

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

電話番号の
間違い注意!

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

地域ケア会議

できる限り住み慣れた地域でくらす

～みんなで支え合う地域づくり～



市では、介護が必要になっても、できる限り住み慣れた自宅や地域で、自分らしい暮らしを続けることが出来るよう、「医療」「介護」「予防」「生活支援」「住まい」が適切に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。一人ひとりが自分にあった暮らしの中で、生きがい・役割を見出し、地域のみなさんの助け合い、支え合いを積極的に進め、絆を深めていくことを推進するために、地域ケア会議を開催しています。

平成 29 年度の報告

【テーマ】高齢者が買い物できるまちづくり

【参加者】1 回目 234 名・2 回目 193 名

【内容】講演：「買い物ニーズから地域生活を考えよう」（講師：県社会福祉協議会 地域福祉課 岡本晴子氏）
グループワーク：地域での資源を活かした取り組みついて

“買い物”で困っていること

- ・近くにスーパーがない
- ・交通手段がない
- ・まとめ買いすると、荷物が重くて困る など



“買い物支援”の取り組み

- ・コミュニティバスなどを利用した送迎ができないか
- ・スーパーの宅配や個人商店の販売
- ・移動販売に来てもらえないか など

今後は、「困りごと」の解決のため、地域に出向き、一緒に考え、活動や取り組みを支援していきます。

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)

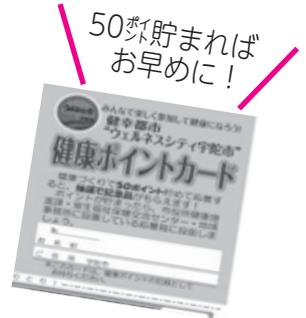
健康ポイントカードの**応募締切**もうすぐ！

平成 29 年度抽選会 **3 月中旬！** 応募締切 **3 月 7 日(水)**

【応募箱設置場所】健康増進課・中央保健センター・各地域事務所
※ 50 梨に満たなかったカードは来年度に継続してお使いください

健康ポイントとは・・・

主体的な健康づくりを推進するため、健康への取り組みをポイント化し、カードにポイントを貯め、50 梨ごとに応募！
応募者の中から抽選で記念品が当たり、楽しみながら健康に関心を深めていただく事業です。



《2 月の**ウェルネスイベント**》

●地域包括ケアシステム推進講演会

【日時】2 月 18 日(日)
午後 1 時 30 分～

【場所】文化会館
※詳細は今月号折込チラシをご覧ください。

健康ポイント事業を**応援**してください！

健幸都市“ウェルネスシティ宇陀市”の実現を応援していただける商店や事業所等を募集します。

ポイント事業の記念品として、商品等の提供・協賛いただける場合は、2 月末までにご応募ください。詳しくは問まで。