

【日時】 1月31日(水) 午前10時～正午
【場所】 市役所 213会議室

保護者同士の交流の中で、子育てのヒントを探してみませんか。

かるがもくらぶ(おしゃべり会)

【日時】 1月18日(木) 午前10時～正午
【場所】 市役所 212会議室

市障害者地域自立支援協議会子ども支援部会では、毎月1回井戸端会議を開催しています。

みんなであつながりをつくらう 井戸端会議

お子さんの発達に関する不安や悩みについて語り合いませんか?
【問】 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなであつながりをつくらう 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

勤労感謝の気持ちを込めた、手作りプレゼントを持って!!

～榛原北保育園～

11月21日に榛原北保育園、28日にしらゆり保育園の子どもたちが、勤労感謝の日手作りプレゼントを持って市役所に来てくれました。子どもたちからのお礼と感謝の気持ちがこもった、素敵な手作りのプレゼントをいただきました。職員からは絵本の読み聞かせのお礼をして、楽しいひと時を過ごしました。



～しらゆり保育園～



▲絵本の読み聞かせのお礼



子育てサポート day

お子さんが笑顔でいるためには、ママが心身ともに元気が一番! 一日中子どもと一緒にいるママだって、リフレッシュする時間は必要ですね。毎月一回お子さんの託児をしています。託児の専門講習を受けた、子育てサポーターがお子さんを預かります。

【対象】 生後6か月～就学前のお子さん

【サポート day】 1月19日(金) 午前10時～午後4時

【場所】 子育て支援センター すくすく

【費用】 1人につき、最初の2時間まで… 1時間: 500円
以降30分ごと: 300円

【定員】 8名(先着順)

【申し込み】 5日前までに問へ

☆次回開催日 2月19日(月)

【問】 ファミリー・サポート・センター (こども未来課内)
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)
メール: uda.famisapo@gmail.com

パパ・ママ応援

★子育て支援センターからのお知らせ★

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

1月カレンダー

子育て支援センター

住所：菟田野松井473-1

☎84・9925

月	火	水	木	金
1 元日	2 	3 	4 開放開始	5 
8 成人の日	9  お話の日 ※家児相談日	10	11  リズムの日 ※保健師相談日	12 ●2歳児親子教室 (うざぎ)
15 ●2歳児親子教室 (ばんだ)	16  お話の日 親子ヨガ教室	17 ★つどいのひろば (榛原北保育園)	18  リズムの日 ●1歳児親子教室 (合同)	19 子育てサポートday
22 ●0歳児親子教室 (ばいなっふる)	23  お話の日 ※家児相談日	24 ★つどいのひろば (大字陀こども園)	25  リズムの日 ●0歳児親子教室 (ばなな)	26 
29 なかよしひろば ●0歳児親子教室 (みかん)	30  お話の日 ミニ誕生会	31 ★つどいのひろば (ぬく森の郷)	対象の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで	

支援センター「すこやかルーム」 開放(申込不要)

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

【お話の日】午前11時～11時30分
【リズムの日】(健康ポイント事業) 午前11時～11時30分

つどいのひろば(健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】午前10時～11時30分
【持ち物】水筒、タオル、帽子

なかよしひろば (親子ふれあい事業) 申込不要

親子で楽しく体を動かして遊びましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】1月29日(月) 午後2時30分～3時30分

【内容】体を動かして遊ぼう！
【持ち物】水筒、タオル

親子ヨガ教室(参加費無料)

親子で一緒に触れ合いながら、身体を動かしてあったかい時間を過ごしませんか？
ヨガ初体験の方も大歓迎。

【対象】市内在住のお座りのできる7か月ぐらいからの乳幼児とその保護者(妊婦さんは遠慮ください)

【日時】1月16日(火) 午前10時～11時
【講師】ハピコミおやこヨガ
インストラクター 田邊香代先生

【定員】先着10組(定員になり次第締切)

【持ち物】はだしになれる動きやすい服装(親子共)・水分補給できるもの

【申し込み】1月9日(火) 問へ

パパと遊ぼう！を開催しました

11月18日(土) 午前中、日頃、子育て支援センターに來れないパパに遊びに來ていただき、触れ合い遊びをしたり、傘袋口ケットを作ったりして、楽しい時間を過ごしました。

子どもたちを見つめるパパの目がとても優しく、温かな心が伝わってきました。

