



うだ



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす

毎月19日は「うだ育児の日」

うだ
しゅんと
てあげる



松本都羽（とわ）くん
さくら・ひめ花（ひめか）ちゃん



佐井京介（きょうすけ）くん
希望（のぞみ）ちゃん



三浦歩夢（あゆむ）くん



小田ひなたちゃん



魁生鈴音（すずね）ちゃん



山田悠慎（ゆうしん）・橙璃（とうり）くん



弦巻早紀（さき）ちゃん



中垣太遥（たいよう）くん



生駒陽紀（はるき）くん
瑠莉（るり）ちゃん



生駒一颯（いぶき）くん



来絆（らな）ちゃん



木村岳和（がくと）くん



上室愛日（あい）・桃可（もも）ちゃん

10

2015 118号

平成27年

CONTENTS

特集	ママさんが宇陀市に望むこと ママ友座談会	2
	市政トピックス	6
	宇陀市誕生10周年記念事業	12
	うだちから	16
	まちのわだい	18
	宇陀市立病院・ウェルネス	20
	みんなで子育て	22
	保健センター・お知らせ	24
	みんなの掲示板	36
	うだちゃん11ch	39



狩野愛依（あい）・由依（ゆい）ちゃん



高岡伸太（のぶひろ）くん・みひろ・智姫（ちひろ）ちゃん



菊岡佑香（ゆうか）ちゃん



上造輪 鈴（すず）・琴（こと）・響（ひびき）ちゃん



福岡来輝（らいき）くん



宇陀市の

ママ友 座談会

今回参加いただいたのは、みなさん、同年齢くらいのお子さんを持つ7組21名のママ友さんとお子さんたち。ママがお話している間、お子さんたちには「宇陀市ファミリー・サポート・センター」により託児サポートを受けていただきました。

& こんないいところ こうなったらいいなあ

市では人口減少・定住促進対策として様々なことに取り組んでいます！

その一環として今回は、特に今後のまちづくりのキーパーソン、そして子育ての中心となっているママさんたちから「どうして宇陀市に？」「宇陀市での生活は？」「これからの宇陀市」について、いろんなお話やご意見をお聞きしました。

家

家族構成について



子どもは3人くらいは欲しいです。最近、周りでも3人兄弟の家庭が増えていくようです。やっぱり兄弟が多かったら、遊んだり、面倒を見てもらったり、将来的にも安心できますからね。

住

まいを宇陀市にした決め手は？



土地の値段や広さ、駅までの距離等、実際に住所を決めるまではずいぶん悩みました。でも最終的には、どちらかの実家に近いというのが決め手でしたね。

環

境には慣れましたか？



実家に近かったり、また同居するとメリットがたくさんあります。子どもの面倒も見てもらえるし、親にも元気でいてもらえる。また、その自分も働けるし、長期間でみると経済的にもメリットがあります。美しい景観と自然に恵まれているところですね。



冬は寒いけど、夏は本当に過ごしやすい。また近所をドライブしたらいろんな見どころがあつて都会の友達にも自慢できます。



身近に自然や季節感にあふれていますね。毎年、当たり前のようにホタル鑑賞を楽しんでいます。これは都会では絶対に味わえない贅沢なことだと思っし、子どもの記憶にもずっと残り続けたいと思います。



市の位置としてはアクセスは悪くないです。大阪からも近いし。でも自動車や公共交通機関は欠かせませんね。特に駅まで子どもの送迎には自動車が必要です。

地 域とのコミュニケーションはできていますか？

近所の方が本当に子どもを可愛がってくれます。子どもは地域の人がみんな親戚みたいな感じに思っています。みなさんに本当に感謝しています。

同世代の子どもを持つママさんと仲良くなって、いろんな情報交換をしたり、地域や市のイベントにもよく一緒に行きますよ。

魅 力に感じていることはありませんか？

「マイナスイオンに囲まれて、ほっと癒される」まちだと思います。例えば、室生寺等の歴史遺産に感動したり、「平成榛原子供のもり」とか自然の中で子どもが一日中遊べる大きな公園もあります。他にも探せばおもしろいスポットがたくさんありますよ。

市外の方から「空気が澄んでいる」「景色がいい」ってほめられます。

それを聞いたら「住んで良かった」と自分たちの誇りになりますし、また私自身も「今、雪が降ってるよ！」「すっごく桜きれい」って、わがまち自慢をしています。

知 名度はあると思いますか？

宇陀市を知ってもらったり、訪れてもらうためには、もっと情報発信が必要ですね。市外のママ友からも「宇陀周辺に来たときのおすすめ情報ないの？ママ向けの？」ってよく言われます。

実は、「宇陀市の観光名所」ってあまり知らないんですけど、新しい市内のカフェやスイーツとかにはよく行くんです。

子どもには、歴史や見どころ等、宇陀市のことを知ってもらいたいですね。市でも、もっと子どもをターゲットにした情報発信をすれば親も一緒に興味を持つと思うんです。

市内外の交流の中で「宇陀市に、こんないいところあってんや」と改めて知ることありますし、「宇陀市ってこんなところやてんや」と、なじみがなかった人にも市を知ってもらうこともできます。

新 居として選ばれるための条件は何ですか？

まず、小児科診療等の子どもに対する医療環境と、施設をはじめとする教育環境が充実していることが大事ですね。

たいていは子どもが幼稚園や小学校に入學する時期くらいに新しく家を探す場合が多いので、その時点で子どもに対する医療や教育が充実していると、選択肢の一つには十分入ってきます。新居を探すときにはどうしても、そういった直接子どもに関係する環境も検討しなければいけません。

少しの時間でもいいので働く場が欲しいですね。求人とかの情報収集がなかなか大変なんです。また、働くときに子どもを預かってくれる場所があるなど、働ける環境が整っていることも住まいを決める上では大きな要因になります。

特に夏休み等の長期休暇には、託児ではなくもっと子どもたちが定期的にまた長期的に学べる場があればいいですね。例えば、スポーツ教室や体験教室等、子どもが親から離れて成長できる場が身近にあれば、子どもにとっても良いことだと思うし、学校以外の新たな仲間作りの場にもなると思うんです。親子にとっても新たな発見ができると思います。このようなさまざまな学びができる環境があることも選択肢の要因になります。

育 児Ⅱ教育ともいえますが、市の状況はどうですか？

うちの子どもを見て思ったんですが、中学校の子が自主的にあいさつをしてくれるし、学校生活でも自立して楽しんでがんばっているように思います。その反面、小学生にはまだ受身的なところが大きくて、自主性があまり感じられないことがあります。

発達や社会性の面で特別な配慮が必要なお子さんがたくさんいらっしゃると思っていますが、小学校になると幼稚園や保育園とは環境や状況が大きく変わるの

で、学級運営をスムーズに進めるためにもそういったお子さんへの配慮について、先生方や他の保護者の方とのコミュニケーションをより大事にしながらいい学校環境を作らないといけないと思います。

最近、小学生が自分からあいさつをしなくなっているのが気になります。やはり社会のルールや道徳として「礼儀は大事」ということをしっかり学んでもらいたいです。

今回の座談会で紹介したパンフレット・チラシ

- ① 宇陀市定住促進奨励金
 - ② 空き家情報バンク
 - ③ 奥大和じゃらん（編集：奈良県）
 - ④ うだ育児の日宣言
 - ⑤ 子育て情報誌すくすく
- 詳しくは、①～③まちづくり支援課（☎ 82・3910/IP ☎ 88・9094）
④⑤ こども未来課（☎ 82・2236/IP ☎ 88・9080）



1

2

3

今回の座談会で紹介したパンフレット・チラシ

- ① 宇陀市定住促進奨励金
 - ② 空き家情報バンク
 - ③ 奥大和じゃらん（編集：奈良県）
 - ④ うだ育児の日宣言
 - ⑤ 子育て情報誌すくすく
- 詳しくは、①～③まちづくり支援課（☎ 82・3910/IP ☎ 88・9094）
④⑤ こども未来課（☎ 82・2236/IP ☎ 88・9080）

子育て＝将来の担い手づくり。まちづくり

今、世間では近所の方と気軽にコミュニケーションすることは当たり前のことではないのかも。ここでは、当たり前のように近所の方と仲良くできています。これは子どもの安全を守ることと併せて豊かな人間形成にもつながっていると思います。

スポーツやものづくり等、子どもを対象にしたいような種類の大会があればうれしいです。多くの子どもがあこがれるような、何かに打ち込もうとモチベーションが上がるような、また成果を発揮できるような場が宇陀市にあればいいなあって思います。



宇陀市の野菜は「おいしい」とか「安い」って人気があるんです。市外の友人が、ここにきた時には、必ず宇陀産の野菜を買っていきますし、私もお土産代わりに持って行くこともあります。他のママ友も同じことをよく言いますよ。やっぱり「宇陀の野菜＝新鮮・おいしい」という印象があるんでしょうね。

「黒豆」っていえば「丹波」がかなり有名ですけど、実は大宇陀も有名と聞きました。それなのに肝心の「宇陀市」の名前が知れ渡っていません。他にも「金ゴボウ」や「ブルーベリー」とか、素晴らしいものがたくさんあるんですが……。『いい環境』で『いいもの』があって『人もこんなにいる』のに、『知名度がまったくない』ということがすごく悔しいし、もったいないです。

この先「子どもにとって何が良いのか？」を第一にしながら、子どもの将来を見据えた環境づくりを親も子ども関係機関も、みんな一緒に考えていかなければいけないと思います。

将来的に、子どもの数が減ってくると、学校や幼稚園等によつては人数の多いところ、少ないところが出てくると思うのですが、子どもの成長にとっては、競争することでも大事ですし、お互い顔見知り度アットホームな環境も大事だと思います。

いろいろな場に出向いて、「繋がりを持つ」「ネットワークを広げる」ということは自分にとっては気分転換につながるし、子どもにとっても、また家族にとってもいろいろな意味で良いことだと思います。

子どもにとっても、親だけでなく祖父母や近所等多くの方たちの「愛」を感じて育っていることは本当に幸せなことだと思います。

「子育て」って自分だけががんばるものではなくて、当然家族全体で行うものだと思うんです。少し視点を変えて子どもを見ることも大事ですし、自分自身が気分転換してリセットした気持ちで接すると、また新たな広がりが見られると思うんです。

【明】 日の宇陀市を見つめてみると、昨年度、市全体で生まれた子どもの数は154人。それと比較して今年の市成人式の対象となった新成人は285人。この統計データを見ると、どうしても市の将来に不安を感じざるをえない状況です。そうした意味でも、市は今後も「子育て」「定住促進」を積極的に進めていかなければいけないと考えています。



◎最近、市内にいろんなオシャレなCafe ができているんですよ！



◎遊具のある広い公園と温水プール付きの「大宇陀温泉あきののゆ」が大人気！心の森総合福祉公園（大宇陀拾生）



◎自然の中で本当に癒されます市外のママ友にもおすすめする室生寺（室生）

子育て いいね！ つながる 宇陀市

今回参加のママさんのおすすめ！



◎子育て支援センターは、ちょっとした息抜きにも利用しています（菟田野松井）



◎体験イベントも開催されています平成榛原子供のもり公園は、外せない人気スポット！（榛原檜牧）



◎市のFacebookでも、情報発信してるんですね。知らなかった（〜！）

宇陀市公式 Facebook

座談会を終えて

子育てを取り巻く環境やニーズは刻々と変化していきます。その中で、今回ママさんの実際の声、宇陀市や子育てに対する熱い思いをお聞きすることができて本当に参考になりました。

「子どもたちは宝物」です。人口減少が問題となっている宇陀市にとって、みなさんの声は大いに刺激となりました。

「子育てに良い環境」と考えた時に、まずは何より、ママ友や地域との繋がりがあることがとても重要なことだと考えますし、行政が行っている子育て施策について「まだまだ市民の方に周知がされていない」「もっと効果的に情報発信することが必要」と反省することもありました。

今後も行政として、積極的な情報発信を行い、みなさんの子育ての手助けになるようなまちづくりを進め、また、みなさんが気軽にコミュニケーションを図れ、よりよい交流ができるような環境を作っていけたらと思いました。

「子どもたちは親だけでなく、地域で育む」私たちが小さな頃、ご近所の方々から「気づき」や「学び」があったように、よい繋がりをもちたいものです。



▲今回サポートいただいた宇陀市ファミリーサポートセンターによる託児ルームの様子 みんなで楽しく過ごしてくれました（^^）



今回参加いただいたみなさん
ありがとうございました

市政TOPICS

しせいトピックス



マイナンバー制度 (社会保障・税番号制度) についてのお問い合わせ

すので、ご不明な点や詳しい情報を知りたい方は、お気軽にお問い合わせください。

今月からマイナンバー(個人番号)の通知が始まります。

マイナンバーは、住民票を有するすべての人に1人一つの個人番号を付して、社会保障、税、災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認するために活用されるものです。

広報うだ9月号(P8)で

「11月になっても『通知カード』が配達されない場合は、お問い合わせください」と掲載されていたのですが、全国の各市区町村が地方公共団体情報システム機構にカードの作成・発送を委託していることから、本市での配達は早くても11月上旬以降になる見通しとなりました。

この制度について、国ではコールセンターを開設していま

【日本語窓口】

☎0570・20・0178
(全国共通ナビダイヤル)

【外国語窓口】

☎0570・20・0291
(全国共通ナビダイヤル)

【受付時間】

月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く) 午前9時30分～午後5時30分

なお、本市においても、10月5日より独自にナビダイヤルを開設します。

〈宇陀市のナビダイヤル〉

☎0570・078・567

【受付時間】

月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く) 午前9時～午後5時

※ナビダイヤルの利用には通話料金がかります。

■住基カードをお持ちの方

・マイナンバー制度の導入に伴い、現在の住基カードの発行は今年12月末、住基カードへの電子証明書の発行は12月22日をもって終了します。

・すでに発行を受けている住基カードおよびカードに登録されている電子証明書は、来年1月以降もその有効期限または規定の失効時まで引き続き利用できます。

また、個人番号カードと住基カードを同時に持つことはできませんので、たとえ住基カードの有効期限が残っていても、個人番号カードを受けられた場合は、住基カードを返却していただくことになります。

問 市民課

☎82・2143 / IP ☎88・9076

問 企画課

☎82・1362 / IP ☎88・9074

市長日記

産業振興に向けて 事業展開をすすめます

▼宇陀市議会第3回定例会が開催されています。平成26年度各会計決算報告を始め、10月から市民の皆さま一人ひとりにマイナンバーが通知されることから個人情報保護条例の改正などを上程させていただきました。特に、マイナンバーの導入についてはセキュリティの強化など万全の態勢で臨みます。

▼議員の皆さまより宇陀市の「まち・ひと・しごと創生」、農業の6次産業化など宇陀市のこれからのについて、質問をいただきました。市長として、どの様なまちづくりを行うのか、私の想いをお伝えしようと思います。

私は、かねがね宇陀市の基幹産業は農林業であると思っています。そうした宇陀の農林業の魅力や良さを都市の方々にも知っていただくとともに、多くの方々から宇陀を訪問いただき、風景を始め6次産業化により生まれた産品を買っていただくことにより、地域の経済循環や活性化が図れるものと確信しています。そのためにも、6次産業化を積極的に受け入れる環境整備が必要と考えてきました。



～健康づくり～市老連グランドゴルフ大会が開催されました(9月11日・室生運動場開催)

▼しかしながら、農業の6次産業化を目指し、宇陀市の期待を持って誘致した、伊那佐農産物加工所の加工業者が撤退することになりました。非常に残念なことではありますが、施設は農業の6次産業化利用に向け改築しており引き続き使用できますので、今後も市としての目標である産業振興に向け早急に事業展開を図りたいと考えています。

▼今、政府ではゴルフ場利用税の廃止が議論されています。これは、プレーする方に少し負担いただくことで市内の環境整備に充てるもので、宇陀市には年間数千万円交付されます。市として、この貴重な財源をなくす訳にはいきませんので、粘り強く政府関係者、国会議員の皆さまに要望活動を重ねているところです。

▼これから、各地域で紅葉が始まり、運動会等、屋外で過ごすことが楽しい季節を迎えます。しっかりと運動して、共に宇陀市の秋を楽しみましょう。

オオサンショウウオの全国大会が 10月に宇陀市で開催されます!!



▲マスコットキャラクター「宇陀のさんちゃん」

宇陀市にいるよ！
生き物の国宝オオサンショウウオ！

参加には事前申し込みが必要。なお、市民は参加費無料です。ぜひ、ご参加ください！

【日時】 10月3日（土） 午後1時～10時
4日（日） 午前8時30分～午後4時

【場所】 室生振興センター、室生川

【参加費】 一般2,000円（市民は無料）

問 文化財課（☎82・3976/IP ☎88・9365/FAX 82・3900）
〒633・0292 榛原下井足17番地の3
メール：bunkazai@city.uda.lg.jp

「特別天然記念物 オオサンショウウオ親子夜間観察会」を開催しました

8月23日、雨で延期となった「オオサンショウウオ親子夜間観察会」を開催しました。40名が参加し、夕方から室生振興センターにて三重自然誌の会 清水善吉氏の講演を聞いた後、室生川（もみじ公園周辺）に移動しオオサンショウウオを探しました。

2個体を捕獲し、子どもたちも一緒になって写真撮影・計測を行いました。再捕獲だった日本産1個体は計測後に捕獲した場所で放流。思いのほか素早く泳ぎ去ったオオサンショウウオの姿に、歓声があがりました。

なお、今回の観察会は国（文化庁）の許可を得て、専門家の指導の下に行っており、許可なく天然記念物を捕獲することは法律で禁止されています。◎オオサンショウウオを発見した場合は、文化財課までお知らせください。



☆輝く元気な宇陀市民を紹介☆

キラリ うだ 人

ぬくもりサロンをはじめ、敬老会や地域のお祭り、クリスマス会等で、ボランティアで劇や舞踊等を披露されている「グループ円（まどか）」の代表者 松村三枝子さんからお話を伺いました。



セリフの読み合わせの様子

す。その素人さんが良いのではと思っています。

会場にご夫婦の方がおられると、ウエディングドレスとタキシードに着替えていただき、「てんと虫のサンバ」を仲良く歌ってもらうなど、地域密着型・観客参加型の劇団を目指して参加者にも共通の喜びを楽しんでいただいています。

敬老会から「振り込め詐欺」の劇をしてほしいと依頼がありましたので、本番に向かって練習中です。こうした活動を続けられるのも、みなさんの家族の理解があるからと感謝しています。活動を続けることで、みんなの「絆」が深まるいいなと思っています。

「生涯現役」を全員目標にし、少しでもみなさんに喜んでいただき、地域社会に貢献できるようがんばります。

これからみなさんのところにお邪魔させていただきますので、応援してくださいね。

3つのRから始まるごみ減量！！

(スリーアール)

10月は↑3R↓推進月間です

3Rとは「リデュース (Reduce)」、「リユース (Reuse)」、「リサイクル (Recycle)」のことです。環境にやさしい暮らしを送るために、日常生活の中で、みなさんも3Rに取り組んでみませんか。

問 環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

ルールを守ってリサイクルしよう！！



リデュース

(Reduce = ごみを減らす)

- ◆ 必要ないものは買わない
- ◆ ものを大切に扱い、こわれた場合は修理するなど、できるだけ長期間使用する。
- ◆ 買い物にはマイバックを持参し、レジ袋を断る
- ◆ ばら売りや簡易包装の商品を選ぶ

リユース

(Reuse = ものを繰り返し使う)

- ◆ 詰め替えできる商品を選ぶ
- ◆ リターナブルビン (洗浄して繰り返し使えるビン) に入った商品を選ぶ
- ◆ 使わなくなったものを捨てる前に、欲しい人に譲って使ってもらう

リサイクル

(Recycle = 資源を再生利用する)

- ◆ 缶、ビン、ペットボトル、新聞紙、雑誌、ダンボール、紙パック等は、適正に分別する。
- ◆ 家電品 (テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・洗濯機)、パソコン、自動車、オートバイなどリサイクル制度があるものについては制度に基づきリサイクルする

使用済小型家電は、大切な資源です！

使用済小型家電をリサイクルしよう



市では、昨年10月から使用済小型家電の回収を行っています。

市内4カ所 (宇陀市役所・各地域事務所) に、専用の回収ボックスを設置していますので、直接使用済小型家電をお入れください。

※市では、粗大ごみでも使用済小型家電の回収を行いますが、できるだけリサイクルにご協力をお願いいたします。

【注意事項】

- ① 回収ボックスに投入した使用済み小型家電はお返しできません。
- ② 対象サイズは、回収ボックスの投入口 (31cm×15cm) に入るものです。
- ③ 異物・ゴミ等使用済小型家電の回収対象以外のものは、入れないでください。
- ④ 個人情報を含む使用済小型家電をお入れになる場合は、ご自身で必ず事前に個人情報を消去してください。

回収する使用済小型家電 ⑨ 品目

- 携帯電話端末・PHS 端末
- 携帯ゲーム機
- 電子卓上計算機
- 携帯音楽プレーヤー
- デジタルカメラ
- 小型ビデオカメラ
- メモリーカード (PC メモリ、USB メモリ)
- 電子辞書
- 電子手帳



問 環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

自然の中、いろいろなイベントを満喫！

「ゆうゆう祭り」を開催

8月29日、平成榛原子供のもり公園で「ゆうゆう祭り」（子供のもり公園活性化協会主催）が開催され、多くの家族連れで賑わいました。

参加者は、人気のロープスライダーやロープクライミング等のスリル満点の遊びにチャレンジしていました。また、雑貨ブース・食事ブース等の出店も多数あり、楽しいひとときを過ごされました。

問 公園課（☎ 82・3674 / IP ☎ 88・9093）



▲ビンゴゲーム



▲ロープスライダー

「ミックスジュース」の演奏 ▶



▲ロープクライミング



▲子供のもり活性化協会の食事ブース



▲ザリガニ釣り



▲下水道いろいろコンクール展

忘れない暮らしの下に 下水道！

「宇陀川下水道まつり」を開催

9月6日、下水道の役割や下水道整備の重要性などについて、みなさんに関心を深めていただこうと「2015 宇陀川下水道まつり」が宇陀川浄化センターで開催されました。

クイズラリーやケナフ紙すき体験、金魚すくい、ヨーヨー釣り、ザリガニ釣り、下水道処理施設の見学など、多彩な催しがありました。また、市内の小学生が書いた下水道に関する絵や習字の展示「下水道いろいろコンクール展」もありました。

～出会いと交流の場を創出し、地域の活性化を図ります～

♡あつあつ・もっちもちな出会い うだカップリングパーティー♡

餅つきや石窯ピザ体験などの共同作業で、自然な会話を演出♡

面と向かって話すのが苦手な方におすすめ♡

自然体の彼・彼女に会える♡

自然豊かでのどかな夢創の里で、

あつあつもっちもちな出会いも見つけないか♡



【日時】 11月28日（土） 午前10時～午後3時
午前9時30分：室生地域事務所出発（雨天決行）

【場所】 NPO法人 うだ夢創の里（旧室生保育所跡）

【参加資格】 おおむね30～40歳代までの独身の方

【参加費】 3,000円

【内容】 石窯ピザ作り・餅つき体験、シェフの気まぐれランチ

【申込方法】 11月15日（日）までに、氏名・年齢・住所・当日連絡のつく電話番号を記入し、メール（otoiawase@musonosato.org）で申し込み（うだ夢創の里のアドレスからメールを送ります）

問 NPO法人 うだ夢創の里（☎ 88・9367）
まちづくり支援課（☎ 82・3910/IP ☎ 88・9094）

宇陀市心の森「多世代交流プラザ」 (大宇陀温泉あきののゆ)

指定管理者の募集を行います

健康増進課(☎82・3692/IP☎88・9007)



■施設の名称および位置

名称：宇陀市心の森「多世代交流プラザ」(大宇陀温泉あきののゆ)

位置：大宇陀拾生250番地の2
概要「浴室棟」鉄筋コンクリート造り(平屋建て 一部地上2階 地下1階) 浴室A、浴室B、屋内バーデ、屋外バーデ、機械室「本館棟」鉄骨、鉄筋コンクリート造り(平屋建て、大広間、レストラン、フィットネスルーム、ゲームコーナー、ボディーケア、事務所、保健センター「外構施設等」駐車場、植栽、源泉、送水施設等

■応募資格

① 指定管理期間中において、安全かつ円滑に施設を管理できる実施体制および経営基盤等が確保されている法人または団体、若しくは複数団体により構成されたグループ共同事業体
② 団体またはその代表者が次の事項に該当しないこと(条項

準用する場合を含む)

○ 法律行為を行う能力を有しない者

○ 地方自治法施行令第167条の4の規定により、本市における一般競争入札等の参加を制限されている者

○ 国税および地方税を滞納している法人等

○ 地方自治法第244条の2第11項の規定により、指定の取り消しを受けたことのある法人等

○ 地方自治法第92条の2、第142条、第180条の5第6項の規定に抵触する法人等

○ 会社更生法に基づく更正手続き開始を申し立てている法人等、または民事再生法に基づく再生手続き開始の申し立てをしている法人等

○ 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定される暴力団または関連する法人等

■募集要項等の公表

期間 10月5日(月)～29日(木) 午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

※提出書類等は健康増進課に設置、もしくはホームページからダウンロード

■現地説明会の開催日

日時 10月15日(木) 午後1時30分～3時
場所 大宇陀保健センター

■申込受付期間および場所

期間 10月26日(月)～11月5日(木) 午前9時～午後5時(土・日・祝を除く)
場所 健康増進課

■選定方法

応募資格や提案内容について、書類審査および面接審査の結果を総合的に審査し、指定管理者の候補者を選定。詳細は問までご確認ください。

声かけて、安全・安心なまちづくり！！

あいさつ・声かけ運動「チャレンジ“絆”」

地域住民の連携意識を高め、「絆」を深めることによって、犯罪者が入り込みにくい地域を築き、空き巣をはじめとした各種犯罪を未然に防止するため、あいさつ・声かけ運動「チャレンジ“絆”」を推進しています。

実施地区では、のぼり旗を設置したり、各家庭の門扉に「声かけ運動実施中！～向う三軒両隣裏隣～」と書かれた防犯シートを掲示しています。

地域の防犯力を高めるため、住民同士がお互いにあいさつを行い、見知らぬ人には声掛けを行うことで、犯罪者が入り込みにくい地域をつくるのが大切です。

安全・安心のまちづくりに向けて、地域から防犯意識の向上に努めましょう。

警察では、運動に取り組む地区の支援を行っていますので、お気軽にご相談ください。

問 桜井警察署 生活安全課(☎0744・46・0110)
宇陀警察庁舎(☎82・0110)





秋の行政相談週間が始まります 10月19日～25日

あなたの身近に 行政相談委員

問 総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)

行政相談委員とは？

みなさんのお住いの市町村には、総務大臣から委嘱された行政相談委員がおられます（全国に約5,000人）。

みなさんの相談相手として、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続き等に関する相談受け付けを、その解決のための助言や関係行政機関に関する通知等の仕事を無報酬で行っています。

行政相談委員は、市役所や公民館等の公共施設やショッピングセンター等、地域の身近な場所で相談所を開設し、苦情や意見・要望を受け付けています。

困ったときには、気軽にご相談にお越しください。（行政相談は、P 35 参照）



サンクシティで開設された「登記・税金・年金など行政なんでも相談所」の様子

Q どんな方が、行政相談委員
になっているのですか？

A 行政相談委員は、国民のみなさんの身近な相談相手として総務大臣から委嘱されたボランティアです。
行政相談委員は、各市町村に1人以上配置されていて、役所に関するお困りごとの相談を受け付けて、相談者への助言や関係機関に対する通知等を行っています。

Q どんなことが
相談できるのですか？

A 「手続きが分かりにくい」、「行政機関の決定が不公平」、「安全性に欠ける公共施設がある」、「高齢者や障がい者への配慮に欠けている」、「職員の応接態度が悪い」等の行政に関する様々な相談を受け付けています。

早期発見・早期治療！

自分やあなたを必要とする人のためにも がん検診を受診しましょう

■けんしんすすめ隊が検診受診勧奨キャンペーンを実施

8月23日、総合運動場で開催の「夏休みラジオ体操会」で、宇陀市がん予防推進員“けんしんすすめ隊”のみなさんが、約300名の方を対象に「大腸がんクイズラリー」を行いました。

当日、大腸がん検診の受診を勧めるトイレットペーパーを配りながら、特定健診やがん検診の受診を勧めました。

市が実施する検診は市の補助により約2～3割の自己負担で受けることができ、個人で受けるよりお得です。今年度受けられるチャンスは残りわずかですが、今ならまだ間に合います。

まだの方は、お早目に申し込みください！！

【申込先】 室生福祉保健交流センター
(☎ 92・5222/ 検診専用ダイヤル)



10^{/24}_(土) ~ 11^{/3}_(祝)

「はならあと宇陀松山」

「奈良・町家の芸術祭はならあと」宇陀松山で開催！

12 か所の町家・神社参道等で作品展示やパフォーマンスが予定されています。

場所 / 宇陀市松山伝統的建造物群保存地区

<http://hanarart.jp/>

問 はならあと宇陀松山実行委員会
田川 (☎ 080・2547・1980)



■「はならあとサポーター」募集中！

会場の設営撤去や、展示会場の作品見守りが主な業務内容になります。未経験でも可、まちづくりに関わりたい方、来訪者と交流してみたい方はぜひご連絡ください。



■プレミアムハッピーくじ当選番号を発表！

厳正なる抽選のうえ、9月1日分の当選番号を決定しました。
商品の引換等については、商品券事務局までお問い合わせください。

やたがらす賞：6 19 6 番 (下4ケタ)

ハッピー賞：3 4 6 番 (下3ケタ)

引換期間 / 11月20日(金) まで

※期間までに引換をされなかった場合、当選は無効となります。

問 プレミアムハッピー商品券事業事務局 (宇陀商工会館内) (☎ 82・7220)



■フォトコンテスト・PV コンテスト 作品募集中

PV コンテストは、11月24日まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)

フォトコンテストは、平成28年3月11日まで

問 まちづくり支援課 (☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)

詳しくは、市ホームページ等をご覧ください。



8/29 重伝建選定記念講演会 開催！



中央公民館大ホールで講演会を開催。

大宇陀の町並み保存対策調査を担当した上野邦一奈良女子大学名誉教授による松山の町並みの特色や課題についてスライドを交えた講演でした。

市民のほか、調査時の学生さんや遠方からの参加など、82名の方々が熱心にお話を聞きました！

8/27 ~ 29



宇陀松山夢街道 町並みライトアップ！

あいにくの雨続きだったけど、多くの方に来ていただいたよ！雨天でも模擬店・ライブ等のイベントでまちがにぎあったよ！

★★ 宇陀市誕生10周年
— かがやけ 宇陀市 —
 ～未来に向かって～

この機会に、うだ で楽しもう！！



イベント情報

記念イベントはまだまだ続きます！
 みなさんのご参加・盛り上げ、お願いします！

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

宇陀市誕生 10周年

検索

「出張！なんでも鑑定団 in 宇陀」

人気テレビ番組「開運！なんでも鑑定団」が宇陀市にやってきます！

1月31日（日）宇陀市文化会館で「出張！なんでも鑑定団 in 宇陀」の収録が行われます。現在、鑑定依頼品及び観覧希望者を募集中！

あなたのとおきのお宝を鑑定してもらいませんか？
 ジャンルは問いません。これはという「お宝」をぜひご応募ください

鑑定依頼品はおひとり何点でもご応募いただけます。
 依頼品写真（3枚）に必要事項、エピソードを添え、下記までご提出ください。

〒633-0292 宇陀市榛原下井足 17-3
 宇陀市役所 企画財政部 企画課
 「出張！なんでも鑑定団 in 宇陀」お宝係

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

※観覧希望の方は、往復ハガキにてお申込みください。
 詳しくは、先月号の折込チラシをご覧ください。

**鑑定依頼品および
 観覧希望者を募集中！**

- 鑑定依頼品
 11月30日（月）締め切り
- 観覧希望
 12月10日（木）締め切り



**1/31
 (日)**

「ミュージカル「白雪姫」

チケット好評発売中！

11月8日（日）市文化会館かざろひホールにてミュージカル「白雪姫」を上演。
 臨場感あふれるミュージカルをぜひご観覧ください！

チケット販売場所 / ローソンチケット、宇陀市役所企画課・中央公民館・菟田野分館
 榛原分館・室生分館（室生振興センター内）



問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

**11/8
 (日)**

「すくすくフェスティバル」

「ワンワンとあそぼうショー」を観覧される方もぜひご参加ください。

詳しくは、P23をご覧ください！
場所 / 大宇陀ふれあい交流ドーム



**10/17
 (土)**



未来の宇陀市をよろしく

一日市長

宇陀市誕生10周年記念事業の一環として、8月3日、宇陀市で初となる一日市長を開催しました。

この事業は、将来を担う子どもたちに「市長」の視点から市政について学んでもらうことを目的に実施したもので、市内各小学校5年生の中から選ばれた12名のみなさんに参加いただきました。

当初は、説明ばかりで少し疲れ気味の一日市長さん。次第に仲間とも打ち解け合って、午後からの市内視察では初めて見たり聞いたりするものに興味津々。身を乗り出して見入っていました。

最後の公務、竹内市長との懇談では、これまでの大人しい様子から一転、次々と手が挙がり、普段なかなか聞けない市長のお話をじっくり聞こうと、様々な質問が飛び出しました。中には、今後の市政ビジョンを問う大人顔負けの質問も(^o^)

- Q. どうして市長になったんですか？
Q. 市長になってよかったことは？
Q. これからどんな宇陀市をめざしていますか？

私は、人口の減少や産業の衰退等、まちにだんだん元気が無くなっていくのを目の当たりにして「なんとかしなければ！」との思いで市長になる決心をしました。理想とする宇陀市づくりには、まだまだ遠い道のりですが、市民のみなさんや職員も一生懸命取り組んでくれていますし、また、一つずつ取り組みを成し遂げていく充実感は何となくあります。

これからは、各地域の個性や実情に応じたまちづくりを住民の方と一緒に進めていきたいですし、また、故郷を愛し、そして将来の宇陀市を担ってくれる子どもたちを育てていきたいです。



渡辺陵斗 市長（菟田野小）

市長の仕事は本当に大変なんだなあって思いました。これからもがんばってください。



松田奈弓 市長（菟田野小）

ホットニュースの撮影を隣で見たことが一番心に残りました。ありがとうございました。



寺田圭吾 市長（大宇陀小）

僕たちが成人した時には、地元で働けるまちにしてほしいです。



萬谷雅久 市長（大宇陀小）

いじめのない楽しいまちになったら、いい宇陀市になると思います。



角田泰志 市長（榛原東小）

会議で市を良くするために、みんなの意見をまとめるのが特に大変だなと思いました。



筒井里采 市長（榛原東小）

市のことや市役所の仕事も分かったし、他の子とも仲良くなれて良かったです。



井谷真花 市長（榛原小）

大きくなったら宇陀市に貢献できるような仕事がしたいと思っています。



粉室結人 市長（榛原小）

いろんな場所を見学したし、体験できてうれしかったです。また参加したいです。



市長や副市長、教育長、各部次長が集まる会議に出席。



一日市長さんから自己紹介してもらいます



委嘱状(いしょくじょう)をもらって、正式に一日市長にみとめられたよ!



一日市長
こんなことを経験したよ!



うだちゃん11で放送するコメントも撮影したよ!



宇陀市大好き～



先日の教育会議の内容を報告します



実際に市長の事務も体験!



ここでは、農業を元気にする仕事をしています



いろんな仕事の説明を聞きました



MRIでは、磁気ので体の内部を検査するんだよ



初体験! ドキドキ

市立病院で、レントゲン室や救急治療室などを見学しました



宇陀市ホットニュースの時間です。



うだちゃん11 (自主放送スタジオ) や、

テレビ撮影っておもしろいなあ



みんなでウェルネス!!



最後は、市役所にいる全員でラジオ体操!



市長の仕事は楽しいですか?



みんなと一緒にまちづくりができること。宇陀市が元気になるとうれしいね。

市長と懇談



織沙耶花 市長 (室生東小)

今まで難しく分らなかったこともあるけど、宇陀市のことを知れてよかったです。



吉田颯介 市長 (室生西小)

市の人口がどんどん少なくなっているので人口流出を止めなければいけないと思います。



上村忠直 市長 (室生西小)

実際に事務の話をしたり、決裁にサインをしたことは、僕にとって大きな経験でした。



別所鈴夏 市長 (榛原西小)

もっと知名度を上げて、多くの人にどんどん魅力を発信できるまちになってほしいです。

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」やNPO 団体などを紹介します。

1 地域資源を活かした まちづくり

「伊那佐まちづくり協議会」

伊那佐地区まち協は、今年の3月に
設立し、11自治会を中心に組織されて
います。

当地区には、記紀万葉の舞台である
伊那佐山や八咫鳥神社、また、宇陀三
将の一人澤(さわ)氏の居城で、戦国
時代にはキリシタン大名として有名な
高山右近が少年時代に洗礼を受けた澤
城跡等の地域資源があり、今後の活動
としてこれらを活用した観光振興の取
り組みも考えています。

また、農業を中心とした地域振興も
考えており、地区内で活動されている
方々の協力を得ながら取り組みを進め
ていくつもりです。

まち協設立以来、活動の中心である
旧伊那佐小学校周辺の環境美化、そし
て、当まち協の活動内容を積極的に発
信するため広報部の方々の努力により、
広報誌「いなさびと」を創刊すること
ができました。

8月には「介護医療等について」の
講演会と高齢者向けのレクレーション
を、また、9月は地域で活動されてい
るアクティブセンターうだの行事にも
積極的に参加しました。

来る11月22日(日)には地域全域の
防災訓練も計画しており、これからも
地域住民がともに支え合い、誰もが住
み慣れた地域で安心して暮らせるよう、
みんなで一致団結して、地域の課題に
全力で取り組んでいきます。



「介護医療について」の講演会

No.40

新たな絆まちづくり協議会 みんなの手でまちづくり

人と地域をつなぐ夏祭り

(笠間地区まち協)

お盆を迎えた8月15・16日、室生
地域では、6つのまち協で夏祭りが
開催されました。

夏祭りは、地域の絆を深める大き
なイベントであり、里帰りされた家
族等と地域をつなぐ役割も果たして
います。何よりも、子ども達には夏
休みの楽しい催し、大人には懐かし
い思い出と、世代を超えて熱くなる
夏のイベントです。

当まち協でも8月15日、旧笠間小を
会場に「納涼の夕べ」を開催。和太鼓
の演奏や盆踊り、バザー、催し物等、
内容も多彩。最後に花火の打ち上げで
盛り上がりは最高潮に。送迎バスの運
行により約300人が参加、笑顔が
いっぱい夏の祭りとなりました。



▲恒例の盆踊り

地域特産品を活かした商品開発
に奔走 (大王地区まち協)

7月に設立した当まち協では、こ
れからの地域の担い手となる比較的
若い年代の人が中心となった「次世
代部会」の活動が熱いです。

地域内外、また年代を問わず多く
の人が自然と集まってくるような居
場所づくりを目標に、まずはその核
となる地域の特産品を活かした商品
開発を考案中です。商品化に向けて、
設立以後、毎月集まって議論を交わ
している光景は、地域のつながりが
薄れつつある現代において、古き良
き一昔前の地域活動の姿を思い起こ
させてくれます。

部会員は7人で、自分たちも楽し
みながらいつまでも続けられる地域
づくりをモットーに活動を進めます。



▲大王地区の若者
奮闘中!

② 後世に伝えていくことが重要

「平和の森をつくる会」

室生地域には4カ所（東里・三本松・室生・田口）に戦没者を追悼する忠魂碑が存在します。その中で旧三本松地区の遺族会のメンバーが中心となり今年2月「平和の森をつくる会」を設立しました。

戦没者を追悼する場所は毎年、草刈りや清掃をして管理していますが、この場所を今まで以上に整備し、平和の森（歴史公園）として後世に伝えていく事が重要であると考え取り組むことになりました。

そこで、今年度の宇陀市まちづくり活動応援補助金事業に申請し、公開プレゼンテーションを経て事業の採択を受けることができました。この事業では、初夏から真夏の酷暑の時期にかけて、草刈りや付近の雑木の伐採、清掃活動で広場の整備に取り組むとともに、今後3カ年計画で遊歩道整備や、碎石の散布など大がかりな作業も予定しています。

平和の森の場所は室生こども園近くの、やまなみロードから徒歩で少し階段を上がった所、大野の風景が広がる大変見晴らしのよい高台にあります。最終的には桜の苗木等を植樹して、みなさんの憩いの場所として親しんでもらおうと活動しています。

8月6日には、当会の主催事業として夏休み中の室生西小の児童を対象に、「平和学習」を開催し、語り部として檀原市遺族会会長の辻本太蔵さんから戦争遺児の体験を語っていただきました。辻本さんは2歳の時、お父さんが戦死し、苦勞して育ててくれたお母さんも続いて病気で亡くなり、とても悲しくつらい体験をされたそうです。児童のみなさんは、メモを取りながら熱心に聞き入ってくれましたが、そのお話をどのように感じ取ってくれたのでしょうか。

学校では全校生で千羽鶴を制作し、10月に広島県に修学旅行に行く6年生たちは、みんなの代表として平和記念公園に平和への願いを届けます。



▲平和への思いを伝えていきます



▶憩いの場となるようがんばります

このような平和学習を年に数回は行っていきたいと会員一同考えています。活動に興味のある方は「連絡ください」。

問 平和の森をつくる会
☎/FAX 92・2851（代表 勝村）



漢方薬シンポジウム2015が開催

「奈良県主催の催しを紹介します」

テーマ「痛みと漢方」

「生活の中で痛みとどうつきあうか」

「痛み」は、日常生活を健康に送る上で、なくてはならない警告信号です。客観的なものさしはなく、すべて自覚症状（軽い、強い、鈍い、鋭い、ひっぱられるような、刺すような等）に基づいて治療方針を考えていきます。今回のシンポジウムでは、この「痛み」の病態を科学的に分析し、治療上漢方の考え方をどのように活かすかを、医師や薬剤師等専門家の発表により、みなさんに紹介します。

【日時】 10月24日（土）

午後1時30分～4時20分

【場所】 奈良県文化会館 国際ホール

奈良市登大路町6-2

【参加費】 無料

※奈良の薬草のクリアファイル配布、漢方薬コーナーや薬草茶コーナーがあります。

【申し込み】 10月20日までに住所、氏名、電話番号を記入し、はがき、FAX、メールのいずれかで。

▲大和トウキ



大和シャクヤク▶



薬草逍遙（やくそうしょうよう）毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

【問い合わせ・申込先】

奈良県医療政策部薬務課

〒630-8501 奈良市登大路町30

☎ 0742・27・8673 / FAX 0742・27・3029

メール：narayaku@office.pref.nara.lg.jp

問 産業企画課 ☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075

福祉活動に活用

福祉活動基金にご寄附いただきました

故高谷はなさん（大宇陀中庄）より、福祉活動に役立てていただきたいと平成 26 年度と平成 27 年度に分けて、佐々木育子弁護士（遺言執行者）を通じて 635 万 716 円のご寄付をいただきました。

高谷さんからは、平成 25 年度にも寄付をいただいており、全部で 3,635 万 716 円となります。

今後、市の福祉活動に有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

市内で 242 人が米寿を迎えられました 祝 米寿者を訪問

9 月 2 日

高齢者保健福祉月間である 9 月、今年米寿を迎えられた方々の中から各地域の代表者宅に竹内市長が訪問し、記念品を贈り米寿をお祝いしました。

竹内市長は、大江清夫さん（榛原萩原）に、「健康で、いつまでもお元気にお過ごしください」とお祝いの言葉をかけました。



宇陀消防署救助隊が全国大会出場 全国消防救助技術大会入賞

8 月 29 日

宇陀消防署救助隊が、「第 44 回全国消防救助技術大会」（神戸市開催）に奈良県代表として出場しました。

救助隊のメンバーは、本年 4 月より大会に向けて本格的な訓練に取り組み、奈良県広域消防組合の部内予選、奈良県救助技術指導会、東近畿支部救助技術指導会をいずれも 1 位で通過しました。

そして、全国消防救助技術大会では、技術の安全性・確実性・迅速性を高く評価され、「ほふく救出の部」で見事入賞しました。



（写真左から：木下大輝隊員、田中良和隊員、國谷健二隊員）



水の事故からかけがえのない命を守るため

「着衣水泳法講習会 2015」を開催

8 月 18 日

水の事故から身を守る知識や技術を身に付け事故防止を目的に「着衣水泳法講習会」（市子ども会連合会主催）を室内温水プールで開催しました。

初めて衣服を着たまま水に入ることに戸惑いがあった様子でしたが、万が一の時の対処方法を参加者は真剣に学んでいました。今回の講習を身に付け、事故防止につながることを願います。



参加者相互の親睦を深めました

「第 10 回室生ゴルフ大会」を開催

8 月 22 日

「室生ゴルフ大会」がムロウ 36 ゴルフクラブで開催され、89 名が参加しました。当日のチャリティー（63,012 円）は、東日本大震災義援金として、日本赤十字社奈良県支部を通じて寄付させていただきました。

【大会結果】（敬称略）

グランドシニアの部：優勝 奥本舜（写真中央）

総合の部：優勝 和佐野達也 女性の部：優勝 田中ちか子



図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし

話題の
新刊本!



『金子みすゞ・金澤翔子』
金子みすゞ 詩
金澤翔子 書
出版：JULA 出版局

童謡詩人 金子みすゞの詩 28 編と書家 金澤翔子の書 30 点を収録。時代も、表現のしかたもまったく違うふたりがつくりだす奇跡のコラボレーション。金子みすゞ自筆の詩も 9 編掲載。
(中央図書館所蔵)

今月の
オススメ!



『テスの木』
ジェス・M. ブロウヤー 文
ピーター・H. レイノルズ 絵
なががわちひろ 訳
出版：主婦の友社

テスとテスが大好きだった大きな木との物語を通して、「死と別れ」を伝える絵本。
(中央図書館所蔵)

図書館からの まめ知識 Vol.19

秋は読書。いや食欲。いやいやスポーツ。いろいろ話題はあるのですが、今回は秋祭りを取り上げてみようと思います。

総社水分神社から宇太水分神社への神輿渡御は大名行列の形式で格式高く行われ、6 台の太鼓台が祭りを盛り上げます。ところが神輿渡御の途中で祭典をすることは、あまり知られていません。男神さまから化粧道具などを贈る祭典があり、大名行列が出立します。ご存じない方も多いのか、混雑することなくゆっくりと大名行列を見ることが出来ます。

他にも宇陀市には墨坂神社の秋祭りなどもあり、図書館の郷土資料『宇陀の祭りと伝承』という本には宇陀の祭りについて、詳しい歴史や意義が書かれています。秋祭りまでに一読いただくと祭りを一層楽しんでもいただけるのではないのでしょうか?

おはなし会やその他のお知らせは P27

体育教育に活用

教育振興にご寄贈いただきました

8月19日

(株)中和堂 代表取締役 中谷房代さんより「宇陀市内の小中学校において教育の一助として活用ください」と、ラインパウダー 200 袋をご寄贈いただきました。

ご寄贈いただきましたラインパウダーは、市内の小中学校に配布させていただきました。子どもたちの体育教育に活用させていただきます。

高齢者の社会参加と生きがいづくりを推進

県高齢者美術展で3名が受賞

8月30日

奈良県高齢者美術展で次の方々が「書の部」において受賞されました。今後も、益々のご活躍をお祈り申し上げます。(敬省略)

【銀 賞】「王羲之書般若心経」 筒井 一 (榛原)

【銅 賞】「佛説阿弥陀経 壹千巻達成表装」

中村 方保 (室生)

【特別賞】「東の野にかざろひの立つ」

渡邊香代子 (大宇陀)

各中学校の選手が表敬訪問

全国大会出場の報告に

8月12日

陸上やソフトテニスで奈良県代表として全国大会へ出場する中学生 5 名が、宇陀市役所に来庁し、全国大会の出場報告と大舞台での決意を伝えてくれました。

選手を代表して、三田穂貴さん (大宇陀中) が大会出場を決意表明を力強く述べられました。

なお、三田さんは、砲丸投げで 2 位の成績を収められました。

【出場選手】(順不同・敬省略)

○陸上部

(大宇陀中 3 年) 三田穂貴 [男子砲丸投げ]

(榛原中 3 年) 松本駿 [800m]、大谷朔也 [走高跳]、

福田竜大 [走幅跳]

○ソフトテニス部 (女子)

(榛原中 3 年) 高場姫菜、高林恵里奈



宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

■小児科からのお知らせ

9月に新しく採用された常勤医師を紹介します

▶岸本 美枝子(さしもと みえこ) 医師

資格：日本小児科学会専門医

平成15年10月から平成21年3月まで非常勤で外来診療をさせていただいていました。

この度、宇陀に戻ってこられたことをうれしく思っています。明るく元気な診察を心がけ、地域子ども達、ご家族のみなさんのお力になれるように努力します。よろしくお願いします。

診療日：毎週月曜日～金曜日

午前9時～正午、午後1時～4時

※小児科携帯予約システムで診察予約することができます。



■糖尿病教室のご案内

【10月の予定】

1日(木) 糖尿病の治療 ～運動療法～ (第4回)

8日(木) 糖尿病の合併症 (第5回)

15日(木) 低血糖、足のケア、体調が悪くなった時(シックデイ)の対応について (第6回)

【時間】 午後2時30分～(時間を変更しています)

【開催場所】 北館2階栄養指導室

■市立病院職員募集(随時採用)

○非常勤医師(消化器内科・呼吸器内科)

報酬：年俸制、1100万～1700万円(税込)

※指導医・専門医等優遇します(要相談)。

手当：各種手当は年俸に含まれています(退職金なし)

業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務

経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日(当直：月3～4回)

休日：土・日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)

待遇：有給休暇、各種保険完備、学会参加費補助、院内保育(昼間)

提出書類：履歴書、医師免許の写し、保険医登録票の写し

○作業療法士(正職員)1名・言語聴覚士(パート)1名

対象者：昭和50年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

採用試験：小論文・面接 試験日：後日連絡します

提出書類：履歴書、資格証明書の写し

○看護師(正職員・新卒者)若干名

対象者：平成28年3月に大学・短大・専門学校卒業見込

者(免許取得見込者)で同4月から就労可能な人

採用試験：小論文・面接 試験日：後日連絡します

提出書類：履歴書、資格証明書の写し

○看護師・看護助手(パート)1名も募集中です。

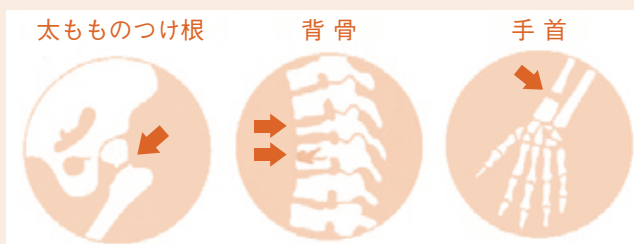
★問い合わせ・申し込み：経営企画課

(土・日・祝を除く午前9時～午後5時)

骨粗鬆症診療支援サービスおよび 骨粗鬆症外来をご利用ください

近年、超高齢社会の到来とともに骨粗鬆症に起因する胸腰椎圧迫骨折(背骨の骨折)、大腿骨近位部骨折(股関節の骨折)により寝たきり状態になられる患者さんが急増しています。

【骨粗鬆症に多い骨折場所】



現在、上記関連の骨折を予防するため骨粗鬆症治療の重要性が指摘されています。しかし、この病気は骨折を起こすまでほとんど症状がなく、骨折治療後も骨粗鬆症治療を中断される患者さんが多くおられ、再骨折も頻発しています。

そこで、宇陀市立病院では、4月1日から「骨粗鬆症診療支援サービス」を開設しています。

この診療支援サービスでは精密な骨組織の診断を行い、骨粗鬆症と診断された患者さんには「骨粗鬆症患者登録」に参加いただきます。そこで登録された方には、

骨粗鬆症(こつそしょうしょう)とは、鬆(す)が入ったように骨の中がスカスカの状態になり、骨がもろくなる病気です。骨がスカスカになると、わずかな衝撃でも骨折をしやすくなります。

骨粗鬆症治療の導入や治療継続のサポートを行います。

患者サポートには、医師をはじめ日本骨粗鬆症学会認定「骨粗鬆症マネージャー」の3名が対応させていただきます。

骨粗鬆症を心配されておられる患者さん、特に、ちょっとした怪我で骨折されたことのある方、背骨や股関節を骨折された方がご家族におられる方、関節リウマチの方、ステロイド内服中の方、肝臓・腎臓病、甲状腺・副甲状腺の病気の方、胃や卵巣の手術をされた方などは注意が必要です。ぜひご利用ください。

【骨粗鬆症外来(完全予約制)のお知らせ】

診療日 整形外科外来にて

木曜日(仲川院長)

金曜日(井上医師)

診療時間 午後1時～4時

予約方法 休院日を除く午前9時～午後4時

○電話予約の場合 地域連携室 ☎85・1201

○直接来院の場合 総合受付



健康ポイント事業

宇陀市医療講演会を開催します

10月22日(木) 午後2時～

※詳しくは今月号の折り込みチラシをご覧ください。

「健幸都市“ウェルネスシティ宇陀市”構想」

“けんこうマイメモリー”で 楽しく健康づくりしてみませんか？

“けんこうマイメモリー”を利用し、楽しく健康づくりに取り組まれている方が増えています。

利用者は、歩数を増やすために朝のみのウォーキングを夜も追加し、マイメモリーをパソコンに接続する度にシステムのお花を咲かせたり、歩数ランキング状況を見たり、システムの四国八十八カ所巡りを楽しんでおられます。

7月には“けんこうマイメモリーセミナー”を実施、体組成計を使って体全体の筋肉量を調べたり、参加者のニックネームを使った自己紹介、コンテンツの使い方や楽しみ方の説明、情報交換、うだ体操等を行いました。

参加者のみなさんは、マイメモリーを使い始めて歩数が伸びた、意識して運動するようになったと効果を実感されています。今からでも遅くないです。“けんこうマイメモリー”で楽しく健康管理してみませんか？

パソコン管理が困難な方は、健康増進課や室生福祉保健交流センターでデータ更新や画面を見ることができます。けんこうマイメモリーを実施するには、利用料が必要です。

【利用料】活動量計：2,700 円（初回購入時のみ）

システム使用料（300 円 / 月）※ 1 カ月無料で参加可。

ウェルネスイベントに参加しましょう！！ < 10 月のウェルネスイベント >

● **すくすくフェスティバル**：10 月 17 日（土）午前 11 時～ 大宇陀ふれあい交流ドーム（詳しくは P23 をご覧ください）

● **医療講演会**：10 月 22 日（木）午後 2 時～ 文化会館（詳しくは今月号の折り込みチラシをご覧ください）

問い合わせ：健康増進課（☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087）

～宇陀市が新たに開設した在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問い合わせ：医療介護あんしんセンター（☎ 85・2500/IP ☎ 88・9480）

※電話番号（局番）をお間違えのないように、ご注意ください。

シリーズ 6

認知症の方への支援～認知症の世界を知る～

認知症の人は周囲が気づく前から、ご本人自身が気づいている場合が多いと言われています。これまでテキパキできた料理等も手順が悪く、時間がかかるうえに、うまくできなくなります。また、ご自身の将来に悩み、うつ状態になることもあります。

< 周囲の方の対応について >

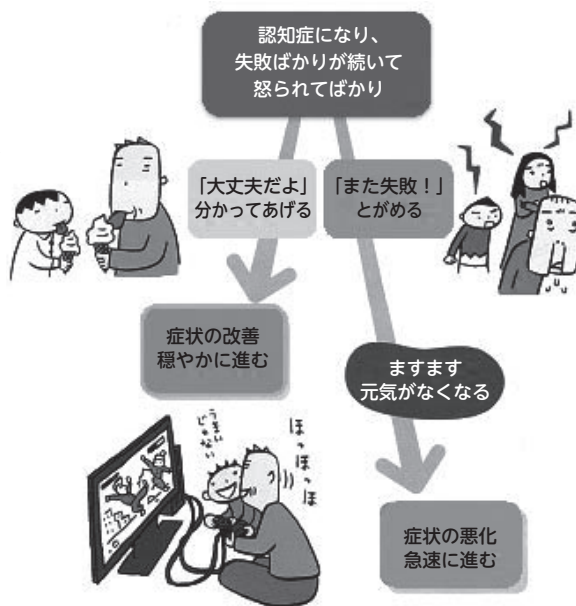
認知症の人には、恥をかかせないようにすることが大事です。それとなく手助けをして、成功体験に結びつけるよう支援しましょう。

また、周囲からの「がんばれ」が負担になるので注意が必要です。

< こころのバリアフリー（※ 1）を >

交通機関やお店等、まちのあらゆるところに温かく見守り適切な援助をしてくれる人がいれば認知症の人は、外出もしやすくなり、自分でやることもずいぶん増えるでしょう。こころのバリアフリーの地域社会をつくるのが大切になってきています。

（※ 1）バリアフリーとは高齢者・障害者等が生活していく上で障壁（バリア）となるものを除去（フリー）すること



認知症サポーター養成講座受講生募集（参加無料）

認知症サポーターとは、認知症の人の「応援者（サポーター）」です。認知症は誰でもなる可能性のある病気です。自分たちに何ができるか考えてみましょう。

【日時・場所】① 10 月 21 日（水）午後 1 時 30 分～ 3 時 文化会館（研修室）

② 12 月 11 日（金）午前 10 時～ 11 時 30 分 菟田野人權交流センター

【対象者】宇陀市民、市内在勤・在学の小学生以上の方

【講師】認知症サポーター養成講座の講師資格を持った認知症キャラバンメイトの方

【内容】DVD やテキストを使い、認知症の症状やその予防、認知症の人に接するときの心構えなど基礎的なことを学びます ※受講者には、テキストとオレンジリング（認知症サポーターの目印）をお渡しします。

【申込方法】受講希望の方は前日までに、医療介護あんしんセンターへ



☆なかよしひろば (申込不要)

毎月午後から就学前の子どもたちが遊べるように施設を開放します。

【対象】 市内在住の就学前(小学校入学まで)の乳幼児とその保護者

【日時】 10月26日(月) 受付:午後2時15分 午後2時30分~(1時間程度)

【場所】 子育て支援センター 2階

【内容】 Let's ハロウィン パーティー
ポリ袋を使って服を作ったり、帽子を作ったりして、変身しよう!

【参加費】 1人 100円(材料費)

【持ち物】 水筒

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなで 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

問 子育て支援センター (☎84・9625)

「つどいのひろばの様子」



大宇陀こども園で、カエルのお面を作り、みんなでカエルに変身!

【対象】 市内在住および里帰りの未就園児とその保護者

【時間】 午前10時~11時30分

健康ポイント 健ボ事業

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。
(10月の開催場所は、カレンダーをご覧ください。)
子育てについての情報交換や親子のふれあいを
楽しみましょう。

☆つどいのひろば (申込不要)

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。
親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。
お弁当やおやつを持って来て、食べることもできます。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月~金曜日(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時~午後4時

☆支援センター開放 (申込不要)



榛原総合センターで、絵本を読んだり、手遊びをして遊びました

**サルマン先生と
英語で楽しく遊ぼう**

今月は、10月22日(木)です。
みなさんお越しくださいね!

9月1日のお話の日に、サルマン先生が来てくださいました。
子ども達一人ひとりと握手して、ご挨拶。みんなで、数字を英語で発音したり、果物を英語で発音したりして、英語に親しみました。

ドラム式洗濯機を ご使用になる際のご注意!!

小さなお子様は とくにご注意ください!!

ドラム式洗濯乾燥機は誤った使い方をすると、
中に閉じ込められて窒息したり、やけどや感電、けがをするなど
危険な状態になるおそれがあります。

お子さんに
ドラム内を
のぞかせない!

小さなお子さんを
洗濯機に
近づかせない!

チャイルドロック
機能の活用を!

使用後は
ドアを閉めて!

取扱説明書の記載内容を守るとともに、特に小さなお子さんがおられるご家庭では洗濯機を使用されていない時にもお子さんが容易に開けられないように、チャイルドロック機能の活用などをお願いします。

すくすくカレンダー10月

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪ 問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
			1 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30	2 保健センター事業のため 開放中止
5 保健センター事業のため 開放中止	6 ※保健師・家児相談日 お話の日 11:00~11:30 ◎2歳児親子教室 (ばんだ)	7 ★つどいのひろば (健康ポイント事業) 10:00~11:30 (フレンドパーク)	8 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30	9 ◎2歳児親子教室 (うさぎ)
12 体育の日	13 ※家児相談日 子育てアドバイス お話の日 11:00~11:30	14 ★つどいのひろば (健康ポイント事業) 10:00~11:30 (大宇陀こども園)	15 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30	16 フェスティバル準備のため開放中止 17日(土)は、 すくすくフェスティバル
19 ◎1歳児親子教室 (りんご)	20 ※家児相談日 お話の日 11:00~11:30 ◎0歳児親子教室 (ばいなっふる)	21 ◎1歳児親子教室 (いちご) ★つどいのひろば (健康ポイント事業) 10:00~11:30 (榛原総合センター)	22 リズムの日 & 英語で遊ぼうの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30	23
26 ◎0歳児親子教室 (ばなな) △なかよしひろば 「Let'sハロウィン パーティ」	27 ※家児相談日 お話の日 11:00~11:30	28 ★つどいのひろば (健康ポイント事業) 10:00~11:30 (榛原北保育園) ★親子教室相談日	29 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30	30 ★親子教室相談日

★ウッピーとハッピーも来るよ★

「宇陀市誕生10周年記念事業・すくすくフェスティバル」を開催します！
「ワンワンとあそぼうショー」と合わせて、
みなさんお誘いあわせの上、お越しください

【日時】 10月17日(土) 午前11時~午後3時
【場所】 大宇陀ふれあい交流ドーム(大宇陀拾生467)
【参加費】 無料
【持ち物】 水筒、タオル ※動きやすい服装
【駐車場】 ふれあいドーム周辺に数か所ありますが、
台数に限りがあります。できるだけ乗り合わせて
お越しください。

*入口で必ず受付をお願いします。

I部受付: 午前10時30分~

II部受付: 午後0時20分~

◆I部『すくすく教室運動会』◆

身体を動かし、競技を楽しみましょう。

【時間】 開始: 午後11時~午後0時15分

【対象】 生後6カ月~2歳児のお子さんと保護者
(すくすく教室に入っていないお友達も参加して
ください。)

◆II部『好きな遊びをしよう!』◆

○『お話や歌を楽しもう!』

◇お話タイム(午後1時30分~)

◇歌タイム(午後2時10分~)

【時間】 午後0時30分~午後3時

【対象】 0歳児~就学前のお子さんと保護者

問 子育て支援センター (☎84・9925)



保健センター からの お知らせです！

市民のみなさんの健康に役立つ
情報をお届けします

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	8 (木)	平成27年8月生まれの 児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
大宇陀 菟田野	4～5か月児健康診査	29 (木)	平成27年5月～ 6月生まれの児	大宇陀 保健センター	午後1時～ 1時50分
	10～11か月児健康診査		平成27年11月～ 12月生まれの児		
榛 原 室 生	3歳児健康診査	19 (月)	平成24年2月～ 4月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	
	1歳6か月児健康診査	27 (火)	平成26年2月～ 4月生まれの児		
	4～5か月児健康診査	28 (水)	平成27年5月～ 6月生まれの児		

健康 ポイント 事業

脳いきいき教室参加者募集

心身の老化が気になり始めた高齢者を対象に楽しく学び脳を活性化して、健康でいきいきと暮らしていただくための教室を開催します。

【日時】10月15日(木)、11月19日(木)、
12月10日(木)、平成28年1月12日(火)
いずれも 午後1時30分～3時30分

【場所】室生福祉保健交流センター

【対象】65～79歳の方(要介護認定者を除く)
※過去に脳いきいき教室に参加された方は対象外です。

【内容】認知症予防の話と脳いきいきトレーニング

【定員】30名(定員を超えた場合は、抽選になる場合があります)

【講師】横井賀津志先生(作業療法士)

【申し込み】10月9日(金)までに室生福祉保健交流センターへお申込みください。

お知らせ

「なかま会」のご案内

【日時】10月7日(水) 午前1時30分～

【場所】道の駅宇陀路大宇陀(現地集合)

【内容】出かけよう～大宇陀の街並み散策～

【対象】精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方

ぬく森サロン(室生地域)

【日時】10月2日(金)・16日(金)・23日(金)
午前11時～午後3時30分

【場所】室生福祉保健交流センター

【内容】○行こう！室生こども園へ
○手芸(ちぎり絵)工房(正月にむけて絵馬や凧)

【対象】65歳以上で介護保険の認定になっていない方

【持ち物】老眼鏡

「ピカピカはみがきのうた」をリニューアルして放送します！

寝る前、食後の歯みがきを忘れないようにしましょう。

【放送日時】

10月1日(木)～ 午後8時～

毎月1日～10日 → 榛原西幼稚園

毎月11日～20日 → 榛原東幼稚園

毎月21日～末日 → 室生こども園



お申し込み・お問い合わせは…室生福祉保健交流センター ☎92・5220/IP☎88・9175

高齢者

インフルエンザ予防接種費用の一部助成のお知らせ

予防接種法に基づき、高齢者に対するインフルエンザ予防接種を行います。

【対象】①接種当日 満 65 歳以上の市民

②接種当日 満 60 歳以上 65 歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある市民（厚生労働省令で定める者）

【接種期間】10月1日（木）～12月31日（木）
※この期間以外で予防接種を受けた場合は、全額個人負担となりますのでご注意ください。

【接種回数】一人 1 回

【自己負担金】1,500 円（生活保護世帯の方は無料）
※今年度より自己負担金を変更しています。ご注意ください。

【医療機関および申込方法】

※原則として宇陀市内の医療機関でお受けください。

●宇陀市内の医療機関で受ける場合

医療機関に予約し、自己負担金 1,500 円、本人確認ができる健康保険証等、健康手帳（お持ちの方のみ）を持って接種してください。

●宇陀市以外の県内医療機関・県外の医療機関で受ける場合

事前に、健康増進課・室生福祉保健交流センター「ぬく森の郷」・各地域事務所のいずれかで、申込み手続きを行ってください。予防接種依頼書・問診票をお渡しします。

※県内医療機関で接種される場合

申込時に、自己負担金（1,500 円）を支払う。

肺炎球菌予防接種費用の一部助成のおしらせ

【対象】宇陀市に住民登録があり、平成 28 年 4 月 1 日現在で、65、70、75、80、85、90、95、100 歳の方（過去に成人用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことのある方は対象外です）

※対象者には、4 月初旬に個別に案内ハガキを郵送済です。

【接種期間】4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日

※期間外で予防接種を受けた場合、全額個人負担。

【接種回数】定期予防接種は生涯通じて 1 回のみ

【自己負担金】2,000 円（生活保護世帯の方は無料）

【医療機関および申込方法】

●宇陀市内の医療機関で受ける場合

医療機関に予約し、自己負担金 2,000 円、案内ハガキ、健康保険証等、健康手帳（お持ちの方のみ）を持って接種してください。

※県内医療機関で接種される場合

申込時に、自己負担金（2,000 円）を支払う。

●宇陀市以外の県内医療機関・県外の医療機関で受ける場合

事前に、健康増進課・室生福祉保健交流センター・各地域事務所のいずれかで、申し込み手続きを行ってください。予防接種依頼書・問診票をお渡しします。

※県内医療機関で接種される場合

申込時に、自己負担金（2,000 円）を支払う。

インフルエンザ予防接種・肺炎球菌予防接種費用助成

※県外医療機関で接種される場合…申し込み手続き後、全額自費で接種し、自己負担金を差し引いた額を返金します。

問 健康増進課（☎ 82・3692/IP88・9087）、室生福祉保健交流センター（☎ 92・5220/IP88・9175）



うだチャン 11ch で
9 月放映したレシピです。

おくらとみょうが
の手作りがんも
(4 人分)

Cooking

●おくらとみょうがの手作りがんも

【材料】木綿豆腐…400 g、[卵…1 個、塩…小さじ 1/2、片栗粉…大さじ 2]、おくら…100 g、みょうが…2 個、生姜…1 かけ、芽ひじき…5 g、人参…50 g、[醤油…大さじ 1・1/2、みりん…大さじ 2、だし汁…大さじ 2]、絹さや…8 枚、揚げ油…適量

【作り方】

- ①豆腐は一口大にくずし、水きりをする。
- ②芽ひじきは水でもどし、水気をきっておく。人参は薄いちょう切り、おくらはがくを削り、茹でて 5 mm 厚さの小口切り、みょうがは 3 mm 厚さ

の小口切り、生姜は皮をこそげ千切りにする。絹さやは筋をとり、茹でておく。

- ③鍋にひじきと人参を入れ、だし汁、醤油、みりんを加え、弱火で汁気がなくなるまで、蓋を開けたまま煮る。
- ④ボールに豆腐を入れ、卵、塩、片栗粉の順に加え、滑らかになるまで混ぜる。ひじき、人参とおくら、みょうが、生姜を加えさらに混ぜ、12 等分し、成形する。
- ⑤ 160℃の油で色よく揚げる。
- ⑥ がんもを盛付け、絹さやを添える。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 食育推進 検索

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

Life & Environment
くらし・環境

軽自動車などの手続きに ついて

■他市町村から転入され軽自動 車を所有の方

軽自動車税は、当該車両の定
置場（常駐されている場所）が
ある市町村で課税されます。
転入された方で、前住所の市
町村ナンバーの原動機付自転車
等、また前住所にて登録されて
いる二輪車・軽自動車をお持ち
の場合は変更手続きをしてくだ
さい。

【手続き先】

○原動機付自転車（125cc以下）
およびミニカー

税務課または各地域事務所

※前市町村交付のナンバー
プレート、認印（スタンプ印以外）、
前住所での標識交付証明書を
持参ください。

○軽二輪車

（125cc超～250cc以下）

二輪の小型自動車（250cc超

近畿運輸局奈良運輸支局

☎05055402063

○軽自動車（三・四輪）

軽自動車検査協会奈良事務所

☎050338161845

■農耕用作業車（乗用）やフォー クリフト等を所有の方

乗用装置のある農耕用作業車
（トラクター、コンバイン、田
植機等）やフォークリフト等は、
小型特殊自動車に分類され、軽
自動車税が課税されます。

公道走行の有無や使用頻度
に関わらず、所有されている小型
特殊自動車の軽自動車税申告
（登録）をされていない場合、ま
たはナンバープレートについて
いない場合は、速やかに申告（登
録）手続きをしてください。

【手続き先】

認印および販売証明書（販売
証明書がない場合は、メーカー
名・型式・車台番号等のメモ書
きでも可能）を持参のうえ、税
務課または各地域事務所まで。

【年税額】

○農作業用小型特殊自動車

1,600円

○その他小型特殊自動車

5,900円

なお、農作業用小型特殊自動
車については連絡いただきまし
たら税務課職員が訪問し、手続
きすることも可能です。

問 税務課

☎82・1306 / IP ☎88・9072

国民年金第3号被保険者 の届出について

第2号被保険者（厚生年金保
険や共済組合に加入している方）
に扶養されている20歳以上60歳
未満の配偶者は、第3号被保険
者として国民年金に加入するこ
とになります。加入手続きは、
第2号被保険者の勤務先を經由
して行うことになります。

なお、国民年金保険料は、第
2号被保険者の加入している年

こんなとき	被保険者種別	届出先
・配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき ・配偶者である第2号被保険者の扶養から外れたとき ・配偶者である第2号被保険者と離婚したとき ・配偶者である第2号被保険者が65歳になったとき	第3号→第1号	住所地の 市区町村
・本人（第3号被保険者）が就職して厚生年金や共済組 合に加入したとき	第3号→第2号	勤務先
・配偶者である第2号被保険者の加入する被用者年金制 度が変わったとき（例えば厚生年金から共済組合） ※種別は変わりませんが届出は必要です	第3号→第3号	第2号被保 険者の勤務先
・本人の住所が変わったとき		第2号被保 険者の勤務先

金制度が負担しますので、ご自
分で納める必要はありません。
※第2号被保険者が転職や退職
したとき、住所に変更があった
ときにも届出が必要です。

問 保険年金課

☎82・3672 / IP ☎88・9086

問 日本年金機構桜井年金事務所
☎0744・42・0033

水道メーター取替えの お知らせ

屋外作業ですので、お留守で
も実施させていただくことがあ
りますのでご了承ください。

なお、水道メーターボックス
の周囲に物を置かないよう、ご
協力をお願いします。

【実施期間】 10月15日～31日

【施工業者】 市上下水道協同組合

【費用】 無料

10月の対象地域（各地域の一部）

○榛原地域

栗谷・比布・大貝・母里・八滝・
赤壇・高井・白明・篠楽（白樺台）・
ひのき坂（1・2・3丁目）・榛
見が丘（1・2丁目）

○大宇陀地域

嬉河原・麻生田・内原・岩清水・
調子・塚脇・守道・田原・上片岡

○菟田野地域

松井・稲戸・駒帰・宇賀志・下芳野・
佐倉・東郷

○室生地域

砥取・瀧谷・西谷

問 水道局総務課

☎82・2185 / IP ☎88・9067

Welfare 福祉

市戦没者並びに消防殉職者追悼式を挙行

今年度も戦没者と消防殉職者の御霊に対し哀悼の意を表するとともに、ご遺族の多年にわたるご労苦に対し深く感謝を申し上げ、恒久平和と安全を祈念し挙行します。

【日時】 10月9日(金)

午後1時30分

【場所】 総合体育館

【対象】 どなたでもご参加いただけます。

■献花は市で準備しています

■追悼式終了後、遺族会主催の「戦没者遺家族の集い」を開催

【内容】 戦艦大和からの奇跡の生還に関する体験談

【講演者】 北川 茂さん(元戦艦大和乗組員)

【問】 厚生保護課

(☎82・2221 / IP ☎88・9079)

平成27年度 パラオ共和国戦跡慰霊巡 拝の参加者募集

(財) 日本遺族会では、「パラオ共和国戦跡慰霊巡拝」の参加者を募集しています。

【対象】 先の大戦により、パラオおよび周辺海域で肉親を亡くされた戦没者の遺族

- ①妻 ②遺児
- ③兄弟・姉妹 ④甥・姪、
- ⑤配偶者 等

原則として航空機による長途の移動や気候・風土の異なる地域における旅行に耐えられる健康状態が良好な方

【日程】 2月または3月で、5泊6日を予定(詳細は調整中)

【参加費用】 25万円〜29万円予定

【申し込み】 12月末日 必着

※詳細はお問い合わせください。

【問】 厚生保護課

(☎82・2221 / IP ☎88・9079)

Education・culture&sports 教育・文化・スポーツ

中央公民館講座の受講生募集

■心と体のリフレッシュ講座

①健康エクササイズ

ストレッチからリズム体操、全身運動等、年配の方や運動が苦手な方にも健康づくりの第1歩としておすすめです。笑顔で続けて心身ともにスッキリしましょう。

【日時】 10月31日(土)

午後1時30分〜3時

【場所】 菟田野分館(菟田野地域事務所隣)

【対象】 市内在住・在勤・在学

の方(中学生以下は保護者同伴)

【定員】 30人(先着)

【参加費】 無料

【講師】 岸岡友美子先生

【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル



■入門講座

②シルバークロセサリー作り

銀粘土で作るインディアンジュエリー。

【日時】 11月15日(日)

①午前9時〜正午

②午後1時〜4時

【場所】 中央公民館(大宇陀地域事務所隣)

【対象】 市内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴)

【定員】 それぞれ10人(先着)

【参加費】 3,000円(材料代)

【講師】 岸本朋久さん(アートクレイ 銀粘土イストラクター)

【持ち物】 ウェス(仕上げ磨き用・手ぬぐい等)



【申し込み】 ①②とも

10月10日(土)〜20日(火)までに☎もしくは中央公民館窓口にて

【問】 中央公民館

(☎83・0551 / IP ☎88・9180)

【休館日】 木曜日・祝日

図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

★おはなし会(約30分)
すくすくひろば(0〜3歳)

10月14・28日(水)

①10:00〜 ②10:45〜 2回内容同じ

おはなしクラブ

10月10日(土) 10:30〜(3〜5歳)、14:30〜(6〜12歳)

24日(土) 10:30〜(3〜5歳)、11:15〜(6〜12歳)

放課後子ども教室

いずれも水曜日

10月7・14・21・28日(水) 15:30〜

★映画会(約30分)『パパ、お月さまとって』
10月17日(土) 11:00〜

★歴史講座(第3回)

10月15日(木) 13:30〜15:00

※事前の申し込みは必要ありません。

(宇陀市立大宇陀図書館)

★おはなし会(約30分)

10月24日(土) 10:30〜 場所:和室(2F)

★映画会(約30分)『田舎ネズミと都会ネズミ』

10月31日(土) 10:30〜 場所:研修室(1F)

〜大宇陀図書館休館中〜

文化会館の改装に伴い、10/9まで休館します。

※10月1日(木)から中央図書館は、午前9時30分〜午後5時までの通常開館となります。

10月の休館日【中央館】6・12・13・20・27

【大宇陀】1〜9・12・13・20・27

中央図書館 ☎82-4749・IP88-9110

大宇陀図書館 ☎83-0977(代)

就学時健康診断を行います

平成28年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を実施します。

この診断は、お子さんが安心して学校生活を始められるために行う大切な健康診断です。「学校保健安全法」に基づいて、内科、歯科等の健康診断を行い、そこで疾病等が見つかった場合にはあらかじめ治療等をお勧めし、学校での集団生活に備えることを目的としています。

【就学時健康診断の日程と会場】

実施日	実施場所	受付時間	就学予定校
10月22日(木)	福祉保健交流センターぬくもりの郷	午後1時45分～	室生小学校(仮称)
10月28日(水)	榛原小学校	午後1時45分～	榛原小学校
10月29日(木)	大宇陀小学校	午後1時45分～	大宇陀小学校
11月2日(月)	榛原西小学校	午後1時45分～	榛原西小学校
11月11日(水)	菟田野小学校	午後1時15分～	菟田野小学校
11月19日(木)	榛原東小学校	午後1時45分～	榛原東小学校

なお、対象となるご家庭には9月中旬にお知らせ(封書)をお届けしていますが、転入等で届かなかった場合は、ご連絡ください。

問 教育総務課

☎82・3973 / IP ☎88・9259 / FAX 82・3900

Life&Environment 産業・まちづくり

平成28・29年度競争入札参加資格申請を受付します

市では、次のとおり物品関係等の入札参加資格審査申請書(指名願)の受付を行います。

(市内・市外業者、ともに郵送による受付のみ)

【受付対象業者】

次の物品を取り扱う納入業者(学校給食センターへの食材納入業者は除く)

【受付期間】 11月2日(月)～

11月30日(月)

印刷、図書、事務用品、家具、遊具用品、スポーツ用品、教材、日用品、衣料品、医薬品、広告、装飾品、電気・通信機器、精密機器、機械器具、輸送機器、燃料、農水産物、消防防災用品、賃貸業務、役務の提供、小規模な修繕(市内業者に限る)等

※建設工事関係の登録は、平成28年2月頃受付の予定です。

【提出書類】 申請書様式等の関係書類は、市ホームページからダウンロードのこと。(10月13日以降)

【提出・問合せ】 〒633・0292 榛原下井足17番地の3

問 管財課

☎82・3632 / IP ☎88・9084

宇陀市中小企業融資保証制度を案内します

市では、市内の中小企業者を対象に、事業経営に必要な運転資金や設備資金の融資を行う中小企業資金融資制度を実施しています。

【対象】 中小企業信用保険法に定める業種を営んでいる中小企業者で、一定の要件を備えている人。

【制度内容】

○貸付金利 2.175%のうち1.00%を市から後日補助します。(利率は変動する場合があります)

○保証料を70%補給します。実質お支払いいただく保証料は30%です。

○担保・保証人は原則不要(法人は代表者徴求)

問 商工観光課

☎82・2457 / IP ☎88・9081

宇陀の産業活性化のため事業活動を支援します

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

宇陀市商品販路拡大補助事業

うだチャレンジアシスト補助金

市内事業者が行う販路拡大事業に対し、その経費の一部を補助します。

【対象】 市内に本社を置く中小企業者等(個人事業者を含む)

※市税等の滞納がないこと

【交付額】 補助対象経費の1/2以内

(5万円以上50万円以内)

【申請期間】 10月1日(木)～30日(金)

【審査】 審査委員会による審査を行います。

【主な審査基準】 ○新規性 ○公益性 ○実現性 ○発展性

【補助対象経費】

○自社製品の販路拡大を目的とした商談会、展示会、物販への参加・出展に係る経費

○出展料・会場使用料・交通費等

○自社製品の販路拡大を目的とした継続的な製品PRのための、パンフレット・ホームページ・パッケージ等の新規作成に係る経費

(PR媒体の新規作成等)

ブランド化を応援します！

宇陀市特産品等開発補助事業

市の農林水産物を活用した新規商品の開発事業に対して補助します。

【対象】 市内に住所を有する法人その他の団体および個人で、宗教活動または政治活動を主たる目的とする団体でないこと。

※市税等の滞納がないこと

【交付額】 補助対象経費の1/2以内

(上限額100万円)

【申請期間】 10月1日(木)～30日(金)

【審査】 審査委員会による審査を行います。

【主な審査基準】 ○新規性 ○地域性 ○創意工夫性 ○実現性 ○発展性

【補助対象経費】 ○謝金 ○旅費 ○原材料費 ○設備整備費 ○委託費 ○雑費 ○その他市長が認める経費

奥大和ゆうゆう祭と同時開催
第9回宇陀市農林産物品評会&即売会

P31 参照

【日時】 10月24日(土)・25日(日)
観覧 午前10時～
即売会 25日(午後2時～)

■品評会出品物募集!

宇陀の地で採れた自慢の農林産物を出品してみませんか。ふるつてご出品ください。

【申し込み】氏名と品目名を添えて10月23日(金)午前10時まで市役所・各地域事務所・奈良県農業協同組合

※出品物は返還しません。
【表彰】審査の結果、優秀な出品物について表彰。表彰式は後日市役所にて行います。
※副賞は、ウッピー商品券を予定。出品者全員に参加賞贈呈。
問 農林課
(☎82・3679/☎88・9090)

区分	規格	摘要	
		種類例	例外
穀類	2合(0.36L)	玄米・大豆・小豆等	とうもろこし3本
根菜類	5本	ごぼう・にんじん・小かぶ・たまねぎ等	長大根・丸大根・大カブラ・ゆり根・しょうが等は3本
いも類	5個	さつまいも・じゃがいも・さといも等	ジネンジョ・長いも・こんにゃくいも等は3個
葉菜類	3束	ほうれん草・小松菜・ねぎ等(1束 200g)	白菜・きゃべつは3個 水菜等は3株
果菜類	5個	トマト、なす、きゅうり等	ナンキン等大きなものは3個 ミニトマト等小さなものは10個
果実類	5個	柿・みかん・いちじく等	栗・スダチ等小さなものは10個
鶏卵	5個		うずら卵は10個
花き類	5本	ダリア・ゆり・菊等の切り花	鉢花は2鉢、花壇苗は5ポット
きのこ類	1袋	乾燥物 100g程度の袋 生 物 300g程度のパック	原木1本・菌床1個
苗木類	3本	植木苗、杉・松苗等	杉・松等2年生程度のもの、 植木苗は2株
その他	適宜	珍品・希少品・ジャンボ等	
加工品		展示のみ、審査は行いません(JAS法や食品衛生法などの法令に基づく加工食品表示が必要)	

第8回ふる里宇陀黒豆枝豆まつり開催

宇陀の農業を多くの方に知っていただくために、黒大豆枝豆の収穫体験や加工品の試食、地域特産物の販売等を行います。
【日時】 10月10日(土)
午前9時30分～午後3時30分
【場所】 うだアニマルパークおよび枝豆栽培圃場(宇陀市文化会館付近)

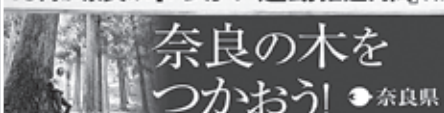
【収穫体験】

枝豆 1人300円
(先着1,000名限り)
サツマイモ 1人300円
(先着500名限り)

【試食】 黒大豆みそ汁、煮豆、黒豆茶 等

【即売】 枝豆、黒豆加工食品、ブルーベリー加工食品、宇陀産農産物、その他加工品 等
ふる里宇陀黒豆枝豆まつり実行委員会(☎82・2323)

10月は「奈良の木づくり運動推進月間」です。



月間中、奈良県では、県内の森林の状況や県産木材の魅力、それを利用する意義などについて広く知っていただくためPR活動を行っています。

問 奈良県奈良の木ブランド課
(☎0742・27・7470)

Event&Others
イベント・その他

人権意識を高めよう
人権・ヒューマンフェスティバル開催

さまざまなアトラクションや催しを通して、楽しみながら人権を身近に感じ、同和問題をはじめとするあらゆる人権問題について理解を深めましょう。

■第22回菟田野人権フェスティバル

【日時】 11月1日(日)
午前10時～

【場所】 菟田野人権交流センター

【内容】

○人権(ポスター・ことば・作文表彰・人権作文発表
アトラクション
○出演・菟田野保育所・人権文化講座・各種サークル・教育ネットワークほか
作品展示
○菟田野保育所・菟田野小・中学校・人権文化講座・にこにこの部屋・市障がい者自立支援協議会ほか
パネル展示
○市人権擁護委員会協議会・菟田野民生児童委員会協議会ほか
バザー 午前11時～

【作品展示期間】 11月1日(日)～11月6日(金) 正午

問 菟田野人権フェスティバル実行委員会事務局
(☎84・2031/IP☎88・9179)

■第21回なら・ヒューマンフェスティバル

【日時】 10月24日(土)
午前10時～午後3時30分
【場所】 大和郡山市立総合公園(大和郡山市矢田山町2)

【内容】

大和郡山市総合公園 体育館内
○地元園児や団体による歌、ダンス、コンサート等
○広島被爆ピアノコンサート
○ゆるキャラ紹介
○啓発パネル・ポスター等資料展示、紙芝居
同 体育館前広場
○金魚すくい・大道芸人パフォーマンス
○各市町村、関係団体等からの出店による模擬店・物産展
○フリーマーケット

【入場料】 無料(手話通訳・要約筆記あり)
問 なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局
(☎0742・27・8719)

バーベキュー祭り開催

食欲の秋 地元野菜とお肉で
バーベキューを楽しもう

【日時】 11月1日(日) 午前11時
～午後2時(受付:10時30分)

【場所】 平成榛原子供のもり公園

【内容】 火起こしから食事まで

【定員】 60名(1グループ8名ま
で・先着)

【参加費】 1名1,500円

【申し込み】 10月8日(木) 午前

9時～10月26日(月) 午後5
時まで ☎にて(FAX不可)

【その他】 お車でお越しの方は、
一般駐車場(有料)をご利用
ください。

※やむをえず相席になる場合が
あります。

問 平成榛原子供のもり公園

☎82・7411/IP ☎88・9105



平成27年度「宇陀市まちづくり活動応援補助金」活用事業

歩く・ふれ合い・知る 伊勢本街道

伊勢街道フォーラム「伊勢参宮と街道」

【開催日】 11月15日(日)

■ノルディックウォークキング体験会

引続き午後からの歴史講演会に
ご参加を!

【集合】 近鉄長谷寺駅前

午前9時30分(受付開始)

【行程】 長谷寺駅前～門前町～上
化粧坂～国道165号～西峠
～あぶらや

(約6キロ)

※昼食はあぶらやでとり、午後
1時までにフォーラム会場へ移
動します。

【定員】 30名(先着)

【参加費】 1,200円(当日徴収)

昼食代・保険料

※ポールが必要な方は申し込み
時にお知らせください。

■歴史講演会と

パネルディスカッション

【時間】 午後1時～4時

【場所】 榛原総合センター

【講演】 「旅日記に見る伊勢参宮
(仮題)」

【講師】 金森敦子氏(作家・新潟
大学非常勤講師)

【定員】 200名

【参加費】 無料



【申し込み】 ○住所 ○氏名 ○

連絡先 ○同伴者氏名 ○参

加行事名 を記入のうえハガ
キ・FAX・メールで。

【応募先】 〒530-0005

大阪市北区中之島2-2-2大阪

中之島ビル7階

歴史街道推進協議会「伊勢本
街道」係

FAX 06・6223・7234

メール: time-trip

@rekishinkaido.gr.jp

問 紀伊半島交流会議伊勢街道
分科会(代表:裏)

☎090-9054-4356

問 まちづくり支援課

☎82・3910/IP ☎88・9094

ボランティアガイドが地域の魅力を紹介!

第2回 ガイドと歩く宇陀松山

■宇陀市観光ボランティアガイ
ド募集

宇陀松山城址や織田家宇陀松
山藩ゆかりの地を古地図を手に
して歩いてみませんか。ボラン
ティアガイドが案内します。

【日時】 11月7日(土) 10日(火)

午前9時～11時30分※雨天決行

【集合場所】 道の駅宇陀路大宇陀

【行程】

A. 宇陀松山城跡コース(約3キロ)

黒門→春日神社→松山城址

B. 宇陀松山藩コース(約4キロ)

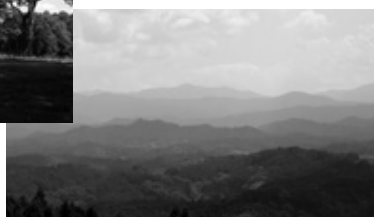
藩屋敷跡→黒門→徳源寺

【参加費】 無料

【申し込み】 11月6日(金) まで
に問へ。



▲奈良県景観資産にも
選ばれている松山城址



▲松山城址から望む大峰山脈

ガイド経験の有無は問いませ
ん。宇陀市の歴史やガイドにつ
いて学びながら、一緒に宇陀市
の魅力を多くの人に紹介してい
きましょう!

【対象】

○16歳以上の方で、市の観光や
史跡・文化財等に関心がある方
○観光客におもてなしをしたい
と思っている方

【活動内容】 市内の観光地や名
所を案内していただきます。

また、市内各地で開催される
イベント等をお手伝いいただ
くこともあります。

【申し込み】 登録申込書により

問 へ郵送、または持参。

※申込書は商工観光課に設置、
もしくはホームページからダウ
ンロード

問 宇陀市ボランティアガイド

事務局「商工観光課内」

〒633-0292

榛原下井足17番地の3

☎82・2457/IP ☎88・9081

奥大和 ゆうゆう祭

2015 10/24 (SAT) - 25 (SUN)

10:00-15:00 荒天中止

南部東部地域活性化イベント開催協議会
☎ 0744・48・3015 (奈良県南部東部振興課)

ステージ

ゆるキャラ大集合 (両日)

せんとかんと県南部東部のゆるキャラたちが勢ぞろい!

地元中学生による吹奏楽演奏 (24日)

ロック演奏 (24日)

宇陀市出身のドラマー翔太を中心としたバンド「ロック兄弟」の演奏

宇陀和太鼓連盟による演奏 (25日)

室生龍穴「青龍会」龍神舞 (25日)

メイン会場 / 宇陀市総合体育館

● 奥大和物産展 (両日)

県南部東部のうまいものや特産品が一堂に集結!
木工などのものづくり体験や企業紹介コーナー
宇陀市菟田野毛皮革製品など地場産品の販売も。

● 奥大和スイーツコンテスト (25日)

地域の食材を使ったスイーツを食べ比べよう。
投票に参加できるチケットを先着で販売します。

● 温泉体験 (手湯は両日・足湯は25日のみ)

出張の手湯で泉質を比べてみたり、足湯でのんびりリラックス。

● ホイールチェアフットボール体験 (24日)

アメリカンフットボールの要素を取り入れた車椅子スポーツを体験。
車椅子の操作やボールの扱い方から、最後にはミニゲームを楽しもう。
(激しい接触はありません)

● みんなでフラワーアートづくり (24日)

宇陀市の特産ダリアの花をみんなで並べて一つのイラストを完成させよう。

● 奈良カエデの郷ひらら (両日)

24日: 木造校舎で奏でる“ひらら音楽祭”

25日: ひらら手づくり市

カエデ柄の着物試着と撮影会 (13:00~)

*メイン会場とひららを結ぶシャトルバスを運行します

● 榛原駅長おすすめウォーク (25日)

榛原駅から会場まで、おすすめコースを歩いてみませんか。
約7km。フリーウォーク、申込不要。

● ボンネットバスで行く 事前申込 宇陀松山地区散策 (両日)

①12:00~ 人数/25人

城下町から商家町へと発展した宇陀
松山地区(重要伝統的建造物群保存地区)を
ガイドさんと巡るコース。約90分。

*メイン会場で受付後ボンネットバスで移動します。

● 室生寺特別拝観と 写経体験 (両日) 事前申込

①10:30~ 人数/30人

*メイン会場で受付後バスで移動します。

宇陀市内では 他にも楽しめるイベントが開催!

みんなあつまれ! いのち かがやき フェスティバル

10月24日(土)・25日(日) うだ・アニマルパーク

*メイン会場とうだ・アニマルパークを結ぶシャトルバスを運行します。

無料シャトルバス (9:30 から 30 分間隔で運行)

● 榛原駅北口 ⇄ メイン会場

● 臨時駐車場 (榛原小学校) ⇄ メイン会場

同時開催

宇陀市農林産物品評会 & 即売会

※出品物募集!! 詳しくは P29 をご覧ください。

観覧: 午前10時~

即売会: 午後2時~ (25日のみ)

事前申込が必要な体験イベントは

申込みイベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を、往復はがきで下記までお送りください。
応募締切は10月9日(金)です。なお、応募多数の場合は抽選となります。
こちらから抽選結果をはがきで送付します。当日は、はがきを受付までお持ち下さい。

問 産業企画課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)
〒633-0292 榛原下井足 17 番地の3



奥大和ゆうゆう祭

検索



うたの秋祭り〜秋の菟田野路を彩る神と人の祭典〜

年に一度、惣社水分神社の女神である速秋津姫命が神輿に乗り、宇太水分神社の男神である速秋津彦命に逢うため、毛槍・花籠・神輿太鼓などを従えて、往復約12kmの道のりをやってくるという全国でも珍しいロマンチックな祭礼です。

【日時】 10月18日(日)

【場所】 菟田野地域

主会場：宇太水分神社(古市場)

【交通】 近鉄榛原駅より奈良交通バス 菟田野行き古市場水分神社前下車

【駐車場】 菟田野運動場(古市場)

問 商工観光課
(☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)



◀ 神輿を先導する時代絵巻
▼ 重さ1tを超える6基の太鼓台の練りは圧巻



榛原あいさつ祭り〜秋の伊勢街道あかり祭り〜

墨坂神社秋祭りの宵宮の夜に、毎年恒例となった「はざあかり」を開催。中心市街地に何千本もの口ウソクを並べ、幻想的な雰囲気演出、太鼓台担ぎ出しとともに街に賑わいを創出します。幻想的な伊勢街道の姿をお楽しみください。

【場所】 榛原駅前周辺・稲荷神社参道坂道・ひのき坂・椋下神社・墨坂神社ほか



【11月2日(月)】 ○町なみ・古民家のライトアップ ○墨坂渡御行列宵宮行列 ○太鼓台顔見世競演ほか
【11月3日(祝)】 ○本宮太鼓台担ぎ出し ○太鼓台練り合せ

問 宇陀商工会 (☎ 82・2211)

職員募集

■ 医療介護あんしんセンター
事務員(随時募集・臨時職員)

【募集人員】 1名

【職務内容】 パソコンによる入力書類整理等の事務補助

【勤務場所】 医療介護あんしんセンター(榛原福地28-1)

【要件】 市内在住の62歳以下の人で、ワード・エクセル(初級程度)が使える人

【雇用期間】 11月1日〜平成28年3月31日

【勤務時間】 午前9時〜午後4時

【申し込み】 履歴書を提出

【選考方法】 面接

問 医療介護あんしんセンター

(☎ 85・2500 / IP ☎ 88・9480)

さんとぴあ榛原

看護師(随時募集・正職員)

【募集人員】 若干名

【要件】 55歳未満(平成27年10月31日現在)で看護師免許資格者

理学療法士または作業療法士(随時募集・正職員)

【募集人員】 1名

【要件】 35歳未満(平成27年10月31日現在)で免許資格者

【申し込み】 履歴書・資格証明書の写しを提出

【選考方法】 小論文・面接

問 さんとぴあ榛原

(☎ 85・2525 / IP ☎ 88・9065)

総合体育館

プール監視員(臨時職員)

【募集人員】 若干名

【要件】 45歳以下で週2・3日(土日を含む)勤務可能な人
※高校生以下は不可

【勤務時間】 午前9時〜午後9時までの2交代制(シフト制)

【勤務開始】 11月1日(日)

【休館日】 毎週火曜日(祝日の場合、翌日休館)

【時給】 780〜820円

【申し込み】 履歴書を提出

問 総合体育館

(☎ 82・6561 / IP ☎ 82・0511)

中央公民館からのお知らせ

宇陀市公共施設予約システムで 大ホールの空き状況の照会ができます

中央公民館では、公共施設予約システムにて、各室の空き状況が確認および仮予約ができます。

11月1日からは、大ホールの空き状況も確認できます。ただし、大ホールについては、確認のみ可能で予約については、これまでどおり中央公民館窓口でお申し込みください。

問 中央公民館 (☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9180)

大規模な土地取引には届出が必要です 提出期限は契約締結日から2週間以内です

国土利用計画法に基づき、次の面積以上の土地取引に係る契約(予約)をしたときは、権利取得者(買主等)は、2週間以内に届出をしなければなりません。届出をしなかったり、虚偽の届出をすると6ヵ月以下の懲役、または、100万円以下の罰金に処せられることがあります。

市街化区域	2,000㎡以上
市街化調整区域	5,000㎡以上
都市計画区域外	10,000㎡以上

問 奈良県地域政策課 (☎ 0742・27・8484)



ウッピー
ハッピー

ゆるキャラグランプリ2015
にエントリー中!

ゆるキャラグランプリ2015 検索

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

少しの気遣いで住みよい宇陀市 つくりましょう！！

- 野焼きはやめましょう（例外として認められていることでも、他人に迷惑がかからないように注意しましょう）
- 犬・猫の飼育マナーを守りましょう
- 庭木・植木鉢等は、道や隣家等にはみ出さないように敷地内で育てましょう
- 定期的な草刈りなど空き地の適正な管理をしましょう
- 生活騒音を出さないように注意しましょう（特に早朝・深夜は注意しましょう）



問 環境対策課
(☎ 82・2202/IP ☎ 88・9078)

10月の文化会館だより

かぎろひホール催し
(9月8日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
17	土	ワンワンとあそぼうショー	宇陀市	1回目：午後1時 2回目：午後3時	事前申し込み
22	木	医療講演会	宇陀市 宇陀市立病院	午後2時～	市民 (無料)
25	日	「体験の風をおこそう」 運動推進事業「豊かな コミュニケーションを」 ～鉄瓶さんのお笑い塾	宇陀市 PTA 協議会	午後1時～	事前 申し込み
11 /1	日	19周年友遊館 カラオケまつり	松田義孝	午前9時～	一般 (無料)

施設美装化のため文化会館・大宇陀図書館を休館します
工事完了後の施設利用の仮予約等はお問い合わせください。

【休館期間】10月9日（金）まで

10月の休館日（1～9.12.13.20.27日）

大宇陀拾生 871（☎ 83・0977）

自動車の利用実態に関する調査に ご協力ください

国土交通省では、9月～11月にかけて全国道路・街路交通情勢調査を実施します。この調査では道路の状況調査や無作為抽出された自動車をお持ちの方を対象に、アンケート調査を実施します。

調査へのご協力をお願いします。

問 国土交通省近畿地方整備局 奈良国道事務所調査課
(☎ 0742・33・1391)

第10回

宇陀市美術展覧会

同時開催：幼児の絵作品展

10月31日（土）～11月3日（祝/火）

10:00～16:00
(最終3日は15:00まで)

【会場】市役所4階・5階

問 生涯学習課 ☎82・3975 IP☎88・9364

公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公共施設】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	水道局	88-9067	(代) 82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	こども未来課	88-9080	82-2236		88-9104	82-5627
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	下水道課[水道局内]		
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	【地域事務所】		
総務課 (市役所内代表)	88-9068	82-1302	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所
危機管理課	88-9099	82-1301	産業企画課	88-9075	82-5874		88-9195	83-2251
企画課	88-9070	82-1304	地籍調査課	88-9091	82-5608	菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所
財政課	88-9074	82-1362	まちづくり推進課	88-9092	82-5624		88-9188	84-2521
徴収対策課	88-9071	82-1305	公園課	88-9093	82-3674	室生地域市民課	88-9181	室生地域事務所
税務課	88-9085	82-3643	建設課	88-9095	82-5638		88-9182	92-2001
まちづくり支援課	88-9072	82-1306	公営住宅課	88-9096	82-5642	【公民館】		
市民課	88-9094	82-3910	出納室	88-9098	82-5673	市中央公民館	88-9180	83-0551
保険年金課	88-9076	82-2143	【教育委員会】			大宇陀分館	88-9180	83-0551
環境対策課	88-9086	82-3672	教育総務課	88-9259	82-3973	菟田野分館	88-9190	84-3521
人権推進課	88-9078	82-2202	生涯学習課	88-9364	82-3975	榛原分館	82-3377	82-0374
健康増進課	88-9077	82-2147	文化財課	88-9365	82-3976	室生分館	92-2496	92-2496

片岡家文書から見えてきたもの 古文書が伝える地域の歴史④

触書類からみえる支配のようす

片岡家に残されている文書には、田原村の庄屋の職務以外に年預（大庄屋）と呼ばれる職務に関わるものがあります。

年預は、地域的なつながりをもつ何々組と称する地域の統治にあたっていました。片岡家は長らく吉野郡田原組の年預でしたので、田原組に関わる文書が残っています。天明七年（一七八七）の「触書写」によると、田原組は田原・栗野・牧・上片岡・下片岡（宇陀市南部）と、大野（現三茶屋）・色生（いろう）・入野（しおの）・津風呂（吉野町東部）の9か村です。

これらの村は、はじめ大和郡山藩領でしたが、のちに幕府領に編入されました。18世紀後半には、幕府領を近在の大名に預ける方法がとられ、田原組は芝村藩織田氏に預けられました。芝村藩は芝村（現桜井市）周辺に領地をもつ1万石の小藩ですが、多いときには9万3千石余りの幕府領を預かっていました。この時期の片岡家の触書を見

ると、芝村藩役所、奈良奉行所、京都町奉行所の3か所の領主役所から出されています。芝村藩役所から出される触書の宛先は、吉野郡各組村の年預で、田原・木津・下市・松垣本・飯貝・広橋・阿知賀の7組の年預が、配下の村々の庄屋・年寄にあてて回覧していました。

一方、奈良奉行所の触書は、大和の郡ごとに発給され、吉野郡に出された触書は、幕府領の7組の年預に廻したあと私領21か村に廻し、その後十津川村へ回覧しました。

また、京都町奉行からの触書のあて先は吉野郡各組年預あてなので、芝村藩預かり地の年預が充所なので、大和の各郡の領主ごとに触出されていたものとみられます。

このように各組の年預は、芝村藩役所の触書のみならず、奈良奉行・京都町奉行からの触書の伝達に大きな役割を果たしていました。藩役所から発給される触書は、年貢の賦課と徴収や、

大和国全体に賦課された負担銀の布達、戸口の調査、治安維持や社会生活上の禁令や、幕府・藩主の関係者たちの動静等、直接的な統治の事柄に向けられていました。

一方、奈良奉行所から触出される内容は、大和国一国全体を対象としたものが中心ですが、年貢や諸掛りの徴収などに関する触書は全く見られません。京都町奉行の触書も同様で、内容はもともと広範囲で全国的な共通の性格を持ったものが多いようです。

しかし、触書によっては、重複して触出される場合もありました。たとえば天明改元の触書は、芝村藩役所から4月25日付で触れ出されていますが、奈良奉行所からは4日早い4月21日に触れ出されています。また、天明六年8月の関東筋の国々の水害に関わる京都町奉行所の触書は、現地では9月8日に回達されました。この法令と同じ触書を奈良奉行所が、8月13日の日付で吉野郡村々庄屋・年寄に

片岡家文書：田原村で庄屋を務めた片岡家に伝わる文書で、江戸時代のほぼ全期間を通じて、各分野の村方文書が長期にわたって残されています。村方では残るケースが数少ない戦国時代の文書や、明治以降の文書も見られます。

宛てられ、京都町奉行所のものよりも、1か月ほど早く回達されていました。

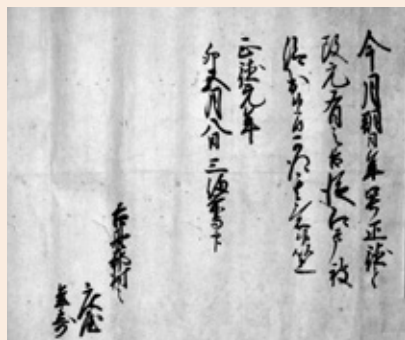
大和の国では、奈良奉行や京都町奉行で裁判を受けることもあり、一領主の支配だけで完結せず、奈良奉行や京都町奉行の支配も重層していましたが、このことは、触の伝達でも言えることでした。

※触書：幕府や藩などから一般の人に知らせるための文書

片岡家文書調査指導委員会委員

大宮守友

問文化財課
(☎82・3976 / IP ☎88・9365)



▲奈良奉行の三好長広が、正徳の年号への改元（1711年）を吉野郡に伝えた触書

災害に備えて

自ら防災情報の取得に努めましょう！

①安全・安心メールに登録を！

登録はこちらから

②「うだチャン11」からの防災情報にご注意ください！



問危機管理課 (☎82・1304 / IP ☎88・9070)

宇陀の昔の風景写真を募集!!

「広報うだ」に昔の宇陀地域の風景写真の掲載を計画しています。昔の写真をお持ちの方はご連絡ください。



問秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083)



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は？	場所は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	10月7日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)
	10月14日(水)		室生振興センター	
	10月15日(木)		大宇陀地域事務所	
	10月21日(水)		宇陀市役所(214会議室)	
人権相談	10月7日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
	10月21日(水)		宇陀市役所(214会議室)	
消費者相談窓口 [予約不要]	10月5日(月)・14日(水)・19日(月)・26日(月)	13:00～16:00	宇陀市役所(213会議室)	商工観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)
税務相談センター [要予約]	10月21日(水)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所(211会議室)	税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	10月20日(火)	13:30～16:30	宇陀市役所	室生福祉保健交流センター (☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175)
DV相談 [要予約]	10月28日(水)	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	10月7日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター	菟田野地域事務所 (☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9188)
	10月14日(水)		室生振興センター	室生地域事務所 (☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9182)
	10月15日(木)		大宇陀地域事務所	大宇陀地域事務所 (☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9195)
	10月26日(月)		榛原総合センター	厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
若者自立のための 無料相談[要予約]	10月13日(火)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります)	宇陀市役所(213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎ 0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	10月16日(金) 相談日の1週間前より 受付(1人30分)	13:00～16:00	宇陀市役所(211会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎ 0742・22・2035)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～12:00 13:00～17:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	10月14日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所(211会議室)	
弁護士による 福祉専門相談	10月9日(金)	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	市社会福祉協議会	宇陀市社会福祉協議会 (☎ 84・4116 / IP ☎ 88・9202)
精神科医による 専門相談	10月19日(月)	14:00～16:00 (1人60分・1日2人)		

■土地利用規制等出張相談会

土地にかかる利用規制を調査し、事業利用等に必要の手続きの概要説明や相談先窓口を案内します。(地価、相続手続等については相談の対象外。こちらから具体的な活用方法の提案はいたしません。)

日時・場所

- ① 10月17日(土)・大淀町文化会館 研修室
- ② 10月24日(土)・十津川村役場 3階
- ③ 11月14日(土)・榛原総合センター 研修室
- ④ 11月28日(土)・香芝市ふたかみ文化センター 研修室

※時間は、午前10時～正午、午後1時～3時です。
対象 県内に土地を所有し、その土地での利活用(事業等)を検討されている方

問 奈良県地域政策課 (☎ 0742・27・8484)

■ご存じですか？労働委員会 (前日までに問へ)

日時・場所 ① 10月4日(日) 午後1時30分～4時30分(奈良県産業会館) ② 10月8日(木) 午後3時～4時(奈良総合庁舎)

対象 県内在住または在勤の労働者および事業主

問 奈良県労働委員会事務局 (☎ 0742・20・4431)

■10月1日～7日は「公証週間」

大切な契約や遺言は公証役場で「遺言と任意後見で老後の安心設計を」

日時 毎週月～金曜日(祝日は除く)

午前9時～正午、午後1時～4時30分

場所 ○奈良合同公証役場 (☎ 0742・22・2966)

○高田公証役場 (☎ 0745・22・7166)

◎「電話相談」を実施!! 日時 10月1日(木)～7日(水)

午前9時30分～正午、午後1時～4時30分[土・日曜を含む]

問 日本公証人連合会 (☎ 03・3502・8239)

■文化庁秋期講習会参加募集 文化展示会の開催期間中に講習会を行います。ご応募ください。

	日時	場所	内容	募集人数	持ち物	費用	申込先 (Fax)
フラワーセラピー研究部 講師：岡本由恵	11月25日(水) 午後2時～4時	文化会館 創作室	ミニブーケ (生花)	12	花ばさみ	1,500円	☎82・3871
手芸部 講師：小峠清子	11月28日(土) 午前10～正午		メガネケース	20	はさみ、ものさし、 タオル、筆記用具	300円	☎83・1068
ステンドグラス部 講師：衣笠宗孝	11月28日(土) 午後1時～4時		二面体のクリスマスツリー	10	はさみ、軍手、古タオル、めがね、鉛筆(細2本)、古新聞	1,500円	☎82・5211
書道部 講師：池田幸子	11月29日(日) 午前10時30分～ 11時40分	文化会館 セミナー室	筆ペンによる年賀状	25	筆ペン	500円	☎82・6605
対象 宇陀市在住および文化協会会員の方 申し込み 10月20日(火)までに、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上、申込先までFAXで ※費用は当日徴収させていただきます。 ※応募多数の場合は抽選 (受講者には、11月初め頃に受講票をはがきにて送付させていただきます。)							

午後の部：1時30分～
場所 戒場公民館(榛原戒場)
内容 琴演奏「ゆうの会」、男声合掌「男声合唱団コールシャント」、バザー(うどん、イカ焼き)等
問 日攄方(☎82・3509)

■陶芸・木彫 五人展
日時 10月31日(土)～11月3日(火) 午前10時～午後4時30分 最終日は、午後3時まで。※11月2日は開館。
内容 陶芸・木彫作品の展示等
場所 奈良カエデの郷ひらら内
問 梶岡方(☎090・2594・0888)

■奈良カエデの郷「ひらら」から
 ☆給食ランチ！(50食)
日時 10月4日(日) 午前11時～
メニュー きのことごはん、天ぷら、ポテトサラダ、にゅーめん、デザート ※ミニライブあり。
 ☆ひらら音楽祭
日時・ 10月24日(土)
 午前11時～午後3時
場所 木造校舎内
出演 フォーティーズ、和太鼓「奏」、菟田野中学校吹奏楽部、アンダン笛物語、バンド「霞」
 ☆ひらら手づくり市
日時・ 10月25日(日)
 午前10時～午後3時
場所 木造校舎内およびカエデ園内
内容 カエデ柄の着物ファッショ

ンショーとカメラ撮影会(午後1時～3時) アマチュアカメラマン大歓迎！！(ギャラリーにて、後日写真展示予定)
問 カエデの郷事務局(☎84・2888)

■榛原山野草会「秋の山野草展」
 宇陀地域には日本古来の山野草が多数自生しています。この環境に恵まれた宇陀の地でできるだけ自然の姿で育てた“秋に咲く花”を中心に展示します。
日時 10月4日(日)
 午前10時～午後3時
場所 榛原総合センター(2階)
問 竹谷方(☎82・0751)

■秋の山野草展示会
 秋の草花、紅・黄葉等の木物、寄せ植え、石付け等を展示します。
日時 10月24日(土) 午前10時～午後5時、25日(日) 午前9時～午後3時
場所 上の町コミュニティセンター
【講習会】 両日とも25名のみなさんと「苔だま」作りを行います。(実費負担あり)
問 林(☎090・2104・7807)

■やすらぎの会洋画展
 絵画教室(油絵)の展覧会です。
日時 10月9日(金)～12日(月)
 午前10時～午後5時(初日は午後1時～)

場所 奈良県橿原文化会館(2階)
問 森口方(☎82・1221)

■第9回宇陀市囲碁大会
 囲碁好きが集まっています。
日時 11月8日(日)
 午前9時～午後4時30分
場所 室生福祉保健交流センター
対象 宇陀市在住者または、宇陀市囲碁クラブ傘下の活動への参加者
参加費 2,000円(弁当・参加賞を含む)
申し込み 10月1日(木)～28日(水)までに**問**へ
問 岡本方(☎82・3268)
 木村方(☎82・6395)

相談

■明日香養護学校 第2回体験学習
日時 [高等部・病弱部]11月16日(月) [中学部]11月26日(木)
 午前9時10分～午後1時
場所 県立明日香養護学校
対象 ○肢体不自由を有する児童・生徒とその保護者および関係職員
 ○病弱教育対象の中学生とその保護者および関係職員
申し込み 10月30日(金)までに保護者が**問**へお電話ください
問 明日香養護学校(☎0744・54・3380)

毎月19日は『うだ育児の日』

子どもだけの外出は
 危険がいっぱい

地域の見守りや大人の声かけで安心、安全な生活ができるまちづくりをめざしましょう

問 こども未来課(☎82・2236 / IP☎88・9080)



税

市県民税(第3期)および
 国民健康保険税(第4期)
 の納期限は

11月2日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

金

窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日
 ◇午前8:30～正午

市民課では上記の日時に住民票、印鑑証明、戸籍抄本などの発行業務を行っています。(税関係を除く)

10月は10日と24日です。

※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務は行っていません。



みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は 100 文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■原稿は掲載月の前月 5 日までに秘書広報情報課まで

●秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集



■スポーツ振興くじ (toto) 助成事業・桜井宇陀サッカー教室

日時 10月24日(土) 午後1時30分～4時(受付:午後0時30分)

場所 曾爾村健民運動場(曾爾村大字今井) ※雨天の場合は、曾爾村ふれあいホール。

対象 圏域内(桜井市・宇陀市・曾爾村・御杖村)に住所を有する4、5歳～中学生(サッカー経験の有無や男・女は問いません)

参加費 無料

申し込み 10月16日(金)までに、封書により(結果連絡用「官製はがき」同封)のうえ、桜井宇陀広域連合 サッカー教室係まで。参加申込書および参加承諾書は、桜井宇陀広域連合HPからダウンロード可

申込先 〒633-0112 桜井市大字初瀬1626-1 桜井宇陀広域連合 サッカー教室係へ

●桜井宇陀広域連合 (☎ 0744・47・7077)

■宇陀シティソフトテニス シングルス選手権(他市町村交流大会)

日時 11月1日(日)

午前9時～午後6時

場所 大宇陀ふれあい交流ドーム

種目 男女合同トーナメント(シングルス) ※年齢別なし

対象 中学生以上

申し込み 10月20日(火)までに、選手名・連絡先を●へ

●ソフトテニス部 清家方 (☎ 090・3948・0546)

■「テニス初心者・ジュニア講習会・市民交流大会」参加者

日時 11月15日(日)

【午前の部】(午前10時～正午)

ジュニアおよび初心者講習会

【午後の部】(正午～午後5時)

テニス市民交流大会

場所 大宇陀ふれあい交流ドーム

※詳細は●までご連絡ください。

●野村方 (☎ 82・7702)

■ミニバス・オータムスクール

日時・場所 10月17日(土)・榛原小学校、18日(日)・大宇陀小学校 各日午前9時～正午

対象 市内幼稚園児と小学1～6年生対象

内容 ミニバスケットボールの体験教室

参加費 100円(傷害保険代)

申し込み 10月13日(火)までに生涯学習課まで

※詳細は●までご連絡ください。

●小松原方 (☎ 090・3279・7795)

催し

■大亀和尚民芸館「秋季展」

立花大亀和尚愛蔵の品、今回は、人間国宝の加藤卓男、石黒宗磨、中里太郎右衛門、「なんでも鑑定団」で人気の川喜田半泥子の作品等、また、宇陀地域に伝わる昔懐かしい民具等を展示します。(入館無料)

日時 9月末～11月8日(日)

午前10時～午後4時(月曜休館)

場所 大亀和尚民芸館(大宇陀迫間)

内容 休憩所でお抹茶体験や「綿つむぎ」の体験(毎週土曜日)

●大亀和尚民芸館 (☎ 83・3867)

※不在時は文化会館 (☎ 83・0977)

■雲海の見える村 戒場にしき色コンサート

徐々に少子高齢化の進む小さな村を少しでも活性化させようと「コンサート」(戒場自治会主催)の開催に取り組んで9年目を迎えます。

日時 10月25日(日)(雨天中止)

午前の部:10時30分～

宇陀市誕生10周年プレミアム **ハッピー商品券**

当店で使えます!

商品券使用のお客様に
防虫畳シートプレゼント中

有効期限:平成27年12月31日まで

日曜・祭日も営業致しております
※通常の無料入浴より回数が増えます

創業 80周年 **吉岡たみ商店** ☎0745-83-1763
大宇陀上茶2092

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

秋を
楽しもう♪

きれいな
たたみで

一級畳技師 田中

宇陀市誕生10周年プレミアムハッピー券が使えます!

たみ工房 インテリア

☎0120-36-2960
奈良県宇陀市室生龍口138
(本店 香芝名張)

http://www.tatamikobotanaka.com/

大宇陀温泉 あきののゆ (☎ 83-4126)

市民特典カード引換券(左下)をご利用いただくと、ポイントカードに確認印を押させて頂き、特典を受けることができます。
※通常の無料入浴より回数が増えます。

営業時間:午前10時～午後9時
第2水・木曜日休館[4・8月は無休]

【入館の諸注意】
○入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
○館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
○高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

大宇陀温泉 あきののゆ

10月は **あきの福くじ** 福

入浴すれば、福くじ1枚進呈!毎週日曜日に抽選会実施!

みごと番号一致で当たります!

抽選会後にはゲーム大会有!

このチャンスを見逃すな!

ハロウィン
イベント
開催中

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

●秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

持続天皇と宇陀

朱鳥元年（六八六）天武天皇が崩御した後、2年余の喪葬儀礼を主宰した草壁皇子は即位の直前に薨じました。

母である鸕野讃良（うののささら）皇女の落胆と悲しみは想像に余りあります。皇位を継いだ鸕野讃良皇女（持統天皇）にとって、草壁皇子の遺児である軽皇子への期待は、草壁皇子への追慕の裏返しとして日に日に膨らんでいったのではないのでしょうか。

そして持統六年（六九二）の阿騎野（宇陀）への遊獵をむかえます。この時、軽皇子は10歳。くしくも壬申の乱勃発の時の草壁皇子の年齢11歳とよく符号します。

また、草壁皇子の死から3年が経過しており、天武天皇葬儀の際の喪明けの時期、つまりは、父草壁皇子の薨去の時期に相当することも何かを暗示しているようにも思えます。

こうしたことから考えて、この遊獵を計画したのは祖母である持統天皇でしょう。そこには、壬申の乱ゆかりの地であり、祖父天武天皇、父草壁皇子とも縁の深い阿騎野を訪れることで父祖を強く意識させたいと言う思いと、早世したわが子草壁皇子と同じ運命を軽皇子が辿ることのないように、神仙境である阿騎野（宇陀）の地がもつ聖なる力を軽皇子に宿したいとい

う、そんな祈りにも似た切なる持統天皇の思いが秘められていたようにも思えます。

吉野の聖地へ通う持統天皇は、持統九年（六九五）10月に菟田の吉隠（よなばり）にも行幸します。

吉隠の「ヨ」は、めでたい・縁起が良いといった意味、また「ナバリ」または「ナバル」は隠れるという意味とされ、「吉隠」は、単に隠れるところといった場所ではなく、「山に隠れた聖なる場所」「山のあいだにある聖地」であったと考えられています。

古代の「吉隠」は、現在の桜井市と宇陀市との間にある広い地域と考えられますが、桜井市に吉隠という地名が残されています。



吉隠（桜井市吉隠）



「心のバリアフリー」について

現在では、ユニバーサルデザインやバリアフリーの考え方が普及し、体の不自由な方に配慮した施設等も増えています。

例えば、目の不自由な人の助けになる白杖や盲導犬、誘導ブロックや音響信号機の敷設、ガイドヘルパー制度などです。しかしながら、読み書きの不自由さについては、パソコンの画面読みソフトや点字出力システム、点字図書館や公共図書館の点字図書、朗読テープの整備、ボランティア活動などで少しは改善されてきましたが、まだまだ改善の余地があります。

施設等がバリアフリー化されていても、人が誤解や偏見などの「心のバリア」を持っていては、共に生きる社会は実現できません。

私たちも、知らず知らずのうちに「心のバリア」をつくっていたり、見過ごしたりしていることはないでしょうか。

例えば、交通事故や脳卒中で脳に損傷を受けた人や、内臓の機能障がいやHIV感染症、オストメイト（腹部などに排泄のための人工肛門・膀胱などを造設した人）など、障がいがあることが、外見からは分かりにくい人は、周囲に理解されず、電車やバスの優先座席に座ると冷やかな目で見られることも多いようです。

このような行いが、障がいによるものだとわからず、周囲から誤解を招いたり、関係をこじらせてしまうケースもあります。

私たち一人ひとりには、個性があり、違いがあります。それをお互いに素直に受け入れて、認め合うことが大切です。人は、他者から受け入れられることにより、自らの力をより発揮できるもので、障がいをもっている人も、そうでない人も、スポーツを積極的に行ったり、仕事で活躍している人はたくさんおられます。私たちの力で、一人ひとりを理解し、相手を思いやる気持ちを持って、共に支えあって生きていける、そんな『心のバリアフリー』社会』を実現していきましょう。



10月番組表

時	1日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(音声付き静止画)	
2	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネル B	
3	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)	
5	お天気カメラ お知らせ(静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ	
9	お知らせ(静止画) ※9:10～ ホットニュース	
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題	
11	お知らせ(静止画)	

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○中央公民館講座「ボディメイク教室」 ○奈良県警察音楽隊演奏会	○生活習慣病予防「禁煙講習会」 ○心と体のリフレッシュ講座「太極拳教室」	○日本オオサンショウウオの会宇陀大会 ○運動会(大宇陀小学校・榛原幼稚園)
野菜たっぷりクッキング	-	-	鮭のホイル焼き・じゃが芋とりんごのサラダ
まちの話題	○宇陀子どもフェスタ2015 ○津井依佐子さんの手芸作品拝見	○榛原秋祭りの太鼓台試験曳き ○すずめ蜂の巣駆除の模様○第29回ライオンズクラブ旗争奪学童野球大会	○宇陀西国三十三カ所巡礼の旅(第10回目) ○名月に誘われて(菟田野駒帰 安楽寺跡)
サイエンス A	ザ・メイキング:イワシの佃煮 こちらサイエンス Jr. 編集部:信濃毎日新聞	ザ・メイキング:だるま こちらサイエンス Jr. 編集部:株式会社リバネス	ザ・メイキング:日傘 こちらサイエンス Jr. 編集部:雑誌「子供の科学」
サイエンス B	アスリート解体新書:ロードレース	アスリート解体新書:スノーボード(ハーフパイプ)	アスリート解体新書:クロスカントリースキー
はみがきのうた ※リニューアル	榛原西幼稚園	榛原東幼稚園	室生こども園

※「野菜たっぷりクッキング」はホットニュース終了後、続けて放送します。



From: リサ
(榛原中・室生中)

みなさん、夏を満喫されましたか？



今年の夏はお祭りやいろんなところに行きました。県内では奈良市の燈花会が一番のお気に入り。「なら燈花会」は毎年8月の前半に奈良公園で行われます。敷地内にいろんなかわいい、きれいなデザインの灯籠を見つけることができます。最後の二日間には東大寺と春日大社で特別に点灯されます。春日大社は、何千基も灯籠を灯しているので、とても素敵な情景です。残念ですが、今年は見るできませんでした(>_<)でも、私は猿沢池からの情景が一番綺麗と思います。池に反射している灯りはとても幻想的です。そして、池の亀もかわいいです(笑)。

もちろん屋台も楽しみました。牛タンいっぱい食べました。今年見つけた特別な屋台は「ドナーケバブ」と「北海道かに棒」！もちろん両方とも食べました(^^)でも、食べながら鹿に注意しないと、せっかく並んで買った食べ物が盗まれるので(^^;)

私は日本に来てから、毎年燈花会に行っています。何回に行っても、いつも「綺麗！美しい！」と思います。

できれば、みなさんも来年行ってみてください。



平成 27 年 9 月 1 日現在

※ () 内は前月比

総数	32,478人 (-46)
男	15,489人 (-20)
女	16,989人 (-26)
世帯数	13,121世帯 (-7)

ましよう！
のではありませんかと思ひます。▼子どもが安心して暮らしやすい地域づくりのため、あいさつ等のコミュニケーションを大切にしましょう！



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります



中尾愛(あい)
夏歩(かほ)ちゃん

竹中晴紀(はるき)くん

内田涼太(りょうた)くん

西田希美(のぞみ)・奈央(なお)ちゃん

豆川心春(こはる)
心咲(みさき)ちゃん

兵頭暖(のん)ちゃん

兵頭達介(おうすけ)くん

箸中結慎(ゆうま)くん・優咲(ゆら)ちゃん

砂古亜歴士(アレキシィ)
望利守(モリス)くん

東 翔愛(とあ)ちゃん

船津葉奈(はな)ちゃん

歌川大地(だいち)くん

下村華恋(かれん)ちゃん

砥出依蓮(えれん)ちゃん

大浦麻聖(まさと)・峻雅(りょうが)くん

森野佑都(ゆうと)くん

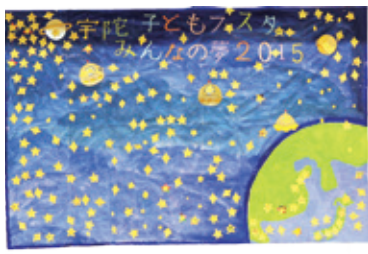
梶本隼聖(はやせ)くん

上田結慎(ゆうしん)くん

神殿花愛(はな)ちゃん

奥西結花(ゆうか)ちゃん

中西もも・松月(まつぎ)・睦月(むつき)・みなみちゃん



つながれ心!ひろがれ笑顔 ～宇陀子どもフェスタ開催～(9月6日)

第7回を迎えたこのフェスタ。今年も、将来を担う子どもたちに「宇陀市に住んでもらいたい」という願いを込めて、子ども達の故郷の思い出づくり、繋がりづくりの場として開催しました。

今回の参加者は雨天のため例年より少なかったですがスタッフ含め約1,500名!

みんなのお兄さんお姉さんである、スポーツ少年団や榛原中吹奏楽部や榛生昇陽高校の方々にもスタッフとして活躍いただきました!

みなさん、ありがとうございました!

▶子どもフェスタの
キャラクター「うーちゃん」

- ▶みんなでバルーン
- ▶榛原中吹奏楽部コンサート
- ▶みんなの夢いっぱい星空

