



2015 110号

平成27年

2

C O N T E N T S

特集

成人式	2
市政トピックス	6
うだちから	10
まちのわだい	12
宇陀市立病院・ウェルネス	14
みんなで子育て	16
保健センター・お知らせ	18
みんなの掲示板	28
うだちゃん 11ch	31

【写真】

右上：誓いのことばを述べる新成人代表 左上：市から記念品目録が贈られました
右下：ロビーで再会を喜び合う様子 左下：ロビーに設置された金屏風前で記念撮影

特集

祝 成人！夢に向かって出発

祝 成人！夢に向かって出発

1月12日、新成人285人を対象とした「宇陀市成人式」が開催されました。会場には晴れ着姿の新成人が集い、旧友や恩師との再会を喜び合いました。

式典のあいさつで竹内市長は、「心も身体も鍛えていただき、軸足を育った宇陀市にしっかり置いて、日本そして世界で活躍してください。大きな夢を抱きながら飛躍できますように」とお祝いの言葉を述べました。

式典終了後には、成人式実行委員会主催の記念行事（モンスターエンジンによる「漫オライブ」、「ビデオレター」、「夢トーク」）が、和やかな雰囲気の中で行われました。

みなさんの今後の活躍を願っています。



オープニングで共演する新成人



【大宇陀地区】



【菟田野地区】



【室生地区】



記念行事で芸人の「モンスターエンジン」と夢トークを語る様子



実行委員の新さんが作成したパンフレット表紙



将来の「夢」をボードに書く新成人



新成人のみなさん！ 素敵な笑顔がありました

記念行事、記念撮影の終了後、文化会館ロビーで小学校時代のタイムカプセルの披露などが行われました。

当日の様子は、うだチャン11「宇陀市ホットニュース」(2月1日～10日放送)やホームページで紹介していますので、ご覧ください。



桶谷 拓人さん (榛原)

① 幸せな家庭を持ち、それを支えられる大人になること！自分の子どもに、「いいお父さん」と言ってもらえるような男になりたいです。



② 生まれ育った榛原が大好きです。

滝倉 彩奈さん (室生)

① 私は今、事務の仕事に就こうと考えています。でも、将来的には自分が好きなメーカーの洋服販売がしたいので、そのためにお金を貯めて、洋服について学びたいと考えています。



② 鳥見山から見る星空

佐土原 菜月さん (室生)

① 私の夢は、医療事務という仕事をする事です。小さな夢ですが、その仕事に就き夢を叶えることができるとても嬉しい事です。これからでも仕事で大変なことがあると思いますが、頑張っていきたいです。



② 風景

大東 昂矢さん (室生)

① 具体的に何がやりたいかまだ決まっていませんが、人のためになれるような人間になりたいと漠然と思っています。まだまだ長い人生、何があるかわかりませんが、自分の信念をもって生きていけたらと思います。



② 榛原の三洋堂、室生寺の五重塔

奥村 俊洋さん (室生)

① しっかりとした大人になって、家庭を持つことです。これからまだまだ苦労することがたくさん出てくると思いますが、一生懸命頑張っていきたいです。そして、感謝の気持ちを忘れずに、これからの日々も過ごしていきたいと思います。



② サンクシティ

浦上 渚さん (室生)

① 将来は今まで育ててくれた親、周りの人々、そして社会に恩返しのできる大人になりたいです。



② 紅葉と桜が綺麗なところ

♡ 記念行事を企画・運営してくれました♡ — 成人式実行委員のみなさん —

生涯に一度の晴れ舞台となる「成人式」にするため、昨年8月から準備を進めてくれた16名の実行委員のみなさんに、

① 将来の夢 ② 宇陀市の好きなところを聞いてみました。

(順不同)

竹田 幸代 (大宇陀)

① 今まで大切に育ててきてくれた両親や守ってくださった社会の方々に、少しでも恩返しできるような大人になりたいです。

② 自然豊かで昔ながらの街並みが残っているところ



坂本 匡平さん (菟田野)

① 結婚して子どもができ、自分の家族ができ、その家族で毎日笑いあうことです。家族でいろいろな所に行ったり、子どもとやりたいことをさせてあげたり、平凡な毎日を楽しく過ごしたいです。

② 菟田野小学校・菟田野中学校・宇陀カントリークラブ



水口 真さん (菟田野)

① 人の助けになるような人間になりたいです。具体的には、私は福祉関係の学校に通っていて、高齢者や障害を持つ方の支援を目指しています。そんな人たちに喜ばれるような人間になりたいです。

② 豊かな自然、風景



出山 幸奈さん (菟田野)

① まだ将来の夢は具体的にありませんが、いろいろな所へ行って人と接する仕事につきたいと思っています。そして、そこで人の役に立ち、頼られる存在になりたいです。そのためにも、残りの学生生活を充実したものにしたいと思っています。

② 田舎だけど落ち着いたところ、宇太水分神社



田口 葉那さん (菟田野)

① まだはっきりとなりたいたいのものが決まっていませんが、人の役に立てる仕事をしたいと思っています。笑顔をたくさん見られるような仕事をして、自分も笑顔でいることができればいいです。

② 奈良カエデの郷 ひらら



委員長 本城 愛美さん (榛原)

① 将来の夢はまだ見つかっていませんが、今やっていること、これから社会人になってする仕事を一生懸命頑張って「夢」を見つけたいです。たくさんの人と出会って、成長していきたいです。

② 季節ごとに変わる景色や星が綺麗で、田・畑がたくさんあり、美味しいお米や野菜を食べられること



副委員長 南 賢治さん (榛原)

① 就職5年後に独立し、起業することが夢です。歯科関係はもちろんのこと、いろんな分野のことにも挑戦して、成功したいと思っています。

② ゆったりとした街並みと優しく心温かい人がたくさんいるところ



上 凌也さん (大宇陀)

① まだ具体的な目標はありませんが、私はこうなりたいと思うと、今すぐに行動できるように、目の前にあるやらなければならぬことをこなし、一日一日悔いのないような生き方をしたいと思っています。

② 松山城跡、宇陀の街並み



新 智尋さん (大宇陀)

① いつかたくさんの観光客で賑わう宇陀市を築き上げたいです。

② 山から見る宇陀市の風景



井口 美穂さん (大宇陀)

① 小学校の教員になることです。家族をはじめ、友だちや先生方、そして地域の方々に支えていただき、素敵な20年間を送ることができそうです。この大好きな宇陀の地で必ず教員として恩返しできるように頑張ります。

② 又兵衛桜





あいサポートバッジ

あいサポートとは

「愛情」の「愛」、私の「I」に共通する「あい」と、支える、応援する意味の「サポート」を組み合わせ、障害のある方を優しく支え、自分の意志で行動することを意味しています。

私たちは街中で赤ちゃんが泣いていても何の疑問も感じません。泣くことは赤ちゃんの自然な姿であり、それが普通のことだからです。障害のない方が不思議に思えることも、障害のある方にとってはごく普通のことであり、特別なことではありません。普段、私たちが眼鏡をかけたり、お年寄りに少し大きな声でゆっくり話しかけたりするように、不自由さを補う道具や援助があれば、障害のある方にもできることはたくさんあります。様々な障害の特性や、障害のある方への配慮を正しく理解することが、あたたかい地域社会を築き、『一緒に楽しむ』への第1歩になるのです。

障害を知り、ともに生きる

まほろば「あいサポート運動」に参加しています

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

「あいサポート運動」とは誰もが様々な障害の特性や、障害のある方が困っていることを理解して、障害のある方に対してちょっとした手助けや配慮などを実践し、誰もが暮らしやすい共生社会の実現をめざす運動で、平成21年11月に鳥取県で始まりました。現在は島根県・広島県・長野県・奈良県が連携して取り組んでいます。市では、運動の主旨に賛同し、昨年から本運動を展開する「あいサポート団体」に登録しています。1月21日には、運動に伴う職員研修を行い、現在、全庁を挙げて「障害を知り、ともに生きる」という実践を進めているところです。

投票結果

	小選挙区選出	比例代表選出
確定有権者数	28,349 人	28,349 人
投票者数	17,316 人	17,315 人
投票率	61.08%	61.08%

開票結果

【比例代表選出】

各政党別得票数 (届出順)	
幸福実現党	99 票
維新の党	2,710 票
次世代の党	240 票
自由民主党	6,549 票
生活の党	197 票
社会民主党	343 票
日本共産党	1,282 票
民主党	2,916 票
公明党	2,426 票

【小選挙区選出】

各候補者別得票数 (届出順)	
たのせ太道	10,296 票
山崎たよ	1,428 票
大西たかのり	5,025 票



4月には統一地方選挙(奈良県知事選挙)が予定されています。大切な一票です。棄権することなく投票しましょう。

投票率は前回と比べ約5.7%の減

第47回衆議院議員総選挙結果

問 市選挙管理委員会(総務課内)
(☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)

さる12月14日に、第47回衆議院議員総選挙が行われました。

宇陀市での投票率は小選挙区、比例代表とも61.08%で、前回(平成24年)の66.76%から5.68ポイント下回りました。

なお、期日前投票(投票日前日までの11日間、市役所および各地域事務所内投票所で実施)は全体投票数の約36%となりました。

4月1日から住民票に「方書」を表示します

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

方書（かたがき）とは、アパートやマンションなど集合住宅の建物名、居室番号のことです。集合住宅にお住まいの場合、同じ地番に複数の世帯が存在することになり、重要な郵便物が正確にお届けできないなどの事例が生じています。これを解消し、正確な住所とするため今年4月1日から方書を住民票などに表示します。

表示例

【現行】 宇陀市〇〇 △△番地



【変更後】 宇陀市〇〇 △△番地 〇〇アパート△△号

対象

- ①現在、宇陀市に住民登録があり、すでに方書の届出をしている方
 - ②平成 27 年 4 月 1 日以降に市内の集合住宅に転入または転居される方
 - ③現在、宇陀市に住民登録されている方で、方書表示を希望される方
- ※方書を登録されない方は平成 27 年 4 月以降も方書は表示されません。

方書の登録または変更を希望される方は手続きが必要です

【申請者】 世帯主または同一世帯の方

※同一世帯でない方が代理で手続きされる場合は委任状が必要です。

※世帯の一部の方だけの方書登録はできません。

【申請場所】 市民課または各地域事務所

【手続きに必要なもの】 印かん（認印）・届出人の本人確認書類（運転免許証など顔写真付のものは 1 点、それ以外は 2 点）

方書が表示される証明書

- ・住民票の写し ・住民票記載事項証明書 ・印鑑登録証明書
- ・戸籍の附票の写し ・住民基本台帳カード（写真付）
- ・在留カード ・特別永住者証明書

市税・国民健康保険税など
延滞金・差押えを強化しています

問 徴収対策課 (☎ 82・3643 / IP ☎ 88・9085)

現在実施中の公売情報

【公売保証金納付期限】

2月13日（金）午後2時

【公売参加手続期限】

2月13日（金）午後5時

【入札書提出期限】

2月20日（金）午後5時

【開札日時】

2月23日（月）午前10時

※公売情報については、広報うだ1月号P22、不動産公売広報（徴収対策課で閲覧）またはホームページをご覧ください。ただし、滞納されている市税などが完納された場合は、公売を中止します。



自動車の差押えの例



現在、手続き中の公売物件

(仮称) 宇陀市医療介護あんしんセンター開設に伴い

「地域包括支援センター」を移転します

問 医療介護あんしんセンター準備室 (☎84・4800 / IP ☎88・9202)

健康都市「ウェルネスシティ宇陀市」市民の誰もが健康で幸せと思えるまちづくりをめざして

現在、市の高齢化率は、34.5% (平成26年12月) となり、3人に1人以上が65歳以上となっています。

ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯が増加する中、病気や高齢になっても、できる限り住み慣れた我が家、地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」が一体的に提供される「地域包括ケアシステムの構築」が必要となります。



移転先 (榛原保健センター) の外観

(仮称) 医療介護あんしんセンター開設準備中

今年4月には、地域包括ケアシステムを推進する拠点として、『医療介護あんしんセンター』を開設します。

「医療介護あんしんセンター」は、高齢者介護の相談に対応してきた「地域包括支援センター」と、在宅医療の相談に対応できる「在宅医療介護連携支援センター」の機能を併せ持つセンターになります。

それに伴い、次のとおり宇陀市地域包括支援センター (菟田野松井 菟田野分館内) の移転を行います。

【事務所移転日】 3月23日 (月)

【移転先】 〒633-2221 榛原福地28番地の1

宇陀市立病院東となり

(奈良県宇陀川浄化センター3階榛原保健センター内)

☎85・25000 FAX 84・25001

1月19日 東部農林振興事務所・宇陀土木事務所が菟田野地域事務所に移転しました！

昨年から改修作業を行っていた県施設の菟田野地域事務所への移転が完了しました。移転にあたりご理解ご協力をいただきありがとうございました。

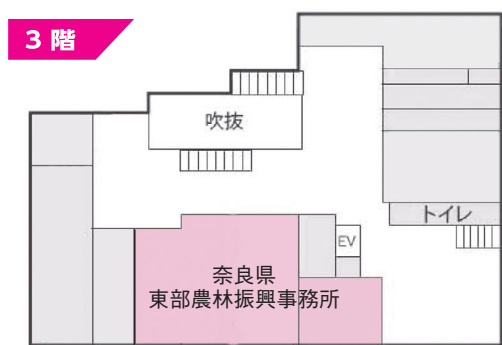
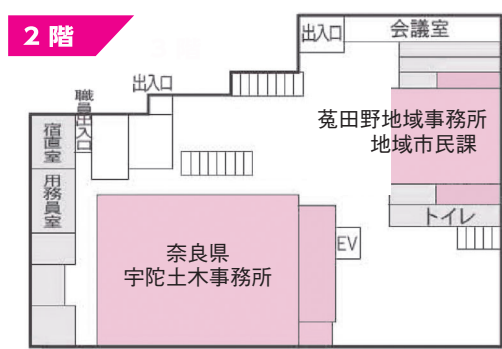
■奈良県宇陀土木事務所 (2階)

課名	係名	電話番号	FAX番号
工事契約課	工事係	84・9510	84・2127
用地・管理課	用地係	84・9521	84・2154
	管理係	84・9522	
工務課	工務第一係	84・9523	
	工務第二係	84・9524	
	施設保全係	84・9525	
	まちづくり係	84・9520	

■奈良県東部農林振興事務所 (3階)

課名	電話番号	FAX番号
総務企画課	84・9500	84・2127
林業振興課	84・9501	
土地改良課	84・9502	

【菟田野地域事務所フロア図】



平成 27 年度から段階的に実施 簡易水道料金を統一します

宇陀市水道局では、これまで町村合併前の料金体系で運営を行っていましたが、一般家庭における平均使用水量で比較した場合、給水区によっては 2 倍近い金額の差があるなど、公平な負担による収益が確保できていない状況にあり、市内利用者が水道水の供給という同一サービスを受けていることに対し、統一した料金を徴収することが望ましいことから、今後全給水区で簡易水道料金の統一を行うことになりました。

料金改正は平成 27 年度（4 月使用分）から実施し、料金が上がる給水区は激変緩和策により、また下がる給水区は料金収入確保のために経過措置により段階的に改定し、最終的に平成 29 年度から統一された新料金で運営を行っていきます。みなさんにはご理解をいただきますようよろしくお願いします。

問 水道局総務課（☎ 82・2185 / IP ☎ 88・9067）

■給水区別水道使用料金【口径 13 ミリ】（消費税込・円） ■給水区別水道使用料金【口径 20 ミリ】（消費税込・円）

地域	給水区	使 用 水 量				
		1 0 m ³	2 0 m ³	3 0 m ³	4 0 m ³	5 0 m ³
大宇陀	大宇陀 田 原	2,484	5,184	8,208	11,232	14,256
		2,291	4,710	7,486	10,262	13,037
		(2,099)	(4,237)	(6,765)	(9,292)	(11,819)
	南 部	2,376	4,536	7,020	9,504	11,988
		2,218	4,270	6,689	9,108	11,527
		(2,060)	(4,004)	(6,359)	(8,713)	(11,067)
小 附	1,360	2,764	4,168	5,572	6,976	
	1,540	3,084	4,769	6,454	8,138	
		(1,719)	(3,404)	(5,369)	(7,335)	(9,300)
菟田野	岩 崎	2,061	3,886	5,712	7,537	9,362
		2,009	3,845	5,811	7,777	9,742
		(1,955)	(3,791)	(5,897)	(8,003)	(10,109)
	松 井	2,282	4,539	7,131	9,723	12,315
2,155		4,272	6,756	9,240	11,724	
		(2,029)	(4,005)	(6,381)	(8,757)	(11,133)
榛原	内 牧 戒 場 山辺三	1,900	3,736	6,004	8,272	10,540
		1,900	3,736	6,004	8,272	10,540
		(1,900)	(3,736)	(6,004)	(8,272)	(10,540)
	桧牧乙区	4,471	4,471	5,832	8,100	10,368
1,785		3,621	5,889	8,157	10,425	
		(1,842)	(3,678)	(5,946)	(8,214)	(10,482)
室生	全給水区	1,810	3,540	5,480	7,430	9,590
		1,842	3,602	5,654	7,706	9,758
		(1,870)	(3,663)	(5,823)	(7,983)	(10,143)
H 29 年 4 月 使用分～ 市内全区域		1,900	3,736	6,004	8,272	10,540

地域	給水区	使用水量				
		1 0 m ³	2 0 m ³	3 0 m ³	4 0 m ³	5 0 m ³
大宇陀	大宇陀田原	3,348	6,048	9,072	12,096	15,120
		3,129	5,549	8,324	11,100	13,875
	南部	(2,911)	(5,050)	(7,577)	(10,104)	(12,631)
		3,240	5,400	7,884	10,368	12,852
	小附	3,056	5,108	7,527	9,946	12,366
		(2,872)	(4,816)	(7,171)	(9,525)	(11,880)
菟田野	岩崎	1,728	3,348	4,968	6,588	8,202
		2,046	3,731	5,567	7,403	9,239
	松井	(2,365)	(4,114)	(6,166)	(8,218)	(10,270)
		2,505	4,449	6,393	8,337	10,281
	山辺三	2,552	4,388	6,440	8,492	10,544
		(2,620)	(4,456)	(6,616)	(8,776)	(10,936)
榛原	内牧	3,146	5,403	7,995	10,587	13,179
		2,993	5,110	7,594	10,078	12,562
	山辺三	(2,841)	(4,817)	(7,193)	(9,569)	(11,945)
		2,689	4,525	6,793	9,061	11,329
	山辺三	2,689	4,525	6,793	9,061	11,329
		(2,689)	(4,525)	(6,793)	(9,061)	(11,329)
室生	全給水区	なし				
		2,030	3,750	5,700	7,640	9,800
	全給水区	2,248	4,008	6,060	8,112	10,164
		(2,467)	(4,260)	(6,420)	(8,580)	(10,740)
	全給水区	2,689	4,525	6,793	9,061	11,329
		(2,689)	(4,525)	(6,793)	(9,061)	(11,329)

【凡例】 0,000 現行使用料金（H27.1.1 時点）
 0,000 H27 年度使用料金（H27.4 月使用分～）
 (0,000) H28 年度使用料金（H28.4 月使用分～）

■平成 29 年度以降統一料金の体系（注：消費税抜）

用途区分	メーター口径	基本料金（1 カ月につき）	従量料金（1 m ³ につき）
一般	13 ミリ	8 m ³ まで 1,420 円	9 m ³ ～ 20 m ³ まで 1 m ³ につき 170 円
			21 m ³ ～ 50 m ³ まで 1 m ³ につき 210 円
	20 ミリ	8 m ³ まで 2,150 円	51 m ³ ～ 100 m ³ まで 1 m ³ につき 260 円
			101 m ³ ～ 500 m ³ まで 1 m ³ につき 320 円
	25 ミリ	8 m ³ まで 3,400 円	501 m ³ 以上 1 m ³ につき 380 円
	30 ミリ	基本水量なし 5,950 円	1 m ³ ～ 20 m ³ まで 1 m ³ につき 170 円
			21 m ³ ～ 50 m ³ まで 1 m ³ につき 210 円
	40 ミリ	基本水量なし 11,900 円	51 m ³ ～ 100 m ³ まで 1 m ³ につき 260 円
			101 m ³ ～ 500 m ³ まで 1 m ³ につき 320 円
	50 ミリ	基本水量なし 19,500 円	501 m ³ 以上 1 m ³ につき 380 円
臨時	75 ミリ	基本水量なし 30,200 円	
	メーター口径に基づく額		1 m ³ につき 400 円

- ①上記表は現行の消費税率（8%）で計算した金額で、今後消費税率に改定があった場合には、その税率により計算した料金となります。
- ②実際の給水区に該当するかは、お住まいの場所によって異なりますので問い合わせください。
- ③上記以外の水量の金額、あるいは上記以外の口径の料金をお知りになりたい場合も問い合わせいただくか、ホームページで確認してください。
- ④統一料金（平成 29 年 4 月使用分以降）は、左表の料金体系になります。

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」やNPO 団体などを紹介します。

①「政始地域を良くしたい」という想い

「大宇陀政始まちづくり協議会」

大宇陀政始まち協は、平成25年12月22日に、旧守道小学校校区16自治会および各種団体・委員で設立しました。「自分の住んでいる地域を良くしたい」「安心して暮らせる地域にしたい」「以前の活気を取り戻したい」など、地域の再生に向けた強い想いが、まち協設立に動いていったと感じています。

政始地域は、以前より各種団体が活発に行動し、自然と溶け込んでい



◀旧守道小学校での
桜まつり
▼防災訓練



た地域でもあります。これまでの事業を継承するように、4月の桜まつり、7月の地域環境美化活動クリーンキャンペーン、資源ごみ回収および交流会、8月の防災訓練、10月の子ども会中心に行った日帰りバスツアー交流会、そして12月には2回目の資源ごみ回収および旧守道小学校周辺清掃奉仕などに取り組んできました。

今後は、今まで以上に世代を超えた交流を行い、少子高齢社会が進む中で安心安全な地域社会づくりをめざし、当協議会がサポートしながら政始地域全体の活性化に向けた活動を積極的に取り組んでいきます。

No.32

新たな絆 まちづくり協議会

みんなの手でまちづくり

宇陀市内15番目のまち協が設立

(北辰(ほくしん)地域まち協)

12月21日、のより農村ふれあいの館において、小附一区・嬉河原・芝生・半阪・鳥取柿・麻生田・内原・口今井・野依・平尾・五津の11自治会からなる北辰地域まち協を設立しました。

当日は、市長、市議会議員、来賓の方々のご臨席のもと、粛々と議事が進行しました。最後に、協議会の新しい役員の紹介があり、新会長より北辰地域の現状紹介、そして今後の進むべき方向性が示されました。また今後の運営にあたっては、協議会全員の協力が必要であり、地域住民とともに事業を進めて行くことを決意し、設立総会が無事閉会となりました。

今後、まち協の活動充実と地域の活性化を期待します。



西谷地区合同防災訓練を開催

(西谷まち協)

11月30日、防災・防犯部会では、「自らの命は自ら守る・自分たちの地域は自分たちで守る」という「自助・共助」の考えから訓練を実施、179人が参加しました。

当日は、防災放送とともに、各自一次避難場所へ避難し、各地域担当者は避難呼びかけや自力避難不可能者・各世帯の安否確認を行った後、二次避難場所への避難経路や使用時間などの確認を行いました。

二次避難場所では市や広域消防による防災講話をはじめ、「家具等の転倒防止対策」のDVDを視聴し、防災対策の重要性と、実際の災害に備え、各自の防災グッズ準備の必要性などを参加者全員で確認しました。

今後、訓練での問題点などを集約し、次の訓練につなげていきます。



2 協働で地域の魅力を再発見

「紀伊半島交流会議伊勢街道分科会」

市内には、古くから伊勢参宮に利用された「伊勢本街道」や「初瀬街道（あを越え伊勢街道）」が通り、その沿道には道標や常夜灯など多くの歴史資産と共に参宮者をもてなす「施行」の習慣が人々の心に今も残されています。また、近年の健康指向と伊勢神宮の式年遷宮を契機として、街道を歩く人が増え、旅行各社のツアーも増加しています。

「紀伊半島交流会議」は「吉野・熊野の霊場と参詣道」の世界遺産登録を見据えて、平成16年に歴史街道推進協議会の呼びかけで結成されました。

た。その中で当分科会には、ふたつの街道が分岐する宇陀市を中心に天理市から桜井市、三重県の松阪市や伊勢市まで、伊勢街道に関して活動する16人が参加。伊勢街道を軸としたネットワークづくりを目的とし、ウォーキングイベントやフォーラムの開催、マップの制作などの取り組みを行っています。

また、平成19年からは沿道の行政や活動団体60余りが参加する、風景街道「伊勢街道」連絡協議会において中心的な役割を担い、様々な団体とともに古道の復興や道標の再建など、街道の歴史的資産の保全や交流活動を進めています。

特に市内においては「まちづくり活動応援補助金」を3年間活用して、

初瀬街道沿いの室生大野と元三において、案内板と常夜灯へのソーラー照明を設置し、20枚の屋号札を作成しました。伊勢本街道沿いでは榛原内牧を中心に、伊勢参宮や地域の歴史を伝える案内板を9基設置。目に見える成果は地域の方々の理解を得て、さらに支援と協働を望む声が高まっています。

今年度は、地元の内牧まち協と協働して、健康づくりと地域の魅力づくりをめざして、伊勢街道をフィールドとしたノルディックウォーク体験会と伊勢参宮の歴史を知る講演会を3月15日に開催します。伊勢街道の魅力を再発見する催しに、ぜひご参加ください。

※詳しくは、P 25をご覧ください。



▲屋号札（室生三本松）
◀ウォーキングイベント

活動に興味のある方からの連絡をお待ちしています。

問 紀伊半島交流会議伊勢街道分科会

〒633-2161 大宇陀上新 1925 番地

☎/FAX: 83・3151（代表 裏）



薬草（大和トウキ）栽培研修会を開催しました

12月18日に市内で栽培を希望される25名の参加のもと、大和トウキの栽培研修会を開催しました。

研修会では、試験栽培を委託している（株）テラスより大和トウキの根の掘り起こしとはざ掛け作業の技術指導が行われました。

当日は、時折雪の舞う極寒な一日でしたが、受講者からは活発な質問や意見が出され、栽培の普及拡大に向けて

弾みとなる機会となりました。

現在、市では新たな産業としての薬草栽培、また薬草を活用したまちづくりをめざし、大和トウキの苗作りや様々な研修会などの事業を展開しています。

栽培を希望される方、また興味を持たれた方がおられましたら、企画課までご連絡ください。

▼はざ掛けや掘り起こしの説明の様子



「薬草逍遙（やくそうしょうよう）」
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けする
コラムです。

問 企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074

夢は 58 歳で迎える東京オリンピック

アジア大会馬術で銀メダル獲得

9月20日

中村公子さん（榛原福地）が、仁川（インチョン）で開催された「第17回アジア競技大会」に初出場、馬術競技の馬場馬術団体に銀メダルを獲得、個人決勝では8位に入賞されました。

中村さんが乗馬を始めたのは、転校先でいじめに会い、1973年に鎌倉乗馬クラブ（七里ヶ浜）に馬を見に行っていたことがきっかけだそうです。日本大学に進学後、本格的に競技を始められ、卒業後はインストラクターとして働きつつ、国体や全日本選手権大会に多数出場され約200勝されています。

中村さんは、国際大会に出場する時間と資金がなかったこともあり出場をあきらめていましたが、夢をあきらめきれず、自身の乗馬クラブを2008年に奈良市でオープン、国際大会出場の夢を果たされました。

「2年前に大病とけがをしたことや年齢的なこともありますが、やりたいことをやって克服したいです。本



当に馬が好きなので、やるならトップと努力してきました。今は東京オリンピックを目指して頑張っています。みなさんには、馬術というスポーツが身近にあることを知ってもらいたい」と熱く語られました。

HP:<http://www.dream-teamtonko.com>

地元の歴史を考えながら初日の出を

鳥見山新春ご来光祭り

1月1日

宇陀を見晴らせる絶景スポット「鳥見山」で、初日の出を楽しもうと、恒例の「鳥見山新春ご来光祭り」（市観光協会主催）に約100人が参加されました。

古事記ゆかりの墨坂神社に集合した後、寒風が吹く中を元気よく出発、伊勢街道を通りながら鳥見山公園に登りました。

鳥見山は、神武伝承で登場する墨坂（西峠）を登った地に有り、神武天皇が即位後に先祖などを祀った場所とも言われています。また、万葉歌にも歌われる歴史の深い山で、展望台や見晴台からは、高見山まで見渡せる気持ちの良い場所です。

雲の隙間から新年の光芒（こうぼう）を眺めながら、「今年も元気に過ごしたい」と参加者たちは笑顔で話されていました。



まちの わだい



高齢にもかかわらずイベントで大活躍

最優秀賞を受賞

11月20日～25日

47都道府県のイチオシ食品を選んだ「トクだね！グルメ祭」が東武百貨店（池袋店）で開催され、市から「いせ弥」（大宇陀上）が出店され、最優秀賞を受賞されました。

今回の受賞は、奈良漬けと現場で炊いたアツアツの「茶がゆ」に吉野杉の割り箸をセットにした試食が高く評価されたものです。また、会場では清水圭子さん（83歳）が大活躍されました。

全国に宇陀市の美味しいものが広がるといいですね。



室生深野・松山地区がロケ地に！！

12月4日、クールジャパン政策の一環で日本の魅力を海外に発信するために、日本とフィリピンのテレビ局の合同撮影会が、「ささゆり庵」（室生深野）で行われました。

日本の里100選に選ばれた自然豊かな深野の魅力が海外に情報発信されるとのことです。



12月18日、小林稔侍さん主演「税務調査官、窓際太郎の事件簿」（TBS系）のドラマ撮影が、重伝建保存地区の黒川邸とまちづくりセンターで行われました。題材は、奈良県内の吉野葛に関するあらすじで、古い町家での撮影となりました。身近なところがテレビに映りますので、お楽しみに。（放送日未定）



図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし



『超辛口先生の
赤ペン俳句教室』
夏井いつき 著
出版：朝日出版社

話題の
新刊本!

バラエティ番組「プレバト!!」の俳句コーナーに出演する著者による、俳句超入門書。芸能人の俳句と一刀両断の添削後の俳句をQ&A方式で紹介。季重なりについてや、俳句作りのテクニックなどをわかりやすく解説する。(中央図書館所蔵)



『男子☆弁当部 全5巻』
イノウエ ミホコ 作
東野さとる 絵
出版：ポプラ社

今月の
オススメ!

クラスのイケメン男子3人が、なぜか「弁当部」を結成! 電子レンジでできるおかずだけで弁当コンクールに挑んだのは、熱〜い友情のためだった…。すぐできる、かんたんレシピつき。(中央図書館所蔵)

図書館からの まめ知識 Vol.11

お正月明け、七草がゆは召し上がりましたか? 最近は市販品も豊富な七草ですが、早春の頃、寒さに負けず一番に芽吹く七草が邪気を払うと信じられています。一年の無病息災を願うとともに、正月料理で疲れた胃を休める薬効があるのです。例えば、セリにはビタミンC・ミネラル、ゴギョウには咳やたんを取り除く風邪予防効果、ホトケノザには健胃効果・解熱など。推古天皇の時代からこの宇陀は薬狩りの地として知られていました。

早春の野に出て野草から体にやさしい健康をもらってみませんか?

「君がため 春の野に出て若菜摘む
わが衣手にゆきはふりつつ」

光孝天皇(『百人一首』より)

2月の休館日 3・10・11・17～24日は、
特別図書整理期間のため休館します。
中央図書館 ☎ 82・4749・IP 88・9110
大宇陀図書館 ☎ 83・0977(代)

おはなし会やその他のお知らせはP23

恒例の早朝イベント

第43回かぎろひを観る会

1月7日

古代、朝廷の狩場として万葉歌に記されている阿騎野。

柿本人麻呂が詠んだ「かぎろひ」を一緒に体感して楽しもうと、市観光協会主催で旧暦11月17日の早朝にイベントを開催しています。

前日まで雨模様でしたが、雲の切れ間から星や月が美しくなった午前4時に松明が灯され、「かぎろひを観る会」が始まりました。地元名産の葛湯やお茶のふるまいで身体を温めながら、「かぎろひ短歌」の入賞作品やボランティアガイドによる周辺地域の紹介を楽しんだ後、野上圭三さんのオカリナ演奏、高岡市万葉歴史館館長の坂本信幸先生による万葉講話に耳を傾ける約200人の参加者。

残念ながら午前6時頃には空が雲に覆われてしまいましたが、宇陀市の古代について多くの方と一緒に考えられる良い機会となりました。

[次回開催予定]

平成27年12月27日



税に対する知識を深め社会の仕組みを正しく理解

「平成26年度 税についての作文募集」 の入賞者

【高校生の部】

◎奈良県知事賞 寺口未来(榛生昇陽高1年)「税について」

◎桜井税務署長賞

阪本ほのか(榛生昇陽高1年)「税金を納める理由」

◎桜井税務署管内租税教育推進協議会長賞

木村桜(榛生昇陽高1年)「消費税について」

中本鈴奈(榛生昇陽高1年)「税について考える」

【中学生の部】

◎全国納税貯蓄組合連合会優秀賞

和田理紗子(榛原中3年)「税金の必要性和無駄遣い」

◎奈良県納税貯蓄組合総連合会長賞

大門雅治(榛原中3年)「社会の為に税を納めさせて下さい」

古田陸(榛原中3年)「税金と向き合って」

◎桜井租税教育推進協議会長賞

楠田隼大(大宇陀中3年)「何のための相続税か」

松本奈夕(室生中3年)

「税金のおかげで支えられる私達の暮らし」

八石里絵(菟田野中2年)「ガソリンの税」

◎桜井納税貯蓄組合連合会長賞・金賞

陣田実沙(室生中2年)「税金とは」

◎桜井納税貯蓄組合連合会長賞・銀賞

亀田萌花(大宇陀中2年)「税金について」

吉田佳世(大宇陀中1年)「身近な税金」

奥野聡(榛原中3年)「税」

(敬称略・順不同)

【訂正とお詫び】 広報うだ1月号P13 ページ「まちのわだい」の、厚生労働大臣表彰受賞の記事中に誤りがありました。

訂正しお詫び申し上げます。

【誤】 仲浦好美さん ➡ 【正】 仲浦美好さん

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

■小児科からのお知らせ

午後診察を行っています！

より多くの患者さまにお越しいただけるように、小児科において、午後の外来診療を行っています。

受付時間	月	火	水	木	金
午前（8時～11時）			福田		
午後（1時～4時）			福田		
予防接種 （午後1時30分～ 2時30分）	予約制		予約制		予約制

■糖尿病教室のご案内

糖尿病の治療を受けている方だけでなく、関心のある方のために、糖尿病について学ぶための糖尿病教室を開催しています。ふるってご参加ください。

（参加費：無料 事前予約：不要）

【2月の予定】

- 5日（木）糖尿病の治療～運動療法～（第4回）
- 12日（木）糖尿病の合併症（第5回）
- 19日（木）低血糖、足のケア、体調が悪くなった時（シックデイ）の対応について（第6回）

【時間】午後2時30分～【開催場所】北館2階栄養指導室

■市立病院職員募集（随時採用）

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科）

報酬：年俸制、1100万～1700万円（税込）

※指導医・専門医等優遇します（要相談）。

手当：各種手当は年俸に含まれています（退職金なし）

業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務

経験：卒後5年以上

勤務日数：週4～5日（当直：月3～4回）

休日：土・日曜日、祝日、年末年始（12／29～1／3）

待遇：有給休暇、各種保険完備、学会参加費補助、院内保育（昼間）

提出書類：履歴書、医師免許の写し、保険医登録票の写し

○理学療法士（正職員）3名

対象者：昭和54年4月2日以降に生まれ、資格を有する人

採用試験：小論文・面接 試験日：後日連絡します

提出書類：履歴書、資格証明書の写し

○事務・電話交換員（パート）1名

対象者：昭和44年4月2日以降に生まれた人

採用試験：小論文・面接 試験日：後日連絡します

提出書類：履歴書

その他：ワード・エクセルできる方優遇します。

★問い合わせ・申し込み：経営企画課

（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）

歳をとると、夜中のトイレ 回数が増えるのは仕方ない？？ 夜間頻尿について

歳をとれば当然と思われる夜間頻尿の出現・増加が生じる原因は様々で、いくつかの要因が重なっていることが考えられます。歳をとると腎臓の働きが衰えてくる上、高血圧、糖尿病などの生活習慣病、前立腺肥大や膀胱自体の問題以外に、睡眠が浅くなり途中で覚醒したり、睡眠時無呼吸が生じて朝起きても熟睡感がないといった睡眠の質の問題、さらには習慣的に水分摂取量が多過ぎるなど、身近な難問が関わっている可能性が少なくありません。

とくに「脳梗塞の予防のため血液をサラサラに」といって、夜間帯の水分摂取にひたすら励んでおられる方もいらっしゃるようですが、日本の国立専門機関の調査でも、夜間の水分摂取を励むことによる脳梗塞予防効果の医学的根拠はないことが報告されています。夜間にあまり多く水分を取りすぎて、何度もトイレに目が覚めてしまうようでは、体や脳の回復を邪魔し、心臓や血圧にも悪い影響が出ることが予想されます。

これまでの研究でも、夜中にトイレに行く回数が増えるほど、転倒転落の危険性や心臓血管系の合併症が増え、生活の質の低下をまねいて医療費の出費

私たちの多くは、歳をとると夜中にオシッコをしたくなって何度も目が覚めてしまい、トイレに通う回数が増えることを当然のように思っていないませんか？このように加齢に伴い夜中のトイレ回数が増えてしまうことを夜間頻尿と言い、他国での疫学的調査でも同様な傾向のようです。

増大にもつながるなど、健康的な老後への影響が心配されます。『過ぎたるは、なお及ばざるがごとし』の格言は、夜間の水分摂取にも当てはまるのではないのでしょうか？

夜間頻尿の対策の面からは、普段の生活状況なら1日の排尿回数は7～8回程度までで、体重50～60kg前後の方であれば、食事以外に1日に摂る水分量は1000ml～1500ml位あれば問題ありません。

夜中に何度もトイレに行くようなら、一度、1日にトイレに通う時刻・回数と、その都度のオシッコの量をメモしてみられてはいかがでしょうか？

夜間頻尿が続くようなら、遠慮なく一度当院にご相談ください。

泌尿器科 夏目 修 副院長

日本泌尿器科学会専門医

日本泌尿器科学会指導医

日本透析医学会専門医

日本リハビリテーション医学会専門医



※夏目医師の診察日は毎週月～木曜日です

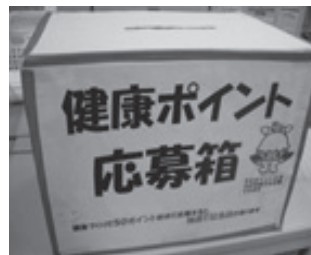


「市民の誰もが
健康で幸せなまち」
をめざす宇陀市

「健幸都市“ウェルネスシティ宇陀市”構想」



健康ポイントカードの 応募締切が近づいています



毎日の健康づくりでポイントを貯めていただきました「健康ポイントカード」の平成 26 年度抽選会を 3 月中旬に行います。50 ポイント貯まったカードをお持ちの方は、お早目にご応募ください。

応募締切：3 月 10 日（火）

応募箱設置場所：市役所健康増進課・室生福祉保健交流センター（ぬく森の郷）・各地域事務所
*今年度 50 ポイントに満たなかったカードは来年度に継続してお使いください。

～健幸都市“ウェルネスシティ宇陀市”の実現をめざして～

平成 27 年度健康ポイント事業に協賛していただける 商店・事業所等を募集します

☆商店・事業所等を募集☆

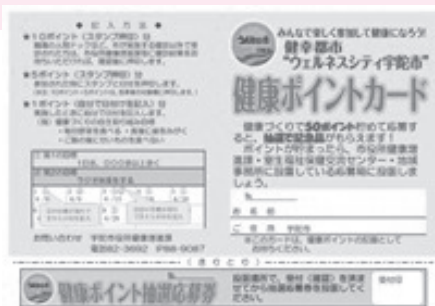
「健康ポイント」事業の趣旨をご理解いただき、健幸都市“ウェルネスシティ宇陀市”の実現を応援していただける商店や事業所などを募集します。

ポイント事業の記念品として商品などの提供・協賛いただける商店や事業所などにつきましては、お名前および商品イメージなどをホームページに掲載、また、本事業イベントにおいて紹介させていただきます。

※詳細につきましては、健康増進課へお問い合わせください。

健康ポイントとは・・・

市民のみなさまの主体的な健康づくりを推進するため、健康への取り組みをポイント化し、カードにポイントを貯め、50 ポイントごとに応募していただけます。応募者の中から抽選で記念品が当たり、楽しみながら健康に関心を深めていただく事業です。



対象者	宇陀市民の方（年齢は問いません）
ポイント	健康診査やがん検診などの健診 → 1 回 10 ポイント 各種健康イベントなど → 1 回 5 ポイント 日々の健康への取り組み → 1 日 1 ポイント

健康ポイント 事業

《2 月のウェルネスイベント》

下記イベントに参加すると、健康ポイントが 5 ポイントもらえます！
ぜひ、みなさんお誘いあわせの上、ご参加ください。

●第 1 回宇陀市在宅医療推進講演会

『最期まで我が家で暮らしたい』

日時：2 月 8 日（日）午後 1 時～

場所：文化会館かぎろひホール

※詳細は、広報うだ 1 月号 P18 をご覧ください。

●大和富士登山大会（P25 参照）

日時：2 月 22 日（日）午前 9 時 30 分

場所：大和富士ホール（集合）

～十八神社～大和富士（額井岳）

問い合わせ：健康増進課（☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087）
室生福祉保健交流センター（☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175）

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ

みんなで 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

☆支援センター開放（申込不要）

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（土・日、祝を除く）
午前9時～午後4時

☆お話の日（毎週火曜日）

【時間】 午前11時～11時30分

♪リズムの日（毎週木曜日）

健康ポイント対象事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

【時間】 午前11時～11時30分

☆ついでいのひろば（申込不要）

2月の「ついでいのひろば」は、感染症予防と積雪が予想されるため中止とさせていただきます。

【3月の予定】

4日（榛原総合センター）、11日（めぐ森の郷）、18日（室生子ども園）

◇幼稚園・保育園（所）絵画作品展◇

子どもたちの頑張っている姿を、多くの方に見ていただこうと、昨年12月からサンクシティ（1階サンク広場）で、市内各幼稚園・保育園（所）の「絵画作品展」をしています。運動会・お芋ほりなどの力作を展示していますので、ぜひ、見に来てください。

展示期間：2月8日（日）まで
（2月2日は除く、午前10時～午後7時）



☆なかよしひろば（親子ふれあい事業）（申込不要）

【対象】 市内在住の就学前（小学校入学まで）の乳幼児とその保護者

【日時】 2月23日（月）

午後2時15分～（1時間程度）

【場所】 子育て支援センター2階

【内容】 おひなさまをつくろう

【材料費】 100円（材料費）

問 子育て支援センター（☎84・9925）

子育てワンポイント アドバイス

親子関係がよくなり
適切なアドバイスができるよ
うになります。



うちの子はこんなこと
がなぜできないの・・・
イライラ



保護者の方へ

- ★自分の機嫌に左右されていませんか？
- ★子どもは今できても、次にできないこともありできたりできなかったりむらがあります。
- ★一人ひとり違ってあたりまえなので、他の子と比べないでください。
- ★イライラしたら、深呼吸をしたり時間をおいて子どもと関わってみてください。

「落ち着いて落ち着
いて」深呼吸
してみましょう！

言い過ぎ
たかな！



やったー！
できたね！



昨日はできたのに
どうしたの？
もう一度
やってみて！



問 家庭児童相談室（子ども支援課内）
☎ 82・3250/FAX82・3900

相談時間

午前8時30分～午後5時15分
（土・日・祝日除く）

◎子育てで困ったら、一人で悩まず
お電話ください。

すくすくカレンダー 2月

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
2 ◎2歳児合同親子教室	3 お話の日	4 	5 リズムの日 (健康ポイント事業)	6 ※保健師・家児相談日
9 	10 お話の日 (ABCであそぼ) ※家児相談日	11 建国記念の日	12 リズムの日 (健康ポイント事業)	13
16 ◎1歳児合同親子教室	17 お話の日 ※家児相談日	18 ♡おしゃべり会	19 リズムの日 (健康ポイント事業)	20 
23 ◎0歳児親子教室 (みかん) △なかよしひろば 「おひなさまをつくろう」	24 お話の日 ※家児相談日	25 ◎0歳児親子教室 (ぱいなっぷる)	26 リズムの日 (健康ポイント事業)	27 ◎0歳児親子教室 (ばなな) 



=お話の日



=リズムの日

※ =相談日

もし、インフルエンザにかかってしまったら…

- 1) できるだけ早く医師の診断を受ける
- 2) 睡眠をとり安静に
- 3) 消化のよいものをとる
- 4) 水分補給に気をつけて脱水症状に注意
- 5) 体を冷やさないように、室温は 20 ～ 22 度に
- 6) 乾燥に注意し、湿度は 60 ～ 70%に



おしゃべり会 ほっこりタイムに参加しませんか？

支援センターに来館されたお母さん同士の交流はいつも見受けられます。

しかし、今回は限られた人数の中での出会いをきっかけに、子育て仲間を増やしたり子どもの発達を実感したりする中で、お互いが子育てに共感し、「子育て親育ち」となるようなひとつの場の提供として企画しました。

皆さまの申し込みをお待ちしています。

【日時】 2月18日(水)

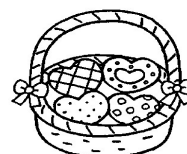
午前10時～11時30分

【場所】 子育て支援センター

【参加費】 100円

【定員】 先着10名

【申し込み】 子育て支援センターに直接またはお電話で





保健センターからの おしらせです！

市民のみなさんの健康に
役立つ情報をお届けします

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	9 (月)	平成26年12月生まれの 児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
榛原・室生	10～11 か月児 健康診査	17 (火)	平成26年3月～ 4月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	午後1時～ 1時50分
	4～5 か月児 健康診査	23 (月)	平成26年9月～ 10月生まれの児		
	2 歳児歯科健診	26 (木)	平成24年11月～ 平成25年1月生まれの児		
大宇陀・菟田野	4～5 か月児 健康診査	24 (火)	平成26年9月～ 10月生まれの児	大宇陀 保健センター	
	10～11 か月児 健康診査	24 (火)	平成26年3月～ 4月生まれの児		
	3 歳児健診	10 (火)	平成23年6月～ 8月生まれの児		

お知らせ

ひよこクラス (育児教室)

“子育てや離乳食”について、
ママ同士楽しく学びながら交
流や情報交換しませんか。

【日程・内容】

- ① 2月3日 (火) 赤ちゃんの生活・病気の予防
- ② 2月18日 (水) 離乳食 (講話と調理実習)
- ③ 2月25日 (水) 絵本・歯のケア・けがの予防

【時間】 午後1時30分～3時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター

【対象】 平成26年10月～12月生まれの乳児の保
護者

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、②はエプロン、
三角さん、手拭きタオル

【託児】 お子さんの託児を行います。

費用は1回300円、事前申込が必要です。

たまごクラス (母親教室)

“妊娠中や産後の生活、赤ちゃんについて” 交流
しながら楽しく学びませんか。

【日程・内容】

- ① 3月4日 (水) 妊娠中や赤ちゃんとの暮らし、
先輩ママとの交流など
 - ② 3月17日 (火) お口のケア、妊娠中・産後の
食生活と調理実習と試食
 - ③ 3月28日 (土) 沐浴実習、子育てについてなど
- ※時間は、午後1時30分から4時です。
②のみ午前9時15分から午後1時です。

【場所】 室生福祉保健交流センター

【対象】 妊娠8カ月までの妊婦と配偶者

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、②はエプロン、
三角さん、手拭きタオル、歯ブラシ

【託児】 お子さんの託児を行います。ご相談ください。

健康 ポイント 事業

あなたらしく輝こう！ 「スタートスリム」女性の 運動教室参加者募集

日頃、家事や育児に追われ運
動不足になりがちな女性を対象とした教室です。ミ
ニ講座+運動の5回コース、短期間でアロマと運動
実践が体験できます。

【時間】 いずれも午前10時～正午

【場所】 室生福祉保健交流センター

【対象】 市内在住の35歳～49歳の女性

【定員】 25名 (定員となり次第締切)

【参加費】 無料 (第1回・5回のみ材料費300円必要)

【申し込み】 2月13日 (金) までに☎へ

回数	開催日	内 容
1回	2月23日 (月)	日常生活に潤いアロマ入門 ハーブティーでリフレッシュ
2回	3月2日 (月)	プレ更年期のこころとからだ① マイ体力診断とコンディショニング
3回	3月6日 (金)	プレ更年期のこころとからだ② はじめてのヒップホップ
4回	3月13日 (金)	ヒップホップで楽しくカラダを動かそう
5回	3月16日 (月)	癒しのアロママッサージ&ヨガ

知って得するCKD (慢性腎臓病) 予防講演会

～腎臓を守って健康長寿を！

腎臓をいたわる生活習慣をお教えます～

新たな国民病CKDをご存知ですか？高血圧・糖
尿病やメタボリックシンドロームとの関連が深く、
誰もがかかる可能性のある身近な病気です。

専門医が、慢性腎臓病の予防などについてわか
りやすくお話しします。〈申込不要・無料〉

【日時】 3月1日 (日)

午前10時～正午 (受付：午前9時30分～)

【場所】 中央公民館菟田野分館

【講師】 赤井靖宏准教授 医学博士 奈良県立医
科大学 卒後臨床研修センター副所長

※手話通訳・要約筆記あり。

問 室生福祉保健交流センター (☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175)

ぬくもりサロン(室生地域)

【日時】 2月6日(金)・13日(金)・20日(金)

午前11時～午後3時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター

【内容】 演劇「円」、工房、手芸 ※老眼鏡・ピンセットを持参ください。

【対象】 65歳以上で介護保険の認定になっていない方

の認定になっていない方

なかま会

【日時】 2月16日(月)

午前11時～午後2時

【場所】 室生福祉保健交流センター

【内容】 ○みんなで作って、みんなで食べよう ○情報交換、来年度の計画検討

【持ち物】 エプロン、三角ぎん(バンダナ可)、手拭ぎタオル、材料費

【対象】 精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方

【申し込み】 2月13日(金)までに室生福祉保健交流センターへ

【健康相談日のお知らせ】

【相談日時】 2月5日(木)・18日(水) 午前9時～午後4時

午後1時30分～3時30分

【場所】 大宇陀保健センター

【問】 室生福祉保健交流センター

(☎ 92・52200 / IP ☎ 88・9175)

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

お知らせ

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

市役所の開庁時間

午前8時30分～午後5時15分

(土・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

保険年金課からお知らせします (☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

国民健康保険の保険税率が平成27年度から変わります

【税率等の改正内容】

医療費は年々増加し、宇陀市国保は非常に厳しい状況です。前月号でお知らせしたとおり、国保運営協議会の答申をうけ、国保の収支改善を図るため、昨年12月の定例議会で保険税率および課税限度額の条例改正が可決されました。

国保運営の健全化のため、一層努力してまいりますのでみなさんのご理解ご協力をお願いします。

区分	所得割	資産割	均等割	平等割	限度額
医療分	現行 7.6%	8.0%	23,200円	18,800円	51万円
	H27年度～ 9.3%	廃止	27,800円	22,500円	51万円
後期支援金分	現行 2.3%	—	7,500円	6,000円	14万円
	H27年度～ 2.7%	—	9,000円	7,200円	16万円
介護分	現行 2.5%	—	8,500円	4,200円	12万円
	H27年度～ 3.0%	—	15,200円	廃止	14万円

【休日相談窓口開設日程】

開設場所	開設日	備考
市役所1F ふるさとテラス	2月14日(土)・15日(日) 午前9時～午後4時30分	平成26年中の収入確認の出来るもの(源泉徴収票など)をご持参ください。
大宇陀地域事務所	2月15日(日) 午前9時～正午	
菟田野地域事務所	2月21日(土) 午前9時～正午	
室生地域事務所	2月15日(日) 午後1時30分～午後4時30分	

税率改正に伴い、国保税額の試算や納税相談など休日相談窓口を開設します

平日には窓口・電話による相談も随時行っていますので、併せてご利用ください。

1月から70歳未満の人の国保の自己負担限度額が一部変更になりました!

区分	所得区分など	自己負担限度額(月額)	
		3回目まで	4回目以降
ア	総所得金額等 901万円超	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
イ	総所得金額等 600万円超で901万円以下	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
ウ	総所得金額等 210万円超で600万円以下	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
エ	総所得金額等 210万円以下 (住民税非課税世帯を除く)	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※総所得金額等とは、税法上の所得金額から基礎控除(33万円)を除いた額をいいます。

高額療養費の支給申請には病院等の領収書(写し)が必要です

確定申告の時期となりました。医療費控除の申告には、支払った医療費の領収書(原本)の添付が必要ですが、高額療養費の支給申請にも領収書(写し可)が必要です。平成26年中の医療費で高額療養費の対象となる可能性がある方は、税の申告書を提出される前に、領収書のコピーをご用意ください。また、高額療養費支給申請は、事前申請も可能です。申請を希望される方は、領収書と印かんをご持参のうえ、お手続きください。

- ・同じ月内の自己負担が高額になったとき、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。(要申請: 該当見込みの方には申請書を送付します。)
- ・あらかじめ申請により「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関窓口にて提示すれば、外来、入院とも、個人単位で一医療機関の窓口での支払いが限度額までとなります。

国民年金保険料の納付は 口座振替がお得です

国民年金保険料は納付案内書などにより、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、また、万が一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる可能性があります。

便利で安心、前納割引もある お得な口座振替のご利用を！

口座振替にしておくと、毎月、納めに行く時間と手間がからず便利で安心です。口座振替のなかには割引のあるお得な振替方法（毎月納付（早割）・6ヶ月前納・1年前納・2年前納）もあります。

口座振替の手続きは？

預金通帳、金融機関の届出印、年金手帳を持参の上、お近くの年金事務所、市役所、各地域事務所、または金融機関窓口にてお手続きください。

問 桜井年金事務所
(0744・42・0036)

電子証明書の有効期間は 3年間です

公的個人認証サービスにおける電子証明書の有効期間は、申請された日から3年間です。この期間を過ぎると、国税の電子申告などで使用できなくなります。

有効期間の更新には、市民課窓口での手続きが必要となります。

※各地域事務所窓口では電子証明書発行業務を行っておりませんのでご注意ください。

【更新手続き窓口】市民課
※地域事務所ではできません。

【必要書類】

○顔写真ありの住基カードをお持ちの場合・住基カード
○顔写真なしの住基カードをお持ちの場合・住基カード・官公署発行の写真付き証明書（運転免許証など）

【手数料】500円

問 市民課

(82・2143 / IP 88・9076)



平成27年度 市営駐車場利用者を募集

【駐車場の所在地】

市営下井足駐車場
(榛原下井足99・1外)

【募集台数・使用車種】60台（普通車または軽自動車）

※二輪車の駐車場としての利用は不可。

【対象者】市内在住の方で、かつ市外へ通勤または通学する方

【使用料】月額6,000円／台

【利用期間】4月1日（水）～

平成28年3月31日（木）

【申し込み】申請書・運転免許証と市外へ通勤または通学していることが確認できる書類・印かんを持参。（申請書は総務課にあり）

※これらの書類の写しをとらせていただきます。

【申込期間】2月2日（月）～13日（金）

【決定方法】次の方法により利用者を決定します。詳しくは、申込時に説明します。

①申込者が駐車場の募集台数を超えた場合は抽選。

②駐車区画は、申込者が募集台数を超えない場合でも抽選。

【抽選日】2月20日（金）を予定

問 総務課
(82・1302 / IP 88・9068)

水道局からのお知らせ

■水道料金・下水道使用料の徴収業務を民間委託します

水道局では、住民サービスの充実、経営の効率化を図るため、水道料金および下水道使用料の徴収業務の一部を民間事業者へ委託しますのでご理解、ご協力をお願いします。なお、委託会社の社員がご家庭にお伺いする際は、腕章（宇陀市水道局）を着用し、市の発行した身分証明書を携帯しています。

ご不明、ご不審な点がある場合は、身分証明書の提示を求めてご確認いただくか、直接お問い合わせください。

【委託先】株式会社 エコシ
ティサービス

【委託開始日】3月1日（日）

■水道メーター取替えのお知らせ

検定有効期限を迎えるメーターの取替えをします。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきます。取替え終了時には、お知らせの文書で通知します。

なお、水道メーターボックスの周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】2月15日（日）～28日（土）（予定）

【施工業者】宇陀市上下水道協同組合

【費用】無料

【2月の対象地域（各地域の一部）】

○榛原地域

萩原（宮本）・下井足

○菟田野地域

岩崎・別所・平井・見田・大

澤・松井

問 水道局

(82・2185 / IP 88・9067)



家庭用生ごみ処理機を購入する場合は補助します

家庭から出る生ごみの多くは、たくさんの水分を含んでおり、水を切るだけでかなり軽くなります。さらに、生ごみ処理機や生ごみ処理容器を使うことで、もつと減量したり、堆肥化することもできます。

【補助金を受ける要件】

- 過去5年以内に当補助金の交付を受けていないこと。
- 近隣に迷惑をかけない設置場所を確保していること。
- 処理機によって作られた堆肥の活用を適正に行えること。
- 処理機の維持管理を自ら行うこと。

対象となる処理機など	補助金限度額
生ごみコンポスト容器	1世帯につき2個以内 限度額 3,000 円 / 個
EMボカシ容器	1世帯につき2個以内 限度額 2,000 円 / 個
生ごみ処理機 [電動式又は手動式]	1世帯につき1台 限度額 30,000 円 / 台

補助金の額は、消費税を除いた購入金額の2分の1です。ただし、上記に掲げる金額が補助限度額です。

こまどりケーブルのデジアナ変換終了間近!! 終了日:3月4日(水) 正午

■ご家庭のテレビの右上に「デジアナ変換」という表示が出ていませんか?

この表示が出ている場合は、デジタル放送に対応していない可能性があり、3月4日正午以降はテレビをご覧になることができなくなります。



■もし「デジアナ変換」という表示があったら?

テレビのリモコンで、デジタル放送に切替できるか操作してください。切替できない場合は、そのテレビはデジタル放送に対応していないことになります。

■テレビがデジタル放送に対応していない場合は、次のいずれかの対応が必要です。

- ①デジタルテレビに買い替え。
- ②地デジチューナーを接続。
- ③こまどりケーブルの「基本プランS」や「BSセットプラン」などのプランに変更。

■デジアナ変換終了後はこまどりケーブル基本プランの内容が変わります。

デジアナ変換終了後、〈基本プラン〉で視聴できるチャンネルは次のとおりです。

NHK 総合(奈良)・NHK Eテレ・MBS テレビ・ABC テレビ・関西テレビ・奈良テレビ・読売テレビ・宇陀市自主放送

チャンネルプランの変更や費用などについては、こまどりケーブルにお問い合わせください。

※広報うだ1月号P23にも関連記事があります。

【問】こまどりケーブル(株) (☎0120・667・740)

【問】秘書広報情報課 (☎82・3912/IP ☎88・9083)

Education・culture・sports 教育・文化・スポーツ

中央公民館からの お知らせ

■公民館活動「自主グループ」登録のご案内

中央公民館では、社会教育活動の一環として公民館の使用調整と円滑な運営を図るため、公民館を定期的かつ継続的に使用する団体(自主グループ)の登録受付を行います。

登録された自主グループが事業を実施する場合は、使用料は半額免除となります。

【活動内容】自主グループは、

知識・技術の習得を図り、その活動を通じて地域社会の連帯意識を高めることを目的に活動するものとします。

【登録期間】4月1日(水)～平成28年3月31日(木)

【登録要件】全てに該当すること

○公民館活動の目的に沿った活動を行うこと。

○市内に在住する10人以上の会員で構成し、毎月定期的に自主的な活動を行うこと。

○営利を目的としないこと。

○特定の政党・宗教などと利害関係を持たないこと。

【申し込み】2月15日(日)～3月15日(日)の期間中に

申請書と会員名簿を、利用される分館へ提出。(申請書は各分館窓口にあります)

【登録後の諸注意】次の各号のいずれかに該当するときは、登録を取り消します。

○無断で2カ月以上、公民館を使用しなかったとき。

○登録の要件を欠いたとき。

○その他、自主グループとしてふさわしくない行為があったとき。

■心と体のリフレッシュ講座

健康ハイキング

早春の風景を楽しみながら歩くことにより、心も体もリフレッシュしましょう。

【日時】3月14日(土) 午後1時30分～4時頃

(午後1時30分集合・出発)

※小雨決行(荒天時は、3月15日(日)に順延)

【集合場所】中央公民館

【行程】中央公民館→万葉公園→阿紀神社→民芸館→徳源寺→松山西口関門→森野旧薬園(葛本舗)→大願寺→人麻呂公園→中央公民館(大宇陀の名所を巡る約5～6キロ)

【対象】市内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴)

【定員】30人

【受講料】無料

【持ち物】飲み物、雨具、タオルなど

【申し込み】2月10日(火)～28日(土)の期間中に☎もしくは公民館窓口にて

【休館日】2月10日(火)～28日(土)の期間中に☎もしくは公民館窓口にて

【問】中央公民館 (☎83・0551/IP ☎88・9180)

【休館日】木曜日・祝日



知っておこう介護保険

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

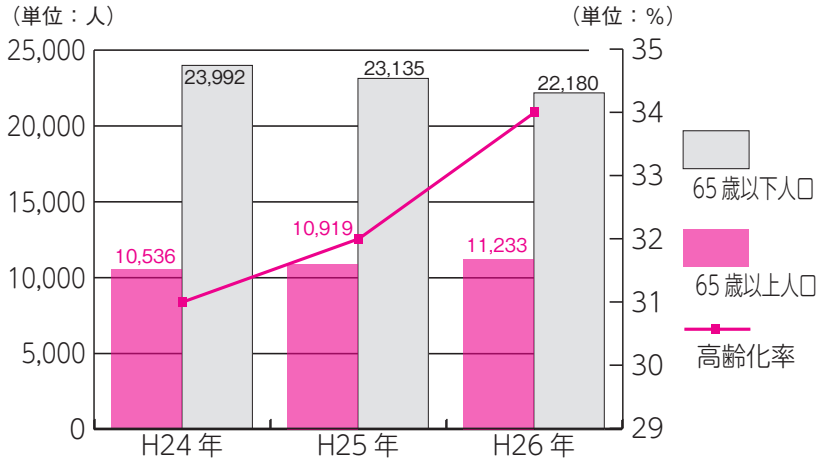
介護保険とはどんな制度？

介護保険は要介護状態になったときにホームヘルパー、デイサービスや老人ホームへの入所などの介護サービスを利用していただくための保険です。介護保険は国の制度であり、その財源は国・県・市町村・40歳以上の方の保険料でまかなうことになっています。その内65歳以上の方の保険料は、全体の22%をまかなう制度になっています。

■平成 26 年度までの宇陀市の人口構成について

市の総人口が年々減少している中、65 歳以上高齢者の人数は増加傾向にあり、平成 26 年 4 月時点の高齢化率は 34%に達しています。介護保険の被保険者もそれに伴い増加していますが、介護サービスを利用する人数もあわせて増加している状況です。

【宇陀市の人口推移】



■ 65 歳以上の要介護者が増えています

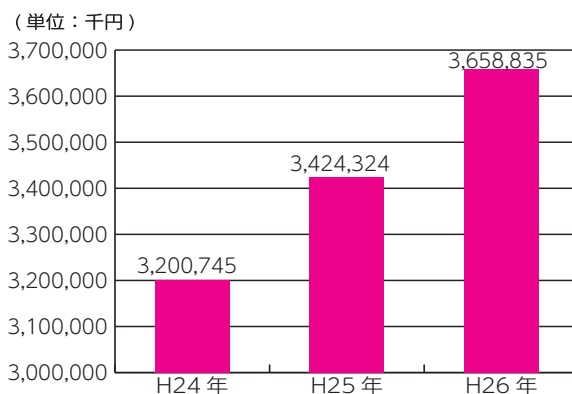
介護保険のサービスを利用するためには、要介護認定を受ける必要があります。要介護認定には、要支援 1・2 と要介護 1～5 までの 7 段階があり、要支援から要介護にかけて数字が大きくなるほど状態が重症化していることを意味しています。要介護認定者数は年々増加傾向にあり、特に近年は要介護者の人数が急増している状況です。

■増大し続ける給付費が課題！

要介護認定者が増加することと、認定者の要介護度が重度化することにより、介護保険給付費は増加の一途をたどっています。これからもこの傾向は続くと予想され、給付費は右図のように右肩上がりの様相を呈しています。

安定的な介護保険財政を運営していくためには、要介護状態に陥らないための取り組みや、保険給付費の節減などが必要です。

【介護保険給付費】



問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

【機器使用料】 月額 500 円
【申込先】 介護福祉課・各地域事務所

このサービスは、ひとり暮らし高齢者などに緊急通報システム機器を貸与するものです。体調が急変したときなど緊急時に装置の非常（緊急）ボタンを押すと、オペレーターに通報します。状況によっては要請を受けた協力員が様子を確認したり、緊急を要すると判断した場合には救急車の出動を要請するなどの対応を図ります。

緊急通報サービスをご利用ください

福祉 Wel fare

手話専任通訳者 登録通訳者を募集

市では、市内で活動される登録手話通訳者などを募集します。

【募集定員】

○手話専任通訳者 1名

○登録手話通訳者 20名程度

【応募資格】 手話通訳士・奈良県手話通訳者の登録を受けた方（要普通免許）

【申込方法】 申請書により窓口もしくはFAXで。（申請書は介護福祉課にあり）

【申込期間】 2月9日（月）～随時

【問い合わせ】

介護福祉課
TEL 82・3675 / IP 88・9088
FAX 82・7234

Life&Environment 産業・まちづくり

平成26・27年度入札参加資格審査申請の追加受付（平成27年度分）を行っています

市では、建設工事関係などの入札参加資格審査申請（指名願）の追加受付を行っています。

受付期間以外の申請は一切できませんので、希望される方は期間内に申請してください。

【受付期間】 2月2日（月）～27日（金）（土・日曜日、祝日を除く 午前9時～正午 および午後1時～5時）

図書館からのお知らせ

（宇陀市立中央図書館）

★おはなし会（約30分）

すくすくひろば（0～3歳）

3回内容同じ

2月4・25日（水）

①10:00～ ②10:45～ ③11:30～

おはなしクラブ

2月14日（土）10:30～（3～5歳）、14:30～（6～12歳）

28日（土）10:30～（3～5歳）、11:15～（6～12歳）

放課後子ども教室

いずれも水曜日

2月4・25日（水） 15:30～

（宇陀市立大宇陀図書館）

★映画会（約30分）『ぼくは王さま』

2月28日（土）10:30～ 場所：研修室（1F）

※詳しくは広報うだ1月号P24、またはホームページをご覧ください。

【問】管財課

TEL 82・3632 / IP 88・9084

間伐講習会の参加者募集

森林は、生物多様性の保全、土砂災害の防止、水源のかん養、保健休養の場の提供などの極めて多くの多面的機能を有しており、私たちの生活と深くかかわっています。

森林がこのような公益的機能を発揮するためには、間伐が必要であり、良い木、良い山を育てるためには、どうしても必要な手入れの1つです。

初心者からベテランの方まで参加いただける内容になっています。ぜひ、この機会に受講してください。

【日時】 2月28日（土）午後1時30分集合（小雨決行）

【場所】 宇陀市森林組合（榛原松牧1026番地）

【内容】 森林組合周辺森林において、間伐量や間伐木選定、チェーンソーなどを用いた実技講習

【服装】 作業がしやすい長袖長ズボンで、ヘルメットをお持ちの方はご持参ください。

【参加費】 無料

【対象】 林業に関心のある方

【定員】 50名

【申込方法】 2月20日（金）までに宇陀市森林組合へ

【主催】 宇陀市森林組合

TEL 82・1409

【問】農林課

TEL 82・3679 / IP 88・9090

定住のために、住宅を「新築」「購入」された方へ

■定住促進奨励金交付事業

定住者の増加と自治会活性化による「活力あるまちづくり」を推進するため、定住を目的として市内で住宅取得した方に、市内で買い物ができる「ウッピー商品券」を交付しています。

住宅を取得してから、1年以内の申請が必要です！

※住宅取得とは

自ら居住するための住宅を「新築」または「購入」すること、住宅の所有権登記を完了したものに限り、なお、相続や贈与による場合は対象外です。

【対象者】

①転入者（10万円）

住宅取得し、市外からの転入した方

・転入してから住宅取得する場合は、転入日から1年以内に住宅取得すること。

・転入日以前1年間は宇陀市民でないこと。

※転入日以降1年を超えて住宅取得した場合、または、転入日以前1年間に宇陀市民であった場合は、②の宇陀市民の交付対象者となります。

②市民（5万円）

住宅取得した市民の方・住宅の建て替えも対象となります。

※住宅の増築や改築は対象外。

【要件】 全くと該当すること

○取得した住宅が、交付対象者の名義であること（共有可）

○市税の滞納がないこと（転入者は、前住所地で市町村税の滞納がないこと）

○住宅取得した地域の自治会に加入していること

【申請期限】

住宅取得日（住宅の所有権登記の日）から1年以内です。

※1年を経過した場合は申請できません。

【問い合わせ】

まちづくり支援課
TEL 82・3910 / IP 88・9094

Event&Others イベント・その他

県立橿原考古学研究所室生理蔵文化
財整理収蔵センター公開講演会
「宇陀の文化財1」開催

昨年3月に旧室生高校の校舎を活用して開所された同センターにおいて、橿原考古学研究所主催による公開講演会が開催。

今回は宇陀の遺跡と古建築の特色についての講演を通して宇陀地域の文化財の豊かさを紹介します。

【日時】3月14日(土) 午後1時～4時

【場所】室生理蔵文化財整理収蔵センター(室生大野)

【講師】

○奥山誠義氏(橿原考古学研究所主任研究員)

「古境にみる宇陀の水銀朱」

○柳澤一宏氏(市文化財課主幹)

「宇陀の考古学」

○山田 宏氏(県文化財保存事務所 長福寺出張所主任)

「奈良県の古建築と宇陀地域」

【定員】100名

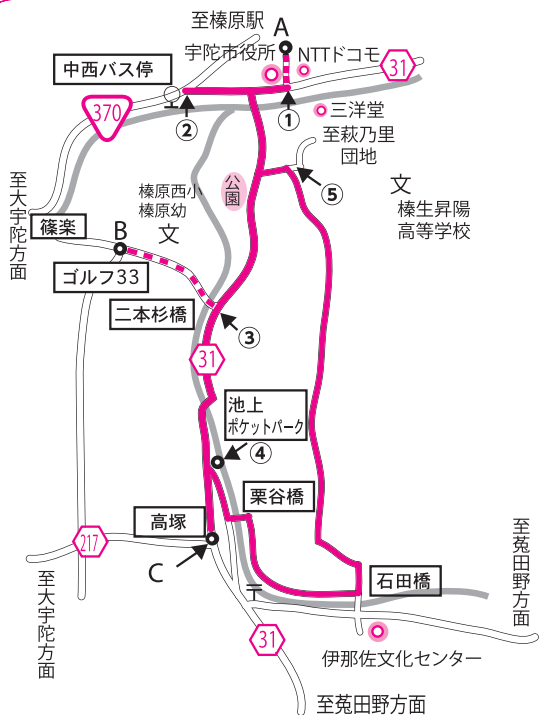
【問い合わせ先】橿原考古学研究所

(☎0744・24・1101)

【問い合わせ先】文化財課

(☎82・3976 / IP 88・9365)

(☎82・3976 / IP 88・9365)



【奈良交通バスの運行について】

菟田野方面または橿原方面へ運行している県道31号線①～②～Cの区間については、③⇔篠楽交差点⇔橿原駅のルートで迂回運行します。県道31号線③～Cの区間については、通常運行します。

3月8日(日) 雨天決行、荒天中止

【受付】午前7時30分～9時
【開始】午前8時45分(開会式)
【会場】市役所および周辺道路



【交通規制場所・時間】

◆マラソンコース内の規制

- ポイント①→②→③ 午前9時～11時30分
- ポイント③→C 午前9時～10時10分
- ポイント④→石田橋→午前9時～11時(ポイント④～石田橋～⑤の区間は、最終走者が通過後、解除します。)

◆その他の規制

- ポイントA→① 午前9時～11時30分
- ポイントB→② 午前9時～10時10分

第8回 宇陀シティマラソン開催 大会運営・交通規制にご協力をお願いします

【問い合わせ先】宇陀シティマラソン実行委員会(生涯学習課内)

(☎82・3975 / IP 88・9364)

2月の文化会館だより

かぎろひホール催し (1月8日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
8	日	第1回地域医療推進講演会 ～最期まで 我が家で暮らしたい～	宇陀市	午後1時～4時	一般 無料
22	日	第2回 椿寿荘カラオケ憩いの会	椿寿荘	開場:9時～	一般 無料

展示ホール催し

■文化会館「文化教室受講生」作品展

文化会館の自主事業である文化教室(陶芸教室・絵手紙教室)受講生の作品展を開催しています。ぜひご覧ください。

【展示期間】2月6日(金)～3月6日(金)まで
2月の休館日(3・10・11・17・24日)

大宇陀拾生 871 (☎83・0977)



橿原昇陽高等学校写真部の生徒たちが、昨年11月、橿原上之町・東町・宮本・福地で行われた祭りの様子を撮影しました。その数々の写真を展示します。ぜひご覧ください。

【日時】2月3日(火)～13日(金)
午前8時30分～午後5時15分

【場所】市役所1階 ふるさとテラス

【内容】橿原4地区で行われた秋祭り奉納太鼓台をテーマにした写真の展示

橿原秋祭り奉納太鼓台写真展 開催

平成26年度「宇陀市まちづくり活動応援補助金」活用事業 歩く・ふれ合い・知る 伊勢本街道

ノルディックウォーク体験会&歴史講演会

【開催日】 3月15日(日)

■ノルディックウォーク体験会

引続き午後からの歴史講演会にご参加を！

【集合】 市役所前 午前10時30分

【行程】 市役所→伊勢本街道(約5キロ)→たかぎふるさと館(午後1時頃解散)

【講師】 小田明彦氏(ノルディックウォークインストラクター・JNWA) 【定員】 30名

【参加費】 1,700円(当日徴収)

昼食代・ポールレンタル料・保険料

■貴重な限定出版本を再版

歴史講演会「伊勢参宮と宇陀の街道」

【時間】 午後2時10分～3時30分

【場所】 たかぎふるさと館(帰路は「八滝」午後3時42分発のバスあり)

ふるやとの富士 大和富士に登ろう

山梨県富士河口湖町が発信する「全国富士山の日」に合わせ、ふるやとの富士として親しまれている大和富士(額井岳816m)へ登ります。

【開催日】 2月22日(日)午前9時30分(雨天中止)

【集合場所】 大和富士ホール(榛原天満台西)

※登山大会用の駐車場はありません

【行程】 大和富士ホール→十八神社→額井岳→伝・山部赤人の墓→十八神社(以後自由解散)

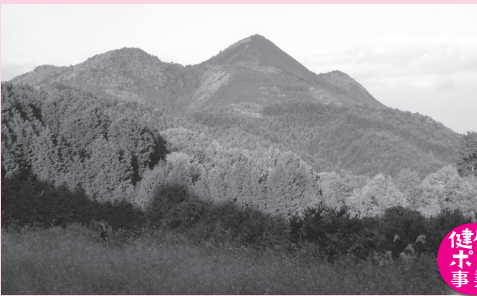
【持ち物】 防寒対策・アイゼン・昼食など

【参加費・申し込み】 不要

【問】 宇陀市観光協会事務局(商工観光課内)

(☎82・2457/☎88・9081)

(☎88・9049)



※作業
健康事

人事異動を行いました

《1月1日付人事異動》

■次長級 市民環境部付宇陀衛生一部事務組合派遣 峯山卓巳

■課長級 危機管理課長 古谷憲男 ▼危機管理課主幹 小林博文 ▼医療介護あんしんセンター準備室長 鴻池通子

■課長補佐級 医療介護あんしんセンター準備室長補佐 林佳江 ▼教育総務課長補佐 テリーポール

■主任級 環境対策課 近江伸介 ▼健康増進課 上高垣内佳子 ▼健康増進課室生福祉保健交流センター 木戸ちさと ▼農林課 遠藤芳徳

【問】 人事課 (☎82・1303/☎88・9069)

職員募集

■危機管理課

事務員(臨時職員)

【募集人員】 1名

【職務内容】 自主防災組織の防災訓練・講話支援・事務補助など

【勤務場所】 市役所および市内

【要件】 ①防災に関する業務に関心のある人(経験者・資格者優先) ②市内在住の満63歳以下の人(平成28年3月31日時点) ③ワード、エクセルなどのパソコン操作(中級程度)のできる人 ④普通免許

【雇用期間】 4月1日(水)～9月30日(水)

【イベント・その他】

お知らせ

掲示板

うだちゃん

うだちゃん

うだちゃん

うだちゃん

うだちゃん

うだちゃん

うだちゃん

うだちゃん

うだちゃん

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時 週3～5日勤務
※週1日程度、時差出勤(午後0時30分～9時15分勤務)あり

【時給】 820～890円

【申し込み】 2月16日(月)までに履歴書を持参

【選考方法】 書類選考および面接

【問】 危機管理課 (☎82・1304/☎88・9070)

【子ども支援課・教育総務課 園務員(臨時職員)】

【募集人員】 若干名

【勤務場所】 市内幼稚園・保育所

【勤務時間】 午前8時～午後4時45分 ※4月から勤務

【時給】 780円

【申し込み】 2月13日(金)までに履歴書を提出

【問】 子ども支援課 (☎82・2236/☎88・9080)

【問】 教育総務課 (☎82・3973/☎88・9259)

【市選挙管理委員会】

各種選挙の期日前投票所受付事務従事者の追加登録者を募集 (臨時職員)

名簿登録制です。詳しくはお問い合わせください。

【募集人員】 10名程度

【要件】 市内在住の満63歳以下の人

【勤務時間】 一回約6時間前後

【時給】 780円

【申し込み】 2月16日(月)～27日(金)に履歴書を提出

【問】 市選挙管理委員会(総務課内) (☎82・1302/☎88・9068)

確定申告 市県民税申告 を受付します

専門の税理士などによる相談も行っています。
ぜひご利用ください。

相 談	日 時	場 所
年金相談 (収入が年金 のみの方)	2月9日(月)・10日(火) 午前9時30分～午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	宇陀市役所 4階 大会議室
確定申告 地区相談	2月17日(火)～19日(木) 午前9時30分～午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	

受付場所	受付期間
市役所 (4階大会議室)	2月16日(月)～ 3月16日(月) ※土・日曜日を除く
大宇陀地域事務所	2月16日(月)～20日(金)
菟田野地域事務所	2月23日(月)～27日(金)
室生地域事務所	3月2日(月)～6日(金)

※受付はすべて午前9時～午後3時30分です。

詳しくは、広報うだ1月号P20をご覧ください

問 税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

奈良県救急安心センター 相談ダイヤル

プッシュ回線・携帯電話から

#7119

ダイヤル回線・IP電話から

0744-20-0119

当センターでは、救急医療に関する相談に相談員、看護師などが24時間体制で対応します。急病時に「救急車を呼んだ方がいいのかな?」「病院で診察を受けるべきかな?」「近くの医療機関が知りたい?」などの場合にお電話をおかけください。

〈お詫びと訂正〉

広報うだ1月号の記事において電話番号の表記に誤りがありました。ご迷惑をおかけしましたことをお詫びいたします。

1月5日から

桜井宇陀広域連合事務所が移転しています

移転先の所在地と電話番号:

〒633-0112 桜井市大字初瀬1626番地の1
(桜井東ふれあいセンター分館2階)

☎ 0744・47・7077 F A X 0744・47・7078

URL <http://www.sakurai-uda.or.jp>

メール info@sakurai-uda.or.jp

お仕事を探されているみなさんへ

ハローワーク桜井では、資格や経験を活かせる求人や未経験者でも応募できるものなど、正社員・パートなどライフスタイルに合わせた求人を簡単な操作で探し、紹介を受けることができます。ぜひ、一度ご来所ください。なお、市役所1階ふさとテラスには、求人情報さくら(常用・パート別で週1回発行)を設置しています。ご覧ください。

問 ハローワーク桜井・職業相談部門 (☎ 0744・45・0112)

平成27年 宇陀市消防団出初式および表彰

1月17日、大宇陀ふれあいドームで「消防団出初式」が挙行され、消防団員をはじめ来賓多数が出席しました。式典では、阪神淡路大震災、東日本大震災および紀伊半島大水害の犠牲者に黙とうを捧げました。

式典後には分列行進と放水演習が行われ、寒風の中団員は、はつらつとした雄姿を披露しました。

【表彰および感謝状受章者】(役職順・敬称略)

◎奈良県知事表彰【大宇陀】(分団長) 的場俊幸・櫻谷喜久、(副分団長) 長井成好【菟田野】(分団長) 亀井雅之・小泉裕紀【榛原】(副分団長) 清水将人・植平秀次・西浦功、(団員) 丸山善嗣【室生】(分団長) 今西一徳・中井照博・西田宜央 ◎消防協

会長表彰【大宇陀】(副分団長) 吉岡邦泰・中本利幸・川本和也・井阪茂【菟田野】(分団長) 玉村勝也、(副分団長) 山本雅英・中出広文【榛原】(副分団長) 中山佳三、(部長) 西田茂・浦岡勤・大手次夫、(団員) 辰巳泰章【室生】(副分団長) 上田義尚・松村晃秀・南一平・森本昌典 ◎警察署長感謝状【大宇陀】(部長) 殿浦啓市【菟田野】(分団長) 南浦正義【榛原】(団員) 瀧野文二【室生】(副分団長) 日樫薫 ◎市長表

彰【大宇陀】(班長) 亀田忠起・佐々岡史郎・福井計人・森岡弘憲、(団員) 中西宣弥・森本真徳・東谷浩幸・中山孝司【菟田野】(副分団長) 藤井茂彦、(部長) 寺澤剛、(班長) 田中久裕・鐘田和也・池ノ上一夫・源内栄治、(団員) 山本是・貝田清和、【榛原】(部長) 東浦秀己、(班長) 福田了也・福本弘茂・北口政明・杉平至、(団員) 中西寛徳・大西司・櫻本善之【室生】(部長) 藤井和彦・浦理・田中寿知・木戸敬一、(班長) 勝田幸治・森田浩爾・中西弘次、(団員) 仲田俊一郎◎団長表彰【大宇陀】(部長) 岡部静治・田中幸秀、(班長) 井上源次・楠瀬優満、(団員) 田川伸一郎・山本雅清・口西崇文・中西孝次【菟田野】(班長) 山本光博・松本太志、(団員) 谷村利弘・谷口清征・小野本和美・中窪正和・小西泰二・常盤明秀【榛原】(班長) 服部重孝・高田亮・植平善延・味好賢治・笹徹也、(団員) 川原勝・中野邦夫・古城健嗣【室生】(部長) 的場剛、(班長) 洞出勝秀・奥本真人・北脇篤、(団員) 吉田恭純・杉谷充史・川口満弘・井上晴貴 ◎県操法大会出場選手感謝状【菟田野】(団員) 富士本大樹・日野敬悟・浦賢彦・松浦亨・田邊広伸・谷村剛・常盤明秀





そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	2月4日(水) 2月12日(木) 2月16日(月) 2月18日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀地域事務所 宇陀市役所(212会議室)	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
人権相談 [予約不要]	2月4日(水) 2月18日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター 宇陀市役所(212会議室)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
消費者相談窓口 [予約不要]	2月2日・9日・16日・23日 ※いずれも月曜日	13:00~16:00	宇陀市役所 (213 会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
こころの健康相談 [要予約]	2月17日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 室生福祉保健交流センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	2月25日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	2月4日(水) 2月12日(木) 2月16日(月) 2月23日(月)	9:00~12:00 9:00~12:00 12:30~15:30	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀地域事務所 榛原総合センター	大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
若者自立のための 無料相談[要予約]	2月10日(火)	14:00~17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213 会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	2月20日(金) 相談日の1週間前より 受付(1人30分)	13:00~16:00	宇陀市役所(211 会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
巡回職業相談 [要予約]	2月10日(火)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 (211 会議室)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
若者自立のための 無料相談[要予約]	2月10日(火)	10:00~12:00 (1日60分・1日2人)	市社会福祉協議会	市社会福祉協議会 (☎84・4116 / IP ☎88・9202)
若者自立のための 無料相談[要予約]	2月23日(月)	14:00~16:00 (1日60分・1日2人)		

はい！こちら消費者相談窓口です

クーリング・オフとは、「契約は守らなくてはいいけない」という原則の例外であり、法律等の定めがある場合に限りです。ですので、店舗で購入した商品や、カタログショッピング・TVショッピング・ネット通販などは、クーリング・オフはできません。

店舗によっては、返品・交換に応じてくれますが、これらは業者側の判断によるものです。また、たとえ訪問販売であっても3,000円未満の現金取引や、健康食品・生理用品など・防虫剤・化粧品・合成洗剤・履物・壁紙・配置薬などは、使用してしまうとできません。

逆に、不意打ち的な訪問販売や電話勧誘販売であるにも関わらず、株・社債・ファンド等の金融商品、光回線やプロバイダ変更などの電気通信サービス、

『クーリング・オフ』できない取引

NHK 受信料やケーブルTVの契約などの放送サービスなどは、苦情が多いですが、金融商品取引法・電気通信事業法・放送法には、それぞれ独自の業法で規制されており、クーリング・オフの規定がありません。

とくに、光回線への変更やプロバイダ変更など、契約書面に押印しなくとも、契約そのものは電話での申し込みだけで有効に成立します。安易な気持ちでの契約や即断はやめましょう。

◎困ったときには、消費生活相談窓口まで、ご相談ください。

問 商工観光課 (☎82・2457/IP ☎88・9081)

場所 榛原総合センター (2 階)

対象 年齢・男女問わず

問 宇陀将棋クラブ 上田方
(☎ 82・3516)

■ウダカツシンポジウム参加者

『ウダカツ春の学生インターン企画』

「ウダカツ」とは、宇陀で活動する人、という意味。宇陀で活動している、宇陀を活性化させたい、宇陀の価値を上げたい、宇陀の魅力を伝えたい、と思っているメンバー 4 人で平成 25 年 2 月に立ち上げました。学生のインターンシップを導入しシンポジウムを開催します。[平成 26 年度宇陀市まちづくり活動応援補助金採択事業]

日時 2月27日(金) 午後1時～
3月1日(日) 午後4時(2泊3日)

場所 報恩寺(大宇陀大東 45)

内容 市内の事業者を巡り、宇陀の隠れた魅力を発見する学生向けの研修企画。宇陀の特産物で加工品のメニュー開発を企画。社会人の見学も可。最終日は一般参加可能。詳細は下記 URL で検索

講師 市内で活動している事業者(調整中)

対象 高校生・大学生(宇陀で働くこと、中山間での地域活性・まちづくりについて学びたい方、または興味のある方)

申し込み 2月20日(金) 締切

問 ウダカツ事務局 伊那佐郵人
松田方 (☎ 080・4494・2278)
HP: <http://udakatsu.org/>

相談

■オストメイトの方への無料個別相談会

オストメイト(人工肛門、人工膀胱保有者)の人で、悩み、苦労をお持ちの方へ、専門の看護師が相談に応じます。

日時・場所

① 2月17日(火) 午前9時～
正午(県文化会館2階)

② 2月21日(土) 午前9時～
正午(県橿原文化会館3階)

問 (公社)日本オストミー協会奈良支部 三田村方
(☎ 0742・49・1839)

■「相続登記はお済ですか月間」無料相談会

土地や建物を相続しても、なくなった人の名義にしておくと後日困る場合があります。奈良県司法書士会は、相続登記及びその他登記に関する相談会を開催します。

日時・場所 2月15日(日)

(奈良会場)

西部公民館6階(奈良市学園前南3-1-5/ ☎ 0742・44・0101) 午後1時～4時30分

(橿原会場)

橿原文化会館3階(橿原市北八木町3-65-5/ ☎ 0744・23・2771) 午後1時～4時

内容 相続登記、その他の登記について

問 奈良県司法書士会
(☎ 0742・22・6677)

■就職応援フェア

「企業合同説明会」

県内の求人企業約80社が、就職希望者に会社概要や求人内容などを説明します。当日は、「合説100%活用セミナー」や「就活実践セミナー」、ジョブカフェコーナー・無料職業紹介所コーナーなど、様々な就職支援も同時に開催します。

日時 3月12日(木)

午前10時～午後4時
(受付: 午前9時30分～)

場所 奈良県文化会館(奈良市登大路町6-2)

対象 平成28年3月大学等卒業予定者及び平成24年3月以降の既卒者(新卒扱い)

申し込み 予約不要

問 ならジョブカフェ(一社)奈良経済産業協会 若年者地域連携事業
(☎ 0742・20・2210)

■耳に関する「講演会」と「無料相談」

日時 3月5日(木)

午後2時30分～4時30分

場所 奈良県医師会館2階会議室(橿原市内膳町5-5-8)

講演 「耳のしくみと難聴」

奈良県立医科大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科学教室 教授 北原紇

※耳鼻咽喉科全般に関する相談を行います。

申し込み 予約不要

問 奈良県医師会耳鼻咽喉科部会
(☎ 0744・22・8502)

安全・安心メールに登録してください

市役所から火災や自然災害などの防災情報、不審者情報、また気象警報や災害が発生するおそれがあると判断した場合などは、このメールで避難勧告などの発令を発信します。

また、災害時に備え、『防災対応基本マニュアル』もご覧ください。

宇陀市防災対応基本マニュアル

検索

問 危機管理課 (☎ 82・1304/IP ☎ 88・9070)



役に立つ、楽しい情報がいっぱい!

宇陀市ホームページ ご覧ください

「ホットニュース」
「まちのわだい」
過去の動画もあるよ

宇陀市公式ホームページ 検索

毎月19日は 『うだ育児の日』

子育て家庭では・・・

～子育てや家事は、
家族みんなで協力しましょう!～



問 子ども支援課 (☎ 82・2236/IP ☎ 88・9080)

税

金

固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第8期)
の納期限は

3月2日(月)です。
税金は納期限内に納めましょう。

窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日
◇午前8:30～正午

市民課では上記の日時に住民票、
印鑑証明、戸籍抄本などの発行
業務を行っています。(税関係を除く)

2月は14日と28日です。

※住民基本台帳ネットワークシステム
関連業務は行っていません。



みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083 / FAX82・3900)

催し

■室生学びのサークル「文化・芸能総合発表会」

日時 2月28日(土)
午前10時～午後4時

場所 室生振興センター

内容 各サークル作品展示、製作品、小物即売会、芸能発表、バザー、お抹茶コーナー

問 室生学びのサークル
(☎92・2496 / 室生振興センター内)

■「宇陀初えびす」

恵比須神社(大宇陀下本)で、「宇陀初えびす」が開催されます。普段は落ち着いた佇まいをみせる重要伝統的建造物群指定の街並みも、この日は街中に威勢のよいお囃子が響きわたり往年の活気が蘇ります。

日時 2月8日(日)
午前0時より吉兆販売開始
1番福には特典あり!!

○初えびす「限定」えびすカレンダーを販売

※お車で越えの方は、うだ・アニマルパーク第2駐車場をご利用ください。

問 宇陀商工会青年部大宇陀地区
(☎83・1145)

■奈良カエデの郷ひらら

◎「ネイルサロンひらら」を開設
「あなたの指先に小さなご褒美してみませんか!」

日時 毎月第一木曜日
時間 午前10時～(1名様)
午後1時～(1名様)

場所 奈良カエデの郷ひらら内 Cafe カエデ

利用金 ネイル+ドリンク(基本料金4,500円～)

※オプションは別途料金必要。

予約制: 問まで

◎給食の日「給食ランチ」

実施日 2月1日(日)

午前11時～

場所 奈良カエデの郷ひらら内 Cafe カエデ

メニュー 揚げパン、クリームシチュー、スパサラ、唐揚げ、デザート(ミニライブ同時開催)

料金 1,000円

問 カエデの郷事務局
(☎84・2888)

■うだ・アニマルパーク(2月イベント)

日時・内容

○7日(土)…「おしえて おしえて! 宮下先生 天王寺動物園のうら話」
○8日(日)…「シフォンケーキ作り体験」
○15日(日)…「ハンドクリーム作り体験」

○22日(日)…「豚まん作り体験」
※詳細は、問へご確認ください。

問 うだ・アニマルパーク
(☎87・2520)

募集

■将棋の好きな方 募集中!!

市内の将棋好きが集まっています。将棋を通じて親睦の輪を広げませんか。穴熊戦法や中飛車戦法が得意な方がおられます。一度見学に来てください。(事前にお問い合わせください。)

日時 第1・3水曜日および第2・4日曜日 午後1時～5時

表替新置 防虫防湿 たたみシート + 1枚756円 枚数分プレゼント

サンプルを見て触って納得 家具の移動もおまかせ下さい

日曜・祭日も営業致しております
厚生労働大臣認定 一般量産技術士

吉岡たみ商店 検索

創業 80余年 吉岡たみ商店 ☎0745-83-1763 大宇陀上茶2092

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください 誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)

桜井市朝倉台西8丁目108-71 ☎0744-46-3951 Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

新築・増改築・リフォーム工事・耐震工事承ります
【木材利用補助金・リフォーム等の補助金活用できます】

小松原工務店

1級建築士 小松原 寛俊 お気軽にお電話ください 見積無料です!!

耐震診断士

宇陀市菟田野松井170-1 ☎0745-84-2129/(自宅)4128 E-mail:komatubara4128@kcn.jp

大宇陀温泉 あきののゆ (☎83-4126)

市民特典カード引換券(左下)をご利用いただくと、ポイントカードに確認印を押させて頂き、特典を受けることができます。
※通常の無料入浴より回数が増えます。

営業時間: 午前10時～午後9時
第2水・木曜日休館 [4・8月は無休]

【入館の諸注意】
○入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
○館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
○高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

大宇陀温泉 あきののゆ

あきののゆ スタッフ募集

勤務時間: 午前8時～午後10時までの間で1時間(シフト制)
業務内容: 受付業務・接客・清掃・調理補助など
時給: 750円から(研修期間724円)
★土・日・祝・夜勤務できる方大歓迎★
応募方法: まず、ご連絡いただき、面接日時を決定後、履歴書を持参していただき面接いたします。

大宇陀温泉あきののゆ(☎83・4126) 担当: 松本

2015年も たたみはたなかで

新置・表替え... 豊のSOSなんでもご相談ください!!

一級量産技術士 田中 太見夫

たたみ工房 インテリア

☎0120-36-2960 奈良県宇陀市室生龍口138 (本店 香芝名張)

http://www.tatamikobotanaka.com/

壬申の乱、その背景

(吉野宮)

天智十年(六七一)10月20日、近江から飛鳥を経て吉野宮に到着した大海人皇子は、舎人(とねり・皇子ら皇族に仕えた下級役人)達を集め「私は、仏門に入り修行するため、吉野にやって来た。一緒に仏の道を修める者は留まれ。そうでない者は、近江宮に還つて宮に仕えよ。」と言いました。しかし、近江に帰っていく者はいなかった。そこで、再び同じことを繰り返したところ、約半数の舎人が去っていきました。

吉野といえは、「乙巳(いつし)の変」(六四五)後、蘇我氏の後盾を失った異母兄・古人大兄(ふるひとのおおえ)皇子が同じ境遇におかれ、吉野宮へ逃げたものの、中大兄皇子(のちの天智天皇)によって謀反の疑いをかけられ、殺された場所でもありました。大海人皇子にとって古人大兄皇子の境遇は、自分の将来を映す鏡のように見えたのかもしれない。

吉野宮と推定される宮滝遺跡(史跡)では、発掘調査によって他の宮殿施設と同様、大きな建物跡や庭園施設などが確認されています。斉明・天武・持統・文武・元正・聖武といった歴代の天皇が度々、「吉野宮」「吉野離宮」を訪れたことが『日本書紀』や『続日本紀』に記録されています。



史跡 宮滝遺跡
(吉野町宮滝)

一方、大海人皇子が去った大津宮では、大友皇子を中心とする体制をつくる必要があり、11月23日には、大友皇子と重臣らは天智天皇と大友皇子に忠誠を誓いました。また、不安定な政治社会を象徴するかのよう翌日には、大蔵省の倉庫から出火し、人々の不安が一層、増すこととなりました。

12月3日、転機が訪れます。病身の天智天皇が崩御したのです。これは人々が予想していたこととはいえ、大友皇子・大海人皇子のどちらにも新たな決意をするときがやってきました。いよいよ、皇位継承をめぐる内乱、「壬申の乱」がはじまろうとしています。



『おとうさんはウルトラマン』でおなじみの
絵本作家宮西達也さんによる楽しいトークと読み聞かせ

男女共同参画集会に、家族みんなでふるってご参加ください!



★プロフィール★

静岡県に生まれ、日本大学芸術学部美術学科卒業後、人形美術、グラフィックデザイナーを経て絵本を描き始め、現在は絵本・童話・紙芝居・プラネタリウム・イラスト・エッセイなども手がけています。「おとうさんはウルトラマン」(剣淵絵本の里大賞・びばからす賞)、「おまえうまそうだな」(剣淵絵本の里大賞)、「パパはウルトラセブン」(剣淵絵本の里大賞)など受賞作多数。2010年秋、「ティラノサウルス」シリーズを原作として「おまえうまそうだな」が映画化されました。

男女が、家庭・地域・学校・職場などのあらゆる場面で対等なパートナーとして認め合い、支え合う男女平等のまちづくりをめざして開催します。政府は、政策の柱のひとつに「女性の活躍推進」を掲げていますが、まだまだ母親が育児を一手に担うケースが多く、これが女性の社会参画の妨げになっていると言われています。今回は、男性の家庭内への参画を促すために、2男2女の父親で、子どもたちに人気の「ティラノサウルス」シリーズや「にゃーご」(小学校2年生の教科書に掲載)でおなじみの宮西達也さんによる楽しいトークと絵本の読み聞かせを行います。

ご自身の豊富な育児経験や楽しさが詰まった「おとうさんはウルトラマン」などの絵本をスクリーンに映し出しながら、子どもの良さを認め、ほめてあげること、叱る時のポイント、また、大人が輝いて生きる姿を見せること、とりわけ父親の子育て参加の必要性や絆を深めることの大切さについてお話しさせていただきます。



〈参加無料・申込不要、手話通訳・要約筆記あり〉

日時 2月22日(日) 午後1時30分(受付開始:午後1時)

場所 榛原総合センター3階 大ホール

内容 ○絵本作家 宮西達也さんによる楽しいトーク&絵本の読み聞かせ

「おとうさんはウルトラマン」ウルトラパパの絵本と子育て」

○桜井・宇陀人権擁護委員協議会によるパネル展示

その他 託児ルームあり【生後6か月】

※託児を利用される方は、2月16日(月)までに人権推進課までお申し込みください。

問 人権推進課

(☎82・2147/IP ☎88・9077)

2月番組表



自主放送スタジオ (☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	1日～20日	21日～末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(静止画)	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング お知らせ(音声付き静止画)	
2	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネル B	
3	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付き静止画)	
5	お知らせ(静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ	
9	お知らせ(静止画) ※9:10～ ホットニュース	
10	お知らせ(静止画) 野菜たっぷりクッキング まちの話題	
11	お知らせ(静止画)	

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○平成27年宇陀市成人式 ○宇陀市消防団出初式	○まちづくり支援セミナー ○夢先生事業・榛原小学校	○豆まき集会・榛原東幼稚園 ○健康ボクササイズ(心と体のリフレッシュ講座)
野菜たっぷりクッキング	—	—	かに玉風、野菜の筑前煮
まちの話題	○室生深野ササユリ保存活動 ○かざろひを観る会	○新春綱引大会 ○市議会議長へのインタビュー	○子どもお弁当開発プロジェクト ○榛原高井伊豆神社仮殿遷座祭
サイエンスA	ザ・メイキング：ハンガー私の未来カタログ：地球生物学者	ザ・メイキング：アクセサリ(指輪)私の未来カタログ：建築家	ザ・メイキング：寄木細工私の未来カタログ：薬剤師
サイエンスB	匠の息吹を伝える絶対なき技術の伝承：染色技術 落合ほたる	匠の息吹を伝える絶対なき技術の伝承：ランドセル製造 大映製靴	匠の息吹を伝える絶対なき技術の伝承：本場結城紬
はみがきのうた	菟田野保育所	大宇陀幼稚園	榛原北保育園

※野菜たっぷりクッキングは、ホットニュース終了後に続けて放送します。



- 野菜たっぷりクッキング *レシピ***
- 蓮根バーグ (4人分)**
- 【材料】 蓮根…140g、鶏ひき肉…100g、玉ねぎ…40g、人参…20g、きくらげ…1.2g、卵…1/2個、パン粉…12g、塩…ひとつまみ、揚げ油…適量、[砂糖…大さじ1、しょう油…大さじ1、みりん…大さじ1/2、水…75cc]、[片栗粉…小さじ1、水…小さじ2]、赤ピーマン…1/2個、黄ピーマン…1/2個
- 【作り方】
- 蓮根の半分をすりおろし、残りの半分をみじん切りにします。
 - 玉ねぎ、人参、きくらげはみじん切りにします。赤ピーマン・黄ピーマンは種を取り除き一口大に切ります。
 - ボールに鶏ひき肉、蓮根、玉ねぎ、人参、きくらげ、卵、パン粉、塩を入れてよく混ぜ、小判型にします。
 - 175℃の油でこんがり揚げ、赤ピーマン・黄ピーマンも素揚げします。
 - 砂糖、しょう油、みりん、水を煮立て、好みの濃さのあんを作り、水溶き片栗粉でとろみをつけます。
 - 出来上がった蓮根バーグとピーマンにあんをかけます。

「洋風白和え」は、ホームページをご覧ください。

宇陀市 食育推進 検索



平成27年1月1日現在

※()内は前月比

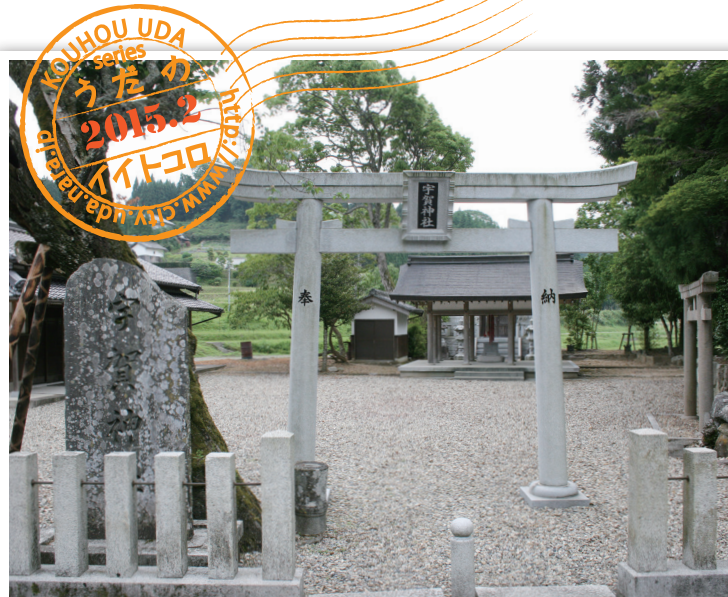
総数	32,983人 (-52)
男	15,734人 (-23)
女	17,249人 (-29)
世帯数	13,170世帯 (12)

市民協働の新しいまちづくりとして、平成24年度から設立を推進しているまちづくり協議会。2月1日現在で15のまち協が設立されています。▼市では昨年11月から、主にまち協を対象に「市長と語るふれあいトーク」を実施しており、これまで4つの地域で開催いただきました。▼このトークでは、どの地域にも高齢化や担い手不足、地域資源の活用などの課題があり、その課題解決に向けて、「地域がどのように取り組んでいけば良いのか」また「行政と地域がどのように連携していくべきか」について議論が交わされました。▼これから、みんなが地域を自分たちの「家」と思い、愛着を感じながら互いに関わり合いを持つことで、明るく元気で安心安全のまちづくりが進んでいくことを期待しています。

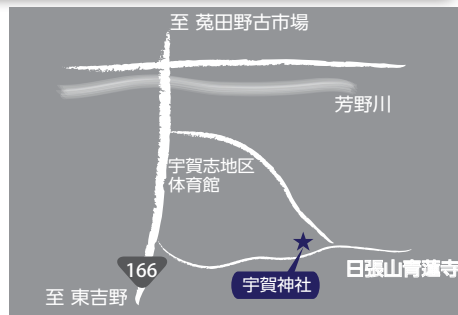


宇賀神社

(菟田野宇賀志)



▲血原橋の名前は、室生田
□元角川にもあります。



菟田野宇賀志地区は、市内でもひとときわ神武天皇の伝説を色濃く残す地域として知られています。神武天皇が初代天皇として即位する前に九州から熊野を経て、大和へ入った話が古事記や日本書紀に記されているとおり、地域には神武東征に関する地名や伝説が多く残され、豊かな自然の中で今なお語られ続けています。

土地の豪族であったエウカシヤオトウカシに縁のある宇賀神社周辺は、エウカシの血で真っ赤に染まったという血原の伝承地です。大きな戦があったと思えないほど静かな里。この冬は赤ではなく、真っ白な雪に覆われていました。

宇賀神社の境内にはユニークな形をした手水鉢があります。これは夫婦でこの石を撫でると子宝が授かるという子もうけ石です。太古の昔、宇陀は海の中でした。その地層の化石に小石がたくさん含まれたので、子もうけ石と名付けられたそうです。

新しい歴史のスタート!!

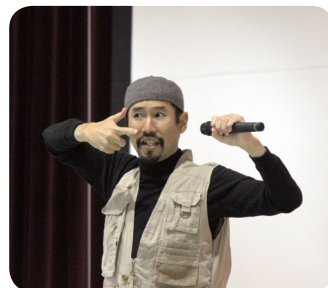
榛原小学校体育館竣工式および開校 140 周年記念式典を開催

今日の
Pick Up



校舎の耐震改修工事と合わせ平成 25 年度から建設していました榛原小体育館が完成し、12 月 17 日に竣工式が行われました。当日は、PTA 主催による小学校設立 140 周年記念式典も開催され、特別ゲストとして戦場カメラマン渡部陽一氏による記念講演が行われました。

渡部さんは TV 出演や各地での講演会など多忙なスケジュールの傍ら、昨年 9 月には中東イスラム国に取材に行かれたとのこと。講演では、「世界からのメッセージ～平和と命の大切さ」と題し、中東諸国における最新の国勢事情をはじめ、戦下での日常生活や子どもたちの様子についての話がありました。その中で渡部さんは、戦争の犠牲者はいつも子どもたちであることや、戦地での家族の愛情や自由に学校へ行ける・自由に勉強できることの幸せを舞台狭しと熱意たっぷりに語ってくれました。



次代を担う子どもたちには、夢と希望をもって、伸び伸びと学び、そして大きく成長してくれることを願っています。



▲災害時には地域の避難場所としても位置付けられている体育館。

アリーナは、24 m × 30 m の広さで、ミニバスケットコート 2 面分。建物内には、多目的室・会議室・相談室などを備え、屋根には 10kw のソーラーパネルを配置。照明器具は LED 照明を採用するなど、省エネにも配慮しています。