広報

うだ 6

高原の文化都市　四季の風薫る宇陀市

市の花
すずらん

市の木
ひのき

市の鳥
うぐいす

平成 30 年

June Green 純緑

髙見市長就任・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
地域づくり支援メニューを HP で公開中・ 7
佛隆寺彼岸花再生プロジェクト募集・・・ 7
後期高齢者医療被保険者の方へお知らせ・21

天然記念物向渕スズラン群落（室生向渕）

髙見省次市長就任あいさつ

市役所を明るく、オープンで、何事にも挑戦する組織にしたい

髙見省次（たかみ しょうじ）

【生年月日】昭和35年4月28日生まれ（58歳）
【住所】榛原天満台
【学歴】灘高等学校・東京大学法学部卒業
【経歴】富士通㈱、㈶国際協力推進協会（APIC）
新党さきがけ政策調整スタッフ、宇陀市議会議員　など
【活動】宇陀市バドミントン協会理事、動物愛護ほほえみの会会員、
まちの資源を考える会・ecoうだ会員、
あかね台地域子ども見守りたいボランティア　など

春から夏に向かい、生き物が伸び伸びと成長し活発に動き出す素晴らしい季節を迎え、市民の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

4月27日に宇陀市長に就任いたしました髙見です。「宇陀市を変えたい」という皆様の力強いご意志とご負託に応えるべく市政運営を進めてまいります。どうかご指導よろしくお願い申し上げます。

過疎化・少子高齢化が急速に進む中、様々な課題がございますが、人々の暮らしの向上とまちの発展を願う皆様のお志を、行政として少しでも応援できればと思っております。そのために、先ずそれぞれの地域や事業分野のご事情をよく伺って、ご一緒に何ができるかを考えていく場を作ってまいります。

5月11日には初めての宇陀市議会が開会し、上田議長・山本副議長のもと新たな議会が船出されました。議員の皆様とともに切磋琢磨しながら、宇陀市の発展のために努めてまいります。

宇陀市の最大の課題は、若い世代がまちを離れ、社会の現場を支える担い手が不足していることだと認識しています。少子高齢化を迎え、自宅であれ事業所であれ、子育てや介護を支えている人たちを応援していきたいと思います。

私は、このまちで若い方が伸び伸びと自己表現されることを希望しています。個性や能力を存分に発揮し、それぞれの夢に向かってチャレンジする若者を皆で応援する文化を創ってまいりませんか。

このまちで生まれ育った人も他の地域から移ってこられた人も、隔たりなく心を合わせ、楽しく暮らしていけるまちにしていきたいものです。

そのために、やるべきことを情熱と責任を持って取り組む市政に変えてまいります。市役所を明るくオープンで何事にも挑戦する組織にしてまいりますので、これからも市民の皆様のご指導、ご協力を心からお願い申し上げます。

市長のお人柄や想うことなど
少しお聞きしました！

教えて！市長さん(^^)

自己分析するご自身の性格や目指す首長像はどういったものですか？

――根は楽観的で「コツコツ」やるタイプ。これまで常に自分で考えて決め、行動し、そして責任を取ってきました。

リーダーとしては、多くの意見を聞き、幅広く情報を発信することが大事だと思っています。できること、やるべきことを真剣に考え、そして必ず実行していきたい。そのために職員の意識改革を進めながら一丸となって市政を運営してまいります。

趣味は何ですか？好きなことはどんなことですか？

――趣味は、中学校から続けているバドミントン。学生時代は体育会系で、多くの友人と汗を流したり、はしゃいだり。とにかく仲間たちとの楽しい学生生活を満喫していましたね(^^)

料理もします。基本的な料理ができると、年をとっても気持ちに余裕が持てると思います。

いろんな地域の行事に参加するのも好きです。歴史や文化の面でも勉強になりますし、新しい発見もあります。

何より多くの方たちと知り合いにもなれます。もともと多くの仲間と何かに取り組むのが好きな性分なんでしょう。

ご自身の中で大切に思っていること、今、社会を見ていて思うことは？

――私は「コツコツ」「縁の下の力持ち」という言葉をとても大事に思っています。最近こういう言葉はあまり聞かなくなってきましたが、日本人がずっと大切にしてきた美徳です。こういった心がけや姿勢というものは、これからの教育の中でもぜひ伝えていきたいと思っています。

昨今、日本全体の国力が落ちていると感じます。国力というのは「人の意識」であり「チャレンジ精神」に現れてくると考えます。若い人たちにどんどんチャレンジしていただきたい。地域を元気にしていくには、モラルも大切ですね。モラルが低下すると社会の求心力が無くなっていきます。

政治家を目指した理由は？

――外務省の外郭団体 (財)国際協力推進協会の職員として途上国援助に従事していたときに痛感したことがあります。それは現場から政策提案をしても、最終決定権があるのが政治だということです。そこで政治の重要さを改めて認識しました。

そうしているうちに、１９９３年に日本新党による38年ぶりの政権交代が起こり、「激動する政治に自ら関わっていこう」と飛び込んでいきました。そして新党さきがけの政策スタッフとして国会に入り、ＮＰＯ法の立法化に取り組むなど貴重な経験を積むことができました。

母親の介護のため20年前に東京から天満台に移ってきましたが、ここでいろんな人々、まちづくりやＮＰＯ活動に関わっていく中で、宇陀の魅力やすばらしさ、また現況や課題、そして人々の声を知ることができました。そこでこれまでの経験を活かして少しでもまちをよくしたいと思い、平成22年市議会議員に立候補したのが政治家としての第一歩でした。

これまで、あかね台地域子ども見守りたいボランティアとして参加してきました。子どもたちが元気に学び、そして育っていく姿に、まちの元気と未来を感じています。

宇陀市の魅力は？

――一番好きなのが、古事記や日本書紀にも登場する伊那佐山です。伊那佐山は、宇陀のへそのような位置にあり、どこからでもよく見えます。悠久の時を超えて、宇陀の生きとし生けるものを見守ってきた神様ですね。だから山頂の都賀那岐（つがなき）神社には毎年正月にお詣りしています。

ぽかぽかするお天気のよい日に里山を歩いていると、あたりの景色や空間の素晴らしさを実感します。これらを写真やビデオで内外の皆さんにお伝えしていきたいと思っています。

しかし何といっても、その場の「空気」が素晴らしい。これはメディアでは伝えられないものです。やはり、そこに来ていただきたいなと思います。

市民の皆さんが大切に守ってきた「日本の原風景」を都会や外国の人々にもぜひ味わってほしいものです。

伊那佐山を望む風景

宇陀市をこんなまちにしたい

「仕事と子育て」「仕事と介護」の両立可能な社会の実現に向けて

・職員の意識改革を行い、情報公開、住民への説明を徹底します！
・合併前の旧4町村に対して公平な行政を行います！
・国民健康保険、介護保険は保険料を引き上げず、徹底した歳出削減を進めます！

アクションプラン 1

公共交通を再整備します！

・すべての集落を通る公共交通網を基本に制度設計し、高齢者の買い物や通院、現役世代の通勤通学の負担を軽減します。

アクションプラン 2

医療·介護·高齢者福祉·市立病院を充実させます！

・深刻な医師不足という最重要かつ緊急課題に対し、医師を招へいする施策を総動員し、必要な財源を最優先で振り向けます。

・高齢者の急増に伴う課題に真正面から向き合い、民生委員や社会福祉士、ケアマネジャー、施設との協議を活性化し、課題解決に積極的に取り組みます。

アクションプラン 3

情報公開を徹底します！

・市長と市民との意見交換会を実施。常に情報公開を行い、説明責任を果たします。

・市議会の生放送を充実。傍聴に行けない方も自宅で審議の様子がよくわかるようにします。

アクションプラン 4

宇陀市定住を促進します！

・市営住宅を地元木材で建て替え、子育て世代向け住宅や移住希望者向けお試し滞在住宅にします。

・テレワークなど新しい働き方をはじめ、仕事と子育ての両立を推進します。

・動物愛護などの命の教育、郷土史の体験学習、プログラミングや外国語教育を進め、国際化やAI時代を担う人材を育成します。

・ふるさと納税を活用して、ボランティアやNPOなど住民のまちづくり活動の活動資金を支えます。

5 アクションプラン

新しい農業·林業·観光を促進します！

・薬草やハーブなど宇陀に適した農作物を栽培し、農地の集約・遊休農地の解消を進めます。

・宇陀の自然や貴重な文化財を守り、観光客を誘致します。古民家を活用した宇陀らしい民泊を充実させ、農業や林業と連携、毛皮革産業の印傳などを活用し、体験型観光メニューの「うだのおもてなし」を促進します。

6 アクションプラン

うだチャンを改革します！

・うだチャンは生放送を充実。市の計画や事業の説明、産業情報（お店・特産品）、若者を対象とした情報番組など番組内容を大幅に改善します。

・遠隔医療などＣＡＴＶの有効活用、ネットによる情報発信の強化など地域情報化計画を策定します。

7 アクションプラン

障がい者政策を進めます！

・自立支援協議会での議論を活性化し、福祉まつりなど触れ合う機会の創設、障がい者支援団体の活動紹介や啓蒙活動、担い手育成など総合的な政策立案を進めます。

・障がい者への偏見解消とバリアフリー化を進め、障がい者が暮らしやすいまちづくりを進めます。

宇陀市の最大の課題は、

働き盛りの若い世代がまちを離れ、社会を支える担い手が足りないこと。また、新たな価値を生み出すチャレンジ精神が育ちにくいこと。

超少子高齢化社会を支えるためには、サービスの担い手が必要なのです。
チャレンジャーを皆で応援する文化を一緒につくっていきましょう。

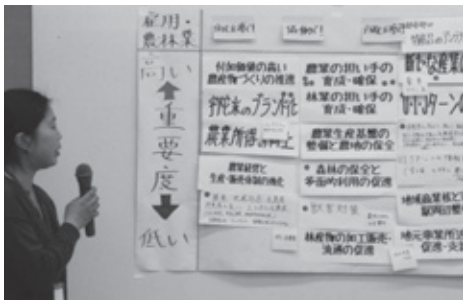
市民みんなでより具体的に考える 宇陀市の未来

総合計画策定 宇陀市みらい会議開催！

問企画課（☎82・1362／IP☎88・9074）

4月26日、市役所で宇陀市みらい会議を開催し、約30名の方に参加いただきました。この会議は宇陀市総合計画策定に向けて、市民の参加によるワークショップ形式で進めています。

3回目となる今回はこれまでの話し合いの中で、浮かび上がってきた宇陀市の未来に関わるテーマについて、市民の方に関心のある6つのテーマごとに分れ、住民主導、協働、行政主導別に取り組むべき政策の重要度について話し合っていただき、また新たなご意見も提案いただきました。話し合いの中では、宇陀市の将来のために「これは住民主導で、これは協働で行うべき」「これは行政主導で行う必要がある」など、活発な意見交換が行われました。



▲皆さんからいただいた貴重なご意見やアイデアを参考に、今後、宇陀市総合計画に盛り込む計画について検討を重ねていきます。

各グループでまとめられた主な意見

■観光・情報発信

【重要】・農業体験等の地域資源を活用した観光の創出
・観光誘客の推進　・観光基盤の整備

【新提案】・観光資源の発掘・神武天皇関連の企画ツアー
・宇知楽（宇陀を知り楽しむ）ツアーを旅行会社と協力、連携

■教育・子育て

【重要】
・郷土愛を育む！広げる！　・子育て世帯の定住促進
・安心して安全に子育てできる環境づくり

【新提案】・学校の学習環境の充実

■雇用・農林業

【重要】・付加価値の高い農産物づくりの推進
・宇陀米のブランド化　・農業、林業の担い手の育成と確保
・新たな産業の展開　・U·I·Jターンの促進

【新提案】・都市部に特産品のアンテナショップを設置
・宇陀市に残ろう、帰ろう、移住しよう対策室を設立

■健幸

【重要】・健康意識を高める活動の推進
・介護予防と健康づくりの推進　・医療体制の充実

【新提案】・緊急時（SOS）の対応としてITの普及
・健康保険の利用度の少ない方で長寿の方を表彰
・高齢者に対する住民の声かけ、訪問の運動を広げる

■まちづくり・交通

【重要】・市民による地域交通づくりの推進
（高齢者タクシーチケット等）
・地域公共交通の充実

【新提案】・自動運転の活用　・移動販売
・デマンドタクシー　・スクールバスの活用

■自然・景観

【重要】・自然環境の保全・活用
・良好な景観や環境に配慮したまちの形成

【新提案】・自然環境の調査　・相続放棄の山林の受け口を設け、雇用、体験観光、技術伝承につなげる

副市長退任のごあいさつ

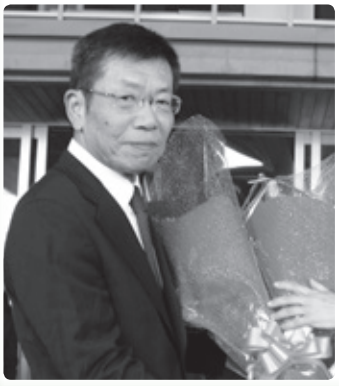
私は、この度、5月12日の任期満了をもちまして、副市長を退任いたしました。平成26年5月から4年間でございましたが、宇陀市行政に携わり、まちづくりに邁進してまいりました。

無事にこの重責を全うできましたのも、市民の皆様、議員の皆様をはじめ多くの皆様の心温まる激励とご協力のおかげと、深く感謝を申し上げる次第でございます。

宇陀市は他の中山間都市と同様、過疎化・少子高齢化に伴う人口減少や地域活力の低下など、様々な課題が山積しています。このような地域課題を解決するために、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定をはじめ、「第三次行政改革大綱・実施計画」の策定や「地域包括ケアネットワーク」の構築に向けた取り組みなど、市民の皆様が「住み慣れた地域で、安心して暮らし続けることができるまちづくり」を目指して、関係職員とともに真摯に取り組んでまいりましたが、十分な成果を上げることができたのか、心残りのところもございます。

今後は、一市民として、多少なりとも市政発展に寄与できますよう努めてまいる所存でありますので、どうか変わらぬご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、宇陀市のますますの発展と市民皆様方のご健勝、ご多幸を祈念申し上げまして、退任の挨拶とさせていただきます。



宇陀市副市長　中野　理

H30年度版

応援しますうだぢから（市民活動）！

地域づくり支援メニュー 市ホームページで公開中！

市では、まちづくりの基本理念として「1. 持続可能な環境保全のまちづくり」「2. 新しい時代の協働のまちづくり」「3. 地域力（宇陀力）による『安全・安心』なまちづくり」「4. 歴史や文化を活かしたまちづくり」を掲げ、資源を活用した快適で活力のある「安心・安全」なまちづくりに、市民の皆さんとともに取り組んでいます。

今年度も地域コミュニティ活動や健康福祉（ウェルネス）、環境など、特に市民生活に関係の深い市内団体向け支援制度を「地域づくり支援メニュー」にとりまとめました。

冊子化せず、ホームページ上での閲覧を原則としていることから、最新の情報を発信することとしていますが、紙媒体での提供をご希望の場合は、企画課で配布しています。

官民連携により、「ともに支え合い、活気あふれるまちづくり」を促進していくため、本冊子をぜひご活用ください。

問企画課（☎82・1362／IP☎88・9074）

宇陀市　地域づくり支援　検索

佛隆寺彼岸花再生プロジェクト

球根植栽ボランティアを募集

佛隆寺は、報道ステーションの夜桜中継が行われたように県内最古級の千年桜が有名ですが、秋には、彼岸花が幾重にも重なり石段の両側を真っ赤に染める景色でも有名です。

しかし以前から、イノシシやシカの獣害により球根を掘り起こされ、秋の景色は壊滅状態となっています。

このプロジェクトでは、4年前から球根の植栽活動を行い、景色の復元を目指しています。この活動にみなさんのご参加をお願いします。

【日時】6月10日（日）午前9時～正午（荒天時中止）
【場所】佛隆寺（榛原赤埴）
【持ち物】移植ごて、軍手、昼食
【内容】県内外から寄贈を受けた彼岸花の球根を植栽し、名所としての復活を目指す。
【申し込み】不要

問佛隆寺彼岸花再生プロジェクト事務局【商工観光課内】（☎82・2457／IP☎88・9081）

PR動画で薬草のまちづくりを発信

日本最初の薬狩りの郷 宇陀市公開！

この度、推古天皇の時代から続く宇陀市と薬の関わりと、現在の薬草のまちづくりの取り組みを紹介する動画を作成しました。

この動画では、市内のスポットを巡りながら宇陀市における薬の歴史や薬草を使った料理や商品を紹介しています。ぜひご覧ください。

▲うだチャンや市HP、YouTubeでもご覧になれます

日本最初の薬狩りの郷 宇陀市　検索

問産業企画課（☎82・5874／IP☎88・9075）

私たちはパートナー　女性（ひと）と男性（ひと）　ともに築こう宇陀の未来

宇陀市男女共同参画計画（第２次）を策定しました

問人権推進課（☎82・2147／IP☎88・9077）

宇陀市では平成20年に「宇陀市男女共同参画計画」を策定し、施策を展開してきました。平成29年にこの計画の期間が満了し、それまでの実績を基に点検と見直しを行い、課題への的確な対応と時代に沿った施策を計画的に推進するため、この度「宇陀市男女共同参画計画（第２次）」を策定しました。

策定にあたっては、市民の皆さんの意見やニーズを把握するためアンケート調査を実施し、その結果もふまえています。

宇陀市総合計画 → 宇陀市男女共同参画計画（第２次）

↕ 連携

- まち・ひと・しごと創生総合戦略
- 子ども・子育て支援事業計画
- 地域福祉計画
- 宇陀市障がい者基本計画
- 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画
- 特定事業主行動計画
- 人権施策基本計画 など

【基本理念】	【基本目標】	【基本施策】
私たちはパートナー　女性と男性　ともに築こう宇陀の未来	1 男女がともに尊重し合える意識づくり	❶男女平等・男女共同参画に関する意識啓発　❷男女共同参画を進めるための教育・学習の充実　❸性的少数者（性的マイノリティ）についての意識啓発
	2 男女がともに参画できる社会づくり	❶施策・意思決定の場への女性の参画の推進　❷家庭生活における男女共同参画の推進　❸地域生活における男女共同参画の推進
	3 男女がともに活躍できるまちづくり（女性活動推進計画）	❶ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の推進　❷女性の活躍推進　❸誰もが働きやすい職場環境づくり　❹農林業及び商工業等自営業での働きやすい環境づくり
	4 すべての男女が安心して暮らせるまちづくり	❶子育てに関する支援　❷高齢者や障がいのある人等への支援　❸様々な困難を抱える人への支援　❹生涯を通じた女性の健康支援　❺多様な文化への理解と交流の促進
	5 あらゆる暴力を根絶するための環境づくり（DV対策基本計画）	❶性暴力、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの根絶に向けた意識啓発と防止対策の推進　❷被害者への支援体制の充実

【計画の基本理念と位置づけ】

また、この計画では、「宇陀市女性活躍推進計画」「宇陀市ＤＶ対策基本計画」としても位置づけています。そして「宇陀市総合計画」を上位計画として、福祉・教育・まちづくりなどの各分野で定める個別計画との整合性・連携を図りながら、誰もが参画できる環境づくりを実現し、宇陀市の未来を築いていくことを目指してます。

【計画の期間】

平成30年度から10年間。

ただし、社会情勢の変化や計画の進捗状況などにより、必要に応じて見直しを行います。

宇陀市立中央図書館 文部科学大臣表彰を受賞

問中央図書館（☎82・4749／IP☎88・9110）

この度、中央図書館が「平成30年度子供の読書活動優秀実践図書館」として表彰を受けることになりました。

この表彰は、毎年4月23日の「子ども読書の日」に合わせて、子どもが積極的に読書する意欲を高める活動で特色のある優れた実践団体などを称えるもので、宇陀市では初めての受賞となりました。

中央図書館ではこれまで、おはなし会や映画会、絵本講座の開催をはじめ、子どもたちにはじめて出合ってほしい絵本リストの配布や、幼稚園、保育所や小中学校との相互連携の実施にも積極的に取り組んできました。

また昨年には「宇陀市図書館を使った調べる学習コンクール」を初開催し、今回このような活動が高く評価され、表彰に至ることとなりました。

今後も「宇陀市子ども読書活動推進計画」にのっとり、子どもの読書環境の整備や充実、子どもの読書活動に関する普及・啓発、人と本を繋ぐ場の拡大など引き続き、子どもたちが読書に親しめる図書館に努めていきます。

キラリ うだ人 Kirari UDA-Bito

番外編

前ALT（外国語指導助手）キキ先生の宇陀市がこうなれば♬

今回は、番外編として、この2月末までALTとして宇陀市に在住されてきたキキ先生に、外国人から見た宇陀市の印象や、これからどうすればこのまちが良くなるか、などお話をお聞きしました。約一時間、日本語を交えながら明るく語ってくれた概要を紹介！

日本に興味を持つ外国人はいっぱい

やっぱり日本は、風景や文化などフロリダとは全然違いますね。すごく刺激的です。

特にここは、どこに行っても宇陀市特有の景観の中にあって楽しかった（^^）歴史や自然が身近で、その中で遊べるところって貴重！

その他にも、おせち料理や盆踊り、太鼓台、蛍能、花火大会も経験しました。これらの体験は友達にもぜひ教えたいです。

いくらインターネットが発達していても外国人は日本の一部しか知ることができません。例えば、紙すきや剣道、茶道、習字、着物など日本文化が体験できれば外国人の関心を集めることはできます。

外国人の視点から見て宇陀市はどうすればいい？

観光客は基本的にアクセス手段として電車や徒歩、自転車を利用します。そう考えれば宇陀にはレンタルサイクルがあるので、自転車で容易にアクセスできるルートづくりが大事ですね。実際、気軽に巡れる観光ルートが少ないし、道標にも英語表示が少ないので、今後整備が必要だと思います。

宇陀には素晴らしい魅力があります。例えばガイド付き体験込みのバスツアーなど、観光客を引き込むものあれば、気軽にこのまちの魅力を知ってもらうことができ「宇陀（UDA）」の地名が広まってくると思います。都市でのチラシやマガジン配布、SNSの発信力はすごい。だから景色や歴史、グルメや体験など、まずは宇陀を知ってもらう取り組みが大切です。

具体的にアイデアはある？

スポーツイベントはどうかな？日本在住の外国人も多い。そんな人に日本でしか体験できないことを市で率先して取り組んだら？

田んぼでのイベント、フリスビー、ドッジボール、サイクリングなど、県内在住の外国人も多いので彼らを引き込むイベントや競技大会ができたら、それは全国に発信できるものだと思う。

宿泊に関しては、基本的に安いほうが好まれますね。民泊やホームステイは、旅館やホテルで泊まるよりも、よりその地域の人と密接に触れることができ、例えばその地域特有の風習や文化などレアな情報を得ることができます。

日本に来る外国人は、いろんなことを知りたいと興味深々で来るので食事など普段のあるがままで良いです。いろんな初体験が彼らに喜ばれるのです。だから、英語が話せないとかあまり気にせず日本の日常の生活を体験させてあげれば良いのではないでしょうか。

ガイド付きのツアーバスやタクシーがあれば本当にうれしい。いろんな情報が聞けるし、安全で快適に連れて行ってくれる。日本に来る外国人はマイナーな自分だけ知っているというレアな情報が好き。安価で利用しやすいピックアップサービスが有効です。

先生として学生たちに一言！

まず日本の学生は外国人に対してシャイな人が多いですね。自分からはあまり話しかけないし、大人しい印象があります。

これからの社会はグローバルな意識が必要になります。当然、様々な場所で語学力が求められるようになります。シャイにならずに、挨拶だけじゃなく、どんどんコミュニケーションを図ってほしいです。外国人と触れあうことは本当にいいことです。自分に勇気と自信を持って英語を話してほしいです。

宇陀市英語版観光パンフレットの作成もお手伝いしましたよ♪

キキさん（前 ALT・アメリカフロリダ出身）

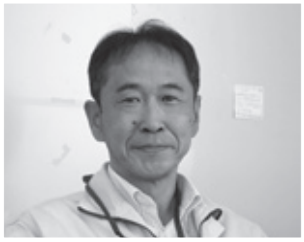
平成 27 年 8 月から 30 年 2 月末まで、ALT として大宇陀中・菟田野中に勤務。
以前、日本で短期勤務の経験があり、その後、関西外大で 1 年間留学。その後 ALT として宇陀市で約 3 年を過ごす。

おうえんします うだぢから

「うだぢから」とは、宇陀に従来からある地域コミュニティの力（宇陀力）のことです。
このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。
問まちづくり支援課☎82・3910/IP☎88・9094

①地域づくりアドバイザーを紹介します

まちづくり協議会の運営や取り組みに向けた地域住民の活動を支援する「地域づくりアドバイザー」を、まちづくり支援課、各地域事務所に配置しています。よろしくお願いします。



【大宇陀地域担当】
鈴木　秀法（すずき ひでのり）

「宇陀ならではの歴史と自然をエネルギーに！」

まちづくりには市民一人ひとりの創造力と元気力が欠かせません。宇陀ならではの恵まれた歴史と自然に感謝して、明日に責任の持てる地域づくりにしたいと思います。

【大宇陀地域担当】
増田　順作（ますだ じゅんさく）

「住民一人ひとりが主役となった、地域づくりに」

地域すべてにまち協が設立しました。それぞれに個性があり、地域性があります。安全で安心なまちづくりを支援し、活動を楽しくすることを心がけ取り組んでいきます。

【榛原地域担当】
吉田　泰之（よしだ やすゆき）

「安心して若い人も住みたくなる地域づくりを一緒に」

若い人もお年寄りも住んで安心な、活力あるまちづくりを地域の皆さんと一緒につくっていきたいと思います。

【菟田野地域担当】
亀井　保司
（かめい やすし）

「活力あるまちづくりを目指して」

今年でアドバイザーとして三年目になりました。『継続は力なり』をモットーに活気ある地域づくりを皆さんと共に進めていきたいと思います。

②「右近こどもまつり」開催
～伊那佐地区まち協～

4月30日、今年も旧伊那佐小学校体育館とグランドにおいて、右近こどもまつりを大和宇陀高山右近の会等と伊那佐地区まち協との共催で開催しました。何と今回で49回目となります。昔、子どもの頃に参加した方もおられ、半世紀近くの歴史があるイベントだということに驚かされます。

山口農園他の協力で地元野菜の販売や飲食もあり、３００人以上の皆さんが楽しんでいました。和太鼓の演奏や玉入れ、パン食い競争等のゲームもあり、子どもたちと共に大人の方も童心に帰って楽しんでいました。

「地域の課題や資源、魅力の再発見から」

【室生地域担当】
藤田　善弘
（ふじた よしひろ）

地域の課題解決に取り組むには、地域を知ることが大切。その後に行動が続くのですが、何事も楽しくなければ良い結果は生まれないと思います。みんなが楽しく暮らすための活動や取り組みを通じて、人の結びつき、地域の力が輝きを増していくような地域づくりを目指したいと思います。

まち協などの催し予定 6月（5月18日現在）

日	曜日	イベント案内	主催
3	日	宇陀マルシェ＆産直市場	榛原地区まち協
16	土	虫送り（染田・無山地域）	多田地区まち協
17	日	虫送り（下笠間地域）	笠間地区まち協
20	水	虫送り（小原地域）	
23	土	蛍の夕べ	内牧地域まち協（共催）
24	日	うたのニュースポーツ大会	菟田野まち協

▲大きな口を開けて、楽しいパン食い競争

薬草逍遥（やくそうしょうよう）～ヤマトトウキ～

毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

トウキはセリ科の多年草で、根は冷え性、血行障害、強壮、鎮痛薬などの漢方薬「当帰」として処方され、主に婦人科系疾患に効果があると言われています。その他、家庭薬としての利用や最近の入浴剤には当帰の配合されているものも販売されています。

一方、葉は利用されずに以前は捨てられていましたが、２０１２年の薬事法改正により、現在は当帰の葉を利用した食用化が可能になっています。葉にはセロリのような強い香りがあり、生では食べにくいため、餃子の具に小さく刻んで混ぜたり、天ぷらにしたり、煮出してハーブティーや香草としても利用されています。

このように、いろいろな利用方法がある大和当帰ですが、８月から９月にかけてはセリ科植物特有の散形花序の綺麗な白い花を咲かせます。

宇陀市では、大和当帰の栽培を推進しており、現在80人が栽培されています。また、市内の店舗でもトウキの薬草料理を食べることができ、内外から人気を呼んでいます。

▲身体を温める効果があるヤマトトウキ

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 産業企画課 ☎82・5874／IP☎88・9075

平成30年度まちづくり活動応援補助金の交付事業が決まりました！

団体名	事業名と活動の内容
べんいちこんしんかい ベンイチ魂心会	【ベンイチ魂心会による室生活性化計画！ 室生寺もみじ祭りに於ける 『お客様に対するおもてなし』】 賑わいをつくり、お客様に楽しい気持ちになっていただき、室生寺門前町の活性化を図る。 インスタ映えするスポットを作る。
三郎岳景観石仏群保存会	【室生原山にぎわいの拠点づくり事業】 三郎岳付近には、山つつじ・山桜が群生し、冬には霧氷が見られ景観が良い。地域内を伊勢本街道が通り石割峠を越えてハイカーが通るため、安心して旅をしていただけるよう整備し、地域文化遺産の保全と伝承を守る。
宇陀市の神話と歴史を考える会	【宇陀再発見ツアー】 宇陀の地は、縄文時代から開けた土地であり神武東征の地でもあるため、多くの遺跡も存在する。観光資源として文化遺産の整備をし、学識経験者による講演や歴史の勉強と古事記・日本書紀の研究等を行う。
にっこり会	【空き家改修の民家を利用した市民による市民の為の市民文化講座】 市民の自主性と主体性を引き出し、コミュニティの活性化を目指し、引きこもりがちな高齢者がいない町にする。
宇陀スカイランタンプロジェクト	【宇陀スカイランタンプロジェクト】 多世代の方に大空に舞うスカイランタン（LED）に書き留めた思いを無数のランタンに乗せる。 地元食材や地元資源を使い産業の発展もめざせる飲食店や物販ブースの出店をする。
宇陀ランチ・プロジェクト	【地産地消の学校給食と地域力向上計画】 学校給食野菜の試験栽培に取り組む。 試験栽培をみんなで確認する収穫祭 給食センターや小学校と連携した食育活動を行う。
うたの夢街道実行委員会	【～町おこしは人おこし～ 魅力発見♪うたの手づくりフェスタ♪】 「健康なからだを作ろう」「手づくり体験しよう」を軸に菟田野地域で活躍する人や、モノに触れて、知り、体験を通じて交流を深める事業を開催する。

※活動の詳しい内容については、市ホームページでご覧になれます。

▲▶各団体によるプレゼンテーションの様子

まちづくり活動応援補助金　第２次選考（４月８日実施）

まちのわだい

弁財天　石楠花まつり

5月3日～5日

弁財天石楠花の丘において、地元実行委員会による「石楠花まつり」が開催されました。

例年より1週間から10日ほど開花が早く、石楠花まつり当日には満開は過ぎていましたが、1万株の石楠花のうち、遅咲きの“日本石楠花”を楽しまれていました。

日本石楠花は、蕾の濃いピンクと花びらの淡いグラデーションが美しく、今年の開花期間中には2千人以上の方が当地を訪れました。

毎年催されていた和太鼓や吹奏楽などの賑やかな舞台イベントはなく、模擬店のみ開催されましたが、静かでのどかな雰囲気の中で花を楽しんでおられました。

榛原西幼　おはなし隊来園

5月9日

子どもたちが本と親しむきっかけを作るため、おはなしを届ける「本と遊ぼう　全国訪問おはなし隊」が榛原西幼稚園に来園してくれました。

このお話し隊は、講談社90周年記念事業として、キャラバンカーにたくさんのおもしろい絵本を載せて全国を巡回しています。当日はおはなし隊による、おはなし会（紙芝居と絵本の読み聞かせ）や、キャラバンカーに積載された絵本を車内で読むことができました。

子どもたちは、目をキラキラ輝かせ、たくさんの絵本と出会えた1日になりました。

鳥見山　つつじ祭り

5月6日

鳥見山公園において、宇陀市観光協会主催による「鳥見山つつじ祭り」が開催されました。

昨年10月21日の台風に伴う災害により、長らく登山道が通行禁止となっていましたが、この度一部の通行止めが解除になり、祭りが開催されることになりました。

当日は天候に恵まれ、髙見市長や関係者が、山開きと鳥見山を訪れるハイカーの安全祈願を行う神事を行った後、NPO法人日本蜜蜂の会の植平理事長から、つつじの名所として、子どもたちに引き継ぐため寄贈いただいた、つつじの苗の記念植樹を行いました。

この後、和太鼓「榛」の皆さんによる勇壮な演奏やシンガーソングライターの真依子さんによる「宇陀市記紀テーマソング」の演奏もあり、来場された方々は、例年よりも早く咲いた美しいつつじの花を眺めながら、初夏の一日を楽しまれていました。

図書館の職員さんに聞いてみよう！

本のはなし

話題の新刊本！

家で生まれて家で死ぬ
矢島床子、新田國夫、佐藤有里、三砂ちづる 著
出版：ミツイパブリッシング

「家で生まれて、家で死ぬ」という、ゆたかな生と死は取り戻せるのか？日本を代表する在宅医療の専門医と、開業助産師、がん患者家族らが語り尽くす。2016年12月開催のシンポジウムの記録に加筆修正。
（中央図書館所蔵）

ようこそ！花のレストラン
～植物たちの声を聞く
たえこ先生のわ！観察記～

多田多恵子 写真・文
出版：少年写真新聞社

花のごちそうは、みつと花粉。それに虫が支払う代金は花粉の輸送です。あまい香りのするレストラン、羽音のひびくレストラン…。花と虫の関係を、「レストラン」と「お客」にたとえて紹介します。見返しに索引等あり。
（中央図書館所蔵）

図書館からのまめ知識 Vol.51

6月と言えば梅雨。そして、梅雨の時期と言えば、梅仕事の時期。梅雨の語源は一説には梅の実が熟する頃に降る雨とも言われています。

皆さんは、梅仕事という言葉を聞いたことがありますか？梅仕事とは「6月頃、その年に実った梅の実を使って梅酒や梅干を作ること」だそうです。季節感あふれる、昔ながらの言葉ですね。暮らしの中で、季節を感じることが減ってきたこの頃だからこそ、一年に一度しか出会えない6月ならではの楽しみ“梅仕事”。街にはきれいな青梅や、南高梅、梅を漬けるためのグッズがここぞとばかりに顔を出しています。「ていねいな暮らし」に憧れる人は梅仕事にいそしむと言われているとか・・・

梅雨の晴れ間、宇陀の自然を満喫しながら、今年こそ梅仕事にデビューしてみませんか。図書館の資料がお手伝いいたします。

おはなし会やその他のお知らせは P24

大宇陀　春日神社の“神饌タケノコ”　5月1日

重要伝統的建造物群保存地区「宇陀松山」にある春日神社では、氏子が高齢化や過疎化で減少し、神社の維持管理や祭りの運営等が困難となり、何かできないかと、氏子の有志が思案し、境内で採れるタケノコを販売しました。

氏子の有志数名が、境内の裏山の手入れも兼ねて、タケノコを採り、あく抜き真空パックし「神饌タケノコ」と名付け、4月末から5月初めの3日間、道の駅宇陀路大宇陀で限定販売しました。

発起人の一人、清水さんは「春日神社を氏子の力で守るため、今年は試験的に行いました。来年から本格的に販売していきたい」と話されました。

吹奏楽フェスティバル　4月30日

文化会館において「第2回宇陀市吹奏楽フェスティバル」が開催されました。

このフェスティバルは、市内中学校、高等学校の吹奏楽部と、昨年12月に結成し1月から活動をはじめた宇陀市市民吹奏楽団がそれぞれ工夫を凝らした特色のある演奏を行いました。

ゲストに、曽爾中学校音楽部と大人のグループ「ほら吹き隊」の合同バンドと、奈良県警察音楽隊を迎え、エンディングでは総勢120人の合同演奏で「風になりたい」「ふるさと」を演奏し、会場の500人を超える観客と一緒に音楽を楽しみ、会場全体が一体となった感動のフィナーレとなりました。

子育て講座「親子リトミック」

親子で楽しくリズムに合わせて体を動かしてみませんか。

【対象】市内在住の満２歳から３歳の就園前の幼児とその保護者
【日時】６月18日（月）
午前10時～11時30分
【講師】リトミック講師　三好美穂先生
【定員】先着12組
【持ち物】水筒、タオル、親子とも動きやすい服装で来てください。
【参加費】無料
【申し込み】６月１日～問へ

子育て支援センターからのお知らせ

問☎84・9925（住所：菟田野松井473の1）

宇陀市で子育て中のママ・パパ・ご家族を応援するページ

みんなで子育て

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

「すこやかルーム」開放

※申込不要

子育て家族が、自由に遊べるように施設を開放。親子やみんなで過ごして気分転換！お弁当やおやつを持ってきて、ランチルームで食べることもできます。お母さんだけでなく、おじいちゃん、おばあちゃん、お父さんの来館も大歓迎！

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
【日時】月～金曜日（祝日は除く）
午前９時～午後４時

つどいのひろば

（健康ポイント事業）

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者
【時間】午前10時～11時30分
【持ち物】水筒、タオル、帽子

6月 すくすくカレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
				1
4	5 １歳児親子教室（合同）	6 保健師相談日 つどいのひろば（大宇陀こども園）	7	8 開放中止（すくすくコンサートのため）総合体育館
11	12 家児相談日	13 つどいのひろば（榛原北保育園）	14	15 16（土） パパと遊ぼう
18 子育て講座（親子リトミック）	19	20 つどいのひろば（室生こども園）	21	22 ０歳児親子教室（ぱなな）
25 ０歳児親子教室（ばいなっぷる） なかよしひろば	26 家児相談日	27 つどいのひろば（大和富士ホール）	28 ALT「英語であそぼう」ミニ誕生会	29 ２歳児親子教室（ばんだ）

➡ お話の日　 ➡ リズムの日（健康ポイント事業）

時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば（親子ふれあい事業）※申込不要

毎月いろいろな活動を計画しています。親子でふれあいながら、体を動かしたり、おもちゃを作って遊んだり。幼稚園等から帰って来てからも参加できます。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
【日時】６月25日（月）午後２時30分～３時30分
【内容】飛ばして遊ぼう！
【持ち物】水筒、タオル

※４月のなかよし広場
こいのぼりのウロコにお絵かきして風船を食べさせて、ふわ～っと大きなこいのぼりを飛ばしたよ！

ALTの先生が来るよ「英語であそぼう！」

小さい頃から、本物の英語に触れる事って大事なことです。歌あり、ダンスあり、楽しい英語の時間を一緒に過ごしましょう！

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者
【日時】６月28日（木）
午前９時30分～11時
【ALT】ブランドリー

発達の悩み 語り合いませんか？

●みんなでつながりをつくろう井戸端会議

【日時】6月14日（木）
午前10時～正午
【場所】市役所
212会議室

●かるがもくらぶ

【日時】6月18日（月）
午前10時～正午
【場所】市役所
213会議室

問介護福祉課
（☎82・3675／IP☎88・9088）

パパと遊ぼう！

※申込不要

日頃なかなか「すくすく」に一緒に行ってもらえないパパと、楽しい時間を過ごしましょう。

【日時】6月16日（土）
午前9時～正午
【内容】「おはなしらんど カンブリア」さんが来るよ‼
（10時30分～）
【場所】子育て支援センター

♪すくすくコンサート♪

親子で楽しく音楽を楽しみましょう。直接、総合体育館にお越しくださいね。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者
【日時】6月8日（金）午前10時～11時30分（受付9時45分）
【場所】総合体育館
【内容】歌やダンスの楽しいコンサート
【持ち物】上靴、水筒、タオル、親子とも動きやすい服装で来てください。
【参加費】無料

子育て支援センター
【子育てサークル】紹介
～ツインズ～

名前のとおり、双子のサークルです。
今年度は2組の方が入園されたので、現在3組で登録しています。
双子ならではのあるある話や便利グッズの情報交換で盛り上がっています。
双子を出産予定の方も一緒に活動しませんか。

児童手当 現況届の手続き

児童手当を受給している方は、児童手当現況届を提出してください。

対象者には、5月末頃に現況届用紙を送付しています。

【申請期間】6月1日（金）～29日（金） ※開庁時のみ

【必要なもの】○現況届用紙 ○認印 ○受給者の健康保険証 ○別居監護申立書（児童と別居の場合）➡受給者が養育する18歳までの児童が市外に居住している場合は、児童を含む世帯全員の住民票（本籍・続柄の記載があるもの）を添付。

児童手当は6・10・2月のそれぞれ15日（土・日、祝日の場合は、その前の平日）に、各月の前月分までを支給します。

※現況届の提出がない場合、6月以降の手当が受けられなくなる場合がありますので、必ず提出してください。

【申請場所】市役所ふるさとテラス・各地域事務所

問こども未来課（☎82・2236／IP☎88・9080）
問大宇陀地域事務所（☎83・2251／IP☎88・9195）
問菟田野地域事務所（☎84・2521／IP☎88・9188）
問室生地域事務所（☎92・2001／IP☎88・9182）

ぴかぴか1年生 応援事業

小学校または中学校の新入生がおられる家庭へお祝い金としてウッピー商品券を支給します。

【対象】小学校1年生または中学校1年生の児童の保護者で、市内に住所を有し対象児童と生計を一にしている方

【給付額】対象児童一人につき1万円分

【申請期間】6月1日(金)～29日(金)
※開庁時のみ

【申請場所】市役所ふるさとテラス
※ぴかぴか1年生応援給付金は申請と同時に給付するため、市役所のみの受付となります。

問こども未来課
（☎82・2236／IP☎88・9080）

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

前立腺肥大症治療のための最新レーザー治療装置を導入

前立腺は精液の一部を作る男性だけが持つ臓器。加齢とともにこの前立腺が大きくなってしまうのが、前立腺肥大症。50歳代以降の男性には珍しくない良性の疾患ですが、放っておくと膀胱や腎臓に悪影響を及ぼすといったこともあります。

■よくある加齢に伴う症状ですが注意は必要！

50歳以降の男性で、尿が細くチョロチョロとしか出なかったり、排尿に時間がかかったり、頻尿などの症状がみられる場合、原因として最も多いのが前立腺肥大症です。前立腺肥大症は、男性の尿道をとりまく前立腺が肥大して尿道を圧迫し、排尿障害を引き起こす病気です。加齢に伴い増加する、ある種の生理的な加齢現象ですが、症状が重くなると手術の必要があります。

■最新装置のメリットは？

従来は、TUR-P（経尿道的前立腺切除術）という、内視鏡下に前立腺を電気メスで直接削っていく標準的手法で手術を行っていましたが、出血の危険性があり、脳血管や循環器疾患等により抗血栓薬を服用されている方は、あらかじめお薬を休薬していただく必要があるなどのデメリットがありました。

この度、当院ではCVPという、最新の手術方法を可能とするレーザー治療装置を導入しました。内視鏡下に肥大した前立腺を直接蒸発させて消失させるため、出血がほとんどなく、抗血栓薬を服用の方も休薬する必要がなく、手術が可能となります。また従来に比べて短時間かつ安全に治療を行うことができ、術後の痛みも少なく、入院期間も短くなるため入院費用の負担も軽減されます。

尿路症状でお困りの男性の方、お気軽に当院泌尿器科にご相談ください。

CVP（接触式レーザー前立腺蒸散術）とは

前立腺組織に、光ファイバーを接触させてレーザーを照射し、組織中の水分、血液を一瞬で沸点に到達させます。蒸発させることで、組織を気化し消失させる手術方法で、国内では最も新しい治療法です。

■市立病院職員募集

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）
報酬：年俸制、1100万～1700万円（税込）
※指導医・専門医等優遇します（要相談）
手当：各種手当は年俸に含む（退職金はなし）
業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務
経験：卒後5年以上　勤務日数：週4～5日
当直：月3～4回　休日：土曜・日曜・祝日、年末年始
待遇：有給休暇、各種保険完備、学会参加費補助、院内保育（昼間）
提出書類：履歴書、医師免許写し、保険医登録票写し

○看護師（正職員・新卒）若干名
対象者：昭和59年4月2日以降に生まれ、平成31年に実施される国家試験により看護師の資格を取得する見込みで、かつ、同年4月から就労できる人
採用試験：筆記試験・小論文・面接　試験日：6月25日（月）
提出書類：6月12日（火）までに履歴書、卒業見込証明書、成績証明書

○事務員（パート）若干名
対象者：昭和43年4月2日以降生まれの人

○看護師（パート）若干名
対象者：看護師免許を有する人

○看護助手（パート）若干名

※看護師（正職員・新卒）以外は、試験日は後日連絡
※パートは、勤務日・時間は応相談

問経営企画課　☎82-0381
（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

■糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

医師、管理栄養士、看護師、薬剤師が講師となって、糖尿病の知識や対処法について説明します。糖尿病を治療中の方だけでなく、関心のある皆さんが受講可能です。

【6月の予定】
4日（月）糖尿病について　（第1回）
11日（月）糖尿病の治療～食事療法～　（第2回）
18日（月）糖尿病の治療～運動療法～　（第3回）
25日（月）糖尿病の治療～薬物療法～　（第4回）

【時間】午後2時30分～　【場所】北館2階栄養指導室

■骨粗鬆症教室（完全予約制・病院Aブロック）

医師、薬剤師、看護師、管理栄養士、理学療法士がそれぞれ講師となります。いつまでも元気な毎日が送れるよう、骨について一緒に学びましょう。

【6月の予定】
5日（火）**骨粗鬆症とは**：病態・検査・治療について
12日（火）**薬物療法**：薬の種類・薬の飲み方
生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について
19日（火）**食事療法**：栄養の基本と簡単なレシピ
26日（火）**運動療法**：転倒予防体操について

【時間】午後2時30分～1時間　【定員】毎回10人
【場所】北館2階栄養指導室　【参加費】無料
問宇陀市立病院　Aブロック（☎82-0381）

宇陀市立病院　☎82・0381　http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の間違い注意！

問 医療介護あんしんセンター（☎ **85**・2500/IP ☎ 88・9480/FAX**85**・2501）

健康ポイント事業

認知症サポーター養成講座のご案内

～認知症の人と家族にやさしい地域づくりをめざして～

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る人のことです。昨年度、講座を受講された方は 226 名で、市内には 1,406 名のサポーターがおられます。認知症は誰でもなる可能性のある病気です。この講座を受講して自分たちに何ができるかともに考えてみませんか。

【日　時】　6 月 20 日（水）　午後 1 時 30 分～ 3 時
【場　所】　市役所　4 階　大会議室
【内　容】　認知症についての正しい知識や予防方法についての講義
　　簡単な認知症予防の体操やレクリエーション
【対　象】　市内在住・在勤・在学の小学生以上
【講　師】　認知症キャラバンメイト（県の講習を受けた専門職）
【参加費】　無料
【申し込み】　6 月 13 日（水）までに問へ
【その他】　受講者には、テキストのほかオレンジリング（認知症サポーターの目印）をお渡しします。

行方不明高齢者等　あんしん登録制度・見守りシールの交付

この制度は、認知症などの病気により行方不明になるおそれのある方の情報を市に登録することにより、日ごろの見守り体制を整え、捜索時にはスムーズに対応できるようにしていくための制度です。

登録をされた方にはＱＲコードが付いたシールを交付します。行方がわからなくなった方が少しでも早く、無事に家に戻れる見守りのシールです。※詳しいお問い合わせは問へ

情報（氏名、住所、連絡先、特徴、顔写真等）を市に登録

見守りのシール

アイロンやドライヤーで衣服や靴、杖、カバンなどに貼りつける

もし行方不明になったら…

発見者がＱＲコードを携帯電話等で読み取ると、あんしんセンターや警察署の連絡先が表示されます

健幸都市“ウェルネスシティ宇陀市”

問 健康増進課（☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087）

宇陀市総合計画「後期基本計画」の重点施策の中の一つに「ウェルネスシティ」を掲げ、健康施策を有効にすすめるため、「健幸都市ウェルネスシティ宇陀市構想」を策定し５年が経過しました。

６部会（①病気の予防と健康づくり　②子どもたちの体力向上　③介護予防と生きがいづくりの推進　④歩きたくなる環境づくり、仕事が続けられる環境づくり　⑤ともに支え合う地域づくり　⑥地域包括ケアシステムの構築）に分かれて取り組んだ成果について、広報うだ７月号よりお知らせしていきます。

保健センターからのおしらせです！

問 中央保健センター（室生福祉保健交流センター内）
☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	5日（火）	平成30年4月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	4～5か月児健康診査	25日（月）	平成30年1月～2月生まれの児	大宇陀保健センター	午後1時～1時50分
	10～11か月児健康診査		平成29年7月～8月生まれの児		
榛原・室生	4～5か月児健康診査	26日（火）	平成30年1月～2月生まれの児	中央保健センター	

お知らせ

たまひよサロン

子育て中の親子・妊娠中のママが参加できるお楽しみ交流会です。ぜひご参加ください。

【日時】6月1日（金） 午前10時～正午
【場所】子育て支援センター
【内容】子育ての情報交換、妊娠中のママと先輩ママの交流会
【対象】平成30年1月～3月生まれの乳児と保護者・妊娠中の方
【持ち物】母子健康手帳
【申し込み】問へ

なかま会のご案内

【日時】6月18日（月） 午後1時～3時頃
【場所】榛原保健センター
【内容】○作ってみよう「シュワシュワ バスボム」
○情報交換
【対象】精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方
【申し込み】問へ

よい歯のコンクール参加者募集！

生涯にわたり健康で楽しい食生活をおくるためには、乳幼児から高齢者に至るまでのライフステージに応じた歯科口腔保健を推進することが必要です。

市では、ウェルネスシティ宇陀市構想に基づき、ライフステージに応じた歯科口腔衛生の普及啓発を図ることを目的に、よい歯のコンクールを実施しますので皆さんご応募ください。

【日時】8月19日（日）
午前：こども、午後：おとな
【場所】中央保健センター
【対象】【こども】3歳児・4歳児・5歳児部門
小学1～3年生部門
小学4～6年生・中学生部門
【おとな】成人（高校生～64歳）部門
高齢者（65～79歳）部門
高齢者（80歳以上）部門
【応募方法】7月27日（金）までに問へ

※申込者には、後日受付票と質問票を送ります。
折込チラシをご覧ください。

宇陀市立病院での胃カメラ検診の予約申込みを終了

今年度から胃カメラ（胃内視鏡）検診を開始しましたが、宇陀市立病院で実施する胃カメラ検査の申込みが予約可能件数を超えたため、申込受付を終了します。（済生会中和病院では受診できます）
詳しくは問へ

※今年度、胃カメラ検診を受診された方は、来年度の胃がん検診（バリウム・カメラ）は対象外となりますので、ご注意ください。

体脂肪や筋肉量を詳しく測定！

体組成（インボディ）測定会

健康ポイント事業

体脂肪・筋肉の量やそのバランスを詳しく計測できる体組成計（インボディ）を使って測定します。結果を見ながら、ご自身の身体の状態を知り、今後の運動の方向性や生活習慣改善に役立ててみませんか。

【日時】6月21日（木） 午後　※完全予約制　【定員】先着50名程度
【対象】宇陀市民　【場所】総合体育館
【内容】●インピーダンス法での体組成測定（裸足で機械に乗り棒を握って測定）
※ペースメーカーをつけている方は測定不可
●結果の説明・市内運動事業の紹介など
【参加費】一人1回100円もしくは健康ポイント50ポイント分　【申し込み】6月1日（金）～ 問へ

6月は 食育月間・毎月19日は 食育の日

食育月間・食育の日をきっかけにご自身や家族の食事を見直してみましょう！

食育とは　食べ物に関する「知識」 食べ物を「選ぶ力」 食べ物への「感謝の心」 を身につけ ➡ 心身への豊かな人間性を育むための教育や取り組みを行うことです。

私たちが健やかで豊かな人生を送るために食事を食べることはとても大事なことです。それらの積み重ねが「健康」を維持したり、「病気（がんや生活習慣病等）」につながります。
生活習慣病は「よくない生活習慣」の積み重ねで起こる病気です。例えば、偏った食事内容（野菜不足・高塩分・高カロリー等）が続いていれば、病気になってしまいます。
特に食事はバランスよく食べているか振り返ってみましょう。

市では、平成26年3月に策定された「宇陀市食育推進計画」に基づいて、市内の各団体・学校等と連携しながら、食育に取り組んでいます。

Cooking

うだチャン11chで5月に放映したレシピです。
（H27年5月の再放送分）

野菜たっぷりクッキング ＊レシピ＊

白い麻婆豆腐（4人分）

白い麻婆豆腐

［材料］
木綿豆腐…300g、豚ひき肉…100g、白葱…40g、にんにく・生姜…各1かけ、サラダ油…大さじ1、牛乳…200cc、スキムミルク…大さじ2、［酒…大さじ1、中華スープの素…小さじ2］、［片栗粉…小さじ2、水…大さじ1.5］、塩…少々、白すりごま…大さじ1/2、ラー油…適宜

［作り方］
❶豆腐は2cm角に切る。白葱、にんにく、生姜はみじん切りにする。
❷牛乳とスキムミルクは混ぜあわせておく。
❸フライパンにサラダ油を熱し、白葱、にんにく、生姜を入れ香りが出たら豚ひき肉を加える。肉の色が変わったら酒と中華スープの素を加えて炒める。
❹豆腐と牛乳とスキムミルクを混ぜたものをフライパンに入れて、ひと煮立ちしたら塩で味をととのえ、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
❺器に盛り付け、白すりごまと好みでラー油をかける。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング　検索

市役所の開庁時間

午前８時30分～
午後５時15分
（土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁）

☎0745-82-8000（代）

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

Life&Environment
くらし・環境

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

追納をおすすめします

国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

また、追納する場合には、先に経過した月の分から順次納めていただくことになります。

※追納のお申し込みはお近くの年金事務所で。

問桜井年金事務所（☎0744・42・0033）
問保険年金課（☎82・3672／IP☎88・9086）

マイナンバーカード コンビニ交付サービスからお知らせ

❶作業のためサービスを一時停止します

6月8日（金）終日
➡全ての証明書が発行不可

システムメンテナンスに伴い、コンビニ交付サービスが終日停止します。

❷取得できる課税（非課税）証明書・所得証明書の年度が変わります

・6月10日（日）までは平成29年度分のみ
・6月11日（月）からは平成30年度分のみ

過年度分の証明書は、市役所また各地域事務所窓口での発行となります。

❶の　問市民課（☎82・2143／IP☎88・9076）
❶❷の　問税務課（☎82・1306／IP☎88・9072）

水道の漏水（水漏れ）に注意！

■宅地内漏水の水道料金は、使用者（所有者）の負担です！

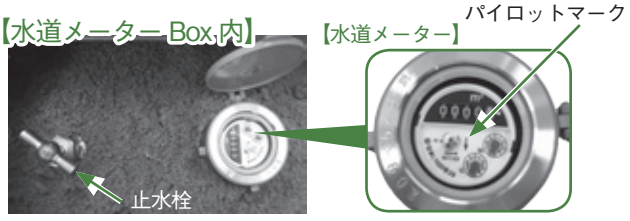
宅地内の給水装置は個人の財産ですので、自己責任で管理してください。

次のように給水装置の破損などで漏水した場合でも、すべて使用者（所有者）の負担になります。

☆水洗トイレのタンク内でボールタップ（浮き）が故障し、水道水が出たままになっていた。
☆修理を行った後に短期間で再び漏水した。（宅地内の水道管は同時期に設置されることが多いので1か所漏水が起きると、他の箇所も続いて起きる可能性が高いです。）
☆前の入居者が漏水を修理せず転居し、次の入居者が確認しないで使用した。
☆ビルやマンションなどの貯水槽から漏水した。（管理責任者は設備の管理をしてください）
☆長期間、家を不在にした間に漏水した。（長期間不在の場合は、事前に止水栓を閉めるか、ご相談いただければ、短期閉栓します。）

■漏水の点検は簡単！

家庭の全ての蛇口を閉めてから、水道メーターのパイロットマークが回っていないか確認。少しでも回っていれば、屋内のどこかで漏水しています。（毎月の水道使用量検針票の裏面にも表記しています）



漏水の場合は至急、**指定給水装置工事事業者**に修理を依頼してください。（指定業者は、水道局ホームページをご覧いただくか、水道局へ問い合わせください）

また、最近はトイレのタンクやソーラーシステムなどの故障による漏水が増えていますので定期的に点検を行ってください。また毎月お届けする検針票で使用量を比較するのも、漏水の早期発見に有効です。

問水道局総務課（☎82・2185／IP☎88・9067）

後期高齢者医療被保険者の方へお知らせします

8月～ 高額療養費の限度額が見直されます

問保険年金課（☎82・3672／IP☎88・9086）

現役並み所得者の負担区分が３つの区分に分かれます。医療機関窓口での支払いを自己負担限度額内で済ませるためには、被保険者証と一緒に限度額適用認定証を提示する必要があります。限度額適用認定証が必要な方は、保険年金課窓口で申請してください。

※高額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費の自己負担額が下表の限度を超えた場合に、限度額を超えた分が市から支給される制度です。限度額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まります。

平成30年7月まで

所得区分		外来（個人ごと）	入院・世帯単位
現役並み所得者		57,600円	80,100円 （総医療費−267,000円）×1% 【多数回該当：44,400円】
一　般		14,000円 【上限14.4万円/年】	57,600円 【多数回該当：44,000円】
低所得者	Ⅱ	8,000円	24,600円
	Ⅰ	8,000円	15,000円

※過去12か月以内に３回以上、上限額に達した場合は、４回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

平成30年8月から

所得区分		外来（個人ごと）	入院・世帯単位
課税所得690万円以上		252,600円＋（総医療費−842,000円）×1% 【多数回該当：140,100円】	
課税所得380万円以上690万円未満		167,400円＋（総医療費−558,000円）×1% 【多数回該当：93,000円】	
課税所得145万円以上380万円未満		80,100円＋（総医療費−267,000円）×1% 【多数回該当：44,400円】	
一　般		18,000円 【上限14.4万円/年】	57,600円 【多数回該当：44,000円】
低所得者	Ⅱ	8,000円	24,600円
	Ⅰ	8,000円	15,000円

保険料が改定されます（平成30・31年度保険料）

■保険料率について

保険料率は法律に基づき２年ごとに見直されます。

平成28・29年度		平成30・31年度	
均等割額	44,800円	均等割額	45,200円
所得割額	8.92%	所得割額	8.89%
※保険料上限額　57万円		※保険料上限額　62万円	

■保険料の軽減について

１．所得の少ない被保険者に対する軽減措置について

所得の低い方は、世帯（世帯主および被保険者）の所得水準に応じて保険料が軽減されます。

【均等割軽減の基準】

世帯（世帯主および被保険者）の総所得金額等により判定します。

軽減割合	同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額
９割軽減	「基礎控除額（33万円）を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下」の世帯（その他所得がない場合）
8.5割軽減	「基礎控除額（33万円）を超えない世帯」
５割軽減	「基礎控除額（33万円）+27.5万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯　※前年度は27万円
２割軽減	「基礎控除額（33万円）+50万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯　※前年度は49万円

２．被用者保険の被扶養者であった方に対する軽減措置

後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険（健康保険組合や共済組合等の医療保険）の被扶養者であった方は、所得割保険料がかからず、均等割額の５割軽減となります。

※ただし、均等割軽減において、９割、8.5割軽減が適用される場合には、そちらを優先します。

対象期間	所得割額	均等割額
（現行） 平成29年４月～30年３月まで	負担なし	７割負担
（改正後） 平成30年４月～31年３月まで	負担なし	５割負担

３．所得割軽減の廃止

所得割額を負担する方のうち、賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方の所得割軽減が廃止されます。（年金収入のみの場合、153万円超211万円以下の方）

（現行）	賦課のもととなる所得金額が58万円以下のとき 所得割額　２割軽減
（改正後）	軽減廃止

6月は環境月間 市内統一環境美化運動「ごみゼロの日」

市内の恵まれた緑あふれる自然環境を守り、環境美化への意識の向上と住みよいまちを目指し、次の日程のとおり行います。ご参加ご協力をお願いします。

【実施地域・実施日】
菟田野地域　6月3日（日）
大宇陀地域　6月10日（日）
室生地域　6月17日（日）
榛原地域　6月24日（日）

問 環境対策課（☎82・2202／IP☎88・9078）

Welfare
福祉

奈良県高齢者美術展出品作品を募集

【出品資格者】県内在住で昭和35年4月1日以前に生まれたアマチュアの方
【出品部門】日本画、洋画、書、工芸（彫塑）、手芸、写真
※1部門につき一人2点までとし、未発表のものに限る
【申し込み】申込書を6月29日（金）までに介護福祉課へ
※申込書は、介護福祉課または各地域事務所で
【出品手数料】1点1000円
【展示場所】奈良県文化会館展示室（奈良市）
【展示期間】9月7日（金）～12日（水）午前9時～午後5時（9月10日（月）は休館日）

問 介護福祉課（☎82・3675／IP☎88・9088）

宇陀市障害者地域自立支援協議会全体会を開催

障がいの有無にかかわらず誰もが参画できる地域社会を目指して「共生のまちづくり」について考えてみませんか。
【日時】6月26日（火）午後2時～
【場所】市役所　会議室
【講師】清水明彦先生（西宮市社会福祉協議会　常務理事）
【演題】本人中心の支援展開から共生のまちづくり運動へ～西宮市におけるたいへん障がいの重い人たちの地域生活展開へ～
※申し込み不要

問 介護福祉課（☎82・3675／IP☎88・9088）

ふれあいバスツアー参加者募集

このツアーは、障がいの有無に関わらず子どもたちが、お互い理解と交流を深め「ともに生きるまちづくり」を考えるきっかけとなることを目的に開催します。
【日時・集合場所】6月24日（日）午前9時に菟田野人権交流センター前集合出発。帰りは午後4時頃、同所帰着予定
【行き先】天王寺動物園（大阪市天王寺区）
※リフト付き大型観光バスを使用
【対象】市内在住・在勤・在学の方（中学生以下は保護者同伴）および保護者・活動を支援する方。
【参加費】入館料・食事代など込み〔当日徴収〕
・大人・高校生：1800円（1300円）
・小・中学生：1500円（1300円）
・幼児・3歳以上：1300円（1300円）
※障害者手帳をお持ちの方および介護者の方は（　）内の金額。**当日、障害者手帳を必ずご持参ください。**
【持ち物】レジャーシート、雨具
【申し込み】6月15日（金）までに☎などで
【定員】30名

問 菟田野人権交流センター（☎84・2031／IP☎88・9179／FAX84・3843）

SUPPORTER
みんなが笑顔になるために 障がいのある人について知ろう

問 介護福祉課（☎82・3675／IP☎88・9088）

肢体不自由を知ろう

■肢体不自由とは・・・
けがや病気で手や足など体の一部、または全身に障がいがあり、立ったり座ったり、歩いたりするときに困ってしまう場合がある状態です。

■肢体不自由の特性は？
○車いす、つえ、歩行器、義足、補そう具などを利用している人がいます。
○車いすの人は、ほかの立っている大人などとくらべると、視線の位置が低くなります。○体に「まひ」があると、文字を書いたり会話をしたりするのがむずかしい場合があります。けがなどの影響で体温の調節が、むずかしい場合があります。　など

■こんなことに困っています
○車いすで階段をのぼりおりするとき。
○車いすで、急な坂道や長い坂道、でこぼこした道、段差のある道を移動するとき。
○車いすで、高いところの物を取ったり、ゆかに落ちた物をひろったりするとき。
○「まひ」の影響で、電車やバスなどで体のバランスをくずしやすくなります。　など

■「障がい者用駐車スペース」って？
多くの駐車場には、通常よりも幅の広い「障がい者用駐車スペース」があります。
これは車いすの人や、つえなどを使っている人などの車の乗り降りに必要な幅を確保した駐車スペースです。必要のない場合は利用しないよう家族みんなで注意しましょう。

既存木造住宅の耐震化を補助します

住宅の耐震診断や改修をお考えの方は参考にしてください。

《対象となる住宅》
（全て共通）
【建築時期】昭和56年5月31日以前に着工された住宅
【構造】木造（枠組壁工法、在来軸組工法）

■既存木造住宅耐震診断（無料）

（耐震診断・耐震改修共通）
【規模】階数2階建て以下
予定戸数　10戸（先着順）

木造住宅の耐震診断と補強方法に定める一般診断を行います。
【診断内容】間取りの確認・床下や天井裏を見るなど、2時間程度の現地調査、診断結果の説明
【必要書類】建築確認通知書、登記簿謄本、納税等確認承諾書　等

■既存木造住宅耐震改修補助

予定戸数　2戸（先着順）

耐震補強を行う際の工事費の一部を補助します。（耐震改修に要した費用が50万円以上の工事が対象）
【交付額】耐震改修に要した費用の23％（改修内容に応じて上限30～50万円）
【必要書類】建築士が行った耐震診断結果や、補強計画書、工事費見積書　等

■耐震シェルター設置補助

予定戸数　2戸（先着順）

住宅内に耐震シェルターを設置を行う際の工事費の一部を補助します。
【交付額】耐震シェルター設置工事に要した費用の50％（上限25万円）
【必要書類】耐震診断結果、工事費見積書、耐震シェルター設置場所を示した平面図　等

全項目共通
【申し込み】11月30日（金）まで
【その他】
○診断、補助ともに一人1棟まで
○申請書は市ホームページからダウンロードできます
問まちづくり推進課（☎82・5624／IP☎88・9092）

▲木造住宅耐震改修の一例

宇陀の農地を守るため 鳥獣被害を防止するためご活用ください

問農林課（☎82・3679／IP☎88・9090）

■有害鳥獣防除ライセンス取得助成事業

被害防除のため狩猟免許を取得する方に助成金を交付します。
【対象】市内在住の方
【金額】1万円以内
【締切日】10月31日（水）

■有害鳥獣捕獲共同取組事業

自治会等共同で捕獲檻を管理する経費に対して、助成金を交付します。
【対象】自治会および農家組合
【要件】新たに狩猟免許を受けた者2人を含む3人以上で捕獲檻を管理すること
【金額】4万円以内
【締切日】10月31日（水）

■有害鳥獣防除施設設置被害防除事業

鳥獣害防止柵を設置するため、購入する資材経費に対して助成金を交付します。申請期限までに設置の完了している鳥獣害防止柵が補助対象となります。
※中山間直接支払対象地は補助対象外
【対象】市内で農業等を行っている方
【交付額】1m当たり300円以内
【締切日】11月30日（金）

■狩猟免許試験

	試験日時	備　考
第1回	6月24日（日） 午前9時30分～午後4時	【試験区分】 適正・知識・技能試験 【試験場所】 奈良県農業研究開発センター交流サロン棟 （桜井市池内130-1）
第2回	9月2日（日） 午前9時30分～午後4時	
第3回	12月9日（日） 午前9時30分～午後4時	

※各回の前日に、リサイクル館かしはら（橿原市東竹田町）で講習会が開催されます。

【対象】奈良県在住の方で
○新たに狩猟免許を受けようとする方
○既に受けている狩猟免許と異なる種の狩猟免許を受けようとする方
【締切】各試験日の10日前（必着）

■狩猟免許取得促進講習会（事前申し込み必要）

狩猟免許取得促進のため参加費無料の講習会が行われます。

【場所】奈良県農業研究開発センター交流サロン棟（桜井市池内130-1）
【開催日】8月2日（木）

【各講習会・試験の申し込み】
問〒630-8253
奈良市内侍原町6の1
（社）奈良県猟友会
（☎0742・26・8125）

Education,culture&sports

教育・文化・スポーツ

宇陀市ぬくもり修学奨励資金の支給について

経済的理由により修学困難な生徒に対して修学奨励を図るため、高等学校等への入学生に対して入学支度金を支給します。

【対象】次の全ての要件を満たす方の保護者

○学校教育法に規定する高等学校、専修学校、高等専門学校、短期大学、大学に平成30年度に進学した方

○市内に住所がある方（通学するための寄宿などの理由により市外に転出した人を含む。）

○市民税非課税世帯の方（生活保護法生業扶助対象者は除く）

○向学心に富み、将来のまちづくり活動に積極的に取り組む意欲を持っている方

【支給金額】

○高等学校、専修学校・6万円

○高等専門学校・・・12万円

○大学（短期大学）・・12万円

【申し込み】申請書を6月29日（金）までに教育総務課へ

【添付書類】

○各学校発行の在学証明書

○平成30年度市民税非課税証明書（発行は6月11日から）

○住民票の写し（世帯全員）

※申請書は、教育総務課または各地域事務所で

問 教育総務課（☎82・3973／IP☎88・9259）

中央公民館講座の受講生募集

❶入門講座 パステルアート教室

【日時】7月13日（金）午後1時30分～3時

【場所】室生分館（室生振興センター）

【対象】市内在住、在勤の方

【定員】20名（抽選）

【参加費】300円（材料費）

【内容】初めての人でもできるパステルアート

【講師】松森恵都子さん（3色パステルインストラクター 日本心理療法協会認定資格）

❷市民教養講座 ふるさと歴史講座 ～宇陀松山城ものがたり～

【日時】7月27日（金）午後1時30分～3時

【場所】中央公民館（大宇陀地域事務所前）

【対象】市内在住、在勤の方

【定員】30名（抽選）

【参加費】無料

【内容】ふるさと宇陀の歴史を学ぶ

【講師】市文化財課職員

❶❷とも

【申し込み】6月1日（金）～15日（金）の期間中に、☎もしくは公民館窓口にて

【休館日】木曜日・祝日

問 中央公民館（☎83・0551／IP☎88・9180）

図書館からのお知らせ

（宇陀市立中央図書館）

★おはなし会（約30分）

すくすくひろば（0～3歳）

6月13・27日(水)

①10：00～ ②10：45～ 2回内容同じ

おはなしクラブ

6月9・23日(土)

①10:30～(小さい子) ②11：15～(大きい子)

★映画会(約25分)

6月16日(土) 11：00～

（宇陀市立大宇陀図書館）

★おはなし会（60分）

6月9日(土) 10：30～ 場所：和室（2F）

★映画会(約30分)

6月23日(土) 10:30～ 場所：研修室(1F)

図書の予約ができます

ご希望の図書が貸出中などの時は、図書館で申し込みいただくか、館内の PC やご自宅の PC、携帯電話から図書館のホームページで予約することができます。(インターネット予約は事前にパスワード登録が必要です)

予約図書の準備が整いましたら、図書館から連絡します。連絡した後の取り置き期間は１週間です。なお、取り置き期間中に来館できない場合、予約順は最後に繰り下がります。より多くの方に利用していただくために、返却期日を厳守いただきますよう、ご協力お願いします。

※初回のパスワード登録は、各図書館窓口で受付していただく必要があります。

宇陀市立中央図書館 検索

6月の休館日 5・12・19・26

中央図書館 ☎82－4749・IP 88－9110
【開館時間】9:30～17:00

大宇陀図書館 ☎83－0976
【開館時間】9:00～17:00

Event&Others

イベント・その他

職員募集

■こども未来課 家庭相談員（臨時職員）

【募集人員】若干名

【職務内容】児童虐待通告への対応、児童（18歳未満）とその家族等への相談支援など

【要件】児童虐待対応に経験のある、児童福祉司の任用資格または社会福祉士、精神保健福祉士のいずれかを有する63歳までの人

【雇用時間】8月1日（水）～平成31年3月31日（日）

【勤務時間】午前8時30分～午後5時15分（休憩1時間）おおむね週3日間勤務

【時給】1500円

【申し込み】6月29日（金）までに資格・免許状の写しおよび履歴書を持参のうえ、こども未来課まで

問 こども未来課（☎82・2236／IP☎88・9080）

人事異動

《5月1日付人事異動》

■主任級 公営住宅課 徳田典子

問 人事課（☎82・1303／IP☎88・9069）

6月の文化会館だより

かぎろひホールの催し

（5月9日現在）

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
3	日	第8回 華かがやきコンサート	華かがやき実行委員会	開場 13：00 開演 13：30	一般（無料）
16	土	第26回 あきの螢能 ※雨天時のみ	あきの螢能保存会	開場 16：30 献納 18：30 呈茶 16：00（無料・先着400名）	全席自由席 前売：5000円 当日券：6000円
17	日	ピアノ発表会	栗林佐江子・藤村直子・吉川直子・桝谷有子	開場 13：30 開演 14：00	一般（無料）
24	日	第17回 宇陀和太鼓まつり	宇陀和太鼓連盟	開場 12：30 開演 13：00	一般（無料）
7/1	日	第22回 友遊館カラオケまつり	カラオケステージ友遊館	開場 8：30 開演 9：00	一般（無料）

6月の休館日（5・12・19・26日）

問宇陀市文化会館（☎83・0977）

今年も賑わい！あいさこいさ祭り
春の伊勢街道 おかげ祭り

春の伊勢街道のにぎわいを演出する「あいさこいさ祭り」。今年は、オーガニックと地産地消でとことん「宇陀」にこだわった「宇陀マルシェ&産直市場」と同時開催。旧旅籠あぶらやをはじめとする歴史的町並みの中、各所でフリーマーケットや骨董市、ワークショップ、ステージイベントなどが行われ、お伊勢参りのにぎわいを今に伝えます。中でも毎年の大人気、入場無料のロックフェス「寺ロック」では、古刹 宗祐寺を舞台に多くのアーティストが出演！味や歴史、にぎわい満載の一日、今年もみんなで「あいさこいさ！」

【日時】6月3日（日）午前10時～午後4時

【場所】榛原駅南口広場、駅前・新町・東町通り周辺

問宇陀商工会（☎82・2211）

FBでも情報発信中

平成30年度

宇陀市職員採用試験

行政・保健師・保育士・幼稚園教諭

詳細は市ホームページをご確認ください。

宇陀市　新規職員募集　検索

■第一次試験

日時：6月24日（日）

場所：榛原総合センター（榛原萩原）

■受験手続

申込方法：郵送、インターネットにて

申込期間：6月4日（月）～13日（水）

問宇陀市職員採用試験委員会（人事課内）（☎82・1303／IP☎88・9069）

今年も夏まつりで盛り上がりましょう
協賛金・模擬店出店者募集

みんな寄って 室生から元気発信！
「第10回 室生へ まぁ～より祭」
【開催日時】7月29日（日）
午後5時～9時
【場所】室生運動場（室生ダム周辺）

■協賛金にご協力お願いします
【受付期限】6月30日（土）

■模擬店出店者募集
【出店資格】
○市内の団体に限る
○生ものの販売は不可
※出店条件など詳しくは問まで
【出店費用】1ブース（2.7m×3.6m）あたり使用料
○一般の方：5000円
（準備などのお手伝いのある場合は3000円）
○露店商：30000円
【申込期限】6月22日（金）

■お手伝いスタッフ募集
【内容】運営準備および片付け、イベント補助、駐車場案内など
【応募資格】16歳以上の方
【申込期限】6月30日（土）

問室生地域づくり実行委員会事務局
（☎080・8329・2468）

「第61回記念 宇陀市はいばら花火大会」
第4回全国花火まほろば競技会
【開催日時】8月5日（日）
午後7時30分～9時
【場所】宇陀川河畔

開催日が例年と異なります！ご注意ください！

■運営サポーターを募集
花火大会の企画、運営。設営準備や片づけ、案内など一緒に活動していただけるサポーターメンバーを募集します。

■有料観覧席予約申込み開始
【区画席】7000円（60区画）
【イス席】2500円（600席）
※折込チラシをご覧ください。

■協賛金にご協力お願いします
問宇陀市はいばら花火大会実行委員会事務局（宇陀商工会）
（☎82・2211）

今年も喜んでいただきたい「第27回阿騎野ふるさと夏まつり」
【開催日時】8月15日（水）
午後2時30分～9時
【場所】大宇陀ふれあい交流ドーム周辺

■協賛金にご協力お願いします
【協賛金】1口：1000円
【供養花火】1口：5000円～

■模擬店出店者募集
【出店資格】市内で常時活動している市民グループ、団体（営利目的を除く）
【出店費用】1ブースあたり使用料20000円。基本は、1ブース（約3.6m×7.2m）、机6台、パイプイス8脚
○追加の場合は、別途費用必要。
○荒天等により中止の場合も、使用料はお返しします。
【募集数】12ブース程度（予定）

【主な出店条件】
○アルコール類や生ものは不可。
○各出店者において販売品の調整をすること。
○会場準備および清掃片付けなどに協力すること。
【申込期限】6月20日（水）

■運営ボランティア募集
【内容】会場準備および片付け、駐車場案内など
【応募資格】18歳以上の方

問夏まつり実行委員会事務局（大宇陀地域事務所内）
（☎83・2251／IP☎88・9195）
（メール o-chiikishimin@city.uda.lg.jp）

野焼きは止めましょう！

野外焼却（野焼き）は法律によって、禁止されています。
野焼きは、煙など近隣への迷惑や、環境汚染や火事にも繋がります。

例外として農地での稲わらの焼却が認められている場合でも、時間帯や風向き、完全に消火を確認するまで離れないなどの配慮が必要です。

ドラム缶等を使用しての野焼きも禁止です。

問環境対策課（☎82・2202／IP☎88・9078）

水道水 安全 おいしい 金メダル
6月1日～7日は 水道週間

日常生活から切り離すことのできない重要な水

水道局では、今後も安全でおいしい水をお届けできるよう水道施設を充実させ、信頼と理解を得られるよう効率的な事業運営に努めます。

問水道局（☎82・2185／IP☎88・9067）

今日の無料相談（むりょうそうだん）

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は？	場所は？	くわしいことが聞きたい
行政相談［予約不要］	6月6日（水）	9：00～12：00	菟田野人権交流センター	総務課（☎82・1302／IP☎88・9068）
	6月13日（水）		室生振興センター	
	6月15日（金）		大宇陀地域事務所	
	6月20日（水）		宇陀市役所（212会議室）	
人権相談	6月6日（水）	9：00～12：00	菟田野人権交流センター	人権推進課（☎82・2147／IP☎88・9077）
	6月20日（水）		宇陀市役所（212会議室）	
消費生活相談窓口［予約不要］	6月4日・7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日（各月・木曜日）	13：00～16：00	宇陀市役所（213会議室）	商工観光課（☎82・2457／IP☎88・9081）
税務相談センター［要予約］	6月20日（水）	13：00～16：00（1人約30分以内）※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所（213会議室）	税務課（☎82・1306／IP☎88・9072）
こころの健康相談［要予約］	6月19日（火）	13：30～16：30	宇陀市役所	介護福祉課（☎82・3675／IP☎88・9088） 中央保健センター（☎92・5220／IP☎88・9175）
DV相談［要予約］	6月27日（水）	13：00～16：00（1人50分・1日3人）	予約の際にお知らせします	人権推進課（☎82・2147／IP☎88・9077）
心配ごと相談［予約不要］	6月6日（水）	9：00～12：00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所（☎84・2521／IP☎88・9188） 室生地域事務所（☎92・2001／IP☎88・9182） 大宇陀地域事務所（☎83・2251／IP☎88・9195） 厚生保護課（☎82・2221／IP☎88・9079）
	6月13日（水）		室生振興センター	
	6月15日（金）		大宇陀地域事務所	
	6月25日（月）		榛原総合センター	
若者自立のための無料相談［要予約］	6月27日（水）	14：00～17：00（※相談員の都合で中止となる場合があります。）	宇陀市役所（213会議室）	【予約先】若者サポートステーションやまと（☎0744・44・2055）
中南和法律相談センター［要予約］	6月15日（金）	13：00～16：00	宇陀市役所（211会議室）	【予約先】奈良弁護士会（☎0742・22・2035）（相談日の2週間前より受付）
生活困窮者自立相談支援窓口	月～金曜日（祝日除く）	9：00～12：00 13：00～16：00	宇陀市役所厚生保護課（2階）	厚生保護課（☎82・2221／IP☎88・9079）
巡回職業相談［要予約］	6月13日（水）	9：00～12：00 13：00～15：00	宇陀市役所（213会議室）	
ひとり親福祉資金貸付相談［要予約］	6月7日・21日（各木曜日）	10：00～16：00	宇陀市役所（301会議室）	【予約先】こども未来課（☎82・2236／IP☎88・9080）（相談日の2日前の11時までに）
弁護士による福祉専門相談［要予約］	6月15日（金）	10：00～12：00（1人60分・1日2人）	宇陀市社会福祉協議会	宇陀市社会福祉協議会（☎84・4116／IP☎88・9202）
精神科医による専門相談［要予約］	6月18日（月）	14：00～16：00（1人60分・1日2人）		

～フリーマーケットサービスにご用心！！～

ネット上で簡単に商品を売り買いできるフリマーケットの苦情や相談が増えてきています。

『商品が届かない』『破損していた』『偽物だった』という苦情や、『商品代金が支払われない』『返金を求められた』等々、売り手も買い手も消費者である場合には個人間取引であり、解決は当事者間で図る事が求められます。

その点を十分理解して利用しましょう。

問 人権推進課（☎82・2147／IP☎88・9077）

ター・フルート演奏やダンス等。午後のひと時をお楽しみください。
▶日時　6月24日（日）
午後1時30分～3時30分
▶場所　大和富士ホール
▶その他　駐車スペースに限りがありますので、なるべく乗り合わせてお願いします。
問大西方（☎82・6931）

■第16回東北支援チャリティコンサート　「みんなで楽しむ音楽会」

ゲストは、夏にふさわしい琉球舞踊を！お楽しみに！
▶日時　7月8日（日）午後2時
開演（1時30分開場）
▶場所　大和富士ホール
▶入場料　無料
問レインボー宇陀
石川方（☎090・6911・9818）

■うだ・アニマルパークから

▶日時・内容　【6月開催】
9日（土）ブレーメンの音楽隊
in うだ・アニマルパーク
17日（日）カービング体験
30日（土）アイスクリーム作り体験
▶場所　うだ・アニマルパーク
問県営うだ・アニマルパーク
（☎87・2520）

その他

■福祉・保育の就職総合フェア2018

▶日時　7月1日（日）
午前10時30分～午後4時30分
▶場所　奈良ロイヤルホテル
（奈良市法華寺町254-1）
▶対象　●平成31年3月卒業予定の大学・短大・専門学校生
●福祉・介護・保育職場への就職や転職希望の人　●福祉・保育の仕事に関心のある人
▶内容　奈良県福祉・介護・保育職場の合同求人説明会です。
参加認証事業所・法人による職場プレゼンテーション（20事業所）、福祉・保育施設・事業所との面談ブース（105施設･事業所）、福祉・保育の仕事・職場体験コーナー、資格相談コーナー、関連情報コーナー、奈良県福祉・介護事業所認証制度コーナー等
▶参加費　無料（事前申込不要・履歴書不要・入退場自由）
問県福祉人材センター
（☎0744・29・0160）

■事業主の皆さんへ
～労働保険年度更新について～

労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新手続きは、6月1日（金）～7月10日（火）までの期間です。期間中の手続･納付をお願いします。
（早期申告納付のお願い）
年度更新申告書は、5月末に事業場あて送付。申告書が届けば、お早めに申告・納付をお願いします。申告・納付期限は7月10日（火）です。
（ご注意）
期日までに申告書の提出がない場合は、政府が保険料等の額を決定し、さらに追徴金（保険料等の10%）を課すことがあります。
詳しくは問まで。
問奈良労働局総務部　労働保険徴収室
（☎0742・32・0203）

■来春卒業生の募集が始まります

新規高校卒業者対象の求人の受付が6月1日より開始されます。社会経験の少ない学生の適正な就業選択を図るため、新規高校卒業者対象の求人は安定所で受理・確認します。また、採用・選考に関わっての細かいルールが定められております。新規高校卒業予定者の採用を検討されている事業所については、問まで。

	高校	大学等
求人申込開始	6月1日	2月1日
求人票の公開	7月1日	4月1日
応募者の推薦	9月5日	6月1日
採用選考・内定通知	9月16日	6月1日（選考） 10月1日（内定）

問ハローワーク桜井　求人・専門相談部門（☎0744・45・0112）

税　金

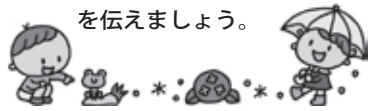
市県民税(第1期) の
納期限は

7月2日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』

元気にあいさつしよう
あいさつは人間関係の第一歩です。
大人が手本となり、あいさつの大切さを伝えましょう。



問こども未来課（☎82・2236／IP☎88・9080）

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は 100 文字程度
■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
■紙面の都合で掲載できない場合があります
■原稿は掲載月の前月 5 日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課（☎ 82・3912 ／ IP ☎ 88・9083 ／ FAX82・3900）

募集

■夏休みジュニアテニス教室 参加者募集

夏休み期間のみ、ジュニア対象のテニス教室（硬式）を開催します。

▶日時　7 月 28 日（土）～ 8 月 25 日（土）の毎週土曜日（計 5 回）午後 4 時～ 6 時（予定）
▶場所　大宇陀ふれあい交流ドーム
▶対象　市内在住の小学 3 年生～高校生（初心者、経験者問わず）
▶参加費　1,000 円（保険料、ボール代等）
▶持ち物　硬式用テニスラケット、テニスシューズ（運動靴）、飲み物、タオル等
※ラケットは用意しますが、数に制限があります。
▶申し込み　問へ
問 野村方（☎ 82・7702）

■健康フラダンス教室　参加者募集

心と体をほぐし、みんなで楽しく踊りましょう。どなたでもお気軽に参加してください。初心者大歓迎！

▶日時　毎月第 2、第 4 金曜日 午前 10 時～正午
▶場所　天満台東交流センター
▶講師　ピカケ レイラニ フラハラウ 井上三重子先生
▶費用　無料
問 井上方（☎ 090・2191・0893）
大西方（☎ 080・1495・1684）

■元氣アップヨガ　会員募集

（公民館自主グループ）

公民館定期講座のボディメイク教室、ハタヨーガ教室が自主グループとして活動することになりました。ヨガを楽しみながら元気になりましょう。初めての方、見学可。

▶日時　毎月第 2、第 4 火曜日 午後 1 時 30 分～ 3 時
▶場所　中央公民館
▶対象　市内在住・在勤の方
▶講師　植村智栄子先生
▶会費　月額 1,000 円
問 元氣アップヨガ代表 立道方（☎ 83・0264）

催し

■第 8 回華かがやきコンサート

楽しくレッスンしているフラ、タップダンス、電子オルガン、らくらくピアノ、コーラスの仲間たちが、日頃の成果を発表します。小さなお子さんからご年配の方まで一緒に楽しめるコンサートです。

▶日時　6 月 3 日（日）午後 1 時 30 分開演（1 時開場）
▶場所　文化会館
▶入場料　無料
問 植平方（☎ 090・6058・6347）

■スポーツ振興くじ（toto）助成事業桜井宇陀サッカー教室開催

スポーツくじ toto BIG

▶日時・場所
【第 1 回目：うだ教室】
6 月 16 日（土）　大宇陀ふれあい交流ドーム
【第 2 回目：さくらい教室】
7 月 7 日（土）　芝運動公園
午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分
▶対象　市内在住の 4 歳～小学生（サッカー経験や性別は問わず）
▶定員　各 100 名（先着順）
▶参加費　無料
▶持ち物　運動靴（金属スパイク不可）、タオル、飲み物
▶申し込み　参加申込書を FAX または郵送にて問まで。参加申込書等、HP からダウンロード可。
問 〒 633-0112
桜井市大字初瀬 1626-1
桜井宇陀広域連合サッカー教室係
（☎ 0744・47・7077/ FAX0744・47・7078）

■第 17 回宇陀和太鼓まつり

地域に根付いた、宇陀の和太鼓チームが集まりエネルギッシュな演奏をします。また、ゲストに大向孝明さんの津軽三味線、奈良屋亮太さんによる落語等、盛りだくさんのプログラムになっています。皆さんの来場をお待ちしています。

▶日時　6 月 24 日（日）午後 1 時開演（0 時 30 分開場）
▶場所　文化会館
▶入場料　無料
問 西本方（☎ 090・6987・9341）

■夢いろブーケ　ファッションショー

着物リフォーム、フラドレスのファッションショー。その他ギ

月 ビールと温泉セットで¥1,000
火 ポイント2倍デー
水 65歳以上¥500入浴デー
金 お子様(小学生以下)無料入浴デー
木曜定休(4・8月を除く)
楽しいイベントもやってるよ～!
あきののゆ
大宇陀温泉 Oyuda Onsen AKINO no YU
お湯じまん、天然源泉、極みの湯どころ。
TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典！癒されたい日は、あきののゆへ

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産
五味総合法務事務所
お気軽にご相談ください 誠実な対応でお役に立ちます
司法書士・行政書士 五味 愛直
（簡裁代理認定No.115031）
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

湿気・ダニ・カビから畳を守る！
一級畳技能士 田中
たなか TANAKA
傷まずキレイ 畳乾燥機におまかせ！
たたみ工房 インテリア
0120-36-2960
奈良県宇陀市室生龍口13 8(本店 香芝 名張)
http://www.tatamikobotanaka.com/

市民特典 あきののゆ 大宇陀温泉 500円 入浴券
平成30年6月末日まで有効
（1枚で2名様ご利用可）

宇陀を駆けた人々 3

―伊能忠敬（いのうただたか）―

悠久の歴史を刻んできた宇陀。古代から現代まで多くの人々が宇陀を駆けぬけていきました。神話や伝説の世界の人々、実在の人々、宇陀の歴史に欠くことのできない人々をご紹介します。

髭無村（ひげなしむら）の☆印

のちに完成した地図（『大日本沿海輿地全図』）には、道や集落が正確に描かれています。宇陀が描かれたところを見ると、「吉隠村、西峠村、萩原村、福知村、赤世村、額井村、飼葉村、長峯村、山邉西村、山邉村、緑川村、白坂村、大野上村、大野村、髭無村、長瀬上村、長瀬中村、長瀬村」などの村名と集落が記載されています。地図や測量日記から忠敬ら一行は、初瀬から萩原を経て、青越え道を東へと進み、名張へと向かったことがわかります。

忠敬ら一行が泊まったという「髭無村」では、天文観測を行っており、地図には☆印が付けられています。忠敬らが歩いた道は、正確に描かれており、旧道の青越え道（伊勢表街道）をたどってみると、一行が泊まった髭無村は、現在の三本松（元三）ということがわかります。また、天体観測を行った場所も推定することができ、忠敬の測量精度の高さには、驚くばかりです。なお、「三本松」の地名の由来は、幹が3本に分かれた老松にちなんでおり、明治8年から村名に使用され、現在は大字名に受け継がれています。

髭無村の天体観測地（推定）

忠敬の功績は、非常に大きく、平成22年（2010）、忠敬が作った地図や測量に使用した器具、関係文書など、2345点が、「我が国の測量史・地図史上における極めて高い学術的価値を有する」として、「伊能忠敬関係資料」という名称で国宝に指定されています。これらは、伊能家に伝わったもので、千葉県香取市の伊能忠敬記念館に保管されています。

文・柳澤一宏（文化財課）

人権コーナー

男女共同参画社会の実現を目指して

皆さんは「男女共同参画」という言葉を聞いたことがありますか？

男女共同参画とは、私たちがいだく「女らしら・男らしさ」のイメージや性別にとらわれず、〝女性〟も〝男性〟も〝性的マイノリティー〟の人も対等な関係でお互いの違いを認め合い、思いやりながら、誰もが自分らしく生きることができ、自らの意思で社会のあらゆる分野に参画ができる、という考え方です。

人権教育の推進により、「男女共同参画」に対する意識は高まっていますが、その一方でいまだに「固定的性別役割分担意識」は根強く残っているように感じます。

宇陀市ではこの度、「宇陀市男女共同参画計画（第2次）」を策定し、男女がともに輝く未来づくりを目指しています。「計画」の概要は8ページをご覧ください。

宇陀市男女共同参画計画の見直しに向けて行ったアンケート結果をみると「男は仕事・女は家庭」という考え方は減少傾向にありますが、「重要な決定の場では女性より男性の声が通りやすい」と思う人が多かったです。次に「男性が育児休業、介護休業を取得した方が良い」と考える人が男女ともに多い反面、職場での男性の育児休業、介護休業はまだまだ取得しにくいというのが現状です。また、DVを受けたことがある女性は男性より多く、依然として女性が被害者になることが多くなっています。

これらの課題が少しでもなくなっていくように、一人ひとりの意識改革が必要ではないでしょうか。

皆さんも、男女共同参画社会実現のため、ともに考えてみませんか？

少しの意識改革が将来大きな変革をもたらすことでしょう。

Uda-ch うだチャン 11CH

問 自主放送スタジオ （☎／IP☎82・2497）
※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

6月番組表

時	1日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ（静止画）／野菜たっぷりｸｯｷﾝｸﾞ お天気カメラ	
8	ストレッチ／タオル体操 お知らせ（音声付き静止画）	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	お知らせ（静止画）／野菜たっぷりｸｯｷﾝｸﾞ お知らせ（静止画）	
11	サイエンスチャンネル お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	お知らせ（静止画）／野菜たっぷりｸｯｷﾝｸﾞ お知らせ（音声付き静止画）	
2	すきまエクササイズ＆タオル体操 サイエンスチャンネル	
3	お知らせ（静止画）	
4	いきいき歯ッピー体操	
5	お天気カメラ お知らせ（音声付き静止画）	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ（静止画）／野菜たっぷりｸｯｷﾝｸﾞ サイエンスチャンネル	
8	ピカピカはみがきのうた／うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】	
9	お知らせ（静止画） ホットニュース	
10	お知らせ（音声付き静止画）／野菜たっぷりｸｯｷﾝｸﾞ まちの話題	
11	お知らせ（静止画）	

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○平成30年宇陀市議会　第1回臨時会 ○ならシニア元気フェスタ「還暦野球」	○大宇陀こども園におはなし隊がやってきた!! ○内牧地域まち協総会＆設立5周年記念式典	○宇陀市防災訓練 ○市立病院見学（畝傍高等学校）
（野菜たっぷりクッキング）	－	－	・コーヒーチキン ・人参のきんぴら
まちの話題	○宇陀市内の桜 ○第2回宇陀市吹奏楽フェスティバル	○室生弁財天　石楠花まつり ○大宇陀野依　白山神社「オンダ祭り」	○奈良カエデの郷ひらら「山野草展示会」 ○室生向渕正定寺「すずらんTERAカフェ」
サイエンス	**ザ・メイキング**：ハブラシ・ハミガキ **エコ・フロンティア**：ホタルの光に学ぶ次世代ネットワーク	**U.H.O.ヒューチャー・レスキュー**：終わりの始まり **日本再生への道**：ナノテクノロジーが生み出す世界	**スポサイ**：陸上
はみがきのうた	菟田野保育所	しらゆり保育園	榛原東幼稚園

Hello my フレンズ

From: ブレット（榛原中・室生中）

皆さんこんにちは！
季節も良くなったので、いろんなところに出かけてみました。
4月初めには菟田野へ行き、芳野川沿いの桜並木を歩きました。みたらし団子を食べながら花見をしました。その後、大宇陀にある又兵衛桜も見に行きました。暗くなりかけていましたが、素晴らしい桜でしばらくながめていました。4月の終わりには、室生寺へ行き綺麗に咲くしゃくなげを見ました。暑い日差しのなか石段を登り、降りた後食べた蕎麦とソフトクリームはとても美味しかったです。

カナダに住む母親はとても花が好きでした。母を思いながら、書いています。母にも日本の素敵な花を見せてあげたかったです。

これからも、この町にいる間にいろんな所に行ってみたいと思います。

まちの動き

平成30年5月1日現在
※（　）内は前月比

総　数	30,834人（-66）
男	14,744人（-33）
女	16,090人（-33）
世帯数	12,991世帯（-11）

宇陀市では広報を通じて、市の取り組みやまちづくり、暮らしの情報や地域の魅力などいろんな情報を発信することで、みなさんにより便利で暮らしてもらいたい、また宇陀市を好きになってもらいたいと思っています。そのために、広報紙や市公式のHPやSNSを身近な情報源として、もっと利用していただきたいと考えています。▼そこで、みなさんに宇陀市からの情報に、より関心を持っていただくため、楽しく読んでいただくために広報にアイキャッチやモデルとして出演いただく市民のファミリーを募集します。▼行政の仕組みのことや宇陀市のまちづくり、イベントなど、より皆さんに分かりやすく親しみやすく伝えるために、掲載記事に出演してください。▼詳しくは秘書広報情報課までお問い合わせください。

ウッピーとーく

ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

広報うだ 2018 6
第149号
平成30年6月1日 発行

宗祐寺（榛原萩原）

聖徳太子が開基した宗祐寺。太子がここを訪れ殺生戒を説き、地蔵菩薩を収められたのが始まりと伝えられています。天承の頃（1131）には融通念佛宗の開祖 良忍（りょうにん）がこの聖地を訪れ、融通念仏を広められました。

永禄2年（1559）には織田信長の家臣、服部宗祐が入堂し、信長の支援を得て、信徒の浄財により堂宇を再建。以来、大和国南部の四郡に末寺50か寺、檀信徒3千軒を得るまでになりました。

また、明治18～30年に住職を務めた得善上人が残した日記から奈良や京都を中心に全国的に行われた宝物調査で、明治21年6月に、思想家で文人岡倉天心らとともに米国人の美術研究家、フェノロサも宗祐寺を訪れていたこともわかっています。

▼寺宝の「木造多聞天立像」（平安時代作）。「絹本著色仏涅槃図三幅」（鎌倉時代作）とともに国指定重要文化財。
堂内天井画「百八観音天井絵」も見事の一言。

▶6月3日開催の「あいさこいさ祭り」では「寺ロック」としてロックコンサートのステージとなります

今月のPick Up 消防団女性部 活動！
～大宇陀こども園で避難指導～

5月15日、大宇陀こども園において園児120人を対象とした避難訓練を実施しました。

今回初の試みとして、宇陀市消防団女性部4名が出動。災害の際に慌てず避難する方法として、紙芝居や避難するときの約束についてわかりやすく指導しました。最後にはしっかり聞いてくれた皆さんに、はしご車の折り紙などをプレゼント。

同女性部は2年前に発足し、現在17名で活動しています。

今後も市内のいろんな所で、防火・防災啓発活動を中心に、地域の皆さんとのふれあいを大切にし、宇陀市の安全・安心を見守っていきます。

編集・発行 宇陀市総務部 秘書広報情報課
〒633-0292 宇陀市榛原下井足17-3
Tel.0745-82-8000 Fax.0745-82-3900