



子育て支援センター
「すくすく」って
どんなところか
紹介します！

みなさんと一緒に子育てを楽しみ、
応援していきたいと思います。

- (す) … 素晴らしい 子育ての時
- (く) … 暮らしの中に 笑顔がいっぱい
- (す) … 健やかに育てと願いながら
- (く) … くつろぎと出会いの場



子どもたちの あふれる 笑顔

～子育てしやすいまち宇陀市～
(子育て支援センター事業)

市では少子高齢化が進み、地域の子育てパワーが足りなくなっています。育児に不安や負担を感じても身近に相談する相手や家族の協力が得られないなど、一人で子どもと向き合い、悩みや不安を抱えている人もたくさんいます。

そんな中でも、情報や友達の繋がりを増やしながら子育てをしていこうとする、たくましいお母さん達がたくさんいます。

子育て支援センターでは、楽しく気軽に息抜きに利用するだけではなく、子育ての相談や同じ悩みを抱える保護者同士の交流の場として、いろいろな事業を展開しています。

市では、「住みたい」「育てたい」「暮らしたい」そんなまちを目指し、「安心して親子で集える場所」「悩みを聞いてもらえる場所」「子育ての楽しさに気づく場所」「子どもの育ちが見える場所」として、今後ますます保護者の方がその人らしく子育てできるように、親子が元気になる機会と出会いの場をいろいろな方法で実施していきたいと思います。

一人で悩まず、ぜひ子育て支援センターにお越しください。一緒に子育てしましょう！

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)
子育て支援センター (☎ 84・9925)



センターではこんな活動をしているよ!!



フレンドパークにて

つどいの広場 ～各地域の保育園・公園等で交流の場の提供～

開催日 毎週水曜日
開催時間 10:00～11:30
対 象 市内在住・里帰りの就園前の子どもとその保護者

すくすく教室 (親子教室)

～年齢に応じた親子遊び～

開催日 毎月1回
開催時間 10:00～11:30
対 象 市内在住の6ヶ月以上の就園前の子どもとその保護者
(年間登録必要)



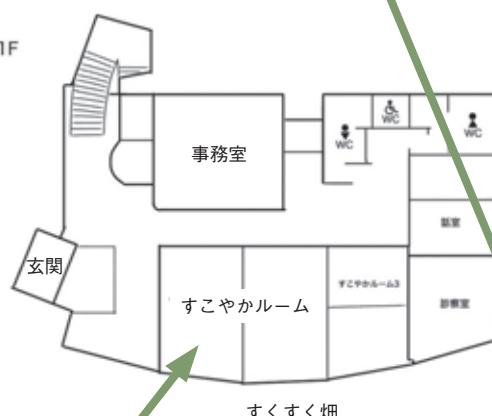
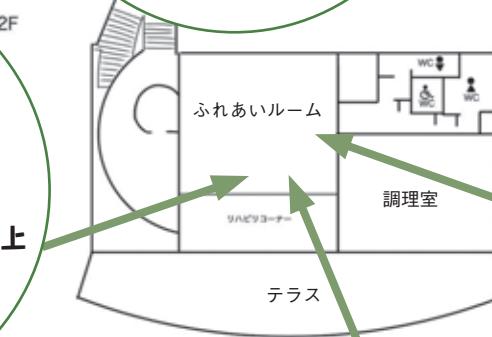
親子で料理作り



水遊びの様子

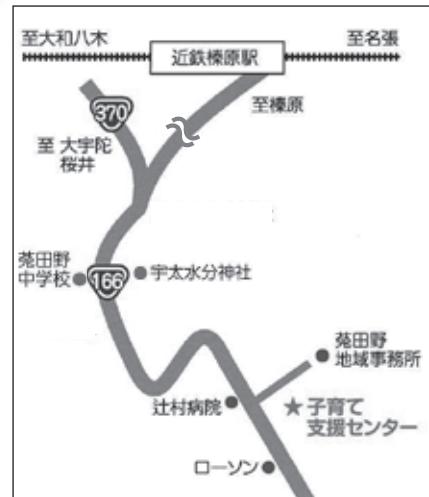
支援センター すこやかるーム開放 ～お話・リズム・水遊び～

開催日 月～金曜日
開催時間 9:00～16:00
対 象 市内在住・里帰りの就学前の子どもとその保護者



お誕生会の様子

アクセス MAP



なかよし広場 (親子ふれあい事業)

～幼稚園等から帰ってきてからも参加できるよ～
開催日 每月2回程度
開催時間 14:30～15:30
対 象 市内在住の就学前の子どもとその保護者



幼稚園等のお友達も遊べるよ

すくすく講座

～親子ヨガ教室・手形アート・親子リトミック等～

開催日 毎月1回程度
開催時間 10:00～11:30
対 象 市内在住の就園前の子どもとその保護者
(講座により変更あり)



親子ヨガ教室の様子

詳しい内容は、P21の『子育て支援センターからのお知らせ』を見てね!!



**支援センターに
参加しているママに
聞いてみました。**

子どもも私もホッとする場所です。親子共に世界が広がると思います。

平野 芳江ママ かんたくん

育児は不安も孤独を感じることがあるけど、ここはゆったりした気持ちになります。

向出 知子ママ ゆうかちゃん・こうたくん

佐々木 溫子ママ こはるちゃん

いろんなコミュニケーションの機会を得るために利用しました。

津田 和子ママ とうまくん

家ではなかなか出来ないことも経験出来ます。心のエネルギーもらえます。

城本 美樹ママ さとるくん

家事を忘れ子どもとの時間を過ごすことで、子育てが楽しいと思えます。

浦 佳奈子ママ ななみちゃん・きょうかちゃん

大門 淳子ママ あやねちゃん

来るのが親子共に楽しみになりました。日々の生活のいやしの時間でした。

親子共にたくさんの人とのつながりや経験ができればいいなと思い利用しました。

木原 幸枝ママ みゅちゃん

先生もあったかくて、親子共々楽しく過ごせました。ストレスも解消!

谷口 奈美子ママ はるきくん・なおきくん

楽しく子育てできるヒントがたくさんあると思うので、ぜひ利用してみてね。

神殿 千恵ママ けいくん・はなちゃん

勇気を出して行ってみれば、たくさん楽しいことが待っていますよ!

支援センターでは、他にも
こんな活動をしているよ!!

1. サークル活動支援

就学前の子どもとその保護者（3組以上）で作るサークル活動に対し、場所や遊具の提供や遊びの紹介、情報提供等の支援を行います。サークルを立ち上げたい方は、ご相談ください。



すぐすぐフェスティバルの様子

2. すぐすぐフェスティバル

毎年10月に、0歳児から5歳児の未就園児のお子さんとその保護者を対象に開催しています。かけっこやリズム遊びなど、年齢にあったプログラムで家族みんなで楽しめるフェスティバルです。



すぐすぐ畠で野菜に水やり中

3. すぐすぐ畠

支援センターにある「すぐすぐ畠」では、いろんな野菜を育てています。毎日大きくなる野菜を使って、すぐすぐ教室では料理をしたり。今まで苦手だった野菜も食べられるようになったとの声もありました。



畠で作った野菜で料理！

4. 相談

子育てに関する悩みや疑問について、随時相談を受け付けています。保健師相談日は、保健師さんが来て、成長や病気、予防接種などについても相談できます。

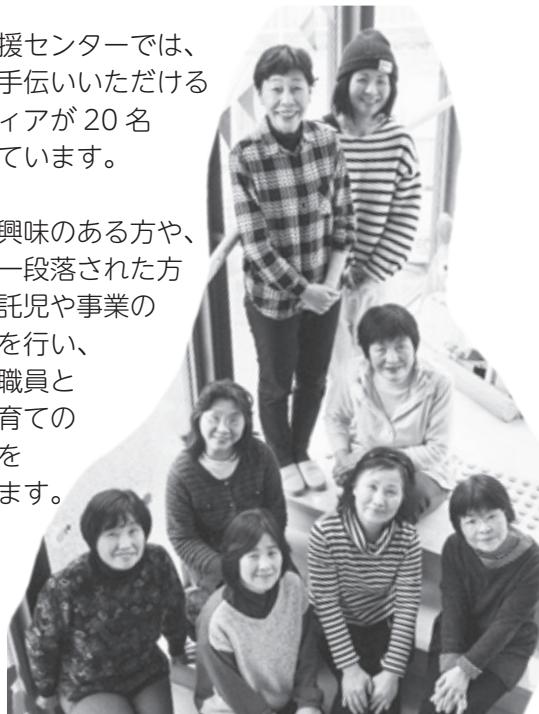
5. おしゃべり会～ほっこりタイム～

保護者同士でちょっとひと時、おしゃべりを楽しみませんか。日頃の子育ての話や情報交換、悩み、自慢話など。お父さんも大歓迎です。

子育てボランティアも活躍!!

子育て支援センターでは、事業をお手伝いいただけるボランティアが20名登録されています。

子育てに興味のある方や、子育てが一段落された方などが、託児や事業の補助などを行い、センター職員と一緒に子育てのサポートを行っています。



市役所 こども未来課の
カウンターにかわいい
お知らせパネルを設置！



毎月、子育て支援センターの職員が、お知らせや情報等を紹介しています。手作りのかわいいお知らせパネルになっていますので、市役所に来られた際にはぜひご覧ください。