

12月 番組表

自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)
 ※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。
 ご了承ください。

時	1日~20日	21日~末日	番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
6	まちの話題 ホットニュース		ホット ニュース (野菜たっぶり クッキング)	○室生寺 国宝五重塔 と紅葉ライトアップ	○大宇陀こども園 食育 「スイートポテトを作ろ う」	○第36回毛皮革フェ ア in UTANO
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぶりクッキング お天気カメラ			○秋季火災予防防火 パレード・出発式	○宇陀市選奨式	○榛原北保育園 「落ち葉のつみ」体験
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)		-	-	-	・チキンのホイル焼き ・さらっとみそバター シチュー
9	まちの話題 ホットニュース		まちの話題	○うたの手作りフェスタ	○三人展	○ふれあいウォーキング (三本松まち協)
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぶりクッキング お知らせ(静止画)			○榛原秋まつり 2017	○大宇陀 政治歴史探 索ウォーキング (大宇陀政始まち協)	○平成29年番組振り 返り
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ		サイエンス A	ザ・メイキング: トランペット	ザ・メイキング: 石けん	ザ・メイキング: スニーカー
0	まちの話題 ホットニュース			メンデレーエフの奇妙 な棚: コバルト・ニッ ケル	メンデレーエフの奇妙 な棚: セシウム	メンデレーエフの奇妙 な棚: イリジウムと白 金族
1	お知らせ(静止画) 野菜たっぶりクッキング お知らせ(音声付き静止画)		サイエンス B	偉人たちの夢: ピカール	偉人たちの夢: ウィリアム・スミス	偉人たちの夢: ヴェサリウス
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル B			はみがきのうた	菟田野保育所	しらゆり保育園
3	サイエンスチャンネル A					
4	お知らせ(静止画)					
5	お天気カメラ お知らせ(音声付き静止画)					
6	まちの話題 ホットニュース					
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぶりクッキング サイエンスチャンネル B					
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】					
9	お知らせ(静止画) ホットニュース					
10	お知らせ(音声付き静止画) 野菜たっぶりクッキング まちの話題					
11	お知らせ(静止画)					

Hello
my 7月

From: プレット
(榛原中・室生中)



みなさんこんにちは！
 毎日寒くなりましたね。でも、カナダに比べるとそんなに寒くない
 んです。カナダの12月はマイナス20℃になることもあります。み
 なさん風邪をひかないように暖かく過ごしてくださいね。
 今年は、冬休みにカナダへ帰ります。日本のお土産と文化を持っ
 てv(^^)vそして家族や友だちとクリスマスや正月を過ごします。
 カナダと時差があるためなかなか連絡していないので、早く母や妹
 に会いたいです。甥っ子も1年前に比べると背も伸びたかな…。
 上の写真は子どもの頃の妹と私です。1年前に妹から「メリーク
 リスマス！」とフェイスブックにアップしてくれました。
 カナダはすごく寒いけど、嬉しさいっぱいで家族や友だちとしゃ
 べって暖かくなることでしょう。とても楽しみです！

動き

平成29年11月1日現在
 ※()内は前月比

総数	31,220人 (16)
男	14,925人 (-10)
女	16,295人 (26)
世帯数	13,061世帯 (41)

今月は「介護が必要になっ
 て、住み慣れたわが家で、自分
 らしく、暮らしていくために」
 をテーマに特集しました。▼現
 在は医療や体制の進歩により、
 介護についての選択肢は、ずいぶ
 ん広がっています。その中で、
 自分たちにとって一番良い選択
 をするには、まずどんな選択肢
 があるのかを知ることが必要で
 すし、本人や家族が何を望んで
 いるのかを理解し合うことが大
 事だと思えます。▼やはり誰に
 とっても、自宅は自分にとって
 の心の拠り所。だからこそ、い
 ろんな場所でのいろんな人が「自
 宅での介護を支援したい」と関
 わってくれているのだなあって
 感じました。▼自分が介護に直
 面した時、どうしたいか？何を
 するべきか？誰にとっても避け
 ては通れないことです。自分の
 こととして考えてみてはどうで
 しょうか。



ウッピー編集員が、
 時どきの想いを綴ります