

高原の文化都市 四季の風薫る宇陀市



うだ



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす

5

2016 125号

平成28年

C O N T E N T S

特集 うだ+歩く=楽しい+健幸…	2
市政トピックス	4
うだちから	12
まちのわだい	14
宇陀市立病院・	
医療介護あんしんセンター	16
みんなで子育て	18
保健センター・お知らせ	20
みんなの掲示板	32
うだチャン 11ch	35

特 集

うだ + 歩く = 楽しい + 健幸

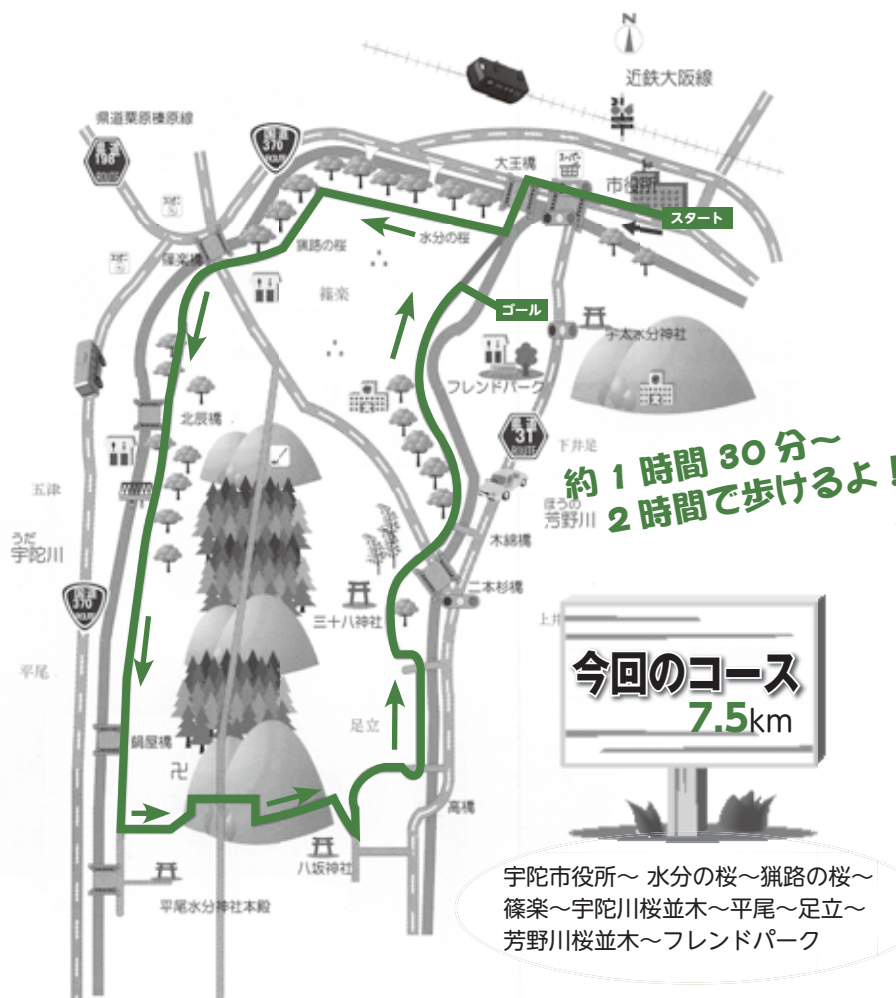


うだ + 歩く = 楽しい + 健幸

～春のウェルネスウォーク～

問 健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)

問 室生福祉保健交流センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)



約 1 時間 30 分～
2 時間で歩けるよ!

今回のコース
7.5km

宇陀市役所～水分の桜～獺路の桜～
篠楽～宇陀川桜並木～平尾～足立～
芳野川桜並木～フレンドパーク

気候も良くなり、身体を動かしたくなる季節がやってきました!

「楽しく歩いて健康づくりを始めましょう」健康長寿のまち ウェルネスシティ宇陀市を目指して」と題して、今年度のウェルネスイベント第1弾「春のウェルネスウォーク」を開催!

コースは、「宇陀万葉の桜並木★満喫コース」として、宇陀川の桜並木から芳野川沿い桜並木を一周する歩きやすい7.5キロ。

ウェルネスウォークは、地域の風景やお友達との会話などを楽しみながら歩くことで、生活習慣病予防や運動習慣のきっかけづくりとして開催しています。桜の開花時期に開催するこのイベントには毎回多くの方に参加いただき、今年も2歳から70歳代まで約250名の方々が、満開の桜とともに心地よい春の風を満喫されました。

健幸 を目指して、ぜひご覧いただきたいこの1冊！

うだの四季を歩こう ～ウェルネスウォーキングマップ～

B6 カラー 両面 22 頁
(室生福祉保健交流センター 作成)

ウォーキングマップをはじめ、「お手軽ストレッチ体操」、「はつらつ筋力アップ体操」、健康遊具公園マップ等、気軽に運動できるスポットや体操の方法を紹介。

特に、ウォーキングマップは市内全域から 12 カ所のおすすめコースを選定し、それぞれコースのテーマや距離、詳しい道のりや見どころを紹介しており、まさに「うだウェルネスウォーカー」の基本バイブル！

この冊子は、健康増進課または室生保健福祉交流センターで配布しています。

ーこれからの季節にぴったり！ー

ぜひ、マップ片手に、うだウォーキングを楽しんでください (^^)

レッツ！ウォーキング！！

お友達で参加の辻本さん（榛原天満台）と陳田さん（室生田口元角川）▼



ウォーキングは毎年しています。と歩くと、自然と長距離でも歩けますよ (^^)



家族で参加の中村さん一家
(榛原戒場)
◀今回参加者最年少の諒くん (2 歳)



あごを引いて
目線は遠くに

あなたも
引き締める

つま先を上げ
かかとから踏み込む

ウェルネスウォーク皆勤賞の▲
ウォーキングクイーン (^^)
峯田さん (室生大野)

つま先で
しっかり地面を蹴る

ひじを曲げて
コンパクトに振る

おしりを
引き締めましょう

背筋は伸ばし、
上に引っ張られて
いるような
イメージで

どんな運動でも 20 分以上続けると効果が上がります。週 3 回続けるともっと効果がアップします。何より、楽しんで目標を持つことが大事

準備運動は絶対やってね～



今年度の当初予算を お知らせします

一般会計予算は178億9,000万円

問 財政課 (☎82・1305 / IP ☎88・9071)

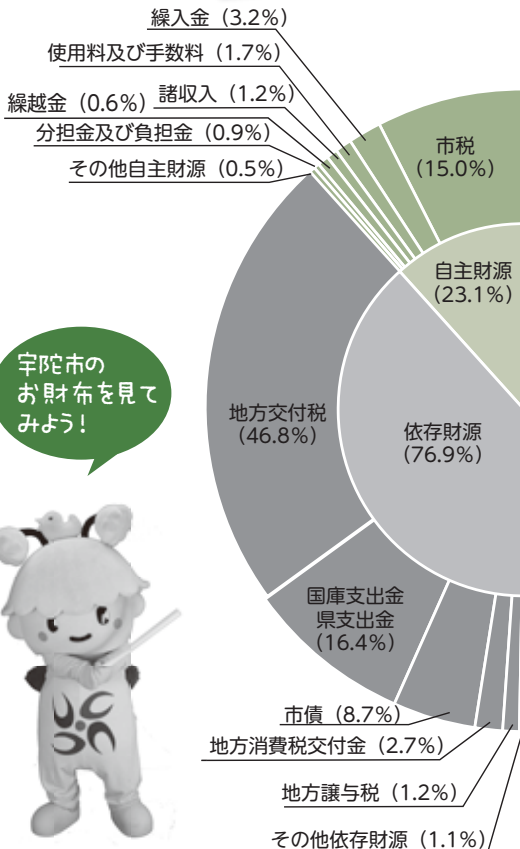
「宇陀市モデル」 の実践を推進

当初予算は、昨年12月に策定した「宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の実施初年度として、地方創生の深化を図る取り組みを重点政策とし、持続可能な行財政運営と直面する市政諸課題に積極的に取り組みます。

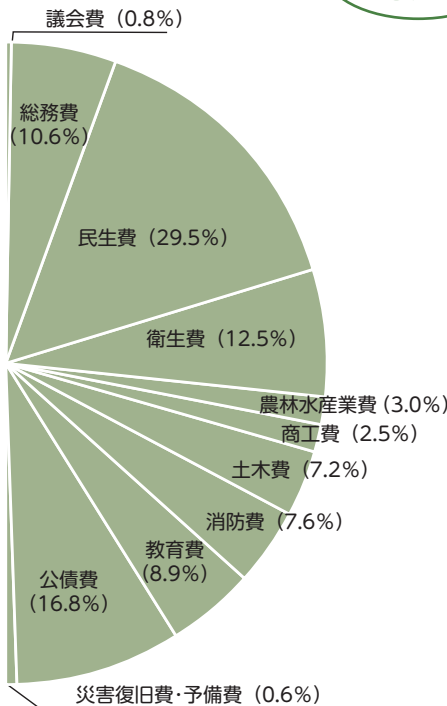
特に、農林業の活性化、観光戦略、移住・定住促進強化、結婚・出産・子育て支援の充実、健康都市「ウエルネスシティ宇陀市」の実現、地域活性化の中心となる組織となる「まちづくり協議会」の充実を図ります。

また、人口減少問題に対応するため、3月議会でも可決され今年度に繰り越した地方創生加速化交付金関連事業と併せて、宇陀市の将来に向けた事業の選択と集中を行うことにより、限られた財源を重点的、効率的に投資することを目指しています。

歳入の部



歳出の部

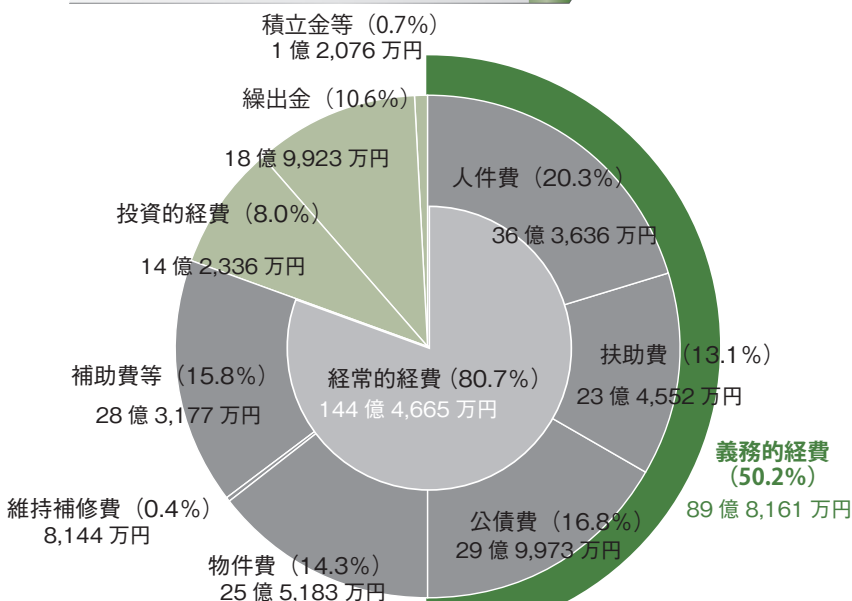


歳入・歳出ともに

宇陀市のお財布を見てみよう！



性質別に見た一般会計歳出予算額



■義務的経費とは…歳出のうち支出が義務づけられ、あるいは任意に削除することができない経費のことです。

予算の概要

一般会計の予算総額は、前年度予算と比較して1億8,000万円(1.0%)の減となっています。

歳入では、地方交付税が46.8%を占め、続いて国・県支出金の16.4%、市税の15.0%、市債の8.7%となっています。総収入の76.9%(137億6,268万円)は依存財源が占め、地方交付税への依存が非常に高い状態が続いています。一方、自主財源(市税、使用料、負担金、財産収入等)は、総収入の23.1%で、その中でも市民税においては減少が予想されます。

歳出では、民生費が29.5%と最も多く、次いで公債費が16.8%、衛生費が12.5%、総務費が10.6%となっています。

企業会計の予算額

◆宇陀市立病院事業特別会計◆

患者さんに信頼される安全で質の高い医療とサービス向上に努めます。

■収益的収支

【収入】 36 億 3,137 万円

年間入院患者数を 52,560 人・外来患者数を 104,920 人と見込んでいます。

【支出】 37 億 534 万円

給与費・材料費・経費等

■資本的収支

【収入】 1,010 万円 他会計負担金

【支出】 3 億 3,954 万円 機器購入・企業債の償還

◆介護老人保健施設事業特別会計◆

介護サービスの向上と経営改善を進め、みなさんから信頼される施設として努めていきます。

■収益的収支

【収入】 5 億 2,300 万円

年間の入所者数（短期入所を含む）35,464 人、通所者数 4,435 人と見込んでいます。

【支出】 5 億 2,300 万円

給与費・材料費・経費・減価償却費等

■資本的収支

【収入】 0 円

【支出】 6,000 万円 企業債の償還等

◆水道事業特別会計◆

できる限り経費の削減を図り、安全、安心な水を供給できるように効率的な経営に努めます。

■収益的収支

【収入】 6 億 2,100 万円

給水戸数 5,760 戸、年間総給水量 1,790 千㎡と見込んでいます。

【支出】 6 億 2,100 万円

維持管理経費・県水受水費・動力費等

■資本的収支

【収入】 1 億 5,856 万円 国庫補助金 企業債等

【支出】 2 億 9,743 万円 施設整備費 老朽管布設替等

◆保養センター事業特別会計◆

美榛苑は平成 22 年 10 月 1 日より指定管理者による運営に移行しており、営業に関する収支予算はありません。財政健全化法に基づき作成した美榛苑健全化計画に沿って、一般会計からの繰入金 1 億 6,700 万円と指定管理者からの納付金 2,160 万円を企業債等の償還に充てています。

■収益的収支

【収入】 1 億 8,469 万円 指定管理者納付金等

【支出】 1 億 8,469 万円 減価償却費用等

■資本的収支

【収入】 2,295 万円 一般会計出資金

【支出】 2,295 万円 企業債・建設改良費等

※各企業会計において、収入に対する不足がある場合は内部保留資金で補い、収支バランスを図ります。

一般会計歳出予算の内訳

議会費 1 億 4,250 万円

議会運営のために使うお金

総務費 19 億 627 万円

人事・企画・財政・課税徴収・住民窓口・選挙・統計事業等に使うお金

民生費 52 億 7,266 万円

高齢者・障害者・児童福祉・生活保護等、福祉事業に使うお金

衛生費 22 億 2,965 万円

保健衛生・病院・ごみ処理・公害対策等、安全で衛生的な生活のための事業に使うお金

農林水産業費 5 億 3,303 万円

農林業振興・農林道の整備事業等に使うお金

商工費 4 億 5,374 万円

商工・観光事業等に使うお金

土木費 12 億 9,813 万円

道路・公園整備・都市計画・住宅管理等の事業に使うお金

消防費 13 億 6,555 万円

火災・救急・風水害・地震等に対する事業に使うお金

教育費 15 億 8,924 万円

幼稚園・小中学校・生涯学習・スポーツ振興・文化財保護等の事業に使うお金

公債費 29 億 9,973 万円

市債（市の借金）を返済するために使うお金

災害復旧費・予備費 9,950 万円

災害によって生じた被害の復旧に使うお金 等

一般会計歳入予算の内訳

■自主財源

41 億 2,732 万円

市が自ら収納、徴収できる財源のこと

市税 26 億 8,189 万円

市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税

繰入金 5 億 7,728 万円

基金（貯金）から取り崩すお金

使用料及び手数料

2 億 9,492 万円

施設の使用料や住民票の交付手数料 等

繰越金 1 億円

前年度から繰り越したお金

分担金及び負担金

1 億 6,819 万円

事業にかかる経費の一部を、その利用者に負担いただくお金
保育料や学校給食費 等

その他の自主財源 8,589 万円

財産収入 寄附金

諸収入 2 億 1,915 万円

上記以外の収入 市預金利子雑入等

■依存財源

137 億 6,268 万円

国・県の基準により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源のこと

地方交付税 83 億 8,000 万円

所得税等、国税の一部から地域にかかわらず、一定の行政サービスを提供できるよう国から配分されるお金

国庫支出金・県支出金

29 億 3,018 万円

市が行う特定の事業に対し国や県が交付するお金

市債 15 億 5,000 万円

事業等を行うために資金を外部から借りるお金

地方消費税交付金

4 億 8,200 万円

消費税 8% のうち地方消費税 1.7% 分の 1/2 が交付されるお金

地方譲与税 2 億 700 万円

自動車重量税等を原資に、市道の延長・面積に応じて譲与されるお金

その他 2 億 1,350 万円

ゴルフ場利用税交付金 自動車取得税交付金 等

特別会計の予算額

会 計 名	平成 28 年度予算額	前年度増減額
住宅新築資金等貸付事業特別会計	2,910 万円	△ 650 万円
市営霊苑事業特別会計	2,030 万円	△ 1,390 万円
土地取得事業特別会計	1 億 130 万円	△ 7,570 万円
国民健康保険事業特別会計	50 億 1,510 万円	1,940 万円
介護保険事業特別会計	39 億 9,000 万円	△ 500 万円
後期高齢者医療事業特別会計	4 億 5,180 万円	1,280 万円
簡易水道事業特別会計	9 億 4,270 万円	5,530 万円
下水道事業特別会計	8 億 7,880 万円	△ 8,800 万円
合 計	114 億 2,910 万円	△ 1 億 160 万円

平成28年度

宇陀市が取り組むこと

特に

この取り組みで
宇陀市を再生！

基幹産業である農林業の再生・活性化 (3,210万円)

- ◆ 1400年の伝統を受け継ぐ『薬草のまち宇陀』の全国発信
 - ・薬草プロジェクト事業
- ◆ 高原野菜等のブランド化
 - ・機能性表示支援事業
 - ・有害鳥獣対策の強化
- ◆ 宇陀産材の普及および森林の保全
 - ・宇陀市産木材利用促進事業



地域資源を活かした観光戦略 (2,252万円)

- ◆ 四季折々の自然をはじめとする宇陀の地域資源で観光地の魅力を創造
 - ・観光誘致促進事業
- ◆ 健幸都市宇陀ならではのスポーツツーリズムの推進
 - ・還暦野球推進事業
 - ・自転車のまちづくり事業
- ◆ 宇陀のおもてなし、農家レストラン・農家民宿等の支援
 - ・おもてなしのまちづくり～農家レストラン・農家民宿等支援事業～
- ◆ 色彩豊かな宇陀づくり
 - ・かえで植樹推進事業
 - ・宇陀四季彩推進事業

地場産業等への支援による仕事づくり (1,330万円)

- ◆ 未来に継承したい宇陀の地場産業等への支援
 - ・商品企画支援事業
 - ・うだチャレンジアシスト補助金事業
 - ・中小企業等施設改修・設備投資補助金
 - ・宇陀市伝統技術後継者育成事業
 - ・創業・既存企業等支援ネットワーク事業
- ◆ ICT等を活用し、宇陀の産業情報の発信や特産品等をPR販売
 - ・特産品・名産品PR事業

地域連携の強化 (3,189万円)

- ◆ 市民が主役の地域づくり・まちづくりによる地域連携の強化
 - ・活力ある地域づくりは、まち協から
 - ・ウェルネスシニア健康学校・高齢者等見守り隊
 - ・安心・安全なまちづくり事業

誰もが住み良いコンパクトなまちづくりの実現

- ◆ 小さな拠点づくり (6,841万円)
 - ・小さな拠点の形成によるまちづくりプロジェクト事業
- ◆ 地域公共交通の整備
 - ・持続可能な地域公共交通ネットワーク形成事業



■ 地方創生元年の幕開け 宇陀市の再生に向けて取り組むこと

市では、本市における人口の現状を分析するとともに、今後目指すべき将来の方向性と人口の将来展望をまとめた「宇陀市人口ビジョン」、そして今後5力年の目標や施策の基本的方向や具体的な施策をまとめた「宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を平成27年12月に策定しました。

この総合戦略では、「まち」「ひと」「しごと」の3項目で基本目標を定め、それぞれの目標に基づき事業を実施し、人口減少の歯止めと『四季の風薫る健幸で魅力あるまちづくり』を目指します。今年度は、その初年度として次の事業に取り組めます。

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)



28年度の主な事業

◆議会費

【新】議会 ICT 化整備事業 (534 万円)

◆総務費

【継】公共施設等総合管理計画策定事業 (940 万円)

【継】集会所等コミュニティ施設整備事業補助金 (1,220 万円)

【継】地域公共交通確保維持事業 (5,526 万円)

◆民生費

【新】男女共同参画計画策定事業 (第 2 次) (474 万円)

【新】児童発達支援事業 (201 万円)

【新】子ども医療費助成事業 (小中学校通院拡大) (930 万円)

【新】菟田野こども園実施設計等委託事業 (3,930 万円)

【継】医療・介護あんしんセンター運営費 (一般会計分)
(3,337 万円)

◆衛生費

【継】がん予防対策の推進 (2,814 万円)

【継】高齢者予防接種事業 (3,634 万円)

【継】合併処理浄化槽の整備推進 (1,567 万円)

◆農林水産業費

【継】うだ産フェスタの開催 (300 万円)

【継】県営一般農道大野向刈線整備事業負担金 (984 万円)

【継】森林環境整備関連事業 (5 事業) (8,647 万円)

◆商工費

【継】観光施設・資源整備事業 (3 事業) (865 万円)

【継】プレミアム商品券発行事業 (850 万円)

【継】中小企業資金融資保証事業 (652 万円)

◆土木費

【新】榛原駅前複合施設整備事業 (1 億 5,186 万円)

【新】防災公園整備事業調査設計 (1,200 万円)

【継】市道舗装補修工事 (5 路線) (1 億 5,706 万円)

◆消防費

【継】防災行政無線システム事業 (1 億 8,296 万円)

【継】消防団活動の充実・安定 (4 事業) (8,323 万円)

【継】防災意識啓発事業 (184 万円)

◆教育費

【新】国指定天然記念物カザグルマ自生地再生事業
(202 万円)

【継】学校教育における児童生徒の学習意欲の増進事業
(10 事業) (3,501 万円)

【継】史跡宇陀松山城跡保存整備事業 (3,908 万円)

【継】大人のための運動教室 (230 万円)

ひと

暮らしやすく交流が盛んなまちづくり

予算額 6,552 万円

暮らしやすい宇陀市への移住

・定住の促進強化

(1,214 万円)

◆働きながら住み続けられるまちの推進

- ・空き家・空き店舗等の活用事業
- ・女性のための就業支援事業
- ・空き家情報バンク事業
- ・定住促進奨励金交付事業
- ・子育て世代定住支援事業

結婚・出産・子育ての切れ目のない支援の充実

(2,818 万円)

◆婚活支援イベント等の充実

- ・同窓会開催補助事業 (アタック 25)
- ・結婚支援事業～うだカップリングパーティー～

◆誰もが子どもを産みやすい環境の充実

- ・出産祝い金支給事業
- ・一般不妊治療助成事業

◆子育て支援の充実

- ・便利な田舎～宇陀のレシピ事業～
- ・ファミリーサポートセンター事業
- ・病後児保育事業
- ・一時預かり事業

子どもが心身ともに健やかに成長する教育環境の充実

(2,520 万円)

◆夢をはぐくむ教育環境の充実

- ・幼児教育環境充実事業
- ・英語教育推進事業
- ・子どもの夢を育てる「夢教室」事業
- ・学びの広場 UDA プラン・学力向上推進事業
- ・学力学習状況調査事業
- ・学校・地域パートナーシップ事業
- ・中学校・乳幼児ふれあい体験事業

◆元気な子どもづくりの推進

- ・学校給食地産地消促進事業
- ・うだ子ども元気づくりプロジェクト事業
- ・平成榛原子供のもり公園再生プロジェクト事業
- ・子どもフェスタ事業



まち

地域が連携した安心・安全なまちづくり

予算額 11,041 万円

健幸都市ウェルネスシティ 宇陀市の実現

(1,011 万円)

◆健幸を目指したウェルネスシティの推進

- ・ウェルネスシティ「うだ」推進事業
- ・宇陀市地域包括ケアシステム推進事業

新たな歴史のスタート

室生小学校開校



▲開校式では新しい校旗がみなさんの前で初披露されました

4月6日、室生小学校が開校しました。

これまで室生地域においては平成13年度時点で6校の小学校がありました。が、年々児童数が減少し、合併時点では室生西小と室生東小の2校に統合されていました。

昨今の全国的な少子化に伴う児童減少は、宇陀市でも例外ではなく、激減する児童数や教育を取り巻く社会情勢、また子どもたちの学習の場としてより良い教育環境のあり方を考えた結果、多くの方々の理解と協力を得て、室生西小と室生東小の2校を室生小学校として再編統合することとなりました。

開校式では、全校児童が室生大野在住の福井義晃さんより寄贈を受けた新しい校旗のもと、室生西谷出身の福井健司さん作詞作曲による新しい校歌を立派に唄い上げました。子どもたちの歌声は、みんな初めて合唱するとは思えない位に素晴らしく、周りの大人を感動させてくれました。

▶▼閉校式典では寂しさもありましたが、同時にみんなの一生懸命な演奏と合唱に、明日への希望を感じることができました。



▲室生小学校は大規模改修された旧室生西小校舎で開校します。初年度である今年は158名の児童が在籍することになります。

宇陀市で出会いの場づくり 婚活イベント 実施団体を募集

市では、市内の独身男女に対し、新たな出会いや結婚の機会の創出を支援することにより、未婚化・晩婚化の対策を図るとともに、地域全体で結婚を支援する機運醸成を図ることを目的に、平成23年度から合計9回の婚活イベントを市内団体の企画により開催してきました。

市では、今年度、婚活イベント等を開催していただく市内団体等を募集します。

【募集団体】1団体・書類審査等により決定

【申し込み】5月31日（火）午後5時までに企画書等を提出

問 まちづくり支援課
（☎82・3910 / IP ☎88・9094）

関連記事はP14にあるよ♪



4月1日から

改正行政不服審査法が施行

問 総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)

【主な改正点】

◎不服申立ての種類の一元化

これまで、「審査請求」と「異議申立て」と異なる2つの不服申立ての手続があったものが、原則として「審査請求」に一元化されました。

◎審理員制度の導入

一定の要件を満たす職員を審理員として指名し、中立的な立場で公正な審理が行われます。

◎第三者機関への諮問手続きの導入

新たに有識者で構成された宇陀市行政不服審査会を設置します。この審査会が審理の妥当性をチェックします。

◎審査請求期間の延長

60日から3月に延長されます。

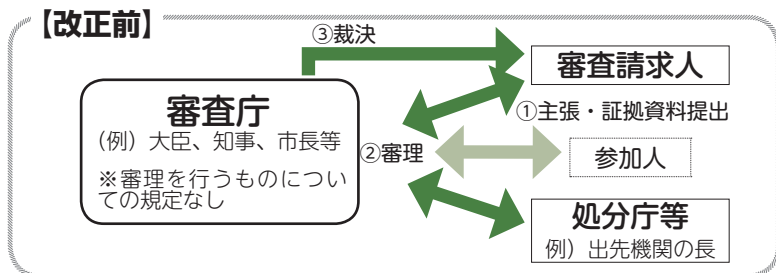
◎不服申立前置の見直し

不服申立てに対する裁決の後でなければ、裁判所への出訴ができないことについて見直しが行われました。

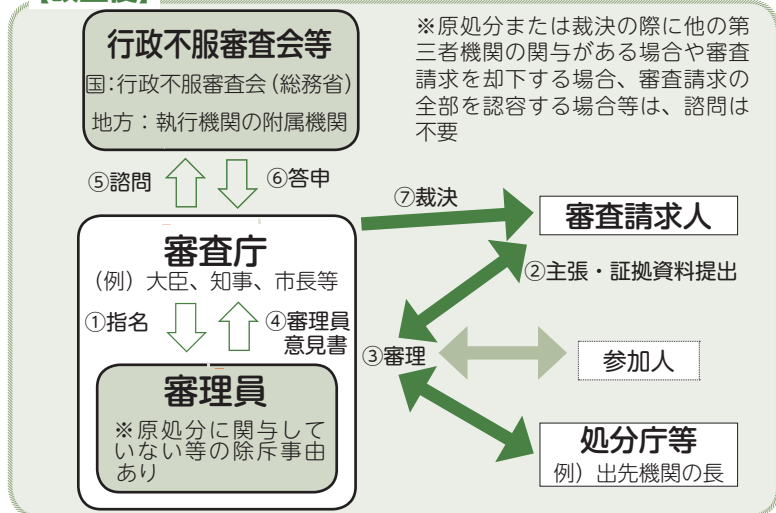
行政不服審査法とは？

この法律は、行政庁の処分等によって不利益を受けた国民が不服を申立てるための制度について定めたものです。この程、この制度が「公平性の向上」「使いやすさの向上」等の観点から、約50年ぶりに全面改正されました。改正された行政不服審査法は、4月1日以降の行政庁の処分に適用されます。

【改正前】



【改正後】



新しい行政委員の方々を紹介します

(敬称略)

■教育委員

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、教育に関する事務を処理するため各地方自治体等に設置される教育委員会の構成員です。

教育委員会では基本方針を決定します。



吉川 壽一
(室生下笠間)
任期：3月29日
から4年間

■公平委員

地方自治法および地方公務員法により定められた、職員の勤務条件に関する措置の要求や職員に対する不利益処分を審査し、これについて必要な措置を講ずる公平委員会の構成員です。



峯山 久恵
(菟田野岩端)
任期：3月29日
から4年間

宇陀市保養センター

美榛苑の指定管理者が決定しました

平成28年第1回宇陀市議会定例会で、宇陀市保養センター美榛苑を管理運営する指定管理者が決定しました。

指定管理者については、公募を行い、2団体から応募があり、指定管理者選定委員会において選定を行いました。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【指定管理者】 株式会社 休暇村

サービス (東京都台東区)

【指定の期間】 4月1日～平成31年3月31日まで

問 産業企画課
(☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウエルネス

みんなで子育て

お知らせ

掲示板

うだちゃん

伊那佐農産物加工所における

誘致事業者の撤退問題について

本事業は、農業者の所得向上および地場産業としての農業の付加価値を上げることを目指すとともに、地域全体の農業振興と活性化を図りたいとの思いから、旧伊那佐文化センターを農産物加工所として改修し、施設を運営する企業の誘致に取組んでまいりました。

しかし、誘致企業に対する事前調査が不十分であったこともあり、操業開始後2か月で「撤退」の申し出、6カ月後に

「倒産」という結果となり、市政を担う者として、誠に遺憾で申し訳なく責任を感じている次第です。

議会におかれましては、当問題についての検証や今後の取り組みについての検討を行うため「企業誘致検証検討特別委員会」を設置し、慎重審議の結果、報告書を取りまとめられました。

今回、特別委員会から受けたご意見、ご提言を深く心に受

け止め、今後の事業展開に活かさせていただく所存であり、市民の皆様にも大変ご心配をおかけしましたが、一日でも早く農業の活性化の拠点施設として、事業を再開できるような新たな参入事業者の選定等、最善を尽くしてまいりたいと思っておりますので、皆様のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

宇陀市長 竹内幹郎

誘致事業者撤退問題の経緯

○平成 25 年 5 月～8 月

産業振興プロジェクト会議・農業振興意見交換会・政策調整会議等を開催。6 次産業化の推進による農家所得向上のため、市直営による農産物加工所建設の検討を行うが、販路の確保などの運営体制の問題から、進出意向のあった企業を誘致することを決定

○11 月 1 日

宇陀市 6 次産業化に伴う企業誘致に関する協定書締結

○平成 26 年 5 月～10 月末

伊那佐文化センター改修工事

○11 月 20 日 賃貸借契約を締結

○平成 27 年 4 月 1 日

加工所の操業を開始

○5 月 29 日

企業から農作物栽培の失敗等を理由に休業・撤退の申出を受ける

○8 月 21 日

賃貸借契約解除

○9 月 8 日

宇陀市議会に調停の申入れについて提案(同 29 日議決)
(主な内容) 調停内容 損害賠償金、施設の明渡し、未払い賃料の支払い等

○9 月 29 日 企業の破産手続開始が判明

○10 月 29 日 企業の破産開始決定および破産管財人の選任
企業の破産申立てを裁判所が受理し、破産管財人(弁護士)が選任

○11 月 18 日 市有財産の明渡請求訴訟提出・受理

○12 月 24 日 第 1 回口頭弁論

○平成 28 年 5 月 17 日 第 2 回口頭弁論予定

市長日記

『新たなスタート』

▼新年度がスタートしました。いろいろな面で、新たな始まりを感じる今日です。

▼市職員の人事異動を発令しました。職員のモチベーションを高めるとともに、より良い体制、意識の高揚を求めている配置転換です。今、市民サービスを向上させると同時に、希望と愛着の持てるまちづくりの実現が求められています。職員一人ひとりが将来を見据え、市の重要政策である産業振興や雇用の増進、ウエルネスシティ、教育、福祉の向上等を目指し、自らを高めていってほしいと思います。また組織一体となって、その成果を現していきたいと思います。その事が、市民の皆様や宇陀市全体にとっても、大きな向上に繋がると思っています。支援と協力をよろしく願います。

▼この程開校しました室生小学校は、室生東小と室生西小の統合という新たな出発です。この決断に至るまでは、地域の実情や教育を取り巻く様々な状況を随分勘案しました。子どもたちには少しの間は戸惑いもあると思いますが、しっかりと学び、成長して欲しいと願っています。



城址のある市として大和郡山市の時代行列に参加しました

▼先日、日本サッカー協会の訪問を受けました。市ではサッカーをはじめ様々なプロ選手を特別講師として招へいし、子どもたちに夢を学んでいただく「夢先生事業」に積極的に取り組んでいることから、今後も継続するとともに広く発信してもらいたいと意見交換を行いました。

子どもたちが、プロスポーツ選手の話を通じて、夢のために努力した話、自信を持つことの大切さを聞く、そんなことがココの教育に繋がっていくと思います。自分のしたいこと、また、自身の能力は自分でも、家族でも解らないことが多いと思います。真剣勝負の世界で生きてきた夢先生の想いを聞き、肌で感じることで、自分の可能性を感じてほしいと思います。子どもたちみんなを応援しています。

▼今、まちが一番輝いている季節です。桜に始まり、ツツジ等花が咲き誇ります。春の風薫る宇陀市を巡り、楽しみましょう。友人にも自慢してください。この素晴らしい宇陀市を！

■最初の一步を踏み出そう！

大地震や大雨・台風など災害を想定して、自分たちの住むまちを点検してみよう。

自分たちのまちは、災害に強いのでしょうか？どのような災害リスク（まちの弱いところ）があるのか？また、強いところも確認しよう。確認したことを大きな地図に落とし『俯瞰（ふかん）』すると、各家庭や地域で取り組まなければならないこと等、災害から身を守るための様々な事がわかります。



問 危機管理課（☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070）

■防災マップづくりワークショップ

3月5日、おおくだ南部まち協主催事業として、下宮奥・中宮奥・上宮奥・関戸・大東地域のみなさんと、防災マップづくりに取り組みました。

参加者のコメント

「日頃、地域内を車で通っているので、ゆっくり道路・橋や周囲を見ていなかった。実際にみんなで歩いて点検すると様々な危険箇所を見つけたり、昔の災害の話を聞くこともでき参考になった。また、土地の形が変化しているところを発見でき地域防災を進めるうえで、貴重な時間をすごしたと思います。」

■防災マップづくりを支援します

- 危機管理課防災活動支援員がお手伝いします。
- 防災マップをつくる目的・手順を説明します。
- 必要な地図や文具、資料等を用意します。
- ワークショップ（寄り合い作業）をサポートします。

作成スケジュール（一例）

- ① 事前説明（30分）
- ② まち歩き点検（90分）
- ③ マップ作成（90分）
- ④ まとめ（10分）



☆輝く元気な宇陀市民を紹介☆

キラリうだ人

藤田和樹くん（榛原萩原）は市内の少年野球チーム「榛原ジャガーズ」宇陀リトルシニアのOBで、智辯学園野球部に所属（背番号15／左投手・外野手）。今年の春の選抜高校野球大会でもチームの一員として活躍されました。今回は初の全国制覇に沸く野球部の練習にお邪魔し、藤田選手からいろいろなお話をお聞きしました。



チームは、すでに夏の甲子園モードです。チーム内でも毎日が競争です。

Q 優勝おめでとうございます。

念願だった甲子園への出場、そして優勝の夢が叶い本当にうれしいです。

市内のクラブチームでがんばってきた、強豪校に入ることができましたが、やはり選手層が厚く、現在プロ野球選手として活躍されている先輩もいて、それまでとは大きく世界が違いました。本当に練習漬けの日々を送っています。でも、チームの雰囲気は良く、練習中も先輩後輩関係なく何でも言い合える仲間とともにプレーを楽しんでいます。

ここに自分がいられるのも、家族や、今まで支えていただいたみなさん、応援してくれるみなさんのおかげだと感謝しています。



先輩のみんなへ常に初心を忘れず野球を楽しんでください。

Q 監督や部長から「藤田選手はチームでもトップレベルの俊足」「性格もまじめで、学業も一生懸命」と聞きました。

いろいろ考え過ぎて思うようにプレーできなくなることが、たまにあります。^(笑) 将来は中学校の数学の先生の指導になりたいし、そこで野球部の指導をすることが夢です。今は寮住まいをしていて、授業と練習、宿題、そして試合の繰り返しです。練習は毎日6時間程度しています。他の選手も、もっと練習しているのだから負けたくないですね。本当に「日々の練習がきつい」と思ったときもあります。仲間と野球をめいっぱい楽しんでいます。

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

1 まち協の活動を紹介

「囲碁ボールで楽しく健康づくり」 ～室生地区まちづくり協議会～

当まち協では、軽スポーツを取り入れた健康づくりを進めています。新たに、囲碁ボールが仲間入りしました。2月20日、まち協体育部主催によりあさぎりホール体育館で健康教室を開催しました。参加者は約50人。初めて囲碁ボールを目にした方もたくさんおられました。

まず、室生福祉保健交流センターの保健師から、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)や健康づくりの話聞き、体力測定にも挑戦。続いて

お楽しみの囲碁ボール大会です。最初は、ルールを覚えることに必死だった参加者も、ゲームを進めることに上達。決勝戦は熱戦になり、ボールが打たれるたびに、大きな歓声が体育館に響いていました。

※囲碁ボールは囲碁とステイックゲームを合わせた競技。先行・後攻に分かれて交互にボールを打ち、五目並べの方法で競います。



▲体育館で囲碁ボール大会
なかなかおもしろくてハ
マランです♪



▲一打ごとに歓声が！笑ったり、
大声を出すことも健康には大事

「廃校舎を活用した まちづくりを視察」

～田口地区まちづくり協議会～

よく似た環境のまちづくり先進事例を学ぼうと、3月5日、協議会員19人が県外視察を行いました。研修先に選

んだのは、三重県大紀町にある野原村元気づくり協議会です。

同村協議会は「このままでは若者が街に出ていき、農業後継者もいなくなる。残された地域は荒れた田んぼと高齢者だけになってしまう」という危機感から設立することになり、廃校小学校を拠点に、まずは活性化に繋がる資源探しから活動を始められました。

田口地区も同様、少子高齢化や人口減少が進み大きな課題となっています。また地区には旧田口小学校があり、廃校小学校の活用状況も参考にあります。野原村では、同協議会会長から活動の経過や実績、効果等の報告をお聞きした後、意見交換会を行い、昼食には、地元産の農産物やジビエを使った手作り料理を味わいました。

参加者は「背伸びをしない研修でよかった。まちづくりに役立てたい」と感想を述べていました。



▲研修で刺激と元気をいただきました

「地域課題の解消に向けて」

～大宇陀中央地域まちづくり 協議会松山分会～

3月21日、中央公民館において、大宇陀中央地域まち協松山分会の設立総会を開催しました。当まち協は宇陀松山地域の16自治会で構成されています。ここは、城下町から商家町として発展し、町並みは、趣のある景観で重要伝統的建造物群保存地区になっています。しかし、少子高齢化や人口の減少、空き家の増加などの課題をかかえ、その中で、「地域力を少しでも高めていこう」、「安全安心なまちづくりを目指したい」との思いで、まち協設立の運びとなりました。

地域には、観光資源等も数多くあります。「あれもこれもしていこう」というのではなく、地域で求めることやできることから、じっくりと取り組んでいくことを基本に据えて、地域内の各種団体をはじめ、人と人とを繋いでいけるまちづくりを目指していきます。



▲地域で求められることをじっくりみながら、一つひとつ取り組んでいきます

②平成28年度まちづくり活動応援補助金の交付事業が決まりました！

市民が主役のまちづくり、地域の個性を生かしたまちづくりの実現を目指す「宇陀市まちづくり活動応援補助金」。

市民団体が自ら企画立案し、実施する事業に対して助成するこの制度に、今年は10事業の応募があり、書類審査と公開プレゼンテーション審査の結果、次の7事業が補助金交付事業として決定されました。

問 まちづくり支援課

(82)・3910/IP ☎88・9094

【平成28年度まちづくり活動応援補助金交付事業】

	団体名	事業名と活動の概要
新規事業	宇陀ランチ・プロジェクト	「地産地消の学校給食と地域力向上計画」 遊休農地を活用して、将来宇陀市を担う子どもたちに野菜の栽培・収穫等の農園体験を開催し、農に親しみ、その大切さを知らせる。また自分たちが作った野菜が「学校給食」に出てくることで、より身近に感じ、地元の農業に支えられている大切さを感じる活動を推進する。
	大和宇陀高山右近の会	「沢城跡の整備と高山右近の顕彰」 キリシタン大名の「高山右近」が幼少の頃、洗礼を受けた地である榛原伊那佐地区。高山右近の死後400年の時を経てローマ法王庁より福者に認定された。この右近の居城であった沢城跡を中心に交流人口の増加と地域活性化を目的に、イベントや様々な整備を行う。
	大王地区まちづくり協議会	「米ぬかで地域再生プロジェクト」 地域の若者で構成されたまち協の次世代部会を中心に、地元産の米ぬかを使ったクッキーやマフィン等の加工品の開発や商品化、PR活動等を通じて地域の活性化を図り、子どもや若年層の転出に歯止めをかけるとともに、市外からの転入者や交流人口の増加を目指す。
継続事業	紀伊半島交流会伊勢街道分科会	「伊勢街道をテーマとした地域間連携事業」 地域住民が伊勢街道の歴史や昔の旅の文化を知り、身近な宿場町の町並みや道標、常夜燈等の歴史的資産の価値を再評価することで、地域愛の醸成を図ること、また継続的なまちづくりを行う体制づくりと地域間連携を図ることを目的に、ノルディックウォーキングや環境整備を行う。
	平和の杜をつくる会	「平和の杜をつくる整備事業」 戦争の歴史と平和への願いを後世に伝えていくことを目的に、室生三本松地区の戦没者忠魂碑周辺を平和の杜の歴史公園として整備し、遊歩道・看板・植栽等の環境整備をはじめ地域の小中学生を対象とした平和教育等を行う。
	天満台西3丁目自治会	「コミュニティ公園づくり」 未利用地を花壇・菜園・ビオトープ等に整備することによりコミュニティ公園化を図る。今年度はこの場所を拠点とし地域コミュニティの活性化と、世代間交流の促進、ウェルネスの向上、環境のまちづくりを目指し、整備の拡充やイベント、人的ネットワーク形成等を行う。
	三本松まちづくり協議会	「三本松地域活性化 町並みにぎわい事業」 古く伊勢街道の宿場町として知られる室生三本松地域。歴史文化等の継承や来訪者の誘客を目指し、昨年作成した町並み歴史散策マップ等の活用をはじめ、鉄道駅、道の駅等の観光資源の活用を図り、地域の魅力を発信するため看板整備やイベント等を行う。

ワラビ

野山に入ってワラビ採りを楽しむ方も多いことでしょう。ワラビは食べられるおいしい部分を使って容器に入れ、ひとつまみの木灰か重曹を振りかけて熱湯を注ぎます。浮き上がらないように落としぶたをして1日置き、あく抜きをします。これを洗って、シヨウガかわさび醬油で食べるのも良いし、あえ物、煮付け、酢の物、炊き込みご飯等に調理します。また、あく抜きしたワラビを包丁でドロドロになるまで叩いた後、卵黄と混ぜてわさび醬油で味付けし、熱々のご飯と食べると、このほかおいしくいただけます。

ところで、家畜や野生の動物はワラビを食べません。ワラビが混ざった餌を動物が誤って食べると、血尿など中毒をおこすからです。人間も、そのまま食べると潰瘍ができたり血尿が出たりして大変なことになります。でも、弱アルカリで熱処理（熱湯であく抜き）すると、有害物質は変化して無害になります。昔の人は、どうやってあく抜きの方法を探り当てたのか、興味が湧きます。



▲あく抜きは灰や重曹で

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙（やくそうしょうよう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

宇陀市初の快挙！

榛原中学校 卓球部 全国大会出場の報告に

3月17日

榛原中卓球部が昨年12月25日に開催された奈良県中学校卓球新人大会団体戦において優勝し、第17回全国中学校選抜卓球大会の団体戦に出場されることになりました。

3月17日には、市教育長への表敬訪問のため来庁し、大会への意気込みを語ってくれました。

教育長は、「宇陀市として中学校卓球部で全国大会に行くのは初めてのこと。他の選手の励みにもなるよう、宇陀市の代表選手としてがんばってきてほしい」と熱いエールを贈りました。

大会は3月26～27日に北九州市立総合体育館で開催されました。全国大会では残念ながら敗退となりましたが、選手にとっては良い経験になりました。

【出場選手】(順不同・敬省略・学年は当時の学年)

2年 竹内大輔、田所朋久、中谷聡、村上泰平
井野谷元紀、西岡風雅

1年 川上颯太、曾輪弦幹



活躍された選手の功績をたたえて 平成27年度 県体育協会 会長賞・奨励賞を受賞 3月17日

奈良ロイヤルホテルで「平成27年度奈良県体育協会会長賞・奨励賞」の授与式が開催され、平成27年度中に各競技で優秀な成績を残した選手が受賞されました。(順不同・敬省略・学年は受賞時の学年)

○会長賞(個人)

【自転車】安川義道(榛生昇陽高3年)第22回アジア・ジュニア自転車競技選手権大会(3位)、2015ジュニアトラック世界選手権大会(7位)

奥村十夢(榛生昇陽高2年)2015JOCジュニアオリンピックカップ自転車競技大会(1位)

【馬術】中村公子(シュタル・ジーク)第67回全日本馬場馬術大会2015(1位)

○奨励賞(個人)

【陸上】三田穂貴(大宇陀中3年)第70回国民体育大会陸上競技(男子砲丸投7位)、第42回全日本中学校陸上競技選手権大会(男子砲丸投2位)

【自転車】今西力太(榛生昇陽高2年)2015JOCジュニアオリンピックカップ自転車競技大会(3位)

阪本ほのか(榛生昇陽高2年)第52回近畿高等学校自転車競技大会(1位)



10組中5組のカップル誕生！

うだカップリングパーティー9

3月6日

独身男女の結婚を支援する「うだカップリングパーティー9」(伊那佐郵人主催・宇陀市共催)が榛原比布の伊那佐郵人で開催されました。参加者は、自己紹介の後、宇陀産黒豆の味噌づくりを体験しながらフリートークを行いました。参加者同士の会話もはずみ、5組のカップルが誕生しました。

この出会いをきっかけに、おつきあいに発展していくことを期待しています。



全国に誇る強豪校

榛生昇陽高校自転車競技部が 大会結果の報告に 4月6日

全国高校選抜大会ケイリンの部で優勝の今西力太さんとチャレンジサイクルロードレースジュニアの部で優勝の奥村十夢さんが市長を表敬訪問されました。「自転車競技に憧れてこの学校に入学しました。これまで、がんばっても結果が出なかったが今回優勝できて本当にうれしい」と今西さん。「入学してから自転車を始めたが、これを糧にこれからも勝ちたい」と奥村さん。2人の目標は互いに「今後も大会で優勝すること。自転車競技部として全員で総合優勝すること」。

市長は、「今あなた達が経験していることは、この先の人生にとっても重要なこと。がんばって自分を高めてください。宇陀市のPRもよろしく」とエールを送りました。みなさんの活躍を期待しています。



図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし

話題の
新刊本!



『薬草の博物誌』
文化庁 編集
出版:LIXIL 出版

森野藤助が開いた享保14年に開いた私設の薬用植物園「森野旧薬園」を紹介。森野が描いた動植物図譜「松山本草」の一部、江戸植物図譜の「華」ともいえるべき作品をカラーで紹介する。(大宇陀図書館所蔵)



『ぼく、ニホンオオカミになる!!』
マスダケイコ 作・絵
出版: 奈良県東吉野村
発売: リーブル出版

ニホンオオカミの最後の確認地・東吉野村が募集した「手作り絵本コンクール」で、村長賞を受賞した作品。犬のヤマトが飼い主のおじいさんから、ニホンオオカミは優しく人を傷つけず、山道では人を守ると聞いて、「オオカミになる」と決意。ある日、帰りの遅い飼い主を迎えに行こうとするのですが…。(中央図書館・大宇陀図書館所蔵)

図書館からの まめ知識 Vol.23

通常の本よりも2～3倍文字の大きな「大活字本」という本があるのをご存知でしょうか。ジャンルはまだ限られており小説がほとんどです。

今、図書館には、池波正太郎などの時代小説や、夏目漱石などの日本文学作家の全集約200冊余りの本があります。「最近字が読みにくくなった。」「本は好きなんだけど、目が疲れて続かない…。」としばらく活字から離れているみなさんにおススメです。

最近、徐々にジャンルも増え、関心も高まってきている「大活字本」は、中央図書館郷土コーナー裏の『全集・大活字本』の棚に揃えてあります。

ぜひ一度読んでみてください。本を読む楽しみに再会できるかもしれません。これからも本を増やしていきますので、お楽しみに!

おはなし会やその他のお知らせはP27

水難事故から身を守るため 着衣水泳講習会を開催

3月29日

「水の事故に遭う多くの方は着衣状態で溺れている。水難事故を少しでも減らしたい」と宇陀市子ども会連合会主催事業として、服を着たまま水泳する講習会が開催されました。

この講習会も6回目を迎え、子ども達の間でもこの水泳法の大切さは徐々に伝わってきているようです。

この水泳法を学ぶことで、もし水辺に落ちてでも、落ち着いて水に浮いて呼吸を確保することができれば、誰かの助けが来るまで待つことができます。水の事故から命を守るためにも、こういった取り組みは大切です。今回参加してくれた約20名の子ども達は、慣れない感覚にドキドキしながらもしっかりと水泳法を身につけることができました。



地域防災の担い手 宇陀市消防団入退団式を開催

4月3日

大宇陀ふれあい交流ドームで、『宇陀市消防団入退団式』を開催しました。今年の新入団員は31名。式典では、松本雅仁さん(大宇陀第2分団)が代表として、「良心に従い、忠実に消防の義務を遂行する。」と力強く宣言されました。また、退団者を代表して前副団長 金元吉幸さんが「諸先輩方が築き上げられました歴史ある伝統と、奉仕の精神や勇気ある社会貢献の心をもって、取り組んでください。」とあいさつを述べられました。退団されたみなさんには、災害現場での活動をはじめ、訓練や防火啓発、年末夜警など地域を守る取り組みとして、長年に渡り消防団活動に従事していただきました。今後は、消防団で培われた情熱を絶やすことなく益々のご活躍を期待しています。



宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

■眼科からのお知らせ

新しく常勤医師となった先生を紹介します

▶安森 航平（やすもり こうへい）医師

4月1日より眼科診療を担当いたします。宇陀および周辺地域の方々の医療に貢献できるようがんばります。患者さんが満足される眼科診療を提供したいと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。

診療日：毎週月・火・金曜日



■糖尿病教室のご案内

[5月の予定]

12日（木）糖尿病の基礎知識（第1回）

19日（木）糖尿病の治療 ～食事療法～（第2回）

26日（木）糖尿病の治療 ～薬物療法～（第3回）

【時間】午後2時30分～【開催場所】北館2階栄養指導室

■市立病院職員募集（随時採用）

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）

報酬：年俸制、1100万～1700万円（税込）

※指導医・専門医等優遇します（要相談）。

手当：各種手当は年俸に含む（退職金はありません）。

業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務

経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日

※その他詳細はお問い合わせください

○理学療法士（正職員）1名・作業療法士（正職員）1名

対象者：昭和61年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書、資格証明書の写し

○看護師（パート）若干名

業務内容：看護師免許を有する人

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書、資格証明書の写し

○看護助手（パート）若干名 も募集中です。

※試験日については、後日連絡します。詳しくは、お問い合わせください。

問 経営企画課（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）

外 来 診 療 日 程 表

（4月1日現在）

初診受付及び予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までとなっています

診療科	曜 日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科 （循環器内科） 消化器内科）	1 診	白石	杉原	杉原	佐々木	佐々木
	2 診	椎木（しいき）	松倉	椎木	椎木	松倉
	3 診	竹田（初診）	松島	白石	竹田	前川
	4 診		浅田（消化器）	林	林	林
	初診	田邊（たなべ）	吉原	大野	松島	小林（午後3時まで）
	午後	ハートメーカー外来 松倉（予約） 第2月曜（午後2～3時）	腎臓外来 椎木（予約） 毎週（午後2～3時）		糖尿病教室 指定日（午後2時30分～） 北館2階 栄養指導室 禁煙外来 予約制（午後2時～）	
外 科		中辻	越智（おち）	中辻	中辻	中辻
婦人科	午前	休診	南淵（なぶち）	南淵	休診	南淵
	午後		更年期外来（予約）	更年期外来（予約）		
整形外科 ※1診は奈良肩・肘センターを兼ねています。	1 診	水掘（もんどり）（予約）	水掘（予約）	仲川（一部予約）	水掘（一部予約）	仲川（予約）
	2 診	竹嶋（一部予約）	竹嶋（予約）	池田	井上（予約）	奥本（予約）
	3 診	花房（はなふさ）	門野（予約）	島岡（一部予約）	池田（一部予約）	江川（一部予約）
	4 診		奥本			井上
	5 診		【午後】酒本（一部予約）		【午後】仲川（予約）	
耳鼻いんこう科		木村	休診	大山	休診	金田 第2金曜のみ午前10時から診察
		補聴器外来 第2・4月曜（午前中・予約）				
眼 科	1 診	安森（やすもり）	安森	担当医	丸岡 ※受付： 午前10時30分まで	安森
皮膚科	午前	宮川	白井	休診	休診	正畠（しょうばたけ）
神経内科	1 診	拾尾（じゅうお）	拾尾（新患）	塩田	拾尾	拾尾
	特別外来	【午後】（予約制）	【午後】（予約制）		【午後】（予約制）	【午後】（予約制）
泌尿器科		夏目修	夏目修	夏目修	夏目修（新患のみ）	中井
小児科	午前・午後	岸本	岸本	岸本	岸本	岸本
予防接種（午後1時～2時）		予約制		予約制	発達相談外来 （予約制）午後1時～2時	予約制

◎腎透析については、内科外来で受付しています。

◎小児科の診察は、小児科予約システムで予約が可能です。また、午後診察は、午後2時から開始、受付時間は午後1時～4時です。

◎整形外科に限り、当日の8時30分から10時までの間に、昼からの診察を電話予約することができます。（予約人数には、限りがあります）

宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

～宇陀市が新たに開設する在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問い合わせ：医療介護あんしんセンター（☎ 85・2500/FAX85・2501）

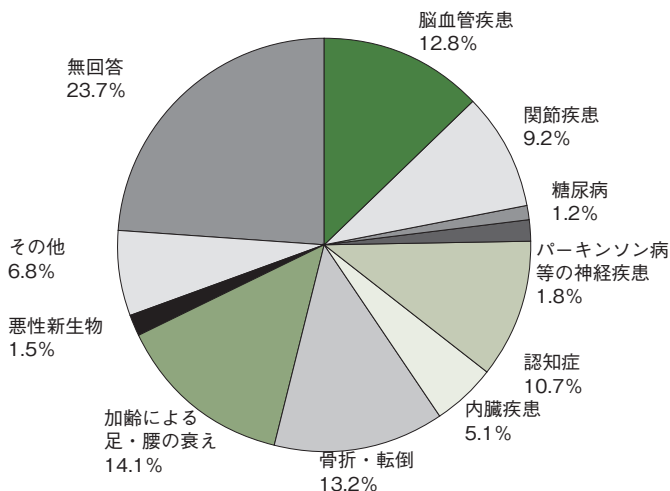
介護予防教室に参加しませんか？ ～運動で足腰をもっと丈夫にしましょう～

足腰の衰えは、高齢者が要介護状態になる大きな要因です。活発にからだを動かせば、高齢者であっても運動器の機能は向上します。

骨や関節、筋肉などの運動機能のおとろえが原因で、歩行や立ち座りなど日常生活に障害をきたしている状態を「ロコモティブ・シンドローム（運動器症候群：通称ロコモ）」といいます。ロコモを防ぐためにも、積極的に体を動かすことが大切です。

平成27年度市で実施した在宅医療・介護・認知症に関する市民意識調査の結果からも、要介護認定を申請するきっかけとなった主な病気や原因は、「加齢による足・腰の衰え」が14%と最も多く、次いで「骨折・転倒」の13%となっています。

■宇陀市在宅医療・介護・認知症に関する意識調査



さあ

「ロコモ」

簡単セルフチェック
してみましょう

思い当たる項目があった人は
ロコモが心配されます。

「もう年だから」と運動をひかえていると、足腰が弱って転倒しやすくなるなど全身の衰えにつながります。有酸素運動と筋力アップ運動をあわせて行いましょう。

○有酸素運動

ウォーキング、水泳、ジョギング等が代表的なものです。

①高齢者には、ウォーキングがおすすめです。ほぼ毎日30分以上の運動を行いましょう。

（10分間以上に分割してもかまいません）

②息がきれるほどの運動はいけません。「楽である」と感じるペースで行いましょう。

市では、65歳以上の筋力アップにつながる介護予防教室を実施しています。問い合わせください。

質	問	
やや重い家事（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）が困難。		☐
買い物（牛乳1Lパック2本程度）を持ち帰るのが苦しい。		☐
手すりにつかまらなると階段を上がれない。		☐
横断歩道を青信号中に渡りきれない。		☐
家の中でよくつまずいたり、すべったりする。		☐
片脚立ちで靴下をはけない。		☐
15分くらい続けて歩けない。		☐

「健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”」

問い合わせ：健康増進課（☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087）

室生福祉保健交流センター（☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175）

☆ウェルネスイベントに参加しましょう！！

＜5月のウェルネスイベント＞

下記のイベントに参加すると、健康ポイントが5ポイントもらえます！！

●ふるさと再発見！うたの健康ウォーキング

5月29日（日）午前9時30分～ 菟田野地域事務所集合

内容：惣社水分神社までのウォーキング

お問い合わせ：菟田野地域事務所 ☎ 84・2521 IP ☎ 88・9187



宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなで 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

☆支援センター開放（申込不要）

子育てしている家族が、自由に遊べるように施設を開放。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（土・日曜日、祝日は除く）午前9時～午後4時

☆つどいのひろば（申込不要）

公共施設等で遊びや交流の場を提供。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 午前10時～11時30分（毎週水曜日）

☆なかよしひろば（親子ふれあい事業）（申込不要）

【対象】 市内在住の就学前（小学校入学まで）の乳幼児とその保護者（申込不要）

【日時】 5月6日（金）と30日（月）

午後2時30分～3時30分

【場所】 子育て支援センター2階

【持ち物】 水筒、タオル

【内容】 体を動かして遊ぶう！

☆親子リトミック（参加費無料）

親子で楽しくリズムに合わせて体を動かそう！

【日時】 5月19日（木）

受付：午前9時45分

開始：午前10時～11時30分

【場所】 子育て支援センター2階

【内容】 リズムに合わせて体を動かしましょう。

【対象】 市内在住の満2歳～3歳児の就学前の幼児とその保護者

【講師】 三好美穂先生

【定員】 先着12組

【持ち物】 水筒、タオル、動きやすい服装で来てください。

【申し込み】 5月12日（木）までに問へ
問 子育て支援センター
（☎84・9925）

☆親子ヨガ教室!!（参加費無料）

親子で一緒に触れ合いながら、体を動かしてあったかい時間をすごしませんか？ ヨガ初体験の方も大歓迎。

【日時】 5月24日（火）

午前10時～11時

【場所】 子育て支援センター2階

【内容】 親子でヨガを楽しむ

【対象】 市内在住のお座りができる7カ月ぐらいのお子さんとその保護者（妊婦さんはご遠慮ください）

【講師】 ハピコミおやこヨガ インストラクター 田邊香代先生

【定員】 先着20組

【持ち物】 水筒、下に敷くバスタオルまたはヨガマット、動きやすい服装で来てください。

【申し込み】 5月6日（金）までに問へ
問 子育て支援センター
（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

「子育てサポート day」利用者募集

広報うだ4月号でご案内しましたが、5月より「子育てサポート day」として、毎月1回定期的にお子さんの託児を始めます。託児の専門講習を受講した子育てサポーターがお子さんを預かります。

【例えばこんな時】

- ・友達とランチでリフレッシュ♪
- ・ゆっくり買い物へ行きたい♪
- ・託児の日に合わせて歯医者や美容院等の予約ができる♪

【対象】 生後6ヵ月～就学前の児童

【サポート day】

5月20日（金）午前10時～午後4時

【場所】 榛原総合センター2階和室

【費用】 1人につき、最初の2時間までは1時間：500円
以降30分ごと：300円

【定員】 8名（先着順）

【申し込み】 託児希望の方は5日前までに問へ
◎6月の託児日：20日（月）

問 ファミリー・サポート・センター
（こども未来課内）
（☎82・2236 / IP ☎88・9080）
Email: uda.famisapo@gmail.com

問 子育て支援センター （☎84・9925）

☆みんなでつながりをつくろう 井戸端会議（第2回）

子どもの発達や将来に不安を感じていたり、そういう家族のサポートに興味がある方など、日頃の不安や悩み、支援のポイントなどをざっくばらんに語り合いませんか？

宇陀市障害者地域自立支援協議会子ども支援部会では、4月より毎月1回井戸端会議を開催していますので、お気軽にご参加ください。

【日時】 5月19日（木）午前10時～正午

【場所】 菟田野人權交流センター（菟田野古市場1401番地の1）

※託児希望の方は、問まで要連絡。

問 介護福祉課

（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

すくすくカレンダー

May

5月

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 △なかよしひろば 体を動かして遊ぼう！ 14：30～15：30
9 ※保健師相談日 ◎2歳児親子教室（うさぎ）	10 お話の日 11:00～11:30 ※家児相談日	11 ★つどいのひろば （室生こども園） 《健康ポイント事業》 10:00～11:30	12 リズムの日 《健康ポイント事業》 11:00～11:30 ◎2歳児親子教室（ばんだ）	13 ◎1歳児親子教室（りんご）
16 ◎1歳児親子教室（いちご）	17 お話の日 11:00～11:30 ※家児相談日	18 ★つどいのひろば （フレンドパーク） 《健康ポイント事業》 10:00～11:30	19 ●子育て講座 「親子リトミック」 《健康ポイント事業》 10:00～11:30	20
23 ◎0歳児親子教室（ばなな）	24 お話の日 11:00～11:30 ※家児相談日 ○親子ヨガ 10:00	25 ★つどいのひろば （たかぎふるさと館） 《健康ポイント事業》 10:00～11:30	26 リズムの日 《健康ポイント事業》 11:00～11:30	27 ◎0歳児親子教室 （ばいになっふる）
30 △なかよしひろば 体を動かして遊ぼう！ 14：30～15：30	31 お話の日 11:00～11:30 ◎5月生まれのお誕生会 ※家児相談日			

☆学童保育「合同お楽しみ会」を開催 (3月28日)

「合同お楽しみ会」（NPO法人学童クラブ・うだ主催）が総合体育館で開催され、125人が参加しました。午前中は、バドミントンや縄跳び、ボール遊びなどを行い、昼食にサンドイッチを食べた後、午後からは各学童のみんなで交流しながら、元気いっぱいゲームをしました。



◇児童福祉週間◇

～その笑顔 未来を照らす 道しるべ～

子どもの健やかな成長をみんなで考えようと、5月5日の「こどもの日」から1週間を児童福祉週間と定めています。

子どもが家庭や地域で豊かに愛情に包まれ、夢と希望を持って、次世代の担い手として個性豊かにたくましく育っていく環境・社会をつくりましょう。



問 こども未来課
(☎ 82・2236/IP ☎ 88・9080)



保健センターからの お知らせです！

市民のみなさんの健康に役立つ
情報をお届けします

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	11 (水)	平成28年3月生まれの 児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
大宇陀 菟田野	3歳児健康診査	17 (火)	平成24年9月～ 11月生まれの児	大宇陀 保健センター	午後1時～ 1時50分
	1歳6か月児健康診査	19 (木)	平成26年8月～ 11月生まれの児		
	2歳児歯科健康診査	23 (月)	平成26年1月～ 4月生まれの児		
榛原 室生	10～11か月児健康診査	24 (火)	平成27年6月～ 7月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	
	2歳児歯科健康診査	26 (木)	平成26年2月～ 4月生まれの児		

お知らせ

まよこクラス (育児教室)

“子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。

参加希望の方は室生福祉保健交流センターまでお申し込みください。

【日程・内容】

- ①5月10日 (火) 赤ちゃんの生活・病気の予防
- ②5月16日 (月) 絵本・歯のケア・けがの予防
- ③5月25日 (水) 離乳食 (講話と調理実習)

【時間】 午後1時30分から3時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター

【対象】 平成28年1月～3月生まれの乳児の保護者

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、③回目はエプロン、三角きん、手拭きタオル

【託児】 該当するお子さんの託児を行います。
費用は1回300円、事前申込が必要です。

ぬく森サロン (室生地域)

【日時】 5月13日 (金)・20日 (金)・27日 (金)
午前11時～午後3時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター

【内容】 午前 (私の名札づくり)

○工房 (木が昆虫に変身)

○手芸 (袋がスーツ)

【対象】 65歳以上で介護保険の認定になっていない方

【持ち物】 老眼鏡、2リットルの丸いペットボトル、裁縫道具

お申し込み・お問い合わせは…室生福祉保健交流センター ☎92・5220/IP ☎88・9175

検診の申込みはお済みですか？

“けんしんすすめ隊”が検診受診勧奨
キャンペーンを実施！

近年2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。

市では、がんで死なないために、がん検診の予防と早期発見を目ざして、がん検診の受診を積極的に勧めています。

3月5日 (土) のこころの健康づくり学習会で、また4月16日 (土) にはオークワサンクシティ榛原店で、宇陀市がん予防推進員“けんしんすすめ隊”のみなさんに、がん検診の受診をPRしていただきました。

市のがん検診は補助により費用の約7割が助成され、個人で受けるよりかなりお得です。まだ申込みは可能です。受診を希望される方は、早急にお申込みください。

検診申込み専用ダイヤル
(☎92・5222)

私たち「けんしん
すすめ隊」は検診をお
すすめします！



◇◇世界禁煙デー◇◇

5月31日は、WHO（世界保健機関）が定めた『世界禁煙デー』です。

喫煙による健康障害としては「がん」がよく知られていますが、近年はCOPD（慢性閉塞性肺疾患）が大きな課題となっています。

COPD（慢性閉塞性肺疾患）の原因は約9割が喫煙であり、別名「たばこ病」とも言われています。進行する肺の病気で、「せき・たん」や「息切れ」などの症状が現れますが、自覚症状がないことも多く、診断されるのが遅くなっている現状があります。

また、宇陀市男性の、COPDによる死亡率は、全国より高い傾向にあります。

喫煙を「今さらやめてもしょうがない」と思っているあなた、長年喫煙していてもたばこをやめれば健康は取り戻せます。たばこをやめるには、自分の禁煙の決意に加えて、専門家のサポートや禁煙治療薬剤を使用することなどで禁煙の成功率が高くなります。

「やめてみようかな…」と思ったら、市内禁煙支援医療機関もありますので室生福祉保健交流センターにご相談ください。

問 室生福祉保健交流センター
(☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175)

「世界禁煙デー」キャンペーンのお知らせ

～COPDについて知っていますか～

【開催日】6月2日（木） 午前11時～午後3時
【場 所】道の駅 宇陀路大宇陀 阿騎野宿
【内 容】肺年齢測定（喫煙者 先着30名） 禁煙相談 等
【参加費】無料 【主 催】奈良県中和保健所

問 奈良県中和保健所 健康増進課 (☎ 0744・48・3034)



うだちゃん11chで
4月放映したレシピです。

Cooking

おからの
クリームコロッケ
(4人分)

●おからのクリームコロッケ

【材料】

おから…200 g、玉ねぎ…1/4個、ベーコン…2枚、生椎茸…2枚、[小麦粉…大さじ3、牛乳…270cc、バター…20 g、ナツメグ…少々、塩…小さじ1/3、こしょう…少々]、小麦粉…適量、卵…適量、パン粉…適量、サラダ油、レタス…20 g、トマト…1個、パセリ…適量

【作り方】

- ①おからは耐熱皿に広げ、ラップなしでレンジに3～4分かけて水分をとばし、フォークで混ぜながらほぐす。皿に広げて再度レンジに2分かける。
- ②レタスは食べやすい大きさにちぎる。トマトはくし形にきる。パセリは小房に分ける。卵は溶いておく。

- ③玉葱、ベーコンは粗みじん切りにする。椎茸は5mm角に切る。ボウルに全てを入れラップをしてレンジに3分かけ、しんなりさせる。

- ④鍋に小麦粉を入れ牛乳を少しずつ加えて溶きのばし、火にかける。フツフツしてきたら火を弱めてバターを加え木べらで混ぜながらとろみがつくまで煮て、塩、こしょう、ナツメグを入れホワイトソースを作る。

- ⑤おからと玉葱、ベーコン、椎茸をボウルに入れ、ホワイトソースと混ぜ、バットに広げて冷ます。

- ⑥タネを12等分して丸く形づくり、小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけ、170℃の油で揚げる。

- ⑦皿にレタス、トマトとコロッケを盛付けパセリを添える。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 野菜たっぷりクッキング

検索

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

Life & Environment くらし・環境

国民健康保険加入の方へ 健康推進奨励事業を実施 します

特定健診や医療を受けてい
ない方の中には、生活習慣病の
予備者や、重い病気にかかって
いる可能性のある方もおられま
す。重症化すると高額な医療費
が必要となる上、日常生活にも
大きな支障がでます。

そこで、市国保では国保運営
の健全化に貢献し、積極的に健
康の推進に努められた被保険者
世帯に対し、人間ドックを無料
で受けていただける宇陀市国民
健康保険推進奨励事業を昨年度
から実施しています。

【対象】 次の全てに該当する世帯

- 前年 1 年間（事業実施年度の
前々年度の 3 月 1 日から前年
度の 2 月末日まで）に世帯に
属した被保険者が保険診療を
受けなかった世帯
- 前年度に、特定健康診査の対
象になる被保険者全員が特定
健康診査を受診している世帯
- 国民健康保険税を完納してい
る世帯

対象の世帯には、対象となる
ことのお知らせする決定通知書
と人間ドック等無料受診票を 6
月に送付する予定です。

問 保険年金課
(☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

《お詫びと訂正》

広報うだ 4 月号 P 23 のおしら
せのコーナー内、『平成 27 年度
固定資産税縦覧閲覧制度につい
て』の記事中、平成 27 年度は平
成 28 年度の誤りでした。
お詫びし訂正します。

6 月は環境月間 市内統一環境美化運動 「ごみゼロの日」

市内の恵まれた緑あふれる自
然環境を守り、環境美化への意
識の向上と住みよいまちを目指
し、次の日程のとおり行いま
す。

【実施地域・実施日】

菟田野地域	6 月 5 日 (日)
大宇陀地域	6 月 12 日 (日)
室生地地域	6 月 19 日 (日)
榛原地域	6 月 26 日 (日)

問 環境対策課
(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

Health & Welfare 健康・福祉

地域の介護予防活動を支 援します！

地域の高齢者が自ら活動に参
加し社会貢献が認められる団体
や、地域で介護予防のための自
発的な活動を実施されている団
体を支援します。

希望される方は、説明会を実
施しますのでご参加ください。
【日時】 5 月 27 日 (金) 午後 2 時
【場所】 市役所 214 会議室
問 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

8 月 1 日から

子ども医療費助成制度が変わります

～通院医療費助成の対象を中学 3 年生まで拡大します～

市では子育て支援の充実や保護者の経済的負担軽減の
ため、これまで小・中学生の入院医療費の助成を行って
きましたが、8 月 1 日より制度を拡充し通院の助成も行
います。

【助成額】 小・中学生の通院については、1 医療機関毎
に月 1,000 円の自己負担を除いた金額
※院外薬局分は負担なし。総合病院等では歯科は別。
※入院については、現行どおり負担なし

【対象】 平成 28 年 4 月 1 日時点で新小学 1 年生～新中
学 3 年生（平成 13 年 4 月 2 日～平成 22 年 4 月 1
日生まれ）となる子ども

【申請受付】

対象者には 5 月下旬に申請書を送付しますので、6 月
1 日 (水) ～ 30 日 (木) の期間中に返送または保険年
金課に持参してください。

※乳幼児医療費助成・ひとり親家庭等医療費助成・心身
障害者医療費助成等、他の医療費助成の対象となってい
る人は、手続きの必要はありません。

【資格証の発送】

8 月 1 日から有効の資格証を 7 月下旬に発送予定

問 保険年金課 (☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

宇陀の産業活性化のため

宇陀のブランド化・市内での事業活動を支援します

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

宇陀市商品販路拡大補助事業

うだチャレンジアシスト補助金

市の農林水産物を活用した新規商品の開発や販路拡大事業に対し、その経費の一部を補助します。

【対象】 市内に住所を有する法人その他の団体および個人で、宗教活動または政治活動を主たる目的とする団体でないこと

【交付額】 補助対象経費の1/2以内
(上限額100万円)

【申請期間】 5月2日(月)～31日(火)

【審査】 認定審査委員会では、審査会を開催し、申請者より事業内容の説明をしていただきます(6月下旬予定)。

開発事業

【主な審査基準】 ○新規性 ○地域性

○創意工夫性 ○実現性 ○発展性

【補助対象経費】 ○謝金 ○旅費 ○原材料費 ○設備整備費 ○委託費 ○雑費

○その他市長が認める経費

販路拡大事業

【主な審査基準】 ○新規性 ○公益性

○実現性 ○発展性

【補助対象経費】

○自社製品の販路拡大を目的とした市外

での商談会・展示会・物販への参加・出展に係る経費(出展料・会場使用料・交通費等)

○自社製品の販路拡大を目的とした継続的な製品PRのための、パンフレット・ホームページ・パッケージ等の新規作成に係る経費

※既存媒体の増刷やホームページの管理費は対象外

※印刷に伴う経費については、1万枚を超えない範囲に限る

特産品および名産品の認定

【対象】 市内に住所を有する法人その他の団体および個人で、宗教活動または政治活動を主たる目的とする団体でないこと。

【申請期間】 5月2日(月)～31日(火)

【審査】 審査委員会による審査を行います。

宇陀市特産品および名産品の認定

認定を受けると「認定マーク」(費用は申請者負担)を商品に貼り付けることができ、市内の優れた商品であることが明示できます。

【名産品の認定基準】 全てに該当すること
○市内で生産もしくは収穫または製造さ

れる物品(農林水産物およびその加工品または工芸品)であること。

○名称や意匠が市とかかわりがあること。

○品質・デザインが優れていること。

○1年以上の販売実績があること。

○物品およびその生産加工設備等が食品衛生法等の関係法令に適合していること。

○物品の安定的な生産供給が可能で、一般流通経路において購入可能なこと。

○市内で知名度があること。

○その他、市の名産品としてふさわしいものであること。

【特産品の認定基準】 全てに該当すること

○市内で生産もしくは収穫または製造される物品(農林水産物およびその加工品または工芸品)で、市を代表するもの。

○歴史的な背景があり、気候風土や文化風土と密接に結びついた宇陀市固有のものであること。

○全国的に知名度があるもの。



▲今年発行した【宇陀市特産品・名産品ブック】市の特産品・名産品を一冊にまとめました！
生産者のこだわりや思いなども紹介！産業企画課で配布しています。



※現在の特産品は毛皮革製品・吉野本葛・ダリア・大和茶・磨き丸太・宇陀金ごぼうの6品目です。この品目の認定申請は年中受付しています。

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウエルネス

みんなで子育て

お知らせ

掲示板

うだチャン

平成28年経済センサスー 活動調査を実施します

この調査では、全産業分野の売上金額や、費用等の経理項目を同一時点で把握し、我が国における事業所・企業の経済活動を全国的・地域別に明らかにするとともに、事業所や企業を対象とした各種統計調査の情報を得ることを目的としています。

市内全ての事業所を対象に6月1日を基準日として実施するため、5月下旬に調査員が訪問しますので、調査票への回答・ご協力をお願いします。

問 企 画 課

☎82・1362 / IP ☎88・9074

宇陀市中小企業融資保証 制度を案内します

市内の中小企業者を対象に、事業経営に必要な運転資金や設備資金の融資を行います。

【申請資格】

中小企業信用保険法に定める業種を営んでいる中小企業者で、次の要件に該当する方

○奈良県信用保証協会の普通保証制度の信用保証を受けることができない。

○個人…市内に引き続き1年以上住所を有していること。
法人…市内に引き続き1年以上事業所（本店）を有していること。

○事業を1年以上継続して営営し、今後も継続して営むことが確実であること。

○市税を完納していること。
○本制度の残高（返済期間）がないこと。

○暴力団員等に該当しないこと。
○その他（保証協会から代位弁済をされていない方等）

【制度内容】

○融資限度額…500万円（運転資金） 1,000万円（設備資金） 併用は不可

○資金の用途…運転資金および設備資金
○償還方法…毎月元金均等分割返済（設備資金のみ据置6か月以内で可）

○連帯保証人…原則として個人は不要、法人は代表者一人（別途必要な場合あり）

○利息…利率2・175%（内1%を市が利子補給）「条件あり」

○保証料…市が7割負担、借手は3割負担「条件あり」

※融資総額には限度があり、受付順です。また、利息は変動する場合があります。

【日時】6月1日（水）午前10時～

【場所】商工観光課

問 商 工 観 光 課

☎82・2457 / IP ☎88・9081

鳥獣被害を防止するため にご活用ください

■狩猟免許講習会・試験

【申し込み】各講習日・試験日の10日前（必着）

※狩猟免許講習会・試験の前に無料の狩猟関係講習会が開催されます。

【各講習会・試験の申込み】

問 ☎630・8253 奈良市

内侍原町6の1

（社）奈良県猟友会

☎0742・26・8125

市では次の事業について 助成します

■有害鳥獣防除ライセンス取得 助成事業

被害防除のため狩猟免許を取得する方に、助成金を交付します。

【対象】市内在住の方

【金額】10,000円以内

【締切日】10月31日（月）

■有害鳥獣捕獲共同取組事業

自治会等共同で捕獲檻を管理する経費に対して、助成金を交付します。

【狩猟免許講習会・試験および取得促進講習会日程】

講習会・試験日時	講習会・試験区分	場 所	対 象 等
6月25日（土） 午前9時30分～ 午後4時	講習会	橿原市常盤町605-5 奈良県橿原総合庁舎（旧耳成高校）	○奈良県在住の方 ○新たに狩猟免許を受けようとする方 ○既に受けている狩猟免許と異なる種の狩猟免許を受けようとする方
6月26日（日） 午前9時30分～ 午後4時まで	適正試験 知識試験 技能試験		
9月3日（土） 午前9時30分～ 午後4時	講習会		
9月4日（日） 午前9時30分～ 午後4時まで	適正試験 知識試験 技能試験		

■狩猟免許取得促進講習会（事前申し込み必要・無料）

【場所】橿原市常盤町605-5 奈良県橿原総合庁舎（旧耳成高校）

【開催日】5月26日（木）・8月4日（木）

【対象】自治会および農家組合

【要件】新たに狩猟免許を受けた者2人を含む3人以上で捕獲檻を管理すること

【金額】40,000円以内

【締切日】10月31日（月）

■有害鳥獣防除施設設置被害防 除事業

鳥獣害防止柵を設置するため、購入する資材経費に対して、助成金を交付します。申請期限までに設置の完了している鳥獣害防止柵が補助対象となります。

す。（中山間直接支払対象地は補助対象外）

【対象】市内で農業等を行っている方

【交付額】1m当たり3000円以内

【締切日】11月30日（水）

希望される方は、申請が必要です。

問 農 林 課

☎82・3679 / IP ☎88・9090

農業振興を図るため助成します

■農地・農業用施設維持管理に伴う重機借上げ事業

今年度内に農地・農業用施設の維持管理・補修・改修や自然災害の被害から復旧する場合に、重機を借上げる経費に対して助成します。

※国・県等の類似補助を受ける場合は補助対象外

【対象】自治会・農家組合・受益者

【交付額】

○農地：借上げ金額の1/2以内（上限額25,000円 ※1日分のみ）

○農業用施設：借上げ金額の1/2以内（上限額35,000円 ※2日分のみ）

■暗渠排水設置事業

今年度内で農地に暗渠排水設備を設置する経費に対して助成します。

※中山間直接支払対象地および他の暗渠排水等補助金事業箇所は補助対象外

【対象】市内在住で農業を営む個人

【交付額】1m当たり300円以内

【申請締切日】10月31日（月）

■雨除けハウス設置事業

今年度内で2アール以上の農業用パイプハウスを新たに設置する資材費に対して助成します。（国・県等の類似補助を受ける場合は補助対象外）

【対象】市内在住で農業を営む個人

【交付額】資材費の1/2以内（上限額50万円）

【申請締切日】10月31日（月）

希望される方は、申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問農林課

☎82・3679 / IP 88・9090

宇陀市の都市計画をともに考えましょう

市では、都市づくりの長期的・総合的な指針としての役割を果たす「宇陀市都市計画マスタープラン」の策定を進めています。本プランをより良いものとするため、市民のみなさんを対象に、6月頃に地域別にワークショップを実施し、地域の即地的な問題点や課題等をお聴きしたいと考えています。

詳細は広報6月号に掲載予定です。明日のまちづくりに向けて、ご意見をお聴かせください。

問まちづくり推進課

☎82・5624 / IP 88・9092

宇陀市行政改革推進懇話会委員を募集します

市が取り組んでいる行政改革に関し、幅広く市民のみなさんからの意見をお聴きするため、宇陀市行政改革推進懇話会の委員を公募します。

宇陀市の行政改革について審議し、助言していただく方の応募をお待ちしています。

【応募資格】

次の要件全てに該当する方
○市の行財政改革に関心があり、今後の取り組みについて積極的に助言いただける方

○市内在住の満20歳以上の方（平成28年4月1日現在）

○市職員または市議会議員でない方
○平日昼間の会議に出席できる方

【募集人数】若干名

※懇話会委員15名のうち

【委員任期】選任の日から3年間

【委員報酬】市の報酬条例による

【申し込み】5月2日（月）～13日（金）までに総務課へ

※応募用紙は、総務課または市ホームページから入手

【選考方法】書類選考のうえ、書類選考通過者を対象に面接を行い決定します。

※選考結果は応募者全員にお知らせします。

問総務課（行政改革推進室）

☎82・1302 / IP 88・9068

宇陀市公式ホームページ

宇陀市の情報をココで Get!!

観光情報や行政情報、子育て情報等、随時更新中!!
youtube で、過去のうだチャン11の放送も見れるよ!

市公式 Facebook もホームページ上でも見ることができます
【市政情報 > 広報 > 市政トピックス】

宇陀市役所 検索

宇陀市公式 Facebook

宇陀市役所 ~奈良県宇陀市~ 533 いいね! の数

宇陀市役所 ~奈良県宇陀市~ さんが写真2件を追加しました

【まちづくり協議会】
まちづくり「ヒント」の確さがし
～『先進地視察研修』実施～
荒田野まちづくり協議会では、2月21日（日曜日）参加人数14人で、今後のまちづくりに必要な「ヒント」を獲し、三重県方面へ移を実施いたしました。... もっと見る

まち協の活動も紹介してるよ!

広報うだ設置場所

市役所・地域事務所に設置しています（土・日曜日、祝日も可）

ご自由にお取りください

- 道の駅宇陀路大宇陀
- 市文化会館（火曜日、祝日）
- 大宇陀温泉あきののゆ
- 菟田野人權交流センター（日曜日、祝日）
- 菟田野分館（月曜日、祝日）
- 大和富士ホール（月曜日）

- 市立中央図書館（火曜日、祝日）
- 市総合体育館（火曜日）
- 伊那佐体育館
- たかぎふるさと館（月曜日、第1・3火曜日、祝日）
- 自主放送スタジオ（土・日曜日、祝日）
- 天満台東交流センター

- ひのき坂公民館
- 榛見が丘集会所（ひまわり会館）
- 観光案内所「うだ観処」
- 保養センター美榛苑
- 道の駅宇陀路室生
- 室生福祉保健交流センター（土・日曜日、祝日） ※（ ）内は休館日

「軽スポーツ教室」
6月からスタート

お友達・ご家族・地域で気軽に軽スポーツを楽しみませんか。ふらつてご参加ください。

【日時】 6月6日・7月4日・8月1日・9月12日・10月24日
それぞれ月曜日

各日、午前10時～11時30分

【場所】 総合体育館（アリーナ）

【種目】 歩き方・囲碁ボール・ワナゲ・その他

【参加費】 1,200円（5回分
スポーツ保険込）当日徴収

【対象】 市民

【持ち物】 上靴・タオル・飲み物等

【申し込み】 住所・氏名・電話番号を明記のうえ問まで期間中受付します。

問 総合型地域スポーツクラブ
フレッシュアップ榛原南尾

（☎/FAX 82・5838）

問 生涯学習課

（☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364

/ FAX 82・3900）

Event & Others
イベント・その他

にぎやかな季節・天空の花園・
鳥見山つつじ祭り

5月8日（日）

午前10時～午後2時

※雨天の場合は、山開きの祭典のみ開催

【場所】 鳥見山公園一帯

【内容】

● 山開き祭事（午前10時～）

● 模擬店各種（午前10時30分～午後2時）

● 山の音楽祭…歌や演奏



▲山頂の展望台からはつつじと一緒に市内を見渡せます

▲毎年人気の山の音楽祭

5月の文化会館だより かぎろひホール催し

（4月5日現在）

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
7	土	28年度 入団式	宇陀ボーイズ	午前9時30分～	関係者
22	日	華かがやきコンサート	同実行委員会	午後1時～	一般無料
29	日	歌謡・舞踊の祭典	ビクター歌謡山本教室	午前9時～	一般無料

5月の休館日（3～6・10・17・24・31日）

大宇陀拾生 871（☎ 83・0977）

【交通（アクセス）】

○会場へは自然公園の環境保護のため、できるだけハイキング（2.5km）でお越しください。

○送迎シャトルバス…近鉄榛原駅北口・宇陀市総合体育館駐車場～公園口（協力金…往復300円、中学生以下不要）運行時間…午前9時～午後3時

【交通規制】 ●公園口までの市道区間一般車両通行止め ●園内駐車場使用不可

【駐車場】 総合体育館駐車場

問 宇陀市観光協会【商工観光課内】
（☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081）

Local Life in 奈良奥大和

奈良県奥大和（奈良県南部東部）地域への移住・定住を促進するため、自然豊かな奥大和の魅力を発信しています。

市内で活躍されている方も掲載されています。

まちづくり支援課・各地域事務所で配布中。

まちづくり支援課では「移住相談ワンストップ窓口」を設置し、移住希望者の問い合わせや移住される方と地域、また各支援制度や手続き担当課をつなぐ役割を担っています。

■移住サイト「奈良に暮らす」

<http://www.okuyamato.pref.nara.jp/iju/>

■宇陀市ホームページ「宇陀市への移住・定住」

宇陀市 移住定住 検索

問 奥大和移住・定住連携協議会（事務局：奈良県移住・交流推進室）（☎ 0744・48・3016）

問 まちづくり支援課（☎ 82・3910/IP ☎ 88・9094）



ボランティアガイドが地域の魅力を紹介！

第3回ガイドと歩く 宇陀松山

5月15日(日) 18日(水) 午前9時～11時30分

【集合場所】道の駅宇陀路大宇陀
【行程】午前9時に集合・出発
宇陀松山城跡コース・黒門↓春
日神社↓松山城跡
宇陀松山藩コース・町藩屋敷跡
↓黒門↓徳源寺
【参加費】無料
【申し込み】5月13日(金) まで
に☎かFAXで、希望日・コース・氏名・当日の連絡先を明記し、問へ。
※雨天決行(警報発令時を除く)



▲松山地区まちづくりセンター「千軒舎」

図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

- ★おはなし会(約30分)
すくすくひろば(0～3歳)
5月11・25日(水)
①10:00～ ②10:45～
おはなしクラブ
5月14日(土) ①10:30～ ②14:30～
28日(土) ①10:30～(小さい子) ②11:15～(大きい子)

- ★放課後子ども教室
5月11・18・25日(水) 15:30～

- ★映画会(約30分)
『じてんしゃにのるひとまねこざる』
5月21日(土) 11:00～

(宇陀市立大宇陀図書館)

- ★おはなし会(60分)
5月21日(土) 10:30～ 場所:和室(2F)
- ★映画会(約30分)『オズのまほうつかい』
5月28日(土) 10:30～ 場所:研修室(1F)

雑誌・寄贈本のリサイクル

中央図書館では、保存切れとなった雑誌等をお譲りします。

- お一人様5冊まで ○期間:5月11日(水)～
- 場所 特設コーナー
(図書館正面玄関入った所)
※在庫がなくなり次第、終了します。

玩械文庫(がんしゅくぶんこ)だより

昨年8月、菟田野カエデの郷ひららにオープンした玩械文庫の展示やイベント等をお知らせしていくコーナーです。5月は「アート写真～自然の抽象」と題し、資料を展示しています。新緑のこの季節はカエデも見頃となりますので、ぜひ、お越しください。

※・祝および振替休日

5月の休館日 3～6・10・17・24・31

中央図書館 ☎82-4749・IP88-9110
大宇陀図書館 ☎83-0977(代)

宇陀市安全・安心メールが新しくなりました！

●火災情報

・火災の情報、注意喚起、消防団の活動情報

●気象情報

・警報・特別警報・地震

●防犯・安心情報

・不審者情報、防災情報

●くらしの情報

・イベントやその時々行政情報等

問 危機管理課 (☎82-1304 / IP ☎88-9070)



t-uda@sg-m.jp
へ空メール

第24回献能あきの螢能

【日時】6月18日(土) 午後6時30分～
(開場:午後4時30分～)

※午後4時より呈茶のおもてなし(無料・先着300名)

【場所】阿紀神社能舞台(大宇陀迫間)

※雨天の場合は市文化会館で行います。

【献能】仕舞▼白楽天・大江信行

楊貴妃・浦田保浩

狂言▼左近三郎・茂山正邦

能楽▼項羽・浦田保親

【前売入場料】大人4,000円(当日5,000円)

学生(大学生以下)2,000円(当日2,000円)

【チケット取扱所】商工観光課、市文化会館、道の駅宇陀路大宇陀、市観光案内所「うだ観処」

問 あきの螢能事務局【商工観光課内】
(☎82-2457 / IP ☎88-9081)



▲能楽 項羽

人事異動を行いました

《組織改編等の概要》

1. 奈良県土木マネジメント部より「建設部長」として職員
の派遣を受け、昨年12月に県
と締結した「奈良県と宇陀市
とのまちづくりに関する包括
協定」等、地域創生に向けた
魅力あるまちづくりを図ると
ともに、奈良県警察本部から
「総務部総務課」に警察官の
職員派遣を受け、警察との連
携を図り、安全安心なまちづ
くりを推進します。
2. 宇陀市のまちづくり等を推
進するための主要施策・各計
画の策定に向けて、副市長が
直轄する組織横断型政策調整
員を関係各部に配置し、全庁
的な総合調整機能を確保し、
効果的・効率的なまちづくり
等の計画を推進します。
3. 水道局工務課と浄水課を統
合し、「施設課」として、工事・
施設管理部門を一元化するこ
とにより業務の効率化を図り
ます。
4. 企画財政部企画課で所管し
ているマイナンバー関係事務
について、実務的な業務とな
ることから市民環境部市民課
に事務を移管します。
5. 大宇陀こども園、室生こど
も園の給食調理業務を民間に
業務委託を行い、効率的な給
食運営を図ります。

関人事課

(☎82・1303 / IP ☎88・9069)

《4月1日付人事異動》

- 部長級 危機管理監 山口明
- ▼建設部長 松並喜代治
- 次長級 大宇陀地域事務所長
向崎永恵 ▼菟田野地域事務所
長 西田光宏 ▼室生地域事務
所長 小路善典 ▼市民環境部
付東宇陀環境衛生組合派遣 棚
田義一 ▼建設部次長(まちづ
くり推進担当) 木下元弘 ▼介
護老人保健施設さんとおびあ榛原
事務長 辰巳泰章
- 課長級 秘書広報情報課主幹
(自主放送担当) 岸田利彦 ▼総
務課主幹・行政改革推進室主幹
半田陽子 ▼総務課主幹・教育
委員会事務局生涯学習課(青少
年健全育成担当) 丸瀬剛士 ▼
大宇陀地域事務所地域市民課長
丸岡秀年 ▼菟田野地域事務所
地域市民課長 山村哲央 ▼徴
収対策課長 湯川信彦 ▼市民
課長 中西智恵子 ▼人権推進
課長 馬出浩 ▼人権推進課菟
田野人権交流センター所長・大
宇陀人権交流センター所長 福
田和弥 ▼環境対策課長・護美
センター所長 樺眞嘉 ▼健康
増進課長 合田憲二 ▼厚生保
護課主幹 三枝勝利 ▼農林課
長 薄木孝雄 ▼建設課長 泉
尾泰嗣 ▼公営住宅課長 山中
一夫 ▼まちづくり推進課主幹
福森孝郎 ▼公園課長 瀬野隆

- 雄 ▼市立病院事務局医務課長
覚地幸代 ▼市立病院医療部地
域連携課主幹 中西一昭 ▼水
道局施設課長 山口實 ▼水道
局下水道課長 菊岡親浩 ▼教
育総務課長 藤田善弘 ▼教育
総務課学校給食センター所長
辰巳忠資 ▼生涯学習課中央公
民館長 笹尾茂寿 ▼介護老人
保健施設さんとおびあ榛原庶務課
長 芳林隆司
- 教育指導主事 教育委員会事
務局指導主事 小松原大吾
- 課長補佐級 秘書広報情報課
長補佐 植松靖雅 ▼人事課長
補佐 滝清美代 ▼総務課長補
佐・行政改革推進室長補佐 鈴
木隆仁 ▼管財課長補佐 徳永
俊弥 ▼大宇陀地域事務所地域
市民課長補佐 東百合香 ▼企
画課長補佐 上西剛司 ▼まち
づくり支援課長補佐 山岡宏充
▼財政課長補佐 曾輪訓子 ▼
税務課長補佐 梶本浩司 ▼市
民課長補佐 畠山隆子 ▼人権
推進課長補佐 岸上克則 ▼
人権推進課菟田野人権交流セン
ター所長補佐 井上義尚・松井
啓次 ▼環境対策課長補佐 吉
本靖美 ▼厚生保護課長補佐
篠田潔 ▼こども未来課長補佐
吉岡秀典・山本裕平 ▼介護福
祉課長補佐 松岡辰夫・佐々岡
肇 ▼農林課長補佐(農業委員
会担当) 西村靖司 ▼農林課長
補佐 桶谷幸子・宮崎正次 ▼

- 商工観光課長補佐 川村毅 ▼
公営住宅課長補佐 長田滋朗
▼まちづくり推進課長補佐 福
住泰代 ▼地籍調査課長補佐 森
井上雅章 ▼公園課長補佐 森
佐史 ▼市立病院事務局経営企
画課長補佐 前田真樹 ▼市立
病院事務局医務課長補佐 堀本
孝彦 ▼水道局施設課長補佐
柳竜一・曾輪智夫 ▼議会事務
局総務課長補佐 中西健二 ▼
教育総務課長補佐 新道博之
- 主任級 秘書広報情報課(自
主放送担当) 西岡剛志 ▼秘書
広報情報課 岡本縁 ▼危機管
理課 森本健一 ▼管財課 藤
本進 ▼企画課 大門美加 ▼
税務課・介護福祉課(臨時福祉
給付金担当) 埜中都子 ▼税務
課 田中真由香 ▼市民課 木
戸千秋 ▼人権推進課菟田野人
権交流センター 米野幸也・川
村泰代 ▼環境対策課宇陀ク
リーンセンター 向井明子 ▼
厚生保護課 上村雅博 ▼こど
も未来課 森本幸子 ▼介護福
祉課 田中寿一 ▼産業企画課
山崎保義 ▼建設課 神田達也
▼公営住宅課 梶本剛司 ▼ま
ちづくり推進課 森本陽子 ▼
市立病院事務局経営企画課 徳
田典子 ▼水道局施設課 吉村
好之・内田悦生・宮奥史晃・森
井弘純・吉岡亨 ▼生涯学習課
総合体育館 富森茂登司 ▼生
涯学習課文化会館 西川司 ▼

- 生涯学習課中央図書館・大宇陀
図書館 関井美江 ▼文化財課
藤田かおり
- 一般 人事課付奈良県地域振
興部市町村振興課派遣 笹尾陽
子 ▼財政課 岡本雅徳 ▼保
険年金課 西崇文 ▼商工観
光課 八石亮之 ▼市立病院事
務局経営企画課 八木恒和 ▼
水道局施設課 北脇篤
- 新規採用 秘書広報情報課
末廣智也 ▼税務課 小林優也
▼保険年金課 中尾充孝 ▼介
護福祉課 石川雅浩 ▼まちづ
くり推進課 殿大志
- 技能労務職 建設課 山岡健
嗣 ▼水道局施設課 高西秀嘉
▼榛原小学校 鉢上操 ▼大宇
陀中学校 中田さと子
- 《幼稚園・保育所・こども園》
- 副園長・副所長級 大宇陀こ
ども園副園長 杉本仁美 ▼菟
田野保育所副所長 棚田操 ▼
榛原北保育園副園長 森本初美
▼榛原幼稚園副園長 大上律子
▼榛原東幼稚園副園長 丸岡里
美 ▼榛原西幼稚園副園長 吉
田紀代子
- 園長補佐・所長補佐級 大宇
陀こども園長補佐 中西恵都
子・谷口恵美 ▼榛原北保育園
長補佐 駒井多恵子・海出友紀
子 ▼室生こども園長補佐 山
岡敬子・久保真紀子 ▼子育て
支援センター所長補佐 森岡三
起子

■教諭・保育士・保育教諭 大

宇陀こども園 森美里・井戸梓
▼榛原北保育園 土屋久美・松井香織
▼室生こども園 竹村幸世・山口和代
▼子育て支援センター 鴨池初美
▼榛原西幼稚園 栢本絵美

■新規採用 室生こども園 藤岡玲

▼榛原幼稚園 金田初美
▼榛原東幼稚園 粉川ひかり

■看護師 ▼榛原北保育園・苑田野保育所 山本佐知子

■保健師 室生こども園 鶴井真貴代

■技能労務職 苑田野保育所 植田みゆき・長山優子

▼榛原北保育園 浦翼いつ子・林江利子・萩原操
▼榛原幼稚園 中尾香織
▼榛原西幼稚園 山本貴三子

《3月31日付退職者》

■部長級 宮下照美【危機管理監】

▼古岡博文【建設部長】

■次長級 谷口康夫【大宇陀地域事務所長】

▼西角政美【苑田地域事務所長】

▼福森章【建設部次長・建設課長事務取扱】

■課長級 樋口裕彦【秘書広報情報課主幹（自主放送担当）】

▼藤本都志枝【税務課主幹】

▼水本英男【市民課長】

▼大西裕彦【環境対策課付東宇陀環境衛生組合派遣】

▼田中知世恵【健康増進課長】

▼鮎良次【公園課長】

▼村上武司【水道局浄水課長】

■教育指導主事 勝村嘉文【教

育委員会事務局指導主事】

■課長補佐級 野田広実【環境対策課宇陀クリーンセンター所長補佐】

▼西浦よし子【榛原北保育園長補佐】

▼与熊尚子【室生こども園長補佐】

■技能労務職 ▼上林嘉昭【建設課】

▼大手次夫【公園課】

▼植田和代【苑田野保育所】

▼松田純子【榛原北保育園】

▼谷口敬子【榛原北保育園】

▼池ノ上えみ子【榛原西幼稚園】

▼谷口桂子【苑田野中学校】

▼中東恵子【室生中学校】

職員募集

■市選挙管理委員会

各選挙の期日前投票所受付事務従事登録者（臨時職員）

【募集人員】 若干名

【職務内容】 各選挙、期日前投票所受付事務等

【勤務場所】 市役所または各地域事務所（勤務地については考慮します）

【要件】 63歳までの市内在住の人

【勤務時間】 一回約6時間前後。配置状況により8時間となる場合もあり

【時給】 820円

【申し込み】 5月6日（金）16日（月）までに履歴書を持参

【選考方法】 面接

※名簿登録制です。くわしくは、お問い合わせください。

問 選挙管理委員会【総務課】

（82・1302／IP ☎88・9068）

■農林課

事務員（臨時職員）

【募集人員】 2名

【職務内容】 パソコン入力作業、書類整理、電話対応等

【勤務場所】 宇陀市役所内

【要件】 63歳までの方で、ワード・エクセル等のパソコン操作ができる市内在住の人。

【雇用期間】 6月1日～9月30日

【勤務時間】 午前9時～午後5時（休憩1時間）

【休日】 土・日・祝日

【時給】 820円

【申し込み】 5月16日（月）までに履歴書を持参

問 農林課

（82・3679／IP ☎88・9090）

■こども未来課

こども園・保育園臨時保育士登録者（臨時職員）

【募集人員】 若干名

【要件】 保育士および幼稚園教諭有資格者で63歳までの方

【勤務時間】 勤務時間は応談

【時給】 1,000円

【申し込み】 履歴書を持参のうえ、市役所こども未来課まで（印鑑要）

※名簿登録制です。臨時職員が必要になったときに、登録をした方の中から採用者を決定します。

問 こども未来課

（85・2236／IP ☎88・9080）

シリーズ みんなで行こう！選挙！⑤

いよいよ新しい

選挙権の幕開けです

問 選挙管理委員会事務局（総務課内）

（82・1302／IP ☎88・9068）

あなたの一票を 未来へ



今回で、このコーナーも最終回となりました。これまで選挙についていろんな視点から4回の掲載を行いました。

選挙権年齢が20歳以上から18歳以上に引き下げられたことは、選挙制度上70年ぶりの非常に大きな出来事となります。

18歳・19歳が有権者となれば、新たに政治に参加できる若者が増え、投票を通じて若者の意見が政治に反映される機会が増えてくるでしょう。また、初めて投票に行くことでああなたの声

政治に届けられる実感を感じることができると思います。あなたの投票行動は、日本の将来を決めるための非常に重要な行動なのです。

また、今まで選挙権はあるのに投票に行かなかった方、行こうと思ってもらいなかった方は、期日前投票、不在者投票、

当日投票など投票のできる機会がありますので、これからの選挙でああなたの持つ大切なお一票を投じてください。あなたの声を政治に届けることができます。これからの日本がどのような国になるのかは、あなたの投票に大きく関わっています。

まず投票に行きましょう。その一票が日本の未来を変えていきます



イベント・その他

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウェルネス

みんなで子育て

お知らせ

掲示板

うだチャン

火災が多発しています

市内では3月以降「その他火災」が多発しています。
「その他火災」の70%が枯草等への着火によるものです。



山火事予防運動

4月22日(金)
～5月8日(日)

奈良県広域消防組合（平成27年4月、5月火災発生状況）
4月林野火災件数1件、その他火災件数15件
5月林野火災件数1件、その他火災件数42件

お願い

火災とまぎらわしい煙または火災を発するおそれのある行為を実施する場合は、宇陀消防署（予防課）へ届出を行ってください。

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課 (☎82・3199)

日赤社資へのご協力ありがとうございました

平成27年度の日赤社資募金について、市民の皆様のあたたかいご支援とご協力を賜り、多額の社資をお寄せいただきました。心からお礼を申し上げます。

宇陀市地区社資募金総額
2,693,177円（平成28年3月31日現在）

お寄せいただいた貴重な浄財は、災害等における救助活動や救援物資の配布、血液事業等の様々な資金として使われます。

今年度も5月以降に全国一斉の「赤十字社員増強運動」が展開されます。宇陀市地区として適正な会計処理をしながら進めてまいります。ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

問 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)

自動車税の納期限は5月31日(火)

自動車税は、毎年4月1日現在の所有者（割賦販売等の場合は使用者）に課税されます。必ず納期限までに納付してください。納期限を過ぎると延滞金が増加され、滞納処分（財産の差押え等）の対象となります。

金融機関や、コンビニ、ペイジー、インターネットを利用したクレジットカードでも納付ができます。詳しくは、納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

※住所を変更された方や県外ナンバーの自動車をお持ちの方は、運輸支局ですみやかに変更登録の手続きをしてください。

問 奈良県自動車税事務所・自動車税第一課
(☎0743・51・0081)

公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課 名	IP電話	ダイヤルイン	課 名	IP電話	ダイヤルイン	施 設 名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公共施設】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	水道局	88-9067	(代) 82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	こども未来課	88-9080	82-2236	下水道課[水道局内]	88-9104	82-5627
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	【地域事務所】		
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所 83-2251
総務課	88-9068	82-1302	農林課（農業委員会）	88-9090	82-3679		88-9195	
(市役所内代表)	88-9099	82-1301	産業企画課	88-9075	82-5874	菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所 84-2521
危機管理課	88-9070	82-1304	地籍調査課	88-9091	82-5608		88-9188	
企画課	88-9074	82-1362	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	室生地域市民課	88-9181	室生地域事務所 92-2001
財政課	88-9071	82-1305	公園課	88-9093	82-3674		88-9182	
徴収対策課	88-9085	82-3643	建設課	88-9095	82-5638	【公民館】		
税務課	88-9072	82-1306	公営住宅課	88-9096	82-5642	市中央公民館	88-9180	83-0551
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	出納室	88-9098	82-5673	大宇陀分館	88-9180	83-0551
市民課	88-9076	82-2143	【教育委員会】			菟田野分館	88-9190	84-3521
保険年金課	88-9086	82-3672	教育総務課	88-9259	82-3973	榛原分館	82-3377	82-0374
環境対策課	88-9078	82-2202	生涯学習課	88-9364	82-3975	室生分館	92-2496	92-2496
人権推進課	88-9077	82-2147	文化財課	88-9365	82-3976			
健康増進課	88-9087	82-3692						



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は？	場所は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	5月11日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	5月11日(水)		室生振興センター	
	5月16日(月)		大宇陀人権交流センター	
	5月18日(水)		宇陀市役所(214会議室)	
人権相談	5月11日(水)	9:00～12:00	室生振興センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	5月16日(月)		大宇陀人権交流センター	
消費者相談窓口 [予約不要]	5月2日・9日・16日・23日・30日(各月曜日)	13:00～16:00	宇陀市役所(213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	5月18日(水)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は15:30まで	宇陀市役所(211会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	5月17日(火)	13:30～16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 室生福祉保健交流センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	5月25日(水)	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	5月11日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	5月11日(水)		室生振興センター	
	5月16日(月)		大宇陀地域事務所	
	5月23日(月)		榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談[要予約]	5月10日(火)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります)	宇陀市役所(213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	5月20日(金) 相談日の1週間前より 受付(1人30分)	13:00～16:00	宇陀市役所(211会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	5月11日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所(213会議室)	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	5月19日(木)	10:00～16:00	宇陀市役所(301会議室)	こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)

■ 弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談
広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」6Pに掲載しています。

◇ はい！こちら消費者相談窓口です ◇

● 消費相談とは？

この世の中は、『契約』で満ちています。買い物や電車に乗る事も契約です。では、『契約』とは、なんでしょう？ ざっくり言うと、「売ります、ならば買います。」という意思の合致です。ですから、いつのまにか誘導されたアダルトサイト登録や、訳の分からない架空・不当請求などは契約成立しておらず、支払う必要はありません。お金を払って物やサービスを受けて、それを消費し

生活する。そこには、多くの『契約』が存在します。消費生活相談とは、消費者の生活における相談なのです。

◎ 困ったときには、消費生活相談窓口まで、ご相談ください。

月曜日 13:00～16:00 無料相談窓口を 市役所2階の会議室にて開設しています。電話または直接お越し下さい。予約も不要です。

☎ 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

内容 午前：ラテン種目とスタンダード種目の一部、午後：スタンダード種目

問 県ダンススポーツ連盟 西村方
(☎ 82・2327)

■第6回華かがやきコンサート

幼児から高齢者まで、タップ、フラ、ピアノ、電子オルガン等、様々な団体、幅広い世代が参加発表し交流。見て・聞いて・歌って楽しめるコンサートです。

日時 5月22日(日)

開場：午後1時 開演：午後1時30分～3時30分

場所 市文化会館

入場料 無料

問 植平方 (☎ 090・6058・6347)

■すずらん TERA カフェ

「すずらん」咲く向渕の寺で、1日限定のカフェイベントを開催！参加自由です。

日時 5月22日(日)

午前10時30分～午後3時

場所 正定寺(室生向渕)

内容 ○琴・尺八の演奏や特産品販売
○コーヒー無料

問 実行委員会 今西方
(☎ 92・2584)

■宇陀西国三十三所巡り

日時 6月7日(火) 午前9時30分 小雨決行

集合 道の駅「宇陀路大宇陀」

持ち物 お弁当、お茶、敷物、希望者は朱印帳

コース 道の駅→4番札所 長善寺→3番札所 大願寺→黒門で昼食→2番札所 慶恩寺→1番札所 光明寺→道の駅

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集

検索

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

市民課 窓口業務のご案内

便利だね

◆毎月第2・4土曜日

◇午前8:30～正午

住民票、印鑑証明、戸籍謄本等および個人番号カードの発行業務を行っています。

5月は14日と28日です。



問 NPO 法人メディアネット宇陀
(☎ 88・9390)

■うだ・アニマルパークから

日時・内容 [5月開催]

○8日(日)：「せっけんを使った☆カービング体験」

○22日(日)：「親子でアロマ体験」

○土日祝：「子牛のミルクやり体験」

場所 うだ・アニマルパーク

問 うだ・アニマルパーク
(☎ 87・2520)

その他

■オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者) 無料個別相談会

専門の看護師が相談に応じます。

日時・場所 ①5月14日(土)・県社会福祉総合センター ②5月17日(火)・県文化会館

※時間は午前9時～正午です。

問 (公社) 日本オストミー協会奈良県支部 三田村方
(☎ 0742・49・1839)

■県立二階堂養護学校の教育相談並びに体験学習(電話予約要)

◎教育相談 **日時** [小学部] 毎週火・木(午前10時～正午)、月・木(午後1時30分～3時) [中学部] 毎週火・木・金(午前9時40分～正午) [高等部] 月～金曜日の午前中(個別に随時)

◎学校見学 **日時** [小学部] 5月12日(木) 午前9時50分～11時40分 [中学部] 6月8日(水) ※教育相談に応じています。事前に電話連絡をお願いします。

※学校の概要についてはホームページをご覧ください。

問 二階堂養護学校
(☎ 0743・64・3081)

■明日香養護学校学校見学会

日時 5月26日(木)・6月13日(月)
午前9時～正午

場所 明日香養護学校

※教育相談に応じています。事前に

電話連絡をお願いします。

※学校の概要についてはホームページをご覧ください。

問 明日香養護学校
(☎ 0744・54・3380)

■リウマチ医療講演・相談会

日時 5月22日(日) 午後1時～4時10分(参加費無料・申込不要)

場所 奈良県社会福祉総合センター

内容 講演：「ライフスタイルと未来を守るリウマチ診療」樋上聡美先生(ひがみ病院)、「腰痛の捉え方と治療」上田百合人先生(香芝旭ヶ丘病院)、療養相談

問 (公社) 日本リウマチ友の会奈良支部 森田方 (☎ 0743・53・9429)

■「桜井・名張地域合同就職面接会」

日時 5月27日(金)

午後1時30分～午後3時30分

場所 榛原総合センター3階

対象 製造職・事務職等の正社員で就職を希望する方

内容 名張・宇陀・桜井地域10社程度の正社員を中心とした面接会(予約不要)

問 ハローワーク桜井

(☎ 0744・45・0112)

■「看護職ミニ就職相談会」地域密着 奈良(南和地区)ではたらこう

就職・再就職・転職活動に役立つ情報をお届けします。

日時 6月8日(水)

午後0時30分～4時

場所 奈良県看護研修センター3階

内容 ○交流カフェ(お茶を飲みながら不安や悩みを話し合いましょう) ○求人施設紹介・ミニ就職相談会 ○採血の技術再確認

参加費 無料 ※駐車場は有料。

その他 5月27日(金)までの申込者に粗品進呈。当日参加も歓迎。

問 (公社) 奈良県看護協会 奈良県ナースセンター (☎ 0744・25・4031)

税

金

固定資産税(全期・第1期)の納期限は

5月31日(火)です。

税金は納期限内に納めましょう。

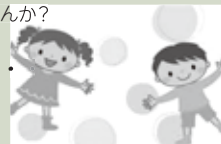
毎月19日は『うだ育児の日』

子どものえがおは、家族のたから!

子どもをほめてみませんか?

見えますよ!

きっといいところ・



問 こども未来課 ☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

■宇陀松山華小路実行委員会 実行委員募集

歴史的町並みの路地をダリアの花で演出するイベント、「宇陀松山華小路」の運営を担う実行委員を募集。年4～5回の会議と、イベント前後の作業に参加可能な方で、町並みを生かしたまちづくりやデザインに関心のある方、ご参加ください。

日時 6月5日(日) 午前10時～

場所 まちなみギャラリー石景庵

問 宇陀松山華小路実行委員会

田川方 (☎ 080・2547・1980)

■ソフトテニスクラブ メンバー

ソフトテニスクラブ「ST」は、全国大会春夏優勝6回、準優勝4回、第3位7回の実績を持つクラブです。競技を通して、多くの事を学び、成長しています。部員は随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

対象 小学生

問 高場方 (☎ 080・5334・3260)

■合気道三錬会稽古生

(宇陀道場・宇陀福地道場)

私たちと稽古しませんか。個々の目標(健康、強さなど)に向かって日々稽古しています。見学・体験できます。

場所・日時 ○総合体育館格技室

毎週木・金曜日(祝日除く)

[幼・小学生の部] 午後7時～8時

[一般の部] 午後8時～9時

○榛原中学校体育館(2階): 毎週火曜日(祝日除く) 午後7時30分～9時

対象 老若男女(5歳以上) 問わず

問 上田方 (☎ 82・8770)

催し

■春の山野草展

宇陀地域には多種多様な山野草が自生しています。この環境に恵まれた宇陀の地で、会員が丹精込めて育てた“春に花を咲かせる山野草”を中心に展示します。

日時 5月7日(土) 午前10時～午後5時、8日(日) 午前9時～午後3時

場所 榛原総合センター 2階

問 竹谷方 (☎ 82・0751)

縫製経験者急募

業務内容 婦人Tシャツの縫製
時 間 午前9時～午後5時
(午前中、午後のみ可)
※給料、勤務時間は随時お問い合わせください。
オーバーミシン経験者、シルバーの方大歓迎

紀本縫製 紀本安雄 ☎ 0745-83-2243
大宇陀大熊 116-4

■春の山野草展示会

季節の山野草の花や葉芸・石付け・寄せ植えなどをお楽しみください。

日時 5月21日(土) 午前10時～午後5時、22日(日) 午前9時～午後3時

場所 榛原上の町コミュニティセンター

[講習会] 両日とも25名のみなさまと「コケだまつくり」を行います。(材料費が必要です)

問 林方 (☎ 090・2104・7807)

■森口勝治油絵展

～大和路と各地の風景～

日時 5月13日(金)～18日(水) 午前10時～午後5時
(初日は午後1時～)

場所 奈良県橿原文化会館(2階)

問 森口方 (☎ 82・1221)

■宇陀高女・榛原・室生・榛生昇陽高校同窓会総会のお知らせ

日時 5月15日(日) 午前10時～

場所 榛生昇陽高等学校

内容 ○総会 ○講演会: 紀伊半島大水害での活動と教訓について 山本洋氏(県広域消防組合消防本部副消防長/榛高第24回・S47年卒)

問 同窓会事務局 (☎ 82・0525)

■奈良シニア元気フェスタ併催 第40回奈良県ダンススポーツ競技会

入場無料・出入り自由・応援歓迎、観戦・ご声援を! 全国各地から選手が集い華麗な演技を競います。

日時 5月22日(日)

午前10時～午後6時

場所 総合体育館

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
誠実な対応でお役に立ちます
司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎ 0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

大宇陀温泉 あきののゆ
＜営業時間＞
10時～21時(入館は20時30分まで)
定休日: 木曜日
月曜日: ビールと温泉セット 1000円
火曜日: ポイント2倍デー
水曜日: 65歳以上 500円 ※身分証明を持ってください
金曜日: 小学生以下無料 平日料金を値下げしました
平日: 大人700円 小人350円
土日祝: 大人800円 小人400円
市民特典カード
500円(1枚につき1名様)
83.4.126

大宇陀温泉あきののゆレストラン
農家レストランしやもじ
家族で、仲間で、宇陀の地元
野菜をふんだんに使った
料理をお楽しみください。
ごはん、野菜サラダは
おかわり自由です。
お母さんへの
感謝状を描こう! 100円引きサービス
金曜日
お子さまにはプチプレゼント

各種宴会承ります ※価格は応相談
平日 11:30～21:00
土日祝 11:00～21:00
(ラストオーダー 20:00)
83.4.126

園児募集

Kio オープンガーデン参加の募集について
●5月14日(土)【幼稚園の先生と一緒に遊びましょう】
●5月27日(金)【絵本の広場(絵本の読み聞かせ)】
※午前9時30分～午前11時30分
※対象年齢: 就園前のお子様
※6月に随時開催予定です。詳しくはHPをご覧ください。

教育理念 徳をのばす 知をみがく 美をつくる

特別指導 英語 音楽 茶道
●年少クラス(3歳児)
●年中クラス(4歳児)
●年長クラス(5歳児)

TEL 8744-45-9151

〒633-0004 桜井市朝倉台西5丁目1093-321

http://www.kio.ac.jp/kiokinder/

でさがし 畿央大学付属幼稚園 検索

学校法人 畿央大学 附属幼稚園

『古事記』『日本書紀』『万葉集』と宇陀市

阿騎野の万葉歌碑

東の野に炎の立つ見えてかへりみすれば月傾斜きぬ(『万葉集』巻1・48)と刻まれた万葉歌碑。現在、「阿騎野の万葉歌碑」と呼ばれているこの歌碑は、「柿本人麻呂の秀歌1」でご紹介した長歌の歌碑とともにかぎろいの丘万葉公園に建てられています。

「阿騎野の万葉歌碑」の碑文は、国文学者で歌人でもある佐佐木信綱氏の揮毫(きごう)によるものです。

碑裏面には、『佐佐木信綱万葉歌碑』と鑄出された銅製のプレートがはめ込まれ、ここには、京都帝国大学名誉教授の新村出(しんむらいずる)氏による歌碑建設の経緯と経過が記されています。

このプレートには、歴史的な事柄や当地で詠まれた万葉歌にちなんで、神武天皇の即位から2600年目にあたる昭和15年(1940)に地元選出の衆議院議員松尾四郎氏、朝日新聞社取締役刀禰館正雄氏の提案によって歌碑が建設されたことなどが書きとめられています。

佐佐木信綱氏は、古典文学の研究や註釈、復刻にも力を尽くし、『新訓万

葉集』や『校本万葉集』の編集にも尽力しました。また、言語学者・文献学者である新村出氏は、昭和30年(1955)に初版が刊行された『広辞苑』の編著者としても知られる人物です。

柿本人麻呂の秀歌が縁で、立派な万葉歌碑が建立され、万葉歌・故地・所縁の人々の顕彰が続いています。そのひとつに、かぎろいの丘万葉公園で「かぎろひを観る会」が開催されています。



阿騎野の万葉歌碑



かぎろいの丘万葉歌碑(長歌)



障がいのある人もない人もともに暮らしやすい社会を目指して

平成18年に国連で、「障害者権利条約」が採択され、日本でも障害者基本法などの関係

法令が整備されました。今年4月からは、障がいのある人もない人も分け隔てられることなく、お互いに人格と個性を尊重し、共に生きる社会の実現を目ざして「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」(障害者差別解消法)が、県でも「奈良県障害のある人もない人もともに暮らしやすい社会づくり条例」が施行されました。

障害者手帳の有無にかかわらず、障がいのある人すべての人が対象になり、すべての人が生きやすい社会を作るための法律です。行政機関が、筆談のための時間がとれないとの理由で受付を断ったり、民間事業者で盲導犬を連れた人の入店を断るなど、正当な理由なく、障がいを理由にサービスの提供を拒否したり、制限したりすることは不当な差別的取扱いとされます。ただし、誰が見ても目的が正当で、その扱いがやむを得ないときは、この限りではありません。

また、障がいのある人やその支

援者から、困っていることを取り除いて欲しいと求められた場合、負担になり過ぎない範囲で解決するために必要な「合理的配慮」を求めています。例えば、資料にルビをふり、わかりやすい言葉で表現したり、建物の入り口の段差を解消するためにスロープを設置したりすることなどがこれにあたります。ただし、費用や負担が重すぎる場合などは、他の工夫や方法を考えることになります。

事故や高齢化により、今は障がいのない人が、将来何らかの障がいを抱えることもあります。他人事と考えると、障がいのある方の視線で、駅や店、施設等で、「何で困っているのか、何が大変なのか」に関心をもち、行動することも大切ではないでしょうか。障がいのある人に配慮した住みやすい社会は、障がいのない人にとっても住みやすい社会になります。

誰もが暮らしやすい社会の実現のため、それぞれの立場で考えて行動し、障がいのある人が特別視されずに生活でき、ともに生きていける社会こそが、普通の社会といえるのではないでしょうか。

5月番組表



うだチャン 11CH

問 自主放送スタジオ (☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	1日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(音声付き静止画)	
2	すきまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル B	
3	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)	
5	お天気カメラ お知らせ(静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】	
9	お知らせ(静止画) ホットニュース	
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題	
11	お知らせ(静止画)	

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○宇陀市消防団入退団式 ○狂犬病予防注射および登録	○春のウェルネスウォーク ○がん検診受診勧奨キャンペーン	○親子でリミック ○鳥見山つつじ祭り
野菜たっぷりクッキング	—	—	鮭のアクアパッツア・ ジャーマンポテト
まちの話題	○宇陀市内の桜 ○榛原雨師「丹生神社」 式年造営式典	○榛原赤埴 佛隆寺 千年桜の花見会 ○榛原 東榛原まちづくり 協議会 濡れ地蔵・桜まつり	○室生三本松 こもればまつり ○室生田口元角川「秋葉神社」祭典
サイエンスA	ザ・メイキング：高野豆腐 植物の世界：闘う植物	ザ・メイキング：金箔 植物の世界：冬を耐える	ザ・メイキング：布団 植物の世界：屋久島の植物
サイエンスB	アスリート解体新書： 弓道	アスリート解体新書： 走り幅跳び	アスリート解体新書： トランポリン
はみがきのうた	榛原西幼稚園	榛原東幼稚園	室生こども園

※「野菜たっぷりクッキング」はホットニュース終了後、続けて放送します。

From: キキ (大宇陀中・菟田野中)

外国人の中でも日本の桜は本当に人気があるし、「桜＝日本」というイメージがあります。

—やっぱきれいな—

大阪城にお花見に行きました。どこへ行っても、たくさん美しい桜が見えました。たくさん人もいましたし、お祭りのようにいろんな屋台がありました。桜を見ながら、「ああ～、日本の春が本当にやって来ましたね」と思いました。これまで、ちゃんとしたお花見の経験がありませんでしたので、「今度絶対に行くぞっ」で思っていました。行ってよかった！

宇陀市でも、他に負けない本当にきれいな桜をいっぱい見れました。市役所の近所や学校の道中とか、いろんなところでいろんな桜が楽しめます。菟田野も大宇陀もきれいな風景がいっぱい！外でいると、いつも楽しいです(^_^) やっぱ日本の春は最高ですね！

◆少し英語で話してみませんか？

①桜：cherry blossoms (チェリー・プロソムス)
②お花見：cherry blossom viewing (チェリー・プロソムス・ビューイング)
③きれいですね！：It is pretty! (イット・イズ・プリティー)



平成 28 年 4 月 1 日現在

※ () 内は前月比

総 数	32,020 人 (-131)
男	15,288 人 (-57)
女	16,732 人 (-74)
世帯数	13,080 世帯 (-4)

いよいよGWが始まりました。行楽シーズン中の市内人気スポットといえば「平成榛原子供のもり公園」。▼この公園の人氣は高く、ホームページでも毎月1万件を超えるアクセスがあります。▼ここはファミリー層だけに人氣があるのではありません。この周辺は野鳥ウォッチングの名所としても知られており、年中多くの野鳥ウォッチャーやカメラマンが早朝より訪れています。ツバメやセキレイ、サギ、アオゲラ、ヤマセミ、クマタカ等、四季折々に様々な野鳥を見ることができそうです。▼また園内ではテントで宿泊(要事前申込)できるので、天体観測もおすすすめ。明かりや遮るものが少ないので夜空が美しく見えると人氣があるそうです。▼ぜひ一度普段とは違った目線で訪れてみませんか？



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります

野依オンダ祭り (大宇陀野依)



大宇陀野依の白山神社では、毎年こどもの日にオンダ祭りが行われています。オンダ祭りは田植えの一通りの所作を模擬的に行うことで、その一年の豊作を祈る神事。この日は神さまの田植えのため、野依の住民は田植えをしてはいけないといわれています。祭りは大頭・小頭・荒鋤・万鋤・小鋤・苗籠・植女・ケンズイ配り・囃子方が、境内の各所で歌を歌いながら順番に所作や舞を繰り広げていきます。かつて祭りの日は、女性の休日であるとしていたことから、舞をおどる植女の役も男性が勤めるのがこの祭りの大きな特徴です。

この祭りは、奈良県の無形民俗文化財に指定されています。

今日の
Pick Up

宇陀市の代表、がんばれ！宇陀キッズ！ ～県市町村対抗子ども駅伝大会（3月5日）～



馬見丘陵公園を会場に行われた本大会。駅伝の部では 37 市町村の選手が 8 区間計 13.834 キロをたすきで繋ぎました。宇陀市からも 5～6 年生を対象に選手団を結成。約 3 ヶ月間にわたって厳しい練習を行ってきました。

結果は、過去宇陀市最高順位タイの 10 位。代表に選ばれなかった選手たちも一生懸命応援してくれました。

この大会を通し、これまで各々努力し、苦しい時とともに乗り越えてきたみなさんから、がんばることの大変さと尊さ、大切さを教えていただきました。そして感動をいただきました。みなさんお疲れさまでした。

この大会はこれからも続きます。次のチャレンジャーをお待ちしています。がんばれ！宇陀キッズ！



【出場者】（順不同・敬称略）

※学校学年は大会当時のものです

山浦 晋（榛原 6）・田中優希（榛原東 6）
的場天伸（榛原 6）・奥田楓花（榛原東 5）
村田真啓（榛原 6）・植松和奏（榛原 6）
浦田健吾（榛原西 6）・御前有莉奈（榛原 6）
萬谷雅久（大宇陀 5）・村上善也（榛原 6）
礪橋悠愛（榛原 5）