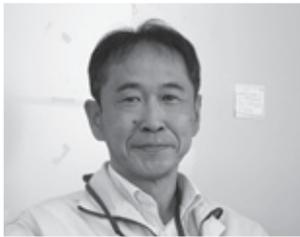


うだちから からだちから



【大宇陀地域担当】
鈴木 秀法 (すずき ひでのり)

「宇陀ならではの歴史と
自然をエネルギーに！」

まちづくりには市民一人ひとりの創造力と元気力が欠かせません。宇陀ならではの恵まれた歴史と自然に感謝して、明日に責任の持てる地域づくりにしたいと思います。



【大宇陀地域担当】
増田 順作 (ますだ じゅんさく)

「住民一人ひとりが主役
となった、地域づくりに」

地域すべてにまち協が設立しました。それぞれに個性があり、地域性があります。安全で安心なまちづくりを支援し、活動を楽しむことを心がけ取り組んでいます。

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094



【榛原地域担当】
吉田 泰之 (よしだ やすゆき)

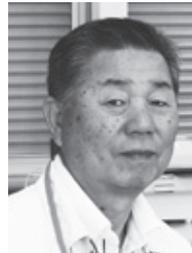
「安心して若い人も
住みたくなる地域
づくりを一緒に」

若い人もお年寄りも住んで安心な、活力あるまちづくりを地域の皆さんと一緒につくりたいと思います。

【菟田野地域担当】
亀井 保司 (かめい やすし)

「活力あるまちづくりを目指して」

今年でアドバイザーとして三年目になりました。『継続は力なり』をモットーに活気ある地域づくりを皆さんと共に進めていきたいと思っています。



まちづくり協議会の運営や取り組みに向けた地域住民の活動を支援する「地域づくりアドバイザー」を、まちづくり支援課、各地域事務所に配置しています。よろしくお願ひします。

① 地域づくりアドバイザーを紹介します

伊那佐地区まち協
4月30日、今年も旧伊那佐小学校体育館とグラウンドにおいて、右近こどもまつりを大和宇陀高山右近の会等と伊那佐地区まち協との共催で開催しました。何と今回で49回目となります。昔、子ども頃の頃に参加した方もおられ、半世紀近くの歴史があるイベントだといふことに驚かされます。

山口農園他の協力で地元野菜の販売や飲食もあり、300人以上の皆さんが楽しんでいました。和太鼓の演奏や玉入れ、パン食い競争等のゲームもあり、子どもたちと共に大人の方も童心に帰って楽しんでいました。

② 「右近こどもまつり」開催

「地域の課題や資源、魅力の再発見から」



【室生地域担当】
藤田 善弘 (ふじた よしひろ)

地域の課題解決に取り組むには、地域を知ることが大切。その後に行動が続くのですが、何事も楽しくなければ良い結果は生まれません。みんなが楽しく暮らすための活動や取り組みを通じて、人の結びつき、地域の力が輝きを増していくような地域づくりを目指したいと思っています。

まち協などの催し予定 6月 (5月18日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
3	日	宇陀マルシェ&産直市場	榛原地区まち協
16	土	虫送り (染田・無山地域)	多田地区まち協
17	日	虫送り (下笠間地域)	笠間地区まち協
20	水	虫送り (小原地域)	
23	土	蛍の夕べ	内牧地域まち協 (共催)
24	日	うたのニュースポーツ大会	菟田野まち協



▲大きな口を開けて、楽しいパン食い競争



ヤマトトウキ

トウキはセリ科の多年草で、根は冷え性、血行障害、強壯、鎮痛薬などの漢方薬「当帰」として処方され、主に婦人科系疾患に効果があるとされています。その他、家庭薬としての利用や最近の入浴剤には当帰の配合されているものも販売されています。

一方、葉は利用されずに以前は捨てられていましたが、2012年の薬事法改正により、現在は当帰の葉を利用した食用化が可能になっています。葉にはセロリのような強い香りがあり、生では食べにくいいため、餃子の

具に小さく刻んで混ぜたり、天ぷらにしたり、煮出してハーブティーや香草としても利用されています。

このように、いろいろな利用方法がある大和当帰ですが、8月から9月にかけてはセリ科植物特有の散形花序の綺麗な白い花を咲かせます。

宇陀市では、大和当帰の栽培を推進しており、現在80人が栽培されています。また、市内の店舗でもトウキの薬草料理を食べることができ、内外から人気を呼んでいます。



▲身体を温める効果があるヤマトトウキ
※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙（やくそうしょうしようよう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075

平成 30 年度まちづくり活動応援補助金の 交付事業が決まりました！

団体名	事業名と活動の内容
べんいちこんしんかい ハニ魂心会	【ハニ魂心会による室生活活性化計画！ 室生寺もみじ祭りに於ける 『お客様に対するおもてなし』】 賑わいをつくり、お客様に楽しい気持ちになっていただき、室生寺門前町の活性化を図る。 インスタ映えするスポットを作る。
三郎岳景観 石仏群保存会	【室生原山にぎわいの拠点づくり事業】 三郎岳付近には、山つつじ・山桜が群生し、冬には霧氷が見られ景観が良い。地域内を伊勢本街道が通り石割峠を越えてハイカーが通るため、安心して旅をしていただけるよう整備し、地域文化遺産の保全と伝承を守る。
宇陀市の 神話と歴史を 考える会	【宇陀再発見ツアー】 宇陀の地は、縄文時代から開けた土地であり神武東征の地でもあるため、多くの遺跡も存在する。観光資源として文化遺産の整備をし、学識経験者による講演や歴史の勉強と古事記・日本書紀の研究等を行う。
にっこり会	【空き家改修の民家を利用した市民による 市民の為の市民文化講座】 市民の自主性と主体性を引き出し、コミュニティの活性化を目指し、引きこもりがちな高齢者がいない町にする。
宇陀スカイ ランタン プロジェクト	【宇陀スカイランタンプロジェクト】 多世代の方に大空に舞うスカイランタン（LED）に書き留めた思いを無数のランタンに乗せる。 地元食材や地元資源を使い産業の発展もめざせる飲食店や物販ブースの出店をする。
宇陀ランチ・ プロジェクト	【地産地消の学校給食と 地域力向上計画】 学校給食野菜の試験栽培に取り組む。 試験栽培をみんなで確認する収穫祭 給食センターや小学校と連携した食育活動を行う。
うたの夢街道 実行委員会	【～町おこしは人おこし～ 魅力発見♪うたの手づくりフェスタ♪】 「健康なからだを作ろう」「手づくり体験しよう」を軸に菟田野地域で活躍する人や、モノに触れて、知り、体験を通じて交流を深める事業を開催する。

※活動の詳細い内容については、市ホームページでご覧になれます。



まちづくり活動応援
補助金 第2次選考
(4月8日実施)

▲各団体による
プレゼンテーション
の様子