



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす



ああ、いろいろな
商品があるね♡



宇陀市のマスコットキャラクター
ウッピー(左)／ハッピー(右)

特集 ぶらり「道の駅・直売所」



2015 119号

平成27年

C O N T E N T S

特集 ぶらり「道の駅・直売所」	2
市政トピックス・決算報告	6
宇陀市誕生10周年記念事業	12
うだぢから	14
まちのわだい	16
宇陀市立病院・ウェルネス	18
みんなで子育て	20
保健センター・お知らせ	24
みんなの掲示板	32
うだチャン11ch	35



特集 ぶらり 「道の駅・直売所」

道の駅 宇陀路 大宇陀

「道の駅」は休憩所としてだけでなく、地域の情報発信を行う観光拠点施設、地域と地域が活力ある地域づくりを共に行うための連携機能をもつ施設です。「直売所」は、地元のみや空気を感じることができるところです。今回は、市内にある道の駅と農産物直売所を紹介します。

問 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

国道370号と166号の交差点にあり、宿場町をイメージした外観が印象的です。施設内には、休憩所や地元特産品の物販コーナーのほか、喫茶軽食コーナーや郷土料理レストラン「甘羅」、足湯、隣接して野菜直売所もあります。周辺には、宇陀松山重伝保存地区や心の森総合福祉公園等があります。同駅西側にある大願寺の紅葉もおすすめです。



地元商品を中心に店内には約500点以上の商品を取り揃えています

駅長おすすめ!!

宇陀産のブルーベリー・黒豆を使った商品がおすすめです。



【ブルーベリーかりんとう (右)】

甘酸っぱい味と香りのかりんとう (1袋 378円税込)

【ブルーベリーラスク (左)】

ほんのり甘いラスク。サクサクの食感がやみつきになるお菓子 (1袋 378円税込)

サラダ&パスタに!



【ノンオイルドレッシング 柚子こしょう】

柚子こしょうを使用し、香り高い柚子と唐辛子のピリッとした辛さの中にほのかな甘みが香る上品な味!



【黒豆せんべい】

一口食べると炒った黒豆の香ばしい香りが広がるおせんべい (1袋 378円税込)



【大宇陀産の黒豆ミルクチョコレートと青大豆ホワイトチョコレート】 (各 500円税込)

住所: 大宇陀拾生 714 - 1

時間: 8:00 ~ 19:00

定休日: 年中無休

駐車場: 45台 (第2Pあり)

問 (☎83・0051)

/IP ☎88・9111)

市内の直売所

阿騎野新鮮野菜直売所



住所 / 大宇陀拾生 714 - 1
(道の駅宇陀路大宇陀内)

時間 / 7:30 ~ 17:00

定休日 / 12月31日 ~ 1月5日

問 (☎83・1300)

古代からの薬草採取や狩猟の地。その豊かな土壌が育んだ栄養満点の美味しい野菜を販売。代表的な農産物は、宇陀金ごぼう、ブルーベリー、小豆、黒豆、米等です。



宇陀産の「ブルーベリージャム」等



「あかめ芋」



黒豆をぜいたくに使ったお菓子



朝採り新鮮な「白菜、わさび菜」



甘みのある「黒枝豆」

足湯でリラックス!

無料開放



あきののゆと同じ源泉の足湯があります。足湯は、足にたまった老廃物を排出させ、血の循環を良くすることで病気予防をはじめ、免疫機能を上昇させる効果があります。ぜひ、お立ち寄りください。

利用時間 10:00 ~ 17:00

温泉スタンドもご利用ください
自宅で温泉気分! (40ℓ :100円)



喫茶軽食コーナー



★大人気! ブルーベリーソフトクリーム

甘酸っぱい宇陀産ブルーベリーのペーストを混ぜ込んだソフトクリーム! (ミックス・バニラもあります) (各 350 円税込)

★ポテト・ホットドックも人気!

モーニング・飲み物もあります。 (各 250 円税込)

営業時間 / 7:00 ~ 18:00 定休日 / 年中無休

地元食材を使ったレストラン「甘羅(かむら)」

★宇陀牛を使った焼肉定食が人気!! (1,300 円税込)

会席や宇陀牛のステーキ等、本格的なお料理をお楽しみいただけます。

お鍋も、おすすめですよ!

営業時間 / 11:00 ~ 21:00

定休日 / 不定休

※宴会等、予約受付中です。

☎ (83・3715)



旬の食材「きのこ類」



安くて種類豊富な「切り花」



食物繊維豊富な「宇陀金ごぼう」



おふくろの味「お惣菜」

少量ながらも多くの品目を扱い、地域の台所としての役割も果たしています。切り花はもちろんですが、農産品のハウレン草や宇陀黒豆、宇陀金ごぼう、大根等が人気です。休憩処「ラベンダー」もありですので、気軽に立ち寄りください。



◆菟田野アグリマート◆

住所 / 菟田野松井 129 - 5

時間 / 8:00 ~ 18:00

定休日 / 1月1日 ~ 5日

☎ (84・3033)

道の駅

宇陀路 室生



駅内の「森の回廊館」は樹齢130年の本柱で森を表現、天井が高く三方がガラス張りで広々とした空間になっています

駅長おすすめ！！

地元産の美味しい商品・食材が揃っています。

国道165号沿いにある道の駅は、室生出身の彫刻家 故井上武吉氏がトータルデザインしたもので、鳥が飛び立つ「飛翔」をイメージしています。地元の方に気楽にお越しいただきたいと思っています。施設内には、休憩所や地元特産品の販売コーナー、和風レストラン「青葉の庄」もあります。近くに、安産寺や大野寺、花の郷滝谷花しようぶ園のぼたん鍋等があります。もちろん、室生寺の紅葉も楽しんでいただけます。



【山菜菓子】

地元食材を使った山菜菓子 (70～100g入り 540円税込)



【玄米茶粥「忠実で御達者粥」】

保存料・添加物を使っていない健康食品で、地元のうるち米(玄米)・ほうじ茶・黒豆と自然塩で時間をかけてじっくり炊き上げています (355円税込)



【草もち(上)】

香りのよいヨモギを使った草もちは、もちっとした存在感ある噛みごたえ。自家製の甘すぎない餡とヨモギの香りを楽しめます (6個入り 540円税込)

【デッチようかん(下)】

水羊羹よりもさっぱりした風味と、甘すぎないさわやかな涼味あふれる食感をお楽しみください (450円税込)



【室生天然酵母パン】

国産小麦に砂糖、粗塩、水、天然酵母だけで作った生地を20時間以上かけて発酵させ焼きました (790円税込) ※こまれば市場でも販売しています。



【煎茶・番茶・ほうじ茶】

口当たりも香りも舌によくなじむ、まろやかな味を楽しめます (391円税込～)

住所 / 室生三本松 3176 - 1

時間 / 9:00 ~ 18:00

定休日 / 年末年始

駐車場 / 33台

問 (☎ 97・2200)



香りが良く、やわらかい
大和伝統野菜「宇陀金ごぼう」



味が濃い！！
大和高原ほうれん草



安心・安全「オーガニック調味料」



国産原材料だけを使った
化学調味料無添加の「お菓子」

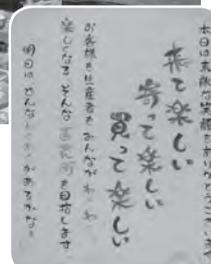


甘さののった
「柿」

県東部地域の新鮮野菜が豊富です。県認定の「エコファーマー」による特別栽培農産物を積極的に取り扱うなど、安全・安心にこだわっています。



ポイントカードも
あります！
水曜日は、
卵の特売日です。



住所 / 榛原萩原 1263 - 6

時間 / 8:30 ~ 17:00

(時期により変更あり)

定休日 / 年末年始

問 (☎ 82・6518)

◇大和高原わくわく宇陀いち◇

電動アシスト自転車で 市内巡り！！



市内には5カ所、計50台のレンタルサイクル（電動アシスト自転車）があります。近鉄榛原駅南口にある観光案内所から、宇陀川沿いの堤防を通過して大宇陀の道の駅までのコースが人気あり！個々の体力に応じたコースで、チャレンジしてください。※市内5カ所の貸出施設なら乗り捨ても可能です。途中でバッテリー交換もできます。

■貸出・返却施設

◎宇陀市観光案内所「うだ観処（みどころ）」
(☎ 88・9049)

◎道の駅宇陀路大宇陀
(☎ 83・0051/IP ☎ 88・9111)

◎道の駅宇陀路室生 (☎ 97・2200)

◎室生地域事務所
(☎ 92・2001/IP ☎ 88・9182)

◎菟田野アグリマート (☎ 84・3033)

【利用時間】 午前9時～午後5時

【利用料金】 4時間以内：1,000円
1日：2,000円

【定休日】 年末年始

ホットできるレストラン「青葉の庄」



★地元の玄米と黒大豆を大和のほうじ茶を使って
茶がゆにした「元気玄米茶がゆ御膳」がおすすめ！

(1,100円税込)

丼や麺類をはじめ、旬の安心・安全な地元野菜を使った手づくりメニューを味わえます！！宇陀川を見下ろしながら、ゆっくりお食事を楽しんでいただけます。

営業時間 / 10:00～17:30 定休日 / 水曜日

11月15日(日) こもれび祭りを開催！

年2回（夏と秋）、直売所の感謝祭を開催します。

ボランティア団体や地元の方々の出店が多く、中でも子ども餅つき大会＆振る舞い餅やお楽しみ抽選会が大人気です。

※今月号の折込チラシをご覧ください。



旬の美味しい「栗」



お鍋や炒め物にかかせない「きのこ類」



室生高原の「はちみつ」



歯ごたえのある「手づくりこんにやく」

地元産の取れたて野菜、きのこ、鉢植え等、多様な品がそろっています。ほとんどの野菜が露地栽培により生産されているので、とても美味しいです。春には山菜類が豊富に出できます。



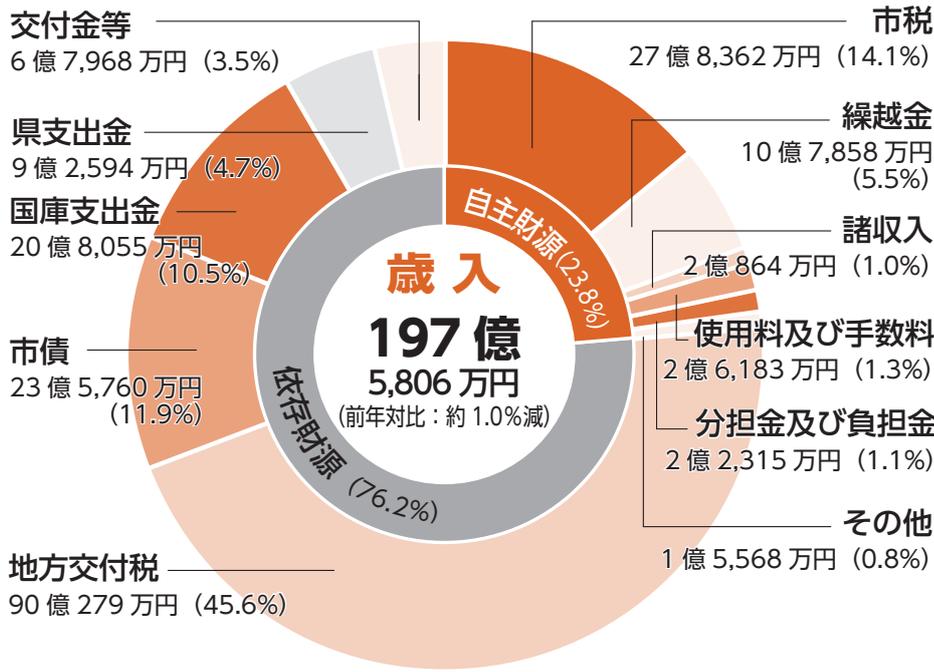
◇室生こもれび市場◇

住所 / 室生三本松 3176 - 1
(道の駅宇陀路室生内)

時間 / 8:00～17:00 (4月～9月)
8:00～16:00 (10月～3月)

定休日 / 年末年始

問 (☎ 92・5072)



昨年は、黒字？赤字？



平成26年度決算報告



気になる宇陀市の財政

昨年の宇陀市の家計はどうなった？

わが家

おさいふ

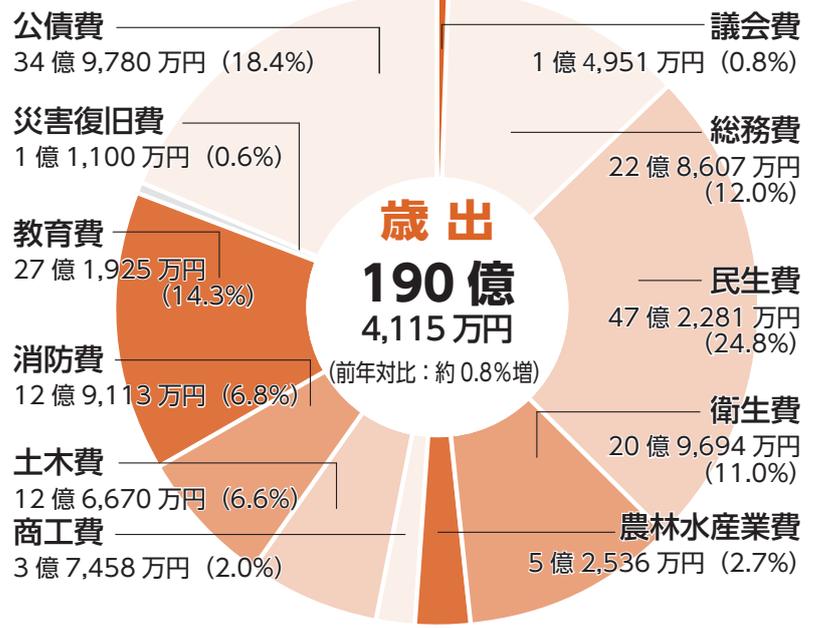
問 財政課
☎ 82・1305 / IP 88・9071

【歳入】

- ▶自主財源…市が自ら収納、徴収できる財源のこと
- ▶依存財源…国・県の基準により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源のこと
- ▶地方交付税…所得税等、国税の一部から地域にかかわらず、一定の行政サービスを提供できるよう国から配分されるお金
- ▶国・県支出金…市が行う特定の事業に対し国や県が交付するお金
- ▶交付金等…地方消費税交付金、地方譲与税、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、配当割交付金等
- ▶市債…事業等を行うために資金を外部から借りるお金

【歳出】

- ▶総務費…人事・企画・財政・課税徴収・住民窓口・選挙・統計事業等に使ったお金
- ▶民生費…高齢者、障がい者、児童福祉、生活保護など福祉事業に使ったお金
- ▶衛生費…予防接種や健診、病院、ごみ処理など健康増進や環境保全等に使ったお金
- ▶教育費…幼稚園や学校教育、文化財保存、生涯学習等の教育全般に使ったお金
- ▶公債費…市債（市の借金）を返済するために使ったお金



※ () 内は構成比

一般会計

歳入と歳出を差し引いた結果、7億1,691万円の黒字となりました。

一般会計 歳入

例年市税の減少が続いている中、地方消費税交付金は増加したものの、普通交付税、地方譲与税等各種交付金の減少により、前年度の決算額と比べて約1.0%の減となりました。

一般会計 歳出

大宇陀小学校建設事業、大宇陀中学校耐震補強事業、市道改良事業に係る経費が減少したものの、都市計画道路や、小・中学校耐震化、総合体育館改修工事等の経費のほか、将来の財政負担に備えるため基金への積立を行ったことにより、前年度の決算額と比べて約0.8%の増となりました。

特別会計

特定の事業を行う場合、また特定の歳入をもって特定の歳出に充て、一般の歳入歳出と区分して経理するため、条例により設置している会計です。

住宅新築資金等貸付事業および国民健康保険事業を除く会計は黒字でした。

会計名	歳入	歳出	差引額
住宅新築資金等貸付事業	6,644万円	4億3,340万円	△3億3,696万円
霊苑事業	1,388万円	1,248万円	140万円
国民健康保険事業（事業勘定）	43億5,570万円	43億6,393万円	△823万円
（診療施設勘定）	1億2,123万円	1億2,490万円	△367万円
介護保険事業	35億9,263万円	35億9,217万円	46万円
簡易水道事業	7億2,201万円	7億2,012万円	189万円
下水道事業	9億6,303万円	9億5,835万円	468万円
土地取得事業	1億593万円	1億593万円	0
後期高齢者医療事業	4億1,895万円	4億1,889万円	6万円
特別会計合計	103億5,980万円	107億17万円	△3億4,037万円

企業会計

公営企業は、民間企業のように利用料金等を財源に、公共の利益を目的に経営する事業で、市では次の4つを公営企業として運営しています。



水道事業

平成26年度の給水件数は、69,014件（年間）、年間有収水量は1,439,171m³でした。昨年度に引き続き、榛原地域の水道未普及地域解消事業として玉立・赤瀬地区への送配水管工事を行っています。

収支差引は、4,718万円の黒字決算となりました。

収益 6億243万円		費用 5億5,525万円	
営業収益	3億5,206万円	営業費用	5億1,091万円
給水収益	3億5,069万円	給与費	1億6,947万円
その他	137万円	県水受水費	8,498万円
営業外収益	2億5,037万円	減価償却費	2億290万円
特別利益	0万円	その他	5,356万円
		営業外費用	3,233万円
		特別損失	1,201万円

美榛苑事業

平成22年10月1日より指定管理者による経営に移行し、平成26年度中も指定管理による経営となりました。

収支差引は指定管理者からの納付金と一般会計からの補助金を受け、1億3,125万円の黒字決算となりました。

収益 1億7,355万円		費用 4,230万円	
営業外収益	1億7,355万円	営業費用	3,890万円
一般会計補助金	1億4,267万円	減価償却費	3,890万円
指定管理者納付金	2,857万円	営業外費用	340万円
受取利息及び配当金	184万円	支払利息等	302万円
雑収益	47万円	雑支出	38万円

市立病院事業

平成26年度の入院患者数は、延べ43,411人（1日平均119人）、外来患者数は、延べ91,470人（1日平均373人）でした。

また、収支差引は、6億7,975万円の純損失となりました。

収益 30億9,786万円		費用 37億7,761万円	
医業収益	26億4,729万円	医業費用	32億1,434万円
入院収益	16億3,103万円	給与費	19億142万円
外来収益	8億8,483万円	材料費	4億3,818万円
その他	1億3,143万円	経費	4億4,166万円
医業外収益	4億5,057万円	減価償却費	4億2,525万円
特別利益	0万円	資産減耗費	49万円
		研究研修費等	734万円
		医業外費用	1億3,257万円
		特別損失	4億3,070万円

介護保健施設事業

平成26年度の入所者数（短期入所者を含む）は延べ33,287人（1日平均91.2人）、通所者数は延べ3,857人（1日平均15.8人）となりました。

また、収支差引は7,665万円の純損失となりました。

収益 4億9,523万円		費用 5億7,188万円	
営業収益	4億8,036万円	営業費用	5億879万円
介護報酬収益	4億1,980万円	給与費	3億2,764万円
施設利用料収益	6,001万円	材料費	3,791万円
その他	55万円	経費	8,303万円
営業外収益	1,487万円	原価償却費	6,021万円
特別利益	0万円	営業外費用	2,159万円
		特別損失	4,150万円

特集

市政トピックス

うだごから

まちのわだい

病院・ウエルネス

子育て・保健

お知らせ

掲示板

うだちゃん

わが家 宇陀市の家計の状況は？

やいぐいできてる？



宇陀市の財政状況

財政状況を測るには、一つの物差しだけではなく、様々な指標から見ることで初めて分かります。また、家計と同じく収支（資金繰り）と借入に注目することが重要です。

収支では、経常的な収入（例えば、給料）で経常的な支出（例えば、生活費）がまかなえているか？「Ⅱ経常収支比率・財政力指数」、会計が赤字になっていないか？「Ⅱ実質赤字比率・連結実質赤字比率」、借入（例えば、毎年のローン返済や残高）が多すぎないか？「Ⅱ実質公債費比率・将来負担比率」がポイントとなります。

Ⅰ 経常収支比率

▼財政にゆとりがあり、様々な状況に柔軟に対応できるか？

H26年度 97.1%
(H25年度類似団体平均 88.7%)

歳出に占める経常経費（人件費・公債費・扶助費等の欠くことのできない経費）の割合。この割合が低いほど、財政にゆとりがあることを示します。

この比率が高くなり過ぎると、投資的事業（道路や公共施設の整備等）に対する予算が不足してしまいます。

平成26年度は、市税等の収入が減少した一方、人件費や公債費も減少しましたが、委託料や光熱水費等の物件費と公営企業に対する繰出が増加したことにより、昨年度に比べて2.9ポイント悪化しました。

Ⅱ 財政力指数

▼自主的な収入だけで、どれだけ賄えるか？

H26年度 0.311%
(H25年度類似団体平均 0.41%)

市の人口や面積等に応じて、標準的に必要となる経費に対して、市が自ら得る収入（税金等の一般財源）がどの程度あるか、いわば市の財政の体力を示します。数字が大きいほど財政にゆとりがあることとなります。

市では、ここ数年、ほぼ横ばいで推移しています。

財政調整基金対標準財政規模比率

▼急な事態等に備える基金（貯金）はあるか？

H26年度 19.4%
(一般に10%以上が望ましい)

予期しない収入減や不時の支出増加に備える財政調整基金の残高が市の標準的な財政規模（市町村の人口や面積などに応じて、標準的に必要となる経費）に対してどの程度の比率を保有しているかを示す割合です。

平成26年度は、将来の財政負担に備えるため積立したことと、財政規模が縮小されたことから前年度に比べて2ポイント増加しました。

宇陀市の市債（借金）残高はどれくらい？

合計 416 億 87 万円

主な内訳

- ▶一般会計…… 268 億 7,030 万円
- ▶簡易水道事業… 31 億 1,809 万円
- ▶下水道事業…… 53 億 8,730 万円
- ▶水道事業……… 10 億 2,801 万円
- ▶市立病院事業… 35 億 7,212 万円
- ▶介護老人保健施設事業……… 7 億 5,476 万円



詳しくはグラフを見てね！

Ⅲ 財政健全化比率

※各指標とも、黒字の場合を除き、より小さい数値の方が財政的に良好であるといえます。「早期健全化基準（イエローカード）」、「財政再生基準（レッドカード）」の数値を超えた場合は、財政上の制約を受けたり、健全化計画の策定し、実行する必要があります。

		平成 26 年度の宇陀市の決算数値 ※宇陀市における早期健全化基準（イエローカード）・財政再生基準（レッドカード）	
種類	指標名	指標の概要	
健全化判断比率	実質赤字比率	標準財政規模に対する一般会計、特別会計（住宅新築資金等貸付事業・霊苑事業・土地取得事業）の赤字額の比率	2.28%の黒字。（黒字額は、対前年度比 3.32 ポイント縮小） ※（イエローカード）13.05%、（レッドカード）20.0%
	連結実質赤字比率	標準財政規模に対する全会計（一般会計・特別会計・企業会計）の赤字額の比率	13.8%の黒字。（黒字額は、対前年度比 1.13 ポイント縮小） ※（イエローカード）18.05%、（レッドカード）30.0%
	実質公債費比率	標準財政規模源に対する当該年度の借入金（借金）の返済額等の比率で3カ年平均	17.8%で健全化基準をクリア。（対前年度比 0.2 ポイント改善） ※（イエローカード）25.0%、（レッドカード）35.0%
	将来負担比率	標準財政規模に対する負担すべき将来の債務（全会計・一部事務組合の負担義務のある残債、土地開発公社の債務保証、負担義務のある職員退職金等）の比率	161.4%で健全化基準をクリア。（対前年度比 13.1 ポイント改善） ※（イエローカード）350.0%
公営企業	資金不足比率	各会計における事業の規模に対する資金の不足額の比率	<p>■保養センター事業（美榛苑）会計 215.2% ※（イエローカード）20.0% 当事業については平成 21 年度に経営健全化計画を策定し、平成 25 年度には一部計画を変更し、追加支援を実施しました。その結果、前年度より 82.0 ポイント改善し、概ね計画通りとなっており、今後も経営健全化に努めます。</p> <p>■その他の簡易水道事業、下水道事業、市立病院事業、介護老人保健施設事業、上水道事業会計については、資金不足は生じていません。</p>

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウェルネス

子育て・保健

お知らせ

掲示板

うだちゃん

26年度の 主な事業



学校施設耐震化事業
平成24年度に策定した宇陀市学校施設耐震化推進計画を基に、学校の耐震化工事を行いました。
〈写真：室生中体育館〉

都市計画道路 東町西峠線整備事業



昭和51年の都市計画決定より39年を経て、国道165号との取り付け部（萩原交差点）の工事が完了し、全線供用開始となりました。
〈写真：国道165号から榛原駅方面〉



総合体育館改修事業
老朽化した施設を改修・整備し、安全快適に使用していただくため、総合体育館の改修工事を行いました。
〈写真：体育館アリーナ〉

松山地区街なみ環境 整備事業



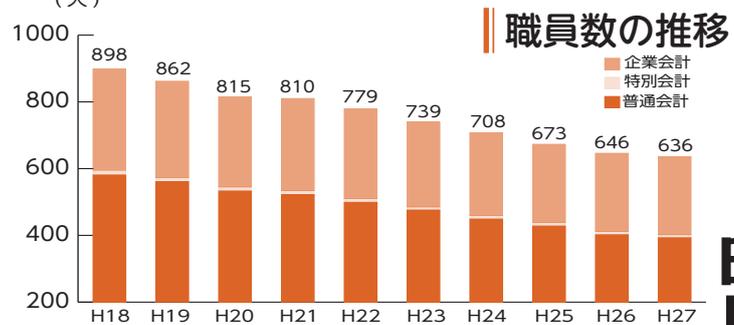
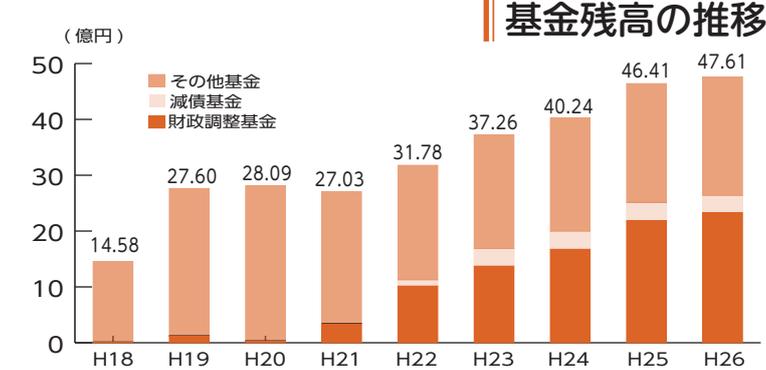
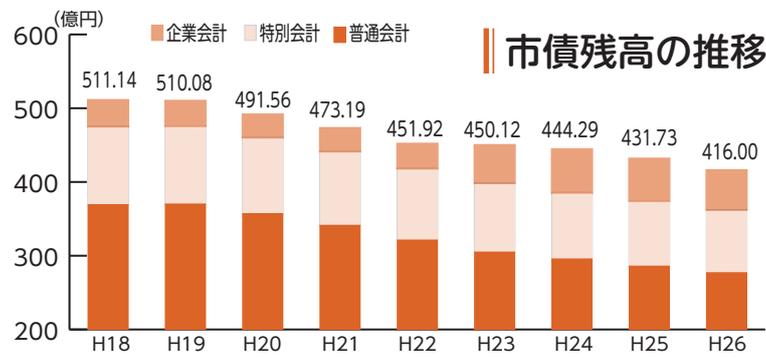
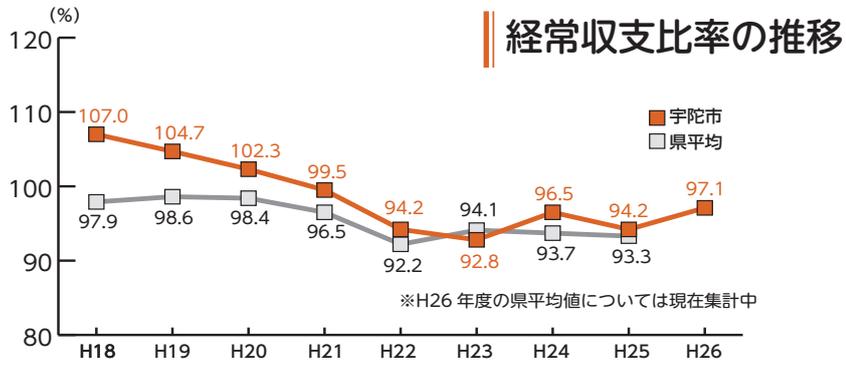
大宇陀上新・中新地内松山通りの道路美装化工事を行いました。
〈写真：上新地区の街なみ〉

防災行政無線システム整備事業

防災行政無線設備の更新統合を行い、非常時に多様な方法で市内一斉に情報伝達を行えるシステムを構築するための事業に着手しました。

ナシガ谷前処理場改修事業

奈良県毛皮革工場団地内にある公共下水道前処理施設であるナシガ谷前処理場内施設内のプラント施設の一部の改修工事を行いました。



明日の宇陀市に向けて

市では、合併時の平成18年度から行財政改革推進本部を設置し、これまで様々な協力を得ながら行財政改革に積極的に取り組み、財政状況の改善に努力してきました。平成26年度時点では、大半の値が早期健全化基準をクリアしましたが、今後、人口減少に伴う税収の減少をはじめ、少子高齢化に伴う社会保障経費の増加、公共施設の老朽化への対応等、ますます厳しい状況が迫ってくると予想されます。

これからも、みなさんが希望と愛着を持てるまちづくりを目指し、財政の動向に注視しながら、健全な財政に向けた取り組みを進めていきます。みなさんのご理解ご協力をお願いします。

ホームページでは、さらに詳しい資料を公開しています。

宇陀市財政・予算・決算
検索

みんな、投票してねっ(^ ^)



みんな知ってる？
ウッピー少し可愛く
なったんだよ(* ^ ^)...

ゆるキャラグランプリ2015 検索

問 企画課
TEL 082-13662 / FAX 082-99074

投票には初回のみID登録が必要となりますが、1日1回投票できますので、毎日投票し、一緒に宇陀市を盛り上げましょう！

グランプリには、ご当地ゆるキャラだけでなく、企業キャラや海外からの参加等、2200体を超えるエントリーがあり、うち県内からは23体が出場。
グランプリを獲得すると、メディアや報道によって数多く取り上げられ、ウッピー・ハッピーファンが全国から訪れるなど、宇陀市を効果的にPRすることができます。



http://www.yurugp.jp/

スマホからでも簡単に
投票できるよ！
11/16 午後6時まで

今、だれもが知っている『ゆるキャラ』ナンバー1を決める『ゆるキャラグランプリ』に、今年は、宇陀市が誇る人気キャラ「ウッピー」と「ハッピー」が初めてエントリーしています！

ウッピー&ハッピー ゆるキャラグランプリ2015 エントリー中！

市長日記

宇陀市の医療・教育
産業振興に向けて



各地で運動会が開催！
私も子どもたちの走る姿が大好きです。(榛原東小にて)

▼実りの秋、五穀豊穣を祝う秋祭りが市内各地で行われていきます。鎮守様は、昔も今も変わらず地域の生活の一部となっております。皆さんから大切にされています。この文化は本当に素晴らしいものだと思います。しかし「ここ数十年の地域の姿や有り様は、ずいぶん変わった」とまた「この先どんなに変わるのか？」と感じておられる方は多いのではないのでしょうか？

▼只今、宇陀市「まち・ひと・しごと創生」総合戦略を策定中です。市の将来に向けて、投資することが必要と考えています。多くの方々からも、いろいろなご提案やご意見をいただいています。効果や効率性、そして将来性も十分考慮しなければなりません。ただ、市の将来人口が17,000人という推計を考えたら、あらゆることを考えながら、挑戦・改善・実行する事が大事です。

▼また、医療の面については、県市長会の会長として東和地域の医療構想策定委員会に出席しています。その中で東和医療圏の公的病院、医療介護の中心的施設としての役割について、市立病院院長とともに提言しています。

▼今後も新たな宇陀市の創生に向け、皆さんが希望と愛着を持って住めるまちの環境づくりに努めていきたいと思っています。

朝晩の冷え込みも大きくなります。体調管理に気をつけて、生涯現役で頑張りましょう。

宇陀市の「J」当地プレート」が完成しました！

「オリジナルナンバープレート」 デザイン決定!!

問 税務課 ☎82・1306 / IP ☎88・9072

宇陀市誕生10周年記念事業の一環として、広報うだ7月号および市ホームページ等で公募しました原動機付自転車（125cc以下）の宇陀市オリジナルのナンバープレートのデザインが、厳正な審査のうえ決定しました。

新標識は、平成28年1月4日からの配布を予定しています。

このナンバープレートを付けて、
宇陀市をPRしてくださいねっ(^^)



詳しくは次号以降の広報うだでお知らせします！

最優秀賞・・・森田モアイさん（大阪府大阪市在住）

※本人希望により、ペンネームで紹介

優秀賞・・・山岡泰藏さん（宇陀市大宇陀在住）

垂水秀行さん（香川県丸亀市在住）

たくさんのご応募をいただき、誠にありがとうございました。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

マイナンバー 「通知カード」が 届きます

問 企画課
☎82・1362 / IP ☎88・9074

「通知カード」は11月上旬以降に、世帯単位で住民票の住所へ届きます。（簡易書留）
届きましたら中身を確認し、大切に保管してください。

問 宇陀市ナビダイヤル

☎0570・078・567

月～金曜日（祝・休日・年末年始除く）
午前9時～午後5時

重要
マイナンバー制度をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分ご注意ください

不審な電話を受けたときは

消費者ホットライン

188（いちゃい）

※原則、最寄りの消費生活センターや消費生活相談窓口などをご案内します。

☆輝く元気な宇陀市民を紹介☆

キラリ うだ人

毎年恒例の「毛皮革フェア IN U-TANO」が菟田野産業振興センターで今月開催されます（P.29をご覧ください）。

今回、祖父の代から鹿皮と毛皮のお店を引き継がれている鈴鹿セーム工業（株）（菟田野岩崎）の姉妹から「毛皮革フェア」の魅力を語ってもらいました。



仲川由紀子さん（左）と城内久美子さん（右）

重要な地場産業のPRとなる「毛皮革フェア IN U-TANO」には、約1万点以上の品物が展示されます。

同フェアには地元各会社が展示・販売しますので、それぞれの会社のカラーがあり、一度に幅広いデザインのものを見ただけです。私たちも、楽しんでいただくと、反面、刺激にもなります。

地元で作って販売している方が多いので、自分好みのものを安心して選んでいただけます。

昔に比べると、高級な毛皮製品といったイメージは少なく、ニットと合わせたものやケープ、手袋、帽子、コサージュ、ネックウォーマ等の小物も豊富にそろっています。

今年は主婦目線ということをご考慮した新企画として、アウトレットや手作りの体験コーナー等もする予定です。

また、子ども向けの催しや飲食コーナー、オークション、お楽しみ大抽選会もありますので、お祭り気分でお家族や友達と出かけていただけたいと思います。私たちは、父親や大先輩の皆さんから教えていただきながらまだまだ勉強中ですが、毛皮と革製品づくりの歴史と伝統を受け継いでいきたいと思います。



おしらせ

■プレミアムハッピーくじ当選番号を発表！

厳正なる抽選のうえ、10月1日分の当選番号を決定しました。
商品の引換等については、商品券事務局までお問い合わせください。

やたがらす賞：1670番・9102番（下4ケタ）

ハッピー賞：901番（下3ケタ）

引換期間/11月20日（金）まで

※期間までに引換をされなかった場合、当選は無効となります。

問 プレミアムハッピー商品券事業事務局（宇陀商工会館内）（☎82・7220）

※詳しくは、専用ホームページをご覧ください。（<http://uda-yappy.com/>）



■フォトコンテスト・PV コンテスト作品募集中！

職員が iPhone だけで
つくったよ！

You Tube においてサンプルムービー公開中！

PV コンテストは、11月24日まで

問 秘書広報情報課（☎82・3912 / IP ☎88・9083）

フォトコンテストは、平成28年3月11日まで

問 まちづくり支援課（☎82・3910 / IP ☎88・9094）

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



締め切り迫る！！

宇陀市イトコロPV

検索 🔍

■道の駅「宇陀路大宇陀」阿騎野宿限定きっぷ販売中！！

※協賛事業



道の駅「宇陀路大宇陀」でオリジナル切符を販売！
現在販売中の切符は、宇陀市誕生10周年記念シンボルマーク等が印刷されており、今年度しか購入できないオリジナル切符となっています！

販売価格：180円（税込）

問 道の駅「宇陀路大宇陀阿騎野宿」（☎83・0051）



イベント報告

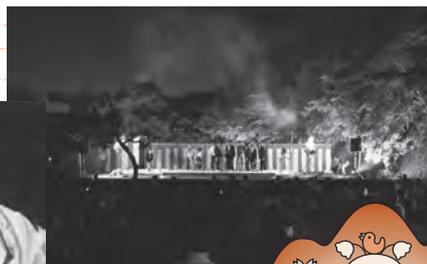


9/27

名月に誘われ能楽の舞と囃子に親しむ
新能～TAKIGINOU～ 開催！



菟田野の安楽寺廃寺跡にて、新能が開催！
当日は300名以上の参加があり、みんなお囃子や能にまつわる話とともに、観目を楽しんでくれたよ！
また、オブションツアーとして開催された「不動塚古墳見学」には定員以上の申込みがあり、当選された方は石室見学をしたり、大変喜んでくれたよ！



かがやけ 宇陀市

～未来に向かって～

この機会に、うだ で楽しもう！！

記念イベントはまだまだ続きます！
みなさんのご参加・盛り上げ、お願いします！

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

宇陀市誕生 10周年 検索



イベント情報



締め切り迫る！！

1/31 (日)

「出張！なんでも鑑定団 in 宇陀」

人気テレビ番組「開運！なんでも鑑定団」が宇陀市にやってきます！

1月31日(日)宇陀市文化会館で「出張！なんでも鑑定団 in 宇陀」の収録が行われます。現在、鑑定依頼品および観覧希望者を募集中！

鑑定依頼品および
観覧希望者を募集中！

- 鑑定依頼品
11月30日(月) 締め切り
- 観覧希望
12月10日(木) 締め切り

あなたの「お宝」大募集！

美術品からお菓子のオマケやおもちゃまで「なんでも」OK！

ジャンルは問いません。これはという「お宝」をぜひご応募ください

鑑定依頼品はおひとり何点でもご応募いただけます。
過去に出品された依頼品でもご応募いただけます。
依頼品写真(3枚)に必要事項、エピソードを添え、
下記までご提出ください。

〒633-0292 宇陀市榛原下井足17-3
宇陀市役所 企画財政部 企画課
「出張！なんでも鑑定団 in 宇陀」お宝係

問 企画課 (☎ 82・1362/IP ☎ 88・9074)

※観覧希望の方は、往復ハガキにてお申込みください。
詳しくは、先月号の折込チラシをご覧ください。



11/8 (日)

「ミュージカル「白雪姫」」

チケット残席わずか！

11月8日(日)市文化会館かざろひホールにてミュージカル「白雪姫」を上演。
臨場感あふれるミュージカルをぜひご観覧ください！

チケット販売場所 / ローソンチケット、宇陀市役所企画課・中央公民館・菟田野分館
榛原分館・室生分館(室生振興センター内)



問 企画課 (☎ 82・1362/IP ☎ 88・9074)



開催中

うだ 10 スタンブラリー

まだまだ知らない「うだ」の魅力が盛りだくさん！

マップでは市内参加団体のイベントやおすすめスポット、おしゃれcafe等を紹介！
いろんな「うだ」の魅力を味わってください。



マップは市役所や道の駅等にあるよ

問 NPO 法人うだ夢創の里 (☎ 88・9367)



特集

10周年記念事業

うだだから

まちのわだい

病院・ウエルネス

子育て・保健

お知らせ

掲示板

うだちゃん

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のこです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

1 地域協働による

まちづくり

「上龍門地域まちづくり協議会」

上龍門地域まち協は、今年の4月に
旧田原小学校区の7自治会を中心とし
て設立しました。世帯数245、人口
は806人で、自然豊かな農村地域に
位置しています。

今年度は、まず地域の安全安心をしつ
かりしていくことを目指して、7月に
防災講演会を開催し、この11月15日
には、防災訓練として避難訓練と体験訓
練を実施します。災害は、いつ、どこで、
どのようにして起こるかわかりません。

地域住民が協力して避難行動の確認を
行うとともに、応急対策の知識と技術
を身に付け、いざという時に落ち着い
て行動できるようにしようとするもの
です。また同時に、それぞれの自治会
においても自主防災の組織を編成して
もらえるように働きかけています。こ
れからも、地域住民がともに支え合い、
安心して暮らせるよう積極的に取り組
んでいきます。

次に、来年2月には「健康づくり事業」
を計画しています。さらに地域の活性
化を図るために会員のみなさんにアン
ケート調査を実施する予定です。会員
の様々な考えや意見等を吸い上げると
ともに、それらを踏まえて、まち協と
して、次なるステップへ移行させてい
きたいと考えています。

また、地域にはすばらしい資源がた
くさんあります。これらについても、
地域協働によって積極的に活用し、よ
り一層活性化につなげたいと思います。



▲防災意識の高揚は重要で

No.41

新たな絆 まちづくり協議会

みんなの手でまちづくり

「まちづくりカフェ

in うたの」開催

(菟田野まち協)

9月18日、菟田野地域事務所にお
いて第1回「まちづくりカフェ in う
たの」を開催。

今回は、「わたしたちで未来の「う
たの」を考えませんか」をテーマに、
「伊那佐野人(いなさゆうと)」代表
の松田麻由子さんをゲストスピー
カーに迎え約2時間にわたり、参加
者それぞれの熱い思いをお話しいた
だきました。話題は多方面にわたり、
日頃からいろいろと感じておられる
事がわかりました。

次回は、今回のまちカフェで見え
てきた課題について、12月に開催を
したいと思っています。

菟田野地区のみなさんの参加をお
待ちしています。



▲今後の運営も併せて様々
な意見が飛び交いました。

地域文化で新たな魅力づくり

(室生地区まち協)

秋分の日の9月23日、室生山上公
園芸術の森で、芸術祭「室生天地人
の祭」が開催されました。

当まち協は、第2部のステージ「龍
神の目覚め」に出演。獅子舞(市無形
民俗文化財指定 室生神楽保存会)、和
太鼓(室生龍穴太鼓龍神)、龍の舞(宇
陀室生龍神青龍会)を熱演しました。

当地区は、室生寺等を訪れる観光
客の減少が課題となっています。そ
こで、龍神伝説や伝統芸能等を地域
のにぎわいや活性化につなげようと、
地域文化の見直しや新たな魅力づく
りに取り組んでいます。

当日は、雌雄2体の龍も初披露し、
「室生の郷」の新たな文化で、多くの
人をもてなしました。



▲「龍の舞」を初披露

② みんなでつくる みんな であゆむ 豊かな未来

（NPO法人うだ夢創の里）

農を中心とした地産地消の地域循環型社会を目指し、当法人は今年1月21日に設立しました。

耕作放棄地に歯止めをかけ、美しく豊かな里山の暮らしを取り戻し、人々が集い楽しむ場を作ること、そして産品開発・雇用創出を図りながら社会福祉向上と心豊かなまちづくりに貢献することを目的に、世代間をはじめ様々な交流活動に取り組んでいます。

始まりは、平成3年。子どもを通う保育所の保護者たちと「地球の宝を守り隊」を結成したこと。子どもたちが

大きくなった時に大量消費のツケが回らないようにとリサイクル活動、フリーマーケット、放課後子ども教室等の環境活動を継続してきました。平成20年には耕作放棄地を借り受け、無農薬で米や野菜を作り、収穫体験等を通した都市部の人との交流を始めました。

平成23年には、廃校になった「旧大野保育所」を借り受け「うだ夢創の里」を設立。2年前からは火曜と金曜に「おまかせランチ」の日と併せて、お昼の配食・配達サービス、水曜は「パンドeランチ」の日として焼きたてパンを約20種類提供しています。

夢創の里で高齢者の方に好評なのは、ランチ付きの体験講座やお昼に集まりおしゃべりしながらランチを楽しむ「ランチサロン」。ここでは、80歳・90歳の

方から学ぶこともたくさんあり、それを次世代に繋げることも大事だと考えています。

また、無農薬のたんぼでの作業と一緒に自然の中で食べる（共食）・田の草取りも都会の人にとっては癒しだそうです。随時開催する農業体験等、おひさまの下、土に触れ楽しく過ごしていただいています。

里では経験値を積むために「何事も断らずに引き受ける」ことを念頭に置き、スタッフで協力して挑戦していきます。みなさんに喜んでもらえたことは、次の元気につながります。また、地域で働ける場所が大切と考えています。料理を作ったり、農作業をしたり、一緒に楽しい企画を実現していただく仲間を募集しています。まだまだ安定



▲収穫体験での一コマ

した雇用とまではいきませんが、少しでも活動を支えていただける方に還元できるよう努力しています。

問 NPO法人うだ夢創の里（理事長 仲尾）
室生大野 2130 番地の 1 ☎/FAX88・9367
<http://facebook.com/musonosato>
メール：otoiwase@musonosato.org



ゴボウ（牛蒡）

ゴボウはキク科の根菜で、世界各地で多く自生しているものの日本以外では食用にされていないようです。

ゴボウの長所は、食物繊維が非常に豊富であること。多いと思われるタケノコの2倍以上もあるのです。しかも消化吸収のできないイヌリンが多く、たくさん食べても血糖値が上がらないため、特に糖尿病患者にはお薦めの食材です。また、根には多くのミネラル（セレン、鉄、カリウムなど）を含んでおり、肥満防止

や動脈硬化改善にも最適で、血圧が高い人には、血圧の安定にも効果があります。

当市の特産品である「宇陀金ゴボウ」は、香りが良く、肉質が柔らかいのが特徴で、人気があります。このゴボウは、雲母を多く含む土壌で育つことから付着した雲母がキラキラと金粉をまぶしたように輝き、この名が付きましました。

宇陀市を代表する伝統野菜の一つとして、奈良県により「大和野菜」に認定されており、多くの方に知られています。



薬草逍遙（やくそうしやうしようよう）
毎回「薬草」に関する内容を連載でお届けする
コラムです。

▲まれにゴボウのアクがアレルギー反応と同じような症状を引き起こすことがあるので、アレルギー体質の人は食べ過ぎないように注意してください。

※当市で「薬草活用講演会」をしていた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウエルネス

子育て・保健

お知らせ

掲示板

うだちゃん

社会福祉のさらなる向上をめざして

「第10回社会福祉大会」を開催 10月7日

秋晴れの中、総合体育館で「社会福祉大会」を開催、約1,200人が参加しました。竹内市長は「色々なイベントに、皆さん誘い合わせてご参加いただき、いつまでもお元気に過ごしてください」とあいさつしました。

続いて、長年にわたって社会福祉の発展に功績のあった方々の表彰式が行われました。

大会後、参加者は健康運動指導士の井上明美先生によるウェルネス体操や大衆演劇「やまと座」の舞踊ショーを楽しめました。

当日、榛生昇陽高等学校（福祉課1年生）の生徒たちが、大会のお手伝いをしてくれました。

なお、表彰者は次の方々です。（順不同・敬称略）

■社会福祉事業従事者

加留隆弘（榛原笠間）、森井淳之（大宇陀下品）

■福祉分野等のボランティアまたはボランティアグループ・団体等

『絵手紙通信「友」しゃくなげ会』

代表 山本洋子（室生大野）

『特定非営利活動法人 わくわくスタディひろば』

代表 福井千秋（榛原ひのき坂）

■自立更生者

東井長太郎（室生染田）

■社会福祉関係者および関係団体等

高田彰三（榛原上井足）、内田幸一（大宇陀関戸）、大森越朗（大宇陀五津）、源内久男（菟田野上芳野）、中谷昇（榛原栗谷）、大西清文（榛原萩原）、佐小岩雄（室生下田口）、中村友治（室生下笠間）、西岡益子（大宇陀野依）、池田麻子（榛原萩原）

第10回宇陀市社会福祉大会



スポーツを通じて交流

「宇陀シティソフトテニス選手権」の結果 9月13日

「宇陀シティソフトテニス選手権（他市町村交流大会）」が、大宇陀ふれあい交流ドームで開催され、14チーム31人が参加しました。大会の結果は、次のとおりです。

【結果】（敬称略）

優 勝：坪井孝次、新谷陽一

準優勝：辻本智資、倉岡勝則

3位：清家博司、中西博則 4位：清水龍一、斎藤大翔



絶滅のおそれのある生き物を守る人々が交流 「オオサンショウウオ全国大会」を開催 10月3日・4日

奈良県初の開催となる「第12回日本オオサンショウウオの会 宇陀大会」が、室生振興センターと室生川で開催され、約250人が参加しました。

同大会は、オオサンショウウオの生息を支える豊かな自然を守り、育てる活動の輪を広めることを願って開催されました。

室生川で夜間観察会や振興センターで両日活動報告会が行われ、絶滅のおそれのある生き物を守る人々が交流しました。



ご冥福をお祈りしました

「市戦没者並びに消防殉職者追悼式」を挙行 10月9日

総合体育館で「市戦没者並びに消防殉職者追悼式」が、しめやかに挙行されました。式には、遺族や関係の方々が参列され、戦争で尊い命を落とされた方々のご冥福をお祈りしました。

式終了後「戦没者遺家族の集い」が行われ、戦艦大和元乗組員の北川茂さんのお話を伺いました。





話題の
新刊本!

『与楽の飯〜東大寺造仏所炊屋私記』
澤田瞳子 著
出版：光文社

奈良時代、国家の威信をかけた大事業、東大寺建立。そこで働く真楯は、造仏所炊屋の絶品の飯を心のよりどころに労苦に耐えるうち、食とは、仏とは何かに気づいていく……。 (大宇陀図書館所蔵)



今月の
オススメ!

『回転寿司おもしろ大百科』
出版：永岡書店

回転寿司に焦点をあて、世の中のしくみを解説。魚がお寿司になるまでの経緯、回るレーンやお茶用のお湯が出るしくみ、キッチン裏側の様子などを取り上げる。
(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの
まめ知識 Vol.20

先日、図書館に入ってこられた方から、「素敵な図書館ですね。」と嬉しいお声をかけていただきました。
初めて来館されたようで、少しお話しさせていただいていると、「寄贈は受けておられるのですか。」とお尋ねになったので、失礼にも「お持ちいただけるのでしょうか?」と聞いてしまいました。すると、実はと名乗られたのがなんとその日、総合センターで喫煙に関する講演されていた奈良女子大学の高橋裕子先生だったのです。存じ上げなくて大変失礼な対応だったにもかかわらず、後日快く高橋先生がお書きになった本を数冊ご寄贈いただきました。「少しでも宇陀市のみなさまのお役にたてれば。」とのことで、ありがたく寄贈いただいたことをご紹介させていただきます。

おはなし会やその他のお知らせは P 28

認知症の理解を求めて日本縦断
「RUN伴 in 2015 宇陀市」
10月4日

RUN伴^{とも}とは、認知症になっても安心して暮らせる地域になることを目指して、認知症の人や家族、支援者等がリレーをしてタスキをつなぎ、ゴールを目指す列島リレーです。

5年目となる今年は、7月に北海道北見市をスタート後、太平洋や日本海側ルートも通過しながら福岡県大牟田市まで総距離 3,000 キロを縦断します。

宇陀市へは、3日に名張市からタスキが到着、翌日に竹内市長の挨拶の後、市立病院のランナーチームと宇陀オレンジファイターズ(市役所職員と関係施設職員)の2つのタスキが市役所前をスタート、桜井市へとつなげられました。

認知症になっても安心して暮らせるまちにするために、何ができるか共に考えてみませんか。



「Smile 榛中」をモットーに毎日活動!
榛原中吹奏楽部「関西マーチングコンテスト」で銅賞受賞
9月23日

榛原中吹奏楽部は、県代表として「第43回関西マーチングコンテスト」(大阪市中央体育館にて開催)に出場、「ディズニーメドレー2」を美しい演奏と演技で披露し、中学生の部で銅賞を受賞されました。

【出場者】(順不同・敬称略)
(3年) 片尾奈都美、高西月夜、田中麻愛、西村優希、平山愛梨、伊藤実咲、小林鈴子、川田真琴、坂田桃、田窪千都、西村碧、吉川千晶、稲山菜月、広瀬悠夏、大瀬愛結、川辺さくら、福田美優、橋本萌
(2年) 南田真由子、九富沙耶乃、中嶋亜美、片尾愛有美、増田里衣菜、前川有愛、上西一夏、木戸彩夏、田中鈴花、三浦あかり
(1年) 山本幸奈、岩本佳乃、菅生美優華、津田優月、吉川真奈、川辺健人、小南流空、長谷川蓮、前田倫花、福田朋誠、松原わか



宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

■小児科からのお知らせ

11月から予防接種の時間変更に伴い、午後の診療開始時間が次のように変更になります。

午前の診察開始時間：午前9時～（受付は午前8時～11時）

予防接種：午後1時～2時

午後の診察開始時間：午後2時～（受付は午後1時～4時）

■10月から禁煙外来開設しています

禁煙を試みても、なかなかやめられない方。
禁煙外来ではあなたの禁煙を応援します！

診療日：毎週木曜日 午後2時～4時

予約方法：完全予約制 担当医師：松島俊裕（内科）
（予約先：地域連携室 ☎85・1201）

※禁煙治療を受けることに文書で同意するなど、医師の提示する要件を満たすと禁煙治療に健康保険の保険適用を受けることができます。詳しくは、お問い合わせください。

■糖尿病教室のご案内

【11月の予定】

- 12日（木）糖尿病の基礎知識（第1回）
- 19日（木）糖尿病の治療～食事療法～（第2回）
- 26日（木）糖尿病の治療～薬物療法～（第3回）

【時間】午後2時30分～（時間を変更しています）

【開催場所】北館2階栄養指導室

インフルエンザ予防接種のご案内

■小児（中学生以下）

接種期間：12月25日（金）までの火・木・金曜日
（休診日を除く）

接種時間：

【受付】午後1時～1時30分 ※時間厳守

【接種】午後1時30分～2時

予約受付期間：12月11日（金）まで

予約受付時間：休診日を除く月～金曜日の
午前9時～午後5時の間に病院受付窓口へ
※電話予約は午後1時～4時

接種費用：

- 1回目 3,000円、
- 2回目 2,500円（ともに税込み）

■大人（高校生以上）

接種期間：12月25日（金）
までの火～金曜日
（休診日と月曜日を除く）



■市立病院職員募集（随時採用）

- 非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科）
報酬：年俸制、1100万～1700万円（税込）
※指導医・専門医等優遇します（要相談）。
手当：各種手当は年俸に含まれています（退職金なし）
業務内容：外来診療、病棟管理、当直業務
経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日（当直：月3～4回）
休日：土・日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）
待遇：有給休暇、各種保険完備、学会参加費補助、院内保育（昼間）
提出書類：履歴書、医師免許の写し、保険医登録票の写し
- 理学療法士（正職員・新卒者）2名
作業療法士（正職員・新卒者）1名
対象者：平成28年3月に大学・短大・専門学校卒業見込者（免許取得見込者）で同4月から就労可能な人
採用試験：筆記試験、小論文、面接
試験日：12月17日 申込期限：11月30日
提出書類：履歴書、成績証明書、卒業見込証明書
- 看護師（正職員・新卒者）若干名
対象者：平成28年3月に大学・短大・専門学校卒業見込者（免許取得見込者）で同4月から就労可能な人
採用試験：筆記試験、小論文、面接
試験日：12月17日 申込期限：11月30日
提出書類：履歴書、成績証明書、卒業見込証明書
- 看護師（パート）1名
対象者：看護師免許を有する人
採用試験：小論文、面接
提出書類：履歴書、資格証明書の写し
- 看護助手（パート）1名
業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助等
採用試験：小論文、面接 提出書類：履歴書
- ★問い合わせ・申し込み：経営企画課

インフルエンザの予防接種を予約制で行います。
インフルエンザが猛威を振るう前に、対策を考えられる方は、お早目に！

接種時間：

【受付】午後2時30分～3時 ※時間厳守

【接種】受付が完了次第接種

予約受付期間：12月11日（金）まで

予約受付時間：休診日を除く月～金曜日の
午前9時～午後5時の間に病院受付窓口へ

※電話予約は午後1時～4時

接種費用：4,000円（税込み）

※高齢者のインフルエンザ予防接種の助成および助成期間については、健康増進課（☎82・3692）でご確認ください。

■注意事項

- 1日の接種人数、ワクチンの数量に限りがありますので希望される方は早めにお申し込みください。
- 電話予約の方は、事前に予診票を病院受付窓口でお受け取りください。
- 接種される方は、時間厳守です。なお、急患等により接種時間が遅くなる場合があります。ご了承ください。

～宇陀市が新たに開設する在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問い合わせ：医療介護あんしんセンター（☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480）

※電話番号（局番）をお間違えないように、ご注意ください。

シリーズ7

高齢者の口腔機能向上について

～口の中のケアをして全身の健康につなげましょう～

高齢になると、歯の数や唾液の分泌の減少、飲み込む機能の衰えなどから、虫歯や歯周病だけでなく、誤嚥、肺炎、窒息、低栄養状態などの危険が高まります。適切な口腔ケアを行って、いつまでもおいしく食べて楽しく話しましょう。

【セルフチェック ㊦】 最近こんなことはありませんか？

チェック	<input type="checkbox"/>	半年前にくらべて、固いものが食べにくくなった。
チェック	<input type="checkbox"/>	お茶や汁物などでむせることがよくある。
チェック	<input type="checkbox"/>	口の中の渇きや汚れ、口臭が気になる。
チェック	<input type="checkbox"/>	虫歯や歯周病がある。
チェック	<input type="checkbox"/>	義歯（入れ歯）の不具合に悩んでいる。

ひとつでも思い当たることがあった人は、口腔機能の低下が心配されます。日常生活でできる簡単なケアからはじめましょう。

■ 歯間ブラシの使い方 （補助清掃器具）

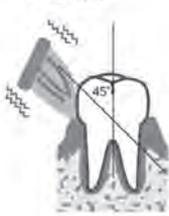


■ 歯みがきの方法

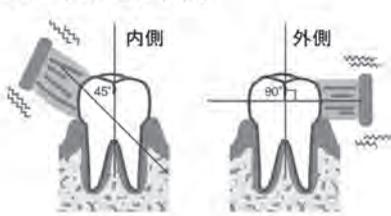
毛先を使う歯磨き法

歯と歯肉の境目を軽い力で小刻みに

バス法



スクラッピング法



■ 「唾液の分泌」を促す簡単体操

じかせん 耳下腺マッサージ

●人さし指から小指までの4本の指を頬に当て、上の奥歯あたりを後ろから前に回します。10回程度。



がっかせん 顎下腺マッサージ

●親指をあごの骨のやわらかい部分に当て、耳の下からあごの下まで左右5か所くらいを順番に押しします。5回程度。



ぜっかせん 舌下腺マッサージ

●両手の親指をそろえてあごの下に当て、突き上げるようにゆっくりと押しします。10回程度。



健康ポイント事業

「健幸都市“ウェルネスシティ宇陀市”構想」

ウェルネスイベントに参加しましょう！！《11月のウェルネスイベント》

下記のイベントに参加すると、健康ポイントが5ポイントもらえます！！

●健康チェック（予約不要・参加費無料）

【日時】11月27日（金）・28日（土）・29日（日）

午前10時～12時、午後1時～4時

【場所】サンクシティ榛原店 1階サンク広場

【内容】体組成測定、血管年齢測定、貧血、ストレス度チェック

【問】保険年金課（☎ 82・3672・IP ☎ 88・9086）



▲昨年の健康チェックの様子



問い合わせ：健康増進課（☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087）・室生福祉保健交流センター（☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175）

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんなが 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

☆なかよしひろば（親子ふれあい事業）〈申込不要〉

- 【対象】 市内在任の就学前（小学校入学まで）の乳幼児とその保護者
- 【日時】 11月30日（月） 受付：午後2時15分 午後2時30分～（1時間程度）
- 【場所】 子育て支援センター 2階
- 【内容】 「クリスマスリースを作ろう」
- 【参加費】 1人 100円（材料費）
- 【持ち物】 作品を持ち帰る袋

☆つごいのひろば（申込不要）

- 【時間】 午前10時～11時30分
- 【健康ポイント】 公共施設などで遊びや交流の場を提供します。11月の開催場所は、カレンダーを「ご覧ください」。
- 【対象】 市内在住および里帰りの未就園児とその保護者

☆支援センター開放（申込不要）

- 【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者
- 【日時】 月～金曜日（土・日曜日、祝日を除く） 午前9時～午後4時
- 【問】 子育て支援センター（☎84・9925）

平成28年度学童保育児童の募集

学童保育は、労働などで放課後帰宅しても保護者が家庭にいない児童を対象に、学校の空き教室を利用して、授業の終了後に遊びを中心とした、健全な育成を行っています。（入室は、市の定めた入室要件に基づき判定します。）

- 【大宇陀・榛原・菟田野地域】
 - 【定員】 榛原小学校学童保育室：70名
榛原東小学校学童保育室：70名
大宇陀小学校学童保育室：35名
菟田野小学校学童保育室：30名
 - 【申し込み】 12月1日（火）～14日（月）までに、こども未来課または、各学童保育室へ
- ※申請用紙は、こども未来課および各学童保育室または、市ホームページよりダウンロードできます。
- 【室生地域】
 - 【定員】 30名
 - 【申し込み】 12月1日（火）～14日（月）までに、室生人権交流センターまたは、室生西児童館へ
- 【大宇陀・榛原・菟田野・室生地域】
 - 【開室時間】 「授業のある日」 放課後～午後5時（延長保育は、午後7時まで）

子育て講座参加者募集

- 【日時】 12月5日（土） 午前10時～11時10分
- 【場所】 市文化会館（大宇陀拾生）
- 【内容】 大きな声で怒ったり、叩いたりしない子育てのコツを楽しく練習
- 【対象】 市内在住、在勤の概ね3歳から小学校3年生までぐらいいの子どもを育てられている方（お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎）
- 【講師】 家庭相談員
- 【定員】 15名
- 【申し込み】 11月25日（水）までに【問】※託児希望（6カ月～9歳）の方は、申込時にお知らせください。
- 【問】 こども未来課（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

11月は児童虐待防止推進月間です。

～「もしかして」あなたが救う小さな手～

あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

児童相談所
全国共通
3桁
ダイヤル

いち
189

お住いの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。
※通話料がかかります。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください。

【問】こども未来課
(☎82・2236 / IP ☎88・9080)

すくすくカレンダー 11月

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか♪♪ 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
2 マイ弁当の日 「お弁当を持ってきて、みんなで食べましょう」	3 文化の日	4 保健センター事業のため 開放中止 ★つどいのひろば (健康ポイント事業) 10:00~11:30 (ぬく森の郷)	5 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30	6 
9 	10 ※保健師・家児相談日 お話の日 11:00~11:30 ◎1歳児親子教室合同 (いちご・りんご)	11 ★つどいのひろば (健康ポイント事業) 10:00~11:30 (大宇陀こども園)	12 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30 子育て講座締切日	13 ◎2歳児親子教室合同 (ばんだ・うさぎ)
16	17 ※家児相談日 子育てアドバイス お話の日 11:00~11:30	18 ◎0歳児親子教室合同 (ばなな・ぱいなっふる) ★つどいのひろば (健康ポイント事業) 10:00~11:30 (室生こども園)	19 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30 親子ヨガ教室締切日	20 ●子育て講座「デコパージュを楽しもう」 10:00~11:30
23 勤労感謝の日	24 ※家児相談日 お話の日 11:00~11:30 ◎子育て講座「親子でヨガを楽しもう」 10:00~11:00(健康ポイント事業)	25 ★つどいのひろば (健康ポイント事業) 10:00~11:30 (標原北保育園)	26 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30	27
30 △なかよしひろば「クリスマスリースを作ろう！」 14:30~15:30				

◎健康ポイント対象の事業に参加して、ウッピースタンプを集めて応募しましょう。

健康ポイント事業

「第3回親子ヨガ講座」を開催します

親子で一緒に触れ合いながら、身体を動かし楽しい時間を過ごしませんか？

ヨガ初体験の方も、安心してお越しください。

【日時】 11月24日(火) 午前10時~11時

【場所】 子育て支援センターすくすく 2階

【対象】 お座りのできる7ヵ月くらいのお子さんから(妊婦さんは、ご遠慮ください)

【内容】 親子でヨガを楽しむ

【講師】 ハピコミおやこヨガ

インストラクター 田邊 香代さん

【持ち物】 はだしになれる動きやすい服装(親子共)・水分補給できるもの

【申し込み】 11月19日(木)まで☎へ

※申込時に、お子さんの年齢・月齢をお伝えください。

☎子育て支援センター (☎84・9925)

子育て講座「デコパージュを楽しもう」



好きな絵柄を選んで、上靴や布のカバン等を飾りましょう。

【日時】 11月20日(金) 午前10時~11時30分

【場所】 子育て支援センターすくすく 2階

【内容】 デコパージュ

【講師】 三藪 愛さん

【持ち物】 絵柄を入れたいもの(上靴や布カバン等)・材料費300円

【定員】 10名(先着順)

【申し込み】 11月12日(木)まで☎へ

※申込時に、持ち物について確認させていただきます。

☎子育て支援センター (☎84・9925)

【入園・入所できる対象年齢】

クラス年齢	対象年月日	利用できる施設
5歳児 (年長)	平成22年4月2日～ 平成23年4月1日生まれ	幼稚園 保育所(園) こども園
4歳児 (年中)	平成23年4月2日～ 平成24年4月1日生まれ	
3歳児 (年少)	平成24年4月2日～ 平成25年4月1日生まれ	
2歳児	平成25年4月2日～ 平成26年4月1日生まれ	保育所(園) こども園
1歳児	平成26年4月2日～ 平成27年4月1日生まれ	
0歳児	平成27年4月2日～ 平成28年4月1日生まれ	

※公立の保育施設は、生後6カ月を経過してから、私立しらゆり保育園は、生後3カ月を経過(健康診断書などが必要)してから、施設の申込が可能です。

【申込用紙の配布】

こども園・幼稚園・保育所(園)〈共通〉

【日時】11月11日(水)～20日(金)

午前9時～午後4時

【場所】各こども園・各保育所(園)・各幼稚園・こども未来課

※現在、2号・3号認定でこども園、保育所(園)へ入所している児童で、引き続き平成28年度も継続入所を希望される場合は、各こども園・保育所(園)で配付される用紙にて手続きをしてください。

また、現在、1号認定を受けておられ市内のこども園、幼稚園に在園している児童で、引き続き平成28年度も同施設の継続利用を希望される方は、手続きをしていただく必要はありません。

【申込受付】こども園・幼稚園・保育所(園)〈共通〉

【日時】12月7日(月)～11日(金)

午前9時～午後4時

【場所】各こども園・各幼稚園・各保育所(園)

※入所(園)されるお子さんと共に、申込書類持参の上、お越しください。

【持ち物】印かん

【提出書類】

○支給認定申請書兼 教育・保育施設入園(所)申込書

※保育を希望される場合(2号・3号認定)は、条件により以下の書類が必要です。

○家庭で保育ができないことを証明する書類が必要です。

【書類】

外勤の方 (会社員・公務員等)	勤務状況等証明書①
内職の方	勤務状況等証明書②
自営業の方	勤務状況等証明書③
出産前後の方	母子健康手帳の出産予定日の記載のあるところの写し

病気治療中の方	勤務状況等証明書④と、医師の診断書(保育できない状況が明記されているもの)
心身に障がいのある方	勤務状況等証明書④と、障害者手帳の写し
看護・介護にあたって いる方	勤務状況等証明書⑤と、医師の診断書、障害者手帳の写し、介護認定書の写しのいずれか
求職中の方	勤務状況等証明書⑥とハローワークカードの写しなど
就学中の方	在学証明書と、カリキュラムなど、保育できない状況がわかるもの
育児休業中で、既に在園中の子どもの継続利用の方	勤務状況等証明書①(必ず、育児休業期間が明記されているもの)
震災・風水害・火災の 災害の復旧にあたって いる方	勤務状況等証明書⑦と、「被災証明書」 ※火災の場合は、消防署発行のもの ※震災・風水害の場合は、市役所発行のもの

◎平成27年1月2日以降に転入された方は、平成27年1月1日時点の住所地の平成27年度市町村民税課税証明書または、非課税証明書が必要です。

【保育料について】

こども園・幼稚園・保育所(園)

幼児教育・保育にかかる保育料は、保護者の所得(市民税所得割額)に応じて決まります。

問各こども園・各保育所(園)・各幼稚園(P23右下表参照)または、こども未来課(☎82・2236 / IP ☎88・9080)

「こども園・幼稚園に遊びにきませんか」にご参加ください

来年度入園予定(1号認定)のお子さんを対象に、下記の日程で、「こども園・幼稚園に遊びにきませんか」を実施します。



場 所	日 程
榛原東幼稚園	11月2日(月)
室生こども園	11月7日(土)
榛原幼稚園	11月9日(月)
榛原西幼稚園	11月27日(金)
大宇陀こども園	11月27日(金)

※時間は、すべて午前9時30分～11時までです。
◎詳細については、各こども園・各幼稚園にお問い合わせください。

問各こども園・各幼稚園(P23右下表参照)

平成28年度 幼稚園・保育所（園）・こども園への入園（所）申込のご案内

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

【認定の手続き】

小学校入学前のお子さんが、幼稚園や保育所、こども園などの施設を利用する場合には、「保育の必要性」の認定の手続きが必要となります。

お子さんの年齢や、保護者の就労状況、家庭状況から、市が保育の必要性を判断し、認定証を発行します。

※幼稚園への入園希望の場合も、認定の手続きが必要です。



【認定区分とその対象者】

認定区分	対象者	利用先
1号認定	3歳以上のお子さんで、保育を必要とせず、教育を希望する人 例) 3歳以上で、両親のどちらかが専業主婦(夫)の場合など、お子さんがご家庭での保育を受けることが出来る場合。	幼稚園 こども園
2号認定	3歳以上のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい人 例) 3歳以上で、両親が共働き(もしくはひとり親で働いている)や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合	保育所(園) こども園
3号認定	3歳未満のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい人 例) 3歳未満で、両親が共働き(もしくはひとり親で働いている)や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合	保育所(園) こども園

※1号認定のお子さんは、「教育標準時間認定」本市では、午前8時30分～午後2時までの利用ができます。

※2号・3号認定のお子さんは、保護者の就労時間などにより、以下の区分に分かれます。

【保育標準時間認定】

施設を最長11時間/日の利用ができます。

【時間】午前7時30分～午後6時30分まで利用ができます

【保育短時間認定】

施設を最長8時間/日の利用ができます。

【時間】午前8時30分～午後4時30分まで利用ができます

【保育の必要性の認定】

次の要件に該当する場合、保育が必要と認定されます。

- 就労(フルタイムのほか、パートタイム、自営業など)
- ◆フルタイム
 - (120時間以上/月)就労「保育標準時間認定」
- ◆パートタイム
 - (64時間以上/月)就労「保育短時間認定」
- 妊娠・出産[最大5カ月(出産月と前後2カ月)]
- 保護者の疾病・障がい
- 同居または、長期入院などを行っている親族の介護・看護
- 災害復旧
- 求職活動中(起業準備含む)(最大90日間)
- 就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- 虐待やDVのおそれがある場合
- 育児休業中(1年間を基本)に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要な場合

【募集を行う教育・保育施設】

●幼稚園

施設名	住所・電話番号	定員
榛原幼稚園	榛原萩原 2254 (☎・IP ☎ 82・1014)	210人
榛原東幼稚園	榛原天満台西 2-5 (☎ 82・3867) (IP ☎ 88・9126)	280人
榛原西幼稚園	榛原下井足 1061 (☎・IP ☎ 82・3869)	140人

●保育所

施設名	住所・電話番号	定員
菟田野保育所	菟田野古市場 1263 (☎ 84・3586) (IP ☎ 88・9164)	130人
榛原北保育園	榛原萩原 2078 (☎ 82・1143) (IP ☎ 88・9255)	100人
私立しらゆり保育園	榛原下井足 1538-1 (☎ 82・6300)	150人

●こども園

施設名	住所・電話番号	定員
大宇陀こども園	大宇陀拾生 806 (☎ 83・3511) (IP ☎ 88・9118)	270人
室生こども園	室生三本松 1284 (☎ 97・2255) (IP ☎ 88・9203)	135人

※各施設により、保育内容や時間は異なります。



保健センターからの おしらせです!

市民のみなさんの健康に役立つ
情報をお届けします

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	9 (月)	平成27年9月生まれの 児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
大宇陀 菟田野	3歳児健康診査	17 (火)	平成24年3月～ 5月生まれの児	大宇陀 保健センター	午後1時～ 1時50分
榛原 室生	10～11か月児健康診査	25 (水)	平成26年12月～ 平成27年1月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	
	2歳児歯科健康診査	26 (木)	平成25年8月～ 10月生まれの児		

お知らせ

ひよこクラス (育児教室)

“子育てや離乳食”について、
ママ同士楽しく学びながら交流
や情報交換しませんか。

- 【日時・内容】** ① 11月10日 (火) 赤ちゃんの
生活・病気の予防 ② 11月16日 (月) 絵本・
歯のケア・けがの予防 ③ 11月27日 (金)
離乳食 (講話と調理実習)
午後1時30分～3時30分
【場所】 室生福祉保健交流センター
【対象】 平成27年7月～9月生まれの乳児の保
護者

- **【持ち物】** 母子健康手帳、筆記用具、③はエプ
ロン、三角きん、手拭きタオル
- **【託児】** 該当するお子さんの託児を行います。
※費用は、1回300円 (事前申込が必要です)

めぐ森サロン (室生地域)

- **【日時】** 11月6日 (金)・13日 (金)・20日 (金)
午前11時～午後3時30分
- **【場所】** 室生福祉保健交流センター
- **【内容】** ○遠足学習 ○秋の遠足
- **【対象】** 65歳以上で介護保険の認定になっ
ていない方
- **【持ち物】** 動きやすい服装、おこづかい



うだちゃん11chで
10月放映したレシピです。

鮭のホイル焼き (4人分)

Cooking

●鮭のホイル焼き

【材料】 鮭切り身 (60g) …4切れ、酒…大さじ2、し
めじ…1パック、キャベツ…40g、人参…40g、
玉ねぎ…1/3個、A [味噌…60g、マヨネーズ…
大さじ1、酒…小さじ2、七味唐辛子…少々]

【作り方】

- ① 鮭の水気をふき、酒をふりかけておく。
- ② Aを入れ混ぜ合わせ、味噌マヨネーズを作る。

- ③ しめじは石づきを取り、小房に分ける。玉ねぎは
薄切り、キャベツは小さめのざく切り、人参は短
冊切りにする。
- ④ アルミホイルの真ん中に玉ねぎとキャベツを敷
き、鮭をのせ、しめじと人参、②の味噌マヨネ
ーズをのせる。
- ⑤ アルミホイルの四方を折り返して包む。
- ⑥ フライパンにホイルを並べ、熱湯を入れて蓋をし
て弱火で10分程度加熱する。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 食育推進 検索

お申し込み・お問い合わせは…室生福祉保健交流センター ☎92・5220/IP☎88・9175

ウェルネス「みんな De 筋トレ」

ウォーキングや運動をするのにいい季節になってきました。みなさんもいろんな運動を楽しんでおられますか？それともこれから始めますか？

ウォーキングやジョギングを始めて数日すると膝痛や腰痛が出ると、よく聞きますよね。痛みを我慢して続けると、身体をこわすことになるかもしれません。かといって3日坊主で止めるのも…。骨や筋肉に負担をかけずに運動を続けるために

は、まず、筋力を上げること、筋肉のストレッチが必要です。そこで、運動することで代謝や消費をよくしたり、運動しやすくなる筋トレを紹介します。

健康運動指導士の井上明美先生に考えていただいた筋トレとストレッチです。今回は立ったままで行う運動編で太ももの前側を中心に紹介します。継続は力なり！楽しく筋トレしましょう。

★筋力トレーニングの注意点！

- まわりの安全を確認してから行いましょう
- 片足立ちの時は壁などの支えを使い不安定な姿勢にならないように気を付けましょう
- 正しい姿勢を心がけ反動をつけずに行います

- 呼吸を止めずに行いましょう
- トレーニングは鍛えている筋肉を意識しながら左右ともに10回前後から始めましょう
- ストレッチは左右ともに10秒くらいゆっくり伸ばしましょう

★立ったままで行う運動編★ 1～3の順でやってみましょう。

1. ひざの上げ下げ(ふとももの付け根の筋トレ)



- ① 背筋を伸ばして立ち、片足で体を支える。
- ② もう一方の足は足の付け根を縮める意識で、おへその高さまでゆっくり膝を上げ、下げる

2. スクワット(ふとももの前側の筋トレ)



- ① つま先と膝の方向を同じ向きにし、ゆっくり膝を曲げおしりを下げる
- ② ひざを曲げた時につま先よりもひざが前に出ないように注意する。

3. ふとももの前側のストレッチ

- 1. 2. の運動後はふとももの前側のストレッチを行います
- ① 片足で立ちバランスをとる。もう一方の足は膝を曲げ、足首をつかみ、足の付け根を広げる。
※右側写真の姿勢をとるのが難しい場合はふとももの前側の筋肉をたたいてほぐしましょう。



「歯・口の健康に関するポスターコンクール」のポスター展示をします

ウェルネスシティ宇陀市健康づくり計画 歯と口の健康部会では、「毎食後の歯みがきをする」を目指し、むし歯予防のため取り組みを進めています。

今回、むし歯予防を目的に、市内各小・中学校からポスターを募集したところ多数の作品の応募がありました。今回、下記の期間、応募作品の展示を行います。皆さん、見学にお越しください。

【期間】 11月11日(水)～30日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

【場所】 市役所(1階ふるさとテラス)



▲昨年の展示の様子

問い合わせ電話番号
について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

Life&Environment くらし・環境

年金受給者のみなさまへ 『扶養親族等申告書』は 期限までに提出を！

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。(障害年金・遺族年金は課税されません。)

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から『扶養親族等申告書』のハガキが送付されますので、提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

【問】ねんきんダイヤル
☎0570・05・1165
【問】桜井年金事務所
☎0744・42・0033

水道メーター取替えの お知らせ

計量法の検定有効期限を迎えるメーターの取替えを行います。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただくことが

あります。なお、水道メーターボックスの周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】 11月15日～30日
【施工業者】 市上下水道協同組合
【費用】 無料
【11月の対象地域(各地域の一部)】

○榛原地域
萩原(稲荷・新町・宮本・菟田川・駅前)・松牧(乙)
○室生地域 龍口・下田口・深野・上笠間・下笠間・室生

【問】水道局総務課
☎82・2185/IP ☎88・9067

Welfare 福祉

発達が気になる子どもへの 支援セミナー

障がいのあるなしに関わらず「発達障がい」への理解や支援についてのポイントをわかりやすく講演していただきます。

【日時】 12月6日(日)
午後1時30分～4時
【場所】 農林会館(榛原下井足8215)

【講演】 こどもへの理解と支援の在り方について
【講師】 丸橋裕之氏(まるはしフアンリククリニック院長)

【主催】 宇陀市障害者地域自立支援協議会 子ども支援部会
【問】 介護福祉課
☎82・3675/IP ☎88・9088

もう手続きはお済みですか？ 臨時福祉給付金

申請書の提出期限は**11月30日** 給付金の対象となる可能性がある方には、8月末に申請書を郵送しています。期限までに忘れずに手続きしてください。
※期限内に手続きのない場合は、受給できなくなります。

【対象者】 住民税非課税の方
※ただし、課税されている方の扶養にはいって居る方や生活保護の方は対象外

【給付額】 1人につき6,000円
【問】 介護福祉課
☎82・3675/IP ☎88・9088

Life&Environment 産業・まちづくり

平成27年度「宇陀市産木材 利用促進事業」追加募集

市内の森林から産出された木材利用を促進するため、新築やリフォーム等の工事で「宇陀市産木材」を利用すると、上限を10万円とし、利用金額に対し1/2の額のウッピー商品券を交付します。

【対象】 市内の森林から産出されたことが証明できる「宇陀市産木材」を利用し、平成28年3月末日までに工事が完成すること。

【募集期間】 11月9日(月)～30日(月) ※応募多数の場合は抽選

【問】 農林課
☎82・3679/IP ☎88・9090
宇陀市産木材利用促進 検索

平成28・29年度競争入札参加 資格申請受付中

現在、物品関係等の入札参加資格審査申請書(指名願)を受付中です。

(郵送による受付のみ)

【受付対象業者】 次の物品を取り扱う納入業者(学校給食センターへの食材納入業者は除く)
印刷、図書、事務用品、家具、遊具用品、スポーツ用品、教材、日用品、衣料品、医薬品、広告、装飾品、電気・通信機器、精密機器、機械器具、輸送機器、燃料、農水産物、消防防災用品、賃貸業務、役務の提供、小規模な修繕(市内業者に限る)等

【受付期間】 11月30日(月)まで
※建設工事関係の登録は、平成28年2月頃受付の予定。

【提出書類】 申請書様式等の関係書類は、市ホームページからダウンロードのこと。

【提出・問合せ】 T0633・0202
榛原下井足17番地の3

【問】 管財課
☎82・3632/IP ☎88・9084

市税等は納期限までに収めましょう

地方自治は税金で成り立っています。つまり納税者が福祉や教育、土木事業などの公共サービスを支えているのです。

市税等の滞納は、市の財政を圧迫し、市民サービスに支障をきたすことにもなりかねません。みなさんのご理解をお願いします。

問 徴収対策課 ☎82・3643 / IP ☎88・9085

■滞納は、納税している人との公平性を欠く行為

滞納を認めることは、納期限内にきちんと納付していただいている大多数の善良な納税義務者との公平性を欠くとともに、また、督促状の送付等、余計な経費に税金を使うことにもつながります。

このため市では、納付できるのに納付しない悪質な滞納者に対し、財産の差し押さえ等の滞納処分を徹底的に行っています。昨年度の差押件数は106件、約1,300万円を徴収しています。

中には、「死ねって言うんか」「お前にやられたって街中で言いふらすぞ」と、激怒する人もいます。

それでも、公平公正を維持するために、調査をして財産があるのに税金を納めていただけでない人には差し押さえをします。

みなさんが住んでよかったと思える宇陀市をつくるためにも100%収納を目指し、これからも取り組んでいきます。

■滞納を放置すると、損することばかり

税金を納期限までに納めなかった場合、滞納者の意思に関係なく延滞金がかかります。平成27年は、滞納した税金1万円について1日当たり2.5円の延滞金が発生します。

税金を納期限までに納めなかった人には、まず督促状を送付します。督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しなかった場合には、「市は滞納者の財産（給与、預金、生命保険、不動産、自動車、電化製品、貴金属等）を差し押さえなければならぬ」と地方税法で定められています。

納期限までに納めた人との公平性を図るため、延滞金を含めた滞納税額は強制的に徴収します。

この結果、滞納者は経済的な不利益を負うだけでなく、社会的信用も失うことにつながりかねません。

■こんな質問がよくあります

Q うっかり納期限を過ぎてしまいました

A 納期限を過ぎてても、お手持ちの納付書で、納付書裏面に記載の金融機関（コンビニは不可）や、市役所・各地域事務所まで納付できます。

Q 納期限を過ぎてから納付する場合に、督促手数料や延滞金が増算されることがあります。後日請求する場合がありますのでご了承下さい。

Q 滞納を放置しているとどうなりますか？

A 納期限までに納税がない場合、納期限の翌日から延滞金が増算されます。また、納期限後20日以内に督促状を送付します（督促手数料が増算されます）。市税を滞納したままであれば、財産の差し押さえ（不動産、給与・預金・生命保険などの債権など）を行い、滞納している税金に充てる手続きをすすめていきます。

Q 他にも借金があった税金を納付できません

A 様々な事情があるでしょうが、大多数の人は納期限内に納付しています。また、「税金はすべての債務に優先する」と地方税法で定められてい

ます。つまり、個人債務（借金）より税金が優先されるのです。

Q 滞納の延滞金は、どの割合で計算するのですか？

A 地方税法の規定に基づき、延滞金は基本的に年14.6%の割合で計算します。

※ただし、平成27年中は租税特別措置法に基づき年9.1%で計算。

Q 勝手に個人の口座を調べて、金融機関の預金を差し押さえられた。個人の財産の調査はプライバシーの侵害ではないのか？

A 税金を滞納すると、法律（国税徴収法）に基づき全ての財産に対する調査権限が発生します。この権限によって、調査を受ける勤務先の事業所、金融機関などの関係機関は調査に協力しなければなりません。これらの財産調査は、個人情報保護法には抵触しません。

Q 滞納額が少額だから差し押さえられませんか？

A 滞納に多い少ないはありません。少額であっても滞納には変わりありませんので、財産調査を実施し、財産があれば滞納処分（差し押さえ）を行います。

Q 事前連絡や承諾なしに、財産が差し押さえられた。このようなことが許されるのか？

A 法律では、納期限が過ぎた後、督促状を発送して10日を経過した日までに完納されない場合は、財産の差し押さえをしなければならぬと定められています。この場合、本人に対して、事前の連絡やその同意は必要ありません。

しかし、あくまでも自主的に納付することが原則ですので、督促状等で早期の納税をお願いしています。それでも納付されなかったため、財産の差し押さえを行ったのです。

差し押さえられた財産を公売しました



中央公民館講座の受講生募集

■心と体のリフレッシュ講座

①ソフトヨガ教室(健康ポイント事業)
誰にでもできる、初心者向けソフ
フトヨガです。ゆったりとした動
作で、無理なく楽しんで取いた
けます。年齢・性別を問いません。
お気軽に参加ください。

【日時】 11月25日(火)
午後1時30分～3時30分

【場所】 中央公民館(大宇陀地域
事務所隣)

【対象】 市内在住・在勤・在学
の方(中学生以下は保護者同伴)

【定員】 30人(先着順)

【参加費】 無料

【講師】 坂本明子先生

【持ち物】 移動しやすい服装・靴、
飲み物、タオル

■定期講座

②パソコンを使った年賀状作り

パソコンを使った年賀状作り
を楽しく学べるパソコン教室を
開催します。

作って楽しい、もらって嬉しい
年賀状の作り方を学びましょう。

【日時】 11月28日(土)
午前9時～午後4時

(休憩 正午～午後1時30分)

【場所】 室生分館(室生振興セン
ター)

【対象】 市内在住・在勤・在学
の方(中学生以下は保護者同伴)
※ワードで文字入力のできる
方。【定員】 16人(抽選)

【参加費】 1,000円(テキスト
ト代)

【講師】 NPO法人六樹会パソ
コンサロン

■市民教養講座

③三門松作り
お正月飾りを作りますよう!
松竹梅に南天、紅白の葉ホタン、
数こうじ、笹などを使って寄せ
植え作りをします。

【日時】 12月12日(土)
午後1時30分～3時30分

【場所】 中央公民館(大宇陀地域
事務所隣)

【対象】 市内在住・在勤・在学
の小学5年生以上の方

【定員】 30人

【材料代】 1,200円(当日徴収)

【講師】 服部文昭先生

【持ち物】 移植コテ(お持ちの方)
※材料は、こちらで準備します。

【申し込み】 ①②③とも
11月10日(火)～20日(金)
までに☎もしくは中央公民館
窓口にて

【問】 中央公民館

☎83・0551 / IP ☎88・9180
【休館日】 木曜日・祝日

図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

★おはなし会(約30分)
すくすくひろば(0～3歳)

11月11・25日(水)

①10:00～ ②10:45～

2回内容同じ

おはなしクラブ

11月14日(土) ①10:30～②14:30～

28日(土) ①10:30～(小さい子)

②11:15～(大きい子)

放課後子ども教室

11月11・18・25日(水) 15:30～

いずれも水曜日

★映画会(約30分)『かいじゅうたちのいるところ』
11月21日(土) 11:00～

★折り紙教室(定員:20名)

11月21日(土) 14:00～16:00

※11月1日より、各図書館にて申込受付します。

講座「もっと絵本に親しもう」(最終回)

日時:11月28日(土) 13:30～15:00

場所:総合センター2階研修室

定員:50名 ※託児コーナー有(要予約)

申し込み:新規参加のみ事前申込ください

随時、☎等で各図書館まで

(宇陀市立大宇陀図書館)

★おはなし会(約60分)

11月14日(土) 10:30～ 場所:和室(2F)

★映画会(約30分)『芋ほり長者』

11月21日(土) 10:30～ 場所:研修室(1F)

11月の休館日 3・4・10・17・23・24

中央図書館 ☎82-4749 / IP 88-9110

大宇陀図書館 ☎83-0977(代)

Event&Others イベント・その他

戦後70年、被爆70年企画
「宇陀市平和と人権を考
える集い」を開催

【日時】 12月6日(日)

午後1時30分～3時40分

【場所】 榛原総合センター

【内容】 映画上映(字幕スーパーあり)
アオギリにたくして(約100分)

広島県で被爆し、左足を失い、
絶望のふちに立たされたながらも、
同じく焼け焦げたアオギリの幹
から新芽が芽吹く姿に生きる勇
気をもらい、87歳で亡くなるま
で平和の語り部として活動され
た沼田鈴子さんをモデルにした
映画です。

クリスマス会開催

親子でいっしょに楽しもう!

【日時】 12月20日(日) 午後1時
(受付:午後0時30分)

【場所】 平成榛原子供のもり公園

【内容】 お菓子作りやお話会



【その他】 手話通訳、託児ルーム
あり(託児ルームは事前予約
11月27日締切・先着順)

【問】 人権推進課

☎82・2147 / IP ☎88・9077

【対象】 3歳以上(6歳までは保
護者同伴)

【定員】 60名(先着
につき)

【参加費】 100円(お菓子1個
につき)

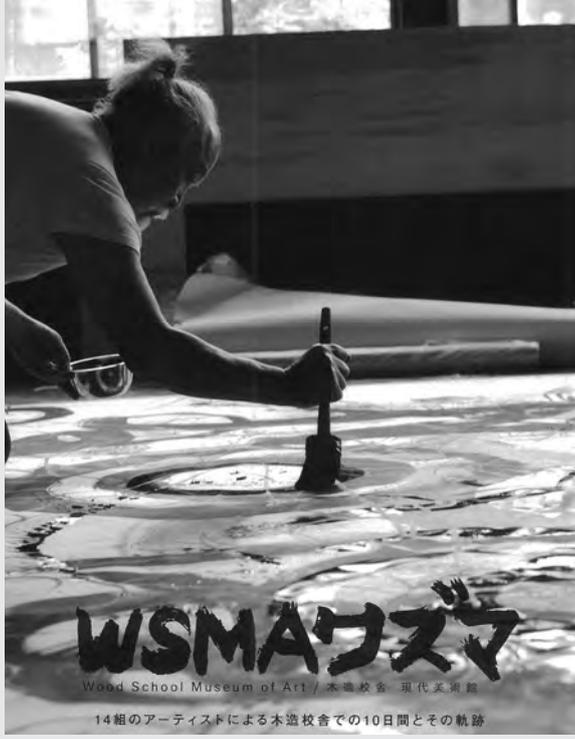
【申し込み】 11月8日(日)～30
日(月) 午前9時～午後5時

☎にて(FAX不可)

【その他】 お車でお越しの方は、
一般駐車場(有料)をご利用
ください。

【問】 平成榛原子供のもり公園

☎82・7411 / IP ☎88・9105



WSMAウズマ

木造校舎 現代美術館
Wood School Museum Of Art

14組のアーティストによる木造校舎での10日間とその軌跡

11月7日(土) ~ 15日(日) 午前10時 ~ 午後4時
土・日 / ~ 午後5時

- 場 所：奈良カエデの郷ひらら（菟田野古市場）
 - 内 容：7~15日 アーティストによる制作活動
 - 8・15日 アーティストによるトークセッション（午後1時~）
 - 8日 参加型ワークショップ（午後2時~4時 ※随時参加可能）
 - 15日 アーツ クラフツ フーズ（午前10時~午後5時）
 - ※伝統産業・工芸作品・地場産フードストアが限定出店
 - アートサウンドライブ（午前11時~）
 - ※即興リズムパフォーマンス・尺八等
- 問 奈良県 移住・交流推進室 (☎ 0744・48・3016)
問 まちづくり支援課 (☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)



このフェアでは、企画・生産まで備えた最新の製造技術一貫システムによって生み出される毛皮革製品であるファーやレザーファッションをはじめ、高品質なバック等、各種毛皮革製品を展示・販売を行います。

なお、今回よりアウトレットコーナーを新設。ぜひ、お越しください。

毛皮と革製品づくりの歴史と伝統が息づくまち菟田野から発信

第34回 毛皮革フェア IN UTANO

日時 11月21日(土) ~ 23日(月)
午前10時~午後5時 (23日は午後4時まで)

場 所 菟田野産業振興センター (市毛皮革工場団地内)

【内容】

- アウトレットコーナー
- 手作り体験コーナー
- せんとくん・八つぴー来場
- 飲食コーナー ほか

21日

- 菟田野中吹奏楽部演奏会
- お楽しみ大抽選会

22~23日

- オークション

【交通】 奈良交通バス菟田野方面行き「岩崎東口」下車、徒歩10分

○ イベント期間中、午前9時~午後4時まで、1時間に1本(00分出發)で近鉄榛原駅南口から、会場まで定期、シャトル車両(無料)を運行。
(23日は午後3時最終)

問 宇陀市菟田野毛皮革産業振興協議会 (☎ 84・4059)

問 商工観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

【期間中】

- 手作り体験コーナー
- せんとくん・八つぴー来場
- 飲食コーナー ほか

21日

- 菟田野中吹奏楽部演奏会
- お楽しみ大抽選会

22~23日

- オークション

【交通】 奈良交通バス菟田野方面行き「岩崎東口」下車、徒歩10分

○ イベント期間中、午前9時~午後4時まで、1時間に1本(00分出發)で近鉄榛原駅南口から、会場まで定期、シャトル車両(無料)を運行。
(23日は午後3時最終)

問 宇陀市菟田野毛皮革産業振興協議会 (☎ 84・4059)

問 商工観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

第2回 お伊勢参りウォーク開催

江戸時代に流行した「お伊勢参り」の旧街道を歩きます。毎年、一定区間を歩き、数年かけて伊勢神宮を目指します。

今回は、榛原萩原の旧旅籠「あぶらや」から曾爾村までを歩きます。伊勢参詣の歴史を再発見しませんか。

【日時】 11月21日(土)
午前8時30分~午後4時30分

【集合場所】 旧旅籠「あぶらや」(榛原萩原)

【集合時間】 午前8時(受付)

【行程】 旧旅籠「あぶらや」↓(伊勢本街道) ↓曾爾村山粕(徒歩約18キロ)

【対象】 中学生以上

【定員】 40名

【持ち物】 雨具、昼食、運動靴、飲み物、タオル、レジャーシート等 ※動きやすい服装で

【申し込み】 11月17日(火)までに、ハガキかFAX、メールに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し文化財課へ。

【提出・問合せ】 〒633-0262 榛原下井足17番地の3
問 文化財課 (☎ 82・3676 / IP ☎ 88・9665 / FAX 82・3600)

メール: bunkazai@city.uda.lg.jp

11月の文化会館だより

かぎろひホール催し (10月8日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
8	日	宇陀市10周年記念行事 ミュージカル『白雪姫』	宇陀市	午後2時～	事前 申込者
12	木	第46回 宇陀小・中 学校音楽学習発表会	宇陀音楽 教育研究会	午前・午後	生徒 児童 保護者
15	日	第10回宇陀市文化協会 芸能発表会	宇陀市 文化協会	午前9時 30分～	一般 無料
23	月	平成27年度 宇陀市選奨式	宇陀市	午前	関係者

展示ホール催し

■第10回 宇陀市文化協会 文化展示会

【展示期間】11月25日(水)～29日(日)

午前9時～午後5時まで(25日は午後1時から、29日は午後3時まで)

11月の休館日 (3・4・10・17・23・24日)

大宇陀拾生 871 (☎83・0977)

応急手当普及員講習を開催

この講習では、所属する事業所(多数の方が出入りする事業所)の従業員や防災組織等の構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施できる方を養成します。

【内容】応急手当普及員講習(3日間)

【日時】平成28年1月20日(水)～22日(金)
午前9時～午後5時まで

【場所】かしはら安心パーク(橿原市東竹田町224番地の1)

【申し込み】12月1日(火)～21日(月)に☎へ
申込書はホームページからも入手できます
<http://www.naraksk119.jp/>

☎奈良県広域消防組合 宇陀消防署(救急課) (☎82・3199)

毎年好評の紅葉ライトアップを今年も実施。ライトアップにより山中に出現する荘厳な紅葉絵巻をぜひご覧になってください。期間中には献灯明等の各種イベントも開催予定です。



室生寺 国宝五重塔と紅葉ライトアップ

【日時】11月14日(土)～30日(月)
午後5時～8時(入山は7時30分まで)

【拝観料】大人500円 小人300円(団体割引あり)

【交通】期間中臨時バスを運行します。(片道約15分 430円)

室生口大野駅発

午後4～6時の各時20分

室生寺発 午後5～7時の各時50分

☎室生寺 (☎93・2003)

☎商工観光課

(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

検察審査員に選ばれたらご協力を!!

～交通事故や傷害等の被害にあったのに、検察官が犯人を裁判にかけてくれない～

こうした不服をもつ人のために検察審査会があります。(費用無料・時間厳守)

検察審査会では11人の審査員が事件の審判にあたります。審査員は、選挙権をもつ市民の中から「くじ」で選ばれます。あなたも審査員に選ばれるかもしれません。審査員に選ばれたときには、国民の代表として仕事にご協力ください。

☎葛城検察審査会事務局 (☎0745・53・1012)

人事異動を行いました

《10月1日付人事異動》

■主任級 企画課付桜井宇陀広域連合事務局派遣 田中正樹
▼農林課(農業委員会担当) 上村雅博 ▼生涯学習課中央公民館 今西聡悟

☎人事課

(☎82・1303 / IP ☎88・9069)

職員募集

■税務課

事務員(臨時職員)

【募集人員】3名

【職務内容】税関係の書類整理事務、確定申告会場の受付・整理事務、パソコン入力・確認作業等

【勤務場所】宇陀市役所内

【要件】市内在住の62歳以下の人で、ワード・エクセル(初級程度)が使える人

【雇用期間】平成28年1月下旬～5月下旬

【勤務時間】午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間)

【休日】土・日・祝日

【時給】820円

【申し込み】11月13日(金)までに、履歴書を提出

☎税務課

(☎82・1306 / IP ☎88・9072)

さんとぴあ榛原

看護師(随時募集・正職員)

【募集人員】若干名

【要件】55歳未満(平成27年11月30日現在)で看護師免許資格者
理学療法士または作業療法士(随時募集・正職員)

【募集人員】1名

【要件】35歳未満(平成27年11月30日現在)で免許資格者

【申し込み】履歴書・資格証明書の写しを提出

【選考方法】小論文・面接

☎さんとぴあ榛原

(☎85・2525 / IP ☎88・9065)

総合体育館

プール監視員(臨時職員)

【募集人員】若干名

【要件】45歳以下で週2・3日(土日を含む)勤務可能な人
※高校生以下は不可

【勤務時間】午前9時～午後9時

までの交代制(シフト制)

【休日】毎週火曜日(祝日の場合、翌日休館)

【時給】780～820円

【申し込み】履歴書を提出

☎総合体育館

(☎82・6566 / IP ☎82・0511)



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	11月4日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	11月11日(水)		室生振興センター	
	11月16日(月)		大宇陀人権交流センター	
	11月18日(水)		宇陀市役所(214会議室)	
人権相談	11月11日(水)	9:00~12:00	室生振興センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	11月16日(月)		大宇陀人権交流センター	
消費者相談窓口 [予約不要]	11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・25日(水)・30日(月)	13:00~16:00	宇陀市役所(213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	11月18日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所(213会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	11月17日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	室生福祉保健交流センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	11月25日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	11月4日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188)
	11月11日(水)		室生振興センター	室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182)
	11月16日(月)		大宇陀人権交流センター	大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195)
	11月25日(水)		榛原総合センター	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
若者自立のための 無料相談[要予約]	11月10日(火)	14:00~17:00 (*相談員の都合で中止となる場合があります。)	宇陀市役所(213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	11月20日(金) 相談日の1週間前より 受付(1人30分)	13:00~16:00	宇陀市役所(213会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
		13:00~17:00		
巡回職業相談 [要予約]	11月11日(水)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室)	

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談
広報うだ今月号折込の「うだし社協だより」P3に掲載しています。

■全国一斉「女性の人権ホットライン」

夫・パートナーからの暴力をはじめとして、職場等におけるセクシャルハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題全般について、電話相談に応じます。(相談無料・秘密厳守)

お気軽にご利用ください。

【日時】11月16日(月)~11月22日(日)

平日 午前8時30分~午後7時

土曜日・日曜日 午前10時~午後5時

【対象】県内在住の女性

【相談員】人権擁護委員および法務局職員

全国一斉「女性の人権ホットライン」

電話：0570・070・810(全国共通ナビダイヤル)

※携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可

問 奈良地方法務局人権擁護課 (☎0742・23・5454)

警察における犯罪被害者等のための相談窓口

相談窓口 / 電話番号	内容
ナポくん相談コーナー (☎0742・23・1108(ダイヤル式)) #9110(プッシュ式) お話しFAX(☎0742・24・0874)	犯罪等による被害の未然防止に関する相談や、安全と平穩に関する相談
ヤング・いじめ110番 (☎0742・22・0110/少年サポートセンター)、(☎0744・34・0110/中南和少年サポートセンター)	少年や保護者、その他関係者の方々から、非行問題・いじめ・犯罪被害等・少年に関わる様々な相談
悪徳商法110番(☎0742・24・9441)	悪質商法の被害に関する相談
性犯罪被害相談110番 (☎0742・24・4110)	性犯罪被害の届出および性犯罪に関するあらゆる相談
覚醒剤110番(☎0742・33・1818)	薬物被害に関する相談
暴力110番(☎0742・25・0110)	暴力団に関する困りごと相談
暴力団離脱相談電話(☎0742・23・9384)	暴力団からの離脱に関する相談
各警察署の警察安全相談「ナポくん相談コーナー」 桜井警察署 (☎0744・46・0110/内線216)	犯罪等による被害の未然防止に関する相談や、安全と平穩に関する相談

日時 11月23日(祝・月)
午前10時～午後6時
場所 総合体育館
内容 午前：ラテン種目とスタンダード種目の一部、午後：スタンダード種目
※詳しくは、<http://nara.jdsf.or.jp/>
問 県ダンススポーツ連盟 西村方 (☎82・2327)

■特別講演会

日時 11月8日(日)
午後1時～3時
場所 榛見が丘公民館「ひまわり」
対象 年齢制限なし
内容 さわやか歯科院長 北村義久先生の講演「日本一おもしろい口の話」
参加費 無料
※宇陀市介護予防事業補助金交付対象事業です。
問 宇陀市に口腔ケアを広める会 (☎82・8275)

■「地域安全ふれあい餅つき大会」

地域の絆を深めるとともに、来場いただく皆様が地域の犯罪抑止力および交通事故防止の意識の向上とPRを図ります。
日時 12月6日(日)
午前10時開会
場所 市文化会館(南側駐車場)
参加費 無料
内容 ○餅つきおよび3色餅(地域安全・薬物乱用防止・暴力追放)の振る舞い ○マスコットキャラクターによる啓発活動 ○薬物乱用防止啓発パネルの掲示 ○シートベルト効果体験 ○交通安全啓発風船の配布
問 松本方 (☎83・0165)

■読書会の開催

スタッフと一緒に障がいについて学びましょう。今回のテーマは「障がい者の自立生活」です。
日時 11月14日(土)

午後2時～3時
場所 「ハート トゥ ハート」
参加費 無料
内容 本は「生の技法一家と施設を出て暮らす障害者の社会学」
問 ハート トゥ ハート (☎96・9066)

■奈良カエデの郷「ひらら」から

☆給食ランチ!
(限定50食・1膳1,000円)
昔なつかしい食器を使った給食です。
日時 11月1日(日)・15日(日)
午前11時～
メニュー 1日：皿うどん、中華風サラダ、スープ、春巻き、揚げパン、牛乳、15日：内容はお楽しみに!
☆赤葉・黄葉の秋カエデ
紅葉の見頃は、10月下旬～11月中旬まで!!
問 カエデの郷事務局 (☎84・2888)

■うだ・アニマルパークから

日時・内容 [11月開催]
○7日(土)：「グルーデコ体験」
○8日(日)：「シニア犬と暮らすクラス」
○14日(土)：「秋の自然物での製作」
○15日(日)：「みつろうを使ったキャンドル作り体験」
○22日(日)：「ソーセージ作り体験」
○23日(祝・月)：「飯面雅子 サン

ドアート～砂で描く 動物とのつながり～」、「寄せ植え」
場所 うだ・アニマルパーク
問 うだ・アニマルパーク (☎87・2520)

■相言談

■オストメイトの方への無料個別相談会

オストメイト(人工肛門、人工膀胱保有者)の人で、悩み、苦労をお持ちの方へ、専門の看護師が相談に応じます。
日時・場所 ①11月17日(火) 午前9時～正午(県文化会館第3会議室) ②11月21日(土) 午前9時～正午(県社会福祉総合センター 2階 ボランティアルーム)
問 (公社)日本オストミー協会奈良県支部 三田村方 (☎0742-49-1839)

■測量・土木設計無料相談会

日時 11月25日(水)
午後1時～4時30分
場所 榛原総合センター
内容 土地の測量や土木設計に関する相談
申し込み 電話またはFAXにて(予約なし来場可)
問 (公社)奈良県測量設計業協会 (☎0742・63・2557 / FAX0742・63・2553)

■奈良労働局からのお知らせ

奈良県最低賃金 時間額 740円
(平成27年10月7日発効)

奈良県最低賃金はすべての労働者に適用されます。ただし特定の産業には特定最低賃金が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。

問 賃金室 (☎0742・32・0206)

11月は「労働保険適用促進強化期間」

1人でも労働者(パート、アルバイトも含まれます)を雇った場合、事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する必要があります。まだ、加入手続きをとっていない事業主の方は、従業員のほうが安心して働けるよう、加入手続きを行ってください。

問 総務部 労働保険徴収室 (☎0742・32・0203)

毎月19日は「うだ育児の日」
子育ては・・・
家族の理解と協力で一人一人ができる役割を持ちみんなで子育てをしましょう!
宇陀市では、安全で安心して子どもを産み育てることができるまちを目指しています。
問 こども未来課 (☎82・2236 / IP☎88・9080)



税 金
国民健康保険税(第5期)の納期限は
11月30日(月)です。
税金は納期限内に納めましょう。

窓口業務のご案内
◆毎月第2・4土曜日
◇午前8:30～正午
市民課では上記の日時に住民票、印鑑証明、戸籍抄本などの発行業務を行っています。(税関係を除く)
11月は14日と28日です。
※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務は行っていません。



みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083 / FAX82・3900)

募集

■室生ダムサイトのごみをひろおう

日時 11月8日(日)

午前9時～正午(雨天中止)

場所 室生ダム管理事務所
(午前9時集合)

持ち物 軍手

※ゴミ袋は用意します。

問 「I love 宇陀川」連絡会
森下方 (☎92・2361)

■ホストファミリーになってみませんか

期間 平成28年3月下旬の10日間

対象 アメリカの中学生を受け入れてくださる家庭

申し込み 12月15日(火)までに問へ

◎交流イベントのお手伝いをしてくれる方も募集しています。

問 国際交流を進める会
(☎82・0528)

■母子家庭と寡婦会員の料理教室
ホットケーキでツリー作り!

お昼ご飯も作って会食し、その後母子寡婦に係る情報交換を行います。

日時 12月13日(日)
午前10時～午後3時

場所 榛原総合センター
(2階調理室)

定員 20名

参加費 無料

内容 ホットプレートを使ってホットケーキツリー作り

申し込み 12月4日(金)までに問へ

問 大宇陀 森田方 (☎83・2298)
榛原 瀬野方 (☎82・0177)

室生 坂口方 (☎92・2668)
菟田野 中村方 (☎84・3229)

■平成27年度「女性のための再就職支援講座」受講生募集

働く女性のミカタ

～これだけは知っておこう～

日時 11月14日(土)、11月28日(土) 午後2時～4時

場所 奈良県女性センター

内容 いざというときに使える労働法、社会保険からワークライフバランスまでスペシャルリスト(弁護士)が、わかりやすく解説。家庭との両立のコツも伝授します。

対象 再び働くことを考えている女性

定員 30名(先着順)

※2回受講可能な方

参加費 無料

※託児あり(1歳以上就学前まで1人500円)

申し込み はがき、FAX、ホームページ

※詳しくは問までご確認ください。

問 奈良県女性センター

(☎0742・27・2300)

催し

■第11回東北支援チャリティコンサート「みんなで楽しむ音楽会」

クラシックからなつかしい歌まで、エレクトーンの演奏をお楽しみください。友情出演「ヴィオレッタ」の美しい歌声と共に…

日時 11月29日(日)
開場：午後1時30分

開演：午後2時

場所 大和富士ホール

参加費 無料

問 石川方

(☎090・6911・9818)

■第24回奈良県スポレク祭参加

「第39回奈良県ダンススポーツ競技会」

入場無料・出入り自由・応援歓迎、観戦・ご声援をお願いします。

宇陀市誕生10周年プレミアム
ハッピー商品券
当店で使えます!

商品券使用のお客様に
防虫畳シートプレゼント中

有効期限：平成27年12月31日まで

日曜・祭日も営業致しております
厚生労働大臣認定 一般畳製作技能士

吉岡たみ商店 検索

創業 80周年 吉岡たみ商店 ☎0745-83-1763
大宇陀上茶2092

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味綜合法務事務所

お気軽にご相談ください
誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)

桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

★パートタイマー、未経験者歓迎

保養センター **美榛苑** **スタッフ募集**

・募集職種 フロント係、客室清掃兼配膳係

・勤務時間 7:00～21:00の間でシフト制(6～8時間)

・時給 800円～

・応募方法 お電話にてご連絡いただき、面接日時を調整いたします。
Tel:82-1126 担当:村浜
保養センター美榛苑(榛原福地255)

大宇陀温泉 あきののゆ (☎83-4126)

市民特典カード引換券(左下)をご利用いただくと、ポイントカードに確認印を押させて頂き、特典を受けることができます。
※通常の無料入浴より回数が増えます。

営業時間：午前10時～午後9時
第2水・木曜日休館【4・8月は無休】

【入館の諸注意】

○入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。

○館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。

○高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

大宇陀温泉 **あきののゆ**

あきののゆ スタッフ募集

勤務時間：午前8時～午後10時までの間で1時間～(シフト制)

業務内容：受付業務・接客・清掃等・調理補助等

時給：750円から(研修期間724円)

★土・日・祝・夜勤務できる方大歓迎★

応募方法：まず、ご連絡いただき、面接日時を決定後、履歴書を持参していただき面接いたします。

大宇陀温泉あきののゆ(☎83・4126) 担当:松本

踏切事故防止!

キャンペーン11月1日～10日

行きたいとはやる心にしゃ断機を踏切ルールを守り、安全で安心な生活をおくりましょう!!

問 奈良県安全・安心まちづくり推進課
(☎0742・27・8730)

『続日本書紀』と宇陀

『日本書紀』に続く勅撰史書（天皇の命によって編纂された歴史書）に全40巻で構成された『続日本記』（しょくにほんぎ）があります。文武（もんむ）天皇元年（六九七）から桓武（かむむ）天皇十年（七九一）までの95年間の歴史を記録したもので、奈良時代の基本史料ともなっています。

『続日本記』に記載されている宇陀関係の記録の一部をご紹介します。

ひとつは、文武天皇（慶雲二年・七〇五）の記録です。「八咫鳥社を大倭国宇太郡に置いて祭らしむ。」と短い記載ですが、この時に「八咫鳥社」が祀りはじめられたことがわかります。神武天皇の項でもご紹介しましたが、「八咫鳥」の伝承は、もともと宇陀の在地氏族にあったことから、この宇陀の地に「八咫鳥社」が置かれることとなったのでしょう。この「八咫鳥社」とは、現在、宇陀市榛原高塚にある八咫鳥神社と考えられています。

八咫鳥神社は、江戸時代（文政年間・一八一八〜一八三〇）には、これまで石神殿であったものが春日造りの社殿となりました。その後、「紀元二千六百年」を記念して社域が拡張・

整備され、現在に至っています。

もうひとつは、元明（げんめい）天皇（和銅六年・七三三）の記録で、「大倭国宇太郡波坂郷の人、大初位上村君東人、銅鐸を長岡野の地に得て献る。高さ三尺、口径一尺。その制、常に異にして、音、律呂に協ふ。所司に勅して藏めしめたまふ。」とあります。宇陀郡で高さ1m近くある大きな銅鐸（どうたく）が発見され、これが朝廷に献上されたというのです。弥生時代の祭器・銅鐸が奈良時代（和銅六年）に発見されたもので、「日本最初の銅鐸発見記録」でもあります。残念ながら、波坂郷や銅鐸発見場所は、特定できませんが、少々、人里離れた山中に銅鐸が埋められていたのでしょうか。「宇陀銅鐸」は、今、どこに。



▲八咫鳥神社本殿

▶ 神社境内のヤタガラス



11月12日〜25日は、
『女性に対する暴力をなくす
運動』期間です

毎年、11月12日から25日までを「女性に対する暴力をなくす運動」の期間として、女性の人権を尊重するための意識啓発や教育のより一層の充実を図り、女性に対する暴力を根絶するための様々な取り組みが全国で展開されます。

平成26年度に内閣府男女共同参画局が実施した「男女間における暴力に関する調査」によると、約4人に1人の女性が、配偶者等から左記の暴力のいずれかを受けたことがあるという深刻な結果が出ています。

身体的暴力：殴る、ける、物を投げつける、殴るふりをしておどす等
精神的暴力：大声でどなる、無視する、人前でバカにする等
性的暴力：性行為の強要、避妊に協力しない、侮辱的な言葉を言う等
経済的暴力：生活費を渡さない・使わせない、仕事をやめさせる等
社会的暴力：交友関係や外出を制限したり、電話等をチェックする等

配偶者や恋人等からの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力は女性の人権を侵害するものです。そもそも暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるべきものではありません。

DVや虐待などの暴力をなくすこと、暴力の被害にあっている人たちの安全を守ること、暴力は誰に対しても許されないとということ一人ひとりが認識し、「だれか」の問題ではなく、「みんな」の問題として考えることが、暴力をなくす第一歩となります。この機会にみなさんも、暴力をなくすためにできることを考えてみましょう。市では、DV相談を実施しております。暴力を個人的な問題と捉えず、ひとりで悩まないで、お気軽にご相談ください。

◎DV相談（要予約・相談無料・秘密厳守）

【相談日】11月25日（水）※毎月第4水曜日（12月は16日です）

【相談員】専門の女性相談員

【内容】女性が抱える悩みや女性に対する暴力について

問 人権推進課 ☎82・2147 / IP ☎88・9077

11月番組表

時	1日~20日	21日~末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング* お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付き静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング* お知らせ(静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング* お知らせ(音声付き静止画)	
2	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネル B	
3	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)	
5	お天気カメラ お知らせ(静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング* サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ	
9	お知らせ(静止画) ※9:10~ ホットニュース	
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング* まちの話題	
11	お知らせ(静止画)	

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○第8回ふる里宇陀黒豆 枝豆まつり ○すくすくフェスティバル 2015	○奥大和ゆうゆう祭 ○第22回菟田野人権 フェスティバル	○秋季火災予防防火パレード 宇陀市消防団体力測定 ○第3回宇陀市英語ス ピーチコンテスト
野菜たっぷりクッキング	-	-	具だくさん巾着煮・五色和え
まちの話題	○榛原 高井「伊豆神社」 造営竣工奉告祭 ○大宇陀下片岡「春日神 社」秋祭り	○室生田口 ふるさと元気 村「たぐちきつちん」 ○室生田口「水分神社」例 祭	○うたの秋祭り
サイエンス A	ザ・メイキング： ブーツと長靴煮 発明力で行こう：医療機器 に挑む天文メーカー	ザ・メイキング：提灯 発明力で行こう：夢の夜光 で世界制覇！	ザ・メイキング： サーフボード 発明力で行こう：携帯電話 でサラウンド音！
サイエンス B	アスリート解体新書： スキージャンプ	アスリート解体新書： スピードスケート	アスリート解体新書： 陸上・長距離
はみがきのうた	榛原西幼稚園	榛原東幼稚園	室生こども園

※「野菜たっぷりクッキング」はホットニュース終了後、続けて放送します。

Hello my/アタリ

From: キキ
(大宇陀中・菟田野中)

これからの楽しみなこと

季節が変わり、もうすぐ日本全体で楽しくて素敵なことがはじまります。秋がやってくるとき、山々の木々は美しい色に変わり、その景色を見るために人々は集まってきます。このことを「紅葉」と呼ぶのだと習いました。海外でも、京都の清水寺は最も知られている美しい紅葉だと言われています。

このまちにも、とても美しい紅葉がいっぱいあるそうですね！



自分の身近なところで美しい景色をゆっくりと見ることができるといことはとてもハッピーなことだと思います(^^)

私も楽しみにしています。みなさんもぜひ、紅葉を楽しんでくださいね！

◀大宇陀中近くにある徳源寺の紅葉もとても良い雰囲気だそうです(^o^)

ハッピーと〜



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります



平成 27 年 10 月 1 日現在

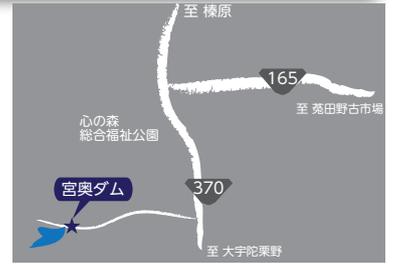
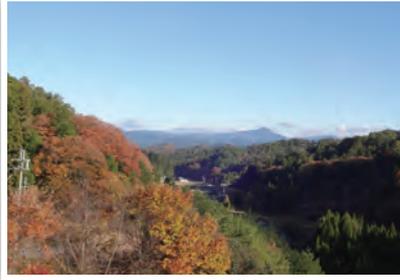
※ () 内は前月比

総数	32,451人 (-27)
男	15,467人 (-22)
女	16,984人 (-5)
世帯数	13,128世帯 (+7)

ます。応援をお願いしますね。これからのふるさと納税総額は約380万円。▼全国各地の方に宇陀市を知っていただき、本当にうれしく思います。また、これからも市の知名度を上げるため、またファンを増やすため、いろんな取り組みを進めていきます。応援をお願いしますね。

宮奥ダム

(大宇陀宮奥)



宇陀市の南、桜井市との境に位置する大宇陀宮奥にある宮奥ダムでは、11月中旬ごろから紅葉がダムの周辺を縁どりはじめます。

宮奥ダムは平成9年(1998)に竣工された重力式コンクリートダムで、灌漑水道用水確保の為に建設されました。室生ダムに比べると水量、大きさともに小規模ですが、宇陀川上流に位置する重要な水がめとしての役割を果たしています。

山の奥地に響き渡る鳥のさえずりと、ダム湖水面に映る紅葉を楽しむに周辺を散策してみるのもいいかもしれませんね。

大宇陀南部地域のシンボルであり、地域資源として、地域の方々に愛されています。また地域活動の場として、様々な交流活動が行われています。

秋の全国火災予防運動

11月9日(月)～15日(日)

今日の Pick Up

優秀作品
(以下の10点)



高面月夜さん (榛原中3年)

生活協同組合全日本消防人共済会で募集されたポスターコンクールにおいて、全国の応募の中から、最優秀作品として高面さんの作品が選ばれました!

作品については運動期間中、防火ポスターとして全国各地で掲示されます。おめでとうございます!

宇陀市初の快挙! 市から全国防火ポスターが選出!



新 真緒さん (大宇陀小)



佐々岡知孝さん (大宇陀小)



山本 蓮さん (大宇陀小)



中川葉華さん (榛原小)

奈良県広域消防組合宇陀消防署で、宇陀市・郡内の小学4年生を対象に防火ポスターを募集したところ、232点の応募があり、次の作品が入選しました。

最優秀作品



太田光星さん (大宇陀小)



甲斐正珠さん (榛原東小)



三浦経仁郎さん (榛原東小)



阿片瑛奈さん (榛原東小)



稲葉柚月さん (榛原東小)



三浦香穂さん (榛原東小)



久我文哉さん (榛原西小)