



うだ



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす

特集

懐かしい景色と逢える町、 宇陀松山の魅力



宇陀市誕生10周年
— かがやけ 宇陀市 —
～未来に向かって～

2015 115号

平成27年

C O N T E N T S

特集	懐かしい景色と逢える町、 宇陀松山の魅力…	2
市政トピックス…		6
宇陀市誕生10周年記念事業…		12
うだちから…		14
まちのわだい…		16
宇陀市立病院・ウェルネス…		18
みんなで子育て…		20
保健センター・お知らせ…		22
みんなの掲示板…		32
うだチャン11ch…		35

「宇陀松山華小路」（昨年の様子）
榛原花卉組合で育てたダリアの花を
並べています。
今年は、10月下旬に開催予定。

懐かしい景色と逢える町、 宇陀松山の魅力



写真：ライトアップされた薬の館（昨年の様子）
◎「宇陀松山夢街道・町なみライトアップ」：8月27日（木）～29日（土）開催

宇陀松山は、城下町から商家町へと発展して栄えた歴史のまちです。江戸から昭和初期の町家をはじめ土蔵や神社等の建築物、石垣や水路等が今も残ります。全体として意匠的に優秀な町並みであることが認められ、平成18年7月国の「重要伝統的建造物群保存地区（重伝建地区）」に選定されました。最近、重伝建地区内にカフェや洋食店等も増え、少しずつですが賑わいを見せています。今回は、宇陀松山の歴史や魅力等を紹介します。

問 文化財課（☎82・3976 / IP ☎88・9365）

交通の要衝

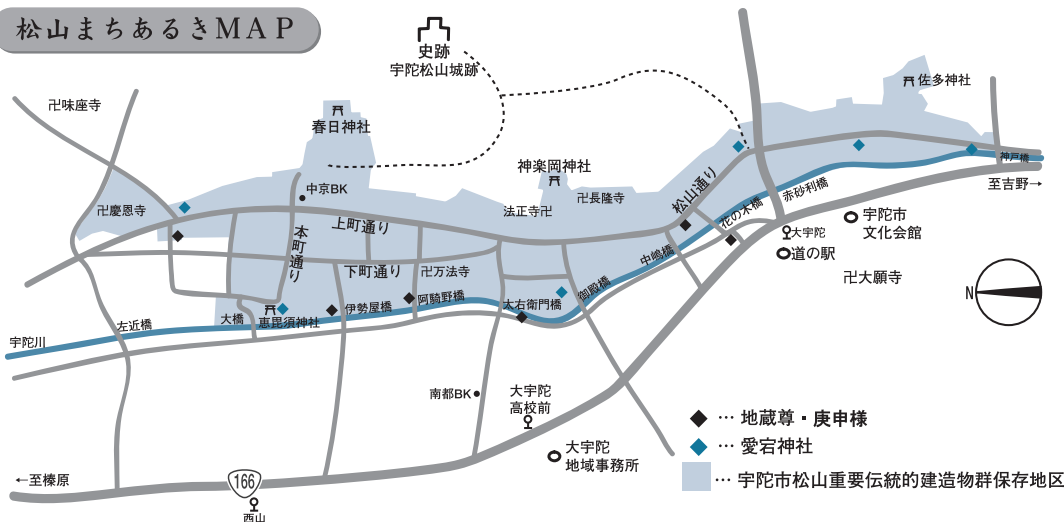
「松山街道」は、南進すると「南路伊勢街道」を経由して「熊野街道」へ。東進すると高見越えで「和歌山街道」へ。北進すると榛原を経由する「伊勢本街道」へ通じるなど交通の要衝でした。「宇陀千軒」「松山千軒」とも呼ばれ、江戸時代から活況を呈していました。

薬のまち

松山町は、城下町から天領となり、近代に入ってから裁判所や郡役所等が設置され宇陀郡の中心地として栄えた町です。絞油屋、薬種屋・合薬屋、質屋、宇陀紙、葛の店が並び、地域の物資の集散地として賑わいました。

古代の朝廷の薬猟以来、薬草と縁の深い土地柄で、享保14年（1729）開設の森野旧薬園、薬問屋の旧細川家（現在の「薬の館」）、葛屋等、薬草に関連した施設がいくつもあります。嘉永7年（1854）の松山の町には生薬や和薬、合薬等を販売する薬屋が53軒あり薬の町として繁栄していました。

松山まちあるきMAP



インタビュー

あたりまえの風景が
魅力的に！

大宇陀まちおこしの会
事務局長 裏 宗久さん

宇陀松山には江戸時代から現在まで、それぞれの時代の代表的な建築様式を持つ建物が軒を連ねています。永い時間をかけて形づくられた町並みからは、隣近所や景観に対する配慮が伝わってきて、人のつながりを大切にする暮らしぶりが感じられます。

町並みライトアップ「宇陀松山夢街道」は、まちに住む人に日頃あたりまえと感じている風景に灯りをとすることで、町並みの魅力を感じてもらおうと、平成8年に開催しました。平成14年からは実行委員会での取り組み、今では自治会や各種団体の協力を得て、夏の風物詩になりました。私たちはこれからも時間をかけて、まちの歴史や文化を育んでいきたいと考えています。

8月のイベントでは、道の両側にある水路の涼やかな水音を聞きながら、灯りで浮かび上がる古民家や格子戸や虫籠窓から漏れるあかりを楽しんでください。最終日には、ミニコンサートや模擬店等も開催します。

宇陀市観光ボランティアガイドの会
副会長 藤本 勝也さん

古い町並み
見に来てください

破城400年を迎えるこの町は、奈良県内で古い町並みを体験できる数少ないところですよ。

私たちは、2ヵ月に1回テーマを決めて勉強会をしています。意見交換をすることで、次の観光案内の時にすぐ役立ちます。いろんな方が訪れますので、話すタイミングやその時の年齢層等を考慮しながら案内しています。地域に住んでいる方と「会える、触れ合える、接する」ことができる、人のぬくもりが感じられるガイドを心がけています。

昨年、案内した方が1,000人を超えました。市外の方がほとんどですが、市内の方も利用していただけたらと思います。来月開催の「町なみライトアップ 宇陀松山夢街道」では、宇陀松山藩の歴史の展示を、秋には「ボランティアガイドと歩く」を予定しています。この機会にぜひ、ご参加ください。

今後は、この地域らしい体験のできる場所を作れたらと、観光協会が中心となって考えています。



ボランティアガイドの会のみなさん（研修先の備中松山城）

◇ボランティアガイドのご案内◇

コース：大宇陀・菟田野・榛原エリア

所要時間：2時間（要相談）費用：1,000円（交通費）

申し込み：2週間前までに問へ ※詳細はご確認ください。

問 商工観光課（82・2457/1P88・9081）

古き良き町並みを いかして



上町の町並み



道標



かざぐるまのデザイン
のマンホール



大橋と国の史跡に指定
されている黒門



酒蔵を案内する観光ボランティア



万法寺のライトアップ



カタカナの売薬の
始祖「ウルユス」
の看板



下町通りのライトアップ

緩やかなカーブを描いて伸びる道では、家の妻が見え、背後に見える山々と調和した景観を楽しみながら、ゆったりとした時を過ごすことができます。町並みには、酒蔵や醤油蔵、吉野葛、和菓子屋、漬物屋等が点在していて、どれもが宇陀の地にちなんだものを製造・販売していますので、ぜひ、お立ち寄りください。

【町並み散策時のお願い！】

町並みは生活の場です。暮らしている方のご迷惑にならないようご配慮をお願いします。また、交通量の多い道では、安全に気を配りつつ散策をしてください。

松山西口関門（黒門）（下茶）



福島掃部頭孝治が宇陀松山城を居城とした頃に建築され、往時をしのぶ唯一の建物として昭和6年に国の史跡に指定されています。

建築的には高麗門形式で創建当初から門の位置は変わっていません。壁以外は全て黒く塗られているところから「黒門」とも呼ばれています。

宇陀恵比須神社（下本）



「えべっさん」の愛称で親しまれています。江戸時代は、神仏習合で愛宕神社、恵比須神社、地蔵院という禅寺があったそうです。

毎年2月8日には「宇陀の初市」があり、出店が並び賑わいます。当時は、大字の集会所があったそうです。

春日神社（春日）



松山城の天守郭には抜け穴があり、その出口が春日神社にあると伝えられています。手水舎横の石垣にその抜け穴だと伝えられる跡があります。境内には宇陀旧事記に記されている「霊宝石」という大きな石があります。参道入り口には境内から宇陀松山城跡へ登る参道があります。

歴史文化館薬の館（上 2003）



江戸末期の建造物で、薬問屋を商っていた細川家住宅を修繕し「歴史文化館」として開館しています。

館内には、薬関係の資料や看板、藤沢薬品コーナー等を展示しています。看板は、銅版葺唐破風附看板で、栗の木でできています。藤沢薬品工業(株)（現アステラス製薬）の創始者の母がこの家の出身です。

休館日：月・火曜日および12月15日～1月15日（祝日の場合は、翌日休み）

開館時間：午前10時～午後4時

観覧料：大人300円、小人150円

森野旧薬園（上新 1880）



享保14年（1729年）、森野賽郭とその後継者により250年以上も育て守り続けられており、現在も当時の面影を残し、園内には250種類もの薬草が栽培されています。

日本薬園史上貴重な資料として、大正15年に国の史跡に指定されています。花の木やカタクリの群生をはじめとして、季節ごとに見どころがあります。

休館日：不定休（1月1日～3日休館）

開館時間：午前9時～午後4時30分

観覧料：大人300円、中学生以下無料

神楽岡神社（上新）



神社の祭神は天照大神で、参道石段上に江戸時代末期の石工と言われた丹波佐吉作の狛犬、境内には柿本人麻呂が詠んだ歌「ま草かる 荒野にはあれど 黄葉の 過ぎにし君が形見とぞ来し」の万葉歌碑が建っています。また、境内からは宇陀松山の町並みを一望することができます。

大宇陀福祉会館（拾生）



明治36年に松山町役場として建てられたもので、入母屋作り、平屋建、棧瓦葺、平入りの建物で、正面中央に切妻造りの玄関が張り出しています。大正元年まで役場の1区画を松山実習補修学校洋裁部が使用、現在は福祉会館として利用されています。

千軒舎

松山地区まちづくりセンター（拾生）



旧内藤家住宅で、明治時代前期に建てられたと推定されます。煙出しが残る伝統的な町家で、改造前の痕跡が建物の各所に残っています。平成12年に建物が寄贈され、町並み保存事業の基準に則して整備、平成15年10月にオープンしたまちづくりの拠点施設。施設の愛称は、かつて松山町が「宇陀千軒」と呼ばれるほどの賑わいを見せていたことから名づけられました。

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：12月29日～翌年1月3日

※ただし、臨時に休館または開館する場合があります。

食べる

まち歩きに疲れたら、ほっとひと息いれましょう。
お店にも、ゆったりとした時間が流れていますよ。

どこで、休憩しようかな？



●まちなみぎやラリーせつけいあん まちなみギャラリー石景庵

(☎ 87・2022)

店内には、故松本郭さんの絵の展示、地元の方の手作り作品や土産等があります。裏には、昔のままの石垣も残っています。おすすめの葛入りうどんには、季節の一品ものを付けて、おもてなししています。地元の大納言小豆のぜんざいも好評です。この町はいいところで、すのでお越しください。そして、休憩所として気軽にご利用ください。



住：上 1994
時：午前 10 時～午後 5 時
冬場は午後 4 時まで
休：水曜日
(祝日の場合は翌日)
P：あり

●さぼうあゆみ 茶房あゆみ

(☎ 090・5895・6470)

築 190 年の古民家（元あかね薬局）カフェです。平成 20 年オープン、店内には商工会の商品や 2 階には写真の展示をしています。入口には、珍しい薪ストーブもあります。おすすめは、ゆっくり豆からひく天然水コーヒーです。夏は家が息するようで、空気の通りがよくとても涼しいです。



住：上新 1899-1
時：午前 11 時～午後 4 時
休：木曜日
P：あり

●やまとうし どんぶりのみせ・くだん 大和牛 丼の店・件 -kudan-

(☎ 83・2680)

5 年前に主人の仕事の関係で町を訪れたとき、何か惹かれるものがあり、こんな素敵な町で大和牛を使った安い丼や地元食材の食べ物屋を始めようと考えました。お店ですが、生活感ある魅力的な町で、住んでいる人たちと関わっていかれたらと思います。おすすめは、地元野菜を使った定食と一品として付ける手づくり豆腐です。



住：上新 1938-1
時：午前 11 時～午後 7 時
休：月～水曜日
P：あり

●かふえ えくぼ cafe equbo*

(☎ 83・0860)

古い町家のカフェです。「宇陀で何か新しい事ができないか」という母の言葉がきっかけで、昨年姉妹で始めました。ランチやカフェ以外にも米粉パンや雑貨の販売もあり、気軽に立ち寄っていただけます。あんぱんは、祖母が育てた小豆で母があんこを炊き味がパンにします。

(現在改修中、近日オープン予定です)



住：下中 2229
時：午前 9 時 30 分～午後 6 時
休：月・第 2・4 日曜日
P：あり

●かふえ びー cafe b

(☎ 88・9043)

昨年オープン、cafe b の「b」は、日常を忘れてリラックスしていただけたらと名付けました。店内には、階段タンス、裏には宇陀川の景色、そしてジャズの音楽が流れています。おすすめは、オーガニックコーヒー、地元宇陀の自然農法の野菜を使ったランチ、有機全粒粉の小麦粉を使ったお菓子です。



住：拾生 2313
時：午前 11 時 30 分～午後 6 時
休：月・第 1・3 火曜日
P：あり

●あきのきっちゃん Akino Kitchen

(☎ 83・1900)

昨年より築 150 年の古民家で洋食店を始めました。静かなところでお店をしたいと思ってましたので、この町並みを見てすぐ気に入りました。大宇陀には、家族で毎年螢を見に来ていたので、ご縁を感じました。

おすすめは、手間ひまかけた山形牛を使ったハンバーグと、じっくり煮込んだビーフシチューです。



住：下中 2244-1
時：午前 11 時～午後 6 時
(ディナーは要予約 / 別室あり)
休：月曜日
P：あり

災害時の避難に支援が必要な方は、ぜひご登録を!!

災害時要援護者台帳登録制度

問 危機管理課 (☎82・1304 / IP ☎88・9070)

災害時には「自助・共助・公助」の連携が重要

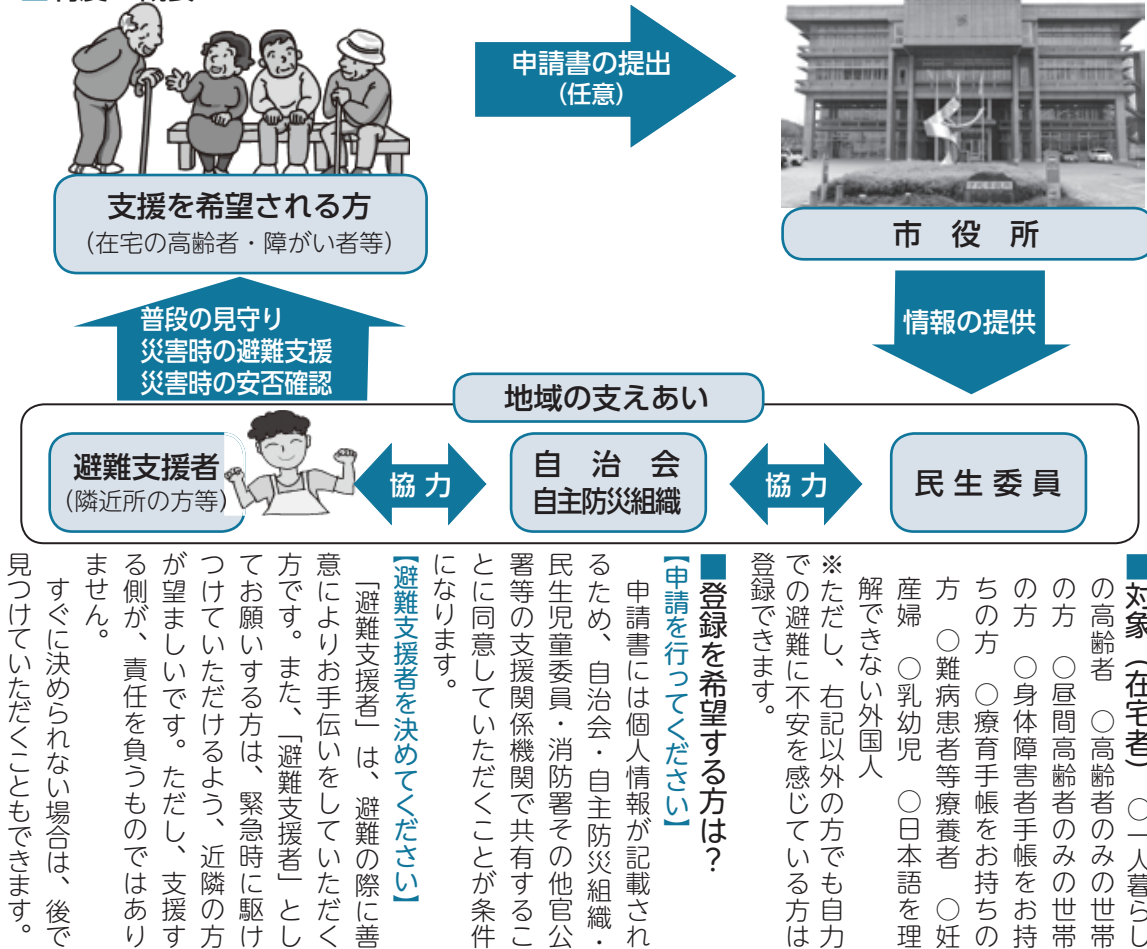
まずは、自らの命は自らが守ることが基本ですが、移動に介助が必要な方等、地域には避難に支援が必要な方々「避難行動要支援者」がおります。一方、大規模災害発生の場合、交通網の寸断や多数の負傷者の発生等により、公的機関がすぐに救助に行けないことが想定され、地域で支え合う「共助」による避難支援が必要になります。

そこで、市では、自力避難が困難な「避難行動要支援者」に対して、災害情報の提供や安否確認・避難支援等が地域の中で素早く、安全に行われる体制づくりを進めています。

この制度は、あくまでも普段からの地域の助け合い（共助）によって、少しでも災害時の被害を減らすこととするものです。ただし、申請したからといって災害の状況によっては、必ず支援を受けられるとは限りません。

支援を希望される方自身も、常に自分の身は自分で守るという意識を持って、普段から積極的に周囲の方とコミュニケーションをとるよう心がけましょう。

■制度の概要



重要!これが「身を守る基本行動」!!



まずは、情報把握が重要!!
安全・安心メールに登録してください



火災や自然災害等の防災情報と不審者情報等の防犯情報をメール配信しています。

この訓練は、決められた時刻に一齐に机の下に隠れるなど身の安全を図る行動を実践することで、日頃の防災対策を確認するきっかけになります。

今年も、7月9日（奈良県地震防災の日）午前10時30分に地震発生を想定して、県内一齐に1分間身を守る行動を行います。

市役所や各地域事務所でも、訓練開始の放送とともに実施します。来庁者の方も、姿勢を低くして、手で頭を守るなど訓練実施にご協力をお願いします。

また、県では同日訓練を行う団体を募集しています。

ナラ・シェイクアウト **検索**

問 危機管理課 (☎82・1304 / IP ☎88・9070)

奈良県一斉地震行動
(シェイクアウト) 訓練を実施

危機に備えて

7/9

宇陀市の「ご当地プレート」を作製します！

「オリジナルナンバープレート」デザイン募集!!

問 税務課 ☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072

宇陀市誕生10周年記念事業の一環として、原動機付自転車（125cc以下）の宇陀市オリジナルのナンバープレートを作製します。

これは、各市町村が地域のPRと愛着の持てるまちづくりを目的に、独自にデザインしたナンバープレートを作製するもので「ご当地プレート」といわれ全国360を超える市町村で広く導入されています。

宇陀市をPRする魅力ある
デザインを募集します！

■応募資格 特になし
(一人1点まで)

■応募期間 7月1日(水)～31日(金)

■応募作品の条件

○市の特徴・魅力を表現したデザインであること。

○マスコットキャラクター

「ウッピー」「ハッピー」を使用する場合は、「宇陀市マスコットキャラクター等の使用に関する要綱」で定められた色彩を使用すること。

■応募方法

○作品にはプレートの上段に市名、下段にナンバーを入れ込んだ形で応募すること。
※作品は返却しません。著作権は市に帰属し、軽微な変更や修正を行う場合があります。
※その他の条件は上記図を参照してください。

所定の応募用紙もしくは縦10cm×横20cmの枠を書いたA4コピの用紙にデザイン画、枠外に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・デザインへ込めた思いや説明を明記のうえ、郵送、もしくは税務課・各地域事務所まで持参してください。
※作品は手描きでもパソコンを使用したものでも構いません。

■選考結果の発表

入賞者には通知するとともに、市ホームページ等で発表。最優秀作品は、宇陀市のオリジナルプレートに採用します。

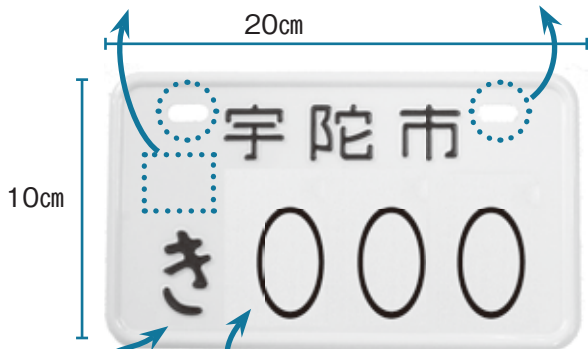
■賞品

最優秀賞…賞金5万円
優秀賞…賞金2万円

※高校生以下が入賞した場合は、賞金分の図書カードを進呈。

■応募作品規格の概要

- ・自賠責保険シール(3.5cm×3.5cm)の貼付スペースを確保すること
- ・プレートの形状・ビス留めの穴の位置は変更不可



- ・市名・ナンバーの字体は現行のもの
- ・文字は上段に市名・下段にナンバー
- ・文字色は濃紺色

- ・プレートの下地色も変更不可
- ※ 50cc以下 (白色) 90cc以下 (黄色) 125cc以下 (桃色)



近鉄榛原駅までのアクセスが容易に

東町西峠線 供用開始!

問 まちづくり推進課

☎ 82・5624 / IP ☎ 88・90992

国道165号との取り付け部(萩原交差点)の工事が完了し、この度全線供用開始となりました。これまで事業実施にあたりご協力をいただいた地権者の方々はじめ関係者の方々に改めてお礼申し上げます。

なお、萩原交差点～西峠南交差点および西峠東交差点～萩原交差点は大型貨物進入禁止区間となっています。

近鉄榛原駅北口は特に混雑が予想されるところに、住宅街や小中学生が日常的に利用するスクールゾーンの中を通行するルートとなります。

これまでとは交通事情が大きく変わりますので、みなさん通行には十分ご注意ください。



▲萩原交差点から榛原駅方面
同じく国道165号方面



7/30~8/2

風になれ今青春が走り出す
開催までもう少し！

全国高等学校総合体育大会

(インターハイ) 空手道競技大会



平成21年8月のフェンシング以来、6年ぶりに宇陀市にインターハイがやってきます！

■宇陀市では空手道競技大会が開催

全国各都道府県から勝ち上がったきた1000人規模の選手団が熱戦を繰り広げます。

一般観戦も可能！

※観戦者の駐車場は榛原東小・榛原西小学校運動場。期間中、会場まで無料シャトルバスを随時運行します。

【日時】

開会式：7月30日（木）
午後4時～
競技：7月31日（金）
～8月2日（日）

【場所】

総合体育館
【競技種目】○団体組手 ○個人組手 ○個人形

※組手競技、形競技とともにトーナメント方式

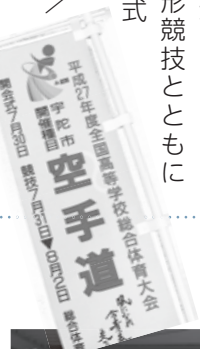
【問】生涯学習課

（☎82・3975／IP88・9364）

■インターハイ50日前PR活動を実施

インターハイでは、大会開催の気運の高揚と高校生活動の活性化を図ることを目的に、各県の高校生が会場市町村との協働によるPR活動等を行っています。

6月7日（日）には榛原駅前南口において、榛生昇陽高校をはじめ県内高校生等により、駅利用者や近隣住民にインターハイ開催の呼びかけが行われました。



宇陀市でも「ふるさと納税」宇陀市ふるさと応援団特設サイトを開設！

「ふるさと納税」とは、地方公共団体に「ふるさと寄附」をした場合に、その一部が所得税・住民税から一定限度まで控除される制度で、結果として、その控除された部分をふるさとに納税したのと同じ効果が生じるといふものです。

1万円以上の寄附をしていた方には、感謝の気持ちを込めてお礼の品として、宇陀市の特産品をお送りしています。ぜひご覧いただくとともに、多くの方にPRしてください。

【問】総務課
（☎82・1302／IP88・9068）



お財布にも環境にもやさしい取り組み まずは家庭から「レッツ省エネ」！

「節電」といえば、みなさんのライフスタイルの一部として定着していることと思います。

市でも全庁的な取り組みを始めて5度目の夏を迎えます。特に消費電力が大きい冷房の使用により電力需要が増加する夏季を迎え、今一度ご家庭の電気の使い方を見直してみませんか。

くれぐれも体調には気をつけて、熱中症などにならないよう、無理のない範囲で取り組んでください。



今年もグリーンカーテンしています！

①こまめにスイッチオフ！

【スイッチオフで電気使用は必要最小限に】
リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切ろう！

②待機電力を削減！

【使用していない場合にも電力が消費される待機電力を削減】
リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切ろう！

③エアコンで節電！

【設定温度・風向きを調節して節電】
カーテンで窓からの熱の出入りを防ごう
フィルターの清掃はこまめに、室外機の周りに物を置かない
扇風機やサーキュレーターを併用して風向きを上手に調整しよう



宇陀市で出会いの場づくり

婚活イベント実施団体を募集

市では、市内の独身男女に対し、新たな出会いや結婚の機会の創出を支援することにより、未婚化・晩婚化の対策を図るとともに、地域全体で結婚を支援する機運醸成を図ることを目的に、平成23年度から市内団体の企画により合計7回の婚活イベントを開催してきました。

市では、「なら結婚応援団」(現在、県で募集中)に登録している団体等を対象に、今年度、婚活イベント等を開催していただく市内団体等を募集します。

【募集団体】2団体・書類審査等により決定

【申し込み】8月10日(月)午後5時まで企画書等を提出

【その他】

○「なら結婚応援団」の会員登録は、奈良県ホームページ子育て支援課から

○詳細は後日説明会を開催

【問い合わせ】まちづくり支援課

☎82・3910/IP ☎88・9094



過去のイベントの様子

情報公開・個人情報保護制度 昨年度の運用状況を報告します

■情報公開制度とは
市が持っている情報(行政文書)を市民のみなさんの請求に応じて公開する制度です。

【昨年度の個人情報開示請求件数】 35件
内訳：全部公開6件・部分公開16件
不存在1件、請求取下げ12件

【昨年度の個人情報開示請求件数】 13件
内訳：全部開示10件・部分開示2件・請求取下げ1件

個人情報保護制度とは

個人情報保護の適正な取扱いに関する事項を定め、市が持っている個人情報とその本人の請求に

※なお、いずれも開示決定等に対する異議申立てはありませんでした。

【問い合わせ】総務課

☎82・1302/IP ☎88・9008

平成26年度

宇陀市まちづくり活動応援補助金事業の実績報告会を開催!

市では、市民のみなさんの自由な発想・斬新なアイデアでまちづくり活動を行う市民グループやNPO・ボランティア団体を支援する「宇陀市まちづくり活動応援補助金事業」を実施しています。

昨年度に補助金の交付を受けた6事業の実績報告会を開催しますので、市民活動に興味のある方や今後にまちづくり活動応援補助金の申請を考えている方等、ぜひ参加ください。

【日時】7月13日(月)午後2時～

【場所】市役所4階大会議室

【内容】

○各団体からの事業報告(各10分程度)
○審査員との質疑応答

【申し込み】不要

※キッズルームを開設します。希望される方は事前に申し込みください。

報告事業(発表順)

○大野寺周辺の観光客誘致と地元活性化事業
○ツルマンリョウ保存事業
○伊勢街道をテーマとした地域間連携事業
○いわはし農村レストラン
○宇陀市の神武伝承地を探り巡る事業
○宇陀に若い力を。大学生インターンの受入れと新規事業プランの立ち上げ

【問い合わせ】まちづくり支援課

☎82・3910/IP ☎88・9094

④冷蔵庫で節電!

【扉の開閉時間を短く、詰め込む量も考えて節電】

⑤照明で節電!

【明るさや点灯時間調節して節電】

・照明器具の掃除で明るさアップ、点灯時間を短くしよう
・省エネ型の照明器具に買い替えよう

⑥テレビで節電

【主電源オフ・明るさを調節して節電】

・消すときは主電力をオフに
・画面を掃除し、画面は明るすぎないように
・節電モードを活用しよう

⑦他にもこんなところで節電

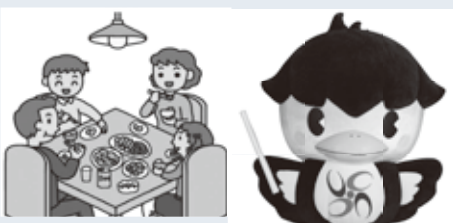
【生活スタイルを見直して節電】

・炊飯器、電気ポットの保温は控えよう
・洗濯は、お風呂の残り湯を利用し、まとめ洗いで洗濯回数を減らす工夫を
・蛇口をこまめにしめたり、シャワーの時間を少しでも短くする努力を
・トイレの電気便座、使わないときはフタを閉めて
・早寝早起きは、夜の消費電力を抑えることになり節電に
・食事や団らんの時は、家族みんなで一つの部屋で集まろう
・エコクッキングで節電

○水滴を拭いてから火にかけ、炎がはみ出さない火加減で調理しよう

○鍋にはふたを、下ごしらえを工夫しよう

【環境対策課】☎82・2202/IP ☎88・90078



あなたにも、マイナンバー。はじまります。

番号通知・個人番号カードの交付について

10月から
マイナンバーを
一人ひとりに
お届けします！



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

主な対象業務はコチラ

社会保障 年金・労働 医療・福祉	・年金の資格取得や確認・給付 ・雇用保険の資格取得や確認・給付 ・ハローワークの事務 ・健康保険の受給 ・福祉分野の給付・生活保護 等
税	・税務署に提出する確定申告書・届出書・調書等に記載 ・税務署等の内部事務 等
災害対策	・被災者生活再建支援金の支給 ・被災者台帳の作成事務 等

マイナンバーは、行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現するための社会基盤です。

10月から、一人ひとりに12桁の個人番号（マイナンバー）が通知され、来年1月から社会保障・税・災害対策の行政手続きで使用が始まります。

通知カードの交付（10月から）

住民票を有する全ての方に地方公共団体情報システム機構から個人番号の「通知カード」が郵送されます。このカードには、個人番号・氏名・住所・性別・生年月日が記載され、行政手続きや個人番号カードの申請に必要になります。

このカードは、住民票の住所に送付されるため、住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、通知を確実に受け取っていただくためにも住民票の異動手続きをお願いします。

個人番号： ○○○○…○

生年月日： ○年□月△日

性別： □

氏名： △△ △△

住所： ○市○○

通知カード（紙）

個人番号カードの交付（平成28年1月から）

通知カード送付時には、「個人番号カード交付申請書」が同封されます。個人番号カードの交付を希望される方は、申請が必要です。

このカードの表面には、顔写真・氏名・住所・性別・生年月日が記載され、裏面には個人番号が記載されます。交付手数料は初回無料です。行政手続き等における個人番号の確認および本人確認手段や「e-Tax（国税申告・納税システム）」などの電子申請に利用できます。

各関係カードについては

問 市民課

（☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076）
マイナンバー制度については

問 企画課

（☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074）

マイナちゃんのマイナンバー解説 校 索



個人番号カード（プラスチック）

市長日記

宇陀市の教育が目指すところ

▼第2回定例会が開催。そこでは重要案件の学校耐震化工事等の補正予算等を協議いただいたほか、一般質問では、まち・ひと・しごと創生総合戦略や総合教育会議に関するご質問をいただきました。

▼宇陀市には素晴らしい自然環境・文化が息づいており、さらにそういった地域の良さを活かした教育を進めていきたいと考えています。学習意欲・学力・規範意識・体力の向上・就労教育・障がい者教育・スポーツに関する教育等の推進はもちろん、市独自の教育として、平成榛原子供のもり・うだアニマルパーク等の自然豊かな公園を活用した命と自然の営みへの情操教育にも力を入れたいと思います。また、将来、社会人として活躍するために、心と体を鍛えることにも重点を置き、「夢」や「志」を育てる教育を推進していきます。

▼自然や文化に恵まれたこの環境を大事にしながらまちを愛する心を育むとともに、自信と誇りの持てる市独自の教育スタイルを目指していきたいと思っています。教育を原動力とし、「誰もが



近畿高等学校自転車競技大会でバレードランに参加しました

住みたい健康都市ウエルネスシティ「宇陀市」を目指して、大人も子どもも、気持ちいい「おはよう」「こんにちは」「こんばんは」の運動を広めながら、大人が手本となって実践し社会のつながりや仲間意識と学習意欲を向上できるような取り組みについても考えていきます。

▼将来、子どもたちが宇陀市で、日本で、そして世界で活躍できるように人間形成ができる教育を目指し、それらの環境整備に向け、最大限努力していきます。

▼保護者の方をはじめ関係者の皆さまには、家庭や地域で規則正しい生活・睡眠時間・朝食の大切さ等、日常的な規範意識教育に努めるとともに、宇陀市や地域で暮らすことの大切さや郷土に対する思いを伝えていただきたいと思っています。

▼家庭・地域・行政が一体となった「オール宇陀市」体制で教育に努めることによって、心身ともに健全で、感性豊かな子どもたちを育てる宇陀市を創っていききたいと思います。

差別をなくす強調月間の取り組みにご参加ください

問 人権推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)

催し・内容	日 時	場 所
街頭啓発	7月1日(水)	近鉄室生口大野駅・近鉄榛原駅・サンクシティ
差別をなくす市民集会	7月4日(土) 午後1時30分～	文化会館 詳しくは下記をご覧ください
人権啓発ポスター・標語展	7月3日(金)・4日(土) 7月15日(水)～31日(金) ※開庁時のみ	文化会館 市役所ふるさとテラス
人権啓発番組の放映 (うだチャン11)	7月11日(土)～20日(月) 宇陀市ホットニュースの後(約30分)	「虹のきずな」 詳しくは下記をご覧ください
人権啓発パネル展	7月15日(水)～31日(金)	市役所ふるさとテラス
県民集会	7月31日(金) 午後0時30分～	橿原文化会館
人権・行政・心配ごと特設相談 (予約不要・無料・秘密厳守)	7月7日(火) 午前10時～正午 7月7日(火) 午後1時30分～3時	室生人権交流センター 音楽の森ふれあい館
人権相談 問 人権推進課 (☎ 82・2147)	7月8日(水) 午後1時30分～3時	ふるさと元気村
行政相談 問 総務課 (☎ 82・1302)	7月9日(木) 午前10時～正午	大野西垣内集会所
心配ごと相談 問 室生地域事務所 (☎ 92・2001)	7月9日(木) 午後1時30分～3時	蕨集会所

※定例の人権相談・行政相談、心配ごと相談についてはP 31をご覧ください。

■差別をなくす市民集会

【講演テーマ】「言葉の重み」

～たっぷり笑って少し考えて～

【講師】落語家 桂枝女太さん

※手話通訳・要約筆記・託児ルームあり

※文化会館までバスを運行します

室生地域事務所・午後0時30分

宇陀市役所・・・午後0時50分

菟田野地域事務所・・・午後1時

大宇陀地域事務所・午後1時5分

※詳しくは広報うだ6月号P26をご覧ください。



■人権啓発番組「虹のきずな」

このアニメでは、いじめに対する「傍観者」「無関心」という立場に焦点を当てています。

人の気持ちを想像して、痛みに気づき、自分自身の問題として考えること、お互いの思いを伝え、心で受け止めること、違いを認め人と人がしっかりとコミュニケーションを取ること、そして自立した考えや行動を取ることの大切さについて考えるきっかけにしたいだければ幸いです。

☆輝く元気な宇陀市民を紹介☆

キラリうだ人

中央公民館では、公民館活動自主グループとして40グループが登録され、活動されています。今回は、「書道クラブ万葉」で活動されている藤熊さんからお話を伺います。



藤熊 敏子さん
(大宇陀小出口)

くつになっても花まるは嬉しいものです。

昨年は、少し足を痛めたこともありお休みをしましたが、ほとんど出席しています。俳句もしていますので、自分の句を書いたりするのも楽しみです。字を書くことで頭の体操にもなりますので、これからも続けていこうと思っています。

約30年前、仕事を退職したので何か新しいことを始めようと思っていた時、広報紙に掲載されていた公民館講座の書道教室受講生募集を見て申し込みました。

普段なかなか筆を持つことがないので、お祝いや年賀状、お礼状等の文字や文章を上手な字で書けたらいいなという軽い気持ちで始めました。先生から筆の運び方の基礎等を学び初級コース2年、3年目には上級コースに進みました。

先生のお手本を見ながら書いた後、先生から字の手直しをしてもらったり、上手に書けた時には花まるをいただきます。い

この度は、先生のはからいで、文化会館において「書道クラブ万葉」作品展と同時に私の卒寿記念展をしていただき、多くの方に観ていただき感謝しております。

秋には文化協会の展示会がありますので、新たな作品に取り組みたいと思っています。

おしらせ

■うだ10プロジェクト

「うだ10スタンプラリー」は、1年間を通して市内の施設や各種団体の行事やイベントに参加し、10個のスタンプを集めていただくスタンプラリーです。スタンプを集めていただくと、先着200名にエコバッグにも、スカーフにも、風呂敷にもなる素敵なクロスをプレゼントします。地図を持って、まだまだ知らない宇陀の魅力を探しに行きませんか。

問 NPO法人うだ夢創の里 (☎・FAX 88・9367)



■協賛事業・店舗募集

宇陀市誕生10周年を一緒に盛り上げていただける店舗・施設や事業を募集！協賛店舗・事業として該当する場合は、市協賛名義やシンボルマーク・キャッチフレーズ・のぼり等の広報グッズの貸出や広報・ホームページ等で店舗・事業等のPRを行いますのでぜひご協力ください。 問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)



5/16

うだ健康フェスタ

参加者全員の交流・体験タイムや3B体操会員の発表タイムがあったよ！

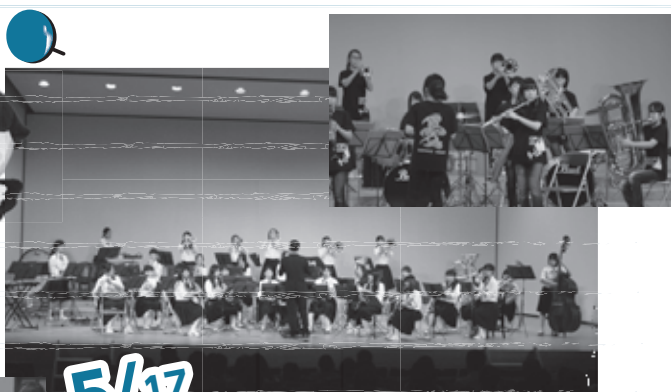


第1回市民
バドミントン
講演&講習会

5/17



奈良県出身の元オリンピック日本代表選手水井妃佐子先生による講演や実際にラケットを使った講習があったよ！



5/17

宇陀市中学校ふれあいコンサート

市内4中学校の吹奏楽部による合同コンサート。100人を超える奏者が競演！

あいさこいさ祭り

6/7



街道でのフリーマーケットや寺でのロックライブに紙芝居等！いろんな催しでにぎわったよ！

宇陀市誕生 10 周年

— かがやけ 宇陀市 —

～未来に向かって～

この機会に、うだ で楽しもう！！

記念イベント続々とはいまります！

みなさんのご参加・盛り上げ、お願いします！



イベント情報

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

宇陀市誕生 10 周年

検索 🔍

7/28
(火)

「子ども議会」

子どもたちが実際に議場で質問します！
議会の模様はうだちゃん 11 で生中継！

将来の宇陀市を担う子どもたちが、自分のまちの姿をよく見つめ、市政への関心とまちづくりに進んで参画しようとする意欲を高めることを目的に開催！ 当日はうだちゃん 11 にて生中継を予定！

場所 / 宇陀市議会議場 時間 / 午後 1 時開会
子ども議員 / 市内小学校に在学の 6 年生 15 名問 議会事務局
(☎ 82・5771
/IP ☎ 88・9082)8/3
(月)

「1 日市長」

体験学習で明日の市長を発掘！

「市長」という新たな視点での体験学習を通じて、地域社会の一員としての自覚と宇陀市への郷土愛・地域愛の醸成を図ります。次代を担う子どもたちに明日の宇陀市を見つめていただきます。当日の密着取材も予定！

場所 / 市役所

1 日市長 / 市内小学校に在学の 5 年生

問 秘書広報情報課
(☎ 82・3912
/IP ☎ 88・9083)11/8
(日)

「ミュージカル「白雪姫」」

子どもから高齢者まで誰もが知って
る楽しめる作品です！現在、市内の児童を対象に先着予約を受付中。
8 月 8 日 (土) よりチケットの販売を開始！

チケット販売場所 / ローソンチケット、宇陀市役所企画課・中央公民館・菟田野分館・榛原分館・室生分館 (室生振興センター内)

場所 / 文化会館



問 企画課 (☎ 82・1362/IP ☎ 88・9074)

H28 1/31
(日)

「出張！なんでも鑑定団 in 宇陀」

あの人気番組が宇陀で収録！

みなさんのお宝お待ちしています！

9 月以降、鑑定依頼品および観覧希望の募集を行う予定です。詳細は広報うだ 9 月号に掲載！

収録日 / 1 月 31 日 (日) 文化会館にて

問 企画課 (☎ 82・1362/IP ☎ 88・9074)



うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

1 住民参加で散策道の整備

向渕地区まちづくり協議会

向渕地区まち協は、平成26年3月に「住民相互の交流と親睦を図り、文化・福祉の向上と豊かな住みよい地域づくり」を目的に設立しました。

室生地域の北西部に位置する当地区は、約150世帯370人で構成され、自治会と公民館を中心に様々な活動に取り組んできました。

さて、当地区の南側に龍王ヶ渕(りゅうおうがぶち)があります。



▲生い茂る葎を刈り取る



▲整備された散策道

この池は大きな自然の渕で、山中に青々と静かに佇んでいます。日照り続きの年には、住民が松明を持ってこの渕を回ると、必ず雨が降ると伝えられています。しかし近年は、周囲が休耕田になり、ここに生えた葎で周囲できないうえ景観も悪くなってきました。

そこで、平成26年度宇陀市いきいき地域づくり補助金を受け、葎の刈取りや周囲できる散策道の整備・柵作りを住民参加で行いました。完成した散策道はハイカーにも好評で、昨年より訪れる人が増えています。

この渕は、地区の大切な財産です。これからも住民の協力を得て、この素晴らしい景観を守っていききたいと考えています。

当協議会は行政と一体になり、住民が今以上に住みよい魅力ある地域づくりを目指して、課題の解決と活性化を進めていきたいと思っています。

No.37

新たな絆 まちづくり協議会

みんなの手でまちづくり

18 番目のまち協が設立

(室生大野まち協)

大野地区内には近鉄大阪線が東西に通じ、また枝垂れ桜で有名な大野寺、磨崖仏や室生ダム等多くの名所があります。

この大野地区において5月30日、室生大野まち協の設立総会を開催し、市内18番目のまち協が誕生しました。

当日は、49名の地域の方々が出席し、設立検討委員会から作業の経過および新年度事業の説明等を行い、協議会の活動が始まりました。

今後、行政と地域を結ぶパイプ役として、住民が楽しく暮らしやすい生活環境づくりに、協議会の活躍への期待が高まっています。



▲役員一同がんばります！

災害に備えて防災訓練

(東榛原まち協)

5月31日、早朝から大雨による土砂災害発生危険度が高まったとの想定で、防災訓練を実施しました。

第1部では、各自治会単位にて避難場所に集合し、屋外無線拡声器を利用した市本部への通報伝達や安否確認・避難誘導等、消防団とも連携し、本番さながらの訓練を行いました。第2部では、榛原東小体育館で、講演とビデオで防災防犯意識の啓発を図り、子どもたちも防災ゲームを通じて防災意識を高めることができました。また屋外の体験コーナーでも様々な取り組みを行いました。今回は、一時避難の訓練と実践を体験することで、非常時の対応が円滑に行えることが確認できた良い訓練となりました。



▲第1部では約1100名が第2部では約800名が参加

②天然記念物

ツルマンリヨウを守る

「ツルマンリヨウ保存事業委員会」

榛原檜牧の伊勢本街道（国道369号線）沿いにある御井（みい）神社の鳥居より参道奥に約300m入った山の中に、北限地とされているツルマンリヨウの群生地があります。

ツルマンリヨウはヤブコウジ科の常緑のほふく性低木で雌雄異株の植物です。台湾、中国のほか日本では、鹿児島屋久島、山口県・出雲神社境内と本県に自生分布する希少種です。奈良県では吉野町や東吉野村の神社の境内にその分布を見ることができ、ツルマンリヨウの自生において本県は多産種

といえます。

御井神社のツルマンリヨウ自生地は、昭和28年3月23日に奈良県の天然記念物に指定されました。

当団体は、天然記念物であるツルマンリヨウの群生地を獣害で荒らされ消滅の恐れがあると危惧したことから、平成25年1月、地元の有志7名で設立しました。

早急に保存事業が必要であるため、地元関係者の寄付と、平成25年度から3力年にわたり宇陀市まちづくり活動応援補助金を活用し、現在も雑草や雑木の伐採、水路U字溝の設置等、周辺整備に取り組んでいます。獣害防護ネットの張り替え工事は、文化財課や専門家とともに現地確認を行い、整備が完了。今年度は遊歩道整備と案内用パン



▲これまでの活動で少しずつ植生が改善してきています



▲現在整備中の遊歩道

活動に興味のある方からの連絡をお待ちしています。

問 ツルマンリヨウ保存事業委員会
☎ 82・1032（副委員長 遠藤）

フレット・看板等を作成予定です。ツルマンリヨウの開花期は7月中旬です。これからの季節が白い小さな花の見頃です。今まで一般の方や地域住民にあまり知られていなかった天然記念物ツルマンリヨウ。ぜひこの機会に隠

れた避暑地に訪れてみてはいかがでしょうか。保存事業に携わる会員は現在8名。今後は宇陀市の新しい観光名所となるようより一層育成し、保存整備を継続していきたいと思っています

第2回 薬草活用講演会を開催！

「奇跡の野草たちを体に取り込む」

昨年好評の「薬草活用講演会」。今年も、昨年引き続き、日本の薬草活用の第一人者である熊本県崇城大学薬学部教授の村上光太郎氏を講師にお迎えし、「奇跡の野草たちを体に取り込む」を題材として講演いただきます。

前回の講演も踏まえ、さらに興味が湧き上がるような新しいお話を始め、薬効成分のある野草たちを体に取り込む方法や効能、野草の力や魅力を余すことなくユーモアたっぷりに語っていただきます

す。目からウロコが落ちるような「あつ」と驚く話が聞けますよ。

■日時…7月11日（土）

午後1時30分～（開場12時30分）

■会場…文化会館

■参加費…無料

■申し込み…不要

■定員…500名

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。また、気象警報等により中止となる場合があります。



▲今回、紹介予定のタンポポシオ

前回の講演の様子はDVD化し、中央図書館で貸出しています。講演に先立ちご覧になってください。

健康イベント
薬草活用

薬草逍遙（やくそうしょうよう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けする
コラムです。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

奈良県内で初の開催

第 52 回近畿高等学校自転車競技大会 ロードレース宇陀市で開催

6月7日

近畿高校自転車ロードレースが県内で初めて宇陀市で開催され、農林会館前をスタート・ゴールとする特設コース(1周11キロの一般道を6周)で行われました。

近畿2府4県30校154名の選手がエントリー、地元からは榛生昇陽高等学校の自転車競技部の選手13名が出場され、学校対抗で2位、個人ロード・レースで岡本篤樹(2年)さんが1時間55分41秒で6位に入賞をされました。

沿道には、多くの方が観戦に訪れ、懸命にペダルをこぐ選手たちに熱い声援を送られました。

レース開始前、宇陀サイクルレーシングのメンバーとともに、竹内市長も愛用のロードバイクで選手たちを先導しました。



誰でも気軽に楽しめるスポーツとして

全国グラウンド・ゴルフ交歓大会 会に出場

5月27日

第28回全国グラウンド・ゴルフ交歓大会(9月5日・6日:山形県開催)に県代表として出場される、藤本泰次さん(大宇陀五津)が、竹内市長を表敬訪問されました。

市長から「良い成績が残せるように、頑張ってください」と激励の言葉を受け、藤本さんは「楽しんでプレーしたいです」と抱負を語ってくれました。



行政運営の改善にご尽力

近畿行政相談委員連合協議会 会長表彰を受賞

5月25日

行政相談委員の東森文昭さんが、長年の行政相談活動の功績に対し、近畿行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞されました。

東森氏は、平成17年に行政相談委員に委嘱されて以来、約10年にわたり市民のみなさんの相談相手として、行政サービスに対する苦情や意見を受け、その解決と行政運営の改善に尽くされています。



楽しくをモットーに!

西日本大会に県代表として出場

5月22日

大宇陀ナインスターズが「第37回西日本軟式野球奈良県予選会兼第54回近畿春季軟式野球大会」のC級の部で優勝され、代表2名が結果報告に竹内市長を表敬訪問されました。

市長から祝福と激励の言葉があり、選手から「県代表として頑張ります」と力強い決意が述べられました。





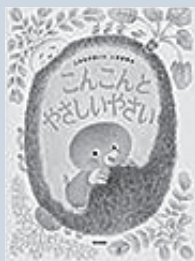
話題の 新刊本!



『養生のヒント』
五木寛之 著
出版: KADOKAWA

苦しみも、哀しみも、命を養う力になる！
超高齢社会に突入した日本で生き抜くための、心と体を整える88の考え方。
(大宇陀図書館所蔵)

今月の オススメ!



『こんこんとやさしい
やさしい』
とみながまい 作
にしまゆ 絵
出版: 教育画劇

お母さんとはぐれてしまったモグラのこんこん。お母さんを探して土の中を掘っていくと、ダイコンやゴボウなど色とりどりの野菜に出会います。(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの まめ知識 Vol.16.

図書館が毎年この時期だけ教科書センターになっていることをご存じですか？

中央図書館では7月17日まで、市内の小中学校で使われている教科書を展示しています。この教科書展示は、毎年6月中旬から7月中旬頃までの期間開催されてきました。今年は、来年から中学校で使われる教科書を採択するために、採択候補となっている教科書も展示しています。宇陀市の小中学生たちが、どんな教科書で勉強しているのかご覧いただける良い機会です。

図書館に来られた方は、教科書の色のきれいさや写真の多さに驚き、昔はなかった生活科の教科書を手にとり、思わず「昔と全然違うなあ！」とつぶやいておられます。久しく教科書から遠ざかっておられたみなさんも、ぜひ手にとってじっくりご覧になってください。

おはなし会やその他のお知らせはP27

地域と自衛隊の架け橋として

自衛官募集相談員の委嘱式が行われました

5月27日

自衛官募集相談員の委嘱式が市役所で行われ、竹内市長と自衛隊奈良地方協力本部長の連名により、8名（遠藤賢さん、大澤正昭さん、水野功さん、高尾晃さん、神田尚彦さん、三井戸草さん、竹岡宏さん、宮北和重さん〈順不同〉）が委嘱されました。

自衛官募集相談員とは、志願者へ自衛官の職務内容などの情報提供を行ったり、志願者を自衛隊奈良地方協力本部へ紹介していただくなど、地域と自衛隊の架け橋として自衛官等の募集事務にご協力いただく方々で、任期は平成29年3月31日までの2年間です。



新役員が決定しました

宇陀市連合自治会総会を開催

5月29日

宇陀市連合自治会総会が市役所において開催され、各地域から選出された自治会長が評議員として出席されました。

平成27年度予算、事業計画などの議案が審議されるとともに役員の改選が行われ、会長に笹岡興司氏が選出されました。なお新役員は次のとおりです。

■平成27年度宇陀市連合自治会役員（敬称略）

会長 笹岡興司（菟田野）

副会長 武川龍太郎（大宇陀）、山下裕義（榛原）、池内茂範（室生）

巨大なサボテンが！

6月中旬、近鉄榛原駅南口から南側に少し歩いたところに、建物に寄り添って巨大なサボテンが植わっています。鮮やかなオレンジ色の花が咲いていました。

来年も、見事な花が咲くことを楽しみにしています。



宇陀市立病院から

■整形外科から担当医の変更のお知らせ

7月から担当医および診察場所が次のように変更になります。

	月	火	水	木	金
1 診	水堀 (予約)	水堀 (予約)	仲川 (予約外)	水堀 (予約外)	仲川 (予約)
2 診	竹嶋 (予約外)	竹嶋 (予約)	森田 (予約外)	井上 (予約)	奥本 (予約)
3 診	花房 (予約外)	奥本 (予約外)		門野 (予約)	江川 (予約・予約外)
4 診	倉田 (予約)	酒本 (予約・予約外)		倉田 (予約外)	井上 (予約外)
5 診				仲川【午後】 (予約)	

■が変更となった箇所です。

※(予約)は、一度診察されて、再診が必要な患者さんが予約されている日となります。

健康ポイント
事業

第2回病院まつりを開催します

7月18日(土) 午前10時～午後3時

※詳しくは今月号の折り込みチラシをご覧ください。

■糖尿病教室のご案内

【7月の予定】

- 16日(木) 糖尿病の基礎知識 (第1回)
- 23日(木) 糖尿病の治療 ～食事療法～ (第2回)
- 30日(木) 糖尿病の治療 ～薬物療法～ (第3回)

【時間】 午後2時30分～ 【開催場所】 北館2階栄養指導室

■市立病院職員募集(随時採用)

- 非常勤医師(消化器内科・呼吸器内科・一般内科)
報酬：年俸制、1100万～1700万円(税込)
※指導医・専門医等優遇します(要相談)。
手当：各種手当は年俸に含む(退職金はありません)。
業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務
経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日
※その他詳細はお問い合わせください
 - 看護師(正職員・新卒)若干名
対象者：昭和61年4月2日以降に生まれ、平成28年に実施される国家試験により看護師の資格を取得する見込みで、かつ、平成28年4月から就労可能な人
採用試験：筆記試験、小論文・面接
試験日：7月30日(木) 申込期限：7月10日(金)
提出書類：履歴書・成績証明書・卒業見込証明書
 - 看護師(パート)1名 も募集中です。
 - 理学療法士(正職員・新卒)3名
作業療法士(正職員・新卒)1名
対象者：昭和55年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験：小論文・面接 試験日：9月予定(後日連絡)
提出書類：履歴書、資格証明書の写し
 - 言語聴覚士(パート)1名
対象者：昭和50年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験：小論文・面接 試験日：後日連絡します
提出書類：履歴書、資格証明書の写し
- ★問い合わせ・申し込み：経営企画課
(土・日・祝を除く午前9時～午後5時)

クレジットカード・デビットカード(銀行等キャッシュカード)で診療費をお支払いいただけるようになりました

当院では、7月1日より診療費のお支払いに、クレジットカード・デビットカード(金融機関で発行されたキャッシュカード)をご利用いただけます。

現金の持ち合わせがない場合でも安心して受診していただけます。

1. 利用可能なカード

DCカードのほか、すべてのVISA・マスターカードのブランドがついているカードおよびデビットカードがお取扱い可能です。ただし、一部取扱いのできないカードもあります。

2. 利用可能なお支払い

- ・外来、入院の診療費
- ・診断書などの諸証明に係る費用

3. お支払い方法

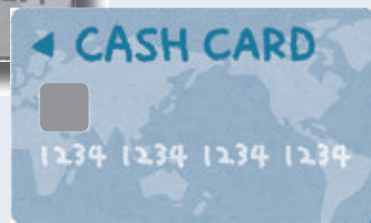
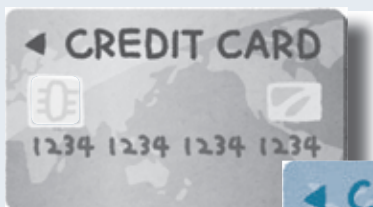
- ・クレジットカードお支払い方法
1回払い、分割払い、リボルビング払い

・デビットカードお支払い方法

使用されるキャッシュカードの金融機関の口座からご利用代金が引き落とされます。

4. その他

クレジットカード・デビットカードをお使いいただく場合は、お支払いの際に会計窓口にてお申し出ください。



問い合わせ：医務課



「市民の誰もが
健康で幸せなまち」
をめざす宇陀市

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

“けんこうマイメモリー” 活動量計をお試しください！



健康な生活のために、毎日1時間歩く（3.3エクササイズ）のと同じ程度の運動量が必要だと言われています。私たちは、運動だけではなく仕事や家事でも活動していますが、活動量が足りているのかどうかは、活動量計で確認しないとわかりにくいことがあります。

活動量計をいつも身につけ、そのデータをパソコンに接続し、1日の歩数履歴や活動量をグラフで見たり、インターネットで参加者の中でのランキングを見ることができる“けんこうマイメモリー”を6月からスタートしています。

パソコン管理が困難な方は、健康増進課や室生福祉保健交流センターで更新や画面を見ることができます。けんこうマイメモリーを実施していただくために、下記費用が必要です。

利用料：活動量計：2,700円（初回購入時のみ） システム使用料 300円/月

※「ためしにやってみたい!」という方は、1カ月無料でご参加いただけます。

毎日の健康づくりでポイントを貯めて当てよう！

健診を受けたり、健康づくりの講座やウェルネスイベントに参加するなど積極的な健康づくりの取り組みを後押しすることを目的として、健康ポイント事業を実施しています。

健康ポイントカードに50ポイント貯めて応募すると、年に1回の抽選で記念品が当たります。また、応募された方全員に参加賞をお渡しします。

地域で実施するラジオ体操には、1ポイントを押していただくスタンプをお渡ししています。健康増進のためのサークル等でもご希望がありましたら、スタンプをお渡ししますのでご連絡ください。

応募期間 6月15日～平成28年3月7日まで

応募場所 健康増進課、室生福祉保健交流センター、各地域事務所

ウェルネスイベントに参加しましょう！

〈7月のウェルネスイベント〉下記イベントに参加すると、健康ポイントが5ポイントもらえます！

- 第2回薬草活用講演会 日時：7月11日（土）午後1時30分～ 場所：文化会館
- 東榛原まちづくり協議会 講演会「認知症の予防落語」日時：7月12日（日）午前10時～正午 場所：大和富士ホール
- 宇陀市立病院まつり 日時：7月18日（土）午前10時～午後3時 場所：市立病院 ※詳細は今月号折込をご覧ください。

申し込み・問い合わせ 健康増進課（☎82・3692/IP ☎88・9087）

～宇陀市が新たに開設する在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

シリーズ3

問い合わせ：医療介護あんしんセンター（☎85・2500/IP ☎88・9480）

認知症への支援～予防とその対応～

高齢になれば、誰もがもの忘れが多くなりますが、認知症は脳の機能が著しく低下し、日常生活に支障をきたす病気です。医療介護あんしんセンターでは、認知症の予防と早期対応を推進するとともに認知症の人や家族を支援する取り組みを行います。

○認知症の予防・早期対応の推進

認知症かもしれないと思ったら、できるだけ早い段階で診断を受け、治療を始めましょう。

認知症の治療は、その原因や症状によって違いますが、病気の進行を遅らせるための治療や、不安や苛立ちなどの症状を緩和させる治療などがあります。

◆認知症の人への接し方

家族や周りの方が、初期の段階から認知症のことをよく知り、適切な接し方で対応していくことが、病気の進行を遅らせ、症状を軽減させることがわかっています。

認知症の人と接するときは、本人が安心して落ち着ける雰囲気をつくり、わかりやすく、ゆっくり話すなどの対応を心がけましょう。

◆認知症の症状について

認知症の症状には、共通する症状（中核症状）と、接し方で変わってくる症状（行動・心理症状）があります。

◇共通する症状（中核症状）

○ついさっき起きたことを忘れる ○物の名前がでてこない ○時間や場所、人物を正しく理解できない 等

◇周りの接し方で変わってくる症状（行動・心理症状）

○乱暴な言葉をいう ○暴力をふるう ○外を当てもなく歩き回る ○気持ちが落ち着かない ○睡眠障がい 等

「宇陀市医療と介護のガイドブック」を作成しました



病気や介護が必要になっても、できる限り住み慣れた我が家や地域で過ごす暮らしを支援する「医療」や「介護」などの社会資源をまとめた「宇陀市医療と介護のガイドブック」を作成しました。市役所や各地域事務所、医療機関、介護関係機関、相談機関に設置するとともにホームページでもご覧いただけます。

【お願い】医療介護あんしんセンターへのお問い合わせ電話番号の間違ひが多くなっています。再度ご確認のうえ、ご連絡ください。（☎85・2500）

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんな で子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

申請はお済みですか

- ぴかぴか1年生応援給付金
- 子育て世帯臨時特例給付金

【申請場所】 こども未来課

問 こども未来課 (☎ 82・2236)

☆支援センター開放(申込不要)

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日(土・日曜日、祝日は除く) 午前9時～午後4時

☆なかよしひろば(申込不要)

毎月午後から就学前の子どもたちが遊べるように施設を開放します。

【対象】 市内在住の就学前(小学校入学まで)の乳幼児とその保護者

【日時】 7月27日(月) 受付：午後2時15分 午後2時30分～(1時間程度)

【場所】 子育て支援センター2階

【持ち物】 水筒、タオル

☆こいのひろば(申込不要)

健康ポイント

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。
7月の開催場所は、カレンダーをご覧ください。
子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう

【対象】 市内在住および里帰りの未就園児とその保護者

【時間】 午前10時～11時30分

【持ち物】 水筒、帽子

☆三誕生会

6月・7月生まれのお子さんのお誕生日をお祝いします。母子手帳など生年月日の確認できるものをご用意してください。身長・体重の測定をさせていただきます。

一緒にお祝いをしてくださる親子のみなさんも大歓迎です。お待ちしております。

【日時】 7月29日(水)

午前11時～11時30分

【場所】 子育て支援センター

お知らせ

保健センター事業のため、7月10日(金)・13日(月)は、子育て支援センターは開放中止となります。
ご理解とご協力をお願いいたします。

問 子育て支援センター (☎ 84・9925)

子育て情報誌「すくすく」を発行しました

本誌は、子どもたちの笑顔あふれる子育てしやすいまちを目指し、宇陀市で出産や育児、子育てに関わる各種手当や助成、施設のご案内等を掲載した子育て情報誌です。

「すくすく」の配置場所は、市役所、各地域事務所、公民館、図書館です。また、市ホームページから閲覧およびダウンロードできます。



トリプルチルドレン応援給付金の贈呈式を行いました

今年度スタートした「トリプルチルドレン事業」。6月5日、市役所にて応援給付金の贈呈式を行い、代表3組の方に竹内市長からウッピー商品券をお渡ししました。

市長はお祝いのあいさつの中で「人口減少著しい昨今の中、まちを元気にするためには子どもを増やさなければならない、そして次代を担う人材を育てなければならない。宇陀市は、都市部に比べて少し利便性は劣るものの、まちの魅力を生かし、これからもインフラ整備を進めるとともに、子育てしやすい心豊かに暮らせる環境を作って行きたい」と述べました。

今回、子どもをめぐる教育環境や医療環境について、受給された子育て中のママからのご意見をうかがうことができました。

今後も子育てを応援し、魅力あるまちづくりを推進していきます。

問 こども未来課 (☎ 82・2236/IP88・9080)



7月1日(水)から 児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号に！



※お近くの児童相談所につながります。

◎こんなときはすぐお電話ください。

- ☆あの子、もしかしたら虐待を受けているのかしら…
- ☆子育てが辛くて、つい子どもにあたってしまう…
- ☆近くに子育てに悩んでいる人がいる…

問 こども未来課 (☎ 82・2236/IP88・9080)

すくすくカレンダー 7月

July

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪ 問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
		1 ◎2歳児親子教室 (うさぎ) ★つどいのひろば (めく 森の郷) 10:00~11:30 (健康ポイント事業)	2 ♪リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30	3 ▽水遊び開き 10:00~11:00
6	7 ※保健師・家児相談日 お話の日 11:00~11:30 ◎2歳児親子教室 (ぱんだ)	8 ◎0歳児親子教室 (ばなな) ★つどいのひろば (榑原総合センター) 10:00~11:30 (健康ポイント事業)	9 ♪リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30	10 保健センター事業の ため開放中止
13 保健センター事業の ため開放中止	14 ※家児相談日 お話の日 11:00~11:30 ◆親子ヨガ教室 11:00~11:00	15 ★つどいのひろば (室生こども園) (健康ポイント事業) 10:00~11:30	16 ♪リズムの日 (健康ポイント事業) 10:00~11:30	17 ▽水遊び 10:00~12:00
20 海の日 	21 ※家児相談日 子育てアドバイス お話の日 11:00~11:30	22 ◎1歳児親子教室 (いちご) ★つどいのひろば (大宇陀こども園) 10:00~11:30 (健康ポイント事業)	23 ♪リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30	24 ▽水遊び 10:00~12:00
27 △なかよしひろば 「ふれあいあそびを 楽しもう！」	28 ※家児相談日 お話の日 11:00~11:30 ◎1歳児親子教室 (りんご)	29 ◎ミニ誕生会 (6・7月生まれのお友達) ★つどいのひろば (榑原北保育園) 10:00~11:30 (健康ポイント事業)	30 ♪リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00~11:30	31 ▽水遊び 10:00~12:00

☆親子ヨガ教室！！

親子で一緒に触れ合いながら、身体を動かして、あったかい時間を過ごしませんか？

ヨガ初体験の方も、安心してお越しください。お座りのできる7ヵ月くらいのお子さんから参加していただけます。妊婦さんは、ご遠慮ください。

日時：7月14日(火) 午前10時~11時

場所：子育て支援センター「すくすく」

内容：親子でヨガを楽しむ テーマ：「触れる」

参加費：無料

講師：ハピコミおやこヨガ インストラクター
田邊香代さん

持ち物：はだしになれる動きやすい服装(親子共)・水分補給できるもの、下に敷くバスタオルまたはヨガマット

申し込み：7月10日(金)までに問へ

申込時に、お子さんの年齢・月齢を必ずお伝えください。

定員：20組(先着順)

☆水遊びが始まります

大きめのビニールプールで開放感を味わい、楽しいひと時を過ごしませんか。

日時：毎週金曜日(10日は、お休みです)

午前10時~12時(3日は、午前11時まで)

場所：子育て支援センター

対象：市内在住の未就園児の親子

持ち物：着替え、帽子、タオル、水遊び用の紙パンツ、その他各自必要なもの

その他：水遊びの前には体操をしますので、参加希望の方は午前10時までにお願いします。

※天候や他の事業の関係で中止になる場合がありますので、ご了承ください。



問 子育て支援センター (☎84・9925)



保健センター からのおしらせです！

市民のみなさんの健康に役立つ
情報をお届けします

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	8(水)	平成27年5月生まれの 児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
榛原 室生	3歳児健康診査	27(月)	平成23年11月～ 平成24年1月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	午後1時～ 1時50分
	10～11か月児健康診査	29(水)	平成26年8月～ 9月生まれの児		
	1歳6か月児健康診査	31(金)	平成25年11月～ 平成26年1月生まれの児		

お知らせ

一般不妊治療費等助成 事業について

ホルモン療法や人工授精などの「一般不妊治療」等を受けられたご夫婦に対し、経済的な負担の軽減を図るため、第1子に限らず、治療費助成事業を行います。(健康保険適用分に限りません)

夫婦の一方または両方が宇陀市内に住所を有する方が対象で、自己負担額の半額(単年度当たりの上限額5万円)を助成します。

また、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)に要した費用の助成は、奈良県で行っています。

詳しくはお問い合わせください。

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)

ぬく森サロン(室生地域)

【日時】7月10日(金)・17日(金)・24日(金)

午前11時～午後3時30分

【場所】室生福祉保健交流センター

【内容】○七夕飾り

○手芸(バラの花粘土細工)、工房(薬の整理箱)

【対象】65歳以上で介護保険の認定になっていない方

【持ち物】老眼鏡

家族教室のご案内

【日時】7月8日(水)

午前1時30分～午後3時

【場所】榛原保健センター

【内容】○医療介護あんしんセンターの役割
～利用の仕方～ ○情報交換

【対象】統合失調症の方がおられる家族の方

第23回奈良県高齢者いい歯の コンクール募集

【資格】①70歳以上で歯の健康な方(若干の欠損歯、かぶせ等可)②第20回・第21回・第22回最優秀の方は応募できません

【応募方法】官製ハガキに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、性別、年齢を明記し、〒630-8002 奈良市二条町2丁目9-2 奈良県歯科医師会・高齢者いい歯のコンクール係まで

【応募期限】8月31日(月)まで

【審査および表彰日時】

10月1日(木) 正午～午後4時30分

【場所】県歯科医師会館(奈良市二条町2-9-2)

※2020達成者には認定証が授与され、最優秀者には後日、知事より賞状が授与されます。

※昼食はお済ましの上、ご参加ください。

問 県歯科医師会 (☎ 0742・33・0861)

中和保健所がん患者サロン「すずらん」

【日時】7月27日(月) 午後1時30分～4時

【場所】橿原総合庁舎(1階 会議室101)

【対象】県内に居住されているがん患者や家族

【内容】講演会(午後1時30分～3時)

テーマ：がんとともに生きる

～がんと診断されてからの緩和ケアとは～

講師：奈良県立医科大学附属病院 緩和ケアセンター長 四宮敏章氏

交流会(サロン)参加者同士の交流・情報交換

【申し込み】電話またはFAXで、住所・氏名・電話番号・参加人数を問まで

問 県中和保健所健康増進課 健康づくり推進係
(☎ 0744・48・3034/FAX0744・47・2315)
月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

お申し込み・お問い合わせは…室生福祉保健交流センター ☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175

健康づくり推進員定例会を開催

5月28日農林会館で、今年度第1回目の定例会を開催し、自治会から推薦された165名のうち、110名が出席されました。

今回の定例会では、ウェルネスシティ宇陀市・健康づくり計画・今後の活動についての説明と、がん予防講演会を実施しました。

がん予防講演会では、健康づくりセンター所長大石元医師より「身近な病気“がん”を知ろう」をテーマに、がんの発生や症状、予防についての話がありました。

特に、継続して検診を受けることの重要性については、今後“身近な人に検診の受診を勧める”という活動につながる学びになりました。

来年3月までの1年間、健康づくりについて学びながら身近な人を中心に啓発活動をしていく予定です。



★ウェルネスウォーキングマップ ★チャレンジウェルネス手帳 をご利用ください。



ウェルネスシティ宇陀市健康づくり計画「身体活動部会」では、市民のみなさんがそれぞれのライフスタイルにあわせて運動

やウォーキングをしていただける「ウェルネスウォーキングマップ」(市内おすすめ12コース)と、自分の目標をたてながら、毎日の頑張りや成果をわかりやすく記録できる「チャレンジウェルネス手帳」を作成しました。

運動を続けている方はもちろん、運動をはじめてみようと思っている方、なかなか続かなくて…と悩んでいる方も、一度使ってみませんか。

※チャレンジウェルネス手帳は運動だけでなく、体重、血圧、食事の記録等、ご自身の健康づくりの目標に合わせてご利用いただけます。

設置場所:健康増進課、室生福祉保健交流センター



うだちゃん11chで
6月放映したレシピです。

コーヒーチキン きのこの豆乳味噌汁 人参のきんぴら (4人分)

Cooking

●コーヒーチキン

【材料】 鶏もも肉…2枚、A(水…2カップ、インスタントコーヒー…大さじ2)、B(しょう油…大さじ4、酒…大さじ3、みりん…大さじ4、酢…大さじ1)、ミニトマト…8個、レタス…40g

【作り方】

- ①鍋にAを入れて溶き、煮立てその中に鶏肉を入れて15分程ゆでる。
- ②別の鍋にBを入れて煮立て、たれを作る。
- ③鶏肉をたれに漬け込む。
- ④味がしみ込んだら食べやすい厚さに切り、レタスの上に並べ、漬け込んだ汁をかけ、ミニトマトを飾る。

●きのこの豆乳味噌汁

【材料】 しめじ…60g、えのき…60g、舞茸…60g、大根…150g、小芋…100g、人参…40g、小松菜…60g、だし汁(煮干し)…2カップ、豆乳(無調整)…2カップ、味噌…大さじ2

【作り方】

- ①しめじと舞茸は石づきを取って小房に分ける。え

のきは根元を切り落とし、3等分にしほぐしておく。大根と人参はいちょう切り。小芋は一口大に切る。小松菜は2cmの長さに切る。

- ②だし汁に大根、人参、小芋を入れてやわらかくなるまで煮てきのこ類と豆乳を入れる。
- ③小松菜を加えてひと煮立ちさせ、最後に味噌を溶き入れる。

●人参のきんぴら

【材料】 人参…200g、ツナ缶(小缶)…1/2缶、しょう油…小さじ1、砂糖…小さじ1、みりん…小さじ1、塩…少々、白ごま…小さじ1

【作り方】

- ①人参は斜め薄切りにして、千切りにする。
- ②フライパンに人参とツナ缶を汁ごと入れてじっくり炒める。
- ③砂糖、しょう油、みりん、塩を加えて水分がなくなるまで炒める。人参がかたいようなら、水を加えてしばらく煮る。
- ④仕上げに白ごまを加える。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 食育推進 検索

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分

(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

保険年金課からお知らせします

(☎82・3672 / IP ☎88・9086)

福祉医療

■福祉医療費受給資格証の更新手続きが必要です

この資格証は、7月31日で有効期限が満了となります。

新しい資格証は7月中旬に対象者の方に郵送しますので、同封の申請書等に必要事項を記入のうえ、返信用封筒で送り返してください。

ただし、平成27年1月2日以降に宇陀市に転入された方や無申告等で所得不明の方、その他手続きが必要な方は、窓口へお越しいただく場合があります。対象となる方には、7月中旬に通知します。

■各制度対象者は次のとおり

【乳幼児医療費助成制度】

対象 0歳～小学校就学前までのお子さん

【心身障害者医療費助成制度】

対象 ○65歳未満で身体障害者手帳1級・2級、または奈良県発行の療育手帳A1・A2の交付を受けている方

○65歳以上75歳未満で後期高齢者医療保険に加入されていない

い人で、身体障害者手帳1級・2級、または奈良県発行の療育手帳A1・A2の交付を受けている方

【ひとり親家庭等医療費助成制度】

対象 母子・父子家庭の母・父および児童(18歳の年度末まで)等

【重度心身障害老人等医療費助成制度】

対象 ○65歳以上で、身体障害者手帳1級・2級、または奈良県発行の療育手帳A1・A2をお持ちで、後期高齢者医療制度に加入されている方。

○75歳以上で、ひとり親家庭等医療費助成制度の対象となる方

※重度心身障害老人等医療費助成制度受給者の方については、受給資格証を発行していませんが、更新手続きは必要です。

■小学生・中学生までの入院医療費を助成します

福祉医療制度では小学1年生から中学卒業までのお子さんが入院された場合の自己負担分を助成しています。

なお、ひとり親家庭等医療費

助成制度、心身障害者医療費助成制度の上記対象年齢の方についても同様となります。
※病院の窓口で医療費が無料になる訳ではありません。

【対象】

市内在住の小学1年生から中学校(中等教育学校の前)課程又は特別支援学校の中学部)卒業までの方

【対象医療費】

入院医療費(保険診療分)
※入院時の食事療養費や保険対象外の治療費等は対象外。

【申請方法】

医療機関で、一旦、自己負担分をお支払いされた後、必要書類を持参のうえ、申請を行ってください。なお、医療費が高額になる場合は、事前に「ご加入の保険者に高額療養費の請求を行ってください。受付後、約3カ月後に指定の口座に助成金が振り込まれます。

※県内医療機関の場合、ひとり親家庭等医療、心身障害者医療を現在受給されている方の手続は不要です。

【必要書類】

○医療機関発行の領収書○対象者の健康保険証○印かん○預金通帳(助成金振込用)○高額療養費支給明細書等

【申請先】

保険年金課または各地域事務所

国民健康保険

■納税通知書を発送します

7月13日(月)に国保加入世帯の世帯主あてに納税通知書を発送します。本人が国保に加入していない場合でも、世帯のなかに国保に加入している方がいれば、世帯主に納税義務が生じるため、あて先は世帯主となります。ただし、保険税額は、被保険者のみで計算します。
被保険者になるのは、届け出したときではなく職場の健康保険等を抜けたとき、転入したときなどです。

【普通徴収(年金天引き以外)の方】

7月から翌年2月まで年8回に分けて納付していただきます。納期限内に納付していただきますようお願いいたします。

【特別徴収の方】

受給の年金から天引きにより納付していただきます。また申し出により口座振替で納付することもできます。

■新しい国民健康保険高齢受給者証を発送します

70歳以上75歳未満の方に交付されているこの受給者証は、7月31日で有効期限が満了となります。

対象の方には新しい受給者証を7月23日(木)に発送します

ので、記載内容をご確認ください。
有効期限の過ぎた受給者証は、8月1日以降、保険年金課または各地域事務所へ返却してください。

■国民健康保険限度額適用認定証
および国民健康保険限度額適用・
標準負担額減額認定証の更新手
続きが必要です

この認定証の有効期限は、7月31日までです。
引き続き認定証が必要な方は、7月23日（木）以降、保険年金課または各地域事務所まで申請してください。ただし、国民健康保険税に滞納がある場合は、認定できませんのであらかじめご了承ください。

【申請に必要なもの】○印かん
○国民健康保険被保険者証○現在交付されている認定証○長期入院該当の方（※）は、過去1年間の入院領収書（※申請日前91日以上の入院があり、世帯主および国保被保険者の平成27年度住民税非課税の方）

なお、70歳以上75歳未満で申請が必要な方は、世帯主および国保被保険者が平成27年度住民税非課税世帯に属する場合です。

■新しい国民健康保険特定疾病療養受療証を発送します

この受療証の有効期限は、7月31日までです。新しい証は、平成27年度住民税の課税状況により「自己負担限度額」の決定を行った後、7月23日（木）に発送します。

■所得申告について

保険税所得割額の算出、限度額適用認定証や高額療養費の判定などの基礎とするため、所得の有無にかかわらず、毎年必ず所得の申告を行う必要があります。まだ所得申告の済んでいない方は、早急に所得申告をしてください。

後期高齢者医療保険

■新しい後期高齢者医療被保険者証を発送します

この保険者証の有効期限は7月31日です。

8月1日から使用していただく新しい保険証は、7月中旬に「簡易書留」にて郵送します。
古い被保険者証は、8月1日以降使えませんが、保険年金課または各地域事務所へ返却してください。

なお、平成26年度分以前の保険料に未納がある方には、やむなく、短期証（通常より有効期間が短い保険証）となることもありますのでご了承ください。

■後期高齢者医療保険料納入通知書を発送します

平成27年度の納入通知書を7月13日（月）に発送します。

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに保険料を納めていただくこととなります。

【普通徴収（年金引き以外の方）】

7月から翌年2月まで年8回に分けて納付していただきます。納期限内に納付していただきますようお願いいたします。

【特別徴収の方】

受給の年金から天引きにより納付していただきます。また申し出により口座振替で納付することもできます。

■後期高齢者医療保険料の決まり方

保険料の額は、
・均等割（被保険者が等しく負担する部分）
・所得割（前年の所得に応じて負担する部分）の合計です。

$$\text{保険料 (年額)} = \text{均等割額 (44,700 円)} + \text{所得割額 (総所得金額 - 33 万円) \times 8.57\%}$$

※賦課限度額は、57 万円です。（どんなに所得が高い方でも、年間保険料額は 57 万円が上限となります）

国民年金

■国民年金保険料にかかる免除申請を7月1日より受付します

国民年金には、経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。

本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額免除または一部納付が承認されます。
平成27年度の免除等の受付を

7月1日から開始します。平成27年7月から平成28年6月までの期間を対象として審査します。
なお、平成26年4月に法律が改正され保険料の納付期限から2年を経過していない期間（申請時点から2年1ヵ月前までの期間）について、さかのぼって免除等を申請できるようになりました。

また、退職（失業）した方については、退職（失業）による特例免除制度があります。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを持参してください。

問 日本年金機構 桜井年金事務所
(0744・42・0033)

【訂正とお詫び】

広報うだ5月号P26の「健康推進奨励事業を実施します」の記事において、誤りがありました。ここに訂正し、お詫びします。

本文4～5行目

【正】人間ドックを無料で受けていただける

【誤】人間ドックまたは脳ドックを無料で受けていただける

市営住宅（公営・改良） 入居者募集

【入居申込書配布・受付期間】

日時 7月6日（月）～15日（水）
（土・日を除く）

場所 公営住宅課

【申し込み】 申込書により公営住宅課へ（郵送不可）

※申し込みは1世帯1戸のみ。

【必要書類】 入居申込書・誓約書・市税完納証明書 など

【申込資格】

○平成27年7月1日時点で市内に住所がある人、または市内に勤務しており、住むところ困っている人（持ち家がある人）

る人は申し込みできません。
※改良住宅については、平成27年7月1日時点で、団地の住所地域に住所があること。

○同居親族がいる人。婚姻中で入居指定日までに婚姻できる人、事実上婚姻（内縁）関係にある人（住民票により確認できる人）。

○世帯全員の基準月収額が158,000円以下であること。ただし、裁量世帯に該当する人は214,000円以下であること。

※基準月収額とは「年間総収入額」から「年間所得金額」を計算し、「世帯の年間所得金額」を

求め、さらに「世帯の控除合計額」を差し引いた額を12で割り戻した額です。

○市税その他市に対する納入金の滞納がないこと。

○申込者または同居親族が暴力団の構成員でないこと。

※入居資格審査会にて入居申込者の実態調査及び資格審査を行い、資格の有無を審査します。

※単身入居、裁量世帯等、詳細はお問い合わせください。

【入居者の決定方法】

くじによる抽選

抽選会日時 8月11日（火）

※詳細は後日お知らせします。
【入居指定日】 9月1日（火）

※市営住宅は建築年数も経過し、壁等に傷や汚れなどがあります。が、修繕できかねるところがあります。予めご了承ください。

問 公営住宅課

（☎82・5642 / IP ☎88・9096）

住宅用太陽光発電システム設置費を補助します

住宅用太陽光発電システム（以下「システム」といいます）設置による市内経済の活性化を図るため、住宅にシステムを設置した方に、予算の範囲内において補助します。

【補助対象者】

次のすべての要件を満たす方

○宇陀市の住民基本台帳に記録されている方

○システムを市内の居住する住宅に設置した方、または、市内で居住するためにシステムを設置した新築住宅を購入した方

○システムの最大出力値が10kW未満であること

○市税の滞納がない方

○平成27年4月1日以降に電力供給契約を結んだ方

【補助金額】 1件につき50,000円分の「ウッピー商品券」にて交付します。

【添付書類】 納税等確認承諾書・住民票写し・システムの設置が確認できる写真・電力会社との電力供給契約書の写し・工事費の領収書および内訳明細書の写し

【申請方法】 7月1日（水）～申請書により環境対策課へ（郵送不可）

【募集件数】 50件（先着順）

※申請は一住宅につき1回限り。

問 環境対策課

（☎82・2202 / IP ☎88・9078）

水道メーター取り換えのお知らせ

検定有効期限を迎えるメーターの取替えをします。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきます。お知らせの取替え終了時には、お知らせの

募集物件一覧

■第1団地（公営住宅）	
団地の住所	大字陀小附 1686
構造 / 建設年度	簡易耐火構造 2 階建 / 昭和 56 年
間取り / 面積	3DK/65.72㎡
家賃	7,000 円～（収入に応じて割増）

■笠神団地（公営住宅）	
団地の住所	菟田野松井 252-1
構造 / 建設年度	RC 造 4 階建 / 平成 7 年
間取り / 面積	3LDK/74.24㎡
家賃	19,000 円～（収入に応じて算出）
共益費	2,000 円（年度毎に変動する場合あり）
駐車場	2,000 円（必要な場合で1戸につき1台）

■浅後南団地（公営住宅）	
団地の住所	菟田野古市場 1483-1
構造 / 建設年度	簡易耐火構造 2 階建 / 昭和 59 年
間取り / 面積	3DK/72.04㎡
家賃	14,300 円～（収入に応じて算出）

■高倉中団地（公営住宅）	
団地の住所	榛原檜牧 2143-1
構造 / 建設年度	簡易耐火構造 2 階建 / 昭和 49 年
間取り / 面積	2DK/49.60㎡
家賃	10,000 円～（収入に応じて算出）

■大野東団地（公営住宅）	
団地の住所	室生大野 1582
構造 / 建設年度	簡易耐火構造 2 階建 / 平成 3 年
間取り / 面積	3DK/72.85㎡
家賃	17,200 円～（収入に応じて算出）

■西谷改良団地（改良住宅）	
団地の住所	室生西谷 139-1
構造 / 建設年度	木造 2 階建 / 平成 9 年
間取り / 面積	4DK/84.22㎡
家賃	10,500 円～（収入に応じて割増）
共益費	2,400 円 （年度毎に変動する場合あり）

文書で通知します。

なお、水道メーターボックスの周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】 7月15日～31日（予定）

【施工業者】 宇陀市下水道協同組合

【費用】 無料

7月の対象地域（各地域の一部）

○大宇陀地域 万六・拾生・上新・

中新・下本・小出口・関戸・泊間・

中庄・西山・岩室・下竹

○榛原地域 戒場・山辺三・福地

（五月ヶ丘）額井・赤瀬・長峯・

福地・萩原（玉立・小鹿野・西

峠・駅前・新駅前・口田辺・奥

田辺・鳥見町）自明・桧牧

○室生地域 無山・染田

問水道局

（☎82・2185／IP ☎88・9067）

図書館からのお知らせ

（宇陀市立中央図書館）

★おはなし会（約30分）

すくすくひろば（0～3歳）

7月8・22日（水）

①10:00～ ②10:45～

2回内容同じ

おはなしクラブ

7月11日（土）10:30～（3～5歳）、14:30～（6～12歳）

25日（土）10:30～（3～5歳）、11:15～（6～12歳）

放課後子ども教室

いずれも水曜日

7月1・8・15・22・29日（水）15:30～

★映画会（約30分）『ねないこだれだ』

7月4日（土）11:00～

★人形劇（約40分）『アンパンマンとはみがきマン』

7月18日（土）13:00～、14:00～

（宇陀市立大宇陀図書館）

★おはなし会（約60分）

7月18日（土）10:30～ 場所：和室（2F）

★映画会（約30分）『ロバの王子』

7月25日（土）10:30～ 場所：研修室（1F）

宇陀市立図書館特別企画

★夏休み おりがみ教室（約2時間）

7月17日（金）14:00～ 場所：中央図書館

定員：20名 申し込み：7月1日より各図書館にて

課題図書の特貸出し

夏休み期間中（7月18日～8月31日）は、第61

回青少年読書感想文全国コンクール課題図書のみ貸

出期限を変更して貸出します。（貸出期限：1週間）

図書の寄贈をいただきました

松井トシ様（室生在住）より「句集 室生」をいただきました。各図書館で貸出させていただきます。

7月の休館日 7・14・20・21・28

※7月1日～9月30日の3ヵ月間は、午前9時より開館します。

中央図書館 ☎82-4749・IP 88-9110

大宇陀図書館 ☎83-0977（代）

知っておこう介護保険 介護保険料額決定通知書をお送りします

問 介護福祉課
（☎82・3675／IP ☎88・9088）

先月号でお知らせしましたとおり、今年度から介護保険料が変わります。介護保険料額決定通知書については、例年どおり7月中旬の発送を予定しています。介護保険は、介護を社会全体で支え合う制度です。市民のみなさんには、ご負担をおかけすることになります。安定した介護サービスを提供するため、今回の保険料改定について、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

■6月議会において、新しい介護保険料段階の第1段階の方については、次のとおり公費による保険料の軽減率を改正することが可決されました。

保険料段階	対象者
第1段階	○生活保護の受給者 ○世帯全員が市民税非課税 ・老齢福祉年金の受給者 ・本人の前年の合計所得金額と課税年金収入金額の合計が80万円以下の方

【第1段階に該当する方の平成27・28年度の保険料】

○保険料計算式：

基準額×0.5 → 基準額×0.45

○年間保険料： 39,600円 → 35,640円

介護保険負担割合証をお送りします
（7月下旬予定）

介護保険法の改正により、8月から要介護および要支援の認定を受けておられる方に「介護保険負担割合証」を交付することになりました。

この負担割合証は介護保険被保険者証と一緒に保管し、介護サービスを利用するときは、必ず2枚一緒に提示してください。

臨時福祉給付金のお知らせ

この給付金は昨年に引き続き、消費税率の引き上げに際し、所得の低い方々への負担の影響を緩和するために、暫定的・臨時的な措置として給付されます。

【対象】平成27年1月1日時点で宇陀市に住民登録があり、平成27年度の住民税（均等割）が課税されていない方。

※ただし、課税されている方に扶養されている方や、生活保護を受けている方は対象外。

【給付額】対象者一人につき

6,000円

【その他】

○案内文書等は、8月下旬に給付対象の可能性がある世帯に発送する予定です。

○9月1日から市役所および各地域事務所にて申請手続きを行う予定です。（受付期間3ヵ月）

問 介護福祉課
（☎82・3675／IP ☎88・9088）

Wellfare
福祉

第10回 特別弔慰金のお知らせ

問 厚生保護課 (☎82・2221/ IP ☎88・9079)

特別弔慰金(記名国債)は、戦後70周年にあたり、今日のわが国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に支給されるものです。

【対象】 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合、左表の順番による先順位のご遺族お一人に支給となります。

【支給内容】 額面25万円、5年償還の記名国債

【請求期間】 平成30年4月2日まで
※請求期間を過ぎると時効により権利が消滅します。

【受付】 8月から市役所および各地域事務所で受付開始
※請求書類等は、市役所および地域事務所にあります。

■これまでに受給されたことがある方へ
引き続き請求手続きを行われる場合は、受給歴が確認できるものを窓口にご持参ください。

■初めて請求される方へ
(新規請求および前回受給者以外の請求)
手続きには、請求権利の確認等お一人につき30分〜1時間程度お時間をいただくことになります。また後日、追加資料(戸籍書類等)の提出を求める場合がありますので予めご了承ください。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 基準日である平成27年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の、①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の状況により順番が入り替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三身等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

Education・culture&sports 教育・文化・スポーツ

中央公民館講座の受講生募集

■日本画入門

初心者でも大丈夫!

【日時】 7月24日(金)
午後1時30分〜3時30分

【場所】 菟田野分館(菟田野地域事務所隣)

【対象】 市内在住、在勤、在学の方(中学生以下は保護者同伴)

【定員】 20名 【参加費】 無料

【講師】 松田三津子先生(日展入賞・入選)

【持ち物】 色紙(染みないもの)2枚、鉛筆(BかHB)、赤色ボールペン、筆等
※詳しくはお問い合わせください。

■心と体のリフレッシュ講座
(健康ポイント事業)



自分の体力年齢をチェック

実年齢と体力年齢を比べて健康な体づくりをめざしませんか。年齢に応じた測定項目があり、体力年齢測定後に記録表をお渡しします。

【日時】 7月26日(日)
午後1時30分〜3時30分

【場所】 中央公民館

【対象】 市内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴)

【定員】 30人 【参加費】 無料

【講師】 宇陀市スポーツ推進委員

【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル

■夏休み子ども社会見学

社会見学に行こう

【開催日】 8月3日(月)

【行き先】 おやつカンパニー久居工場(三重県久居市)

【集合】 総合体育館駐車場

午後1時30分集合出発(昼食を済ませてお越しください)

【定員】 25名 【参加費】 無料

【対象】 市内在住・在勤・在学の方で子育てをされている方と小学生および小学生以下の子ども(小学校3年生未満は保護者同伴)

【申し込み】 7月10日(金)〜19日(日)の期間中に、☎もしくは各公民館窓口にて

問 中央公民館

(☎83・0551/ IP ☎88・9180)

【休館日】 木曜日・祝日

特別天然記念物オオサンショウウオの親子夜間観察会

【日時】 7月19日(日)

※雨天・悪条件の場合は中止

【集合時間・場所】 午後6時

室生振興センター

【内容】

①講座(午後6時〜6時30分)

室生振興センター研修室

②観察会(午後7時〜9時)

室生川もみじ公園付近

【対象】 市内在住の小学生と保護者(必ず保護者同伴で)

【持ち物】 濡れても良い運動靴(長靴やサンダルは禁止) 懐中電灯、タオル、着替え、飲み物、手袋 等

【定員】 15組 【参加費】 無料

【申し込み】 7月15日(水)まで

に、住所、氏名(保護者、小学生)、年齢、電話番号を明記し、☎・FAX・メールのいずれかで。

問 文化財課

(☎82・3976/ IP ☎88・9365)

(FAX 82・3600)

(メール bunkazai@city.uda.lg.jp)

Life&Environment 産業・まちづくり

大切な農地を守るために

■農地転用するときは、農地法により事前の許可が必要

【農地の自己転用を行う場合】

農地法第4条

【農地の所有権移転等と転用を同時に行う場合】

農地法第5条

○市街化区域内の農地を転用する場合は、事前に届出が必要です。
○転用については、他法令の許可が必要な場合があります。
(農振法・都市計画法等)

○許可後において転用目的を変更する場合は事業計画の変更申請の手続きが必要です。
無許可で農地を転用した場合や、転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合には、農地法違反となり、工事の中止や原状回復等の場合があります。

また、違反転用や違反転用における原状回復命令違反には罰則の適用もあります。

■遊休農地の草刈や管理を

遊休農地を放置しておく、作付けができなくなると同時にイノシシ・シカなどの寝床となり他の良好な農地まで被害にさらされます。

また、雑草の繁茂により害虫や花粉症の発生源となり、住環境にまで影響を与えるとともに荒廃地周辺の方々に迷惑がかかります。農地の荒廃を防ぐために、少なくとも年2回以上の草刈などの管理を行ってください。

問 農業委員会

(☎82・5781/ IP ☎88・90089)

南部東部地域活性化イベント「奥大和ゆうゆう祭」出展者募集!

県南部東部地域の特産品や地域の風土・歴史・文化に根ざした魅力を発信し、地域の振興や活性化を図るため行う「奥大和ゆうゆう祭」。

今年度は宇陀市誕生10周年記念事業の一環として、宇陀市で開催されます。

【日時】10月24日(土)～25日(日)
午前10時～午後4時

【場所】総合体育館および周辺

■市内企業・団体出展者募集

【日時】10月24日(土)～25日(日)
午前10時～午後4時

【場所】総合体育館(屋内外)

【出展料】無料

1ブース(3.6m×3.6m)

【出展条件】市内で生産・調理・加工されたものや、市内の食材を使用した商品のPR・販売

【申し込み】7月17日(金)までに申込書を郵送またはFAXで

【その他】

○24・25日両日出展可能な方
○申込多数の場合は抽選

■奥大和スイーツコンテスト
出展者募集

【日時】10月25日(日)
午前10時～午後4時

【場所】総合体育館前

【出展料】無料

【対象】南部東部地域に本社・支社を有し、菓子・飲食等を販売されている方、または南部東部地域で活動している団体・個人

【出展ルール】

○南部東部地域の素材を使用したもの(保健所の許可がとれるもの)
○スイーツであれば和洋中等ジャンル不問

○販売価格は500円以内で出品は1団体1商品

○出品した商品が今後の商品化を見込めるものであること

○最低100食以上は準備し、審査用に2食分提供のこと

○特別審査委員による審査および購入者の投票により、賞を決定。(受賞者には賞品あり)

【申し込み】7月17日(金)までに申込書を郵送またはFAXで
問 産業企画課
(☎82・5874/ IP ☎88・9075 / FAX 82・8211)

Event&Others イベント・その他

木工教室参加者募集!!

ものづくりの楽しさを知ろう。夏休みの宿題もこれで安心。

【日時】8月9日(日)

午前の部：9時30分～11時30分
(受付は午前9時から)

午後の部：1時30分～3時
(受付は午後1時から)

【場所】平成榛原子供のもり公園

【内容】木片や木板を使って自由に工作する

【定員】各30名

【参加費】500円

【対象】小学生以上

※小学校3年生未満は保護者同

今年はグレイドアップー

第58回宇陀市はいばら花火大会

開催日：8月4日(火)

■関西発の全国まほろば花火競技会を同時開催

今年初の試みとして全国11の花火会社参加による競技会を開催。各社1発ずつ意地とこだわりの作品を打ち上げます。

■協賛金にご協力ください

○一般協賛金

○供養花火協賛金

○アニバーサリー花火

開催にあたっては毎年、商工業の方々や住民のみなさんから多くの協賛金をいただいています。今年もご協力をお願いします。

【申し込み】7月17日(金)までに事務局(宇陀商工会館)

伴(保護者の方の参加費は無料)

【持ち物】汚れてもよい服装

【申し込み】7月8日(水)午前9時～☎にて(FAX不可)

【その他】お車でお越しの方は、一般駐車場(有料)をご利用ください。

問 平成榛原子供のもり公園

(☎82・7411/ IP ☎88・9105)

■花火が間近で見える有料観覧指定席を前売りします

【概要】1区画1坪(4～5人用でシート付)全50区画席

【料金】協力金5,000円

【申込方法】7月1日(水)より事務局まで

■ボランティアスタッフ募集

一緒に運営をしていただけるメンバーを募集中。

※詳しくは、先月折込のチラシをご覧ください。

問 宇陀市はいばら花火大会事務局(☎82・2211/宇陀商工会事務局内)

職員募集

企画課

国勢調査事務員（臨時職員）

【募集人員】 3名程度

【職務内容】 郵送物や書類の点検・整理・集計業務等

【勤務場所】 宇陀市役所内

【要件】 市内在住の62歳以下の人で、ワードやエクセルが使える人。統計調査が初めてでも可。

【雇用期間】 ①8月1日（土）～31日（月）②9月末～11月末

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分（休憩1時間）

※勤務時間は応相談ですが、週3日以上勤務できる人を優先

【休日】 土・日・祝日

【時給】 820円

【申し込み】 7月24日（金）までに履歴書を郵送、または持参

企画課

（☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074）

介護福祉課

事務職員（臨時職員）

【募集人員】 2名

【職務内容】 申請受付・パソコン入力・書類整理等の事務補助

【勤務場所】 宇陀市役所内

【要件】 市内在住の62歳以下の人で、ワードやエクセル（初級程度）が使える人

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分（休憩1時間）

人事課

（☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069）

人事異動（退職）

《5月31日付退職者》

■主任級 重野恭一 【室生地域事務所地域市民課】

人事課

（☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069）

雇用期間

8月下旬～3カ月程度

【休日】 土・日・祝日

【時給】 820円

【申し込み】 7月14日（火）までに履歴書を提出

介護福祉課

（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）

さんとおぼあ様

看護師（随時募集・正職員）

【募集人員】 若干名

【要件】 55歳未満（平成27年7月31日現在）で看護師免許資格者

理学療法士または作業療法士

（随時募集・正職員）

【募集人員】 1名

【要件】 35歳未満（平成27年7月31日現在）で免許資格者

【申し込み】 履歴書・資格証明書の写しを提出

【選考方法】 小論文・面接

【さんとおぼあ様】

（☎ 85・2525 / IP ☎ 88・9065）

宇陀市室内温水プール テニスコート 臨時休館のお知らせ

全国高校総合体育大会（空手）が総合体育館で開催されることに伴い、周辺での混雑を避けるため次の期間中、休館させていただきます。

【休館期間】 7月30日（木）～8月2日（日）
※喫茶アクアは、午前9時～午後4時まで営業。

問 総合体育館
（☎ 82・6561 / IP ☎ 82・0511）

「年金情報流出」を口実にした ”振り込み詐欺”や”個人情報の詐取” にご注意ください!! ～日本年金機構

この度の年金情報流出事案に関して
次のようなことは行いません

- 年金機構や年金事務所からお客様に電話することはありません。
※基礎年金番号の変更に関するご連絡は、後日、文書をお送りします。
- 日本年金機構からお客様にお金を要求することは一切ありません。
- 日本年金機構がお客様にATMの操作をお願いすることは一切ありません。
- お客様の個人情報（家族構成など）を確認することはありません。

問 日本年金機構（☎ 0120・81・8211）
受付時間：午前8時30分～午後9時

7月の文化会館だより かぎろひホール催し (6月8日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
3	金	教育講演会	宇陀市教育委員会	午前10時～	中学2年生 保護者
4	土	差別をなくす 市民集会	宇陀市 宇陀市教育委員会	午後1時30分～	一般 (無料)
5	日	宇陀市コーラス のつどい	宇陀市コーラス のつどい	午後1時30分～	一般 (無料)
6	月	大宇陀中学校全校 人権・平和学習会	大宇陀中学校	午後1時30分～	生徒 保護者
8	水	教育講演会 『親子で学ぶ タバコの害』	宇陀市教育委員会	午前10時～	中学1年生 保護者
11	土	第2回薬草活用 講演会	宇陀市	午後1時30分～	一般 (無料)
12	日	安達ピアノ発表会	安達朋子	午後1時～	一般 (無料)
18	土	リトル コンサート	生田擁子	午後1時～	一般 (無料)
19	日	東ピアノ発表会	東佐江子	午後1時～	一般 (無料)
25	土	ピアノ発表会	栗林佐江子、藤村直子 吉川直子、榎谷有子	午後2時～	一般 (無料)
26	日	ピアノ・フルート 発表会	瀬山登紀子	午後1時	一般 (無料)

施設美装化のため文化会館・大宇陀図書館を休館します

工事完了後の施設利用の仮予約等はお問い合わせください。

【休館期間】 8月24日（月）～10月9日（金）

7月の休館日（7.14.20.21.28日）

大宇陀拾生 871（☎ 83・0977）



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	7月1日(水) 7月8日(水) 7月15日(水) 7月15日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀人権交流センター 宇陀市役所(213会議室)	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
人権相談	7月8日(水) 7月15日(水)	9:00～12:00	室生振興センター 大宇陀人権交流センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
消費者相談窓口 [予約不要]	7月6日(月)・13日(月)・22日(水)・27日(月)	13:00～16:00	宇陀市役所(213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	7月15日(水)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所(211会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	7月21日(火)	13:30～16:30	宇陀市役所	室生福祉保健交流センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	7月22日(水)	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	7月1日(水) 7月8日(水) 7月15日(水) 7月27日(月)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀人権交流センター 榛原総合センター	大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
若者自立のための 無料相談[要予約]	7月14日(火)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	宇陀市役所(213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	7月17日(金) 相談日の1週間前より 受付(1人30分)	13:00～16:00	宇陀市役所(211会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
生活困窮者 自立支援相談	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～12:00 13:00～17:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	7月8日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所(213会議室)	

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談

広報うだ今月号折込の「うだ社協だより」P6に掲載しています。

■宇陀市教育相談(就学)[要予約・無料]

【日時】 7月23日(木)・24日(金)・28日(火)～31日(金) 午前9時～午後4時

【場所】 大宇陀地域事務所(2階)

【内容】 平成28年度、小学校・中学校・特別支援学校(盲・ろう・養護学校)への就学について、特別な支援が必要であると思われるお子さんの相談

【申し込み】 7月1日(水)～10日(金)までに問へ

問 教育総務課(☎82・3973/IP ☎88・9259)

■登記・税金・年金など行政なんでも相談

[無料・秘密厳守]

【日時】 7月24日(金) 午後1時～4時

(法律相談の受付は、午後3時30分までです。)

【場所】 サンクシティ1階「サンク広場」

【内容】 ①登記に関する事 ②相続税、贈与税など税金に関する事 ③年金・保険に関する事 ④離婚、借金、相続、その他身近な法律問題 ⑤国の行政全般に関する相談などを受け付けます。

問 奈良行政評価事務所行政相談課(0742・24・0300)、宇陀市役所総務課(☎82・1302/IP ☎88・9068)

■わくワクフェスタ in 宇陀開催

5つのまち（宇陀市・桜井市・曾爾村・御杖村・東吉野村）の魅力を見つめ、再発見できるイベントを初開催。

クイズラリーで目からウロコな情報や各地域の特産品の紹介・販売で食べながら見ながら、地域の素敵な部分をたくさん見つけよう。

日時 7月26日（日）

午前10時～午後3時30分

場所 萩の原公園（宇陀市役所横）

問 一般社団法人 桜井青年会議所
（☎0744・43・5111）

■夏まつり開催

無料体験教室やキムチや韓国海苔等の試食にお越しください。

日時 7月20日（月）～25日（土）

午前9時～午後4時

場所 ハート トウ ハート

内容 ○さをり織り教室、紙漉き教室、草木染教室の無料体験
○ケーキやコーヒー等のカフェ（無料）
○ほのぼのレター、さをり織り、藍染ハンカチ、韓国海苔、キムチなどの販売

問 ハート トウ ハート
（☎96・9066）

■「竹と遊ぶ里山の夏 in 向瀬」

山と森林の月間イベントを開催します。多数お越しください。

日時 8月9日（日）

午前9時～午後4時

場所 やまびこホール周辺（室生向瀬）※駐車場あり。

内容 小学生を含む親子向けイベント（竹を使った工作・遊具遊び、トウモロコシ・トマトの収穫体験、裏山散策等）

験、裏山散策等）

参加費 大人500円、子供300円
◎昼食は、主催者（向瀬さとやま遊友クラブ）でカレーライスを用意します。

問 農林課

（☎82・3679/IP ☎88・9090）

その他

■宇陀川・内牧川「鮎友釣り解禁」

7月・8月は大鮎の期待に胸が膨らみます。

解禁日 6月28日～

問 宇陀川漁業協同組合
（☎82・0389）

■「第10回東北支援チャリティコンサート」のお礼

「昭和レジェンド」（5月17日開催）に、ご来場いただきありがとうございました。

皆さまからお預かりしました21,621円は、あしなが育英会に寄付させていただきます。

問 レインボー宇陀 石川方
（☎090・6911・9818）

■道の駅宇陀路室生「ふれあい祭」東日本大震災チャリティーイベントのお礼

東日本大震災チャリティーイベント（4月29日開催）にお越しいただき、ありがとうございました。皆さまからお預かりしましたメッセージカードは、いわき市、陸前高田市、富岡町にお送りしました。皆さまの心温まるお言葉が、被災されてご苦労されている方々に伝わると幸いです。

〈報告〉

○メッセージカード：484枚

○義援金：44,300円（郵送料を除いた分で奈良のお菓子を購入）

問 イベント実行委員会会長

小出方（☎090・8986・7125）

■平成27年度警察官A（第2回）・B採用試験

第1次試験日 ○体力試験・（実技判定）：9月5日（土）・6日（日）のうち指定する1日 ○教養・論文試験：9月20日（日）

採用予定人数 ○警察官A（大卒区分）：男性15人程度、女性2人程度 ○警察官B（高卒区分）：男性20人程度、女性4人程度

受験資格 ○警察官A：昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または平成28年3月末日までに卒業見込みの人 ○警察官B：昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、警察官A以外の人

受付期間 ○郵送（簡易書留で）：7月1日（水）～8月28日（金）

○持参（直接申込先へ）：7月1日（水）～8月28日（金）

○インターネット：7月1日（水）～8月24日（月）

※県警ホームページから。

申込先 奈良県警察本部警務課採用係 〒633-8578 奈良市登大路町80番地 ☎0120・351・204（採用フリーダイヤル）

問 奈良県警察本部警務課採用係
（☎0120・351・204）

わが家のアイドル写真募集

広報うだ10月号表紙に掲載

元気なお子さんをたくさん紹介します！ぜひご応募ください。

応募期間 8月24日（月）
写真データ可

問 秘書広報情報課（☎82・3912/IP ☎88・9083）
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

社会を明るくする運動 （7月1日～31日）



～犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える
地域のチカラ～

保護司会・更生保護女性会

■献血にご協力ください■

【日時・場所】

7月7日（火）宇陀市役所

午前9時30分～正午

午後1時～午後4時

一人でも多くの方の献血をお願いします。

問 健康増進課（☎82・3692/IP ☎88・9087）

窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日

◇午前8:30～正午

市民課では上記の日時に住民票、
印鑑証明、戸籍抄本などの発行
業務を行っています。（税関係を除く）

7月は11日と25日です。

※住民基本台帳ネットワークシステム
関連業務は行っていない。



毎月19日は『うだ育児の日』

地域では・・・

「どうしたの？」

ちょっとした気づきと
声かけで、子育て家庭を応援しましょう！

問 こども未来課（☎82・2236/IP ☎88・9080）



税

金

固定資産税（第2期）および
国民健康保険税（全期・第1期）
の納期限は

7月31日（金）です。

税金は納期限内に納めましょう。

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083 / FAX82・3900)

募集

- 宇陀シティーソフトテニス選手権(他市町村交流大会)参加者
日時 9月13日(日)
午前9時～午後6時
場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
対象 中学生以上
内容 男女合同トーナメント(女子ペア2ポイント、男女ペア1ポイント、65歳以上ペア2ポイント リードから開始)
申し込み 8月20日までに問へ

■自衛官募集 問 自衛隊天理募集案内所 (☎0743・63・2540)

種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の男女	男子:1次募集については8月1日～9月中旬 女子:8月1日～9月8日	8月下旬から随時実施 ※詳細についてはお問合せください。 9月27日
一般曹候補生		8月1日～9月8日	1次:9月19日 2次:10月8日～14日(内1日)
航空学生	高卒(見込)21歳未満の男女	8月1日～9月8日	1次:9月23日 2次:10月17日～22日(内1日) 3次:11月14日～12月17日(内1日)

問 宇陀市ソフトテニス部 清家方 (☎090・3948・0546)

■宇陀松山夢街道-町なみライトアップ-開催 運営ボランティア

- 旧松山地区の歴史的町なみが光に包まれます。
- 日時 8月27(木)～29日(土)
午後6時～9時
- 場所 大宇陀伝建地区〈運営ボランティア募集〉
- 29日:にぎわいイベント募集
趣味の発表や展示をしませんか
- 29日:模擬店(午後よりの出店募集)
- 申し込み 7月26日(日)
※詳しくは問まで。
- 問 実行委員 田川方 (☎080・2386・4637)

イ催し

■奈良カエデの郷ひらら

- 「ひらら寄席」開催
- 日時 7月19日(日) 午後1時
30分開演 午後1時開場
- 場所 奈良カエデの郷ひらら

(6年1組教室) ※全席椅子席。
内容 出演:桂文鹿、桂白鹿、桂鹿之助
参加費 1,500円

○給食ランチ

- (限定30食・1食1,000円)
- メニュー:ビーフシチュー、チンゲン菜のソテー、七夕そうめん、ミートローフ、デザート
- 日時 7月5日(日)
午前11時～
- 問 カエデの郷事務局 (☎84・2888)

■ふるさと文化のつどい

- 日時 8月22日(土) 午後1時～4時45分(開演:午後1時30分)
- 場所 文化会館
- 内容 講演 医学博士二胡奏者 姜曉艶氏「慈しみの心・平和への願い」、こまざわ小児科医院長 駒沢勝氏「阿弥陀さまと私」
- 参加費 1,200円
- 問 宇陀若藤会 東森方 (☎92・2540)

大宇陀市誕生10周年プレミアム
ハッピー商品券
当店で使えます!
商品券使用のお客様に
防虫シートプレゼント中

有効期限:平成27年12月31日まで
日曜・祭日も営業致しております
厚生労働大臣認定 一般製菓技能士

創業 80余年 吉岡たたみ商店 ☎0745-83-1763
大宇陀上茶2092

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見
裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください
誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直
(簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

十津川産の木と断熱材でつくる家。
新築構造見学会 7/4土・5日
会場:宇陀市榛原 10:00～16:00

BACKYARD TOUR

漆喰の壁かざり作り 会場のお問い合わせはこちらまで
漆喰塗り体験 TEL 0745-60-2302
同時開催! Eメール nagomi@k-nagomi.co.jp

建築工房 和 nagomi
〒639-0276 奈良県葛城市当麻 367-2 建築工房 和 検索

大宇陀温泉 あきののゆ (☎83-4126)

市民特典カード引換券(左下)をご利用いただくと、ポイントカードに確認印を押させて頂き、特典を受けることができます。
※通常の無料入浴より回数が増えます。
営業時間:午前10時～午後9時
第2水・木曜日休館【4・8月は無休】

【入館の諸注意】
○入れ替・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
○館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
○高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

大宇陀温泉
あきののゆ

あきのわくわく大そうめん流し

～7月18日(土)・19日(日)～
今年もやります!みんなで食べよう!
大そうめん流し!
先着200名様限定となっております。
整理券配布:14時～ 開始:16時～
☆そうめん流し以外にもイベント盛りだくさん☆

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか
詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

壬申の乱、將軍の墓

六七二年六月二四日（旧暦）にはじまった大乱は、大和、伊賀、美濃、近江、山背、河内、摂津にまで広がり、大海人皇子の勝利によって決着がつけました。大海人皇子は、近江朝廷の群臣たちの処刑や処分を行い、戦いに貢献した者には論功行賞を行いました。昇位や勲功は、子孫にまで及ぶこともありました。

大海人皇子の吉野宮を出発から行動を共にした人物のひとりに「文祢麻呂（ふみのねまろ）」がいます。文祢麻呂は渡来系氏族・西文（かわちのふみ）氏出身の官人（役人）です。少々難解な名前ですが、名字が文、名前が祢麻呂です。壬申の乱では、舍人（皇族の護衛など担当する役人）として大海人皇子に従い、吉野から東国へと赴きました。村国連男依（むらくにのむらじおより）らと数万の軍を率いて不破から近江へ進撃し、活躍しました。

天武一二年（六八三）に連（むらじ）の姓（かばね）、天武一四年には忌寸（いみき）の姓、その後、大宝元年（七〇一）には、壬申の乱の功績により、封戸（ふこ、俸禄・給料）百戸を賜りました。『続日本紀（しよくにほんぎ）』には、



国宝 文祢麻呂墓出土品（模造）

慶雲四年（七〇七）、從四位下という位で亡くなったので、これまでの功績によって正四位上という位と贈物（はぶりもの、死者を弔うために贈る金品）を贈ったとあります。この後、文祢麻呂は、長い眠りにつくこととなります。江戸時代・天保二年（一八三二）、現在の宇陀市榛原八滝の山中で、偶然、墓誌が入った銅箱、金銅壺（こんどうつぼ）などが見つかりました。金銅壺の中には、火葬骨が入ったガラス製の骨壺が納められていました。墓誌には「壬申年將軍左衛門督正四位上文祢麻呂忌寸慶雲四年歲次丁未九月廿一日卒」と刻まれていたことから、ここが慶雲四年（七〇七）に亡くなった文祢麻呂の墳墓であることがわかりました。



「言葉」の大切さ

元氣な声で「おはようございます」と聞くと本当に気持ちのいいものです。私たちの生活の中であいさつは、とても重要な役割を果たしています。そもそも、なぜこれほどあいさつが、大切とされているのでしょうか。

私たちは、学校や職場、地域などで、子どもから大人まで、「あいさつの大切さ」を学んできました。しかし、その理由を明快に答えられる人は少ないのではないのでしょうか。学生の中からは、先輩に怒られるから、なんていう消極的な答えも聞こえてくるかもしれません。

実はあいさつには「自分の心をひらく」という大切な意味があります。

心をひらくことは、コミュニケーションの入り口で、あいさつからコミュニケーションが始まります。あいさつをすることで、相手に自分の心を開き、警戒心もとけ、話しやすい雰囲気になり、相手の存在を認めていることを積極的に伝えられます。人に認められていると感じれば、人は喜び、自分を認めてくれた人に対して好意的に接するようになり、第一印象や人間関係も良くなります。

あいさつに限らず、私たちが話す言葉には意味があり、感情や魂が宿つているともいわれます。言葉（ことば）とはよくいったもので、言葉にはプラスにはたいたり、マイナスにはたいたりする場合がありますが、前向きな言葉の方が、きっと自分にも周りの人にもいい影響を与えるのではないのでしょうか。

今回、開催する宇陀市差別をなくす市民集会【7月4日午後1時30分～・宇陀市文化会館】では、落語家の桂枝女太さんをお招きし、「言葉の重み」たっぷり笑って少し考えて」と題してご講演いただきます。

この機会に普段よく使う言葉の重みについてお話をさせていただきますので、みなさん、ふるってご参加ください。

【※詳細はP11をご覧ください。】



7月番組表



問 自主放送スタジオ (☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	1日～10日	11日～末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	企画番組 A お知らせ (静止画) お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	企画番組 A お知らせ (静止画) お知らせ (静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	企画番組 A お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)	
2	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネル B	
3	お知らせ (静止画) サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)	
5	お天気カメラ お知らせ (静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	企画番組 A お知らせ (静止画) サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ	
9	お知らせ (静止画) ※9:10～ ホットニュース	
10	企画番組 A お知らせ (静止画) まちの話題	
11	お知らせ (静止画)	

うだちゃん 11CH

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○奈良テレビ「ゆうドキッ」での宇陀市 10 周年紹介 ○ムジークフェストなら 2015 ステージカー・出前コンサート	○宇陀市地域連携型 防災訓練 ○公民館講座「蕎麦打ち教室」	○差別をなくす市民集会 ○室生こども園「お茶会」
企画番組 A	健康都市ウェルネスシティ宇陀市 (第9回) 「宇陀市医療介護安心センター」	人権啓発「虹のきずな」	
野菜たっぷりクッキング	—	—	ヘルシーキッシュ、夏野菜の揚げ浸し
まちの話題	○神武天皇聖蹟顕彰碑探訪の旅○宇陀市内の花○市民投稿ビデオ (平成 27 年度宇陀市ボーイズ入団式)	○乞うご期待! 今年の花火大会○春の伊勢街道「おかげ祭り」(含: 第2回 宇陀市ご当地クイズ)	○第23回献納あきの螢能○室生深野「ササユリ観賞会」
サイエンス A	ザ・メイキング: 扇子・うちわ こちらサイエンス Jr. 編集部: 東京大学地震研究所	ザ・メイキング: 純氷 こちらサイエンス Jr. 編集部: まちだ実験し隊	ザ・メイキング: 煎餅 こちらサイエンス Jr. 編集部: 天文学とプラネタリウム
サイエンス B	偉人たちの夢: ハワード・カーター	アスリート解体新書: バドミントン	アスリート解体新書: フリーダイビング
はみがきのうた	菟田野保育所	大宇陀こども園	榛原北保育園

※「野菜たっぷりクッキング」はホットニュース終了後、続けて放送します。



こんにちは! 最近天気がどんどん変わってきていますね。日々だんだんと暑くなってきています。「もうすぐ夏だ!」っていう感じがします。

私は来月の花火大会をすごく楽しみにしています! 2 年前に宇陀市に来た時、榛原の花火はもう終わった後でした。だから、去年花火大会を見てとても嬉しいでした。「花火大会」は日本文化の中で私のお気に入りの 1 つです。アメリカには、日本のように花火を上げるための祭りは、ほとんどありません。夏に花火が上がる日は 1 回しかありません。その日は 7 月 4 日、私たちの独立記念日。ですが、日本のような屋台はありません。屋台というと、私のお気に入りの食べ物は牛タンです! ちょっと意外だと思いましたが? 実は、私は小さいころから家で牛タンを食べてきたので大好きなんです。

私は、散歩が大好きです。最近宇陀川の川添いを歩きます。今、日没に散歩すると、とても綺麗な水田が見られます。水面は静かで、空は鏡のような水にくっきりと映っています。みどりの田んぼと赤い空の対照はとても綺麗です。

これから移り行く季節、田んぼはどんな景色を見せてくれるのか? とても楽しみにしています (^^) 上の写真は、私が撮影したものです (^^)



平成 27 年 6 月 1 日現在

※ () 内は前月比

総 数	32,604 人 (-39)
男	15,557 人 (-26)
女	17,047 人 (-13)
世帯数	13,132 世帯 (6)

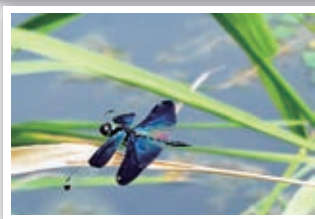
先月に引き続き今月号でも防災に関する記事を掲載しました。最近、全国でさまざまな災害が多発しています。▼「家にいる時に地震が起こった場合、どこに隠れたら安全なのか?」「災害の時はどの道を通って、どこに避難すればいいのか?」例えば、そんなことを家族や近所との話題にするのも良いことかもしれません。▼もちろん災害によつては状況も大きく異なります。でも、いろんな状況を想像しながら「わが家の災害時対応ルール」を作っておくことが大切です。いざという時の「備え」をすることが自分たちを守ることにつながります。▼「防災」をきつかけに家族や地域で会話を深め、自助・共助のまちづくりを目指しましょう。



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

龍王ヶ渚

(室生向渚)



室生向渚の険しい山々に通じる細い道を走り抜けると、目の前に新緑に縁どられた大きな渚が悠然と広がります。青々とした水を静かに湛えるこの龍王ヶ渚は、貴重な水源として、また信仰の対象として守られてきました。古来日照り時には、松明を掲げた村民が渚の周りを巡り、雨乞いをしたと伝えられており、近くには水神（龍神）といわれる豊玉姫を祀る神社が鎮座しています。

風のない日には水面が周囲の自然をはっきりと映し出し、さながら水鏡のように光り輝きます。春には霞、夏は青葉、秋は紅葉、冬は雪化粧と、四季を通じて表情を変え、特にこれから夏にかけては、蝶のように華麗に飛ぶチョウトンボも見られます。渚に設えられた遊歩道を歩くと、静けさの中に吹き渡ってくる涼やかな風を感じることができます。

今日の
Pick Up

市から提出した次の作品が県優秀作品として選ばれました 「人権啓発ポスター・標語」優秀作品を紹介

7月の「差別をなくす強調月間」の取組の一環として県・市が募集した「人権啓発ポスター・標語」に、ポスターの部 1,749点・標語の部 485点の応募がありました。

県の選考により、宇陀市内の学校から、次の作品が優秀作品に選ばれました。（敬称略）

※なお、学年については、作成時のものとなっています。

【ポスターの部】



藤本 花凜（榛原東小1）



徳永 郁弥（榛原中2）

【標語の部】

■奈良県優秀作品

きみがいる ただそれだけに いみがある
(明司 和真・大宇陀中2)

■宇陀市選出の県提出作品

- 人はみな 違っているからおもしろい
認め合おうよ みんなの個性（徳永 郁弥・榛原中2）
- ネットより 心と心で つながろう（稲葉 千寛・榛原中2）
- やさしさで きずなときずな むすんでく（南田 真由子・榛原中2）
- 気づいてよ 笑顔の裏の SOS（鬼気 光梨・榛原中2）
- 広げよう 笑顔あふれる 人の和を（桃木 怜哉・榛原中3）
- 大丈夫 一人じゃないよ みんないる（中尾 文香・榛原中3）
- 大丈夫 その一言で 救われる（山口 大翔・榛原中3）
- 「やめようよ。」小さな勇気 大きな一歩（野田 綾音・榛原中3）
- いじめても そんなのだから とくするの（向 美穂・大宇陀中2）



南岡 巧磨（榛原小5）