

## 『すくすくフェスティバル』を開催します。

みなさんお誘いあわせの上、お越しく下さい。

【日時】10月26日(木) 午前10時～

【場所】総合体育館

【対象】・親子教室「すくすく教室」登録者  
・市内在住および里帰りの未就園児のお子さん(0～5歳児)と保護者

【持ち物】上靴、水筒、タオル、下靴を入れる袋

【参加費】無料



宇陀市で子育て中の  
ママ・パパ・ご家族を  
応援するページ

# みんな で 子育て



## 親子教室「すくすく教室」 の二次募集!

親子教室に参加しませんか?  
年齢に応じた遊びや子育ての情報提供を行います。  
親子で交流しながら、楽しい遊びを体験し、友達作りを  
しましょう。(登録制)

【対象】市内在住の就園前のお子さんとその保護者(保  
育園等に在籍されているおさんは登録できません)

### 【募集人数】

0歳児(平成28年12月1日～平成29年4月1日生まれ)  
15組  
1歳児(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)  
6組

【開催期間】10月～平成30年3月(毎月1回開催)

【場所】子育て支援センター(2階)

【参加費】登録料500円(1回目の参加日に徴収します)

【申し込み】9月1日(金)～11日(月)(午前9時～  
午後4時土日を除く)までに子育て支援センターへ

保護者同士の交流の中で、子育てのヒ  
ントを探してみませんか。  
今回は、「私のストレス解消法!」と  
「行ってよかった所 紹介します」をテー  
マに話し合います。遊び・買い物・食事  
など子どもと一緒に楽しめた場所など、  
気軽にお話ししませんか?

【日時】9月8日(金) 午前10時～正午

【場所】市役所 211会議室

### かるがもくらぶ(おしゃべり会)

そんな思いをちょっとお話ししません  
か? みんなでつながりを作りましょう!  
市障害者地域自立支援協議会子ども支  
援部会では、毎月1回井戸端会議を開催  
しています。

【日時】9月14日(木) 午前10時～正午

【場所】市役所 214会議室

「うちの子の発達に気になる...」  
「家族が障がいのこと理解してくれな  
かったら...」  
「どこへ相談したらいいんやろ...」  
「とりあえず誰かに話聞いてもらいた  
いわ...」

### みんな で つながりをつくら 井戸端会議

問 介護福祉課  
(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

お子さんの発達に関する不安や  
悩みについて語り合いませんか?



## 子育てサポート day

お子さんが笑顔でいるためには、ママが心身ともに元  
気が一番! 一日中子どもと一緒にいるママだって、リ  
フレッシュする時間は必要ですね。毎月一回お子さん  
の託児をしています。託児の専門講習を受けた、子育  
てサポーターがお子さんを預かります。

【対象】生後6か月～就学前のお子さん

【サポート day】9月19日(火) 午前10時～午後4時

【場所】子育て支援センター すくすく

【費用】1人につき、最初の2時間まで... 1時間:500円  
以降30分ごと:300円

【定員】8名(先着順)

【申し込み】5日前までに問へ

☆次回開催日 10月19日(木)

問 ファミリー・サポート・センター (こども未来課内)  
(☎82・2236 / IP ☎88・9080)  
メール: uda.famisapo@gmail.com

# ★子育て支援センターからのお知らせ★

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

9月カレンダー

問 子育て支援センター

住所：菟田野松井473-1 ☎84・9925

月	火	水	木	金
対象の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで				
4	5  お話の日 ALT	6  ★つどいのひろば (室生こども園) ※保健師相談日	7  リズムはお休みです	8  1 子育て講座 (ベビーマッサージ) すくすく教室 二次募集開始 ⇒
11  すくすく教室 ← 二次募集終了 なかよしひろば	12  お話の日 親子ヨガ教室 ※家児相談日	13  ★つどいのひろば (大宇陀こども園)	14  リズムの日	15  ●1歳児親子教室 (りんご・いちご)
18  敬老の日	19  お話の日 子育てサポートday	20  ★つどいのひろば (たかぎふるさと館)	21  リズムの日	22
25	26  お話の日 ●0歳児親子教室 (ばなな) ※家児相談日	27  ★つどいのひろば (めく森の郷)	28  リズムの日 ミニ誕生会	29  ●0歳児親子教室 (ばいになっふる)

支援センター「すこやかルーム」  
開放(申込不要)

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

【お話の日】 午前11時～11時30分  
【リズムの日(健康ポイント事業)】 午前11時～11時30分

つどいのひろば(健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分  
【持ち物】 水筒、タオル、帽子

なかよしひろば  
(親子ふれあい事業) 申込不要

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 9月11日(月) 午後2時30分～3時30分

【内容】 新聞紙で遊ぼう  
【持ち物】 水筒、タオル

親子ヨガ教室(参加費無料)

親子で一緒に触れ合いながら、身体を動かしてあったかい時間を過ごしませんか？  
ヨガ初体験の方も大歓迎。

【対象】 市内在住のお座りのできる7か月ぐらいからの乳幼児とその保護者(妊婦さんは遠慮ください)

【日時】 9月12日(火) 午前10時～11時

【講師】 ハピコミおやこヨガ インストラクター 田邊香代先生

【定員】 先着20組  
【持ち物】 はだしになれる動きやすい服装(親子共)・水分補給できるもの

【申し込み】 9月1日～8日までに問へ

## ～なかよしひろば～

6月19日(月)に「なかよしひろば」(親子ふれあい事業)を開催しました。

午後2時30分からの開始なので、幼稚園等から帰ってきたお友達も遊びに来てくれました。

手作りロケットを飛ばし、体いっぱい動かして遊びました。今月は11日(月)に開催します。みなさん、遊びに来てね！

