

高原の文化都市 四季の風薫る宇陀市



うだ



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす

ツール・ド・ UDA



～宇陀発 ローカルツーリングのススメ～

6

2016 126号

平成28年

C O N T E N T S

| | |
|-----------------------|----|
| 特集 ツール・ド・UDA | 2 |
| 市政トピックス | 8 |
| うだちから | 12 |
| まちのわだい | 14 |
| 宇陀市立病院・ 介護あんしんセンター | 16 |
| みんなで子育て | 18 |
| 保健センター・お知らせ | 20 |
| みんなの掲示板 | 28 |
| うだちゃん11ch | 31 |



レース徹底ガイド

第53回近畿高等学校 自転車競技大会 ロードレース

日 時：6月5日（日） 午前10時～

会 場：宇陀市農村環境改善センター
「農林会館」前をスタート・ゴール
とする特設ロード・レースコース
(1周11km×7周)



スタート地点から前半の約6.5kmは高低差の激しい山間セクション、後半は数カ所のコーナーを有する平坦な市街セクションとなっています。選手はこのコース7週の計77kmを約130分で走行します。

ここは、美しい自然の中、とてもチャレンジングでバリエーション豊かな地形なので、自転車競技の国際レースの会場としても十分対応できる素晴らしいコースだと言われています。山間コースは、観客から見えない場所ですが、選手同士の我慢比べやレースの駆け引きがあり、とてもエキサイティングなところです。平坦なところでは、道も広く安全に観戦できますよ。選手一同がんばりますので、応援よろしくお願いします。

解説します！

主将 奥村十夢選手
(3年、榛原在住)

スマココ

自転車を楽しむ人たちのために生まれたスマホアプリ「スマココ」が、この大会無料で利用できます。いま、先頭集団がどこを走っているのか？これなら一目瞭然！レース状況をスマホでリアルタイムに確認できます。

大和野菜研究センター

B 地点

副主将 岡本篤樹選手
(3年、榛原在住)



ツール・ド・UDA

～宇陀発 ローカルツーリングのススメ～

サイクリングブームの中、今、宇陀市には多くのサイクリストが訪れ、人気のスポットとなっています。

今回は特集として、自転車競技の強豪校として名高い榛生昇陽高校自転車競技部のみなさんと一緒に、サイクリストから見た宇陀の魅力を紹介します。

■見どころ① スタート・ゴール地点

スタート・ゴールとも登り坂の途中にありますが、選手は猛スピードで駆け抜けていきます。やっぱり最終周ゴール前での接戦は見ものですね！



副主将 三好憲士郎選手（3年）



■見どころ② A 地点 山間コース入口付近

ここからが起伏の激しい山間コースとなっています。入口付近にはコース中一番急な登り坂＆カーブが。やっぱり坂は自分たちの練習の成果の見せどころで、勝負どころ。この山間をどう攻略するかがレースのカギです。



今西力太選手
（3年、選抜大会優勝者）

■見どころ③ B 地点～平坦コース

山間コース出口の下り坂からの急カーブを経て、ここからは最高時速 50km 超のハイスピードレースが展開されます。



畑谷晃助選手（3年）



やまみロードの厳しいコースや
宇陀川沿いのゆったりしたコース
等・バラエティ豊か！

室生寺や室生ダム湖、伊勢街道等
走って楽しい風景がたくさん

ここは自転車競技をする
には奈良県で1番環境が
良いと思います。

地域の人のおかげで安全
に楽しく練習できます。

最高の環境で練習できる
事に感謝して、インター
ハイ総合優勝に向けて
頑張ります！

今回の特集でお世話になった榛生昇陽高校 自転車競技部のみなさん

寄り道しながらいろんな宇陀市の
イトコロを見てもらいたいな～

誰もが言うことですが、アップダウンの激しい坂が多く、本当にきれいで癒される
景色がいっぱいあるのが宇陀市の魅力です。練習はきついけど、そんな中でも、の
どかな雰囲気です。もちろん自転車競技の人だけじゃなく、サイ
クリングにはうってつけの場所です。ぜひ、多くの人に走ってもらいたいです。

今日はメンバーの榛原在住のヤマちゃんに「ぜひ！」
と誘われて大阪から来ました（^^）

コースは、駅前から宇陀川沿いのサイクリングコース
を経て「大宇陀松山地区」と「カエデの郷ひらら」を
巡る約26km！

今日は本当に緑がきれいでしたし、自然豊かで歴史情
緒漂う情景が素敵でとても癒されましたよ（^^）
宇陀はルートが整備されていますし、安全にサイクリ
ングできました。

四季折々に来たいですね！っていうか、また来ます（^^）



偶然出会ったチーム カフェポッキーズのみなさん

今年も開催決定！

ツアー・オブ・ 奈良・まほろば 2016

日 時：9月18日（日）

会 場：サイクリングツアー（有料・事前申込）／宇陀市ほか

風光明媚な環境に恵まれたコースを走り、地域の歴史や文化に触れることで、地域の魅力を発信！
各コースにはエイドステーションがあり、補給食等のおもてなしを受けることができます。

サイクリングカーニバル（無料・申込不要）／心の森総合福祉公園周辺（大宇陀拾生）
安全講習のほか、各種団体によるPRブースやステージがあり、自転車や宇陀の魅力を発信！

ツアーオブ奈良まほろば



<http://tourofnara.com/>



宇陀市はサイクリストのみなさんを歓迎します



このまちには、観光地や名所旧跡だけではなく、本当にいろいろな見どころがあります。田植えされた田園風景や彩色移りゆく里山、太古の時代から脈々と続く日本の原風景ともいえる情景があります。

サイクリングを通して、その風景を目で、音で、香りで、空気、五感全てで感じていただきたいと思います。そしてこのまちを好きになっていただきたいです。また、こういった運動を通じて、みなさんには身体も心も健康になっていただきたいです。

県や関係機関とも連携しながら市内各所を巡るいろいろなコースを整備しています。

ぜひ、ご自身のペースで楽しみながら宇陀を駆け抜けてください。

知ってる？
ならクル



奈 良県では平成 22 年「奈良県自転車利用促進計画」を策定し、自転車利用ネットワークの充実や自転車利用環境の創出等に取り組まれています。

そ のひとつ、「奈良まほろばサイク∞リング」“略称：ならクル”では、県内を網羅し、総延長約 600km、31 ものサイクリングルートを設定し、県内各地域の魅力や、立ち寄りの際にサイクリストをおもてなしする「自転車の休憩所」や「おすすめルート」等の情報を積極的に発信されてます。

市 内にも、他地域を結ぶ 6 ルートがあり、「サイクリングの魅力あふれる宇陀」を楽しめるサイクリストが急増中！

<http://nara-cycling.com/>

奈良まほろばサイクリング 検索



宇陀を巡る！おすすめコース

※これらのコースの詳細は「ならクル」で紹介されています。ぜひ、ご覧ください（コース名 / 総延長距離 / 想定時間）

- T1** 大和青垣ルート（柳生→吉野）57.9km / 3 時間 51 分
T8 長谷寺ルート（桜井→宇陀）11.9km / 48 分
T13 室生寺ルート（宇陀→宇陀）35.4km / 2 時間 21 分

- T3** 宇太水分ルート（宇陀→吉野）24.4km / 1 時間 37 分
T10 大化の改新ルート（飛鳥→宇陀）18.4km / 1 時間 13 分
T14 曽爾高原ルート（宇陀→曽爾）26.9km / 1 時間 47 分

お手軽に！

うだの風を
堪能！

ーレンタサイクル活用のスメー

問 商工観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)



市内には5カ所、計50台のレンタサイクルがあります。
おすすめコースも紹介します。四季折々の情景と風を感じ
ながら気軽に宇陀路を楽しんでください。

気の向くまま、道草しながら史跡巡りにチャレンジしては？
ぜひ、車窓から見る風景とは違う、新鮮な宇陀を身体全体
で感じてください。

■宇陀市レンタサイクルの魅力

1. 電動アシスト付き自転車坂道も楽々♪
2. 市内5カ所の貸出施設なら乗り捨ても可能！
3. 途中でバッテリー交換もできます！
4. 「行きは自転車、帰りはバス」でもOK！

■貸出・返却施設

市観光案内所「うだ観処」(榛原駅前)
道の駅宇陀路大宇陀(大宇陀拾生)
菟田野アグリマート(菟田野松井)
道の駅宇陀路室生(室生三本松)
室生地域事務所(室生大野)

■利用時間と料金

午前9時～午後5時
4時間 1,000円
1日 2,000円



宇陀市レンタサイクルモデルコース Vol. 2

先人たちの想いを偲び芳野川を探訪

■モデルコース①

「四季の宇陀川と歴史の探訪」 約8.2km
うだ観処～大宇陀松山地区～道の駅大宇陀

■モデルコース②

「先人たちの想いを偲び芳野川を探訪」 約14km
うだ観処～平井大師山石仏群～アグリマート

▲レンタサイクルモデルコース
市ホームページからもダウン
ロードできます。

宇陀市レンタサイクル 検索

Chapter4

昨年6月 道路交通法が改正!

サイクリストのみなさん 気をつけて!

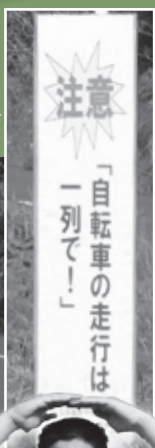


阪本ほのか選手
(3年)

自転車は「車両」です。必ず道路の左側、車道を走行してくださいね。
自分も周囲もお互いに安全に気を付けて、安全な宇陀路ツーリングを楽しみましょう(^^)



自転車同士も、ちゃんとブレーキが利く範囲で車間距離を保つこと!



二宮敦史選手 (2年)

左右確認
一旦停止は確実に!



また、信号では自動車の後ろに止まること! 歩道と車の間を通り抜けてはいけません!



西原裕太郎選手 (2年)

ヘルメットは必需品!



門谷尚幸選手 (2年)



仲間との待ち合わせは
広い安全な場所で!

歩道を自転車で走っては
ダメ!!

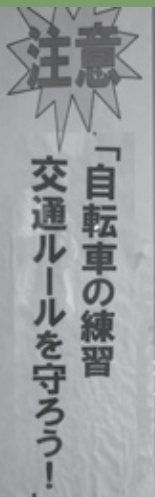


中村葵選手
(2年、菟田野在住)



降りて押せばOK!

※一部例外があります



守らないと危険!
厳しい罰則もあるよ!



歩行者や他の車両に近づいた時は、安全な間隔を空けること!



追い抜くときは、驚かれないようにスピードを落として。また歩行者がいることを後続車にも合図してね!

河野翔輝選手 (2年)

万が一のために、**安全・安心**の備えを

宇陀市ハザードマップを配布します

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)



市では、洪水・土砂災害を対象としたハザードマップを作成しました。

マップでは市内を18区画に分け、区画ごとに急傾斜、地すべり等の土砂災害警戒区域や避難場所をはじめ、避難勧告等の発令や災害時の対応についてまとめた防災情報を掲載しています。

また同時に、避難所情報を掲載した「防災基本マニュアル」も配布します。

ハザードマップは、市役所危機管理課および各地域事務所に設置するほか、市ホームページにも掲載します。

宇陀市ハザードマップ 検索

宇陀市安全・安心メールへの登録もお忘れなく！

t-uda@sg-m.jp へ空メール▶



宇陀市地域連携型防災訓練 実施

【日時】 6月12日 (日)

午前8時30分～午後0時30分

【会場】 宇陀市役所・榛原東小体育館 (榛原赤瀬)

【実施地域】 東榛原地区

【訓練概要】 地域連携訓練・災害対策本部開設訓練
避難所開設訓練・情報伝達訓練・体験訓練等

※当日は防災行政無線からサイレンを吹鳴するとともに、「宇陀市安全・安心メール」等で情報発信します。



▲昨年、菟田野地域を対象として行った訓練の様様



※詳細は、市ホームページをご覧ください。

【対象物件】 名称：旧笠間小学校跡地
場所：宇陀市室生上笠間405番1外
土地：校舎用地外
建物：校舎・体育館外

廃校となった学校跡地を活用し、高齢者福祉施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護付有料老人ホームは除く）を誘致するため、企画および買取価格について「公募型プロポーザル方式」による提案書を求めます。

市有地の跡地活用を進めます
旧笠間小学校跡地の売却に係る公募型提案を募集

問 管財課 (☎ 82・3632 / IP ☎ 88・9084)

熊本地震に伴う義援金ボランティアについて

熊本地震によって犠牲になられた方々に深く哀悼の意を表するとともに、被災地の方々に心からお見舞い申し上げます。

現在、市では義援金の受付を実施しています。

また、今後も国県、関係機関等と調整をしながら、被災地の状況に応じた対応ができるよう随時情報発信に努めていきます。



©2010 熊本県くまモン #熊本支援

義援金の受付について

お寄せいただいた義援金は、全額日赤奈良県支部に送金し、被災された方々の生活再建のために使用されます。

【義援金箱の設置場所】

- ・宇陀市役所厚生保護課・中央公民館
- ・各地域事務所・宇陀市立病院・中央図書館
- ・さんとおぼあ原・保養センター美穂苑
- ・大宇陀温泉あきののゆ

※領収書が必要な方は、厚生保護課・各地域事務所の窓口へ義援金をお持ちください。お預かり時に「預かり書」を発行し、後日、改めて「領収書」を送付させていただきます。

【募集期間および設置時間】

開庁開館時間中 6月30日（木）まで

【銀行振込みの場合】

口座：南都銀行／南支店／普通預金 NO.124754
 名義：日本赤十字社奈良県支部支部長荒井正吾
 ・南都銀行からの振込手数料は無料
 ・備考欄に「熊本地震災害」と明記
 ・領収書が必要な場合は通信欄へ記入を

【郵便振込みの場合】

口座番号：00130-4-265072
 加入者名：日赤平成28年熊本地震災害義援金
 ・送金手数料は無料
 ・領収書が必要な場合は通信欄へ記入を

問 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)

ボランティアについて

ボランティアについては、被災地での混乱を避け、適切な支援ができるよう、現在、関係機関等と調整中です。

また、みなさんにご協力をお願いする場合には、すみやかに広報、市ホームページ、うだちゃん11等を通じて情報提供しますので、ご理解ご協力をお願いします。

問 宇陀市社会福祉協議会
 (☎ 84・4116 / IP ☎ 88・9202)

市民団体が自ら企画立案し、実施する事業に対して助成するこの補助金について、応募された事業を審査する審査委員を募集します。

宇陀市のまちづくりを応援する熱意ある方の応募をお待ちしています。

【対象】要件の全てに該当する方

○地域づくり活動に関心があり、事業の評価に公平・公正な判断ができる方

○市内在住の満20歳以上の方

○宇陀市まちづくり活動応援補助金に応募する予定の団体に所属していない方

○市職員、市議会議員でない方

まちづくり活動応援補助金審査委員を募集

問 まちづくり支援課 (☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)

【募集人数】

審査委員7名のうち若干名

【任期】選任の日から平成30年3月31日まで

【業務内容】宇陀市まちづくり活動応援補助金への応募事業の報告会審査・実績評価等

【申し込み】6月30日（木）までに、任意の用紙に①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号

⑤志望動機を簡潔にまとめ、持参・郵送、FAX、メールで。

【応募先】〒633-0292 榛原下井足17番地の3 宇陀市役所まちづくり支援課

メール machidukuri@city.udag.jp

FAX: 82・3600

宇陀市都市計画マスタープランを考えるワークショップを開催

問 まちづくり推進課 (☎ 82・5624 / IP ☎ 88・9092)

市では、都市づくりの長期的・総合的な指針として、当プランの策定を進めています。

プランをより良いものとするため、各地域にお住まいのみなさんを対象に、地域の課題や課題、また、地域の誇りに思えるもの等をお聞きするワークショップを開催します。

【対象】16歳以上の市民および市内在勤・在学の方

【定員】各地域30人（先着順）

【内容】宇陀市都市計画マスタープランについて

【申し込み】開催日の前々日まで、住所・氏名・電話番号を、FAX・メールのいずれかで。

| 地域 | 開催日 | 場所 |
|-----|----------|----------|
| 大宇陀 | 6月22日（水） | 中央公民館 |
| 榛原 | 6月23日（木） | 宇陀市役所 |
| 菟田野 | 6月28日（火） | 菟田野地域事務所 |
| 室生 | 6月29日（水） | 室生振興センター |

時間はいずれも午後7時～9時

メール: machi-sui@city.udag.jp
 FAX: 82・8211

宇陀市ホームページ随時更新



子育て情報ページをご活用ください

妊娠・出産から子育てサポートや助成制度や相談など

宇陀市 子育て情報

検索

今回より18歳以上の方が投票できます

7月執行予定

第24回 参議院議員通常選挙

選挙管理委員会事務局（総務課内）

☎82・1302 / IP ☎88・9068



参議院には、衆議院のように解散がないので、任期満了（6年）により選挙が行われますが、3年ごとに半数が入れ替わるよう憲法で定められています。そのため、3年に一度、定数の半分を選ぶための選挙が行われます。また、投票方法については、「選挙区選挙」では候補者個人に投票し、「比例代表選挙」では候補者個人または政党に投票します。

投票場所

広報つだ7月号で掲載します。

投票所入場整理券

今回投票できる人に公示後に投票所入場整理券を世帯単位で郵送します。

※入場整理券がなくても選挙資格があれば投票できます。万が一、入場整理券が届かなかったり、紛失された場合は、その旨を投票所で申し出るか、宇陀市選挙管理委員会へお問い合わせください。

期日前投票

投票日の当日に仕事や旅行等で投票所に行けない人はあらかじめ期日前投票ができます。

期日前投票所へ入場整理券（裏面の「期日前投票宣誓書」に必要事項の記入が必要）を提出してください。

※入場整理券がなくても投票できます。印鑑は不要です。

期日前投票の期間

広報つだ7月号で掲載します。

期日前投票所の場所

○宇陀市役所 ふるさとテラス

○各地域事務所

※市内いずれの投票所でも投票できます。

代理投票、点字投票

身体が不自由であるなどの事由により自ら投票用紙に候補者名等を書くことができない場合は、第三者の立ち合いのもと代理人が選挙人に代わって記載します。また、目が不自由な人は、点字を用いて投票することがができます。

代理投票・点字投票を希望される人は、投票所でその旨を申し出てください。

不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホーム等に入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。

また、出張等で投票日まで他の市町村に滞在する場合は、宇陀市選挙管理委員会へ投票用紙を請求し、滞在地の市町村の選挙管理委員会投票することがができます。

不在者投票については、投票用紙の交付等を郵便により行うため日数を要しますので、手続きはお早めにお願います。

郵便等による不在者投票

身体に法令で定める一定の障がい（左表参照）がある人は、自宅等で郵便等による不在者投票をすることがができます。この制度を利用するには、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受け、投票日の4日前までに投票用紙等を請求しなければなりません。

市長日記

『課題の解決に向けて』

▼4月14日から断続的に続く熊本地震は、震度7を観測した熊本地方をはじめとして甚大な被害をもたらしました。今回の地震により犠牲となられた方々に深く哀悼の意を表するとともに被災された皆さまに謹んでお見舞い申し上げます。

市では、公共施設に義援金箱を設置するとともに、今後も被災地復興のためできる限りの支援をしてまいりますので市民の皆さまのご支援をよろしくお願います。

▼今月12日、地域連携型防災訓練を予定しています。今回は、地震の発生を想定した災害対応訓練です。これらの訓練を通じて皆さまにも災害に対する対応能力を高めていただきたいと思います。市としても、今後積極的に啓発を進めていきます。

▼5月11日に開催されました宇陀市議会臨時会において、議長・副議長が選出され、今年度の市議会への体制が確立されました。議会のご意見・審議もいただきながら、平成28年度予算の執行を進めて行きたいと考えています。



濡れ地蔵桜祭りにて記念植樹させていただきました。

▼市の重点政策である「まちづくり協議会」の皆さまが各所で地域に根ざした活動に取り組まれています。これらの事業の中には、今後、市の施策として展開していくことが必要になる事業もあるのではないかと思います。今後も地域活動を応援します。

▼昨年度に引き続いて、奈良県市長会会長をさせていただくことになりました。慣例により2年というところで推奨されたわけですが、国や県への要望の際には本市をはじめ中山間都市が抱える問題を提起し、現状を克服できるような施策を提案していきたいと考えています。特に少子高齢化、人口減少を重点的に克服しなければなりません。そのためにも、都市機能の集積や、地域の拠点を有機的に結びコンパクトなまちづくりが求められていると思います。

これからも、宇陀市の将来のため、今、すべきことを熟考し、着実に実行していかねければと改めて思っています。

対象年齢を
拡充しました！！

市内での同窓会を応援！
宇陀市「アタック25」
20代の同窓会応援事業補助金を活用ください

Q. 対象となる同窓会は？

A. 同じ学校の卒業生で、同じ学年・同じ学級の同窓会だよ。

Q. 補助する条件は？

A. 市内で開催してね！
A. 同窓会の出席者全員が昭和62年4月2日～平成8年4月1日の生まれであること。
A. 同窓会の案内を25名以上に送付していること。※特別な事情がある場合は相談してね！

Q. いくら補助してくれるの？

A. 一人につき最大2,500円。
ただし、全員で25万円が限度だよ。
A. 補助金は、一つの同窓会につき1回。

Q. どんな手続きがいるの？

A. 必ず同窓会の開催14日前までに申請してね！実績報告書も出してね！
A. 補助金は、同窓会が終わってから提出された実績報告書を審査して幹事さんにお支払いします。



ハッピーが
説明するね！

詳しくは・・・

問 まちづくり支援課

(☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)



同窓会では、今の宇陀市のことや、これから、まちが元気になるようなことをいっぱい話してね！

これをきっかけに、みんなが「これからもここで住もう」「宇陀市に戻ってよう」って思ってくれることを願っているよ！

久しぶりに同窓会
しませんか？



市では、宇陀市独自の人口減少対策として、定住人口の増加と地域経済の活性化を目的に、市内で20代の方が同窓会を開催された場合、経費の一部を助成しています。この同窓会を通じて、宇陀市への定住やふるさとへのUターンをより現実的に考えるきっかけになることを期待しています。

☆輝く元気な宇陀市民を紹介☆

キラリうだ人

今から40数年前、小学校教員の時、子どもたちの授業の一環で始めたといわれるホタルの飼育と保護活動。今では「宇陀のホタル博士」と知られる松本守正さん（榛原萩原）。初夏の象徴的な郷愁を感じるホタル。昔のようなホタル飛び交う自然環境を復活させたい。そんな熱い思いをお聞きました。



▲「実はホタルは、卵も幼虫も光るんだよ」そんな話に子どもは興味津々

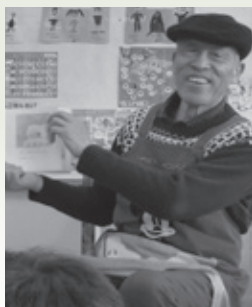
Q「ホタル博士」になったわけ？

担任になった3年生の児童に年間を通じて生物の仕組みや自然環境を考えてもらうきっかけとして取り組んだのが始まりでした。

最初は試行錯誤の連続で、児童と幼虫のエサとなるカワニナを取ってきたり、川から水槽用の水を交代で持ってきたり、みんなでホタル飼育に取り組みました。翌年には無事に成虫になり、家庭でホタルを放ちました。その時の子どもたちの歓声が今も耳に残っています。

Qホタル飼育の魅力は？

ホタルは、日本の夏の象徴であり、原風景。また、河川環境のバロメーターでもあります。私は、その地域本来の生態系を復活させたいと思っています。



▲多くの子どもたちからは「おはなしおじさん」としても有名な松本さん

Qこれからの目標は？

この活動を通して、その地域の方と一緒に「人・環境・地域」の相互の絆を深めることができたらと思っています。

※松本さんが登場する「蛍の夕べ」についてはP29をご覧ください。

だから、その川からとったホタルを飼育し、さなぎ間近の幼虫を川に放流しています。自然界では卵の0.3%ほどしか成虫にはなれません。その厳しい生存競争の中で今もなお、美しい光で私たちを和ませてくれていることに感嘆しますし、一時、開発等で様変わりしても、環境が好転して何年かすればホタルは郷に帰り、生育環境も復活していきます。そんな壮大な生命のストーリー、自然の摂理は本当に感慨深いものです。



【大宇陀地域担当】 増田順作（ますだ じゅんさく）さん

「人が集まってみんながつながる。まちがつながる」

そんな魅力いっぱいあふれる宇陀市の地域づくりを目指して取り組むみなさんの活動を支援していきます。よろしくお願いします。



【榛原地域担当】 吉田泰之（よしだ やすゆき）さん

「住みやすく、みんなに自慢できるまちを目指して」

若者から高齢者まで、みんなが住みたくなる元気なまちをご一緒に作っていききたいと思っています。



【室生地域担当】 笹次悟郎（ささじ ごろう）さん

「人づくり、元気づくり、賑わいづくり」

過疎や少子化に負けない元気な地域づくりを、みなさんとともに進めていきたいと思っています。よろしくお願いします。

うだちから かたちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力（宇陀力）のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。



【菟田野地域担当】 三崎善司（みさき よしじ）さん

「菟田野はひとつの心で、
“ALL of UTANO is ONE”」

地域のみなさんと一緒になって、「安心・安全」で「住んで楽しい」まちづくりを、進めていきたいと思っています。

① 地域づくりアドバイザーを紹介します

まちづくり協議会の運営や取り組みに向けた地域住民の活動を支援する「地域づくりアドバイザー」を、まちづくり支援課、各地域事務所に配置しています。よろしくお願いします。

③ 桜で地域おこし

4月上旬は市内各地で桜が見ごろを迎えました。各まち協では、地域資源である桜を生かした様々な取り組みが実施されました。

■ 政始桜まつり

～大宇陀政始まち協～

【開催日】 4月9日（土）

【場所】 旧守道小学校内（大宇陀守道）

当日は、早朝から役員のみなさんを中心に周辺の清掃作業をはじめとして会場準備を行いました。

3回目を迎えた今年は、天候にも恵まれ、地域から出られた方も帰ってこられました。みなさん、美しい桜を愛でながらバザーに舌鼓を打ち楽しんでおられました。



▲地域の方による手作りバザーが人気です

■ 佛隆寺千年桜の花見会

～内牧地区まち協～

【開催日】 4月10日（日）

■ 濡れ地藏桜まつり

～東榛原まち協～

【開催日】 4月10日（日）

【場所】 山辺三ふれあい広場
（榛原山辺三）

大空に元気にたなびく鯉のぼりの下で開催。記念植樹、マルシェ、太鼓演奏、カラオケ大会等、幅広いメニューにより、地域のコミュニティ力を高めました。



▲公園内には数十本もの鯉のぼりがそよいでいます。

■ 室生西光寺しだれ桜祭り

～室生地区まち協～

【開催日】 4月1日（金）～12日（火）

【場所】 西光寺（室生）

「城之山桜」と呼ばれる樹齢400年

②新たなまち協が設立

「大宇陀中央地域まちづくり協議会協和分会」

4月30日、大宇陀人権交流センターにおいて、大宇陀中央地域まち協協和分会の設立総会を開催し、新たなまち協が誕生しました。

このまち協は協和7自治会の区域で構成され、設立にあたっては昨年9月から検討を始めました。

この地域も他と同様に様々な課題はありますが、住みよい地域実現に向けて課題の解決を目指し、できることから取り組んでいくことを基本に考えています。今後、「安心して暮らせる地域づくり」をテーマに活動することとし、



▲設立総会の模様は、うだチャン11で放送されます。

今年度は環境美化運動、ふれあい事業、防災講習会を行う予定です。人と人をつないでいけるまちづくりを目指して、ここから住民による、まちづくりが始まります。



▲この桜は、昭和58年に奈良県の天然記念物の指定を受けています。

【場所】佛隆寺（榛原赤埴）
まち協は、協力団体として事業に取り組まれました。樹齢千年といわれる桜の下で、コンサートが開催され、市内外からの約3,000人もの方が春の一日を楽しみました。



▲遠くは神奈川県から訪れた方も、見事な枝垂れに感動しておられました。

の枝垂れ桜のライトアップ、また3日には手作りおかきやおでん等の出店があり、多くの観光客でにぎわいました。各地域の桜を見るために遠方から来られた方も多く、風に揺れる優雅な花を写真に収めていました。

草

薬

道

道

ドクダミ

ドクダミといえば、あの嫌な臭いのする草というイメージを持つ人も多く、庭に生える、目の敵のように抜いて捨てている人もおられると思います。しかし、ドクダミの薬効を知ると、庭のドクダミを保護するような気持ちになるでしょう。

一般にドクダミを乾燥した十葉は、解毒、利尿、緩下、整腸剤として使われ、高血圧、動脈硬化の予防、アレルギー疾患等に使用されます。

このドクダミは、502年に書かれた「名医別録」という本に最初に収録された由緒正しい薬草です。その効果が素晴らしく、また

確実なので漢方で使われる以上に、民間薬として薬用としてだけでなく、食用としても各地で使われました。

例えば、地下茎をゆでて水にさらし、酢みそで食べたり、みそ漬けにしたり、きんぴら風にすると、おいしく食べることができます。

また、根茎をご飯を炊く時に米の上に置いてドクダミ飯にしたり、新芽を摘んで天ぷらにして食べたりします。ドクダミの悪臭は、高温で揚げると少なくなります。冷えるとまた臭いがしてくるので、揚げたてを食べるようにした方がよいでしょう。冷えたら電子レンジで温めると臭いが減少します。



▲民間薬や食用としてもよく使われるドクダミ

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遥（やくそつしょうよう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

特集

市政トピックス

うだちから

まちのわだい

病院・ウェルネス

みんなで子育て

お知らせ

掲示板

うだチャン

子どもたちに、より良い教育環境を グランドピアノを寄贈いただきました

このほど内牧財産区（内牧・八滝・諸木野・赤埴甲・赤埴乙・高井・自明・桧牧甲・桧牧乙・荷阪自治会）から、子どもたちのより良い教育環境のためにと、榛原中にグランドピアノと大型プリンターを寄贈いただきました。

3月3日の卒業生を送る会で、ピアノのお披露目を兼ね、スペシャルコンサートが催されました。

内牧財産区のみなさんのお気持ちをいただきありがとうございました。これから学校の財産として、また子どもたちのために大切に使用させていただきます。



天空の花園へ 鳥見山つつじ祭り

5月8日

初夏の風の中、宇陀市観光協会の主催による鳥見山つつじ祭が開催されました。

鳥見山は標高 735 メートル、神武天皇聖跡伝承地の顕彰碑や歌碑が多くあり、数千本のつつじ等が咲く花の名所です。

イベントに先立ち、園内にある鳥見神社では、「山とハイカーの安全祈願祭」が執り行われ、引き続きイベント広場では、観光協会をはじめ来賓の方々によるつつじの記念植樹が行われました。その後、ステージでは榛生昇陽高校吹奏楽部や和太鼓「榛」、宇陀市観光大使の真依子さんによる箏の演奏と歌声が、多くのハイカーを癒しました。

また、商工会をはじめ、各種団体による模擬店やアマチュアバンドの演奏、宝探しゲーム等の催しがあり、多くの方が満開のつつじに包まれた中、楽しい一日を満喫されました。



城跡からの景色は最高

ガイドと歩く 宇陀松山

5月15日・18日

新緑きらめく爽やかな景色の中、歴史ある大宇陀の町を宇陀市観光ボランティアガイドと歩く催しが行われました。西口関門から松山城跡に登るコースと、かつて松山地区を治めていた織田藩ゆかりの史跡をめぐるコースの2本立てで、市内外から多数の方々にご参加されました。普段何気なく通っている道でも、ガイドによる説明付きであらためて見てみると、その歴史の深さに驚かされるもの。違った目で大宇陀を再確認する良い機会になったと参加者の方々は感銘を受けておられました。



地元の努力で見事咲き誇る

弁財天石楠花まつり 5月3日～5日

室生弁財天石楠花の丘で、実行委員会の主催による石楠花まつりが開催されました。

毎年ゴールデンウィークに開催されており、12回目となった今年は休耕田をキャンパスに、ペットボトル1万1千本、丸太3千本で「しゃくなげの丘」の文字が表現されました。

イベント会場では、室生龍穴太鼓や県警音楽隊の演奏等や「お餅まき」、「イノシシ鍋」なども振る舞われ、多くの観光客で賑わいました。



図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし

話題の
新刊本!



『好きになる救急医学』
小林國男 著
出版：講談社

119番通報から救命救急センターでの治療までの流れ、災害医療や家庭での応急手当などをわかりやすく解説。救急医療現場での確かな判断・処置をするための基礎を、犬のベルちゃんとの会話で学ぶ入門書。
(中央図書館所蔵)



『講談社の動く図鑑 MOVE シリーズ』
出版：講談社

この図鑑シリーズでは、それぞれのジャンルに長けた迫力のある写真やイラストで紹介されています。興味のあるジャンルはもちろん、夏休みの調べものにもおすすめです。※全11冊 DVDのみ館内視聴になります。
(中央図書館所蔵)

図書館からの まめ知識 Vol.27.

この頃の図書館は、本の貸出返却だけでなく様々なイベントが行われています。市の図書館でも中央・大宇陀で毎月開催されているおはなし会や映画会。こども未来課と協力して1歳の誕生月に絵本(3冊)をプレゼント。折り紙教室では年齢に関係なく、指先を使つての脳トレにチャレンジ等、様々なイベントがあります。

さて、6月には図書館として力を入れている絵本講座(年3回開催)が始まります。幼い頃からの絵本の読み聞かせが、子どもたちにとってどれほど大切なことか、ぜひ参加して、納得していただけたらと思っています。

当日は託児もありますので、お子さんと一緒に気軽にお越しください。詳しくは、図書館のホームページや図書館だよりをご覧ください。

おはなし会やその他のお知らせはP23

人権擁護活動に貢献

法務大臣感謝状を受賞

4月25日

河井佳子さん(榛原八滝)が長年人権擁護委員として活躍されたことに對し、法務大臣感謝状が贈られました。

河井さんは、平成21年10月に委嘱され、保育士・幼稚園教諭としての経験を活かし、小学校・幼稚園の「人権教室」をはじめ、人権啓発・人権相談に取り組みられ、地域における人権擁護活動に貢献されました。

受賞おめでとうございます。



チーム結成以来初の栄冠

ゲートボールチーム「ハッピーワン」 岩手国体 奈良県代表選考会で優勝

4月24日

第71回岩手国体の奈良県代表選考会が山添ドームで行われ、強豪チームがひしめく中、みごと「ハッピーワンチーム」(榛原福地・天満台)が優勝されました。

近畿大会は、6月26日、和歌山県有田市で開催され、上位2チームが、9月に開催される岩手国体に出場することができず。

5月9日には、奈良県大会優勝と近畿大会出場の報告に竹内市長を表敬訪問され、市長から激励を受けました。主将の城井さんは「大会を目指してがんばる元気な姿を見てもらい、宇陀市の健康づくりに寄与したい」と述べられました。

みなさんの渾身のファイトを期待しています。

【出場選手】(順不同・敬称略)

城井 直、森 壽、徳田 哲、香川 至、坂口 三良



平均年齢 75 歳 がんばれ宇陀市代表選手!!

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

■各科から担当医の変更のお知らせ

【内 科】

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|----|---------|----|-----|------------|
| 1 診 | 白石 | 杉原 | 杉原 | 佐々木 | 佐々木 |
| 2 診 | 椎木 | 松倉 | 椎木 | 椎木 | 松倉 |
| 3 診 | — | 松島 | 白石 | — | 前川 |
| 4 診 | — | 浅田（消化器） | 林 | 林 | 林 |
| 初診 | 田邊 | 吉原 | 大野 | 松島 | 小林（午後3時まで） |

【小児科】

・小児科の診察は、小児科予約システムで予約できます

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|---------------|
| 午前 午後 | 岸本 | 矢田 | 岸本 | 岸本 | 岸本 |
| 午後 1 時 ～ 2 時 | 予防接種 （予約制） | 予防接種 （予約制） | 予防接種 （予約制） | 発達相談外来 （予約制） | 予防接種 （予約制） |

※緑文字部分が変更箇所です。

■糖尿病教室のご案内

【6 月の予定】

- 2 日（木）糖尿病の治療 ～運動療法～（第 4 回）
- 9 日（木）糖尿病の合併症（第 5 回）
- 16 日（木）低血糖、足のケア、体調が悪くなった時（シックデイ）の対応について～（第 6 回）

【時間】午後 2 時 30 分～【開催場所】北館 2 階栄養指導室

■市立病院職員募集（随時採用）

- 非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科）
報酬：年俸制、1100 万～1700 万円（税込）
※指導医・専門医等優遇します（要相談）。
手当：各種手当は年俸に含む（退職金はありません）。
業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務
経験：卒後 5 年以上 勤務日数：週 4～5 日
※その他詳細はお問い合わせください
- 作業療法士（正職員）1 名
対象者：昭和 61 年 4 月 2 日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験：小論文・面接
提出書類：履歴書、資格証明書の写し
- 薬剤師（正職員）1 名
対象者：昭和 52 年 4 月 2 日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験：小論文・面接
提出書類：履歴書、資格証明書の写し
- 看護師（パート）若干名
対象者：資格を有する人 採用試験：小論文、面接
提出書類：履歴書、資格証明書の写し
- 看護助手（パート）若干名 ※資格は特に必要ありません
※全ての募集について、試験日は後日連絡します。
- ★問い合わせ・申し込み：経営企画課
（土・日・祝を除く午前 9 時～午後 5 時）

■病院にお越しの際は保険証をお忘れなく ～毎月確認が必要です～

毎月 1 度、健康保険証の確認を行っています。
必ず、月の初めに窓口にご提出ください。

医療機関を守るため コンビニ受診を控えましょう

■「コンビニ受診」が増えています

みなさんは、「コンビニ受診」という言葉をご存じでしょうか。

「コンビニ受診」とは、緊急を要しないようなほんの軽い症状で、休日や夜間の時間帯に、医療機関の救急外来を受診することをいいます。ちょうど近くのコンビニに行くときのように、気軽な感覚で診察に訪れるため、このように呼ばれています。

本来ならば、救急外来は命にかかわるような重い症状の患者を、緊急に受け入れるためにあるものです。しかし、軽症の人や、「平日は仕事があって行けないから」「日中は混んでいて待たされるけれど、夜間ならすぐ診てもらえるから」といった個人的な理由で受診する人が年々増えており、命にかかわるような重い症状の緊急を要する患者を受け入れることができないなど深刻な問題になってきています。

今、増え続ける「コンビニ受診」は医療機関で深刻な事態を招いています。重症な患者への緊急の対応をはじめ、医療体制の確保のためにもみなさんのご協力が必要です。

健康で充実した生活を送る上で欠かせない医療を、これからも安心して受けるために、みなさんの協力が必要です。「自分一人くらいはいいいだろう」という考えから、コンビニ受診がどんどん増え続ければ、やがては、宇陀市全体の医療の崩壊へとつながってしまいます。

時間外の診察は、単に日中の診察時間を延長しているわけではありません。軽症の場合、緊急でない場合は受診を控えましょう。

しかし、軽症かどうか、緊急かそうでないかは、個人では判断が難しいこともあります。「自分では判断できない」「すぐに病院に行かなければ危険だ」そう感じたときは、下記相談ダイヤルへご相談ください。

奈良県救急安心センター相談ダイヤル（24 時間受付）
7119（0744-20-0119）

こども救急電話相談ダイヤル
8000（0742-20-8119）

平日 18 時～翌朝 8 時
土曜日 13 時～翌朝 8 時
日・祝日 8 時～翌朝 8 時

～宇陀市が新たに開設する在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問い合わせ：医療介護あんしんセンター（☎ 85・2500/FAX85・2501）

認知症予防とケア のガイドブック



宇陀市認知症ケアパス

認知症は、原因となる病気の進行とともに状態が変化する病気なので、その状態に合わせて適切なサポートを受けることが大切です。認知症のどのような状態のときに、どのような支援が必要となるのか大まかな目安を記したものを「認知症ケアパス」といいます。このガイドブックでは、認知症の基礎知識と予防方法、知っておきたい制度やサービスなどの情報をまとめています。

宇陀市認知症予防とケアのガイドブック （認知症ケアパス）を作成しました！

認知症は、原因となる病気の進行とともに状態が変化する病気です。その状態に合わせて適切なサポートを受けることが大切です。認知症のどのような状態のときに、どのような支援が必要となるのか大まかな目安を記したものが「認知症ケアパス」です。

このガイドブックでは、認知症の基礎知識と予防方法、知っておきたい制度やサービス等の情報をまとめています。ぜひご活用ください。



認知症サポーター養成講座のご案内 ～認知症の人と家族に優しい地域づくりを目指して～

認知症サポーターとは、認知症の人の「応援者（サポーター）」です。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る人のことです。認知症は誰でもなる可能性のある病気です。自分たちに何ができるか考えてみましょう。

- 【日 時】 6月15日（水） 午後1時30分～4時
【場 所】 室生振興センター 2階 大集会室
【内 容】 第1部 「認知症サポーター養成講座」 午後1時30分～2時50分
認知症についての正しい知識や予防方法をDVD、寸劇を交えながら講演します。
第2部 「座談会」 午後3時～4時
お茶を飲みながら、認知症について不安に思っていることや聞いてみたいことなど語り合しましょう。簡単な認知症予防の体操やレクリエーションも行います。
【講 師】 大宇陀グループホームラガール 管理者主任 堀内太一氏
認知症キャラバンメイト（県の講習を受けた専門職）
【対 象】 市内在住・在勤・在学の小学生以上
【参加費】 無料
【申し込み】 6月10日（金）までに問へ
【その他】 受講者には、テキストのほかオレンジリング（認知症サポーターの目印）をお渡しします。第1部のみ、第2部のみでの参加もできます。



健康都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

問い合わせ：健康増進課（☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087）

室生福祉保健交流センター（☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175）

☆毎日の健康づくりで健康ポイントを貯めよう！！

- 健康づくりで50ポイント貯めて応募すると抽選で記念品が当たります。
 - ・健康づくりの自主的な取り組み（1日1ポイント、最高40ポイント）
 - ・健診受診（10ポイント）やウェルネスイベント・健康づくり講座（5ポイント）等に参加
- 市民の方なら誰でも参加でき、50ポイント貯まれば何回でも応募できます。
今までの応募していないポイントカードは継続してお使いいただけます。
※今年度は賞品を提供していただく、協賛企業も増えています！！



宇陀市 健康ポイント



宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなで 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください



① 支援センター開放 (申込不要)

子育て家族が、自由に遊べるよう施設を開放。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日 (祝日は除く)
午前9時～午後4時

② つどいのひろば (申込不要)

公共施設等で遊びや交流の場を提供

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者 (申込不要)

【日時】 毎週水曜日 午前10時～11時30分

【持ち物】 水筒、タオル、帽子

③ なかよしひろば (親子ふれあい事業) (申込不要)

【対象】 市内在住の就学前 (小学校入学までの乳幼児とその保護者)

【日時】 6月6日 (月) 27日 (月)
午後2時30分～3時30分

【場所】 子育て支援センター2階

【内容】 体を動かして遊びましょう

【持ち物】 水筒、タオル

④ 双子ちゃん集まれ!! (申込不要・参加費無料)

双子等を育てている保護者同士で交流し、子育ての情報交換をしませんか。

【対象】 市内在住の双子 (または多胎児) の未就園児とその保護者

【日時】 6月3日 (金)
午前10時～11時30分

【場所】 子育て支援センター2階

⑤ 「おひさまコンサート」親子コンサート (申込不要)

親子で楽しい時間をすごしませんか!!

【対象】 市内在住の未就園児とその保護者

【日時】 6月9日 (木)
午前10時～11時30分

【場所】 榛原総合体育館

【内容】 歌やダンスの楽しいコンサート

【講師】 NPO法人おひさまひろば

【持ち物】 上履き

⑥ パパと遊ぼう!! (申込不要)

日頃なかなか「すくすく」に来てもらえないパパと一緒に遊びましょう。ご家族でもお越しください。

【日時】 6月18日 (土) 午前9時～正午

【場所】 子育て支援センター1階・2階

①～⑥の間

☆ みんなでつながりをつくらう

井戸端会議 (第3回)

子どもの発達や将来に不安を感じていたり、そういう家族のサポートに興味がある方等、日頃の不安やお悩み、支援の

ポイントなどをざっくりとらん語り合いませんか?

【日時】 6月23日 (木) 午前10時～正午

【場所】 室生福祉保健交流センター「ぬく森の郷」(室生大野)

※託児希望の方は、問まで要連絡。

問 介護福祉課

(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

児童手当現況届の 手続き

対象者には、5月末頃に現況届用紙を送付しています。

【申請期間】 6月1日 (水)～30日 (木)
※土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

【必要なもの】 ○現況届用紙 ○認印

○健康保険証写し (受給者本人のもの)
○厚生年金・共済組合加入者のみ必要。

宇陀市国民健康保険加入者や年金未加入者は必要ありません。

○別居監護申立書 (児童と別居している場合に必要) ○受給者が養育する18歳までの児童が市外に居住している場合は、児童を含む世帯全員の住民票 (本籍・続柄の記載があるもの) を添付。

※平成28年1月1日時点で宇陀市に住民票がない人は、平成28年度 (平成27年分) の課税証明書を前住所地で取得して、現況届と併せて提出してください。

児童手当は6・10・2月のそれぞれ15日 (土・日、祝日の場合は、その前の平日) に、各月の前月までの分を支給します。

【申請場所】 宇陀市役所ふさとテラス・各地域事務所

問 こども未来課
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

問 大宇陀地域事務所
(☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195)

問 菟田野地域事務所
(☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188)

問 室生地域事務所
(☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182)

手続きを
忘れずに!!



ぴかぴか1年生 応援事業

小学校または中学校の新入生がおられる家庭の経済的負担の軽減を図るため、応援給付金を支給します。

【対象】 小学校1年生または中学校1年生の児童の保護者で、市内に住所を有し対象児童と生計を一にしている方

【給付額】 対象児童一人につき1万円分のウッピー商品券

【申請期間】

6月1日 (水)～30日 (木)

※土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

【申請場所】

宇陀市役所ふさとテラス

※ぴかぴか1年生応援給付金は申請と同時に給付するため、宇陀市役所のみ受付となります。

問 こども未来課

(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

すくすくカレンダー June 6月

♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪ 子育て支援センター ☎ 84・9925

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|--|--------------------------------------|
| | | 1 ★つどいのひろば (ぬくもりの郷) (健康ポイント事業) 10:00~11:30 ※保健師相談日 | 2 🎵 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30 | 3 双子ちゃん あつまれ 10:00~11:30 |
| 6 △なかよしひろば (14:30~15:30) | 7 📖 お話の日 11:00~11:30 ※家児相談日 | 8 ★つどいのひろば (榛原北保育園) (健康ポイント事業) 10:00~11:30 | 9 🚫 開放中止 おひさまコンサート (榛原総合体育館) 10:00~11:30 | 10 |
| 13 | 14 📖 お話の日 (ALT) 11:00~11:30 ※家児相談日 | 15 ★つどいのひろば (大字陀こども園) (健康ポイント事業) 10:00~11:30 | 16 🎵 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30 | 17 ◎1歳児 親子教室 (合同) |
| 20 子育てサポートday | 21 📖 お話の日 11:00~11:30 ※家児相談日 | 22 ★つどいのひろば (室生こども園) (健康ポイント事業) 10:00~11:30 | 23 🎵 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30 | 18 (土) パパと 遊ぼう!! 9:00~12:00 |
| 27 △なかよしひろば (14:30~15:30) ◎2歳児親子教室(合同) | 28 📖 お話の日 11:00~11:30 ※家児相談日 | 29 | 30 🎵 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30 ミニ誕生会 | 24 ◎0歳児親子教室(合同) |
| | | | | 9日は開放中止です。 おひさまコンサートに 来て下さい。 |



子育てサポートday

ファミリー・サポート・センターでは、毎月1回お子さんの託児を行っています。
託児の専門講習を受けた子育てサポーターがお子さんを預かります。
◎サポートの日が決まっているので、ご家庭の予定がたてやすいと思います。



【例えば・・・こんな時】

- ・ママ友とランチでリフレッシュ♪
- ・ゆっくり買い物に行きたい♪
- ・“子育てサポートday”に合わせて、歯
医者の受診・美容室の予約を入れたり・・・

【対象】 生後6ヵ月～就学前のお子さん

【サポート day】 6月20日(月) 午前10時～午後4時
☆次回開催日 7月20日(水) 市文化会館

【場所】 子育て支援センター《すくすく》

【費用】 1人につき、最初の2時間まで・・・1時間:500円
以降30分ごと:300円

【定員】 8名(先着順)

【申し込み】 託児希望の方は5日前までに☎へ



☎ ファミリー・サポート・センター
(こども未来課内)
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)
メール: uda.famisapo@gmail.com





保健センターからの おしらせです！

市民のみなさんの健康に役立つ
情報をお届けします

予防接種

| 対象地域 | 内容 | 実施日 | 対象者 | 場所 | 開始時間 |
|------|---------|-------|----------------------|------------------|-------|
| 全地域 | 予防接種説明会 | 9日(木) | 平成28年4月生まれの 児の保護者 | 室生福祉保健 交流センター | 午前10時 |

乳幼児健診

| 対象地域 | 内容 | 実施日 | 対象者 | 場所 | 開始時間 |
|------------|------------------|--------|---------------------|------------------|----------------|
| 大宇陀 菟田野 | 4～5か月児 健康診査 | 23日(木) | 平成28年1月～ 2月生まれの児 | 大宇陀保健 センター | 午後1時～ 1時50分 |
| | 10～11か月児 健康診査 | | 平成27年7月～ 8月生まれの児 | | |
| 榛原・室生 | 4～5か月児 健康診査 | 28日(火) | 平成28年1月～ 2月生まれの児 | 室生福祉保健 交流センター | |

お知らせ

はつらつ料理教室参加者 募集

宇陀市食生活改善推進員による料理教室を実施します。みんなで楽しくお料理しながら、バランスのよい食事等について学んでみませんか。

【日時】①6月21日(火) ②7月20日(水)

③9月28日(水) ④10月12日(水)

午前10時～午後1時

※第1回目のみ午前9時30分～午後1時

【場所】室生福祉保健交流センター

【対象】市内在住の65歳以上の独り暮らしおよび65歳以上の高齢者世帯の方(できるだけ続けて参加できる方)

【持ち物】エプロン・三角巾・筆記用具・手拭タオル

【参加費】1回300円(材料費)

【定員】各20名程度

※男性の方もぜひお申し込みください。

【申し込み】6月10日(金)までに室生福祉保健交流センターへ。



たまひよサロン

子育て中の親子・妊娠中のママが参加できるお楽しみ交流会です。

ぜひご参加ください。

【日時】6月10日(金) 午前10時～正午

【場所】子育て支援センター

【内容】子育ての情報交換、妊娠中のママと先輩ママの交流会

【対象】平成28年1月～3月生まれの乳児と保護者・妊娠中の方

【持ち物】母子健康手帳

なかま会のご案内

【日時】6月20日(月) 午後1時～3時

【場所】榛原保健センター

【内容】○作ってみよう「鍋敷き」 ○情報交換

【対象】精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方

【申し込み】室生福祉保健交流センター

ぬく森サロン(室生地域)

【日時】6月3日(金)・10日(金)・24日(金)

午前11時～午後3時30分

【場所】室生福祉保健交流センター

【内容】午前(民生委員との交流)

午後○手芸(ちぎり絵)

○工房(色紙を飾ろう)

【対象】65歳以上で介護保険の認定になっていない方

【持ち物】老眼鏡、ピンセット

お申し込み・お問い合わせは…室生福祉保健交流センター ☎92・5220/IP☎88・9175

◇◇ 6月は「食育月間」 ◇◇ 毎月19日は「食育の日」です

～食生活を見直してみよう～

「食育」とは…食べ物に関する「知識」、食べ物を「選ぶ力」、食べ物への「感謝の心」等を身につけ、心身への豊かな人間性を育むための教育や取り組みを行うことです。私たちが健やかで豊かな人生を送るために食事することはとても大切なことです。それらの積み重ねが「健康」を維持したり、「病気（がんや生活習慣病等）」につながります。

生活習慣病は「よくない生活習慣」の積み重ねで起こる病気です。例えば、偏った食事内容（野菜不足・高塩分・高カロリー等）が続いていれば、病気になってしまいます。

家族や誰かと楽しく食事をするとコミュニケーションができ、よりおいしく食事を食べることにつながるよ。



食育月間・食育の日をきっかけにご自身や家族の食事を見直してみましよう。

- 毎日、朝食を食べ、バランスのとれた食事をしましょう
- 野菜料理をもう一皿増やしましょう
- 食に対する感謝の気持ちを育てましょう



野菜たっぷり
クッキング
＊レシピ＊

●鮭のアクアパッツア

【材料】

あさり（殻つき）…250 g、鮭…4切れ、塩…少々、こしょう…少々、ミニトマト…12個、ピーマン…2個、黄パプリカ…1/2個、にんにく…1かけ、赤唐辛子…1本、オリーブ油…大さじ2、白ワイン…大さじ4

【作り方】

- ①あしりは砂出しをしておき、鮭は塩、こしょうをしておく。

【日時】 8月21日（日）
午前（こども）午後（おとな）

【場所】 室生福祉保健交流センター

【内容】 歯科検診等から、歯の健康状態を審査するコンクール

生涯にわたり健康で楽しい食生活をおくるためには、乳幼児から高齢者に至るまでのライフステージに応じた歯と口腔の健康を推進することが必要です。

市では、ウェルネスシティ宇陀市構想に基づき、ライフステージに応じた歯科口腔衛生の普及啓発を図ることを目的に、よい歯のコンクールを実施しますのでみなさんご応募ください。

よい歯のコンクール参加者募集！

【対象】

○こどものよい歯のコンクール部門

・3歳児、4歳児、5歳児部門

・小学校1～3年生部門

・小学校4～6年生部門

○おとなのよい歯のコンクール部門

・成人（～64歳）部門

・高齢者（65歳～79歳）部門

・高齢者（80歳以上）部門

【申し込み】

・7月29日（金）までに、幼稚園、保育所、こども園、小学校または室生福祉保健交流センターへ。※申込み者には、後日受付票と質問票をお送りします。

問 室生福祉保健交流センター

（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

うだちゃん11chで
5月放映したレシピです。

鮭の アクアパッツア (4人分)

Cooking

- ②ミニトマトはへたを取り、半分に切る。ピーマンとパプリカは種を取って細切りにする。にんにくはたたいてつぶし、赤唐辛子は種を取る。
- ③フライパンにオリーブ油とにんにく、赤唐辛子を入れて火にかけ、香りがでたら、鮭を入れて両面を焼く。
- ④あさり、ミニトマト、ピーマン、黄パプリカと白ワインを加えて蓋をして、中火で10分程蒸し煮にする。
- ⑤あさが開いて、鮭に火が通れば盛り付ける。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

検索 🔍

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

Life&Environment くらし・環境

国民年金保険料の免除期 間・納付猶予期間がある 方へ

追納をおすすめします

国民年金保険料の免除(全額
免除・一部納付)・若年者納付猶
予・学生納付特例の承認を受け
られた期間がある場合、保険料
を全額納めたときよりも老齢基
礎年金の受け取り額が少なく
なります。

そこで、これらの期間の保険
料は、将来受け取る老齢基礎年
金を増額するために、10 年以内
であればさかのぼって納める
(追納) ことができます。

ただし、免除等の承認を受け
られた期間の翌年度から起算し
て3 年度目以降に追納される
と、当時の保険料額に一定の加
算額が上乗せされます。

また、追納する場合には、先
に経過した月の分から順次納め
ていただくことになります。

※追納のお申し込みはお近くの
年金事務所まで。

問 桜井年金事務所
(☎0744・42・0033)

6月は環境月間 市内統一環境美化運動 ごみゼロの日

市内の恵まれた緑あふれる自
然環境を守り、環境美化への意
識の向上と住みよいまちを目指
し、次の日程のとおり行いま
す。みなさんのご協力をお願い
します。

【実施地域・実施日】

| | |
|-------|----------|
| 菟田野地域 | 6月5日(日) |
| 大宇陀地域 | 6月12日(日) |
| 室生地域 | 6月19日(日) |
| 榛原地域 | 6月26日(日) |

問 環境対策課

(☎82・2202 / IP ☎88・9078)

Education・Culture・Sports 教育・文化・スポーツ

平成29年宇陀市成人式の 実行委員を募集

成人式に向けて、記念行事の
企画・運営等を行う実行委員を
募集します。実行委員としてご
協力いただける方は、6月30日
(木) までにご連絡ください。

■成人式開催日

【日時】平成29年1月9日(成人
の日) 午前10時～

【会場】文化会館

【対象】平成8年4月2日～平成
9年4月1日までの間に生ま
れた方

問 生涯学習課

(☎82・3975 / IP ☎88・9364)



宇陀市めくもり修学奨励 資金を支給します

経済的理由により修学困難な
生徒に対して修学奨励を図るた
め、高等学校や大学等への入学
生に対して入学支度金「めくも
り修学奨励資金」を支給します。

【対象】

次の全ての要件を満たす方
○学校教育法に規定する高等学
校、高等専修学校、高等専門
学校、短期大学、大学に平成
28年度に入学した方
○市内在住の市民税非課税世帯
である方(生活保護法生業扶
助の対象は除く)

○向学心に富み、将来のまちづ
くり活動に積極的に取り組む
意欲を持っている方

【支給金額】

○高等学校、高等専修学校

・ 6 万円

○高等専門学校

・ 12 万円

○大学(短期大学)

・ 12 万円

【申し込み】申請書を7月1日

(金) までに教育総務課へ

【添付書類】

○各学校発行の在学証明書

○平成28年度市民税非課税証明

書(発行は6月10日頃から)

○住民票の写し(世帯全員)

※申請書は、教育総務課と各地

域事務所にあります

問 教育総務課

(☎82・3973 / IP ☎88・9259)

Welfare 福祉

戦没者遺児による慰霊友 好親善事業参加者募集

この事業は、(財)日本遺族会
が厚生労働省から補助を受けて
実施しています。先の大戦で父
親等を亡くされた戦没者の遺児
を対象に戦没された旧戦域を訪
れ、慰霊追悼を行うとともに、
その地域の住民との友好親善を
図ることを目的としています。

【参加費用】 10万円

【実施地域】 旧満州、ニューヨーク、

ア、旧ソ連、マリアナ諸島、
中国、ミャンマー等

※実施地域や日程等、詳しく
は日本遺族会事務局（☎03・

3261・5521）または問まで。

【問】厚生保護課

（☎82・2221／IP ☎88・9079）

Life&Environment
産業・まちづくり

既存木造住宅の耐震化を
補助します

住宅の耐震診断や耐震改修を
お考えの方はご相談ください。
いずれも先着順となります。

《対象となる住宅》

（耐震診断・耐震改修共通）

【建築時期】 昭和56年5月31日以

前に着工された住宅

【構造】 木造（枠組壁工法、在来

軸組工法）

【規模】 階数2階建て以下、延床

面積概ね250㎡以下

■既存木造住宅耐震診断

予定戸数 10戸（先着順）

耐震性の有無を判断するため
の「一般診断」が無料で受けら
れます。

【診断内容】 間取りの確認、2時

間程度の現地調査（床下や天
井裏等）、診断結果の説明

【必要書類】 所有者や建築年月を
証する書類、市税納税証明書等

■既存木造住宅耐震改修補助

予定戸数 2戸（先着順）

耐震補強を行う際の工事費の
一部を補助します。（耐震改修に
要した費用が50万円以上の工事
が対象）

【交付額】 耐震改修に要した費用
の23%（改修内容に応じて上
限30～50万円）

【必要書類】 所有者や建築年月を
証する書類、市税納税証明書、
建築士による耐震診断結果や

補強計画書、工事費見積書等

【申請期間】 いずれも6月1日

（水）～11月30日（水）

【その他】

○診断、改修ともに1人1棟ま
で。

○耐震改修補助の場合、工事契
約前に補助金の申請を行い、
平成29年2月末までに工事完
了することが条件です。ご注
意ください。

○6月12日（日）開催の市民
フォーラムでも説明します。
※今月号の折込チラシ参照

【問】まちづくり推進課
（☎82・5624／IP ☎88・9092）

図書館からのお知らせ

（宇陀市立中央図書館）

★おはなし会（約30分）
すくすくひろば（0～3歳）
6月8・22日（水）
①10:00～ ②10:45～

2回内容同じ

おはなしクラブ

6月11日（土）①10:30～②14:30～
25日（土）①10:30～（小さい子）②11:15～（大きい子）

★放課後子ども教室

6月1・8・15・22・29日（水）15:30～

★映画会（約30分）『がんばれスミー』
6月18日（土）11:00～

（宇陀市立大宇陀図書館）

★おはなし会（60分）

6月11日（土）10:30～ 場所：和室（2F）

★映画会（約30分）『さるかに合戦』

6月25日（土）10:30～ 場所：研修室（1F）

講座 「ママのための絵本講座」

（3回講座の1回目）

日時：6月16日（木）10:00～

場所：総合センター2階 託児コーナー有（要予約）

講師：富永 有季（子育て絵本アドバイザー）

定員：50名 申し込み：☎等で各図書館まで

公民館・図書館共催講座

歴史講座 「西国三十三か所」

（3回講座の1回目）

日時：7月2日（土）14:00～

場所：総合センター2階研修室

講師：山本 雅則 申し込み：☎等で各図書館まで

6月の休館日 7・14・21・28

毎週火と祝日

中央図書館 ☎82-4749・IP88-9110

大宇陀図書館 ☎83-0977（代）

玩槭文庫（がんしゅくぶんこ）だより

「春カエデ」古書には、春は様々な葉色があり、
葉形も面白いと書かれています。春カエデの品種
の写真を展示してご覧いただいています。

開館日：土・日のみ 10:00～16:00

奈良カエデの郷ひら内 ☎84-2888（代）

Event&Others
イベント・その他

「カヌー教室」参加者募集！

指導員によるカヌー教室で夏
の思い出をつくろう！

【日時】7月16日（土）～18日（祝）

23日（土）～25日（月）

午前の部：午前10時～11時30分
午後の部：午後1時30分～3時

【場所】 平成榛原子供のもり公園
【内容】 パドル、水上でのカヌー
操作方法等

【対象】 小学3年生以上

※小学5年生未満は保護者同伴
（カヌーに同乗する必要はなし）

【定員】 各教室 1人乗り5名、
2人乗り10名（先着順）

【参加費】 1,300円（1人1回）

【持ち物】 濡れてもよい服装・素
足不可、ビーチサンダル可

【申し込み】 6月16日（木）～7
月8日（金）午前9時～午後

5時まで☎にて（FAX不可）
【その他】 お車でお越しの方は、
一般駐車場（有料）をご利用
ください。

【問】平成榛原子供のもり公園
（☎82・7411）

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウエルネス

みんなで子育て

お知らせ

掲示板

うだちゃん

今年も夏まつりで盛り上がりましょう

協賛金・模擬店出店者募集

室生から元気を発信！

「第8回

室生へ まあゝより祭」

【開催日時】 7月31日（日）

午後5時～9時

【場所】 室生運動場（室生ダム周辺）

■協賛金にご協力お願いします

【申込期限】 6月30日（木）

■模擬店出店者募集

【出店資格】

○市内の団体に限る

○生ものの販売は不可

※出店条件等、詳しくは問まで

【出店費用】 1ブース（2.7m×3.6m）

あたり使用料

○一般の方… 5,000円

○露店商… 30,000円

【申込期限】 6月20日（月）

■お手伝いスタッフ募集

【内容】 運営準備および片付け、

イベント補助、駐車場案内等

【応募資格】 16歳以上の方

【申込期限】 7月1日（金）

問 室生地域づくり実行委員会

事務局

（☎090・8755・3584）

今年も喜んでいただきたい

「第25回阿騎野ふるさと

夏まつり」

【開催日時】 8月15日（月）

午後2時30分～9時

【場所】 大宇陀ふれあい交流ド

ム周辺

■協賛金にご協力お願いします

【協賛金】 1口… 1,000円

【供養花火】 1口… 5,000円

■模擬店出店者募集

【出店資格】 市内で常時活動して

いる市民グループ、団体（営

利目的を除く）

【出店費用】 1ブースあたり使用

料20,000円。基本は、

1ブース（約3.6m×7.2m）、机

6台、パイプイス8脚

○追加の場合は、別途費用必要。

○荒天等により中止の場合も、

使用料はお返ししません。

【募集数】 12ブース程度（予定）

【主な出店条件】

○アルコール類や生ものは不可。

○各出店者において販売品の調

整をすること。

○会場準備および清掃片付け等

に協力すること。

【申込期限】 6月20日（月）

■運営ボランティア募集

【内容】 企画運営、会場準備およ

び片付け、駐車場案内等

【応募資格】 18歳以上の方

問 夏まつり実行委員会事務局

（大宇陀地域事務所内）

（☎83・2251 / IP ☎88・9195）

（メール o-chikishimin@city.

uda.lg.jp）

第2回全国花火まほろば競技会

「第59回はいばら花火大会」

【開催日時】 8月4日（木）

午後7時30分～9時

【場所】 宇陀川河畔

■運営サポーターを募集

一緒に運営していただけるサ

ポーターメンバーを募集中。

■企業スポンサーを募集

自社・商品のPRチラシの配布、

HPへのバナー展開等、特典盛り

だくさん。

■有料観覧席予約申込み開始

【区画席】 7,000円（60区画）

【イス席】 2,500円（600席）

■模擬店出店者募集

出店条件等、詳しくは問まで

※今月号の折込チラシ参照

問 宇陀市はいばら花火大会実行

委員会事務局（宇陀商工会）

（☎82・2211）

ふれあいバスツアー参加者募集

このバスツアーは、障がいの有無に関わらず子どもたちが、お互い理解と交流を深め「ともに生きるまちづくり」を考えるきっかけをつくることを目的に開催します。

【日時・集合場所】 6月26日（日）

午前8時30分に菟田野人権交流セ

ンター前集合出発。帰りは午後

5時頃センター前広場帰着予定

【行き先】

京都鉄道博物館（京都市下京区）

市民防災センター（京都市南区）

※リフト付き大型観光バスを使用

【対象】 市内在住・在勤・在学の方（中学生以下は保護者同伴）

および保護者・活動を支援する方。

【参加費】 入館料・食事代等込み（当日徴収）

・大人・高校生… 2,700円

（2,300円）

・中・小学生… 2,100円

（2,000円）

・幼児・4歳以上… 1,200円

（1,100円）

※障害者手帳をお持ちの方および介護者の方は（ ）内の金額

です。当日、障害者手帳を必ず

ご持参ください。万一お忘れに

なった場合、参加費は年齢相応

の金額になります。

の金額になります。

6月の文化会館だより

かぎろひホール催し
(5月10日現在)

| 日 | 曜日 | 催し物案内 | 主催者 | 時間 | 対象 |
|---------|----|------------------------------|------------------------------|-----------------------|------|
| 9 | 木 | ジャズコンサート | 大宇陀中 菟田野中 | 午後1時～ | 関係者 |
| 12 | 日 | カラオケ&歌謡ショー ゲスト(角川博 真木柚布子) | カラオケ歌謡 スタジオ花舞 | 午前9時～ | 一般有料 |
| 18 | 土 | 【雨天の場合】 第24回 あぎの螢能 | あぎの螢能 保存会 | 開場:午後4時30分 開演:午後6時 | 一般有料 |
| 19 | 日 | ピアノ発表会 | 栗林佐江子・藤 村直子・吉川直 子・榎谷有子 | 午後2時～ | 一般無料 |
| 26 | 日 | 第15回 宇陀和太鼓まつり | 宇陀和太鼓連 盟事務局 | 午後1時～ | 一般無料 |
| 7月 3 | 日 | 東ピアノ教室発表会 | 東佐江子 | 午後1時～ | 一般無料 |

6月の休館日(7・14・21・28日)

大宇陀拾生 871 (☎ 83・0977)

【日時】6月5日(日)
午前10時～午後4時
【場所】榛原駅南口広場、駅前・
新町・東町通り周辺
問 宇陀商工会 (☎ 82・2211)

フリーマーケットやあぶら
や寄席等恒例の企画はもちろ
ん、昨年に引き続き寺ロック
も開催!
ぞくぞく繰り広げられる目
玉企画を心ゆくまでお楽しみ
ください。



毎年好評!様々な催しが目白押し!
あいさついさ祭り 春の伊勢街道 おかげ祭り

職員募集

こども未来課

こども園・保育園臨時保育士

登録者(臨時職員)

【募集人員】若干名

【要件】保育資格のある63歳までの方

【申し込み】6月15日(水)まで

【定員】30名

【募集人員】30名

問 菟田野人権交流センター

(☎ 84・2031 / IP ☎ 88・9179)

FAX 84・3843

【勤務時間】勤務時間は応談

【時給】1,000円

【申し込み】保育士証を持参のうえ、こども未来課まで(印鑑要)

※名簿登録制です。臨時職員が必要になったときに、登録をした方の中から採用者を決定します。

こども未来課

(☎ 85・2236 / IP ☎ 88・9080)

総合体育館

プール監視員(臨時職員)

【募集人員】若干名

【要件】50歳以下で週2・3日(土)

日も含む(勤務可能な人)

※高校生以下は不可

【勤務時間】午前9時～午後9時

までの2交代制(シフト制)

※シフト等については相談可

【休館日】毎週火曜日、年末年始

(祝日の場合、翌日休館)

【時給】780(昼間)～820

円(夜間)

【申し込み】履歴書を提出

※現在ホームページ等でも募集中です。

問 総合体育館

(☎ 82・6561 / IP ☎ 82・0511)

始まってるよ

マイナンバー



これから行政手続きや金融手続き、また勤務先等、いろんな場面で個人番号を求められる時があります。

個人番号通知カード・マイナンバーカードは、きちんと保管してください。

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

広報うだ設置場所

市役所・地域事務所に設置しています(土・日曜日、祝日でも可)

◎道の駅宇陀路大宇陀

◎市文化会館(火曜日、祝日)

◎大宇陀温泉あぎののゆ

◎菟田野人権交流センター
(日曜日、祝日)

◎菟田野分館(月曜日、祝日)

◎大和富士ホール(月曜日)

◎市立中央図書館(火曜日、祝日)

◎市総合体育館(火曜日)

◎伊那佐体育館

◎たかぎふるさと館
(月曜日、第1・3火曜日、祝日)

◎自主放送スタジオ(土・日曜日、祝日)

◎天満台東交流センター

◎ひのき坂公民館

◎榛見が丘集会所(ひまわり会館)

◎観光案内所「うだ観処」

◎保養センター美榛苑

◎道の駅宇陀路室生

◎室生福祉保健交流センター

(土・日曜日、祝日) ※ ()内は休館日

ご自由
にお取りください

アンケートに答えて市政に参加しませんか

宇陀市市政モニターを募集

市では、市政の重要な課題や市民生活に関係の深い事柄等について、ニーズを把握し市政運営に反映させるため「市政モニター」事業を行っています。市政運営に関心のある方の応募をお待ちしています。

【対象】市内在住の中学生以上の方

※ただし、市職員、市議会議員の方は除く。

【募集人員】100人

【任期】選任の日から平成30年3月31日まで

【業務内容】市が依頼するアンケートへの回答
(年3～5回程度)

【申し込み】6月30日(木)までに、アンケートの回答を「郵送」で行うか、「インターネット」で行うかを決めて、以下の方法で応募してください。

○「郵送」希望の方

市役所ふるさとテラス、秘書広報情報課、各地域事務所に設置の申込書により郵便または持参可

○「インターネット」希望の方

市ホームページ「市政モニター募集」から登録
※「郵送」でも「インターネット」でもアンケートの内容は同じ。

また、過去の市政モニターアンケートの内容等については、市ホームページで掲載しています。

宇陀市 市政モニター 検索

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)

日赤「社資募集」にご協力をお願いします

今年度も5月から全国一斉に日本赤十字社社資の募集運動が始まっています。

6月以降、宇陀市地区でも各地域自治会のみなさんのご協力を得ながら、赤十字の活動を資金面で支える「社資募集」を展開していきます。

日本赤十字社は、災害等における医療救助活動や救援物資の配布、血液事業、看護師養成、奉仕団の育成など様々な活動を積極的に展開しています。

このような活動はみなさんから寄せられる「社資」によって支えられています。

「社資」へのご協力は、個人の自由な意思と判断によりお願いするものであり、強制されるものではありませんが、自治会様をはじめ市民のみなさんにおかれましては、今まで同様、赤十字運動へのご理解とご支援を賜りますようお願いいたします。

問 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)

「じゃ口から 安心とどけ 未来まで」

6月1日～7日は 水道週間

生活の一部として当たり前のように使われている水道。この機会に水道水ができるまでの仕組みや料金、水の大切さを今一度、考えてみましょう。



水道局では、今後も安全・安心なおいしい水をお届けできるよう努めていきます。

問 水道局 (☎ 82・2185 / IP ☎ 88・9104)

■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

| 課 名 | IP電話 | ダイヤルイン | 課 名 | IP電話 | ダイヤルイン | 施 設 名 | IP電話 | ダイヤルイン |
|----------|---------|---------|------------|---------|---------|------------|---------|------------------|
| 【市役所】 | | | 【公共施設】 | | | | | |
| 議会事務局 | 88-9082 | 82-5771 | 介護福祉課 | 88-9088 | 82-3675 | 水道局 | 88-9067 | (代) 82-2185 |
| 秘書広報情報課 | 88-9083 | 82-3912 | こども未来課 | 88-9080 | 82-2236 | | 88-9104 | 82-5627 |
| 管財課 | 88-9084 | 82-3632 | 厚生保護課 | 88-9079 | 82-2221 | 下水道課[水道局内] | | |
| 人事課 | 88-9069 | 82-1303 | 商工観光課 | 88-9081 | 82-2457 | 【地域事務所】 | | |
| 総務課 | 88-9068 | 82-1302 | 農林課(農業委員会) | 88-9090 | 82-3679 | 大宇陀地域市民課 | 88-9114 | 大宇陀地域事務所 83-2251 |
| (市役所内代表) | 88-9099 | 82-1301 | 産業企画課 | 88-9075 | 82-5874 | | 88-9195 | |
| 危機管理課 | 88-9070 | 82-1304 | 地籍調査課 | 88-9091 | 82-5608 | 菟田野地域市民課 | 88-9187 | 菟田野地域事務所 84-2521 |
| 企画課 | 88-9074 | 82-1362 | まちづくり推進課 | 88-9092 | 82-5624 | | 88-9188 | |
| 財政課 | 88-9071 | 82-1305 | 公園課 | 88-9093 | 82-3674 | 室生地域市民課 | 88-9181 | 室生地域事務所 92-2001 |
| 徴収対策課 | 88-9085 | 82-3643 | 建設課 | 88-9095 | 82-5638 | | 88-9182 | |
| 税務課 | 88-9072 | 82-1306 | 公営住宅課 | 88-9096 | 82-5642 | 【公民館】 | | |
| まちづくり支援課 | 88-9094 | 82-3910 | 出納室 | 88-9098 | 82-5673 | 市中央公民館 | 88-9180 | 83-0551 |
| 市民課 | 88-9076 | 82-2143 | 【教育委員会】 | | | 大宇陀分館 | 88-9180 | 83-0551 |
| 保険年金課 | 88-9086 | 82-3672 | 教育総務課 | 88-9259 | 82-3973 | 菟田野分館 | 88-9190 | 84-3521 |
| 環境対策課 | 88-9078 | 82-2202 | 生涯学習課 | 88-9364 | 82-3975 | 榛原分館 | 82-3377 | 82-0374 |
| 人権推進課 | 88-9077 | 82-2147 | 文化財課 | 88-9365 | 82-3976 | 室生分館 | 92-2496 | 92-2496 |
| 健康増進課 | 88-9087 | 82-3692 | | | | | | |



| そうだんのしゅるい | そうだんできる日 | 時間は? | 場所は? | くあしいことが聞きたい |
|-----------------------|--|--|--|--|
| 行政相談 [予約不要] | 6月1日(水) 6月8日(水) 6月15日(水) 6月15日(水) | 9:00～12:00 | 菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀地域事務所 宇陀市役所(214会議室) | 総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068) |
| 人権相談 | 6月1日(水) 6月15日(水) | 9:00～12:00 | 菟田野人権交流センター 宇陀市役所(214会議室) | 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077) |
| 消費者相談窓口 [予約不要] | 6月6日・13日・ 20日・27日 (各月曜日) | 13:00～16:00 | 宇陀市役所 (213会議室) | 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081) |
| 税務相談センター [要予約] | 6月15日(水) | 13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで | 宇陀市役所 (213会議室) | 税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072) |
| こころの健康相談 [要予約] | 6月21日(火) | 13:30～16:30 | 宇陀市役所 | 介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 室生福祉保健交流センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175) |
| DV相談 [要予約] | 6月22日(水) | 13:00～16:00 (1人50分・1日3人) | 予約の際に お知らせします | 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077) |
| 心配ごと相談 [予約不要] | 6月1日(水) 6月8日(水) 6月15日(水) 6月27日(月) | 9:00～12:00 | 菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀地域事務所 榛原総合センター | 菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079) |
| 若者自立のための 無料相談[要予約] | 6月14日(火) | 14:00～17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。) | 宇陀市役所 (213会議室) | 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055) |
| 中南和法律相談 センター[要予約] | 6月17日(金) 相談日の1週間前より 受付(1人30分) | 13:00～16:00 | 宇陀市役所(211会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください | 奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) |
| 生活困窮者 自立相談支援窓口 | 月～金曜日 (祝日除く) | 9:00～12:00 13:00～16:00 | 宇陀市役所 厚生保護課(2階) | 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079) |
| 巡回職業相談 [要予約] | 6月8日(水) | 9:00～12:00 13:00～16:00 | 宇陀市役所 (213会議室) | |
| ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約] | 6月2日・16 日(各木曜日) | 10:00～16:00 | 宇陀市役所 (301会議室) | こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) |
| 精神科医による専門 相談[要予約] | 6月13日(月) | 14:00～16:00 (1日60分・1日2人) | 市社会福祉協議会 | 市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202) |
| 弁護士による福祉 専門相談[要予約] | 6月14日(火) | 10:00～12:00 (1日60分・1日2人) | | |

◇「人権擁護委員の日」特設相談◇

6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、特設人権相談所を開設します。

女性・子ども・高齢者をめぐる人権の問題などの相談に人権擁護委員が応じます。毎日の生活の中での悩みや心配ごと、困りごとがある方は、お気軽にご相談ください。

【日時】6月1日(水) 午前9時～午後3時

【場所】宇陀市役所 213会議室

問 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)

◇全国一斉「子どもの人権110番」◇

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題について相談に応じます。

【期間】6月27日(月)～7月3日(日)

【時間】6月27日～7月1日午前8時30分から午後7時、
7月2日・3日午前10時から午後5時

【電話】0120・007・110 (フリーダイヤル)

※携帯電話・PHS 使用可 (一部のIP電話使用不可)

【対象】児童・生徒とその保護者

問 奈良地方法務局人権擁護課 (☎0742・32・5457)

日時 7月2日(土)
午後1時30分～4時
場所 御杖小学校運動場(雨天時:
御杖小学校体育館)
対象 市内在住の4歳～中学生まで
(サッカー経験や性別は問わず)
参加費 無料
申込方法 6月10日(金)までに、
封書により(結果連絡用「官製は
がき」同封のうえ)、**問**まで。参
加申込書等、HPからダウンロード可。(先着100)
問 〒633-0112 桜井市大字初
瀬1626-1
桜井宇陀広域連合サッカー教室係
(☎0744・47・7077)

■宇陀ランチ・プロジェクト

ジャガイモ収穫体験
日時 6月25日(土)
午前10時～午後1時
場所 室生三本松集会所(室生三本
松2091)
内容 メークインの収穫体験と昼食
会(先着5組)
※羽釜ごはんにごろごろカレー
参加費 500円
持ち物 長靴、軍手、飲み物
問 四日方(☎090・5976・2927)

■第12回東北支援・熊本地震チャリ ティコンサート「七タコンサート」

エレクトーンユニットD²演奏の
クラシック、懐かしのメロディ。
音楽劇「アリババと40人の盗賊」
ゲストに「タップキッズ」を迎えて
子どもたちとともに!!
日時 7月3日(日) 午後2時～
場所 大和富士ホール(榛原天満台)

NPO 法人学童クラブうだ 支援員募集

子どもたちの笑顔とともに、子どもたちの
成長をみまもりませんか?

【勤務場所】 榛原東・榛原・大字陀・菟田野
室生の各学童保育室

問 学童クラブうだ事務局
(榛原東学童保育室内) ☎82・8059

市民課 窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日
◇午前8:30～正午

住民票、印鑑証明、戸籍謄本等
および個人番号カードの発行業
務を行っています。

6月は11日と25日です。



入場料 無料
主催 レインボー宇陀
問 石川方(☎090・6911・9818)

■宇陀市コーラスのつどいの仲間たち 10周年記念コンサート

♪夏のひとときをコーラスの歌声に
のせて♪
日時 7月10日(日) 午後1時30
分開演(午後1時開場)
場所 市文化会館
主催 宇陀市コーラスのつどい
(ヴィオレッタ、かざろひコーラス、
コーラス アンダンテ、ささなき
コーラス、みどりの丘児童合唱団)
ゲスト バルーンおばさん
問 堂下方(☎82・5529)

その他

■事業主の皆さんへ 労働保険年度更新について

平成28年度の労働保険(労災保
険・雇用保険)の年度更新手続きは、
6月1日(水)から7月11日(月)
までの期間です。期間中の手続き・
納付をお願いします。
※詳しくは**問**まで
問 奈良労働局総務部 労働保険徴収
室(☎0742・32・0203)

■平成28年度国家公務員採用一般 職試験(高卒者試験)

試験の区分 事務・技術・農業土木・林業
受験資格 ①平成28年4月1日に
おいて高等学校または中等教育学
校を卒業した日の翌日から起算し
て2年を経過していない者および
平成29年3月までに高等学校ま
たは中等教育学校卒業見込の者
②人事院が①に掲げる者に準ず
ると認める者
受入期間 ○インターネット:6
月20日(月)～29日(水)
○郵送または持参:6月20日
(月)～22日(水)
郵送先:〒553-8513

大阪市福島区福島1-1-60
試験日 第1次:9月4日(日)
試験地 奈良市など
◎受験案内は人事院ホームページ
をご覧ください。
問 人事院近畿事務局 試験第二係
(☎06・4796・2191)

■福祉の就職総合フェア2016開 催(申込不要)

日時 6月26日(日) 午前10時
30分～午後4時30分
場所 橿原ロイヤルホテル 2階(橿
原市久米町652-2)
内容 県内の福祉・介護職場の合同
求人説明会
参加費 無料
問 奈良県福祉人材センター
(☎0744・29・0160)

■明日香養護学校 体験学習

日時 7月1日(金)
午前9時～正午
場所 明日香養護学校
対象 ○主に肢体不自由を有する5
歳児以上の幼児・小・中学生とそ
の保護者および関係者
○病弱教育対象の生徒とその保護
者および関係者
※事前に電話連絡をお願いします
※学校の概要についてはホームペー
ジをご覧ください。
問 明日香養護学校
(☎0744・54・3380)

■「なら男女共同参画週間イベン ト2016」(申込不要・無料)

日時 6月30日(木)～7月3日
(日) 午前10時～午後4時30分
場所 奈良県女性センター(奈良市
東向南町6)
内容 記念講演:「法律の中の男女
差について」 弁護士 佐々木育
子さん(6月30日 午後2時～)
イベント:女性団による劇、ワー
クショップ、体操等
問 奈良県女性センター総務係
(☎0742・27・2300)

毎月19日は『うだ育児の日』

子どもも えがお

親も えがお

家庭も えがおで

いい気持ち!

問 こども未来課 ☎82・2236 / IP☎88・9080



税

金

市県民税(全期・第1期)の
納期限は

6月30日(木)です。
税金は納期限内に納めましょう。

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083 / FAX82・3900)

募集

■竹工芸教室 会員募集

(公民館活動自主グループ竹愛会)
手作りした竹ひごで、花カゴを楽しく作る教室です。一緒に作りませんか。見学も歓迎します。

日時 毎月第2・4土曜日

午前9時～正午

場所 榛原総合センター 2階

講師 日本工芸会正会員 上野孝志 先生

会費 月額3,000円

対象 市内在住の方(先着3名)

問 民谷方 (☎83・0008)

■宇陀松山夢街道 運営ボランティア、イベント・出店者募集

歴史的町なみを光で演出するイベントの運営ボランティアと、賑わいイベント(ライブ・作品展示等)、模擬店出店者を募集します。

日時 8月25日(木)～27日(土)
午後6時～9時

場所 大宇陀重伝建地区

・27日のみ：賑わいイベント、模擬店(午後～) 詳細は下記へ。

問 田川方 (☎080・2386・4637)

■宇陀ほほえみの会スタッフ募集

私たちは、野良猫を人道的に捕獲し、避妊手術を行い、元の生活場所に戻す活動をしている動物愛護団体です。この活動に共感していただける方を募集しています。

なお、子猫の里親募集情報・募金箱は、市役所環境対策課、市立図書館、榛原地域内の大型店舗・一部商店に設置していますので、ご協力をお願いします。

問 宇陀ほほえみの会事務局川口方 (82・2884)

催し

■献血にご協力をお願いします。

日時 6月5日(日)

午前10時～正午

午後1時～4時

場所 近鉄榛原駅 南口

内容 献血(みなさんのご協力をお願いします。)

主催 宇陀ライオンズクラブ

問 宇陀ライオンズクラブ

(☎82・7788)

■夏だ。蛍だ。高井へ行こう。

「蛍の夕べ」

初夏の夜空にまばゆいほどの蛍。あの美しさを取り戻したい、子どもたちに伝えたい。そんな思いから始まった蛍の夕べ。

今年で10年目を迎え、たくさんの蛍が夜空できらめくようになりました。

10年分の思いがこもった蛍と笑顔がみなさんをお待ちしています。

日時 6月11日(土)

午後3時～9時

場所 高井生活改善センター、矢谷川周辺(榛原高井)

内容 川遊びをしながら水棲生物の採取、蛍博士による生態学習、和太鼓やバンドの演奏、バルーンショー、軽食バザー、蛍鑑賞等

問 稲森方 (☎82・1101)

■うだ・アニマルパークから

日時・内容 [6月開催]

12日(日):「ブレーメンの音楽隊 in うだ・アニマルパーク」

19日(日):「グルーデコ体験」

場所 うだ・アニマルパーク

問 うだ・アニマルパーク

(☎87・2520)

■スポーツ振興くじ(toto)助成事業・桜井宇陀サッカー教室開催

(宇陀会場)

日時 6月18日(土)

午後1時30分～4時

場所 大宇陀心の森総合福祉公園(雨天時:大宇陀体育館)

(御杖会場)

園児募集

Kio オープンガーデン参加の募集について
●6月4日(土) [幼稚園のお友達と一緒に遊びましょう]
●6月18日(土) [入園説明会・園庭開放・公開保育]
●6月21日(火) [音楽の先生と一緒に遊びましょう]
●6月25日(土) [入園説明会・園庭開放・子育て相談]
※午前9時30分～午前11時30分 ※対象年齢:就園前のお子様
※7月以降も開催予定です。詳しくはHPをご覧ください。

教育理念 徳をのぼす 知をみがく 美をつくる

特別指導 英語 体操 音楽 茶道
●年少クラス(3歳児)
●年中クラス(4歳児)
●年長クラス(5歳児)

TEL 8744-45-9151

〒633-0004 桜井市朝倉台西5丁目1093-321

http://www.kio.ac.jp/kiokinder/

2歳児 鑑央大学付属幼稚園 検索

学校法人 鑑央大学 鑑央大学付属幼稚園

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

農家レストランしゃもじ

大宇陀温泉あきののゆレストラン
食事と温泉セット
1300円クーポン券
利用期限 平成28年6月末日
※1枚につき1名様
※980円以下の定食に限り
※切り取ってお持ちください
各種宴会承ります ※価格は応相談
平日 11:30～21:00
土日祝 11:00～21:00
(ラストオーダー 20:00)

タニ・カビの季節も乾燥機におまかせ!

梅雨も快適! きれいな畳で

一級塗装技能士 田中 龍

たたみ工房 インテリア

☎0120-36-2960

奈良県宇陀市室生龍口138(本店 香芝 名張)

http://www.tatamikobotanaka.com/

大宇陀温泉 あきののゆ

<営業時間> 10時～21時(入館は20時30分まで)

月曜日:ビールと温泉セット 1000円

火曜日:ポイント2倍デー

水曜日:65歳以上 500円 ※身分証明をお持ちください

金曜日:小学生以下無料

土曜日:温泉BBQセット 2000円

平日:大人700円 小人350円

土日祝:大人800円 小人400円

市民特典カード 500円(1枚につき1名様)

平日料金を値下げしました

83-4126

阿騎野の朝

東の野に炎の立つ見えてかへりみすれば月傾斜きぬ（『万葉集』巻1・48）の情景が描かれた絵画。「阿騎野の朝」と呼ばれているこの絵画は、昭和15年（1940）、中山正實氏によって描かれたものです。中山氏は、洋画家で壁画を専門とし、また、カラー銅版画の草分けとしても知られています。

昭和14年、皇紀2600年の記念事業として建設された大和国史館（現在の奈良県立橿原考古学研究所附属博物館）萬葉室の壁画制作を依頼され、佐佐木信綱氏によって、柿本人麻呂の秀歌が選定され、画題を「阿騎野の朝」とされました。

この壁画の制作にあたって中山氏は、考証が造形的な要素として重要であると考え、阿騎野の位置、作歌の地点などの地理的考証、軽皇子の阿騎野での御猟の時期など歴史的考証のほか、自然の情景をよんだ歌として天文学的な考証を加え、実地踏査と科学的実証を行うなど、幅広い解明を試みしました。

考証の結果、「かぎろひ」は、「西に傾く月に対照した言葉で、黎明の太陽の光」で、「晴れた日の朝、太陽が水平



「阿騎野の朝」

線上に現れる時刻より約1時間前に、東の空に太陽光線のスペクトルが現れる。これが早朝、肉眼に映ずる最初の光明であると考えました。そして歌が詠まれた日は、持統6年（692）11月17日（旧暦）とされました。大和国史館にあったこの壁画、建物の解体にあたり、昭和57年に万葉歌の故地である大宇陀町へと移され、今も市中央公民館で見ることが出来ます。この大和国史館には、大きな和気清麻呂像もありましたが、現在は清麻呂の生地とされる岡山県和気町に譲渡されています。それぞれが、所縁の地へと移されたのでした。

人権コーナー

「意識をカイカフ。男女でサンカフ。社会をヘンカフ。」

◆毎年6月23日～29日までの1週間は「男女共同参画週間」です

（内閣府募集 平成28年度標語最優秀作品）

女性の活躍推進法で働きやすい職場に!!

みなさんの会社では、女性社員が活躍しやすい工夫がされていますか？

女性が、職業生活において、その希望に応じて十分に能力を発揮し、活躍できる環境を整備するため「女性活躍推進法」が制定されました。

これにより、今年4月1日から国や自治体、従業員が301人以上の企業に、女性の活躍推進に向けた行動計画の策定と公表が義務づけられました。

また、取り組みが優良な企業には、厚生労働大臣の認定マーク（※「えるぼし」マーク）を商品等に付けることができます。

これは、女性にとって働きやすい企業としてイメージアップにつながり、これから働きたいと考えている女性が企業を選ぶ際



にも役立つ情報となります。男女雇用機会均等法の施行から約30年がたち、女性も男性と同じように働けるという状況ができました。しかし、多くの女性は、結婚や出産などを機に離職する状況があり、まだまだ改善の余地があるのが現実です。

「女性の活躍」のためにやることは「女性を昇進させる」ことだけではなく、男性も含めたワークライフバランスの見直しや、本人の意思に基づいた働き方ができるような幅広い取り組みを求めているわけです。長時間労働を前提とした働き方を見直し、みんなが活躍できるようにという方針で作られたのが、女性活躍推進法です。

この取り組みにより、一人ひとりの意識が変わっていくことが期待されています。

※「認定マーク」には、Lady（女性）Labour（働く、取り組み）Lead（手本）などの意味。「円」は企業や社会「人」はエレガントに力強く活躍する女性をイメージしています。

6月番組表

| 時 | 1日～20日 | 21日～末日 |
|----|---|--------|
| 6 | まちの話題 ホットニュース | |
| 7 | お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ | |
| 8 | ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画) | |
| 9 | まちの話題 ホットニュース | |
| 10 | お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング 特別番組 | |
| 11 | サイエンスチャンネル A お天気カメラ | |
| 0 | まちの話題 ホットニュース | |
| 1 | お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(音声付き静止画) | |
| 2 | すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル B | |
| 3 | 特別番組 サイエンスチャンネル A | |
| 4 | お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画) | |
| 5 | お天気カメラ お知らせ(静止画) | |
| 6 | まちの話題 ホットニュース | |
| 7 | お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B | |
| 8 | ピカピカはみがきのうた ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】 | |
| 9 | 特別番組 ホットニュース | |
| 10 | お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題 | |
| 11 | お知らせ(静止画) | |

| 番組内容 | 1日～10日 | 11日～20日 | 21日～末日 |
|-------------|--|---|--|
| ホットニュース | ○平成28年宇陀市議会第1回臨時会 ○アートウィークin菟田野 | ○大宇陀こども園参観日(走って投げて!親子で遊ぼう!) ○室生小学校体育館竣工式 | ○ふるさと再発見 うたの健康ウォーキング ○室生こども園参観日(食育と給食試食会) |
| 行政企画番組 | | 平成28年度宇陀市主要施策について | |
| 特別番組 | 地域包括ケアシステム構築について(第1回) | 地域包括ケアシステム構築について(第2回) | |
| 野菜たっぷりクッキング | — | — | チキン南蛮・もやしとハムのからし和え |
| まちの話題 | ○榛原赤埴乙 高城岳まつり(善如竜王社祭典) ○室生田口元上田口 弁財天 石楠花まつり | ○大宇陀野依 白山神社「オンダ祭」 ○第3回 ガイドと歩く宇陀松山 | ○あいさこいさ祭り 春の伊勢街道おかげ祭り ○平成28年度 宇陀ボーイズ入団式投稿ビデオ) |
| サイエンスA | ザ・メイキング: 明太子 植物の世界: 屋久島 水と植物 | ザ・メイキング: おぼろ昆布ととろろ昆布 植物の世界: 富士山の植物 | ザ・メイキング: キムチ 植物の世界: 葉の形 |
| サイエンスB | アスリート解体新書: 円盤投げ | アスリート解体新書: カヌー・レーシング | 極限の車技術: 巨大輸送 |
| はみがきのうた | 榛原西幼稚園 | 榛原東幼稚園 | 室生こども園 |

※「行政企画番組」はホットニュース終了後、続けて放送します。

Hello my/フジ

■リサ(榛原中・室生中)
(From: サンフランシスコ)



こんにちは! 春は過ぎ、夏が近づいてきました。私は最近、ランニングに興味を持つようになりました。

宇陀川のほとりで散歩するのが好きなことは前に紹介しましたが、今は同じところのサイクリングコースで夕方ランニングをしています(^^)

音楽を聴きながらいつの間にか1時間が経つんです。ランニングするのは絶対に疲れると思う人はいると思いますが、私にとってはリラックスです。

やっぱり宇陀川から見る夕焼けはきれい!

4月には、走りながらの夜の花見はとても楽しいでした。日本で住んでいる間、一番印象されるのは桜です。風が吹くと、桜が頭の上から雨のように降り注いで、何とも言えないほど美しいです。この花吹雪、こんなシーンが一番印象ありました。桜の時期は終わりましたが、これからの季節の日本の思い出を作るのが楽しみです!



平成28年5月1日現在

※()内は前月比

| | |
|-----|---------------|
| 総数 | 31,954人 (-66) |
| 男 | 15,267人 (-21) |
| 女 | 16,687人 (-45) |
| 世帯数 | 13,075世帯 (-5) |

これからの季節、私たちの目を楽しませてくれるホタル。ホタルは恵まれた自然環境の中でしか生きられないとても貴重な生物です。また、都会では見ることができない宇陀市の魅力の一つです。▼ホタルは、オスがメスにプロポーズするために光ります。オスが光を出しながら、弱い光を出してじっと待つてるメスを見つけたら、強い光を出してメスにアプローチします。それにメスが強い光で応えるとプロポーズが成立したことになるのです。▼しかしホタルの寿命は短く、成虫になってから5〜10日間程度しか生きられません。その短い間に子孫を残さなければならぬのです。▼一説によるとホタルは人工照明や強い光を嫌がります。カワナナが生息できる環境も必要です。いつまでもホタルと共生できる環境を残していきたいですね。



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります



「陽光」 —最優秀賞—

撮影場所 / 鳥見山公園 撮影者 / 乾 謙一 (王寺町)

日の出の直後、淡い霧に稜線を超えた陽光が降り注ぎました。朝日に赤さが残る僅かな時間です。



「待ちわびた春」 —優秀賞—

撮影場所 / 室生湖 撮影者 / 松本敏春 (香芝市)

風がない晴天を選んで、湖面に映る華やかさを表現しました。



「クライマックス」 —優秀賞—

撮影場所 / 宇太水分神社 撮影者 / 上田節子 (田原本町)

祭りの高揚感、躍動感が表現できました。



「山あいの鯉のぼり」 —10周年賞—

撮影場所 / 菟田野岩端 撮影者 / 吉本準司 (宇陀市)

山あいに元気に泳ぐ鯉と遠方のガスの演出が良い感じです。



うだフォトコンテスト 入賞作品を紹介

宇陀市誕生10周年記念事業として実施した「うだフォトコンテスト」には、市内外から79名139点の作品応募をいただきました。

その中から、最優秀賞1点、優秀賞3点、10周年記念賞10点を選考しました。その入賞作品を撮影者のコメントとともに数回に分けて紹介します。カメラマンの方々のこだわりの「うだのイトコロ」をご覧ください。



「こんにちは」 —優秀賞—

撮影場所 / 室生山上公園 撮影者 / 宮本節夫 (田原本町)

あえて訪問者が少ない雨の中で、ひと筋の光がモニュメントに差し込んだところを中から切り撮った一枚です。



「幽玄美」 —10周年賞—

撮影場所 / 佛隆寺 撮影者 / 橋詰輝巳 (檀原市)

千年の歳月を経ても今なお元気に花を咲かせる佛隆寺のモチヅキザクラに驚きを持ちます。



「ホテルと暮らす町」 —10周年賞—

撮影場所 / 菟田野ほたる公園 撮影者 / 松元澄夫 (桜井市)

うたのホテル公園は美しい自然が残り、いつまでもこの原風景が続くことを願ってシャッターを切りました。