



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす

うだ

1

平成 30 年

オンリーワンな
良い年に！

2018 新春を迎え	2
宇陀市長・市議会議員選挙立候補予定者説明会	5
確定申告の受付はお早めに	20
被災された方に対する生活支援制度	22

(公社) 日本犬保存会主催の
平成 29 年度日本犬全国展覧会
「紀州犬雌部若犬一組」で 1 位となった
「清美号」(飼い主: 峯 竜照さん / 菟田野)

将来を見据えた新たな まちづくりに向かって

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心から喜び申し上げます。

市長就任以来、市民の皆さまの温かいご支援とご協力を大きな力としながら「高原の文化都市 四季の風薫る宇陀市」を創ることを思いとし全力で取り組んでまいりました。新春を迎え、宇陀市の今を良くするため、また、将来を良くするために決意を新たにしているところです。

昨年は、10月22日に襲来いたしました台風21号による豪雨で、幸い人的被害はなかったものの被災数が千箇所以上となる甚大な被害があり、多くの方々が被災されました。現在、復旧に向けた組織の強化を図るとともに、災害関連経費の予算化を行い、早急な復旧ができるよう職員一丸となり全力で取り組んでおります。今後も、関係機関との連携や体制の強化を図り、改めて災害に強いまちづくりを目指してまいりたいと考えております。

宇陀市は、合併による大きな行政改革を乗り越え、改革改善の努力の成果が見え始めています。少しではありますが、良くなっています。これからも、宇陀市を取り巻く社会経済情勢は厳しくなる事が予想さ



宇陀市長 竹内幹郎

れますが、少子高齢化、人口減少、地域経済の厳しさなどを踏まえ、改革改善を先取りするような積極的な行政運営が求められます。

社会福祉を支えるトータルでの福祉の充実、それは、生涯現役、生涯健康、生涯楽しく働くことではないでしょうか。その環境、仕組みづくりを進めていくことが必要です。宇陀市「まち・ひと・しごと創生」総合戦略を宇陀市の隅々まで効果が出るよう努力していきます。そして、市民一人ひとりが自信と誇りを持ち、夢と希望を持ち宇陀市で住んでいく、そんなまちづくりができれば、という思いです。

そして、みんなでウェルネスシティ宇陀市を、心も体も健康な宇陀市を共に作って行きましょう。

結びに、新しい年が、皆さまにとりまして幸せ多い年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

昨年の できごと



仕事づくり推進隊員委嘱



「世界一大きな絵」引渡式

【1月】
9日 成人式（新成人285人）
15日 消防団出初式

【2月】
28日 「世界一大きな絵」引渡式

【3月】
公共施設等総合管理計画策定
都市計画マスタープラン策定

9日 オリジナルフレーム切手「かぎろひの里」贈呈式
12日 宇陀シティマラソン第10回記念大会

29日 東奈良・名張ツーリズム・マーケティング調印式

【4月】
1日 宇陀市婚姻記念証 発行開始

2日 春のウェルネスウォーク
3日 宇陀市仕事づくり推進隊員委嘱

6日 宇陀松山城跡「続日本100名城」に選ばれる
26日 公共交通に関する地域連携サポートプラン提案書交付式（近畿運輸支局）

【5月】
16日 宇陀市宿泊事業者誘致事業の推進に関する協定書締結式

27・28日 奈良のバス100周年記念フェスタ
28日 宇陀市防災訓練

【6月】

4日 近畿高等学校自転車競技大会ロードレース
29日 「日米草の根交流サミット2017

奈良大会（5/7/2）
30日 宇陀市学校給食「宇陀やさいの日」

7/14・9/8・10/20・11/6



宇陀市学校給食「宇陀やさいの日」



宇陀市宿泊事業者誘致事業の推進に関する協定書締結式



宇陀市婚姻記念証 発行開始

「このまちに住んで良かった」と 感じられるまちを目指して

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた新しい年の幕開けを健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

日頃から議会活動に對しまして、深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

昨年10月の台風により、日本各地で記録的な豪雨があり、土砂災害等甚大な被害をもたらしたことは、記憶に新しいところであります。当市におきましては、台風災害への復旧を早急に進めるとともに、安心・安全な災害に強いまちづくりを目指し、これまで以上に万全な対策を講じていかなければなりません。また、少子高齢化・人口減社会を迎え、市政に関する課題が山積しており、より一層厳しい市政運営が求められております。今、まちづくりは時代の潮流とともに、斬新な発想を必要としており、未来を切り拓いていくには、私たち議員にも新たな時代感覚と崇高なビジョンを持って一翼を担っていくことが求められております。市民一人ひとりが「このまちに住んで良かった」と実感できるまちづくりに、全力で取り組んでいく決意であります。

市議会におきましても、昨年に議場の音響・映像配信システムを更新しデジタル化したことにより、より鮮明な画像と音声をテレビ中継でお届けすることが出来、市民の皆さまに身近に感じる開かれた議会を目指し日々努力を重ねてまいります。

今後とも、市民の皆さまからの様々な声に耳を傾け、ニーズを把握し、その声を迅速に市政に反映させるよう取り組んでいくとともに、議員一人ひとりがその責務を自覚し、さらなる自己研鑽に努め、より一層信頼され、期待される議会を目指し、精一杯努力してまいる所存でございます。何卒ご理解、ご協力をお願い申し上げますとともに、新しい年が、市民の皆さまにとりまして、実り多き年となりますことを心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



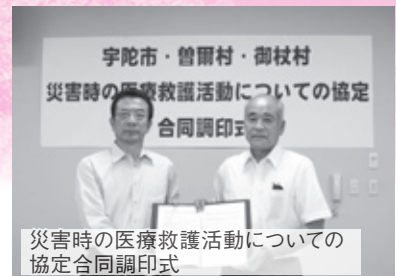
宇陀市議会議長 上田 徳



宇陀市長杯インカレ大学軟式野球全国大会



日米草の根交流サミット

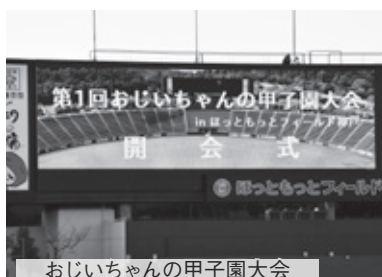


災害時の医療救護活動についての協定合同調印式

- 〔7月〕
 - 16日 市長杯まちおこし還暦野球大会
 - 20日 宇陀地区医師会との災害時の医療救護活動についての協定合同調印式
 - 22日 市立病院「病院まつり」
 - 27日 宇陀市子ども議会
- 〔8月〕
 - 23日 夏休みラジオ体操会
 - 29日 第1回宇陀市長杯インカレ大学軟式野球全国大会（9/1）
- 〔9月〕
 - 3日 宇陀子どもフェスタ
 - プレミアム八つぴー商品券発行
 - 23日 国文祭・障文祭なら2017
 - 室生天地人の祭
- 〔10月〕
 - 1日 奥宇陀わくわくバス出発式・貨客混載社会実験出発式
 - 6日 民家ステイセミナーin宇陀
 - 21日 うだ産フェスタ/国文祭・障文祭なら2017 宇陀市薬草文化祭
 - 22日 衆議院議員総選挙投票・開票日
 - 22日 台風21号により多数の被害
- 〔11月〕
 - 3日 宇陀市美術展覧会・障がい者作品展
 - 19日 第2次宇陀市総合計画策定キックオフシンポジウム
 - 23日 宇陀市選奨式
 - 24日 毛皮革フェア in うたの
 - 28日 還暦野球おじいちゃんの甲子園大会（11/30）
- 〔12月〕
 - 3日 全国学校給食甲子園決勝大会（宇陀市立学校給食センターが準優勝）
 - 21日 第1回総合計画審議会



全国学校給食甲子園 準優勝



おじいちゃんの甲子園大会



うだ産フェスタ・宇陀市薬草文化祭

市政発展のためご尽力いただきました

宇陀市選奨式を挙行

11月23日、市役所で「平成29年度宇陀市選奨式」を挙行しました。

この式典は、市や行政の推進のために貢献された功績が特に顕著な方を表彰し称えるもので、今回は選奨受章者4名、功労表彰受章者6名の方々を表彰しました。

このような機会を通し、市民のみなさんと共に、これまでの市政の歩みや市の将来を考えるとともに、今後のまちづくりへより積極的な支援をお願いしたいと思います。

【選奨受章者】

- ① 自治振興または公益の増進に貢献された方
- ② 体育の振興に貢献された方
- ③ 社会福祉の増進に貢献された方

【功労表彰受章者】

- ① 自治功労者 ② 農業功労者
- ③ 教育功労者 ④ 体育功労者
- ⑤ 福祉功労者 ⑥ 交通安全功労者



選奨受章者の方々



今中 功さん（榛原天満台東2丁目）①

氏は、平成17年8月に特定非営利活動法人 NPO.SSS を設立し理事長に就任、以来12年間にわたり高齢者への防災、防犯サポート活動や高齢者が安心して生活できる環境づくりに寄与されました。

また、リサイクルセンターの運営を行い各家庭の不用品を引き取り、必要な方に提供する活動をされました。

この間、持ち前の行動力と統率力を発揮し、高齢者支援組織としての収益を市内の公民館、公共施設、高齢者施設、障害者施設等に車椅子などを寄贈され、公益の増進に貢献されました。



柊宇義彦さん（室生下田口）②

氏は、昭和45年4月から40年間の長きにわたり、体育協会の理事を務めスポーツの健全な普及、発展のために活躍されました。

この間、平成16年から議会議員を一期、平成24年より宇陀市室生連合自治会長として、行政と地域のパイプ役となり地域の発展に寄与されました。

また、社会福祉協議会理事や青少年健全育成協議会事務局長を務められ、スポーツなどを通じ多世代で活躍され、体育の振興に尽力されました。



峯野義弘さん（大宇陀岩室）③

氏は、平成13年12月から平成28年11月までの15年間民生・児童委員を務められ、社会奉仕の精神をもって地域福祉の推進や社会福祉の増進に積極的に活動されました。

この間、平成22年からは大宇陀地区民生児童委員長、平成25年からは宇陀市民生児童委員連合会長として、組織の運営と発展におおいに貢献されました。

また、昭和39年から32年間消防団活動をされており、退団前の8年間は、消防団副団長、団長を務められ平成15年には、消防功労として叙勲（瑞宝単光章）を受章されています。



戸嶋敬治さん（大宇陀大東）③

氏は、平成18年7月宇陀市身体障害者福祉協会会長に就任し身体障害者の自立と社会参加への促進に貢献されています。

この間、平成23年4月から奈良県身体障害者福祉協会連合会会長、奈良県障害者社会参加推進センター所長、平成29年4月からは日本身体障害者団体連合会理事に就任されており、障がいのある人もない人も暮らしやすい社会の実現に向けて精力的に取り組んでおられます。

また、平成23年度に障害者自立更生等厚生労働大臣表彰を受賞されました。

功労表彰受章者の方々



① 堀田米造さん
(榛原萩原)

氏は、平成5年1月から平成23年3月までの間、延べ6年間にわたり玉立自治会長を務められ、また平成22年5月から平成26年4月まで市議会議員として、地域自治の振興と地域発展に寄与されました。

現在は、交通安全協会桜井支部宇陀地区協会榛原分会長として地域の交通安全活動に取り組んでおられます。



② 上野喜三郎さん
(大宇陀大熊)

氏は、平成16年から7年間宇陀黒大豆小豆生産部会長を務められ、長年にわたり栽培技術向上のため地域農業の発展に寄与されました。

また、平成20年から3年間は、ふる里うだ黒豆枝豆まつり実行委員会会長として体験型農業に取り組み、地域特産品の認知度の向上に大きく貢献されました。



③ 中尾哲夫さん
(榛原澤)

氏は、長年の教員生活の後、平成20年3月から8年間にわたり宇陀市教育委員として学校教育の振興と教育行政の推進に尽力されました。教育委員任期中は、教育委員長を3年間務めるなど重責を担われました。

また、平成28年5月には全国市町村教育委員会連合会より功労者表彰を受賞されています。



④ 稗田雄三さん
(榛原ひのき坂3丁目)

氏は、平成22年から7年間宇陀市体育協会会長として、体育協会における事業を推進し、地域の体育の振興と指導に尽力されました。

また、宇陀シティマラソン実行委員長を第5回開催から連続6回務められ、市内外からのランナーを迎え入れ宇陀市のPRを行うとともに、スポーツの振興、普及・向上を図り、地域の活性化に尽力されました。



⑤ 井野谷高子さん
(室生西谷)

氏は、長年にわたり地域福祉権利事業生活支援員として要援護者への相談支援など幅広く地域福祉活動等に貢献されました。

地域住民の最も身近な相談・支援者として、社会奉仕の精神をもって地域福祉の増進に寄与されました。



⑥ 浦岡英夫さん
(大宇陀迫間)

氏は、昭和50年5月から42年もの長きにわたり交通安全協会桜井支部宇陀地区協会大宇陀分会員として、交通安全活動に尽力されました。

また、平成18年から平成26年までは、副分会長、分会長の役職を務められ、会員の模範となる活動を行い公共の安全啓発に貢献されました。



宇陀市長選挙及び宇陀市議会議員選挙 選挙期日が決定

宇陀市選挙管理委員会において、任期満了に伴う市長選挙及び市議会議員選挙について決定されました。

問 市選挙管理委員会【総務課内】
(☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)

【告示日】 4月15日(日)

【投票日】 4月22日(日)

立候補予定者説明会を開催

立候補届出などの関係手続きについて、説明会を開催します。
説明会では、資料・届出関係書類等を配布します。
立候補を予定している方、または関係者の方はご出席ください。



【日時】 2月8日(木)

○宇陀市長選挙の説明会 午前10時～

○宇陀市議会議員選挙の説明会 午後1時30分～

【会場】 農林会館(榛原下井足)

【対象】 立候補予定者、またはその関係者
(1候補者につき3名以内)

※当日は、各説明会が始まる10分前までに会場において受付を済ませてください。

みんな大好き♡ 宇陀市の給食♪

全国学校給食甲子園で準優勝！

問 学校給食センター（☎82・3784）

12月3日、女子栄養大学駒込キャンパス（東京都）で開かれた第12回全国学校給食甲子園決勝大会。全国2025校・施設の応募の中から、宇陀市立学校給食センターは2年連続の決勝進出、そして今回、見事準優勝となりました。

わがまちの給食が全国に知られる中、毎日、給食を食べている中学生からは「魚も野菜もおいしい。毎日お腹いっぱい食べています」。児童や園児からも「いろんな献立が出てくるので楽しみ」と大好評。保護者からも「学校の給食には関心がありました。地産地消で安心安全な食材に配慮されているのがうれしい」との声をお聞きしています。

また、どの学校や園でも残食（食べ残し）の量が少なく、余ったおかずのジャンケンやおかわりは日常茶飯事。給食時間は賑やかなようです。

11月13日の給食では、決勝出場の献立が登場。テレビも取材に訪れ、子どもたちのおいしい笑顔を交えながら、宇陀市の魅力を発信してくれました。



▲これからも各学校で、生産者である地元農家の方々を紹介していきます



【給食甲子園の応募献立】

- 宇陀の黒豆ごはん ○牛乳
- 大和肉鶏のグリル
(宇陀産自家製ブルーベリーソース)
- 大和まなかみかみ酢の物(ゆずの香り)
- かぶの雪見汁
- 黒豆を使ったずんだもち風あんもち

大会では、地元食材をふんだんに使い、アイデアも抜群。味も良い、と評価いただきました。

特に「自家製ブルーベリーソースはフランス料理のよう」「酢の物にはスルメが入っていて歯にも良いし、食感もおもしろい」と審査員からも太鼓判！



※このニュースは1月1日から放送の「宇陀市ホットニュース」でもお知らせします。ぜひ、ご覧ください。

ネクストコモンズラボ奥大和

宇陀市仕事づくり推進隊

新メンバー活動中！

Next Commons Lab

問 企画課（☎82・1362 / IP ☎88・9074）

奈良県・宇陀市・ロート製薬（株）の3者による大和高原の魅力ある仕事づくりに向けた食や農を中心とする地域資源を活かしたプロジェクト（NCLネクスト・コモンズ・ラボ奥大和）。

プロジェクトを推進する隊員も決定し、平成29年4月より事業を進めています。

現在は、新メンバーも加わり全員で4名。旧伊那佐文化センターを拠点とし、ロート製薬（株）のサポートを得ながら精力的に活動中。いずれも個性的な視点で、宇陀の特色を生かした新たな「仕事づくり」にチャレンジしています。

今後も、ローカルビジネスの創出により、市内で生業を作り、定住促進に繋がるよう取り組みを進めていきます。みなさんの応援をお願いします。



▲NCL 公式 Facebook



◀米田義則 さん

【プロジェクト】

宇陀産ビールの加工・開発

安部史織 さん▶

【プロジェクト】

ホーストレッキングなどの馬事産業による地域おこし



明日のまちづくりへキックオフ！

総合計画策定 宇陀市みらい会議開催！

企画課 (☎82・1362 / IP ☎88・9074)

宇陀市みらい会議 (第2弾) 参加者を募集

11月19日、市役所で宇陀市総合計画策定の宇陀市みらい会議(キックオフシンポジウム)を開催し、約50名の方々の参加をいただきました。

「宇陀市を持続可能なまちにしたい」という、意欲熱意のある人を募集します。

【日時】 1月17日(水)
午後7時～9時

【対象】 市内在住の18歳以上(ただしボランティア参加できる人)

【内容】 ①観光・情報発信 ②教育・子育て ③雇用・農林業 ④健康 ⑤まちづくり・交通 ⑥自然・景観について、個別テーマごとに、宇陀市の将来課題への対応策を通じた将来のあるべきまちの姿や期待するまちのかたちの検討と提言をいただきます。

【申し込み】 1月12日(金)までに、住所・氏名・年齢・職業・電話番号・希望する部会について問へ

この会議には、市民だけでなく職員も参加。市民からは、宇陀市で暮らす実感から導き出される「望ましい将来」に向けたアイデアや意見、想いが数多く出され、職員からは実務的な行政運営の立場からの意見や現状の課題が出るなど、相互の意見を勘案した「望ましい宇陀市の将来の姿」がまとめられました。

計画策定にあたっては、多くの方々にアンケート調査にご協力いただきました。いただいたご意見を参考に、来年度の完成に向け取り組んでいきます。

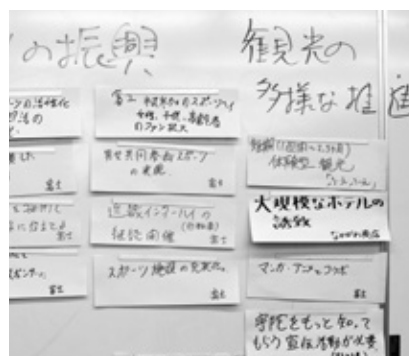
問 企画課

(☎82・1362 / IP ☎88・9074 / FAX 82・3600)

メール: kikaku@city.uda.lg.jp



▲全参加者が各部会でそれぞれの想いを述べました



▲みんなが望む明日の宇陀市を短冊に

昭和の名曲

「ふりむかないで」

宇陀市バージョンがカラオケで！

問 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

昭和30～40年代の昭和歌謡の名曲「ふりむかないで」ハニー・ナイツ。

この度、奈良県では観光プロモーション事業の一環として、原曲作者の小林亜星氏の許諾のもと、県内各地のご当地ソングとしてこの曲の替え歌を制作することになりました。

この取り組みに参加したのは



You Tube

ふりむかないで 宇陀市

ふりむかないで —奈良県・宇陀市—

(1番) 大和は東 君が故郷は
深山鎮まる 神代の高原
谷間のすずらん 夏の鶯
思い起こすは 宇陀の美人

(2番) 君をもとめて 宇陀古街道
千代の旅人 行き交ったみち
袖触れ合うは いにしえ人か
かへりみすれば 響く鐘の音

【作詞】宇陀市商工観光課

市内の魅力ある自然や歴史の要素をふんだんに盛り込んだ歌詞と、四季の情緒あふれる映像が楽しめます。ぜひ、カラオケで1曲唄ってみてください。

2月1日～

マイナンバー（個人番号）カードでの コンビニ交付サービスがスタート！

問 市民課（☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076）

仕事の帰りや、休日でも自宅や職場の近くのコンビニなどに設置してあるキオスク端末（マルチコピー機）で証明書を取得することができますようになります。



マイナンバーカードの受け取り
には1か月程度かかるよ！
お早めに！

◆利用できる方

宇陀市に住民登録があり、利用者証明用電子証明書（暗証番号： 数字 4 桁）の登録されたマイナンバーカードをお持ちの方

◆コンビニ交付利用時間

土・日・祝日を問わず、午前6時30分～午後11時まで
※年末年始、システムメンテナンス日を除く

◆取得できる証明書

- ①住民票の写し ②印鑑登録証明書 ③住民票記載事項証明書
- ④戸籍謄本・抄本 ⑤戸籍の附票の写し ⑥所得証明書
- ⑦住民税課税証明書 ⑧住民税非課税証明書

◆証明書交付手数料

窓口手数料と同額

キオスク端末（マルチコピー機）の設置されている全国のコンビニエンスストア（サークルK・サンクス、ローソン、セブンイレブン、ミニストップ、ファミリーマート）の他、イオン店舗でも、証明書を受け取ることができますよ！

順次、拡大中！

あったら便利！
マイナンバーカード！

マイナンバー制度の 情報連携が運用開始！



情報連携ってどういうこと？

マイナンバーを申請書などに記入することで、これまでみなさんが行政手続きなどで提出の必要があった書類（住民票の写し、課税証明書など）を省略することができます。これにより、従来必要だった添付書類の発行に係る手数料の節減になります。（例：児童手当の申請時における課税証明書）

どの手続きが情報連携の対象になるかなど各々異なります。市役所で手続きする前に、まずは各申請窓口にお問い合わせください。

マイナンバー 情報連携

マイナポータル用端末を設置

このサービスでは、行政機関などが保有する自分の特定個人情報を確認することや、自分の特定個人情報（※）を行政機関同士がやりとりした履歴を確認することができます。

※マイナンバーを含む個人情報のこと

○ご自宅のPCでも、マイナンバーカード、ICカードリーダーライター、インターネット環境があればご利用になれます。

設置場所：市役所1階・各地域事務所

■広報うだ配布場所■

★市役所・地域事務所で配布しています（土・日曜日、祝日も可）★

◎道の駅宇陀路大宇陀

◎市文化会館

（火曜日、祝日）

◎菟田野人権交流センター

（日曜日、祝日）

◎菟田野分館（月曜日、祝日）

◎ひのき坂公民館

◎大和富士ホール（月曜日）

◎市立中央図書館（ひらら内）（火曜日・祝日）

◎伊那佐体育館

◎たかぎふるさと館

（月曜日、第1・3火曜日、祝日）

◎自主放送スタジオ（土・日曜日、祝日）

◎天満台東交流センター

◎榛見が丘集会所〔ひまわり会館〕

◎市観光案内所「うだ観処」（年末年始）

◎室生福祉保健交流センター（土・日祝日）

◎榛原ゲートボール場

◎市役所〔1階ふるさとテラス〕

◎各地域事務所

※（ ）内は休館日です。

番外編

農林水産省 新人職員の農村研修

in 宇陀

1か月間の体験手記

第1次産業は国の最重要項目

私が農水省に入省したのは、農業をはじめ「食」を維持することは国家の基盤を保つ上で最も重要なことだと思ったからです。食糧を自足するということは、国民の食生活を維持することだけでなく、国民の安全保障や外交上の問題にも関係してきます。さらに、第一次産業を振興することは国土を良好に保つことに直結すると考えます。

日本の原風景 宇陀

大規模農業を進め、生産性と経済性の向上を国の施策として進めている中、宇陀市は山間にあることから農業の大規模化は困難で、これまで山間の小さな農地で工夫して耕作されてきました。だからこそ、古来からの「日本の農山村」の原風景が今なお残されているのでは、と考えます。

来てもらえれば、きっと良さをわかってもらえる

古きよき農村、古の時代から変わらない風景がある宇陀市は本当に魅力的です。市の施策と併せて、歴史や自然、文化など市の持つ様々な魅力をいかに上手く広く発信していくか、それによって、いかに市に人を呼び込むか、が重要だと思っています。

野村悠花さん (24歳・神奈川県出身)

農林水産省林野庁の総合職2年目職員

10月2日から30日間、有限会社山口農園(榛原大貝)で有機農産物の生産から加工・販売まで、社員の一員として一緒に実際の現場での農作業を学ぶ。

これまで農作業と関わる機会があまりなかった私ですが、この研修を通して実際の現場を知り、担い手の方々や地域の方々と繋がることで、日本の農業が抱える問題や現状を自分自身で確認し、施策や今後のあるべき



宇陀市で印象に残ったベスト3!

1. 室生寺がすごくイイ! 古の木造技術の素晴らしさ!
2. 森林組合の加工施設がダイナミック!
3. 八咫鳥神社の由来がスゴイ!

確かに、宇陀市内でも、農業だけではなくなかなか儲からない、また有害鳥獣による被害や耕作放棄地などの問題があります。今、地域では生産や加工の過程で付加価値をつけたり、市

場の安定供給を見据えた計画的な作付けを行うなど、様々な工夫や努力を重ね、農業を営んでおられます。国の施策として技術開発や支援、そして機械導入の支援を引き続き行うほか、農作物を安定してきちんと販売できるルートづくり、農家がいっ



研修先の山口農園社長 山口貴義さん

これからは新しい視点で農業を経営していかなければなりませんね。宇陀市の魅力と一体となった農業を売っていけたら。まずは「奈良」そして「宇陀」をみなさんに知ってもらうことが重要です。

これからの国の施策に対しては、入口だけではなく継続的に見守っていただけの仕組みがあれば、と思います。

農業を守り、収入を増やすことは地域や文化、そして国を守ることに繋がります。地域の状況にあった形で活かせる施策を進めていければ、宇陀市での経験を踏まえ、今後の業務に励みます。

今回の研修では、多くの方々とお話をさせていただき、新しい発見もたくさんありました。10月後半の台風接近により被害を受けた方々に対して、心からお見舞いを申し上げます。

実際に、農地を見て、生産者と触れ合ったことで、私たちが考えなければならない農業施策のあり方を見つめ直す契機になりました。お世話になったみなさん、本当にありがとうございました。



初めて重機操作も体験。生産に携わる苦労や知らなかった一面を見ることができました

うだちから からだから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

問 まちづくり支援課 82・3910/IP 88・9094

1 認知症が

「口腔ケアで予防できる」
ってホント？

（東榛原まち協）

11月25日（土）大和富士ホールに
て、東榛原まち協主催の認知症予防勉
強会を開催しました。当日は天気も良
く104名の参加者が熱心に耳を傾け
ていました。

ちよつと怖い数字ですが、現在65歳
以上の方の4人に1人が認知症とその



▲認知症予防について勉強中

▶口腔ケアのについて
歯科衛生士より説明



予備軍で、現在進行形でどんどん増え
ているようです。（宇陀市中央保健セ
ンター資料より）
この予防に口腔ケアが大変有効であ
り、毎食後の歯磨き、歯周病予防、舌
の運動が良いそうです。虫歯などで歯
が少ない方は、認知症になる確率が高
くなるという報告もあり、口腔ケアの
大切さがよく
理解できまし
た。

また、医療
介護あんしん
センターの新
制度「行方不
明高齢者あん

2 伊勢市の2団体が

サロンを視察

（室生大野まち協）

ふれあいサロン
「より道」の視察に、
伊勢市から2団体が
来られました。

まず、11月20日に
明倫（めいりん）地区まち協の44人、
そして29日に佐八（そうち）学区まち
づくりの会の23人です。



▲まちづくりについて意見交換
（20日 明倫地区まち協）



▲サロン会場で活動状況を説明
（29日 佐八学区まちづくりの会）

当まち協では、大野地域の中高年者
が気軽に集える憩いの場所を作ろう
と、平成28年9月にサロン事業を始め
ました。

今回視察の2団体でも、高齢者が健
康で元気なまちづくりを進めていま
す。そこで、今後の高齢者事業に活か
そうと当サロンを訪れたものです。

一行は、室生振興センター内のサロ
ン会場で、いきいき百歳体操や軽食
コーナーなどを見学。また懇談会では、
共通の課題である「高齢者の交流の場
づくり」について意見を交換しました。

当まち協の視察受入れは初めてでし
たが、終始和やかな雰囲気の中で研修
は進められました。



「ナズナ」

春の七草の一つ、ナズナは、多くの人が知っている植物です。特に、別名のペンペン草といえ、知らない人はいないでしょう。子どもの頃に一度は、頭部にくぼみのある逆三角形をした実を、ゆっくりと注意しながら茎に沿って下向きに引いて、でんでん太鼓のように鳴らしたことがあるからです。でも、この若葉を見つけたのは案外困るかもしれません。花が咲いているのはよく見て知っていますが、若葉はあまり見ていないのです。

花が出ている株の近くに生えている、柔らかい根出葉を摘んでください。塩ひとつまみを入れた熱湯でゆで、短冊状に切り、かつお節と醬

油をかけて、おかずにしたり、細かく刻んで、粥（かゆ）に入れ、七草粥風味を味わうのもよいでしょう。

みなさんは七草粥に、ちゃんと七草を入れていますか？七草にはそれぞれ薬効があり、入れ忘れると、その分効果が弱くなります。できるだけ、七草全部を入れて、毎日目覚めが良く、すぐ活動したくなる体を取り戻しましょう。

ナズナには、眼底出血や肺出血、消化器など、体から出る各種の出血を止めてくれる作用があります。それと同時に、慢性腎炎を解消し、肝炎も治すという、優れたものなのです。



▲あらゆる出血を止める作用があるナズナ

※当市で「薬草活用講演会」をさせていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙（やくそつしょうよう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けする
コラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

3 榛原から

かおりの宅配便終える

「榛（はしばみ）の会」

「榛の会」は内閣府による男女共同参画社会実現に向けた取り組みのなか、平成16年、旧榛原町において「女性模擬議会」が開催され、その議員の有志で設立されました。

自分たちが住んでいる町がより良くなるように、何かできることはないかと模索する中、家族形態が大家族から小家族へと変化する中で、生産しても消費しきれなかった野菜が田畑に残されており、この野菜の問題と宇陀の豊かな自然を広く知ってもらうことを

目的に、朝採れた野菜を箱に詰め、都市部に届ける『榛原かおりの宅配便』を開始しました。毎月2回、季節の野菜10品目以上を厳選して詰め合わせ、採れたての美味しい野菜と生産者の名前や珍しい野菜等にはレシピなども書いたお便りを添えて、食卓にお届けしていました。12年間にわたり月100ケースほどを送り届けました。



▲発送作業の様子（平成22年頃）

ました。長い間、宇陀市の豊かな自然の中で育てた野菜を多くの方々に届けていただきありがとうございました。

まち協等スケジュール（1月）

（12月13日現在）

日	曜日	イベント案内	主催
12/31～1/1	日月	除夜の鐘つき行事	おおうだ南部地域まち協
12/31～1/1	日月	うたの初詣巡り	菟田野まち協
～12日	金	田口の郷光のキャンパス～イルミネーション～	田口地区まち協
14	日	宇陀松山のまちなみ保全につながる市民講座（森野菜草園）	えびすにつこり会
20	土	真冬の林業体験	菟田野まち協
20	土	子どもお弁当開発プロジェクト（第4回）	榛原地区まち協

室生中学校 新校舎創立 50 周年記念式典

10 月 27 日

「伝統を胸につなげ明日へ！はばたけ室生中！」の合い言葉のもと、50 周年記念式典を開催しました。記念式典に先立ち、記念碑の除幕式を執り行いました。

記念式典では、来賓のみなさんより中学校の 50 年を振り返り、その歩みや今後の展望についてお言葉をいただきました。また、この夏に実施されたタイムカプセル開封式の模様について、当時の生徒会長よりメッセージを受けると共に、現生徒会長より、これまでの伝統を引き継ぎ自分たちもタイムカプセルに自分への手紙を託し、20 年後に再会しようと呼びかけがありました。



「むろシカちゃん」



▲漫画家 森下裕美さんよりデザインいただいた、記念キャラクターを描いた記念碑（森井石材より寄贈）の除幕式

子どもたちの教育振興のために ご寄附いただきました



東京都在住の野田順弘さん（室生向湊出身）より、地域の子どものための教育振興や体育施設等の充実に役立てていただければと、500 万円のご寄附をいただきました。

ご厚志に感謝し、ご寄附いただきました一部は、室生中学校創立 50 周年記念事業（記念誌作成）に活用させていただきました。また、地域のこども園・小学校・中学校のため大切に活用させていただきます。

宇陀カエデの郷づくりが 総務大臣表彰受賞

地方自治法が施行されて 70 周年を迎え、記念式典が行われました。その式典において、地域の共同活動に熱心に取り組み、行政に積極的に参画している団体として、「カエデの郷ひらら」を運営する（特非）宇陀カエデの郷づくりが総務大臣表彰を受賞されました。

同団体は、廃校となった木造校舎を管理・運営しながら、特産品やカエデの苗木の販売や都市住民との交流を積極的に実施し、地域振興に貢献されています。宇陀カエデの郷づくり
理事長 西田 勇さん



秋の叙勲おめでとうございます

瑞宝双光章
（警察功労）



小關 宗隆さん
（元大阪府警部）

小關さん（榛原天満台西）は、昭和 40 年から平成 18 年までの長きにわたり大阪府警で勤務されました。

主に、刑事・防犯・少年部門などでご活躍され、犯罪検挙や非行少年の更生活動、部下の指導育成等に顕著な功績があり、全国優良警察官表彰を受賞されました。

また、犯罪現場では捜査指揮を執り命がけで任務を遂行されました。

瑞宝双光章
（警察功労）



横東 修さん
（元奈良県警部）

横東さん（榛原あかね台）は、昭和 40 年から平成 19 年までの長きにわたり奈良県警で勤務されました。

主に、刑事部捜査第一課内の殺人・強盗などの凶悪犯罪を担当する強行班係で、被疑者の逮捕や取調べなど事件解決に向けての捜査活動にご尽力されました。

事件捜査だけでなく、被害者遺族や家族に寄り添い、家族の心のケアにもご尽力されました。

瑞宝単光章
（警察功労）



吉村 峰五郎さん
（元大阪府警部補）

吉村さん（大宇陀野依）は、昭和 39 年から平成 14 年までの長きにわたり大阪府警で勤務されました。

主に、パトカー警ら隊で勤務され、方面隊として各種犯罪の予防や犯人検挙に貢献されるなど、地域の安全と平穏を守るため日々ご尽力されました。

また、第一機動隊や留置管理業務にも従事されました。

図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし

話題の
新刊本!



生きていくあなたへ
～105歳どうしても遺した
かった言葉～
日野原重明 著
出版：幻冬舎

私が言葉によって支えられてきたように、
迷い傷ついたあなたの心へ、私の言葉が届くことを願っています。105歳の医師、日野原重明が、死の直前まで語った、希望と感謝のメッセージ。生前に書き溜めていた言葉も収録する。(大宇陀図書館所蔵)



漫画君たちはどう生きるか
吉野源三郎 原作
羽賀翔一 漫画
出版：マガジンハウス

自分の生き方を決定できるのは、自分だけだ。人間としてあるべき姿を求め続ける、コペル君と叔父さん。「子どもたちに向けた哲学書であり、道徳の書」として読み継がれてきた歴史的名著を漫画化。(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの まとめ知識 Vol.46

新年あけましておめでとうございます。正月には、新しい着物を着て、新しい履物を履き、新年の挨拶をして、初詣に出かける。そんな何もかもが新しい一日が「新年」だったものです。こうした習慣もほとんどなくなってきましたが、書初めなどは今でも続いている行事でしょう。

江戸時代には読書も盛んで何と正月には読書始(どくしょはじめ/ふみはじめ・書始)という儀式まであったそうです。読書始とは、ある個人(特に貴人の子弟)が初めて学習を開始する時、もしくは毎年最初の学習開始の時に行われる儀式のことを言いますが、その年に初めて読書することも読書始と言ったようです。近世では「よみぞめ」と言い、男子には初学の読物ということで『大学』、女子は「めでた物語」の『御伽草子』が選ばれていたとか。

さて、私は今年何を読んでみようかしら♪

おはなし会やその他のお知らせは P26

英語スピーチコンテスト

11月9日

市役所において、第5回宇陀市英語スピーチコンテストを行いました。この取り組みは市内の各小中学校で行われている外国語活動や英語学習の成果の発表・交流をとおして、国際性豊かな児童・生徒を育成することを目的としているもので、今回は市内の小学生13名と市内外の中学生29名が参加し、個人の部と複数の部に分かれて日頃の学習の成果を発表しました。審査員からは発音の良さと、楽しみながら取り組んでいることについて講評があり、子どもたちの外国語活動や英語学習への意識がさらに高まることを期待します。



宇陀小・中学校音楽学習発表会

11月16日

文化会館かざろひホールにて、第48回宇陀小・中学校音楽学習発表会が開催されました。この発表会は、宇陀市・宇陀郡の小中学校の児童生徒が、音楽の面から交流ができる貴重な機会として開催されたもので、今年も全ての小中学校14校



の代表、計421名が集まり、これまで練習を重ねてきた演奏や合唱の成果を披露しました。

子どもたちは多くの観客の前で緊張しながらも、会場一体となって音楽を楽しむことができました。

民生児童委員が熱唱

11月7日

檀原文化会館において、奈良県民生委員児童委員大会が開催されました。民生委員制度創設100周年を迎え、記念大会では「支えあう 住みよい社会 地域から」のスローガンのもと県内で活動する民生児童委員が一堂に会しました。式典ではこれまでの100年を振り返り、原点や多くの先達の思いを再確認するとともに、委員活動の一層の充実、発展に向け、思いを新たにす機会となりました。

オープニングセレモニーでは、宇陀市の民生児童委員50名が「花咲く郷土(民生委員の歌)」を熱唱されました。



【日時】 1月31日（水） 午前10時～正午
【場所】 市役所 213会議室

保護者同士の交流の中で、子育てのヒントを探してみませんか。

かるがもくらぶ（おしゃべり会）

【日時】 1月18日（木） 午前10時～正午
【場所】 市役所 212会議室

市障害者地域自立支援協議会子ども支援部会では、毎月1回井戸端会議を開催しています。

みんなであつながりをつくらう 井戸端会議

お子さんの発達に関する不安や悩みについて語り合いませんか？
【問】 介護福祉課
（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなであつながりをつくらう 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

勤労感謝の気持ちを込めた、手作りプレゼントを持って!!

～榛原北保育園～

11月21日に榛原北保育園、28日にしらゆり保育園の子どもたちが、勤労感謝の日手作りプレゼントを持って市役所に来てくれました。子どもたちからのお礼と感謝の気持ちがこもった、素敵な手作りのプレゼントをいただきました。職員からは絵本の読み聞かせのお礼をして、楽しいひと時を過ごしました。



～しらゆり保育園～



▲絵本の読み聞かせのお礼



子育てサポート day

お子さんが笑顔でいるためには、ママが心身ともに元気が一番！一日中子どもと一緒にいるママだって、リフレッシュする時間は必要ですね。毎月一回お子さんの託児をしています。託児の専門講習を受けた、子育てサポーターがお子さんを預かります。

【対象】 生後6か月～就学前のお子さん

【サポート day】 1月19日（金） 午前10時～午後4時

【場所】 子育て支援センター すくすく

【費用】 1人につき、最初の2時間まで… 1時間：500円
以降30分ごと：300円

【定員】 8名（先着順）

【申し込み】 5日前までに問へ

☆次回開催日 2月19日（月）

【問】 ファミリー・サポート・センター（こども未来課内）
（☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080）
メール：uda.famisapo@gmail.com

パパ・ママ応援

★子育て支援センターからのお知らせ★

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

1月カレンダー

☎ 子育て支援センター

住所：菟田野松井473-1

☎ 84・9925

月	火	水	木	金
1 元日	2 	3 	4 開放開始	5 
8 成人の日	9  お話の日 ※家児相談日	10	11  リズムの日 ※保健師相談日	12 ●2歳児親子教室 (うざぎ)
15 ●2歳児親子教室 (ばんだ)	16  お話の日 親子ヨガ教室	17 ★つどいのひろば (榛原北保育園)	18  リズムの日 ●1歳児親子教室 (合同)	19 子育てサポートday
22 ●0歳児親子教室 (ばいなっふる)	23  お話の日 ※家児相談日	24 ★つどいのひろば (大字陀こども園)	25  リズムの日 ●0歳児親子教室 (ばなな)	26 
29 なかよしひろば ●0歳児親子教室 (みかん)	30  お話の日 ミニ誕生会	31 ★つどいのひろば (ぬく森の郷)	対象の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで	

支援センター「すこやかルーム」
開放(申込不要)

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

【お話の日】午前11時～11時30分
【リズムの日】(健康ポイント事業)
午前11時～11時30分

つどいのひろば(健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】午前10時～11時30分
【持ち物】水筒、タオル、帽子なかよしひろば
(親子ふれあい事業) 申込不要

親子で楽しく体を動かして遊びましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】1月29日(月)
午後2時30分～3時30分【内容】体を動かして遊ぼう！
【持ち物】水筒、タオル

親子ヨガ教室(参加費無料)

親子で一緒に触れ合いながら、身体を動かしてあったかい時間を過ごしませんか？
ヨガ初体験の方も大歓迎。

【対象】市内在住のお座りのできる7か月ぐらいからの乳幼児とその保護者(妊婦さんは遠慮ください)

【日時】1月16日(火) 午前10時～11時
【講師】ハピコミおやこヨガ
インストラクター 田邊香代先生

【定員】先着10組(定員になり次第締切)

【持ち物】はだしになれる動きやすい服装
(親子共)・水分補給できるもの

【申し込み】1月9日(火) ☎ 問へ

パパと遊ぼう！を開催しました

11月18日(土) 午前中、日頃、子育て支援センターに來れないパパに遊びに来ていただき、触れ合い遊びをしたり、傘袋口ケットを作ったりして、楽しい時間を過ごしました。

子どもたちを見つめるパパの目がとても優しく、温かな心が伝わってきました。



宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始



新年のご挨拶

院長 仲川喜之

明けましておめでとうございます。

昨春秋、待望の宇陀市立病院情報冊子「ささえる」を発売させていただくことができました。「ささえる」には、宇陀市立病院の最新医療情報や職員紹介をはじめ、最新の薬情報、自宅でできる健康増進法など、市民の皆さまの関心の高い話題を取り上げ特集させていただきました。今年も定期的な発行を予定しております。ぜひご一読、ご利用ください。よろしくお願いいたします。

さて、かねてより宇陀市では奈良県より唯一のモデル指定を受け、「宇陀地域医療介護連携ICT（ネットワーク）導入検討事業」を、宇陀地域の医療介護関係施設により協議会を設立し、協議を重ね、昨年9月に今秋の稼働に向け事業化を推進することが決定されました。

この仕組みは医療介護に従事する者が皆さまの医療や介護の情報を共有することで、安全で良質なサービスを迅速に

効率よく提供し、「地域包括ケアシステム」をさらに推進していくといった取り組みです。

このネットワークシステムに登録していただきますと、自らが説明困難な医療情報を迅速に正確に医療スタッフに伝えることができ、また、特に救急で医療機関を受診した場合でも、ご自分の病歴や内服薬をすぐに調べてもらえます。その他、複数の医療機関にかかっておられる患者様では、診察時の検査や処方される薬の重複も予防でき、医療費の節約にもなります。

このように、この医療介護連携ネットワークシステムは非常に有用な仕組みと考えられますが、多くの患者様のご加入と、多くの医療介護関係施設の参加が不可欠です。ご協力よろしくお願いいたします。

このシステムがいち早く、宇陀市に導入されますと「患者様への医療の質」が高まるのみならず、「地域全体の医療の質」「地域全体の健康度」も高まり、「ウェルネスシティ構想」の実現に一歩近づくこと

になります。当院ではこの施策の基幹病院としての機能を果たすべく、本年10月より病院情報システムを「電子カルテ」に切り替え稼働していきます。

さらに国におきましては、本年4月に6年に一度の診療報酬・介護報酬の同時改定が行われ、第7次医療計画・第7期介護保険事業（支援）計画も新たにスタートし、全国的に医療介護の提供体制の大きな見直しが予定されています。

このように平成30年は国、宇陀市、市立病院におきましても大きな医療介護の変化の年となりますが、「変化はチャンス」と捉え、変化に楽しくチャレンジし変化の波に乗っていかうと決意を新たにしています。

今年も職員一同、「地域の皆さまに愛され頼りにされる病院」「地域の誇りとされる病院」さらに「誇りを持つて楽しく働ける病院」を目指してがんばってまいります。皆さまのご支援ご協力よろしくお願いいたします。

12月29日（金）～1月3日（水）まで休診します

年末年始の休診日の救急診療については、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできません。また、病状によっては、専門外等の理由から診療が困難な場合もありますので、ご了承ください。

市立病院職員募集（随時採用）

○言語聴覚士（正職員）1名

対象者：昭和53年4月2日以降に生まれ、資格を有する方でかつ5年以上の実務経験のある方 採用試験：小論文・面接 試験日：後日連絡 提出書類：1月31日（水）までに履歴書、資格証明書の写し

○理学療法士（正職員）若干名

対象者：昭和58年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または平成30年に実施される国家試験により理学療法士の資格を取得する見込みで、かつ4月から就労できる人 採用試験：筆記試験・小論文・面接 提出書類：2月16日（金）までに履歴書、資格証明書の写し（免許取得者）、卒業見込証明書・成績証明書（免許取得見込者）

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）

○看護助手（パート）若干名

も募集中です。

問 経営企画課（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）

■糖尿病教室

【1月の予定】

- 11日（木）糖尿病の治療～運動療法～（第4回）
- 18日（木）糖尿病の合併症（第5回）
- 25日（木）低血糖、足のケア、体調が悪くなった時（シックデイ）の対応について（第6回）

【時間】午後2時30分～ 【場所】北館2階栄養指導室

■骨粗鬆症教室（完全予約制・病院Aブロック）

【1月の予定】

- 9日（火）骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について
- 16日（火）薬物療法：薬の種類・薬の飲み方
生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について
- 23日（火）食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ
- 30日（火）運動療法：転倒予防について

【時間】午後2時30分～ 【場所】北館2階栄養指導室

問 宇陀市立病院 Aブロック（☎82-0381）

～在宅医療・介護の連携拠点～

電話番号の
間違い注意！

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

オレンジカフェ



オレンジカフェは、認知症の人やその家族が、ホッとひと息ついて日頃の溜まった思いを語れる場所です。

医療・介護の専門家がカフェスタッフですので、お茶を飲みながら気軽にご相談いただけます。

奇数月の第3金曜日に定期開催予定です。

申し込みは不要です。

みなさんの参加をお待ちしています。

【日時】 1月19日(金)

午後2時30分～4時

【場所】 市立病院 2階 職員食堂

【参加費】 100円(飲み物・お菓子付)

【その他】 申し込み不要

認知症になっても安心して
暮らせる街づくりを目指し
ています！
～宇陀市キャラバンメイト～

11月に実施したカフェでは、認知症の方の
家族同士で交流を図っておられました。

ご家族の方の参加をお待ちしております。



●ご注意ください！

2月1日～25日まで、エレベーターの改修工事を
行います。

工事期間中の出入りについては、スロープを上がり
3階出入り口をご利用ください。

●介護予防講演会 開催！

【日時】 2月18日(日)

午後1時30分～4時

【場所】 文化会館

※詳細は2月号の折り込みチラシ
をご覧ください。

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

ウェルネス・コラム

インフルエンザにご注意！



インフルエンザの流行は、例年12月頃から始まり、1月～2
月にピークを迎えます。

感染すると、急な発熱、寒気、全身のだるさ、頭痛、関節痛、
筋肉痛などの全身症状と鼻水、咳、のどの痛みなどの呼吸器症状
が現れます。ひどくなると、肺炎や脳症など重症化することもあり
ますので、うがい、手洗いの励行、マスクの着用、人ごみを避
ける、睡眠を充分とって体調を整えることなどで感染を予防しま
しょう。そして、インフルエンザと思われる症状が出たら、早め
にかかりつけ医を受診しましょう。

献血に ご協力ください！

【日時】 1月26日(金)

午前9時30分～正午

午後1時～4時

【場所】 市役所



一人でも多くの方の
献血をお願いします！！

問 健康増進課 (☎ 82・3692

/ IP ☎ 88・9087)



保健センターからの おしらせです！

問 中央保健センター (室生福祉保健交流センター内)
☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	10日(水)	平成29年11月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	1 歳 6 か月児 健康診査	22 日 (月)	平成 28 年 4 月～7 月 生まれの児	大宇陀保健 センター	午後 1 時～ 1 時 50 分
	2 歳児 歯科健康診査	24 日 (水)	平成 27 年 9 月～ 12 月 生まれの児		
榛原・室生	1 歳 6 か月児 健康診査	17 日 (水)	平成 28 年 5 月～7 月 生まれの児	中央保健 センター	
	3 歳児 健康診査	23 日 (火)	平成 26 年 5 月～7 月 生まれの児		
	10 ～ 11 か月児 健康診査	30 日 (火)	平成 29 年 2 月～3 月 生まれの児		

お知らせ

高齢者肺炎球菌 予防接種のお知らせ



平成29年度対象者の「肺炎球菌予防接種」の費用助成期限は**3月31日まで**です。
費用助成は生涯を通じて**1回限り**です。接種がまだお済みでない方はお急ぎください。

平成29年度の 対象者	65歳	昭和27年4月2日生 ～ 昭和28年4月1日生
	70歳	昭和22年4月2日生 ～ 昭和23年4月1日生
	75歳	昭和17年4月2日生 ～ 昭和18年4月1日生
	80歳	昭和12年4月2日生 ～ 昭和13年4月1日生
	85歳	昭和7年4月2日生 ～ 昭和8年4月1日生
	90歳	昭和2年4月2日生 ～ 昭和3年4月1日生
	95歳	大正11年4月2日生 ～ 大正12年4月1日生
	100歳	大正6年4月2日生 ～ 大正7年4月1日生

※接種日時時点で60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器に重い病気のある方(厚生労働省令で定める者)も対象になります。

※過去に成人用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象となりません。

【費用助成期間】3月31日まで

【自己負担金】2,000円(生活保護世帯の方は無料)

【申込方法】○市内医療機関に事前予約の上、接種してください。

○市外医療機関で接種を希望される場合は、事前に手続きが必要です。

詳しくは問へ

問 健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)

“精密検査” って大事です！！

市の検診や人間ドック、職場健診などで「精密検査が必要」と判定されたあなた！
そのまま放置していませんか？

「精密検査が必要」というのは、「がんの疑いを含め異常（病気）があるかも」と判断されたものであり、『要精密検査＝がん』ではありません。

しかし「元気だから」、「症状がないから」と精密検査を受けないでいると、検診を受けた意味がなくなるだけでなく、見つかるはずの異常（がんなど）や生活習慣病を放置してしまうことになります。

早期に発見できれば
身体への負担も少なく、
生活への影響も
最小限で済みます。



検診で「要精密検査」と判定をされた方は、
必ず精密検査を受けましょう！！

精密検査は、
どこで・どんな検査を
受けたらよいの？



精密検査が可能な医療機関や検査の方法については、
検診を受けた医療機関、または中央保健センターまで
ご相談ください。

Cooking

うだちゃん 11ch で
12月放映したレシピです。

野菜たっぷり
クッキング
レシピ

チキンのホイル焼き
(4人分)



(学校給食センターのメニュー)

チキンのホイル焼き

【材料】

鶏もも肉…320 g、
【A】 人参・玉ねぎ…各 70g、にんにく…1.5g、しょうが…6g、しょう油…小さじ 3、酒…小さじ 4、
みりん…大さじ 1 強
人参・コーン…各 40g、ピーマン…30g、白ねぎ…
120g

【作り方】

- ①鶏肉を 8 等分に切っておく。【A】の人参、玉ねぎ、にんにく、しょうがをすりおろす。
【A】をすべて混ぜあわせビニール袋に入れる。

鶏肉も入れて 20 分以上漬け込む。(途中 2 回ほどもみ込むとよい。)

- ②人参は星形に抜いておく。ピーマンは種をとって輪切り、白ねぎは 3 cm に切って、フライパンで表面に焼き目をつけておく。
- ③鶏肉を包む
アルミホイルを広げ、鶏肉を 2 切れずつ真ん中にのせる。白ねぎ、コーン、ピーマン、人参を 4 分の 1 ずつのせる。漬け込んであった【A】の調味料も鶏肉の上にかける。水が入らないようにしっかりと包む。
- ④フライパンに並べ、脇から湯を 200cc 程注ぎ、沸騰してから蓋をして始めは強火で、煮立ったら弱火にして 20 分蒸し焼きにする。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

検索

市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分

(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が0743の
地域と0745の地域があります。

※市外局番0743の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番0745をつける
必要があります。

相 談	日 時	内 容
年金相談 桜井税務署主催	2月9日(金) 13日(火) 午前9時30分～午後3時	年金収入のみの方につ いて、還付申告の相談を 受けます。なお、市県民 税の申告は行っていま せん。
税理士相談 近畿税理士会 桜井支部主催	2月16日(金) 19日(月)・20日(火) 午前9時～午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	専門の税理士が無料で 確定申告の相談を受けま す。ただし、土地・建物 や株式等の譲渡、贈与税、 相続税の相談は行ってい ません。

【会場】市役所(4階大会議室)

※混雑などに応じて早めに受付を終了する場合があります。
できるだけお早目にお越しください。

問 桜井税務署 ☎0744-42-3501

■ 次の機会を利用いただき、確定申告書の提出を

問 桜井税務署 ☎0744-42-3501
※詳しくは、今月号の折込チラシをご覧ください。

【場所】桜井市商工会館 3階
【期間】2月16日(金)～3月15日(木)
午前9時～午後4時 ※土・日曜日を除く

■ 確定申告指導会場は桜井市商工会館です

確定申告の受付はお早目に

受付期間：2月16日～3月15日

問 税務課 ☎82-1306/IP ☎88-9072

■ 各会場での受付期間が変わります

今年度より申告相談は、市役所と各地
域事務所を巡回して行います。各地域
事務所での受付期間中は本庁での受付
は行いませんのでご注意ください。

受付会場	受付期間
市役所 (4階大会議室)	2月16日(金)～ 26日(月) 3月7日(水)～ 15日(木) ※土・日曜日を除く
大宇陀 地域事務所	2月27日(火) 28日(水)
菟田野 地域事務所	3月1日(木) 2日(金)
室生 地域事務所	3月5日(月) 6日(火)

※受付はすべて午前9時～午後4時30分です。
詳しくは、今月号折込チラシをご覧ください。

■ 市役所・地域事務所でも確定申告を
受付します
受付できる確定申告は、簡易な申告(「確定
申告書A」)の方だけです
次の場合は、桜井商工会館で相談ください。
○事業所得(営業・農業) ○不動産所得
○譲渡所得(土地・建物・株式) ○変動所得
○臨時所得 ○繰越控除 ○損失申告
○青色申告 ○準確定申告 ○相続税
○贈与税 ○消費税
○平成28年以前の過去にさかのぼる申告など
また「確定申告書A」の方でも、申告の内容
によっては税務署で相談していただく場合が
あります。

確定申告(市役所相談分)
の提出方法が変わります！
平成29年分確定申告から、市
役所申告相談会場で作成され
た確定申告書は、電子データ
で税務署に提出できることに
なりました。なお、各地域事
務所での申告相談は、従来ど
おり書面での提出になります。
どう変わる？
○添付書類の提出が不要に
ただし、控除内容の確認は
必要ですので、添付書類は必
ず持参のこと。確認後返却し
ます。
○還付申告については、早期の
還付(3週間程度)が可能に
※混雑状況によっては、書面
提出をお願いする場合があります。

市県民税の申告は、市役所・地域事務所へ

受付期間は、確定申告と同様です

市県民税の申告とは

市県民税の申告は、平成30年1月1日現在で宇陀市に住民票を置かれている方(置かれていた方)に、前年中(平成29年1月1日から12月31日までの1年間)の所得を申告していただくもので、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料等を算出する基礎となります。

また、所得証明書や課税(非課税)証明書等の公的な証明書の発行にも必要です。

なお、申告用紙は税務課、各地域事務所にあります。

市県民税の申告が必要な方

○前年中に給与や年金以外の所得があった方

○給与所得者で、

①給与のほかに別の所得がある方

②給与を2か所以上から受けている方

○給与所得者や年金所得者で社会保険料(国民年金保険料や国民健康保険料等)や医療費等各所得控除を受けようとする方

○申告で扶養控除を受けようとする方

○前年中に収入のない方、もしくは遺族年金・障害年金(非課税)のみを受給されている方で、なおかつ、同居の配偶者や子ども等の、税法上の扶養の対象になっていない方(国保税・後期医療保険料および一部負担金の算定のために申告が必要です。)

※保険料(料)の軽減制度の対象となるためには、世帯主および加入者全員の申告が必要です。

市県民税の申告の必要がない方

○所得税の確定申告をされた方

○給与所得のみで、年末調整を受けており、その内容に変更がない方

確定申告・市県民税申告に必要なもの

○確定申告書または市県民税申告書 ○印鑑 ○給与所得者・年金所得者は、源泉徴収票(平成29年分) ○各保険料(生命保険・個人年金・介護医療・地震・国民年金)の支払証明書(平成29年中支払分)

○医療費控除の明細書(平成29年中の支払分の医療費について)

本人確認書類を
忘れないで!



確定申告・市県民税申告などの税申告の手続きには、原則として申告書への個人番号の記載が必要です。

また、提出の際には、番号の確認のため、番号確認書類(個人番号通知カードなど)と本人確認書類(免許証など)の提示または写しの添付が必要です。

※個人番号の記載が困難で、未記入であっても申告書の提出は可能です。

国民健康保険税の口座振替納税者のみなさんへ

市では、軽自動車税を除く各税の「口座振替領収済みのお知らせ」を送付していません。申告の際の「社会保険料控除額」として、平成29年中に支払われた「国民健康保険税」の額を書面で必要な方は、税務課、各地域事務所にお問い合わせください。

保険年金課からのご案内

問 保険年金課
(☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

高額療養費の支給申請には医療機関等の領収書(写し)が必要です

高額療養費の支給申請には支払った医療費の領収書(写し)を提出いただいています。

平成29年中の医療費で高額療養費の対象となる可能性がある方は、領収書のコピーをご準備ください。

高額療養費支給申請をされる方は、領収書・印鑑・マイナンバーが分かるもの(マイナンバーカード・マイナンバー通知カードなど)・本人確認書類をお持ちのうえ、手続きください。

償却資産の申告は

1月31日までに

償却資産とは

個人や法人で工場・商店等を経営している方が、その事業のために使用する構築物や器具・備品等(主に土地・家屋を除く耐用年数1年以上、取得価格10万円以上)の資産のことです。

太陽光発電設備について

法人・個人事業主が所有している太陽光発電設備は、売電の有無に関わらず償却資産の対象となります。

※個人で所有しているもので10kW未満のものは、償却資産の対象になりません。

申告が必要な方

○平成30年1月1日現在、償却資産を有する市内で事業を営んでいる個人、法人。または、市内で事業は営んでいないが、市内に事業用の償却資産を貸し付けている個人、法人。

【提出期限】 1月31日(水)

個人番号・法人番号の確認

償却資産申告書にはマイナンバーまたは法人番号の記載が必要です。

個人の方は、番号確認書類と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

台風第21号などの自然災害で被災された方に対する生活支援制度についてご案内します

台風の自然災害（風水害）で被災された方には心からお見舞い申し上げます。
被災された方を対象にした主な生活支援制度についてご案内します。対象と思われる方は、各担当課にご相談ください。

なお、各手続きについては、罹災証明書や被災状況の写真などが必要になりますので、各担当窓口でご確認ください。

罹災証明書・罹災届出証明書の発行

自然災害（風水害）を受けた住家等に、被災者からの申請に基づき住家の被害認定調査を実施し、調査結果に応じた罹災証明書を交付します。

また、動産や工作物などの家屋以外の被害の場合は、罹災届出証明書の交付をします。

問 危機管理課（☎ 82-1304/IP ☎ 88-9070）

台風第21号・22号による被害の場合（1月31日まで）

問 税務課（☎ 82-1306/IP ☎ 88-9072）

問 危機管理課（☎ 82-1304/IP ☎ 88-9070）

保育料等の減免

【対象】 災害により、住家が半壊以上の損害を受けた方

【対象となる保険料】 市内の幼稚園、保育所、こども園に係る利用者負担額、延長保育料、預かり保育料で申請時点で納期限が過ぎていないもの

問 こども未来課（☎ 82-2236/IP ☎ 88-9080）

市民税・固定資産税の減免

○市民税の減免

災害により、納税義務者等が所有する住宅または家財などの被害について、損害金額の割合（3/10以上）と前年中の合計所得金額により、減免の割合が変わります。（損害金額には保険金、損害賠償金により補てんされるべき金額は除く）

○固定資産税の減免

災害により被災された方が所有する固定資産（土地、家屋、償却資産）について、被害物件にかかる被害の程度（2/10以上）により減免の割合が変わります。

【対象となる税額】 申請時点で納期限が過ぎていない税額

問 税務課（☎ 82-1306/IP ☎ 88-9072）

災害見舞金等の支給

市内に住所がある世帯で、災害救助法が適用されない自然災害や、火災により、住家（アパートなどにおいてはその専用部分）が被害を受けた方に、その被害の程度により災害見舞金を支給します。なお、支給金額は、被害認定調査の結果に基づき決定します。

【対象物件】

- ・住家の全壊・半壊
- ・住家の部分壊（半壊には至らないが、相当損壊したもの）
- ・住家の床上浸水や土砂竹木のたい積により一時的に居住することができないもの

問 厚生保護課（☎ 82-2221/IP ☎ 88-9079）

国民健康保険税

および保険一部負担金の減免・猶予

【対象】 国民健康保険に加入している世帯で、災害により資産に重大な損害を受け、生活が著しく困難となった方

本人などからの免除申請により、被害状況・生活状況や収入などを調査して判定されます。

問 保険年金課（☎ 82-3672/IP ☎ 88-9086）

所得税の雑損控除

災害などにより住宅や家財などに損害を受けた場合は、確定申告を行うことで所得税・住民税（所得割）の全部または一部を軽減することができます。

問 桜井税務署（☎ 0744-42-3501）

社会福祉協議会災害見舞金の支給 および生活福祉資金の貸し付け

○災害見舞金等の支給

【対象】 自然災害（風水害）により住家が被害にあった方で、宇陀市災害見舞金を支給された方。

○生活福祉資金の貸し付け

【対象】 ①低所得世帯 ②障がい者世帯 ③高齢者世帯
※貸し付けを受けるには所得要件などの審査があります。

【対象経費】 自然災害（風水害）により住家が被害にあつて、修繕などの必要となる経費

問 社会福祉協議会（☎ 84-4116/IP ☎ 88-9202）

介護保険料の減免

【対象】 市内在住の65歳以上の被保険者で、災害により、自己の所有する居住用の住宅または家財に30%以上に相当する額の損害を受けた方

【対象となる保険料】 申請時点で納期限が過ぎていない介護保険料

問 介護福祉課（☎ 82-3675/IP ☎ 88-9088）

20歳になったら国民年金に加入しましょう

自営業者・学生・フリーター・無職の方などが20歳になれば、住所地の市役所で国民年金第1号の加入手続きが必要です。

また、会社員や公務員など、厚生年金保険の加入者本人（第2号被保険者）や、第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が20歳になったときは、第2号被保険者の勤務先での手続きが必要です。

国民年金はなぜ必要？

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったとき、一家の働き手が亡くなったときに、あなたやあなたの家族を守ってくれます。国民年金の加入手続きをきちんとし、保険料を納めましょう。

経済的な理由などで保険料の納付が困難な方は、納付猶予制度などがありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

問 保険年金課

☎ 82・3672 / IP ☎ 88・90086

問 桜井年金事務所

☎ 0744・42・0033

市営住宅空き家入居者定期募集

市営住宅ストックの有効活用を図るため、入居者募集を行います。

【募集期間】 1月9日（火）～19日（金）の開庁日

【申し込み】 申込書により問へ（郵送不可）※1世帯1戸のみ。

【必要書類】 入居申込書、誓約書、市税完納証明書、マイナンバーなど

【申込資格】

○平成30年1月8日時点で市内に住所がある人、または市内に勤務しており、住むところに困っている人（持ち家がある人は原則的に不可）。

○同居親族がいる人。婚姻中で入居指定日までに婚姻できる人、事実上婚姻（内縁）関係にある人（住民票により確認できる人）。

○世帯全員の基準月収額が15万8千円以下であること。ただし、裁量世帯に該当する人は21万4千円以下のこと。

※基準月収額とは「年間総収入額」から「年間所得金額」を計算し、「世帯の控除合計額」を求め、「世帯の控除合計額」の差引額を12か月で割戻した額です。

○市税その他市に対する納入金の滞納がないこと。

○申込者または同居親族が暴力団の構成員でないこと。

※入居資格審査会で入居申込者の実態調査と資格審査を行い、資格の有無を審査します。

※単身入居、裁量世帯など、詳細はお問い合わせください。

【入居者の決定方法】

くじによる抽選

抽選会日時 2月16日（金）

※詳細は後日お知らせします

【入居指定日】 3月1日（木）

※市営住宅は建築年数も経過し、壁等に傷や汚れなどがありますが、修繕できかねるところがあります。予めご了承ください。

問 公営住宅課

☎ 82・5642 / IP ☎ 88・90096

募集物件一覧

■ 笠神団地 205号（公営住宅）

団地の住所	菟田野松井 252-1
構造 / 建設年度	RC造4階建 / 平成9年
間取り / 面積	3LDK/74.24㎡（家族世帯向け）
家賃	19,000円～（収入に応じて算出）
共益費	2,000円（年度毎に変動する場合あり）
駐車場	2,000円（必要な場合、1戸につき1台のみ）

■ 第1団地 27号（公営住宅）

団地の住所	大宇陀小附 1686
構造 / 建設年度	簡易耐火構造2階建 / 昭和56年
間取り / 面積	3DK/65.72㎡
家賃	7,000円～（収入に応じて算出）

■ 大野東団地 201号（公営住宅）

団地の住所	室生大野 1582
構造 / 建設年度	簡易耐火構造2階建 / 平成3年
間取り / 面積	3DK/72.85㎡（家族世帯向け）
家賃	17,200円～（収入に応じて割増）

※それぞれ家賃の3か月分の数金が必要です。



Instagram
奈良県宇陀市公式
宇陀市の魅力を「#宇陀イトコロ」「#宇陀びより」で投稿お待ちしております

長期間使用しない場合

止水栓を自ら閉じておくか水道局へ閉栓依頼を行うか、あるいは水道管の保温、器具の水抜きなどの凍結対策を行ってください。

漏水した場合

止水栓を閉じて速やかに水道工事業者に修理を依頼してください。



問 水道局 ☎ 82・2185 / IP ☎ 88・9067

冬到来！凍結から水道管を守ろう！！

水道管は寒さが苦手

冬は水道管の凍結対策をお願いします。

これからの時期、寒さがさらに厳しくなり、気温が0℃以下になる日が多くなります。

寒さが原因で水道管の凍結や器具破損による漏水が頻発し、思いもよぬ使用料の増加となることがあります。

平成30・31年度入札参加
資格審査申請の受付実施

市が発注する建設工事関係等の入札に参加するには、資格審査申請（指名願）が必要です。

【受付対象業者】

○建設工事

建設業法による許可、および同法の規定による経営に関する事項の審査を受けている者
※許可業種のうち経営事項審査結果に完成工事高がある業種に限る

○測量・建設コンサルタント等
各関係法令・各登録規程に基づく登録業者

・測量業者 ・建築設計業者
・建設コンサルタント業者
・地質調査業者

・補償コンサルタント業者
・その他、関係業務を希望する者（いずれも、業務上必要な許可等を受けていること）

※受注実績のある業務に限る

【有効期間】 4月1日（日）～平成31年度末

【受付期間】 2月1日（木）～28日（水）業務時間中

【提出書類】 関係書類は、ホームページから入手

【問】管財課
☎82・3632 / IP ☎88・9084

宇陀市男女共同参画計画 第2次（素案）
パブリックコメントを実施

この計画は、「男女共同参画社会基本法」に基づき、男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを計画的に進めるために策定するものです。また、今回、平成27年8月に制定された「女性活躍推進法」および「DV防止法」に規定する「市町村推進計画」として位置づけています。

この計画（案）に対し、みなさんからのご意見を募集します。

【募集期間】 1月10日（水）～31日（水）

※計画書は、市ホームページのほか、人権推進課窓口で閲覧できます。

【提出方法】 様式はインターネット、また人権推進課で配布

※電話や窓口での口頭による意見はお受けできません。

【問】人権推進課 ☎82・2147 / IP ☎88・9077

宇陀市歴史文化講演会

宇陀は古くは「古事記」「日本書紀」にも登場し、古代から現代に至るまで「悠久の歴史」を各所に見ることができるところ。

今回は、「続日本100名城」選定委員である城郭考古学専門家を講師に、中世・近世の山城を通して宇陀の歴史を辿ります。

【日時】 1月20日（土）午後1時30分～3時

【場所】 文化会館（大宇陀拾生）

【演題】

「城から宇陀の歴史を考える
— 続日本100名城 宇陀松山城から辿る —」

【講師】 千田嘉博氏（奈良大学文学部文化財学科教授）

【参加費・申し込み】 不要

【問】文化財課

☎82・3976 / IP ☎88・9365

東奈良名張ツーリズム

マーケティング主催

インバウンドおもてなしセミナー 第2弾

12月に行った「外国人おもてなしセミナー」の続編。各地で活躍中の通訳案内士の視点から、ガイドとしてのおもてなしについて学びます。

【日時】 1月20日（土）午後1時30分～3時30分

【場所】 美穂苑（榛原福地）

【演題】 訪日外国人受入れの際に必要なガイド養成について

【講師】 野村秀樹氏・櫻井健氏（通訳案内士）

【定員】 50名 【参加費】 無料

【申し込み】 氏名、住所、電話番号を明記し【問】へ

【問】商工観光課

☎82・2457 / IP ☎88・9081 / FAX 82・8211

うだを語る小さな講演会
「うだんぎ」 Vol.2

宇陀市の記紀万葉や歴史を作ってきた人物に焦点をあて、より深く宇陀を語ります。

【日時】 2月4日（日）午後2時～4時

【場所】 室生振興センター（室生大野）

【演題】 宇陀と弘法大師の関わりについて

【講師】 櫻木 潤氏（高野山大学 助教授）

【定員】 30名 【参加費】 無料

【申し込み】 氏名、住所、電話番号を明記し【問】へ。

【問】宇陀市記紀・万葉プロジェクト事務局【商工観光課内】

☎82・2457 / IP ☎88・9081 / FAX 82・8211

職員募集

■総務課

事務員

【募集人員】 1名

【職務内容】 電話交換業務、軽易な事務補助など

【勤務場所】 市役所総務課

【要件】 ワード・エクセル（初級程度）が使える63歳未満の人

【雇用期間】 4月1日（日）～平成31年3月31日（日）

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分（休憩1時間）

【時給】 840円

【申し込み】 1月25日（木）までに履歴書を提出

【問】総務課

☎82・1302 / IP ☎88・9068

■自主放送スタジオ

（臨時職員）

【募集人員】 2名

【職務内容】 自主放送番組の制作（主に番組編集業務等）

【勤務場所】 自主放送スタジオ

【要件】 全ての要件を満たす人
①テレビ番組制作に関心や興味がある人（経験者・資格者優先） ②満20歳以上の人

③ワード、エクセル、パワーポイントなどのパソコン操作（中級程度）のできる人

④ナレーション（番組での音声・読み上げ）のできる人

【雇用期間】 4月1日(日)～

平成31年3月31日(日)

【勤務日】 週3日程度

【時給】 1,050円

【申し込み】 1月31日(水)まで

に履歴書を郵送または持参

【選考方法】 書類選考、面接、

パソコン操作試験など

【問】 宇陀市自主放送スタジオ

〒633-0254

榛原高秋台75番地

グリーンスクエアⅡ番館1階

(☎/IP ☎82・2497)

文化財課

文化財調査補助員(臨時職員)

【募集人員】 若干名

【職務内容】 文化財・出土品の整理業務、文化財情報の整理・

データ入力

【勤務場所】 まちづくりセンター

「千軒舎」、大宇陀体育館

【要件】 平日週2・3日勤務可能

で、ワード・エクセル(初級程度)が使える63歳未満の人

(平成30年4月1日現在)

【雇用期間】 4月1日(日)～平

成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前9時～午後5時

(休憩1時間)

【時給】 840円

【申し込み】 1月22日(月)まで

に、履歴書を提出

【問】 文化財課

(☎82・3376/IP ☎88・9065)

まちづくり支援課

地域づくりアドバイザー

(臨時職員)

【募集人員】 若干名

【職務内容】 まちづくり協議会

の活動を側面から支援し、地

域の方々とともに積極的な地

域づくり活動を支援すること

【勤務場所】 宇陀市役所または

各地域事務所

【要件】 ①地域づくりに関心が

ある人 ②63歳未満の人(平

成30年4月1日現在) ③ワー

ド、エクセル等のパソコン操

作(初級程度)のできる人

④普通免許

【雇用期間】 4月1日(日)～

平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前8時30分～午

後5時15分(休憩1時間)

【勤務日】 週5日

【時給】 840円

【申し込み】 応募用紙(ホーム

ページよりダウンロード)・

履歴書・レポート(地域づく

りアドバイザーに活かしたい

私の経験や能力や意気込み、

取り組みたいことのテーマで

400字詰め原稿用紙3枚程

度)を2月16日(金)までに

郵送または持参

【選考方法】 書類選考・面接

【問】 まちづくり支援課

(☎82・3310/IP ☎88・9094)

こども未来課

保育所(園)調理員(臨時職員)

【募集人員】 1名

【勤務場所】 市立保育所(園)

【要件】 調理師免許証を有する63

歳未満の人(平成30年4月1

日現在)

【雇用期間】 4月1日(日)～

平成31年3月31日(日)

【勤務時間】 午前8時30分～午

後5時15分(休憩1時間)

※土曜日勤務、また早出勤務の

場合あり

【時給】 840円

【申し込み】 1月26日(金)までに、

履歴書、免許証の写しを提出

【問】 こども未来課

(☎82・2236/IP ☎88・9080)

学校給食センター

給食調理員補助(臨時職員)

【募集人員】 若干名

【勤務場所】 学校給食センター

【要件】 市内在住の63歳未満の人

【雇用期間】 2月1日(木)～

3月31日(土)

【勤務時間】 午前8時30分～午

後3時30分(休憩1時間)

【休日】 土・日・祝日および給

食調理不稼働日

【時給】 840円

【申し込み】 1月12日(金)まで

に、履歴書を提出

【問】 学校給食センター

(☎82・3784)

医療介護あんしんセンター

専門員(臨時職員)

【募集人員】 2名

【職務内容】 介護予防ケアマネ

ジメントおよび地域包括支援

センターに関わる業務

【勤務場所】 医療介護あんしんセンター

【要件】 次の要件のいずれかに

該当する65歳未満の人

○保健師 ○社会福祉士

○介護支援専門員

【雇用期間】 2月1日(木)～

3月31日(土)

【勤務時間】 午前8時30分～午

後5時15分(休憩1時間)

【休日】 土・日・祝日

【申し込み】 1月15日(月)ま

で履歴書を持参

【問】 医療介護あんしんセンター

(☎85・2500)

総合体育館・室内温水プール

プール監視員(臨時職員)

【募集人員】 若干名

【要件】 62歳未満で週2・3日

(土・日・祝日含む)勤務可

能な人 ※高校生以下不可

【勤務時間】 午前9時～午後9

時までの2交代制(時間帯に

ついて相談可)

【休日】 毎週火曜日(祝日の

場合、翌日休館)年末年始

【時給】 800円(昼間)～

840円(夜間)

【申し込み】 履歴書を提出

※随時募集中

【問】 総合体育館

(☎82・6561/IP ☎82・0511)

さんとぴあ榛原

介護職員(臨時職員)

【募集人員】 若干名

【要件】 60歳未満

【時給】 850円

介護福祉士資格取得者には優

遇措置あり

【勤務体制】 日勤・夜勤など相

談に応じます

【申し込み】 履歴書・資格証明書

の写しを提出

※随時募集中

【問】 さんとぴあ榛原

(☎85・2525/IP ☎88・9065)

宇陀市国民健康保険直営診療所から 診療時間変更のお知らせ

【東里診療所】 診療時間を変更します。

〈月曜日〉 13:30～17:00
〈水曜日〉 16:30～19:00

【田口診療所】 診療時間は変更ありません。

※両診療所の鳥寄先生の診療は、市立病院および奈良県へぎ地医療支援機構からの医師による代診になります。

【問】 健康増進課 (☎82・3692/IP ☎88・9087)

図書館からのお知らせ

(中央図書館)

★おはなし会(約30分)

1月13日(土) 10:30～ 場所:ひらら内

(大宇陀図書館)

★おはなし会(約60分)

1月20日(土) 10:30～ 場所:和室(2F)

★映画会(約25分)『水神さまと虹の橋』ほか

1月27日(土) 10:30～ 場所:研修室(1F)

1月の休館日 1・4・8・9・16・23・30日

中央図書館(奈良カエデの郷ひらら内)

☎ 82-4749・IP 88-9110

開館時間:9:30～17:00

大宇陀図書館 ☎ 83-0976

開館時間:9:00～17:00

毎週火と祝日
年末年始

玩械文庫(がんしゅくぶんこ)だより

新春特集「古い日本の郷土玩具」

古くからある日本の郷土玩具は、神社仏閣の縁起物や、お土産玩具として各地に広まり、今も作り続けられています。こうした郷土玩具の素朴な姿にひかれた愛好家たちによって紹介された玩具たちの本や絵図を特集します。

奈良カエデの郷ひらら 内 ☎ 84・2888

開室日(土・日)
10:00～16:00

成人式開催 1月8日(祝)

午前10時 式典開始

【会場】文化会館(大宇陀拾生)

【対象】平成9年4月2日～

平成10年4月1日生まれの方

問 生涯学習課(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)



消防団出初式開催 1月21日(日)

午前10時から

大宇陀ふれあい交流ドーム

問 危機管理課(☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)



1月の文化会館だより

かざろひホールの催し

(12月7日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
8	月	平成30年 宇陀市成人式	宇陀市 宇陀市教育委員会	開式 10:00	関係者
20	土	城から宇陀の歴史を 考える	宇陀市教育委員会	開場 12:30 開演 13:30	一般 (無料)

展示ホールの催し

■『天武・持統朝と宇陀』

文祢麻呂や壬申の乱関係の展示

【展示期間】1月31日(水)～2月10日(土)

1月の休館日(1・4・8・9・16・23・30日)

問 宇陀市文化会館(☎ 83・0977)

■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【教育委員会】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	教育総務課	88-9259	82-3973
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	こども未来課	88-9080	82-2236	生涯学習課	88-9364	82-3975
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	文化財課	88-9365	82-3976
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	【公共施設】		
総務課	88-9068	82-1302	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679	水道局	88-9067	(代) 82-2185
(市役所内代表)	88-9099	82-1301	産業企画課	88-9075	82-5874	下水道課(水道局内)	88-9104	82-5627
危機管理課	88-9070	82-1304	地籍調査課	88-9091	82-5608	医療介護あんしんセンター	88-9480	85-2500
企画課	88-9074	82-1362	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	子育て支援センター	84-9925	84-9925
財政課	88-9071	82-1305	公園課	88-9093	82-3674	総合体育館	82-0511	82-6561
徴収対策課	88-9085	82-3643	建設課	88-9095	82-5638	【地域事務所】		
税務課	88-9072	82-1306	公営住宅課	88-9096	82-5642	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所 83-2251
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	出納室	88-9098	82-5673		88-9195	
市民課	88-9076	82-2143	【公民館】			菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所 84-2521
保険年金課	88-9086	82-3672	市中央公民館	88-9180	83-0551		88-9188	
環境対策課	88-9078	82-2202	菟田野分館	88-9190	84-3521	室生地域市民課	88-9181	室生地域事務所 92-2001
人権推進課	88-9077	82-2147	榛原分館	82-3377	82-0374		88-9182	
健康増進課	88-9087	82-3692	室生分館	92-2496	92-2496			



今日の無料相談



必要なとき、
困ったときは
電話してね!

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	1月10日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	1月10日(水)		室生振興センター	
	1月15日(月)		大宇陀人権交流センター	
	1月17日(水)		宇陀市役所(214会議室)	
人権相談	1月10日(水)	9:00~12:00	室生振興センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	1月15日(月)		大宇陀人権交流センター	
消費生活相談窓口 [予約不要]	1月4日・11日・15日・18日・22日・25日・29日 (各月・木曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213 会議室) ※4日のみ214会議室	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	1月17日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は15:30まで	宇陀市役所 (211 会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	1月16日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	1月24日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	1月10日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	1月10日(水)		室生振興センター	
	1月15日(月)		大宇陀人権交流センター	
	1月22日(月)		農林会館 ※榎原総合センターの改修工事に に伴い場所を変更しています。	
若者自立のための 無料相談[要予約]	1月9日(火)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213 会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	1月19日(金) 相談日の2週間前より 受付(1人30分)	13:00~16:00	宇陀市役所(211 会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	1月10日(水)	9:00~12:00 13:00~15:00	宇陀市役所 (213 会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	1月4日・18日 (各木曜日)	10:00~16:00	宇陀市役所 (301 会議室)	こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談

広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P6に掲載しています。

～クーリング・オフできる訪問購入～



リサイクル業者などから古着・不用品は無いかと来訪があり、その際に「使わなくなった貴金属(指輪など)は無いか、査定だけでも・・・」と言われ売ってしまったが、あとで考えると惜しくなった。このような

場合、当日を含め8日以内なら取り消すことができます。時間との勝負です。悩んでいるですぐに消費者相談窓口にご相談しましょう。

問 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

新春書初め大会
10日(水)～2月3日(土)
作ってみよう鬼のお面
14日(日)
雪だるま団子作り体験
21日(日)…五平餅作り体験
▶場所 うだ・アニマルパーク
問 県営うだ・アニマルパーク
(☎ 87・2520)

その他

■第10回宇陀市囲碁大会の結果

11月11日に室生福祉保健交流センターぬく森の郷において40名が参加し、熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

▶Aクラス(3段以上)

優勝：前川幹雄(7段榛原)
2位：高田博一(5段名張)
3位：山村貞二(3段榛原)

▶Bクラス(2段以下)

優勝：山口勝巳(2段室生)
2位：藤村健二(初段榛原)
3位：木村正彦(初段榛原)

問 宇陀囲碁クラブ 岡本方
(☎ 82・3268)

■第15回東北支援チャリティーコンサートのお礼

「みんなで楽しむ音楽会VI」(12月3日開催)にたくさんのご来場をいただきありがとうございました。
募金額 44,213円は、「あしなが育英会 遺児支援募金」へ送らせていただきました。

問 レインボー宇陀 石川方
(☎ 090・6911・9818)

■相続・遺言・成年後見

はじめて講座＆無料相談会

市民講座および無料相談会を実施します。司法書士が分かりやすく説明しますので、初めての方もお気軽にご参加ください。

▶日時 ①2月17日(土)
②3月17日(土)
午後1時30分～4時30分

▶場所 ①橿原文化会館
②奈良ロイヤルホテル

▶内容 相続・遺言・成年後見制度に関する市民講座(はじめてでもよくわかる相続・遺言・成年後見)を開催後、同一会場にて無料相談会を行います。

▶定員 市民講座50名、無料相談会6組(いずれも予約者優先)

▶参加費 無料

▶申し込み 不要(ただし、予約者優先)

▶予約締切 各開催日前日の午後4時30分まで

問 (公社)成年後見センター・リーガルサポート奈良支部事務局
(☎ 0742・22・6707)

■放送大学に入学しませんか

放送大学ではテレビ・ラジオ・インターネットで授業を行う正規の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い年代や職業の人たちが学んでいます。大学や大学院の授業を負担の少ない

費用で自分のペースで受けることができます。1学期の学生を募集しています。

資料を無料で差し上げています。お気軽に問までご請求ください。

出願期間は第1回が2月28日まで、第2回が3月20日まで。

問 放送大学奈良学習センター
(☎ 0742・20・7870)

■奈良労働局からのお知らせ

～労働保険料は口座振替が便利～

労働保険(労災保険・雇用保険)料の口座振替納付とは、あらかじめ届出いただいた口座から労働保険料を引き落とし納付する制度です。一度登録すれば翌年度も自動継続されます。

口座振替制度を利用されますと、わざわざ労働局(労働基準監督)や金融機関に出向く手間が省けるほか、納付忘れ・遅れがなくなり非常に便利です。

問 労働基準監督署

奈良労働局総務部労働保険徴収室
(☎ 0742・32・0203)

■正社員就職を希望している方へ

10月の有効求人倍率は、1.38と高率になり、正社員求人も増えています。ハローワークでは、正社員での就職を強くお勧めしております。

一度、ハローワークを利用されませんか?

問 ハローワーク桜井 職業相談部門
(☎ 0744・45・0112)

新春感謝 特別企画

このページご持参 ランチタイム限定

日帰り温泉 入浴券付き

寿司うどん定食 (にぎり寿司3貫とうどんのセット)

●期間：平成30年1/4～1/31 ★レストラン昼食営業11:00～13:30

※日曜日、1/8は対象外

土曜日はOK!

美穂苑

900円 (税込)

★温泉チケットはレストランでお渡しします

☎0745・82・1126

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP☎88・9083)

Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

税 金

市県民税(第4期)
国民健康保険税(第7期)
の納期限は

1月31日(水)です。

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』

子育て “ゆっくり・ゆっくり”のころを忘れないで!

問 こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)

市民課 窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日
◇午前8:30～正午

住民票、印鑑証明、戸籍謄本等および個人番号カードの発行業務を行っています。(税関係を除く)。ただし、住民異動手続(転入、転出、転居等)は出来ません。

1月は13日と27日です。

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

■スポーツ少年団「榛原ジャガーズ」部員募集！

「一球同心」「明るく！元気に！格好よく！」を合言葉に活動している榛原ジャガーズです。私たちと一緒に野球をしませんか。まずは、見学に来てください！

- ▶練習日 土・日・祝日
- ▶練習時間 午前8時30分～午後5時頃（季節や試合などにより時間変更あり）
- ▶練習場所 榛原小学校運動場など
- ▶対象 小学校1年～3年生の男女
- 問 田中方 (☎ 090・8654・0850)
藤本方 (☎ 090・8751・6436)
足立方 (☎ 090・1677・0685)

■ホームステイや国際交流に興味のある方！一緒に30周年をお祝いしませんか？

アメリカオハイオ州ホークンズスクールと交流を始めて今年で30年！今までたくさんの方と交流してきました。私たちと一緒に30周年記念行事を楽しみましょう♪

- 初めての方も大歓迎！
- ▶日時 3月21日（水）
午前11時～
- ▶場所 カエデの郷「ひらら」
- ▶内容 楽しい催しをたくさん企画しています。
- ▶その他 3月19日～29日までホークンズスクールの子どもたちが宇陀市にやってきます。会員も随時募集しています。お気軽にお電話ください。
- 問 国際交流を進める会 山本方 (☎ 090・1899・6560)

催し

■「ヴィンテージカーニューイヤーミーティング」開催

- ▶日時 1月2日（火）
出展受付：午前9時～11時
一般観覧：午前11時～午後3時
- ▶場所 総合体育館駐車場
- ▶内容 車両展示、人気車投票など
※詳細公式HPをご覧ください
HP <http://web1.kcn.jp/vintagecar-uda/top>
「ヴィンテージ 宇陀市」で検索

問 実行委員会 東口方 (☎ 090・86202・0037)

■新春綱引き大会

毎年恒例の綱引き大会です。多数の参加をお待ちしております。

- ▶日時 1月28日（日）
受付：午前9時30分～
開会：午前10時～
- ▶場所 総合体育館
- ▶対象 市内在住・在勤の方
- ▶競技種目
○小学生の部（8人引き）…学年男女に関係なくチーム構成可（引率者が必要）
○一般の部（6人引き）…体重制限関係なく男女混合可
- ▶申し込み 1月20日（土）までに

問 市綱引連盟事務局 藤田方 (☎・FAX 82・3581)

■うだ・アニマルパークから

- ▶日時・内容 【1月開催】
7日（日）
動物カルタ大会
ぜんざいのふるまい
- 8日（月・祝）

株式会社 永澤住宅設備
NAGASAWA

☎ **0745-83-2266**
営業時間 / 8:00～18:00 定休日 / 日・祝日

草引き 蛍光灯交換 荷物運び 整理整頓 など

日常生活のお困り事 **15分程度** **500円** 程度

私たちができることはなんでも「15分500円」で引き受けます。

生活応援隊
身近な方に頼みづらい
ちょっとしたことを
お手伝いします。

住宅設備
リフォーム
介護リフォーム
福祉用具

月 ビールと温泉セットで¥1,000

火 ポイント2倍デー

水 65歳以上¥500入浴デー

金 お子様（小学生以下）無料入浴デー

木 曜定休（但し、元旦～1/10まで無休）
※1/3のみ、早割6時から営業いたします。
なお、年始特定期間は休日料金となります。

あきのゆ 大宇陀温泉
お湯はまん、極みの湯（天然温泉）

TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典！癒されたい日は、あきのゆへ

モノのインターネット
スマート家電リモコン お持ちのスマホで
家電を遠隔操作！

〒633-0236 榛原 母里315-1 dream lz
パソコンの駅 さんでんき
移動体 090-1133-3055 電話 0745-82-3055

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
誠実な対応で
お役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.net.jp

『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』と宇陀市

70

「ウダ」という地名

『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』には、「ウダ」という地名が多く登場します。古代の「ウダ」は現在の宇陀市・宇陀郡の大部分を占めていました。漢字では、宇陀・菟田・宇陀・宇太・于太・宇多・于阭・于囊・宇田などと様々です。「ウダ」の語源については、諸説があります。「ウタ（大田）」で「広い台地」という意味、「アタ（阿田・阿多・阿陀）」で「農耕に適した地域」という意味などと考えられています。いずれにしても、土地に関係した事柄が「ウダ」の語源のようです。

「宇陀郡」は、飛鳥時代からみえる郡名で、大和国十五郡のひとつです。菟田県（うだのあがた）をその前身としています。

『続日本紀（よくにほんぎ）』では、慶雲二年（七〇五）に八咫鳥社を「大倭国（大和国）宇太郡」に置き、これを祀ったとあります。八咫鳥神社のはじまりが、記録されています。和銅六年（七一三）には、「大倭国宇太郡波坂郷の人、大初位上村君東人、銅鐸を長岡野の地に得て献る。高さ三尺、口径一尺。（以下略）」とあります。大きな銅鐸が「大倭国宇太郡波坂郷の長岡野」で見つかったのです。日本最初の



空から見た「宇陀」

銅鐸発見の記録ですが、残念ながら「波坂郷」や「長岡野」の場所は、特定できていません。

また、平城宮から出土している木簡のなかにも「宇太郡」と書かれたものもあります。

明治時代には、郡区町村編制法により近代の郡として改めて発足します。当時の所属町村は、松山町と榛原・神戸・政始・伊那佐・内牧・宇太・宇賀志・室生・三本松・曾爾・御杖の各村でした。このように宇太郡（宇陀郡）の記録は、古くからあり、今の郡名や市名につながっています。

文・柳澤一宏（文化財課）



一年の計は元旦にあり

明けましておめでとう
ございます。

元旦の「元」は、初めの意。
元旦の「旦」は、日が「太陽」、その下の横棒が「地平線」を表し、地平線から見える日の出や朝を意味し、元旦とは、年の「最初の朝」という意味になります。

年の初めに、前の年を無事に過ごせたことに感謝し、家族や自身の「健康」を祈念する方も多いのではないのでしょうか。

太古から、人は健康や長寿を求めてきました。これだけ物があふれ、便利になった今日でも、人が健康であり続けることは、容易ではないと言われています。

では、私達は、健康でいるにはどうすればいいのでしょうか。意外に「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」こんな一見単純なことが、人間にとつて必要不可欠で大切なのだそうです。

また、体を動かしたり、本を読んで、自らの健康を見つめ直し、元気を取り戻そうと努力していく上で、大切なことです。

市では、「健幸（けんこう）」をまちづくりの基本に据え、健康・長寿の市を実現するため、身体面の健康だけでなく、生きがいを感じ、安心して豊かな生活を送れるまちを目指し、市民の誰もが健康で幸せと思えるまち「健幸都市ウエルネスシティ宇陀市」の推進に取り組んでいます。

「二日の計は朝にあり。一年の計は元旦にあり」と言います。

「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」ことを心がけ、規則正しいリズムで生活することは、気持ちの前向きになり、心身が健康になるだけでなく、自尊感情が高まることで、かけがえない存在として、自分も他人も大切にし、絆を深めたり、あたたかい家庭や良好な人間関係を築いていく上でも、重要です。

今年、そんな素敵な年にしませんか。



1月番組表

自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)
※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。
ご了承ください。

時	1日～20日	21日～末日	番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース		ホット ニュース	○イルミネーション点灯式(田口地区まち協) ○全国学校給食甲子園 ※とっておきの笑顔(1回目)	○歯と口の健康に関するポスター・標語コンクール入賞作品表彰式 ○市消防団年末特別警戒出発式 ※とっておきの笑顔(2回目)	○除夜の鐘つき(おおだ南部地域まち協) ○宇陀市成人式 ※とっておきの笑顔(3回目)
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ		(野菜たっぷり) クッキング	—	—	・ポークチャップ ・千切り白菜のスープ煮
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)		まちの話題	○新春を迎えて ○宇陀市文化協会文化展示会 ○地域安全ふれあい餅つき大会	○ひがしピアノ教室&ワカナバレエ教室が贈るクリスマスコンサート	○戦国の群像 宇陀三将サミット ○第46回かざろひを観る会
9	まちの話題 ホットニュース		サイエンス A	ザ・メイキング：羽子板 メンデレーエフの奇妙な棚：ランタノイド	ザ・メイキング：ストッキング メンデレーエフの奇妙な棚：鉄	ザ・メイキング：オルゴール メンデレーエフの奇妙な棚：銀
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(静止画)		サイエンス B	偉人たちの夢：今西綿司	偉人たちの夢：リービッヒ	偉人たちの夢：クストー
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ		はみがきのうた	菟田野保育所	しらゆり保育園	榛原東幼稚園
0	まちの話題 ホットニュース					
1	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(音声付き静止画)					
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル B					
3	サイエンスチャンネル A					
4	お知らせ(静止画)					
5	お天気カメラ お知らせ(音声付き静止画)					
6	まちの話題 ホットニュース					
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B					
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】					
9	お知らせ(静止画) ホットニュース					
10	お知らせ(音声付き静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題					
11	お知らせ(静止画)					

※広報うだ 10月号に掲載しました、『とっておきの笑顔 未来に羽ばたく子どもたち』の写真を、ホットニュース内で放送します！

Hello my フレンズ

From: キキ
(大宇陀中・菟田野中)



みなさんこんにちは！

日本に来て3回目のお正月を迎えます。毎日がとても早く過ぎてあっという間の2年半でした。年の初めに1年を振り返り、前向きに考えることで、今年はもっと良い年になると思います。

今回は2017年の思い出トップ3と2018年の目標を教えます。

【2017年の思い出】…①学校の夏休み中に子育て支援センターや保育園等に行き、赤ちゃんに触れ合いました。②榛原の花火大会で初めて浴衣を着せてもらいました。③高校にも行き、生徒が元気に英語であいさつしてくれたことは素晴らしいことでした。

【2018年の目標】…① Be healthy! (健康的になろう)

② Be happy! (幸せになろう)

③ Be productive! (活動的になろう)



平成29年12月1日現在

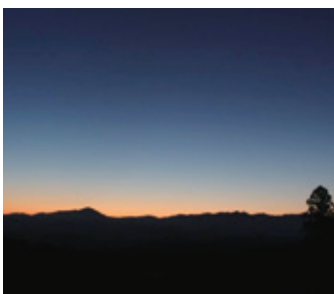
※()内は前月比

総数	31,196人 (-24)
男	14,921人 (-4)
女	16,275人 (-20)
世帯数	13,067世帯 (6)

新しい一年が始まりました。昨年は広報うだをご覧いただきありがとうございました。いろいろな方から紙面に対する意見や感想をお聞かせいただいたています。まだまだ改善・改良を進めていきます。今年もよろしくお祈りします。▼さて、昨年の前半、県内では交通事故が多発しました。一時、例年の2倍ものスピードで発生したとのこと。昨年一年を通してみると11月末日時点で、市内での交通事故死亡事故は0件(前年対比1件減)、人身事故は65件(前年対比3件減)でした。▼また、夏頃には空き巣や住居侵入事件が各地で発生し、改めて防犯について考えられた方もいらっしゃると思います。▼輝かしい新年です。交通安全や家屋の戸締りなど、日頃の行動に注意しながら、安全安心の一年をお過ごしください。



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります



「かぎろひ」とは、厳冬のよく晴れた夜明け、日の出の1時間ほど前に現れる最初の陽光といわれる自然現象。柿本人麻呂による万葉集の一節「ひむがしの 野にかぎろひの立つ見えて かへりみすれば 月かたぶきぬ」は、軽皇子（のちの文武天皇）のお供で阿騎野を訪れたときに詠まれたもので、692年の陰暦11月17日のことといわれています。

このことにちなみ、この丘では1970年から「かぎろひを観る会」が催され、全国的にも知られる歴史行事となっています。旧大宇陀町では、かねてより人気のあったこの「かぎろひの丘」を、1987年に現在の公園として整備しました。

園内には万葉植物や歌碑、遊歩道などがあり、万葉ロマンに浸ることができる阿騎野のシンボルとなっています。

▶今年の「かぎろひを観る会」は
1月3日、早朝4時～7時に開催

中央図書館は、現在
奈良カエデの郷ひらら
に一時移転中

図書館をぜひ利用して!

今日の
Pick Up



奈良県では8月「奈良県子どもの読書活動推進啓発ポスター」コンクールが、また市では図書館主催「図書館を使った調べる学習コンクール」地域コンクールを初めて開催し、次の作品が優秀作品として選ばれました。

読書をすることは、子どもが言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、想像力を豊かにし、人生をより深く生きる力を身につける上で必要不可欠なことです。

市立図書館には、難しい本だけでなく、楽しい本や、最近の話題の本、また流行や地域情報の月刊誌など、様々な本が勢ぞろい。これからも、みなさんの知恵袋として、ぜひ図書館をご活用ください。

図書館を使った調べる学習
コンクール (入賞者)



教育長賞

▲岩竹美侑さん (榛原東小3)
『アサガオのせい長
たねから花まで』

図書館長賞

▲西田雄紀さん (榛原東小3)
『ギリギリの観察』



▲市内小中学校から 95 作品の応募があり、教育長賞ほか 8 点の受賞が決定



奈良県子どもの読書活動推進
啓発ポスター (優秀作品)



▲田中彩未さん (榛原中2)



▲能見美咲さん (榛原中3)



西田心咲さん (榛原中3) ▶