



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす

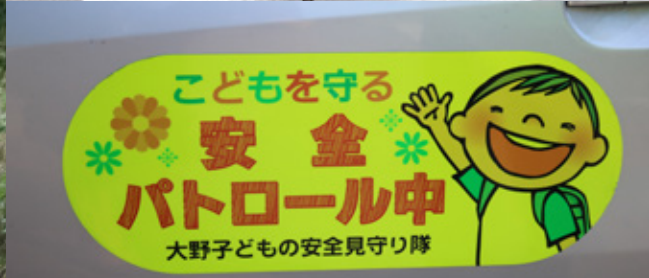
うだ7

平成30年

あなたたちを
守りたい



あなたたちを守りたい・・・・・・・・・・	2
うだ産フェスタ・薬草シンポジウム募集・・	8
夏休み特別講座参加者募集・・・・・・・・	27
差別をなくす強調月間の取り組み・・・・	29



あなたたちを守りたい

少しでも、事件や事故から子どもたちを守るために自分たちができること――

地域の子どもたちの安全安心を守るために、自分たちは何をするべきだろう

今回は特集として、地域で組織的に取り組まれている「子ども見守り隊」の活動を紹介します。

市内には、今回紹介する小学校区で組織化されている見守り隊のほか、個人で児童の通学中の見守りをされている方、また青色パトロールで定期的に地域内を見回っていたりしている方々など、様々な形で地域や子どもたちの見守りを行ってくださる方々がおられます。

お子さんをお持ちの家庭の方や、お近くに子どもたちがいる皆さんには、ぜひこの機会に、集団の登下校、また地域での見守り、子どもたちの安全安心を守るためにどんな役割があるのか、また事件・事故から子どもたちを守るため、自分たちに何ができることがないか、一度考えていただければと思います。

平成29年度警察白書によると、全国における13歳未満の子どもの犯罪被害件数は、平成14年以降は減少傾向にあるものの、同28年中は約1万7300件もの被害件数が報告されています。もちろん、これはあくまでも警察の捜査によって犯罪として認知された件数で、実際の発生件数はもっと多いといわれています。

その中でも特に見過ごせないのは殺人事件は74件、強制わいせつ893件、いわゆる誘拐が106件など、直接子どもたちの生命や今後の人生にも爪痕を残す凶悪事件が多発しているということ。特に近年、女児を狙ったこれらの事件は後を絶ちません。

今年5月に新潟市で発生した小学2年生女児殺害事件(※1)をはじめ、昨年10月には枚方市で集団登校の列に車が突っ込む事故(※2)など、昨今、絶えることのない子どもたちが犠牲となる事件や事故。

みんなが安心して、日々過ごせるために私たちができることは・・・

※1：平成30年5月7日に新潟市で小学2年生の女児が殺害され、同日、自宅周辺のJR線の線路上に遺棄された事件。容疑者は近くに住む23歳の男性、現在捜査中。

家庭や地域の皆さん、一人ひとりの愛情が子どもたちと地域を守る

宇陀市役所 総務課主幹・教育委員会生涯学習課
(青少年健全育成担当) 島田

防犯・交通安全・青少年健全育成を進めるため、奈良県警察からの出向職員として勤務

命を守るためのお約束！

い いかない
か のらない
の おおきな声を出す
お すぐににげる
す しらせる
し 一人であそばない
一 出かける前は
人 お家の人にいう
前

日頃から、子どもたちのため個人や組織を問わず、様々な形で地域での見守り活動をいただいている方々に深くお礼申し上げます。

宇陀警察庁舎管内では、昨年少女への声かけや痴漢、盗撮など防犯上の相談が9件寄せられました。幸い子どもたちが犠牲となる事件は発生しませんでした。また中学生以下の子が被害者となる交通人身事故は3件でしたがいずれも軽傷でした。

これは日頃から地域の方々による子どもたちへの見守りの効果であるといえます。

皆さんがご心配なされるとおり、今日全国各地で子どもたちが犠牲となる事件や事故が後を絶ちません。特に昨今、誘拐や殺人など凶悪事件が多発し、児童とりわけ女児がその

標的となる傾向にあります。そして、その手法も多様化し、警察や行政機関だけの力で事件を100%未然に防ぐのは現実的に困難です。

しかし、見守り隊や青色パトロールなど、日頃からの活動や防犯意識が地域に根付いていれば、犯罪者からは敬遠されるでしょうし、実際に地域の方々の目が様々なところに行き届いていれば、地域内での非行や事件、事故は防げます。

もちろん警察としても子どもたちへの教育やパトロール、啓発活動など、これからの積極的な防犯対策を行っていきます。

しかし、そうとは言っても被害の対象となるのは主に子ども。やはり日頃からのあいさつや声かけなど地域の方と子どもたちとのコミュニケーションや、周囲でのサポートは必要不可欠になります。

みんなで見守り、地域全員が「見守り隊」



事件や事故は決して他人事ではなく、誰もが予想もしていないことで、ある日突然に被害者になってしまう。

そのときに後悔しないためにも、家庭や地域、学校では常日頃から子どもに言い聞かせ、できる限りの対策を講じてあげること、事件や事故から守ることに繋がります。

みんな日頃からあいさつをすれば、顔見知りになります。地域でも子どもの様子に異変がないか注意し、みんなで子どもたちを育てていきましょう。

自分の身は自分で守る

子ども自身も「自分の身は自分で守る」意識を持つことが大事

【防犯関係】 万が一に備えて

- ・知らない人に声をかけられても無視をして、必ず親や先生に伝える
 - ・登下校時など、なるべく一人にならないようにする
 - ・防犯ブザーを持たせる
 - ・GPS機能のついた機器などを持たせる
 - ・防犯カメラの積極活用
- (自治会での設置は補助金制度があります)

【交通安全】 薄暮時や夜間の視認性を上げるため

- ・ピカピカグッズを身に付ける
- ・白や黄色など、なるべく明るい色の衣服を選ぶ



※ 2:平成29年10月18日、枚方市の住宅街の通学路で乗用車が集団登校中の児童の列に突っ込み、児童6名が負傷。過失運転致傷で逮捕されたドライバーは「太陽の光がまぶしかった」と説明。

市では各地域で、様々な形で見守り活動が行われています 今回は、活動に取り組まれている方々の声を紹介します

きっかけは、 奈良小1年女児殺害事件（※3）

天満台東地区見守りボランティア
（榛原天満台東） 会員14人



「市内で最も早くに設立された見守り隊で、設立当初からのメンバーである代表の川本さんは、

「活動を始めたきっかけは、平成16年に奈良で発生したこの事件。偶然私の孫がこの被害者家族の近くに住んでいたことから『これは決して他人事ではない』と思いました」

「地域の仲間たちに声をかけながら、警察や学校と協議を行い、活動を始めることができたのが平成18年2月。準備で一年近く費やしながらも、最初の決起集会を開いた時は天満台全体で約90人が集まったそうです。」

「活動を始めて約13年。今は西・東そしてひのき坂の3地区でそれぞれ活

動を展開しています。今ではすっかり活動も定着し、活動当初の子も立派に成人されました。感慨深いです」

「しかし当初は苦労もあったそう。当初は、周りでそんな活動が無かったこともあり、懐疑的な目で見られたこともありましたよ。」

でも、私たちにとって子どもたちは、自分の家族でなくても地域の宝だと思っています。『自分の孫もそれぞれ住んでいる街で大事にしてもらえたら』、『そういう気運が全国で高まって子どもたちが安心して暮らせるようになれば』という想いでこれまで続けてきました」

「一緒に聞いていた会員の方も

「前から気になっていたのが夕暮れ時。公園で遅くまでいる子どもを見かけるし、公園も広いので知らない人に連れて行かれてもわからない」

「他の地域でも個人で活動されている方がいます。私たちだけでは100%はパトロールしきれない。日々のお散歩や街角でのおしゃべりなど、どんな形でもいいので、地域の皆さんには地域の安全安心づくりに関心を持ってもらえたら…」

子どもたちのために傷テープを持参しています

天満台西地区見守りボランティア

（榛原天満台西） 会員9人

「代表の塚本さんは、

「この地域は範囲も広く、交差点も多い、もう少し人員がいればと思うこともあります。小さな子どもが多い中、車がよく往来する住宅地なので、交通事故にはとても気を使います。」

子どもたちとは毎日、下校時に顔を合わせているので本当に自分の身内のようなものです。時折、走っていて転ぶ子もいます。その度に『おっちゃん、傷テープ貼って』って寄ってくるんですよ。こういった時に、子どもたちとの絆を感じます」

「他の見守り隊と一緒に、小学校で行われるサポート会議や学校行事にも呼んでいただいたり、駐在所の方も一緒にパトロールしてくれます。」

以前、周辺で不審者情報が相次ぎました。その時は、学校からも保護者の方もパトロールに来てくれました。やっぱり安全安心のまちづくりにはいろんな連携が必要ですね」



※3：平成16年11月17日に奈良市で帰宅途中の小学1年生の女児が誘拐され、その後殺害・遺棄された誘拐殺人事件。犯人は新聞販売店店員だった当時36歳の強制わいせつの前科がある男性。

集団での登下校で事故防止

ひのき坂防犯パトロール

(榛原ひのき坂) 会員11人

——代表の福山さんは、

「最初は自治会活動の一環として見守りパトロールが始まったそうです。今は有志で活動しています」

——小学校からひのき坂まで約2キロ、徒歩で20分

「子どもたちは元気に歩いて登下校しています。歩道は確保されているのですが、通学距離も長く、交通量も多いので道中誰かに連れ去られないか心配な箇所もありますし、自動車スピードを出す国道との交差点もあります。そういった場所には私たちが立ちますが、やはりドライバーの交通安全意識が重要です」

——皆さんは日頃から声をかけておられますが、子どもたちにも安全意識をもってもらいたいと話されます。



「学校でも指導いただいていますが、長い距離の登下校、子どもたちはお話をしながら歩いています。」

私たちがお願いしたいのは、できるだけお友達と一緒に歩いてほしいということ。みんな歩く速度は違いますが、事故や事件から自分の身を守るためにも集団で歩くようにしてほしいです。大勢でいると犯罪の抑止力になりますし、ドライバーも注意します。

私たちも、通学路の中で危険な箇所や注意が必要なところがあれば、学校や関係機関に相談して少しでも改善できれば、と思っています」

子どもたちから元気をチャージ

あかね台地域子ども見守りたい

(榛原あかね台) 会員14人



——榛原小学校区は駅周辺であることから、常に交通量の多い駅へのアクセス道を横断する子どもたちがいます。会長の山下さんは

「私が自治会長だった頃、天満台で見守り活動が始められたことを受けて、ある会議で『榛原小は大丈夫?』という声があがったのがきっかけ。」

そこで当初、警察OBの方をはじめ老人会で声をかけ始めました。最初は見守り活動でも、どんなことをすればいいのか戸惑いましたが、とにかく自分たちの子どもたちのつもりで愛情を持って接してきました。

時には友達に意地悪する子や、やんちゃな子には本気で叱っていましたね。そのこともあって、今でも『おっちゃん』って言って声をかけてくれる卒業生の子もいます。これも私たちの活動の成果のひとつかな」

——活動のポリシーは、

「やはり日常のコミュニケーション。榛原小は校長先生も日頃から『日本一あいさつのできる学校を目指そう』と言われています。そのこともあって毎日の『あいさつ』を通じ、今日まで子どもたちとコミュニケーションを図ってきました。時には、子どもたちから学校での様子や友達の話などいろいろなお話を聞いたり、相談を受けることもあります」

——近年、交通安全・防犯以外の安全安心が気になるそうです。





日々の積み重ねが

事故の防止に

榛原口田辺自治会（榛原萩原）

また、自治会で地域の通学路を見守っているという萩野さん「国道165号と榛原駅を結ぶこの道は、3年ほど前に開通しまし

「時折、子どもの家庭生活が気になることがあります。やはり昔と比べて、各家庭の事情が複雑化していますし、近年虐待や子どもの貧困化という社会問題も生じています。私たちも、日々の様子から子どもたちの異変に気がつけたらと思います」

「ともあれ、私たち高齢者は子どもと触れ合うことで元気をもらっていますし、日々の活動で生活リズムを作ることと健康の源にもなっています。だから相互協力。みんなに感謝ですね」

た。朝の通勤時間帯には多くの自動車が行き来します。毎朝多くの方がこの道路を横断するのですが、ここは押ボタン信号で、普段は黄色信号なんです。

だからドライバーには『ここを子どもが横断する』という認識をしてほしいのです。ですから自治会として、せめて登校時間帯は啓発も兼ねて、子どもたちの通行を見守っていただければ、と3人交代で活動しています。

やっぱり最初は『この人、誰？』みたいな感じだったので、まち協からゼッケンを借りたんです。通勤通学する人にとってもここでのあいさつが日課になってきたのでは？駐在さんも一緒にいてくれるので助かっています」

朝のあいさつ

元気で声高らかに

子どもの安全見守り

大野ボランティアグループ（室生大野）

会員11人

東西の小学校が統合して2年となる室生小。スクールバスの子も徒歩の子も、また中学生も毎朝多くの子どもたちがここを通行します。会長の山口さんは、

「この活動が始まったのは平成23年。きっかけは当時の地域老連での会合の中で、『地域のために貢献できることをしよう』と話



し合った結果、『通学路の見守りで子どもを守ろう』となり、広く声かけした結果、当初20人賛同者が集まり発足。しかし、会員の高齢化により、今は現会員で3手に分かれ、登下校を見守っています。日々の子どもたちの成長が楽しみです」

副会長の大西さんは、

「私は駅の直ぐ近くに住んでいるのですが、人口が減ってしまっただけで日中は本当に静か。唯一登下校時間だけは子どもたちの声でにぎやかになります。やはり子どもたちの声は地域の活力のために必要。なんとかして子どもたちの日々の通学の安全は守りたい」

皆さんの最近の話題は千葉県小3女児殺害事件。（※4）

「事件のおかげで、善意でしている見守り活動に支障が出ている」「現実として、我々が活動にどこ

まで責任を持つのか？という見方もあります。でも、私たちは善意のボランティア。当然、意識としては持っていますが、『義務』『責任』と考えたら後に続く人も出てきません」

課題は、会員の高齢化と人員不足

例えば、愛犬との散歩やウォーキングパトロール 自分ができる範囲で見守り意識をもってもらえたら

今回のインタビューで皆さん笑顔で語られるのが

「小学生の子だけじゃなく、最近は大人数の人もあつていいですね。『小学校から見ていた子が成人して、先日選挙の投票所で見かけて声をかけてくれたんです。うれしかった』

「中学校に進学しても、しっかりとあいさつしてくれそうですよ。今はちゃんと目を見て声をかけてくれるんです」

しかし、どの団体も平均年齢が70代後半、高齢化に伴う人員や後継者不足が最大の課題

「会員集めは苦労。あと一人いれば、あの箇所の安全が確保できるのに……」

「実際、地域ぐるみで動かないと、個人ではなかなか人が集まりにくいし、参加しようとしてもきつかけがつかみにくい」

「リーダー、後継者を育成してい

「学校が統廃合して地域が寂しくなっている今だからこそ、我々見守り隊や学校、家庭だけでなく、地域みんなが連携して子どもたちを大事に思う気持ちを育んでいけたら」

かないと数年先が心配」とは、皆さん共通の声。

「周りの方に『ここは通学路、時間帯によれば車両通行禁止区域』ということを知って、周知してもらって、通行に気をつけたり、また不審な動きに注意するようになれば」「通学路で危険な箇所や狭い箇所、水路があつて端に寄れない箇所があります。そこは、対策をお願いしたいし、また通行するドライバーにも減速するなど通行者へ配慮してほしい」と地域や通行する方への理解と関心惹起を求める意見もあります。

今後も、互いが連携し、それぞれの立場がそれぞれできる範囲で、子どもたちの安全安心を確保できる環境づくりを進めていければと願っています。

※4：平成29年3月24日に千葉県松戸市で小学3年生の女児が行方不明になり、その後遺体で見された事件。容疑者は同校の元保護者会長で事件当日も見守り活動を行っていた。現在公判中。

地域のみなさん、いつもありがとうございます



室生小児童会 5・6年生の皆さん

見

守り隊の人は、毎日朝早くから通学路に立って、いつも事故や事件から私たちを守ってくれています。

私たちが朝眠くて元気がない時も「おはよう」とあいさつしてくれて、元気づけてくれます。通学途中も、「今日の給食美味しかったなあ」とか、いろんな話をしてくれるので楽しいです。

犬と一緒に見守りに来てくれる人がいますが、みんなその犬が大好きで会つのが楽しみです。近所の人や、スクールバスの運転手の人、毎日すれ違つてお兄さんなど、いつもいろんな人があいさつしたり、話をしてくれます。いつもありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。

毎

朝、友達と集団で登校しています。見守り隊の方だけでなく、近所の人がいっつも注意してくれているので安心です。時には慰めてくれたり、いつもみんなの名前を呼んでから声をかけてくれます。

以前、友達がかばんを落した時は近所の人や見守り隊の人も一緒に探してくれたし、友達が信号無視したとき、めっちゃ怒ってくれましたね。これまで近所の友達も合わせて通学路で事故にあったことがない。これは本当に皆さんのおかげだと思います。すし、これからもお願いします。兄妹そろって本当にお世話になってます。いつまでも元気、笑顔で私たちを支えてくださいな。



榛原小 OB の兄、現 5 年生の妹の松本兄妹

皆



榛原東小 PTA の松原さんファミリー

さんのおかげで子どもたちの登下校の安全が保障され、元気に家路につき、安心と感謝の日々を過ごしています。夏の暑い日、冬の寒い日、雨や風、雪の日など、いろんな季節にいつもあたたかい目で見守っていただいています。

全国各地での事件や事故の報道で心痛めている今日ですが、私たちの地域では毎日、「おかえり」「ただいま」という元気な声が聞こえています。

時には、「大きな荷物を持ってもらったよ」「手を繋いで歩いてもらったよ」と子どもたちは、大変喜んで楽しく帰ってきます。私たち保護者も日頃の感謝の気持ちとお礼をこの場をおかりして申し上げます。本当にありがとうございます。

『地域と共にある学校づくり』を

日

頃から子どもたちの登下校の安全のために、組織的に取り組んでいただいている「見守り隊」の方々、個人で見守りをされている方、その他子どもを見守っていただいている多くの団体、地域の方々に心より感謝申し上げます。

第65回「社会を明るくする運動」作文コンテストの最優秀作品に「あいさつ」は魔法のパワー」という作文が選ばれました。作者の児童が1年生の時、下校中につまりぎ転んでしまった際、近くにいた見守りボランティアの方に優しく助けてもらいました。それ以来、恩返しとして今も見守りボランティアの方々にあいさつを続けてきた経験をもとに、6年生になったから綴ったものでした。児童はその経験から、あいさつには自分も相手も気持ちよく一日が始める魔法のパワーがあることを学びと共に、あいさつを交わし、助

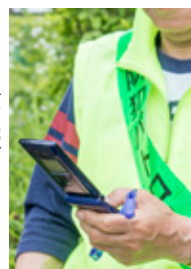


宇陀市教育長 福田 裕光

【宇陀市安全・安心メール】では、不審者情報や防災情報を、各学校の保護者向け登録制の

【宇陀市教育メール】では、防犯情報ははじめ学校・学年ごとの学校行事や緊急連絡などを発信しています。安全安心には、情報収集が重要です。ご活用ください。

※教育メールについて、各学校にお問い合わせください。



学校が変われば、地域が変わる
地域が変われば、子どもが変わる
子どもが変われば、未来が変わる

地域全体が豊かにつながり共に汗をかく中で、未来ある宇陀市の子どもたちの健全育成がさらに進められますよう、これからもよろしくご支援ご協力をお願い申し上げます。

け合えるつながりを深めることの大切さを感じ取っています。地域のボランティアの方との出会いが、一人の子どもの「生き方、未来」に影響を与えたと言えるのではないのでしょうか。

私は学校と家庭と地域が手を取り合つて宇陀市の子どもの未来を創造していけたらと願っています。



<共通事項>

【要件】

- 27日・28日の両日、出展可能な方に限る
- イス・机は主催者で用意
- 配食・試食など調理を伴うものは、保健所の許可が取れるものに限る（保健所への申請は、実行委員会ですべて行います）

【申し込み】 申込書により、郵送または FAX

（様式は産業企画課窓口およびホームページで）

【申込先・問い合わせ】 産業企画課

〒 633-0292 榛原下井足 17-3

☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075 / FAX 82・8211



全国 薬草シンポジウム

薬草関連ブース出展者募集！

締切

8/10

内容 / 原材料に薬草を使用した商品もしくは薬草に関連した企業、団体などの PR・販売

出展料 / 無料（1 ブース 3.6 m × 3.6 m）

対象 / 薬草に関連した企業、団体など（市外も可）

※応募者多数の場合は抽選

薬草交流会参加者募集！

締切

8/31

内容 / 市内外から全国薬草シンポジウムに来られた方と立食しながらの交流会

日時 / 10月27日（土）午後5時30分～

場所 / 美榛苑（榛原福地）

参加費 / 5,000 円 定員 / 120 人（抽選）

薬草めぐり参加者募集！

締切

8/31

内容 / 宇陀松山地区の街並みを歩きながら森野旧薬園や薬の館、薬草料理など、薬草をテーマに様々なスポットを散策

日時 / 10月28日（日）午前9時～正午

参加費 / 当日、1,000 円程度を徴収

定員 / 60 人（抽選）

わかる！できる！いろんな疑問にお答えします 野菜の機能性表示セミナー！

■機能性表示食品はハードルが高過ぎて、コストと時間がかかるもの？

あなたでも可能です！このセミナーに、ぜひご参加ください！

主に中小企業の方や6次産業化を試みている生産者の方々を対象に、「ほんとにできるの？」「費用はいったいいくら必要なの？」「家族経営だから人手もないし？」「お金をかけて表示をしても実際売れるの？」など数々のご疑問にお答えします。

商品を販売する際、「美味しい」「きれい」「珍しい」などをキャッチフレーズに販売しても、必ずしもヒット商品となるわけではありません。本セミナーでは、大手企業が商品開発を行っている加工度合いの高い機能性表示食品とは一線を画し、加工度合いの低い商品に機能性を持たせ、他の商品との差別化ができる実践的な内容をお伝えします。



「1年以内」で話題の「機能性表示食品」の表示をあなたの商品パッケージにつける方法があります！

【日時】 7月18日（水）

参加費無料！

第1部【生産者向け】 午前10時～

「生鮮食品と機能性表示」

第2部【販売者向け】 午後1時30分～

「実践：生鮮野菜第一号届出の反響と効果、機能性表示のワザやコツについて」 など

【場所】 市役所 会議室 【定員】 各 40 人（先着順）

【講師】 中田 光彦 氏

株式会社サラダコスモ 研究開発部 部長

【申し込み】 電話、FAX で ☎ まで

問 産業企画課 ☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075

うだ産フェスタ 2018

全国薬草シンポジウム 2018 in うだ

出展者募集!

10/27日 ~ 28日

宇陀市 うだ産 薬草シンポジウム 検索

問 産業企画課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

場所 宇陀市総合体育館

農産物をはじめ、市内の特産品・名産品など、市内のじまんの品を一堂に集めた、市の一大イベント「うだ産フェスタ 2018」!

今年は、日本最初の薬狩りが行われた地として、宇陀に残る薬文化の歴史と、現在の薬草への取り組みを全国に発信することを目的に、「第7回全国薬草シンポジウム in うだ」と同時開催!



うだ産フェスタ 2018

締切

8/10

市内企業・団体出展者募集!

内容 / 企業・団体の PR や商品・飲食物の販売など

出展料 / 無料 (1 ブース 3.6 m × 3.6 m)

対象 / 市内に本社または支社を有する企業、または市内で活動している団体など

奈良あったかもんグランプリ 宇陀予選 出展者募集!

内容 / 宇陀市に関連した名称を付けたあったかいもの全般 (例/鍋料理、粕汁、ポトフなど)

出展料 / 無料 (1 ブース 3.6 m × 3.6 m)

対象 / 市内に本社または支社を有する企業、または市内で活動している団体など

出展条件 / ・販売価格は 500 円以内

- ・準備から調理、呼び込みまでチームで行う
- ・賞は、特別審査員の審査および購入者の投票により決定 (受賞者には賞品あり)
- ・提供料理は、1 種類としできる限り地域の食材を利用
- ・来年 1 月開催予定の「あったかもんグランプリ」へは、入賞者と調整の上、出展者を決定
- ・店舗で使用するガスなどの熱源、調理機材は出展者で準備 (電気は主催者で用意)



フリーマーケット出店者募集!

締切

9/7

出店料 / 2 日間 2,000 円

(1 ブース 2.5 m × 3 m)

出店禁止品 / 食品・飲料・生き物・コピー商品・風俗関係・当てもの・市が不適切と認めたもの

募集数 / 20 (申込者 1 人につき 2 ブースまで)

申し込み / 問 宇陀商工会

(☎ 82・2211 / FAX 82・6547)

災害シーズン到来！ 防災準備できてる？

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

① NARA シェイクアウト！

7月9日は、「奈良県地震防災の日」

7月9日(月)
AM10:30

1 分間の安全確保行動を！

大地震を想定して、市内いっせいに1分間身を守る訓練を行います。家庭や職場などで合図と同時にシェイクアウト訓練をしましょう。



【訓練の合図】

防災行政無線（屋外スピーカー）と安全安心メールでお知らせします。

10:29	①安全安心メール：訓練開始予告 ②防災行政無線：チャイム⇒訓練予告放送⇒チャイム
10:30	①安全安心メール：訓練開始 ②防災行政無線：訓練開始のサイレン（約10秒間）

② 出前「防災講座」 開催中！

危機管理課では、職員（防災士）が皆さんの地域や事業所などに外向き、防災に役立つ情報、皆さんが知りたいこと、学習したいことをテーマに防災講話や防災体験学習を行っています。ぜひ、ご活用ください。

【対象】 10人以上の市民で構成されたグループ
(自治会、職場、各種学校、サークル等)

【費用】 無料

※表に掲載した以外にも、皆さんのご要望を踏まえ、様々なワークショップを行います

防災講座のテーマ例	時間
自主防災組織結成に向けての説明	約60分
自主防災組織の活動について	約60分
地震対策について	約60分
風水害対策について	約50分
ハザード地域と避難のポイント	約50分
土砂災害から身を守る	約40分
家庭の防火・防災について	約50分
煙体験と煙の怖さについて	約30分
消火訓練（消火器の取扱い）	約30分
天ぷら油火災実験と防火のポイント	約40分
避難情報と避難のポイント	約50分
防災マップづくり	3時間以上

③ 避難情報の名称を 復習しましょう！

これからの災害シーズン、気象情報や防災情報に注意してください。

④ J-ALERT(全国瞬時警報システム) 全国一斉試験放送を実施

防災行政無線（屋外スピーカー・屋内受信機）を使用し、緊急一斉放送として最大音量で放送します。

【実施日時】 7月25日(水) 午後2時頃

【放送内容】 チャイム→こちらはぼうさい宇陀市役所です→これはJアラートのテストです→チャイム

切迫度	発令種別 (避難情報)	避難行動 (あなたがとるべき行動)
低い	避難準備 高齢者等避難開始	○非常時持出し品の用意など、いつでも避難できるよう準備 ○高齢者、病人、障がい者など、避難に時間がかかる方は、早めの避難を開始
	避難勧告	○被害が予想される住民に対して避難を呼びかけ。避難開始
高い	避難指示(緊急)	○避難中の方は、避難を完了 ○避難がまだの方は直ぐに避難所へ ○避難の時間的余裕がない場合は、生命を守る最低限の行動を

みんなで作る宇陀市の総合計画

「大好きなまち宇陀市」絵画募集

企画画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074

現在策定中の「第2次宇陀市総合計画」。

総合計画のイメージとして計画冊子などに掲載する児童・生徒の絵画を募集します。

宇陀市の将来を担う子どもたちが感じる「好きな宇陀市の風景」、または「宇陀市のみらい」について自由にお描きください。

【テーマ】

A 『私が好きな宇陀市の風景』

B 『こうなったらいいな、宇陀市のみらい』

※どちらかのテーマを選択

【対象】 市内在住の小・中学生および高校生

【規格】
用紙：四つ切りサイズ画用紙
(縦横は自由)

【材料】 水彩、クレパス、クレヨン、色鉛筆など自由(貼り絵、版画、パソコンを使用したグラフィックデザインは可)

【掲載】 子どもたちの柔軟な想像力が十分発揮され、テーマに沿って描かれているかで審査を行い、応募者が多数の場合は、小学生(低・中・高学年)中学生、高校生それぞれ、3点程度で絵画を選出します。
【応募締切】 9月5日(水)
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

情報公開・個人情報保護制度 昨年度の運用状況を報告します

■情報公開制度とは

市が持っている情報(行政文書)を市民の皆さんの請求に応じて公開する制度です。

【昨年度の公開請求件数】 33件

内訳：全部公開 8件
部分公開 23件
不存在 2件

開示決定等に対する不服申立ては1件でした。

■個人情報保護制度とは

個人情報の適正な取扱いに関する事項を定め、市が持っている個人情報をその本人の請求に応じて、開示や訂正等を行う制度です。

【昨年度の個人情報の開示請求件数】 15件

内訳：全部開示 14件
部分開示 1件

開示決定等に対する不服申立てはありませんでした。

問 総務課

(☎82・1302/IP ☎88・9068)

みんながいろんな想いを
込めて描いた作品が
未来に向けた「宇陀市総合計画」
の冊子を彩るよ!



大好きなまち宇陀市

検索



輪々(竹の輪Ⅱ人の和(円))

「竹の根が地下で繋がりが広がるように」
竹あかり「輪々」作家 三井戸弘和さん
(菟田野松井)



竹 製あんどん「竹あかり」
を作ってずいぶん経ちます。以前竹材店に勤めていたことから竹材についての知識もありました。

最初は、端材の竹を使って一輪挿しなどを趣味で作っていたのですが、知人の紙すき職人から「展示会に出展するのには和紙入りの竹製あんどんと一緒に作らないか?」と誘われたのが本格的な創作の始まり。そのうち手作り市やクラフト展に出品するようになりましたが、その度にいろいろな方に好評いただき、平成28年には市美術展で市展賞を受賞することができました。そうしてますます創作にのめり込み、作品の幅も広がりました。

近年「竹害」が環境上の大きな問題になっていきます。繁殖力の強い竹が山林に侵食し、元来の森林が荒廃する大きな原因になっているのです。

本来、竹には工芸だけでなく、資材や燃料、また肥料になるなど様々な用途があります。私が

使用しているのは市内の竹。少しでも竹を伐採し活用することで一助になればと思っています。とはいえ、竹を伐採するのも苦勞で、また加工の前には乾燥や油抜きなど様々な工程が必要になります。また竹も生き物なので質もまちまち。作業途中に割れるのも当たり前。伐採した数の2割にしか完成に至らないのも現実です。

作品に込めるのは「癒しのコロ」。一方で「害」となる竹から作った作品ですが、買ってもらった方から「見ているだけで癒される」「祖父母にプレゼントしたい」といった感想を聞くとうれしくなります。

最近、竹あかりを通じて、作家や竹害を研究する学生、買ってくれる人など多くの方との輪ができています。創作を通じて、竹害から里山環境を守り、そして身近にあり、でも扱うのが難しい「竹」を資源として活用するといった気運づくりに繋がればと思っています。



【竹あかり「輪々」
Facebookで検索!】

うだん

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が「取り組み
「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

問まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

1 健康ウォーキング

～室生大野まち協～

5月20日、住民間のふれあいと健康増進を図る活動として、健康ウォーキングを開催しました。



▲新緑のさわやかな風の中をウォーキング

その後、上出集会所へ向かい、緑あふれる山々の眺めを楽しみながら疲れた体にホッとしてもらおうと、甘いゼンざいを振る舞いました。

次に緑川集会所へ向かい、そこではおにぎりや温かい豚汁の振る舞いを軽食として楽しんでもらった後、各自火ばさみとごみ袋を持ち、中山台、大野寺を通り室生振興センターまでクリーソウォーキングを行いました。

さわやかな5月の風の中、全体で約8キロの行程を歩いた参加者は、最後にふれあいサロン「より道」で珈琲を飲みながら、今日のコースの思い出を語り合いました。



▲説明を行う窪田会長

当日は晴天に恵まれ、約50人が室生口大野駅前集合し、東住宅、峠、五ヶ谷街道を通り、「平和の杜」を目指しました。忠霊碑の前では、当まち協窪田会長が、永遠の世界平和を祈念して平成28年8月に建立された「顕彰の碑」についての説明をしました。

2 地域探訪／栗野地区

～上龍門地域まち協～

当まち協では「地域の宝物を再確認し、地域の活力を再び取り戻そう!」を合言葉に地域探訪を開催しています。

5月20日、5回目を迎える今回は、国道370号線沿いに集落が広がる栗野地区を探訪。五月晴れの下、約70人という大勢の参加者を迎え、地域の氏神様である「岩神社」や「姫目(ひるめ)神社」、明治の廃仏毀釈により今は廃寺となっている「金石(こんせき)寺」跡をはじめ、伝統工芸である毛筆の竹軸や象牙の紅筆などにもチャレンジする「大和製軸所」を訪ねました。



▲氏神様である岩神社

そのほか、「なんじゃもんじゃ」の木や「ヘラノキ」など地域に育つ珍しい樹木の説明がありました。ヘラノキ



▲筆の柄を作る工房

は九州や四国にしか自生していませんが、上龍門地域にも多くみられます。江戸時代、この木の繊維を使って馬具や腰蓑、草履などを作って暮らしていたために苗が持ち込まれ、栽培されたようです。普段何気なく通っている道端に生えている木がとても珍しい木であることを知りました。

他にもガイド役のスタッフがスライドなどを通してみんな「地域の宝物」を学習しました。



▲珍しい「なんじゃもんじゃ」の木

③「宇陀マルシェ&産直市場」開催

～榛原地区まち協～

6月3日の朝、榛原駅前から出発した榛原中学校吹奏楽部が商店街を演奏しながら行進する中「あいさこいさ祭り」と同時開催をしました。

オーガニックと地産地消など、とことん「宇陀」にこだわった産直市場では、新鮮なオーガニック野菜をはじめ、自家焙煎珈琲、手づくりパンやスムージー、小麦もちなど美味しい食べ物から陶器の食器類までいろいろ販売しました。会場では買い物を楽しむ多くの方で賑わっていました。



▲たくさんの方で賑わう
宇陀マルシェ&産直市場



▲買い物を楽しむ人々

宇陀マルシェへの入場者は午前中だけでも600人を超え、終わるまでには約1100人の方々に立ち寄っていただきました。

まち協等スケジュール (7月)

(6月13日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
7	土	子ども自転車教室 (地域の子ども対象)	榛原地区まち協
8	日	枚方市『くらわんか五六市』出店	菟田野まち協
14	土	人権学習会	西谷地区まち協
15	日	南部ふれあいデー	おおうだ南部地域まち協
22	日	環境美化活動「花いっぱい運動」	大宇陀中央地域まち協 協和分会
22	日	UDAスカイランタンフェスティバル	宇陀スカイランタン プロジェクト
28	土	多世代交流会の『夏祭り』	大宇陀政始まち協

葛 (クズ)

日本の葛の花は、ケンポナシの種子と一緒にに煎じたり、葛の花と小豆の花を等量合わせたものは、有名な二日酔いの薬で、血便、下痢などにも効果があります。また葛の花の粉末をそのまま茶さじ一、二杯ずつ飲んでも肝機能がよくなります。

また、葛の花は塩漬けにするか、よくゆでて水にさらし、三杯酢にして食べても肝機能を促す働きがあります。さらに、茶葉、若芽を油いたためやてんぷらにしたり茹でて和え物、酢の物、いため物、煮付けにしたりして食べても同様の効果があります。ただし、老

葉は、乾燥粉末にして振りかけにしなければ食べられません。

また、葉を絞って得られた青葉汁を一杯ずつ服用すると糖尿病に効果があり、血糖値を下げ、尿糖を減少させます。葛の根から取ったデンプンは、葛粉として和菓子の原料としても有名です。

葛の根は葛根湯の主薬で、風邪や肩こりなどに使われる有名な生薬です。多くの漢方に、肩こりを取るために加えられることもあります。葛は、雑草のごとく扱われますが、こんなにも有用な生薬なのです。



▲肝機能を促す働きがある葛 (クズ)

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙(やくそうしやうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075

近畿高等学校自転車競技大会 ロードレース

6月3日

農林会館前をスタート・ゴールとする特設コース（1周 6.7km の一般道を 12 周、合計 80.4km）において、第 55 回近畿高等学校自転車競技大会ロードレースが行われました。

当日は、近畿 2 府 4 県 32 校 119 名が出走し、53 名が完走しました。地元からは榛生昇陽高校の自転車競技部の選手 8 名が出場し、個人では 4 人が入賞し、学校対抗では見事団体優勝を勝ち取りました。

沿道には、多くの方が観戦に訪れ、懸命にペダルをこぐ選手に熱い声援を送られました。レース開催にあたり、交通規制をはじめ、運営サポートなど地元の方々やご協力いただいた多くの皆さんに感謝します。



春の叙勲おめでとうございます

瑞宝双光章
(更生保護功労)



三浦 桂太郎さん
(現保護司)

三浦さん（榛原長峯）は、平成 3 年に保護司として就任されて以来、現在に至るまでの長きにわたり地域の犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちを犯した人の立ち直りの支援や相談に応じるなど、地域の頼れる保護司として尽力いただいています。

5 月まで、宇陀地区保護司会長のを務められ、現在も犯罪や非行のない明るい社会づくりに貢献されています。

瑞宝双光章
(警察功労)



松田 弘康さん
(元大阪府警部)

松田さん（榛原天満台西）は、昭和 40 年から平成 19 年までの長きにわたり大阪府警で勤務されました。

主に、地域課の交番勤務や警察本部の通信指令室などで日々起こる事件に対応され、犯罪者逮捕のために、司令塔として従事されました。柔道 4 段の腕前で、交番勤務の警ら中に殺人犯を逮捕するなど、また警察本部の特別練習生としても尽力されました。

瑞宝双光章
(教育功労)



森本 健三さん
(元公立中学校長)

森本さん（菟田野古市場）は、昭和 26 年から平成 2 年までの長きにわたり学校教育の充実、スポーツ振興などの発展に貢献されました。

榛原中学校での勤務をはじめとして、その後は大阪の中学校で数学を教えら、東大阪市立長永中学校長を最後に退職されました。在職中は「教師が自分の仕事を自覚し、誇りを持って努力する」をモットーに尽力されました。

瑞宝単光章
(警察功労)



安東 邦彦さん
(元奈良県警部補)

安東さん（榛原天満台東）は、昭和 48 年から平成 19 年までの長きにわたり奈良県警で勤務されました。

主に、地域課の交番や駐在所勤務に従事され、永年にわたり地域住民の安全と平穏を守るため日々尽力されました。

また、鑑識課に従事され事件現場での指紋などを採取・鑑識され事件解決に向けて尽力されました。

瑞宝単光章
(陵墓管理功労)



坂本 誠一さん
(元内閣府事務官)

坂本さん（室生三本松）は、昭和 43 年から平成 20 年までの長きにわたり宮内庁書陵部で内閣府事務官として勤務されました。

主に、陵墓維持管理、国有財産管理、文化財保護等に従事され、また天皇陛下が来県された際は側近で侍従されました。

また、大阪にある百舌鳥・古市古墳群の世界文化遺産登録に向けても尽力されました。

図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし

話題の
新刊本!



野草盆栽のつくり方

鉢植え山野草を楽しもう 解りやすい実技例 30 × 季節の花風景 & 作品集 × 名人に聞く栽培 Q&A

出版：柘の葉書房

「葉陰に花をのぞかせるフタバアオイ」「ミヤマウメドキと秋色寄せ植え」など、解りやすい例をあげ、野草盆栽の創作実技のヒントを紹介しつづけます。山野草の美しい自生地写真や作品例、名人に聞く栽培 Q&A なども収録。
(大宇陀図書館所蔵)



ごはんごはん

視覚デザイン研究所 さく内山悠子 え

出版：視覚デザイン研究所

うめぼしごはん、まめごはん、なっとうごはん、ふりかけごはん…。ページを上をめくると、おいしそうなお飯が、どーんと大きく見える絵本。裏表紙に、ぴったりのおはしの長さがわかるイラスト付き。
(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの まめ知識

Vol.52

図書館が毎年この時期だけ教科書センターになっていることをご存知ですか？

中央図書館では、7月13日まで、市内の小中学校で使われている教科書を展示しています。今年は、来年度から中学校で新たな教科となる道徳の採択候補となっている教科書も展示しています。

市内の小学生や中学生たちが、どんな教科書を使って勉強しているのかご覧いただける良い機会です。久しく教科書から遠ざかっておられる皆さんも、ぜひ手に取ってじっくりご覧になってください。

展示コーナーからは、教科書の色の鮮やかさや写真の多さに驚き、思わず「昔とは全然違うなあ!」といったつぶやきも聞こえてきます。もしかしたら時代とともに自分たちが勉強した内容とは変化しているところがあるかも…

おはなし会やその他のお知らせは P26

宇陀市連合自治会総会を開催

5月28日

市役所において、宇陀市連合自治会総会が開催され、各地域から選出された自治会長が評議員として出席されました。

平成30年度予算、事業計画などの議案が審議されるとともに役員改選が行われ、会長に小南 貴氏が選出されました。なお、新役員は次のとおりです。

平成30年度宇陀市連合自治会役員(敬称略)

会長 小南 貴(大宇陀)
副会長 出口 康夫(菟田野) 栗谷 宗久(榛原)
勝井 貞夫(室生)



◀右から
勝井さん
小南さん
出口さん
栗谷さん

内牧区民の森が表彰受賞

5月15日

内牧区民の森が公益財団法人 日本さくらの会から「さくら功労者」として表彰されました。この表彰は桜の植樹、愛護運動に永年にわたり貢献し、その功績が顕著であった個人・団体を表彰するもので、当団体は平成10年の台風で被害に遭った森に地元内牧自治会が、毎年花見を楽しもうと約30本のソメイヨシノの苗木を植えたのが、「内牧区民の森」としての活動の始まりでした。その後区民に寄付を募り、500本の苗木を植えられ、現在も地元みんなで守っております。



市長へ報告のため来庁されました

東日本大震災復興支援のために

6月1日

5月26日、文化会館において「東日本大震災復興支援すてきなともだちコンサート」が開催されました。

このコンサートは東日本大震災復興支援実行委員会の主催、市人権教育推進協議会の共催により、東日本大震災の復興支援を願って開催されたもので、当日は天候にも恵まれ、250人を超える参加がありました。チャリティーとして、義援金の協力をお願いしたところ、多くの方から協力いただくことができました。

皆さんから寄せられた義援金(127,326円)は、実行委員会代表の中井陽子さん、市人権教育推進協議会会長の丸岡伸作さんが来庁し、福祉事務所藤本所長に手渡されました。



「水遊び」が始まります!!

毎週金曜日に水遊びをします。
大きめのビニールプールで開放感を味わい、
楽しいひと時を楽しみませんか。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳
幼児とその保護者

【時間】午前10時～11時

【持ち物】着替え、帽子、タオル、水遊び用
の紙パンツ、その他各自必要なもの

【その他】水遊びの前に体操をしますので、
参加希望の方は10時までにお越しください。
また、天候や他の事業の関係で中止に
なる場合があります。ご了承ください。

問 84・9925 (住所: 菟田野松井473の1)

子育て支援センター
からのお知らせ

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなで
子育て

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育て家族が、自由に遊べる
ように施設を開放。親子や
みんなで過ごして気分転換!
お弁当やおやつを持ってきて、
ランチルームで食べることも
できます。お母さんだけでなく、
おじいちゃん、おばあちゃん、
お父さんの来館も大歓迎!

【対象】市内在住および里帰りの
就学前の乳幼児とその
保護者

【日時】月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時

7月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
2 1歳児親子教室 (りんご)	3 ★	4 ★ つどいのひろば (ぬく森の郷) 保健師相談日	5 ★ 1歳児親子教室 (いちご)	6 水遊び
9 2歳児親子教室 (ばんだ)	10 ★ 家児相談日	11 ★ つどいのひろば (椿原北保育園)	12 ★ 1歳児親子教室 (いちご)	13 水遊び
16 ★ 海の日	17 ★ 0歳児親子教室 (ばなな)	18 ★ つどいのひろば (室生こども園) 0歳児親子教室 (ばいっふる)	19 ★ 1歳児親子教室 (いちご)	20 水遊び
23 ★ 家児相談日	24 ★ 家児相談日	25 ★ つどいのひろば (大宇陀こども園)	26 ★ 1歳児親子教室 (いちご)	27 水遊び
30 なかよしひろば	31 ★ ミニ誕生会			

★ お話の日 ★ リズムの日(健康ポイント事業)

時間: 午前11時～11時30分

なかよしひろば(親子ふれあい事業)

※申込不要

毎月いろいろな活動を計画しています。親子でふれ
あいながら、体を動かしたり、おもちゃを作って遊ん
だり。幼稚園等から帰って来てからも参加できます。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とそ
の保護者

【日時】7月30日(月)午後2時30分～3時30分

【内容】作って遊ぼう!

【持ち物】水筒、タオル

※5月のなかよし広場

「ダンボールで遊ぼう!」の内容で、ばんだ
ロボットに変身したり、キャタピラで転
がったり。

違う園に入園した友
達と久しぶりに会え
て、大喜びの子どもた
ち。元気にぎやかな
時間でした。





♪すくすくコンサート♪開催

6月8日総合体育館において、「すくすくコンサート」を開催しました。

当日は、185人の親子などの参加があり、すくすくバンドの演奏に合わせて、歌ったり踊ったり♪

職員の寸劇で笑いを取り、「ダンシングヒーロー」の曲で元気よく踊りました！



特別ゲストのフラダンス



ボランティアの方々にも協力いただきました



子育て支援センター

【子育てサークル】紹介

～にこにこ～

1歳・2歳児の合同メンバー17組。
育児トークで共感しあっています。
サークルの絆を大切にしていきたいです。
年間計画やおたよりを作成予定です。



発達の悩みについて語り合いませんか？

●「みんなで体を動かそう会」を開催 (申込不要)

市障害者地域自立支援協議会子ども支援部会で、毎月開催している「みんなでつながりを作ろう井戸端会議」ですが、今回はみんなで一緒に体を動かして楽しみましょう！

障がいのあるなしに限らず、皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】7月8日(日)

午後1時30分～2時30分

【場所】農林会館

【持ち物】飲み物等

●かるがもくらぶ

お子さんの発達に関する不安や悩みについて語り合いませんか？

今回は「夏休みの過ごし方」について情報交換をしたいと思います。先輩ママからの役立つ情報がいっぱいです。

【日時】7月10日(火)

午前10時～正午

【場所】市役所 会議室

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

外来診療日程表

(7月1日現在)

初診受付および予約外の診療受付は、午前8時～11時までとなっています

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (循環器内科) 消化器内科	1 診		経堂 (きょうどう)	上村	阪上 (さかがみ)	福智
	2 診		松倉	椎木	椎木	松倉
	3 診	福智 (ふくち)	松島	丸山	丸山	前川
	4 診		高木 (消化器)	林	林	林
	初診	西本	川島	松島	大森	橋本
	午後	糖尿病教室 指定日 (午後2時30分～) ペーサー外来 松倉 (予約) 第2月曜 (午後2～3時)	腎臓外来 椎木 (予約) 毎週 (午後2～3時)		禁煙外来 予約制 (午後2時～)	
整形外科 ※1 診は奈良肩・肘センターを兼ねています。	1 診	水堀 (もんどり) (予約)	【午前】水堀 (予約)	仲川 (一部予約)	水堀 (一部予約)	仲川 (予約)
	2 診	竹嶋 (一部予約)	竹嶋 (予約)	奥本 (一部予約)	森本 (予約)	奥本 (予約)
	3 診	島岡 (一部予約)	近藤 (一部予約)	【第2・4週】 島岡 (予約)	門野 (予約)	江川 (一部予約)
	4 診	藤井 (一部予約)		【第1・3・5週】 倉田 (一部予約)	藤井 (予約)	森本 (一部予約)
	5 診	【午前】仲川 (予約)	担当医 (一部予約)		近藤 (一部予約)	近藤 (予約)
皮膚科	午前	宮川	担当医	休診	休診	晋山 (しんやま)

○変更になった診療科のみ掲載しています。

○変更箇所は ■ の部分

○整形外科に限り、当日の8時30分～10時までの間に、昼からの診察を電話予約することができます。(予約人数には、限りがあります)

市立病院職員募集

○非常勤医師 (消化器内科・呼吸器内科・一般内科)

報酬：年俸制、1100万～1700万円 (税込)

※指導医・専門医等優遇します (要相談)

手当：各種手当は年俸に含む (退職金はなし)

業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務

経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日

当直：月3～4回 休日：土曜・日曜・祝日・年末年始

待遇：有給休暇、各種保険完備、学会参加費補助、院内保育 (昼間)

提出書類：履歴書、医師免許写し、保険医登録票写し

○事務員 (パート) 若干名

対象者：昭和43年4月2日以降に生まれの人

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

○看護助手 (パート) 若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベットメイキング・移動介助

食事介助など (資格は必要ありません)

採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書

※試験日は、後日連絡

パートは、勤務日・時間は応相談

問 経営企画課 ☎ 82-0381

(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)



詳しくは
折込チラシで!

7月21日(土)
病院まつり開催!

■糖尿病教室 (申し込み不要・参加費無料)

【7月の予定】

2日(月) 低血糖、足のケア、体調が悪くなった時
(シックデイ)の対応について (第5回)

【時間】午後2時30分～

【場所】北館2階栄養指導室

■骨粗鬆症教室 (完全予約制・病院Aブロック)

【7月の予定】

3日(火) 骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について

10日(火) 薬物療法：薬の種類・薬の飲み方

生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について

17日(火) 食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ

24日(火) 運動療法：転倒予防体操について

【時間】午後2時30分～1時間

【定員】毎回10人

【場所】北館2階栄養指導室

【参加費】無料

問 宇陀市立病院 Aブロック (☎ 82-0381)



宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

～在宅医療・介護の連携拠点～

電話番号の
間違い注意!

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

■ RUN 伴 (ランとも) 2018 in 宇陀市

RUN 伴 (ランとも) とは、認知症の方や家族、支援者、一般の方が少しずつリレーしながらひとつのタスキを繋ぎゴールを目指すイベントです。全国的に行っており、7月に北海道をスタートし東北、関東、北陸、東海を経て、奈良県は10月に開催され、宇陀市では10月21日(日)に行います。

今年は市民の皆さんにも広く周知し、多くの方と共に参加していきたいと思っています。
詳しくは8月号でお知らせします。



健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

■ 健幸運動教室のご案内

健康
ポイント

介護保険サービスを利用していない65歳以上の方を対象に、9月から「健幸ストレッチ教室」を開催します。

【日 時】 9月6日(木) 午後2時30分～4時
(毎木曜開催・全30回)

【場 所】 グランソール奈良(菟田野松井)

【内 容】 大山式ストレッチ・どこでもできる簡単ストレッチ

【対 象】 市内在住の介護保険サービスを利用していない65歳以上の方

【定 員】 15人(先着順) 【参加費】 無料

【準備物】 運動しやすい服装・上靴・タオル・水筒・ヨガマット(バスタオル可)

【申し込み】 グランソール奈良(担当:花岡)(☎ 84・9333)

※午後2時から5時でお願いします。

※介護福祉課では申し込みはできません。

問 介護福祉課 (☎ 82・3675/IP ☎ 88・9088)



多くの方の献血を
お願いします!

◇ 献血にご協力ください ◇

7月・8月は「愛の血液助け合い運動」月間です。

夏場は血液が不足する時期です。皆様のご協力をお願いします。

【日時】 7月3日(火) 午前9時30分～正午、午後1時～4時

【場所】 市役所(受付:ふるさとテラス)

問 健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)



保健センターからの おしらせです！

問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）
☎92・5220/IP☎88・9175/FAX92・5223

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	2日（月）	平成30年5月生まれの 児の保護者	中央保健 センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
榛原・室生	3歳児 健康診査	23日（月）	平成26年11月～平成 27年1月生まれの児	中央保健 センター	午後1時～ 1時50分
	10～11か月児 健康診査	27日（金）	平成29年8月～9月 生まれの児		
	1歳6か月児 健康診査	31日（火）	平成28年11月～平成 29年1月生まれの児		

お知らせ

“歩数ランキング”に参加してみませんか？

歩数ランキングに登録し、「ひと月ごとの合計歩数」を競ってみませんか？ランキングは毎月市公式ホームページ内で発表します。ぜひお申し込みください。

【ランキング参加方法】

- ① ニックネームを決めて、歩数ランキングの登録を申し込む
- ② ひと月の合計歩数・ニックネーム・氏名を添えて翌月5日までに報告
（ホームページに掲載されるのは、ニックネームと歩数です）
- ③ 市公式ホームページでランキングを確認！（毎月更新）
（市公式ホームページ ➡ 健康・福祉 ➡ 健幸都市「ウェルネス…」 ➡
けんこう月間歩数ランキング で確認しましょう）

【報告方法】

- ① 電話で ➡ 氏名・歩数・ニックネーム等を報告
- ② FAX ③ 窓口で ➡ 歩数ランキング専用紙で簡単に報告！
- ④ メールで ➡ タイトルに「歩数」をつけて報告
※「歩数エクセル」（HPよりダウンロード）で歩数管理が簡単！

【登録・報告・問い合わせ先】 問または e-mail：c-hokenc@city.uda.lg.jp

平成30年5月けんこう
月間歩数ランキング

順位	ニックネーム	5月記録
1	大和富士	485436
2	スーさん	361818
3	てるこ	361089
4	はあちゃん	322043
5	ゆきんこ	320516
6	歩数の散歩	312151
7	よしこちゃん	255283
8	ゆきなら	219833
9	ひろくん	212013
10	ゴロりん	201565
11	みーさん	201420
12	まんぽ	196054
13	ちゅー	190554

ホームページでランキングを発表！

中和保健所 がん患者サロン すずらん

花言葉「希望」
「幸福が訪れる」

がん患者サロンは、がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集う場所です。

- 【日時】 7月30日（月）午後1時30分～4時 【場所】 中和保健所 1階（檀原市常磐町605-5）
【対象】 県内に居住しているがん患者および家族 【参加費】 無料
【内容】 講演会「自分の機嫌のととり方～笑うコツ～」講師：奈良県医科大学健康管理センター 古西 満氏
交流会（サロン）参加者同士の交流・情報交換
【申し込み】 電話またはFAXで住所・氏名・電話番号・参加人数を問まで

問 中央保健所健康増進課（☎0744・48・3034 / FAX 0744・47・2315）



健幸都市ウェルネスシティ宇陀市構想

①「病気の予防と健康づくり」の取り組みと成果

UP!

市の『健康づくり計画』として位置づけ、食生活・身体活動・生活習慣病予防・こころの健康・歯と口の健康の5つの分野で様々な取り組みを実施しました。

運動教室参加者数 **2倍以上**
女性がん検診受診率 **1.5倍**
歯周疾患検診受診者数 **10倍**



食生活

- 野菜たっぷりクッキングの放映・広報掲載・レシピ集作成・販売
- 園や学校を通じた野菜摂取の啓発

身体活動

- 運動習慣化につながる教室の充実
- ウェルネスうだ体操の放映、DVD作成、HPにアップ
- 運動情報誌「ウェルネス運動いろは」の発行、ウェルネス手帳・ウォーキングマップの作成



歯と口の健康

- 歯周疾患検診の充実
- ピカピカはみがきの歌の作成、市内各園での撮影・放映
- 歯と口の健康に関するポスター・標語コンクールとそれを活用した啓発

こころの健康

- こころの健康相談日の実施
- こころの健康づくり学習会の開催
- 相談窓口一覧表の作成・配布

生活習慣病予防

- 検診受診率アップのための普及啓発と体制づくり
- がん・タバコ・アルコールなど生活習慣病予防講演会の実施

よい歯のコンクール参加者募集!

【日時】8月19日(日) 午前:子ども 午後:大人 【場所】中央保健センター

【対象】①3歳以上 ②小・中学生 ③高校生以上 ④高齢者

【内容】歯科口腔検査・フッ素塗布(小学生以下対象、無料、申し込み時に予約必要)

健康チェックコーナーもあります

【申し込み】7月27日(金)までに問へ



Cooking

うだちゃん11chで6月に放映したレシピです。(H27年6月の再放送分)

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

人参のきんぴら
(4人分)

人参のきんぴら

【材料】

人参…200g、ツナ缶(小缶)…1/2缶、しょう油・砂糖・みりん…各小さじ1、塩…少々、白ごま…小さじ1

【作り方】

①人参は斜め薄切りにして、千切りにする。

②フライパンに人参とツナ缶を汁ごと入れてじっくり炒める。

③砂糖、しょう油、みりん、塩を加えて水分がなくなるまで炒める。人参がかたいようなら、水を加えてしばらく煮る。

④仕上げに白ごまを加える。



その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

検索

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分

(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

福祉医療

福祉医療費受給資格証の更新手 続きが必要です

現在お持ちの資格証の有効期
限は 7 月 31 日です。対象の方に
は新しい資格証を更新申請書と
ともに、7 月下旬に郵送します。
同封の申請書等に必要事項を記
入のうえ、返信用封筒で返送し
てください。

ただし、平成 30 年 1 月 2 日以
降に宇陀市に転入された方や未
申告等で所得不明の方、その他
手続きが必要な方は、窓口へお
越しいただく場合があります。
対象となる方には、7 月中旬に
通知します。

■各制度の対象者は次のとおり

【心身障害者医療費助成制度】 対象

○65 歳未満で身体障害者手帳 1
級・2 級、または療育手帳 A
1・A 2 の交付を受けている
方

○65 歳以上 75 歳未満で後期高齢
者医療保険に加入されていない
人で、身体障害者手帳 1 級・
2 級、または療育手帳 A 1・
A 2 の交付を受けている方

医療・保険の窓口からお知らせします

問 保険年金課 ☎82・3672 / IP ☎88・9086

【ひとり親家庭等医療費助成制度】 対象

母子・父子家庭の母・父、
児童（18 歳の年度末まで）など

【重度心身障害老人等医療費助 成制度】 対象

○65 歳以上で、身体障害者手帳
1 級・2 級、または療育手帳
A 1・A 2 をお持ちで、後期
高齢者医療制度に加入されて
いる方。

○75 歳以上で、ひとり親家庭等
医療費助成制度の対象の方
※重度心身障害老人等医療費助
成制度受給者の方については、
受給資格証を発行していません
が、更新手続きは必要です。

※乳幼児医療費受給資格証（0
歳～小学校就学前のお子さん）
と子ども医療費受給資格証（小・
中学生）は更新の必要はありませんが、ご加入の健康保険や振
込口座などに変更がある場合は
届出をお願いします。

また、平成 28 年 8 月 1 日から
子ども医療費助成制度が始ま
り、小・中学生の通院の助成
も行っていますが、申請書が未
提出の方は受給資格証の交付が
できませんので、医療費助成を

受けていただくことができませ
ん。

手続きがまだの方はお早目に
手続きをお願いします。

国民健康保険

■納税通知書を発送します

7 月 13 日（金）に国保加入世
帯の世帯主あてに納税通知書を
発送します。本人が国保に加入
していない場合でも、世帯のな
かに国保に加入している方がい
れば、世帯主に納税義務が生じ
るため、あて先は世帯主となり
ます。ただし、保険税額は、被
保険者のみで計算します。
被保険者になるのは、届け出
したときではなく職場の健康保
険等を抜けたとき、転入したと
きなどです。

【特別徴収（年金天引き）の方】

受給の年金から天引きにより
納付していただきます。また申
し出により口座振替での納付に
変更することもできます。

【普通徴収（年金天引き以外）の方】

7 月から翌年 2 月まで年 8 期
に分けて納付していただきます
す。納期限内に納付していただ
きますようお願いいたします。

■新しい国民健康保険高齢受給者 証を発送します

70 歳以上 75 歳未満の方に交付
されているこの受給者証の有効
期限は 7 月 31 日です。対象の方
には新しい受給者証を、7 月 23
日（月）に郵送します。

有効期限の過ぎた受給者証は、
8 月 1 日以降に保険年金課、各
地域事務所へ返却してください。

■国民健康保険限度額適用認定証 および国民健康保険限度額適用・ 標準負担額減額認定証の更新手 続きが必要です

現在お持ちの認定証の有効期
限は 7 月 31 日です。引き続き認
定証が必要な方は、7 月 23 日
（月）以降に保険年金課、各地
域事務所まで申請してください。
ただし、国民健康保険税に滞
納がある場合は、認定できません。
予めご了承ください。

【申請に必要なもの】

○マイナンバー ○印鑑 ○国
民健康保険被保険者証 ○現在
お持ちの認定証 ○長期入院該
当の方（※）は、過去 1 年間の
入院領収書（※申請日前 91 日以
上の入院があり、世帯主および
国保被保険者の平成 30 年度住民
税非課税の方）

なお、70歳以上75歳未満で申請が必要なのは、世帯主および国保被保険者が平成30年度住民税非課税の場合です。

■新しい国民健康保険特定疾病療養受療証を発送します

現在お持ちの受療証の有効期限は7月31日です。新しい受療証は平成30年度住民税の課税状況により「自己負担限度額」の決定を行った後、7月23日（月）に郵送します。

■所得申告について

保険税所得割額の算出、限度額適用認定証や高額療養費の判

■国民健康保険税額の決まり方

税額は、医療分、後期支援金分、介護分で構成され、それぞれ所得割額、均等割額、平等割額の合計金額で決まります。

	所得割	均等割	平等割	限度額
医療分	9.3%	27,800円	22,400円	54万円
後期支援金分	2.7%	9,000円	7,200円	19万円
介護分 (40～64歳の方)	3.0%	15,200円	—	16万円

■後期高齢者医療保険料の決まり方

保険料の額は、
・均等割（被保険者が等しく負担する部分）
・所得割（前年の所得に応じて負担する部分）の合計

$$\text{保険料（年額）} = \text{均等割額（45,200円）} + \text{所得割額（総所得金額 - 33万円）} \times 8.89\%$$

※平成30年度は保険料が改定されます。
（保険料は、2年ごとに広域連合により改定されます。）
※賦課限度額は、62万円です。（どんなに所得が高い方でも、年間保険料額は62万円が上限となります）

■後期高齢者医療保険料軽減制度が改正になります（平成30年度～）

均等割額軽減措置のうち、5割軽減と2割軽減について判定基準所得が改正されます。

【均等割軽減内容】

被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額	軽減割合
基礎控除額（33万円）を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯（その他各種所得がない場合）	9割軽減
基礎控除額（33万円）を超えない世帯	8.5割軽減
基礎控除額（33万円）+ 27.5万円×世帯の被保険者数を超えない世帯	5割軽減
基礎控除額（33万円）+ 50万円×世帯の被保険者数を超えない世帯	2割軽減

【職場の健康保険などの被扶養者だった方の軽減措置の改正】

後期高齢者医療制度の資格取得前日に職場の健康保険などの被扶養者だった方は、今年度は均等割額が5割軽減となり、所得割額は課されません。
※均等割額軽減は、9割軽減、8.5割軽減が優先されます

※一定の障がいをお持ちの方へ

65歳以上75歳未満の方で一定の障がいをお持ちの人は、現在ご加入されている医療保険と後期高齢者医療保険のいずれかを選択していただくことができます。後期高齢者医療保険の選択をご希望になれる方は、保険年金課までお問い合わせください。



なお、対象となる世帯には、決定通知書と人間ドック無料受診票を7月に送付します。

○前年度に、特定健康診査の対象になる被保険者全員が特定健康診査を受診している世帯

○国民健康保険税を完納している世帯

定などの基礎とするため、所得の有無に関わらず、毎年必ず所得の申告を行う必要があります。まだ申告の済んでいない方は、早急に手続きをしてください。

後期高齢者医療保険

■新しい後期高齢者医療被保険者証を発送します

現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日です。対象の方には新しい被保険者証を、7月中旬に簡易書留にて郵送します。

有効期限の過ぎた被保険者証は、8月1日以降に保険年金課、各地域事務所へ返却してください。

■納入通知書を発送します

7月中旬に平成30年度の納入通知書を発送します。

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに保険料を納めていただくことになります。

【特別徴収（年金天引き）の方】

受給の年金から天引きにより納付していただきます。また申し出により口座振替での納付に変更することもできます。

【普通徴収（年金天引き以外）の方】
7月から翌年2月まで年8期に分けて納付していただきます。納期限内に納付していただきますようお願いいたします。

なお、納付方法について特別徴収（年金天引き）から口座振替への変更が可能です。ご希望の方は、保険年金課、各地域事務所へお届けください。

健康推進奨励事業

■1年間健康に過ごして人間ドック受診券を無料でゲット！

特定健診や医療を受けていない

い方の中には、生活習慣病の予備群や、重い病気にかかっている可能性のある方もおられます。重症化すると高額な医療費が必要となる上、日常生活にも大きな支障がでます。

そこで、市国保では、国保運営の健全化に貢献し、積極的に健康の推進に努められた被保険者世帯に対し、人間ドックを無料で受けていただける市国民健康保険健康推進奨励事業を実施しています。

【対象】次の全てに該当する国民健康保険加入世帯

○前年1年間（平成29年3月1日～平成30年2月28日までの期間）に世帯に属した被保険者が保険診療を受けなかった世帯

○前年度に、特定健康診査の対象になる被保険者全員が特定健康診査を受診している世帯

○国民健康保険税を完納している世帯

国民年金のお知らせ

■国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

保険料免除は、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額免除または一部納付が承認されます。

納付猶予は、本人が50歳未満のときに限って、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合、全額納付猶予されます。

今年度の免除申請を7月から受付します

対象は7月から平成31年6月までの期間です。

なお、保険料の納付期限から2年を経過していない期間（申請時点から2年1か月前までの期間）については、さかのぼって免除などを申請できます。

また、退職（失業）した方には、退職（失業）による特例免除制度があります。通常、保険

料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる該当者の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを持参してください。

問 桜井年金事務所

（☎0744・42・0033）

問 保険年金課

（☎82・3672 / IP ☎88・9086）

市営住宅（公営・改良）入居者募集

〔入居申込書配布・受付期間〕

日時 7月2日（月）～13日（金）

業務時間中

場所 公営住宅課

〔申し込み〕申込書により問へ

（郵送不可）

※申し込みは1世帯1戸のみ

〔必要書類〕入居申込書・誓約書・市税完納証明書・マイナンバーなど

【申込資格】

○今年6月30日時点で市内に住所がある方、または市内に勤務しており、住むところに困っている方（持ち家がある方は申し込みできません）。

※改良住宅については、今年6月30日時点で、団地の住所地域に住所があること。

○同居親族がいる方。婚姻中で入居指定日までに婚姻できる方、事実上婚姻（内縁）関係にある方（住民票により確認できる方）。

○世帯全員の基準月収額が15万8千円以下であること。ただし、裁量世帯の該当の方は21万4千円以下であること。

※基準月収額とは「年間総収入額」から「年間所得金額」を計算し、「世帯の年間所得金額」を求め、「世帯の控除合計額」を差引額を12か月で割戻した額。

○市税その他市に対する納入金の滞納がないこと。

○申込者または同居親族が暴力団の構成員でないこと。

○過去に市営住宅に入居していた方は滞納・無断退去などをしていないこと。

*現在市営住宅に入居されている方、不自然な世帯分離をしている方は申し込みできません。

〔入居者の決定方法〕

くじによる抽選

抽選会日時 8月17日（金）

入居指定日 9月3日（月）

【その他】

○入居資格審査会で申込者の実態調査と資格審査を行います。

○市営住宅は建築年数も経過し、壁等に傷や汚れなどがありますが、修繕できかねるところがあります。

【敷金】入居時の家賃の3か月分の敷金が必要です

問 公営住宅課
（☎82・5642 / IP ☎88・9096）



▲公営住宅 笠神団地

■募集物件一覧

■笠神団地 202号（公営住宅）

団地の住所	菟田野松井 252-1
構造 / 建設年度	RC造 4階建 / 平成9年
間取り / 面積	3LDK/74.24㎡（子育て世帯向け）
家賃	19,000円～（収入に応じて算出）
共益費	2,000円（年度毎に変動する場合あり）
駐車場	2,000円（必要な場合、1戸につき1台のみ）

■第1団地 31号（公営住宅）

団地の住所	大宇陀小附 1686
構造 / 建設年度	簡易耐火構造 2階建 / 昭和56年
間取り / 面積	3DK/65.72㎡
家賃	7,000円～（収入に応じて算出）

■高倉中団地 3号（公営住宅）

団地の住所	榛原檜牧 2143-1
構造 / 建設年度	簡易耐火構造 2階建 / 昭和49年
間取り / 面積	2DK/49.60㎡
家賃	10,000円～（収入に応じて算出）

■川原団地 345号（改良住宅）

団地の住所	菟田野岩崎 2-23
構造 / 建設年度	簡易耐火構造 2階建 / 平成2年
間取り / 面積	4DK/94.13㎡
家賃	7,000円～（収入に応じて算出）

■西谷改良団地 16号（改良住宅）

団地の住所	室生西谷 139-1
構造 / 建設年度	木造 2階建 / 平成9年
間取り / 面積	4DK/84.22㎡
家賃	10,500円～（収入に応じて割増）
共益費	2,400円（毎年度、変動する場合あり）

もう持ってる？ マイナンバーカード！

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)



マイナンバーカードで何ができるの？

- ・アルバイトや就職の際に職場に提出する個人番号と本人確認が1枚でできます。
- ・免許証などと同様に、身分証明書として使えます。
- ・住民票・印鑑登録証明書・税証明書などが全国のコンビニで取得できます。
- ・e-Tax（電子申請）を、国税庁ホームページより申請できます。



どうやって入手するの？

①郵送で

通知カードに同封された交付申請書に顔写真を添付し、同封されている返信用封筒で郵送するか、市民課または各地域事務所へご持参ください。

※返信用封筒の有効期限が切れていても使用できます。

②スマートフォンで

通知カードに同封された交付申請書のQRコードを読み込むか、交付申請書に記載された申請書IDを利用して申請してください。

※詳しくは、「マイナンバーカード総合サイト」を検索

※交付申請書の記載内容に変更がある場合は、市民課または地域事務所でも申請書の再交付手続きを行ってください。

コンビニで住民票など
取得できる
コンビニ交付サービス
を実施中♪



③市役所のマイナポータル公共端末

でも手続きできます♪

(受付時間が拡大しました)

本人確認書類（※1）・通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）を持参し、市役所で顔写真を撮影、オンラインで申請ができます。

▶場所：市民課または各地域事務所

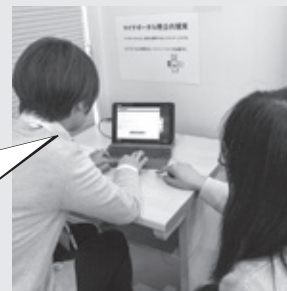
▶受付時間：毎週火～木曜日の午前9時～午後4時

（※1）

- 顔写真付の公的な身分証明書の場合1点
（運転免許証、住民基本台帳カード、身体障害者手帳等）
- 顔写真のない公的な身分証明書の場合2点
（国民健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、年金手帳、学生証等）

カードの受取方法について、
①・②は再度来庁が必要、
③は郵送・再度来庁の両方の方法がありますので、事前にお尋ねください。

※カード受け取りまでに、
1か月程度かかります。



<http://www.nounen.go.jp>

【農業者年金基金ホームページ】

○認定農業者など意欲ある担い手には保険料の国庫補助あり

○保険料の全額社会保険料控除

○終身年金で80歳までの保証付

○保険料の額は自由（月額2万～6万7千円）に決められる

○少子高齢化時代に強い積立方式（確定拠出型年金）の年金

○農業者なら広く加入できる

○加入資格 国民年金の第一号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方

【農業者年金の特徴・メリット】

○農業者なら広く加入できる

○少子高齢化時代に強い積立方式（確定拠出型年金）の年金

○保険料の額は自由（月額2万～6万7千円）に決められる

○少子高齢化時代に強い積立方式（確定拠出型年金）の年金

○農業者なら広く加入できる

○加入資格 国民年金の第一号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方

【農業者年金の特徴・メリット】

○農業者なら広く加入できる

○少子高齢化時代に強い積立方式（確定拠出型年金）の年金

○保険料の額は自由（月額2万～6万7千円）に決められる

○加入資格 国民年金の第一号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方

【農業者年金の特徴・メリット】

○農業者なら広く加入できる

○少子高齢化時代に強い積立方式（確定拠出型年金）の年金

○保険料の額は自由（月額2万～6万7千円）に決められる

○加入資格 国民年金の第一号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方

Life & Environment
産業・まちづくり

農業委員会からのお知らせ

農業者のみなさんへ

未来の自分のために農業者年金にご加入を

■農地の形状を変更するとき
は、届出が必要で

自己所有の田に土を入れて畑として使用する場合など、農地の改良を目的とした形状変更（盛土、掘削など）をされる場合は届出が必要となります。

また、農地は農業上大切なものであり、一度農地以外のものにされると元に戻すことが困難なため、適正な農地転用を行わなければならない。農地を転用（住宅用地や道路、植林など農地以外のことに利用すること）する場合は必ず許可を受けてください。

無許可で行った場合は農地法違反となり、原状回復命令や懲役、罰金など厳しい罰則があります。

遊休農地の草刈や管理を

遊休農地を放置しておくと、作付けができなくなると同時に、イノシシ・シカなどの寝床となり、他の良好な農地まで被害にさらされます。

また、雑草の繁茂により害虫や花粉症の発生源となり、住環境にまで影響を与えるとともに、荒廃地周辺の方々に迷惑がかかります。農地の荒廃を防ぐために、少なくとも年2回以上の草刈などの管理を行ってください。

問 農業委員会（農林課内）

☎ 82・5781 / IP ☎ 88・9086

野生動物追払い犬 (モンキードッグ)の訓練 犬を募集

市では、ご家庭で飼われているイヌを追払い犬に育成し、追払いによる被害対策を実施しています。

ご家庭で飼われている犬を追払い犬に育ててみたい方はご連絡ください。



広報 うだ 3月号でも
特集したワン!



【訓練方法】訓練は訓練士の方より訓練方法を学び、飼い主の方が犬を訓練します。

【訓練費用】無料(訓練用のリードなどを購入いただく場合があります)

【訓練日】9月〜平成31年3月
毎週火曜日(予定)

【テスト】申し込みの後、適正テストを実施します。テストの結果および犬種、年齢等の理由により申し込みいただ

でも、訓練をお断りする場合があります。

また、訓練途中で数回のテストを実施し、追払い犬に適さないと判断した場合は、訓練を中断させていただく場合があります。

【申し込み】8月3日(金)までに

問 農林課

(☎82・3679 / IP ☎88・9090)

Wellfare
福祉

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集

この事業は、(財)日本遺族会が厚生労働省から補助を受けて実施しています。先の大戦で父親等を亡くされた戦没者の遺児を対象に戦没された旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、その地域の住民との友好親善を図ることを目的としています。

【参加費用】10万円

【実施地域】旧満州、ニューギニア、旧ソ連、マリアナ諸島、中国、ミャンマー等

※実施地域や日程等、詳しくは日本遺族会事務局(☎03・3261・5521)または問へ。

問 厚生保護課

(☎82・2221 / IP ☎88・9079)

Education, culture & sports
教育・文化・スポーツ

人権文化講座受講生募集

菟田野人権交流センターでは「福祉と人権のまちづくりの拠点施設」として、より豊かな人権文化の創造を目指した講座を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

【場所】菟田野人権交流センター
(菟田野古市場)

【対象】市内在住、在勤で継続して参加できる方

【申し込み】7月2日(月)〜13日(金) 午前9時〜午後5時まで(日曜日を除く)

図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

★おはなし会(約30分)

すくすくひろば(0〜3歳)

7月11・25日(水)

①10:00〜 ②10:45〜

2回内容同じ

おはなしクラブ

7月14日(土)

①10:30〜(小さい子) ②11:15〜(大きい子)

★夏休みおはなし大会(約60分)

7月28日(土) 10:30〜

お話、絵本のほかにもパネルシアターなど楽しいプログラムを盛りだくさん用意して皆さんをお待ちしています。

★夏休み映画会(約50分)

新作です!!

『忍たま乱太郎の宇宙大冒険 2話あり』

7月21日(土) 11:00〜

★夏休み折り紙教室(約120分)

『くす玉・地蔵・ハーモニーケースをつくろう!』

7月23日(月) 14:00〜

(宇陀市立大宇陀図書館)

★おはなし会(約60分)

7月21日(土) 10:30〜 場所:和室(2F)

★映画会(約50分)

新作です!!

『忍たま乱太郎の宇宙大冒険 2話あり』

7月28日(土) 10:30〜 場所:研修室(1F)

7月の休館日 3・10・16・17・24・31 毎週火と祝日

中央図書館 ☎82・4749・IP 88・9110

【開館時間】9:30〜17:00

大宇陀図書館 ☎83・0976

【開館時間】9:00〜17:00

問 菟田野人権交流センター

(☎84・2031/IP ☎88・9179/FAX84・3843)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ7千万円

(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月9日(月)2種類同時発売!

発売期間 7/9(月)〜8/3(金)

公益財団法人奈良県市町村振興協会

夏休み！みんなで学ぼう！！

夏休み特別講座 参加者募集

中央公民館講座 子ども学級

①夏休み木工教室

【開催日】 7月30日（月）
午後1時30分～3時30分

【場所】 中央公民館（大字陀地域事務所隣）

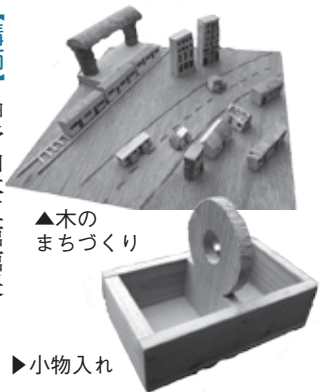
【対象】 市内在住、在学の小学生（3年生以下は保護者同伴）

【定員】 25人（抽選）

【参加費】

①木のまちづくり（1～4年生） 500円

②小物入れ（5・6年生） 800円



▲木のまちづくり

▶小物入れ

【講師】 神野山木工館館長
松村朋子先生

②社会見学に行こう

【開催日】 8月2日（木）

【行き先】 ダスキンミュージアム（大阪府吹田市）

【集合】 総合体育館駐車場
正午集合出発

【対象】 市内在住・在学の小学生（2年生以下は保護者1人同伴）

【定員】 25人（抽選）

【参加費】 700円

【準備物】 動きやすい服装、飲み物

③ポーセラーツ教室 （オリジナルマグカップ作り）

ポーセラーツとは、真っ白な器を好きなように彩り、オリジナルの食器をすることです

【開催日】 8月18日（土）
午後1時30分～3時

【場所】 榛原分館（榛原総合センター）

【対象】 市内在住、在学の小学生（3年生以下は保護者同伴）

【定員】 25人（抽選）

【参加費】 500円

【講師】 お稽古サロン
La monon 佐藤とも先生



▲オリジナルマグカップ

①～③共通

【申し込み】 7月1日（日）～15日（日）の期間中に、住所・氏名・年齢・電話番号を☎もしくは中央公民館窓口へ

問 中央公民館

☎83・0551 / IP ☎88・9180

【休館日】 木曜日・祝日

文化財課特別講座

大好評で今年も開催！
すっかり宇陀の風物詩になったねえ～



②観察会（午後7時30分～9時）

室生川（もみじ公園付近）

※雨天・悪条件の場合、観察会は中止

【対象】 市内在住の小学生と保護者（必ず保護者同伴で）

【持ち物】 濡れても良い運動靴（長靴やサンダルは禁止）、懐中電灯、タオル、着替え、飲み物、手袋 など

【定員】 15組（先着順）

【参加費】 無料

【申し込み】 7月2日（月）～24日（火）の期間中に、住所・氏名（保護者、小学生）、年齢・電話番号を明記し、☎・FAX・メールのいずれかで。

②考古学体験講座

むかしのものづくり（銅鏡づくり）を体験しませんか。

【内容】

○銅鏡づくり 樹脂製の鋳型に合金を流し込み、ミニチュアの鏡を作ります。

※縄文土器の施文（模様つけ）体験もできます。

【対象】 市内在住、在学の小学生（3年生以下は保護者同伴）



講座名	日 時	場 所	定員	参加費	申込期間
古墳時代のものづくり	8月3日（金） 9:30～11:30	室生振興センター（室生大野）	各回 10人	各回 200円	7月2日～ 27日
○銅鏡づくり	8月8日（水） 9:30～11:30	榛原総合センター（榛原萩原）			7月2日～ 8月1日
	8月22日（水） 9:30～11:30	菟田野分館（菟田野松井）			7月2日～ 8月15日
	8月24日（金） 9:30～11:30	文化分館（大字陀拾生）			7月2日～ 8月17日

【持ち物】 エプロンなど（作業のできる服装）、雑巾

【申し込み】 住所、氏名、学年、電話番号を明記し、☎、FAX、メールで。

※会場まで直接お越しください。小学生のみ参加の場合は、保護者による送迎をお願いします。

問 文化財課

☎82・6679 / IP ☎88・6600 /

FAX 82・6600

メール: bunkazai@city.uda.lg.jp

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

差別をなくす強調月間の取り組みにご参加を！

問 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)

催し・内容	日 時	場 所
街頭啓発	7月2日(月)	近鉄生口大野駅・榛原駅 サンシティ、市役所前
人権啓発ポスター・標語展	7月13日(金)～14日(土) 市民集会終演まで	文化会館
	7月18日(水)～26日(木) ※開庁時のみ	市役所ふるさとテラス
部落差別等撤廃と人権確立を目指す県民集会	7月31日(火) 12:30～	檀原文化会館
人権・行政・心配ごと特設相談 (予約不要・無料・秘密厳守)	7月10日(火) 10:00～12:00	室生人権交流センター
	7月10日(火) 13:30～15:00	音楽の森ふれあい館
人権相談 問 人権推進課 (☎82・2147)	7月11日(水) 9:00～12:00	室生振興センター
行政相談 問 総務課 (☎82・1302)	7月11日(水) 13:30～15:00	ふるさと元気村
心配ごと相談 問 室生地域事務所 (☎92・2001)	7月12日(木) 10:00～12:00	大野西垣内集会所
	7月12日(木) 13:30～15:00	蕨集会所

※定例の人権相談・行政相談、心配ごと相談についてはP31をご覧ください。

差別をなくす市民集会 7月14日(土) 午後1時30分～ 場所：文化会館

今回の集会は、「差別のない明るい社会をつくるために！」というテーマでおはなしコンサートとして、渡辺千賀子さんに講演を行ってまいります。渡辺さんは、平成19年12月10日「国連世界人権デー」のその日、日本人では初めて、ニューヨーク国連内ハマーショルドホールでのコンサートに招請されています。また、数多くのコンサートなどをこなす一方で、子どもたちにもわかりやすい言葉で人間の平等を訴え、人権の大切さを伝えるフォークソング中心の「小さな手のひらコンサート」を全国各地で展開しています。

※手話通訳・要約筆記あり



【講師】ソプラノ(オペラ)歌手
渡辺 千賀子さん

文化会館までバスを運行します

室生地域事務所・・・12:30 宇陀市役所・・・12:50
菟田野地域事務所・・・13:00 岩崎東口バス停・・・13:05



みんなが笑顔になるために 障がいのある人について知ろう

問 介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088)

内部障がいを知ろう

■内部障がいとは・・・

病気などのために体のなか(内臓)の働きに障がいがあり、それぞれの障がいの種類によって日々の生活で困ってしまう場合がある状態です。

■主な内部障がいの種類

「心臓」の障がい

・心臓の働きが低下した状態です。心臓の働きを保つペースメーカーという機械を使用している人もいます。

「呼吸器」の障がい

・呼吸器の働きが低下した状態です。体のなかの酸素が不足するため、酸素吸入装置を使用している人もいます。

「ぼうこう・直腸」の障がい

・ぼうこうや直腸の働きが低下した状態です。人工ぼうこうや人工こう門を使用している人(オストメイト)もいます。

「腎臓」の障がい

・腎臓の働きが低下した状態です。人工透析という治療を定期的に受けている人もいます。

■こんなことに困っています

○心臓に障がいがある人は、疲れやすかったり、胸がどきどきしやすかったりします。

○呼吸器に障がいがある人は、たばこのけむりをとても苦しく感じます。

○ぼうこうや直腸に障がいがある人は、外出しているとき、広いスペースのトイレがないと不便
○免疫に障がいがある人は、風邪などがうつると悪化しやすくなります。

■「多目的トイレ」はだれのため?

ショッピングセンターなどにある「多目的トイレ」は人工ぼうこうや人工こう門を使用している人(オストメイト)、車いすの人、赤ちゃん連れの人などのために、広いスペースや必要な設備が整えられたトイレです。必要のない場合は利用しないようにしましょう。

イベント・その他

特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

職員募集

中央図書館

事務員（臨時職員）

【募集人員】 若干名

【職務内容】 図書館業務の補助

【勤務場所】 中央図書館（榛原萩原）

【要件】 ワード・エクセル（初級程度）が使える63歳未満の人

【雇用期間】 8月1日（水）～10月31日（水）

【勤務時間】 応相談

【時給】 860円

【申し込み】 7月15日（日）まで

【問】 履歴書を持参

中央図書館

（82・4749 / IP 88・9110）

【募集人員】 1名

事務員（臨時職員）

【職務内容】 し尿処理業務（し尿処理に伴う機械操作および設備維持の補助）

【勤務場所】 宇陀衛生一部事務組合

事務員（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 し尿処理業務（し尿処理に伴う機械操作および設備維持の補助）

【勤務場所】 宇陀衛生一部事務組合

事務員（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 し尿処理業務（し尿処理に伴う機械操作および設備維持の補助）

【勤務場所】 宇陀衛生一部事務組合

事務員（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 し尿処理業務（し尿処理に伴う機械操作および設備維持の補助）

【勤務場所】 宇陀衛生一部事務組合

事務員（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 し尿処理業務（し尿処理に伴う機械操作および設備維持の補助）

【勤務場所】 宇陀衛生一部事務組合

事務員（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 し尿処理業務（し尿処理に伴う機械操作および設備維持の補助）

【勤務場所】 宇陀衛生一部事務組合

事務員（臨時職員）

わが家のアイドル 写真募集！

広報うだ 10月号

応募期限

8月24日（金）
写真データ可



元気なお子さんをたくさん紹介！
笑顔いっぱいの写真を広報に載せませんか。ぜひご応募を！

※市内在住の小学校入学までの方に限ります。また、応募多数の場合は初めての方を優先します。詳しくは問へ

【問】 秘書広報情報課

（82・3912 / IP 88・9083）

メール hishokouhou@city.uda.jp

【職務内容】 障害福祉等に係る事務（パソコン入力、書類整理など）

【勤務場所】 市役所介護福祉課

【要件】 ワード・エクセル（初級程度）が使える63歳未満の人

【雇用期間】 8月1日（水）～平成31年3月31日（日）

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分（休憩1時間）

【時給】 860円

【申し込み】 7月13日（金）まで

【問】 履歴書を持参

介護福祉課

（82・3675 / IP 88・9088）

【募集人員】 1名

事務員（臨時職員）

【職務内容】 し尿処理業務（し尿処理に伴う機械操作および設備維持の補助）

【勤務場所】 宇陀衛生一部事務組合

事務員（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 し尿処理業務（し尿処理に伴う機械操作および設備維持の補助）

【勤務場所】 宇陀衛生一部事務組合

事務員（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 し尿処理業務（し尿処理に伴う機械操作および設備維持の補助）

【勤務場所】 宇陀衛生一部事務組合

事務員（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 し尿処理業務（し尿処理に伴う機械操作および設備維持の補助）

【勤務場所】 宇陀衛生一部事務組合

事務員（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 し尿処理業務（し尿処理に伴う機械操作および設備維持の補助）

【勤務場所】 宇陀衛生一部事務組合

事務員（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 し尿処理業務（し尿処理に伴う機械操作および設備維持の補助）

【勤務場所】 宇陀衛生一部事務組合

事務員（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 し尿処理業務（し尿処理に伴う機械操作および設備維持の補助）

【勤務場所】 宇陀衛生一部事務組合

事務員（臨時職員）

【募集人員】 1名

【勤務場所】 宇陀衛生センター（大宇陀和田）

【要件】 宇陀市・曾爾村・御杖村・東吉野村在住の63歳未満で、健康で体力のある人

【雇用期間】 7月中旬～平成31年3月31日（日）

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分（休憩1時間）

【時給】 1050円（研修期間1か月程度950円）

【申し込み】 7月13日（金）まで

【問】 履歴書を持参。郵送の場合は7月12日（木）消印有効

宇陀衛生一部事務組合

（84・2337 / IP 88・9197）

【募集人員】 若干名

介護職員（臨時職員）

【職務内容】 介護福祉士資格取得者には優遇措置あり

【勤務体制】 日勤・夜勤など相談に応じます

【申し込み】 履歴書・資格証明書の写しを提出

※随時募集中

問さんとぴあ榛原

（85・2525 / IP 88・9065）

U・I・Jターン希望者を対象とした

平成30年度（平成31年春採用予定）

宇陀市職員採用試験

（職務経験者）

職種・採用人員など、詳細は市ホームページをご確認ください。

第一次試験

日時：7月29日（日）

場所：榛原総合センター（榛原萩原）

受験手続

申込方法：郵送または持参

申込期間：7月3日（火）～12日（木）

【問】 宇陀市職員採用試験委員会

（人事課内）（82・1303 / IP 88・9069）

UDACITY'S STAFF AUDITION

職務経験者採用試験

平成30年7月29日実施



Re:START



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	7月4日(水) 7月11日(水) 7月17日(火) 7月20日(金)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀人権交流センター 宇陀市役所(212会議室)	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
人権相談	7月11日(水) 7月17日(火)	9:00~12:00	室生振興センター 大宇陀人権交流センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
消費生活相談窓口 [予約不要]	7月2日・5日・9日・12日・19日・23日・26日・30日 (各月・木曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213 会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	7月18日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (213 会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	7月17日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	7月25日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	7月4日(水) 7月11日(水) 7月17日(火) 7月23日(月)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀人権交流センター 榛原総合センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
若者自立のための 無料相談 [要予約]	7月25日(水)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	宇陀市役所 (213 会議室)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター [要予約]	7月20日(金)	13:00~16:00	宇陀市役所 (211 会議室)	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 厚生保護課 (2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	7月11日(水)	9:00~12:00 13:00~15:00	宇陀市役所 (213 会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約]	7月5日・19日 (各木曜日)	10:00~16:00	宇陀市役所 (301 会議室)	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談
広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P4に掲載しています。

■宇陀市教育相談(就学) [無料・要予約]

【日時】 7月27日(金)・31日(火)
8月1日(水)・2日(木)・8日(水)・9日(木)
午前9時~午後4時
【場所】 大宇陀地域事務所 (2階)
【内容】 平成31年度、小学校・中学校・特別支援学校(盲・

ろう・養護学校)への就学について、特別な支援が必要であると思われるお子さんの相談
【申し込み】 7月3日(火)~11日(水)までに問へ(土・日曜日を除く午前8時30分~午後5時15分)
問 教育総務課
(☎82・3973/IP ☎88・9259/FAX82・3900)



お悩みに解決策を提案します。窓口・電話どちらでもお気軽にご相談ください。詳しくは問まで。

問 桜井労働基準監督署
(☎ 0744・42・6901)

広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に問までご請求ください。

出願期間は、第1回が8月31日まで、第2回が9月20日まで。

問 放送大学奈良学習センター
(☎ 0742・20・7870)

■放送大学 10 月生募集

放送大学では、平成 30 年度第 2 学期の学生を募集しています。

10 代から 90 代の幅広い世代、約 9 万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約 300 の幅

■海上保安官募集 問 大阪海上保安監部管理課 (☎ 06・6571・0221)

種目	資格	受付期間	一次試験期日
海上保安 大学校	平成 30 年 4 月 1 日において高等学校等を卒業した日の翌日から起算して 2 年を経過していない者および今年度 3 月までに高等学校等卒業する見込みの者	8 月 23 日～ 9 月 3 日まで	10 月 27 日 ～ 28 日
海上保安 学校	平成 30 年 4 月 1 日において高等学校等を卒業した日の翌日から起算して 5 年を経過していない者および今年度 3 月までに高等学校等卒業する見込みの者	7 月 17 日～ 26 日まで	9 月 23 日

■宇陀市文化協会 夏休み子ども講習会 参加者募集

夏休み講習会を行います。ご応募ください。

講習会	日時	場所	内容	募集人数	持ち物	費用	申込先
親子子育て教室 講師：岡本由恵	7 月 30 日 (月) 午後 2 時～ 4 時	榛原総合 センター	フラワーア レンジメント	小学生の親子 10 組	はさみ、色 鉛筆	1000 円 (花代)	【FAX】 岡本由恵宛 82・3871
楽しむ絵画 講師：的場正徳	7 月 31 日 (火) 午後 1 時 30 分 ～ 4 時	大宇陀中 央公民館	好きな物を 描こう	15 人 小・中学生	絵具、筆、 筆洗または 色鉛筆	200 円 (画用紙代)	【はがき】 〒 633・2101 大宇陀平尾 696 的場正徳宛
浴衣を着て花火 大会に行こう！ 講師：菊山敏子	8 月 2 日 (木) 午後 1 時～ 3 時	榛原総合 センター	浴衣の帯の 結び方	10 人 小・中学生 (小 1～3 年生 は保護者同伴)	浴衣、帯、 ひも	100 円	【FAX】 菊山敏子宛 84・4126
ザ・書道 講師：池田幸子	8 月 9 日 (木) 午後 1 時～ 2 時 30 分	榛原総合 センター	JA 書道コン クール半紙 課題	15 人 小学生	下敷、文鎮、 硯	1000 円 (筆、 半紙、墨 代)	【はがき】 〒 633・0256 榛原あかね台 1-12-1 池田幸子宛

対象 市内在住の小・中学生 申し込み 7 月 17 日 (火) までに、郵便番号・住所・氏名・学年・性別・電話番号を記入のうえ、上記申込先まで ※費用は当日徴収させていただきます。※応募多数の場合は抽選 (受講者には 7 月 23 日頃に受講票 (はがき) を送付させていただきます。) 問 市文化協会 池田方 (☎ 080・5719・4849)

■自衛官募集 問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)

種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18 歳以上 27 歳未満の 男女	男女とも随時	8 月下旬から随時実施 (高校生は 9 月 16 日以降)
一般曹候補生		9 月 7 日まで	1 次 9 月 21 日～ 23 日 2 次 10 月 12 日～ 17 日 (うち 1 日)
航空学生	高卒 (見込含) 21 歳未満の 男女	9 月 7 日まで	1 次 9 月 17 日 2 次 10 月 15 日～ 21 日 (うち 1 日) 3 次 11 月 17 日～ 12 月 20 日 (うち 1 日)

毎月 19 日は『うだ育児の日』

はやね・はやおきをしよう

まず早起きの習慣をつけ
生活リズムを整えましょう



問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

株式会社 永澤住宅設備

☎ 0745-83-2266

営業時間 / 8:00～18:00 定休日 / 日・祝日

草引き 蛍光灯交換 荷物運び 整理整頓 など

日常生活のお困り事 15 分程度 500 円

私たちができることはなんでも「15分500円」で引き受けます。

生活応援隊

身近な方に頼みづらい
ちょっとしたことを
お手伝いします。

住宅設備
リフォーム
介護リフォーム
福祉用具

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

■「ハーバリウム」ワークショップ 参加者募集

ガラス瓶に花と透明なオイルが入った、今人気の「ハーバリウム」を作ってみませんか。インテリアやプレゼントとしても喜ばれています。親子での参加も大歓迎！

- ▶日時 7月26日(木)
午前10時30分～午後2時30分の都合の良い時間
- ▶場所 榛原総合センター 2階
- ▶対象 どなたでもOK
- ▶参加費 800円～1,500円
(瓶の大きさによる)
- ▶持ち物 持ち帰り用の袋、ハサミ

問 井中方 (☎ 080・5313・5981)

■楽しいみんなのゲートボール教室

参加者募集 (参加費無料)

ゲートボールの初心者教室を開催します。どなたでも参加自由！小学生以下のおさんは大人の人と一緒に参加ください。

- ▶日時 8月19日(日)
午前9時～午後4時頃
- ▶場所 榛原ゲートボール場
- ▶持ち物 弁当・飲み物、運動ができる服装でお越しください
- ▶申し込み 8月10日までに問へ

■宇陀松山夢街道 ボランティア、イベント、模擬店 募集

8月23日～25日に大宇陀重伝建地区で開催の、「町なみライトアップ」での募集です。

- ▶内容 8月19日 設営ボランティア
25日 イベント、模擬店

※詳しくは問へ

問 実行委員会 田川方
(☎ 050・5243・6099)
mail: udayumekaido@yahoo.co.jp

催し

■道の駅宇陀路大宇陀 開設20年の感謝をこめて

- ▶日時 7月28日(土)・29日(日)
各日：午前10時～午後4時
- ▶場所 道の駅宇陀路大宇陀
- ▶内容 新鮮野菜直売所では「試食販売」、レストラン甘羅で「ボリューム満点！ランチバイキング」、催事出店ではクレープやy大和ポークのシュウマイ、子ども縁日など。催事ステージでは音楽コンサートなど盛りだくさん！
大人も子どももお楽しみいた

だけのイベントを開催します。

問 道の駅 宇陀路大宇陀
(☎ 83・0051)

■歴代の「福娘同窓会」開催

この度、宇陀松山初えびす歴代の福娘が集まり、「福娘同窓会」を開催することになりました。

歴代の福娘さんは、問までご連絡をお願いいたします。

問 初えびす実行委員会事務局
菊岡方 (☎ 090・8984・7240)

その他

■宇陀川・内牧川「鮎釣り解禁」

5月に放流した鮎苗が順調に育ち、天然遡上の若鮎も跳ね、今年も楽しい鮎釣りが期待できます。

- ▶解禁日 7月1日(日)
- ▶網入れ解禁日 9月2日(日)

問 宇陀川漁業協同組合
(☎ 82・0389)

■第12期「犯罪被害者支援ボランティア」募集

犯罪や事件・事故に遭われた方や、遺族の方からの電話相談や生活支援、警察・病院への付き添い等の直接支援をするボランティア支援員を募集しています。

センターが実施する講座を修了し、適正があると認められた方に委嘱します。詳しくは問へ

問 なら犯罪被害者支援センター事務局 (☎ 0742・26・6935)
※月～金(祝日を除く)午前10時～午後4時

■中小企業事業主の皆さんへ 労働基準監督署の「労働時間相談・支援コーナー」

「残業時間を減らすには…」
「うちの会社の労働時間制度はこのままでいいのか…」このような

月 ビールと温泉セットで¥1,000
火 ポイント2倍デー
水 65歳以上¥500入浴デー
金 お子様(小学生以下)無料入浴デー
木曜定休(4・8月を除く)

あきのゆ 大宇陀温泉
お湯はまん、極みの湯とてう

TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典！癒されたい日は、あきのゆへ

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎ 0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

税 金

固定資産税(第2期) および
国民健康保険税(第1期)
の納期限は
7月31日(火)です。
税金は納期限内に納めましょう。

宇陀を駆けた人々

「松浦武四郎 篇1」

4

北海道の名付け親

平成30年（2018）は、伊能忠敬が亡くなって200年。また、松浦武四郎が生まれて200年。今回は、松浦武四郎をご紹介します。

節目を迎えようとしているもののひとつに「北海道」があります。北海道は、かつて「蝦夷地（えぞち）」と呼ばれていましたが、明治2年（1869）8月15日に明治政府によって「北海道」と命名され、150年を迎えようとしています。

この「北海道の名付け親」といわれているのが、松浦武四郎です。武四郎は、江戸時代の終わりから明治時代にかけて活躍した探検家で、6回にわたって蝦夷地の探査を行いました。生涯にわたり全国を歩き続けた旅行家、作家、学者、出版者でもあり、冒険心と多才ぶりを発揮しました。

武四郎は、文化15年（1818）、伊勢国一志郡須川村（現在の三重県松阪市小野江町）で生まれました。生家は「伊勢街道」沿いにあり、南は伊勢神宮へ、北は四日市の日永で江戸と京

都とを結ぶ「東海道」へとつながり、家の前を多くのお伊勢参りの旅人が行き交いました。

武四郎が13歳の頃にあつた「文政のおかげ参り」は、年間4000〜5000万人もの人々が参宮したといわれ、武四郎は街道を歩く多くの旅人に刺激を受け、「旅」を志すようになっていったのです。



松浦武四郎の生家と伊勢街道

16歳で突然、家を出て江戸への一入旅、17歳からは全国各地を巡りました。

なお、この生家は「市指定史跡 松浦武四郎誕生地」として整備され、見学することができます。



文・柳澤一宏（文化財課）



DV（デートDV）ってなに？

「DV」とは、ドメスティック・バイオレンスを略したもので、親密な間柄で起こる暴力のことです。ストーリー事件や傷害事件などにエスカレートすることもある、相手の人権を侵害する行為です。そのなかでも交際相手からふるわれる暴力を「デートDV」といいます。

「なぐる・ける」だけが暴力ではありません。強い束縛で恐怖心を与えたり、心を傷つけることなども暴力にあたります。相手を思いどおりに支配しようとする言動や態度が「デートDV」なのです。

デートDVに気付いて！

- ・ 独占したり束縛したりすること
- ・ とが、愛情表現
- ・ 愛があれば暴力は許される
- ・ 強引なくらいが男らしい 従順なほうが女らしい
- ・ 恋愛はドラマティックなもの
- ・ そんな思い込みから、「支配」を「愛情」と誤解してしまい、なかなか「デートDV」に気付くことができないこともあります。
- ・ 【好きなのに「なんだかツライ」「怖い」「嫌われたくない」】

【相談窓口】

市役所 人権推進課

☎ 82・2147

女性の人権ホットライン

☎ 0570・070・810

奈良県女性センター

☎ 0742・27・2300



- ① より良い関係を築くために、暴力を認めない
↓ 暴力は許されるものではありません。嫌なことは、はっきり「いや」と言っているのです。
- ② お互いを大切にする
↓ あなたの「自分らしさ」を大切に、相手の「自分らしさ」をも尊重しましょう。
- ③ 一人で悩まず相談しましょう
「これってもしかしてデートDV？」と思ったら、一人で悩まずに、親や先生などに相談しましょう。もし友達が悩んでいるたら友達の話をつくり聞いて「あなたは悪くない」と伝えてあげましょう。そして大人や相談窓口に勇気を持って相談するよう勧めてください。

7月番組表

Uda-ch

うだチャン 11CH

自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	1日～20日	21日～末日	番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース		ホット ニュース	○宇陀市民フォーラム ○中学生と乳幼児の ふれあい体験学習	○パパと遊ぼう in 子育て支援センター ○うたのニュースポーツ 大会	○市内統一環境美化運 動「ごみゼロの日」 ○榛原東幼稚園 セタ 集会(祖父母参観)
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ		(野菜たっぷり) クッキング	-	-	・ヘルシーキッシュ ・夏野菜の揚げ浸し
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)		まちの話題	○第7回 アクティブ祭 り・伊那佐の文化祭 ○第55回 近畿高等 学校自転車競技大会 ロードレース	○室生深野 ササユリ鑑 賞会 ○あいさこいさ祭り 春の伊勢街道おかげ 祭り ○宇陀マルシェ&産直 市場(榛原地区まち協)	○第26回 あきの螢能 ○第7回 春季宇陀市長 旗争奪学童野球大会 兼 第59回 奈良県学 童野球大会
9	まちの話題 ホットニュース		サイエンス	ザ・メイキング: シューアイス エコ・フロンティア: カタツムリの殻に学ぶ 汚れないタイル	U.H.O. ヒューチャー・ レスキュー: 空へ 日本再生への道: 再生 医療の可能性	スポサイ: 体操
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(静止画)		はみがきのうた	菟田野保育所	しらゆり保育園	榛原東幼稚園
11	サイエンスチャンネル お天気カメラ					
0	まちの話題 ホットニュース					
1	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(音声付き静止画)					
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル					
3	お知らせ(静止画)					
4	いきいき歯ッピー体操					
5	お天気カメラ お知らせ(音声付き静止画)					
6	まちの話題 ホットニュース					
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル					
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】					
9	お知らせ(静止画) ホットニュース					
10	お知らせ(音声付き静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題					
11	お知らせ(静止画)					

Hello
my/fvick

From: ベス
(大宇陀中・菟田野中)



こんにちは！

最近、新しいスポーツチームに入りました。「アルティメット」というスポーツをご存知ですか。バスケットボールとアメリカンフットボールを合わせてフリスビーを用いる今話題のチームスポーツです。意外とハードでエキサイティングだから健康にいいし、日本人も外国人もチームに入っているのも国際交流もできるし、とっても楽しいです！不器用な私はあまりスポーツが得意ではないけどチームメイトのためにがんばりたいと思います！

6月は私の誕生日でした。23歳になりました。家族と離れた誕生日はちょっと寂しかったけど、たくさんの人が「おめでとう」や「happy birthday」と言ってくれて、友達と一緒に祝いしてくれました。ほんとうに感謝しています。

もうすぐイギリスの友達が遊びに来ます。宇陀市と奈良県のいいところを見せるのが楽しみです。



平成 30 年 6 月 1 日現在

※ () 内は前月比

総数	30,784人 (-50)
男	14,724人 (-20)
女	16,060人 (-30)
世帯数	12,983世帯 (-8)

「宇陀マルシェ」「あいさこいさ祭り」「ロードレース」「寺ロツク」と宇陀がアツくなった6月3日。参加いただいた皆さん、関係者の皆さん大変お疲れ様でした。▼これらのイベントはそれぞれ個性がありますが、この日はそれらが融合することで化学反応を起こした一日だったと思います。▼特に「寺ロツク」の会場では、出演者がステージで多くの観客に語った言葉「僕たちは、宇陀市、そして寺でロツクすること、ロツクファンや多くの人に宇陀の名前を知ってほしかったし、来てほしかった。宇陀の魅力はたくさんあります。これをきっかけに、ぜひまた違う機会にも来てほしい。そしてこの魅力を感じてほしい。何度も何度も宇陀に来てくださいー」こんな熱い言葉に胸を打たれました。来年もこの盛りだくさんの一日を楽しみにしています。



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります

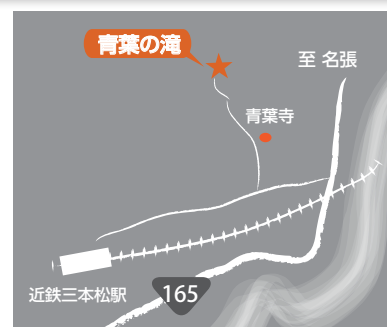
青葉寺・青葉の滝

(室生三本松)



▲源平合戦の一の谷の戦いの際に16歳で命を落とした若く美しき武将 平敦盛が持っていた青葉の笛は、ここの藪の竹で作られたという伝説もあります。

◀青葉寺から滝への参道



室生三本松と名張市とのちようど県境にある日蓮宗の山寺、古くから行者の修練の場であった青葉寺。そのお寺の裏山、苔むした参道を5分程度歩けば、北条時頼によって名付けられたといわれる「青葉の滝」があります。滝は落差約7m。階段状の岩の上を清涼な清水が流れ落ちていきます。滝の隣には、不動明王の祠があり、その後ろの岩には立体感のある磨崖仏が彫りこまれています。清涼な空気の中、神域というべきか厳格な雰囲気さえ感じさせる空間。ぜひ訪れてみてはいかがですか。



今日の
Pick Up

人権啓発ポスター・標語

優秀作品を紹介

【ポスターの部】



的場 靖岳 (室生小2)

7月の「差別をなくす強調月間」の取組の一環として、県・市が募集した「人権啓発ポスター・標語」に、ポスターの部：1,571点、標語の部：542点の応募がありました。

その中で、宇陀市から、次のポスター4点、標語1点が県の優秀作品として選ばれました!!

(学年については、作成時のもの、敬称略)

【標語の部】

「ありがとう 私を産んでくれた母
ありがとう 母を産んでくれた祖母」

勝村 文音 (室生中2)



北森 香理菜 (榛原小3)



森口 拓真 (榛原東小3)



小島 ひなた (榛原小5)