

子育て講座「ベビーマッサージ」 (1回目)

赤ちゃんの肌と肌のふれあひからのコミュニケーションを感じてみませんか。

【対象】 市内在住の就園前の乳児（生後2か月～12か月）とその保護者

【日時】 5月29日（火）午前10時～11時

【講師】 インストラクター 金谷智子先生

【定員】 先着10組

【持ち物】 赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル2枚

【申し込み】 5月7日～問へ



問 ☎ 84・9925（住所：菟田野松井473の1）

子育て支援センター
からのお知らせ

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんな で 子育て

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

「すこやかルーム」開放 (申込不要)

子育て家族が、自由に遊べるように施設を開放。親子やみんなで過ごして気分転換！お弁当やおやつを持ってきて、ランチルームで食べることもできます。お母さんだけでなく、おじいちゃん、おばあちゃん、お父さんの来館も大歓迎！

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（祝日は除く）午前9時～午後4時

5月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
7 2歳児親子教室 (ばんだ)	8 家児相談日	9 保健師 相談日 つどいのひろば (ぬく森の郷)	10	11
14 1歳児親子教室 (りんご)	15	16 つどいのひろば (フレンドパーク)	17	18
21 1歳児親子教室 (いちご)	22 家児相談日	23 つどいのひろば (たかぎふるさと館)	24	25 0歳児親子教室 (はな)
28 0歳児親子教室 (ばいっふる) なかよしひろば	29 子育て講座 (ベビーマッサージ)	30 つどいのひろば (榎原総合センター)	31 ミニ誕生会	

★ つどいのひろば (健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

→ お話の日 → リズムの日(健康ポイント事業)
時間：午前11時～11時30分

なかよしひろば (親子ふれあい事業)

毎月いろんな活動を計画しています。親子でふれあいながら、体を動かしたり、おもちゃを作って遊んだり。幼稚園等から帰って来てからも参加できます。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 5月28日（月）午後2時30分～3時30分

【内容】 ダンボールで遊ぼう！

【持ち物】 水筒、タオル

【申し込み】 不要

子育て支援センターの玄関を飾りました！

いつも子どもたちが通る玄関を、可愛く飾り付けしました。近くに社会福祉協議会があるので、間違わないように名前も入れました。他にも飾り付けているので、見に来てくださいね！



★宇陀市ファミリー・サポート・センターよりお知らせ★ みんなで子育て応援しませんか？

子育てで支援を受けたい人と子育ての援助を行いたい人が
会員になって互いに助け合います



●どんな時に利用できるの？

- ・仕事等の都合で小学校や幼稚園・学童等のお迎えが間に合わないとき
- ・通院、買い物等子どもを連れて出かけにくいとき

●利用したいときは？

まず、こども未来課に電話で連絡ください。

- ①入会登録 → ②サポーターと顔合わせ → ③希望される日を連絡 → ④援助開始

●どんな人が見てくれるの？

サポーター養成講座（安全・事故対応も含めた援助活動に必要な講習）を受けた会員。



●子育て応援したいな！

9月にサポーター養成講座を開催予定です。詳しくは問へ。

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

発達のお悩みについて 語り合いませんか？

●みんなでつながりをつくらう井戸端会議

- 【日時】 5月10日（木） 午前10時～正午
 【場所】 市役所 212会議室
 【内容】 日々の子育ての中で、不安に思っていることをぜひ聞かせてください。
 みんなでつながりを作りましょう！

●かるがもくらぶ（申込不要）

- 【日時】 5月30日（水） 午前10時～正午
 【場所】 市役所 213会議室
 【内容】 保護者同士の交流の中で、子育てのヒントが見つかるかも（^^）！
 まずは、みんなの話を聞いてみませんか？

問 介護福祉課
 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

児童福祉週間

「あと一歩
力になるよ その思い」

子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境をみんなで考えようと、5月5日の「こどもの日」から1週間を児童福祉週間と定めています。

すべての子どもが家庭や地域で豊かに愛情に包まれ、夢と希望を持って、未来の担い手として個性豊かにたくましく育っていく環境・社会をつくりましょう。



問 こども未来課
 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)