



うだ



パパの歯は、元気？



11月8日は「よい歯の日」

歯ツッピー生活
美味しく食べて、楽しくしゃべり
生涯笑顔！

2016 131号

平成28年

C O N T E N T S

特集 笑うたび キラッと光る	
元気な歯	2
市政トピックス	6
うだちから	14
まちのわだい	16
みんなで子育て	18
宇陀市立病院・ウエルネス	22
保健センター・お知らせ	24
みんなの掲示板	32
うだチャン11ch	35

11

8月21日に開催した「良い歯のコンクール」から口臭チェックの様子

良い歯のコンクール

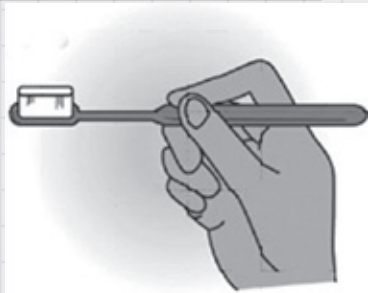
1) 笑顔の写真コーナー

あなたの笑顔の写真を
当選お送りします。

平成28年8月21日(日)

いつもの歯みがきを見直そう！

歯ブラシの持ち方



◀ えんぴつを持つような感じで。力の入れ過ぎは歯ぐきを痛めるので、みがく力は200 g～300 g程度で。

▶ 歯と歯ブラシの境目に歯ブラシをあてる。歯に対して直角になるように。

歯ブラシの動かし方



◀ 歯を1本～1本半ぐらいずつみがいていく。1箇所につき20回程度横方向に小刻みに歯ブラシを振動させる。

▶ 歯ブラシを直角にあてるのが難しいので、45度ぐらいでOK。

前歯の裏側のみがき方



◀ 上前歯、下前歯ともに、歯ブラシを立て、小刻みに振動させる。

▶ 歯と歯の間にたまった食べかすや歯垢（しこう）を落とすのに効果的。歯のすき間が狭い人向けです。歯ぐきを傷つけないようにゆっくりと。

かみ合わせ面のみがき方



◀ 強めにかき出すように歯ブラシを動かす。

▶ 歯と歯の間の汚れを落とし、歯ぐきのマッサージ効果も期待できます。歯のすき間の大きい人に適しています。自分の歯に合うサイズを選ぶ。

基本的な歯ブラシの当て方



奥歯の内側（舌のある側）のみがき方



デンタルフロス



歯間ブラシ



やっぱり歯科健診って大切？



歯科健診のメリットは？

保健センターで歯科健診や歯に関する相談ができるんだって！

1. 歯、口の病気を早期発見、治療をしてもらえる。
2. むし歯、歯周病の原因となる歯石の除去や歯周ポケットのそうじをしてもらえる。
3. 自分の歯並びや歯・歯ぐきの状態に合った歯みがき方法を指導してもらえる。
4. 症状がひどくなってから受診するよりも、歯科治療の時間・費用を節約できる。

いい歯で、わっ歯っ歯！



11月8日は「いい歯の日」。

平成5年、日本歯科医師会が「11（いい）8（歯）」の語呂合わせをもとに作成しました。

特 集

歯ッピー生活！ 美味しく食べて、 楽しくしゃべり、 生涯笑顔！



問 室生福祉保健交流センター
(☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)

歯と口の健康は、美味しく食べて、楽しくしゃべり、いきいきと生活するために大切なことです。さらに、口の中の健康状態は全身の健康とも深く関係していることがわかっており、歯や口の健康が重要視されています。そのために、ウェルネスシティ宇陀市健康づくり計画「歯と口の健康部会」では、妊娠期からの歯周疾患健診や育ち盛り世代のむし歯予防、働きざかり世代の歯周病予防、高齢者の誤嚥性（ごえんせい）肺炎予防などの施策を推進しています。

いつまでも、健康でいきいきと過ごすためにも、むし歯や歯周病などお口の中のトラブルを予防することが大切です。この機会に、歯と口の健康について考えてみましょう。



お口や歯の働きってどんなの？

食べる・味わう

◎口は「第一の消化器官」

歯と口の最も基本的な役割は、食べ物をかみくだき、体内へと送り込むことです。歯や歯ぐきが悪くなると十分かめなくなり、胃にも負担がかかります。

◎味を感じる

舌の細胞で味を感じています。お口の中が清潔でないと、この細胞の働きが鈍くなります。

◎食感や歯ごたえを感じる

「シャキシャキ」「バリバリ」といった食感や歯ごたえを楽しめるのは、健康な歯があってこそ！

かむ

◎だ液の分泌を助ける

多くの働きを持つだ液は、かむことによって分泌されます。

◎脳への刺激

かむことで、脳の血流が増えて新陳代謝が活発になります。

◎ダイエット効果

よくかんでゆっくり食事をする、満腹感を感じて「食べ過ぎ」を防ぎます。

話す

◎はっきりした発音

歯が1本でも欠けると「さしすせそ」が言いにくくなります。

◎コミュニケーションとしての歯

話すことはコミュニケーションの基本となります。歯が抜けてスムーズに話せないとなれば、人と会うことすらおっくうになるかもしれません。



顔の形 表情

清潔な歯と歯ぐき、美しい歯並びは、いきいきとした若々しい印象を与えます、

一方、1本でも歯が抜けると顔全体の印象が大きく変わってしまいます。歯や口の状態は表情を大きく左右します。

お口の中の細菌をみてみよう！

お口の中の汚れを取り、顕微鏡で観察。肉眼では見えないむし歯や歯周病菌などをモニターで初めて見ました。

菌が元気に動いていることは、むし歯になりやすいお口の状態。しっかりみがいて菌の動きを弱めよう！



口臭はあるかな？

口臭も口腔衛生の大事な要素です。だ液が少ないほど、口臭が強くなる傾向があります。



あなたのかむ力は何キロ？

かむ力が強くないと、何でもしっかりかんで食べることができません。力の目安は自分の体重位です。



歯科衛生指導

耳下腺のマッサージでだ液が増えるのか。



検査結果をもとに、だ液がよく出るようなマッサージ方法などのアドバイスも行いました。

歯科健診コーナー



むし歯はなくとも定期的な歯科健診は大事。歯のメンテナンスが健康につながるのです！

笑顔の写真撮影



白い歯は笑顔を引き立てます！笑顔は心も健康にしてくれます。みんな、よい歯で「ニコッ！」

選考会にエントリーした 69 人から診査した結果、各部門から最優秀賞 8 人が決定！ 9 月 3 日に表彰式を行い、受賞したみなさんに、歯の健康で気をつけていることをお聞きしました。

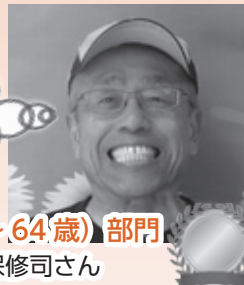
ガラガラとおやつを食べないようにしています。また寝る前の歯みがきは、丁寧にしています。

小学 4～6 年生部門
覺地実夢さん



歯みがきは 1 日 1 回ですが、時間をかけてみがいています。また、歯みがき後は絶対に何も食べません。

成人（～64 歳）部門
奥保修司さん



若い頃に比べて歯みがきの回数も減り、現在は朝食後、夕食後、就寝前の 3 回です。強い歯に育ててくれた亡き母に感謝しています。

高齢者（65～79 歳）部門
森岡美代さん



歯石取りは半年～1 年の間、必ず受けています。仕事柄学校給食で牛乳を飲み、退職後も 1 日 360cc の牛乳を飲んでいました。

高齢者（80 歳以上）部門
城井 賦さん



よい歯のコンクール を開催しました

いつまでも美味しく食べて、楽しくしゃべることは大切なことです。

市と宇陀地区歯科医師会はウェルネス宇陀市構想に基づき、各ライフステージに応じた歯科口腔衛生の普及啓発を目的に「よい歯のコンクール」を開催しました。

8月21日 室生福祉保健交流センターにて



歯科医師会キャラクター
「よ坊さん」

コンクール結果では、歯科健診結果とアンケートから点数にして審査したんだ（^^）

その後、「歯の健康チェックコーナー」を体験し、歯や口の大切さや役割などを教えてもらったんだ（^^）

あなたのだ液量は、多い？少ない？



検査用のガムを噛んで、唾液量を測ります。唾液が少ないと、むし歯や歯周病になるリスクも高くなります。



だ液でいろんなことが分かるんだ！

だ液でむし歯になりやすいかを検査

食事などで酸性に傾いただ液は、むし歯の原因になります。だ液をどれだけ早く中性に戻すことができるか、この機能が低いほどむし歯のリスクを減らすことができ、だ液量が多いほど早く中性に戻ります。



だ液で歯周病を検査

だ液中に含まれる血液量の検査を行います。だ液中に微量の血液があると、歯周病などの疾患がある可能性があります。（成人対象）

各部門の最優秀者の方から喜びの声を聞きました！



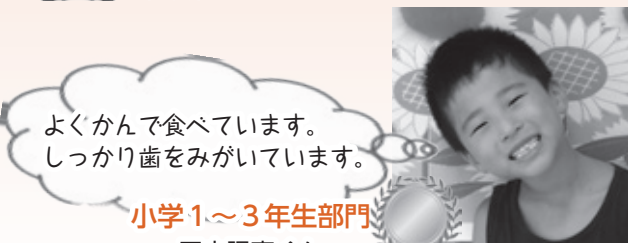
3～5歳児部門
植松和香ちゃん

ごはんを食べた後は、自分で歯みがきをしています。仕上げみがきもしています。これからは固いものをしっかりとんで食べるようにします。



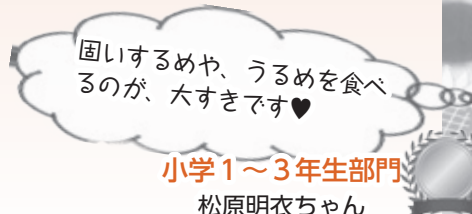
歯科医院を定期的に受診し、よくかんで食べるようにしています

3～5歳児部門
田中結月ちゃん



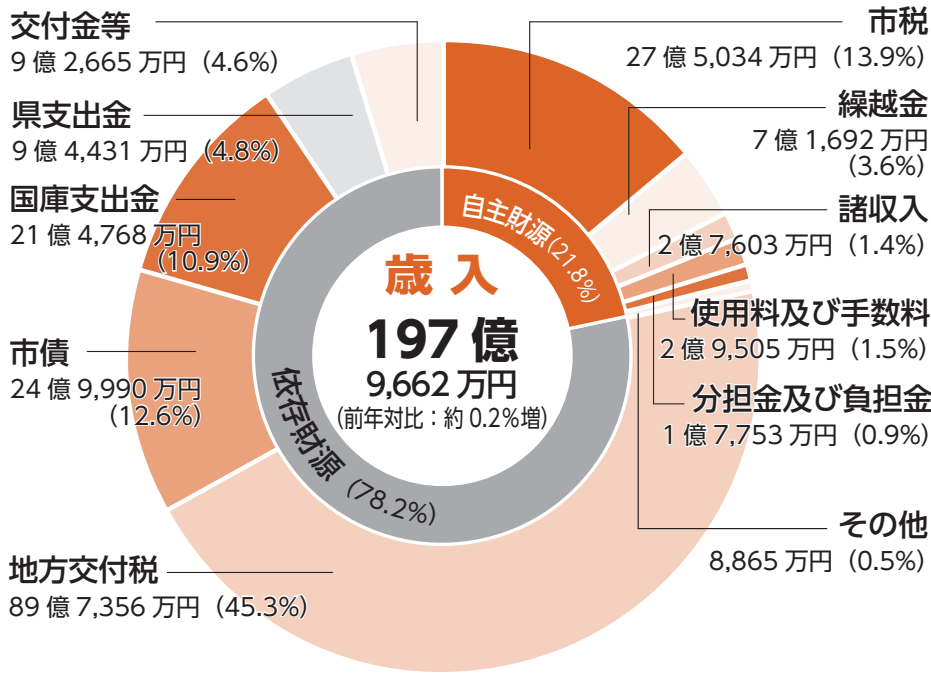
よくかんで食べています。しっかり歯をみがいています。

小学1～3年生部門
田中陽真くん



固いするめや、うるめを食べるのが、大好きです♡

小学1～3年生部門
松原明衣ちゃん



昨年、黒字? 赤字?



平成27年度決算報告



宇陀市の財政

宇陀市の家計はどうなった?

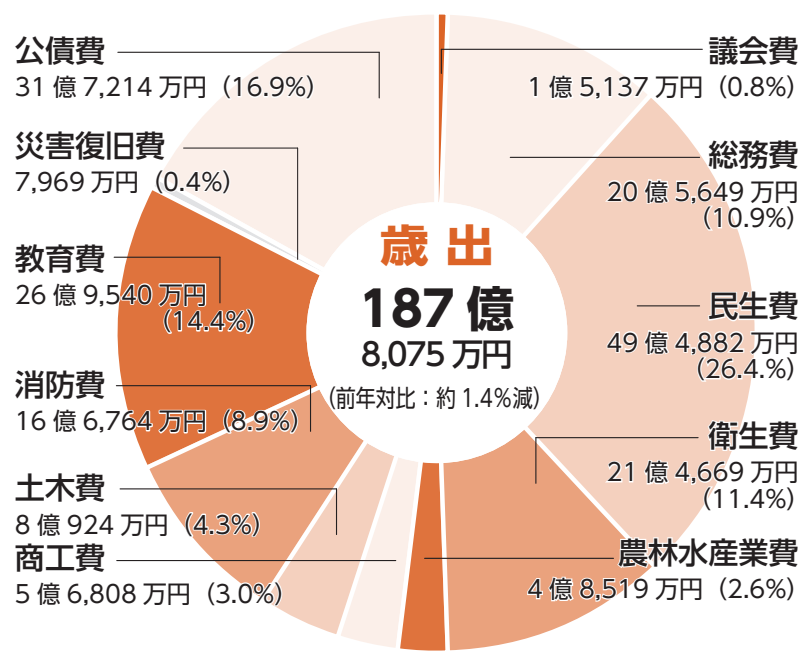
問 財政課
TEL 82・1305 / IP 88・9071

【歳入】

- ▶ 自主財源…市が自ら収納、徴収できる財源のこと
- ▶ 依存財源…国・県の基準により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源のこと
- ▶ 地方交付税…所得税等、国税の一部から地域にかかわらず、一定の行政サービスを提供できるよう国から配分されるお金
- ▶ 国・県支出金…市が行う特定の事業に対し国や県が交付するお金
- ▶ 交付金等…地方消費税交付金、地方譲与税、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、配当割交付金等
- ▶ 市債…事業等を行うために資金を外部から借りるお金

【歳出】

- ▶ 総務費…人事・企画・財政・課税徴収・住民窓口・選挙・統計事業等に使ったお金
- ▶ 民生費…高齢者、障がい者、児童福祉、生活保護など福祉事業に使ったお金
- ▶ 衛生費…予防接種や健診、病院、ごみ処理など健康増進や環境保全等に使ったお金
- ▶ 教育費…幼稚園や学校教育、文化財保存、生涯学習等の教育全般に使ったお金
- ▶ 公債費…市債 (市の借金) を返済するために使ったお金



※ () 内は構成比

一般会計 歳出

室生小学校改築工事、防災行政無線システム整備事業や国民健康保険特別会計などへの繰出金が増加したものの、榛原小学校耐震補強事業の完了など、その他の事業に係る経費が減少し、前年度の決算額と比べて約1.4%の減となりました。

一般会計 歳入

歳入と歳出を差し引いた結果、10億1587万円の黒字となり、平成28年度予算へ繰り越しました。

特別会計

特定の事業を行う場合、また特定の歳入をもって特定の歳出に充て、一般の歳入歳出と区分して経理するために条例により設置している会計です。

住宅新築資金等貸付事業および国民健康保険事業（診療施設勘定）を除く会計は黒字でした。また、国民健康保険事業（事業勘定）、介護保険事業、簡易水道事業は前年度より事業規模が拡大しています。

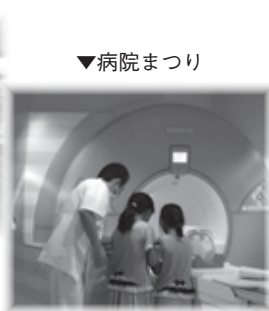
会計名	歳入	歳出	差引額
住宅新築資金等貸付事業	4,407 万円	3 億 6,653 万円	△ 3 億 2,246 万円
霊苑事業	2,343 万円	2,175 万円	168 万円
国民健康保険事業（事業勘定） （診療施設勘定）	48 億 2,522 万円 1 億 1,495 万円	48 億 1,594 万円 1 億 1,597 万円	928 万円 △ 102 万円
介護保険事業	37 億 7,237 万円	36 億 9,356 万円	7,881 万円
簡易水道事業	8 億 4,496 万円	8 億 3,935 万円	561 万円
下水道事業	9 億 7,746 万円	9 億 7,229 万円	517 万円
土地取得事業	1 億 7,620 万円	1 億 7,620 万円	0
後期高齢者医療事業	4 億 2,017 万円	4 億 1,998 万円	19 万円
特別会計合計 （ ）は前年度決算額	111 億 9,883 万円 (103 億 5,980 万円)	114 億 2,157 万円 (107 億 17 万円)	△ 2 億 2,274 万円 (△ 3 億 4,037 万円)

企業会計

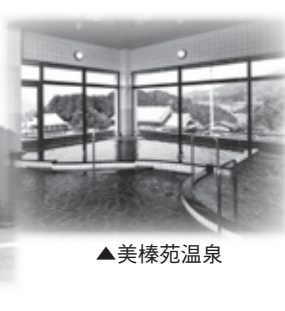
公営企業は、民間企業のように利用料金等を財源に、公共の利益を目的に経営する事業で、市では次の4つを公営企業として運営しています。



▲さんとびあ様原夏祭り



▼病院まつり



▲美榛苑温泉

▼水道局外観



水道事業

平成 27 年度末において給水件数は 5,722 件、年間有収水量は 1,447,192m³でした。昨年度に引き続き、榛原地域の水道未普及地域解消事業として玉立・赤瀬地区への送配水管工事を行っています。

収支差引は、5,315 万円の黒字決算となりました。

収益 6 億 297 万円		費用 5 億 4,982 万円	
営業収益	3 億 5,530 万円	営業費用	5 億 2,078 万円
		給与費	1 億 5,793 万円
給水収益	3 億 5,375 万円	県水受水費	8,440 万円
その他	155 万円	減価償却費	2 億 914 万円
営業外収益	2 億 4,767 万円	その他	6,931 万円
特別利益	0 万円	営業外費用	2,902 万円
		特別損失	2 万円

美榛苑事業

平成 22 年 10 月 1 日より指定管理者による経営に移行し、平成 27 年度中も指定管理による経営となりました。

収支差引は指定管理者からの納付金と一般会計からの補助金を受け、1 億 3,153 万円の黒字決算となりました。

収益 1 億 7,225 万円		費用 4,072 万円	
営業外収益	1 億 7,225 万円	営業費用	3,822 万円
一般会計補助金	1 億 4,184 万円	減価償却費	3,822 万円
指定管理者納付金	2,857 万円	営業外費用	250 万円
受取利息及び配当金	1 万円	支払利息等	201 万円
雑収益	183 万円	雑支出	49 万円

市立病院事業

平成 27 年度の入院患者数は、延べ 48,648 人（1 日平均 133 人）、外来患者数は、延べ 92,483 人（1 日平均 381 人）でした。

また、収支差引は、1 億 1,450 万円の純損失となりました。

収益 33 億 5,142 万円		費用 34 億 6,592 万円	
医業収益	28 億 9,601 万円	医業費用	33 億 2,463 万円
		給与費	20 億 108 万円
入院収益	18 億 3,156 万円	材料費	4 億 6,121 万円
外来収益	9 億 2,240 万円	経費	4 億 6,785 万円
その他	1 億 4,205 万円	減価償却費	3 億 8,555 万円
		資産減耗費	4 万円
医業外収益	4 億 4,747 万円	研究研修費等	890 万円
特別利益	794 万円	医業外費用	1 億 4,008 万円
		特別損失	121 万円

介護保健施設事業

平成 27 年度の入所者数（短期入所者を含む）は延べ 31,676 人（1 日平均 86.5 人）、通所者数は延べ 3,601 人（1 日平均 14.8 人）となりました。

また、収支差引は 2,149 万円の純損失となりました。

収益 4 億 6,184 万円		費用 4 億 8,333 万円	
事業収益	4 億 5,009 万円	事業費用	4 億 6,222 万円
介護報酬収益	3 億 9,073 万円	給与費	3 億 2,161 万円
施設利用料収益	5,886 万円	材料費	3,647 万円
その他	50 万円	経費等	8,000 万円
事業外収益	1,175 万円	減価償却費	2,414 万円
特別利益	0 万円	事業外費用	2,093 万円
		特別損失	18 万円

わが家 宇陀市の家計の状況は？

やいぐいできてる？



宇陀市の財政状況

収支では、経常的な収入（例えば、給料）で経常的な支出（例えば、生活費）がまかなえているか？「Ⅱ経常収支比率・財政力指数」、会計が赤字になっていないか？「Ⅱ実質赤字比率・連結実質赤字比率」、借入（例えば、毎年のローン返済や残高）が多すぎないか？「Ⅱ実質公債費比率・将来負担比率」を見ることで、家計と同じく収支（資金繰り）と借入の視点から、市の財政状況がわかります。

経常収支比率

▼財政にゆとりがあり、様々な状況に柔軟に対応できるか？

H27年度 95.1%
(H26年度類似団体平均 90.1%)

市税、普通交付税などの経常的な収入のうち、人件費や公債費、扶助費などの行政サービスを維持するために必要な経費へ充てた割合。
この比率が高くなるほど、投資的事業（道路や公共施設の整備など）に充てるお金が不足し、財政にゆとりがなくなります。

財政力指数

▼自主的な収入だけで、どれだけ賄えるか？

H27年度 0.307
(H26年度類似団体平均 0.41)

市の人口や面積、税収などに応じ、国が定めた方法で計算した、その市の基準的な収入と支出のバランスを表した財政の体力を示す指標です。
数字が大きいほど財源にゆとりがあり、1に近づくと自主財源で運営できていることになります。

財政調整基金対標準財政規模比率

▼急な事態等に備える基金（貯金）はあるか？

H27年度 19.5%
(一般に10%程度が望ましい)

予期しない収入減や不時の支出増加に備える財政調整基金の残高が市の標準的な財政規模（標準的な一般財源の収入額）に対してどの程度の比率を保有しているかを示す割合です。

宇陀市の市債（借金）残高はどれくらい？

合計 403 億 9,170 万円

前年度より
約 12 億円減少！

主な内訳

▶一般会計……………	265 億 886 万円
▶簡易水道事業…	30 億 1,854 万円
▶下水道事業………	51 億 2,575 万円
▶水道事業……………	9 億 8,715 万円
▶市立病院事業…	33 億 8,738 万円
▶介護老人保健施設事業……………	7 億 414 万円

市では、ここ数年、ほぼ横ばいで推移しています。



標準財政規模とは、市が標準的な状態で通常収入が見込まれる一般財源の規模のこと

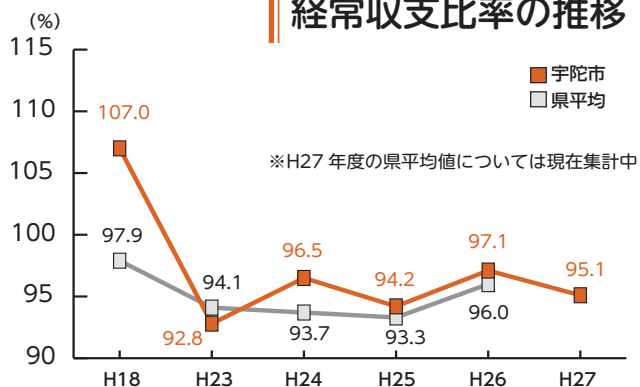
平成27年度は、財政規模が縮小されましたが、基金残高が増えたため、前年度に比べて0.1ポイント増加しました。

財政健全化比率

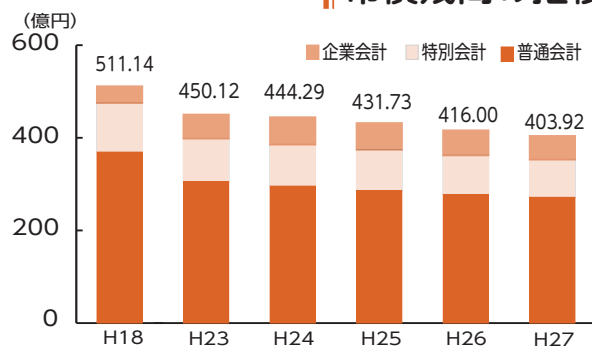
※各指標とも、より小さい数値の方が財政的に良好であるといえます。
「早期健全化基準（イエローカード）」、「財政再生基準（レッドカード）」の数値を超えた場合は、財政上の制約を受けたり、健全化計画の策定し、実行する必要があります。

種類	指標名	指標の概要	平成 27 年度の宇陀市の決算数値 ※宇陀市における早期健全化基準（イエローカード）・財政再生基準（レッドカード）
健全化判断比率	実質赤字比率	標準財政規模に対する一般会計、特別会計（住宅新築資金等貸付事業・霊苑事業・土地取得事業）の赤字額の比率	▲ 5.35%【黒字】（黒字額は、対前年度比 3.07 ポイント改善） ※（イエローカード）13.06%、（レッドカード）20.0%
	連結実質赤字比率	標準財政規模に対する全会計（一般会計・特別会計・企業会計）の赤字額の比率	▲ 19.43%【黒字】（黒字額は、対前年度比 5.63 ポイント改善） ※（イエローカード）18.06%、（レッドカード）30.0%
	実質公債費比率	標準財政規模源に対する当該年度の借入金（借金）の返済額等の比率で3か年平均	16.7%で健全化基準をクリア。（対前年度比 1.1 ポイント改善） ※（イエローカード）25.0%、（レッドカード）35.0%
	将来負担比率	標準財政規模に対する負担すべき将来の債務（全会計・一部事務組合の負担義務のある残債、土地開発公社の債務保証、負担義務のある職員退職金等）の比率	143.2%で健全化基準をクリア。（対前年度比 18.2 ポイント改善） ※（イエローカード）350.0%
公営企業	資金不足比率	各会計における事業の規模に対する資金の不足額の比率	■保養センター事業（美榛苑）会計 160.6% ※（イエローカード）20.0% 当事業は経営健全化計画を策定して以降、一部計画の変更を経て、経営改善に取り組んできました。その結果、前年度より 54.6 ポイント改善し、概ね計画通りとなっています。今後も経営健全化に努めます。 ■その他の簡易水道事業、下水道事業、市立病院事業、介護老人保健施設事業、上水道事業会計については、資金不足は生じていません。

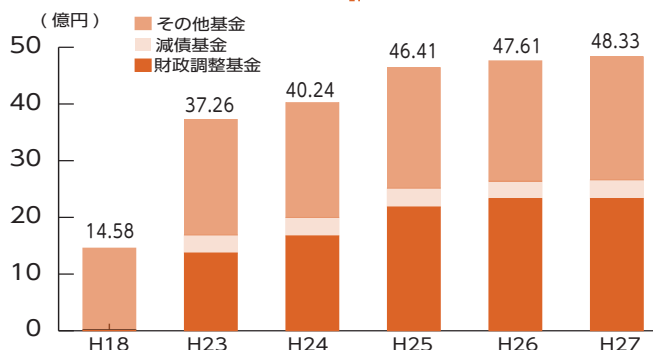
経常収支比率の推移



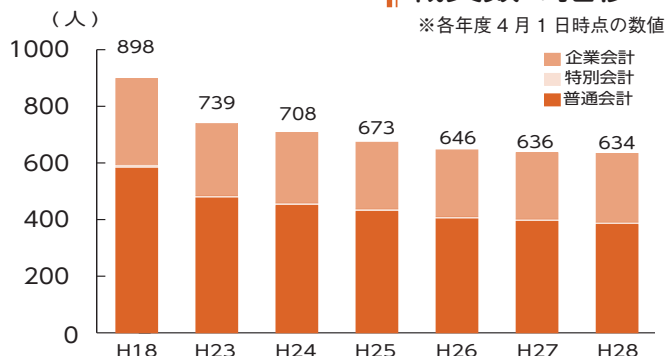
市債残高の推移



基金残高の推移



職員数の推移



決算額
8億4,193万円



平成24年度に策定した宇陀市学校施設耐震化推進計画を基に、学校の耐震化工事などを行いました。＜写真：室生小学校＞

室生小学校屋内運動場
等改築工事



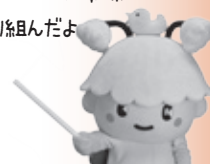
決算額
5億6,341万円

防災行政無線設備の更新統合を行い、非常時に多様な方法で市内一斉に情報伝達を行えるシステム構築を行いました。※3か年事業＜写真：音羽山基地局＞

防災行政無線システム
整備事業

27年度の
主な事業

主にこんな事業
に取り組んだよ



還暦軟式野球誘致事業

決算額 355万円

還暦軟式野球大会を誘致することで、全国に「還暦野球のまち」をPRし、交流人口を増加させ、地域経済の消費喚起を図りました。



薬草プロジェクト事業

決算額 1,436万円

薬草栽培を推進し、宇陀市の新たな特産品とすることで、地域産業の活性化を図りました。



ウェルネスシティ推進事業

決算額 277万円

市民のみなさんが、身体面の健康だけでなく、生きがいを持ち、こころ豊かな生活を送れるようにウェルネスシティを推進しました。



まちづくり協議会促進事業

決算額 2,572万円

市民主体で地域の個性を生かしたまちづくりに向けて、まちづくり協議会における活動等を支援しました。



地方創生事業

決算額
1億209万円

■地方創生事業とは
地域資源を最大限に活用しながら産業振興・雇用創出・観光交流などの拡大に努め、地域の活性化や魅力あるまちづくりのための取り組みです。今後、人口減少をはじめ、地域の課題解決に向けて、積極的に推進します。

平成 27 年度

国民健康保険事業の家計を報告します

決算の状況

平成 27 年度、負担と給付を改善し、安定的な国保運営ができた。また国においても国保への保険税負担の軽減が拡充され、その結果、決算収支は 928 万円の黒字となりました。なお、県単位で実施する共同事業の拡大により、財政規模が収支両面で増額しました。

歳入では、国庫支出金や療養給付費等交付金が減少したものの、保険税収入、財政支援拡充に係る繰入金や共同事業交付金が増加しました。なお保険税収納率（現年分）は、95.7%と近年で最も高い水準となりました。

歳出では、共同事業拠出金の増加や前年度歳出超過分 823 万円を支出したものの、ジェネリック医薬品の普及促進やレセプト点検強化、また特定健診の受診勧奨など国保財政の健全化に向けて取り組んだ結果、保険給付費は対前年度に比べて 1.4% 減少し、後期高齢者支援金等 1.4%、介護納付金 13.8% それぞれ減少しました。

問 保険年金課 (☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

保険税と医療費の状況

保険税は、前年度所得や世帯構成により大きく左右され、また低所得者の保険税負担の軽減が拡充されたことにより、1人あたり保険税は対前年度に比べて 12.6% 増となりました。

1人あたり医療費は年々増加し、対前年度に比べて 2.3% 増となりました。これは、高齢化の進行に伴い合併症治療の増加や、医療の高度化、高額な薬剤費が医療費を押し上げています。

医療費の節約にご協力を

1人あたり医療費は、今後とも高い水準で推移することが見込まれ、国保制度の安定的な運営を続けていくためには、これまで以上に保険税収入などの歳入確保、また保険給付費の節減などの歳出抑制により、収支両面からの取り組みが重要です。

みなさん一人ひとりの心がけで医療費削減につながります。十分な健康管理と医療費の節約へのご協力をお願いします。

- かかりつけ医を持ちましょう
- 夜間や休日診療を控えましょう
- ジェネリック医薬品を利用
- 健康診断は年に 1 回必ず受診

奈良県

地域フォーラム

を開催

問 企画課

(☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

県では地域の課題解決を目指し、「地域フォーラム」を開催しています。

このフォーラムでは、テーマにおける専門家による基調講演のほか、知事・市町村長がパネルディスカッションにより地域の課題について意見交換を行います。

今年度の第 5 回は、「健康・医療・介護」をテーマに宇陀市で行われます。

ぜひ、ご来場ください。

【日時】 11月23日(祝)

午後2時～4時

【場所】 文化会館

【申し込み】 11月15日(火)まで、郵送か FAX で「第5回地域フォーラム参加希望」と記入し、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・FAX 番号を左記へ。

【申し込み先】

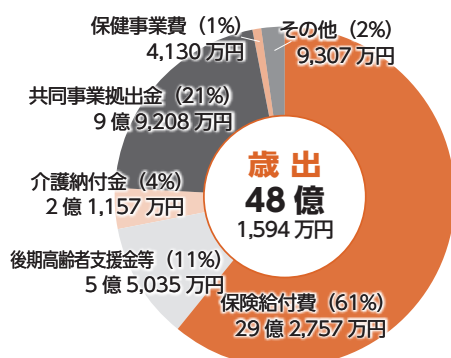
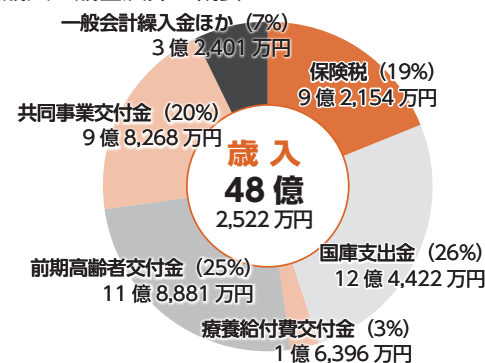
奈良県政策推進課

(☎ 0742・27・8472)

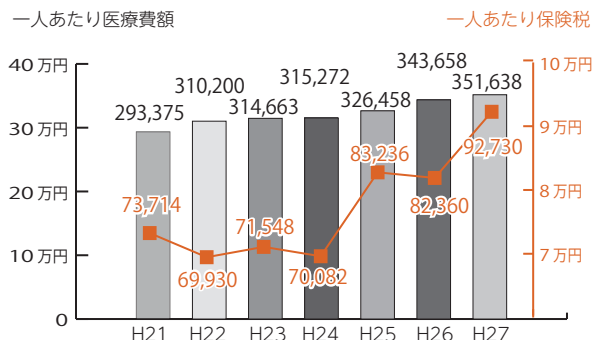
/ FAX 0742・22・8002

URL: www.pref.nara.jp/32939.htm

歳入・歳出決算の概要



1人あたり保険料と医療費額の推移



決算収支と単年度収支の推移

(単位: 万円)

	H 21	H 22	H 23	H 24	H 25	H 26	H 27
歳入計	395,181	409,204	412,669	424,994	429,574	435,570	482,522
歳出計	390,292	404,727	411,967	424,486	429,325	436,393	481,594
決算収支	4,889	4,477	702	508	249	△ 823	928
実質単年度収支	△ 581	△ 15,246	△ 15,661	△ 19,639	△ 7,541	△ 1,922	1,751

※実質単年度収支とは、決算収支から基金繰入等の財政補填的な歳入を除いた額のこと、その会計の本来の収支を表しています。

宇陀市の公共交通を守るために

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

国(近畿運輸局)とのタッグで課題を解決

10月6日、近畿運輸局と「地域連携サポートプラン」協定を締結しました。

この協定では、同局から公共交通に関する現状把握や意見交換を踏まえた課題の整理や解決に関する提案書を受けることで、持続可能な地域公共交通ネットワーク構築を目指すものです。

この取り組みは、同局が今年度から始めたもので、県内では宇陀市が対象に選ばれました。

第1回宇陀地域公共交通活性化協議会を開催

市では、曾爾村、御杖村と連携し、路線バスやコミュニティバスなどの地域公共交通ネットワークの再構築を図るため、「宇陀地域公共交通活性化協議会」を立ち上げ、9月28日に第1回協議会を開催しました。

同協議会では、「地域公共交通の活性化及び再生に関する法律」および「道路運送法」に基づき、宇陀地域の特性や公共交通の現状、目指すべき地域の将来像などを明らかにし、地域公共交通のあり方、その実現に向けた施策の検討を行います。



協議会には市民代表、行政関係者、警察、学識経験者など、幅広い分野から参画。

耐震改修促進計画に対する意見を募集

市では、災害に強い安全・安心なまちづくり推進のため、宇陀市耐震改修促進計画の改定を進めています。

この度、同計画の素案がまとまりましたので、これを公表し、広く市民の意見を求めるためパブリックコメントを実施します。

【内容】宇陀市耐震改修促進計画(素案)

空き家を活用する事業者を支援

市内の空き家の有効活用を図り、地域経済の活性化を図るため、空き家を活用し起業する事業者を支援します。

【対象】農家民宿、工房や店舗などへの活用を目的として空き家を購入または賃貸し、起業する個人または法人

※次の全ての要件を満たすこと

- ① 空き家を購入または賃貸してから1年以内であること
- ② 市税などの滞納がないこと
- ③ 事業について、地域、自治会の理解が得られていること
- ④ 補助金の交付を受けてから2年以上事業を継続すること

問 まちづくり支援課
(☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)

【募集期間】11月30日(水)まで
※計画書は、市ホームページのほか、まちづくり推進課窓口(市役所2階)にて閲覧できます。
【提出方法】様式はインターネット、またはまちづくり推進課で配布。

問 まちづくり推進課
(☎ 82・5624 / IP ☎ 88・9092)

区分	内容	対象経費の上限額	補助率
①	施設改修	空き家を改修する費用	まちづくり協議会 2/3 宇陀市民 1/2 宇陀市外 1/3
	設備投資	開業するための設備投資費用	
②	家財道具等処分	空き家に残存する家財道具等の処分	20万円
③	家賃補助	12月分の家賃補助	月額3万円

広報うだ配布場所

★市役所・地域事務所で配布しています(土・日曜日、祝日も可)★

- ◎道の駅宇陀路大宇陀
- ◎市文化会館(火曜日、祝日)
- ◎菟田野人權交流センター(日曜日、祝日)
- ◎菟田野分館(月曜日、祝日)
- ◎ひのき坂公民館

- ◎大和富士ホール(月曜日)
- ◎市立中央図書館(火曜日・祝日)
- ◎伊那佐体育館
- ◎たかぎふるさと館(月曜日、第1・3火曜日、祝日)
- ◎自主放送スタジオ(土・日曜日、祝日)
- ◎天満台東交流センター

- ◎榛見が丘集会所(ひまわり会館)
- ◎市観光案内所「うだ観処」(水曜日)
- ◎室生福祉保健交流センター(土・日曜日、祝日)
- ◎市役所[1階ふるさとテラス]
- ◎各地域事務所

※()内は休館日です。

宇陀市初の消防団女性部が誕生！

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)



10月7日、宇陀市役所において消防団女性部の結団式が行われました。市では昨年度末より市内在住者を対象に団員を募り、この度、田尻団長から16名の新入団員に対して辞令が交付されました。

結団式では、新入団員を代表して堀山容志子さんが「女性ならではの火災予防活動を行い、地域の高齢者や子どもたちの防火意識を高めるなど、きめ細かい防火活動を積極的に実施し、災害のない明るい地域づくりに貢献することを誓います」と宣誓しました。

女性部は団長直轄の団本部に所属し、管轄は宇陀市全域を対象として活動します。

- 女性部の主な活動内容は、
- ① 火災予防、地域防災に関する広報、啓発活動
 - ② 応急手当の普及活動
 - ③ 消防団や関係機関が行う主要行事への参加
 - ④ 災害時の後方支援

今後、災害に負けないまちづくりに向けて、女性ならではの、きめ細やかさを活かした活躍が期待されます。



大切な命と大切な家族を守るために「住宅用火災警報器を！」

住宅火災の出火原因のほとんどが火気使用時の不注意や使用方法の誤りによるものです。また、住宅火災では就寝中に気づかずに逃げ遅れることにより死者を出した事例が多く見られます。

就寝中に発生する火災を感知し、知らせてくれる火災警報器！

電池切れに注意！点検ボタンを押すか点検リモコンをひっぱれば、作動確認を行います。

ぜひ、設置を！



悪質な訪問販売に注意しましょう！決して消防署からは斡旋することはありません。

問 宇陀消防署予防課 (☎ 82・3199)

市長日記

大都市から地方都市へ

▼市社会福祉大会が台風接近により開催することができませんでした。準備の都合上、開催の2日前までに中止の決定を行わなければならず、苦渋の決断をしたところです。楽しみにしておられた市民の皆さまにお詫びを申し上げます。

▼全国過疎問題シンポジウム2016 in 宇陀が檜原市で開催されました。これは、過疎地域のさまざまな取り組みについて、議論を深めるために行うもので、私は、奈良県市町村振興協会理事長として地域力の減退解消策などについて、総務省関係者と懇談しました。

そのなかで、東京では、オリンピックを控え、大きな建設投資が目白押しとなり、その経済波及効果は30兆円とも言われ、多くの資金が大都市に集中しますが、反面、地方との格差が広がるのではと危惧されます。それらを解消するためには、大都市から地方都市へ、また、過疎地への経済の流れを作る必要があります。お金は勿論のことです。ありますが、ひと、ものの流れを作らなければなりません。今、地方に投資しなければ地方の未来を想像する事が難しくなります。今こそ、地方交付税の増額など具体的な支援策を検討していただく時であると申し入れも行いました。

来を想像する事が難しくなります。今こそ、地方交付税の増額など具体的な支援策を検討していただく時であると申し入れも行いました。



10月8日に開催された黒豆枝豆まつり。今年は2600人を超える方々が参加されました。

▼市内各地域で五穀豊穡をお祝いし、様々な秋祭りが開催されるなか、うたの秋祭りにお招きいただきました。いく100年と続く歴史風土を五感で感じ、お祭りです。参加される人も、見守る人も一体となつて楽しみ、菟田野地域が一番輝き、賑わう時でないかと感じました。

▼これから先、一段と朝晩冷えて来ます。体調管理に十分気を付けて、ウェルネスシティ宇陀市を実践し、秋の風薫る宇陀市を満喫しましょう。

宇陀と名張で

「女子」❤️旅美「しましな」

奈良朱雀
ビジネス
企画部
ツアー



「自撮りでも、すごく絵になるね(^^)」と三重から参加の仲良し女子♪



特に大宇陀の街並みでは、みんなに昔の生活を懐かしんでもらいたいと思いました

自分の足で、宇陀の魅力を調べましたよ!

いろんなところから来た方と一緒に街歩き。楽しかった

企画者の奈良朱雀高校ビジネス企画部 OG のみなさん



「お酒」の知識が身に着いた^^



薬草料理初体験!

薬の館では、大宇陀が超有名製薬会社の発祥の地と聞いて、その歴史と軌跡に驚きと感銘!



現地で説明を聞いて室生寺の奥深さに感動!



昨年度、三重県名張市で開催された「なばり旅コンテスト」で、最優秀賞を受賞した奈良朱雀高校の学生による「女子♡旅美」が、モニターツアーとして9月17日、18日の2日間に催行されました。宇陀市と名張市を1日ずつ満喫し、心と身体を芯から癒すこのツアー。宇陀市では大宇陀松山地区の散策、大願寺での薬草料理、久保本家酒造の酒蔵カフェでの利き酒、道の駅でのお買い物、そして室生寺での散華絵付け体験など盛りだくさんの内容で、参加された女性のみなさん、宇陀で楽しく過ごしていただけたようです。

問 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)



灯芸 —とうげい—

(灯りで描きたい)

陶灯作家 林 真理さん

(大宇陀上新)



陶 器の灯り「陶灯」を作っています。元来ものづくりが好きで、織物や編み物をしていましたが、24年前に文化協会の陶芸教室に通いだして以来、陶芸にのめり込んでいます。最初は基本を教えていただきました、日常食器や花器などを作っていました。5年程前から「陶灯」を専門に作るようになりました。

灯 りは性別年齢を問わず誰の心にもすっと馴染んで、見る人の心を癒してくれます。薄い陶器に小さな穴を無数に開け、そこからこぼれる光が線となり、絵となるようにと試行錯誤を繰り返して、そして生まれた「陶灯」です。たくさんの方が作品を見て、暖かい言葉を掛けてくださるのが一番の励みになり、また新たな作品を作る意欲がわいてきます。



11月2日の「はぎあかり」あぶらやで作品展示します

今 年の春には「カエデの郷神社で展示をしました。夏には松山夢街道、11月には榛原の「はぎあかり」にも参加しています。人との縁が繋がって、イベントに呼んでいただいたりしています。

大 宇陀を訪れる人が年々減ってきているように感じています。微力ながら私も作品作りを通して、地域への集客や活性化に役立てれば嬉しです。

これからは単なる装飾品ではなく、生活に役立ったり、人の心をほぐして寄り添えるようなものづくりを目指して行きたいと思っています。定年を迎えた主人と一緒に、次は何を作ろうか、などとあれこれ考えるのも楽しみの一つです。

キラリ うだ人

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウェルネス

お知らせ

掲示板

うだちゃん

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

1 協働による新たなまちづくりを目指して

〈大宇陀中央地域まちづくり協議会協和分会〉

今年4月、大宇陀協和地域の7つの自治会が集まって、まち協を設立しました。自分たちの地域は自分たちでつくるという考えのもと、みんなで住みやすい地域の実現にむけて取り組んでいくことを目的としています。

9月11日、地域のすべてのみなさんが集える機会づくりとして「協和ふれあいまつり」を大宇陀人権交流センターで開催しました。会場では、開会式の後、地元の方もメンバーとして参加している「かぎろひ夢バンド」の演



▲見てのだけじゃなく、一緒にたたいてみよう

奏をはじめ、屋外では、和太鼓「響」の力強い響きで爽快な演奏、極真会館宇陀分支部による「空手」の迫力ある演武などが披露されました。また、幼児から大人までみんなが遊べる「遊び体験コーナー」、軽スポーツの「囲碁ボール」や「スパーボールすくい」などの盛りだくさんの催し物を行いました。人のつながりが希薄化していくなか、この活動を通して地域のみなさんの「つながり」や「絆づくり」をさらに深めるきっかけづくりを進め、よりよい地域づくりを目指していきます。

2 ふれあいサロンを開設

〈室生大野まちづくり協議会〉

室生大野に、地域のみなさんが気軽に集える場所ができました。名前は「ふれあいサロンより道」です。

9月28日、室生振興センターで当サロンの開設式を行い、さっそく活動を始めました。この事業は、市いきいき



▲今後は、室生へ訪れる観光客や来訪者へのおもてなしの拠点にもしたいと、夢を膨らませています。

地域づくり特別活動支援補助金を受けて行っているもので、計画から開設まで約1年を要しました。サロンでは、中高年の囲碁や将棋など趣味を通じた交流、子どもたちとの多世代間交流、また軽食の提供など多彩な事業を予定しており、名前のとおり「より道」したくなるような内容になっています。当まち協では、このサロンが、交流の拠点としてはもちろんのこと、高齢者の閉じこもりの防止や健康状態の把握などにも役立ってくれるものと期待しています。

3 来訪者との交流を通じて地域活性化

〈紀伊半島交流会議 伊勢街道分科会〉

まちづくり活動応援補助金を受けて3年目となる「伊勢街道をテーマとした地域間連携事業」の取り組みとして、「宇陀の佐吉石像物をめぐるノル

ディックウォーキング体験会」を9月25日に開催しました。

街道歩きに健康づくりを合わせたノルディックウォーキングを普及させることを目的としたこの体験会。今回は市内外から約40名が参加。秋晴れのもと八滝五社神社を目指し、ポールを両手にたかぎふるさと館を出発。平井大師山石仏群で昼食。午後からは宇太水分神社、宇陀松山重伝建地区を通り、徳源寺を経て五十軒まで約17キロのコースを歩きました。市内から参加の女性は「完歩できるか不安でしたが、丁寧な説明で数多くの石造物を見れました」と笑顔で話してくれました。

昼食時には地域の方々による、みそ汁の「ふるまい」があり、温かいおもてなしを通じて、参加者との交流の輪が広がりました。これからも私たちは伊勢街道をテーマとしたまちづくり活動を通じて、地域と来訪者をつなぎ、宇陀市に住む誇りを育む取り組みを続けます。



▲活動に興味のある方のご連絡をお待ちしています。問 同伊勢街道分科会(事務局 裏) ☎ 090・9054・4356

4 うたの魅力発見体験 ツアー・農業体験を開催

「菟田野まちづくり協議会」

10月1日、特別活動支援補助金事業の第一弾として農業体験を行いました。早朝より降り始めた雨が、9時頃には上がり、参加者が会場に来ていたいた時には、何とか稲刈り体験ができる状況になっていました。

今年は、天候不順で、数多くの台風が発生し日本全国で猛威を振るいました。菟田野地域でも稲刈りができずに困っている方が多くおられたと思います。ただ今回の催しが、この状況の中をかいくぐるように開催ができたことは、スタッフ一同本当に喜んでます。

今回の農業体験の定員を20名とさせていただきましたが、予想を上回る30名の応募がありました。遠くは福井市、海南市や茨木市、伊丹市と県外からも16名の参加があり、菟田野の実りの秋を体験していただけたかなと思っています。

5歳の男の子から76歳の女性まで、またベトナムからの農業実習生の参加もあり、田んぼの中はワイワイガヤガヤ、足元がぬかるんで刈り取るのにひと苦勞。東ねるのにも四苦八苦で、笑い声。年配の方で、昔手伝いをしていたという方は体が覚えていたのか、上手にできる人もおられました。泥んこの中で、いろんな大きさの稲束が outcomes 稲刈り担当のスタッフは、苦笑するばかりです。

お昼ご飯は、あきたこまちの新米とおでんに味噌汁・漬物です。みなさん体を動かしたことで、新鮮な食材で箸が進みます。午後は、脱穀から精米までの工程を体験していただいた後、終わりの会で「亥の子餅」を食べながら感想を発表していただきました。

私たちが心配していた泥の中の稲刈りについても、初体験の方ばかりで、とても喜んでいただいたことが、逆に私たちにも貴重な経験となりました。

次回は1月21日(土)に林業体験ツアーを開催予定です。詳細は、まち協ホームページで案内します。
<http://u-machikyoku.main/>

宇陀市菟田野まち協 検索



▲はさ掛けも終わり、みんなでバンザイ!



ネギ

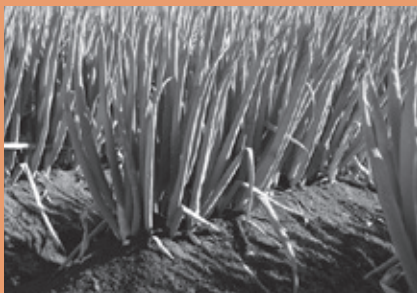
ネギは217年に書かれた「神農本草経」に葱白(そうはく)として記載されている古くから使用されてきた生薬です。長ネギ、細ネギなどの種類を問わず効果が良いので、薬として認識されずによく使われています。例えば、ネギを刻んで、冷ややっこや湯豆腐の上に置いたり、うどんに入れたり、ネギ焼きにしたり、焼き焼きに入れたり、たくさん料理に使われています。

なぜこんなに多用されるようになったのでしょうか?ネギが入ったらおいしくなるというのも一つですが、もっと大きな理由は、ネギには薬としての効果があったからなのです。

ネギには薬としての効果があったからなのです。

ネギは、アリシンを含み、血流を良くしてくれ、その結果、食べた腹を痛を防ぎ、消化を助けてくれます。また、ビタミンB1を多く含む強壮作用もあるため、体が疲れて不眠症になったり、神経衰弱になっても、ネギをたくさん食べれば解消してくれます。

徹夜などで頭がボーっとするように感じたら、迷わず生のネギを2〜3本かんでみましょう。頭がさえてくること請け合いです。特に受験シーズンで睡眠不足になっている受験生は、ネギをたくさん食べましょう。



▲血流を盛んにし、炎症や痛みを解消してくれるネギ

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遥(やくそうしやうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075

榛原小にテント寄贈

9月29日

(株)南都銀行が企業のCSR(社会貢献活動)を後押しするため発行する寄付付き私募債(特定の投資家に発行する債券)の取り組みで、(株)福寿館のCSR私募債発行を記念し、榛原小学校にアルミパイプテント一式を寄贈いただきました。

榛原小学校の校長室で行われた贈呈式には、(株)南都銀行榛原支店 今中佳久支店長、(株)福寿館 西田敏子会長、教育長が出席され、(株)福寿館会長からは社長の出身校である榛原小学校への寄付を希望された経緯を、校長からは「早速今年の運動会で使わせていただく」と感謝の言葉がありました。



災害時にも活躍！かまどベンチ

10月16日

赤人公園(榛原天満台東)において、天満台東4丁合同の防災訓練が行われました。

各自治会による安否確認の後、桜井警察署による防犯啓蒙活動や宇陀消防署による救護訓練等が行われました。自治会代表として、橋本自治会長はあいさつで「毎年開催しているが、継続することで災害のときの備えになる」と話されました。

今回、自治会では住宅地図を用いて一目でわかる安否確認用のパネルを作製されました。雨に強く、何度でも記入できる特殊な紙を使用するなど工夫されています。また、地元の子どもたちが絵を描いたレンガを使用した手作りの防災用かまどベンチを赤人公園に2基設置されました。当日は実際にかまどを利用し、うどんの炊き出し訓練も行われました。普段はみんなが集うベンチとして利用されます。



そばの花がきれいに咲きました

9月23日

室生上笠間環境保全協議会(代表:藤山薫さん)では、10年程前から遊休となった農地を利用し、遊休農地の活用および地域の活性化を願い、「笠間そば」を栽培されています。

現在はメンバー十数名。今年も5反の農地に種をまき、9月には農地一面、真っ白い可憐な花が咲きました。

毎年、栽培したそば粉を使って、そば打ち体験し試食しながら親睦を深めておられます。今年は11月に行われる新宮神社のお祭りで、そば打ちをされる予定です。



スポーツを通じて交流

9月11日

市体育協会ソフトテニス部主催の「宇陀シティソフトテニス選手権(他市町村交流大会)」が大宇陀ふれあい交流ドームで開催され、21チーム42名が参加しました。大会の結果は、次のとおりです。

〔結果〕(敬称略)

○一般男子の部

優勝	辻本	智資・倉岡	勝則
準優勝	清水	龍一・清家	博司
3位	竹中	亜紋・古賀	創登

○一般女子・スーパー壮年の部

優勝	木村	真綾・奥村	真衣
準優勝	尾上	真衣・辻田	紗良
3位	斎藤	美操・河田	年夫

図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし

話題の
新刊本!



『賢治 詩の世界へ』

三上 満 著

出版：新日本出版社

東北の豊かな自然と響き合いながら、また、その中で生きる農民や子どもたちと辛苦を分け合う中から生まれた、賢治の詩。心の風景、優しい眼差し、希望などで織りなされた賢治の詩の世界を案内する。
(大宇陀図書館所蔵)



『転んでも、大丈夫』

ぼくが義足を作る理由

白井 二美男 著

出版：ポプラ社

足を失い、心に傷を負った人々を、心身ともに支え続けている白井二美男。患者のどんな願いにも真摯に向きあい、前向きに挑戦するよるこびを伝えつづけてきた著者が、人のいのち・生活を支える仕事のやりがい語る。
(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの まとめ知識

Vol.32

今年もそろそろ終盤に差し掛かりました。図書館でも絵本・歴史の講座、落語会が最終回を迎えようとしています。みなさんのご協力で、どの講座も好評でした。特に絵本講座は今までになく親子での参加も多く、自由な雰囲気で大盛況でした。大人のおはなし会や落語会などで大人の参加者も増え、おはなしの部屋の使い方が広がったように思います。

これから、年末にかけては、クリスマスのイベントなどが増え、図書館でもスペシャルおはなし会や映画会が予定されています。おはなしの部屋はますます賑やかになります。

そろそろ、今年1年の面白かった本を子どもたちに紹介する『この本読んで』もみなさんにお渡しできと思います。1年の締めくくり、みなさんに心に残る今年の1冊をお届できるよう、もうひとがんばりです。

おはなし会やその他のお知らせは P27

「市戦没者並びに消防殉職者追悼式」を挙行政

10月7日

総合体育館で「市戦没者並びに消防殉職者追悼式」が、しめやかに挙行政されました。式には、遺族や関係者の方々が参列され、戦争や消防活動によって尊い命を落とされた方々のご冥福をお祈りしました。

式終了後の「戦没者遺家族の集い」では、市遺族会石角副会長より「遺族会に対する想い」を発表され、その後、向渕やまびこコーラス（室生向渕）による合唱が行われました。



心身ともにリフレッシュ

9月17日

ムロウ 36 ゴルフクラブにおいて、市体育協会室生支部主催による「第11回室生ゴルフ大会」が開催されました。

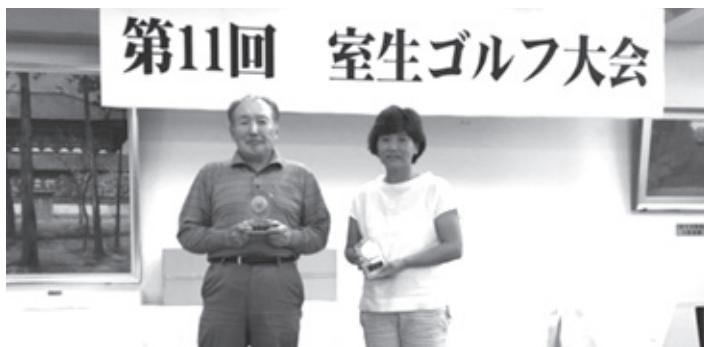
この大会は、体力向上や参加者相互の親睦を深めることを目的に開催され、今回は87名が参加されました。当日は熊本地震災害義援金としてチャリティーが行われ、集まった55,151円は、日本赤十字社奈良県支部を通じて寄付されました。

【大会結果】（敬称略）

○グランドシニアの部優勝 山根 三千雄

○総合の部優勝 山根 三千雄

○女性の部優勝 小谷 友子



山根 三千雄さん（左）、小谷 友子さん（右）



宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなで 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

お子さんの発達に関する不安や
悩みについて語り合いませんか？

問 介護福祉課

(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

おしゃべり会 (かるがもくらぶ)

保護者同士の交流を図る中で、子育て
のヒントにしませんか。

【日時】 11月10日 (木) 午前10時～正午

【場所】 農林会館 (榛原下井足)

みんなでつながりをつくらう

井戸端会議 (第8回)

市障害者地域自立支援協議会子ども支
援部会では、毎月1回井戸端会議を開催
しています

【日時】 11月17日 (木) 午前10時～正午

【場所】 農林会館 (榛原下井足)

平成29年度 学童保育児童の 募集について

学童保育は、労働などで放課後帰宅し
ても保護者が家庭にいない児童を対象に、
学校の空き教室等を利用して、授業の終
了後に遊びを中心とした、健全な育成を
行っています。(入室は、市の定めた入室
要件に基づき判定します。)

なお、ひと月あたりの開室日に対し半
分以上出席できない方や、夏休み中だけ
の利用を目的とされる方の申し込みはご
遠慮ください。

【定員】 榛原小学校学童保育室…70名

榛原東小学校学童保育室…80名

大宇陀小学校学童保育室…40名

菟田野小学校学童保育室…30名

室生小学校学童保育室…30名

※榛原西小学校の児童は、榛原小学校学
童保育室へタクシーで送ります。

【申し込み】 12月1日 (木)～14日 (水)

までに、こども未来課または、各学童
保育室へ

※申請用紙は、こども未来課および各
学童保育室または、市ホームページよ
りダウンロードできます。

【開室時間】

【授業のある日】 放課後～午後5時

(延長保育は午後7時まで)

【授業のない日】 午前9時～午後5時

(延長保育は、午後7時まで。 早朝

保育は、午前7時30分から)

【休室日】 土・日曜日、祝日 (毎月第2土

曜は開室)、8月13日～15日、12月29日

～翌年1月3日

【費用】

月額4,500円

※延長保育、早朝

保育・振替休日の早

朝保育は、別途費用

負担が必要です。

【保険料】

年額2,000円

問

こども未来課 (☎

82・2236 / IP

☎ 88・9080)

○榛原小学校学童

保育室 (☎ 82・

7002)

○榛原東小学校学

童保育室 (☎ 82・

8059)

○大宇陀小学校学

童保育室 (IP ☎ 88・

9452)

○菟田野小学校学

童保育室 (IP ☎ 88・

9453)

○室生小学校学童

保育室 (IP ☎ 88・

9010)



子育てサポートday



ファミリー・サポート・センターでは、毎月1回お子さんの託児を行っています。
託児の専門講習を受けた子育てサポーターがお子さんを預かります。
◎サポートの日が決まっているので、ご家庭の予定がたてやすくなります。



【例えば・・・こんな時】

- ・ママ友とランチでリフレッシュ♪
- ・ゆっくり買い物に行きたい♪
- ・“子育てサポート day”に合わせて、歯
医者を受診・美容室の予約を入れたり・・・

【対象】 生後6ヵ月～就学前のお子さん

【サポート day】 11月18日 (金) 午前10時～午後4時

【場所】 榛原総合センター

【費用】 1人につき、最初の2時間まで・・・1時間：500円
以降30分ごと：300円

【定員】 8名 (先着順)

【申し込み】 託児希望の方は5日前までに問へ

☆次回開催日 12月22日 (木) 子育て支援センター



問 ファミリー・サポート・センター
(こども未来課内)
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)
メール : uda.famisapo@gmail.com



パパ・ママ応援

★子育て支援センターからのお知らせ★

♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪

11月カレンダー

問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
	1 お話の日 (ALT) ※家児相談日	2 ★つどいのひろば (めく森の郷) ※保健師相談日	3 文化の日	4 子育て講座 ベビーマッサージ
7	8 お話の日 親子ヨガ教室 ※家児相談日	9 ★つどいのひろば (大宇陀こども園)	10 リズムの日	11 ●2歳児親子教室 (合同)
14 なかよしひろば	15 お話の日 ※家児相談日	16 ★つどいのひろば (室生こども園) ●0歳児親子教室 (合同)	17 リズムの日	18 子育て講座 手形アート
21 避難訓練	22 お話の日 (ALT) ●1歳児親子教室(合同) ※家児相談日	23 勤労感謝の日	24 リズムの日	25
28 なかよしひろば	29 お話の日 ミニ誕生会 ※家児相談日	30 ★つどいのひろば (樺原北保育園)	表記中の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで	

支援センター開放 (申込不要)

子育て家族が、自由に遊べるよう施設を開放。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【時間】 月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

【お話の日】

【時間】 午前11時～11時30分

【時間】 リズムの日(健康ポイント事業)

【時間】 午前11時～11時30分

★つどいのひろば (健康ポイント事業)

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

なかよしひろば (申込不要)

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 11月14日(月)・28日(月)

午後2時30分～3時30分

【場所】 14日 フレンドパーク

28日 子育て支援センター

【内容】 14日「フレンドパークで遊ぼう」

28日「作って遊ぼう・クリスマスリース」

子育て講座～ベビーマッサージ～

赤ちゃんとの肌と肌の触れ合いからのコミュニケーションを感じてみませんか。

【対象】 市内在住の生後2か月～12か月の乳児とその保護者

【日時】 11月4日(金) 午前10時～11時30分

【場所】 子育て支援センター 2階

【講師】 インストラクター 金谷 智子さん

【持ち物】 タオル2枚(赤ちゃんを寝かせる)

【申し込み】 問へ

子育て講座 ～手形アート～

子どもの手形や足形を使って、成長の記録とともにインテリアにも活用できる手形アートを作ってみませんか。

【対象】 市内在住の0歳児～2歳児の就園前の幼児とその保護者

【日時】 11月18日(金) 午前10時～11時30分

【場所】 子育て支援センター 2階

【参加費】 100円 【定員】 10名

【持ち物】 水筒、タオル、マスキングテープ(家にある方のみ)

【申し込み】 問へ。定員になり次第締切ります。

パパと遊ぼう!! (申込不要)

日頃「すくすく」に來れないパパと一緒に遊びましょう。ご家族でも来てね。

【日時】 11月19日(土) 午前9時～正午

【場所】 子育て支援センター

【内容】 子ども達と一緒に遊べる内容も計画しています。

【入園・入所できる対象年齢】

クラス年齢	対象年月日	利用できる施設
5歳児 (年長)	平成23年4月2日～ 平成24年4月1日生まれ	幼稚園 保育所(園) こども園
4歳児 (年中)	平成24年4月2日～ 平成25年4月1日生まれ	
3歳児 (年少)	平成25年4月2日～ 平成26年4月1日生まれ	
2歳児	平成26年4月2日～ 平成27年4月1日生まれ	保育所(園) こども園
1歳児	平成27年4月2日～ 平成28年4月1日生まれ	
0歳児	平成28年4月2日～ 平成29年4月1日生まれ	

※公立の保育施設は、生後6カ月を経過してから、私立しゅり保育園は、生後3カ月を経過(健康診断書などが必要)してから、施設の申込が可能です。

■申込用紙の配布

こども園・幼稚園・保育所(園)〈共通〉

【日時】11月9日(水)～18日(金)

午前9時～午後4時

【場所】各こども園・各保育所(園)・各幼稚園・こども未来課

※現在、2号・3号認定でこども園、保育所(園)へ在園している児童で、引き続き平成29年度も継続利用を希望される場合は、各こども園・保育所(園)で配付される用紙にて手続きをしてください。

また、現在、1号認定でこども園、幼稚園へ在園している児童で、引き続き平成29年度も同施設の継続利用を希望される方は、手続きをしていただく必要はありません。

■申込受付

こども園・幼稚園・保育所(園)〈共通〉

【日時】12月5日(月)～9日(金)

午前9時～午後4時

【場所】各こども園・各幼稚園・各保育所(園)

※入所(園)されるお子さんと共に、申込書類持参の上、お越しください。

【持ち物】印かん

【提出書類】

○支給認定申請書兼 教育・保育施設入園(所)申込書
※保育を希望される場合(2号・3号認定)は、条件により以下の書類が必要です。

○家庭で保育ができないことを証明する書類が必要です。

【書 類】

外勤の方 (会社員・公務員等)	勤務状況等証明書①
内職の方	勤務状況等証明書②
自営業の方	勤務状況等証明書③
出産前後の方	母子健康手帳の出産予定日の記載のあるところの写し

病気治療中の方	勤務状況等証明書④と、医師の診断書(保育できない状況が明記されているもの)
心身に障がいのある方	勤務状況等証明書④と、障害者手帳の写し
看護・介護にあたって いる方	勤務状況等証明書⑤と、医師の診断書、障害者手帳の写し、介護認定書の写しのいずれか
求職中の方	勤務状況等証明書⑥とハローワークカードの写しなど
就学中の方	在学証明書と、カリキュラムなど、保育できない状況がわかるもの
育児休業中で、既に在 園中の子どもの継続利 用の方	勤務状況等証明書① (必ず、育児休業期間が明記されているもの)
震災・風水害・火災そ の他の災害の復旧にあ たっている方	勤務状況等証明書⑦と、「り災証明書」 ※火災の場合は、消防署発行のもの ※震災・風水害の場合は、市役所発行のもの

◎平成28年1月2日以降に転入された方は、平成28年1月1日時点の住所地の平成28年度市町村民税課税証明書または、非課税証明書が必要です。

■保育料について

こども園・幼稚園・保育所(園)

幼児教育・保育にかかる保育料は、保護者の所得(市民税所得割額)に応じて決まります。

問各こども園・各保育所(園)・各幼稚園(P21 右下表参照)または、こども未来課(☎82・2236 / IP ☎88・9080)

こども園・幼稚園に遊びにきませんか！

来年度入園予定(1号認定)のお子さんを対象に、下記の日程で、入園体験会を実施します。ぜひ、お越しください。



場 所	日 程
榛原東幼稚園	11月1日(火)
室生こども園	11月5日(土)
榛原幼稚園	11月11日(金)
榛原西幼稚園	11月24日(木)
大宇陀こども園	11月28日(月)

※時間は、すべて午前9時30分～11時までです。
◎詳細については、各こども園・各幼稚園にお問い合わせください。

問各こども園・各幼稚園(P21 右下表参照)

平成29年度 幼稚園・保育所（園）・こども園への入園（所）申込のご案内

問 こども未来課（☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080）

■認定の手続き

小学校入学前のお子さんが、幼稚園や保育所、こども園などの施設を利用する場合には、「保育の必要性」の認定の手続きが必要となります。

お子さんの年齢や、保護者の就労状況、家庭状況から、市が保育の必要性を判断し、認定証を発行します。

※幼稚園への入園希望の場合も、認定の手続きが必要です。



【認定区分とその対象者】

認定区分	対象者	利用先
1号認定	3歳以上のお子さんで、保育を必要とせず、教育を希望する人 例 3歳以上で、両親のどちらかが専業主婦（夫）の場合など、お子さんがご家庭での保育を受けることが出来る場合。	幼稚園 こども園
2号認定	3歳以上のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい人 例 3歳以上で、両親が共働き（もしくはひとり親で働いている）や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合	保育所（園） こども園
3号認定	3歳未満のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい人 例 3歳未満で、両親が共働き（もしくはひとり親で働いている）や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合	保育所（園） こども園

※1号認定のお子さんは、

【教育標準時間認定】…本市では、午前8時30分～午後2時までの利用ができます。

※2号・3号認定のお子さんは、保護者の就労時間などにより、以下の区分に分かれます。

【保育標準時間認定】…施設を最長11時間/日の利用ができます。

【時間】午前7時30分～午後6時30分まで

【保育短時間認定】…施設を最長8時間/日の利用ができます。

【時間】午前8時30分～午後4時30分まで

【保育の必要性の認定】

次の要件に該当する場合、保育が必要と認定されます。

○就労（フルタイムのほか、パートタイム、自営業など）

◆フルタイム

（120時間以上/月）就労「保育標準時間認定」

◆パートタイム

（64時間以上/月）就労「保育短時間認定」

○妊娠・出産〔最大5カ月（出産月と前後2カ月）〕

○保護者の疾病・障がい

○同居または、長期入院などを行っている親族の介護・看護

○災害復旧

○求職活動中（起業準備含む）（最大90日間）

○就学（職業訓練校などにおける職業訓練を含む）

○虐待やDVのおそれがある場合

○育児休業中（1年間を基本）に、既に保育を利用して
いる子どもがいて継続利用が必要な場合

■募集を行う教育・保育施設

●幼稚園

施設名	住所・電話番号
榛原幼稚園	榛原萩原 2254 (☎・IP ☎ 82・1014)
榛原東幼稚園	榛原天満台西 2-5 (☎ 82・3867) (IP ☎ 88・9126)
榛原西幼稚園	榛原下井足 1061 (☎・IP ☎ 82・3869)

●保育所

施設名	住所・電話番号
菟田野保育所	菟田野古市場 1263 (☎ 84・3586) (IP ☎ 88・9164)
榛原北保育園	榛原萩原 2078 (☎ 82・1143) (IP ☎ 88・9255)
私立しらゆり保育園	榛原下井足 1538-1 (☎ 82・6300)

●こども園

施設名	住所・電話番号
大宇陀こども園	大宇陀拾生 806 (☎ 83・3511) (IP ☎ 88・9118)
室生こども園	室生三本松 1284 (☎ 97・2255) (IP ☎ 88・9203)

※各施設により、保育内容や時間は異なります。

インフルエンザ予防接種のご案内

■小児（中学生以下）

接種期間：12月27日（火）までの月～水・金曜日
（休診日を除く）

接種時間：

【受付】午後0時30分～1時 ※時間厳守

【接種】午後1時～2時

予約受付期間：12月9日（金）まで

予約受付時間：

【病院受付窓口】月～金曜日の午前9時～午後5時

【電話受付】月～金曜日の午後1時～午後4時

☎ 82・0381

※ただし、休診日を除く

接種費用：

1回目 3,000円

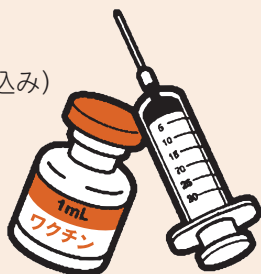
2回目 2,500円（いずれも税込み）

■大人（高校生以上）

接種期間：12月27日（火）

までの月・火・木曜日

（休診日を除く）



インフルエンザの予防接種を**予約制**で行います。
インフルエンザが猛威を振るう前に、対策を考えられる方は、お早目に！

接種時間：

【受付】午後2時30分～3時 ※時間厳守

【接種】午後3時～3時30分

予約受付期間：12月9日（金）まで

予約受付時間：

【病院受付窓口】月～金曜日の午前9時～午後5時

【電話受付】月～金曜日の午後1時～午後4時

☎ 82・0381 ※ただし、休診日を除く

接種費用：4,000円（税込み）

※高齢者のインフルエンザ予防接種の助成および助成期間については、健康増進課（☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087）でご確認ください。

■注意事項

- 1日の接種人数、ワクチンの数量に限りがありますので希望される方は早めにお申し込みください。
- 電話予約の方は、できる限り事前に予診票を病院受付窓口でお受け取りください。
- 接種される方は、時間厳守です。なお、急患などにより接種時間が遅くなる場合があります。ご了承ください。

■糖尿病教室のご案内

【11月の予定】

10日（木）低血糖、足のケア、体調が悪くなった時（シックデイ）の対応について（第6回）

【時間】午後2時30分～【開催場所】北館2階栄養指導室

健康ポイント
ボイタル

医療講演会を開催！

11月17日（木）午後2時～

※詳しくは**今月号折り込みチラシ**をご覧ください。

■当院ではクレジットカードやデビットカード（銀行等キャッシュカード）で診療費をお支払いいただけます

1. 利用可能なカード

DCカードのほか、JCB・VISA・マスターカードのブランドがついているカードやデビットカード。

※ただし、一部取扱いのできないカードもあります。

2. 利用可能なお支払い

- ・外来、入院の診療費
- ・診断書などの諸証明に係る費用

・クレジットカードによるお支払い方法

1回払い、分割払い、リボルビング払い

・デビットカードによるお支払い方法

使用されるカードの金融機関の口座から引き落とし

クレジットカード・デビットカードをお使いいただく場合は、お支払いの際に会計窓口にてお申し出ください。



問 医務課

■市立病院職員募集（随時採用）

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）

報酬：年俸制、1100万～1700万円（税込）

※指導医・専門医等優遇します（要相談）。

手当：各種手当は年俸に含まれています（退職金なし）

業務内容：外来診療、病棟管理、当直業務

経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日（当直：月3～4回）

休日：土・日曜日、祝日、年末年始（12／29～1／3）

待遇：有給休暇、各種保険完備、学会参加費補助、院内保育（昼間）

提出書類：履歴書、医師免許の写し、保険医登録票の写し

○看護師（パート）若干名

対象者：看護師免許を有する人

採用試験：小論文、面接

提出書類：履歴書、資格証明書の写し

○看護助手（パート）1名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助等

採用試験：小論文、面接 提出書類：履歴書

※資格は特に必要ありません。

※試験日については、後日連絡します。

問 経営企画課（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480/FAX85・2501)

ランとも RUN 伴 2016 in 宇陀市



RUN伴(ランとも)とは、認知症になっても、安心して暮らせる地域になることを目指して、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーをしながら、みんなで“タスキ”をつないで、北海道から沖縄まで、日本縦断するプロジェクトです。

6年目の今年は、7月2日に北海道北見市をスタートし、太平洋や日本海側のルートも通りながら、沖縄県までタスキをつないでいきます。

宇陀市へは、10月1日(土)に三重県名張市からタスキが到着しました。10月2日(日)の出発セレモニー後、宇陀オレンジファイターズ(市役所職員と関係施設職員)によりタスキが宇陀市役所をスタートし、桜井市へとつながりました。

「認知症になっても安心して暮らしていけるまち」をつくることは、地域に暮らす人達がお互いを知り、それぞれが考え、そして同じビジョンを描きながら繋がり合うことから始まります。認知症になっても安心して暮らせる地域にするために何ができるか、ともに考えてみませんか。



名張市から“タスキ”が到着



桜井市に向けて出発!!

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

ウェルネス・コラム

サルコペニアって・・・?



『サルコペニア』とは、加齢性筋肉減弱症のことで「骨格筋量の減少に加えて身体機能の低下あるいは筋力低下のいずれかを伴うこと」。

筋肉量の減少が基礎代謝量の低下につながり肥満を引き起こしたり、インスリン抵抗性を生じ糖尿病やその他の多くの疾患のリスクが高くなります。

サルコペニアの予防には筋力トレーニングが効果的!!今以上に筋力が低下しないよう、筋力トレーニングをしましょう。

どんなトレーニングがあるの?

「体を動かしてみたい」
と思ったあなた!

まずは、チェックしてみてね。



■宇陀市公式ホームページ

ウェルネスうだ体操

検索

■うだちゃん 11ch

午前 8 時～、午後 2 時～

午後 8 時 30 分～



保健センター からの お知らせです！

市民のみなさんの健康に役立つ
情報をお届けします

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	7日(月)	平成28年9月生まれ の児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 菟田野	3歳児 健康診査	17日(木)	平成25年3月～5月 生まれの児	大宇陀保健 センター	午後1時～ 1時50分
榛原・室生	2歳児 歯科健康診査	24日(木)	平成26年8月～10 月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	
	10～11か月児 健康診査	29日(火)	平成27年12月～平成 28年1月生まれの児		

お知らせ

ぬく森サロン (室生地域)

【日時】 11月4日(金)・11日(金)・
18日(金)

午前11時～午後3時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター

【内容】 ○癒されよう秋の遠足
○大人気！のど自慢大会

【対象】 65歳以上で介護保険の認定に
なっていない方

【持ち物】 動きやすい服装・お小遣い

【申し込み】 問へ

ひよこクラス(育児教室)

“子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びな
がら交流や情報交換しませんか。

【日程・内容】

- ① 11月10日(木) 赤ちゃんの生活・病気の予防
- ② 11月22日(火) 絵本・歯のケア・けがの予防
- ③ 11月30日(水) 離乳食(講話と調理実習)

【時間】 午後1時30分～3時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター

【対象】 平成28年7月～9月生まれの乳児の保護者

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、③はエプロン、三角巾、
手拭きタオル

【託児】 該当するお子さんの託児を行います。
費用は1回300円、事前申込が必要です。

【申し込み】 問へ

「歯・口の健康に関するポスター コンクール」のポスター展示をします！

ウェルネスシティ宇陀市健康づくり計画、歯と口の健康
部会では、「毎食後の歯みがきをする」を目指し、むし
歯予防のため取り組みを進めています。

今回、むし歯予防を目的に、市内各小中学校からポス
ターを募集したところ多数の作品の応募がありましたの
で、下記の期間、応募作品の展示を行います。

みなさん、お誘いあわせて子どもたちの作品を見学に来てください。

【期間】 11月10日(木)～12月2日(金) ※土日祝は除く

【場所】 市役所 1階 ふるさとテラス



昨年の展示風景

問 室生福祉保健交流センター ☎92・5220/IP☎88・9175

<< 日本脳炎定期予防接種 特例対象者 についてのお知らせ >>

日本脳炎の予防接種は平成 17 年度～平成 21 年度にかけて接種の積極的勧奨が差し控えられていました。これにより下記①、②の方は定期接種の特例措置対象者となります。**4 回目までの接種が終了しておらず下記生まれ・年齢に該当する場合は定期接種が可能ですので、母子健康手帳で接種状況を確認のうえ、接種希望の場合は問までお問い合わせください。**※来年度小学 4 年生になる 4 回目（2 期）対象者については平成 29 年 4 月に個別案内を予定しています。

- ① 平成 19 年 4 月 2 日～平成 21 年 10 月 1 日生まれの方は、9 歳以上～13 歳未満の間に 4 回目の接種と併せて 1 期 3 回までの不足分を定期として接種できます。

既に接種した回数	接種回数・間隔
全く受けていない方	① 6 日以上（標準的には 6～28 日）の間隔をおいて 2 回、2 回目接種から 6 か月以上（標準的にはおおむね 1 年）おいて 3 回目を接種します。 ② 4 回目（2 期）は 9 歳～13 歳未満の間で、3 回目から 6 日以上の間隔をあけて接種します。
生後 6～90 か月未満の間に 1 回、もしくは 2 回接種している方	① 6 日以上の間隔をおいて、計 3 回のうち不足分を接種します。 ② 4 回目（2 期）は 9 歳～13 歳未満の間で、3 回目から 6 日以上の間隔をあけて接種します。

- ② 平成 8 年 11 月 1 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれの方で、**接種日に 20 歳未満の方は 4 回の接種のうち不足分を定期として接種できます。**

既に接種した回数	接種回数・間隔
全く受けていない方	① 6 日以上（標準的には 6～28 日）の間隔をおいて 2 回、2 回目接種から 6 か月以上（標準的にはおおむね 1 年）おいて 3 回目を接種します。 ② 4 回目（2 期）は 9 歳以上で接種し、3 回目との接種間隔は 6 日以上あけます。
1 回～3 回接種している方	① 6 日以上の間隔をおいて、計 4 回のうち不足分を接種します。 ② 4 回目は 9 歳以上で接種してください。

問 室生福祉保健交流センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)
健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)



野菜たっぷり
クッキング
レシピ

鮭のもみじ焼き

【材料】

鮭…4 切れ、酒…小さじ 1/2、塩・こしょう…少々、
ほうれん草…60g、人参…40g、しめじ…20g、しいたけ…40g、えのき…50g、エリンギ…40g、
[マヨネーズ…大さじ 3 と 1/2、人参…45g]

【作り方】

- ① 鮭に塩、こしょうをしておき、水気をふき取る。

うだちゃん 11ch で
10 月放映したレシピです。

鮭のもみじ焼き (4 人分)

- ② 人参は、ソース用はすりおろす。飾り用は、もみじ型に抜く。しめじは石づきを取り、小房にわけると。エリンギはくし切り、しいたけは薄切り、えのきは根元を切り落として半分に切り、ほうれん草はゆでてしぼり、3cm の長さ切る。
- ③ すりおろした人参は水気をしぼり、マヨネーズと混ぜてマヨネーズソースを作る。
- ④ アルミホイルの真ん中に、えのきを敷いて鮭をのせ、酒をふる。上からマヨネーズソースをかけて、人参、ほうれん草、しめじ、エリンギ、しいたけを添える。
- ⑤ アルミホイルで包む。
- ⑥ フライパンにホイルを並べ、熱湯を入れて蓋をし、煮立ったら弱火で 12～15 分程度加熱する。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

検索

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分

(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

Life&Environment
くらし・環境

軽自動車などの手続きに ついて

■他市町村から転入され軽自動 車を所有の方

前住所の市町村ナンバーの原
付バイクなど、また前住所で登
録されている二輪車・軽自動車
をお持ちの場合は登録地変更の
手続きをしてください。

【手続き先】

○原付バイクなど(125cc以下)

税務課または各地域事務所

※前市町村交付のナンバープ
レート、認印(スタンプ印以外)、
前住所での標識交付証明書を
持参ください。

○軽二輪車

(125cc超～250cc以下)

二輪の小型自動車(250cc超

近畿運輸局奈良運輸支局

(☎050・540・2063)

○軽自動車(三・四輪)

軽自動車検査協会奈良事務所

(☎050・3816・1845)

■農耕用作業車(乗用)やフォ ークリフト等を所有の方

乗用装置のある農耕用作業車
(トラクター、コンバイン、田
植機など)やフォークリフトの
うち、小型特殊自動車に分類さ
れるものは、公道を走行しなく

てもナンバープレート(標識)
の取り付けが必要で、軽自動車
税が課税されます。

ご自分の敷地(田・畑・自社
工場の構内)で使用するトラク
ターなどでも、軽自動車税の課
税の対象となります。

【手続き先】

認印および販売証明書(販売
証明書がない場合は、メーカー
名、型式、車台番号のメモ書き
でも可能)を持参のうえ、税務
課または各地域事務所まで。

なお、農作業用小型特殊自動
車については連絡いただきまし
たら税務課職員が訪問し、手続
きすることも可能です。なお手
続きには費用はかかりません。

【年税額】

○農耕作業用小型特殊自動車

1,600円

○その他小型特殊自動車

5,900円

※軽自動車税は、毎年4月1日
の所有者に課税されます。

問 税務課

(☎82・1306/IP ☎88・9072)

年末調整・確定申告まで保管を！ 社会保険料控除証明書が 発行されます！

国民年金保険料は、所得税・
住民税申告において社会保険料
控除の対象(平成28年1月1日
から12月31日までに納付した保

険料)となり、税額が軽減され
ます。

控除を受けるには、支払証明の
書類添付が必要

平成28年1月1日から9月30
日までの間に国民年金保険料を
納付された方には、「社会保険

料(国民年金保険料) 控除証明
書」が11月上旬に送付されます
ので、年末調整や確定申告の際
には必ずこの証明書(または領
収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日
までの間に、今年をはじめ国民
年金保険料を納付された方へ
は、来年の2月上旬に送付され
ます。

なお、ご家族の国民年金保険
料を納付された場合も、ご本人
の社会保険料控除に加えること
ができますので、ご家族あてに
送られた控除証明書を添付のう
え申告してください。

問 保険年金課

(☎82・3672/IP ☎88・9086)

問 日本年金機構桜井年金事務所

(☎0744・42・0063)

全国瞬時警報システムの 放送試験を実施

地震や武力攻撃などの災害時
に、国からの緊急情報を人工衛
星などを活用して情報伝達され

る全国瞬時警報システム「J・
ALERT(ジェイ・アラ
ート)」。

そのシステムによる緊急情報
を確実に伝達するため、様々な
情報伝達手段を用いた試験放送
が行われます。

市内に設置してある防災行政
無線の屋外拡声子局を用いて、
自動または手動にて屋外放送試
験を行います。ご迷惑をおかけ
しますが、ご理解ご協力をお願い
します。

【実施日時】 11月29日(火)

午前11時頃



問 危機管理課

(☎82・1304/IP ☎88・9070)

水道メーター取り換えの お知らせ

検定有効期限を迎えるメー
ターの取替えをします。屋外作
業ですので、お留守でも実施さ
せていただくことがあります。
取替え終了時には、お知らせの
文書で通知します。

なお、水道メーターボックス

の周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】11月15日～30日（予定）

【施工業者】市上下水道協同組合

【費用】無料

【11月の対象地域（各地域の一部）】

○榛原地域 あかね台1丁目、ひのき坂（1丁目・2丁目・3丁目）、高萩台

○室生地域 上空間、深野、黒石、西谷、室生

問水道局

（☎82・2185 / IP ☎88・9067）

市営住宅入居者募集

【募集期間】11月1日（火）～11日（金）（土・日・祝日を除く）

【申し込み】申込書により公営住宅課へ（郵送不可）

ただし、複数の申込者があつた場合は抽選とします。

※申し込みは1世帯1戸のみ。

【必要書類】申込書・誓約書・市税完納証明書・マイナンバーなど

【申込資格】

○平成28年10月31日時点で市内に住所がある方、または市内に勤務しており、住むところに困っている方（持ち家がある方は原則として申し込みで

きません）。

○同居親族がいる方。婚約中で入居指定日までに婚姻できる方、事実上婚姻（内縁）関係にある方（住民票により確認できる方）。

○世帯全員の基準月収額が158,000円以下であること。ただし、裁量世帯に該当する人は214,000円以下であること。

○市税その他市に対する納入金の滞納がないこと。

○申込者または同居親族が暴力団の構成員でないこと。

○改良住宅については、平成28年10月31日時点で団地の住所地域に住所があること。

※単身入居、裁量世帯など詳細は、お問い合わせください。

【募集住宅】

浅後南団地

（公営住宅）

西谷改良団地

（改良住宅）

【その他】

○入居資格審査会で入居申込者の実態調査と資格審査を行い、資格の有無を審査します。

○入居時には1か月分の家賃と敷金（家賃3か月分）が必要です。

問公営住宅課

（☎82・5642 / IP ☎88・9096）

図書館からのお知らせ

（宇陀市立中央図書館）

★おはなし会（約30分）

すくすくひろば（0～3歳）

2回内容同じ

11月9・30日（水）①10:00～②10:45～

おはなしクラブ

11月12日（土）①10:30～②14:30～

26日（土）小さい子（10:30～）大きい子（11:15～）

★放課後子ども教室

11月2・9・16・30日（水）15:30～

★映画会（約30分）『ぶんぶく茶がま ほか』

11月19日（土）11:00～

（宇陀市立大宇陀図書館）

★おはなし会（60分）

11月12日（土）10:30～ 場所：和室（2F）

★映画会（約30分）『靴はき猫』

11月19日（土）10:30～ 場所：研修室（1F）

「ママのための絵本講座」

（全3回講座の最終回）

日時：11月17日（木）10:00～

場所：総合センター2階 託児コーナー有（要予約）

講師：富永 有季（子育て絵本アドバイザー）

定員：50名 申し込み：☎等で各図書館まで（新規のみ）

折り紙教室「来年の干支を折ろう」

日時：11月25日（金）14:00～16:00

場所：おはなしの部屋 講師：加藤 節子先生

申し込み：不要

歴史講座「西国三十三所」

（全3回講座の最終回）

日時：11月26日（土）14:00～

場所：総合センター2階 講師：山本 雅則先生

申し込み：☎等で各図書館まで（新規のみ）

図書館寄席

日時：11月27日（日）14:00～

場所：おはなしの部屋 出演：奈良家 亮太さん

申し込み：不要

毎週火と祝日

11月の休館日 1・3・8・15・22・23・29

中央図書館 ☎82-4749 / IP ☎88-9110

大宇陀図書館 ☎83-0977（代）

玩械文庫（がんしゅくぶんこ）だより

11月の玩械展示「料理を引きだてる器」と題して、料理写真だけでなく、陶器・漆器の本など展示しています。ぜひご覧ください。

開室日（土・日）

奈良カエデの郷ひらら 内 ☎84・2888

みんなの財産 文化財を大切に

—11月1日～7日 文化財保護強調週間—

昭和29年11月3日、火災に遭った法隆寺金堂の修復工事が竣工しました。これを記念し、「文化財保護強調週間」が定められ、全国で文化財の保護と活用を考える催しが行われています。

私たちの身近には、大切にしなければならぬ文化財がたくさんあります。この機会に身近にある文化財を見つめ直してはいかがでしょうか。

問文化財課（☎82・3976 / IP ☎88・9365）



文化財保護強調週間
Cultural Properties Protection Week

Life&Environment
産業・まちづくり

平成29年度競争入札参加
資格申請を受付中

市では、物品関係などの入札参加資格審査申請書（指名願）の追加受付を行っています。
市内・市外業者、ともに郵送による受付のみ

※既に平成28・29年度の登録をされている業者は不要です。

【受付期間】 11月30日（水）まで

【提出書類】 関係書類は、市ホームページからダウンロード。

※詳しくは、広報うだ10月号P22をご覧ください。

問 管財課

☎82・3662 / IP ☎88・9084

Education・culture&sports
教育・文化・スポーツ

中央公民館講座の受講生
募集

■ 定期講座

大人の英会話教室

英会話を始めたい方、もう一度勉強したい方を対象に日常英会話やコミュニケーション英会話の講座を開催します。

【日時】 12月7日・11月11日、25日・2月8日（いずれも水曜日）の全4回

午後3時～4時30分

【場所】 菟田野分館（菟田野地域事務所隣）

【対象】 市内在住・在勤・在学の方

【定員】 20人（抽選）

【受講料】 無料

【講師】 カデイドラ・スタイル先生

【申し込み】 11月1日（火）～20日（日）までに☎もしくは中央公民館窓口にて

中央公民館 ☎83・0551 / IP ☎88・9180

【休館日】 木曜日・祝日

Event&Others
イベント・その他

第23回菟田野人権フェスティバル

【日時】 11月6日（日）

午前11時～

【場所】 菟田野人権交流センター

【内容】

開会行事

人権（ポスター・ことば・作文）表彰・人権作文発表

アトラクション

出演・菟田野保育所・人権文化講座・各種サークルほか

作品展示

菟田野保育所・菟田野小・中学校・人権文化講座ほか

パネル展示

市人権擁護委員協議会・菟田野民生児童委員協議会ほか

バザー 正午～

【作品展示期間】 11月6日（日）～11月13日（日）

問 菟田野人権フェスティバル実行委員会事務局

☎84・2031 / IP ☎88・9179

「宇陀市平和と人権を考える集い」を開催

この集いは平和の大切さと戦争の悲惨さ、命の尊さ、個人の尊厳についての自覚を深め、人々の平和と人権尊重のまちづくりを進めるために開催します。

今回は、海外でもパペット落語公演を続ける国際派落語家の鶴笑さんを講師にお招きします。



【日時】 12月3日（土）

午後1時30分～3時40分

【場所】 室生振興センター

【内容】

地上に平和を！人々に笑顔を！

～笑いは世界の共通語～

講師 笑福亭鶴笑氏（落語家）

【その他】 手話通訳、託児ルームあり（託児ルームは事前予約、11月25日（金）締切）

※午前10時の時点で奈良県北部に気象警報が発令された場合は中止となります。

問 人権推進課

☎82・2147 / IP ☎88・9077

クリスマス会開催

親子でいっしょに楽しもう！

【日時】 12月18日（日）午後1時（受付：午後0時30分）

室生寺 国宝五重塔と紅葉ライトアップ

毎年好評の紅葉ライトアップを今年も実施。ライトアップにより山中に出現する荘厳な紅葉絵巻をぜひご覧になってください。

期間中には献灯明などの各種イベントも開催予定です。

【日時】 11月12日（土）～27日（日）

午後5時～8時（入山は7時30分まで）

【拝観料】 大人500円 小人300円（団体割引あり）

【交通】 期間中臨時バスを運行します。（片道約15分 430円）



問 室生寺 ☎83・2003

問 商工観光課 ☎82・2457 / IP ☎88・9081

【場所】 平成榛原子供のより公園

【内容】 お菓子作りやお話会

【対象】 3歳以上（6歳までは保護者同伴）

【定員】 60名（先着）

【参加費】 500円

【申し込み】 11月18日（金）午前9時～NPO法人 大和の心を育む会 ☎・FAX 83・1068（松岡）へ

【その他】 お車でお越しの方は、一般駐車場（有料）をご利用ください。

問 子供のより公園活性化協会 大和の心を育む会 松岡 ☎83・1068

問 平成榛原子供のより公園 ☎82・7411

室生口大野駅発

午後4～6時の各時20分

室生寺発 午後4～7時の各時50分

毛皮と革製品づくりの歴史と伝統が息づくまち菟田野から発信

第35回 毛皮革フェア IN UTAHO

日時 11月25日(金)～27日(日)

午前10時～午後5時(27日は午後4時まで)
場所 菟田野産業振興センター(市毛皮革工場団地内)

菟田野地域は、毛皮製品をはじめレザーや鹿皮、様々な毛皮革製品を取り扱い、特に鹿皮においては製造取扱量が全国シェアの約90%を占める一大生産地です。

このフェアでは、企画・生産まで備えた最新の製造技術一貫システムによって生み出される毛皮革製品であるファーやレザーファッションをはじめ、高品質なバック等、各種毛皮革製品の展示・販売を行います。ぜひ、お越しください。



【内容】

期間中

・アウトレットB級品コーナー

・上田女子服飾専門学校とのコラボ作品の展示

・手作り体験コーナー

・八つぴー来場

・飲食コーナー ほか

25日

・お楽しみ大抽選会

26日

・ルシヤナ(奈良ご当地アイドル)来場

26～27日

・オークション

【交通】奈良交通バス菟田野方面行き「岩崎東口」下車、徒歩10分

※イベント期間中、午前9時～午後4時まで、1時間に1本(00分出発)。近鉄榛原駅南口から会場まで定期シャトル車両(無料)を運行。

(27日は午後3時最終)

問 宇陀市菟田野毛皮革産業振興協議会(☎84・4059)

問 商工観光課(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

彼岸花の球根の寄贈をお願いします

「佛隆寺彼岸花再生プロジェクト」開始

春には、樹齢900年を越える県指定天然記念物の「千年桜」が荘厳で華やかな花を咲かせ、秋には200段近い石段の左右を真っ赤に染める彼岸花で知られる古刹佛隆寺(榛原赤埴)。

しかし、3年前、野生の鹿などの獣害により彼岸花の球根が食い荒らされるなど壊滅的な状況となりました。その後、お寺には在りし日の景観の再生を願う方々から球根が送られ、昨年にはボランティアの協力により、球根の植栽や獣害予防のフェンスを設置されました。

彼岸花は、園芸用に球根が販売されていますが、県外産の球根は、奈良の風土に適しておらず、早咲きとなってしまいます。また球根の力が弱いので、毎年咲くことができませんし、分球も十分に養分を蓄えないと生育が難しいため、鮮やかな深紅の彼岸花が咲く佛隆寺に戻るには、長期的に植栽を続ける必要があります。

このことから、市では「佛隆寺彼岸花再生プロジェクト」として景観の再生を目指すため、奈良の風土に培われた彼岸花の球根を広く市民の方から募り、寄贈をお願いします。

みなさんのご協力をお願いします。



▲平成22年秋の様子

▼平成28年秋の様子



【球根の受付期間】11月1日(火)～平成29年5月30日(火)

【募集する球根】県内に咲く彼岸花の球根(赤色の花)

【送付先】〒633-0292 榛原下井足17番地の3

宇陀市役所 商工観光課内

「佛隆寺彼岸花再生プロジェクト」係

問 商工観光課(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

人事異動を行いました

《10月1日付人事異動》

■主任級 健康増進課・室生福祉保健交流センター 笹岡俊彦
▼介護福祉課 筒井稔郎
問 人事課
(☎ 82・13003 / IP ☎ 88・90069)

職員募集

■こども未来課

平成29年度 保育士・幼稚園教諭(臨時職員)
【募集人員】 3名程度
【職務内容】 こども園・幼稚園・保育園での保育業務
【雇用期間】 平成29年4月1日～

【要件】 幼稚園教諭免許状と保育士資格の両方を有する人、または来年3月31日までに取得する見込みの人
【試験日時・場所】 12月17日(土) 9時30分～ 榛原幼稚園
【試験内容】 ○面接試験 ○ピアノ実技試験(3歳児に適した曲の弾き語り・選曲自由) ○手遊び・絵本の読み聞かせ(2分以内、絵本は当日指定)

【申し込み】 12月8日(木)までに、必要書類を提出。申込書など詳しくは、ホームページおよび、こども未来課窓口に設置
問 こども未来課
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・90080)

■税務課

事務員(臨時職員)

【募集人員】 3名

【職務内容】 税関関係の書類整理事務、確定申告会場の受付事務、パソコン入力・確認作業など
【勤務場所】 宇陀市役所内
【要件】 市内在住の62歳以下の人で、ワード・エクセル(初級程度)が使える人
【雇用期間】 平成29年1月下旬～3月下旬
【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)
【休日】 土・日・祝日
【時給】 820円
【申し込み】 11月14日(月)までに、履歴書を提出
問 税務課
(☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

■農林課

事務員(臨時職員)

【募集人員】 2名

【職務内容】 パソコン入力、書類整理、電話対応など
【勤務場所】 宇陀市役所内
【要件】 市内在住の62歳以下の人で、ワード・エクセル(初級程度)が使える人
【雇用期間】 12月1日(木)～平成29年3月31日(金)
【勤務時間】 午前9時～午後5時(休憩1時間)
【休日】 土・日・祝日
【時給】 820円

【申し込み】 11月11日(金)までに、履歴書を提出
問 農林課
(☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090)

■総合体育館・室内温水プール受付業務員(臨時職員)
【募集人員】 若干名
【要件】 60歳未満で週2・3日(土・日・祝日含む)勤務可能な人 ※高校生以下は不可
【勤務時間】 午前8時30分～午後8時30分までの2交代制
【勤務開始】 平成29年4月(予定)
【休館日】 毎週火曜日(祝日の場合、翌日休館)
【時給】 820円～860円
【申し込み】 履歴書を提出
問 総合体育館
(☎ 82・6561 / IP ☎ 82・0511)

■さんとおぼあ榛原

①看護師(随時募集・正職員)

【募集人員】 若干名

【要件】 45歳未満で看護師免許資格者
②理学療法士または作業療法士(随時募集・正職員)

【募集人員】 1名

【要件】 45歳未満で免許資格者
①②とも
【申し込み】 履歴書・資格証明書の写しを提出
問 さんとおぼあ榛原
(☎ 85・2525 / IP ☎ 88・9065)

11月の文化会館だより

かざろひホールの催し

(10月7日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
2	水	文化祭	大宇陀高校	午前9時	生徒保護者
6	日	20周年記念友遊館カラオケまつり	カラオケステージ友遊館	午前9時～	一般(無料)
11	金	宇陀市小中学校音楽学習発表会	宇陀教科等研究会音楽部会	午前の部 午後の部	児童生徒保護者
13	日	第11回宇陀市文化協会芸能発表会	宇陀市文化協会	午前9時30分～	一般(無料)
17	木	医療講演会「医学を基礎とするまちづくり」	宇陀市立病院	午後2時	一般無料
23	水	第5回地域フォーラム「健康・医療・介護」	奈良県政策推進課	午後2時～4時	事前申込

展示ホールの催し

■第11回 宇陀市文化協会 文化展示会

【展示期間】 11月25日(金)～27日(日)

午前9時～午後5時まで(27日は午後3時まで)

11月の休館日(1・3・8・15・22・23・29日)

宇陀市文化会館(☎ 83・0977)

鳥見山公園バーベキュー場撤去のお知らせ

鳥見山バーベキュー場に設置していますバーベキューコンロを老朽化のため撤去します。平成29年1月10日以降は使用できませんのでご了承ください。ご理解いただきますようお願いいたします。

問 公園課(☎ 82・3674 / IP ☎ 88・9093)

検察審査員に選ばれたらご協力を!!

～交通事故や傷害等の被害にあったのに、検察官が犯人を裁判にかけてくれない～

こうした不服をもつ人のために検察審査会があります。(費用無料・時間厳守)

検察審査会では11人の審査員が事件の審判にあたります。審査員は、選挙権をもつ市民の中から「くじ」で選ばれます。あなたも審査員に選ばれるかもしれません。審査員に選ばれたときには、国民の代表として仕事にご協力ください。

問 葛城検察審査会事務局(☎ 0745・53・1012)



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	11月2日(水) 11月9日(水) 11月15日(火) 11月16日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀人権交流センター 宇陀市役所(214会議室)	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
人権相談	11月9日(水) 11月15日(火)	9:00～12:00	室生振興センター 大宇陀人権交流センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
消費者相談窓口 [予約不要]	11月7日・14日・ 21日・28日 (各月曜日)	13:00～16:00	宇陀市役所 (213 会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	11月16日(水)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (213 会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	11月15日(火)	13:30～16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 室生福祉保健交流センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	11月16日(水)	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	11月2日(水) 11月9日(水) 11月15日(火) 11月28日(月)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀人権交流センター 榛原総合センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
若者自立のための 無料相談[要予約]	11月8日(火)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213 会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	11月18日(金) 相談日の2週間前より 受付(1人30分)	13:00～16:00	宇陀市役所(211 会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	11月9日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所 (213 会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	11月17日(木)	10:00～16:00	宇陀市役所 (301 会議室)	こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談

広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P6に掲載しています。

～特設人権相談～

市では、人権擁護委員による特設人権相談を開設します。いじめや体罰、女性・障がい者等に対する差別の問題、家庭内や近隣間のもめごと・悩み事等、人権に関する相談があればお気軽にご相談ください。

【日時】12月5日(月) 午前9時～午後3時

【場所】市役所 211 会議室

【その他】予約不要・無料・秘密厳守

問 人権推進課 (☎82・2147/IP ☎88・9077)

～民事介入暴力出張相談～

公益財団法人奈良県暴力団追放県民センターでは、暴力団による民事介入事案などに関する相談所を開設します。相談は無料ですので、ぜひご利用ください。

【日時】11月25日(金) 午後1時～4時

【場所】イオン桜井店(桜井市上之庄278番地の1)

【相談員】藤井弁護士

(奈良県暴力団追放県民センター相談委員等)

問 桜井警察署 (☎0744・46・0110)

や治療に向き合うヒントを得ることができます。また、相談機関や治療に関する情報を知ることができます。

▶日時 12月3日(土)午後1時30分～3時30分(受付:午後1時～)

▶場所 榛原総合センター

▶参加費 無料

▶申し込み 問まで(先着20名)

問 奈良がんピアサポートなぎの会
松浦方(☎090・8983・1285)
E-mail: nagi_nara@zeus.eonet.ne.jp

■うだ・アニマルパークから

▶日時・内容 [11月開催]

3日(木・祝)…ふわふわフェルト

作り体験 6日(日)…クッキーづく

くり 13日(日)…みつろうを使っ

た☆キャンドル作り体験 19日

(土)…絵画コンクール 20日(日)

…水音を奏でるおもちゃ作り体験

23日(水・祝)…寄せ植え 26日

(土)…ソーセージ作り体験

▶場所 うだ・アニマルパーク

問 うだ・アニマルパーク

(☎87・2520)

■「地域安全ふれあい餅つき大会」の開催

▶日時 12月4日(日)

午前10時開会

▶場所 文化会館(南側駐車場)

▶参加費 無料

▶内容 ○餅つきおよび3色餅に、地域安全・薬物乱用防止・暴力追放・振込防止等の焼印を行い、見て食べて意識を高めるための

振る舞い ○マスコットキャラクターによる啓発活動 ○薬物乱用防止啓発パネルの掲示 ○シートベルト効果体験 ○交通安全啓発風船の配布

問 松本方(☎83・0165)

■中学生人権作文表彰式とふるさと文化のつどい in 香芝

▶日時 12月4日(日)

午後0時30分～3時30分

▶場所 香芝市ふたかみ文化センター(香芝市藤山1丁目17-17)

▶内容 ○全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式

○「川本美栄子さん」による講演(一日人権擁護委員)

○香芝市立香芝中学校吹奏楽部による演奏

▶申し込み 不要(未就学児も入場可)

問 奈良地方法務局 人権擁護課
(☎0742・23・5457)

その他

■全国一斉「女性の人権ホットライン」

夫・パートナーからの暴力や、職場でのセクシャルハラスメント、ストーカー行為など、女性の人権に関わる問題について、電話相談に応じます。相談は無料で秘密厳守です。お気軽にご利用ください。

▶日時 11月14日(月)～18日(金)

午前8時30分～午後7時

19日(土)・20日(日) 午前10時～午後5時

▶対象 県内在住の女性

▶相談員 人権擁護委員および法務局職員

▶電話番号 0570・070・810

※携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可

問 奈良地方法務局人権擁護課
(☎0742・23・5457)

■奈良労働局からのお知らせ

奈良県最低賃金 時間額 762円
(平成28年10月6日発効)

奈良県最低賃金はすべての労働者に適用されます。ただし特定の産業には特定最低賃金が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額の高い方の最低賃金が適用されます。

問 賃金室(☎0742・32・0206)

■男性の素敵な生き方セミナー

男性がこれからの人生を自分らしく、しなやかに生きていくための考え方について、本音をシェアしながら学びませんか。

▶日時 12月10日(土)

午前10時～正午

▶場所 県女性センター(奈良市)

▶内容 講座名「男の生き方再発見」

▶定員 男性30名(先着順)

▶受講料 無料

▶申込方法 12月2日(金)までに、ホームページ、FAX、郵送のいずれかにて問まで。

▶その他 託児あり(1歳以上、就学前までのお子さん1人につき500円)

問 奈良県女性センター

(☎0742・27・2300)

(FAX 0742・22・6729)

■「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さん1人につき350万円以内を、固定金利(年1.90%(5月10日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

※詳しくは、問まで

問 教育ローンコールセンター

(☎0570・008656)

(☎03・5321・8656)

■犯罪被害者支援 奈良県民のつどい

▶日時 12月1日(木)

午後1時30分～午後4時

▶場所 県文化会館(国際ホール)

▶内容 ○講演…講師:石黒由美子
演題「オリンピックへの道」

○コンサート…松本真理子マリ
ンバの世界 ▶参加費 無料

問 奈良県警察本部県民サービス課

(☎0742・23・0110)

桜井警察署(☎0744・46・0110)

毎月19日は『うだ育児の日』

「ありがとう」「じょうずだね」「たすかるよ」



心がうれしくなる
言葉のシャワーで、
子どもたちの体も心も
あたためませんか?



問 こども未来課(☎82・2236 / IP☎88・9080)

税

金

国民健康保険税(第5期)
の納期限は

11月30日(水)です。

税金は納期限内に納めましょう。

11月は「労働保険適用促進強化期間」

1人でも労働者(パート、アルバイトも含まれます)を雇った場合、事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する必要があります。まだ、加入手続きをとられていない事業主の方は、従業員の皆さんが安心して働けるよう、加入手続きを行ってください。

問 総務部労働保険徴収室

(☎0742・32・0203)

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は 100 文字程度
 - 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
 - 紙面の都合で掲載できない場合があります
 - 原稿は掲載月の前月 5 日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

■「宇陀市の神話と歴史を考える会」会員募集！

市内に在住の方で、神話や歴史に興味・関心のある方を募集します。専門知識は必要ありません。他県との交流も始まります。興味のある方お待ちしております。詳しくはお問い合わせください。

- ▶申し込み 11月7日までに問へ
- 問 土口方 (☎・FAX 82・5829)

パートさん募集

- ①野菜の収穫作業
▶時間 午前6時から5時間前後▶時給 830円
- ②野菜の袋詰め作業 (様原駅からの送迎可)
▶時間 午前8時～午後5時 ※終了時間は出荷数による
▶時給 762円 ▶土曜日定休 他シフト
▷その他 交通費、各種保険完備

有限会社山口農園 宇陀市様原大貝332
電話 0745-82-2589

大字陀温泉 Oouda Onsen AKINO no YU

おかげさまで 17 周年

あきのゆ
感謝祭 11月11日(金)～13日(日)

■合気道三錬会稽古生

(宇陀道場・宇陀福地道場)
私たちと稽古しませんか。個々の目標(健康、強さなど)に向かって日々稽古しています。見学・体験できます。

▶場所・日時 【総合体育館格技室】

毎週木・金曜日(祝日除く)

[幼・小学生の部]

午後6時55分～7時55分

[一般の部] 午後8時～9時

【様原中学校体育館(2階)】

毎週火曜日(祝日除く)

午後7時30分～9時

▶対象 老若男女(5歳以上)問わず

問 岩本方 (☎ 82・2915)

寺地方 (☎ 82・5164)

■アメリカホームステイ

参加者募集！

30年にわたり、アメリカのホーケン中学校と相互ホームステイを続けています。お子さまに、海外での貴重な経験をさせてあげませんか。

▶期間 平成29年3月25日(土)～4月1日(土)

▶対象 中学生・高校生

▶申し込み 12月上旬までに問へ

問 国際交流を進める会

山本方 (☎ 090・1899・6560)

■テニス初心者・ジュニア講習会・市民交流大会 参加者募集

▶日時 11月13日(日)

午前の部：10時～正午

午後の部：正午～5時

▶場所 大字陀ふれあいドーム

▶内容 【午前の部】ジュニア・初

心者講習会…小学生を含むジュニア・初心者・初級の方を対象に講習会を開催。基礎から始めたい方、ぜひ参加してください。

【午後の部】テニス市民交流大会…腕に覚えがある方は、ぜひ参加してください。

▶参加費 無料

▶持ち物 硬式用テニスラケット、テニスシューズ、飲み物など。初心者講習会でのラケットは用意しますが、数に制限があるため、なるべく各自持参をお願いします。

▶申し込み 事前に問へ。当日参加も可能ですが、多数の場合はお断りすることがあります。

問 野村方 (☎ 82・7702)

催し

■うだ夢創の里「里の収穫祭」開催

みなさんのご愛顧に支えてもらい、5周年を迎えることができました。感謝を込めて開催します。

▶日時 11月6日(日)

午前11時～午後3時

▶場所 うだ夢創の里

▶内容 ○コンサート(室生中吹奏楽部他) ○子ども餅つき、あめ玉すくい、お楽しみ抽選会、ポン菓子 ○おいしい食べ物、手作り作品の展示・販売

問 うだ夢創の里 (☎ 88・9367)

■第19回「サロンなぎ」

(がん患者・家族交流会)

「サロンなぎ」では、がんを体験している仲間から、生活上の工夫

入園願書受付中

Kio オープンガーデン参加の募集について
●11月8日(日)【幼稚園の先生と一緒に遊びましょう】
●11月26日(土)【子ども成長・造形展を楽しみましょう】
※午前9時30分～午前11時30分 ※対象年齢：就園前のお子様
※11月以降も開催予定です。詳しくはHPをご覧ください。

教育理念 徳をのばす 知をみがく 美をつくる

特別指導 英語 音楽 茶道 年少クラス(3歳児) 年中クラス(4歳児) 年長クラス(5歳児)

TEL 8744-45-9151

FAX 8744-45-9151

〒633-0004 桜井市朝倉台西5丁目1093-321

http://www.kio.ac.jp/kiokinder/

検索 畿央大学付属幼稚園

学校法人 畿央大学

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください 司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031) 桜井市朝倉台西5丁目108-71 ☎0744-46-3951 Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

市民課 窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日
◇午前8:30～正午
住民票、印鑑証明、戸籍謄本等および個人番号カードの発行業務を行っています。(税関係を除く)。ただし、住民異動手続(転入、転出、転居等)は出来ません。
11月は12日と26日です。

恋の成就

万葉集には、恋に関係する歌が多くあります。恋の形は様々で、当時を生きた人々の心情を知ることができま

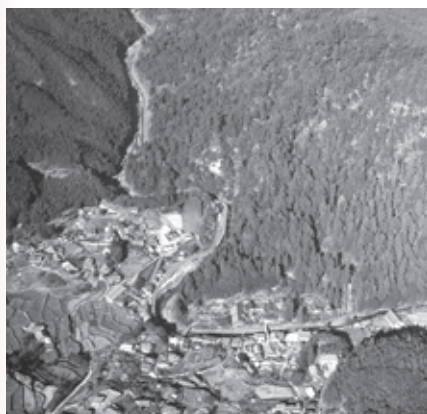
す。
以前、巻八の「秋の相聞（そうもん）」の部に入っている恋の歌をご紹介しますが、今回は、恋愛感情を詠んだ歌が多い比喩歌（ひゆか・物にたとえて詠んだ歌）をご紹介します。

倭（やまと）の室原の毛桃本繁（けもももとしば）く言ひてしものを成らずは止（や）まじ

（『万葉集』巻十一・二八三四）

この歌の作者は、不明ですが、「大和の室原の毛桃の幹（木）が繁っているように、しきりに言葉かけたのだから、きつと実が成らずに終わることはないでしょう。」と解釈されています（『日本古典文学大系』六）。好意を持つている女性に何回も声をかけたのだから、きつと恋の果実が実るに違いないと、恋の成就を例えて歌にしています。

「室原」は「むろふ」と訓読みがされており、一般に現在の「宇陀市室生」と考えられていますが、詳しい場所ま



室生の里

ではわかっていません。また、一方では、「室原」は宇陀郡ではなく、城下郡（式下郡）にあった郷のひとつにあたる説もあります。「室原」と「室生」、似ているような、似ていなような。通説どおり、宇陀の室生説をとれば、この歌は、唯一、「室生」という地名がでてくる万葉歌となります。

『万葉集』には、桃・毛桃を詠んだ歌は、7首をみることができます。「毛桃」とは、日本在来種の桃の一種で、実は小さくて堅く、文字通り毛深いものです。桃は、中国では古くから邪気を祓い、不老長寿を与えるものとして親しまれており、日本においても中国と同様の考え方があります。

堅い毛桃の実、恋が成就すれば、やわらかく美味しくなったのでしょうか。



いじめと向き合う子どもたち

①

奈良地方方法務局では、子どもの悩みごと相談の窓口として、県内の小・中学校の児童・生徒を対象にした「子どもの人権SOSミニレター」事業を実施されており、寄せられる相談の40%近くが、いじめに関する相談で、ここ数年いじめにより人間不信になり、心理的に追い詰められる子どもが増えています。

平成25年9月には「いじめ防止対策推進法」が施行されましたが、学校におけるいじめは、昔も今も数多く発生しており、いじめの被害を受けた子どもが、死に至るケースもあるなど、大きな社会問題となっています。

今回は、実際に学校で起きたいじめ事件をもとに書かれた小説「キミのとなりで」（石丸誠一著）の内容の一部を紹介します。

「主人公の伊東崇は、トイレで用を足していると、後ろから体当たりをされたり、5人で囲んで殴る・蹴るなどの暴行を受け、ズボンを下ろされたりと、屈辱的な行為を受けました。そのことを親や先生に言ったり、学校を休んだりしたら、友だちが巻

き込まれて、同じ目に遭わされるため、長期に渡って周囲に相談もできず、ひどい目に遭わされ続けました。いじめを受けている本人は、家族にいじめられていることを気づかれまいと、顔や体の傷を隠し、家族が寝静まってから、ため込んでいた洗濯ものを洗濯していたため、家族がその異変に気づくまでにかかりの時間がかりました。5人から暴力を受けているうちに体中が傷やあざだらけになっただけでなく、気力を奪われ、自尊心はズタズタに引き裂かれていました。」

もし、主人公の伊東崇が、自分だったらと思うと、言葉になりません。

いじめを受けた時は我慢をせず、親や先生など、身近な人に相談することが大切です。また、周囲の人の声かけで、子どもの様子がおかしい、と異変に気づき、何か解決のきっかけとなるかもしれない。いじめは、ひとりで悩むのではなく、みんなで解決に向けて考えていかなければならないものです。

（次号に続く）

11月 番組表

問 自主放送スタジオ (☎ 82・2497)
 ※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。
 ご了承ください。

時	1日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
7	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付き静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
10	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ (静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
1	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ (音声付き静止画)	
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル B	
3	お知らせ (静止画) サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)	
5	お天気カメラ お知らせ (静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
7	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】	
9	お知らせ (静止画) ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
10	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題	
11	お知らせ (静止画)	

※特別番組「がん検診を受けよう！」
 には、市民のみなさんも多数出演!!

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホット ニュース (特別番組) (野菜たっぷり クッキング)	○うたの魅力発見体験 ツアー ○室生こども園運動会 ○がん検診を受けよう! —	○人権の集い ○うだ産フェスタ 2016 — —	○大宇陀こども園に 劇団がやってきた! ○第23回菟田野人権 フェスティバル — 卵の春巻き・飛鳥汁・れん こんとごぼうのサラダ
まちの話題	○宇陀西国三十三所巡り (第2回) ○第5回あかね台地区 お楽しみ交流会	○榛原山辺三「篠畑神 社神幸祭」 ○うたの秋祭り	○榛原檜牧「御井神社」 造宮竣工式 ○桜井宇陀広域連合 サッカー教室
サイエンス A	ザ・メイキング: 磁気式メモボード 赤ちゃんがいっぱい: ホッキョクグマ	ザ・メイキング: チョコレート 赤ちゃんがいっぱい: キタイワトビペンギン	ザ・メイキング: 氷砂糖 赤ちゃんがいっぱい: ニゴロブナ
サイエンス B	フラジャイル: 森林と人間の未来を考える	フラジャイル: 温故知新・パイオプロダクツ!	フラジャイル: 金属から考える循環型社会
はみがきのうた	大宇陀こども園	榛原北保育園	榛原幼稚園

Hello my フレンズ!!

From: キキ
 (大宇陀中・菟田野中)



みなさん、こんにちは！
 1年前初めて宇陀市にきました。この1年間を振り返ると、いろんな楽しい
 事がありました。またいろんな経験が出来ました。本当に感謝します。
 今回はフロリダの事を書きます！私はフロリダで生まれ、日本に来る
 まで住んでました。場所はアメリカの中で一番南にあります。人口は約
 1900万人です。とても多いでしょ！一番人気の輸出品はオレンジです。
 みずみずしくて、とても甘いです。私が一番好きな場所は海です。国内で
 一番綺麗な海があります。砂は白色で、海水はとても綺麗です。一番人気
 がある場所はディズニーワールドです！ミッ
 キーがいる所です。フロリダのディズニーは
 一番最初(1971年)にオープンしました。
 少しでも、フロリダの事が分かりましたか？
 私の住んでいたところを知ってもらえると嬉
 しいです。



平成 28 年 10 月 1 日現在
 ※ () 内は前月比

総 数	31,757 人 (-39)
男	15,187 人 (-11)
女	16,570 人 (-28)
世帯数	13,063 世帯 (1)

みなさんに、ぜひオススメした
 い宇陀市のイトコロ！それは
 市立図書館！▼ただ本を読むと
 ころ、借りるところではありません
 せん。その時々話題の本など
 を各年代の方にオススメ。▼各
 新聞だけではなく、ビジネスや
 旅行、ライフスタイル、ファッ
 ションなどの月刊誌もいち早く
 入荷。また時には教育委員会が
 保護調査のため捕獲した天然記
 念物オオサンショウウオを展示
 し、もちろん展示ケースの側で
 は関係の本を紹介。▼その他、
 読書や文化、教育、まちづくりに
 関係するイベント情報などを
 市内外問わず発信。ビデオ作品
 だって視聴できます。本当に、
 みんなが楽しめる空間です。特
 に学生の方には、マンガで学ぶ
 歴史などの学習本がオススメ！
 ▼みなさんが想像する「お堅い
 図書館」とは違う「フレンドリー
 な図書館」。ぜひ行ってみて！



ウッピー編集員が、
 時どきの想いを綴ります



「晩秋の宮奥」 —10周年賞—

撮影場所 / 宮奥ダム 撮影者 / 西村充康 (奈良市)

自分の小さい頃見た故郷の光景を思い出しました。田舎の原風景、そんな感じがしました。



「女人高野室生寺冬化粧」 —10周年賞—

撮影場所 / 室生寺 撮影者 / 堀内 勇 (橋本市)

撮影機会の少ない室生寺の雪化粧。まだ誰にも踏みしめられていない新雪が新鮮でした。

KOUHOU UDA series
うだの
2016.11
http://uda.jp

うだフォトコンテスト 入賞作品を紹介

市ホームページでも紹介しています。

UDA city

宇陀市 うだフォトコン 検索



「荘厳と幻想の古寺」 —10周年賞—

撮影場所 / 室生寺 撮影者 / 中捨雅友 (宇陀市)

2016 年にも開催される室生寺ライトアップへの期待感が多くの人に伝わるように、幻想的な姿を見せてくれる本堂と、室生寺の代名詞たる五重塔、その前に映し出された龍神の全てを入れたかなり欲張った一枚を選びました。

今日の
Pick Up

秋の全国火災予防運動

11月9日(水)～15日(火)

奈良県広域消防組合宇陀消防署で、宇陀市・郡内の小学4年生を対象に防火ポスターを募集したところ、198点の応募があり、次の作品が入選しました。

また、最優秀賞作品を『防火ポスター』として作成し、宇陀市・郡内の全自治会、各種団体などにポスターを配布し、火災予防を呼びかけます。

最優秀作品



大西ひなたさん (榛原西小)

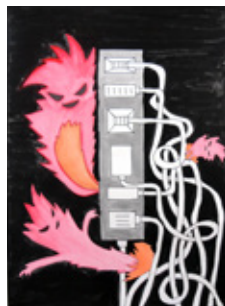
優秀作品
(以下の10点)



玉村真慶さん (大宇陀小)



油谷芽実さん (大宇陀小)



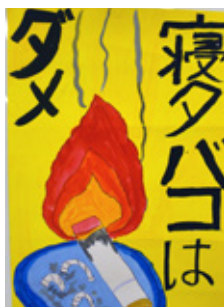
奥防智樹さん (榛原小)



加地青慈さん (榛原小)



山口さくらさん (榛原小)



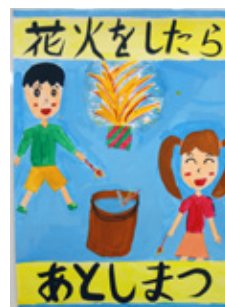
井上愛菜さん (榛原東小)



坪本佑基さん (榛原西小)



匿名希望 (榛原西小)



三浦ゆいさん (榛原西小)



日攄 聖さん (室生小)