



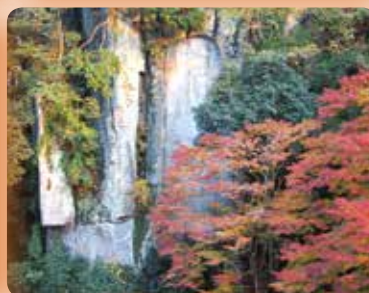
市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす



2014 107号

平成26年

11

CONTENTS

特集 見たい行きたい教えたい 色づく宇陀のイトコロ …	2
市政トピックス・決算報告 …	6
うだちから …	12
まちのわだい …	14
宇陀市立病院・ウェルネス …	16
みんなで子育て …	18
保健センター・お知らせ …	22
みんなの掲示板 …	32
うだチャン11ch …	35

特集 見たい行きたい教えたい

色づく宇陀のイトコロ



見たい行きたい教えたい 色づく宇陀のイトコロ

表紙を見て興味をもった風景を次々訪れてみては？
この時期限定の幻想的な空間をご堪能ください。



② 愛宕神社の紅葉 (大宇陀春日)



城下町の火災防止のため、宇陀松山藩3代藩主織田長頼が勧請奉祀させたといわれます。



① 大願寺 (大宇陀拾生)



薬草料理で知られる人気のお寺。秋の境内は紅葉や銀杏で鮮やかに染まります。



③ 徳源寺 (大宇陀岩室)



宇陀松山藩2代藩主織田高長が初代父信雄の菩提を弔うために建立されました。境内には織田家四代の五輪塔があります。

宇陀の原風景が私に 感動を与えてくれます

私は、ふるさと復興協力隊員として平成23年7月に宇陀市に着任しました。主な業務は観光振興事業でフェイスブックなどを通じて、国内外に向け宇陀市の魅力を広く発信することです。

東京出身の私がこの地を選んだ理由は、奈良県全体が観光地然としておらず、人々が生活する自然風景の中に歴史遺産が調和していることに感銘を受けたからです。とりわけ宇陀市には、昔話に出てくるような日本の原風景が残っており、日常生活と自然そして歴史文化遺産が共存している風土があります。近年、国内外を問わず京都など都市部の観光地だけでなく、こういった「古き良き日本」への志向が高まる中で、農山村地域でありながら都市部への交通アクセスに恵まれていることも、この地の魅力だと思いました。

私は着任以後、毎週のように周囲の自然や歴史を散策し、ここでの生活を楽しんでいきます。四季折々の田園風景や自然の草花など、何気ない日常風景の中に豊かで美しい自然が際立つ瞬間を垣間見ることができ、宇陀市の良いところです。

みなさんには、日本の原風景を残す宇陀の自然を歩いていただいて、心身ともに空気を味わっていただきたいです。

宇陀市観光協会 公式フェイスブック

<http://facebook.com/udashi.kankou>
<http://facebook.com/visit.uda>



ふるさと復興協力隊員 安藤さん
(商工観光課で観光振興事業に従事)

四国88ヶ所を模した霊場で、約100体の石仏が大師山を取り巻いています。

⑤ 平井大師寺（菟田野平井）



④ ワールドメイプルパーク（菟田野古市場）



約1,200種、約3,000本の世界の木が楽しめる珍しいスポット。

⑦ 戒長寺のオハツキイチヨウ（榛原戒場）



奈良県の天然記念物。葉に実がなる珍しいイチヨウが境内を黄金に染めます。

⑥ 日張山青蓮寺（菟田野宇賀志）



中将姫の伝説が残る静かな山寺。釣り鐘の近くで燃えるように色づく紅葉を楽しめます。



⑨ 唐戸峠（榛原赤埴）



室生古道付近から林道へ出て、西の空を見渡せば夕景と紅葉が楽しめます。

⑧ 鳥見山公園（榛原萩原）



神武伝承も残る自然公園。勾玉池の周囲を美しい紅葉が色づきます。



⑪ 龍鎮の滝（室生大野・榛原荷坂）



龍鎮神社の周辺に雑木が色つき、清流に落ち葉が流れます。



⑩ 室生ダム（榛原山辺三・室生大野）



湖面に多くの雑木が映り込んで美しい景観です。



⑬ 大野寺弥勒磨崖仏（室生大野）

※11月23日～30日（午後6時～9時）大野寺周辺で磨崖仏と紅葉のライトアップが開催。



宇陀川を挟んで対岸の岩に彫られた巨大な磨崖仏。夕日に照らされながら眺める紅葉も格別です。



⑫ 大和富士（榛原額井）



植林地帯と雑木林のコントラストが鮮やかな故郷の富士。ルエットが「山」の字そのものです。



⑮ 鶴ヶ池の森（室生西谷）

明治のはじめ、水田の水を確保するため作られた溜め池。澄んだ水が鏡のように澄みます。



⑭ 白鳥神社の銀杏（室生三本松）

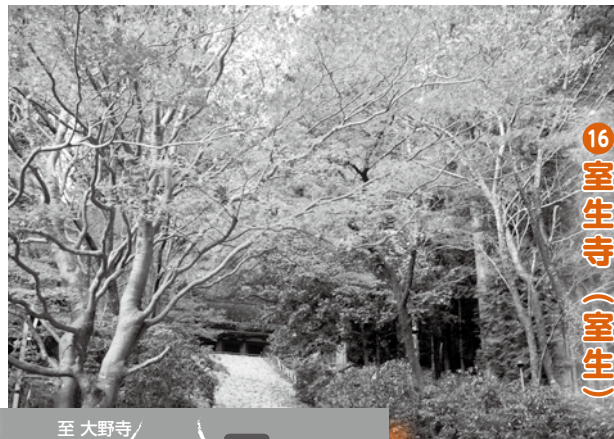
日本武尊が白鳥となってここで身を休めたという伝承があります。輝くように色づく銀杏は圧巻です。



秋祭りでの獅子舞が有名な境内に銀杏の巨木があります。



17 田口水分神社の公孫樹 (室生下田口)



16 室生寺 (室生)



仁王門や鐘坂付近を中心とした美しい紅葉の名所です。今もライトアップ開催（裏表紙をご覧ください）。



YouTube
eneloop CM B-Version 検索

URL : <http://www.youtube.com/user/eneloopglobal>



YouTube
奈良県大芸術祭 プロモーション映像 検索

URL : <http://www.naraken.com/nara-arts/about/>

パナソニック社製品 海外向けCM

東南アジアを中心とした海外市場向けCM映像の舞台として登場。敷地内の森林で撮影された幻想的な作品となっています。現在ポスター作成も検討されており、今後、世界各地で室生の森の風景が見られることになるかもしれません。

奈良県大芸術祭 プロモーション映像

奈良市在住のクリエイティブユニット「トーチカ」によるペンライトを使ったアートパフォーマンスの舞台として、せんとくんや東大寺などとともに大芸術祭のシンボル作品の1シーンに登場。

自慢したい 宇陀のイトコロ (室生山上公園芸術の森) 企業CMや奈良県事業のPR映像に登場

ロケ地として選ばれた理由は、以前から関係者が山上公園の自然や造形美に高い関心をもっていたことから。ツイッターで発信している日常の自然風景の美しさに惹かれたことも要因の一つとなったそうです。両作品とも8月上旬に撮影され、現在、公式サイトやYouTubeにおいて世界に向けて情報発信されています。

宇陀市誕生 10 周年記念 市民提案事業募集



市では、記念事業の一環として、宇陀市誕生 10 周年を市内外にアピールし、記念事業を市内全域で盛り上げるため、特別企画として、市民のみなさんが自ら企画立案および実施する事業に対して補助金を交付します。この取り組みは、新たな事業を実施したり、既存の事業を拡充したりと活動を広げるチャンスでもあります。

市民のみなさんの豊かな発想による斬新な提案事業により、魅力的なまちづくりを推進するとともに、その成果や効果が宇陀市のさらなる飛躍につながるような事業を実施してみませんか。

問 企画課 (☎ 82・1362 / ☎ 88・9074)

【応募期間】平成 27 年 1 月 5 日(月)～1 月 30 日(金)

【補助対象団体】活動拠点が市内にあり構成員の過半数が市内に在住、在勤又は在学している団体

【補助対象事業】

平成 27 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日までの間に実施する取組やイベントなどで、次のいずれかに該当するもの。

○宇陀市誕生 10 周年記念事業基本方針に即した事業
○補助対象団体自らが企画及び運営をし、並びに実施する事業

○市内で実施し、市内外の者が広く参加できる事業

○既存事業の場合、宇陀市誕生 10 周年を記念して事業を拡充等したものであることが明確に区分できる事業

【補助対象事業とならない事業】

○他の団体への補助を目的としている

○事業効果が特定の個人又は団体のみに限られている

○団体の運営を目的としている

○政治活動、宗教活動又は思想活動を目的とする事業

○市から他の補助金の交付を受けている事業（ただし、宇陀市誕生 10 周年として新規で行う事業や拡充して行なう部分について他の支援制度を利用していない場合は除く）

【補助対象経費】

補助金の交付の対象とする経費は、補助対象事業を実施するために必要な経費のうち、次に掲げるものとします。

(補助対象経費)

項 目	主なもの（補助対象事業に対する経費のみ対象）
報償費	講師・専門家・出演者などへの謝礼
旅費	講師・専門家・出演者などへの交通費および宿泊費
消耗品費	事務用品
印刷製本費	チラシ、ポスターなどの作成、印刷などの費用
燃料費	灯油、ガソリンなどの購入費用
光熱水費	電気、ガス、水道料など (団体の事務所などの管理運営に要したものを除く)
通信運搬費	郵送費、宅配費など必要な通信費
手数料	口座振替手数料など
保険料	イベントなどの開催時に加入する保険料など
委託費	専門的知識、技術などを要する業務の委託費用
使用料及び賃借料	会場、イベントなどで使用する施設使用料、物品の賃借料など
備品購入費	事務用器具など (補助金交付決定額の 5 割以内の額とする)
その他の経費	市長が特に必要かつ適当と認める経費

【対象外経費】

次に掲げるものは、補助対象経費としない。

(1) 食糧費

(2) 団体の構成員に対する人件費、謝礼及び旅費

(3) 団体の運営に関する経常的な経費

(4) 領収書等により、交付決定団体が支払ったことを明確にすることができない経費

(5) その他社会通念上、必要でないと認められるもの

※既存事業の拡充により補助対象事業を実施しようとする場合は、既存事業の拡充部分に要する経費に限り補助対象経費とします。

【補助金交付額】

○補助の対象となる経費の総額から事業によって得られる収入の額を差し引いた額とし、対象事業 1 事業につき 50 万円を上限とします。

○補助金の交付は、1 団体につき 1 事業とします。

【応募に必要な書類】

企画課、各地域事務所にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

【事業の公表】

補助金の交付が決定した事業は、団体の名称、代表者、事業内容、事業終了後の実績などを公表します。

◎この事業は、平成 27 年度予算での執行となります。

◆補助金交付までの流れ◆

【事業計画書の提出】

平成 27 年 1 月 5 日～1 月 30 日

書類審査 [10 周年実行委員会]
(プレゼンテーション審査の実施)

事業計画承認通知 (2 月下旬)

補助金交付申請 (平成 27 年 4 月以降)

補助金交付決定

事業実施

(平成 27 年 4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日の間で実施)

実績報告書の提出 (事業終了次第)

補助金交付

デジアナ変換の終了に向けて、デジアナ変換の試験停波を行います

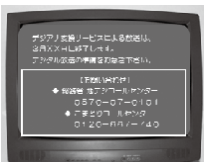
◇日時◇

11月19日(水)
午後3時～5時

こまどりケーブルでは、アナログテレビでもテレビが視聴できるように、デジタル放送をアナログ放送に変換する「デジアナ変換」を行っています。このデジアナ変換は、平成27年3月までに終了するため、終了に向けて次のとおり試験停波を行います。

◎試験停波中は、デジアナ変換（アナログ放送）は次のような画面（ブルーバック画面）になります。

※自主放送（うだちゃん）は、砂あらしのような画面になります。



このような画面になる場合は、デジアナ変換（アナログ放送）をご覧になっていることになるため、デジアナ変換終了後は、テレビをご覧できない可能性があります。ご覧のテレビがデジタル放送に対応しているかどうかご確認ください。

対応していない場合は、次のいずれかの対応が必要です。

- ①デジタルテレビに買い替える
- ②地デジチューナーを接続する
- ③こまどりケーブルの「基本プランS」や「BSセットプラン」などのプランに変更する

【デジアナ変換終了Q&A】

Q. デジアナ変換終了後は、こまどりケーブルの《基本プラン》のチャンネルはどのようになりますか？

A. 《基本プラン》で視聴できるチャンネルは次のとおりです。

→ NHK 総合（奈良）、NHK E テレ（教育）、MBS テレビ、ABC テレビ、関西テレビ、奈良テレビ、読売テレビ、宇陀市自主放送

なお、現在《基本プラン》で視聴できる次のチャンネルは、デジアナ変換終了後は《基本プラン》では視聴できなくなります。

→ 時代劇専門チャンネル、GAORA、スカイ・A sports+、NHK BS1、NHK BS プレミアム、KCN ファミリー

ご覧のテレビがデジタル放送に対応しているかどうか分からない場合は、試験停波中にテレビをご覧になって、テレビの種類をご確認ください。

なお、この試験停波は、デジタル放送には影響ありません。

Q. デジアナ変換終了後も、時代劇専門チャンネルやNHK BSなどを視聴するにはどうすればいいですか？

A. 《基本プランS》や《BSセットプラン》などにプランを変更する必要があります。視聴できるチャンネルや費用など詳しくは、こまどりケーブルにお問い合わせください。

Q. デジアナ変換終了後、《基本プラン》では衛星放送が視聴できなくなりますが、NHK放送受信料の衛星契約はどうなりますか？

A. 《基本プラン》の場合は、衛星契約から地上契約へ変更することができます。逆に《基本プランS》や《BSセットプラン》などにプラン変更した場合は、衛星契約が必要です。

問 こまどりケーブル(株) (☎ 0120・667・740)

秘書広報情報課 (82・3912 / IP ☎ 88・9083)



～出会いと交流の場を創出し、地域の活性化を図ります！！～

♡うだカップリングパーティー7 里から始まるホットな出会い♡

面と向かっての会話が苦手な人も大丈夫！体験やランチを通して会話も弾みます。昨年、14組中7組というカップル成立率。素敵な出会いに、メリクリスマス♡♡

【開催日】12月7日(日)

午前10時～午後3時30分

(雨天決行) 午前9時30分：室生地域事務所出発

【場所】うだ夢創の里(旧室生保育所跡)

【参加資格】20～48歳までの独身の方

【参加費】3,000円

【内容】石釜ピザ作り・餅つき体験、シェフの気まぐれランチ

【応募方法】11月7日(金)までに「なら出会いセンター」に会員登録(無料)してください。登録方法などは、問へご確認ください。

問 うだ夢創の里 (☎ 88・9367)

まちづくり支援課 (☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)



うだカップリングパーティー6 4組のカップル誕生

8月30日、独身男女の結婚を支援する「うだカップリングパーティー6」(伊那佐野人主催・宇陀市共催)が、アグリファーム(菟田野)と虫花風(大宇陀)で開催され30人が参加しました。

参加者は、自己紹介の後、ブルーベリー摘みやタルト作りなどを体験しながらフリートークを行いました。多くの人と会話ができ、4組のカップルが誕生しました。

この出会いをきっかけに、おつきあいに発展していくことを期待しています。



平成 25 年度 決算状況

平成 25 年度の宇陀市の決算がまとまり、9月の議会定例会で承認されました。

みなさんから納めていただいた税金や負担金、国県からの補助金などの収入がどの程度で、どのように使われたのかをお知らせします。

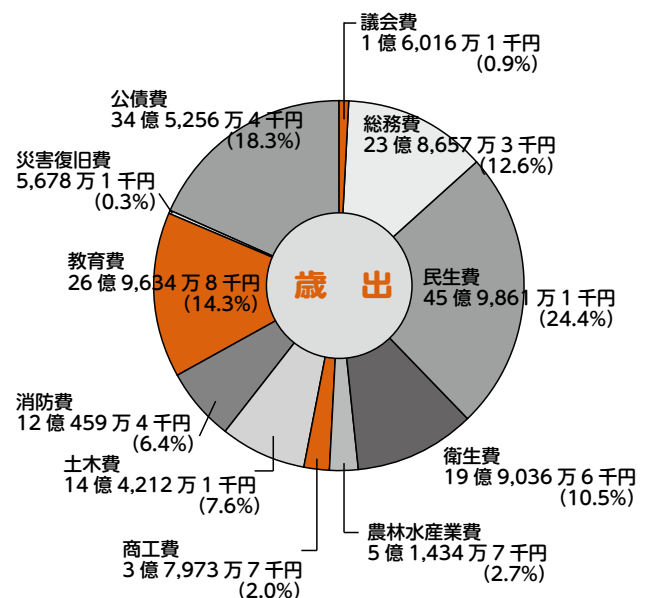
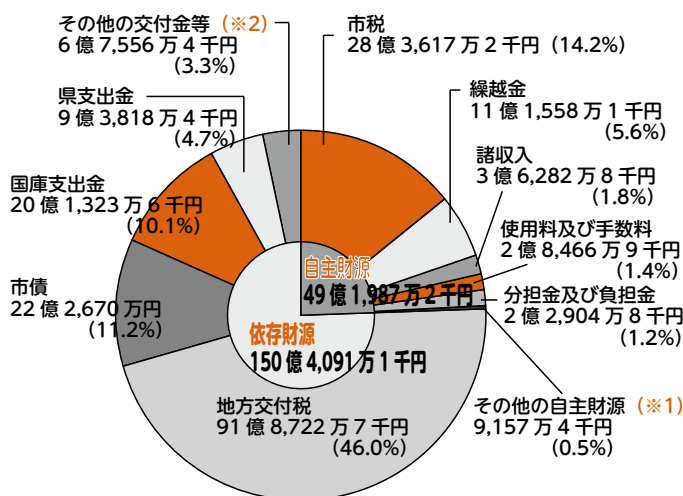
平成 25 年度の一般会計決算は、歳入では市税の減少が続いているものの、国庫支出金が地域経済の活性化などを目的とした交付金を受け入れたことなどにより増加したほか、地方交付税や県支出金が増加したことにより、24年度の歳入決算額 194 億 394 万 7 千円に比べて 2.9%の増となる 199 億 6,078 万 3 千円となりました。

歳出では、市立病院建設事業に伴う費用の一部の出資や大宇陀小学校建設事業の経費が減少したものの、都市計画道路や市道整備、小・中学校耐震化などの経費を支出したほか、将来の財政負担に備えるため基金への積立てを行ったことにより、24年度の歳出決算額 182 億 8,836 万 6 千円に比べて 3.2%の増となる 188 億 8,220 万 3 千円となりました。その結果、差し引き 10 億 7,858 万円の黒字となり、平成 26 年度予算へ繰り越しました。

■一般会計■

◆歳入◆ 199 億 6,078 万 3 千円

188 億 8,220 万 3 千円 ◆歳出◆



◆その他〔歳入〕の内訳◆

※1 その他の自主財源

	決算額	構成比
寄附金	5,548 万 3 千円	0.3%
財産収入	2,129 万 6 千円	0.1%
繰入金	1,479 万 5 千円	0.1%
その他の自主財源計	9,157 万 4 千円	0.5%

※2 その他の交付金等

	決算額	構成比
地方消費税交付金	2 億 4,201 万 9 千円	1.2%
地方譲与税	2 億 859 万円	1.0%
ゴルフ場利用税交付金	6,552 万 3 千円	0.3%
自動車取得税交付金	6,226 万 7 千円	0.3%
株式等譲渡所得割交付金	4,260 万 7 千円	0.2%
配当割交付金	2,615 万 3 千円	0.1%
利子割交付金	1,263 万 2 千円	0.1%
地方特例交付金	1,038 万 1 千円	0.1%
交通安全対策特別交付金	539 万 2 千円	0.0%
その他の交付金等計	6 億 7,556 万 4 千円	3.3%

◆歳入（性質別）の内訳◆

	決算額	構成比
自主財源	49 億 1,987 万 2 千円	24.7%
依存財源	150 億 4,091 万 1 千円	75.3%
合計	199 億 6,078 万 3 千円	

平成 25 年度末現在の市債残高 431 億 7,344 万 1 千円
(会計別の内訳は下記の通りです)

	会計名	市債残高
普通会計	一般会計	276 億 4,391 万円
	住宅新築資金等貸付事業特別会計	1 億 1,170 万 2 千円
	土地取得事業特別会計	8 億 3,509 万 9 千円
特別会計	国民健康保険事業特別会計 (診療施設勘定)	1,005 万 4 千円
	簡易水道事業特別会計	32 億 6,135 万 5 千円
	下水道事業特別会計	55 億 6,953 万 9 千円
企業会計	水道事業特別会計	10 億 4,581 万 7 千円
	保養センター事業特別会計	5,594 万 7 千円
	市立病院事業特別会計	38 億 3,541 万 5 千円
	介護老人保健施設事業特別会計	8 億 460 万 3 千円

■特別会計■

会 計 名	歳 入	歳 出	差 引 額
住宅新築資金等貸付事業特別会計	5,283 万 3 千円	4 億 724 万円	△ 3 億 5,440 万 7 千円
霊苑事業特別会計	3,114 万 4 千円	2,226 万 3 千円	888 万 1 千円
国民健康保険事業特別会計 (事業勘定)	42 億 9,574 万 2 千円	42 億 9,324 万 9 千円	249 万 3 千円
国民健康保険事業特別会計 (診療施設勘定)	1 億 3,878 万 9 千円	1 億 4,467 万 7 千円	△ 588 万 8 千円
介護保険事業特別会計	34 億 9,638 万 4 千円	34 億 9,531 万 6 千円	106 万 8 千円
簡易水道事業特別会計	10 億 2,097 万 5 千円	10 億 1,721 万 3 千円	376 万 2 千円
下水道事業特別会計	8 億 7,388 万 8 千円	8 億 5,495 万 7 千円	1,893 万 1 千円
土地取得事業特別会計	1 億 4,249 万 1 千円	1 億 4,249 万 1 千円	0 円
後期高齢者医療事業特別会計	3 億 9,907 万 3 千円	3 億 9,905 万 9 千円	1 万 4 千円
特別会計合計	104 億 5,131 万 9 千円	107 億 7,646 万 5 千円	△ 3 億 2,514 万 6 千円

◆宇陀市の主な財政指数◆

◆経常収支比率

平成 24 年度 96.5%
平成 25 年度 94.2%

★経常収支比率とは★

人件費や扶助費、公債費などの経常的に支出する経費に、市税、地方交付税などを中心とする経常的な一般財源収入がどれくらい充当されているかの割合を示します。財政力の弾力性を表し、低いほど弾力性がありますが、逆にこの比率が高くなるほど、公共施設の整備など投資的な経費に充当する財源の余裕が少なくなり、財政運営が厳しくなります。

平成 25 年度は、市税が減少したものの地方交付税の一般財源収入が増加し、人件費の経常的支出が減少したことにより、昨年度に比べて 2.3%改善しました。

◆財政力指数

平成 24 年度 0.311
平成 25 年度 0.312

★財政力指数とは★

市町村の人口や面積などに応じ、標準的に必要となる経費に対して、市町村が自ら得る収入（税金などの一般財源）がどの程度あるか、いわば市町村の財政の体力を示す指標です。数字が大きければ大きいほど財源に余裕があることになります。

財政力指数が 1.000 未満の市町村には普通交付税が国より交付されます。

◆財政調整基金対標準財政規模比率

平成 24 年度 13.8%
平成 25 年度 17.4%

★財政調整基金対標準財政規模比率とは★

財政調整基金残高が市の標準財政規模（市町村の人口や面積などに応じ、標準的に必要となる経費）に対してどの程度の比率を保有しているかを示す割合です。

財政調整基金は、用途を定めない基金のため、予期しない収入減や不時の支出増加に備える目的で基金を保有しています。そのため、一般に財政調整基金対標準財政規模比率は 10%程度確保することが望ましいとされています。

◆平成 25 年度に実施した主な事業◆

■学校施設耐震化事業

平成 24 年度に公表しました宇陀市学校施設耐震化推進計画を基に、学校の耐震化工事を行いました。



■都市計画道路改進黨業（墨坂通り線道路改進黨業）

市街地の骨格となる都市計画道路の整備を進めるとともに、市立病院へのアクセス道路として整備しています。



■市道舗装修繕事業（小倉室生線等）

市内の市道で老朽化に伴いひび割れ等路面が傷んでいる箇所の修繕工事を行いました。道路利用者が安全に通行できるよう年次的に路面の修繕工事を進めています。



■中央公民館菟田野分館改修事業

中央公民館菟田野分館の経年劣化・老朽化による漏水対策などの改修工事を行いました。これにより、施設を利用される方々がより安全・快適に使用することができるようになりました。

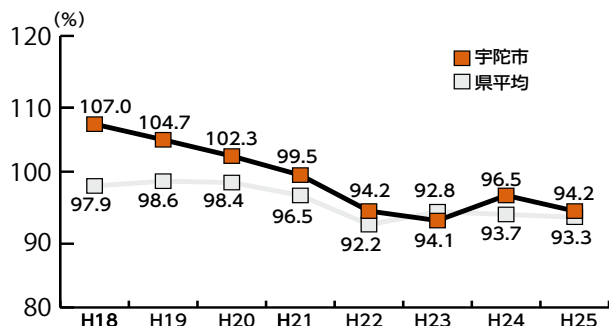
■菟田野観光駐車場整備事業

ワールドメイプルパークなどへの来訪者のため、大型観光バス用の駐車場整備を行いました。これにより、周辺道路の安全確保および大型観光バスでの来訪者を増やし、地域の活性化につなげていきます。

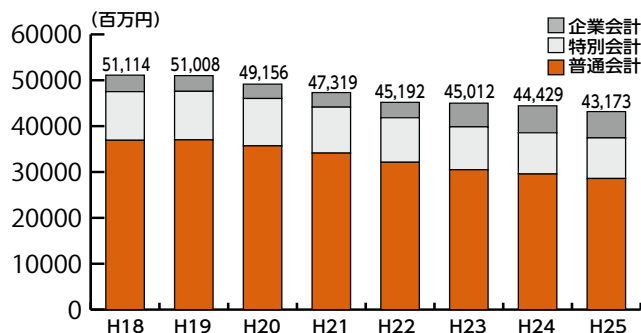
◆宇陀市の財政状況の推移◆

市では、平成 18 年度から行財政改革推進本部を設置して行財政改革に積極的に取り組んでおり、各種団体などの協力を得ながら、財政状況の改善に努力しています。主な財政状況の推移は次のとおりです。

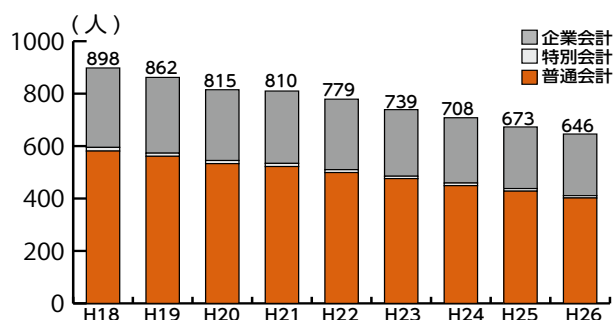
◇経常収支比率の推移◇



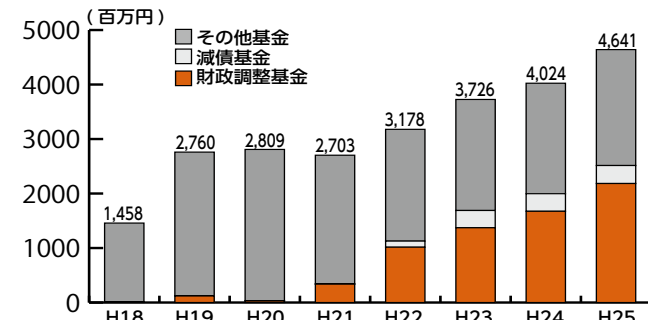
◇市債残高の推移◇



◇職員数の推移◇



◇基金残高の推移◇



◆平成 25 年度 市の財政健全化判断比率◆

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、市の財政健全化判断比率と資金不足比率をお知らせします。

【この指標の見方】各指標の「早期健全化基準」、「財政再生基準」については、いずれの数値についても、より小さい方が財政的に良好であるといえます。「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」については、黒字の場合は「▲」で表示されます。公営企業については、「資金不足」が生じていないことが最良です。

指標名	指標の概要	宇陀市の H 25 年度 決算数	宇陀市における 早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)
実質 赤字比率	普通会計の実質収支赤字額 標準財政規模	▲ 5.60% (黒字)	13.03%	20.0%
連結実質 赤字比率	全会計の実質収支赤字額 標準財政規模	▲ 14.93% (黒字)	18.03%	30.0%
実質公債費 比率	普通会計の公債費（元利償還費）＋特別会計・ 公営企業・一部事務組合へ繰り出す公債 標準財政規模 の H 23 ～ H 25 の 3 力年平均	18.0%	25.0%	35.0%
将来負担 比率	普通会計が負担すべき将来の債務（全会計・一 部事務組合の負担義務のある残債、土地開発公 社の債務保証、負担義務のある職員の退職金など） 標準財政規模	174.5%	350.0%	なし
資金不足 比率	簡易水道事業	—	20.0%	なし
	公営企業等の内部留保 資金（流動資産）の不 足額	—		
	下水道事業	—		
	保養センター事業	297.2%		
	市立病院事業	—		
	公営企業の営業規模 介護老人保健施設事業 上水道事業	— — —		

普通会計：宇陀市の場合、「一般会計」「住宅新築資金等貸付事業特別会計」「霊苑事業特別会計」「土地取得事業特別会計」の 4 会計を通算したもの。

標準財政規模：地方自治体の標準的な状態で通常収入されると見込まれる経常的一般財源の規模を示すもの。（標準税収入＋各譲与税＋普通交付税＋臨時財政対策債）

■企業会計■

企業会計は、4 会計を管理し各種事業を行いました。
企業会計の差引額は、平成 26 年度の各会計予算へそれぞれ繰り越しました。

■水道事業特別会計

平成 25 年度の給水件数は、69,011 件（年間）、年間有収水量は 1,471,200m³でした。

昨年度に引き続き、榛原地域の未普及地域解消事業にともない、榛原高井配水池系では、桧牧地区への給配水管布設工事及び桧牧・自明地区の舗装復旧工事を施工し、また、玉立・赤瀬地区への送配水管工事（平成 24 年度からの繰越事業）を施工しました。収支差引は、2,926 万 6 千円の黒字決算となりました。

収益 4 億 8,379 万 3 千円		費用 4 億 5,452 万 7 千円	
営業収益	3 億 5,714 万 7 千円	営業費用	4 億 2,265 万 3 千円
		給与費	1 億 5,973 万 6 千円
		県水受水費	9,018 万 7 千円
給水収益	3 億 5,579 万 9 千円	減価償却費	1 億 1,901 万 9 千円
その他営業収益	134 万 8 千円	その他	5,371 万 1 千円
営業外収益	1 億 2,664 万 6 千円	営業外費用	3,014 万 4 千円
特別利益	0 千円	特別損失	173 万円

■美榛苑事業特別会計

平成 22 年 10 月 1 日より指定管理者による経営に移行し、平成 25 年度中も指定管理による経営となりました。

収支差引は指定管理者からの納付金と一般会計からの補助金を受け、8,471 万 8 千円の黒字決算となりました。

収益 1 億 3,253 万 9 千円		費用 4,782 万 1 千円	
営業外収益	1 億 3,253 万 9 千円	営業費用	3,848 万 4 千円
一般会計補助金	9,896 万 3 千円	減価償却費	3,848 万 4 千円
指定管理者納付金	2,857 万 1 千円	営業外費用	933 万 7 千円
受取利息及び配当金	3 千円	支払利息等	519 万 6 千円
雑収益	500 万 2 千円	雑支出	414 万 1 千円

■市立病院事業特別会計

平成 25 年度の入院患者数は、延べ 43,233 人（1 日平均 118 人）、外来患者数は、延べ 97,170 人（1 日平均 398 人）でした。

また、収支差引は、4 億 312 万 2 千円の純損失となりました。

収益 27 億 7,856 万 3 千円		費用 31 億 8,168 万 5 千円	
医業収益	24 億 9,380 万 9 千円	医業費用	30 億 6,631 万 9 千円
		給与費	17 億 9,627 万円
		材料費	4 億 1,749 万 2 千円
		経費	4 億 4,465 万円
入院収益	14 億 8,631 万 8 千円	減価償却費	4 億 173 万 5 千円
外来収益	8 億 7,349 万 2 千円	資産減耗費	21 万 7 千円
その他	1 億 3,399 万 9 千円	研究研修費等	595 万 5 千円
医業外収益	2 億 8,475 万 4 千円	医業外費用	1 億 1,452 万 5 千円
特別利益	0 円	特別損失	84 万 1 千円

■介護老人保健施設事業特別会計

平成 25 年度の入所者数（短期入所者を含む）は延べ 35,185 人（1 日平均 96.4 人）、通所者数は延べ 3,914 人（1 日平均 16.0 人）となりました。

また、収支差引は 2,640 万 8 千円の黒字決算となりました。

収益 5 億 2,051 万 4 千円		費用 4 億 9,410 万 6 千円	
営業収益	5 億 1,065 万 3 千円	営業費用	4 億 7,532 万 2 千円
介護報酬収益	4 億 4,523 万 7 千円	給与費	2 億 9,932 万 2 千円
施設利用料収益	6,484 万 5 千円	材料費	3,991 万 4 千円
その他	57 万 1 千円	経費	8,017 万 3 千円
		原価償却費	5,591 万 3 千円
営業外収益	971 万円	営業外費用	1,878 万 4 千円
特別利益	15 万 1 千円	特別損失	0 円

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。

このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

1 観光を生かした まちづくり

（室生まちづくり協議会）

室生地区まち協は、平成25年4月に設立しました。今、秋の観光シーズンを迎え、地域の生業である観光をテーマに地域ぐるみのまちづくりに精力的に取り組んでいます。

これまでも地域では、気の発する室生三龍穴にあやかり「元気・活気・やる気のある室生」をキャッチフレーズに、魅力創出、伝統文化の継承、地域間・世代間交流を課題に様々な活動を展開してきました。



室生神楽



室生龍穴太鼓「龍神」

とりわけ昨年11月に取り組んだ室生寺ライトアップ事業は地域ぐるみの大事業となり、大盛況となりました。今年も継続して行いますのでご来訪ください。（※裏表紙に関連記事あり）
また、室生には龍にまつわる云々や地名などが多いことから、今年度は国からの支援も受けながら、新しい伝統芸能として龍踊り「神龍の舞」を創作しました。今年の「龍王の燈まつり（9月6日）」や龍穴神社秋祭り（10月13日）でのお披露目には間に合いませんでしたが、現在は諏訪神太鼓保存会の指導も受け、一日も早いお披露目をめざして日々練習に励んでいますので、楽しみにお待ちいただきたいと思います。

No.28

新たな絆 まちづくり協議会

みんなの手でまちづくり

ふるさと元気村

「秋じまい祭」開催

（田口地区まち協）

今年も例年通り11月23日（勤労感謝の日）には、ふるさと元気村主催、まち協・地区連合自治会協力による秋じまい祭を開催。

この催しでは、地域が一体となって農産物の収穫に感謝し、休日を楽しむとともに、他地域の方々と交流することをめざしています。今年も、田口水分神社神楽をはじめとする伝統芸能や地域住民による演芸披露のほか、とん汁のふるまいや地元産の野菜直売、元気村ではアーティストによる作品展示や即売・手作り体験も予定しています。

ちょうど紅葉の時期ですので、周辺の景色や紅葉ライトアップも併せて散策されてはいかがでしょうか。ご来場をお待ちしています。

秋じまい祭の案内

日時：11月23日（祝）
午前10時～午後3時
場所：ふるさと元気村
室生下田口1112番地
ふるさと元気村
☎ 0745・93・4400
（木曜日休館）



南部ふれあいデーを開催

（おおのだ南部地域まち協）

8月31日、まち協主催による「南部ふれあいデー」を開催。当初8月10日開催の予定でしたが、台風接近に伴い日程を変更して行いました。

環境美化活動を通して、水環境の重要性の再認識と住民相互の親睦を深めることを目的に、南部地域のシンボルであり、水がめである宮奥ダムの周辺で開催しました。

当日は、ダム湖周辺でのフリーンウォークをはじめ、7月からまち協構成自治会単位で推進しているラジオ体操を南部地域全体で行いました。また、プロ芸人のアクロバットショーの観覧など、終始和やかな雰囲気であり、一日を過ごすことができました。

参加者は各々、この催しを通して、この地域の地域力を再認識しました。

2 市民の心と生活を豊かにして宇陀市に潤いと活力をもたらしたい！

～NPO法人メディアネットワーク宇陀～

NPO法人メディアネットワーク宇陀は、「生き生きとしたまちをつくるために、市民の声を聴きその声を地域メディアを通して発信すること」を基本理念に平成20年11月に立ち上げました。

各地域に伝承的に受け継がれている芸能や文化、また日々の生活の様子が消えていく前に、映像で残したいというのがきっかけの一つでした。現在、「うだチャンネル」で放送される自主放送番組の中で「まちの話題」

という番組の制作を受け持っています。身近な話題を取り上げることにより、みなさんに喜んでいただける番組を作つていこうとしています。制作に関しては、「構成・原稿作成・ナレーション」という一連の作業があります。現場にまず取材に行き、地域の情報を確認し、制作会議により「何をポイントに撮影するか」「企画・構成の確認をします。例えば約30分間の「祭り」の映像を放送するのに5時間程度のロケを行い、構成のうえテロップをおこします。

みなさんから多くの期待を寄せるハガキや励ましの手紙をいただきます。こういった声を聞くと、それまでの苦勞以上に、番組を作成して良かったと感じることが出来ます。今後、住民主催・参加型の催しを紹介し、若者を応援するとともに、高齢者も楽しめる番組制作に取り組みたいと考えていますので、みなさんのご視聴とご協力をお願いします。



P35に番組表を掲載しています。またHPでも過去の映像をアップしていますのでご覧ください。



メディアネットワーク宇陀

検索

イチヨウ（銀杏）

イチヨウは、古くから肌つやも良くなり、張りが出て皮膚の若返りが期待できるホルモン作用のある生薬として日本では注目されていました。

昔から、銀杏を焼くか煮て食べるか、煎じて服用すれば、せき止め、たん切り、滋養強壮剤になるといわれています。また最近の研究で、イチヨウの青葉に脳の老化防止効果があることが分かっていたこともあり、欧米では、脳内活性食品として急速に市場が拡大しています。

ところで、古い和本を開いてみると、時折イチヨウの葉が挟まれていることがあります。イチヨウの葉をしおりとして挟んでおくと、虫に食われないからだといわれます。これはイチヨウの落ち葉に防虫、殺菌作用があるからです。しかし、青葉から黄色い落ち葉へと変わるどの時点で、殺虫効果が生じるかはいまだに不明です。

イチヨウの用い方ですが、脳卒中、高血圧、動脈硬化、心臓病、老人性痴呆の予防には、乾燥した青葉15～20g

を600mlの水で半量になるまで煎じ、これを1日量として数回に分けて飲みます。気管支炎などのせき止めには1日に銀杏10～15gを炒って食べるといいでしょう。

【採取時期】葉は5月～7月にかけて黄変する前の青葉を採集、日陰で乾燥させる。落ち葉は使用しない。銀杏は10～11月頃に採取し、外種皮を取り除き、陰干しにする。

7月「薬草活用講演会」を行っていただいた村上光太郎先生の手記より一部抜粋しました

薬草逍遙（やくそうしょうよう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074

まだまだ現役宣言!!

第4回まほろば還暦野球 全国大会開催

10月12日

市では、これまでウェルネスシティの実現と観光PRを目的に、還暦野球（60歳以上のチーム限定）大会を誘致してきました。4回目となる今回は、遠くは四国から20チーム約400名の参加があり、市からは「宇陀クラブ」が初出場。選手宣誓では「和気あいあいで」と言いながらも、実際には手に汗握る激戦続きの大会となりました。今後、誰もが容易にスポーツと観光を楽しめるまちとして、様々なスポーツ大会が市に集まってくることを願っています。



奈良県代表として

菟田野中（吹奏楽部） 関西吹奏 楽コンクールで金賞

8月25日

「第64回関西吹奏楽コンクール」（滋賀県守山市民ホール）に出場、中学校の部「小編成の部」で2年連続金賞を受賞されました。

大会ではバッハ作曲「トッカータとフーガ ニ短調」の曲を演奏しました。

今後も地域のイベントなどに参加する予定ですので、ご声援をよろしくお願いします。

【出場者】（敬称略）〔3年〕川崎千秋、小住萌華、佐々木和奏、上田もえ、門脇みなき、坂部詩織、杉本光、新田和星、東優性、峯山瑠里〔2年〕岸本はぐみ、小住綾乃、関根真結香、稲垣葵咲、加納真紀、森岡香帆、八石里絵〔1年〕大倉暢花、大村祐以、小西愛子、田中咲、寺脇千晴、松本晃弥、山本璃乃



多年の室生地域への感謝として

水彩画を寄贈いただきました

9月10日

この度、奈良市在住の森下喜文氏（98）から60号の水彩画『室生寺浄雪』を寄贈いただきました。

氏は、これまで日展特選を受けるなど長年にわたり制作活動が続けておられます。今後、この作品は市内公共施設で展示する予定です。



避難所にLPガスを優先的に供給

災害時における物資供給に関する協定締結

9月30日

市役所大会議室において、市内で地震や風水害などの災害が発生した場合に、避難所にLPガスを優先して供給し、避難者などの救護活動を円滑に行うため、奈良県LPガス協会宇陀支部と協定を締結する調印式が行われました。

協定では、市から要請があった場合、同協会は避難所となる場所にLPガスや使用機器などを運搬、ガスを供給していただくこととなります。



図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし



『翼、ふたたび』

江上 剛 著

出版：PHP研究所

話題の
新刊本!

経営破綻したヤマト航空。外部から招かれたカリスマ経営者のやり方に反感を抱く社員たちだが、次第に意識が変わり、社内がひとつになっていく。そして、東日本大震災が起こり…。JAL 再生をモデルにした経済小説。(大宇陀図書館所蔵)



『ええことするのは、
ええもんや!』

くすのき しげのり 作

福田 岩緒 絵

出版：えほんの社

今月の
オススメ!

学校の帰り道、マナブは困っている車椅子のおっちゃんを後ろから押してあげることにした。集まってきた女子たちから立派だ、尊敬すると言われたマナブは…。ボランティアは誰のためにするのかを考える絵本。(大宇陀図書館所蔵)

図書館からの まめ知識 Vol.8

冬に向かって、家の中で過ごすことが多くなってきます。「コタツに入って温かい珈琲を飲みながら、読書三昧の一日をお楽しみください。」とお勧めするのはいつものことです。

今年はちょっと趣向を変えて、あなたの《プチ自慢》を見つけてみませんか? 今図書館ではプチ自慢と題して、利用者の方の手作り作品を展示しています。先日は展示作品を使った催しも開催しました。長い冬、パッチワークや編み物・着物のリメイクなど、図書館の本を使って、自分の新たな《プチ自慢》を見つけてみてください。

11月の休館日 3・4・11・18・23・25

中央図書館 ☎ 82・4749・IP 88・9110

大宇陀図書館 ☎ 83・0977(代)

おはなし会やその他のお知らせはP27

社会福祉活動のさらなる向上をめざして

「社会福祉大会」を開催

10月8日

総合体育館で「社会福祉大会」を開催、約 1,300 人が参加しました。

大会では、長年にわたって社会福祉の発展に功績のあった方々の表彰式が行われました。大会後の演芸の部では大衆劇団やまと座による舞踊ショーや太鼓演奏を楽しみました。

なお、表彰者は次の方々です。(順不同・敬称略)

■民生・児童委員

寶田美佐子(大宇陀中庄)、白井喜志子(室生下笠間)、井戸上敏子(室生向洲)

■社会福祉事業従事者

[悠楽園] 上室小夜子、宮澤弘恵 [室生園] 橋村則子

[心境荘苑] 吉川良子、東山賀洋子、尾崎秀子

■福祉分野等のボランティアまたはボランティアグループ・団体など

「らくらく」代表 尾崎良夫(菟田野上芳野)

■自立更正者

後藤三郎助(大宇陀西山)、峯岡泰次(菟田野平井)、小西正直(榛原澤)、倉西毅(室生向洲)、坂口美栄(室生大野)

■社会福祉関係者および関係団体など

辻本洋(菟田野入谷)、西山武(榛原萩原)、松浦正男(室生染田)、勝村正美(室生大野)、竹田敏(大宇陀野依)、中野健治(菟田野平井)、畑中昭三(榛原母里)、飯降信義(室生向洲)、松下節子(榛原自明)、平野悦子(室生田口元角川)



ご冥福をお祈り

「市戦没者並びに消防殉職者追悼式」を開催

10月10日

総合体育館で「市戦没者並びに消防殉職者追悼式」がしめやかに挙行されました。

式には遺族の皆さんや関係者の方々が多数参列され、戦いで尊い命を落とされた方々の安らかなご冥福をお祈りしました。式終了後には、「戦没者遺家族の集い」が行われました。



宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

■神経内科からのお知らせ

診療医師が変更になりました。

曜日	月	火	水	木	金
担当医	拾尾(じゅうお)	拾尾	池田	拾尾	拾尾

受付時間：午前8時～11時

神経内科では、月・火・木・金曜日の午後から拾尾医師による「特殊外来（もの忘れ相談・神経内科特殊検査など）」を行っています。主な診察は次のとおりです。

主な診察：

○もの忘れ相談（ご家族からの相談も可能です）

1. もの忘れが気になる
2. 認知症の方との接し方がわからない
3. 介護などのサービスを知りたい など

○神経電気生理検査

○身障診断、年金診断

○脳ドック など

予約制ですので、受診希望の方は受付窓口までお問い合わせください。内容によっては、診察できないことがあります。

■敷地内全面禁煙にご協力をお願いします

市立病院では、これまで「院内禁煙」を行っていましたが、「健康のためのより良い環境をめざすこと」「受動喫煙を防止すること」を目標として「**駐車場を含む敷地内全面禁煙**」を実施しています。喫煙者の方にはご不自由をおかけしますが、ご理解をいただき、ご協力をお願いします。



■市立病院職員募集（随時採用）

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科）

報酬：年俸制、1100万～1700万円（税込）

※指導医・専門医等優遇します（要相談）。

手当：各種手当は年俸に含まれています（退職金なし）

業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務

経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日（当直：月3～4回）

休日：土・日曜日、祝日、年末年始（12／29～1／3）

待遇：有給休暇、各種保険完備、学会参加費補助、院内保育（昼間）

提出書類：履歴書、医師免許の写し、保険医登録票の写し

○理学療法士（正職員）3名

対象者：昭和54年4月2日以降に生まれ、理学療法士の資格を有する人

採用試験：小論文・面接 試験日：後日連絡します

提出書類：履歴書、資格証明書の写し

○看護助手（パート）若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書

※資格は特に必要ありません。

★問い合わせ・申し込み：経営企画課

（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）

■糖尿病教室のご案内

【11月の予定】

13日（木）糖尿病の基礎知識（第1回）

20日（木）糖尿病の治療 ～食事療法～（第2回）

27日（木）糖尿病の治療 ～薬物療法～（第3回）

【時間】午後2時30分～（時間を変更しています）

【開催場所】北館2階栄養指導室

インフルエンザ予防接種のご案内

■小児（中学生以下）

接種期間：12月25日（木）までの月・火・木曜日（休診日を除く）

接種時間：

【受付】午後1時～1時30分 ※時間厳守

【接種】午後1時30分～2時

予約受付期間：12月12日（金）までに受付窓口へ

予約受付時間：休診日を除く月～金

午前9時～午後5時

※電話予約は午後1時～4時

接種費用：

1回・2回接種毎に2,500円（税込み）



インフルエンザの予防接種を予約制で行います。

1日の接種人数、ワクチンの数量に限りがありますので希望される方は早めに申し込んでください。

■大人（高校生以上）

接種期間：12月25日（木）までの火～金曜日（休診日と月曜日を除く）

接種時間：

【受付】午後2時30分～3時 ※時間厳守

【接種】受付が完了次第接種

予約受付期間：12月12日（金）までに受付窓口へ

予約受付時間：休診日を除く月～金

午前9時～午後5時 ※電話予約はできません

接種費用：3,500円（税込み）

※高齢者のインフルエンザ予防接種の助成および助成期間については、広報うだ10月号のP18もしくは健康増進課（☎82・3692）でご確認ください。



「市民の誰もが
健康で幸せなまち」
をめざす宇陀市

「健幸都市“ウェルネスシティ宇陀市”構想」

「良い習慣を重ねてヘルシーライフ」

あなたは今年、
特定健診・がん検診を受けましたか？

「がん」「脳卒中」「心臓病」をはじめとする生活習慣病は、自覚症状がないまま進行し、放っておくと健康長寿の最大の阻害要因となります。加齢や遺伝的な要因だけでなく不適切な食生活・運動不足・過度の飲酒・喫煙・ストレスといった「生活習慣のゆがみ」が深く関係しています。生活習慣病予防のためには、「1日350gの野菜を取り入れたバランスのよい食事をとる」「自分に合った運動を続け、さらに日常生活において身

体活動量を増やすよう意識する」ことが大切です。そして、自分自身の健康状態について確認するために、定期的に健診を受けることが大切です。ヘルシーライフを送るためにも、健診を受けて、生活習慣を見直すことから始めましょう。国保特定健診・がん検診は12月まで受診が出来ます。申し込みがまだの方は、この機会にぜひ下記までお申込みください。

「がん予防講演会」を開催しました

9月23日総合センターに、東京大学医学部附属病院 放射線科准教授の中川恵一先生をお招きし、「がんのひみつ」というテーマで講演会を開催し、約220名が参加されました。

中川先生は、テレビにも出演され、がんに関する著書を多数出版されています。

先生は、「がんは細胞のコピーミスから生まれ、死なない細胞のため、時間が経った分だけ、細胞の数は増えていく」「一つのがん細胞が検査でわかる1cmほどの大きさになるには、10年から20年の時間が必要である。1cm以下のがんは検査しても発見が困難であり、早期に発見するには検診を1～2年ごとに受けなければいけない」「たばこは吸わない。節度ある飲酒。運動する

など、生活習慣でがんが減らせる」と話されました。

参加者からは、「がん検診の大切さを改めて痛感」「がん予防には生活習慣が重要」といった感想が多数聞かれました。

今後も生活習慣病に関連した講演会を開催していきます。生活習慣病についての正しい知識をもち、ヘルシーライフに役立てましょう。



健康づくり推進員による大腸がんクイズラリー

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)

室生福祉保健交流センター (☎ 92・5220/IP ☎ 88・9175)

ウェルネスイベントに参加しましょう



＜11月のウェルネスイベント＞

下記のイベントに参加すると、健康ポイントが5ポイントもらえます！！

●宇陀市記紀・万葉ウォーク「かざろひの道」

【日時】11月9日(日)午前9時30分

※今月号、折り込みチラシをご覧ください。

問 商工観光課 (☎ 82・2457/IP ☎ 88・9081)

●健康チェックしてみませんか

【日時】11月29日(土)・30日(日)、

12月1日(月)午前10時～

【場所】サンクシティ(サンク広場)

【内容】体組成測定・血管年齢測定・

貧血・ストレス度チェック

問 保険年金課

(☎ 82・3672 / ☎ 88・9086)



11/23
(日)

「ツアー・オブ・奈良・まほろば」

サイクリングツアー&

サイクルカーニバル

いろいろな自転車の楽しみ方を紹介し、体験していただけるイベントです。(参加無料)

【開催時間】午前11時～(予定)

【場所・内容】

◇心の森総合福祉公園

地域の物産やPRブース、館内ステージでは様々なイベントなど

◇ふれあい交流ドーム

タンデム車やスポーツ車体験な

ど、自転車に親しんで楽しんでいただけるプログラムなど

問 ツアー・オブ・奈良・まほろば実行委員会事務局
(☎ 0744・43・8205)



宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんなで 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

☆支援センター開放（申込不要）

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。
お弁当やおやつを持ってきて、食べることもできます。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日（土・日、祝を除く）
午前9時～午後4時

☆お話の日（毎週火曜日）

【時間】 午前11時～11時30分

♪リズムの日（毎週木曜日）

健康ポイント対象事業です。ポイントを集めて応募しましょう。

【時間】 午前11時～11時30分

☆つどいのひろば（申込不要）

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。

【対象】 市内在住および里帰りの未就園児とその保護者

【日時】 午前10時～11時30分
（毎週水曜日）

【持ち物】 水筒、帽子

☆なかよしひろば（親子ふれあい事業）（申込不要）

【対象】 市内在住の就学前（小学校入学まで）の乳幼児とその保護者

【日時】 11月25日（火）
午後2時15分～（1時間程度）

【場所】 子育て支援センター2階

【内容】 「クリスマスリースを作ろう」

【持ち物】 作品を持ち帰る袋

【参加費】 1人200円（材料費）

問 子育て支援センター（☎84・9925）



すくすくフェスティバルの様子（10月2日総合体育館開催）

平成27年度大宇陀・榛原・菟田野地域学童保育児童の募集

学童保育は、労働などで放課後帰宅しても保護者が家庭にいない児童を対象に、学校の空き教室を利用して、授業の終了後に遊びを中心とした、健全な育成を行っています。学童保育を希望される児童を、次のとおり募集します。

【定員】

榛原小学校学童保育室…70名

榛原東小学校学童保育室…70名

大宇陀小学校学童保育室…35名

菟田野小学校学童保育室…30名

※入室は、市の定めた入室要件に基づき判定します。

【開室時間】

【授業のある日】 放課後～午後5時

（延長保育は、午後7時まで）

【授業のない日】 午前9時～午後5時

（延長保育は、午後7時まで／早朝保育は、午前7時30分から）

【休室日】 土・日曜日、祝日（大宇陀、菟田野学童は毎月第2土曜開室）

8月13日～15日

12月29日～翌年1月3日

【費用】 月額4,500円

※延長保育、早朝保育・振替休日の早朝保育は、別に費用負担があります。

保険料（年額2,000円）

【申し込み】 12月1日（月）～12日（金）

までに子ども支援課および各学童保育室まで。申請用紙は、子ども支援課および各学童保育室または、ホームページよりダウンロードできます。

問 子ども支援課

（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

11月は 児童虐待防止推進月間です

～あなたの気づきで子どもを笑顔に！
地域みんなで子育てを見守りましょう～

子育て中は、心配事や悩み事が尽きないものです。

悩みや不安は、ひとりで抱え込まないことが大切です。

子育てが不安である、負担であると思われたときはまわりの人やさまざまな相談窓口気軽に相談してみましょう。

■ 児童相談所全国共通ダイヤル（☎ 0570・064・000 / 児童相談所）

■ 家庭児童相談室
（☎ 82・3250）

■ 子育て支援センター
（☎ 84・9925）

■ 室生福祉保健交流センター（☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175）

問 子ども支援課（☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080）

ためらわず
知らせよう
命の輪



すくすくカレンダー11月

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪

問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 お話の日 ◎2歳児親子教室 (ばんだ)	5 ★つどいのひろば (榛原総合センター) ◆未就園児交流会支援 (榛原東幼稚園)	6 リズムの日 (健康ポイント事業) ◎2歳児親子教室 (うさぎ)	7 ※保健師・家児相談日
10 ◎1歳児親子教室 (いちご)	11 お話の日 「ABCであそぼ！」 ※家児相談日	12 ★つどいのひろば (大宇陀幼稚園)	13 リズムの日 (健康ポイント事業) ◎1歳児親子教室 (りんご)	14 
17 ◎0歳児親子教室 (ばいナップる)	18 ◎子育て講演会 川松智子先生の楽しい 腹話術・子育て講演会	19 ◎0歳児親子教室 (ばなな)	20 リズムの日 (健康ポイント事業)	21 ◎0歳児親子教室 (みかん)
24 振替休日 	25 お話の日 △なかよしひろば クリスマスリースを作ろう ※家児相談日	26 ★つどいのひろば (室生子ども園)	27 リズムの日 (健康ポイント事業)	28 ◆未就園児交流会支援 (大宇陀幼稚園)



= お話の日



= リズムの日

※ = 相談日

健康ポイント事業

イクメンセミナー パパといっしょに遊ぼう！

【日時】 11月29日(土)

午前10時～11時45分

【場所】 子育て支援センター(2階)

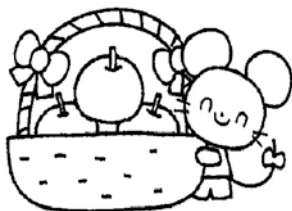
【対象】 市内在住の0歳から3歳のお子さまとそのお父さん

【定員】 各年齢15組(託児あり。上のお子さまの託児もさせていただきます。)

【講師】 NPO法人「パパちから応援隊」

【申し込み】 11月21日

(金)までに、子育て支援センターに直接または電話で



腹話術による子育て講演会

腹話術人形を通しての楽しい話を聞いて、日頃の悩みやストレスを解きほぐし、リフレッシュしませんか。

講師は、元保育士。リフレッシュもまちがいなし！みなさん、多数お申し込みください。

【日時】 11月18日(火)

午前10時～11時30分

【場所】 子育て支援センター

【テーマ】 「話ワクワク心スッキリ肩の力をぬいて楽しく子育て」

【対象】 市内在住の子育て中の保護者および子育てに関心のある方

【定員】 80名

【講師】 川松智子先生

【申し込み】 11月14日(金)までに、子育て支援センターに直接または電話で

【入園・入所できる対象年齢】

クラス年齢	対象年月日	利用できる施設
5歳児 (年長)	平成21年4月2日～ 平成22年4月1日生まれ	幼稚園 保育所(園) 認定こども園
4歳児 (年中)	平成22年4月2日～ 平成23年4月1日生まれ	
3歳児 (年少)	平成23年4月2日～ 平成24年4月1日生まれ	
2歳児	平成24年4月2日～ 平成25年4月1日生まれ	保育所(園) 認定こども園
1歳児	平成25年4月2日～ 平成26年4月1日生まれ	
0歳児	平成26年4月2日～ 平成27年4月1日生まれ	

※公立の保育施設は、生後6カ月を経過してから、私立しらゆり保育園は、生後3カ月を経過(健康診断書などが必要)してから、施設の申込が可能です。

【申込用紙の配布(幼稚園・保育所共通)】

【日時】11月10日(月)～14日(金)

午前9時～午後4時

【場所】各保育所(園)・各幼稚園・子ども支援課

※現在、保育所(園)へ入所している児童で、引き続き平成27年度も継続入所を希望される場合は、各保育所(園)で配付される用紙にて手続きをしてください。

また、現在、市内の幼稚園に在園している児童で、引き続き平成27年度も同幼稚園の継続利用を希望される場合は、支給認定をさせていただく必要から、今回に限り、各幼稚園で配付される用紙にて手続きをしていただきますようお願いいたします。

【申込受付(幼稚園・保育所共通)】

【日時】12月1日(月)～5日(金)

午前9時～午後4時

【場所】各保育所(園)・各幼稚園

※入所(園)されるお子さんと共に、申込書類持参の上、お越しください。

【持ち物】印かん

【提出書類】

○支給認定申請書兼 教育・保育施設入園(所)申込書

※保育を希望される場合(2号・3号認定)は、条件により以下の書類が必要です。

○家庭で保育ができないことを証明する書類が必要です。

外勤の方 (会社員・公務員等)	勤務状況等証明書①
内職の方	勤務状況等証明書②
自営業の方	勤務状況等証明書③
出産前後の方	母子健康手帳の出産予定日の記載のあるところの写し

病気治療中の方	勤務状況等証明書④と、医師の診断書(保育できない状況が明記されているもの)
心身に障害のある方	勤務状況等証明書④と、障害者手帳の写し
看護・介護にあっている方	勤務状況等証明書⑤と、医師の診断書、障害者手帳の写し、介護認定書の写しのいずれか
求職中の方	勤務状況等証明書⑥とハローワークカードの写しなど
就学中の方	在学証明書と、カリキュラムなど、保育できない状況がわかるもの
育児休業中で、既に在園中の子どもの継続利用の方	勤務状況等証明書①(必ず、育児休業期間が明記されているもの)
震災・風水害・火災の災害の復旧にあっている方	勤務状況等証明書⑦と、「被災証明書」 ※火災の場合は、消防署発行のもの ※震災・風水害の場合は、市役所発行のもの

○平成26年1月2日以降に転入された方は、平成26年1月1日時点の住所地の平成26年度市町村民税課税証明書または、非課税証明書が必要です。

※今回より源泉徴収票または、確定申告の提出は必要ありません。

【保育料について(幼稚園・保育所(園)・認定こども園)】

新制度での、幼児教育・保育にかかる保育料は、保護者の所得(市民税所得割額)に応じて決まります。

新たな保育料の額は、国が設定する利用者負担額を基準に、市が定めることとなっています。※今後、詳細(国の公定価格単価)が決まりしだい、広報うだ・ホームページでお知らせします。

問各幼稚園・保育所・こども園(P21 右下表参照)または、子ども支援課(☎82・2236 / IP ☎88・9080)

「幼稚園に遊びにきませんか」

来年度入園予定(1号認定)のお子さん対象に、下記日程で実施します。

※時間は、すべて午前9時30分～11時までです。

場 所	日 程
榛原東幼稚園	11月5日(水)
室生幼稚園	11月8日(土)
榛原幼稚園	11月17日(月)
榛原西幼稚園	11月26日(水)
大宇陀幼稚園	11月28日(金)

◎詳細については、各幼稚園にお問い合わせください。

問各幼稚園(P21 右下表参照)

平成 27 年 4 月から「子ども・子育て支援新制度」がスタートします 平成 27 年度 幼稚園・保育所（園）・ 認定こども園への入園（所）申込

問 子ども支援課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

【認定制度の導入】

新制度では、小学校入学前のお子さんが、幼稚園や保育所、認定こども園などの施設を利用する場合には、「保育の必要性」の認定の手続きが必要となります。

お子さんの年齢や保護者の就労状況、家庭状況から、市が保育の必要性を判断し、認定証を発行します。
※幼稚園への入園希望の場合も、認定の手続きが必要です。



新しい制度では、パートタイマーなど短い時間で働いている人のお子さんでも、保育所や認定こども園などで、保育を受けることができるようになります。

【認定区分とその対象者】

認定区分	対象者	利用先
1号認定	3歳以上のお子さんで、保育を必要とせず、教育を希望する人 例) 3歳以上で、両親のどちらかが専業主婦(夫)の場合など、お子さんがご家庭での保育を受けることができる場合。	幼稚園 認定こども園
2号認定	3歳以上のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい人 例) 3歳以上で、両親が共働き(もしくはひとり親で働いている)や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合	保育所 認定こども園
3号認定	3歳未満のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい人 例) 3歳未満で、両親が共働き(もしくはひとり親で働いている)や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合	保育所 認定こども園

※ 1号認定のお子さんは、「教育標準時間認定」…本市では、午前8時30分～午後2時までの利用ができます。

※ 2号・3号認定のお子さんは、保護者の就労時間などにより、以下の区分に分かれます。

「保育標準時間認定」

施設を最長11時間/日の利用ができます。

【時間】午前7時30分～午後6時30分まで
「保育短時間認定」

施設を最長8時間/日の利用ができます。

【時間】午前8時30分～午後4時30分まで

【保育の必要性の認定】

次の要件に該当する場合、保育が必要と認定されます。

- 就労(フルタイムのほか、パートタイム、自営業など)
- フルタイム
(120時間以上/月)就労「保育標準時間認定」
- パートタイム
(64時間以上/月)就労「保育短時間認定」
- 妊娠・出産[最大5カ月(出産月と前後2カ月)]
- 保護者の疾病・障害
- 同居または、長期入院などを行っている親族の介護・看護
- 災害復旧
- 求職活動中(起業準備含む)(最大90日間)
- 就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- 虐待やDVのおそれがある場合
- 育児休業中(1年間を基本)に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要な場合

【募集を行う教育・保育施設】

施設名	住所・電話番号	定員
榛原幼稚園	榛原萩原 2254 (☎・IP ☎ 82・1014)	210人
榛原東幼稚園	榛原天満台西 2-5 (☎ 82・3867) (IP ☎ 88・9126)	280人
榛原西幼稚園	榛原下井足 1061 (☎・IP ☎ 82・3869)	140人
菟田野保育所	菟田野古市場 1263 (☎ 84・3586) (IP ☎ 88・9164)	130人
榛原北保育園	榛原萩原 2078 (☎ 82・1143) (IP ☎ 88・9255)	100人
私立しらゆり保育園	榛原下井足 1538-1 (☎ 82・6300)	150人
大宇陀こども園	大宇陀拾生 806 (☎ 83・3511) (IP ☎ 88・9118)	270人
室生こども園	室生三本松 1284 (☎ 97・2255) (IP ☎ 88・9203)	135人

※各施設により、保育内容や時間は異なります。

◎平成27年4月より大宇陀幼稚園・大宇陀保育所は、認定こども園「大宇陀こども園」に、室生幼稚園・室生保育所は、認定こども園「室生こども園」に変わります。



保健センターからの お知らせです！

市民のみなさんの健康に役立つ情報をお届けします

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	開始時間
全地域	予防接種説明会	13 (木)	平成26年9月生まれの 児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
榛原・室生	2歳児歯科健康診査	27 (木)	平成24年8月～ 10月生まれの児	室生福祉 保健交流センター	午後1時～ 1時50分
大宇陀・菟田野	3歳児歯科健康診査	28 (金)	平成23年3月～ 5月生まれの児	大宇陀 保健センター	

健康ポイント事業

脳健幸教室

年をとると少しずつ心身の衰えが気になります。楽しく体や頭を動かし、脳を活性化して自分らしくいきいきと幸せな暮らしをしてみませんか？「脳健幸(のうけんこう)教室」は、認知症やその予防の秘訣について、お話や体験を通して学ぶ教室です。

【日時】11月18日(火)

午後1時30分～3時30分

【場所】菟田野分館(いきいきホール)

【講師】横井 賀津志先生(作業療法士)

【内容】認知症予防の秘訣と脳いきいきトレーニング

【持ち物】タオル、飲み物

※講話後タオル体操をしますので動きやすい服装でお越しください。

【申し込み】11月11日(火)まで☎へ

ひよこクラス(育児教室)

“子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。

【日時・内容】

①11月10日(月)：赤ちゃんの生活・病気の予防

②11月18日(火)：離乳食(講話と調理実習)

③11月26日(水)：絵本・歯のケア・けがの予防

※時間は、午後1時30分から3時30分です。

【場所】室生福祉保健交流センター

【対象】平成26年7月～9月生まれの乳児の保護者

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、②はエプロン、三角きん、手拭きタオル

◎託児を行います。1回300円(事前申込必要)

家族教室のご案内

【日時】11月12日(水)

午後1時30分～3時

【場所】榛原保健センター

【対象】統合失調症の方がおられる家族

【内容】○精神障害者の福祉サービスについて
○情報交換

ぬくもりサロン(室生地域)

【日時】11月7日(金)・14日(金)・21日(金)
午前11時～午後3時30分

【場所】室生福祉保健交流センター

【内容】○私の体験談発表
○遠足(奈良カエデの郷ひらら)

【対象】65歳以上で介護保険の認定になっていない方

◎動きやすい服装(帽子着用)、こづかい持参でご参加ください。

お知らせ

水痘(水ぼうそう)予防接種が定期接種になりました

平成26年10月から水痘予防接種が定期接種(予防接種法で定められた予防接種)となり、無料で接種できるようになりました。

【対象】1歳～3歳未満のお子さん(個別に郵送案内済)

※3歳～5歳未満の幼児で、今までに水ぼうそうに罹ったことがなく、一度も水痘予防ワクチンを接種されていない方を対象に、平成27年3月31日までの間に限り、1回のみ定期接種として無料でお受けいただくことができます。

【申し込み】☎または健康増進課(☎82・3692/IP88・9087)まで

「健康相談日」のお知らせ

【相談日時】11月6日(木)・19日(水)

午前9時～午後4時

【場所】大宇陀保健センター

☎室生福祉保健交流センター(☎92・5220/IP ☎88・9175)

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分

(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

保険年金課からお知らせします (☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

保険税で支えられている国民健康保険

国民健康保険（国保）は、病気やけがをした時に安心して医療が受けられるように、加入者のみなさんが保険税を出し合い、お互いに助け合う制度です。国保会計は、加入者のみなさんに納めていただく保険税と、国・県支出金などで運営しており、保険税収入は重要な財源です。また主な支出は、医療関係支出で全体の 98% を占め、その中でも病院など医療機関への支払いである保険給付費は 67% となっています。

■保険税と保険給付費の不均衡

国保の加入者は高齢者（65～74 歳）が多く、1 人あたりの医療費が高くなる傾向にあります。さらに医療技術の高度化による医療費の増加に伴い保険給付費が膨らんでいます。しかし、重要な財源である保険税は、不況の影響などで加入者に低所得者が多いため伸び悩み、収入と支出のバランスが崩れています。

このような中、市では平成 25 年度税率改正を行い保険税は増収となりましたが、財源不足を解消するまでには至りませんでした。

国保財政は、収入が不足するからといって保険給付費などの支出を抑えることができないため、支出に応じた収入を確保しなければならないという大きな特色があります。

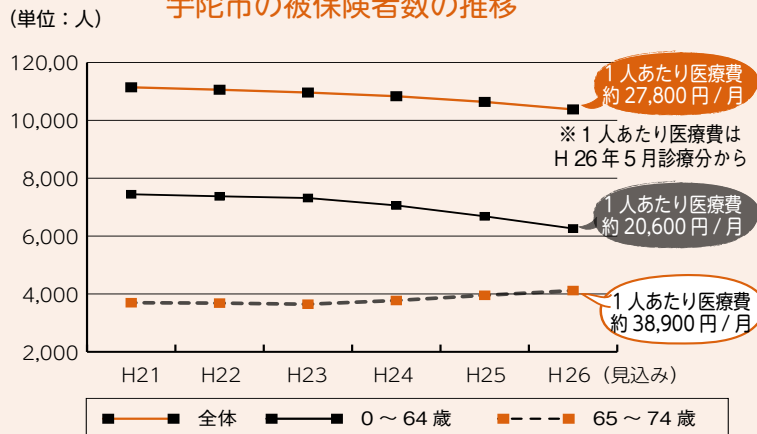
■保険税の納付と医療費節減にご協力

保険税は、国保加入者の所得と人数によって公平に負担していただいています。保険税を納めない人がいると、納めてない人の分まで納めている人が負担することになり、不公平感が生じます。

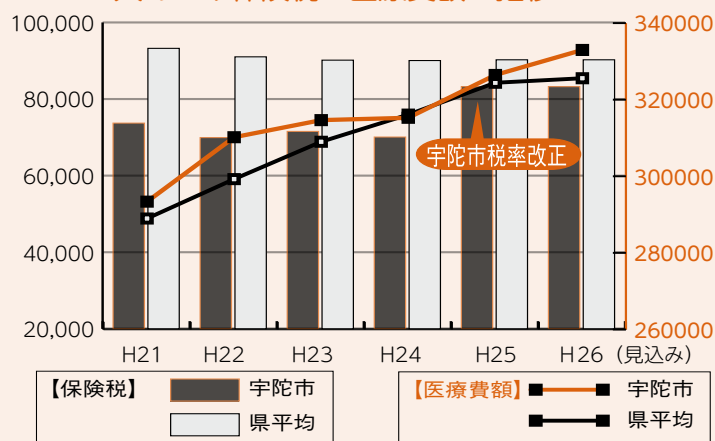
納期内納付と医療費節減にご協力をお願いします。

※前月号の記事において「1 人あたり医療費」の表中、(単位:千円)となっていました。正しくは(単位:円)です。ここにお詫びし、訂正いたします。

宇陀市の被保険者数の推移



1 人あたり保険税と医療費額の推移 (単位:円)



年金受給者のみなさまへ
『扶養親族等申告書』は
期限までに提出を！

Life & Environment
くらし・環境

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。(障害年金・遺族年金は課税されません。)

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から『扶養親族等申告書』のハガキが送付されますので、提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

問 ねんきんダイヤル
(☎ 0570・05・1165)
問 桜井年金事務所
(☎ 0744・42・0033)

市税等は納期限までに納めましょう

税金の納期内納付にご協力いただきありがとうございます

市税は、教育や福祉、社会資本の整備など様々な「まちづくり」を実現する上で大切な財源です。また国民健康保険税（国保税）は、被保険者の相互扶助として健康な暮らしを支える役割を担っています。

問 徴収対策課 ☎82・3643 / IP ☎88・9085

■税金の滞納に得はありません

市税や国保税は、ほとんどのみなさんに納期限内に納めていただいています。そのうち納めるから・・・と、税金を滞納される方もいます。

市では滞納者に対して、納期限どおりに納税されている多くの方との公平性を確保するため、法に基づいて厳正に対処しています。平成21年度から滞納処分を強化しており、悪質な滞納者には滞納者宅の捜索を行うなど、隠している現金を探し出すほか、美術品、大型家電、自動車などを差し押さえます。差し押さえた動産は、インターネットで公売などにより売却し、滞納している税に充当します。

その他にも、預貯金や給与、生命保険、不動産なども差し押さえる対象となり、平成25年度にはこれらも含め、のべ98件の差し押えを執行。約900万円を回収しました。

■市税や国民健康保険税は、納期限までに納めましょう。

Q 税金を滞納したらどうなるの？

A 納期限から完納された日までの日数に応じて延滞金が増加されます。例えば、5万円の税金を1年後に完納された場合は4,300円の延滞金が発生します。

また、滞納すると、滞納処分執行のため国税徴収法や地方税法の規定に基づき、金融機関や勤務先、取引先などに財産調査を行います。滞納している事実が知られ、ご自身の社会的信用失墜にも繋がります。税金は納期限内に納めるよう心がけて下さい。

Q 財産を勝手に調べるのは、プライバシー侵害では？

A 市税などを滞納すると、先述の法の規定に基づき、滞納者の財産に対する調査権が発生します。この権限により、調査を受けた勤務先など

の関係機関は質問に対して回答しなかったり、嘘の回答をした場合は、10万円以下の罰金を科せられます。また、滞納者に対する財産調査は、個人情報保護に関する法律には抵触しません。

Q 納期限を過ぎると、すぐ差し押さえになるの？

A 「つい、すっかり」納付するのを忘れていただけの方もいますので、納期限後20日以内に督促状を送付しています。督促発送後10日を過ぎても納付のない場合は、滞納処分の対象となります。

Q なぜ、いきなり差し押さえをするの？

A 納期を超過し「督促状を発送した日から10日を経過した日までに完納されなければ差し押さえしなければならぬ」と法に規定されています。税金は期限内に自主的に納付することが基本です。

滞納処分執行前には、必ず事前に督促状などの通知を行います。通知には「滞納金額の納付期限」や重要な事項が記載されていますので、必ず確認してください。市には滞納処分を執行するにあたり、

市税などの滞納処分の流れ

納付書の発行

↓
納期限

↓
督促

↓
財産調査

↓
差し押え

↓
公売・換価

↓
滞納市税などに充当

●納期限を超過後、20日以内に督促状を発送。
※法律上、催促状を発送して10日を過ぎても完納されない場合は滞納処分の対象となります。

●地方税法、国税徴収法に基づき、金融機関・勤務先・取引先に対しての質問・検査の実施。また居宅の捜索などを行います。

●上記の法に基づき、預貯金・給与・売掛金・不動産・動産など財産の差し押えを行います。

●差し押さえた財産の公売、債権の徴収により市税などに充てます。

◎滞納額の一部を納付しても差し押えは解除にはなりません。延滞金を含む全額が完納されるまで、滞納処分は継続します。

自宅訪問や電話をして納税を催告する必要はありません。

Q 借金があるから税金が払えません。

A 納税は国民の義務です。地方税法第14条により、「税金は借金を含むすべての債務に優先する」と定められています。借金の返済があるので、納付出来ないという理由は通用しません。

Q 滞納額が少額でも滞納処分するの？

A 督促状発送後も納付されない状況が続けば、滞納額の多少にかかわらず滞納処分を執行します。

Q 滞納処分は少しでも払えば解除になるの？

A 滞納処分後、滞納金額の一部を納付しても、差し押さえ解除にはなりません。延滞金を含む滞納額の全額が完納となるまで、滞納処分は継続されます。

■早めの納税相談を

病気や失業など、やむを得ない理由で納期限までに税金を納付することができない。また一度に納付することが困難な場合は、対応を放置せずお早目に相談ください。

市営住宅（公営・改良） 入居者募集

【入居申込書配布・受付期間】
日時 11月10日（月）～21日（金）
（土・日を除く）
場所 公営住宅課

【申込方法】

申し込みは1世帯1戸のみ。
必要書類を添えて公営住宅課へ提出。郵送不可。

【必要書類】 入居申込書・誓約書・市税完納証明書 など

【申込の資格】

○平成26年11月1日時点で宇陀市内に住所がある人、または宇陀市内に勤務してお

り、住むところに困っている人（持ち家がある人は申し込みできません）。

○同居親族がいる人。婚約中で入居指定日までに婚姻できる人、事実上婚姻（内縁）関係にある人（住民票により確認できる人）。

○世帯全員の基準月収額が158,000円以下であること。ただし、裁量世帯に該当する人は214,000円以下であること。

○市税その他市に対する納入金の滞納がないこと。

○申込者または同居親族が暴力団の構成員でないこと。

※改良住宅については、平成26年11月1日時点で団地の住所地域に住所があること。

※基準月収額とは「年間総収入額」から「年間所得金額」を計算し、「世帯の年間所得金額」を求めたうえ「世帯の控除合計額」の差引額を12カ月で割り戻した額です。

※入居資格審査会にて入居申込者の実態調査及び資格審査を行い、資格の有無を審査します。

※単身入居、裁量世帯など詳細についてはお問い合わせください。

※市営住宅は建築年数も経過し、壁などに傷や汚れなどがありますが、修繕できかねるところがあります。予めご了承ください。

【入居者の決定方法】

くじによる抽選
抽選会日時 12月15日（月）

※時間については後日お知らせします。

【入居指定日】平成27年1月15日（木）

問 公営住宅課

☎82・5642 / IP ☎88・9096

水道メーター取替えのお知らせ

検定有効期限を迎えるメーターの取替えをします。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきますことがあります。取替え終了時には、お知らせの文書で通知します。

なお、水道メーターボックスの周囲に物を置かないよう、ご協力をお願いします。

【実施期間】11月15日～30日（予定）
【施工業者】宇陀市上下水道協同組合

【費用】 無料

○榛原地域
ひのき坂（1丁目、2丁目、3丁目）・榛見が丘（1丁目、2丁目）・高萩台・戒場・下井足
○大宇陀地域
内原・小附・五津・田原・上片岡
○菟田野地域
古市場・松井
○室生地域
大野・染田・西谷・多田

【11月の対象地域（各地域の一部）】
問 水道局
☎82・2185 / IP ☎88・9067

■上笠神団地（公営住宅）	
団地の住所	菟田野松井 186-3
構造 / 建設年度	木造3階建 / 平成15年
間取り / 面積	3LDK / 74.24㎡
家賃	20,000円～（収入に応じて算出）
共益費	2,000円 （年度毎に変動する場合あり）
駐車場	2,000円

■浅後南団地（公営住宅）	
団地の住所	菟田野古市場 1483-1
構造 / 建設年度	簡易耐火構造2階建 / 昭和59年
間取り / 面積	3DK / 72.04㎡
家賃	14,200円～（収入に応じて算出）

■高倉中団地（公営住宅）	
団地の住所	榛原檜牧 2143-1
構造 / 建設年度	簡易耐火構造2階建 / 昭和49年
間取り / 面積	2DK / 49.60㎡
家賃	10,000円～（収入に応じて算出）

■第3団地（改良住宅）	
団地の住所	大宇陀内原 79
構造 / 建設年度	簡易耐火構造2階建 / 昭和54年
間取り / 面積	3DK / 69.34㎡
家賃	7,000円～（収入に応じて算出）
その他	お風呂なし

■2工区団地（改良住宅）	
団地の住所	菟田野岩崎 354-19
構造 / 建設年度	簡易耐火構造2階建 / 平成10年
間取り / 面積	4DK / 92.95㎡
家賃	7,000円～（収入に応じて算出）

■下川原団地（改良住宅）	
団地の住所	菟田野古市場 1323-1
構造 / 建設年度	簡易耐火構造2階建 / 平成元年
間取り / 面積	4DK / 84.85㎡
家賃	7,000円～（収入に応じて算出）

■無山改良団地（改良住宅）	
団地の住所	室生無山
構造 / 建設年度	準耐火構造2階建 / 昭和59年
間取り / 面積	4DK / 85.61㎡
家賃	5,000円～（収入に応じて算出）

■西谷改良団地（改良住宅）	
団地の住所	室生西谷 139-1
構造 / 建設年度	木造2階建 / 平成9年
間取り / 面積	4DK / 84.22㎡
家賃	10,500円～（収入に応じて算出）
共益費	2,400円（年度毎に変動する場合あり）

環境を守るためにご理解ご協力をお願いします

問 環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

■家電製品の違法な回収業者にご注意を！

家庭で不要になったテレビやエアコン、冷蔵庫、洗濯機などを処分する場合は、郵便局で家電リサイクル券(有料)を発行してもらい指定の引取り場所へ搬入してください。

これらの処分を扱うことのできる業者は法律で規定されていますが、近年、軽トラックや空き地を利用して無許可で回収する業者があります。

これらは法律違反となりますので、違法な業者に処分を依頼することのないよう注意してください。

指定引取り場所	住 所
日本通運(株)奈良支店 橿原倉庫	橿原市忌部町 181
佐川急便(株)御所店	御所市城山台 166-24 御所工業団地内
センコー(株)	大和郡山市横田町 141-1
誠運輸(株)	北葛城郡河合町大字穴闇 49-1



こういったチラシやトラックで巡回回収されている場合はご注意ください。

■電気室やキュービクルに有害物質PCB使用機器がないかご確認を！

ポリ塩化ビフェニル廃棄物(PCB)を含む電気機器(変圧器・蓄電器・施設用蛍光灯安定器など)を使用または保管しているときは法律に基づき届出が必要です。

PCBを含む機器を不法投棄や不適正な方法で所為分した場合、廃棄物処理法で罰則の対象になります。

問 奈良県廃棄物対策課産業廃棄物第二係 (☎ 0742・27・8747)

■「不法投棄をしない」させない！許さない！

不法投棄は、地域の自然環境を脅かす重大な犯罪です。

県内で不法投棄されたごみの内容を見てみると、廃家電と家庭ごみが多いことがわかります。不法投棄は個人であっても厳しく罰せられますので、

絶対にしないでください。

不法投棄をなくすためには、みなさん一人ひとりの協力により、不法投棄をされない環境をつくっていくことが大切です。不法投棄を発見した場合は、直ちにご連絡ください。

問 不法投棄ホットライン (☎ 0120・999・381)

問 桜井警察署宇陀分庁舎 (☎ 82・0110)

全国瞬時警報システムの全国一斉放送試験を実施

地震や武力攻撃などの災害時に、国からの緊急情報を人工衛星などを活用して情報伝達される全国瞬時警報システム「J・ALER T(ジェイ・アラート)」。

そのシステムによる緊急情報を確実に伝達するため、様々な情報伝達手段を用いた全国一斉の試験が行われます。

市では、市内125カ所に設置してある防災行政無線の屋外拡声子局を用いて、自動または手動にて屋外放送試験を行います。みなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

【実施日時】11月28日(金) 午前11時00分頃

※災害の発生状況、気象状況等によつては、国の判断により試験を中止する場合があります。

【放送内容】

「これは、試験放送です」3回

「こちらは、ぼうさい○○です」

防災行政無線チャイム

※○○には、おおつだ、うたの、はいばら、むろつのそれぞれ地域名が入ります。

◎宇陀市以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。

問 危機管理課

(☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

福祉

もう手続きはお済みですか？

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

申請書の提出期限は12月1日

両給付金の対象となる可能性がある方には、8月末に申請書を郵送しています。期限までに忘れずに手続きしてください。

※期限内に手続きのない場合は、受給することができません。

■臨時福祉給付金

【対象者】住民税非課税の方

(ただし、課税されている方の扶養にはいつて方や生活保護の方は対象外)

【給付額】対象者1人につき1万円(高齢年金、障害者年金等受給者は1万5千円)

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

■子育て世帯臨時特例給付金

【対象者】平成26年1月分の児童手当受給者(ただし平成25年所得が児童手当の所得制限限度額以上の方や生活保護の方は対象外)

【対象者】対象児童1人につき1万円

問 子ども支援課

(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

障害福祉計画策定に係る実態調査にご協力を！

障害者または障害児が地域で自立した生活を送るためには、障害福祉サービスなどを充実させ、生活基盤を整備することが必要となります。このため、市町村や都道府県においては、法律に基づき、障害福祉サービスの提供体制の確保その他法律に基づく業務の円滑な実施に関する障害福祉計画を作成しています。

市では現在、平成27年度を初年度とする第4期障害福祉計画の策定に向けた取り組みを行っ

地籍調査と固定資産税について (No.5)

前号までの連載で、宇陀市が実施している地籍調査事業（土地の境界や面積を正確に測量する国・県の補助事業）を推進する手段の一つとして、特例課税（地籍調査前の登記に記載された地積で課税）を適用していること、この特例課税が従来から正確な地積で課税されている土地所有者との不均衡が生じていることをお知らせしてきました。

◆課税額への影響

この特例課税の結果、現時点での地籍調査完了地の土地の固定資産税は約 1,700 万円の減額となっています。平成 26 年度、宇陀市の固定資産税の土地課税総額は 3 億 7,500 万円ですので、特例課税の存廃は、全体額に 4.5% 超の影響を与えることになります。

◆納税者への影響

課税額全体では 4.5% の影響ですが、特例課税の存廃が及ぼす一人ひとりの納税者への影響は一律ではありません。ほとんど従前と変わらない場合もあれば、調査結果が従前の登記と大きく異なれば、当然固定資産税額も大きく変わります。

次号で、これまで議論されてきた方向性を紹介します。

問 税務課 (☎ 82・1306/IP ☎ 88・9072)

ています。そのため、障害者、障害児のみなさんの福祉サービスの利用実態や福祉に関する意識、意向などを把握し、計画策定や施策推進に役立てるためのアンケート調査を実施することになりました。

アンケート用紙は、対象者から無作為抽出した方々に郵送します。届いた場合は、ご協力よろしく願います。

問 介護福祉課
(☎ 82・3675/IP ☎ 88・9088)

Education・culture&Sports 教育・文化・スポーツ

中央公民館講座の受講生募集

■宇陀市シニア学級

～民謡体操教室～
この教室では、童謡・民謡・歌謡曲・盆踊りなどの曲にあわせて踊りや体操を学びます。

【日時】 11月28日(金)

午後1時30分～3時30分

【場所】 榛原分館(榛原総合センター)

【対象】 市内在住・在勤の60歳以上の方

■市民教養講座

～ミニ門松作り～
お正月飾りを作りましょう！松竹梅に南天、紅白の葉ボタン、藪こうじ、笹などを使って寄せ植え作りをします。

【日時】 12月7日(日)

午後1時30分～3時30分

【場所】 室生分館(室生振興センター)

【定員】 25人

【講師】 細川壽々香師範(細川流)

【持ち物】 運動靴、飲み物、タオル ※動きやすい服装で

【申込期間】 11月10日(月)～21日(金)

【対象】 市内在住・在勤・在学の小学5年生以上の方(中学生以下は保護者同伴)

【定員】 30人

【講師】 服部文昭先生

【材料代】 1,150円(当日徴収)

【持ち物】 移植ゴテ(お持ちの方) ※材料は、こちらで準備します。

【申込期間】 11月10日(月)～19日(水)

※いずれの講座も定員になり次第締め切りとします。

【申し込み】 各申込期間中に、

☎もしくは公民館窓口にて
問 中央公民館
(☎ 83・0551/IP ☎ 88・9180)

図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

★おはなし会(約30分)

すくすくひろば(0～3歳)

11月12・26日(水)

①10:00～ ②10:45～ ③11:30～

3回内容同じ

おはなしクラブ

11月8日(土) 10:30～(3～5歳)、14:30～(6～12歳)

22日(土) 10:30～(3～5歳)、11:15～(6～12歳)

放課後子ども教室

11月5・12・19・26日(水) 15:30～

いずれも水曜日

★映画会(約30分)『にんぎょ姫』

11月15日(土) 11:00～

★おりがみ教室(約2時間)『来年の干支を折る』

11月29日(土) 14:00～

(宇陀市立大宇陀図書館)

★おはなし会(約60分)

11月15日(土) 10:30～ 場所:和室(2F)

★映画会(約30分)『かわいいミッフィー』

11月1日(土) 10:30～ 場所:研修室(1F)

【休館日】
木曜日・祝日



Life&Environment 産業・まちづくり

平成27年度競争入札参加資格申請を受付します

市では、次のとおり物品関係などの入札参加資格審査申請書（指名願）の追加受付を行います。（市内・市外業者、共に郵送による受付のみ）
※既に平成26・27年度の登録をされている業者は不要です。

【受付対象業者】

次の物品を取り扱う納入業者（学校給食センターへの食材納入業者は除く）

印刷、図書、事務用品、家具、遊具用品、スポーツ用品、教材、日用品、衣料品、医薬品、広告、装飾品、電気・通信機器、精密機器、機械器具、輸送機器、燃料、農水産物、消防防災用品、賃貸業務、役務の提供、小規模な修繕（宇陀市内業者に限り）など

【受付期間】 11月20日（木）～12月19日（金）

【提出書類】 申請書様式など関係書類は、市ホームページからダウンロードのこと。

【提出・問合せ】 〒633-0292 榛原下井足17番地の3

【問】 管財課

TEL 82・3632 / IP 88・9084

Event&Others イベント・その他

「中学生人権作文表彰式並びに人権を考えるつどい」を開催

【日時】 12月7日（日）午後0時30分～

【場所】 宇陀市文化会館

【内容】

○全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式
優秀賞作品の朗読・講評

○講演

「自分らしく生きていく」
講師・麻倉ケイトさん
（歌手・モデル／桜井市出身）

○吹奏楽演奏

宇陀市内4中学校吹奏楽部
人権推進課
TEL 82・2147 / IP 88・9077

お伊勢参りウォーク開催

江戸時代に流行した「お伊勢参り」の旧街道を歩きます。

今回は、古代大和の主要道路「下ツ道」と「横大路」の交差点・「八木札の辻」から「榛原札の辻」までを歩きます。伊勢参詣の歴史を再発見しませんか。

【日時】 11月22日（土）

【集合場所】 八木札の辻交流館（橿原市北八木町）



ゴール地点の旧旅籠「あぶらや」

【集合時間】 午前8時30分

【行程】 八木札の辻交流館→（桜井市）→旧旅籠「あぶらや」（徒歩約17キロ）

【対象】 中学生以上

【定員】 20名

【持ち物】 雨具、昼食、運動靴、飲み物、タオル、レジャーシート※動きやすい服装で

【申し込み】 11月17日（月）までに、ハガキかFAX、メールに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し文化財課へ。

【提出・問合せ】 〒633-0292 榛原下井足17番地の3

【問】 文化財課

TEL 82・3676 / IP 88・9365 / FAX 82・3600

メール：bunkazai@city.uda.lg.jp



毛皮と革製品づくりの歴史と伝統が息づくまち菟田野から発信

第33回 毛皮革フェア IN UTAHO

【日時】 11月22日（土）～24日（月）

午前10時～午後5時（24日は午後4時まで）
【場所】 菟田野産業振興センター（市毛皮革工場団地内）

【イベント】

○オークション

○お楽しみ大抽選会

お得な毛皮革製品が当たります。

○模擬店 ほか

【交通】 奈良交通バス菟田野方面行き「岩崎東口」下車、徒歩10分

○イベント期間中、午前9時～午後4時まで、1時間に1本（00分出發）で近鉄榛原駅南口から、会場まで定期、シャトル車両（無料）を運行。
（24日は午後3時最終）

【問】 宇陀市菟田野毛皮革産業振興協議会（TEL 84・4059）

【問】 商工観光課

TEL 82・2457 / IP 88・9081



職員募集

■ 税務課 (臨時職員)

【募集人員】 3名

【業務内容】 税関係の書類整理事務、確定申告会場の受付整理事務、パソコン入力作業など

【勤務場所】 宇陀市役所内

【勤務期間】 平成27年1月下旬～3月下旬

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分

【給与】 7800円

【申し込み】 11月14日(金)までに、履歴書(写真貼付)を税務課へ提出

【税務課】 82・1306 / IP 88・9072

【さんとおぼあ様原】 作業療法士または理学療法士(正職員)

【募集人員】 1名

【要件】 昭和62年4月2日以降に生まれ、免許取得者または平成27年3月に大学・短大・専門学校卒業見込者(免許取得見込者)。平成27年4月から就労可能な人。

【選考方法】 小論文・面接試験日は後日連絡します。

【申込期限】 11月28日(金)

【申し込み】 履歴書・資格証明書の写しを提出

【さんとおぼあ様原】 85・2525 / IP 88・9065

【子ども支援課】 幼稚園教諭・保育士(臨時職員)

【募集人員】 5名程度

【勤務場所】 市内幼稚園・保育所

【要件】 幼稚園教諭免状及び保育士資格の両方を有する人。または、平成27年3月に当該免許状取得見込者。

【選考方法】 11月22日(土)面接・ピアノ実技試験

【申込期限】 11月17日(月)

【申し込み】 受検申込書を郵送。様式などは、市ホームページ・子ども支援課にあり。

【子ども支援課】 82・2236 / IP 88・9080

人事異動を行いました

《10月1日付人事異動》

■課長級 人権推進課 菟田野 人権交流センター所長・大宇陀 人権交流センター所長・室生 人権交流センター所長・室生 西児童館長 福田和弥 ▼水道局総務課主幹 杉本昌之

■主任級 秘書広報情報課(自主放送担当) 高田基行 ▼大宇陀地域事務所地域市民課 川本和也 ▼税務課 大西由起子 ▼市民課 本田麻里

文化会館だより

11月のかざろひホール催し(10月7日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
2	日	秋のクラシックコンサート 音楽大学学生のみなさんによる演奏会	宇陀市 女性の会	開場:午後1時 開演:午後1時30分~	一般 無料
9	日	第9回宇陀市文化協会 芸能発表会	宇陀市 文化協会	午前10時~	一般 無料
16	日	第2回 バレエ発表会	神先若菜	午後	一般 無料

11月の休館日(3・4・11・18・23・24・25日)

大宇陀拾生 871 (☎ 83・0977)

来春、暮らしのガイドブック「うだ市民便利帳」を発行

市では、宇陀市誕生10周年に合わせて、株式会社サイネックスとの官民協働により「うだ市民便利帳」の発行を予定しています。

便利帳には、各種手続き・医療・介護・教育などの「行政情報」をはじめ、事業者情報など様々な地域情報が掲載されます。

制作費は、事業者のみなさんからの広告掲載料をもとに同社がすべて負担する形となり、この取り組みにより市民生活の利便性の向上、広告効果による地域振興、市の経費削減の効果が期待されます。

■ 企業・事業者のみなさんのご協力をお願いします

広告の募集については、11月～12月にかけて同社が直接、広告掲載のご案内にお伺いします。趣旨ご賛同のうえご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

【問】 秘書広報情報課

(☎ 82・3912 / IP 88・9083)

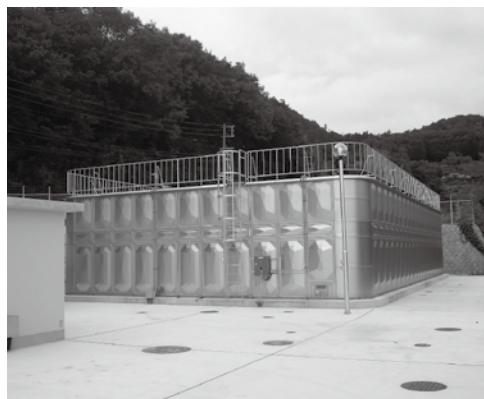


制作イメージ

室生受水地が完成しました

県営水道を受水するために室生地域で施工していた室生受水地が完成しました。

11月下旬頃より、給水予定地域において順次受水に向けた切替え作業を進めていきますので、ご協力をお願いします。



【問】 水道局総務課・工務課

(☎ 82・2185 / IP 88・9067)

安全・安心メールに登録してください

市役所から火災や自然災害などの防災情報、不審者情報、また気象警報や災害が発生するおそれがあると判断した場合などは、このメールで避難勧告などの発令を発信します。



また、災害時に備え『防災対応基本マニュアル』のご確認をお願いします。

問 危機管理課 (☎82・1304 / IP ☎88・9070)

宇陀市防災対応基本マニュアル 検索

マイナンバー制度のコールセンターが開設



マイナちゃん

マイナンバーは、行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現する社会基盤です。

平成 27 年 10 月から、一人ひとりに 12 桁の個人番号(マイナンバー)が通知。平成 28 年 1 月から社会保障・税・災害対策の行政手続きで使用が始まります。

10 月 1 日より、国のマイナンバー制度に関する問合せ窓口が開設されましたのでご利用ください。

【開設時間】 午前 9 時 30 分～午後 5 時 30 分
(土日祝日・年末年始を除く)

【全国共通ナビダイヤル】

日本語窓口：0570・20・0178

外国語窓口(英語)：0570・20・0291

※マイナンバー制度については、広報うだ 9 月号の P6、もしくは内閣官房のホームページ「社会保障・税番号制度」をご覧ください。

宇陀市/マイナンバー 検索

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

役に立つ、楽しい情報がいっぱい!

宇陀市ホームページをご覧ください

「ホットニュース」
「まちのわだい」
過去の動画もあるよ

災害時にはトップページで
緊急情報をお知らせ

宇陀市公式ホームページ 検索

自賠責保険・共済へ加入していない自動車などの運行は法令違反です!!

交通事故は自らもまた相手方にも悲惨な結果をもたらします。このため、自動車事故の際の基本的な対人賠償として自動車損害賠償保障法に基づき原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられています。

四輪車はもちろん、特に、車検制度のない 250cc 以下のバイクは、有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。

問 国土交通省近畿運輸局奈良運輸支局

(☎ 0743・59・2151)

ホームページ: <http://www.jibai.jp>

「奈良マラソン 2014」開催に伴う交通規制について

大会開催にあたり、奈良市および天理市において交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【日時】 12 月 14 日(日) 午前 8 時 30 分頃～午後 3 時頃

【主な規制区間】

- 国道 369 号(大宮通り) 二条大路南 5 ～県庁東～焼門前
- 国道 169 号(天理街道) 紀寺～窪の庄町南
- 奈良市道(やすらぎの道) 高天～鴻ノ池陸上競技場
- 県道高畑山線 高樋町～高畑町 ○奈良公園 ○天理市街

問 奈良マラソン実行委員会事務局 (☎ 0742・33・5521)

■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課 名	IP電話	ダイヤルイン	課 名	IP電話	ダイヤルイン	施 設 名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公共施設】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	水道局	88-9067	(代) 82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	子ども支援課	88-9080	82-2236	下水道課[水道局内]	88-9104	82-5627
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	【地域事務所】		
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所 83-2251
総務課	88-9068	82-1302	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679		88-9195	
(市役所内代表)	88-9099	82-1301	産業企画課	88-9075	82-5874	菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所 84-2521
危機管理課	88-9070	82-1304	地籍調査課	88-9091	82-5608		88-9188	
企画課	88-9074	82-1362	都市計画課	88-9092	82-5624	室生地域市民課	88-9181	室生地域事務所 92-2001
財政課	88-9071	82-1305	公園課	88-9093	82-3674	【公民館】		
徴収対策課	88-9085	82-3643	建設課	88-9095	82-5638	市中央公民館	88-9180	83-0551
税務課	88-9072	82-1306	公営住宅課	88-9096	82-5642	大宇陀分館	88-9180	83-0551
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	出納室	88-9098	82-5673	菟田野分館	88-9190	84-3521
市民課	88-9076	82-2143	【教育委員会】			榛原分館	82-3377	82-0374
保険年金課	88-9086	82-3672	教育総務課	88-9259	82-3973	室生分館	92-2496	92-2496
環境対策課	88-9078	82-2202	生涯学習課	88-9364	82-3975			
人権推進課	88-9077	82-2147	文化財課	88-9365	82-3976			
健康増進課	88-9087	82-3692						



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
人権・行政相談 [予約不要]	11月5日(水) 11月12日(水) 11月17日(月) 11月19日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀人権交流センター 宇陀市役所(214会議室)	◆人権相談については 人権推進課(☎82・2147/IP ☎88・9077) ◆行政相談については 総務課(☎82・1302/IP ☎88・9068)
消費者相談窓口 [予約不要]	11月5日(水)・ 10日(月)・17 日(月)・26日(水)	13:00～16:00	宇陀市役所 (213 会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	11月19日(水)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (211 会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	11月18日(火)	13:30～16:30	相談支援センター心境	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 室生福祉保健交流センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 [要予約]	11月26日(水)	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	11月5日(水) 11月12日(水) 11月17日(月) 11月26日(水)	9:00～12:00 9:00～12:00 12:30～15:30	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀人権交流センター 榛原総合センター	大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
若者自立のための 無料相談[要予約]	11月11日(火)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります)	宇陀市役所 (213 会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	11月21日(金) 相談日の1週間前より 受付(1人30分)	13:00～16:00	宇陀市役所(211 会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談

広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」P5に掲載しています。

全国一斉「女性の人権ホットライン」

夫・パートナーからの暴力をはじめとして職場などにおけるセクシャルハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題全般について、人権擁護委員が無料・秘密厳守で電話相談に応じます。

【日時】11月17日(月)～23日(日)

平日：午前8時30分～午後7時

土曜日・日曜日：午前10時～午後5時

【対象】県内在住の女性

【相談員】奈良県人権擁護委員連合会人権擁護委員

全国一斉「女性の人権ホットライン」

☎0570・070・810

(全国共通ナビダイヤル)

問 奈良地方法務局人権擁護課
(☎0742・23・5457)

はい！こちら消費者相談窓口です

知っておきたい『クーリング・オフ』

『クーリング・オフ』という言葉は、消費者が契約を考え直す機会として消費者に定着してきました。一定期間であれば無理由・無条件で解除できる制度です。訪問販売や電話勧誘販売などにより結んだ契約等を、書面による正確な情報が提供されたうえで、頭を冷やして考え直す機会を与えるものです。

また、自ら結んだ契約でも、クーリング・オフ制度がある『宅地建物取引・生命損害保険契約』もあります。『エステ』『語学教室』『学習塾』『家庭教師』『パソコン教室』『結婚相手紹介サービス』の契約は、期間や金額の要件はありますが、クーリング・オフの対象となっています。このように、クーリング・オフは、取引形態など一定の条件が整っていれば、特別な理由がなくても、違約金・返品送料などの負担なく、一方的に契約の解除ができるのです。

問 商工観光課 (☎82・2457/IP ☎88・9081)

■講演会「手話言語法って何？」

手話について、みんなで学びましょう。お気軽にお越しください。
(申込不要・参加費無料)

日時 12月7日(日)

午前10時～正午

場所 榛原総合センター(2階)

講師 長谷川芳弘氏(一般社団法人奈良県視覚障害者協会副理事長)

問 宇陀市聴覚障害者協会/手話サークルやまびこ・かぎろひ
西川方(☎090・8168・5550)

■相談

■オストメイトの方への無料個別相談会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の人で、悩みや苦勞をお持ちの方へ、専門の看護師が相談に応じます。

日時・場所 ①11月22日(土)

午前9時～正午・奈良県社会福祉総合センター(2階)

②11月29日(土) 午前9時～正午・奈良県文化会館(2階)

問 (公社)日本オストミー協会奈良県支部 三田村方
(☎0742・49・1839)

■「しょうがいしゃ就職面接会」

[北和会場]

日時 11月12日(水)

場所 なら100年会館

[中南和会場]

日時 11月19日(水)

場所 奈良県産業会館

◎時間は午後1時～3時30分です。

問 奈良労働局職業安定部職業対策課
(☎0742・32・0209)

■聞こえの相談会

(参加費無料・申込不要)

日時 11月23日(日・祝)

午後1時～4時

場所 奈良県社会福祉総合センター(5階)

内容 ○講演:奈良県立医科大学耳鼻咽喉科助教 西村忠己先生
テーマ:「補聴器と人工内耳」

○個別相談など

問 奈良県聴覚障害者支援センター
(☎0744・21・7880)

■企業合同説明会(事前申込不要)

県内の求人企業(約18社)が就職希望者に対して会社概要や求人内容などの説明をします。

日時 11月18日(火)

午前11時～午後4時

場所 奈良県社会福祉総合センター

対象 平成27年3月大学卒業予定者およびおおむね45歳未満の求職者

問 ならジョブカフェ(一社)奈良経済産業協会
(☎0742・20・2210)

■「福祉職 de あいフェア」

～就職面接会～

福祉サービス分野の事業所(約50社)の合同就職面接会を開催。

日時 12月12日(金) 午後0時45分～4時(入退場自由)

場所 奈良ロイヤルホテル(2階)

対象 介護職・看護職など福祉職へ就職希望の方(新卒・既卒3年以内の方を含む)

問 ハローワークなら/福祉人材コーナー(☎0742・36・1601)

■大切な契約や遺言は公証役場で

遺言と任意後見で老後の安心設計を!

公正証書作成に関してのご相談は無料ですので、ご希望の方はいつでもお気軽に公証役場にご連絡ください。これらの公正証書は、法務大臣によって任命された公証人が作成するもので、公文書として強い証拠力、執行力が認められており、秘密も厳守され、原本は公証役場で保存しますので、紛失・偽造の心配ありません。

場所・問い合わせ

◇奈良合同公証役場

(奈良県林業会館3階)

(☎0742・22・2966)

◇高田公証役場(大和高田市役所東隣)

(☎0745・22・7166)

■「検察審査会」をご存知でしょうか? 審査員に選ばれたときは、ご協力を!!

交通事故や傷害などの被害にあったのに、検察官が犯人を裁判にかけてくれない。こうした不服を持つ人のために検察審査会があります。(費用無料・秘密厳守)

検察審査会は、11人の審査員が事件の審判にあたります。審査員は、選挙権を持つ市民の中から「くじ」で選ばれます。あなたも、審査員に選ばれるかもしれません。審査員に選ばれたときは、国民の代表として仕事にご協力ください。

問 葛城検察審査会事務局(奈良地方裁判所葛城支部内)

(☎0745・53・1012)

奈良労働局から

11月は「労働保険適用促進強化期間」です。一人でも労働者(パート、アルバイト含む)を雇った場合、事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する必要があります。まだ、加入手続きをとられていない事業主の方は、従業員の方が安心して働けるよう、加入手続きを行ってください。

問 奈良労働局(☎0742・32・0203)



災害時・緊急時には、まずTVの11chを!

楽しい番組もいっぱいあるよ

問 自主放送スタジオ(☎82・2497)

毎月19日は

『うだ育児の日』



地域では・・・

～地域の行事にすんで参加できるよう声かけ、誘いかけをし、地域で見守り、地域で子育てを!～

問 子ども支援課(☎82・2236/IP☎88・9080)

桜井県税事務所からのお知らせ

個人事業税の第2期分の納期限は

12月1日(月)です。

口座振替制度も活用ください。申し込みは金融機関で

※個人事業税の納付書は、8月に第1・第2期分をまとめて送付しています。

問 桜井県税事務所(☎0744・43・3131)

税

金

国民健康保険税(第5期)
の納期限は

12月1日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

窓口業務のご案内

便利だね

◆毎月第2・4土曜日

◇午前8:30～正午

市民課では上記の日時に住民票、印鑑証明、戸籍抄本などの発行業務を行っています。(税関係を除く)

11月は8日と22日です。

※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務は行っていません。



みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083 / FAX82・3900)

募集

- 「硬式テニス初心者講習会」参加
テニスを始めたい方、基礎練習したい方ご参加ください。小学生以上のジュニア参加歓迎。
- 日時 11月9日(日)
午前9時30分～正午
- 場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
- 対象 テニス初心者・初級の方
- 参加費 無料
- 持ち物 ある方はラケット(初心者講習会のラケットは用意します)

申し込み 事前に☎へ
●野村方 (☎82・7702)

- 「市民交流大会」参加者(無料)
腕に覚えのある方、ご参加ください。
- 日時 11月9日(日)午後0時30分～5時(親睦交流試合)
- 場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
- 持ち物 硬式用テニスラケット・シューズ、飲み物など
- 野村方 (☎82・7702)

■東和フットサルクラブ会員

- 初心者からプロをめざす少年少女、経験の有無に関係なく技術・体力に応じて誰もが手軽に楽しめるフットサル。運動不足解消に、いい汗をかきませんか。
- 日時 毎週火曜日 午後6時～8時
- 場所 榛原東小学校体育館
- 参加費 300円(1カ月)
※同一家族の場合、2人目から100円。
- 対象 年齢や性別不問
- 水越方 (☎82・0308)

イ催し

- 室生ダムサイトのごみをひらおう
- 日時 11月9日(日)
午前9時～正午
- 場所 室生ダム管理事務所(午前9時集合)
- 持ち物 軍手
※ゴミ袋は用意します。
- 「I love 宇陀川」連絡会 森下方 (☎92・2361)

- 第9回東北支援チャリティーコンサート「みんなで楽しむ音楽会Ⅱ」
奈良県大芸術祭参加!!
- 日時 11月30日(日)
開場:午後1時30分
開演:午後2時
- 場所 大和富士ホール
- 参加費 無料
- 内容 映像と音楽で表現する「くるみわり人形」、歌・ダンスで参加できるプログラム他
- レインボー宇陀 杉本方 (☎090・1244・4371)

■「スマイルフェスティバル」

- 健康がテーマの祭り「スマイルフェスティバル」を開催します。模擬店もありますので、皆さんお越しください。
- 日時 11月16日(日)(荒天中止)
午前10時～午後3時(予定)
- 場所 グランソール奈良
- 内容 骨密度測定や一酸化炭素測定(喫煙しない人も是非)、救急救命体験、今年最後の婚活イベントもあり
- グランソール奈良 (☎84・9333)、辻村病院 (☎84・2133)

■明日香養護学校 体験学習

- [中学部]
日時 11月27日(木)
午前9時10分～午後1時
- [高等部]
日時 11月18日(火)
午前9時10分～午後1時
場所は、明日香養護学校です。
※詳しくは☎まで。
- 県立明日香養護学校 (☎0744・54・3380)

表替新畳
防虫防湿 たたみシート + 1枚756円 枚数分プレゼント
サンプルを見て触って納得 家具の移動もおまかせ下さい
吉岡たたみ商店 検索 日曜・祭日も営業致しております 厚生労働大臣認定 一級畳製作技能士
創業 80余年 吉岡たたみ商店 ☎0745-83-1763 大宇陀上茶2092

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産
五味総合法務事務所
お気軽にご相談ください 誠実な対応でお役に立ちます
司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71 ☎0744-46-3951 Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

新築・増改築・リフォーム工事・耐震工事承ります
【木材利用補助金・リフォーム等の補助金活用できます】
小松原工務店
1級建築士 小松原 寛俊 お気軽にお電話ください 見積無料です!!
耐震診断士
宇陀市菟田野松井170-1 ☎0745-84-2129/(自宅)4128 E-mail:komatubara4128@kcn.jp

大宇陀温泉 あきののゆ (☎83-4126)
市民特典カード引換券(左下)をご利用いただくと、ポイントカードに確認印を押させて頂き、特典を受けることができます。
※通常の無料入浴より回数が増えます。
営業時間:午前10時～午後9時
第2水・木曜日休館[4・8月は無休]
【入館の諸注意】
○入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
○館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
○高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

薬狩りの里 宇陀の保険調剤 くすのき薬局
日本書紀巻第22によれば推古19(西暦611年)の夏に推古天皇が宇陀野で薬狩りをされたこと史実にあり。薬狩りで得た鹿の角(ロクジョウ) 葛(カクコン)…等を用いて施薬が行われました。
時は千余年を経て現在、薬の木が語源と言われる「くすのき」を商号にして、宇陀市立病院の南隣接地で各々医療機関の処方せんで投薬をしています。
治る、改善、予防を信じて来ててください。患者さま一人ひとりの声に寄り添って服薬をサポートします。
来て良かった くすのき薬局 宇陀市榛原萩原758-2 (☎0745-82-3200)

大宇陀温泉 あきののゆ
15周年誕生祭
★11月7日(金)～11日(火)開催★
皆さまのおかげで15周年を迎えることができました! 誕生祭期間中は、スクラッチ抽選会や次回使える入浴割引券の配布 大マジックショーや風船太などイベント盛りだくさん。ぜひ期間中は、あきののゆにお越しください!!

宇太水分神社と稚児石

中世に下井足の宇太水分神社（下水分宮）領と古市場の宇太水分神社（上水分宮）領との境界の目印として石が置かれました。この石には、次のような伝説があります。

―下水分宮と上水分宮の祭礼に奉仕する稚児さんを募集することとなりました。集まったのは十三名の可愛い子供たち。それぞれ、六人ずつに分けて上・下両社で奉仕することとなりましたが、一人だけ余ることとなるので、その子をどちらの神社に所属させるかをクジ引きで決めることとなりました。その子は、「私、一人が余りにされた。」などと言い、地団駄を踏んで泣きわめき、傍の大きな石を踏みつけたところ、その足が石に食い込んで離れなくなりました。

これは大変なことになったと神主さんたち。芳野川の水を汲んできて、早速、神様にお詫びの祈禱をしました。すると不思議なことに、足を石から抜くことができ、この石には、その子供の足跡が残りました。人々は「きつと、この子は、神様の子に違いない。」と言い、両宮で共同して大切に養育することとなったそうです。



稚児石の「足跡」
（榛原石田と栗谷との境界近く）
写真の○部分が足跡
といわれています。

この伝説にある石は、古くは「三住児石（みすみのこいし）」、現在は「稚児石（ちごいし）」と呼ばれています。稚児石の表面には、小さな窪みがあり、これが子供の足跡とされています。下井足の宇太水分神社（下水分宮）領と古市場の宇太水分神社（上水分宮）領との境界の目印である重要な石であることからこのような伝説が生まれ、今も大切にされています。

下水分宮領と上水分宮領とを分ける東西のライン。実は、『日本書紀』にその一端をみるができます。神武天皇即位前紀には、「遂に菟田下県に達る。」とあります。

近年の調査・研究で、古墳や古代寺院・神社の分布から、菟田下県の範囲は、のちの上水分宮領、菟田上県の範囲は、のちの下水分宮領と重なっていることがわかってきました。古代宇陀の「菟田下県」、「菟田上県」といった意識は、後世まで残っているのです。



11月16日は「家族の日」です
11月9日～22日は家族の週間です。

国は平成19年度から11月の第3日曜日を「家族の日」、その前後各1週間を「家族の週間」と決めました。今年は、11月16日（日）が「家族の日」、11月9日（日）～22日（土）が「家族の週間」になっています。

家族にはそれぞれのかたちがあり、いろいろな家族のきずながあります。そのきずなが切れたとき、また地域とのつながりが失われたときに、今般取り沙汰されているようなさまざまな問題が起きてくるのではないのでしょうか。

我が国では、かつて長時間労働を前提として仕事や経済が成り立つという時代がありました。しかし、過労死やメンタルヘルス不調等の問題が浮上し、今は、長時間労働を是とする考え方が見直されつつあります。家族と過ごす時間を大切にすることで、職場やひいては国が成り立つていくという考えから、仕事と家庭を両立するワークライフバランスの実現が、個人や企業、社会全体で取り組むべき課題として、浸透しつつあります。その実現のためには、仕事時間と生活時間のバランスがとれる多様な働き方を選択できる体制づくりを国や地方の行政だけでなく、民間企業そして労働者が一体的に改革を進めていくことが求められています。

また、働き方の見直し、仕事の効率化で年間実労働時間を大幅に減らすことに加え、子どもの育ちを支え、安心して成長できる社会を目指し、待機児童の解消や地域における子育てをサポートするネットワークを含めた多様な保育サービスを提供することなども、少子化対策等の観点から非常に重要なテーマでもあります。少子化を食い止め、子どもと子育て家族を応援する社会の実現のためにも、子どもを大切に、社会全体で子育て中の家族を支え、バランスのとれた総合的な子育て支援を推進していく必要があります。

人は、つながって、生きています。仕事や家事、勉強などで忙しいときも、家族がいるから、家族とつながっているから、一生懸命がんばれたり、安心して暮らせたりしているのではないのでしょうか。

週に一回は、早く家に帰って家族全員で食事をする、共通の趣味を創って会話をする、子育て中のお父さんだったら子どもに絵本の読み聞かせをするなど、「家族の日」、「家族の週間」をきっかけに、みんなで家族の大切さについて、いっしょに考えてみませんか。

11月番組表



問 自主放送スタジオ (☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	1日～10日	11日～末日
6	まちの話題 ホットニュース	
7	企画番組 A お知らせ (静止画) お天気カメラ	
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	
10	企画番組 A お知らせ (静止画) 企画番組 B	
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	
1	企画番組 A お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)	
2	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネル B	
3	企画番組 B サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)	
5	お天気カメラ お知らせ (静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	
7	企画番組 A お知らせ (静止画) サイエンスチャンネル B	
8	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ	
9	企画番組 B (この回のみ 9:10 から放送) ホットニュース	
10	企画番組 A まちの話題 お知らせ (静止画)	
11	お知らせ (静止画)	

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○LPガス等優先供給に関する協定調印式 ○大宇陀中学校職場体験学習	○防火ポスター表彰式 ○うだ産フェスタ2014	○宇陀市医療講演会「肺炎について」 ○菟田野人権フェスティバル
企画番組 A	○健幸都市ウェルネスシティ宇陀市 (第8回)	—	—
野菜たっぷりクッキング	—	—	鮭のふんわりコロッケ、さつま芋と刻み昆布の煮物
企画番組 B	○糖尿病について学ぼう (第6回・再放送)	○糖尿病について学ぼう (第7回・再放送)	—
まちの話題	○宇陀の民話ー1「室生三本松」 ○笠間米 東大寺奉納会	○お月見会 ○奈良県ダンススポーツ競技会	○室生こども園と老人会のふれ合い ○宇陀の秋祭りー1
サイエンス A	ザ・メイキング：のこぎり 和暮らしのスミ：紅葉狩り	ザ・メイキング：画紙 和暮らしのスミ：すす払い	ザ・メイキング：漆の器 私の未来カタログ： ロボットクリエイター
サイエンス B	薬草同好会活動日記：その名前にはワケがある	薬草同好会活動日記：大石教授の嘘と恋の疑惑	薬草同好会活動日記：春はこうしてやって来た
はみがきのうた (リニューアル!!)	菟田野保育所	大宇陀幼稚園	榛原北保育園

※特別番組、野菜たっぷりクッキングは、ホットニュース終了後に続けて放送します。



Cooking
うだちゃん 11ch で
10月放映したレシピです。
炒り豆腐
(4人分)

【材料】 木綿豆腐…1丁、鶏むね肉 (皮なし) …120g、卵…4個、ごぼう…60g、人参…60g、さやいんげん…20g、ごま油…大さじ1、サラダ油…大さじ1、A (だし汁…1/2カップ、薄口しょう油…大さじ3、砂糖…大さじ3、塩…少々)

【作り方】

- 1 豆腐は茹でて水切りしておく。
- 2 鶏肉は一口大のそぎ切りにする。卵は溶きほぐしておく。
- 3 ごぼうは短めのささがきにし、水にさらして水気をきる。人参は短めの短冊切り、さやいんげんは筋を取って、斜め1cm幅に切り、下茹でしておく。
- 4 鍋にサラダ油とごま油をあわせて熱し、鶏肉とごぼう、人参を炒め、鶏肉の色が変わったら豆腐を手で崩しながら加えてさらに炒める。
- 5 鍋に、A (だし汁・薄口しょう油・砂糖・塩) を加え、汁気がなくなったらいんげんと卵を流し入れて混ぜ合わせ、ふっくらと火を通す。

「水菜と切り干し大根の生姜和え」は、ホームページをご覧ください。

宇陀市 食育推進 検索



平成 26 年 10 月 1 日現在

※ () 内は前月比

総数	33,113人 (-20)
男	15,789人 (-14)
女	17,324人 (-6)
世帯数	13,174世帯 (+11)

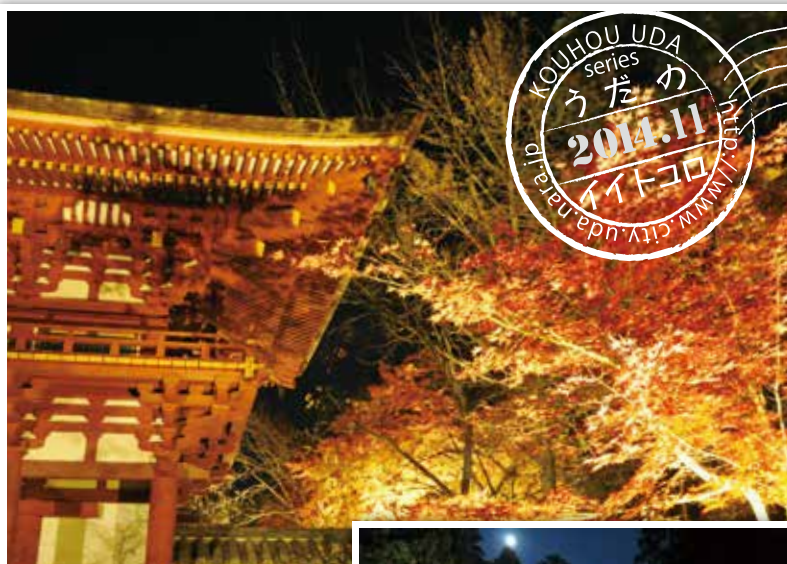
実りの秋に感謝し、各地で秋祭りが行われています。▼市内には御渡りをはじめ神輿・神楽・舞、また火祭りなど特徴的なものが多くあります。どの祭りも古い歴史と伝統がある貴重なものですが、いずれも人口減少に伴う担い手や後継者の不足が問題となつていくそうです。▼宇陀市では合併前の各町村毎で一番多い時点を合計すると、最大で約5万人の方が住んでいたことになりませんが、合併当初の人口は約38,600人。それ以降は残念ながら毎年約1.9%の割合で減少し続けています。▼これから地域と市民と行政とが一体となつて、ふるさとを愛し地域を担う人材を育て、まちを守っていかなくてはならないと感じています。



ウッピー編集員が、時どきの想いを綴ります

室生寺紅葉とライトアップ (室生)

11月15日(土)～30日(日) 午後5時～8時



昨年に引き続き LED 照明によるライトアップを実施。期間中は、地域ぐるみでの様々な催しが開催されます。
■拝観料 (夜間拝観のみ)
大人 500 円・小人 300 円
ぜひ、ご来訪ください。

問 商工観光課
(☎ 82・2457/IP ☎ 88・9081)

室生は古くから神々の住まう聖地として仰がれていました。奈良時代末期、この地において興福寺の高僧賢璟などの高徳な僧によって山部親王(後の桓武天皇)の病氣平癒の祈願が行われました。それに卓効があったことから、勅命により国家のために創建されたのが室生寺のはじまりといわれています。創建に深く関わった賢璟の弟子修円は、空海・最澄とも交流があり、以後室生寺は山林修行の道場や、法相・真言・天台など各宗兼学の寺院として独特の仏教文化を形成していきました。国宝や国指定文化財・仏教美術の宝庫であり、また女人の参詣も許した「女人高野」として今も多くの人々を魅了しています。

宇陀市 室生寺ライトアップ 検索

秋季火災予防運動

11月9日(日)から15日(土)まで

～もういいかい 火を消すまでは まあだだよ～

今日の
Pick Up

最優秀作品



菊池耕輔さん (榛原小)

宇陀市、宇陀郡の小学 4 年生を対象に防火ポスターを募集したところ、237 点の応募があり、審査の結果、入選作品が決定しました。
ご応募いただいたみなさんありがとうございました！

優秀作品 (以下の 10 点)



大西海来さん (大宇陀小)



鴻池祐輝さん (大宇陀小)



中谷勇一さん (大宇陀小)



関根大紀さん (菟田野小)



新田昂司さん (榛原小)



松本一輝さん (榛原小)



岩谷春希さん (榛原東小)



辻本友香さん (榛原東小)



中西 季さん (榛原東小)



鍵山璃菜さん (室生西小)

宇陀市から火災をなくそう！

問 奈良県広域消防組合宇陀消防署 予防課 (☎ 82・3199)