



うだ



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす



特集

身近な公園の魅力を再発見

榛原ふれあい広場

2015 113号

平成27年

5

CONTENTS

特集 身近な公園の魅力を再発見…	2
市政トピックス ……	6
宇陀市誕生 10 周年記念事業 ……	14
うだちから ……	16
まちのわだい ……	18
宇陀市立病院・ 介護あんしんセンター ……	20
みんなで子育て ……	22
保健センター・お知らせ ……	24
みんなの掲示板 ……	36
うだチャン 11ch ……	39



市役所南側の萩の原公園



身近な公園の魅力を再発見



平成榛原子供のもり公園入口

水と緑に親しみながら！

◆平成榛原子供のもり公園◆

(榛原桧牧 2107-4)

平成 13 年 4 月オープン、「森と湖の語り広場」として 21 世紀を担う子どもたちが、自然の中で楽しくのびのび遊んだり、様々な活動ができるように工夫された公園です。

全長 400m の回廊型の大型遊具やキャンプサイト、バーベキュー場、噴水広場、スポーツ広場等の施設があり、大人も一緒に緑や草木を身近に感じ、ゆとりと安らぎをもてるところです。走って・登って・転がって自然を満喫できます。

様々な教室やイベント（広報うだ 4 月号折込イベントカレンダーまたはホームページをご覧ください）を開催していますので、ぜひ、ご参加ください。

恐竜に、会いに来てね！



【開園時間】 午前 9 時～午後 5 時

【休園日】 11 月 1 日～3 月 31 日までの毎週火曜日（祝日の場合は翌日）、12 月 28 日～1 月 4 日までの年末年始

※ 4 月 1 日～10 月 31 日までは無休です。

※ 有料施設の利用は予約制です。

【入園料】 無料

【駐車場】 普通車 500 円、大型車 2,000 円

問 平成榛原子供のもり公園

(☎ 82・7411 / IP ☎ 88・9105)

四季の移り変わりを実感！

◆榛原鳥見山公園◆

(榛原萩原 2741-2)

鳥見山（735 m）の頂上近くにあり、勾玉池を中心とする高原上の自然公園です。

園内には、神武天皇聖跡伝承地の顕彰碑や歌碑があり、春には数千本のつつじや山桜、秋には紅葉、冬には雪景色と四季の移り変わりを実感できます。

展望台からは眼下に大和盆地、宇陀の山容を一望でき、静寂な聖跡からの眺めは絶景で、多くのハイカーに人気があります。

【入園料】 無料

【駐車場】 あり（10 台程度）

◎「鳥見山つつじ祭り」 5 月 10 日（日）開催
（詳しくは P31 をご覧ください。）

※当日は交通規制があります。

展望台からの眺めは最高！



鳥見山つつじ祭りの様子（昨年）

市内には 87 力所の公園があります。四季折々の自然に触れ合いながら家族や友だちとのんびり過ごしたり、公園に設置されている健康遊具を利用して健康づくりをしたり、スポーツで爽やかな汗を流すなど、休日や余暇時間を自分なりに過ごしませんか。

問 公園課（☎ 82・3674 / IP ☎ 88・9093）



1日ゆっくり過ごせます

迫力満点のローラースライダー

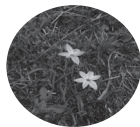
◆不思議の森公園◆

(室生大野 3824-1)

室生ダムに隣接しているこの公園では、四季折々の花が咲きます。訪れる人の目を楽しませる森の回廊、山の斜面をらせん状に下りる大型のローラースライダーは全長 83m で迫力満点です。制覇するには体力のいる森の基地といった木製遊具をはじめ、森の空中回廊アスレチック、さらには山頂の展望台、健康遊具があります。

【入園料】無料

【駐車場】あり



自然・家族・仲間とふれあう

◆心の森総合福祉公園◆

(大宇陀拾生 250-1)

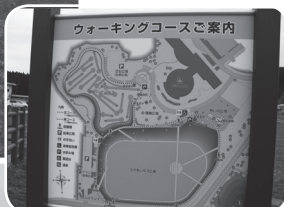
約 7.3ha の広さがある園内には、屋外空間として多目的に利用ができる「ふれあい交流広場」を中心に、健康遊具・大型複合遊具をはじめ、園内を一望できる散策遊歩道や野外ステージ、グラウンド・ゴルフ場が設置されています。誰もが安全で安心して楽しむことができ、幼児から高齢者まで多世代にわたり交流できる公園です。市民のみなさんの憩いの場としてご利用いただくとともに、災害時の一時避難集合場所として利用できます。

【入園料】無料 ※グラウンドゴルフ利用は有料です。

【駐車場】あり



ウォーキングに来た時は、必ず健康遊具で体力づくり



憩いのひろばにある大型複合遊具

心の拠りどころとして愛される公園

◆室生山上公園芸術の森◆ (室生 181)

平成 18 年 7 月オープン、アートアルカディア計画のシンボル事業として東海自然歩道の途中に、文化芸術の理想郷をめざして整備された公園です。彫刻家の故井上武吉氏の構想を、イスラエルの彫刻家ダニ・カラヴァン氏によりデザインされたもので、公園全体が彫刻作品となるよう環境造形されています。

【開園時間】午前 10 時～午後 5 時

(3・11・12 月は午後 4 時まで)

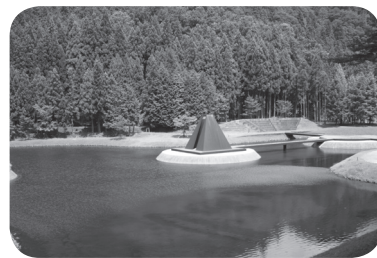
【休園日】毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、12 月 29 日～2 月末日

【入園料】一般 400 円、高校生 200 円

【駐車場】あり

問 室生山上公園芸術の森 (☎ 93・4730)

twitter で、公園内や近辺の様子などをお知らせしています。ご覧くださいね！



ピラミッドの島

歴史に浸りながら

◆阿騎野・人麻呂公園◆ (大宇陀拾生 76-1)

平成 7 年の発掘調査により、弥生時代、飛鳥時代、中・近世の 3 時代にわたる遺構が発見されました。中之庄遺跡で、いにしへの生活の痕跡が残る重要な遺跡として公園整備されています。周辺は飛鳥時代「阿騎野」と呼ばれ、大和朝廷の狩り場(葉獵)であったと伝えられており、園内には故中山正實(なかやま まさみ)画伯による壁画「阿騎野の朝」を元にした柿本人麻呂像が建ち、掘立柱建物や竪穴式住居が復元されています。

【入園料】無料

【駐車場】あり



かぎろひを観る会が開催されます

◆万葉公園◆ (大宇陀中庄 124)

公園は本郷川沿いの小高い丘にあり、柿本人麻呂が詠んだ「ひむがしの野にかぎろひのたつ見えてかへりみすれば月かたぶきぬ」を刻んだ歌碑が立っており、園内には遊歩道や万葉植物も植栽されています。

【入園料】無料

【駐車場】あり



楽しく健康づくり



春のウェルネスウォーク終了後、榛原フレンドパークで健康遊具の指導を受ける参加者（昨年の様子）

「ウェルネスシティ」を目指す宇陀市では、身近な公園にいくつかのタイプの健康遊具を設置することで、様々な運動をまとめて行えるように計画しています。

健康遊具は、筋力増強、持久力や柔軟性を養うものなど種類も様々です。遊び感覚で運動が楽しめるフィットネスシステムで、特に中・高齢者の方々が自分のレベルに合わせて適度な運動を行うことができます。散歩の途中などにちよつと公園に立ち寄って、健康遊具を使って健康づくりをしてみませんか？

健康遊具が設置されている公園

心の森総合福祉公園	(大宇陀拾生250・1)
オンジ山公園	(菟田野岩崎434・1)
東ノ辺公園	(天満台東1・43・1)
ひのき坂古墳公園	(ひのき坂1・31)
宮本公園	(榛原秋原740)
天満台公園	(榛原天満台西2・45・1)
榛原フレンドパーク	(榛原下井足669)
不思議の森公園	(室生大野3824・1)



オンジ山公園

カエデの色彩と豊かな風景が魅力の公園

◆奈良カエデの郷ひらら◆

(菟田野古市場 135)

平成 23 年 4 月、旧宇太小学校跡地（菟田野古市場）にオープン、敷地内には約 1,200 種類 3,000 本のカエデを植栽展示しています。趣のある木造校舎にはカフェやギャラリー、昔のままの教室が残る研修室・多目的教室等があります。春から初夏にかけて園内のカエデが一斉に新芽を出す色彩と豊かな風景が魅力です。同施設は、地域住民でつくる NPO 法人「宇陀カエデの郷づくり」が管理運営しています。

【開園時間】 午前 10 時～午後 4 時

【定休日】 月曜日（祝日の場合は翌日）※ 5 月中は無休

【入園料】 無料 【駐車場】 あり

◎ギャラリー、研修室、多目的室の利用は、奈良カエデの郷事務局までご連絡ください。

カエデは秋がきれいと思っておられる方が多いと思いますが、春カエデは色とりどりのカエデが楽しめて葉の形がとても面白いですよ。料理に例えると、出来立てといった感じです。日本のカエデは枝が細いので風に揺れしなやかさがあがり、世界中から好まれています。デリケートな植物なので、水やりや剪定などの管理が大変ですが、四季を通して楽しめます。



【5 月の催し】

○給食ランチの日：5 月 3 日（日）午前 11 時～

○斑入り植物と山野草展：5 月 16 日（土）・17 日（日）午前 10 時～午後 4 時

○第 5 回手づくり市：

5 月 31 日（日）

午前 10 時～午後 3 時 30 分

※詳しくは、広報うだ 4 月号折込をご覧ください。

問カエデの郷事務局

☎ 84・2888



ほたるの舞う公園

◆ほたる公園◆

(菟田野下芳野)

芳野川のそば、5,000㎡の敷地に実のなる木や樹液の出る木を植え、小川や池などを配した公園。多くの小動物や昆虫・植物等にふれあいながら自然を楽しめます。

【入園料】 無料

【駐車場】 あり



公園はみんなのもの ルールとマナーを守りましょう

公園を利用する人同士ゆずりあいながら気持ちよく利用しましょう。また、他の利用者に十分配慮して、迷惑のかからないよう、ルールとマナーを守りましょう。

■他の人にけが等をさせる可能性のある行為は禁止。

■犬の放し飼いの禁止、フンは飼い主が後始末すること。

※一部の公園では、ペットの連れ込み禁止です。

■遊具での危険な遊びはやめましょう。

また、幼児だけの遊びはさせないで、保護者が同伴しましょう。

■火気の使用は原則禁止します。

◎公園内は定期的に点検していますが、異常や遊具の不具合などお気付きの場合は、公園課までご連絡ください。

◎施設に対するいたずらや迷惑行為等が発生しています。いたずら等を見かけたときは、公園課までご連絡ください。

◎公園での催しやイベントを開催する場合は、許可が必要です。公園課までご相談ください。



ごみ等は、ごみ箱に捨て
るか持ち帰りましょう！

健康遊具を使用するときの注意点

- ・運動しやすい服装や運動靴を着用のうえ、ご利用ください。
- ・体調や体力に合わせて、ご利用ください。
- ・無理な姿勢での運動、過度な運動は、避けてください。
- ・雨の日や雨上がりは、遊具がすべる場合がありますので、十分注意してください。



東ノ辺公園



ひのき坂古墳公園



宮本公園



天満台公園

☆こいのぼりが泳ぐ公園☆

○榛原ふれあい広場 (榛原山辺三 319)

大和富士を背に、伊勢街道と東海自然歩道が交わる榛原山辺三地域の室生湖の入口にある公園。園内には、多目的運動場、広場や水路が整備され、公園南東には「濡れ地蔵」に続く道があり、4月に東屋も完成しました。

また、多目的運動場では多世代にわたり様々な競技で交流が図られています。

4月12日、同広場で山辺三自治会と東榛原まちづくり協議会による初めての「濡れ地蔵・桜まつり」が開催されました。そよぐ風に花びらが舞い、こいのぼりが泳ぐ中、榛原中学校吹奏楽部の演奏、タップダンス、歌謡ショーが披露されました。当日は、区民のみなさんが食事をしながら交流を図りました。



地元有志により、4月中旬～5月17日の午前中まで、こいのぼりが揚げられます。

○榛原フレンドパーク (榛原萩原下井足 669)

宇陀市役所から南西方面へ徒歩約10分、宇太水分神社(榛原下井足)の西に位置しています。地域住民の憩いの場として整備され、約2.0haの園内には健康遊具、複合遊具、多目的広場、施設棟、野外ステージ及び多目的グラウンドを設置し、市民の憩いの場としてご利用いただくとともに、災害時の一時集合同所としても利用できるようになっております。



地元有志により5月頃(予定)、こいのぼりが揚げられます。



今年度の当初予算を お知らせします

一般会計予算は**180億7,000万円**

問 財政課 (☎ 82・1305 / IP ☎ 88・9071)

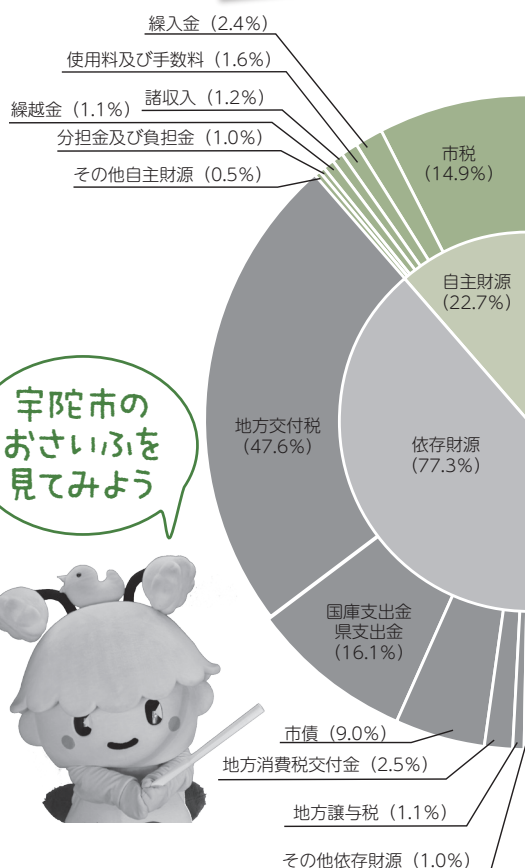
新たな
「宇陀市モデル」の
構築を目指して

当初予算の編成においては、市の継続的な発展に向けた事業の選択と集中を行うことにより、限られた財源を重点的、効果的に投資することを旨しました。

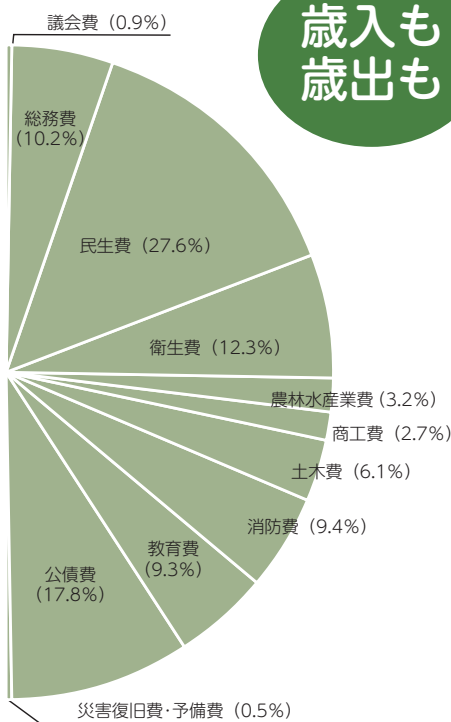
特に今年度は、宇陀市誕生10周年を迎えることから、全庁挙げて取り組む記念事業をはじめ健康都市「ウェルネスシティ宇陀市」事業の推進を計上しました。

また、3月議会において可決され平成27年度に繰り越した平成26年度補正予算の地方創生関連事業も含めて、地域活性化の中心的な組織となる「まちづくり協議会」の充実や活動を活性化すること、人口減少問題に対応することに重点を置くなど、新たな「宇陀市モデル」の構築を目指しています。

歳入の部



歳出の部

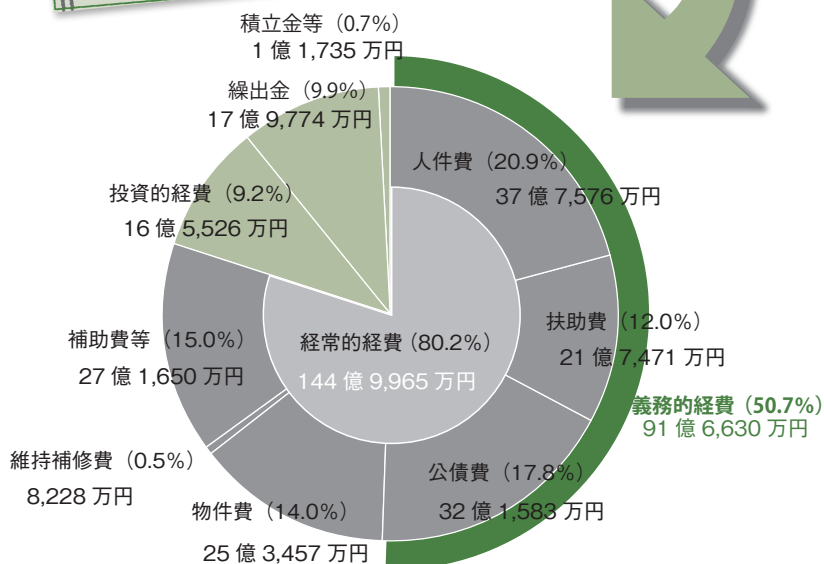


歳入も
歳出も

宇陀市のおさいふを見てみよう



歳出の部(性質別に 見た場合)



■義務的経費とは…歳出のうち支出が義務づけられ、あるいは任意に削除することができない経費のことです。

予算の概要

予算総額は、骨格予算でスタートした前年度予算と比較して13億3,000万円(7.9%)の増となっています。

歳入では、地方交付税が47.6%を占め、次いで国・県支出金16.1%、市税14.9%、市債9.0%となっており、総収入の77.3%を依存財源が占め、地方交付税への依存が非常に高い状態が続いています。

一方、自主財源(市税・使用料・負担金・財産収入等)は、総収入の22.7%で、その中でも市税は、今後も市民税や固定資産税の減少が予想されます。

歳出では、民生費が27.6%と最も多く、次いで公債費が17.8%、衛生費が12.3%、総務費が10.2%となっています。

企業会計の予算額

◆宇陀市立病院事業特別会計◆

患者さまに信頼される安全で質の高い医療とサービス向上に努めます。

■収益的収支

【収入】 35 億 2,300 万円

年間入院者数を 51,240 人・外来者数を 105,700 人と見込んでいます。

【支出】 36 億 1,600 万円

給与費・材料費・経費等

■資本的収支

【収入】 0 円

【支出】 2 億 5,400 万円 機器購入・企業債の償還

◆介護老人保健施設事業特別会計◆

介護サービスの向上と経営改善を進め、みなさんから信頼される施設として努めていきます。

■収益的収支

【収入】 5 億 1,000 万円

年間の入所者数（短期入所を含む）35,916 人、通所者数 4,739 人と見込んでいます。

【支出】 5 億 1,000 万円

給与費・材料費・経費・減価償却費等

■資本的収支

【収入】 0 円

【支出】 6,000 万円 企業債の償還等

◆水道事業特別会計◆

できる限り経費の削減を図り、安全・安心な水を供給できるように効率的な経営に努めます。

■収益的収支

【収入】 6 億 2,700 万円

給水戸数 5,750 戸、年間総給水量 1,800 千㎡と見込んでいます。

【支出】 6 億 2,700 万円

維持管理経費・県水受水費・動力費等

■資本的収支

【収入】 1 億 1,766 万円 国庫補助金 企業債等

【支出】 2 億 4,212 万円 老朽管布設替 施設整備費等

◆保養センター事業特別会計◆

美榛苑は平成 22 年 10 月 1 日より指定管理者による運営に移行しており、営業に関する収支予算はありません。財政健全化法に基づき作成した美榛苑健全化計画に沿って、一般会計からの繰入金 1 億 6,700 万円と指定管理者からの納付金 3,000 万円を企業債等の償還に充てています。

■収益的収支

【収入】 1 億 7,482 万円 指定管理者納付金等

【支出】 1 億 7,482 万円 減価償却費用等

■資本的収支

【収入】 4,364 万円 一般会計出資金

【支出】 4,364 万円 企業債・建設改良費等

※収入に対する不足分は内部保留資金で補い、収支バランスを図ります。

一般会計歳出予算の内訳

議会費 1 億 5,662 万円

議会運営のために使うお金

総務費 18 億 3,958 万円

人事・企画・財政・課税徴収・住民窓口・選挙・統計事業等に使うお金

民生費 49 億 8,857 万円

高齢者・障害者・児童福祉・生活保護等、福祉事業に使うお金

衛生費 22 億 3,259 万円

保健衛生・病院・ごみ処理・公害対策等、安全で衛生的な生活のための事業に使うお金

農林水産業費 5 億 7,760 万円

農林業振興・農林道の整備事業等に使うお金

商工費 4 億 8,237 万円

商工・観光事業等に使うお金

土木費 11 億 479 万円

道路・公園整備・都市計画・住宅管理等の事業に使うお金

消防費 16 億 9,629 万円

火災・救急・風水害・地震等に対する事業に使うお金

教育費 16 億 8,124 万円

幼稚園・小中学校・生涯学習・スポーツ振興・文化財保護等の事業に使うお金

公債費 32 億 1,585 万円

市債（市の借金）を返済するために使うお金

災害復旧費・予備費

9,450 万円

災害によって生じた被害の復旧に使うお金 等

一般会計歳入予算の内訳

■自主財源

40 億 9,882 万円

市が自ら収納、徴収できる財源のこと

市税 26 億 8,730 万円

市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税

繰入金 4 億 2,991 万円

基金（貯金）から取り崩すお金

使用料及び手数料

2 億 9,687 万円

施設の使用料や住民票の交付手数料 等

繰越金 2 億円

前年度から繰り越したお金

分担金及び負担金

1 億 7,694 万円

事業にかかる経費の一部を、その利用者に負担いただくお金保育料や学校給食費 等

その他の自主財源

9,255 万円

財産収入 寄附金

諸収入 2 億 1,525 万円

上記以外の収入 市預金利子雑入等

■依存財源

139 億 7,118 万円

国・県の基準により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源のこと

地方交付税

86 億 1,000 万円

所得税等、国税の一部から地域にかかわらず、一定の行政サービスを提供できるよう国から配分されるお金

国庫支出金・県支出金

29 億 352 万円

市が行う特定の事業に対し国や県が交付するお金

市債 16 億 2,070 万円

事業等を行うために資金を外部から借りるお金

地方消費税交付金

4 億 5,000 万円

消費税 8%のうち地方消費税 1.7%分の 1/2 が交付されるお金

地方譲与税

1 億 9,480 万円

自動車重量税等を原資に、市道の延長・面積に応じて譲与されるお金

その他 1 億 9,216 万円

ゴルフ場利用税交付金 自動車取得税交付金 等

特別会計の予算額

会 計 名	平成 27 年度予算額
住宅新築資金等貸付事業特別会計	3,560 万円
市営霊苑事業特別会計	3,420 万円
土地取得事業特別会計	1 億 7,700 万円
国民健康保険事業特別会計	49 億 9,570 万円
介護保険事業特別会計	39 億 9,500 万円
後期高齢者医療事業特別会計	4 億 3,900 万円
簡易水道事業特別会計	8 億 8,740 万円
下水道事業特別会計	9 億 6,680 万円
合 計	115 億 3,070 万円

平成27年度

特に

宇陀市が取り組むこと

これで、宇陀市が元気になる!



地方創生事業への取り組み

国の平成26年度補正予算において「地方への好循環拡大に向けた緊急経済対策」として、地方が直面する構造的な課題への実効ある取り組みを通じた地方の活性化や地域の消費喚起を支援することを目的に交付金が創設されました。こうしたことを受け、市では、地域活性化や人口減少問題に対応するため地方創生事業として平成26年度補正予算（3月補正予算）に計上し、3月議会において可決されました。

主な事業は次のとおりです。なお、これらの事業は、今年度に繰り越して、執行していくこととなります。

総合戦略策定事業

予算額 **1,003 万円**

地方創生
- 先行型 -

まち・ひと・しごと創生総合戦略について、その方向性や具体案を審議・検討するために「宇陀市まち・ひと・しごと創生総合戦略策定委員会」を設置し、その審議に基づき地方創生事業の実施等に向けた5か年計画（平成27～31年度）を策定します。

安定した雇用の創出

予算額 **2,537 万円**

地方創生
- 先行型 -

- 薬草を活用したまちづくり事業
- 室生口大野駅「おもてなしステーション」事業
- 団体旅行等誘致促進事業
- うだチャレンジアシスト補助金事業
（商品販路拡大への補助金）
- 宇陀市創業支援助成事業
- 特産品および名産品の認定
※詳しくはP28をご覧ください。
- インターネットによる特産品等の
発信・通販 等



多世代・多機能拠点の形成

予算額 **4,079 万円**

地方創生
- 先行型 -

- まちづくり協議会促進事業
- まちづくり活動応援補助金
- ウェルネスシティ推進事業
- 複合施設基本構想策定事業
- ウェルネスシニア健康学校事業 等



プレミアム商品券発行事業

予算額 **8,861 万円**

地方創生
- 消費喚起型 -

- 宇陀市誕生10周年プレミアム
ハッピー商品券発行
※詳しくはP14をご覧ください。



ボクも
宇陀市で
お買物!



27年度の主な事業

◆総務費

- 【新】宇陀市誕生10周年記念事業 (2,793万円)
- 【新】自治会掲示板設置事業補助金 (30万円)
- 【新】県が実施する移住定住希望者の体験施設整備委託事業のための負担金 (100万円)
- 【新】「アートウィーク in 菟田野」開催事業負担金 (67万円)

◆民生費

- 【新】精神障害者医療費助成拡充事業 (590万円)
- 【新】指定介護予防支援事業（介護保険の要支援1・2の認定を受けた方のケアプラン作成）(2,598万円)
- 【新】病後児保育事業 (469万円)

◆衛生費

- 【継】がん予防対策の推進 (2,839万円)
- 【継】高齢者予防接種事業 (3,031万円)
- 【継】合併処理浄化槽の整備推進 (1,903万円)

◆農林水産業費

- 【継】農林産物品評会の開催 (57万円)
- 【継】有害鳥獣対策の推進 (2,585万円)
- 【継】県営一般農道大野向刈線整備事業負担金 (1,064万円)

◆商工費

- 【新】観光資源保全事業（獣害防護柵設置）(980万円)
- 【継】中小企業資金融資保証事業 (635万円)
- 【継】消費生活相談窓口開設事業 (59万円)

◆土木費

- 【新】都市計画マスタープラン策定業務 (1,121万円)
- 【継】道路ストック総点検事業（市道橋梁の点検） (2,110万円)
- 【継】市道改良工事（9路線）(1億9,673万円)

◆消防費

- 【継】防災行政無線システム事業 (5億8,091万円)
- 【継】自主防災組織の設立促進 (50万円)
- 【継】自主防災組織資機材購入の一部補助 (150万円)
- 【継】土砂災害ハザードマップ整備・活用事業 (227万円)

◆教育費

- 【新】全国・近畿高校総体開催事業 (463万円)
- 【新】特別天然記念物オオサンショウウオ保護事業および全国大会開催事業 (277万円)
- 【継】言語力育成支援事業（通級指導教室ほほえみ教室の継続）(307万円)
- 【継】史跡宇陀松山城跡保存整備事業 (9,020万円)
- 【継】大人のための運動教室 (142万円)

便利な田舎～宇陀レシビ～

地方創生
-先行型-

予算額 **2,607万円**

- 出産祝い品贈呈事業
- ぴかぴか1年生応援事業
- トリプルチルドレン応援事業
- 結婚支援事業等



実施事業例：

■トリプルチルドレン応援事業

多子世帯の子育て支援として3人以上の子（18歳に到達後の最初の3月31日まで）を養育している保護者にトリプルチルドレン応援給付金（ウッピー商品券）を交付しています。

【対象】平成27年4月1日以降に生まれた第3子以降の子ども（養育している児童のうち第3番目の子ども） ※対象者には案内します。

【交付額】第3子 5万円
第4子以降ひとりにつき 10万円

問 こども未来課
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

新しいひとの流れをつくる

地方創生
-先行型-

予算額 **868万円**

- 定住促進奨励金交付事業
- 子育て世代定住支援事業
- 25歳の同窓会「アタック25」 等

実施事業例：

■定住促進奨励金交付事業

定住者の増加と自治会活性化による「活力あるまちづくり」を推進するため、定住を目的として市内で住宅取得した方に定住促進奨励金（ウッピー商品券）を交付しています。

今年度からは、子育て世代を応援するため子育て支援加算を行います。

【交付額】住宅取得し、市外から転入した方 (10万円)
住宅取得した市民の方 (5万円)

【子育て支援加算】平成27年4月1日以降に住宅の所有権登記した申請者で、申請時に18歳以下の子どもが同居する場合は、その人数によって下記の子育て支援金を加算します。

- ・1人 5万円分加算
- ・2人 10万円分加算
- ・3人以上 20万円分加算

問 まちづくり支援課
(☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)

教育長の就任ごあいさつ

福田 裕光



この度、4月1日付けで宇陀市教育長に就任いたしました。

これまで38年間、中学校・高等学校教育や教育行政に関わってまいりました。自分自身を振り返ってみても、この宇陀で恩師の先生方や地域の方々をはじめ、多くの人たちとご縁や巡り合わせの中で育まれてきたことを思い返しております。

教育は、学校と家庭・地域社会の信頼関係が高まってこそ、

効果が発揮されるものです。

前教育長からのバトンを受け継ぎ、新教育委員会制度のもと、今後さらにこの信頼関係をより強固にしながら様々な教育課題に取り組み、宇陀市教育発展のために、市教育委員会事務局の方々とともに力を合わせて努力したいと考えております。

皆様方の温かいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

教育長の退任ごあいさつ

石増 次郎



この度、教育委員会制度改正により3月31日をもって教育長を退任いたしました。

短期間ではありましたが、いくつかの教育の種をまく事が出来ました。「落ち着いた学校づくりと学力向上問題」、「室内地域の学校再編統合問題」、「学校耐震・大規模改修工事」、「文化財活用・松山城登山道整備」、

「全国高校総体（空手）開催準備」等、皆様のご支援ご協力のおかげで、少しずつ芽を出しつつあります。新教育長のもと、これらの芽が大きく育ち、立派な花や実をつけることをお祈りしています。

ご支援ご協力ありがとうございました。

市民と行政とを繋ぐ役目を担っていただく

行政委員等の方々を紹介します

■ 介護相談員

市からの委嘱により介護相談員として活動していただきます。

市内の介護施設利用者や家族の相談を聞き、助言や事業所に提案をするなどの調整を行っていただきます。

【任期】 4月1日から3年間

■ 固定資産評価審査委員

地方税法に基づき固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服申出を審査し、決定するために

設置された第二者機関です。

【任期】 3月29日から3年間

■ 教育委員

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、教育に関する事務を処理するため各地方自治体等に設置される教育委員会の構成員です。

教育委員会では基本方針を決定し、それを教育行政の専門家である教育長が事務局を指揮監督して執行します。

【任期】 3月29日から4年間

■ 行政相談委員

行政相談委員法に基づき、国の行政運営の改善等に熱意を有する方に対して、総務大臣が委嘱します。毎月1回、行政相談を開設し、相談者への助言や関係行政機関への通知等の仕事を行っています。（相談日はP35をご覧ください。）

【任期】 4月1日から2年間

【介護相談員】



北森 玲子



芝根 喜美恵



森野 信子



藤本 彩子



奥垣 悦子



橋口 倫子



小笹 富士子



松井 政子

【固定資産評価審査委員】



辻本 勝次



大東 美智子



堀内 繁藏



栗野 肇

【教育委員】



巽 礼子

【行政相談委員】



山本 晴夫



竹田 一雄



東森 文昭



西岡 博文

「うきうきダンス」が完成

問いども未来課(☎82・2236/IP ☎88・9080)

市では、「幼児期における体力づくりの推進」を目的に、畿央大学との連携協力により宇陀市オリジナルの幼児向けダンスを企画制作しました。

このダンスは、昨年度、市内幼稚園・保育園(所)に通う約500名の3〜5歳の児童を対象に体力測定を実施し、そのデータ分析等の結果に基いた運動能力向上に向けた本格的なものです。

今後、このダンスを市内での幼児教育のカリキュラムに取り入れ、児童の体力向上をはじめ、心身ともに健康で元気いっばいの宇陀市づくりを目指します。



▲3月開催の宇陀シティマラソン会場で初披露

YouTube うきうきダンス 宇陀市 検索



◀ YouTube やホームページでも公開中



▲畿央大学との包括連携協定



▲ダンスの振付制作の様子



▲25m走・足指機能等、市内園児等の体力測定の様子



うきうきダンスの歌 (一部抜粋)

【作詞・作曲：吉田はるみ】

キラキラ太陽たいよう早起き おはよう
筋肉もりもり 元気だ ワー! (ワー!)
ウッピー ヤッピー はっぴー ウッピー ヤッピー はっぴー
ごはんと味噌汁いただきます (パン!)
食パン 牛乳いただきます (パン!)
ごっくーん お腹を目指して GO! GO! GO! GO!
にょにょにょにょ GO! GO! GO! GO! あわあわ!
おくれちゃう! いってきます! 気をつけて!
元気も・リ・も・リうーーーーーーだ!

健康野菜の宇陀農園

伊那佐農産物加工所が竣工

農業の6次産業化を行う企業を誘致し、市産業の活性化と地域雇用の創出を図るため、伊那佐文化センターを改修し整備を行った農産物加工所が完成し、3月29日に竣工式が行われました。

当施設は、市で屋上防水やインフラ整備等を行った後、「株式会社健康野菜の宇陀農園」が加工機械を設置したもので、今後の運営も同社が行います。同社では、市内遊休農地を活用した付加価値の高い野菜を生産するとともに、特許技術により乾燥・粉末化し販売されます。

式典では、挨拶やテープカットの後、オープニングセレモニーとして、山路自治会の協力により伝統行事の「山路千本杵もちつき」が披露され、「ヨイサ」の勇ましい掛け声とともに当施設の発展と地域の活性化の祈願が行われました。

当施設が、市の農産物や薬草等の付加価値を高め、市産業の活性化等の拠点となり、発展していくことを期待しています。

問 産業企画課(☎82・5874/IP ☎88・9075)



公平性・透明性を守り、信頼される行政を目指して

宇陀市の行政手続制度が変わります!!

問 総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

昨年6月に行政手続法が改正され、行政手続法の公平性や国民の使いやすさがさらに促進されています。

宇陀市の行政手続制度についても、行政手続法の改正を参考に公正の確保と透明性の向上を図るための条例改正を行い、今年4月1日から施行しました。

行政指導の方法

許認可等をする権限または許認可等に基づく処分をする権限を行使できることを示して行政指導をする場合、市の職員等の行政指導に携わる者は、その根拠となる条項とその条項に定める要件および権限の行使がその要件に適合する理由を示すこととなりました。

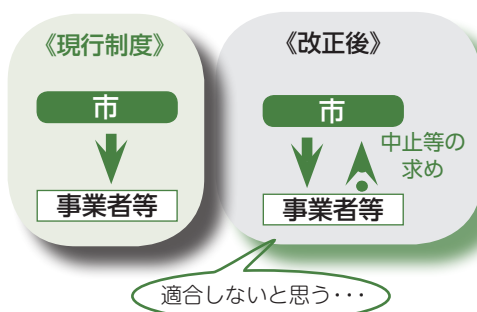
行政指導の中止等の求め

法令に違反する行為の是正を求める行政指導（その根拠が法律または条例にあるもの）を受けた人は、その行政指導が法律または条例に規定する要件に適合しないと思うときは、書面ですぐ中止等を求めることができるようになります。

この求めがあったとき、市は必要な調査を行い、その行政指導が法律または条例に規定する要件に適合しないと認めるとき

は、行政指導の中止等の必要な措置をとることとなりました。

【行政指導の中止等の求め】



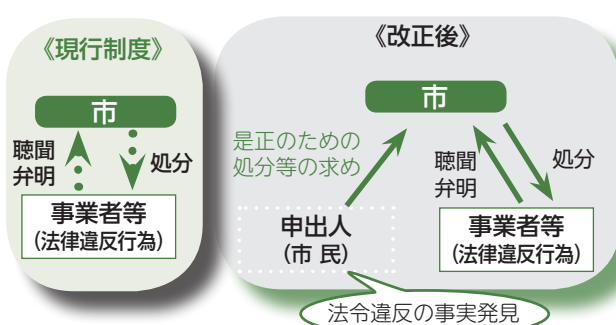
処分等の求め

何人も法令に違反する事実がある場合において、その是正のためにされるべき処分または行政指導（その根拠が法律または条例にあるもの）がされていないと思うときは、書面ですぐ中止等を求めることができるようになります。

ました。

市は、この求めがあったときには必要な調査を行い、その結果に基づき必要があると認めるときは、是正のための処分または行政指導を行うこととなりました。

【処分等の求め】



市長日記

『10周年、これまでとこれから』

▼統一地方選挙も終わり、新たな地方政治のスタートが切られました。宇陀市政も10年目を迎え、これからも、引き続き改革・改善し、時代が求める市政を進めていきます。

▼奈良県から「宇陀川流域下水道の協議書の失効について」の公文書が届きました。これにより、「大和川上流・宇陀川流域下水道」と名を改められることになり、宇陀市に管理を移管される予定でした「宇陀川浄化センター」が、引き続き、県管理となります。また、合併後10年を境に縮小され、5年間でなくなるかとされてきました普通交付税の合併算定替えの特例措置も70%まで復活することになり、今後国からの財政的な支援を受けられることになりました。

これまで、多方面に向けて働きかけを行ってきたことが、少しずつ実を結んできたようです。

▼現在、政府の「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を根付かせ、新たな宇陀市の創造に努めるべく、全庁挙げて取り組んでいます。時代は、便利な時代を迎え、何でも、いつでも手に入ることができ、しかし一方では、一人の人間として、その感性・五感が忘れられようとしています。宇陀市には自然・文化が息づいています。人間らしく生きることで、その中でも時代の便利さもある。この総合戦略では、そんな地域づくりを目指していきたいと思っています。



がんばれ！新1年生！

▼新年度を迎え、新しい1年生が誕生しています。子どもたちが、このまちで健やかに育ち、将来日本で活躍してくれることを願っています。また、宇陀市が素晴らしいまちであること、胸に秘め、心のふるさと、いづれ帰る所と思っていてほしいと念願しています。

▼昨年放送されたNHKのテレビ小説「マッサン」のエリーの言葉に、「人生は冒険である」があります。私も宇陀市も熱意を込めて向上していきたいと考えます。

宇陀市の今と将来のために・・・

投票率は前回と比べ約3.5ポイントの減 奈良県知事選挙および奈良県 議会議員選挙結果

市選挙管理委員会【総務課内】
☎82・1302 / IP ☎88・9068

4月12日に、統一地方選（奈良県においては奈良県知事選挙および奈良県議会議員選挙）が行われました。

宇陀市での投票率は知事選挙は58.26%・県議会議員選挙は58.19%で、前回（平成23年）から双方とも約3.5ポイント下回りました。なお、期日前投票（市役所および各地域事務所内投票所で実施）は全体投票数の約19%となりました。

投票結果（宇陀市開票区）

	県知事選挙	県議会議員選挙
確定有権者数	28,017 人	28,014 人
投票者数	16,322 人	16,302 人
投票率	58.26%	58.19%

開票結果（宇陀市開票区）

【奈良県知事選挙】

各候補者別得票数（届出順）	
あらい正吾	9,277 票
山下まこと	5,755 票
谷川かずひろ	600 票
岩崎孝彦	379 票

【奈良県議会議員選挙】

各候補者別得票数（届出順）	
田中ただみつ	8,806 票
高見省次	7,118 票



市民によるまちづくりを応援！ 宇陀市まちづくり活動応援 補助金交付事業が決定！

まちづくり支援課
☎82・3910 / IP ☎88・9094

この補助事業は市民が主役のまちづくり、地域の個性を生かしたまちづくりの実現に向けて、市民団体が自ら企画立案し、実施する事業に対して助成するものです。

今年度は8事業の応募があり、書類審査と公開プレゼンテーションの結果、6事業が決定しました。

【平成 27 年度まちづくり活動応援補助金の交付事業】

	事業名	団体名
新規事業	コミュニティ公園づくり	天満台西3丁目自治会
	平和の森づくり整備事業	平和の森をつくる会
	ふる里共存事業『たぐちきっちゃん』	たぐちき
	三本松地域活性化町並み歴史散策マップ	三本松まちづくり協議会
継続事業	伊勢街道をテーマとした地域間連携事業	紀伊半島交流会議伊勢街道分科会
	ツルマンリョウ保存事業	ツルマンリョウ保存事業委員会



☆輝く元気な宇陀市民を紹介☆

キラリうだ人

第87回選抜高校野球大会に近畿地区代表として奈良大附属高等学校が初出場、市から前田勇大さん（榛原天満台東1）と櫻谷智也さん（大宇陀迫間）が選手として出場されました。第3日目の4月23日に優勝校の敦賀気比高等学校（福井）との緊張感あふれる大舞台で、最後まで粘りあるプレーをされました。前田さんはセカンド、櫻谷さんは投手として活躍されました。この経験を生かし夏の大会めざして練習に励んでください。お二人から、甲子園出場の感想を伺いました。

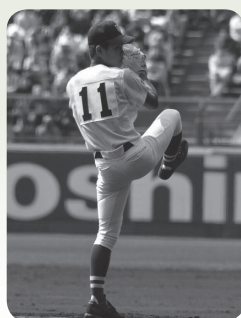


前田勇大さん
（3年生）

春の選抜大会には、たくさんの応援をいただき、ありがとうございました。

夢の舞台は緊張で思うようなプレーができずに、悔いの残る結果となってしまいました。このままでは終われない！夏にはまた、甲子園に行きます。

お世話になった方々に恩返しができるよう、春の大会、夏の大会では、これまで以上にチームの勝利に貢献できるよう頑張ります。引き続き応援をよろしくお願いします。



櫻谷智也さん
（3年生）

夢の舞台で、楽しく野球のできるすばらしい所でした。時間が過ぎるのが早く、一瞬で試合が終わったように感じました。春の選抜では、甲子園出場で満足している自分がいて、勝ちへの執着心が薄れていました。試合終了後、相手チームにワンヒットでおさえられ、自分の結果がノーヒットだったのが、悔いがありました。今回の経験をバネに、夏に向け、一つひとつの試合に全力でぶつかって、今まで以上に勝ちにこだわりたいです。必ず甲子園の切符を手にし、春のかりを夏で晴らします。応援してくださるみなさん、喜んでもらえるようなプレーができるようがんばります。

募集します

宇陀市誕生 10 周年記念事業 人間ドック体験者を募集！

健康意識の向上と市立病院へ愛着を持っていただくことを目的に実施します。なお、受診者には、今後の人間ドックの実施の参考にするため、アンケートにご協力いただきます。

実施日 6月～平成 28 年 2 月の月・火・水・金曜日（男性：月・水 / 女性：火・金）

対象 市内在住の 35 歳以上の男女各 20 名（平成 28 年 3 月 31 日現在 35 歳以上の方）

負担金 13,000 円 **受診日** 当選者と相談のうえ決定

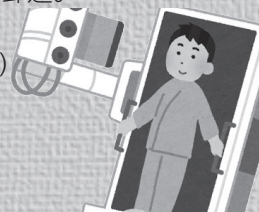
検査内容 問診、血圧測定、各検査（視力・聴力・眼底・尿・便・血液一般・血液生化学（17 項目）・免疫血清（5 項目）・心電図・胸部レントゲン・胃透視・腹部超音波・希望者のみ乳ガン・子宮ガン）

申し込み ハガキに『人間ドック体験』と標記し、住所・氏名・年齢・生年月日・性別・電話番号を記載のうえ、5 月 20 日（消印有効）までに 問へ郵送。

※応募者多数の場合、公開抽選のうえ当選者に連絡。

（公開抽選日：5 月 23 日（土）午前 10 時から市役所会議室で開催。）

問 宇陀市立病院 医務課（☎ 82・0381）
〒 633-0298 宇陀市榛原萩原 815 番地



プレミアムハッピー商品券発行！！

利用期間 6 月 20 日（土）～ 12 月 31 日（木）

1 人 5 冊まで

発行内容 1 冊 10,000 円で 12,500 円分の商品券
（共通券 1,000 円 × 11 枚 専用券 500 円 × 3 枚）

購入方法 予約販売および一般先着順販売

商品券の取扱店も募集！

購入方法等、詳しくは今月号折込をご覧ください！

問 宇陀市誕生 10 周年
プレミアムハッピー商品券
事業事務局（宇陀商工会館内）
（☎ 82・7220）



宇陀市はいばら花火大会 全国花火競技会を開催！！

8/4
(火)

10 周年記念として全国から花火製造 11 社が大会に花火を出品！！今までと違った個性豊かな花火が宇陀で輝きます。



**みんなの力のスターマインを
打ち上げよう花火募金を受付！ 7 月 17 日まで**

問 宇陀市はいばら花火大会実行委員会事務局
（宇陀商工会内 ☎ 82・2211）
（宇陀市観光協会 ☎ 82・2457）

お知らせ

**宇陀市誕生 10 周年記念
シンボルマーク PR 備品
貸出中！**

問 企画課（☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074）

「うだフォトコンテスト」

「宇陀市のイトコロ紹介 PV コンテスト」作品募集中！

その他のイベントについても、広報うだ 4 月号の折込のチラシ、またはホームページをご覧ください。



宇陀市誕生 10 周年

— かがやけ 宇陀市 —

～未来に向かって～

この機会に、うだ で楽しもう！！

記念イベント続々とはいじまります！

みなさんも参加して、一緒に盛り上がりましょう！

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)



イベント情報

宇陀市誕生 10 周年 検索

5/16
(土)

「宇陀健康フェスタ」

子どもから高齢者まで誰もが
3B 体操を楽しんでみませんか！参加者全員の交流・体験タイムや3B 体操会員の
発表タイムがあります。

場所 / 総合体育館 時間 / 13:00 ～ 15:30

問 日本3B 体操協会

奈良県支部奈良南部グループ 中西

(☎ 92・2243 ☎ 090・5034・6886)

5/17
(日)

「宇陀市立中学校

ふれあいコンサート」

市内の中学校吹奏楽部合同による

「地域ふれあいコンサート」を開催！

市立中学校4校の吹奏楽部のみなさんによるコ
ンサート！心ゆくまでお楽しみください。

場所 / 文化会館

時間 / 開場 13:00 開演 13:30

詳しくは今月号折込をご覧ください！

問 宇陀市女性の会

山本

(☎ 92・2245)

5/17
(日)「宇陀市誕生 10 周年記念市民
バドミントン講演 & 講習会」バドミントンを通じてスポーツの楽し
さを感じよう！」元オリンピック選手（バルセロナ・アトランタ
オリンピック日本代表）の水井妃佐子氏による
講演「わたしとオリンピック」とバドミントン
講習「バドミントン基礎技術」です。

場所 / 大宇陀体育館 時間 / 9:30 ～ 16:00

募集人数 / 70 名

問 バドミントン協会

(☎ 82・1514)

6/7
(日)

「あいさこいさ祭り

春の伊勢街道おかげ祭り」

毎年好評の「おかげ祭り」を今年も開催！

今年は宇陀市誕生 10 周年を祝い大幅にスケール
アップします！フリーマーケットなど毎年大
人気の企画はもちろん、寺ロックを中心とする
目玉企画がもりだくさん。

場所 / 榛原駅南口広場・駅前・新町・東町通り

時間 / 10:00 ～ 16:00

フリーマーケット出店者も募集！

問 宇陀商工会

(☎ 82・2211)





「人が集まってみんながつながる。まちがつながる」

そんな魅力いっぱいあふれる宇陀市の地域づくりを目指して取り組むみなさんの活動を支援していきます。よろしくお願いします。

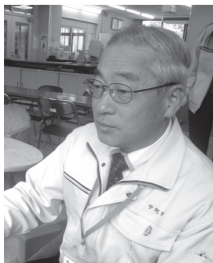
【大宇陀地域担当】増田順作さん



「住みやすく、支えあうことができるまちづくり」

みなさんの声を反映し行政と協働したより良いまちづくりを目指していきたいと思いますので、よろしくお願いします。

【榛原地域担当】安田智子さん



「自分の住んでいる地域の、人や文化・風土を再発見。そして新たな魅力づくりへ」

住み続けたい、また住みたくなくなるような地域づくりを、みなさんとともに進めていきたいと考えています。

【室生地域担当】笹次悟郎さん

うだちから うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO 団体などを紹介します。



【菟田野地域担当】三崎善司さん

「地域づくりを担当して3年目」

地域のみなさんが「住んで良かった」と感じていただける地域づくりを目指してがんばります。

まちづくり協議会の運営や取り組みに向けた地域住民の活動を支援する「地域づくりアドバイザー」を、まちづくり支援課、各地域事務所に配置しました。よろしくお願いします。

1 地域づくりアドバイザー ザーを配置しました

No.35

新たな絆 まちづくり協議会

みんなの手でまちづくり

新しいまち協が設立

(伊那佐地区まち協)

3月10日、市内で16番目のまち協として、伊那佐地区を対象範囲とするまち協が設立。

伊那佐地区には、豊富な資源の活用と農業を中心とした6次産業や、多種多様な地域に根付いた活動をされておられる方々や事業所があり、今後相互の連携による地域の活性化が期待されます。

3月21日には、旧伊那佐小跡地周辺に「サツキ」「ツツジ」を植樹しました。この場所は、地元のボランティアにより、生い茂った木々を伐採し、昔のように見晴らしが良くなったため、今回まち協で活用を図ることになりました。「天きくなるのが、今から楽しみだ」と、みなさん伊那佐山を背にして笑顔で話されていました。



▲作業の間にはお互いにあるんなコミュニケーションが図れました。

地域の安全はみんなの手で

(北辰地域まち協)

昨年12月に設立された北辰地域まち協では、地域の安心安全の取り組みとして、防災講習会を開催するとともに緊急連絡先を記入できる『安心・見守りメモ』を全戸に配布しました。

災害は忘れたころにやってくると言われていきます。そのため日頃からの備えが大変重要となってきました。自助共助(自分の身は自分で守る、また地域全体で助け合う)の精神をまち協で取り組んでいただくことにより、安全な地域づくりにつなげていきたいと思います。

地域のみんなで住みよいまちづくりを目指す組織が「まちづくり協議会」だと認識し、今後活動を盛り上げていきます。

ほくしん
安心・見守りメモ

【ご家庭の住やすい所に掲示しましょう！】

★緊急時の連絡先
警察・・・110番
火事・・・119番
救急車・・・119番

★市内の方の連絡先
(連絡先とされていることを必ず本人に伝えておきましょう！)

氏名	電話番号	住所

★ご近所の方で、緊急時の連絡先
(連絡先とすることを、必ず事前に了承を得ておきましょう！)

氏名	電話番号	住所

★ご近所の方を緊急時に手助けする方(2人まで)

氏名	電話番号	住所

北辰地域まちづくり協議会

▲まち協独自の安心・見守りメモを作成しました。

②地域で子どもを育てる

「榛原地区まちづくり協議会」

榛原地区まち協は、「地域の子どもを地域で育てていく」のコンセプトを掲げたまちづくり協議会で、平成26年2月の設立から、1年余りが経過しました。

当まち協の取り組みの大きな特徴は、子育て中の若いお母さんを中心に次世代を担う子どもたちの育成、家族で参加できる企画を提案・実施していることです。

昨年度は、子育て支援部会が「大人の挨拶」運動のための挨拶ステッカーを作成し、各戸に配布。「子どもたちの挨拶は、まず大人から」と大人の挨拶の励行を促進しました。

その他にも、子どもが事故に巻き込まれないように「自転車教室」を開催。

夏には「夏休みラジオ体操リレー」を実施するなど、地域全域での取り組みは、大きな成果を上げています。

また、食育を兼ねた「子どもお弁当プロジェクト」も立ち上げ、この取り組みでは23名の参加のもと、低学年から高学年が一緒になり、「ウッピーうきき弁当」を完成させました。

住環境部会においては、防犯対策に繋がる活動の一環として、現在「空き家の調査」を積極的に推進しています。今後は、その活用について検討していきたいと考えています。

地域安全部会では、防災訓練を開催し、多くの参加のもと、避難訓練・炊き出し・起震車体験・煙体験等の本番

さながらの訓練をしました。

今年度は、4月29日に宇陀市10周年記念事業として『道路開通イベント』を開催します。まち協として子どもたちが立案したお弁当を販売したり、園児たちが参加するなど、「はじめの・つなげる2015」をテーマに行います。絆を深めた素晴らしい一日となることを期待しています。



▲「ウッピーうきき弁当」開発会議の様子。
子どもたちも積極的に参加しています。

平成 27 年度まちづくり活動応援補助金活用事業

ふる里共存事業『たぐちきっちゃん』オープン

地場産の季節の野菜や果物を使った喫茶と軽食でおもてなしを通じて、高齢者の方や元気村への来訪者の方との交流を図るカフェとして、5月5日にオープン！

営業日：毎週火・日曜日
午前10時～午後4時
場所：ふるさと元気村内
(室生下田口1112)

問 たぐちき (代表 田中)
☎ / FAX : 93・4400



再発見！森野旧薬園

「生薬栽培の伝統と継承への挑戦」

260年間、門外不出の森野藤助實郭写真『松山本草』の全カラー画像と文化財保護助成により、修復・復元が完成した五代森野藤助繁通編纂『草木葉譜2巻』の特別展示をしています。森野家を守り継承してきた数々の文化財と共に、地域環境に調和した旧薬園の資源植物学的意義についてご紹介します。

■特別展示に関連した講演会(場所：宇陀市中央公民館)
第1回「森野旧薬園と『松山本草』・薬草のタイムカプセル」

【日時】5月10日(日) 午後1時30分～2時30分

【講師】大阪大学総合学術博物館

(兼) 大学院薬学研究科・准教授 高橋 京子

「葉草追遥(やくそつしょうよう)」
毎回「葉草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

第2回「五代森野藤助繁通編纂『草木葉譜』修復と保存」
【日時】5月24日(日) 午後1時30分～2時30分

【講師】大阪大学総合学術博物館

(兼) 大学院薬学研究科・特任助教 高浦 佳代子

第3回「大和薬種のすすめ…伝統技術が支える品質」
【日時】5月30日(土) 午後1時30分～2時30分

【講師】大阪大学大学院薬学研究科博士課程3年 小栗一輝

主催：森野旧薬園 共催：大阪大学総合学術博物館
協力：宇陀市・宇陀市観光ボランティアガイドの会

宇陀市 森野旧薬園展覧会

検索

問 産業企画課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

学校保健の充実発展に貢献

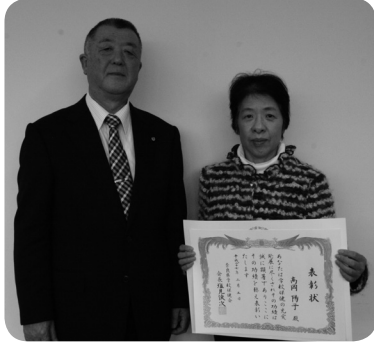
高岡さんが奈良県学校保健会より表彰

3月6日

学校栄養士の高岡陽子さん（榛原池上）が、「平成26年度学校保健功労者」と「平成26年度公衆衛生功労者」の表彰を受けられました。

このたびの受賞は、公衆衛生の推進及び学校保健の充実発展にご尽力され、多大な成果をあげられた関係者に対して、奈良県と奈良県学校保健会から表彰されたものです。

市役所会議室で、石増教育長より高岡さんに表彰状が手渡されました。



地域を守る防災の担い手として

宇陀市消防団入退団式を開催

4月5日

大宇陀ふれあい交流ドームで、「平成27年度宇陀市消防団入退団式」を開催しました。

例年6月に開催していた退職報償金交付式を、階級異動者および新入団員への辞令交付式に取り入れ「入退団式」として開催しました。

また、当日、平成26年度日本消防協会定例表彰（精績章・勤続章）の受賞者のお披露目を併せて行いました。

※詳細は、ホームページをご覧ください。



新入団員辞令交付の様子



◀日本消防協会定例表彰を受領する大畑副団長



退団者を代表して謝辞を述べる大倉さん



観光やイベント情報を発信

ライオンズクラブより電光掲示板を寄贈

3月29日

宇陀ライオンズクラブ（下村雅清会長）から結成50周年を記念して、榛原駅前にLED電光掲示板の寄贈をいただきました。

寄贈いただいた電光掲示板は、市内の観光やイベント等の情報を訪れた方々に発信するなど活用させていただきます。



子どもたちの安全対策のために

ランドセルカバー・反射バンドを寄贈

4月8日

菟田野・大宇陀小学校で、ランドセルカバー・反射バンドの贈呈式が行われました。

新1年生に交通安全の大切さを教えるために、地域の交通安全協会と安全運転管理者協会の取り組みとして行われたもので、地域の警察官の紹介とともに児童一人ひとりに手渡されました。

寄贈いただいたカバーや反射バンドは、暗い道でも車等のライトに反射するので、子どもたちの安全対策に役立ちます。



図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし



『あご筋をほぐせば
健康になる!』

福島一隆 著 出版:アスコム

慢性疲労、頭痛、肩こり、背中の痛み、眼精疲労…。あご筋のこりがさまざまな神経に影響を及ぼし、体の不調を招いている。たくさんの神経の通り道であるあご筋のこりをほぐして、体の不調を改善する方法を紹介する。(大宇陀図書館所蔵)



『てんのないにつき』

宮下ずか 作

市居みか 絵

出版:くもん出版

点()がひとつもないたぬきのツナくんの日記を読んで、シホ先生が倒れてしまった! ツナくんは次こそ気をつけて書こうと決心したのですが…。国語が楽しくなる読み物。(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの まめ知識 Vol.14

こどもの日に合わせて「こどもの読書週間」があるのをご存知ですか? これは何と昭和34年から始まり、平成12年の「こども読書年」を機に現在の4月23日～5月12日の3週間と決められました。

今年、宇陀市でも「宇陀市子ども読書活動推進計画」を策定し、子どもと携わる人々とともに活動していくことになりました。本が子どもたちにとってもっと身近なものになり、やがて“心の糧”となることを願ってがんばります。

みなさんも、この風薫る5月、外遊びにお出かけになることがありましたら、お弁当と一緒に、普段は持っていない絵本や図鑑も入れて出かけてみませんか? 自然の中で会話も広がり、本を通して豊かな親子のコミュニケーションが生まれるかもしれません。

おはなし会やその他のお知らせはP30

活躍された選手の功績をたたえて 県体育協会 会長賞・奨励賞を受賞

3月20日

奈良ロイヤルホテルで「平成26年度奈良県体育協会会長賞・奨励賞」の授与式が開催され、平成26年度中に各競技で優秀な成績を残した選手が受賞されました。(順不同・敬称略) ※ () 内は、受賞時の学年です。

○会長賞(個人)

[陸上] 三田穂貴(大宇陀中2年) 第45回ジュニアオリンピック(男子砲丸投 1位)

[ソフトテニス] 阪本峻(榛原中3年) 都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会(男子シングルス 1位)

[自転車] 安川義道(榛生昇陽高等学校2年) 2014年ジュニアオリンピックカップ自転車競技大会(男子ジュニア3km個人パーシュート 1位)

[馬術] 中村公子(シュタールジーク) 第17回アジア競技大会(馬場馬術団体2位)

○奨励賞(個人)

[陸上] 松本奈タ(室生中3年) 第63回近畿中学校陸上競技大会(女子円盤投 1位)

[ウエイトリフティング] 西山陽(榛生昇陽高等学校教員) 第32回全国日本マスターズウエイトリフティング選手権大会(W40 75kg級 1位)

6年生の有志チーム

記念野球大会で準優勝 3月7日・8日

橿原市鳥屋近隣公園で県内27チームが参加した「第25回 白樺卒業記念野球大会」の決勝戦が行われ「宇陀フェニックス」が準優勝されました。

宇陀フェニックスは、市内5つの少年野球チーム(菟田野ワルサーズ・内牧ファイターズ・大王ジュニアクラブ・榛原アタッカーズ・榛原ジャガーズ)の6年生が中学入学までの間、結成した有志チームで、山本監督のもと心を一つにして一試合一試合全力プレーで戦ってきました。6年生チームとして最後の公式戦で準優勝ができ、思い出に残る大会となりました。中学校に進学されても、自分の目標に向かって頑張ってください。

[大会の結果]

準決勝: 宇陀フェニックス 1:0 王寺・河合スポ少レッド

決勝: 宇陀フェニックス 3:6 磯城 PFP



宇陀市立病院から

■小児科携帯予約サービスをはじめます

小児科では5月1日から携帯電話・スマートフォン・パソコンで診察時間を予約するサービスを始めます。

【小児科予約システムでできること】

- ・診察の時間予約・予約確認・取消しが可能。
- ・予約時間が近づいた際にお知らせメールで通知。
- ・市立病院からお知らせ情報を通知。

【予約できる時間（月～金曜日）】

	診察時間	受付可能時間
午前	午前9時～正午	当日午前5時～9時
午後	午後1時～4時	当日午前5時～午後1時

【利用方法】

1. まず、アカウントの作成が必要です

ログイン画面よりアカウントの作成へお進みいただき、空メール送信をしてください。登録案内メールが返信されますので、メールの指示に従い登録をしてください。

2. つぎに、利用者登録が必要です

初めてご予約する場合、利用者（患者さま）の登録が必要です。ログイン後、氏名（カナ）・生年月日・診察券番号を入力してください。



<http://clinic.smiley-reserve.jp/udacity-hp>

問 経営企画課 ☎ 82・0381

■糖尿病教室のご案内

【5月の予定】

- 14日（木）糖尿病の基礎知識（第1回）
- 21日（木）糖尿病の治療 ～食事療法～（第2回）
- 28日（木）糖尿病の治療 ～薬物療法～（第3回）

【時間】午後2時30分～【開催場所】北館2階栄養指導室



宇陀市誕生10周年記念事業
人間ドック体験募集のお知らせ
詳しくは今月号P14をご覧ください。

■内科からのお知らせ

新しく常勤医師となった先生を紹介します

▶松島 俊裕（まつしま としひろ）医師

資格：日本プライマリ・ケア連合学会認定プライマリ・ケア認定医

山添村の診療所から移り、この度、地域医療連携担当を拝命しました。医師会の先生方をはじめ、福祉・医療関係機関との連携を築いていきたいと思っております。がんばりますので、よろしくお願いします。

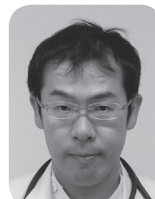
診療日：毎週月・火曜日



▶白石 直敬（しらいし なおゆき）医師

4月から宇陀市立病院で内科医師として勤務することになりました白石です。専門は感染症です。よろしくお願いします。

診療日：毎週月・水曜日



4月より消化器専門外来の診療を開始しています

専門外来では、消化器疾患の診療を行います。消化器疾患で治療中の患者さんや、胃や大腸などの消化器で心配されている患者さんは、ぜひご利用ください。

【診療内容等】

診療日：火曜日 担当医：澤田医師

診療受付時間：午前8時～11時

※予約制ではありません。

診療場所：内科外来



■市立病院職員募集（随時採用）

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科・一般内科）

○理学療法士（正職員）3名・作業療法士（正職員）1名

○看護助手（パート）1名

○医療事務員（パート）1名 を募集中です。

詳しくは広報うだ4月号P18をご覧ください。

問 経営企画課（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）

外 来 診 療 日 程 表（4月1日現在で変更のあった診療科のみ掲載しています）

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科 （循環器内科） （消化器内科）	1 診	白石	杉原	杉原	佐々木	佐々木
	2 診	椎木（いき）	松倉	椎木	椎木	松倉
	3 診		松島	白石		前川
	4 診		澤田（消化器）	林	林	林
	初診	松島	平田	大野	澤田	小林
	午後	ハートメーカー外来 松倉（予約） 第2月曜（午後2～3時）	腎臓外来 椎木（予約） 毎週（午後2～3時）		糖尿病教室 指定日（午後2時30分～）	
耳鼻いんこう科		木村 補聴器外来 第2・4月曜（午前中・予約）	休診	岡本	休診	金田 第2金曜のみ午前10時から診察
皮膚科	午前	晋山（しんやま）	白井	休診	休診	正島（しょうばたけ）
神経内科	1 診	拾尾（じゅうお）	拾尾（新患）	塩田	拾尾	拾尾
	特別外来	【午後】（予約制）	【午後】（予約制）		【午後】（予約制）	【午後】（予約制）
泌尿器科		夏目修	夏目修	夏目修	夏目修（新患）	中井

◎初診受付および予約外の診療受付は、午前8時～11時。ただし、木曜日の眼科と泌尿器科の受付は午前10時30分まで。

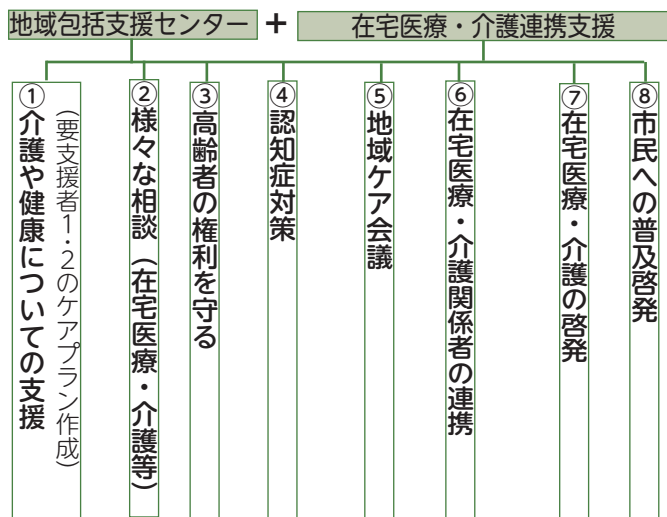
宇陀市立病院 ☎ 82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>

～宇陀市が新たに開設する在宅医療・介護の連携拠点～

宇陀市医療介護あんしんセンターから

問い合わせ：医療介護あんしんセンター（☎ 85・2500/FAX85・2501）

宇陀市医療介護あんしんセンター



平成 27 年 4 月から業務を開始した「医療介護あんしんセンター」では、高齢になって、介護が必要な状態になっても、できる限り住み慣れた自宅や地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、様々な相談ごとや支援を行います。

今月号から、シリーズで「医療介護あんしんセンター」の具体的な仕事を紹介します。

① 介護や健康についての支援

Q 介護が必要になったけれど、どうすればいいのか困っています。

A 医療介護あんしんセンターにご相談ください。

医療介護あんしんセンターでは、介護についての様々な相談に対応しています。高齢になって、入院したけれど、介護が必要な状態となった時には、退院後の生活に大きな不安を持たれることでしょう。

医療介護あんしんセンターでは、必要な方には、退院前からセンターの職員が、病院に訪問して相談をお受けすることができます。

退院後の治療や介護、生活支援について、病院やかかりつけ医と調整して、ご本人やご家族のサポートをします。

また、介護保険のサービスを利用するには、市役所等で事前に要介護認定の申請が必要となりますが、ご家族等が申請に行くことが難しい場合等には、センターの職員が手続きを代行することもできます。



Q 今は元気にしていますが、今後のことを考えて、足腰が弱くならないようにしたい。

A 健康なうちから介護予防にとりくみましょう

市では、各種介護予防教室を実施しています。

広報等で紹介していますので、健康なうちから介護予防に取り組みましょう。

また、毎日ラジオ体操するなど、日常生活に運動を取り入れたり、家事などで体を動かすことは、運動機能の低下を予防することにつながります。

医療介護あんしんセンターでは、日常生活の送り方についてのアドバイスや介護予防教室の情報提供を行っています。お気軽にご相談ください。





宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなで 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

☆支援センター開放（申込不要）

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（土・日曜日、祝日は除く）午前9時～午後4時

☆つどいのひろば（毎週水曜日）

公共施設等で遊びや交流の場を提供。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者（申込不要）

【日時】 午前10時～11時30分

☆なかよしひろば（申込不要）

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者（申込不要）

【日時】 5月25日（月）

午後2時30分～3時30分

【場所】 子育て支援センター

【持ち物】 水筒、タオル

☆三誕生会

【対象】 市内在住の4月と5月生まれの未就園児のお子さん

【日時】 5月29日（金）午前11時～11時30分

【場所】 子育て支援センター

【持ち物】 誕生日がわかるもの（母子健康手帳など）

問 子育て支援センター（☎84・9925）

CSP（コモンセンス・ペアレンティング）ダイジェスト講座参加者募集

怒鳴らない、叩かない、しつけの具体的な方法を学びませんか？

【日時】 6月6日（土）

午前10時～11時10分（70分）

【場所】 榛原総合センター

【内容】 怒鳴ったり、叩いたりしないで子育てをする方法のコツを、DVDを見たり、ロールプレイ（役割を決めて演じる）をしながら楽しく練習

【対象】 市内在住・在勤の概ね3歳～小学校3年生までぐらゐの子どもを育てられている方（お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも歓迎）

【講師】 CSPトレーナー資格を持つ家庭相談員

【定員】 15名

【申し込み】 5月27日（水）までに問へ

※託児希望（6カ月以上のお子さんの方は、申し込み時にお知らせください。問）

【問】 こども未来課

☎82・2236 / IP ☎88・9080

病後児保育とは？

お子さんが病気（風邪、インフルエンザ、水ぼうそう、気管支炎、中耳炎、胃腸炎など）やケガの回復期（病後治療に向かいつつある期間）で、集団保育が困難、かつ、保護者の勤務などの都合により家庭で保育を行うことが困難な場合に利用できます。

病後児保育室「りすぐみ」をご利用ください

【対象】 原則、宇陀市在住または在園で生後6カ月～小学3年生まで
【場所】 大宇陀こども園（2階）
【定員】 3名
【利用時間】 月～金曜日（土・日曜日、祝祭日・年末年始、こども園休園日を除く）午前8時30分～午後4時30分
【利用料金】 1日：2,000円
給食代：300円（おやつ代含む）
【利用方法】
①登録 利用される方はあらかじめ登録が必要。
登録申込書は、こども未来課・市内こども園、保育所、幼稚園またはホームページよりダウンロードできます。
※登録は、こども未来課または大宇陀こども園へ提出してください。
②予約 実際に利用するとき
大宇陀こども園に空きがあるかどうか電話で確認後、仮予約をしてください。
【受付時間】 午前8時30分～午後6時
③診察 利用日の前日に市立病院または、かかりつけ医院で診察を受けてください。
病後児保育室を利用できるかどうか

診断を受けてください。医師に「病後児保育診療情報提供書」により病後児保育が「可」の場合は、病後児保育を受けることが可能です。
④病後児保育室「りすぐみ」必要書類をもって病後児保育室「りすぐみ」へ
【必要書類】 病後児保育利用申請書、同意書、病後児保育診療情報提供書
【持ち物】 着替え（2組）、バスタオル、紙おむつ、お尻ふき、ほ乳瓶、処方された薬
※お子さまの症状などを、看護師・保育教諭にお伝えください。
※利用料を病後児保育室にお納めください。
⑤お迎え 病後児保育室「りすぐみ」へお迎えにきてください。
※午後4時30分までにお迎えにきてください。
※保育中のお子さんの様子を「連絡票」によりお知らせします。



問 こども未来課

☎82・2236 / IP ☎88・9080

大宇陀こども園 ☎83・3511

すくすくカレンダー 5月

May

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
				1 ◎2歳児親子教室 (ばんだ) ※保健師・家児相談日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7  リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00～11:30	8 ◎2歳児親子教室 (うさぎ)
11	12  お話の日 11:00～11:30 ※家児相談日	13 ★つといのひろば (室生こども園)	14  リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00～11:30	15 ◎1歳児親子教室 (りんご)
18 ◎1歳児親子教室 (いちご)	19  お話の日 11:00～11:30 ※家児相談日	20 ★つといのひろば (フレンドパーク)	21  リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00～11:30	22
25 △なかよしひろば 「体を動かそう!」	26  お話の日 11:00～11:30 ※家児相談日	27 ◎0歳児親子教室 (ばなな) ★つといの広場 (たかぎふるさと館)	28  リズムの日 (健康ポイント事業) 11:00～11:30	29 ◎ミニ誕生会 (4～5月生まれのお友達) 

☆学童保育「合同お楽しみ会」を開催 (3月30日・31日)

「合同お楽しみ会」(NPO法人学童クラブ・うだ主催)が、榛原東小学校体育館と大宇陀小学校学童保育室で開催され、パントマイムの村田美穂さんによる「M I H Oの不思議劇場」を披露していただきました。セリフではなく、体の動きや表情だけで運動会や食事などの様子を表現されました。また、児童を交えて、パントマイムの練習などをして楽しく過ごしました。



☆宇陀市ファミリー・サポート・センターが「ヨガでリフレッシュ」を開催 (3月12日)

文化会館研修室で「ヨガ講習会」を開催、伊藤良子先生の指導のもとヨガを体験されました。

参加者は、育児・家事・仕事等のストレスや疲れを、ヨガをとおしてリフレッシュされました。

問 こども未来課 (☎82・2236/IP ☎88・9080)



おしらせ

子育て講演会 (トリトミック) を開催

【日時】6月18日 (木)
午前9時30分～正午

【場所】総合体育館

※詳しくは広報うだ6月号をご覧ください。

問 子育て支援センター (☎84・9925)



◇児童福祉週間◇

～世界には 君の輝く 場所がある～

子どもの健やかな成長をみんなで考えようと、5月5日の「こどもの日」から1週間を児童福祉週間と定めています。子どもが家庭や地域で豊かに愛情に包まれ、夢と希望を持って、次世代の担い手として個性豊かにたくましく育っていく環境・社会をつくりましょう。

問 こども未来課 (☎82・2236/IP ☎88・9080)



保健センターからの おしらせです！

市民のみなさんの健康に役立つ
情報をお届けします

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	11 (月)	平成27年3月生まれの 児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
大宇陀 菟田野	1歳6か月児健康診査	19 (火)	平成25年8月～ 11月生まれの児	大宇陀 保健センター	午後1時～ 1時50分
	3歳児健康診査	20 (水)	平成23年9月～ 11月生まれの児		
	2歳児歯科健康診査	25 (月)	平成25年1月～ 4月生まれの児		
榛原 室生	2歳児歯科健康診査	21 (木)	平成25年2月～ 4月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	
	10～11か月児健康診査	26 (火)	平成26年6月～ 7月生まれの児		

お知らせ

ひよこクラス (育児教室)

“子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。

参加希望の方は室生福祉保健交流センターまでお申し込みください。

【日程・内容】

- ①5月12日 (火) 赤ちゃんの生活・病気の予防
- ②5月18日 (月) 絵本・歯のケア・けがの予防
- ③5月27日 (水) 離乳食 (講話と調理実習)

【時間】午後1時30分から3時30分

【場所】室生福祉保健交流センター

【対象】平成27年1月～3月生まれの乳児の保護者

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、③はエプロン、三角さん、手拭きタオル

【託児】該当するお子さんの託児を行います。
費用は1回300円、事前申込が必要です。

宇陀市食生活改善推進員養成講座

食生活を通じて地域の健康づくりをめざしボランティア活動を行う食生活改善推進員の養成講座を7回シリーズで実施します。

食に関する知識や技術を修得し、ご自身や家庭、地域の健康づくりに幅広く貢献してみませんか。

【実施期間】6月～11月 (全7回)

第1回は6月29日 (月)

【場所】室生福祉保健交流センターまたは、大宇陀保健センター

お申し込み・お問い合わせは…室生福祉保健交流センター ☎92・5220/IP ☎88・9175

【内容】○組織活動 ○国民の健康状況と生活習慣病予防 ○健康日本21 ○食育 ○食品衛生と食環境保全 ○身体活動と運動 ○調理実習 他
※6回以上受講された方には最終日に修了証書を交付します。

【対象】食生活や健康づくりの正しい知識を取得し、修了後地域でボランティア活動をする熱意があり、全講座に出席できる方。

【定員】20人 (定員を超えた場合は抽選)

※ただし、人数が少数の場合は中止になることがあります。

【申し込み】5月22日 (金) まで

健康ポイント事業

ウェルネスイベントに参加しましょう

＜5月のウェルネスイベント＞

下記のイベントに参加すると、健康ポイントが5ポイントもらえます！！

●ふるさと再発見！うたの健康ウォーキング

【日時】5月31日 (日) 午前9時30分～

【場所】旧宇賀志小学校集合

【内容】宇賀神社→日張山青蓮寺 (約7km)

【持ち物】弁当、水筒、ビニールシート、タオル

【問い合わせ】菟田野地域事務所

(☎84・2521/IP ☎88・9178)

ぬくもりサロン(室生地域)

【日時】 5月8日(金)・15日(金)・22日(金)

午前11時～午後3時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター

【内容】 グランドゴルフ(雨天時：囲碁ボール)、映画鑑賞

【持ち物】 動きやすい服装、帽子、汗拭きタオル

【対象】 65歳以上で介護保険の認定になっていない方

■サロン参加者・ボランティア募集

ぬくもりサロンは、室生地域の高齢者の方々が仲間とふれあいながら食事をしたり、手芸や工房、カラオケなどを楽しみ、さらに元氣になっていただくための集まりです。みなさん、ぬく森の郷に集まって、気持ちの元氣を増やしましょう。



問 室生福祉保健交流センター
(☎ 92・52200/IP ☎ 88・9175)

◇◇ 5月31日は世界禁煙デー ◇◇

たばこが健康に悪影響を与えることは明らかであり、禁煙はがんや循環器病等の生活習慣病を予防する上で重要です。

近年は、海外から飛散してくるPM2.5ばかりが話題になっていますが、たばこの燃焼によって発生する煙もPM2.5であり、大気中のPM2.5より、たばこの煙の方が有害性が高いと言われています。日本では、海外からのPM2.5より受動喫煙の方がはるかに問題であると言えます。

世界の喫煙者は10億1,000万人で約5人に1人の割合となっています。毎年世界で300万人が喫煙が原因とみられるがんや心臓病で亡く

なっており、このままでは2030年代初頭には喫煙による死亡者が年間1,000万人に達すると世界保健機構(WHO)は警告しています。

「今さらやめてもしょうがない」と思っているあなた、長年喫煙していてもたばこをやめれば健康は取り戻せます。たばこをやめるには、自分の禁煙の決意に加えて、専門家のサポートや禁煙治療薬剤を使用することなどで禁煙の成功率が高くなります。

「やめてみようかな…」と思ったら、宇陀市内禁煙支援医療機関もありますので、室生福祉保健交流センターにご相談ください。



野菜たっぷり
クッキング
＊レシピ＊

うだちゃん11chで
4月放映したレシピです。

Cooking

鯖のおろしソースがけ
キャベツのサラダ
(4人分)

●鯖のおろしソースがけ

【材料】

鯖(3枚おろし)…4切れ、酒・こしょう…少々、小麦粉…適量、サラダ油…適量、椎茸…48g、人参…30g、三つ葉…20g、大根…200g、しょう油…大さじ1、みりん…大さじ2/3、酢…大さじ2/3、ごま油…小さじ1・1/3、砂糖…小さじ1/3

【作り方】

- ① 椎茸はフライパンで両面を焼き、細い千切りにする。人参も3cm長さの細い千切りにする。三つ葉は2cm長さに切る。大根はすりおろして、軽く水気をきっておく。
- ② ボールに大根おろし、しょう油、みりん、酢、ごま油、砂糖を入れてよく混ぜ、椎茸、人参、三つ葉と和え、おろしソースを作る。
- ③ 鯖は一口大のそぎ切りにし、酒とこしょうをふり、薄く小麦粉をまぶす。
- ④ フライパンにひたひたの油を熱して揚げ焼きにする。
- ⑤ 鯖を皿に盛り、おろしソースをかける。

●キャベツのサラダ

【材料】

キャベツ…300g、りんご…1個、くるみ…20g、塩水、(塩…小さじ1/2、酢…大さじ1、マヨネーズ…大さじ3)

【作り方】

- ① くるみはフライパン等で1～2分軽く焼いて、粗めに刻んでおく。
- ② りんご3/4は皮を少し残してくし形に切り、芯を除き、薄切りにする。残りの1/4は飾り用に切っておく。塩水に10分位つけてざるにあげる。キャベツは千切りにして、さっと茹で、冷めてからかたく絞る。
- ③ ボールに塩・酢・マヨネーズを合わせてドレッシングを作り、キャベツとりんご、くるみの半分を入れて和える。器に盛って残りのくるみを散らす。

その他のレシピは、ホームページをご覧ください。

宇陀市 食育推進 検索

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分

(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

Life&Environment くらし・環境

国民健康保険加入の方へ 健康推進奨励事業を実施 します

市国保では、今年度から国保
運営の健全化に貢献し、積極的
に健康の推進に努められた被保
険者世帯に対し、人間ドックま
たは脳ドックを無料で受けてい
ただける宇陀市国民健康保険健
康推進奨励事業を実施します。

【対象】 次の全てに該当する世帯

○前年 1 年間（3 月～翌年 2 月
末まで）に被保険者が保険診
療を受けた世帯

○前年度に、特定健康診査の対
象被保険者全員が特定健康診
査を受診している世帯

○国民健康保険税を完納してい
る世帯

対象の世帯には、対象となる
ことをお知らせする決定通知書
と人間ドック等無料受診票を 6
月に送付する予定です。

※当該年度の宇陀市人間ドック
等実施要綱により、人間ドック
または脳ドックを受診された方
がこの奨励事業の対象となられ

た場合には、無料受診票に換え
て、その際の自己負担相当額を
奨励金として世帯主に交付しま
す。（自己負担の領収証の提出が
必要）

問 保険年金課

☎82・3672 / IP ☎88・9086

住民票の写し等の交付に 係る本人通知制度をご存 じですか

この制度は、宇陀市において、
住民登録や本籍のある人が事前
に登録することにより、その人
の住民票の写し等を第三者等に
交付した場合に、その交付した
事実を登録者本人にお知らせす
る制度です。

この制度により、住民票の写
し等が第三者等に交付されたこ
とを本人が早期に知ることがで
き、不正請求および不正取得に
よる個人の権利の侵害抑止や防
止に役立ちます。

【対象】

○宇陀市に住民登録されている
方（住民登録をしていて消除
されてから 5 年以内の人を含
む）

○宇陀市に本籍がある人（除か
れた戸籍も含む）

※同一世帯員や戸籍に記載され
ている方でも、事前登録され

た人以外は通知の対象となり
ません。

【登録期間】

登録した日から 3 年間。満了
後は、再度申請が必要です。

【登録方法】

申込書および次の書類等を市
民課または各地域事務所まで
持参

○本人確認ができる書類（運転
免許証、写真付きの住基カー
ド、パスポートなど）

○法定代理人の場合は、戸籍謄
本や法定代理人の資格を証明
する登記事項証明書など（宇
陀市の戸籍簿で確認できる場
合は省略可）

なお、この制度は交付の事実
（発行書類や通数等）を通知す
るもので、交付を受けた第三者の
氏名、住所等は通知しません。

また、住民票の写し等交付の
可否を事前に本人に確認する制
度ではありません。

問 市民課

☎82・2143 / IP ☎88・9076

簡易水道料金の統一を 実施します

広報つだ 2 月号でお知らせし
ましたとおり、4 月使用分（5
月検針分）から簡易水道料金の
統一を実施します。料金が上が

る給水区は激変緩和策により、
また下がる給水区は料金収入確
保のために経過措置により段階
的に改定し、最終的に平成 29 年
度から統一された新料金で運営
を行っていきます。詳しくは、
ホームページにも掲載していま
す。

みなさんにはご理解をいただ
きますようよろしくお願いしま
す。

問 水道局総務課

☎82・2185 / IP ☎88・9067

6 月は環境月間 市内統一環境美化運動 「みせろの日」

市内の恵まれた緑あふれる自
然環境を守り、環境美化への意
識の向上と住みよい街づくりを
目指し、次の日程のとおり行い
ます。みなさんのご協力をお願
いします。

【実施地域・実施日】

菟田野地域 6 月 7 日（日）

大宇陀地域 6 月 14 日（日）

室生地地域 6 月 21 日（日）

榛原地域 6 月 28 日（日）

問 環境対策課

☎82・2202 / IP ☎88・9078

市税の滞納処分により差押えた自動車を公売します

【公売方法】 期間入札（ヤフー株）が提供するインターネット公売

【申込期間】 5月27日（水）～6月11日（木）午後11時



詳しくは、ヤフー官公庁オークションをご覧ください

市政の円滑な推進に市税が有効に活用されるよう納期限内納付にご協力ください。

【徴収対策課】
TEL 82・3643 / IP 88・9085

Health & Welfare 健康・福祉

障がいをお持ちの方を支援します
お気軽にご相談ください

■相談支援専門員

障がいの状況や生活支援の必要性に応じて、適切な支援を受けられるよう相談支援します。

【設置日】 祝日を除く毎週水曜日
午後1時～4時

【設置場所】 介護福祉課

※曜日や時間の変更になる場合

がありますので、事前にお問い合わせください。

■手話通訳者

聴覚障がいのある方が市役所窓口で手続き等をスムーズに行えるよう、手話通訳者を毎日設置します。

市役所での手続きや相談の際にご活用ください。

【設置日】 祝日を除く平日

午前9時～正午

【設置場所】 介護福祉課

【業務内容】 市役所庁舎内での手続きや相談等について手話通訳をします。

【介護福祉課】
TEL 82・3675 / IP 88・9088
FAX 82・7234

地域の介護予防活動を支援します！

地域の高齢者が自ら活動に参加し社会貢献が認められる団体や、地域で介護予防のための自発的な活動を実施されている団体を支援します。

希望される方は、説明会を実施しますのでご参加ください。

【日時】 5月27日（水）午後2時～

【場所】 市役所 212会議室

【介護福祉課】

TEL 82・3675 / IP 88・9088
FAX 82・7234

知っておこう介護保険

今年度から介護保険制度が変わります！

【介護福祉課】TEL 82・3675 / IP 88・9088

今年度から介護保険制度が段階的に改正されます。今回は、改正のポイントをお知らせします。

■特別養護老人ホームの入所基準が変わります（4月～）

特別養護老人ホームへの新規入所は、原則として要介護3以上の方が対象となります。

■一定以上の所得のある方の自己負担割合が2割になります（8月～）

合計所得金額
160万円以上の方

（同一世帯の第1号被保険者の年金収入等とその他の合計所得金額の合計が単身で280万円、2人以上で346万円以上）

2割

左記
以外の方 1割

■高額介護サービス費に新しく上限額が設定されます（8月～）

同一世帯内に現役並み所得相当の方がいる場合、その世帯の負担上限額が44,400円に見直されます。

段階区分	利用者負担上限額（月額）	現役並み所得相当の基準
現役並み所得相当	世帯 44,400円	現役並み所得相当の基準 同一世帯に課税所得145万円以上の第1号被保険者がいて、収入が単身383万円以上、2人以上520万円の方
一般世帯	世帯 37,200円	
住民税世帯非課税等	世帯 24,600円	
年金収入80万円以下等	個人 15,000円	

■低所得の施設利用者への食費・居住費の軽減の適用条件が変わります（8月～）

低所得者の施設利用者のうち、住民票が別であっても配偶者が住民税課税者である場合、または預貯金が一定額（単身1,000万円、夫婦2,000万円）を超える場合は、食費および居住費の軽減はありません。

■介護保険施設等における基準費用額及び負担限度額を見直します（4月～）

介護保険施設等（特養・老健・療養型）の多床室の基準費用額および負担限度額について、光熱水費の実態に即した設定とするため、370円となります。

■特別養護老人ホームにおける基準費用額を見直します（8月～）

特別養護老人ホームの多床室の基準費用額について、これまで基本報酬に含めて評価されていた室料相当分を引き上げ、840円となります。

宇陀の産業活性化のため

宇陀のブランド化・市内での事業活動を支援します

問 産業企画課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

宇陀市商品販路拡大補助事業

うだチャレンジアシスト補助金

市内事業者が行う販路拡大事業に対し、その経費の一部を補助します。

【対象】市内に本社を置く中小企業者等(個人事業者を含む)
※市税等の滞納がないこと

【交付額】補助対象経費の1/2以内
(5万円以上50万円以内)

【申請期間】5月1日(金)～29日(金)

【審査】審査委員会による審査を行います。

【主な審査基準】○新規性 ○公益性

○実現性 ○発展性

【補助対象経費】

○自社製品の販路拡大を目的とした商談会・展示会・物販への参加・出展に係る経費

(出張料・会場使用料・交通費等)

○自社製品の販路拡大を目的とした継続的な製品PRのための、パンフレット・ホームページ・パッケージ等の新規作成に係る経費

(PR媒体の新規作成等 ※既存媒体の増刷やホームページの管理費は対象外)

市内での「創業」を応援

宇陀市創業支援助成事業

奈良県の創業支援資金【南部・東部枠】を利用した市内での創業に対し、借入額の一部を助成します。

■奈良県創業支援資金【南部・東部枠】

県南部・東部地域で認定経営革新等、支援機関の支援を受けて創業する方で、県から認定を受けた方は、無利子・無保証料で融資が利用できます。

【融資限度額】1,500万円(設備・運転)

※ただし、自己資金と同額まで

【融資期間】7年(うち1年据置)

【利子・保証料】0%(全額奈良県負担)

※優遇措置を受けるには奈良県知事の認定が必要です。認定には認定支援機関(金融機関等)を通じた申し込みが必要です。

■宇陀市創業支援助成金

【対象】奈良県創業支援資金【南部・東部枠】の融資を受け、市内で創業をされる事業者

※市税等の滞納がないこと。

【交付額】創業支援資金借入額の5%以内
(上限75万円)

特産品および名産品の認定 特産品を開発される方を募集

【対象】市内に住所を有する法人その他の団体および個人で、宗教活動または政治活動を主たる目的とする団体でないこと。

【申請期間】5月1日(金)～29日(金)
【審査】審査委員会による審査を行います。

■宇陀市特産品および名産品の認定

認定を受けると「認定マーク」(費用は申請者負担)を商品に貼り付けることができ、市内の優れた商品であることが明示できます。

【名産品の認定基準】全てに該当すること

○市内で生産もしくは収穫または製造される物品(農林水産物およびその加工品または工芸品)であること。

○名称や意匠が市とかかわりがあること。

○品質・デザインが優れていること。

○1年以上の販売実績があること。

○物品の安定的な生産供給が可能で、一般流通経路において購入可能なこと。

○市内で知名度があること。

○その他、市の名産品としてふさわしいものであること。



【特産品の認定基準】全てに該当すること
○市内で生産もしくは収穫または製造される物品(農林水産物およびその加工品または工芸品)で、市を代表するもの。
○歴史的な背景があり、気候風土や文化風土と密接に結びついた宇陀市固有のものであること。

○全国的に知名度があるもの。等

※現在の特産品は毛皮革製品・吉野本葛・ダリア・大和茶・磨き丸太・宇陀金ごぼの6品目であり、この品目の認定申請は年中受付しています。

■宇陀市特産品等開発補助事業

市の農林水産物を活用した新規商品の開発事業に対して補助します。

【交付額】補助対象経費の1/2以内
(上限額100万円)

【主な審査基準】○新規性 ○地域性

○創意工夫性 ○実現性 ○発展性

【補助対象経費】○謝金 ○旅費 ○原材料費 ○設備整備費 ○委託費 ○雑費 ○その他市長が認める経費

宇陀市中小企業融資保証 制度を案内します

市では、市内の中小企業者を対象に、事業経営に必要な運転資金や設備資金の融資を行う中小企業資金融資制度を実施します。

【申請資格】

中小企業信用保険法に定める業種を営んでいる中小企業者で、次の要件を備えている人
○奈良県信用保証協会の普通保証制度の信用保証を受けることができること。

○個人：市内に引き続き1年以上住所を有していること。

○法人：市内に引き続き1年以上事業所（本店）を有していること。

○事業を1年以上継続して経営し、今後もその事業を継続して営むことが確実であること。

○市税を完納していること。

○本制度の残高（返済期間）がないこと。

○暴力団員等に該当しないこと。

○その他（保証協会から代位弁済をされていない方など）

上完済または借換をしても、当初の返済期間中は新たに本融資を利用することが出来ません。

【制度内容】

○融資限度額：500万円（運転資金）1,000万円（設備資金）併用は不可

○資金の用途：運転資金および設備資金

○償還方法：毎月元金均等分割返済（設備資金のみ据置6か月以内で可）

○連帯保証人：原則として個人は不要、法人は代表者一人（別途必要な場合あり）

○利息：利率2.175%（内1%を市が利子補給）「条件あり」

○保証料：市が7割負担、借手は3割負担「条件あり」
※融資総額には限度があり、受付順となります。また、利息については変動する場合があります。

【日時】

6月1日（月）午前10時～

【場所】

宇陀市役所商工観光課

問 商工観光課

（☎82・2457 / IP ☎88・9081）

鳥獣被害を防止するため にご活用ください

■ 狩猟免許講習会・試験

【申し込み】 各講習日・試験日の10日前（必着）

※狩猟免許講習会・試験の前に無料の狩猟関係講習会が開催されます。

【各講習会・試験の申込み】

問 〒630-8253 奈良市

内侍原町6の1

（社）奈良県猟友会

（☎0742・26・8125）

市では次の事業について 助成します

希望される方は、申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問 農林課

（☎82・3679 / IP ☎88・9090）

■ 有害鳥獣防除ライセンス取得 助成事業

被害防除のため狩猟免許を取得する方に、助成金を交付します。

【対象】 市内在住の方
【金額】 10,000円以内
【締切日】 10月30日（金）

■ 有害鳥獣捕獲共同取組事業

自治会等共同で捕獲檻を管理する経費に対して、助成金を交付します。

【対象】 自治会および農家組合
【要件】 新たに狩猟免許を受けた者2人を含む3人以上で捕獲檻を管理すること

【金額】 40,000円以内

【締切日】 10月30日（金）

■ 有害鳥獣防除施設設置被害防 除事業

鳥獣害防止柵を設置するため、購入する資材経費に対して、助成金を交付します。申請期限までに設置の完了している鳥獣害防止柵が補助対象となります。（中山間直接支払対象地は補助対象外）

【対象】 市内で農業等を行っている方

【交付額】 1m当たり300円以内
【締切日】 11月30日（月）



【狩猟免許講習会・試験および無料講習会日程】

	講習会・試験日時	講習会・試験区分	場 所	対 象 等
第1回	6月20日（土） 午前9時30分～ 午後4時	講習会	橿原市常磐町605-5 奈良県橿原総合庁舎（旧耳成高校）	○奈良県在住の方 ○新たに狩猟免許を受けようとする方 ○既に受けている狩猟免許と異なる種の狩猟免許を受けようとする方
	6月21日（日） 午前9時30分～ 午後4時まで	適正試験 知識試験 技能試験		
第2回	9月5日（土） 午前9時30分～ 午後4時	講習会	橿原市常磐町605-5 奈良県橿原総合庁舎（旧耳成高校）	○奈良県在住の方 ○新たに狩猟免許を受けようとする方 ○既に受けている狩猟免許と異なる種の狩猟免許を受けようとする方
	9月6日（日） 午前9時30分～ 午後4時まで	適正試験 知識試験 技能試験		

■ 無料狩猟関係講習会（事前申し込みが必要）

【場所】 橿原市常磐町 605-5 奈良県橿原総合庁舎（旧耳成高校）

【開催日】 5月20日（水）・8月5日（水）

農業振興を図るため助成します

市では次の事業について助成します

希望される方は、申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問 農林課

☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090

■農地・農業用施設維持管理に伴う重機借上げ事業

今年度内に農地・農業用施設の維持管理・補修・改修や自然災害の被害から復旧する場合に、重機を借上げる経費に対して助成します。

(国・県等の類似補助を受ける場合は補助対象外)

【対象】 自治会・農家組合・受益者

○農地：借上げ金額の1/2以内(上限額25,000円)

※1日分のみ

○農業用施設：借上げ金額の1/2以内(上限額35,000円) ※2日分のみ

■暗渠排水設置事業

今年度内で農地に暗渠排水設備を設置する経費に対して助成します。(中山間直接支払対象地および他の暗渠排水等補助金事業箇所は補助対象外)

【対象】 市内在住で農業を営む個人

【交付額】 1m当たり300円以内

【締切日】 10月30日(金)

■雨除けハウス設置事業

今年度内で2アール以上の農業用パイプハウスを新たに設置する資材費に対して助成します。(国・県等の類似補助を受ける場合は補助対象外)

【対象】 市内在住で農業を営む個人

【交付額】 資材費の1/2以内(上限額50万円)

【締切日】 10月30日(金)

宇陀市産木材利用促進事業をご活用ください

市内の森林から産出された木材を購入して新築やリフォームをする、最大10万円までウッド商品券を交付する同事業について、内容を一部変更し、今年度も継続して実施しています。建築事業者と合法木材供給事業者として認定された製材事業者の連名で証明可能な宇陀市産木材を、2万円以上ご利用から商品券の交付を受けることができるようになります。最大で10万円分の商品券を交付します。着工前の申請が必要であり、

予算額に達し次第終了しますので、お早めに申請してください。

問 農林課

☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090

Education・culture・sports 教育・文化・スポーツ

「軽スポーツ教室」 6月からスタート

お友達・ご家族・地域で気軽に軽スポーツを楽しみませんか。

ふるってご参加ください。

【日時】 6月1日・7月6日・8月17日・9月7日・10月19日

それぞれ月曜日

各日、午前10時～11時30分

【場所】 総合体育館(アリーナ)

【種目】 歩き方・囲碁ボール・ワナゲ・その他

【参加費】 1,200円(5回分、スポーツ保険込) 当日徴収

【対象】 市民

【持ち物】 上靴・タオル・飲み物等

【申し込み】 住所・氏名・電話番号を明記のうえ問まで

期間中受付します。

図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

★おはなし会(約30分)
すくすくひろば(0～3歳)

5月13・27日(水)

①10:00～ ②10:45～

2回内容同じ

おはなしクラブ

5月9日(土) 10:30～(3～5歳)、14:30～(6～12歳)

23日(土) 10:30～(3～5歳)、11:15～(6～12歳)

放課後子ども教室

いずれも水曜日

5月13・20・27日(水) 15:30～

★映画会(約30分)『14ひきのぴくにつく』

5月16日(土) 11:00～

(宇陀市立大宇陀図書館)

★おはなし会(約60分)

5月16日(土) 10:30～ 場所:和室(2F)

★映画会(約30分)『ねずみくんのチョコッキ』

5月23日(土) 10:30～ 場所:研修室(1F)

雑誌・寄贈本のリサイクル

中央図書館では、保存切れとなった雑誌等をお譲りします。

○お一人様5冊まで ○期間:5月13日(水)～

○場所 特設コーナー

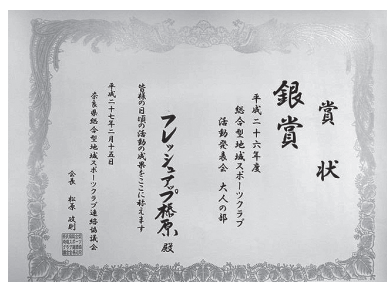
(図書館正面玄関入った所)

※在庫がなくなり次第、終了します。

5月の休館日 3・6・12・19・26

中央図書館 ☎ 82 - 4749 / IP 88 - 9110

大宇陀図書館 ☎ 83 - 0977(代)



同団体は、活動歴が長く、昨年度には奈良県総合地域スポーツクラブ発表会で銀賞を受賞しました。

問 総合型地域スポーツクラブ
フレッシュアップ榛原南尾
フレッシュアップ榛原南尾
問 生涯学習課
☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364
/ FAX 82・3900

Event&Others イベント・その他

にぎやかな季節―天空の花園―

鳥見山つつじ祭り

5月10日(日) 午前10時～午後2時

※雨天の場合は、山開きの祭典のみ開催

【場所】鳥見山公園一帯

【内容】○山開き祭事(午前10時～) ○模擬店各種(午前10時30分～午後2時) ○山の音楽祭:歌や演奏

ガイドと歩く 宇陀松山

5月23日(土) 28日(木) 午前9時～11時 ※雨天決行

【場所】道の駅 宇陀路大宇陀

【行程】(小雨決行)

Aコース:町並み・千軒舎・

神楽岡神社・西口関門等

Bコース:町並み・宇陀松山城跡

【定員】各コース15名

【参加費】無料

【申し込み】5月15日(金)

までにハガキかFAXに、実施日・コース・住所・氏名・連絡先を明記し、**問へ。**

問 宇陀市ボランティア

イド事務局【商工観光課内】

〒633・0292 榛原下井足17番地の3

(☎82・2457/ IP ☎88・9081)



【交通(アクセス)】

○会場へは自然公園の環境保護のため、できるだけハイキング(2.5km)でお越しください。

○送迎シャトルバス:近鉄榛原駅北口・

宇陀市総合体育館駐車場(公園口)運

営協力金:往復300円、中学生以

下不要/運行時間:午前9時～午後

3時

【交通規制】○公園口までの市道区

間一般車両通行止め○園内駐車場

使用不可

【駐車場】総合体育館駐車場

問 宇陀市観光協会【商工観光課内】

(☎82・2457/ IP ☎88・9081)

5月の文化会館だより

かざろひホール催し (4月8日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
17	日	宇陀市立中学校「ふれあいコンサート」	宇陀市女性会	午後1時～	一般無料
24	日	華かがやきコンサート	同実行委員会	午後1時～	一般無料
31	日	歌謡・舞踊の祭典	ビクター歌謡山本教室	午前9時～	一般無料

展示ホール催し

■市文化協会「書道クラブ万葉」作品展
併設 藤熊敏子 卒寿 記念展

【展示期間】5月27日(水)～31日(日)まで
5月の休館日(3・6・12・19・26日)

大宇陀拾生 871 (☎83・0977)



第23回献能 あきの螢能

【日時】6月20日(土) 午後6時30分～(開場:午後4時30分～)

※午後4時より呈茶のおもてなし(無料・先着300名)

【場所】阿紀神社能舞台(大宇陀迫間) ※雨天の場合は市文化会館で行います。

【献能】仕舞▼歌占…浦田保浩、水無月祓…杉浦豊彦

龍虎…林宗一郎、大江泰正

狂言▼寝音曲…茂山良暢

能楽▼山 姥 白頭…浦田保親

【前売入場料】大人4,000円(当日5,000円)

学生(大学生以下)2,000円(当日2,000円)

【チケット取扱所】商工観光課・市文化会館・道の駅宇陀路大宇陀市観光案内所「うだ観処」

■「能への橋がかり」

能ってなあに? 能の魅力とは! 解説・体験を交えた日本の伝統芸能入門講座です。

【日時】5月16日(土) 午後2時～【場所】榛原総合センター

【講師】浦田保親(重要無形文化財総合指定保持者)【参加費】無料

問 あきの螢能事務局【商工観光課内】

(☎82・2457/ IP ☎88・9081)



能楽 山 姥 白頭

人事異動を行いました

4月1日付で人事異動を行いました。

《組織の一部改編》

今回、昨年末に政府が発表した「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に取り組んでいくことや、新規事業の所管の決定および事務事業の見直しにより組織の一部改編を行いました。

1. 教育委員会制度の改正に伴う「総合教育会議」は、総務部総務課の所管とします。

2. 「まち・ひと・しごと創生総合戦略」は、政策部門で取り扱うこととし、企画財政部企画課の所管とします。

3. 「薬草のまちづくりプロジェクト」のすべての事業は企画財政部企画課の所管から農林商工部産業企画課へ移管します。

4. 「地域包括支援センター業務」と「在宅医療・介護連携支援事業」を一体的に実施することを目的に準備を進めてきた「医療介護あんしんセンター準備室」を「医療介護あんしんセンター」として開設し本格業務を始めます。

5. 宇陀市子ども・子育て支援事業計画の基本理念において、「子どもたちの笑顔あふ

れる子育てしやすいまち 宇陀市」として、将来、宇陀市を担う子どもたちが健やかに育ち、夢と希望にあふれた魅力あるまちづくりの実現を目指しており、こどもの未来に向けた施策を実施していくことから健康福祉部「子ども支援課」を「こども未来課」に改めます。

6. これまで、農林商工部の所管であった「地籍調査課」を建設部に所管替えを行うとともに、総合戦略を実施するにあたり、まちづくりのハード部門の強化を明確にするために建設部「都市計画課」を「まちづくり推進課」に改め、基盤整備、道路整備等、まちづくりを推進します。

7. 市立病院事務局庶務課を経営企画課に統合し、病院の経営部門および管理部門を統括し事務の効率化を図ります。

問 人事課

(82・1303/PA88・9069)

《4月1日付人事異動》

■部長級 議世事務局長 東勲

■水道局長 鴻池昭英 ▼教育

委員会事務局長 増田忠昭

■次長級 総務部次長・秘書広報情報課長事務取扱 久保裕一

▼企画財政部次長・まちづくり支援課長事務取扱 藤本昌宏

▼健康福祉部次長・医療介護あ

んしんセンター所長事務取扱 鴻池通子 ▼建設部次長・建設課長事務取扱 福森章 ▼介護老人保健施設さんとおぼ原事務長・庶務課長事務取扱 辰巳泰章

■課長級 秘書広報情報課主幹 萩岡将 ▼総務課長・行政改革推進室長 出山良樹 ▼管財課長 藤原秀一 ▼菟田野地域事務所地域市民課長 辰巳忠資

▼善典 ▼人権推進課長・大宇陀人権交流センター所長 馬出浩

▼人権推進課菟田野人権交流センター所長・室生人権交流センター所長・室生西児童館館長 福田和弥 ▼健康増進課主幹・国民健康保険直営診療所 南浦寿雄 ▼厚生保護課長 松尾茂樹 ▼こども未来課長 中西玲子 ▼介護福祉課長 幸田吉生 ▼介護福祉課付社会福祉協議会派遣 中岡忠義 ▼農林課主幹（農業委員会担当） 吉田達也 ▼商工観光課長・菟田野産業振興センター所長 小野雅司 ▼まちづくり推進課長 小田桂司 ▼地籍調査課長 嶋田敏昭 ▼市立病院事務局経営企画課長 荒木正好 ▼市立病院事務局経営企画課主幹 橋野誠 ▼水道局総務課長 大上昇一 ▼水道局下水道課長 山口寛 ▼教育総務課主幹（教育指導主事） 太田千佳子 ▼教育総務課学校給

食センター所長 薄木孝雄 ▼生涯学習課長 山口久夫 ▼生涯学習課中央公民館長・菟田野分館長・室生分館長・室生振興センター所長 中西一昭

■課長補佐級 秘書広報情報課長補佐 桶谷幸子 ▼秘書広報情報課長補佐（自主放送担当） 岸田利彦 ▼危機管理課長補佐 井上慎一 ▼菟田野地域事務所地域市民課長補佐 東向ひとみ ▼室生地域事務所地域市民課長補佐 松本満恵 ▼財政課長補佐 林英一郎 ▼税務課長補佐 湯川信彦 ▼市民課長補佐 嶋田扶佐恵 ▼保険年金課長補佐 中野成美 ▼環境対策課長補佐 勝田靖 ▼環境対策課宇陀クリーンセンター所長補佐 野田広美・中西光男 ▼健康増進課室生福祉保健交流センター（ぬく森の郷）所長補佐 上田和代 ▼厚生保護課長補佐 三枝勝利 ▼こども未来課長補佐 山岡宏充 ▼介護福祉課長補佐 新道博之 ▼医療介護あんしんセンター所長補佐 林佳江 ▼産業企画課長補佐 東和浩 ▼農林課長補佐 長田滋朗 ▼商工観光課長補佐 柳竜一 ▼建設課長補佐 勝井佳子 ▼まちづくり推進課長補佐 福森孝郎・太田幸雄 ▼地籍調査課長補佐 西村靖司 ▼公園課長補佐 前田剛 ▼市立病院事務局医務課長補佐・医療介護あんしんセン

ター 堀本孝彦 ▼水道局工務課長補佐 瀬野隆雄 ▼水道局浄水課長補佐 山村哲央 ▼水道局下水道課長補佐 小路佐智代 ▼出納室長補佐 林雅子 ▼生涯学習課長補佐 大門一精 ▼生涯学習課中央公民館長補佐 馬出淳司 ▼生涯学習課中央公民館菟田野分館長補佐 井上義尚 ▼文化財課長補佐 菊岡親浩

■主任級 議世事務局総務課 徳田源博 ▼危機管理課 宮軒正 ▼菟田野地域事務所地域市民課 中谷彰 ▼室生地域事務所地域市民課 重野恭一・織貴彦 ▼まちづくり支援課 隅田博樹 ▼税務課 丸岡美鈴・菅田友理 ▼徴収対策課 鍛冶本潤・森口容子 ▼保険年金課 森本幸子・和田麻智 ▼保険年金課付奈良県後期高齢者医療広域連合派遣 橋岡延代 ▼人権推進課 米野幸也 ▼人権推進課大宇陀人権交流センター 佐々岡定光 ▼人権推進課室生西児童館・室生人権交流センター 西岡剛志 ▼厚生保護課室典良・楠本奈美 ▼こども未来課 柏明美・松本淳二・吉岡秀典・山本裕平 ▼介護福祉課 石本真実 ▼医療介護あんしんセンター 橋野真弓 ▼農林課 宮崎正次・弓場弘孝・山田誠・農林課（農業委員会担当） 幸田智子 ▼建設課 岡島善人 ▼まちづくり推進課 徳永俊弥・

森佐史・神田達也・藤田かおり

▼地籍調査課 山岡一之・坂本

憲司 ▼公園課 駒井常一 ▼

市立病院事務局経営企画課 牧

野仁美・前田真樹・西川司・藤

井和彦 ▼水道局下水道課 岸

本友樹 ▼出納室 小野綾子・

植田会津子 ▼生涯学習課 泉

岡善則 ▼生涯学習課中央公民

館室生分館・室生振興センター

今西聡悟 ▼生涯学習課中央図

書館・大宇陀図書館 徳田典子

▼一般 人事課付奈良県地域振

興都市町村振興課派遣 岡本雅

徳 ▼企画課 菊山智史 ▼商

工観光課 横谷友美 ▼まちづ

くり推進課 吉岡順子 ▼水道

局工務課 吉岡亨 ▼教育総務

課 岡村邦彦

▼新規採用 まちづくり推進

課 上岡一雄 ▼秘書広報情報

課 八木恒和 ▼税務課 中西

龍郎 ▼保険年金課 渡木陽介

▼健康増進課室生福祉保健交流

センター(ぬく森の郷) 久保

愛香 ▼商工観光課 徳地宏紀

▼建設課 植田秀平 ▼まちづ

くり推進課 池田止博

▼技能労務職 環境対策課護美

センター 福島充啓 ▼環境対

策課付東宇陀環境衛生組合派遣

三本木康夫 ▼市立病院事務局

経営企画課 宮井和代・龍田宗

晃・山岡健嗣 ▼生涯学習課中

央図書館 井上綾

《幼稚園・保育所・こども園》

■園長・所長級 子育て支援セ

ンター所長 辻本春美 ▼榛原

北保育園副園長 吉田紀代子

■園長補佐・所長補佐級 大宇

陀こども園長補佐 野田富子・

辻本優美子 ▼菟田野保育所長

補佐 森岡千鶴子 ▼榛原北保

育園長補佐 西浦よし子 ▼子

育て支援センター所長補佐 駒

井多恵子 ▼榛原幼稚園長補佐

小柴由佳理 ▼榛原東幼稚園長

補佐 吉田真佐美 ▼榛原西幼

稚園長補佐 山岡敬子

■教諭・保育士 大宇陀こども

園 尾上則子・山中美香 ▼菟

田野保育所 尾上智子・西田麻

里・勝田慈子・清水和美 ▼榛

原北保育園 山内明美・和田千

晶 ▼室生こども園 奥谷真衣

▼榛原西幼稚園 田中勢津子

▼新規採用 室生こども園 田

窪奈緒 ▼榛原幼稚園 北森美記

▼榛原東幼稚園 鴨池初美

■看護師 室生こども園・榛原

北保育園・菟田野保育所 山本

佐知子

■技能労務職 榛原北保育園

谷口敬子 ▼室生こども園 植

田みゆき ▼榛原西幼稚園 池

ノ上えみ子

《3月31日付退職者》

■部長級 堤正明【水道局長】

■次長級 松岡保彦【室生地域

事務所長】 ▼笹次悟郎【介護老

人保健施設さんとおあ榛原事務

長・庶務課長事務取扱】 ■課長

級 大西好子【農林課主幹(農

業委員会担当)】 ▼中谷吉一【都

市計画課長】 ▼小野眞治【水道

局下水道課長】 ▼福岡和美【教

育総務課主幹(教育指導主事)】

▼増田順作【教育総務課学校給

食センター所長】 ▼林智佳子

【榛原西幼稚園副園長】

■課長補佐級 西峯文雄【室生

地域事務所地域市民課長補佐】

▼八石雅人【宇陀クリーンセン

ター所長補佐】 ▼栗野雅臣【水

道局工務課長補佐】 ▼小西英明

【出納室長補佐】 ▼中井照恵【榛

原幼稚園長補佐】

■主任級 井戸本一恵【大宇陀

保育所・大宇陀幼稚園】

■技能労務職 吉田公【教育総

務課学校給食センター】

職員募集

■さんとおあ榛原

介護職員(正職員)

【募集人員】 1名

【要件】 31歳未満の介護福祉士資

格者

看護師(正職員)

【募集人員】 若干名

【要件】 55歳未満の看護師資格者

【選考方法】 小論文・面接

【申し込み】 履歴書・資格証明書

の写しを提出

問さんとおあ榛原

(☎85・2525 / IP ☎88・9065)

農林課

事務員(臨時職員)

【募集人員】 2名

【勤務場所】 宇陀市基幹集落セン

ターたかぎふるさと館

【雇用期間】 6月1日～9月30日

【勤務時間】 午前9時～午後5時

(休憩1時間)

【休日】 土・日・祝日

事務員(臨時職員)

【募集人員】 1名

【職務内容】 パソコン入力作業・

書類整理等の事務補助

【勤務場所】 宇陀市役所内

【雇用期間】 7月1日～12月25日

【勤務時間】 午前9時～午後4

時(休憩1時間)

【勤務日】 週4日程度

いずれも

【職務内容】 パソコン入力作業・

書類整理等の事務補助

【要件】 63歳までの方で、ワード・

エクセル等のパソコン操作が

できる市内在住の人。

【時給】 820円

【申し込み】 5月15日(金)まで

に履歴書を持参

問農林課

(☎82・3679 / IP ☎88・9090)

■こども未来課

事務員(臨時職員)

【募集人員】 1名

【職務内容】 申請受付およびパソ

コン入力・書類整理等の事務

補助

【勤務場所】 宇陀市役所内

【要件】 62歳以下の人で、ワード・

エクセル等のパソコン操作が

できる市内在住の人。

【雇用期間】 5月下旬～8月頃

【勤務時間】 午前8時30分～午後

5時15分(休憩1時間)

【休日】 土・日・祝日

【時給】 820円

【申し込み】 5月15日(金)まで

に履歴書を持参

問こども未来課

(☎82・2236 / IP ☎88・9080)

室生人権交流センター

指導員(臨時職員)

【募集人員】 1名

【職務内容】 放課後児童健全育成

事業の指導員

【勤務場所】 室生西児童館

【要件】 62歳未満の人で、初級程

度のパソコン操作ができる保

育士または教諭の有資格者

【雇用期間】 6月1日～平成28年

3月31日

【勤務時間】 午前8時～午後7時

までのうち4～7時間45分

【時給】 1000円

【申し込み】 5月18日(月)まで

に履歴書・資格証明書の写し

を持参

問室生人権交流センター

(☎0743・82・0697)

／IP ☎0743・89・0030)

安全・安心メールに登録してください



自助・共助・公助

市では、地域の自主防災組織の活動を支援しています。
自分で、みんなで、まちで、災害から身を守りましょう。

宇陀市 自主防災組織

検索

問 危機管理課 (☎82・1304 / IP ☎88・9070)

消火器の訪問点検にご注意！

- 点検を承諾する前に必ず身分証明書等の提示を求める。
- 契約書にはサインやハンコを押さない。
- 消防署では、消火器の購入・点検のあっせんは一切していません。
- 一般住宅には、消火器の設置義務はありません。
- 信頼のおける業者で消火器の購入・点検を行いましょう。

問 奈良県広域消防組合宇陀消防署予防課 (☎ 82・3199)

春の交通安全県民運動

5月11日(月)～20日(水)

- 1 自転車の安全利用の推進
- 2 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 3 飲酒運転の根絶
- 4 正しい横断と横断歩行者の保護



問 市交通対策協議会(総務課内)

(☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)

こまどりケーブルからのお知らせ

1. [基本プランS]の申し込みは5月31日までです！

『時代劇専門チャンネル』等の視聴を希望される方は、【基本プランS】【BSセットプラン】等へのプラン変更が必要です！

2. 4月から12chで『koma-TV(KCNファミリー)』が放送されています！

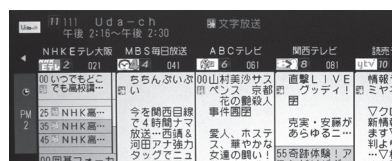
テレビや録画機器等のチャンネル設定(再スキャン)が必要です。

3. テレビ画面で番組を見ることができます！

テレビのリモコンの『番組表』のボタンを押すと、テレビ画面で番組表がご覧になります。

『番組表』ボタン

【テレビ画面での表示例】



【リモコンの一例】

問 こまどりケーブル (☎ 0120・667・740)

平成26年度日赤社資募金総額をお知らせします

今年から、年度末の日赤社資募金状況について本紙でご報告します。みなさんからお寄せいただいた貴重な浄財は、災害等における医療救助活動や救援物資の配布、血液事業など様々な日本赤十字活動の資金として使われます。大変ありがとうございました。

宇陀市地区社資募金総額 8,591,124円(平成27年3月31日現在)

今年度も5月を中心に全国一斉の「赤十字社員増強運動」が展開されます。宇陀市地区として適正な会計処理をしながら進めてまいります。ご協力の程、何卒よろしくお願いいたします。問 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)

公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課 名	IP電話	ダイヤルイン	課 名	IP電話	ダイヤルイン	施 設 名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公共施設】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	水道局	88-9067	(代) 82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	こども未来課	88-9080	82-2236	下水道課(水道局内)	88-9104	82-5627
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	【地域事務所】		
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所 83-2251
総務課(市役所内代表)	88-9068	82-1302	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679		88-9195	
危機管理課	88-9070	82-1304	産業企画課	88-9075	82-5874	菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所 84-2521
企画課	88-9074	82-1362	地籍調査課	88-9091	82-5608		88-9188	
財政課	88-9071	82-1305	まちづくり推進課	88-9092	82-5624	室生地域市民課	88-9181	室生地域事務所 92-2001
徴収対策課	88-9085	82-3643	公園課	88-9093	82-3674		88-9182	
税務課	88-9072	82-1306	建設課	88-9095	82-5638	【公民館】		
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	公営住宅課	88-9096	82-5642	市中央公民館	88-9180	83-0551
市民課	88-9076	82-2143	出納室	88-9098	82-5673	大宇陀分館	88-9180	83-0551
保険年金課	88-9086	82-3672	【教育委員会】			菟田野分館	88-9190	84-3521
環境対策課	88-9078	82-2202	教育総務課	88-9259	82-3973	榛原分館	82-3377	82-0374
人権推進課	88-9077	82-2147	生涯学習課	88-9364	82-3975	室生分館	92-2496	92-2496
健康増進課	88-9087	82-3692	文化財課	88-9365	82-3976			



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	5月7日(木)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	5月13日(水)		室生振興センター	
	5月15日(金)		大宇陀人権交流センター	
	5月20日(水)		宇陀市役所(212会議室)	
人権相談	5月13日(水)	9:00~12:00	室生振興センター	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	5月15日(金)		大宇陀人権交流センター	
消費者相談窓口 [予約不要]	5月7日(木)・ 11日(月)・18 日(月)・25日(月)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	5月20日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (211会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	5月19日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 室生福祉保健交流センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	5月27日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	5月7日(木)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター	大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195)
	5月13日(水)		室生振興センター	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188)
	5月15日(金)		大宇陀人権交流センター	室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182)
	5月25日(月)		榛原総合センター	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
若者自立のための 無料相談[要予約]	5月12日(火)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	5月15日(金) 相談日の1週間前より 受付(1人30分)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
生活困窮者 自立支援相談	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~12:00 13:00~17:00	宇陀市役所 厚生保護課(2階)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	5月20日(水)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室)	

■ 弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談
広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」6Pに掲載しています。

◇ はい！こちら消費者相談窓口です ◇

バイナリーオプション取引 その業者は登録業者ですか？

簡単に儲かるとのブログを信じ、業者のサイトに『自分の口座』を作りクレジットカードで初期費用を入金して取引を始めたものの自分では引き出せない。サイト業者に引き出しを申し込んだが、いつしか連絡が取れなくなる等の海外の無登録業者とのトラブルが急増しています。

自分で引き出せないのは、自分の口座にあらず。為替相場が上がるか

下がるかを二者択一で投資するバイナリーオプション、このような金融商品取引を行う業者は、金融庁に登録が必要です。

◎困ったときには、消費生活相談窓口まで、ご相談ください。

問 商工観光課
(☎82・2457/IP ☎88・9081)

特設相談の開設

6月1日

「人権擁護委員の日」

人権問題や悩みごとの相談に応じます。

〈相談無料・秘密厳守〉

【日時】6月1日(月)

午前9時~午後3時

【場所】宇陀市役所
(211会議室)

問 人権推進課

(☎82・2147
/IP ☎88・9077)

■「さをり織り教室」「紙すき教室」

「草木染教室」参加者募集

世界で一つだけの、さをり織、手すき和紙、草木染をつくりましょう。

日時 月～金曜日（2時間程度）

場所 ハート トゥ ハート
（榛原福地 385）

参加費 1,000 円（さをり織は、
プラス 500 円（材料費））

問 ハート トゥ ハート
（☎ 96・9066）

イ催し

■森口勝治油絵展

～大和路と各地の風景～

日時 5月15日（金）～20日（水）
午前10時～午後5時
（初日は午後1時～）

場所 奈良県橿原文化会館（2階）

問 森口方（☎ 82・1221）

■第10回東北支援チャリティーコンサート「昭和レジェンド」

チョップリ懐かしい昭和のあの曲、世界各地の音楽、いつもの大河ドラマ・メインテーマ「花燃ゆ」、クラシックは「フィンランディア」、歌やダンスのプログラムも。

日時 5月17日（日） 開場：午後1時30分 開演：午後2時

場所 大和富士ホール

問 レインボー宇陀 杉本方
（☎ 090・1244・4371）

■奈良シニア元気フェスタ併催

第38回奈良県ダンススポーツ競技会

入場無料・出入り自由・応援歓迎、観戦・ご声援を！全国各地から選手が集い華麗な演技を競います。

日時 5月17日（日）

午前10時～午後6時

場所 総合体育館

内容 午前：ラテン種目とスタンダード種目の一部、午後：スタンダード種目

問 県ダンススポーツ連盟 西村方
（☎ 82・2327）

■リウマチ医療講演会・相談会

日時 5月17日（日）午後1時～4時（参加費無料・申込不要）

場所 奈良県文化会館

内容 講演：「リウマチの内科的治療の進歩」新名直樹先生（香芝旭ヶ丘病院）、「生物学的製剤時代のリウマチ手のまもり方と治し方」小島康宣先生（奈良県立医科大学付属病院）、療養相談

問 （公社）日本リウマチ友の会 奈良支部 井上方（☎ 0744・23・1929）

■春の山野草展示会

季節の山野草の花や葉芸・小木の石付けなどをお楽しみください。

日時 5月23日（土）午前10時～午後5時、24日（日）午前9時～午後3時

場所 榛原上の町コミュニティセンター

〔講習会〕両日とも25名の皆さまと「七段花（しちだんか）や紅（くれない）など山アジサイの挿し木」を行います。（材料費が必要です）

問 林方（☎ 090・2104・7807）

■第5回華かがやきコンサート（世代を超えたコンサート）

タップ、フラなど様々な団体、幅広い世代が参加発表し交流。見

て、聞いて、歌って楽しめるコンサートです。

日時 5月24日（日） 午後1時30分～3時30分（開園：午後1時）

場所 市文化会館 かぎろひホール

問 植平方（☎ 090・6058・6347）

その他

■オストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）無料個別相談会

専門の看護師が相談に応じます。

日時・場所 ①5月19日（火）・県文化会館 ②5月23日（土）・県社会福祉総合センター

※時間は午前9時～正午です。

問 （公社）日本オストミー協会奈良県支部 三田村方
（☎ 0742・49・1839）

■県立二階堂養護学校の教育相談並びに体験学習（電話予約要）

◎教育相談 日時〔小学部〕毎週火・木（午前10時～正午）、月・木（午後1時30分～3時）〔中学部〕毎週火・木・金（午前9時40分～正午）〔高等部〕（午前中随時）◎学校見学 日時〔小学部〕5月12日（火）◎体験学習 日時〔中学部〕火・木・金〔高等部〕個別の教育相談後（随時）

問 二階堂養護学校

（☎ 0743・64・3081）

■明日香養護学校学校見学会

日時 5月28日（木）、6月10日（水） 午前9時～正午

場所 明日香養護学校

※詳細は問までご確認ください。

問 明日香養護学校

（☎ 0744・54・3380）

有料広告を募集

広報紙やホームページに広告を出しませんか

詳しくはお問い合わせください

宇陀市 有料広告募集

検索

問 秘書広報情報課（☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083）
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

わが家のアイドル写真募集

広報うだ10月号表紙に掲載

元気なお子さんをたくさん紹介します！ぜひご応募ください。

応募期間 8月24日（月）

写真データ可

問 秘書広報情報課（☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083）
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

自動車税の納期限は

6月1日（月）です。

口座振替制度も活用ください。申し込みは金融機関で

※コンビニエンスストアや
ペイジーでの納付もできます。

問 奈良県自動車税事務所自動車税第一課
（☎ 0743・51・0081）

窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日

◇午前8:30～正午

市民課では上記の日時に住民票、
印鑑証明、戸籍抄本などの発行
業務を行っています。（税関係を除く）

5月は9日と23日です。

※住民基本台帳ネットワークシステム
関連業務は行っていません。

毎月19日は『うだ育児の日』

家庭では・・・

子どもの良いところを
見つけてほめてあげましょう！
子どもの笑顔が、
家族を元気にします。

問 こども未来課（☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080）

税

金

固定資産税（全期・第1期）の
納期限は

6月1日（月）です。

税金は納期限内に納めましょう。

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

募集

■合気道三錬会稽古生

(宇陀道場・宇陀福地道場)

私たちと稽古しませんか。個々の目標(健康、強さなど)に向かって日々稽古しています。見学・体験できます。

場所・日時 ○総合体育館格技室：毎週木・金曜日(祝日除く)

[幼・小学生の部] 午後7時～8時

[一般の部] 午後8時～9時

○榛原中学校体育館(2階)：毎週

火曜日(祝日除く) 午後7時30分～9時

対象 老若男女(5歳以上) 問わず
問 上田方 (☎ 82・8770)

■宇陀自主夜間中学の生徒

いろんな理由で学校に行けなかった、外国人で日本語を勉強したい、学び直しをしたいと思っている方など気軽にお越しください。

日時 毎月曜日

午後6時30分～9時

場所 榛原総合センター

参加費 無料

問 宇陀に夜間中学をつくり育てる会
吉井方・井上

(☎ 82・1175 / 榛原中学校校内)

■はならあと宇陀松山 サポーター

奈良・町家の芸術祭「はならあと2015」、宇陀松山で開催決定にともない、イベントのサポーターを募集。展示会場となる町家の大掃除や修繕、会場設営、作品の見守り等が主な活動内容です。

日時 7月1日(水)～11月中旬

場所 宇陀松山重伝建地区および史跡宇陀松山城跡周辺

問 HANARART 実行委員会事務局
田川方 (☎ 080・2547・1980)

■JICA ボランティア

技術や経験を活かし、開発途上国の人々と共に生活し、相互理解を図りながら行う海外でのボランティアです。

資格 ○青年海外協力隊：20歳～39歳日本国籍を有する者 ○シニア海外ボランティア：40歳～69

歳の日本国籍を有する者

期間 5月11日(月)〈当日消印有効〉まで

問 独立行政法人国際協力機構
JICA 関西国際センター
(☎ 078・261・0352)

■県立医大病院ボランティア

外来患者さんの案内誘導、車椅子の移送等の諸活動に従事していただける病院ボランティアを募集しています。(随時受付中)

活動時間 平日の午前8時30分～午後3時(週1回程度・時間相談に応じます)

問 奈良県立医科大学附属病院 病院管理課 (☎ 0744・22・3051)

■「有機農業塾」[棉から布作り講座] 受講生

○循環型の農業を学ぶ連続講座

「有機農業塾」

日程 5月9日(土)・23日(土)、6月13日(土) ※他9回実施。

場所 宇陀農場(榛原池上335)

内容 栽培のプロに土作り・苗作り・収穫までを学びます

○親子で育むオルタナティブな生活講座「棉から布作り講座」

日時 5月17日、6月14日、7月12日、9月13日・27日

※すべて日曜日です。

場所 宇陀農場(榛原池上335)

内容 土地にあった和棉を実際に育てて棉を収穫、種を取り糸につむいでいきます

※スケジュール、受講料など詳しくは、問までご確認ください。

問 特定非営利活動法人ジオライフ協会 (☎ 06・6232・2012)

表替新置 防虫防湿 たたみシート + 1枚756円 枚数分 プレゼント

サンプルを見て触って納得 家具の移動もおまかせ下さい

吉岡たたみ商店 検索 日曜・祭日も営業致しております 厚生労働大臣認定 一般製作者技能士

創業 80余年 吉岡たたみ商店 ☎0745-83-1763 大宇陀上茶2092

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください 誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031) 桜井市朝倉台西8丁目108-71 ☎0744-46-3951 Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

大宇陀温泉 あきののゆ

あきののゆ スタッフ募集

勤務時間：午前8時～午後10時までの間で1時間(シフト制)
業務内容：受付業務・接客・清掃・調理補助など
時 給：750円から(研修期間724円)
★土・日・祝、夜勤務できる方大歓迎★
応募方法：まず、ご連絡いただき、面接日時を決定後、履歴書を持参していただき面接いたします。
大宇陀温泉あきののゆ(☎83・4126) 担当：松本

大宇陀温泉 あきののゆ (☎ 83・4126)

市民特典カード引換券(左下)をご利用いただくと、ポイントカードに確認印を押させて頂き、特典を受けることができます。
※通常の無料入浴より回数が増えます。

営業時間：午前10時～午後9時
第2水・木曜日休館 [4・8月は無休]

【入館の諸注意】
○入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
○館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
○高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

まずはおきかせください こんなときは

- 健康保険証をお持ちでない方
- 病気や障害、失業などで収入がなくなり、医療費に支払いが心配な方
- 「医療費が払えない」と、治療を受けずに悩んでいる方

お気軽に相談支援センターにご相談ください。

社会福祉法人 済生会中和病院 ☎0744-43-5001 (代表)
〒633-0054 桜井市大字阿部 323
予約受付時間：9：00～17：00(月～金)

壬申の乱、古代からの道

『日本書紀』によると、壬申の乱の際、大海人（おおあま）皇子ら一行は、吉野宮（現在の吉野町宮滝）を出発し、「津振川（つふりかわ）」を経て「菟田の吾城（うだのあき）」に着いたとあります。その後、「甘羅（かむら）村」を通り、「菟田郡家（うだのこおりのみやけ）」では馬を手に入れ、「大野」で日没を迎え、さらに「隠駅家（なばりのうまや）」へと進んでいったとあります。

これらは、現在のどこになるのでしょうか。「津振川」とは、現在の「津風呂川」のことで、今はその大半がダム湖（津風呂ダム）となっています。「菟田の吾城」とは、22話でもご紹介したように現在の阿騎野・人麻呂公園（中之庄遺跡）や阿紀神社を中心とした地域と考えられています。中之庄遺跡からは、飛鳥時代の大きな建物跡や庭園跡が見つかっており、これらは「菟田の吾城」の中心施設の一部と考えられています。大海人皇子ら一行は、ここで食事と休息をとったのでしょうか。「甘羅村」は、大宇陀口今井に「カフラ」という小字名があることからこのあたりと考えられています。古代の宇陀郡



阿騎野・人麻呂公園（中之庄遺跡）

役所である「菟田郡家」の詳しい場所は不明ですが、古代の主要街道近くにあったと考えられ、現在の榛原萩原や下井足周辺なのでしょう。「大野」は現在の室生大野のことと考えられています。「隠駅家」は街道沿いに設置された役所で、現在の名張市内にあったと考えられています。

吉野から名張までは、現在の道で約42キロ。吉野から名張を結ぶ道は、今では国道370号線や165号線へと姿を変えています。ドライブやハイキングで「壬申の乱」の足跡をたどってみませんか。



「ききみみ」をたてて インターネットと子どもの人権

インターネットは、様々な情報を手に入れる便利な技術ですが、ネット中毒やいじめなどの危険性ははらんでいます。現在、小学生・中学生・高校生の大半がスマホを持ち、ラインやメール等で頻りに連絡を取り合っています。「自分を認めてくれている」という安心感や「自分を見捨てないでね」というアピールなど、友だち関係を維持するための手段として広く活用されています。

しかし、これが子どもの友だち関係を崩してしまう原因になる場合があります。親密なように見えて、緊張を強いられる友だち関係の中で、同級生や教員への不満が誹謗・中傷のメールとなり、「絶対ばれない」という思い込みや、「相手の機嫌をそこねてはならない」という圧力のもとでメールが飛び交い、友だちを仲間はずれにしてしまうこともあります。メールに書き込まれて傷ついた子どもは、「友だちがそれを見て、また何か書くかもしれない」という不安や恐怖を覚えます。

スマホは、豊かな人間関係を創る可能性も秘めた道具ですが、一歩間違えると、子どもを危険に陥れ、取り返しのつかない罪を招きかねない道具でもあります。

スマホがらみのトラブルには特別の対応が、と考えがちですが、基本は生身の人間関係の問題です。人と信頼関係を築き、問題解決の力を育くむ中で、道具の向う側にいる人をどのように意識し、人といかに向きあうかを考えることが大切です。

家庭でも利用実態を把握し、スマホの利用の仕方やルールを作る必要があります。子どもたちは「ききみてほしい」「きいてほしい」と願っています。そして「みとめてほしい」「みていてほしい」と願っています。

子どもたちの声に、「ききみみ」をたて、「人」として子どもをしっかり受けとめる」「人との関わりを、身をもって示す」ことが、求められているのではないのでしょうか。



5月番組表



問 自主放送スタジオ (☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	1日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ (静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ (音声付き静止画)	
2	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネル B	
3	お知らせ (静止画) サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)	
5	お天気カメラ お知らせ (静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ	
9	お知らせ (静止画) ※9:10～ ホットニュース	
10	お知らせ (静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題	
11	お知らせ (静止画)	

「野菜たっぷりクッキング」は
ホットニュース終了後、続けて放送します。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホット ニュース	○伊那佐農産物加工所 竣工式 ○宇陀市消防団入退団式	○狂犬病予防注射およ び登録 ○菟田野保育所 子どもの集い	○上龍門地域まちづくり 協議会 ○子育て支援セ ンター親子教室 (2 歳児)
野菜たっぷり クッキング	—	—	白い麻婆豆腐、切干大根と ひじきの炒め煮
まちの話題	○宇陀市内の桜 ○室生大野寺ライトアップ	○うたの夢街道 2015 ○宇陀市ご当地クイズ ○大宇陀「森野旧薬園 特別展」	○菟田野 日張山青蓮寺 2015 春のお会式 ArtWeek ○榛原 佛隆寺千年桜の 花見会
サイエンス A	ザ・メイキング：うなぎの蒲焼 科学の地平線：宇宙の果てを 見る 次世代巨大望遠鏡計画	ザ・メイキング：マーガリン 科学の地平線：21 世紀の物 理学をひらく～LHC での素 粒子実験～	ザ・メイキング：ビリヤード台 科学の地平線：地球を見守る 科学の目～GEOSS (全地球 観測システム)～
サイエンス B	偉人たちの夢：保井コノ はみがきのうた	偉人たちの夢：フンボルト 大宇陀こども園	偉人たちの夢：ガガーリン 榛原北保育園
宇陀市おはよう ラジオ体操	室生菅間出山ノ禅広場 (1～8 日まで放送)	室生西出会館 (11～18 日まで放送)	室生下出集会場前駐車場 (21～28 日まで放送)

※「宇陀市おはようラジオ体操」は午前 7 時 50 分に放送します。



■リサ (榛原中・室生中)
(From: サンフランシスコ)



こんにちは。宇陀市の ALT の一人、ホアン・リサです。日本に引っ越してから一年間半経過しました。これから、みなさんに私の宇陀市での生活やできごと等についてお話ししたいと思います。

私は宇陀市での生活をとても楽しんでます。以前、日本に留学した時には山梨県の都留市という所に住んでいました。都留市は静かな町だけど、私はそれが好きでした。宇陀市にきた時、同じ雰囲気を感じました。

アメリカでは大きく、うるさい都市に住んでいるので、ここでの生活との対比が好きです。また、アメリカではどこに行くにも車が必要ですが、榛原では 10～15 分くらい歩くと、いろんな店やスーパー・レストランに行けます。

春がやってきました。ちょっと暖かくなって、日没もどんどん長くなります。今年、室生口大野駅や市内の桜はとても綺麗でしたし、私は最近、晩御飯後にはフレンドパークまで散歩を楽しんでいます。そこから見る夕焼けはいつも綺麗です。ちょっと寒い日もあるけど、これからの良い気候を期待しています。



平成 27 年 4 月 1 日現在

※ () 内は前月比

総 数	32,723 人 (-142)
男	15,617 人 (-80)
女	17,106 人 (-62)
世帯数	13,128 世帯 (+1)

今月号の紙面に「中央公民館教室の案内」を折込しました。▼市ではこの他にも年間を通じて様々な教室や講座を開催しています。どの教室でもみなさん最初は緊張した様子で参加されるそうですが、次第に仲間と打ち解けたり、新たなチャレンジや刺激に熱中し、こういった機会を楽しまれているとのことです。▼また以前から、文化協会の方々には市役所の市長室等に定期的にお花を生けていただくほか、庁舎ロビーや市立病院で書や絵画等を展示するなど、その折々に癒しやにぎわいの場を設けていただいています。▼今後も、創作や学びの機会を通じて、みなさんが生き生きと活躍でき、市全体が活気づけばいいなって思っています。



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります

滝谷花しょうぶ園

(室生滝谷)



■入園料 大人 850 円
小人 (小学生以上) 430 円

問 花の郷 滝谷花しょうぶ園 (☎ 92・3187)
室生滝谷 348 番地



約1万坪の園内に600種100万本の花しょうぶが咲き乱れる観光庭園。歴史は古く、昔から花の名所として知られてきました。
花しょうぶは6月から見頃を迎えますが、その他にも、芝桜やアジサイ・テッセン・バラ等、花暦のように四季折々の花々があざやかに、また清楚に咲き競います。
園内には自然の風情を活かした池や東屋が配され、周囲の山里の風景とともに癒しの時間を過ごすことができます。

みんなで絵になる風景づくり

桜花爛漫

今日の
Pick Up



今年は、残念ながら天候に恵まれませんが、それでも市内各地では地域のみなさんの活動のもと、より魅力的になった美しい風景が多くの方々を楽しませてくれました。

この他にも、以前より市内各地で景観づくりの活動が行われています。

これからも年月の経過とともに、より美しい風景をみせてくれることでしょう。今後が楽しみです。



写真左上段: 宇陀川沿いの桜並木 (榛原下井足〜篠楽〜大宇陀五津)
左中段: 西光桜 (室生) 左下段: 佛隆寺千年桜 (榛原赤埴)
右上: 岩端の桜 (菟田野岩端)