

| 時  | 1日～21日                                          | 21日～末日 |
|----|-------------------------------------------------|--------|
| 6  | まちの話題<br>ホットニュース                                |        |
| 7  | お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング<br>お天気カメラ                 |        |
| 8  | ストレッチ/タオル体操<br>お知らせ(音声付き静止画)                    |        |
| 9  | まちの話題<br>ホットニュース                                |        |
| 10 | お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング<br>お知らせ(静止画)              |        |
| 11 | サイエンスチャンネル A<br>お天気カメラ                          |        |
| 0  | まちの話題<br>ホットニュース                                |        |
| 1  | お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング<br>お知らせ(音声付き静止画)          |        |
| 2  | すきまエクササイズ&タオル体操<br>サイエンスチャンネル B                 |        |
| 3  | サイエンスチャンネル A                                    |        |
| 4  | お知らせ(静止画)                                       |        |
| 5  | お天気カメラ<br>お知らせ(音声付き静止画)                         |        |
| 6  | まちの話題<br>ホットニュース                                |        |
| 7  | お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング<br>サイエンスチャンネル B           |        |
| 8  | ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス<br>ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】 |        |
| 9  | お知らせ(静止画)<br>ホットニュース                            |        |
| 10 | お知らせ(音声付き静止画) 野菜たっぷりクッキング<br>まちの話題              |        |
| 11 | お知らせ(静止画)                                       |        |

| 番組内容                     | 1日～10日                                         | 11日～20日                                           | 21日～末日                              |
|--------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|
| ホットニュース<br>(野菜たっぷりクッキング) | ○「大和高原の魅力ある仕事づくり連携協定」締結式<br>○宇陀市消防団出初式         | ○すくすく教室 親子クッキング<br>○子どもお弁当開発プロジェクト                | ○世界一大きな絵<br>○うだんぎ                   |
| まちの話題                    | ○伊那佐地区まちづくり協議会「宇陀歴史誕生」学習会<br>○榛原長峯 長安院 修正会「乱声」 | ○室生「ふるさと元気村」と 榛原高井「伊豆神社」のとんど<br>○大宇陀平尾 水分神社「オンダ祭」 | ・わかさぎの南蛮漬け<br>・もやしのナムル              |
| サイエンス A                  | ザ・メイキング：インスタントラーメン<br>赤ちゃんがいっぱい：ヨウスコウワニの巻      | ザ・メイキング：冷凍春巻<br>赤ちゃんがいっぱい：サンマの巻                   | ザ・メイキング：石こうボード<br>赤ちゃんがいっぱい：ユキヒョウの巻 |
| サイエンス B                  | HOW TO サイエンス：ナノサイズのものを作る方法                     | HOW TO サイエンス：生命科学と実験動物                            | HOW TO サイエンス：生体分子の動きを観る             |
| はみがきのうた                  | 大宇陀こども園                                        | 榛原北保育園                                            | 榛原幼稚園                               |

Hello my 宇陀

From: ブレット  
(榛原中・室生中)



みなさんお元気ですか。今月はバレンタインズですね。

みなさんには大事な人がいますか？チョコや花をその人にあげますか？バレンタインズとは広く考えると温かい心で色々な人とお話しして、仲良くすることです。好きな人だけでなく、友達も、家族も、知り合いも、近所の人も仲良くします。そういうことから、私はみなさんにバレンタインズ メッセージを書こうと思います。

宇陀市に3か月以上住みました。本当にいい街だと思います。道を歩くと近所の人があいさつしてくれるのでうれしいです。新しい人と話すのも楽しいです。お店の人も優しく、まだ知らないお店もたくさんあるので、お勧めがあれば教えてください。きれいな景色もいっぱいあり、鳥の音が聞こえてくるとうっとりします。また、ALT になって中学校で英語を教えるのも楽しいです。子どもたちの笑顔が明るく、先生たちも優しいです。

本当に宇陀市で働けてよかったです。私の心には、いつまでも宇陀市があり続けるでしょう。



平成 29 年 1 月 1 日現在

※ ( ) 内は前月比

|     |                |
|-----|----------------|
| 総 数 | 31,660 人 (-15) |
| 男   | 15,139 人 (-24) |
| 女   | 16,521 人 (9)   |
| 世帯数 | 13,088 世帯 (14) |

市の方針として、情報公開を推進し、市民の生活に役立つ情報を提供すること。▼これからの行政と住民を繋ぐツールとして、どんどん活用していきます。応援してくださいね。

一方、宇陀市観光連盟のフェイスブックでは、宇陀の見どころを紹介。定番のスポットはもちろん、地元の方しか知らないような珍しい情報も紹介。こちらは日々多くの「いいね」をいただいている。みなさんに情報拡散していただきたいです。▼SNSの利点は特に緊急事態や話題のニュースがあった場合には、即座に対応でき、情報拡散に活用できること。▼これからの行政と住民を繋ぐツールとして、どんどん活用していきます。応援してくださいね。



ウッピー編集員が、  
時どきの想いを綴ります