



うだ



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす

特集

時空を超えた名工

— 石工 —
丹波佐吉

▲平井大師山 岩屋寺 不動明王
(菟田野平井)

2016 128号

平成28年

C O N T E N T S

特集 時空を超えた名工	
丹波佐吉	2
市政トピックス	6
うだちから	10
まちのわだい	12
宇陀市立病院・ウェルネス	14
みんなで子育て	16
保健センター・お知らせ	18
みんなの掲示板	28
うだチャン11ch	31

8



■八王子神社の狛犬（菟田野平井）
宇陀での最初の作業として、大師山での事業の無事を祈願して彫られたといわれている。小振りながら迫力のある秀作。

時空を超えた名工 —石工— 丹波佐吉

丹波佐吉という人物

幕末、日本一の石工と呼ばれた丹波佐吉は、4年間、菟田野平井付近で住まいし、平井大師山をはじめ、宇陀や周辺地域に多くの石造物を残しました。
今回は、その名工・佐吉の石造物の魅力や今も続く宇陀の人々との繋がりについて紹介します。

佐吉と宇陀

日下（村上）照信（通称：丹波佐吉）は幕末の一八二六年に但馬国竹田（現在の兵庫県朝来市和田山町）に生まれました。幼くして両親を失い、孤児となった彼は、5歳の時、ワタリ（旅稼ぎ）の石工職人として竹田の地を訪れていた難波金兵衛の養子となりました。

その後、彼は丹波に居を構えた養父とともに石工の道に精進しますが、23歳の時、養父である金兵衛に跡継ぎが誕生したのを機に、彼はワタリの石工となりました。数年にわたって大和・大阪・伏見で腕を磨く中で、その天才的な技能は広く知れ渡り、彼の精巧な作品を目の当たりにした、時の孝明天皇からも「日本一」との賞賛を受けるほどでした。

そして、大師山の大事業に着手するほか、関西を中心に数々の石造物を彫る佐吉ですが、晩年、病となり故郷である丹波で最後の作となる不動明王像を完成させると人知れずその地を去り、その後の足跡は今も分かっています。



▲大師山道標（菟田野平井）
この近くに、佐吉たち石工の住まいがあったといわれている。

名工としての評判を聞きつけ、彼の元には各地から多くの注文が入りましたが、その中で最も早く、大規模なものだったのは、平井大師山（菟田野平井）での四国八十八か所を模した霊場づくりだったといわれています。

佐吉は当時37歳、嘉永五年（一八五二年）から10人ほどの職人を引き連れ平井に移り、以後約4年間にわたり大師山をはじめ多くの場所に石造物を納めました。
この霊場づくりは当時の一石工では成し得ないほどの大規模な事業でした。しかし、彼にとっては、それ以上に極限まで彼の技巧を追及できる最大の挑戦の場であったのかもしれません。

佐吉の作風

この頃の石工は、材料となる石材を見定め、その特性に応じて削り込むという特殊な技能を要する半面、自ら削った石の粉を吸い肺を患い、また、ひたすら肉体を酷使するという過酷な職業といわれています。

佐吉が彫り上げた石造物の特徴は、その時々感情が強く込められていることであり、作品からは時には鬼気迫る勢いや優しさを感じ取ることができます。髪の毛1本1本の細部にわたり極限まで削り込まれた精巧さと、ものを言わぬ石から感情や意志を感じられるような、ずば抜けた表現力があり、他の石造物とは一線を画する美術的価値の高さ、精神性の高さが備わっています。

大師山においても、石造にかける一途な彼の姿は、少なからず寄進者や地域の人々には神々しく、そして慈悲深く映ったのかもしれない。

丹波佐吉と呼ばれながらも、彼が刻んだ銘には技術を習得した丹波の地名を見ることがありません。多くは号の「照信」と花押だけですが、特別な思いで心血を注いだものには「石工 大本佐吉照信」や「村上佐吉」をはじめ、「但州竹田産 作照信」と生まれ故郷を入れたものなどが見られます。近年の研究によって、その作風から彼の手によると推測できる無銘の石造物が数多く知られるようになってきました。



■佐吉の石造物に現れる主な特徴

①石祠には精緻な細工が施されている。これは妻に彫られた額と獅子。大きさ5cm程だが、その肌目細やかな彫刻技法には驚かされる
(平井大師山 立江寺—菟田野平井)

②「奉献」の文字の彫込みの深さ
(神楽岡神社 狛犬—大宇陀上新)

③佐吉の石造物には様々な形で「照信」の号が入っている
(神楽岡神社 狛犬—大宇陀上新)

④⑤細部にわたるまで手の込んだ透かし彫りや向こう側を覗けるような彫り抜き
(平井大師山—菟田野平井)

⑥典型的な佐吉風。細面で口元きりりとしながら柔和な表情。足元は地藏が救いに行く姿を表現し、左足親指が反っている
(平井大師山 地藏菩薩—菟田野平井)

⑦他の石仏には見られない底部分の反り返り曲線
(平井大師山—菟田野平井)

■佐吉の狛犬

体毛の表現の豊かさ、頭頂を押しつぶしたように平らで横広い頭部、眼光の鋭さや深さ、筋肉の盛り上がり、まるで楓のように広がった尻尾、猫足の台座や細い線による縁取り、異様なまでの字の深刻り等が佐吉の狛犬の特徴。

制作年により姿や技法も異なるものもあるが、このように佐吉の狛犬には他と大きく異なる特徴があり、その精緻さと躍動感に他には類を見ない。

⑧宇太水分神社 狛犬阿形
(菟田野古市場)

初期の佐吉の狛犬を代表するもの。

1853年当時、宇陀一体に干ばつや飢饉が起こり、同年中に5か月にも及ぶ大地震の記録が残されている。その状況を憂いた地元の有力者が、浄財を集め、この狛犬を奉献したといわれている。

切なる住民の心に答え、佐吉はこの狛犬を彫り上げた。それが功を奏したのか、その年中に雨も降り、地震も収まったといわれている。

■佐吉の石造物に現れる主な特徴

①石祠には精緻な細工が施されている。これは妻に彫られた額と獅子。大きさ5cm程だが、その肌目細やかな彫刻技法には驚かされる
(平井大師山 立江寺—菟田野平井)

②「奉献」の文字の彫込みの深さ
(神楽岡神社 狛犬—大宇陀上新)

③佐吉の石造物には様々な形で「照信」の号が入っている
(神楽岡神社 狛犬—大宇陀上新)

④⑤細部にわたるまで手の込んだ透かし彫りや向こう側を覗けるような彫り抜き
(平井大師山—菟田野平井)

⑥典型的な佐吉風。細面で口元きりりとしながら柔和な表情。足元は地藏が救いに行く姿を表現し、左足親指が反っている
(平井大師山 地藏菩薩—菟田野平井)

⑦他の石仏には見られない底部分の反り返り曲線
(平井大師山—菟田野平井)



⑨法正寺 地藏菩薩 (大宇陀上新)

珍しく後姿を見ることができる。まるで木造では？とも思えるような衣のしわまで表現されている。また、右足親指が上を向く姿で、地藏が人々を救いに行こうとする瞬間まで表している。

平井大師山石仏群

今回の特集にあたり佐吉にまつわる地域の方々にお話をお聞きしました。お話をいただいたのは、井上さん、岸岡さん、山本さん、向井さん、平田さん（菟田野平井）、そして今回の特集編集をナビゲートしていただいた裏さん（大宇陀上新）。

この石仏群は平井八十八か所霊場ともいわれ、大師山を取り巻く100を超える石仏や石塔があり、全てを巡るとゆうに90分はかかります。当時の方はなぜこのような場所を作ったのでしょうか？

八十八か所霊場建設の発起人は宇陀郡平井村（当時）の美登路家から吉野山の平田家に養子に入った平田彦八郎という人で、四国八十八か所の霊場を数度に渡って巡拝するほど、厚く弘法大師を信仰していました。実家の私有地だった大師山は、その昔、弘法大師が立寄った地と伝えられる信仰の山。ここにミニ霊場をつくれば村人も大師の功德を受けられるだ

ろうと、彦八郎は精力的に近隣の村々を訪れて喜捨を集めたそうです。

地域の方が数々の来訪者を案内される中で、あえてお勧めする石造物をお聞きすると、みんな「まずは19番やなあ。」と声を揃えます。

この19番は、作者である佐吉自身も寄進者に名を連ねています。また、ここには「為父母」と彫られているとおり、彼自身も深い思いを込めたものと思われま

す。石を彫り出した祠にはとてもやさしい穏やかな顔をした地藏石仏が安置されていて、外からはなかなか内部を見ることができませんが、そこにこそ彼の思いが込められているのかもしれない。それが秀作といわれる所以なのでしょう。

「丹波佐吉」という名を知る以前から「あのお大師さんはみんなで守らなアカン」と言われ続けていましたし、大師山全体が地域の財産だと伝えられてきました。

遠くからの来訪者や研究者の話を聞いて、文化的価値の高いものと知りました。

100体以上ある石仏の台座には寄進者の住所と名前が彫られており、その数は73村、のべ339人におよび、現在の宇陀市内だけでなく吉野や橿原、三重県にまで広がっています。その中で佐吉の銘が入ったものはわずか数体ですが、研究者によって無銘のものの中にも、佐吉が手がけたと見られる大師像や10数体の石仏が確認されています。

彼は非常に郷土愛や人の恩義や義理人情に厚く恩人に大事があれば幾度となく故郷の丹波に帰り、その度に幾つかの石造物を作り上げています。平井でも寄進者の思いに応えるつもりで一心不乱に制作してたのでしょう。

この石仏群の制作には全て地域から切り出した石を使ったといわれています。今でも大師山周辺の田畑には、当時石工達の試作や失敗作の一部が数多く埋まっています。彼らにとっても大規模で意義深く、真剣勝負の事業であったといえます。この地の先代からも「ここには日本一の腕を持つ名工の石造物がたくさんある」と伝え聞いていました。

それほどに素晴らしい名工をこの地に引き寄せてきた先人の努力と熱意には本当に敬意を表しますし、未来へ引き継がなければならないと思っています。



▲いくら石材でも長年の風化には耐えられませんが、石仏には、地域の方に丁寧に丁寧に屋根がかかれ、説明板が付けられています。また各所には休憩所や順路を示す案内板も設けられています。

以前から、佐吉の故郷である丹波の方がお見えになり、地域をあげての交流をしています。佐吉の石造物を通して、人や地域、歴史の交わりができることに感動を覚えています。

佐吉が育った丹波柏原は宇陀から織田家に移封された地で、丹波に似た宇陀の気候風土がワタリ職人の心にひと時の安らぎを与えたのでしょう。この4年間に大師山だけでなく、宇太水分神社の狛犬をはじめ、古市場や宇陀松山に数多くの優れた石造物を残しています。

高齢化により、草刈りや道の補修等、管理作業は本当に大変ですが、幾多の困難を乗り越えて、霊場を作られた先人に感謝し、いつまでも地域の誇りとして、この場をはじめ、これまでの歴史を護っていくことが私たちの務めです。



■平井大師山 第19番立江寺と石祠の中の地藏



■平井大師山 第45番岩屋寺 不動明王

八十八か所のちょうど中間。周囲を見渡せる大師山の高台に位置し、この事業の一番最初に建立されたものといわれている。高さ4mもの石塔の中、内部には不動明王が刻み込まれている。この石仏群のシンボルともいえる大作。1852年、佐吉37歳頃の作。

最後に

大師山のように宇陀市にとって貴重な歴史遺産は、おそらくどの地域にも残されていると思われます。古（いにしえ）から受け継がれてきた豊かな歴史や環境は、一度失われてしまうと元に戻すには大変な努力が必要です。

昔から伝えられてきた身近なものの中には、地域の歴史や先人の思いが込められています。驚きを伴ってそれを発見するとき、人の心の中には地域に対する愛情と、そこに住む誇りが生まれます。身のまわりの「あたりまえ」にあるものに眼を向けて、これから生きる私たちに、とって大切な何かを見つけてみませんか？

「宇陀市まちづくり活動応援補助金」事業

宇陀の佐吉石仏群をめぐる
ノルディックウォーキング 開催

伊勢街道沿いのネットワークづくりを目的とする紀伊半島交流会議伊勢街道分科会では、地域の歴史や文化にふれ、人々との交流を深めようと、イベント開催やマップ制作等の活動を行っています。9月25日（日）には、そのマップを活かして両手にポールを持って歩くノルディックウォーキング体験会を榛原駅発・着で開催されます。

詳しくは、広報うだ9月号の折込チラシをご覧ください。

問 紀伊半島交流会議伊勢街道分科会
代表 裏宗久 (090-9054-4356)

『家庭・学校・地域』 みんなで見守り、子育てをしましょう

今年3月に策定しました宇陀市教育大綱の基本目標の一つである、子どもたちの「確かな学力・豊かな人間性・健やかな心身」の育成を目指し、教育委員会では次のように具体的な取組をまとめました。「家庭・学校・地域」の連携をより一層深め、みんなで子どもたちを見守り育てていけるまちづくりを進めましょう。

宇陀市の目指す教育

問 教育委員会 教育総務課
(☎ 82・3973/IP ☎ 88・9259)

『生きる力』と
『夢』を育むために家庭教育はすべての
教育の出発点

- あいさつをする習慣をつけさせよう
- 早寝・早起き・朝ごはん
- 身のまわりの片づけをする習慣をつけさせよう
- お手伝いをする習慣をつけさせよう
- ルールを守りましょう
- 家族で会話をする機会を増やそう
- 友達と外で遊ばせよう

家庭

学ぶ意欲と主体性を
育む学校づくり

- どの子もわかる、どの子も伸ばす授業づくり
- 学習意欲の向上に向けて、できそうな見通しとできた達成感の繰り返し経験
- 友達との学びあい
- たくましい心身を育てる
- いじめのない楽しい学校づくり

学校



地域全体で子育てを

- あいさつや声かけの輪を広げよう
- 感謝・公の心を大切にしよう
- 地域の行事に参加しよう
- 地域の歴史と伝統を守ろう
- 地域ぐるみで見守り育てよう

地域



課題の共有と連携

<改善ポイントの明確化>

- 規範意識の確立
- 生活習慣の確立



- 学習意欲の向上
- 授業力の向上
- 家庭学習の習慣化



- 体力の向上

学びの創造 UDA プラン (H28 ~ H29)

指導力の向上 学ぶ意欲の向上 基本的生活習慣・家庭学習の充実



わが家のアイドル写真募集

広報うだ10月号

宇陀市 わが家のアイドル

「笑顔」「やったー」「オッケー」「O(まる)」
「いいね」「ハートマーク」のポーズで!

応募期限 **8月26日(金)** 写真データ可

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)

応募多数の場合は、初めての方を優先します。 メール hishokouhou@city.uda.lg.jp

未来は君たちのもの

宇陀市子ども議会を開催!

問 議会事務局 (☎82・5771 / IP ☎88・9082)



▲昨年の様子

次代を担う子どもたちに、行政への関心と理解を深め、郷土愛の醸成を図るため、体験学習の場として開催します。

市内各小学校6年生の代表12名が子ども議員となり、学級や自分たちで考えてきた「宇陀市がこうなったらいいなあ」「宇陀市のここが課題」と思っていることを市長をはじめ市行政に投げかけていきます。

明日を担う子ども議員の熱い思いをぜひお聞きください。

■ 予定されている質問内容

○ 環境問題 ○ 宇陀市のくらし ○ 安心安全 ○ 教育 ○ 産業

【日時】 8月2日(火)

午前10時～12時15分頃

【場所】 市議会議場(市役所4階)

※当日は、一般の傍聴可能。

【うだちゃん放送日】

生放送: 8月2日(火)(生中継)
再放送: 9月11日(日)(予定)

宇陀市ホットニュース:

8月21日～31日

※P31の番組表参照

ホットニュースは放送後も市ホームページで視聴できます。

市有財産を使用する法人を募集します!

問 産業企画課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

市では、市有財産(旧伊那佐文化センター)を利用し、市の農業の活性化を図るとともに、雇用の創出等の産業の活性化に寄与する事業を行う法人を「公募型プロポーザル方式」により募集します。

【対象施設】 場所: 榛原石田147-1

建物: 鉄筋コンクリート造 2階建

面積: 建物 1499.91㎡

土地 3123.05㎡

【指定用途】 地域資源を活かした農業の振興と雇用の創出に寄与する用途に使用すること。

【賃貸借期間】 10年間

【賃貸借料】 年額1,843,000円

ただし、宇陀市企業誘致条例第6条に規定する事業所誘致奨励事業者の指定を受けた場合は、賃貸借料の減額措置があります。

【契約保証金】 金200万円

【募集期間】 8月1日(月)

～10月31日(月)

【応募資格】 法人設立後

3年以上経過し、賃貸借期間中において、安全かつ円滑に施設を運営可能な実施体制および経営基盤が確保されている法人

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



投票率は前回と比べ2.72ポイントの増 第24回参議院議員通常選挙結果

問 市選挙管理委員会(総務課内)
(☎82・1302 / IP ☎88・9068)

7月10日に、選挙権年齢引き下げ後、初めてとなる国政選挙が行われました。

宇陀市での投票率は選挙区・比例代表とも62.31%で前回(平成25年)の59.59%から2.72ポイント上回りました。

なお、期日前投票(投票日前日までの17日間、市役所および各地域事務所内投票所を実施)は全体投票数の約38%となりました。

【小選挙区選出】

各候補者別得票数(届出順)

前川さよしげ	5,704 票
よしの忠男	2,263 票
さとうけい	8,278 票
田中たかこ	590 票

投票結果

選挙区・比例とも

確定有権者数	28,093 人
投票者数	17,505 人
投票率	62.31 %

今回から有権者となった18歳・19歳の投票率は54.40%でした。



開票結果

【比例代表選出】

各政党別得票数(届出順)

社会民主党	377,000 票
国民怒りの声	83,107 票
おおさか維新の会	2,378,524 票
公明党	2,550,000 票
日本共産党	956,328 票
幸福実現党	179,000 票
自由民主党	6,227,631 票
新党改革	102,263 票
日本のこころを大切に する党	136,000 票
生活の党と山本太郎 となかまたち	190,000 票
民進党	3,536,142 票
支持政党なし	116,000 票

災害時における施設利用に関する協定を締結

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

6月29日、市役所において「災害時における避難場所としての施設利用に関する協定」「福祉避難所設置運営に関する協定」の調印式を行いました。

これは地震をはじめ、風水害・土砂災害等の大規模災害時に、福祉避難所の設置運営、また避難所等としてのゴルフ場施設や学校施設の利用等に関して協定を結ぶもので、住民が避難する際、受け入れ施設として災害対応の協力をいただくこととなります。



【福祉避難所の設置運営に関する協定】

- 大宇陀特別養護老人ホームラガール（大宇陀拾生）
- 特別養護老人ホームやまびこ（菟田野平井）
- 特別養護老人ホームゆあほうも榛原（榛原長峯）
- 特別養護老人ホーム悠楽園（榛原檜牧）
- 特別養護老人ホーム室生園（室生下田口）
- 四つ葉のクローバー（菟田野松井）
- 障害者支援施設 心境荘苑（榛原笠間）
- グランソール奈良（菟田野松井）

【避難所等としてのゴルフ場施設の利用に関する協定】

- 阿騎野ゴルフ倶楽部（大宇陀栗野）
- 宇陀カントリークラブ（大宇陀岩清水）
- ムロウ36ゴルフクラブ（室生向洲）

【避難所等としての学校施設利用等に関する協定】

- 奈良県立大宇陀高等学校（大宇陀迫間）
- 奈良県立榛生昇陽高等学校（榛原下井足）

地域の防災にあなたのチカラを貸してください

- 宇陀市消防団女性消防団員募集 -



【応募資格】

市内在住の18歳以上の女性で、消防団活動に関心があり、行動できる方

【主な活動】

- ①火災予防・地域防災に関する広報、啓発活動
- ②応急手当の普及活動
- ③消防団や関係機関が行う主要行事への参加
- ④災害時の後方支援

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

プレミアムハッピー商品券発行！！

申込期間／8月8日（月）～8月22日（月）

午後5時必着

1冊 10,000円で11,000円分！！

詳しくは今月号折込

チラシをご覧ください！

問 プレミアムハッピー商品券事業事務局
（宇陀商工会館内）（☎ 82・2211）

市長日記



夏真っ盛りです。
宇陀の夏を楽しみましょう！

▼梅雨の合間、近鉄榛原駅前に
おいて「差別をなくす強調月間」
「社会を明るくする運動」等、
関係者の皆さんと街頭啓発を行
いました。関係者の方にお礼申
し上げるとともに、市民の皆さん
にも運動の主旨をご理解いた
だき、積極的に活動願いたいと思
っています。

街頭啓発の際、毎回思うので
すが、榛原駅の乗降客が少ない
のにはとても驚かされます。以
前、会社員の時、通勤の時間帯
は、いつも満員でこった返して
いたのに、と考えさせられます。
皆さん、移動の際には、公共交
通の維持のためにもできるだけ
バスや電車を利用してくださ
い。

▼さて、参議院議員通常選挙が
終わりました。18歳以上が投票
できるようになってからの初の
選挙。全国的に投票率が上がり、
特に本市は県内12市の中で1番
高い投票率をカウントしました。
これからも、若い世代の政
治参加がどんどん進み、今まで
選挙に行かなかった人も、これ
を機に意識が変わっていくこと
を願っています。



ゲートボール大会で
始球式をしました。

▼8月に入ると県市長会とし
て、国会議員ならびに中央省庁
幹部の皆さんに、要望活動する
機会があります。現在、私は県
市長会長をさせていただいてい
ますので、より積極的に奈良県
や宇陀市等、地方都市の現状と
課題をご理解いただくことも
に、地方交付税交付金等の財政
支援や地方の充実に向けた政策
の立案等を要望してまいりたい
と考えています。そして、本年
度より本格的に取り組んでいま
す「まち・ひと・しごと創生総
合戦略」の体制強化に繋げてい
きたいと思っています。

▼これから、各地域で夏祭りが
開催されます。そういった場
でのふれあいを通して繋がりを強
め、普段あまり話すことのない
地域のいろんな事や、市の将来
について話し合ってもらいたい
と思います。私たちの「まち」
です。みんなで一緒に、元氣な
「まち」にしていきたいです。

まだまだ厳しい暑さが続いま
す。お身体を大事に、無理のな
い範囲でウエルネスシティ宇陀
市を目指しましょう。

薬草のまちづくりを推進します

大和当帰栽培講習会を開催！

問 産業企画課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)



でいる約40名が参加。県専門技術職員から害虫駆除をはじめ栽培に係る様々な情報を得ることができました。

質疑応答では、栽培の問題点や当帰葉の活用等に関する積極的な意見交換がなされました。今後ますます関心が高まり、「平成の薬草のまち宇陀市」となることを願っています。

◀現在、当帰葉を活用したカラーや鉛等の試作を行っています。

また、ホームページやFacebookでも情報発信中。ご覧ください。



宇陀市薬草協議会

検索



宇陀市結婚支援事業 うだカップリングパーティー

市内の独身の方が、すてきなパートナーと出会えるための応援イベントを開催。ぜひ、ご参加者ください。

【日時】10月8日(土)

午前10時30分～午後3時

【場所】うだ夢創の里

(旧室生保育所・室生大野)

【対象】男性30歳～45歳

女性25歳～40歳(各15名)

【参加費】3,000円

【内容】おいしいランチと粋つき餅体験・フリートーク

【締切】9月23日(金)

自然豊かな里で、取れたての
新米餅米で紅白の餅つき！
素敵な恋を見つけよう！



No.10
参加者募集

問 NPO法人うだ夢創の里

(☎88・9367)

問 まちづくり支援課

(☎82・3910 / IP ☎88・9094)



ROCK 魂ーロックオンー

(音楽は絶対離さない)

全盲のハードロックドラマー 脇本翔太さん
(榛原下井定)



ドラムとの出会いは、小学校の頃。担任の先生からロックバンドの音楽を聴かせてもらいました。その時、音圧や激しさ、いろんな音の融合など、すっかりロックに魅了されました。

そんな僕を見て、先生が「翔太自身が楽しみななら、1つ光るものを身に付けられたら」とドラムを勧めてくれました。生まれつき視覚に障がいがあった僕ですが、身体全体でリズムを刻む楽しさに本当にのめり込みました。

今では、「ウーダス・プリースト」というバンドで、東京や名古屋、県内外のいろんな場所で行われています。先日榛原で行われた「あいさこい祭り」にも出演しましたよ。



多くの仲間にも恵まれました！

ライブを見た人からは「目が見えないのに、すごく上手く叩いている」と驚かれることもあります。僕にとっては手先が目のようなもの。いっばい努力もしたけれど、やっぱりロックが好きだし、仲間と演奏できる楽しさは他には変えられないです。協力してくれるみんなにも感謝しています。

自分にとってドラムは「友」であり「相棒」。音楽は「命」で、バンドは「生きがい」。夢は、大舞台で演奏すること。
これからの人生でも、音楽は離れません。ずっとロックし続けていきます。

キラリ うだ人

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に從來からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

1 防災訓練に1000人以上が参加

〔東榛原まちづくり協議会〕

最近では日本各地で地震が発生し、災害への備えの重要性が高まっています。約6900人が住まわれている東榛原地域では3回目となる防災訓練を6月12日に開催。

この訓練では、災害に備えて3つのキーワード、「自助」↓自分自身や家族の命と財産を守るために、自分や家族で防災に取り組むこと。「共助」↓災害時に円滑に助け合いができるように、日常から地域での助け合いについて備えること。「公助」↓市役所、消防、警

察、自衛隊等による公的な支援のこと。を継続して学んでおり、今回も多くの参加がありました。

災害はいつ起こるかわかりません。自主防災組織の結成はもとより、まち協の活動を通じて、従来の地域の枠組みを超えた広域的な取り組みが、新たな地域の繋がりを生み、安心安全の住みよいまちづくりにも繋がっています。



▲榛原東小学校体育館へ避難

2 市長と語るふれあいトークを開催

〔室生地区まちづくり協議会〕

地域と行政との協働のまちづくりを目指して、室生地区まち協は、7月3日、あさぎりホールを会場に、市長と語るふれあいトークを開催しました。

テーマは、①室生寺門前の活性化を奈良県との包括協定に掲げているがそ

の方途について ②室生寺と山上公園芸術の森までのアクセス環境と地域振興策について ③安心・安全なまちづくりについて、の3題です。

当地区には、室生寺や山上公園芸術の森等があり、市内外でもよく知られています。しかし、近年は訪問者が減少しており、門前町の賑わいや地域の活性化が課題となっています。また、すり鉢状の地形から、防災や避難経路等に改善が求められています。

そこで、市と県が交わした「まちづくり包括協定」を契機に、今後のまちづくりを行政と共に考えていこうと開催したものです。

出席した住民約30人は、市長等の説明に質問を交えながら各テーマについて懇談し、予定の2時間が短く感じられる密度の濃い話し合いとなりました。



▲今後のまちづくりについて意見交換しました。

3 宇陀マルシェ&産直市 場を開催

〔榛原地区まちづくり協議会〕

宇陀市のおいしい物を紹介しようとはじめた宇陀マルシェ。

7月3日、オーガニックブースと地産地消で「宇陀」にこだわった28店舗が出店されました。第2回目の今回も多くの方に来場いただき約700人の方が、様々な宇陀産を堪能。新鮮野菜、宇陀産牛肉コロッケ、トウキの葉の加工食品等もあり、小さなお子さんから年配の方まで、各ブースを巡っておられました。

梅雨の時期にも関わらず当日は真夏を思わす天候で、冷たい食べ物が大人気でした。



▲宇陀市産を堪能していただきました

4 自分たちの地域を知り、活かす

「上龍門地域まちづくり協議会」

大正10年に記録された「上龍門村史跡調査」を参考にして地域を再確認し、それを活かすことで活気あるものにしていくとする活動を今年度から始めました。

第1回目の6月11日には、約40名の参加者が、真光寺・神照寺・畑久保古墳・神武山・春日神社・下片岡集会所のコースを探訪しました。お寺では、住職さんから歴史、ご本尊、涅槃図等の説明をいただき、参加者で数珠送りを体験させてもらいました。

真光寺には樹齢80年余りの立派な山

桜があり、地域のシンボルとなっています。また、畑久保古墳は、地元自治会の協力により、きれいに整備されており、そんな静寂な景観の中、はるか古に思いをはせ、役員の方の説明に耳を傾けました。

続いて、県道から神武山を望みながら、春日神社へ。この神社で、もとも古い御造宮棟札は天保9年(1838年)、境内にある庚申石像は寛政12年4月9日(1800年)と記されています。また、大杉は推定樹齢500年あまりと考えられるそうです。

身近な、普段何気なく眺めていたものを改めて見直す機会となり、それぞれの歴史にふれることにより、お宝を発見するとてもよい機会となりました。



◀ 涅槃図の横で、住職さんが数珠送りについて説明。



木々に囲まれ、整備された畑久保古墳で、役員さんからの説明▶



◀ 境内において、この春日神社の歴史を役員さんが説明

「スイカ」

夏の果菜スイカは、90%以上が水分で、強い利尿作用があると知られています。

暑い夏は水分をとることが大切です。そして汗や尿で、その水分を排せつしなければなりません。そのためには、ミネラルが必要です。ミネラルが補給できていれば、倒れたり水分の代謝について心配したりする必要もありません。ところがアイスクリームや具の少ないそうめんばかりを食べているようではミネラルの補給はできません。そんなときには、今を盛りと売られているスイカが役に立ちます。スイカを食べるとのどの渇きを癒やしてくれるだけでなく、カリウム等のミネラルが豊富に含まれ、利尿作用が働き、むくみなどを

解消できるのです。

また、スイカの汁を煮詰めて作った「スイカ糖」は、もって積極的に肝機能を改善してくれます。この作り方は簡単です。実の部分を搾ってスイカ汁を作り、布でろ過して、とろ火で煮詰め、かき混ぜます。水あめのようにな糸をひく粘度になったら加熱をやめます。目安として、大玉1個約5kgの赤い実の部分は約2.5kg。これを搾ると1800mlの汁が取れ、煮詰めると、だいたいコップ3分の1程度になります。

スイカ糖を大さじ1〜3杯ずつ服用すれば、強い利尿作用が働き、腎臓病、腎炎、浮腫等に効果があるとされています。



▲ ミネラルが豊富で利尿作用があるスイカ

※ 当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙(やくそうしょうよう) 毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

春の叙勲おめでとうございます

瑞宝双光章
(警察功労)



大西 敏章さん
(元大阪府警部)

大西さん(榛原天満台東)は、昭和38年から平成17年までの長きにわたり大阪府警に勤務されました。

主に、地域課交番係として無線基地局に勤務し、様々な電話への対応、また各課へ司令等の職務に従事されました。交番勤務では職務質問のマイスターの資格を取得されました。

また、退職後もその経験を活かし、後輩の育成や指導にも努められました。

瑞宝単光章
(警察功労)



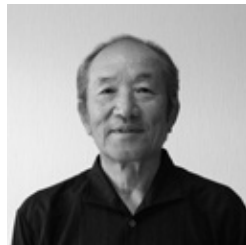
青山 紘一さん
(元大阪府警部)

青山さん(榛原天満台西)は、昭和38年から平成13年までの長きにわたり大阪府警に勤務されました。

主に、交通事故の捜査業務にあたり、いつ起こるかわからない事故に迅速に対応し、住民のみなさんの安全を守られました。なかでも高速道路での実況見分では命がけで業務に従事されたそうです。また、免許センターの勤務では意見聴取や免許取消等、交通指導等にも尽力されました。



瑞宝双光章
(警察功労)



宮川 成久さん
(元大阪府警部)

宮川さん(榛原天満台東)は、昭和38年から平成17年までの長きにわたり大阪府警に勤務されました。

主に、交通機動隊部門の警衛警護にあたり、天皇陛下や各皇族の方々の身辺警護にも従事されました。平成13年には全国優秀警察職員表彰、警察功労賞を受賞されました。

また、警察学校の教官も務められ、後輩に対し白バイや交通関係の指導育成に尽力されました。

地域の子どもの安全のために

天満台東地区子ども見守りボランティアに感謝状

6月29日

平成28年度少年補導功労者表彰が、奈良ロイヤルホテルで行われ、天満台東地区子ども見守りボランティアのみなさんが「奈良県少年の健全育成功労団体」として感謝状を受賞されました。

団体は平成18年2月に発足し、子どもたちの見守りとあいさつ運動を兼ねて、小学校の下校時に合わせ安全パトロールを行っておられます。強制参加ではなく、個々に合った活動をされており、現在ボランティアは15人。「一緒に活動してくれる方が増え、今後も活動を続けたい」と話されていました。



奈良県代表12名のうち宇陀市から2名選出

グラウンドゴルフ全国大会出場 報告

7月6日

9月24日・25日に開催予定の第71回国民体育大会いわて国体のグラウンド・ゴルフに県代表として出場される、東 雅雄さん(菟田野別所)と佐々岡 功さん(菟田野駒帰)が、竹内市長を表敬訪問されました。

昨年行われた奈良県大会(南部大会)において、400名の選手の中、東さんは準優勝、佐々岡さんは3位の成績を収められ、全体の選手1200名の中から奈良県代表(12名)の座を勝ち取りました。

市長からの激励の言葉を受け、お二人は、「日頃の練習の成果が発揮できるよう、ベストを尽くします」と力強い決意を述べられました。



佐々岡 功さん(左)、東 雅雄さん(右)

図書館の職員さんに
聞いてみよう!

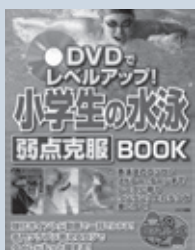
本のはなし

話題の
新刊本!



『世界で一番貧しい大統領と
呼ばれたホセ・ムヒカ』
国際情勢研究会 編
出版: ゴマブックス

地上にある最も重要なものとは? 「貧困」の本当の意味とは? ウルグアイの元大統領ホセ・ムヒカが2016年に来日した際の講演や、過去のスピーチ・演説を通して、「本当の幸せ」「豊かさ」とは何かを考える。(中央図書館所蔵)



DVDでレベルアップ!
小学生の水泳弱点克服
BOOK
ウォーターメイツスイムクラブ監修
出版: メイツ出版

クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライのフォーム、ストローク、キックのコツをはじめ、速く泳ぐための鉄則や練習メニュー、レースで勝つためのテクニクを紹介。付属のDVDの動画と解説で「コツ」がわかる。(中央図書館所蔵)

図書館からの まめ知識 Vol.29.

市立図書館には昨年オープンした小さな図書室があります。『玩槭(がんしゅく)文庫』(菟田野の奈良カエデの郷「ひらら」内)です。とても貴重な本がたくさんあり、図書室内でご覧いただいています。8月にはオープン1周年の記念イベントを開催します。

玩槭文庫内では、「古書で知るカエデ」と題して、元禄時代からのカエデに関する複製本を展示します。カエデはそんな昔から日本人に愛され続けてきたのです。親子で楽しんでいただける絵本原画展もあります。ここでは東吉野村二ホンオオカミ手作り絵本コンクールの受賞作品ほか、約70点の作品を展示しています。

普段目にするものがない絵本原画に触れてみて、面白そうだなと思ったら、「手作り絵本を作ろう」にもチャレンジ!

詳しくは図書館からのお知らせコーナーをご覧ください。

おはなし会やその他のお知らせはP21

スポーツ振興と奨励に長年ご尽力 県体育協会功労賞 受賞

7月3日

平成28年度公益財団法人奈良県体育協会功労者表彰が、県立橿原公苑第1体育館で行われ、林英實さん(室生三本松)が功労賞を受賞されました。

林さんは昭和50年4月に旧室生村体育協会体育部長および常任理事として、体育協会の運営に携わって以来、体育協会の円滑な運営に尽力されました。合併後も、市体協室生支部役員や市体育協会副会長(現職)また、平成11年4月より旧室生村体育指導員(現スポーツ推進委員)として市民へのスポーツ振興と奨励に努められています。



園庭の桜の葉で作る桜餅は格別

榛原北保育園 桜餅作り

6月22日

榛原北保育園で、園児らが園庭の桜の葉を使用して桜餅を作りました。園庭に毎年きれいに咲く桜で何かできないか考え、食育の一環として、子どもたちに「食」への関心を持ってもらおうと今年初めての取り組み。丸めたあんこを桜色になったもち米で包み、塩漬けにした葉で巻き出来上がり。慣れない手つきながらも、園児全員分のおやつを完成させました。園児達は「もっと作りたい!」「美味しそう!」と大興奮でした。



美味しい桜餅が
出来上がりました!

健康づくりの啓発のために

健康づくり推進員 定例会

6月9日

市民の健康の保持増進を目的に、自治会より推薦された「健康づくり推進員」の今年度第1回の定例会が農林会館で開催され、90名が出席しました。

今回の定例会では、ウェルネスシティ宇陀市・健康づくり計画についての説明の後、藤井歯科医院の熊本憲之歯科医師より「歯周病について」の話がありました。歯周病は、歯だけでなく全身の様々な疾患に悪影響を及ぼすことなどを学びました。

健康づくり推進員定例会では、来年3月までの1年間、いろんなテーマの健康づくりについて学び、身近な人を中心に健康づくりの啓発活動をしていく予定です。



宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

■整形外科からのお知らせ

新しく常勤医師となった先生を紹介します

▶澤井 孝一（さわい こういち）医師

7月1日より整形外科に新しく配属となりました。宇陀の医療に貢献できるよう精一杯がんばりますので、よろしくお願いします。

診療日：毎週月・木曜日



■禁煙外来をご利用ください

何歳からでも、禁煙に遅すぎることはありません！
タバコから解放されて自由な人生にチャレンジしましょう！

禁煙外来ではあなたの禁煙を 応援します！

診療日：毎週木曜日の午後2時から4時

受付時間：予約制

内容：健康保険を適用して、禁煙補助薬

（内服・貼り薬）を用いた禁煙支援を行います。

※年齢・喫煙本数による健康保険適用の制限が今年4月に一部緩和されました。

診療期間：標準的な禁煙治療のスケジュールでは、12週間にわたり合計5回の診察が行われます。

★問い合わせ・申し込み：地域連携課 ☎ 85・1201
（土・日・祝を除く午前9時～午後4時）

■10月から睡眠時無呼吸症候群の診療を始めます

睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは、眠っている間に呼吸が止まる病気で、自分では気づくことができません。

人生の約3分の1を睡眠に使うと言われていたますが、睡眠時間とは別に睡眠の質が大切といわれます。この睡眠の質に関わってくるものが、このSASです。

イビキをかく、熟睡感を得られない、昼間の眠気や起床時の頭痛等の症状がある方はSASが潜んでいる可能性があります。お気軽にご相談ください。

診療日：毎週木曜日 午後4時～

予約方法：電話 担当医師：松島（内科）

（初回予約先：地域連携課 ☎ 85・1201）

■糖尿病教室のご案内

【8月の予定】

4日（木）糖尿病の治療～薬物療法～（第3回）

18日（木）糖尿病の治療～運動療法～（第4回）

25日（木）糖尿病の合併症（第5回）

【時間】午後2時30分～【場所】北館2階栄養指導室

※9月1日（木）低血糖、足のケア、体調が悪くなった時（シックデイ）の対応について～（第6回）を予定しています。

■市立病院職員募集（随時採用）

○看護師（正職員・新卒）若干名

対象者：昭和57年4月2日以降に生まれ、平成29年に実施される国家試験により看護師の資格を取得する見込みで、平成29年4月から就労できる人

採用試験：小論文・面接 試験日：8月25日（木）

提出書類：8月15日（月）までに履歴書、卒業見込証明書、成績証明書

○薬剤師（正職員）1名

対象者：昭和52年4月2日以降に生まれ、資格を有する人。または平成29年に実施される国家試験により薬剤師の資格を取得する見込みで、平成29年4月から就労できる人

採用試験：小論文・面接 試験日：8月25日（木）

提出書類：8月15日（月）までに履歴書、資格証明書の写し（免許見込者は卒業見込証明書、成績証明書）

○作業療法士（正職員）1名

対象者：昭和62年4月2日以降に生まれ、資格を有する人。または平成29年に実施される国家試験により作業療法士の資格を取得する見込みで、平成29年4月から就労できる人

採用試験：小論文・面接 試験日：8月25日（木）

提出書類：8月15日（月）までに履歴書、資格証明書の写し（免許見込者は卒業見込証明書、成績証明書）

○医療事務職（正職員）1名

対象者：昭和57年4月2日以降に生まれ、3年以上の医事業務経験があり、平成29年4月から就労できる人

採用試験：小論文・面接 試験日：9月15日（木）

提出書類：8月31日（水）までに履歴書

★問い合わせ・申し込み：経営企画課

（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）

宇陀市立病院が病院機能評価で、 「一般病院Ⅰ」の認定を受けました

病院機能評価は、医療機関が質の高い医療サービスを提供するための基本的な活動（機能）が、適切に実施されているかどうかを評価し、支援することを目的に公益財団法人日本医療機能評価機構が行う第三者評価です。

宇陀市立病院は、平成18年4月に最初の認定を受け（認定期間5年）、平成28年2月に受審をし、6月3日付けで、認定病院として3回目の更新を受けました。

当院としては、この認定結果を受け、今後も医療の質・医療の安全等の向上を目指して一層の努力をしていきます。



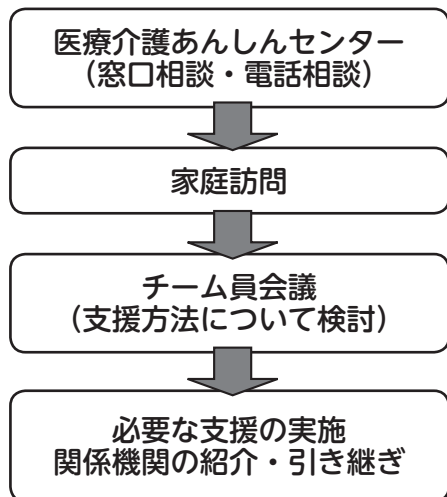
～在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問い合わせ：医療介護あんしんセンター（☎ 85・2500/FAX85・2501）

「宇陀市認知症初期集中支援チーム」を設置しました！

認知症初期集中支援チーム 支援の流れ



平成 28 年 7 月 1 日「認知症初期集中支援チーム検討委員会」が開催され、支援チームが設置されました

Q 1 認知症初期集中支援チームとは？

医療や介護の専門職が、認知症と疑われる人や認知症のご家庭を訪問し、必要な支援を行います。

Q 2 チームの専門職は？

サポート医（精神科医）1 名、認知症看護認定看護師 1 名
医療介護あんしんセンター（看護師・社会福祉士）2 名

Q 3 対象となる人は？

自宅で生活している 40 歳以上の、認知症と疑われる人または認知症の人およびそのご家族。かつ、以下の項目のいずれかに該当すること。

- (1) 認知症の診断を受けていない
- (2) 医療サービスや介護サービスをまだ利用していない
- (3) 何らかのサービスは受けているが、認知症の症状が強く、どのように対応してよいか困っている



認知症サポーター養成講座のご案内 ～認知症の人と家族に優しい地域づくりを目指して～

認知症サポーターとは、認知症の人の「応援者（サポーター）」です。
認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る人のことです。

- 【日 時】 8 月 31 日（水） 午後 1 時 30 分～4 時
【場 所】 文化会館（大宇陀迫間）研修室
【内 容】 第 1 部 「認知症サポーター養成講座」
午後 1 時 30 分～2 時 50 分
第 2 部 「座談会」 午後 3 時～4 時
【講 師】 認知症キャラバンメイト（県の講習を受けた専門職）
【対 象】 市内在住・在勤・在学の小学生以上
【参加費】 無料

- 【申し込み】 8 月 25 日（木）までに☎へ
【その他】 受講者には、テキストのほかオ
レンジリング（認知症サポーターの目印）
をお渡しします。第 1 部のみ、第 2 部
のみの参加もできます。



健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

＜8 月のウェルネスイベント＞

下記のイベントに参加すると、
健康ポイントが
5 ポイントもら
えます！！



●ゆうゆう祭り

- 【日時】 8 月 28 日（日）
【場所】 平成榛原子供のもり
公園

※詳細は今月号広報の折込チ
ラシをご覧ください。

ウェルネス・コラム

歩くことは、健康維持の 第 1 歩！

歩くことは全身運動につながります。歩き方は個々の目的によって違いますが、1 日 8,000 ～ 10,000 歩の歩行で健康増進につながると言われています。また、うつ病や認知症、寝たきりの予防、骨を強くすることにも効果があることがわかってきています。

無理なく続けて歩くためには足の筋力だけでなく腰や背中等の筋力も鍛えないと、歩いている時の安定感がなくなり、疲れやすくなったりします。歩く前後には筋力トレーニングやストレッチをプラスして運動効果を高め、健康な生活を送りましょう！！



宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんなで 子育て

表記中の就園前とは幼稚園等入園まで
就学前とは小学校入学まで

子育て支援センター からのお知らせ ①⑤

問 子育て支援センター (☎84・9925)

① 支援センター開放 (申込不要)

子育て家族が、自由に遊べるよう施設を開放。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【時間】 月～金曜日(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時

② つどいのひろば (申込不要)

公共施設で遊びや交流の場を提供

【対象】 市内在住および里帰りの就園前の乳幼児とその保護者

【時間】 毎週水曜日 午前10時～11時30分

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

③ 水遊び (申込不要)

大きめのビニールプールで開放感を味わい、楽しいひと時を過ごしませんか。

【対象】 市内在住の就園前の乳幼児とその保護者

【日時】 毎週金曜日 午前10時～11時

【持ち物】 着替え、帽子、タオル、水遊び用の紙パンツ、その他各自必要なもの

【その他】 参加希望の方は10時までにお越しください。天候等の関係で中止になる場合があります。



④ パパと遊ぼう! (申込不要)

日頃なかなか「すくすく」に来てもらえないパパと一緒に遊びましょう。ご家族でもお越しください。

【日時】 8月27日(土) 午前9時～正午

【内容】 子どもと一緒に遊べる内容を計画しています。

⑤ なかよしひろば (親子ふれあい事業) (申込不要)

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 8月29日(月)

午後2時30分～3時30分

【内容】 体を動かして遊びましょう

【持ち物】 水筒、タオル

こども未来課からのお知らせ

問 こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080 / FAX 82・3900)

申請はお済みですか

申請がお済みでない方は、こども未来課へ!

● ぴかぴか1年生心援助付金

【申請場所】 こども未来課

「子育てサポーター養成講座」 受講生募集

子育て中の家庭を応援するサポーターの養成講座です。子育ての経験がある方や、子育てに関心のある方は、どなたでも受講できます。講座修了後は、ファミリー・サポート・センターに登録することができます。

【対象】 市内で子育て支援に興味がある20歳以上の方で、本講座をすべて受講できる方

【日時】 ①9月21日(水) 開講式・子どもの発達と病気(小児看護の基礎知識)

②9月28日(水) 心の発達と遊び

③10月5日(水) 絵本とおもちゃ

④10月12日(水) 救急対応

⑤10月19日(水) 児童虐待

⑥10月27日(木) 栄養と食生活

⑦11月2日(水) 子育て支援サービスを提供するために

⑧11月16日(水) 子どもと関わってみよう(保育実習)・閉講式

全日程：午前10時～11時30分

【場所】 榛原総合センター(ただし、⑧は子育て支援センター)

【定員】 先着20名

【申し込み】 9月9日(金) までに☎かFAXで問へ

【その他】 本講座をすべて受講された方のみ終了証をお渡しします。

※託児希望の方は、問まで要連絡(生後6か月～9歳まで)

子育てサポートday

毎月1回お子さんの託児を行っています。

【対象】 生後6か月～就学前のお子さん

【サポート day】 8月26日(金)

午前10時～午後4時

【場所】 子育て支援センター

【費用】 1人につき、最初の2時間まで

1時間：500円 以降30分ごと：300円

【定員】 8名(先着順)

【申し込み】 託児希望の方は5日前までに問へ

問 ファミリー・サポート・センター

(☎82・2236 / IP ☎88・9080)

お子さんの発達に関する不安や
悩みについて語り合いませんか?

問 介護福祉課
(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

● みんなでつながりをつくらう 井戸端会議(第5回)

市障害者地域自立支援協議会子ども支援部会では、毎月1回井戸端会議を開催しています。

【日時】 8月18日(木) 午前10時～正午

【場所】 農林会館(榛原下井足)

※託児希望の方は、問まで要連絡。

● おしゃべり会(仮称)

6月より毎月第2木曜日(原則)におしゃべり会(仮称)を開催しています。

【日時】 8月4日(木) 午前10時～正午

【場所】 市役所214会議室

すくすくカレンダー 8月

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
1	2 お話の日 11:00～11:30 ※保健師・家児相談日	3 ★つどいのひろば (榑原総合センター) (健康ポイント事業) 10:00～11:30 ◎0歳児親子教室 (合同)	4 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00～11:30	5 ▽水遊び 10:00～11:00
8 開放中止 (保健センター検診のため)	9 お話の日 11:00～11:30 ※家児相談日	10 ★つどいのひろば (榑原北保育園) (健康ポイント事業) 10:00～11:30	11 山の日	12 ▽水遊び 10:00～11:00
15	16 お話の日 11:00～11:30 ※家児相談日	17 ★つどいのひろば (めく森の郷) (健康ポイント事業) 10:00～11:30	18 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00～11:30	19 ▽水遊び 10:00～11:00
22 ◎1歳児親子教室 (合同)	23 お話の日 11:00～11:30 ※家児相談日	24 ★つどいのひろば (室生こども園) (健康ポイント事業) 10:00～11:30 ◎2歳児親子教室 (合同)	25 リズムの日 (健康ポイント事業) 10:00～11:30	26 子育て サポートday ▽水遊び 10:00～11:00
29 △なかよしひろば 14:30～15:30	30 お話の日 ミニ誕生会 11:00～11:30 ※家児相談日	31 ★つどいのひろば (榑原総合センター) (健康ポイント事業) 10:00～11:30	●子育て講演会開催!! ● 9月9日(金) 午前10時～11時30分 内容:「子どもの育ちと心豊かな子育て」 講師: 佐保短期大学 石田 裕子先生	
			27(土)	パパと 遊ぼう!

宇陀市ファミリー・サポート・センターが あなたの子育てを応援します

「ファミリー・サポート・センター」ってなに?

- ・育児のお手伝いをしてほしい人(利用会員)と育児のサポートをしたい方(サポート会員)の会員組織による地域の中での相互援助活動をしています。
- ・毎日の暮らしの中で、買い物や病院等に行きたいけれど、子どもを見てくれる人がいないので「どうしよう」と悩んだことはありませんか? そんな時、お手伝いさせていただきます。



どんな時に利用
できるの?

仕事等の都合でお迎えが間に合わない時。(小学校・保育所・幼稚園・学童の迎え) 通院、買い物、子どもの学校行事等子どもを連れて出かけにくい時。

費用はどのくら
いかかるの?

対象年齢 生後6か月～9歳(小学校3年生)
場 所 サポーター宅、または利用会員宅
利用料金 1人につき1時間当たり 月～金:700円 土日・祝日:800円
利用時間 午前8時～午後7時まで
サポーター宅以外での援助は、出張費50円が必要。小学生同士の場合のみ、2人目は半額

利用までの流
れは?

まず、こども未来課に電話でご相談ください。
入会登録(印鑑必要)→援助活動依頼→サポーターに連絡→
日程調整→顔合わせ(子どもの日頃の様子)→援助活動開始

問 こども未来課
(☎82・2236 / IP ☎88・9080)



保健センター からの お知らせです！

市民のみなさんの健康に役立つ
情報をお届けします

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	8日(月)	平成28年6月生まれ の児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

乳幼児健康診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
大宇陀 ・ 菟田野	3歳児 健康診査	22日(月)	平成24年12月～平成 25年2月生まれの児	大宇陀保健 センター	午後1時～ 1時50分
	4～5か月児 健康診査	24日(水)	平成28年3月～ 4月生まれの児		
	10～11か月児 健康診査		平成27年9月～ 10月生まれの児		
榛原・室生	2歳児 歯科健康診査	25日(木)	平成26年5月～ 7月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	
	4～5か月児 健康診査	31日(水)	平成28年3月～ 4月生まれの児		

お知らせ

ひよこクラス (育児教室)

“子育てや離乳食”について、
ママ同士楽しく学びながら交流や
情報交換しませんか。

【日程・内容】

- ① 8月4日(木) 赤ちゃんの生活・病気の予防
- ② 8月10日(水) 絵本・歯のケア・けがの予防
- ③ 8月17日(水) 離乳食(講話と調理実習)

【時間】 午後1時30分～3時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター

【対象】 平成28年4月～6月生まれの乳児の保護者

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、③はエプロン、
三角巾、手拭きタオル

【託児】 該当するお子さんの託児を行います。
費用は1回300円、事前申込が必要です。

【申し込み】 室生福祉保健交流センター

ぬく森サロン (室生地域)

【日時】 8月2日(火)・23日(火)・30日(火)
午前11時～午後3時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター

【内容】 ○浴衣でぬく森まつり
○認知症予防教室(講師：横井賀津志先生)

【対象】 65歳以上で介護保険の認定になっていない方

親子料理教室 参加者募集！

【日時】 8月21日(日)
午前9時30分～午後1時30分

【場所】 榛原総合センター 調理実習室

【内容】 旬の食材を使った簡単お料理の調理実
習と試食

【対象】 幼稚園・保育所等の年長組の児から小
学3年生までの児童とその保護者 20組

【持ち物】 エプロン・三角巾・手ふきタオル

【参加費】 1人 300円(材料費)

【講師】 市食生活改
善推進員

【申し込み】 室生福祉
保健交流センター

【締め切り】 8月10
日(水) まで

なかま会のご案内

【日時】 8月29日(月) 午前11時～午後2時

【場所】 榛原保健センター

【内容】 ○みんなで楽しく食事会 ○情報交換

【持ち物】 食事代(1,000円程度)

【対象】 精神保健福祉手帳を持っている統合失調症
の方

【申し込み】 室生福祉保健交流センター



お申し込み・お問い合わせは…室生福祉保健交流センター ☎92・5220/IP☎88・9175

一般不妊治療費 助成事業について

ホルモン療法や人工授精等の「一般不妊治療」等を受けられたご夫婦に対し、経済的な負担の軽減を図るため、第1子に限らず、治療費助成事業を行います。(健康保険適用分に限りです)

夫婦の一方または両方が市内に住所を有する方が対象で、自己負担額の半額(単年度当たりの上限額5万円)を助成します。(所得制限あり)

また、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)に要した費用の助成は、奈良県で行っています。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】健康増進課

☎ 82-3692 IP ☎ 88-9087

< 8月31日は「野菜の日」です >

野菜はビタミン・ミネラル・食物繊維等体の調子を整え、機能を正常に保ち、免疫力を向上させる栄養素を豊富に含んでいます。夏バテしやすいこの時期にこそ、たっぷり野菜を食べて元気に過ごしましょう。

野菜は成人で1日に350g以上(緑黄色野菜120g 淡色野菜230g以上)食べることが望ましいとされています。この量は生では多く感じますが、炒めたり、茹でたりして加熱することでカサが減り、たくさん食べられます。

*うだちゃん11で毎月21日～月末まで、1日5回「野菜たっぷりクッキング」を放映しています。

野菜たっぷりクッキングレシピを参考に、野菜をたっぷり食べてください。



◆野菜料理をもう一皿増やそう◆

ウエルネスシティ健康づくり計画「食生活部会」では、市民のみなさんが生活習慣病を予防し、健康に過ごせるように、「野菜料理をもう一皿増やす」取り組みを推進しています。



●野菜たっぷりオムレツ

【材料】卵…6個、サラダ油…大さじ1、じゃが芋…200g、玉ねぎ…150g、牛肉…200g、人参…40g、塩・こしょう…少々、サラダ油…大さじ1、ケチャップ…適量、[ピーマン…2個、しめじ…100g、しょう油…大さじ1、サラダ油…適量]

【作り方】

- ①じゃが芋はいちょう切り、玉ねぎは薄切り、人参も薄めのいちょう切りにする。
- ②ピーマンは種を取り除き細切り、しめじは石づきを取って小房に分ける。
- ③フライパンにサラダ油を入れて火にかけ、ピーマン、しめじを炒め、しょう油で味付けする。
- ④フライパンにサラダ油を入れて火にかけ、じゃが芋を炒める。じゃが芋が透明になったら、玉ねぎ、人参、牛肉を加えて更に炒め、塩、こしょうをし、皿に取り出しておく。
- ⑤卵を割り、塩を入れて混ぜる。
- ⑥フライパンに、サラダ油を入れて熱し、卵液の4分

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

うだちゃん11chで
7月放映したレシピです。

野菜たっぷり オムレツ・ 春雨サラダ (4人分)

Cooking

の1を流し入れ、フライパンの表面に広げる。

- ⑦炒めた野菜の4分の1を入れてフライ返しで巻きつける。
- ⑧オムレツを皿に盛り、ケチャップをかけ、③のソテーを添える。

●春雨サラダ

【材料】春雨…70g、きくらげ…10g、玉ねぎ…1/3個、人参…1/3本、きゅうり…1/3本、[レモン汁…大さじ2、砂糖・ごま油…各大さじ1、しょう油…大さじ2・1/2]

【作り方】

- ①春雨は熱湯につけてもどし、食べやすい長さに切る。
- ②きくらげは水に15分程つけてもどし、細切りにする。玉ねぎは薄切りに、人参は皮をむいて千切りに、きゅうりは輪切りにして、全部を熱湯でさっと茹で、しっかりと水気を絞っておく。
- ③レモン汁、砂糖、ごま油、しょう油を混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。
- ④春雨、きくらげ、玉ねぎ、人参、きゅうりを合わせ、ドレッシングと和える。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

検索

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

Life&Environment
くらし・環境

国民年金付加保険料につ いて

国民年金保険料を納められた
期間(厚生年金等の加入期間を
含む)と国民年金保険料の納付
を免除された期間が25年(300
月)以上ある方は、65歳から老
齢基礎年金が支給されます。

定額保険料に付加保険料(月
額400円)を上乗せして納め
ることで、受給する年金額を増
やせます。

【注意事項】

○付加保険料の納付は、申し込
んだ月分からで、納期限は翌
月末日です。

■付加年金の年金額

= 200 円×付加保険料を納付した月数

(例) 付加保険料を 10 年間納付された場合

付加保険料の納付額

= 400 円×12 月×10 年 = 48,000 円

付加年金の年金額

= 200 円×12 月×10 年 = 24,000 円

この場合、毎年 24,000 円の付加年金が老齢基礎年
金に上乗せして受け取れます。付加保険料を納めた
分は、2 年間でモトが取れます！



問 企画課
☎82・1362 / IP ☎88・9074

【価格】500円(消費税込)
【表紙色】すほう色・黒色
【販売時期】10月予定
【申し込み】8月31日(水)まで

に企画課または各地域事務所へ

県内の官公庁や救急医療施設
の住所一覧、県民相談窓口に加
え、人口や産業等、全国と県・
市町村の主要統計データ、県内
の郵便番号、大和の主な年中行
事等の情報を掲載。日記のペー
ジには、過去5年間の天気マー
クも添付。

2017年版奈良県民手 帳の予約受付を開始

問 日本年金機構桜井年金事務所
☎0744・42・0033

問 保険年金課
☎82・3672 / IP ☎88・9086

○国民年金基金加入中の方は、
付加保険料を納付できません。
【申請先】保険年金課または各地
域事務所

○納付期限を超過した場合でも、
期限から2年間は付加保険料
を納めることができます。

水道メーター取り換えの お知らせ

検定有効期限を迎えるメー
ターの取替えをします。屋外作
業ですので、お留守でも実施さ
せていただくことがあります。
取替え終了時には、お知らせの
文書で通知します。

なお、水道メーターボックス
の周囲に物を置かないよう、ご
協力をお願いします。

【実施期間】8月16日～31日

【施工業者】宇陀市上下水道協同
組合

マイナンバー通知カードは 受け取られましたか？

必要な持ち物をご確認のうえ、
市民課までお越しください。

■本人の場合 本人確認書類(運転免許証等)

■代理人の場合

委任状・受け取られる方と代理人の本人確認書類

問 市民課 ☎82・2143 / IP ☎88・9076

市民課で保管
しています



国保直営診療所の夏季休診について

みなさんにご利用いただいています室生東里・田口診療所が下
記のとおり休診および閉所となります。

ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

東里診療所	8月11日(木)～16日(火)・26日(金)
田口診療所	8月11日(木)～16日(火)

問 健康増進課 ☎82・3692 / IP ☎88・9087



問 水道局
☎82・2185 / IP ☎88・9067

○大宇陀地域 宮奥、下宮奥、関
戸、大東、拾生、春日、西山
岩室
○榛原地域 赤瀬、長峯、福地、
萩原(駅前・鳥見町)、天満台
西(1丁目・3丁目・4丁目)
○室生地域 三本松、黒岩、田口
元角川、田口元上田口、小原、
室生

【費用】無料
【8月の対象地域(各地域の一部)】

市営赤人霊苑へのお墓参り

臨時バスを運行

お盆・お彼岸のお墓参りにご利用ください

【日時】 8月15日(月)・9月22日(木)

【現地滞在時間】 45分間

※渋滞等、時間が多少ずれる場合があります。

※天満台西2丁目バス停で乗車された方は、お帰りの際、天満台西2丁目バス停には停車しませんので、ご注意ください。

【環境対策課】 ☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078

※バス料金は無料

【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】

榛原駅北口 → ひのき坂3 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑
自主放送スタジオ スクールバス乗り場 奈良交通バス停 奈良交通バス停 奈良交通バス停 到着 出発

【1回目】	8:00	→	8:08	→	8:11	→	8:12	→	8:13	→	8:30	9:15
【2回目】	10:15	→	10:23	→	10:26	→	10:27	→	10:28	→	10:45	11:30
【3回目】	13:30	→	13:38	→	13:41	→	13:42	→	13:43	→	14:00	14:45

旧榛原町役場 → 福地 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑
(萩原) 玄関前 奈良交通バス停 奈良交通バス停 奈良交通バス停 奈良交通バス停 到着 出発

【1回目】	8:00	→	8:03	→	8:11	→	8:12	→	8:13	→	8:30	9:15
【2回目】	10:15	→	10:18	→	10:26	→	10:27	→	10:28	→	10:45	11:30
【3回目】	13:30	→	13:33	→	13:41	→	13:42	→	13:43	→	14:00	14:45

Education・culture&sports 教育・文化・スポーツ

中央公民館入門講座の受講生募集

お菓子作り教室

家庭で簡単に作ることができる「チーズ蒸しパン」と「いちご大福作り」に挑戦しましょう

【日時】 9月3日(土)

午後1時30分～3時

【場所】 榛原分館(榛原総合センター)

【対象】 市内在住、在勤、在学の方(中学生以下は保護者同伴)

【定員】 20名(抽選)

【参加費】 500円(材料代)

【持ち物】 エプロン、三角きんふきん

【申し込み】

8月5日(金)～15日(月)の期間中に、お申し込みは各公民館窓口にて

中央公民館 ☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9180

【休館日】 木曜日・祝日



落語と本のコラボレーション

日時：8月28日(日) 14:00 開演

場所：中央図書館(おはなしの部屋)

出演：奈良家亮太さん 申し込み：不要

図書館お知らせ追加

図書館からのお知らせ

【宇陀市立中央図書館】

★おはなし会(約30分)

すくすくひろば(0～3歳) 2回内容同じ

8月10・24日(水) ①10:00～ ②10:45～

おはなしクラブ

8月13日(土) ①10:30～ ②14:30～

27日(土) 小さい子(10:30～) 大きい子(11:15～)

★放課後子ども教室

8月3・10・24・31日(水) 15:30～

★映画会(約70分)『それいけ!アンパンマン』

8月20日(土) 10:30～

【宇陀市立大宇陀図書館】

★おはなし会はおやすみです

★夏休み映画会(約60分)『ピノキオの冒険』

8月27日(土) 10:30～ 場所:研修室(1F)

ちびっこ図書館長大募集

日時：8月22日(月) ①9:00～ ②14:00～

実施時間：各3時間 定員：各3名(抽選)

対象学年：小学校4～6年生

申し込み：8月5日(金)～15日(月)の期間中、中央図書館(窓口または電話)で受付。

8月の休館日 2・9・11・16・23・30 毎週火と祝日

※サマータイム実施中(7～9月は、午前9時より開館)

中央図書館 ☎ 82 - 4749 / IP 88 - 9110

大宇陀図書館 ☎ 83 - 0977(代)

玩械文庫(がんしゅくぶんこ)だより

開室1周年イベント開催 8月3日(水)～10日(水)

内容：『ぼく、ニホンオオカミになる!!』の原画展示、

紙芝居、ニホンオオカミ手づくり絵本コンクール

応募作品の展示(一部)、カエデのクイズラリー、

工作教室等。 ※期間中、8月8日(月)は休館

ひららのホームページで元械文庫の情報も発信中。

開館日：土・日のみ 10:00～16:00

奈良カエデの郷ひら内 ☎ 84 - 2888(代)

宇陀市室内温水プールを無料開放

今年も猛暑における節電対策・避暑対策の一環としてプールを無料開放します。みなさんご利用ください。

【日時】 8月25日(木)～28日(日)

正午～午後3時まで

【対象】 市内在住の4歳から中学生以下の園児・児童・生徒

※小学校3年生以下の園児、児童には、保護者の付添いが

必要(対象者1名につき付添い保護者1名 無料)

※付添いの保護者も水着、水泳キャップを着用

【問】 総合体育館(☎ 82・6561 / IP ☎ 82・0511)

室内温水プール(☎ 82・2200)

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給者は現況届を提出してください

対象者にはお知らせを送付します

【提出期間】

○児童扶養手当

8月1日(月)～31日(水)

○特別児童扶養手当

8月12日(金)～9月12日(月)

【持ち物】 印鑑、手当証書、通知書、必要書類

【提出先】 こども未来課・各地域事務所

8月から加算額が増額

ひとり親家庭は、子育てと生計を1人で担うなど、生活上の様々な困難を抱えています。特に子ども2人以上のご家庭は、より経済的に厳しい状況にあるため、第2子と第3子以降の加算額が増額されることになりました。

なお、今回は特に経済的に厳しい状況にあるひとり親のご家庭に重点を置いた施策となつているため、それぞれのご家庭の所得に応じて加算額が決定されます。

問 こども未来課

(☎82・2236 / IP ☎88・9080)

Life & Environment 産業・まちづくり

特定計量器の定期検査を行います

計量器は製造時の検査に合格した正確なものが使用されていますが、どんなに優れた計量器でも誤差が生じてきます。このため計量法では、商店・スーパー・生産農家等で商品の売買等の取引や計量の証明に使用される計量器の使用者に対して2年に1回の検査を受けることが義務づけられています。

奈良県工業技術センターでは、左表のとおり定期検査を実施しますので受検してください。

合格した計量器には「合格シール」を貼付します。不合格になったものは「不合格票」を添えて返還し、修理していただくこととなります。また、定期検査を受けずに取引に使用されると処罰を受けることがあります。

【手数料】 1台につき 250円

※2,200円(計量器の種類等により異なる)

※家庭用のヘルスメーターやキッチンスケールは対象外

問 商工観光課

(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

月 日	時 間	検査場所
9月5日(月)	9:00～16:00	運搬が困難なはかりの所在場所
9月6日(火)	9:00～16:00	運搬が困難なはかりの所在場所
9月7日(水)	10:30～12:00	中央公民館(大宇陀)
	14:00～15:00	農村環境改善センター(菟田野)
9月8日(木)	10:00～11:30	室生振興センター(室生)
	13:30～14:30	奈良県農協宇陀営農経済センター「田口経済店舗」(室生)
9月9日(金)	10:00～12:00	宇陀市役所(榛原)
	13:00～14:30	

大切な農地を守るために

農地転用するときは、農地法により事前の許可が必要です

【農地の自己転用を行う場合】

農地法第4条許可申請

【農地の所有権移転等と転用を同時にを行う場合】

同法第5条許可申請

【市街化区域内の農地を転用する場合】

同法第4条5条届出

○転用については、他法令の許可が必要な場合があります。

(農振法・都市計画法等)

○許可後において転用目的を変更する場合は事業計画の変更申請の手続きが必要です。

許可を受けないで無断で農地を転用した場合や、転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合には、農地法違反となり、工事の中止や原状回復等の命令がされる場合があります。また、違反転用や違反転用に於ける原状回復命令違反には罰則の適用もあります。

遊休農地の草刈や管理を

遊休農地を放置しておく、作付けができなくなると同時にイノシシ・シカ等の寝床となり、他の良好な農地まで被害にさらされます。

また、雑草の繁茂により害虫

や花粉症の発生源となり、住環境にまで影響を与えるとともに、荒地周辺の方々に迷惑がかかります。農地の荒廃を防ぐために、少なくとも年2回以上の草刈等の管理を行ってください。

問 農業委員会

(☎82・5781 / IP ☎88・9089)



8月は道路ふれあい月間 『8月10日は道の日』です。

安全で快適な道路環境を保持するため、道路を正しく・広く・美しく・安全に利用しましょう。

次の行為は交通の妨げになり、事故の原因にもなります

- 道路敷地への木材・資材・土砂・粗大ごみ・自動車などの放置
- 車からのたばこ・空き缶・ゴミのポイ捨て
- 無許可で道路上への看板等の設置や道路法面の埋め立て・切り取りなど



問 建設課 (☎82・5638 / IP ☎88・9095)

うだ産フェスタ2016開催!

出展者を募集します

市産業の活性化を図るため、農産物をはじめ、市内の特産品・名産品等、市内のじまんの品を一堂に集め広く発信!

今年も「うだ産フェスタ」にみなさんのご参加をお待ちしています。

※各コーナーとも

【日時】10月29日(土)～30日(日)

午前10時～午後4時

【場所】総合体育館および周辺

①市内企業・団体出展者募集

【出展料】無料

1ブース(3.6m×3.6m)

【内容】市内で生産・調理・加工されたものや、市内食材を使用した商品のPR・販売

②あったかもんグランプリ宇陀予選出展者募集

来年1月に平城宮跡で開催予定の大立山まつりで行われる「あったかもんグランプリ」の宇陀予選を行います。

【内容】「あったかもん」(例/鍋料理、粕汁、ポトフ等あったかいもの全般)の販売

【出展料】無料

1ブース(3.6m×3.6m)

【対象】市内に本社または支社を有する企業、又は市内で活動している団体や個人

【出展ルール】

○準備から調理、呼び込みまでチームで行うこと

○販売価格は500円以内

○特別審査委員による審査および購入者の投票により、賞を決定(受賞者には賞品あり)

○提供料理は、保健所の許可がとれるものであれば可

○提供料理は、1種類とし、できる限り地域の食材を利用すること

○提供料理名には、宇陀市に関連した名称を付けること

○「あったかもんグランプリ」へは、入賞者と調整の上、出展者を決定するものとする

①②とも

【申し込み】8月25日(木)までに申込書を郵送またはFAXで

【その他】

○29・30日の両日出店可能な方

○店舗で使用するガス等の熱源、調理機材は出展者で準備。(電気は主催者で用意します)

※準備が困難な場合はご相談ください。(別途料金要)

【問】産業企画課

(☎82・5874 / IP ☎88・9075 / FAX 82・8211)

■フリーマーケット出展者募集

【日時】10月29日(土)～30日(日)

午前10時～午後4時

【場所】総合体育館周辺

【出展料】1ブース2日間

2,000円

間口2.5m×奥行3.0m(複数ブースは隣接設置可)

【出展禁止品】食品・飲料・生き物・コピー商品・風俗関係・当てるもの・その他主催者がふさわしくないと思われるもの

【募集数】20ブース(申込者1名につき2ブースまで)

【申し込み】9月1日(木)までに申込書を郵送またはFAXで

【その他】

○29・30日の両日出店可能な方

○出店者多数の場合は抽選

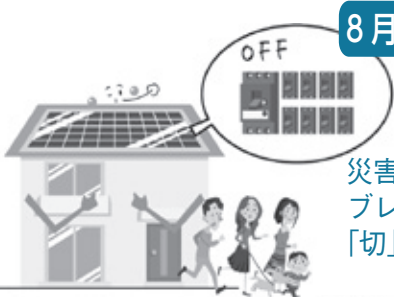
【問】宇陀商工会

(☎82・2211 / FAX 82・6547)

うだ産フェスタ2016

検索

8月は電気使用安全月間



災害時は安全確保して、ブレーカーをすべて「切」にしてから避難を!

経済産業省 主唱

奈良県中南和県税事務所からのお知らせ

個人事業税の

第1期分の納期限は、8月31日(水)

第2期分の納期限は、11月30日(水)です。

納付書は、第1・2期分をまとめて同封しています。

※第1・第2期分をまとめて第1期分納期限までに納付することもできます。

※コンビニやペイジー(パソコン・携帯等)での納付も可能。

口座振替制度もご利用ください。申し込みは金融機関で

【問】奈良県中南和県税事務所 (☎0744・48・3004)

宇陀市で開催

9/18

ツアー・オブ奈良・まほろば



サイクリングツアー
グラスサイクルレース

参加者募集中!

締切
8月15日

詳しくはホームページにて

<http://www.tourofnara.com>

人事異動《6月30日付退職者》

■課長補佐級 介護福祉課長補佐 松岡辰夫
■主任級 市民課 本田麻里
問 人事課 (☎82・1303 / IP ☎88・9069)

職員募集

■地籍調査課 (臨時職員)

【募集人員】 1名 【時給】 820円
【職務内容】 地籍調査業務
【要件】 市内在住の63歳以下の人で、ワード・エクセル(初級程度)が使える人
【雇用期間】 9月1日～平成29年3月31日
【勤務時間】 平日3日間程度で午前8時30分～午後5時(休憩1時間)
【申し込み】 8月12日(金)までに履歴書を提出
問 地籍調査課 (☎82・5608 / IP ☎88・9091)

■こども未来課 保育士(臨時職員)

【募集人員】 若干名 【時給】 1,000円
【職務内容】 市立こども園・保育所での保育業務
【要件】 幼稚園教諭免許状および保育士資格のある63歳までの人
【勤務時間】 勤務時間は応談
【申し込み】 幼稚園教諭免許状・保育士証・履歴書を持参
問 こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)

■総合体育館 プール監視員(臨時職員)

【募集人員】 若干名

平成28年度 宇陀市職員採用試験

職種・採用人員等、詳細については市ホームページをご確認ください。

■第一次試験

日時：平成28年9月18日(日)

■受験手続

申込方法：郵送、またはインターネット(持参不可)

申込期間：8月16日(火)～26日(金)

問 宇陀市職員採用試験委員会(人事課内)
(☎82・1303 / IP ☎88・9069)

【要件】 60歳未満で週2・3日(土日も含む)勤務可能な人 ※高校生以下は不可
【勤務時間】 午前9時～午後9時までの2交代制(シフト制) ※シフト等は相談可
【休館日】 毎週火曜日、年末年始(祝日の場合、翌日休館)
【時給】 780(昼間)～820円(夜間)
【申し込み】 履歴書を提出
※現在ホームページ等でも募集中です。
問 総合体育館 (☎82・6561 / IP ☎82・0511)

■さんとおぼあ様原

理学療法士または作業療法士
(随時募集・正職員)

【募集人員】 1名

【要件】 35歳未満(平成28年8月31日現在)で免許資格者
【申し込み】 履歴書・資格証明書の写しを提出
問 さんとおぼあ様原
(☎85・2525 / IP ☎88・9065)

【選考方法】 小論文・面接

問 さんとおぼあ様原
(☎85・2525 / IP ☎88・9065)

夏の情報満載！

イベントのほか、夏休みのおすすめスポットも紹介しているよ！

■宇陀市公式ホームページ

宇陀市

検索

■宇陀市 Facebook
@nara.uda

■観光協会 Facebook
@udashi.kankou



8月の文化会館だより かぎろひホール催し (7月5日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
7	日	ピアノ・フルート発表会	瀬山登紀子	午後1時～	一般(無料)
20	土	ふるさと文化のつどい	宇陀若藤会代表 眞田英隆	午後1時30分～	有料(事前申込)
28	日	リトル・ピアニストコンサート	貴師田・藤岡	午後1時～	一般(無料)
31	水	平和勝次コンサート in 宇陀	松田歌謡教室 ※2回公演	①午後1時30分～ ②午後6時～	一般(無料)

8月の休館日 (2.9.11.16.23.30日)

大宇陀拾生 871 (☎83・0977)

つながれ心！ひろがれ笑顔！

宇陀子どもフェスタ2016開催

大人気のイベント、今年も開催。参加者のみんなに楽しんでもらおうと、現在様々な企画を検討中。

遊びや創作体験を通じて、みんな友達をたくさん作りましよう。

【日時】 9月4日(日)

午前9時～午後0時30分(予定)

【会場】 総合体育館

※詳しくは9月号の折込チラシをご覧ください。

■ボランティアスタッフ募集

子どもたちの笑顔や元気とともに、フェスタを一緒に創り上げましよう。お手伝いしていただけの中学生以上の方を募集中。

問 子どもフェスタ実行委員会事務局(生涯学習課内)
(☎82・3975 / IP ☎88・9364)



第59回 宇陀市はいばら花火大会

第2回 全国花火まほろば競技会

日時 8月4日(木) 午後7時30分～9時
(荒天中止)

場所 宇陀川河畔

■交通規制のお知らせ

【規制時間】午後6時～10時
(一部午後5時30分)

■駐車場利用時間

午後4時～10時

※環境整備協力金1,000円
が必要で、(ただし、総合
体育館駐車場は無料)

※交通規制後は渋滞となります。
お車での来場は「遠慮くださ
い。」

※総合体育館駐車場から榛原駅
まで、直通バス(片道200
円)が便利です。

問 宇陀市はいばら花火大会実
行委員会事務局
(☎82・2211/☎82・2457)

集い、ふれあい、楽しめる「ふるさとの夏まつり」

第25回 阿騎野ふるさと夏まつり

日時 8月15日(月) 午後2時30分～9時
(荒天時、花火のみ翌日に順延)

場所 大宇陀ふれあい交流ドーム周辺

■交通規制のお知らせ

【規制時間】午後1時30分～
10時

※ご来場の方は大宇陀運動場か
ら会場まで無料シャトルバス
でお越しください。

※混雑を避けるため、会場周辺
での違法駐車は「遠慮くださ
い。」

■イベントスケジュール

午後2時30分 開会

模擬店開店(～9時)

○ミュージックライブ

○マジックショー

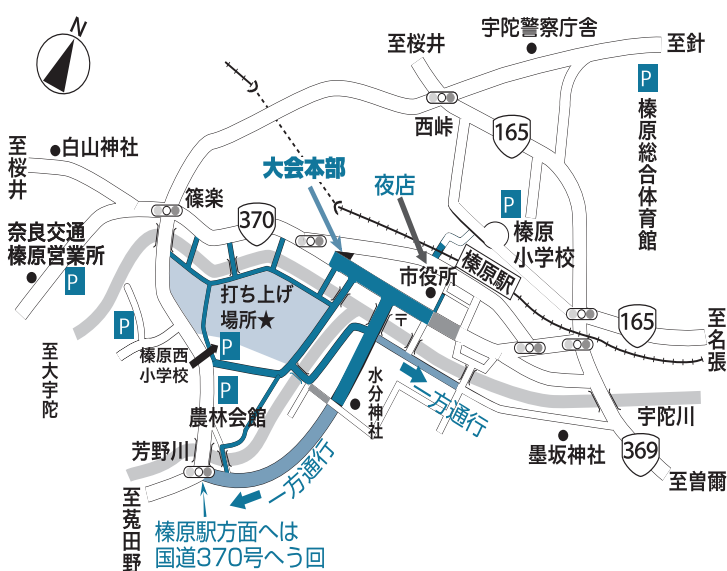
○バルーンショー

○ちびっこビンゴ大会(小学
生以下対象、先着350名)

○パトカー展示等(～5時)

○トークコーナー

日差しの強い午後からのイベントです
熱中症対策を忘れずに!!



- 車両通行禁止区間
- 立入禁止区域
- 一方通行
- 自主規制
- P 駐車場



○ダンスパフォーマンス
○盆踊り

8時 納涼大花火

『まばたき忘れる連打2000発』

問 阿騎野ふるさと夏まつり実
行委員会事務局(大宇陀地域
事務所内)
(☎83・2251/☎88・9114)

古くから伝わる伝統の大盆踊り
菟田野古市場
「納涼夏まつり」

【日時】 8月16日(火)
午後3時～10時

(荒天時、翌日に順延)

【場所】 宇太水分神社境内

【内容】

【第1部】 午後3時～7時30分

○菟田野中学校吹奏楽部演奏

○フラダンス(フラサークルク
ワイ)

○うたの笛物語

○カラオケ大会(みくまり長寿会)

○和太鼓演奏(和太鼓「奏」)

○歌と演奏

○歌謡曲(岡田ひさし)

【第2部】 午後7時30分～10時

○恒例の大盆踊り ○抽選会

※今年の秋まつりは10月16日

(日)に開催予定。

問 古市場納涼夏まつり実行委員会
事務局 太井方(☎84・2201)

第10回宇陀市民スポーツ大会の結果を報告します

問 生涯学習課 (☎82・3975 / IP☎88・9364)

【バレーボール】

開催日 4月10日(日)
場所 大宇陀体育館
①ルピナス ②榛原 ③DKC

【軟式野球】

開催日 4月24日(日)
場所 総合運動場
第1試合 レインボーズ12ー10 キャッツ・アイ
赤猿 4ー11 ゴブリンズ
第2試合 ゴブリンズ5ー6 レインボーズ
レッドルーキーズ1ー8 キャッツ・アイ
第3試合 赤猿4ー5 レッドルーキーズ
※リーグ戦にて実施のため、順位はなし

【バドミントン】

開催日 5月7日(土)・8日(日)
場所 総合体育館
〔小学生4年生以下〕 ①日樫聖 ②中本莉菜 ③久本優・福井健生
〔小学生5・6年〕 ①網田明 ②井谷真花 ③磯橋悠愛・川上涼花

〔中学生〕 ①男子シングルス ①日樫鼓 ②堀田大樹 ③南峠慎吾 ④女子シングルス ①鈴木沙也夏 ②泉尾文美 ③松尾瑞紀・網田珠久 ④女子ダブルス ①泉尾文美・網田珠久組 ②中本花菜・松尾瑞紀組 ③阪本郁恵・下西愛生組、辻本真子・吉川奈穂組
〔一般男子〕 ①高見省次 ②井手喬之 ③中村舞香・石田将太
〔一般女子〕 ①今西睦 ②粉川求美 ③阪上由美子

【ソフトテニス】

開催日 5月15日(日)
場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
〔一般男子〕 ①福井聖・榎本健太組 ②中西寛・徳・清水龍一組 ③大浦理人・荒木貢組
〔一般女子〕 ①佐々岡瑞南・屋地美味組 ②奥村

真衣・木村真綾組 ③辻田紗良・尾上真衣組

開催日 5月15日(日)
場所 大宇陀運動場

〔男子〕 ①SILVER FOX ②DAIO
〔女子〕 ①宇陀レディースクラブ

【グラウンド・ゴルフ】

開催日 5月19日(木)
場所 総合運動場
①吉村栄一 ②上平勉 ③川合茂男

【ゴルフ】

開催日 5月19日(木)・20日(金)
場所 ムロウ36ゴルフクラブ
19日: ①楠田悦司 ②上田賢司 ③島岡孝一
20日: ①上奥嘉明 ③戸井敬司

【ボウリング】

開催日 5月21日(土)
場所 エムボウル
〔男子〕 ①栢木幹雄 ②山根鉄造 ③谷口登
〔女子〕 ①久保田トシ子

【少林寺拳法】

開催日 5月29日(日)
場所 総合体育館
〔単独演武〕 〔少年白帯〕 ①清須仁 ②大西篤希 ③大西晴斗 〔少年黄帯〕 ①松本明音 ②中村皓太郎 ③菊田杏奈 〔少年緑帯A〕 ①夢田奈央 ②安井智秋 ③後藤颯斗 〔少年緑帯B〕 ①赤松雄月 ③久我文哉 〔少年茶帯〕 ①山本桃加 ②丸谷啓人 ③高臺優快 〔中学生〕 ①徳永聖弥 ②宮奥沙枝 ③徳永郁弥 〔一般男子〕 ①西岡竜之介 ②山本雄斗 〔一般女子〕 ①園田弘恵

〔組演武〕 〔少年黄帯〕 ①菊田杏奈・菊田銀河 ②大塚侑・菊田杏奈 〔少年緑帯〕 ①夢田奈央 ②福田瑛大・後藤颯斗 ③久我文哉・中村皓太郎 〔少年茶帯〕 ①高臺優快・丸谷啓人 ②山本桃加・中西季 〔中学生〕 ①徳永聖弥・徳永聖弥 ②宮奥沙枝・中川みのり ③岡島蔵之介・夢田

喜一〔親子〕 ①宮奥史晃・沙枝 〔一般四段以上〕 ①宮奥史晃・岡島善人 ②東好成・徳永俊弥 ③西岡利晃・植岡正彦 〔一般女子〕 ①園田弘恵・浅芝春美

〔運用法〕 〔幼年〕 ①清須仁 ②上辻綾乃 ③大西芭奈 〔小1〕 ①清須仁 ②大塚侑 ③大西篤希 〔小2〕 ①福田瑛大 ②後藤颯斗 ③菊田銀河 〔小3〕 ①夢田奈央 ②吉岡瑞史 ③宮森琉葵 〔小4〕 ②松本明音 ③中村皓太郎 〔小5〕 ①丸谷啓人 ②高臺優快 ③久我文哉 〔小6〕 ①中西季 ②松本琴音 〔中学生男子〕 ①藤本隆誠 ②島本蒼大 ③徳永聖弥 〔中学生女子〕 ①宮奥沙枝 ②山中莉南 ③中川みのり 〔一般〕 ①山本雄斗 ②西岡竜之介

〔団体演武〕 ①チーム中学生 ②チーム茶帯 ③チーム緑帯B

【ソフトバレーボール】

開催日 5月29日(日)
場所 大宇陀体育館
〔女子〕 ①ランボーズ! ②Holiday ③シトラス

〔混合〕 ①GUCCI ②SPEED ③OSVC-sima

【卓球】

開催日 5月29日(日)
場所 榛原体育センター
〔男子シングルス〕 ①山本貴士 ②佐々木俊門 ③木戸敬一
〔女子シングルス〕 ①西川直己 ②田河真知子 ③酒井裕子
〔混合ダブルス〕 ①岡本和芳・西川直己 ②木戸敬一・酒井裕子 ③中久保久仁・田河真知子

【ゲートボール】

開催日 6月4日(土)
場所 室生やまなみドーム
①上笠間A ②MROCK ③ハッピーワン

【サッカー(フットサル)】

開催日 6月18日(土)
場所 総合体育館
①Bチーム ②Kチーム ③Aチーム

市民課 窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日
◆午前8:30~正午
住民票、印鑑証明、戸籍謄本等および個人番号カードの発行業務を行っています。(税関係を除く)。ただし、住民異動手続(転入、転出、転居等)は出来ません。

8月は13日と27日です。



毎月19日は『うだ育児の日』

「当たり前だけど大切なもの」
「かけがえのない存在」

それが 家族!



問 こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)

税

金

市県民税(第2期)および
国民健康保険税(第2期)
の納期限は
8月31日(水)です。
税金は納期限内に納めましょう。



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	8月3日(水) 8月10日(水) 8月17日(水) 8月19日(金)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 宇陀市役所(213会議室) 大宇陀地域事務所	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
人権相談	8月3日(水) 8月17日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター 宇陀市役所(213会議室)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
消費者相談窓口 [予約不要]	8月1日・8日・15日・22日・29日 (各月曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	8月17日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (211会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	8月16日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 室生福祉保健交流センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	8月24日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	8月3日(水) 8月10日(水) 8月19日(金) 8月22日(月)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀地域事務所 榛原総合センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
若者自立のための 無料相談[要予約]	8月9日(火)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	8月19日(金) 相談日の2週間前より 受付(1人30分)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	8月10日(水)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	8月4日・18日 (各木曜日)	10:00~16:00	宇陀市役所 (301会議室)	こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	8月9日(火)	10:00~12:00 (1日60分・1日2人)	宇陀市社会福祉協議会	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専門 相談[要予約]	8月22日(月)	14:00~16:00 (1日60分・1日2人)		

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

●注意！！ポップアップ画面は広告です。

ゲームで遊んでいたら、『当選おめでとうございます』『アンケートに答えたら〇〇〇〇がもらえる』等のポップアップ画面が表示され、クレジット番号を入力して申し込んだら継続サービスの契約だった。というような相談があります。これらは、サイト内を注意深く見ると全く別の会員になることや、当選した場合のみもらえる事が記載されています。

届いた英文メールやクレジット会社の請求書で発覚しますが、このような場合、クレジット番号変更や英文での解約手続き等、被害を最小限にとどめる為に迅速な対応が必要です。

契約時には、サイト内の情報や利用規約をよく確認し、安易な申し込みは避けましょう。

☎商工観光課 (☎82・2457/IP ☎88・9081)

■オストメイトの方への無料個別相談会

人工肛門、人工膀胱保有者の方で、悩みや苦労をお持ちの方へ、専門の看護師が相談に応じます。

日時・場所 ①8月23日(火)

県文化会館 第1会議室

②8月27日(土) 県社会福祉総合センター 2階ボランティアルーム

※時間は午前9時～正午

問 (公社) 日本オストミー協会奈良県支部 三田村方 (☎ 0742・49・1839)

■宇陀松山夢街道-町なみライトアップ-開催

旧松山地区の歴史的町なみが光に包まれます。

日時 8月25日(木)～27日(土) 午後6時～9時

場所 大宇陀重伝建地区

問 田川方 (☎ 080・2386・4637)

■大宇陀高等学校(旧制宇陀中学校)同窓会総会のご案内

日時 9月4日(日) 午前10時～(受付: 午前9時30分～)

場所 大宇陀高等学校

内容 総会 午前10時～

講演会・親睦会 午前11時～

問 大宇陀高校同窓会事務局 (☎ 83・1053)

■普通救命講習会のご案内

心肺蘇生法やAEDの使い方を学んでいただく講習会を開催します。

日時 9月11日(日)

午前9時～正午

場所 県広域消防組合 宇陀消防署

内容 普通救命講習Ⅰ(3時間講習)

対象 市内在住・在勤・在学(中学生以上)を優先して実施します。

定員 20名(申込順)

申し込み 8月31日までに問へ

問 県広域消防組合宇陀消防署(救急課) (☎ 82・3199)

その他

■看護職ミニ就職相談会

就職・再就職・転職活動に役立つ情報をお届けします。

日時 8月19日(金)

午後12時30分～4時

場所 桜井市まほろばセンター

内容 交流カフェ(不安や悩みを話し合ひましょう)・求人施設紹介・就職相談会・採血の技術再確認

参加者 無料(駐車料金は自己負担)

申し込み 8月16日までの申込者に粗品贈呈。当日参加も歓迎。

その他 ホームページまたは問へ

問 (公社) 奈良県看護協会 奈良県ナースセンター (☎ 0744・25・4031)

■県立二階堂養護学校の教育相談・体験学習(電話予約要)

◎教育相談

日時 [小学部] 毎週火・木(午前10時～11時30分)、月・金(午後1時30分～3時) [中学部] 毎週火・木・金(午前9時40分～正午) [高等部] 個別に随時実施

◎体験学習

日時 [小学部] 10月21日(金) 対象: 来年度就学幼児 [中学部] 火・木・金(個別に随時実施) [高等部] 個別に随時実施

※詳細はホームページにて

問 二階堂養護学校 (☎ 0743・64・3081)

■放送大学で学んでみませんか?

10月入学の学生を募集中です。テレビ、インターネット等で学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学等、幅広い分野を学べます。

出願期間 第1回は8月31日まで。第2回は9月20日まで。※資料を無料で差し上げています。放送大学HPでも出願可。

問 放送大学奈良学習センター (☎ 0742・20・7870)

■桜井宇陀広域連合臨時職員募集

募集人員 1名 **職務内容** 一般事務

勤務場所 連合事務所(桜井市初瀬)

要件 市内、桜井市、曽爾村、御杖村に住所を有する59歳以下の方

雇用期間 10月1日～平成29年3月31日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

休日 土・日・祝日・年末年始

給与 157,300円(月額)

申し込み 8月19日(金)までに、履歴書を問まで提出

問 桜井宇陀広域連合事務局 〒633-0112 桜井市大字初瀬 1626-1 (☎ 0744・47・7077)

■自衛官募集 問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)

種目	資格	受付期間	試験期日
防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込)	9月5日～30日	1次 10月29日・30日 2次 12月14日～16日
防衛医科大学校 看護学科学生	21歳未満の男女		1次 10月15日 2次 11月26日・27日
防衛大学校学生	高卒(見込) 21歳未満の男女	推薦 9月5日～8日	9月24日・25日
		総合選抜 9月5日～8日	1次 9月24日 2次 10月29日・10月30日
		一般(前期) 9月5日～30日	1次 11月5日・6日 2次 12月6日～10日

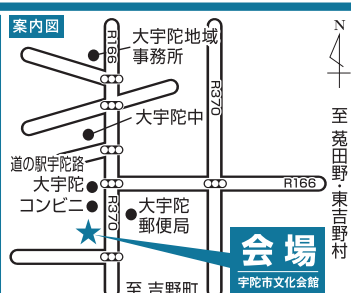
「古民家再生から水廻りリフォームまで、住まいのお悩み相談しませんか？」

リフォーム相談会

in 宇陀市文化会館
[宇陀市大字宇陀拾生871番]

8/21日 10:00～17:00 無料駐車場有

相談無料 予約不要 参加無料



住友不動産

新築そっくりさん

香芝ショールーム 住所: 香芝市西真美1-5-7

0120-093-107

午前9時～午後6時(土・日・祝も受け付けております)
携帯からもアクセスできます

新築そっくりさん 奈良 検索

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は 100 文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■原稿は掲載月の前月 5 日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

■バウンドテニス教室参加者募集

楽しく健康管理をしていただくために、バウンドテニス教室を開催します。初心者の方大歓迎です。

日時 8月27日(土)

午前9時～正午

場所 室生農林トレーニングセンター

持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装、タオル、お茶

問 バンビ宇陀 三木方

(☎ 090・6559・3024)

■将棋の好きな方 募集中!!

市内の将棋好きが集まっています。将棋を通じて親睦の輪を広げませんか。子どもから高齢者まで楽しんでいきます。一度見学に来てください。(事前にお問い合わせください。)

日時 毎週水曜日 午後1時～5時

場所 榛原総合センター(2階)

対象 年齢・男女問わず

問 宇陀将棋クラブ 上田方

(☎ 82・3516)

■介護予防教室「わっはっ歯」参加者募集(無料)

日時・内容 ①8月28日(日) 午前9時～11時30分 簡易体力測定と「うだ体操」の井上明美先生の運動機能向上教室

②9月11日(日) 午前10時～11時30分 榛見が丘歯科クリニック鈴木寿和院長による口腔機能測定と誤嚥性肺炎予防教室

場所 総合体育館 トレーニングルーム(予定)

対象 60歳以上の方

持ち物 上履き(①は動きやすい服装、タオル)

※宇陀市介護予防活動支援事業

問 宇陀市に口腔ケアを広める会

(☎ 82・8275)

■宇陀シティソフトテニス選手権(他市町村交流大会)参加者募集

日時 9月11日(日)

午前9時～午後6時

場所 大宇陀ふれあい交流ドーム

内容 一般男子の部(中学生以上) 一般女子の部(中学生以上)・スーパー壮年の部(65歳以上)の部

参加費 300円(学生は無料)

申し込み 8月21日までに問へ

問 宇陀市ソフトテニス部 清家方 (☎ 090・3948・0546)

催し

■うだ・アニマルパーク8月イベント

日時 7日(日)…ふわふわフェルト作り体験

9日(火)10日(水)12日(金)

…サマースクールC

26日(金)・27日(土)…ほんのりあんどん

※詳細は、問へご確認ください。

問 うだ・アニマルパーク

(☎ 87・2520)

■大亀和尚民芸館 夏期特別展(無料)

日時 8月16日(火)～28日(日)

午前10時～午後4時(月曜休館)

場所 大亀和尚民芸館(大宇陀迫間)

内容 紙すき体験コーナー、アマゾン魚の化石展示、松山なつかし展、大正・昭和のなつかしい資料等

問 大亀和尚民芸館 (☎ 83・3867)

■ふるさと文化のつどい

日時 8月20日(土) 午後1時～4時45分

場所 文化会館

内容 専福寺住職 松島法城氏による講演等

参加費 1,200円(会場使用料、講師料等として)

問 宇陀若藤会 眞田方 (☎ 82・4045)

園児募集

Kio オープンガーデン参加の募集について
●8月6日(土)【体育の先生とプールで水遊びをしましょう】
●8月19日(金)【体育の先生と一緒に水遊びをしましょう】
●8月30日(火)【入園説明会・園庭開放・公開保育】
※午前9時30分～午前11時30分 ※対象年齢:就園前のお子様
※6日・19日は水着・水筒・タオルを持参下さい。雨天時はプールで遊べます。
※9月以降も開催予定です。詳しくはHPをご覧ください。

教育理念 徳をのばす 知をみがく 美をつくる

特別指導 英語 体操 音楽 茶道
募集対象年齢 ●年少クラス(3歳児)
●年中クラス(4歳児)
●年長クラス(5歳児)

TEL 8744-45-9151

〒633-0004 桜井市朝倉西5丁目1093-321

http://www.kio.ac.jp/kiokinder/

アット 畿央大学付属幼稚園 検索

学校法人 畿央大学 附属幼稚園

キレイな畳で夏も快適!!
防虫・防カビ対策はお任せ!
たため工房 インテリア
0120-36-2960
奈良県宇陀市室生龍口138(本店 香芝 名張)
http://www.tatamikobotanaka.com/

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産
五味綜合法務事務所
お気軽にご相談ください
誠実な対応で
お役に立ちます
司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

大宇陀温泉 あきののゆ
＜営業時間＞
10時～21時(入館は20時30分まで)
8月無休営業!!
ご利用料金
【平日】
700円(大人)350円(小人)
【土日祝・指定日】
800円(大人)400円(小人)
※8/11～8/16が指定日となります
夏休みは温泉7-16
市民特典カード
500円(1枚につき2名様)
83-4126

農家レストランしやもじ
大宇陀温泉あきののゆレストラン
食事と温泉セット
1500円クーポン券
利用期限 平成28年8月末日
※1枚につき1名様※切り取ってお持ち下さい
※980円以下の定食に限りです
各種宴会承ります ※価格は店相談
平日 11:30～21:00
土日祝 11:00～21:00
(ラストオーダー 20:00)
83-4126

アット 畿央大学付属幼稚園

山部赤人

山部赤人は、奈良時代前半の下級官人で、『万葉集』には長歌十三首、短歌三十七首が収録されています。自然の美を讃えた歌に優れ、叙景歌人・自然歌人ともいわれ、後世には、柿本人麻呂とともに歌聖（非常に優れた歌人）と呼ばれました。

宇陀市榛原山辺三には、「山部赤人の墓」と伝えるところがあり、そこには五輪塔が建っています。古くは『大和志』（享保十九年・一七三四）や『大和名所図会』（寛政三年・一七九一）にも紹介されています。

お墓の伝承地は、東海自然歩道沿いの尾根上にあり、乱石積の方形基壇の上に流紋岩質溶結凝灰岩製（通称 榛原石）の五輪塔が建っています。この五輪塔には、年号等の刻銘は認められず、具体的な造立年代は不明ですが、全体の様相から鎌倉時代前半頃（十三世紀）と推定されています。

奈良時代の埋葬地や埋葬方法を考えると、当地が山部赤人の墳墓とは断定できませんが、ここを赤人墓とする何らかの理由があったのでしょうか。

ここで、地名のお話をひとつ。平安時代末頃、このあたりには山辺荘という荘園がありました。文字どおり、山のあたりに荘園があったことからこ

のように呼ばれるようになったので

しょう。のちの江戸時代には、山辺村（東山辺村）、山辺中村、山辺西村と呼ばれる村がありました。明治八年（一八七五）には、これらの三村が合併して「山辺三村」が誕生し、明治二十二年からは現在の大字名である山辺三となりました。地名の「山辺」と人名の「山部」とが関係して、「赤人墓」が誕生したのかもしれない。

この赤人墓の近くには、万葉歌碑があります。この歌をご紹介します。

山部赤人の春鶯を読む歌

あしひきの 山谷越えて 野づかさに

今は鳴くらむ 鶯の聲（うぐいすのこえ）

（『万葉集』巻十七・三九一五）

この歌は、「山や谷を越えてきて、野の小高いところで今頃は鳴いているであろう 鶯の声よ。」と解釈されています。今は、鶯の季節ではありませんが、東海自然歩道を歩きながら自然を満喫しませんか。



伝 山部赤人墓（五輪塔）



「水俣と福島」

「水俣病公式確認から60年」

熊本県水俣市で発生した「水俣病」が、今年の5月1日で公式確認から60年の節目を迎えました。水俣市では、公式確認日（昭和31年5月1日）にちなんで、毎年5月1日に「水俣病犠牲者慰霊式」を開催していま

したが、今年は熊本地震の余震により、参列者の安全を考慮して延期されています。さて、5年前の東日本大震災による原発事故を受けて、当時の水俣市長が国内外に向けた、緊急メッセージとして次のような一節を市のホームページに発信しています。

『国内外の皆様へ（略）この事故は、私たちの生活のあり方に示唆や警告を与えるものとなっています。そして、時間の経過とともに新たな問題も起こり始めています。その問題は水俣病のこれまでの経験と重なり合う部分が極めて多く、水俣病の教訓を発信している水俣市としては、今後のことが心配でなりません。

特に懸念しておりますのが、風評被害からの偏見や差別の問題です。水俣病の被害は命や健

康を奪われることに止まらず、被害者を含め市民すべてが偏見

や差別を受け、物が売れない、人が来ないなどの影響を受けたり、就職を断られる、婚約が解消されるなどの影響を受けたこともあります。言いようのない辛さであります。

原発事故のあった福島県からの避難者に対する差別や偏見を知り、水俣市民はとても心を痛めています。放射能は確かに怖いものです。しかし、事実に基づかない偏見差別、誹謗中傷は、人としてもっとも怖く悲しい行動です。（略）

水俣病の公式確認から半世紀以上経った現在でも、いわれのない差別や偏見により、患者や家族、水俣の多くの人々は、長い間大変苦しみ続けています。さらに、福島でも水俣病の教訓が生かされず、いまだに放射能による風評被害や被災地の方々に対する誹謗中傷があります。

水俣病と放射能に対する偏見と差別、それをなくすためには正確な知識と情報を持ち、正しい理解を深めつつ、被害を受けた方の立場に立って考え、行動することが大切ではないでしょうか。

8月番組表

問 自主放送スタジオ (☎ 82・2497)
※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。
ご了承ください。

時	1日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
7	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付き静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
10	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ (静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
1	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ (音声付き静止画)	
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル B	
3	お知らせ (静止画) サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)	
5	お天気カメラ お知らせ (静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
7	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】	
9	お知らせ (静止画) ホットニュース / 特別番組 ※10日まで	
10	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題	
11	お知らせ (静止画)	

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース (特別番組) (野菜たっぷりクッキング)	○宇陀市 PR ラッピングトラック出発式 ○宇陀市災害協定調印式 ○がん検診を受けよう！	○第3回宇陀市立病院まつり ○着衣水泳法講習会	○子ども議会 ○夏休み特別講座「考古学体験(鏡づくり)」
まちの話題	○プレーメンの音楽隊 in うだアニマルパーク ○第15回 宇陀和太鼓祭り	○榛原地区まちづくり協議会「宇陀マルシェ&産直市場」 ○第12回東北支援・熊本地震チャリティコンサート「七夕コンサート」	○10周年記念コンサート 宇陀市コーラスのつどい ○第8回 室生へまあ〜より祭
サイエンス A	ザ・メイキング：肉団子 エビチリ 見つめてみよう！植物の世界：海岸の植物	ザ・メイキング：おでん種 見つめてみよう！植物の世界：照葉樹林	ザ・メイキング：実験用ガラス器具 見つめてみよう！植物の世界：落葉広葉樹林
サイエンス B	極限の車技術：クレーン車	極限の車技術：ソーラーカー	極限の車技術：レース専用車
はみがきのうた	榛原西幼稚園	榛原東幼稚園	室生こども園



職場のみんなと一緒に記念写真(^^)

From: リサ
(榛原中・室生中)

みなさん、こんにちは。私は3年間のALT(外国語指導助手)を終え、今回が最後のメッセージとなりました。これを読む頃にはもうアメリカに帰っているはずですが。

この3年間はあっという間に終わりました。宇陀市は本当に素晴らしいまちです。花火大会や祭り等、いろいろなイベントがあったり、きれいな桜もあったり、面白い公園もあります。みなさんには今まで本当にお世話になりました。学校の生徒も明るくて、まじめです。生徒を教えながら、自分も成長しました。

日本は本当に大好きです。いつかまた必ず日本に来ます。アメリカに帰ったら、「温泉」と「お好み焼き」が恋しくなるといいます。これからアメリカでもがんばります！この3年間の思い出を絶対に忘れません！

最後に、お別れの時、気持ちを込めて伝える言葉をちょっと教えたいと思います。

I'm glad to have met you. = 私はあなたと出会えて、よかったです。
Let's meet again someday. = いつかまた会いましょう。
I will never forget you. = 私は、一生あなたを忘れない。

- Love, Ms. Rissa -



平成 28 年 7 月 1 日現在
※ () 内は前月比

総 数	31,880 人 (-22)
男	15,234 人 (-9)
女	16,646 人 (-13)
世帯数	13,061 世帯 (2)

夏真っ盛りです。夏といえば、「夏休み」「夏祭り」「お盆」「親族が帰郷集合」と連想してしまいがちですが、やはり都会近郊の田舎の宇陀市(少し失礼ですが・・・)。こんな時こそ市の持つ様々な見どころを都会暮らしのいとこや久しぶりに帰ってきた子どもや孫たちと巡ってもらいたい！▼豊かな自然は言うまでもなく、「ふるさと元氣村」のような体験型施設や「カエデの郷ひら」のような異空間が楽しめる、のんびりできる場所、温泉、農産物直売所等々。また貴重な歴史資源にも恵まれているので、きつというんな方に楽しんでもらえるはず！▼ぜひ、市役所に問い合わせたいただくホームページ、Facebookをチェックして、宇陀市のイイトコロを楽しんで！



安産寺／新堂 子安地藏菩薩立像 (室生三本松中村)



「子安さん」と地域の人々から慕われる平安時代初期の榎材一本造りの地藏菩薩像。国の重要文化財の指定を受け、安置されている安産寺は無住であることから中村自治会、専任保護委員会を中心に地域住民みんなで管理されています。

「昔から地域の守護仏として、慈悲に満ちた優しいお顔と姿から、代々、子授けや安産に御利益があると、近隣はもとより全国各地から祈願に来られる方が絶えません。近年は研究関係者の拝観も増加しています。」とは保護委員さんの声。

千年を経た古仏とは思えないほどの保存状態の良さと、伏し目がちな切れ長の目、さざ波に似た流麗な衣文の法衣をまとった姿、しっとりとした香気が漂います。

数年前には地域の子どもたちによって紙芝居「三本松子安地藏物語」が描かれ、まさに地域の愛すべき宝として、人々を優しく見守っています。



■子安地藏開扉日

月縁日法要（毎月9日午前中）、初地蔵法要（1月24日）、ご縁日開帳法要（8月第4日曜）に開扉。その他は要予約（問：専任保護委員 090・3268・5859）※三本松駅、道の駅から徒歩7分できるだけ、徒歩でお越しください。



今日の
Pick Up

晴天のため6年ぶり

あきの螢能 阿紀神社能舞台での開演が実現！

6月18日、阿紀神社（大宇陀迫間）能舞台においてあきの螢能が開催されました。これまで、毎年雨天のため文化会館で行われてきた螢能ですが、今回は素晴らしい晴天のもと、無事境内の能舞台で行われました。

能の演目は項羽。そのクライマックスで、蛍が一斉に放たれると、会場からは感嘆の声と大きな拍手が鳴り響きました。螢能の醍醐味である蛍飛び交う中での舞台は、大盛況のうちに幕を閉じました。

- ▶ 暗闇に浮かぶ能舞台の上で
繰り広げられる幽玄の世界：上段
- ▶ 地元有志による舞なども
舞台上に華を添えました：下段右
- ▶ 阿紀神社へ能を奉納
するための神事：下段左

