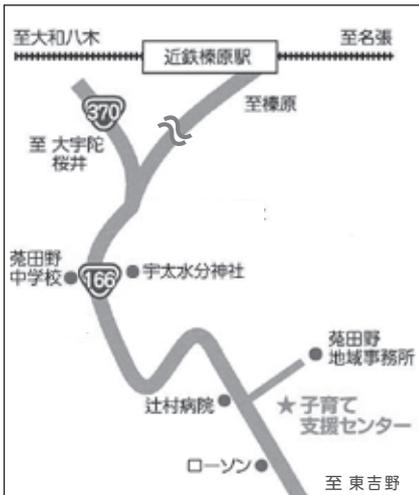


## アクセスMAP



# 子どもの笑顔あふれる ～子育てしやすいまち宇陀市～ (子育て支援センター事業)

## 安心して親子で集える場所を目指して



子育て支援センター  
所長 堀本 眞由美

宇陀市では少子高齢が進み、地域の子育てパワーが足りなくなっています。育児に不安や負担を感じても「身近に相談する相手がいない」「家族の協力が得られない」など、一人で子どもと向き合い、悩みや不安を抱えている人もたくさんいます。

そんな中でも、情報や友達の繋がりを増やしながら子育てをしようという、頑張っているお母さんたちがたくさんいます。

子育て支援センターでは、楽しく気軽に息抜きに利用するだけではなく、同じ悩みを抱える保護者同士の交流や子ども同士のつながりの場として、いろいろな事業を展開しています。

市では、「住みたい・育みたい・暮らしたい」そんなまちを目指し、「安心して親子で集える場所」「悩みを聞いてもらえる場所」「子育ての楽しさに気づく場所」子どもの育ちが見え

る場所」として、今後ますます保護者の方がその人らしく子育てできるように、親子が元気になる機会と出会いの場をいろいろな方法で実施していきたいと思えます。

一人で悩まず、ぜひ子育て支援センターにお越しください。

一緒に子育てしましょう！



子育て支援センターの職員

### 問 子育て支援センター

住所：  
菟田野松井 473 番地の 1  
電話：84・9925

# 支援センターでのある日の1日

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

9:00

## センターへやってくる

- ・お友達と遊ぶ
- ・子育ての情報交換
- ・親子で遊ぶ など

おはよう  
ございま〜す!



みんな  
こんな事をして  
過ごしてるよ!



支援センター  
田中保育士

11:00

## お話の日やリズムの日

- ・絵本や紙芝居など親子でゆっくり楽しめます
- ・リズムに合わせて体を動かせば、心まで元気!

12:00

## ランチルームでお弁当

- ・お友達と遊ぶ
- ・子育ての情報交換
- ・親子で遊ぶ など



お家からおにぎりや  
お弁当を持ってきて、  
“いただきま〜す!”

ただいま〜!

14:00

## 幼稚園等のお友達もやってきたよ

14:30

## ながよしひろば

- ・親子一緒に体を動かしたり、おもちゃを作って遊んだり!



16:00

## お家に帰ります



せんせい  
さようなら!

詳しい内容や日程は、  
P18の「子育て支援  
センターからのお知らせ」  
を見てね!

支援センター  
豆川保育士

### 子育て支援センターでは

朝9時からお弁当を持って来る方や、11時からリズムの日に来て、健康ポイントを集める方、幼稚園等から「ただいま〜!」と遊びに来る方など、利用の仕方は様々。自分に合った生活リズムで利用してみませんか?

ママだけでなく、パパ・おじいちゃん・おばあちゃんも、お子さんを連れて遊びに来てくれます。年に3回「パパと遊ぼう」を実施します。(土曜日午前9時〜正午) 日頃センターに来る機会が少ないパパ、ぜひ来てください。

お弁当やおやつを持ってきて、みんなでワイワイとにぎやかに食べています。家では食べない物も、センターに来ると、はりきって食べられるようです。食べながら、食事についての話をしたり、料理方法など情報交換をしています。

月齢に応じて登録制の親子教室(0〜2歳児)を月1回開催しています。県下で、就園前の親子教室を実施しているところがなく、宇陀市ならではの事業です。

自分の子育て  
これでいいのかな…

子育てには不安が  
たくさん…

順調に成長  
してるのかな…

初めての子なので  
何もかも初めてで  
不安…

ずっと親にぴったり  
くっついて離れない  
けど大丈夫かな…

幼稚園でちゃんと  
すごせるのかな…

成長が少し遅れてる  
かも…



支援センター  
田中保育士

## 参加者の声を聞いてみました！

子育ての情報交換  
ができるよ！



井上りえママ  
あいとくん

親から離れなかつたけど、子どもの性格に合わせて見守ってもらえるので、いろんな人と仲良くなれました。



中谷さやかママ  
りきとくん

雨の日でも楽しく  
遊べるよ

親子で一緒  
にいろんな  
経験がで  
きるよ！



西森佐恵ママ  
しょうまくん

近くに子どもがい  
ないけど、ここ  
に来たらたくさん  
のお友達がいる  
ので子どもの成長  
に良いですね。



堀川詩織ママ  
だいぎちくん

保健師さんにも  
相談できるよ！

小さい子でも安全  
に遊べます



美登路亜紀ママ  
しょうくん・ゆうくん

子ども同士の触  
れ合いが増えた  
ので、話せる言  
葉も増えたよ。  
成長もよくわか  
るよ。



西本亜紀子ママ  
れんとくん・あやとくん

楽しく  
子育て  
しています

ママ友も自然にできるし、  
気分転換の場に最適！



楠田志織ママ  
いちかちゃん



水本亜紀ママ  
しょうたくん

# 「つどいのひろば」って？

子育て支援センター以外の場所や施設で遊びや交流の場を提供しています。開催場所が家の近くの場合は、ぜひ足を運んでみてくださいね。

【時間】午前10時～11時30分 ※詳しくはP18を見てね

## ④ 榛原北保育園

園庭の総合遊具も楽しいですが、リズム室にあるたくさんの乗り物は、魅力的です。

## ③ 大和富士ホール

ホールで、元気いっぱい体を動かして遊べます。

## ① 室生こども園

緑豊かな大自然に囲まれた、素敵なこども園です。ドライブを楽しみながらいかがでしょう。

## ⑤ 榛原総合センター 和室

帰りに図書館に寄って、本を借りることができます。



## ② めく森の郷

ガラス張りのお部屋は、開放感があり、室内用すべり台も完備。施設の裏には、不思議の森公園があります。

## ⑦ たかぎふるさと館

赤い屋根のペンションのような建物です。手入れの行き届いた芝生の庭で、寝ころんだり、シャボン玉あそびもできます。室内の曲がりくねった縁側は、子どもたちのお気に入りの場所。

## ⑥ フレンドパーク

大きな遊具があり、芝生のグラウンドでかけっこもできます。ひと休みしてから、施設棟の中で絵本を見たり、歌ったりします。



## ⑧ 大宇陀こども園

2階の支援室から見える景色が最高。中庭には、乳児用すべり台、砂場があります。



### 子育てボランティア

支援センターでは、子育てに興味のある方や、子育てが一段落された方に、事業の補助や託児を行っていただいています。また、センター職員と一緒に子育てのサポートもいたします。興味のある方は子育て支援センターまでお問い合わせください。今回は、ボランティアの中から4人の方にお話をお聞きしました。

今までたくさんお世話になったので、今度はボランティアとして力になりたいです。



竹内美鈴さん



森山優子さん

小さな子を連れての参加はとても大変。安心して来てもらえるようお手伝いします！

子どもたちの笑顔で、自分自身が元気をもらっています！



坂口令子さん



福田直美さん

子育ては先を見るのと長いけど、あつてと言っ間に過ぎます。子育てを楽しんで！

特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン