



宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんな で 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

お子さんの発達に関する不安や
悩みについて語り合いませんか？

問 介護福祉課

(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

おしゃべり会 (かるがもくひび)

保護者同士の交流の中で、子育てのヒ
ントを探してみませんか。

【日時】 5月30日(火) 午前10時～正午

【場所】 市役所 214会議室

みんなであつながりをつくらう
井戸端会議

市障害者地域自立支援協議会子ども支
援部会では、毎月1回井戸端会議を開催
しています。

【日時】 5月18日(木) 午前10時～正午

【場所】 市役所 214会議室

ファミリー・サポート・センター 子育てサポーター養成講座

参加者募集

子育て中の家庭を応援するサポーターの養成講座です。子育ての経験がある方や、子育てに関心のある方は、どなたでも受講できます。講座修了後は、ファミリー・サポート・センターに登録することができます。

【場所】 市役所 会議室(ただし、6月23日・7月21日は子育て支援センター)
【時間】 午前10時～11時30分
【対象】 市内在住で子育て支援に興味がある20歳以上の方で、本講座をすべて受講できる方
【定員】 10名
【参加費】 無料
【申込み締め切り】 5月24日(水)まで
【申込み・問合わせ】 こども未来課
(☎ 82・2236/IP ☎ 88・9080/FAX 82・3900)

回	日程	内容
1	6月2日(金)	開講式 子育て支援サービスを提供するために
2	6月9日(金)	子ども心の発達と遊びについて
3	6月16日(金)	児童虐待について
4	6月23日(金)	子どもの様子を見てみよう(実技講習)
5	6月29日(木)	子どもの食生活について
6	7月7日(金)	救急対応について
7	7月14日(金)	支援の必要な子どもへのかかわり方
8	7月21日(金)	子どもと関わってみましょう(保育実習) 閉校式

子育てサポート day

お子さんが笑顔でいるためには、ママが心身ともに元気が一番！一日中子どもと一緒にいるママだって、リフレッシュする時間は必要ですね。毎月一回お子さんの託児をしています。託児の専門講習を受けた、子育てサポーターがお子さんを預かります。

【対象】 生後6ヵ月～就学前のお子さん
【サポート day】 5月19日(金) 午前10時～午後4時
【場所】 子育て支援センター すくすく
【費用】 1人につき、最初の2時間まで…1時間：500円
以降30分ごと：300円

【例えば・・・こんな時】
・ママ友とランチでリフレッシュ♥
・ゆっくり買い物に行きたい♪
・歯医者や美容院の予約を入れたい

【定員】 8名(先着順)
【申し込み】 5日前までに問へ

問 ファミリー・サポート・センター (こども未来課内)
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)
メール: uda.famisapo@gmail.com

☆次回開催日 6月19日(月)

パパ・ママ応援

★子育て支援センターからのお知らせ★

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

5月カレンダー

問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
1 ●2歳児親子教室 (ばんだ)	2 📖 お話の日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
8 なかよしひろば ●2歳児親子教室 (きりん)	9 📖 お話の日 ※家児相談日	10 ★つどいのひろば (めく森の郷) ※保健師相談日	11 🎵 リズムの日	12 ●2歳児親子教室 (うさぎ)
15 ●1歳児親子教室 (りんご)	16 📖 お話の日	17 ★つどいのひろば (フレンドパーク)	18 🎵 リズムの日	19 子育て講座 親子リトミック 子育てサポートday
22 ●1歳児親子教室 (いちご)	23 📖 お話の日 ※家児相談日	24 ★つどいのひろば (たかぎふるさと館)	25 🎵 リズムの日 ●1歳児親子教室 (さくらんぼ)	26 ●0歳児親子教室 (ばなな)
29 ●0歳児親子教室 (ばいナップ)	30 📖 お話の日 ミニ誕生会	31 ★つどいのひろば (榑原総合センター)	対象の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで	

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

みんなで子育て

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

**支援センター「すこやかルーム」
開放(申込不要)**

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

お弁当やおやつを持って来て、ランチルームで食べることもできます。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

🎵📖 お話の日 午前11時～11時30分
🎵 リズムの日(健康ポイント事業) 午前11時～11時30分

つどいのひろば(健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】午前10時～11時30分
【持ち物】水筒、タオル、帽子

なかよしひろば(親子ふれあい事業) 申込不要

【対象】市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】5月8日(月) 午後2時30分～3時30分

【内容】体を動かして遊びましょう
【持ち物】水筒、タオル

すくすく講座～親子リトミック～

親子で楽しくリズムに合わせて体を動かそう！

【対象】市内在住の満2～3歳児の未就園児とその保護者

【日時】5月19日(金) 午前10時～11時30分
【講師】リトミック講師 三好美穂先生

【定員】12組
【持ち物】水筒、タオル、親子とも動きやすい服装で来てください

【参加費】無料
【申し込み】5月17日(水)までに問へ



児童福祉週間

「できること たくさんあるよ きみのために」

子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境をみんなで考えようと、5月5日の「こどもの日」から1週間を児童福祉週間と定めています。すべての子どもが家庭や地域で豊かに愛情に包まれ、夢と希望を持って、未来の担い手として個性豊かにたくましく育っていく環境・社会をつくりましょう。

問 子ども未来課 (☎82・2236/IP ☎88・9080)