



市の花  
すずらん



市の木  
ひのき



市の鳥  
うぐいす

# うだ 5

平成30年

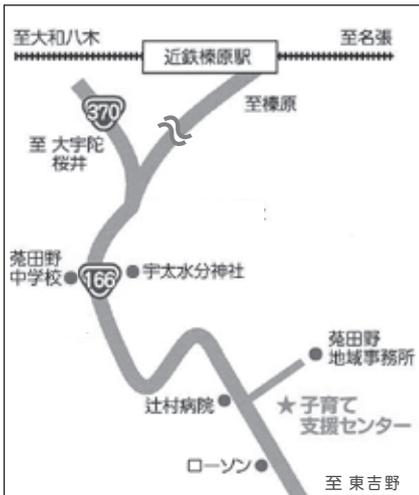
## 子どもの笑顔 あふれる

～子育てしやすいまち宇陀市～



任期満了を迎えて	6
今年度の当初予算をお知らせします	8
5/27 宇陀市防災訓練	11
市内での事業活動を支援します	25

## アクセスMAP



# 子どもの笑顔あふれる ～子育てしやすいまち宇陀市～ (子育て支援センター事業)

宇陀市では少子高齢が進み、地域の子育てパワーが足りなくなっています。育児に不安や負担を感じても「身近に相談する相手がいない」「家族の協力が得られない」など、一人で子どもと向き合い、悩みや不安を抱えている人もたくさんいます。そんな中でも、情報や友達の繋がりを増やしながら子育てをしていること、頑張っているお母さんたちがたくさんいます。

子育て支援センターでは、楽しく気軽に息抜きに利用するだけではなく、同じ悩みを抱える保護者同士の交流や子ども同士のつながりの場として、いろいろな事業を展開しています。

市では、「住みたい・育みたい・暮らしたい」そんなまちを目指し、「安心して親子で集える場所」「悩みを聞いてもらえる場所」「子育ての楽しさに気づく場所」子どもの育ちが見え

## 安心して親子で集える場所を目指して



子育て支援センター  
所長 堀本 眞由美

「家族の協力が得られない」など、一人で子どもと向き合い、悩みや不安を抱えている人もたくさんいます。そんな中でも、情報や友達の繋がりを増やしながら子育てをしていること、頑張っているお母さんたちがたくさんいます。子育て支援センターでは、楽しく気軽に息抜きに利用するだけではなく、同じ悩みを抱える保護者同士の交流や子ども同士のつながりの場として、いろいろな事業を展開しています。

市では、「住みたい・育みたい・暮らしたい」そんなまちを目指し、「安心して親子で集える場所」「悩みを聞いてもらえる場所」「子育ての楽しさに気づく場所」子どもの育ちが見え

「場所」として、今後ますます保護者の方がその人らしく子育てできるように、親子が元気になる機会と出合いの場をいろいろな方法で実施していきたいと思えます。

一人で悩まず、ぜひ子育て支援センターにお越しください。

一緒に子育てしましょう！



子育て支援センターの職員

### 問 子育て支援センター

住所：  
菟田野松井 473 番地の 1  
電話：84・9925

# 支援センターでのある日の1日

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

9:00

## センターへやってくる

- ・お友達と遊ぶ
- ・子育ての情報交換
- ・親子で遊ぶ など

おはよう  
ございま〜す!



みんな  
こんな事をして  
過ごしてるよ!



支援センター  
田中保育士

11:00

## お話の日やリズムの日

- ・絵本や紙芝居など親子でゆっくり楽しめます
- ・リズムに合わせて体を動かせば、心まで元気!

12:00

## ランチルームでお弁当

- ・お友達と遊ぶ
- ・子育ての情報交換
- ・親子で遊ぶ など



お家からおにぎりや  
お弁当を持ってきて、  
“いただきま〜す!”

ただいま〜!

14:00

## 幼稚園等のお友達もやってきたよ

14:30

## ながよしひろば

- ・親子一緒に体を動かしたり、おもちゃを作って遊んだり!

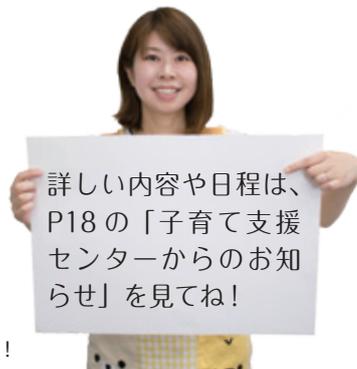


16:00

## お家に帰ります



せんせい  
さようなら!



詳しい内容や日程は、  
P18の「子育て支援  
センターからのお知らせ」  
を見てね!

支援センター  
豆川保育士

### 子育て支援センターでは

朝9時からお弁当を持って来る方や、11時からリズムの日に来て、健康ポイントを集める方、幼稚園等から「ただいま〜!」と遊びに来る方など、利用の仕方は様々。自分に合った生活リズムで利用してみませんか?

ママだけでなく、パパ・おじいちゃん・おばあちゃんも、お子さんを連れて遊びに来てくれます。年に3回「パパと遊ぼう」を実施します。(土曜日午前9時〜正午) 日頃センターに来る機会が少ないパパ、ぜひ来てください。

お弁当やおやつを持ってきて、みんなでワイワイとにぎやかに食べています。家では食べない物も、センターに来ると、はりきって食べられるようです。食べながら、食事についての話をしたり、料理方法など情報交換をしています。

月齢に応じて登録制の親子教室(0〜2歳児)を月1回開催しています。県下で、就園前の親子教室を実施しているところがなく、宇陀市ならではの事業です。

自分の子育て  
これでいいのかな…

子育てには不安が  
たくさん…

順調に成長  
してるのかな…

初めての子なので  
何もかも初めてで  
不安…

ずっと親にぴったり  
くっついて離れない  
けど大丈夫かな…

幼稚園でちゃんと  
すごせるのかな…

成長が少し遅れてる  
かも…



支援センター  
田中保育士

### 参加者の声を聞いてみました！

子育ての情報交換  
ができるよ！



井上りえママ  
あいとくん

親から離れなかつたけど、子どもの性格に合わせて見守ってもらえるので、いろんな人と仲良くなれました。



中谷さやかママ  
りきとくん

雨の日でも楽しく  
遊べるよ

親子で一緒  
にいろんな  
経験が  
できるよ！



西森佐恵ママ  
しょうまくん

近くに子どもがいないけど、ここに来たらたくさんのお友達がいるので子どもの成長に良いですね。



堀川詩織ママ  
だいぎちくん

保健師さんにも  
相談できるよ！

小さい子でも安全  
に遊べます



美登路亜紀ママ  
しょうくん・ゆうくん

子ども同士の触れ合いが増えたので、話せる言葉も増えたよ。成長もよくわかるよ。



西本亜紀子ママ  
れんとくん・あやとくん

楽しく  
子育て  
しています

ママ友も自然にできるし、気分転換の場に最適！



楠田志織ママ  
いちかちゃん



水本亜紀ママ  
しょうたくん

# 「つどいのひろば」って？

子育て支援センター以外の場所や施設で遊びや交流の場を提供しています。開催場所が家の近くの場合は、ぜひ足を運んでみてくださいね。

【時間】午前10時～11時30分 ※詳しくはP18を見てね

## ④ 榛原北保育園

園庭の総合遊具も楽しいですが、リズム室にあるたくさんの乗り物は、魅力的です。

## ③ 大和富士ホール

ホールで、元気いっぱい体を動かして遊べます。

## ① 室生こども園

緑豊かな大自然に囲まれた、素敵なこども園です。ドライブを楽しみながらいかがでしょう。

## ⑤ 榛原総合センター 和室

帰りに図書館に寄って、本を借りることができます。



## ② むく森の郷

ガラス張りのお部屋は、開放感があり、室内用すべり台も完備。施設の裏には、不思議の森公園があります。

## ⑦ たかぎふるさと館

赤い屋根のペンションのような建物です。手入れの行き届いた芝生の庭で、寝ころんだり、シャボン玉あそびもできます。室内の曲がりくねった縁側は、子どもたちのお気に入りの場所。

## ⑥ フレンドパーク

大きな遊具があり、芝生のグラウンドでかけっこもできます。ひと休みしてから、施設棟の中で絵本を見たり、歌ったりします。



## ⑧ 大宇陀こども園

2階の支援室から見える景色が最高。中庭には、乳児用すべり台、砂場があります。



### 子育てボランティア

支援センターでは、子育てに興味のある方や、子育てが一段落された方に、事業の補助や託児を行っていただいています。また、センター職員と一緒に子育てのサポートもいたします。興味のある方は子育て支援センターまでお問い合わせください。今回は、ボランティアの中から4人の方にお話を聞きました。

今までたくさんお世話になったので、今度はボランティアとして力になりたいです。



竹内美鈴さん



森山優子さん

小さな子を連れての参加はとても大変。安心して来てもらえるようお手伝いします！

子どもたちの笑顔で、自分自身が元気をもらっています！



坂口令子さん



福田直美さん

子育ては先を見るのと長いけど、あつてと言いつ間に過ぎてしまいます。子育てを楽しんで！

特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだチャン



# 任期満了を迎えて 2期8年間 市政運営の総括

—前宇陀市長 竹内幹郎—

この度、4月26日の任期満了をもって、私は市長の職を辞することになりました。これまで「宇陀市の今を良くする、将来も良くする」との思いで、全力で走ってきました。これも多くの方々に支えられてきたおかげです。市民はじめ議員や職員、各関係者の皆さまに感謝申し上げます。

## 改革改善に努めた1期目

就任当時の平成22年。この頃は夕張市が財政破綻していた時期であり、「宇陀市も夕張市に次ぐのではないか」、それほど財政状況は逼迫していませんでした。

そこでまず、行財政改革を進めることで、将来のまちづくりに向けた基盤づくりを目指しました。

財政を圧迫する主な要因は、人件費、また合併に伴う施設の管理経費の増大でした。そこで、自らの給与を30%カット

トすることをはじめ、職員の給与や手当の削減、新しい勸奨退職制度の創設などにより人件費の削減を行ってきました。また、給食センターの統合など、施設の統廃合をはじめ行政組織の見直しにも積極的に取り組んできました。

その結果、平成22年当時の人件費と比べると同28年度決算ベースで約10億円の削減、経常収支比率は、合併当時107%であったものが、平成28年度決算ベースでは97%を示し、奈良県下の平均ぐらいいまで財政状況が改善され、将来に向かって投資できる土壌が整いました。

## 「新宇陀市モデル」を目指した2期目 5つのNEXTビジョンを掲げた2期目

平成26年からの2期目では前期4年間の成果と反省を踏まえ、社会環境・自然環境・市の将来像を見据え、「5つのNEXTビジョン」を掲げました。

それは、「産業振興・地域振興」「ウェルネスシティ構想」「定住・雇用促進」「市民との協働」「教育・福祉の充実」。

これらを実現するため、引き続き行財政改革に積極的に取り組むとともに、時代に即応した

行政運営と持続可能な財政構造の確立を目指してきました。行財政改革の面では、特に合併時から懸案事項である2つの問題解決に取り組みました。

1つは宇陀川流域下水道の移管について。本来は合併後、県施設であった同下水道の所管は市に移り、以後管理は市で行わなければならないとされてきました。しかし、国や県への要望活動が功を奏し、引き続き県により運営されることとなり、市としては概ね年3億5千万円の負担軽減となりました。

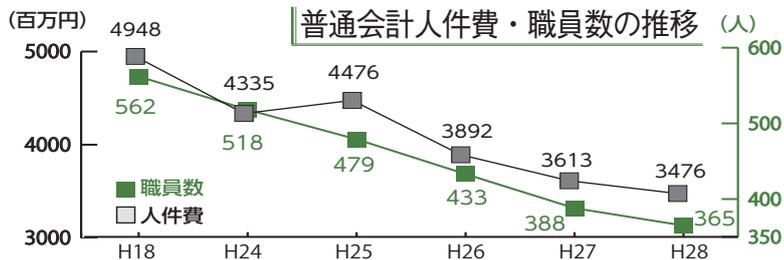
2つ目は合併市町村に対する地方交付税の優遇措置の存続について。本件も政府に対し、奈良県と合併市、関係各位との度重なる要望活動の結果、合併後の地域の実情に沿った新たな交付税制度が認められることになりました。これらの問題解決により、将来に向けての市の財政確保ができたと考えています。

NEXTビジョンの実績については、まず市が掲げていますウェルネスシティ構想が、一定市民の間に定着していることを大変嬉しく思っています。この構想の目標はトータルでの福祉の向上「生涯健康、生涯楽しく働く、生涯現役」を実現できる

経常収支比率の推移



普通会計人件費・職員数の推移



「健康寿命の延伸」です。ただ長生きではなく、皆さまに最後まで健康で元気でいていただくことが目標です。併せて、在宅介護の負担軽減となる「地域包括ネットワークシステム」の構築や各種施策の充実も不可欠であると考えています。

また、まちづくり協議会が、市内全域で設置され、地域づくりを推進する土台が整いました。これは地域活性化のベースとして非常に有益であり、今後、強い期待を寄せています。

教育の面では、小中学校の耐震化の実施、また総合的な実践教育を行うことで、将来、子どもたちが宇陀市、日本、そして世界で活躍できるような人間形成を目指し、それらの環境整備に向け、努力してきました。



▲各まち協で積極的に行われている防災訓練

安心・安全のまちづくりについては、市の防災行政無線システムが昨年本格稼働しました。これは最新のIT技術を活用し、災害時にも、被害の軽減、人命の確保に大きな役割を果たすものです。また毎年、大震災等を想定し、行政機関、防災機関、そして市民が連携した防災訓練を実施してきました。

産業振興については、産業振興会議の答申などにより農業の6次産業化を目指して誘致した企業が、旧伊那佐文化センターで事業を開始しましたが、約半年で倒産するということがありました。その際には、企業誘致特別委員会が設置され、調査が行われました。皆さまには大変ご心配をおかけしたことを改めてお詫び申し上げます。

しかしながら現在、旧伊那佐文化センターにはロート製薬株が参入され、同センターを活動拠点とし、新たな事業を展開していただいています。その中でも、ネクストコモンズラボ（NCL）奥大和では、地域での新たな事業創出を目指し、様々な活動が行われています。この取り組みは、平成28年12月に宇陀市、奈良県、ロート製薬株との間で締結した「仕事づくり連携協定」に基づくもので、現在4名

の方が「宇陀市仕事づくり推進隊」として地域と連携しながら市内での起業を目指しています。ぜひ「食」や「農」分野のバイオニアとなる事業者が宇陀の地に育ってほしいと願っています。

最後に、現在、精神的に取り組んでいる宿泊事業者誘致事業は、「遊休地の解消」と「美穂苑の老朽化」「産業振興」という3つの課題解決とともに、雇用の創出など産業振興を通じて、地域への経済波及効果を目指すものです。民間企業の資金や経営ノウハウと宇陀市とのコラボレーションにより、観光産業、交流や防災機能を有する複合拠点を整備することで、地域経済循環の起爆剤となり、地域全体の活性化と安心に繋がればと大いに期待しています。

### やっとなる飛躍を願って

わがまち宇陀市が、合併後の10年を一区切りとして、更なる発展を目指すためには、次の10年が極めて重要となります。最後に宇陀市に対する私の思いを少し述べさせていただきます。

少子高齢・人口減少への対応、産業振興、定住・雇用の促進、教育・福祉の充実、行財政改革の一層の推進など課題は山積しています。それらの課題解決の

ため、これまで『宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略』を策定し、様々な事業に取り組みできました。

また現在、「まちづくり基本計画」の策定に向けて、榛原駅前をはじめ大宇陀・菟田野・室生の中心部の「地域拠点」の検討が進められているところです。この取り組みでは地域資源を最大限活用しながら、地域の活性化や魅力あるまちづくりを進めていくべきだと思っております。これらの拠点整備に加えて「まちづくり協議会」単位での集落拠点として、「避難所」「地域コミュニティ」「ウェルネス」などの施設を複合的に整備することも必要ではないか、そのことが「安心して暮らし続けられるまちづくり」に繋がるのではないかと考えています。ぜひ新



▲平成28年12月 奈良県・宇陀市・ロート製薬で締結した「大和高原の魅力ある仕事づくり連携協定」

体制でも検討をお願いしたいと思っております。

このように任期中の道のりを振り返りますと、1期目で作り上げた土壌に、2期目では宇陀市の将来への種を播き育て、地域振興・産業振興などの各分野に芽吹かせることができたのではないかと考えています。今後、その芽を市民の皆さま、議員各位、職員の方々にしっかりと育てていただくことで、大きな実り・収穫に繋がるもの、そしてトータル福祉の向上に繋がるものと確信しています。

市民の皆さまに改めて深く感謝申し上げますとともに、宇陀市がさらに飛躍していくことを願ってやみません。これまでご支援いただき誠にありがとうございました。



▲各地域で行われているいきいき百歳体操

# 今年度の当初予算をお知らせします

一般会計予算は、歳入・歳出ともに

173億6000万円

問 財政課 ☎82・1305 / IP ☎88・9071



市長選挙を控え、経常経費や継続事業を中心とした骨格予算

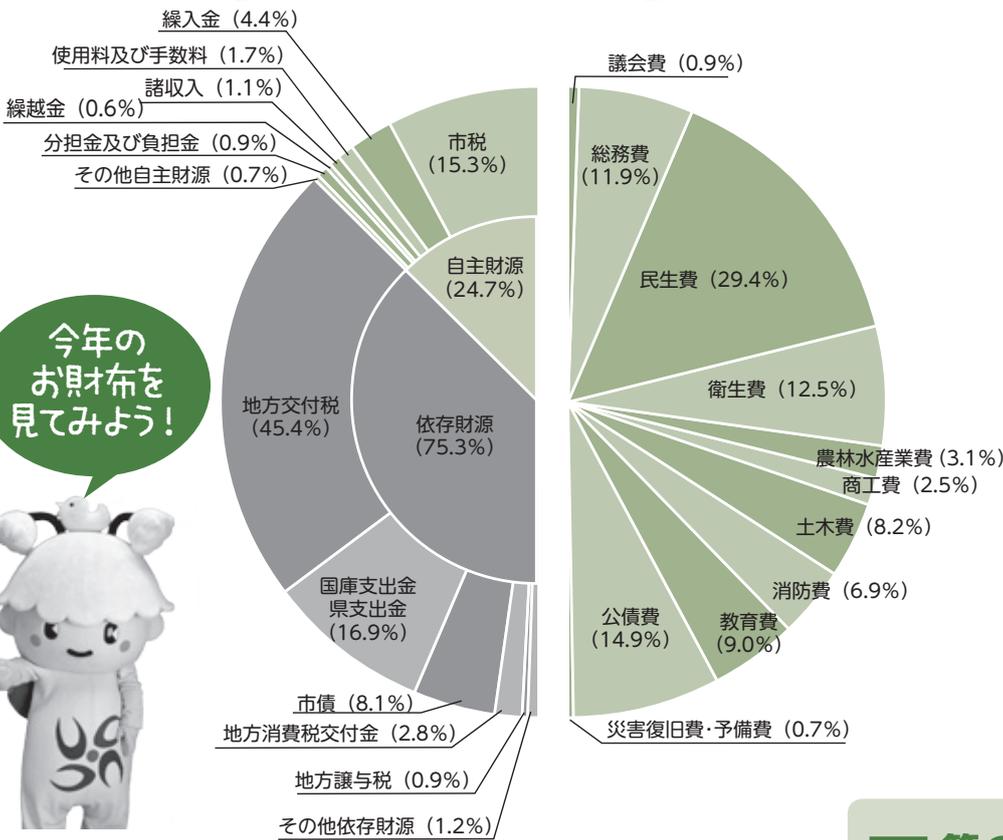
平成30年度の当初予算は、4月に市長選挙を控えていたため、経常経費や継続事業を中心とした骨格予算となっています。

今後は、この予算に新市長が独自の政策を盛り込んだ補正予算を議会に提案、審議を経て市政運営をしていくこととなります。

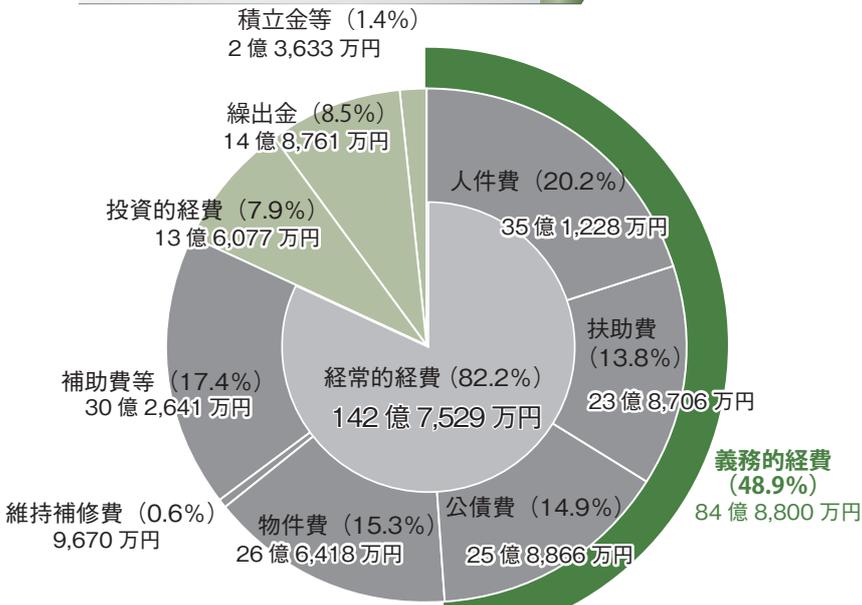
骨格予算とは  
地方公共団体の長の選挙時期等の関係から政策的な判断が難しいなどの事由により、政策に係る経費の予算計上を避け、人件費や経常経費等を中心に計上した予算

## 歳入の部

## 歳出の部



## 性質別に見た一般会計歳出予算額



■義務的経費とは…歳出のうち支出が義務づけられ、あるいは任意に削除することができない経費のことです。

## 予算の概要

一般会計の予算総額は、骨格予算のため、政策予算を計上した前年度予算と比較して4億9,000万円(2.7%)の減となっています。

歳入では、地方交付税が45.4%を占め、続いて国・県支出金の16.9%、市税の15.3%、市債の8.1%となっています。総収入の75.3%(130億7,569万円)は依存財源が占め、地方交付税への依存が非常に高い状態が続いています。一方、自主財源(市税、使用料、負担金、財産収入等)は、総収入の24.7%となっています。

歳出では、民生費が29.4%と最も多く、次いで公債費が14.9%、衛生費が12.5%、総務費が11.9%となっています。

## 企業会計の予算額

### ◆宇陀市立病院事業特別会計◆

患者さんに信頼される安全で質の高い医療とサービス向上に努めます。

#### ■収益的収支

【収入】 35億9,793万円  
年間入院患者数を50,005人・外来患者数を98,820人と見込んでいます。

【支出】 37億2,953万円  
給与費・材料費・経費等

#### ■資本的収支

【収入】 4億3,200万円 企業債・出資金  
【支出】 7億4,309万円 電子カルテ・機器購入・企業債の償還

### ◆介護老人保健施設事業特別会計◆

介護サービスの向上と経営改善を進め、皆さんから信頼される施設として努めていきます。

#### ■収益的収支

【収入】 5億4,000万円  
年間の入所者数(短期入所を含む)35,464人、通所者数4,575人と見込んでいます。

【支出】 5億4,000万円  
給与費・材料費・経費・減価償却費等

#### ■資本的収支

【収入】 0円  
【支出】 6,700万円 企業債の償還等

### ◆水道事業特別会計◆

事業運営において、できる限り経費の節減を図り、安全、安心な水を供給できるように効率的な経営に努めます。

#### ■収益的収支

【収入】 11億6,650万円  
給水戸数10,830戸、年間総給水量2,940千m<sup>3</sup>と見込んでいます。

【支出】 11億6,650万円  
維持管理経費・県水受水費・動力費等

#### ■資本的収支

【収入】 2億8,345万円 国庫補助金 企業債等  
【支出】 5億1,171万円 施設整備費 企業債償還金等

### ◆保養センター事業特別会計◆

美榛苑は平成22年10月1日より指定管理者による運営に移行しており、営業に関する収支予算はありません。財政健全化法に基づき作成した美榛苑健全化計画に沿って、一般会計からの繰入金1億4,700万円と指定管理者からの納付金2,160万円を一時借入金の償還に充てています。

#### ■収益的収支

【収入】 1億7,079万円 指定管理者納付金等  
【支出】 1億7,079万円 減価償却費用等

#### ■資本的収支

【収入】 559万円 一般会計出資金  
【支出】 559万円 建設改良費等

※各企業会計において、収入に対する不足がある場合は内部留保資金で補い、収支バランスを図ります。

## 一般会計歳出予算の内訳

議会費	1億4,868万円	議会議堂のために使うお金	商工費	4億2,607万円	商工・観光事業等に使うお金
総務費	20億6,463万円	人事・企画・財政・課税徴収・住民窓口・選挙・統計事業等に使うお金	土木費	14億2,713万円	道路・公園整備・都市計画・住宅管理等の事業に使うお金
民生費	51億621万円	高齢者・障害者・児童福祉・生活保護等、福祉事業に使うお金	消防費	12億341万円	火災・救急・風水害・地震等に対する事業に使うお金
衛生費	21億6,492万円	保健衛生・病院・ごみ処理・公害対策等、安全で衛生的な生活のための事業に使うお金	教育費	15億6,328万円	幼稚園・小中学校・生涯学習・スポーツ振興・文化財保護等の事業に使うお金
農林水産業費	5億4,051万円	農林業振興・農林道の整備事業等に使うお金	公債費	25億8,866万円	市債(市の借金)を返済するために使うお金
			災害復旧費・予備費	1億2,650万円	災害によって生じた被害の復旧に使うお金など

## 一般会計歳入予算の内訳

自主財源	42億8,431万円	市が自ら収納、徴収できる財源のこと	依存財源	130億7,569万円	国・県の基準により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源のこと
市税	26億5,151万円	市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税	地方交付税	78億8,000万円	所得税等、国税の一部から地域にかかわらず、一定の行政サービスを提供できるよう国から配分されるお金
繰入金	7億6,020万円	基金(貯金)から取り崩すお金	国庫支出金・県支出金	29億4,126万円	市が行う特定の事業に対し国や県が交付するお金
使用料及び手数料	2億9,788万円	施設の使用料や住民票の交付手数料等	市債	14億円	事業等を行うために資金を外部から借りるお金
繰越金	1億円	前年度から繰り越したお金	地方消費税交付金	4億8,685万円	消費税8%のうち地方消費税1.7%分の1/2が交付されるお金
分担金及び負担金	1億6,026万円	事業にかかる経費の一部を、その利用者に負担いただくお金 保育料や学校給食費等	地方譲与税	1億5,978万円	自動車重量税等を原資に、市道の延長・面積に応じて譲与されるお金
その他の自主財源	1億1,776万円	財産収入 寄附金	その他	2億780万円	ゴルフ場利用税交付金 自動車取得税交付金等
諸収入	1億9,670万円	上記以外の収入 利子 雑入等			

## 特別会計の予算額

会計名	平成30年度予算額	前年度増減額
住宅新築資金等貸付事業特別会計	2,100万円	△730万円
市営霊苑事業特別会計	3,440万円	1,750万円
土地取得事業特別会計	7,400万円	△1億1,410万円
国民健康保険事業特別会計	40億2,530万円	△8億9,050万円
介護保険事業特別会計	40億8,600万円	4,800万円
後期高齢者医療事業特別会計	5億470万円	3,280万円
下水道事業特別会計	7億7,650万円	△1億3,100万円
合計	95億2,190万円	△10億4,460万円

# 教育長就任の「あいらび」

4月1日付けで改めまして宇陀市教育長に就任いたしました福田でございます。

これまでの3年間で、「新統合室生小学校の開校」、「宇陀市教育大綱の策定」、「総合教育会議の開催」、「菟田野中学校・榛原中学校の大規模改修」などの取組をさせていただくことができました。また、給食での地場産物活用による「給食甲子園準優勝」、社会教育の分野では、読書活動優秀実践図書館として「宇陀市立中央図書館の文部科学大臣賞受賞」と皆様方のご支援のおかげでまい種が少しずつ芽をだしつつあります。

私は、次代を担う宝物である本市の子どもたちに身につけて欲しい力は「自分で自分を高める力」と考えています。その力は、子どもたちの学校生活で「わかった。」から「おもしろい。」さらに「やってみよう。」とつながる「学ぶ意欲」を高めることが「鍵」だと考えます。その「鍵」では他人と過去は変えることはできませんが、「自分と未来」は変えることができると思います。つまり子どもたち自身の手のひらに自身の未来があるのです。



宇陀市教育長  
福田 裕光

魔法の「鍵」となるその『意欲の喚起』という教育課題の克服に向けて我々は何をなすべきなのでしょう。それは、アメリカの大統領ジョン・F・ケネディの言葉がヒントを与えてくれると思います。「国があなたのために、何をしてくれたのかを問うのではなく、あなたが国のために何をなすことができるのかを問うて欲しい。」この言葉を自らに問いかけながら、事務局一丸となつて、この課題克服に取り組んでいきたいと考えております。家庭という「心の庭」と社会教育・学校教育という「学びの庭」で培った経験を養分に変えながら、宇陀市の子どもたちの未来の花が美しく咲き誇ることを願っているところです。

今後、市民の皆様方のさらなるご指導・ご鞭撻をお願い申し上げますが、教育長就任のごあいさつとさせていただきます。

## 市民と行政とを繋ぐ役目を担っていただく 行政委員等の方々を紹介します

### ■選挙管理委員会委員

市長および市議会議員の選挙に関する事務を管理するほか、国政選挙を含む全ての選挙について選挙人名簿の作成管理を行い、投開票を行います。

(選挙管理委員会補充員)  
稲本 喜典 内田千鶴子  
鈴木 善信 西山 三代

### ■教育委員会委員

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき設置される教育委員会の構成員です。

### ■監査委員

教育委員会では基本方針を決定し、それを教育長が事務局を指揮監督して執行します。

### ■公平委員会委員

地方自治法に基づき、市の行財政が適正に行われているか、能率的に行われているかを監査します。

### ■固定資産評価委員会委員

地方自治法・地方公務員法に基づき、職員の勤務条件に関する措置の要求や不利益処分等を審査し、必要な措置を講じます。

### 【選挙管理委員会委員】



森井 一成



高尾 晃



神明 悦子



前野 博

### 【教育委員会委員】



岡本 憲明



峯畑 忠郎



籠谷 順司



松井 利文

### 【監査委員】



籠谷 順司



松井 利文

### 【公平委員会委員】



松井 利文

### 【固定資産評価審査委員会委員】



辻本 勝次



大東 美智子



堀内 繁蔵



栗野 肇

### 【介護相談員】



北森 玲子



田中 富美子



森野 信子



藤本 彩子



奥垣 悦子



中山 富美子



小笹 富士子



松井 政子

大雨・長雨・土砂災害、生命を守るのはあなた！

# 5・27 宇陀市防災訓練

問 危機管理課 (☎ 82・1304/IP ☎ 88・9070)



昨年10月、台風第21号の襲来により近年稀にみる土砂災害等が多数発生し、甚大な被害を受けました。幸いにして人的被害はありませんでしたが、将来再び災害が発生することを示唆し更なる大災害を連想させます。この台風21号の襲来前から、本降りの雨が降り続いていました。10月21日と22日の総降水量は大宇陀で約275mm、ピーク時の1時間降水量は25mm程度の「強い雨(気象庁の予報用語 体感ではどしゃ降り)」でした。

もし、1時間雨量が25mmではなく30mm以上の激しい雨だったら・・・被害はもっと大きかったこととなります。この台風で、奈良県や宇陀市は大雨に対し脆弱であることが明らかにされました。

## 防災・減災の大原則

- それは
- ①危険を知る ②情報を得る
  - ③危険を判断する ④避難する
- 日頃から心がけて！



危機管理課 西田 (新規採用職員)

### あなたも防災訓練に参加しよう

5.27 宇陀市防災訓練では、梅雨時期の風水害の発生を想定し「災害対策本部の設置」、「市民への情報伝達」、「避難所の開設」などの訓練を実施します。防災行政無線、安全・安心メールやうだチャン11を活用して、訓練用情報を配信しますので、あなたやお住まいの地域で訓練に参加しましょう。

## 当日の日程

### 『訓練開始にあたって』

7:30

テスト気象情報の発表  
「大雨警報(土砂災害・浸水害)」

- ①安全・安心メール
- ②うだチャン11

※自主避難の目安です

### 『避難訓練の開始合図1』

8:30

「避難準備・高齢者等避難開始」  
の発令

- ①防災行政無線(チャイムと放送)
- ②安全・安心メール
- ③うだチャン11
- ④消防団広報車

### 『避難訓練の開始合図2』

9:30

「避難勧告」の発令

- ①防災行政無線(サイレンと放送)
- ②安全・安心メール
- ③うだチャン11
- ④消防団広報車



安全・安心メール

問 危機管理課  
(☎ 82・1304/IP ☎ 88・9070)

問 淀川ダム統合管理事務所  
(☎ 072・856・3131)

※緊急速報メールとは、特定エリア内にある携帯電話などに緊急情報を一斉配信し、専用着信音と自動表示で告知するサービスのことです

緊急速報メールが届いたら、雨の降り方や宇陀川の今の水位をHPで確認！次の行動に備えよう！



危機管理課 松本

川氾濫が発生した情報

【配信エリア】宇陀市全域  
【配信する情報】国が管理する宇陀川(室生地域内)において河川氾濫のおそれ、また河川氾濫が発生した情報

信を行っています。

国土交通省では、住民の皆さんの自主的な避難に役立てるため、携帯電話などへの緊急速報メールを活用した洪水情報の配信を行っています。

### 洪水情報を 緊急速報メールで配信

宇陀の薬草産業の活性化のため

# 市内での薬草料理メニュー開発を支援します

問 産業企画課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

## 宇陀市薬草料理メニュー 開発支援事業補助金の申請を募集

随時募集

市内の飲食店などが新たな薬草料理メニューを提供することを目的に開発するための経費の一部を補助します。

### 【対象】

- 市内で飲食店などの営業を行っている個人また法人であって、飲食店営業許可を受けているもの
- 市税などの滞納がないこと など

【交付額】 定額 (10/10) (上限額 20万円)  
※予算額に達し次第終了

【補助対象経費】 試作材料費、旅費、食糧費、謝金、試食品代金、PR資材作成費等 ※旅費については3万円が上限

## 制度初年度の昨年は、5件の応募 10品のメニューが誕生♪

また、10月に開催された「宇陀市薬草文化祭・うだ産フェスタ」でも薬草関連ブースが多く出展され、近年、大和当帰をはじめとする薬草や薬膳、薬草のまちづくりへの関心が高まっています。

例えば、こんなメニューが誕生♪



▲薬草バーガー・当帰ジュレ (今阪屋・大宇陀)  
第32回国民文化祭の薬草料理コンテストで最優秀賞を受賞。



▲大和当帰弁当・御膳 (件-Kudan・大宇陀)  
重伝建の町並みの中、この看板が注目を集めます。

この事業は、奈良県中南和地域のインバウンドを中心とした観光拠点整備として、Wi-Fi整備を行うものです。

このことにより、来訪者がインターネットを利用して防災情報や観光情報を得るほか、SNS等を通して、松山地区をはじめ宇陀市の様々な魅力や情報を世界に拡散できるようになります。

今後の観光振興に寄与することを期待しています。

問 商工観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

## 宇陀松山重伝建地区の一部で UDA Free Wi-Fiが 運用開始!



このWi-Fiは、来訪者が一定時間無料で利用できます。利用には、メールやSNSでの認証が必要です。

ネクストコモンズラボ (NCL) 奥大和

## 宇陀市仕事づくり推進隊 新メンバーが就任!

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

仕事づくり推進隊に新たなメンバーが加わりました。

NCLでは、今後もメンバーを募集しながら魅力あるローカルビジネスの創出に努めます。

市内での生業づくり・移住定住に繋がるようこれからも積極的に事業展開しますので、応援よろしくお願ひします。



▲栢森康晴 さん

【プロジェクト】 オーガニックベビーフードの開発、製造、販売



# 宝くじ助成金で地域を活性化!!

問まちづくり支援課 (☎82・3910 / IP ☎88・9094)

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業(コミュニティ助成事業)として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行っています。

平成29年度、市からは次の2団体が助成を受け、地域活動に必要な物品を購入しました。

## ■大王地区まち協

まち協活動の活性化のための備品整備として、自走式草刈機、草刈機、テント、物置等を購入。



## ■別所自治会

自治会活動の活性化のための備品整備として、集会所に設置するTV、BRプレーヤー、ダイニングテーブル・椅子、アルミ椅子、座椅子、エアコン、コピー機、掃除機、物置等を購入。



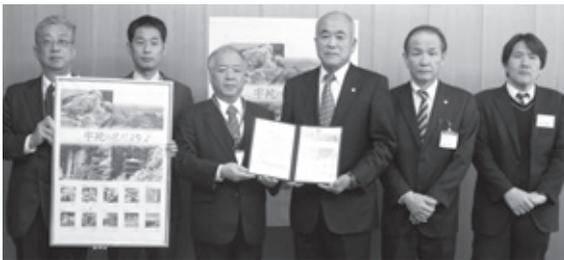
# 「宇陀の花だより」発売

問商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

日本郵便株式会社による宇陀市オリジナルフレーム切手セットの第2弾「宇陀の花だより」が県内の郵便局、同ネットショップで発売されました。

82円切手10枚入りの切手シートには、宇陀市を代表する美しい花々の風景が紹介されています。

前回の「かぎろひの里」に続き、宇陀市のイイトコロをPRに繋がることを期待しています。



切手シート贈呈式の様子



念ずれば花開く

〜想いを込めれば、きっと叶う〜

歴史絵本創作 関ともえ さん

(榛原池上)



5年ほど前から、地域にある歴史絵本を創作し、自費出版を行なっています。

夫とともにこの蓮昇寺に移り住んで約40年。福岡出身の私ですが、ここに来て地域に根付く歴史の深さにとっても感銘を受けました。

蓮昇寺は北畠親房の縁の地であり、その歴史を継承しなければならぬと、夫は住職をする傍ら、この寺で古文書や歴史を学ぶ会を催していました。残念ながら夫は約10年前に亡くなったのですが、その意志を受け継いで会で研究した資料をまとめたのが私の活動の始まりです。

もともと美術が好きで商業デザイナーの仕事をしてきたこともあり、これを契機に歴史書籍の絵を描かせていただくことになりました。その活動の中で約8年前、宇陀に縁のある中将姫の史実をわかりやすく描きたいと作ったのが第1号の絵本「中将姫」でした。

絵本というには、難しい内容ですが、私は「物語」というよりは、史実に基づいた「語り」でありたいと描いています。

イメージの挿絵であったり、時には模写した肖像画などを載せることで、歴史書ではなく、気軽に地域の歴史を知るきっかけになれば、これらの本を入口に少しでも歴史に興味を持ってもらえたらと思っています。

昨年は2作目となる「高山右近」を出版し、現在3作目を構想中。地元の方に、日常生活の中で地元の歴史を知ってもらいたいし、歴史に恵まれた宇陀を好きになってもらいたい、歴史を通して多くの方に来て訪していただきたい、そんな想いで作っています。

私も歴史が好きで勉強を楽しんでいまして、この活動がきっかけで多くの方と出会えました。この地には縁のある歴史上の人物がたくさんいます。これからのいろいろな人を描いていきたいです。



自費出版した歴史絵本「中将姫」「高山右近」



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウエルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

# うだんします うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある  
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む  
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。  
☎まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

## ① ふれあい アマゴ釣り大会

（田口地区まち協）

近年、子どもたちが身近な川で水や魚に触れる機会が少なくなりました。

そこで春休みに、室生地域の豊かな自然に親しみ、親子で川遊びを楽しんでもらおうと、3月25日、ふるさと元氣村前の室生川においてふれあいアマゴ釣り大会を開催しました。

好天に恵まれたこの日、参加者50人は、午前8時の開会式後、さっそく河



▲自然に触れ、親子でふれあうアマゴ釣り

原に降り釣竿を伸ばしました。

今回初めてアマゴ釣りに挑戦する子どもは、「針にエサを上手につけられない」「糸が竿に絡まった」など悪戦苦闘。まち協や室生漁業組合の皆さんから釣り方を教えてもらい、ほっとした表情で糸を垂れていました。釣り始めは静かだった会場も、時間が経つにつれ「逃がしてしまつた」「やつと釣れた」など、大きな声があちらこちらから上がりました。

お昼には炭火

焼のアマゴも用意され、参加者は、釣りと焼きたての魚と豊かな自然を親子で堪能していました。



▲釣った魚と記念撮影

## ② こども自転車

### 安全講習会

（東榛原まち協）

桜が満開の3月31日、大和富士ホールにおいて東榛原地域の幼稚園児と小学生20人を対象に、こども自転車安全講習会を桜井警察署少年補導員協議会の共催により開催しました。最近では自転車の運転が問題になっていることもあり、子どもたちに安全運転の大切さを知ってもらう事を目的に、桜井警察署にもご協力頂き実施しました。

子どもたちは、警察官からお話を聞いた後、自転車の安全な乗り方の指導を受けました。またパトカーの運転席に座り、車の運転席から見えない場所



▲警察官から、安全運転のポイントを聞く参加者

がある事も教えてもらいました。最後に修了証と一緒に顔写真入りの安全免許証が子ども達1人ずつに渡され、嬉しそうな笑顔で受け取っていました。

## ③ 井足岳

### ハイキングコース調査

（大王地区まち協）

大王地区の東側に位置する井足岳から伊那佐山に抜けるハイキングコースを整備する目的で、3月に2回に分けてコースの調査をしました。

全員が登山靴や長靴を履きチェインソーやノコギリ、巻尺等を片手に現状を確認しながら距離測定と倒木の除去等を行いました。今回はチェーンソーが大活躍。井足岳は標高550メートルと高い山ではありませんが、ハイキングコースには急な坂や分かれ道など分かりにくい場所もあり、道標を立てる場所の調査も行いました。

コースは、伊那佐の芳野川を渡った山路の入口から、伊那佐山を経由して尾根づたいに井足岳山頂を通り、下井足まで。所要時間は約2時間30分程です。途中検牧へ抜けるコースもあり、今後は伊那佐地区まち協や内牧地域まち協等とも協力していく必要を感じました。



## イタドリ

春から夏にかけてイタドリを見かけます。イタドリの茎の皮をむいて食べると、酸っぱく、少し疲れてのどが渴き気味の体においておいしい食べ物です。そのまま、または塩でもめばサラダに、漬物にすれば保存食にもなります。このほか、ゆでて十分に水にさらし酢の物やみそあえ、油いためにできます。

イタドリの新芽や若葉、成葉や茎を刻み、ジューサーにかけてと多量のジュースができます。冷蔵庫に置いておくと、上層はピンク色の液になり、沈殿が生じます。この液を別の容器に静かに移し、ハチミツを混ぜて飲むとおいしいでしょう。特に夏の暑さで頭がボーッとしたりクラクラしたりするときに飲

むとシヤキツとします。

イタドリの根を煎じて一日5〜20グラム服用すれば、血糖値を下げる作用があり、糖尿病、また健胃、利尿として使われるほか、消化不良、老人・女性の常習便秘、神経痛、夜尿症、膀胱炎、婦人病、ぜんそくなどに効果があります。

おすすめの食べ方は梅肉和え。中ぐらいの太さの茎を熱湯に入れ、色が変われば水にさらして皮をむきます。酸味が抜けたら2センチに切ります。別に梅干し2個は種を除き、包丁でたたいてペースト状にします。ポウルにみりん大さじ2杯とともに入れてよく混ぜ、イタドリとあえるとできあがりです。



▲解熱作用やリウマチにも効果があるイタドリ  
※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙(やくそうしやうしよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075



▲ハイキングコースを整備する調査メンバー

## 4 大宇陀中央地域まち協 神戸会 設立

大宇陀中央地域まち協神戸会  
3月31日、中央公民館において設立総会を開催しました。この度、22番目

のまち協になりました。大宇陀の神戸地域は、自治会数13の広い地域で、大宇陀地域事務所をはじめ、大宇陀こども園など教育関係施設や複数の金融機関があります。当会は、地域の自治会や、各種団体と連携・協力して地域の課題に取り組んでいくことを目的とし、熱意ある人たちを中心に、地域で活動する方々が委員として参加し組織します。

設立総会では、竹内市長をはじめ来賓の皆さんから、お祝いの言葉や地域活性化への期待の言葉をいただきました。選任された役員の紹介を行い、代表として上野会長から、設立できた喜びと地域が安全で安心して暮らせるまちづくりをめざして、地域一体となつて取り組んでいきたいとあいさつがあ



▲上野会長をはじめ、役員一同がんばります

りました。神戸会は今から地域協働により、一層地域の活性化につなげていきたいと思えます。

## まち協などの催し予定 5月 (4月18日現在)

日	曜日	イベント案内	主催
3~5	木~土	弁財天石楠花まつり	田口地区まち協
20	日	第5回地域探訪(栗野地区)	上龍門地域まち協
27	日	市と合同の防災訓練	東榛原まち協
27	日	伊那佐の文化祭『第7回アクティブ祭り』	伊那佐地区まち協

【総会】 5日(土)室生地区まち協  
11日(金)笠間地区まち協・三本松まち協・田口地区まち協  
13日(日)多田地区まち協  
19日(土)大宇陀中央地域まち協松山分會  
20日(日)内牧地域まち協・大王地区まち協・西谷地区まち協  
26日(土)榛原地区まち協  
30日(水)菟田野まち協

## 大切な人の笑顔を守るために、 まず自分を愛し大切に！ 3月4日

文化会館において男女共同参画集会を開催しました。今回は、一般社団法人清水健基金代表理事の清水健さんの講演会ということで、500人を超える参加がありました。

桜井宇陀人権擁護委員協議会によるプレゼンテーションでは、暮らしの中での固定的な性別役割分担意識を変えていくことの大切さをわかりやすく演じ、続いて、清水さんが『大切な人の「想い」とともに』と題して講演をされました。

清水さんは、乳がんと闘いながら出産、子育てをし、家族のために一生懸命に生きようとした妻、奈緒さんとの限られた日々を当時の映像と共に語られ、同じ境遇で頑張っている人達の心に寄り添える人でありたいと話されました。清水さんの熱い想いは、会場を感動の渦に巻き込み、参加された方が、家族の絆や命の大切さについて気づき、自らの心に問いかける良い機会となったのではないかと思います。



## 消防団入退団式を開催 4月8日

大宇陀ふれあい交流ドームで「宇陀市消防団入退団式」を開催しました。今年の新入団員は14人。式典では、南澤良介さん(室生第3分団)が代表として、「良心に従い、忠実に消防の義務を遂行する。」と力強く宣誓されました。また、退団者を代表して元大宇陀第1分団長福田好洋さんが謝辞を述べられました。退団された皆さんは、災害現場での活動をはじめ、訓練や防火啓発、年末夜警など地域を守る取り組みとして、長年に渡り消防団活動に従事していただきました。今後は、消防団で培われた情熱を絶やさずとなくますますのご活躍を期待しています。



## 教育・保育の発展に向けて

3月19日

市役所において「宇陀市研究指定校および教育論文の表彰式」を開催しました。この研究は、教育・保育の質の向上と宇陀市教育の充実発展に資することを目的として毎年行われています。

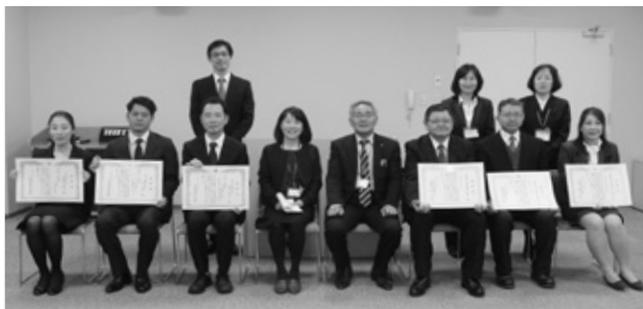
平成29年度は、研究指定校としてそれぞれのテーマで研究を行った3校園と、研究論文として4人の教員が表彰されました。研究指定校の研究テーマと提出された研究論文のテーマは次のとおりです。(順不同・敬称略) ※所属は受賞時の学校です。

### 【実践報告および研究報告】

指定研究校	研究テーマ
大宇陀こども園	幼児期の遊びの中で獲得する数量や図形の感覚って何？
菟田野小学校	学ぶことに喜びと楽しさを感じ、確かな学力を身に付けていこうとする子どもの育成
菟田野中学校	学力向上への取組

### 【研究論文】

所属	氏名	研究テーマ
菟田野中学校	匂坂裕一郎	中学校国語科における短詩文学の試み
榛原東小学校	中本篤志	わたしたちの願いと政治のはたらき
榛原小学校	吉祥庵華奈	ICTを活用した漢字学習の検討
菟田野小学校	濱路敏之	多様な学びを通し、地域と共に育つ学校をめざして



図書館の職員さんに聞いてみよう!

# 本のはなし

話題の  
**新刊本!**



玄鳥さりて  
葉室 麟 著  
出版：新潮社

藩内で出世を遂げる三浦圭吾。その陰には、遠島を引き受けてまで彼を守るうとした剣の達人・樋口六郎兵衛の献身があった。だが、藩主の企てにより、六郎兵衛は圭吾に敵対するよう仕立てられ…。『小説新潮』連載を単行本化。(大宇陀図書館所蔵)



チョコレート物語  
〜一粒のおくり物を伝えた男〜  
佐和みずえ 著  
出版：くもん出版

関東大震災後の日本へやって来て、神戸でチョコレート店を始めたロシア人のモロゾフ一家。困難に直面しても家族で立ち向かい、みんなを幸せな気持ちにさせる本物のチョコレートを作り続けたモロゾフ一家の物語。(中央図書館所蔵)

## 図書館からの まとめ知識

Vol.50

中央図書館が、総合センターの大規模改修を終え奈良カエデの郷「ひらら」から総合センターに戻って1か月が経ちました。再び、皆さんが楽しみながら本を読む風景、ワクワクしながら本を探す姿を見ることができ喜んでいきます。また利用者の方々からは「お帰りなさい」、「待ってたよ」などの声をいただき、うれしく思うとともに、皆さんの元気もちょうだいしています。

図書館と関わりを持っていただいている方との交流、また、調べる・学習するなどの出会いの場づくりを広げることで、自分のものとしての大事な図書館とっていただける方が増えれば、お互いに良い連携が生まれると思っています。皆さんの図書館利用をお待ちしております。

“本は心と頭の栄養です” 栄養をたっぷりとって健やかな身体づくりを目指しましょう。

おはなし会やその他のお知らせは P26

## 子どもたちの安全を願って

4月4日

榛原西小学校において「ランドセルカバーの贈呈式」が行われました。このランドセルカバーは、一般財団法人奈良県交通安全協会と奈良県警察から、子どもを事件や交通事故の被害から守る活動の一環として新一年生を対象に贈呈された



もので、当日は、県交通安全協会桜井支部協会 松塚会長をはじめ桜井警察署宇陀警察庁舎 中川所長ほか警察・市役所関係者が出席し、松塚会長から 荒川校長にランドセルカバーが手渡されました。



## 平成 29 年度 県体育協会 会長賞・奨励賞を受賞

3月28日

奈良ロイヤルホテルで「平成 29 年度奈良県体育協会会長賞・奨励賞」の授与式が開催され、平成 29 年度中に各競技で優秀な成績を残した選手が受賞されました。(順不同・敬称略) ※ ( ) 内は、受賞時の学年です。

### ○会長賞 (個人)

[自転車] 河野翔輝 (榛生昇陽高校 3 年) アジアジュニアトラック自転車競技選手権大会 (3 位) 全国高等学校選抜自転車競技大会 (1 位)、西原裕太郎 (榛生昇陽高校 3 年) 国民体育大会 (1 位)

[馬術] 中村公子 (シュタール・ジーク) 国民体育大会 (1 位)

### ○会長賞 (団体)

[自転車] 榛生昇陽高校 全国高等学校総合体育大会 (1 位)

### ○特別賞 (個人)

[馬術] 中村公子 (シュタール・ジーク) 会長賞 5 回目受賞

### ○奨励賞 (個人)

[自転車] 馬越裕之 (榛生昇陽高校 2 年) 全国高等学校総合体育大会 (3 位)

### ○奨励賞 (団体)

[自転車] 榛生昇陽高校 近畿高等学校自転車競技大会 (1 位)

## 子育て講座「ベビーマッサージ」 (1回目)

赤ちゃんの肌と肌のふれあひからのコミュニケーションを感じてみませんか。

【対象】市内在住の就園前の乳児（生後2か月～12か月）とその保護者

【日時】5月29日（火）午前10時～11時

【講師】インストラクター 金谷智子先生

【定員】先着10組

【持ち物】赤ちゃんを寝かせられる大きさのタオル2枚

【申し込み】5月7日～問へ



問 84・9925（住所：菟田野松井473の1）

子育て支援センター  
からのお知らせ

宇陀市で子育て中の  
ママ・パパ・ご家族を  
応援するページ



# みんな で 子育て

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

## 「すこやかルーム」開放

(申込不要)

子育て家族が、自由に遊べるように施設を開放。親子やみんなで過ごして気分転換！お弁当やおやつを持ってきて、ランチルームで食べることもできます。お母さんだけでなく、おじいちゃん、おばあちゃん、お父さんの来館も大歓迎！

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）午前9時～午後4時

## 5月 すくすく カレンダー

対象の就園前とは幼稚園等入園まで  
就学前とは小学校入学まで

月	火	水	木	金
	1 	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
7 2歳児親子教室 (ばんだ)	8 家児相談日	9 保健師 相談日  つどいのひろば (ぬく森の郷)	10 	11
14 1歳児親子教室 (りんご)	15 	16  つどいのひろば (フレンドパーク)	17 	18 
21 1歳児親子教室 (いちご)	22 家児相談日	23  つどいのひろば (たかぎふるさと館)	24 	25 0歳児親子教室 (はな)
28 0歳児親子教室 (ばいっふる) なかよしひろば	29  子育て講座 (ベビーマッサージ)	30  つどいのひろば (榎原総合センター)	31  ミニ誕生会	

 → お話の日  → リズムの日(健康ポイント事業)  
時間：午前11時～11時30分

## ★ つどいのひろば

(健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】午前10時～11時30分

【持ち物】水筒、タオル、帽子

## なかよしひろば

(親子ふれあい事業)

毎月いろんな活動を計画しています。親子でふれあいながら、体を動かしたり、おもちゃを作って遊んだり。幼稚園等から帰って来てからも参加できます。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】5月28日（月）

午後2時30分～3時30分

【内容】ダンボールで遊ぼう！

【持ち物】水筒、タオル

【申し込み】不要

## 子育て支援センターの玄関を飾りました！

いつも子どもたちが通る玄関を、可愛く飾り付けしました。近くに社会福祉協議会があるので、間違わないように名前も入れました。他にも飾り付けているので、見に来てくださいね！



## ★宇陀市ファミリー・サポート・センターよりお知らせ★ みんなで子育て応援しませんか？

子育てで支援を受けたい人と子育ての援助を行いたい人が  
会員になって互いに助け合います



### ●どんな時に利用できるの？

- ・仕事等の都合で小学校や幼稚園・学童等のお迎えが間に合わないとき
- ・通院、買い物等子どもを連れて出かけにくいとき

### ●利用したいときは？

まず、こども未来課に電話で連絡ください。

- ①入会登録 → ②サポーターと顔合わせ → ③希望される日を連絡 → ④援助開始

### ●どんな人が見てくれるの？

サポーター養成講座（安全・事故対応も含めた援助活動に必要な講習）を受けた会員。



### ●子育て応援したいな！

9月にサポーター養成講座を開催予定です。詳しくは問へ。

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

## 発達の違いについて 語り合いませんか？

### ●みんなでつながりをつくらう井戸端会議

- 【日時】 5月10日（木） 午前10時～正午  
 【場所】 市役所 212会議室  
 【内容】 日々の子育ての中で、不安に思っていることをぜひ聞かせてください。  
 みんなでつながりを作りましょう！

### ●かるがもくらぶ（申込不要）

- 【日時】 5月30日（水） 午前10時～正午  
 【場所】 市役所 213会議室  
 【内容】 保護者同士の交流の中で、子育てのヒントが見つかるかも（^^）！  
 まずは、みんなの話を聞いてみませんか？

問 介護福祉課  
 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

## 児童福祉週間

「あと一歩  
力になるよ その思い」

子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境をみんなで考えようと、5月5日の「こどもの日」から1週間を児童福祉週間と定めています。

すべての子どもが家庭や地域で豊かに愛情に包まれ、夢と希望を持って、未来の担い手として個性豊かにたくましく育っていく環境・社会をつくりましょう。



問 こども未来課  
 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

# 宇陀市立病院から

病院の休診日：  
土・日・祝日・年末年始

## 外来診療日程表

(5月1日現在)

初診受付および予約外の診療受付は、午前8時～11時までとなっています

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 (循環器内科) 消化器内科)	1診		経堂(きょうどう)	上村	平井	福智
	2診		松倉	椎木	椎木	松倉
	3診	福智(ふくち)	松島	丸山	丸山	前川
	4診		高木(消化器)	林	林	林
	初診	西本	川島	松島	大森	橋本
	午後	糖尿病教室 指定日(午後2時30分～) ^ -スメーカー外来 松倉(予約) 第2月曜(午後2～3時)	腎臓外来 椎木(予約) 毎週(午後2～3時)		禁煙外来 予約制(午後2時～)	
外科		中辻	越智(おち)	中辻	中辻	中辻
婦人科	午前	休診	南淵(なぶち)	南淵	休診	南淵
	午後		更年期外来(予約)	更年期外来(予約)		南淵(予約)
整形外科 ※1診は奈良肩・肘センターを兼ねています。	1診	水塚(もんどり)(予約)	【午前】水塚(予約)	仲川(一部予約)	水塚(一部予約)	仲川(予約)
	2診	竹嶋(一部予約)	竹嶋(予約)	奥本(一部予約)	森本(予約)	奥本(予約)
	3診	島岡(一部予約)	門野(予約)	【第2・4週】島岡(予約)	澤井(一部予約)	江川(一部予約)
	4診	澤井(予約)			藤井(予約)	森本(一部予約)
	5診	藤井(一部予約)	島岡(一部予約)		【午後】仲川(予約)	
ペインクリニック外来	整形外科 4診	休診	渡邊	休診	休診	休診
耳鼻いんこう科		木村 補聴器外来 第2・4月曜(午前中・予約)	休診	伊藤	休診	金田(かなた) 第2金曜のみ 午前10時30分から診察
眼科	1診	安森(やすもり)	安森	丸岡 ※診察受付/10:30まで	安森 ※診察受付/10:30まで	松浦/丸岡/安森 第1週/2・4週/3・5週
皮膚科	午前	宮川	白井	休診	休診	正島(しょうばたけ)
神経内科	1診	拾尾(じゅうお)	拾尾(新患)	山岡	拾尾	拾尾
	特別外来	【午後】(予約制)	【午後】(予約制)		【午後】(予約制)	【午後】(予約制)
泌尿器科		夏目	夏目	夏目	夏目(新患のみ) ※診察受付/10:30まで	中井
小児科	午前・午後	岸本	矢田	岸本	岸本	岸本
予防接種(午後1時～2時)		予約制	予約制	予約制	発達相談外来 (予約制)午後1時～2時	予約制

◎腎透析については、内科外来で受付しています。

◎小児科の診察は、小児科予約システムで予約が可能です。また、午後診察は、午後2時から開始、受付時間は午後1時～4時です。

◎整形外科に限り、当日の8時30分～10時までの間に、昼からの診察を電話予約することができます。(予約人数には、限りがあります)

### 市立病院職員募集(随時採用)

#### ○薬剤師(正職員)1人

対象者：昭和54年4月2日以降に生まれ、資格を有する方  
採用試験：小論文、面接 提出書類：履歴書、資格証明書の写し

#### ○診療放射線技師(パート)若干名

対象者：主にマンモグラフィー撮影およびX線一般撮影  
採用試験：小論文・面接 提出書類：履歴書、資格証明書の写し

#### ○事務員(パート)若干名

対象者：昭和43年4月2日以降生まれの人  
採用試験：小論文、面接 提出書類：履歴書

※全てにおいて試験日は  
後日連絡

#### ○看護師(パート)若干名

対象者：看護師免許を有する人  
採用試験：小論文、面接 提出書類：履歴書、資格証明書の写し

※パートは、勤務日・  
時間は応相談

#### ○看護助手(パート)若干名

短時間勤務可、資格はいりません

#### ○非常勤医師(消化器内科・呼吸器内科・一般内科)も募集中です。

問 経営企画課(土・日・祝を除く午前9時～午後5時)

### 糖尿病教室(申し込み不要・参加費無料)

#### 【5月の予定】

7日(月) 低血糖、足のケア、体調が悪くなった時(シックデイ)の対応について(第5回)

【時間】午後2時30分～【場所】北館2階栄養指導室

### 骨粗鬆症教室(完全予約制・病院Aブロック)

#### 【5月の予定】

1日(火) 骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について

8日(火) 薬物療法：薬の種類・薬の飲み方

生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について

15日(火) 食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ

22日(火) 運動療法：転倒予防体操について

【時間】午後2時30分～1時間【定員】毎回10人

【場所】北館2階栄養指導室【参加費】無料

問 宇陀市立病院 Aブロック(☎82-0381)

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

～在宅医療・介護の連携拠点～

# 宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の  
間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

～認知症支援への取り組み～

## オレンジカフェ



オレンジカフェは、認知症の人やその家族が、  
ホッとひと息ついて日頃の溜まった思いを語れる場所です。

医療・介護の専門家がカフェスタッフですので、  
お茶を飲みながら気軽にご相談いただけます。

美味しいクッキーとコーヒー、また簡単な体操で、こころ  
もからだもほっこり!

認知症のご家族の方、認知症について相談がある方は、  
ぜひご参加ください。

【日時】 5月18日(金)

午後2時30分～4時

【場所】 市立病院 2階 職員食堂

【参加費】 100円(飲み物・お菓子付)

【その他】 申し込み不要



75歳以上で  
介護認定を受けてない方

基本チェックリストで、心身の健康状態を  **チェック!**

4月下旬に、厚生労働省作成の「基本チェックリスト」を自宅に郵送しています。  
いつまでも自分らしくいきいきとした生活を送るためには、心身の老化のサインに早く気づき、  
からだの機能を維持・向上させるなどの取り組みが大切です。

25項目の質問に答えることで、自分では気づきにくい心身の衰えを把握でき、健康維持、介護  
予防の取り組みに生かすことができます。

【基本チェックリストの一部】



階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	いいえ	3つ以上チェック がついた方
いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上 がっていますか	いいえ	
15分くらい続けて歩いていますか	いいえ	足腰などの筋力が 衰えている おそれがあります
この1年間に転んだことがありますか	はい	
転倒に対する不安は大きいですか	はい	



## 健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)

### 手軽にできる運動 ♪ ラジオ体操 ♪

動きのポイントをおさえて、意識して筋肉を動かすととても効果的です。  
市内では「おはようラジオ体操」として37カ所、約650人が参加しています。  
みんな一緒に誘い合ってすることで運動の継続にもつながります。  
お近くのラジオ体操に参加して気持ちよく身体を動かしましょう!!





# 保健センターからの お知らせです!

問 中央保健センター (室生福祉保健交流センター内)  
☎92・5220/IP☎88・9175

## 予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	2日(水)	平成30年3月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

## 乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	3歳児健康診査	15日(火)	平成26年9月～11月生まれの児	大宇陀保健センター	午後1時～1時50分
	1歳6か月児健康診査	29日(火)	平成28年8月～11月生まれの児		
	2歳児健康診査	31日(木)	平成28年1月～4月生まれの児		
榛原・室生	2歳児歯科健康診査	24日(木)	平成28年2月～4月生まれの児	中央保健センター	
	10～11か月児健康診査	30日(水)	平成29年6月～7月生まれの児		

## お知らせ

### ひよこクラス (育児教室)

“子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。

#### 【日程・内容】

- ① 5月10日(木) 赤ちゃんの生活・病気の予防
- ② 5月17日(木) 絵本・歯のケア・けがの予防
- ③ 5月23日(水) 離乳食 (講話と調理実習)

【時間】 午後1時30分～3時30分 【場所】 中央保健センター

【対象】 平成30年1月～3月生まれの乳児の保護者

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、③はエプロン、三角巾、手拭きタオル

【託児】 該当するお子さんの託児を行います。費用は1回300円、事前申込が必要です。

【申し込み】 問へ



## 5月31日は世界禁煙デー

### たばこには

ニコチン・タール・一酸化炭素をはじめ200種類以上の有害物質と60種類以上の発がん物質が含まれています。吸い続けているとご自身の健康にいろいろな害をもたらすだけでなく、周囲で煙を吸った人にも害をもたらしてしまいます。

### 新型たばこは安全?

日本呼吸器学会は、加熱式たばこや電子たばこなどの新型たばこの使用も健康に悪影響がもたらされる可能性があるとしています。

### 今さらやめてもしょうがないと思いませんか

たとえ何十年吸い続けていても、たばこをやめたその日から手足の温度や脈拍、血圧、血液中の一酸化炭素濃度などが正常に近づくといった身体による変化が表れます。禁煙が1か月以上続くと咳や息切れが改善したり、5年以上続けばがんの発生率や死亡率も確実に低下します。

### やめてみようかなと思ったら

禁煙は、ご自身の「たばこを吸わない!」という決意に加えて、専門家のサポートや禁煙治療薬剤を利用することなどで成功率がぐんと高くなります。「やめてみようかな…」と思ったら、中央保健センターにご相談ください。宇陀市内禁煙支援医療機関等のご紹介もさせていただきます。



## 楽しく歩いて健康づくり 4月8日開催

### ～春のウェルネスウォーク～

「楽しく歩いて健康づくりを始めましょう～ウェルネスシティ宇陀市をめざして～」と題して「春のウェルネスウォーク」を開催し、赤ちゃんから80才代の方まで約200人の参加がありました。

宇陀川の桜並木から芳野川沿いを1周する約7.5km(約12,000歩)のコースをそれぞれのペースで楽しく歩きました。

ウェルネスウォークは、地域で自然や交流を楽しみながら歩くことで生活習慣病予防や運動習慣定着のきっかけづくりとして開催しています。

桜も散り始め、花冷えで絶好のウォーキング日和とは言えませんが、桜や道ばたの花々に春を感じながら、皆さん元気に参加され、歩くことの楽しさを実感し、健康づくりへの関心を深められました。



## Cooking

うだチャン11chで4月に放映したレシピです。(H27年4月の再放送分)

野菜たっぷり  
クッキング  
\*レシピ\*

鯖の  
おろしソースがけ  
(4人分)



### 鯖のおろしソースがけ

**【材料】**

鯖(3枚おろし) … 4切、酒・こしょう…少々、小麦粉・サラダ油…各適量、椎茸…48g、人参…30g、三つ葉…20g、大根…200g、しょう油…大さじ1、みりん・酢…各大さじ2/3、ごま油…小さじ1・1/3、砂糖…小さじ1/3

**【作り方】**

①椎茸はフライパンで両面を焼き、細い千切りにする。人参も3cm長さの細い千切りにする。三つ

葉は2cm長さに切る。大根はすりおろして、軽く水気をきっておく。

②ボウルに大根おろし、しょう油、みりん、酢、ごま油、砂糖を入れてよく混ぜ、椎茸、人参、三つ葉と和え、おろしソースを作る。

③鯖は一口大のそぎ切りにし、酒とこしょうをふり、薄く小麦粉をまぶす。

④フライパンにひたひたの油を熱して揚げ焼きにする。

⑤鯖を皿に盛り、おろしソースをかける。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング **検索**

## 市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～  
午後 5 時 15 分

(土・日曜日、祝日、  
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

# お知らせ information

掲載の情報についての詳細は  
市のホームページをご覧ください

## 問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の  
地域と 0745 の地域があります。  
※市外局番 0743 の地域の方は、  
市外局番が表記されていない場  
合は、市外局番 0745 をつける  
必要があります。

Life & Environment  
くらし・環境

## Jアラートの全国一斉 試験放送を実施

『Jアラート』は、地震や武  
力攻撃などの災害時に、国から  
の緊急情報を人工衛星などを活  
用して情報伝達される全国瞬時  
警報システムです。

この試験放送は機器の起動確  
認を行うためのもので、住民の  
反響調査や避難行動を伴うもの  
ではありません。

防災行政無線(屋外スピーカー・  
屋内受信機)を使用し、緊急一  
斉放送として、最大音量で放送  
します。

### 【実施日時】

5月16日(水) 午前11時

### 【試験放送内容】

チャイム→「これは、Jアラート  
のテストです」(3回)→「こち  
らは、ぼっさい宇陀市役所です」  
→チャイム

問 危機管理課  
(☎82・1304 / IP ☎88  
(☎82・9070))



## 自動車税の納期限は

# 5月31日(木)

自動車税は、毎年4月1日現在の所  
所有者(割賦販売などの場合は使用者)  
に課税されます。必ず納期限までに納  
付してください。納期限を過ぎると延  
滞金が増加され、滞納処分(財産の差  
押えなど)の対象となります。

金融機関や、コンビニ、ペイジー、  
インターネットを利用したクレジット  
カードでも納付ができます。

※住所を変更された方は、運輸支局です  
みやかに変更登録の手続きをください

問 奈良県自動車税事務所・自動車税第一課  
(☎ 0743・51・0081)

## Life & Environment 産業・まちづくり

## 宇陀市中小企業融資保証 制度を案内します

市内の中小企業者を対象に、  
事業経営に必要な運転資金や設  
備資金の融資を行います。

### 【申請資格】

中小企業信用保険法に定める  
業種を営んでいる中小企業者  
で、次の要件に該当する方  
○奈良県信用保証協会の普通保  
証制度の信用保証を受けるこ  
とができること。

○個人：市内に引き続き1年以上  
上住所を有していること。  
法人：市内に引き続き1年以上  
上事業所(本店)を有してい  
ること。

○事業を1年以上継続して経営

し、今後も継続して営むこと  
が事実であること。

○市税を完納していること。  
○本制度の残高(返済期間)が  
ないこと。

○暴力団員等に該当しないこと。  
○その他(保証協会から代位弁  
済をされていない方等)

※本融資を受けられ、早期に繰上  
返済をされた方は、当初の返済期  
間中でも新たに本融資を利用する  
ことができません。(受付時には完  
済を証明する書類の提出が必要)

### 【制度内容】

○融資限度額：500万円(運  
転資金) 1000万円(設  
備資金) 併用は不可

○資金の用途：運転資金および  
設備資金

○償還方法：毎月元金均等分割  
返済(設備資金のみ据置6か  
月以内で可)

○連帯保証人：奈良県信用保証

協会の定めるところによる。

○利息：利率2・175%(内  
1%を市が利子補給)「条件  
あり」

○保証料：市が7割負担、借手  
は3割負担「条件あり」  
※融資総額には限度があり、受  
付順です。また、利息は変動す  
る場合があります。

【日時】 6月1日(金) 午前10時～  
【場所】 商工観光課

問 商工観光課  
(☎ 82・2457 / IP ☎88  
(☎82・90081))

## 地震と住まいを考える 市民フォーラムを開催

地震の活動期を見据え、安  
心・安全な住まいづくりに関す  
る講演会と個別相談会を開催し  
ます。耐震診断や改修に興味の  
ある方は、ぜひご参加ください。

【日時】 6月10日(日)

(講演会) 午後1時～3時  
(相談会) 午前11時～正午

午後3時10分～4時

【場所】 榛原総合センター2階

【内容】 講演「木造住宅の具体  
的な耐震診断・補強方法とリ  
フォーム成功の秘訣と実例紹  
介」、市の補助制度や耐震シェ  
ルターの紹介

【その他】 託児可(要事前連絡)

※詳しくは来月号折込チラシで  
【問 まちづくり推進課  
(☎ 82・5624 / IP ☎88  
(☎82・90062))

宇陀の産業活性化のため

# 市内での事業活動を支援します

問 産業企画課 (☎82・5874 / IP☎88・9075)

## 宇陀市商品販路拡大補助事業

### うだチャレンジアシスト補助金

市の農林水産物を活用した新規商品の開発や販路拡大事業に対し、その経費の一部を補助します。

【対象】 市内に住所を有する法人その他の団体、個人で、宗教活動または政治活動を主たる目的とする団体でないこと

【交付額】 補助対象経費の1/2以内 (上限額100万円)

【申請期間】 5月10日(木)～31日(木)

【審査】 審査委員会による審査を行います。

## 開発事業

【主な審査基準】 ○新規性 ○地域性

○創意工夫性 ○実現性 ○発展性

【補助対象経費】 ○謝金 ○旅費 ○原材料費 ○設備整備費 ○委託費 ○雑費 ○その他市長が認める経費

## 販路拡大事業

【主な審査基準】 ○新規性 ○公益性

○実現性 ○発展性

【補助対象経費】 ○自社製品の販路拡大を目的とした市外での商談会・展示会・物販への参加・出展に係る経費(出展料・会場使用料・交通費等)

○自社製品の販路拡大を目的とした継続的な製品PRのための、パンフレット・ホームページ・パッケージ等の新規作成に係る経費  
※既存媒体の増刷やホームページの管理費は対象外  
※印刷に伴う経費については、1万枚を超えない範囲に限る



## 特産品および名産品の認定

【対象】 市内に住所を有する法人その他の団体、個人で、宗教活動または政治活動を主たる目的とする団体でないこと

【申請期間】 5月10日(木)～31日(木)

【審査】 審査委員会による審査を行います。

## 宇陀市特産品および名産品の認定

認定を受けると「認定マーク」(費用は申請者負担)を商品に貼り付けることができ、市内の優れた商品であることが明示できます。

【名産品の認定基準】 全てに該当すること

○市内で生産もしくは収穫または製造される物品(農林水産物およびその加工品または工芸品)であること

○名称や意匠が市とかかわりがあること

○品質・デザインが優れていること

○1年以上の販売実績があること

○物品、その生産加工設備等が食品衛生法等の関係法令に適合していること

○物品の安定的な生産供給が可能で、一般流通経路において購入可能なこと

○市内で知名度があること

○その他、市の名産品としてふさわしいものであること

【特産品の認定基準】 全てに該当すること

○市内で生産もしくは収穫または製造される物品(農林水産物およびその加工品または工芸品)で、市を代表するもの

○歴史的な背景があり、気候風土や文化風土と密接に結びついた宇陀市固有のものであること

○全国的に知名度があるもの など

※現在の特産品は毛皮革製品・吉野本葛・ダリア・大和茶・磨き丸太・宇陀金こぼ

う・宇陀黒大豆の7品目です。この品目の認定申請は年中受付しています。

市産業と経済の活性化を図るため、市内中小事業者の行う施設改修や設備投資に対し、経費の一部を助成します。

【対象】 市内で活動する製造業・卸売業・小売業・宿泊業・飲食サービス業および生活関連サービス業を営む中小事業者

○市税等の滞納がないこと など

【申請期間】 5月8日(火)～15日(火)

※期間内でも予算額に達し次第終了

【交付額】 補助対象経費の1/2以内 (500万円未満、上限100万円)

(500万円以上、上限200万円)

【補助対象経費】

## 施設改修

市内事業者と契約し行う既存施設の改修工事費で、次に掲げるものは除く

○住宅部分または施設と別棟の倉庫、駐車場等の改修工事

○造園、門扉、塀または外構のみの工事

○下水道接続のみとなる配管工事

○住宅を含む場合の合併処理浄化槽設備工事

○施設改修工事を伴わない解体工事

○施設改修や内装改修を伴わない電化製品等の取替工事

【設備投資】 次のいずれの要件も満たす有形固定資産の取得費

○取得価格が1つにつき10万円以上のこと

○事業の拡大や生産効率の向上またはサービスの向上に繋がり、直接的に事業の用に供するものであること

○中古品またはリース契約に基づくものでないこと

○市内の施設に設置するものであること

いずれも、平成31年3月31日までに事業が完了し、実績報告書の提出が必要

【告知】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ先】

【お問い合わせ先】

【お問い合わせ先】

【お問い合わせ先】

【お問い合わせ先】

【お問い合わせ先】

【お問い合わせ先】

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

**平成30年工業統計調査を実施します**

この調査は日本の製造業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づくものです。この調査結果は産業政策、中小企業政策等、様々な行政施策のための基礎資料となります。

調査は製造業を営む事業所を対象に、6月1日を基準に行います。5月中旬から6月にかけて調査員が訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

**問企画課**  
☎82・1362 / IP ☎88・9074

Education,culture&sports  
**教育・文化・スポーツ**

**「軽スポーツ教室」  
6月からスタート**

お友達・ご家族・地域で気軽に軽スポーツを楽しみませんか。ふるってご参加ください。

**【日時】** 6月4日・7月2日・8月6日・9月3日・10月1日それぞれ月曜日

**【場所】** 総合体育館ほか  
**【種目】** 歩き方、囲碁ボール、ワナゲほか

**【参加費】** 1000円（5回分）  
+200円（スポーツ保険）

**【対象】** 市民

**【持ち物】** 上靴、タオル、飲み物

**【申し込み】** 住所、氏名、電話番号を明記のうえ問まで  
※期間中受付します。

**問総合型地域スポーツクラブ**

フレッシュアップ榛原土肥

☎ / FAX 82・3189

**問生涯学習課**

☎82・3975 / IP ☎88・93664

FAX 82・3900



▲運動の基礎  
正しい歩き方を練習

**図書館からのお知らせ**

(宇陀市立中央図書館)

★おはなし会 (約30分)

すくすくひろば (0~3歳)

5月9・23日(水)

①10:00~ ②10:45~

2回内容同じ

おはなしクラブ

5月12日(土)①10:30~(小さい子) ②11:15~(大きい子)

26日(土)①10:30~(小さい子) ②11:15~(大きい子)

★映画会(約25分)

5月19日(土) 11:00~

(宇陀市立大宇陀図書館)

★おはなし会 (60分)

5月19日(土) 10:30~ 場所:メディアルーム (2F)

★映画会(約30分)

5月12日(土) 10:30~ 場所:研修室 (1F)

**雑誌・寄贈本のリサイクル**

中央図書館・大宇陀図書館では、保存切れとなった雑誌などをお譲りします。

○お一人様5冊まで ○期間:5月9日(水)~

○場所 特設コーナー

(図書館正面玄関入った所)

※在庫がなくなり次第、終了します。

5月の休館日 1・3~5・8・15・22・29

中央図書館 ☎82-4749・IP 88-9110

大宇陀図書館 ☎83-0976

**宇陀市自主放送番組審議会  
公募委員を募集**

宇陀市自主放送番組(うだチャン11)の運営や内容の充実化を図るため、皆さんのご意見をお聞かせください。

**【審議会名】** 宇陀市自主放送番組審議会

**【募集人数】** 3名以内(委員定数15名以内のうち)

**【職務】** 市長からの諮問を受けて審議し、答申を行う

○自主放送番組の基準および内容について審議する

○必要に応じて、自主放送番組全般について意見を述べる

※審議会は年2回程度開催予定  
**【任期】** 7月1日~2年間  
(委員報酬あり)

**【応募資格】** 全ての要件に該当する方

○市内に住民登録している満20歳以上の方

○番組制作や自主放送事業について関心をお持ちの方

○宇陀市職員および議会議員でない方

○他の審議会等の公募委員に選任されていない方

**Uda-ch うだチャン11**  
うだチャン11CH

ホットニュース・まちの話題  
クッキング・ウェルネスなど

YouTube

**地12 ch Koma-TV**

風景紹介やバラエティ番組で  
宇陀市ときどき登場!

〒633-0253  
榛原高萩台75番地 グリー  
ンスクエアII番館  
**問 宇陀市自主放送スタジオ**  
☎82・2497 / FAX 82・2496  
メール: jishuhousou@city.uda.lg.jp

## 平成31年宇陀市成人式の実行委員を募集

成人式に向けて、記念式典および記念行事の企画・運営などを行う実行委員を募集します。実行委員としてご協力いただける方は、5月31日(木)までにご連絡ください。

### ■成人式開催日

【日時】平成31年1月14日(成人の日) 午前10時～

### 【会場】文化会館

【対象】平成10年4月2日～平成11年4月1日までの間に生まれた方

### 【問】生涯学習課

(☎) 82・3975 / IP ☎ 88・9364



▲前回実行委員の皆さん

## Health & Welfare 健康・福祉

### 地域の介護予防活動支援説明会を開催

地域の高齢者が自ら活動に参加し社会貢献が認められる団体や、地域で介護予防のための自発的な活動を実施されている団体を支援します。説明会には事前申し込みが必要です。

【日時】5月25日(金)

午前9時30分～

【場所】市役所 会議室

### 【問】介護福祉課

(☎) 82・3675 / IP ☎ 88・9088

## 野良猫にエサをやらないで!

お腹を空かせた猫はかわいそうだからと、野良猫にむやみにエサを与えると個体数が増え、近隣住民の迷惑となります。花壇を荒らしたり、敷地内にフンをするなど、周囲の環境も悪くなります。



飼い猫は最後まで責任を持って管理を!

【問】環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

## みんなが笑顔になるために

### 障がいのある人について知ろう

【問】介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

#### 視覚障がいを知ろう

##### ■視覚障がいとは・・・

目が見えない、または見えにくいといったことから、まちな歩いたり、読み書きをしたり、身の回りのことをするときなどに困ってしまうことがある状態です。

##### ■視覚障がいの特性は?

- 白いつえをついていたり、盲導犬をつけていたりすることがありますが、外見からはわからない人もいます。
- 音声や点字、手でさわることなどで必要な情報を得ています。
- 見えかたは、「全く見えない」「ぼやけて見える」「中心やまわりが見えない」など様々です。
- 「明るさ」や「色」がわかりにくい人もいます。 など



#### ■こんなことに困っています

- なれていない場所を歩いたり、電車やバス等、公共交通機関で移動したりするとき。
- まわりの状況がわかりにくいので、助けてほしいけれども、自分から助けを求められないことがあります。
- 様々な文字を読んだり、書いたりすること。
- 点字が読めない人もいます。 など

#### ■「点字ブロック」の役割

点字ブロックは、視覚障がいのある人がひとりで歩くことができるように、歩道や駅のホームなどに設置してあります。その上に自転車等が置いてあると通行のじやまになるので注意しましょう。



## 広報うだ配布場所

★市役所・地域事務所で配布しています(土・日曜日、祝日でも可)★

- ◎道の駅宇陀路大宇陀
- ◎文化会館 (火曜日、祝日)
- ◎菟田野人權交流センター (日曜日、祝日)
- ◎菟田野分館(月曜日、祝日)
- ◎ひのき坂公民館
- ◎大和富士ホール(月曜日)
- ◎市立中央図書館(火曜日・祝日)
- ◎伊那佐体育館
- ◎たかぎふるさと館 (月曜日、第1・3火曜日、祝日)
- ◎自主放送スタジオ(土・日曜日、祝日)
- ◎天満台東交流センター
- ◎榛見が丘集会所 [ひまわり会館]
- ◎市観光案内所「うだ観処」(年末年始)
- ◎室生福祉保健交流センター(土・日祝日)
- ◎榛原ゲートボール場
- ◎市役所 [1階ふるさとテラス]
- ◎各地域事務所

※( )内は休館日です。

### 人事異動を行いました

「宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略」と人口ビジョンの本格的な施策が開始して4年目を迎えました。また市長選挙及び市議会議員選挙が行われ、新しい体制の下で市政が運営されることとなります。

そうした中、「宿泊施設誘致事業」をはじめ、健康都市「ウェルネスシティ宇陀市」の実現や県とのまちづくり連携協定に基づく地域拠点の整備など、直面する重点事業等に対応するため、組織の改編を行うとともに、職員の適材適所を考慮した人事配置を行いました。

### 《職員数、組織について》

平成22年4月1日現在の普通会計職員数479人から今年4月1日時点では350人を切ることとなりました。

また、組織の改編については、昨年11月に設置した「宿泊施設用地公園整備準備室」について、「宿泊施設用地・公園整備課」に昇格し、今年度から本格的に事業を展開していきます。

### 問人課

02・133033 / IP 88・90969

### 《4月1日付人事異動》

■部長級 総務部長 森本彰一

▼危機管理監 久保 茂 ▼企画財政部長 鴻池昭英 ▼市民環境部長 東 勲 ▼健康福祉部長・福祉事務所長 藤本昌宏

▼農林商工部長 山口浩次郎

▼建設部長 久保裕一 ▼議会議務局長 埜中啓義 ▼水道局長 堂芝一成

■次長級 室生地域事務所長

馬出 浩 ▼建設部次長（技術担当）・建設課長事務取扱 泉尾泰嗣 ▼会計管理者心得・出納室長事務取扱 奥 久幸

■課長級 秘書広報情報課長

古谷憲男 ▼秘書広報情報課主幹 田所宏仁 ▼総務課長・行政改革推進室長 藤原秀一 ▼総務課主幹・教育委員会事務局生涯学習課（青少年健全育成担当） 島田 潤 ▼危機管理課長 出山良樹 ▼管財課長 徳永俊弥 ▼大宇陀地域事務所地域市民課長 笹尾茂寿 ▼財政課長 勝村茂之 ▼人権推進課長 松尾茂樹 ▼人権推進課長 田野人権交流センター所長・大宇陀人権交流センター所長 丸岡秀年 ▼環境対策課主幹 前川博幸 ▼健康増進課長 的場且江 ▼健康増進課中央保健センター所長・健康増進課室生福祉保健交流センター所長（ぬく森の郷） 井川智恵子 ▼厚生保

護課長 三枝勝利 ▼厚生保護課主幹 篠田 潔 ▼介護福祉課主幹 中野成美 ▼産業企画課長 東 和浩 ▼商工観光課主幹 林英一郎 ▼公園課長 合田憲二 ▼宿泊施設用地・公園整備課長 瀬野隆雄 ▼宿泊施設用地・公園整備課主幹 福森孝郎 ▼議事事務局総務課長 佐々岡肇 ▼教育総務課長 岡橋秀光 ▼教育総務課主幹 萩岡 将 ▼生涯学習課中央公民館長 福田和弥 ▼生涯学習課中央図書館長・大宇陀図書館長 木下圭子

■課長補佐級 人事課長補佐

中西健二 ▼税務課長補佐 松下充男 ▼市民課長補佐 佐々岡恵 ▼保険年金課長補佐 田所久美 ▼厚生保護課長補佐 中谷 彰 ▼子ども未来課長補佐 曾輪訓子 ▼産業企画課長補佐 梶本浩司 ▼農林課長補佐 遠藤芳徳 ▼公営住宅課長補佐 馬出淳司 ▼公園課長補佐 内田悦生 ▼宿泊施設用地・公園整備課長補佐 森 佐史 ▼市立病院事務局経営企画課長補佐 丸岡美鈴 ▼議事事務局総務課長補佐 辻本瑞枝 ▼水道局総務課長補佐 田中寿 ▼水道局下水道課長補佐 東広則・竹内和也 ▼教育総務課長補佐 今西宏彰

■主任級 危機管理課 松本太志 ▼菟田野地域事務所地域市民課 沖中弘和 ▼企画課 山下正人 ▼税務課 川村泰代 ▼徴収対策課 上久保好訓 ▼人権推進課 小野綾子 ▼人権推進課 菟田野人権交流センター 西岡 正 ▼健康増進課 楠本奈美 ▼健康増進課中央保健センター・健康増進課室生福祉保健交流センター（ぬく森の郷） 橋野真弓 ▼子ども未来課 川端和美 ▼介護福祉課 田中正樹 ▼医療介護あんしんセンター 上高垣内佳子 ▼農林課 森川浩然 ▼商工観光課 笹岡俊彦 ▼建設課 宮奥史晃 ▼宿泊施設用地・公園整備課 辻本泰久 ▼水道局総務課 筒井稔郎・木戸千秋 ▼水道局施設課 岡島善人 ▼出納室 橋岡延代 ▼生涯学習課中央公民館 山田誠 ▼文化財課 森浦 章

■一般 人事課 徳地宏紀 ▼人事課付奈良県地域振興部市町村振興課派遣 前田日出海 ▼管財課 中西龍郎 ▼財政課 渡木陽介 ▼税務課 八石克之 ▼保険年金課 内田珠里 ▼人権推進課付奈良県住宅新築資金等貸付金回収管理組合派遣 梶岡洋平 ▼厚生保護課 登峠賀弘

■技能労務職 建設課 高西秀嘉 ▼水道局施設課 小笠原年之

■新規採用 危機管理課 西田達哉 ▼企画課 森嶋洋一 ▼税務課 吉岡映理 ▼市民課 下田晃之 ▼保険年金課 藤永由美

▼医療介護あんしんセンター 山田梨加 ▼産業企画課・農林課 井上博文 ▼建設課 花本達哉 ▼まちづくり推進課 久保達詩 ▼生涯学習課 立花理駆

■園長・所長級 榛原北保育園長 大上律子 ▼榛原幼稚園長 森本初美 ▼榛原東幼稚園長 杉本仁美 ▼榛原西幼稚園長 新堂昇子

■副園長・副所長級 大宇陀子ども園副園長 小柴由佳理 ▼室生子ども園副園長 久保真紀子 ▼子育て支援センター所長 堀本真由美

■園長補佐・所長補佐級 大宇陀子ども園長補佐 尾上則子

■教諭・保育士・保育教諭 大宇陀子ども園 辰巳友唯 ▼菟田野保育所 栢本絵美 ▼菟田野保育所 竹村幸世 ▼榛原北保育園 尾上智子・粉川ひかり ▼室生子ども園 吉田恵美 ▼子育て支援センター 田中勢津子 ▼榛原東幼稚園 西田麻里 ▼榛原西幼稚園 藤岡 玲

■新規採用 菟田野保育所 北脇夕香 ▼榛原幼稚園 鈴木礼子

■技能労務職 菟田野保育所 萩原 操

《3月31日付退職者》

- 部長級 内田一哉【総務部長・室生地域事務所長】▼山口 明【危機管理監】▼森本彦司【健康福祉部長・福祉事務所長】▼松並喜代治【建設部長】
- 課長級 丸瀬剛士【総務課主幹・生涯学習課（青少年健全育成担当）】▼テリーポール【環境対策課主幹】▼藤田善弘【教育総務課長】▼吉岡明美【榛原幼稚園長】▼堀山容志子【生涯学習課中央図書館長・大宇陀図書館長】
- 課長補佐級 島山隆子【市民課長補佐】▼松本淳二【子ども未来課長補佐】▼辻本優美子【大宇陀こども園長補佐】▼森岡千鶴子【榛原北保育園長補佐】▼薄木千里【教育総務課長補佐】
- 主任級 糸 明美【こども未来課】▼内田悦子【教育総務課】
- 技能労務職 東可代子【菟田野保育所】▼辻本嘉秀【建設課長補佐】▼仲西庄之助【教育総務課学校給食センター】

鳥見山つつじ祭り

5月6日(日)  
午前10時～午後3時

【場所】鳥見山公園一帯  
【内容】安全祈願祭、記念植樹、山の上の音楽祭、宝探しゲーム、各種バザー など  
【交通（アクセス）】当日、イベントに伴い車輛交通規制が行われるため、鳥見山公園には徒歩、シャトルバスをご利用ください（運営協力金2000円）



▲山頂の展望台からはツツジと一緒に市内を見渡せます

※昨年の台風被害により、鳥見山でのシャトルバスの乗降場所が手前に変更になります。詳しくはHPをご覧ください。  
【駐車場（シャトルバス発着場）】市総合体育館駐車場  
【問】宇陀市観光協会【商工観光課内】  
☎82・2457 / IP ☎88・9081  
【問】市観光案内所「うだ観処」  
IP ☎88・9049

古地図手にボランティアガイドと歩いてみませんか  
ガイドと歩く宇陀松山

【開催日時】5月24日(木)  
午前9時～正午(雨天決行)  
Aコース：葉の町 宇陀松山  
千軒舎～森野旧薬園～葉の館～重伝建地区町並み  
Bコース：織田家松山藩  
藩屋敷跡～徳源寺～法正寺  
【開催日時】5月27日(日)  
午前9時～正午(雨天決行)  
Cコース：古代史の舞台 阿騎野  
人麻呂公園～阿紀神社～民芸館  
Dコース：宇陀松山城跡  
松山城址～春日門～西口関門  
城下町(重伝建地区)  
【集合・解散場所】道の駅 宇陀  
路大宇陀  
※自動車は第2駐車場を利用  
【参加費】無料(Aコースは入館料500円が必要)  
【申し込み】5月21日(月)までに【問】へ



【問】宇陀市ボランティアガイド事務局【商工観光課内】  
☎82・2457 / IP ☎88・9081

平成30年度  
宇陀市職員採用試験

行政・保健師・保育士・幼稚園教諭

詳細は市ホームページをご確認ください。  
(5月中旬掲載予定)

宇陀市 新規職員募集 検索

- 第一次試験  
日時：6月24日(日)  
場所：榛原総合センター(榛原萩原)
- 受験手続  
申込方法：郵送、インターネットにて  
申込期間：6月4日(月)～13日(水)

【問】宇陀市職員採用試験委員会  
(人事課内) ☎82・1303 / IP ☎88・9069

2018年6月24日実施 この舞台で輝け!

平成30年度採用予定  
宇陀市職員採用試験

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

イベント・その他  
お知らせ

掲示板

うだちゃん

## 5月の文化会館だより

かぎろひホールの催し

(4月16日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
6	日	宇陀ボーイズ入団式	宇陀ボーイズ	開会 18:00	関係者
26	土	東日本大震災復興支援 すてきなともだちコンサート	SUN ROAD (東日本大震災 復興支援実行 委員会)	開催 13:20	一般 (無料)
27	日	歌謡・舞踊の祭典	ビクター歌謡 山本教室	開場 8:40 開演 9:10	一般 (無料)

展示ホールの催し

■彩漆画の巨匠 松岡太和遺作展「一遺言一」

【展示期間】5月16日(水)～21日(月)

5月の休館日(1・3～5・8・15・22・29日)

問 宇陀市文化会館 (☎ 83・0977)

### 山火事予防運動

4月28日(土)  
～5月6日(日)



お願い

火災とまぎらわしい煙、  
または火災を発するおそ  
れのある行為を実施する  
場合は、宇陀消防署へ届  
出を行ってください。

問 奈良県広域消防組合

宇陀消防署

(☎ 82・3199)

北分署 (☎ 92・3199)

南分署 (☎ 83・3199)



## 第26回献能 あきの螢能

【日時】6月16日(土) 献能: 18:30～(開場 16:30)

※ 16:00より呈茶のおもてなし(無料・先着400名)

【場所】阿紀神社能舞台(大宇陀迫間)

※雨天の場合は市文化会館で行います。

【献能】能 ▼巴替装束・浦田保親

仕舞 ▼田村・浦田親良、井筒・浦田保浩

国栖・大江信行

狂言 ▼附子・茂山七五三

【入場料】前売5,000円(当日6,000円)

【チケット取扱所】商工観光課、文化会館、道の駅

宇陀路大宇陀、観光案内所「うだ観処」

### あきの螢能保存会会員募集

阿紀神社能舞台の保存に協力し、薪能の文化遺産を  
継承することを目的に活動を行っています。

問 あきの螢能事務局【商工観光課内】

(☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

# 三木孝浩監督最新作 (2019年公開) 映画エキストラ大募集!!

奈良県内  
市街地  
ロケ

エキストラに参加できる方、興味がある方はまず登録を!

登録いただいたエキストラの方には、作品の詳細、撮影日程等について、  
東宝映画から、随時メール連絡があります。

【監督】三木孝浩:「ぼくは明日、昨日のきみとデートする」  
「青空エール」「ホットロード」など

【製作プロダクション】株式会社東宝映画

【公開】2019年全国東宝系ロードショー

募集対象 老若男女 年齢問わず(未成年の方は保護者の同意書が必要)

撮影時期 5月上旬～6月下旬予定

参加特典 映画特製オリジナルグッズ

(ボランティアエキストラのため、出演料・交通費のお支払いはありません)



【登録方法】

<http://goo.gl/iUmAZS>

サイトにアクセスし、  
登録してください



大規模な撮影もあるので、皆様のご協力がとても必要です。  
たくさんのご参加をお待ちしています。

問 株式会社東宝映画 エキストラ係  
tohoeiga2019ex@yahoo.co.jp



必要なとき、  
困ったときは  
電話してね!

相談のしゅるい	相談できる日	時間は?	場所は?	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	5月2日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	5月9日(水)		室生振興センター	
	5月15日(火)		大宇陀人権交流センター	
	5月16日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
人権相談	5月9日(水)	9:00~12:00	室生振興センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	5月15日(火)		大宇陀人権交流センター	
消費生活相談窓口 [予約不要]	5月7日・10日・14日・17日・21日・24日・28日・31日(各月・木曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所(213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	5月16日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) <small>※受付は午後3時30分まで</small>	宇陀市役所(213会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	5月15日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	5月23日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	5月2日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	5月9日(水)		室生振興センター	
	5月15日(火)		大宇陀人権交流センター	
	5月28日(月)		榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談[要予約]	5月23日(水)	14:00~17:00 <small>(※相談員の都合で中止となる場合があります。)</small>	宇陀市役所(213会議室)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	5月18日(金)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室)	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	5月9日(水)	9:00~12:00 13:00~15:00	宇陀市役所(213会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	5月17日(木)	10:00~16:00	宇陀市役所(301会議室)	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談  
広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P6に掲載しています。

### ～「人権擁護委員の日」特設相談開設～

人権擁護委員法の施行を記念して、6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。

女性・子ども・高齢者をめぐる人権の問題などの相談に人権擁護委員が応じます。毎日の生活の中での悩みや心配ごと、困りごとがある方は、お気軽にご相談下さい。

相談は無料で、秘密厳守です。

【日時】6月1日(金) 9:00~15:00

【場所】宇陀市役所 2階 211会議室

【申し込み】不要

☎人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)



■すずらん TERA カフェ

- ▶日時 5月20日(日)  
午前11時～午後2時30分
- ▶場所 正定寺(室生向測)
- ▶内容 市の花「すずらん」が咲き薫るお寺で、一日限定のカフェイベント。どなたでも参加できます。コーヒー無料。「ムジークフェストなら2018」連携事業として、琴、尺八を演奏する「コンサート」も開催。特産品、軽食販売ほか、熊本地震復興支援なども行います。

問 正定寺 (☎ 92・2540)

■第7回アクティブ祭り  
「伊那佐の文化祭」

- ▶日時 5月27日(日)  
午前10時～午後3時
- ▶場所 アクティブセンターうだ(旧伊那佐小学校)、伊那佐体育館
- ▶内容 「法人設立10周年」熱い音楽ステージや当日限定の飲食ブース、手作り雑貨の販売など

問 アクティブセンターうだ (☎ 82・3088)

■大亀和尚民芸館 春季展(無料)

立花大亀和尚愛蔵の茶器、墨蹟。大仏鉄道完成記念の大仏あられ酒の徳久利。その他宇陀地区の民具等懐かしい品々の展示です。お気軽にお立ち寄りください。

- ▶日時 6月3日(日)まで  
午前10時～午後4時(月曜休館)
- ▶場所 大亀和尚民芸館(大字陀迫間)

問 大亀和尚民芸館 (☎ 83・3867)

その他

■オストメイト(人工肛門、人工膀胱保有者)の方への無料個別相談会

- ▶日時・場所 ①5月15日(火) 県文化会館 第3会議室  
②5月19日(土) 県社会福祉総合センター 2階  
※時間は午前9時～正午
- 問 (公社)日本オストミー協会 奈良県支部 三田村方 (☎ 0742・49・1839)

■県立二階堂養護学校の教育相談・学校見学・体験学習

障がいのある幼児や児童生徒の保護者に対して、就学や療育・教育についての教育相談並びに体験学習を実施しています。

- ▶教育相談  
〔小学部〕毎週月～金(午前10時～11時30分)、月・金(午後1時30分～3時)  
〔中学部〕毎週火・木・金(午前9時40分～正午)  
〔高等部〕月～金(午前9時40分～11時40分) 個別に随時実施
- ▶学校見学  
〔小学部〕5月10日(木) 午前9時50分～11時40分  
〔中学部〕6月6日(水) 午前9時30分～11時40分(小5まで)
- ▶体験学習  
〔小学部〕月～金の午前中 個別に随時実施  
〔中学部〕火・木・金

〔高等部〕個別の教育相談後、随時実施

▶申し込み いずれも事前予約が必要です。詳しくは問まで。

問 二階堂養護学校 (☎ 0743・64・3081)

■県立明日香養護学校の学校見学・体験学習・教育相談

肢体不自由教育部門と病弱教育部門の教育課程および学習内容等について、理解を深めていただくことを目的に学校見学会を実施します。また、特別支援教育等に関する教育相談に応じています。

- ▶学校見学  
5月24日(木) 午前9時～正午  
対象：主に肢体不自由を有する幼児・児童・生徒の保護者および幼稚園等や小中学校の特別支援学級担当者等。病弱教育対象の生徒の保護者および中学校の病弱教育担当者等

- ▶体験学習  
7月6日(金) 午前9時～正午  
対象：主に肢体不自由を有する5歳児以上の幼児、小・中学生とその保護者および関係者。病弱教育対象の生徒とその保護者および関係者

- ▶教育相談 事前に電話でご連絡ください。
- ▶申し込み いずれも事前予約が必要です。詳しくは問まで。

問 明日香養護学校 (☎ 0744・54・3380)

■第57回平和祈願慰霊大行進

日本遺族会で参加者を募集しています。

- ▶日時 6月22日(金)～24日(日) 午後3時現地集合
- ▶場所 沖縄県
- ▶内容 平和祈願大会、平和祈願慰霊大行進、政府主催追悼式等  
※詳しくは問まで。

問 県遺族会 (☎ 0742・22・3656)

税 金

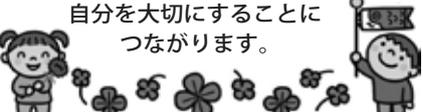
固定資産税(第1期)の納期限は

5月31日(木)です。

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』

こどもの良いところを見つけてほめましょう。ほめられる喜びは、自分を大切にすることに繋がります。



問 こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)

NAGASAWA 株式会社 永澤住宅設備

0745-83-2266 営業時間 / 8:00~18:00 定休日 / 日・祝日

草引き 蛍光灯交換 荷物運び 整理整頓 など

生活応援隊

身近な方に頼みづらいちょっとしたことをお手伝いします。

住宅設備 リフォーム 介護リフォーム 福祉用具

日常のお困り事 15分程度 500円

私たちができることはなんでも「15分500円」で引き受けます。



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
■紙面の都合で掲載できない場合があります
■原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- おとこの料理教室 (公民館自主グループ)
プロの先生と一緒に楽しく料理を学んでみませんか。
▶日時 毎月第1金曜日(6月~翌年2月、1月は休み)全8回
午前10時~午後1時
▶場所 室生振興センター 1階
▶対象 男性ならどなたでも
▶定員 6人程度(先着順)
▶講師 蓬原裕子先生
▶参加費 1回1,500円程度(材料費等)
問 榎方 (☎ 090・9620・3626)
東野方 (☎ 090・4761・3964)
笹岡方 (☎ 080・6184・4150)

- 華道クラブ 池坊京の会 募集 (公民館自主グループ)
生花を身近に楽しみませんか。
▶日時 毎月第2、第4木曜日
午後6時~10時の都合の良い時間
▶場所 榛原総合センター
▶対象 市内在住・在勤の方
▶講師 内田京子先生
▶会費 月1,500円(花代は別途)
問 池坊京の会代表
宮下方 (☎ 090・4569・8216 / 82・1072)

- 将棋の好きな方 募集中!
将棋好きが集まっています。将棋を通じて親睦の輪を広げませんか。勝ち負けよりも楽しく将棋を指しています。初心者OK!老若男女問いません。一度見学に来ませんか。(事前に問い合わせください)
▶日時 毎週水曜日
午後1時~5時
▶場所 榛原総合センター 2階
▶対象 年齢・性別問いません
問 宇陀将棋クラブ
上田方 (☎ 82・3516)

催し

- 春の山野草展示会
季節の山野草の花や葉芸・石付け・寄せ植えなどをお楽しみください。多くの方のご来場をお待ちしています。
▶日時 5月12日(土)午前10時~午後5時 13日(日)午前9時~午後3時
▶場所 榛原上の町コミュニティセンター
▶内容 講習会(各日25人限定)「野菊の挿し木」を行います。(実費負担あり)
問 榛花山野草会
林方 (☎ 090・2104・7807)

- ならシニア元気フェスタ併催 第44回奈良県ダンススポーツ競技会
入場無料・出入り自由・応援歓迎・観戦・ご声援をお願いします。全国各地から200組、400人の選手が集い華麗な演技を競います。
▶日時 5月12日(土)
午前9時30分~午後6時
▶場所 総合体育館
▶競技 午前:ラテン種目とスタンダード種目の一部
午後:スタンダード種目
※詳しくは、ホームページ http://nara.jdsf.or.jp をご覧ください。
問 県ダンススポーツ連盟
西村方 (☎ 82・2327)

- 榛生昇陽高校同窓会 総会 (宇陀高女・榛原高・室生高)
▶日時 5月20日(日)
午前9時30分受付
10時~正午
▶場所 榛生昇陽高校
▶内容 ①総会
②講演「すいか物語」
講師:橋詰利治さん
(榛原高校29期生、昭和52年卒)
(株)萩原農場生産研究所執行役員、事業戦略担当部長
問 同窓会事務局 (☎ 82・0525)

- ノルディックウォーキングしませんか!(雨天中止) 参加費無料
春の宇陀、町並みを見ながら歩きませんか。宇陀市のハイキングマップコースを歩きます。誰でも歩ける優しいコースです。気軽にできて、運動にもなりますよ。ポールの貸し出しもします。
▶日時 5月20日(日)
午前9時
▶場所 大宇陀道の駅集合
▶定員 先着20人
▶申し込み 問まで
問 気楽に歩こう会
仲村方 (☎ 080・5302・4082)

あきのゆの 大宇陀温泉 500円入浴券 平成30年5月末日まで有効 (1枚で2名様ご利用可)

五味総合法務事務所 相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産 司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031) 桜井市朝倉台西8丁目108-71 ☎0744-46-3951 Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

有料広告を募集 広報紙やホームページに広告を出しませんか 詳しくはお問い合わせください 宇陀市 有料広告募集 検索 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083) Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

# 宇陀を駆けた人々

「伊能忠敬」  
いのうただたか

2

悠久の歴史を刻んできた宇陀。古代から現代まで多くの人々が宇陀を駆けぬけていきました。神話や伝説の世界の人々、実在の人々、宇陀の歴史に欠くことのできない人々をご紹介します。

## 髭無村で天体観測

ひげなしむら

伊能忠敬は、測量日記（測量記録）を残しています。この日記には、天候、作業の内容、宿泊地、訪問した名所旧跡、送迎・案内などを行ってくれた諸藩の役人・町村宿場役人の名前などが記されています。

宇陀が登場する行程を見てみましょう。文化5年（1808）1月25日、第6次伊能忠敬測量隊は、江戸を出発します。東海道を西へと進み、京都、大坂を経て、淡路島、四国各国を巡ります。

11月28日には、河内から大和入りです。現在の斑鳩町、王寺町、葛城市、大和郡山市、奈良市、天理市、桜井市、明日香村、吉野町、大淀町、高取町、桜井市を巡っています。測量日記には、大和路を測りながら、有名な社寺にも参拝していることが記されています。

12月21日には、長谷寺に参詣し、翌22日は、宇陀へと進み、髭無村の塗屋文蔵・三木屋清右衛門宅に泊まっています。その後、伊賀上野、松坂、伊勢

を経て、江戸には、文化6年1月18日に戻り、四国や大和の測量調査を目的とした約1年間の長旅を終えています。

忠敬らが泊まった「髭無村」では、天文観測を行っています。北極星は、ほぼ真北にあつてほとんど動かない二等星で、その高度は緯度（北緯）と同じであるため、象限儀（しょうげんぎ、天体の高度を測定する道具）を使って北極星の高度から観測地点の緯度を測定しています。昼には地面を測り、夜には天体観測を行って各地の緯度も測定し、当時は不明確であった緯度1度の距離をほぼ正確に求めています。

この「髭無村」は、どのあたりにあったのでしょうか。



文・柳澤一宏（文化財課）

## 人権

### このマークを見かけたら!?

これらのマークをご存知でしょうか？

身体や心に障がいを持っていたり、妊娠していたり、高齢のため身体が思うように動かなくなったり、その理由はさまざまですが、見た目にそれが分からないために、誤解されたり、不利益を受けたり、危険にさらされたりするなど、多くの不便もあります。

そんな時、まわりの人が少しでも助けになることができれば、その人は安心して次の行動に移れます。しかし、その人にどういった助けが要るのか、わかりにくいケースが多いため、関係機関が、どんな状況で、どんな助けが必要なのか、ひと目見てわかるようにマークを作成し、周知に努めています。これらのマークを見かけたら、その方への配慮について、ご理解とご協力をお願いいたします。

#### 【ほじょ犬マーク】



身体障害者補助犬とは、盲導犬、介助犬、聴導犬のことを言います。補助犬はペットです。

はなく、社会的なマナーも訓練され、衛生面でも管理されており、体の不自由な方の体の一部となつて働いています。

#### 【マタニティマーク】



妊娠時、特に初期は母子ともに大切な時期です。このマークを付けているお母さんを見かけたら、喫煙の遠慮や座席をゆずるなど思いやりのある気遣いをお願いします。

#### 【介護マーク】



介護する方が介護中であることのマークです。在宅介護を支援する取り組みとして、周知されています。

外出先で見かけた場合は、あなたが見守ってください。

#### 【身体障害者標識】・【聴覚障害者標識】



肢体不自由や聴覚障害であること、を理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークです。

# 5月 番組表



自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)  
 ※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。  
 ご了承ください。

時	1日~20日	21日~末日	番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
6	まちの話題 ホットニュース		ホット ニュース  (野菜たっぷり フッキング)	○入学式・入園式(大 宇陀小学校・榛原中 学校・榛原西幼稚園)	○大宇陀中央地域まち 協 神戸会設立総会  ○「人権を確かめあう 日」市民の集い	○市長初登庁、市長 市議会議員当選証書 附与式  ○鳥見山つつじ祭り
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりフッキング お天気カメラ					・白い麻婆豆腐 ・切干大根とひじきの炒め煮
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)		まちの話題	○平井大師寺 御会式 ○子ども自転車安全講 習会(東榛原まち協)	○うたの 夢街道 2018 ○室生 西光寺 しだれ桜まつり	○さくら祭り (大宇陀政始まち協)  ○室生 大野寺 しだれ桜 ミニコンサート&ライ トアップ
9	まちの話題 ホットニュース					
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりフッキング お知らせ(静止画)		サイエンス	○ワカナバレエスタジ オ 2018年発表会	ザ・メイキング：電車 エコ・フロンティア： フナムシの脚に学ぶナ ノ材料開発	U.H.O. ヒューチャー・ レスキュー：光さすど ん底で  日本再生への道：超高 齢社会とロボット技術
11	サイエンスチャンネル お天気カメラ					スポサイ：テニス
0	まちの話題 ホットニュース		はみがきのうた	菟田野保育所	しらゆり保育園	榛原東幼稚園

がんばって  
日本語で書いて  
みました(^^)!

From: ベス  
(大宇陀中・菟田野中)

はじめまして!  
 私は「スコット・ベサニー」と言います。「ベス」と呼んでもいいです。  
 イギリスのマンチェスターの出身です。今月からALT(外国語指導助手)  
 として大宇陀中と菟田野中で働きます。奈良市に行ったことが  
 ありますが、宇陀市は初めてです。第一印象は自然が多くて、静かで、  
 本当にきれいなところです。そしてみんながとても親切です。  
 ハイキングや写真が好きなので山に登りながら美しい景色の写真を  
 撮りたいと思っています。2年前に福岡で留学したので日本語  
 を少しわかります。市内を歩きながらいろいろな人と会ってお話できる  
 ことを楽しみにしています。もし見かけたら気軽に声をかけてください。  
 ALTの仕事や日本語の勉強をがんばります。  
 これからよろしくおねがいします。



平成 30 年 4 月 1 日現在  
 ※ ( ) 内は前月比

総数	30,900人 (-121)
男	14,777人 (-63)
女	16,123人 (-58)
世帯数	13,002世帯 (-24)

桜花爛漫! 今年は例年に比べ開  
 花も早く、また開花時期も短  
 かったようですが、今年も多く  
 の方々が桜の名所に訪れて、春  
 の宇陀を楽しまれたようです。  
 ▼先月の広報では少しでも多く  
 の方に、地域の見どころを知っ  
 てもらいたいと思い、桜の特集  
 をしましたが、各所で「広報紙  
 を見て来た」、という方が多く  
 いらっしやいました。▼桜の下  
 ではスマホで撮影、またインス  
 タグラムで投稿されている方が  
 たくさん。例えば「#又兵衛桜  
 で検索すると約6千件、「#宇  
 陀市」では約9千件もの投稿が  
 あり、いずれもプロ顔負けの素  
 晴らしい写真で地域の美しい風  
 景を発信してくれています。▼  
 市でも公式インスタグラムを開  
 設しています。皆さん、ぜひ  
 「#宇陀イイトコロ」「#うだび  
 より」で見どころを投稿してく  
 ださい!





「伊勢本街道」と「伊勢街道（青越道）」の分岐にあり、古くから交通の要衝として栄えた街場、萩原宿の中心にあり、明治時代末期まで旅籠を営んでいました。明和9年（1772）に本居宣長が大和を旅した際、萩原宿に宿泊したことが「菅笠（すががさ）日記」に記されています。萩原宿のどの旅籠に宿泊したかは明らかになっていませんが、札の辻にあるこの「あぶらや」だったのではといわれています。かつては、現存する主屋の西北部に隣接して2階建の客室もあり、主屋と渡り廊下で結ばれていました。市内には、江戸時代から続く旅籠の建物は数が少なく、この「あぶらや」は伊勢参詣が隆盛を極めた頃の面影を今に伝える数少ない遺構として貴重なことから、平成21年6月、市指定文化財に指定されました。

■歴史文化館 旧旅籠「あぶらや」  
見学自由（午前10時～午後4時）入館無料  
休館日 毎週月・火曜日、12/15～1/15

▶札の辻には、文政11年（1828）銘の道標や燈籠が残っています

# 宇陀市婚活応援宣言！

## ～結婚したい！そんな、あなたの「出会い」を支援します～



これまで宇陀市では、市内の独身男女に対し、新たな出会いや結婚の機会の創出を支援し、未婚化・晩婚化の対策を図るとともに、地域全体で結婚を支援する気運を高めることを目的に、平成23年度から合計16回の婚活イベントを市内団体の企画により開催してきました。

その結果これまで、約450人の参加（うち市民約160人）があり、75組のカップル（うち3組が結婚）が成立しました！



### 婚活イベント実施団体を募集！！

今年度も婚活イベントを開催していただく市内団体等を募集します。

- 【募集団体】「なら結婚応援団」に登録のある2団体  
書類審査等により決定
- 【委託料】 イベント企画案を精査した後、予算の範囲内で実施団体を決定。（10万円を上限）
- 【申し込み】 5月31日（木）午後5時までに企画書等を提出

問 まちづくり支援課 (☎ 82・3910/IP ☎ 88・9094)