



うだ



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす



特集：

保存と継承

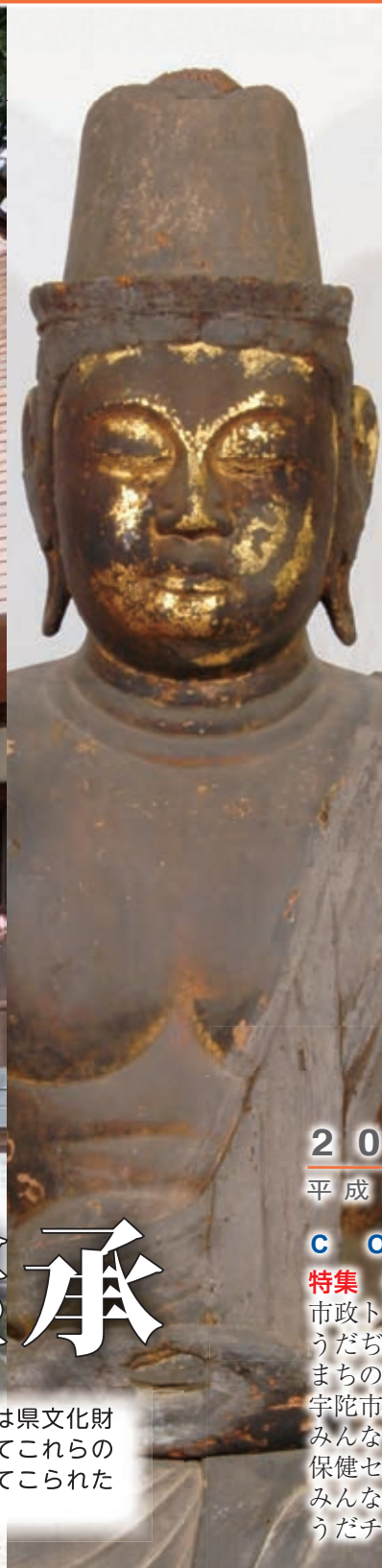
今春、宇陀市から新たに次の文化財が、重要文化財または県文化財に指定されることになりました。今月号では、特集としてこれらの文化財を紹介するとともに、日頃より保存・継承に努めてこられた地域の方々の姿をお伝えします。

■龍口の獅子舞
(室生龍口)

■染田天神講連歌堂
(室生染田)

■木造大日如来坐像
(大宇陀岩室)

■室生の獅子神楽
(室生)



2016 124号

平成28年

4

C O N T E N T S

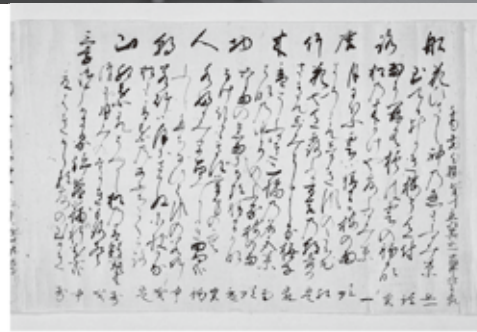
特集 保存と継承	2
市政トピックス	6
うだちから	12
まちのわだい	14
宇陀市立病院・ウェルネス	16
みんなで子育て	18
保健センター・お知らせ	20
みんなの掲示板	32
うだチャン11ch	35

染田天神講連歌

関係資料

(国重要文化財)

南北朝時代から続く「中世文学の里」。
連歌会を通じた武士団の政治的連携の
様子を今なお伝える学術的資料の宝庫。



(上) 連歌堂内部 (下左) 唐櫃 (下右) 連歌類 (一部)

清和天皇の末裔 多田順実が歌道を志し建立したのが始まりといわれ、南北朝～安土桃山時代にかけて、この場において連歌会が度々催された。建物は18世紀中頃に旧規を引き継いで建て直されたものとされ、平成24年に保存修理された。当時からの懐紙等の古文書、室町時代前期の製作といわれる机や唐櫃は今日まで守られてきた。中世後期における天神講の連歌・興行の内容や、同時代に盛行した連歌の展開を紐解く充実した資料としても学術的価値が高い。●染田天神講連歌堂 宇陀市室生染田275 春日神社境内



< 染田自治会 >

地域では以前より「地域の宝物。伝統を後世に残すべきもの」として、連歌堂および室内の連歌関係資料を大切に保管してきた。近世に入っても連歌・俳諧の奉納は続けられ、寛永・元禄期の作品も残されている。また天神講は、村内の講として存続し、現在でも天神会式が行われている。

幼 少の頃、連歌堂は私たちの遊び場でしたよ。その頃は、まさか今から650年も昔に、ここで2000年もの間、連歌会が開かれ、武士たちが連歌を通じて結束を図っていたということは思いもよりませんでした。

この連歌堂は1362年に建立され、江戸時代の建て直しを経て、以前から県有形文化財に指定されていたが、この度、堂内に保管されていた当時の連歌会の資料122点が新たに国重要文化財に指定されることになりました。

中世時代の連歌資料がこれだけ残されていることは非常に稀で、そんな貴重なものがこれまで残されていた、それが国の文化財になったというのは本当に驚きです。

当 時の資料は昭和46年に奈良国立博物館に寄託しましたが、この連歌堂は知る人ぞ知る歴

史スポットとして、ずいぶん以前から周囲の文化財と併せて歴史愛好家にも知られていたようです。今でも観光バスツアーや遠方から来られる方がいらつしやいます。

平

成25年には建物の保存修理に伴う竣工式の際に、人づてにお知りになった芥川賞作家の高城修三氏がここを訪れました。それを機に氏との交流が始まり、同年11月にはこの連歌堂で450年ぶりに連歌会を復活させていただくことになりました。

以降、毎年11月には連歌会が催され、氏をはじめ著名人の方や地元の方に参加していただいています。連歌というのは、複数の連携による作品づくりで、連歌会では30人余りの参加者が詩を重ねていきます。まさに「中世文学の里」といわれた古の時代の文化と誇りを蘇らせることができました。

また、氏には勉強会等も行っていたが、私たちもこの貴重な地域の宝に対する愛着を持つとともに、子孫まで伝えなければならぬという責任の重大さを感じているところです。

こ

れまで高齢化が進み元気がない地域でしたが、今後この財産を地域おこしの起爆剤とし、私たちの地域を再生したいと思っています。

(染田自治会のみなさん)

大宇陀岩室

木造大日如来坐像

(県有形文化財・彫刻)

平安時代の造形を今に伝えるみほとけ。地域の厚い信仰心が、神仏習合の名残とともに千年の時を刻んできた。



<大般若経転読法要>

皇大神社には大般若経 600 巻が保管されている。毎年 9 月に行う大般若経転読法要は読経の中、12 の箱の前に着座した人が般若経を 1 冊ずつ空気に晒し、元通り箱に戻す所作をして、地区の安全や五穀豊穡、無病息災を祈る伝統行事。

皇大神社境内に建つ大日堂の本尊として祀られている。法界定印を結ぶ胎蔵界の姿で、かつて当地にあった崇福寺(明治7年廃寺)の旧仏と伝えられる。

製作年代は 10 世紀後半から 11 世紀前半頃と推定され、大日如来像の作例は多くが智拳印(ちけんいん)を結ぶ金剛界の姿で、胎蔵界の像は県内では少ない。本像は宇陀地方に伝わる平安時代中期に遡る密教仏の優品として貴重である。

●皇大神社

宇陀市大宇陀岩室 372



皇 大神社は、日本書紀の「磐余邑(いわれむら)」の伝承地ともいわれ、弟猾(おとうかし)の支配地域の中心地だったとも伝えられています。

この境内の一角に建つ大日堂にご本尊として祀られているのが木造大日如来坐像です。かつては、土着の神様を祀ったところに仏教が浸透し、奈良時代以降、神様と仏様が緊密化して、平安時代には神前読経や神宮寺(神社を守るお寺)が広まりました。これを、神仏習合といいます。

大 日如来坐像は、皇大神社近くの崇福寺のご本尊でしたが明治時代の廃仏毀釈により、お寺は

廃寺となりました。このとき、仏様は廃せず密かに地域の信仰の対象として大切に守られてきたようです。

この仏様は、等身大の像で、頭部幹部と脚部では異なる木材で作られており、これは平安時代中期にしばしば見られる特徴です。脚部の接合面を体幹部の形状にあわせてわずかに湾曲させる手法や、脚部の浅い内割りも同じ時代性がある重厚な姿に古めかしさをとどめる一方で、伏し目の温和な表情や襷(ひだ)の数が少なく整理された衣の表現には和様化の傾向があることから、平安時代のものである

推定され、昭和24年に国の重要美術品に指定されました。

このような地域の文化財は、市内のいろんな地域にあると思いますが、私たちも今回貴重な文化財として指定されたことで改めて仏様の大切さを感じましたし、先人がこの仏様をこの地域にこの時代まで残してくれた意義を噛みしめながら次世代に伝えていかなければならないと思っています。

目の前にある仏様が平安時代に造られ、約千年もの間、この状態で伝えられたことを思うと感慨深いです。この財産を次世代の方にもしっかりと認識してもらおうことが私たちの役割ではないでしょうか。

(岩室内垣内・岩室五十軒のみなさん)



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウェルネス

みんなで子育て

お知らせ

掲示板

うだちゃん

龍口の獅子舞

(県無形民俗文化財)

人と人、人と地域を結ぶ伝統芸能。
獅子を中心に人が集い、伝統の継承が
地域を愛し、明日を担う人材を育てる。



(上) 演目の一つ 天狗
(右) 保存会で作ったマスコットキャラクター「じんりゅうくん」
(下) この辺では珍しい盟神探湯（くがたち）の神事



●龍口白山神社 秋の例祭
10月第4土・日曜日
宇陀市室生龍口473

龍口白山神社の秋の例祭で行われる。舞には天狗との掛け合いがあるほか、終盤では道化役のチヨケが登場し、観客の相手をする。
伊賀地域の影響を受けた宇陀地域の代表的な二人立ちの獅子舞として貴重性が高い。



< 龍口獅子舞保存会 >

明治中頃より奈良春日神社系の獅子舞としてユーモラスな子ども獅子舞だったものが、子どもの減少に伴い昭和30年代初期に青年会が伊賀上野敢国神社系の大人獅子舞を習得した上で、従来の龍口特有の舞いを織り交ぜて伝承されてきた。平成4年に保存会が結成され、以後、精力的に活動を行っている。

龍 口には「名替式」といって、男子は16歳になると青年団に入って、地域行事に参画していくという「しきたり」があるんです

が、獅子舞もその一環で、これを機に男子は様々な地域活動と共に参画していくことになります。私たちも同様に親や先輩の姿を見て自然と係わるようになってきました。地域の誰もがいろんな形でこの獅子舞に携わっています。

し かし人口減少が進む中、現実的には、今、保存会にいる若者が「頼りの綱」なんです。若い人は「小さい頃から獅子舞を舞わず姿に憧れていた」「実際にやっていて楽しい」と言ってくれます。

この活動を通して同世代や地域の集まりを大切にしたいです。ここでは獅子舞だけじゃなく、地域の行事や自治会等、地域活動が一体となつて繋がっているんです。

今、保存会では会員の中で最大40歳の年齢差がありますが、この場で獅子舞の話題をきっかけに世代を超えて様々なことを語り合えていますね。

若い人から、積極的な意見をもっと引き出し、活動の中核を担ってもらおうと思っています。獅子舞に対して互いに「どこまで続けていけるのか？」という不安がありますが、獅子舞を通じた世代を超えた仲間ができていくことで、地域の担い手は育成できていると実感しています。

獅 子舞を覚えるのは、とても大変で、かなりの年数がかかります。全ての舞を行うのに約1時間かかり、舞いによっては同時に7名以上の人数が必要な場合もあります。体力的にも大変なので、祭り当日は獅子舞を習得した人間が14人も必要になります。

でも、龍口で育ったからこそ係われる貴重さと思ひがあります。私たちもいろんな工夫を凝らしながら、この大切さを多くの人に身近に感じてもらおうように努力しています。

こ の獅子舞はかなり個性的で、ときには伝統芸能としてのPRも必要ですが、本来、獅子舞の役割は神事だと考えています。このこともしっかりと次世代に伝えていきます。

(龍口獅子舞保存会のみなさん)

室生の獅子神楽

(県無形民俗文化財)

160年を数える地域の歴史、村人の思いを今に伝える貴重な宝。この「預かりもの」を守り伝えるのがみんなの役目。



雨乞いで名高い龍穴神社の秋の例祭で行われる。祭り当日は各垣内で垣内マワシを行った後、御渡に加わり、室生寺境内の天神社と龍穴神社で奉納する。

●龍穴神社 秋の例祭
10月第2日曜日
宇陀市室生1297



<室生神楽保存会>

かつては、村の青年団によって舞われていたが、昭和55年に青年団が解散し、以後保存会が結成された。平成21年には子ども神楽も結成。保存と継承のため様々なイベント等へも積極的に出演している。

江

戸時代後期、1859年に室生寺で大きな火災がありました。その時、それまで村を2分して争っていた村中の若者が駆けつけ、消火にあたり大火を免れ、その後の復興にも互いに協力して努めたそうです。そのお礼として室生寺から一対の獅子頭を贈られたことが始まりと伝えられています。

また神楽については、室生は伊勢参りの道中にあることから、当時、お伊勢参りの流行とともに伊勢大神楽を見聞きした者が伝えただけではないかともいわれています。以後、民俗芸能として室生の里に伝承され、戦時中も途絶えることはありませんでした。



(上) 神楽は雌雄が同じ舞いを交代で行う
(下) 子どもだけで構成される子ども神楽

私たちはこの神楽を、先人たちからの「預かりもの」であると考えています。この大切な預かりものを、きちっとした形で伝承し、次世代に引き継ぐことが、今の私たちの役目だと思います。

この村で暮らした父や祖父、そして地域の先輩がみんなこの神楽を舞い、そして今私たちが自分たちの子どもに伝えていきます。何かとても感慨深く思います。秋祭りには毎年多くの方が訪れてくれますし、以前から県内外を問わず様々なイベントに招かれていきます。今でも多方面からお声がかかり、多くの場面で舞わせてもらっ

伊勢大神楽や興福寺や春日大社の神楽の影響がうかがえることにも特色がある貴重な文化財として認めていただいているので、見せ物としてではなく、やはり正統な遺産として継承していきたいと思っています。自分たちの子や孫が舞わず姿を見るのが、今後の目標であり、希望ですね。

(室生神楽保存会会長…山本眞二)



どんな情報が受けられるの？

- 火災情報や気象情報、不審者情報やその他防災、防犯情報等を発信し、地域の安全を守ります。
- イベントやスポーツ大会等、みなさんの暮らしに役立つ情報等を発信します。

アクセス方法

「URLの直接入力」または「QRコード」により、サイトにアクセスしてください。

■携帯電話の場合

【URLの直接入力】

- 携帯・スマートフォン用

<https://service.sugumail.com/uda/>

- PC用

<https://service.sugumail.com/uda/member/>



【QRコードを読み取る】

左のQRコードを読み取ってください。

- 携帯・スマートフォン用

登録の手順

上記の方法でアクセスしたサイトより以下の手順で登録を行ってください。空メール送信画面で「メールを送信する」をクリックし、メール送信画面で変更を行わずメールを送信します。

- 1 「仮登録完了のお知らせ」メールが届いたら、URLを選択して「本登録サイト」にアクセスします。
- 2 利用者登録画面で利用規約を確認していただき「メール配信に同意する」ボタンを押します。
- 3 配信カテゴリ選択画面で「配信カテゴリ」を選択していただき「次の画面に進む」ボタンを押します。
- 4 利用者情報確認画面で内容を確認していただき「入力内容を登録する」ボタンを押します。
- 5 「ご登録ありがとうございました。」と表示されたら登録は完了です。別途「本登録完了のお知らせ」メールが届きます。

【利用上の注意】

配信されたメールマガジンの受信に必要な通信費用（パケット代）等については、受信者のご負担となります。

※今まで配信しています「安全・安心メール」についても、当面の間、配信しますが、お早めに切り替えをお願いします。

※詳しくはホームページ、または、危機管理課までご連絡ください。

◎注意事項◎

迷惑メール対策で「受信拒否」の設定を行っている場合は、下記のドメインを指定し、市のメールを受信できるよう設定してください。@sg-m.jp

★学校安全・安心メール★

市教育委員会でも、学校等からの緊急連絡、注意喚起などの情報を保護者へ電子メールで配信する「緊急連絡システム」を導入しています。4月の新学期から、「安全・安心メール」と一本化して、有効な情報連絡ツールとなるようシステムをリニューアルしました。

【提供する情報】震災時の安否情報や台風接近時の登下校情報等、学校等からの緊急なお知らせや天候に左右される行事の開催情報等

【登録できる方】市立各小・中学校、保育所、こども園、

問 教育総務課（☎ 82・3973 / IP ☎ 88・9259）
こども未来課（☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080）

幼稚園、子育て支援センターの保護者

【登録するには】登録には、登録用メールアドレス、別途IDが必要となります。各学校等で配布する登録手順書により登録ください。



「走ろう宇陀！ふれあう心」

宇陀シティマラソン開催

（問）生涯学習課（☎82・3975／IP☎88・9364）

宇陀市誕生10周年記念イベントの最後となる「第9回宇陀シティマラソン」（宇陀シティマラソン実行委員会主催）が開催され、16都府県から1,579名のランナーが宇陀路を快走しました。

メイン会場では、市の物産品や薬草製品の販売、食推元氣汁の振る舞いなどが行われました。

また、マスコットキャラクターのウツピーやハッピー、カエデくん・もみじちゃんも登場し会場を盛り上げました。



がんばれ～！！

午前9時25分 種目10kmの選手が一齐にスタート！



榛原中学校吹奏楽部の迫力ある演奏！



市内良質温泉の手湯・足湯コーナー 気持ちいい！



ファミリー（園児以下と保護者）で優勝の上田さん親子



獅子舞とハイポーズ！



宇陀消防署の職員が、選手の安全を見守ってくれました



ゲストランナーの市橋有里さん（右）と司会の荒川ユミさん（左）



選手宣誓をされる御館泰之さん親子（宇陀市榛原）

各部門レースの市民参加者の優秀成績者を紹介します（敬称略）

各レースのタイムなど詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

宇陀シティマラソン 結果 検索

■ファミリー1km ◆園児以下と保護者▶上田泰寛・康誠(1)▶津田尊仁・蓮(3)▶阿片恵美・茉胡人(5)▶中川泰介・愛(7)▶三薮良二・芽依(8)▶古川悠子・響生(9) ◆小学1・2年と保護者▶久本拓哉・優(3)▶津田昌宏・来輝(7)▶南浦崇将・碧月(8)▶古川康志・紗良(9)▶前田真樹・和奏(14)▶大川賢治・涼聖(15)

■2km ◆小学生3・4年男子▶村田幹透(3)▶山口虎路(8)▶辻直樹(9)▶日桎聖(10)▶谷岡翔(12)▶小山海(14)◆小学生3・4年女子▶川上涼花(2)▶阿片瑛奈(9)▶植松和音(10)▶小林優月(11)▶川村こはる(14)▶松田綾乃(15)◆小学生5・6年男子▶浦田健吾(12)▶網田明(14)▶大倉天快(18)▶大倉晴快(19)▶矢奥晴久(20)▶大倉慶快(25)◆小学生5・6年女子▶奥田楓花(4)▶植松和奏(7)▶山本鈴々(8)▶井谷真花(11)▶津田麗愛(13)▶磯橋悠愛(14)

■3km ◆中学生男子▶松本駿(2)▶田中夢人(5)▶中森崇介(9)▶井本諒平(11)▶阿片雅玖人(12)▶吉岡侑輝(18)◆中学生女子▶稲葉千寛(1)▶井上洸里(4)▶下西愛生(7) ◆高校生以上男子▶林一仁(16)▶伊藤真崇(25)▶福田哲生(27)▶平川満(30)▶前田晃一(33)▶大平智巳(35) ◆高校生以上女子▶深谷音子(6)▶中森由見(7)▶東口香澄(16)▶土山曜子(19)▶油谷英子(27)▶長谷川博子(32)

■10km ◆高校生～29歳男子▶井手喬之(21)▶小林大祐(23)▶南安則(26)▶中森弘之(29)▶瀧川和也(31)▶畑山敦哉(33) ◆高校生～29歳女子▶井手みさき(10)▶川口紋(13)▶西川久美子(18) ◆30歳～49歳男子▶田中徳人(20)▶立岡秀哉(41)▶藤井和彦(47)▶浦田博文(48)▶澤田博志(52)▶新森正典(102) ◆30歳～49歳女子▶九富ナミ(9)▶今西明美(18)▶峯山希実子(28)▶細田知香子(52)▶吉岡紀子(57)▶樺実奈(58) ◆50歳以上男子▶上田伸一(12)▶新元秀(65)▶八木勝光(68)▶上田順一(77)▶森敏(91)▶稲垣景介(94) ◆50歳以上女子▶井手充(12)▶太田順子(15)▶藤岡清美(16)▶安田智子(28)▶向井久美子(33)▶森本真理子(37)

※表中（ ）内は各部門別順位です。

みなさんの利用が公共交通を守る力に！

4月からの新生活を公共交通で

企画課（☎82・1362 / IP ☎88・9074）

市内では、近鉄大阪線、奈良交通（株）の路線バス、市営有償バス、デマンド型乗合いタクシー、宇陀市社会福祉協議会のらくらくバス、ほっとバス錦運営協議会のほっとバス綿などの公共交通が運行されています。

これらの公共交通を維持するため、市は税金により運行を支え、利用促進に向けた啓発にも取り組んでいます。利用者の伸び悩みから、その経営環境は年々厳しさを増しています。かけがえのない公共交通を持続させるために、市民のみなさんのご利用をお願いします。

メリット

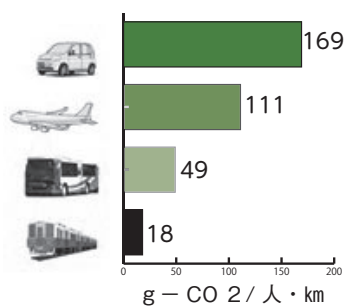


環境にやさしい

自家用車に比べ1人が1kmを移動するために排出する二酸化炭素（CO₂）の量が少なく、環境への負荷を軽減することができます。

環境保全に取り組む「エコ通勤」として、公共交通の利用を奨励している事業所もあります。

毎日の移動をエコに！



メリット



健康的な
生活スタイルへ

電車・バスでの移動は、自家用車に比べて約4倍のカロリーを消費すると言われており、ご自身の健康増進にも効果が期待できます。

メリット



人と触れ合い、
出会いの場

いろんな人が乗り合わせる車内では、人と人のコミュニケーションや触れ合い、出会いがあります。

また、高齢者や妊婦さんに席を譲るなど、公共のマナーやルールを学ぶ社会勉強の場にもなります。



メリット



月に1回でも、
意識的な利用を

例えば3万2千人の宇陀市民が、公共交通を月1回ずつ利用するだけで、年間38万人を超える数となります。

市内で運行する路線バスの年間利用者数約70万人の半数以上になります。一人ひとりの意識的な利用が、公共交通を維持するための大きな力、また、活性化につながります。

みなさんの積極的なご利用をお願いします。

市長日記

地方に元気を！

▼暖冬と言われた冬が終わり、今年も雪が少なかったこともあり、凍結等による市道の通行障害などもほとんどなく大きな混乱はありませんでした。一方、寒暖の差が大ききこともあり、市内でインフルエンザが流行し、学級閉鎖、市職員の欠勤などが報告され心配していましたが、暖かくなるにつれ、ようやく終息に向かっていくのかなと感じています。

▼全国的に地方の減退が議論されています。東京一極集中を解消しなければ地方の未来はありません。私は、奈良県市長会長として、また、宇陀市長として機会があるたびに、中央省庁の地方への分散、都市と地方との経済的な循環などを提案しています。

▼少子化が進んでいるのに、東京を始めとする大都市圏では待機児童問題が改善されていません。これら子育て世代の方々が、宇陀市は勿論のこと、地方に分散して住んでいただければ、充分に受け入れられるのではないかと、また、人口集中問題の解決の糸口になるのではないかと考えています。



宇陀シティマラソンで「桜を見に訪れてください」とあいさつ！

えているところです。

▼従前の行政事務を進展すると同時に、市が抱える課題解決に向けて努力しなければと考えるところです。少子高齢化、地域経済の衰退など問題が山積みですが、宇陀市の将来に対して投資をしなければなりません。具体的には、医療に対する政策、教育に対する対応、産業振興、雇用の創出などに優先的に取り組みたいと考えていますので、ご協力いただきますようよろしくお願いします。

▼4月は、ピカピカの1年生が市内各小学校に入学します。この子たちが、将来、社会人として活躍できる人間に育つよう、市民の皆さんとともに応援していきたいと考えています。

▼これから、宇陀市はいい季節を迎えます。今年は暖かく、桜もツツジも少し早めに咲くような予感がします。このいい季節に、皆さんも気軽に市内各地に出かけませんか。楽しく元気に、春の宇陀市を楽しみましょう。

■負のスパイラル

市内の公共交通の利用者数は、
車社会の進展や人口減少等の要因
から減少傾向が続いています。利
用者の減少が減便や廃止等の公共
交通サービスの低下を招き、さら
なる利用者離れにつながる「負の
スパイラル（悪循環）」に陥って
います。



■交通弱者に大きな影響

「交通弱者（※）」の方々は、
日常生活での移動手段を公共交
通に頼らざるをえません。

交通サービスが低下すると、
交通弱者が大きな影響を被るこ
とになります。

（※）運転免許証を持たない高齢
者や障がい者、子ども等。

■社会全体の課題として

現在、ご自身が公共交通を利用
していかなくても、家族や知人、
ご近所の方など、身の回りで電
車やバスを必要としている人は
たくさんおられるはずです。



もし、バスや電車が減便や
廃止になったらどうでしょう
か。代わりに自家用車での送
迎が必要となれば、利用者本
人だけでなく家族や周囲の人
にも影響が及びます。
公共交通の存続は、利用者
だけでなく、社会全体で考え
ていかなければならない課題
です。

薬草によるまちづくり

大和当帰の湯もみ洗いが行われました

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075



「湯もみ」の作業の様子

3月9日から11日まで、農林会館に
おいて、薬草協議会の方々により、大
和当帰の根の泥やゴミなどを洗い流す
「湯もみ」が行われました。

大和当帰は湯もみ洗いをを行った後、
形を整えてから再度1カ月ほど乾燥さ
せた後、生薬問屋等に販売される予定
です。

◎昨年に引き続き、大和当帰苗の配布
を予定しています。栽培に興味のある
方は、宇陀市薬草協議会「産業企画課内」
までご連絡ください。栽培に係る資料
等は、産業企画課で配布しています。

☆輝く元気な宇陀市民を紹介☆

キラリうだ人

今回は、市の名産品で認定を受けている「アツムコットンア
ミカル」「アツムケナフアミカル」の池田さんからお話を伺います。



糸紡ぎをされる池田雅さん（榛原萩原）

市の名産品（工芸品）として認
定を受け、私の夢を叶えること
ができました。

市内で開催される産業フェス
タやお祭り等で、紙すきや糸つ
むぎの実演も行っています。糸
紡ぎ文化の伝統を次世代に伝え
るとともに、木綿織物の優しさ
とぬくもりを多くの方に感じて
もらえたらと思っています。

平成18年に自宅が登録古民家
の認定を受けたので、古民家を使
って何かをはじめようと考え
ていた時、松阪木綿を見て糸紡
ぎをやろうと思いました。綿も
なかったので「一粒の種に夢を
託して、栽培から商品化まで」
と大きな目標に向かって綿の栽
培を始めるとともに、実家に残っ
ていた糸紡ぎの道具を使って約
3年練習、やっと人前で糸紡ぎ
ができるようになりました。
糸を使って、テーブルクロス
や小物製品、ケナフ製品等を作
りました。製品づくりに時間は時
間がかかり根気がいりますが、指
先を動かすことで健康維持、ボ
ケ防止になっています。製品は、
これから1日を有意義に過
ごすため、朝は早く起きる、3
食きっちり食べる、規則正しく
生活するように心がけ、おもて
なしの心を忘れずに元気に過
ごしたいです。

◆市役所以外では…

法律に基づき、社会保障や税の行政事務に利用するため、勤務先や金融機関等からマイナンバーの提供を求められることがあります。

提供を求める者 (※代理人又は委託を受けた者も含む)	提供する必要のある者
勤務先	・給与、退職金等を受け取る方 ・厚生年金、健康保険および雇用保険の資格を取得される方 ・国民年金の第三号被保険者（従業員の配偶者）等
契約先 (契約先企業、講演等の主催企業 等)	・報酬、料金、契約金を受け取る方 等 (例：士業、外交員、集金人、保険代理人、馬主等への報酬、社会保険診療報酬支払基金が支払う診療報酬、原稿料、講演料 等)
不動産業者等 (不動産仲介料、不動産使用料（家賃）を支払う法人)	・不動産業者又は法人から年間 100 万円超の不動産譲渡の対価、または、年間 15 万円超の不動産仲介料もしくは不動産使用料（家賃）を受け取られる方
金融機関等 (銀行、証券会社、生命保険会社、損害保険会社、先物取引業者、金地金販売会社 等)	・金融機関で株、投資信託、公社債等の証券取引をされている方 (※平成 30 年以降、預貯金口座への付番を開始予定。ただし、番号の提供は任意。) (※既存口座で行う証券取引については、平成 28 年以降 3 年間の猶予あり。) ・非課税適用の預貯金・財形貯蓄をされている方 ・生命保険契約・損害保険契約（支払額 100 万円超の死亡保険、年間支払額 20 万円超の年金保険、支払額 100 万円超の一時払い特約・満期返戻金特約等）または、共済契約をされている方 ・信託会社に信託されている方 ・非上場株の配当を受け取る株主 等
税務署、日本年金機構（※）、ハローワーク、労働基準監督署、都道府県、全国健康保険協会、健康保険組合 ※日本年金機構のマイナンバー利用開始は、当面の間延期。	・社会保障、税、災害対策に係る行政手続を行う方 (例：雇用保険の申請、健康保険給付の申請、平成 28 年分以降の税の確定申告 等)

◎なお、上記の提供を求める者から電話をかけてマイナンバーの提供を求めることはありません。



マイナンバー制度に便乗した詐欺にご注意ください！

マイナンバー制度をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意し、あやしいと思ったら下記の相談窓口をご利用ください。

◆相談窓口…消費者ホットライン ☎ 188（いやや！）／最寄りの警察 ☎ # 9110

●マイナンバー総合フリーダイヤル

「通知カード」「マイナンバーカード（個人番号カード）」に関することや、その他マイナンバー制度に関するお問い合わせには、マイナンバー総合フリーダイヤルをご利用ください。

■ 0120・95・0178（無料） ※お掛け間違いのないようご注意ください。

※平日午前9時30分～午後5時30分（土・日曜日、祝日・年末年始を除く）の対応となります。

※マイナンバーカードの紛失・盗難による、カードの一時利用停止については、24時間、365日対応となります。

●音声ガイダンスに従って、お聞きになりたい情報のメニューを選択してください。

- ①通知カード・マイナンバーカードに関するお問い合わせ……………「1番」
- ②マイナンバー制度に関するお問い合わせ……………「2番」
- ③マイナンバーカードの紛失・盗難について……………「3番」

※一部 IP 電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合（有料）

- ・マイナンバー制度に関すること…………… 050・3816・9405
- ・「通知カード」「マイナンバーカード」または、
紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止について …… 050・3818・1250

マイナンバー（個人番号）が必要な主な手続き

問企画課（☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074）

※手続きによって個人番号の記入・提示が必要になる時期は異なります。詳しくは各担当課にお問い合わせください。

◆市役所では…

□暮らし

手続き		問合先
住民票・戸籍	※転入・転居・国外転出等の異動 ※戸籍届出の氏名等の変更 (個人番号の提供は求められませんが、上記の手続きに伴い、記載事項の変更等が必要となりますので、通知カードまたは個人番号カードをご持参ください。)	市民課
市営住宅	・市営住宅への入居申請 ・市営住宅入居者による収入申告 ・市営住宅の同居承認・入居承継申請等	公営住宅課

□介護・福祉

手続き		問合先
介護保険	・介護認定・更新・区分変更の申請 ・被保険者証等の再交付の申請 ・負担割合証の再交付の申請 ・負担限度額認定の申請 ・負担限度額認定証の再交付の申請 ・高額介護サービス費の支給申請	介護福祉課
福祉	・身体障害者手帳の申請 ・特別障害者手当、障害児福祉手当の申請 ・障害者総合支援法に基づく補装具費に関する申請 ・障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスの申請 ・精神障害者保健福祉手帳に関する申請 ・自立支援医療（更生医療、育成医療、精神通院医療）に関する申請 ・障害児通所支援（就学前・就学後児童）の給付申請 ・精神障害者医療費助成申請 ・戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求 ・生活保護の申請	介護福祉課 厚生保護課

□税金

手続き		問合先
市民税	・市・県民税申告書の提出 ・給与支払報告書の提出 ・公的年金等支払報告書の提出 注：平成 28 年分以降の所得に係る申告書から適用	税務課
軽自動車税	・軽自動車税減免申請書の提出	
固定資産税	・償却資産申告書の提出 ・相続人代表者指定届の提出 ・固定資産税減免申請書の提出	

※上記の手続き以外にも個人番号が必要になる場合があります。

□子育て

手続き		問合先
給付や届出	・児童手当の新規認定請求 ・児童扶養手当の新規認定請求 ・特別児童扶養手当の申請 ・幼稚園・保育園（所）・こども園への入園（所）申請や変更申請 ・自立支援教育訓練給付金の申請 ・高等職業訓練促進給付金の申請 ・母子・父子寡婦福祉資金貸付金の申請 ・母子健康手帳の交付申請（妊娠届出）	こども未来課 健康増進課または室生福祉保健交流センター

□保険・医療

手続き		問合先
国民健康保険	・資格取得、喪失届 ・被保険者の氏名・世帯及び世帯主の住所・世帯主の変更届 ・高額療養費、高額介護合算療養費支給申請 ・被保険者証、高齢受給者証等再交付申請 ・第三者行為による被害届 ・限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証等の交付申請	保険年金課
後期高齢者医療	・資格取得（75 歳到達の人を除く）・喪失届 ・被保険者証の再交付申請 ・特定疾病療養受療証、限度額適用・標準負担額減額認定証の交付・再交付申請 ・高額療養費、高額介護合算療養費支給申請	保険年金課
福祉医療	・ひとり親家庭等医療費 ・子ども医療費 ・心身障害者医療費 ・重度心身障害老人等医療費 ※これらの受給資格証および医療費助成交付（更新）申請	保険年金課

◎マイナンバーの記載が必要な手続きの際には、番号確認と本人確認を行いますので、確認に必要なものをご準備ください。

番号確認…通知カードまたは個人番号付きの住民票

本人確認…運転免許証またはパスポートなど。

顔写真が無いものは 2 種類以上の本人を確認できるものが必要です。（例：国民健康保険被保険者証と年金手帳）



マイナンバーカード（個人番号カード）を取得すれば、このカード 1 枚で番号確認と本人確認ができます。

マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

① 市長と語るふれあいトークを開催

「ひとづくり・公共交通等について」 大宇陀政始まちづくり協議会

昨年が続いて2回目の開催となったふれあいトークは、幅広い分野をテーマに、2月7日に旧守道小学校で開催しました。

「ひとづくり」については、まち協で地域のことを考えていくなかで、その中心には「人」の存在を忘れてはいけません。元気な地域づくりには一人ひとりの協力が不可欠です。今後地域一体となって取り組んでいくとともに、行政には信頼と協力を得られるような

まち協への支援をお願いしました。また、過疎化が進む中で、高齢者の方にとっての移動手段は地域の公共交通に頼らざるを得ないところです。そのような中で、今後の公共交通のあり方については喫緊の課題であることから、様々な意見が出されました。そのほか、地域の上水道整備をはじめとした生活基盤の整備方針について意見交換を行い、今後の地域づくりについての情報を共有しました。



▲ 29 名が出席。意見交換により相互の意識共有が図れました。

「安心して暮らせる地域づくり」

仕組みづくりを共に考える

西谷地区まちづくり協議会

当まち協で初めてとなるふれあいトークは、「地域内道路の保安全管理について」「防災対策について」をテーマに、2月20日に西谷地区公民館で開催しました。

この2題は、ともに地域の暮らしを支える重要な事柄です。

道路の維持管理は、当地域でも住民の参加によるところが大きいです。しかし、人口の減少や高齢化が原因で、年々負担が大きくなっています。また防災面では、協議会を構成する自治会や集落が点在しており、緊急時の連絡や避難の有り方が課題になっています。参加者からは、道路の維持管理で負担を軽減する方法はないか、また、ハザードマップの作成で考慮する点等、実例も示しながら質問が出ました。

約2時間のトークの中で、市長や関係職員等と、地域課題の解決に向けて数多くの意見交換を行いました。今後とも、相互協働・連携しながら住みよい地域づくりに取り組みます。



▲ 21 名が出席。積極的な意見交換を行いました。

「行政から見た地域課題とは」

地域課題の解消に向けて

おおだ南部地域まちづくり協議会

昨年に続いて2回目の開催となったふれあいトークは、「今後のまち協の活動について」をメインテーマに、2月27日に南部公民館で開催しました。

今回は、まち協設立から3年が経過する中で、今後の活動の参考にするため、地域課題の解決のために行政がまち協に期待すること、また、まち協が自信と使命感を感じながら活動するには、今後どのように取り組めば良いのかについて意見交換を行いました。

地域資源を生かし地域の賑わいを作るために各まち協は取り組んでいます。が、ヒト・モノ・カネ、そして資源を生かすアイデアが不足しています。設立時の情熱を継続するために今後も行政の支援をいただき、地域の活性化に取り組んでいくことを確認しました。



▲ 3月5日には、避難場所や危険箇所、注意事項などを地図に書き込んだ「地域防災マップ」を作成しました。

②「住みやすい街」住み続け たくなる街」をめざして

「コミュニティ公園づくり」

（天満台西3丁目自治会）

当自治会地内には利用されずに放置されている土地（浄化槽跡地）があり、雑草・ツルが生い茂り、花粉の飛散や害虫の発生、ごみの不法投棄を誘発するような住民にとって懸案を要する場所となっていました。

歩行者にとっては日常の買い物をする重要な生活道路なのに、ツタが道路にはみ出し通行障害をおこし、地域の魅力や活力を大きく低下させていました。防犯面でも空き地枯れ草の火災の不安と、放置状態のため夜道は特に危

険でした。

この問題を打破し、環境改善に向け地域住民でできることとして、地域が自ら未利用地を整備し良好な環境の保全と新たなコミュニティの拠点を創出しようと、平成27年度の宇陀市まちづくり活動応援補助金交付事業に申請し、採択を受けることとなりました。

この事業では、自治会が事業主体となつて市内住民の方々に共有で利用してもらおうと、この土地を「コミュニティ公園」として整備しました。公園内には花壇や湧き水を利用したビオトープ等を設けるとともに、広場の利用者としてこの公園をより魅力的な場とするため、地域内外を問わず、コミュニティ公園スタッフを広く募集し、協働による整備や維持管理を行っています。

住宅地の魅力向上と、健康維持のための花づくり等を通して地域コミュニティの活性化、自然に親しむ世代間交流の実現を目指し、これからも継続して取り組みます。



▲手づくりのビオトープ
▼四季折々の花で広場を華やかに彩ります



活動にご興味のある方からの連絡をお待ちしています。

問 天満台西3丁目自治会
（自治会長 宮崎） ☎ 82-7162



「タケノコ」

タケノコのシーズンとなりました。タケノコはなぜあんなに、成長が早いのでしょうか。それは、ジベレリンという成分の作用によるものです。タケノコからは、このジベレリン類似物質が多数取り出され、それらには、ほかの植物をも成長させる作用があります。

ところが、このタケノコを食べるためにぬかや米を加えてゆでて水にさらすと、ほとんどのジベレリン類は水の中に溶け出してしまい、内部には残りません。この成長ホルモンは、私たちの身体の痛みの軽減に有効なのです。実際、タケノコを食べて20〜30分もすると、今まであった腰痛や関節痛、神経痛等に効果

があるといわれています。

それではどのように調理して食べたなら、その効果を得ることができるのでしょうか。身近にある人は、刺し身で食べたことがあるかもしれません。この食べ方でもよいのですが、掘ってからしばらく置くと、あくが強くなりおいしく食べることができなくなります。

一般の人は、なるべく新鮮なものを購入し、皮付きのまま、火の上に置きます。すると当然、皮が焦げてきます。時々その焦げ具合を見ながら回転させ、全体の皮が真っ黒くなるまで焼き続けます。焼くことであく抜きができます。ぜひ一度お試しください。



▲腰痛や関節痛に効果があるタケノコ

※当市で「薬草活用講演会」をさせていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遥（やくそうしやうよう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けする
コラムです。

問 産業企画課 ☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075

お米の大切さと農業について学ぶ

全国コンクールで内閣総理大臣賞を受賞

3月15日

JA主催の第40回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの全国審査会において、図画部門で最高賞の内閣総理大臣賞を受賞した徳永聖弥さん（榛原西小6年）が市役所を表敬訪問されました。

今回の応募数は、作文部門5万4073点、図画部門7万2043点。各都道府県での審査を経て、みごと入賞されました。

中野副市長と福田教育長は「今後もこの受賞を糧に、勉強・運動、絵画にさらに磨きををかけてください」と、お祝いの言葉をかけられました。

徳永さんは「見る人が楽しくなるような絵を描こうと思い、一人ひとり顔の表情を豊かに描くようにしました」と、話しました。また、同コンクールにおいて、榛原西小学校が学校奨励賞に選ばれました。
※受賞作品は裏面をご覧ください。



【奈良県審査会入賞】

（敬称略）

◆第40回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール

【図画部門】奈良県農業協同組合中央会会長賞：徳永聖弥（榛原西小6年「つきたてのおもちは最高」）

優秀賞：徳永郁弥（榛原中2年「豊作祈る 御田植祭」）

◆第44回JA共済「小・中学生書道コンクール」

【糸幅】銀賞・中央会会長賞：水野亜柚（大宇陀小4年）

漢字の「山」の形をした故郷の富士

「ふるさとの富士 大和富士に登ろう」を開催

2月21日

毎年恒例の「大和富士に登ろう」（市観光協会主催）が開催され、約250人が参加しました。

大和富士ホールを出発後、十八神社では地元の方々による豚汁の振る舞いやおもてなしを受け、大和富士の愛称で親しまれる額井岳（標高816m）に出発しました。当日は登山日和となり、参加者はそれぞれのペースで登山を楽しんでおられました。



音楽でくつろぎのひと時を！

「春のクラシックコンサート」を開催

3月6日

音楽大学学生のみなさんによる演奏会「春のクラシックコンサート」（宇陀市女性の会主催）を、市文化会館で開催しました。

同コンサートは、「身近に生の音楽を聴く機会を、私たちの手でつくろう」と、地域女性の会の活動から始まり、今回10回目のコンサートになります。参加者は、クラシック音楽を聴き、優雅なひと時を過ごされたことでしょう。

宇陀市女性の会は、各地域での社会活動や美化運動、エコ活動、文化活動を通じ、男女共同参画社会の形成と、地域社会の健全な発展に寄与することを目的に活動されています。



練習の成果を発揮！

奈良 USJ(宇陀ソフトテニスジュニア) 試合結果

（敬称略）

◆近畿インドア大会・奈良県予選会（11月15日：明日香村開催）

【女子ダブルス】3位：岩元望美・岩元愛美 【男子ダブルス】

5位：橋本光希・中西風登、11位：橋本拓人・脇田（TMクラブ）

◆奈良県小学生インドア大会（11月28日：桜井市開催）

【男子ダブルス】優勝：橋本光希・中西風登 ベスト8位：

橋本拓人・脇田（TMクラブ）

◆全国小学生大会・奈良県予選（1月16日：明日香村開催）

【女子4年生以下ダブルス】優勝：岩元望美・岩元愛美

【男子5年生ダブルス】準優勝：橋本光希・中西風登

◎岩元・岩元ペア、橋本・中西ペアは、千葉県で行われる全国小学生大会（3月29日～31日開催）に出場されます。



話題の
新刊本!



『生活工芸大百科
地域素材活用』
編集・出版：
農山漁村文化協会

稲わら、竹、染料植物等工芸的に利用できる素材を50余り取り上げ、植物（生物）としての特徴や利用の歴史、用途と製造法、種類・品種と生産・採取についてまとめられています。（中央図書館所蔵）



『みてみておてて』
北川チハル 作
三原由宇 写真
出版：アリス館

あ！いいものをみつけたよ。おいしそうなおにぎりをむぎゅっ！と思ったら……。赤ちゃんのはじめてのお友だち、おててちゃんの写真絵本。（中央図書館所蔵）

図書館からの まめ知識 Vol.14

新学期が始まります。新しいことに挑戦できる良い機会です。そこで図書館にも、そのお手伝いができるサービスがあるので、ご紹介します。

①インターネット予約サービス

お家のパソコンや携帯電話から宇陀市立図書館のホームページを開いていただくと、●本の予約 ●貸出期間の延長 ●新着本の確認などがご自宅でできます。（本の予約や貸出延長される場合はあらかじめ図書館の利用カードとパスワードの登録が必要となりますので、詳しくは図書館にお問い合わせください。）

②室生や菟田野の公民館でも予約された本を受け取っていただけます。

インターネットで図書館はより身近になります。みなさんも、ぜひ新たな図書館のサービスをご利用ください。

おはなし会やその他のお知らせはP29

結婚を支援する婚活イベントを開催！

「うだカップリングパーティ」に参加 3組がご成婚

市内4団体のご協力を得て、平成23年度から今年度まで計9回の「うだカップリングパーティー」が開催されました。「このイベントがきっかけで結婚しました」と、3組の方から嬉しいご報告をいただきました。結婚後も市内にお住まいになられています。

今後も、結婚を望む市民の方々に出会いと交流の場を提供し、地域ぐるみで気運を高め、結婚と定住促進、子育て支援を継続していきたいと思います。



女性が就職に向けて新たな一歩を！

「女性の就職サポートセミナー」 を開催

1月22日・2月5日

宇陀市まち・ひと・しごと総合戦略事業の一環として「女性の就職サポートセミナー」を市役所で開催、20代から60代までの幅広い年代の方々が受講されました。

1回目は、ファイナンシャルプランナーの前野彩さんを講師に迎え、「聞けば得トク！ 知らなきゃソンするお金の知恵」というテーマで、知ってお得なお金のお話を中心に、保険や貯蓄、子どもの成長過程で必要な資金、老後の資金の考え方等、目的を持って働くことの大切さについて話を聞きました。

受講者から「色々なお金のしくみが分かりました」「パートで働く際の103万、130万の正しい知識を得ることができ、良かった」との感想がありました。

2回目は、ハローワーク桜井の職員から最新の就職事情や子育てしながら仕事探しをサポートする「マザーズコーナー」のサービスや履歴書の書き方等についてアドバイスをいただきました。受講者から「面接時のポイントを教えていただき、前向きに行動したい」「知らない制度の情報を得られ、今後の就職に生かしたい」との声をいただきました。

熱心に話を聞かれる受講者の姿から、就職を目指す女性の前向きな意欲が感じられました。



宇陀市立病院から

■発達相談外来を開設します

小児科では4月から発達相談外来を開設します。
ここでは、乳幼児期から思春期の心の発達相談を行います。「落ち着きがない」「かんしゃくを起こす」「こだわりが強い」「友達づきあいが苦手」など、お子さんの発達で気になることや、どう対応したらいいか困っていることはありませんか？

ことばや体の発達、行動に関するご心配など、お気軽にご相談ください。

- 【就学前】
- ・落ち着きがなく、じっとしていない
 - ・兄弟や他の子とコミュニケーションがとれない
 - ・名前を呼んでも反応しない・視線が合いにくい
 - ・同じ行動ばかりする・集団行動ができない
 - ・強いこだわりがある・注意されても守れない 等

- 【小中学生】
- ・授業中座ってられない、座っていても落ち着きがない
 - ・ボーっとしていることが多い
 - ・感情の波が激しい・忘れ物や落し物が多い
 - ・友達づきあいが苦手・話し方が不自然
 - ・片づけや整理整頓ができない
 - ・同じことを何度も注意される 等

【発達相談外来概要】（完全予約制）

相談日時：4月～ 毎週木曜日 午後1時～2時

対象児童：中学生まで

★問い合わせ・申し込み：地域連携室

■各科から担当医の変更のお知らせ

【整形外科】

	月	火	水	木	金
1診	水堀 (予約)	水堀 (予約)	仲川 (予約外・予約)	水堀 (予約外・予約)	仲川 (予約)
2診	竹嶋 (予約外・予約)	竹嶋 (予約)	池田 (予約・予約外)	井上 (予約)	奥本 (予約)
3診	花房 (予約外)	門野 (予約)	島岡 (予約・予約外)	池田 (予約・予約外)	江川 (予約外・予約)
4診		奥本 (予約外)			井上 (予約外)
5診		酒本 (予約外・予約)		仲川【午後】 (予約)	

【耳鼻咽喉科】

	月	火	水	木	金
耳鼻 咽喉 科	木村 補聴器外来 第2～4月曜 (午前中・予約)	休診	大山	休診	金田 第2金曜日の み午前10時 からの診察

【皮膚科】

	月	火	水	木	金
皮膚 科	宮川	白井 (しらい)	休診	休診	正嶋 (しょうばたけ)

【眼科】

	月	火	水	木	金
眼科	安森	安森	担当医	丸岡	安森

■市立病院職員募集（随時採用）

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）

報酬：年俸制、1100万～1700万円（税込）

※指導医・専門医等優遇します（要相談）。

手当：各種手当は年俸に含まれています（退職金なし）

業務内容：外来診療、病棟管理、当直業務

経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日（当直：月3～4回）

休日：土・日曜日、祝日、年末年始（12／29～1／3）

待遇：有給休暇、各種保険完備、学会参加費補助、院内保育（昼間）

提出書類：履歴書、医師免許の写し、保険医登録票の写し

○理学療法士（正職員）2名

対象者：昭和61年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

採用試験：小論文、面接

提出書類：履歴書、資格証明書の写し

○看護師（正職員）若干名

対象者：昭和56年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

採用試験：小論文、面接

提出書類：履歴書、看護師免許の写し

○看護師（パート）若干名

対象者：看護師免許を有する人

採用試験：小論文、面接

提出書類：看護師免許の写し

○看護助手（パート）若干名も募集中です。

※試験日については、後日連絡します

★問い合わせ・申し込み：経営企画課

（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）

潜在看護師さんへ

あなたの看護を待っています

資格を生かし、市立病院で働いてみませんか

潜在看護師のみなさん 子育てしながら職場復帰できます！！

現在当院では地域医療の担い手となる看護師の方を募集しており、資格を持ちながら「結婚・出産を機に退職された方」や「子育てが忙しい」等の理由で働いていない方等、再就職を考えておられる潜在看護師さんに安心して子育てをしながら職場復帰していただけるよう、ワーク・ライフ・バランスで働く環境を整えています。

また院内に看護職員のお子さんをお預かりする保育園を設置しており、生後6ヵ月から小学校就学前のお子さんを常時3名の保育士が保育しています。

地域医療の看護の担い手となっただけできるよう、職場復帰を考えておられる潜在看護師さんからの問い合わせをお待ちしています。ご希望に応じて、病院見学の受け入れも行っています。

★問い合わせ：看護部

■糖尿病教室のご案内

【4月の予定】

7日（木）・14日（木）・21日（木）・28日（木）

【時間】午後2時30分～【開催場所】北館2階栄養指導室

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市” 健康ポイント事業

問い合わせ：健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)

室生福祉保健交流センター (☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175)

健康
ポイント
事業

毎日の健康づくりでポイントを貯めて景品を当てよう！

健康づくりの自主的な取り組みや健診受診、健康づくり講座等に参加することでポイントを貯め、応募する健康ポイントカード。平成 27 年度応募総数は 1166 枚でした。

【抽選結果】特賞（ノルディックウォークポール）：10 名、けんこうマイメモリー（活動量計）：18 名、ウェルネスシティ賞（ウッピー商品券）：120 名、協賛企業賞：32 名
当選されたみなさん、おめでとうございます。

平成 28 年度も健康ポイント事業を継続して実施します！

※詳細は、広報うだ 5 月号折込ちらしをご覧ください。

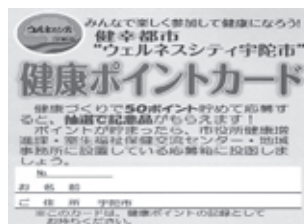
【4 月のウェルネスイベント】

春のウェルネスウォーク
～桜並木を楽しく歩きましょう～

【日時】4 月 10 日（日） 午前 9 時～9 時 30 分（受付）
午前 9 時 45 分（スタート）～正午終了予定
※雨天中止 [午前 7 時以降に、テレホンサービス
（☎ 82・5700）でご確認ください]

【集合同所】宇陀市役所玄関前

※詳細については、3 月号折込チラシ参照。



◎応募されていない健康ポイントカードは、引き続き使用できます。健康ポイントを貯めて、応募していただき、景品をゲット！！

【今後のウェルネスイベント】

平成 28 年度も毎月さまざまなウェルネスイベント（健康ポイント 5 ポイント）を実施していきます。

5 月	ふるさと再発見！健康ウォーク
7 月	宇陀市立病院まつり、がん予防講演会
8 月	ゆうゆう祭り
9 月	ツアー・オブ・奈良・まほろば
10 月	医療講演会、すくすくフェスティバル、うだ産フェスタ 2016、薬草シンポジウム
11 月	宇陀市消防団体力測定
2 月	大和富士登山大会、在宅医療推進講演会
3 月	宇陀シティマラソン、こころの健康づくり学習会

〈未定〉健康チェック事業

～宇陀市が新たに開設する在宅医療・介護の連携拠点～ 宇陀市医療介護あんしんセンターから

シリーズ 10 問い合わせ：医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480)

※電話番号（局番）をお間違えないように、ご注意ください。

地域ケア会議 その 2～みんなで支え合う地域づくり～

市では、介護が必要になっても、できる限り住み慣れた自宅や地域で、自分らしい暮らしを続けることができるよう「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。

一人ひとりが自分にあった暮らしの中で、生きがい・役割を見出し、地域のみなさんの助け合い、支え合いを積極的に進め、絆を深めていくことを推進するために、地域ケア会議を開催しています。

榛原地域に引き続き、大宇陀・室生・菟田野地域で地

域ケア会議を開催し「高齢者が暮らしやすいまちとはどんなまちでしょう？」というテーマで地域のみなさん・医療・介護の専門職による話し合いを持ち、「家族や近所との関わり大切さ」「相談機関の充実」「移動手段の検討」「交流場所の必要性」等、多数の意見が出ました。

今後は、今回出された課題ごとに地域での助け合い、支え合いの現状やこれからの方向性について地域ケア会議を継続していく予定です。



2 月 13 日 大宇陀 参加者 60 人



2 月 17 日 室生 参加者 52 人



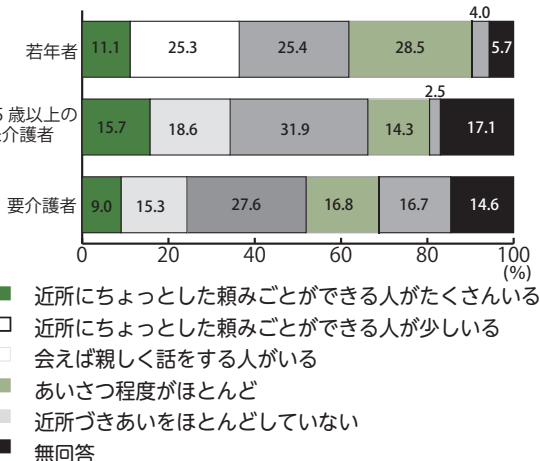
2 月 24 日 菟田野 参加者 53 人

宇陀市 在宅医療・介護・認知症に関する市民意識調査結果（速報）

近所づきあいの程度の質問では、全対象者の約 2～4 割の方が近所に頼みごとができる人がいると回答。若年者（40～64 歳）では、あいさつ程度・近所づきあいをほとんどしていないと回答した方が 3 割。

また、要介護者になると近所のつき合いが減っています。

地域ケア会議では、近所での交流の大切さについての意見が多く出ており、今後、近所同士のつながりを深めていく取り組みが必要と考えています。



宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんなであそぶ子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

☆支援センター開放（申込不要）

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（土・日曜日、祝日を除く）午前9時～午後4時

☆つどいのひろば（申込不要）

【対象】 市内在住および里帰りの未就園児とその保護者

【日時】 午前10時～11時30分（毎週水曜日）

☆なかよしひろば（親子ふれあい事業）（申込不要）

【対象】 市内在住の就学前（小学校入学まで）の乳幼児とその保護者

【日時】 4月25日（月）

受付…午後2時15分

開始…午後2時30分（1時間程度）

【場所】 子育て支援センター2階

【内容】 みんなで大きなこいのぼりをつくろう！

☆子育て相談

子育てに関する悩みや疑問等を電話や来館時に相談ください。

【相談日時】 月～金曜日（土・日曜日、祝日を除く）午前9時～午後4時

☆子育てサークルをつくってみませんか

地域で活動している子育てサークル（子ども主体）に運営等の相談を行い、施設の提供をしながら楽しくサークル活動ができるように支援します。

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者3組以上で構成されたグループ

【活動場所】 子育て支援センター等

【年間登録料】 200円（お子さん1人）

【子育て支援センター】

☎84・9925

☆みんなであそぶなごりをつくらう

井戸端会議

市障害者地域自立支援協議会「子ども支援部会」では、4月より毎月1回井戸端会議を開催します。子どもの発達や将来に不安を感じたり、そういう家族のサポート等に興味のある方、日頃の不安や悩み、支援のポイント等を語りませんか。

【日時】 4月21日（木）午前10時～正午

【場所】 農林会館（榛原下井足825）

※託児希望の方は、問まで要連絡。

【介護福祉課】

☎82・3675 / IP ☎88・9088

どならない子育て練習法講座

子どものしつけって難しいですね！いくら言っても、言うことをきかないことではないでしょうか？「ちゃんとしない！！」だけでは子どもには伝わりにくいものです。子どもへの伝わりやすい言い方、ほめ方、注意の仕方や親自身の気持ちのコントロールの仕方など、毎日の子育ての困りごとを一緒に考え、練習してみませんか？

【対象】 おおむね、3歳から小学3年生までの児童を育てている市内在住の方

【日時】 ①5月11日 ②5月18日 ③6月8日 ④6月22日 ⑤7月6日 ⑥7月20日 ⑦9月14日

※いずれも水曜日の午前10時～11時10分です。

【場所】 榛原総合センター

【講師】 どならない子育て練習法のトレー

「子育てサポート day」利用者募集

ファミリー・サポート・センターでは、毎月1回定期的にお子さんの託児を始めます。託児の専門講習を受講した子育てサポーターがお子さんをお預かりします。

◆サポートする日が決まっているので、予定が立てやすい。

【例えばこんな時】

- ・友達とランチでリフレッシュ♪
- ・ゆっくり買い物へ行きたい♪
- ・託児の日に合わせて歯医者や美容院等の予約ができる♪

【対象】 生後6ヵ月～就学前の児童

【サポート day】

5月20日（金）午前10時～午後4時

【場所】 榛原総合センター2階和室

【費用】 1人につき、最初の2時間までは1時間：500円
以降30分ごと：300円

【定員】 8名（先着順）

【申し込み】 託児希望の方は5日前までに問へ

◎6月のサポート day：20日（月）

問 ファミリー・サポート・センター（こども未来課内）

☎82・2236 / IP ☎88・9080

Email:uda.famisapo@gmail.com

ナー資格を持つ家庭相談員

【定員】 先着10名

【申し込み】 4月27日（水）までに問へ
※託児希望の方は、問まで要連絡。

ひとり親家庭の福祉資金貸付相談

母子家庭・父子家庭・寡婦の方々の生活の安定と経済的自立を助け、児童の福祉を増進するために、修学資金、修業資金、技能習得資金、住宅資金等の貸付を行っています。

【相談日時】 毎月第1・3木曜日

午前10時～午後4時（問まで要予約）

※専門の職員（奈良県母子・父子自立支援員）が相談をお受けします。

問 こども未来課

☎82・2236 / IP ☎88・9080



すくすくカレンダー4月

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪ 問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
				1 新年度準備のため 開放中止
4 すこやかルーム 開放開始	5 親子教室受付開始  お話の日 11:00～11:30	6 ★つどいのひろば (榛原総合センター) 《健康ポイント事業》 10:00～11:30 ※保健師相談日	7  リズムの日 《健康ポイント事業》 11:00～11:30	8
11	12 親子教室受付終了  お話の日 11:00～11:30 ※家児相談日	13 ★つどいのひろば (めく森の郷) 《健康ポイント事業》 10:00～11:30	14  リズムの日 《健康ポイント事業》 11:00～11:30	15
18	19  お話の日 11:00～11:30 ※家児相談日	20 ★つどいのひろば (フレンドパーク) 《健康ポイント事業》 10:00～11:30	21  リズムの日 《健康ポイント事業》 11:00～11:30	22 
25 △なかよしひろば 14:30～15:30 「みんなで大きな こいのぼりをつくろう」	26  お話の日 11:00～11:30 ※家児相談日	27 ●親子でリトミック 《健康ポイント事業》 10:00～11:30	28  リズムの日 《健康ポイント事業》 11:00～11:30 ◎4月生まれのお誕生会	29 昭和の日

「親子リトミック」を開催します

親子とも動きやすい服装でお越しください。

【日時】4月27日(水) 受付:午前9時45分

午前10時～11時30分

【場所】子育て支援センター2階

【内容】リズムに合わせて体を動かしましょう

【対象】市内在住の満2～3歳児の未就園児とその保護者

【定員】12組

【持ち物】水筒・タオル

【申し込み】4月13日(水)までに問へ☎または直接



平成28年度親子教室(すくすく教室)募集

【対象】市内在住の平成25年4月2日～平成27年11月30日の間に生まれたお子さんとその保護者

※保育園に在籍のお子さんは対象外です。

【実施日】平成28年5月～平成29年3月(毎月1回)

【実施場所】子育て支援センター(2階)

【参加費】登録料年間500円(その他実費あり)

【申し込み】4月5日(火)～12日(火)までに問へ☎または直接 ※土・日曜日を除く午前9時～午後4時。

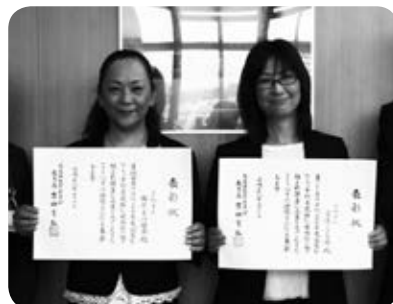
※詳細は、問までご確認ください。

問 子育て支援センター (☎84・9925)

「元気なならっこ約束運動」の輪が広がっています

同運動は、3～5歳児を対象に「あいさつをしましょう」「おてつだいをしましょう」「早寝・早起きをして、しっかり朝ごはんを食べましょう」等を約束して、約束が守れたら「約束ノート」に色を塗ったりシールを貼ったり、親子で楽しみながら取り組む運動です。

3月3日、平成27年度の取り組みが優秀だった榛原東幼稚園と室生こども園に、奈良県教育委員会から表彰状が送られました。





保健センターからの おしらせです！

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	13 (水)	平成28年2月生まれの 児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
榛原 室生	3歳児健康診査	19 (火)	平成24年8月～ 10月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	午後1時～ 1時50分
	4～5か月児健康診査	22 (金)	平成27年11月～ 12月生まれの児		
	1歳6か月児健康診査	26 (火)	平成26年8月～ 10月生まれの児		
大宇陀 菟田野	4～5か月児健康診査	28 (木)	平成27年11月～ 12月生まれの児	大宇陀保健 センター	
	10～11か月児健康診査		平成27年5月～ 6月生まれの児		

お知らせ

平成28年度「なかま会」

市では、統合失調症の方を対象に
交流会を2か月に1度実施します。
同じ病気の方同士が集まり悩みを話し
合い、活動を通じて仲間づくりをしてみませんか？

日時	内容
4月4日 (月) 午後1時～3時 【集合】サンクシティ1階サンク広場 ※雨天時は榛原保健センター	・狸路の桜を満喫しよう ・情報交換 【持ち物】飲み物
6月20日 (月) 午後1時～3時 【場所】榛原保健センター	・作ってみよう「牛乳パックで工作」・情報交換
8月29日 (月) 午前11時～ 【集合】榛原保健センター	・パンを食べよう♪ 【持ち物】食事代
10月17日 (月) 午前11時～ 【場所】未定 (現地集合・解散)	・市内散策と茶話会 (仮)
12月19日 (月) 午前11時～ 【場所】室生福祉保健交流センター	・クリスマスパーティーと 干支の絵馬を作ろう！
平成29年2月27日 (月) 午前11時～ 【場所】室生福祉保健交流センター	・みんなで作って、みんな で食べよう！

※詳細については、広報うだでお知らせします。

ぬく森サロン (室生地域)

- 【日時】4月6日 (水)・7日 (木)・8日 (金)
午前11時～午後3時30分
- 【場所】室生福祉保健交流センター
- 【内容】感動！最高の桜でおもてなし！名張へ (遠足)
- 【対象】65歳以上で介護保険の認定になっていない方
- 【持ち物】動きやすい服装、おこづかい

〈サロン参加者募集中〉

室生地域の高齢者の方々が仲間と触れ合いながら
食事をしたり、手芸・工房、カラオケ等「ワイワイ」
「ガヤガヤ」と楽しんで、さらに元気になっていただ
くための集まりです。みなさん、ぬく森の郷に集まっ
て、気持ちの元気を増やしましょう。初めて参加い
ただける方は、ご連絡ください。
※ボランティアとして「ぬく森サロン」を盛り上げ
ていただける方も募集中です！！

こころの健康づくり学習会を開催しました

3月5日、榛原総合センターで「こころの健康づ
くり学習会」を開催、約100名が参加。関西大学臨
床心理専門職大学院の石田陽彦教授をお招きし、ひ
きこもりの理解や支援についてお話いただきました。
石田教授は、幼少期に褒めて育てることでコミュ
ニケーションの基礎が育ち、それが自信となって親
から自立できるという子育ての話をされました。
また、不登校やひきこもりの若者に実際に関わっ
てきた経験から、青少年の自立を支援するのは教員
や学校、家族だけではなく、官民や団体、地域が一

緒になって切れ目のない支援を継続することが必要
であると説かれました。

市でも、困っ
ている子・若者を孤
独にさせない、孤
立させないために
地域で何ができる
のかが今後の課題
です。



お申し込み・お問い合わせは…室生福祉保健交流センター ☎92・5220/IP☎88・9175

高齢者の方へ 肺炎球菌予防接種費用助成のお知らせ

肺炎は、日本人の死因の第3位であり、死亡者の95%以上が、65歳以上の方です。肺炎で一番多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておく、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

成人用肺炎球菌ワクチンが予防接種法に基づく定期接種に指定されたため、下記の方を対象に予防接種費用の一部を助成しています。

【対象】宇陀市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

※過去に成人用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことのある方は対象となりません。

■年齢別対象者

平成28年度の対象者（下記の対象者が費用の助成を受けられるのは、今年度限りです。）

65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生

※上記対象者には、4月初旬に個別に案内ハガキを郵送します。

◎接種日時時点で60歳以上65歳未満の者であって、心臓、じん臓、呼吸器に重い病気のある方（厚生

労働省令で定める者）

【接種期間】4月1日～平成29年3月31日

※この期間以外で予防接種を受けた場合は、全額個人負担となりますのでご注意ください。

【接種回数】定期予防接種の接種機会は生涯を通じて1回のみです。

【自己負担金】2,000円（生活保護世帯の方は無料）

【医療機関及び申し込み方法】

●宇陀市内の医療機関で受ける場合

医療機関に予約し、自己負担金2,000円、案内ハガキ、健康保険証等、（お持ちの方のみ）健康手帳を持って接種してください。

●宇陀市以外の県内医療機関・県外の医療機関で受ける場合

事前に、健康増進課・室生福祉保健交流センター・各地域事務所のいずれかで、申し込み手続きを行ってください。予防接種依頼書・問診票をお渡しします。

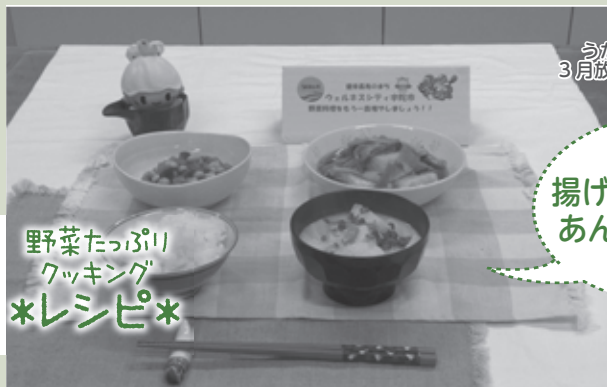
○県内医療機関で接種される場合

申し込み時に、自己負担金（2,000円）をお支払いください。

○県外医療機関で接種される場合

全額自費で接種後、自己負担金（2,000円）を差し引いた額を返金させていただきます。

問 健康増進課（☎82・3692 / IP ☎88・9087）または室生福祉保健交流センター



うだちゃん11chで
3月放映したレシピです。

Cooking

揚げ出し豆腐野菜
あんかけ（4人分）

●揚げ出し豆腐野菜あんかけ

【材料】

絹ごし豆腐…600g、片栗粉…適量、舞茸…100g、人参…40g、春菊…40g、白葱…20g、だし汁…2カップ、醤油…大さじ3、みりん…大さじ3、塩…少々、片栗粉…大さじ2、水…大さじ3、サラダ油…適量

【作り方】

①豆腐をキッチンペーパーにはさんでしばらくおき、水気をきる。

②舞茸は石づきをとって小房に分け、人参は短冊切り、春菊は2～3cm長さに切る。白葱は白い部分を斜めに切る。

③鍋にだし汁、舞茸、人参を入れて煮る。人参がやわらかくなったら、白葱と春菊を加えひと混ぜし、醤油、みりんを加え味をみて、塩で味を整える。水溶き片栗粉を加えて、とろみをつける。

④豆腐に片栗粉を全面にまぶす。

⑤フライパンにサラダ油を入れて、中温で3分位揚げる。裏返して火を通す。

⑥揚げた豆腐に野菜あんをかける。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 食育推進 検索

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分

(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番 0745 をつける必要があります。

Life & Environment
くらし・環境

国民健康保険加入者の みなさんへ

■人間ドック・脳ドックの助成 申し込みを受付します

今年度の人間ドック・脳ドック受診および助成申請を受付します。対象者には、4月上旬に特定健診等のご案内を送付する際に、人間ドック・脳ドックの受診案内と申請書を同封します。
なお、今年度から助成内容を一部変更していますので併せてご確認ください。

今年度から 後期高齢者医療保険の保険料率変わります

75 歳以上の方や一定の障がいがあると認定された 65 歳以上の方が加入するこの医療制度は、奈良県後期高齢者医療広域連合が運営主体となり、加入者の保険料や資格管理等に関する事務を行っています。制度の運営に必要な保険料は、2 年毎に法律に基づいて広域連合により保険料率が改定されます。

■平成 28 年度賦課分より保険料率が変わります

平成 26・27 年度
均等割額 44,700 円
所得割率 8.57%



平成 28・29 年度
均等割額 44,800 円
所得割率 8.92%

■所得の少ない世帯の方に対する保険料軽減措置 が拡大されます

均等割額の 5 割と 2 割軽減の判定を行う基準が引き上げられます。(総所得金額等が基準額以下の方に適用されます)

【5 割軽減の場合】

平成 26・27 年度
基準額 = 33 万円 + 26 万円 × 同一世帯の被保険者数

平成 28 年度から
基準額 = 33 万円 + 26.5 万円 × 同一世帯の被保険者数

【2 割軽減の場合】

平成 26・27 年度
基準額 = 33 万円 + 47 万円 × 同一世帯の被保険者数

平成 28 年度から
基準額 = 33 万円 + 48 万円 × 同一世帯の被保険者数

後期高齢者医療制度は、みなさんの保険料のほか、現役世代からの支援金と国や県、市町村が負担する公費で運営されています。医療機関の上手な受診と毎日の健康づくりで医療費を節約し医療保険制度をみんなを支えましょう。

問 保険年金課 (☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

【申し込み】4月20日(水)まで に郵便にて ※当日消印有効

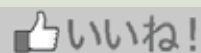
■保険証は正しく使いましょう

保険証は、国保に加入していることを証明するもので一人に1枚交付されます。医療機関受診の際には必ず窓口に提示してください。また、他人との貸し借りは絶対にしないでください。法律により罰せられます。

【交通事故にあつたとき】
交通事故等、第三者から傷病を受けた場合、その治療費は加害者が負担しなければなりません。国保で治療を受けることができます。
その際には、「第三者行為による傷病届」が必要となりますので、必ず届け出てください。加害者から治療費を受け取ったり、示談の前に必ず保険年金課にご連絡ください。

○届け出に必要なもの
事故証明書(後日でも可)・国民健康保険証・印かん
問 保険年金課
(☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

旬な情報を 随時おしらせ



宇陀市公式 Facebook

宇陀市公式 Facebook 『宇陀市役所～奈良県宇陀市～』
市の取り組みやイベント等の行政情報をお知らせ



ホームページ上でも見ることができます
【市政情報 > 広報 > 市政トピックス】



平成28年度国民年金 保険料の納付について

平成28年4月分から平成29年3月分までの国民年金保険料は月額16,260円です。

保険料は、金融機関・郵便局・コンビニでの納付、またクレジットカードやインターネット等による納付もできます。便利でお得な口座振替もあります。

保険料は、納付期限（翌末日）までに納めましょう

■国民年金保険料の納付が困難な時は

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難だからといってそのままにせず、必ず年金事務所、市役所また各地域事務所でお手続きください。

【申込み・問合せ先】

問 日本年金機構 桜井年金事務所
(☎0744・42・0033)

身体に障がいのある方等 に対する軽自動車税の減 免制度があります

身体障がい、または知的障がい、精神障がいのある方が所有する軽自動車等で、もっぱら障がい者等の通学、通院、通所、生業のために運転する場合、は申請に基づき軽自動車税の減免を受けることができます。

【減免申請対象】 障がい者本人が所有する自家用軽自動車

※減免できる車両は、普通自動車を含め1人1台限り。なお、年齢18歳未満の身体障がい者、または知的障がい、精神障がいのある方と生計同一の方は運転者所有でも可。

【持ち物】 身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳または精神障害者保健福祉手帳、運転者の運転免許証、車検証、印かん（スタンプ印不可）

【申し込み】 5月2日（月）までに、税務課または各地域事務所へ※障がいの種類・等級等により減免できる範囲が異なります。詳しくはお問い合わせください。

問 税務課

(☎82・1306 / IP ☎88・9072)

軽自動車用自動車取得税・ 自動車税申告書がOCR 用紙に変わります

4月4日より、軽自動車用自動車取得税、自動車税申告書がOCR用紙になります。

現在1種類の様式が3種類（軽自動車新規変更用、二輪用、廃車用）に変更となりますのでご注意ください。

なお、新用紙は3月中に配布されますが、新様式での申告は4月4日以降となります。

問 奈良県市長会事務局
(☎0744・29・8252)

問 税務課
(☎82・1306 / IP ☎88・9072)

平成27年度固定資産税 縦覧閲覧制度について

固定資産税の納税者の方は、土地または家屋価格等縦覧簿を期間中無料で縦覧できます。

【期間】 4月1日（金）～5月31日（火）の開庁時間中

【場所】 税務課

【対象】 市内に土地または家屋を所有する固定資産所有者本人・税義務者本人、同居親族、納税管理人（市内に土地等をお持ちでも、固定資産税が課税されていない人は対象外）、納税者からの委任状持参の方

【持ち物】 印かん、運転免許証等本人確認のできるもの

※なお、同期間中は無料で自己の固定資産課税台帳の閲覧（借地・借家人は対象物件のみ）を税務課または各地域事務所で行っています。

問 税務課

(☎82・1306 / IP ☎88・9072)

環境を守るため 補助・助成します

■合併処理浄化槽の設置

合併処理浄化槽は、生活排水（台所、風呂、洗濯等の排水）とし尿を合わせて処理し、河川等の水の汚れを防ぎます。浄化槽を新たに設置するときや、単独浄化槽を廃止する場合は、合併処理浄化槽を設置することが義務づけられています。

助成金の交付は、申請順に審査し、予算の範囲内で行います。設置を希望される方はお早めに申し込みください。補助対象区域等はお問い合わせください。

■集団資源回収活動

資源の循環を図り、ごみの減量化を推進するため、新聞やダンボール等を回収する団体の活動を助成します。登録団体が新聞や雑誌、ダンボール、古着、ボロ等を回収し、下表の登録業者に持ち込むと、1kgにつき3円以内の助成金を交付します。

助成を受けるには団体の事前登録が必要です。なお、前年度で登録されている団体も再度申請書を提出してください。

【対象】

- 市民で組織し、営業を目的としない団体
- 1年に2回以上の回収活動を行う団体

平成28年度水質検査計画 を公表します

【閲覧期間】

4月1日（金）～8日（金）
※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分

【閲覧場所】 水道局（榛原松牧

146番地の2）

問 水道局浄水課

(☎82・2185 / IP ☎88・9067)

仲商店 有限会社	名張市東田原 601-29	0595-65-5430
(株) 吉田 稔 商店	大和高田市大字池尻 87 番 3	0745-52-5824
高田紙業	香芝市逢坂 6 丁目 241 番地の 29	0745-78-8304
木下紙業(株)	京都市南区吉祥院嶋榎山町 46 番地	075-661-6066
関西リサイクル(株)	名張市瀬古口 623 番地の 1	0595-63-0901
麻田 商店	吉野郡大淀町大字北野 45 番地の 8	0746-32-2577
柏田 商店	吉野郡大淀町大字下淵 1114 番地	0747-52-4056
大和環境リサイクル(株)	菟田野宇賀志 5 番地の 5	0745-84-4111
(株) 谷商店	御所市大字蛇穴 406 番地の 1	0745-64-0002
摂津商事(株)	伊賀市治田 3547 - 7	0595-20-1011

問 環境対策課
(☎82・2202 / IP ☎88・9078)

飼い犬登録と狂犬病予防注射をしてください

狂犬病は人間にも動物にも感染し、感染後ほぼ100%の割合で死に至る感染症です。狂犬病を防ぐには現代医学でも予防注射しか方法がありません。

飼い主の方は、社会や飼い犬に対する責務として必ず犬の登録と予防注射をしてください。予防注射の有効期間は限られていますので、毎年受けてください。

【料金】

○登録手数料 3,000円
○予防注射代金 3,200円
(内訳:予防注射代 2,650円・予防注射済票交付手数料550円)

【登録できない飼い犬】

○生後90日を経過した犬
※飼い犬の登録は、平成7年度から生涯一回登録です。平成7年度以降に登録していない犬は、必ず登録してください。
※飼い犬が死亡したり、所有者の変更、転出した場合は、必ず届け出してください。

なお、市外の会場で注射を受けた場合は、注射済票の交付を受けることができません。ご注意ください。

【環境対策課】

(☎82・22022 / IP ☎88・9078)

【飼い犬登録と狂犬病予防注射の登録場所】

■登録場所（室生地域）

月日	時 間	実施場所
4/11 (月)	10:00～10:10	弁財天公民館前
	10:20～10:30	上田口（旧奈良交通宿泊所前）
	10:40～10:50	田口診療所前
	11:00～11:10	胎中集会所前
	11:20～11:30	下田口会館前
	13:10～13:20	室生生活改善センター
	13:40～13:55	大野西垣内集会所
	14:00～14:20	大野中山台公園前
	14:30～14:50	室生地域事務所
4/12 (火)	10:00～10:15	向洲奥山（唐澤様宅前）
	10:25～10:35	染田公民館
	10:45～10:55	多田バス停前
	11:05～11:25	室生人権交流センター
	13:10～13:20	深野会議所前
	13:35～13:45	下笠間会議所前
	13:55～14:05	奈良県農協宇陀東里経済店舗
4/13 (水)	14:15～14:30	小原公民館
	10:00～10:20	向洲消防機庫前
	10:40～10:50	古大野公民館前
	11:00～11:10	琴引消防機庫前
	11:20～11:40	道の駅室生第2駐車場
	13:00～13:10	砥取消防機庫前
	13:20～13:30	滝谷公民館前
	13:40～13:50	龍口公民館前
	14:00～14:10	西谷生活改善センター
	14:20～14:30	蕨集会所

■登録場所（大宇陀地域）

月日	時 間	実施場所
4/14 (木)	10:00～10:20	ときわ老人憩の家
	10:30～10:45	奈良県農協育苗センター
	10:55～11:10	本郷老人憩の家
	13:00～13:20	岩清水地区多目的研修センター
	13:30～13:50	後出集会所
	14:00～14:20	田原消防機庫前
4/15 (金)	10:00～10:40	のよりふれあいの館
	10:50～11:10	大宇陀人権交流センター
	11:20～11:40	大宇陀商工会前
	13:10～13:40	大宇陀地域事務所

■登録場所（菟田野地域）

月日	時 間	実施場所
4/18 (月)	9:30～9:50	佐倉創作館
	9:55～10:15	旧宇賀志小学校前
	10:25～10:35	上芳野消防会館
	10:45～11:00	芳野地区体育館駐車場
	11:05～11:20	東郷地区集会所
	13:00～13:20	岩崎消防会館
	13:30～13:40	平井青年会館
	13:50～14:00	菟田野北部地区研修指導施設
	14:10～14:30	松井消防会館
	14:40～15:00	宇太地区公民館（西部公民館）

■登録場所（榛原地域）

月日	時 間	実施場所
4/19 (火)	9:30～11:30	大和富士ホール
	13:00～14:00	天満台東交流センター
4/20 (水)	9:30～9:45	内牧公民館
	9:55～10:15	たかぎふるさと館
	10:20～10:35	旧奈良県農協内牧支店
	10:45～11:00	榛原ゲートボール場駐車場
	11:15～11:40	榛原総合センター前
	13:00～13:15	福地公民館
	13:25～13:40	山辺三公民館
4/21 (木)	9:00～10:00	あかね台コミュニティセンター
	10:15～11:00	ひのき坂古墳公園
	11:15～12:00	農林会館駐車場
	13:30～14:00	大貝研修所前
	14:15～14:45	旧伊那佐文化センター
4/22 (金)	9:30～9:50	笠間公民館
	10:00～10:20	篠楽白山神社
	10:30～10:40	柳ガード下
	10:50～11:20	旧榛原町役場前駐車場

簡易水道料金は経過措置2年目の料金に移行します

簡易水道料金は平成29年度の料金統一に向けて、昨年5月請求分（同4月使用分）から移行期間を設けて、段階的に料金改定を行っています。

本年度は、5月請求分（4月使用分）より、経過措置2年目の料金に移行させていただきます。

市役所また各地域事務所には新料金表を配置しますのでご利用ください。詳しくは、ホームページでも確認することができます。ご理解いただきますようお願いいたします。

【対象給水区】 大宇陀・菟田野・室生地域の全給水区および榛原松牧乙給水区

【水道局総務課】

(☎82・2185 / IP ☎88・9067)

市営住宅(特定公共賃貸住宅) 入居者募集

【募集期間】 随時(空室が無く
なり次第募集を終了)

【申込資格】

○自ら居住するため、住宅を必要とする方で、現に同居しているか、同居しようとする親族がある方

○過去に市営住宅に入居していた方は、家賃の滞納や無断退去等がないこと

○申込者または同居者が暴力団の構成員でないこと

○税等の滞納がないこと

※宇陀市外に在住の方でも要件を満たす場合は申し込みます。

【申し込み】 1世帯1戸のみ

必要書類を添えて公営住宅課へ提出。

【必要書類】 入居申込書、誓約書、市税完納証明書等

※詳しくは、公営住宅課に設置する「募集のしおり」をご覧ください。

【問】公営住宅課

(☎82・5642 / IP ☎88・9096)

福祉 Wel fare 福祉

5月より臨時福祉給付金の申請受付を行います

【対象】 平成27年度臨時福祉給付金の対象者のうち、今年度中に65歳以上になれる方(昭和27年4月1日までに生まれた方)

【支給額】 30,000円(対象者一人につき1回限り)

【申請】 5月2日(月)～7月29日(金)の期間中に市役所特設受付または各地域事務所へ

【支給方法】 □座振込

※給付の可能性がある方には、4月末に申請書を発送する予定です。

【問】介護福祉課

(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

精神障害者医療費助成事業を拡充します

4月診療分から2級の方も対象になります。

【対象】 精神障害者保健福祉手帳1級または2級の交付を受けている方

【助成対象となる医療費】 平成28年4月以降の入院、通院の保険診療での自己負担額

※入院時の食事代・差額ベッド代等は含みません

【助成内容】

1ヶ月、1医療機関毎に次の金額を引いた額

通院 500円

入院 1,000円

(2週間未満の入院は500円)

「臨時福祉給付金」等の振り込め詐欺や個人情報の搾取

にご注意ください。

市職員や厚生労働省などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、

桜井警察署宇陀警察庁舎 (☎82・0110)

警察相談専用電話【#9110】までご連絡を!

【必要書類】 精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証(該当者の方)、受給を希望する方の健康保険証、振り込み希望口座の通帳、印かん

【申し込み】 介護福祉課または各地域事務所

【問】介護福祉課

(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

室生西児童館を休館

4月1日から、室生小学校児童保育室が開設されます。

それに伴い、今までご利用いただました室生西児童館(室生大野)は4月から休館させていただきます。ご理解いただきますようお願いいたします。

【問】菟田野人権交流センター

(☎84・2031 / IP ☎88・9179)

Life&Environment 産業・まちづくり

森の薬草園春季展示

森野藤助「先駆・革新の系譜」

森野藤助は、江戸時代・徳川吉宗による薬草政策の一端を担い、私設薬園を開いて薬草栽培に努め生薬産品の先駆となりました。

園内のカタクリが咲き乱れる最も美しい季節を迎える4月。旧薬園では森野家に残る貴重な資料を展示します。

【日時】 4月3日(日)～6月5日(日)

午前9時30分～午後4時30分

【場所】 森野旧薬園(大宇陀上新)

【入園料】 300円(展示解説:要予約)

【主催】 森野旧薬園・大阪大学総合学術博物館

【協力】 宇陀市・宇陀市ボランティアガイド

【問】産業企画課

(☎82・5874 / IP ☎88・9075)

農業委員会からお知らせ

平成27年1月1日～12月31日までの賃貸借契約における賃借料は次のとおりです。賃貸借契約の目安としてご利用ください。

地目	利用	賃借料(円/10a/年)		データ数(筆)
		最高額	最低額	
田	水稻作	106,600	3,000	87
		平均額	11,221	
		最高額	11,400	
畑	普通畑	11,400	3,000	24
		最低額	3,000	
		平均額	7,013	

【問】農業委員会 (☎82・5781 / IP ☎88・9089)

人権文化講座の受講生募集

人権交流センターでは、「福祉と人権のまちづくりの拠点施設」として、より豊かな人権文化の創造を目指した講座を開催しています。
ぜひ、「」参加ください。

■大宇陀人権交流センター (☎/FAX83・0572 / IP ☎ 88・9115)

講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員
ふれあい教室 (デイサービス) 対象年齢: 60 歳以上	要介護にならないための健康管理や運動の指導	23	月 2 回木曜日 午後 1 時～	20
あさあけ料理教室	成人病予防や、健康管理に役立つ料理教室	12	月 1 回金曜日 午前 9 時～	15
大宇陀ひまわり学級 (識字学級)	基本学習 (ひらがな・カタカナ・漢字)・創作学習 (絵手紙・ちぎり絵等)	22	月 2 回水曜日 午後 1 時～	15

■菟田野人権交流センター (☎ 84・2031/IP ☎ 88・9179/FAX84・3843)

講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員
パン倶楽部第 1 班	ふっくら香ばしい焼きたて手作りパンを食卓に	8	第 2 木曜日 午後 1 時～	15
パン倶楽部第 2 班	同上	8	第 3 木曜日 午後 1 時～	15
フラダンス	フラダンスで健康づくり！ 初心者大歓迎！！	14	第 2・4 火曜日 午後 1 時 30 分～	15
ヨ ガ	体と心のバランスを整える 内なる力があなたにも・・・	12	第 1・3 月曜日 午前 10 時～	15
健康教室「運動療法」	身体の改善に向けて軽いストレッチで体力づくり	12	第 2・4 土曜日 午後 1 時 30 分～	15
手話講座	簡単な手話を学び、手話を使って会話しましょう	12	第 2・4 土曜日 午前 10 時～	15

■室生人権交流センター (☎ 0743・82・0697 / IP ☎ 0743・89・0030 / FAX0743・82・0876)

講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員
生け花教室 室生人権交流センター	生け方の基礎を学ぶ	18	第 1・3 水曜日 午後 7 時 30 分～	15
室生ひまわり学級 (識字学級) 無山老人憩いの家	基本学習 (ひらがな・カタカナ・漢字)・絵手紙・ちぎり絵・習字	24	第 2・4 水曜日 午後 7 時～	15
室生たんぽぽ学級 (識字学級) 蕨集会所	同上	24	第 2・4 水曜日 午前 9 時～	15

【対象者】市民 (継続して受講を志す方)
【申し込み】4月6日 (水) ～ 15日 (金) 午前 8 時 30 分～午後 5 時に ☎ もしくは各人権交流センター窓口にて (窓口受付を優先・先着順)
○応募人数が半数未満には、開講しない場合があります。
○教材費等が別途必要な講座・教室がありますので、お申し込みの際にご確認ください。
※なお、職員不在の場合は、菟田野人権交流センターにお問い合わせください。

人にやさしいまちづくりを目指して 「『人権を確かめあう日』市民の集い」を開催

☎ 人権推進課 (☎ 82・2147/IP ☎ 88・9077)
(FAX82・7234)

奈良県では、毎月 11 日を「人権を確かめあう日」と定め、お互いの人権について話し合い、確かめあう日として様々な啓発活動を行っています。

今年の市民の集いでは、さぬき映画祭 2008-2009 グランプリ作品「Give and Go (ギブ アンド ゴー)」を上映します。

この作品は、ケガで所属する地元香川のバスケットボールチームを離脱したダブルの青年ケニーが、同じバスケットに打ち込む耳の不自由な少女・夏希 (なつき) と出会うところから始まります。その夏希が、現在のチームになじめずにいると知ったケニーは、一緒に新しいチームを結成するのですが…。(あらすじ)

バスケットボールを通じて、聴覚に障がいを持つ少女が、みんなの中に自然にとけ込み、普通に生活できる、その過程を丁寧に描いた映画で、「あまちゃん」でおなじみの橋本愛が、主人公「夏希」を演じます。

上映後は、今年 4 月から「障害者差別解消法」また「奈良県障害のある人もない人もともに暮らしやすい社会づくり条例」が施行されたことについて、説明を加えながら内容の紹介を行います。

【日時】4月11日 (月) 午後 1 時 30 分～

【場所】榛原総合センター (榛原萩原)

【内容】○映画「Give and Go」の上映 (字幕スーパー)

○障害者差別解消法、県関連条例等についての説明

【その他】

参加無料・申込不要
手話通訳
無料託児 (生後 6 カ月～) あり
※託児希望の方は、4 月 4 日までに申し込みください (FAX 可)



第10回宇陀市民スポーツ 大会参加者募集

【開催期間】 4月～平成29年3月

【競技種目】 21競技

【参加資格】 市内在住・在勤・
在学の人

【申し込み】 所定の参加申込書
により申し込み可

※メール・FAX申し込み可

【申込用紙設置場所】 市役所1
階ふろさとテラス、各地域事

務所、中央公民館各分館、市
内体育施設

【問】 市体育協会事務局（生涯学
習課内）

（☎82・3975／IP ☎
88・9364／FAX 82・3600）

（s-gakusyu@city.uda.lg.jp）



各競技種目および開催日

競技名	対象（市内在住・在勤・在学）	日程	会場
バレーボール	一般女子	4月10日（日）	大宇陀体育館
軟式野球	一般の部（高校生以上） 還暦の部（50歳以上）	4月24日（日） 予備日4月29日（祝）	総合運動場
アーチェリー	高校生以上男女	4月24日（日）	桜井浅古アーチェリー場
バドミントン	小学生男女・ 中学生以上男女	5月7日（土）8日（日）	総合体育館
ソフトボール	一般男女	5月15日（日） 予備日5月22日（日）	大宇陀運動場
ソフトテニス	中学生以上男女	5月15日（日）	大宇陀ふれあい交流ドーム
グラウンド・ゴルフ	小学生以上男女	5月17日（火） 予備日5月19日（木）	総合運動場
ゴルフ	一般男女	5月19日（木）20日（金）	ムロウ36ゴルフクラブ
ボウリング	一般男女	5月21日（土）	エムボウル（榛原サンクシティ内）
硬式テニス	中学生以上男女	5月22日（日）	大宇陀ふれあい交流ドーム
少林寺拳法	小学生以上男女	5月29日（日）	総合体育館
ソフトバレーボール	一般男女	5月29日（日）	大宇陀体育館
卓球	一般男女	5月29日（日）	榛原体育センター
ゲートボール	高校生以上男女	6月4日（土）	室生屋内山村広場（やまなみドーム）
バスケットボール	小学生以上男女	6月5日（日）	大宇陀体育館
サッカー（フットサル）	小学生以上男女	6月26日（日）	総合体育館
バウンドテニス	中学生以上男女	9月11日（日）	総合体育館
合気道	幼児以上男女	9月18日（日）	総合体育館格技室
剣道	小学生以上男女	12月11日（日）	榛原体育センター
綱引き	小学生以上男女	平成29年1月29日（日）	総合体育館
ホッケー	高校生以上男女	平成29年3月4日（土）	室生屋内山村広場（やまなみドーム）

春のファミリー石窯教室

Event&Others
イベント・その他

野外で本格石窯を利用した焼き
たてのパンやピザを食べよう!!

【日時】 5月22日（日）午後0時30
分～3時30分（受付：正午）

【場所】 平成榛原子供のもり公園

【内容】 各グループ パン1個、ピ
ザ1枚

【定員】 8グループ（1グループ5
名まで。一人でも可）（先着）

【参加費】 1グループ1,500円

【持ち物】 汚れてもよい服装、エプ
ロン、手拭きタオル、飲み物等

【申し込み】 4月22日（金）午前9
時～5月15日（日）午後5時ま
で☎にて（FAX不可）

【その他】 お車でお越しの方は、一
般駐車場（有料）をご利用くだ
さい。

※小雨決行。中止の場合は、個別
に連絡します。

【問】 平成榛原子供のもり公園
（☎82・7411）



職員募集

■介護福祉課

臨時福祉給付金事務(臨時職員)

【募集人員】 3名

【職務内容】 申請受付・パソコン入力・書類整理等の事務補助

【勤務場所】 宇陀市役所内

【要件】 市内在住の62歳以下の人で、ワード・エクセル(初級程度)が使える人

【雇用期間】 4月中旬～12月下旬

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

【休日】 土・日・祝日

【時給】 820円

【申し込み】 4月8日(金)までに履歴書を提出

問 介護福祉課

(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

■室生福祉保健交流センター

ぬく森サロン(臨時職員)

【募集人員】 1名

【職務内容】 高齢者が集い様々なレクリエーションを通じて、みんな生き生きと元気になるサロンの企画、進行、準備等

【勤務場所】 室生福祉保健交流センター(室生大野)

【要件】 50歳未満の方で介護予防に関心のある人

【勤務時間】 ぬく森サロン前日、当日の週2回、企画会議等、

午前8時30分～午後5時15分までの内7時間

【雇用期間】 4月中旬～12月下旬

【休日】 土・日・祝日

【時給】 820円

【申し込み】 4月15日(金)までに履歴書を提出

問 室生福祉保健交流センター

(☎92・5220 / IP ☎88・9175)

■学校給食センター

給食調理員補助(臨時職員)

【募集人員】 1名

【職務内容】 給食調理員補助

【勤務場所】 学校給食センター(榛原萩原)

【勤務時間】 午前8時30分～午後3時30分(休憩1時間)

【雇用期間】 5月2日(月)～平成29年3月31日(金)

【休日】 土・日・祝日および給食調理不稼働日等

【時給】 820円

【申し込み】 4月20日(水)までに履歴書を提出

問 学校給食センター

(☎82・3784)

■宇陀衛生一部事務組合

技能労務職員(正職員)

【募集人員】 1名

【職務内容】 し尿処理施設の運転管理・整備等

【勤務場所】 宇陀衛生センター・し尿処理施設(大宇陀和田)

【要件】 昭和46年4月2日以降に生まれた人で高等学校卒業以上の学歴を有する人

【採用時期(予定)】 6月1日(水)

【採用試験】 一般教養筆記試験、面接

【試験日(予定)】 4月24日(日)

【申し込み】 4月12日(火)までに必要書類等を組合事務局へ提出

※採用試験案内等の書類は市役所環境対策課窓口で配布

問 宇陀衛生一部事務組合事務局

(☎84・2337)

■さんとおぼあ榛原

理学療法士または作業療法士(随時募集・正職員)

【募集人員】 1名

【要件】 35歳未満(平成28年4月30日現在)で免許資格者

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分(休憩時間1時間)

【申し込み】 履歴書・資格証明書の写しを提出

問 さんとおぼあ榛原

(☎85・2525 / IP ☎88・9065)



シリーズ みんなで行こう！選挙！④

選挙は税金の使い道を考える人を選ぶこと！

選挙の目的を
考えよう！



みんなから集めた税金を
どう使うのか？

問 選挙管理委員会事務局(総務課内)
(☎82・1302 / IP ☎88・9068)

あなたは、選挙について自分には関係がないと思うことはありませんか？
決してそうではありません。

あなたの貴重なお金が税金として納められ、どのように使うのかを決めるのも選挙の時です。

選挙で政治家を選ぶことは、国に納めた税金を予算にしてどのような分野で使うのかを政治家があなたに代わって判断するということです。納めた税金の使い道によっては、あなたの暮らしや生活に大きな影響を与えることがあります。

選挙権があるからこそ選挙に行って、安心して暮らしていく税金の使い道を考える人に投票しましょう。決して投票をしたことが無駄になることはありません。あなたの投票行動が、これからの日本の税金の使い道を考える人を選び政治にあなたの声を届けているわけですから。

税金には、消費税・所得税・法人税・酒税・相続税等、様々なものがあります。

みなさんは、お買い物をするときには消費税を払っていますね。消費税は、導入されてから3%・5%・8%に上がり、もうすぐ10%になるといわれています。上がるたびに納める税金は増えている状況です。



図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

★おはなし会 (約 30 分)
すくすくひろば (0～3歳)

4月13・27日(水)

①10:00～ ②10:45～

おはなしクラブ

4月9日(土) ①10:30～ ②14:30～

23日(土) ①10:30～(小さい子) ②11:15～(大きい子)

★放課後子ども教室

4月6・13・20・27日(水) 15:30～

★映画会(約30分)『ぐるんぱのようちえん』

4月16日(土) 11:00～

(宇陀市立大宇陀図書館)

★おはなし会 (60分)

4月16日(土) 10:30～ 場所:和室 (2F)

★映画会(約30分)『パンダコパンダ』

4月23日(土) 10:30～ 場所:研修室 (1F)

4月の休館日 5・12・19・26・29

毎週火と祝日

中央図書館 ☎ 82 - 4749・IP 88 - 9110

大宇陀図書館 ☎ 83 - 0977(代)

■図書館やインターネットで予約された本は次の場所でも受け取りできます

- 中央公民館 (大宇陀地域事務所隣)
- 菟田野分館 (菟田野地域事務所近隣)
- 室生分館 (室生振興センター)

■本の返却は図書館が各返却ポストまで

- 各図書館玄関前
- 菟田野子育て支援センター
- 榛原駅北口
- 室生口大野駅前

■図書館ホームページ
ツイッター等をご利用ください

ホームページでは蔵書検索や予約もできます
※貸出予約には事前登録が必要です

宇陀市立図書館

検索

宇陀市立中央図書館公式ツイッター▶

※宇陀市公式 Facebook からご覧できます



4月の文化会館だより かぎろひホール催し

(3月8日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
3	日	第3回バレエ発表会	神先若菜	午後2時～	一般無料
17	日	坂井一郎 Springコンサート in 宇陀	オフィス サカイ	午後1時～	一般料金 2,500円 (当日券あり)

4月の休館日 (5・12・19・26・29日)

大宇陀拾生 871 (☎ 83・0977)

2016

桜情報

今年も旬な情報をホームページで紹介します

宇陀市
桜情報
検索



気仙沼市観光キャラクター
「海の子 ホヤばーや」

がんばれ気仙沼

気仙沼市では当時、翌日の3月12日に宇陀広域消防組合から消防隊の隊員8名を被災地に派遣したことを皮切りに職員派遣等の人道支援、また市にお寄せいただいた26品目2万点以上の支援物品等をお届けするなど、被災地の復興に参加してきました。

中でも、市では市役所職員から志願者を募り、5月上旬から同年8月末の間、宮城県気仙沼市市民会館避難所における支援業務として延べ86日にわたり52名の職員を現地に派遣してきました。こうしたことから今でも多くの職員が気仙沼の地域や人々との絆を感じています。



(写真左) 日本一のつつじの名所と呼び名の高い徳仙丈山
(右上) 特産品ふかひれ (右下) 復興屋台村・復興商店街

気仙沼観光プラス! 検索

忘れもしない、平成23年3月11日午後2時46分。岩手県沖から茨城県沖を震源に東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)が発生しました。

宇陀市では当時、翌日の3月12日に宇陀広域消防組合から消防隊の隊員8名を被災地に派遣したことを皮切りに職員派遣等の人道支援、また市にお寄せいただいた26品目2万点以上の支援物品等をお届けするなど、被災地の復興に参加してきました。

震災から5年が経過した今、被災地の復興は少しずつ進んでいます。今も多くの人が避難生活を余儀なくされているほか、東北被災地産品への風評被害が残るなど、被災地の復興はまだ道半ばといえます。

被災三県では、こういった被災地に対する不安を払拭するとともに、県内各地に足を運んでいただきたいと、正確な現状や地域の魅力の発信に努められています。

遠く離れた地ですが、宇陀市からも復興への願いを込めて応援の声を届けましょう!

東日本大震災から5年余りが経過して

片岡家文書から見えてきたもの 古文書が伝える地域の歴史⑥

〜世界レベルの世帯収支報告書〜

充実した内容を誇る片岡家文書には、日本国内だけでなく、世界レベルでも注目すべき古文書が含まれています。

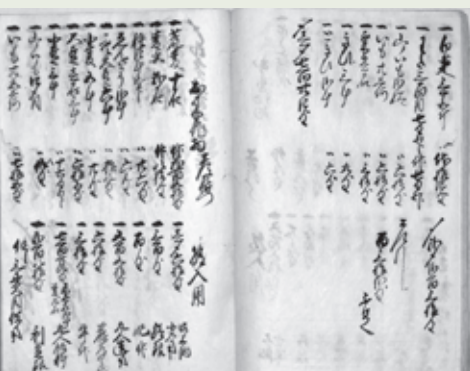
いま世界では、貧困や経済格差への関心と相まって、生活水準の歴史をめぐる国際比較が盛んになされ、近世・近代の日本も検討の対象とされています。そこで一番重要視されているのは、人びとの消費構造をあらわす世帯収支のデータなのですが、残念ながら近世日本の場合、これまで世帯レベルの細かいデータがなかなか得られませんでした。ところが、そうした状況を打破する史料が、片岡家文書に残されていました。それが今回紹介する、文化五年（一八〇八）の『去卯年御田畑出来作物書上帳』です。

この帳面は文化五年三月、領主から年貢減免を勝ち取るために作成された、田原村の全世帯41軒分の世帯収支報告書で、各世帯が文化四年（一八〇七）の1年間に、どのような作物や稼ぎから収入を得、どういう支出

にそれをまわしていたのかが、こと細かに記されています。

この史料のすごいところは、村内すべての世帯のデータが得られ、細かい消費のありようがわかり、自給用の農作物も現金換算してくれていることなど、多々あります。その結果、実に興味深いことが数多く見えてくるわけです。

例えば全世帯の収入を集計すると、村の収益の半分は米で占められる一方、残りの半分は、麦や里芋、粟、とうきび、大豆、小豆、菜種、煙草、菜種、椿など、20種類以上にもおよぶ細ごまとした自給作物と商品作物によって支えられていたことがわかります。また各世帯を、総収入順と持ち高順に並べ直してみると、両者が全然一致せず、これまで村人の経済格差の指標とされてきた持ち高が、実はまったくあてにならないものであったことも見えてきます。



▲片岡家の年間収支の一部分
(左頁の上段が収入、下段が支出)

各家計を一番苦しめていたのが、年貢や借金ではなく、年間一人あたり8斗の米と1石の麦で構成される主食費、および「造用」と呼ばれる個人支出部分であったことも判明します。41世帯のほとんどが赤字でしたが、その赤字は、自らの旺盛な消費欲によってもたらされていたわけです。しかも人々は、たとえ年間収支が大赤字になったとしても、主食費や個人支出部分を決して削ろうとはしませんでした。ある一定の生活水準を保つためには、赤字も辞さない態度に出ていたわけです。

片岡家文書…田原村で庄屋を務めた片岡家に伝わる文書で、江戸時代のほぼ全期間を通じて、各分野の村方文書が長期にわたって残されています。村方では残るケースが数少ない戦国時代の文書や、明治以降の文書も見られます。

さらに、宗門改帳と呼ばれる史料とかけ合わせると、文化四年に大赤字を出していた世帯が、その後、必ずしも破産に陥るとは限らず、逆に、健全経営をしていて、とても破産しそうには見えない世帯が、夜逃げの憂き目に遭っていたことも確認できます。

こうしたことは、これまでの研究ではまったくわかっておらず、今までの江戸時代のイメージを一新させるものです。また、世界を見渡してみても、これほど細かい世帯収支データを得られる史料は、そうザラにはありません。その意味で、片岡家文書の『去卯年御田畑出来作物書上帳』は、世界レベルの史料だといえ、今後、生活水準の国際比較がなされる際、田原村は「江戸時代の村の日本代表」となっていくことでしょう。

片岡家文書調査指導委員会委員
奈良大学准教授 木下光生
問文化財課
☎82・3976 / IP ☎88・9365

春の全国交通安全運動 4月6日(水)～15日(金)



問市交通対策協議会事務局
(総務課内)
☎82・1302
IP ☎88・9068

「子どもと高齢者の交通事故防止」

家庭から子どもに対する交通安全意識の向上を！
70歳以上の運転者は高齢運転者標識を！

「自転車の安全利用の推進」

傘差し、スマホやイヤホン使用の運転は危険！

「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの着用徹底」

シートベルト、チャイルドシートの着用を徹底！

「飲酒運転の根絶」

飲酒運転をしない・させない・許さない！

「横断歩行者の保護と正しい横断」

運転者は思いやりの運転を！歩行者は正しい横断を！



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	4月6日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	4月13日(水)		室生振興センター	
	4月15日(金)		大宇陀地域事務所	
	4月20日(水)		宇陀市役所(214会議室)	
人権相談	4月6日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	4月20日(水)		宇陀市役所(214会議室)	
消費者相談窓口 [予約不要]	4月4日・11日・18日・25日 (各月曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	4月20日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (213会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	4月19日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 室生福祉保健交流センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	4月27日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	4月6日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	4月13日(水)		室生振興センター	
	4月15日(金)		大宇陀地域事務所	
	4月25日(月)	9:00~12:00	榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談[要予約]	4月12日(火)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	4月15日(金) 相談日の2週間前より 受付(1人30分)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	4月13日(水)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
精神科医による専門 相談[要予約]	4月18日(月)	14:00~16:00 (1日60分・1日2人)	市社会福祉協議会	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116)
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	4月26日(火)	10:00~12:00 (1日60分・1日2人)		

はい！こちら消費者相談窓口です

賃貸住宅の入居・退去時の物件状況確認を！

借主の原状回復義務は、借りた当時の状態に戻すものではありません。

建物の価値は、年数の経過や使用により品質・性能が劣化し、低下し減少します。これら経年劣化は、通常家賃に含まれていると考えられています。もちろん、借主の通常使用を超える部分の支払い義務はあります。日付け入りの写真等で入居時の記録を残す確認リスト作成が有効となるので、準備しておきましょう。新生活がスタートするこの時期、入居・退去時の両者立会いのもとでの物件状況確認は、貸主・借主ともにトラブルを未然に防止するための大事な作業です。

☎商工観光課 (☎82・2457/IP ☎88・9081)

ご存じですか？労働委員会

～労働委員会委員による労働相談会～

【日時】毎月第2木曜日 午後3時～4時

4月14日、8月と1月は第4木曜日

【場所】県奈良総合庁舎内会議室

【対象】県内在住または在勤の労働者および事業主

【内容】労働者側、使用者側と3名の労働委員会委員が相談員となり、労働条件その他労働関係に関する相談(募集や採用などの相談は対象外)をお受けします。相談時間は一人30分程度です。

【申し込み】前日までに☎へ

☎奈良県労働委員会事務局 (☎0742・20・4431)

使用料 10㎡当たり1ヵ月 160円
 問 花とみどりの事務局 谷口方 (☎ 82・9199)、クラブ会長 東方 (☎ 82・4194)

催し

■第13回フラワーバンク

花と緑に囲まれた潤いのある住みよい街づくりを目指した運動に取り組んでいます。

先着 100名様に、さくらんぼの苗木をプレゼントします。

日時 4月16日(土)

午前10時～午後3時

場所 植平工業(株)内 フラワーバンク事務局(大宇陀大東 203-1)

問 フラワーバンク事務局

(☎ 83・3011)

■桜花会(華道サークル) いけばな展

日時 4月23日(土) 午後1時～4時、24日(日) 午前10時～午後3時

場所 旧旅籠「あぶらや」

問 林方 (☎ 090・9627・1502)

■雛と桜浪漫展

日時 4月1日(金)～30日(土) 午前9時～午後5時(木曜休館)

場所 ふるさと元気村

内容 雛人形や地域の方の作品展と元気村アトリエ先生方の「春」をテーマにした作品展

※17日(日)は「ミニコンサート & ミニ演芸」を開催(午後1時～)
 ※たぐちぎっちゃんも営業開始!

問 ふるさと元気村 (☎ 93・4400)

■さくらまつり開催

日時 4月10日(日)

午前11時～午後3時

場所 榛原ふれあい広場

内容 歌謡ショー、和太鼓演奏、模擬店等

問 岡本方 (☎ 090・3825・1237)

■坂井一郎「Spring コンサート in 宇陀」

日時 4月17日(日)

午後1時～(開演)

場所 市文化会館

参加費 2,500円(会場使用料など)

※当日券あり。

問 後岡方 (☎ 83・2676)

■奈良カエデの郷ひららイベント

日時・内容 ○5月5日(木) 午後1時30分～3時 [ひらら寄席:出演(桂文鹿他) 参加費:1,500円]

○5月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後4時 [本造校舎現在美術館(現在アート展・お茶会・山野草展)] ※山野草展は3時まで

○5月22日(日) 午前10時～正午 [カラオケ大会]

問 カエデの郷事務局 (☎ 84・2888)

その他

■不動産無料相談会(予約不要)

日時 4月8日(金)

午前10時～午後3時

場所 田原本青垣生涯学習センター

問 (公社) 奈良県不動産鑑定士協会 (☎ 0742・35・6964)

■「憲法週間」記念無料法律相談

日時 5月11日(水) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分(相談時間1人30分)

場所 奈良弁護士会、経済会館

募集人数 先着20名

申し込み 4月11日(月)～5月2日(月)までに問へ

問 奈良弁護士会

(☎ 0742・22・2035)

■優良運転者の表彰申請について

申請日 5月1日(日)～31日(火)

午前9時～午後4時

※正午～午後1時/土・日・祝除く。

表彰を受けられる資格

○桜井警察(宇陀警察庁舎)管内に住んでおられる運転免許保持者 ○自動車および原動機付自転車の運転を継続して行っていること ※詳細は問まで。

問 宇陀警察庁舎内(一財) 奈良県交通安全協会 宇陀地区協会事務局 (☎ 82・0110)

創業67年
 五月人形は **勝村人形**
 確かな品質、豊富な品揃えと松屋町価格!



5月人形を10万円以上お買い上げの方には:
「お子様が主人公の絵本」をプレゼント☆

姉妹店 大阪松屋町店
 宇陀市榛原萩原 1777
 営業時間/10時～17時 定休日/木曜日
 ☎0745-82-0035



有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)
 Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

園児募集

入園願書受付中
 ・お気軽にお問い合わせ下さい。

教育理念 徳をのびす 知をみがく 美をつくる

特別指導 英語 音楽 茶道

募集対象年齢 ●年少クラス(3歳児) ●年中クラス(4歳児) ●年長クラス(5歳児)

TEL 8744-45-9551
 〒633-0004 桜井市朝倉台西5丁目1093-321
 http://www.kio.ac.jp/kiokinder/

アクセス 畿央大学付属幼稚園 検索

学校法人 冬木学園 畿央大学付属幼稚園

新畳・表替え... 畳のSOSなんでもご相談ください!!

一級畳技能士 田中 太見夫

たため工房 インテリア

☎0120-36-2960
 奈良県宇陀市室生龍口138
 (本店 香芝 名張)
 http://www.tatamikobotanaka.com

税金

軽自動車税(全期)の納期限は

5月2日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』

地域では・・・
 朝は「いってらっしゃい」、
 帰りには「おかえりなさい」などの声をかけ、
 地域ぐるみで子どもを見守りましょう。



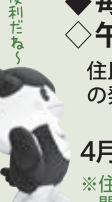
問 こども未来課 ☎82・2236 / IP ☎88・9080

市民課窓業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日
 ◇午前8:30～正午

住民票、印鑑証明、戸籍抄本等の発行業務を行っています。
 (税関係を除く)

4月は9日と23日です。
 ※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務は行っていません。



みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は 100 文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■原稿は掲載月の前月 5 日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

■気軽にノルディックウォークしましょう

健康な生活を過ごすためにノルディックウォークをしませんか。

日時 4月2日(土) 午前10時～

場所 心の森総合福祉公園

内容 宇陀ノルディックウォークサークル「気楽に歩こう会」の発足説明会とノルディックウォーク体験会

問 「気楽に歩こう会」事務局 仲村方 (☎ 83・1267)

■室生ダムサイトのごみをひらおう

日時 4月3日(日)

午前9時(集合)～正午

場所 室生ダム管理事務所前

持ち物 軍手

問 I love 宇陀川連絡会 森下方 (☎ 92・2361)

■毛筆・ペン習字同好会会員

文化書風による指導を受けます。

日時 毎月2回 第2・3火曜日

午前9時30分～11時30分

場所 あかね台コミュニティーセンター

参加費 月2,000円

問 大西方 (☎ 82・6931)

■硬式テニス初心者講習会・市民交流大会参加者

日時 4月17日(日) 午前10時～正午、午後0時30分～5時

場所 大宇陀ふれあい交流ドーム

内容 午前の部：ジュニアおよび初心者講習会、午後の部：テニス市民交流大会

持ち物 硬式用テニスラケット、テニスシューズ、飲み物等

問 野村方 (☎ 82・7702)

■平成28年宇陀市民春季軟式野球大会参加者

日時 4月24日(日) 予備日：4月29日(金・祝) 午前9時～午後5時

場所 総合運動場

対象 一般の部(高校生以上のチーム)、還暦の部(50歳以上のチーム)

参加費 チームごとに1,000円

申し込み 4月17日(日) までに

問へ

※詳細についてはご確認ください。

問 瀬田方 (☎ 090・6733・1816)

内門方 (☎ 090・3973・1750)

■ソフトテニス市民大会参加者

日時 5月15日(日)

午前9時～午後6時

場所 大宇陀ふれあい交流ドーム

対象 ○市内在住・在勤・在学(中学生以上)の方

申し込み 氏名・住所・連絡先を記入のうえ、宇陀市体育協会(生涯学習課内) / ☎ 82・3975/IP ☎ 88・9364 または問まで

問 ソフトテニス部 清家方 (☎ 090・3948・0546)

■「親子で音遊び」参加者

手をたたいたり、ステップをふんだりの親子リトミック。ハンドベルも人気です。運動のできる服装でお越しください。

日時 4月24日(日)

午後2時～3時30分

場所 榛原総合センター2階和室

問 レインボー宇陀 杉本方 (☎ 090・1244・4371)

■第10回宇陀市民ゴルフ大会

開催日 5月19日(木)、20日(金)

場所 ムロウ36ゴルフクラブ

対象 市内在住・在勤の方

※小・中学生を除く。

申し込み 4月20日(水) までに、市役所1階ふるさとテラスに設置の申込用紙に必要事項を記入のうえ申し込み。人数制限あり、お早目に申し込みください。

問 太田方 (☎ 83・0095)

■宇陀市民農園(花とみどりのクラブ)平成28年度新会員

緑の山里に囲まれた榛原澤地区で自然に親しみながら新鮮で安全な野菜や花などを作り、収穫の喜びを味わいませんか。

募集 20～100㎡(10区画)

たたみ

創業 80余年 吉岡たたみ商店 ☎0745-83-1763 大宇陀上茶2092

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください 司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031) 桜井市朝倉台西8丁目108-71 ☎0744-46-3951 Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

薬草は 苦みの精で 花が咲く

治る、改善、予防 を信じて来て下さい。患者さま一人ひとりのお声に寄りそって服薬をサポートします。

管理薬剤師は宇陀市立病院で23年間勤務して得た知識・情報をあなたのおくすりや説明をプラスしてお渡しします。

ここに来て良かった (天)くすのき®薬局

榛原萩原 758-2 (☎0745-82-3200) 市立病院すぐ南に見える町並川と桜と当薬局です

保養センター 美療苑 ★パートタイマー、未経験者歓迎 スタッフ募集

・募集職種 フロント係、客室清掃兼配膳係
・勤務時間 7:00～21:00の間でシフト制(6～8時間)
・時給 800円～
・応募方法 お電話にてご連絡いただき、面接日時を調整いたします。 Tel:82-1126 担当:村浜 保養センター美療苑(榛原福地255)

大宇陀温泉 あきののゆ 家族の心と心が、いつもよりも近づく。そんな、おもてなしを宇陀の里から。 <営業時間> 10時～21時 ☎83-4126 (入館は20時30分まで) 市民特典カード 500円(1枚につき1名様) 4月無休

大宇陀温泉あきののゆレストラン 2016年4月1日 リニューアルOPEN!! 農家レストランしやもじ ☎83-4126 4月無休 平日 11:30～21:00 土日祝 11:00～21:00 (ラストオーダー20:30)

『古事記』『日本書紀』『万葉集』と宇陀市

柿本人麻呂の秀歌 3

阿騎野に宿った翌朝、柿本人麻呂は、次の歌（第3首）を詠みました。

東野炎立所見而反見為者月西渡

〔万葉集〕巻1・48

古くは、「あづま野のけぶりの立てる所見てかへりみすれば月傾きぬ」とされた時期もありましたが、江戸時代中期の国学者・賀茂真淵らの研究によって、「東（ひむかし）の野に炎（かぎろひ）の立つ見えてかへりみすれば月傾斜（つきかたぶ）きぬ」と訓が定まりました。「炎」を「かぎろひ」としたのです。厳冬のよく晴れた夜明け前に現れる曙光（しょうこう）、東方の空にさしてくる明け方の光で、表現でさないほどの美しい色に染まる一瞬が「かぎろひ」と考えられています。

この歌は、「東方の野には曙の光のさしそめるのが見えて、西を振返ると月が傾いて淡い光をたたえている。」等と解釈されています。

「かぎろひ」の後は、いよいよ御猟（みかり）のはじまりです。人麻呂は、次の歌（第4首）を詠みました。

日並皇子の命（ひなみしのみこのみこと）の馬並（な）めて御猟（みかり）立たしし時は来向（きむか）ふ

〔万葉集〕巻1・49

「亡くなられた日並皇子（草壁皇子）が馬を並べて御猟にお出かけになった時刻が今迫ってくる。」と詠んだのです。懐かしい、また今は亡き草壁皇子が馬を並べて走らせ、御猟をされたその時のように、いよいよ御猟の時がやってきたのです。

第3首の歌碑は、大宇陀迫間のかぎろひの丘万葉公園、第4首の歌碑は、大宇陀地域事務所前に建てられています。

◀大宇陀地域事務所前の万葉歌碑

▼阿騎野・人麻呂公園の柿本人麻呂像



学ぶことの大切さ



4月、新学期のスタートです。今年、入学・進学・進級された子どもさんも、不安と期待が入り交じりながら、新しい歩みが始まっていることだろうと思います。

子どもが小さい頃のしつけや基礎体力づくりは、大切だといわれています。その他にも、親が絵本の読み語りをして子どもと話したりなど、小さい頃にいろいろな体験の機会をつくってもらった子どもは、学ぶことに積極的になると言われています。

子どもに限らず、大人も学ぶことが大切で、「五十の手習い」といったことわざにもあるように、学びに年齢は関係ないと思います。

全ての人にそれぞれの個性があり、仕事や趣味の世界、資格の勉強等、何を学ぶかは人それぞれ違います。学び方も「独学ですべて習得する」、「大学や専門学校、各種教室を活用して、専門家から学ぶ」など様々ですが、何かを学ぶことで、自分の心が豊かになったり、仕事への活力につながったりもします。

また、学ぶ過程で、それぞれの分野の様々な人と知り合い、自然と人間関係が豊かになり、お互いがかけがえのない存在として尊敬しあったり、人と人との絆が深まり、豊かに生きることができそうです。現代は、IT技術の発達により、世界中の名門大学の授業を無料で受けることさえできる時代で、今この瞬間からでも学び始めることはできます。そして、学ぶことにより「分からない↓楽しくない↓学ぶ気がなくなる↓更に学べる量と質が落ちる」という循環が「分かる↓楽しい↓勉強したくなる↓学べる量と質が上がる↓更に楽しくなる」という循環に変わる、とも考えられます。

人生は常に学びであり、積極的に学ぶことで、人として成長することができると思います。幸福になるため、仕事で成功を得るため、豊かな人生を送るために、学ぶことはとても大切なことではないでしょうか。



4月番組表



自主放送スタジオ (☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	1日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング* お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付き静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング* お知らせ (静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング* お知らせ (音声付き静止画)	
2	すぎまエクササイズ&タオル体操 サイエンスチャンネル B	
3	お知らせ (静止画) サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)	
5	お天気カメラ お知らせ (静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング* サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた ウェルネスうだ体操【すぎまエクササイズ・エアロ】	
9	お知らせ (静止画) ホットニュース	
10	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング* まちの話題	
11	お知らせ (静止画)	

「野菜たっぷりクッキング」は
ホットニュース終了後、続けて放送します。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホット ニュース	○春季火災予防出発パ レード ○宇陀市男女共同参画 集会	○卒園式・卒業式 (榛原 西幼・榛原中・室生東小) ○大宇陀中央まち協・松 山分会設立総会	○まちづくり活動応援補 助金公開プレゼン ○入学式・入園式 (室生小・ 大宇陀中・榛原東幼)
野菜たっぷり クッキング	—	—	おからのクリームコロッ ケ・キャベツとツナの煮物
まちの話題	○雛まつり・人形たちの宴 ○室生三本松まち協・三 世代交流ふれあい餅つ ぎ大会	○第9回 宇陀シティマラソン	○菟田野東郷 勝林寺 本堂襖絵拝観 ○バルーンアートで遊ぼう
サイエンス A	ザ・メイキング： 飴・キャンディー 植物の世界：様々な増え方	ザ・メイキング： シャンプー・リンス 植物の世界：湿地の植物	ザ・メイキング：チーズ 植物の世界：寄生植物
サイエンス B	アスリート解体新書： バイクトライアル	アスリート解体新書： キャストイング	アスリート解体新書： ウエイトリフティング
はみがきのうた	榛原西幼稚園	榛原東幼稚園	室生こども園



Hello
my/フジキ

From: リサ
(榛原中・室生中)

◀山上公園：太陽のモニュメント

—宇陀市でも世界的な芸術作品を見られるんです—

天気が良くなって、気温もちっとずつ上がっていくと外で遊ぶ気分になりますね。近くの公園に行くなら、私は室生寺近くの室生山上公園芸術の森をお勧めします。山上公園は公園というより野外美術館です。

実は、私は美術館、特に近代美術館が好きです。絵より彫刻とか動く芸術等が好きなんです。初めて宇陀市にきたとき「宇陀市に美術館があるの?!」ってとてもびっくりしました。「芸術の森」は広いから、ゆったり歩いたり、写真を撮ったり、広場を走ったりするだけでもうすごく楽しい。ここの中で一番好きな作品は「太陽のモニュメント」です。それは湖の上に建っていて、湖の向こうから見ると素敵な景色です。

室生以外の「芸術の森」も行ったことがあります。北海道に「札幌芸術の森」という美術館があります。そこには何十数の独特な彫刻があり、いっぱい面白い写真が撮れます。前に行ったとき、美術館で4時間以上を過ごしました。機会があれば、みなさん室生と札幌、両方の「芸術の森」ぜひ行ってみてください！山上公園で撮影された宇陀市のPV もおすすめです！

宇陀市 PV UDA MOGU 検索



平成 28 年 3 月 1 日現在

※ () 内は前月比

総 数	32,151 人 (-81)
男	15,345 人 (-32)
女	16,806 人 (-49)
世帯数	13,084 世帯 (-18)

だ」と感動しました。

今月号では特集として、先に文化財指定を受けられた4つの文化財を紹介しました。▼その一つ、龍口の獅子舞について取材した時のこと。当日は20代から60代の保存会の方々10名ほどが集まっていた。みなさんお話を聞きました。みなさん「楽しい」「達成感がある」「仲間意識が高まる」と熱く語ってくれました。「未来への不安はある」「後継者不足」この言葉はとても印象に残っています。▼宇陀市には室生地域に室生の獅子神楽(室生)、龍口の獅子舞(龍口)、田口水分神社の獅子舞(下田口)と3つの獅子舞があります。それぞれ個性豊かで、非常に貴重な財産ですが、いずれも同様の不安があります。▼どの伝統行事の継承も誰もが当たり前にできることではありません。だからこそ誇りと責任を持って、みなさんががんばってくれているんだと感動しました。



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります

佛隆寺の千年桜

(榛原赤埴)



幹の周囲7.5m、高さ16m、樹齢900年を超える県下最大最古の桜。山桜とエドヒガンの垂種といわれています。

空海の高弟・堅恵が室生寺の南門として創建した佛隆寺の参道の石段に威勢よく枝をはっています。また佛隆寺は、空海が唐から持ち帰ったお茶を堅恵が寺内で栽培したものが全国に普及したことから大和茶の発祥地とされ、当時唐の皇帝より授かった茶臼が今も残っています。

県下最大・最古級の名桜 佛隆寺千年桜の花見会

4月10日(日) 午前10時～午後2時
佛隆寺周辺にて

- 桜の下コンサート ■螢の幼虫放流
- 地元物産販売など(うどん、おでん等模擬店あり)
- 問 宇陀市観光協会事務局(商工観光課内)
(☎82・2457/IP ☎88・9081) 共催: 千年大志会

今日の
Pick Up

宇陀シティマラソンイベント!

市橋有里さんと一緒に走ろう! ランニング教室開催

宇陀シティマラソン前日の3月12日、心の森総合福祉公園において市内小学生を対象に、元オリンピック選手で世界選手権セビリア大会銀メダリストの市橋有里さんを講師に招いてランニング教室を開催しました。市橋先生は、じゃんけんゲームや鬼ごっこ等のゲームを取り入れながら、楽しくランニング走法を教えてくださいました。

JA 主催全国コンクールで 内閣総理大臣賞を受賞!



「つぎたてのおもちは最高」
徳永聖弥さん(榛原西小6年)

第40回全国「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールにおいて、全国で最高賞の内閣総理大臣賞に徳永聖弥さんの作品が選ばれました。

同コンクールにおいて、【図画第3部】で、徳永郁弥さん(榛原中2年)の「豊作祈る御田植祭」が優秀賞に選ばれました。



姿勢よく! 自分がおだんごだと思って串にささっている感じをイメージしてくださいね!



腕をしっかりふって! ももは上げる! 目線はまっすぐ、前を見て走りましょう☆



夢につながれ! 明日のマラソン大会で今日学んだことを発揮してくださいね!