

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

こつそしょうしょう

骨粗鬆症教室を開催！

近年、骨粗鬆症が増加！

でもご安心を！治療も予防もできます！

近年、超高齢社会の到来とともに骨粗鬆症に起因する背骨や股関節の骨折により寝たきり状態になられる患者さんが急増しています。しかし、この病気は骨折を起こすまでほとんど症状がないことも増加する要因の一つとなっています。

ですが骨粗鬆症は、バランスのとれた食事や適度な運動など、健康的な生活を心がけることで予防することができます。

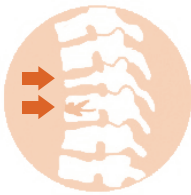
健康で元気な毎日を送るために、当院では1月より骨粗鬆症教室を開催します。骨について一緒に考えてみましょう。

【骨粗鬆症に多い骨折場所】

太もものつけ根



背骨



手首



骨粗鬆症（こつそしょうしょう）とは、加齢に伴い、骨の中がスカスカの状態になり、骨がもろくなる病気です。骨がスカスカになると、わずかな衝撃でも骨折をしやすくなります。

第1回 1月9日（火）

骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について【医師】

第2回 1月16日（火）

薬物療法：薬の種類・薬の飲み方【薬剤師】

生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について【看護師】

第3回 1月23日（火）

食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ【管理栄養士】

第4回 1月30日（火）

運動療法：転倒予防について【理学療法士】

【時間】午後2時30分～3時30分

【場所】北館2階栄養指導室

【申し込み】完全予約制。宇陀市立病院Aブロックへ直接来院し、ご予約ください。

【定員】各回10名 【参加費】無料

問 宇陀市立病院 Aブロック ☎82-0381

（土・日・祝を除く午後2時～午後5時）

■「敷地内全面禁煙」にご協力を

市立病院では、受動喫煙を防止することを目標として「**駐車場を含む敷地内全面禁煙**」を実施しています。ご理解ご協力をお願いします。

敷地内全面禁煙



当院敷地内は**全面禁煙**です。

■糖尿病教室のご案内

【12月の予定】

7日（木）糖尿病の基礎知識（第1回）

14日（木）糖尿病の治療～食事療法～（第2回）

22日（金） 糖尿病の治療～薬物療法～（第3回）

【時間】午後2時30分～【場所】北館2階栄養指導室

12月29日（金）～1月3日（水）まで休診します

年末年始の休診日の救急診療については、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできません。また、病状によっては、専門外等の理由から診療が困難な場合もありますので、ご了承ください。

■市立病院職員募集（随時採用）

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）

報酬：年俸制、1100万～1700万円（税込）

※指導医・専門医等優遇します（要相談）

手当：各種手当は年俸に含む（退職金はありません）

業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務

経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日

○言語聴覚士（正職員）1名

対象者：昭和53年4月2日以降に生まれ、資格を有する人でかつ5年以上の実務経験があり、平成30年4月から就労できる人

採用試験：小論文・面接

試験日：後日応募者に連絡します

提出書類：12月28日（木）までに履歴書、資格証明書の写し

○看護助手（パート）若干名

対象者：病棟、外来での掃除・ベットメイキング・移動介助・食事介助など

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書

問 経営企画課（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）