

うだ



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす



特集

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」
～むし歯や歯周病を予防して歯と口の健康づくり～

2014 102号

平成26年

6

C O N T E N T S

| | |
|----------------|----|
| 特集 歯と口の健康づくり | 2 |
| 市長選挙・市議会議員選挙結果 | 4 |
| 議会だより | 8 |
| うだちから | 12 |
| まちのわだい | 14 |
| 宇陀市立病院・ウェルネス | 16 |
| みんなで子育て | 18 |
| 保健センター・お知らせ | 20 |
| みんなの掲示板 | 28 |
| うだチャン11ch | 31 |

毎食後、歯みがきをして、むし歯や歯周病にならないように予防しましょう！

宇陀市のマスコットキャラクター
ウッピー



ハッピー

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

「むし歯や歯周病を予防して歯と口の健康づくり」

6月4日はむし歯の日、6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。

歯と口の健康づくりは、生活習慣病予防など全身の健康の保持増進に重要な役割を果たします。ウェルネスシティ健康づくり計画「歯と口の健康」では、妊娠期からの歯科検診や育ちざかり世代のむし歯予防、働きざかり世代の歯周疾患予防、高齢者の口腔機能向上に向けた施策を推進します。

いつまでも健康で生き生きと過ごすためにも、むし歯や歯周病の予防が重要です。この機会に、歯と口の健康について考えてみましょう。



認知症

動脈硬化を促進する歯周病を予防することで脳血管性認知症を予防できます。また噛むことで脳が活性化され、アルツハイマー型認知症を予防できます。

動脈硬化

歯周病菌が動脈硬化を起こしている血管に付着すると、血管を狭める作用を促進すると考えられています。

がん

歯周病菌によって炎症が起こり、それが続くことでがんに結びつくといわれています。

糖尿病

歯周病は、糖尿病の第6番目の合併症といわれており、血糖値が高い状態がつづく歯周病が引き起こされます。

肥満

よく噛むと唾液がよく出て歯周病を予防できます。また、食欲を抑えてエネルギーを消費させる神経ヒスタミンが活性化されます。

バージャー病

手や足の指先が青紫色になって強い痛みが起こり、潰瘍になりひどくなると細胞が死んでしまう病気です。喫煙者と歯周病者に多いといわれています。

◆歯周病セルフチェック◆

次の項目の当てはまるものにチェックしてください。

- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある
- 口臭がなんとなく気になる
- 歯ぐきをやせてきたみたい
- 歯と歯の間にもものが詰まりやすい
- 歯をみがいたあと、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある
- 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではなく、赤くブヨブヨしている
- とときどき、歯が浮いたような感じがする
- 指でさわってみて、少しグラつく歯がある
- 歯ぐきから膿がでたことがある

《判定》0個…歯周病の可能性は低いです。

1～2個…歯周病の可能性ががあります。

3～5個…歯周病が進行している可能性があります。早めに歯科医院で検査をしてください。

定期検診を受けましょう

成人のうち約8割の人が、歯を失う原因の1位である「歯周病」にかかっているといわれています。

歯周病を予防するには、歯科での定期的な検査や歯みがきなどで歯垢（プラーク）を減らすことが大切です。

「健康」を保つためには、健診や人間ドックなどで体のチェックを行いますが、歯や口のチェックはおろそかになりがちです。

日常生活を見直すとともに、かかりつけの歯科医師を決めて、定期検診を受けましょう。

ウェルネス健康づくり計画では、特に働きざかり世代の方々に、歯周病疾患予防を呼びかけています。



歯の寿命を延ばし健康で長生き!

はちまるにいまる

8020 運動を 実践しよう

おいしく食べて、健康で長生きするためには、歯と口の健康づくりが欠かせません。

現在、80歳の方の歯の数は約13.9本となっています。何でもよくかんで食べるには自分の歯が最低でも20本必要です。

8020運動は、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

今回、(社)奈良県歯科医師会主催の「8020達成者」に認定された奥中さんに、よい歯を保つためのアドバイスを伺いました。



奥中八重子さん
(榛原榛見が丘1)

現在86歳で28本の歯があります。毎日朝夕の歯みがきと2か月に1回の検診は、かかしたことはありません。そして何より、毎日規則正しい生活を送っています。

昔から固いものが大好きで、するめの足やそら豆などをよく食べました。よく噛むことが歯を丈夫にするのだと思います。

歯を守ると、何でもおいしく食べることができますし、内臓もたっしやになります。

常に前向きな考えを持つことも大切と話されました。

歯周病は全身に影響を及ぼします

歯周病になると、次のような影響が全身に及ぶこともあります。

心内膜症 狭心症・心筋梗塞

歯周病菌が血液中に流れ込み、心臓の内膜に付着すると、心内膜炎という心臓病を引き起こします。また歯周病は狭心症・心筋梗塞リスクを高めます。

肺炎

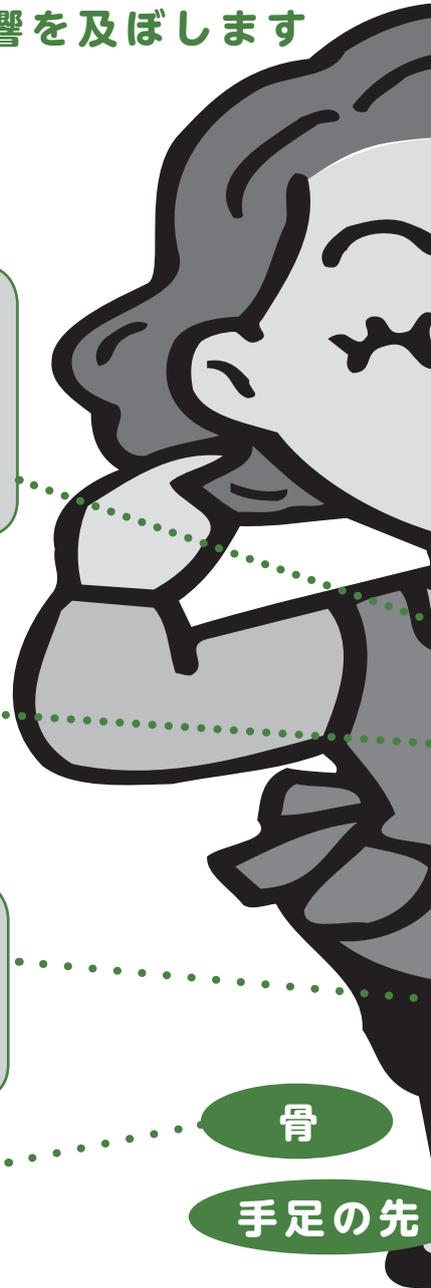
歯周病菌など、口の中の細菌が気管に入り込むと肺炎にかかることも。高齢者や寝たきりの人などで飲み込む力が低下していると起こりやすくなります。

胎児の低体重・早産

妊娠中はつわりなどで、口の中のケアが難しくなりがちです。歯周病が妊娠・出産に悪影響とのデータもあります。

骨粗しょう症

骨粗しょう症の人が歯周病になると、歯を支える骨である歯槽骨が急速に痩せてしまいます。



骨
手足の先



Q & A

Q: 歯周病とはどのような病気ですか?

A: 歯の周囲を支えている部分を歯周組織といいます。むし歯と違って歯の形が溶けていくのではなく、歯の周囲を支えている組織が溶けていく病気です。

Q: 歯周病の自覚症状には、どのようなものがありますか?

A: 歯周病の初期には、ほとんど自覚症状がありません。気付かないうちに進行していくのが歯周病の怖いところです。歯肉の腫れを自覚したり、歯みがきで出血が止まらない場合には、症状が進行しています。悪化させないためにも、歯科での定期検査をおすすめします。

Q: 歯周病の予防方法は?

A: 歯周病の原因である歯垢(プラーク)を取り除くことが一番です。歯垢は、食後8時間位すると形成されるので、毎食後に除去しておく必要があります。歯垢を除去するためには歯ブラシと歯間ブラシが基本になります。

Q: たばこは歯周病と関係がありますか?

A: はい。すべての喫煙者が歯周病になるとはかぎりませんが、喫煙者は非喫煙者に比べ2~8倍で歯周病にかかりやすくなります。

Q: 口臭に悩んでいます。歯周病でしょうか?

A: 口臭の原因に歯周病があります。歯周病になると、歯と歯ぐき間の歯周ポケットが深くなり、その中にある歯周病菌の出す物質が口臭の元になると考えています。

更なる改革に向かって

竹内市長が再選

任期は、平成26年4月27日から平成30年4月26日まで。
 これから政策的予算など市議会での審議を経て、竹内市政
 2期目がスタートします。

市長就任のご挨拶

このたびの宇陀市長選挙におきまして、市民の皆様方のあたたかいご支援をいただき、2期目の市政運営という重責を担わせていただくことになりました。

1期目の4年間は、行政に新しい風を吹き入れ、新しいまちづくりを実現するため、住民サービスを低下させることなく、学校耐震化など必要な事業を実施しながら、まずは行政改革を最優先課題として推し進めてまいりました。

その結果、経常収支比率は大幅に改善し、ようやく健全な市政としてのスタートライン

に立つ事ができたと実感しております。

2期目の4年間は、宇陀市の将来を左右する非常に重要な時期になると考えております。また、来年には宇陀市誕生から10年という大きな節目を控えており、これを契機に宇陀市がさらに飛躍するためにも、将来のあるべき姿をしっかり見据えたうえで市政運営に努めていかなければなりません。

そのために、市民の皆様にお約束いたしました「産業振興」「ウェルネスシティの実現」「定住・雇用促進」「教育・福祉の充実」など、市民の皆様と共に取り組み、新たな宇陀市モデルと言われるような中山間都市づくりを進めてまいります。

これから先、本市を取り巻く状況は、少子高齢化に加え、消費税の引き上げや将来における農業政策の大転換など先行きの不透明感により深まっていくと予想されます。

このような厳しい状況の中でも臆することなく、市民の皆様と共に「宇陀市に住んでよかった。住み続けたい」と思っていただけのような夢あるまちづくりを実現するため全力で取り組んでまいりますので、これまでと変わらぬご支援、ご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

宇陀市長

竹内幹郎

一人ひとりが、歴史や先人の英知に学び、活力あるまちを目ざします。

それぞれが想いを託されて

新市議14人（現職6人・新人8人）が決定

任期は平成26年5月1日から平成30年4月30日まで
5月12日の臨時議会を出発点に、新体制での議会運営がスタートしました。
※掲載は議席順（敬称略）です。

市長選挙・市議会議員選挙 選挙結果

（平成26年4月27日執行）

市長選挙には、前職1人、新人2人が立候補。市議会議員選挙には定数14人に対して、現職8人、元職2人、新人9人の計19人が立候補。

投票率は、前回同選挙と比べて横ばいでしたが、今回も県内他市と比べて高い結果となりました。

投票結果

| | | |
|----------------|---------|---------|
| 当日有権者数 28,353人 | | |
| | 市長選 | 市議選 |
| 投票者数 | 21,609人 | 21,607人 |
| 棄権者数 | 6,744人 | 6,746人 |
| 投票率 | 76.21% | 76.21% |

市長選挙開票結果（敬称略）

| | |
|--------------|---------------|
| 投票総数 21,608票 | |
| うち有効投票 | 20,942票 |
| うち無効投票 | 666票 |
| 候補者別得票数（得票順） | |
| 当選 | 竹内 幹郎 10,856票 |
| | 高見 省次 8,198票 |
| | 瀧谷 宗宏 1,888票 |

市議会議員選挙開票結果（敬称略）

| | |
|--------------|------------------|
| 投票総数 21,607票 | |
| うち有効投票 | 21,211票 |
| うち無効投票 | 396票 |
| 候補者別得票数（得票順） | |
| 当選 | 井谷 憲司 1,840.000票 |
| 当選 | 勝井 太郎 1,761.000票 |
| 当選 | 廣澤 孝英 1,332.000票 |
| 当選 | 上田 徳 1,287.000票 |
| 当選 | 松浦利久子 1,284.000票 |
| 当選 | 西浦 正哲 1,234.000票 |
| 当選 | 宮下 公一 1,215.000票 |
| 当選 | 西岡 宏泰 1,188.000票 |
| 当選 | 山本 裕樹 1,158.018票 |
| 当選 | 多田與四朗 1,123.000票 |
| 当選 | 八木 勝光 1,114.000票 |
| 当選 | 山本 新悟 1,112.625票 |
| 当選 | 山本 繁博 1,081.355票 |
| 当選 | 菊岡 千秋 1,047.000票 |
| | 大澤 正昭 986.000票 |
| | 亀井 雅之 947.000票 |
| | 峠谷 安寛 737.000票 |
| | 泉岡 正弘 516.000票 |
| | 山中 忠宣 248.000票 |

※少数点は按分票



うえだ のぼる
上田徳 (65歳)
無現【室生向洩】



みやした こういち
宮下公一 (59歳)
無新【榛原内牧】



やまもと ゆうき
山本裕樹 (43歳)
無新【大宇陀小附】



ただ よしろう
多田與四朗 (62歳)
無現【榛原下井足】



きくおか ちあき
菊岡千秋 (59歳)
無新【菟田野古市場】



ひろざわ たかひで
廣澤孝英 (49歳)
無新【榛原萩原】



やまもと しげひろ
山本繁博 (62歳)
自民現【菟田野岩崎】



やぎ かつひこ
八木勝光 (61歳)
共産新【大宇陀上新】



まつうら りくこ
松浦利久子 (49歳)
無新【室生染田】



やまもと しんいち
山本新悟 (64歳)
無現【大宇陀内原】



かつい たろう
勝井太郎 (35歳)
無現【室生大野】



にしおか ひろやす
西岡宏泰 (53歳)
無新【大宇陀野依】



いわた けんじ
井谷憲司 (48歳)
公明現【榛原天満台西】



にしうら まさのり
西浦正哲 (58歳)
無新【榛原角柄】

- 【現】・・・現職
- 【新】・・・新人
- 【公明】・・・公明党
- 【共産】・・・日本共産党
- 【自民】・・・自由民主党
- 【無】・・・無所属

特集
市政トピックス
うだぢから
まちのわだい
病院・ウェルネス
子育て・保健
お知らせ
掲示板
うだちゃん



3 定住・交流促進

- ・公共交通の維持支援
- ・効果的な道路計画と改良補修の実施
- ・循環型環境社会の推進
- ・自主防災組織の結成・運営支援
- ・定住と雇用の促進

道路交通網、公共交通機関の整備充実、併せて自然環境の保全と活用を図りながら、安心・安全な暮らしができるまちづくりに努め定住促進を進めていきます。

持続可能な体制をめざして、さらなる行財政改革を進めながらも行政サービスの向上に努め、多様な主体による共助社会づくりを推進します。



4 市民との協働

- ・NPO やボランティア活動・まちづくり活動の応援
- ・文化・芸能の保全と観光振興
- ・愛着の持てるまちづくりの推進
- ・子ども子育て支援制度の推進
- ・子どもの学習意欲の増進



5 教育・福祉の充実

教育の充実をはじめ、高齢の方も障がいのある方も子育て世代も安心して暮らせる地域づくりに取り組みます。

- ・学校の耐震化・幼保一体化・認可保育園との協働
- ・教育施設の整備
- ・子育て支援の充実
- ・高齢者や障がい者を地域全体で支える取り組み
- ・人間力を高めるための学校教育・生涯学習の推進

さあ、共に志を抱き、ふるさとの未来を作っていきます

※5月12日 宇陀市議会臨時議会において、副市長の選任が同意されました。
副市長の紹介についてはP 26 をご覧ください。

更なる改革に向かって

NEXT VISION



of UDA CITY

少子高齢化・過疎化に起因する厳しい状況の中、誰もが誇れる故郷の礎を築くには、市民のみなさんの主体的な協働・参画が不可欠です。そして行政とは、こうした市民活動をしっかりと支え、頼りにされる組織であるべきだと考えます。

いま市民のみなさんのご理解ご尽力のもと、まちづくり協議会や自主防災組織などの自主組織が設立され「市民が主役のまちづくり」の第一歩が始まりました。私たちは限られた財政の中であっても、「夢ある明日へ羽ばたくまちづくり予算」という夢のもてる予算の基本方針を立て、元氣な宇陀市を創造していきます。

—竹内 幹郎—

農林商工業の活性化に向けた取り組みを行うと共に、観光と地場産業を一体のものとして産業振興を図っていきます。



1 地域振興

- ・資源の活用と都市とのコラボレーション
- ・農業の6次産業化の推進
- ・特産品のブランド化、インターネットによる販売の促進
- ・企業との連携や誘致・市内企業の活性化
- ・記紀万葉をはじめ、歴史遺産を活かしたまちづくり事業の推進



2 ウェルネスシティ

健康づくりの推進と並行して医療体制の充実を図りながら健幸長寿なまちをめざします。

※「ウェルネスシティ」では、「健康」+「幸福」の造語で「健幸」という言葉を使用しています。

- ・市民総参加の健康づくり
- ・健康増進のための環境づくり
→歩きたくなる環境づくり・農作業に親しめる環境づくり
- ・健康を守る医療体制づくり
→市立病院の充実
→福祉・医療・介護の連携による地域包括システムの構築
→特定健診や特定保健指導の推進

第1回臨時議会

議長に多田與四郎氏、副議長に井谷憲司氏が就任



多田與四郎 議長



井谷憲司 副議長

就任のご挨拶

さわやかな初夏の季節となり、皆さま方には、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は議会活動に温かいご支援とご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

このたび、宇陀市議会議員の一般選挙後の臨時議会におきまして、議員各位のご推挙により、私どもが、議長並びに副議長の要職を務めさせていただくことになりました。

誠に光栄に存じますと同時に、その責任は極めて重大であり、市政の推進と議会の円滑な運営に最善の努力を尽くす所存であります。

宇陀市議会は、平成22年か

5月12日、改選後初となる臨時議会を開催し、役員を選任が行われました。今後この体制で、宇陀市議会の運営が進められます。

ます重要になってくるものと思われまます。

当議会といたしましても市民の皆様と共に、安心・安全のまちづくりを基本姿勢として、人口の減少、福祉や子育て支援、教育の充実、環境への対応など、直面している課題に全議員の力を結集し取り組んでまいりたいと存じます。

そして、市民の皆様にとって身近で開かれた議会を目指し、議会改革を推し進めるとともに、市民全体の福祉向上や地域社会の活性化の実現に向け積極的に努めてまいります。

市民の皆様におかれましては、市議会活動により深いご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

宇陀市議会役員一覧

議長 多田與四郎

副議長 井谷憲司

監査委員 上田 徳

■議会運営委員会

委員長 勝井太郎

副委員長 西浦正哲

委員 菊岡千秋 上田 徳

委員 山本繁博 山本新悟

■常任委員会

【総務文教常任委員会】

委員長 山本新悟

副委員長 菊岡千秋

委員 山本裕樹 廣澤孝英

委員 西岡宏泰 上田 徳

委員 多田與四郎

【福祉産業常任委員会】

委員長 山本繁博

副委員長 勝井太郎

委員 松浦利久子 西浦正哲

委員 宮下公一 八木勝光

委員 井谷憲司

■特別委員会

【議会改革特別委員会】

委員長 勝井太郎

副委員長 山本裕樹

委員 松浦利久子 西岡宏泰

委員 西浦正哲 宮下公一

委員 井谷憲司 山本繁博

【予算審査特別委員会】

委員長 宮下公一

副委員長 八木勝光

委員 山本裕樹 廣澤孝英

委員 松浦利久子 西岡宏泰

委員 菊岡千秋 勝井太郎

■各種機関の役員

【桜井宇陀広域連合議会議員】

廣澤孝英 宮下公一

菊岡千秋 八木勝光

上田 徳

【宇陀衛生一部事務組合議会議員】

山本裕樹 西岡宏泰

西浦正哲 宮下公一

菊岡千秋 勝井太郎

井谷憲司 山本新悟

【東宇陀環境衛生組合議会議員】

松浦利久子 勝井太郎

上田 徳 多田與四郎

【奈良県広域消防組合議会議員】

西浦正哲

宇陀市議会 だより

第1回定例会

平成26年第1回定例会は、3月4日から24日までの21日間で開催されました。今期定例会では、平成26年度当初予算、平成25年度の各会計補正予算、条例の制定及び一部改正、公の施設の指定管理者の指定、人事などの議案が提案されました。議会の審議の結果、提出された議案が概ね原案通り可決されました。

審議した案件と主な内容

予算関係

平成25年度補正予算

■一般会計補正予算(第4号)

今回の補正予算は、宇陀市民や宇陀市ゆかりの方々からの寄付金を、次年度以降の事業の財源とするため関係基金に積立するほか、平成25年度の各事業費の確定見込み及び執行経費の節減効果に伴う補正を行いました。

これらにより歳入歳出それぞれ98,669千円を減額し、補正後の歳入歳出予算総額は、それぞれ18,937,322千円となりました。

■宇陀市住宅新築資金等貸付事業特別会計補正予算(第2号)

今回の補正予算は、貸付金の回収を行っている奈良県住宅新築資金等貸付金回収管理組合が資金の

今回の補正予算は、国の経済対策のための補正予算を受けて、5ヶ年で計画していた榛原天満台地区の管路更生工事を1年前倒しして実施することなどによる増額およびマンホールポンプの移設工事が不要になったことによる減額を行うものです。

■宇陀市下水道事業特別会計補正予算(第1号)

今回の補正予算は、国の経済対策のための補正予算を受けて、事業中の水道未普及地域解消事業の増額を行い、併せて本年度の建設改良工事等にかかる執行予算の精算を行うものです。

■宇陀市簡易水道事業特別会計補正予算(第2号)

今回の補正予算は、国の経済対策のための補正予算を受けて、松井簡易水道・田原簡易水道施設整備工事の増額などを行うものです。

■宇陀市下水道事業特別会計補正予算(第2号)

歳入歳出はそれぞれ59,810千円を増額し、補正後の歳入歳出予算総額はそれぞれ800,206千円としました。

人事関係

開催して審議しました。3月24日の本会議で、予算審査特別委員会委員長による審査結果の報告の後、平成26年度各会計予算についてすべて可決しました。

任期満了となるため、後任の委員として選任(再任)されました。

■教育委員会委員の任命

寺澤亮一氏(菟田野岩崎)

岡本憲明氏(大宇陀藤井)

■公平委員会委員の選任

松井利文氏(大宇陀五津)

■監査委員の選任

籠谷順司氏(榛原萩原)

■財産区管理委員の選任

源内幸親氏(菟田野上芳野)

■人権擁護委員の推薦

池内鈴子氏(室生砥取)

選挙関係

任期満了となるため、指名推薦を行い、次の方々を当選人としました。

■青葉山組合議会議員の選挙

山根三千雄氏(室生上笠岡)

福田和巳氏(室生上笠岡)

松村正治氏(室生上笠岡)

田幡久晴氏(室生下笠岡)

小久保貞光氏(室生下笠岡)

好村豊司氏(室生下笠岡)

■宇陀市選挙管理委員の選挙

松久保康吉氏(大宇陀大東)

梅岡あや子氏(菟田野樺戸)

森田哲爾氏(榛原諸木野)

森井一成氏(室生無山)

■宇陀市選挙管理委員補充員の選挙

前野博氏(榛原下井定)

神明悦子氏(菟田野東郷)

中尾佐代氏(室生深野)

高尾晃氏(大宇陀上片岡)

条例改正など

■宇陀市のまちづくりの基本理念条例の制定について

市、住民等が相互に協力しながら、個性豊かで活力に満ちた地域社会を形成するために、まちづくりの主体、基本理念、市の役割、住民の役割、まちづくり協議会等について条例を定めました。

■宇陀市の特別職の職員で常勤のもの給与及び旅費に関する条例の一部改正について

宇陀市教育長の給与、勤務時間その他勤務条件に関する条例の一部改正について
市長、副市長、教育長の給料月額の減額率を市長の任期終了に伴い、就任前の減額率に戻す改正を行いました。

■宇陀市の一般職の職員の給与に関する条例及び宇陀市職員の特殊勤務手当に関する条例の一部改正について

国民健康保険直営診療所(田口・東里)に医師を常駐させるため、給与条例及び特殊勤務手当条例の改正を行いました。

特集

市政トピックス

議会だより

うだごから

まちのわだい

病院・ウェルネス

子育て・保健

お知らせ

掲示板

うだちゃん

■宇陀市社会教育委員に関する条例の一部改正について

条例の委員の選任について、「学校教育及び社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う者並びに学識経験のある者のうちから宇陀市教育委員会が委嘱する。」を加える改正を行いました。

■宇陀市道路占用料に関する条例等の一部改正について

国の道路占用料の改定により所在地区分が見直されたことに伴い、所要の改正を行いました。

■宇陀市水道事業の設置等に関する条例等の一部改正について

「地方公営企業法」の一部改正に伴い、「みなし償却制度」が平成26年3月31日をもって廃止となることから、所要の改正を行いました。

■宇陀市非常勤消防団員に係る退職報償金の支給に関する条例の一部改正について

条例の退職報償金支払額の引き上げの改正を行いました。

■宇陀市議会委員会条例の一部改正について

市議会議員の定数が14名になることに伴い、現在の3常任委員会から総務文教常任委員会及び福祉産業常任委員会の2常任委員会にし、両委員会とも委員定数を7名とする改正を行いました。

意見書・決議について

次の意見書を採択し、関係機関へ提出しました。
・ウイルス性肝炎患者に対する医療費の助成の拡充を求める意見書
次の決議を可決しました。
・「奈良県にリニア中央新幹線を！中間駅の早期決定を求める決議」

その他

■宇陀市の公の施設の指定管理者の指定について

宇陀市集会所条例の46施設の内38施設の管理を地元自治会等に指定、宇陀市松山地区まちなみギャラリーの管理を特定非営利活動法人ふるさとを考える会に指定および宇陀市農産物直売所（榛原にぎわい市場）の管理を榛原農産物直売所活性化協議会に指定することを決めました。

一般質問

紙面の都合上、質問、回答の趣旨についてのみ掲載させていただきます。

Q まちづくり協議会に期待する住みよい地域創造について

A 過疎化、少子高齢化が進み、地域活力の低下への懸念とともに、安心して暮らせる地域づくりの必要性が求められている中で、市民の協力を得なければ、行

政だけでは前に進まない課題も多くなっている。まちづくり協議会は、市民、まちづくり協議会及び市のそれぞれの役割分担に基づいた協働と参画によるまちづくりを実践し、地域課題の解決のためには自分たちの地域は自分たちでつくるといった共通理念のもと活動してもらい、市としても設立、活動に対してバックアップしていきたいと考えている。

現在、まちづくり協議会の設立が進み、13のまちづくり協議会が設立されており、市民が積極的にまちづくりに取り組む機運が高まっている。今、芽生えはじめた住民自治意識を一過性のものに終わらせることなく、次世代へと継承していけるよう今後も設立と活動支援に取り組む、住みよい宇陀市づくりを推進していきたいと考えている。

Q 災害時、孤立した集落への対応について

A 災害時に孤立する可能性のある集落については、内閣府による調査条件に当てはめると宇陀市内で37集落が想定され、ライフラインが途絶えた場合における孤立集落との通信手段は、防災行政無線設備を使用することになる。

しかし、既存の設備では地域によつては双方の通信が確保できない可能性があるため、平成26年度から防災行政無線設備の更新事業を計画しており、無線通信設備の設置により孤立集落等との双方

向通信手段を確保したいと考えている。

また、非常時における情報伝達手段はうだチャンネルを中心に活用し、市長自らが放送にて「避難指示、避難勧告」を発令する体制と設備を整えているので、うだチャンネル11からの情報に注目いただきたい。

提案のバイク部隊の導入については、ハード面の整備及び人材の育成、訓練等に相応の時間と経費負担を要することから、必要な事態が発生した場合には、奈良県警や自衛隊のバイク部隊に派遣要請を行い対応したい。

Q コール・リコール事業の推進について

A がん検診のうち子宮頸がん、乳がん、大腸がんの3つの検診は検診推進事業ということで、5歳ごとの一定の対象年齢の方に無料クーポンを配布しており、市では受診率が2.7%から6.2%に増加している。

国では、この制度を平成26年度から一部変更し、受診されなかった方を対象に受診を勧奨するコール・リコール事業を実施するが、市においても受診勧奨は特定健診などに合わせた形で行っており、さらに、平成26年度も従来どおり5歳ごとの無料クーポン事業も継続する方向である。

ウェルネスシティを目指す市としては、がん検診の受診率を上げ、がんの早期発見、早期治療につながる

げる取り組みにより、市民の健康維持また医療費の抑制につながっていると考えている。

Q 消防団について

A 消防団員は、日ごろから地域社会における消防・防災活動に、献身的に取り組んでおり、「地域は地域で守る」という精神のもと、地域に根ざし、地域社会の隅々まで精通し、郷土愛とボランティア精神をもって結束された消防団は、まさに地域防災の要といえる。

この消防団員の活動中の身の安全を確保するためにも、幹部団員の指揮能力向上と安全管理や退避判断に特化した研修・訓練の実施について支援するとともに、団員の処遇の改善や装備の充実強化について消防団幹部と協議しながら積極的に取り組み、活動しやすい環境づくりに努めたいと考えている。

また、提案の毎年1月17日に行われている出初式を休日を実施することについては、消防団幹部と協議して必要があれば検討したいと考えている。

Q 地域公共交通の現状と今後の対応について（榛原・天満台ネオポリス路線の存廃を含む）

A 奈良交通から奈良県地域交通改善協議会に対して、赤字路線で平成26年10月以降も運行

を必要とする路線に対しての運行欠損補てんの要望があり、宇陀市では、奥宇陀・大宇陀・古市場・榛原東吉野・都祁榛原・桜井菟田野線の6路線7系統が対象であったが、この7系統は、いくらかの減便が生じるが、奈良交通の経営の合理化を受け入れながら運行損を負担していく。

榛原ネオポリス線については、平成25年5月に奈良交通より路線確保に向けた運行欠損補助の申し入れがあり、補助がない場合は、平成26年の春から段階的に減便を行い、平成29年春をもって撤退するという内容であった。

しかし、この路線なくしては天満台地域の移動手段がなくなることから、減便を含めた奈良交通の経営の合理化を受け入れながら運行損を負担していくという大まかな筋で現在協議を行っている。協議内容については、朝夕の便はほとんど減便せずに日中の減便を協議内容とすることなどである。

宇陀市の財政課題と取り組みの方針の将来像について

ほかの団体と比較して、職員数の多さ、起債償還の多さに指数的な問題があるとデータ的に明らかになっている。税収が少ない宇陀市においては、歳出の削減に取り組んできた。

このうち起債償還については、過去に借り入れたものは返済しなければならぬため、新たな借入れを抑制する方策をとっている。

。そのため、効果が表れるのは、今後であると考えている。

対して職員数などの人件費は、給与の引き下げ策や早期退職を募ることに、即効性があった。人件費は毎年改善されているが、団体間比較では職員数が多く、人件費総額は多い状況にある。今後職員数の削減を優先し、普通建設事業を抑制、起債を減らしていくが、宇陀市の将来に向けて必要な事業は行い、バランスよく取り組んでいきたいと考えている。

宇陀市子育て支援の取り組みについて

子育て支援の問題は、宇陀市の大きな行政課題であり、子どもを大切に育てるための施策を常日ごろ考えている。

中学生以下の入院医療費の無料化やヒブワクチンの制度化、発達障がいがある児童教室のこあら教室、子育て支援センターの開設、そして子ども支援課の設置など、子どもの未来を創造する施策を一つずつ進めていっている。

そのような中、NHKの特集で放送されたように、宇陀市が乳幼児健診やウッピー商品券を利用し、虐待の未然防止対策を講じながら、所在不明乳幼児がゼロという成果をあげている市として、よい事例として紹介されている。今後宇陀市の子ども・子育て支援については、独自の政策も講じ、子育て世代の働く女性の支援

の充実等、必要な方に必要な支援ができる仕組みを構築しなければならぬと考えている。

宇陀市消防団の団員確保について

少子高齢化に伴う消防団員の適正年齢層の減少により、平成25年度では1058名と合併時からは、十数%消防団員が減少している。

市では、団員確保のために勧誘チラシを作成し、出初式や火災予防パレードなど、消防団活動の紹介を市ホームページに掲載及びうだちゃん11で放映など行っているが、新入団員より退団者の数が上回っているのが現状である。

今後も継続して勧誘活動やPR活動を行い、若い方々に一人でも多く入団してもらえよう消防団と連携しながら取り組んでいきたいと考えている。

ICTの活用について

スマートフォンなどの新しい情報機器を使って、例えば道路・公園の破損箇所の情報を、住民と行政が情報を共有して課題に取り組みなど、市民と協働できる新しい仕組みを取り入れていくことについての進捗状況は、現在宇陀市では、ツイッターやフェイスブックのSNSも運用している

が、今後他地域の先進事例も参考にし、新しい形での市民協働の仕組みが宇陀市においてはどのような方法が相応しいか検討し、実証実験にも取り組んでいきたいと考えている。

また、行政が持っている情報を企業、団体等がデータを二次利用して活用できるようにしていくことについては、市側が一方的にデータを公開するよりも、企業、団体等が必要としているデータを公開することが求められるため、ホームページをはじめ、SNSを通じて、ニーズ調査を行的確に

宇陀市立病院について

市立病院の経営形態について、自治体病院は、地域の公的な基幹病院として、小児医療、救急医療などの不採算部門や高度検査機器を備えた高度医療への対応、地域医療の確保など、民間では採算性を確保する上で困難な医療を担っている。

しかし、国の医療費削減政策や新医師臨床研修制度による医師の都市部への偏在などによる医師不足により、自治体病院の経営環境は極めて厳しい状況にある。

多くの自治体病院が一般会計からの繰り入れを除くと赤字という状況を踏まえて、国は、経営の見直しの視点に立った経営改善を推進することとなり、公営企業法の一部適用から全部適用に移行し、改善に向かって進んでいる自治体

病院もある。

現在、市立病院でも経営形態に関して議論をしているが、メリット、デメリットがあり、どのような経営形態であっても持続可能な安定した経営基盤を構築しなければ安定的な医療提供はできないと思っており、職員が一丸となって改善を進める中で経営形態の見直しが必要であれば見直しも進めていきたいと考えている。

宇陀市が推進する6次産業化の取り組みについて

6次産業化を進めるにあたっては、加工・製品化した宇陀市産農作物に付加価値をつけて、どのように売るのが、また販売ターゲットをしぼり、どれだけの量を作って適正価格を設定するのが重要だと思う。

すでに製品化されている専門メーカーは、商品リサーチや質、宣伝までもが群を抜いているが、メーカーとは同じ土俵ではなく、逆に大手メーカーにはできないコアな客層を狙う商品開発、高くても納得のいく商品、安心・安全が担保される商品、産地が見てとれる商品、歴史を感じる商品など、さまざまな付加価値をつけていく地道な努力が必要であると思われる。そのためにも、材料の安定供給は絶対的な必須事項であり、安全な農作物を安定して供給できるための技術、体制づくりの支援を行っていききたいと考えている。

11 広報 うだ 2014年6月号

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のこです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

①まちづくり協議会の活動を応援します

「地域づくり
アドバイザーを配置！」

まちづくり協議会の運営や取り組みに向けた地域住民のみなさんの活動を側面から支援する「地域づくりアドバイザー」を、市役所まちづくり支援課に配置しました。

協議会設立までは、設立のためのアドバイザーや事務などを行い、協議会設立後は当分の間、事務局を担い様々な地域課題の解決に向けて、協議会の活動を側面から支援します。

No.24

宇陀市内のまちづくり協議会の設立状況

現在、宇陀市内の20地域でまちづくり協議会の設立を進めているところですが、平成26年5月1日現在で13地域で設立されています。今後は、各まちづくり協議会で、地域の個性を生かした事業や市民主体のまちづくり組織を形成し、「生き生きとした地域」をめざしていきます。また、まだ設立されていない地域については、自治会や地域団体などに、呼びかけ設立に向けて勧めていきます。



新たな絆 まちづくり協議会

みんなの手でまちづくり

| 地域 | 名称 | 自治会名 | 設立年月日 |
|-------|-----------|---|-----------|
| 大宇陀地域 | おおうだ南部まち協 | 宮奥、下宮奥、関戸、大東 | H25/5/26 |
| | 大宇陀政始まち協 | 岩清水、調子、塚脇、藤井、オケ辻、守道、山口、白鳥居、上品、下品、和田、小和田 | H25/12/22 |
| | 本郷まち協 | 本郷 | H25/12/15 |
| 菟田野地域 | 菟田野まち協 | 古市場、岩崎、別所、平井、見田、大澤、大神、松井、稲戸、駒帰、佐倉、宇賀志、東郷、入谷、下芳野、上芳野、岩端 | H25/9/15 |
| 榛原地域 | 榛原地域まち協 | 小鹿野、西峠、墨坂、新吉田、福田、上町、東町、稲荷、新町、宮本、菟田川、駅前、新駅前、口田辺、高萩台、鳥見町、富士見ヶ丘、小鹿台、角柄、柳、あかね台(1~2)、桜が丘、榛見が丘(1~2) | H26/2/22 |
| | 東榛原まち協 | 戒場、山辺三、額井、赤瀬、長峯、五月ヶ丘、福地、天満台西(1~4)、天満台東(1~4)、ひのき坂(1~3)、玉立 | H25/4/20 |
| | 内牧まち協 | 内牧、八滝、諸木野、赤埴(甲・乙)、高井、自明、檜牧(甲・乙)、荷阪 | H26/1/19 |
| 室生地域 | 向測地区まち協 | 向測、向測奥山 | H26/3/9 |
| | 三本松まち協 | 三本松(古大野・元三・琴引・中村・長瀬) | H26/2/22 |
| | 多田地区まち協 | 無山、多田、染田 | H26/2/16 |
| | 笠間地区まち協 | 小原、上笠間、下笠間、深野 | H25/4/8 |
| | 田口地区まち協 | 黒岩、田口弁財天、田口元上田口、田口元角川、下田口原山、下田口胎中 | H26/1/19 |
| | 室生地区まち協 | 室生(下出・荷之出・管間出・西出・広垣内) | H25/4/13 |

※表記中の名称は、表のみやすさを優先するため「まち協」と省略させていただきました。



あまちゃ 甘茶の魅力

現在、当市で試験栽培を行っている甘茶を紹介します。

甘茶（あまちゃ）は、園芸植物である紫陽花（アジサイ）の近縁種で、梅雨時には可憐な花を咲かせます。甘茶の魅力は鑑賞価値だけでなく、若い生葉を発酵させて、お茶に煎じる事ができます。その甘さは砂糖の200倍〜1000倍とも言われ、とろんとした甘みのあるさっぱりした口当たりで、糖分はゼロ、カロリーもなく、カフェインも含まれないた

め健康と美容のお茶として注目されています。さらに糖尿病患者の甘味料のエキスにも使われ、抗アレルギー作用や歯周病予防の効果が日本薬局方に記載されています。

また、灌仏会（かんぶつえ）や花祭りと呼ばれる釈迦（しゃか）の誕生日である四月八日（地域により時期が変わります）に、花御堂（はなみどう）に安置した釈迦像に甘茶を注ぎ礼拝する法会が各地寺院で行われています。



甘茶の花

薬草逍遙（やくそうしょうよう）毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074



安田 智子さん

私は、自分の生まれ育った宇陀市が大好きです。みなさんと一緒になつて、住んで良かった、「ここに住みたいまち」をめざして、全力で頑張りますので宜しくお願いします。



三崎 善司さん

地域づくりを担当して2年目となりました。今年も市民のみなさんが、「住んで良かった」「わくわく感もてる」そのような地域づくりをめざして頑張りたいと思っています。

② 大宇陀のええとこ、見つけてみませんか？

大宇陀まちづくりフォトコンテスト開催！

おおうだ南部地域・本郷・大宇陀政始まちづくり協議会では、『大宇陀のええとこ、見つけてみませんか？』と題し、地域間の連携と地域資源の掘り起こしを目的にフォトコンテストをおこなっています。まち協同志の共同事業は今回が初めてで、今後、市内各地への広がりが期待されます。

各まち協では「自分たちの地域は自分たちでつくる」という考えのもと、万葉の時代から引き継がれてき

た風景や町の歴史、人々の息づかい、四季折々の自然など、大宇陀の魅力を多くの方に知っていただき、また訪れていただけるよう地域ぐるみで取り組んでいきます。

【応募条件】平成26年3月1日以降に、

大宇陀地域の各まちづくり協議会の区域をはじめ大宇陀地域内で撮影された写真

【応募締切】平成27年2月28日必着

【応募先】〒633・2166

宇陀市大宇陀迫間25 大宇陀地域事務所内フォトコンテスト事務局宛

【表彰】平成27年3月下旬に発表優秀作品にはグランプリ1名・準グランプリ2名のほか、各まち協から表彰と副賞を贈呈します。



大宇陀 フォトコンテスト 検索

問 大宇陀地域事務所
☎83・2251
問 まちづくり支援課
☎82・3910

通学路の交通安全対策として 榛原あかね台「ゾーン30」 運用開始式を開催

4月15日

榛原あかね台周辺の通学路が「ゾーン30」の交通規制区域となりました。「ゾーン30」とは区域内を歩行者・自転車を優先する生活道路として最高速度を30km/hに規制することです。これまで地域では自治会・PTAが主体となって教育委員会や市、警察署と協議し、今回の運用にいたりました。この取り組みは市内で初めて、今後の広がりが期待されます。



第22回青丹会展入賞

【委員の部】

奨励賞：中村由絵（榛原）

【会員の部】

特選：桑原智子（室生）

佳作：岡田貞子（大宇陀）、西浦知子（榛原）

（敬称略）

春の叙勲 おめでとうございます

瑞宝双光章
（教育功労）



松本守正さん
（元公立小学校長）

松本さん（榛原萩原）は、昭和38年から38年間、教育一筋に勤められました。

菟田野中学校、榛原小学校、東榛原小学校、国立曾爾少年自然の家、三本松小学校、大王小学校などで勤務されました。

平成13年に榛原小学校校長を最後に退職されました。その間、「子らとともに」をモットーに、学校教育・社会教育など広い視野で子どもたちの育成に尽力されました。

その後、市内幼・保育園での読みきかせ、里山のホタルやササユリの保護増殖に取り組んでおられます。

瑞宝双光章
（地方自治功労）



美登路喬さん
（元菟田野町収入役）

美登路さん（菟田野平井）は、昭和63年1月から平成16年8月までの間、菟田野町収入役として、行政運営にご尽力されました。

氏は、昭和33年から62年まで菟田野町職員として勤務、豊富な行政経験を活かし、公金の安全で適切な保管・運用を図るなど健全で公正な行財政運営にご尽力されました。

特に、支出目的根拠や必要性には厳しい目をもって審査にあたられ、各部署に対する的確な指示により会計事務の効率化を図られました。

瑞宝双光章
（警察功労）



藤本孝雄さん
（元大阪府警視）

藤本さん（榛原天満台西4）は、昭和36年から42年間の長きにわたり大阪府警察に勤務されました。

主に、刑事部捜査第三課すり犯捜査係において、犯罪の予防、犯人検挙に貢献されるなど地域の安全と平穏を守るため日々ご尽力されました。平成7年に、警察庁指定広域技能指導官（警察人間国宝）として指定、現場での指導育成、伝統の継承に努められました。

平成15年、大阪府警察本部を退職されました。

瑞宝双光章
（警察功労）



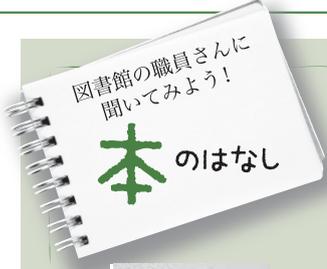
太田大二さん
（元大阪府警視）

太田さん（榛原天満台西1）は、昭和37年から41年間の長きにわたり大阪府警察に勤務されました。

主に、警備部門では、雑踏・祭礼等の警戒警備や外事・警備事件の捜査活動に貢献されました。

また、総務・警務部門では、監査・監察関連の業務に従事し、市民に信頼される警察活動を、適切かつ効果的に推進するためご尽力されました。

平成15年、第一方面本部を最後に退職されました。



話題の
新刊本!



『3年7組食物調理科』
須藤靖貴 著
出版：講談社

県立新居山総合技術高校食物調理科、通称「ショクチョウ」。3年7組の30人は料理の道を志している。怒るとコワイ小梅先生と、調理に明け暮れる毎日を過ごす高校生たちの、熱くて美味しくてほろ苦いクッキング・ストーリー。(中央図書館所蔵)

今月の
オススメ!



『池上彰のこれだけは知っておきたい! 消費税のしくみ1~3』
池上 彰 監修
出版：ポプラ社

消費税について知っておくべきことをくわしく、やさしくまとめたシリーズ。1は、内税・外税など、消費税のしくみを紹介。消費税をしっかり理解できるよう、そもそも税金とは何か、についても考える。(中央図書館所蔵)

図書館からの
まめ知識 Vol.3

中央図書館玄関の“今月の3つ星”でも紹介させていただいた、『防災ピクニックが子どもを守る!』という本について。

災害時のサバイバル術を楽しく学ぶための本。著者がMAMA-PLUSというのもいい。体験談がぎっしり詰まったお得な一冊。

宇陀市のハザードマップや避難所を確認し、いざという時、どこにいてもここに家族が集まるんだよって決めておく。迷わず行動できることって大事ですよ。

子どもに伝えたい“生きる力”この本を読んで、あなたもできることから始めてみませんか?

6月の休館日 3・10・17・24
中央図書館 ☎ 82 - 4749・IP 88 - 9110
大宇陀図書館 ☎ 83 - 0977(代)

おはなし会やその他のお知らせはP22

人権思想の普及にご尽力
人権擁護委員法務大臣表彰を受賞
4月24日

人権擁護委員の竹田浩人さん(菟田野平井)と、北森芳昌さん(室生三本松)が法務大臣表彰を受賞されました。

人権擁護委員として、竹田さんは9年間、北森さんは6年間、人権相談や啓発活動に尽力され、市内の各施設にて人権教室を実施するなど、人権思想の普及に努められ、この度の受賞となりました。



子どもたちの健やかな成長を願って
右近こどもまつり開催

4月29日

伊那佐体育館で、「右近こどもまつり」が開催されました。45年も続いているこのまつりは、キリシタン大名だった高山右近をしのぶとともに、子どもたちの健やかな成長を願って毎年行われています。

倭太鼓「榛(はる)」の演奏を聞いた後、参加者はミニゲームなどを楽しみました。

また、地元有志の方々による物産展も行われ、多くの人でにぎわいました。



「花いっぱい 優しさいっぱい 夢いっぱい」の学校づくり
榛原中学校から花の寄贈

4月24日

榛原中学校(全校生徒420人)では、毎年、生徒会を中心にたくさんの花を育て、校舎を彩っています。

今年も普段お世話になっている地域の方々へ感謝の気持ちを伝えようと、市役所や市立病院などにプランターを寄贈いただきました。代表の方は「私たちの作った花で、少しでも心を和やかにしていただいたら。また、通院されている方、入院されている方、病院で働いておられる方々の心を少しでも癒やすことができたら幸いです。」と話されました。生徒のみなさんの真心に感謝します。



宇陀市立病院から

■内科からのお知らせ



4月に新しく常勤医師となった先生を紹介します

さとう まさとし
佐藤 公俊 医師

資格：日本内科学会認定内科医

先生より一言：昨年4月より非常勤医師として勤務していましたが、今年4月から宇陀市立病院の内科に常勤医師として勤務することになりました佐藤です。引き続き地域の医療に貢献できるように頑張りますので、よろしくお願いします。

診療日：佐藤医師の外来診察は毎週月・水曜日です。

■糖尿病教室のご案内

【6月の予定】

5日(木) 低血糖、足のケア、体調が悪くなった時(シックデイ)の対応について (第6回)

【時間】午後1時30分～ 【開催場所】北館2階栄養指導室

看護部のご紹介 (患者様の気持ちになって)

現代社会において核家族化やIT化が進み、人とコミュニケーションをとることが苦手な人が多い中、看護師は全て人との交わりの中で仕事をしています。私は、日頃から「専門職の看護師である前にまずは、当たり前前の方が、当たり前前にできる社会人であることが最も大切です。」と伝えています。そして「挨拶が笑顔でできる」「決められたことが決められた方法でできる」「自己の健康管理ができること」これは、どこの社会でも当たり前前のことだと話しています。

看護の看は「手・目」の文字でできています。手で患者様に触れ肌で感じ取り、目でしっかりと観察をする。自分自身の五感を最大限に使って、24時間365日患者様の回復に寄り添い護理、手当を施すことが看護の基本であると、私は考えています。

先輩看護師から言い伝えられた「看護は観察から」簡単な言葉に聞こえますが、患者様にどれだけ向き合っているか、どれだけ患者様を知っているか、(生まれてから現在までを、自宅での生活を)このことを知った上で、専門職の目で患者様を観察し行動を読み取り、各々に合った方法で回復へ導いていく。看護職は、人が命を授かった時からその人らしく終焉

■市立病院職員募集(随時採用)

○非常勤医師(消化器内科・呼吸器内科)

報酬：年俸制、1100万～1700万円(税込)

※指導医・専門医等優遇します(要相談)。

手当：各種手当は年俸に含まれています(退職金はありません)。

業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務

経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日

当直：月3～4回

休日：土・日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)

待遇：有給休暇、各種保険完備、学会参加費補助、院内保育(昼間)

提出書類：履歴書、医師免許の写し、保険医登録票の写し

○理学療法士(正職員)3名

対象者：昭和54年4月2日以降に生まれ、理学療法士の資格を有する人

採用試験：小論文・面接 試験日：後日連絡します

提出書類：履歴書、資格証明書の写し

○作業療法士(正職員)1名

対象者：昭和54年4月2日以降に生まれ、作業療法士の資格を有する人

採用試験：小論文・面接 試験日：後日連絡します

提出書類：履歴書、資格証明書の写し

○診療放射線技師(パート)1名も募集中です。

★問い合わせ・申し込み：市立病院経営企画課へ

(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

今回は、宇陀市立病院の看護部長 西岡令子氏に看護師としての患者様に接する心構えについてお聞きしました。

を迎えるまで、全てにおいて携わることのできる職業であり、一番身近に関わることのできる仕事であると思っています。

病院という社会の中で、患者さんにとって最も良い結果を得るために、多職種がチームを作り、各々の専門職が個別の関係を蓄積して成果を生む取り組みもすでに始めています。看護師として当たり前前のことですが「看護師さんが辛い時に声をかけてくれて気持ちが落ち着いた。」「何もいわずにそばにいてくれて安心できた。本当にありがとう。」など、患者さんから頂いた言葉は私達のエネルギーの源となり、励み、誇りにもなっています。

市民の方と触れ合うことができることに感謝し「和顔愛語」で優しさと思いやりの心を持ち続け、専門職として患者様に寄った看護ができますよう、引き続き指導をしていきたいと思えます。

看護部長

西岡 令子





「健康都市 ウェルネスシティ宇陀市構想」

体を動かして健康な体をつくろう

2009年に世界保健機関（WHO）が発表した世界の死亡につながる危険因子によると、1位「高血圧」、2位「喫煙」、3位「高血糖」、4位「運動不足」、5位「肥満」、6位「高コレステロール」となっています。（右図参照）

この危険因子に大きく関係しているのが**運動不足**です。

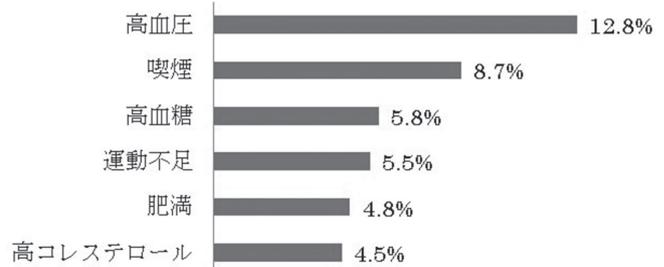
運動は、「高血圧」「高血糖」「肥満」「高コレステロール」に効果があるため、「運動不足」を改善すれば、大半の危険因子が解消されることにつながります。

厚生労働省は、平成25年度に「健康づくりのための身体活動基準2013」を策定しました。

それによると、週2日以上は30分の運動をすることを加え、生活中で毎日60分程度は歩くなど体を動かすことを勧めています。

● **65歳以上の方の場合**…家事などの軽度な活動を1日40分する。

世界の死亡・医療費負担の要因



● **65歳未満の方の場合**…歩く程度の運動を1日60分+息がはずみ汗をかくくらいの運動を週60分実施する。

ことを基準にしています。

運動効果は、60分続けて歩いても、15分を4回に分けて歩いても、あまり差が出ないとも言われています。

生活の中での活動と運動習慣を組み合わせ、十分に体を動かすことは、生活習慣病の予防改善につながるだけでなく、気分転換やストレスの解消にもつながります。



ウェルネスシティ構想では、積極的に健康づくりを実施する方を応援するために『健康ポイント事業』を始めました。（50ポイント貯めて応募すると、参加賞や抽選で記念品が当たります。）

この健康ポイント事業の**5ポイント事業**（1回参加すると5ポイント）として、運動教室を開催しています。

これからの運動習慣づくりに、ぜひご参加ください。

◆健康ポイント対象事業講座一覧◆ 参加して5ポイント！

| 教室名 | 場所 | 対象 | 申込先 |
|---|-----------------------|-------------------------|---------------------------|
| 大人のための運動教室（エアロ）（ピラティス） | アクアグリーン榛原 | 20歳以上 | アクアグリーン榛原 ☎ 82・8200 |
| メンズ貯筋 | 室生福祉保健交流センター あきののゆ | 40～69歳 男性 | 室生福祉保健交流センター ☎ 92・5220 |
| レッドコードエクササイズ 温泉エクササイズ・あきの マシンエクササイズ・あきの | アクアグリーン榛原 あきののゆ | 65歳以上 （介護認定を受けていない人） | 介護福祉課 ☎ 82・3675 |

問い合わせ：健康増進課（☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087）



日程などは広報、またはホームページをご覧ください

☆支援センター開放(申込不要)

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日(土・日曜日、祝日は除く) 午前9時～午後4時

☆お話の日(毎週火曜日)

トリズムの日(毎週木曜日)

健康ポイント対象の事業になります。ウッピースタンプを集めて応募しましょう。

※どちらの時間も、午前11時～11時30分です。

☆つどいのひろば(申込不要)

公共施設などで遊びや交流の場を提供。

【対象】 市内在住および里帰りの未就園児とその保護者

【日時】 午前10時～11時30分(毎週水曜日)

【持ち物】 水筒、帽子

☆なかよしひろば(親子ふれあい事業)(申込不要)

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 6月23日(月) 午後2時15分～(1時間程度)

【場所】 子育て支援センター2階

☆ミニ誕生会(申込不要)

4月～6月生まれのお友達の誕生会をします。

誕生日を迎えたお子さまも、お祝いをしてくださるお子さまも大歓迎です。

みんなで誕生会を楽しみましょう。

【日時】 6月23日(月) 午前11時～11時30分

【場所】 子育て支援センター すこやかルーム

【持ち物】 誕生日がわかるもの(母子健康手帳など)

問 子育て支援センター

(☎84・9925)

児童手当現況届を提出してください

現在、児童手当を受給している人が6月以降も引き続き児童手当を受給するために、「児童手当現況届」の提出が必要になります。

対象者には、5月末頃に現況届用紙を送付しますので、子ども支援課または大宇陀・菟田野・室生地域事務所に提出してください。

【提出期限】 6月2日(月)～30日(月) ※土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

【必要なもの】
○現況届用紙
○認印

○健康保険証(受給者本人のもの)の写し
○厚生年金・共済組合に加入者のみ必要です。宇陀市国民健康保険加入者や年金未加入者は必要ありません。

○別居監護申立書(児童と別居している場合に必要) ↓受給者が養育する18歳までの児童が市外に居住している場合は、児童を含む世帯全員の住民票(本籍・続柄の記載があるもの)を添付してください。

※平成26年1月1日現在で宇陀市に住民票がなかった人は、平成26年度(平成25年分)の課税証明書を前住所地で取得して、現況届と併せて提出してください。
6月・10月・2月のそれぞれ15日(土・日曜日、祝日の場合は、そ

の前の平日)に、各月の前月分までの手当を支給します。
※詳しくは、左記まで問い合わせください。

【申請先&問合せ先】

- 子ども支援課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080)
- 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195)
- 菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188)
- 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182)

たまひよサロン参加者募集

子育て中の親子・妊娠中のママが参加できるお楽しみ交流会です。ぜひご参加ください。

【対象】 平成26年1月～3月生まれの乳児と保護者・妊娠中の方

【日時】 6月16日(月) 午前10時～正午

【場所】 子育て支援センター(菟田野保健センター)

【内容】 子育ての情報交換、妊娠中のママと先輩ママの交流会

【持ち物】 母子健康手帳

問 室生福祉保健交流センター

(☎92・5220 / IP ☎88・9175)

すくすくカレンダー 6月

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか♪♪ 子育て支援センター ☎84・9925

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|-------------------------------|--|--|--|
| 2 | 3 ※家児相談日 お話の日 | 4 ★つどいのひろば (ぬく森の郷) | 5 リズムの日 (健康ポイント事業) ◆未就園児交流会支援 (椋原西幼稚園) | 6 ◎1歳児合同親子教室 (予備日:10日) |
| 9  | 10 ※家児相談日 お話の日 | 11 ★つどいのひろば (大字陀幼稚園) | 12 リズムの日 (健康ポイント事業) ◆未就園児交流会支援 (椋原東幼稚園) | 13 |
| 16 ◆未就園児交流会支援 (椋原幼稚園) | 17 ◎0歳児合同親子教室 (予備日:20日) | 18 ★つどいのひろば (椋原北保育園) ※保健師・家児相談日 | 19 リズムの日 (健康ポイント事業) ◆未就園児交流会支援 (室生こども園) | 20  |
| 23 △なかよしひろば ◆未就園児交流会支援 (大字陀幼稚園) ●ミニ誕生会 | 24 ※家児相談日 お話の日 | 25 ★つどいのひろば (室生こども園) | 26 子育て講演会 (健康ポイント事業) 「体うきうき 心ワクワク 親子で楽しくリトミック」 | 27 |
| 30 保健センター事業の ため開放中止 | | |  = お話の日  = リズムの日 ※ = 相談日 |  |

全国一斉「子どもの人権110番」

(無料・秘密厳守)

いじめ・体罰・不登校・児童虐待など、子どもの人権に関わる問題全般について相談に応じます。

【日時】

- 6月23日(月)～27日(金)
午前8時30分～午後7時
- 6月28日(土)・29日(日)
午前10時～午後5時

【電話】0120・007・110(フリーダイヤル)
※携帯電話・PHS使用可(IP電話使用不可)

【対象】県内在住の児童・生徒及びその保護者

【相談員】人権擁護委員及び奈良地方務局人権擁護課職員

☎奈良地方務局人権擁護課
(☎0742・23・5457)

健康ポイント事業

子育て講演会(リトミック)を開催!! <申込不要>

お子さんと一緒にリズムに合わせて体を動かしませんか。

【日時】6月26日(木)
〈講演会〉午前10時～11時
〈受付〉午前9時30分～

【場所】市総合体育館

【演題】「体うきうき 心ワクワク 親子で楽しいリトミック」

【講師】勝井由紀先生(リトミック講師)

【持ち物】上靴(親子共)、下靴を入れる袋、お茶
※動きやすい服装でお越しください。

☎子育て支援センター(☎84・9925)



保健センターからの おしらせです!



市民のみなさんの健康に役立つ情報をお届けします

予防接種と乳幼児検診を行っています。下表をご覧くださいの上、受診してください。

予防接種

| 対象地域 | 内容 | 実施日 | 対象者 | 場所 | 受付時間 |
|------|---------|-------|----------------------|------------------|-------------|
| 全地域 | 予防接種説明会 | 9 (月) | 平成26年4月生まれの 児の保護者 | 室生福祉保健 交流センター | 午前10時 開始 |

乳幼児検診

| 対象地域 | 内容 | 実施日 | 対象者 | 場所 | 受付時間 |
|---------|--------------|--------|--------------------------|------------------|----------------|
| 大宇陀・菟田野 | 4～5か月児健康診査 | 17 (火) | 平成 26 年 1 月～2 月 生まれの児 | 大宇陀保健センター | 午後1時～ 1時50分 |
| | 10～11か月児健康診査 | | 平成 25 年 7 月～8 月 生まれの児 | | |
| 榛原・室生 | 4～5か月児健康診査 | 25 (水) | 平成 26 年 1 月～2 月 生まれの児 | 室生福祉保健 交流センター | |
| | 10～11か月児健康診査 | | 平成 25 年 7 月～8 月 生まれの児 | | |

健康ポイント事業

脳健幸(のうけんこう)教室

【健康ポイント対象事業】
「脳健幸教室」は、認知症
やその予防の秘訣について、

お話や体験を通して学ぶ教室です。

【日程・場所】(いずれかにご参加ください。)

6月10日(火) 室生福祉保健交流センター

6月30日(月) 榛原総合センター

※大宇陀地域は9月、菟田野地域は11月(開催予定)

【時間】午後1時30分～3時30分

【講師】横井賀津志先生(作業療法士)

【内容】認知症予防の秘訣と脳いきいきトレーニング

※講話後、タオル体操をします。動きやすい服装でお越しください。

【持ち物】タオル、水分

【申し込み】各日程の1週間前まで

はつらつ料理教室参加者募集

【対象】市内在住の65歳以上の独り暮らし及び65歳以上の高齢者世帯の方(続けて参加できる方)

【日時・場所】■室生福祉保健交流センター

①6月24日(火) ②7月24日(木) ③9月30日(火) ④10月31日(金)

■大宇陀保健センター ①6月27日(金) ②7月31日(木) ③9月19日(金) ④10月16日(木) ※時間は、午前10時～午後1時。

【持ち物】エプロン・三角さん・筆記用具、手ふき

【参加費】1回300円(材料費)

【定員】各20名程度(男性の方もご参加ください)

【申し込み】6月10日(火)まで

お知らせ

風しん予防接種の助成

妊婦が風しんに感染すると、胎児に心疾患をはじめとした先天性風しん症候群の発生が懸念されます。

そこで、妊婦の感染を防ぐため、

本年度も風しん予防接種の助成を行います。

【対象】市内在住の平成8年4月1日以前生まれの方で ①妊娠を予定または希望する女性 ②妊娠している女性の夫 ③妊娠している女性の同居家族

※妊娠中の女性、麻しん風しん混合ワクチン(MR)または単独の風しんワクチンを2回接種している人、風しんにかかったことのある人は助成の対象外です。

【実施方法】接種できる医療機関において一旦全額自己負担で接種を受け、接種後に必要書類を添えて申請してください。(後日補助金として助成)

【助成額】風しんワクチン接種者：4,000円

麻しん風しん(MR)ワクチン接種者：6,000円(医療機関での接種費用が助成額を下回る場合はその金額が上限です。)※補助は一人1回限り。

【必要書類】・領収書及び接種を受けたことを証明できる書類(領収書に接種日と接種ワクチンの表示のあるもの、接種済証、予診票の写しなど)・住所と年齢を確認できるもの

・子(胎児)の母子健康手帳(妊婦の夫または家族の場合)・印かん(朱肉を使用するもの)

・振込先口座のわかるもの(申請者本人名義に限る)

【申請場所及び問合せ先】

健康増進課(☎82・3692 / IP ☎88・9087)

室生福祉保健交流センター

お申し込み・お問い合わせは…室生福祉保健センター ☎92-5220 / IP ☎88-9175

ぬくもりサロン

(室生地域)

【日時】 6月13日(金)・20日(金)・27日(金)
午前11時～午後3時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター

【内容】 「踊る利華会」鑑賞、手芸(カラフルアームバー)、工房(竹細工)

【対象】 65歳以上で介護保険の認定になっていない方

なかま会

【日時】 6月9日(月)

午後1時30分～3時30分

【場所】 榛原保健センター

【内容】 ゲームを楽しもう、情報交換

【対象】 精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方

健康相談日のお知らせ

【相談日時】 6月5日(木)・18日(水) 午前9時～午後4時

午後1時30分～3時30分

【場所】 大宇陀保健センター

【問】 室生福祉保健交流センター

(☎02・52200/IP☎88・9175)

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。 ※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

Life&Environment
くらし・環境

6月は環境月間
市内統一環境美化運動
【くみせ口の日】

市内の恵まれた緑あふれる自然環境を守り、環境美化への意識の向上と住みよいまちづくりをめざし、次の日程のとおりおこないます。みなさんのご協力をお願いします。

【実施地域・実施日】

菟田野地域 6月1日(日)
大宇陀地域 6月8日(日)
室生地域 6月15日(日)
榛原地域 6月22日(日)

【問】 環境対策課
(☎82・2202/IP☎88・9078)

※広報うだ5月号において、室生・榛原地域の実施日の記載に誤りがありました。ここに訂正し、深くお詫びします。

平成26年度課税から実施住民税の主な制度改正をお知らせします

■均等割の特例

県、市町村が緊急に実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するため、平成26年度から平成35年度までの各年度の市・県民税均等割額に復興特別税として、それぞれ500円が加算されます。

| 均等割 | 改正前 | 改正後 |
|-----|--------|--------|
| 市民税 | 3,000円 | 3,500円 |
| 県民税 | 1,500円 | 2,000円 |
| 合計 | 4,500円 | 5,500円 |

※県民税均等割には森林環境税(500円)を含みます。(平成27年度末まで)

■寄付金控除の変更

【控除対象となる寄付金の範囲】
○ 地方公共団体(都道府県、市区町村)への寄付金
○ 日本赤十字社奈良支部及び奈良県共同募金会への募金
○ 東日本大震災に係る義援金
○ 奈良県税条例及び宇陀市税条例に定める公益法人等への寄付金(※追加)

【控除対象となる寄付金額】

2,000円を超える部分

【計算方法】

①基本控除額
(寄付金・2,000円)×10%
②特例控除額
(寄付金・2,000円)×(90%・所得税の限界税率×1.021)
↓復興特別所得税率(2.1%)
を乗じて得た率を加算(※変更)

①と②の合計額を税額控除
②は住民税所得割額の1割が上限。ただし、②は都道府県

および市区町村への寄付金、東日本大震災に係る義援金のみ適用。
【問】 税務課
(☎82・1306/IP☎88・9072)

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

追納をおすすめします

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。
そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納める(追納)ことができます。ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

また、追納する場合には、先に経過した月の分から順次納めていただくこととなります。

【申込み・問合せ先】

【問】 日本年金機構 桜井年金事務所
(☎0744・42・0033)

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウェルネス

子育て・保健

お知らせ

掲示板

うだちゃん

緊急通報サービスをご利用ください

このサービスは、ひとり暮らし高齢者等に緊急通報システム機器を貸与するものです。体調が急変したときなど緊急時に装置の非常（緊急）ボタンを押すと、オペレーターに通報し、状況によっては要請を受けた協力員が様子を確認したり、緊急を要するとオペレーターが判断した場合には救急車の出動を要請するといった対応をとります。



緊急通報装置

【機器使用料】月額500円
【申込み先】介護福祉課・大宇陀・菟田野・室生地域事務所
介護福祉課
(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

県高齢者美術展出品作品を募集

【出品資格者】県内在住の60歳以上（平成27年4月1日現在）のアマチュアの方
【出品種目】日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真
※1種目につき一人2点までとし、未発表のものに限る
【申込み方法】申込書を6月27日（金）までに介護福祉課へ
※出品申込書は、介護福祉課・大宇陀・菟田野・室生地域事務所にあります。
【出品手数料】1点1,000円
【展示場所】奈良県文化会館展示室

【展示期間】8月29日（金）～9月3日（水）午前9時～午後5時（9月1日は休館日）
介護福祉課
(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

戦没者遺児による慰霊友好親善事業「および慰霊巡拝の参加者募集」

（財）日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。
この事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しています。先の大戦で父親等を亡くされた戦没者の遺児を対象に戦没された旧戦域を訪れ、慰

図書館からのお知らせ

（宇陀市立中央図書館）

おはなし会（約30分）

★すくすくひろば（0～3歳）

6月11・25日（水）

①10:00～②10:45～③11:30～

3回内容同じ

★おはなしクラブ

6月14・28日（土）

10:30～（3～5歳）、11:15～（6～12歳）

★放課後子ども教室

6月4・11・18・25日 15:30～

いずれも水曜日

★映画会（約30分）『ミッキーのマジカルワールド』

6月21日（土） 11:00～

（宇陀市立大宇陀図書館）

★おはなし会（約60分）

6月14日（土） 10:30～場所：和室（2F）

★映画会（約30分）『みつばちマーヤの冒険』

6月28日（土） 10:30～ 場所：研修室（1F）

宇陀市めぐもり修学奨励資金で支援します
市では、経済的理由により修学困難な生徒に対して修学奨励を図るため、高等学校や大学などに入学した人に対して入学支度金「めぐもり修学奨励資金」を支給します。
【対象】
次のすべての要件を満たす人
○学校教育法に規定する高等学校、高等専修学校、高等専門学校、短期大学、大学に、平成26年度に入学した人
○市内に住所がある人で、市民税非課税世帯である人（生

Education, Culture & Sports
教育・文化・スポーツ

霊追悼をおこなうとともに、同地域の住民との友好親善を図ることを目的としています。
【参加費用】9万円
【実施地域】旧ソ連、マリアナ諸島、東部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島など
※実施地域や日程など詳しくは日本遺族会事務局（☎03・3261・5521）まで問い合わせください。
【申込み先】
問 厚生保護課
(☎82・2221 / IP ☎88・9079)

活保護世帯は除く）
○向学心に富み、将来のまちづくり活動に積極的に取り組む意欲を持っている人
【支給金額】
○高等学校、高等専修学校 ……6万円
○高等専門学校 ……12万円
○大学（短期大学）……12万円
【申込み方法】申請書に添付書類を添えて7月4日（金）までに、教育総務課へ提出
【添付書類】
○各学校発行の在学証明書
○平成26年度市民税非課税証明書（発行は6月10日から）
○住民票の写し（世帯全員）
※申請書は、教育総務課・大宇陀・菟田野・室生地域事務所にあります。
問 教育総務課
(☎82・3973 / IP ☎88・9259)

中央公民館講座の受講生募集
■入門講座
「庭園見学」「植木の剪定講座」
「庭園見学」で日本庭園のすばらしさを感じてみませんか。また、「植木の剪定講座」では講師より説明と実演指導をうけながら、受講生にも植木の剪定を体験していただきます。
【対象】
○両日とも参加可能な方

○市内在住・在勤・在学の人(中学生以上)

【定員】20人

(定員になり次第締切)

【講師・協力】宇陀花キ植木連絡協議会

第1回「庭園見学」

【日時】7月6日(日)

集合・出発：正午(各自お昼は済ませてお越しください)
解散：午後6時頃

【集合場所】中央公民館(大宇陀地域事務所向かい)

【行き先】慈光院(大和郡山市・依水園(奈良市))

【参加費】入園料1,650円(当日徴収)

*慈光院1,000円・依水園650円

*慈光院の入園料には抹茶代が含まれています。

第2回「植木の剪定講座」

【日時】9月7日(日)

午後3時～5時頃

*雨天等、悪天候の場合

9月14日(日)に順延。

【場所】室生分館(室生地域事務所となり)

【受講料】無料

【持ち物】植木ばさみ、帽子、タオル、軍手、雨具、飲み物等

※作業しやすい服装でお越しください。

■市民教養講座

「宇陀市の魅力再発見」

市内には古くから残る貴重な財産がたくさんあります。歴史文化をはじめ、里山の自然風景や農林産業も大切な財産です。ふるさと「宇陀」の魅力を見つめませんか？

【日時】7月5日(土)

午後1時30分～4時

【集合場所】総合体育館駐車場

※総合体育館駐車場から市のバスで移動(途中徒歩移動あり)

【対象】市内在住、在勤、在学の方(中学生以下は保護者同伴)

【行き先】菟田野方面(日張山青蓮寺、カエデの郷ひらら)

【参加費】無料

【定員】20名(定員になり次第締切)

【申込方法】6月10日(火)～20日(金)に、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、FAXのいずれかの方法で。

【申込み・問合せ先】問 中央公民館

(☎83・0551 / IP ☎88・9180)

(FAX 83・1027)

【休館日】木曜日・祝日

Life&Environment
産業・まちづくり

チェンソーのメンテナンス・目立て講習会の参加者を募集

森林は、生物多様性の保全、土砂災害の防止、水源のかん養、保健休養の場の提供などの極めて多くの多面的機能を有しており、私たちの生活と深くかかわっています。山林保育にはチェンソーが必要で、チェンソーの正しいメンテナンスおよび目立て講習会を開催します。

初心者からベテランの方まで参加いただける内容になっています。ぜひ、この機会に

受講してください。

【日時】7月12日(土) 午後1時30分集合(小雨決行)

【場所】宇陀市森林組合(榛原松牧1026番地)

【内容】森林組合土場でチェンソーのメンテナンスおよび正しい目立て実技講習

※チェンソーをお持ちの方はご持参ください。

【服装】作業しやすい服装で、手袋をご持参ください。

【参加費】無料

【対象】宇陀市・宇陀郡在住者および関連のある林業に関心のある方

【定員】50名

【申込方法】6月30日(月)までに宇陀市森林組合へ

問 宇陀市森林組合

(☎82・1409)

問 農林課

(☎82・3679 / IP ☎88・9090)

経済センサス基礎調査および商業統計調査にご協力ください

経済センサス基礎調査は、事業所および企業の経済活動の状態を調査し、すべての産業分野における従業者規模等の基本的構造を全国・地域別に(記事は次頁へ続きます)

宇陀市誕生 10 周年記念事業 実行委員を募集

平成 28 年 1 月 1 日に宇陀市は、市制施行 10 周年を迎えます。そのため、市では宇陀市誕生 10 周年記念事業を企画・検討するための実行委員を募集します。

【募集人員】3名以内

【任期】選任の日から事業終了(平成 28 年 3 月 31 日予定)まで

【応募資格】

- 市内に住所を有し、現に居住する 20 歳以上の方
- 平日に開催される委員会に出席可能な方
- 公募委員に選任される日において、本市の他の審議会等の公募委員に 2 以上選任されていない方

【応募方法】応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAX・電子メールにて提出してください。※応募用紙は、市役所企画課・地域事務所に設置してあるほか、宇陀市ホームページからダウンロードすることができます。

【応募締切】6月30日(月)

【選考方法】応募された方のご意見等を総合的に考慮の上選考させていただきます。なお、選考結果につきましては、応募者全員にお知らせいたします。

【報酬等】自主的にまちづくりに関わっていただくという観点から無報酬です。

【応募先・問合せ先】

問 ☎ 633-0292 宇陀市榛原下井足 17 番地の 3

宇陀市役所 企画財政部企画課

(☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074 / FAX 82・3900)

電子メール kikaku@city.uda.nara.jp/

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウエルネス

子育て・保健

お知らせ

掲示板

うだちゃん

明らかにすること、各種統計調査実施のための基礎資料を得ることを目的としています。

また、商業統計調査では、商業を営む事業所について産業別、従業者規模別、地域別等に従業者数、商品販売額等を把握し、日本の商業の実態を明らかにし、商業に関する施策の基礎資料を得ることを目的として実施します。

【対象事業所】

経済センサスは市内全ての事業所を対象に、商業統計調査は市内全ての卸売・小売事業所を対象に平成26年7月1日を基準日として実施します。6月下旬に調査員が訪問します。調査票へのご回答・ご協力をお願いします。

問 企画課

☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074

営利活動での宇陀市マスコットキャラクターの使用には申請が必要です

ウッピー、ハッピーを用いた製品を製作・販売されたい方は、宇陀市キャラクター等使用申請書に販売価格・販売場所などがわかる企画書、製品見本などを添付のうえ企画課に提出してください。申請内容を検査のうえ承認の可否を通知します。

【注意事項】

○使用にあたっては宇陀市マスコットキャラクター等の使用に関する要綱の規定を必ず守ってください。

○キャラクターの使用承認期間は、承認日から1年以内とします。

○キャラクターを使用した製品に、商標登録・意匠登録など著作物に関する自己の権利を新たに設定することはできません。

○使用料はかかりません。○使用を承認した場合は、申請者の求めに応じキャラクターの画像データ (jpg、pdf形式) を提供します。

ホームページ検索

問 企画課

☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074



ウッピー



ハッピー

Event&Others イベントその他

ふれあいバスツアー参加者募集

このバスツアーは、障がいの有無に関わらず子どもたちが、お互い理解と交流を深め「ともに生きるまちづくり」を考えるきっかけをつくることを目的に開催します。

【日時・集合場所】6月29日(日) ※午前9時に菟田野人權交流センター前集合出発。帰りは午後4時頃センター前広場帰着予定

【行き先】大阪市港区「海遊館」※リフト付き大型観光バスを使用

【対象】宇陀市在住(在学・在勤)する児童・生徒および保護者・活動を支援する人。

【参加費】

・大人・高校生…3,700円

・中学生…2,700円

・小学生…2,200円

・幼児・4歳以上…1,200円 (900円)

※障がい者手帳をお持ちの方及び介護者の方は()内の金額です。

当日障がい者手帳を必ずご持参ください。万一お忘れになった場合、参加費は年齢相応の金額になります。

参加費は、当日受付時に徴収します。

【申込方法】6月13日(金)までに☎にて

【定員】30名(先着順)

問 菟田野人權交流センター

☎ 84・2031 / IP ☎ 88・9179 / FAX 84・3843

カヌー教室参加者募集!!

専門指導員によるカヌー教室で夏の思い出をつくらう!

【日時】7月19(土)〜21日(祝)・25(金)〜27日(日)の6日間

・午前の部…10時〜11時30分
・午後の部…1時30分〜3時
(受付は30分前から)

【場所】平成榛原子供のもり公園(カヌー発着場)

【内容】パドル・水上でのカヌー操作方法など

【参加費】1人1回1,200円

【対象】小学3年生以上

※小学5年生未満は保護者同伴(カヌーに同乗する必要はありません)

【定員】各教室 1人乗り5名

2人乗り10名(定員になり次第締切)

【服装】濡れても良い服装・裸足不可

【申込方法】6月8日(日)〜

平成榛原子供のもり公園まで☎にて(FAX不可)

【その他】お車でお越しの方は、

文化会館だより

6月のかざろひホール催し (5月2日現在)

| 日 | 曜日 | 催し物案内 | 主催者 | 時間 | 対象 |
|----|----|---------------------------|---------|----------|--------|
| 22 | 日 | 第6回ひがしピアノ教室 Piano Concert | 東 佐江子 | 午後1時30分~ | 一般(無料) |
| 29 | 日 | 第13回 宇陀 和太鼓祭り | 宇陀和太鼓連盟 | 午後1時~ | 一般(無料) |

大宇陀拾生 871 (☎ 83・0977)

一般駐車場(有料)をご利用ください。

問 平成榛原子供のもり公園 ☎ 82・7411 / IP ☎ 88・9105

人事異動を行いました

《4月30日付退職者》

■主任級 勝村浩之【生涯学習課中央公民館】

職員募集

農林課

- 【募集人員】 臨時職員1名
- 【職務内容】 パソコン入力・書類整理・電話応対などの事務補助
- 【勤務地】 宇陀市役所農林課
- 【要件】 63歳までの方でワードやエクセル（初級程度）が

使える方

- 【雇用期間】 7月1日（火）～12月26日（金）
- 【勤務時間】 午前9時～午後5時（休憩時間1時間）
- 【勤務日数】 週4日（月16日）程度
- 【休日】 土・日・祝日
- 【時給】 780円
- 【選考方法】 面接とパソコン入力操作による選考（選考日は後日連絡）

【申込方法】 6月10日（火）までに履歴書を農林課へ提出

農林課

☎82・3679 / IP ☎88・9090

さんとぴあ榛原

- 【募集人員】 介護職員（臨時職員）若干名、看護師（正職員）または臨時職員 1名
- 【申込方法】 履歴書をさんとぴあ榛原庶務課へ提出

【さんとぴあ榛原】
☎85・2525 / IP ☎88・9065

宇陀市内温水プール

- 【募集人員】 プール監視員（臨時職員）若干名
- ※高校生は不可
- 【勤務】 週2・3日（土・日曜日含む）勤務可能な方
- 【勤務開始】 7月1日（予定）
- 【勤務時間】 午前9時～午後9時

時まで（2交代制）
【休日】 毎週火曜日（祝日の場合は翌日休館）

【時給】 740円～790円

【申込方法】 6月16日（月）までに、履歴書（写真添付）を総合体育館へ持参

総合体育館

☎82・6561 / IP ☎82・0511

今年も喜んでいただきたい「第23回阿騎野ふるさと夏まつり」

- 【開催日時】 8月15日（金）午後2時30分～9時
- 【場所】 大宇陀ふれあい交流ドーム周辺

協賛金にご協力お願いします

【協賛金】 100・1,000円

模擬店出店者募集

- 【出店資格】 市内で常時活動している市民グループ、団体（営利目的を除く）
- 【出店費用】 1ブースあたり使用料20,000円。基本は、1ブース（約3.6m×7.2m）、机6台、パイプイス8脚

※追加の必要な場合は、別途費用が必要。
※荒天等により中止の場合も、

使用料はお返ししません。

- 【募集数】 12ブース程度（予定）
- 【主な出店条件】

- アルコール類や生ものの販売は不可。
- 各出店者において販売品の調整をすること。
- 会場準備及び清掃片付け等に協力すること。

【申込期限】 6月20日（金）

運営ボランティア募集

- 【内容】 企画運営、会場準備及び片付け、イベントの補助、駐車場案内など
- 【応募資格】 18歳以上の方
- 【申込み・問合せ先】

【問】夏まつり実行委員会事務局
〈大宇陀地域事務所内〉
☎83・2251 / IP ☎88・9114
(E-mail: o-chikishimin@city.uda.lg.jp)

協賛金・模擬店出店者募集

この夏まつりは、地域市民が中心となって結成された実行委員会が主催でおこなわれます。

市民の誰もが気軽に参加できるイベントとすることで、人と人とのつながりとふれあいの輪を広げ、これからの地域活性化につながることを目的とされています。

みなさんのご参加ご協力をよろしくお願ひします。



室生から元気を発信！「第6回 室生へまあより祭」

- 【開催日時】 7月27日（日）午後5時～9時
- 【場所】 室生運動場（室生ダム周辺）

協賛金にご協力お願いします

開催経費の一部として、個人や事業主のみなさんに協賛金へのご協力を呼びかけています。

【申込方法】 7月10日（木）までに、実行委員会事務局へお越しいただくか、ご連絡ください。

模擬店出店者募集

- 【出店資格】
- 市内の団体に限る
- 生ものの販売は不可

※出店条件などは、事前に確認ください。

- 【出店費用】 1ブース（2.7m×3.6m）あたり使用料
- 一般の方… 5,000円
- 露店商… 30,000円
- 【申込期限】 6月30日（月）

お手伝いスタッフ募集

【内容】 運営準備および片付け、イベント補助、駐車場案内など

【応募資格】 16歳以上の方
【申込期限】 7月4日（金）
【申込み・問合せ先】

【問】室生地域づくり実行委員会事務局
〈室生地域事務所内〉
☎92・2001 / IP ☎88・9181
/ FAX 92・3573

副市長が選任されました



なかのおさむ 副市長
中野 理

就任のご挨拶

若葉が初夏の日ざしにまぶしくかがやく季節となりました。

このたび市議会のご同意をいただき、宇陀市副市長に就任いたしました中野理です。市民の皆様、よろしくお願ひいたします。

私は、これまで三十数年奈良県職員として、人事、観光や地域振興などの行政に携わってまいりましたが、副市長を拝命したことは身に余る光栄であり、責任の重さを痛感しております。微力ではありますが、竹内市長を補佐し少しでも市政の発展にお役に立てるよう全力を傾注してまいります。

さて、近年地方自治体を取り巻く環境は大変厳しく、宇陀市も例外ではなく過疎化、少子高齢化などにより将来的

5月12日に開催された宇陀市議会臨時議会において、副市長の選任が同意され、翌13日付で就任されました。

任期は、平成30年5月12日までの4年間となっています。

に大幅な人口減少が危惧される状況にあります。

他方、市の財政状況は大変厳しい現状にあるため、行財政改革を推進しながら地域活性化のための財源を捻出し「後期基本計画」に掲げる重点政策である産業振興、ウェルネスシティ、定住促進、市民協働などの各事業を積極的に展開しなくてはなりません。「小さくてもキラッと光る魅力と存在感のあるまちづくり」を進めるためには、市民の皆様方との協働、連携が不可欠と考えております。

竹内市長のリーダーシップの下、『高原の文化都市 四季の風薫る宇陀市』の実現をめざして取り組んでまいりますので、市民の皆様のご支援とご協力をよろしくお願ひ申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

既存木造住宅の耐震化を補助します

既存木造住宅の「耐震診断（無料）」と「耐震改修補助」を希望される方を募集します。

【申請期間および予定戸数】

6月9日～11月28日

- 耐震診断（予定戸数10戸）
- 耐震改修補助（予定戸数3戸）

先着順、定員になり次第終了します。

【詳細事項】

詳しくは広報うだ5月号P22、または、市ホームページをご覧ください。市民フォーラム（6月8日開催・折込チラシ参照）でも説明します。

宇陀市 住まい 耐震 [検索](#)

問 都市計画課 (☎82・5624 / IP ☎88・9092)

「東日本大震災」義援金の募金についてのお礼

平成23年3月11日に東日本大震災が発生し、市では義援金の募金をしていましたが、平成26年3月末をもって募金を終了させていただきました。

多くの方々にご協力をいただき、ありがとうございました。

募金総額は、24,424,854円となっています。

内訳など詳しい内容については、市ホームページをご覧ください。

宇陀市 東日本 義援金 [検索](#)

問 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)



6月議会定例会議開催中は、予定の番組を変更して議会の模様を生中継で放送します。

ぜひ、ご覧ください。

| 日程 | 開催日 | 開始時刻 |
|--------|----------|------------|
| 初日 | 6月11日(水) | 午前10時 ～ |
| 2日目 | 13日(金) | |
| 3日目 | 23日(月) | |
| 4日目 | 24日(火) | |
| 5日目 | 26日(木) | |
| 6日目予備日 | 27日(金) | 未定 |

宇陀市議会 6月定例会が開催

*会期は17日間です。都合により日程が変更する場合があります。ご了承ください。

問 議会事務局 (☎82・1362 / IP ☎88・9074)



特集
市政トピックス
うだぢから
まちのわだい
病院・ウェルネス
子育て・保健
お知らせ
掲示板
うだちゃん

| そうだんのしゅるい | そうだんできる日 | 時間は? | 場所は? | くあしいことが聞きたい |
|---------------------------|-------------------------------------|--|---|--|
| 人権・行政相談 [予約不要] | 6月4日(水) | 9:00~12:00 | 菟田野人権交流センター | ◆人権相談については 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077) ◆行政相談については 総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068) |
| | 6月11日(水) | | 室生振興センター | |
| | 6月16日(月) | | 大宇陀地域事務所 | |
| | 6月18日(水) | | 宇陀市役所(212会議室) | |
| 消費者相談窓口 [予約不要] | 6月2日・9日・16日・23日・30日 (各月曜日) | 13:00~16:00 | 宇陀市役所 (213会議室) | 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081) |
| 税務相談センター [要予約] | 6月18日(水) | 13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで | 宇陀市役所 (213会議室) | 税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072) |
| こころの健康相談 [要予約] | 6月17日(火) | 13:30~16:30 | 宇陀市役所 | 介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 室生福祉保健交流センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175) |
| DV相談 [要予約] | 6月25日(水) | 13:00~16:00 (1人50分・1日3人) | 予約の際に お知らせします | 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077) |
| 心配ごと相談 [予約不要] | 6月4日(水) | 9:00~12:00 | 菟田野人権交流センター | 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079) |
| | 6月11日(水) | | 室生振興センター | |
| | 6月16日(月) | | 大宇陀地域事務所 | |
| | 6月23日(月) | 9:00~12:00 12:30~15:30 | 榛原総合センター | |
| 若者自立のための 無料相談[要予約] | 6月10日(火) | 14:00~17:00 (*相談員の都合で中止と なる場合があります。) | 宇陀市役所 (213会議室) | 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055) |
| 中南和法律相談 センター[要予約] | 6月20日(金) 相談日の1週間前より 受付(1人30分) | 13:00~16:00 | 宇陀市役所(211会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください | 奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) |
| 巡回職業相談 [要予約] | 6月11日(水) | 9:00~12:00 13:00~16:00 | 宇陀市役所 (213会議室) | 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079) |
| 弁護士による 福祉専門相談 [要予約] | 6月10日(火) 申込締切 6月5日(木) | 10:00~12:00 | 市社会福祉協議会 | 宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116) |
| 精神科医による 専門相談 [要予約] | 6月16日(月) 申込締切 6月9日(月) | 14:00~16:00 | | |

甲種防火管理新規講習

防火管理者の資格を取得するには講習の受講が必要です

【日時】7月24日(木)~25日(金)

【場所】宇陀市榛原総合センター

【定員】120名

【受講料】6,170円

【受付期間】6月30日(月)~7月2日(水)

申し込み書類等は、宇陀消防署に準備しています。
受講申込みは直接奈良県防災安全協会に申込みください。
(奈良県広域消防組合 宇陀消防署予防課)

問 一般社団法人 奈良県防災安全協会
(☎0742・22・2119 / FAX0742・26・6887)

はい!こちら消費者相談窓口です

免許が必要な「ペダル付電動自転車」

ペダル付電動自転車は、人力を使わず自走できる機能を備えているため、公道を走るには「スクーター」と同じ扱いでナンバープレート取得・免許・保険加入が必須です。

電動アシスト自転車は、自分でこがなければ動かさず、あくまで走行補助する「自転車」です。

しかし、車両重量は30kgもあり、バッテリーが切れた時には、かなり重い自転車として扱うこととなります。

一見同じように思われますが、全く別の乗り物です。

◎市役所で月曜日午後1時に相談室を開設しています

問 商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

■スポーツ振興くじ (toto) 助成事業・桜井宇陀サッカー教室開催



日時 6月15日(日)
午前10時～午後3時30分
場所 曾爾村ふれあいホール
(曾爾村大字塩井)
対象 圏域内(桜井市・宇陀市・曾爾村・御杖村)に住
所を有する4・5歳～中学生
参加費 無料
申込方法 6月6日(金)ま
でに、封書により(結果連
絡用「官製はがき」同封)
のうえ、問まで。参加申込
書および参加承諾書は、ホ
ムページからダウンロード
可。
※先着順60名。
※詳しくは、問まで。
問 桜井宇陀広域連合サッカー
教室係 (☎0744・44・1444)
〒633-0021
桜井市大字倉橋2116-2

催し

■「奈良カエデの郷ひらら」から
●「手づくり市」開催
日時 6月1日(日)
午前10時～午後4時
場所 奈良カエデの郷ひらら
内容 木工家具小物、編みぐ
るみ、スイーツデコ、フラ
ワーアレンジメント、布小
物、ヘアアクセサリー、
天然石アクセサリーなどの
手作り品の販売

●給食ランチの日 6月1日(日)
昔懐かしい給食ランチ
(限定50食・1食850円)
食券販売：午前10時～
場所 奈良カエデの郷ひらら
内Cafeカエデ
問カエデの郷事務局
(☎84・2888)

■ほたるの夕べ

私たちの川を蛍でいっぱいにし
ませんか。桜の季節に放流した蛍
に会いにきてください。(小雨決行)
日時 6月22日(日)
午後3時～9時30分頃
場所 高井生活改善センター、
矢谷川周辺
内容 川の生態を知る・水せ
い物採取、採取した生物、
蛍の生態学習、蛍の鑑賞、
アトラクションなど
問 千年大志会 稲森方
(☎82・1101)

■「第13回宇陀和太鼓祭」

和太鼓の迫力ある演奏をお
楽しみください。
日時 6月29日(日)午後
1時～(午後0時30分開場)
場所 市文化会館
参加費 無料
出演グループ(出演順) 室
生籠穴太鼓「龍神」、倭太
鼓「榛」、和太鼓「ぬるべ」、
御杖代太鼓「天突座」、和太
鼓「響」
ゲスト 津軽三味線 大向
孝明さん、ブレイクダンス
エデンクルー
問 浦岡方 (☎84・2215)

■第8回宇陀市コーラスのつ
どい

♪夏のひとときをコーラスの
歌声にのせて♪
日時 7月6日(日)午後1
時30分～(午後1時開場)
場所 市文化会館
主催 宇陀市コーラスのつど
いの仲間たち(ヴィオレッ
タ、かぎろひコーラス、コー
ラスアンダンテ、ささなき
コーラス、みどりの丘児童
合唱団) ゲスト：ピアノ演奏
(藤村直子、椿原薫)
問 堂下方 (☎82・5529)

その伊世

■東北支援「春色コンサート」
お礼

「春色コンサート」(4月
20日開催)に、ご来場あり
がとうございました。
皆様からお預かりしました
募金14,100円は、あしなが
育英会に寄付させていただきました。
問 レインボー宇陀 石川方
(☎090・6911・9818)

■事業主の皆様へ

労働保険年度更新について
平成26年度の労働保険(労
災保険・雇用保険)の年度更
新手続きは、6月1日から7
月10日までの期間です。
問 奈良労働局総務部
(☎0742・32・0203)

わが家のアイドル写真募集

広報うだ10月号表紙に掲載

誌面いっばいに元気なお子さんをたくさん紹介
しますので、ぜひご応募ください。

応募期間

8月25日(月)写真データ可

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP☎88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

宇陀市では、安全で安心して子どもを産み
育てることができるまちをめざしています

毎月19日は『うだ育児の日』

子育て家庭では・・・
～忙しい毎日!お子さんのしぐさ、ことばに
ほんの一瞬、耳を傾けてみてください!～

問 子ども支援課 ☎82・2236 / IP☎88・9080

おいしいな だいなお水 ぞくりぞくり

6月1～7日は 水道週間

現在、市では水道の新設等を継続中。
今後も安定的で安心安全な良質の水
が供給できるよう努めていきますので
ご理解・ご協力をお願いします。

問 水道局 (☎82・2185 / IP☎88・9104)

税

金

市県民税(全期・第1期)の
納期限は

6月30日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日

◇午前8:30～正午

市民課では上記の日時に住民票、
印鑑証明、戸籍抄本などの発行
業務を行っています。(税関係を除く)

6月は14日と28日です。

※住民基本台帳ネットワークシステム
関連業務は行っていません。



臨時福祉給付金・子育て世帯
臨時特例給付金について

給付金の申請時期は、9月を予定して
います。

厚生労働省ホームページ

2つの給付金

検索

問 子ども支援課 ☎82・2236 / IP☎88・9080
介護福祉課 ☎82・3675 / IP☎88・9088

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083 / FAX82・3900)

募集

■「ままんまうだ Vol.1」出店者
このイベントは、「ままんまうだ実行委員会」主催で今回初開催します。「ママ」たちの心のこもった手作り雑貨と宇陀で活躍する「食」=ままのスペシャリストが集います。
日時 7月12日(土)
午前10時～午後4時
場所 榛原萩の原公園(宇陀市役所横)

・ [出店者募集] (25ブース)
対象 市内で常時活動している市民、グループ、団体
※出店条件などは、申込時にご確認ください。
出店費用 小ブース(2m×2m)1,600円・中ブース(3m×2m)2,400円
申込期限 6月15日(日)までに、事務局まで直接お申し込みください。
問 ままんまうだ実行委員会事務局 代表
(☎090・1028・4456)
メール:hiyoshi.cobo@gmail.com
http://ameblo.jp/hiyoshi-co-bo/

■「サッカー祭り」参加者
奈良東和FC
日時 6月22日(日) 午前9時30～11時30分(受付:午前9時～)
場所 市総合体育館
対象 幼稚園児(年中・年長)、小学校1～4年生(男女問わず)
持ち物 運動できる服装・帽子・飲み物、体育館シューズ
申し込み 事前申込不要
※練習中のけがは、応急処置のみです。
問 奈良東和FC 榎本方
(☎090・2700・2727)
岡田方
(☎090・6665・9458)
林方
(☎090・5152・0219)

■初心者から楽しめるパソコン講座受講生
日時 6月3日(インターネットを楽しもう)・17日(ワード入門・文字入力的基础)、7月1日(ワードで図形・イラスト作成)・15日(ワードでチラシ作成)
※すべて火曜日の午前10時～正午です。
場所 伊那佐郵人(榛原比布)
定員 15名
受講料 1,500円/回
問 松田方
(☎080・4494・2278)

■太極拳教室生
日時 4月から12月の毎月第1・第3水曜日 午後8時～9時30分
場所 室生農林トレーニングセンター
持ち物 底の薄い靴、お茶、タオル ※運動のできる服装でお越しください。
費用 月1,000円、スポーツ保険料9か月分900円
問 抜井方 (☎92・2954)
和佐野方 (☎92・2510)

■放送大学10月入学生
テレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。
出願期間 6月15日～8月31日(インターネットでの出願可)
※詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問合せください。
問 放送大学奈良学習センター
(☎0742・20・7870)

表替新置 防虫防湿 たたみシート +1枚756円 枚数分 プレゼント

サンプルを見て触って納得 家具の移動もおまかせ下さい

吉岡たたみ商店 検索 日曜・祭日も営業致しております 厚生労働大臣認定 一級畳製作技能士

創業 80余年 吉岡たたみ商店 ☎0745-83-1763 大宇陀上茶2092

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください 誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)

桜井市朝倉台西8丁目108-71 ☎0744-46-3951 Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

新築・増改築・リフォーム工事・耐震工事承ります 【木材利用補助金・リフォーム等の補助金活用できます】

小松原工務店

1級建築士 小松原 寛俊 お気軽にお電話ください 見積無料です!!

耐震診断士

宇陀市菟田野松井170-1 ☎0745-84-2129/(自宅)4128 E-mail:komatubara4128@kcn.jp

大宇陀温泉 あきののゆ (☎83-4126)

市民特典カード引換券(左下)をご利用いただくと、ポイントカードに確認印を押させて頂き、特典を受けることができます。 ※通常の無料入浴より回数が増えます。

営業時間: 午前10時～午後9時 第2水・木曜日休館 [4・8月は無休]

【入館の諸注意】
○入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
○館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
○高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

梅雨に向けて 乾燥機でおまかせ

清潔さわやかな畳

一級畳技能士 田中

たたみ工房 | インテリア

☎0120-36-2960 奈良県宇陀市室生龍口138 (本店 香芝 名張)

http://www.tatamikobotanaka.com/

大宇陀温泉 あきののゆ

6月毎週火曜日限定!

宇陀市民の方 500円入浴デー開催!

※ポイント対象外のイベントです。必ず市民ポイントカードが証明証をお出しくださいませ。

5月5日の行事

菟狩の起源は、朝鮮半島の高句麗王室が3月3日に楽浪の丘で行った鹿や猪を獲る行事と古代中国の長江中流域で5月5日に行われた雑葉を摘む民間行事にあります。

日本では、推古天皇の時代に起源が異なるこれら2つの行事をあわせて、「菟狩」という宮廷行事としたとされています。推古十九年(六一一)5月5日の菟田野(宇陀野)での菟狩以降、宮廷儀礼として毎年5月5日には、菟狩が行われていたのでしょうか。

その後、奈良時代になると、宮外での菟狩は行われなくなり、これに代わって平城宮北側の松林苑(しょうりんえん)(現在の奈良市)で騎射(馬上に乗って弓を射る行事)や宴が開催されました。平安時代には、さらに形骸化し、天皇は5月5日に行われた「騎射の節(きしゃのせち)」で騎射を見るだけの儀式となりました。宮中では、菟蒲を髪飾りにした人々が集い、天皇から菟玉(くすだま)(菟草を丸く固めて飾りを付けたもの)を賜りました。人々が菟蒲縵(しょうぶかづら)を身につけたり、菟玉を柱にかけたりしたのは、菟草を摘んだ「菟狩」の名残を伝えるものでもありました。



5月の空に泳ぐ鯉のぼり

現在、5月5日(端午)といえ、端午の節句(菟蒲の節句)。五節句(七草の節句、桃の節句、菟蒲の節句、七夕、菊の節句)のひとつです。端午の節句には、男子の健やかな成長を祈願し、行事を行う風習があります。菟蒲の葉の形が剣を連想させることなどから、端午は男の子の節句とされ、男の子の成長を祝い、健康を祈るようになったともいわれています。現在では、五月人形を室内に飾り、庭先に鯉のぼりを立てているご家庭も多いでしょう。

「菟狩」は、時代とともに形を変えながら「5月5日」「菟蒲」をキーワードにその名残を今に見ることができま

「人権」

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

男女共同参画社会の形成の促進を図るため、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行(平成11年6月23日)を踏まえて、毎年6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」に定められています。

この機会に私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、考えてみませんか。

■男女共同参画社会とは：

「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」をいいます。(男女共同参画社会基本法 第2条)

■男女共同参画社会基本法の5つの理念

- ① 男女の人権の尊重
- ② 社会における制度又は慣行についての配慮
- ③ 政策等の立案及び決定への共同参画
- ④ 家庭生活における活動と他の活動の両立
- ⑤ 国際的協調

◆「なら男女共同参画週間イベント2014」

テーマ 「女(ひと)と男(ひと)共に担える参画社会」ワークショップ・バランスは進んでいますか」
 日時 7月3日(木)～6日(日) 午前10時～午後4時
 ※7月3日(木)のみ記念講演開催につき、午後2時からです。
 場所 奈良県女性センター(近鉄奈良駅より徒歩5分)
 内容 「人生充実化プロジェクト」幸福度を上げる働き方」記念講演、劇、紙芝居、ワークショップ

【各日入場無料、申込不用】

奈良県女性センター総務係 ☎0742・27・2300



「家事場のパパデカラ」(内閣府募集 平成26年度標語最優秀作品)

徳源寺

(大宇陀岩室)



徳源寺は、織田松山藩が藩主の菩提所として、京都北野の古寝殿を移築、本堂として創建されました。境内奥の木立の中には藩祖信雄（織田信長の次男）、高長、長頼、信武の四代の五輪塔があります。6月中旬から7月中旬にかけてアジサイが一斉に花をつけ、雨に沈みがちな気分を癒してくれます。

今日の
Pick Up

「鳥見山つつじ祭り」開催 ～新緑とつつじ満開の中、多彩な催し～ (5月11日)



鳥見山公園で「鳥見山つつじ祭り」が行われました。

最初に、山と登山者の安全を祈願する山開きの祭事が行われ、和太鼓の演奏やヒップホップダンス、歌や踊り、アコースティックライブ、模擬店など多彩な催しが行われました。

また、NPO 法人日本蜜蜂大学より提供のつつじを記念植樹しました。

この日は、晴天に恵まれ、新緑と満開のつつじを見ようと訪れた約500人の方たちは、十分に満喫されたことでしょう。

公園内には、神武天皇聖跡伝承地の顕彰碑や歌碑が数多くあり、頂上(735m)近い見晴らし台からは眼下に大和盆地、宇陀の山容を一望できます。

また、春には桜、秋には紅葉、冬には雪景色など四季を通じて美しい景色を楽しむことができます。

近鉄榛原駅から気軽にトレッキングできると、ハイカーからも人気があります。

これからは紫陽花、夜には星空観測も楽しめます。

