



うだ



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす

特集:



ハタチの門出

～新成人のみんな、おめでとう～



2016 122号

平成28年

2

C O N T E N T S

特集

| | |
|--------------|----|
| ハタチの門出 | 2 |
| 市政トピックス | 6 |
| うだちから | 12 |
| まちのわだい | 14 |
| 宇陀市立病院・ウェルネス | 16 |
| みんなで子育て | 18 |
| 保健センター・お知らせ | 20 |
| みんなの掲示板 | 28 |
| うだチャン11ch | 31 |

※今月号は、みなさんの姿をより大きく掲載したいため、とじ穴を省略させていただきました。予めご了承ください。

「成人となった今、社会の一員として義務を守り、大人として課せられた責務を果たしながら、先輩方とともによりよい地域社会、さらには国際社会の創造に貢献できるよう努めたい。

これまで、私たちを支えてくれた家族、教え導いてくださった先生方、私たちの成長を温かく見守ってくださった地域の方々、本当にありがとうございました。」

～新成人の誓いのことばより～



■大宇陀地域



■菟田野地域



■室生地域



ハタチの門出

1月11日、市文化会館で平成28年成人式を挙行政。
今年は新成人237名が出席し、新しい門出を祝うとともに旧友や恩師との再会を喜び合いました。
竹内市長はお祝いの言葉の中で、「成人式を一つの節目として自覚しながら、しっかりと自信と誇りを持って生きてもらいたい。それは、義務と責任をしっかりと果たすことで身についてくる。故郷である宇陀市にしっかりと軸足を置きながら、社会や世界で活躍し、また自分の夢の実現を目指してほしい。」とエールを送りました。

宇陀市の明日、日本の明日を担うみなさんの活躍に期待します。

■ 榛原地域



■ 榛原地域



■ 榛原地域



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウエルネス

みんなで子育て

お知らせ

掲示板

うだチャン



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウエルネス

みんなで子育て

お知らせ

掲示板

うだちゃん

宇陀市成人式実行委員会

ハタチの 決意



昨年8月に各地域のみなさんからご応募いただき結成された成人式実行委員会。この成人式はみなさんが企画立案、運営し、創り上げたものです。試行錯誤の連続だったそうですが、参加者みんなの思い出に残る一日になったのではないのでしょうか。実行委員のみなさん、お疲れさまでした。

松本 奈々さん (菟田野)

私の夢は、小学校教員になることです。夢の実現に向け、自分らしく、様々なことに挑戦していきたいです。また、笑顔と感謝の気持ちを大切にして過ごしていきたいです。

鬼気 晃弘さん (榛原)

社会人としての自覚をもち、両親やお世話になった方々に感謝の気持ちを忘れず自分自身の目標に向かってがんばっていききたいです。

松浦 由弥さん (室生)

今まで両親には迷惑をかけてばかりだったので、これからは社会人としての自覚を持ちちゃんと親孝行できるようにがんばっていききたいと思っています。

好野 美稀さん (菟田野)

幼稚園の先生になります。これから大変なことがいっぱいあると思いますが、笑顔と絶やさず社会人という自覚を持ち一步一步成長し立派な幼稚園の先生になります。

澤村 祐希さん (榛原)

僕が今抱いている夢に向かって努力し、その夢が叶うように今出来ることを一生懸命がんばります。

福井 嘉子さん (室生)

無事に成人式を迎えられてよかったです。両親に感謝したいです！海外へワーキングホリデーに行くのでたくさん文化や人と出会って成長していきたいです。

水分 香織さん (菟田野)

私は、あと約2年の学生生活の間にエンジニアとしての技術と知識を深め、社会に役立つ人になりたいです。

加藤 駿さん (榛原)

私の夢は消防官になることです。2年間専門学校に通い、大嫌いな勉強に励み試験を受けましたが不合格でした。今まで親には迷惑をかけてばかりだったので今年は合格し親孝行出来るようにがんばりたいと思います。

森井 達也さん (室生)

実行委員として毎月2回全部出席できた訳ではないですが各地域の前には行って、いろんな行動をしてきたことはとてもいい経験になりました。これからもこの経験を活かして仕事も私生活も有意義に過ごしていきたいです。

実行委員長 西本 大貴さん (大宇陀)

実行委員長になって、自分にこんな大役がつとまるのかとても不安でした。いろんなことが締め切りギリギリで、周りの人達に迷惑をかけたが、無事に終わってよかったです。ありがとうございました。

副実行委員長 前野 善紀さん (榛原)

社会人として、お世話になった方々にも恩返しができるよう今している仕事を一杯がんばりたいと思います。

太田 有哉さん (大宇陀)

今まで多くの方々に支えられてきたことに感謝の気持ちで一杯です。これからは、自立し人を支えられるように努めたいです。そして、これからも感謝の気持ちを忘れず、邁進していきます。

中本 愛奈さん (大宇陀)

私は春からずっと憧れていた幼稚園教諭になります。社会人として、これから周りの人に感謝の気持ちを忘れず一杯がんばっていききたいと思います。

佐々岡菜生さん (大宇陀)

将来の夢は明確に決まっていませんが、人を喜ばせるようなことをしたいと思っています。今教わっていること以外にも色々なことを身につけて、素敵な社会人になりたいです。

杉本 将大さん (菟田野)

みんなの印象に残る建築を考えられるようになるのが最終目標です。そのために、これからは、広く物事を知り、それをいかせるよう意識していきたいです。

中川 裕敏さん (榛原)

僕の夢は教員です。子どもたちが自信を持って自分の想いを描いて生きていけるよう、その支えとなる教員を目指したいです。

北畑 結香さん (室生)

将来の夢は今の仕事を納得出来るまでやり遂げ、幸せな家庭を築く事です。そして、今まで私を育ててくれた両親に親孝行したいです。

持続的発展・活性化のためのまちづくりのために

奈良県とまちづくりに関する 包括協定を締結しました

問 まちづくり推進課 (☎ 82・5624 / IP ☎ 88・9092)

宇陀市と奈良県は12月25日、奈良県庁において「まちづくりに関する包括協定」を締結しました。県と市町村が結ぶ同協定は、宇陀市は12番目の締結となります。

かねてからまちづくりに前向きなやる気やアイデアのある市町村を、より積極的に支援する



まちづくり包括協定書を交わした荒井知事と竹内市長

ため「奈良モデル」の発想の延長としてその仕組みを検討してきた奈良県と、地域独自の魅力を発掘し周辺地区とつなぐことで市内を活性化させ、県内のにぎわい循環の拠点となろうとする市の方針が合致したことで、今回の締結にいたりしました。

今後は、相互に情報や意見交換に努め、技術的・財政的支援を得ながら、まちづくり協議会等での議論を踏まえ、次の4地区においてまちづくりを協働で進めていきます。

▼ 駅前の複合整備や宿泊施設の誘致・充実等を目指す「近鉄榛原駅周辺」

▼ 薬草産業の定着と6次産業への展開を柱とする「宇陀松山周辺」

▼ 1200種3000本のモニミジを活用するウォーキングルートの整備や毛皮革産業等の振興を目指す「うたの古市場周辺」

▼ 室生寺門前の活性化を中心とする「室生寺門前および室生口大野駅周辺」

薬草によるまちづくり

大和当帰（ヤマトトウキ）の 根が収穫されました

問 産業企画課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)



運びこまれた大和当帰の根

■大和当帰苗の 予約を受け付けます

昨年に引き続き、大和当帰苗の配布を予定しています。栽培に興味のある方は、宇陀市薬草協議会「産業企画課内」までご連絡ください。

栽培に係る資料等は、産業企画課で配布しています。

【対象】 市内で栽培される方
※多数希望があった場合は、ご期待に添えない場合がございます。

【配布価格】 1本10円

市内で栽培を希望される方につきましては、平成28年度用の当帰苗の配布を行う予定（下記参照）です。

受け取った？個人番号（マイナンバー）

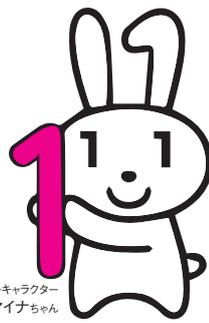
通知カードをまだ受け取っていない方へ

◎各カードについては

問 市民課 ☎82・2143 / IP ☎88・9076

◎マイナンバー制度については

問 企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

こんにちは！マイナンバーキャラクターのマイナちゃんです！
今月は、みなさんに大切なお知らせがあります！
今、市役所では留守等によりお届けできなかった方の通知カードをお預かりしています！

留守等でお届けできなかった通知カードは、
3月31日（木）まで、市民課で保管する予定です。
通知カードの受け取りに必要な持ち物を忘れずに、お越しください。

通知カードの受け取りに必要な持ち物

◆本人（通知カードの送付世帯の世帯員の方）が窓口にお越しになる場合

① 本人確認書類（運転免許証等）

◆代理人（通知カードの送付世帯の世帯員でない世帯の方）が窓口にお越しになる場合

① 委任状

② 通知カードの送付世帯の方の本人確認書類

③ 代理人の本人確認書類

※詳しくは、お問い合わせください。



通知カードをまだ受け取っていない方は、必要な持ち物をご確認の上、市民課窓口までお越しください！

事業者のみなさん

マイナンバー（個人番号）を正しく取り扱っていますか？

事業者は、社会保険の手続きや源泉徴収票の作成等において、従業員などからマイナンバーの提出を受け、書類等に記載します。
マイナンバーを取り扱う際には、漏えい等を起こさないために書類やデータの管理を厳重にお願いします。

■万が一、マイナンバーが漏えいしてしまった場合には…

特定個人情報（※）の安全の確保に係る「重要な事態」が生じたときに、個人情報保護委員会に報告することが法令上の義務になりました。

次の事態に該当する事案またはそのおそれのある事案が発覚した場合には、個人情報保護委員会に第一報をお願いします。

※マイナンバー（個人番号）をその内容に含む個人情報

◆重大な事態とは…？

① 漏えい・滅失・毀損またはマイナンバー法に反して、利用・提供された特定個人情報に係る本人の数が100人を超える事態

② 特定個人情報ファイルに記録された特定個人情報を電磁的方法により不特定多数の者が閲覧することができるとなる状態となり、かつ、その特定個人情報報が閲覧された事態

③ 不正の目的をもって、特定個人情報ファイルに記録された特定個人情報を利用し、または提供した者がいる事態 など

※詳しくは、市ホームページ、または個人情報保護委員会ウェブサイト（個人情報保護委員会 漏えい」で検索）をご覧ください。

市民のみなさんのご協力ありがとうございました

第2次行政改革の効果額をお知らせします

問 総務課行政改革推進室 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)

平成21年12月に策定した「第2次宇陀市行政改革大綱」をもとに、平成22年度から平成26年度までの5カ年を対象とした「第2次宇陀市行政改革大綱実施計画」の成果について報告します。

大綱の6つの重点項目

- (1) 事務事業の見直し
- (2) 組織・機構の改革
- (3) 財政の健全化
- (4) 定員の適正化と給与の適正化
- (5) 住民協働と行政サービスの向上
- (6) 職員の育成と能力向上

上記の重点項目を実現するために、主要な取り組みとして現行計画事業の見直し、投票箇所の見直し、歯科診療所の見直し、組織機構の見直し、公有財産の売却、普通会計職員数の削減、特別職の給料の削減、管理職手当の削減、職員給料の削減等全庁一丸となって着実に推進してきました。

その結果、当初見込んでいました約10億円の行政改革の効果が、平成26年度決算が確定後には約25億8,900万円となり、市民のみなさんのご理解・ご協力の大きさを示す結果となりました。



(単位：千円)

| 項目 | 年度 | 効果の別 | H22年度 (A) | H23年度 (B) | H24年度 (C) | H25年度 (D) | H26年度 (E) | 歳入額及び 削減額合計 | 効果額 |
|---------------|----|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|-----------|
| 事務事業の見直し | | 削減額 | 100,500 | ▲166,300 | ▲455,000 | ▲214,000 | ▲90,000 | ▲824,800 | 824,800 |
| 組織・機構の改革 | | 削減額 | 8,700 | ▲21,500 | ▲19,000 | ▲20,000 | ▲20,800 | ▲72,600 | 72,600 |
| 財政の健全化 | | 収入額 | 106,900 | 53,000 | 53,000 | 45,000 | 69,800 | 327,700 | 327,700 |
| 定員の適正化と給与の適正化 | | 削減額 | 38,400 | ▲400,400 | ▲290,000 | ▲342,900 | ▲369,900 | ▲1,364,800 | 1,364,800 |
| 年度別効果額 | | | 40,700 | ▲641,200 | ▲817,000 | ▲621,900 | ▲550,500 | ▲2,589,900 | 2,589,900 |

- (注)・収入額欄は行革の取り組みにより生じた収入を効果額として計上しています。(徴収率向上・市有財産の売却等)
 ・削減額欄は行革の取り組みにより費用を削減できた場合▲で表示し、できなかった場合は▲を付けないで表示しています。
 また、その年度以降もその効果が継続すると考えられるものについても削減額として計上しています。
 ・効果額については収入額と削減額を合算して効果額として計上しています。

主要な取り組み内容

| 内容 | 区分 | 効果額 | 主な取り組み内訳 |
|----------------|--------------|--------------|--|
| ①事務事業の見直し | 削減額 (歳出減) | ▲824,800千円 | <ul style="list-style-type: none"> ・喫茶事業・入浴事業の廃止 (約25,000千円の削減) ・普通建設事業費の見直し (約1,028,000千円の削減) ・38投票区から28投票区へ投票箇所の見直し(約6,800千円の削減) ・平成25年4月から歯科診療所を譲渡し民間診療所として開業 ・保養センター美榛苑の運営見直しを行い、平成22年10月から指定管理者制度を導入 |
| ②組織・機構の改革 | 削減額 (歳出減) | ▲72,600千円 | <ul style="list-style-type: none"> ・平成22年9月より給食センターを1箇所に統合 (約68,800千円の削減) ・人権交流センター関連施設の統合 (約3,800千円の削減) ・子育て支援体制の充実 <ul style="list-style-type: none"> ○子ども支援課(現在:こども未来課)を設置し、子育て窓口の一元化 ○児童が利用しやすく子育て支援の充実になるため、児童館・学童保育の見直し ・保健センター事務所を1カ所に統合 |
| ③財政の健全化 | 収入額 (歳入増) | 327,700千円 | <ul style="list-style-type: none"> ・市有財産の売却による収入 (約94,900千円) ・市税・使用料の徴収強化による収入 (約228,600千円) ・ホームページ、広報紙、自主放送、窓口封筒等への有料広告の掲載による収入 (約4,200千円) |
| ④定員の適正化と給与の適正化 | 削減額 (歳出減) | ▲1,364,800千円 | <ul style="list-style-type: none"> ・普通会計職員の適正化…勸奨退職・新規職員採用の抑制 (約943,000千円の削減) ・特別職の給料削減…市長15%、副市長10%、教育長10%削減 (約26,200千円の削減) ・管理職手当の削減…30%削減 (約70,600千円の削減) ・職員給料の削減…2.5%削減 (234,500千円の削減) ・時間外勤務の削減…ノー残業デー・時差出勤の徹底 (約90,500千円の削減) |

⑤住民協働と行政サービスの向上

- ・地域連携と地域課題の解決を図るため、まちづくり協議会設置に向け、講演会等を実施し各地域での検討委員会を経て協議会の立ち上げを推進しました。
- ・市の主要施策を市民に分かりやすく説明し、市民の意見を積極的に取り入れるためタウンミーティング・まちづくり協議会との市長と語るふれあいトークを開催しました。
- ・市政モニター制度を制定し、モニターを募集し市民の意見を伺いました。
- ・広報、ホームページ、自主放送を活用し宇陀市の行政情報の共有に努めました。

⑥職員の育成と能力向上

- ・平成 24 年度から人事考課制度を本格導入し、職員の能力開発と人材育成に努めています。
- ・行政サービスの低下を招かないように、職員の能力向上、人材育成のため定期的に職員研修を開催しました。また、研修制度を活用し、職員の政策形成能力や創造的能力の強化に努めました。



以上のように、市民のみなさんに多大なご協力をいただき、大綱および実施計画で示した課題にこの5年間で取り組んできました。この成果や課題を踏まえて、平成 27 年度から 5 カ年を計画期間とする「第 3 次宇陀市行政改革大綱及び実施計画」では、第 1 次・2 次行政改革大綱実施計画で取り組んできた減量型の改革はもとより、質の向上の改革を実現する取り組みを推進します。これからも市民のみなさんや市議会のご意見をいただきながら、共に力を合わせて行財政改革の推進に取り組んでいきます。

◆宇陀市の事務事業評価制度

宇陀市では、平成 19 年度より試行導入し、評価の単位を「事務事業」とし総合計画の施策体系をもとに事業を分類し、担当課での自己評価を行ってきました。

今年度の事務事業評価は、平成 25 年 3 月に策定した宇陀市総合計画・後期基本計画の目標値を改善への指標として掲げています。評価対象事業については、後期基本計画に掲載する事業を中心とした 125 事業です。



宇陀市 行政改革 検索

今回の引き下げは、世界の流れに沿ったものと言えます。しかし、それ以上に大切なことは、現代、そして未来の日本の在り方を決める政治に若いみなさんが関与できるということです。みなさんは、様々なメディアを通じて多様な情報に接し、自分の考えを育んできた世代です。そして、少子高齢化の進む未来の日本で生きていく世代でもあります。18 歳、19 歳の有権者数は約 240 万人で、全有権者の約 2% ですが、1 人でも多くの方が投票すれば若者の意見が政策

選挙権ってとても大切!



世界のほとんどの国が選挙権は 18 歳から!

なぜ 18 歳選挙権?

選挙管理委員会事務局 (総務課内)

☎ 82・13002 / IP ☎ 88・9068

【各国の選挙権年齢 (抜粋)】

| | |
|------|--|
| 25 歳 | アラブ首長国連邦 |
| 21 歳 | オマーン、クウェート、シンガポール、マレーシア等 |
| 20 歳 | カメルーン等 |
| 19 歳 | 韓国 |
| 18 歳 | 米国、イギリス、イタリア、オーストラリア、カナダ、ドイツ、フランス、ロシア等 |
| 17 歳 | 東ティモール等 |
| 16 歳 | アルゼンチン、オーストラリア、キューバ、ブラジル等 |

みなさんの 1 人ずつの投票で、住みよい日本を創造しましょう。

市内での同窓会を応援!

宇陀市「アタック25」25歳の同窓会応援事業補助金を開設しています

問 まちづくり支援課 (☎82・3692/IP ☎88・9087)

お申し込みを、お待ちしております!



市では、宇陀市独自の人口減対策として、定住人口の増加と地域経済の活性化を目的に、市内で同窓会を開催された場合、経費の一部を助成します。

この同窓会を通じて、宇陀市への定住やふるさとへのUターンをより現実的に考えるきっかけになることを期待しています。
【対象となる条件】
次の全ての条件を満たすこと。

- ①市内で開催
- ②市内の同じ学年・学校の卒業生で、学年または学級単位
- ③出席者全員が平成2年4月2日〜平成3年4月1日の生まれの方
- ④同窓会の案内を25人以上に送っていること

※特別な事情がある場合は、相談してください。

【補助金額】 一人につき最大2,500円。

※ただし、全員で25万円が限度。
※補助金の支払いは、同窓会終了後に提出された実績報告書を審査して、幹事さんにお支払いします。
【申し込み】 必ず同窓会の開催日の14日前までに申請
※実績報告書の提出が必要です。

当日の参加者には、市が提供する移住定住用パンフレットや観光案内を配り、宇陀市のPRをすることも条件です。

宇陀市中心の森「多世代交流プラザ」(大宇陀温泉あきののゆ)の指定管理者が決定!

問 健康増進課 (☎82・3692/IP ☎88・9087)

平成27年第4回宇陀市議会定例会で、宇陀市中心の森「多世代交流プラザ」(大宇陀温泉あきののゆ)を管理運営する指定管理者が決定しました。

指定管理者については、公募を行い、1団体から応募があり、指定管理者選定委員会において、選定いたしました。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【指定管理者】 宇陀ビジターセンター共同事業体(宇陀市)

【指定の期間】 平成28年4月1日〜平成33年3月31日まで



市長日記

宇陀市誕生10周年を迎えるにあたって

▼1月は、新年のあいさつ回りや、平成28年度予算の最終調整、そして10周年記念行事などで忙しく、皆さんに出会う機会が少なかつたと思います。改めまして、今年もよろしくお願ひします。

▼宇陀市が誕生して10周年を迎えました。誕生までの10年間、誕生してからの10年間を想い返したとき、長年の歴史ある町村が、新たな市として出発するという道を選択し、行財政改革など数々のハードルを越えながら、10周年を迎えたことは非常に感慨深いものであり、市民の皆さんと共に喜びたいと思います。そして、次の10年間を飛躍の10年とするためにも、本年の取り組みが重要な意味を持つことになる決意を新たにしているところです。

▼昨年12月、『宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略』の策定が完了しました。また、それに併せ、奈良県と『まちづくりに関する包括協定』(※詳しくはPR)を締結しました。今後は、これらをまちづくりの基軸とし、効果的な施策を行うことで、人口減少の歯止めと地域経済の活性化を目指してまいりますので、引き続き、皆さん



市内で栽培された大和当帰の根が農林会館に集められました。

のご理解とご協力をお願いします。
▼社会のグローバル化、ICTの普及などにより、日々の暮らしは便利になりましたが、それとは裏腹に、人として本来の生き方が忘れ去られているようにも感じますが、少し、不便な生活を送りながらも、自分自身で色々な事を行うことが、ひいては、心と身体の健康につながるのかなと思います。幸いにも宇陀市は豊かな自然に溢れていますので、市民の皆さん一人ひとりが体感し、自覚を持ちながら行動することで、誰もが生きがいを持ち、心豊かな生活を送ることがができるまち「ウェルネスシティ宇陀市」の実現につながるのかなと思います。
▼今年は、暖冬と言われていますが、朝夕はかなり冷え込みますので、体調管理には十分注意いただき元気に過ごしてください。そして、積極的に野外で身体を動かしたり、仕事をしたり、ウォーキングをするなど、それぞれができる範囲で「冬の宇陀市」を楽しみましょう。

奈良県立美術館にて宇陀市連携展示を開催します

問 企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074



体制)の中心的な役割を果たしたと考えられています。

また、城下にはそれぞれ城下町が形成され現在の「まちづくり」の基礎が現代に継承されています。

○「真田丸」関連企画展 蕭白・松園：日本美術の輝き

美人画、武者絵から刀剣近代の名品まで、戦国の世を象徴する女性「淀

殿」と伝わる豪華絢爛な肖像画や、奇想の画家・曾我蕭白が描いた妖しいまでの女性像、そして近代美人画の第一人者・上村松園による優美な女性たち、さらに匠の技による刀剣の美…。本展は、美人画、武者絵から近代の名品に至るまで、真田丸関連展示を含めて日本美術の輝きをご堪能いただく絶好の機会となります。

■ワークショップ開催 (各回共通) ※事前申込不要

【日時・内容】

- ①2月6日(土) オリジナルマスコット「金魚バスボムづくり」(大和郡山市主催)
- ②2月20日(土) 薬草を使ったオリジナル七味づくり (高取町主催)
- ③3月5日(土) 宇陀の鳥や花をハンドメイドキーホルダーに♪羊毛フェルトとレジン教室 (宇陀市主催)

制作内容 うぐいすをモチーフ

にした羊毛フェルトのキーホルダーと桜の切り花をレジン加工して作るキーホルダーの2種類を気軽に楽しめるワークショップ。(制作時間約30分)



※時間は、午後2時～4時です。
※①②についての詳細は、各主催市町にお問い合わせください。

【場所】奈良県立美術館

(1階レクチャールーム)

【参加費】無料

【募集人数】先着30人

☆輝く元気な宇陀市民を紹介☆

キラリうだ人

目の不自由な方のために、月1回、広報うだ等をテープに音訳した「声の広報」を収録していただいている、ボランティアグループ「うたの愛 ave's」(代表者 上野綾子さん)の方々にお話を伺いました。

平成12年から「声の広報」を収録しています。当初10名でスタートしましたが、現在4名で活動しています。収録時に気をつけていることは、コーナーごとにわかりやすく元気に読むこと、そして一部内容を省略しているため必ず問い合わせ先を読むことです。また、難しい漢字や言葉は、分かりやすく伝えるように工夫しています。

◎「声の広報」をご希望の方は、宇陀市社会福祉協議会 ☎84・4116 / IP ☎88・9202(まで)ご連絡ください。



音訳することがメインですが、みんなで集まって和気あいあいと過ごせることも楽しみの一つです。以前は利用者の方との交流会がありましたので、声を聞いただけで、誰の声が当ててくれました。また、時には、元気がないけど、大丈夫ですか？

○宇陀市、大和郡山市、高取町による連携展示
「大和の城と城下町」往時の面影をしのぶ」
大和の城のうち、宇陀松山城は東国に対する最前線の城、郡山城は国中を押さえる城、高取城はその詰め城・吉野に対する押さえの城として、惣構え(畿内の諸城で大坂城を守る

特集

市政トピックス

うだごから

まちのわだい

病院・ウエルネス

みんなで子育て

お知らせ

掲示板

うだチャン

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のこです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

① 市長と語るふれあいトークを開催

〔三本松まちづくり協議会〕

当まち協を設立して2年が経過しました。地域が抱える課題は多数ありますが、特に活性化と安全で安心して暮らせる環境づくりは、関心のある項目です。

12月11日に三本松集会所で開催したふれあいトークには25名が参加し、「室生東小学校閉校とまちづくり協議会」と「三本松地域 地震、大雨災害時避難について」の2題をテーマに懇談しました。

今年度で閉校となる校舎を地元で活用するための提案や、地震等の災害時

の安全な避難経路について等、多数の質問を交えながら、市長や関係職員らと熱心に意見交換を行いました。

最後に、まち協から、平成27年度の事業として、散策マップの作成や高齢者等の見守り隊の結成、また、ふれあい餅つき大会の開催等の紹介を行い、懇談会を閉じました。

当まち協では、地域課題の解決はもろろのこと、新しい取り組みにも積極的に挑戦して、三本松の「文化・福祉の向上と豊かで住みやすい地域づくり」を目指していきます。



〔本郷まちづくり協議会〕

当まち協では、12月13日、大宇陀本郷の老人憩いの家でふれあいトークを開催しました。

当日は、地域の住民約40名が参加し、「宇陀市が目指す今後の地域活性化について」「本郷地域が抱える課題について」をテーマに話し合いました。

まず市長から、市の現状と地域活性化を目指す施策の説明、そして、まち協の取り組みについては、住民が主体の組織として、自信と誇りをもって地域活動を進めてもらいたいとの話がありました。

続いて、まち協が抱える課題として、少子高齢化による集落活動への影響や、増えつつある空き家の対策等、その解決策について、市と参加者が意見を交わしながら相互に共通認識を深めました。この中で、宇陀市の農業をよりよくしたいという市長の思いや、この地へ移住された方から、近所とのつきあい・助け合いの精神が残る本郷の良さについての発言もあり、交流を深める良い機会となりました。

今後まち協と行政とが一体となって取り組むことにより、地域や市がより元気になれるまちを目指していきたいと思えます。



② 歩く・知る・活かす 伊勢参宮と街道

〔紀伊半島交流会議 伊勢街道分科会〕

伊勢街道分科会

まちづくり活動応援補助金の採択を受けた本事業。2回目となる今回は11月15日、桜井市初瀬から宇陀市榛原までの約6キロの行程を歩くノルディックウォークを開催しました。

ノルディックウォークとは2本のポール(ストック)を使って歩行を補助し、運動効果をより増強するスポーツです。長谷寺駅を出発した約20名の参加者は、長谷寺の門前町を通過して、ゴールの旧旅籠あぶらやまでの伊勢街道を進みました。

午後からは、市総合センターで「旅日記に見る伊勢参宮」と題して新潟大学非常勤講師の金森敦子先生の講演会やパネルディスカッションを行い、伊勢参宮の熱気で賑わった街道の様子を追体験できたと参加者には満足いただけたようでした。



▲参加者の中には険しい坂道もポールを使うことで、思っていたより楽に歩けると笑顔を浮かべておられる方も。

3 地域おこしは継続から！

「まちづくり支援セミナー」

12月20日、市役所会議室において「平成27年度まちづくり支援セミナー」を開催しました。

はじめに、「空き家の無い村・出ない村」と題して北森義卿さん（室生深野）に、地域資源を活かした交流の仕組みづくりについてお話いただきました。

北森さんは43歳の時、父親が亡くなられ深野にUターン。35戸の小集落の存続に危機感を覚え、地域の中堅世代を中心に深野〇〇（まるまる）会を立ち上げました。当初は年配の方の中には都市との交流に対して懸念する声もありました。



春を告げるように、野山に頭を出し始めているフキノトウ。知らない人は少ないのではないのでしょうか。また、一度は食べたことがあるかと思えます。いつも食べているフキの茎よりは、葉やフキノトウの方が栄養価が高く、また薬用効果も数段上です。

フキノトウ

この山菜の効果となっているのは、フキノトウを焼いたり、てんぷらにしたりして食べると、フキノトウの香りとほろ苦さが食欲を増してくれます。この苦味成分と香りに含まれる精油成分（テルペン類）には、咳を鎮め、痰を切る作用があります。また殺菌作用や、解毒などの効果も知られています。当然のことながら、食物繊維も多く、便秘解消にもなる優れたものなのです。フキノトウをそのまま小さく刻んで、みそ汁に浮かせると、春のおいを楽しめ、果の高い成分を作ってくれます。これが、春食事が楽しくなりますよ。



▲呼吸器系を強くするフキノトウ

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遙（やくそうしやうしやうしやう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。



▲ピオトープや炭釜づくり（深野〇〇会）

しかし、会のメンバーが事あることに辛抱強く説得を続けた結果、信頼関係ができ「あんたらが、しつかりやってくれるなら」と認めてもらうようになったとのこと。

今年で結成30年。『継続することが大切』と、体験用の炭釜づくり・ササユリ鑑賞会・氏神様のお祭り等を通して多くの仲間づくりを実践されています。

次に、「農村レストランを核とした地域の活性化について」と題し、峯山久恵さん（菟田野右端）から、「農村料理をたのしむ会」を中心に、美しい里山で明るく楽しく生き生きと暮らす活動を紹介していただきました。

地域のために月1回の配食サービス活動を経て、会員数8名で女性グループ「いわはし農村レストラン」を結成。高齢者を対象とした交流会・観光シーゾンの柿の葉寿司販売・鯉のぼりやイルミネーション等の活動を継続して取り組まれています。

当日は、70名を超える参加のもと、質疑応答でも活発な意見交換が交わされました。参加者アンケートによると、「楽しく継続されていることに感心した」「その地域に合った取り組みが重要



▲農村料理を楽しむ会や配食サービス（いわはし農村レストラン）

だと思つ」「失敗を乗り越える力を持つ考え方や女性の協力体制は良いと感じた」等の感想が多く寄せられました。

市では、さまざまな地域課題について市民が自己決定の主体となり、互いに助け合い、ふれあえる活動支援に取り組んでいます。今後ともみなさんのご協力をよろしくお願します。

※セミナー参加者アンケート集計結果はHPに掲載しています。

宇陀市初の快挙！

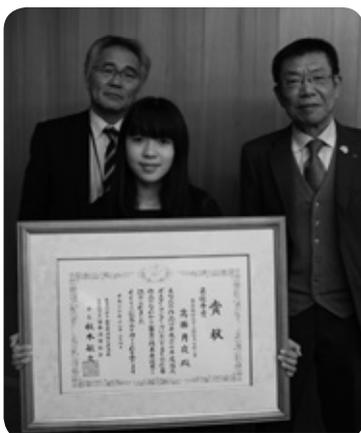
全国防火ポスターで最優秀賞受賞者が表敬訪問

1月12日

昨年、生活協同組合全日本消防人共済会で募集された「平成27年度防火ポスターコンクール」で、最優秀賞を受賞した、高面月夜さん（榛原中3）が市役所を表敬訪問されました。

受賞されたポスターは、運動期間中、全国各地で掲示されています。高面さんは、中野副市長と福田教育長から「インパクトがありすばらしい作品です。市の子どもたちの励みになります」と、絶賛を受けました。

高面さんは、「火事になる原因からイメージを膨らませて描きました。夏休み最後の宿題として、一気に仕上げました。こんな賞をいただき、今でも実感がありません」と、語られました。



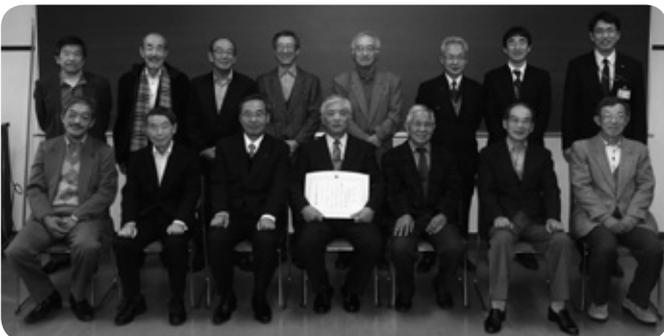
天満台西4丁目自治会自主防災会が団体受賞 奈良県防災功労者知事賞を受賞

12月20日

「平成27年奈良県防災功労者知事表彰式」が国立大学法人奈良女子大学で行われ、天満台西4丁目自治会自主防災会（中野茂会長）が知事賞を受賞されました。

当自主防災会は、天満台地域における防災・減災活動を先駆け、周囲の自治会に対して自主防災組織の結成推進に貢献されてきました。防災訓練や学習会の継続実施はもちろんのこと、今後危惧される大災害に自助・共助として対応するため『支え合おう防災！』を合言葉に「向こう三軒両隣声掛運動」の推進など顔の見える関係・連帯感を大切にし、さらなる防災・減災活動を展開されています。

なお、本受賞式は奈良県自主防犯・防災リーダー研修に合せて実施され、受賞式後に当自主防災会副会長（山岡勝良氏）より活動報告が行われました。



統計調査において長年にわたり貢献

総務大臣表彰を受賞 11月30日

奈良市の東大寺総合センターにおいて、「平成27年度奈良県統計功労者表彰式」が行われ、市から、森田和子さん（大宇陀本郷）が総務大臣表彰を受賞されました。

統計功労者表彰は、各省庁が実施する統計調査に、長年にわたり指導員や調査員として従事された方に贈られるものです。受賞を心からお喜び申し上げますとともに、今後の益々のご活躍を祈念いたします。



安全・安心のまちづくりのために

年末特別警戒出発式および消防車両引渡式を開催 12月29日・30日

宇陀市消防団による年末特別警戒が実施され、初日の29日に市役所玄関前で出発式が行われました。

式終了後は、各分団が2日にわたり、管轄地域を巡回し、市民に火災予防を呼びかけました。

また、消防車の更新に伴う車両引渡式も行われ、小型動力ポンプ付軽積載車2台が、榛原第3分団と榛原第4分団に引き渡されました。

宇陀市消防団は、地域防災の要として「自分たちの地域は自分たちで守る」を合言葉に、災害のない安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。



図書館の職員さんに聞いてみよう!

本のはなし

話題の
新刊本!



『こどもスキーわくわくレッスン 楽しくてぐんぐん上達!』
岡部哲也スキースクール 監修
出版: スキージャーナル

人気スキースクールの指導法を公開。スキー板をはくところからステップを重ね、最終的にはパラレルターンができるよう、目指します。(中央図書館所蔵)



『めざせ!動物のお医者さん(シリーズおしごとのおはなし)』
きむらゆういち 作
サトウユカ 絵
出版: 講談社

元気がない飼猫のノンピを連れて病院にやってきた翔太。治るか心配でしたが、獣医さんはテキパキと診察してくれます。その後の獣医さんとのやりとり、誠実な姿から翔太は獣医になろうと決心したのでした。巻末に獣医という職業の紹介があります。(中央図書館所蔵)

図書館からの まめ知識 Vol.23

新しく入った、菅原文太さんの『日本人の底力』から印象に残ったお話をひとつ。

この本は、菅原文太さんが生前ラジオ番組で放送されていた内容を22名の方との対談としてテーマ別に編集されたもの。対談の中で「近頃は当たり前のことが軽んじられるようになった。」と嘆く。「例えば、稲刈りした後藁を機械で粉碎してしまうので、藁を使いたければ買わなくてはならない。代わりにマルチを使っているが、あれは人工物で土に戻らないし、肥料にもならない。確かに雑草は育たないが本当にそれでいいのか。藁を用い、たい肥を作り、作物を育てる。そういう農業が忘れられつつある。」と熱く語る。

本格的に農作業が始まる春までにこの本を読んで、新たなチャレンジの参考にしてみてください。

おはなし会やその他のお知らせはP 25

社会参加の促進・障害者に対する理解を深めるため 奈良県障害者作品展で入賞 12月10日

障害者週間(12月3日~9日)にあわせて開催されている「第43回奈良県障害者作品展」において、岸本小夜子さん(榛原)の作品が工芸の部において優秀賞を受賞されました。

岸本さんは、呉服商をされていた母を思いながら、一針一針縫い続け作品を完成されたそうです。

「思いがけない賞をいただき、母も喜んでくれていると思います」と、喜びを語られました。



5組のカップル誕生♡ うだカップリングパーティ8 11月28日

独身男女の結婚を支援する「うだカップリングパーティ8」(NPO法人うだ夢創の里主催・宇陀市)が、室生大野で開催され32名が参加しました。

参加者は自己紹介の後、石窯ピザ作りや石臼での餅つき等を体験しながらフリートークを行いました。

多くの方と会話を楽しみ、当日5組のカップルが誕生しました。この出会いをきっかけに、お付き合いに発展していくことを期待しています。



税に対する知識を深め社会の仕組みを正しく理解 「平成27年度 税の作文集」で入賞

- 【高校生の部】
- ◎奈良県租税教育推進連絡協議会長賞
曾我部亜美(榛生昇陽高1年)「国民の無駄遣い」
 - ◎桜井税務署長賞
植田侑姫(榛生昇陽高1年)「教科書で学んだこと」
 - ◎桜井税務署管内租税教育推進協議会長賞
尾崎朱音(榛生昇陽高1年)「海外と日本の税の差」
- 【中学生の部】
- ◎奈良県知事賞
陣田実沙(室生中3年)「ふるさと納税について」
 - ◎奈良県納税貯蓄組合総連合会長賞
亀田萌花(大宇陀中3年)「私達の暮らしを支える税金」
窪田衛人(室生中3年)「地域と関わる税」
 - ◎桜井租税教育推進協議会長賞
西久保祐依葉(大宇陀中2年)「何のための相続税か」
 - ◎桜井納税貯蓄組合連合会長賞・金賞
竹原亨(大宇陀中2年)「税の大切さ」
上林まりか(榛原中3年)「税で繋がる明るい未来」
辻村珠希(室生中3年)「税」の大切さ
森本実莉(室生中3年)「税金とわたしたちの暮らし」
 - ◎桜井納税貯蓄組合連合会長賞・銀賞
松田直也(大宇陀中3年)「税金の大切さ」
大瀬愛結(榛原中3年)「三年後の選挙権と税について」
坂井瑞樹(室生中1年)「ぼくの住んでいる地域と税金」
寺澤凜花(菟田野中1年)「税金と暮らし」(敬称略・順不同)

宇陀市立病院から

病 院 の 休 診 日 :
土・日・祝日・年末年始

■整形外科からのお知らせ

1月に新しく採用された常勤医師を紹介します

▶池田 智恵子 (いけだ ちえこ) 医師

1月より整形外科で勤務することになりました池田です。
昨年6月までは奈良県総合医療センター、12月までは奈良県立医科大学で勤務しておりました。今は新しい環境に不安半分、期待半分といった感じです。



外傷と、骨粗鬆症を中心に、治療に当たらせていただきます。まだまだ若輩者ですが、頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

診療日：池田医師の外来診察は毎週火・水曜日です

骨粗鬆症外来（完全予約制）を拡充します

【診察場所】整形外科外来

【診察日時および診察医師】

水・金曜日：午前10時～正午（水：池田医師／金：井上医師）

木曜日：午後1時～4時（仲川院長）

【予約方法】休院日を除く午前9時～午後4時

電話予約 / 地域連携室 ☎ 85・1201 直接来院 / 総合受付

■市立病院職員募集（随時採用）

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）
報酬：年俸制、1100万～1700万円（税込）

※指導医・専門医等優遇します（要相談）。

手当：各種手当は年俸に含む（退職金はありません）。

業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務

経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日

○作業療法士（正職員）1名

対象者：昭和56年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

採用試験：筆記試験、小論文、面接 試験日：後日連絡

提出書類：履歴書、資格証明書の写し

○薬剤師（正職員）1名

対象者：昭和51年4月2日以降に生まれの薬剤師免許資格

者、平成28年3月に大学・短大・専門学校卒業見

込者（免許取得見込者）で同4月から就労可能な人

採用試験：筆記試験、小論文、面接

試験日：3月10日 申込期限：2月29日必着

提出書類：履歴書、免許の写し、卒業見込証明書、成績証明書

★問い合わせ・申し込み：経営企画課

（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）

■糖尿病教室のご案内

【2月の予定】4日（木）・18日（木）・25日（木）

【時間】午後2時30分～ 【開催場所】北館2階栄養指導室

外 来 診 療 日 程 表

（1月1日現在）

初診受付及び予約外の診療受付は、午前8時から午前11時までとなっています

| 診療科 | 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----------------------------------|-------|-------------------------------------|------------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| 内 科 （循環器内科） （消化器内科） | 1診 | 白石 | 杉原 | 杉原 | 佐々木 | 佐々木 |
| | 2診 | 椎木（しいき） | 松倉 | 椎木 | 椎木 | 松倉 |
| | 3診 | 竹田（初診） | 松島 | 白石 | 竹田 | 前川 |
| | 4診 | | 澤田（消化器） | 林 | 林 | 林 |
| | 初診 | 松島 | 平田 | 大野 | 澤田 | 小林（午後3時まで） |
| | 午後 | ハ-スメーカー外来 松倉（予約） 第2月曜（午後2～3時） | 腎臓外来 椎木（予約） 毎週（午後2～3時） | | 中辻 | 糖尿病教室 指定日（午後2時30分～） 北館2階 栄養指導室 |
| 外 科 | | 中辻 | 越智（おち） | 南淵 | 中辻 | 中辻 |
| 婦人科 | 午前 | 休診 | 南淵（なぶち） | 更年期外来（予約） | 休診 | 南淵 |
| | 午後 | | 更年期外来（予約） | 更年期外来（予約） | | |
| 整形外科 ※1診は奈良肩・肘セン ターを兼ねています。 | 1診 | 水掘（もんどり）（予約） | 水掘（予約） | 仲川 | 水掘 | 仲川（予約） |
| | 2診 | 竹嶋 | 竹嶋（予約） | 森田 | 井上（予約） | 奥本（予約） |
| | 3診 | 花房（はなぶさ） | 奥本 | 池田 | 門野（予約） | 江川 |
| | 4診 | 倉田（予約） | 【午後】酒本 | | 倉田 | 井上 |
| | 5診 | | 池田 | | 【午後】仲川（予約） | |
| 耳鼻いんこう科 | | 木村 補聴器外来 第2・4月曜（午前中・予約） | 休診 | 【第1・3・5週】横田 【第2・4週】木村 | 休診 | 金田（かなた） 第2金曜のみ 午前10時から診察 |
| 眼 科 | 1診 | 夏目恵 | 夏目恵 | 担当医 | 丸岡／担当医 | 夏目恵 |
| 皮膚科 | 午前 | 晋山（しんやま） | 白井 | 休診 | 休診 | 正嶋（しょうばたけ） |
| 神経内科 | 1診 | 拾尾（じゅうお） | 拾尾（新患） | 塩田 | 拾尾 | 拾尾 |
| | 特別外来 | 【午後】（予約制） | 【午後】（予約制） | | 【午後】（予約制） | 【午後】（予約制） |
| 泌尿器科 | | 夏目修 | 夏目修 | 夏目修 | 夏目修（新患のみ） ※受付は午前10時30分まで | 中井 |
| 小児科 | 午前・午後 | 岸本 | 岸本 | 岸本 | 岸本 | 岸本 |
| 予防接種（午後1時～2時） | | 予約制 | | 予約制 | | 予約制 |

◎整形外科に限り、当日の午前8時30分～10時までの間に、昼からの診察を電話予約することができます。（人数制限あり）

◎腎透析については、内科外来で受付しています。◎小児科の診察は、小児科予約システムで予約することができます。

◎小児科の午後の受付時間は午後1時から午後4時まで、診察時間は月・水・金は午後2時～、火・木は午後1時～。

宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>



「市民の誰もが健康で幸せなまちをめざす宇陀市」

「健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”」

健康ポイントカードの応募締切が近づいています

毎日の健康づくりでポイントを貯めていただきました“健康ポイントカード”の平成27年度抽選会を3月中旬に行います。50ポイント貯まったカードをお持ちの方は、お早目にご応募ください。

※今年度50ポイントに満たなかったカードは、来年度継続してお使いください。

応募締切 3月7日(月)

応募箱設置場所 市役所健康増進課・室生福祉保健交流センター(ぬく森の郷)・各地域事務所



健康ポイントとは、市民のみなさんの主体的な健康づくりを推進するため、健康への取り組みをポイント化しカードにポイントを貯め、50ポイントごとに応募していただけます。

応募者の中から抽選で記念品が当たり、楽しみながら健康に関心を深めていただく事業です。

対象 宇陀市民の方(年齢は問いません)

ポイント ◎健康診査やがん検診等の健診 → 1回10ポイント ◎各種健康イベントなど → 1回5ポイント
◎日々の健康への取り組み → 1日1ポイント(1応募につき40ポイントが上限)

平成28年度健康ポイント事業に協賛していただける商店・事業所等を募集します ～健幸都市“ウェルネスシティ宇陀市”の実現をめざして～

「健康ポイント」事業の趣旨をご理解いただき、健幸都市“ウェルネスシティ宇陀市”の実現を応援していただける商店や事業所等を募集します。

ポイント事業の記念品として商品などの提供・協賛いただける商店や事業所などにつきましては、お名前および商品イメージ等をチラシやホームページに掲載させていただきます。

※詳細については、健康増進課へお問い合わせください。

[2月のウェルネスイベント]

- 成年後見&医療・介護市民シンポジウム**
～いつまでも私らしく暮らすために～
日時 2月6日(土)午後1時～4時
場所 文化会館かざろひホール
- 大和富士登山大会**(裏面参照)
日時 2月21日(日)午前10時
場所 大和富士ホール(集合)
～十八神社～大和富士(額井岳)

問い合わせ: 健康増進課 (☎82・3692/IP ☎88・9087)・室生福祉保健交流センター (☎92・5220/IP ☎88・9175)

～宇陀市が新たに開設する在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

シリーズ9

問い合わせ: 医療介護あんしんセンター (☎85・2500/IP ☎88・9480)

※電話番号(局番)をお間違えないように、ご注意ください。

認知症の方への支援 認知症サポーターキャラバン

☆認知症サポーターキャラバンとは?

尊厳をもって最後まで自分らしくありたいと、誰もが望むことです。この願いをはばみ、深刻な問題になっているのが「認知症」です。認知症は誰にでも起こりうる脳の病気に起因するもので、85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれています。2004年「痴呆」の呼び名が「認知症」に呼称が変更されたことをひとつの契機として、みんなで認知症の人とその家族を支え、誰もが暮らしやすい地域をつくっていく運動「認知症を知り地域をつくる10カ年」キャ

ンペーンが始まりました。このキャンペーンの一環として、認知症サポーターキャラバン事業が実施されています。認知症サポーターキャラバンとは、認知症を理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」を全国で養成し、サポーターを増やすことで、認知症になっても安心して暮らせるやさしい町づくりに取り組んでいくことです。認知症サポーター養成講座は、宇陀市でも、自治会や民生児童委員、まちづくり協議会、警察、銀行、高等学校等で493の方が受講されています。



◎「認知症サポーターキャラバン」のマスコット「ロバ隊長」です。認知症サポーターの「キャラバン」(隊商)の隊長として、「認知症になっても安心して暮らせる町づくり」への道のりの先頭を歩いています。ロバのように急がず、しかし一歩一歩着実に、キャラバンも進んでいきます。

認知症サポーター養成講座のご案内(参加費無料)

日時 2月17日(水)午後1時30分～3時

場所 榛原総合センター(3階ホール)

対象 宇陀市民、市内在勤・在学の小学生以上の方

講師 認知症サポーター養成講座の講師資格を持った認知症キャラバンメイトの方

内容 DVDやテキストを使い、認知症の症状やその予

防、認知症の人に接するときの心構え等基礎的なことを学びます

※受講者には、テキストのほかオレンジリング(認知症サポーターの目印)をお渡します。

申込方法 2月12日(金)までに宇陀市医療介護あんしんセンター(☎85・2500)へ

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんな で 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

☆支援センター開放（申込不要）

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。

親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

お弁当やおやつを持って来て、食べることもできます。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（土・日、祝を除く）午前9時～午後4時

☆つごいのひろば

2月の「つごいのひろば」は、感染症予防と積雪が予想されるため中止とさせていただきます。

ご理解ご協力をお願いいたします。

【3月（予定）】

2日（大宇陀こども園）・9日（ぬく森の郷）・16日（榛原総合センター）

みなさんのお越しをお待ちしています。

☆なかよしひろば（親子ふれあい事業）（申込不要）

親子ふれあい事業として、毎月いろいろな活動を計画しています。

【対象】 市内在住の就学前（小学校入学まで）の乳幼児とその保護者

【日時】 2月22日（月）受付：午後2時15分

開始：午後2時30分（1時間程度）

【場所】 子育て支援センター2階

【内容】 「新聞紙を使って、身体を動かして遊ぼう！」

☆英語であそぼう

マニ先生と一緒に、英語に触れて遊びましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの未就園児とその保護者

【日時】 2月12日（金）午前10時30分～11時30分

【場所】 子育て支援センター2階



▲「英語で遊ぼう」開催の様子

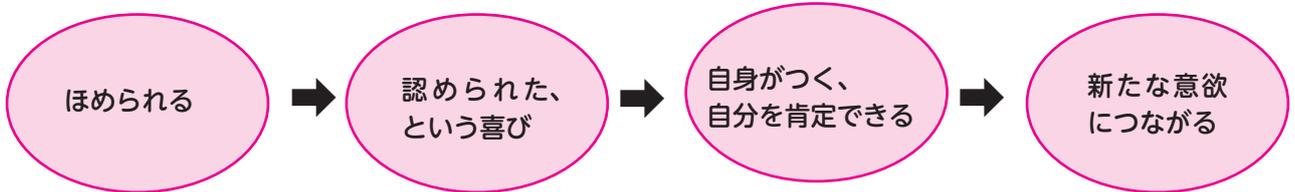
問 子育て支援センター（☎84・9925）

子育てアドバイス

子どもをほめて育てることは良い、とわかっていても子育てしているとつい注意が先に口から出てしまうもの。「なにをほめたらいいの?」「どうやってほめたらいいの?」と迷ってしまう時がありませんか?

子どもは日々成長しています。子どもの育つ力を励まし、子どもの新たな意欲につなげましょう。

「ほめる」でよいイメージが連鎖していきます。



～ほめ上手4つのポイント～

1. いまできていることを見つけてほめる
2. いいな、と思ったその時にほめる
3. ほかの子と比べず、過去からの成長をほめる
4. ほめっぱなしにせず、次の行動を見届ける



「いいな」「がんばったな」「またしてほしい」と思った行動は、その場ですぐに言葉や態度で表現してほめるようにしてみましょう。

問 こども未来課（☎82・2236/IP ☎88・9080）

すくすくカレンダー 2月

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪ 子育て支援センター ☎84・9925

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|--|---|
| 1  | 2 ※保健師・家児相談日 お話の日 11:00 ~ 11:30 | 3 ◎2歳児合同親子教室 | 4 ♪ リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00 ~ 11:30 | 5 |
| 8 | 9 ※家児相談日 お話の日 11:00 ~ 11:30 | 10 ◎1歳児合同親子教室 | 11 建国記念の日 | 12 ◆英語であそぼう 10:30 ~ 11:30 |
| 15 ◎0歳児合同親子教室 | 16 ※家児相談日 お話の日 11:00 ~ 11:30 子育てアドバイス | 17 | 18 ♪ リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00 ~ 11:30 | 19 |
| 22 △なかよしひろば 「新聞紙を使って、身体を動かして遊ぼう！」 14:30 ~ 15:30 | 23 ※家児相談日 お話の日 11:00 ~ 11:30 | 24 ●おしゃべり会 ～ほっこりタイム～ 10:00 ~ 11:30 | 25 ♪ リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00 ~ 11:30 | 26 |
| 29  | | |  |  |

★=つどいのひろば

 =お話の日(毎週)火曜日

 =リズムの日(毎週木曜日)
※健康ポイント対象の事業になります。

※ =相談日

☆子育て講座☆ベビーマッサージ

赤ちゃんとの、肌と肌の触れ合いからのコミュニケーションを感じませんか。

【日時】 2月20日(土) 午前10時～11時30分
受付: 午前9時30分

【場所】 子育て支援センター

【講師】 インストラクター 金谷智子さん

【対象】 市内在住の生後2カ月～12カ月の子どもと保護者

【定員】 10組(定員になり次第締切)

【持ち物】 タオル2枚(赤ちゃんを寝かせられる大きさのもの)

【申し込み】 子育て支援センターまで直接またはお電話ください

おしゃべり会～ほっこりタイム～に参加しませんか

保護者同士でちょっとひと時、おしゃべりを楽しむ会を企画しました(^^)!

日頃の子育ての話や情報交換など、悩みや自慢話もOK! おじいちゃん、おばあちゃん、お父さんも大歓迎です。

支援センターの職員も仲間に入れていただいて、楽しくおしゃべりしましょう。

【日時】 2月24日(水) 午前10時～11時30分

【場所】 子育て支援センター

【定員】 先着10名(お子さまは、別のお部屋で遊ぶこともできます。)

【申し込み】 子育て支援センターまで直接またはお電話ください





保健センターからの おしらせです!

予防接種

| 対象地域 | 内容 | 実施日 | 対象者 | 場所 | 開始時間 |
|------|---------|--------|-----------------------|------------------|-------|
| 全地域 | 予防接種説明会 | 10 (水) | 平成27年12月生まれの 児の保護者 | 室生福祉保健 交流センター | 午前10時 |

乳幼児健診

| 対象地域 | 内容 | 実施日 | 対象者 | 場所 | 受付時間 |
|---------|------------------|--------|---------------------------|------------------|----------------|
| 大宇陀・菟田野 | 3歳児健康診査 | 24 (水) | 平成24年6月～ 8月生まれの児 | 大宇陀保健 センター | 午後1時～ 1時50分 |
| | 4～5か月児 健康診査 | 29 (月) | 平成27年9月～ 10月生まれの児 | | |
| | 10～11か月児 健康診査 | | 平成27年3月～ 4月生まれの児 | | |
| 榛原・室生 | 4～5か月児 健康診査 | 23 (火) | 平成27年9月～ 10月生まれの児 | 室生福祉保健 交流センター | |
| | 2歳児歯科健康診査 | 25 (木) | 平成25年11月～ 平成26年1月生まれの児 | | |

お知らせ

ひよこクラス (育児教室)

“子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。参加希望の方は、室生福祉保健交流センターまでお申し込みください。

【日程・内容】

- ① 2月4日 (木)：赤ちゃんの生活・病気の予防
- ② 2月9日 (火)：離乳食 (講話と調理実習)
- ③ 2月17日 (水)：絵本・歯のケア・けがの予防

※時間は、午後1時30分～3時30分です。

【場所】 室生福祉保健交流センター

【対象】 平成27年10月～12月生まれの乳児の保護者

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、②はエプロン、三角きん、手拭きタオル

◎託児：該当するお子さんの託児を行います。

【費用】 1回 300円 (事前申込必要)

「なかま会」のご案内

【日時】 2月22日 (月)

午前11時～午後2時

【場所】 室生福祉保健交流センター

【内容】 ○みんなで作ってみんなで食べよう
○情報交換・来年度の計画検討

【対象】 精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方

【持ち物】 エプロン、三角きん (バンダナ)、手拭タオル

【参加費】 材料代 (500円程度)

ぬくもりサロン (室生地域)

【日時】 2月5日 (金)・12日 (金)・19日 (金)
午前11時～午後3時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター

【内容】 手芸 (種でブローチ作り)・工房 (小物入れ)

【対象】 65歳以上で介護保険の認定になっていない方

【持ち物】 老眼鏡、種、ピンセット

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

平成27年度対象者の肺炎球菌予防接種の費用助成期限は3月31日までです。

助成は生涯を通じて1回限りです。まだお済でない方は、お急ぎください。

【平成27年度の対象者】

- ・65歳 (昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生)
- ・70歳 (昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生)
- ・75歳 (昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生)
- ・80歳 (昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生)
- ・85歳 (昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生)
- ・90歳 (大正14年4月2日生～大正15年4月1日生)
- ・95歳 (大正9年4月2日生～大正10年4月1日生)
- ・100歳 (大正4年4月2日生～大正5年4月1日生)

○接種日時点で60歳以上65歳未満の者であって、心臓、じん臓、呼吸器に重い病気のある方 (厚生労働省令で定める者)

○過去に成人用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象となりません。

【自己負担金】 2,000円 (生活保護世帯の方は無料)

※詳しくは、健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087) までお問い合わせください。

健康ポイント

こころの健康づくり学習会

現在、ひきこもり状態にある方は全国で70万人と推計されています。あなたの身近にも「自室から出てこない」などひきこもり状態の方はいませんか？また、一人で抱え込んでいませんか？ひきこもりの理解と支援の実態についてお話いただきます。みなさんの、ご参加をお待ちしています。

ひきこもりの今 「抱えることと送り出すこと」

【日時】3月5日(土) 午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時～)

【場所】榛原総合センター 3階大ホール
【講師】関西大学 臨床心理専門職大学院教授 石田 陽彦 氏



昨年開催の様子

【講師プロフィール】
学校・教育現場を中心とした豊富な臨床経験を生かし、最近では特別支援教育や青年ひきこもり対策などにも積極的に取り組まれています。また、ひきこもり親の会、本人の会の継続的な支援もされています。



野菜たっぷりクッキング *レシピ*

Cooking

えびとじゃが芋のグラタン・根菜と水菜のごまサラダ (4人分)

●えびとじゃが芋のグラタン

【材料】
じゃが芋…520g、小麦粉…大さじ4、牛乳…320ml、えび…12尾、しめじ…120g、ブロッコリー…80g、スライスチーズ…4枚、バター…大さじ1強、塩…小さじ2/3、こしょう…少々

【作り方】

- ① えびは殻と背わたを取る。しめじは石づきを取って小房にほぐす。ブロッコリーは小房に分け、さつと茹で水気をきる。
- ② じゃが芋は皮をむいて電子レンジで加熱し、熱いうちに粗くつぶす。塩、こしょうをして混ぜる。
- ③ 小麦粉と牛乳をよく混ぜておく。
- ④ ②に③を入れてざっくり混ぜる。

⑤④の上に①の材料をのせる。スライスチーズはちぎって散らし、バターも少しずつのせて、180℃のオーブン(トースター)で10分程度焼く。

●根菜と水菜のごまサラダ

【材料】
ごぼう…60g、水菜…100g、人参…40g、A(醤油…小さじ2、酢…小さじ2、ごま油…大さじ1、すり白ごま…小さじ2)

【作り方】

- ① 人参とごぼうは斜め細切りにし、さつと茹でて水気をきっておく。水菜は3cm長さに切る。
- ② Aを合わせて混ぜ、人参とごぼう、水菜と和える。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 食育推進 検索

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分

(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

Life&Environment
くらし・環境

全国瞬時警報システムの 放送試験を実施

地震や武力攻撃等の災害時に、国からの緊急情報を人工衛星などを活用して情報伝達される全国瞬時警報システム「J・ALER T(ジエイ・アラート)」。

そのシステムによる緊急情報を確実に伝達するため、様々な情報伝達手段を用いた試験放送が行われます。

市内に設置してある防災行政無線の屋外拡声子局を用いて、自動または手動にて屋外放送試験を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

【実施日時】2月18日(木)
午後2時15分頃



▲屋外拡声子局

問 危機管理課
82・1304 / IP 88
88・9070

軽自動車税の税率が変わります

問 税務課 (☎82・1306 / IP 88・9070)

■二輪車等

平成28年度課税より、標準税率を約1.5倍(最低2,000円)に引き上げとなります。

■軽四輪車等 (三輪以上の軽自動車)

○平成28年度課税より、車検証に記載された初度検査年月が平成27年4月1日以後に新規で登録した車両は新税率(初度検査年月が平成27年3月31日までの車両については現行の標準税率のまま)が適用されます。新税率は、自家用乗用車は1.5倍、

その他の区分の車両は約1.25倍に引き上げとなります。

○平成28年度課税より、初度検査年月から起算して、13年を経過した翌年度分から、標準税率の概ね20%の重課を導入することになります。

■その他の小型特殊自動車 (フォークリフトなど)

平成28年度課税より、標準税率が約1.25倍に引き上げとなります。

※なお、農耕用の小型特殊自動車は現行どおり1,600円です。

■グリーン化特例について

平成27年度中に初めて車両番号の指定を受ける軽自動車、排出ガスおよび燃費性能の優れた車両については軽自動車税が軽減されます。

■二輪車の税率改正内容

| 車種区分 | | 標準税率 | |
|------------------------|-----------------|---------|---------|
| | | 現行 | 改正 |
| 原付 | 50cc 以下 | 1,000 円 | 2,000 円 |
| | 50cc 超 90cc 以下 | 1,200 円 | 2,000 円 |
| | 90cc 超 125cc 以下 | 1,600 円 | 2,400 円 |
| | ミニカー | 2,500 円 | 3,700 円 |
| 軽二輪 (125cc 超 250cc 以下) | | 2,400 円 | 3,600 円 |
| 小型二輪 (250cc 超) | | 4,000 円 | 6,000 円 |
| 被牽引車 | | 2,400 円 | 3,600 円 |

■軽四輪車等の税率改正内容

| 車種区分 | | | 標準税率 | | 重課税率② |
|--------------------|-----|-----|---------|----------|----------|
| | | | 現行 | 改正① | |
| 三輪 660cc 以下 | | | 3,100 円 | 3,900 円 | 4,600 円 |
| 四輪車で 660c 以下 | 乗用 | 自家用 | 7,200 円 | 10,800 円 | 12,900 円 |
| | | 営業用 | 5,500 円 | 6,900 円 | 8,200 円 |
| | 貨物用 | 自家用 | 4,000 円 | 5,000 円 | 6,000 円 |
| | | 営業用 | 3,000 円 | 3,800 円 | 4,500 円 |

■小型特殊自動車の税率改正内容

| 車種区分 | 税率 | |
|------|---------|---------|
| | 現行 | 改正 |
| その他 | 4,700 円 | 5,900 円 |

■グリーン化特例の軽減率

| 車種区分 | | | 税率 | 軽減後税率 | | |
|--------------------|-----|-----|----------|---------|---------|---------|
| | | | | あ | い | う |
| 三輪で 660cc 以下 | | | 3,900 円 | 1,000 円 | 2,000 円 | 3,000 円 |
| 四輪車で 660c 以下 | 乗用 | 自家用 | 10,800 円 | 2,700 円 | 5,400 円 | 8,100 円 |
| | | 営業用 | 6,900 円 | 1,800 円 | 3,500 円 | 5,200 円 |
| | 貨物用 | 自家用 | 5,000 円 | 1,300 円 | 2,500 円 | 3,800 円 |
| | | 営業用 | 3,800 円 | 1,000 円 | 1,900 円 | 2,900 円 |

あ：電気・燃料電池自動車、天然ガス軽自動車(平成21年排出ガス規制 NOx10%以上低減)

い：【乗用】平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)
かつ平成32年度燃費基準+20%達成のガソリン車(ハイブリッド車含む)

【貨物】上記(★★★★)かつ平成27年度燃費基準+35%達成車

う：【乗用】上記(★★★★)かつ平成32年度燃費基準達成車

【貨物】上記(★★★★)かつ平成27年度燃費基準+15%達成車

平成28年度 市営駐車場利用者募集

【駐車場の所在地】

市営下井足駐車場

(榛原下井足99・1外)

【募集台数・使用車種】

60台(普通車または軽自動車)

※二輪車の駐車場としての利用は不可。

【対象】

市内在住の方で、かつ市外へ通勤または通学する方

【使用料】

月額6,000円/台

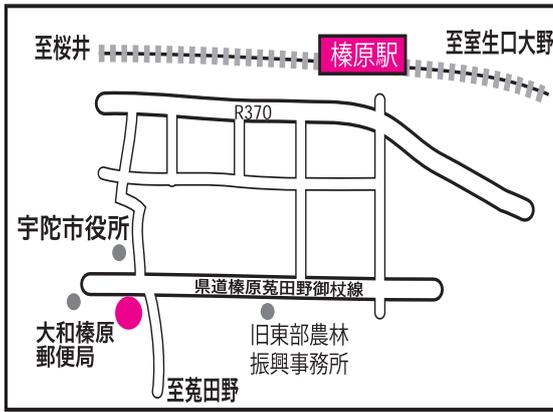
【利用期間】

4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

【申し込み】

申請書・運転免許証と市外へ通勤または通学していることが確認できる書類・印かんを持参。(申請書は総務課にあり)

※これらの書類の写しをとらせていただきます。



【申込期間】

2月1日(月)～12日(金)

【決定方法】

次の方法により利用者を決定します。詳しくは、申込時に説明します。

① 申込者が駐車場の募集台数を超えた場合は抽選。

② 駐車区画は、申込者が募集台数を超えない場合でも抽選。

【抽選日】

2月19日(金)を予定

【総務課】

☎82・1302 / IP ☎88・9068

高額療養費の支給申請には領収書の写しが必要

確定申告等の時期が近づいてきました。高額療養費の支給申請には支払った医療費の領収書(写し)を提出いただいています。平成27年分の確定申告等で医療費控除を受けられる際には、領収書の原本が必要となります。

昨年中の医療費で高額療養費対象になる可能性がある方は、確定申告等の前に領収書をコピーして保管ください。高額療養費支給を申請される方は、領収書と印かんをご持参のうえ、お手続きください。

【問】

保険年金課
☎82・3672 / IP ☎88・9086

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料は日本年金機構からお送りする納付案内書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっていきます。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、また、万が一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる可能性があります。

便利で安心、前納割引もあるお得な口座振替のご利用を!

口座振替にしておく、毎月、納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。口座振替のなかには割引のあるお得な振替方法(毎月納付(早割)・6ヶ月前納・1年前納・2年前納)もあります。

【問】口座振替の手続きは?

預金通帳、金融機関の届出印、年金手帳を持参の上、お近くの年金事務所、市役所、各地域事務所、または金融機関窓口にてお手続きください。

【問】

桜井年金事務所
☎0744・42・0033

市税の滞納処分により差押えた自動車を公売します

【公売方法】 期間入札(ヤフーオークション)が提供するインターネット公売
【申込期間】 2月16日(火)午後1時～26日(金)午後11時
市税の円滑な推進に市税が有効に活用されるよう納期限内納付にご協力ください。



詳しくは、ヤフーオークションをご覧ください

【問】

徴収対策課
☎82・3643 / IP ☎88・9085

「LifeEnvironment 産業・まちづくり」

創業セミナーを開催

市内で新しく創業を考えている方、事業の継続や更なる成長を考えている方等、新たな事業展開を目指す方のためのセミナーを開催します。

【日時】

3月5日(土) 午後7時～9時

【場所】 宇陀商工会館(榛原秋原) 【テーマ】 創業に向けての施策活用について

【内容】

- ① 創業に向けた取組および準備について
 - ② 事業(創業) 計画書作成の必要性について
 - ③ 補助金等の施策活用について
 - ④ 創業事例 等
- 【講師】 丸橋勝也氏(中小企業診断士)
- 【定員】 30名(先着順)
- 【参加費】 無料
- 【申し込み】 電話、FAXまたは郵送で問へ
- ※申込書は、宇陀商工会、産業企画課窓口または商工会、市ホームページから入手できます。

【問】

宇陀商工会
☎82・2211 / FAX 82・6547
〒633-0253

【問】

榛原秋原160・1 産業企画課
☎82・5874 / IP ☎88・9075
FAX 82・8211

昨年夏季の節電結果を報告します

昨夏の節電期間(7～9月)の市内の使用電力量は、東日本大震災発生年度(H22年度)比18.2%、前年度(H26年度)比1.5%削減となりました。

この冬も引き続き、無理のない範囲で節電にご協力よろしくお願ひします。

【問】

環境対策課
☎82・2202 / IP ☎88・9078

**平成28・29年度入札参加資格
審査申請を受付中です**

市では、建設工事関係等の入札参加資格審査申請（指名願）の受付を行っています。

受付期間以外の申請は一切できませんので、希望される方は期間内に申請してください。

【受付期間】 2月1日（月）～29日（月）（土・日曜日、祝日を除く 午前9時～正午および午後1時～5時）

※詳しくは広報うだ1月号P28、または市ホームページをご覧ください。

問 管財課
(☎2・36622/IP ☎88・9084)

**Education, culture & sports
教育・文化・スポーツ**

中央公民館から公民館活動「自主グループ」登録のお知らせ

中央公民館では、社会教育活動の一環として公民館の使用調整と円滑な運営を図るため、公民館を定期的かつ継続的に使用する団体（自主グループ）の登録受付を行います。

登録された自主グループが事業を実施する場合は、使用料は半額免除となります。

【活動内容】 自主グループは、知識・技術の習得を図り、その活動を通じて地域社会の連帯意識を高めることを目的に活動するものとします。

【登録期間】 4月1日（金）～平成29年3月31日（金）

【登録要件】 全てに該当すること

○公民館活動の目的に沿った活動を行うこと。

○市内に在住する10人以上の会員で構成し、毎月定期的に自主的な活動を行うこと。

○営利を目的としないこと。
○特定の政党・宗教等と利害関係を持たないこと。

【申し込み】 2月15日（月）～3月15日（火）の期間中に申請書と会員名簿を、利用される分館へ提出。申請書は各公民館窓口にあります。

【登録後の諸注意】 次の各号のいずれかに該当するときは、登録を取り消します。
○無断で2カ月以上、公民館を使用しなかったとき。

○登録の要件を欠いたとき。
○その他、自主グループとしてふさわしくない行為があったとき。

問 中央公民館
(☎83・0551/IP ☎88・9180)

【休館日】 木曜日・祝日

県立橿原考古学研究所室生埋蔵文化財整理収蔵センター公開講演会「宇陀の文化財2」開催

県立橿原考古学研究所では、奈良県東部・南部地域の文化遺産を紹介する催しとして、旧室生高校の校舎を活用して開所された同センターで公開講演会を開催しています。

第3回目となる今回は、宇陀・吉野の古代史・民俗学・考古学に関する多角的な講演を行い、同地域の文化遺産の豊かさ、ユニークさを広く紹介します。

【日時】 3月27日（日）午後1時～4時

【場所】 室生埋蔵文化財整理収蔵センター（室生大野）

【講師・演題】
○菅谷文則氏（県立橿原考古学研究所所長）
「宇陀地域にみる飛鳥・白鳳時代の仏教遺跡」

○池田 淳氏（吉野町立吉野歴史資料館館長）
「宇陀から吉野へ・潮の聖地を目指して」

○柳田明進氏（県立橿原考古学研究所主任技師）
「古墳時代の宇陀の玉」

【定員】 90名（先着順）

問 橿原考古学研究所
(☎0744・24・1101)

— 宇陀市誕生10周年記念— 第9回 宇陀シティマラソン開催
大会運営・交通規制にご協力をお願いします

問 宇陀シティマラソン実行委員会（生涯学習課内）
(☎82・3675/IP ☎88・9364)

3月13日（日）雨天決行、荒天中止

【受付】 午前7時30分～9時
【開始】 午前8時45分（開会式）
【会場】 市役所および周辺道路



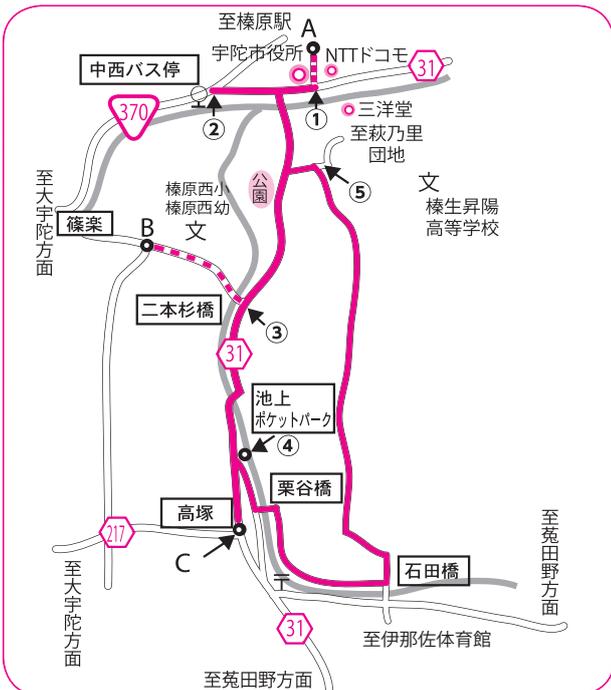
【交通規制場所・時間】

◆マラソンコース内の規制

- ポイント①→②→③ 午前9時～11時30分
- ポイント③→C 午前9時～10時10分
- ポイント④→石田橋→午前9時～11時
(ポイント④～石田橋～⑤の区間は、最終走者が通過後、解除します。)

◆その他の規制

- ポイントA→① 午前9時～11時30分
- ポイントB→② 午前9時～10時10分



【奈良交通バスの運行について】

菟田野・橿原方面の県道31号線①～②～Cの区間については、③⇄篠楽交差点⇄橿原駅で迂回運行。県道31号線③～Cの区間については通常運行します。

職員募集

■商工観光課

宇陀市観光案内所(うだ観光案内所)
内員(臨時職員)

【募集人員】 若干名

【職務内容】 観光案内・公衆トイレ清掃・施設の管理運営等

【勤務場所】 うだ観光案内所(近鉄榛原駅南口)

【雇用期間】 4月1日(金)～1年契約 ※更新の場合あり

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時までの交代制(シフト制)

【休日】 年末年始

【時給】 800円

【選考方法】 3月初旬に面接試験を実施(日程は後日連絡)

【申し込み】 2月8日(月)～19日(金)までに履歴書を提出

【問】 宇陀市観光協会(商工観光課内)
☎82・2457 / IP ☎88・9088(1)

■介護福祉課

療育教室(こあら教室) 指導員(臨時職員)

【募集人員】 1名

【要件】 55歳未満の保育士または幼稚園教諭の有資格者

【勤務場所】 菟田野人權交流センター(菟田野古市場)

【勤務時間】 水・金曜日の午前9時～午後5時(休憩1時間)

【時給】 1,000円

【申し込み】 2月1日(月)～3月11日(金)までに履歴書・免許状の写しを提出

【問】 介護福祉課
☎82・3675 / IP ☎88・9088

■さんとぴあ榛原

理学療法士または作業療法士(随時募集・正職員)

【募集人員】 1名

【要件】 35歳未満(平成28年1月31日現在)で免許資格者

【申し込み】 履歴書・資格証明書の写しを提出

【選考方法】 小論文・面接

【問】 さんとぴあ榛原
☎85・2525 / IP ☎88・9065

■総合体育館

プール内喫茶業務(臨時職員)

【募集人員】 1名

【問】 総合体育館
☎82・6561 / IP ☎82・0511

【要件】 土・日曜日、祝日勤務可能な人 ※高校生以下は不可

【勤務時間】 午前9時～午後4時

【勤務開始】 4月1日(金) 予定

【時給】 780円

【申し込み】 2月26日(金) 午後5時までに履歴書を提出

【募集人員】 若干名(随時募集)

【要件】 45歳以下で週2・3日(土日も含む)勤務可能な人

【勤務時間】 午前9時～午後9時までの2交代制(シフト制)

【休日】 毎週火曜日(祝日の場合、翌日休館)

【時給】 780～820円

【申し込み】 履歴書を提出

【問】 総合体育館
☎82・6561 / IP ☎82・0511

図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

★おはなし会(約30分)
すくすくひろば(0～3歳)

2月10・24日(水) 2回内容同じ

①10:00～ ②10:45～

おはなしクラブ

2月13日(土) ①10:30～ ②14:30～
27日(土) ①10:30～(小さい子) ②11:15～(大きい子)

★放課後子ども教室

2月3・10・24日(水) 15:30～

★映画会(約30分)『ねずみくんのチョコッキ』

2月6日(土) 11:00～

(宇陀市立大宇陀図書館)

★おはなし会(30分)

2月13日(土) 10:30～ 場所:和室(2F)

★映画会(約30分)『ノンタンといっしょ』

2月6日(土) 10:30～ 場所:研修室(1F)

2月の休館日 2・9・11・16～23 蔵書整理・点検のため

中央図書館 ☎82-4749 / IP 88-9110
大宇陀図書館 ☎83-0977(代)

全国で大人気『イクメン』の生みの親 安藤パパの楽しいトークと絵本ライブ

「男女共同参画集会」にご参加を!

問 人権推進課 (☎82・2147/IP ☎88・9077)

この集会は、あらゆる場面で、男女が対等なパートナーとして認め、支え合える社会を目指して開催します。

今回は、全国で評判の『パパの極意-仕事も育児も楽しむ生き方』(NHK出版)等でおなじみ、イクメンの先駆けとなった安藤哲也さんをお招きします。

二男一女の父親であり、電子書籍事業、楽天ブックスの店長等、9回の転職を経て「仕事も、育児も、人生も、笑って楽しめる父親を増やしたい」と、父親支援のNPO法人を設立し、講演やセミナー、絵本ライブ等の活動で全国を飛び回っているパワフルな安藤パパ。『安藤流』自分の楽しい時間を過ごすための働き方や時間の創り方を語ってくれます。講演の後は、親子で楽しめる絵本ライブを安藤パパのギター演奏にのせて、お届けします。ご期待ください!

『キッズコーナー』では、お子さん向けに楽しい人形劇やパネルシアター等の催しもあります。ご家族で楽しめますので、みなさんのご来場をお待ちしています。

【日時】 3月12日(土) 午後1時30分～

【場所】 農林会館(榛原下井足)

【内容】 ○講演&絵本ライブ

「忙しいパパ・ママ必見! 仕事も育児も人生も <寄せ鍋型ワークライフバランス>でいこう!」
講師: NPO 法人ファザーリング・ジャパン
代表理事 安藤哲也さん

○プレゼンテーション

「あなたの男女共同参画度チェック?」

プレゼンター: 桜井宇陀人権擁護委員協議会

○『キッズコーナー』

大宇陀お話し会: 人形劇等
※お子さんのみ上履き持参

【その他】

参加無料・申込不要
手話通訳・要約筆記・無料託児(生後6カ月～)あり
※託児希望の方は、3月4日までに申込みください



特集

市政トピックス

うだごから

まちのわだい

病院・ウエルネス

みんなで子育て

お知らせ

掲示板

うだちゃん

確定申告 市県民税申告 を受付します

| 受付場所 | 受付期間 |
|-----------------|--------------------------------|
| 市役所 (4階大会議室) | 2月16日(火)～3月15日(火) ※土・日曜日を除く |
| 大宇陀地域事務所 | 2月16日(火)～19日(金) |
| 菟田野地域事務所 | 2月22日(月)～26日(金) |
| 室生地域事務所 | 2月29日(月)～3月4日(金) |

※受付はすべて午前9時～午後3時30分です。

詳しくは、広報うだ1月号P26・27をご覧ください。

問 税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

宇陀市誕生10周年

かがやけ 宇陀市

～未来に向かって～

宇陀市誕生10周年記念式典やイベント開催の様子は、次号で報告します！

■うだフォトコンテスト作品募集中！

【締め切り】3月11日(金)

うだフォトコン 検索

問 まちづくり支援課

(☎ 82・3910/IP ☎ 88・9094)



2月の文化会館だより かぎろひホール催し

(1月8日現在)

| 日 | 曜日 | 催し物案内 | 主催者 | 時間 | 対象 |
|----|----|---|--|----------|-------|
| 6 | 土 | 成年後見&医療・介護市民シンポジウム ～いつまでも私らしく暮らすために～ | 成年後見センター・リ-ガ-ルサポート奈良市支部/宇陀市/宇陀市社会福祉協議会 | 午後1時～ | 一般 |
| 24 | 水 | 大宇陀中学校3年生を送る会 | 大宇陀中学校保護者会 | 午後1時10分～ | 生徒保護者 |
| 27 | 土 | 平成27年度生活発表会 | 社会福祉法人はなぶさ福祉会しらゆり保育園 | 午前9時～ | 関係者 |

展示ホール催し

■宇陀市文化会館 文化教室受講生作品展

文化会館自主事業の陶芸教室と絵手紙教室の作品を展示。

【展示期間】2月6日(土)～3月3日(木)

2月の休館日(2・9・11・16・23日)

大宇陀拾生 871 (☎ 83・0977)



榛生昇陽高等学校写真部の生徒たちが、昨年11月、榛原上之町・東町・宮本・福地で行われた祭りの様子を撮影しました。その数々の写真を展示します。ぜひご覧ください。

【日時】2月1日(月)～12日(金)

午前8時30分～午後5時15分

【場所】市役所1階 ふるさとテラス

【内容】榛原4地区で行われた秋祭り奉納太鼓台をテーマにした写真の展示

榛原秋祭り奉納太鼓台写真展 開催

平成28年 宇陀市消防団出初式

1月17日、大宇陀ふれあい交流ドームで「消防団出初式」が挙行され、消防団員800名をはじめ来賓多数が出席しました。式典後、今年は奈良県マーチングコンテストで金賞を受賞した榛原中吹奏楽部の演奏で、華やかに分列行進が行われました。そして消防車6台による一斉放水で、今年1年の防災への決意を新たにしました。

【表彰および感謝状受章者】(敬称略)

◎奈良県知事表彰【大宇陀】(副分団長)中尾伸祐、(団員)黒川芳弘・井阪茂【菟田野】(分団長)南浦正義、(副分団長)山本雅英・中出広文【榛原】(部長)浦岡勤、(班長)森岡清悟(団員)吉岡博文【室生】(副分団長)上田義尚・松村晃秀・南一平 ◎消防協会長表彰【大宇陀】(副分団長)辻本勇隆・中野成幸、(部長)川辺忠誌・丸山光弘【菟田野】(分団長)亀井雅之、(副分団長)舛田正之・高奥昭良【榛原】(部長)三浦孝之・西浦克博、(班長)前野靖・小泉勝、(団員)奥村秀喜【室生】(分団長)中井照博、(副分団長)田中正巳・長尾利通、(班長)谷口高啓 ◎警察署長感謝状【大宇陀】(部長)久保充宏【菟田野】(分団長)玉村勝也【榛原】(班長)北原秀隆【室生】(分団長)西田宜央 ◎市長表彰【大宇陀】(班長)泉岡善則、(団員)松本吉比古・迎信嘉・森岡雅幸、【菟田野】(班長)嶋谷健児・丹治浩和、(団員)福本好伸・谷村剛【榛原】(班長)藤本進・筒井稔郎・黒田元晴、(団員)福田善和【室生】(部長)上山祐司、(班長)吉川康秀、(団員)小谷陽一・福田信司 ◎団長表彰【大宇陀】(班長)今西正輝、(団員)山岡強二・松本賀史・秋戸治男【菟田野】(班長)加藤義浩・宮井敏章、(団員)植田弘志・小住修【榛原】(班長)岡野博・福井茂方・高田俊造、(団員)山内明【室生】(部長)飯降一仁、(班長)菅間広幸、(団員)狗井雅尋・岡本圭司





| そうだんのしゅるい | そうだんできる日 | 時間は? | 場所は? | くあしいことが聞きたい |
|-----------------------|---|---|--|--|
| 行政相談 [予約不要] | 2月3日(水) 2月10日(水) 2月15日(月) 2月17日(水) | 9:00~12:00 | 菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀地域事務所 宇陀市役所(212会議室) | 総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068) |
| 人権相談 [予約不要] | 2月3日(水) 2月17日(水) | 9:00~12:00 | 菟田野人権交流センター 宇陀市役所(212会議室) | 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077) |
| 消費者相談窓口 [予約不要] | 2月1日・8日・ 15日・22日・ 29日※すべて月曜 | 13:00~16:00 | 宇陀市役所 (213会議室) | 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081) |
| こころの健康相談 [要予約] | 2月16日(火) | 13:30~16:30 | 宇陀市役所 | 室生福祉保健交流センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175) |
| DV相談 [要予約] | 2月24日(水) | 13:00~16:00 (1人50分・1日3人) | 予約の際に お知らせします | 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077) |
| 心配ごと相談 [予約不要] | 2月3日(水) 2月10日(水) 2月15日(月) 2月22日(月) | 9:00~12:00 | 菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀地域事務所 榛原総合センター | 菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079) |
| 若者自立のための 無料相談[要予約] | 2月9日(火) | 14:00~17:00 (*相談員の都合で中止と なる場合があります) | 宇陀市役所 (213会議室) | 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055) |
| 中南和法律相談 センター[要予約] | 2月19日(金) 相談日の1週間前より 受付(1人30分) | 13:00~16:00 | 宇陀市役所(213会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください | 奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) |
| 生活困窮者 自立相談支援窓口 | 月~金曜日 (祝日除く) | 9:00~12:00 13:00~16:00 | 宇陀市役所 厚生保護課(2階) | 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079) |
| 巡回職業相談 [要予約] | 2月10日(水) | 9:00~12:00 13:00~16:00 | 宇陀市役所 (213会議室) | |
| 弁護士による 福祉専門相談 | 2月9日(火) | 10:00~12:00 (1日60分・1日2人) | 市社会福祉協議会 | 市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202) |
| 精神科医による 専門相談 | 2月22日(月) | 14:00~16:00 (1日60分・1日2人) | | |

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

『電力料金が必ず安くなる』といった勧誘トークにご注意！！

平成28年4月1日より、電力の小売全面自由化が始まります。(参考：資源エネルギー庁HP「電力の小売全面自由化について」)

勧誘された時には、どのような条件で安くなるのか、他のサービス契約とのセット料金や値引きになっていないか、解約時の違約金等よく確認しましょう。

また、便乗した太陽光発電システムや蓄電池等の勧誘が行われています。即決せず、よく考えて契約しましょう。

◎困ったときには、消費生活相談窓口まで、ご相談ください。

☎商工観光課 (☎82・2457/IP ☎88・9081)

「相続登記はお済ですか月間」
無料相談会

土地や建物を相続しても、亡くなった人の名義にしておく後日困る場合があります。奈良県司法書士会は、相続登記及びその他登記に関する無料相談会を行います。(当日参加もできませんが、予約優先)

【日時】2月21日(日)

午後1時~4時

【場所】[奈良会場] 西部公民館
[橿原会場] 橿原文化会館

【内容】相続登記、その他の登記について

☎奈良県司法書士会
(☎0742・22・6677)

■特別展「改組 新 第2回日展」

日展は、明治40年に文部省美術展覧会として始まり、名称の変更や組織を改革しながら100年をこえる長きにわたって続いてきた日本で最も歴史と伝統のある公募展です。宇陀市在住の池田幸子さんの書の展示も行います。

日時 2月20日(土)～3月21日(月) [月曜日休館、3月21日は開館]

場所 大阪市立美術館

入館料 一般1,000円(前売り800円)、高大生700円(500円)

問 大阪市立美術館 (☎06・6771・4874)

■「バンビシャス奈良公式戦」開催

◎宇陀市民優待デー!

2階自由席の当日券が500円引き!

日時 2月20日(土)午後6時～21日(日)午後2時～

場所 橿原公苑第一体育館

内容 試合当日、会場のチケット売場で宇陀市に在勤・在学・在宅である証明をご提示ください。※一人4枚までご購入可。

チケット販売 試合開始の3時間前～第2Q終了まで。

問 株式会社バンビシャス奈良 (☎0742・20・1800)

■奈良カエデの郷「ひらら」から

☆Caféカエデ 冬季限定の営業日変更のお知らせ

3月13日(日)まで、土・日曜日、祝日および団体予約日のみ営業。

☆バンド「フォーティーズ」のライブ開催

日時 2月7日(日)午前11時～

場所 Caféカエデ

問 カエデの郷事務局 (☎84・2888)

■うだ・アニマルパークから

日時・内容 [2月開催]

14日(日)・「シフォンケーキづくり」、21日(日)・「豚まん作り体験」

場所 うだ・アニマルパーク

問 うだ・アニマルパーク (☎87・2520)

その他

■オストメイトの方への無料個別相談会

オストメイト(人工肛門、人工膀胱保有者)の人で、悩み、苦勞をお持ちの方へ、専門の看護師が相談に応じます。

日時・場所 ①2月16日(火)午前9時～正午(県文化会館第3会議室) ②2月20日(土)

午前9時～正午(県社会福祉総合センター)

問 (公社)日本オストミー協会奈良県支部三田村方 (☎0742・49・1839)

■知って得する住まいの設備講座

住宅設備の購入に際しての最新知識を知り快適・エコな暮らしを!

日時 2月20日(土)午後1時30分～

場所 榛原総合センター

内容 ○最近の住宅環境と設備の解説 ○住宅設備等に関する悩み相談

参加費 無料

対象 一般の住民の皆さま

問 小松原方 (☎090・8827・5549)

■耳に関する「講演会」と「無料相談」

日時 3月3日(木)

午後2時～4時

場所 奈良商工会議所

内容 講演「耳のしくみと難聴」奈良県立医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座 教授 北原紘 ※要約筆記あり。

問 奈良県医師会耳鼻咽喉科部会 (☎0744・22・8502/FAX0744・23・7796)

大宇陀温泉あきののゆ スタッフ募集

リニューアルにともなう

募集職種: レストランマネージャー・調理(補)・物産販売・商品開発・温泉運営・イベント企画

勤務時間: 9時～22時※アルバイトは時間内で応相談

雇用形態: 正社員(17万～30万) アルバイト(750円～900円)※いずれも能力に応じる

応募資格: 普通運転免許 明るくて元気な人

応募方法: お電話でお問い合わせいただき、面接日時を調整いたします。

お問い合わせ: 0745-92-5199(担当: 飯田) 4月から運営会社が変わります

2016年もたたみは たなかで

新畳・表替え... 畳のSOSなんでもご相談ください!!

一級畳技術士 田中 太児夫

たたみ工房 | インテリア

☎0120-36-2960

奈良県宇陀市室生龍口138 (本店 香芝 名張)

http://www.tatamikobotanaka.com/

園児募集

入園願書受付中

・お気軽にお問い合わせ下さい。

教育理念 徳をのばす 知をみがく 美をつくる

特別指導 英語 体育 音楽 茶道

募集対象年齢 ●年少クラス(3歳児) ●年中クラス(4歳児) ●年長クラス(5歳児)

TEL 8744-45-9151

〒633-0004 桜井市朝倉台西5丁目1093-321 http://www.kio.ac.jp/kiokinder/

畿央大学付属幼稚園 検索

役に立つ、楽しい情報がいっぱい! 宇陀市ホームページ ご覧ください

「ホットニュース」「まちのわだい」過去の動画もあるよ

宇陀市公式ホームページ 検索

税 金

固定資産税(第4期) 国民健康保険税(第8期) の納期限は

2月29日(月)です。税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』

子どもの笑顔は みんなのげんき ~人もまちも明るくげんきに~

次代を担う子ども達を地域全体で見守りましょう。

宇陀市では、安全で安心して子どもを産み育てることができるまちを目指しています

問 こども未来課(☎82・2236/IP☎88・9080)

市民課 窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日

◇午前8:30～正午

住民票、印鑑証明、戸籍抄本等の発行業務を行っています。(税関係を除く)

2月は13日と27日です。

※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務は行っていません。

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083 / FAX82・3900)

募集

■平成27年度「女性のチャレンジ応援講座」受講生募集

「あなたのチャレンジは女性センターから！」起業やボランティアにチャレンジする女性を応援する講座を開催します。

日時 3月3日(木)・4(金)・5日(土) 午前10時～

場所 奈良県女性センター

内容 [チャレンジストーリー & ミニセミナー] 3日:「ピン

チがチャンスに変わるとき～〇しから農業女子へ～」田原ナチュラル・ファーム 代表 福井佐和さん 4日:「里山で見つけたわたしの暮らし、わたしの仕事」伊那佐郵人 局長 松田麻由子さん [働く女性応援セミナー]

5日:「コラージュで表現!私のチャレンジ」奈良県女性センター 働く女性支援アドバイザー

対象 女性25名(先着順)

参加費 無料

※期間中チャレンジ相談開催(要電話申込)

申し込み FAX、ハガキ、ホームページより申し込み(先着順)

託児 6カ月以上就学前までのお子さんお一人につき500円

問 奈良県女性センター (☎0742・27・2300)

■将棋の好きな方 募集中!

将棋好きが集まっています。将棋を通じて親睦の輪を広げませんか。勝ち負けよりも楽しく将棋を指しています。一度見学にどうぞ。(事前に問い合わせください)

日時 第1・3水曜日 午後1時～5時

場所 榛原総合センター 2階

対象 年齢・性別問いません

問 宇陀将棋クラブ 上田方 (☎82・3516)

催し

■「宇陀初えびす」

普段は落ち着いた佇まいをみせる重伝建指定の街並みも、この日は街中に威勢のよいお囃子が響き

わたります。

日時 2月8日(月)

午前0時より吉兆販売開始

場所 恵比須神社(大宇陀下本) ※お車で越しの方は、うだ・アニマルパーク第2駐車場をご利用ください。

問 宇陀商工会 青年部大宇陀地区 (☎83・1145)

■第10回リコーダー・フルート・オカリナ コンサート開催

「マーガレット」(リコーダー・フルート・オカリナを楽しむ会)は、日頃の練習成果を聴いていただくとともに、講師の松岡徳郎氏(フルート・オカリナ奏者)によるフルートとオカリナの演奏を行います。

日時 2月27日(土) 午前10時30分開演

場所 大和富士ホール

内容 曲名:・スラブ舞曲第2番(ドボルザーク)・4つの小品(マルク・ベルトミュー)・島唄(宮沢和史)他

★「マーガレット」は、会員募集中

問 マーガレット 佐伯方 (☎82・2160)

■室生学びのサークル 「第9回文化・芸能総合発表会」

日時 2月27日(土) 午前10時～午後4時

場所 室生振興センター

内容 13の各サークルによる作品展示、製作品・小物の即売、芸能発表、バザー、お抹茶コーナー、抽選会等

問 室生学びのサークル 中岡方 (☎0743・82・1608)

表替新置 + 枚数分プレゼント 2月28日まで

サンプルを見て触って納得 家具の移動もおまかせ下さい

日曜・祭日も営業致しております
厚生労働大臣認定 一級畳製作技能士

創業 80余年 吉岡たみ商店 ☎0745-83-1763 大宇陀上茶2092

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください 誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

はいばら **勝村人形**

姉妹店 大阪松屋町店

榛原萩原 1777
営業時間 / 10時～17時 定休日 / 未曜日
☎0745-82-0035

大宇陀温泉 あきののゆ (☎83-4126)

市民特典カード引換券(左下)をご利用いただくと、ポイントカードに確認印を押させて頂き、特典を受けることができます。
※通常の無料入浴より回数が増えます。

営業時間: 午前10時～午後9時
第2水・木曜日休館 [4・8月は無休]

【入館の諸注意】
○入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
○館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
○高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

大宇陀温泉 **あきのゆ**

2月 イベント案内

★まめまき開催★ 3日
★あひるバーデ★ 20日・21日
ゆったりくつろぎにいらしてください

薬草は 苦みの精で 花が咲く

治る、改善、予防 を信じて来て下さい。患者さま一人ひとりのお声に寄り添って服薬をサポートします。

管理薬剤師は宇陀市立病院で23年間勤務して得た知識・情報をあなたのおくすり説明をプラスしてお渡します。

ここに来て良かった (天)くすのき®薬局
榛原萩原 758-2 (☎0745-82-3200)
市立病院すぐ南に見える町並川と桜と当薬局です

柿本人麻呂の秀歌 1

47

7世紀後半の万葉歌人(宮廷歌人)である柿本人麻呂が詠んだ歌は、よく知られているところだ。

『万葉集』巻1には、柿本人麻呂の歌、5首(45~49)が続けておさめられています。これらの歌は、持統六年(六九二)に行われた軽皇子の阿騎野への遊獵の時に、柿本人麻呂によって詠まれたものです。

この時に詠まれた最初の1首(長歌)が次の歌です。

軽皇子の阿騎の野に宿りましし時、
柿本朝臣人麻呂の作る歌

やすみし わご大王 高照らす 日の皇子
神ながら神さびせすと 太敷(ふとし) かす 京(みやこ)を置きて 隠口(こもりく)の 泊瀬(はつせ)の山は 真木(まき) 立つ 荒山道を 石が根(いはがね) 禁樹(さへき) おしなべ 坂鳥の 朝越えまして玉がぎる 夕さきりくれば み雪降る 阿騎の大野に 旗薄(はたすすき) 小竹(しの)をおしなべ 草枕 旅宿りせず 古(いにしへ) 思ひて(『万葉集』巻1・45)



▲柿本人麻呂の肖像

この歌は、「軽皇子が阿騎の野に宿泊した時に柿本朝臣人麻呂が作った歌」がわが皇子、日の御子の神であるまに神として行動なさると、立派な都を後にして、泊瀬の山は真木の立つ荒い山道だが、それを岩や禁樹を押しなびかせて朝越えていらつしゃって、夕方になると、雪の降る阿騎の広い野に、旗すすきや小竹を押し伏せて草を枕に旅やどりをなさる。亡き父君・草壁皇太子のいらつしゃった昔のことを思つて。」などと解釈されています。

この遊獵を計画したのは、軽皇子の祖母・持統天皇でしょう。そこには、壬申の乱ゆかりの地であり、祖父・天武天皇、父・草壁皇子とも縁の深い阿騎野を訪れることで父祖を強く意識させたいと言う思いと、早世したわが子・草壁皇子と同じ運命を軽皇子が辿ることのないように、神仙境である阿騎野(宇陀)の地がもつ聖なる力を軽皇子に宿したいという、そんな祈りにも似た切なる持統天皇の思いが秘められていたようにも思えます。

人権

あなたの子どもは大丈夫? 『神待ちサイト』の裏に潜むワナ

最近、中高生の「プチ家出」が増えています。プチ家出というのは、成長に伴い、独立心の芽生え始めた中高生が、学校や家庭での些細な喧嘩や揉め事から突発的に家出し、数日で戻ってくるというものです。昔の勘当を覚悟した家出と違い、友人の家を渡り歩いて遊び回っているだけのことが多いので、あまり心配せず放っておく親もいます。友達の家泊めてもらう分には問題ないのですが、スマホ・インターネットの普及によるSNSや出会い系、神待ちサイト(※)等の出現で、プチ家出は更に身近なものとなり、子どもたちを狙う犯罪者も急増しています。

ネット等で出会った面識のない人に泊めてもらうと、犯罪や事件に巻き込まれ、ドラッグや売春、感染症、性犯罪等に深く関わってしまう危険性があり、発覚して初めて、本人だけでなく家族も大きなダメージを受けることを知るケースがあります。

報道では、家出した10代の少女が、宿泊場所の提供を受けた人物に薬物を投与されたうえ、身柄を売られたケースも多数あり、深刻な社会問題となっています。また犯罪組織の国際的ネットワーク拡大を背景に海外に売り飛ばされることもあるといわれています。

中高生のプチ家出の原因は、親子喧嘩等の家庭環境にある場合も多いうです。他にも、学校でのいじめや交際相手との不仲、退屈だからなど、様々です。

多くの中高生が、事件に絶対巻き込まれない、正しい判断力を持っているとは限りません。たかがプチ家出と高をくくらず、恐ろしいことに巻き込まれてしまう前に対処する必要があります。もし子どもにそんな兆候が見られたら、子どもの話をよく聞き、子どもの良さや成長を認めて言葉にして伝え、親の気持ちも率直に言うことが大切です。

また子どもの不安や不満を解消する努力も必要です。日頃から親子で家事等の作業をしたり、小さいうちからお祭り等の地域行事に積極的に参加したりすることで、子どもも地域社会の一員として成長していきます。また、大人も近所の子どもにも声かけをしたがりして、子どもを地域の宝として地域社会全体で見守り、育んでいくことが大切ではないでしょうか。

※「神」家出した少女少女に宿泊場所や食事を提供する」を探し出会い系サイトの一種

2月 番組表



うだちゃん 11CH

自主放送スタジオ (☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

| 時 | 1日~10日 | 11日~末日 |
|----|---|--------|
| 6 | まちの話題 ホットニュース | |
| 7 | お知らせ (静止画) お天気カメラ | |
| 8 | ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付き静止画) | |
| 9 | まちの話題 ホットニュース | |
| 10 | お知らせ (静止画) | |
| 11 | サイエンスチャンネル A お天気カメラ | |
| 0 | まちの話題 ホットニュース | |
| 1 | お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画) | |
| 2 | すさまエクササイズ/タオル体操 サイエンスチャンネル B | |
| 3 | お知らせ (静止画) サイエンスチャンネル A | |
| 4 | お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画) | |
| 5 | お知らせ (静止画) | |
| 6 | まちの話題 ホットニュース | |
| 7 | お知らせ (静止画) サイエンスチャンネル B | |
| 8 | ピカピカはみがきのうた ウェルネスうだ体操【すさまエクササイズ・エアロ】 | |
| 9 | お知らせ (静止画) ホットニュース | |
| 10 | お知らせ (静止画) まちの話題 | |
| 11 | お知らせ (静止画) | |

| 番組内容 | 1日~10日 | 11日~20日 | 21日~末日 |
|-------------|---|---|--|
| ホットニュース | ○宇陀市成人式 ○宇陀市消防団出初式 | ○宇陀市誕生10周年記念式典 ○宇陀市誕生10周年記念コンサート | ○大人の英会話 ○成年後見&医療・介護市民シンポジウム |
| 野菜たっぷりクッキング | - | - | ほうれん草入り焼売・大根の炒め物 |
| まちの話題 | ○ビンテージカーニューイヤーミーティング ○「大和宇陀郡神武天皇御聖跡御図絵」拝観 | ○大宇陀 平尾水分神社「オンダ祭」 ○冬の風物詩 | ○新春綱引大会 ○宇陀松山城を偲ぶ |
| サイエンス A | ザ・メイキング： 箒 (ほうき) 世界の科学館：未来へ！ 進化を続ける科学館 | ザ・メイキング： 冷凍ピザ 見つめてみよう！植物の世界： バイオニア植物 | ザ・メイキング： ひな人形 見つめてみよう！植物の世界： 光の奪い合い |
| サイエンス B | アスリート解体新書： ボウリング | アスリート解体新書： テニス | アスリート解体新書： サッカー |
| はみがきのうた | 榛原西幼稚園 | 榛原東幼稚園 | 室生こども園 |

※野菜たっぷりクッキングは、ホットニュース終了後に続けて放送します。



▲サンフランシスコの桟橋



Hello my
From: リサ
(榛原中・室生中)

—故郷に帰ってきました—

日本の冬が本格化してきました。私は冬の寒さが苦手なんです (^!) 日本の寒さから逃れることとあわせて、去年年末にアメリカに帰ってきました。私はカリフォルニア州出身ですが、あちらは天気はいつも晴れで、気候も寒くはありません。

しかし、今回は日本と同じ寒さでした。ちょっとがっかりしましたw 久しぶりにアメリカに帰るのは、大事な家族と友達と会うため。また、アメリカだけじゃなく、多くの西洋の国ではクリスマスは祝祭日なんです。この日ほとんどの店とレストランは営業をせず、家族を大切する日です。私もそのとおりにクリスマスを家族と過ごしました。

その他に、久しぶりにサンフランシスコに帰ったので、ちょっと観光客気分で見学してきました。フィッシャーマンズワーフ、ユニオンスクエアなどに行きました。幸いその日はとても晴れてました。霧も曇りもひとつもなかった。遠くの桟橋からゴールデンゲートブリッジが見られるし、おいしいフランス料理も食べたし、とても満足な一日でした。

このときのことを思い出しながら、日本での冬の後半をがんばります (^)

※昨年12月より新番組、ウェルネスうだ体操【ウェルネスすさま時間 De エクササイズ・エアロ De ウェルネス】を放送しています。ぜひ、ご覧ください！



平成 28 年 1 月 1 日現在

※ () 内は前月比

| | |
|-----|----------------|
| 総数 | 32,289人 (-67) |
| 男 | 15,400人 (-31) |
| 女 | 16,889人 (-36) |
| 世帯数 | 13,113世帯 (-10) |

昨年9月から放送中のNHK連続テレビ小説「あさが来た」▼この中で、主要人物が亡くなる間際に言ったセリフ「あ…久しぶりに、お伊勢参りにでも行きたいなあ。ほれ…あの、暗峠越えて、奈良へ出ますやろ。で、奈良から榛原まで行ったら、後は、お伊勢さんまでは一本道や。あんさん、覚えてはりまつか？」劇中とても印象的な1シーンのことです。▼物語の舞台は明治維新の関西。ちょうど札の辻の前にある旧旅館あぶらや(榛原萩原)、そして榛原は、伊勢本街道と初瀬街道の分岐点、当時交通の要衝として広く知られていたのです。このように古くから多くの方がいろんな気持ちでこの地に足を運んでいたのでしょう。▼また、本紙の特集で市内を通る伊勢街道の魅力をお伝えしたいと思っておりますので、楽しみにしてくださいね。



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります

額井岳(大和富士)

(榛原額井)



標高816m、「大和富士」の愛称で親しまれる額井岳は、榛原の北に悠然とそびえ立っています。「山」という漢字をそのまま体現したようなその威容は、古くから信仰の対象としても崇敬を集めてきました。

毎年、山梨県富士河口湖町が発信する「全国富士山の日」である2月23日に合わせ、奈良のご当地富士額井岳では登山大会を行っています。

いちばん近い富士山を楽しめる最高のイベントにぜひお越しください。



▲十八神社境内で豚汁の振る舞いもあります

ふるさとの富士 大和富士に登ろう

2月21日(日) 午前10時(荒天中止)



【集合場所】大和富士ホール(榛原天満台西) ※登山者用の駐車場はありません

【行程】大和富士ホール→十八神社→額井岳→伝・山部赤人の墓→十八神社(以後自由解散)

【持ち物】防寒対策・アイゼン・昼食等【参加費・申し込み】不要

問 宇陀市観光協会事務局(商工観光課内) ☎82・2457 / IP ☎88・9081
観光案内所うだ観処(休日時) ☎88・9049

ハタチの原点

実行委員会が創り上げた成人式の模様

上段左: オープニングアトラクションでの共演(曲名「ありがとう」)

上段右: 記念品目録贈呈 中段左: 新成人による誓いの言葉

中段右: 記念行事でのビデオレターと恩師との思い出トーク

下段左: 芸人コンビ「さらば青春の光」による漫オライブ

下段右: 実行委員会制作による祝成人パネル

