



うだ



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす

特集

12 うだ今昔物語

2015 120号

平成27年

C O N T E N T S

特集 うだ今昔物語	2
市政トピックス・予算執行状況	6
宇陀市誕生10周年記念事業	12
うだちから	14
まちのわだい	16
宇陀市立病院・ウェルネス	18
みんなで子育て	20
保健センター・お知らせ	22
みんなの掲示板	32
うだチャン11ch	35



宇陀市誕生10周年
かがやけ 宇陀市
～未来に向かって～

■吉田初三郎作『大和宇陀郡神武天皇御聖跡御図絵』

昭和13年に前貴族院議員津村重舎氏の懇囑により、独特な鳥瞰（ちょうかん）図法により多くの絵地図を作った作家吉田初三郎が制作したもの。現在、多くの方にご覧いただくため複製版を作成し、庁舎1階の壁面に展示しています。

うだ今昔物語

来年1月1日、宇陀市は丸10歳を迎えます。今回の特集では、宇陀市が誕生するまでのまちの姿を、主に昭和初期の写真とともに紹介します。少しの間、紙上でのタイムトリップをお楽しみください。



近鉄が開通

昭和5年2月に、長谷寺―榛原間が運転開始。同10月には、榛原―伊賀神戸間が運転開始。昭和6年3月には、上本町―宇治山田間が全線開通し、現在の交通環境の基礎が整いました。



▲榛原駅 ▶室生口大野駅

奈良交通バスが運行

昭和18年に、県内のバス会社は統合されて今日に至っています。今も昔もバス等の公共交通は、まちの発展や日常生活には欠かせないものとなっています。



▲大宇陀バス停
◀榛原―岩端間の路線バス開通式

昭和から平成まで
宇陀市誕生までの
主な宇陀のできごと

昭和5年（1930）

・参宮急行電鉄（近鉄）榛原駅開通▼榛原
・室生口大野駅・三本松駅開通▼室生

昭和17年（1942）

・宇陀郡松山町・神戸村・政始村・吉野
郡上龍門村の四町村が合併し大宇陀町
が誕生▼大宇陀

▼大宇陀

昭和20年（1945）

・榛原空襲▼榛原

昭和23年（1948）

・榛原高等学校創立▼榛原
・大宇陀高等学校創立▼大宇陀

昭和26年（1951）

・昭和天皇大和路巡幸。森野薬草園を
見学▼大宇陀

昭和28・29年（1953・54）

・奈良地方事務局宇陀支部庁舎・同検察
庁宇陀支部庁舎竣工▼大宇陀

昭和29年（1954）

・伊那佐村を編入合併、桜井市安田・笠
間を編入▼榛原

・町立病院開設▼榛原

昭和30年（1955）

・内牧村を編入合併▼榛原
・三本松村・室生村・山辺郡東里村が合併。
室生村として発足▼室生

昭和31年（1956）

・宇太町と宇賀志村が合併し、菟田野町
が誕生▼菟田野

皇 祖聖蹟

市内には神武天皇にまつわる伝説やゆかりの地が多く、昭和7年には旧松山町(旧大宇陀町)で、各地に残る伝承とともに当時の風景を記録した記念冊子が編纂されました。



▲菟田の高城
(菟田野佐倉)



▲女坂
(現在の女寄峠)



▲鳥見山 (榛原萩原)



◀高倉山 (大宇陀守道)



・山辺高校東里分校、榛原高校室生分校を統合し、榛原高校室生分校が発足▼室生

昭和33年(1958)
・旧榛原町役場庁舎竣工▼榛原

昭和34年(1959)
・伊勢湾台風で各地に大きな被害

昭和37年(1962)
・菟田野町・大宇陀町・榛原町で、宇陀衛生一部事務組合を設立

昭和42年(1967)
・電話のダイヤル式自動化▼菟田野・大宇陀・榛原

昭和43年(1968)
・奈良交通バス 榛原―菟田野岩端間開通。同年、国鉄奈良駅からの直通バス運行開始▼菟田野

昭和44年(1969)
・大宇陀町役場(現大宇陀地域事務所)庁舎竣工▼大宇陀
・桜井市柳・角柄を編入▼榛原

昭和45年(1970)
・室生赤目青山国定公園の指定を受ける▼室生
・宇陀衛生一部事務組合の塵芥焼却場竣工▼大宇陀

昭和49年(1974)
・室生ダム竣工▼室生
昭和53年(1978)
・財団法人菟田野町毛皮革産業振興公社設立認可▼菟田野

昭和55年(1980)
・宇陀郡全町村で宇陀広消防組合を設立

宇陀の原風景

ここからは、主に昭和40年代までの写真を紹介します。大きく様変わりしたもの、今でも当時の面影があるもの等、様々ですが宇陀の原風景として、みなさんの記憶に残してもらえればと思います。



▲榛原萩原西峠付近



▲旧榛原町立病院周辺
(現在の市立病院周辺)



▲旧神戸村城山山頂から北西
(現在の大宇陀松山城跡から
望む大宇陀地域)



▶菟田野古市場から
松井にかけて



- 昭和56年(1981)
・美榛苑竣工▼榛原
・国指定重要文化財片岡家住宅解体修理
完工▼大宇陀
- 昭和57年(1982)
・台風10号による被害▼菟田野
・室生村役場庁舎(現室生地域事務所)
竣工▼室生
- 昭和58年(1983)
・榛原町総合体育館(現市立総合体育館)
竣工▼榛原
・宇陀警察署(現桜井警察署宇陀警察庁
舎)新庁舎竣工▼榛原
- 昭和59年(1984)
・皇太子ご夫妻来訪▼榛原
- 昭和62年(1987)
・総合センター・町立図書館(現市立中
央図書館)が竣工▼榛原
・室生高等学校創立▼室生
- 平成元年(1989)
・宇陀広域消防組合消防本部消防署新庁
舎竣工▼榛原
・町立病院が総合病院となる▼榛原
・毛皮革工場団地総合落成式▼菟田野
- 平成2年(1990)
・大宇陀町文化会館(現市文化会館)竣
工▼大宇陀
- 平成5年(1993)
・室内温水プール「アクア・グリーン榛原」
竣工▼榛原
・菟田野中学校校舎完成。全国初のエレ
ベーター設置▼菟田野
- 平成8年(1996)
・東宇陀クリーンセンター竣工▼室生
- 平成9年(1997)



▲榛原伊那佐周辺



▲大野寺周辺から望む
国道 165 号と室生路橋

▼大野寺前



▲宇陀高等女学校
(現在の宇陀市役所庁舎周辺)



今後も写真
が集まり次第、テーマを
決めて定期的に紹介できれ
ば、と思います。
みなさんも古い写真があ
れば、秘書広報情報課まで
お知らせくださいね。

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912/IP ☎ 88・9083)

- ・宮奥ダム完成▼大宇陀
- ・道の駅「宇陀路大宇陀」竣工▼大宇陀
- ・桜井市・宇陀郡全町村で桜井宇陀広域連合を設立
- 平成10年(1998)
 - ・道の駅「宇陀路室生」竣工▼室生
 - ・台風7号により室生寺五重塔をはじめ村内各地に甚大な被害▼室生
- 平成11年(1999)
 - ・菟田野町役場庁舎(現菟田野地域事務所)竣工▼菟田野
 - ・大宇陀温泉あきののゆ・温泉スタンドオープン▼大宇陀
 - ・さんとぴあ榛原竣工▼榛原
 - ・室生福祉保健交流センター竣工▼室生
- 平成12年(2000)
 - ・室生寺五重塔修復工事竣工▼室生
 - ・菟田野町立保健センター竣工(現子育て支援センター)▼菟田野
- 平成13年(2001)
 - ・平成榛原子供のもり公園竣工▼榛原
- 平成14年(2002)
 - ・大宇陀町コミュニティバス運行
- 平成15年(2003)
 - ・やまなみロード開通▼室生
 - ・榛原町役場庁舎(現宇陀市役所)が竣工▼榛原
 - ・近鉄榛原駅が特急停車駅に▼榛原
- 平成16年(2004)
 - ・ふれあい交流ドーム竣工▼大宇陀
 - ・榛生昇陽高等学校創立▼榛原
- 平成17年(2005)
 - ・合併協定調印式
 - ・音楽の森ふれあい館竣工▼室生

市政TOPICS

しせいトピックス

1月4日(月)から
オリジナルナンバープレート交付開始

市のイメージを広く市内外にPRするため、原動機付自転車のオリジナルナンバープレートを導入します。
新規登録の場合は、従来のナンバープレートとオリジナルナンバープレートの選択ができます。なお、すでに交付済みのナンバープレートとの交換もできます。

問 税務課 ☎82・1306 / IP ☎88・9072



【対象車両】

原動機付自転車のみ
※ミニカー、農耕用小型特殊自動車等は対象外となります。

【受付窓口】

税務課、各地域事務所

【必要書類】

◆新たに登録、ナンバープレートを交付する場合

- ①申請書（交付窓口へ設置）
②印かん（認印可）③本人確認できる物（運転免許証・健康保険証等）④販売証明書

たは廃車証明書

◆既に交付されているナンバープレートを交換する場合

- ①申請書（交付窓口へ設置）②印かん（認印可）③本人確認できる物（運転免許証・健康保険証等）④現在交付しているナンバープレート⑤登録時の標識交付証明書

（注）代理人が申請する場合：代理人の印かんと代理人の本人確認できる物（運転免許証・健康保険証等）も必要です。

【交換費用】

無料

【注意事項】

- ・標識交換の場合、番号が変わりますので自賠責保険の変更手続きが必要です。
- ・希望ナンバーの対応はできません。（受付順に標識番号を交付します）
- ・同一車両での標識交換は1回のみです。（新標識から従来の標識への交換はできません）

対象車種は3つ！



室生 地域事務所	菟田野 地域事務所	大宇陀 地域事務所	税務課	
す601 ～す700	す501 ～す600	す401 ～す500	す・・1 ～す400	50cc以下（白）
ふ91 ～ふ100	ふ81 ～ふ90	ふ71 ～ふ80	ふ・・1 ～ふ70	50cc超 90cc以下（黄）
み181 ～み200	み161 ～み180	み141 ～み160	み・・1 ～み140	90cc超 125cc以下（桃）

※受付番号を抽選し、申請書への記入後順次交付します。
ご協力をお願いします。

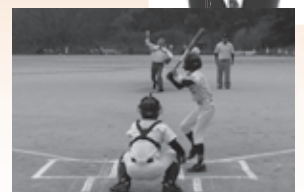
市長日記

秋の風薫る、
高原の文化都市を目指して

▼先月は、宇陀市長として、また、奈良県市長会長として上京し、要望活動する機会が多く、当市の課題解決に向け各省庁を訪問しました。特に、土砂災害警戒区域や特別警戒区域の指定に伴うハード面の整備に関する予算の配分について、国土交通省を始めとした関係機関に強く要請してきました。当市は豊かな自然に恵まれています。が、その分、自然災害に備える必要があります。これから先、ハード、ソフト両面で自然災害に対応できる危機管理体制の充実を図っていきたいと思います。

▼流域下水道連絡協議会の総会に出席し、合併市の市長と意見交換してきました。以前の市長日記でも触れましたが、合併することで浄化センターの管理運営が県から合併市に移管される事に伴う財政負担の問題について、当市は度重なる要望活動の成果、県の理解などがあり、今後も県に管理運営していただく事になりましたが、他市ではなかなか認められず、運営費の捻出に苦労されていました。

▼県東部地区の代表として、県医療計画策定委員に選任されました。市立病院仲川院長とともに出席。



秋季宇陀市長旗争奪学童野球大会で、元気な子どもたちからパワーをもらいました。

席した会議では、市立病院が県東部の公的医療機関として使命を果たすためには、県東部地区医療そのもののあり方、高齢者医療に対する負担のあり方等について、市民や県民の理解を求めたうえで、県東部地区医療への支援・協力いただくことの必要性について意見を述べてきました。

▼上京した際、当市の出身で、T関係マルチベンダーとして東証一部に上場されているオービックスの野田会長にお会いし、当市の現状や将来についてお話しさせていただきました。そのなかで、野田会長が、「当社もまだまだこれからです。登山に例えるなら3合目です。」と話されたのは印象的でした。当市もまだまだ道半ばではありますが、明るい将来を見据えた話をしていきたいと感じました。

▼これから寒い季節を迎えます。1年の締めくくりとして、心身ともに健康を保ち、来年1月に控えた宇陀市誕生10周年を迎えましょう。

安全・安心な住みよい環境のために 「宇陀市空家等の適切な管理に関する条例」 が制定されました



所有者等の責務

空家等が原因で、近隣の家屋や通行人等に被害が出た場合は、賠償責任が問われることがあります。

空家等の様子を定期的に確認し、状況により修繕・撤去をする等、適正な管理に努めましょう。

「空家等」とは…

建築物またはこれに付属する工作物であつて、居住その他の使用がなされていないことが常態であるものおよびその敷地が含まれます。

「対象となる空家等（特定空家等）」とは…

○そのまま放置すれば倒壊等著しく保安上危険となるおそれ

近年、十分な管理がされないまま放置され、老朽化した空家等が全国各地で増加して社会問題となっています。

宇陀市でも、適切に管理が行われていない空家等が放置され、景観および市民の生活環境に悪影響を与えている事例が増えてきています。

本来空家等は個人の財産であり、適切な管理は所有者等の責務です。しかしながら実態としては管理されていない空家等が発生しています。

今後、人口減少等に伴い、空家等の増加が予想されます。市では、空家等の所有者等の管理責任を明確化し、市民の安全で安心な暮らしの確保のため「宇陀市空家等の適切な管理に関する条例」を制定しました。

全条文が施行されるのは、平成28年4月1日からとなります。

問 環境対策課 ☎82・2202 / IP ☎88・9078

☆輝く元気な宇陀市民を紹介☆

キラリうだ人

毎年恒例の「地域安全ふれあいもちつき大会」が、12月6日に市文化会館駐車場で開催されます。今回は、主になって活動が続けられている松本会長からお話を伺いました。



松本 匡司さん（大宇陀春日）
（桜井署大宇陀幹部交番連絡協議会会長）

を深めることを目的に行っています。また、来場いただいたみなさんが、地域の犯罪抑止力および交通事故防止の意識を高めることで「犯罪・交通事故のない安全で安心して暮らせるまちづくり」につながると思います。

大宇陀幹部交番連絡協議会は、昭和58年に発足、現在15名の会員がいます。同協議会では、約25年前から春・秋の交通安全啓発活動や地域散策活動、夜回り啓発活動、薬物・暴力追放運動啓発活動、「地域安全ふれあいもちつき大会」、三世代交流の交通安全活動等、年間をととして活動しています。

今回14回目となる「地域安全ふれあいもちつき大会」は、地域住民と地域安全ボランティア、賛団体等が共同して餅つき大会を開催することで地域の絆を深めるとともに、参加者同士の親睦

活動しています。

私たちは、高齢者宅等を訪問して、実際に顔を見て話すことで、相手のことを知り、相手も安心して話をするのができよう散策活動にも力を入れていきます。情報が一方通行では何も解決しないので、住民の声が聞けるよう、これからも活動を続けていきたいと思っています。

これから年末にかけて、振り込め詐欺等の被害が増える時期です。少しでもおかしいなと思ったら、家族に相談したり、最寄りの警察にご連絡をしていただけたらと思います。

キャッチフレーズ大募集

記紀万葉の編まれた古代から長い歴史を今に伝える宇陀。あなたの目から見ると、どんな風に映っていますか？
色や擬音、漢字一文字、カタカナ、ひらがな…形は問いません。自然あふれる歴史深い地、宇陀を表す一言を…。

【応募要件】 住所要件・年齢要件なし。どなたでも応募可能。

【募集期間】 平成28年1月31日（日）まで（郵送は当日消印有効）

【応募方法】 所定の応募用紙（商工観光課、観光案内所「うだ観処」に設置）に必要事項を記入のうえ、持参または郵送で申し込みください。

※市ホームページ内「うだ記紀万葉」からもダウンロード可。

○必要事項が掲載されていれば任意の様式でも可。1人で複数のキャッチコピーを応募可能。

（応募用紙1枚につき1作品）

○作品は未発表のものに限ります。

○応募作品は返却しません。
○入賞作品の著作権等これから発生する権利は宇陀市に帰属するものとします。

【受賞作品について】

最優秀作品（1点）…賞金2万円

優秀作品（2点）…宇陀市の名産品等1万円相当
佳作（5点）…宇陀市の名産品等3千円相当

【選定について】

○応募作品の中から「宇陀市記紀万葉プロジェクト実行委員会キャッチコピー検討部会」による審議を経て、委員長が最優秀作品1点、優秀作品2点、佳作5点を決定。選考後、市ホームページおよび広報つだで発表。

○受賞作品は、宇陀市の記紀万葉PRの広報素材として活用。

【申し込み・問い合わせ】

〒633・0292 榛原下井足17-3 商工観光課内「宇陀市記紀万葉プロジェクト実行委員会事務局」宛
☎82・2457 / IP ☎88・9081



宝くじ助成で備品を購入！

一般財団法人 自治総合センターの平成27年度コミュニティ助成事業の助成を受けて、次のとおり備品を購入させていただきました。地域コミュニティ活動等の発展に寄与することを目指しています。

■コミュニティ活動に必要な備品等を購入

内牧地域まちづくり協議会と本郷まちづくり協議会では、地域のコミュニティ活動の活性化を図るための備品等を購入しました。この助成金を活用して、地域のコミュニティ活動の活性化を図ります。

【内牧地域まちづくり協議会】



【本郷まちづくり協議会】



【室生西谷自治会自主防災会】



■携帯型トランシーバーを購入
室生西谷自治会自主防災会では、災害時の安否確認や情報共有等の共助活動に活用するため、地区住民が非常時の連絡用に使用するトランシーバーを購入しました。

■訓練人形およびAEDトレーナーを購入

奈良県広域消防組合宇陀消防署では、心肺蘇生訓練人形およびAEDトレーナーを購入しました。

安全で安心して生活できる地域づくりのために活用していただき、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としています。今後、地域の安全で安心なまちづくりのため、救命率の向上につながるよう応急手当の普及啓発に活用します。



平成27年度上半期（4月～9月） 予算の執行状況をお知らせします

市民のみなさんに市の財政状況を知っていただくため、平成27年度上半期の予算の執行状況をお知らせします。（金額の記載は、表示単位未満で端数処理しています。）

問 財政課（☎82・1305 / IP ☎88・9071）

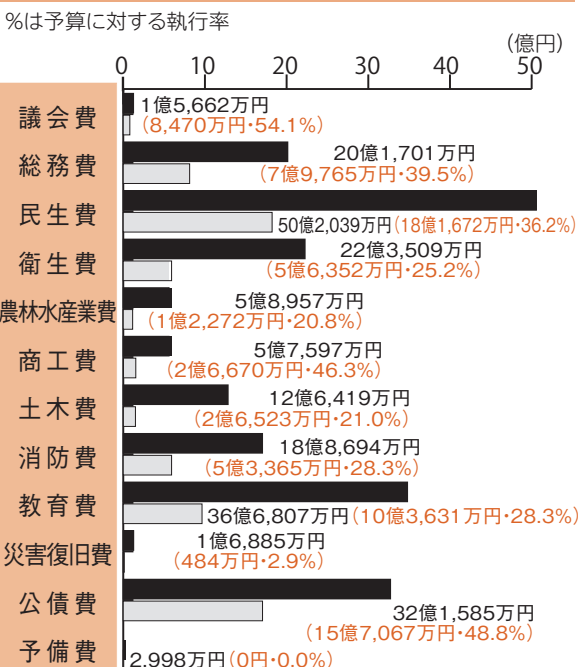
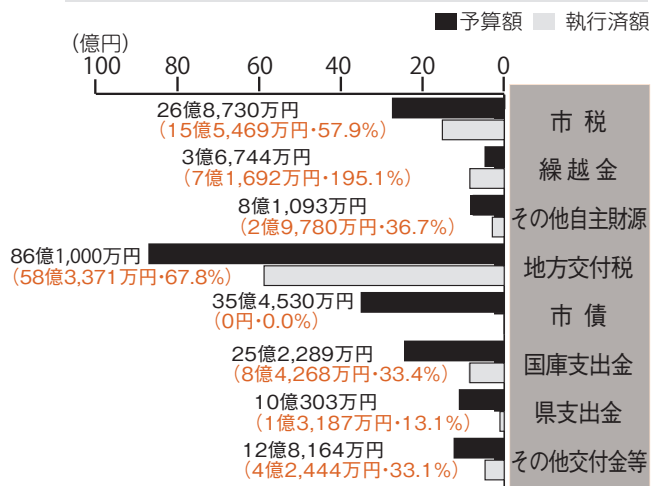
◆宇陀市の会計は、一般会計・特別会計・企業会計に分けられます◆

【一般会計】市の行政運営の基本的な経費が計上されている会計です。

平成27年度一般会計予算は、当初に180億7,000万円の予算を計上し、前年度からの繰越予算16億6,276万円と上半期の補正予算10億9,577万円を合わせると9月末現在の予算現額は、208億2,853万円となっています。これは、平成26年度の同時期と比べると、11億419万円の増です。歳入は47.17%にあたる98億211万円が収入済み、歳出は33.9%にあたる70億6,271万円が支出済みとなっています。詳細は次のとおりです。（予算現額・当初予算に前年度繰越額、補正予算額を合計した額）

歳入 収入済額 98億211万円（47.1%）

歳出 支出済額 70億6,271万円（33.9%）



【特別会計】特定の事業を行う場合に一般会計と区別して経理するための会計（8つ）です。

会計名	予算現額（9月末現在）	収入済額（収入率）	支出済額（執行率）
住宅新築資金等貸付事業特別会計	3億7,256万円	1,733万円（4.7%）	3億5,443万円（95.1%）
霊苑事業特別会計	3,420万円	2,113万円（61.8%）	663万円（19.4%）
国民健康保険事業特別会計（事業勘定）	48億8,455万円	19億1,558万円（39.2%）	21億6,404万円（44.3%）
国民健康保険事業特別会計（診療施設勘定）	1億4,167万円	2,807万円（19.8%）	5,459万円（38.5%）
介護保険事業特別会計	39億8,932万円	14億5,685万円（36.5%）	15億1,079万円（37.9%）
簡易水道事業特別会計	8億9,410万円	1億2,204万円（13.6%）	2億7,933万円（31.2%）
下水道事業特別会計	9億6,680万円	1億957万円（11.3%）	3億8,789万円（40.1%）
土地取得事業特別会計	1億7,700万円	1億2,496万円（70.6%）	1億2,496万円（70.6%）
後期高齢者医療事業特別会計	4億3,900万円	1億4,404万円（32.8%）	1億5,005万円（34.2%）
合計	118億9,920万円	39億3,957万円（33.1%）	50億3,271万円（42.3%）

【企業会計】民間企業のように利用料金等の収益で運営している会計（水道局・市立病院・さんとぴあ榛原・美榛苑）です。

水道事業

収益	2億3,739万円	費用	2億4,829万円
営業収益	1億7,926万円	営業費用	2億3,633万円
給水収益	1億7,855万円	給与費	6,656万円
その他	71万円	県水受水費	3,338万円
営業外収益	5,813万円	減価償却費	1億654万円
特別利益	0円	その他	2,985万円
		営業外費用	1,194万円
		特別損失	2万円

市立病院事業

収益	15億5,861万円	費用	15億3,636万円
医業収益	13億9,267万円	医業費用	15億88万円
入院収益	8億7,325万円	給与費	8億5,959万円
外来収益	4億6,237万円	材料費	2億1,890万円
その他	5,705万円	経費	2億2,484万円
医業外収益	1億6,594万円	減価償却費	1億9,278万円
		研究研修費	477万円
		医業外費用	3,548万円
		特別損失	0万円

介護老人保健施設事業

収益	2億2,687万円	費用	2億1,424万円
施設運営事業収益	2億2,230万円	施設運営事業費用	2億813万円
介護報酬収益	1億9,417万円	給与費	1億3,780万円
施設利用料収益	2,788万円	材料費	1,885万円
その他	25万円	経費	3,930万円
施設運営事業外収益	457万円	減価償却費など	1,218万円
		施設運営事業外費用	593万円
		特別損失	18万円

美榛苑事業

収益	2,592万円	費用	1,976万円
営業外収益	2,592万円	営業費用	1,912万円
一般会計補助金	2,500万円	減価償却費	1,912万円
雑収益	92万円	営業外費用	64万円
		支払利息等	56万円
		雑支出	8万円



人事行政の運営等の状況をお知らせします

地方公務員法第58条の2の規定に基づき、市の人事行政運営の公正性と透明性を高める目的で、職員の給与や職員数、勤務条件などについて公表します。

問 人事課 (☎ 82・1303/IP ☎ 88・9069)

職員給与費・人件費の状況

職員給与費の状況 (普通会計決算)

区 分	職員数 (人) A	給 与 費 (千円)					一人当たり給与費 (千円) B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	対前年比較	
H24年度	413	1,692,303	245,890	645,864	2,584,057	—	6,257
H25年度	387	1,547,513	239,013	586,794	2,373,320	△ 210,737	6,133
H26年度	377	1,510,052	269,364	601,210	2,380,626	7,306	6,315

職員数は、各年4月1日現在における普通会計に属する職員数です。

平成25年度実施していた東日本大震災に対応するための特例的な減額(給料平均7.8%、12月賞与9.77%の減額)が終了しました。また、平成26年度においては、国家公務員の給与水準が引き上げられたことに伴い、宇陀市においても同様の改定を行いました。

○普通会計とは、市の全部の会計から公営企業などの特別会計(病院、水道、介護老人保健施設、下水道等)を除いたものです。

人件費の状況 (普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口(人)	歳出額(千円) A	実質収支(千円)	人件費(千円) B	人件費率 B/A (%)	人件費対前年比較(千円)
H24年度	33,885	18,377,984	634,551	3,964,712	21.6	—
H25年度	33,248	18,916,648	684,972	3,785,347	20.0	△ 179,365
H26年度	32,560	18,930,571	274,923	3,738,514	19.8	△ 46,833

住民基本台帳人口は、各年度翌年の3月31日現在の人口です。

※人件費には、議員・委員等報酬、特別職に支給される給料および市町村職員共済組合負担金等を含みます。

職員数の状況等

部局別職員数の状況と増減数

(各年4月1日現在)

部 局	職 員 数			対前年 増減数	対前々年 増減数
	H25年	H26年	H27年		
(1) 市長の事務部局の職員	525	500	507	7	△ 18
ア 一般事務部局の職員	346	320	323	3	△ 23
(内訳) 本庁	323	298	301	3	△ 22
大宇陀地域事務所	8	8	8	0	0
菟田野地域事務所	7	7	7	0	0
室生地域事務所	8	7	7	0	△ 1
イ 宇陀市立病院の職員	179	180	184	4	5
(2) 議会事務局の職員	5	4	4	0	△ 1
(3) 市営水道の事務部局の職員	20	19	18	△ 1	△ 2
(4) 介護老人保健施設さんとうあ榊原の職員	36	36	32	△ 4	△ 4
(5) 教育委員会の事務部局の職員	87	87	75	△ 12	△ 12
合 計 (1)+(2)+(3)+(4)+(5)	673	646	636	△ 10	△ 37

年齢別職員構成

(平成27年4月1日現在)

区 分	職員数(人)
20歳未満	0
20～23歳	10
24～27歳	22
28～31歳	30
32～35歳	33
36～39歳	57
40～43歳	103
44～47歳	107
48～51歳	84
52～55歳	110
56～59歳	79
60歳以上	1
計	636

平成27年4月1日から、市長の事務部局の大宇陀保育所、室生保育所、教育委員会の事務部局の大宇陀幼稚園、室生幼稚園を廃止し、幼保連携型認定こども園(大宇陀こども園、室生こども園)を設置しました。幼保連携型認定こども園は、子どもの心身の発達を助長するとともに、質の高い幼児期の教育と保育を一体的に提供する施設です。

職員の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (平成27年4月1日現在)

区 分		初任給(円)		宇陀市：経験年数別給料月額(円)		
		宇陀市	国	5～10年未満	10～15年未満	15～20年未満
一般行政職	大学卒	176,280	174,200	231,338	267,594	325,810
	高校卒	142,838	142,100	—	255,987	305,273
技能労務職	高校卒	142,838	—	187,395	—	—

経験年数とは、学校卒業後直ちに採用され引き続き勤務している年数です。

職員の手当・特別職の報酬等の状況

■期末・勤勉手当の状況（平成 26 年度分）

区 分	期末手当	勤勉手当	1 人当たり平均支給額
宇陀市	2.60 月分	1.50 月分	1,594 千円
国	2.60 月分	1.50 月分	—

※支給率は、国と同様です。

■その他の手当の状況（平成 26 年度 普通会計決算）

手当の名称	支給実績	1 人当たり平均支給額
地域手当	48,669 千円	129 千円
特殊勤務手当	2,371 千円	27 千円
時間外勤務手当	97,021 千円	324 千円
扶養手当	48,156 千円	225 千円
住居手当	13,564 千円	77 千円
通勤手当	23,248 千円	78 千円
管理職手当	30,019 千円	384 千円

■特別職の報酬等の状況（平成 26 年度分）

区 分	給料・報酬月額（円）	期末手当	勤勉手当	退職手当（算定方法）
給料	市長 697,000 (820,000)	3.10 月分	—	給料月額×勤続年数×520 / 100
	副市長 612,000 (680,000)			給料月額×勤続年数×330 / 100
	教育長 513,000 (570,000)	2.60 月分	1.50 月分	給料月額×勤続年数×240 / 100
報酬	議長 430,000	3.10 月分	—	—
	副議長 360,000			
	議員 330,000			

※（ ）は、給料減額前の額です。（平成 26 年 4 月から市長は給料月額の 15%、副市長および教育長は 10% の減額措置を実施しています。）

■退職手当の状況（平成 27 年 3 月 31 日現在）

区 分	自己都合	勤奨・定年
支給率	勤続 20 年 21.62 月分	27.025 月分
	勤続 25 年 30.82 月分	36.57 月分
	勤続 35 年 43.70 月分	52.44 月分
	最高限度 52.44 月分	52.44 月分
その他の加算措置		定年前早期退職特例措置（定年前 1 年につき 3%）
1 人当たり平均支給額		588 千円 20,908 千円

※支給率は、国と同様です。

※地域手当とは、民間賃金の高い地域との給与水準の調整を図るため支給する手当をいいます。

※特殊勤務手当とは、著しく不快、不健康または困難な勤務に対して給与上の特別な考慮を行うため、その勤務の特殊性に応じて支給する手当をいいます。

職員の勤務時間・その他の勤務条件の状況

■勤務時間

勤務日	月～金曜日（休日・祝日を除く）
勤務時間	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（うち休憩時間 60 分）

※週休日、祝日に開館している施設については、4 週間で 8 日の週休日を設けています。

■年次有給休暇・特別休暇

休暇の種類	休暇の内容	付与日数
年次有給休暇	労働基準法の規定による休暇	1 年に 20 日 現年付与分のみ繰り越し可能
病欠休暇	負傷または疾病のため療養する場合の休暇	90 日
特別休暇 （主な休暇）	骨髄提供のための休暇	必要と認められる期間
	裁判員等として出廷するための休暇	必要と認められる期間
	ボランティアのための休暇	1 年に 5 日以内
	結婚休暇	連続する 5 日
	産前・産後休暇	6 週間、出産の翌日から 8 週間

■職員の服務の状況

地方公務員法第 30 条を服務の根本基準として、次のような服務が義務付けられています。
①法令等及び上司の職務上の命令に従う義務
②信用失墜行為の禁止 ③秘密を守る義務
④職務に専念する義務 ⑤政治的行為の制限
⑥争議行為等の禁止 ⑦営利企業等の従事制限

■職員の研修の状況

○奈良県市町村職員研修センター実施分
新規採用職員研修／中堅職員研修／係長研修／簿記入門研修／土木技術系職員研修／地方公会計の基礎実務研修／滞納整理実務研修／対人関係力向上研修／税務職員研修／政策形成研修／契約事務研修／パソコン研修 等

■独自研修

新規採用職員研修／コンプライアンス研修／アイサポート研修 等

分限・懲戒処分、公平委員会への措置要求、不服申立

■分限処分と懲戒処分の状況（平成 26 年度）

処分の種類	処分者数（人）	処分の種類	処分者数（人）
分限	降任 —	懲戒	戒告 —
限	免職 —	戒	減給 —
処	休職 15	処	停職 —
分	降給 —	分	免職 1

※分限処分とは、心身の故障等により職務を果たせない場合に公務能力を維持するための処分をいいます。

※懲戒処分とは、公務員としてふさわしくない非行があった場合に行う処分をいいます。

■公平委員会の状況（平成 26 年度）

区 分	件数
勤務条件に関する措置の要求	0
不利益処分に関する不服申立て	0

※職員は、給与など勤務条件に関し、公平委員会に対し、市の当局より適当な措置をとられるよう要求することができます。

また、懲戒処分など不利益な処分を受けたときは、公平委員会に対し不服申立てをすることができます。

◆ホームページで詳細を公表します◆

市職員の給与は、「宇陀市の一般職の職員の給与に関する条例」のほか、関係条例・規則等の規定に基づき支給しています。また、市職員の給与・定員管理等の詳しい内容については、市のホームページで来年 3 月頃公表する予定です。

ご注意ください!

お知らせ

■ハッピー商品券には有効期限があります!

6月より販売を開始し、ご利用いただいています「プレミアムハッピー商品券」の**使用期間は12月31日(木)まで**となっています。必ず期間内にご利用ください。有効期限を過ぎますとご利用いただけませんのでご注意ください。

問 プレミアムハッピー商品券事業事務局(宇陀商工会館内)
(☎ 82・7220)

※詳しくは、専用ホームページをご覧ください。(http://uda-yappy.com/)



イベント報告



10/17

すくすくフェスティバル & ワンワンとあそぼうショー

大宇陀ふれあい交流ドーム、文化会館
において、同日開催したよ!
どちらのイベントにも、たくさんのお
ともだちが遊びにきてくれて、楽しい
1日だったよ!



10/24・25

奥大和ゆうゆう祭

メイン会場の総合体育館だ
けでなく、市内全域のサテ
ライト会場でもいろんな催
しが行われたよ!
大宇陀では、昔懐かしいボ
ンネットバスが運行し、ま
たボランティアガイドによ
るツアーも大人気(^^)
詳しくはP16を見てね!



11/8

ミュージカル白雪姫



迫力満点のステージに泣き出してしまう
子もいたけど(^^)!! 普段あまり見ること
のないミュージカルを多くの方に楽しん
でいただくことができました~

10/24 ~ 11/3

はならあと宇陀松山

11/10

花壇アート



町家や神社境内等の12
会場で絵画・彫刻作品の
展示、タリヤの花じゅう
たん、演劇、ライブ、パ
フォーマンスと多彩な催
しが行われたよ。
期間中は、約11,500人
の方が来訪。城と町並み
とアート、作家やスタッ
フとのふれあいを楽しん
でくれたよ。みなさんあ
りがとうございました。



心の森総合福祉公園に、10周年記念花壇アートを設置したよ! 大宇陀こども園のおともだちにもお手伝いいただいて、素晴らしい花壇アートが完成! ぜひ、見に来てね(^^)
UDA city



宇陀市誕生 10 周年

— かがやけ 宇陀市 —

～未来に向かって～

この機会に、うだ で楽しもう！！



イベント情報

宇陀市誕生 10 周年記念事業もいよいよ大詰め！
 こういった機会をとおして、宇陀市の魅力をもっと
 知ってください！

宇陀市誕生 10 周年

検索

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

「出張！なんでも鑑定団 in 宇陀」

人気テレビ番組「開運！なんでも鑑定団」が宇陀市にやってきます！

1 月 31 日（日）宇陀市文化会館で「出張！なんでも鑑定団 in 宇陀」
 の収録が行われます。現在、鑑定依頼品および観覧希望者を募集中！

あなたの「お宝」大募集！・・・募集期間を延長しました！

美術品からお菓子のオマケやおもちゃまで「なんでも」OK！

ジャンルは問いません。これはという「お宝」をぜひご応募ください

鑑定依頼品はおひとり何点でもご応募いただけます。
 過去に出品された依頼品でもご応募いただけます。
 依頼品写真（3 枚）に必要事項、エピソードを添え、
 下記までご提出ください。

〒 633-0292 宇陀市榛原下井足 17-3
 宇陀市役所 企画財政部 企画課
 「出張！なんでも鑑定団 in 宇陀」お宝係

問 企画課 (☎ 82・1362/IP ☎ 88・9074)

※観覧希望の方は、往復ハガキにてお申込みください。
 詳しくは、市役所等に設置しているチラシをご覧ください。

締め切り迫る！！

1/31
(日)

鑑定依頼品および
 観覧希望者を募集中！

- 鑑定依頼品 延長しました
 12 月 15 日（火）締め切り
- 観覧希望
 12 月 10 日（木）締め切り

宇陀市誕生 10 周年記念式典
を開催！

第一部として記念式典を挙行し、第二部として
 市内中高吹奏楽部による合同バンド・宇陀
 和太鼓連盟・市内コーラスグループの演奏で
 「宇陀はひとつ」を体感していただけるステー
 ジを開催します。

日時 11 月 24 日（日）

第一部 記念式典 午前 9 時 45 分～

第二部 10 周年記念コンサート（入場自由）
 午後 2 時～

場所 / 文化会館

詳しくは、広報うだ 1 月号をご覧ください。

問 企画課 (☎ 82・1362/IP ☎ 88・9074)

宇陀市誕生 10 周年記念
第 9 回宇陀シティマラソン

今回は 10 周年記念として
 サプライズ企画があるかも・・・

申込締切 / 1 月 29 日（金）

ゆうちょ銀行・郵便局申し込みは 12 月 18 日（金）

※各レースとも定員になり次第締切します。

詳しくは、今月号の折込チラシをご覧ください。

問 生涯学習課 (☎ 82・3975/IP ☎ 88・9364)



うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

1 安心して暮らせる

地域づくり

「室生大野まちづくり協議会」

当まち協は今年の5月、大野地区の4自治会を中心に設立。世帯数466、人口1,279人で構成しています。

当地区を東西に伊勢街道が通り、大野寺や室生寺への交差点として古くから栄えました。また、室生ダム周辺は室生赤目青山国定公園に指定され、風光明媚な景観が広がっています。

さて、少子高齢化や過疎化は当地区でもみられ、年々高齢化率が高くなっています。地域の活性化には多世代交流が必要で、今後の取り組みが課題といえます。



▲ボールがかごに入るかな～
運動会「おさるのかごや」

まち協設立後は、課題の解決に向け精力的に活動を実施しています。7月には人権集会を開催。人権啓発ビデオの鑑賞と喜多俊幸氏の講演会を行いました。9月には敬老会を開催。子ども達もお祝いに参加し、敬老者と楽しいひと時を過ごしました。また11月3日には、室生農林トレーニングセンターで運動会を開催。幼児から高齢者まで幅広くゲームに参加。また、賄いグループによる元気汁とおにぎりのおもてなしもあって、健康づくりとふれあいを楽しみました。

12月には、地区に点在する寺院や史跡を紹介する「室生大野二十景」ガイドを発行する予定で、現在作業を進めています。これは、住民が地域資源を再認識するとともに、来訪者にゆつくりと大野地区を観光していただくことを視野に入れた取り組みです。

これからも、安心して暮らせる地域づくりを目指してがんばります。

2 「ハロウィン

パーティー」開催

「榛原地区まちづくり協議会」

10月24日、榛原駅前商店街で、まち協主催のハロウィンパーティーを開催。

当日は秋晴れの中、子ども約100名、大人50名の参加者が、それぞれに工夫を凝らした仮装で商店街の中を駆け巡りました。まちの探検をしながら、クイズの答えの文字を探す子ども達に、商店街の方々も笑顔で快く接してくれました。

この催しは、保護者を中心に2、6人ぐらいのグループに分かれて宝探しをするもので、中にはベビーカーの赤ちゃんや、おばあちゃんと一緒に参加する家族もあり、駅前通りは、多くの可愛いお姫様やキャラクターで溢れかえりました。通りを行きかう人は、「こんなに子どもがいるの」とびっくり。久々にまちの中に子どもたちの声があふれる大変活気に満ちたイベントになりました。

参加した子ども達も、駅前に色々なお店があることを再確認し、お店の方達とのふれあいを楽しんだことでしょう。これからも、まち協では、商店街や地域のみなさんと一緒に



▲今回、運営を行ったスタッフのみなさん



▲アーケードの中でもいろんな手づくりゲームがいっぱい

なって地域活性化に取り組んでいきたいと思えます。応援よろしくお願ひします。

③ スイーツコンテストで見事優勝！

地元産こだわりの炭火焼き

バームクーヘン

「大宇陀政始まちづくり協議会」

10月24日～25日、総合体育館で行われた奥大和ゆうゆう祭において、阿騎野農産物加工組合と当まち協がコラボした炭火焼きバームクーヘンが、スイーツコンテストで見事「最優秀賞」の栄冠に輝きました。

地元産の食材をふんだんに使い、大宇陀の「かぎろひ」のイメージを表現できる特産品は、できないものか？こんな夢を語り合うことから、このチャ

レンジがはじまりました。

今年度に入って、大宇陀守道の阿騎野農産物加工組合の協力の下、プロジェクトが立ち上がりしました。8月には、試作会を行い、調合、生地、練り方、焼き方等を研修しました。材料には、徹底してこだわりの持ち、地元特産のブルーベリーや紫イモの粉末、炭も地元のクヌギで炭焼きされたものを使用しました。

1本1本丁寧につくられたバームクーヘンは、行列ができるほどの好評をいただき完売しました。お店の看板も手作り、生地を作る人、炭をおこす人、焼く人、切り分ける人、パック詰めをする人、そして販売する人、スタッフ全員、力をあわせて行いました。

今回の受賞を励みとして、地元の食

材を使った宇陀の特産品づくりを目指す取り組みを進め、地域の活性化、いきいきしたまちづくりになればという思いをめぐらせています。



▲イベント当日は大忙し！



▲「好評でよかった～」とみんな笑顔（^^）



大根

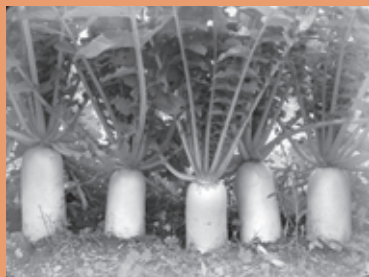
いつも食べている大根。これが薬用植物であることは、春の七草に「スズシロ」として入っていることから理解できるでしょう。効果は想像以上に強いもので、薬用としては973年に書かれた『開宝本草』にも記載されています。

よく知られているのは、アミラーゼ等の消化酵素オキシダーゼには解毒作用もあり、肝機能の低下を防ぎ、発がんも抑制してくれるものです。

江戸時代に書かれた『本朝食鑑』に「大根は能く穀を消し、痔を除き、吐血鼻血を止め、麵類の毒を消し、魚肉の毒、酒毒、豆腐の毒

を消す」とあり、ここから大根おろしを麵類に入れたり、焼き魚に添えたりするようになった理由が分かります。

含有する主な栄養素はビタミンB1。ただし、大根をすりおろして時間が経てば経つほど、ビタミンCは急激に減少します。できるだけ食べる直前におろしたり、おろした後すぐに食塩を少量加えたりお酢であえたりして、ビタミンCの減少を少しでも抑えるようにしましょう。そうすれば風味や辛味が損なわれません。また、葉はカロチン、ビタミンC、食物繊維に富む緑黄野菜で、鉄分、カルシウムも多く含んでいます。



▲はちみつの中に細かく切った大根を入れて常備しておき、風邪のひき始め、胃腸に不快感があるときに、そのまま、あるいは薄めて服用するとよい。

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた 村上光太郎先生の連載より一部抜粋

薬草逍遥（やくそうしやうよう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けする
コラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075

おいしい食べ物や特産品、ゆるキャラが大集合！

「奥大和ゆうゆう祭」を開催

10月24日・25日



総合体育館および周辺において「奥大和ゆうゆう祭」が開催され、延べ2万人の参加者で賑わいました。

初日、榛原中学校吹奏楽部によるオープニング演奏後、開会式が行われました。会場には、おいしい食べ物や特産品、様々な体験ブース等約60ブースが出展されました。体育館内では「第9回宇陀市農林産物品評会」、毛皮製品の展示、県医療福祉生協による健康チェック等、多彩なイベントで大いに盛り上がりしました。

また、特設ステージでは、ロックや宇陀和太鼓連盟の演奏、室生龍穴「青龍会」龍神舞等が繰り広げられました。

なお、「奥大和スイーツコンテスト」、「農林産物品評会」の入賞者は次のとおりです。(敬称略)

◆「奥大和スイーツコンテスト」入賞者

賞名	氏名・作品名
最優秀賞	阿騎野農産物加工組合・政始まちづくり協議会(大宇陀) 炭火焼バームクーヘン 宇陀産ブルーベリー入り
優秀賞	今西智子(天川村) 蜜プリン
準優秀賞	ワークサポート pono(大淀町) 味噌ケーキ
審査員特別賞	バティスリーアナンダ(大宇陀) マロンパイ



市民の文化向上と芸術の発展をめざして

「宇陀市美術展覧会」を開催

10月31日から11月3日までの期間、市役所(4・5階)で「第10回美術展覧会」を開催し、4部門102点の作品が出展されました。同会場において、市内幼稚園・こども園・保育園(所)の5歳児による絵の展示もされ、多くの方が鑑賞に訪れました。



◆「第9回宇陀市農林産物品評会」入賞者

【特賞の部】 賞名	氏名	品目
県知事賞	榛原花卉組合(榛原)	ダリア
県議会議長賞	下村武志(室生)	ホウレンソウ
県東部農林振興事務所長賞	迎橋代司(大宇陀)	宇陀金ごぼう
市長賞	松岡貞輝(大宇陀)	ハクサイ
市議会議長賞	西山悦子(室生)	ネギ
市農業委員会会長賞	中岡久文(室生)	大根
県農業協同組合代表理事賞	京地俊夫(菟田野)	黒大豆
宇陀農業共済組合長理事賞	堂浦 勇(榛原)	玄米
市森林組合代表理事組合長賞	水野 功(榛原)	栗
室生村森林組合代表理事組合長賞	勝井忠夫(室生)	キクラゲ

【入賞の部】 賞名	氏名・品目
市長優秀賞	久我文昭(榛原) ピーマン、北脇正文(大宇陀) 里イモ、津田求(榛原) サツマイモ、狗井侑(室生) 玉ネギ、松下利明(榛原) シイタケ、尾上博美(榛原) キウイ、高岡喜郎(榛原) ホウレンソウ、木原利男(榛原) ブロッコリー
市長特別賞	山本貞雄(室生) 枝豆、今西幸代(室生) ナンキン、南隆志(室生) シイタケ原木、多田善英(榛原) トウキ苗、中村光晴(菟田野) 大和まな、室徳司(榛原) シイタケ、的場嘉治(室生) ズイキ

◎25日の即売会での収益金(28,320円)は、出品者の方々のご厚意により市の善意銀行に預託させていただきました。

賞名	部門	作品名	氏名
市展賞	書 芸	あきの野に	森本和加子(菟田野)
	写 真	ダンジャルム	大西民夫(室生)
	彫塑・工芸	カトレア	峯林隆志(室生)
金 賞	絵 画	伊勢街道 脇路	仲田 実(榛原)
	書 芸	卻陽令書全碑	中野輝正(榛原)
	写 真	見上げれば秋	梶本佳伸(榛原)
銀 賞	彫塑・工芸	かざろひ	衣笠宗孝(榛原)
	絵 画	もうすぐ春	松浦達男(榛原)
	書 芸	こころざし	中村苗子(榛原)
銅 賞	写 真	芽吹き頃	平井喜美江(大宇陀)
	彫塑・工芸	椿のレストラン	小島香代子(榛原)
	絵 画	明日香の里	村上昌勝(榛原)
奨励賞	書 芸	王維の詩	東野正子(榛原)
	写 真	応援団	藤本昌宏(榛原)
	彫塑・工芸	蝶乱の舞	玉井和子(榛原)
奨励賞	絵 画	花	山田善美(榛原)
	書 芸	大和は...	黒川亨子(大宇陀)
	写 真	神奈備の朝原	大塚美代子(榛原)
奨励賞	彫塑・工芸	手彫り竹製行燈 輪	三井戸弘和(菟田野)

図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし



『おとなの奈良
心を澄ます旅』
堀内昭彦 写真
堀内みさ 文
出版：淡文社

山を仰ぐ、古祭に行く、磐座を拝む……。奈良の清らかな地を巡り、日頃、見失いがちな心の清浄を取り戻す旅を、臨場感あふれる写真とともに紹介する。
(中央図書館所蔵)



『100円ブルーガンでかん
たんかわいい♡スイーツデ
コ&アクセサリ』
関口真優 監修
出版：三オブックス

ブルーガンはいろんなことに使えるので、クリスマスプレゼントを作る際にお勧め。初心者が失敗しないように、ポイントやコツを解説しています。
(中央図書館所蔵)

図書館からの まとめ知識 Vol.21

早いものでもう師走です。大掃除の季節がやってきてしまいました。毎年「もう少し早く掃除をしておけば良かった。」と反省しているうちに年末が過ぎていきます。大掃除や煤払い是一年分の汚れを拭い、歳神様を迎える準備をし、新年を新たな心持ちで始められるようにという思いが込められています。

大掃除のコツは、①計画を立てる。②高いところから低いところへ。③奥から手前へ。④狭い場所から始める。⑤窓やベランダなどは寒さが厳しくなる前に。⑥午前中から始める。

図書館には「お掃除はちょっとニガテ」という方にぜひ読んでいただきたい、おそうじ達人になるヒントがいっぱいの本があります。ぜひこれを読んで気持ちよく新年を迎えられるようにしましょう!

おはなし会やその他のお知らせはP 27

話題の
新刊本!

韓国No.1の民俗芸能団が伝統芸能を披露

榛原西小で男寺党(ナムサダン)が公演

11月4日

榛原西小学校体育館で、放課後子ども教室「みんなの広場」の指導者である周先生と金先生が所属されている、ユネスコ無形文化遺産「男寺党」による韓国伝統芸能チャングの公演が開催されました。

「グループには小学3年生の男の子がいます。同世代の子が頑張ってる姿を見てください」と周先生があいさつされました。多様なリズムを用いた演奏や集団演技・個人演技を次々と披露、館内に大きな拍手が響きました。また、児童や保護者の方々と交えて皿回し芸を一緒に楽しみました。

最後に児童全員で、お礼の意味を込めて朝鮮・韓国の民謡「アリラン」を合唱しました。

今回の貴重な体験を通して、色々な国のことを理解できる子どもたちに成長してくれることでしょう。



陸上競技で活躍

「ジュニアオリンピック陸上競技大会」に出場

10月23日～25日

「第46回ジュニアオリンピック陸上競技大会」に、奈良県代表として馬出晟治くん(110mハードル/大宇陀中3年)、三田穂貴くん(砲丸投/大宇陀中3年)、大谷朔也くん(走り高跳び/榛原中3年)が出場しました。

大会では、三田くんが男子A砲丸投(16.24m)で3位に入賞を果たしました。

1戦ごとに一喜一憂

「第9回囲碁大会」を開催

11月8日

室生福祉保健交流センターで囲碁大会が行われ、40名が参加しました。結果は次のとおりです。(敬称略)

Aクラス(三段以上)

優勝:岡本政文(四段 榛原) 2位:三好啓史(五段 榛原)
3位:田波雅幸(四段 室生) 4位:前川幹雄(七段 榛原)
5位:辻好夫(五段 大宇陀)

Bクラス(二段以下)

優勝:新居崎徹(二段 榛原) 2位:森本禎造(二段 菟田野)
3位:牧野幸雄(二段 榛原) 4位:木村正彦(二段 榛原)
5位:岡本秀一(二段 榛原)

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

■内科からのお知らせ

11月に新しく採用された常勤医師を紹介します

▶竹田 征治（たけだ ゆきじ）医師

資格：日本循環器学会専門医、日本内科学会認定医

11月から勤務させていただいています。今までは、大学で循環器疾患の専門医療に携わっていましたが、今回、宇陀市立病院に赴任し、循環器内科に加えて一般内科と地域医療も行うことになりました。

地域のみなさんになじんでいただけるよう、がんばりますのでよろしくお願い申し上げます。

診療日：竹田医師の外来診療は毎週月・木曜日です



■12月29日（火）～1月3日（日）休診します

年末年始の休診日の救急診療については、必ず事前に電話でお問い合わせください。なお、小児科については、休診中の対応はできません。また、病状によっては専門外等の理由から診療が困難な場合もありますので、ご了承ください。

■糖尿病教室のご案内

【12月の予定】

3日（木）糖尿病の治療 ～運動療法～（第4回）

10日（木）糖尿病の合併症 （第5回）

17日（木）低血糖、足のケア、体調が悪くなった時（シックデイ）の対応について （第6回）

【時間】午後2時30分～（時間を変更しています）

【開催場所】北館2階栄養指導室

■市立病院職員募集（随時採用）

- 薬剤師（正職員）1名
対象者：昭和50年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験：筆記試験、小論文、面接
試験日：12月17日 申込期限：12月10日
提出書類：履歴書、資格免許の写し
 - 診療放射線技師（正職員）1名
 - 作業療法士（正職員）1名
対象者：昭和60年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験：筆記試験、小論文・面接 試験日：後日連絡
提出書類：履歴書、資格証明書の写し
 - 非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）
 - 看護師（パート）1名・看護助手（パート）1名も募集中です。
 - ★問い合わせ・申し込み：経営企画課
- ### ■レスパイト入院のご案内
- この制度は、在宅で介護にあたられているご家族のケガや病気等の諸事情による介護者の不在や、介護疲れからくる介護者の心や身体の負担を軽減することを目的に、患者さんに当院で一時的にご入院していただき、ご家族を支援するものです。
- 【対象者】
- ・在宅で地域のかかりつけ医（在宅医）に往診を受けられている患者さん。
 - ・ショートステイやデイサービス等を受けにくい被介護者（医療保険適用の方に限る）。
- ※申し込みは、在宅医からの事前予約が必要です。
- ★問い合わせ：地域連携室

年々増加する乳がん 乳がんってどんな病気？

■乳がんとは？

- 乳がんは女性が最も多くかかるがんです。
- 乳がんにかかる人は30代から増え始め、ピークは40代後半～50代です。30～64歳の女性のがん死亡原因のトップは乳がんです。
- 乳がんは乳腺（母乳をつくる場所）に発生する悪性腫瘍です。
- 主症状は、ほとんどが乳房のしこりで、それ以外に、痛み、乳首から血液の混じった分泌物が見られる場合や乳房の変形などがあります。
- 乳がんは血液検査では分かりません。
- 早期発見するには、自己検診を行うとともに、乳がん検診を受けましょう。

乳房にしこりが触れる病気の大部分は、乳腺症（生理前に強くなる乳房の痛みとしこりが特徴）で、それ以外に線維腺腫（せんいせんしゅ）（クリクリとよく動くゴムのような感じの硬いしこり）ですが、乳がんの場合もありますので、しこりを触れたり、おかしいなと思ったら早めに医療機関を受診しましょう。

乳がんになる方は増えており、日本人女性の12人に1人がかかるといわれています。確実な予防法はありませんが、早期発見・早期治療すれば約90%の人が助かります。そのためにも自己検診や乳がん検診を活用しましょう。

当院では、外科に受診してください。医師による視診、触診以外に、マンモグラフィ（乳房レントゲン）やエコー（乳房超音波検査）を行います。最終的には乳房内のしこりに細い針を刺して細胞を吸引したり（穿針吸引細胞診）する場合があります。

“私だけは乳がんにならない、私には関係ない”とは思わないで、日頃から自己検診（自分で乳房を観察）を行い、自分の乳房の状態を把握して下さい。また、定期的に乳がん検診を受けて下さい。（当院では、乳がん検診も行っています）。

自分だけでなく、家族や周りの大切な人のためにも、自発的に検診を受けることをお勧めします。

外科医師 中辻直之（副院長）



▲マンモグラフィ

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問い合わせ：医療介護あんしんセンター（☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480）

シリーズ8

※電話番号（局番）をお間違えないように、ご注意ください。

高齢者が安全に入浴するために

～入浴時の温度管理に注意してヒートショックを防止しましょう～



寒い時期には入浴中の突然死が多発しています。特に、高齢者が入浴中に突然死することが多く、入浴中の死亡者は、交通事故の死亡者よりも多くなっています。これには、寒暖の差による急激な血圧の上昇と下降が関係しています。

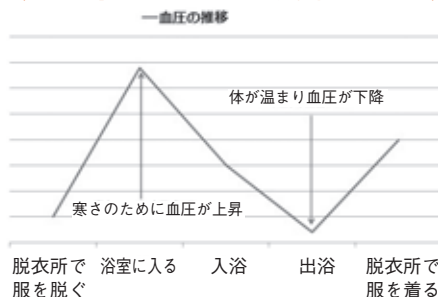
■ヒートショックとは？

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動時等に、急激な温度の変化によって血圧が上下に大きく変動することをきっかけに起こる健康被害のことです。心筋梗塞・脳梗塞・不整脈・失神などを引き起こしたり、急死に至る危険な状態で、気温の下がる冬場に多く見られます。

■入浴時は特に注意！

入浴時の前後は、血圧が大きく変動します。特に、寒い日の入浴は、血圧の変動幅が、さらに大きくなります。急激な血圧変動が、失神を起こす原因のひとつで、浴槽内で失神して溺れて亡くなるケースは「入浴中急死」の典型と言えます。

◇入浴時における血圧の変動イメージ◇



■ヒートショックの危険性が高い人

高齢者は特に注意が必要です。日頃元気な方でも、高齢者は血圧変化をきたしやすく体温を維持する生理機能も低下しています。また、高血圧の方は、血圧の急激な上下変動による低血圧が起きやすく、意識を失うこともあります。糖尿病や脂質異常の方も、動脈硬化が進行していることがあるため、血圧の変化に気を付ける必要があります。

◎入浴時のヒートショックを防ぐ5つのポイント◎

- ①脱衣所や浴室、トイレへの暖房器具の設置や断熱改修
冷え込みやすい脱衣所や浴室、トイレを暖房で暖めることは効果的です。浴室をユニットバスに改修することでも断熱性は向上します。
- ②今日からできる対策～シャワーを活用したお湯はり
高い位置に設置したシャワーから浴槽へお湯を張ると浴室全体を暖めることができます。
湯沸しの最後の5分を熱めのシャワーで給湯しても十分効果があります。
- ③夕食前・日没前に入浴
日没後に比べて外気温がまだ高く、脱衣所や浴室が

冷え込まないことに加え、人の生理機能がピークにある午後2時から4時頃に入浴することで温度差への適応がしやすいからです。

④湯温設定 41℃以下

浴槽の湯温と浴室の温度差が大きくなると血圧の変動幅が大きくなります。浴槽と浴室の温度差を小さくするため 41℃以下がおすすめです。

⑤食事直後・飲酒時の入浴を控える

食後1時間以内や飲酒時は、血圧が下がりやすくなるため、入浴を控えた方がよいでしょう。

◆認知症サポーター養成講座のご案内◆

認知症サポーターとは、認知症の人の「応援者（サポーター）」です。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る人のことです。

認知症はだれでもなる可能性のある病気です。自分たちに何ができるか考えてみましょう。

日時	場所	申込締切
12月11日(金) 午前10時～ 11時30分	菟田野人權交流センター(集会室)	12月9日(水)
平成28年2月17日(水) 午後1時30分～3時	榛原総合センター(3階大ホール)	2月12日(金)

【対象者】宇陀市民、市内在勤・在学の小学生以上の方

【講師】認知症サポーター養成講座の講師資格を持った認知症キャラバンメイトの方

【内容】DVDやテキストを使い、認知症の症状やその予防、認知症の人に接するときの心構えなど基礎的なことを学びます

※受講者には、テキストとオレンジリング（認知症サポーターの目印）をお渡しします。

【申込方法】各講座の申込締切までに、宇陀市医療介護あんしんセンター（☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480）へ



宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんなで子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

☆なかよしひろば（親子ふれあい事業）〈申込不要〉

【対象】 市内在住の就学前（小学校入学まで）の乳幼児とその保護者

【日時】 12月21日（月） 受付：午後2時15分 午後2時30分～（1時間程度）

【場所】 子育て支援センター 2階

【内容】 「お話に親しもう！」

「おはなし玉手箱」のみなさんが来てくれます。

☆ついでひろば（申込不要）

健康ポイント

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。
（11月の開催場所は、カレンダーをご覧ください。）

【対象】 市内在住および里帰りの未就園児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分

☆支援センター開放（申込不要）

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。
お弁当やおやつを持って来て、食べることもできます。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（土・日曜日、祝日を除く） 午前9時～午後4時

☆三三誕生会

誕生日を迎えたお子さんはもちろん、お祝いをしてくださる親子のみなさまも大歓迎です。ささやかですが、プレゼントも用意しています。

【対象】 市内在住の10月・11月・12月生まれのお子さん

【日時】 12月24日（木） 午前11時～11時30分

【場所】 子育て支援センター

【持ち物】 誕生日が分かるもの（母子手帳等）



☆英語であそぼう

サルマン先生が来てくれます。ニックネームは、「マニ先生」です。マニ先生と一緒に英語に触れて遊びましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの未就園児とその保護者

【日時】 12月22日（火） 午前10時～11時

【場所】 子育て支援センター（☎84・9925）

☆病後児保育室（りすぐみ）をご利用ください

子どもが病氣回復期のため、こども園、保育所等に通所できない期間、一時的に保育を行います。

【利用できる児童】 生後6カ月～小学校3年生まで

【保育室の場所】 大宇陀こども園内（2階 病後児保育室）

『発達が気になる子どもへの支援セミナー』を開催します

「子どもの発達に不安があんねん…」「気になるクラスの子どう支援すればいいやろ…」そんな不安やお悩み、支援のポイントをお父ちゃん・お医者さん・相談員といろいろな顔をもつ丸橋先生にわかりやすく解説していただきます。

【日時】 12月6日（日） 午後1時30分～4時

【場所】 農林会館（榛原下井足825）

【参加費】 無料

【内容】 講演…「こどもの理解と支援の在り方について」

【講師】 丸橋裕之先生（まるはしファミリークリニック院長）

【問】 介護福祉課（☎82・3675 / IP ☎88・9088）



【利用時間】 午前8時30分から午後4時（大宇陀こども園開園日に限る）
【利用料金】 1日：2,000円
給食代：300円
【利用方法】 市ホームページをご覧ください
だくか、こども未来課または、大宇陀こども園にお問い合わせください。
【問】 こども未来課（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

すくすくカレンダー12月

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪ 問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
	1 ※保健師・家児相談日 お話の日 11:00～11:30	2 ★つどいのひろば (健康ポイント事業) 10:00～11:30 (大宇陀こども園)	3 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00～11:30	4
7 ◎2歳児合同親子教室 (ばんだ・うさぎ) おべんとうの日	8 ※家児相談日 お話の日 11:00～11:30	9 ★つどいのひろば (健康ポイント事業) 10:00～11:30 (ぬく 森の郷)	10 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00～11:30	11 ●子育て講座 「親子で体操を楽しもう！」 10:00～11:30
14 ◎1歳児合同親子教室 (りんご・いちご)	15 ※家児相談日 子育てアドバイス お話の日 11:00～11:30	16 ★つどいのひろば (健康ポイント事業) 10:00～11:30 (室生こども園)	17 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00～11:30	18 ◎0歳児合同親子教室 (ばなな・ぱいナップ)
21 △なかよしひろば 「お話に親しもう！」 14:30～15:30 「おはなし玉手箱」 のみなさん	22 ◆英語であそぼう 10:00～11:00	23 天皇誕生日	24 ※家児相談日 ☆ミニ誕生会 (10・11・12月生まれ) 11:00～11:30	25
28 午後開放中止	29	30	31	



宇陀市幼稚園・保育園(所)・こども園 絵画作品展

各幼稚園・保育園(所)・こども園の子どもたちの、頑張っている姿を絵画を通してみなさんに見ていただく「絵画作品展」を開催します。

ご家族・ご友人をお誘いのうえ、子どもたちの元気あふれる作品をご覧ください。

【園所名：期間】

大宇陀こども園(0～3歳):12月2日(水)～6日(日)

大宇陀こども園(4～5歳):12月8日(火)～13日(日)

榛原幼稚園:1月9日(土)～14日(木)

榛原東幼稚園:1月16日(土)～21日(木)

榛原西幼稚園・榛原北保育園:1月23日(土)～28日(木)

菟田野保育所・室生こども園:1月30日(土)～2月4日(木)

しらゆり保育園:2月6日(土)～11日(木)

【時間】午前10時～午後7時

【場所】サンクシティ(1階サンク広場)

問 教育総務課(☎82・3973 / IP ☎88・9259)

こども未来課(☎82・2236 / IP ☎88・9080)

◎年末は12月29日(火)から閉館、年始は1月4日(月)から開館します。

子育て講座「親子で体操を楽しもう」

みんなで体を動かして楽しみましょう。
パパの参加もお待ちしております。

【日時】12月11日(金)

午前10時～11時30分

【場所】子育て支援センターすくすく 2階

【対象】市内在住の2歳児(平成24年4月～平成25年3月生まれの児)の子どもとその保護者

【定員】15組(定員になり次第締切)

【申し込み】電話または直接問まで申し込みください。

問 子育て支援センター(☎84・9925)



保健センターからの おしらせです！

市民のみなさんの健康に役立つ
情報をお届けします

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	9 (水)	平成27年10月生まれ の児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
榛原 室生	4～5 か月児健康診査	15 (火)	平成27年7月～ 8月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	午後1時～ 1時50分
大宇陀 菟田野	4～5 か月児健康診査	16 (水)	平成27年7月～ 8月生まれの児	大宇陀 保健センター	
	10～11 か月児健康診査		平成27年1月～ 2月生まれの児		

お知らせ

たまひよサロン

子育て中の親子・妊娠中のママが参加できるお楽しみ交流会です。
ぜひご参加ください。

- 【日時】12月8日(火) 午前10時～正午
- 【内容】子育ての情報交換、妊娠中のママと先輩ママの交流会
- 【場所】子育て支援センター
- 【対象】平成27年7月～9月生まれの乳児と保護者・妊娠中の方
- 【持ち物】母子健康手帳



なかま会のご案内

- 【日時】12月7日(月) 午前11時～午後2時
- 【場所】室生福祉保健交流センター
- 【内容】○クリスマスパーティーと干支の絵馬を作ろう！ ○情報交換
- 【対象】精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方
- 【参加費】1,000円程度(食事代)

ぬく森サロン(室生地域)

- 【日時】12月11日(金)・18日(金)・4日(金)
午前11時～午後3時30分
- 【場所】室生福祉保健交流センター
- 【内容】恒例仮装クリスマス
- 【対象】65歳以上で介護保険の認定になっていない方
- 【持ち物】クリスマスプレゼント(100円程度)

◎禁煙講演会を開催しました



9月12日、榛原総合センターで、奈良女子大学保健管理センター教授の高橋裕子先生をお招きし「なぜタバコは習慣化するの？」をテーマに講演会を開催しました。

先生は日本での禁煙問題の第一人者であり、病院の一般外来で初めて「禁煙外来」を開設されました。また、インターネットを利用した禁煙支援システム「禁煙マラソン」主宰でもあり、禁煙関係の著作物も多数出版されています。今回、その中から4冊(「禁煙支援ハンドブック」「禁煙外来へようこそ」「ポジティブ禁煙」「職場の声から知る・考える・つくる職場

のたばこ(喫煙)対策」)を市立図書館に寄贈くださいました。

禁煙に手遅れはありません。長年喫煙していても、たばこをやめれば健康は取り戻せます。最近はや薬を使って禁煙する「禁煙治療」が健康保険の適用になっています。治療対応医療機関等については、室生福祉保健交流センターまでご相談ください。

お申し込み・お問い合わせは…室生福祉保健交流センター ☎92・5220/IP☎88・9175

ウェルネス「みんな De 筋トレ」

寒くなると今まで続けていたウォーキングや運動が休みがちになりませんか？そんな時に家で簡単にできる「筋トレ」。

先月の広報に引き続き今回は「ふとももの後ろ側」の筋トレとストレッチを紹介します。

健康運動指導士の井上明美先生に考えていただいた筋トレとストレッチです。先月の「ふとももの前側」の筋トレとあわせて実践していただき、「貯筋」をしましょう。

★筋力トレーニングの注意点！

- まわりの安全を確認してから行いましょう
- 片足立ちの時は壁などの支えを使い不安定な姿勢にならないように気を付けましょう

- 正しい姿勢を心がけ反動をつけずに行います
- 呼吸を止めずに行いましょう
- トレーニングは鍛えている筋肉を意識しながら左右ともに10回前後から始めましょう

★1・2の順でやってみましょう。

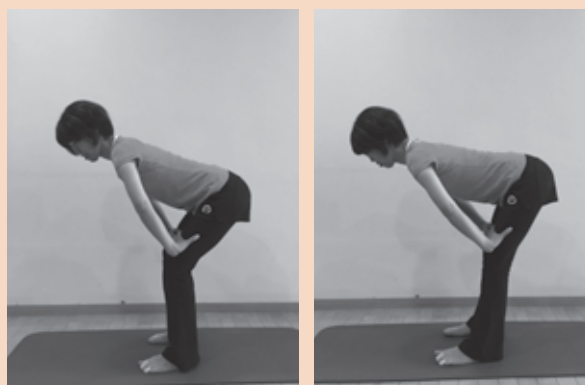
1. ふとももの後ろ（ふとももの後ろ側の筋トレ）



- ①片足に体重をかけバランスをとる。もう一方の足はやや後方に引き膝を曲げる。
- ②かかとをおしりに近づけるような意識でふとももの後ろ側の筋肉を縮める。

※腰が反らないように気をつける。

2. ふとももの後ろのストレッチ



- ①両手をふとももの上に置き、かるく膝を曲げる。
- ②胸をはりおしりを後ろにつきだすようにして膝をのばす。



野菜たっぷり
クッキング
＊レシピ＊

Cooking

巾着煮
(4人分)

●巾着煮

【材料】

薄揚げ…3枚、卵…6個、人参…40g、小松菜…50g、A[だし汁…2カップ、砂糖…大さじ2、みりん…大さじ2、しょう油…大さじ3、酒…大さじ2]

【作り方】

- ①薄揚げをざるに入れ、熱湯をかけて油抜きをする。ゆるく絞って、半分に切る。
- ②人参は短冊切り、小松菜は茹でて3cm長さに切る。
- ③薄揚げの口を広げ、人参と小松菜を入れる。
- ④卵を器に1個ずつ割り薄揚げの中に入れ、口を爪楊枝でとめる。
- ⑤鍋にだし汁、砂糖、みりん、しょう油、酒を入れて煮立て、薄揚げを入れ落し蓋をして煮る。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 食育推進 検索

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

Life&Environment くらし・環境

年末調整・確定申告まで保管を！
社会保険料控除証明書が
発行されます！

国民年金保険料は、所得税・
住民税申告において全額が社会
保険料控除の対象(平成 27 年 1
月 1 日から 12 月 31 日までに納付
した保険料)となります。この
控除を受けるためには、支払証
明の書類添付が必要です。

このため、平成 27 年 1 月 1 日
から 9 月 30 日までの間に国民年
金保険料を納付された方につい
ては、「社会保険料(国民年金保
険料)控除証明書」が 11 月上旬
に送付されていますので、年末
調整や確定申告の際には必ずこ
の証明書(または領収証書)を
添付してください。

また、10 月 1 日から 12 月 31 日ま
での間に、今年をはじめ国民年金
保険料を納付された方へは、来年
の 2 月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険
料を納付された場合も、ご本人
の社会保険料控除に加えること
ができますので、ご家族あてに
送られた控除証明書を添付のう
え申告してください。

問 ねんきんダイヤル

(☎0570-058555)

問 桜井年金事務所

(☎0744-42-0033)

家屋を取り壊したときは
年内に届出を

固定資産税の課税対象は毎年
1 月 1 日現在の所有資産です。
家屋の全部(一部)を本年
中に取り壊された場合は、税務課
へ取り壊し届の提出が必要です。
また、5 月に納税通知書とも
に送付しています課税明細書に
過去に取り壊されたものがない
か等を再度ご確認ください。

【届出の際の持参物】印かん、
固定資産課税明細書

問 税務課
(☎82-1306/IP ☎88-9072)

Life&Environment 産業・まちづくり

農業委員会からお知らせ

■ 農業者のみなさんへ
未来の自分のために農業者年
金にご加入を

【加入資格】国民年金の第一号被
保険者で、年間 60 日以上農業
に従事する 20 歳以上 60 歳未満
の方

【農業者年金の特徴・メリット】

- 農業者なら広く加入できる
- 少子高齢化時代に強い積立方
式(確定拠出型年金)の年金
- 保険料の額は自由(月額 2 万
～ 6 万 7 千円)に決められる

生ごみ
スッキリ
ダイエット!!

3キリ

生ごみの
減量化に向けた
新たな合言葉

生ごみには約 80% の水分が含まれています。この運
動を日常習慣にし、生ごみの減量化を進めましょう!

1. 使いキリ・・・買った食材を使い切る

- ・ お買い物に行く前に、冷蔵庫内をチェック!
- ・ 食材は、必要な分だけ購入し、買いすぎに注意!
- ・ 買ったものは使い切る!

2. 食べキリ・・・食べ残しをしない

- ・ 食べる分量を把握し作りすぎないように!
- ・ 残ってしまったら冷蔵・冷凍保存。早めに食べ切る!
- ・ 食べ残したものは、他の料理に作りかえる工夫を!

3. 水キリ・・・ごみを出す前に水を切る

- ・ 生ごみの水気を切って、ごみ量を減量化!
- ・ 生ごみをごみ袋に入れる前、ギュッとひと絞りを!

問 環境対策課 (☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078)

○ 終身年金で 80 歳までの保証付き
○ 保険料の全額社会保険料控除
等、税制面の優遇措置あり
○ 認定農業者等、意欲ある担い
手には保険料の国庫補助あり
【農業者年金基金ホームページ】
<http://www.nounen.go.jp>

■ 相続等で農地の権利を取得し
たときは、届出が必要です

相続や時効取得、法人合併等
で農地を取得した場合や賃借権
を相続したときは、その農地の
所在する農業委員会へ届出して
ください。農業委員会はその農
地を調査し、効率的な利用が図
られないおそれがあるときは、
あつせん等を行います。

■ 農地の無断転用は農地法違反
です

農地は農業上大切なものであ
り、一度農地以外のものにされ
ると元に戻すことが困難なため、
適正な農地転用を行わなければ
なりません。

農地を転用(住宅用地や道路、
山林等農地以外のことに利用す
ること)する場合は必ず許可を
受けてください。無許可で行っ
た行為は農地法違反となり、現
状回復命令や懲役、罰金等の厳
しい罰則があります。

問 農業委員会事務局(農林課内)
(☎ 82・5781/IP ☎ 88・9089)

不要果樹伐採推進事業を ご活用ください

野生動物のエサとなる不要な果樹を伐採する場合、宇陀・名張協議会から費用の一部補助することによって環境改善を図ります。

【対象】 柿、栗（野生動物のエサとなっているもの）

【補助額】 伐採費用1本当たり5,000円（この額を超える分については、申請者負担）

【申請期間】 1月8日（金）までに農林課へ

※申請書は農林課、また市ホームページから入手できます

宇陀市 不要果樹伐採推進 検索

問 宇陀・名張協議会事務局（農林課内）
☎82・3679 / IP ☎88・9090

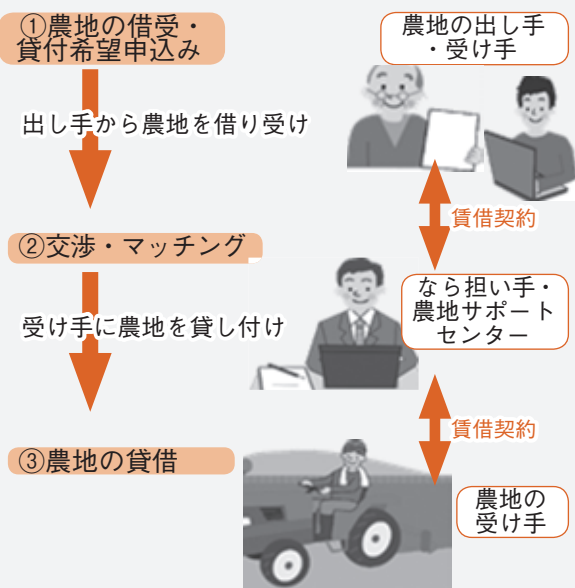
農地を借りたい方、貸したい方を募集!!

～農地中間管理事業で農地を貸借～

「高齢で耕作できなくなった農地を管理してほしい。」
「農地を相続したけど農業はしないので誰かに貸したい。」
「農業経営を拡大したいので農地を借りたい。」
「新規に本格的に農業を始めるので農地を借りたい。」
と、お考えの方はご相談ください。

当センターでは、農地の出し手（貸したい方）から農地を借り受け、受け手（借りたい方）へマッチングします。

農地中間管理事業で 農地を貸借するまでの流れ

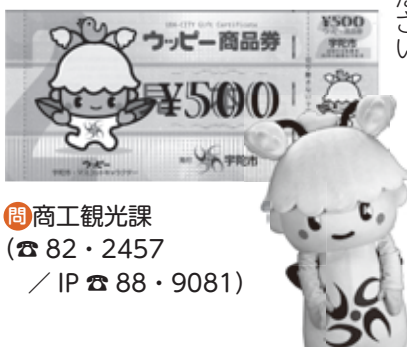


【募集期間】 出し手（貸したい方）：常時
受け手（借りたい方）：平成28年2月29日まで
【対象農地】 農業振興地域内の農地
※センターの農地借り受け条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めること。
※借りたい方の氏名・希望地区等をインターネットで年3回公表します。

問 公益財団法人 なら担い手・農地サポートセンター（農地中間管理機構）
〒634・0065 橿原市畝傍町53番地
☎0744・21・5020
<http://www.nara-ninanou.sakura.ne.jp/>
当センターは、法律に基づき県知事の指定を受けた公的機関です。安心してご利用ください。

ご注意ください!! ウッピー商品券には有効 期限があります

券裏面に記載した有効期間をご確認の上、期間内にご利用ください。有効期間を過ぎるとご利用いただけません。ご注意ください。



問 商工観光課
☎82・2457
/ IP ☎88・9081

Education・culture&sports 教育・文化・スポーツ

平成28年 成人式を開催

【日時】 1月11日（月）成人の日

【場所】 文化会館

【日程】 受付：午前9時～
式典・記念行事・写真撮影：午前10時～

【対象】 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方（案内状は12月上旬に発送する予定です。）

※転出や転入された方で、式に参加希望の方は、12月14日（月）までにご連絡ください。

問 生涯学習課
☎82・3975 / IP ☎88・9364

新春綱引大会を開催

【日時】 1月31日（日）
午前9時30分～

【場所】 総合体育館

【対象】 市内在住・在勤の方

【競技種目】

○小学生の部（8人引き）

○学年男女に関係なくチーム構成可（引率者が必要）

○一般の部（6人引き）

○体重制限関係なく男女混合可

【申し込み】 1月22日（金）までに生涯学習課へ

問 生涯学習課
☎82・3975 / IP ☎88・9364
/ FAX ☎82・3900

問 宇陀市綱引連盟代表 藤田方
☎82・3581

Event&Others イベント・その他

手作り風の風上げをしよう! たこあげ大会を開催

【日時】 1月17日（日）小雨決行
午後1時～受付は午後0時30分～

【場所】 平成榛原子供のもり公園

【対象】 3歳以上（3歳～6歳までは保護者同伴）

【定員】 60人（先着）

【参加費】 100円

【持ち物】 汚れてもよい服装で運動靴・風の持参可

【内容】 ビニール袋で風をつくり、広場で風上げ。その後、温かい豚汁のふるまい。

【申し込み】 12月7日（月）～1月8日（金）午前9時～午後5時迄（FAX不可）

※年末年始・火曜日（祝日の場合は翌日）を除く

【その他】 お車で越しの方は、一般駐車場（有料）をご利用ください。

問 平成榛原子供のもり公園
☎82・7411 / IP ☎88・9105



史跡 宇陀松山城跡

破城400年記念事業

問 文化財課
(82・3976 / IP 88・9365)

今年は、幕府の命令によって宇陀松山城が破却されて400年の節目の年に当たります。また、同じく織田家の宇陀入府400年でもあります。

宇陀松山城の破却は、一つの時代の終焉であるとともに織田家宇陀松山藩の立藩という新しい時代を迎えました。

今回、この記念事業として、講演会等を開催します。大和国における宇陀松山城の歴史的な位置付けや役割を検討するとともに、城下町として誕生した松山町の移り変わりを絵図等の資料を中心に紹介します。



▲上空から見る宇陀松山城跡の天守・本丸

講演会

【日時】 12月5日(土)

午後1時30分～3時15分

【場所】 文化会館

【演題】 大和の城と宇陀松山城

【講師】 大和郡山市教育委員会 山川均氏

松山城跡ライトアップ

【日時】 12月5日(土)

午後5時～8時

(麓から山上をご覧ください)

企画展

「絵図から見る宇陀松山」

【場所】 文化会館 展示コーナー

【期間】 12月2日(水)～24日(木)

【時間】 午前9時～午後5時

火曜日休館、無料

「宇陀松山城の鬼瓦」

【場所】 まちなみギャラリー

「石景庵」展示室(大宇陀上)

【期間】 12月14日(月)まで

【時間】 午前10時～午後4時

水曜日休館、無料

第44回 かぎろひを観る会

柿本人麻呂(万葉歌人)の歌が詠まれたとされる旧暦の11月17日にあたる日に「かぎろひを観る会」を開催します。

【開催日】 12月27日(日) 午前4時～7時頃

【場所】 かぎろひの丘万葉公園(大宇陀迫間)

【催し物】

○中央公民館

特別公開壁画「阿騎野の朝」

○万葉公園

焚き火を囲んで万葉講話・ミニコンサート

○東屋

入賞短歌展示

○万葉公園駐車場

阿騎野朝市

問 宇陀市観光協会事務局(商工観光課内)

(82・2457 / IP 88・9081)



鳥見山で「新春ご来光祭り」

元旦の早朝、墨坂神社から歩いて鳥見山公園へ登り、一緒に美しい初日の出を眺めませんか? 墨坂も鳥見山も記紀・万葉に関係する史跡です。地元の歴史を考えながら清々しい汗をかきましょう。

【開催日】 1月1日(金)

【場所】 鳥見山公園(榛原萩原)

【内容】 ○午前5時～各目、墨坂神社で初詣

○午前5時30分～鳥見山公園へ出発(徒歩)

○午前7時頃～ご来光(以後自由解散)

【持ち物】 防寒対策・懐中電灯

※会場(墨坂神社・鳥見山公園)への車での

ご来場はご遠慮ください。悪天候時は中止。

問 宇陀市観光協会事務局(商工観光課内)

(82・2457 / IP 88・9081)



保養センター美榛苑 よりお知らせ

美榛苑の源泉地ポンプの入替え等メンテナンス工事を行います。工事期間中はやむなく沸かし湯のみの入浴とさせていただきます。

期間中はご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をいただきますようお願いいたします。

【工事予定期間】

12月1日(火)～25日(金)

【温泉入浴再開予定日】

12月26日(土)

メンテナンス工事中は沸かし湯での営業となりますので、左記料金で営業を行わせていただきます。

○大人料金520円(税込)

↓260円(税込)

○小人料金260円(税込)

↓130円(税込)

○市内老人320円(税込)

↓260円(税込)

*他の割引等の併用はご利用できない場合があります。詳しくは、美榛苑までお問い合わせください。

問 保養センター美榛苑

(82・1126)

問 商工観光課

(82・2457 / IP 88・9081)

応援します！！あなたに合った働き方 探しませんか？

「女性の就職サポートセミナー」受講生募集

問 人権推進課 (☎ 82・2147/IP ☎ 88・9077)

(FAX 82・7234)

メール: jinken@city.uda.lg.jp

女性の方を対象に、就職活動をはじめめるにあたって、知っておくべき知識や就職活動の進め方等を学んでいただき、就職に対する不安を解消し、就職への第一歩を踏み出すためのセミナーを開催します。

今回は、「情報ライブミヤネ屋」「かんさい情報ネットten！」等のテレビ番組で、彩(あや)ちゃん先生としてお馴染みの前野彩さんをお迎えし、著書「本気で家計を変えたいあなたへ」を使って、「知らないヤソソのお金の知恵」の具体的なノウハウをお聞きします。なお、受講後はその本をお持ち帰りいただけます。

第2回目には、最新の求人情報の内容や傾向を、就職支援のプロ、ハローワーク桜井から講師を迎え、わかりやすくご指導いただきます。

託児付セミナーですので、お気軽にお申し込みください。



■第1回 「人生を豊かにする女性の仕事」

～働き方でプラスにできる税金・社会保険から老後まで～

日時: 平成28年1月22日(金) 午前10時～正午

講師: F P オフィス will 代表

ファイナンシャルプランナー 前野 彩氏



■第2回 「就職に向けて」

～自己PRと面接のコツ、応募書類の書き方等～

日時: 平成28年2月5日(金) 午前10時～11時30分

講師: ハローワーク桜井 統括職業指導官 藤澤 篤史氏

// 就職支援ナビゲーター 横谷 幸子氏

【対象】 就職を希望する女性で2日間受講可能な方

これから働こうかなと思っている女性ならどなたでも可

【場所】 宇陀市役所 会議室 【定員】 20名(先着順)

【受講料】 無料・※無料託児あり(1歳6カ月～)

【申し込み】 平成28年1月18日(月)までに、☎または、FAX・メールでお申し込みください。

(①住所・②氏名・③年齢・④電話番号・⑤託児希望の有無)

※託児希望の方は、申込時に子どもの名前、年齢を明記のこと

12月の文化会館だより かざろひホール催し

(11月9日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
5	土	「大和の城と宇陀松山城」	宇陀市 宇陀市教育委員会	午後1時 30分～	一般 無料
11	金	映画会	大宇陀高校	午前	生徒 保護者

展示ホール催し ■絵図から見る宇陀松山

【展示期間】 12月2日(水)～24日(木)

12月の休館日 (1・8・15・22・23・28日～1月5日)

大宇陀拾生 871 (☎ 83・0977)

桜井宇陀広域連合

<2016年「桜井宇陀」カレンダー>発売

7枚もの!

【販売部数】 限定200部(先着順) 【価格】 500円(送料別)

【発売日】 12月1日(火)より

【申し込み】 郵便番号・住所・氏名・電話番号・申込部数を明記のうえハガキまたは、FAXで。

【支払方法】 カレンダー受領後、同封の振込用紙にて。

問 桜井宇陀広域連合事務所 〒633-0112 桜井市初瀬 1626-1

(☎ 0744・47・7077 / FAX 0744・47・7078)

住宅防火防災推進シンポジウム

12月12日(土)
午後1時～4時

【場所】 橿原文化会館大ホール

【内容】 ダニエル・カール氏トークショー

パネルディスカッション

大学教授による基調講演

県警音楽隊・女性消防団による演奏等

※入場無料

問 奈良県広域消防組合消防本部予防部予防課 (☎ 0744・26・0117)



ダニエル・カール氏
(タレント)

図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

★おはなし会(約30分)

すくすくひろば(0～3歳)

12月2・16日(水)

①10:00～ ②10:45～

2回内容同じ

クリスマススペシャルおはなし会

12月12日(土) 10:30～11:30

パネルシアターや影絵等

★放課後子ども教室

12月2・9・16日(水) 15:30～

2回内容同じ

★人形劇(約50分)『手ぶくろを買いに』他

12月19日(土) ①13:00～ ②14:00～

★冬休みスペシャル映画会(約80分)

『101匹わんちゃん』

12月26日(土) 10:30～

(宇陀市立大宇陀図書館)

★おはなしおはなしクリスマス(約90分)

12月12日(土) 14:00～ 場所: セミナー室(2F)

人形劇や影絵等

★映画会(約30分)『ディズニーのホワイトクリスマス』

12月19日(土) 10:30～ 場所: 研修室(1F)

■公民館・図書館共催講座

「宇陀物語」現地研修

講演: 「かざろひへの道程～阿騎野遊獵の意味～」

講師: 辻本宗久氏

※講演後、阿紀神社～人麻呂公園(約60分)を散策

日時: 12月18日(金) 13:30～16:00

場所: 中央公民館大ホール

申し込み: 不要(現地集合、現地解散)

12月の休館日 1・8・15・22・23・28～1/5

中央図書館 ☎ 82-4749・IP 88-9110

大宇陀図書館 ☎ 83-0977(代)

年末年始の業務のお知らせ

12月29日～翌年1月3日まで、市の業務は休業となります。

し尿収集

■電話受付業務

【年末】12月25日（金）まで

【年始】1月13日（水）から

■し尿収集業務

【年末】12月29日（火）まで

【年始】1月13日（水）から

収 集 地 域	収 集 業 者 名
大宇陀地域	宇陀清掃社 ☎ 82・1093
菟田野地域	榛原清掃組合 ☎ 82・4777
榛原地域	角柄・柳・小鹿野・西峠・新町・宮本・菟田川・駅前・新駅前・奥口田辺・鳥見・富士見・萩乃里・下井足・篠楽・雨師・安田・笠間・上井足・足立・白樺台・池上・高塚・福西・栗谷・比布・石田・山路・大貝・澤・三宮寺・母里・内牧・八滝・諸木野・赤埴・高井・自明 榛原清掃組合 ☎ 82・4777
	戒場・山辺三・五月ヶ丘・額井・赤瀬・長峯・福地・玉立・墨坂・新吉田・福田・上ノ町・東町・稲荷・松牧・五味原・荷阪 宇陀清掃社 ☎ 82・1093
室生地域	宇陀環境開発 ☎ 0744・22・3449

問 環境対策課（☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078）

動物愛護センター業務

【所有者が判明しない犬の捕獲・引き取り】

12月18日（金）まで

【犬猫所有者からの引き取り】

12月18日（金）まで

【捕獲休止期間】

12月19日（土）～1月4日（月）

※捕獲等休止期間中は、捕獲箱の利用ができません。ご協力をお願いします。

問 奈良県中和保健所（☎ 0744・48・3033）

問 環境対策課（☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078）

ごみ収集

■生ごみ収集業務

通常業務	12月29日（火）まで
年始ごみ収集	1月4日（月）から通常どおり ※室生地域は1月5日（火）から

■不燃ごみ収集業務

1月第1週の収集業務は休止となります

地 域	振 替 日	種 類
榛原※	1月1日（金）→1月8日（金）	金属・ビン類

上記以外は1月4日（月）から通常収集

※榛原地域で第1回目の金曜日の上記種類の収集にあたる地域

■護美センター（☎ 82・6521）

通常業務	12月28日（月）まで
年末ごみ持ち込み	12月29日（火） 8:30～正午 13:00～15:00 12月30日（水） 8:30～正午 13:00～15:00
年始ごみ持ち込み	1月4日（月）から通常どおり

※年末は大変混雑しますので、生ごみ以外のごみの持ち込みはできる限り少なくしていただきますようご協力よろしくお願いします。

■宇陀クリーンセンター（☎ 83・2296）

通常業務	12月28日（月）
年末ごみ持ち込み	12月29日（火） 9:00～正午 13:00～15:00 12月30日（水） 9:00～正午 13:00～15:00
年始ごみ持ち込み	1月4日（月）から通常どおり

※年末は、大変混雑しますので、できる限り「可燃性ごみ指定袋」で持ち込んでください。粗大ごみ・不燃物は持ち込めません。護美センターへ持ち込んでください。

■東宇陀クリーンセンター（☎ 92・2444）

収集業務	12月29日（火）まで
年末ごみ持ち込み	12月29日（火） 9:00～正午 13:00～15:30 12月30日（水） 9:00～正午
年始ごみ持ち込み	1月4日（月）から通常どおり
年始ごみ収集	1月5日（火）から通常どおり

問 環境対策課（☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078）

冬季・長期の 休館・休園など

■室生山上公園芸術の森

例年のとおり冬季休園させていただきます。

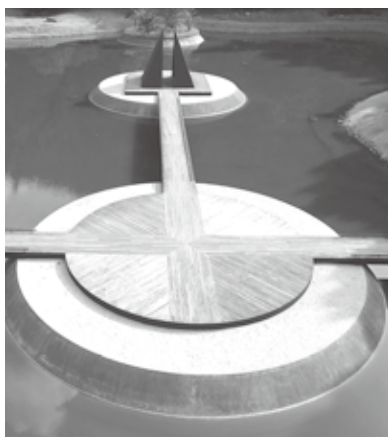
【休園期間】12月29日（火）～平成28年2月29日（月）

問 企画課

（☎ 82・1362/IP ☎ 88・9074）

問 室生山上公園芸術の森

（☎ 93・4730）



■公園の水飲み場等を閉栓

凍結防止のため、市内にある公園の水飲み場を閉栓します。トイレは使用可能です。また、平成榛原子供のもり公園内の全ての水飲み場とサッカー場横のトイレも閉栓しますので、ご協力をお願いします。

【閉栓期間】12月～平成28年3月末

問 公園課

（☎ 82・3674/IP ☎ 88・9093）

問 平成榛原子供のもり公園

（☎ 82・7411/IP ☎ 88・9105）

各公共施設の閉館

は閉庁・閉館日	12月							1月				
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火

市役所・庁舎

市役所・地域事務所												
室生福祉保健交流センター												

病院

宇陀市立病院												
国保直営田口診療所												
国保直営東里診療所												

スポーツ・レクリエーション施設

総合運動場												
大宇陀運動場												
菟田野運動場												
榛原運動場												
内牧運動場												
室生運動場												
総合体育館												
大宇陀体育館												
榛原体育センター												
伊那佐体育館												
農林トレーニングセンター												
大宇陀ふれあい交流ドーム												
菟田野ゲートボール場												
榛原ゲートボール場												
やまなみドーム												
平成榛原子供のもり公園												
室生オートキャンプ場												
室内温水プール												
グリーンテニスコート												

文化施設・社会教育施設

図書館(中央・大宇陀)												
文化会館												
菟田野農林センター												
菟田野産業振興センター												
農林会館												
榛原総合センター												
大和富士ホール												
たかぎふるさと館												
室生振興センター												
中央公民館(大宇陀)												
菟田野分館												
榛原分館												
室生分館												
大宇陀人権交流センター浴室												

は閉庁・閉館日	12月							1月				
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火

観光施設・その他の休業

施設名	休業・休館期間
ふるさと元気村	12月25日(金)～1月10日(日)
音楽の森ふれあい館	12月28日(月)～1月6日(水)
奈良カエデの郷「ひらら」	12月26日(土)～1月8日(金)
まちづくりセンター「千軒舎」	12月29日(火)～1月4日(月)
歴史文化館「薬の館」	12月15日(火)～1月15日(金)
まちなみギャラリー「石景庵」	12月16日(水)～1月15日(金)
歴史文化館「旧旅籠あぶらや」	12月15日(火)～1月15日(金)
保養センター「美榛苑」	12月24日(木)～12月25日(金)
大宇陀温泉「あきののゆ」	年末年始休館なし
道の駅「宇陀路室生」	12月31日(木)～1月1日(金)
道の駅「宇陀路大宇陀阿騎野宿」	12月31日(木)～1月1日(金)
観光案内所「うだ観処」	12月29日(火)～1月3日(日)

宇陀市公共交通

大宇陀南部線	12月29日(火)～1月3日(日)
榛原大野線	12月29日(火)～1月3日(日)
デマンド型乗合タクシー	12月29日(火)～1月3日(日) ※年始は、1月4日、午前8時30分から予約受付を開始
社会福祉協議会らくらくバス	12月29日(火)～1月3日(日)
ほっとバス錦運行協議会ほっとバス錦	12月29日(火)～1月3日(日)

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

公共施設予約システム

【仮予約停止期間】

12月29日(火)～1月3日(日)
※期間中は空き状況の照会のみとなり、仮予約をすることはできません。1月4日(月)午前9時から通常通り仮予約が可能となります。

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)

政治家の寄附は禁止です

贈らない・求めない・受け取らない

- 政治家や立候補予定者が、政党や親族以外の選挙区内の人に寄附することは禁止されています。
- お中元や、お歳暮、結婚などの祝い事、地域の祭りや運動会への差し入れなども、罰則の対象です。
- これらを受け取ったり、政治家に寄附を求めたりすることも禁止されています。

年賀状などのあいさつ状の禁止

答礼のために自筆で行う場合を除き、政治家が選挙区内の人に年賀状などのあいさつ状を出すことは禁止されています。

問 選挙管理委員会事務局(総務課内)

(☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)



明るい選挙の
イメージキャラクター
「選挙のめいすいくん」

職員募集

人事課

保健師（正職員・職務経験者）

【募集人員】 1名

土木技師（正職員・職務経験者）

【募集人員】 1名

【1次試験日】 12月27日（日）

【申込受付期間】 12月1日（火）

～11日（金）（郵送による申込は12月11日消印有効）

※詳細については、市ホームページをご確認ください。

【提出・問合せ】 宇陀市職員採用試験委員会（人事課内）

問 人事課

（☎82・1303／IP ☎88・9069）

農林課

事務員（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 パソコンの入力作業・書類の整理・電話対応等

【勤務場所】 宇陀市役所内

【要件】 市内在住の62歳以下の人で、ワード・エクセル（初級程度）が使える人

【雇用期間】 平成28年1月12日～3月31日

【勤務時間】 午前9時～午後5時（休憩1時間）

【休日】 土・日・祝日

【時給】 820円

【申し込み】 12月16日（水）までに、履歴書を提出

【雇用期間】 平成28年4月1日～

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分（週3日程度）

【時給】 1,040円

【申し込み】 履歴書と資格書の写しを提出

【募集人員】 若干名

【職務内容】 園内の環境整備、施設の管理、軽易な事務補助等

【勤務場所】 市内のこども園、保育所、幼稚園

【雇用期間】 平成28年4月1日～

問 農林課

（☎82・3679／IP ☎88・9090）

こども未来課

家庭児童相談員（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】 不登校や学校での人間関係、家族関係等の問題について保護者の相談に応じ、関係機関と連携し、必要な指導や助言を行う

【勤務場所】 宇陀市役所内

【要件】 学校教育法に基づく大学において児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学もしくは社会学を専修する学科、またはこれに相当する課程を修めて卒業した人。または、家庭児童相談・支援等の経験があり、職務を行ううえで必要な熱意と意欲、見識をもった人

【雇用期間】 平成28年4月1日～平成29年3月31日

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分（週3日程度）

【時給】 1,040円

【申し込み】 履歴書と資格書の写しを提出

【募集人員】 若干名

【職務内容】 園内の環境整備、施設の管理、軽易な事務補助等

【勤務場所】 市内のこども園、保育所、幼稚園

【雇用期間】 平成28年4月1日～

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分（週3日程度）

【時給】 1,040円

【申し込み】 履歴書と資格書の写しを提出

【募集人員】 若干名

【職務内容】 園内の環境整備、施設の管理、軽易な事務補助等

【勤務場所】 市内のこども園、保育所、幼稚園

【雇用期間】 平成28年4月1日～

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分（週3日程度）

【時給】 1,040円

【申し込み】 履歴書と資格書の写しを提出

【募集人員】 若干名

【職務内容】 園内の環境整備、施設の管理、軽易な事務補助等

【勤務場所】 市内のこども園、保育所、幼稚園

【雇用期間】 平成28年4月1日～

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分（週3日程度）

【時給】 1,040円

【申し込み】 履歴書と資格書の写しを提出

平成29年3月31日

【勤務時間】 一日7時間45分勤務（週5日、開園日）

【時給】 780円

【申し込み】 履歴書を提出

【募集人員】 若干名

【職務内容】 学校の環境整備、施設の管理、軽易な事務補助等

【勤務場所】 市内の小中学校

【雇用期間】 平成28年4月1日～平成29年3月31日

【勤務時間】 一日7時間45分勤務（週5日、開校日）

【時給】 780円

【申し込み】 履歴書を提出

【募集人員】 若干名

【職務内容】 学校の環境整備、施設の管理、軽易な事務補助等

【勤務場所】 市内の小中学校

【雇用期間】 平成28年4月1日～平成29年3月31日

【勤務時間】 一日7時間45分勤務（週5日、開校日）

【時給】 780円

【申し込み】 履歴書を提出

【募集人員】 若干名

【職務内容】 学校の環境整備、施設の管理、軽易な事務補助等

【勤務場所】 市内の小中学校

【雇用期間】 平成28年4月1日～平成29年3月31日

【勤務時間】 一日7時間45分勤務（週5日、開校日）

【時給】 780円

【申し込み】 履歴書を提出

【募集人員】 若干名

【職務内容】 学校の環境整備、施設の管理、軽易な事務補助等

【勤務場所】 市内の小中学校

【雇用期間】 平成28年4月1日～平成29年3月31日

【勤務時間】 一日7時間45分勤務（週5日、開校日）

【時給】 780円

【申し込み】 履歴書を提出

【募集人員】 若干名

【職務内容】 学校の環境整備、施設の管理、軽易な事務補助等

【勤務場所】 市内の小中学校

【雇用期間】 平成28年4月1日～平成29年3月31日

公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課 名	IP電話	ダイヤルイン	課 名	IP電話	ダイヤルイン	施 設 名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】			【公共施設】					
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	水道局	88-9067	(代) 82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	こども未来課	88-9080	82-2236	下水道課[水道局内]	88-9104	82-5627
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	【地域事務所】		
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所 83-2251
総務課	88-9068	82-1302	農林課（農業委員会）	88-9090	82-3679		88-9195	
（市役所内代表）	88-9099	82-1301	産業企画課	88-9075	82-5874	菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所 84-2521
危機管理課	88-9070	82-1304	地籍調査課	88-9091	82-5608		88-9188	
企画課	88-9074	82-1362	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	室生地域市民課	88-9181	室生地域事務所 92-2001
財政課	88-9071	82-1305	公園課	88-9093	82-3674		88-9182	
徴収対策課	88-9085	82-3643	建設課	88-9095	82-5638	【公民館】		
税務課	88-9072	82-1306	公営住宅課	88-9096	82-5642	市中央公民館	88-9180	83-0551
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	出納室	88-9098	82-5673	大宇陀分館	88-9180	83-0551
市民課	88-9076	82-2143	【教育委員会】			菟田野分館	88-9190	84-3521
保険年金課	88-9086	82-3672	教育総務課	88-9259	82-3973	榛原分館	82-3377	82-0374
環境対策課	88-9078	82-2202	生涯学習課	88-9364	82-3975	室生分館	92-2496	92-2496
人権推進課	88-9077	82-2147	文化財課	88-9365	82-3976			
健康増進課	88-9087	82-3692						



必要なとき、
困ったときは
電話してね！

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は？	場所は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	12月2日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)
	12月9日(水)		室生振興センター	
	12月15日(火)		大宇陀地域事務所	
	12月16日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
人権相談	12月2日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
	12月16日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
消費者相談窓口 [予約不要]	12月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)	13:00～16:00	宇陀市役所(213会議室)	商工観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)
税務相談センター [要予約]	12月16日(水)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所(213会議室)	税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	12月15日(火)	13:30～16:30	宇陀市役所(213会議室)	室生福祉保健交流センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)
DV相談 [要予約]	12月16日(水)	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	12月2日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188)
	12月9日(水)		室生振興センター	室生地域事務所 (☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182)
	12月15日(火)		大宇陀地域事務所	大宇陀地域事務所 (☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195)
	12月21日(月)		榛原総合センター	厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
若者自立のための 無料相談[要予約]	12月8日(火)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎ 0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	12月18日(金) 相談日の1週間前より 受付(1人30分)	13:00～16:00	宇陀市役所(213会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎ 0742・22・2035)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～12:00 13:00～17:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	12月15日(火)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所 (211会議室)	
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	12月8日(火)	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	市社会福祉協議会	市社会福祉協議会 (☎ 84・4116 / IP ☎ 88・9202)
精神科医による 専門相談[要予約]	12月14日(月)	14:00～16:00 (1人60分・1日2人)		

■ 12月4日～10日は「人権週間」、12月10日は「人権デー」です！

国際連合は、昭和23(1948)年12月10日に世界人権宣言が採択されたことを記念し、12月10日を「人権デー」と定め、すべての加盟国にこれを記念する行事を実施するよう呼び掛けています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、12月4日から10日を「人権週間」と定め、全国的に人権尊重思想の普及高揚を図るための啓発活動を行っています。本市では、この週間にあわせて、人権擁護委員による「特設人権相談」を開設します。

いじめや体罰、女性・障がい者などに対する差別の問題、家庭内や近隣間のもめごと・なやみごとなど、人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとがありましたらお気軽にご相談ください。

◆特設人権相談の開設(予約不要・相談無料・秘密厳守)

【日時】12月7日(月) 午前9時～午後3時

【場所】宇陀市役所 212 会議室

【問】人権推進課(☎ 82・2147/IP ☎ 88・9077)



■放送大学で学んでみませんか

放送大学では、平成28年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学等、幅広い分野を学べます。

出願期間 1回：2月29日まで
2回：3月20日まで

※資料を無料で差し上げますので、お気軽にご請求ください。放送大学ホームページでも出願できます。

問 放送大学奈良学習センター
(☎0742・20・7870)

■はぎれの花コサージュ講習会

お気に入りの花を選んで、素敵なコサージュ作りをします。

日時 12月8日（火）

午後1時～4時

場所 あかね台コミュニティセンター

参加費 1,200円（材料費含む）

持ち物 簡単な裁縫道具

問 大西方（☎82・6931）

催し

■奈良カエデの郷「ひらら」から

☆ Café カエデ 冬季限定の

営業日変更のお知らせ

冬季限定の12月14日～3月14日の間は、土・日曜日、祝日および団体予約日のみ営業とさせていただきます。

☆給食ランチ！

（限定50食・1膳1,000円）

日時 12月6日（日）

午前11時～

メニュー クリームシチュー・野菜のソテー・照り焼きチキン・スープ・デザート・揚げパン・牛乳 ※ミニライブ「フォーティーズ」の演奏あり。

☆コンサート

「Yoshie Ebihara Live in 奈良」

海老原よしえ（シンガーソングライター） 長野県伊那市在住

日時 12月12日（土）

午後1時30分（開場：午後1時）

場所 カエデの郷ひらら 教室

参加費 予約2,500円（当日3,000円）、学生1,500円（小学生以下無料）

申し込み 名前・連絡先・参加人数（お子さま連れの場合は年齢）を、奥村方（☎090・

5655・1003）または、メール（tubunotane@outlook.jp）で

問 カエデの郷事務局（☎84・2888）

■中学生人権作文表彰式とふるさと文化のつどい in 三郷

日時 12月6日（日）午後0時30分～3時10分（正午開場）

場所 三郷町文化センター

（生駒郡三郷町勢野西1-2-2）

内容 ◎全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式

◎「宮川春菜さん」によるギター演奏（一日人権擁護委員）

◎三郷町立三郷中学校吹奏楽部による演奏

申し込み 不要（未就学児も入場可）

問 奈良地方事務局 人権擁護課
(☎0742・23・5457)

■「奈良マラソン2015」開催に伴う交通規制について

ランナーが走行中は、自動車の通行や横断はできません（緊急自動車を除く）。

歩行者は、歩道橋や地下通路および大会関係者の指示に従って横断してください。

規制日時 12月13日（日）

午前8時30分頃～午後3時頃

主な規制区間

〔午前8時30分頃～午後3時頃〕
奈良教育大学前～大仏前～県庁東～焼門前～法蓮佐保橋～鴻ノ池陸上競技場

〔午前8時30分頃～10時30分頃〕
やすらぎの道（法蓮佐保橋～高天）

〔午前8時30分頃～10時40分頃〕
大宮通り（国道369号）県庁東～二条大路南5丁目

〔午前9時10分頃～11時頃〕
奈良教育大学前～紀寺

〔午前9時20分頃～11時40分頃〕
天理街街（国道169号）紀寺～窪之庄町南～高樋町

〔午前9時40分頃～午後2時10分頃〕
高樋町～豊田町～山の辺幼稚園前

～豊井町～布留町～天理大橋北詰

〔午前10時30分頃～午後2時45分頃〕
高樋町～山村町、高畑山線 山村町～奈良教育大学前

※詳細は、奈良マラソン交通規制をご覧ください。

問 奈良マラソン実行委員会事務局（☎0742・81・8752）

奈良マラソン交通規制 検索

みんなで 防災 ヨシッ！

～安全・安心メールに登録を～



日頃から、準備と意識を怠るな！

11/8 宇陀市消防団で団員体力測定を実施。団員も日頃から訓練や点検に努めています！

問 危機管理課（☎82・1304 / IP ☎88・9070）



有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集

検索

問 秘書広報情報課（☎82・3912 / IP ☎88・9083）

Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

毎月19日は『うだ育児の日』

地域に暮らす人々が、子どもや子育て中の家族に、地域の活動に積極的に

参加できるよう声がけをしましょう。！

宇陀市では、安全で安心して子どもを産み育てることができるよう目指しています。

問 こども未来課（☎82・2236 / IP ☎88・9080）



税

固定資産税（第3期）および
国民健康保険税（第6期）
の納期限は

12月25日（金）です。

税金は納期限内に納めましょう。

金

窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日

◇午前8:30～正午

市民課では上記の日時に住民票、印鑑証明、戸籍抄本などの発行業務を行っています。（税関係を除く）

12月は12日と26日です。

※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務は行っていません。



みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

- 少年少女野球教室
- 日時 12月23日(水) 受付：午後0時30分～(時間厳守)
開会式：午後1時～5時(予定)
- 場所 総合運動場(雨天時は大宇陀ふれあい交流ドーム)
- 対象 小学生～中学生を基本とします(男子・女子問わず)
※指導者および保護者の方の参加歓迎!

自衛官募集

問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)
HP: <http://www.mod.go.jp/pco/nara>

種目	資格	受付期間	試験期日
防衛大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満の男女	一般(後期) 1月20日～29日	1次: 2月20日 2次: 3月11日
陸上自衛隊 高等工学校 (生徒)	男子で中卒(見込含) 17歳未満 の成績優秀且つ 生徒会活動等に 顕著な実績を納 め、学校長が推 薦できる者	(推薦) 11月1日 ～12月4日	1月9日～11日(内1日)
	中卒(見込含) 17歳未満の男子	(一般) 11月1日 ～1月8日	1次: 1月23日 2次: 2月4日～7日

- 講師 田中宏和氏(元近鉄バッファローズ)、染田賢作氏(元横浜ベイスターズ)
- ※2人も宇陀市出身の方です。
- 持ち物 ユニフォームおよび運動のできる服装(帽子・運動ぐつ等)グローブ、バット等の野球道具を持っている方は各自持参。
- ※道具をお持ちでない方は、問まで連絡をお願いします。
- 申し込み 12月20日(日)までに、チーム名および参加数(大人〇名・子ども〇名)を問へ
- 問 奈良県軟式野球連盟宇陀支部
瀬田方 (☎ 090・6733・1816)
内門方 (☎ 090・3973・1750)

- ビンテージカー ニューイヤー ミーティング出展者
- 日時 1月2日(土)
午前10時～午後3時
- 場所 総合体育館駐車場
- 内容 車両展示、部品交換、人気投票、じゃんけんゲーム(予定)
- 参加規格 1988年代(昭和63年)までに製造された国内外の車両もしくはビンテージ(レア車、

- スーパーカーは年式不問)とみなされる車両(2輪3輪等含む)
- 参加費 車両展示:1,000円/1台、部品交換会:2,000円/1ブース(約5m×5m)、飲食出店:3,000円/1ブース(約5m×5m)
- 申し込み <http://web1.kcn.jp/vintagecar-uda/top> から詳細もご確認ください。
- 問 ビンテージカーニューイヤー ミーティング実行委員会 東口方 (☎ 090・6202・0037)

- 第18回「人権ウォーク」開催
- 日時 12月12日(土)〈小雨決行〉
受付: 午後0時30分～
出発: 午後1時
- ※天候不良の場合、当日午前10時以降に問までご確認ください。
- 場所 菟田野人権交流センター
- 申し込み 12月4日(金)までに、名前と住所を電話かFAXにて
- 問 部落差別等撤廃と人権確立を目指す奈良県民会議事務局 (☎ 0742・64・1631 / FAX 0742・64・1640)

宇陀市誕生10周年プレミアム
ハッピー商品券
当店で使えます!

商品券使用のお客様に
防虫畳シートプレゼント中

有効期限: 平成27年12月31日まで
日曜・祭日も営業致しております
厚生労働大臣認定 一般畳製作技能士

吉岡たみ商店 検索
創業 80周年 吉岡たみ商店 ☎0745-83-1763
大宇陀上茶2092

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味綜合法務事務所

お気軽に
ご相談ください
誠実な対応で
お役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

はいばら **勝村人形**
初正月は
破魔弓・羽子板
でお祝を!!
(姉妹店) 大阪松屋町店

宇陀市榛原萩原1777
営業時間: 10時～17時 定休日: 木曜日
☎0745-82-0035

大宇陀温泉 あきののゆ (☎ 83-4126)

市民特典カード引換券(左下)をご利用いただくと、ポイントカードに確認印を押させて頂き、特典を受けることができます。
※通常の無料入浴より回数が増えます。

営業時間: 午前10時～午後9時
第2水・木曜日休館 [4・8月は無休]

【入館の諸注意】
○入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
○館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
○高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

大宇陀温泉
あきののゆ

イルミネーション開催!
☆12月11日(金)～25日(金)開催!☆
今年もやります!
サンタやトナカイ等、イルミネーションで
あきののゆを照らします☆

大宇陀温泉あきののゆ(☎83・4126) 担当: 松本

来年も
お会い
したい
なにか
お話し
したい
なにか

今年も
ご愛顧
ください
ます

宇陀市誕生10周年プレミアムハッピー券が使えます!

たみ工房 インテリア
☎0120-36-2960
奈良県宇陀市室生龍口138
(本店 香芝 名張)
<http://www.tatamikobotanaka.com/>

『古事記』『日本書紀』『万葉集』と宇陀市

『万葉集』

『万葉集』とは、日本に現存する最古の歌集で、約1400年～1300年前の歌が載っています。全部で20巻あり、天皇や貴族だけでなく、兵士や農民まで、いろいろな人々が詠んだ歌、約4500首が収められています。

『万葉集』の編纂者（へんさんしや）には、天皇が関わった勅撰（ちよくせん）説、当時の貴族であった橘諸兄（たちばなのもろえ）説などありますが、歌人の大伴家持（おおとものやかもち）説が有力で、天平宝字（てんぴょうほうじ）七五九年以後に完成しています。

『万葉集』は、まだ平仮名（ひらがな）がない時代に書かれたので、全文が漢字で書かれています。歌は日本語の語順で書かれた「万葉仮名（まんようがな）」で表わされています。

「万葉仮名」は、漢字の音を仮名（かな）と同じようにして使っています。さて、ここでクイズです。「余能奈可」は、どう読むでしょうか。答えは、「世の中（よのなか）」。この中から、今の平仮名も生まれてきます。

では、第2問。「二十八十一」は、どう読むでしょうか。答えは「憎く（にくく）」。「八十一」を掛け算で言い直すと「九×九」「二十八十一」が「二九九」となり、「憎く」となるのです。これらは、ほんの一例ですが、『万葉集』を読めば、いろいろな「万葉仮名」に出会えることでしょう。（出典…奈良県記紀・万葉プロジェクト検討委員会「記紀・万葉についての基礎知識」）

『万葉集』には、季節、自然、愛や恋、旅等をテーマにしたものから、笑いを誘う楽しいものまで、実に多彩な歌が収められています。次回からは、宇陀にかかわる「万葉歌」をご紹介します。くこととしましょう。

最後に第3問。この写真、どの辺りの風景でしょうか。（答えは次回）



▲万葉歌ゆかりの地（昭和15年頃）



12月10日は「世界人権デー」です

この日は、世界人権宣言が採択された日で、日本では12月4日から10日を入権週間と定めています。この世界人権宣言の条文を、谷川俊太郎さんが子どもにもわかりやすい表現に訳されたものがあります。

例えば、世界人権宣言第26条では、「だれでも、教育を受ける権利があります。（中略）人はまた教育を通じて、世界中の人とともに平和に生きることを学ばなければなりません。」といった具合です。ところが26条の内容とはうらはらの状況が、世界にはまだまだあります。谷川さんの絵本「そのこ」は、チョコレート原料、カカオ豆を作るアフリカの子どもの話で、アフリカなどの発展途上国に多い「児童労働」の問題をテーマにしています。

「そのこ」【谷川俊太郎 作】

そのこはとおくにいる そのこはぼくのともだちじゃないでもぼくはしってる ぼくがともだちとあそんでいるときそのこがひとりではたらいっているのを

ぼくががっこうできょうかしよをよんでいるとき

そのこはしやがんでじめんをみつめている

ぼくがおふろからでてふとんにもぐりこむとき

そのこはゆかにごろんとよこになる

ぼくのうえにもそのこのうえにもおなじそら

ぼくはこどもだからはたらかなくていい

おかねはおとながかせいでくれる そのおかねでぼくはげーむをかう

そのこはこどもなおかねをかせいでいる

そのおかねでおとなはたべものをかう

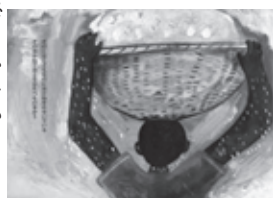
ちきゅうのうえにはりめぐらされた おかねのくものすにとらえられて

ちようちよのようにそのこはもがいている

そのこのみらいのためになにができるか だれかぼくにおしえてほしい

アフリカにいたるたくさんさんの「そのこ」たちが、世界人権宣言の第26条に謳われるような教育を一日も早く受けられることを願わずにはいられません。

私たちは、この子たちが教育を受けることができるように、いたい、どんなことができるのでしょうか。子どもたちは、私たちの希望であり、未来です。



12月番組表



問 自主放送スタジオ (☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	1日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(音声付き静止画)	
2	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネル B	
3	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)	
5	お知らせ(静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた ウェルネスうだ体操【すきまエクササイズ/エアロ】	
9	お知らせ(静止画) ※9:10～ ホットニュース	
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題	
11	お知らせ(静止画)	

※今月より新番組として、ウェルネスうだ体操【ウェルネスすきま時間Deエクササイズ/エアロDeウェルネス】を放送します。



平成 27 年 11 月 1 日現在

※ () 内は前月比

総 数	32,404 人 (-47)
男	15,457 人 (-10)
女	16,947 人 (-37)
世帯数	13,129 世帯 (+1)

番組内容	1 日～ 10 日	11 日～ 20 日	21 日～末日
ホットニュース	○アートウィークin菟田野 ○上龍門地域まちづくり協議会防災訓練	○子育て講座「デコパージュを楽しもう」 ○宇陀市選奨式	○榛原西幼稚園保育参観 ○田口光のキャンパス 元気村イルミネーション
野菜たっぷりクッキング	-	-	ミートローフ・洋風煮物
まちの話題	○大宇陀田原「菅原神社」火祭り ○HANARART2015 宇陀松山	○2015 榛原秋祭り ○榛原檜牧「御井神社」秋祭り	○榛原角柄「高麗神社」造営竣工奉告祭 ○平成 27 年 番組振り返り
サイエンス A	ザ・メイキング： オイルパステル 発明力で行こう：世界が認めたコアレスモーター	ザ・メイキング： パイナップルの缶詰 発明力で行こう：農業に挑む科学エンジニア	ザ・メイキング： 自動販売機 発明力で行こう：ナット一筋 50 年
サイエンス B	アスリート解体新書： 陸上・長距離 20 分の特訓で速くなる！？	アスリート解体新書： 相撲 筋肉という鎧をまとった男たち	アスリート解体新書： 柔道 バランスはパワーを制す
はみがきのうた	榛原西幼稚園	榛原東幼稚園	室生こども園

※「野菜たっぷりクッキング」はホットニュース終了後、続けて放送します。



みなさん、御輿（みこし）を担いだことありますか。私は先日、桜井市初瀬にある興喜天満神社の秋祭りに参加して、初めて体験することができました。その日は、たくさんの県内の ALT（外国語指導助手）の友達と一緒に参加。朝 8 時から午後 5 時まで地元の方と一緒に御輿を担いで、神社の周囲を練り歩きました。

はじめに御輿の重さについては注意されていたので、ある程度の覚悟はしていましたが、やっぱり初めて担いだ瞬間は大ショックでした（*o*）幸運にも、私たちは人数が多くて交代することができたので、一日ずっと担ぐことはありませんでしたし、御輿に乗せた太鼓も打たせてもらいました。夜には温泉も入れたし、打ち上げの会もあったし、とても楽しい経験でした。この祭りをとおして、「自分は日本の一部になっている」と本当に感じました。みんなが協力してこそ、このような祭りができるのです。みなさんも、ぜひ地域のお祭りに参加してください（^o^）/

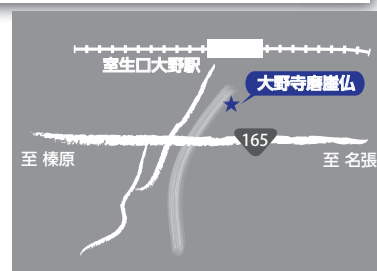
「宇陀地ニュース」が話題になっています。▼宇陀市でも、行楽地の NHK 等による校名所からの生中継をはじめ、10 月には 8ch 関西テレビの帯番組「キャラパラ」で一週間にわたりウッピーによる市内のおすすりスポーツの紹介や、6ch 朝日放送の「コイロ」でも「色」をテーマに市内の魅力を発信していたいただきました。11 月からは雑誌「ぱーぐる」で毎月連載として県内 39 市町村の隠れた魅力を発信するコーナーが始まりました。▼その他にも、時折市内でバラエティ番組のロケが行われていると聞きます。テレビや雑誌等のマスコミで宇陀市が紹介されることはとてもうれしいことです。市でもこれからもいろんな形で魅力を発信できたらと思います。みなさんもうろんな情報を提供してくださいね。



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

大野寺弥勒磨崖仏

(室生大野)



白鳳9年(681)、役小角(えんのおづの 別名: 役行者)が開き、天長元年(824)、弘法大師が室生山を創める前に、ここに一堂を建て慈尊院弥勒寺と言われています。室生寺の西の大門といわれ、山号は楊柳山。宇陀川を挟んで対岸の岩に刻まれた高さ13.8mの壮大な弥勒如来立像(磨崖仏)は、他には類がなく、高く壮麗で、国指定史跡に指定されています。

また、桜の名所、紅葉の名所としても知られ、境内の桜や紅葉越しに見る磨崖仏の姿は今なお多くの方々に魅了し続けています。四季折々、時間によって刻々と変化する姿には、「癒し」という言葉がぴったり。また、数年前から地域の方の手により桜や紅葉のライトアップが行われおり、新たな魅力で人々を惹きつけています。

※室生寺の四方の大門
東は長楽寺(室生田口元角川)、西は大野寺(室生大野)、南は佛隆寺(榛原赤埴)、北は丈六寺(名張市)

ウェルネスシティ宇陀市健康づくり計画

平成27年度 歯・口の健康に関するポスター・標語入賞作品を発表

市では、歯科医師会の協力を得て、学童のむし歯予防に努めています。行動目標「毎食後の歯みがき」を達成するため、今年度も小中学校から啓発ポスター、標語を募集しました。応募いただいたみなさんありがとうございました!

今日の
Pick Up

賞
小学校
(低学年の部)

最優秀賞

松村菜里さん
(室生東小1)



優秀賞 長阪春杜さん(榛原東小2)



優秀賞 市瀬拓海さん(榛原小1)

賞
小学校
(高学年の部)

最優秀賞

稲葉柚月さん
(榛原東小4)



優秀賞 徳永聖弥さん(榛原西小6)



優秀賞 森尾吉さん(榛原東小5)

賞
中学校の部

最優秀賞

園部将樹さん
(室生中2)



優秀賞

井谷真大さん
(榛原中1)



優秀賞

奥防美優さん
(榛原中2)



最優秀賞

「笑うたび キラッと光る 元気な歯」

優秀賞

「考えよう!自分の未来 歯の未来」
「歯みがきは あなたの心も みがきます」
「白い歯 強い歯 じょうぶな歯!」

西川真央さん(室生中1)

田中瑠汰さん(榛原中3)

吉田夏菜さん(大宇陀中3)

佐井百花さん(菟田野中1)