

高原の文化都市 四季の風薫る宇陀市



うだ



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす



2017 138号

平成29年

6

C O N T E N T S

特集 大好き！わたしたちの学校	2
市政トピックス	8
うだちから	12
まちのわだい	14
みんなで子育て	16
宇陀市立病院・ウェルネス	18
保健センター・お知らせ	20
みんなの掲示板	28
うだチャン11ch	31

特集

大好き！
わたしたちの学校

『学ぶ意欲』こそが、

自分の可能性を高める

宇陀市では、平成28年3月に「宇陀市教育大綱」を策定し、その基本目標の一つである、「確かな学力・豊かな人間性・健やかな心身」を重点目標に取り組んでいます。教育委員会ではこの重点目標を、「学校・家庭・地域」の連携をより一層深め、子どもたちを見守り育てる教育環境づくりを進めながら実現を目指しています。信頼される学校づくりを進めていくためには、保護者や地域に、学校の努力と子どもの姿・変容を具体的に示しながら、理解と協力を求めていくことが必要であると考え、今回各学校の特色ある取組を紹介させていただきます。



宇陀市の子どもの力を高める

さて、宇陀市教育委員会では子どもたちの姿をいくつかの指標で捉えながら力をつけるべく取り組んでいます。平成28年度全国学力・学習状況調査の正答率は、中学校3年生の「数学（知識）」は全国平均をやや上回る一方で、全体的に全国平均同等またはやや下回る状況です。「国語の勉強が好き」という項目については、小・中学校とも前年度に比べて全国平均を上回ります。「算数（数学）の勉強が好き」という項目については、小学校6年生が前年度を上回り全国平均とほぼ同じですが、中学校3年生では全国平均を下回る状況で、意欲の向上を課題と認識しています。

「学校のきまりを守っている」「いじめはいけない」等の「規範意識」については、小・中学校とも近年全国との差が縮まってきている中で、小学校では全国平均を上回ってきています。一方「自分には良いところがある」等の「自尊心感情」についての項目は、前年度に比べて小・中学校ともに全国平均との差が広がっており、課題であると考えています。



宇陀市教育長 福田裕光

全国体力・運動能力、運動習慣等調査によると、宇陀市では調査対象中学校2年生が前年度よりやや向上し全国平均を上回り、調査対象小学校5年生も前年度より向上し全国平均と並んでいます。市内全幼・保・こども園も体力が向上する傾向にあり、県平均を上回っています。各学校・園・所の継続的な取組が実を結び始めていると考えています。

鍵は「学ぶ意欲」にある

現在の宇陀市の子どもたちの一面を一部指標から見てきましたが、それらとともに、私が大切だと考えるのは子どもたちの「学ぶ意欲」を高めることです。

歴史家エドワード・ギボンズは、『誰でも二つの教育を持っている。一つは他人から受ける教育である。もう一つはもっと大事なものであるが、自分が自分に与える教育である。』という言葉を残しています。次代を担う本市の子どもたちの「自分が自分に与える教育」の源となる



のが「学ぶ意欲」だと考えます。「学ぶ意欲」は、夢に向かって自分自身の可能性を最大限にのばす「魔法の鍵」になると思います。

そして魅力ある先生との出会いもまた、子どもたちの人生に大きな影響を与えるものです。教員が教えることの専門家であると同時に学ぶことの専門家として、学ぶ楽しさや喜びを自らの姿をもって示すことが子どもたちの「学ぶ意欲」を高めることにつながります。宇陀市の教職員一人ひとりが専門性と使命感、そして何より熱い情熱をもって、子どもたちの「学ぶ意欲」を引き出してほしいと思います。そして子どもが「学校が大好き！」と実感できる取組が推進されますことを期待すると同時に、市民のみならずの各家庭・各地域でのご支援・ご協力をお願い申し上げます。

大宇陀小学校

人間性豊かなたくましく生きる子の育成

いきいき活動する大宇陀っ子の育成をめざして

身も心も「賢い子」を育てる

「はい」「いいえ」の返事や、「おはようございます」「ありがとう」のあいさつがしっかりできる子。自分にできることは自分でやり、友達や家族など周りの人に優しくできる子。みんなと共に前に進もうとする子。そんな身も心も「賢い子」を育てたいと考えています。

どの子にも「分かる・できる」学習を

ユニバーサルデザインの考え方を基に、どの子にも「分かる・できる」学習をめざしています。昨年からは、体育科を中心に指導法改善の実践研究を始めました。本校の取組の一端を、6月9日（金）の奈良県小学校体育研究会の会場校として、授業公開します。



体育科の授業研究

「ふるさと大宇陀」を学習材に

かつての4つの小学校が統合されてできた新しい大宇陀小学校。郷土を誇りに思い、郷土を愛する子を育てたいと思います。幸い、校区内には様々な素材があります。「ふるさと大宇陀」のよさを知るために、教材化・単元化に取り組んでいます。



交流するハンセン病療養施設・邑久光明園からいただいた鯉のぼりをバックに



町並みの絵（児童作品）

児童数：235名
開校：平成22年

住所：大宇陀西山72番地の2
URL：<http://www.ouda-e.ed.city.uda.nara.jp/>

菟田野小学校

豊かな心と自ら学ぶ意欲を持ち、たくましく生きる子どもの育成

つどうみんなが「うきうき」「たのしく」「のびのび」できる学校をめざして

「学校林」で森林環境教育。「古墳」もすぐ隣に

学校の敷地の北側には副葬品として画文帯神獣鏡や鉄剣・勾玉などが出土した4世紀末から5世紀初めのものとされている「古宮谷一号墳」があり、東側には「学校林」が、西側には竹林がある県下でも珍しい教育環境を持つ学校です。「学校林」では、地域の方の協力を得て、子どもたちが間伐材の皮むきを体験するなど、森林環境教育にも取り組んでいます。間伐材は薪にして、国立曽爾青少年自然の家での活動などに活用しています。



森林環境教育

大学生といっしょに

昨年、天理大学のアメリカンフットボール部のみなさんに「フラッグフットボール」を教えてください、同じく天理大学国際交流派遣事業プロジェクトの「ネパールとの国際交流」の活動にも協力させていただいたりして、大学生のみなさんとの交流を進めています。

子どもたちは学生さんとアメフトの作戦会議をしたり、いっしょに竹で楽器や遊具を作ったりできて、わくわくする新しい世界との出会いを満喫することができました。今後はさらに交流の輪を広げていきたいと考えています。



竹で遊具作り



大学生と一緒にフラッグフットボール

児童数：148名
開校：平成18年

住所：菟田野古市場672番地
URL：<http://www.utano-e.ed.city.uda.nara.jp/>

榛原小学校

合い言葉（目指す児童像）

いきいき こつこつ にこにこ

なかまと協力し、進んで学ぶ子（いきいき）

どの子も学びやすく楽しい学校を目指し、ユニバーサルデザインの授業づくりに取り組んできました。どのような教え方が多くの子どもたちの「わかった・できた」につながるのかを研究し、子どもたち一人ひとりのニーズに応えることができるよう努めています。授業の中では、タブレットパソコンや大型モニターなどの ICT 機器を活用し、子どもたち一人ひとりがいきいきと学ぶ姿が見られます。



授業（いきいき）

仕事や勉強をやりぬく子（こつこつ）

係の仕事や勉強をこつこつと最後まで頑張る子どもがたくさんいます。高学年は、図書、保健、運動など 10 種類の委員会に分かれて仕事を受け持ちます。その中の一つである親善委員会は、青少年赤十字の活動として、毎朝の旗あげや募金、友情年賀葉書などを行っています。



親善委員会（こつこつ）

笑顔であいさつし、つながりを広げる子（にこにこ）

運営委員会を中心に、先生方も加わり、朝のあいさつ運動を行っています。今では、どの子も朝から元気いっぱいのあいさつができるようになり、学校中に「おはようございます」の声が響きます。これからは、朝だけでなく、また、学校の中だけでないあいさつの輪を広げ、日本一あいさつのできる学校を目指します。



あいさつ運動（にこにこ）

児童数：303 名
開校：明治 7 年

住所：榛原萩原 2145 番地
URL：<http://www.haibara-e.ed.city.uda.nara.jp/>

榛原東小学校

未来を築く

広い心で高め合う 強い心で学び合う



スポーツタイム

綴る ―生活を見つめる―

「生活を見つめ、綴ることのできる児童の育成」と研究主題を設定し、取り組んでいます。子どもたちは、「何を一番書きたいのか」を考え、「主題」を意識しながら綴ることができるようになり、できあがった作品を学級通信や一枚文集に載せ、読み合い、意見を交流しています。綴ることを通して子ども同士の生活や体験をつなげ、お互いの理解を深めています。

鍛える ―スポーツタイム―

毎週金曜日の朝は、全校生で運動に取り組む時間です。6年生が中心となって運動のメニューを考え、たてわり班で活動しています。1年生から6年生まで楽しく活動しながら体を動かす習慣が付いてきました。

3学期に実施している体育集会では、運動委員が企画・運営をし、ここ数年「なわとび」に取り組んでいます。体育の授業ではもちろん、休み時間にも子どもたちが自主的に練習し、年々記録を伸ばしてきています。

つながる ―幼稚園との交流―

幼稚園児が小学校の運動場で遊んだり、授業の様子を見学したり、1年生が幼稚園を訪れて小学校の生活を紹介したりしています。様々な交流の機会を通して、入学する子どもたちが小学校生活に早くなじんでいけるよう、取り組んでいます。



幼稚園との交流

児童数：284 名
開校：平成 18 年

住所：榛原赤瀬 190 番地
URL：<http://www.haibarae-e.ed.city.uda.nara.jp/>

榛原西小学校

西小4つの約束

①あいさつをしよう ②時間を守ろう ③話を最後まで聞こう ④はきものをそろえよう

元気にあいさつ！今日も一日がんばるぞ！

毎朝玄関前で、先生方や運営委員の子どもたちが大きな声であいさつをして全校生を迎えています。登校した子どもたちは、にこにこ笑顔であいさつを交わします。学校だけでなく、地域にもあいさつ運動を広めようと、子どもたちが考えたあいさつ標語をのぼりにして、校区のあちこちに立ててもらっています。あいさつの輪が、校区全体に広がってほしいです。



アイガモ農法 (5年生)

地域に支えられた体験学習 「アイガモ農法」「わたの栽培」

地域の方の協力で、毎年5年生の子どもたちが「アイガモ農法」を体験しています。田植えのあと、アイガモの赤ちゃんを放し、毎朝えさをあげるお世話もします。収穫した「アイガモ米」は、みんなで料理していただきますが、被災地の学校にも送っています。1・2年生では、「わた」の栽培から収穫、糸つむぎまでを教えていただいています。



「わた」から「糸」へ (1・2年生)

児童数：101名
開校：平成18年

住所：榛原下井足 1061 番地
URL：<http://www.haibaraw-e.ed.city.uda.nara.jp/>

室生小学校

かしこく やさしく たくましく

「思いやりのある心で、なかまと力を合わせる子」の育成をめざして

芝生の運動場で思いっきり遊ぶ！

昨年7月にPTAの方々の協力を得て、芝生の苗を植え、校庭を芝生化しました。芝生化することによって、子どもたちのケガが少なくなる、砂埃が上がらないということだけでなく、緑の芝生の上で友だちと一緒に虫を見つけたり、給食を食べたり、ごろごろと寝転んだり心教育に大きく役立っています。



緑の芝生で運動会

がんばっています！「あいさつ運動」

毎朝、通学路や学校中のあちこちから「おはよう」「おはようございます」と、とても元気のいいあいさつが聞こえてきます。今、学校では「あいさつ運動」の取組を行っています。最初は、小さな声で、しかも声をかけられてからあいさつをしていた子どもたちも、今では先生方や友達の姿を見つ



あいさつ運動実施中

けると、自分から大きな声で、またしっかりと相手の目を見てあいさつができるようになってきました。

1年生から6年生まで、話し合いを重視した授業づくり

「良好な人間関係」を築くことは、大きな課題の一つです。相手に自分の立場や考えを伝える力、どんな意見であれ、まずは受け止め、相手の心情を思いながら伝え合う力は、良好な人間関係を築き楽しい日常生活を送るためには大切です。「話し合い」の中で友達と聞き合い、支え合いながら学ぶことによって、わからなかったことがわかるようになる授業で、一人ひとり大活躍しています。

児童数：142名
開校：平成28年

住所：室生大野 1912 番地
URL：<http://www.murou-e.ed.city.uda.nara.jp/>

大宇陀中学校

夢を持ち 互いに認め合い 協力し合う生徒の育成
「いきいき」と活気のある学校「にこにこ」と温もりのある学校「こつこつ」と努力する学校

プレゼンテーション能力の育成

学校行事や学年での活動の様子や成果を、学習後にパワーポイントや情報機器を活用し、全校や学年で発表会を行うことで、プレゼンテーション能力の育成を図っています。1年生…人権教育調べ学習（在日外国人問題）発表会、2年生…ときめきワーク（職場体験）発表会、3年生…修学旅行（平和学習）発表会

地域と連携した教育活動

各学年の取組として、地域の方に協力いただき、交流もふくめ特色ある活動を行っています。1年生では、高齢者とふれあう機会として特別養護老人ホーム ラガールを訪問しています。2年生では、地域の呉服屋さんに指導していただき、着付け教室を実施しています。3年生では、南宇陀消防署の方に協力いただき、救急救命講習会を行っています。

街並みガイド学生ボランティア活動

中学校の近くには、重要伝統的建造物群保存地区宇陀松山があり、観光ガイドボランティア活動が活発に行われています。そのような地域の特色を生かす取組として、宇陀市観光ボランティアガイドの会みなさんに指導していただき、ふるさとの歴史や文化を学び他者に伝えられる生徒を育てることを目指し、中学生による街並みガイド学生ボランティア活動を行っています。

生徒数：125 名
開校：昭和 22 年

住所：大宇陀拾生 651 番地
URL：<http://www.ouda-jh.ed.city.uda.nara.jp/>



修学旅行発表会



着付け教室



街並みガイド学生ボランティア

菟田野中学校

自らの成長を実感できる学校
友情・連帯

七夕集会

7月7日、地域在住の障がい者の人たちを学校に招待し、交流会を行っています。各学級から実行委員を募り、その生徒たちが中心となって運営しています。七夕集会を通して、学んだことを生活に活かしていくことを主なねらいとしています。



七夕集会



チャレンジ43

3年に1度のチャレンジ43

午後5時、歩行開始！ 昨年10月、3年に1度のチャレンジ43が奈良公園をスタート地点として行われました。最初は、楽しくしゃべりながらの歩行でした。中盤以降は会話も少なくなり、やがて、ひたすら学校を目指して歩くだけでした。自分の弱さを痛感し、仲間の声に励まされ、そして、多くの人に支えられました。ボランティアや保護者の方たちの協力に感謝し、自信をつけたチャレンジ43でした。

先達に学ぶ「生き方学習会」

1・2学期に、本校OBや地域の人たちから話を聞く「生き方学習会」を開催しています。「学習会」を通して、自分自身の生き方を見つめることをねらいとしています。中学校の時だけでなく、次のステージ（高校、就職先等）でもそれらが活かされることを願っています。



生き方学習会

生徒数：89 名
開校：昭和 33 年

住所：菟田野古市場 1220 番地
URL：<http://www.utano-jh.ed.city.uda.nara.jp/>

榛原中学校

花いっぱい やさしさいっぱい 夢いっぱいの学校
夢を持ち、未来への可能性を創造していく生徒の育成

草にも木にもいい事をしよう。人にも自分にもいい事をしよう。

本校に永く受け継がれている「合い言葉」です。この言葉を「合い言葉」として使われたのは、当時校長をされていた亀岡作雄氏で、玄関に書が飾られています。また、昭和53年に設置された石碑が現在は玄関の真向かいに据えられています。

自然愛護と自他敬愛の意味があり、この言葉を念頭に学校生活を営もうということです。とても優しい言葉で、心が温まる感じがしますが、合い言葉を目にする、「あなたはどうかですか？」と言われていたようで、その度に自分を律しています。

夢の実現に向け、頑張る榛中生を応援しています

目標や夢を持つと、「明日はこんなことをしよう。あんなこともやってみよう。」と毎日が生き生きとします。毎日が楽しくなります。勉強や部活、習い事に一生懸命に取り組んでいる榛中生はたくさんいます。頑張った事実、努力した事実は消えません。その積み重ねが自信につながります。先生方は



▲合い言葉の石碑

◀校舎には応援の横断幕

生徒数：382名
開校：昭和22年開校

住所：榛原福地 761 番地
URL：<http://www.haibara-jh.ed.city.uda.nara.jp/>

室生中学校

自ら学び、心豊かで、たくましい生徒の育成
さきにあいさつ 思いは行動へ

一日のスタートはあいさつから

生徒会の役員と各学級の級長部が中心となって、毎朝校門前で「あいさつ運動」を続けています。学校の実践スローガンである「さきにあいさつ 思いは行動へ」とも重ね、「おはようございます」からはじまる学校生活を大切にしているところです。「あいさつ」からはじまるなかまのつながりが大きくひろがってほしいと思います。



あいさつ運動

伝統を胸に つなげ明日へ！ はばたけ室生中！

これは、今年度新校舎創立50周年を迎える我が校の合い言葉です。現在、生徒会および50周年実行委員会が中心となり、この節目の年の記念事業を進めています。この記念事業実施にあたっては、地域からの支援をいただくだけでなく、20年前の卒業生が「SEE YOU AFTER 20 YEARS」を合い言葉に、校舎に埋めたタイムカプセルを掘り起こすために母校に集います。そして、タイムカプセルとの再会を通して、卒業生が在校生に対してメッセージを託してくれます。学校は本来「学ぶ」場所ですが、このような支援や取組から、人と人をつなぐ場所であることを改めて教えられます。生徒たちは、50年の伝統の重みを感じ、未来にバトンタッチすべくこの節目の年を生きています。地域のみなさんもこの節目をともに祝っていただきますよう、よろしくお願いします。



「SEE YOU AFTER 20 YEARS」のモニュメント

8月20日(日)

タイムカプセル開封事業

10月27日(金)

新校舎創立50周年記念式典

「平成29年度文化芸術による子供の育成事業」により文化芸術鑑賞を行います。

生徒数：91名
開校：昭和40年開校

住所：室生大野 1962 番地
URL：<http://www.murou-jh.ed.city.uda.nara.jp/>

さらなる活性化の起爆剤に

宇陀市宿泊事業者誘致事業

宿泊事業予定者が決定

問 産業企画課 (02・5874/1P 88・9075)



締結式では、市長および休暇村協会 中島都志明理事長が出席し、協定書に署名の後、固い握手で、今後互いをパートナーとして、相互に協力して連携し本事業を進めていくことを確認しました。

5月16日、本市と一般財団法人休暇村協会の間で「宇陀市宿泊事業者誘致事業の推進に関する協定書」締結式を行いました。

この事業は、市が整備する事業用地内に、奈良県東部地域の拠点となる宿泊施設を誘致し、老朽化の進む保養センター美榛苑に代わる市の宿泊環境を整えるものです。

今年の1月から募集を行い、3月14日の事業者選定委員会での選定の結果、同者を宿泊事業予定者として決定し、この度の締結式に至りました。

県東部地域への誘客の鍵に

本事業により、周辺地域の観光拠点となる民設民営の宿泊施設の誕生、また市の遊休地を活用した防災機能を持った公園整備等による周辺環境の向上など、宇陀市の活性化が大きく期待できます。

事業コンセプト

(休暇村協会による事業提案資料から)

■宇陀にときめく！

大和高原に位置するこの地の魅力を余すことなく伝え、宇陀の自然・食・歴史・文化にときめく体験をプロデュースし、提案します。

■人と人を繋ぐ！

様々な目的でお越しになられる方々に快適にお過ごしいただける“安らぎの場”を用意すると共に、全国および海外に向けて積極的に地域の情報を発信します。

■地域と共に歩む！

地域のみなさんからのご理解ご協力をいただき、地域を盛り上げ、各種法令並び条例を遵守し、健全な経営を永く継続します。

美榛温泉をはじめ宇陀市の地域資源を活用した、大和高原の温泉リゾートの“ならでは”感を演出します。

締結式のあいさつでは、市長から「当事業を市民、市、事業者にとって夢のある事業にしたい。また当事業を起爆剤に中山間地域のまちづくりを行ってきたい」。同協会中島理事長からは、「全国から宇陀に来てもらい、宇陀の活性化に貢献していきたい。また休暇村を誘致してよかったと思ってもらえるようにしたい」と今後への抱負が述べられました。

■宿泊事業予定者 概要

【住所】東京都台東区東上野
5丁目1番5号

【名称】一般財団法人 休暇村協会

【沿革】

○昭和36年12月「財団法人国民休暇村協会」創立

○同37年7月 近江八幡国民休暇村（現休暇村近江八幡）開設

○同39年10月 大阪案内所（現大阪センター）開設

○平成3年 国内旅行業登録

○同24年4月 新公益法人法に基づき一般財団法人へ移行

○同24年7月 休暇村奥武蔵開設 ※全国37施設目

小学校3・4年生が、

社会科副読本

わたしたちの宇陀市で

勉強中！

市教育委員会では、この度、小学校3・4年生の社会科副読本「わたしたちの宇陀市 改訂版」を発刊しました。

この副読本は3年ごとに市内全小学校の担当教員による編集委員会が編集を行うもので、今回で第5版となります。

今回の改訂では、新しく室生小学校が開校したことに伴い、学校の校区地図などが新しくなりました。また、各資料、統計を最新のものに改めるとともに、写真や図を多用すること子どもにとって見やすく、教師にとって授業しやすいという視点で細部を見直しました。

この本では、宇陀市の地勢、歴史、産業、環境などを全画面で紹介。子どもたちが、この本で楽しく学び、授業で宇陀市のことを誇らしく発表してくれることを期待しています。

【問】教育総務課

（☎82・3973 / IP ☎88・9259）



▲市内でのものづくりもカラーで紹介



▲表紙には宇陀市10周年を記念して行われた「うだフォトコンテスト」の写真を用い、子どもに親しみやすいイメージに改めました

佛隆寺彼岸花再生プロジェクト

球根植栽ボランティアを募集



佛隆寺は、報道ステーションの夜桜中継が行われたように県内最古級の千年桜が有名ですが、秋には、彼岸花が幾重にも重なり石段の両側を真っ赤に染める景色でも有名です。
しかし以前から、イノシシやシカの獣害により球根を掘り起こされ、秋の景色は壊滅状態となっています。
このプロジェクトでは、3年前から球根の植栽活動を行い、景色の復元を目指しています。この活動にみなさんのご参加をお願いします。

【日時】6月24日（土）午前9時～正午（荒天時中止）

【場所】佛隆寺（榛原赤壇）

【持ち物】移植ごて、軍手、昼食

【内容】県内外から寄贈を受けた彼岸花の球根を植栽し、名所としての復活を目指す。

【申し込み】不要

【問】佛隆寺彼岸花再生プロジェクト事務局（商工観光課内）
（☎82・2457 / IP ☎88・9081）

受講生募集!!

文化財ボランティア養成講座を開講

この講座は、市内にある多くの文化財についての専門的な知識・技術を修得し、文化財の調査・研究・説明などに従事していただくボランティアの養成を目的としています。市ではこの講座を3か年にわたって開講します。

ふるさとの文化財とボランティアに興味がある方のお申込みをお待ちしています。

【今年度の日程】7月～平成30年1月の第1水曜日

（年間7回開催）

【場所】中央公民館（大宇陀地域事務所隣）他

【講座内容】文化財の基礎知識講座と現地研修

【定員】20名（先着順）

【対象】文化財とボランティアに興味のある方で、3か年にわたって毎回の受講が可能な方

【参加費】無料（ただし、現地研修時の入場料などは実費）

【申し込み】6月5日（月）～23日（金）の期間中に、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、はがき・メール・☎などでお申し込みください。

【問】文化財課

〒633-0292

榛原下井足17番地の3

（☎82・3976 / IP ☎88・9365）

／FAX 82・3600

メール／bunkazai@city.uda.lg.jp

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

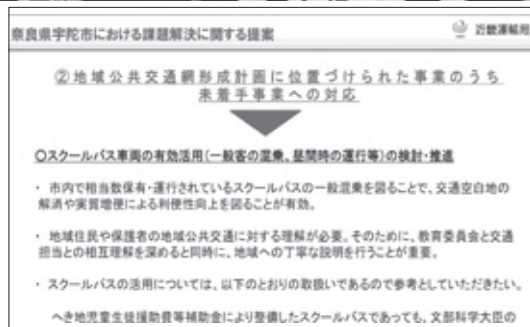
うだちゃん

地域公共交通の維持・改善に向けて！

企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074

4月26日、本市と近畿運輸局の間で「地域連携サポートプラン」提案書交付式を行いました。

この取り組みは昨年度から始まったもので、市と近畿運輸局、奈良運輸支局が連携し、宇陀市における地域公共交通の現状と課題について、維持・改善に向けた検討や議論を行い、その成果の一つとして提案書を交付するものです。



宇陀市 地域連携サポートプラン

現在、近畿7市でサポートプラン協定が結ばれています

が、具体的な提案書を受けたのは、淡路市・橋本市に続いて宇陀市は第3号となります。

この取り組みで、県内では初めて宇陀市が協定を締結し、これまで意見交換・ワークショップなどを重ね、議題解決に向けて取り組んできました。

【提案書の主な内容】

○運行費補助金が急激に増大する路線バスの運行効率化（奥宇陀線の見直し）

○地域公共交通網形成計画に位置づけられた事業のうち未着手事業への対応

今後、近畿運輸局をはじめ、関係団体と連携すること、提案内容の実現を図り、地域公共交通の維持・活性化を推進していきます。
みなさんも公共交通を積極的に利用していただきますよう、ご協力をお願いします。

市長日記

新たな宇陀市づくりに向けて



▼5月の新緑素晴らしい季節の中で開催された「鳥見山つつじ祭り」に参加し、私自身が改めて高原の文化都市 四季の風薫る宇陀市を感じたところです。

▼各地域の連合自治会の総会に出席させていただきました。総会で、役員の方々の交代などあり、新たな気持ちで自治会の運営をされていくのだと感じました。その中で、今年度の宇陀市主要施策について話させていいただきました。（この施策集は、広報うだ5月号に折り込みさせていただきます。）市では、各種施策を6つのプロジェクトに取りまとめ実施しておりますが、その中でも特記すべき宇陀市の活性化に向けた重要な政策について話させていただきます。

過去、市民皆様のご理解とご支援、職員の協力などにより、行財政改革がなされ、危機的な状況であった財政状況もここ数年は安定しており、まちづくり、賑わいづくりに投資できる環境が整いつつあると感じています。

▼主要施策事業の一例を紹介すると、5月16日に「一般財団法人 休暇村協会」との間で宿泊



地域の催しでは、みなさんから元気と活気をいただいています

事業者誘致事業協定書を締結し、事業が具体的に進みだしました。また、奈良県、宇陀市、ロート製菓による「大和高原の魅力ある仕事づくり連携協定」に基づき起業家を募集、現在3名の方を採用しています。彼らは、市内で住んで事業を起こす「宇陀市仕事づくり推進隊員」として委嘱を受け、活動を開始しています。

今後、皆さんにはこのような主要施策の進捗状況を「うだチャン11」などを通じて発信していく予定をしております。

▼皆さん一人ひとりが、わが街、わが地域、わが家をどう考えるかに懸かっています。宇陀市で教育を受け、育まれ、社会で活躍できるまち。そして、宇陀市で住み続けたい、住んでみたいと思え安心して、心豊かに暮らせるまちづくりに取り組んでいます。ききたいと改めて思います。

▼「大和は国のまほろば たたなづく青垣山籠れる 大和しうるはし」。目前には農繁期を迎えた美しい景色が広がります。紀記万葉の歴史に培われ、育まれた、宇陀の里を巡りましょう。

市内4地区を取り組みの足がかりに

「まちづくりに関する基本協定」を締結

問 まちづくり推進課 (☎82・5624 / IP ☎88・9092)

本市では、未来に向けた宇陀市づくりに向け、平成27年12月に『宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略』を策定し、『奈良県と宇陀市のまちづくり包括協定』を締結しました。

これらにより、これまで市では、「小さな拠点づくり」を積極的に進め、その足がかりとして、市内4地区において、地元住民や関連事業者の方々などとの議論を重ね、この度「まちづく

り基本構想」を策定しました。

この構想は、対象地区における現状と課題から導き出されたまちづくりのコンセプトや将来像、基本となる取り組みをまとめたもので、これに基づき4月7日、市と県との間で『まちづくりに関する基本協定』を締結しました。

今後は、より具体的な施策展開に向けて取り組んでいきますので、ご協力をお願いします。



▲室生地区での住民ワークショップの様子

宇陀市 まちづくり基本協定



■宇陀松山周辺地区

【コンセプト】 観たい、住みたい、まっちゃま。

～歴史と文化を活かし、暮らし続けられる生活環境と次世代への活力を創り出すまちづくり～

【施策方針】 伝統的雰囲気とにぎわいが共存した町並みづくり、史跡宇陀松山城跡歴史拠点の形成、交流拠点機能の充実化、交通ネットワークの構築、豊富な観光資源を活かした、活力あふれるまちづくり

■うたの古市場周辺地区

【コンセプト】 悠久の郷“うたの”再発見!!

～誇りある地域資源を見つけ、みんなで磨き賑わいづくり～

【施策方針】 3大交流地点の創出、交流地点を結ぶ周遊ネットワークの創出、毛皮革など地場産業の振興、生活の魅力向上と雇用創出による定住化の促進

■近鉄榛原駅周辺地区

【コンセプト】 大和高原への玄関口、宇陀はいばら。

～奈良県東部の玄関口として、にぎわいと交流を生み出すまちづくり～

【施策方針】 交通結節機能の向上と観光情報の発信などによる宇陀市の顔づくり、既存施設の利用増進と保養・宿泊施設の立地促進による健康増進・防災拠点づくり、低・未利用地の活用等による市民の生活利便性の向上、長く暮らせる住まいづくりの支援と地域コミュニティの活性化、広域および地域内の交通体系の確保

■室生寺門前および室生口大野駅周辺地区

【コンセプト】 女人高野の郷 室生寺

おもてなしによる観光と交流のまちづくり

【施策方針】 観光ポテンシャルを活かした魅力向上、公共交通を中心とした移動環境の向上、観光との相乗効果による地域の活力向上

飼 育している方からお話を聞くと、「まずは幼虫のエサになる榎の木を育てること。よければ苗を提供するよ」とのことでした。もともと、成蝶の美しい姿を写真に撮ることが目的だったので、私は喜んで飛びつきました。

とはいえ、飼育の場となる榎の育成から、害虫や野鳥対策、また成虫を自然へ還すことや来年に向けた卵の確保など、なかなか苦労もありました。幸いなことにオオムラサキは、国内全域で生息し

も ともと写真撮影が趣味で、いい写真を撮りたいと明日香村の里山活動団体で自然や風土を学んでいる時、その活動の一環としてオオムラサキの飼育を知ったのがきっかけでした。



キラリ
うだ人
Kirari UDA-Bito

里山豊かで蝶が舞う

(国蝶舞う豊かな里を写したい)

オオムラサキ飼育 吉本準司さん (榛原山路)

ており、また榎の木も近辺で自生していることから、宇陀の環境にも十分適応したようです。

こ の活動を始めて丸5年。これまで放蝶した成果も少しづつ出ているように思えます。時折、「飼育方法を教えてください」という声がかかったり、子どもたちに教える機会もいただくようになり、最近は宇陀の里山で自生させたという想いも強くなってきました。

夢 はこの地域でオオムラサキが乱舞すること。子どもたちにとっても素晴らしい原風景になると思います。蝶の羽化時期は6月末から7月頃。ひよつとすれば、市内の里山でも美しい国蝶を観察できるかもしれません。



今年はどんな姿を見せてくれるのか楽しみです。

キラリ **うだ人**



「子どもから大人まで“元気”があるまちづくりを目指して」

地域の方々と健康で安全安心な活気あるまちづくりを進めていきたいと思います。みなさん、よろしくお願いします。

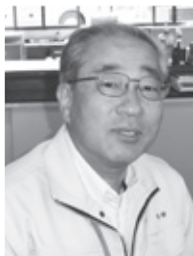
【菟田野地域担当】 亀井保司（かめい やすし）



「人と人が繋がる、安心できる地域に！」

住みやすい地域、自慢できる地域、人の絆がある地域。安心して暮らせる地域をみなさんと一緒につくっていききたいと思っています。

【榛原地域担当】 吉田泰之（よしだ やすゆき）



「元気づくりは 人づくり」

地域の「元気づくり」は、やはり「人づくり」から。今年も、みなさんと共に地域づくりを進めていきたいと思っています。よろしくお願いします。

【室生地域担当】 笹次悟郎（ささじ ごろう）

うだちから からだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

問 まちづくり支援課 ☎82・3910/IP ☎88・9094



【大宇陀地域担当】

増田順作（ますだ じゅんさく）

「活力あるまちづくりを目指して」

少子高齢化のなか、住んでいる人たちと一緒に力をあわせ、さまざまな活動をとおして、活力あるまちづくりを進めて行きたいと考えています。

1 地域づくりアドバイザー

ザーを紹介します

まちづくり協議会の運営や取り組みに向けた地域住民の活動を支援する「地域づくりアドバイザー」を、まちづくり支援課、各地域事務所に配置しています。よろしくお願いします。

2 室生西光寺

しだれ桜まつり

（室生地区まち協）

室生寺を望む高台に位置する西光寺。境内には樹齢が400年といわれる枝垂れ桜があり、毎年風に揺れる優雅な姿を見せてくれます。

4月2日、室生地区まち協で恒例の「室生西光寺しだれ桜まつり」を開催しました。今年は、開花を前に寒い日が続き、残念ながらつぼみ状態での祭りとなりました。

会場には、おかきや温かいおでん、みたらしなどの出店が設けられ、住民や来訪者らは、地域の手づくり品を味わっていました。

この祭りは、開花状況に合わせて期間を延長。今年は例年より長く、山里の優雅な枝垂れ桜を楽しむことができました。



▲満開の枝垂れ桜を楽しむ来訪者

3 第4回桜まつり

（大宇陀政始まち協）

4月8日政始まち協主催の「第4回桜まつり」が、あいにくの天候のため、会場を変更し、旧守道小学校体育館で行われました。

当日は、すこし肌寒さを感じましたが、館内は、多くの子どもたちや参加者で大いに賑わいました。もてなすスタッフのみなさんもそれぞれの持ち場で手際よく作業を進められ大いに盛り上がりました。なかでも、わた菓子やポップコーンに子どもたちの人気が集中していました。

この「桜まつり」も地域のお祭りとしてしっかりと定着し、地域外から訪れる方も増えつつあり、今後も世代間交流や地域間交流の場になるよう開催していきます。



4 右近こどもまつり&

右近像除幕式・祝賀会

（伊那佐地区まち協）

4月29日 快晴の下、伊那佐地区まち協が大和宇陀高山右近の会との共催で、右近こどもまつりを開催しました。

当日は宇陀市で少年期を過ごした高山右近像の除幕式も約200名の方が見守る中で行われました。また、伊那佐体育館での祝賀会や和太鼓の力強い演奏の後、グラウンドで、こどもまつり運動会を実施し約340名の参加者がありました。パン食い競争、輪投げ、カーリング等、地域内外の子どもたちがたくさん参加して実施されました。会場は吊つてあるパンに突進して



▲少年右近像除幕式

いく子どもたちの楽しそうな歓声が響き渡っていました。

地元の団体の模擬店もあり、新鮮な地元の有機野菜や焼きそば、手づくりパンなどの商品も販売するなど、多くの方が楽しんでいました。

5 ふれあいサロン「より道」

開設から半年経ちました

（室生大野まち協）

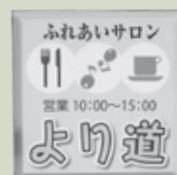
昨年9月、地域の人達が気軽に立ち寄れる憩いの場所をつくろうと、ふれあいサロン「より道」を室生振興センター内に開設しました。以来半年が経過し、以来半年が経過し内容も充実しています。

現在、百歳体操や手芸の集い、カラオケの集いなど定期的に開催し、連日多くの参加者で賑わっています。また、食事ができるのも特色の一つ。地域のみなさんの利用はもちろんのこと、近鉄室生口大野駅前という地の利から、観光客が「より道」したくなる「おも



▲百歳体操で健康づくり

てなし」の拠点にもなっています。営業は、平日月曜日から金曜日までの午前10時から午後3時までです。お近くにお越しの際は、気軽に「より道」してください。



▲この看板が目印

キュウリ

いつも食べているキュウリ。日本では、1696年に書かれた農業全書に初めて記載されています。あまりにも身近なため、薬用植物だと聞くと驚かれる人もいます。

野菜には、ビタミンやカロチンがあるから健康に良いという話はよく聞きます。キュウリには、ビタミンBをはじめAもCも含まれています。でも、それだけの理由で薬用植物だというような、低い次元の話ではありません。キュウリにはやけどを治す働きがあります。キュウリはそのまま長く置いておくと、腐って水になってしまいます。容器にキュウリを入れ、塩を入れて半年も置いておくと、完全

に水になります。実はこの水が、やけどに非常に効果があります。だからこそ、キュウリの薄切りを顔に張っておくと、夏の日焼けによるほてりや痛みを治せるのです。

キュウリの絞り汁やつるの煎液を外用すれば、やけど、あせも、しもやけ、日焼けに効果があり、服用すれば利尿剤となり、浮腫、腎臓病、尿利減少、心臓病などにも効果があります。食べても同じ効果が望めます。その場合、5g以上は食べましょう。

堆肥の多い所で育てたキュウリは、さらに効果が強くなります。キュウリを植えて、その効果を満喫しましょう。



▲やけど・あせもに効果があるキュウリ

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遥（やくそうしやうよう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075

ランドセルカバー贈呈 4月4日

榛原小学校においてランドセルカバーの贈呈式が行われました。このランドセルカバーは、一般財団法人奈良県交通安全協会と奈良県警察から、子どもを事件や交通事故の被害から守る活動の一環として新一年生を対象に贈呈されたもので、当日は、交通安全協会桜井支部 明後副会長をはじめ桜井警察署宇陀警察庁舎桶谷所長ほか警察関係者、教育委員会が出席し、明後副会長から、各小学校の代表とし井上校長先生にランドセルカバーが手渡されました。



贈呈式の様子

弁財天 石楠花まつり

5月3日～4日

弁財天石楠花の丘において、地元実行委員会による「石楠花祭り」が開催されました。

この祭りは、平成9年に弁財天地域を迂回するトンネルが開通したことで、利便性と引き換えに寂れていく過疎地域に活気を取り戻そうと、石楠花1万株を植栽したことから始まり、今年で13回目となりました。

当日は、県警音楽隊の演奏のほか、室生龍穴太鼓「龍神」、うたの笛物語、ゆいのらさんのライブなど、宇陀市に縁のある方がイベントを盛り上げました。また、



地元出身の若い世代がGWに帰省し、模擬店などを出店し、祭りを盛り上げていました。



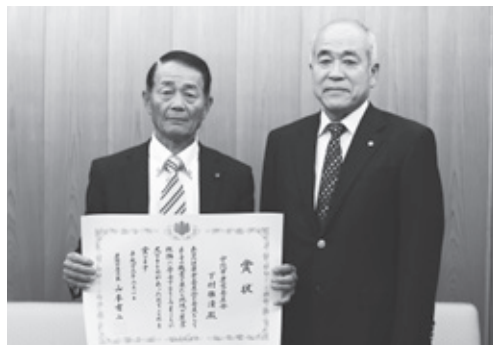
農業委員会長と農業委員会が農林水産大臣表彰を受賞！

4月28日

宇陀市農業委員会会長の下村雅清さん（室生上笠間）と農業委員会（委員36名）が、「平成28年度農業委員会及び農業委員表彰」において、農林水産大臣表彰を受賞されました。

下村氏は、平成13年2月に農業委員に当選以来、今日まで15年2か月の長きに渡り在職し、長年の経験と卓越した知識をもって地域農業の維持・発展に貢献してこられました。平成21年7月には農業委員会会長に就任され、現在は3期目を迎えて、農業委員会の要として組織を牽引、円滑な運営に尽力されています。

また、農業委員会は耕作放棄地の発生防止と農地の利用集積等の取り組みについて貢献されています。



市長へ受賞報告のため来庁されました。

大宇陀高校生が「カザグルマ」の花を守るため

大宇陀高校では、昨年度から同校敷地内に生育する準絶滅危惧種「カザグルマ」の保全に取り組むプロジェクトを行っています。

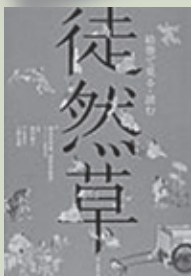
命の大切さを学ぶ「ライフクリエイトコース」の生徒が、理科の授業の一環として、種の採取や、同校フェンス近くに咲いた約30の紫色の花を熱心に観察し、絶滅の危機にあるカザグルマの命を守り育てようと、保全活動に取り組んでいます。

生徒たちは、「もっとたくさんの花が咲くようになれば嬉しいので、観察を続けたい」と話してくれました。

図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし

話題の
新刊本!



絵巻で見る・読む徒然草
海北友雪 絵 島内裕子 監修
上野友愛 訳・絵巻解説
出版：朝日新聞出版

江戸時代初期の絵師・海北友雪が描いた「徒然草絵巻」と、絵巻に対応する段の原文、現代感覚あふれる「超訳」を収録。絵巻の美しさだけでなく、徒然草の内容そのものも楽しめる。（中央図書館所蔵）



どうして野菜を食べなきゃいけないの?
せのおしんや 絵
川端輝江 監修
出版：新星出版社

食の栄養のフシギをやさしく学べる! 食べることがもっと楽しくなるように、80品の食べものがキャラクターで登場。子どもたちの素朴な疑問に答えながら、栄養素について紹介する。（中央図書館所蔵）

図書館からの まとめ知識

Vol.39

図書館では今年から「図書館を使った調べる学習コンクール」を開催することになりました。調べる学習によって身に付く「知的好奇心」「多面的な思考能力」「主体的な学び」「課題を見つけ、資料情報を探し、まとめ、表現する力」「自己肯定感」「著作権を尊重する姿勢」に期待しての開催です。

コンクールは、身近な疑問や興味があることなどについて、公共図書館や学校図書館で調べ、フィールドワークなどを行い、どのように調べをすすめたか、その結果何が分かったかをまとめるもの。出典の明記といった論文に必要な要素を押さえつつ、学びの成果や感動をいかに分かりやすく伝えるか。「知っていることを活用できる力」「社会や世界と関わり合う力」などを養う「アクティブ・ラーニング」のきっかけづくりや意識付けになる調べる学習。

ぜひじっくり取り組んでいただきたいです。

おはなし会やその他のお知らせは P24

鳥見山つつじ祭り

5月7日

鳥見山公園において、市観光協会主催による「鳥見山つつじ祭り」が行われました。

イベントに先立ち、山とハイカーの安全祈願祭を行った後、NPO 法人日本蜜蜂大学理事長の植平秀次さんから、毎年寄贈をいただいている、つつじの記念植樹が行われました。

当日は晴天に恵まれ、山の音楽会では榛生昇陽高校吹奏楽部の演奏やオカリナのグループ演奏、和太鼓「榛」と「まほろば太鼓団 魁会」の和太鼓との共演などがあり、満開のつつじの咲くなか、楽しい音楽会となりました。

また、各種模擬店もあり、地元榛原地域まち協からは、榛原小学校の児童が宇陀の食材を使ったメニューを考えた「ごちそうだ弁当」も、販売されました。

その他、公園内に隠されたカラーボールを探して、商品がもらえる宝探しゲームもあり、つつじと新緑が眩しい日差しの中で一日楽しいイベントとなりました。



思い出に残る交流会

5月7日

体験学習を通して自主性や協調性を育むとともに、単位子ども会の交流を深めることを目的に、市子ども会連合会主催の、「単位子ども会体験交流会」が滋賀農業公園ブルーメの丘で開催されました。

当日は、参加者 31 名が 6 班にわかれ、メロンパン作り教室に参加しました。コネコネ・ペッタン、小さな子どもたちも頑張って作り、子どもの顔の大きさぐらいの BIG メロンパンが焼きあがりました。

昼食の後、かわいい動物たちとふれあい、素朴ながらも楽しい遊具施設公園でお友達とのんびり過ごしました。

また、帰りのバス中では、「レッツ・ビンゴー!!」の元気な掛け声とともにビンゴ大会をして地域を隔てた思い出に残る交流が図られました。



【日時】 6月8日(木) 午前10時～正午
【場所】 市役所 212会議室

市障害者地域自立支援協議会子ども支援部会では、毎月1回井戸端会議を開催しています。

みんなでつながりをつくらう 井戸端会議

【日時】 6月29日(木) 午前10時～正午
【場所】 市役所 211会議室

保護者同士の交流の中で、子育てのヒントを探してみませんか。

おしゃべり会(かるがもくらぶ)

お子さんの発達に関する不安や悩みについて語り合いませんか?
【問】 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



日程などは広報、またはホームページをご覧ください

児童手当 現況届の手続き

対象者には、5月末頃に現況届用紙を送付しています。

【申請期間】 6月1日(木)～30日(金) ※開庁時のみ

【必要なもの】 ○現況届用紙 ○認印 ○健康保険証写し(受給者本人のもの) → 厚生年金・共済組合加入者のみ必要。市国民健康保険加入者や年金未加入者は必要ありません。

○別居監護申立書(児童と別居している場合に必要) → 受給者が養育する18歳までの児童が市外に居住している場合は、児童を含む世帯全員の住民票(本籍・続柄の記載があるもの)を添付。

※平成29年1月1日時点で宇陀市に住民票がない人は、平成29年度(平成28年分)の課税証明書を前住所地で取得して、現況届と併せて提出してください。

児童手当は6・10・2月のそれぞれ15日(土・日、祝日の場合は、その前の平日)に、各月の前月までの分を支給します。

※現況届の提出がない場合、6月以降の手当が受けられなくなる場合がありますので、必ず提出してください。

【申請場所】 市役所ふるさとテラス・各地域事務所

【問】 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

【問】 大宇陀地域事務所 (☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195)

【問】 菟田野地域事務所 (☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188)

【問】 室生地域事務所 (☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182)

ぴかぴか1年生 応援事業

小学校または中学校の新入生がおられる家庭の経済的負担の軽減を図るため、応援給付金を支給します。

【対象】 小学校1年生または中学校1年生の児童の保護者で、市内に住所を有し対象児童と生計を一にしている方

【給付額】 対象児童一人につき1万円分のウッピー商品券

【申請期間】 6月1日(木)～30日(金) ※開庁時のみ

【申請場所】 市役所ふるさとテラス

※ぴかぴか1年生応援給付金は申請と同時に給付するため、宇陀市役所のみの受付となります。

【問】 こども未来課
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)



子育てサポート day

お子さんが笑顔でいるためには、ママが心身ともに元気が一番! 一日中子どもと一緒にいるママだって、リフレッシュする時間は必要ですね。毎月一回お子さんの託児をしています。託児の専門講習を受けた、子育てサポーターがお子さんを預かります。

【対象】 生後6ヵ月～就学前のお子さん

【サポート day】 6月19日(月) 午前10時～午後4時

【場所】 子育て支援センター すくすく

【費用】 1人につき、最初の2時間まで… 1時間: 500円
以降30分ごと: 300円

【定員】 8名(先着順)

【申し込み】 5日前までに【問】へ

☆次回開催日 7月20日(木)



【問】 ファミリー・サポート・センター (こども未来課内)
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)
メール: uda.famisapo@gmail.com

パパ・ママ応援

★子育て支援センターからのお知らせ★

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

6月カレンダー

問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
対象の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで			1 🎵 リズムの日	2 
5 ● 1歳児親子教室 (合同) 	6 📖 お話の日	7 ★つどいのひろば (大字陀こども園) ※保健師相談日	8 🎵 リズムの日	9 開放中止 (すくすくコンサート)
12 	13 📖 お話の日 ※家児相談日	14 ★つどいのひろば (榑原北保育園) A L T	15 🎵 リズムの日	16 17(土) パパと遊ぼう
19 子育てサポート day なかよしひろば	20 📖 お話の日	21 ★つどいのひろば (室生こども園)	22 🎵 リズムの日	23 ● 0歳児親子教室 (ばなな)
26 ● 0歳児親子教室 (ばいナップ)	27 📖 お話の日 ※家児相談日	28 ★つどいのひろば (大和富士ホール)	29 ミニ誕生会 🎵 リズムの日	30 ● 2歳児親子教室 (合同)

支援センター「すこやかルーム」
開放(申込不要)

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

お弁当やおやつを持って来て、ランチルームで食べることもできます。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

🎵📖 お話の日 午前11時～11時30分
🎵📖 リズムの日(健康ポイント事業) 午前11時～11時30分

つどいのひろば(健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】午前10時～11時30分
【持ち物】水筒、タオル、帽子

A L T の先生と英語で遊ぼう！

【日時】6月14日(水) 午前9時30分～11時

【内容】アメリカ合衆国出身ブランドリー先生が来てくれます。小さい頃から、本物の英語に触れるって大事なことです。

パパと遊ぼう!! (申込不要)

日頃なかなか「すくすく」に一緒に行ってもらえないパパと、楽しい時間を過ごしましょう！

【日時】6月17日(土) 午前9時～正午

なかよしひろば

(親子ふれあい事業) 申込不要

【対象】市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】6月19日(月) 午後2時30分～3時30分

【内容】体を動かして遊ぼう！ part 2
【持ち物】水筒、タオル

♪ すくすくコンサート ♪



親子で楽しく音楽を楽しみましょう♡

【対象】市内在住の就園前の乳幼児とその保護者

【日時】6月9日(金)

午前10時～11時30分(受付9時45分)

【場所】総合体育館

【内容】歌やダンスの楽しいコンサート

【講師】すくすくバンド

【参加費】無料

【持ち物】上靴、水筒、タオル、親子とも動きやすい服装

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

■病院へかかる際は必ず保険証を持参ください

保険証の提示がないと、保険医療が受けられません。
提示がない場合、診療費は全額自費負担となります。
※当院では毎月受付にて保険証確認をさせていただいています。

保険証に変更があった場合は？

当日の会計を済まされる前まで（新しい保険証がお手元がない場合は、変更があった月の末日まで）に新しい保険証を受付にご提示ください。

■糖尿病教室のご案内

【6月の予定】

- 1日（木）糖尿病の治療 ～薬物療法～（第3回）
- 8日（木）糖尿病の治療 ～運動療法～（第4回）
- 15日（木）糖尿病の合併症（第5回）
- 22日（木）低血糖、足のケア、体調が悪くなった時（シックデイ）の対応について～（第6回）

【時間】午後2時30分～【開催場所】北館2階栄養指導室

■市立病院職員募集（随時採用）

○看護師（正職員・新卒）若干名

対象者：昭和58年4月2日以降に生まれ、平成30年に実施される国家試験により看護師の資格を取得する見込みで、かつ、同4月から就労できる人
採用試験：小論文・面接 試験日：6月29日（木）
提出書類：6月16日（金）までに履歴書、卒業見込証明書、成績証明書

○薬剤師（正職員）1名

対象者：昭和53年4月2日以降に生まれ、資格を有する人、または平成30年に実施される国家試験により薬剤師の資格を取得する見込みで、かつ同4月から就労できる人
採用試験：小論文・面接 試験日：7月4日（火）
提出書類：6月23日（金）までに履歴書、資格証明書写し、卒業見込証明書、成績証明書など

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）

○看護助手・事務員（パート）若干名も募集しています。

●経営企画課（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）

外 来 診 療 日 程 表

（4月1日現在）

初診受付及び予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までとなっています

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科 （循環器内科） （消化器内科）	1 診		杉原	杉原	平井	椎木
	2 診	椎木（しいき）	松倉	椎木	椎木	松倉
	3 診		松島	治村（じむら）	大森（感染症のみ）	前川
	4 診		花谷（消化器）	林	林	林
	初診	田邊（たなべ）	椎木	松島	川島	小林
	午後	ハートメーカー外来 松倉（予約） 第2月曜（午後2～3時）	腎臓外来 椎木（予約） 毎週（午後2～3時）		糖尿病教室 指定日（午後2時30分～） 北館2階 栄養指導室 禁煙外来 予約制（午後2時～）	
外 科		中辻	越智（おち）	中辻	中辻	中辻
婦人科	午前	休診	南淵（なぶち）	南淵	休診	南淵
	午後		更年期外来（予約）	更年期外来（予約）		
整形外科 ※1診は奈良肩・肘センターを兼ねています。	1 診	水堀（もんどり）（予約）	【午前】水堀（予約）	仲川（一部予約）	水堀（一部予約）	仲川（予約）
	2 診	竹嶋（一部予約）	竹嶋（予約）	奥本（一部予約）	井上（予約）	奥本（予約）
	3 診	島岡（一部予約）	門野（予約）	【第2・4週】島岡（予約）	澤井（一部予約）	江川（一部予約）
	4 診	澤井（予約）	島岡（一部予約）	酒本（一部予約）※	池田（予約）	井上（一部予約）
	5 診	池田（一部予約）		※月1回休診	【午後】仲川（予約）	
耳鼻いんこう科		木村	休診	伊藤	休診	金田 第2金曜のみ 午前10時30分から診察
		補聴器外来 第2・4月曜（午前中・予約）				
眼 科	1 診	安森（やすもり）	安森	担当医	岡本 ※受付： 午前10時30分まで	安森
皮膚科	午前	宮川	白井	休診	休診	正嶋（しょうばたけ）
神経内科	1 診	拾尾（じゅうお）	拾尾（新患）	塩田	拾尾	拾尾
	特別外来	【午後】（予約制）	【午後】（予約制）		【午後】（予約制）	【午後】（予約制）
泌尿器科		夏目	夏目	夏目	夏目（新患のみ） ※受付：10：30まで	中井
小児科	午前・午後	岸本	矢田	岸本	岸本	岸本
予防接種（午後1時～2時）		予約制	予約制	予約制	発達相談外来 （予約制）午後1時～2時	予約制

○腎透析については、内科外来で受付しています。

○小児科の診察は、小児科予約システムで予約が可能です。また、午後診察は、午後2時から開始、受付時間は午後1時～4時です。

○整形外科に限り、当日の8時30分から10時までの間に、昼からの診察を電話予約することができます。（予約人数には、限りがあります）

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX 85・2501)

※電話番号等の間違いが増えています。ご注意ください。

健康
ポイント
事業

認知症サポーター養成講座のご案内 ～認知症の人と家族にやさしい地域づくりをめざして～



認知症サポーターとは、認知症の人の「応援者（サポーター）」です。

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る人のことです。昨年度に認知症サポーター養成講座を受講された方は313名で、市内には1,180名のサポーターがおられます。

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。地域の高齢化が進む中、この講座を通して「自分たちに何ができるか」とも考えてみましょう。

- 【日 時】 6月28日(水) 午後1時30分～4時
- 【場 所】 市役所 4階 大会議室
- 【内 容】 認知症についての正しい知識や予防方法についての講義
簡単な認知症予防の体操やレクリエーション
- 【対 象】 市内在住・在勤・在学の小学生以上
- 【講 師】 認知症キャラバンメイト(県の講習を受けた専門職)
- 【参加費】 無料
- 【申し込み】 6月21日(水)までに問へ
- 【その他】 受講者には、テキストのほかオレンジリング
(認知症サポーターの目印)をお渡しします。



健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

ウェルネス・コラム

体の柔軟にはストレッチ！



硬い体は全身の動きに制限がかかり、ロコモ(筋肉や骨、関節などの運動器に障害が起こり「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態)になるリスクが高くなります。

今、ブームの筋トレ。筋力アップはもちろん重要ですが、健康増進を目指すならば、体の柔軟性も大切です。

筋肉は、関節をまたいで両端が別の骨とつながり、関節の動きと連動して伸び縮みします。そのため、筋肉が硬くなると関節の動きが制限されます。全身のストレッチを取り入れて筋肉と関節の周辺を伸ばし、全身を柔らかくしましょう！！

手軽にできる運動 「ラジオ体操」

動きのポイントをおさえて、意識して筋肉を動かすととても効果的。地域では「おはようラジオ体操」として市内各地で実施しています。

お近くのラジオ体操に参加して気持ちよく身体を動かしましょう！！



問 健康増進課 (82・3692 / IP ☎ 88・9087)



保健センターからの おしらせです！

問 中央保健センター (室生福祉保健交流センター内)
☎92・5220/IP☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	6日(火)	平成29年4月生まれの児の保護者	中央保健センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	4～5か月児健康診査	29日(木)	平成29年1月～2月生まれの児	大宇陀保健センター	午後1時～1時50分
	10～11か月児健康診査		平成28年7月～8月生まれの児		
榛原・室生	4～5か月児健康診査	28日(水)	平成29年1月～2月生まれの児	中央保健センター	

お知らせ

はつらつ料理教室 参加者募集

宇陀市食生活改善推進員による料理教室を実施します。みんなで楽しくお料理しながら、バランスのよい食事等について学んでみませんか。

【日 時】①6月20日(火) ②7月27日(木)
③9月26日(火) ④10月12日(木)
午前10時～午後1時
※第1回目のみ午前9時30分～午後1時

【場 所】中央保健センター

【対 象】市内在住の65歳以上の高齢者(要介護認定を受けていない方)
※1人暮らしおよび高齢者世帯の方優先
※できるだけ続けて参加できる方

【持ち物】エプロン・三角巾・筆記用具・手拭タオル

【参加費】1回300円(材料費)

【定 員】各20名程度
※男性の方もぜひお申込みください。

【申し込み】6月9日(金)までに問へ



はつらつ料理
教室の様子



たまひよサロン

子育て中の親子・妊娠中のママが参加できる
お楽しみ交流会です。ぜひご参加ください。

【日時】6月2日(金) 午前10時～正午

【場所】子育て支援センター

【内容】子育ての情報交換、妊娠中のママと先輩ママの交流会

【対象】平成29年1月～3月生まれの乳児と保護者・妊娠中の方

【持ち物】母子健康手帳



なかま会のご案内

【日時】6月19日(月) 午後1時～3時

【場所】中央保健センター

【内容】○作ってみよう「プラ板でキーホルダー作り」 ○情報交換

【対象】精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方

【申し込み】問へ

6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」です

～食生活を見直してみよう～

「食育」とは…食べ物に関する「知識」、食べ物を「選ぶ力」、食べ物への「感謝の心」などを身につけ、心身への豊かな人間性を育むための教育や取り組みを行うことです。

私たちが健やかで豊かな人生を送るために食事をすることはとても大事なことです。それらの積み重ねが「健康」を維持したり、「病気（がんや生活習慣病等）」の予防につながります。

生活習慣病は「よくない生活習慣」の積み重ねで起こる病気です。例えば、偏った食事内容（野菜不足・高塩分・高カロリー等）が続いていれば、病気になってしまいます。特に食事はバランスよく食べているか振り返ってみましょう。

「宇陀市食育推進計画」の目標！

- 毎日、朝食を食べ、バランスのとれた食事をしましょう
- 野菜料理をもう一皿増やしましょう



食育月間・食育の日をきっかけにご自身や家族の食事を見直してみましょう。

よい歯のコンクール参加者募集！

生涯にわたり健康で楽しい食生活をおくるためには、乳幼児から高齢者に至るまでのライフステージに応じた歯科口腔保健を推進することが必要です。

市では、ウェルネスシティ宇陀市構想に基づき、ライフステージに応じた歯科口腔衛生の普及啓発を図ることを目的に、よい歯のコンクールを実施しますのでみなさんご応募ください。

【日時】8月20日（日）

午前：こども、午後：おとな

【場所】中央保健センター

【対象】【こども】3歳児・4歳児・5歳児部門
小学1～3年生部門
小学4～6年生・中学生部門

【おとな】成人（高校生～64歳）部門
高齢者（65～79歳）部門
高齢者（80歳以上）部門

【応募方法】7月28日（金）
までに☎へ

※申込者には、後日受付票と質問票を送ります。



Cooking

野菜たっぷり
クッキング
＊レシピ＊

うだちゃん11chで
5月放映したレシピです。

ヘルシー
ロールキャベツ
(4人分)

ヘルシーロールキャベツ

【材料】

キャベツ…600g、木綿豆腐…200g、人参・玉ねぎ・生椎茸…各40g、鶏ひき肉…150g、卵…1個、小麦粉…大さじ2、塩・こしょう…少々、[水…3.5カップ、コンソメ…大さじ1・1/3、ローリエ…2枚]、[煮汁…1.5カップ、しょう油・みりん…各小さじ1.5]、[片栗粉…小さじ2、水…大さじ1]

【作り方】

- ①キャベツは固い部分を取り除き、レンジで6分程加熱する。
- ②木綿豆腐はキッチンペーパーで包んでレンジで3分程加熱し、水気を切っておく。
- ③人参は型をぬいて残りはみじん切り、玉ねぎ、椎茸もみじん切りにする。



- ④ボウルに木綿豆腐、みじん切りした人参、玉ねぎ、椎茸、鶏ひき肉、卵、小麦粉、塩、こしょうを入れてよく混ぜ、8等分にして丸めておく。
- ⑤キャベツを広げ、④のたねを1個ずつのせて包み、巻き終わりをつまようじでとめる。
- ⑥鍋にロールキャベツを並べ、水とコンソメ、ローリエを入れて弱火で20分程煮る。ひと煮立ちしたら飾り人参を加える。
- ⑦ロールキャベツを取り出しつまようじをはずして飾り人参と共に器に盛り付ける。残りの煮汁にしょう油、みりんを入れて加熱し、水溶性片栗粉を加えてとろみをつけ、あんを作る。煮汁が少ない場合は、水またはお湯を加える。
- ⑧ロールキャベツの上からあんをかける。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

検索

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

Life & Environment くらし・環境

国民年金保険料の免除期 間・納付猶予期間がある 方へ

追納をおすすめします

国民年金保険料の免除(全額
免除・一部納付)、納付猶予、
学生納付特例の承認を受けられ
た期間がある場合、保険料を全
額納めたときよりも老齢基礎年
金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険
料は、将来受け取る老齢基礎年
金を増額するために、10年以内
であればさかのぼって納める
(追納) ことができます。

ただし、免除等の承認を受け
られた期間の翌年度から起算し
て3年度目以降に追納される
と、当時の保険料額に一定の加
算額が上乗せされます。

また、追納する場合には、先
に経過した月の分から順次納め
ていただくことになります。

※追納のお申し込みはお近くの
年金事務所です。

問 桜井年金事務所

(☎0744・42・0033)

問 保険年金課

(☎82・3672 / IP ☎88・9086)

洪水情報の配信を開始!

国土交通省では、住民のみな
さんの自主的な避難に役立てる
ため、携帯電話などへの緊急速
報メールを活用した洪水情報の
配信を開始します。

【開始日】 6月15日(木)

【配信エリア】 宇陀市全域
【配信する情報】 名張川・宇陀
川において河川氾濫のおそれ、
また河川氾濫が発生した情報

緊急速報メールとは、特定のエ
リア内にある携帯電話などに緊
急情報を一斉配信し、専用着信
音と自動表示で告知すること
です。



問 淀川ダム統合管理事務所
(☎072・856・3131)
問 危機管理課
(☎82・1304 / IP ☎88・9070)

6月は環境月間 市内統一環境美化運動 「ごみゼロの日」

市内の恵まれた緑あふれる自
然環境を守り、環境美化への意
識の向上と住みよいまちを目指
し、次の日程のとおり行います。
ご参加ご協力をお願いします。

【実施地域・実施日】

菟田野地域 6月4日(日)
大宇陀地域 6月11日(日)
室生地域 6月18日(日)
榛原地域 6月25日(日)

問 環境対策課

(☎82・2202 / IP ☎88・9078)

Welfare 福祉

宇陀市障害者地域自立支 援協議会の全大会を開催

誰もが自分らしく、生き生き
と暮らせる地域を目指して「み
んなで生きる」ことを考えてみ
ませんか。

【日時】 6月27日(火) 午後2時～

【場所】 市役所 会議室

【講師】 北野誠一先生(NPO
おおさか地域生活支援ネット
ワーク代表)

【演題】 みんなで生きるを考える
―権利擁護と相互エンパワメント―

※申し込み不要
問 介護福祉課
(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

戦没者遺児による慰霊友 好親善事業の参加者募集

この事業は、(財)日本遺族会
が厚生労働省から補助を受けて
実施しています。先の大戦で父
親などを亡くされた戦没者の遺

児を対象に戦没された旧戦域を
訪れ、慰霊追悼を行うとともに、
その地域の住民との友好親善を
図ることを目的としています。

【参加費用】 10万円

【実施地域】 旧満州、ニューギ
ニア、旧ソ連、マリアナ諸島、
中国、ミャンマーなど

※実施地域や日程など、詳しくは日
本遺族会事務局(☎03・3261
・5521)または問まで。

問 厚生保護課

(☎82・2221 / IP ☎88・9079)

奈良県高齢者美術展出品 作品を募集

【出品資格者】 県内在住で昭和
34年4月1日以前に生まれた
アマチュアの方

【出品部門】 日本画、洋画、書、
工芸、手芸、写真

※1部門につき一人2点まで
とし、未発表のものに限る

【申し込み】 申込書を6月30日
(金) までに介護福祉課へ

※申込書は、介護福祉課または
各地域事務所です

【出品手数料】 1点1000円

【展示場所】 奈良県文化会館

展示室(奈良市)

【展示期間】 8月25日(金)～

30日(水) 午前9時～午後5
時(8月28日は休館日)

問 介護福祉課

(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

Life&Environment
産業・まちづくり既存木造住宅の耐震化を
補助します住宅の耐震診断や改修をお考
えの方は参考にしてください。

《対象となる住宅》

〔耐震診断・耐震改修共通〕

〔建築時期〕昭和56年5月31日以
前に着工された住宅〔構造〕木造（枠組壁工法、在来
軸組工法）〔規模〕階数2階建て以下、延床
面積概ね250㎡以下

日赤「会費募集」にご協力をお願いします

今年も5月から全国一斉に日本赤十字社会費の募集
運動が始まっています。宇陀市地区でも6月以降に各地域自治会のみなさん
のご協力を得ながら、赤十字の活動を資金面で支える
「会費募集」を実施していきます。日本赤十字社は、災害等における医療救護活動や救
援物資の配布、血液事業、看護師養成、奉仕団の育成
など様々な活動を積極的に展開しています。各自治会をはじめ市民のみなさんにおかれましては、
今まで同様、赤十字運動へのご理解とご支援をたまり
ますよう、よろしくお願いいたします。※今年4月から「社員」は「会員」に、「社費」は「会費」
に変わりました。

問 厚生保護課（☎82・2221 / IP ☎88・9079）

■既存木造住宅耐震診断（無料）

予定戸数 10戸（先着順）

木造住宅の耐震診断と補強方
法に定める一般診断を行います。

〔診断内容〕間取りの確認・床下

や天井裏を見るなど、2時間
程度の現地調査、診断結果の
説明〔必要書類〕建築確認通知書、登
記簿謄本、納税等確認承諾書
など

■既存木造住宅耐震改修補助

予定戸数 2戸（先着順）

耐震補強を行う際の工事費の一
部を補助します。（耐震改修に要した費用が50万円以上の工
事が対象）〔交付額〕耐震改修に要した費用
の23%（改修内容に応じて上
限30～50万円）〔必要書類〕建築士が行った耐震
診断結果や、補強計画書、工
事費見積書など

〔申し込み〕11月30日（木）まで

〔その他〕

○診断、改修ともに一人1棟まで
○耐震改修補助の場合、工事契
約前に補助金の申請を行い、
平成30年2月末までに工事完
了することが条件です。

問 まちづくり推進課

☎82・5624 / IP ☎88・9092

宇陀市産木材利用促進事
業を活用ください市内の森林から産出された木
材を購入して、新築やリフォーム
をすると、最大10万円のウツ
ピー商品券を交付します。建築事業者と合法木材供給事
業者として認定された製材事業
者の連名で証明可能な宇陀市産
木材を2万円以上のご利用から
商品券の交付を受けていただけ
ます。なお、着工前の申請が必要で
す。予算額に達し次第終了しま
すので、お早めに申請してくだ
さい。

【狩猟免許講習会・試験日程】

	講習会・試験日時	講習会・試験区分
第1回	6月24日（土） 午前9時30分～午後4時	講習会
	6月25日（日） 午前9時30分～午後4時	
	6月25日（日） 午前9時30分～午後4時	
第2回	9月2日（土） 午前9時30分～午後4時	講習会
	9月3日（日） 午前9時30分～午後4時	
	9月3日（日） 午前9時30分～午後4時	

場所：橿原市常磐町 605-5

奈良県橿原総合庁舎（旧耳成高校）

対象：奈良県在住の方

- 新たに狩猟免許を受けようとする方
- 既に受けている狩猟免許と異なる種の狩猟免許
を受けようとする方

■狩猟免許取得促進講習会（事前申し込み必要）
試験の前に、参加費無料の講習会が行われます。

【場所】橿原市東竹田町 1-1 リサイクル館かしはら

【開催日】8月3日（木）

鳥獣被害を防止するため
にご活用ください

■狩猟免許講習会・試験

左表のとおり

〔締切〕各講習日・試験日の10
日前（必着）

※狩猟免許講習会・試験の前に無

〔交付額〕宇陀市産木材購入費
の1/2〔上限額〕市内の建物10万円・
市外の建物5万円〔申し込み〕6月1日（木）よ
り受付

問 農林課

☎82・3679 / IP ☎88・9090

料の狩猟関係講習会が開催され
ます。

〔各講習会・試験の申し込み〕

問 630・8253 奈良市

内侍原町6の1

（社）奈良県猟友会

☎0742・26・8125



Education, culture & sports
教育・文化・スポーツ

宇陀市めくもり修学奨励 資金の支給について

経済的理由により修学困難な生徒に対して修学奨励を図るため、高等学校等への入学生に対して入学支度金を支給します。

【対象】次の全ての要件を満たす方の保護者

○学校教育法に規定する高等学校、専修学校、高等専門学校、短期大学、大学に平成29年度に進学した方

○市内に住所がある方（通学するための寄宿などの理由により市外に転出した人を含む。）

図書館からのお知らせ

（宇陀市立中央図書館）

★おはなし会（約30分）

すくすくひろば（0～3歳）2回内容同じ

6月14・28日（水）①10:00～ ②10:45～

おはなしクラブ

6月10日（土）①10:30～②14:30～

6月24日（土）①10:30～（小さい子）②11:15～（大きい子）

★放課後子ども教室

6月7・14・21・28日（水）15:30～

★映画会（約30分）『グロースターの仕立て屋』

6月17日（土）11:00～

（宇陀市立大宇陀図書館）

★おはなし会（60分）

6月10日（土）10:30～ 場所：和室（2F）

★映画会（約30分）『蛙の恩返し 他』

6月24日（土）10:30～ 場所：研修室（1F）

サポーター募集 “サンちゃんと会おう”

文化財課の企画として、今年も特別天然記念物オオサンショウウオの夜間観察会を予定しており、図書館では、捕獲、飼育、観察をするサポーターを募集します。詳細は中央図書館まで！

玩槭文庫（がんしやくぶんこ）だより

今月の特集は、“植物を愛した人”です。仕事から植物に携わった方の生き様が書物に残されています。植物をあらゆる角度から見たりすることが、人生のヒントに繋がったり、安らぎを得られます。奈良カエデの郷ひらら 内 ☎ 84・2888

開室日（土・日）
10:00～16:00

6月の休館日 6・13・20・27

中央図書館 ☎ 82-4749・IP 88-9110

大宇陀図書館 ☎ 83-0977（代）

平成30年宇陀市成人式の 実行委員を募集

成人式に向けて、記念行事の企画・運営などを行う実行委員を募集します。実行委員としてご協力いただける方は、6月30日（金）までにご連絡ください。

■成人式開催日

【日時】平成30年1月8日（成人の日）午前10時～

【会場】文化会館

【対象】平成9年4月2日～平成10年4月1日までの間に生まれた方

問 生涯学習課

☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364

県立橿原考古学研究所 室生埋蔵文化財整理収蔵セン ター第7回宇陀文化財講座

県立橿原考古学研究所では、県東部地域の文化遺産を紹介する催しとして、公開講演会を開催しています。

7回目となる今回は、本草学、考古学や建築学から宇陀の文化財をご紹介します。

【日時】7月8日（土）午後1時～3時30分

【場所】室生埋蔵文化財整理収蔵センター（室生大野 旧室生高校）

【演題・講師】

「地域文化力と薬草栽培の叡智」森野旧薬園から発信する生薬国産化

高橋京子氏（大阪大学総合学術博物館 准教授）

「古墳時代の木器生産と宇陀市谷遺跡」

福田さよ子氏（奈良県立橿原考古学研究所 共同研究員）

【展示】谷遺跡などの写真
【定員】90名（先着順）

問 県立橿原考古学研究所企画課
☎ 0744・24・1101



▲谷遺跡出土の平鋏

Events & Others イベントその他

職員募集

■医療介護あんしんセンター

事務員（臨時職員）

【募集人員】1名

【職務内容】介護予防支援に関わる事務（パソコン入力、書類整理など）

【勤務場所】医療介護あんしんセンター（宇陀市立病院東隣）

【要件】市内在住の63歳以下の人でワード・エクセル（初級程度）が使える人

【雇用期間】7月上旬～平成30年3月31日（土）

【勤務時間】午前8時30分～午後5時15分（休憩1時間）

【休日】土・日・祝日

【申し込み】6月12日（月）までに履歴書を持参

問 医療介護あんしんセンター
☎ 85・2500

■健康増進課

国保診療所看護師（臨時職員）

【募集人員】1名

【募集職種】看護師

【勤務場所】国民健康保険直営東里診療所（室生上笠間）および

び同田口診療所（室生田口元上田口）

【要件】看護師・准看護師等の有資格者で62歳未満の人で、診療所が指定する日に勤務可能な人（勤務日・時間等は調整可）

【勤務時間】午前8時30分～午後5時15分（水曜日・午前10時15分～午後7時）

【時給】1090円～1690円（資格経験等による）

【申し込み】6月16日（金）まで履歴書および資格免許証の写しを問まで持参

問健康増進課

（☎82・3692 / IP ☎88・9087）

今年も賑わい！あいさつ祭り

春の伊勢街道 おかげ祭り

フリーマーケットやボランティアガイドによる町並み案内など恒例の企画はもちろん、毎年大人気の『寺ロック』には、伝説のロックアーティストも登場！

みんなの手づくりで繰り広げられる目玉企画をぜひ堪能ください。

【日時】6月4日（日）

午前10時～午後4時

【場所】榛原駅南口広場、駅前・新町・東町通り周辺

問宇陀商工会（☎82・2211）



▲寺ロックの様様

■こども未来課

こども園・保育園・幼稚園
保育士・幼稚園教諭登録者
（臨時職員）

【要件】保育資格のある63歳までの人

【勤務時間】勤務時間は応談

【時給】1030円

【申し込み】保育士証・幼稚園教諭免許状を持参のうえ、こども未来課まで（印鑑要）

※名簿登録制です。

臨時職員が必要になったときに、登録をした方の中から採用者を決定します。

問こども未来課

（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

近畿高等学校自転車競技大会 Road Race



6月4日（日）

【時間】9:30～12:30

【会場】農林会館前（榛原下井足）をスタート・ゴールとする6.7kmの周回コースを12周

※当日コース周辺で交通規制があります。ご協力お願いします。

U・I・Jターン希望者を対象とした 平成29年度 宇陀市職員採用試験

（職務経験者）

職種・採用人員など、詳細は市ホームページをご確認ください。

■第一次試験

日時：6月25日（日）

■受験手続

申込方法：郵送、または持参

申込期間：6月2日（金）～15日（木）

問宇陀市職員採用試験委員会（人事課内）

（☎82・1303 / IP ☎88・9069）



6月の文化会館だより

かざろひホールの催し

（5月18日現在）

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象など
4	日	第7回 華かがやきコンサート	華かがやき実行委員会	開場：13:00～ 開演：13:30～	一般無料
17	土	第25回記念 あきの螢能 ※雨天時のみ	あきの螢能保存会	開場：16:30～ 開演：17:30～	一般有料
18	日	ピアノ発表会	栗林佐江子・藤村直子・吉川直子・榎谷有子	開場：14:00～ 開演：14:30～	一般無料
25	日	第16回 宇陀和太鼓まつり	宇陀和太鼓連盟事務局	開場：12:30～ 開演：13:00～	一般無料

6月の休館日（6・13・20・27日）

問宇陀市文化会館（☎83・0977）

あたりまえ そんなみずこそ
たからもの

6月1日～7日は 水道週間

日常生活から切り離すことのできない水道

水道水ができるまでの仕組みや料金、水の大切さなどについて、みなさんに理解を深めていただく期間が「水道週間」です。

水道局では、今後も安全でおいしい水をお届けできるよう水道施設を充実させ、信頼と理解を得られるよう効率的な事業運営に努めます。



問水道局（☎82・2185 / IP ☎88・9104）

今年も夏まつりで盛り上がりましょう

協賛金・模擬店出店者募集

室生から元気を発信！

【第9回】

室生へ まあゝより祭

【開催日時】 7月30日（日）

午後5時～9時

【場所】 室生運動場（室生ダム周辺）

■協賛金にご協力お願いします

【申込期限】 6月30日（金）

■模擬店出店者募集

【出店資格】

○市内の団体に限る

○生ものの販売は不可

※出店条件など詳しくは問まで

【出店費用】 1ブース（2.7m×3.6m）あたり使用料

○一般の方… 5000円

○露店商… 30000円

【申込期限】 6月23日（金）

■お手伝いスタッフ募集

【内容】 運営準備および片付け、イベント補助、駐車場案内など

【応募資格】 16歳以上の方

【申込期限】 6月30日（金）

問 室生地域づくり実行委員会事務局

☎090・8755・3584

【第60回記念】

宇陀市はいばら花火大会

第3回全国花火まほろば競技会

【開催日時】 8月6日（日）

午後7時30分～9時

【場所】 宇陀川河畔

開催日が例年と異なります！

ご注意ください！

■運営サポーターを募集

花火大会の企画、運営。設営準備や片づけ、案内など一緒に活動していただけるサポーターメンバーを募集します。

【有料観覧席予約申込み開始

【区画席】 7000円（60区画）

【イス席】 2500円（500席）

■協賛金にご協力お願いします

問 宇陀市はいばら花火大会実行委員会事務局（宇陀商工会）

☎82・2211

今年も喜んでいただきたい

「第26回阿騎野ふるさと夏まつり」

【開催日時】 8月15日（火）

午後2時30分～9時

【場所】 大宇陀ふれあい交流ドーム周辺



■協賛金にご協力お願いします

【協賛金】 1口…10000円

【供養花火】 1口…50000円

■模擬店出店者募集

【出店資格】 市内で常時活動している市民グループ、団体（営利目的を除く）

【出店費用】 1ブースあたり使用料20000円。基本は、1ブース（約3.6m×7.2m）、机6台、パイプイス8脚

○追加の場合は、別途費用必要。

○荒天等により中止の場合も、使用料はお返ししません。

【募集数】 12ブース程度（予定）

【主な出店条件】

○アルコール類や生ものは不可。

○各出店者において販売品の調整をすること。

○会場準備および清掃片付けなどに協力すること。

【申込期限】 6月20日（火）

■運営ボランティア募集

【内容】 企画運営、会場準備および片付け、駐車場案内など

【応募資格】 18歳以上の方

問 夏まつり実行委員会事務局
（大宇陀地域事務所内）

☎83・2251 / IP ☎88・9195

（メール）o-chiikishimin@city.uda.lg.jp

ふれあいバスツアー参加者募集

このツアーは、障がいの有無に関わらず子どもたちが、お互い理解と交流を深め「ともに生きるまちづくり」を考えるきっかけとなることを目的に開催します。

【日時・集合場所】 6月25日（日）

午前8時30分に菟田野人權交流センター前集合出発。帰りは午後4時頃、同所帰着予定

【行き先】

生きているミュージアムニフレル（吹田市千里万博公園）

NHK大阪放送局（大阪市中心区）※リフト付き大型観光バスを使用

【対象】 市内在住・在勤・在学の方（中学生以下は保護者同伴）および保護者・活動を支援する方。

【参加費】 入館料・食事代など込み（当日徴収）

・大人・高校生…3500円（2800円）

・中学生…2700円（2300円）

・小学生…2000円（1600円）

・幼児・3歳以上…1600円（1100円）

※障害者手帳をお持ちの方および介護者の方は（ ）内の金額。

当日、障害者手帳を必ずご持参ください。

【申し込み】 6月15日（木）までに

【定員】 30名

問 菟田野人權交流センター

☎84・2031 / IP ☎88・9179

／FAX 84・3843



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	6月7日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)
	6月14日(水)		室生振興センター	
	6月15日(木)		大宇陀地域事務所	
	6月21日(水)		宇陀市役所(214会議室)	
人権相談	6月7日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
	6月21日(水)		宇陀市役所(214会議室)	
消費生活相談窓口 [予約不要]	6月1日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日・29日 (各月・木曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213 会議室) ※1日のみ 211 会議室	商工観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)
税務相談センター [要予約]	6月21日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は15:30まで	宇陀市役所 (211 会議室)	税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	6月20日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088) 中央保健センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)
DV相談 [要予約]	6月28日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	6月7日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188)
	6月14日(水)		室生振興センター	室生地域事務所 (☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182)
	6月15日(木)		大宇陀地域事務所	大宇陀地域事務所 (☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195)
	6月26日(月)		榛原総合センター	厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
若者自立のための 無料相談[要予約]	6月13日(火)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213 会議室)	若者サポートステーションやまと (☎ 0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	6月16日(金) 相談日の2週間前より 受付(1人30分)	13:00~16:00	宇陀市役所(211 会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎ 0742・22・2035)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	6月14日(水)	9:00~12:00 13:00~15:00	宇陀市役所 (213 会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	6月1日・15日 (各木曜日)	10:00~16:00	宇陀市役所 (301 会議室)	こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	6月6日(火)	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会	宇陀市社会福祉協議会 (☎ 84・4116 / IP ☎ 88・9202)
精神科医による専門 相談[要予約]	6月19日(月)	14:00~16:00 (1人60分・1日2人)		

『防犯ブザー』 電池切れ・故障等の点検を！！

大音量の警報音で、犯罪を未然に防ぐための防犯ブザー。いざという時に大音量で鳴らなければ、何の役にも立ちません。

カバンに付けていたら安心ではないのです。電池残量が少なくなると音量も小さくなり、効果が期待できません。

ん。使わなくとも電池残量は消耗します。子どもに限らず、女性の方やブザーを持っている方、いまいちど点検・電池交換を！！



☎ 商工観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

■スポーツ振興くじ(toto)助成事業・

桜井宇陀サッカー
教室開催



(桜井会場)

▶日時 6月17日(土)

午後1時30分～3時30分

▶場所 桜井市芝運動公園多目的グラウンド(雨天時:大字陀体育館)

▶対象 市内在住の4歳～中学生(サッカー経験や性別は問わず)

▶定員 100名(先着順)

▶参加費 無料

▶申し込み 6月13日(火)までに、FAXまたは郵送にて問まで。参加申込書等、HPからダウンロード可。

問 〒633-0112

桜井市大字初瀬1626-1 桜井宇陀広域連合 サッカー教室係
(☎0744・47・7077/
FAX0744・47・7078)

■土に遊ぶ仲間たち展〈陶遊会〉

陶遊会は市の陶芸愛好家グループです。榛原総合センターにおいて月数回、作陶から焼成まで行っています。ぜひ、作品展にお越しください。

(毎日先着100名に記念品贈呈、一部チャリティー販売も行います。)

▶日時 6月23日(金)～25日(日)
午前10時～午後5時(最終日は3時まで)

▶場所 榛原総合センター 3階

問 細野方 (☎090・8883・8633)

■宇陀華道会「諸流合同いけばな展」

池坊・小原流・嵯峨御流・翠華流・未生流・山村御流が一堂に会し、年に一度いけばな展を開催しています。たくさんの方にご覧いただければ幸いです。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

▶日時 6月24日(土)・25日(日)
午前9時30分～午後6時(25日は3時まで)

▶場所 榛原総合センター 2階

問 西村方 (☎090・8755・8375)

■第16回宇陀和太鼓まつり

▶日時 6月25日(日)

午後1時～(開場:午後0時30分)

▶場所 文化会館 かぎろひホール

▶ゲスト Entertainer

七之助氏による舞踊ショー

▶入場料 無料

問 宇陀和太鼓連盟 中村方
(☎090・7481・8123)

その他

■第14回東北支援チャリティコンサートのお礼

「みんなで楽しむ音楽祭」(4月16日開催)にたくさんのご来場いただきありがとうございました。募金額45,652円はあしなが育英会遺児支援募金へ送らせていただきました。

問 レインボー宇陀 石川方
(☎090・6911・9818)

■第11期「犯罪被害者支援ボランティア」募集

犯罪や事件・事故の被害に遭われた方や、遺族の方からの電話相談や生活支援、警察・病院への付き添い等の直接支援をするボランティア支援員を募集しています。

センターが実施する講座を修了し、適正があると認められた人に委嘱します。詳しくは問まで。

問 なら犯罪被害者支援センター事務局
(☎0742・26・6935) ※月～金
午前10時～午後4時祝日は除く

■国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)

▶申込受付期間

・インターネット(原則)

6月19日(月)～28日(水)

・郵送または持参

6月19日(月)～21日(水)

※通信日付印有効

▶第1次試験日 9月3日(日)

▶試験地 奈良市、大阪市ほか

※受験資格等の詳細は、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」へ

問 人事院近畿事務局 試験第二係
(☎06・4796・2191)

■全国一斉「子どもの人権110番」

▶日時 6月26日(月)～30日(金)

午前8時30分～午後7時

7月1日(土)・2日(日)

午前10時～午後5時

▶対象 県内在住の児童・生徒とその保護者

▶相談員 人権擁護委員および法務局職員

▶電話 0120・007・110(フリーダイヤル) 携帯電話・PHS使用可(一部のIP電話使用不可)

問 奈良地方法務局人権擁護課
(☎0742・23・5457)

■なら男女共同参画週間イベント2017

▶日時 6月30日(金)～7月2日(日)

午前10時～午後4時30分

▶場所 県女性センター

▶内容 女性団体による劇、ペーパーサート、ワークショップ、体操等

▶記念講演 6月30日(金)午後2時～ 講師:フェミニストカウンセリング堺 杉本志都佳氏
テーマ:女性に対する暴力のいま

▶入場料 無料

問 県女性センター 企画運営係
(☎0742・27・2300)

宇陀市営 赤人霊苑
(榛原山辺三)からお知らせ

お墓をお求めの方は、お気軽にご相談ください。
窓口での説明や現地案内をさせていただきます。

問 環境対策課
(☎82・2202 / IP ☎88・9078)

宇陀市 赤人霊苑

検索

市民課 窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日

◇午前8:30～正午

住民票、印鑑証明、戸籍謄本等および個人番号カードの発行業務を行っています。(税関係を除く)。ただし、住民異動手続(転入、転出、転居等)は出来ません。

6月は10日と24日です。



毎月19日は『うだ育児の日』

地域で子育て。



子どもたちが見えています、大人の姿!

問 こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)

税

金

市県民税(第1期)の
納期限は

6月30日(金)です。

税金は納期限内に納めましょう。

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

- 宇陀松山夢街道
一町なみライトアップ 開催
旧松山地区の歴史的町なみが光に包まれます。
▶日時 8月24日(木)～26日(土)
午後6時～9時
▶場所 大宇陀重伝建地区
・運営ボランティア募集
・26日：にぎわいイベント募集
(趣味の発表や展示をしませんか)
・26日：模擬店(午後より出店募集)
※詳しくは問へ
問 実行委員会 田川方
(☎ 0745・83・1787)
mail: udayumekaido@yahoo.co.jp

■吹奏楽をやりたい方 大募集！

市民吹奏楽団の発足を目指して「お試し合奏会」を開きます。現役の方、暫くご無沙汰の方、初心者の方など、興味のある方なら誰でもOK！見学だけでも結構です。簡単な曲ですので気軽にご参加ください。

- ▶日時 6月25日(日) 午後1時～4時(以降8月、10月、11月予定)
- ▶場所 大宇陀中学校 音楽室
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み 氏名・経験の有無・楽器名(希望も)をメールで6月18日までに問へ

問 山瀬方 (☎ 090・3056・4010) mkyamase@m4.kcn.ne.jp

■書道クラブすずらん会

(公民館自主グループ)

一緒に楽しみませんか。

- ▶日時 毎月第1、第2水曜日
午前10時～正午
- ▶場所 中央公民館
- ▶対象 市内在住
- ▶講師 池田幸子先生

問 すずらん会代表 岡田方 (☎ 82・7740 / 090・1145・1358)

■「まつり盛り上げたい」隊員募集

宇陀和太鼓連盟では、一昨年から「ここはええとこ宇陀の郷」音頭とオレンジTシャツを着て、各地域の盆踊りに参加し祭りを盛り上げてきました。今年は、「まつり盛り上げたい」として隊員を募集し、同じTシャツを着て盆踊りを盛り上げたいと思っています。興味のある方はぜひご連絡ください。

困っていませんか？

刃物が切れない・柄が抜けた

料金の目安(刃の状態等で料金が変わります)
・包丁研ぎ 1000円～・ハサミ研ぎ 800円～
・柄すげ直し(クサビ打ち・ネジ止め) 700円～
ご相談ください 生垣バリカンの研ぎ

☎ 0745・83・3151 裏道具店
大宇陀上新 1925

問 宇陀和太鼓連盟事務局 広沢方
(☎ 090・3610・1962)

催し

■夏だ。蛍だ。高井へ行こう。

「蛍の夕べ」

蛍が飛び交う夕暮れはもちろん、日中にも魅力が盛りだくさん。家族みんなで、里山でゆっくり過ごす1日をお楽しみください。

- ▶日時 6月10日(土)
午後3時～9時頃
- ▶場所 高井生活改善センター、矢谷川周辺(榛原高井)
- ▶内容 川遊びをしながら水棲生物の採取・学習、蛍の幼虫放流、和太鼓や大正琴・バンドの演奏、軽食バザー、蛍鑑賞等

問 稲森方 (☎ 82・1101)

■公開講座のお知らせ

- ▶日時 6月11日(日)
午後2時～(受付:午後1時30分)
- ▶場所 農林会館
- ▶内容 子どもの貧困・私たちにできることは？
- ▶講師 徳丸ゆきこさん(大阪子どもの貧困アクショングループ NPO 法人シーパオ代表)
- ▶参加費 500円(資料代)

問 堀田方 (☎ 090・1440・8194)

■いのち 生命のメッセージ展 in 上龍門

- ▶日時 6月15日(木)～18日(日)
午前9時～午後5時(15日は午後1時から)
- ▶場所 日本教育学院高校(旧田原小学校)
- ▶内容 ・生命のメッセージ展
・講演会 18日:午後2時～
講師 児島早苗氏
(NPO 法人 KENTO 代表)
・映画 「0(ゼロ)からの風」

※詳しくは問へ

問 田原地区区推協 梶岡方
(☎ 090・2594・0888)

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
誠実な対応でお役に立ちます
司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎ 0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

月 ビールと温泉セットで¥1,000
火 ポイント2倍デー
水 65歳以上¥500入浴デー
金 お子様(小学生以下)無料入浴デー
木曜定休(4-8月を除く)
楽しいイベントもやってるよ！
TEL 0745-83-4126
左下のクーポン券が市民特典！癒されたい日は、あぎののゆへ

湿気・ダニ・カビから
畳を守る！
傷まずキレイ
畳乾燥機におまかせ
たたみ工房 インテリア
☎ 0120-36-2960
奈良県宇陀市室生龍口138(本店 香芝 名張)
http://www.tatamikobotanaka.com/

『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』と宇陀市

63

かりじ 狛路の池

狛路の池 榛原説によって、かつての池の周辺に二基の「狛路の池万葉歌碑」が建てられています。

ひとつは、榛原西小学校にある万葉歌碑です。

大王（おおきみ）は 神にしませば
真木（まき）の立つ 荒山中（あらや
まなか）に 海を成（な）すかも

『万葉集』巻三・二四一

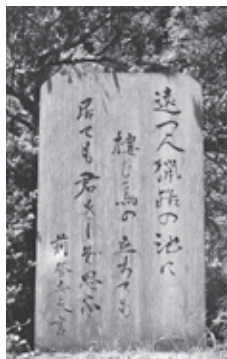
歌は前回にご紹介しました。歌碑の裏面には、巻三・二三九の歌も刻まれています。詳しくは、今年の四月号・五月号をご覧ください。

そして、もうひとつは、榛原篠楽の極楽寺にある歌碑です。

遠つ人 狛路の池に棲（す）む鳥の
立ちても居ても 君をしぞ思ふ

『万葉集』巻十二・三〇八九

この歌の作者は、わかりませんが、「遠来の客である雁という名にゆかりをもつ、狛路の池に住む鳥のように、立つても坐っても、しきりにあなたを思いつづけています。」などと解釈されています（『日本古典文学大系』六）。



極楽寺の万葉歌碑
(巻12・3089)



榛原西小学校の万葉歌碑
(巻3・241・239)

文・柳澤一宏（文化財課）

壬申の乱（天武元年・六七二）では、大海人皇子ら一行は、この「狛路の池」を見ながら隠（名張）へと向かったのでしょう。

「狛路の池 榛原説」をここで改めてご紹介するまでもなく、以前から「狛路」という名前を使っているところがあります。

ひとつは、宇陀川に架かる「狛路橋」です。もうひとつは、宇陀川沿いの桜並木で「狛路の桜」と名付けられています。桜の四季は過ぎてしまいましたが、宇陀川沿いを散策して「狛路」を探してみませんか。

人権コーナー

6月23日から29日は
男女共同参画週間です

みなさんは「ワークライフバランス（仕事と生活の調和）」という言葉をご存じですか。働くすべての人が「仕事」と育児や介護、趣味や学習、休養、地域活動といった「仕事以外の生活」との調和をとり、両方を充実させる働き方・生き方のことです。

るかどうかはあなたの行動次第です。

今年2月に実施した「宇陀市男女共同参画に関する調査」では、「男女共同参画を意識したことがない」と答えた人は、10年前の調査に比べて減少し、一方、ワークライフバランスを実現するために、約4割の方が、「育児休業や介護休業を取りやすい環境を整えること」、約3割の方が、「労働時間の短縮や休暇制度の普及」「給与の男女格差をなくすこと」が必要と答えています。

共働きで仕事をしながら子育てする家庭が一般的となり、また核家族化で男性・女性を問わず、介護という問題に直面しています。家族の介護や看護のために離職や転職をする人は、男女とも増えており、仕事と介護、仕事と子育ての両立は、ますます重要な課題となっています。

家で家事などの役割分担やコミュニケーションを図り、互いに支え合うことができるかを考え、仕事も定時に帰れる工夫をするなど、自分らしいバランスのとれた生活を送ろうか。

仕事と家庭のどちらかを選ぶと、一方を犠牲にせざるを得ないというのではなく、両方を大事にすることで、人は幸せを感じます。ワークライフバランスは家庭にとっても企業、地域社会にとっても重要な課題で、一人ひとりがその必要性を理解し、行動に移していくことが大切ではないでしょうか。



時	1日～21日	21日～末日	番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース		ホット ニュース (野菜たっぶり クッキング)	○平成 29 年宇陀市議 会第1回臨時会 ○子育て講座「親子リト ミック」	○宇陀市地域連携型防 災訓練 ○市内遺跡発掘調査写 真展 2017	○第 54 回近畿高等学 校自転車競技大会 ロードレース ○すくすくコンサート
7	お知らせ (静止画) 野菜たっぶりクッキング お天気カメラ			-	-	・ささみのしそ梅カツ ・ミネストローネ
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付き静止画)		まちの話題	○第 6 回春季宇陀市長 旗争奪学童野球大会 ○道の駅 宇陀路室生 ふ れあい祭り ○室生瀧谷 龍泉寺花まつり	○榛原下井足 宇太水 分神社式年御造営奉 祝祭 ○室生 弁財天石楠花祭り	○第 42 回奈良県ダ ンススポーツ競技会 ○室生向洲 正定寺「す ずらんTERAカフェ」
9	まちの話題 ホットニュース		サイエンス A	ザ・メイキング： 鉛筆 ユータと不思議な宇宙 の書：星の川、星の渦	ザ・メイキング： 段ボール箱 ユータと不思議な宇宙 の書：群れをなす銀河	ザ・メイキング： 板ガラス・鏡 ユータと不思議な宇宙 の書：膨張する宇宙
10	お知らせ (静止画) 野菜たっぶりクッキング お知らせ (静止画)		サイエンス B	時代を超える技： 水琴窟の音色の秘密	時代を超える技： 校倉造の驚くべき調温・ 調湿機能に迫る	時代を超える技： 日光東照宮
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ		はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原北保育園	榛原幼稚園
0	まちの話題 ホットニュース					
1	お知らせ (静止画) 野菜たっぶりクッキング お知らせ (音声付き静止画)					
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル B					
3	サイエンスチャンネル A					
4	お知らせ (静止画)					
5	お天気カメラ お知らせ (音声付き静止画)					
6	まちの話題 ホットニュース					
7	お知らせ (静止画) 野菜たっぶりクッキング サイエンスチャンネル B					
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】					
9	お知らせ (静止画) ホットニュース					
10	お知らせ (音声付き静止画) 野菜たっぶりクッキング まちの話題					
11	お知らせ (静止画)					

Hello my/fvz

From: ブレット
(榛原中・室生中)



みなさんこんにちは。
ゴールデンウィークはどこかへ行きましたか？
私は大阪へ行ってきました。大阪は大変大きく、忙しく、疲れるほど人が多かったですが、素晴らしい都市だと思いました。
大阪では、「ゴースト・イン・ザ・シェル (Ghost in the Shell)」という、SF とアクションのある映画を見て、ショッピングもしました。
映画館に行ったとき、日本とカナダの小さな文化の違いを見つけました。
①映画館で
日 本：座席の後ろに傘ホルダーがある。ビールが頼める
カナダ：客のリアクション (爆笑や拍手など) が大きい
②エレベーターで
日 本：降りる人のために「開」ボタンを押し「どうぞ」と声をかける
カナダ：長時間「開」ボタンを押すとブザーが鳴るため、腕で開く
私は、日本の文化がとても好きなので、些細なことでも見逃さず、これからも日本とカナダの『小さな文化の違い』を探してみようと思います。



平成 29 年 5 月 1 日現在

※ () 内は前月比

総 数	31,418 人 (-42)
男	15,021 人 (-13)
女	16,397 人 (-29)
世帯数	13,050 世帯 (-11)

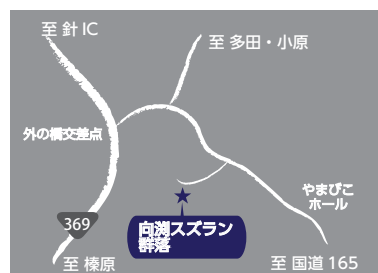
連載コーナー「古事記」「日本書紀」「万葉集」と宇陀市では、平成 27 年 12 月号から、市内で詠まれた万葉集の紹介と解説を行っています。▼市内には 16 か所に 18 首の万葉歌碑があり、中には、誰もが聞き覚えのある有名な歌もあります。▼万葉集は、中学校から学び始め、国語や歴史など学校のテストでも出題される可能性が高い教材だといえます。自分の身近なところにある万葉集を知れば、親しみやすく自然と覚えることができると思います。また、万葉集の他にも、市内には歴史的な名所が多数ありますし、また地域に根ざす産業を通して社会を知ることでもあります。▼学生のみなさんには、できるだけ日常生活の中で地域のいろいろなことを知ってほしいです。勉強の面でも後々きつと役に立つはずです。



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります

向測スズラン群落

(室生向測)



北海道など山地や高原に咲くスズラン。自生の南限地帯として学術上、貴重であるということから、昭和5年、天然記念物の指定を受けました。

スズランは平成20年には、宇陀市の花として制定されたほか、市のマスコットキャラクター「ウッピー」は、スズランの妖精とされています。

花は、釣鐘状で白くて可憐。樹木の下草に混じってひっそりと咲きます。見頃は5月末から6月上旬。

天然記念物指定された当時は、指定地外にも広がり一大群落となっていました。年々減少していくなか、昭和44年に当時の室生村が保護のために群落地を買収しました。

以後、ずずらん保存委員会や、ずずらん山を守る会など地元の方々により、下草刈りや環境整備が行われ、往時の素晴らしい景観の再生を目指されています。



▶現地は看板や駐車場、遊歩道などが整備されています

今日の
Pick Up

史跡 宇陀松山城跡 「続日本 100 名城」に選ばれる



▲宇陀松山城天守郭・本丸跡の状況

4月6日(城の日)、(公財)日本城郭協会から「続日本100名城」が発表されました。その中で、奈良県からは本市の宇陀松山城と大和郡山城の2城が選定されました。

「続日本100名城」は、日本城郭協会が平成18年に制定した「日本100名城」に続くもので、「日本100名城」と同じ基準・価値(①優れた文化財・史跡、②著名な歴史の舞台、③時代・地域の代表)に基づき選定がなされています。

宇陀松山城は、標高約473mの山頂に築かれた山城で、豊臣家配下の大名が城主となり、城の改修と城下町の整備が進められました。

この頃の大和国支配を見た場合、本城の大和郡山城を中心に高取城と宇陀松山城を支城とする3城体制を意図しており、宇陀松山城は東国に対する最前線の城であったと考えられます。しかし、元和元年(1615)には、城は破却(壊されること)され、役割を終えてしまいました。

この後、長い眠りについた宇陀松山城は、江戸時代初期のお城の構造を良く残していることが評価され、平成18年には、国の史跡に指定されています。また、かつての城下町は、のちに商家町へと発展し、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。



▲宇陀松山城本丸御殿イメージ図



▲宇陀松山城本丸跡出土鬼瓦(雷神)