



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす

2016 121号

平成28年

1

CONTENTS

特集

新年のあいさつ	2
宇陀市誕生からの10年のあゆみ	4
市政トピックス	6
宇陀市10周年記念事業	12
うだちから	14
まちのわだい	16
宇陀市立病院・ウェルネス	18
みんなで子育て	20
保健センター・お知らせ	22
みんなの掲示板	32
うだチャン11ch	35



5歳児クラス

特集

宇陀市誕生からの10年のあゆみ



心の森総合福祉公園の10周年記念花壇アート

4歳児クラス





年頭のごあいさつ

宇陀市議会議長
多田 與四朗



宇陀市長
竹内 幹郎

明 けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、健康やかに新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

旧年中は、市政に対し格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、宇陀市医療介護あんしんセンターを開設することができました。この施設は、市民の皆様が『生涯現役』『生涯健康』『生涯楽しく働きましょう』を合言葉に暮らすことにより、トータルで福祉の向上を目指すためのものであり、これから先、病気になることも介護が必要になっても、できる限り自宅で過ごしていただけるよう支援体制の

明 けましておめでとうございます。

市民の皆様には、健康で、希望に満ちた新春を迎えられましたことを心よりお慶びを申し上げます。また、日頃から市議会に対する深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜り市議会を代表致しまして厚くお礼感謝を申し上げます。

昨年は、予てより念願でありました「議会だより」を議員独自の企画・編集により創刊させて頂きました。「開かれた議会・議会の見える化」をスローガンに市民の皆様と共に歩む身近な市議会をめざすべく議会改革等に前

充実を図ってまいりたいと考えています。

また、6月には、皆様のご協力により近鉄榛原駅の北側に都市計画道路東町西峠線を開通することができました。実に39年間待ち続けた道路の完成です。

さて、今年はいよいよ『宇陀市誕生10周年』を迎えました。この記念すべき節目の年を、市民の皆様とともに祝いできますことは、私にとりましてこの上ない喜びでございます。

合併後の10年を振り返った時、人それぞれ、色々な事があったと思いますが、これからは、地域のまちづくり、宇陀市のまちづくりを語ることができ

向きに取り組んでいるところでございます。また、昨年は、「地方創生元年」の年にあたり〈宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略〉が12月に策定されました。市議会では、昨年一年間、地方創生特別委員会で十分協議検討させて頂き諮問会議にその一助として提案もさせて頂きました。人口減対策や定住促進、地域経済の活性化など主要施策が盛り込まれ、今後5年間その具現化に向けて〈チーム市議会〉として足並みを揃えつつ建設的に取組んでまいりたいと考えております。

さて、宇陀市の10年の歩みを振り返りますと、若年層の流出と少子高齢化

る『宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略』を施策の軸として、誰もが安心して暮らすことができる宇陀市を創り上げられるよう、次の10年、20年後を思い描きながら、自分たちの地域に自信と誇りを持てるような、住みやすく、住み続けたいまち『高原の文化都市・四季の風薫る宇陀市』を創造してまいりますので、引き続き市民の皆様のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆様にとりまして希望に満ちた幸せ多い年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

と過疎化が年々加速し、市制の発展を図る上でも大きな隘路となっておりま。現状を打開するためには、活気溢れた賑わいのあるイキイキとした地域社会を実現することが重要であろうかと思ひます。

宇陀市誕生10年目を契機に、議員一同心新たに、市民の皆様が誇りをもつて住み続けたいと思える魅力あるまちづくりをめざして、尚一層の努力をすることをお誓いするとともに、市民の皆様にとりまして、幸多き一年でありますことをご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

2015年宇陀市の出来事

皆さんにとって、昨年はどんな1年でしたか？
2015年の宇陀市の主な出来事を振り返ります。

◎は、宇陀市誕生10周年記念事業です。

1月
1日 鳥見山新春ご来光まつり
7日 第43回かぎろひを観る会
12日 成人式（新成人285人）
17日 消防団出初式



①在宅医療推進講演会（講師：花戸貴司医師）

2月
22日 在宅医療推進講演会①
男女共同参画集会

3月
6日 国交省の重点「道の駅」候補に、「宇陀路大宇陀阿騎野宿」が選定、市役所で伝達式
8日 第8回宇陀シティマラソン
10日 伊那佐地区まちづくり協議会設立



②医療介護あんしんセンター開設

4月
1日 医療介護あんしんセンターが開設②
12日 奈良県知事選挙・奈良県議会議員選挙投票・開票日
26日 上龍門地域
29日 ◎東町西峠線開通式③

5月
11日 鳥見山つつじ祭り
30日 室生大野まちづくり協議会設立

6月
7日 「第52回近畿高等学校自転車競技大会ロードレース」県内初開催
7・14・21・28日 環境美化運動
20日 ◎宇陀市プレミアムハッピー商品券発行
28日 第23回あぎの螢能地域連携防災訓練（菟田野地域）④



③東町西峠線開通式



⑥「奥大和ゆうゆう祭」



⑤高校総体開会式



④地域連携防災訓練を実施

7月
4日 差別をなくす市民集会
5日 大王地区まちづくり協議会設立
11日 ◎薬草活用講演会
18日 第2回宇陀市立病院まつり
28日 ◎子ども議会
30日 第42回全国高等学校空手道選手権大会（高校総体）開催（8月2日）⑤

8月
2日 第7回室生へまあより祭
3日 ◎一日市長
4日 ◎宇陀市はいばら花火大会・「全国花火まほろば競技大会」開催
15日 第24回阿騎野ふるさと夏まつり
16日 古市場納涼夏まつり
23日 夏休みラジオ体操会
29日 ◎松山地区重伝建選定10周年記念講演会

9月
6日 宇陀子どもフェスタ2015
23日 室生大地人の祭

10月
7日 社会福祉大会
9日 戦没者並びに消防殉職者追悼式
17日 ◎すくすくフェスティバルとワンワンとあそぼうショー
24・25日 ◎奈良県南部東部地域活性化イベント「奥大和ゆうゆう祭」第9回宇陀市農林産物品評会・即売会⑥

11月
8日 ◎ミュージカル「白雪姫」
14日 室生寺五重塔と紅葉ライトアップ
21日 毛皮革フェア in U-TANO
23日 選奨式

12月
5日 ◎史跡宇陀松山城跡破城400年記念事業（講演会・企画展・松山城跡ライトアップ）
6日 平和と人権を考える集い
27日 第44回かぎろひを観る会

2011年

平成 23 年

- 3月23日 室生保育所竣工報告会^⑦
- 4月1日
 - 地域自治区の設置満了に伴い、住所から「区」表示がなくなる
 - 近鉄榛原駅南広場が完成^⑧
 - 子育て支援センター「すくすく」開園
- 8月23日 夏期巡回ラジオ体操「みんなの体操会」in 宇陀市



2012年

平成 24 年

- 1月27日 市指定文化財旧旅籠（はたご）「あぶらや」竣工式^⑨
- 11月5日 宇陀市記紀・万葉プロジェクトオープニング



2013年

平成 25 年

- 1月25日 「深野ササユリ保存会」が日本ユネスコ協会第4回「プロジェクト未来遺産」に登録
- 3月27日 大宇陀小学校竣工式^⑩
- 4月27日 市立病院竣工式^⑪
- 4月28日 ワールドメイプルパーク（奈良カエデの郷ひらら）開園^⑫
- 5月8日 宇陀市「特設公衆電話」開通セレモニー
- 10月19日
 - 室生路橋完成記念式典・ウォークイベント（奈良県事業）
 - うだ育児の日宣言



2014年

平成 26 年

- 2月3日 宇陀 sg オープン（宇陀市インターネットショッピング）
- 7月19日 開設 60 周年宇陀市立病院まつり
- 12月17日 榛原小学校体育館竣工式



2015年

平成 27 年

- 4月1日 医療介護あんしんセンターが開設
- 4月29日 東町西峠線開通式
- 6月7日 第52回近畿高等学校自転車競技大会ロードレース



2016年

平成 28 年

- 1月24日 宇陀市誕生 10 周年記念式典

祝・宇陀市誕生 10 周年 ～宇陀市が大好き～



ぬく森サロン「恒例仮装クリスマス会」（12月11日開催）



市民教養講座「ミニ門松作り」（12月12日開催）

宇陀市誕生からの 10年のあゆみ

平成18年1月1日、4つの町村が合併し「宇陀市」が誕生して、10年目の節目を迎えました。宇陀市の歩みについて、振り返ってみたいと思います。



2005 年 平成 17 年

3月10日 合併協定調印式



2006 年 平成 18 年

- 1月1日 市開市式（宇陀市誕生）^①
- 2月12日 市長選挙（初代市長に前田禎郎氏）
- 4月1日 ●菟田野小学校、榛原東小学校、榛原西小学校が開校
●榛原東幼稚園、榛原西幼稚園が開園
- 4月9日 市誕生記念式典^②
- 7月5日 松山地区が重要伝統的建造物群保存地区に選定
- 6月1日 室生山上公園芸術の森開園^③
- 7月25日 宇陀松山城跡が国の史跡指定を受ける
- 8月4日 国道369号梅坂バイパス開通



2007 年 平成 19 年

- 4月15日 ふるさと元気村開村式^④
- 4月29日 「NHK のど自慢」の公開生放送
- 7月3日 水道局舎増築工事竣工式
- 10月7日 一般国道166号「女寄道路」開通式
- 11月26日 宇陀地区商工会合併契約調印式



2008 年 平成 20 年

- 3月29日 ふるさと農道針道宮奥地区開通式
- 3月31日 大相撲宇陀場所
- 11月1日 宇陀市自主放送開始^⑤



2009 年 平成 21 年

- 4月1日 榛原フレンドパーク開園
- 8月7日 高校総体フェンシング開会式
- 10月25日 宇陀市防災総合訓練



2010 年 平成 22 年

- 1月1日 平城遷都1300年祭の開幕イベント（室生寺で仁王門、五重塔のライトアップ等）
- 4月6日 大宇陀小学校開校式（大宇陀小学校・守道小学校・田原小学校再編統合）
- 9月1日 北宇陀学校給食センター・南宇陀学校給食センターの統合
- 10月1日 「心の森総合福祉公園」開園
- 10月10日 天皇皇后両陛下が室生寺を訪問^⑥





▼菟田野中吹奏楽部による演奏

市政発展のための尽力と尊い心に感謝を込めて

市選奨受章者を表彰

11月23日、市文化会館で「平成27年度宇陀市選奨式」を挙行了しました。この式典は、次代を担う世代から現代を支える世代までの多くの市民が参列し、市のために貢献した功績が特に顕著な方を表彰し称えることで、これからの市の将来について考える意義深い機会としています。当日は、「宇陀市の将来を担う小学生作文」と菟田野中吹奏楽部による演奏と合唱が披露され、式典に華を添えました。

【受章者の選考事由】（宇陀市選奨条例記載順）

- ①自治・産業・教育・社会福祉等の振興や増進に貢献された方
- ②12年以上議会議員を務められ、議会の発展に貢献された方
- ③通算して12年以上または連続して6年以上自治会長の職にあった方



故・山本繁博さん
(菟田野岩崎)

平成13年4月に旧菟田野町議会議員選挙に当選、以来14年5カ月の長きにわたり議会議員を務められ、副議長をはじめ各委員長を歴任されました。



辻本俊治さん
(菟田野岩崎)

旧菟田野町商工会長をはじめ、昭和53年7月以来35年5カ月にわたり菟田野毛皮革産業振興公社に携わり、市の商工観光業の振興に貢献されました。



植田重信さん
(大宇陀本郷)

平成18年4月から連続して8年間、大宇陀本郷自治会長として、自治振興と地域発展に寄与されました。



奥保頼俊さん
(大宇陀守道)

長年の教員生活の後、旧大宇陀町社会教育指導員をはじめ、市中央公民館事業の指導員として、長きにわたり公民館活動の充実と生涯学習の振興に貢献されました。



南田英二さん
(榛原萩原)

平成18年4月から連続して6年間、榛原鳥見町自治会長として、地域自治の振興と地域発展に寄与されました。



山下正一さん
(榛原あかね台 1)

平成13年12月から12年の長きにわたり民生委員・児童委員として、地域福祉の増進に寄与されました。



森本徳蔵さん
(菟田野古市場)

地域協議会委員をはじめ、菟田野古市場自治会長等を歴任されるほか、地域の活性化のため「NPO法人宇陀力エドの郷づくり」の設立と運営に貢献されました。



田窪重昭さん
(榛原萩原)

平成16年4月から連続して8年間、榛原富士見ヶ丘自治会長として、地域自治の振興と地域発展に寄与されました。



故・山本新悟さん
(大宇陀内原)

平成11年4月に旧大宇陀町議会議員選挙に当選、以来15年9カ月の長きにわたり議会議員を務められ、議長をはじめ各委員長を歴任されました。



西岡 巍さん
(室生三本松)

長年にわたり奥山組合議員を務められ、在任中は植林・経済委員長を歴任されるなど、入会権を持つ山林の適切な財産管理、道路整備等に尽力されました。

7

農業振興に望みを抱いて

農林水産大臣が 薬草農地を視察

12月6日、森山大臣が県内各地の農業地を視察。市では大和トウキ栽培の取り組みや利活用の様子を紹介しました。

実際の薬草圃場を視察し、意見交換した中で、大臣からは、農作物としての薬草の栽培や薬効の研究等、農業の新たな展開に期待を寄せられたほか、市長や生産者は、農業所得向上に向け、研究や民間会社との協力体制の確立についての支援をお願いしました。

▼大和トウキの圃場で
苗を手にとる大臣



▲薬草の説明に聞き入る森山大臣と、
同行された田野瀬衆議院議員



これからも職員一同がんばります！

宇陀市の政策や取り組みが高く評価！ 様々な分野で表彰を受けました！

健 幸都市ウェルネス
シティ宇陀市

「健康づくりでまちづくり」

奈良県市町村政策自慢大会
政策自慢大賞受賞!!

この大会は県内市町村の職員が、各市町村の政策についてプレゼンを行うことで、今後の行政運営のヒントや課題解決の糸口をつかみ、能力アップを目指すものです。

市からは、健康福祉部が『健康都市ウェルネスシティ宇陀市「健康づくりでまちづくり」』を発表。「健康なまちづくりに向け、全ての事業が計画的に連動している」と評価をいただきました。



▲緊張したけど、上手く伝えることができて
良かったです（発表者：介護福祉課 田中）

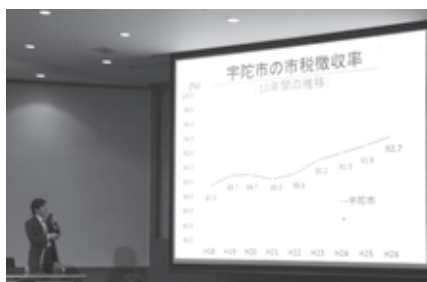
徴 収対策

奈良県徴収フォーラム

取組事例発表会優勝!!

この発表会は県内の徴収担当職員が一堂に会し、徴収スキルの向上や税収確保に向けた先進的な取組事例等の情報を共有することを目的に実施するものです。

その中で、市では昨年度から実施している具体的事例を発表。難しい状況に直面しながらも積極的に取り組み、差押え件数を年々増加させていると評価いただきました。



▲市税徴収率の伸び等、日頃の取り組みによる
具体的な数値成果が説明できた点でも評価
いただきました（発表者：徴収対策課 大向）

学 校給食センター

地産地消給食等

メニューコンテスト
近畿農政局長賞受賞!!

このコンテストは、農林水産省が学校給食、社員食堂、外食等を対象として、生産者との交流や地産地消を目的に地場産物を使ったメニューを募集するものです。

市には「二手間加えた目で見ておいしい、香りもおいしい、食べてみてもっとおいしい季節感たっぷりの献立」「農産物直売所での取引に際し、需要と供給のバランスを取り、地場食材の活用量が増えた」との評価をいただきました。



・黒米入りさつまいもごはん・豚肉のごま塩麴から揚げ
・ゆずなます・さけ香る豆乳かす汁・柿・牛乳

《地場産率 55%》

受け取った？個人番号（マイナンバー）

1月からマイナンバーの使用が始まります!!

■マイナンバーはこんな時に必要です

- 社会保障関係の手続き（年金、医療、介護、生活保護、児童手当等）※日本年金機構は延期
- 税務関係の手続き
- 災害対策関係の手続き（被災者生活再建支援金の支給等）
- ※現在受付中の特別弔慰金の手続きにも必要になります。

マイナンバーの記載が必要な手続きの際には、本人確認（身元確認および番号確認）を行いますので、左図のとおり確認に必要なものをご準備ください。

本人の番号確認

通知カード
または
住民票の写し等
(番号付き)

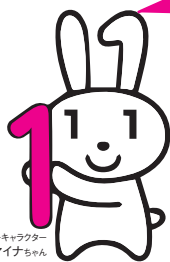
本人の身元確認

運転免許証
または
パスポート等 ※

※運転免許証やパスポートのような、本人の写真表示のものが無い場合は、被保険者証、年金手帳、児童扶養手当証書等の書類が2つ以上必要になります。

代理人による手続きの場合には、委任状および代理人の本人確認ができるものも必要になります。詳しくは、お問い合わせください。

個人番号カードを取得すれば、マイナンバーを提供するときに、複数の書類を用意する必要はないよ



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

■マイナンバー通知カードは受け取られましたか？

「通知カード」は転送不要のため、転送サービスを受けている方には配達されません。ご不在や、宛所に尋ねあたらないう場合は、一定期間の後、市民課へ返戻されます。返戻された通知カードは市民課窓口で交付が可能です。まだ受領されていない場合は、お問い合わせのうえ、本人確認書類等をお持ちになりお越しください。

■個人番号カードの受け取りはどうするの？

個人番号カードをお申し込みいただいた方へは、1月以降、交付準備ができ次第、市から交付通知書を送付します。交付通知書が届きましたら、次のものをお持ちのうえ、**ご本人**が市民課窓口へお越しください。

- ・通知カード
- ・個人番号カードの交付通知書
- ・運転免許証等の本人確認書類
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）

○ご本人が病気、障がい、その他やむをえない理由（仕事や通学等の理由は不可）により、お越しになることが困難な場合に限り、代理人にカードの受け取りを委任できますのでお問い合わせください。

○受け取る際、オンラインでの本人確認等を使う「パスワード設定」が必要になります。○第2・第4土曜日の午前中も個人番号カードの交付を行います。（地域事務所は除く。）

各カードについては

問 市民課

☎82・2143 / IP ☎88・9076

マイナンバー制度については

問 企画課

☎82・1362 / IP ☎88・9074

シリーズ みんなで行こう！選挙！①

満18歳以上

選挙権年齢が引き下げられました

問 選挙管理委員会事務局（総務課内）

☎82・1302 / IP ☎88・9068

選挙権ってとても大切！



今年7月執行予定の参議院議員通常選挙から、満18歳以上から投票ができるようになります

これからますます少子高齢化社会が進んでいく中で若者の一票は、今後の日本社会を動かす大きな原動力になります。

その一方で投票を棄権すれば民意を正確に反映することができなくなります。

全国的に若者の投票率が圧倒的に低いのが現状です

投票しても何も変わらないと思いがちですが、一人でも多くの若者が投票して投票率が高くなれば、選挙で未来は変えられます。

18歳・19歳をはじめとする若者の力を社会、政治が必要としています
まずは、投票所に行って大切な一票を投票しましょう！

ニュースや新聞を見たり、友達や家族と話したり、未来をいろいろ考えてみたら？



みなさんのまちづくり活動を応援！

宇陀市まちづくり活動応援補助金事業を募集!!

問 まちづくり支援課 (☎82・3910/IP ☎88・9094)

市民活動の活性化を目的に、市民のみなさんがまちづくりの主体として活動していくために必要な経費を補助します。

地域の個性を活かしたまちづくりの提案をお待ちしています。

【応募期間】

1月4日(月)～2月29日(月)

【対象】 次の要件の全てに該当する団体

○市内で主に活動し、3人以上で構成されていること(うち半数以上が市内に在住、在勤または在学)

○定款、規約、会則等に基づいて活動が行われていること

○政治活動、宗教活動、営利を目的としない団体であること

【対象事業】 市内において実施する新規または既存の活動の拡充となる事業で、次のいずれかに該当するもの

- 産業・ものづくりの振興
- 観光振興
- 健康・福祉の推進、児童生徒の健全育成推進
- 芸術・文化・スポーツ等の生涯学習の振興
- 景観美化、環境保全、地域の安全推進

○その他、地域の活性化につながる事業

【事業期間】

原則として1年限りの事業(平成29年3月末までに完了すること) ※複数年度事業については、3年を限度として対象になる場合あり。

【補助金の交付額】

補助対象経費から事業によって得られる収入を差し引いた額とし、50万円を上限とします。

※複数年度事業については、自立・発展性の観点から2年目は40万円、3年目は30万円が上限。

【募集要領等】

まちづくり支援課、各地域事務所、またはホームページから入手

【審査の基準】

○新規性 ○公益性 ○必要性 ○実現性 ○発展性

◇補助金交付までの流れ◇

【交付申請書の受付】

1月4日(月)～2月29日(月)

【書類審査】 3月上旬

【公開プレゼンテーション】

3月26日(土)〈予定〉

【補助金交付決定通知】

最終審査終了後、書面にて通知

【事業の実施】

4月～平成29年3月

【実施報告書の提出】

事業が終了次第

【補助金の交付】



【事業の公表】

事業実施する団体の名称・代表者・事業内容、また事業実績等は広報やホームページ等で公表

※この事業は、平成28年度予算成立後、速やかに事業が開始できるよう事前に募集手続きを行います。そのため、予算成立が前提で、内容等に変更があり得ることをご了承ください。

みんなで考えよう

宇陀市の公共交通

問 企画課 (☎82・1362/IP ☎88・9074)

■地域の公共交通を考えるワークショップを開催

市では、今後の公共交通のあり方について検討を進めるにあたり、市民のみなさんの意見を反映させるためのワークショップを開催します。みなさんのアイデア・意見をお話してください。

地域	開催日	場所
大宇陀	1月19日(火)	中央公民館
榛原	1月20日(水)	宇陀市役所
菟田野	1月27日(水)	菟田野地域事務所
室生	1月28日(木)	室生振興センター

時間はいずれも午後7時～9時

■小学生を対象に「バス教室」を開催しました

11月20日に菟田野小の3・4年生、12月7日には榛原東小の5年生を対象に、近畿運輸局と奈良交通(株)の協力のもと、バスの乗り方や乗車時のマナー等を学び、環境にやさしい公共交通であるバス利用の大切さを考えることを目的に「バス教室」を開催しました。

教室では、ICカードの使い方や料金表の見方等、基本的なバスの乗り方のほか、バリアフリーに対応したノンステップバスの特徴や、車いす利用者のバス乗降介助の学習を行いました。

◀ みんなはバスの構造に興味津々(菟田野小)



▶ 車いす利用者に対する配慮に感心(榛原東小)



保養センター美榛苑の指定管理者を募集!!

問 産業企画課 (☎2・5874 / IP ☎88・9075)

市では利用者サービスの向上と効率的・効果的な運営を目指し、平成22年10月から当施設を指定管理者制度により管理運営しています。

この度、今春の期間満了に伴い次期指定管理者を募集します。

【施設名称および位置】

名称 宇陀市保養センター美榛苑
位置 榛原福地255番地
概要 鉄筋コンクリート造

3階建て(一部4階建て)
宿泊客室、大宴会場、会議室
レストラン、宿泊・宴会浴場
日帰り入浴場、売店、カラオケ室
駐車場等

【指定管理期間】 平成28年4月1日～平成31年3月31日

【対象】

○安全かつ円滑に施設を管理可能な実施体制および経営基盤等が確保されている法人または団体、複数団体により構成されたグループ事業体で、宿泊・温泉施設管理運営業務(施設維持管理業務、人材派遣のみは除く)実績を有する者。

○団体またはその代表者が次の事項に該当しないこと(条項準用する場合を含む)。

- ・ 法律行為を行う能力を有しない者
- ・ 地方自治法施行令の規定により、本市における一般競争入札等の参加を制限されている者
- ・ 国税および地方税を滞納している者

・ 地方自治法の規定により、指定の取り消しを受けた事のある法人等

・ 会社更生法に基づく更生手続きを開始または、民事再生法に基づく再生手続きの申し立てをしている法人等

・ 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団その他の指定管理者としてふさわしくない団体 等

■現地説明会の開催

【日時】 1月20日(水)
午後1時30分

【場所】 保養センター美榛苑 (榛原福地)

■募集要項等の公表

【期間】 1月4日(月)～29日(金)
午前9時～午後5時

※産業企画課、またホームページから入手

■申込受付期間および場所

【期間】 1月25日(月)～2月1日(月)
午前9時～午後5時

【場所】 市役所 産業企画課

【選定方法】 応募資格や提案内容について、書類審査、面接審査により総合的に審査。

☆輝く元気な宇陀市民を紹介☆

キラリうだ人

昨年10回目の菊を届けていただきました。

合併当初から菊を市役所等に届けていただいている、「向刈宮農組合」代表者の倉西毅さんから、活動内容を聞かせていただきました。

向刈宮農組合は、奈良県事業の「農村まるごと収穫体験&ウォーク」が室生で開催されることになり、遊休地(約20アール)を利用して野菜や花を作って、地域を盛り上げることができればと平成17年11月に結成しました。

メンバーは30人で、地元農家や定年退職した会社員、現在は転居してこられた方も参加され、楽しく活動しています。

主に菊を栽培していて、9月末には地植えしているドーム状の菊約500～600株を鉢に植え替え、花が咲くまで手入れします。11月中旬には、県道沿いの地域広場で販売します。市内のお宅には、配達もしています。

また、月2・3回の農作業をしたり、時には収穫した野菜で焼きそばやお好み焼き等を作って食事を会として親睦を深めています。

これからも、地元住民とのつながりを大切にして、地域を盛り上げていきたいです。これからもみんなで元気に良いものを作り、次世代にバトンタッチできるように頑張っていきたいです。





お知らせ



うだフォトコンテスト

■うだフォトコンテスト作品募集中！

【このまちが、ますます好きになりそUDA（うだ）！】をテーマに、宇陀市の魅力・イイトコロ（自然・歴史・観光・伝統・雰囲気・暮らし・ひと・もの・たべもの等）あなたの思う宇陀市の魅力を写真で表現してください。入選された作品は、賞金とともに表彰し、市のPRやカレンダー作成等に活用します。

【締め切り】3月11日（金）必着

【応募条件】市内で平成27年4月1日以降に撮影された写真

【応募規格】四つ切（ワイド可）のプリント。カラー、モノクロいずれも可。

【応募先】〒633-0292 宇陀市榛原下井足17-3

まちづくり支援課「うだフォトコンテスト事務局」宛

問 まちづくり支援課（☎82・3910/IP ☎88・9094）

うだフォトコン

検索 🔍

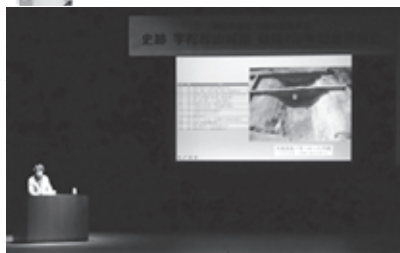


イベント報告



12/5

破城 400 年記念講演会



文化会館がしろひホールで宇陀松山城破城400年記念講演会を開催。講演に先駆けて保存整備事業の歩みを紹介し、事業に多大なるご協力を頂いた松尾明章氏に市長から感謝状が手渡されました。

講演会では、講師に大和郡山市教育委員会の山川均氏をお招きし、「大和の城郭と宇陀松山城」についてご講演いただきました。会場には約150の方が集まり、大和郡山・高取・宇陀松山の3つの城と城下町の特色や価値について熱心に学びました。



講演会の前後には、展示ホールにて開催中の企画展「絵図からみる宇陀松山」も来場者で賑わっていました。

城跡ライトアップ

同日、午後5時～8時まで、史跡宇陀松山城跡のライトアップを実施。晴れ渡った夜空に石垣と木々が光に照らされ、幻想的な城跡の演出を楽しむことができました。城の周辺部はもとより、遠くは鳥見山からもライトアップの様子が確認できたようです。



宇陀市誕生 10 周年

— かがやけ 宇陀市 —

～未来に向かって～

宇陀市誕生 10 周年記念式典を開催します！

宇陀市は、1月1日に新市誕生 10 周年を迎えます。

「宇陀はひとつ」をテーマに、市民のみなさんとともに取り組んできた記念事業もいよいよ大詰めです。

記念式典 第2部「宇陀市誕生 10 周年記念コンサート」は入場自由です。

ぜひご参加ください。みなさんで宇陀市誕生 10 周年をお祝いしましょう。

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

宇陀市誕生 10 周年

検索 🔍

宇陀市誕生 10 周年記念式典 1月24日(日)

第1部(宇陀市誕生 10 周年記念式典)

午前 9 時 45 分～11 時 45 分 ※招待者のみ

- ・オープニング(宇陀市 10 年のあゆみ)
- ・開会の辞
- ・国歌斉唱
- ・市長式辞
- ・市議会議長挨拶
- ・来賓祝辞
- ・来賓紹介
- ・祝電披露
- ・宇陀市誕生 10 周年記念事業キャッチフレーズ
シンボルマーク表彰
- ・宇陀市のイトコロ紹介プロモーション
ビデオコンテスト表彰
- ・ふるさとメッセージ
- ・宇陀市歌斉唱
- ・閉会の辞



第2部(宇陀市誕生 10 周年記念コンサート)

午後 2 時～4 時 ※入場自由

和太鼓 & 青龍会の力強いパフォーマンスや、市内コーラスグループの美しい歌声、市内各校吹奏楽部による合同バンド等、この貴重な機会をぜひお楽しみください。

- ・宇陀和太鼓連盟 & 室生青龍会
- ・緑の丘児童合唱団・かぎろひコーラス
- ・コーラスおもちゃ箱
- ・宇陀市中学校・高等学校吹奏楽合同バンド
(大宇陀中・菟田野中・榛原中・室生中
大宇陀高・榛生昇陽高吹奏楽部)

市内学校吹奏楽部 ▼
緑の丘児童合唱団 ▼



うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

1 若者と築く新しい 地域社会

大王地区まちづくり協議会

当まち協は、平成27年7月5日に
設立しました。11自治会で構成され、
人口は、2089人、高齢化率33.65%の
地区で少子高齢化も他の地域と同様、
確実に進んでいます。近隣には駅、市役所、
大型スーパー、フレンドパークがあり、
住環境は大変恵まれており、農業も盛んな
地域です。

設立後早々の7月20日には、「まち協
だより」を創刊し、地域住民への情報の
発信にも力を注ぐとともに、当まち協
の特色である「次世代部会」を中心に
活動を進めながら、地域の特産品を



▲「うだちから」を
使って
つく



▲初開催のまち協
祭りで、多くの人
が参加しました。

活かした商品開発を目指しています。
そのような中で、当地区の住民が広
く参画できる仕掛けとして、11月には
農林会館において、「わが地域じまん祭」
第1回ミニ文化祭を開催しました。コ
ンサートや「米ぬか」を使ったクッキ
ー等の試食、園児や児童の作品と大人の
方の力作揃いの手芸や写真、そして農
産物の展示等、みなさん楽しく鑑賞さ
れていました。屋外では、野菜の直売
やあまごの炭火焼き、焼き芋、花、不
用品バザー等が開催され、多くのみな
さんに協力していただき、地域の絆を
深めた良い事業となりました。地域の
課題は様々ですが、これからも、まち
協を核として住民同士が助け合える活
動作りを進めていきます。

No.42

新たな絆 まちづくり協議会

みんなの手でまちづくり

避難訓練を実施

(上龍門地域まち協)

11月15日、地域全体で避難訓練を
実施しました。

当日は、あいにくの雨模様でした
が、午前8時30分にサイレンと消防団
車両の広報を合図に自治会単位で避
難を開始、まず一時避難所に集合し、
その後、旧田原小学校への避難訓練
を行いました。会場では約170名
が参加して、AED操作方法・簡易
担架搬送方法・煙体験ハウス・消火
器取扱方法等の体験訓練を行いました。

これらの体験を通して、災害時に
おいて自分の身は自分で守る『自助』、
災害時での助け合い『共助』の重要
性を認識し、地域の安心と安全を一
層高めることを目指しました。



▲老若男女、地域みんなで防災に
強い地域づくりに活躍！

『市長と語るふれあいトーク』開催

(菟田野まち協)

11月25日、昨年度に続き今年も『市
長と語るふれあいトーク』を、菟田
野地域事務所において開催しました。
今回は、「菟田野における地方創生
のあり方」、そして「今後の菟田野ま
ち協のあるべき姿」を主要なテーマ
としました。

市の現状や課題をはじめ、少子化
問題・学校の在り方・道路整備計画・
産業支援策。また、まち協の活動につ
いては、地域に住み続けられるような
地域資源を有効に利用し、時代に合っ
たまちづくりが必要であるなど、和や
かな中にも熱意みなぎる約2時間30
分の膝を付き合わせたふれあいト
ークとなりました。



② あんなとじ、こんなとじ 詳しくご紹介！

（三本松まちづくり協議会）

当まち協は、三本松地区の5自治会により設立。古くは、伊勢街道の宿場町として多くの往来があった地域です。近年、高齢化が進む中で、身近にある多くの歴史・文化・地名由来等を次世代に伝承していかなければと、まち協で検討し、今年度の「まちづくり活動応援補助金」の採択を受け、「三本松地域活性化町並み散策マップ」の作成に取り組みことにしました。

地域振興部のメンバーが中心となつて、4月から検討を重ねました。まず、明日香村の散策マップ等を現地にも赴

き参考にするとともに、地域資源の確認および写真撮影等の作業に取り掛かりました。地元出身のデザインに携わっておられた方等、多方面の方の協力のもと制作に取り組み、11月に完成することができました。

マップの表紙には、地名の由来である「(初代) 三本松」の写真を掲載するとともに、地域の案内図を載せています。裏面は、9カ所の名所旧跡の説明を載せましたので、近鉄室生口大野駅、三本松駅、そして道の駅「宇陀路室生の駅」としたハイキングに活用していただければと思っています。また、道の駅や室生地域事務所では電動アシスト自転車、貸し出しをされていますので、広範囲を散策いただけます。

同じ宇陀市内に住んでいても、知ら

ない、行ったことがない場所が意外とあるものです。見どころ満載の散策マップを片手に、ぜひ三本松にお越しください。地域住民みんなで歓迎します。

問 三本松まちづくり協議会

☎ 82・2901 (代表 勝田)



▲地域のシンボル三代目 三本松

▼三本松いいね！お楽しみマップ



黒豆

今年も正月のお重はいただきましたか？お重の中をちよつとのぞいてみてください。黒豆が入っていることに気づくでしょう。黒豆は「種皮が黒い大豆の一品種で、正月料理等に使われる」と、いろんな書物に書かれています。多くの家庭では、1年の食生活で、黒豆を食べる機会はずっと多くはありません。

なぜ正月料理に使われるのでしょうか？

黒豆には、蓄積された体の毒を除去できる効果があるのです。

私たちの生活は、好むと好まざるにかかわらず、重金属、食品添加物、界面活性剤、合成着色料、合成保存料等、多くの「毒」にさら

られています。そこに、黒豆の出番があるのです。黒豆を食べることで、蓄積された体の毒を解毒できます。しかもうれしいことに、黒豆はどんな加工をしても、塩を加えて加熱しても、効果は減少しないのです。

だからこそ、1年の初めのお重の中に、黒豆を入れて、食べてもらうようになったのでしょう。黒豆は、利尿作用が強く、むくみを取り去り、解毒作用に優れ、血の巡りをよくし、身体を温め、食べ物の毒を除きます。

そんなに優れた素材だからこそ、1年に1回は食べてほしい。そんな思いで、正月のお重の中に入れてられているのです。



薬草逍遙（やくそうしょうしようよう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けする
コラムです。

▲黒豆で作った枝豆は、おいしいばかりでなく、黒豆の持つ多くの効果が期待できる。
写真は、宇陀市が誇る特産の黒豆（黒大豆）

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた 村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 産業企画課 ☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075

選挙の管理執行にご尽力

選挙管理委員 2 名が総務大臣表彰を受賞

11 月 3 日

このたび、選挙管理委員を退職された辻本太郎さん（大宇陀野依）と中川好隆さん（菟田野見田）に高市早苗総務大臣から感謝状が送られました。

これは、国民参政 125 周年・普通選挙 90 周年・婦人参政 70 周年の記念の年に当たることから、長年にわたり選挙関係に功績のあった方々が表彰されたものです。

辻本さんは平成 5 年 3 月～平成 22 年 3 月、中川さんは平成 5 年 8 月～平成 22 年 3 月、選挙の公正かつ適正な管理執行に務められました。



辻本太郎さん



中川好隆さん

ふれあいと活力ある長寿社会づくりを目的に ねんりんピック美術展で入賞

11 月 1 日～3 日



岡田貞子さん（大宇陀小附）は、県高齢者美術展において上位 2 名の方が参加資格を得られる「ねんりんピックおいでませ！やまぐち 2015」の美術展で、一般財団法人長寿社会開発センター理事長賞を受賞されました。

入賞作は和歌 4 首の「みかの原」で、流麗な筆致で線条の美しさが見事と講評されました。

岡田さんは、お祝いの字が書けたらと平成 12 年に公民館講座の書道教室を受講、現在、「書道クラブ万葉」で池田幸子先生から指導を受けています。「先生から一度大きな作品に挑戦してみてもいいと言われ、先生の見本を見ながら練習しました。このような賞をいただけるとは、夢のようです。これからも、あせらず続けていきたいです」と喜びを語られました。

季節のお花でおもてなし

華道部の方々が市長室にお花を

長年にわたり、市文化協会華道部のの方々に、市長室に季節のお花を生けていただいています。

生け花のおかげで、市長室が華やかになるとともに、訪れる方々の心を癒していただいています。



秋の叙勲 おめでとうございます

小林さん（榛原母里）は、昭和 62 年に旧榛原町議会議員選挙に当選以来 27 年の長きにわたり議会議員を務められました。

市議会においては 3 年 3 カ月市議会議員の要職に就かれ、地方自治の育成発展に貢献し、また住民の生活環境の整備、教育、福祉の向上に多大なご貢献をされました。

平成 24 年度には奈良県市議会議長会の会長職を務められるなど卓越した手腕を発揮されました。

「今回の受章は、地域のみなさんや行政の方々の支援とご協力のおかげです」と喜びを語られました。

旭日小 緩章
（地方自治功労）



小林一三さん
（元宇陀市議会議員）

■瑞宝単光章（看護業務功労）

西浦真千代さん（室生向洲）

（元県立医科大学附属病院看護師長）

※ご本人の希望により、お名前だけのご紹介とさせていただきます。

書の部で 4 度目の入選

日展で入選

10 月 18 日

「改組新第 2 回日本美術展覧会 2015」において、池田幸子さん（榛原あかね台 1）の和歌 5 首を入れた巻子作品「葦たづの」（仮）が入選されました。

池田さんは、「自分で満足のできる作品はなかなか書けないものです。みんなの心打つような作品が書けるよう、これからも一層勉強します。努力なしでは成果はでないということを改めて痛感しています。今回の入選は自分にとってのご褒美、とても嬉しかったです。また新たな気持ちで来年も挑戦できるよう、努力します」と、喜びを語られました。

池田さんは、市文化協会副会長を、また、中央公民館やふるさと元気村等において書の指導をしておられます。



図書館の職員さんに
聞いてみよう！

本のはなし

さりげなく
思いやりが伝わる
大和言葉



『さりげなく思いやりが
伝わる大和言葉』
上野 誠 著
出版：幻冬舎

やんわり、おもむろに、手向ける……。日本人の奥深い物言いである「大和言葉」をうまく使いこなすヒント集。万葉学の第一人者が、様々な状況に応じた大和言葉を紹介する。(大宇陀図書館所蔵)



『魚屋しめ一物語』
柳沢朝子 著
出版：くもん出版

12歳で家族と離れ、奉公に出たしめ一は、厳しい親方のもとで働きながらも、周りから支えられ、いつしか立派な魚屋になりたいと思うようになる。大正、昭和、そして戦争の時代を懸命に生きたしめ一の修行物語。(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの まとめ知識 Vol.22

今年は十二支の9番目の干支「申(さる)」ですが、なぜ漢字の「猿」ではなくて「申」と書くかご存知でしょうか。

実は、干支は農業との関わりが強く、農作物を育てる際の季節や天候の目安として、農作物の成長の過程を12段階で表した意味をもっていました。干支は農業用語だったのです。それを憶え易いよう動物にあてはめたのです。

「申」の意味は「伸ばす」で、「草木が十分に伸びぎった時期で、実が成熟して香りと味が備わり固く殻におおわれていく時期」をいいます。いかにも実りの季節にピッタリです。また「申(サル)」は「去る」を意味し、「悪いことが去る」「病が去る」など幸せを運ぶものとする説もあります。猿にまつわるお話はたくさんありますが、中でも「西遊記」は代表的な作品。今年は孫悟空の神通力にあやかりたいものです。

おはなし会やその他のお知らせはP 28

毛皮革製品が産地直送！

「毛皮革フェア in UTANO」

11月21日～23日

「第34回毛皮革フェア in UTANO」が、菟田野産業振興センター（市毛皮革工場団地内）で開催され、記念式典では、菟田野中学校の吹奏楽部による演奏もあり、会場から大きな拍手がありました。

今年は、市内9業者が参加し毛皮革製品の産地直送での販売が行われ、子どもや若者向けの手頃な価格の商品も多数出展されました。また、オークションや毛皮革商品がもれなく当たる大抽選会、今年新設されたアウトレットコーナー、上田安子服飾専門学校の毛皮革ファッションの展示等、多彩な催しに来場者は満喫されました。



自分自身の体力や能力を知ることが大切

健幸都市ウェルネスシティ宇陀市 「消防団体力測定」を実施

11月21日

大宇陀体育館で「消防団体力測定」を実施、300人の消防団員が参加しました。市スポーツ推進委員の協力のもと、握力測定や上体起こし、反復横跳び、長座体前屈、立ち幅跳びによる体力測定等が行われました。

保健師による健康づくり講話では、食べ過ぎや運動不足、喫煙等からおこる生活習慣病のこと、また、日頃から適度な運動や健康管理を行い、生活習慣病のリスクを減らすことが必要であるという話を聞きました。

最後に各分団から選抜された団員による20mシャトルランでは、会場内は大いに盛り上がり、往復100回を超えた団員に大きな拍手が送られました。



スポーツを通じて交流

「宇陀シティソフトテニス・シングルス選手権」の結果

11月1日

「宇陀シティソフトテニス・シングルス選手権」が、大宇陀ふれあい交流ドームで開催され、9チーム10人が参加しました。大会結果は、次のとおりです。(敬称略)

優勝：清家博司 準優勝：谷 啓示
3位：田川 麗 4位：清水龍一

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始



新年のご挨拶

院長 仲川喜之

明けましておめでとうございます。

現在、国では「地域の方々
が人生の最後まで、住み慣れた
地域で、自分らしい暮らしを送
る」ことを目指しています。宇陀
地区は奈良県下でも特に「地域
包括ケアシステム」の構築を進
めております。当宇陀地区は「地
域包括ケアシステム」の取組み
が進んでおり、奈良県からも「宇
陀市在宅医療・包括ケア推進プ
ロジェクト」としてケアシステ
ムのモデル地区の指定をいただ
いております。当院はこのシステ
ムの中核をなす入院施設として、
平成26年10月より「地域包括
ケア病棟」を奈良県下最大の2
病棟87床開設いたしました。病
棟開設後1年3カ月の現在、入
院・外来患者さまも増加し、病
院経営も好転してきております。
皆さまの御協力には心よりお礼
申し上げます。

また、現在全国で「地域医療
構想」策定が進められています。
これは各医療圏で重複している
機能を整理し、不足している
機能を補充しようとするものです。

するものです。当院は東和医療
圏に属しており、竹内市長と私
が奈良県知事より「地域医療
構想調整会議構成員」の委嘱を
受けておりますので、調整会
議では宇陀の医療を守るべく、
しっかりと発言してまいります。
引き続きご指導ご鞭撻のほど
よろしくお願いいたします。

院内におきましては、若い
時に当院に触れ、将来、病院
関係の職業についていただく
と、昨年、奈良医大地域基盤
型医療教育カリキュラム医
大生2名、奈良医大整形外科
臨床実習生50名、畝傍高校「
グローバル・リーダー養成プ
ログラム『生命と環境』」病
院見学生72名、さらに「命の
授業」と題し榛原東小6年生
25名の病院見学を受け入れ
させていただきました。今年も
引き続き、次世代のため、ま
た我々現職が若さに刺激され
益々元気に働けるよう、若
者の病院研修・見学を積極
的に受け入れてまいります。

さらに当院では今年2月の
「日本医療機能評価機構」更新

審査を控え、「市民の皆さまに
安全で良質な医療を提供する」
ため、院内医療体制の更なる改
善を進めてまいります。また診
療体制の整備も徐々に進み、本
年は常勤医師数も21名と増え、
医療スタッフも充実してきており
ます。今後、一日も早く365
日24時間、皆さまの急変に対
応できるよう診療体制の拡充に
努めてまいります。

小児科からのお知らせ

1月から午後の診療時間が曜日により変更になります。
【月・水・金曜日】

午前の診療開始時間：午前9時～（受付は午前8時～11時）

予防接種：午後1時～2時

午後の診療開始時間：午後2時～（受付は午後1時～4時）

【火・木曜日】

午前の診療開始時間：午前9時～（受付は午前8時～11時）

午後の診療開始時間：午後1時～（受付は午後1時～4時）

★問い合わせ：医務課

市立病院職員募集（随時採用）

○看護師（正職員）2名

対象者：昭和55年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有する人

○看護師（パート）2名

対象者：看護師免許を有する人

※正職員・パートとも

採用試験：筆記試験・小論文・面接 試験日：2月25日（木）

申込期限：2月5日（金）必着 提出書類：履歴書、看護師免許の写し

○看護助手（パート）も随時募集中です。

★問い合わせ：経営企画課（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）

「患者サポート窓口」を始めます

患者さん、また、ご家族が自由に話せる窓口を設けることにより、医療・介護に関する様々な悩みをお聞きする場が「患者サポート窓口」です。

“自分一人で悩みを抱えず同じ立場で話す”ことを目的とし、診察や診療はしませんが、診察室とは違うリラックスした雰囲気の中で、自由に意見交換を行います。ただし、内容によっては、別室にて個別面談となります。

【相談内容】《介護・福祉制度等についての援助や助言》

- 在宅復帰に向けた退院支援の相談
- 他病院への転院や施設入所の相談
- 社会福祉制度活用についての相談
- 医療スタッフとの連携や情報交換 等

【支援員】地域医療連携室看護師

【場所】市立病院正面玄関を入ってすぐ右

【対応日時】月～金曜日（午前10時～午後3時）

※ただし、常に職員が待機していませんので、お待たせする場合があります。

★問い合わせ：地域医療連携室

12月29日（火）～1月3日（日）休診します

年末年始の休診日の救急診療については、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできません。

糖尿病教室のご案内

【1月の予定】14日（木）・21日（木）・28日（木）

【時間】午後2時30分～【開催場所】北館2階栄養指導室

～宇陀市が新たに開設する在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問い合わせ：医療介護あんしんセンター (☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480)

シリーズ9

※電話番号(局番)をお間違えのないように、ご注意ください。

冬場におこりやすい高齢者の病気と事故

～1月に多い病気・事故・健康管理のポイント～



寒さと乾燥が厳しくなり、風邪、インフルエンザ、ノロウイルス等の感染症が増える季節です。飲酒事故や餅による窒息等、この時期の行事が原因となる事故報告も多い時期です。また、積雪や路面凍結による転倒の危険性も高くなります。冬に多い病気や事故を予防して、冬場も元気に過ごしましょう。

■飲み過ぎ

年末から年始にかけ飲酒する機会が増えてきます。

アルコールの害は、体内だけでなく、酩酊状態での転倒が思わぬ外傷につながることがあります。頭部打撲は急性硬膜下血腫等で、致命的な事故になることもあります。顔面打撲で歯を折ってしまう場合もあります。

お酒の飲みすぎに注意しましょう。



■暖房器具による低温やけど

「低温やけど」とは、カイロや湯たんぽ等、体温より少し高めの温度(44～50℃)のものに長時間触れ続けることによって起きる火傷です。

低温火傷は皮膚の奥深くでじっくり進行してしまうので、通常の火傷よりも重症になることが多く注意が必要です。

■積雪による転倒事故

雪が積もったり、路面や階段が凍結したりして、転倒事故が多発する1～2月。転倒による骨折が寝たきりや介護の原因になることもあります。不要な外出は避けるなどして、十分注意しましょう。

◇雪道を転ばず歩くには…

- ①歩幅は小さく
- ②なるべく足先に重心をかける
- ③足裏を地面と垂直に着地させる

帽子や手袋、ダウンジャケット等は、いざという時に体を守ってくれるプロテクターになります。

また、雪の日はしっかり厚着をして外出しましょう！



■餅による窒息事故

餅による窒息事故は、高齢者に非常に多く発生しています。年末年始に餅を食べる機会が多いため、12月・1月に事故が集中しています。

○冬の寒い朝の一口目は十分注意が必要です！

寒い時期は温かい餅でも食べてる間に固くなりやすいので、餅をしっかりとんで食べられるように、食事の前には会話をするなどにより、口の準備運動をしたり、スープ等の滑らかなもので喉を潤してから、食べましょう。

○餅を小さくするだけでなく、さらに口の中でよくかんで食べましょう！

小さく切ってもそのまま飲み込むと再びくっつくことがあります。餅に唾液を含ませられるよう、口の中でしっかりとんで食べましょう。

○口の中の分を飲み込んでから、

次の一口を食べましょう！

しっかりとんで、飲み込んでから次の餅や食べ物を口の中に入れましょう。



新年あけましておめでとうございます

今年も「自分らしい暮らし」を続けていただけるよう、スタッフ一同、ご支援をさせていただきます。



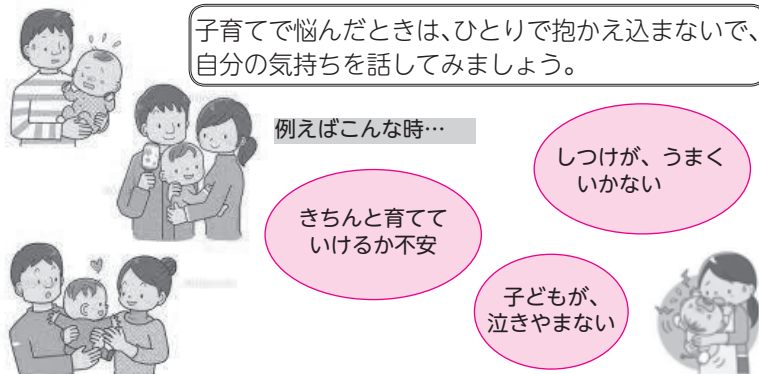
☆ついでひろば（申込不要）
 公共施設等で遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。
 【対象】 市内在住および里帰りの未就園児とその保護者
 【日時】 午前10時～11時30分（毎週水曜日）
 【持ち物】 水筒

☆支援センター開放（申込不要）
 子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。
 親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。
 お弁当やおやつを持って来て、食べることもできます。
 【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
 【日時】 月～金曜日（土・日、祝を除く）午前9時～午後4時



日程などは広報、またはホームページをご覧ください

みんながあなたの子育てを見守り、応援しています



問 こども未来課（☎ 82・2236/IP ☎ 88・9080）

☆なかよしひろば（親子ふれあい事業）（申込不要）
 【対象】 市内在住の就学前（小学校入学まで）の乳幼児とその保護者
 【日時】 1月25日（月）
 受付：午後2時15分
 開始：2時30分（1時間程度）
 【場所】 子育て支援センター2階
 【内容】 つくってあそぼう！
 人気キャラクターのお面を作って、みんなで遊ぼう
 問 子育て支援センター（☎ 84・9925）

☆子育て講座を開催しました☆

「デコパージュを楽しもう」 11月20日開催

上靴やかばん等、アレンジしたい物を持って来て、デコパージュしました。
 子ども達は遊びながら一緒に部屋で過ごしました。
 作業を始めるとみなさん集中！！
 個性的な作品ができあがりました。



「親子ヨガ講座」 11月24日開催

今年度7月～11月にかけて、全3回の講座を開催、延べ44組の親子が参加されました。
 参加者からは、「親子のふれあいができる」、「身体を伸ばしたり動かしたりして心地よい」、「ゆったりできる時間」といった声をいただいています。
 好評につき来年度は、月に1回程度実施できればと思っていますので、ぜひ、ご参加ください。

すくすくカレンダー 1月

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
4 開放開始	5 お話の日 11:00 ~ 11:30	6 	7 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00 ~ 11:30	8 ※保健師相談日
11 成人の日 	12 ※家児相談日 お話の日 11:00 ~ 11:30 ◎2歳親子教室 (ばんだ)	13 ★つどいのひろば (健康ポイント事業) (榛原総合センター) 10:00 ~ 11:30	14 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00 ~ 11:30	15 ◎2歳親子教室 (うさぎ)
18 ◎1歳児親子教室 (いちご)	19 ※家児相談日 お話の日 11:00 ~ 11:30 ◎1歳児親子教室 (りんご)	20 ★つどいのひろば (健康ポイント事業) (榛原北保育園) 10:00 ~ 11:30	21 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00 ~ 11:30	22 
25 ◎0歳児親子教室 (ばいナップる) △なかよしひろば 「つくってあそぼう！」 14:30 ~ 15:30	26 ※家児相談日 お話の日 11:00 ~ 11:30 ◎0歳児親子教室 (ばなな)	27 ★つどいのひろば (健康ポイント事業) (大宇陀こども園) 10:00 ~ 11:30	28 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00 ~ 11:30	29 

★=つどいのひろば



=お話の日(毎週)火曜日



=リズムの日 (毎週木曜日)

※ =相談日

※健康ポイント対象の事業になります。

宇陀市幼稚園・保育園(所)・こども園 絵画作品展

各幼稚園・保育園(所)・こども園の子ども達の、頑張っている姿を絵画を通してみなさんに見ていただく「絵画作品展」を開催します。

子どもたちの元気あふれる作品をご覧ください。

【園所名：期間】

榛原幼稚園：1月9日(土)～14日(木)

榛原東幼稚園：1月16日(土)～21日(木)

榛原西幼稚園・榛原北保育園：1月23日(土)～28日(木)

菟田野保育所・室生こども園：1月30日(土)～2月4日(木)

しらゆり保育園：2月6日(土)～11日(木)

【時間】 午前10時～午後7時

【場所】 サンクシティ (1階サンク広場)

問 教育総務課 (☎82・3973 / IP ☎88・9259)

こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)

～榛原北保育園児 手作りプレゼント～ 勤労感謝のお礼に市役所を訪問!!

勤労感謝を前にした11月17日、榛原北保育園の子ども達が市役所を訪れ、働いている方にお礼と感謝の気持ちを込めて、手作りのプレゼントを福田教育長に贈りました。





保健センターからの おしらせです!

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	13 (水)	平成27年11月生まれ の児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

乳幼児健康診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
大宇陀・菟田野	1 歳 6 か月児 健康診査	21 (木)	平成26 年4 月～ 7 月生まれの児	大宇陀保健 センター	午後1 時～ 1 時50 分
	2 歳児歯科健康診査	27 (水)	平成25 年9 月～ 12 月生まれの児		
榛原・室生	3 歳児健康診査	19 (火)	平成24 年5 月～ 7 月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	
	1 歳 6 か月児 健康診査	25 (月)	平成26 年5 月～ 7 月生まれの児		
	10 ～ 11 か月児 健康診査	26 (火)	平成27 年2 月～ 3 月生まれの児		

ぬくもりサロン (室生地域)

【日時】 1月8日 (金)・15日 (金)・22日 (金)
午前11時～午後3時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター

【内容】 新年会、のど自慢大会、囲碁ボール

【対象】 65歳以上で介護保険の認定になっていない方

【持ち物】 動きやすい服装



野菜たっぷり
クッキング
レシピ

Cooking

ミートローフ
(4人分)

【材料】

合いびき肉…250 g、玉葱…80 g、プロセスチーズ…40 g、塩…小さじ1/4、こしょう…少々、卵…1個、パン粉…大さじ3、ミックスベジタブル…100 g、トマトケチャップ…大さじ1、とんかつソース…大さじ1、レタス…32 g、ミニトマト…8個

【作り方】

- ① 玉葱はみじん切り、チーズは角切りにする。ミニトマトは洗い、レタスは洗って食べやすい大きさにちぎっておく。
- ② ミックスベジタブルはさっと茹でて水気をきっておく。

- ③ 合いびき肉、塩、こしょう、卵、パン粉を入れ粘りが出るまでよくこね、ミックスベジタブル、玉葱、チーズを加えて更に混ぜ、空気を抜くようにまとめる。
- ④ ③をアルミホイルで筒状に包み、蒸し器に水(湯)を入れて中火で20分程蒸す。中まで火が通ったら取り出し、蒸し汁をとっておく。
- ⑤ アルミホイルをはがし、熱したフライパンで表面を焼く。
- ⑥ フライパンに蒸し汁とトマトケチャップ、とんかつソースを入れて火にかけソースを作る。
- ⑦ 器に切り分けたミートローフ、レタス、ミニトマトを盛り、ソースを添える。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 食育推進 検索

ウェルネス「みんな De 筋トレ」

雪が降って外で運動できない！！外は寒くて上着を着るのがめんどくさい！！そんな時に家の中で簡単にできる「筋トレ」。今回は「ふくらはぎ」の筋トレとストレッチを紹介します。

健康運動指導士の井上明美先生監修の筋トレとストレッチです。広報うだ 11月号・12月広報で紹介した「ふともも」の筋トレとあわせて実践していただき、いっぱい「貯筋」をしましょう。

★筋力トレーニングの注意点！

- まわりの安全を確認してから行いましょう
- 片足立ちの時は壁などの支えを使い不安定な姿勢にならないように気を付けましょう

- 正しい姿勢を心がけ反動をつけずに行います
- 呼吸を止めずに行いましょう
- トレーニングは鍛えている筋肉を意識しながら左右ともに10回前後から始めましょう

★1・2・3の順でやってみましょう。

1. かかとの上げ下げ（ふくらはぎの筋トレ）



- ①かかとを上げた時には、拇指球（親指の付け根）に体重をのせるように注意し、かかとの上げ下げをする。

2. 片足バランス



- ①軸足の足裏全体に体重をのせる。
②左右とも最初は30秒くらいから徐々に時間を増やし、片足1分を目標にする。

3. ふくらはぎのストレッチ



- ①頭からかかとまでを斜め一直線になるよう姿勢を保つ。
②後ろに引いた足のつま先はまっすぐ前に向ける。
※はづみをつけずに行う。

うだちゃん11ch

新しく「ウェルネスうだ
体操の放送」がはじまりました！

さあ！みなさんも一緒に「レッツエクササイズ！」

☆エアロ De ウェルネス

☆ウェルネスすきま時間 De エクササイズ

いつまでもイキイキと元気に過ごすためには「身体を動かすこと」が大切です！
毎日身体を動かし身体活動を増やすことは、生活習慣病や認知症の予防にも効果的です。
しかし、いざ運動しようとなるとなかなか時間が取れないという方も多いのではないでしょうか。

そこで今回、ウェルネスシティ宇陀市健康づくり計画の身体活動部会では、「うだ体操」でお馴染みの健康運動指導士 井上明美先生監修のもと、気軽に行えるエアロビクス「エアロ De ウェルネス」、毎日のちょっとしたすきま時間に行える運動「ウェルネスすきま時間 De エクササイズ」を作成し、うだちゃん11chで放送しています。（放送時間はP35参照）

まずは、「ウェルネスすきま時間 De エクササイズ」を見て、生活の中で身体を動かす機会を少し増やしてみましょう。運動がしたくなったら初級編の有酸素運動「エアロ De ウェルネス」、

井上先生と一緒に楽しくエアロビクスをしてみましょう！

どちらの運動もみなさんの都合に合わせて、少しの時間を使って行える内容になっています。



問 室生福祉保健交流センター（☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175）

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分

(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

保険年金課からお知らせします

問 (☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

国民健康保険

■ご存知ですか？柔道整復師 (整骨院・接骨院) のかかり方

柔道整復師は、「医師」ではな
いので、施術の行為が限定され
ています。

柔道整復師による施術は、保
険証が「使える場合」と「使え
ない場合」があるので、正しく
施術を受けましょう。

【保険証が使える場合】

○外傷性のねん挫打撲（スポー
ツでのねん挫等）・挫傷（肉
ばなれを含む）。
○骨折・脱臼・緊急の場合以外は、
医師の同意が必要。

【保険証が使えない場合】

×日常生活での単なる肩こり、
筋肉疲労、体調不良
×病気（神経痛・リウマチ・
五十肩・関節炎・ヘルニア等）
によるこりや痛み
×脳疾患の後遺症等の慢性病
×スポーツ等の肉体疲労からの
回復目的
×仕事上のケガ（労働災害等の
適用）
×病院等で、同じ負傷を治療さ
れている場合

必ず領収書を発行してもらい
ましょう

領収書の無料発行が義務づけ
られています。施術を受けたら
必ず領収書をもらい、負傷原因
や負傷部位、施術回数を手帳等
に記録し保管しましょう。

領収書は、医療費控除を受け
る際にも必要になりますので大
事に保管してください。

治療内容についてお尋ねする
ことがあります

照会文書は、負傷原因、治療
日数、治療部位などを照会する
ことで、不正請求を防ぐために
行っています。

領収書等を保管して、必ず、
ご自分で記載してください。

後期高齢者医療保険

■65歳から74歳で一定の障が
いをお持ちの方は、後期高齢
者医療制度を選択できます

一定の障がいとは、次に該当す
る場合です

○身体障害者手帳1～3級をお
持ちの方
○身体障害者手帳4級をお持ち
の方で、次のいずれかに該当
される方

・音声機能、言語能力またはそ
しゃく機能の著しい障がい
・両下肢全ての指を欠くもの
・1下肢を下腿の2分の1以上
欠くもの
・1下肢の著しい障がい

○療育手帳A1・A2をお持ちの方
○精神障害者保健福祉手帳1
級・2級をお持ちの方
○障害基礎年金1級・2級の国
民年金証書をお持ちの方

■後期高齢者医療制度への加
入や脱退については、手続き
が必要です

障害認定の申請は任意です。
75歳になるまではいつでも申請
することができます。また、い
つでも将来に向けて撤回（75歳
まで）することができます。

【加入したい（障害認定を受けた
い）とき】

手続きに必要なもの

・印かん
・障がいの程度（等級等）がわ
かるもの（各種障害者手帳、
療育手帳、障害年金証書等）
・現在お使いの心身障害者医療
費受給資格証、特定疾病療養
受療証等（該当者のみ）
資格取得日

本人の申請に基づき、奈良県
後期高齢者医療広域連合が認定
した日

【脱退（障害認定を撤回）したい
とき】

手続きに必要なもの

・印かん
・後期高齢者医療被保険者証等
資格喪失日

障害認定の撤回申請をした日
の翌日

【障がいの状態が障害認定の要
件に該当しなくなり、後期高
齢者医療制度から脱退する必
要があるとき】

精神障害者保健福祉手帳をお
持ちの方は、手帳を更新しない
場合や、手帳の等級が下がって
後期高齢者医療制度の対象外に
なる場合には、資格喪失の届出
が必要です。

手続きに必要なもの

・印かん
・後期高齢者医療被保険者証等
・障がいの程度（等級等）がわ
かる書類
資格喪失日

該当しなくなった日（有期認
定者は認定終了日）の翌日

【後期高齢者医療制度と他の
医療保険制度との違いは？】

保険料が違います

現在、国民健康保険や被
用者保険に加入している方は現
在お支払いの保険料（料）が後
期高齢者医療保険料に切り替わ
ります。算定方法、納付方法も

違いますので、詳しくはお問い合わせください。

A 医療費の窓口負担が違います

【後期高齢者医療制度に加入した場合】1割負担

(現役並み所得者は3割負担)

【後期高齢者医療制度に加入しない場合】

65～69歳までの方・3割負担

70～74歳までの方・2割負担

(現役並み所得者は3割負担)

※生年月日がS19年4月1日以前の特例措置対象被保険者の方は1割負担

※福祉医療受給者の方は、窓口負担が変わっても、福祉医療で医療費の償還払いがありますので、最終的な自己負担額に変わりはありません。

世帯や収入の状況等により様々なケースがありますので、ご相談ください。

20歳になったら国民年金に加入しましょう

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入して保険料を納めることになります。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障がいが残ったとき、一家の働き手が亡くなったとき等に、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

国民年金の加入手続きと保険料の納付を！

自営業者・学生・フリーターの方等が20歳になられたときは、住所地の市役所で国民年金加入の手続きが必要です。

ただし、厚生年金保険や共済組合の加入者本人(第2号被保険者)や、2号被保険者に扶養されている配偶者の方が20歳になられたときは、第2号被保険者の勤務先で手続きを行うことになり、市役所での手続きは不要です。

また、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合には、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」等、保険料の支払いを猶予する制度がありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

問 桜井年金事務所
(0744・42・0033)

Life&Environment
産業・まちづくり

**「チエンソー整備講習会」
「間伐講習会」を開催**

森林には、水源の涵養、土砂災害の防止、生物多様性の保全、保険休養の場を提供するなどの多くの機能があり、私たちの生活と深くかかわっています。

森林の公益的機能を発揮するためには間伐が必要で、良い木良い山林を育むためにも欠かせない必要なものです。

初心者からベテランの方まで参加いただける内容になっています。

午前はチエンソーの整備講習、午後は間伐の講習で、申し込みは別々です。

【日時】2月6日(土)

○チエンソー整備講習

午前10時～正午

○間伐講習(小雨決行)

午後1時30分～4時

【場所】宇陀市森林組合(榛原松牧)および周辺山林

【内容】

○午前 チエンソーのメンテナンス(目立て等)の実技講習

○午後 間伐木選定や間伐量、伐採のチエンソーを用いた実技講習



きのこ栽培技術研修会を開催

しいたけ等の食用きのこに関する知識や栽培技術を習得するため、講義や実習を行います。

昼食時には、きのこ汁のふるまいもあります。

【日時】2月20日(土)

午前10時～午後3時30分

【場所】農林会館(榛原下井足)

【内容】

○食用きのこ栽培に関する講義
○原木への植菌についての実習

【対象】18歳以上のきのこ栽培に関心のある方

【定員】70名(抽選)

【参加費】無料

【申し込み】1月18日(月)～2月5日(金)までに、住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号を電話、FAXのいずれかで。

問 奈良県東部農林振興事務所 林業振興課
(84・9501/FAX84・212)

農業委員の選挙制度が廃止されます

農地利用の最適化(担い手の農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進)を強力に進めるために、農業委員会法が見直されました。

このことにより、選挙制を行わなくなったことから、選挙人名簿の作成も実施いたしませんので、農業委員選挙人名簿登載申請書は平成28年より送付されません。

改正に伴う詳細内容については、農林水産省ホームページをご覧ください。

問 農業委員会
(82・5781/JP88・9089)

**旬な情報を
随時おしらせ**

いいね!

宇陀市公式 Facebook

ホームページからも
アクセスできます



特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウェルネス

みんなで子育て

お知らせ

掲示板

うだちゃん

確定申告の受付はお早目に

受付期間.. 2月16日～3月15日

問 税務課 (☎82・1306/IP ☎88・9072)

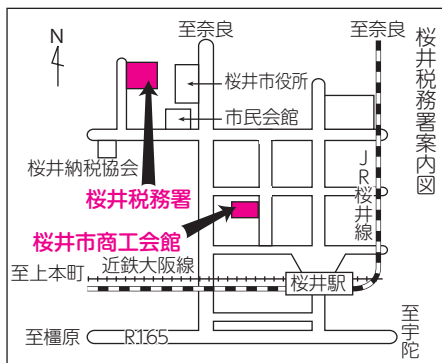
■確定申告指導会場は桜井市商工会館です

【期間】 2月16日(火)～3月15日(火)(土・日曜日を除く)

午前9時～午後5時
※混雑状況により、早めに受付を終了する場合があります。

【場所】 桜井市商工会館 3階
駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

※開設期間中は桜井税務署庁舎内では申告会場を設けていません。
なお、2月15日(月)まで(土・日・祝日を除く)は、桜井税務署で申告相談を行っています。が、平常業務で対応しますので、長時間お待ちいただく場合があります。



■次の機会を利用いただき、確定申告書の提出を

相談	日時	場所	内容
年金相談 (収入が年金のみの方)	2月9日(火)・10日(水) 午前9時30分～午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	宇陀市役所 4階 大会議室	年金の源泉徴収票・印かん・昨年の申告書控などを持参いただくことで当日に確定申告書の提出ができます。なお、市県民税の申告は行いません。
確定申告 地区相談	2月17日(水)～19日(金) 午前9時30分～午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	宇陀市役所 4階 大会議室	専門の税理士が無料で確定申告の相談を受けます。ただし、土地・建物や株式等の譲渡、贈与税、相続税の相談は行いません。

※混雑などに応じて早めに受付を終了することがあります。ご了承ください。

■公的年金等を受給されている場合、要件によっては確定申告が不要場合があります

公的年金などを受給されている方で次の要件の両方に該当する場合は、計算した結果、納付する所得税額があつたとしても確定申告書の提出は不要です。

①公的年金等の収入金額(2力)以上から支給されているときは、その合計額)が400万円以下

②公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合
ただし、市県民税の申告は必要となる場合がありますので、市役所でご相談ください。

なお、所得税の還付を受けるための確定申告書は、従来どおり提出することができます。

問 桜井税務署

(☎0744・42・3501)

※自動音声の案内に従って電話機を操作してください。

復興特別所得税の記載漏れにご注意ください!!

市役所・地域事務所でも確定申告を受付します

受付できる確定申告は、簡易な申告(「確定申告書A」)の方だけです

次の場合は、桜井申告指導会場でご相談ください。

○事業所得(営業・農業) ○不動産所得 ○譲渡所得(土地・建物・株式) ○変動所得 ○臨時所得 ○繰越控除 ○損失申告 ○青色申告 ○準確定申告 ○相続税 ○贈与税 ○消費税 ○平成26年以前の過去にさかのぼる申告 等
また「確定申告書A」の方でも、内容によっては税務署で相談していただく場合があります。

※所得税の確定申告書を提出された方は、市県民税の申告は不要

受付場所	受付期間
市役所 (4階大会議室)	2月16日(火)～3月15日(火) ※土・日曜日を除く
大宇陀地域事務所	2月16日(火)～19日(金)
菟田野地域事務所	2月22日(月)～26日(金)
室生地域事務所	2月29日(月)～3月4日(金)

※受付は全て午前9時～午後3時30分です。

償却資産の申告を

償却資産とは

個人や法人で工場・商店等を経営している方が、その事業のために使用する構築物や器具・備品等(主に土地・家屋を除く耐用年数1年以上、取得金額10万円以上)の資産のことです。

太陽光発電設備について

法人・個人事業主が所有している太陽光発電設備は、売電をしているか、していないかに係らず償却資産の対象となります。※個人で所有しているもので10kW未満のものは、償却資産の対象になりません。

【申告が必要な方】

○平成28年1月1日現在、償却資産を有する市内で事業を営んでいる個人または法人。
○平成28年1月1日現在、市内で事業は営んでいないが、市内に事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人。

【提出期限】 2月1日(月)

【個人番号・法人番号の確認】

平成28年度申告より個人番号(マイナンバー)または法人番号の記載が必要になります。

※マイナンバーについてはP9をご覧ください。

市県民税の申告は、市役所・地域事務所へ

受付期間は、確定申告と同様です

■市県民税の申告とは

市県民税の申告は、平成28年1月1日現在で宇陀市に住民票を置かれている方（置かれていた方）に、前年中（平成27年1月1日から12月31日までの1年間）の所得を申告していただくもので、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料等を算出する基礎となるものです。

また、所得証明書や課税（非課税）証明書等の公的な証明書の発行にも必要です。

なお、申告用紙は税務課、各地域事務所にあります。

■市県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の申告が必要な方

- 前年中に所得（営業・農業・不動産・譲渡・配当等）があった方
- 給与所得者で、①給与のほか、に別の所得がある方、または、②給与を2力所以上から受けている方
- 給与所得者や年金所得者で社会保険料（国民年金保険料や国民健康保険税等）や医療費等各所得控除を受けようとする方（市県民税の所得割がかかる方のみ）

申告で扶養控除を受けようとする方

○国民健康保険に加入している世帯全員（一人でも申告がないと保険税軽減制度の対象になりません）

○後期高齢者で、前年中に収入の無い方や遺族年金・障害年金（非課税）のみを受給されている方で、同居の配偶者や子どもの税法上扶養の対象になっていない方

※後期高齢者医療保険料の計算等のために必要です。申告が無いと保険料軽減制度の対象となりません。

所得税の確定申告をされている方や給与所得のみの方で、年末調整をされている方で、その内容に変更がなく、勤務先から宇陀市へ「給与支払報告書」が提出されている方は、原則として市県民税の申告は必要ありません。

■確定申告・市県民税申告に必要な書類等

○確定申告書または市県民税申告書 ○印かん ○給与所得者・年金所得者は、源泉徴収票（平成27年分） ○各保険料（生命保険・個人年金・介護医療・地震・国民年金）の支払証明書（平成27年中支払分） ○医療費等の領収書（平成27年中の支払分で、あらかじめ支払い額等の合計額を計算しておいてください。保険や還付等で補てんされる金額の明記もお忘れなく） ○事業所得者は収支内訳書 ○その他所得計算や控除に必要な帳簿類や証書

■国民健康保険税の口座振替納税者のみなさんへ

市では、軽自動車税を除く各税の「口座振替領収済みのお知らせ」を送付していません。申告の際の「社会保険料控除額」として、平成27年中に支払われた「国民健康保険税」の額を書面で必要な方は、税務課、各地域事務所で発行しますので、各窓口へお問い合わせください。

事業主・従業員のみなさまへ

市県民税（個人住民税）の特別徴収にご協力をお願いします

「個人住民税特別徴収制度の履行徹底アクションプラン」の策定により特別徴収の実施を事業主の方々に働きかけています。平成28年度より完全実施しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

■特別徴収とは

給与支払者が、毎月、従業員に支払う給与から個人住民税を引き、市町村に納入いただく制度です。給与を支払う事業者は、原則、個人住民税を特別徴収していただく義務があります。

■対象となる従業員は

正規雇用だけでなく、アルバイト等の非正規雇用も含まれます。ただし、次の場合は対象外となります。

- 退職者または退職予定者
- 給与の支払いが不定期な方
- 給与から税額を引ききれない方
- 他の事業所で既に特別徴収されている方

■特別徴収の手続きと納入方法

①給与支払者（事業主）は、2月1日までに給与支払報告書（総括表）に特別徴収対象者の人数等、必要事項を記入のうえ、給与支払報告書（個人別明細書）とともに税務課に提出してください。総括表等、詳しくはホームページをご覧ください。

②5月中旬までに、税務課から発送する「特別徴収税額決定通知書」により、6月から翌年5月までの各月、従業員の給与から天引きして納入してください。（納期限は、各月分とも翌月の10日です。）

宇陀市 特別徴収 検索

問 税務課
☎82・1306 / IP ☎88・9072

平成28・29年度入札参加資格審査申請の受付実施

市が発注する建設工事関係等の入札に参加するには、資格審査申請（指名願）が必要です。

【受付対象業者】

○建設工事 建設業法第3条第1項の規定による許可を受け、かつ、同法第27条の23の規定による経営に関する事項の審査を受けている者

※許可業種のうち経営事項審査結果に完成工事高がある業種に限る。

○測量・建設コンサルタント等

各関係法令・各登録規程に基づき登録業者

・測量業者

・建築設計業者

・建設コンサルタント業者

・地質調査業者

・補償コンサルタント業者

その他、右記に付随する関係業務を希望する者（ただし、業務上許可等が必要な場合、当該許可等を受けていること）※受注実績のある業務に限る。

【有効期間】

平成28年4月1日～平成30年3月31日

【受付期間】

2月1日（月）～29日（月）（土・日曜日、祝日を除く 午前9時～正午および午後1時～5時）

【提出書類】 関係書類は、ホームページから入手。

【管財課】

☎82・3632 / IP ☎88・9084

Education・culture&sports 教育・文化・スポーツ

中央公民館講座の受講生募集

■お菓子作り教室

チョコレートを使ったお菓子作りを学びます。

【日時】

2月6日（土）午後1時30分～3時30分

【場所】

榛原分館（榛原総合センター）

【対象】

市内在住の小学生（小学3年生以下は保護者同伴）

【定員】 20人（先着）

【講師】 東 正美さん

【受講料】 500円（材料代）

【持ち物】 エプロン、三角きんふきん

【申し込み】 1月10日（日）～20日（水）までに☎もしくは中央公民館窓口にて

中央公民館

☎83・0551 / IP ☎88・9180

【休館日】 木曜日・祝日



図書館からのお知らせ

（宇陀市立中央図書館）

★おはなし会（約30分）

すくすくひろば（0～3歳）

1月13・27日（水）

①10:00～ ②10:45～

おはなしクラブ

1月9日（土） ①10:30～ ②14:30～

23日（土） ①10:30～（小さい子） ②11:15～（大きい子）

★放課後子ども教室

1月6・13・20・27日（水） 15:30～

★映画会（約30分）『くまのにおいしゃさん』

1月16日（土） 11:00～

2回内容同じ

（宇陀市立大宇陀図書館）

★おはなし会（30分）

1月16日（土） 10:30～ 場所：和室（2F）

★映画会（約30分）『ひとまねこざる』

1月9日（土） 10:30～ 場所：研修室（1F）

1月の休館日 1～5・11・12・19・26

中央図書館 ☎82-4749 / IP 88-9110

大宇陀図書館 ☎83-0977（代）

Event&Others イベント・その他

職員募集

■まちづくり支援課

地域づくりアドバイザー

（臨時職員）

【募集人員】

若干名

【職務内容】

まちづくり協議会の活動を側面から支援し、地域のみなさんとともに積極的な地域づくり活動を支援すること

【勤務場所】

宇陀市役所内

【要件】

①地域づくりに関心がある人 ②満20歳以上の人（平成28年4月1日現在） ③ワード、エクセル等のパソコン操作（初級程度）のできる人 ④普通免許

【雇用期間】

4月1日（金）～平成29年3月31日（金）

【勤務時間】

要相談

【勤務日】

週5日

【時給】

820円

【申し込み】

応募用紙（ホームページよりダウンロード）・履歴書・レポート（地域づくりアドバイザーに活かしたい私の経験や能力や意気込み、取り組みたいことのテーマで400字詰め原稿用紙3枚程度）を2月19日（金）までに郵送または持参

【選考方法】 書類選考および面接

【まちづくり支援課】

☎82・3910 / IP ☎88・9094

■さんとおぼあ榛原

理学療法士

（臨時募集・正職員）

【募集人員】

1名

【要件】 35歳未満（平成28年1月31日現在）で免許資格者

【申し込み】 履歴書・資格証明書の写しを提出

【選考方法】 小論文・面接

☎85・2525 / IP ☎88・9065

【さんとおぼあ榛原】

【総合体育館】

プール監視員（臨時職員）

【募集人員】

若干名

【要件】 45歳以下で週2・3日（土日含む）勤務可能な人

※高校生以下は不可

【勤務時間】 午前9時～午後9時

までの2交代制（シフト制）

【勤務開始】

随時

【休館日】 毎週火曜日（祝日の場合、翌日休館）

【時給】

780～820円

【申し込み】

履歴書を提出

【総合体育館】

☎82・6561 / IP ☎82・0511

お詫びと訂正

広報うだ 12月号P9の「予算の執行状況をお知らせします」の文中、【企業会計】の市立病院事業の表で記載の誤りがありました。

正しくは、下記表のとおりです。お詫びし、訂正いたします。

問 市立病院経営企画課 (☎ 82・0381)

(正)

市立病院事業

収益	15億5,861万円	費用	15億3,636万円
医業収益	13億9,267万円	医業費用	15億88万円
入院収益	8億7,325万円	給与費	8億5,959万円
外来収益	4億6,237万円	材料費	2億1,890万円
その他	5,705万円	経費	2億2,484万円
医業外収益	1億6,594万円	減価償却費	1億9,278万円
特別利益	0円	研究研修費	477万円
		医業外費用	3,548万円
		特別損失	0円

1月の文化会館だより

かざろひホール催し
(12月9日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	開演時間	対象
11	月	平成28年 宇陀市成人式	宇陀市 宇陀市教育委員会	午前10時～	関係者
24	日	宇陀市誕生10 周年記念式典	宇陀市	第1部 記念式典 午前9時45分～ 第2部 記念コンサート 午後2時～	1部： 関係者 2部： 入場自由
31	日	宇陀市誕生10周 年記念イベント 開運 なんでも鑑定団 出張なんでも鑑 定団 in 宇陀	宇陀市	午後2時～	事前 申込者

1月の休館日 (1・5・11・12・19・26日)

大宇陀拾生 871 (☎ 83・0977)

119番通報が変わります

奈良県広域消防組合では、119番通報等を受付ける通信指令センターを現在整備中で、4月1日から完全運用する予定です。工事が完了した時点から通信指令センターで通報の受付を始めます。

119番回線切替後は、消防本部通信指令センターにつながりますので、ご了承ください。

【宇陀市の回線切替日】1月27日午後8時予定

【FAX119通報装置】聴覚・言語障がい者が利用されるFAX通報装置は番号が変わります。

FAX番号は、局番なしの「119」

※通報用紙は、従来の用紙を利用ください。

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署
通信指令課 (☎ 82・3199)

成人式開催 1月11日(祝)

午前9時 受付・10時 式典開始

【会場】文化会館(大宇陀拾生)

【対象】平成7年4月2日～

平成8年4月1日生まれの方

問 生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)



消防団出初式開催 1月17日(日)

午前10時から

大宇陀ふれあい交流ドーム

【内容】式典、分列行進、放水演習

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

年末年始の 休業期間を変更します

広報うだ 12月号P28・29でお知らせしました各公共施設等の年末年始の休業日について、次のとおり変更となりました。ご注意ください。

■道の駅「宇陀路大宇陀」

【休業期間】

喫茶・物販コーナーは年末年始
休まず営業。

問 道の駅「宇陀路大宇陀」

(☎ 83・0051)

■平成榛原子供のもり公園

【休館期間】

12月28日(月)

～1月5日(火)

問 平成榛原子供のもり公園

(☎ 82・7411/IP ☎ 88・9105)

宇陀市自主放送番組審議会

公募委員を募集

宇陀市自主放送番組(うだチャンネル)の運営や内容の充実を図るため、みなさんのご意見をお聞かせください。

【審議会名】宇陀市自主放送番組審議会

【募集人数】3名以内(委員定数15名以内のうち)

【職務】市長からの諮問を受けて審議し、答申を行う

○自主放送番組の基準および内容について審議する

○必要に応じて、自主放送番組全般について意見を述べる

※審議会の開催は、年2回程度を予定。

【任期】4月1日～平成30年3月31日(委員報酬あり)

【応募資格】全ての要件に該当する方

○市内に住民登録している満20歳以上の方

○番組制作や自主放送事業について関心をお持ちの方
○宇陀市職員および議会議員でない方
○他の審議会等の公募委員に選任されていない方

【申し込み】1月12日(火)～29日(金)までに申込書により郵送、持参、FAXまたはメールで。

※申込書は自主放送スタジオ、ホームページから入手。

【選考方法】書類選考

※選考結果は、3月上旬頃に応募者全員に通知します。

【提出・問合せ】〒633-0253 榛原高萩台75番地 グリーン

スクエアII番館

問 宇陀市自主放送スタジオ
(☎ 82・2497 / FAX 88・2496)

メール: jishuhousou@city.uda.lg.jp

片岡家文書から見えてきたもの 古文書が伝える地域の歴史⑤

片岡家文書にみる吉野郡と宇陀郡

片岡家文書を所蔵されている片岡家は田原村、現在の太宇陀田原にあります。宇陀市は元の大和国宇陀郡にありますが、実は吉野郡の一部を含んでいます。田原村も元は宇陀郡ではなく吉野郡に属していました。吉野郡に属していた現宇陀市に含まれる村々は田原村、栗野村、牧村、東平尾村、大熊村、下片岡村、上片岡村の7カ村です。これらの村々は昭和十七年（一九四二）2月に旧松山町、神戸村、政治村が合併して宇陀郡太宇陀町ができたときに、それまで吉野郡上竜門村であった7カ村も太宇陀町に編入されました。それ以前、田原村は吉野郡だったのです。片岡家にある中世の文書によると田原村は「吉野郡龍門郷田原之庄」でした（大永七年（一二二七）9月20日「九郎次郎売券」）。

しており、郷社の龍門神社の役も負担していました（享保五年12月「田原村様子書上帳」）。そのために「片岡家文書」には吉野郡に関する貴重な内容の文書が多くあります。

江戸時代のこの宇陀郡や吉野郡の村々は数カ村（10数カ村で「組」をくんでいました。田原村は田原村、上片岡村、下片岡村、津風呂村、入野村、色生村、大野村、牧村、栗野村の9カ村からなる「田原組」に所属し、村毎に村の代表者である庄屋がいました。片岡家は代々田原組9カ村を代表する大庄屋でした。領主からの支配や命令、年貢の納入などは吉野郡田原組として行われました。だから宇陀市の他の地域と領主も違えば支配の方法も違ったのです。

宇陀市の名刹で聖徳太子開基、役小角鎮行、弘法大師ゆかりの地とされる大蔵寺は田原村に近い大宇陀栗野にあります。江戸時代のはじめ頃は、衰退した寺を周辺の吉野郡竜門郷21カ村

の村々で維持する竜門郷の寺でした（元禄五年8月「乍恐口上書を以申上候」）。その中に先の田原組の上片岡村、下片岡村、田原村、栗野村、牧村が入っています。残りも全て現吉野郡の村々です。つまり大蔵寺は吉野郡の寺院でした。

ところが地理的にみるとこれらの村々は、宇陀郡の中心の松山町や萩原村に比較的近く、文化的にも宇陀郡に属していました。



▲大蔵寺境内（大宇陀栗野）

片岡家文書…田原村で庄屋を務めた片岡家に伝わる文書で、江戸時代のほぼ全期間を通じて、各分野の村方文書が長期にわたって残されています。村方では残るケースが数少ない戦国時代の文書や、明治以降の文書も見られます。

慶長十四年（1609）4月24日の山口村と白鳥居村の田地をめぐる争いでは、古市場、宇賀志、赤埴、田原、岩清水、下芳野、八滝、守道の村々の有力者が仲介し、田原村の甚三良等に報告しています（慶長十四年4月21日「しるとり山口両村之田地定預ケ証文」）。つまり田原村は宇陀郡の村々と地域を安定させる組織をもっていました。

江戸時代は宗門改帳が重要でしたが、享保十六年（1731）4月の田原村の宗門改帳によると、村民の檀那寺は、宇陀郡内にある東郷村の浄土真宗勝林寺、萩原村の融通念仏宗宗祐寺、松山町禅宗法正寺と浄土宗浄恩寺であり、これら四つの寺が連名で南都奉行所にこの宗門改帳を差し出しています。田原村にあった小さな寺院は松山町の慶恩寺が預かっていた。吉野で渡いた紙を松山町の商人に売る、お金を貸す先や保証人を松山町の人とする等、片岡家では、宇陀の中心、松山町との関わりを示す文書がしばしば見られます。



▲慶長14年4月21日「しるとり山口両村之田地定預ケ証文」

このように田原村とその周辺の村々は吉野郡に属していましたが、宇陀郡と密接な関係があり、昭和十七年に宇陀郡太宇陀町に所属するようになったのは、当然のことでした。

片岡家文書調査指導委員会委員

吉井敏幸

問文化財課
82・3976 / IP 88・9395



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は？	場所は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	1月6日(水) 1月13日(水) 1月15日(金) 1月20日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀人権交流センター 宇陀市役所(212会議室)	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
人権相談 [予約不要]	1月13日(水) 1月15日(金)	9:00～12:00	室生振興センター 大宇陀人権交流センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
消費者相談窓口 [予約不要]	1月4日(月)・ 13日(水)・18 日(月)・25日(月)	13:00～16:00	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	1月20日(水)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (211会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	1月19日(火)	13:30～16:30	宇陀市役所	室生福祉保健交流センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	1月27日(水)	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	1月6日(水) 1月13日(水) 1月15日(金) 1月25日(月)	9:00～12:00 9:00～12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀人権交流センター 榛原総合センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
若者自立のための 無料相談[要予約]	1月12日(火)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	1月15日(金) 相談日の1週間前より 受付(1人30分)	13:00～16:00	宇陀市役所(211会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	1月13日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所 (211会議室)	

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談

広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P6に掲載しています。

新任人権擁護委員の紹介

前任委員の河井佳子さんが平成27年12月31日をもって任期満了となったため、新たに諏訪江津子さんが平成28年1月1日付で、法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。河井さんには、6年3カ月の間、人権擁護委員として人権相談や人権啓発活動を通して、地域住民の人権擁護と人権意識の向上にご尽力いただきました。

人権擁護委員は、いじめや家庭内の問題、近隣関係のもめごと等の人権に関する様々な問題について、定期的に相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。【人権相談の詳細は、上表をご覧ください】

◆平成28年1月1日現在の人権擁護委員(順不同・敬称略)

【大宇陀】中井陽子(守道)、柳本豊一(岩清水)

【榛原】片山聖(天満台)、諏訪江津子(比布)

【菟田野】峯畑忠郎(見田)、中村幸子(稲戸)

【室生】酒井靖志(大野)、池内鈴子(砥取)

問 人権推進課(☎82・2147/IP ☎88・9077)

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子様1人につき350万円以内を、固定金利(年2.05%：平成27年11月13日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

問 教育ローンコールセンター
(☎0570・008656〈ナビダイヤル〉)
または(☎03・5321・8656)

■「第11回東北支援チャリティコンサート」のお礼

みんなで楽しむ音楽会(11月29日)を、コーラスグループ「ヴィオレッタ」の協力のもと、開催しました。たくさんのご来場をいただき、ありがとうございました。

当日募金いただいた44,770円は、あしなが育英会に寄付させていただきました。

問 レインボー宇陀 石川方
(☎090・6911・9818)

■奈良労働局からのお知らせ

労働保険料の納付は口座振替で！

労働保険(労災保険・雇用保険)料の納付は、口座振替制度をご利用ください。

口座振替納付とは、あらかじめ届出いただいた口座から労働保険料を引き落とし納付する制度です。一度登録すれば翌年度も自動継続されます。

口座振替制度を利用されますと、わざわざ労働局(労働基準監督)や金融機関に出向く手間が省けるほか、納付忘れ・遅れがなくなり

非常に便利です。

問 労働基準監督署 奈良労働局総務部労働保険徴収室(☎0742・32・0203)

■奈良県特定最低賃金が改定されました

特定最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	時間額 833 円 (平成 27 年 12 月 26 日発効)
	電機関係製造業	時間額 827 円 (平成 27 年 12 月 26 日発効)
	電子部品・デバイス・電子回路・発電用・送電用・配電用電気機械器具・産業用電気機械器具・民生用電気機械器具製造業	時間額 830 円 (平成 27 年 12 月 26 日発効)
	自動車小売業	時間額 816 円 日額 6,527 円 (平成元年 1 月 25 日発効)
	木材、木製品、家具、装備品製造業	

奈良県最低賃金 時間額 740 円(平成 27 年 10 月 7 日発効)

奈良県最低賃金は、奈良県内で働くすべての労働者に適用されます。ただし、奈良県最低賃金と特定最低賃金の両方が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。

※特定最低賃金が適用されない場合もありますので、詳しくは問まで。

問 奈良労働局賃金室(☎0742・32・0206)

桜井労働基準監督署(☎0744・42・6901)

■奈良県広域消防組合競争入札等参加資格審査申請の受付

奈良県広域消防組合が発注する物品調達および役務提供業務の契約に関する競争入札等に参加するためには、申請が必要です。

対象業種 ○物品調達：登録品目は要領の物品種目別一覧により確認してください

○役務提供等：登録業種は要領の役務業種別一覧により確認してください

有効期間 平成 28 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日

申請受付期間 平成 28 年 2 月 1 日～25 日

※土・日・祝日を除く午前 9 時～正午・午後 1 時～5 時の間。持参または郵送にて提出してください

申請場所 〒634・0816 橿原市慈明寺町 149・3

奈良県広域消防組合消防本部 3 階 総務部施設管理課契約係

要領・申請書類等 要領と申請書類は奈良県広域消防組合ホームページ(<http://www.naraksk119.jp/>)から「平成 28 年度奈良県広域消防組合物品調達・役務提供等競争入札等参加資格審査申請要領」をダウンロードしてください。

※奈良県広域消防組合消防本部施設管理課でも配布しています

問 奈良県広域消防組合消防本部

総務部施設管理課契約係(☎0744・26・0119)

園児募集

入園願書受付中

・お気軽にお問い合わせ下さい。

教育理念 徳をのばす 知をみがく 美をつくる

特別指導 英語 音楽 茶道

年少クラス(3 歳児)

年中クラス(4 歳児)

年長クラス(5 歳児)

TEL 0744-45-0151

FAX 0744-45-1581

〒633-0004 桜井市朝倉台西5丁目1093-321

<http://www.kio.ac.jp/kiokinder/>

アクセス 畿央大学付属幼稚園 検索

学校法人 冬木学園 畿央大学付属幼稚園

献血にご協力ください

【日時】1月26日(火)

(午前9時30分～正午、午後1～4時)

【場所】宇陀市役所 ふるさとテラス

※一人でも多くの方の献血をお願いします。

問 健康増進課

(☎82・3692 / IP ☎88・9087)

税

金

市県民税(第4期)および
国民健康保険税(第7期)
の納期限は

2月1日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

毎月19日は『うだ育児の日』

～地域の人のつながりが、
子どもを育てる力を
はぐくみます。～



宇陀市では、安全で安心して子どもを産み
育てることができるまちを目指しています

問 こども未来課(☎82・2236/IP☎88・9080)

市民課 窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日

◇午前8:30～正午

住民票、印鑑証明、戸籍抄本等
の発行業務を行っています。
(税関係を除く)

1月は9日と23日です。

※住民基本台帳ネットワークシステム
関連業務は行っていません。



みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は 100 文字程度
 - 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
 - 紙面の都合で掲載できない場合があります
 - 原稿は掲載月の前月 5 日までに秘書広報情報課まで
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- 英会話クラス仲間募集 (初級・中級クラス)
- 日時 月 3 回 (第 1・2・3 水曜日)
初級：午後 6 時～7 時
中級：午後 7 時 15 分～8 時 15 分 ※月により変更あり。
- 場所 榛原総合センター 2 階
対象 英語に意欲・関心のある方 (年齢・男女問わず)
費用 2,500 円/月 (会場使用料等込)

講師 フレドリック先生：陽気で教え上手！
問 沖中方 (☎ 090・3279・8657)、栗島方 (☎ 090・7112・6848)

催し

- 「ビンテージカー ニューイヤーミーティング」開催
- 日時 1 月 2 日 (土)
午前 10 時～午後 3 時
場所 総合体育館駐車場
内容 車両展示、部品交換、人気投票、飲食バザー、じゃんけんゲーム (予定)
- 問 ビンテージカーニューイヤーミーティング実行委員会 東口方 (☎ 090・6202・0037)

■奈良カエデの郷「ひらら」から
☆Café カエデ 冬季限定の営業日変更のお知らせ
冬季限定の 12 月中旬～3 月 14 日の間は、土・日曜日、祝日および団体予約日のみ営業とさせていただきます。

- ☆給食ランチ！
(限定 50 食・1 膳 1,000 円)
- 日時 1 月 10 日 (日)
午前 11 時～
- メニュー おでん・リボンサラダ・串カツ・ぜんざい・揚げパン・牛乳
※ミニライブ「フォーティーズ」の演奏あり。
- 問 カエデの郷事務局 (☎ 84・2888)

■うだアニマルパークから
日時・内容 [1 月]10 日 (日)：「動物カルタ大会」「ぜんざいのふるまい」、11 日 (祝)：「新春書き初め大会」、17 日 (日)：「雪だるま団子作り体験」、[2 月]6 日 (土)：「きむらゆういち講演会」

場所 うだアニマルパーク
問 うだ・アニマルパーク (☎ 87・2520)

その1世

- 「福祉職 de あいフェア」～職就職面接会～
- 福祉サービス分野の 47 事業所の合同就職面接会を開催します。
- 日時 1 月 27 日 (水) 午後 0 時 45 分～4 時 (入退場自由)
- 場所 奈良ロイヤルホテル ※駐車場無料 ※ JR 奈良駅・近鉄新大宮からホテルの無料送迎バスあり
- 対象 介護職・看護職など福祉職への就職を希望する方 (新卒・即卒 3 年以内の方を含む)
- 参加費 無料
- 問 ハローワーク奈良 福祉人材コーナー (☎ 0742・36・1601)

- 難病患者のピア (仲間) による個別相談 (相談無料・要予約)
- 対象 膠原病、リウマチ、炎症性腸疾患、多発性硬化症、腎臓病、網膜色素変性症、パーキンソン病、先天性心疾患、スモン黄色靱帯骨化症、後縦靱帯骨化症 等
- 問 特定非営利活動法人 奈良難病連 (☎ 0742・35・6707)
- ※火・木曜日：午前 1 時～4 時。

謹賀新年
本年もよろしく
お願いします

サンプルを見て触って納得
家具の移動もおまかせ下さい

日曜・祭日も営業致しております
厚生労働大臣認定 一般製作者技能士

吉岡たたみ商店 検索
創業 80 年 吉岡たたみ商店 ☎0745-83-1763
大宇陀上茶2092

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

大宇陀温泉 あきのゆ

年末年始も休まず営業

☆元日(金)・2日(土)☆
今年も開催します!酒風呂!!
特別イベントやクーポン配布も行います♪

大宇陀温泉 あきのゆ (☎ 83-4126)

市民特典カード引換券 (左下) をご利用いただくと、ポイントカードに確認印を押させて頂き、特典を受けることができます。
※通常の無料入浴より回数が増えます。

営業時間：午前10時～午後9時
第2水・木曜日休館 [4・8月は無休]

【入館の諸注意】
○入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
○館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
○高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

創業 67 年 人形専門店の老舗
豊富な品揃えと松屋町価格!

雛人形を 10 万円以上お買上げの方には
「お子様が主人公の絵本」をプレゼント

勝村人形

姉妹店 大阪松屋町店
宇陀市榛原萩原1777
営業時間/10時～17時 定休日/木曜日
☎0745-82-0035

万葉歌の風景

まず、前回の第3問の答えから。もう一度、写真（左下）をご覧ください。

ここには、現在の太宇陀拾生・中庄から太宇陀本郷が写っています。写真中央の細長く低い尾根は、今は万葉歌碑が建つ万葉公園や太宇陀地域事務所・宇陀市中央公民館となっています。

また、写真中央の水田地帯には、中之庄遺跡が広がっており、壬申の乱にも登場した「菟田の吾城（うだのあき）」の一部と考えられているところでもあります。現在は、阿騎野・人麻呂公園に当時の建物が復元されています。今の風景と比べていかがでしょうか。

背後には、熊ヶ岳（標高約904m）、経ヶ塚山（標高約889m）、音羽山（標高約851m）等の山々が連なり、ここを越えると現在の桜井市。古くから磯城と宇陀とを結ぶ主要道のひとつ通っていたところでもあります。

「菟田の吾城」をはじめ、宇陀地域でも多くの万葉歌が詠まれました。なかでも7世紀後半の万葉歌人（宮廷歌人）万葉歌人である柿本人麻呂が詠んだ歌は、よく知られているところです。『万葉集』巻1には、柿本人麻呂の歌、5首（45～49）が続けておさめられています。

その最初の1首が次の歌です。

軽皇子の阿騎の野に宿りましし時、
柿本朝臣人麻呂の作る歌

やすみし わご大王 高照らす 日の皇子
神ながら神さびせすと 太敷（ふとし）かす 京（みやこ）を置きて 隠口（こもりく）の 泊瀬（はつせ）の山は 真木（まき）立つ 荒山道を 石が根（いはがね）禁樹（さへき）おしなべ 坂鳥の 朝越えまして玉かざる 夕さりくれば み雪降る 阿騎の大野に 旗薄（はたすすき）小竹（しの）をおしなべ 草枕 旅宿りせず 古（いにしへ）思ひて
この歌の解説は、次回とさせていただきます。



▲昭和15年頃の大宇陀拾生・中庄・本郷



1月17日は「防災・ボランティアの日」です

平成7年1月17日午前5時46分、阪神淡路大震災が起こりました。この震災をきっかけに、ボランティア活動が活発化し、「日本のボランティア元年」と言われるようになりました。また、災害への備えの充実強化を図るために「防災・ボランティアの日」が制定されました。

海外でも支援の輪が広まり、ベルリンフィルハーモニー管弦楽団所属のワインスハイマーさんは、阪神淡路大震災の翌年、ベルリンフィルのチェロ奏者とともに来日し、震災復興支援チャリティコンサートを開催しました。終了後に、神戸のアマチュアチェロ奏者・松本巧さんを訪れ、「1000人のチェロ・コンサートができないか？」と提案しました。松本さんは協力を約束し、神戸に1014人のチェロ奏者を集め、犠牲者追悼の第1回「1000人のチェロ・コンサート」を実現しました。

世界初のコンサートの癒しの響きにみんなが涙し、その後、数年おきに開催され、昨年は東日本大震災のあった仙台で復興を願い、開催されました。被災地では、それぞれのの人にそれぞれの震災があり、最愛の人を失った痛みや悲しみは消えないかもしれませんが、被災者の心にひびきわたり、いやされたことでしょう。

宇陀市においても、旧守道小学校の保護者の方の呼びかけで、阪神淡路大震災の被災者支援のためのチャリティコンサートが、たくさんの人々の協力のもと、3回にわたって開催されました。チャリティイベントに参加することで、共感の輪ができ、被災者への支援につながりますので、身近で機会がありましたら、参加してみたいかがでしょうか。

また、防災の分野では、災害時にひとりでも多くの命を救うため、市内でも、自主防災組織の構築や避難訓練など、地域で協力して実現できる防災対策に取り組むコミュニティも増えてきています。

災害から大切な命を守り、少しでも災害に強い社会にするには、普段から地域のつながりをつくって、いざというとき、何処に誰がいるのかを知っておくことが大事です。また、障がいのある方や一人暮らしの高齢者など、自分の力で避難できない方を地域で支え合い、みんなが安心して暮らせるシステムを地域社会全体で構築することも大切です。



1月番組表

Uda-ch

うだちゃん 11CH

問 自主放送スタジオ (☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	1日～10日	11日～末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ (静止画) お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	お知らせ (静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)	
2	すきまエクササイズ/タオル体操 サイエンスチャンネル B	
3	お知らせ (静止画) サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)	
5	お知らせ (静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ (静止画) サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ・エアロ】	
9	お知らせ (静止画) ホットニュース	
10	お知らせ (静止画) まちの話題	
11	お知らせ (静止画)	

※先月より新番組として、ウェルネスうだ体操【ウェルネスすきま時間 De エクササイズ・エアロ De ウェルネス】を放送しています。ぜひ、ご覧ください！



平成 27 年 12 月 1 日現在

※ () 内は前月比

総 数	32,356 人 (-48)
男	15,431 人 (-26)
女	16,925 人 (-22)
世帯数	13,123 世帯 (-6)

番組内容	1 日～ 10 日	11 日～ 20 日	21 日～末日
ホット ニュース	○榛原幼稚園クリスマス お楽しみ会 ○市長と語るふれあい トーク	○まちづくり支援セ ミナー ○歯と口の健康に関する ポスター・標語コンク ール 入賞作品表彰式	○宇陀市消防団年末特 別警戒 (消防車両交付 式) ○ようこそサイエンスラ ボ
野菜たっぷり クッキング	—	—	えびとじゃが芋のグラ タン・根菜と水菜のごま サラダ
まちの話題	○新春を迎えて ○菟田野佐倉 ハツ房杉 遊歩道完成式 ○地域安全ふれあい餅 つき大会	○菟田野東郷 櫻葉神社 式年造営奉告祭 ○うだ市体協ウォーキン グ 2015 in むろう	○第 44 回 かざろひを 観る会 ○うたの三社初詣
サイエンス A	ザ・メイキング：沖縄三味線 世界の科学館：イギリスの 科学のすべてがここにある	ザ・メイキング：沖縄菓子 世界の科学館：コレクショ ンで辿る科学の歴史	ザ・メイキング： 冷凍そうざい 世界の科学館：楽しく学 ぶ ハンズオンギャラリー
サイエンス B	アスリート解体新書： 体操競技	アスリート解体新書： 野球 投手	アスリート解体新書： 野球 打者
はみがきのうた	榛原西幼稚園	榛原東幼稚園	室生こども園

※ 1 日から 3 日はホットニュースの放送前に新春特別番組「市長・議長の新年の挨拶」をお送りします。

※野菜たっぷりクッキングは、ホットニュース終了後に続けて放送します。



Hello
my
New Year

From: キキ
(菟田野中・大宇陀中)

— 新年の抱負 —

輝かしい新年がやってきました！

新年は希望をもたらします。アメリカでは日本でも新しい年になると自分に約束をします。英語で「New Year's Resolution (ニュー イヤーズ リゾリューション)」という抱負です。

私の抱負はもっと日本語を勉強して、地域の人たちと様々な活動したいです。昨年は、リサたちと一緒に公民館で英会話教室をしたり、市の英語スピーチコンテストに参加したりといろんなふれあいがありました。今年は、日本中を旅行したり、いろんな日本文化を知りたいです。

みなさんのおすすめは何ですか？また抱負は何ですか？一緒に New Year's Resolution を決めましょう！
メリークリスマス＆ハッピーニューイヤー！



宇陀市誕生 10 周年の新年を迎えました。今年も「広報うだ」で様々な情報をご覧いただきたいと思います。▼さて、成人式が近づいてきました。市では毎年、来春成人を迎える方から成人式実行委員を募り、式典の企画や運営を行っていただいています。今年度は 17 名の参加のもと、これまで 10 回のわたり、成人式開催に係る話し合いを進めてきました。市内各地域から集まったみなさん最初は、お互い緊張でしたが、今では和気あいあいとした雰囲気の中、当日に向け着々と準備を進めています。▼今年は、どんなサプライズがあるのか？成人式の模様は、うだちゃん 11 の他、2 月号の特集でもお知らせします。どんな式典になるのか？乞うご期待！



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります

平尾オンダ祭り

(大宇陀平尾)



▲大頭が特徴ある詞章を唱えながら、鍬初め、水入れ、田植等の所作を行います。

▶「若宮さん」は祭りの日しか見ることのできない貴重なものです。

オンダ祭りとは田作りの所作を模擬的に行うことで、その一年の豊作を願う神事。大宇陀平尾では毎年1月18日に水分神社で行われています。

集落の東西それぞれから1人ずつ選ばれた大頭と小頭を中心に、白装束を纏った「シヨトメ」と呼ばれる子ども達が田植の一連の所作を演じます。小頭が抱えて登場する「若宮さん」という名の翁面を付けた人形の全身には、紙漉り（こより）がたくさん結びつけられており、調子が悪い体の箇所と同じ所に結ばれた紙漉りを貰い受けると、その場所が良くなるという霊験があります。

平尾のこの祭りは奈良県の無形民俗文化財にも指定されています。

がんばれ!! New ジェネレーション!!

宇陀市チャレンジ駅伝・英語スピーチコンテスト開催

11月7日、駅伝チャレンジ大会（心の森総合福祉公園にて）が、10日には英語スピーチコンテスト（大和富士ホールにて）がそれぞれ開催。参加者のみなさんは日頃の努力の成果を精一杯発揮してくれました。周りの大人が手に汗を握る中（^^!）子ども達は、自分の力の限り躍動！いずれも、これからの未来の担う子ども達の熱意や元気があふれていました。

可能性あふれる子ども達、みんな、毎日を一生懸命楽しんで！

今日の
Pick Up

◇第4回宇陀市駅伝チャレンジ大会◇

市内小学校5～6年生を対象に、1周約850mの園内8周をチーム8～9人でリレーします。今年は過去最多の12チームが参加。それぞれの想いでタスキを繋ぎました。みんなの力強さと仲間を応援する気持ちがとても熱く、そして心地良いものでした。最後まであきらめるな！！

最優秀賞チーム
三代目 TOP SPEED（榛原東小）▲



◇第3回宇陀市英語スピーチコンテスト◇

市内の小・中・高校生43名が参加。個人スピーチやグループ劇・自己紹介や物語等、多彩な方法で英会話を披露。

堂々としたスピーチや、時折笑い声が出る個性的なもので、みなさんのあふれる情熱や可能性みなぎる、将来が頼もしくなるような素晴らしい発表でした。

みんな、世界へ羽ばたけ！！

