

時	1日~20日	21日~末日	番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
6	まちの話題 ホットニュース		ホットニュース	○宇陀市社会福祉大会 ○みんなで作ろう! ~昼DEコースター~	○うだ産フェスタ2017 宇陀市薬草文化祭 ○室生中学校新校舎 創立50周年記念 事業記念式典 ○宇陀市長杯第1回イン カレテ大学軟式野球 全国大会	○菟田野人權フェスティ バル ○宇陀市英語スピーチ コンテスト
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ			(野菜たっぷりクッキング)	-	-
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)		まちの話題	○ふれあい運動会 (室生三本松まち協) ○室生龍口 龍口自治 会集会所竣工式 ○室生大野 海神社「大 踊り104年ぶりに復活」	○うたの秋祭り ○UDAスカイランタン フェスティバル	○室生深野 神明神社 秋祭り ○第13回菩薩と歩む 夢街道 ○上龍門地域探訪・子 ども大集合in上片岡 地区(上龍門まち協)
9	まちの話題 ホットニュース			サイエンス A	ザ・メイキング: ランドセル メンデレーエフの奇妙 な棚:水素	ザ・メイキング: 蛍光ランプ メンデレーエフの奇妙 な棚:炭素
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(静止画)		サイエンス B	偉人たちの夢: レーウエンフック	偉人たちの夢: ロザリンド・フランクリン	偉人たちの夢: フロイト
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ		はみがきのうた	菟田野保育所	しらゆり保育園	榛原東幼稚園
0	まちの話題 ホットニュース					
1	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(音声付き静止画)					
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル B					
3	サイエンスチャンネル A					
4	お知らせ(静止画)					
5	お天気カメラ お知らせ(音声付き静止画)					
6	まちの話題 ホットニュース					
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B					
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】					
9	お知らせ(静止画) ホットニュース					
10	お知らせ(音声付き静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題					
11	お知らせ(静止画)					

Hello my friends

From: キキ
(大宇陀中・菟田野中)



みなさんこんにちは!
お元気ですか? だんだん寒くなってきたので風邪をひかないように
してくださいね。

冷たい空気と赤い葉は、冬が来ると思い起させます。宇陀市の秋
も素敵な季節ですね。きれいな山の空気や色とりどりに色づく葉が
私を元気にしてくれます。

私は秋が来ると、俳句を思い浮かべます。みなさんはどうですか?
詩を読んだり、詩を書くのが好きですか? 実はアメリカにも俳句あ
るんですよ。私も秋の俳句を作ってみました。

「秋心」
黄と赤に彩る葉は
哀愁の心を映し出し
そっとため息をつかせる

Autumn Hearts by Kiki
Yellow and red leaves
Imprint melancholy hearts
Bringing out soft sighs



平成 29 年 10 月 1 日現在
※ () 内は前月比

総数	31,204人 (-51)
男	14,935人 (-17)
女	16,269人 (-34)
世帯数	13,020世帯 (-10)

その後、全県的な取り組みにより、近年ようやく全国平均レベルに近づいてきたそうです。▼でもスポーツは数値だけじゃないですね。まず楽しみたい! スポーツの秋、市内各地で運動会の元気な声を聞くことができました。▼子どもたちの体力低下が問題視されている今日、実際の状況はどうなのでしょう? 昨年スポーツ庁が公表した報告書によると、50m走の全国結果、小学5年生の場合、昭和60年の全体平均値は男子9.05秒、女子9.34秒に対し、平成28年は男子9.38秒、女子9.61秒となっており、中学2年生の場合、昭和60年は男子7.9秒、女子8.57秒に対し、平成28年は男子8.03秒、女子8.83秒と、全体的に低下しているようです。▼奈良県においても同様で、平成20年頃の県内児童学生の体力測定結果は全国最下位レベルでしたが、その後、全県的な取り組みにより、近年ようやく全国平均レベルに近づいてきたそうです。▼でもスポーツは数値だけじゃないですね。まず楽しみたい!



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります