



特集

それぞれの目標に向かって ～第7回 宇陀シティマラソン～

2014 101号
平成26年

5

10kmの部
市内で最年長ランナーの松岡さん
(73歳 榛原比布)

CONTENTS

特集 宇陀シティマラソン	2
平成26年度 宇陀市当初予算が 決まりました	5
宇陀市立病院・ウェルネス	8
みんなで子育て	10
うだちから	12
まちのわだい	14
お知らせ	16
みんなの掲示板	28
うだチャン11ch	31



以前から様々な大会に出ましたが、地元は良いですね！知ってる人も多くて楽しい。
目標は、まずは完走です。
がんばります！



選手宣誓の小島さん親子（榛原榛見が丘）
今回は良い記念になりました。照れました（^^）
宇陀市をもっと好きになりそうです。
今日は親子でめいっぱい楽しみます。



それぞれの 目標(ゴール)に向かって

春の陽気の中、市の一大スポーツイベント「宇陀シティマラソン」(主催:同実行委員会)が開催。7回目を迎えた今回も募集前から問い合わせが相次ぎ、定員を上回る参加申込みがあり、前回同様大盛況の大会となりました。

今回の参加申込者は総勢1,787名。そのうち市外の方は約7割を占め、県外から遠くは関東・中国・四国から合わせて約530名の方に申し込んでいただきました。応援の方も多くかけつけ、会場である市役所周辺は大賑わい。レースは9時過ぎからのスタートですが、受付開始の7時30分には既に多くのランナーが集結し、会場には早くも熱気が漂っていました。

「よいね宇陀市においでくださいました」

この一声から大会がスタート。開会式で「景色・空気・人の温かさなど宇陀市の魅力を、見て、味わって、そして体感してください」と挨拶があったとおり、350名を超えるボランティアスタッフが様々なおもてなしで参加者を迎えました。また、奈良テレビでおなじみのタレント谷口吉一さんもゲストランナーとして参加。各レースの表彰式では入賞ランナーにインタビューするなど軽快なトークで会場を盛り上げていただきました。

コースは平地から起伏に富み、10km、3km、2km、1kmとアスリートから健康づくりのランナーまで、また子どもから年配の方まで気軽に楽しめるように設定されています。特にファミリーの部では「家



走ろう宇陀! ふれあう心 第7回宇陀シティマラソン 3月16日(日)

■マラソン参加者住所別集計

	市内	県内	県外	合計
1回	312	469	278	1,059
2回	398	724	449	1,571
3回	414	730	512	1,656
4回	368	801	530	1,699
5回	453	721	524	1,698
6回	516	706	546	1,768
7回	496	754	537	1,787

今回、参加いただいた全てのみなさん、ありがとうございました。来年もお会いできることを楽しみにしています。

また、ランナーとしてではなくても、自分の元気づくり・宇陀市の元気づくりとして、ボランティアスタッフや応援に参加してみてください。一緒に宇陀市の元気と魅力を全国に発信しましょう。

みなさん、健康のため、家族や仲間とのコミュニケーションのため、ご自分のペースと楽しみ方で宇陀市のイイトコロを走って故郷の魅力を再発見してください。

族の思い出づくり」「親子で表彰台をめざす」「子どもの成長を感じる」など、様々な思いで1kmを駆け抜けました。家族で手をつないでゴールをめざす期間に限られています。是非こういった機会に貴重な思い出を作ってみてはいかがでしょうか?

うだの魅力でおもてなし

このイベントに携わっていただいた
スタッフのみなさん、本当にありがとうございました



榛原中学校吹奏楽部によるマーチング演奏



室生神楽保存会による獅子舞



表彰式ではタレント谷口さんがインタビュー



食推からは具だくさん元気汁のふるまい



宇陀ライオンズクラブからゴールドドリンク



女性の会はコースの環境整備を担当



宇陀温泉郷から手湯コーナー



商工会は宇陀の特産品を販売



宇陀広域消防有志による移動救護隊



榛生昇陽高校のみなさんにもお手伝いいただきました



選手受付でも元気で迎え



宇陀シティマラソン
実行委員長
稗田 雄三

絶対のマラソン日和のなか、大会を無事に終了することができました。参加者から「適所に走路員が配置されているし、トイレや着替え場所も十分あるし、記録発行の高校生も気持ちよく応対してくれる。何より各所のスタッフがいろいろと声かけしてくれるのがうれしいです。」また「小学生の部は時差スタートをしたので、昨年のような転倒事故が無く改善されていたのも、大会を良くしようとする主催者の意気込みも感じられ、より好感の持てる大会になりました。」などのコメントをいただきました。参加された皆様方がいろいろな体験をされ、良い思い出になったことと存じます。

次の大会も今回の至らぬ点を改善し、皆様の思い出に残るより良いものにしたいと思っています。

最後に、大会の運営に直接かわっていたいただきましたボランティアの皆様をはじめ、コース内での交通規制や広告掲載へのご協力など本大会に携わっていただいた全ての皆様方に厚く感謝するとともに、今後ともご支援ご協力を賜りますようお願いいたします。

より良い大会づくりをめざして

特集

市政トピックス

病院・ウェルネス

みんなで子育て

うだぢから

まちのわだい

お知らせ

掲示板

うだちゃん

みんなの元気をありがとう!!



給水所では伊那佐自治会のみなさんから元気を注入

各部門レースの市民参加者の優秀成績者を紹介します（敬称略）

各レースのタイムなど詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

※下記表中（ ）内は各部門別順位です。

宇陀シティマラソン 結果 検索

- ファミリー 1km(園児以下と保護者) ▶ 森尾貴志・弐 (1) ▶ 津田昌宏・来輝 (2) ▶ 久本拓哉・優 (3) ▶ 阿片恵美・珂輩人 (7) ▶ 吉川康志・紗良 (12) ▶ 前田真樹・和奏 (14)
- ファミリー 1km(小学 1・2 年と保護者) ▶ 村田大昇・幹透 (6) ▶ 植松靖雅・和音 (14) ▶ 稲葉浩幸・柚月 (15) ▶ 川上祐一郎・涼花 (16) ▶ 川村真・こはる (17) ▶ 三薙良二・勇太 (20)
- 2km 小学生 3・4 年男子 ▶ 寺中丈一郎 (6) ▶ 村田真啓 (7) ▶ 浦田健吾 (8)
- 2km 小学生 3・4 年女子 ▶ 山本鈴々 (3) ▶ 田中優希 (4) ▶ 植松和奏 (9)
- 2km 小学生 5・6 年男子 ▶ 東森夏輝 (3) ▶ 阿片雅玖人 (5) ▶ 的場空吾 (6)
- 2km 小学生 5・6 年女子 ▶ 塚本真衣 (1) ▶ 稲葉千寛 (2) ▶ 佐々岡ひなた (8)
- 3km 中学生男子 ▶ 松本駿 (10) ▶ 藤井克也 (18) ▶ 山本通聖 (26)
- 3km 中学生女子 ▶ 大西侑希 (3) ▶ 中川絢友奈 (8) ▶ 吉原来海 (12)
- 3km 高校生以上男子 ▶ 中谷広輝 (18) ▶ 井阪拓真 (20) ▶ 池田誠一 (32)
- 3km 高校生以上女子 ▶ 上野晴香 (19) ▶ 西峯幸 (25) ▶ 八木正子 (28)
- 10km 高校生～ 29 歳男子 ▶ 中岡裕志 (5) ▶ 井手喬之 (11) ▶ 畑山敦哉 (26)
- 10km 高校生～ 29 歳女子 ▶ 出口実希 (16) ▶ 杉山歩 (21) ▶ 西川久美子 (23)
- 10km 30 歳～ 49 歳男子 ▶ 田中徳人 (10) ▶ 立岡秀哉 (20) ▶ 村上耕平 (22)
- 10km 30 歳～ 49 歳女子 ▶ 九富ナミ (11) ▶ 東森加代子 (17) ▶ 下山典加 (29)
- 10km 50 歳以上男子 ▶ 上田伸一 (24) ▶ 八木勝光 (39) ▶ 上田順一 (56)
- 10km 50 歳以上女子 ▶ 井手充 (4) ▶ 太田順子 (6) ▶ 藤岡清美 (10)

平成26年度 宇陀市当初予算が決まりました

一般会計予算は167億4,000万円



平成26年3月議会において、平成26年度宇陀市一般会計予算及び特別会計予算が可決されました。平成26年度の当初予算は、4月に市長選挙を控えていたため、経常経費や継続事業を中心とした骨格予算となっています。ただし、健康都市「ウェルネスシティ宇陀市」構想の浸透や、地域の活性化の中心的な組織となる「まちづくり協議会」の充実など宇陀市の継続的な発展に向けた事業の選択と集中を行うことで、限られた財源を重点的、効果的に投資することを目指しました。

今後は、この予算に政策的経費や投資的経費を盛り込んだ補正予算を議会に提案、審議を経て市政運営をしていくことになります。

骨格予算：地方公共団体の長の選挙時期等の関係から政策的な判断が難しいなどの事由により、政策に係る経費の予算計上を避け、人件費や経常経費などを中心に計上した予算

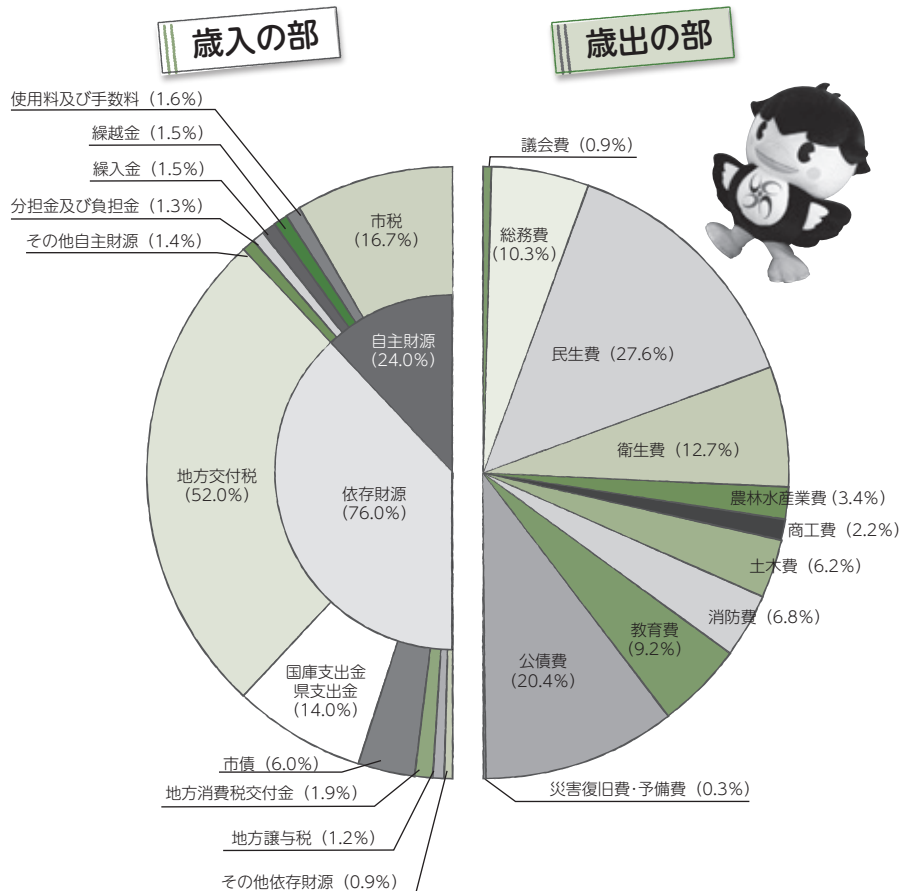
問 財政課 (☎82・1305 / IP☎88・9071)

予算の概要

平成26年度宇陀市一般会計の予算総額は167億4,000万円となり、前年度予算と比較して4億5,140万円(2.6%)の減となっています。

歳入では、地方交付税が52.0%を占めており、続いて市税の16.7%、国・県支出金の14.0%、市債の6.0%となっています。総収入の76.0%にあたる127億2,997万9千円は依存財源が占めており、地方交付税への依存が非常に高い状態が続いています。一方、自主財源である市税や使用料、負担金、財産収入などは、総収入の24.0%となっています。その中でも市税は、勤労世代の減により市民税の減少が引き続き予想されます。

歳出では、民生費が27.6%と最も多く、次いで公債費が20.4%、衛生費が12.7%、総務費が10.3%となっています。



歳入

区 分	平成26年度予算額	平成25年度予算額	増 減 額
市 税	27億9,291万4千円	28億3,179万円	△3,887万6千円
使用料及び手数料	2億7,358万5千円	2億8,925万6千円	△1,567万1千円
繰越金	2億5,000万円	2億5,000万円	
繰入金	2億4,529万3千円	2億2,566万7千円	1,962万6千円
分担金及び負担金	2億2,191万7千円	2億1,960万4千円	231万3千円
その他の自主財源	2億2,631万2千円	2億2,705万9千円	△74万7千円
諸収入	1億6,028万3千円	1億5,506万円	522万3千円
財産収入	6,552万8千円	7,149万8千円	△597万円
寄附金	50万1千円	50万1千円	
自主財源計	40億1,002万1千円	40億4,337万6千円	△3,335万5千円

自主財源とは…市が自主的に収入しうる財源

依存財源とは…国又は県の意思により定められた額を交付されたり、割り当てられたりする財源

地方交付税	87億円	86億1,000万円	9,000万円
国庫支出金・県支出金	23億4,041万8千円	22億9,376万5千円	4,665万3千円
市 債	10億1,340万円	16億830万円	△5億9,490万円
地方消費税交付金	3億2,000万円	2億4,800万円	7,200万円
地方譲与税	2億390万1千円	2億800万1千円	△410万円
その他の依存財源	1億5,226万円	1億7,995万8千円	△2,769万8千円
ゴルフ場利用税交付金	6,300万円	7,670万円	△1,370万円
配当割交付金	2,820万円	1,660万円	1,160万円
自動車取得税交付金	2,670万円	5,840万円	△3,170万円
利子割交付金	1,340万円	1,140万円	200万円
地方特例交付金	950万円	880万円	70万円
株式等譲渡所得割交付金	630万円	270万円	360万円
交通安全対策特別交付金	516万円	535万8千円	△19万8千円
依存財源計	127億2,997万9千円	131億4,802万4千円	△4億1,804万5千円
歳 入 総 額	167億4,000万円	171億9,140万円	△4億5,140万円

歳出

区 分	平成26年度予算額	平成25年度予算額	増 減 額
議 会 費	1億5,598万3千円	1億7,345万1千円	△1,746万8千円
総 務 費	17億2,769万4千円	17億8,417万7千円	△5,648万3千円
民 生 費	46億989万9千円	44億8,097万8千円	1億2,892万1千円
衛 生 費	21億2,382万4千円	20億9,474万7千円	2,907万7千円
農 林 水 産 業 費	5億7,386万2千円	5億4,188万円	3,198万2千円
商 工 費	3億6,866万9千円	2億9,529万4千円	7,337万5千円
土 木 費	10億3,716万7千円	7億8,300万円	2億5,416万7千円
消 防 費	11億3,777万5千円	12億1,141万5千円	△7,364万円
教 育 費	15億3,579万5千円	22億6,276万7千円	△7億2,697万2千円
公 債 費	34億1,483万2千円	35億919万1千円	△9,435万9千円
災害復旧費・予備費	5,450万円	5,450万円	
歳 出 総 額	167億4,000万円	171億9,140万円	△4億5,140万円

特別会計の予算額

会 計 名	平成26年度予算額	平成25年度予算額
住宅新築資金等貸付事業特別会計	4,040万円	4,210万円
市営壺苑事業特別会計	1,230万円	3,250万円
土地取得事業特別会計	1億600万円	1億840万円
国民健康保険事業特別会計	45億1,120万円	45億3,100万円
介護保険事業特別会計	37億7,100万円	34億1,380万円
後期高齢者医療事業特別会計	4億3,200万円	4億500万円
簡易水道事業特別会計	6億2,420万円	7億3,210万円
下水道事業特別会計	9億90万円	9億550万円
合 計	103億9,800万円	101億7,040万円

※特別会計とは…国民健康保険事業や介護保険事業、簡易水道事業、下水道事業などのように主に保険料や使用料などを財源として、特定の歳入歳出を一般会計とは切り離して特定の事業ごとに経理するための会計です。平成26年度は、企業会計を除く8つの特別会計を設置しています。

一般会計歳出用語の解説

議会費…議会運営のために使うお金
総務費…人事、企画、財政、課税徴収、住民窓口、選挙、統計などの事業に使うお金
民生費…高齢者、障害者、児童福祉、生活保護など福祉全般の事業に使うお金
衛生費…保健衛生、病院、ごみ処理、公害対策など安全で衛生的な生活のための事業に使うお金
農林水産業費…農業・林業振興、農道・林道の整備などの事業に使うお金
商工費…商工・観光振興などの事業に使うお金
土木費…道路、公園整備、都市計画、住宅管理などの事業に使うお金
消防費…火災、救急、風水害、地震などに対する事業に使うお金
教育費…幼稚園、小・中学校、生涯学習、スポーツ振興、文化財などに対する事業に使うお金
災害復旧費…災害によって生じた被害の復旧に使うお金
公債費…市債（市の借金）を返済するために使うお金

性質別に見た一般会計歳出予算額

区 分	平成26年度		平成25年度予算
	予 算 額	構 成 比	
経常的経費	①人件費	38億6,336万4千円 23.1%	40億148万5千円
	②物件費	22億2,648万6千円 13.3%	22億969万4千円
	③維持補修費	8,007万9千円 0.5%	7,784万3千円
	④扶助費	20億7,517万2千円 12.4%	20億1,875万6千円
	⑤補助費等	26億6,146万6千円 15.9%	24億6,652万4千円
	⑥公債費	34億1,481万円 20.4%	35億916万9千円
	経常的経費計	143億2,137万7千円 85.6%	142億8,347万1千円
⑦投資的経費	7億2,176万円 4.3%		12億2,991万2千円
その他	⑧繰出金	16億2,309万円 9.7%	15億2,682万8千円
	⑨積立金	4,277万3千円 0.3%	3,519万9千円
	⑩投資及び出資金	0円 0.0%	8,519万円
	⑪その他	3,100万円 0.2%	3,080万円
	その他計	16億9,686万3千円 10.1%	16億7,801万7千円
合 計	167億4,000万円 100.0%		171億9,140万円
義務的経費 (①+④+⑥)	93億5,334万6千円 55.9%		95億2,941万円

※義務的経費とは…歳出のうち支出が義務づけられ、あるいは任意に削除することができない経費のことで、経常的経費の中でも人件費、扶助費、公債費がこれにあたります。

◆介護老人保健施設事業特別会計◆

●収益的収支

収益的収支の収入は5億2,800万円、支出は5億7,200万円で、年間の入所者数(短期入所を含む)35,818人、通所者数4,758人を見込んでいます。主な収入は介護報酬及び施設利用料であり、また、支出の内訳については給与費や材料費、経費、減価償却費等になっています。

昨年度から地方公営企業法の全部適用を行い、介護サービスの向上と経営改善を進めており、皆様から信頼される施設として努めてまいります。

●資本的収支

資本的収支の収入は、固定資産売却代金の1万円です。支出は企業債の償還など5,200万円で、収入に対する不足額(5,199万円)は、内部留保資金等で補い収支のバランスを図ります。

◆宇陀市立病院事業特別会計◆

●収益的収支

収益的収支の収入は33億7,900万円、支出は39億8,000万円で、収入は年間の入院患者数を51,100人、外来患者数を102,060人と見込んでいます。患者さまに信頼される安全で質の高い医療に努め、患者さま中心のサービスを展開します。一方、支出は給与費や材料費、経費等です。

●資本的収支

資本的収支の収入は他会計負担金で2,160万円です。支出は医療機器の購入、企業債の償還等3億1,559万円で、不足額(2億9,399万円)は、内部留保資金等で補い収支のバランスを図ります。

4つの企業会計



26年度の主な事業を紹介します

◆総務費

- 【新】市勢要覧の作成 (810万円)
- 【継】市政モニターの公募 (13万4千円)
- 【継】近鉄室生口大野駅への案内所係員の配置 (183万3千円)
- 【継】まちづくり協議会の設立促進 (1,767万3千円)

◆民生費

- 【新】小規模多機能型居宅介護事業所の整備への補助 (4,721万2千円)
- 【新】初めての誕生日を迎える幼児への絵本の贈呈 (51万円)
- 【新】宇陀市独自の子ども元気体操の制作 (77万7千円)
- 【継】子ども・子育て会議の実施 (14万5千円)

◆衛生費

- 【新】ウェルネスシティの推進 (555万1千円)
- 【継】不妊治療費の一部助成 (50万円)
- 【継】住宅用太陽光発電システムの設置に対する補助 (250万円)

◆農林水産業費

- 【継】ため池の防災対策等の推進 (231万円)
- 【継】インターネットによる特産品等の発信・通販 (216万円)
- 【継】有害鳥獣対策の推進 (1,477万9千円)
- 【継】宇陀市産木材の使用建築に対する助成 (150万円)

◆商工費

- 【新】(仮称)宇陀じまん市の開催 (250万円)
- 【継】中小企業の借入資金の支援と保証料・借入利子の一部補助 (541万7千円)
- 【継】市内観光施設等を利用した団体旅行実施事業者への助成 (310万円)
- 【継】“記紀・万葉”宇陀市プロジェクトの推進 (500万円)

◆土木費

- 【継】榛原駅前活性化 (524万6千円)
- 【継】東町西峠線の整備 (4億6,521万2千円)

◆消防費

- 【新】避難所設備の強化 (159万8千円)
- 【継】自主防災組織の設立促進・資機材購入に対する一部補助 (200万円)

◆教育費

- 【継】大人のための運動教室の開催 (134万5千円)
- 【継】宇陀市松山重要伝統的建造物群保存地区の保存 (3,737万2千円)
- 【継】夏休みラジオ体操の推進 (32万1千円)

※詳しい内容や財政用語の解説等は、市ホームページの市政情報「財政・予算・決算」をご覧ください。

◆保養センター事業特別会計◆

美榛苑は平成22年10月1日より指定管理者による運営に移行しており、営業に関する収支予算はありません。財政健全化法に基づき作成した美榛苑健全化計画に沿って、一般会計からの繰入金1億6,700万円と指定管理者からの納付金3,000万円を企業債等の償還に充てています。

●資本的収支

収入は一般会計出資金2,553万円です。支出は企業債の2,451万円と建設改良費102万円となっています。

◆水道事業特別会計◆

●収益的収支

収益的収支の収入及び支出は、6億3,800万円で、主な収入は水道料金です(予定給水戸数5,730戸、予定年間総給水量1,795千 m^3)。支出は、維持管理にかかる経費として県水受水費及び動力費などです。できる限り経費の削減を図り、安全、安心な水を供給できるように効率的な経営に努めます。

●資本的収支

資本的収入は、給水分担金などで558万2千円です。支出については、漏水探知機や量水器の購入、企業債償還金などで8,664万7千円とし、収入に対する不足額(8,106万5千円)は、内部留保資金などで補い収支のバランスを図ります。

収益的収支…サービスの提供に必要な経費活動に充てられる予算
資本的収支…設備投資や整備事業に充てられる予算
内部留保資金…資本的収入が資本的支出に不足する場合の補てん
財源として使用できる企業の経営活動を通じて企業内部に留保された資金

宇陀市立病院から

■病院ボランティア「ささゆり」のご紹介



みなさんは、市立病院のロビーでよく見かけるピンクのエプロン姿の方々をご存知ですか？

病院を訪れるみなさんへ受診案内や診療科・検査科への案内などをおこなっていただいている「病院ボランティア ささゆり」(代表 日攄福子)の方々です。会員は、総勢 16 名で月～金曜日の午前 9 時～11 時まで 1 日 2 名の当番制で、無償で活動していただいております。みなさんも見かけられましたら、お気軽に声をかけてください。



医療セミナーを開催 (5 月 25 日 (日))
詳しくは今月号のチラシをご覧ください。

■糖尿病教室のご案内

【5 月の予定】

1 日 (木)	糖尿病の基礎知識	(第 1 回)
8 日 (木)	糖尿病の治療 ～食事療法～	(第 2 回)
15 日 (木)	糖尿病の治療 ～薬物療法～	(第 3 回)
22 日 (木)	糖尿病の治療 ～運動療法～	(第 4 回)
29 日 (木)	糖尿病の合併症	(第 5 回)

【時間】午後 1 時 30 分～ 【開催場所】北館 2 階栄養指導室

■市立病院職員募集 (随時採用)

○非常勤医師 (消化器内科・呼吸器内科)

報酬：年俸制、1100 万～1700 万円 (税込)

※指導医・専門医等優遇します (要相談)。

手当：各種手当は年俸に含まれています (退職金はありません)。

業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務

経験：卒後 5 年以上 勤務日数：週 4～5 日

当直：月 3～4 回

休日：土曜・日曜・祝日、年末年始 (12 / 29～1 / 3)

待遇：有給休暇、各種保険完備、学会参加費補助、院内保育 (昼間)

提出書類：履歴書、医師免許の写し、保険医登録票の写し

○理学療法士 (正職員) 3 名

作業療法士 (正職員) 1 名

対象者：昭和 54 年 4 月 2 日以降に生まれ、理学療法士または、作業療法士の資格を有する人

採用試験：小論文・面接 試験日：後日連絡します

提出書類：履歴書、資格証明書の写し

○看護助手 (パート) 若干名

業務内容：病棟、外来での掃除・ベッドメイキング・移動介助・食事介助など

採用試験：小論文・面接

提出書類：履歴書

※資格は特に必要ありません

○診療放射線技師 (パート) 1 名も募集中です。

★問い合わせ・申し込み：市立病院経営企画課へ

(土・日曜日、祝日を除く午前 9 時～午後 5 時)

外 来 診 療 日 程 表

診療科	曜 日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科 (循環器内科) 消化器内科)	1 診	佐藤	杉原	杉原	佐々木	佐々木
	2 診	椎木	松倉	椎木	椎木	松倉
	3 診	杉原/松倉	佐藤	佐藤		前川
	4 診			林	林	林
	初診		今北	大野	田井	小林
外 科		中辻	越智	中辻	中辻	中辻
産婦人科	午前	休診	南洲	南洲	休診	南洲
	午後		更年期外来 (予約)	更年期外来 (予約)		
整形外科 ※ 1 診は奈良肩・肘センターを兼ねています。	1 診	水堀 (予約)	江川	仲川	水堀	仲川 (予約)
	2 診	竹嶋	奥本	竹嶋 (予約)	松本	奥本 (予約)
	3 診	花房		澤井	門野 (予約)	酒本
	処置	松本 (予約)			【午後】仲川 (予約)	江川 (予約)
耳鼻いんこう科		【第 1・3・5 週】西川 【第 2・4 週】伊藤	休診	岡本	休診	金田 第 2 金曜のみ午前 10 時から診察
眼 科	午前 1 診	夏目恵	夏目恵	夏目恵	丸岡 受付は午前 10 時 30 分まで	夏目恵
	午前 2 診				(夏目恵)	
皮膚科		休診	白井	休診	休診	宮川
神経内科	1 診	拾尾	拾尾 (新患)	小原	拾尾	拾尾
	特別外来	【午後】(予約制)	【午後】(予約制)		【午後】(予約制)	【午後】(予約制)
泌尿器科		夏目修	夏目修	夏目修	夏目修 (新患)	桑田
小児科	午前	福田	福田	福田	福田	福田
	午後	福田	福田	福田	福田	福田

※ (予約) は、一度診察されて、再診が必要な患者様が予約されている日となります。

◎初診受付及び予約外の診療受付は、午前 8 時 00 分から午前 11 時 00 分までとなっています。

小児科の午後の診療受付時間は午後 1 時から午後 4 時までとなっています。神経内科の特別外来は受付窓口または電話での予約が必要となります。

◎月・水・木・金曜日は、整形外科に限り、当日の 8 時 30 分から 10 時 00 分までの間に、昼からの診察を電話予約することができます。

ただし、予約人数には、限りがありますので、満員となった時点で、予約受付を終了します。



「市民の誰もが
健康で幸せなまち」
をめざす宇陀市



今月号の折込、 「健幸都市“ウェルネスシティ宇陀市” 構想概要版」をご覧ください

宇陀市がウェルネスシティ（健幸都市）をめざすために、その方向性及び施策をまとめた、「健幸都市“ウェルネスシティ宇陀市”」構想が完成しました（今月号広報紙折込の概要版をご覧ください）。ウェルネスシティの基本となる考え方をご理解いただき、みんなで「健幸都市」を作っていきましょう。

健康ポイント事業

「毎日の健康づくりでポイントを貯めて当てよう！」
健康ポイント事業が始まります。

より多くの方々が健診を受診、健康づくりの講座やウェルネスイベントに参加するなど、積極的な健康づくりの取り組みを後押しすることを目的とした事業を始めます。

健康ポイントカードに50ポイント貯めて応募すると、参加賞または抽選で記念品が当たります。

対象：市民の方（年齢制限なし）

ポイントを貯める期間：4月1日～平成27年2月28日

応募期間：5月1日～平成27年3月10日

応募カードに50ポイント貯まったら、健康増進課、室生福祉保健交流センター、各地域事務所に設置の応募箱に入れてください（50ポイント貯まれば何回でも応募可）

抽選：平成27年3月中旬に抽選会

当選者には記念品の発送またはハガキでお知らせします。

★ポイントの貯め方

Step1 ポイントカードをもらおう！

配布先：健康増進課、室生福祉保健交流センター、各地域事務所、ウェルネスイベント会場

Step2 ポイントを貯めよう！

☆健診を受けましょう！【10ポイント】

特定健康診査、後期高齢者健診、がん検診など

☆健康づくりの講座やウェルネスイベントに参加しましょう！
【5ポイント】

毎月さまざまなウェルネスイベントを開催！！

《5月のウェルネスイベント》

5月25日 市立病院 医療セミナー（今月号のチラシをご覧ください。）

5月25日 ふるさと発見！健康ウォーク（菟田野まちづくり協議会）

詳細は、菟田野地域事務所にお問い合わせください。

■健康づくりの各種講座募集は、「広報うだ」に随時掲載しますのでご確認ください。

☆自分で健康づくりの目標を立てて実行しましょう。【1日1ポイント】
ポイントカードに実行できた日は自分で日付を記入します。

抽選でこんな記念品が！



エアロバイク



腰マッサージャー

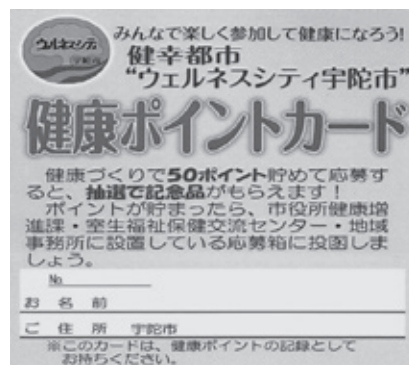


血圧計

※写真はイメージです。

＜ウェルネスシティ賞＞

ウッピー商品券3,000円分



ポイントカード

応募後のポイントカードは
残していきますよ。
たくさんまると、
さらにお楽しみが…

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



みんなて 子育て

日程などは広報、またはホームページをご覧ください

☆支援センター開放（申込不要）

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放。

対象…市内在住および里帰りの就学前（小学校入学まで）の乳幼児とその保護者
日時…月～金曜日（土・日曜、祝日は除く）
午前9時～午後4時

☆お話の日（毎週火曜日）

♪リズムの日（毎週木曜日）

※どちらも時間は、午前11時～11時30分です。

☆つどいのひろば（申込不要）

公共施設などで遊びや交流の場を提供。
対象…市内在住および里帰りの未就園児とその保護者

日時…午前10時～11時30分（毎週水曜日）
持ち物…水筒 帽子

☆なかよしひろば（親子ふれあい事業）（申込不要）

対象…市内在住の就学前（小学校入学まで）の乳幼児とその保護者
日時…5月26日（月）（雨天中止）午後2時15分～（1時間程度）
場所…榛原フレンドパーク
内容…外で元気に遊ぼう！
持ち物…水筒、タオル、帽子

☆子育て相談

◇電話相談、面接相談
相談時間…午前9時～午後4時（月～金曜日）
◇家庭児童相談員相談日
相談日…毎週火曜日 午前10時～11時30分
◇保健師相談日
相談日…午前10時～11時30分（毎月第1金曜日）

☆子育て講演会（トリートミック）を開催（申込不要）

対象…6月26日（木）午前10時～11時
日時…市総合体育館
※詳細は、広報つだ6月号をご覧ください。
問 子育て支援センター（☎84・9925）

募集!!

フラワーアレンジメント

きれいなお花に触れながら、リフレッシュしませんか。

対象：市内在住の子育て中の保護者
日時：5月29日（木）
午前10時～11時

定員：25名
テーマ：お花から元気をもらおう！！
申し込み：5月16日（金）までに、
材料費 1,500 円を子育て支援センターへ

持ち物：はさみ、カッターナイフ、作品の持ち帰り用袋
※託児希望の方は申し出てください。

すくすく講座

保健センターから

（☎92・5220 / IP ☎88・9175）

●ひよこクラス（育児教室）

『子育てや離乳食』について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。
参加希望の方は室生福祉保健交流センターまでお申し込みください。

日程・内容

①5月13日（火）赤ちゃんの生活・病気の予防
②5月20日（火）離乳食（講話と調理実習）
③5月27日（火）絵本・歯のケア・けがの予防
時間 午後1時30分～3時30分
場所 室生福祉保健交流センター
対象 平成26年1月～3月生まれの乳児の保護者

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、②はエプロン、三角きん、手拭きタオル

託児 該当するお子さんの託児を行います。
費用は、1回300円（事前申込必要）

●たまごクラス（母親教室）

『妊娠中や産後の生活、赤ちゃんについて』交流しながら楽しく学びませんか。

日時・内容

①6月5日（木）妊娠中や赤ちゃんとの暮らし、先輩ママとの交流など
②6月18日（水）お口のケア、妊娠中・産後の食生活と調理実習と試食
③6月28日（土）沐浴実習、子育てについてなど

※時間は、午後1時30分～4時（②のみ午前9時15分～午後1時）です。
場所 室生福祉保健交流セ

ンター

対象 妊娠8カ月までの妊婦と配偶者
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、②はエプロン、三角きん、手拭きタオル、歯ブラシ
託児 お子さんの託児を行います。（申込要

☆日本脳炎ワクチン（定期予防接種）のお知らせ

市では左記のお子さんを対象に日本脳炎ワクチンの予防接種をおこないます。
対象のお子さんには個別にご案内しますが、通知のない方で接種を希望される方は、室生福祉保健交流センターあるいは健康増進課までお問い合わせください。

日本脳炎	対象者※	接種間隔及び接種回数	
1期	3歳～ 90か月に至るまでの間	初回	6日～28日までの間隔をおいて2回
		追加	初回接種終了後おおむね1年を経過した時期に1回
2期	9歳～ 13歳未満	1期追加終了後おおむね5年経過した時期に1回	

※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、1期（3回）・2期（1回）の接種が終わっていない方は20歳までの間、接種することができます。

問 室生福祉保健交流センター
（☎92・5220 / IP ☎88・9175）

パパ・ママ応援

すくすくカレンダー 5月

♪♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪♪ 問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
  = お話の日  = リズムの日  = 相談日			1	2 ※保健師・ 家児相談日
5 こどもの日	6 振替休日	7 ★つどいのひろば (榛原フレンドパーク) ◎2歳児親子教室 (うさぎ)	8 ◎リズムの日 ◎2歳児親子教室 (ばんだ)	9 
12 	13 ※家児相談日 お話の日 ◎1歳児親子教室 (りんご)	14 ★つどいのひろば (めくもりの郷)	15 ◎リズムの日	16 ◎1歳児親子教室 (いちご)
19	20 ※家児相談日 お話の日	21 ★つどいのひろば (大宇陀幼児園)	22 ◎リズムの日 ◎0歳児親子教室 (ばなな)	23 ◎0歳児親子教室 (みかん)
26 ★なかよしひろば 戸外で遊ぼう!	27 ※家児相談日 お話の日	28 ★つどいのひろば (榛原北保育園)	29 ◎すくすく講座	30 ◎2歳児合同親子教室

保健センターからのお知らせ

問 室生福祉保健交流センター ☎92・5220 / IP ☎88・9175

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	予防接種説明会	8(木)	平成26年3月生まれの 児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時 開始

乳幼児健診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
大宇陀・菟田野	2歳児歯科診査	21(水)	平成24年1月～4月 生まれの児	大宇陀保健センター	午後1時～ 1時50分
	1歳6か月児健康診査	29(木)	平成24年8月～11月 生まれの児		
	3歳児健康診査	30(金)	平成22年9月～11月 生まれの児		
榛原・室生	2歳児歯科健診	22(木)	平成24年2月～4月 生まれの児	室生福祉保健 交流センター	

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

1のどかな山里にある 「山の芸術学校」

「ふるさと元氣村」

「ふるさと元氣村」は、旧田口小学校跡地を利用した文化芸術活動体験交流施設です。

この施設は、平成19年4月の開校から8年目を迎え、みなさんとの交流を通じて地域活性化を願いながら楽しく集える場として活動しています。

旧教室を活用したアトリエでは、アーティストたちが創作活動をしながらから体験指導をしています。

ぜひ、みなさんも教室での体験へお越しください。
現在は、次のアトリエ教室が活動しています。

▼陶芸▼着物リフォーム▼段ボールを使ったクラフト工房▼油絵教室▼インド藍染め、草木染め工房▼きりえ空間▼吉野古木制作など、また「楽しむアート特別講座」として3B体操教室、書道教室、和 문화着物教室があります。

元氣村ではアトリエ体験や見学、アート作品の作品、展示、販売の他に季節イベントも定期的に開催しています。



問 ふるさと元氣村
室生下田口1112番地
TEL/FAX 0745-93-4400

季節のイベント ご案内

○ワラビ採り・散策
5月10・17日(土)
参加費 1,000円

○ホテル観賞会
6月28日(土)
参加費大人 1,500円、
小学生以下 700円

No.23

新たな絆 まちづくり協議会

みんなの手でまちづくり

先進地で研修会を実施

(本郷)

3月1日、先進地である兵庫県丹波市山南町「ふるさと和田振興会」を訪れ、研修をおこないました。研修先では和田地区の概要説明の後、設立経緯や事業、予算規模などの意見交換をされました。

今後は、この研修で学んだ「地域の良いところ、気になるところ」や「地域へ周知する」などの事例を参考に、事業計画を策定されるそうです。

新たなまちづくり協議会が設立

(向渕)

3月9日、室生向渕やまびこホールにおいて「向渕地区まちづくり協議会(会長 福井紀夫) 設立総会」が開催。向渕地区(向渕 向渕奥山)の交流と親睦を図り、豊かで住みよい地域づくりをめざして設立されました。

防災防犯・生活環境・地域振興・公民館・福祉健康の各部会で事業計画をたて、まずは、伊賀市の柘植地

域まちづくりの視察研修に行かれ意欲的な意見交換をされました。今後の飛躍が期待されます。

防災訓練を実施(榛原)

3月9日、まちづくり協議会と消防団榛原第1分団第4部、自治会、いちよん会(消防団OB会)との協働企画により防災訓練が実施されました。

大災害発生時には、地域社会が結束して災害に対処することが大切なことから、まちづくり協議会の設立を機会として災害への備えを今一度見直されていました。



②これから2年生！ 春のカエデも見に来てね！

～NPO法人

宇陀カエデの郷づくり～

昨年4月、旧宇陀小学校跡地にオープンした奈良カエデの郷「ひらら」が、1周年を迎えました。まず、多くの方々の支援のおかげで、無事に1年を迎えることができたことを喜び、そして、これまで来場いただいたみなさんに心から感謝します。

オープン当初は何をするにも初めてのことが多く、毎日が試行錯誤の連続でした。そんな中でも、故郷やカエデを想うみなさんの気持ちに支えられるとともに、お越しいただい

た方に喜んでいただこうと、この1年間に様々なことにチャレンジしてきました。ミニコンサートや婚活イベント、給食メニューを開始するなど、それぞれの取り組みを通して交流の輪が広がり、その結果オープンして半年で約2万人の方にご来場いただきました。

今年は2年目を迎え、今後はより多くの方にお越しいただく、またリピーターになっていただくために、おもてなしの心を大切にしたスタッフの育成や、木造校舎をはじめとしたロケーションを活かした新しい企画で、「ひらら」から宇陀市を盛り上げていきたいと考え、日々研究をしています。幸いにもテレビや雑誌にも取り上げられる機会が増えてきて、

日本各地からカエデを見に来られています。バリアフリーにも配慮されている施設ですので、カエデだけでなく懐かしい木造校舎もじっくりご覧いただくことができます。

約1200種約3000本のカエデが一齐に芽吹く季節、春のカエデの美しさも格別ですので、ぜひ見に来てください。

問 奈良カエデの郷 「ひらら」

<http://udakadenosato.main.jp>
(0745・84・2888)

一周年記念イベント開催

詳しくは今月号のチラシをご覧ください。



次号以降も、各団体からリレートーク形式で活動紹介をおこなっていただきます。



～体を温める大和当帰～

とうき

当帰はセリ科の多年草で、根は、冷え性、血行障害、強壮、鎮痛薬などの漢方薬「当帰」として処方され、主に婦人科系疾患に効果があるといわれています。また、家庭薬としての利用や最近の入浴剤には当帰の配合されているものも販売されています。栽培される種類は、大和当帰とホツカイ当帰があり、宇陀市では良品とされる大和当帰の試験栽培をおこなっています。

一方、葉は利用されずに捨てられてきましたが、平成24年1月の薬事法改正で「食

材」としての使用が認められたため、当帰の葉を利用した食用化が可能になりました。葉にはセロリのような強い香りがあり、生では食べにくいいため、餃子の具に小さく刻んで混ぜたり、天ぷらにしたり、煮出してハーブティーや香草としても利用されています。

このように、いろいろな利用方法がある大和当帰ですが、8月から9月にかけてはセリ科植物特有の散形花序の綺麗な白い花を咲かせます。



大和当帰（やまととうき）
大和当帰の花

薬草逍遙（やくそうしょうよう）
毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けする
コラムです。

問 企画課 ☎82・1362 / IP☎88・9074

特集

市政トピックス

病院・ウェルネス

みんなで子育て

うだぢから

まちのわだい

お知らせ

掲示板

うだちゃん

安全・安心まちづくりのために

本部指揮車、小型動力ポンプ付 積載車引き渡し式

3月23日

消防車の更新に伴う車両引渡式が、市役所玄関前において、関係者の参加のもと行われました。最新鋭装備を搭載した消防車両4台と本部指揮車1台が消防団に引き渡されました。

当日は「平成25年度消防功労者消防長官表彰及び平成25年度日本消防協会定例表彰」の伝達も併せて行われ、次の方々が表彰されました。（敬称略）

○平成25年度消防功労者消防長官表彰

宇陀市消防団副団長 向井浩

○日本消防協会定例表彰

〔精積章〕大宇陀：永澤靖司（分団長） 菟田野：福岡由晃（分団長）

〔勤続章〕本部：向井浩、榛原：上谷昌美（副分団長）、久保吉輝（副分団長）、森岡正実（部長）、西浦功（部長）、山中樺好（団員）、中谷博生（団員）、古川洋一（団員）、福田順一（団員）、日高弘嗣（団員） 大宇陀：東向秀夫（班長）、中本光成（団員） 菟田野：鴻池資啓（団員）、巽禎造（団員）



旧室生高校の校舎を活用

県立橿原考古学研究所室生 埋蔵文化財整理収蔵センター開所

3月29日

これまで廃校となっていた旧校舎が同研究所の収蔵センターとして埋蔵文化財の保管・整理に活用されることになりました。このセンターには収納コンテナ約3万箱が移管されるとともに、平成28年度中には施設改修が完了する予定です。県民が歴史に親しめるセンターをめざし、今後、一般公開や体験学習も検討されるそうです。



行政委員のご紹介（敬称略）

○宇陀市選挙管理委員会

（任期：平成26年3月27日～平成30年3月26日）

委員長 森井一成（室生無山）

委員 梅岡あや子（菟田野稲戸）

委員 松久保康吉（大宇陀大東）

委員 森田哲爾（榛原諸木野）

補充員 前野博（榛原下井足）、神明悦子（菟田野東郷）、中尾佐代（室生深野）、高尾晃（大宇陀上片岡）

○教育委員会

（任期：平成26年3月29日～平成30年3月28日）

委員 寺澤亮一（菟田野岩崎）

委員 岡本憲明（大宇陀藤井）

○公平委員会

（任期：平成26年3月29日～平成30年3月28日）

委員 松井利文（大宇陀五津）

○監査委員

（任期：平成26年3月29日～平成30年3月28日）

籠谷順司（榛原萩原）



森井一成



梅岡あや子



松久保康吉



森田哲爾



寺澤亮一



岡本憲明



松井利文



籠谷順司

図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし

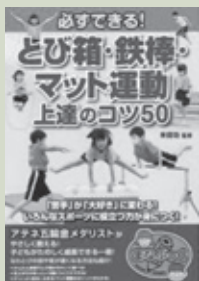
話題の 新刊本!



『弘法大師空海と
四国八十八ヶ所』
出版：洋泉社

四国八十八ヶ所霊場と四国別格二十霊場、高野山の縁起やアクセスをガイド。弘法大師・空海の波乱に満ちた生涯と功績や教え、四国八十八ヶ所霊場が本尊とする仏尊や曼荼羅、密教法具も紹介する。(大宇陀図書館)

今月の オススメ!



『必ずできる!とび箱・
鉄棒・マット運動上達
のコツ50』
米田 功 監修
出版：メイツ出版

とび箱、鉄棒、マット運動、なわとび、かけっこ。動作の複合や柔軟性といった、あらゆるスポーツで求められる能力を養える5種類の運動を紹介。うまく指導するためのポイント、ケガをしないための注意点も掲載する。(大宇陀図書館)

図書館からの まめ知識 Vol.2

最近、出版業界が特に悩んでいるのが雑誌離れだそうです。一因は、情報の切り売りに適した雑誌の電子書籍化にあるとか…。確かにパソコンは便利なツールです。でも、そこでは思いがけない出会いや、おまけの喜びは得られません。たまにはゆっくり雑誌をめくって、意外な記事の宝探しをしてみたいかたがたですか？

ところで、図書館で雑誌のバックナンバーを貸し出している事をみなさんご存知ですか。最新号は貸し出しできませんが、過去の分は借りていただけます。

その上、保存期間が切れたものから、みなさんにお譲りしています。

今年も5月の連休明け、図書館でバックナンバーをゲットしてみてください。

(図書館館長：堀山)

5月の休館日 3・4・5・6・13・20・27
中央図書館 ☎ 82 - 4749・IP 88 - 9110
大宇陀図書館 ☎ 83 - 0977(代)

おはなし会やその他のお知らせはP18

ゲートボールでいきいき

「四郷チームB」全員 90 歳以上

4月10日

大宇陀ふれあい交流ドームで、「第25回大宇陀老人クラブ連合会ゲートボール大会」が開催されました。

参加チームの「四郷チームB」は、全員が90歳以上の選手で結成、元気なプレーが印象的でした。代表の松岡伸好さんは健康の秘訣について「ゲートボールをすることによって脳が活性化され、練習日や大会などもあって生活にハリができる」と語っておられました。

ゲートボールは、年齢や性別に関係なく若い方から高齢者まで楽しめる体力と技量にあった程よい軽スポーツです。各地域で初心者ゲートボール教室をおこなっていますので、ぜひご参加ください。

問 生涯学習課 (☎ 82・3957 / IP ☎ 88・9364)



〔メンバー紹介〕

熊谷タマエ、栗谷信子、出店重徳、殿垣内安治、万瀬キクノ
(敬称略)

〔大会の結果〕①本郷 ②大宇陀 ③北辰



「ふるさと」を応援

ふるさと寄附をいただきました

榛原池上ゆかりのロート製薬株式会社 代表取締役 会長 山田邦雄さん(兵庫県芦屋市)から、100万円のふるさと寄附が寄せられました。

この寄付金は、ふるさと基金として積み立て、宇陀市のふるさと振興に活用させていただきます。

なお、これまでにふるさと寄附をお寄せくださった皆さまの多大な支援に対して、厚くお礼申し上げます。

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

Life&Environment
くらし・環境

国民健康保険加入の方へ 人間ドック・脳ドック検 診費用を助成します

宇陀市国民健康保険では、被保険者の疾病の早期発見と健康維持増進を目的に、人間ドック・脳ドック検診の費用を助成します。なお、助成できるのはいずれかの検診で両方助成の申し込みはできません。

【対象者】

次のいずれにも該当する方

- 申請日現在において宇陀市国民健康保険に1年以上加入している方で、受診日においても引き続き続いて国民健康保険の加入者である方
- 平成26年4月1日現在において35歳以上75歳未満の方
- ※ただし受診日において75歳になられている方は受けていただけません。
- 申請日現在において国民健康保険税の滞納がない方

なお、脳ドックのMRIによる検査は、ペースメーカーや体内に金属類、人工骨などを埋め込んでいる方は受けられないことがあります。

【受診者負担金】

人間ドックまたは脳ドックに要した費用の3分の1の額（100円未満は切り捨て）。上限は15,000円で、残額を市が負担します。

※婦人科検診など追加希望検査項目の費用については、すべて個人負担となります。

【申請方法】

国民健康保険証と印かんを持参のうえ、市役所保険年金課、または大宇陀・菟田野・室生地域事務所へ本人または家族の方が直接お申し込みください。

資格審査のうえ、助成決定者には後日受診票を送付します。

【申請期間】

5月13日（火）～20日（火）
※申請順で人間ドック150名・脳ドック100名の定員になり次第締切ります。

★実施医療機関及び受診費用

申込の際の参考にしてください。

検査項目等の詳細については、各医療機関にお問い合わせください。

実施医療 機関名	検査費用		受診者負担金	
	人間ドック	脳ドック	人間ドック	脳ドック
宇陀市立病院 ☎ 82・0381	37,800円	41,040円	12,600円	13,600円
グランソール奈良 ☎ 84・9333	38,016円	A 27,000円 C 34,992円	12,600円	A 9,000円 C 11,600円
奈良県健康づくり財団 ☎ 0744・32・0239	38,400円	21,600円 ※オプション扱い	12,800円	
平成記念病院 ☎ 0744・29・3300	37,800円	B 48,168円 ※B+特48,343円	12,600円	B 15,000円 ※B+特15,000円

※ 奈良県健康づくり財団の脳ドックは、人間ドックのオプション扱いです。受診される場合は、全額自己負担となります。

※ 平成記念病院の脳ドックB+特は、脳ドックに特定健康診査の検査が実施されます。

【実施医療機関】

● 宇陀市立病院 ● グランソール奈良（菟田野） ● 奈良県健康づくり財団（田原本町）

● 平成記念病院（橿原市）

※検査項目等の詳細については、各医療機関にお問い合わせください。

問 保険年金課
☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086

住民票の写し等の第三者 交付本人通知制度をご存 じですか

住民票の写しや戸籍謄（抄）本、戸籍の附票等の不正請求・取得を防止するため、第三者からの請求でこれらを交付したときに、本人に通知する制度です。

通知を希望する人は事前登録が必要です。

【登録方法】

次の書類などを持って市民課または大宇陀・菟田野・室生地域事務所ですり登録の手続きをしてください。

○ 本人確認ができる書類（運転免許証、写真付きの住基カード、パスポートなど）

○ 法定代理人の場合は、戸籍謄本や法定代理人の資格を証明する登記事項証明書など（宇陀市の戸籍簿で確認できる場合は省略可）

また、本人が来庁できない場合、委任状による代理人申請や郵便申請も可能です。

※ 郵送の場合、本人確認書類のコピーを添付してください。

【登録できる方】

○宇陀市に住民登録されている方（住民登録をしていて消滅してから5年以内の人を含む）

○宇陀市の戸籍に記載されている方（除かれた戸籍を含む）

【登録期間】

登録者名簿に登録をした日から3年。引き続き登録を希望される場合は、再度申請が必要です。

なお、この制度は交付の事実（発行書類や通数など）を通知するもので、交付を受けた第三者の氏名、住所等は通知しません。

また、住民票の写し等交付の可否を事前に本人に確認する制度ではありません。

【申請先・問合せ先】

問 市民課

（☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076）

問 大宇陀地域事務所

（☎ 83・2251 / IP ☎ 88・9114）

問 菟田野地域事務所

（☎ 84・2521 / IP ☎ 88・9187）

問 室生地域事務所

（☎ 92・2001 / IP ☎ 88・9181）

6月は環境月間 市内統一環境美化運動 「ごみゼロの日」

市内の恵まれた緑あふれる自然環境を守り、環境美化への意識の向上と住みよい街づくりをめざし、次の日程のとおりおこないます。みなさんのご協力をお願いします。

【実施地域・実施日】

菟田野地域 6月1日（日）

大宇陀地域 6月8日（日）

榛原地域 6月15日（日）

室生地域 6月22日（日）

問 環境対策課

（☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078）

Health & Welfare 健康・福祉

市役所の手話通訳者設置 日が増えました

平成21年より聴覚障がい者等の意思疎通支援向上のため設置しています庁舎内手話通訳者の設置日が増えました。

【設置日】 毎週火、木曜日 午前9時～正午（祝日を除く）

【設置場所】 市役所介護福祉課 窓口

【業務内容】 市役所庁舎内での

手続きや相談等について手話通訳をします

【設置人数】 1名

問 介護福祉課

（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088 / FAX 82・7234）

世界禁煙デー

5月31日は世界禁煙デーです。

世界中でタバコの煙害で毎年600万人近くが亡くなっており、そのうちの60万は受動喫煙の被害者である非喫煙者と言われています。

そのため、27回目を迎える2014年の世界禁煙デーキャンペーンでは、各国政府に対しては「消費減少を目指すこと」、また個人や市民団体に対しては「政府のたばこ税引き上げ政策実現を後押しすること」を目標に掲げています。

あなたも、自分自身、そして家族のために禁煙について考えてみませんか？

保健センターでは、禁煙を希望する方を対象に禁煙の相談や支援を行っています。禁煙にチャレンジしようと思う方は、ぜひご相談ください。

問 室生福祉保健交流センター

（☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175）

地域の介護予防活動を支援します！

地域において、介護予防に資する自発的な活動を広く実施されている団体や地域の高齢者が自ら活動に参加し、介護予防に向けた取り組みを主体的に実施され社会貢献が認められる活動をおこなっている団体（非営利団体に限る）を支援します。

希望される方は、説明会を実施しますのでご参加ください。

【日時】 5月28日（水）午後2時～

【場所】 市役所212会議室

問 介護福祉課

（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）

「健康相談日」のお知らせ

【相談日時】 5月1日（木）21日（水）

午前9時～午後4時

【場所】 大宇陀保健センター

問 室生福祉保健交流センター

（☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175）

健康ポイント 事業

「すこやか運動教室」 参加者募集

最近、足腰が疲れやすい、ちょっとした段差でつまづく、運動は大切と思うがなかなか続かなくて…など、こんなことを感じるあなた、みんなで楽しく体を動かし、筋力・バランス力・柔軟性をアップする教室に参加してみませんか。

日時 6～12月の第1・第3水曜日 午後1時～2時15分（全14回コース）

場所 室生福祉保健交流センター

対象者 60歳～74歳の方（要介護認定者、過去に『すこやか運動教室』に参加された方を除く）

定員 30名 ※定員を超えた場合は全て参加できる方を優先。更に超えた場合は抽選。

申し込み 5月20日（火）までに室生福祉保健交流センターへ

問 室生福祉保健交流センター

（☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175）

ぬく森サロン（室生地域）

【日時】 5月9日（金）・16日（金）・23日（金）

午前11時～午後3時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター

【対象】 65歳以上で介護保険の認定になっていない高齢者

【内容】 グラウンドゴルフ（雨天時：囲碁・将棋）、映画鑑賞

【持ち物】 動きやすい服装・帽子・汗拭きタオル

【問合せ】 室生福祉保健交流センター

（☎ 92・5220 / IP ☎ 88・9175）

Education, culture & sports
教育・文化・スポーツ

平成27年宇陀市成人式の日程が決定しました

【日時】 平成27年1月12日（成人の日）午前10時～

【会場】 宇陀市文化会館
大宇陀拾生871番地

【対象】 平成6年4月2日～平成7年4月1日までの間に生まれた方

成人式実行委員を募集します

成人式に向けて、記念行事の企画・運営などを行う実行委員を募集します。実行委員

をしてみようと思われる方は、6月13日（金）までにご連絡ください。

【問合せ】 生涯学習課

（☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364）

文化会館だより

5月のかざろひホール催し（4月7日現在）

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
25	日	ビクター歌謡山本教室 歌謡・舞踊の祭典	カラオケ 宇陀の星 ビクター歌謡講師 山本 好文	午前9時～ 午後6時	一般 （無料）

大宇陀拾生 871（☎ 83・0977）

図書館からのお知らせ

（宇陀市立中央図書館）

おはなし会（約30分）

★すくすくひろば（0～3歳）

5月14日・28日（水）

①10:00～②10:45～③11:30～

3回内容同じ

★おはなしクラブ

5月10日・24日（土）

10:30～（3～5歳）、11:15～（6～12歳）

★放課後子ども教室

5月7日・14日・21日・28日 15:30～

いずれも水曜日

・映画会『桃太郎 他』

5月17日（土）11:00～（約35分）

（宇陀市立大宇陀図書館）

★おはなし会（約60分）

5月10日（土）10:30～場所：和室（2F）

★映画会（約30分）

5月24日（土）10:30～『ソラ豆の黒いすじ 他』

場所：研修室（1F）

雑誌・寄贈本のリサイクル

中央図書館では、保存切れとなった雑誌等をお譲りします。

○お一人様5冊まで

○期間 5月14日（水）～

○場所 特設コーナー

（図書館正面玄関入った所）

※在庫がなくなり次第、終了します。

史跡宇陀松山城跡出土資料展「鬼面百相Ⅱ」開催

【展示場所】 まちなみギャラリー「石景庵」
（大宇陀上1994）

【問合せ】 文化財課
（☎ 82・3976 / IP ☎ 88・9365）

史跡宇陀松山城跡の発掘調査により、石垣や建物跡が見つかり、多くの瓦なども出土しました。なかでも鯰瓦や象形瓦製品の出土は珍しく、その造形は個性が溢れています。今回は、出土した瓦の中で最大の「桐紋瓦」をはじめ、様々な出土品を展示しています。間近でその迫力を感じるとともに様々な表情の鬼瓦や鯰瓦などをご覧ください。

【展示期間】 5月20日（火）まで

【休館日】 水曜日



桐紋瓦

松山地区まちなみギャラリー指定管理者が決定

平成26年第1回宇陀市議会定例会で、当ギャラリーを管理運営する指定管理者を特定非営利活動法人 ふるさとを考える会（宇陀市大宇陀）とすることに決定しました。

指定管理者については、公募の結果、1団体からの応募があり、指定管理者選定委員会において選定しました。

【指定期間】

平成26年4月1日～平成29年3月31日

【問合せ】 文化財課
（☎ 82・3976 / IP ☎ 88・9365）

「軽スポーツ教室」 6月からスタート

お友達・ご家族・地域で気軽に軽スポーツを楽しみませんか。ふるつてご参加ください。

【日時】6月2日(月)、7月7日(月)、8月4日(月)、9月1日(月)・29日(月)

各日、午前10時～11時30分

【場所】総合体育館(アリーナ)

【種目】歩き方・囲碁ボール・フナゲ・その他

【参加費】1,200円(5回分・スポーツ保険込)

※参加料は教室当日に徴収します。

【対象】市民

【持ち物】上靴、タオル、飲み物など

【申請締切】5月14日(水)住所・氏名・電話番号を問まで

問 フレッシュアップ榛原 南尾方(☎・FAX 82・5838)、生涯学習課(☎ 82・3975/IP ☎ 88・9364/FAX 82・3900)

Life&Environment 産業・まちづくり

定住のために、住宅を「新築」「購入」された方へ

■定住促進奨励金交付事業

定住者の増加と自治会活性化による「活力あるまちづくり」を推進するため、定住を目的として市内で住宅取得した方に、市内で買得物ができる「ウッピー商品券」を交付しています。

住宅を取得してから、1年以内の申請が必要です！

※住宅取得とは

自ら居住するための住宅を「新築」または「購入」すること

とで、住宅の所有権登記を完了したものに限りです。なお、相続や贈与による場合は対象外です。

【交付対象者】

①転入者(10万円)

住宅取得し、市外からの転入した方

・転入してから住宅取得する場合は、転入日から1年以内に住宅取得すること。

・転入日より1年間は宇陀市民でないこと。

※転入日以降1年を超えて住宅取得した場合、または、転入日より1年間に宇陀市民であった場合は、②の宇陀市民の交付対象者となります。

②市民(5万円)

住宅取得した市民の方・住宅の建て替えも対象となります。(平成24年7月1日以降住宅取得分より対象)

※住宅の増築や改築は対象外です。

【申請要件】

全てに該当すること

●取得した住宅が、交付対象者の名義であること(共有可)

●市税の滞納がないこと(転入者は、前住所地で市町村税の滞納がないこと)

●住宅取得した地域の自治会に加入していること

【申請期限】

住宅取得日(住宅の所有権登記の日)から1年以内です。

※1年を経過した場合は申請できませんのでご注意ください。

問 まちづくり支援課(☎ 82・3910/IP ☎ 88・9094)

市内業者で「新築」「リフォーム」される方へ

■住宅建築・リフォーム工事助成事業

まちの経済活性化と、くらしの環境向上を図るため、市内業者を利用して住宅建築やリフォーム工事を行う方に、「ウッピー商品券」を交付しています。

工事に着手する前に申請が必要ですよ！

【対象住宅】

●市民が市内に所有し、居住する個人住宅

※事務所や店舗との併用住宅は、個人住宅部分のみが対象

※マンションなどの集合住宅は、個人専有部分のみが対象

【対象者】
全てに該当すること

●市内に住所を有する個人

●対象住宅の所有者であり、対象住宅に居住する方または居住を予定する方であり、かつ交付請求時に居住している方

【対象工事】

全てに該当すること

●市内業者(市内に本社もしくは事業所等を有する法人または、住所を有する個人事業者)が行う住宅建築またはリフォーム工事

●対象となる工事費用が50万円以上

●平成27年3月31日までに事業完了報告書及び添付書類

が提出できる工事

【対象としない工事】

1. 申請および交付決定前に着手した工事

2. 工事の完了が平成27年3月31日を越える工事

3. 外構工事や駐車場、倉庫など居住部分でない工事

【交付額】

対象工事費の10%(上限10万円)を、「ウッピー商品券」で助成します。

【対象工事の例】

●新築工事、増改築工事

●屋根・外壁の改修工事

●床、内壁、天井、柱、はり、階段などの工事

●間取りの変更、防音・断熱化工事

●浴室、台所、トイレなど水回りの改修工事

●建具、畳、窓ガラス、サッシなどの工事

※エアコンや照明器具、食器洗浄機などの家電製品に関する経費や、太陽温水設備やテレビアンテナなどその他設備製品の経費は交付の対象外とします。

【注意事項】

●申請は、一住宅につき1回限りです。

●建築確認申請が必要な工事は、申請書添付書類に確認済証の写しが必要です。

●工事着手後は申請の受付は



できません。必ず着工前に申請してください。

【問】まちづくり支援課

(☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)

宇陀市中小企業融資保証制度のご案内

市では、市内の中小企業者を対象に、事業経営に必要な運転資金や設備資金の融資を行う中小企業資金融資制度を実施します。

【申請資格】

中小企業信用保険法に定める業種を営んでいる中小企業者で、次の要件を備えている人

①奈良県信用保証協会の普通保証制度の信用保証を受けることができること。

②個人：市内に引き続き1年以上住所を有していること。

法人：市内に引き続き1年以上事業所（本店）を有していること。

③事業を1年以上継続して経営し、今後もその事業を継続して営むことが確実であること。

④市税を完納していること。

⑤本制度の残高（返済期間）がないこと。

⑥暴力団員等に該当しないこと。

⑦その他（保証協会から代位

弁済をされていない方など）※本融資を受けられ、早期に繰上完済または借換をしても、当初の返済期間中は新たに本融資を利用することが出来ません。

【制度内容】

①融資限度額：500万円（運転資金） 1,000万円（設備資金） 併用は不可

②資金の用途：運転資金及び設備資金

③償還方法：毎月元金均等分割返済（設備資金のみ据置6か月以内で可）

④連帯保証人：原則として個人は不要、法人は代表者一人（別途必要な場合あり）

⑤利息：利率2・175%（内1%を市が利子補給）「条件あり」

⑥保証料：市が7割負担、借手は3割負担「条件あり」

※融資総額には限度があり、受付順となります。また、利息については変動する場合があります。

【日時】6月2日（月）午前10時～

【場所】宇陀市役所商工観光課

申込・問合せ先

商工観光課

(☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

宇陀のブランド化を応援します!!

特産品および名産品、また特産品を開発される方を募集します



応募される場合は、申請および認定審査委員会による事後審査などが必要です。詳しくはお問い合わせください。

【申請期間】5月1日（木）～5月30日（金）

【申請資格】市内に住所を有する法人その他の団体および個人で、宗教活動または政治活動を主たる目的とする団体でないこと。

【問】産業企画課

(☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

■宇陀市特産品および名産品

本市産業の活性化を目的に、宇陀市特産品および名産品を募集します。

【認定後】認定されると「認定マーク」（費用は申請者負担）を商品に貼り付けることができ、市内の優れた商品であることが明示できます。

【名産品の審査基準】

全てに該当すること

- 市内で生産もしくは収穫または製造される物品（農林水産物およびその加工品または工芸品）であること。
- 名称や意匠が市とかかわりがあること。
- 品質が優れていること。
- デザインが優れていること。
- 物品およびその生産加工設備等が食品衛生法その他関係法令に適合していること。
- 1年以上の販売実績があること。

- 物品の安定的な生産供給が可能であること。
- 一般流通経路において消費者が購入可能であること。
- 市内で知名度があること。
- その他市の名産品としてふさわしいものであること。

【特産品の認定基準】

全てに該当すること

- 宇陀市で生産もしくは収穫または製造される物品（農林水産物およびその加工品または工芸品）で、宇陀市を代表するものであること。
- 歴史的な背景があり、気候風土や文化風土と密接に結びついた宇陀市固有のものであること。
- 全国的に知名度があるもの。

※現在の特産品は毛皮革製品・吉野本葛・ダリア・大和茶・磨き丸太・宇陀金ごぼうの6品目であり、この品目の認定申請は年中受け付けています。

■宇陀市特産品等開発補助事業

市の農林水産物を活用した新規商品の開発事業に対して補助します。

【交付額】補助対象経費の1/2相当額（上限額100万円）

【審査基準】

①新規性 ②地域性 ③創意工夫性 ④実現性 ⑤発展性の5つの視点から事業を審査します。

【補助対象経費】

①謝金 ②旅費 ③原材料費 ④設備整備費 ⑤委託費 ⑥雑費 ⑦その他市長が認める経費

※認定審査委員会では、申請者に事業内容の説明をしていただきます（7月上旬予定）。

良好な森林環境保全のために

■森林の土地を新たに取得したときには事後の届け出が必要ですが

売買や相続等により、森林の土地を新たに取得したときには、その日から90日以内に、その森林の所在する市町村へ、「森林の土地の所有者届出書」および登記事項証明書（写しも可）または土地売買契約書など権利を取得したことが分かる書類の写し、土地の位置を示す図面を添付して提出することが、森林法第10条の7の2の規定により義務づけられています。

なお、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を出している方は対象外です。

■森林を伐採するときには事前の届け出が必要です

森林を伐採するときには、伐採を開始する90日前までに、その森林の所在する市町村へ、「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出することが、森林法第10条の8の規定により義務づけられています。

なお、1haを超えて林地を開発する場合は、林地開発許可

可制度により県知事の許可が必要です。

■火入れを行うときには事前の許可が必要です

「火入れ」とは、森林又は森林に接近している周囲1キロメートルの範囲内にある原野、田畑、荒廃地その他の土地で、その土地にある立木竹、雑草、堆積物等を面的に焼却する行為のことをいいます。

「火入れ」を行う場合には、事前に許可の申請が必要です。火入れが許可できるのは、次の場合に限ります。

- ①造林のための地ごしらえ
- ②開墾準備
- ③害虫駆除
- ④焼畑
- ⑤採草地の改良

※伐採した竹や木、雑草等を集積して焼却する場合は、許可の対象になりません。

届出書の様式は農林課窓口およびホームページからダウンロードできます。

問 農林課
☎82・3679 / IP ☎88・9090

鳥獣被害を防止するためにご案内します

■狩猟免許講習会・試験

【申込受付】 講習日・試験日の10日前（必着）

狩猟免許講習会・試験の前に無料の狩猟関係講習会が開催されます。事前に申し込みが必要です。

【場所】 高取町古備1 奈良県森林技術センター

【開催日】 5月29日（木）、

8月7日（木）
問 ☎630・8253 奈良市
内待原町6の1

（社）奈良県猟友会
☎0742・26・8125

市では次の事業について助成します

希望される方は、申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問 農林課
☎82・3679 / IP ☎88・9090

●狩猟免許講習会・試験のご案内

	講習会・試験日時	講習会・試験区分	場 所	対 象 等
第1回	6月28日（土） 午前9時30分～午後4時まで	講習会	橿原市東竹田町1-1 リサイクル館 かしはら（プラザ棟内）	新たに狩猟免許を受けようとする人または、既に受けている狩猟免許と異なる種の狩猟免許を受けようとする人で、奈良県に住所がある人
	6月29日（日） 午前9時30分～午後4時まで	適正試験 知識試験 技能試験		
第2回	9月6日（土） 午前9時30分～午後4時まで	講習会		
	9月7日（日） 午前9時30分～午後4時まで	適正試験 知識試験 技能試験		

■有害鳥獣防除ライセンス取得
助成事業

被害防除のため狩猟免許を取得する方に、助成金を交付します。

【対象】 市内在住者

【金額】 10,000円以内

【申請締切日】

第1回目：6月27日（金）
第2回目：9月5日（金）

■有害鳥獣捕獲共同取組事業

自治会および農家組合で捕獲檻を管理する経費に対して、助成金を交付します。

【対象】 自治会及び農家組合

【要件】 新たに狩猟免許を受けた者2人を含む3人以上で捕獲檻を管理すること

【金額】 初年度40,000円
次年度20,000円

【申請締切日】

第1回目：6月27日（金）
第2回目：9月5日（金）

■有害鳥獣防除施設設置被害防除事業

鳥獣害防止柵を設置するため、購入する資材経費に対して、助成金を交付します。申請期限までに設置の完了している鳥獣害防止柵が補助対象となります。（中山間直接支払

農業委員会よりお知らせ

下記の賃借料情報は、平成 25 年 1 月 1 日から平成 25 年 12 月 31 日までの賃貸借契約における賃借料の状況です。賃貸借契約の目安としてご利用ください。

宇陀市農地賃借料情報

宇陀市全域 (市街化区域を除く)	田	水稻作	賃借料 (円 / 10a / 年)	データ数 (筆)
			最高額	
			最低額	
	畑	普通畑	平均額	58
			最高額	
			最低額	
			平均額	55
			最高額	
			最低額	
			平均額	55
			最高額	
			最低額	

※全国農業会議所のサイトで全国の状況を見ることができます。
(agri.nca.or.jp)

問 農業委員会 (☎ 82・5781 / IP ☎ 88・9089)

対象地は補助対象外)

【対象】市内で農業等を行って
いる方

【交付額】1m 当たり 300 円以
内

【申請締切日】11 月 28 日 (金)

農業振興を図るため助成
します

市では次の事業について助成
します

希望される方は、申請が必
要です。詳しくはお問い合わせ
ください

問 農林課

(☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090)

■農地・農業用施設維持管理に
伴う重機借上げ事業

今年度内で農地・農業用
施設の維持管理、補修、改修
や自然災害の被害から復旧す

る場合に、重機を借上げる経
費に対して助成します。(国・
県等の類似補助を受ける場合
は補助対象外)

【対象】自治会、農家組合、受
益者

【交付額】

●農地・借上げ金額の 1/2
以内で 25,000 円を上
限、1 日分のみ
●農業用施設・借上げ金額の
1/2 以内で 35,000 円
を上限、2 日分のみ

■暗渠排水設置事業

今年度内で農地に暗渠排水
設備を設置する経費に対して
助成します。(中山間直接支払
対象地及び他の暗渠排水等補
助金事業箇所は補助対象外)

【対象】市内に住所を有する農
業を営む個人

【交付額】1m 当たり 300 円
以内

【申請締切日】10 月 31 日 (金)

■雨除けハウス設置事業

今年度内で 2 アール以上の
農業用パイプハウスを新たに
設置する資材費に対して助成
します。(国・県等の類似補助
を受ける場合は補助対象外)

【対象】市内に住所を有する農
業を営む個人

【交付額】資材費の 1/2 以内
で 10 アール当たり 50 万円以
内の額を助成

【申請締切日】10 月 31 日 (金)

既存木造住宅の耐震化を
補助します (募集予告)

今年度も既存木造住宅の「耐
震診断 (無料)」と「耐震改修
補助」を予定しています。

住宅の耐震診断や耐震改修
をお考えの方は参考にして下
さい。なお詳細は、決定次第
広報つだや市ホームページに
掲載します。いずれも、申し
込み先着順となります。

《対象となる住宅》

(耐震診断・耐震改修共通)

【建築時期】昭和 56 年 5 月 31 日

以前に着工された住宅

【構造】木造 (枠組壁工法、在

来軸組工法)

【規模】階数 2 階建て以下、延

床面積概ね 250 m² 以下

■既存木造住宅耐震診断

予定戸数 10 戸

耐震性の有無を判断するた
めの「一般診断」が無料で受
けられます。

【診断内容】間取りの確認、2

時間程度の現地調査 (床下
や天井裏など)、診断結果の

説明
【必要書類】所有者や建築年月
を証する書類、市税納税証
明書など

■既存木造住宅耐震改修補助

予定戸数 3 戸

耐震補強を行う際の工事費
の一部を補助します。(耐震改
修に要した費用が 50 万円以上
の工事が対象)

【交付額】耐震改修に要した費
用の 23% (改修内容に応じ
て上限 30~50 万円)

【必要書類】所有者や建築年月
を証する書類、市税納税証
明書、耐震診断結果や補強
計画書、工事費の見積書な
ど

【申請期間】

6 月中旬~12 月末 (予定)

※診断、改修共に 1 人 1 棟ま
でとします。

※耐震改修補助の場合、工事
契約前に補助金の申請を行
い、年度内に工事完了する
ことが条件となりますので
ご注意ください。

※6 月 8 日開催予定の市民
フォーラムでも説明をおこ
ないます。(案内文は後日配
布します)

問 都市計画課
(☎ 82・5624 / IP ☎ 88・9092)

第23回阿騎野ふるさと夏まつり実行委員募集

毎年、好評の「阿騎野ふるさと夏まつり」(8月15日開催)と一緒に進めていただける実行委員を募集します。地域の

みなさんをはじめ、ふるさとを訪れた方々が集い、ふれあい、楽しめる「ふるさとの夏まつり」を成功させるため、多くの参加とご協力をお願いします。

【活動内容】企画、運営、会場準備及び片付け、イベント補助、駐車場案内など
【応募資格】18歳以上の方で、まつりに関わる作業、及び実行委員会(夜間開催)に

出席していただける方(第一回実行委員会は、5月26日(月)開催予定)
【応募方法】氏名、住所、連絡先を5月16日(金)午後5時まで(土・日曜日、祝日を除く)まで
【問い合わせ】事務局(大宇陀地域事務所内)
(☎83・2251 / IP ☎88・9114 / FAX 83・2698)
(E-mail: o-chikishimin@city.uda.g.jp)



にぎやかな季節

「鳥見山つつじ祭り」開催

【日時】5月11日(日) 午前10時〜午後2時

※雨天の場合は、山開きの祭典のみ開催。

【場所】鳥見山公園一帯



【内容】●山開き祭事(午前10時〜) ●模擬店各種(午前10時30分〜午後2時) ●山の音楽祭:歌や演奏

【交通(アクセス)】会場へは自然公園の環境保護のため、できるだけハイキング(2.5km)でお越しください。

●送迎シャトルバス:近鉄榛原駅北口・宇陀市総合体育館駐車場・公園口(協力金:往復300円、中学生以下不要/運行時間:午前9時〜午後3時)

【交通規制】●公園口までの市道区間一般車両通行止め ●公園内駐車場使用不可

【駐車場】宇陀市総合体育館駐車場

【問い合わせ】宇陀市観光協会【商工観光課内】
(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

榛原あいさこいさ祭り春の伊勢街道「おかげ祭り」開催

【日時】6月1日(日) 午前10時〜午後4時(小雨決行)

【場所】近鉄榛原駅南口広場、駅前・新町・東町通り周辺

【内容】フリーマーケットを中



心にステージイベントなど中心市街地活性化イベント(予定)

【募集数】100店

【出店場所】駅前・新町商店街市道

【出店スペース】Aブース:間口2m×奥行1m(1,500円)、Bブース:間口2.5m×奥行2m(2,500円)

※申し込みにかかる費用(振込料など)は別途必要です。

【出店品】こだわりの品、手作り品、衣料、雑貨、食品など

【禁止品】生き物(昆虫類は除く)、「コピー商品」
※その他、主催者がふさわしくないと判断したもの。
【申込締切】5月15日(木)まで
【問い合わせ】宇陀商工会(☎82・2211)

広報うだ設置場所

★市役所・地域事務所に設置しています(土・日曜日、祝日でも可)★

◎道の駅宇陀路大宇陀

◎市文化会館

(火曜日、祝日)

◎菟田野人権交流センター

(日曜日、祝日)

◎菟田野分館(月曜日、祝日)

◎ひのき坂公民館

◎大和富士ホール(月曜日)

◎市立中央図書館(火曜日、祝日)

◎伊那佐体育館

◎たかぎふるさと館

(月曜日、第1・3火曜日、祝日)

◎自主放送スタジオ(土・日曜日、祝日)

◎天満台東交流センター

◎榛見が丘集会所(ひまわり会館)

◎市観光案内所「うだ観処」(水曜日)

◎室生福祉保健交流センター

(土・日曜日、祝日)

◎市役所[1階ふるさとテラス]

◎各地域事務所

※()内は休館日です。

人事異動を行いました

4月1日付けで人事異動を行いました。

《新課の設置》

宇陀市総合計画後期の重点施策である産業振興のために、企画財政部まちづくり支援課内にあった産業振興推進室を農林商工部に移し、「産業企画課」と名称を変更し新たな課として設置しました。

産業企画課では、農業の先進地・6次産業化・特産物の振興・企業誘致等に関する業務を担い、農林・商工・観光の総合的な企画部門として産業振興の推進を図ります。

《4月1日付人事異動》

問 人事課
(☎ 82・1303 / IP ☎ 88・9069)

■部長級 危機管理監 宮下照美 ▼企画財政部長 森本彰一 ▼教育委員会事務局長 東勲

■次長級 会計管理者心得・出納室長事務取扱 出口司珠子

■課長級 秘書広報情報課主幹(自主放送担当) 樋口裕彦 ▼総務課長・行政改革推進室長 鴻池昭英 ▼企画課長 勝村茂之 ▼財政課長 山口浩次郎 ▼税務課主幹 藤本

都志枝 ▼徴収対策課長 木下元弘 ▼市民課長 水本英男 ▼保険年金課長 辰己多美子 ▼人権推進課 菟田野人権交流センター所長・大宇陀人権交流センター所長・室生人権交流センター所長・室生西児童館長 杉本昌之 ▼環境対策課長・護美センター所長 藤田善弘 ▼環境対策課 付東宇陀環境衛生組合派遣大西裕彦 ▼環境対策課 宇陀クリーンセンター所長 寺澤禎之 ▼健康増進課 室生福祉保健交流センター所長 的場且江 ▼子ども支援課長 中西玲子 ▼介護福祉課主幹 木下圭子 ▼産業企画課長 奥久幸 ▼農林課主幹(農業委員会担当) 大西好子 ▼商工観光課長・菟田野産業振興センター所長 松尾茂樹 ▼地籍調査課長 嶋田敏昭 ▼建設課主幹 増井博次 ▼議世事務局総務課長 桒中啓義 ▼水道局工務課長 泉尾泰嗣 ▼水道局浄水課長 村上武司 ▼教育総務課長 西田光宏 ▼生涯学習課長 出山良樹 ▼生涯学習課 総合体育館長 小早川一也 ▼生涯学習課 中央公民館長 中西一昭

【教育指導主事】教育委員会事務局指導主事 勝村嘉文

■課長補佐級 大宇陀地域事務所地域市民課長補佐 丸岡秀年 ▼企画課長補佐 畠山隆子 ▼まちづくり支援課長補佐 鈴木隆仁 ▼徴収対策課長補佐 柳竜一 ▼保険年金課長補佐 篠田潔 ▼人権推進課 大宇陀人権交流センター所長補佐 野田広実 ▼人権推進課 室生人権交流センター所長補佐・室生西児童館長補佐 松井啓次 ▼子ども支援課長補佐 山岡宏充 ▼農林課長補佐(農業委員会担当) 吉田達也 ▼地籍調査課長補佐 西村靖司 ▼水道局総務課長補佐 岡本徳幸 ▼生涯学習課長補佐 山口久夫

■主任級 総務課(監査担当) 河野昌幸 ▼大宇陀地域事務所地域市民課 成瀬尚 ▼室生地域事務所地域市民課 松本満恵 ▼企画課 田中徳人 ▼まちづくり支援課 井脇通容 ▼市民課 北川雄一 ▼人権推進課 関井美江 ▼環境対策課 前田剛 ▼環境対策課 宇陀クリーンセンター 辻本敬治 ▼健康増進課 室生福祉保健交流センター 笹岡俊彦 ▼厚生保護課 加藤光晴 ▼子ども支援課 山本裕平 ▼介護福祉課 新道博之 ▼建設課 曾輪智夫 ▼建設課 上林孝司 ▼水道局 水道課 東広則 ▼教育総務課 西川司 ▼生涯学習課 宮崎

「第22回献能 あきの螢能」開催

【日時】6月21日(土) 午後6時30分～(開場:午後5時～)

※午後4時より呈茶のおもてなし(無料・先着300名)

【場所】阿紀神社能舞台(大宇陀迫間) ※雨天の場合は市文化会館で行います。

【献能】仕舞 ▼高砂…大江信行、班女…浦田保浩、野守…杉浦豊彦
狂言 ▼仏師…茂山あきら
能楽 ▼敦盛…浦田保親

【前売入場料】大人4,000円(当日5,000円)、学生(高校生以下)2,000円(当日2,000円)

【チケット取扱所】商工観光課、大宇陀地域事務所、まちづくりセンター「千軒舎」、市文化会館、宇陀商工会大宇陀支所、道の駅宇陀路大宇陀阿騎野宿

■「能への橋がかり」

能ってなあに? 能の魅力とは! 解説・体験を交えた日本の伝統芸能入門講座です。

【日時】5月17日(土) 午後1時30分～

【場所】榛原総合センター

【講師】浦田保親(重要無形文化財総合指定保持者)

【参加費】無料

問 あきの螢能事務局【商工観光課内】

(☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)



麻里 ▼生涯学習課文化会館
森本健一 ▼生涯学習課中央
図書館・大宇陀図書館 重野
恭一

■一般 人事課付奈良県地域
振興部市町村振興課派遣 菊
山智史 ▼菟田野地域事務所
地域市民課 元屋多絵 ▼室
生地域事務所地域市民課 坂
口公明 ▼徴収対策課 大向
宏和 ▼産業企画課 辻本泰
久 ▼水道局浄水課 北脇篤

■新規採用 税務課 西岡亜
由美 ▼保険年金課 八石亮
之

■技能労務職 建設課 三本
木康夫 ▼市立病院庶務課
山岡健嗣 ▼教育総務課学校
給食センター 樺原浩司

《幼稚園・保育所》
■園長・所長級 大宇陀保育
所長・大宇陀幼稚園長 田中
周子 ▼菟田野保育所長 新
堂昇子 ▼榛原北保育園長
丸山由起 ▼室生保育所長・
室生幼稚園長 吉岡明美 ▼
子育て支援センター所長 吉
田紀代子 ▼榛原幼稚園長
一ツ橋弘子 ▼榛原東幼稚園
長 中村つるみ ▼榛原西幼
稚園長 岩井典江

■副園長・副所長級 菟田野
保育所副所長 杉本仁美 ▼
大宇陀幼稚園副園長・大宇陀

保育所副所長 大上律子 ▼
榛原東幼稚園副園長 棚田操
▼榛原西幼稚園副園長 林智
佳子 ▼室生幼稚園副園長・
室生保育所副所長 笹尾昭美

■園長補佐・所長補佐級 大
宇陀保育所長補佐・大宇陀幼
稚園長補佐 太田千佳子 ▼
菟田野保育所長補佐 野田
富士子 ▼菟田野保育所長補
佐 中西祐子 ▼菟田野保育
所長補佐 中西恵都子 ▼榛
原北保育園長補佐 森岡千鶴
子 ▼大宇陀幼稚園長補佐・
大宇陀保育所長補佐 吉田真
佐美 ▼大宇陀幼稚園長補佐・
大宇陀保育所長補佐 山岡敬
子 ▼榛原幼稚園長補佐 中
井照恵 ▼榛原東幼稚園長補
佐 西浦よし子 ▼室生幼稚
園長補佐・室生保育所長補佐
森岡三起子

■教諭・保育士 大宇陀保育
所・大宇陀幼稚園 岸上徳子
▼大宇陀保育所・大宇陀幼稚
園 駒井多恵子 ▼大宇陀保
育所・大宇陀幼稚園 吉田恵
美 ▼室生保育所・室生幼稚
園 尾上智子 ▼大宇陀幼稚
園・大宇陀保育所 山本千容
▼榛原幼稚園 百瀬友美 ▼
榛原東幼稚園 森岡真知子

■新規採用 榛原幼稚園 和
田千晶 ▼榛原東幼稚園 松
井香織
■看護師 榛原北保育園・菟

田野保育所・室生保育所・室
生幼稚園 山本佐知子
■技能労務職 菟田野保育所
東可代子 ▼大宇陀保育所・
大宇陀幼稚園 浦翼いつ子

《12月31日付退職者》

■主任級 桐坂美和子【健康
増進課】

《1月31日付退職者》

■主任級 戸坂幸子【国民健
康保険直営診療所（東里）】

《3月31日付退職者》

■部長級 亀井一憲【危機管
理監（派遣終了）】 ▼栗野肇
【企画財政部長】 ▼樺啓典【教
育委員会事務局長】 ▼出口裕
弘【教育委員会事務局参事（生
涯学習担当・生涯学習課総合
体育館長事務取扱）】

■次長級 中西靖記【会計管
理者心得・出納室長事務取扱】

■課長級 松尾四代治【秘書
広報情報課主幹（自主放送担
当）】 ▼西田太【徴収対策課
長】 ▼柳本憲作【人権推進
課大宇陀人権交流センター所
長・大宇陀児童館長】 ▼寺中
秀治【環境対策課付東宇陀環
境衛生組合派遣】 ▼尾上清
重【環境対策課宇陀クリーン
センター所長】 ▼多山佳洋子
【大宇陀保育所長・大宇陀幼稚
園長】 ▼村上和美【室生保育

所長・室生幼稚園長】 ▼太田
勝三【地籍調査課主幹】 ▼大
谷佐江【議事事務局総務課長】
▼森井清秀【水道局工務課長】
▼仲村宗昭【水道局浄水課
長】 ▼諏訪江津子【榛原幼稚
園長】 ▼中森智江【榛原西幼
稚園副園長】 ▼内藤恵子【室
生幼稚園副園長・室生保育所
副所長】

■課長補佐級 坂本美智代【大
宇陀保育所長補佐・大宇陀幼
稚園長補佐】 ▼和邦邦江【榛
原北保育園長補佐】 ▼石本伊
都子【室生保育所長補佐・室
生幼稚園長補佐】 ▼松田里美
【市立病院院内保育園長補佐】

■主任級 鈴木光晴【総務課
（監査担当）】 ▼坂口令子【菟
田野保育所】

■技能労務職 山本由美子【大
宇陀保育所・大宇陀幼稚園】
▼山崎文代【榛原北保育園】
▼上村ふさえ【榛原北保育園】
▼本下敬子【生涯学習課総合
体育館】

正職員募集

【募集人員】 看護師2名
【対象者】 看護師免許を有する
人

【勤務先】 さんとぴあ榛原
【提出書類】 履歴書、資格証明
書の写し

問さんとぴあ榛原庶務課
(☎ 85・2525)

臨時職員募集

【業務内容】 パソコンの入力作
業・書類の整理・電話対応
など

【勤務場所】 宇陀市農村環境改
善センター（農林会館）

【雇用期間】 6月1日～9月30
日（土・日曜日、祝日を除く）

【募集人員】 2名

【応募資格】 63歳までの方で、
ワード・エクセル等のパン
コソ操作ができる方

【時給】 780円

【勤務時間】 午前9時～午後5
時（休憩1時間を含む）

【休日】 土、日曜日・祝日

【受付期間】 5月15日（木）
までに履歴書（写真添付）
を農林課まで持参または郵
送で（後日面接）

【郵送】 〒633・0292
榛原下井足17・3 宇陀市
役所 農林課

問農林課
(☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090)

役に立つ、楽しい情報がいっぱい！

facebook や twitter もあるよ！



「ホットニュース」
「まちのわだい」
過去の動画も
見ることができます



行政ニュースも
お知らせします

宇陀市公式ホームページ 検索

先月、市内で火災が相次ぎました
日常の安全・安心確保のため

**安全・安心メールに
登録してください**

市役所から火災や自然
災害などの防災情報と
不審者情報などをメー
ル配信しています



QRコードもしくは市ホームページから
登録してください

宇陀市 安全安心メール 検索

※登録料は無料ですが、通信料はご負
担ください

問 危機管理課
(☎82・1304 / IP ☎88・9070)

これからの季節におすすめの『イトコロ』発信しています



室生山上公園芸術の森
(@m_artforest)

公園課(平成榛原子供の森など)
(@uda_kouen)



宇陀市観光協会公式
facebook

宇陀市公式ホームページからも
アクセスできます

ご出産された方へ ~ご誕生おめでとうございます~

お子様の健やかな成長を願って、
市では次のようなお祝事業を実施しています。

出産祝金について

新生児の誕生をお祝して、市内でお買い物できる
「ウッピー商品券」(10,000円)を、出産から2か月
後の予防接種説明会の会場でお渡ししています。

同時に、子育て子育て相談や子育て情報の提供を
行っています。



事前に通知させていただきます。

ファーストバースデー祝品について

初めてのお誕生日を迎える子どもさんに、
元気にすくすくと成長することを願い、
バースデー祝品として「絵本」を贈呈します。
読み聞かせを通じて、お子さまと一緒に、
絵本をお楽しみください。

問 子ども支援課(☎82・2236 / IP ☎88・9080)

■ 公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課 名	IP電話	ダイヤルイン	課 名	IP電話	ダイヤルイン	施 設 名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公共施設】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	水道局	88-9067	82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	子ども支援課	88-9080	82-2236	下水道課[水道局内]	88-9104	夜間緊急時は こちらを利用 82-5627
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	【地域事務所】		
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域 事務所 83-2251
総務課 (市役所内代表)	88-9068 88-9099	82-1302 82-1301	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679		88-9195	
危機管理課	88-9070	82-1304	産業企画課	88-9075	82-5874	菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域 事務所 84-2521
企画課	88-9074	82-1362	地籍調査課	88-9091	82-5608		88-9188	
財政課	88-9071	82-1305	都市計画課	88-9092	82-5624	室生地域市民課	88-9181	室生地域 事務所 92-2001
徴収対策課	88-9085	82-3643	公園課	88-9093	82-3674		88-9182	
税務課	88-9072	82-1306	建設課	88-9095	82-5638	【公民館】		
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	公営住宅課	88-9096	82-5642	市中央公民館	88-9180	83-0551
市民課	88-9076	82-2143	出納室	88-9098	82-5673	大宇陀分館	88-9180	83-0551
【教育委員会】						菟田野分館	88-9190	84-3521
保険年金課	88-9086	82-3672	教育総務課	88-9259	82-3973	榛原分館	82-3377	82-0374
環境対策課	88-9078	82-2202	生涯学習課	88-9364	82-3975	室生分館	92-2496	92-2496
人権推進課	88-9077	82-2147	文化財課	88-9365	82-3976			
健康増進課	88-9087	82-3692						



そудんのしゅるい	そудんでる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
人権・行政相談 【予約不要】	5月7日(水) 5月14日(水) 5月15日(木) 5月21日(水)	9:00～12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀人権交流センター 宇陀市役所(212 会議室)	◆人権相談については 人権推進課(☎82・2147 / IP ☎88・9077) ◆行政相談については 総務課(☎82・1302 / IP ☎88・9068)
消費者相談窓口 【予約不要】	5月12日・19日・26日 (各月曜日)	13:00～16:00	宇陀市役所 (213 会議室)	商工観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)
税務相談センター 【要予約】	5月21日(水)	13:00～16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (213 会議室)	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 【要予約】	5月20日(火)	13:30～16:30	大宇陀保健センター	介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088) 室生福祉保健交流センター (☎92・5220 / IP ☎88・9175)
DV相談 【要予約】	5月28日(水)	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 【予約不要】	5月7日(水) 5月14日(水) 5月15日(木) 5月26日(月)	9:00～12:00 9:00～12:00 12:30～15:30	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀人権交流センター 榛原総合センター	大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
若者自立のための 無料相談【要予約】	5月13日(火)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止と なる場合があります)	宇陀市役所 (213 会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター【要予約】	5月16日(金) 相談日の1週間前より 受付(1人30分)	13:00～16:00	宇陀市役所(211 会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
巡回職業相談 【要予約】	5月14日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00	宇陀市役所 (213 会議室)	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談

広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」5ページに掲載しています。

あなたの善意を赤十字に 5月は赤十字運動月間

災害救助、献血事業、社会福祉、国際活動などに役立てるため、各自治会のご協力を得て社資募集をおこないます。

平成25年度は、3,300,264円のご協力をいただきました。これからも、日本赤十字社の活動に、ご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いします。

(日本赤十字社 奈良県支部 宇陀市地区)

問 厚生保護課
(☎82・2221 / IP ☎88・9079)

はい！こちら消費者相談窓口です 子どものオンラインゲーム トラブルにご用心！！

親の知らない間に、クレジットでオンラインゲームのアイテムを購入し高額な請求を受けたという相談が増加しています。

無料と思い次々とアイテムを購入する場合があります。子どもに利用させるオンラインゲームの課金の仕組みや決済方法などを十分に理解し、今一度、ゲームの利用等について子どもと話し合しましょう。

◎市役所で月曜日の午後に相談室を開設しています

問 商工観光課
(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

特設相談の開設 (相談無料・秘密厳守)

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念して、この日を「人権擁護委員の日」と定め、全国各地で人権相談所の開設や地域住民に人権への理解を深めてもらうための啓発活動を行っています。

宇陀市では、市内の人権擁護委員による特設相談を開設します。人権についての悩みや心配ごとの相談をお受けします。

日時：6月2日(月)
午前9時から午後3時
場所：宇陀市役所(214 会議室)

問 人権推進課
(☎82・2147 / IP ☎88・9077)

相談

■オストメイトの方への無料個別相談会

オストメイト（人工肛門、人工膀胱保有者）の人で、悩み、苦労をお持ちの方へ専門の看護師が相談に応じます。

日時・場所 ①5月20日（火）午前9時～正午（県文化会館1階）②5月24日（土）午前9時～正午（県社会福祉総合センター2階）

問（公社）日本オストミー協会奈良県支部 三田村方（☎0742・49・1839）

■二階堂養護学校の教育相談並びに体験学習

【教育相談】〈小学部〉毎週火・木曜日 午前10時～正午／毎週月・木曜日 午後1時30分～3時 〈中学部〉毎週火・木・金曜日 午前9時40分～正午 〈高等学部〉午前中（個別に随時実施）

【学校見学会】〈小学部〉5月13日（火）〈中学部〉6月10日（火）〈高等学部〉特別支援学校に進学をお考えの方は、1学期の早い時期に来校してください。

【体験学習】〈小学部〉6月18日（水）〈中学部〉火・木・金曜日 〈高等学部〉個別に随時実施

対象 障がいのある幼児や児童生徒の保護者

問二階堂養護学校（☎0743・64・3081）

■明日香養護学校 学校見学会

日時・対象 ○5月29日（木）午前9時～正午（本校校区の市町村福祉課担当者、保健所、保健センター職員、事業所職員等）○6月11日（水）午前9時～正午（本校校区に在住する主に肢体不自由を有する幼児児童生徒の保護者及び保育所・幼稚園・小学校・中学校の特別支援学級担当者、通園施設等の職員等）※教育相談も行っています。事前にご連絡ください。

問明日香養護学校（☎0744・54・3380）

■子どもの悩みごと110番

いじめられている、暴力を振るわれている、非行をしているといった様々な子どもの悩みについて、弁護士が相談に応じます。

日時 5月10日（土）午前10時～午後4時

費用 無料（電話代はご負担ください）

問奈良弁護士会（☎0742・23・5166）

■リウマチ医療講演会・相談会

日時 5月18日（日）午後1時～4時

場所 県社会福祉総合センター（5階）

費用 無料（申込不要）

講演 「関節リウマチ診療の現在そして未来」 藤本隆先生（県立医大附属病院教授、リウマチセンター副センター長）、「肩・肘・手関節リウマチ手術療法」 仲川喜之先生（宇陀市立病院院長）※療養相談を行います。

問（公社）日本リウマチ友の会奈良県支部 井上方（☎0744・23・1929）

募集

■「少年少女野球教室」参加者募集

日時 5月11日（日）午後1時～5時（予定）（受付：午後0時30分）

場所 総合運動場（雨天時：大宇陀ふれあいドーム）

対象 小学生～中学生（男女問わず）、指導者および保護者

持ち物 運動のできる服装（帽子・運動靴など）※野球道具を持っているかたは各自持参。

問勝南方（☎92・2906）、内門方（☎82・6108）

■宇陀松山華小路実行委員大募集

松山伝建地区の路地をグリアの花で飾るイベント「宇陀松山華小路」開催にともない、実行委員を募集します。花やデザインが好きな方、まちづくりに関わりたい方、大歓迎です。

5月25日（日）午前10時30分から石景庵で第1回目の会議を開催。

活動期間 5月～11月（原則、毎月第4日曜日 午前10時30分

～正午）

内容 イベントの企画・運営

問田川方（☎080・2547・1980）

■真向法体操受講生募集

（無料体験・見学随時）

股関節の歪みを整えます。4つの動作が基本、3分間置1畳の広さでOK。

日時 月2回（第2・4月曜日 午後2時～4時）

場所 菟田川公民館（榛原萩原）

対象 社会人（年齢・男女問わず）

持ち物 動きやすい服装、タオル

参加費 1回500円（教室使用料含む）

講師 勝田義純さん

問杉本方（☎82・0118）、勝田方（☎92・3871）

■やさしい手話教室（入門課程）参加者

簡単なあいさつや自己紹介ができるよう、手話を学んでみませんか。

期間 6月20日～11月28日（毎週金曜日 計23講座・8月15日は休み）午後7時30分～9時

実施場所 榛原総合センター

対象 ○市内在住・在勤・在学の方

○原則として全ての課程を受講できる方

定員 20名

受講料 無料〔テキスト代（3,240円）は自己負担〕

申し込み 5月7日（水）～30日（金）までに問へ（申込者が少ない場合、講座を中止する場合があります）

その他 最終日、講座に8割以上出席された方に修了書をお渡しします。

問社会福祉協議会（☎84・4116）

■「囲碁同好会」会員募集

天満台囲碁同好会活動を再開します。天満台以外の方も歓迎します。

日時 毎週土曜日 午後1時～5時

場所 天満台東交流センター（和室）

会費 6カ月毎に2,000円

問野宗方（☎82・5553）、岡本方（☎82・6185）

税

固定資産税（全期・第1期）の納期限は

6月2日（月）です。

税金は納期限内に納めましょう。

金

窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日

◇午前8:30～正午

市民課では上記の日時に住民票、印鑑証明、戸籍抄本などの発行業務を行っています。（税関係を除く）

5月は10日と24日です。

※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務は行っていません。



臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金について

これらの給付金については、詳しいことが決まり次第お知らせします。

厚生労働省ホームページ

臨時福祉給付金

検索

問 子ども支援課 ☎82・2236 / IP ☎88・9080
介護福祉課 ☎82・3675 / IP ☎88・9088

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■紙面の都合で掲載できない場合があります■原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX 82・3900)

催し

■榛原山野草会「春の山野草展」

宇陀地域には多種多様な山野草が生じます。環境に恵まれた宇陀の地で、会員が丹精込めて育てた春咲きの山野草を中心に展示します。

日時 5月10日(土) 午前10時～午後5時 / 11日(日) 午前9時～午後3時

場所 榛原総合センター (2階)

問 小関方 (☎ 82・4637)

■榛花山野草会「春の山野草展示会」

皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 5月24日(土) 午前10時～午後5時 / 25日(日) 午前9時～午後3時

場所 上の町コミュニティセンター

【講習会】両日とも25名の皆様と「イワヒバを中心にした寄せ植え」を行います。

問 林方 (☎ 090・2104・7807)

■大和路と各地の風景

「森口勝治油絵展」

日時 5月16日(金)～21日(水) 午前10時～午後5時(初日は午後1時～)

場所 榎原文化会館 (2階)

問 森口方 (☎ 82・1221)

■「宇陀松山夢街道

町なみライトアップ」

旧松山地区の歴史的町なみが光に包まれます。

日時 8月28(木)～30日(土) 午後6時～9時

場所 大宇陀伝建地区

【運営ボランティア募集】

・30日：にぎわいイベント募集

趣味の発表や展示をしませんか

・30日：模擬店

午後よりの出店募集

※詳しくは、udayumekaido@yahoo.co.jp

問 田川方 (☎ 080・2386・4637)

■奈良シニア元気フェスタ併催

第36回奈良県ダンススポーツ競技会

入場無料・出入り自由・応援歓迎・

観戦・ご声援をお願いします。

全国各地から200組の選手(A級～6級)が集い、華麗な演技を競います。

日時 5月18日(日) 午前10時～午後6時

場所 総合体育館

※詳しくは、http://www.jdsf.or.jp/nara/

問 西村方 (☎ 82・2327)

■奈良県肝臓撲滅市民公開講座

「肝臓病を克服する」

日時 5月31日(土) 午後3時～(午後2時30分開場)

場所 榎原文化会館 1階小ホール

内容 ●一般講演(午後3時～4時30分)

①肝炎・肝硬変はここまで治る!

②肝臓のお話あれこれ

③本当はこわい脂肪肝

●肝臓病Q & A (午後4時30分～5時)

※申込不要、参加無料

問 奈良県立医科大学 第3内科

(☎ 0744・22・3051)

■第4回華かがやきコンサート

～フラ・コーラス・

エレクトーン・タップダンス～

楽しくレッスンしている仲間たちが、日ごろの成果を発表します。

日時 5月25日(日) 午後1時～3時(午後0時30分開場)

場所 大和富士ホール

問 植平方 (☎ 82・0076)

■NPO 法人宇陀カエデの郷づくりから

☆給食ランチの日 5月4日(日)

昔懐かしい学校給食を用意しています。限定50食・1食850円(午前10時～食券販売)

場所 奈良カエデの郷「ひらら」内caféカエデ

問 カエデの郷事務局 (☎ 84・2888)

表替新置 防虫防湿 たたみシート + 1枚756円 枚数分プレゼント

サンプルを見て触って納得 家具の移動もおまかせ下さい

吉岡たたみ商店 検索 日曜・祭日も営業致しております 厚生労働大臣認定 一般製作者技能士

創業 80余年 吉岡たたみ商店 ☎0745-83-1763 大宇陀上茶2092

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽にご相談ください 誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)

桜井市朝倉台西8丁目108-71 ☎0744-46-3951 Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

新築・増改築・リフォーム工事・耐震工事承ります 【木材利用補助金・リフォーム等の補助金活用できます】

小松原工務店

1級建築士 小松原 寛俊 お気軽にお電話ください 見積無料です!!

耐震診断士

宇陀市菟田野松井170-1 ☎0745-84-2129 / (自宅) 4128 E-mail:komatubara4128@kcn.jp

大宇陀温泉 あきののゆ (☎ 83-4126)

市民特典カード引換券(左下)をご利用いただくと、ポイントカードに確認印を押さえて頂き、特典を受けることができます。 ※通常の無料入浴より回数が増えます。

営業時間：午前10時～午後9時 第2水・木曜日休館 [4・8月は無休]

【入館の諸注意】

- 入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
- 館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
- 高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

大宇陀温泉 あきののゆ

あきののゆ スタッフ募集

勤務時間：8時～22時までの間で1時間～(シフト制)

業務内容：受付業務・接客・清掃等・調理補助等 時給：750円～(研修期間：700円)

★土日祝・夜勤務できる方・大歓迎!!

応募方法：まず、ご連絡いただき、面接日時を決定後、履歴書を持参していただき面接いたします。

大宇陀温泉あきののゆ ☎745-83-4126 担当：松本右井本

わが家のアイドル写真募集

広報うだ10月号表紙に掲載

誌面いっぱい元気なお子さんをたくさん紹介しますので、ぜひご応募ください。

応募期間 8月25日(月) 写真データ可

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083) Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

薬獵くすりがりの起源

「冠位十二階」という制度は、朝廷に仕える人々を12の階級（大徳・小徳・大仁・小仁・大礼・小礼・大信・小信・大義・小義・大智・小智）に分け、個人の能力や功績に応じて、位を表す冠を授けました。この冠は、あはね緇という絹織物の一種でできており、冠位に応じて金製品や鳥獣の尾が冠に添えられていました。きれいな服装で日本最初の薬獵、菟田野（宇陀野）での薬獵に出發です。

薬獵では、男性は山野の鹿を追い求め、薬効の大きい鹿の角をとり、女性には薬草を摘みました。『日本書紀』推古一九年（六一二）五月条の菟田野（宇陀野）での薬獵に女性の姿は記録されていませんが、天智七年（六六八）に蒲生野（現在の滋賀県八日市市）で行われた薬獵のように女性も参加したのでしょうか。

薬獵の起源は、朝鮮半島の高句麗王室が3月3日に楽浪の丘で行った鹿や猪を獲る行事と古代中国の長江中流域で5月5日に行われた雑薬を摘む民間行事にあります。日本では、推古天皇の時代に起源が異なるこれら2つの行事をあわせて、「薬獵」という宮廷行事としたとされています。菟田野（宇



薬獵の風景（粉井基充氏作・「薬の館」所蔵）

陀野）での薬獵では、冠位十二階にもとづく冠をつけ、冠と同色の服を着用し、冠には飾りが付けられていました。このような服飾は、高句麗のものと同く似ており、薬獵の起源とも深く係わっているようです。

推古一九年（六一二）5月5日の菟田野（宇陀野）での薬獵に続き、翌二〇年同日には羽田（現在の高市郡高取町）で薬獵が行われています。以後、『日本書紀』には、推古二二年と天智七年（六六八）の同日に薬獵を行ったと記録されているだけですが、宮廷儀礼として毎年5月5日には、薬獵が行われていたのでしょうか。

人権コーナー

「人権を確かめあう日」市民の集いを開催しました

4月11日、農林環境改善センター「農林会館」において、第26回4・11「人権を確かめあう日」県内一斉集会「人権を確かめあう日」市民の集いを開催しましたところ、120名の方々の参加がありました。

集いでは、東日本大震災ドキュメンタリー映画「生き抜く 三陸町 人々の一年」が上映されました。

映画では、最愛の家族を突然亡くし、深い悲しみの中で苦しみに耐えながら懸命に生きる人々の姿が描かれていました。

「財産や家を流されても、働けばどうにでもなるっちゃ。でも家族はねえ、還ってこない。」

これは、愛娘を津波に流された男性の言葉です。

大津波は、何万という人々を流し去り、数えきれない人が家族を失いました。

いのちは消え、肉体は戻ってこなくても、そこに結ばれた絆は決して断つことができません。断ちたくても断てない、忘れたくても忘れられない、それは希望であり、絶望でもあります。

人は、断つことのできない人と人との繋がりによって生きています。この繋がりによる絆が、困難な状況の時にこそ大きな力となり、大切である、ということに参加者の方に実感していただけた良い機会になったのではないのでしょうか。

日頃から地域や家族の絆を大切にすることが、いざというときの備えにもなります。

私たちは、人と人との繋がりにつながり合える社会をめざしていきたいものです。



5月番組表

問 自主放送スタジオ (☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	1日～10日	11日～末日
6	まちの話題 ホットニュース	ホットニュース
7	企画番組 お天気カメラ	お知らせ (静止画)
8	ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付静止画)	
9	まちの話題 ホットニュース	ホットニュース
10	企画番組 お知らせ (静止画)	お知らせ (静止画)
11	サイエンスチャンネル A お天気カメラ	
0	まちの話題 ホットニュース	ホットニュース
1	企画番組 お知らせ (音声付き静止画)	お知らせ (音声付き静止画)
2	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネル B	
3	お知らせ (静止画) サイエンスチャンネル A	
4	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)	
5	お天気カメラ お知らせ (静止画)	
6	まちの話題 ホットニュース	ホットニュース
7	企画番組 サイエンスチャンネル B	お知らせ (静止画)
8	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ	
9	お知らせ (静止画) ホットニュース	ホットニュース
10	企画番組 まちの話題	お知らせ (静止画)
11	お知らせ (静止画)	

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○「人権を確かめあう日」市民の集い ○春のウェルネスウォーク	○市長初登庁 ○市長・市議会議員 当選証書付与式	○狂犬病予防注射と犬の飼い方 ○宇陀市内の花
企画番組	○健幸都市ウェルネス シティ宇陀市 (第3回)	—	—
野菜たっぷり クッキング	—	—	千草卵とひじきのサラダ
まちの話題	○林業家「柳澤 勝さん」 ○室生染田ゲートボール大会 「第10 染田天神杯」	○宇陀市内の桜 ○「古都の桜は格別の美しさ」	○よみがえる茅葺き屋根の家
サイエンス A	ザ・メイキング： ゴルフクラブ 空から見た日本： 四国山地、吉野川	ザ・メイキング： 冷凍焼きおにぎり 夢見る未来世界： 未来都市のライフサイクル	ザ・メイキング： 日本茶 夢見る未来世界： ロボットは友だち
サイエンス B	サイエンスフロンティア： 不思議な磁石が動くフロンティア	サイエンスフロンティア： 光で見て創るナノワールド	サイエンスフロンティア： 新しい里海の作り方
ピカピカ はみがきのうた	榛原幼稚園	榛原東幼稚園	室生こども園

※企画番組、野菜たっぷりクッキングは、ホットニュース終了後に続けて放送します。



- うだちゃん 11ch で
4月放映したレシピです。
- 野菜たっぷり
クッキング
レシピ
- 鰯のカレー風味焼き
(トマトソース添え)
(4人分)
- 【材料】
鰯 (3枚おろし) 4切、カレー粉 1g、醤油小さじ 2、小麦粉大さじ 1、
サラダ油大さじ 1 [トマトソース=トマト 200 g、玉葱 40 g、サ
ラダ油大さじ 1、酢大さじ 1、砂糖大さじ 1、醤油小さじ 1]
- 【作り方】
① トマトは 1cm の角切り、玉葱は粗みじん切りにして水にさらす。
② サラダ油・酢・砂糖・醤油を混ぜ合わせ、トマトとざるにあげてお
いた玉葱を和えておく。
③ 鰯の切り身の皮に 2本、包丁目を入れる。カレー粉と醤油を合わせ
て、鰯の表面や包丁目の中にまぶし、10分程おく。
④ 鰯に小麦粉を薄くまぶし、フライパンで両面を焼く。
⑤ 鰯を盛付け、トマトソースを添える。

「ブロッコリーとチーズのナッツサラダ」は、ホームページをご覧ください。
過去のレシピは、ホームページをご覧ください。



平成 26 年 4 月 1 日現在

※ () 内は前月比

総 数	33,413 人 (-58)
男	15,956 人 (-14)
女	17,457 人 (-44)
世帯数	13,205 世帯 (+13)

今年も桜が宇陀をいろどり
しました。みなさんは春を楽し
みませんか？ 最近では市内い
ろんなところで「見たり」味わ
たり「楽しんだり」できる「お
すすめスポット」が増えてき
ました。▼個人のブログでも
宇陀市の話題がよく出てきた
り、市ホームページも前年度
と比べ約 20% もアクセス数
が増えており、多い時で 1 日
5000 アクセスを超えるこ
ともあります。少しずつ「宇陀」
の知名度が上がってきている
ように感じます。▼市内では、
これから夏にかけてシャクナ
ゲ・つつじ・アジサイ・紫と次々
に見頃を迎えます。▼みなさ
んも、「うだのイトコロ」を
どんどん発信してください。



ウッピー編集員が、
時どきの想いを綴ります

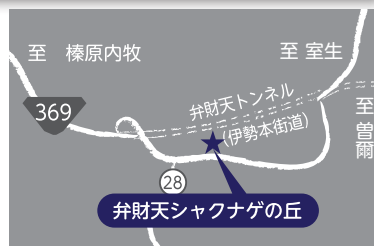
弁財天石楠花の丘

(室生田口元上田口・弁財天)



◆ 5月3日～6日の4日間はイベント（和太鼓演奏など）や、模擬店（うどん・たこ焼き・みたらし団子など）が催されます。

問 弁財天石楠花の丘実行委員会
(☎ 93・2076)



この地名の由来は、その昔、弁財天が旅の途上で体調を崩し、この地で休養をして以後、この地を気に入り毎年避暑に訪れたという事からと伝えられています。地域では平成14年頃から地域一丸となって金毘羅山に石楠花の植栽をはじめ、今では他に類を見ない約7千本の石楠花の丘となっています。見頃は5月1日から20日頃。今年もGW期間中（5月3日～6日）、石楠花祭りが開催されます。

今日の
Pick Up

健幸都市（ウェルネスシティ）をめざして ～春のウェルネスウォーク開催～（4月13日）



桜満開の中、春のウェルネスウォークが開催。このイベントは今年度から始まったウェルネスイベントの第1弾としておこなったもので、当日は市内外から200名を超える参加がありました。

コースは宇陀市役所～芳野川桜並木～足立～平尾～宇陀川沿い桜並木～獵路の桜並木～フレンドパークまでの7.7キロ。ゴールのフレンドパークでは、健康遊具の実演と効果などの解説をおこないました。



参加者は「歩くことが楽しくなる風景」を満喫されたようです。

歩きやすい季節になりました。みなさんも楽しく歩いて健康づくりを始めましょう。

最年長参加者の楠田正一郎さん (92歳・様原萩原)

以前から全国各地のマラソン大会に参加していました。昨日は奈良でお寺めぐりをしました。今日は最後までみんなと歩いてよかった。