

宇陀市で子育て中の  
ママ・パパ・ご家族を  
応援するページ



# みんな で 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

お子さんの発達に関する不安や  
悩みについて語り合いませんか？

問 介護福祉課

(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

おしゃべり会 (かるがもくひび)

保護者同士の交流の中で、子育てのヒ  
ントを探してみませんか。

【日時】 3月9日(木) 午前10時～正午

【場所】 菟田野人権交流センター

みんなでつながりをつくらう  
井戸端会議

市障害者地域自立支援協議会子ども支  
援部会では、毎月1回井戸端会議を開催  
していますが、3月は中止させていただ  
きます。ご理解と協力をお願いします。

## 平成 29 年度 子育てボランティア 募集!

子育て支援センター事業をお手伝  
いいただけるスタッフを募集中!

【対象】 子育てに興味のある方、  
子育てが一段落された方等

【活動時間】 午前中(活動により変  
更あり)

【活動内容】 支援センター事業のお  
手伝い(託児・補助等)

【申し込み】 3月1日(水)～15  
日(水)までに問へ

※登録いただいた方はボランティ  
ア保険に加入させていただきます。

## 平成 29 年度 親子教室(すくすく教室) 募集! (年間登録制)



毎月のテーマにそった活動内容で、年齢に応  
じたものを計画したり、子育ての情報を提供したりしながら、親子  
で楽しい遊びを体験していただきます。

【対象】 市内在住の平成 26 年 4 月 2 日～平成 28 年 11 月 30 日の間に生  
まれたお子さんとその保護者(保育園等に在籍されているお子さんは登  
録できません)

【実施日】 平成 29 年 5 月～平成 30 年 3 月(毎月 1 回)

【場所】 子育て支援センター(2 階)

【参加費】 登録料年間 500 円(その他実費徴収あり)

【申し込み】 4 月 5 日(水)～13 日(木)(午前 9 時～午後 4 時 土日を除く)  
までに問へ

※お子さんの月齢によって、15～20 名程度のクラス分けを行います。  
※詳細については、登録終了後連絡します。



## 子育てサポートday



ファミリー・サポート・センターでは、毎月1回お子さんの託児を行っています。  
託児の専門講習を受けた子育てサポーターがお子さんを預かります。

◎サポートの日が決まっているので、ご家庭の予定がたてやすくなります。

【例えば・・・こんな時】

- ・ママ友とランチでリフレッシュ♪
- ・ゆっくり買い物に行きたい♪
- ・“子育てサポート day”に合わせて、歯  
医者を受診・美容室の予約を入れたり・・・

【対象】 生後 6 ヶ月～就学前のお子さん

【サポート day】 3 月 22 日(水) 午前 10 時～午後 4 時

【場所】 子育て支援センター すくすく

【費用】 1 人につき、最初の 2 時間まで・・・1 時間：500 円  
以降 30 分ごと：300 円

【定員】 8 名(先着順)

【申し込み】 託児希望の方は 5 日前までに問へ

☆次回開催日 4 月 19 日(水) 子育て支援センター



問 ファミリー・サポート・センター  
(こども未来課内)  
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)  
メール :uda.famisapo@gmail.com



# ★子育て支援センターからのお知らせ★

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

## 3月カレンダー

☎子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金	
対象の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで		1 ★つどいのひろば (大宇陀こども園) ※保健師相談日	2 ●2歳児親子教室 (うさぎ) ♪ リズムの日	3	4(土) パパと遊ぼう
6 ●2歳児親子教室 (ぼんだ)	7 📖 お話の日 親子ヨガ教室 ※家児相談日	8 ★つどいのひろば (めく森の郷)	9 子育て講座 (ベビーマッサージ) ♪ リズムの日	10 ●1歳児親子教室 (りんご)	
13 なかよしひろば ●1歳児親子教室 (いちご)	14 📖 お話の日 ※家児相談日	15 ★つどいのひろば (榎原総合センター)	16 ●0歳児親子教室 (ばいナップる) ミニ誕生会 ♪ リズムの日	17 ●0歳児親子教室 (ばなな)	
20 春分の日	21 📖 お話の日 ※家児相談日	22 子育てサポート day ●0歳児親子教室 (みかん)	23 ♪ リズムの日	24	
27	28	29	30	31	
24日～31日は、支援センター開放のみ。					

### 支援センター開放 (申込不要)

子育て家族が、自由に遊べるよう施設を開放します。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【時間】 月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

♪ お話の日 午前11時～11時30分

♪ リズムの日(健康ポイント事業) 午前11時～11時30分

### つどいのひろば (健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

### パパと遊ぼう!! (申込不要)

日頃「すくすく」に來れないパパと一緒に遊びましょう。今回は、お話や人形劇を見て、親子で一緒に楽しみましょう。

【日時】 3月4日(土) 午前9時～正午

【講師】 おはなしらんどカンブリア

### 親子ヨガ教室!!

親子で一緒に触れ合いながら、体を動かしてあったかい時間を過ごしませんか?

ヨガ初体験の方も大歓迎。

【日時】 3月7日(火) 午前10時～11時

【対象】 市内在住のお座りができる7か月ぐらいからの乳幼児とその保護者(妊婦さんは「遠慮ください」)

【講師】 ハピコミおやこヨガ インストラクター 田邊香代先生

【定員】 15組(先着)

【持ち物】 水筒、下に敷くバスタオルまたはヨガマット、動きやすい服装

【申し込み】 問へ

### 子育て講座～ベビーマッサージ～

赤ちゃんとの肌と肌の触れ合いからのコミュニケーションを感じてみませんか。

【対象】 市内在住の生後2か月～12か月の乳児とその保護者

【日時】 3月9日(木) 午前10時～11時30分

【講師】 インストラクター 金谷智子先生

【定員】 10組(先着)

【持ち物】 タオル2枚

(赤ちゃんを寝かせる)

【申し込み】 問へ



### なかよしひろば (申込不要)

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 3月13日(月) 午後2時30分～3時

30分(途中参加も大歓迎)

【内容】 「飛ばして遊ぼう!」

【持ち物】 水筒、タオル