



特集

まちをまもる

6



宇陀市誕生10周年
かがやけ 宇陀市

2015 114号

平成27年

CONTENTS

特集 まちをまもる	2
市政トピックス	6
議会だより	10
うだから	14
まちのわだい	16
宇陀市立病院・ウェルネス	18
みんなで子育て	20
保健センター・お知らせ	22
宇陀市誕生10周年記念事業	30
みんなの掲示板	32
うだちゃん11ch	35

UDA 一宇陀市消防団一

FIRE VOLUNTEERS

消防団員は、自営業者や会社員等、普段は自分の仕事を持ちながら、地域の安全・安心のために活躍しています。現在、宇陀市消防団は、16分団60部1043名の団員で構成し、市内の各地域で活動しています。

消防団員は、災害発生時の活動や、火災が多く発生する時季には防火啓発活動を行います。また、いざという時のために訓練や講習会に参加するなど、非常時以外にも活動しています。

昨年度、宇陀市消防団菟田野分団が会場となった奈良県消防操法大会の様子



災害は必ずやってくる！

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

その時・・・

「地域防災力の真価を発揮しましょう！」

地域防災力 1

—自主防災組織で守る！—



自 分たちの身体（生命）は、 自分たちで守る！

地震や風水害など大規模災害が発生した直後は、消防や警察などの公的機関の援助が不足しますので、地域社会が結束して災害に対処することが重要です。

災害から自分や家族を守り、地域で互いに助け合うために「自主防災組織」を結成しましょう。

現在、宇陀市内の自主防災組織の結成状況は、全世帯の約61%です。地域防災力は、まだまだ十分ではありません。今世紀前半には、南海トラフ巨大地震がやって来るといわれています。そのため、できるだけ早く地域防災力の充実を図るべく、自主防災組織についてみなさんのご理解と積極的な参加を呼びかけています。

天災は忘れる間もなく、すぐにやってきます！

地域防災力 2

—災害時要援護者に対する
支援の強化—



災害時要援護者台帳登録制度の活用

これは、災害時要援護者が災害情報の提供、安否確認および避難等の支援を受け、安心で安全に生活できるようにするための登録制度です。

【対象】 在宅で次に該当する方で、災害が発生した場合に自力での移動や情報収集が難しく、避難するために何らかの手助けを必要とする方

- 高齢者（高齢者世帯、昼間高齢者世帯）
- 障がい者（身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者）
- 難病患者等療養者
- その他（妊娠婦、乳幼児、日本語が理解できない外国人等）

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)



特 集

まちをまもる

地域防災力 **3**

—自主防災組織育成事業
補助金の交付—



自主防災活動の促進

これは、結成した自主防災組織に対し、自主防災活動の促進および組織の活性化を図るため、補助金を交付する制度です。

【補助対象となる活動】

- 防災訓練
- 防災知識の啓発活動
- その他自主防災組織の運営等に必要活動

【補助金額（例）】

- 25 世帯以上 50 世帯未満 19,000 円
- 50 世帯以上 75 世帯未満 32,000 円

地域防災力 **4**

—自主防災組織の資機材整備
補助金の交付—



自主防災活動の資機材整備の補助

これは、自主防災組織の活動のため必要となる資機材の整備に要する経費について、予算の範囲内で補助金を交付する制度です。

【補助対象となる資機材】

携帯用ラジオ、ホース、格納器具一式、街頭用消火器、防火衣、ヘルメット、水バケツ、救命胴衣、防水シート、シャベル、ツルハシ、ロープ、かけや、くい、土嚢袋、バール、はしご、なた、ジャッキ、ペンチ、チェーンソー、防煙・防塵マスク、担架、救急箱、テント、毛布、簡易ベット、リヤカー、発電機、警報器具、携帯用投光器 等

※自主防災活動の組織化についての問い合わせ・支援については、危機管理課まで

台風・大雨・土砂災害から生命を守る！



土砂災害の前兆を知っておこう！

土石流



- ・山鳴りがする
- ・腐った土のにおいがする
- ・降雨が続くのに川の水位が下がる
- ・立木が裂ける音や石がぶつかりあう音

がけ崩れ



- ・小石がバラバラと落ちてくる
- ・がけにひび割れができる
- ・がけから湧き水が出る
- ・地鳴りがする

地すべり



- ・地面がひび割れ・陥没
- ・がけや斜面から水が噴き出す
- ・井戸や沢の水が濁る
- ・地鳴り・山鳴りがする

避難の知識①

—避難準備情報／避難勧告／避難指示—

台風や集中豪雨などの災害により人的被害の発生するおそれが高まった場合



「避難情報」を発令します。

※避難情報には、「避難準備情報」・「避難勧告」・「避難指示」があります。

◎避難準備情報が発令された場合

人的被害が発生する可能性が高まっている状況です。



災害時に自力で避難することが困難な方々は、支援者と避難してください。
自主防災の組織化と支援活動が地域防災力のかなめです。

- 高齢者、病人、障がい者の方は支援者とともに避難行動を始めてください。
- 急傾斜地のある地域など、特に避難が必要な方は、避難行動を始めてください。
- 非常持出し品を用意するなど、いつでも避難できるようにしてください。

急傾斜地のある地域は **土砂災害に注意！**

◎避難勧告が発令された場合

人的被害が発生する可能性がさらに高まっている状況です。



- 家族、近所の方と助け合いながら、避難を始めてください。
- 火の始末・戸締りを行い、非常持出し品を持って避難してください。

◎避難指示が発令された場合

人的被害が発生する恐れが非常に高い場合、または実際に人的被害が発生した状況です。

- いまだに避難していない方は、直ちに避難行動を開始してください。
- 避難の時間的余裕がない場合は生命を守る最低限の行動をとってください。

避難の知識②

—自主避難所／市の開設する指定避難所—

「避難所」の区分について

- ◎自主避難所とは・・・自治会や自主防災組織で安全な施設（公民館や集会所等）をあらかじめ指定。災害が起こる恐れのある場合、自主的に開設をお願いします。
- ◎指定避難所とは・・・「市の開設する指定避難所」は、28箇所（旧小学校区単位を基本に人口等を考慮して設定）です。
避難準備情報の発令直後、直ちに開設します。

※詳しくは、『宇陀市防災対応基本マニュアル』をご覧ください。

避難の知識③

—避難情報の発令方法—

「避難準備情報／避難勧告／避難指示」の発令方法について

- ◎「防災行政無線のサイレン吹鳴」（15秒間吹鳴を3回）
- ◎自主放送「うだチャン11」による生放送（避難に関する情報は文字放送により情報を放送）
- ◎「緊急速報・エリアメール」による情報の配信（NTTドコモ、au、ソフトバンク）
- ◎「安全・安心メール」で登録者全員に情報を配信
- ◎「自治会への連絡」をします（電話等）



家族で防災会議をしよう！

- ①避難場所・避難経路の確認
- ②勤め先・学校の連絡先の確認
- ③外出時の安否確認の方法
- ④非常持出品の準備や点検

災害時を想定する！ 宇陀市防災訓練を実施

6月28日（日）午前8時30分～正午

■訓練のシナリオ

台風接近により、28日早朝に宇陀市に大雨・洪水・暴風警報が発表。雨は今後さらに勢いを増し、特別警報（大雨・暴風）への移行が予想され、市内全域で土砂災害・河川氾濫の危険性が高まったため、市では市内全域に避難準備情報、避難勧告を発令する。

市民は市からの避難情報に基づき、各地内の避難場所に避難する。



その時、どのように動くべきか？

【実施地域】菟田野宇賀志地区

【訓練概要】災害対策本部開設図上訓練・避難訓練・情報伝達訓練・体験訓練等

【情報伝達訓練の概要】

- ①防災行政無線によりサイレン吹鳴／消防団車両等による広報（菟田野地域内）
- ②安全・安心メール（登録者全員）、緊急速報・エリアメールの配信訓練
- ③自主放送（うだチャン11）のL字放送での「避難準備情報や避難勧告」の表示
市長による「避難情報」に関する生放送（市内全域）

※放送や無線等には「訓練」と表記または連呼します。



この訓練は、市役所からのお知らせです。訓練、ごめんなさい。この訓練は、市役所からのお知らせです。

にぎやかな季節（とき）～天空の花園～

鳥見山つつじ祭りを開催しました

問 商工観光課（☎ 82・2457/IP ☎ 88・9081）

毎年恒例の鳥見山つつじ祭りが、晴天の中開催されました。

満開のつつじと新緑の中、約 1,000 人超の家族連れやハイカーたちがたくさん訪れました。

安全祈願の後、つつじの記念植樹がメイン会場で行われました。

宇陀市観光大使の真依子さんの箏の演奏と歌、5 校合同の高校生による演奏、宝探しゲーム、模擬店など盛り沢山の催しに、参加者は満喫されたことでしょう。

市民と市政をつなぐ

市政 TO PICS

しせいトピックス



市長日記

「ウェルネスシティ宇陀市」を目指して



田園風景

▼晴天のなか、鳥見山つつじ祭りが行われました。咲き誇るツツジを背に、展望台から宇陀市内を一望したとき、改めて宇陀市の良さを感じることができました。また、新緑の季節を迎え、市内各所で田植えが行われており、悠久の歴史を肌で感じることが出来ます。

▼臨時議会が開催され、（仮称）室生小学校屋内運動場等改築工事請負契約など諸議案の承認をいただきました。また、新しい議会役員の選出が行われるなど重要な事項も決定されています。

▼5月から、奈良県市長会長に就任しました。県内12市の代表として、各種団体の理事会や、政府要望などに出席する機会が少し多くなります。その際、宇陀市として情報発信すると共に、宇陀市の発言力が強くなるよう努力したいと考えています。

▼宇陀市医療介護あんしんセンターを、4月から開設しています。担当職員も新しい試みに頑張っています。市では、市民一人ひとりが健康づくりを通じて生きがいを感じることができる「ウェルネスシティ宇陀市」を目指しています。これは、皆さまが「生涯現役」「生

涯健康」「生涯楽しく働きましよう」を合言葉に暮らすことにより、トータルで福祉の向上を目指すものです。併せて、病気になるっても介護が必要になっても出来る限り自宅で過ごしていただけるよう支援体制の充実を図っていきたくとも考えています。

▼近鉄榛原駅の北側に都市計画道路、東町西峠線が、地権者を始め皆様のご協力により開通します。実に39年間待ち続けた道路の完成です。この道路の完成により画期的に交通導線が変わるうとしていきます。（裏面参照）

▼宇陀市の現状は、決して樂觀でいる状態ではありませんが、現状維持ではいけません。しっかりと前を向いて考え、様々な施策を実行に移していきたいと考えています。

▼これから、雨の多い季節を迎えます。このようなときこそ、それぞれ工夫し、体を動かし、みんなでウェルネスシティ宇陀市を目指しましょう。

6月1日は 人権擁護委員の日です

問 人権推進課

(☎82・2147 / IP ☎88・9077)



【人権イメージキャラクター】
まもるくん＆あゆみちゃん

人権擁護委員制度をご存知ですか

昭和24年6月1日に「人権擁護委員法」が施行されたことに基づき、国民の人権を擁護する機関として人権擁護委員制度が誕生し、この日を「人権擁護委員の日」としました。

宇陀市では、現在8名の人権擁護委員が、活動しています。暮らしの中での悩みや心配ごと、困りごとがある方は、毎月開催の「人権相談（P31参照）」で相談ください。（相談無料・秘密厳守）

◆人権擁護委員のご紹介（平成27年4月1日現在）

- 【大宇陀】中井陽子（守道）、柳本豊一（岩清水）
- 【榛原】河井佳子（八滝）、片山聖（天満台）
- 【菟田野】峯畑忠郎（見田）、中村幸子（稲戸）
- 【室生】酒井靖志（大野）、池内鈴子（砥取）

（順不同・敬称略）

6月は環境月間です

6月5日を「環境の日」、6月を「環境月間」とし、環境の保全に関する活動を行う契機となるよう呼びかけています。

市でも、環境月間に合わせて、各地域で市内統一環境美化運動「こみゼロの日」が開催されます。

みなさんのご協力をよろしくお願いします。

問 環境対策課

(☎82・2202 / IP ☎88・9078)

宇陀市医療介護あんしんセンターが わかりやすく表示（宇陀市立病院東隣）



在宅医療や介護についての相談や連携を推進する拠点として、「宇陀市医療介護あんしんセンター」を開設しています。

高齢になって介護が必要な状態になっても、できる限り住み慣れた自宅や地域で、自分らしい暮らしを続けることができるよう、相談に応じます。

お気軽に、お越しください。

問 医療介護あんしんセンター（☎85・2500 / IP ☎88・9480）

☆輝く元気な宇陀市民を紹介☆

キラリ うだ 人

「第23回献能 あぎの螢能」が6月20日、阿紀神社能舞台で開催されます。今回は、あぎの螢能保存会会長の太田さんからお話を伺います。



あぎの螢能保存会会長
太田 三千男さん

提案があり、能舞台の前で螢を飛ばすことになりました。日本全国でも、「螢能」として開催しているのはここだけです。ここ4年雨が続き文化会館で開催していますが、遠方から来られる観客の方に喜んで帰っていただけのような種々様々思考しながら行っています。

第17回開催時には、神社の造営があり、倉庫を片付けた際、処分したと聞いていた鏡板（鼓の音を反響させる大切な役目をするもの）が残されていたので、とても驚きました。鏡板には安政4年と記されています。

今まで続けてこられたのは、あぎの螢能保存会や関係各位の方々のご協力のおかげと感謝しています。これからも、スタッフ一同頑張つてイベントの中でも、ブランド志向を目指し、宇陀市の行事として日本全国に知っていただけたらと思います。

多くの方に、能の奥深さを楽しんでいただき、宇陀市の発展にもつながれば幸いです。

大宇陀町制50周年記念という誠に意義深い年に当たり、江戸時代初期旧松山藩主織田家寄進ゆかりの阿紀神社社内の能舞台をお借りして新能を復古開演してはと、浦田保利先生に相談したところ、いにしへの能舞台を見られ快く引き受けてくださり、平成4年4月「第1回新能」を開催する運びとなりました。約70年間途絶えていた歴史ある能楽が、復興したことは大変意義深いものであると思っております。江戸初期には年4・5回能楽が開催され、約2,000人の方が訪れたと古文書にも記されています。

平成7年、能の合間に明かりを消して螢を放つてはどうかと

★お子さまの健やかな成長を願い★

子育てを応援します！

宇陀市では、「子どもたちの笑顔あふれる 子育てしやすいまち 宇陀市」を目指し、子育てに関する様々な取り組みを行っています。
今回、市で取り組む新規事業をご紹介します。

問 こども未来課 ☎82・2236 / IP ☎88・9080

子育て支援事業

★トリプルチルドレン応援事業

多子家庭の経済的負担の軽減を図るため、平成27年4月1日以降に生まれた3人目以上の児童がいる保護者に応援給付金を支給します。

★ライブリーチルドレン事業

こども園・幼稚園・保育園の教育・保育環境を整え、園児の音楽リズムや運動能力の向上を図り、教育および保育の質の向上を図ります。

★うだこども元気づくりプロジェクト事業

策定した「うだ元気ダンス」を各園のカリキュラムに取り入れ体力向上を目指します。
また子どもの運動能力のデータ分析と子どもたちへの

指導および助言を行います。

★10周年記念事業

（すくすくフェスティバル）

市内の未就園児親子等が参加しNHK番組「わんわんと

あそぼうショー」（親子体操やリズム遊び）と職員企画の運動会「すくすくフェスティバル」のコラボの開催で親子で楽しみ豊かな時間を過ごし、子育て支援の向上を図ります。

～地域の子育て支援の充実～

「子どもたちの笑顔あふれる 子育てしやすいまち 宇陀市」を目指して

子育て支援事業（すくすく）

養育支援訪問

妊婦健診

病後児保育

乳児家庭訪問

一時・預かり保育

学童保育事業

ファミリーサポートセンター

申請を忘れずに！

★子育て世帯臨時特例 給付金事業

子育て世帯の臨時的な給付措置として、児童手当の受給者および要件を満たす者に対象児童1人につき3千円を給付します。

【対象】平成27年6月分の児童手当を受給しており、かつ、平成26年の所得が児童手当の所得制限額に満たない方

【給付額】対象児童一人につき3千円

【申請期間】

6月1日（月）～8月31日（月）

※申請用紙は、5月末頃に児童手当の現況届用紙と一緒に送付します。

※公務員の方は、基準日（平成27年5月31日）時点で住民票が宇陀市にある方が対象です。（勤務先から案内がありますので、そちらをご確認ください）

【申請場所】

市役所1階ふるさとテラス

※土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

※7月以降の申請場所は、広報うだ7月号でお知らせします。

【受付時間】

月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

★ぴかぴか1年生応援事業

小学校1年生または中学校1年生の児童がおられる家庭の経済的負担の軽減を図るため、応援給付金を支給します。

【対象】小学校1年生または中学校1年生の児童の保護者で、宇陀市に住所を有し対象児童と生計を一にしている者

【給付額】対象児童一人につき1万円分のウッピー商品券

【申請期間】

6月1日（月）～30日（火）

※土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

【申請場所】

市役所1階ふるさとテラス

※ぴかぴか1年生応援給付金は申請と同時に給付するため、宇陀市役所への受付となります。

宇陀市制の受付では3つの手続きが一度に行えます！

○子育て世帯臨時特例給付金
○ぴかぴか1年生応援給付金の申請および給付
○児童手当現況届の手続き

【申請場所】

市役所1階ふるさとテラス

【継続事業の紹介】

- ★出産祝い品贈呈事業
- ★幼児用補助装置（ベビーシート）貸与事業
- ★ファーストバースデー祝い品事業
- ★こんにちは赤ちゃん事業
- ★家庭児童相談員事業
- ★ファミリー・サポート・センター事業
- ★子育て短期支援事業（ショートステイ・トワイライト）
- ★児童手当
- ★児童扶養手当・特別児童扶養手当

第52回近畿高等学校自転車競技大会 ロードレース開催



地元の高校生が走ります。熱い声援をよろしくお願いします。

交通規制（広報うだ5月号折込をご覧ください）の、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

【日時】6月7日（日） 午前10時スタート

【場所】農林会館前～

問 榛生昇陽高等学校内 奈良県高体自転車競技専門部
担当 足立方（☎82・0525）
生涯学習課（☎82・3975 / IP ☎88・9364）

平成27年

国勢調査が変わります！ スマート国勢調査！

あなたの回答が、日本の未来をつくります。



【国勢調査のイメージキャラクター】

今回、全国ではじめてオンライン調査を展開し、パソコンからはもちろんスマートフォンからもオンライン回答ができます。

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき5年ごと（10月1日基準日）に実施する最も重要な統計調査です。日本の今を知り、よりよい未来をつくるため、国勢調査へのご回答をよろしくお願いします。

※詳しくは、広報うだ8月号でお知らせします。

問 企画課（☎82・1362 / IP ☎88・9074）

届けを忘れずに！

★児童手当現況届の手続き

対象者には、5月末頃に現況届用紙を送付しています。

【申請期間】6月1日（月）～30日（火）
※土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

【必要なもの】

- 現況届用紙 ○認印
- 健康保険証（受給者本人のもの）の写し・厚生年金・共済組合に入会者のみ必要です。宇陀市国民健康保険加入者や年金未加入者は必要ありません。
- 別居監護申立書（児童と別居して

いる場合に必要）・受給者が養育する18歳までの児童が市外に居住している場合は、児童を含む世帯全員の住民票（本籍・続柄の記載があるもの）を添付してください。
※平成27年1月1日現在で宇陀市に住民票がなかった人は、平成27年度（平成26年分）の課税証明書を前住所地で取得して、現況届と併せて提出してください。
6月・10月・2月のそれぞれ15日（土・日、祝日の場合は、その前の平日）に、各月の前月分までの手

当を支給します。

【申請場所】市役所1階ふるさとテラス、各地域事務所

問 こども未来課

- （☎82・2236 / IP ☎88・9080）大宇陀地域事務所
- （☎83・2251 / IP ☎88・9114）菟田野地域事務所
- （☎84・2521 / IP ☎88・9187）室生地域事務所
- （☎92・2001 / IP ☎88・9181）

第1回臨時会

議長に多田與四郎氏、副議長に勝井太郎氏が就任



多田 與四郎 議長



勝井 太郎 副議長

◇就任のあいさつ◇

さわやかな初夏の季節となり、皆さま方には、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は議会活動に温かいご支援とご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

私たちは、去る5月の臨時会におきまして、議員各位のご推挙により、議長並びに副議長の要職を務めさせていただくことになりました。

今年度は、宇陀市誕生10周年の記念すべき年であり、真に光栄に存じますと同時に、その責任は極めて重大であ

り、市政の推進と議会の円滑な運営に最善の努力を尽くす所存であります。

また今日、地域経済の活性化や人口減少・少子高齢化社会への対応、教育・福祉の充実、定住・雇用促進など地方創生への真摯な取り組みが求められる中、二元代表制の一翼を担う議会の果たすべき責任や役割はより一層大きく、重要になっております。

本市議会といたしまして、市民の誰もが安心、安全に暮らせ、幸せを実感できるまちづくりの実現のために精

5月14日に臨時会を開催し、役員の選任が行われました。今後この体制で、宇陀市議会の運営が進められます。

進してまいります。そして、様々な課題の解決のために皆さまの声を傾けより一層開かれた議会を目指してまいります。

市民の皆さまにおかれましては、今後、市議会活動により深いご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶いたします。



宇陀市議会役員一覧

議長 多田與四郎

副議長 勝井太郎

監査委員 八木勝光

議会運営委員会

委員長 西浦正哲

副委員長 山本裕樹

委員 松浦利久子 西岡宏泰

委員 宮下公一 菊岡千秋

常任委員会

【総務文教常任委員会】

委員長 菊岡千秋

副委員長 西岡宏泰

委員 山本裕樹 勝井太郎

委員 井谷憲司 多田與四郎

【福祉産業常任委員会】

委員長 松浦利久子

副委員長 八木勝光

委員 廣澤孝英 西浦正哲

委員 宮下公一 井谷憲司

委員 上田 徳

特別委員会

【議会改革特別委員会】

委員長 山本裕樹

副委員長 井谷憲司

委員 松浦利久子 西岡宏泰

委員 西浦正哲 宮下公一

委員 勝井太郎 山本繁博

【予算審査特別委員会】

委員長 宮下公一

副委員長 西浦正哲

委員 山本裕樹 廣澤孝英

委員 西岡宏泰 菊岡千秋

委員 八木勝光 勝井太郎

委員 井谷憲司

委員 菊岡千秋

副委員長 松浦利久子 西岡宏泰

委員 山本裕樹 廣澤孝英

委員 西浦正哲 宮下公一

委員 八木勝光 勝井太郎

委員 上田 徳 多田與四郎

委員 山本繁博

各種機関の役員

【桜井宇陀広域連合議会議員】

廣澤孝英 宮下公一

菊岡千秋 八木勝光

上田 徳

【宇陀衛生一部事務組合議会議員】

山本裕樹 廣澤孝英

西岡宏泰 西浦正哲

宮下公一 菊岡千秋

勝井太郎 井谷憲司

【東宇陀環境衛生組合議会議員】

松浦利久子 勝井太郎

上田 徳 多田與四郎

【奈良県広域消防組合議会議員】

山本裕樹

第1回定例会

宇陀市議会
だより

平成27年第1回定例会は、3月3日から24日までの22日間で開催されました。今期定例会では、平成27年度当初予算、平成26年度の各会計補正予算、条例の制定及び一部改正、人事などの議案が提案されました。

議会での審議の結果、提出された議案は原案通り可決されました。

審議した案件と主な内容

専決処分

次の専決処分につき、承認しました。

■宇陀市特別職報酬等審議会条例の一部改正について

地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部を改正する法律（平成26年法律第76号）が、平成27年4月1日に施行されることにより、施行日以降に市長が任命する教育長の身分が特別職となるため、特別職報酬等審議会の所掌事項に教育長を追加する改正を行うため、専決処分を行いました。

予算関係

【平成26年度補正予算】

■一般会計補正予算（第5号）

今回の補正予算は、国の26年度補正予算を受けて「地域住民生活等緊急支援のための交付金」を活用し、消費喚起や地方創生総合事業を先行的に行うことで、地方への好循環拡大に向けた緊急経済対策のほか、各事業費の確定見込み及び執行経費の精算・節減に伴う補正予算を行いました。

これらにより、歳入歳出それぞれ749,218千円を減額し、補正後の歳入歳出予算総額は、それぞれ19,887,437千円となりました。

■平成26年度宇陀市住宅新築資金等貸付事業特別会計補正予算（第3号）

今回の補正予算は、貸付金の回収を行っている奈良県住宅新築資金等貸付金回収管理組合が資金の借受人の破産などによって回収不能と判断した回収不能額の4分の3を県補助金として受け入れ、残りの4分の1を一般会計から繰入れて精算するものです。

円を減額し、補正後の歳入歳出予算総額はそれぞれ403,455千円となりました。

■平成26年度宇陀市営霊苑事業特別会計補正予算（第3号）

今回の補正予算は、今年度計上していた霊苑内トイレの設計業務委託について、浄化槽設置が困難なため、現在のトイレを平成27年度に簡易水洗化して修繕することによる減額を行うものです。

歳入歳出はそれぞれ2,949千円を減額し、補正後の歳入歳出予算総額はそれぞれ13,100千円となりました。

■平成26年度宇陀市国民健康保険事業特別会計補正予算（第3号）

今回の補正予算は、一般被保険者療養費給付費、一般被保険者高額療養費の予算不足が生じるための増額、平成25年度国庫補助金等の精算による返還金の増額を行うものです。

歳入歳出はそれぞれ131,127千円を増額し、補正後の歳入歳出予算総額はそれぞれ4,506,371千円となりました。

■平成26年度宇陀市簡易水道事業特別会計補正予算（第3号）

今回の補正予算は、各種保守点検委託料、簡易水道料金滞納整理業務委託料、機械機具使用料及び基金積立金の減額補正です。

歳入歳出はそれぞれ6,892千円を減額し、補正後の

歳入歳出予算総額はそれぞれ683,946千円となりました。

■平成26年度宇陀市下水道事業特別会計補正予算（第3号）

今回の補正予算は、流域下水道維持管理費等負担金、下水道使用料徴収委託料、上水道管布設替補償費等の減額を行うものです。

歳入歳出はそれぞれ27,500千円を減額し、補正後の歳入歳出予算総額はそれぞれ934,466千円となりました。

■平成26年度宇陀市介護老人保健施設事業特別会計補正予算（第2号）

今回の補正予算は、収益的支出として、臨時職員数の増による賃金の増額、修繕件数の増により増額し、収益的収入として一般入所者介護報酬収益の増額を行うものです。

収益的収入支出をそれぞれ6,000千円増額し、補正後の歳入歳出予算総額はそれぞれ534,000千円となりました。

■平成26年度宇陀市水道事業特別会計補正予算（第2号）

今回の補正予算は、収益的支出として、人件費及び水質検査機器等点検業務委託等の精算による経費を減額し、収益的収入として水道料金及び料金事務受託料の減額を行うものです。

歳入歳出はそれぞれ12,863千円を減額し、補正後の歳入歳出予算総額は633,257千

円となりました。

【平成27年度当初予算】

平成27年度宇陀市一般会計歳入歳出予算、特別会計、企業会計の歳入歳出予算の審議を行うため、3月11日、12日の2日間、予算審査特別委員会（8名の委員構成）を開催して審議しました。3月24日の本会議で、予算審査特別委員会委員長による審査結果の報告の後、平成27年度各会計予算についてすべて可決しました。

選挙・人事関係

■教育長の任命

地方教育行政の組織および運営に関する法律の一部改正に伴い教育長として任命されました。

福田裕光氏（榛原ひのき坂）

■教育委員会委員の任命

任期満了となるため、後任の委員として任命されました。

巽礼子氏（榛原上井足）

■固定資産評価審査委員会委員の選任

任期満了となるため、後任の委員として選任（再任）されました。

辻本勝次氏（大宇陀野依）

大東美智子氏（室生西谷）

堀内繁蔵氏（菟田野松井）

栗野肇氏（榛原下井足）

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウエルネス

みんなで子育て

お知らせ

掲示板

うだちゃん

条例改正など

◆宇陀市行政組織条例の一部改正

農林商工部の所管事務であった国土調査法に基づく地籍調査を、建設部の所管事務とする条例の一部改正を行いました。

◆宇陀市地域包括支援センター運営協議会条例の制定

これからの高齢社会に向けて地域包括ケアを推進するため、平成27年4月から地域支援事業を実施する地域包括支援センター業務と「在宅医療・介護連携の推進」を一体として実施する「医療介護あんしんセンター」を市直営で実施することに伴い、協議会を独自に設置するための条例を制定しました。

◆宇陀市職員の定年等に関する条例の一部改正

定年退職日は、60歳に達した日以後における最初の9月30日または3月31日のいずれか早い日となっていました。3月31日に統一する条例の一部改正を行いました。

◆宇陀市の特別職の職員で常勤のものの給与及び旅費に関する条例の一部改正

日赤社資募金不明事件に関し、組織全体の管理監督責任者として市長の給料を平成27年4月1日から6月30日までの間、現行の給料支給額から20パーセントの減額を支給することを目的として、病気の回復期にある児童に病後児保育を行う条例を制定しました。

行つたため、条例の一部を改正しました。

◆地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整備

地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部を改正する法律により、教育委員会委員長の職を廃止し、教育長に一体化した特別職を新たに設置されるため関係条例の所要の改正を行いました。

◆宇陀市教育長の勤務時間、休暇等及び職務に専念する義務の特例に関する条例の制定

地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部を改正する法律により、教育長が特別職となり、職務に専念すべき時間を明確にしなければならぬため、勤務時間、勤務条件等を定める条例を制定しました。

◆宇陀市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の利用者負担等に関する条例の制定

子ども・子育て支援法に規定する「施設型給付費」、「特別施設型給付費」、「地域型保育給付費」、「特定地域型保育」、「特別利用地域型保育」、「特定利用地域型保育」の利用者負担額の条例を制定しました。

◆宇陀市病後児保育の実施に関する条例の制定

保護者の子育て及び就労の両立を支援し、子育て環境の充実を図ることを目的として、病気の回復期にある児童に病後児保育を行う条例を制定しました。

◆宇陀市介護保険条例の一部改正

介護保険法第117条の規定に基づき、「市町村介護保険事業計画」を1期3カ年度ごとに見直しするにあたり、介護保険料の負担段階の変更及び介護保険料の変更、新しい介護予防・日常生活支援総合事業への移行、生活支援体制整備事業、認知症総合支援事業を実施するため、条例の一部を改正しました。

◆宇陀市議会委員会条例の一部改正

地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部を改正する法律により、説明のために委員会出席をもとめる者を、「教育委員会の委員長」から「教育委員会の教育長」とする改正を行いました。

◎その他にも次の条例の一部改正について可決されました。

◆宇陀市情報公開条例の一部改正

◆宇陀市行政手続条例の一部改正

◆宇陀市手数料条例の一部改正

◆宇陀市指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例等の一部改正

政策の柱としては、国が示した政策5原則、そして、宇陀市独自の4つの基本目標を掲げ、現場からの声を重点的にお伺いし、今何が求められているかを客観的に判断し、集中した取り

意見書・決議について

次の意見書を採択し、関係機関へ提出しました。

◆年金積立金の被保険者の利益のための安全かつ確実な運用に関する意見書

一般質問

紙面の都合上、質問、回答の趣旨についてのみ掲載させていただきます。

AQ 「宇陀市総合戦略」の策定について

スケジュールについては、5月上旬に策定委員会を立ち上げ、5回程度の委員会を開催し、10月を目処に計画を策定していく予定です。今年度は計画の策定、平成28年度からは政策効果、目標検証、PDCAサイクルによる効果検証を行い、見直しも考えていきます。委員については、地域性のあるものとするため、公募委員をはじめ、産業界、行政機関、大学、金融機関等の関係団体の検討を行い、20名前後の委員体制を考えています。

組みが必要と考えています。宇陀市の生き残りをかけた取り組みで、積極的な施策を組み立てていきます。

AQ 教育行政について

学校と連携強化を図りながら（ア）教師の授業力を高める。（イ）家庭の教育力を高める。（ウ）規範意識・生徒指導を高めて落ち着いて生活・学習に取り組める様にする。（エ）特別支援教育を充実して一人一人にきめ細かな支援を行う様に

当分の間は引き続き屋内温水プールを利用いただが、屋外プールも含め学校施設の整備計画やその方向性については新たに策定する『総合教育会議』に諮り、教育水準の向上を目指し学校間に格差ができないようハード・ソフト両面に渡る方向性を宇陀市『教育大綱』に盛り込みたいと考えています。

AQ 幼保連携型認定こども園について

認定こども園は幼稚園と保育所の機能や特色を併せ持ち、教育と保育を一体的に提供する施設です。具体的には1クラスの中で幼稚園要件と保育所要件の子どもが一緒に教育を受け、午後になると幼稚園要件の子どもは帰宅し、保育所要件

件の子どもはクラスに残って保育を受けるという形態になります。小学校と同じようなクラス編成ができ、小さい時から色んな友達と遊び、友達の環境を理解する心を育てる事ができます。また幼稚園要件の子どもの保護者が就労や病気となった場合などには、同じ施設で同じクラスでの移行ができます。

Q 地方創生の推進について

A 課題は、働く場所の創出・来訪者の増加・結婚子育て出産までのきめ細かな支援・地域と地域の連携・転入交流人口の増加として捉え、その施策として賑わいの創出や新しい人の流れをつくる諸事業の展開、子育て世代への支援。高齢社会に向けて市民総参加で取り組む健康づくりの各種事業の継続や少子化解消として市独自の新規施策の推進と従来事業の継続。また、商工業の振興に重点をおく事で安定した雇用を創出し若者の定住促進に繋げる考えです。地域の特性を活かした拠点づくりやコンパクトシティーなど、次世代の住みよい環境づくりの必要性も視野に入れています。さらに、教育水準の確保が重要として就学前の乳幼児の教育に重点的に取り組み更なる充実を図る考えです。市の弱点・強みをあぶりだした行動方針を策定し住民主役のまちづくりを

推進する方向性が示されました。

Q 今後の財政運営と対策について

A 歳出額をシーリング手法により、事業の優先付けと有効性・政策性というものを鑑み「入りを計り、出るを制す」を原則論とし、合併特例期間終了による地方交付税は、平成28年度より段階的に削減されますが、予定の7割まで確保されることが決定されています。よって、平成29年度から地方消費税交付金が増額されたとしても、地方交付税は、平成30年度より3億4千2百万円減額となります。

今後、人件費の削減を含め、歳出抑制に努めます。「理想とする財政運営」とは、「歳出を抑制するだけでなく、同時に歳入の確保にも努める」事であり地方創生による総合戦略の新たな交付金が平成28年度より本格交付されるため、ピンチをチャンスと捉えた行政運営の発想が必要とも考えています。

Q 行政について

A 県主導による宇陀市・曾爾村・御杖村でゴミ処理の広域化計画があり、その中で、宇陀クリーンセンター撤去の約束は進めていきます。生ゴミの再資源化方式はランニングコス

ト等が高くつくと考えており、焼却方式を継続し、生ゴミ減量は、生ゴミ処理機の普及を広めていきたいと考えています。

Q 小中一貫教育制度のいじめ問題の減少へのつながり等について

A 小中一貫教育は必ずしもいじめ問題の減少、撲滅、学力・生活力向上につながるといって研究成果は出ていません。全国では成果が出ている地域もありますが、逆に様々な問題が出ていているとの報告も受けています。小中一貫教育をするという目的ではなく、宇陀市の子どもたちに学力、体力、生活力を高めてもらう一つの手段として検討してまいります。

Q 宇陀市人権施策の推進について

A 基本的人権の尊重という目標をしっかりと見据え、地域の状況や事業の的確な把握に努め、主体的な姿勢で施策を実施していく必要性があると考えています。また平成27年度末を目前に、菟田野人権交流センターに機能集中させた、新たな人権センターとしての拠点づくりを関係者と協議を行っていきます。ヘイトスピーチ(憎悪表現)の規制については、人種、民族、国籍等の属性を理由とする悪質な差別表現が起こっています。

県議会でも昨年法規制の必要性を求める意見書の採択がされました。宇陀市としても、人権侵害と差別解消の立場から、新たな法規制の必要性の観点から啓発に取り組みます。

Q オープンガバメントの推進について

A 平成27年3月より公式ホームページにおいて位置情報を含む公共施設等のデータの公開を始めています。

今後は、どのようなデータを公開していくのか検討を進めていきます。スマートフォンを活用した通報システムは当初まちづくり協議会を対象として事業化を検討していましたが、導入には至っていません。今後も情報収集と検討を進めていきます。

Q 定住促進について

A 定住を促し、住民のニーズに合った住宅建築が可能となるように、住民にご意見を伺い、用途の見直しを検討します。

Q 地方創生と総合戦略の策定に対する考え方について

A 総合戦略の策定に当たっては、中長期を見据え、人口減少の程度を徐々に低減させるため、目指すべきは、若い世

その他

欠員が生じていました宇陀衛生一部事務組合議会議員に、廣澤孝英議員が選出されました。

◆お知らせ◆

広報うだに掲載していましたが「宇陀市議会だより」は平成27年第2回定例会より「うだ市議会だより『みんなのギカイ』」として議員が作成します。

広報うだ8月号に別冊子として折り込む予定です。



「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことで、
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

①新しいまち協が設立

「上龍門まちづくり協議会」

4月26日、田原地区集会所において、
牧・栗野・田原・上片岡・下片岡・東平尾・
大熊の7自治会からなる上龍門地域ま
ち協を設立しました。

「上龍門」の名称は、明治23年に龍門
村が3村に分村してできたもので、昭
和17年に大宇陀町として合併して以来、
使われていなかったものです。それを、
このまち協設立を機に、再び復活させ
ることとなりました。

現在、高齢化率40%の地域ですが、
これから、伝統ある名称のもと、地域

宇陀市内のまちづくり協議会の設立状況 (平成27年5月1日現在)

現在、市内の20地域でまちづくり協議会の設立をすすめているところですが、
現時点で17地域で設立されています。地域の個性を活かした事業や市民主体のま
ちづくり組織を形成する中で、「生き生きした地域」を目指されています。
市では今後も引き続き、自治会や地域団体等に呼びかけ、設立を推進していきます。

地域	名称	地区名	設立年月日
大宇陀 地域	北辰地域まち協	小附一区・嬉河原・芝生・半阪・馬取柿・ 麻生田・内原・口今井・野依・平尾・五津	H26/12/21
	大宇陀政始まち協	岩清水・調子・塚脇・藤井・オケ辻・桐山・ 谷脇・上守道・下出・後出・山口・白鳥居・ 上品・下品・和田・小和田	H25/12/22
	本郷まち協	本郷	H25/12/15
	おおうだ南部まち協	上宮奥・中宮奥・下宮奥・関戸・大東	H25/5/26
	上龍門地域まち協	牧・栗野・田原・上片岡・下片岡・東平尾・ 大熊	H27/4/26
菟田野 地域	菟田野まち協	古市場・岩崎・別所・平井・見田・大澤・大神・ 松井・稲戸・駒帰・佐倉・宇賀志・東郷・入谷・ 下芳野・上芳野・岩端	H25/9/15
榛原 地域	榛原地区まち協	小鹿野・西峠・墨坂・新吉田・福田・上町・ 東町・稲荷・新町・宮本・菟田川・駅前・ 新駅前・口田辺・高萩台・鳥見町・富士見ヶ 丘・小鹿台・角柄・柳・あかね台(1～2)・ 桜が丘・榛見が丘(1～2)	H26/2/22
	東榛原まち協	戒場・山辺三・額井・赤瀬・長峯・五月ヶ丘・ 福地・天満台西(1～4)・天満台東(1～4)・ ひのき坂(1～3)・玉立	H25/4/20
	内牧地域まち協	内牧・八滝・諸木野・赤埴(甲・乙)・高井・ 自明・檜牧(甲・乙)・荷阪	H26/1/19
	伊那佐地区まち協	池上・高塚・福西・栗谷・比布・石田・山路・ 大貝・澤・三宮寺・母里	H27/3/10
室生 地域	向漕地区まち協	向漕・向漕奥山	H26/3/9
	三本松まち協	三本松(古大野・元三・琴引・中村・長瀬)	H26/2/22
	西谷地区まち協	砥取・滝谷・蕨・西谷・龍口	H26/7/26
	多田地区まち協	無山・多田・染田	H26/2/16
	笠間地区まち協	小原・上笠間・下笠間・深野	H25/4/8
	田口地区まち協	黒岩・田口弁財天・田口元上田口・田口元 角川・下田口原山・下田口胎中・下田口	H26/1/9
	室生地区まち協	室生(下出・荷之出・管間出・西出・広垣内)	H25/4/13

No.36

新たな絆 まちづくり協議会

みんなの手でまちづくり



昨年好評でした「薬草活用講演会」。今年は宇陀市誕生10周年記念事業の一環として開催します。

みなさんは、一年中身近にたくさんさんの薬草や役に立つ野草があるのをご存知ですか？

薬草だけでなく野草の効能等、受講してみてもこんなに健康に効果があるのかと、きつと驚かれることと思います。身近な薬草・野草を知り、活用することで健康な身体をつくりませんか？

薬草活用講演会を開催

今回も、日本の薬草活用の第一人者といわれる熊本県崇城大学薬学部教授の村上光太郎氏をお迎えします。薬草・野草を身体に取り込む方法をはじめ、あつと驚く話がたくさん聞けますよ。

7月11日(土)に開催される講演会に、ぜひご参加ください。

(詳しくは、P30をご覧ください。)

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。また、気象警報等により中止となる場合があります。



【講師】 村上光太郎 教授
崇城大学薬学部薬学科教授
薬剤師 薬学博士

長年、全国各地の民間薬調査、薬用植物分布調査を行い、国内外において生薬の効能の解明普及に努めている。

主な著書「食べる薬草事典」(農文協)、「地球は大きな薬箱」(叢文社)など多数。

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP☎88・9075



▲設立総会後は、早速役員会を行い、事業計画について議論しました。

における、ふれあい・支えあい・連帯感を高めて地域協働の推進を目指していきます。

「一歩進めば、何か風が吹くだろうし、流れが変わるかもしれない。たとえ半歩でも登れば、今までとは違った見方・見え方がするかもしれない」そんな考え方で、今後の活動・地域づくりに大いに希望と熱意をもって取り組んでいきます。

2 地域社会の交流と地域の活性化

三本松まちづくり協議会

当協議会は、「住民相互の交流と親睦を図り、共通の利益の増進、生活環境の保持・改善に努力すること」「文化・福祉の向上と豊かで住みやすい地域づくり」を目的として、平成26年2月22日に設立しました。

三本松地域は、伊勢・伊賀と大和を結ぶ旧伊勢街道の宿場として古くから栄えました。旧街道沿いに、古大野・元三・琴引・中村・長瀬の5自治会が並び、(重文) 安産寺子安地藏、北条時頼公の伝説等、往時をしのぶ歴史的な史跡が数多くあります。現在は国道

165号線が通り、賑わう道の駅「宇陀路室生」、そして最寄りには近鉄三本松駅と恵まれた交通環境にあります。

ただ、少子高齢化や人口減少、室生東小学校の廃校予定など、他の協議会同様に課題もあります。

そこで、昨年度は最初の事業として、「三本松」の地名の由来となる旧天然記念物の三代目「三本松」の剪定管理および周辺の木杭・遊歩道の整備等を行いました。これは、地域のルーツを保存継承するまち協のシンボリックな事業であるといえます。

また、今年度は歴史散策マップの作成と案内看板の設置を予定しています。これを機に、多くの方に訪れてもらい、地域の魅力を味わっていただこうと、地域資源のPRと活用に取り組んでいます。



▲運動会でウェルネス みんなで一日楽しく過ごしました。

ます。

旧街道が通り、人との交流や親睦を大切にしてきた三本松。今後もふれあい夏祭りや運動会、また旅人との交流をとおして、豊かで住みやすい地域づくりを進めていきたいと考えています。

受章おめでとうございます

春の叙勲3名が受章されました

旭日双光章
(地方自治功労)



梅澤巖さん
(元宇陀市議会議員)

梅澤さん(菟田野稲戸)は、昭和52年に菟田野町議会議員として初当選以来、宇陀市誕生後の平成18年4月30日までの長きにわたり、議員として地方自治の振興と発展に貢献されました。

在任中は議長・副議長をはじめ産業・建設常任委員会委員長などを歴任され、生活基盤や学校教育施設の整備、産業振興のためにご尽力されました。

瑞宝双光章
(消防功労)



白毛良夫さん
(元宇陀市菟田野消防団副団長)

白毛さん(菟田野佐倉)は、昭和29年10月に菟田野町消防団に入団されて以来、53年余りの長きにわたり、公共の奉仕者として消防活動に多大な貢献をされました。

昭和60年に副団長就任後は、菟田野各分団に機関器具を整備し、消火活動における機動力強化を図られました。

また、地域住民に対しては積極的な防火思想の高揚に務められました。



瑞宝双光章
(更生保護功労)



高岡昭士さん
(保護司)

高岡さん(榛原池上)は、昭和61年12月に保護司として就任以来、現在に至るまでの長きにわたり、地域の犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちを犯した人の立ち直りの支援や相談に応じるなど、地域の頼れる保護司としてご尽力いただいています。

現在、宇陀地区保護司会会長として、運営に寄与されるとともに、明るい地域づくりに貢献されています。

人権擁護・人権思想の普及にご尽力

人権擁護委員2名が法務大臣表彰を受賞されました

4月23日

桜井市立中央公民館において、12月31日付けで委員を退任された萬世晴康さん(大宇陀栗野)と池田誠克さん(榛原萩原)に法務大臣から感謝状が贈られました。

お二人は、地域で6年間(平成21年1月~平成26年12月)人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献され、その功績が認められ表彰されたものです。



池田さん(左)、萬世さん(右)

交通事故のない環境づくりを目指して

春の交通安全駅前街頭啓発

5月11日

春の交通安全県民運動期間中の啓発活動の一環として、早朝より近鉄榛原駅前で宇陀市交通対策協議会役員が通学・通勤の方々に啓発物品を配布し、交通安全意識の高揚を呼びかけました。

期間中、道の駅「宇陀路室生の駅」でドライバーに交通安全啓発や市内の主要交差点で交通指導、広報車で巡回するなど啓発活動を実施されました。



図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし

今月の
オススメ!



『日本全国給食図鑑
西日本編』
出版：フレーベル館

全国 47 都道府県の給食図鑑。西日本の小学校給食の献立から郷土料理を中心に選び、栄養士からのメッセージ、各都道府県の特産物である食材とともに写真で紹介。ご当地食文化カルタなども収録する。
(中央図書館所蔵)



この図鑑には、宇陀市の給食が紹介されています! 各都道府県の郷土ならではの味はもちろん、「全国学校給食甲子園」の記事もあり、大人も子どもも楽しく読んでいただける一冊です。

図書館からの まめ知識 Vol.15.

6月頃、その年に収穫した梅の実を使って、梅酒や梅干しなどをつくることを“梅しごと”というそうです。季節感あふれる、昔ながらの言葉です。

じめじめと湿気の多い梅雨のこの時期。日本の風土に適した、こうした食習慣がこの頃見直されてきています。図書館に最近入った『子どもといっしょに季節の食しごと&保存食』という本には、“一緒に食しごとをすることが、家族にたくさんのことをもたらしてくれる。”と書いています。家族でともにしごとをすることも少なくなり、大概のものは、お金さえ出せば手軽に手に入るようになりました。暮らしの中で季節を感じることも減ってきたこの頃だからこそ、“ひと手間かけた”こうした食文化を大切に伝えていくのも、図書館の仕事かなあと感じます。

おはなし会やその他のお知らせは P27

鳥獣害による被害防止の強化

鳥獣被害対策実施隊員を任命しました

4月13日

宇陀市の鳥獣による被害防止の取り組みを積極的に推進するため、鳥獣被害対策実施隊が発足され、市役所会議室で任命式が行われました。

鳥獣被害対策実施隊は、猟友会より推薦された 16 名と職員 3 名により組織され、今後、猟友会と共に捕獲にあたる他、住民からの要請に早急に対応できる体制をとっていきます。

捕獲が必要な場合は各実施隊員にお問い合わせください。捕獲できる動物は、イノシシ、シカ、サル、アライグマ、ヌートリアです。(死亡している場合は対応できません。)

【隊員】(敬称略)

内田治恒(大宇陀小附)、岸本留太郎(大宇陀岩室)、大田正美(大宇陀白鳥居)、吉田忠雄(菟田野岩崎)、吉田勝一(菟田野古市場)、森田健蔵(菟田野見田)、植森睦也(菟田野稲戸)、中西正(菟田野岩崎)、横地健次(榛原天満台)、大西正和(榛原笠間)、中尾淳次(榛原長峯)、堂前昇(榛原檜牧)、日桎勉(室生大野)、倉林章文(室生大野)、新貝進(室生)、北森勸造(室生三本松)



障がいのを乗り越えて

わたぼうし音楽祭で入選

「30 周年わたぼうし音楽祭」で募集された「作詩の部」で、10 年前に中村シズエさん(大宇陀拾生)の「涙よ さようなら!!」が入選されました。

中村さんは平成 7 年 10 月に右脳内出血で倒れられ、情けないつらい日々に、自然に涙が出て、人に逢うのがつらかった頃もあったそうです。現在、家族やみんなに支えられながら前向きに元気に過ごされています。

中村さんは、「元気になって、とてもうれしい。これからも、感謝と努力と気力を、そして、笑顔を大切にしていきたい。詩がみなさんの励みになれば」と笑顔で語られました。

①とめどなくでる涙 ほほをぬらした日もありました
車いすのくらしには やつとなれたわたしです
涙よさようなら!!

②半身マヒのわたし 泣きました涙が枯れるまで
車いすの乗り降りも 涙よさようなら!!

③今までは人の世話 今は世話かける身で
うれし涙にかえ私も 涙よさようなら!!

宇陀市立病院から

■内科よりお知らせ

大腸がんは簡単な便潜血検査（検便検査）で発見できることがあります。検査を希望される患者さんは内科を受診し、医師に便潜血検査（検便検査）を依頼してください。



■糖尿病教室のご案内

糖尿病の治療を受けている方だけでなく、関心のある方のために、糖尿病について学ぶための糖尿病教室を開催しています。参加費は無料です。ふるってのご参加をお待ちしています。また、事前の予約も必要ありません。

【6月の予定】

- 4日（木）糖尿病の治療 ～運動療法～（第4回）
- 11日（木）糖尿病の合併症（第5回）
- 18日（木）低血糖、足のケア、体調が悪くなった時（シックデイ）の対応について～（第6回）

【時間】午後2時30分～【開催場所】北館2階栄養指導室

■市立病院職員募集（随時採用）

- 非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科）
報酬：年俸制、1100万～1700万円（税込）
※指導医・専門医等優遇します（要相談）。
手当：各種手当は年俸に含む（退職金はありません）。
業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務
経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日
※その他詳細はお問い合わせください
- 理学療法士（正職員）3名・作業療法士（正職員）1名
対象者：昭和50年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験：小論文・面接 試験日：後日連絡します
提出書類：履歴書、資格証明書の写し
- 言語聴覚士（パート）1名
対象者：昭和50年4月2日以降に生まれ、資格を有する人
採用試験：小論文・面接 試験日：後日連絡します
提出書類：履歴書、資格証明書の写し
- 医療事務（パート）1名 も募集中です。
- ★問い合わせ・申し込み：経営企画課
（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）

ご存知ですか 地域包括ケアシステム

今年2月、文化会館で第1回宇陀市在宅医療推進講演会がありました。多くの参加者があり、大変な盛会でした。

ところで市民のみなさんも、地域包括ケアシステムという言葉に耳にしたことがあるかもしれません。言葉は知っていても漠然としていて、よくわからないのが実情だと思います。福祉・医療関係者であっても、正確に述べるのが難しいくらいなのです。

地域包括ケアシステムとは「重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される」と書かれています。読んだだけでは何やら、ますます難解です。実は超高齢社会の到来を控えての、国家的な行財政からの発案なのです。平易に表現すれば、団塊世代の高齢者が医療・福祉資源を少なく使い、互いに助け合い、相応に満足して自宅等で長く生活できるような体制づくりが目指されています。

行政、地域社会、医療・福祉サービス関係者には、相互が密接に連携し、各自が責任に応じた役割を果たすことが求められています。一方で市民（本人や家族）には、今の時代に即した「選択と心構え」が

聞いたことはあっても、よくわからないのが「地域包括ケアシステム」です。諸機関との連携を構築し、市立病院としての貢献を図っていきます。

期待されています。宇陀市は在宅医療を実践する開業医、訪問看護ステーション、福祉施設に恵まれています。市立病院の役割としては医療面で、特に救急患者受け入れへの期待が大きいものと理解しています。まずは救急対応の充実を目指して、貢献したいと思います。

私は今春、隣の山添村の診療所から宇陀市立病院に移りました。内科に所属し、地域連携室長を兼ねています。久しぶりの病院勤務のため試行錯誤の段階ですが、少しでも市民のみなさんのお役に立てるよう諸機関と連携し、責任を明確化し、業務を推進していきます。

内科・地域連携室 松島俊裕
日本プライマリケア連合学会
プライマリケア認定医
奈良県立医科大学総合医療学講座所属

松島医師の診察日は
毎週月・火曜日です





「市民の誰もが
健康で幸せなまち」
をめざす宇陀市

健幸都市 “ウェルネスシティ宇陀市”

“けんこうマイメモリー” 参加者募集！！

～活動量計を使って健康管理を始めませんか～

健康のためにウォーキングをする方をみかけます。

ウォーキングは体内に酸素を取り込みながら行う有酸素運動で、生活習慣病を予防したり、持久力が高まるなど健康を維持・増進するのに大変よい運動です。毎日した方がよいと思っていても、なかなかできない方も多いのでは…。

そんな方は、毎日の生活の中でこまめにからだを動かすことを心掛けましょう。身体活動は運動だけでなく、日常の買い物や家事などの生活活動からも増やすことができます。まずは、活動量計を毎日身につけて歩数や消費カロリーを測定してみましょう。

◇ウェルネスシティ推進事業として、“けんこうマイメモリー”を始めます◇

活動量計をパソコンに接続し、1日の歩数履歴や活動量をグラフで見たり、インターネットで参加者の中でのランキングを見ることができます。また、食事内容を入力することでカロリーチェックもできます。

パソコン管理が困難な方は、健康増進課や室生福祉保健交流センターで更新や画面を確認することができます。活動量、筋肉率、体脂肪率が大きく改善された方には素敵な記念品が当たるかも…。

まずは、活動量計を身につけて歩くことから始めましょう！！

利用料 活動量計：2,700円（初回購入時のみ）
システム使用料：300円/月
（来年3月までの年払い）

申し込み・問い合わせ

健康増進課（☎82・3692/IP ☎88・9087）

～宇陀市が新たに開設する在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問い合わせ：医療介護あんしんセンター（☎85・2500/IP ☎88・9480）

シリーズ2

高齢者の権利を守ることから～尊厳ある暮らしを支援します～

高齢者虐待について

高齢者の虐待の疑いがあると思われる時は「市役所」や「医療介護あんしんセンター」に連絡してください。通報者の個人情報保護や不利益な扱いを受けないことが法律で定められています。緊急の場合には、必要に応じて老人保健施設等への入所など、他の機関と連携して高齢者を守ります。

・介護は一人で抱え込まないで！

高齢者虐待の原因のひとつには、「介護者の心身の疲労」があります。無理をせず様々な制度やサービスを上手に利用していきましょう。困ったときには、医療介護あんしんセンターにご相談ください。



成年後見制度

認知症や知的障害などにより判断能力が十分でない人が、財産管理やさまざまな契約を行うときに、不利益をこうむったり悪質商法の被害者になることがあります。こういったことを未然に防ぐ、権利と財産を守り支援する制度です。

判断能力が十分でない人に代わり、成年後見人等が、ご本人の財産管理や契約などを支援します。成年後見人等は、家庭裁判所が、本人にとってもっとも適切と思われる人を選任しますが、配偶者や親族以外に、法律や福祉の専門家、または法人（社会福祉協議会・リーガルサポート等）が選任される場合があります。

医療介護あんしんセンターでは、成年後見制度を利用を支援するとともに、社会福祉協議会が実施する日常生活自立支援事業の情報の提供も行います。

悪質な訪問販売など、高齢者を狙った消費者金融や悪質な訪問販売、住宅リフォーム等、高齢者の弱みにつけこんで、財産を奪ってしまう事件が増えています。

被害にあった時には、警察や市役所、医療介護あんしんセンターにご相談ください。消費生活センターなどと協力して対応するとともに、被害を未然に防ぐよう適切なサービスが利用できるよう支援します。

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんな で 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

☆支援センター開放（申込不要）

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（土・日曜日、祝日は除く）午前9時～午後4時

☆ついでひろば（毎週水曜日）

公共施設等で遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳

幼児とその保護者（申込不要）

【日時】 午前10時～11時30分

【持ち物】 水筒

ポイント 健康 ポイント

☆なかよしひろば（申込不要）

親子ふれあい事業として、毎月いろいろな活動を計画しています。

【対象】 市内在住の就学前（小学校入学まで）の乳幼児とその保護者（申込不要）

【日時】 6月22日（月）

午後2時30分～（1時間程度）

【場所】 子育て支援センター2階

【内容】 牛乳パックを使って作ってあそぼう

☆サークル支援を行います

子育てサークルを作ってみませんか。地域で活動している子育てサークルへの施設利用、運営等の相談を行い、楽しくサークル活動ができるように応援します。

【対象】 市内全域の就学前幼児とその保護者で3組以上で構成されたグループ

☆子育て相談

子育てで気になることや誰かに聞いてほしい：そんなことはありませんか。子育てに関する悩みや疑問など、お気軽にご相談ください。子育て支援センターでは、電話や面接相談をおこなっています。

【相談時間】 午前9時～午後4時（月～金曜日）

◇家庭相談員相談日

お子さまや家庭のことなど、お気軽にご相談ください。

エコキッズ隊が地域を美しく しらゆり保育園児がゴミ拾い

5月1日、しらゆり保育園の4歳児・5歳児で構成される「エコキッズ隊」が地域のゴミ拾いをしました。

園を出発後、榛見が丘の住宅街を通り市役所までの沿道のゴミやたばこの吸い殻などを拾いました。園児たちは、「なんで道にゴミを捨てるの？」といいながら、一生懸命ゴミを拾いました。

田中園長から、拾ったゴミを見せながら「ゴミはゴミ箱に捨てましょうね」とお話がありました。



【相談日】 毎週火曜日
午前10時～11時30分

◎みんなが笑顔になる子育てアドバイス！

子育てに関するワンポイントアドバイス、しつけ力アップにつながるアドバイスが受けられます。

【日時】 6月16日（火）
午前10時30分～11時

◇保健師相談日

発育に関する相談の他、身長や体重の計測もできます。

【相談日】 毎週金曜日
午前10時～11時30分

問 子育て支援センター

（☎ 84・9925）

全国一斉「子どもの人権110番」

いじめ・体罰・不登校・児童虐待など子どもの人権に関わる問題全般について相談に応じます。

（無料・秘密厳守）

【日時】 ○6月22日（月）～26日（金）

午前8時30分～午後7時

○6月27日（土）・28日（日）

午前10時～午後5時

【電話】 0120・007・110（フリーダイヤル）

※携帯電話・PHS 使用可（IP 電話使用不可）

【対象】 県内在住の児童・生徒とその保護者

【相談員】 人権擁護委員および法務局職員

問 奈良地方法務局人権擁護課（☎ 0742・23・5457）

すくすくカレンダー 6月

June

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
1 お弁当の日	2 ※保健師・家児相談日 お話の日 11:00～11:30 ◆未就園児交流会支援 (室生こども園)	3 ★つどいのひろば (ぬくもりの郷) (健康ポイント事業)	4 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00～11:30	5 ◎2歳児親子教室 (ばんだ・うさぎ) 「おでかけしよう！」 (アニマル・パーク)
8 ◆未就園児交流会支援 (榛原西幼稚園)	9 ※家児相談日 お話の日 11:00～11:30 ◎2歳児親子教室 (予備日)	10 ★つどいのひろば (榛原北保育園) (健康ポイント事業)	11 リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00～11:30	12 ◎1歳児親子教室 (りんご・いちご) 「おでかけしよう！」 (アニマル・パーク)
15	16 ※家児相談日 (子育てアドバイス) お話の日 11:00～11:30 ◆未就園児交流会支援 (榛原東・榛原幼稚園)	17 ★つどいのひろば (大字陀こども園) (健康ポイント事業)	18 親子リトミック (健康ポイント事業) 10:00～11:30 (総合体育館)	19
22 △なかよしひろば ◆未就園児交流会支援 (大字陀こども園)	23 ※家児相談日 お話の日 11:00～11:30 ◎1歳児親子教室 (予備日)	24 ★つどいのひろば (室生こども園) (健康ポイント事業)	25 リズムの日 ALTの先生来園 (健康ポイント事業) 11:00～11:30	26 ◎0歳児親子教室 (ばなな) 「おでかけしよう！」 (アニマル・パーク)
29	30 ※家児相談日 お話の日 11:00～11:30 ◎0歳児親子教室 (予備日)			

健康ポイント事業

「親子で楽しくリトミック」を開催します！！

お子さんと一緒にリズムに合わせて体を動かしませんか。

【日時】 6月18日(木) 午前10時～11時30分
受付：9時30分～

【場所】 総合体育館

【講師】 柴田晶子先生(リトミック講師)

【持ち物】 上靴(親子共)、下靴を入れる袋、お茶
※動きやすい服装(親子共)

【申し込み】 不要

※直接、体育館にお越しください。



昨年のリトミック開催の様子

★パパセミナーの募集「赤ちゃんとおそぼう」

新米パパにピッタリのセミナーです。

子育ての楽しさを味わってみませんか。赤ちゃん遊ぶのが楽しくなりますよ。赤ちゃんとうちのかかわっていいかわからないパパ、もっと赤ちゃんとおふれあいたいパパ、お申し込みお待ちしております。

【日時】 6月14日(日)・28日(日)・7月12日(日)
の3回講習いずれも 午前10時～11時30分

【場所】 子育て支援センター2階

【対象】 市内在住の生後2カ月～12カ月の赤ちゃん
と両親

【講師】 NPO法人「パパちから応援隊」

【定員】 先着10組(ママは別室でおしゃべり会を開催)

【参加費】 無料

【申し込み】 6月5日(金)までに

問へ、お電話ください。



問 子育て支援センター (☎84・9925)



保健センター からのおしらせです！

市民のみなさんの健康に役立つ
情報をお届けします

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	8 (月)	平成27年4月生まれの 児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
大宇陀 菟田野	4～5 か月児健康診査	23(火)	平成27年1月～ 2月生まれの児	大宇陀 保健センター	午後1時～ 1時50分
	10～11 か月児健康診査		平成26年7月～ 8月生まれの児		
榛原 室生	4～5 か月児健康診査	30 (火)	平成27年1月～ 2月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	

お知らせ

はつらつ料理教室参加者 募集

宇陀市食生活改善推進員による料理教室を実施します。みんなで楽しくお料理しながら、バランスのよい食事等について学んでみませんか。

【日時】①6月24日(水) ②7月22日(水)

③9月29日(火) ④10月30日(金)

午前10時～午後1時

(受付：午前9時30分～10時)

※第1回目のみ午前9時30分～午後1時(受付：午前9時～9時30分)

【場所】室生福祉保健交流センター

【内容】高齢者の食生活の講話と調理実習

【対象】市内在住の65歳以上の独り暮らしおよび65歳以上の高齢者世帯の方(できるだけ続けて参加できる方)※男性の方も、ご参加ください。

【持ち物】エプロン・三角きん・筆記用具・手拭タオル

【参加費】1回300円(材料費)

【定員】各20名程度

男性の方もぜひお申込みください。

【申込方法】6月10日(水)までに室生福祉保健交流センターへ申し込んでください



たまひよサロン

子育て中の親子・妊娠中のママが参加できるお楽しみ交流会です。

ぜひご参加ください。

【日時】6月15日(月) 午前10時～正午

【場所】子育て支援センター

【対象】平成27年1月～3月生まれの乳児と保護者・妊娠中の方

【持ち物】母子健康手帳

なかま会のご案内

【日時】6月8日(月)

午後1時30分～午後3時30分

【場所】室生福祉保健交流センター

【内容】○牛乳パックで工作 ○情報交換

【対象】精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方

【持ち物】洗って乾かした牛乳パック

ぬく森サロン(室生地域)

【日時】6月12日(金)・19日(金)・26日(金)
午前11時～午後3時30分

【場所】室生福祉保健交流センター

【内容】○民生委員とのふれあい ○手芸(折り紙)、工房(竹細工)

【対象】65歳以上で介護保険の認定になっていない方

【持ち物】老眼鏡、軍手

お申し込み・お問い合わせは…室生福祉保健交流センター ☎92・5220/IP ☎88・9175

◇◇6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」です◇◇

～食生活を見直してみましょう～

「食育」とは…食べ物に関する「知識」、食べ物を「選ぶ力」、食べ物への「感謝の心」などを身につけ、心身への豊かな人間性を育むための教育や取り組みを行うことです。

私たち人間が健やかで豊かな人生を送るために食事をすることはとても大事なことです。それらの積み重ねが「健康」を維持したり、「病気(がんや生活習慣病等)」につながったりします。

生活習慣病は「よくない生活習慣」の積み重ねで起こる病気です。例えば、偏った食事内容(高カロリー・高塩分・高脂肪等)が続いていれば、病気になってしまいます。

特に食事はバランスよく食べているか、次のことを参考に振り返ってみましょう。

○主食・主菜・副菜をそろえて食べましょう

⇒朝食をバランスよく食べるために、お味噌汁を食べましょう

ご飯とお味噌汁の組み合わせで、味噌汁に野菜と卵や大豆製品等の蛋白質をプラスすることによって、最低限のバランスをとることができます。

*塩分が気になる方は、具たくさんにして汁の量を少なくしましょう。また、野菜をたくさん

入れることによって、塩分排せつを促すカリウムを摂ることができます。

○バランスのとれた食事にする

⇒野菜料理をもう一皿増やしましょう

○食事の前後に「いただきます」「ごちそうさま」を言う事を習慣化する

⇒家族みんなが言う習慣にしましょう

○郷土料理を食べる

○家族そろって楽しく食事をする

○1日3食食べる

食育月間・食育の日をきっかけにご自身や家族の食事を見直してみましょう。

毎月21日から月末までうだちゃん11で「野菜たっぷりクッキング」を1日5回放映しています。

バランスのよい食事の参考に、ぜひ、見てください。



野菜たっぷり
クッキング
レシピ

うだちゃん11chで
5月放映したレシピです。

Cooking

白い麻婆豆腐
千切大根とひじきの炒め煮
(4人分)

●白い麻婆豆腐

【材料】

木綿豆腐…300g、豚ひき肉…100g、白ねぎ…40g、にんにく…1かけ、生姜…1かけ、サラダ油…大さじ1、牛乳…200cc、スキムミルク…大さじ2、A(酒…大さじ1、中華スープの素…小さじ2)、(片栗粉…小さじ2、水…大さじ1・2/1)、塩…少々、白すりごま…大さじ1/2、ラー油…適宜

【作り方】

- ①豆腐は2cm角に切る。白ねぎ、にんにく、生姜はみじん切りにする。
- ②牛乳とスキムミルクは混ぜ合わせておく。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、白ねぎ、にんにく、生姜を入れ香りが出たら豚ひき肉を加える。肉の色が変わったらAを加えて炒める。
- ④豆腐と牛乳とスキムミルクを混ぜたものをフライパンに入れて、ひと煮立ちしたら塩で味をととのえ、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑤器に盛り付け、白すりごまと好みでラー油をかける。

●千切大根とひじきの炒め煮

【材料】

千切大根…20g、芽ひじき…13g、油あげ…1/2枚、人参…1/3本、ピーマン…2個、バター…小さじ2、だし汁…35cc、牛乳…130cc、A(砂糖…小さじ1、酒…小さじ4、しょう油…小さじ2、みりん…小さじ2)、白ごま…小さじ2

【作り方】

- ①切干大根は水洗いし、15～20分水につけてもどしたら水気を絞っておく。ひじきも水につけてもどし、水気を絞っておく。油揚げと人参、ピーマンは千切りにする。
- ②鍋にバターを入れ、人参を炒め、切干大根、ひじき、油揚げを入れて更に炒める。
- ③だし汁に牛乳とAを混ぜ合わせたものを鍋に入れ、落とし蓋をして中火で10分程煮る。
- ④次にピーマンを入れて汁気がなくなるまで煮詰める。仕上げに白ごまをふる。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 食育推進 検索

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

Education, culture & sports 教育・文化・スポーツ

宇陀市ぬくもり修学奨励 資金を支給します

市では、経済的理由により修
学困難な生徒に対して修学奨励
を図るため、高等学校や大学等
に入学した人に対して入学支度
金「ぬくもり修学奨励資金」を
支給します。

【対象】

次のすべての要件を満たす人

- 学校教育法に規定する高等学
校、高等専門学校、高等専門
学校、短期大学、大学に、平
成 27 年度に入学した人
- 市内に住所がある人で、市民
税非課税世帯である人（生活
保護世帯は除く）
- 向学心に富み、将来のまちづ
くり活動に積極的に取り組む
意欲を持っている人

【支給金額】

- 高等学校、高等専門学校
・・・ 6 万円
- 高等専門学校
・・・ 12 万円
- 大学（短期大学）・・・ 12 万円

【申し込み】申請書 7 月 3 日（金）
までに教育総務課へ

【添付書類】

- 各学校発行の在学証明書



成人式

平成 27 年 12 月 12 日（月）成人の日
会場：宇陀市文化会館
前年度、実行委員会作の
パンフレット

- 平成 27 年度市民税非課税証明
書（発行は 6 月 10 日から）
- 住民票の写し（世帯全員）
- ※申請書は、教育総務課または
各地域事務所にあり

問 教育総務課

☎ 82・3973 / IP ☎ 88・9259

平成 28 年宇陀市成人式の 日程が決定しました

【日時】平成 28 年 1 月 11 日（成人
の日）午前 10 時～

【会場】文化会館

【対象】平成 7 年 4 月 2 日～平成
8 年 4 月 1 日までの間に生ま
れた方

■成人式実行委員会を募集します

成人式に向けて、記念行事の
企画・運営などを行う実行委員
を募集します。実行委員会をして
みようと思われる方は、6 月 30
日（火）までにご連絡ください。

問 生涯学習課

☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364

中央公民館講座の受講生 募集

■入門講座

～体幹エクササイズ～

姿勢を美しく立て直すエクサ
サイズ。初めての方や体力に自
信のない方にもおすすめです。

【日時】6 月 20 日（土）午後 1
時 30 分～3 時 30 分

【場所】中央公民館

【対象】市内在住・在勤・在学
の方（中学生以上）

【定員】20 人

【講師】岸岡友美子先生（インス
トラクター）

【受講料】無料

【申込期間】6 月 10 日（水）～19
日（金）

■市民教養講座

～電子工作教室～

LED を使った科学工作を学
びます。

【日時】7 月 4 日（土）午前 9
時～正午

【場所】中央公民館

【対象】市内在住・在学の小学 4
～6 年生と保護者

【定員】20 組

【講師】萩原吾郎先生

（光科学館「ふおとん」副館長、
科学工作・実験グループ G 代
表）

【参加費】1,000 円（材料代）

【申込期間】6 月 10 日（水）～20
日（土）

～みんなで歌おう～
童謡などの懐かしい歌を、ピ
アノに合わせて楽しく歌いませ
んか。みんなで楽しく歌って、
心をリフレッシュしましょう。

【日時】7 月 18 日（土）午後 1
時 30 分～3 時 30 分

【場所】榛原分館（榛原総合セン
ター）

【対象】市内在住・在勤・在学
の方（中学生以下は保護者同伴）

【定員】30 人

【講師】堂下操子先生
【助手】三宅英子先生（ピアノ）

【受講料】無料

【申込期間】6 月 10 日（水）～20
日（土）

【申し込み】各講座とも申込期間
中に ☎ もしくは公民館窓口にて

問 中央公民館

☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9180
【休館日】木曜日・祝日



「みんなで歌おう」の様子

知っておこう介護保険

今年度から介護保険料がかわります！

問 介護福祉課（☎2・3675 / IP ☎88・9088）

65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は、介護保険事業計画において介護給付費の見込額等を算定することで3年毎に見直しを行うこととなっています。

この結果、介護保険料の基準額は、年額79,200円（月額6,600円）となり、今後3年間適用されることになりました。

介護保険は、老後の最大の不安である介護を社会全体で支える制度です。今回の保険料改定にあたり、みなさんにはご負担をおかけすることになりますが、安定した介護サービスを確保するため、ご理解いただきますようお願いいたします。

■介護保険料が上がる理由について

①介護保険料の負担割合が引き上げられました

介護保険法の改正により65歳以上の方の負担割合が21%から22%に引き上げられました。

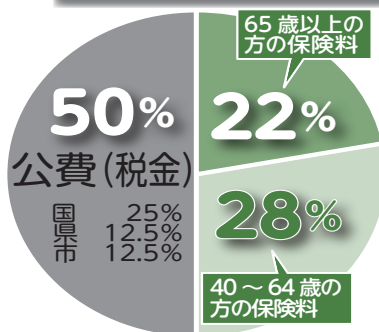
※右下の円グラフ参照

②介護保険サービスの利用者の増加により、介護給付費が増加しています

本市は高齢化が進んでおり、介護サービス利用者が年々増加しています。これに比例して、在宅サービス（通所介護・訪問介護等）や施設サービス（介護老人福祉施設・介護老人保健施設等）にかかる費用も増加しています。

③介護給付費準備基金が残り少なくなっています

第5期（平成24～26年度）の介護保険料については、これまでに積み立ててきた介護給付費準備基金を投入することで保険料の上昇を抑えることができたが、第6期（平成27～29年度）は基金が残り少なくなっており、抑制することが困難になりました。



■第6期（平成27～29年度）の介護保険料

①保険料段階を多段階化します

所得に応じた公平な保険料負担をいただくために、課税層の所得段階を多段階化し、これまでの8段階から13段階に細分化しました。

②保険料の負担軽減を行います

平成27・28年度は、第1段階の方について公費による保険料の軽減を行う予定です。また、平成29年度からは、第1段階から第3段階の方の保険についても軽減を行う予定です。

保険料段階	対 象 者		第6期の介護保険料	
			保険料の計算	年間保険料（単位：円）
第1段階	生活保護の受給者	・老齢福祉年金の受給者 ・本人の前年の合計所得金額と課税年金収入金額の合計が80万円以下の方	基準額 × 0.50	39,600
第2段階	世帯全員が 市民税非課税	・本人の前年の合計所得金額と課税年金収入金額の合計が80万円～120万円以下の方	基準額 × 0.75	59,400
第3段階		・同上 120万円超の方	基準額 × 0.75	59,400
第4段階	本人が 市民税非課税	・世帯の中に市民税の課税者がいるが 本人の前年の合計所得金額と課税年金収入金額の合計が（以下同じ） 80万円以下の方	基準額 × 0.90	71,200
第5段階		・同上 80万円超の方	基準額 × 1.00	79,200
第6段階	本人が 市民税課税	・本人の前年の合計所得金額が（以下同じ） 120万円未満の方	基準額 × 1.20	95,000
第7段階		・同上 120万円～190万円未満の方	基準額 × 1.30	102,900
第8段階		・同上 190万円～290万円未満の方	基準額 × 1.50	118,800
第9段階		・同上 290万円～400万円未満の方	基準額 × 1.70	134,600
第10段階		・同上 400万円～600万円未満の方	基準額 × 1.80	142,500
第11段階		・同上 600万円～800万円未満の方	基準額 × 1.90	150,400
第12段階		・同上 800万円～1,000万円未満の方	基準額 × 2.00	158,400
第13段階		・同上 1,000万円以上の方	基準額 × 2.10	166,300

※本年度の介護保険料の決定通知については、7月中旬の発送を予定しています。

県高齢者美術展出品作品を募集

【出品資格者】県内在住で昭和32

年4月1日以前に生まれたアマチュアの方

【出品種目】日本画・洋画・書・工芸・手芸・写真

※1種目につき一人2点までとし、未発表のものに限る

【申し込み】申込書を6月26日(金)までに介護福祉課へ

※申込書は、介護福祉課または各地域事務所にあります。

【出品手数料】1点1,000円

【展示場所】奈良県文化会館 展示室

【展示期間】8月28日(金)～9月2日(水) 午前9時～午後5時(8月31日は休館日)

【問い合わせ】介護福祉課 (TEL 3675 / IP 88・9088)

戦没者遺児による慰霊友好親善事業「および慰霊巡拝の参加者募集

(財)日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しています。

先の大戦で父親等を亡くされた戦没者の遺児を対象に戦没された旧戦域を訪れ、慰霊追悼をおこなうとともに、同地域の住民との友好親善を図ることを目的としています。

【参加費用】10万円

【実施地域】旧ソ連、マリアナ諸島、東部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島など

※実施地域や日程など詳しくは日本遺族会事務局(TEL 03・3261・5521)または問まで

【厚生保護課】(TEL 82・2221 / IP 88・9079)

Life&Environment 産業・まちづくり

農業委員会委員選挙ならびに立候補予定者説明会

宇陀市農業委員会委員の任期が7月19日に満了するため、7月12日に一般選挙を行います。

※現在国会で審議中の法案が成立した場合、選挙を行わなくなることがあります。

【告示日】7月5日(日)

【投票日】7月12日(日)

【開票日】7月12日(日)

【選挙による委員の定数】29人

【立候補予定者説明会】日時：6月16日(火) 午前10時

場所：市役所4階 大会議室
※立候補を予定する方・関係者の方は出席してください。

【立候補届出事前審査】日時：6月29日(月)～30日(火)

場所：市役所3階312会議室

【立候補届出受付】日時：7月5日(日)

午前8時30分～午後5時

場所：市役所4階 大会議室

【投票のできる人】市内在住の満20歳以上の人で次の条件のいずれかに該当し、申請に基づき農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人

○10アール以上の農地で耕作の業務を営む人

○耕作の業務を営む人の同居の親族または、その配偶者で年間おむね60日以上耕作に従事していると農業委員会が認めた人

○耕作の業務を営む農業生産法人の組合員または社員

【投票所入場券】有権者の方に、7月7日以降に発送します。

※立候補者が定数を超えず無投票となった場合は発送しません。

【期日前投票】日時：7月6日(月)～11日(土)

午前8時30分～午後8時

場所：市役所ふるさとテラス

【投票所】入場整理券発送時に案内します。

【市選挙管理委員会(総務課内)】(TEL 82・1302 / IP 88・9068)

既存木造住宅の耐震化を補助します

住宅の耐震診断や耐震改修をお考えの方は参考にしてください。いずれも、申し込み先着順となります。

《対象となる住宅》

【耐震診断・耐震改修共通】(耐震診断) 昭和56年5月31日以前に着工された住宅

【構造】木造(枠組壁工法、在来軸組工法)

【規模】階数2階建て以下、延床面積概ね250㎡以下

【既存木造住宅耐震診断】予定戸数 8戸(先着順)

耐震性の有無を判断するための「一般診断」が無料で受けられます。

【診断内容】問取りの確認、2時間程度の現地調査(床下や天井裏等)、診断結果の説明

【必要書類】所有者や建築年月を証する書類、市税納税証明書等

【既存木造住宅耐震改修補助】予定戸数 2戸(先着順)

耐震補強を行う際の工事費の一部を補助します。(耐震改修に要した費用が50万円以上の工事対象)

【交付額】耐震改修に要した費用の23%(改修内容に応じて上限30～50万円)

【必要書類】所有者や建築年月を証する書類、市税納税証明書、耐震診断結果や補強計画書、工事費の見積書等

【申請期間】6月1日(月)～11月30日(月)

【その他】○診断、改修共に1人1棟まで。○耐震改修補助の場合、工事契約前に補助金の申請を行い、年度内に工事完了することが条件です。ご注意ください。

○6月6日開催の市民フォーラムでも説明を行います。

【まちづくり推進課】(TEL 82・5624 / IP 88・9092)

Event&Others イベント・その他

差別をなくす市民集会 開催

今回は、落語家の桂枝女太さんをお招きして、今は使われなくなった言葉、場面によって使い分けをされる言葉など、普段何気なく使う言葉の意味や成り立ちなどについて、お話をいただきます。

また、悪意のある言葉ではなく、会話の中で意図せず相手を傷つけてしまったことやご自身が断家になられてテレビ業界などで経験したこと等について、

今年も夏まつりで盛り上がりましょう

協賛金・模擬店出店者募集

室生から元気を発信！

【第7回 室生へ まあゝ
より祭】

【開催日時】 8月2日（日）
午後5時～9時

【場所】室生運動場（室生ダム周辺）

【協賛金にご協力お願いします
【申込期限】 6月29日（月）

【模擬店出店者募集

【出店資格】

○市内の団体に限る

○生ものの販売は不可

※出店条件等、詳しくは問まで

【出店費用】1ブース（7m×3.6m）
あたり使用料

○一般の方… 5,000円

○露店商… 30,000円

【申込期限】 6月22日（月）

【メッセージ募集

宇陀市10周年を記念し、未来に向けて自らの思いや地域への思いを発信できる方を募集します。

【対象】練習等に参加できる地域内の小学生

【申込期限】 7月3日（金）

【お手伝いスタッフ募集

【内容】運営準備および片付け、イベント補助、駐車場案内等

【応募資格】 16歳以上の方

【申込期限】 7月3日（金）

【問】室生地域づくり実行委員会事務局
（☎090・8163・7620）

今年も喜んでいただきたい
【第24回阿騎野ふるさと
夏まつり】

【開催日時】 8月15日（土）
午後2時30分～9時

【場所】大宇陀ふれあい交流ド
ム周辺

【協賛金にご協力お願いします

【協賛金】1口…1,000円

【模擬店出店者募集

【出店資格】市内で常時活動して
いる市民グループ、団体（営
利目的を除く）

【出店費用】1ブースあたり使用
料20,000円。基本は、
1ブース（約3.6m×7.2m）、机
6台、パイプイス8脚

※追加が必要な場合は、別途費
用が必要。

※荒天等により中止の場合も、
使用料はお返ししません。

【募集数】12ブース程度（予定）

【主な出店条件】

○アルコール類や生ものの販売
は不可。

○各出店者において販売品の調
整をすること。

○会場準備および清掃片付け等
に協力すること。

【申込期限】 6月19日（金）

【運営ボランティア募集

【内容】企画運営、会場準備およ
び片付け、駐車場案内等

【応募資格】 18歳以上の方

【問】夏まつり実行委員会事務局
＜大宇陀地域事務所内＞
（☎83・2251／IP☎88・9114）
（メール o-chikishimin@city.
uda.lg.jp）

今年はスケールアップ
【第58回はいばら花火大会】

【開催日時】 8月4日（火）

【場所】宇陀川河畔

【模擬店出店者募集

詳しくは、折込チラシをご覧
ください。

【問】宇陀市はいばら花火大会実行
委員会事務局（宇陀商工会）
（☎82・2211）

職員募集

【介護福祉課

介護認定調査員（臨時職員）

【募集人員】 1名

【職務内容】訪問調査、認定調査
票の作成、簡単な事務・窓口・
電話対応、関係機関との連絡・
調整

【勤務場所】宇陀市役所内

【要件】以下の全てを満たすこと
①62歳以下の人 ②介護支援
専門員資格（現在、有効な資
格）を有する人 ③ワード・
エクセルなどパソコンの操作
のできる人 ④普通免許

【勤務時間】午前8時30分～午後
5時15分（休憩1時間）

【雇用期間】7月上旬～平成28年
3月31日

【休日】土・日・祝日

【時給】1,100円

【選考方法】面接による選考（選
考日は後日連絡）

【申し込み】6月1日（月）から
随時。履歴書・資格証明書の
写しを提出

【問】介護福祉課
（☎82・3675／IP☎88・9088）

【厚生保護課

特別甲慰金受付事務（臨時職員）

【募集人員】 2名

【職務内容】申請受付、書類確認、
相談対応、パソコン入力、書
整理等の業務

【勤務場所】宇陀市役所内
【要件】戸籍謄本などが理解でき、
ワード・エクセル等で簡単な
パソコン操作ができる市内在
住の62歳以下の人

【勤務時間】午前8時30分～午後
5時15分（休憩1時間）

【雇用期間】7月中旬から2カ月

【休日】土・日・祝日

【時給】820円

【申し込み】6月15日（月）まで
に、履歴書を提出

【問】厚生保護課
（☎82・2221／IP☎88・9079）

【総合体育館

プール監視員（臨時職員）

【募集人員】 若干名

【要件】45歳以下で週2・3日（土
日も含む）勤務可能な人
※高校生以下は不可

【勤務時間】午前9時～午後9時
までの2交代制（シフト制）

【勤務開始】7月1日（水）

【休館日】毎週火曜日（祝日の場
合、翌日休館）

【時給】780～830円

【申し込み】履歴書を提出
【問】総合体育館
（☎82・6561／IP☎82・0511）

奈良県立美術館にて宇陀市連携展示を実施



【日時】 6月13日(土)～7月20日(月・祝) 午前9時～午後5時 ※月曜日休館

【場所】 奈良県立美術館 奈良市登大路町10-6

【内容】 ○国際現代アート展なら 2015 前期特別展「田中一光 美の軌跡」

○連携展示「芸術家が集う宇陀市～現代の理想郷 室生山上公園芸術の森～」
空間造形の巨匠ダニ・カラヴァンが設計監修し、公共事業とアートを融合させたパブリックアートの好例として注目される「室生山上公園芸術の森」を紹介。また、同公園を着想し、ふるさとの風景をこよなく愛した世界的彫刻家井上武吉の出身地、芸術家が集う宇陀市の魅力を紹介。

【観覧料】 一般 400 円 大学生・高校生 250 円 中・小学生 150 円

■展示期間中に同美術館にて、宇陀市の PR イベントを開催

【日時】 6月21日(日)・7月5日(日)・12日(日)・20日(月)

午前10時～午後3時30分まで随時開催

問企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

甲種防火管理新規講習

防火管理者資格を取得するには受講が必要です

【日時】 7月23日(木)～24日(金)

【場所】 榛原総合センター

【定員】 120 名 【受講料】 6,170 円

【受付期間】 6月30日(火)～7月2日(木)

申込書等は、宇陀消防署にあり

受講は直接奈良県防災安全協会に申し込みください。

(奈良県広域消防組合宇陀消防署予防課)

問一般社団法人 奈良県防災安全協会

(☎ 0742・22・2119 / FAX 0742・26・6887)

6月の文化会館だより

かぎろひホール催し

(5月8日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
7	日	花舞 10周年記念発表会	カラオケ歌謡 スタジオ花舞	午前9時30分～	一般無料
20	土	【雨天の場合】 第23回 あきの螢能	あきの螢能 保存会	開場：午後4時30分 開演：午後6時30分	一般有料
25	木	親と子の交通安全 ミュージカル 「魔法園児マウルワタル」	JA 共済連 奈良	午前10時～	市立保育園・幼稚園・こども園の 4・5歳児・保護者
28	日	第14回 宇陀和太鼓まつり	宇陀和太鼓 連盟事務局	午後1時～	一般無料

6月の休館日(2・9・16・23・30日)

大宇陀拾生 871 (☎ 83・0977)

■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課 名	IP電話	ダイヤルイン	課 名	IP電話	ダイヤルイン	施 設 名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公共施設】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	水道局	88-9067	(代) 82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	こども未来課	88-9080	82-2236	下水道課[水道局内]	88-9104	82-5627
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	【地域事務所】		
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域 事務所 83-2251
総務課	88-9068	82-1302	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679		88-9195	
(市役所内代表)	88-9099	82-1301	産業企画課	88-9075	82-5874	菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域 事務所 84-2521
危機管理課	88-9070	82-1304	地籍調査課	88-9091	82-5608		88-9188	
企画課	88-9074	82-1362	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	室生地域市民課	88-9181	室生地域 事務所 92-2001
財政課	88-9071	82-1305	公園課	88-9093	82-3674		88-9182	
徴収対策課	88-9085	82-3643	建設課	88-9095	82-5638	【公民館】		
税務課	88-9072	82-1306	公営住宅課	88-9096	82-5642	市中央公民館	88-9180	83-0551
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	出納室	88-9098	82-5673	大宇陀分館	88-9180	83-0551
市民課	88-9076	82-2143	【教育委員会】			菟田野分館	88-9190	84-3521
保険年金課	88-9086	82-3672	教育総務課	88-9259	82-3973	榛原分館	82-3377	82-0374
環境対策課	88-9078	82-2202	生涯学習課	88-9364	82-3975	室生分館	92-2496	92-2496
人権推進課	88-9077	82-2147	文化財課	88-9365	82-3976			
健康増進課	88-9087	82-3692						



宇陀市誕生 10 周年

かがやけ 宇陀市

～未来に向かって～

記念イベント続々とはいじまります！
みなさんのご参加・盛り上げ、お願いします！

問企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

イベント情報

「第 14 回宇陀和太鼓祭り」 ～宇陀が WA になる、一つになる～

6/28
(日)

今年は宇陀市誕生 10 周年を祝い大幅にスケールアップ！宇陀市・郡内 4 太鼓グループの競演をはじめ、10 周年を機に制作した「ここはええとこ、宇陀の郷」音頭や踊りを初披露！

ゲスト / 「KASUMI」、大向孝明さん。

場所 / 文化会館 時間 / 開場 12:30 開演 13:00

問 宇陀和太鼓連盟 浦岡 (☎ 84・2215)



「薬草活用講演会」

7/11
(土)

身近に薬草や役に立つ野草がたくさんあるのをご存知ですか？

薬草・野草だけでなく野菜や果物の効能や活用方法を学んで、健康な毎日を送りましょう！

場所 / 文化会館

時間 / 開場 12:30 開演 13:30

問 産業企画課

(☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)



前回は舞台上で
薬草ジュース作りを実演

イベント報告

4月～3月まで1年を通して実施する 宇陀市誕生 10 周年記念事業が 4 月 29 日スタート

記念事業の幕開けとして、榛原では道路開通イベント「はじまる・つなげる 2015」、室生では東日本大震災チャリティーイベント道の駅宇陀路室生「ふれあい祭」がそれぞれ開催！多くの方の参加のもと、大いに盛り上がりしました。

▼ 「ふれあい祭」



バザーやステージパフォーマンス、写真展があったよ

イベント開催パレード



▲ 「はじまる・つなげる 2015」

いろんなステージやバザーがあったよ！
子どもたちや榛生昇陽高校のみんなをはじめ多くの方が盛り上げてくれたよ！

「うだフォトコンテスト」

「宇陀市のイトコロ紹介PVコンテスト」作品募集中！

記念シンボルマークPR備品 貸出中！

その他のイベントについてホームページ等をご覧ください。

宇陀市誕生 10 周年

検索



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は？	場所は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	6月3日(水) 6月10日(水) 6月15日(月) 6月17日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀地域事務所 宇陀市役所(212会議室)	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
人権相談	6月3日(水) 6月17日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター 宇陀市役所(212会議室)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
消費者相談窓口 [予約不要]	6月1日・8日・15日・22日・29日 ※すべて月曜日	13:00～16:00	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	6月17日(水)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (211会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	6月16日(火)	13:30～16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 室生福祉保健交流センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	6月24日(水)	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	6月3日(水) 6月10日(水) 6月15日(月) 6月22日(月)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀地域事務所 榛原総合センター	大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
若者自立のための 無料相談[要予約]	6月9日(火)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります)	宇陀市役所 (213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	6月19日(金) 相談日の1週間前より 受付(1人30分)	13:00～16:00	宇陀市役所(211会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
生活困窮者 自立支援相談	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～12:00 13:00～17:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	6月10日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所 (213会議室)	
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	6月10日(水)	9:00～12:00 (1日60分・1日2人)	市社会福祉協議会	市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
精神科医による専門 相談[要予約]	6月29日(月)	14:00～16:00 (1日60分・1日2人)		

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

プリペイドカードの番号等は教えない！！

『業者に料金を請求され、その支払い手段としてプリペイドカード購入を指示され、要求されるままにカードに記載された番号等を伝えてしまった』といった相談が多くあります。

前もってカードにチャージする“イコカ”などのICカードと違って、プリペイドカードの価値は、それ自体ではなく番号等にありまふ。よって、相手はインターネット上で入力しその価値を得ることが

できます。トラブルになった時には、早急にプリペイドカード発行会社に連絡する必要があります。

◎困ったときには、消費生活相談窓口まで、ご相談ください。

問 商工観光課
(☎82・2457/IP ☎88・9081)

松浦方 (☎ 090・8983・1285)
E-mail: nagi_nara@zeus.
eonet.ne.jp

■「なら男女共同参画週間イベント 2015」(入場無料・申込不要)

日時 7月2日(木)～7月5日(日) 午前10時～午後4時

※7月2日(木)のみ記念講演開催につき、午後2時からです。

場所 奈良県女性センター
(近鉄奈良駅より徒歩5分)

内容 ○記念講演「女性も男性も活躍できる社会に向けて～30年の取材ノートから見えてきたもの～」○劇 ○紙芝居 ○ワークショップ ○体操など

テーマ 「それって女がすること? それって男がすること? それって…気づいたことから実行しよう!」

問 奈良県女性センター総務係
(☎ 0742・27・2300)

■奈良カエデの郷ひらら

○給食ランチ

(限定30食・1食1,000円)

メニュー: 肉じゃが、野菜炒め、白身魚のフライ、デザート、あげパン

日時 6月7日(日)
午前11時～

問 カエデの郷事務局 (☎ 84・2888)

その他

■事業主の皆さんへ

労働保険年度更新について

平成27年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新手続きは、6月1日(月)から7月10日(金)までの期間です。期間中の手続き・納付をお願いします。※詳しくは問までお問い合わせください。

問 奈良労働局総務部 労働保険徴収室 (☎ 0742・32・0203)

■平成27年度国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)日程等

試験の区分 事務・技術・農業・農業土木・林業

受験資格 ①平成27年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および平成28年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込の者 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

受入期間 ○インターネット: 6月22日(月)～7月1日(水)
○郵送または持参: 6月22日(月)～24日(水)

郵送先: 〒553-8513

大阪市福島区福島1-1-60

試験日 第1次試験日: 9月6日(日)

試験地 奈良市など

◎受験案内はホームページをご覧ください。

問 人事院近畿事務局 試験第二係
(☎ 06・4796・2191)

■市民法律講座

身近な法律問題を取り上げ、弁護士が講師になって、一般の方にわかりやすく講義します。

日時・テーマ

○6月13日(土)・不動産売買

○7月11日(土)・DV・ストーカー問題 午後1時～3時

場所 奈良弁護士会館

申し込み ハガキもしくはFAX (0742・23・8319)にて、希望講座・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、問まで

問 奈良弁護士会
(☎ 0742・22・2035)

梅雨も快適! きれいな畳で 畳のOSを替えよう! 畳のOSを替えよう! 畳のOSを替えよう!

一級建築士 田中

たため工房 インテリア

☎ 0120-36-2960

奈良県宇陀市室生龍口138 (本店 香芝名振)

http://www.tatamikobotanaka.com/

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集 検索

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

熱中症にご注意を!

夏が近づき、次第に暑くなるとともに、熱中症になる人が増えてきます。屋外・外出時に限らず、屋内においても暑さを避け、こまめに水分補給を行いましょう。

宇陀市 熱中症予防 検索

問 健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)

カラカラで 蛇口に飛び込む 僕らの口

6月1～7日は 水道週間

現在、市では水道の新設等を継続しており、今後も安定的で安心安全な良質の水が供給できるよう努めていきます。ご理解・ご協力をお願いします。

問 水道局 (☎ 82・2185 / IP ☎ 88・9104)

わが家のアイドル写真募集

広報うだ10月号表紙に掲載

元気なお子さんをたくさん紹介します! ぜひご応募ください。

応募期間 8月24日(月) 写真データ可

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

臨時福祉給付金について

給付金の申請受付は、9月から実施します

厚生労働省ホームページ

2つの給付金 検索

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日
◇午前8:30～正午

市民課では上記の日時に住民票、印鑑証明、戸籍抄本などの発行業務を行っています。(税関係を除く)

6月は13日と27日です。
※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務は行っていません。

毎月19日は『うだ育児の日』

地域では・・・

子どもたちに 一声かけて みんなで見守りをしましょう!

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

税 金

市県民税(全期・第1期)の納期限は

6月30日(火)です。

税金は納期限内に納めましょう。

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

■書道をしませんか

筆で字を書くことに興味がある人が集まり、楽しく練習しています。初心者の方、大歓迎です。

日時 第2・4月曜日

午後2時～4時

場所 中央公民館（大宇陀）

講師 池田幸子先生

問 書道クラブ万葉

水野方 (☎ 83・3225)

■読書会参加者

スタッフと一緒に障がいについて学びましょう。

日時 6月26日（金）

午後6時～7時

場所 ハート トゥ ハート

（榛原福地 385-1）

内容 テーマ「知的障害について」、本「アルジャーノンに花束を」（ダニエル・キイス著）

参加費 無料

問 ハート トゥ ハート

（☎ 96・9066）

■宇陀松山夢街道-町なみライトアップ-〈運営ボランティア、イベント・出店者募集〉

旧松山地区の歴史的町なみが光に包まれます。

日時 8月27日（木）～29日（土）

午後6時～9時

場所 大宇陀伝建地区

・29日：にぎわいイベント募集

趣味の発表や展示をしませんか？

・29日：模擬店出展者（午後～）

問 田川方 (☎ 080・2386・4637)

イ催し

■第9回宇陀市コーラスのつどい

♪夏のひとときをコーラスの歌声にのせて♪

日時 7月5日（日）午後1時

30分開演（午後1時開場）

場所 市文化会館

主催 宇陀市コーラスのつどいの仲間たち（ヴィオレッタ、かぎろひコーラス、コーラス アンダンテ、ささなきコーラス、み

どりの丘児童合唱団）

ゲスト 瀬山登紀子さん（フルート）、大森明美さん（ピアノ）

問 堂下方 (☎ 82・5529)

■夏だ。蛍だ。高井へ！「蛍の夕べ」

昔のように蛍が自然と飛ぶ川を取り戻し、この村を巣立っていった子どもたちが自慢できる田舎にしたい。そういった気持ちから始まった蛍まつり。

毎年、4月の桜まつりに蛍の幼虫を放流、その蛍を見に行きます。村の人がこの日のために、草刈や川掃除を行い、皆さんをお待ちします。

日時 6月27日（土）

午後3時～9時

場所 高井生活改善センター、矢谷川周辺（榛原高井）

内容 川遊びをしながら水生生物の捕獲（講師による説明）、歌や子どもの和太鼓、模擬店、ホテル鑑賞など

問 稲森方 (☎ 82・1101)

■第9回「サロンなぎ」（がん患者・家族交流会）

「サロンなぎ」では、がん体験している仲間から、生活上の工夫や治療に向き合うヒントを得ることができます。また、相談機関や治療に関する情報を知ることができます。

日時 6月28日（日）午後2時～4時（受付：午後1時45分～）

場所 榛原総合センター

参加費 無料

申し込み 問 まで（先着20名）

問 奈良がんピアサポートなぎの会

表替新置 防虫防湿 たたみシート + 1枚756円 枚数分 プレゼント

サンプルを見て触って納得 家具の移動もおまかせ下さい

吉岡たたみ商店 検索 日曜・祭日も営業致しております 厚生労働大臣認定 一般畳製作技能士

創業 80余年 吉岡たたみ商店 ☎0745-83-1763 大宇陀上茶2092

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください 誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)

桜井市朝倉台西8丁目108-71 ☎0744-46-3951 Mail: dusty@iris.eonet.ne.jp

大宇陀温泉 あきののゆ

毎週水曜日限定!

★★★6月3日～7月15日まで実施★★★ 宇陀市民の方入浴割引デー開催!

大人:600円 小人:300円

※ポイント対象外のイベントです

※必ず市民ポイントカードが宇陀市民と確認が取れる 証明書(免許証・健康証)をフロントにてご提示ください。

大宇陀温泉 あきののゆ (☎ 83-4126)

市民特典カード引換券(左下)をご利用いただくと、ポイントカードに確認印を押させて頂き、特典を受けることができます。

※通常の無料入浴より回数が増えます。

営業時間: 午前10時～午後9時

第2水・木曜日休館 [4・8月は無休]

【入館の諸注意】

- 入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
- 館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
- 高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

農作業スタッフ募集

☆経験・性別は問いません☆ 時給 900円

勤務時間: 8:00～17:30

勤務地: ナント種苗(株)宇陀農場 (大宇陀五津 7-8)

※詳しくはお問合わせください。

ナント種苗(株) ☎0744-22-3351

問 本社 総務課 松田

『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』と宇陀市

39

壬申の乱、天武天皇の即位

672年6月24日(旧暦)の朝、吉野宮を出発した大海人皇子ら一行は、菟田の吾城、菟田郡家を経て、25日には柘植、鈴鹿を通り、三重郡家(四日市市)へと至ります。翌26日の朝、一行は朝明郡の迹太(とほ)川の辺に着き、大海人皇子は「天照大神」を遥拝したとあります。おそらく太陽を拝んだのでしょう。その後、朝明郡家(四日市市)、桑名郡家(桑名市)を経て、27日には不破郡家(岐阜県垂井町)へと至り、行宮(かりみや)を野上(岐阜県関ケ原町)に設営してここに留まり、戦いの指揮をとりました。

7月上旬、大海人皇子は、大和・近江・伊賀方面に軍を派遣し、近江朝廷軍(大友皇子軍)と各所で戦いを繰り広げました。榛原にある「墨坂」でも大海人皇子軍が通過していったことが『日本書紀』に記されています。7月23日には大友皇子の自害によって、戦いは大海人皇子の勝利に終わります。その後、大海人皇子は、近江朝廷の群臣たちの処刑や処分を行い、戦いに貢献した者には論功行賞を行いました。

9月に入り、大海人皇子は、ようやく飛鳥へと凱旋することとなります。

9月8日に野上を発ち、桑名、鈴鹿を経て11日には名張へと至ります。翌12日には倭京・嶋宮(明日香村)へ着いたとあることから、この日に宇陀を通過したのでしょうか。急いで吉野宮から不破へと向かった往路とは違い、復路は凱旋です。

天武2年(673)、大海人皇子は飛鳥浄御原宮(あすかきよみはらのみや)で即位し、正式に天武天皇となります。天武天皇は、天皇と皇族を中心とする政治体制(皇親政治)を進め、律令制支配の基礎をつくりました。

一方の大友皇子、『日本書紀』には天智天皇崩御後に即位した記載はありませんが、明治3年(1870)に明治政府は在位を認め、弘文(こうぶん)天皇と追諡(ついし)しています。



榛原小学校付近にある「墨坂伝称地」の石碑



「地域力×女性力」無限大の未来

(内閣府募集 平成27年度標語最優秀作品)

◆毎年6月23日～29日までの1週間は「男女共同参画週間」です

※「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえたものです。

男性と女性が、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するには、一人ひとりが日常当たり前だと思っていることを見つめなおす必要があります。

宇陀市がめざす男女共同参画社会とは？

※「宇陀市男女共同参画計画」より抜粋。

〈家庭では〉
一人ひとりが家族の一員として尊重され、協力することと豊かで充実した生活をめざします。

男女という性別に関係なく、「その人らしさ」を大切にしたい家庭生活をめざします。

男女ともに積極的に家事・育児・介護などを行い、喜びも苦労も分かちあえる家庭生活をめざします。

〈地域では〉
互いに一人ひとりの考え方や行動を尊重します。

地域におけるさまざまな企画や方針決定の場に、男女がともに参画し、豊かで住みよい地域をめざします。

男女ともにボランティアなどのさまざまな地域活動への積極的な取り組みを推進します。

〈学校では〉
男女という性別に関係なく、自分らしさや個性が大切にされる環境づくりをめざします。

子どもたちが互いの性を含む個性を尊重し、協力しあえる環境づくりをめざします。

個人の自主性にもとづく進学、就職などの進路選択ができる環境づくりをめざします。

〈職場では〉
仕事、家庭、地域活動のバランスがとれた生活をおくれる環境づくりをめざします。

募集、採用や昇進、配置、賃金などで男女格差がなくなり、個性、能力、意欲などが十分に発揮できる環境づくりを推進します。妊娠、出産、更年期などのライフステージに応じた健康管理の支援を推進します。

地域力 × 女性力 = 無限大の未来

6月番組表



問 自主放送スタジオ (☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

うだちゃん 11CH

時	1日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ (静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ (音声付き静止画)	
2	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネル B	
3	お知らせ (静止画) サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)	
5	お天気カメラ お知らせ (静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ	
9	お知らせ (静止画) ※9:10～ ホットニュース	
10	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題	
11	お知らせ (静止画)	

「野菜たっぷりクッキング」は
ホットニュース終了後、続けて放送します。



平成 27 年 5 月 1 日現在

※ () 内は前月比

総 数	32,643 人 (-80)
男	15,583 人 (-34)
女	17,060 人 (-46)
世帯数	13,126 世帯 (-2)

ぜひご覧になってください。

一説によると日本では平成 16 年頃から「スマートフォン」が発売されたといわれています。今では、当たり前のように多くの人が「スマホ」を使って、より手軽に「インターネット」を活用しています。▼昨年度、市のホームページには年間約 60 万件的アクセスがありました。また、3 月からはフェイスブックを開設し、日々いろいろな情報を発信しています。「いいねー」は、まだまだ少ないですが、月平均約 1 万 3 千件のアクセスをいただいています。▼今後は、ホームページやスマホでもナビゲーションのできるページ作成や改良を進め、インターネットを使って市内のいろんな場所に気軽に行けるような情報をどんどん発信していきます。みなさん、ぜひご覧になってください。



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります

番組内容	1 日～ 10 日	11 日～ 20 日	21 日～末日
ホット ニュース	○東町西峠線開通式 ○平成 27 年 宇陀市議 会第 1 回臨時会	○宇陀健康フェスタ ○宇陀市立中学校ふれ あいコンサート	○東榛原まちづくり協議 会防災訓練 ○近畿高等学校自転車 競技大会
野菜たっぷり クッキング	—	—	コーヒーチキン、人参さん びら、きのこの豆乳味噌汁
まちの話題	○室生 弁財天石楠花まつり ○室生寺「金堂十二神将 像勢揃い」	○榛原 鳥見山つつじまつり ○能への橋がかり ○第 38 回 ダンススポー ツ競技会	○華かがやきコンサート ○榛生昇陽高校へ韓国教 員訪問
サイエンス A	ザ・メイキング：竹刀 科学の地平線：京速コン ピューター～未踏の計算領域 への挑戦～	ザ・メイキング：歯車 科学の地平線：オーダーメイ ド治療を目指すゲノム医療 の最前線～	ザ・メイキング：湯たんぽ こちらサイエンス Jr. 編集部： 日本科学未来館
サイエンス B	偉人たちの夢：八木秀次	偉人たちの夢：アラン・チューリング	偉人たちの夢：猿橋勝子
はみがきのうた	菟田野保育所	大宇陀こども園	榛原北保育園
宇陀市おはよう ラジオ体操	室生三本松集会所 (1～8 日まで放送)	榛原あかね台公園 (11～18 日まで放送)	大宇陀宮奥ダム併設水辺公園 (21～28 日まで放送)

※「宇陀市おはようラジオ体操」は午前 7 時 50 分に放送します。



■マイケル・ラッシー
(大宇陀中・菟田野中)
(From: ロンドン)



こんにちは。宇陀市の ALT の一人、マイケルです。もうすぐ宇陀市での任期を終えますが、これまで宇陀市での生活を楽しむことができました。今回は、みなさんにその一部を紹介したいと思います。

2012 年に宇陀市に引っ越してきたとき、最初は「えっ！宇陀市って田舎？」と感じました。人が少ないし、店も少ないし、すぐにいやになるかと不安になったけど、いつの間にか 3 年経って、大都会ではできない、ここできしかできないいろんな経験ができました。

菟田野では、水分神社のお盆祭や蛸を見だし、太鼓チーム「響」に入っ
て一緒に演奏したのはとても楽しかった。大宇陀では、古い町が大好き。
サイクリングでゆっくりと伝統的な町並みを楽しんだよ。室生では、室生
寺で友達のガイドをしたよ。有名なヨモギもちも紹介したよ。榛原では、
秋祭りに福地の太鼓台を担いだし、シティマラソンでも 10km 走ったよ。
僕は、ここに住んでいたのによく一人で冒険したよ。散策したら、墨坂神
社とかいろいろな面白いところが発見できたよ。

僕は、最初外国で働くのをとても心配していたけど、今は挑戦してみ
て良かったと思ってる。いろんな人と出会えたし、いろんな景色や出来事
を楽しめた。自分の人生にとってもこの時間は有意義だった。みんなにも、
もし機会があれば、海外で新しい挑戦をすることをおすすめするよ！

日張山青蓮寺

(菟田野宇賀志)



宇陀市出身の津村重舎は、明治26年(1896)に「中将湯本舖津村順天堂」(現株ツムラ)を創業し、同時に、故郷から受け継いだ秘薬を元に改良した婦人保健薬「中将湯」を発売しました。
この秘薬とは、母の実家が檀家である青蓮寺に代々伝えられていたもので、逃亡中の中將姫をかくまった際の御札に製法を教えられた薬(中将湯)であったといわれています。



日張山の中腹にひっそりとたたずむ浄土宗の尼寺。奈良朝の時代、右大臣藤原豊成公の娘中将姫が、継母のざん言により日張山(雲雀山)に捨てられたうえ殺されようとしませんが、家来はひそかに姫をかくまい、一庵を設けて念仏三昧の日々を送ることにしました。

姫は数年後、図らずも菟田野へ狩りに来た父と再会し、奈良の都へ連れ帰りましたが、世の無常を感じる姫は、当麻寺で得度を受け尼僧となり、19歳の時に再び日張山へ戻って、一字の堂を建立したことが寺の始まりといわれています。また、この寺を別名「再会寺」と呼び、逢いたい人と夢叶う寺としても人々から親しまれています。

新たなまちづくりの一步

今日の
Pick Up

都市計画道路 東町西峠線の開通式を挙



4月29日、榛原地区まち協主催の10周年記念事業「はじめる・つながる2015」との同時開催として東町西峠線の開通式を挙

行しました。
この事業は、昭和51年の都市計画決定以来、39年にわたって取り組んできましたが、地権者の方々をはじめ、地域や関係機関のみなさんのご理解ご協力のもと、この度の開通式に辿り着くことができました。誠にありがとうございました。

今後、この道路により交通の利便性が向上するとともに近鉄榛原駅周辺の賑わいの創出、歩いて暮らせるまちづくり、また、歩きたくなる環境づくり、ウェルネスシティ実現への一步が期待されます。

これからも市では宇陀市モデルの様々な地方創生施策を実施しますのでご協力お願いします。



事業経緯

昭和51年都市計画決定
昭和59年着工の榛原駅北特定土地区画整理事業にて280m完成
平成5年着工の榛原井之谷特定土地区画整理事業にて670m完成
平成20年度よりまちづくり交付金事業として残区間着工 360m
【全長】1310m 【今回開通部延長】360m
【幅員】12m 【車道】3.5m(2車線) 【歩道】2.5m(両側)

