

～在宅医療・介護の連携拠点～

電話番号の
間違い注意!

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)



RUN伴 2017 in 宇陀市



RUN伴(ランとも)とは、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーしながらひとつのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。

「認知症になっても安心して暮らしていける町」をつくることは、地域に暮らす人達がお互いを知り、それぞれが考え、そして同じビジョンを描きながらつながり合うことから始まるのだと考えています。このイベントが地域に暮らす人達の出会い、お互いをもっと知りあう場となり、認知症について考える機会となればと思います。

今年で7年目を迎えるRUN伴は、7月に北海道をスタートし東北、関東、北陸、東海を経て、奈良県は10月に各地で開催されました。



宇陀市では10月15日(日)、市役所前をスタートし、市内のグループホーム(認知症対応型共同生活介護)や認知症関連の事業所を回り市役所に戻るコースを、オレンジ色のTシャツを着た参加者たちが啓発しながら走り、沿道の住民やドライバーの注目をあつめました。

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

健康ポイントカード貯まっていますか？

問 健康増進課 (82・3692 / IP ☎ 88・9087)

毎日の健康づくりでポイントを貯めておられる“健康ポイントカード”の抽選会を毎年3月中旬に行っており、応募いただいた多くの方が当選され、賞品を受け取っておられます。

現在お持ちのカードで50ポイント貯まっていればぜひご応募ください。

たくさんお持ちでよくわからない場合はお問い合わせください。また、50ポイント貯まったカードを、お1人

の方が3枚同時に健康増進課で応募いただくと、特別参加賞として毎月、先着順に500円分のウッピー商品券をお渡ししています。人数に限りがありますので、お早めにお越しください。なお、平成30年1月分は4日(木)からの先着となります。

応募箱設置場所

健康増進課・各地域事務所
中央保健センター(ぬく森の郷)

