



うだ



未来は君たちのもの

2016 130号

平成28年

CONTENTS

特集 未来は君たちのもの

宇陀市子ども議会開催	2
市政トピックス	6
うだちから	10
まちのわだい	12
みんなで子育て	14
宇陀市立病院・ウェルネス	16
保健センター・お知らせ	18
みんなの掲示板	28
うだチャン11ch	31



未来は君たちのもの ～宇陀市子ども議会開催～

8月2日 宇陀市議会議場にて

次の時代を担う市内小学校6年生の子どもたちが、身近な事柄に目を向けて、いろいろな立場の方々の思いも踏まえながら「それはどういうことなんだろう」「どうなっているんだろう」「こんなことをやってみたらどうだろう」と、課題を見つけていることをすばらしく思いました。

さらに、「その課題を解決するにはどうしたらいいのだろう」と、自分たちなりの解決策も提案してくれました。

子ども議員の「宇陀市が大好き」という強い郷土愛に、そして明日の宇陀市を思う熱い心を感じることができたすばらしい議会でした。今回は特集としてその概要を紹介します。

A そのご提案は、大変すばらしいことです。人と人の触れ合いを通して仲間意識を育て、また市民としての一体感が生まれると思います。

しかし、多くの人がかかる取り組みについては、目的を明確にし、到達すべき目標を定めるという準備や手法について、多くの人の意見を聞く必要があります。

現在は情報化社会と言われ、交流の必要があれば、学校単位で手紙、それからビデオレター、インターネットなどを活用しながら、県内外、また世界の学校とも様々な形で交流が可能です。

学校でよく相談しながら、学校単位でしたいこと、またできることを集め合い、計画を作り、取り組みを進めてもらうことが一番実のあるものになると思います。

市としても、交流を広げようとするその

私 が通う菟田野小の6年生は24人。学校を卒業したら、メンバーはほとんど変わることもなく菟田野中に進学します。だから、交友関係を広げる機会がありませんし、市内のほかの学校を知る機会もありません。

そこで、市内の小学校間で交流ができればいいなと思います。お互いの学校を紹介したり、スポーツやレクリエーションなどを通して、ほかの学校の人と仲よくなりたいです。



西田葉月 議員（菟田野小）

議場の雰囲気ですごく緊張しました。でも無事終わってホッとしました。楽しかったです。

A 野生動物を保護することは、田や畑、農作物を守り、被害を少しでも減らすための一つの方法です。

しかし、捕まえる方法や、捕まえた後どうするかなど、多くの問題があります。まず、野生動物を集落に近づけない、田や畑に入れないことが大事です。市では電気柵や金網柵の設置、昼や夜の監視など追い払いをしています。

また、二ホンザルへの対策は、名張市と共同でサルの群れの動きを監視しています。もし集落に近づいたら、特別な訓練を受けた追い払い犬（モンキードッグ）なども使いますが、山の奥へと追い返しています。

今後、人と動物とが共生し、幸せに暮らせる方法や、野生動物の保護も考えながら被害対策を進めていきます。

室 生では、イノシシ、猿などが畑を荒らし、困っています。柵や電柵などをしていいますが、被害は増えるばかりです。

私は、野生動物を保護してほしいです。それは、保護することにより、畑を荒らされるのが減ると思うからです。人も動物も幸せに暮らせるまちにしたいです。



中川みのり 議員（室生小）

学校の授業で市のどんなことを聞きたいかを勉強しました。難しかったけど、わかりました。

思いには大いに賛成です。みんなの思いをどういう形で進めていくのか検討します。

A 商店街の活性化は、大きな課題の一つです。

現在の状況になった原因はいろいろあります。例えば、TPPやグローバル化、インターネットショッピングの普及、また経営者の高齢化と店を引き継ぐ後継者がいないこと、また市外の大型スーパーで買い物をする人が増えたことなどが考えられます。

市では、市民の方々に市内で買い物をしてもらい、商店を活性化していくこと、昨年からプレミアム八つぽー商品券の発行を行っています。

また、商店街の活性化のために市内で作られるお土産や食べ物をPRするイベントや市外から宇陀市に来てもらうための様々な取り組みを行っています。

宇 市の商店街を活性化するのはどうですか。市内の商店街は、ほとんどの店のシャッターが閉まっています。以前テレビで、まちおこしをしてにぎやかな商店街に生まれ変わったまちが紹介されていて、市の商店街もこうなつて欲しいと思います。

そうすると、利用者や行き交う人が増えて、市の経済も潤うと思います。お店の人との会話や挨拶を交わすようになり、地域の人々とも仲よくなって、どんどんにぎやかなまちになり、市の活性化につながっていくと思います。



筒井里采 議員（榛原東小）

役立ちます。私も参加したいです。でも、もう少しでいいかな。少しづつでもいいです。

市としても、活気あふれる元気な宇陀市、また人との触れ合い、交流が生まれる商店街づくりに向けた取り組みを今後とも行っていきたいと思います。

みなさんにも将来にわたって宇陀市で住んでいただき、市内の商店街で買い物をして、どんどん宇陀市をにぎやかにしていきたいと思っています。



別所鈴夏 議員（榛原西小）

今の状況はいいです。みんなが笑顔でいられるといいです。市がもっとにぎやかになるといいです。

宇 市立病院では、現在小児科の入院ができません。どうしてですか。

将来、私たちが子どもを持つ親になって宇陀市に住むとき、子どもが入院したとき、そばにいつも寄り添えなかったりすると不安で、安心できる病院が近くにあるところに住みたくなります。だから、市立病院を安心できる病院にしてほしいと思います。

A 子どもの病気は、よくなるのも早いですが、悪くなるのも早く、入院した子どもからは24時間、目を離すことができません。小児科の先生も人間ですから、昼も夜も休むことなく働き続けることはできません。24時間子どもを見守ろうとすると、最低3人の小児科医が必要となります。

しかし、全国的な少子化、小児科医不足はここでも同じで、平成25年10月にやっと常勤の先生が1人来てくれることになりました。いつ行っても同じ先生が診てくれますので安心できますし、午後も診察してい

ただいていきますので、患者さんも増えてきています。

現在、県立医大と協力して、特に小児科の医師を目指す先生の育成を進めています。また、市外の大きな病院と連携を取り合いながら、子どもたちの命と健康を守るために精いっぱい診療をしています。

みなさんが将来、宇陀市で安心して子育てができ、誰もが健康で幸せに生活できるように、子どもを守る医療の充実に向け、医師を増やし、小児科の入院が可能な病院になるよう努力していきます。



岡本怜奈 議員（榛原小）

質問に答えたいです。みんなが笑顔でいられるといいです。市がもっとにぎやかになるといいです。

私 たちは公園でよく遊んでいます。公園でのボール使用は禁止されています。ですから、ボール遊びをする場合は、小学校の運動場を使うしかありません。でも学校から遠い家の友達もいます。

そこで、ボールを使ってもいい公園をつくってほしいと思います。

A 公園では小さな子どもたちが遊びますし、すぐ近くには住宅もあります。そのことから、公園でのボール遊びは禁止しています。

市内には多くの公園がありますが、公園は小学生の人たちが遊ぶ目的だけでなく、れたものではなく、お年寄りの人も小さな子どもたちも、みんな仲よく利用してもらうことや、もしかしたら地震が起きて公園

に避難しなければならないなど、いろんなことを考えながら作っています。市民の全ての人に満足してもらうことは難しいですが、できる限り多くのの人に喜ばれる公園を作っていきたいと思っています。



松本琴音 議員（榛原西小）

夏休みのいい思い出になりました。説明はよくわかりましたし、これまでにない経験になりました。

市 内に大型商業施設を作つてほしいです。

大型商業施設があると、たくさんの方が来て、市に活気が出てくると思います。そうすると宇陀市をたくさんアピールできます。また、お店で働く人が市内に住んで、人口が増えることがあるでしょうし、さらに、市内に住んでいる方の職場もでき、より市民のみんなも便利になると思います。

A 宇陀市は、人口が減り続けると同時に、お店が閉まり、地域の商店街に活気がなくなっているのが現状です。市内に大型商業施設が建設される計画は今のところありませんが、市として、まず今あるお店がにぎやかになり、活気を取り戻すことが大事なことで考えています。

そのためには、みなさんが将来にわたって宇陀市で住み、市内で買い物をしていただくことが活気を取り戻すことにつながっていくと思います。一部不便な点もあると思いますが、これから市内に住んでいる人たちが健康で、便利で、楽しく暮らせるようなまちづくりに取り組んでいきます。

きながら暮らしていける制度づくりに重点を置いています。

買い物や日頃の生活など地域の方々が高齢者を支えるシステムづくりに向けて、市でも現在準備を進めています。



山本愛実 議員（菟田野小）

興味があることだし、初めての体験に、初めは驚いていました。初めてのことだったので、参加したことがうれしかったです。

市内には、まだ下水道が通っていないところがあります。下水道の普及率はおよそ6割くらいです。川の水が汚れると、虫やそのほかの生き物たちが住めなくなり、私は菟田野の自然が好きです。

そこで、市内の全てに下水道を通してもらいたいのです。

A川の水が汚れる原因は、家庭や工場からの排水が直接川に流れ込んだり、ごみのポイ捨てなどです。

下水道の普及率が低い、また地域によっては普及率が0%といっても、川が汚れ放題というわけではありません。川の汚れを守る方法として、下水道と一つ、合併処理浄化槽があります。これは、形は異なりますが汚水をきれいにする能力は下水道とほぼ同じで、川の水をきれいに保つために役立っています。

家庭や工場の排水などは、これらできれいにできますが、川が汚れることを防ぐためにも、空き缶、ごみなどのポイ捨ては絶対にやめてください。

市では、この合併処理浄化槽の設置に補

助金を出して積極的に普及に取り組んでおり、下水道と合わせた普及率は72%です。河川などの環境保全のために、市全体としてこれからも取り組んでいきます。



藤岸理功 議員（榛原東小）

私もです。でも、考えが少し違うので、みんなの意見を聞き、自分たちで決めます。

僕は、給食の牛乳を野菜ジュースにかえる日があってもいいと思います。牛乳にはカルシウムが豊富で栄養もたくさんあり、体をつくるために大切な飲み物です。しかし、牛乳は好き嫌いの人が多く、ご飯に牛乳は合わないと思います。

一方、野菜にはビタミンがあり、食物繊維も豊富で、体の調子を整えるものになる食品です。しかし、給食で残す人も多いため、だから、毎日牛乳ではなく、ご飯の日は野菜ジュースにかえてみるのはどうでしょう。牛乳や生野菜が苦手な人も、ジュースにすると飲みやすく、栄養も吸収でき、残食も減っていくと思います。

A学校給食は、体がどんどん成長していく児童・生徒のみなさんに栄養バランスのとれた食事を提供するものです。そして健康な体づくりと食育の推進を図るための重要な教材ということでも活用しています。

給食は国で基準が定められていて、子どもたちが成長するために必要な量を満たさなければなりません。牛乳はたんぱく質、エネルギーなどもバランスよく、価格も考

えると、給食には最適な飲み物です。

野菜ジュースは、気軽に栄養がとれるし、みんなが飲めるという長所があります。

しかし、野菜そのものを食べるより、ビタミンCなどの栄養価が落ちますし、野菜を食べるときは、□でかむということが必要となり、かむ行為が健康につながり、野菜そのものを食べるほうが、よりみなさんの健康のためだと言えます。

栄養面から考えると、牛乳が良いのですが、野菜に対する興味や関心を持っていたかどうか、そして残食を減らす意味では、補助的な飲み物としては大変良いと思います。野菜ジュースについては前向きに考えていきます。

野菜ジュースの日の提案は、大人にはない良い発想だと考えます。皆さんも健康のために、給食に限らず、市内で作られたおいしい野菜そのものを食べてください。



山本和真 議員（大宇陀小）

知りたかった。宇陀市に思い入れがある。小学校最後の思い出が、宇陀市で過ごした日々です。

東京などの都会と比べて、僕が住んでいる大宇陀は家が少なくても少ないです。でも自然がいっぱいあって、静かで涼しいところがいいと思います。

でも、僕は宇陀市にもっとたくさんの人が集まって、楽しいことをして活気のあるまちになってほしいと思っています。

そのためには働ける仕事場がどうしても市内にほしいです。

また、市内の観光スポットは十分に整備され、宣伝されていますか。大宇陀にたくさんの方が笑顔で集まり、楽しいまちになってほしいと思います。

A四季の風薫る宇陀市は、春夏秋冬全ての季節を通じて、東京にはない豊かな自然が楽しめるまちです。

もし、市内に大きな会社がたくさんあり、仕事場がもっとあれば、まちを出ていく人も少なくなるでしょう。

昔から市の主要な産業は農林業でした。しかし、近年、生活スタイルが変わり農林業で働く人が減り、高齢化と後継者不足になっていますが、農林業には経済のためだけでなく、豊かな自然環境を支える大切な役割があります。

一方、宇陀市では、市内で仕事場をふやすために、さまざまな施策を行っています。自然や環境に合った新しい会社を迎えられるよう社会に広く紹介したり、新しく会社を設立される方を応援しています。

観光スポットの整備や宣伝については、観光マップや看板、パンフレット、フェイスブック、ホームページなどで紹介したり、東京や大阪などの市外で開催されるイベントにも積極的に参加し、市内観光地の広報活動も行っています。宇陀市のよいところを再認識されたこと、また宇陀市をどうすればよくなるかも考えてもらえたことは、すばらしいことだと思っています。みなさんが大きくなっても宇陀市で住み続けたい、そう思えるようなまちづくりを行っていきます。



第3回薬草活用講演会

29(土)
10:30【講師】村上光太郎教授
崇城大学薬学部特任教授・
薬剤師・薬学博士【場所】体育館内ステージ【定員】500名(無料)
※先着500名に大和当帰葉カレーと大和当帰
葉飴をプレゼント健康
イベント

特別企画

村上光太郎先生と食べる
薬草松花堂弁当薬草講演会講師の村上先生と薬草松花堂弁
当を食べながら、薬草について語りませんか？

【日時】29日(土)12時30分～

定員20名(抽選)【参加費】2500円

【申し込み】10月13日(木)※当日消印有効。
住所、氏名、年齢、電話番号、参加者人数と
氏名を記入し、往復ハガキで下記まで

〒633-0292 宇陀市榛原下井足17-3

宇陀市産業企画課

■ステージイベント

【駐車場内特設会場】

29日(土)

- 榛原中学校吹奏楽部
- 開会行事
- ご当地キャラ撮影会
&観光PR 他

30日(日)

- ご当地キャラ撮影会
&観光PR
- チェーンソーカービングショー
- あったかもんグランプリ
宇陀表彰式 閉会式 他



走行可能

みづらルールも

大集合(持ち込

電車のおもち

◇市内企業等活動紹介

◇農産物品評会

【室内会場(総合体育館内)】

◇パトカー&白バイ・建設重機等

の展示

◇フリーマーケット

◇近隣市町村観光PR

◇模擬店・PR

◇市内企業および各種団体の物産・

模範店・PR

◇宇陀市特産品・名産品販売

◇宇陀高原野菜販売

◇宇陀市特産品・名産品販売

◇宇陀市特産品・名産品販売

◇宇陀市特産品・名産品販売

◇宇陀市特産品・名産品販売

◇宇陀市特産品・名産品販売

◇宇陀市特産品・名産品販売

◇宇陀市特産品・名産品販売

◇宇陀市特産品・名産品販売

◇宇陀市特産品・名産品販売

◇宇陀市特産品・名産品販売

◇宇陀市特産品・名産品販売

◇宇陀市特産品・名産品販売

10月29日(土)～30日(日)

午前10時～午後4時

場 所：総合体育館(榛原萩原)

主催：宇陀市・うだ産フェスタ実行委員会

■臨時送迎バスを運行

午前9時～榛原駅北口より随時運行

宇陀市の農産物や特産品、名産品、市内企
業の製品など、市内のじまんの品が勢ぞろい。
農業品評会や地元食材を使用した食べ物など、
宇陀市をまるごと楽しめる2日間。

宇陀のグルメが熱い戦い！！

奈良あったかもんグランプリ宇陀予選

平城宮跡で開催される「奈良あったかもん
グランプリ」の宇陀予選を開催！宇陀の特色を活かしたご
当地グルメをぜひご賞味
ください。

【場所】総合体育館駐車場



宇陀市のじまんの品が勢ぞろい!!

うだ産フェスタ
2016

問 産業企画課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

うだ産フェスタ

検索

松山地区まちなみギャラリーの
指定管理者を募集

問 文化財課 (☎82・3976 / IP ☎88・9365)

松山地区まちなみギャラリー「石景庵」は、地域の人々と来訪者
との交流を促進する目的で整備されたギャラリーのある休憩施設で
す。この度、来春の期間満了に伴い、次期指定管理者を募集します。

【施設の名称および位置】

名称：宇陀市松山地区まちなみ

ギャラリー「石景庵」

位置：大宇陀上1994番地

概要：木造2階建 町家風建物

1階 休憩室・厨房施設

事務室・トイレ・中庭

2階 芸術作品等の展示室

【指定期間】平成29年4月1日～

平成32年3月31日

【申込資格】

①法人またはその他の団体

②団体またはその代表者が次の

事項に該当しないこと

・法律行為を行う能力を有しな

い者

・破産者で復権を得ない者

・本市における一般競争入札等

の参加を制限されている者

・指定の取り消し、または業務

の停止を受けた者

・暴力団その他の指定管理者と

してふさわしくない団体

・国税および地方税を滞納して

いる者 など

※詳しくは、市が配布する提出
書類などをご覧ください。【指定管理料】当該施設の管理に
要する光熱水費などの相当額

は、指定管理料に含まれ、指

定管理者が支払います。

【申し込み】10月3日(月)～24

日(月)の開庁時間中に問へ

※提出書類などは文化財課およ

び市ホームページで入手。

【選定方法】

応募資格や提案内容などに

ついて、書類審査および面接審査

の結果を総合的に審査し、指定

管理者の候補者を選定します。



▲石景庵

お教えしたいラジオ体操の優れた効能！

「市民の誰もが健康で幸せなまち」をめざす宇陀市
宇陀市ではラジオ体操を推進しています

この度、ラジオ体操の普及に功績のあった団体として、市から「おおうだ南部地域まち協」と「(株)池田工業社」が県ラジオ体操優良団体表彰を受賞。今回はみなさんから、お教えしたいラジオ体操の優れた効能をお聞きしました。



▲おおうだ南部地域まち協のみなさん

まち協で行う行事には必ず準備運動として取り入れています。また毎週末、地域内5か所の会場ではようラジオ体操会を実施しています。体操会を健康づくりと多世代交流、そして高齢者の存否確認の機会として活用しています。この機会をととても有意義に感じていますよ。

毎朝、始業前の朝礼時に行っています。それぞれが「これから仕事を始めるぞ」と気持ちのスイッチを入れるルーティン（準備行為）として役立っていると思います。
 また毎日同じ動作をすることで、身体の可動域や体調のチェックができます。これは、怪我を防ぐ意味でもとても重要なことです。
 この体操を通じて「何事にもきっちりやる」という姿勢が大事だと思って取り組んでいます。

池田工業社のみなさん▶



ラジオ体操=心と体のスイッチ

1年間健康で

人間ドック

無料

受診券ゲット！

市では昨年から国保健康推進奨励事業を実施しています

この事業は、前年度1年間において、市が行う特定診察等を受診され、医療機関等で受診することなく健康に過ごし、また国保税に滞納が無い世帯に対し、市国保の健全な運営に貢献されたことに感謝の意を表するものです。
 受賞者には感謝状とともに、人間ドック無料受診券を贈呈しています。

特定健診や医療を受けていないと、生活習慣病や重い病気にかかっている可能性もあります。重症化すると高額な医療費が必要となるほか、ご自身の日常生活を送るうえでも大きな支障となります。

日頃から、病気の予防はもちろん、健康管理に努めることは、ご家族やご自身だけのためだけでなく、宇陀市国保の運営にも大きく影響します。

ひろげよう健康の輪 あなたの健康が 宇陀市国保の健康！

「うだ産フェスタ2016」で健康チェックしよう！
 詳細はP6で！

- ①骨量測定「骨ウェーブ」
 - ②体組成計
 - ③脈波測定「メタボリ先生」
 - ④足指力測定「チェッカーくん」
- お待ちしております♪

賞状なんて久しぶりなので照れます。

自分は丈夫な方ではないので、日頃から食生活には気を付けています。煙草も吸いません。これから、だんだん年齢とともに衰えが出てくると思うので、現状を維持することが大事だと思っています。

そのために、できるだけ日頃から歩いたり動くことで、今できることを維持していきたいです。



コーラスと3B体操を長年続けています。どちらも楽しみながらやっているのが健康にいいのかもしれないですね。特に、腹式呼吸でお腹から声を出すコーラスは、身体に良いのだと思います。

とりあえず、このまま現状維持が目標です。やっぱり「健康は宝」ですね！



今回は、代表授与された大西幸子さん（写真上）、松本康信さん（同左）をはじめ、山崎幸夫さん、長木節次さんほか6世帯の方々が感謝状を授与されました。おめでとうございます。

問 保険年金課（☎82・3672 / IP ☎88・9086）

市内事業者のみなさんの 企業活動を応援します！

販路拡大相談窓口を 開設

自社のこだわりの商品の販路や今後の事業展開などにお困りの方を対象に、専門家を招き個別相談窓口を開設します。

経営や財務、販路拡大など、幅広い相談にお応えします。

【日時】 10月25日（火）午前10時～午後4時

【場所】 市役所 会議室

【申し込み】 事前申込（先着順）

1 事業者原則2時間とし、1日3事業者までの相談とします。

【相談員】 長元耕司氏（中小企業診断士）

【産業企画課】

☎82・5874 / IP ☎88・9075

創業セミナー開催

スムーズな創業のお手伝いをするため、創業セミナーを開催します。あなたの夢をかなえる第一歩として、創業に関する様々な知識を学びます。（この機会に、ぜひご参加ください。）

【対象】

○創業に関心のある方、創業を
目指している方

○事業の業態転換や新事業・分野に進出を検討している方

○創業後間もない方で、改めて創業の基本を学んでみたい方

【日時】 11月5・12・19・26日、12月3日（いずれも土曜日）

午後6時～8時30分

【場所】 宇陀商工会館（榛原萩原）

【定員】 15名（先着順）

【受講料】 無料

【内容】 創業に必要な基礎知識、事業計画の策定など（詳細は市宇陀商工会ホームページで）

カエデ植樹を推進しています

【問】 商工観光課 ☎82・2457 / IP ☎88・9081

四季折々に葉の色を緑から黄色、赤色に変化するカエデ。

市民をはじめ宇陀市へ来訪していただいた方々にカエデの良さを感じていただくため、宇陀市ではカエデの植樹を推進しています。

今回推進事業の一環として、奈良カエデの郷「ひらら」（苑田野古市場）で栽培されたカエデの苗をうだ産フェスタ（詳細はP6）にて無料で配布！

【講師】 石川聖子氏（中小企業診断士）

神戸市出身。マーケティングや経営をテーマにした研修の講師を全国各地で務め、経営全般への実践的でぎめ細やかな指導は経営者から高い信頼を寄せられている。

【主催】 宇陀商工会

【共催】 宇陀市・曾爾村

【産業企画課】

☎82・5874 / IP ☎88・9075

【問】 宇陀商工会 ☎82・2211

【カエデ苗代】 無料

（各日500本限定）



市長日記



実りの秋、読書の秋、運動の秋、それぞれの秋を楽しんでください



私はこの風景こそが宇陀市の魅力だと思います。

▼豊穡の秋を迎え、稲刈りも概ね終わったかなと思います。この風景は幾百年と続く、悠久の歴史そのものです。昨今の便利な時代では、忘れ去られようとする風景が、私たちの宇陀市にはあり、ここに宇陀市の原点があるように感じます。

▼9月定例議会、また決算監査で、平成27年度決算に対する多くの意見をいただきました。財政数値は、少しずつではありますが改善の方向にあり、確実に良くなってきています。

行政として、議会をはじめ、市民の皆さんのご理解をいただき、不断の努力で行政改革に取り組んだ結果だと思っています。これから先も厳しい選択をしながら、市の行政体制の調整、整備などを行い、行政基盤の確立に努めてまいります。

今後は特に、大きな行政課題である少子高齢化、人口減少に立ち向かえるような政策を実行していかなければ、と改めて感じています。

▼宇陀市のまちづくりを考えた時、まず大切なのは私たち住民自ら、「自分たちのまち、宇陀市

は良いところだ」、「愛すべき故郷だ」と思い、行動することだと思えます。その思いを、子どもたちや友人に伝えること、行動することが求められています。各地域では、高齢化が進むなか、自分たちの地域のまちづくりをどのようにすれば良いのか迷われていると拝察します。そのようなときは、地域に古くからあるものを見直し、その魅力を発信するのも一つの方法だと思います。これから先、自らの地域をどのようにするか、行政と共に考えていきたいと思います。

▼お隣の桜井市制60周年式典に出席させていただきました。桜井は、交通をはじめ生活や歴史、文化などの面で古くから宇陀の地とも交流が深いところです。これから共にまちづくりを進めていきたいと考えています。

▼10月に入ります。刈入れの終わった風景が広がり、日中は過ごしやすいく日が続きます。体調管理に気を付けていただき、秋の風薫る宇陀市を楽しんでください。

宇陀市の公共交通をご利用ください

■「地域公共交通で巡る宇陀路探訪ガイド」を作成しました

この冊子で、市内の路線バス・市営有償バスなどのルートやバス停、沿線の観光施設などが一目でわかります。

市役所はじめ各公共施設などに設置。ホームページからもダウンロードできます。



宇陀市の公共交通は、みなさんの利用によって支えられています。積極的なご利用をお願いします。

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

■室生龍口〜名張市間をつなぐ「ほっとバス錦」運行改正のお知らせ

10月3日から改正されます

- ① 始発便と最終便が減便されます
(始発) 名張駅東口発(午前7時18分)
(最終) 大和龍口発(午後4時46分)
- ② 乗車運賃は1区間200円〜となり、最長区間で500円となります。

宇陀市 地域公共交通 検索

作品展

「桜井宇陀ゆかりの芸術家たち」

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

桜井宇陀広域連合連携展示として、桜井宇陀ゆかりの芸術家による作品展を開催します。

現在、圏域内で活躍中の芸術家による作品はもちろん、過去に市村に寄贈され、普段は収蔵庫に眠る貴重な作品も展示します。

詳細は、広報11月号折込チラシ、ホームページで。

【期間】11月5日(土)〜19日(土)

【場所】榛原総合センター

【入場料】無料

【休館日】火曜日



松岡正雄画伯自画像▶
(漆絵画家・榛原出身)

平成 29 年度

鳥獣被害防止施設の申請受付中

現在、要望の受付を行っています。自治会を通じて申請ください。(中山間直接支払対象地は補助対象外)

詳細は、窓口でご相談いただくか、ホームページをご覧ください。

【締切日】11月10日(木)

宇陀市 有害鳥獣 検索

問 農林課 (☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090)



▲防護柵



夢現華小路―むげんはなこうじ―

(町に灯りを 暮らしに華を)

宇陀松山華小路実行委員会代表 田川新一朗さん
(大宇陀下出口)



平成 20 年、結婚を機に宇陀松山地区の町家に移り住みました。古民家といえば、「古い」「寒い」「不便」と思われがちですが、私から見れば、涼しいし、昔の家ほどこしかりと建てられています。周りの町並みとともに「カッコイイ」とさえ思えるすばらしい景観です。

ここへ来ると同時に、町並みライトアップに参加し、また新たな催しとして、ダリアを路地に敷き詰める宇陀松山華小路の活動も始めました。これから永住する者として、将来を見据えてこのまちを元気にしなければならぬし、そのための力になりたい。と思ったのがそのきっかけです。

華 小路については、①違う視点から景観の魅力を発



華小路は 10/22〜23 開催
詳細は、P28 をご覧ください

今 の問題は、毎年活動の予算を確保することや、スタッフとして共に歩んでくれる人材が不足していることですが、活動の知名度も上がり、地域でも認知されてきました。また現在、使用したダリアを染料として再利用するなどの研究も進めており、今後の夢や可能性も大きく膨らんでいます。

ができています。

キラリ うだ人

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

1 室生地域 第2回まち協連絡会を開催

「地域の課題と資源。これからのまちづくりへ」をテーマに、8月23日、第2回室生地域まちづくり協議会連絡会を、室生地域事務所で開催しました。

各まち協では、地域課題の解決や活性化に向けた取り組みを進めています。他のまち協の活動も参考にしたいところ。そこで、この連絡会は情報交換を目的に開催したもので、8つのまち協から代表者11名が参加しました。

連絡会では、まず、まち協の活動状況をそれぞれ紹介。続いて意見交換会では、①公民館事業とまち協事業につ

いて ②まち協の組織のあり方について ③イベント保険の対応状況についてなど、多岐にわたり語り合いました。



▲活動状況を情報交換しました

2 地域の気持ちと魅力でおもてなし

（室生地区まちづくり協議会）

室生寺や龍穴神社、室生山上公園芸術の森など、豊富な地域資源を有する室生地区。こうした地域の魅力に触れ味わってもらおうと「おかんたちによる郷土料理」と「おやじたちによる藁（わら）アート」教室を行いました。

初回の8月21日、参加者は、まず室生寺や弘法の井戸を、ボランティアガイドの説明を聞きながら見学。昼食は、あさぎりホールで、地元野菜を使った郷土料理を味わいました。メニューは、じゃこピーマンやそうめんかぼちゃの酢の物など全部で9種類。地元「おかんたち」の手作り料理は大好評で、30

名は郷土の味をたん能していました。

続いて一行は、室生山上公園に移動し藁アートに挑戦。「おやじたち」から、稲わらをひも状に縫う作品の手ほどきを受けました。最後は、金魚踊りを練習し、室生地区の魅力を体験する教室を終えました。

市外から参加した女性は「温かいおもてなしに感動しました」と、感謝の意をこめて感想を述べていました。



▲郷土料理をたん能しました



▲稲わらで作品づくりを体験

3 災害に備えて

（大宇陀政始まちづくり協議会）

8月28日、旧守道小学校体育館において、防災訓練を開催しました。まち協を設立後、毎年訓練を実施しており、今年で3回目の訓練です。

当日は、県広域消防組合宇陀消防署南分署の協力を得て、署員の方から訓練用消火器を使った初期消火訓練、心肺蘇生（胸骨圧迫）およびAEDの使用方法などの訓練を実施しました。また、市防災担当職員から災害に対する備え（危機管理）と自主防災組織の結成について説明していただきました。

いつ起きるかわからない災害に備えるためには、継続した訓練が必要です。約60名の参加者は、熱心に訓練に取り組むとともに、災害に対する心構えを再認識しました。



▲ダミー人形を使った心肺蘇生訓練

4 宇陀産の野菜を

学校給食に

「宇陀ランチ・プロジェクト」

宇陀に愛着をもった6名が昨年12月に、学校給食の地産率の向上(目標20%)と食育活動の推進に取り組むため、宇陀ランチ・プロジェクト(会員数30名)を設立しました。

現在、平成28年度宇陀市まちづくり活動応援補助金交付事業の採択を受け、年間通じて次のような取り組みを展開しています。

①誰もが野菜を学校給食に納入できる体制作り ②主力野菜の栽培 ③地産地消給食の意見交換会や研究会 ④遊休農地を活用した給食野菜づくり

⑤食育イベントの開催などに取り組んでいます。

4月には、室生小学校の菜園づくりを応援しました。「食育活動」を地域の学校と連携して推進し、野菜づくりの楽しさと苦労を児童のみなさんに知っていたいただき、自分たちで作った野菜でおいしい料理をつくる体験をしました。

また、市内の耕作放棄地をお借りして、ジャガイモや金ゴマを植え、6月にジャガイモの収穫体験を行いました。当日は、市内外から50名を超える参加があり、サイズの揃ったジャガイモは給食用に納品しました。春に田植え体験した田んぼでは9月に稲刈りをしました。今後は、くらま大根の栽培体験を予定しています。

これまでの取り組みの成果として、



耕作地ではシンボルマークの看板を設置



▲春の田植え体験

7月の給食センターへの納品された野菜のうち、20%を納めることができました。今後も学校給食の地産地消率アップを目指して、生産者―行政―教育現場を繋ぐ活動を継続していきます。



農作物の生産者さん、農作業を一緒にして下さる方のご連絡をお待ちしています。 問 宇陀ランチ・プロジェクト(事務局 四日)
☎ 090・5976・2927 / メール udalunch@gmail.com
facebook もご覧ください



柚子

柚子はミカン科の耐寒性の強い常緑高木で、その爽やかな酸味と快い独特の香気で、日本人の食生活に親しまれています。柚子の果皮は厚くて凸凹が多いため、オニタチバナの別名もあり、原産は中国の長江上流地域とされています。

10月下旬頃から、7、8分、黄色く色付き始めたところに収穫し、2〜3度の温度で貯蔵して、順次出荷されます。自宅で使うのなら、木で十分に熟した柚子を収穫するのも良いでしょう。

柚子を風呂に入れて入浴すると、血行が良くなり、肌荒れ、ひび、あかぎれを治し、疲労回復効果があり、冬至のユズ湯は有名です。

冬の間、毎日柚子湯を続けると健康に冬を過ごせます。

また、柚子の果汁にハチミツと熱湯を加えた柚子ドリンクは、風邪や二日酔いを解消し、消化を助ける働きがあり、のどの渇きを止める作用もあります。

柚子の薬用植物としての最初の記載は、973年に書かれた「開宝本草」です。その後、ユズの精油成分であるリモネンやリナロールなどに血行促進、毛細血管強化作用があることや、ヘスペリジンには血管壁を丈夫にして血管の老化を防ぎ血行を良くする作用があると報告されています。



▲肌荒れや疲労回復に効果がある柚子

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遥(やくそうしやうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075

全国大会およびジュニアオリンピック出場への報告に

8月12日

バレーボールやバドミントンで奈良県代表として、全国大会およびジュニアオリンピックへ出場する中学生17名(2名欠席)が、市役所に来庁し竹内市長、福田教育長に出場報告と大舞台での決意を伝えてくれました。

菟田野中学校バレーボール部(男子)は8月19日から開催された第46回全日本中学校バレーボール選手権大会に出場されました。予選リーグを通過し、決勝トーナメントへ進出しましたが、残念ながら1回戦敗退となりました。選手にとっては良い経験になりました。

榛原中学校の鈴木沙也夏さん(2年生)は、9月16日から開催されたJOCジュニアオリンピック第35回全日本ジュニアバドミントン選手権大会へ出場されました。

【出場選手】(敬称略)

バレーボール部(男子) 菟田野中学校
バドミントン部 榛原中学校 鈴木沙也夏



いつまでもお元気で

9月5日

県高齢者保健福祉月間である9月、今年度米寿を迎えられた242名の中から、各地域の代表者宅に竹内市長が訪問し、記念品を贈り米寿をお祝いしました。

市長は、佐々岡奈良石さん(大宇陀岩室)に、「健康で、いつまでもお元気にお過ごしください」とお祝いの言葉をかけました。



記念品を送られた佐々岡奈良石さん(左)

県高齢者美術展で入賞

9月6日

高齢者の社会参加と、生きがいづくりを推進するため、第45回奈良県高齢者美術展が開催され、次の方が「書の部」において入賞されました。今後も、益々のご活躍をお祈り申し上げます。(敬省略)

【佳作】「送-崔融-(さいゆうをおくる)」 乾 澄(榛原)



魅力ある ふるさとを再発見!!

8月24日・25日

地元室生の特色ある産業や文化を知ること、ふるさとを愛し郷土に誇りを持てる生徒を育てることなどを目的に、地域在住の講師のもと室生中学校の1年生が「ふるさと室生再発見」体験学習を行いました。

体験メニューは、切り絵・草木染め・陶芸・畳づくり・郷土料理・刀鍛冶の中から一つ選び、それぞれの作品制作のための事前学習を行い、2日間で作品を仕上げました。グループで協力し、地域のすばらしさや、地域の人たちのすごい力を学びました。

生徒たちは、「面白そうだと思って選んだ。実際にやってみてとても難しかった」「初めて体験して勉強になった」と笑顔で応えてくれました。

これからも、子どもたちには地域の様々な方からいろんなことを学んでもらいたいと思います。



▲陶芸(3種類作成)



▲郷土料理(おやつ白玉団子)



▲切り絵



▲草木染め(藍染め)



▲刀鍛冶(釘でハートナイフ作成)



▲畳づくり

図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし

話題の 新刊本!

鳴く虫



『『鳴く虫ハンドブック』
～コオロギ・キリギリスの仲間～』
奥山風太郎 著
出版：文一総合出版

翅（はね）で音を出すコオロギやキリギリス。日本で見られる「鳴く虫」を、幼虫からでも直感的に同定ができるように、幼虫から成虫までの写真とともに解説する。原寸のシルエット、分布マップなども収録。（中央図書館所蔵）



『江戸を楽しむ! 絵ときなぞなど』
～判じ絵から昔の日本が見えてくる～』
岩崎均史 監修
出版：PHP 研究所

絵から推理して答えをみちびく、江戸時代のなぞなぞ「判じ絵」72問を、動物、草花、料理、野菜などのジャンルに分けて出題。解答と合わせて、江戸時代のくらしも解説する。（中央図書館所蔵）

図書館からの まめ知識

Vol.31

夏休み最後のイベントとして、中央図書館で初めての落語会を開催しました。たくさんの方の来場のもと、社会人落語家の奈良家亮太さんによる落語を楽しんでいただきました。紹介しました落語関係の本も、落語会の後に借りて帰ってくださいました。

みなさん、身近にこんな面白い落語をしてくださる方がいらっしやったことに、感激されていました。これをきっかけに落語に興味を持ち、本も読んでいただけのなら図書館としてこんなうれしいことはありません。これからの季節、落語とともに秋の夜長を楽しんでいただけるのではないのでしょうか。

他にも、長い夜を楽しむヒントとなるような本を集めました。様々な本の中から、自分に合った本や、初めて出会う本を手にとっていただければと思っています。

おはなし会やその他のお知らせは P21

日頃の成果を活かして大活躍

8月23日

天理市三島町天理教北大路乗降場において、「第26回奈良県消防操法大会」が開催されました。

この大会は、火災時における迅速な消火活動に役立てるため、消防団員の操法技術の向上と士気の高揚を目的として開催されるもので、今回エントリーした小型ポンプ操法の部では、6消防団が出場され、火災消火を想定した基本操作の速さ、正確性および規律の正しさが競われました。

選手からは、「5月から週2回訓練し、仕事でお疲れの中、夜遅くまで熱心に指導いただいた団幹部をはじめ団員、また宇陀消防署の教官のみなさんの支えがあり、当日を迎えることが出来ました。今後、この経験をもとに消防活動に精進したいです」と感謝の気持ちを述べられました。

【大会結果】

小型ポンプ操法の部 準優勝

【選手】（敬称略）

〔指揮者〕 辻本 泰久	〔1番員〕 宇良 聡紀
〔2番員〕 北脇 篤	〔3番員〕 赤土 浩之
〔補充員〕 松村 晃秀	〔補助員〕 吉川 智浩
〔補助員〕 安田 康宏	〔補助員〕 中西 弘次



▲見事準優勝された、宇陀市消防団のみなさん

プレミアムハッピー商品券販売

9月4日～6日

昨年度発行したプレミアムハッピー商品券は、市内における地域経済の活性化を図る上で有効な商業振興策として再発行を望む声が多く寄せられました。低迷の続く個人消費を拡大し、宇陀市を元気にするため今年度もプレミアムハッピー商品券の発行しました。販売前にはセレモニーも開催し、予約販売で当選された方が商品券の引換にられました。



※有効期限（平成29年1月31日まで）に気をつけて!!

子どもの発達や将来に不安を感じたり、その家族のサポートしたい方など、

みんなでつながりをつくらう 井戸端会議（第7回）

【日時】 10月13日（木）午前10時～正午
【場所】 市役所214会議室

保護者同士の交流を図る中で、地域の園や学校の情報・困り感のある子の子育てならではの「あるある話」などを出し合い、子育てのヒントにしたいだけだと思います。

おしゃべり会（かるがもくらぶ）

お子さんの発達に関する不安や悩みについて語り合いませんか？
問 介護福祉課
（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなで子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

こそだてコラム

子育ての時期は、毎日の些細なことが不安やストレスや疲れを溜めさせますね。子どもの年齢に関わらず、「できる」「できない」や子育て情報に振り回されてしまうことも多く、どうしても「言うことを聞かせる」ことばかりにとらわれがちです。そんな自分が嫌になって、落ち込んだりいらいらしたり、ついつい言葉や態度が荒々しくなるといふ負の連鎖・・・。

ほんの少しの声がけや荷物をひとつ持ってもらえたことや「頑張ってるね」という言葉にどれだけ心が救われるかと思います。

そして「たわいない話を聞いてくれる相手ができた」「よく似た環境の人が頑張っている姿を見た」時は、もっと元気やパワーをもらえるのではないのでしょうか。

忙しい子育ての時期こそ家の中だけで過ごさずに、出かけたり相談事業を利用してはどうでしょう。意外なところで意外な出会いがあるかもしれません。

日頃の不安や悩み、支援のポイントなどをざつぱらに語り合いませんか？
市障害者地域自立支援協議会子ども支援部会では、毎月1回井戸端会議を開催しています。お気軽にご参加ください。

【日時】 10月20日（木）午前10時～正午
【場所】 大和富士ホール 和室



子育てサポートday



ファミリー・サポート・センターでは、毎月1回お子さんの託児を行っています。託児の専門講習を受けた子育てサポーターがお子さんを預かります。

◎サポートの日が決まっているので、ご家庭の予定がたてやすくなります。

【例えば・・・こんな時】

- ・ママ友とランチでリフレッシュ♪
- ・ゆっくり買い物に行きたい♪
- ・“子育てサポート day”に合わせて、歯医者を受診・美容室の予約を入れたり・・・

【対象】 生後6ヵ月～就学前のお子さん

【サポート day】 10月20日（木）午前10時～午後4時

【場所】 子育て支援センター “すくすく”

【費用】 1人につき、最初の2時間まで・・・1時間：500円
以降30分ごと：300円

【定員】 8名（先着順）

【申し込み】 託児希望の方は5日前までに問へ

☆次回開催日 11月18日（金）榛原総合センター



問 ファミリー・サポート・センター
（こども未来課内）
（☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080）
メール :uda.famisapo@gmail.com



宇陀市子育て情報
すくすく

宇陀市ホームページ随時更新

子育て情報ページをご活用ください

妊娠・出産から子育てサポートや助成制度や相談など

宇陀市 子育て情報

検索

★子育て支援センターからのお知らせ★

♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪

10月カレンダー

問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
3 開放中止 (保健センター検診のため)	4 お話の日 ● 0歳児親子教室 (ばなな) ※家児相談日	5 ★つどいのひろば (榊原北保育園)	6 リズムの日	7 ※保健師相談日 ● 0歳児親子教室 (ばいになっぶる)
10 体育の日	11 お話の日 (ALT) ※家児相談日	12 ★つどいのひろば (フレンドパーク)	13 リズムの日	14 開放中止
17 なかよしひろば	18 お話の日 ※家児相談日	19 ● 1歳児親子教室 (りんご)	20 リズムの日	15(土) すくすく フェスティバル
24	25 お話の日 ※家児相談日	26 ★つどいのひろば (榊原総合センター) ● 2歳児親子教室 (合同)	27 リズムの日 ミニ誕生会	21 ● 1歳児親子教室 (いちご)
31 開放中止 (保健センター検診のため)	表記中の就園前とは幼稚園等入園まで 就学前とは小学校入学まで			28 ● 0歳児親子教室 (みかん) 19日の つどいのひろば はありません。

支援センター開放 (申込不要)

子育て家族が、自由に遊べるよう施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。お弁当やおやつを持って来て、ランチルームで食べることもできます。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【時間】 月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

お話の日

【時間】 午前11時～11時30分

リズムの日 (健康ポイント事業)

【時間】 午前11時～11時30分

※今月は、3日(月)、14日(金)、31日(月)は開放しません。

★つどいのひろば

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

なかよしひろば (申込不要)

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 10月17日(月)

午後2時30分～3時30分

【場所】 子育て支援センター 2階
【内容】 体を動かして遊びましょう。
【持ち物】 水筒、タオル

「すくすくフェスティバル」を開催します!

健康事業

未就園児親子対象の運動会です。申し込み不要です。みなさんお誘いあわせのうえ、お越しください。

【対象】 市内在住の0歳児～5歳児の未就園児のお子さんとその保護者

【日時】 10月15日(土) 午前10時～正午

※入口で必ず受付をお願いします。

【場所】 大宇陀ふれあい交流ドーム

【持ち物】 水筒、タオル

【服装】 動きやすい服装

【駐車場】 ドーム駐車場と大宇陀こども園駐車場を利用できますが、台数に限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。

【内容】

- ・ 0～2歳児年齢別のプログラムが中心です。
- ・ 3～5歳児や保護者も参加できる一般のプログラムもあります。
- ・ その他に歌を歌ったり体操をします。

ウッヒーとハッピーも来るよ!!



宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

■入院患者さんとのご面会について

患者さんに面会されるときは、面会時間を厳守してください。

面会時間 午後 1 時～ 7 時まで

- 患者さんは、面会のために疲れたり容態を悪くされることがありますので、なるべく短時間をお願いします。
- 症状によっては面会をお断りする場合があります。
- 他の方の迷惑にならないように、お静かにお願いします。
- 公衆衛生上、乳幼児の同伴、多人数での面会のご遠慮ください。

病院の敷地内では、**全面禁煙**で**飲酒も固くお断り**していますので、ご協力をお願いします。

■糖尿病教室のご案内

【10 月の予定】

- 6 日（木）糖尿病の治療 ～食事療法～（第 2 回）
- 13 日（木）糖尿病の治療 ～薬物療法～（第 3 回）
- 20 日（木）糖尿病の治療 ～運動療法～（第 4 回）
- 27 日（木）糖尿病の合併症（第 5 回）

【時間】 午後 2 時 30 分～ 【開催場所】 北館 2 階栄養指導室

■市立病院職員募集（随時採用）

○医療事務職（正職員） 1 名

対象者：昭和 57 年 4 月 2 日以降に生まれ、3 年以上の医事業務経験があり、かつ、平成 29 年 4 月から就労できる人

採用試験：筆記試験・小論文・面接

試験日：後日通知します。

提出書類：11 月 15 日（火）までに履歴書

○薬剤師（正職員） 1 名

対象者：昭和 52 年 4 月 2 日以降に生まれ、資格を有する人。または平成 29 年に実施される国家試験により薬剤師の資格を取得する見込みで、平成 29 年 4 月から就労できる人

採用試験：小論文・面接 試験日：後日通知します。

提出書類：11 月 15 日（火）までに履歴書、資格証明書の写し（免許見込者は卒業見込証明書、成績証明書）

○看護師（パート） 若干名

○看護助手（パート） 若干名 も募集中です。

※試験日については、後日連絡します。詳しくは、お問い合わせください。

問 経営企画課（土・日・祝を除く午前 9 時～午後 5 時）

外 来 診 療 日 程 表

（10 月 1 日現在）

初診受付および予約外の診療受付は、午前 8 時から午前 11 時までとなっています

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科 （循環器内科） （消化器内科）	1 診	白石	杉原	杉原	佐々木	佐々木
	2 診	椎木（しいき）	松倉	椎木	椎木	松倉
	3 診	松島	松島	白石		前川
	4 診		浅田（消化器）	林	林	林
	初診	田邊（たなべ）	吉原		川島	小林
	午後	ハースメーカー外来 松倉（予約） 第 2 月曜（午後 2～3 時）	腎臓外来 椎木（予約） 毎週（午後 2～3 時）		糖尿病教室 指定日（午後 2 時 30 分～） 北館 2 階 栄養指導室 禁煙外来 予約制（午後 2 時～）	
外 科		中辻	越智（おち）	中辻	中辻	中辻
婦人科	午前		南淵（なぶち）	南淵		南淵
	午後	休診	更年期外来（予約）	更年期外来（予約）	休診	
整形外科 ※ 1 診は奈良肩・肘セン ターを兼ねています。	1 診	水堀（もんどり）（予約）	【午前】水堀（予約）	仲川（一部予約）	水堀（一部予約）	仲川（予約）
	2 診	竹嶋（一部予約）	竹嶋（予約）	奥本（一部予約）	井上（予約）	奥本（予約）
	3 診	【午前】花房（一部予約）	門野（予約）	【2・4 週】島岡（予約）	澤井（一部予約）	江川（一部予約）
	4 診	澤井（予約）	島岡（一部予約）		池田（予約）	井上（一部予約）
	5 診	池田（一部予約）	【午後】酒本（一部予約）		【午後】仲川（予約）	
耳鼻いんこう科		木村	休診	伊藤	休診	金田 第 2 金曜のみ午前 10 時から診察
		補聴器外来 第 2・4 月曜（午前中・予約）				
眼 科	1 診	安森（やすもり）	安森	担当医	丸岡 ※受付： 午前 10 時 30 分まで	安森
皮膚科	午前	宮川	白井	休診	休診	正畠（しょうばたけ）
神経内科	1 診	拾尾（じゅうお）	拾尾（新患）	塩田	拾尾	拾尾
	特別外来	【午後】（予約）	【午後】（予約）		【午後】（予約）	【午後】（予約）
泌尿器科		夏目修	夏目修	夏目修	夏目修（新患） ※受付：午前 10 時 30 分まで	中井
小児科	午前・午後	岸本	矢田	岸本	岸本	岸本
予防接種（午後 1 時～2 時）		予約	予約	予約	発達相談外来 （予約）午後 1 時～2 時	予約

◎腎透析については、内科外来で受付しています。

◎小児科の診察は、小児科予約システムで予約が可能です。また、午後診察は、午後 2 時から開始、受付時間は午後 1 時～4 時です。

◎整形外科に限り、当日の 8 時 30 分～10 時までの間に、午後からの診察を電話予約することができます。（予約人数には、限りがあります）

～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問 医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/FAX85・2501)

認知症サポーター養成講座のご案内

～認知症の人と家族にやさしい地域づくりをめざして～



認知症サポーターとは、認知症の人の「応援者（サポーター）」です。
認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る人のことです。
認知症は誰でもなる可能性のある病気です。この機会に、自分たちに何ができるか考えてみましょう。

- 【日時】 10月19日(水) 午後1時30分～4時
【場所】 菟田野人権交流センター 体育館
【内容】 第1部 「認知症サポーター養成講座」 午後1時30分～2時50分
認知症についての正しい知識や予防方法をDVDを交えながら講演します。
第2部 「座談会」 午後3時～4時
お茶を飲みながら、認知症について不安に思っていることや聞いてみたいことなど
語り合しましょう。簡単な認知症予防の体操やレクリエーションも行います。
- 【講師】 認知症キャラバンメイト(県の講習を受けた専門職)
【対象】 市内在住・在勤・在学の小学生以上
【参加費】 無料
【申し込み】 10月12日(水)までに問へ
【その他】 受講者には、オレンジリング(認知症サポーターの目印)をお渡しします。
第1部のみ、第2部のみの参加もできます。



健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問 室内温水プール「アクア・グリーン榛原」(☎ 82・2200/ I P ☎ 88・9106)



水の特性を利用した大人(中高年)のための水中運動教室を、開催します。
膝や腰に不安のある方でも運動不足を解消できるプログラムです。初心者の方、
泳げない方でも大丈夫です。

大人のための 運動教室 受講生募集!

- 【場所】 室内温水プール「アクア・グリーン榛原」
【期間】 10月～3月
【対象】 20歳以上の市民(持病のある方は医師の許可が必要)
【参加費】 1回800円
【持ち物】 水着・スイミングキャップ・タオル
【申し込み】 ①②とも、問受付にて所定の申込用紙に記入・捺印のうえ、事前
にお申し込みください。※定員に達し次第締め切りとなります

① 膝腰機能改善ウォーキング

水中ウォーキング等の水中トレーニングの方法を学びます。
膝・腰痛があり陸上での運動が困難な方にお勧めです。

- 【日時】 水曜日(月2・3回)
午後1時30分～2時15分
【定員】 60名
【講師】 健康運動指導士 井上明美先生

② アクアエクササイズ

水中ウォーキング・アクアビクスを中心とした水中プログラムです。
水の特性により有効な筋力トレーニング・脂肪燃焼が期待できます。

- 【日時】 月曜日(月2・3回)
午後1時30分～2時15分
【定員】 40名
【講師】 アクアビクスインストラクター 森本理恵先生



保健センターからの おしらせです！

市民のみなさんの健康に役立つ
情報をお届けします

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	11日(火)	平成28年8月生まれの児の保護者	室生福祉保健交流センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 ・ 菟田野	4～5 か月児 健康診査	27 日（木）	平成 28 年 5 月～6 月 生まれの児	大宇陀保健 センター	午後 1 時～ 1 時 50 分
	10～11 か月児 健康診査		平成 27 年 11 月～12 月生まれの児		
榛原・室生	3 歳児 健康診査	19 日（水）	平成 25 年 2 月～4 月 生まれの児	室生福祉保健 交流センター	
	1 歳 6 か月児 健康診査	25 日（火）	平成 27 年 2 月～4 月 生まれの児		
	4～5 か月児 健康診査	31 日（月）	平成 28 年 5 月～6 月 生まれの児		

お知らせ

なかま会のご案内

【日時】10月17日(月)
午後1時～3時

【場所】大宇陀人麻呂公園周辺
大宇陀道の駅(集合・解散)
(雨天時:大宇陀保健センター)

【内容】○市内散策と茶話会 ○情報交換

【持ち物】動きやすい服装、飲み物(水分補給)

【対象】精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方 ※申し込みは問へ

ぬく森サロン(室生地域)

【日時】10月14日(金)・21日(金)・28日(金)
午前11時～午後3時30分

【場所】室生福祉保健交流センター

【内容】○手芸(針がなくても大丈夫
“マフラー作り”)

○工房(正月にむけて絵馬)

【対象】65歳以上で介護保険の認定になっていない方

【持ち物】老眼鏡

「ピカピカはみがきのうた」 リニューアル！

現在、うだちゃん11で午後8時から放送している「ピカピカはみがきのうた」を10月1日より、リニューアルして放送します。

【毎月 1日～10日放送】大宇陀こども園

【毎月11日～20日放送】榛原北保育園

【毎月21日～末日放送】榛原幼稚園

放送時間:毎日 午後8時～

▼突然現れたバイキンちゃんにびっくり!!
大宇陀こども園



▲榛原幼稚園



▲榛原北保育園

問 室生福祉保健交流センター ☎92・5220/IP ☎88・9175

高齢者

インフルエンザ予防接種 接種費用一部助成のお知らせ



予防接種法に基づき、高齢者に対するインフルエンザ予防接種を行います。

- 【対象】 ①接種当日 満 65 歳以上の市民
②接種当日 満 60 歳以上 65 歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある市民
(厚生労働省令で定める者)

【接種期間】 平成 28 年 10 月 1 日～ 12 月 31 日

※この期間以外で予防接種を受けた場合は、全額個人負担になりますのでご注意ください。

【接種回数】 1 人 1 回

【自己負担金】 1,500 円 (生活保護世帯の方は無料)

【医療機関および申し込み方法】 ※原則として宇陀市内の医療機関でお受けください。

●宇陀市内の医療機関で受ける場合

医療機関に予約し、自己負担金 1,500 円、本人確認ができる健康保険証等、健康手帳 (お持ちの方のみ) を持って接種してください。

●宇陀市以外の県内医療機関・県外の医療機関で受ける場合

事前に、健康増進課・室生福祉保健交流センター「ぬく森の郷」・各地域事務所のいずれかで、申し込み手続きを行ってください。予防接種依頼書・問診票をお渡します。

※県内医療機関で接種される場合

申し込み時に、自己負担金 (1,500 円) をお支払いください。

※県外医療機関で接種される場合

申し込み手続き後、全額自費で接種し、後日、自己負担金 (1,500 円) を差し引いた金額を返金させていただきます。

【問い合わせ先】

健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)

室生福祉保健交流センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)



野菜たっぷり
クッキング

レシピ

●鰯の蒸し焼き

【材料】

鰯…4 切れ、塩・こしょう…少々、小麦粉…適宜、
サラダ油…大さじ 2、[だし汁…100cc、しょう油
…大さじ 2・1/3、砂糖…大さじ 1・1/2、酒…大
さじ 1・1/2、みりん…大さじ 3/4]、山椒 (実または葉)
…適宜、赤パプリカ…1/2 個、黄パプリカ…
1/2 個、ピーマン…4 個

うだちゃん 11ch で
9 月放映したレシピです。

Cooking

あじ
鰯の蒸し焼き
(4 人分)

【作り方】

- ①鰯に軽く塩・こしょうをしておく。
- ②ピーマンとパプリカ類は種を取って干切りにする。
- ③鰯に小麦粉をまぶす。
- ④ボウルにだし汁・しょう油・砂糖・酒・みりんを入れ、混ぜあわせておく。
- ⑤フライパンにサラダ油を入れ、鰯を入れて両面を焼き、合わせ調味料と山椒を散らして蒸し焼きにする。
- ⑥魚を器に盛り、残りの煮汁でピーマンを炒り煮にし、添える。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

検索

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

Life&Environment くらし・環境

太陽光発電設備に係る固定 資産税の課税について

固定資産税は、土地、家屋の
他に償却資産（事業に用いる機
械・備品など）についても課税
されます。太陽光発電設備を地
上や屋根に設置した場合は、固
定資産税の償却資産として課税
対象となります。（ただし、住宅
用で発電出力が 10 kW 未満のも
のは除く）

課税対象となる場合は、毎年
1 月末までに償却資産の所有状
況の申告が必要となります。

問 税務課

(☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

10 月から開設します！ 納税コールセンター

市では、県および県内 7 市町の協働で「奈良県
市町村税納税コールセンター」を開設します。

同センターでは、納付期限を過ぎても納付の確
認が取れない方に、委託した業者のオペレーター
より電話で納付の呼びかけを行います。

不審な電話に ご注意ください！

電話案内では、必ず「奈
良県市町村税コールセン
ター〇〇です」と名乗り、

納付期限が過ぎていることをお知らせします。

こちらから金融機関名や口座番号を指定し、
振込を指示するような案内は絶対ありません。

※金融機関やコンビニエンスストア等で納付さ
れた場合は、入金の確認ができるまでに日数か
かるため、行き違いで電話をすることもあり
ます。ご了承ください。

問 徴収対策課 (☎ 82・3643 / IP ☎ 88・9085)

市営住宅入居者募集

市営住宅ストックの有効活
用を図るため、定期募集で応
募がなかった住宅を限定で随
時募集を行います。

【募集期間】10月3日（月）～平
成 29 年 3 月 31 日（金）

※入居決まり次第、募集を終了

※受付期間は月単位とし、同月
内に複数の申込者があつた場
合、抽選とします。

【申し込み】申込書により問へ
（郵送不可）※1世帯1戸のみ。

【必要書類】入居申込書、誓約書、
市税完納証明書、マイナンバー
など

【対象】
○申込日時時点で市内に住所があ
る人、または市内に勤務して

おり、住むところに困ってい
る人（持ち家がある人は原則
的に申し込みできません）。
※改良住宅の場合、団地の住所
地域に住所があること。

○同居親族がいる方。婚約中で
入居指定日までに婚姻できる
方、事実上婚姻（内縁）関係
にある方（住民票により確認
できる方）。

○世帯全員の基準月収額が
15 万 8 千円以下であること。
ただし、裁量世帯に該当する
人は 21 万 4 千円以下のこと。
※基準月収額とは「年間総収入
額」から「年間所得金額」を計
算し、「世帯の年間所得金額」を

求め、「世帯の控除合計額」を差
引額を 12 か月で割戻した額です。
○市税その他市に対する納入金
の滞納がないこと。

○申込者または同居親族が暴力
団の構成員でないこと。

※入居資格審査会で入居申込者
の実態調査と資格審査を行い、
資格の有無を審査します。

※単身入居、裁量世帯など、詳
細はお問い合わせください。

※市営住宅は建築年数も経過し、
壁等に傷や汚れなどがあります
が、修繕できかねるところがあ
ります。予めご了承ください。

問 公営住宅課
(☎ 82・5642 / IP ☎ 88・9096)

■高倉中団地 3 号（公営住宅）

団地の住所	榛原檜牧 2143-1
構造 / 建設年度	簡易耐火構造 2 階建 / 昭和 49 年
間取り / 面積	2DK/49.60㎡
家賃	10,000 円～（収入に応じて算出）

■大野東団地 207 号（公営住宅）

団地の住所	室生大野 1582
構造 / 建設年度	簡易耐火構造 2 階建 / 平成 3 年
間取り / 面積	3DK/72.85㎡
家賃	17,200 円～（収入に応じて算出）

■西谷改良団地 10 号（改良住宅）

団地の住所	室生西谷 139-1
構造 / 建設年度	木造 2 階建 / 平成 9 年
間取り / 面積	4DK/84.22㎡
家賃	10,500 円～（収入に応じて割増）
共益費	2,400 円（年度毎に変動する場合あり）

※敷金は、それぞれ入居時の家賃の 3 カ月分です。

国民年金第3号被保険者の届出について

第2号被保険者（厚生年金保険や共済組合に加入している方）に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。

加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います

こんなとき	被保険者種別	届出先
・配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき ・配偶者である第2号被保険者の扶養から外れたとき ・配偶者である第2号被保険者と離婚したとき ・配偶者である第2号被保険者が65歳になったとき	第3号→第1号	住所地の市区町村
・本人（第3号被保険者）が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき	第3号→第2号	勤務先
・配偶者である第2号被保険者の加入する被用者年金制度が変わったとき（例えば厚生年金から共済組合） ※種別は変わりませんが届出は必要です	第3号→第3号	第2号被保険者の勤務先
・本人の住所が変わったとき		第2号被保険者の勤務先

が、第3号被保険者に該当したときの届出以外に、第2号被保険者が転職や退職したとき、住所に変更があったときにも届出が必要です。

【問】保険年金課

（☎82・3672 / IP ☎88・9086）

【問】日本年金機構桜井年金事務所

（☎074・42・0033）

水道メーター取り換えのお知らせ

検定有効期限を迎えるメーターの取替えをします。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきます。取替え終了時には、お知らせの

文書で通知します。

なお、水道メーターボックスの周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】10月15日～31日（予定）

【施工業者】市上下水道協同組合

【費用】無料

【10月の対象地域（各地域の一部）】

○大宇陀地域 小附、野依、□今井

○榛原地域 ひのき坂2丁目、天満台東4丁目、あかね台（1丁目・2丁目）、安田、笠間、上井定

○室生地域 上笠間

【問】水道局

（☎82・2185 / IP ☎88・9067）

図書館からのお知らせ

（宇陀市立中央図書館）

★おはなし会（約30分）

すくすくひろば（0～3歳） 2回内容同じ

10月12・26日（水）①10:00～ ②10:45～

おはなしクラブ

10月8日（土）①10:30～ ②14:30～

22日（土）小さい子（10:30～）大きい子（11:15～）

★放課後子ども教室

10月5・12・19・26日（水）15:30～

★映画会（約30分）『わすれられないおくりもの』

10月15日（土）11:00～

（宇陀市立大宇陀図書館）

★おはなし会（60分）

10月15日（土）10:30～ 場所：和室（2F）

★映画会（約30分）『トム・ソーヤの冒険』

10月22日（土）10:30～ 場所：研修室（1F）

公民館・図書館共催講座

歴史講座「西国三十三所」

（3回講座の2回目）

日時：10月1日（土）14:00～

場所：総合センター2階 講師：山本 雅則先生

申し込み：☎等で各図書館まで（新規のみ）

10月の休館日 4・10・11・18・25 毎週火と祝日

中央図書館 ☎82-4749・IP 88-9110

大宇陀図書館 ☎83-0977（代）

玩槭文庫（がんしゅくぶんこ）だより

「カエデの美」～そのさまざまな表現～

10月1日（土）～29日（土）の期間中、文化会館、中央図書館内、ひらら玩槭文庫の3か所で、美しいカエデの着物や帯、寄贈された貴重資料1万冊の中から、カエデの関係だけではなく、入江泰吉氏や奈良や宇陀に関する写真集、そして薬草関係の資料をコラボして展示。各会場テーマを決めて、みなさんが楽しめる展示となっています。ぜひご覧ください。

奈良カエデの郷ひらら 内 ☎84-2888（代）

Education・culture&sports 教育・文化・スポーツ

中央公民館講座の受講生募集

■市民教養講座

パソコンを使った年賀状作り

パソコンを使った年賀状作り

楽しく学べるパソコン教室を開催します。

作って楽しい、もらって嬉しい

年賀状の作り方を学びましょう。

【日時】10月29日（土）

午前9時～午後4時

【場所】室生分館（室生振興センター）

（タ）



【対象】市内在住・在勤・在学の方（ワードの使える方）

【定員】16人（抽選）

【参加費】1000円（テキスト代）

【講師】NPO法人六樹会・パソコンサロンのみなさん

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

【申し込み】10月5日（水）～14日（金）の期間中に、☎もしくは中央公民館窓口に

■入門講座

ちりめん細工教室

もの作りの楽しさを体験しましょう。初心者大歓迎です。

【日時】 11月29日(火)

午後1時30分～3時30分

【場所】 中央公民館(大宇陀地域事務所隣)

【対象】 市内在住・在勤・在学の方

【定員】 15人(抽選)

【参加費】 1000円(材料代)

【講師】 亀田昌子さん
【申し込み】 10月5日(水)～19日(水) までに☎もしくは中央公民館窓口にて



【問】中央公民館

☎83・0551 / IP ☎88・9180

【休館日】 木曜日・祝日

就学時健康診断を行います

平成29年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を実施します。

この診断は、お子さんが安心して学校生活を始められるために行う大切な健康診断です。「学

校保健安全法」「同法施行規則」に基づいて、内科、歯科などの健康診断を行い、そこで疾病が見つかった場合には予め治療などをお勧めし、学校での集団生活に備えることを目的としています。

なお、対象となるご家庭には9月中旬にお知らせ(封書)をお届けしていますが、転入などで届かなかった場合は、ご連絡ください。

【問】教育総務課

☎82・3973 / IP ☎88・9259 / FAX 82・3900

【就学時健康診断の日程と会場】

実施日	実施場所	受付時間	就学予定校
10月18日(火)	菟田野小学校	午後1時15分～	菟田野小学校
10月19日(水)	室生小学校	午後1時45分～	室生小学校
10月25日(火)	榛原西小学校	午後1時45分～	榛原西小学校
10月31日(月)	榛原小学校	午後1時45分～	榛原小学校
11月1日(火)	大宇陀小学校	午後1時15分～	大宇陀小学校
11月16日(水)	榛原東小学校	午後1時00分～	榛原東小学校

「Life & Environment」 産業・まちづくり

平成29年度競争入札参加資格申請を受付します

市では、物品関係などの入札参加資格審査申請書(指名願)の追加受付を行います。

(市内・市外業者、ともに郵送による受付のみ)

※既に平成28・29年度の登録をされている業者は不要です。

【対象】

次の物品を取り扱う納入業者(学校給食センターへの食材納入業者は除く)

印刷、図書、事務用品、家具、遊具用品、スポーツ用品、教材、日用品、衣料品、医薬品、広告、装飾品、電気・通信機器、精密機器、機械器具、輸送機器、燃料、農水産物、消防防災用品、賃貸業務、役務の提供、小規模な修繕(市内業者に限る) など

【受付期間】 11月1日(火)～30日(水)

【提出書類】

関係書類は、市ホームページからダウンロードのこと。(10月13日以降)

【提出・問合せ】 〒633-0292 榛原下井足17番地の3

【問】管財課

☎82・3632 / IP ☎88・9084

うだ産フェスタ2016と同時開催

第10回宇陀市農林産物品評会&即売会

【日時】 10月29日(土)・30日(日)

観覧 午前10時～午後3時
即売会 30日(午後2時～)

品評会出品物募集!

宇陀の地で採れた自慢の農林産物を出品してみませんか。ふるってご出品ください。

【申し込み】 氏名と品目名を添えて10月28日(金) 午前10時まで、市役所・各地域事務所・奈良県農協(支店または経済

※出品物は返還しません。

【表彰】 審査の結果、優秀な出品物について表彰。表彰式は後日市役所にて行います。

※副賞は、ウッピー商品券を予定。出品者全員に参加賞贈呈。

【問】農林課

☎82・3679 / ☎88・9090

区分	規格	摘 要	
		種 類 例	例 外
穀 類	2合(0.36L)	玄米・大豆・小豆等	とうもろこし3本
根菜類	5本	ごぼう・にんじん・小かぶ・たまねぎ等	長大根・丸大根・大カブラ・ゆり根・しょうが等は3本
いも類	5個	さつまいも・じゃがいも・さといも等	ジネンジョ・長いも・こんにゃくいも等は3個
葉菜類	3束	ほうれん草・小松菜・ねぎ等(1束 200g)	白菜・きゃべつは3個 水菜等は3株
果菜類	5個	トマト、なす、きゅうり等	ナンキン等大きなものは3個 ミニトマト等小さなものは10個
果実類	5個	柿・みかん・いちじく等	栗・スダチ等小さなものは10個
鶏 卵	5個		うずら卵は10個
花き類	5本	ダリア・ゆり・菊等の切り花	鉢花は2鉢、花壇苗は5ポット
きのこ類	1袋	乾燥物 100g程度の袋 生 物 300g程度のパック	原木1本・菌床1個
苗木類	3本	植木苗、杉・桧苗等	杉・桧等2年生程度のもの、植木苗は2株
その他	適宜	珍品・希少品・ジャンボ等	
加工品		展示のみ、審査は行いません(JAS法や食品衛生法などの法令に基づく加工食品表示が必要)	

P6 参照

既存木造住宅の耐震化を補助します

住宅の耐震診断や耐震改修をお考えの方はご連絡ください。先着順で定員になり次第終了します。

《対象となる住宅》

〔耐震診断・耐震改修共通〕

〔建築時期〕昭和56年5月31日

以前に着工された住宅

〔構造〕木造（枠組壁工法、在来軸組工法）

〔規模〕階数2階建て以下、延床面積概ね250㎡以下

《募集件数》

○既存木造住宅耐震診断（無料）

2戸

○既存木造住宅耐震改修補助

3戸

※耐震改修補助の場合、工事契約前に補助金の申請を行い、平成29年2月末までに工事完了することが条件となります。

〔申し込み〕いずれも11月30日（水）まで

問 まちづくり推進課

（☎82・5624 / IP ☎88・9092）



Welfare 福祉

市戦没者並びに消防殉職者追悼式を挙げる

市の戦没者並びに消防殉職者に対し哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りするとともに、遺家族のご労苦をねぎらうことを目的に挙行します。

〔日時〕10月7日（金）

午後1時30分

〔場所〕総合体育館

〔対象〕戦没者ならびに消防殉職者の遺家族

献花は市で準備しています

※追悼式終了後に、遺族会主催の「戦没者遺家族の集い」が開催されます。

問 厚生保護課

（☎82・2221 / IP ☎88・9079）

Event&Others イベント・その他

人権意識を高めよう 人権・ヒューマンフェスティバル開催

さまざまなアトラクションや催しを通して、楽しみながら人権を身近に感じ、同和問題をはじめとするあらゆる人権問題について理解を深めましょう。

宇陀市人権教育推進協議会 10周年記念 人権の集い

〔日時〕10月22日（土）

午後1時30分～4時10分

〔場所〕榛原総合センター

〔内容〕

第1部「人権コンサート」

かぎろひ夢バンド

第2部

「新ちゃんのお笑い人権高座」

落語家 露の新治

問 市人権協事務局「人権推進課内」

（☎82・2147 / IP ☎88・9077）

第22回なら・ヒューマンフェスティバル

〔日時〕10月29日（土）

午前10時～午後3時30分

〔場所〕馬見丘陵公園（北葛城郡河合町佐味田2202）

〔内容〕

馬見丘陵公園 大型テント内

○アフリカ音楽演奏会、トーク、アフリカドラム体験

○地元学校や団体による歌、ダンス、コンサートなど

○ゆるキャラ紹介

同 園内広場

○啓発パネル・ポスター等資料展示、紙芝居

○団体等からの出店による模擬店・物産展

〔入場料〕無料（手話通訳・要約筆記あり）

問 なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局

（☎0742・27・8719）

第9回ふる里宇陀黒豆枝豆まつり

宇陀の農業を多くの方に知っていただくために、黒大豆枝豆の収穫体験や加工品の試食、地域特産物の販売などを行います。

〔日時〕10月8日（土）

午前9時30分～午後3時30分

〔場所〕うだアニマルパークおよび枝豆栽培圃場

〔収穫体験〕

枝豆 1人300円

（先着1000名限り）

サツマイモ 1人300円

（先着500名限り）

〔試食〕黒大豆みそ汁、煮豆、黒豆茶 など

〔即売〕枝豆、黒豆加工食品、ブルーベリー加工食品、宇陀産農産物、その他加工品 など

ふる里宇陀黒豆枝豆まつり実行委員会（☎82・2323）



焼き芋体験

昔懐かしい焼き芋。季節を感じ温かい秋の味覚を味わおう!!

〔日時〕10月30日（日）

午後0時30分～3時30分

〔場所〕平成榛原子供のもり公園

〔内容〕もみ殻を使用した焼き芋づくりを体験

〔定員〕60人（先着）

〔参加費〕1人300円

〔持ち物〕軍手、エプロン、手拭きタオル、飲み物など

〔申し込み〕9月30日（金）午前9時～NPO法人 大和の心を育む会（☎・FAX 83・1068（松岡））へ

〔その他〕お車でお越しの方は、一般駐車場（有料）をご利用ください。

問 平成榛原子供のもり公園

（☎82・7411 / IP ☎88・9105）



行楽の秋・運動の秋・学びの秋

歴史をキーワードに、宇陀でいろんな秋を楽しみませんか？

①うだのコトがもつと好きになる小さな講演会「うだんぎ」

市の記紀万葉に関係する伝承や史跡を入口に、より深く宇陀のことを知ってもらうためのミニ講演会を開催。

【日時】 10月10日（祝）

午後2時～4時

【場所】 松山地区まちづくりセンター 千軒舎（大宇陀拾生）

【演題】 万葉集と薬草

【講師】 木下武司先生（帝京大学 元教授・薬学博士）

【定員】 30名

②宇陀市記紀・万葉ウォーク「かぎろひへの道」

柿本人麻呂が詠んだ「かぎろひ」の舞台を訪ね、周辺の史跡や万葉歌碑を訪ねるハイキング。ボランティアガイドが同行します。

【日時】 10月23日（日）※少雨決行
午前9時30分～午後2時

【集合場所】 近鉄榛原駅南口

【行程】 榛原駅～狹路の池伝承地～うだ・アニマルパーク～阿紀神社～かぎろひの丘万葉公園～道の駅「宇陀路大宇陀」

（約10キロ）

【参加費】 無料 【定員】 100名

【持ち物】 雨具、昼食

①②とも

【申し込み】 ハガキかFAX、メールに、希望日・コース、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し問へ。

問 商工観光課

〒633-0292

榛原下井足17番地の3

（☎82・2457／IP☎88・9081

／FAX 82・8211）

メール／skankou@city.uda.lg.jp



▲柿本人麻呂像（阿騎野・人麻呂公園）

第3回 お伊勢まいりウォーク

江戸時代に流行した「お伊勢参り」の旧街道を歩きます。毎年、一定区間を歩き、数年かけ

て伊勢神宮を目指します。

今回は、曾爾村山粕から御杖村神末（泉境）までを歩きます。伊勢本街道の歴史を再発見しませんか。

【日時】 10月29日（土）

午前9時～午後5時30分

【集合場所】 近鉄榛原駅南口

【集合時間】 午前8時30分（受付）

【行程】 榛原駅～（バス）～曾爾村山粕～（徒歩）～御杖村神末

（泉境）～（バス）～榛原駅

（徒歩約15キロ）

【対象】 中学生以上 【定員】 30名

【持ち物】 雨具、昼食、運動靴、飲み物、タオル、レジャーシートなど

【申し込み】 10月17日（月）まで

に、ハガキかFAXに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し「**檀原市文化財課**」へ。

【申込先】 〒634-0826

檀原市川西町858-1

檀原市教育委員会 文化財課

（FAX）0744・26・1114

問 文化財課

（☎82・3976／IP☎88・9365）

■県立檀原考古学研究所 室生埋蔵文化財整理収蔵センター 第5回 宇陀文化財講座

県立檀原考古学研究所では、県東部地域の文化遺産を紹介する催しとして、公開講演会を開催しています。

今年は、「宇陀の考古と仏教美術」をテーマに、年3回にわたる講座を開催し、今回は、その2回目となります。宇陀地域の仏教文化について、考古学と美術史学の両面から紹介します。

【日時】 11月5日（土）午後1時～3時

【場所】 室生埋蔵文化財整理収蔵センター（室生大野 旧室生高校）

【演題・講師】

「宇陀の古代寺院と博仙」

廣岡孝信氏（県立檀原考古学研究所調査課指導研究員）

「大野寺弥勒磨崖仏と中世大和の信仰世界」

海野啓之氏（県地域振興部文化資源活用課 学芸員）

【定員】 90名（先着順）

問 県立檀原考古学研究所

（☎0744・24・1101）

第4回 ガイドと歩く宇陀松山

宇陀の阿騎野（あきの）は古代から壬申（じんしん）の乱や薬狩りなど、歴史の舞台にたび



▲薬の館

たび登場します。また、江戸時代には薬草の店が並ぶ薬の町でした。この歴史豊かな町をボランティアガイドが案内します。

【日時】 11月10日（木）13日（日）
午前9時～11時30分※雨天決行

【集合場所】 道の駅宇陀路大宇陀

【行程】

A. 古代史の舞台 阿騎野・人麻呂公園～阿紀神社～大亀和尚民芸館など（約3キロ）

B. 薬の町 宇陀松山・森野旧薬園～薬の館など（約2キロ）

【参加費】 無料（Bは入館料必要）

【申し込み】 11月4日（金）までに、ハガキかFAX、メールに、希望日・コース、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し問へ。

問 宇陀市ボランティアガイド事務局【商工観光課内】

〒633-0292

榛原下井足17番地の3

（☎82・2457／IP☎88・9081

／FAX 82・8211）

メール／skankou@city.uda.lg.jp

■森野家至宝『松山本草』展覧会くよみがえる森野藤助賽郭と薬草栽培の叡智く

国指定文化財 森野旧薬園は森野初代藤助賽郭が、1729年に開いた現存する日本最古の私設植物園です。賽郭は徳川吉宗による幕府薬草政策のもと、生薬国産化の先駆として薬草栽培や本草字の研究に情熱を注ぎ、1003種の動植物を写生して『松山本草』を残しました。

今回、賽郭没後250年を記念して、松山本草 全10巻を特別展示公開します。

また、2代藤助武貞の命で作られた賽郭翁夫妻と忠僕佐平坐像3体の修復・復元が完成しました。よみがえった賽郭翁のまなざしが語る薬草栽培の叡智は、生薬国産化の再現を可能にする温故知新の示唆に富みます。

伝統殖産の礎となった薬草栽培技術と大和の自然を残す旧薬園の景観をく体感ください。

【日時】10月16日(日)く11月27日(日) 期間中無休

午前9時30分く午後4時30分

【場所】森野旧薬園(大宇陀上新)

【入園料】3000円

【主催】森野旧薬園・大阪大学総合学術博物館【共催】宇陀市【協力】市観光ボランティアガイドの会(示説:要予約)

問 産業企画課 (82・5074/IP 88・9075)

室生山上公園芸術の森イベント情報

■宇陀市観光協会 観光大使
『千年桜姫』真依子コンサート
『Sou-Sei』

kofo(箏)を奏でるシンガーソングライターの真依子氏が自身のデビュー10年と室生山上公園の10周年とを記念してコンサートを行います。

【日時】10月9日(日)
午後3時く5時

【参加費】前売:一般2500円
高校生以下1500円

※当日は、いずれも500円増し、3歳以下無料

【申し込み】
(1)メールを送信
「utaca@maiko-net.com」に
タイトル:「1009ライブ予約」本文:①氏名 ②電話番号 ③人数(大人・高校生以下)
(2)で申し込み
8075・205・2420



■初源(しよげん) 一行あるいは楽く彫刻とパフォーマンスの競演

虚無僧尺八音楽の伝承者である中村明一氏が、井上武吉の「室生全体を美術館に」という想いを受け継ぎ完成させたダニ・カラヴァンの風景彫刻と対話しながら演奏してゆく。

【日時】10月10日(祝)
午後2時く4時

【参加費】無料 ただし公園観覧料が必要大人400円、高校生200円、中学生以下は無料

【関連イベント】室生寺奉納演奏:午前9時40分く10時
室生寺五重塔(国宝)前
※室生寺拝観料が必要

問 企画課 (82・1362/IP 88・9074)

問 室生山上公園芸術の森 (93・4730)

【休館日】火曜日



うたの秋祭りく秋の菟田野路を彩る神と人の祭典く

年に一度、惣社水分神社の女神である速秋津姫命が神輿に乗り、宇太水分神社の男神である速秋津彦命に逢うため、毛槍・花籠・神輿・太鼓などを従えて、往復約12キロの道のりをやってくるという全国でも珍しいロマンチックな祭礼です。

【日時】10月16日(日)

【場所】菟田野地域
主会場:宇太水分神社(古市場)
【交通】榛原駅より奈良交通バス 菟田野行き古市場水分神社下車
【駐車場】菟田野運動場(古市場)



▲当日は、神輿を先導する時代絵巻と重さ1tを超える6基の太鼓台の練りが菟田野を沸かせます

あいやいさ祭りく秋の伊勢街道あかり祭りく

墨坂神社秋祭りの宵宮の夜に、毎年恒例となった「あかり祭り」を開催。中心市街地に何千本ものロウソクを並べ、幻想的な雰囲気演出、太鼓台練り合わせとともに街に賑わいを創出します。幻想的な伊勢街道の姿をお楽しみください。

【11月2日(水)】○町並み・古民家のライトアップ○墨坂渡御行列宵宮行列○太鼓台顔見世競演ほか

【11月3日(祝)】○本宮太鼓台担ぎ出し○太鼓台練り合せ



【場所】榛原駅前周辺・稲荷神社参道坂道・椋下神社ほか

問 宇陀商工会 (82・2211)

問 商工観光課 (82・2457/IP 88・9081)

職員募集

■こども未来課

臨時保育士（臨時職員）

【募集人員】 若十名

【職務内容】 市立こども園・保育園での保育業務など

【要件】 保育士資格または幼稚園教諭免許状のある63歳までの人

【勤務時間】 勤務時間は応談

【時給】 1000円

【申し込み】 保育士証または幼稚園教諭免許状を持参のうえ、こども未来課まで

【募集人員】 若十名

【要件】 保育資格のある63歳までの人

【勤務時間】 勤務時間は応談

【時給】 1000円

【申し込み】 保育士証または幼稚園教諭免許状を持参のうえ、こども未来課まで

保育士登録者（臨時職員）

【募集人員】 若十名

【要件】 保育資格のある63歳までの人

【勤務時間】 勤務時間は応談

【時給】 1000円

【申し込み】 保育士証を持参のうえ、こども未来課まで（印鑑要）

※名簿登録制です。臨時職員が必要になったときに、登録をした人の中から採用者を決定します。

【問】こども未来課

（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

【募集人員】 若十名

【要件】 45歳未満で看護師免許資格者

【勤務時間】 勤務時間は応談

【時給】 1000円

【申し込み】 看護師免許状を持参のうえ、こども未来課まで

【募集人員】 若十名

【要件】 45歳未満で看護師免許資格者

【勤務時間】 勤務時間は応談

【時給】 1000円

【申し込み】 看護師免許状を持参のうえ、こども未来課まで

【募集人員】 若十名

【要件】 45歳未満で看護師免許資格者

【申し込み】 履歴書・資格証明書の写しを提出

【選考方法】 小論文・面接

理学療法士または作業療法士（随時募集・正職員）

【募集人員】 1名

【要件】 45歳未満で免許資格者

【申し込み】 履歴書・資格証明書

【選考方法】 筆記・面接

【問】さんとおぼろ

（☎85・2525 / IP ☎88・9065）

【募集人員】 若十名

【要件】 60歳未満で週2・3日（土・日・祝日含む）勤務可能な人

【勤務時間】 午前8時30分～午後8時30分までの2交代制（シフト制）

【時給】 820（昼間）～860円（夜間）

【申し込み】 履歴書を提出

※現在ホームページでも募集中。

【問】総合体育館

（☎82・6561 / IP ☎82・0511）

【募集人員】 若十名

【要件】 45歳未満で免許資格者

【申し込み】 履歴書・資格証明書

【選考方法】 筆記・面接

【問】さんとおぼろ

（☎85・2525 / IP ☎88・9065）

【募集人員】 若十名

【要件】 60歳未満で週2・3日（土・日・祝日含む）勤務可能な人

【勤務時間】 午前8時30分～午後8時30分までの2交代制（シフト制）

【時給】 820（昼間）～860円（夜間）

【申し込み】 履歴書を提出

※現在ホームページでも募集中。

【問】総合体育館

（☎82・6561 / IP ☎82・0511）

【募集人員】 若十名

【要件】 45歳未満で免許資格者

【申し込み】 履歴書・資格証明書

【選考方法】 筆記・面接

【問】さんとおぼろ

（☎85・2525 / IP ☎88・9065）

10月の文化会館だより かぎろひホール催し

（9月5日現在）

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
24	月	第5回 会員の集い	宇陀市老人クラブ連合会	午後1時～	一般（無料）
30	日	秋のクラシックコンサート	宇陀市女性の会	午後1時30分～	一般（無料）
11/2	水	大宇陀高校文化祭	大宇陀高校	午前9時～	関係者

10月の休館日（4・10・11・18・25日）

大宇陀拾生 871（☎83・0977）

第11回

宇陀市美術展覧会

同時開催：幼児の絵作品展

11月3日（祝）～11月6日（日）

10:00～16:00
（最終6日は15:00まで）

【会場】 市役所 4階・5階

【問】生涯学習課 ☎82・3975 IP ☎88・9364

■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公共施設】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	水道局	88-9067	(代) 82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	こども未来課	88-9080	82-2236	下水道課[水道局内]	88-9104	82-5627
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	【地域事務所】		
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所 83-2251
総務課 (市役所内代表)	88-9068	82-1302	農林課 (農業委員会)	88-9090	82-3679		88-9195	
危機管理課	88-9070	82-1304	産業企画課	88-9075	82-5874	菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所 84-2521
企画課	88-9074	82-1362	地籍調査課	88-9091	82-5608		88-9188	
財政課	88-9071	82-1305	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	室生地域市民課	88-9181	室生地域事務所 92-2001
徴収対策課	88-9085	82-3643	公園課	88-9093	82-3674		88-9182	
税務課	88-9072	82-1306	建設課	88-9095	82-5638	【公民館】		
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	公営住宅課	88-9096	82-5642	市中央公民館	88-9180	83-0551
市民課	88-9076	82-2143	出納室	88-9098	82-5673	大宇陀分館	88-9180	83-0551
保険年金課	88-9086	82-3672	【教育委員会】			菟田野分館	88-9190	84-3521
環境対策課	88-9078	82-2202	教育総務課	88-9259	82-3973	榛原分館	82-3377	82-0374
人権推進課	88-9077	82-2147	生涯学習課	88-9364	82-3975	室生分館	92-2496	92-2496
健康増進課	88-9087	82-3692	文化財課	88-9365	82-3976			



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	10月5日(水) 10月12日(水) 10月17日(月) 10月19日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀地域事務所 宇陀市役所(214 会議室)	総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)
人権相談	10月5日(水) 10月19日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター 宇陀市役所(214 会議室)	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
消費者相談窓口 [予約不要]	10月3日(月)・ 13日(木)・17日 (月)・24日(月)・ 31日(月)	13:00～16:00	宇陀市役所 (213 会議室)	商工観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)
税務相談センター [要予約]	10月19日(水)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (211 会議室)	税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	10月18日(火)	13:30～16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088) 室生福祉保健交流センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)
DV相談 [要予約]	10月26日(水)	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	10月5日(水) 10月12日(水) 10月17日(月) 10月24日(月)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀地域事務所 榛原総合センター	菟田野地域事務所 (☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188) 室生地域事務所 (☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195) 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
若者自立のための 無料相談[要予約]	10月11日(火)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213 会議室)	若者サポートステーションやまと (☎ 0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	10月21日(金) 相談日の2週間前より 受付(1人30分)	13:00～16:00	宇陀市役所(211 会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎ 0742・22・2035)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	10月12日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所 (211 会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	10月6日・20 日(各木曜日)	10:00～16:00	宇陀市役所 (301 会議室)	こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	10月14日(金)	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会	宇陀市社会福祉協議会 (☎ 84・4116 / IP ☎ 88・9202)
精神科医による専門 相談[要予約]	10月17日(月)	14:00～16:00 (1人60分・1日2人)		

◇ 民事介入暴力出張相談所が開設されます ◇

公益財団法人奈良県暴力団追放県民センターでは、暴力団による民事介入事案などに関する相談所を下記のとおり開設いたします。相談は無料ですので、ぜひご利用ください。

【日時】 11月25日(金) 午後1時～4時

【場所】 イオン桜井店(桜井市上之庄278番地の1)
【相談員】 藤井弁護士
(奈良県暴力団追放県民センター相談委員等)

問 桜井警察署(☎ 0744・46・0110)

内容 県認定のエコファーマーが育てた、安全・安心な農産物の紹介や試食会など。

問エコファーマー連絡会事務局
(県農業水産振興課内)
(☎ 0742・27・7442)

■秋の山野草展示会

日時 ●10月22日(土)午前10時～午後5時 ●23日(日)午前9時～午後3時

場所 上の町コミュニティセンター
内容 展示…秋の草花、紅・黄葉などの木物、寄せ植え、石付けなど
講習会…応用の利くケト土栽培(実費負担あり)

問榛花山野草会
林方(☎ 090・2104・7807)

■宇陀松山華小路2016開催!

歴史的町並みの路地に、ダリアの花じゅうたんをつくります。

日時 10月22日(土)～23日(日)午前9時～午後3時

場所 松山重伝建地区 本善小路・石景庵

内容 ●花並べ…22日9時30分から開催。どなたでも参加可。希望者は石景庵までお越しください。(23日15時～花の持ち帰り可)
●夜間ライトアップ ●ミニコンサート ●空き家ツアー…23日(松山地区へ移住希望者対象・完全予約制) 詳しくは問へ。

問宇陀松山華小路実行委員会
田川方(☎ 080・2547・1980)

■スポーツ振興くじ(toto)助成事業・桜井宇陀サッカー教室開催

日時 10月23日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 大宇陀心の森総合福祉公園
(雨天時:大宇陀ふれあいドーム)

対象 市内在住の4歳～中学生まで
(サッカー経験や性別は問わず)

定員 100名 **参加費** 無料

申込方法 10月18日(火)までに、FAXまたは郵送にて問まで。参加申込書等、HPからダウンロード可。

問〒633-0112 桜井市大字初瀬1626-1
桜井宇陀広域連合サッカー教室係
(☎ 0744・47・7077 / FAX0744・47・7078)



■雲海の見える村 戒場にしき色コンサート

徐々に少子高齢化の進む小さな村を少しでも活性化させようと「コンサート」(戒場自治会主催)の開催に取り組んで10年目を迎えます。

日時 10月30日(日)(雨天中止)

午前の部:10時30分～

午後の部:1時30分～

場所 戒場公民館(榛原戒場)

内容 琴演奏「ゆうの会」、室生龍穴太鼓「龍神」、バザー(焼きそば、おにぎり)等

問日樫方(☎ 82・3509)

■奈良県ダンススポーツ協議会開催

全国各地から200組400名の選手が集い華麗な演技を競います。応援歓迎、観戦・ご声援をお願いします。(入場無料・出入り自由)

日時 11月3日(木・祝)
午前9時30分～午後6時

場所 総合体育館

内容 午前…ラテン種目、スタンダード種目の一部 午後…スタンダード種目 ※詳しくは、問まで

問県ダンススポーツ連盟

西村方(☎ 82・2327)

<http://nara.jdsf.or.jp>

■第13回東北支援チャリティコンサート「みんなで楽しむ音楽会Ⅲ」

キーボードユニットD²演奏のクラシック、映画音楽、みんなで歌おうコーナー、ゲストに「笑顔の花を咲かせ隊」を迎えて!!

日時 11月6日(日)午後2時～

場所 大和富士ホール(榛原天満台)

入場料 無料

主催 レインボー宇陀

問石川方(☎ 090・6911・9818)

■宇陀市囲碁クラブより

例年11月に実施している「宇陀市囲碁大会」を本年度は諸事情により中止します。

問宇陀市囲碁クラブ

岡本方(☎ 82・3268)

■文化協会 文化部秋期講習会参加募集 文化展示会の開催時期に合わせ、講習会を行います。ご応募ください。

	日時	場所	内容	募集人数	持ち物	費用	申込先(Fax)
手芸部 講師:向田敬子	11月26日(土) 午前10時～正午	文化会館	卓上小物入れ “牛乳パックと 古布を使って”	15	不要	300円	☎ 83・1068
ステンドグラス部 講師:衣笠宗孝	11月26日(土) 午後1時～午後4時 30分	創作室	三角形のお洒落 なインテリアラ ンプ	10	はさみ、軍手、古タ オル、めがね、絵筆(細 2本)、古新聞	2,000円	☎ 82・5211
和装文化部 講師:菊山敏子	11月27日(日) 午前9時30分～正午	文化会館 和室	簡単な帯結び	10	ご自分が希望される帯 着付け希望の方は着物一式	300円	☎ 84・4126

対象 宇陀市在住および文化協会会員の方 **申し込み** 10月20日(木)までに、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上、申込先までFAXで **※費用**は当日徴収させていただきます。
※応募多数の場合は抽選(受講者には、11月初め頃に受講票をはがきにて送付させていただきます。)

市民課 窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日
◇午前8:30～正午

住民票、印鑑証明、戸籍謄本等および個人番号カードの発行業務を行っています。(税関係を除く)。ただし、住民異動手続(転入、転出、転居等)は出来ません。

10月は8日と22日です。

毎月19日は「うだ育児の日」

たよってみませんか!!

ちょっとひと息!深呼吸!
家族のやさしさ!
地域のちから!

問こども未来課(☎82・2236 / IP☎88・9080)

税 金

市県民税(第3期)および
国民健康保険税(第4期)
の納期限は
10月31日(月)です。
税金は納期限内に納めましょう。

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は 100 文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■原稿は掲載月の前月 5 日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

■市民秋季軟式野球大会 参加者募集
昔、ソフトボールや野球をやっていた人が気軽に参加できる大会です。奮ってご参加ください。

日時 10月16日(日)

午前9時～午後5時(雨天中止)

場所 榛原総合運動場

対象 一般の部(高校生以上チーム)
還暦の部(50歳以上チーム)

参加費 無料

申し込み 10月10日までに問へ

その他 野球のできる服装(ユニ

フォームは同一でなくても可)、道具等(ボールは軟式野球連盟で準備)持参をお願いします。

問 県軟式野球連盟宇陀支部

瀬田方(☎ 090・6733・1816)

内門方(☎ 090・3973・1750)

■聞こえのサポーター講座参加者募集

聞こえない、聞こえにくい方の支援として、筆談のように書いて伝える方法があります。聞こえにくいことの疑似体験や難聴の方との交流を通して、書いて伝える支援について一緒に学びましょう。

日時 10月29日～11月19日までの毎週土曜日(全4講座)

午後1時30分～3時30分

場所 榛原総合センター

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 10名(先着順)

費用 教材費1,100円(講座受講料は無料)

申し込み 10月14日までに問へ

問 市社会福祉協議会(☎ 84・4116 / IP ☎ 88・9202)

■宇陀シティソフトテニス シングルス選手権(他市町村交流大会)

日時 11月20日(日)

午前9時～午後4時

場所 大宇陀ふれあい交流ドーム

種目 男女合同トーナメント(シングルス)

対象 中学生以上

参加費 300円(学生は無料)

申し込み 11月6日(日)までに、選手名・連絡先を問へ

問 ソフトテニス部

清家方(☎ 090・3948・0546)

催し

■大亀和尚民芸館「秋季特別展」

当館の名にちなんで文化勲章受章作家、富永直樹の彫刻「亀」を展示します。また、松山なつかし展では、神武東征鳥瞰図作成のきっかけとなった、昭和7年昭和天皇に「神武東征」の御前講演をされた松山の退役陸軍中尉 山邊誠一氏の貴重な写真や資料を展示します。(入館無料)

日時 10月1日(土)～11月27日(日)

午前10時～午後4時(月曜休館)

場所 大亀和尚民芸館(大宇陀迫間)

問 大亀和尚民芸館(☎ 83・3867)

■榛原山野草会「秋の山野草展」

宇陀には、日本古来の山野草が多く自生しています。できるだけ自然の姿で育てた、“秋に咲く花”を中心に展示します。

日時 10月2日(日)

午前10時～午後3時

場所 榛原総合センター 2階

問 竹谷方(☎ 82・0751)

■第23回 やすらぎの会洋画展

絵画教室(油絵・水彩)の展覧会

日時 10月7日(金)～10日(月)

午前10時～午後5時(初日は午後1時～)

場所 奈良県橿原文化会館(2階)

問 森口方(☎ 82・1221)

■ならエコファーマーフェア

日時 10月22日(土)

午前9時～午後3時

場所 わくわく宇陀いち

秋は 畳のお手入れ ベストシーズン!
防虫・防カビ対策はお任せください!
たみ工房 インテリア
☎0120-36-2960
奈良県宇陀市室生龍口138(本店 香芝 名張)
<http://www.tatamikobotanaka.com/>

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
誠実な対応でお役に立ちます
司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.net.jp

大宇陀温泉 あきののゆ <営業時間> 10時～21時(入館は20時30分まで)
ハロウィン月間 お楽しみに!!
ご利用料金
【平日】 700円(大人) 350円(小人)
【土日祝】 800円(大人) 400円(小人)
TEL: 83-4126
市民特典カード 500円(1枚につき2名様)

農家レストランしやもじ 大宇陀温泉あきののゆレストラン
ソフトドリンク無料 (中学生以下)
利用期限 平成28年10月末日
※1グループ全員 ※切り取ってお持ちください
※お食事ご利用の方に限ります
各種宴会承ります TEL: 96-9977
平日 11:30～21:00
土日祝 11:00～21:00
(ラストオーダー 20:00)

入園願書受付中

Kio オープンガーデン参加の募集について

●10月19日(水)【歩いてお散歩にでかけましょう】
※午前9時30分～午前11時30分 ※対象年齢:就園前のお子様
※11月以降も開催予定です。詳しくはHPをご覧ください。

教育理念 徳をのぼす 知をみがく 美をつくる

特別指導 英語 体操 音楽 茶道
●年少クラス(3歳児)
●年中クラス(4歳児)
●年長クラス(5歳児)

TEL 8744-45-9151

FAX 8744-45-9151

〒633-0004 桜井市朝倉西5丁目1093-321

<http://www.kio.ac.jp/kiokinder/>

畿央大学付属幼稚園 検索

『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』と宇陀市

55

文忌寸馬養

もうひとつ、秋の万葉歌をご紹介します。

さを鹿の 来立ち鳴く野の 秋萩は
露霜（つゆしも） 負ひて 散りにし
ものを

（『万葉集』巻八・一五八〇）

この歌は、文忌寸馬養（ふみのいみきうまかい）が詠んだ歌で、「雄鹿が来てたらずんで鳴く野の秋萩は、露霜をかぶってしまつて散ってしまったよ。」と解釈されています（『日本古典文学大系』五）。

「文」は氏、「忌寸」は、天武天皇の時に定められた新たな身分制度「八色の姓（やくさのかばね）」のなかで第四位の姓で、渡来系氏族の多くに与えられました。そして、名は「馬養」です。文忌寸馬養は、壬申の乱（六七二）で功績のあった文忌寸祢麻呂（ふみのいみきねまろ）の息子です。

馬養は『続日本紀（しよくにほんぎ）』によると、霊龜二年（七一六）に父・祢麻呂の功勞によって、新たに開墾された田地を与えられました。その後、聖武天皇の時に主税頭（ちからのかみ、現在の財務省主税局長）となり、租税



文馬養万葉歌碑（榛原八滝 文祢麻呂墓内）

等を通じて地方財政を管轄する責任者をつとめました。また、天平勝宝九年（七五七）には、錢貨（硬貨）鑄造の責任者である鑄錢（ちゅうせん・じゅせん）長官（現在の造幣局理事長）となりました。天平宝字二年（七五八）には、淳仁（じゅんにん）天皇の即位に伴って、従五位下という位階（地位、身分の序列）が授けられています。馬養は奈良時代に活躍した役人ですが、残念ながら生没年やお墓の場所などはわかっていません。

この歌が詠まれた場所はわかりませんが、父・祢麻呂のお墓の近くに歌碑が建てられています。今頃、馬養はどこで眠っているのでしょうか。

人権コーナー

10月は

「仕事と家庭を考える月間」です

ワークライフバランスで 仕事と家庭の両立を

少子・高齢化が急速に進む中、労働者の仕事と育児・介護との両立が大きな課題となっています。

従来、日本では、家庭を犠牲にしても猛烈に働き、労働時間を増やすことが、企業の収益アップにつながるという考え方が当然とされてきました。しかし、これからは、仕事の効率を上げるために働き方を工夫すべき時代にきているのではないのでしょうか。

日本人の働き過ぎが叫ばれた時代には、休みを増やすべきという考え方が広まり、ワークライフバランスに関して、労働時間を短くすることばかりに焦点が当てられてきました。業務の共有化やITの活用で、労働の質を改善し、結果的に労働時間も減らすことができるという側面にはあまり注目されてきませんでした。

本来、ワークライフバランスとは、「仕事と生活の調和」を図ることであり、これを実現していくためには、まず、個人の意識を変えることが大切で、企業

も「人に優しい」さまざまな取組を行っていくことが求められています。例えば、時間短縮勤務やノー残業デー、在庫管理システムや業務の外部委託、一部の従業員に業務量が偏らないための業務の共有化やマニュアルの作成などです。既に、在宅勤務やフレックスタイム、電話会議システムなどに取り組んでいる企業もあります。職場で協力して、残業の時間を減らす工夫をし、互いに助け合い、育児、介護を応援し、みんなで支え合う取組が進められています。

仕事と家庭のどちらかを選ぶというのではなく、両方を大いにすること、人は幸せを感じ、成長できます。これからは、男性も女性も、生活も含めて幸せでいられる環境づくりを大切にする組織が、発展していくと考えられます。ひいては、少子高齢化の問題を解決に導き、地域社会をはじめ、社会を構成するすべての人が、よりよい人生を歩んでいくことにつながるのではないのでしょうか。

10月 番組表

Uda-ch

うだチャン 11CH

問 自主放送スタジオ (☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	1日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
7	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付き静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
10	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ (静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
1	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ (音声付き静止画)	
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル B	
3	お知らせ (静止画) サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)	
5	お天気カメラ お知らせ (静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
7	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた/うきうきダンス ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】	
9	お知らせ (静止画) ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
10	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題	
11	お知らせ (静止画)	

※市内、園児による「ピカピカはみがきのうた」をリニューアル!

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース (特別番組) (野菜たっぷりクッキング)	○2016 宇陀川下水道まつり ○大宇陀中央地域まち協和分会「協和ふれあいまつり」 ○がん検診を受けよう!	○地域ケア会議 (菟田野地域) ○大宇陀中央地域まち協和分会 防災訓練	○がん予防講演会 ○三本松まち協和ふれあい運動会
まちの話題	○室生地区まち協「室生地区満喫ツアー」 ○宇陀松山夢街道第17回町並みライトアップ	○第30回宇陀ライオンズ旗争奪学童野球大会 ○伊那佐の文化祭	○2016 室生里めぐり ○榛原下井足「宇太水分神社」上遷宮
サイエンス A	ザ・メイキング：玉子料理 見つめてみよう! 植物の世界：シダとコケ	ザ・メイキング：楊枝 見つめてみよう! 植物の世界：利尻島の植物	ザ・メイキング：ゴルフボール 見つめてみよう! 植物の世界：礼文島の植物
サイエンス B	極限の車技術：雪上車・スノーモービル	フラジャイル：草の油田の可能性を探る!	フラジャイル：海洋を見つめる眼差し
はみがきのうた うきうきダンス	大宇陀こども園 うきうきダンス	榛原北保育園 うきうきダンス	榛原幼稚園 うきうきダンス

Hello my friends

From: キキ
(大宇陀中・菟田野中)

8月末に適応指導教室「はばたき」の交流会で、吐山の野外活動センターへ行き、みんなでピザを作りました。初めてピザ生地を作り、トッピングの野菜を切って自分だけの特別なピザを作りました。オープンはおウッドオープン(釜)なので、信じられないほど美味しいピザが出来上がりました! 子どもたちもみんな上手に作りました!

ピザを食べた後は、アスレチックのコースにチャレンジしました。私は運動が得意ではないので、全てのコースをクリアするのは大変だったけど、楽しかったです! 大人も楽しめる遊び場だと思いました。

すごく良い経験で、すばらしい思い出ができました。ありがとうございました!

pizza dough (ピザ ドオー): ピザ生地

pizza toppings: ピザトッピング

athletic course: アスレチックコース

playground (プレイングラウンド): 遊び場



平成 28 年 9 月 1 日現在

※ () 内は前月比

総 数	31,796 人 (-31)
男	15,198 人 (-17)
女	16,598 人 (-14)
世帯数	13,062 世帯 (1)

疲れさまでした(^^)

年々来訪者が増えています。今年でなんと17回! 住民のみなさんや関係の方々の努力により、今年も日常を忘れるような幻想的な空間は多くの方々を魅了していただきました。関係者のみなさんお

8月25〜27日、宇陀松山重伝建地区を中心に町並みライトアップ「宇陀松山夢街道」が行われました。▼重伝建地区(重要伝統的建造物群保存地区)とは、文化財保護法により、国から選定された保存すべき歴史的な景観地区のことです。全国に110地区あり、中でも京都の産寧坂や福井の熊川宿、沖縄の竹富島は、観光地としてもよく知られていますね。▼県内では松山地区のほかに、檀原市の今井町、五條市の五條新町があり、江戸時代の町並みを今に残しています。▼その町並みの中で行われているこのライトアップも今年でなんと17回! 住民のみなさんや関係の方々の努力により、今年も日常を忘れるような幻想的な空間は多くの方々を魅了していただきました。関係者のみなさんお

ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります



小松 暖 (はる) くん



高岡伸太 (のぶひろ) くん ・ みひろちゃん



桐坂拓実 (たくみ) くん



板谷祐花 (ゆうか) ちゃん



飯降彩斗 (あやと) 大晴 (たいせい) くん



中村航太郎 (こうたろう) くん



紗希 (さき) ちゃん

高岡良亮 (りょうすけ) くん



部谷奏大 (そうた) 聖生 (まさき) くん



菊谷一華 (いちか) ちゃん



佐井希望 (のぞみ) ちゃん
京介 (きょうすけ) くん



菊岡優翔 (ゆうと) くん・佑香 (ゆうか) ちゃん



大東心愛 (ここあ) 愛優 (あゆ) ちゃん



粉川優斗 (ゆうと) ・ 匠斗 (たくと) くん



奥本祥太郎 (しょうたろう) くん

朝香 (あさか) ちゃん



小田ひなた ちゃん



中尾優衣 (ゆい) 星菜 (せいな) ちゃん



三浦歩夢 (あゆむ) くん

砂古亜歴士 (アレキシイ) ・ 望利守 (モリス) くん



向出有花 (ゆうか) ちゃん

光汰 (こうた) くん



植松和香 (あえか) ちゃん

中尾莓生 (めい) ちゃん



奥中詩歩 (しほ) ちゃん



村田真乃歩 (まのあ) ちゃん



豆川心春 (こはる) 心咲 (みさき) ちゃん



梶本隼聖 (はやせ) くん