

宇陀市で子育て中の  
ママ・パパ・ご家族を  
応援するページ



# みんな で 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

お子さんの発達に関する不安や  
悩みについて語り合いませんか？

問 介護福祉課

(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

おしゃべり会 (かるがもくひび)

保護者同士の交流の中で、子育てのヒ  
ントを探してみませんか。

【日時】 4月25日(火) 午前10時～正午

【場所】 市役所 214会議室

みんなできながりをくろう  
井戸端会議

市障害者地域自立支援協議会子ども支  
援部会では、毎月1回井戸端会議を開催  
しています。4月は中止させていただ  
きます。5月から再開予定です。

## すくすく教室(親子教室) 修了式!

すくすく教室(2歳児)うさぎ組とぱんだ組の子どもたち  
36名の修了式を行いました。子どもたちは名前を呼ばれると  
返事をして立派に修了書を受け取り、成長した姿を見せてく  
れました。

また、0歳児の時から「すくすく教室」に足を運び、工夫し  
て子育てを頑張ってきたお母さん方にも表彰状を渡しました。



みんな、すくすく  
大きく育ててね!



幼稚園や保育園、  
こども園に行っても  
がんばってね!

## 子育てサポート day

お子さんが笑顔でいるためには、ママが心身ともに元気が一番!一日中子どもと一緒にいる  
ママだって、リフレッシュする時間は必要ですね。毎月一回お子さんの託児をしています。託  
児の専門講習を受けた、子育てサポーターがお子さんを預かります。

【対象】 生後6か月～就学前のお子さん

【サポート day】 4月19日(水) 午前10時～午後4時

【場所】 子育て支援センター すくすく

【費用】 1人につき、最初の2時間まで…1時間:500円  
以降30分ごと:300円

【定員】 8名(先着順)

【申し込み】 5日前までに問へ

☆次回開催日 5月19日(金)

【例えば・・・こんな時】

- ・ママ友とランチでリフレッシュ♥
- ・ゆっくり買い物に行きたい♪
- ・歯医者や美容院の予約を入れたい

問 ファミリー・サポート・センター (こども未来課内)

(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

メール: uda.famisapo@gmail.com

パパ・ママ応援

# ★子育て支援センターからのお知らせ★

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

## 4月カレンダー

問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
3 開放中止	4 すこやかルーム 開放開始!	5 ※保健師相談日 親子教室受付開始	6 リズムの日	7
10	11 お話の日 ※家児相談日	12 ★つどいのひろば (めく森の郷)	13 リズムの日	14
17	18 お話の日	19 ★つどいのひろば (フレンドパーク) 子育てサポートday	20 リズムの日	21
24 なかよしひろば 14:30~15:30	25 お話の日 ※家児相談日	26 ★つどいのひろば (榑原総合センター)	27 ミニ誕生会 リズムの日	28 

対象の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで

**支援センター「すこやかルーム」  
開放(申込不要)**

子育て家族が、自由に遊べるよう施設を開放します。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

お弁当やおやつを持って来て、ランチルームで食べることもできます。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

お話の日 午前11時～11時30分  
※4月は11日からスタートします。

リズムの日(健康ポイント事業)  
午前11時～11時30分

**つどいのひろば(健康ポイント事業)**

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】午前10時～11時30分  
【持ち物】水筒、タオル、帽子  
※4月は12日からスタートします。

**子育て相談**

子育てで気になることや誰かに聞いてほしい・・・そんなことはありませんか。子育てに関する悩みや疑問等、お気軽に

お電話や来館時ににご相談ください。  
【日時】月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

### 平成29年度 親子教室(すくすく教室)募集!(年間登録制)

毎月のテーマにそった活動内容で、年齢に応じたものを計画したり、子育ての情報を提供したりしながら、親子で楽しい遊びを体験していただきます。

【対象】市内在住の平成26年4月2日～平成28年11月30日の間に生まれたお子さんとその保護者(保育園等に在籍されているお子さんは登録できません)

【実施日】5月～平成30年3月(毎月1回)

【場所】子育て支援センター(2階)

【参加費】登録料年間500円(その他、実費徴収あり)

【申し込み】4月5日(水)～13日(木)(午前9時～午後4時、土・日を除く)

※お子さんの月齢によって、15～20名程度のクラス分けを行います。  
※詳細については、登録終了後連絡します。

