

【日時】 2月16日(木) 午前10時～正午  
【場所】 大和富士ホール

市障害者地域自立支援協議会子ども支援部会では、毎月1回井戸端会議を開催しています。

## みんなでつながりをつくらう 井戸端会議(第11回)

【日時】 2月9日(木) 午前10時～正午  
【場所】 市役所 会議室

保護者同士の交流の中で、子育てのヒントを探してみませんか。

## おしゃべり会(かるがもくじょう)

お子さんの発達に関する不安や悩みについて語り合いませんか?  
問 介護福祉課  
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

宇陀市で子育て中の  
ママ・パパ・ご家族を  
応援するページ

# みんなで 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

## 発達が気になるこどもたちを支える 家族のスキルアップセミナー

「うちの子の発達が気になんねん…」って同じように思っているみんなと一緒に学び、語り合いませんか?

### セミナー第1部 13:30～15:00



「片づけなさい」は言っちゃダメ!  
子どもの片づけを育てたい  
保護者のための  
子育て片づけ講座

【講師】 長野ゆか氏  
(オフィスミカサ代表)

### セミナー第2部 15:10～16:30

ペアレントメンターとともに語り合いましょー!! フリートーク(井戸端会議)

親の立場で相談にあたる方をペアレントメンターと呼びます。子育ての経験や地域の情報等をアドバイスいただきます。

【日時】 2月25日(土) 午後1時30分～4時30分(受付:午後1時～)

【場所】 農林会館 2階 大集会室(榛原下井足)

【その他】 託児希望の方は、2月20日(月)までに問へお申込みください。

問 市障害者地域自立支援協議会子ども支援部会事務局(介護福祉課内) (☎ 82・3675)

入場無料  
託児あり



## 子育てサポートday



ファミリー・サポート・センターでは、毎月1回お子さんの託児を行っています。  
託児の専門講習を受けた子育てサポーターがお子さんを預かります。  
◎サポートの日が決まっているので、ご家庭の予定がたてやすくなります。

### 【例えば・・・こんな時】

- ・ママ友とランチでリフレッシュ♪
- ・ゆっくり買い物に行きたい♪
- ・“子育てサポート day”に合わせて、歯医者を受診・美容室の予約を入れたり・・・



【対象】 生後6ヵ月～就学前のお子さん

【サポート day】 2月20日(月) 午前10時～午後4時

【場所】 子育て支援センター すくすく

【費用】 1人につき、最初の2時間まで・・・1時間:500円  
以降30分ごと:300円

【定員】 8名(先着順)

【申し込み】 託児希望の方は5日前までに問へ

☆次回開催日 3月22日(水) 子育て支援センター

問 ファミリー・サポート・センター  
(こども未来課内)  
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)  
メール: uda.famisapo@gmail.com



パパ・ママ応援

# ★子育て支援センターからのお知らせ★

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

## 2月カレンダー

問 子育て支援センター ☎84・9925

| 月               | 火                               | 水                                 | 木             | 金                     |
|-----------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------|-----------------------|
|                 |                                 | 1<br>※保健師相談日                      | 2<br>♪ リズムの日  | 3                     |
| 6               | 7<br>📖 お話の日 (ALT)<br>※家児相談日     | 8<br>ほっこりタイム                      | 9<br>♪ リズムの日  | 10<br>● 1歳児親子教室 (合同)  |
| 13<br>なかよしひろば   | 14<br>📖 お話の日<br>※家児相談日          | 15<br>● 0歳児親子教室 (合同)              | 16<br>♪ リズムの日 | 17<br>● 2歳児親子教室 (合同)  |
| 20<br>ファミサポday  | 21<br>📖 お話の日<br>※家児相談日          | 22<br>ほっこりタイム                     | 23<br>♪ リズムの日 | 24<br>子育て講座 (レジンで作ろう) |
| 27<br>2歳児親子体操教室 | 28<br>📖 お話の日<br>ミニ誕生会<br>※家児相談日 | 表記中の就園前とは幼稚園等入園まで<br>就学前とは小学校入学まで |               |                       |

### 支援センター開放 (申込不要)

子育て家族が、自由に遊べるよう施設を開放します。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【時間】 月～金曜日 (土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

📖 お話の日

【時間】 午前11時～11時30分

♪ リズムの日 (健康ポイント事業)

【時間】 午前11時～11時30分

### なかよしひろば (申込不要)

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 2月13日 (月) 午後2時30分～3時30分 (途中参加も大歓迎)

【内容】 「段ボールで遊ぼう」

【持ち物】 水筒、タオル

### おしゃべり会～ほっこりタイム～に参加しませんか?

保護者同士でちょっとしたひと時、おしゃべりを楽しむ会を企画しました。日頃の子育ての話や情報交換など、悩みや自慢話など。お父さんも大歓迎です。

支援センターの職員も仲間に入れていただいて、楽しくおしゃべりしましょう。

お申込みをお待ちしています。

【日時】 2月8日 (水)・22日 (水) 午前10時～11時30分

【定員】 10名 (先着) 【申し込み】 問へ。

### ☆子育て講座☆

#### ～レジンで作ろう～

レジンとは「硬化樹脂」のことです。透明な樹脂で好きなパーツを閉じ込めて固めることができます。身近な物を飾ってみませんか。

【日時】 2月24日 (金)

午前10時～11時30分

【内容】 レジンで作ろう

【講師】 三枝 愛先生

【定員】 10名 (先着)

【持ち物】 飾りたい品物

【参加費】 300円

【申し込み】 2月22日 (水) までに問へ。※樹脂アレルギーの方は必ずお知らせください。



### 2歳児親子体操教室

【日時】 2月27日 (月) 午前10時～11時30分

【講師】 京都スポーツ教室 片山智貴先生

【定員】 15名 (先着)

【服装】 親子とも、動きやすい服装、

【参加費】 無料 【申し込み】 問へ

### ★ついでひろば

2月は、感染症予防と積雪が予想されるため中止とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

【3月の予定】 1日 (大宇陀こども園)、8日 (ぬく森の郷)、15日 (榛原総合センター)