

高原の文化都市

四季の風薫る宇陀市



うだ



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす

特集

宇陀市で

“ふるさと”

を見つけました！

2016 132号

平成28年

C O N T E N T S

特集 宇陀市で“ふるさと”

見つけました！	2
市政トピックス	6
うだちから	12
まちのわだい	14
みんなで子育て	16
宇陀市立病院・ウェルネス	18
保健センター・お知らせ	20
みんなの掲示板	28
うだちゃん11ch	31

12

撮影場所：榛原山辺三

宇陀市で

“ふるさと”

見つけました！

「宇陀市の魅力って何だろう？」

当たり前になると気がつかなくなるもの。

毎年宇陀市には、多くの方が転入されています。
でも、それ以上に転出される方が多いのです。

今回は、宇陀市に移住された3家族の方に、
「どうして宇陀市に？」「宇陀市の生活はどう？」
というお話をお聞きしました。

忘れかけていた宇陀市のイトコロ
違った見方で見直してみませんか？

みなさんに、こんな質問をしました

- | | |
|------------------|------------------|
| Q1 宇陀市を選んだ理由は？ | Q4 宇陀市の魅力は？ |
| Q2 いつ、どこから来られたの？ | Q5 今後の目標は？ |
| Q3 宇陀市に住んだ印象は？ | Q6 宇陀市のおすすめの場所は？ |

地域の温かさに感謝
誰もが憧れる理想の古民家を
目指して

城岡 直樹さん
恵子さん

(榛原檜牧)

市の空き家情報バンクで、憧れていた古民家を見つけたことができた。自宅には、無垢材を使ったオリジナル家具などを製作できる工房と、離れにはギャラリーを開設しました。

ここは生活面で全く不便さを感じず、田舎でも都会でもない素敵な場所です。また、毎日のご近所さんから声をかけていただき、人の温かさを感じながら幸せな生活を送っています。

A1 木工をしているので、住まいの中で工房とギャラリーが開設できる広い物件を探していました。特に田舎でありながらも、生活面では便利なお店を希望しました。

A2 2年前の11月に香芝市から来ました。

A3 近所の方が気さくで、親切にしてもらっています。以前は隣の人の名前も知らなかったけど、まだ住んで2年ですが、地域の方とはずいぶん顔見知りになりました。



離れはギャラリー「ウェザーリポート」。一度見に来てね！

A6 夫婦一緒に自転車で走るのが好きなので、地元の方が勧めてくれる所へ行っています。宇陀市すべてがおすすめです。

A5 この場を全国や世界への拠点としたいです。地域自体魅力ですし、古民家を広めていきたいです。

A4 やっぱ環境ですね。空気が全然違います。近所の人の優しさ、良い距離感で接してもらえるのもいいですよ。



都市部から友人家族が何組も
宿泊
大歓迎のおもてなし家族

吉井 啓展さん
佳代さん

陽（あたる）くん
陸（りく）くん
（大宇陀西山）

関西圏で移住先を探していたところ、
間取りが「田」の字型で、思い描いて
いたとおりの古民家が見つかりました。
ここは、自然にあふれ景色も環境も良
く、子育てには最高の場所。自然が近
くにあることで、子どもたちがたくま
しくなりました。地元の人も温かく、
毎日楽しく過ごしています。

A1 環境ですね。自然がいっぱいあ
るところで子育てしたかったん
です。来る前から近所の方に親切に
してもらい、3回目の見学で決断
しました。

A2 今年の2月に広島県福山市から来
ました。

A3 近所の方や周りの方との関係が濃
くて、親切にもらっています。
人が温かくて近所づきあいが楽し
いです。住みやすいし、子育てし
やすいですよ。



A4

宇陀市がむっちゃ好き！田舎なの
に不便さがなく、景色もいいし、
タイムスリップした感じです。地
域の方と一緒に子育てしている感じ
で、都会にはないものがまだまだ
ありますよ。

A5

移住してくる人との交流をしたい
です。良いところなので、移住者
が来てくれるようなまちおこしを
したいです。

A6

近くにある「道の駅 宇陀路大宇
陀」が好きです。新鮮野菜が常に
あり、安いし、美味しいです。



畑では、大きな大きなさつま
いもを収穫しました！（^^）

四季を感じながら、家族みん
なで楽しくのびのび子育て

竹内 稔広さん
有香さん

香詠（このえ）ちゃん
（榛原榛見が丘）

自然が多く、空気がきれいで環境も
良い。駅からも近いのでとても便利で
す。同世代の家族が多い住宅地であれ
ば子どもにとって、教育的にも、とて
も良いと考えこの地に新居を構えまし
た。周囲の方や、ママ友つながりも親
密です。家族で、うだアニマルパーク
へよく行きます。かわいい娘とともに
充実した日々を過ごしています。

A1 妻の実家が市内にあります。妻が
生れ育ったまちで子育てしたかつ
たのと、仕事をするのに駅が近い
ことが条件でした。都会より田舎
に住みたかったんです。

A2 今年5月に桜井市から来ました。

A3 もともと和歌山の田舎で育ったの
で、宇陀市は故郷と似ていて落ち
着きますね。近所には子どもと同
年代の子どもの多いのもいいです
ね。



A4

夏は涼しく、冬は雪が降ったり、
四季を感じられるところがいいで
す。自然がいっぱいで、空気も良
いので、子どもを連れていろんな
所に散歩に行きたくなります。

A5

ここで楽しく生活していきたいで
す。近所の方とまだお話出来てい
ない方もいるので、もっと仲良
くなり、友達も増やしたいです。

A6

菟田野にある「カエデの郷ひらら」
かな。木造校舎が昔のまま残って
いて、訪れると心が癒されます。



近所の双子ちゃん達と一緒に
楽しく遊んでいます。

3 家族のみなさんが

好きなとこ！

を教えてくださいました

古い木造校舎が
素敵です。子ども
の頃を思い出
します。

竹内さんのおすすめ！
奈良カエデの郷ひらら（菟田野古市場）

新鮮野菜がいつ
ぱい！！足湯も気
持ちいいですよ
（^^）



城岡さんのおすすめ！
室生寺（室生）

この前自転車で
室生寺へ行っ
てきました！！

吉井さんのおすすめ！
道の駅 宇陀路大宇陀（大宇陀拾生）

便利な田舎「宇陀のレシピ事業」

問 まちづくり支援課
☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094

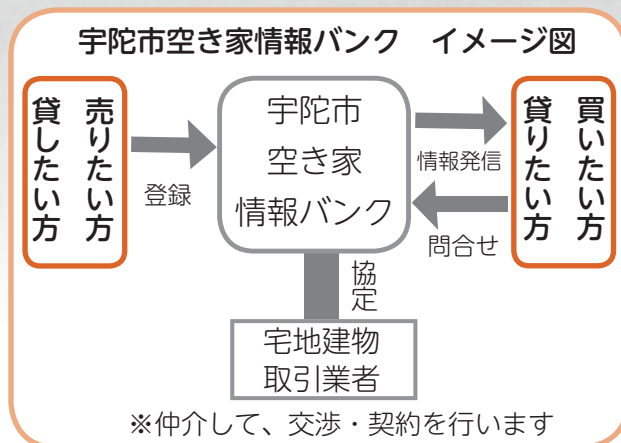
宇陀市では、移住定住促進を進めるため、
移住希望の方の支援に取り組んでいます。
宇陀市への移住に興味がある方にぜひすすめてください。

空き家の有効活用を

お考えの方へ

空き家情報バンク制度

市内の空き家の有効活用を通して、地域
の活性化を図ることを目的として、「空き
家情報バンク」を設置しています。



◇買いたい方・借りたい方は

ホームページの「空き家情報バンク」
に掲載された物件情報をご覧ください。
ご希望の物件があれば、直接登録者（宅
地建物取引業者）にお問い合わせくださ
い。



◇売りたい方・貸したい方は

所有者が売却または賃貸する空き家や空き地について、市と空き家の仲介に関する協定を結んだ宅地取引業者を通じて情報を登録し、ホームページ等で紹介します。

【対象物件】

- ① **空き家**（住める物件であること）
- ・売却希望…1戸建て、分譲マンションの1専有部分
- ・賃貸希望…1戸建て
- ※賃貸目的に建築された建物（アパート、マンション等）は登録できません。

- ② **空き地**（地目が宅地であり、住宅の建築が可能であること）
- ・売却希望に限り登録できます。
- ※賃貸希望は、登録できません。

宇陀市内で

住宅取得 された方へ

◇定住促進奨励金とは？

宇陀市内に定住を目的として住宅取得（※）された交付対象者の方に、市内で買物ができる「宇陀市ウッピー商品券」を交付します。

※住宅取得とは、自ら居住するための住宅を「新築」または「購入」すること、住宅の所有権登記を完了したものに限り、ます。なお、相続や贈与による場合は対象外です。

【交付対象者】

- ① 転入者…住宅を取得し、市外から転入した方
- ② 市民…住宅を取得した市民の方

【交付額】

- 「宇陀市ウッピー商品券」
- ① 転入者…10万円分
- ② 宇陀市民…5万円分

子育て支援加算 とは？

市では、子育て支援加算で「子育て世帯」を応援しています。



平成27年4月1日以降に住宅の所有権登記した申請者を対象に、申請時に18歳以下の子どもが同居する世帯には、交付額に子育て支援加算金を上乗せして交付します。

「宇陀市ウッピー商品券」
○18歳以下の子どもが

- ① 1人いる世帯（5万円分加算）
- ② 2人いる世帯（10万円分加算）
- ③ 3人以上いる世帯（20万円分加算）

【申請方法】

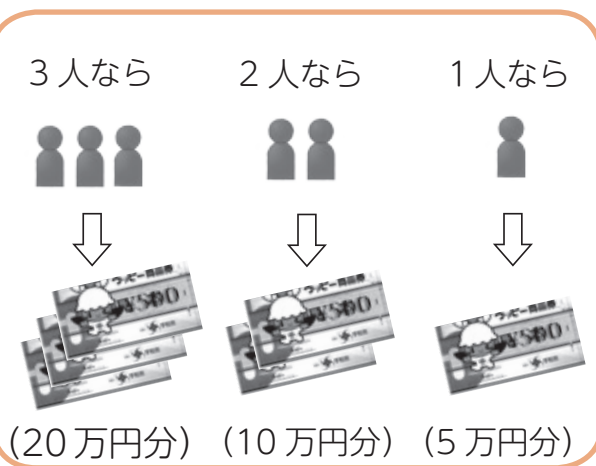
定住促進奨励金交付申請書に必要書類を添えて、まちづくり支援課に申請してください。（郵送不可）

※必要書類などの詳細は、まちづくり支援課までご確認ください。

【申請期限】

住宅取得した建物の所有権登記の日から1年以内

※事業が終了すれば、1年以内であっても申請はできません。



宇陀市空き家情報バンク検索

宇陀市定住促進検索

市職員の給与と職員数など、人事行政の運営状況をお知らせします

地方公務員法第58条の2の規定に基づき、市の人事行政運営の公正性と透明性を高める目的で、職員の給与や職員数、勤務条件などを公表します。

問 人事課 (☎ 82・1303/IP ☎ 88・9069)

給与、職員の任免および職員数に関する状況

職員給与費の状況 (普通会計決算)

区 分	職員数 (人) A	給 与 費 (千円)				対前年比較	一人当たり給与費 (千円) B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
H25年度	387	1,547,513	239,013	586,794	2,373,320	-	6,133
H26年度	377	1,510,052	269,364	601,210	2,380,626	7,306	6,315
H27年度	365	1,492,624	272,389	607,409	2,372,422	△ 8,204	6,500

職員数は、各年4月1日現在における普通会計に属する職員数

○平成25年度実施していた東日本大震災に対応するための特例的な減額(給料平均7.8%、12月賞与9.77%の減額)が終了しました。また、平成27年度においては、国家公務員の給与水準が引き上げられたことに伴い、宇陀市においても同様の改定を行いました。

○普通会計とは、市の全部の会計から公営企業などの特別会計(病院、水道、介護老人保健施設、下水道など)を除いたものです。

人件費の状況 (普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口 (人)	歳出額 (千円) A	実質収支 (千円)	人件費 (千円) B	人件費率 B/A (%)	人件費対前年 比較 (千円)
H25年度	33,248	18,916,648	684,972	3,785,347	20.0	-
H26年度	32,560	18,930,571	274,923	3,738,514	19.8	△ 46,833
H27年度	31,845	18,753,877	642,168	3,678,227	19.6	△ 60,287

住民基本台帳人口は、各年度翌年の3月31日現在の人口

※人件費には、職員給与のほか、議員・委員等報酬、特別職給料、市町村職員共済組合負担金などを含みます。

部局別職員数の状況と増減数

(各年4月1日現在)

部 局	職 員 数			対前年 増減数	対前々年 増減数
	H26年	H27年	H28年		
(1) 市長の事務部局の職員	500	507	507	0	7
ア 一般事務部局の職員	320	323	317	△ 6	△ 3
(内訳) 本庁	298	301	297	△ 4	△ 1
大宇陀地域事務所	8	8	7	△ 1	△ 1
菟田野地域事務所	7	7	7	0	0
室生地域事務所	7	7	6	△ 1	△ 1
イ 宇陀市立病院の職員	180	184	190	6	10
(2) 議会事務局の職員	4	4	4	0	0
(3) 市営水道の事務部局の職員	19	18	17	△ 1	△ 2
(4) 介護老人保健施設さんとびあ榛原の職員	36	32	36	4	0
(5) 教育委員会の事務部局の職員	87	75	70	△ 5	△ 17
合 計 (1)+(2)+(3)+(4)+(5)	646	636	634	△ 2	△ 12

年齢別職員構成

(平成28年4月1日現在)

区 分	職員数(人)
20歳未満	0
20～23歳	14
24～27歳	23
28～31歳	33
32～35歳	35
36～39歳	50
40～43歳	86
44～47歳	118
48～51歳	79
52～55歳	120
56～59歳	74
60歳以上	2
計	634

○平成28年4月から、まちづくりなどを推進するための主要施策・各計画の策定に向けて、行政内部の組織の枠を超え、全庁的な総合調整機能を確保し、効果的・効率的な計画推進のため、組織横断型政策調整員を配置しました。

職員の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (平成28年4月1日現在)

区 分		初任給 (円)		宇陀市：経験年数別給料月額 (円)		
		宇陀市	国	5～10年未満	10～15年未満	15～20年未満
一般行政職	大学卒	180,180	178,200	236,800	268,900	327,800
	高校卒	146,738	146,100	-	259,400	-
技能労務職	高校卒	146,738	-	194,900	-	-

※経験年数とは、学校卒業後直ちに採用され引き続き勤務している年数です。

■ 期末・勤勉手当の状況 (平成 27 年度 普通会計決算)

区 分	期末手当	勤勉手当	1 人当たり 平均支給額
宇陀市	2.60 月分	1.60 月分	1,611 千円
国	2.60 月分	1.60 月分	—

■ その他の手当の状況

(平成 27 年度 普通会計決算)

手当の名称	支給実績 (千円)	1 人当たり 平均支給額 (千円)
地域手当	48,487	128
特殊勤務手当	2,331	27
時間外勤務手当	91,801	307
扶養手当	46,090	215
住居手当	14,088	80
通勤手当	23,952	79
管理職手当	43,375	556

※地域手当とは、民間賃金の高い地域との給与水準の調整を図るため従前の調整手当に替えて支給する手当をいいます。

※特殊勤務手当とは、著しく不快、不健康または困難な勤務に対して給与上の特別な考慮を行うため、その勤務の特殊性に応じて支給する手当をいいます。

■ 特別職の報酬などの状況 (平成 27 年度分)

区 分	給料・報酬月額 (円)	期末手当	勤勉手当	退職手当 (算定方法)
給料	市 長 697,000 (820,000)	3.15 月分	—	給料月額×勤続年数× 520 / 100
	副市長 612,000 (680,000)			〃 × 330 / 100
	教育長 513,000 (570,000)	3.15 月分	—	〃 × 240 / 100
報酬	議 長 430,000	3.15 月分	—	
	副議長 360,000			
	議 員 330,000			

○市では、平成 26 年 4 月から市長は給料月額の 15%、副市長および教育長は 10%の減額措置を実施しています。
() は、給料減額前の額です。

職員勤務時間・その他の勤務条件の状況

■勤務時間 月～金曜日 (休日・祝日を除く)
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (うち休憩時間 60 分)
※週休日、祝日に開館している施設については、4 週間で 8 日の週休日を設けています。

■ 年次有給休暇、特別休暇

○年次有給休暇：1 年に 20 日 (現年付与分のみ繰り越し可能)。
○病欠休暇：負傷または疾病のため療養する場合の休暇 (90 日)。
○特別休暇：骨髄提供のための休暇、裁判員等として出廷するための休暇、ボランティアのための休暇、結婚休暇、産前・産後休暇 など

■ 職員の服務 (地方公務員法第 30 条に基づく)

①法令等及び上司の職務上の命令に従う義務 ②信用失墜行為の禁止 ③秘密を守る義務 ④職務に専念する義務 ⑤政治的行為の制限 ⑥争議行為等の禁止 ⑦営利企業等の従事制限

■ 職員の研修の状況

○奈良県市町村職員研修センター実施分
各種階層別研修 (新規採用 / 中堅)
専門研修 (簿記入門 / 地方公会計基礎実務 / 滞納整理実務 / 対人関係力向上研修 / 土木技術系 / 税務 / 政策形成 等)

■ 独自研修

新規採用職員研修 / OJT 研修 / 「地方自治と人権」研修 等

分限・懲戒処分、公平委員会への措置要求、不服申立

■ 分限処分と懲戒処分 (平成 27 年度)

処分の種類	処分者数 (人)	処分の種類	処分者数 (人)
分限	降 任 —	懲戒	戒 告 —
限	免 職 —	戒	減 給 —
処	休 職 14	処	停 職 —
分	降 給 —	分	免 職 —

※分限処分とは、心身の故障等により職務を果たせない場合に公務能率を維持するための処分をいいます。

※懲戒処分とは、公務員としてふさわしくない非行があった場合に行う処分をいいます。

■ 公平委員会の状況 (平成 27 年度)

区 分	件数
勤務条件に関する措置の要求	0
不利益処分に関する不服申立て	0

※職員は、給与など勤務条件に関し、公平委員会に対し、市の当局より適当な措置をとられるよう要求することができます。また、懲戒処分など不利益な処分を受けたときは、同委員会に対し不服申立てをすることができます。

■ 退職者の再就職状況の概要

(平成 28 年 3 月 31 日退職者)

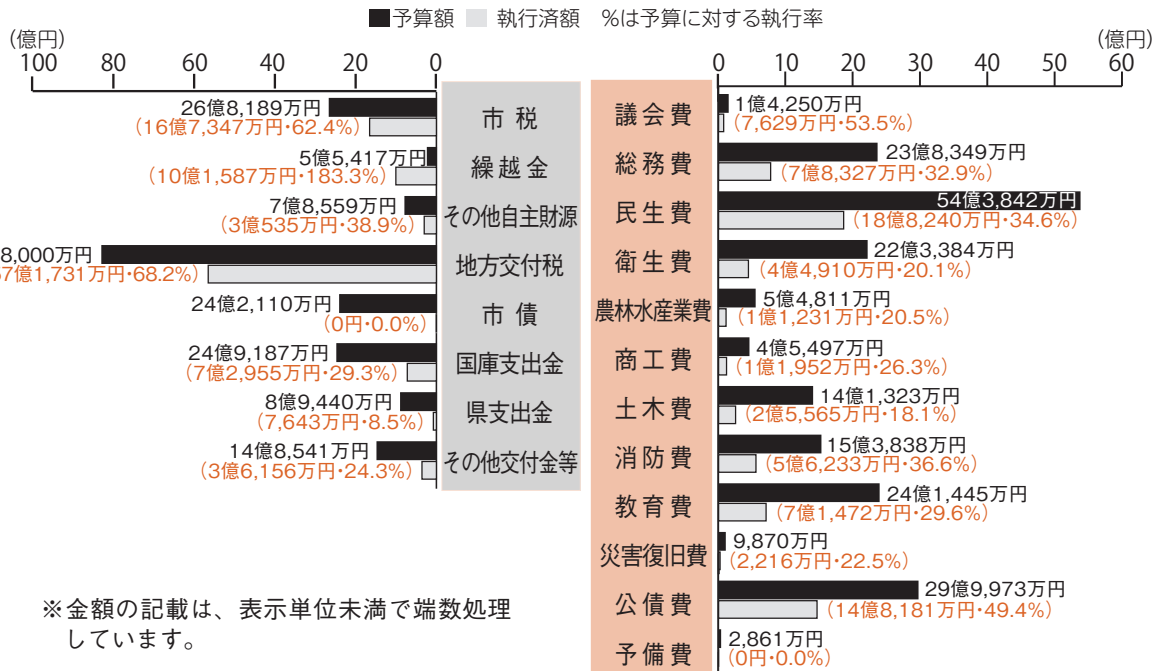
区分	再就職の届出があった者 (人)	市以外に再就職 (人)		
		民間企業	国・地方公共団体	公共的団体等
課長級以上の職にあった職員	2	1	—	1

市職員の給与は、「宇陀市の一般職の職員の給与に関する条例」のほか、関係条例・規則等の規定に基づき支給しています。また、市職員の定員管理等の詳しい内容は、ホームページで来年 3 月頃公表します。

一般会計は、福祉や教育、公共事業など市の行政運営の基本的な経費が計上されています。平成28年度一般会計予算は、当初に178億9,000万円の予算を計上し、前年度からの繰越予算13億6,258万円と上半期の補正予算4億4,185万円を合わせると9月末現在の**予算現額は、196億9,443万円**となっています。これは、平成27年度の同時期と比べると、11億3,410万円の減ですが、26年度と比べると同程度となっています。

歳入 収入済額 98億7,954万円（収入率50.2%）

歳出 支出済額 64億5,956万円（執行率32.8%）



特別会計は、特定の事業を行う場合に一般会計と区別して経理するために条例により設置している会計です。

特別会計名	予算現額（9月末現在）	収入済額	支出済額
住宅新築資金等貸付事業	3億5,156万円	1,377万円（2.9%）	3億3,577万円（95.5%）
霊苑事業	2,030万円	176万円（8.7%）	1,090万円（53.7%）
国民健康保険事業（事業勘定）	48億8,651万円	17億8,824万円（36.6%）	21億4,476万円（43.9%）
国民健康保険事業（診療施設勘定）	1億3,082万円	2,648万円（20.2%）	5,077万円（38.8%）
介護保険事業	41億1,037万円	16億3,892万円（39.9%）	15億3,460万円（37.3%）
簡易水道事業	9億4,270万円	1億2,507万円（13.3%）	2億6,537万円（28.2%）
下水道事業	8億7,880万円	1億1,034万円（12.6%）	3億7,836万円（43.1%）
土地取得事業	1億130万円	5,082万円（50.2%）	5,082万円（50.2%）
後期高齢者医療事業	4億5,180万円	1億3,219万円（29.2%）	1億3,629万円（30.2%）
合計	118億7,416万円	38億8,759万円（32.7%）	49億764万円（41.3%）

企業会計は、民間企業のように利用料金などの収益で運営している会計で、市では水道局・市立病院・さんとおびあ榛原・美榛苑を企業運営しています。

水道事業				市立病院事業			
収益	2億3,793万円	費用	2億4,135万円	収益	14億4,336万円	費用	15億1,777万円
営業収益	1億7,835万円	営業費用	2億2,670万円	医業収益	13億6,958万円	医業費用	14億8,874万円
給水収益	1億7,776万円	給与費	6,142万円	入院収益	8億6,210万円	給与費	8億6,625万円
その他	59万円	県水受水費	3,497万円	外来収益	4億6,053万円	材料費	2億2,653万円
営業外収益	5,958万円	減価償却費	1億577万円	その他	4,695万円	経費	2億1,832万円
		その他	2,454万円	医業外収益	7,378万円	減価償却費	1億7,405万円
		営業外費用	1,464万円			研究研修費	359万円
		特別損失	1万円			医業外費用	2,903万円
						特別損失	0円

介護老人保健施設事業				美榛苑事業			
収益	2億2,727万円	費用	2億1,451万円	収益	2,516万円	費用	1,856万円
施設運営事業収益	2億2,301万円	施設運営事業費用	2億897万円	営業外収益	2,516万円	営業費用	1,845万円
介護報酬収益	1億9,116万円	給与費	1億4,041万円	一般会計補助金	2,500万円	減価償却費	1,845万円
施設利用料収益	3,160万円	材料費	1,895万円	受取利息及び配当金	0円	営業外費用	11万円
その他	25万円	経費	3,732万円	雑収益	16万円	支払利息等	11万円
施設運営事業外収益	426万円	減価償却費など	1,229万円			雑支出	0円
		施設運営事業外費用	554万円				

宇陀市の会計は、一般会計・特別会計・企業会計の3つに分けられます。みなさんに市の財政状況を知っていただくため、それぞれの会計の執行状況についてお知らせします。

問 財政課（☎82・1305 / IP ☎88・9071）※企業分のお問い合わせは、各企業へ



宝くじ助成金で地域を活性化!!

問 まちづくり支援課 (☎82・3910 / IP ☎88・9094)

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業（コミュニティ助成事業）として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行っています。

今年度、市からは次の5団体が助成を受け、地域活動に必要な物品を購入しました。今後、地域コミュニティ活動での積極的な活用が期待されます。

三本松まち協

イベントで使用する運動会用具や音響機器のほか、物置を購入。



稲戸自治会

掲示板のほか、集会所で使用するパイプイス、長机、投光器、テレビ、PC、物置、エアコンなどを購入。



伊那佐地区まち協

地域景観の美化や環境整備などの目的で、自走式草刈機、チェーンソー、テント、物置、噴霧器などを購入。



向漕地区まち協



地域景観の美化などの目的で、自走式草刈機、樹木破砕機を購入。

大宇陀政始まち協



イベント用具やまち協事務に必要なPC、プリンターなどを購入。

宇陀市の公共交通を守るために

問 企画課 (☎82・1362 / IP ☎88・9074)

小学生が公共交通を体験学習

宇陀市地域公共交通活性化再生協議会では、奈良交通(株)の協力のもと、バスの乗り方や乗車時のマナーなどを学び、環境にやさしい公共交通であるバス利用の大切さを考えることを目的に「バス教室」を実施しています。教室2年目となる今年は、これまで市内の小学校5校が参加

し、ICカードの使い方や料金表の見方、基本的なバスの乗り方などのほか、バリアフリーに対応したノンステップバスの特徴や、車いす利用者のバス乗降介助の学習を行いました。



【室生小2年生】



【菟田野小3年生】



【榛原小2年生】



【榛原東小5年生】



【大宇陀小3年生】

特産品・名産品に新たに認定！

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

特産品とは？

市内で生産もしくは収穫、または製造される物品で、歴史的な背景があり、気候・風土と密接に結びついた宇陀市を代表とするものとして、次の1品目を新たに認定しました。



宇陀黒大豆

名産品とは？

市内で生産もしくは収穫、または製造される物品で、その品質が優秀で市の名産品として推奨できるものとして、次の8品目を新たに認定しました。



黒豆しぼり・黒豆羹・黒豆チョコ・黒豆煎り豆・黒豆小丸・黒豆きなこ丸・黒豆甘煮缶・黒豆味噌

特産品・名産品の認定品を募集します

認定を受けると「認定マーク」（費用は申請者負担）を商品に貼り付けることができ、市内の優れた商品であることが明示できます。

【対象】 市内に住所を有する法人その他の団体および個人で、宗教活動または政治活動を主たる目的とする団体でないこと。

【申請期間】 12月1日（木）～26日（月）

【審査】 審査委員会による審査を行います。

名産品の認定基準

○市内で生産もしくは収穫、または製造される物品（農林水産物およびその加工品または工芸品）であること。

○名称や意匠が市とかかわりがあること。

○品質・デザインが優れていること。

○1年以上の販売実績があること。

○市内で知名度があること。

○その他、市の名産品としてふさわしいものであること。

特産品の認定基準

○市内で生産もしくは収穫、または製造される物品（農林水産物およびその加工品または工芸品）で、市を代表するもの。

○歴史的な背景があり、気候風土や文化、風土と密接に結びついた宇陀市固有のものであること。

○全国的に知名度があるもの。

※現在の特産品は毛皮革製品、吉野本葛、ダリア、大和茶、磨き丸太、宇陀金ごぼう、宇陀黒大豆の7品目です。この品目の認定申請は年中受付しています。



市長日記

進みゆくまちづくりに向けて



榛原秋祭り、世代を超えた多くの方々の活力を感じました。

▼今年も瞬く間に一年が過ぎようとしています。特に11月は、市内各地域の行事の他、政府に対する要望活動なども重なり、時が経つのが早く感じました。

▼奈良県公立学校施設整備期成会長として、文部科学省に公立学校の改修予算要望を行った際、田野瀬文部科学大臣政務官のご配慮により、奈良県出身の前川事務次官にもお会いすることが叶い、公立学校の現状などをお話ししました。これらの活動が功を奏したこともあり、市内の学校改修工事も前倒しする事が出来そうです。

▼要望の後、奈良県と東京奈良県人会が共催する『ふるさと奈良の集い』に参加しました。これは、首都圏で活躍されている奈良県にゆかりのある方々と懇親を深めるとともに情報交換の場として開催されています。集いで荒井知事は、「奈良に一流のホテルを誘致しています。また、大立山まつりなどを開催し、奈良も変わろうとしています。期待して欲しい」と話されました。私も、奈良県市長会長として、機会があれば奈良の良さを東京のみなさんに紹介していただき、みなさんで秋の風薫る奈良を訪れ楽しんでくださいと話させていただきました。

▼宇陀市の「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を少しずつではありますが、できることから事業化して進めていきます。何もしなければ宇陀市が消滅都市になりかねないの思いで、国・県の支援をいただき、事業を進めて行きたいと考えています。これらの施策は、地域の皆様のご理解、ご支援がなければ事業として成功しません。ご協力いただきますようよろしくお願いします。

▼奈良県訪問団として、荒井知事らとともにスويسベルン州を訪れました。強行軍となりましたが、宇陀市の森林政策を原点から見直し時代が求める森林政策を考える良い機会になりました。視察の概要などお知らせする機会を設けたいと思います。

▼これから本格的な冬を迎えます。心身ともに健康を保ち、冬の宇陀市を楽しみましょう。

盛り上がりました月

うだ産フェスタ 2016

宇陀市の食と産業など魅力満載の「うだ産フェスタ」が10月29・30日、総合体育館周辺で開催！
今年も市内外から6000人を超える来場者が宇陀の魅力を堪能されました！



▲オープニングは榛原中吹奏楽部のマーチング



▲即売会では長蛇の列 ▼ゆるキャラ大集合



アイデア満載！宇陀のグルメが熱い戦い！！ 奈良あったかもんグランプリ宇陀予選結果

予選会では、うだ夢創の里「もちそう」が見事優勝！

1月末に、平城宮跡で開催される本戦では、市の代表として、宇陀の魅力を存分にPRしてくれます！



同時開催

宇陀市農林産物品評会・即売会 結果

展示会場では、丹誠込めて育てられた見事な農林産物（出品者：60人、出品数：166点）が勢揃い。30日には農林産物の即売会を行いました。即売会の収益金30,000円は、出品された方々のご厚意により、市の善意銀行に預託させていただきました。

【敬称略】

【特賞の部】	氏名	品目
県知事賞	迎 権代司（大宇陀）	宇陀金ごぼう
県議会議長賞	北脇 正文（大宇陀）	さといも
県東部農林振興事務所長賞	安達 俊平（大宇陀）	栗
市長賞	福田 遵裕（榛原）	ダリア
市議会議長賞	室 徳司（榛原）	キャベツ
市農業委員長賞	中岡 久文（室生）	大根
県農業協同組合代表理事賞	下村 武志（室生）	ほうれん草
宇陀農業共済組合長理事賞	大久保貞雄（榛原）	玄米
市森林組合代表理事組合長賞	松下 利明（榛原）	生しいたけ
室生村森林組合代表理事組合長賞	南 隆志（室生）	原木しいたけ

【入賞の部】	氏名・品目
市長優秀賞	津田 求（榛原） さつまいも、中尾まゆみ（榛原）
	富士柿、桶谷輝男（榛原） 玄米、岡田晴美（室生）
	たまねぎ、森本峯子（榛原） 白菜
市長特別賞	尾上博美（榛原） キウイ、久我文昭（榛原） さといも、井上雄揮（榛原） 霊芝、霜永國子（大宇陀）
	しょうが、今西幸代（室生） こんにゃくいも

公 民館教室として始まった「和太鼓『響』」の活動ですが、来年20周年を迎えます。私自身は、人権教育の視点から、太鼓に使われている「皮革」と古代から神事に使われてきた「太鼓」、その関連性と意味に興味を持っていたことが、教室に参加したきっかけでした。結成後は、成人式や夏祭りなどの各種催しで演奏させていただき、盛り上げに役果たせたかなと思っています。でも、何と言っても、自分自身が楽しく活動できたということが一番です。

また、宇陀和太鼓連盟での活動や「ここはええとこ、宇陀の郷」音頭とCD作成では、人と人とのつながりやその広がりを実感できたことを本当にうれしく思っています。今では、市内外からも家族ぐるみで『響』の活動に参加している。



「響」の初代からのメンバーと



和太鼓でつなぐ
地域の輪（和）

和太鼓「響」代表 浦岡 繁和さん
（菟田野平井）

ただいおり、年齢層も広がり、平均年齢もぐっと若返っています。来年には20周年を記念してイベントを企画中です。これからもみんなと楽しんでいきたいですね。

教 員退職後も菟田野中学校「土曜塾」や「ヒューマン・ライツ」の活動に学習支援ボランティアとして参加しています。自分自身を育ててくれた「まち」、今まで助けていただいた人々への恩返しと未来のまちづくりにつながればと思っ取り組んでいます。子どもたちの「分かったわー」という一言が、自分自身の楽しさと若返りのエネルギーとなっています。

「自分自身が楽しい」ということが、基本的に大切だと思っています。そんなことが出来る「まち」であって欲しいと思うと同時に、そんな「自分」でありたいと思います。

今は、第二の人生として「植木屋さん」を目指し、県立高等技術専門校で勉強と実習の毎日です。まだまだ現役を楽しんでいきたいですね。

キラリ うだ人

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

1 地域資源を活かして

10月29日(土)30日に開催された「うだ産フェスタ」には、市内の3つのまち協(おおくだ南部地域、大宇陀政始、大王地区)も出店。各地域の特徴を活かした、個性豊かな商品は、いかがでしたでしょうか？

来店された方との交流により、地域を知っていただくとともに、まち協のスタッフも元気をいただきました。ありがとうございました。

なお、各まち協の活動内容は市ホームページで情報発信中です。

宇陀市 うだちから 検索

「おおくだ南部地域まち協」

清流米…宇陀川源流の清流水とホタルが飛び交う豊かな自然に育まれたお米を、地域ブランド米「清流米(Seyu-mai)」と定め、統一した米袋を作製し、地域をPRしています。



▲水と環境、そしてこだわりぬいたパッケージ

「大宇陀政始まち協」

バームクーヘン…阿騎野農産物加工組合と協力して、地元産の食材(ブルーベリー、紫イモ)をふんだんに使ったバームクーヘンが完成しました。炭火により真心を込めて一本一本手作りしています。



▲目の前で焼けた、できたてのバームクーヘンは大人気

「大王地区まち協」

米ぬかクッキー(RICE BRAND)…米ぬかには意外にも玄米がもつ90%以上の栄養分が含まれています。そんな栄養価の高い米ぬかを「食材」として、手軽で美味しく栄養を取れるよう考え商品開発を行いました。



▲おしゃれで高級感漂うスイーツになりました

2 市長と語るふれあいトークを開催

「上龍門地域まち協」

10月29日、田原集会所で当まち協で初めてとなるふれあいトークを開催。

今回のテーマを「災害対策」「防災体制」「交通安全対策」「地籍調査」とし、具体的には、①獣害の個体数を減らす対策に関わる機関の設置や小規模農業が継続できるような新しい作物の栽培や獣害に強い農法 ②地域の防災体制確立を図るための備品や、啓発訓練等の活動に対する支援および耐震シエルトーへの助成 ③道路改良工事に伴う安全対策と改良工事の早期完了への協

イベント

「観光力」パワーアップ
事業で始めました
「うたの三社初詣」

「菟田野まち協」

大晦日から元旦にかけて、菟田野地域の三社をLEDライトによって幻想的に映し出します。

2回目となる今回も、各神社の氏子のみなさんからの温かいおもてなしのほか、時間内にスタンプラリー形式で拝観、満了者には記念品を進呈します。今回も各神社でお会いできますようみなさんの来訪をお待ちしています。

日時…12月31日(土)午後11時

～元旦午前2時まで

場所…宇太水分神社(菟田野古市場)
惣社水分神社(菟田野上芳野)
桜実神社(菟田野佐倉)



イベント

上宮奥興隆寺

除夜の鐘撞き

「おおくだ南部地域まち協」



カボチャの原産地はメキシコから南アメリカの高原地帯で、日本では、1541年にポルトガル船が豊後（大分県）に漂着し、それを蒔いたのが栽培の初めだといわれています。俗説に、カボチャをたくさん食べているとよく眠れるようになるといわれます。睡眠不足で体調を崩しがちな受験生の夜食に使ってもらいたいものです。カボチャのビタミンCは、多量に含有するデンプンの作用で、熱を加えても比較的安定しています。また、ビタミンB群も多く、保存性も良い野菜です。粘膜や皮膚の抵抗力を強くするカロチンなどを多く含むため、冬至にカボチャを食べると風

カボチャ

をひかないという言い伝えがあるのです。食物繊維も豊富に含まれており、コレステロール値も下げ便通も良くなるので、大腸がんの予防にも最適な食材です。

いつも捨てているカボチャの種にも薬効が多く、種にはビタミンやミネラルが多く含まれています。乾燥させて炒って食べるか、煎じて10〜20gを服用すると、利尿剤となり、去痰薬として風邪やのどの痛みに効果があるだけではなく、高血圧の人は血圧を下げ、低血圧の人は血圧を上げるなど身体を健康にし、糖尿病にも効果があります。



▲血圧を安定させる作用があるカボチャ

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遥（やくそうししょうよう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075



▲当日は、まち協役員 41 名が参加

力、安全な通学手段としてスクールバスへの乗車 ④地籍調査の実施予定時期について、参加者の意見を交えながら積極的な話し合いがされました。今後も、まち協では、少子高齢化による人口減少のなかで、いろいろな対策を講じながら地域の活性化の足掛かりとなるような解決策を行政とともに考え、一体となって取り組み、豊かで住みやすい地域づくりを目指します。

③豪雨災害の現場から学ぶ 笠間地区まち協

最近、「記録的な」や「経験がない」豪雨により災害が発生しています。当まち協では、こうした実態を現場から学び、地域の防災や減災につなげようと、10月2日、兵庫県丹波市で視察研修を行いました。

「丹波市豪雨災害」は、平成26年8月16日から17日にかけて大雨が降り発生しました。原因は、停滞前線を低気圧が東進し、これに暖かく湿った空気が流れ込んだためです。これにより同市では、死者を含めた人的被害が5人、住宅や住宅以外の被害がそれぞれ千件を超え、特に視察した市島町の被害は甚大でした。



▲里山で進む復旧工事

研修では、市島支所で市職員から被災内容や復旧復興状況について説明を受けた後、現場を視察しました。災害は、笠間地区とよく似た地形で発生していることもあり、参加者は、自らの地域に置き換えて、復旧と復興に向けた取り組みを学びました。

地域では以前から鐘楼の保存、継承を行ってきました。その活動の中で恒例となった除夜の鐘撞き。今年もぜんざいなどの温かい振舞いもあります。地域内外問わず多くの方のお越しをお待ちしています。みなさんで一緒に新年を迎えましょう。

日時…12月31日（土）午後11時
～元旦 午前0時30分まで
場所…興隆寺（大宇陀上宮奥）



生涯スポーツ功労者表彰を受賞

10月7日

地域におけるスポーツの健全な普及および発展に貢献し、スポーツの振興に顕著な成果をあげられた功績に対し、大畑清重さん（大宇陀関戸）が、文部科学大臣から「生涯スポーツ功労者表彰」を受賞されました。

大畑氏は、昭和50年宇陀郡軟式野球連盟結成時に理事長に就任され、その後奈良県軟式野球連盟理事長や現在は宇陀支部名誉顧問として、長年にわたり軟式野球の発展のため、積極的にチームの指導など、献身的に努力され多大な貢献をされています。



10月18日に市長へ受賞報告のため来庁されました。

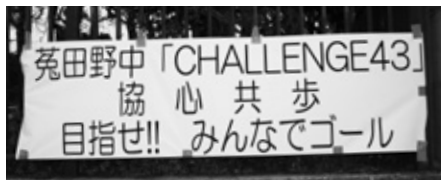
菟田野中「CHALLENGE43」

10月7日～8日

菟田野中が、生徒たちの「生きる力」を育てていくことを目的に、全校生徒93名参加のもと「CHALLENGE43」を行いました。

この行事は3年に1回実施されており、奈良公園から菟田野中学校までの43kmを夕方5時から翌日の明け方まで、一夜をかけて踏破します。今回は「協心共歩」をスローガンに、自ら目標を定め、チャレンジ。

校長は「この体験を通じて、困難に挑戦する気持ちを培い、自信や達成感、友情、感動を実感できたことでしょう。本校の生徒の頑張りを誇らしく思います」と話されました。



菟田野地区民生児童委員協議会に感謝状

10月29日

奈良県庁前において、薬物乱用防止街頭キャンペーンが実施され、永年にわたり薬物乱用防止活動を積極的に行い、他の模範となった功績に対し、菟田野地区民生児童委員協議会（会長 富士本友市さん）のみなさんに、厚生労働省医薬・生活衛生局長より感謝状が贈られました。

菟田野地区民生児童委員協議会は、毎年、街頭での啓発活動をはじめ各種イベントの際に啓発を行うなど、広く住民に薬物乱用防止を呼びかけておられます。



菟田野地区民生児童委員協議会のみなさん



代表して感謝状を受け取る
薬物乱用防止指導員の徳田近郎委員

図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし

話題の
新刊本!



『歩いてめぐる春日大社』
～古都・奈良の守り神を訪ねて～

春日大社 監修
出版社：扶桑社

1300年の信仰と文化を守り伝える春日大社を、豊富な写真と地図で案内。初めてのお参りからリピーター向けコースまでをガイドするほか、春日大社のなりたち、式年造替、名宝、四季の祭りと花を紹介する。(中央図書館所蔵)



『季節のことば』
中村和弘 監修
出版：岩崎書店
(調べる学習百科)

おもに季語を中心に「季節のことば」をテーマごとに分類し、その意味を解説する。季節にまつわるコラムや、その季節ならではの工作アイデア、季節の食材を使った料理のレシピも掲載。(中央図書館所蔵)

図書館からの まとめ知識 Vol.33

あわただしい年の瀬がやってきました。この年の瀬からお正月にかけて、どのような家の飾り付けをされるでしょうか？世界中でも日本人ほど、季節の移ろいを生活の中に取り入れて上手に付きあってきた民族はいないと言われています。

「室礼^{しつれい}」という言葉をご存知でしょうか。語源は平安時代までさかのぼり、「ハレ」の儀式の日に、屋敷の中を飾りたてることを指しました。もし、みなさんが年の瀬のあわただしさの中、しめ縄や鏡餅・門松・床の生花などを買い揃え、お正月を迎える準備をなさっているとしたら、それだけで「お正月を設えている」と言える訳です。ちょっとした飾り付けを通して、日本の伝統に参加することができます。

今年のお正月というハレの舞台^{しつち}、みなさんなりの室礼で、住まいを「設え」てみてください。

おはなし会やその他のお知らせは P23

JOC ジュニアオリンピック等 出場選手 壮行会

10月5日

JOC ジュニアオリンピックおよびジュニアグランプリの奈良県代表に選考された中学生選手 10 名が表敬訪問に来庁されました。

壮行会では、各選手の大会報告をはじめ、選手代表の田窪さんからは「支援してくれた方々に感謝し、全力でプレーしたい」と決意表明がありました。

市長、市議会議長、教育長はそれぞれ「みなさんが大舞台で活躍されることは、他のみんなにも励みになる。大舞台でのプレーを楽しんでほしい」と激励しました。

【出場選手】(敬称略・順不同)

- ジュニアオリンピック陸上競技大会
100M・リレー：松川琴美(榛原中 1)
- 同全日本卓球選手権大会
カデットの部：川上颯太・曾輪弦幹(榛原中 2)
- バドミントンジュニアグランプリ
ダブルス：網田珠久・泉尾文美(大宇陀中 2)
シングルス：鈴木沙也夏(榛原中 2)
- ジュニアオリンピックカップ全国都道府県対抗中学バレーボール大会 奈良県代表選手：田窪毅騎(榛原中 3)
久保田滉平・寺澤 翼・白井竜太郎(菟田野中 3)



榛原クリーン作戦

10月21日

地域の清掃活動を通じて、規範意識・美化意識を高めるとともに、中学・高校生間のコミュニケーションを図ることを目的に、榛原中学校と榛生昇陽高校の生徒による「榛原クリーン作戦」が行われました。

8回目となる今回は、生徒約 300 人が市役所に集合し、榛原駅南側周辺の道路および宇陀川周辺を 15 カ所に分かれ、それぞれ交流しながらゴミ拾いをしました。



【日時】 12月15日（木）午前10時～正午
【場所】 文化会館（大宇陀拾生）

市障害者地域自立支援協議会子ども支援部会では、毎月1回井戸端会議を開催しています。

みんなでつながりをつくらう 井戸端会議（第9回）

【日時】 12月8日（木）午前10時～正午
【場所】 市役所 会議室

保護者同士の交流を図る中で、子育てのヒントにしませんか。

おしゃべり会（かるがもくらぶ）

【問】 介護福祉課
（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9080）

お子さんの発達に関する不安や
悩みについて語り合いませんか？

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなで 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

もしかしたら、児童虐待？



11月1日に近鉄榛原駅・室生口大野駅および榛原サンクシティ前にて児童虐待防止の啓発活動を行いました。

児童虐待の防止、早期発見・早期対応のためには、地域や身近にいるあなたが、子どもと子育て家庭を「あたたく見守る」ことが大切です。

「もしかしたら、児童虐待？」と思ったときはご連絡下さい。

- ・児童相談所 ☎ 189（いちはやく）
- ・こども未来課 ☎ 82・2236



サンクシティ前にて



榛原駅にて

すくすくフェスティバル開催！

10月15日（土）大宇陀ふれあい交流ドームに於いて「すくすくフェスティバル」を開催しました。

0歳児から2歳児までの乳幼児と保護者が、かけっこや競技等、体を動かしたりして楽しみました。

保護者からは「年齢に合った競技で、家族みんなで楽しめた」との声をいただきました。

来年も楽しみにしてくださいね！



子育てサポートday



ファミリー・サポート・センターでは、毎月1回お子さんの託児を行っています。
託児の専門講習を受けた子育てサポーターがお子さんを預かります。

◎サポートの日が決まっているので、ご家庭の予定がたてやすくなります。

【例えば・・・こんな時】

- ・ママ友とランチでリフレッシュ♪
- ・ゆっくり買い物に行きたい♪
- ・“子育てサポート day”に合わせて、歯医者受診・美容室の予約を入れたり・・・



【問】ファミリー・サポート・センター
（こども未来課内）
（☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080）
メール :uda.famisapo@gmail.com

【対象】 生後6ヵ月～就学前のお子さん

【サポート day】 12月22日（木）午前10時～午後4時

【場所】 子育て支援センター すくすく

【費用】 1人につき、最初の2時間まで・・・1時間：500円
以降30分ごと：300円

【定員】 8名（先着順）

【申し込み】 託児希望の方は5日前までに問へ

☆次回開催日 平成29年1月20日（金）子育て支援センター



パパ・ママ応援

★子育て支援センターからのお知らせ★

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

12月カレンダー

問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金	
	「お話たまたまぽこ」のみなさんが来て、 お話をしてくれます。お楽しみに!!		1 🎵 リズムの日	2 ●2歳児親子教室 (合同)	
5	6 📖 お話の日 (お話たまたまぽこ) ※家児相談日	7 ★つどいのひろば (大字陀こども園) ※保健師相談日	8 🎵 リズムの日	9 なかよしひろば 子育て講座(手形アート)	
12	13 📖 お話の日 ※家児相談日	14 ★つどいのひろば (室生こども園) ●1歳児親子教室(合同)	15 🎵 リズムの日 ミニ誕生会	16 ●0歳児 親子教室 (合同)	17(土) パパと 遊ぼう
19 なかよしひろば	20 📖 お話の日 (ALT) ※家児相談日	21 ★つどいのひろば (めく森の郷)	22 🎵 リズムの日	23 天皇誕生日	
26	27	28 開放中止 (PM)	表記中の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで		

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者
【日時】 12月9日(金)・19日(月)
午後2時30分～3時30分
【場所】 子育て支援センター 2階
【内容】 9日「クリスマス帽子を作ろう」
19日「新聞紙で遊ぼう！」
【持ち物】 水筒、タオル

なかよしひろば (申込不要)

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。
【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者
【時間】 午前10時～11時30分
【持ち物】 水筒、タオル、帽子

★つどいのひろば

(健康ポイント事業)

子育て家族が、自由に遊べるよう施設を開放。
【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
【時間】 月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時
【お話の日】
🎵 リズムの日(健康ポイント事業)
【時間】 午前11時～11時30分
【時間】 午前11時～11時30分

支援センター開放(申込不要)

【募集人数】 5名程度
【対象】 子育てに興味のある方、子育てがひと段落された方など
【活動時間】 午前中(活動により変更あり)
【活動内容】 支援センター事業のお手伝い
【申込方法】 12月16日(金)までに問へ。
※登録いただいた方は、ボランティア保険に加入します。

平成28年度子育てボランティア募集

子どもの手形や足形を使って、成長の記録とともにインテリアにも活用できる手形アートを作ってみませんか。
【対象】 市内在住の0歳児～2歳児の就園前の幼児とその保護者
【日時】 12月9日(金) 午前10時～11時30分
【場所】 子育て支援センター 【定員】 10名
【参加費】 100円
【持ち物】 水筒、タオル、マスキングテープ
(家にある方のみ)
【申し込み】 問へ。定員になり次第締切します。



素敵な作品が完成!!

子育て講座 第2回 手形アート

日頃「すくすく」に來れないパパと一緒に遊びましょ。今回は、体操教室の先生に、親子の遊びを教えてもらいます。
【日時】 12月17日(土) 午前9時～正午
【場所】 子育て支援センター
【講師】 京都入スポーツ教室 片山 智貴氏

パパと遊ぼう!! (申込不要)

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

■潜在看護師さんへ

—資格を生かし、市立病院で働いてみませんか—
子育てしながら職場復帰できます!!

現在当院では地域医療の担い手となる看護師の方を募集しています。資格を持ちながら「結婚・出産を機に退職せざるを得なかった」「子育てが忙しい」などの理由で働いていない方で、再就職を悩んでおられる潜在看護師の方が安心して子育てをしながら職場復帰していただけるよう、子育てを支援する様々な制度があります。

また院内に看護職員のお子さんをお預かりする保育園を設置しており、生後6か月から小学校就学前のお子さんを保育士が保育しています。

地域医療の看護の担い手となっただけのよう、職場復帰を考えておられる潜在看護師さんからの問い合わせをお待ちしています。ご希望に応じて、病院見学の受け入れも行っています。

★問い合わせ：看護部

■12月29日(木)～1月3日(火) 休診します

年末年始の休診日の救急診療については、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできません。また、病状によっては、専門外等の理由から診察が困難な場合もありますので、ご了承ください。

■市立病院職員募集(随時採用)

○非常勤医師(消化器内科・呼吸器内科・一般内科)
報酬：年俸制、1100万～1700万円(税込)

※指導医・専門医等優遇します(要相談)。

手当：各種手当は年俸に含まれています(退職金なし)

業務内容：外来診療、病棟管理、当直業務

経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日(当直：月3～4回)

休日：土・日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)

待遇：有給休暇、各種保険完備、学会参加費補助、院内保育(昼間)

提出書類：履歴書、医師免許の写し、保険医登録票の写し

○薬剤師(正職員)1名

対象者：昭和52年4月2日以降に生まれ、資格を有する人。

または平成29年に実施される国家試験により薬剤師の資格を取得する見込みで、平成29年4月から就労できる人

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書、資格証明書の写し(免許見込者は卒業見込証明書、成績証明書)

○看護師(パート)若干名

対象者：看護師免許を有する人

採用試験：小論文、面接 提出書類：履歴書、資格証明書の写し

○看護助手(パート)1名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助等

採用試験：小論文、面接 提出書類：履歴書

※資格は特に必要ありません。

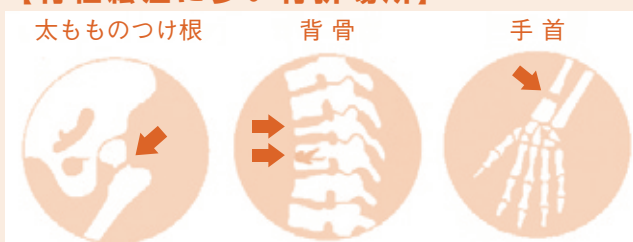
※試験日については、後日連絡します。

問 経営企画課(土・日・祝を除く午前9時～午後5時)

骨粗鬆症外来をご利用ください

近年、超高齢社会の到来とともに骨粗鬆症に起因する背骨や股関節の骨折により寝たきり状態になられる患者さんが急増しています。しかし、この病気は骨折を起こすまでほとんど症状がなく、骨折治療後に骨粗鬆症治療を中断される患者さんが多くおられ、再骨折も頻発しています。

【骨粗鬆症に多い骨折場所】



骨粗鬆症を心配されておられる患者さん、特に、ちょっとした怪我で骨折されたことのある方、背骨や股関節を骨折された方がご家族におられる方、関節リウマチの方、

骨粗鬆症(こつそしょうしょう)とは、加齢に伴い、骨の中がスカスカの状態になり、骨がもろくなる病気です。骨がスカスカになると、わずかな衝撃でも骨折をしやすくなります。

ステロイド内服中の方、肝臓・腎臓病、甲状腺・副甲状腺の病気の方、胃や卵巣の手術をされた方などは注意が必要です。ぜひご利用ください。

【骨粗鬆症外来(完全予約制)】

診療日時：整形外科外来にて

木曜日：午前10時～正午(池田医師)

※初診予約は、10時、10時30分、11時の3名

同：午後1時～4時(仲川院長)

※初診予約は、2時、2時30分、3時、3時30分の4名

金曜日：午前10時～正午(井上医師)

※初診予約は、10時、10時30分、11時の3名

予約方法：休院日を除く午前9時～午後4時

○電話予約の場合 地域連携課 ☎85・1201

○直接来院の場合 総合受付

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501)



～認知症の人と家族にやさしい地域づくりをめざして～

認知症サポーター養成講座のご案内

認知症サポーターとは、認知症の人の「応援者（サポーター）」です。
認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る人のことです。
認知症は誰でもなる可能性のある病気です。この機会に、自分たちに何ができるか考えてみましょう。

- 【日 時】 12月14日(水) 午後1時30分～4時
【場 所】 榛原総合センター
【内 容】 第1部 「認知症サポーター養成講座」 午後1時30分～2時50分
認知症についての正しい知識や予防方法をDVDを交えながら講演します。
第2部 「座談会」 午後3時～4時
お茶を飲みながら、認知症について不安に思っていることや聞いてみたいことなど
語り合しましょう。簡単な認知症予防の体操やレクリエーションも行います。
【講 師】 認知症キャラバンメイト(県の講習を受けた専門職)
【対 象】 市内在住・在勤・在学の方
【参加費】 無料
【申し込み】 12月9日(金) までに問へ
【その他】 受講者には、オレンジリング(認知症サポーターの目印)をお渡しします。
第1部のみ、第2部のみの参加もできます。



ご注意ください!!



最近、医療介護あんしんセンターへのお問い合わせの電話番号やFAX番号の間違ひが多くなっています。電話番号・FAX番号をご確認の上、お間違ひのないようお願いいたします。

☎ 0745-85-2500
FAX 0745-85-2501

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

ウェルネス・コラム
歩いて健康増進!!



歩くことは全身運動。歩き方は個々の目的によって違いますが、1日8,000～10,000歩の歩行で健康増進につながると言われています。また、うつ病や認知症、寝たきりの予防、骨を強くすることにも効果があることがわかってきています。無理なく続けて歩くためには足の筋力だけでなく腰や背中などの筋力もしっかりしていないと、歩いている時の安定感がなくなり、疲れやすくなったりもします。歩く前後には筋力トレーニングやストレッチをプラスして運動効果を高め、健康増進をめざしましょう!!



保健センター からの おしらせです！

市民のみなさんの健康に役立つ
情報をお届けします

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	6日(火)	平成28年10月生まれの児の保護者	室生福祉保健交流センター	午前10時

乳幼児健康診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
榛原・室生	4～5 か月児 健康診査	14 日（水）	平成 28 年 7 月～8 月 生まれの児	室生福祉保健 交流センター	午後 1 時～ 1 時 50 分
大宇陀 菟田野	4～5 か月児 健康診査	15 日（木）	平成 28 年 7 月～8 月 生まれの児	大宇陀保健 センター	
	10～11 か月児 健康診査		平成 28 年 1 月～2 月 生まれの児		

お知らせ

ぬく森サロン (室生地域)

- 【日時】12月2日(金)・9日(金)・16日(金)
午前11時～午後3時30分
(今月は、都合により週が変更になっていますので、くわしくは問へ)
- 【場所】室生福祉保健交流センター
- 【内容】○笑って楽しもう!!
仮装クリスマス会
- 【対象】65歳以上で介護保険の認定になっていない方
- 【持ち物】クリスマスプレゼント(100円程度)
- 【申し込み】問へ

なかま会のご案内

- 【日時】12月19日(月)
午前11時～午後2時
- 【場所】室生福祉保健交流センター
- 【内容】○クリスマスパーティーと干支の絵馬を作ろう!
○情報交換
- 【持ち物】食事代(1,000円程度)
- 【対象】精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方
- 【申し込み】問へ

たまひよサロン

- 子育て中の親子・妊娠中のママが参加できるお楽しみ交流会です。ぜひご参加ください。
- 【日時】12月5日(月) 午前10時～正午
- 【場所】子育て支援センター
- 【内容】子育ての情報交換、妊娠中のママと先輩ママの交流会
- 【対象】平成28年7月～9月生まれの乳児と保護者・妊娠中の方
- 【持ち物】母子健康手帳
- 【申し込み】問へ

インフルエンザ

インフルエンザの流行は、例年12月上旬から始まり、翌年の1～2月にピークを迎えます。

症状は急な発熱、寒気、全身のだるさ、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が現れ、少し遅れて鼻水、咳、のどの痛みなどの呼吸器症状が現れます。

予防には、うがい、手洗いの励行、マスクの着用、人ごみを避ける、睡眠を充分とって体調を整えることを心掛けましょう。流行前に予防接種を受けることも大切です。

インフルエンザと思われる症状が出たら、早めにかかりつけ医を受診しましょう。

問 室生福祉保健交流センター ☎92・5220/IP ☎88・9175

今年の“がん検診” 受け忘れていませんか？



子宮頸がん検診と乳がん検診は2年に1回、大腸がん検診は毎年受けられる検診です。少ない自己負担とわずかな時間で自分の身体をチェックすることができます。保健センターで行なう集団検診は、今年度分は終了しましたが、医療機関で受けられる個別検診は、まだお受けいただくことができます。

個別検診の申込みはしたが、まだ受診していないという方は至急医療機関にご予約を！

また、まだ申込みをしていない方は至急、問までお申込みください。

【個別医療機関検診】

検診の種類	自己負担金	検診期間	医療機関
乳がん検診	1,800 円	平成 29 年 2 月末	宇陀市立病院 グランソール奈良 済生会中和病院
子宮がん検診	頸部がん 2,000 円 頸部・体部がん 3,500 円		県内の指定医療機関 (産科・婦人科)
大腸がん検診	600 円	平成 29 年 1 月末	市内指定医療機関

問 室生福祉保健交流センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)



野菜たっぷり
クッキング
レシピ

卵の春巻き

【材料】

卵…4 個、〔片栗粉・水…各小さじ 1、塩…少々〕
春雨…40g、たけのこ水煮…70g、干ししいたけ…
8g、にら…60g、にんじん…70g、酒・みりん・しょう油…各大さじ 1、砂糖…小さじ 2、鶏がらスープの素…小さじ 1、塩・こしょう…少々、ごま油…小さじ 2、〔片栗粉 (具のとりみ用)・水…各小さじ 2〕
サラダ油…適量、〔片栗粉 (のり付け用)・水…各適量〕 片栗粉 (春巻きに付ける用) …適量、サラダ油…適量

【作り方】

① 干ししいたけはぬるま湯でもどして薄切りにする。(もどし汁は 200cc 残しておく。) 春雨は熱湯につけて戻す。たけのこ水煮は細切り、にんじん

うだちゃん 11ch で
11 月放映したレシピです。

Cooking

卵の春巻き (4 人分)

はせん切り、にらは 3cm 長に切る。

- ② ボウルに卵を割り、水で溶いた片栗粉と塩を加えて溶きほぐす。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、薄焼き卵を 4 枚焼き、冷ましておく。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、にんじん、たけのこ水煮、干ししいたけを炒める。しんなりしたら、酒、みりん、しょう油、砂糖、塩、こしょう、鶏がらスープの素、干ししいたけの戻し汁を入れて水分が少し残る程度まで煮含める。
- ⑤ 春雨とにらを加えてひと混ぜする。
- ⑥ 水溶き片栗粉をまわし入れてひと煮立ちさせ、ごま油を加える。具をバットに入れ、粗熱をとる。
- ⑦ ラップの上に薄焼き卵を置き、具をのせて巻く。巻き終わりは水溶き片栗粉 (ねっとりした固さ) でのり付けして止める。
- ⑧ 春巻きの両面に片栗粉を薄くつけ、多めの油をひいたフライパンに巻き終わりを下にして並べ、きつね色になるまで焼く。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

検索

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分

(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

Life&Environment
くらし・環境

家を壊し壊したときは 年内に届出を

固定資産税の課税対象は毎年
1月1日現在の所有資産です。
家屋の全部(一部)を本年中に
取り壊された場合は、税務課へ
取り壊し届の提出が必要です。
また、5月に納税通知書とと
もに送付している課税明細書の中
で過去に取り壊されたものの
記載がないか再度ご確認ください。

【届出の際の持参物】印かん、
固定資産課税明細書
問 税務課
(☎82・1306 / IP ☎88・9072)

市町村税・県税の一斉滞 納整理強化 実施中

県および県内市町村では、税
の公平・公正を確保し、納期内
納税者の信頼に應えるため、11
～12月を「市町村税・県税の一
斉滞納整理強化期間」として、
差押などをはじめとした滞納整
理の強化に取り組んでいます。
今年度課税分だけの滞納者も、
財産調査・滞納処分の対象とな
ります。差押などの滞納処分を
受けないよう納期内の自主的な
納付に協力をお願いします。

許しません!!
滞納!!

問 徴収対策課
(☎82・3643 /
IP ☎88・9085)

Life&Environment
産業・まちづくり

宇陀市中小企業融資保証 制度をご活用ください

市では、市内の中小企業者を
対象に、事業経営に必要な運転
資金や設備資金の融資を行う中
小企業資金融資制度を実施して
います。

【対象】 中小企業信用保険法に定
める業種を営んでいる中小企
業者で、一定の要件を備えて
いる人。詳しくは問まで。

○貸付金利 2.175%のうち
1.00%を市から後日補助。
(利率は変動の場合あり)

○保証料を70%補給。実質お支
払いただく保証料は30%。

○担保・保証人は原則不要(法
人は代表者徴求)

※平成28年度から当融資を受
け、早期に繰上げ返済をされた
方は、当初の返済期間中でも新
たに当融資を利用することがで
きます。(繰上げ返済された当
初の返済期間中の方は、受付時
に完済証明の提出が必要。)

問 商工観光課
(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

不要果樹伐採推進事業を ご活用ください

野生動物のエサとなる不要な
果樹を伐採する場合、協議会か
ら費用を一部補助することで環
境改善を図ります。

【対象】 柿、栗(野生動物のエ
サとなっているもの)

【補助額】 伐採費用1本当たり
5,000円(この額を超え
る分については、申請者負担)

【申し込み】 1月10日(火)まで
に問へ

※申請書は農林課、また市ホ
ムページから入手できます。

宇陀市 不要果樹伐採推進 検索

問 農林課
(☎82・3679 / IP ☎88・9060)

Education, culture & sports
教育・文化・スポーツ

平成29年 成人式を開催

【日時】 1月9日(祝) 成人の日

【場所】 文化会館

【日程】 受付: 午前9時～

式典・記念行事・写真撮影…

午前10時～

【対象】 平成28年4月2日～平
成29年4月1日生まれの方

(案内状は12月上旬に発送予定)

図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

- ★おはなし会 (約 30 分)
すくすくひろば (0~3歳) 2 回内容同じ
12月7・21日(水) ①10:00 ~ ②10:45 ~
クリスマス特別おはなし会 プレゼントもあるよ!
12月24日(土) 10:30~11:30
- ★放課後子ども教室
12月7・14・21日(水) 15:30 ~
- ★スペシャル映画会 (約 75 分) 『はれときどきぶた』
12月10日(土) 10:30 ~
- ★人形劇『ジャックとまめのき』 2 回内容同じ
12月17日(土) ①13:30 ~ ②14:30 ~

(宇陀市立大宇陀図書館)

- ★おはなしおはなし クリスマス (90分)
12月10日(土) 14:00 ~ 場所: セミナー室 (2F)
- ★映画会 (約 70 分) 『かいけつゾロリ』
12月17日(土) 10:30 ~ 場所: 研修室 (1F)

毎週火と祝日

12月の休館日 6・13・20・23・27~1/4

中央図書館 ☎ 82・4749 / IP 88・9110
大宇陀図書館 ☎ 83・0977 (代)

玩槭文庫 (がんしゅくぶんこ) だより

先月に引き続き「料理を引きだてる器」と題して、料理写真だけでなく、陶器・漆器の本など展示しています。ぜひご覧ください。

開室日 (土・日)

奈良カエデの郷ひらら 内 ☎ 84・2888

新春綱引大会を開催

※転出や転入された方で、式に参加希望の方は、12月14日(水)までにご連絡ください。
問 生涯学習課
(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

【日時】 1月29日 (日)
午前9時30分 ~

【場所】 総合体育館

【対象】 市内在住・在勤の方

【競技種目】

○小学生の部 (8人引き)

学年男女に関係なくチーム構成可 (引率が必要)

○一般の部 (6人引き)

体重制限関係なく男女混合可

【申し込み】 1月20日 (金) までに生涯学習課へ

問 生涯学習課

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364 / FAX 82・3900)

問 宇陀市綱引連盟代表

藤田方 (☎ 82・3581)

中央公民館室生分館 健康料理受講生募集

身近な野草たちと楽しむ健康料理

旬の野草を使った料理実習

【日時】 1月14日 (土)
午前10時 ~ 正午

【場所】 室生分館 (室生振興センター内)

【対象】 市内在住・在勤の方



▲豆腐ステーキのきのこ添え (調理例)

【定員】 20人 (抽選)

【参加費】 500円 (材料代)

【講師】 長浜安子 先生

【申し込み】 12月5日 (月) 19日 (月) までに ☎ もしくは

室生分館窓口にて

問 中央公民館室生分館

(☎ 92・2496)

【休館日】 火曜日・祝日

わたらしい働き方 考えてみませんか!

「女性の就職サポートセミナー」受講生募集

問 人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077) (FAX 82・7234)

メール: jinken@city.uda.lg.jp

「そろそろ働こうかな」「もう一度働いてみようかな」、「『103万の壁』を超えるとソンって聞くけど、本当なの?」など、仕事とお金に不安や疑問がある女性のみなさん! そう思った今が、人生を豊かにするチャンス! この機会に、お金の基礎知識を学んでみませんか?

講師は、読売テレビ「かんさい情報ネット ten」で彩(あや)ちゃん先生としてお馴染みの女性ファイナンシャルプランナー (FP) 前野彩さん。これからのライフイベントに係る費用や、わたらしい人生を生きるためのマネープランについてお聞きします。

昨年の受講生にも大変好評でしたので、将来の就職に向けた第一歩を、一緒に踏み出してみませんか。子育て中のお母さんもお気軽にお申し込み下さい。

また、今回は、初日のみハローワーク桜井による出張相談を同時開催! 仕事と子育てに役立つ情報や、お仕事の紹介など、働きたいお母さんを応援します!!

- 第1回 「ズバリわかる! 働き方で変わる税金 社会保険と定年までに貯めたい貯蓄額」
日時: 1月24日 (火) 午前9時30分 ~ 11時30分

- 第2回 「知らなきゃソンする教育資金の準備方法と住宅保険の見直し術」
日時: 2月7日 (火) 午前9時30分 ~ 11時30分

講師: F P オフィス will 代表 前野 彩氏

【対象】 これから働こうかなと思っている女性の方

【場所】 宇陀市役所 会議室

【定員】 20名 (先着順) 【受講料】 無料

【申し込み】 1月17日 (火) までに、☎・FAX・メールで。(住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の有無)

【その他】 無料託児あり (生後6か月~小学3年生)

※託児希望の方は、申込時に子どもの名前、年齢を明記のこと

<同時開催> ◆マザーズハローワーク出張相談◆

日時: 1月24日 (火) 午前9時~午後4時 場所: 市役所ふるさとテラス

※予約不要で女性の方ならどなたでもご利用いただけます! ご自由にお立ち寄りください。



年末年始の業務のお知らせ

12月29日（翌年1月3日まで、市の業務は休業となります。）

ごみ収集

■東宇陀クリーンセンター（☎ 92・2444）

収集業務	12月29日（木）まで
年末ごみ持ち込み	12月30日（金） 9：00～正午
年始ごみ持ち込み	1月4日（水）から通常どおり
年始ごみ収集	1月6日（金）から通常どおり

問 環境対策課（☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078）

し尿収集

■電話受付業務

【年末】12月26日（月）まで

【年始】1月13日（金）から

■し尿収集業務

【年末】12月29日（木）まで

【年始】1月13日（金）から

収集地域	収集業者名
大宇陀地域	宇陀清掃社 ☎ 82・1093
菟田野地域	榛原清掃組合 ☎ 82・4777
榛原地域	角柄・柳・小鹿野・西峠・新町・宮本・菟田川・駅前・新駅前・奥口田辺・鳥見・富士見・萩乃里・下井足・篠楽・雨師・安田・笠間・上井足・足立・白樺台・池上・高塚・福西・栗谷・比布・石田・山路・大貝・澤・三宮寺・母里・内牧・八滝・諸木野・赤埴・高井・自明 榛原清掃組合 ☎ 82・4777
	戒場・山辺三・五月ヶ丘・額井・赤瀬・長峯・福地・玉立・墨坂・新吉田・福田・上ノ町・東町・稲荷・桧牧・五味原・荷阪 宇陀清掃社 ☎ 82・1093
室生地域	宇陀環境開発 ☎ 0744・22・3449

問 環境対策課（☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078）

動物愛護センター業務

■犬・猫の捕獲および犬の引き取り

【年末】12月16日（金）まで

【年始】1月4日（水）から

問 奈良県中和保健所（☎ 0744・48・3033）

問 環境対策課（☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078）

■生ごみ収集業務

通常業務	12月30日（金）まで ※室生地域は12月29日（木）まで
年始ごみ収集	1月5日（木）から通常どおり ※室生地域は1月6日（金）から

■不燃ごみ収集業務

1月第1週の収集業務は休止となります

地域	振替日	種類
大宇陀※	1月2日（月）→1月9日（月） 3日（火）→10日（火）	金属類
榛原※	1月2日（月）→1月9日（月） 3日（火）→10日（火）	布類 ペットボトル類
室生※	1月2日（月）→1月9日（月） 1月9日（月）→1月16日（月）	ビン類・金属類 資源ごみ※2 布・ペットボトル類

上記以外は1月4日（水）から通常収集

※各地域で第1回目の月・火曜日の上記種類の収集にあたる地域

※2 資源ごみ：新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック

■護美センター（☎ 82・6521）

通常業務	12月28日（水）16：30まで
年末ごみ持ち込み	12月29日（木） 8：30～正午 13：00～16：30 12月30日（金） 8：30～正午
年始ごみ持ち込み	1月4日（水）から通常どおり

※年末は大変混雑しますので、持ち込みされる場合は、必ず分別して指定袋に入れ、粗大ごみは粗大ごみシールを貼って持ち込んでください。（粗大ごみシールは、護美センターでは販売していません。）

■宇陀クリーンセンター（☎ 83・2296）

通常業務	12月28日（水）
年末ごみ持ち込み	12月29日（木） 9：00～正午 13：00～15：00 12月30日（金） 9：00～正午
年始ごみ持ち込み	1月4日（水）から通常どおり

※年末は、大変混雑しますので、「可燃性ごみ指定袋」での持ち込みをお願いします。

※粗大ごみ（不燃性粗大ごみ・布団・木製家具等）・不燃物（ビン・金属・ペットボトル・衣類等）は持ち込みできません。護美センターへ持ち込んでください。

手作りの風で風上げをしよう！
たこあげ大会を開催

Event&Others
イベント・その他

公園の水飲み場などを閉栓

凍結防止のため、市内公園の水飲み場を閉栓します（トイレは使用可能）。また、平成榛原子供のもり公園内の全ての水飲み場とサッカー場横のトイレも閉栓しますので、ご協力をお願いします。

【閉栓期間】12月～平成29年3月末

問 公園課（☎ 82・3674/IP ☎ 88・9093）

問 平成榛原子供のもり公園

（☎ 82・7411）

問 子供のもり公園活性化協会

大和の心を育む会 松岡（☎ 83・1068）

問 平成榛原子供のもり公園

（☎ 82・7411）

各公共施設の閉館

■は閉庁・閉館日	12月							1月				
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木

■市役所・庁舎

市役所・地域事務所												
水道局・保健センター・あんしんセンター												
子育て支援センター												

■病院

宇陀市立病院												
国保直営田口診療所												
国保直営東里診療所												

■スポーツ・レクリエーション施設

総合運動場												
大宇陀運動場・菟田野運動場・榛原運動場・内牧運動場・室生運動場												
総合体育館												
大宇陀体育館												
榛原体育センター												
伊那佐体育館												
農林トレーニングセンター												
大宇陀ふれあい交流ドーム												
菟田野ゲートボール場												
榛原ゲートボール場												
やまなみドーム												
平成榛原子供のもり公園												
室生オートキャンプ場												
室内温水プール												
グリーンテニスコート												

■文化施設・社会教育施設

図書館（中央・大宇陀）												
文化会館												
菟田野農林センター												
菟田野産業振興センター												
農林会館												
榛原総合センター												
大和富士ホール												
たかぎふるさと館												
室生振興センター												
中央公民館（大宇陀）												
菟田野分館												
榛原分館												
室生分館												
大宇陀人権交流センター浴室												

■は閉庁・閉館日	12月							1月				
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木

観光施設・その他の休業

施設名	休業・休館期間
ふるさと元気村	12月25日（日）～1月10日（火）
音楽の森ふれあい館	12月26日（月）～1月4日（水）
奈良カエデの郷「ひらら」	12月26日（月）～1月6日（金）
まちづくりセンター「千軒舎」	12月29日（木）～1月3日（火）
歴史文化館「薬の館」	12月15日（木）～1月15日（日）
まちなみギャラリー「石景庵」	12月16日（金）～1月15日（日）
歴史文化館「旧旅籠あぶらや」	12月15日（木）～1月15日（日）
保養センター「美榛苑」	年末年始休館なし
大宇陀温泉「あきののゆ」	年末年始休館なし
道の駅「宇陀路室生」	12月31日（土）～1月1日（日）
道の駅「宇陀路大宇陀阿騎野宿」	年末年始休館なし
観光案内所「うだ観処」	12月29日（木）～1月3日（火）
室生山上公園芸術の森	12月29日（木）～2月28日（火）

宇陀市公共交通

大宇陀南部線	12月29日（木）～1月3日（火）
榛原大野線	12月29日（木）～1月3日（火）
デマンド型乗合タクシー	12月29日（木）～1月3日（火） ※年始は、1月4日、午前8時30分から予約受付を開始
社会福祉協議会らくらくバス	12月29日（木）～1月3日（火）
ほっとバス錦運行協議会ほっとバス錦	12月29日（木）～1月3日（火）

問 企画課（☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074）

公共施設予約システム

【仮予約停止期間】

12月29日（木）～1月3日（火）
※期間中は空き状況の照会のみとなり、仮予約をすることはできません。1月4日（水）午前9時から通常どおり仮予約が可能となります。

問 秘書広報情報課（☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083）

心の森総合福祉公園グラウンドゴルフ場 定休日変更のお知らせ

現在、毎週水曜日と第2木曜日を定休日としていましたが、「大宇陀温泉あきののゆ」と「心の森総合福祉公園」の定休日を統一するため変更します。ご了承くださいますようお願いいたします。

平成29年4月1日からの定休日：毎週木曜日

問 公園課（☎ 82・3674 / IP ☎ 88・9093）

12月の文化会館だより

（11月9日現在）

■展示ホール催し

日	曜日	催し物案内	内容	時間・主催
18	日	ロビーコンサート ピアノ・ビートが贈る第3回 子どもたちによるクリスマス音楽会	○名曲「くるみ割り人形」お話し、音楽、バレエ ゲスト出演：ワカナバレエスタジオの子どもたち ○Xmas ソングメドレーなど	午後1時30分～ 東 佐江子

12月の休館日（6・13・20・23・27日～1月4日）

問 宇陀市文化会館（☎ 83・0977）

年末年始も宇陀の歴史浪漫を楽しんで

うだのコトがもつと好きになる
小さな講演会「うだんぎ」

記紀万葉に關係する伝承や史跡を入口に、より宇陀のことを知ってもらったためのミニ講演会を開催。

【日時】 12月23日(祝) 午後2時～4時

【場所】 市歴史文化館 旧旅籠あぶらや(榛原萩原)

【演題】 万葉よもやま話

【講師】 県立万葉文化館 井上さやか指導研究員

【対象】 小学生高学年以上

【定員】 30名

【申し込み】 氏名、住所、電話番号を明記し問へ。

【問】 商工観光課 ☎82・2457 / IP ☎88・9081 / FAX 82・8211

メール / skankou@city.udag.jp

かぎろひを観る会

柿本人麻呂(万葉歌人)の歌が詠まれたとされる旧暦の11月17日にあたる日に開催。

【開催日】 12月15日(木) 午前4時～7時頃

【場所】 かぎろひの丘万葉公園(大宇陀迫間)

【催し物】 ○特別公開壁画「阿騎野の朝」○焚き火を囲んで万葉講話

○入賞短歌展示・温かいもてなし
○阿騎野朝市(特産品、軽食など)

鳥見山で「新春ご来光祭り」

元旦の早朝、墨坂神社から歩いて鳥見山公園へ登り、一緒に美しい初日の出を眺めませんか? 墨坂も鳥見山も記紀万葉に關係する史跡です。地元の歴史を考えながら清々しい汗をかきましょう。

【開催日】 1月1日(日)

【場所】 鳥見山公園(榛原萩原)

【内容】 ○午前5時～各自、墨坂神社で初詣
○午前5時30分～鳥見山公園へ出発(徒歩)

○午前7時頃～ご来光(以後自由解散)

【持ち物】 防寒対策・懐中電灯

※会場(墨坂神社・鳥見山公園)への車でのご来場は「遠慮ください。悪天候時は中止。」

【問】 宇陀市観光協会(商工観光課内)

(☎82・2457 / IP ☎88・9081)



▲かぎろひを観る会

人事異動を行いました

11月1日付人事異動

■課長補佐級 健康増進課長 補佐 山岡茂之

問 人事課

(☎82・1303 / IP ☎88・9069)

職員募集

■介護福祉課

療育教室(こあら教室) 指導員

【募集人員】 1名(臨時職員)

【勤務場所】 苑田野人權交流センター

【要件】 保育士または幼稚園教諭有資格者で63歳未満の人

【勤務時間】 毎週水・金曜日、木曜日(月1回) 午前9時～午後5時

【時給】 1000円

【申し込み】 12月16日(金) ま

で履歴書・免許状写しを提出。

問 介護福祉課

(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

■総合体育館・室内温水プール

受付業務員(臨時職員)

【募集人員】 若干名

【要件】 62歳未満で週2・3日(土・日・祝日含む)勤務可能な人 ※高校生以下不可

【勤務時間】 午前8時30分～午後8時30分までの2交代制(シフト制)

【勤務開始】 平成29年4月1日

【休館日】 毎週火曜日(祝日の場合、翌日休館)

【時給】 820円(昼間) 860円(夜間)

【申し込み】 12月25日(日) 午後5時までに履歴書を提出。(郵送可)

※現在ホームページで募集中

問 総合体育館

(☎82・6561 / IP ☎82・0511)

■さんどぴあ榛原

①看護師(随時募集・正職員)

【募集人員】 若干名

【要件】 45歳未満で看護師免許資格者

②理学療法士・作業療法士(随時募集・正職員)

【募集人員】 1名

【要件】 45歳未満で免許資格者①②とも

【申し込み】 履歴書・資格証明書等の写しを提出

【選考方法】 筆記試験・面接など

問 さんどぴあ榛原

(☎85・2525 / IP ☎88・9065)

応急手当普及員講習を開催

この講習では、所属する事業所(多数の方が出入りする事業所)の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施できる方を養成します。

【内容】 応急手当普及員講習(3日間)

【日時】 1月18日(水)～20日(金) 午前9時～午後5時まで

【場所】 かしはら安心パーク(橿原市東竹田町)

【申し込み】 12月1日(木)～21日(水)に問へ。申込書はホームページからも入手できます

<http://www.naraksk119.jp/>

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署(救急課) (☎82・3199)

「鑑識・鑑定室」の運用開始

当組合では、火災原因調査で活用する高度な鑑識・鑑定機器を備えた「鑑識・鑑定室」が完成し、10月5日より運用開始しました。同室では、住民の方が普段ご家庭でご使用されている家電製品などからの出火、不具合を製造者とともに、鑑識・鑑定調査を行い、火災原因の究明に努めます。

問 奈良県広域消防組合(警防課調査係) (☎0744・26・0118)



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は？	場所は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	12月7日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)
	12月14日(水)		室生振興センター	
	12月15日(木)		大宇陀地域事務所	
	12月21日(水)		宇陀市役所 (214 会議室)	
人権相談	12月7日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
	12月21日(水)		宇陀市役所 (214 会議室)	
消費者相談窓口 [予約不要]	12月5日・12日・ 19日・26日 (各月曜日)	13:00～16:00	宇陀市役所 (213 会議室)	商工観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)
税務相談センター [要予約]	12月21日(水)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (213 会議室)	税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	12月20日(火)	13:30～16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088) 室生福祉保健交流センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)
DV相談 [要予約]	12月21日(水)	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	12月7日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188) 室生地域事務所 (☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195) 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
	12月14日(水)		室生振興センター	
	12月15日(木)		大宇陀地域事務所	
	12月26日(月)		榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談 [要予約]	12月13日(火)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213 会議室)	若者サポートステーションやまと (☎ 0744・44・2055)
中南和法律相談 センター [要予約]	12月16日(金) 相談日の2週間前より 受付 (1人30分)	13:00～16:00	宇陀市役所 (211 会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎ 0742・22・2035)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所 厚生保護課 (2 階)	厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	12月14日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所 (213 会議室)	こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)
ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約]	12月1日・15 日 (各木曜日)	10:00～16:00	宇陀市役所 (301 会議室)	
弁護士による福祉 専門相談 [要予約]	12月13日(火)	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会	宇陀市社会福祉協議会 (☎ 84・4116 / IP ☎ 88・9202)
精神科医による専門 相談 [要予約]	12月19日(月)	14:00～16:00 (1人60分・1日2人)		

■ 12月10日は「人権デー」、12月4日～10日は「人権週間」です！

「人権デー」は、国連総会による画期的な「世界人権宣言」の採択されたその日を記念して制定されました。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関等の協力を得て、「人権

デー」を最終日とする12月4日から12月10日までの一週間を「人権週間」とし、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を行っています。



その他

■平成 29 年度 自治医科大学 入学者募集について

へき地に住む人々に医療を提供し、健康を守ることを理念として全国の都道府県の共同により昭和 47 年に設立された大学です。

▶学力試験日時 1 月 23 日 (月)
午前 9 時～午後 2 時 10 分

▶面接試験日時 1 月 24 日 (火)
午前 10 時 10 分～

▶場所 ホテルリガーレ春日野
(奈良市法蓮町 757-2)

▶出願資格 高等学校を卒業および平成 29 年 3 月卒業見込みの者、またはこれと同等以上の学力があると認められる者。詳しくは

問へ

▶願書受付 1 月 4 日 (水) ～ 18 日 (水) 午後 5 時までに問へ、書留速達郵便または簡易書留速達郵便にて (消印有効期限 1 月 17 日)

問奈良県医療政策部 医師・看護師確保対策室 医師対策係
〒630-8501 奈良市登大路町 30
(☎ 0742・27・8644)

■介護・看護・保育職の就職面接会 「福祉職 de あいフェア」

奈良県北和地域の高齢者・障害者福祉施設・病院および保育所の 60 事業所による合同就職面接会を開催します。(参加無料・申込不要)

▶日時 1 月 25 日 (水) 午後 12 時 45 分～4 時 (入退場自由)

▶場所 奈良ロイヤルホテル

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定 No.115031)
桜井市朝倉台西 8 丁目 108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

市民課 窓口業務のご案内

◆毎月第 2・4 土曜日
◇午前 8:30～正午

住民票、印鑑証明、戸籍謄本等および個人番号カードの発行業務を行っています。(税関係を除く)。ただし、住民異動手続(転入、転出、転居等)は出来ません。

12 月は 10 日と 24 日です。

※駐車場無料、J R 奈良駅・近鉄新大宮駅から無料送迎バスあり

▶対象 介護職・看護職・保育職等、福祉職への就職を希望する方(新卒・既卒 3 年以内の方を含む)

問ハローワーク奈良/福祉人材コーナー (☎ 0742・36・1601)

■林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせ

林業の仕事をしていたことがありませんか。

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前に林業の仕事をしていたが、ご自身が林退共へ加入していたかわからない方についても調べさせていただきます。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆さまに対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合、できるかぎりの範囲において対応させていただきますので、最寄りの支部・本部へご相談ください。

問独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
(☎ 03・6731・2887)

■放送大学で学んでみませんか?

放送大学では平成 29 年度第 1 学期(4 月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の

大学です。

心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

▶出願期間

第 1 回:2 月 28 日まで

第 2 回:3 月 20 日まで

▶その他 資料を無料で差し上げています。お気軽に問へ

問放送大学奈良学習センター
(☎ 0742・20・7870)

■中皮腫や肺がんなど、石綿による 疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、まずはお気軽に問へご相談ください。

問奈良労働局労働基準部労災補償課
(☎ 0742・32・0207)

「奈良マラソン 2016」開催に伴う 交通規制について

大会開催にあたり、奈良市および天理市において交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【日時】 12 月 11 日 (日) 午前 8 時 30 分頃から午後 3 時頃

【主な規制区間】

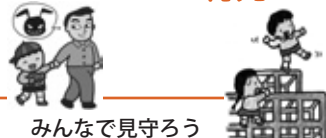
- 国道 369 号等(大宮通り) 二条大路南 5 丁目～県庁東～焼門前
- 国道 169 号(天理街道) 紀寺～窪之庄町南
- 県道高畑山線等 高樋町～円照寺前～高畑町
- 奈良市道等(やすらぎの道)

高天～ならでんフィールド(奈良市鴻ノ池陸上競技場)

- 奈良公園
- 天理市内

問奈良マラソン実行委員会事務局 (☎ 0742・81・8752)

毎月 19 日は『うだ育児の日』



みんなで見守ろう

地域の安全! 子どもの安全!

問こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

税

金

固定資産税(第 3 期)および
国民健康保険税(第 6 期)
の納期限は

12 月 26 日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

■宇陀市母子家庭と寡婦会員の料理講習 参加者募集

日々、子育てやお仕事に忙しくされているひとり親家庭や寡婦のみなさん、子どもと一緒に料理を作りませんか。

▶日時 12月11日(日)

午前10時～午後3時

▶場所 榛原総合センター

▶内容 ・簡単に栄養満点の中華丼
・クリスマスケーキ

▶対象 市内在住の母子家庭の親子および寡婦会員

※保護者が参加できない場合は、子どもだけの参加も可(ただし、小学生以上)

▶定員 20名

▶参加費 大人のみ300円

▶申し込み 12月5日までに問へ

問 大宇陀: 森田方 (☎ 83・2298)

榛原: 瀬野方 (☎ 82・0177)

室生: 坂口方 (☎ 92・2668)

菟田野: 中村方 (☎ 84・3229)

催し

■宇陀ランチ・プロジェクト設立1周年記念事業 くらま大根収穫祭

▶日時 12月3日(土)

午前9時～正午

▶場所 三本松集会所

(室生三本松2091番地)

▶内容 大根の収穫と「秘伝のからし漬」づくり体験

農園の恵みで昼食会

▶対象 中学生以下の子どもがいる家族 ▶定員 10組

▶参加費 500円(昼食と保険料)

▶漬物教室代 1,500円(1家族1樽)

※調味料、材料費込み

▶持ち物 樽(15～22L)、炊事用ゴム手袋、タオル3枚、ビニール袋45L、長靴、軍手、飲み物

問 宇陀ランチ・プロジェクト

四日方 (☎・FAX 82・5463)

E-mail: udalunch@gmail.com

■うだ・アニマルパークから

▶日時・内容 [12月開催]

3日(土)…影絵劇(はらぺこプンタ)

4日(日)…松ぼっくりでツリー作り

10日(土)…リース作り体験

11日(日)…豚まん作り体験

17日(土)18日(日)…キャンドル作り体験

23日(金・祝)…クリスマス音楽会

27日(火)…ウィンタースクール

▶場所 うだ・アニマルパーク

問 うだ・アニマルパーク

(☎ 87・2520)

■地域別福祉の就職フェア in 橿原

▶日時 12月4日(日)

午前11時30分～午後4時

カフェ: 11時30分～

面談: 12時30分～

▶場所 県社会福祉総合センター
6階 大ホール

▶内容 橿原市他の福祉・介護職場の合同求人説明会

・未経験、復職の方対象「未経験・復職応援カフェ」

・福祉施設、事業所との面談

・福祉のお仕事、資格相談

・中高年齢者相談

▶対象 福祉・介護職場への就職や転職を希望する方(無資格・未経験者も参加できます)

▶参加費 無料

▶申し込み 不要(ただし「未経験・復職応援カフェ」のみ事前に問へ申込み必要)

問 県福祉人材センター

(☎ 0744・29・0160)

入園願書受付中

Kio オープンガーデン参加の募集について

●1月21日(土)【幼稚園のお友達と一緒に遊びましょう!】
※午前9時30分～午前11時30分 ※対象年齢: 就園前のお子様
※2月以降も開催予定です。詳しくはHPをご覧ください。

教育理念 徳をのばす 知をみがく 美をつくる

特別指導 英語 音楽 茶道

●年少クラス(3歳児)

●年中クラス(4歳児)

●年長クラス(5歳児)

TEL 8744-45-9151

〒633-0004 桜井市朝倉台西5丁目1093-321

http://www.kio.ac.jp/kiokinder/

アサヒ 畿央大学付属幼稚園 検索

学校法人 畿央大学 附属幼稚園

“放課後等デイサービス”

☆かがやキッズ☆

私達は、ほめて育てる支援を心がけています!
奈良県最大級の面積! 園庭もあります!

★放課後等デイサービスとは、

●障がいのある6歳～18歳までのお子さんへの療育の場、居場所の役割。

●家族に代わって一時的なケアを行うことで日々の疲れを取ってもらう“レスパイトケア”の役割。

【利用日】 平日、土曜日、夏休み等の長期休暇

【利用時間】 平日・・・下校～18:00

土曜、長期休暇・・・10:00～18:00

★送迎も致します。

“放課後等デイサービス” かがやキッズ

宇陀市榛原榛見が丘1-14-20 みのりのもり内

(旧しやゆり保育園あと)

☎ 0745-82-8686 (担当 兼松)

来年も
量はたなか

綺麗な畳で
新年を!
お早めにお電話下さい

ごきげん今年も
ごさいがまうた

一級畳技能士
田中

たたみ工房 インテリア

☎ 0120-36-2960

奈良県宇陀市室生龍口138(本店 香芝 名張)

http://www.tatamikobotanaka.com/

大宇陀温泉
Ochiai Onsen AKINO-YU

あきのゆ

1. 火曜日はポイント2倍DAY
2. 水曜日は65歳以上で500円入浴
3. 金曜日はお子様無料DAY

本曜日
定休日

市民特典は、左下のクーポン券をチェック!

鳥見山の雪

宇陀市の北西には、桜井市との境界となつている標高734・4mの鳥見山があります。『日本書紀』の神武天皇四年条には、「鳥見山」が登場します。神武天皇は、「敵に勝利し、国を平定、天皇に即位できたのは、皇祖の助けがあつてこそ。」と感謝し、鳥見山で皇祖天神を祀る祭事を行ったとあります。この記述をもとに鳥見山の中央には、「鳥見山中霊時跡（とみのやまなかまつりのにはあと）」（現在の榛原鳥見山公園内）と刻まれた顕彰碑が建てられています。なお、神武伝承に登場する鳥見山は、桜井市の鳥見山とする説もあります。

今回は、「鳥見山（とみやま）」を詠った冬の相聞歌（男女の恋歌を中心とした贈答歌）をご紹介します。

窺狙（うかねら）ふ 跡見山（とみやま）雪の いちしろく 恋ひば妹が名（いもがな） 人知（ひとし）らむかも

（『万葉集』巻十・二三四六）

この歌の作者は、不明ですが、「跡見山（鳥見山）の雪のように、はつきり人目につくように恋の態度を示した



跡見山万葉歌碑（榛原鳥見山公園）

ら、妹の名を人々が知ってしまったらうか。」と解釈されています（『日本古典文学大系』六）。「窺狙ふ」は、狩をする者が鳥獣を捕ろうとする時に、その足跡を見て窺い狙うという意味で、「跡見（とみ）」にかかる枕詞（まくらことば）です。また、「跡見」は、狩をする時に狩をする鳥獣の足跡を調べて、何時頃に狙っている獲物がその辺りを通るかを推測するという意味もあります。鳥見山（とみやま）に積もった雪、そこで見た鳥獣の足跡から、このような恋の歌が生まれました。

『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』に登場する「鳥見山」、ここから宇陀の地を見渡してみませんか。

権者コーナー

いじめと向き合う子どもたち

②

10月号に引き続き、石丸誠一著「キミのとなりで いじめと向き合う子供達」の内容を紹介しながら、いじめについて考えていきたいと思います。

主人公の崇と不良グループは、些細なことで互いに否定的な感情を持ち、その感情のもつれが原因でいじめの発生という結果につながります。先月号で紹介したように一方的で、継続的な、しかも限度を知らない彼らの暴力は、傷害だけでなく、気力を奪い、自尊心を引き裂き、不安定な精神状態をもたらします。

深刻な結果を招く過度な暴力は、決して「いたずら」「ふざけ合い」「遊び」では済まされません。その多くは犯罪性を伴っていると考えられます。

本の中で、崇は母親を避け、顔を合わさなくなりました。母親は、崇のさまざまな不審な行動、衣服の汚れなど日常生活の異変に気づき、不安を感じ始めます。そのころ、崇をからかう生徒達の言動から、いじめの兆候に気づき始めた学年主任は、いじめの存在を追求していくこととなります。

全身のあざなど傷付いた身体を心配した両親は、学校へ崇を迎えに行き、知人の医師に診てもらいました。医師は、「診断書を添付し、被害届を警察に出せば、全治2週間の傷害事件になる」さらに「これは単なる暴力事件ではなく、いじめだ！」と言いました。

学校現場で、いじめを見抜くのは、非常に難しいと言われます。いじめは、年齢が上がるにつれて、巧妙になり、少人数の間で行われると周りの子も気づきません。この本でも、教師はいじめを防ぐには、どうすればいいのか、苦悩しています。

児童・生徒自らがいじめについて学び、取り組む、教職員が、積極的に児童・生徒の情報交換を行い、相互に情報を共有することも大切です。しかし、学校だけでなく、家庭や地域も連携して児童・生徒を見守り、ささいな兆候も見逃さないアンテナを持つことも大切ではないでしょうか。

（次号に続く）



12月 番組表

問 自主放送スタジオ (☎ 82・2497)
 ※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。
 ご了承ください。

時	1日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
7	お知らせ (静止画) : 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付き静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
10	お知らせ (静止画) : 野菜たっぷりクッキング お知らせ (静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
1	お知らせ (静止画) : 野菜たっぷりクッキング お知らせ (音声付き静止画)	
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル B	
3	お知らせ (静止画) サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)	
5	お天気カメラ お知らせ (静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
7	お知らせ (静止画) : 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】	
9	お知らせ (静止画) ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
10	お知らせ (静止画) : 野菜たっぷりクッキング まちの話題	
11	お知らせ (静止画)	

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース (特別番組) (野菜たっぷりクッキング)	○宇陀市消防団体力測定 ○アートウィーク in 菟田野 ○がん検診を受けよう!	○多田地区まちづくり協議会 防災訓練 ○イングリッシュ・ヴィレッジ —	○第35回毛皮革フェア in うたの ○宇陀市平和と人権を考える集い — ・鶏肉の塩麹からあげ ・にんじんしりしり ・かぶとブロッコリーのカレー風味スープ
まちの話題	○榛原秋祭り2016	○榛原高塚「八咫鳥神社 第五次御造営奉告祭」 ○家族へ感謝プロジェクト～今、ありがとうをつたえよう～	○榛原 天満台東文化祭・天満台西文化祭 ○平成28年 番組振り返り
サイエンス A	ザ・メイキング：金めし弁当の器 赤ちゃんがいっぱい：マンドリルの巻	ザ・メイキング：ものさし (曲尺) 赤ちゃんがいっぱい：コウノトリの巻	ザ・メイキング：車いす 赤ちゃんがいっぱい：コアラの巻
サイエンス B	フラジャイル：乾く地球に水脈を探す	HOW TO サイエンス：遺伝子を組換える方法	HOW TO サイエンス：ゲノムを読み取る方法
はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原北保育園	榛原幼稚園

Hello my friends!

From: ブレット
(榛原中・室生中)



はじめまして！私は、「ニールセン ブレット」と言います。
 11月1日から、ALT(外国語指導助手)として、榛原中と室生中で働いています。日本に着いてから間もないので、まだ落ち着いていません。
 2年前に神戸と京都で日本の勉強をしました。日本語も少し出来るようになりました。その時から関西が好きになり、また関西で生活できることが楽しみです。2年前奈良にきましたが、宇陀市は初めてです。宇陀市の第一印象は、静かで、親しみやすく、景色がきれいなところです。私の趣味は、写真を撮ることなので宇陀市のいろんな景色の写真を撮りたいと思っています。市内を歩きながら、いろんな人とお話できることを楽しみにしています。見かけたら気軽に声をかけてください。
 これから、よろしくお願いします。
 ※広報うだ9月号の市政トピックスで紹介しました、新しいALTのクラレンスは、本人の都合により、帰国しました。



平成28年11月1日現在
 ※ () 内は前月比

総数	31,721人 (-36)
男	15,180人 (-7)
女	16,541人 (-29)
世帯数	13,062世帯 (-1)

先日、榛原駅周辺で多くのハイカーを発見。▼その中のある人に声をかけると「大阪から鳥見山に登りに来たんです」とのこと。何でも大阪市内のスポーツ店や登山ショップでは「駅から近くて、ちょうどいい距離で登山を楽しめるオススメスポット」として紹介されているとか。またある人は「今日は秋晴れなので、来春の予行練習として大宇陀の又兵衛桜まで歩こうかな」と。もちろんお帰りに「あきののゆ」に寄られるそうです。▼いずれもみなさん中高齢の方々。「私の周りでも歩くのが好きな人が多いですよ。宇陀市は大阪や京都からはちょうどいい距離で、ちょうどいい感じに楽しめるんです。この地域の珍しい情報を知っていると、友達にも自慢できるんです。見どころや特に食べ物など」▼みなさんも、ハイカーの方に地域のオススメを紹介してみて！

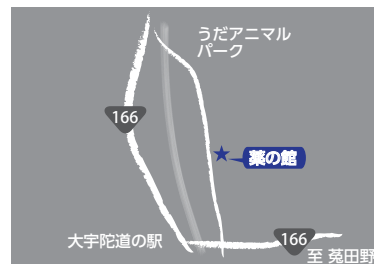


ウッピー編集員が、
 時どきの想いを綴ります

歴史文化館「薬の館」(大宇陀上)



休館日：月・火曜日 12/15～1/15
入館料：大人 300 円、小人 150 円



江戸時代末期の建築とされる薬問屋を商っていた細川家住宅を改修した歴史文化館。

この細川家2代目の次女の長男が、藤沢家の養子へ行き、藤沢薬品工業(現アステラス製薬)を創設しました。

この度「くすりの道修町資料館」より、同社の藤沢樟脳のシンボル「鍾馗像(しょうきざう)」が寄贈されました。

この像は、昭和5年に竣工した東京支店の屋上の広告塔に飾られていたもので、高さ約2.3mと大きく大変貴重なものです。

12月上旬より、藤沢薬品と関連の深い「薬の館」にて展示します。

ウェルネスシティ宇陀市健康づくり計画

歯と口の健康部会から

歯・口の健康に関するポスター・標語入賞作品を発表

「毎食後の歯みがきをする」を目指し、むし歯予防のため取り組みを進めています。今回、むし歯予防を目的に、市内各小中学校からポスターを中学校から標語の募集をしたところ、ポスター343作品、標語681作品の応募がありました。ありがとうございました！



賞
小学校
(低学年の部)

最優秀賞

山本琴乃さん
(大宇陀小1)



優秀賞 御館広翔さん(榛原小2)



優秀賞 長阪春杜さん(榛原東小3)

賞
小学校
(高学年の部)

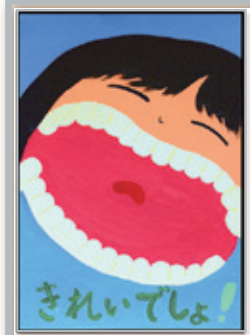
最優秀賞

佐々岡知孝さん
(大宇陀小5)



優秀賞

藤本歩那さん
(榛原小5)



優秀賞 松本睦樹さん(菟田野小5)

賞
中学校の部

最優秀賞

植松和奏さん
(榛原中1)



優秀賞 芳林千夏さん(榛原中1)



優秀賞 高見希羽さん(大宇陀中2)

最優秀賞 「歯みがきで 保とう白い歯 むし歯ゼロ」

優秀賞

「歯は命 自分を守る 三分間」
「歯を見せて笑おう 歯っ歯っ歯っ」
「歯みがきで 今日も1日 いい笑顔」

寺澤 翼さん(菟田野中3)

田中夢人さん(榛原中3)

勝村泰成さん(室生中3)

杉本歩奈さん(大宇陀中2)