

～在宅医療・介護の連携拠点～

# 宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の  
間違い注意!

☎ 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501)



## 認知症サポーター養成講座のご案内

～認知症の人と家族にやさしい地域づくりをめざして～



認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る人のことです。昨年度、講座を受講された方は226名で、市内には1,406名のサポーターがおられます。認知症は誰でもなる可能性のある病気です。この講座を受講して自分たちに何ができるかともに考えてみませんか。

- 【日時】 6月20日(水) 午後1時30分～3時
- 【場所】 市役所 4階 大会議室
- 【内容】 認知症についての正しい知識や予防方法についての講義  
簡単な認知症予防の体操やレクリエーション
- 【対象】 市内在住・在勤・在学の小学生以上
- 【講師】 認知症キャラバンメイト(県の講習を受けた専門職)
- 【参加費】 無料
- 【申し込み】 6月13日(水)までに☎へ
- 【その他】 受講者には、テキストのほかオレンジリング(認知症サポーターの目印)をお渡しします。



## 行方不明高齢者等 あんしん登録制度・見守りシールの交付

この制度は、認知症などの病気により行方不明になるおそれのある方の情報を市に登録することにより、日ごろの見守り体制を整え、検索時にはスムーズに対応できるようにしていくための制度です。

登録をされた方にはQRコードが付いたシールを交付します。行方がわからなくなった方が少しでも早く、無事に家に戻れる見守りのシールです。※詳しいお問い合わせは☎へ

情報(氏名、住所、連絡先、特徴、顔写真等)を市に登録



アイロンやドライヤーで衣服や靴、杖、カバンなどに貼りつける

もし行方不明になったら…

発見者がQRコードを携帯電話等で読み取ると、あんしんセンターや警察署の連絡先が表示されます

## 健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

☎ 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)



宇陀市総合計画「後期基本計画」の重点施策の中の一つに「ウェルネスシティ」を掲げ、健康施策を有効にすすめるため、「健幸都市ウェルネスシティ宇陀市構想」を策定し5年が経過しました。

6部会(①病気の予防と健康づくり ②子どもたちの体力向上 ③介護予防と生きがいの推進 ④歩きたくなる環境づくり、仕事が続けられる環境づくり ⑤ともに支え合う地域づくり ⑥地域包括ケアシステムの構築)に分かれて取り組んだ成果について、広報うだ7月号よりお知らせしていきます。



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん