



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす

うだ12

平成 29 年

特集 できる限り わが家で暮らしたい

- 人事行政の運営状況のお知らせ・・・・・・・・・・ 8
- 宇陀市薬草文化祭・うだ産フェスタ開催・・・・・・・・ 13
- 第 48 回衆議院議員総選挙結果・・・・・・・・・・ 25
- 年末年始の業務のお知らせ・・・・・・・・・・ 28



服部さんのご家族 お正月にみんな集まりました（孫たちと一緒に）

できる限り わが家で暮らしたい
 ～介護が必要になっても、住み慣れたわが家で、
 自分らしく、暮らしていくために～

団塊の世代が75歳以上となる平成37年に向けて、医療・介護・介護予防・生活支援・住まいが包括的に提供される地域包括ケアシステムの実現が必要となっています。

宇陀市では、平成24年度から、地域医療の在り方や在宅医療体制と看護や介護との連携について協議を重ね、平成27年度には、奈良県内では、初めてとなる、「地域包括支援センター」機能と「在宅医療と介護の連携支援」を行う「医療介護あんしんセンター」を開設しました。

平成29年5月、65歳以上の方を対象とした抽出調査「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」では、「人生の最期をどこで迎えたいですか？」との問いに、約63%が「自宅で迎えたい」と答えられました。

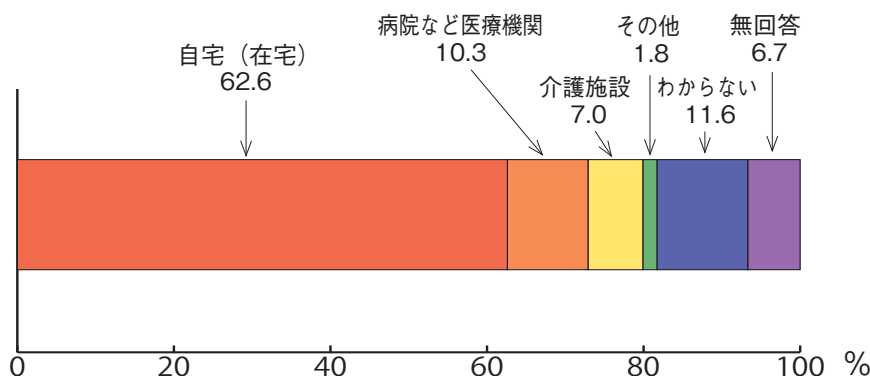
しかし、「家族の介護負担が大きくなるのでは？」「病状が急変した時に医療がすぐに受けられるのか？」など不安な気持ちをお持ちの方も多いでしょう。

そこで、療養生活を送っている方を紹介しながら、住み慣れた自宅で生活し続けたいという願いを実現させる、かかりつけ医をはじめ、さまざまな職種が協力・連携したチームの取り組みを紹介します。



医療介護あんしんセンター
 所長 林 佳江

人生の最期をどこで迎えたいですか？



問 医療介護あんしんセンター

住所：榛原福地 28 番地の 1
 (☎ 85・2500 / IP ☎ 88・9480 / FAX 85・2501)

※電話番号の間違いにご注意
 ください。

無理しない在宅介護



服部 菊夫さん (81歳)

妙子さん (74歳)

(榛原赤埴)

在宅での医療を受けよう

在宅での生活は覚悟が必要でした。治る病気がない入院でもいいが、治らないと分かれれば在宅で私が最期まで看たいと思いました。しかし、制度も分からず不安いっぱい食事喉を通らなかつた。そんな時、ケアマネジャーさんに出会い、「任しとき！」の一言で、不安が取れ担当者の胸でいっぱい泣きました。自分一人ではどうにもできないのでやっぱり相談して聞いてもらうことが大事ですね。



夫の「うん」が唯一

二人のコミュニケーション

まさか夫が難病になるなんて
夫が約10年前に仕事を辞め、これからは二人でゆっくり過ごそうと思った矢先、夫の身体に異変が…。病院を転々とするも病名が分からず、やっと分かった病名は「多系統萎縮症」という難病でした。病気のことを書いた本を買い、夫婦で何度も読みました。やはり、本にあるような症状が出て来て、病気を受け入れるまでに3年かかりました。

平成24年ぐらいから寝たきりになり、2年前から人工呼吸器を使用しています。コミュニケーションは、私が話しかけると夫は「うん」と反応してくれるんです。伝わっていると夫が安心できます。体調が悪いときは反応ができないので、「しんどい」とは言えないけど、状態が分かります。

やっぱり在宅がいいね

もし、入院していたら毎日が忙しくて疲れていたでしょうね。病院への往復や、帰ってからも心配になるし…。

家に居てくれるから時間もあり、自分の事も出来るんです。心配なことや体調が悪くなっても、先生や看護師さんが来てくれるので、一人ではないのが心強いですよ。毎日、誰かが来てくれるので、話をすることで元氣になります。夜中でもすぐに駆けつけてくれるのでありがたいです。病院は治療が中心だけど、在宅は生活も支えてもらっているの、入院とは全然違います。

1週間のスケジュール

月	訪問診療・訪問看護
火	訪問リハビリ
水	訪問入浴・訪問看護
木	訪問看護
金	訪問歯科・訪問看護・訪問リハビリ
土	訪問看護

夫が今日も無事で、私も元気でよかった

私にとつての介護は、一生懸命になるのではなく、夫の事は生活のリズムになつているので苦になりません。夫の食事は1日3回、栄養を胃に直接点滴入れます。必ず食事準備をするので、私の食事作り毎食しっかり食べています。



アイデアと愛情が詰まったパジャマ

夫は左側に麻痺があり、入浴などの着替えの度に不便を感じていたんです。時間もかかるし、夫も痛そうでした。どうにかできないか考え、麻痺のある左袖の手首部分から胸元まで切り、着られなくなったパジャマのボタン部分を、切り取ったところに縫い付け、簡単に着脱できるように改良しました。パジャマ作りも趣味のひとつです。時間を見つけて、楽しんでいきます。

また、夫は外に行けず季節が分からないので、家の中には季節に応じた花を飾り夫に声をかけながら一緒に楽しんでいきます。夫も花が好きなので、嬉しそうに眺めていますよ。やっぱり夫と住み慣れた家で過ごすのが一番落ち着きますね。



夫から見えるところに季節の花を飾っています



在宅医療について



加藤クリニック
加藤 久和 医師

福井療院
福井 直人 医師

宇陀市で在宅医療に取り組んでおられる、加藤医師と福井医師にお話を伺いました。

訪問診療（在宅医療）とは

加藤（以下、加） 一人で通院が困難な患者のもとに医師が定期的な診療のために訪問し、計画的に治療・看護・健康管理を行うものです。定期訪問に加え、緊急時には必要に応じて臨時の往診や入院先の手配なども行います。

往診と訪問診療の違いは？

福井（以下、福） 往診は臨時。訪問診療は事前に診る計画をたて、自宅で患者さんを診察します。療養の場を自宅にする形で診ていくのが訪問診療です。

訪問診療の対象者は？

加 通院が困難な方で、通院ができない状態であればどんな病気でも大丈夫です。

訪問診療の手順は？

福 入院していて、退院時のカンファレンスで依頼が来る場合もあれば、今まで外来で来られていた方が、だんだん通院が難しくなり訪問診療に移行した方もいます。

訪問診療の目的は？

加 訪問診療は、単に病気を医学的に対処するだけでなく、本人や家族のつらさ、しんどさをどう取



り除けるのか家族全体を対象として診ています。我々の仕事は、治療を行うことの一つの目的です

が、医療面を通じて、本人と家族の生活をどう支えられるかを考え対応していくことを目的としています。

訪問診療を受けられる患者さんのメリットは？

福 依頼を受ける患者さんが、家で最期まで長く生活をしたという願いを叶えてあげられるのが一番のメリットではないでしょうか。

加 たとえ動けなくなっても、最期まで自分の役割を果たしながら、住み慣れた家で、最愛の家族やその地域の人と一緒に生活できることは最大のメリットですね。

福 また、私の経験上、家に帰ってきただけで元気になる方もいますよ。

訪問診療を行って思うことは？

福 患者本人よりも、家族とお話している時間の方が多いですよ。

加 家族が患者本人の希望を一番知っています。その患者さんに対する一番良い生活を家族と一緒に考えます。訪問診療では、話を聞くことの方が大事です。在宅では医療を行うだけではないんです。病気を治す医療と、生活を支える医療とは全然目的が違うんです。



在宅介護を支える病院の役割

こんなことを
しているよ！



レスパイト
入院



リハビリ
入院

地域包括ケア 病棟

中井 美代子さん（96歳）

昨年11月に自宅で倒れ入院となった。当時は口からの食事が取れなかったが6月に辻村病院へ転院し、えん下訓練を行ったことで、自分で食べられるようになり、表情も良くなった。好物はウナギとブルーチーズ。先日念願の好物を食べることができ、外出もできるようになった。（辻村病院スタッフと家族とともに）

在宅介護などで、介護者が日々の介護に疲れを感じ、介護力の限界を超え、介護不能となることを予防する目的の短期入院です。例えば、近親者の冠婚葬祭や介護者の病気、家族の事情などに利用できます。

レスパイト入院

病院外の介護・福祉が一体となって入院中から連携し在宅復帰に備えます。



主治医の判断により、最長60日、患者本人と家族を中心に、在宅復帰とその後日常生活を視野に入れて、医師・看護師・理学療法士などが連携をとり、社会復帰を目指します。また、在宅での療養準備が必要な場合や、様々な申請や手続きについてもサポートします。

患者さんを中心に病院内はもちろん、

地域包括ケア病棟

宇陀市立病院

急性期治療後の病状が安定した患者を、安心して在宅復帰できる状態になるまでの支援を目的に医療や看護、リハビリを行う病棟です。



辻村病院

摂食・えん下リハビリ評価入院

食事中のえん下障害（食べ物を上手に飲み込めない状態）で困っている方を減らすことを目標に、県内でも数少ない「摂食・えん下リハビリ評価入院」を行っています。

評価入院は、患者さんの状態を専門スタッフが評価し、在宅で家族がケアを継続できるようにするために行うものです。内視鏡を使った検査（VE）で実際に飲み込んでいるときの映像を確認できるため、在宅や施設への往診でも使えます。また、食べる時の姿勢はとても大事で、看護助手など定期的に勉強会も行っています。

辻村病院では、医療・介護・福祉のトータルケアを目指し、安心して家に帰れるように退院を支援しています。困っている高齢者が窓口に来られた時に、必要な医療・介護・福祉サービスを紹介できるシステムを目指し、職員全員が同じ意識を持って取り組んでいます。



在宅療養を見守る人たち



居宅介護支援事業所ゆあほうむ榛原
ケアマネジャー 永塚 均司

ケアマネジャー

介護が必要になられた方に、一番最初に関わるのが、ケアマネジャーです。介護保険制度を利用して自宅での生活が送れるよう支援します。対象者や家族の生活に寄り添い、必要とされていることに対して制度やサービスを紹介し、相談のうえサービスを調整します。多いときは、一人で1か月に35人ほどの担当することもあります。

病院と連携して支援します

高齢の人が入院された際に、早い段階から退院に向けての準備できるよう、病院とケアマネジャーが連携するために「入退院連携マニュアル」を活用しています。

病院

入院時：ケアマネジャーに入院したことを連絡

退院時：5日前までにケアマネジャーに連絡し、カンファレンスの開催



ケアマネジャー



- ・自宅での生活の様子を病院に連絡
 - ・退院時、ベットや手すりなどの福祉用具や住宅改修の手配
 - ・訪問看護の調整
 - ・ヘルパーやデイサービス など
- 在宅療養に必要なサービスを調整します。



利用者だけでなく、家族の方にも寄り添い、少しでも不安を軽くしていただくためには、じっくりお話しする必要があります。例えば「入浴が困難なとき」には、①環境を整えたと入浴できる場合↓手すりの取り付け。②人的介助が必要な場合↓ヘルパーなどの利用。③環境を整えても自宅の浴室に入れない場合↓デイサービスや訪問入浴を利用。などサービスの種類は様々です。

自ら大切に思っていることは、利用者や家族、主治医の先生やサービス提供事業所（訪問看護やホームヘルパーなど）との連絡や連携を重視し、電話だけではなく、できるだけ直接お会いして顔の見える関係作りを心がけていることです。

利用者や家族の方から、「相談できてよかった」「安心できた」と言われるとこの仕事の重要性を感じます。

宇陀市では在宅療養の体制が整っていると思いますので、住み慣れた自宅で暮らしたい方の思いを実現できるように、寄り添っていけたらと思っています。

訪問看護師

（アンフィニ訪問看護ステーション
天笠さん・森口さん）



看護師さんの訪問を心待ちにしていた今西マキノさん

看護師等が利用者の家庭を訪問し、病状や療養生活を見守り、適切な判断に基づいた看護ケアやアドバイスをを行い、在宅での療養生活が送れるように支援します。



情報を共有するための連絡ノート

その他在宅療養をサポートする専門家

- ・在宅リハビリテーション
- ・ホームヘルパーによる日常の支援
- ・歯科医師による口腔機能管理
- ・薬剤師による服薬管理
- ・デイサービス など

医療・介護の専門職が 連携して支える

～安心して医療やサービスが受けられる～

重い病気や介護などの不安を抱えた高齢者が在宅で療養するために、かかりつけ医、病院、在宅をサポートする専門家が連携し、療養生活を支えます。

■地域医療連携会議

■病院連携懇話会

在宅療養を支援する医療や介護の専門職と行政が連携して対応する環境づくり、後方支援する入院医療機関とかかりつけ医との連携を推進するために必要な取り組みについて話し合います。



いろんな職種の方が集まり、定期的に話し合いを行っています。

■宇陀在宅医療を推進する会研修



今回は「援助的コミュニケーション」についての勉強会



隣の人とペアになってコミュニケーションの実践研修

在宅療養支援診療所の医師、看護師、ケアマネジャー、介護職員など介護に関わる専門職が自主的に企画して、医療と介護の専門職の研修会（緩和ケア・口腔ケア・認知症のケアなど）を定期的に行い、在宅医療について勉強しています。年々参加者が増えています。



医療介護あんしんセンターでも、在宅医療や介護についてのいろんな相談や連携を推進しています。お気軽にご相談ください。
スタッフ一同

市職員の給与と職員数など、 人事行政の運営状況をお知らせします

地方公務員法第58条の2の規定に基づき、市の人事行政運営の公正性と透明性を高める目的で、職員の給与や職員数、勤務条件などを公表します。

問 人事課 (☎ 82・1303/IP ☎ 88・9069)

給与、職員の任免および職員数に関する状況

■職員給与費の状況 (普通会計決算)

区 分	職員数 (人) A	給 与 費 (千円)				対前年比較	一人当たり給与費 (千円) B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
H26年度	387	1,510,052	269,364	601,210	2,380,626	-	6,151
H27年度	377	1,492,624	272,389	607,409	2,372,422	△ 8,204	6,293
H28年度	365	1,447,424	275,819	604,764	2,328,007	△ 44,415	6,378

職員数は、各年
4月1日現在にお
ける普通会計に属
する職員数

○平成28年度においては、国家公務員の給与水準が引き上げられたことに伴い、宇陀市においても同様の改定を行いました。
○普通会計とは、市の全部の会計から公営企業などの特別会計（病院、水道、介護老人保健施設、下水道など）を除いたものです。

■人件費の状況 (普通会計決算)

区 分	住民基本台帳 人口 (人)	歳出額 (千円) A	実質収支 (千円)	人件費 (千円) B	人件費率 B/A (%)	人件費対前年 比較 (千円)
H26年度	32,560	18,930,571	274,923	3,738,514	19.8	-
H27年度	31,845	18,753,877	642,168	3,678,227	19.6	△ 60,287
H28年度	31,254	18,508,134	368,337	3,544,338	19.1	△ 133,889

住民基本台帳人
口は、各年度翌年
の3月31日現在
の人口

※人件費には、職員給与のほか、議員・委員等報酬、特別職給料、市町村職員共済組合負担金などを含みます。

■部局別職員数の状況と増減数

(各年4月1日現在)

部 局	職 員 数			対前年 増減数	対前々年 増減数
	H27年	H28年	H29年		
(1) 市長の事務部局の職員	507	507	500	△ 7	△ 7
ア 一般事務部局の職員	323	317	311	△ 6	△ 12
(内訳) 本庁	301	297	291	△ 6	△ 10
大宇陀地域事務所	8	7	7	0	△ 1
菟田野地域事務所	7	7	7	0	0
室生地域事務所	7	6	6	0	△ 1
イ 宇陀市立病院の職員	184	190	189	△ 1	5
(2) 議会事務局の職員	4	4	4	0	0
(3) 市営水道の事務部局の職員	18	17	16	△ 1	△ 2
(4) 介護老人保健施設さんとうびあ榛原の職員	32	36	37	1	5
(5) 教育委員会の事務部局の職員	75	70	65	△ 5	△ 10
合 計 (1) + (2) + (3) + (4) + (5)	636	634	622	△ 12	△ 14

■年齢別職員構成

(平成29年4月1日現在)

区 分	職員数 (人)
20歳未満	0
20～23歳	18
24～27歳	25
28～31歳	36
32～35歳	38
36～39歳	39
40～43歳	68
44～47歳	122
48～51歳	85
52～55歳	102
56～59歳	86
60歳以上	3
計	△ 622

※平成28年度～29年度において、職員の新規採用者数24名、退職者数36名、全体で12名の減数となりました。

年齢別職員構成をみるとバランスが悪く特に40歳未満の職員が非常に少ないため、30歳代の職務経験者の採用を行うなど、将来の宇陀市に向けた取り組みを実施しています。

■職員の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (平成29年4月1日現在)

区 分		初任給 (円)		宇陀市：経験年数別給料月額 (円)		
		宇陀市	国	5～10年未満	10～15年未満	15～20年未満
一般行政職	大学卒	180,180	178,200	240,300	267,100	318,700
	高校卒	146,738	146,100	-	-	267,300
技能労務職	高校卒	139,913	-	213,300	-	-

※経験年数とは、学校卒業後直ちに採用され引き続き勤務している年数です。

■期末・勤勉手当の状況（平成 28 年度 普通会計決算）

区 分	期末手当	勤勉手当	1 人当たり 平均支給額
宇陀市	2.60 月分	1.70 月分	1,657 千円
国	2.60 月分	1.70 月分	—

■その他の手当の状況

（平成 28 年度 普通会計決算）

手当の名称	支給実績 （千円）	1 人当たり 平均支給額 （千円）
地域手当	47,255	129
特殊勤務手当	2,454	29
時間外勤務手当	90,685	320
扶養手当	46,472	223
住居手当	15,162	88
通勤手当	24,909	84
管理職手当	46,860	571

※地域手当とは、民間賃金の高い地域との給与水準の調整を図るため従前の調整手当に替えて支給する手当をいいます。

※特殊勤務手当とは、著しく不快、不健康または困難な勤務に対して給与上の特別な考慮を行うため、その勤務の特殊性に応じて支給する手当をいいます。

■特別職の報酬などの状況（平成 28 年度分）

区 分	給料・報酬月額（円）	期末手当	勤勉手当	退職手当（算定方法）
給料	市 長 697,000 (820,000)	3.25 月分	—	給料月額×勤続年数×520 / 100
	副市長 612,000 (680,000)			〃 × 330 / 100
	教育長 513,000 (570,000)	3.25 月分	—	〃 × 240 / 100
報酬	議 長 430,000	3.25 月分	—	
	副議長 360,000			
	議 員 330,000			

○市では、平成 26 年 4 月から市長は給料月額の 15%、副市長および教育長は 10%の減額措置を実施しています。
（ ）は、給料減額前の額です。

職員勤務時間・その他の勤務条件の状況

■勤務時間

月～金曜日（休日・祝日を除く）
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（うち休憩時間 60 分）

※週休日、祝日に開館している施設については、4 週間で 8 日の週休日を設けています。

■年次有給休暇、特別休暇

○年次有給休暇：1 年に 20 日（現年付与分のみ繰り越し可能）。
○病欠休暇：負傷または疾病のため療養する場合の休暇（90 日）。
○特別休暇：骨髄提供のための休暇、裁判員等として出廷するための休暇、ボランティアのための休暇、結婚休暇、産前・産後休暇 など

■職員の服務（地方公務員法第 30 条に基づく）

①法令等及び上司の職務上の命令に従う義務 ②信用失墜行為の禁止 ③秘密を守る義務 ④職務に専念する義務 ⑤政治的行為の制限 ⑥争議行為等の禁止 ⑦営利企業等の従事制限

■職員の研修の状況

○奈良県市町村職員研修センター実施分
各種階層別研修（新規採用 / 中堅）
専門研修（簿記入門 / 地方公会計基礎実務 / 滞納整理実務 / 対人関係力向上研修 / 土木技術系 / 税務 / 政策形成 など）

■独自研修

新規採用職員研修 / 接遇研修 / メンタルヘルス研修 など

分限・懲戒処分、公平委員会への措置要求、不服申立

■分限処分と懲戒処分（平成 28 年度）

処分の種類	処分者数（人）	処分の種類	処分者数（人）
分限	降 任 1	懲戒	戒 告 —
限	免 職 —	戒	減 給 1
処	休 職 15	処	停 職 —
分	降 給 —	分	免 職 —

※分限処分とは、心身の故障等により職務を果たせない場合に公務能率を維持するための処分をいいます。

※懲戒処分とは、公務員としてふさわしくない非行があった場合に行う処分をいいます。

■公平委員会の状況（平成 28 年度）

区 分	件数
勤務条件に関する措置の要求	0
不利益処分に関する不服申立て	0

※職員は、給与など勤務条件に関し、公平委員会に対し、市の当局より適当な措置をとられるよう要求することができます。また、懲戒処分など不利益な処分を受けたときは、同委員会に対し不服申立てをすることができます。

■退職者の再就職状況の概要

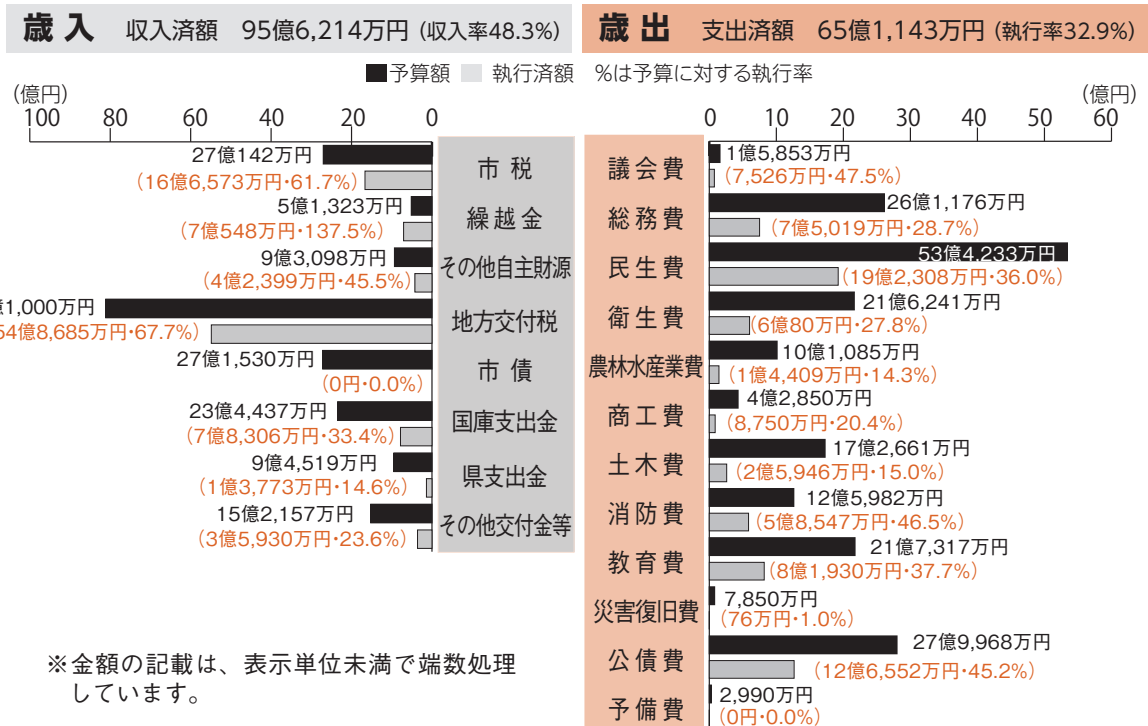
（平成 29 年 3 月 31 日退職者）

区分	再就職の届出があった者（人）	市以外に再就職（人）		
		民間企業	国・地方公共団体	公共的団体等
課長級以上の職にあった職員	4	1	—	3

市職員の給与は、「宇陀市の一般職の職員の給与に関する条例」のほか、関係条例・規則等の規定に基づき支給しています。また、市職員の定員管理等の詳しい内容は、ホームページで来年 3 月頃公表します。

平成29年度上半期（4月～9月） **予算の執行状況をお知らせします**

一般会計 福祉や教育をはじめ、市の行政運営の基本的な経費が計上されている会計です。今年度の一般会計予算は、当初に178億5,000万円の予算を計上し、前年度からの繰越予算11億1,610万円と上半期の補正予算8億1,596万円を合わせると9月末現在の**予算現額は、197億8,206万円**となっています。これは、昨年度の同時期と比べると、8,763万円の増となっています。



特別会計 特定の事業を行う場合に一般会計と区別して経理するために条例により設置している会計です。

特別会計名	予算現額 (9月末現在)	収入済額	支出済額
住宅新築資金等貸付事業	3億3,978万円	1,251万円 (3.7%)	3億1,720万円 (93.4%)
霊苑事業	1,690万円	373万円 (22.1%)	579万円 (34.3%)
国民健康保険事業 (事業勘定)	48億115万円	19億9,546万円 (41.6%)	20億4,056万円 (42.5%)
国民健康保険事業 (診療施設勘定)	1億2,650万円	2,565万円 (20.3%)	4,437万円 (35.1%)
介護保険事業	40億4,002万円	17億705万円 (42.3%)	16億851万円 (39.8%)
下水道事業	9億2,550万円	1億905万円 (11.8%)	3億2,005万円 (34.6%)
土地取得事業	1億8,810万円	4,996万円 (26.6%)	4,996万円 (26.6%)
後期高齢者医療事業	4億7,190万円	1億5,387万円 (32.6%)	1億5,959万円 (33.8%)
合計	109億985万円	40億5,728万円 (37.2%)	45億4,603万円 (41.7%)

※簡易水道会計は、上水道事業の統合に伴い、平成28年度で廃止となりました。

企業会計 民間企業のように利用料金などの収益で運営している会計で、市では水道局・市立病院・さんとぴあ榛原・美榛苑を企業運営しています。

介護老人保健施設事業				市立病院事業			
収益	2億4,225万円	費用	2億2,354万円	収益	15億1,211万円	費用	15億1,867万円
施設運営事業収益	2億3,815万円	施設運営事業費用	2億1,840万円	医業収益	14億2,056万円	医業費用	14億9,299万円
介護報酬収益	2億435万円	給与費	1億4,631万円	入院収益	8億9,807万円	給与費	8億6,977万円
施設利用料収益	3,350万円	材料費	2,072万円	外来収益	4億7,093万円	材料費	2億3,339万円
その他	30万円	経費	3,994万円	その他	5,156万円	経費	2億2,578万円
施設運営事業外収益	410万円	減価償却費など	1,143万円	医業外収益	9,155万円	減価償却費	1億6,038万円
		施設運営事業外費用	514万円			研究研修費	367万円
						医業外費用	2,567万円
						特別損失	1万円

水道事業				美榛苑事業			
収益	5億5,738万円	費用	4億9,653万円	収益	2,151万円	費用	2,048万円
営業収益	3億636万円	営業費用	4億5,881万円	営業外収益	2,151万円	営業費用	2,022万円
給水収益	3億623万円	給与費	4,732万円	一般会計補助金	2,059万円	修繕費	125万円
その他	13万円	県水受水費	7,735万円	雑収益	92万円	減価償却費	1,897万円
営業外収益	2億5,102万円	減価償却費	2億7,401万円			営業外費用	26万円
		その他	6,013万円			支払利息等	8万円
		営業外費用	3,772万円			雑支出	18万円

宇陀市の会計は、一般会計・特別会計・企業会計の3つに分けられます。みなさんに市の財政状況を知っていただくため、それぞれの会計の執行状況についてお知らせします。

問 財政課（☎82・1305 / IP ☎88・9071）※企業分のお問い合わせは、各企業へ

来年
2月1日～

マイナンバー（個人番号）カードを使って コンビニで証明書が取得できます

問 市民課（☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076）

いよいよ始まる！コンビニ交付！

宇陀市では、2月1日からマイナンバー（個人番号）カードを使って、コンビニなどに設置しているキオスク端末（マルチコピー機）から、住民票の写しなどの証明書が取得できるコンビニ交付サービスを開始します。

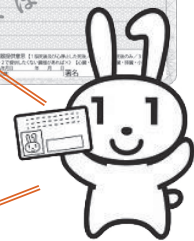
このことにより仕事の帰りや、休日でも自宅や職場の近くのコンビニなどで証明書を取得することができるようになります。



コンビニ交付は
簡単！便利！



コンビニ交付を
利用するには
マイナンバーカードが
必要なんだ！



◆取得できる証明書

- ①住民票の写し ②印鑑登録証明書 ③住民票記載事項証明書
④戸籍謄・抄本 ⑤戸籍の附票の写し ⑥所得証明書
⑦住民税課税証明書 ⑧住民税非課税証明書
- 市外の住所で、宇陀市に本籍地がある方は、事前の利用登録を行うことで戸籍謄・抄本、戸籍の附票の写しを取得できます。
○印鑑登録証明書は、事前に印鑑登録の手続きが必要
○所得・課税（非課税）証明書は、本人の最新年度分のみ取得可能
※所得情報の無い方は事前に申告が必要になります。

◆証明書交付手数料 窓口手数料と同額

◆利用できる場所・時間帯 場所は順次拡大の予定！

土・日・祝日を問わず、午前6時30分～午後11時まで
※年末年始、システムメンテナンス日を除きます。

店舗など	場 所
コンビニエンスストア	全国のサークルK・サンクス・ローソン セブンイレブン・ミニストップ 市内では ファミリーマート 11店舗！
イオンリテール	全国
コミュニティストア	関東、関西、岩手県
市町村庁内設置	奈良県生駒市・桜井市、茨城県守谷市、 滋賀県長浜市、宮城県名取市 など
日本郵便株式会社	北海道、福島県、東京都、愛知県、兵庫県、 鳥取県、徳島県、佐賀県、沖縄県 など

◆マイナンバーカードを取得するには

通知カードに同封の申請書を使って郵送により
申し込む方法、または市民課・各地域事務所の窓
口で申請する方法があります。

※住所、氏名などの変更がある方は、必ず新しい
交付申請書で申請してください。

新しい交付申請書が手元にない場合は、市民課・
各地域事務所の窓口に出してください。

※申請には、写真などご持参いただく物がありま
すので、事前に市民課までご連絡ください。

※個人番号カードの受け取りには、1か月程度か
かりますのでお早めに申請してください。

キオスク端末（マルチ
コピー機）の設置され
ているところのみです



市民課土曜窓口終了のお知らせ

コンビニ交付サービスの開始に伴い、来年4月か
ら、現在第2・第4土曜日に開庁しています市民
課窓口を終了させていただく予定です。

ご了承くださいませようよろしくお願いします。

■広報うだ配布場所

★市役所・地域事務所で配布しています（土・日曜日、祝日も可）★

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------|----------------------|
| ◎道の駅宇陀路大宇陀 | ◎大和富士ホール（月曜日） | ◎榛見が丘集会所 [ひまわり会館] |
| ◎市文化会館
（火曜日、祝日） | ◎市立中央図書館（ひらら内）（火曜日・祝日） | ◎市観光案内所「うだ観処」（年末年始） |
| ◎菟田野人権交流センター
（日曜日、祝日） | ◎伊那佐体育館 | ◎室生福祉保健交流センター（土・日祝日） |
| ◎菟田野分館（月曜日、祝日） | ◎たかぎふるさと館
（月曜日、第1・3火曜日、祝日） | ◎榛原ゲートボール場 |
| ◎ひのき坂公民館 | ◎自主放送スタジオ（土・日曜日、祝日） | ◎市役所 [1階ふるさとテラス] |
| | ◎天満台東交流センター | ◎各地域事務所 |
- ※（ ）内は休館日です。年末年始の休館はP29参照

新制度が始まります

農業委員会委員と農地利用最適化推進委員募集！

問 農業委員会事務局【農林課内】 ☎ 82・5781 / IP ☎ 88・9089

平成28年4月1日に農業委員会等に関する法律が改正され、農業委員の選出方法が従来の公選制から市町村長による任命制に改正されました。

農地利用の最適化の推進に取り組む体制を強化するため、委員候補者を推薦と公募により募集します。

また、新たに農地利用最適化推進委員が設置されます。

【任期】平成30年7月20日～平成33年7月19日（3年間）

【推薦・応募方法】

12月18日（月）～平成30年1月31日（水）午後5時15分までの間に推薦申込書および応募申込書により、問へ持参。

※募集要項や申込書は、農業委員会事務局の窓口、市ホームページで配布

※書類の提出期間は延長する場合があります。この場合、受付期間最終日以降にホームページなどで公表します。

農地利用最適化推進委員：担当地区表

地区	地区の詳細	地区	地区の詳細
第1地区	口今井・麻生田・芝生・馬取柿・嬉河原・半阪	第15地区	高塚・池上・福西・比布・栗谷
第2地区	五津・平尾・野依	第16地区	足立・上井足・下井足
第3地区	牧・栗野・田原・下片岡・東平尾	第17地区	篠楽・雨師・安田・笠間
第4地区	大東・関戸・宮奥・下宮奥・黒木	第18地区	山辺三・戒場・額井・長峯・福地・赤瀬・天満台・ひのき坂
第5地区	西山・春日・下竹・岩室・小附・内原	第19地区	萩原（玉立・小鹿野・西峠・鳥見町・墨阪・新吉田・福田・上町・東町・稲荷・新町・宮本・菟田川・駅前・新駅前・口田辺・奥田辺・富士見ヶ丘）・高萩台・榛見が丘・柳角柄・萩乃里
第6地区	大熊・上片岡・上品・下品・和田・小和田	第20地区	檜牧甲・乙・自明・高井・荷坂
第7地区	岩清水・オケ辻・藤井・調子・塚脇	第21地区	内牧・八滝・諸木野・赤埴甲・乙
第8地区	本郷・中ノ庄・迫間・（市街地）・拾生	第22地区	大野・三本松
第9地区	守道・山口・白鳥居	第23地区	小原・下笠間
第10地区	下芳野・上芳野・岩端・東郷・入谷	第24地区	上笠間・深野
第11地区	佐倉・宇賀志・駒帰・稲戸	第25地区	下田口・上田口・黒岩・室生
第12地区	別所・平井・見田	第26地区	染田・多田・無山
第13地区	岩崎・古市場・松井・大澤・大神	第27地区	向洲
第14地区	三宮寺・澤・大貝・山路・石田・母里	第28地区	西谷・龍口・砥取・滝谷

【募集委員および募集人数】

- ・農業委員 12名
- ・農地利用最適化推進委員 全28名
（表のとおり全28地区 各地区1名ずつ）

市長日記

災害に負けないまちづくり

▼10月22日、台風21号が接近通過しました。イベントが一部中止、また衆議院総選挙の投票日と重なるなど、危機管理、警戒体制だけでなく選挙事務に対する対応など、宇陀市の総合力が試される状況となりました。

具体的には、前日の夜から警戒準備態勢を取りました。22日は、選挙投票日でありましたが、午後2時には大宇陀の一部、また夕方には市内全域に避難準備情報を発令し、その後、大宇陀と室生の一部地域に避難勧告を発令するなど目まぐるしく事態は推移しました。また、翌週には台風22号が接近し、庁舎では警戒態勢を布いていましたが、大きな事態には至りませんでした。

今回の台風対応は、消防団、宇陀消防署、宇陀土木事務所との連携により、大きな災害にも関わらず、人的な被害がなかったことがとても救いです。ですが、今回の災害で市内では、千件以上の罹災があり、金額にして概算18.5億円（11月4日現在）にも上りました。

現在、関係職員の支援態勢や組織替えを行い、早期の復旧復興を目指し、基金を運用して緊急応急処置を行うなど精一杯努力しているところです。



災害対応中は、来庁されたみなさんにもご不便をおかけしました。

またこの度、県関係者、代議士などへの要請により、激甚災害指定を受け、災害復興の支援をいただく予定となっております。安堵しています。

このことは、少しでも農林業の災害復旧の負担軽減につながります。安堵していると同時に、この機会に災害復旧をしっかりと行い、災害に強いまちづくりを進めていかないと、と考えています。

▼今回の薬草文化祭、うだ産フェスタには、丹波市から市長代理として振興部長に來訪いただき、ご挨拶をいただきました。当初は、丹波市の方々に森野旧薬園をはじめ薬草薬樹に関する視察を行なっていただき、翌週には、私が丹波市のイベントに参加する予定でしたが、いずれも台風接近により中止となりました。宇陀松山城の旧藩主の国替えの地であり、黒豆や石工丹波佐吉など、様々な歴史や風土の面で、丹波市とは共通する部分が多くあります。

これから、宇陀市は市民レベルでも行政レベルでも、丹波市との交流を進めていきたいと考えています。

宇陀市薬草文化祭 うだ産フェスタ 2017 開催

宇陀市の食と産業など魅力満載のイベントが10月21日、総合体育館で開催！
当日は台風21号の接近により、2日目の開催をやむなく中止しましたが、多くの方に来場いただき、宇陀の魅力を堪能されました！



▲タレントの麻木久仁子さんは講演で大和当帰を絶賛！



▲薬草料理教室ではスイーツを！



▲各ブースも元気いっぱい ▼薬草書道展



アイデア満載！宇陀のグルメが熱い戦い！！ 奈良あったかもんグランプリ宇陀予選結果

今回、うだ夢創の里が2連覇を飾りました！

地元産無農薬黒米を麺に仕立てた「黒龍麺」は、昨年の「もちそう」から発展させた味や健康にこだわったアイデア料理。



本戦もがんばってください！

同時開催 農林産物品評会・即売会 結果

展示会場では、丹誠込めて育てられた見事な農林産物が前年度より5割近く多い出品者：90人、出品数：229点が勢揃い。即売会の収益金32,000円は、出品された方々のご厚意により、市の善意銀行に預託させていただきました。

【敬称略】

【特賞の部】	氏名	品目
県知事賞	長木 節次 (榛原)	小松菜
県議会議長賞	安田 和子 (菟田野)	大根
県東部農林振興事務所長賞	(有) 類農園 (榛原)	宇陀金ごぼう
市長賞	榛原花卉組合 (榛原)	ダリア
市議会議長賞	棚田 幸子 (榛原)	白菜
市農業委員長賞	西山 悦子 (室生)	ねぎ
県農業協同組合代表理事賞	坂本 貞子 (榛原)	栗
宇陀農業共済組合長理事賞	多田 善英 (榛原)	玄米
市森林組合代表理事組合長賞	久我 文昭 (榛原)	竹墨鉢
室生村森林組合代表理事組合長賞	南 隆志 (室生)	原木しいたけ

【入賞の部】	氏名・品目
市長優秀賞	久保賀永子 (菟田野) たまねぎ、室志名子 (榛原) ほうれん草、北脇正文 (大宇陀) さといも、小西源藏 (菟田野) かぶ、山本貞雄 (室生) 枝豆
市長特別賞	津田求 (榛原) じゃがいも、大塚成人 (榛原) 玄米、宇廻幸雄 (大宇陀) パプリカ、高島稔夫 (室生) 農産物加工品、福田遵裕 (榛原) ダリア

老

人施設に慰問に行くこともあるんですが、そこで

リ

コードーって、みんなに

とって馴染みがあって、それでいて懐かしいんです。みんなが知っている曲をただ聴くだけではなく、みんなで唄ったり、一緒に楽しんでもらうことが私たちのポリシーです。だから、演奏の際は毎回歌詞カードを作って配るんですよ。(娘…なつき)

こ

この活動を始めて約13年。

元々は母娘とも中学高校と吹奏楽部だったんですが、「最近、忙しくて親子のふれあいが少ないなあ。」って思ってた、娘の後を追って始めたのがきっかけです。(母・博美)

み

みんなが音楽の授業で習ったリコーダー(たて笛)で演奏するグループで市内外を問わず、いろんな場所で演奏しています。

指

先がちゃんと動いて、呼吸もしっかりして笛が吹けること自体、本当にありがたいことです。まずは自分の健康管理に気をつけて、長く続けていきたいです。(博美)



これから、みんなと一緒に楽しい時間を過ごしたいです。唄っていると自然と笑顔になります。そんな時間が大好き！(なつき)

キラリ



Kirari UDA-Bito



仲良し母娘のリコーダーデュオと仲間たち

♪うだの「笛物語」♪

梅本博美・なつきさん (菟田野古市場)

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094

①うだの魅力発見 体験ツアー『農業体験』

（菟田野まち協）

10月7日、今回で2回目となる「農業体験」。遠くは静岡岡から、そして大阪・兵庫・京都と県内の総勢31名の方々に参加いただきました。この内、2歳から66歳までの幅広い年齢層で、7組28名もの家族連れの参加がありました。当日は、心配された雨も未明には上がり、まずまずのコンディションで稲刈

り体験ができました。

「子どもや孫たちに田舎を体感し、稲刈りを体験させてあげたい」との思いで応募いただいた方々がほとんどで、特にコンバインの試乗がみなさんの楽しみだったようです。子どもたちは喜んで試乗し、大人もその様子を楽しんでいました。



▲コンバインの試乗風景

また、今回は市長の訪問があり、参加されたみなさんに「菟田野の体験を楽しんで下さい」と挨拶がありました。ところで、帰りのシャトルバスの中の出来事ですが、女性が一人泣いておられるので、添乗のスタッフが「どうしたの」と尋ねると、その方は「帰るバスが出発するときに、スタッフのみなさんが総出で見送っていただいたことで、田舎の母の事を思い出してウルウルしてしまいました」とのこと。さらにその話を聞いたスタッフ達が、もらい泣きをしたという心温まるエピソードがありました。



▲初めての稲刈体験でピース！

これもまち協の催しだからこそであり、地元の方々の手作りのお昼ごはんや、亥の子餅のおもてなしで交流が深まりました。

今回この体験ツアーを通じて、「人とのふれあいの大切さ」を改めて実感した農業体験になりました。



▲稲刈・ハサ掛け完成！全員でバンザイ

2 第40回 南部運動会

（おおうだ南部地域まち協）

10月29日、第40回南部運動会をふれあい交流ドームで開催しました。まち協・体育協会・いきいきサロン推進チームが中心となって運営し、健康づくりと多世代交流を目的として、すべての種目に全員が参加できるよう工夫されています。

合同体操で身体をほぐし競技開始。運動会の定番、チーム対抗玉入れゲームからスタートです。カゴに向かって一斉に玉入れ、一気に盛り上がります。



▲盛り上がった玉入れ

リレーでは、バトンの代わりに風船をぎるに乘せて、風船が落ちないように上手に運びました。人・物借り競争では、物品だけでなく、参加者も対象になっており、突然の呼び出しで、仲よく手をつないでゴールするなど、コミュニケーションが広がりました。



身体を芯から温める薬草はいろいろありますが、一番手っ取り早く、多く使っても害を生じないものがショウガです。生姜湯として飲む以外に、冷ややつこ、カツオのたたき、魚を炊く時の臭み取りなど、多くの料理に使われます。おすしを食べるときのガリもショウガですね。なぜそんなに、ショウガが使われるのでしょうか。それは薬効と関係があります。冷え性を解消するばかりでなく、胃液の分泌を促進し、胃壁の血流を増加させることにより殺菌作用として働きます。脂肪の消化を促進するうえ、食中毒を防ぎ、胃を丈夫にしてくれるのです。ショウガは217年頃にも生薬としても文献

に現れ、当初は薬として日本に入ってきました。効果の範囲が広い上に効き目も強く毒性がないため、薬味として使われるようになりました。ショウガは発汗、鎮咳、去痰、解毒、健胃などの作用があり、血行の促進、血圧の調整、炎症の抑制など、たくさんの効果があります。ショウガ汁に酒を加え、うどん粉と練って張ると、しもやけ、わきが、肩こり、五十肩、腰痛、へんとう炎、気管支炎などに効きます。また、汁に大根おろし汁を混ぜて服用すると、しわがれ声にも効果があり、風呂に入れて浴湯料としても、しもやけ、肩こり、五十肩、リュウマチ、神経痛に効きます。



▲体が温まり健胃作用、血行促進に効果があるショウガ

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙(やくそうしょうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075



▲子どもから高齢者まで楽しみました

ふれあい交流ドームに歓声が駆け巡り、参加されたみなさんが楽しく過ごしました。この活力が、明日のまち協を支えていきます。これからも、地域の活性化を目指して継続していきます。

3 第7回

ふれあい健康ウォーク

多田地区まち協

当まち協では毎年秋、地域住民の世代間交流と体力増進を図る活動として、ふれあい健康ウォークを行っています。

今年は11月4日に、三重県松阪市飯高町の宮前地区を歩きました。

コースは、大和・和歌山と伊勢を結ぶ旧和歌山街道で、宿場町の面影をとどめる町並みや珍布(めづらし)峠などを巡る7.5kmと4.5kmの2つ。街道は一時、廃道寸前でしたが、住民の地道な整備が続けられ、平成27



▲菊展示会場に立ち寄りしました(宮前まちづくり会館)

年には新日本歩く道紀行100選「歴史の道」に認定されました。

参加した21人は、午後1時に道の駅飯高駅を出発。道中、地元宮前まち協



▲往時の面影を残す旅籠前で

の観光ボランティアガイドから、紀州藩の参勤交代や伊勢詣で賑わった宿場跡、また地域に残る史跡などの説明を聞きながら、紅葉の宮前地区を散策しました。

納税制度の普及・発展等に貢献 大阪国税局長納税表彰を受賞

11月6日

平成29年度納税表彰授賞式において松塚幾善さん（宇陀市商工会長）が（公社）桜井納税協会および桜井納税貯蓄組合連合会の副会長として、大阪国税局長から「大阪国税局長表彰」を受賞されました。

これは、多年にわたり率先して組織の拡大・育成に努められるとともに、申告納税制度の普及・発展、また納税道義の高揚、電子申告・納税システムの利用拡大に尽力されたことに対して、納税功労者として表彰されるものです。おめでとうございます。



第6回宇陀市駅伝 チャレンジ大会

11月4日

心の森総合福祉公園内ふれあい交流広場にて、宇陀市駅伝チャレンジ大会が開催されました。本大会は市内在学の小学校5・6年生の児童を対象に、駅伝の楽しさを知り、長距離走を通じて心身の健全育成と体力向上を目的としています。

年々参加チームが増え、第6回目の開催となる今年も、市内6つの小学校から14チーム、107名の児童が参加し熱戦を繰り広げました。

当日は風が強く時折雨も降りましたが、子どもたちはとても元気に走り、また精一杯声援を送りました。

【大会結果】

チーム	優勝	TEAM TOP SPEED (榛原東小)
	準優勝	隼 (HAYABUSA) (大宇陀小)
	第3位	ムーンII (榛原小)
個人男子	優勝	生駒 大智 (榛原西小)
	準優勝	前田 心瑠 (室生小)
	第3位	村田 幹透 (榛原小)
個人女子	優勝	阿片 瑛奈 (榛原東小)
	準優勝	古谷 日和 (大宇陀小)
	第3位	川上 涼花 (榛原東小)



市戦没者並びに消防殉職者 追悼式を挙行

10月13日

総合体育館において、「市戦没者並びに消防殉職者追悼式」がしめやかに挙行されました。式には遺族や関係者の方々が参列され、戦争や消防活動によって尊い命を落とされた方々のご冥福をお祈りしました。

式典終了後の「遺家族の集い」では、大宇陀地区出身で、現在橿原市在住の橿原市遺族会県評議員の辻本太藏さんが、平成15年以降、慰霊巡拝や遺骨収集に積極的に参加された自身の経験から、感じたことや思いを、「戦争は終わっていない」と題して、語っていただきました。



ご寄附をいただきました

100万円 匿名（ご本人の希望により）

（5月1日～10月30日受付分）

宇陀市へ貴重なご寄附を賜り誠にありがとうございました。厚くお礼申し上げます。

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし

話題の
新刊本!



高山右近
～二〇〇七年列福記念～
牧ともえ 著
出版：
地域情報ネットワーク

宇陀にゆかりのキリシタン大名・高山右近を紹介した大人向け絵本。信仰に貫いた波乱の生涯に関連の文献・原画と模写でまとめられています。(中央図書館所蔵)



子どものためのニッポン手仕事図鑑 ～100年後に残したい職人の技～
大牧圭吾 監修
出版：オークラ出版

日本にはたくさんの素晴らしい手仕事がある。線香職人、べっこう職人、木工職人など、さまざまな職人たちの仕事と彼らの思いを、写真とともに伝える。掲載されたすべての職人の動画が観られるURL付き。(中央図書館所蔵)

図書館からの まとめ知識 Vol.45

今年の冬至は12月22日です。冬至といえば、かぼちゃと柚子(ゆず)湯。風邪をひかないためとされています。また「ん」のつくものを食べると「運」が呼びこめるそうです。にんじん、だいこん、うどん、きんかんなど「ん」のつくものを『運盛り』といい、縁起かつぎだけでなく、栄養をつけて寒い冬を乗りきるための知恵でもありました。「いろはにほへと」が「ん」で終わることから、「ん」には一陽来復の願いが込められているという話もあります。

中国や日本では、冬至は太陽の力が一番弱まった日であり、この日を境に再び力が甦ってくることから、陰が極まり再び陽にかえる日という意の一陽来復(いちようらいふく)といって、冬至を境に運が向いてくるとしています。つまり、みんなが上昇運に転じる日なのです。

冬至の縁起料理を作って寒い冬を乗り切り一陽来復を待ちましょう。

おはなし会やその他のお知らせはP25

JOC ジュニアオリンピック・ジュニアグランプリ 出場報告および壮行会

10月20日

10月下旬から開催されている全国大会へ出場する中学生選手8名が表敬訪問に来庁され、竹内市長、勝井議員、関係者によって壮行会が開催されました。

竹内市長、勝井議員からは、「力まず平常心を大切にしてください。全国の舞台での健闘を」と激励の言葉を贈られ、選手からは「日頃の感謝の思いにつながるように健闘したい」と決意を語ってくれました。

【出場選手】(敬称略・順不同)

- ジュニアオリンピック陸上競技大会
女子砲丸投げ：三田樹梨香(大宇陀中2年)
中2女子100m・4×100MR：松川琴美(榛原中2年)
4×100MR：御前有莉奈(榛原中2年)
- ジュニアオリンピックバレーボール大会
寺澤和三・古路石純広(菟田野中3年)
森谷 翼(榛原中3年)
- バドミントンジュニアグランプリ2017
鈴木沙也夏(榛原中3年)、日桧 鼓(室生中3年)



登記・税金・年金など 行政なんでも相談所 開催

10月25日

今年も奈良行政監視行政相談センターによる「登記・税金・年金など行政なんでも相談所」が、サンクシティで開設され、法務局、弁護士、司法書士、税理士、社会保険労務士、人権擁護委員、行政相談委員の方々が相談を受けました。

この日の相談件数は59件あり、例年より多くの相談が寄せられました。主な相談内容は、民事に関する事、税金に関する事、登記に関する事のほか、身近な法律に関する相談でした。



【日時】 12月18日(月) 午前10時～正午
【場所】 市役所 212会議室

保護者同士の交流の中で、子育てのヒントを探してみませんか。
みんなで気軽に話ししましょう。

かるがもくらぶ(おしゃべり会)

【日時】 12月14日(木) 午前10時～正午
【場所】 市役所 214会議室

市障害者地域自立支援協議会子ども支援部会では、毎月1回井戸端会議を開催しています。

みんなであつながりをつくらう 井戸端会議

お子さんの発達に関する不安や
悩みについて語り合いませんか?
【問】介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなであつながりをつくらう 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

総合体育館において、未就園児の運動会を行いました。

「0歳児が運動会ですか？」

「どんな種目をするのですか？」

と、保護者の方は不思議そうな表情でしたが、広い体育館のフロアを所狭しとばかり・・・

はいはい競争にかけっこ、ふれあい遊びにリズム体操をして、総合体育館の中が笑顔であふれていました。

参加者はなんと **252名!**
宇陀市子どもたちは、みんな元気ですよ!



を開催しました。

10月26日(木)



子育てサポート day

お子さんが笑顔でいるためには、ママが心身ともに元気が一番! 一日中子どもと一緒にいるママだって、リフレッシュする時間は必要ですね。毎月一回お子さんの託児をしています。託児の専門講習を受けた、子育てサポーターがお子さんを預かります。

【対象】 生後6か月～就学前のお子さん

【サポート day】 12月19日(火) 午前10時～午後4時

【場所】 子育て支援センター すくすく

【費用】 1人につき、最初の2時間まで… 1時間: 500円
以降30分ごと: 300円

【定員】 8名(先着順)

【申し込み】 5日前までに問へ

☆次回開催日 1月19日(金)

【問】ファミリー・サポート・センター (こども未来課内)
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)
メール: uda.famisapo@gmail.com

パパ・ママ応援

★子育て支援センターからのお知らせ★

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

12月カレンダー

問 子育て支援センター

住所：菟田野松井473-1

☎84・9925

月	火	水	木	金	
	対象の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで			1 	
4 	5  お話の日	6★つどいのひろば (大字陀こども園) ※保健師相談日	7  リズムの日	8●2歳児親子教室 (合同)	
11なかよしひろば ●1歳児親子教室 (合同)	12  お話の日 ※家児相談日	13★つどいのひろば (室生こども園)	14ミニ誕生会  リズムの日	15●0歳児 親子教室 (ばなな・ ぱいっふる)	16(土) パパと 遊ぼう
18●0歳児親子教室 (みかん)	19  お話の日 子育てサポートday	20★つどいのひろば (ぬく森の郷)	21  リズムの日	22	
25 	26	27 	28 午後開放中止	29 開放中止 (1月3日まで)	

支援センター「すくやかルーム」
開放(申込不要)

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。
親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

【お話しの日】 午前11時～11時30分
【リズムの日】 午前11時～11時30分

つどいのひろば(健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分
【持ち物】 水筒、タオル、帽子

なかよしひろば
(親子ふれあい事業) 申込不要

親子でクリスマスのミニツリーを作ってみませんか？

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 12月11日(月)
午後2時30分～3時30分

【内容】 クリスマスのミニツリー作り
【持ち物】 水筒、タオル

パパと遊ぼう!!

日頃なかなか「すくすく」に来てもらえないパパと一緒に遊びましょう。
今回は、体操教室の先生に親子の遊びを教えてもらいます。

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 12月16日(土) 午前10時～11時
【講師】 京都スポーツ教室の先生

【定員】 先着 15組(定員になり次第締切)
【持ち物】 体操のできる動きやすい服装(親子共)

・水分補給できるもの
【申し込み】 12月1日(金) 問へ

※体操に申込をされなくても、子育て支援センターに遊びに来ていただいで大丈夫です。お待ちしております。(午前9時～正午)

～平成30年度～ 子育てボランティア募集

みなさん一緒に子育てしませんか？

【対象】 子育てに興味のある方

子育てが一段落された方など

【活動時間】 午前中(活動により変更あり)

【活動内容】 支援センター事業のお手伝い

【申し込み】 12月15日(金) までに問へ

※登録いただいた方はボランティア保険に加入させていただきます。

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

こつそしょうしょう

骨粗鬆症教室を開催！

近年、骨粗鬆症が増加！

でもご安心を！治療も予防もできます！

近年、超高齢社会の到来とともに骨粗鬆症に起因する背骨や股関節の骨折により寝たきり状態になられる患者さんが急増しています。しかし、この病気は骨折を起こすまでほとんど症状がないことも増加する要因の一つとなっています。

ですが骨粗鬆症は、バランスのとれた食事や適度な運動など、健康的な生活を心がけることで予防することができます。

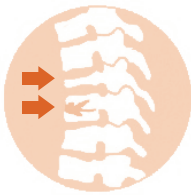
健康で元気な毎日を送るために、当院では1月より骨粗鬆症教室を開催します。骨について一緒に考えてみましょう。

【骨粗鬆症に多い骨折場所】

太もものつけ根



背骨



手首



骨粗鬆症（こつそしょうしょう）とは、加齢に伴い、骨の中がスカスカの状態になり、骨がもろくなる病気です。骨がスカスカになると、わずかな衝撃でも骨折をしやすくなります。

第1回 1月9日（火）

骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について【医師】

第2回 1月16日（火）

薬物療法：薬の種類・薬の飲み方【薬剤師】

生活環境：日常生活の注意・骨粗鬆症外来について【看護師】

第3回 1月23日（火）

食事療法：栄養の基本と簡単なレシピ【管理栄養士】

第4回 1月30日（火）

運動療法：転倒予防について【理学療法士】

【時間】午後2時30分～3時30分

【場所】北館2階栄養指導室

【申し込み】完全予約制。宇陀市立病院Aブロックへ直接来院し、ご予約ください。

【定員】各回10名 【参加費】無料

問 宇陀市立病院 Aブロック ☎82-0381

（土・日・祝を除く午後2時～午後5時）

■「敷地内全面禁煙」にご協力を

市立病院では、受動喫煙を防止することを目標として「**駐車場を含む敷地内全面禁煙**」を実施しています。ご理解ご協力をお願いします。

敷地内全面禁煙



当院敷地内は**全面禁煙**です。

■糖尿病教室のご案内

【12月の予定】

7日（木）糖尿病の基礎知識（第1回）

14日（木）糖尿病の治療～食事療法～（第2回）

22日（金） 糖尿病の治療～薬物療法～（第3回）

【時間】午後2時30分～【場所】北館2階栄養指導室

12月29日（金）～1月3日（水）まで休診します

年末年始の休診日の救急診療については、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできません。また、病状によっては、専門外等の理由から診療が困難な場合もありますので、ご了承ください。

■市立病院職員募集（随時採用）

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）

報酬：年俸制、1100万～1700万円（税込）

※指導医・専門医等優遇します（要相談）

手当：各種手当は年俸に含む（退職金はありません）

業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務

経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日

○言語聴覚士（正職員）1名

対象者：昭和53年4月2日以降に生まれ、資格を有する人でかつ5年以上の実務経験があり、平成30年4月から就労できる人

採用試験：小論文・面接

試験日：後日応募者に連絡します

提出書類：12月28日（木）までに履歴書、資格証明書の写し

○看護助手（パート）若干名

対象者：病棟、外来での掃除・ベットメイキング・移動介助・食事介助など

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書

問 経営企画課（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

～在宅医療・介護の連携拠点～

電話番号の
間違い注意!

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)



RUN伴 2017 in 宇陀市



RUN伴(ランとも)とは、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーしながらひとつのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。

「認知症になっても安心して暮らしていける町」をつくることは、地域に暮らす人達がお互いを知り、それぞれが考え、そして同じビジョンを描きながらつながり合うことから始まるのだと考えています。このイベントが地域に暮らす人達の出会い、お互いをもっと知りあう場となり、認知症について考える機会となればと思います。

今年で7年目を迎えるRUN伴は、7月に北海道をスタートし東北、関東、北陸、東海を経て、奈良県は10月に各地で開催されました。



宇陀市では10月15日(日)、市役所前をスタートし、市内のグループホーム(認知症対応型共同生活介護)や認知症関連の事業所を回り市役所に戻るコースを、オレンジ色のTシャツを着た参加者たちが啓発しながら走り、沿道の住民やドライバーの注目をあつめました。

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

健康ポイントカード貯まっていますか？

問 健康増進課 (82・3692 / IP ☎ 88・9087)

毎日の健康づくりでポイントを貯めておられる“健康ポイントカード”の抽選会を毎年3月中旬に行っており、応募いただいた多くの方が当選され、賞品を受け取っておられます。

現在お持ちのカードで50ポイント貯まっていればぜひご応募ください。

たくさんお持ちでよくわからない場合はお問い合わせください。また、50ポイント貯まったカードを、お1人

の方が3枚同時に健康増進課で応募いただくと、特別参加賞として毎月、先着順に500円分のウッピー商品券をお渡ししています。人数に限りがありますので、お早めにお越しください。なお、平成30年1月分は4日(木)からの先着となります。

応募箱設置場所

健康増進課・各地域事務所
中央保健センター(ぬく森の郷)





保健センターからの おしらせです！

問 中央保健センター (室生福祉保健交流センター内)
☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	4日(月)	平成29年10月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

乳幼児健康診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	4～5か月児 健康診査	14日(木)	平成29年7月～8月 生まれの児	大宇陀保健 センター	午後1時～ 1時50分
	10～11か月児 健康診査		平成29年1月～2月 生まれの児		
榛原・室生	4～5か月児 健康診査	19日(火)	平成29年7月～8月 生まれの児	中央保健 センター	

お知らせ

なかま会のご案内

- 【日時】 12月18日(月)
午前11時～午後2時頃
- 【場所】 中央保健センター
- 【内容】 ○クリスマスパーティー
○干支の絵馬を作ろう！
○情報交換
- 【対象】 精神保健福祉手帳を持っている
統合失調症の方
- 【持ち物】 食事代(1000円程度)
- 【申し込み】 問へ

たまひよサロン

- 子育て中の親子・妊娠中のママが参加できる
お楽しみ交流会です。ぜひご参加ください。
- 【日時】 12月7日(木) 午前10時～正午
- 【場所】 子育て支援センター
- 【内容】 子育ての情報交換、妊娠中のママと
先輩ママの交流会
- 【対象】 平成29年7月～9月生まれの乳児と
保護者・妊娠中の方
- 【持ち物】 母子健康手帳

風邪を予防しましょう

寒い時期になると、風邪が流行し始めます。風邪をひかないように食事について下記のことに注意して予防しましょう。



ポイント1 栄養バランスのよい食事

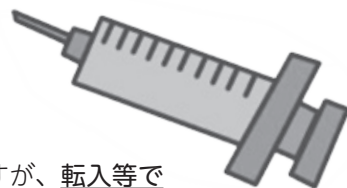
ウィルスに対する抵抗力・免疫力を高めるビタミン、ミネラルを十分にとり、栄養バランスのよい食事を！
(たんぱく質、ビタミンC、ビタミンA、亜鉛など)

ポイント2 体をあたためる食材・メニューを取り入れる

にら、にんにく、しょうが、鍋、雑炊、うどんなど

風邪をひいてしまったら・・・エネルギーをしっかり補給し、消化吸収のよいメニューを食べるようにしましょう。また、水分補給はこまめに行いましょう。

予防接種について お知らせ



以下の予防接種については今年度既に個別にご案内していますが、転入等でご案内、問診票がお手元にない場合は、問までお問い合わせください。

● MR（麻しん・風疹の混合ワクチン）2期

幼稚園・保育園年長の時期（小学校就学前の1年間）に接種します。接種期限は平成30年3月31日までです。まだの場合は速やかに接種しましょう。

● DT（ジフテリア・破傷風の2種混合）

小学校6年生の時期に接種します。接種がお済みでない場合は早めに接種しましょう。（13歳未満まで接種可能です）

問 中央保健センター（☎ 92・2550 / IP ☎ 88・9175）
健康増進課（☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087）

Cooking

うだちゃん11chで
11月放映したレシピです。

野菜たっぷり クッキング *レシピ*

白身魚のマリアナ ソース (4人分)



(学校給食センターのメニュー)

白身魚のマリアナソース

[材料]

たら切り身…4切れ、[塩・こしょう…各少々、酒…小さじ1、片栗粉…大さじ6] パプリカ（赤・黄）…各60g、玉ねぎ…50g、人参…60g、ピーマン…20g、なす…60g、サラダ油…適量、
【A】 ケチャップ・トマトジュース…各大さじ4、ウスターソース・砂糖…各大さじ2
白ねぎ…8cm

[作り方]

① たら切り身に、塩、こしょう、酒をふりかけておく。

② 玉ねぎ、赤と黄のパプリカ、なす、ピーマン、人参は2cm幅のくし切りにそろえて切る。

白ねぎは細くせん切りにし、水にさらして白髪ねぎを作る。

③ 揚げ油を用意し、まず野菜を揚げる。

④ たらをキッチンペーパーでふき取り、片栗粉をまぶし揚げていく。揚げたら、油をきっておく。

⑤ ソースを作る。

フライパンに【A】を入れトロツとろみが出てくるまで、煮詰める。

⑥ 器のまん中に魚を置き、周りに揚げた野菜を彩りよく盛り付ける。魚の上からソースをかけ、白髪ねぎを天盛りする。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

検索

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分

(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

Life&Environment
くらし・環境

家屋を取り壊したときは 年内に届出を

固定資産税の課税対象は毎年
1月1日現在の所有資産です。
家屋の全部(一部)を本年中に
取り壊された場合は、税務課へ
取り壊し届の提出が必要です。

また、5月に納税通知書と
もに送付している課税明細書の
中で過去に取り壊されたものの
記載がないか再度ご確認ください。

【届出の際の持参物】 印鑑、固

定資産課税明細書

問 税務課

(☎82・1306/IP ☎88・9072)

確定申告(市役所相談分) の提出方法が変わります!

平成 29 年分確定申告から、**宇陀市役所申告
相談会場で作成された確定申告書は、電子デー
タのまま税務署に提出できる**ことになりました。
なお、各地域事務所での申告相談は、従来どお
り書面による提出になります。

どう変わる?

- 添付書類の提出が不要に。(ただし、控除内容
の確認は必要ですので、添付書類は必ず持参
してください。確認後返却します。)
- 還付申告については、早期の還付(3週間程度)
が可能に。

ご注意ください

- 電子データのまま提出する場合、利用者識別
番号が必要です。過去に電子申告(e-Tax)
された方は、番号確認のため、確定申告書の控
や税務署からのお知らせハガキなどを持参く
ださい。また、市役所相談会場では、その場
で利用者識別番号を取得することができます。
- 医療費控除を申告する場合、明細書を詳細に
記入してください。
- 混雑状況によっては書面提出をお願いする場
合があります。また希望により書面提出する
ことも可能です。

各会場での受付期間が変わります

今年度より申告相談は、市役所と各地域事
務所を巡回して行います。各地域事務所での
受付期間中は本庁での受付は行いませんので
ご注意ください。日程は広報 1 月号で。

問 税務課 (☎82・1306/IP ☎88・9072)

年金の予約相談を実施し ています

年金事務所では年金相談を
行っていますが、事前に予約い
ただくと次の利点があります。
①お客様の都合にあわせて、
スムーズに相談できます。

②相談内容にあったスタッフが
事前に準備のうえ、丁寧に対
応します。

【申し込み】 予約専用ダイヤル

○ねんきんダイヤル

(☎0570・05・1165)

○桜井年金事務所

予約申し込み専用電話番号

(☎0744・460978)

【予約相談の時間帯】 平日の午

前 8 時 30 分～午後 4 時

※予約相談希望日の 1 か月前か

Life&Environment
産業・まちづくり

チェンソー整備・間伐講 習会を開催

森林には、水源のかん養、土
砂災害の防止、生態系の保全な
どの多くの公益的機能があり、
私たちの生活と深くかわって
います。森林の公益的機能を発
揮するためには間伐が必要で、
良い木、良い山林を育むために

ら前日まで受付しています。
※ご連絡の際は、基礎年金番号
のわかる年金手帳や年金証書
をご準備ください。

問 日本年金機構桜井年金事務所
(☎0744・42・0033)

も欠かせない必要なものです。
初心者からベテランの方まで
参加できる講習会です。

【日時】 2月3日(土) 午前10
時～午後4時

【場所】 宇陀市森林組合(榛原
檜牧)

【内容】 チェンソーのメンテナ
ンス講習および間伐木の選定
や間伐実技講習

【対象】 林業に関心のある方

【定員】 50人(先着順)

【参加費】 無料(昼食は持参)

【持ち物】 作業しやすい長袖長
ズボン、手袋。チェンソー、
ヘルメットをお持ちの方はご
持参ください。

【申し込み】 1月12日(金) ま
でに、電話またはFAXで住
所・氏名(ふりがな)・性別・
電話番号を問へ

問 宇陀市森林組合
(☎82・1409)

問 農林課
(☎82・3679/IP ☎88・9090)



▲きのこ栽培研修会での植菌実習

きのこ栽培技術研修会を開催

しいたけなどの食用きのこに関する知識や栽培技術を習得するため、講義や実習を行います。昼食時には、きのこ汁のふるまいもあります。

【日時】 2月17日(土)

午前10時～午後3時30分

【場所】 農林会館(榛原下井足)

【内容】

○食用きのこ栽培に関する講義
○原木への植菌についての実習

【対象】 18歳以上のきのこ栽培に関心のある方

※危険を伴うため幼児同伴不可

【定員】 70名(抽選)

※前回参加の方以外を優先

【参加費】 無料

【申し込み】 1月15日(月)～

2月2日(金)までに電話、FAXで住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号を問へ

問 奈良県東部農林振興事務所林業振興課

(☎84・9501/FAX84・2127)

農地パトロールを実施します

農地法の改正により、農業委員会の新たな役割として「農地の利用状況についての調査」が義務付けられました。

これにより、宇陀市農業委員会では遊休農地の解消、違反

転用の防止などのため、毎年農地パトロールを実施しています。が、今年度は市内すべての農地を対象に、その利用状況についての調査を実施します。

調査時には、みなさんの農地に立ち入る場合がありますので、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

農地は食料の生産基盤である大切な資産です。また、遊休農地などは病害虫の発生など、近隣の農地や住民に大変な迷惑がかかります。農地をお持ちの方は適正な管理をお願いします。

問 農業委員会事務局【農林課内】
(☎82・5781/☎88・9089)

図書館からのお知らせ

(宇陀市立大宇陀図書館)

★おはなしおはなしクリスマス(約90分)
12月9日(土) 14:00～ 場所:研修室(1F)

★映画会(約30分)『クリスマスキャンドル』
12月16日(土) 10:30～ 場所:研修室(1F)

(宇陀市立中央図書館-奈良カエデの郷ひらら内)

★クリスマスおはなし会(約45分)
12月2日(土) 10:30～ 場所:ひらら内

12月の休館日 5・12・19・23・26 毎週火と祝日
28～1月4日 年末年始

中央図書館(奈良カエデの郷ひらら内)

☎82-4749・IP88-9110

開館時間:9:30～17:00

大宇陀図書館 ☎83-0976

開館時間:9:00～17:00

移転後も
変わりません

図書館以外の図書受取・返却場所

【受取場所】

- 生涯学習課(市役所3階)・・・休(土・日・祝)
- 中央公民館(大宇陀分館)・・・休(木・祝)
- 室生分館・・・休(火・祝) ○菟田野分館・・・休(月・祝)

【返却場所・返却ポスト】

- 中央図書館(カエデの郷ひらら) ○大宇陀図書館
- 市役所駐輪場 ○榛原駅北口 ○室生口大野駅
- 子育て支援センター(菟田野)

投票結果

	小選挙区選出	比例代表選出
確定有権者数	27,498人	27,498人
投票者数	16,963人	16,963人
投票率	61.69%	61.69%

開票結果

【比例代表選出】

各政党別得票数(届出順)	
公明党	2,410票
社会民主党	288票
自由民主党	6,266票
日本維新の会	1,595票
希望の党	2,408票
幸福実現党	113票
立憲民主党	2,568票
日本共産党	878票

【小選挙区選出】

各候補者別得票数	
たのせ太道	10,325票
所すすむ	1,483票
前川きよしげ	4,695票



政治家は選挙区内の人々に祝金や祝品、あいさつ状を出すことは禁止されています

投票率は前回と比べ約0.6ポイントの増

第48回衆議院議員総選挙結果

問 市選挙管理委員会【総務課内】
(☎82・1302/IP☎88・9068)



18・19歳の投票率は52.34%で、前回の参議院選挙と比べ約2ポイントの減でした。

さる10月22日、第48回衆議院議員総選挙が行われました。

宇陀市での投票率は小選挙区、比例代表とも約61.7%で、前回(平成26年)の61.08%から0.6ポイント上回りました。

なお、期日前投票(投票日前日までの11日前、市役所および各地域事務所内投票所で実施)は全体投票数の約31%となりました。

平成30年 成人式を開催



【日時】 1月8日（祝）成人の日

【場所】 文化会館

【日程】 受付：午前9時～

式典・記念行事・写真撮影…

午前10時～

【対象】 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

（案内状は12月上旬に発送予定）
※転出や転入された方で、式に参加希望の方は、12月13日（水）までにご連絡ください。

問 生涯学習課

（82・3675 / IP 88・9634）

12月の文化会館だより

かざろひホールの催し

（11月13日現在）

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
10	日	和太鼓響 20周年 ありがとうコンサート	和太鼓響	開場 12:30 開演 13:00	一般 （無料）
17	日	東ピアノ教室 ワカナバレエスタジオ クリスマス コンサート	東ピアノ教室 ワカナバレエ スタジオ	開場 13:30 開演 14:00	一般 （無料）

12月の休館日（5・12・19・23・26・28日～1月4日）

問 宇陀市文化会館（☎ 83・0977）

Event&Others イベント・その他

東奈良名張ツーリズム

マーケティング主催

インバウンドおもてなし
セミナーを開催

今、インバウンド観光（外国人による訪日観光）がブームになっていきます。

国家観光戦略の一環として、インバウンド観光を増やすことで、地域活性化を図り、経済や雇用にも役立てたいと、全国で外国人観光客を呼び込もうと競

い合っています。

外国人観光客が身近になったとき、私たちはどうコミュニケーションをとったらよいのか？日本の礼儀作法の応対でOK？など、基本的なおもてなし対応スキルを説明します。
なお、次回は1月以降に開催予定です。

【日時】 12月16日（土）

午前10時～（約1時間）

【場所】 保養センター美穂苑
（榛原福地）

【セミナー内容】

1. インバウンドとは
2. インバウンドの経済効果
3. おもてなしとは？
4. 訪日外国人が見たいこと、知りたいこと、したいこと
5. コミュニケーションに英語が必要ですか？

【講師】 東奈良名張ツーリズム・マーケティング事業部長 渡邊徹氏

【対象】 観光客へのおもてなしについて関心のある住民、観光関係者

【定員】 100名 【参加費】 無料

【申し込み】 12月13日（水）までに氏名、住所、電話番号を明記し問へ。

問 商工観光課

（82・2457 / IP 88・9081 / FAX 82・8211）

メール / s-kankou@city.uda.lg.jp

私らしい働き方 考えてみませんか？

「女性の就職サポートセミナー」受講生募集

「これから働こうかな」「趣味や特技を活かして仕事をしてみたい」と思っている女性のみなさん！
そんなあなたの「働く」を応援します。

第1回講師は、「情報ライブミヤネ屋」などテレビでも活躍中のファイナンシャルプランナー（FP）前野彩さん。来年の税制改正で、妻の働き方で税金がどう変わるのか？また今、話題の年金制度「iDeCo（イデコ）」の話や社会保険を活用した家計の見直しなど、様々な角度からお金の知恵について学びます。

第2回講師は、キャリアカウンセラーの高橋紀子さん。働く楽しさを伝えるために、企業の人材育成や研修、大学でのキャリア形成・就職支援などで幅広く活躍中です。このセミナーでは、自分にあった働き方を見つけ、「やりたいこと」を仕事にするための方法や働き方のメリット、デメリットなど、必要な情報を楽しく学びます。

<同時開催>

◆市役所ふるさとテラスで、マザーズハローワーク出張相談◆

日時：1月23・30日（火） 9:30～正午 / 13:00～15:00

※予約不要で、女性の方ならどなたでも！お仕事の紹介や相談ができます！（求職申し込み可）

問 人権推進課（☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077）
（FAX 82・7234）

メール：jinken@city.uda.lg.jp

第1回「働く女性が知っておきたい！賢くオトクなお金の話」

日時：1月23日（火） 午前9時30分～11時30分

講師：FP オフィス will 代表 前野 彩 氏

第2回「自分らしく輝くためのキャリアデザイン」

～「どこで」「どんな形で」働くかを見つけよう～

日時：1月30日（火） 午前9時30分～11時30分

講師：MN（エムエヌ）キャリア代表 高橋紀子 氏

【対象】 これから働こうかなと
思っている女性の方

【場所】 宇陀市役所 会議室

【定員】 20名（先着順） 【受講料】 無料

【申し込み】 1月16日（火）までに、☎・FAX・メールで。
（住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の有無）

【その他】 無料託児あり（生後6か月～小学3年生）

※託児希望の方は、申込時に子どもの名前、年齢を明記のこと



かぎろひを観る会

柿本人麻呂（万葉歌人）の歌が詠まれたとされる旧暦の11月17日にあたる日に開催。

【開催日】 1月3日（水）午前4時～7時頃

【場所】 かぎろひの丘万葉公園（大宇陀迫間）

【催し物】 ○特別公開壁画「阿騎野の朝」○焚き火を囲んで万葉講話

○入賞短歌展示・温かいもてなし○阿騎野朝市（特産品軽食など）

【問】宇陀市観光協会【商工観光課内】
（☎82・2457 / IP ☎88・9081）



鳥見山公園への通行止め 新春ご来光祭り中止のお知らせ

今年10月の台風21号の被害により、鳥見山公園へのアクセス道（車道・登山道）が大きく損壊し、登山者に危険があるため、現在、歩行者、車両ともに通行止めとなっています。

そのため、例年、元旦の早朝に行う「新春のご来光祭り」は、今回は中止となりました。

なお、鳥見山公園への通行が可能となれば、市ホームページなどにより、お知らせします。

【問】宇陀市観光協会【商工観光課内】
（☎82・2457 / IP ☎88・9081）

【問】公園課
（☎82・3674 / IP ☎88・9093）

手作りの凧で凧上げをしよう！ たこあげ大会を開催

【日時】 1月14日（日）小雨決行
午後1時～3時

【場所】 平成榛原子供のもり公園
【対象】 3歳以上（6歳までは保護者同伴）

【定員】 60人（先着）
【参加費】 300円

【持ち物】 汚れてもよい服装で運動靴・凧の持参も可

【内容】 ビニール袋で凧をつくり、広場で凧上げ。温かい豚汁のふるまい。

【申し込み】 12月22日（金）～1月10日（水）にNPO法人

大和の心を育む会へ
【その他】 お車で越しの方は、一般駐車場（有料）をご利用ください。

【問】子供のもり公園活性化協会
大和の心を育む会 松岡（☎FAX

83・1068）
【問】平成榛原子供のもり公園

（☎82・7411）

人事異動を行いました

《11月1日付人事異動》

■次長級 農林商工部次長・産業企画課長事務取扱、建設部次長（宿泊施設用地・公園整備担当）奥 久幸

■課長級 まちづくり推進課主幹 太田幸雄 ▼公園課長、宿泊施設用地・公園整備準備室長 瀬野隆雄 ▼宿泊施設用地・公園整備準備室主幹 福森孝郎

■課長補佐級 企画課長補佐 前田真樹 ▼税務課長補佐 井上慎一 ▼介護福祉課長補佐 埜中都子 ▼公園課長補佐、宿泊施設用地・公園整備準備室長 補佐 森佐史 ▼市立病院事務局経営企画課長補佐 田中徳人

■主任級 危機管理課 上久保好訓 ▼徴収対策課 芳林正美 ▼保険年金課 井戸克昌 ▼環境対策課 内田大助 ▼環境対策課宇陀クリーンセンター 西岡剛志 ▼厚生保護課 中村明

■一般 大宇陀地域事務所地域市民課 田中英伍

【問】人事課
（☎82・1303 / IP ☎88・9069）

職員募集

こども未来課

平成30年度 保育士・幼稚園教諭（臨時職員）

【募集人員】 3名程度
【職務内容】 こども園・幼稚園・保育園での保育業務

【雇用期間】 平成30年4月1日～

【要件】 幼稚園教諭免許状と保育士資格の両方を有する人、または来年3月31日までに取得する見込みの人

【試験日時・場所】 1月20日（土）9時30分～ 榛原幼稚園

【試験内容】 ○面接試験 ○ピアノ実技試験（3歳児に適した曲の弾き語り・選曲自由）○手遊び・絵本の読み聞かせ（2分以内、絵本は当日指定）

【申し込み】 1月10日（水）までに、必要書類を提出。申込書など詳しくは、ホームページおよび、こども未来課窓口に設置

【問】こども未来課
（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

平成30年度

宇陀市職員採用試験

保育士・幼稚園教諭・保育教諭（再募集）

募集人数や詳しい条件については、窓口で配布する募集案内をご覧ください。（市ホームページからダウンロードできます）



第一次試験

日時：1月14日（日）
場所：宇陀市役所 会議室

受験手続

申込方法：郵送、または直接窓口へ
申込期間：12月4日（月）～15日（金）

宇陀市 職員採用

【問】宇陀市職員採用試験委員会【人事課内】
（☎82・1303 / IP ☎88・9069）

年末年始の業務のお知らせ

12月29日（翌年1月3日まで）、市の業務は休業となります。

ごみ収集

■東宇陀クリーンセンター（☎ 92・2444）

年末：12月29日（金）まで通常どおり	
年末ごみ持ち込み	12月29日（金）9：00～15：30
年始ごみ持ち込み	1月4日（木）から通常どおり
年始ごみ収集	1月5日（金）から通常どおり

問 環境対策課（☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078）

し尿収集

■電話受付業務

【年末】12月26日（火）まで

【年始】1月9日（火）から

■し尿収集業務

【年末】12月29日（金）まで

【年始】1月9日（火）から

収集地域	収集業者名
大宇陀地域	宇陀清掃社 ☎ 82・1093
菟田野地域	榛原清掃組合 ☎ 82・4777
榛原地域	榛原清掃組合 ☎ 82・4777
室生地域	宇陀清掃社 ☎ 82・1093
宇陀環境開発	宇陀環境開発 ☎ 0744・22・3449

問 環境対策課（☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078）

動物愛護センター業務

■犬・猫の捕獲および犬の引き取り

【年末】12月20日（水）まで

【年始】1月4日（木）から

問 奈良県中和保健所（☎ 0744・48・3033）

問 環境対策課（☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078）

■生ごみ収集業務

年末：12月29日（金）まで通常どおり

年始ごみ収集：1月4日（木）から通常どおり

■不燃ごみ収集業務

1月第1週の収集業務は休止となります

地域	振替日	種類
大宇陀※	1月1日（月）→1月8日（月） 2日（火）→9日（火） 3日（水）→10日（水）	金属類
菟田野※	1月3日（火）→10日（水）	金属類
榛原※	1月1日（月）→1月8日（月） 2日（火）→1月9日（火） 3日（水）→10日（水）	布類・資源ごみ ペットボトル類
室生※	1月1日（月）→1月9日（月） 3日（水）→10日（水） 1月8日（月）→1月15日（月） 10日（水）→17日（水）	ビン類・金属類 資源ごみ※2 布類 ペットボトル類

上記以外は1月4日（木）から通常収集

※各地域で第回目の月～水曜日の上記種類の収集にあたる地域（室生は第1・第2回目）

※2 資源ごみ：新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック

■護美センター（☎ 82・6521）

年末：12月29日（金）まで通常どおり

年末ごみ持ち込み 12月29日（金）8：30～正午
13：00～16：30

年始：1月4日（木）から通常どおり

※年末は大変混雑しますので、持ち込みされる場合は、必ず分別して指定袋に入れ、粗大ごみは粗大ごみシールを貼って持ち込んでください。（粗大ごみシールは、護美センターでは販売していません。）

■宇陀クリーンセンター（☎ 83・2296）

年末：12月28日（木）まで通常どおり

年末ごみ持ち込み 12月29日（金）9：00～正午
13：00～15：00

年始：1月4日（木）から通常どおり

※年末は、大変混雑しますので、できる限り「可燃性ごみ指定袋」での持ち込みをお願いします。

※粗大ごみ（不燃性粗大ごみ・布団・木製家具等）・不燃物（ビン・金属・ペットボトル・衣類等）は持ち込みできません。護美センターへ持ち込んでください。

冬季・長期の 休館・休園など

■室生山上公園芸術の森

例年のとおり冬季休園させていただきます。

【休園期間】12月29日（金）～平成30年2月28日（水）

問 企画課

（☎ 82・1362/IP ☎ 88・9074）

問 室生山上公園芸術の森
（☎ 93・4730）



■公園の水飲み場などを閉栓

凍結防止のため、市内にある公園の水飲み場を閉栓します。トイレは使用可能です。また、平成榛原子供のもり公園内の全ての水飲み場とサッカー場横のトイレも閉栓しますので、ご協力をお願いします。

【閉栓期間】12月～平成30年3月末

問 公園課

（☎ 82・3674/IP ☎ 88・9093）

問 平成榛原子供のもり公園

（☎ 82・7411）

各公共施設の閉館

■は閉庁・閉館日	12月							1月				
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金

■市役所・庁舎

市役所・地域事務所												
水道局・保健センター・あんしんセンター												
子育て支援センター												

■病院

宇陀市立病院												
国保直営田口診療所												
国保直営東里診療所												

■スポーツ・レクリエーション施設

総合運動場												
大宇陀運動場・菟田野運動場・榛原運動場・内牧運動場・室生運動場												
総合体育館												
大宇陀体育館												
榛原体育センター												
伊那佐体育館												
農林トレーニングセンター												
大宇陀ふれあい交流ドーム												
菟田野ゲートボール場												
榛原ゲートボール場												
やまなみドーム												
平成榛原子供のもり公園												
室生オートキャンプ場												
室内温水プール												
グリーンテニスコート												

■文化施設・社会教育施設

図書館（中央・大宇陀）												
文化会館												
菟田野農林センター												
菟田野産業振興センター												
農林会館												
榛原総合センター	閉館中（3月31日まで）											
大和富士ホール												
たかぎふるさと館												
室生振興センター												
中央公民館（大宇陀）												
菟田野分館												
榛原分館	閉館中（3月31日まで）											
室生分館												
大宇陀人権交流センター浴室												

■は閉庁・閉館日	12月							1月				
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金

観光施設・その他の休業

施設名	休業・休館期間
ふるさと元気村	12月25日（月）～1月11日（木）
音楽の森ふれあい館	12月29日（金）～1月5日（金）
奈良カエデの郷「ひらら」	12月27日（水）～1月5日（金）
まちづくりセンター「千軒舎」	12月29日（金）～1月4日（木）
歴史文化館「薬の館」	12月15日（金）～1月16日（火）
まちなみギャラリー「石景庵」	12月20日（水）～1月10日（水）
歴史文化館「旧旅籠あぶらや」	12月15日（金）～1月16日（水）
保養センター「美榛苑」	年末年始休館なし
大宇陀温泉「あきののゆ」	年末年始休館なし
道の駅「宇陀路室生」	12月31日（日）～1月1日（月）
道の駅「宇陀路大宇陀阿騎野宿」	年末年始休館なし
観光案内所「うだ観処」	12月29日（金）～1月3日（水）
室生山上公園芸術の森	12月29日（金）～2月28日（水）

宇陀市公共交通

大宇陀南部線	12月29日（金）～1月3日（水）
榛原大野線	12月29日（金）～1月3日（水）
デマンド型乗合タクシー	12月29日（金）～1月3日（水） ※年始は、1月4日、午前8時30分から予約受付を開始
社会福祉協議会らくらくバス	12月29日（金）～1月3日（水）
ほっとバス錦運行協議会ほっとバス錦	12月29日（金）～1月3日（水）

問 企画課（☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074）

公共施設予約システム

【仮予約停止期間】

12月29日（金）～1月3日（水）

※期間中は空き状況の照会のみとなり、仮予約をすることはできません。1月4日（木）午前9時から通常どおり仮予約が可能となります。

問 秘書広報情報課（☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083）

※ ▲は午後から休館

台風第21号・22号に係る「罹災証明書」の発行について

現在、被害を受けた家屋などに対して罹災証明書の交付、また動産や工作物などの家屋以外の被害の場合は、罹災届出証明書の交付を行っています。

1月31日（水）まで

【必要書類】

- ・罹災証明願、罹災届出証明願（押印必要） ・印鑑
- ・敷地内の建物の配置図に被害を受けた箇所を示した図
- ・破損状況の写真（建物などの全景と被害詳細がわかるもの）

【証明書受付】 税務課、各地域事務所へ

※同台風以外の災害による各証明書の交付は危機管理課へ

Jアラートの全国一斉試験放送を実施

これは機器の起動確認を行うもので、住民の反響調査や避難行動を行う実働訓練はありません。

【日時】 12月27日（水）午後2時

同報系防災無線（屋外拡声子局）を使用し、緊急一斉放送として、最大音量で放送します。

【試験放送内容】

『チャイム + 「これは、Jアラートのテストです。」
「こちらは、ぼうさい宇陀市役所です。」 + チャイム』

問 危機管理課（☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070）

応急手当普及員講習を開催

この講習では、所属する事業所（多数の方が出入りする事業所）の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施できる方を養成します。

【内容】 応急手当普及員講習（3日間）

【日時】 1月31日（水）～2月2日（金）
午前9時～午後5時まで

【場所】 かしはら安心パーク（橿原市東竹田町）

【申し込み】 12月1日（金）～22日（金）に問へ。
申込書はホームページからも入手できます
<http://www.naraksk119.jp/>

普通救急講習会を開催

私たちは、いつ、どこで、病気やケガにおそわれるかわかりません。もし、あなたの目の前で家人や友人が倒れたら・・・心臓が止まったら、どうしますか？

この講習では『心肺蘇生法』や『AEDの使い方』を学んでいただきます。実技講習が中心で、どなたでも受講可能です。動きやすい服装でご参加ください。

【内容】 普通救命講習Ⅰ（3時間）

【日時】 1月21日（日）午前9時～正午まで

【場所】 宇陀消防署 研修室（榛原萩原）

【対象】 管内在住、在勤、在学（中学生以上）の方

【定員】 20名（先着順）

【申し込み】 12月18日（月）～1月15日（月）に問へ。

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署（救急課）
☎ 82・3199

他人事ではありません！

火事からわが家を守る！

1. 火災警報器

10年
たったら、
とりカエル。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。



住宅用火災警報器

定期的に点検を！ 10年を目安に交換しましょう！

かんしん 2. 感震ブレーカーに関心を！



様々なタイプがあります。ホームセンターなどでも購入可能。

地震による火災の過半数は、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や停電が復旧したときに発生するものといわれています。

感震ブレーカーは、地震発生時に設定値以上の揺れを感知したときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。不在時の地震やブレーカーを切って避難する余裕がない場合での電気火災防止に役立ちます。

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署（予防課）☎ 82・3199

公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課 名	IP電話	ダイヤルイン	課 名	IP電話	ダイヤルイン	施 設 名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公共施設】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	水道局	88-9067	(代) 82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	こども未来課	88-9080	82-2236	下水道課[水道局内]	88-9104	82-5627
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	【地域事務所】		
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所 83-2251
総務課	88-9068	82-1302	農林課（農業委員会）	88-9090	82-3679		88-9195	
（市役所内代表）	88-9099	82-1301	産業企画課	88-9075	82-5874	菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所 84-2521
危機管理課	88-9070	82-1304	地籍調査課	88-9091	82-5608		88-9188	
企画課	88-9074	82-1362	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	室生地域市民課	88-9181	室生地域事務所 92-2001
財政課	88-9071	82-1305	公園課	88-9093	82-3674		88-9182	
徴収対策課	88-9085	82-3643	建設課	88-9095	82-5638	【公民館】		
税務課	88-9072	82-1306	公営住宅課	88-9096	82-5642	市中央公民館	88-9180	83-0551
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	出納室	88-9098	82-5673	大宇陀分館	88-9180	83-0551
市民課	88-9076	82-2143	【教育委員会】			菟田野分館	88-9190	84-3521
保険年金課	88-9086	82-3672	教育総務課	88-9259	82-3973	榛原分館	82-3377	82-0374
環境対策課	88-9078	82-2202	生涯学習課	88-9364	82-3975	室生分館	92-2496	92-2496
人権推進課	88-9077	82-2147	文化財課	88-9365	82-3976			
健康増進課	88-9087	82-3692						



必要なとき、
困ったときは
電話してね！

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は？	場所は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	12月6日(水) 12月13日(水) 12月15日(金) 12月20日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀地域事務所 宇陀市役所(214会議室)	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
人権相談	12月6日(水) 12月20日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター 宇陀市役所(214会議室)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
消費生活相談窓口 [予約不要]	12月4日・7日・ 11日・14日・18 日・21日・25日・ 28日(各月・木曜日)	13:00～16:00	宇陀市役所 (213 会議室) ※28日のみ214 会議室	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	12月20日(水)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は15:30まで	宇陀市役所 (213 会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	12月19日(火)	13:30～16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 中央保健センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	12月27日(水)	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	12月6日(水) 12月13日(水) 12月15日(金) 12月25日(月)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀地域事務所 農林会館 ※榛原総合センターの改修工事に伴い場所を変更しています。	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
若者自立のための 無料相談[要予約]	12月12日(火)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213 会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	12月15日(金) 相談日の2週間前より 受付(1人30分)	13:00～16:00	宇陀市役所(213 会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください。	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	12月13日(水)	9:00～12:00 13:00～15:00	宇陀市役所 (213 会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	12月7日・21 日(各木曜日)	10:00～16:00	宇陀市役所 (301 会議室)	こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	12月7日(木)	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専門 相談[要予約]	12月18日(月)	14:00～16:00 (1人60分・1日2人)		

特設 人権相談 開設のお知らせ！



人権週間(12月4日～10日)の実施に伴い、市では人権擁護委員による「特設人権相談」を開設します。いじめや体罰、女性・障がい者等に対する差別の問題、家庭内や近隣間のもめごと・悩みごとなど、お気軽にご相談ください。

〔予約不要・相談無料・秘密主義〕

〔日時〕12月4日(月) 9:00～15:00

〔場所〕市役所214 会議室

問 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)

販売しますので、ご希望の方はお申込みください。

▶販売部数 150部(先着順)

▶価格 1部700円(消費税込、送料別)

▶販売日 12月1日(金)より

▶申し込み 郵便番号・住所・氏名・電話番号・申込部数を明記のうえ、ハガキまたはFAXで問まで(カレンダー受領後、同封の振込用紙にて速やかにお支払いください)

問 〒633-0112

桜井市大字初瀬 1626-1

桜井宇陀広域連合事務所

(☎0744・47・7077 /

FAX0744・47・7078)

■林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

以前、林業の仕事に従事されたことがあり、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをした心当たりのない方は、退職金を受け取っていない可能性があります。林業の仕事をしていた当時の加入の有無についても確認を行

いますのでお気軽にお問い合わせください。詳しくはホームページでもご案内しております。

問 林業退職金共済事業本部
(☎03・6731・2887)

■国の教育ローン(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さん1人につき350万円以内を、固定金利(年1.81%(9月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。詳しくはホームページ(「国の教育ローン」で検索)または問へ。

問 教育ローンコールセンター
(☎0570・008656 ナビダイヤル
または03・5321・8656)

■厚生労働省 奈良労働局からのお知らせ

ご存知ですか?「無期転換ルール」

▶対象 契約更新して通算5年を超える有期社員

※転換申し込みがあった場合は

無期労働契約へ転換を。詳しくは、ホームページ「無期転換サイト」へ。

問 奈良労働局 雇用環境・均等室
(☎0742・32・0210)

■お仕事を探しているみなさんへ

ハローワーク桜井では、資格や経験を活かせる求人や、未経験でも応募できる求人など、数多くの求人が申し込まれ、正社員、パートなどライフスタイルに合わせた求人を簡単な操作で探して、紹介を受けることができます。

ぜひ、一度ハローワーク桜井にご来所ください。

問 ハローワーク桜井 職業相談部門
(☎0744・45・0112)

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集

検索

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP☎88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

■12月10日は「人権デー」、12月4日～10日は「人権週間」です!

「人権デー」は、国連総会による画期的な「世界人権宣言」の採択されたその日を記念して制定されました。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする12月4日から12月10日までの一週間を「人権週間」とし、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を行っており、市役所ふるさとテラスにおいて、12月5日～8日午前中まで『世界人権宣言のパネル展示』を行います。



今年もご愛顧
ありがとうございます
ごさいました
今年もご愛顧
ありがとうございます
ごさいました
今年もご愛顧
ありがとうございます
ごさいました

タナカ
TANAKA
たなか

0120-36-2960
奈良県宇陀市室生龍口138
(本店 香芝 名張)

http://www.tatamikobotanaka.com/

年末感謝
特別企画
このページご特参
ランチタイム限定

日帰り温泉
入浴券付き

寿司うどん定食
(にぎり寿司3貫とうどんのセット)

★レストラン昼食営業 11:00 ~ 13:30

●期間: 平成29年12/1 ~ 12/29の平日限定
※土・日曜日、及び12/11(休館日)は対象外

美榛苑

900円
(税込)

★温泉チケットはレストランで
お渡します

☎0745・82・1126

税 金

固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第6期)
の納期限は

12月25日(月)です。
税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』

地域で子育て!
見守る 宝(こども)

問 こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)

市民課 窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日
◇午前8:30 ~ 正午

住民票、印鑑証明、戸籍謄本等および個人番号カードの発行業務を行っています。(税関係を除く)。ただし、住民異動手続(転入、転出、転居等)は出来ません。

12月は9日です。

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

催し

- 地域安全ふれあい餅つき大会
- ▶日時 12月3日(日)
午前10時～
- ▶場所 文化会館(南側駐車場)
- ▶内容 ○餅つきおよび3色餅に、地域安全・薬物乱用防止・暴力追放・振込詐欺防止等の焼印を行い、見て食べて意識を高めるため

の振る舞い ○マスコットキャラクターによる啓発活動 ○薬物乱用防止啓発パネルの展示 ○シートベルト効果体験 ○交通安全啓発風船の配布

問 大宇陀幹部交番連絡協議会
松本方 (☎ 83・0165)

- 和太鼓「響」
20周年ありがとうコンサート
- 楽しい時間を一緒に過ごしませんか?ぜひお越しください。
- ▶日時 12月10日(日)
午後1時～4時
- ▶場所 文化会館 かぎろひホール
- ▶内容 和太鼓「響」による太鼓演奏
ゲスト:うだっ子隊鼓笛バンド
大向孝明(津軽三味線)
フォーティーズ(バンド演奏)
- ▶入場料 無料
- 問 浦岡方 (☎ 84・2215)

- 中学生人権作文表彰式と
人権の集い in 五條
- ▶日時 12月10日(日)
午後0時30分～3時30分
- ▶場所 五條市市民会館
(五條市本町3丁目1-13)
- ▶内容 ・全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式
・一日人権擁護委員「桂 雀太さん」の講談
・五條市立五條西中学校吹奏楽部による演奏
- ▶申し込み 不要
- 問 奈良地方法務局人権擁護課
(☎ 0742・23・5457)

- ひとり親家庭のみなさんへ
クリスマスパーティーのお誘い
- 日々、子育てやお仕事に忙しくされているひとり親家庭のみなさん、子どもと一緒に楽しいひと時を過ごしませんか。
- ▶日時 12月25日(月)
午前10時～午後2時
- ▶場所 菟田野人権交流センター
- ▶会費 300円(大人のみ)
- ▶申し込み 12月10日までに問へ
- 問 中村方 (☎ 84・3229)

- うだ・アニマルパークから
- ▶日時・内容 【12月開催】
- 1日(金)～24日(日)
ソリに乗って記念撮影
サンタさんに変身!
クリスマスカードを作ろう!
&ぬりえをしよう!
- 3日(日)…松ぼっくりでツリー作り
- 9日(土)…豚まん作り体験
- 10日(日)…クリスマス音楽会
- 23日(土)・24日(日)
キャンドル作り体験
- 26日(火)…ウィンタースクール
- ▶場所 うだ・アニマルパーク
- 問 県営うだ・アニマルパーク
(☎ 87・2520)

その他

- 桜井宇陀広域連合
2018年用「桜井宇陀」
フォトカレンダー販売
カレンダー(A2、13枚もの)を

株式会社 永澤住宅設備
NAGASAWA 永澤住宅設備

草引き 蛍光灯交換 荷物運び 整理整頓 など

日常生活のお困り事 15分程度 500円程度

私たちができることはなんでも「15分500円」で引き受けます。

生活応援隊
身近な方に頼みづらい
ちょっとしたことを
お手伝いします。

住宅設備
リフォーム
介護リフォーム
福祉用具

0745-83-2266
営業時間 / 8:00～18:00 定休日 / 日・祝日

月 ビールと温泉セットで¥1,000
火 ポイント2倍デー
水 65歳以上¥500入浴デー
金 お子様(小学生以下)無料入浴デー
木曜定休(4・8月を除く)

あきのゆの 大宇陀温泉
お湯じまて 天然源泉 極みの湯にようこそ

TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典! 癒されたい日は、あきのゆへ

*NTT光・ケーオアディコム・ソフトバンク光・こまどり・プロバイダーもどこでも対応

増え続ける 通信費の抑制を御提案!

Wifi ALL込 10,800円～

*訪問料 無線ルーター(バッテリー型) 1台
*設定台数 スマホ1台 iPhone・アンドロイド

〒633-0236 大宇陀市 宇陀市榛原 母里315-1
移動体 090-1133-3055

データ通信料の削減を考えた! Dream Iz
さんでんき
電話 0745-82-3055

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
誠実な対応で
お役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

もとのりなが
本居宣長、

雨の伊勢本街道を歩く

翌朝の三月十三日、宣長らの一行は、まだ夜が明けられないのに萩原を発ちました。雨がしとしと降っていますが、「伊勢本街道」を歩きはじめました。天気も悪く、これからの道の状況が心配で、とても心細く、宣長の気持ちは晴れません。途中では、「この道から室生はずいぶん近いと聞いているが、雨がひどく降っていて道も大変悪いのでお参りはできない。」と室生寺へのお参りを氣にかけています。その後、榛原と室生との境である石割峠を越え、田口、黒岩、山粕、桃俣、菅野をひたすら歩きました。

この日は、多気まで行く予定でしたが、雨がひどく降り、風も激しいので、その手前の石名原（いしなはら／三重県津市美杉町）での宿泊となりました。道中の桜は花盛りでしたが、あいにくの悪天候、宣長の気分は優れず、何も心に残らなかったで、歌などもまったく詠むことができませんでした。

翌十四日は、雨が止みましたが、まだ気分が優れないので、宣長は駕籠に乗って銅坂（かいさか）越えです。険しい山道のため、徒歩での人々は、ちよつと登っては休憩の繰り返しでし

す。この坂を下ると間もなく多気の里です。多気は、宣長の祖先が代々仕えた伊勢国司・北畠氏の本拠地です。ここから伊勢本街道は、櫃坂（ひつさか）越えとなりますが、松坂へ戻るには遠回りとなるので、手前の堀坂峠を越え、松坂の自宅へ無事、戻りました。宣長四十三歳、明和九年（一七七二）三月五日から十日間の「大和への旅」が終わりました。

この旅の様子は、宣長が『菅笠日記（すががさにつき）』という書物（寛政七年／一七九五年刊行）に記しています。この日記は、その後、吉野や飛鳥を巡る人々のガイドブックとしても読まれました。

宣長の代表的な書物、『古事記伝』の執筆は、明和元年（一七六四）から寛政十年（一七九八）に行われています。明和九年の「大和への旅」は、宣長の「古事記」の調査研究に大いに役立ったことでしょう。



特別史跡 本居宣長宅跡（松阪市）

文・柳澤一宏（文化財課）

人権コーナー

真ちゃん・和ちゃんのい

身体の筋力が衰える「脊髄性筋萎縮症（SMA）」を生まれつき患い、電動車いすに乗りながら音楽活動が続けてきた、夫婦漫才デュオ「真ちゃん・和ちゃん」の和ちゃんこと、阪口和世さんは、今年の4月、宇陀市開催の「4・11人権を確かめよう日市民の集い」でのご講演の前に、肺炎にかかり、20日間の入院の後、懸命の治療や看護の甲斐なく、永眠なさいました。

SMAは、脊髄の運動神経が変異して、筋力低下や呼吸不全等を引き起こす難病です。

幼少期から20代まで闘病の為、病院で毎日を過ごし、身近な友人の死や死の恐怖と向きあいながらも、大好きな音楽を励みに生きてきた和世さんは、当初、「亡くなった友達の分まで、生きていかねば」と考えていましたが、そのうち「一人ひとりとはかけがえない存在で、友の代わりを生きていくことはできない。彼らの存在は過去のものではなく、今も私の中に生き続けていることから、自分にできるのは、ともに生きた日々を歌で伝えることだ」とも考えるようになりまし

た。

24歳の時、病棟でのコンサートに訪れた大学生の真治さんと出会い、その後、結婚。真治さんが、身の回りの世話など、和世さんを支える生活を送る中、ある時、2人の行きつけのカフェの店主に「まな板の上の鯉になつたつもりで」と、2人で歌うことを勧められ、ライブ活動を始め、地元の喫茶店や学校、老人会などでも歌うようになりました。彼らの活動は、ユーチューブなどでも見るができます。病気の和世さんのありのままを受け入れ、献身的に尽くした夫の真治さんの姿と、最期まで病氣と戦い、生き抜いた和世さんの生き様は、これからも病氣と闘う人の励みになり、また、多くの人々に勇気と希望を与えていくことでしょう。



12月番組表

問 自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)
※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。
ご了承ください。

時	1日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぶりクッキング お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぶりクッキング お知らせ(静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	お知らせ(静止画) 野菜たっぶりクッキング お知らせ(音声付き静止画)	
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル B	
3	サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ(静止画)	
5	お天気カメラ お知らせ(音声付き静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぶりクッキング サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】	
9	お知らせ(静止画) ホットニュース	
10	お知らせ(音声付き静止画) 野菜たっぶりクッキング まちの話題	
11	お知らせ(静止画)	

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○室生寺 国宝五重塔と紅葉ライトアップ ○秋季火災予防防火パレード・出発式	○大宇陀こども園 食育「スイートポテトを作ろう」 ○宇陀市選奨式	○第36回毛皮革フェア in UTANO ○榛原北保育園「落ち葉のうみ」体験
(野菜たっぶりクッキング)	-	-	・チキンのホイル焼き ・さらっとみそバターシチュー
まちの話題	○うたの手作りフェスタ ○榛原秋まつり 2017	○三人展 ○大宇陀 政治歴史探索ウォーキング(大宇陀政始まち協) ○こもれび祭り	○ふれあいウォーキング(三本松まち協) ○平成29年番組振り返り
サイエンス A	ザ・メイキング：トランペット メンデレーエフの奇妙な棚：コバルト・ニッケル	ザ・メイキング：石けん メンデレーエフの奇妙な棚：セシウム	ザ・メイキング：スニーカー メンデレーエフの奇妙な棚：イリジウムと白金族
サイエンス B	偉人たちの夢：ピカール	偉人たちの夢：ウィリアム・スミス	偉人たちの夢：ヴェサリウス
はみがきのうた	菟田野保育所	しらゆり保育園	榛原東幼稚園

Hello my/フズル

From: プレット
(榛原中・室生中)



みなさんこんにちは！

毎日寒くなりましたね。でも、カナダに比べるとそんなに寒くないんです。カナダの12月はマイナス20℃になることもあります。みなさん風邪をひかないように暖かく過ごしてくださいね。

今年は、冬休みにカナダへ帰ります。日本のお土産と文化を持ってv(^^)vそして家族や友だちとクリスマスや正月を過ごします。カナダと時差があるためなかなか連絡していないので、早く母や妹に会いたいです。甥っ子も1年前に比べると背も伸びたかな…。

上の写真は子どもの頃の妹と私です。1年前に妹から「メリークリスマス！」とフェイスブックにアップしてくれました。

カナダはすごく寒いけど、嬉しいいっぱい家族や友だちとしゃべって暖かくなることでしょう。とても楽しみです！



平成29年11月1日現在

※()内は前月比

総数	31,220人(16)
男	14,925人(-10)
女	16,295人(26)
世帯数	13,061世帯(41)

今月は「介護が必要になっても、住み慣れたわが家で、自分らしく、暮らしていくために」をテーマに特集しました。▼現在は医療や体制の進歩により、介護についての選択肢はいろいろ広がっています。その中で、自分たちにとって一番良い選択をするには、まずどんな選択肢があるのかを知ることが必要です。し、本人や家族が何を望んでいるのかを理解し合うことが大事だと思っています。▼やはり誰にとっても、自宅は自分にとっての心の拠り所。だからこそ、いろんな場所で行く人々が「自宅での介護を支援したい」と関わってくれているのだあつて感じました。▼自分が介護に直面した時、どうしたいか？何をすべきか？誰にとっても避けられないこととてです。自分のこととして考えてみてはどうでしょうか。



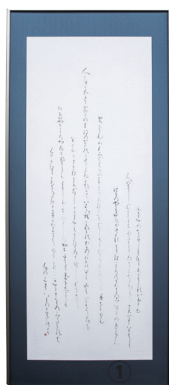
ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります

市美術展覧会 開催

市役所において、第12回市美術展覧会を開催し、4部門106点の作品が展覧されました。また、市障がい者作品展、幼児の絵作品展も同時開催され、多くの方が観覧に訪れました。

今日の
Pick Up

賞名	部門	作品名	氏名
市展賞	絵画	私の庭	藤岡 喜典
	書芸	吹く風の	中村 苗子
	写真	優しい手ほどき	平井喜美江
	彫塑工芸	桜と紫陽花	衣笠 宗孝
金賞	絵画	大普賢岳登山	美浪 敏明
	書芸	邵陽令曹全碑	中野 輝正
	写真	暮色の鉄塔	梶本 佳伸
	彫塑工芸	鬼	松田 令子
銀賞	絵画	川辺の鵜	来 洋一
	書芸	浜辺の歌	嘉戸 英子
	写真	弥山道に光	大西 民夫
	彫塑工芸	皓月	河合ヒロ子
銅賞	絵画	ざくろ	山口 公子
	書芸	あをによし	高谷 美佳
	写真	静寂	大塚美代子
	彫塑工芸	牡丹咲く	出世八重子
奨励賞	絵画	伊勢街道	仲田 実
	書芸	真砂なす	今谷 宗義
	写真	晩秋	藤本 昌宏
	彫塑工芸	春夏秋冬	小島香代子
	彫塑工芸	未来に羽ばたく(鳳凰)	鍵谷 憲治



②

◆市展賞各賞の作品◆

- ①絵画 / 私の庭
- ②書芸 / 吹く風の
- ③写真 / 優しい手ほどき
- ④彫塑工芸 / 桜と紫陽花



④



①



③

歯・口の健康に関するポスター・標語 入賞作品



「毎食後の歯みがきをする」を目指し、むし歯予防のため取り組みを進めています。今回、むし歯予防を目的に、市内各小中学校からポスターを中学校から標語の募集をしたところ、ポスター 404 作品、標語 659 作品の応募がありました。ありがとうございました！



小学校
(低学年の部)

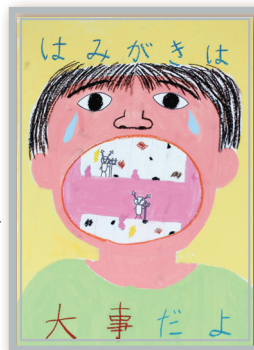
最優秀賞

赤松美咲さん
(榛原小1)



優秀賞

樹谷歩菜さん
(榛原東小3)



優秀賞 小林美輝さん (榛原小3)



小学校
(高学年の部)

最優秀賞

稲葉柚月さん
(榛原東小6)



優秀賞
子守 葵さん
(大宇陀小5)

優秀賞
徳田彩恵さん
(榛原小6)



中学校の部

最優秀賞

海出悠平さん
(榛原中3)



優秀賞
上田愛奈さん
(榛原中3)

優秀賞
吉岡蒼真さん
(榛原中3)



最優秀賞

優秀賞

「綺麗な歯 未来の自分に 贈り物」
「お口の健康 長寿の秘訣」
「毎日の 笑顔の秘訣は キレイな歯」
「歯は 一生のパートナー」

宮奥 沙枝さん (大宇陀中3)
廣瀬遥香さん (室生中1)
西本彩音さん (菟田野中1)
田口皓基さん (榛原中2)