

広報

うだ



市の花
(すずらん)



市の鳥
(うぐいす)



市の木
(ひのき)

3月 2014(平成26年)
No.99
March



2月9日、室生振興センターで中央公民館講座「料理教室」を開催。食生活改善推進員の方々の指導で、地元の野菜を使った「ほっこりおやつ」を作りました。公民館では年間通じて色々な教室や講座を開催しています。
※講座募集は15ページに掲載。また、広報うだ5月号折込(予定)のチラシをご覧ください。

まちの動き

平成26年2月1日現在
()内は前月比

- 総数 33,548人(-61)
- 男 16,009人(-27)
- 女 17,539人(-34)
- 世帯数 13,207世帯(-14)



【マスコットキャラクター】
ウッピー

【内 容】

- 2～6……議会だより
- 6・7……市長日記・まちのわだい
- 8・9……保健センター情報・子育て支援コーナー
- 10・11……市立病院だより・人権コーナー
- 12～15……みんなの掲示板・相談コーナー・募集
- 16～23……お知らせコーナー
- 24……『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』と宇陀市

第4回例会 宇陀市議会だより

平成25年度第4回定例会は、12月3日から20日までの18日間で開催されました。

今期定例会では、平成25年度の各会計補正予算、条例の一部改正、宇陀市道路線の認定、人権擁護委員の諮問、専決事項などの議案が提案されました。

議会での審議の結果、提出された議案が概ね原案通り可決されました。

なお、主な審議の内容は次のとおりです。

審議した案件と主な内容

◆専決処分

次の専決処分につき、報告を受けました。

◆専決処分の報告について

(事故に係る損害賠償の額を定め和解することについて)
市道において、道路の不備により車両に損傷を与えたことについて、相手方と和解したため、専決処分を行いました。

◆予算関係

【平成25年度補正予算】

■一般会計補正予算(第3号)

今回の補正予算は、第6次産業化に向けて伊那佐文化センターを改修し、農産物加工所設置に対する諸費用、障害者福祉の扶助費や生活保護における医療扶助費の増高、小

歳入歳出それぞれ40,860千円を追加し、補正後の歳入歳出予算の総額は4,412,860千円となりました。

◆平成25年度宇陀市介護保険事業特別会計補正予算(第2号)について

今回の補正予算の主なものは、要介護者が自宅で介護を受けられる訪問サービス、介護施設や病院でリハビリ等を日帰りで受けられる通所サービス、介護施設での施設入所サービスの利用者が増加したこと等により不足が生じたことによるものです。歳入歳出それぞれ154,869千円を追加し、補正後の歳入歳出予算の総額は、それぞれ3,570,184千円としました。

◆平成25年度宇陀市簡易水道事業特別会計補正予算(第1号)について

今回の補正予算は、落雷による故障のため、浄水場等のテレメーター、避雷器、警報設定器、緊急遮断器・保安器等の修繕取替及び各水道施設の修繕です。歳入歳出それぞれ8,296千円を追加し、補正後の歳入歳出予算の総額はそれぞれ740,396千円としました。

◆平成25年度宇陀市保養センター事業特別会計補正予算(第2号)について

今回の補正予算は、経営健全化計画の変更に伴い、一般会計からの繰入金を増額し、一時借入金元利償還を行うことで、美穂苑事業の安定的な運営を図るものです。歳入歳出それぞれ67,000千円を追加し、補正後の歳入歳出予算の総額は、それぞれ131,184千円としました。

◆平成25年度宇陀市介護老人保健施設事業特別会計補正予算(第1号)について

今回の補正予算は、電灯の一部をLEDに交換するための修繕費及び予算不足が見込まれる、光熱水費、燃料費、薬品費の充足を図るものであり、当初予算額520,000千円に変更はありません。

◆人事関係

人権擁護委員の選任について平成26年3月31日任期満了に伴うもの及び新たに推薦する者、4名について次の方々に委員に選任しました。

中井陽子氏(大宇陀守道)
峯畑忠郎氏(菟田野見田)
中村幸子氏(菟田野稲戸)
柳本豊一氏(大宇陀岩清水)

◆条例改正など

◆宇陀市防災会議条例の一部改正について

平成26年4月「奈良県広域消防組合」の設立に伴い「宇陀広域消防組合」が解散されることから、市条例の一部を改正するものです。

宇陀市防災会議の委員に充てている「宇陀広域消防組合消防本部消防長」を改め、「奈良県広域消防組合の消防吏員のうちから市長が任命する者」に改正を行いました。

◆宇陀市の一般職の職員の給与に関する条例の一部改正について

平成24年8月の人事院勧告において、55歳を超える職員の昇給を抑制する旨の勧告に伴い、当市においても実施するものです。55歳(医療職(一)適用を受ける者は57歳以上)を超える職員の昇給については、勤務成績が特に良好、極めて良好である場合に限り行うものです。

◆公の施設である集会施設のあり方の見直しに伴う関係条例の整備について

公民館、集会所、交流センター、農業改善センター、老

人憩いの家などの14条例、121施設について、利用実態に即した統一した条例等への整備を行いました。

◆宇陀市生涯学習施設条例及び宇陀市社会体育施設条例の一部改正について

宇陀市生涯学習施設条例から伊那佐文化センターを削除し、宇陀市社会体育施設条例に伊那佐体育館を追加しました。

◆宇陀市簡易水道事業給水条例等の一部改正について

平成26年4月1日から消費税法が改正され消費税等の率が引き上げられることに伴い、関係条例について所要の改正を行いました。

改正する条例は、「宇陀市簡易水道事業給水条例」、「宇陀市公共下水道条例」、「宇陀市水道事業給水条例」、「宇陀市立病院の使用料及び手数料条例」、「宇陀市介護老人保健施設事業の設置等に関する条例」。

◆宇陀市営住宅条例等の一部改正について

配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律の一部を改正する法律が、施

行されることに伴い、従来法の対象とされていた配偶者（事実婚を含む。）からの暴力及びその被害者に加え、生活の本拠を共にする交際（いわゆる「交際相手」のこと。）をする関係にある相手からの暴力及びその被害者について、この法律を準用することとなり、この法律の題名が改正されたことにより引用する条文について所要の改正を行いました。

◆奈良県市町村総合事務組合を組織する市町村等の変更に ついて及び奈良県市町村総合事務組合の規約の変更について

知事の許可の日をもって奈良県広域消防組合が設立されることに伴い、奈良県市町村総合事務組合を組織する市町村及び組合のうち、西和消防組合、宇陀広域消防組合、中吉野広域消防組合及び香芝・広陵消防組合が解散されることとなったことにより、所要の改正を行いました。

◆宇陀市議会議員定数条例の一部改正について

宇陀市において、将来持続できる体制を確保するため、継続的にこれまで以上の行財

政改革が不可避の状況にある。議会としても、経費については、その権能を維持するための必要最小限で賄っていくことが求められています。また、市政のチェック役として厳しい改革を迫っていくためにも、議会自ら厳しい政治姿勢で臨むという認識のもと、適切な議員定数は14名とする条例の一部改正を行いました。

◆意見書について

次の意見書を採択し、関係機関へ提出しました。
・地域の交通を維持確保するための支援を求める意見書

◆その他◆

◆道路線の認定について

次の2線について、道路認定しました。

○東町西峠線

榛原萩原元萩原2551番1
先から榛原萩原元萩原236
5番3先を起・終点とする延
長371・9m

○下井足高萩線

榛原下井足44番1先から
榛原高萩台137番先を起・
終点とする、延長403m

一般質問

紙面の都合上、質問、回答の趣旨についてのみ掲載させていただきます。

Q 新たな観光資源の発掘と
着地型観光の推進について

A 着地型観光の推進について、最近、観光や旅行のスタイルが体験型のスタイルに変化してきている。

市内には歴史的・文化的な資源、豊かな自然、温泉等、これからの発展が期待される観光資源が多くある。変化する観光客のニーズに対応するため、地域に埋もれている資源の発掘や今ある資源の活用方法の見直し、地域資源を生かす人材育成、ネットワークの活用など、地域・事業者・行政・観光関係団体等が協働し取り組みを行うとともに、情報発信を行っていかねればならないと考えている。

また、今まで発掘調査をして保管という作業であった遺跡を含め文化財を市民や来訪者に見ていただき、宇陀市の歴史を感じ取ってもらうなど、文化財を保護しながら観光資源として活用し、着地型観光を推進していきたい。

Q 宇陀市の財政全般について

A 宇陀市の財政全般合併に伴う特例債や交付金について、合併特例債の状況は、普通建設事業及び地域づくりのための基金造成を合わせて194億2,000万円の枠があり、平成24年度末で総額64億1,580万円を発行しており、33%の執行率である。主な事業としては、地域づくりのための基金約23億円、市立病院建設約12億円、東町西峠線整備事業約8億円、大宇陀小学校統合事業約9億円となっており、投資した分についてはほぼ完了している。

今後の発行については、近鉄榛原駅周辺整備、大宇陀街なみの整備や小・中学校の耐震化、防災行政無線整備などに約28億円を予定している。

地方交付税について、平成28年度までの合併特例期間の平成25年度では、旧町村4つの合計額79億6,000万円余りであり、本来宇陀市の規模では、61億4,000万円と算定され、18億円上回っている。平成28年度以降段階的に引き下げられ、平成33年度には上回った分の交付がなくなる。



交付税の減少に対し、経済を活性化させ税収等の歳入を確保し、歳出の体質改善に努めていかなければならない。合併当初から報酬や職員の人件費、公債費、物件費を中心に節減をしている。今後も引き続き行財政改革を行い、歳入に見合った予算規模となる構造を構築する努力を進めていきたい。

Q 宇陀市の産業振興と将来について

A 宇陀市を取り巻く環境は、厳しいものがあり1次産業の農林業が危機的な状況である。そうした中で、今回6次産業化に向けて農産物等の加工工場という新たな事業を立ち上げるこ

として実現していきたいと思っており、さまざまな企業や、県にも働きかけていきたい。

Q まちを活性化化する施策について

A 観光施設や歴史的資源を使いまちを活性化する施策について、地域の活性化をもたらす一つとして、観光資源、歴史的資源を活用することは重要な施策だと考えている。宇陀市の観光振興について、地域の資源を磨き育てることについては、

宇陀市にある地域資源の農地を利用した企業と考えた場合に、農業関連企業を誘致し、市内で6次産業を推進することが経済の循環につながると考えている。今回の事業は、伊那佐文化センターの存続と合わせ企業誘致もなし得るといった事業である。今後も生活、雇用、産業振興など、まちづくりの基本的な政策

Q 宇陀市「世界遺産登録」の推進について

A 『宇陀市が有する価値ある「文化遺産」・「自然遺産」を「世界遺産」の登録にむけて積極的に検討しては』ということについて、世界遺産というような大きな提案で登録されれば誠にうれしいことである。

しかし、行政がどれだけリーダーシップをとっても、世界遺産に登録するためには、地域の機運が高まり、地域の方々が普遍的な価値を持って盛り上げ、心底大事にし、また、地域の魅力を再発見し、その気持ちを伝えるという仕組みが重要である。それを行政がどのように支援していくのかというのが制度設計だと思っている。

世界遺産に登録する行政手続上のことは、そのときが来れば十分応援できると思うし、それに対する地域づくり、まちづくりに対しては応援し地域の方々と協働していきたいと考えている。

Q 災害時要援護者の対応と避難所のバリアフリーについて

A 宇陀市においても今後高齢化の進展に伴い、ますます災害時に支援が必要となる方々は増加していくと懸念している。宇陀市要援護者避難支援計画、

そして要援護者台帳を作成して、情報共有しながら対応することとしているが、物理的にも限界があるので、地域の防災力の向上も含め、それぞれの地域で自助、共助の体制づくりを自主防災組織やまちづくり協議会等とも連携し取り組んでもらいたいと思っている。

また、安全な避難所の確保が必要不可欠であり、地域防災計画の見直しに合わせ、避難所として存続させるか否かを含め、施設の総点検も行わなければならない。

その結果、本来の目的施設として継続することが前提となるが、あわせて避難所として存続するのであれば、施設のバリアフリー化も含めて十分協議の上、計画的に改修、改善に努めていきたい。

Q 平成26年度予算編成について

A 消費増税が4月から実施されることに伴う、その増税分をどの財源とするのかということについて、国の考え方は社会保障と税の一体改革という枠の中で実施されたものであり、宇陀市としても国の制度に合わせ、介護、子ども・子育て支援への力を注いでいきたい。

また、医療や介護など社会保障費の抑制を図っていくことも

大変重要なことであると考えており、宇陀市が今年度から提唱している健康都市ウエルネスシティ宇陀市構想を推し進めて、市民の皆さんが健康を意識できるように政策により、介護期間の少ない健康長寿のまちづくりに積極的に取り組んでいきたい。

Q 宇陀松山地区の街なみ環境整備事業について

A 松山地区の街なみ整備は歴史的な価値も高く、観光資源として活用でき、重要施策として位置づけ実施している。

平成13年度から平成22年度の10年間の事業期間で進捗状況が伸びなかったことについて、財政状況等を含め、平成18年度に松山地区が重要伝統的建造物群保存地区に選定されたことにより、保存事業の古民家の修理補修事業等と街なみ環境整備事業をともし進めなければならなかった経緯がある。平成22年度に事業完了ができないとして、事業期間10年間の延長を国に申請し、承認されている。平成25年度末の事業進捗率は約52%であるが、残り事業期間7年間で、早期に完成すべく進めていきたい。

Q うだ・アニマルパーク周辺
環境整備の実施等に関する
協定の推進について

A うだ・アニマルパーク周辺
環境整備事業の進捗状況に
ついて、市道春日小附線・春日
藤井線の進捗については、本年
度から測量設計に入っている。
駐車場整備については道路整備
と合わせ測量設計に入る予定で
ある。整備完了目標年度は平成
30年の予定。

市道の維持管理については、
一部改良工事が完成しており、
来年度舗装修繕を予定している。
また、事業にかかる経費は国
の補助金と奈良県及び奈良市か
ら5年に分け負担いただく予定
となっている。

Q 道路管理について

A 道路側溝の堆積土砂につい
て、側溝に落ち葉や土砂が
詰まっている箇所が見受けられ
るが、なかなか把握しきれてい
ないのが現状である。放置する
と大雨時の排水がでずあふれ
出し、災害の原因にもなり、冬
場では凍結スリップの原因に
もなる。パトロールなどで発見
した場合は、速やかに対応して
いるが、相当の距離を対応する
ことは非常に難しい状況のため、
地域の方々にご協力いただき、
安全確保に努めていきたい。

Q 近鉄線無人化計画と、今後
の対応について

A 昨年7月末に近畿日本鉄道
(株)から12月下旬をめどに、
県内9駅の無人化の内、室生口
大野駅、三本松駅が対象となる
という説明を受けた。

容易に承服できないことから、
県内関係市による再検討の要望
活動、また宇陀市単独での要望
活動により再考について働きか
けを行った。その粘り強い交渉
の結果、春、秋の観光繁忙期に
は室生口大野駅に駅係員を配置
する日を設けるという特段の配
慮をいただいた。

また、利用者への安心・安全
対策、特に障がい者、車椅子利
用者、高齢者等の対策について
は、榛原駅からの巡回係員の配
置と録画機能付きの遠隔監視シ
ステムの設置により、トイレ清
掃も含めた駅設備の点検や異常
時の対応等安全確保に努めても
らうほか、障がい者、車いす利
用者等の乗降の介助についても、
事前の連絡は必要となるが、担
当駅の榛原駅の係員が対応する
ということであった。

しかし、宇陀市としては駅係
員の不在を埋め、利用者の心の
安心や有事の連絡等の対応がで
きるような体制づくりを進める
ため、室生口大野駅舎外の改札
前付近に試験的に一定期間、臨
時案内所を設けることを申し出

て、近畿日本鉄道(株)より了承
を得ている。

Q ファシリティマネジメント
の進捗状況について

A 現在、市が保有する公有財
産に関する情報を洗い出し
て、必要なものについて現状確
認を行いながら、一元的なデー
タベースを構築する作業を進め
ている。このデータベース化に
ついては、新地方公会計制度の
基準に対応するとともに、適正
な公有財産管理を行うことを目
的としている。

成果として見込まれるのは、
資産ごとの再調達価格や耐用年
数が把握でき、データベースを
ファシリティマネジメントの
データベースとして活用し、展
開していくことも考えられる。

Q 市役所のコンプライアンス
について

A 市民との信頼関係を構築し
ていくために、個々の職員
が公務員としての立場を認識し、
法令に基づき適正に職務を遂行
することは当然であり、また、
職場外であっても、法令、社会
規範やマナーについて率先して
遵守しなければいけないと考え
ている。

職員の分限・懲戒処分につい
ては、職員分限懲戒審査委員会
において、過去の同様な事例や

他市町村の事例、宇陀市職員の
懲戒処分の基準等に関する規程
に定められた処分基準に照らし
合わせ、処分案がまとめられ、
委員会からの報告に基づき処分
を行う。

懲戒処分を行うと、市職員全
員に対し、再発防止のために綱
紀粛正について通知を行って、
服務規律の確保に努めるよう周
知徹底を行っている。

公務員は、その職務の公共性
から公私とも法令遵守義務を負
っており、市民の期待と信頼に
応えるため、全体の奉仕者とし
て自覚と緊張感を持って業務を
遂行するよう徹底を図っている。

Q 経営的な行政運営とは？
そのための行政改革のあり
方とは？

A 総合計画の基本構想まちづ
くりの基本方針として、行
政運営から行政経営へというも
のが掲げられている。社会、経
済、市民意識等が大きく変化を
する中で、まちづくりにおける
さまざまな分野で、限られた財
源、資源を有効活用し、今まで
以上に効率的な行政運営をする
ため、政策、施策、事務事業の
適正な評価が求められるという
ことで、今後健全な財政状況を
できる限り維持していくために
は、より積極的な行政改革が
必要となる。

Q 日本農業が大きく変革する
中で、中山間地域に位置す
る宇陀市の農業政策と将来
展望について

A TPPにより関税が見直さ
れると、宇陀市の基幹産業
である1次産業の農林業は構造
転換を余儀なくされると考えら
れる。このような厳しい社会情
勢の中、宇陀市の農業の振興に
ついて、あるものをもっと生か
す方法を考えていかなければい
けないと考えている。

宇陀市の魅力を都市の方々に
情報発信していかなければなら
ない。産地力の強化のための生
産・販売体制を強化するほか、
主要作物のブランド化の強化を
図り、農業の6次産業化に向け
た取り組みを実行していきたい
と考えている。

6次産業化は、農業経営の多角化による収入向上と就業機会の増大を主目的としている。これまで1次産業を担ってきた宇陀市農業を6次産業化することで、都会の方々に宇陀市のよさを再認識してもらい、都市との交流を広げるとともに、農業者の安定経営につなげていきたいと考えている。

Q まちづくり協議会の課題と宇陀市の社会教育(生涯学習)としての公民館事業の展望および関わりについて

A 公民館活動は、戦後の復興を目指して国民、市民の資質、教養を高めるため行政主導で積極的に進めなければならぬという精神のもとに、活動支援に対する制度設計ができれば上々だったものと理解している。

しかし、時が変わり、社会経済環境が宇陀市も含めて、日本全体が成熟した社会を迎えている。そうした中で少子高齢化、過疎化等社会環境が変わってきており、その公民館の求めるべき姿が変わってきているのではないかと思っている。

そのような中、市民の皆様と行政の協働によるまちづくりを行うための設立を推奨してきたまちづくり協議会について、宇陀市の将来、取り巻く社会環境を考えたとき、ひとり暮らし高

齢者世帯の増加、核家族化の進行など世帯構造が変化する中で、いろいろ問題が生じていくと予想されることから、こうした地域課題を解決するために自分たちの地域は自分たちでつくるという考え方のもと、ある程度広域的な地域ぐるみで、住みよい地域の実現に向け課題を解決していくための組織がまちづくり協議会と理解しており、自治会や公民館と連動しながら、そして新たな地域をつくらせてもらいたいし、新たな宇陀市モデルと言われるような地域をつくらせていきたい。



Town Topics

まちのわだい

Town Topics

市長日記

No. 42

頬を撫でる風が春めいてきました。奈良では、東大寺二月堂のお水取りが終ると春が訪れるといわれています。

早いもので、市長に就任させていただいて、はや4年。宇陀市の夢ある将来をつくっていかうという思いで、市長を務めさせていただきました。

これもひとえに、市民の皆様方に支えられてのことと、心から感謝申し上げます。

平成18年、宇陀市は旧4町村の厳しい財政事情や地域の将来展望のため、政府の地方分権政策の中で誕生しました。

宇陀市誕生以降、リーマンショック、東日本大震災により状況は一変し、政権が変わりました。

また、時代の変遷の中、宇陀市を取り巻く環境は、目まぐるしく変わりました。

今年には宇陀市誕生から9年目を迎えています。

10年目以降は、合併による地方交付税の優遇措置が段階的に縮小されるとされていましたが、度重なる総務省への要望活動が実を結び、新しい合併市町村への交付税制度が構築されることになりました。

宇陀市は、行財政改革の推進という大きな課題に向けて歩んでいます。市民の皆様方や議会議員、職員にご協力いただき、何とか新しい市としての基盤ができてきたのではと思います。

今後も継続して、国と政府に、そして奈良県に様々な政策課題に関して協力していただき、要望していく必要があります。

宇陀市総合計画後期実施計画にあります、産業振興、ウェルネスシティ宇陀市、定住促進、市民協働などを着実に実行していく必要があります。健康保険や介護保険制度

古事記を語る講演会 に出会って



2月1日開催の「古事記を語る講演会」であいさつする市長

などを支える、元気な宇陀市をつくらなければなりません。

各地で設立されています「まちづくり協議会」も、新しいまちづくりの在り方の一つと考えます。

まだ設立されていない地域も、自ら何ができるか、また、できること、地域が求めるものを市民の皆様と行政が共に考えながら、新しい行政、新しい地域づくりの在り方を作り直そうではありませんか。元気な「高原の文化都市、四季の風薫る宇陀市」を共につくっていきましょう。

市長としての任期も3月27日までです。市民の皆様にご感謝とお礼を申し上げます。

新春綱引き大会の結果

【小学生の部】優勝 内牧ファイターズ
 【一般の部】優勝 ミサキクラブ
 準優勝 大和榛原鐵馬会
 3位 市立病院



「フレッシュアップ榛原」が総合型地域スポーツクラブ発表会に出場

2月2日、かしはら万葉ホールで「平成25年度奈良県総合型地域スポーツクラブ発表会」が、「ひろげようクラブの活動、つなげようクラブの仲間」のスローガンのもと開催され、市から「フレッシュアップ榛原」が参加されました。

ステージでは、東日本大震災復興支援ソング「花は咲く」に合わせた、華麗で優雅なリズム体操を披露され、会場を魅了するとともに日頃の練習成果を発揮されました。

昨年創部30周年を迎えた「フレッシュアップ榛原」は、総合型地域スポーツクラブとして活

動され3年となります。その他、会員有志の老健施設への訪問ボランティア（年約30回）や、軽スポーツ教室（年5回）を開催され、地域の方々にとても好評です。

会員の皆さんは、「これからも姿勢を整え、若さの泉を目指して大好きなリズム体操を続けていきたいです」と語られました。

今後も、長年の経験を生かしていただき、地域のリーダーとして「健幸都市・ウェルネスシティ宇陀市」の実現に向けた活躍を期待しています。



◆野菜たっぷりクッキングレシピ◆

うだちゃん11chで2月放映されたレシピです。

◎小かぶの鶏そぼろ煮（4人分）

（材料）小かぶ…6株、小かぶの葉と茎…2～3個分、鶏ひき肉…100g、土生姜…10g、サラダ油…大さじ1、だし汁…2カップ、砂糖…大さじ1/2、みりん…大さじ1、醤油…大さじ2・1/3、[片栗粉…小さじ2、水…大さじ1]

（作り方）

- ①かぶは葉と茎を切り落として洗い、皮付きのまま縦半分が4つ割りに切る。葉と茎は3cm長さに切り、土生姜はみじん切りにする。
- ②鍋にサラダ油を中火で熱し、生姜を炒める。鶏ひき肉を加え、時々火からおろして、余熱を利用しながらポロポロになるまで炒める。
- ③かぶ、葉と茎を加え、だし汁をひたひたになるまで入れる。ひと煮立ちさせて浮いてくるアクを取り除き弱火にする。
- ④かぶの表面が透き通ってくれば、砂糖、みりんを入れ、落とし蓋をして中火で10分程煮る。

〈過去のレシピは、市ホームページをご覧ください〉

宇陀市 食育推進

検索



醤油を加えさらに落とし蓋をして10分程煮る。

- ⑤火を弱めて材料を片側に寄せ、水溶き片栗粉をかき混ぜながら加えてとろみをつけ、全体にかき混ぜる。

◎小かぶのベーコンソテー（4人分）

（材料）小かぶ…8株、エリンギ…50g、ベーコン…2枚、酒…大さじ1/2、塩…少々、こしょう…少々、サラダ油…大さじ1

（作り方）

- ①かぶは茎を1cm程度残して葉を切り落とし、5mm幅に切る。葉は半量(茎の方)程度を4cm長さに切る。
- ②エリンギは4cm長さに切り、粗く手で裂く。
- ③ベーコンは2cm幅に切る。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、ベーコン、かぶ、エリンギ、かぶの茎を入れて炒め、酒、塩、こしょうで味付けをする。

保健センター情報 3月の保健カレンダー

【申し込み・問い合わせ】 室生福祉保健交流センター (☎92-5220/☎88-9175)

●家族教室のご案内

【日時】 3月12日(水) 午後1時30分～3時

【場所】 榛原保健センター

【内容】 ○テーマを決めて語ろう～「家族」「私」など～ ○情報交換

【対象】 統合失調症の方がおられる家族

●たまひよサロン

子育て中の親子・妊娠中のママが参加できるお楽しみ交流会です。ぜひご参加ください。

【日程】 3月25日(火) 午前10時～正午

【場所】 子育て支援センター(菟田野保健センター)

【内容】 子育ての情報交換、妊娠中のママと先輩ママの交流会

【対象】 平成25年7月～9月生まれの乳児の保護者・妊娠中の方

【持ち物】 母子健康手帳

◎ぬく森サロン【室生地域対象】

【日時】 3月6日(木)・20日(木)・27日(木)

午前11時～午後3時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター

【対象】 65歳以上で介護保険の認定を受けていない方

【内容】 ○かわいい小物入れづくり
○脳トレで認知症を予防しよう
講師：横井賀津志先生

【持ち物】 老眼鏡

マタニティマークを知っていますか？ ～妊婦にやさしい環境づくりを～



マタニティマークは、「おなかに赤ちゃんがいます」というメッセージです。マークを付けている方を見かけたら、思いやりのある気遣いをお願いします。

市では妊婦さんへの母子健康手帳発行時に、マタニティマークグッズをお配りしています。



3月の大宇陀保健センター「健康相談日」

日時 5日(水) 19日(水) 午前9時～午後4時

場所 大宇陀保健センター



■予防接種

対象地域	種類	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	予防接種説明会	12日(水)	平成26年1月生まれの児の保護者	榛原保健センター	午前10時開始
	BCG	14日(金)	平成25年8月16日～10月14日生まれの児		午後1時～1時50分

ロコモティブシンドローム (運動器症候群)



ロコモティブシンドローム、略して「ロコモ」。一般の方にはまだなじみのない言葉かもしれませんが、筋肉や骨、関節などの運動器官の障害によって介護が必要な状態、あるいはその一歩手前の状態になってしまふことです。加齢に伴う関節の変形や筋力の衰え、骨粗鬆症などが主な原因です。

ロコモは認知症やメタボと並び、健康寿命を短縮し、寝たきりや要介護状態を引き起こす三大要因の一つとされています。高齢者だけの問題ではありません。ロコモの初期症状は40代から始まるといわれています。次の七つの質問(ロコチェック)で確認してみましょう。

- 家の中でつまずいたりすべったりする。
- 階段を上がるのに手すりが必要である。
- 15分くらい続けて歩くことができない。
- 横断歩道を青信号で渡りきれない。
- 片足立ちで靴下をはけない。
- 2kg程度の重い物をして持ち帰るのが困難。
- 家のややきつい仕事が困難(掃除機の使用や布団の上げ下ろしなど)。

一つでも当てはまった場合にはロコモの疑いがあります。

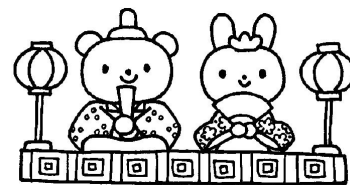
ロコモかなと思ったらまずはお近くの整形外科医にご相談ください。

(奈良県医師会)

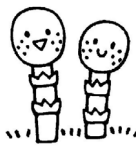
子育て支援センター「すくすく」

♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪

☎ 子育て支援センター（☎84 - 9925）／菟田野松井473番地の1



【3月の予定】

月	火	水	木	金
3 ◎2歳児親子教室 (ばんだ)	4 ☆お話の日 ◎2歳児親子教室 (うさぎ)	5 ◎つどいのひろば (フレンドパーク) 家庭児童相談員相談日	6 すくすく講座 (午後2時30分～4時) 開放中止	7 ◎2歳児親子教室 (きりん)
10 ◎1歳児親子教室 (りんご)	11 ☆お話の日(ABCの日) ケイドさんが来るよ! ◎1歳児親子教室 (いちご)	12 ◎つどいのひろば (たかぎふるさと館)	13 ♥おたのしみ ビンゴ大会 ケイドさんが来るよ! 午前10時30分～	14 
17 ◎0歳親子教室 (ばなな)	18 ☆お話の日 (腹話術もあるよ) ◎0歳児親子教室 (みかん) ☆なかよしひろば ケイドさんとバルーン おばさんが来るよ!	19 ◎0歳親子教室 (ばいナップる) ◎つどいのひろば (榛原北保育園) 家庭児童相談員相談日 保健師相談日 (午前10時～11時30分)	20 ♪リズムの日	21 春分の日 
24 ♥ミニ誕生会	25 ☆お話の日	26 家庭児童相談員相談日 (午後1時30分～3時30分)	27 ♪リズムの日	28
31				

☆つどいのひろば（出前保育）＜申込不要＞

今月はフレンドパーク、たかぎふるさと館、榛原北保育園です。

子育ての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【対象】市内在住の未就園児とその保護者

【開催時間】毎週水曜日 午前10時～11時30分

☆なかよしひろば＜申込不要＞

親子ふれあい事業として、毎月いろいろな活動を計画しています。

【日時】3月18日(火) 午後2時15分～3時15分

【場所】子育て支援センター(2階)

【対象】市内在住の就学前乳幼児とその保護者

【内容】ケイド先生とバルーンおばさんのコーポレーション。どうぞ、お楽しみに!!

☆平成26年度

子育てボランティア募集!!

子育てに興味のある方、子育てが一段落された方など皆さまのお申し込みをお待ちしています。

【定員】30名

【活動時間】午前中(変更する場合あり)

【活動内容】託児や支援センター事業(親子教室の園外保育、クッキングなど)のお手伝い

【申込方法】3月3日(月)～3月14日(金)

までに、子育て支援センターへ直接または、電話でお申込みください。

※登録いただいた方には、平成27年度3月まで、ボランティア保険に加入させていただきます。

☆平成26年度親子教室(すくすく教室)募集

年齢に応じた親子遊びや子育ての情報提供を行い、親子で交流しながら楽しい遊びを体験し、友達づくりをします。

対象：市内在住の平成23年4月2日～平成25年9月30日の間に生まれたお子さまとその保護者(保育園などに在籍されているお子さまは登録できません)

【開催日時】平成26年5月～平成27年3月(毎月1回)

【開催場所】子育て支援センター(2階)

【参加費】登録料年間500円(その他実費徴収あり)

【申込方法】4月3日(木)～4月11日(金)

(午前9時～午後4時 土・日曜日を除く)までに、子育て支援センターへ直接または、電話でお申込みください。

*お子さまの月齢によって、15～20名程度のクラス分けを行います。

*登録終了後、連絡させていただきます。



◎詳しくは、宇陀市ホームページのトップ画面の健康・福祉／子育て／子育て支援センター「すくすく」をご覧ください。

■第5回宇陀市医療講演会を開催しました

1月31日（金）宇陀市文化会館において医療講演会を開催し、「ヒトはどうして高血圧になるのか？～健康寿命を延ばすための生活習慣病対策～」と題して、奈良県立医科大学（第1内科学教室）から斎藤能彦（さいとうよしひこ）教授をお招きしてご講演いただきました。



講演では高血圧とはどういう状態か、血圧の測り方や頻度、高血圧の恐さ、発症のメカニズム、高血圧の予防・治療などについて、スライドを使用して市民の皆さんに分かりやすくお話しいただきました。当日は、約250名の参加者があり、講演後に行われた質疑応答では、参加者から日常生活に密着した多くの質問が寄せられました。

みなさんには、こういった機会を通して、日頃からの健康管理に関心を持ってもらうほか、定期的な検診等を心がけていただきたいと思います。なお、この模様は特別番組として、うだちゃん11で放送されます。ぜひご覧ください。

■職員募集のお知らせ（随時採用）

◎非常勤医師（消化器内科／呼吸器内科）

【報酬】 年俸制、1100万～1700万円（税込）

※指導医・専門医等優遇します（要相談）

【手当】 各種手当は年俸に含まれています（退職金はありません）

【業務内容】 外来診療・病棟管理・当直業務

【経験】 卒後5年以上

【勤務日数】 週4～5日 【当直】 月3～4回

【休日】 土曜・日曜・祝日、年末年始（12/29～1/3）

【待遇】 有給休暇、各種保険完備、学会参加費補助、院内保育（昼間）

◎薬剤師 1名（正職員）

【対象者】 昭和53年4月2日以降に生まれ、薬剤師の資格を有する人

【採用試験】 小論文・面接

【提出書類】 履歴書、資格証明書の写し

◎理学療法士 3名（正職員）

【対象者】 昭和53年4月2日以降に生まれ、理学療法士の資格を有する人

【採用試験】 小論文・面接

【提出書類】 履歴書、資格証明書の写し

◎作業療法士 1名（正職員）

【対象者】 昭和53年4月2日以降に生まれ、作業療法士の資格を有する人

【採用試験】 小論文・面接

【提出書類】 履歴書、資格証明書の写し

◎診療放射線技師 1名（パート）

【対象者】 診療放射線技師の資格を有する人

【採用試験】 小論文・面接

【提出書類】 履歴書、資格証明書の写し

※それぞれの試験日時等については、申込者に後日連絡します。

★問い合わせ＆申込先 市立病院経営企画課
（土・日曜日、祝日を除く 午前9時～午後5時）

糖尿病教室のご案内

【3月の予定】

参加費は無料で事前予約も不要です。

○第1回 6日（木）糖尿病の基礎知識

○第2回 13日（木）糖尿病の治療～食事療法～

○第3回 20日（木）糖尿病の治療～薬物療法～

○第4回 27日（木）糖尿病の治療～運動療法～

【時間】 午後1時30分～

【場所】 北館2階栄養指導室

◎開催予定日については毎月の広報に掲載します。

「奈良肩・肘センター」開設のお知らせ

4月1日より宇陀市立病院整形外科内に『奈良肩・肘センター』を開設いたします。肩関節、肘関節の専門医が毎日診察いたします。主な診察対象は右表の病気です。

肩関節から上腕、肘関節から前腕の痛み、運動制限、変形、はれ、しびれ、筋力低下などの症状の方は、ぜひ当センターを受診してください。

詳しくは、来月号の折り込みチラシをご覧ください。



【担当医】

仲川院長、水俣医師、江川医師

【問い合わせ先】

市立病院医務課



【主な診療】

肩	①けが	骨折、脱臼、捻挫、打撲、筋腱断裂など
	②慢性の病気	スポーツ障がい（野球肩など）、繰り返す肩の脱臼、五十肩、腱板断裂、関節リウマチ、しこりはれ、熱感（感染）、痛みなど
	③神経の病気	肩、上腕のしびれ、筋力低下など
肘	①けが	骨折、脱臼、捻挫、打撲、筋腱断裂など
	②慢性の病気	スポーツ障がい（野球肘など）、肘の使い痛み（テニス肘）、運動制限、関節リウマチ、しこり、はれ、熱感（感染）、痛みなど
	③神経の病気	肩、上腕のしびれ、筋力低下など

皆さん、これらのマークをご存知でしょうか？

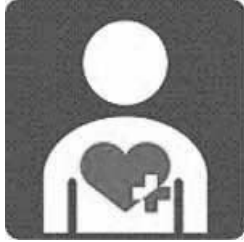
～このマークを見かけたら、一人ひとりが思いやりを持って行動しましょう～

私たちが、社会生活を営む中で、他の人の配慮がなければ大きな支障が生じてしまう場合があります。

身体や心に障がいを持っていたり、高齢のため身体が思うように動かなかったりなど、理由はさまざまですが、日常生活で人知れず苦労されています。こういった場面で、まわりの人が少し手助けすることで問題が解決し、結果、その方は安心して次の行動に移ることができます。

しかし、生活の中で、その方がどういった助けを必要としているのか、意外にわかりにくいケースが多いため、各種関係機関が、その方がどのような状況にあり、周囲にどのような助けを必要としているのか、ひと目見てわかるようにマークを作成し周知に努めています。でも現状は、マークの意味を理解している方は、思いのほか少ないのではないのでしょうか。

これらのマークを見かけたら、その方への配慮について、ご理解とご協力をお願いいたします。

名称／マーク	内容・意味など	名称／マーク	内容・意味など
【障害者のための国際シンボルマーク】 	障害者が利用できる建物、施設であることを明確に表すための世界共通のシンボルマークです。このマークは「すべての障害者」を対象としたものです。特に車いすを利用する障害者を限定し、使用されるものではありません。	【ほじょ犬マーク】 	身体障害者補助犬同伴の啓発のためのマークです。身体障害者補助犬とは、盲導犬、介助犬、聴導犬のことを言います。補助犬はペットではありません。社会的なマナーも訓練され、衛生面でも管理されており、体の不自由な方の「体の一部」となって働いています。
【身体障害者標識】 	肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークで、危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。	【オストメイトマーク】 	人工肛門・人口膀胱を造設している人（オストメイト）のための設備があることを表しています。オストメイト対応のトイレの入り口・案内誘導プレートに表示されています。
【聴覚障害者標識】 	聴覚障害であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークで、危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。	【ハート・プラスマーク】 	心臓、呼吸機能、じん臓、膀胱・直腸、小腸、肝臓、免疫機能など外見からは分かりにくい身体内部に障害がある人を表しています。電車などの優先座席や、携帯電話の使用、障害者用駐車スペースなどについて、思いやりのある気遣いをお願いいたします。
【盲人のための国際シンボルマーク】 	世界盲人会連合で1984年に制定された盲人のための世界共通のマークで、視覚障害者の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などに付けられています。信号機や国際点字郵便物・書籍などで身近に見かけるマークです。	【マタニティマーク】 	妊娠時（特に初期）は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。しかし、外見からは見分けがつかないため、このマークを付けているお母さんを見かけたら、喫煙の配慮や座席をゆずるなど、思いやりのある気遣いをお願いします。
【耳マーク】 	聞こえが不自由なことを表す、国内で使用されているマークです。聴覚障害者は見た目には分からないため、このマークを提示された場合は、相手が「聞こえない」ことを理解し、コミュニケーションの方法への配慮についてご理解をお願いします。	【介護マーク】 	介護する方が介護中であることを周囲に理解していただくために、また、在宅介護者を支援する取組として、全国初の介護マークを静岡県がデザインし、厚生労働省より周知されています。外出先で見かけた場合は、あたたかく見守ってください。

前10時～11時(28日は午後1時～2時) **小学生～大人**：午前11時～正午(28日は午後2時～3時) **場所** 榛原総合センター(2階) **内容** 26日：音を聴き、書いて、歌って、楽しく身に着けよう 27日：音に長さをつけて、リズムを勉強しよう 28日：色々な楽器に触れ、簡単なメロディーにチャレンジ **持ち物** 筆記用具、5線ノート
 問 東方(☎82-2988)

■六樹会パソコンサロン受講生募集

自分のパソコンで、文字入力からインターネット、ワード、エクセルの基礎的な操作を学びます。

期間 5月～1年間(合計24回)
 ※毎月(第1・第3金曜日の午前)

場所 榛原総合センター

対象 ○おおむね60歳代の方
 ○マイパソコンをお持ちの方
 ○24回とも参加のできる方
 ○自宅で予習復習のできる方
費用 1回800円(必要経費)※初回に前期12回分9,600円徴収。 **定員** 12名 **持ち物** パソコン(Windows8.1、Windows8、Windows7)

申込方法 3月13日(木)までに、往復はがきに①教室名(宇陀教室)②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入のうえ、〒634-0804 檀原市内膳町5-3-26-201 NPO法人六樹会パソコンサロン事務局へ

問 鎌田方(☎0744-35-5107)

■病院ボランティア募集

病院内での外来患者さんの案内誘導、車椅子の移送などの諸活動に従事していただける方を募集中。

活動日時 平日の午前8時30分～正午(週1回程度)

問 奈良県立医科大学附属病院(☎0744-22-3051)

催しなど

■「国際交流&チャッピー岡本さんのカブリモノ変心塾」

1枚のシートでマジックのような立体的なかぶりものを作るテレビや新聞でも話題のかぶりもの作家、チャッピー岡本さんが来られます。アメリカの子どもたちと一緒に、簡単な作業で楽しく交流しませんか？

日時 3月26日(水) 午前10時
場所 榛原総合センター **対象** 英語に興味のある小学校高学年～中学生 **参加費** 600円(材料代等) **定員** 先着30名

問 国際交流を進める会 小松原方(☎82-2574)

■室生学びのサークル「文化・芸能総合発表会」

日時 3月9日(日) 午前10時～午後4時 **場所** 室生振興センター **内容** 各作品展示、製作品、小物即売会、芸能発表、バザー、お抹茶コーナー

問 室生学びのサークル(☎92-2496/室生振興センター内)

■「第8回リコーダー・フルート・オカリナコンサート」開催

マーガレット(リコーダー・フルート・オカリナを楽しむ会)は、日頃の練習成果を聴いていただくとともに、講師の松岡徳郎氏(フルート・オカリナ奏者)による演奏を行います。

日時 3月29日(土) 午後2時開演 **場所** 大和富士ホール **曲名** ペリのファンファーレ(P.デュカス)、舟歌(P.チャイコフスキー)、時代(中島みゆき)他

◎新メンバー募集中!!

★月2回大和富士ホールで練習しています。ご参加ください。

問 佐伯方(☎82-2160)

■山元静波書道教室作品展

日時 3月22日(土) 午前10時～午後4時/23日(日) 午前10時～午後3時 **場所** 大和富士ホール

問 森元方(☎090-8650-6033)

■第3回「奈良食祭」開催

日時 3月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時<雨天決行>
場所 県立檀原公苑(駐車場)
内容 奈良のうまいものが60店勢揃い。朝市も開催!

問 奈良元気もんプロジェクト(☎0742-20-6633)

■室生田口地区「あまご解禁」3月9日(日)解禁!!

室生漁業協同組合では、10回目の解禁に向けて、あまご(成魚)300kgを解禁前に放流予定です。3月29日には追加放流される予定です。

漁区：室生田口地区(宇野川橋より上流) **遊漁券**(年券のみ)：5,000円

問 室生漁業協同組合 田口地区役員 間井谷方(☎93-2517)

■「宇陀カエデの郷」から

○3月2日(日)

☆給食ランチ 1食800円

おひな祭バージョン(ちらし寿司・菜の花のおひたし・エビの天ぷら・デザート他)限定50食(午前10時食券販売) 午後1時～ ミニライブ

○3月9日(日) 午後1時～

☆多肉植物(サボテン)の

おしゃべり会

多肉植物1,000種類以上を収集されている萬谷英二氏に、育成とよもやま話をさせていただきます。(参加費無料)

○3月23日(日) 午後1時～

☆お琴の演奏とお茶会

生田流箏曲桐韻会大師範の菊公陽歌さんと菊公佑馨さんのお琴の演奏を聞きながら、お抹茶を召し上がっていただきます。

◎場所：「ひらら」caf'eカエデ

問 カエデの郷事務局(☎84-2888)

■空き家相談会

日時 3月15日(土) 午後1時～3時 **場所** 明日香村健康福祉センター「たちばな」

◎「平成25年度 空き家管理基盤強化推進事業(国土交通省事業)」です。

問 特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ[大和高田市](☎0745-53-0577)

「わが家のアイドル」募集中

問 秘書広報情報課 (☎82-3912/IP☎88-9083)

カラー表紙に登場していただく元気なお子さんの写真を募集しています。

うだ育児の日(10月19日)にちなんで、10月号(表紙)にたくさんのお子さんに登場していただきます。多数のご応募を、お待ちしております。

【対象】 宇陀市在住の5歳未満のお子さん

【応募期間】 9月30日(火)

【申込方法】

①窓口の場合…必要事項を記入し、写真を添えて秘書広報情報課に直接お越しください。

②郵送の場合…必要事項を記入し、お子さんの写真を同封のうえ申し込みください。

封筒に「わが家のアイドル申込」とご記入ください。

〒633-0292 榛原下井足17-3

秘書広報情報課まで

③電子メール(Eメール)の場合…必要事項を記入し、JPEG方式で保存されたお子さんの写真データーを添付し、メールの件名を「わが家のアイドル申込」とし、申し込みください。

Eメール: hishokouhou@city.uda.lg.jp

【必要事項】

①保護者の名前と住所・電話番号

②お子さんの名前・生年月日

【その他】 掲載希望が多数の場合は、申し込みの早い順で掲載させていただきます。

掲載写真は、後日、返却させていただきます。
※過去に掲載された方も、申し込み可能です。

市民のおしらせ

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度 ■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可 ■紙面の都合で掲載できない場合があります ■原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで

問 秘書広報情報課 (☎82-3912/IP☎88-9083/☎82-3900) へ

募集

■英会話クラス新年度仲間募集(初級・中級クラス)

(1回無料体験OK)

日時 月3回(第1・2・3水曜日)

初級: 午後6時~7時 中級: 午後7時30分~8時30分 ※月により変更あり。

場所 榛原総合センター(2階) 対象 社会人で英語に意欲・関心のある方(年齢・男女問わず)

費用 2,000円/月(教室使用料等込) 講師 アメリカ人青年

問 沖中方(☎090-3279-8657)、粟嶋方(☎090-7112-6848)

■韓国語講座入門・初級クラス募集(1回無料体験OK)

韓国の歴史、文化、韓流に興味のある方、気軽に見学にお

越しください。

日時 月2回(第2・4金曜日)

初級: 午前10時30分~正午

入門: 午後2時~3時30分 場所 榛原総合センター(2階)

対象 社会人(年齢・男女問わず)

費用 3,000円/月(教室使用料等込) 講師 周希貞さん

問 芹澤方(☎090-8206-4205)

■入園者募集 宇陀市認定 F & G市民農園

~団塊世代の方へ~

緑の里山に囲まれた宇陀高原で、あなたの余暇を使って自然に親しみ、健全な生活空間をひろげ、家族みんなに新鮮で美味しく安全な野菜や美しい花束をプレゼントしてみませんか。

募集 20~50㎡(7区画) 使用料 年間3,700円~8,500円

申込先 花とみどりのクラブ事務所 横山方(榛原沢1406/☎82-2514)

問 クラブ会長 須川方(☎82-3274)

■3B体操 宇陀親子・キッズ教室 体験・見学会

♪みんなで楽しく健康づくり♪ (参加費無料)

日時 ○3月16日(日) 親子(幼児): 午後0時30分~1時30分

キッズ(園児・小学生): 午後1時45分~2時45分

○4月13日(日)<予定> 親子(幼児): 午前9時30分~10時30分

キッズ(園児・小学生): 午前10時45分~11時45分

場所 大和富士ホール 持ち物 お茶、動きやすい服装

問 中西方(☎92-2243)

■倭太鼓「榛」メンバー募集

榛原を中心に活動している自主運営サークルです。和太鼓を叩くと本当に気持ちがいいです。一緒に楽しみませんか?

随時、見学OKです。

対象 小学生以上(年齢上限はなし)

問 廣澤方(☎82-0652/☎090-9614-6496)

■春休み3日間 ピアノ体験チャレンジ(参加費 無料)

日時 3月26日(水)・27日(木)・28日(金) 幼稚園児: 午

はい！こちら消費者相談窓口です。**電話勧誘での光回線契約にご用心！！**

『今より電話料金が安くなる』『今ならパソコンがついてくる』『今なら工事代無料』などの甘い誘いに、内容がわからぬまま変更・契約するトラブルがあります。

このような電気通信サービスは、電話での口約束だけで契約が成立し、クーリング・オフはできません。しかしながら、工事前なら取り消しできる場合もありますので、すぐに対処しましょう！契約はよく考えて、即断や安易な返事はやめましょう！！

困った時には気軽にご相談を！！

◎市役所で月曜日の午後、相談室を開設。（下表参照）

ご存知ですか？労働委員会**労使間トラブルの解決をお手伝いします**

労働者個人または労働組合と使用者間のトラブルが、労使双方の話し合いなどの自主的な方法で解決できなくなったときに、利用していただけるのが労働委員会です。

労働委員会では、労使のトラブルを解決するお手伝いとして「個別労働関係紛争のあっせん」「労働争議の調整」「不当労働行為の審査」を行っています。手続きは簡単で、費用は無料です。

問 奈良県労働委員会事務局
(☎0742 - 20 - 4431)

● ● ● 今月の無料相談 ● ● ●

相談名	月日	時間	場所	問い合わせ
人権・行政相談 【予約不要】	3月5日(水)	午前9時～正午	菟田野人権交流センター	人権相談：人権推進課 (☎82 - 2147/IP☎88 - 9077) 行政相談：総務課 (☎82 - 1302/IP☎88 - 9068)
	3月12日(水)	午前9時～正午	室生振興センター	
	3月17日(月)	午前9時～正午	大宇陀人権交流センター	
	3月19日(水)	午前9時～正午	宇陀市役所 (212会議室)	
消費者相談窓口 【予約不要】	3月3日・10日・ 17日・24日・ 31日(各月曜日)	午後1時～4時	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82 - 2457/IP☎88 - 9081)
こころの健康相談 【要予約】	3月18日(火)	午後1時30分～ 4時30分	室生福祉保健 交流センター	介護福祉課 (☎82 - 3675 /IP☎88 - 9088)、室生 福祉保健交流センター (☎92 - 5220/IP☎88 - 9175)
DV（ドメスティック ・バイオレンス）相談 【要予約】	3月26日(水)	午後1時～4時 (1人50分・1日3人)	予約の際にお知らせ します。	人権推進課 (☎82 - 2147/IP☎88 - 9077)
心配ごと相談 【予約不要】	3月5日(水)	午前9時～正午	菟田野人権交流センター	大宇陀地域事務所 (☎83 - 2251/IP☎88 - 9195)、菟田野地域事務所 (☎84 - 2521/IP☎88 - 9188)、室生地域事務 所 (☎92 - 2001/IP☎88 - 9182)、厚 生保護課 (☎82 - 2221/IP☎88 - 9079)
	3月12日(水)	午前9時～正午	室生振興センター	
	3月17日(月)	午前9時～正午	大宇陀人権交流センター	
	3月24日(月)	午前9時～正午 午後0時30分～3時30分	榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談 【要予約】	3月11日(火)	午後2時～5時 ※相談員の都合で中止と なる場合があります。	宇陀市役所 (213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744 - 44 - 2055)
巡回職業相談 【要予約】	3月12日(水)	午前9時～正午 午後1時～4時 (1人1時間以内)	宇陀市役所 (213会議室)	厚生保護課 (☎82 - 2221/IP☎88 - 9079)

■中南和法律相談センター

今月の相談日は祝日にあたるため、宇陀市役所における開催はありません。なお、他の相談場所はこちらで利用できますので、詳しくは奈良弁護士会 (☎0742 - 22 - 2035) にご確認ください。

■弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談

広報うだ今月号の折り込みの「うだし社協だより」9ページに掲載しています。

受講生募集

市中央公民館講座

◎心と体のリフレッシュ講座

～ストレッチで健康美ボディに～

家庭でも簡単にできるストレッチ講座です。全身をまんべんなく使うので、全身がスッキリと伸び、筋力を回復させ、たるみを防ぎます。

講師は、うだちゃんの「さわやかストレッチ」でおなじみの竹内先生です。

【日時】3月24日(月) 午後2時～3時30分

【場所】中央公民館(大宇陀地域事務所向かい)

【対象】市内在住・在勤・在学の人(中学生以下は保護者同伴)

【定員】30人(定員になり次第締切)

【講師】竹内智樹さん 【参加費】無料

【持ち物】動きやすい服装、飲み物、タオル

◎入門講座

～パッチワークでポーチ作りを楽しもう～

趣味としての人気が高いパッチワーク。パッチワークの初歩を学びます。

この機会に、手作りで温かみのあるオリジナルのポーチ作りを体験してみませんか。

【日時】3月30日(日) 午後1時30分～4時30分

【場所】中央公民館(大宇陀地域事務所向かい)

【申込方法】3月10日(月)～22日(土)までに、電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を明記)にて中央公民館へ

【申込先】中央公民館(〒633-2165 大宇陀中庄202)

【休館日】木曜日・祝日

☎中央公民館(☎83-0551/IP☎88-9180/☎83-1027)

【対象】市内在住・在勤・在学の人(中学生以下は保護者同伴)

【定員】15名(定員になり次第締切)

【講師】亀田昌子さん 【参加費】1,000円

【持ち物】裁縫道具、20cmさし

◎「震災・復興から学ぶ」社会見学

今から19年前の1995年(平成7年)1月17日に発生した阪神・淡路大震災からの復興について現地研修を通して、防災意識の高揚を図ります。

【対象】市内在住・在勤・在学の人(中学生以下は保護者同伴)

【日時】3月25日(火) 市総合運動場(駐車場) 午前7時30分集合・出発

【行き先】阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター、神戸市立フルーツ・フラワーパーク(昼食場所)

【定員】50名(定員になり次第締切)

※最低実施人数20名。

【参加費】大人2,000円

子ども(中学生以下)1,000円

※参加費は、当日徴収します。

【持ち物】お弁当(必要な方)、水筒、雨具等

正職員・臨時職員募集

■危機管理課臨時職員…1名(臨時職員)

【職務内容】自主防災組織の防災訓練・講話支援、一般事務(事務補助)

【勤務地】宇陀市役所及び市内公民館等(自主防災組織の防災訓練・講話等会場)

【要件】○防災に関する業務に関心のある方(経験者・資格者優先) ○普通免許証取得者 ○ワード・エクセル・パワーポイントなどのパソコン操作(中級程度)ができ、文書作成ができる方 ○62歳未満の方 ○宇陀市在住者

【雇用期間】4月1日(火)～平成27年3月31日(火)

【勤務時間】○午前8時30分～午後5時15分(休憩時間1時間) ○週5日程度(土・日曜日、祝日勤務あり) ○週1日程度(時差出勤<午後0時30分～9時15分>あり)

【時給】850円(通勤手当は一般職に準じた額を支給)

【選考方法】面接(面接日は後日連絡)

【申し込み】3月20日(木)までに、履歴書を危機管理課まで持参、または郵送で

【郵送】〒633-0292 榛原下井足17-3 危機管理課

☎危機管理課(☎82-1304/IP☎88-9070)

■室生西児童館…1名(臨時職員)

【職務内容】放課後児童健全育成事業の指導員として勤務

【勤務先】室生西児童館

【要件】○62歳未満の方で、パソコン操作(初級程度)ができる保育士または教諭の有資格者

【勤務時間】午前8時～午後7時までのうち4～7時間45分

【時給】940円(通勤手当は一般職に準じた額を支給)

【申し込み】3月14日(金)までに、履歴書(写真貼付)と免許状の写しを室生人権交流センターへ(後日、面接実施)※応募がない場合は継続募集。

☎室生人権交流センター

(☎0743-82-0697/IP☎0743-89-0030)

■さんとぴあ榛原

○看護師…1名(正職員)

【資格】看護師免許の有資格者

【申し込み】履歴書と資格証明書の写しを、さんとぴあ榛原へ

☎さんとぴあ榛原

(☎85-2525/IP☎88-9065)

宇陀市文化会館だより

大字陀拾生871 (☎83-0977)
3月の休館日：4・11・18・21・25

■展示コーナー

史跡宇陀松山城跡出土品展示 「鬼面百相立」

【展示期間】

3月9日(日)まで



3月のかぎろひホール催し (2月6日現在)

日	曜	催し物案内	主催者	時間	対象
2	日	映画「SAYAMA 見えない手錠を はずすまで」	部落解放同盟 奈良県連合会	受付 午後1時30分 開会 午後2時	一般

◎文化会館の文化教室の受講生を募集します

市文化会館では、平成26年度の文化教室受講生を次のとおり募集します。

■申込期限 3月12日(水)～3月26日(水)までに文化会館備え付けの用紙に必要事項を記入のうえ、文化会館へ直接申し込んでください。ただし、先着順で定員になりしだい締め切ります。なお、一度に同教室の複数申込はお受けできません。

■受付時間 午前9時から午後5時まで(火曜日 休館日を除く) ☎文化会館(☎83-0977)

教室名	開 催 日	月額受講料	定 員	講 師	内 容
絵手紙教室	毎月1回 第1金曜日 午前10時30分～ 午後0時30分	1,000円 (別途材料費： 年間6,000円)	20名	浦川 千晶氏	墨筆で輪郭を描き、色をつけ心を添えてお便りを出しましょう。
陶芸教室	毎月2回 第1・3日曜日 午前9時～正午	3,000円 (別途材料費： 年間6,000円)	15名	野口 彰氏 (美章窯 赤膚 焼き陶芸家)	陶芸の基本を身につけオリジナルの焼きものを作りましょう。
ヨガ教室	毎月2回 (Aコース) 第1・3月曜日 午後1時30分～3時	2,000円	15名	大澤 一榮氏	ヨガを通して、心身ともに健康な身体づくりをしましょう。 ※申込人数が少ない場合は、Aコースのみの開催となりますのでご了承ください。
	毎月2回 (Bコース) 第2・4月曜日 午後1時30分～3時		15名		

室生下田口1112 (☎&Fax 93-4400)

開館時間 午前9時～午後4時

休館日：毎週木曜日

ふるさと元気村だより

会、アーティストたちが熱く燃えている！個々の創作活動に、自己表現に…

◆山の芸術学校常設教室

教室名	1回の受講料	アーティスト	開催日・時間
きりえ空間 (切り絵教室)	1,000円	江本 幸雄	8日、23日 (午後1時30分～)
のんき窯 (陶芸教室)	700円	阿賀谷 敏雄	1日(午前10時～) 16日(午後1時～)
0174油絵教室	1,500円	左海 和人	5日、19日 (午後1時～)
クラフト工房 (折り紙)	1,000円	汾陽 次夫	15日、22日 (午後1時30分～)
山里染工房 (自然の恵みを染めた作品作り)	1,000円	室生染め工房	1日、2日 (午後1時～)
吉野古木製作 (木の器作り)	2,000円	桝井 康行	3日、17日 (午前10時～)
着物リフォーム (着物を二部式・洋服などに)	1,000円	菊山 敏子 弓場 絹江	4日、14日 (午前10時～)

2月より「着物リフォーム」を開設しました！

◎詳しい講座内容については、ふるさと元気村のホームページをご覧ください。

<http://web1.kcn.jp/furusatogokenkimura/>

◆ふるさと元気村の催しのご案内

『桜浪漫展』開催

【日時】3月28日～4月16日(午前10時～午後3時)

【内容】春や桜にちなんだ作品を展示します

◆楽しむアート特別講座

講座名	講師	開催日
書道教室	池田 幸子	18日
初歩の茶道教室	大林 弘子	随時要確認
リズムで楽しく3B体操	的場 保子	12・26日
和文文化きもの教室	堀口 育子	1・15日

※常設教室では元気村企画による講座が月2回開かれています。企画日以外でも予約があれば体験できますので、お問い合わせください。

※常設教室の講座によっては、出張・出前講座もいたしますので、ご相談ください。

※いずれの講座も、材料代等の参加費が必要です。
※講師の都合等により、開催日が変更になる場合があります。

☎ふるさと元気村(☎93-4400) または企画課(☎82-1362/IP☎88-9074)

図書館だより

■中央図書館だより

【開館時間 午前9時30分～午後5時】

●おはなし会（約30分）

★すくすくひろば（0～3歳）

日時 12日(水)、26日(水)

①午前10時～ ②午前10時45分～

③午前11時30分～

（①②③とも同じ内容）

★おはなしクラブ

日時 8日(土)、22日(土)

○午前10時30分～（3～5歳）

○午前11時15分～（6～12歳）

●放課後子ども教室

日時 5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

○午後3時30分～

●映画会「ぐるんぱのようちえん」

日時 15日(土)

○午前11時～（約30分）

■大宇陀図書館だより

【開館時間 午前9時～12時、午後1時～5時】

●おはなし会（約60分）

日時 15日(土) 午前10時30分～

場所 和室（2階）

●映画会「鉢かづき姫 他」（約30分）

上映日 22日(土) 午前10時30分～

場所 研修室（1階）

3月の中央図書館および大宇陀図書館の休館日は
4・11・18・21・25日です。

問 中央図書館（☎82 - 4749 / IP ☎88 - 9110） 大宇陀図書館（☎83 - 0977【代】）

音楽の森ニュース

自然に囲まれたホールの中で奏でられる演奏を、皆さんぜひお楽しみください。

開催時間 午後2時～（45分間） 内容 右表参照

◎13日、27日は「むろうコーラス」練習のため
午後3時～（45分）となります。

「音楽の森むろうコーラス」団員募集

【レッスン日時】 毎月第1・3木曜日 午後1時～3時

【レッスン費用】 入会金2,000円

前期(4月～9月)・後期(10月～3月)とも12,000円

【指導】 荒井敦子（NPO音楽の森理事長）

ピアニスト：大山理保

音楽の森ふれあい館ではレンタルルームをご用意しています。音楽発表会、各種会合等にご利用ください。また、厨房等もありますので、手作りパーティーも可能です。

問 音楽の森ふれあい館（☎97 - 2215）または企画課（☎82 - 1362 / IP ☎88 - 9074 / FAX 82 - 3900）

★話題の新刊図書★

【一般書】

（大宇陀図書館所蔵）

■『最新図解PM2.5と大気汚染がわかる本』

出版：オーム社

PM2.5、黄砂、光化学スモッグ、酸性雨…。公害の被害範囲は国境を超えて国際的な課題となっている。越境大気汚染の歴史やそれと人類がどのように向き合ってきたかについてひも解き、大気汚染のしくみを図で解説する。



【児童書】

（大宇陀図書館所蔵）

■『さわれるまなべるきょうりゅうたち』

出版：パイインターナショナル

恐竜ってなんだろう？ どこでどんなふう暮らししていたの？ ティラノサウルスの歯やディプロドクスの皮ってどんな感じ？ 恐竜について、手でさまざまな感触を楽しみながら学べるしかけ絵本。



★宇陀市立図書館のホームページ★

<http://library.city.uda.nara.jp/>

★★音楽の森ふれあい館★★

住所：室生上笠間444-1 連絡先：☎/☎97-2215

開館時間：午前11時～午後4時 休館日：月・火・金

水	木	土	日
		1	2
		歌：ピアノ 福家明世	電子オルガン 歌：西川由美子
5	6	8	9
電子オルガン 歌：西川由美子	歌：ピアノ 大山理保 福家明世	ピアノ： 大山理保	歌：ピアノ 福家明世
12	13	15	16
民謡トーク： 勝山好弘(1時間)	歌：荒井敦子 ピアノ：大山理保 福家明世	電子オルガン 歌：西川由美子	歌/ピアノ：福家明世 ギター：福家 正
19	20	22	23
電子オルガン 歌：西川由美子	ピアノ： 大山理保	電子オルガン 歌：西川由美子	休 館
26	27	29	30
琴：グループ絃竹	歌：ピアノ 大山理保 福家明世	屋下がりスペシャル コンサート	歌：ピアノ 福家明世

◎参加費300円（お茶・コーヒー付）が必要です。

（仮称）奈良県埋蔵文化財収蔵センター 仮開所式典のお知らせ

旧室生高校が（仮称）奈良県埋蔵文化財収蔵センターとして仮開所し、第1期遺物収納作業が完了したことを記念して仮開所式典が行われます。申込等は不要ですので、ぜひお越しください。

【日時】3月29日（土）午前9時30分～正午

【場所】（仮称）奈良県埋蔵文化財収蔵センター
（室生大野1366-1・旧室生高校）

【内容】開所式（午前9時30分～10時）
講演会（午前10時～11時30分）
内覧会（午前11時30分～正午）

【講師】菅谷文則氏（県立橿原考古学研究所長）

【演題】「壬申の乱の考古学―踏査研究と導仏―」

☎奈良県立橿原考古学研究所（☎0744-24-1101）

伊那佐文化センター閉館のお知らせ

市民のみなさんに長らくご利用いただきました伊那佐文化センター（榛原石田147-1）が今年3月31日をもって閉館することになりました。

4月1日からは、当センターに替わる施設として、旧伊那佐小学校体育館（榛原石田109）を伊那佐体育館として開館しますのでご利用ください。※伊那佐体育館の利用予約受付は、4月1日から開始します。

☎生涯学習課（☎82 - 3975/IP☎88 - 9364）

うだ手づくり市場

～宇陀市内障害者作業所等による啓発イベント～

障がい者への理解と活動の普及を目的に、宇陀市内障害者作業所等が集まって各事業所の紹介パネル展や生産品の販売を行います。

【場所】榛原サンクシティ1階マクドナルド横
（榛原下井足49-1）

【日時】3月21日（金）～22日（土）
午前10時～午後3時

【主催】宇陀市・宇陀郡合同障害者地域自立支援協議会

☎介護福祉課（☎82 - 3675/IP☎88 - 9088）

3月1日（土）より 「室生山上公園芸術の森」が開園します

みなさまのご来園を心よりお待ちしております。

【開園時間】午前10時～午後4時（3・11・12月）
午前10時～午後5時（4月～10月）

☎企画課（☎82 - 1362/IP☎88 - 9074）

室生山上公園芸術の森
（☎93 - 4730）【火曜日定休日
（祝日の場合はその翌日）】

日々の風景をツイートしていきます。
ご覧ください。

@m_artforest

検索



みんなの手でまちづくり

NO.21

新しい仕組み まちづくり協議会

各まちづくり協議会において、それぞれの地域の課題解消や今後の目標に向けて、積極的なまちづくり活動が進められています。今後も各協議会の活動状況を紹介します。

【内牧地域まちづくり協議会・田口地区まちづくり協議会】設立総会を開催 【1月19日】

たかぎふるさと館において『内牧地域まちづくり協議会（会長 稲森範良）設立総会』が、また同日、ふるさと元気村にて『田口地区まちづくり協議会（会長 枅井大典）設立総会』が開催され、新たな協議会が設立されました。

今後、地域課題の解決や、地域資源の有効活用など、各々の個性を大切に、より魅力あるまちづくりが、期待されます。



【東榛原まちづくり協議会】

地区懇談会を開催 【1月26日】

東榛原地区人権教育推進協議会主催、東榛原まちづくり協議会の協力事業として、東榛原全自治会地区合同「地区懇談会」が開催されました。

催しの中では宇陀市内で結成された

「かざろひ夢バンド」さんと一緒に手話で合唱したり、落語家 林家卯三郎さんによる人権落語では「ウサブロウのゆかいな人権問題」と題し、落語を通して親子関係を考えたりと、歌と笑いを交えた懇談会となりました。

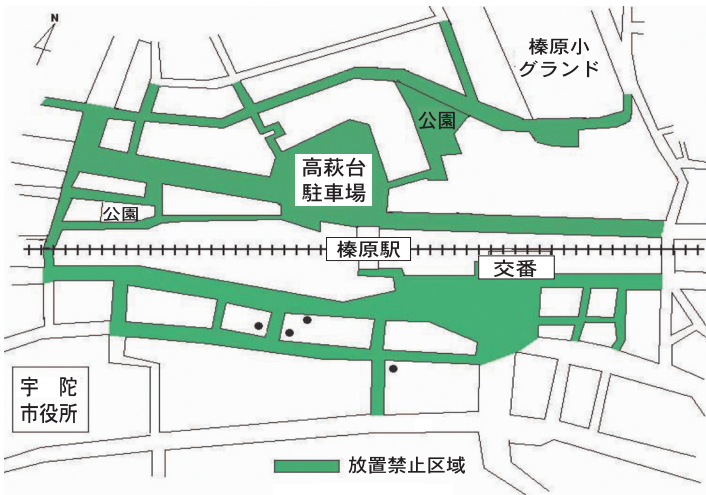
今後も、こういった連携を図りながら地域全体で心も身体も元気で、心豊かな人権尊重のまちづくりに取り組まれるそうです。



☎まちづくり支援課（☎82 - 3910/IP☎88 - 9094） E-mail machidukuri@city.uda.lg.jp

自転車・原付は自転車駐車場に！ 放置はやめましょう！

■榛原駅周辺は「自転車等放置禁止区域」です



図の色付きの区域に放置された自転車や原動機付自転車は、条例に基づき移動・保管します。

移動した自転車等の保管場所、返却手続等は次のとおりです。

【保管場所】宇陀市高萩台自転車駐車場

【保管期間】撤去した日の翌日から60日間

【返却手続】鍵、印かん、本人確認ができるもの、移動手数料2,000円、保管手数料1,000円（撤去した日から14日以内は無料）を持参し、返却窓口にお越しください。

【返却窓口】総務課（市役所4階）

平日 午前8時30分～午後5時15分

☎総務課（☎82 - 1302/IP☎88 - 9068）

■宇陀市高萩台自転車駐車場のゲート式システムが変わります



宇陀市高萩台自転車駐車場は、4月から駐輪車両の出入庫をゲート式システムに移行します。

ゲート式システムへの移行に伴い、駐車料金の精算、定期駐車券の販売、更新等の手続きを機械により行うこととなります。また、管理人室への管理人常駐時間帯も一部変更となります。なお、駐車料金に変更はありません。

詳しくは、駐輪場備付のパンフレット等をご覧ください。



☎都市計画課（☎82 - 5624/IP☎88 - 9092）
高萩台自転車駐車場（☎82 - 5575）

3月21日(金)に、市営赤人霊苑へのお墓参り臨時バスを運行します

お彼岸のお墓参りを予定している方はご利用ください。なお、現地の滞在時間は45分間となります。道路の渋滞などにより、多少の時間のずれが生じる場合があります。

※天満台西2丁目バス停で乗車された方は、お帰りの際、天満台西2丁目バス停には停車しませんので、ご注意ください。

☎環境対策課（☎82 - 2202 / I P ☎88 - 9078）



榛原駅北口 → ひのき坂3 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑
(自主放送スタジオ) (スクールバス乗り場) (奈良交通バス停) (奈良交通バス停) (奈良交通バス停) (到着) (出発)

【1回目】

8:00 → 8:08 → 8:11 → 8:12 → 8:13 → 8:30 9:15

【2回目】

10:15 → 10:23 → 10:26 → 10:27 → 10:28 → 10:45 11:30

【3回目】

13:30 → 13:38 → 13:41 → 13:42 → 13:43 → 14:00 14:45

旧榛原町役場 → 福地 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑
(萩原・玄関前) (奈良交通バス停) (奈良交通バス停) (奈良交通バス停) (奈良交通バス停) (到着) (出発)

【1回目】

8:00 → 8:03 → 8:11 → 8:12 → 8:13 → 8:30 9:15

【2回目】

10:15 → 10:18 → 10:26 → 10:27 → 10:28 → 10:45 11:30

【3回目】

13:30 → 13:33 → 13:41 → 13:42 → 13:43 → 14:00 14:45

税務課からのお知らせ (☎82-1306/IP☎88-9072)

■軽自動車・バイクの廃車手続きおよび譲渡手続きは3月中に!!!

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。譲渡、解体、盗難、紛失により軽自動車やバイクを所有しなくなった方は、3月中に右記の手続き場所で廃車もしくは譲渡の手続きを行ってください。

※3月中に手続きを行わずに、4月1日現在で所有されている場合、平成26年度も課税されますので必ず手続きを行ってください。

※盗難・紛失の場合、警察署への届出が必要になります。届出日、受理番号をご確認ください。

※バイクを廃品回収業者等に回収してもらう場合は、あらかじめナンバープレートを取り外してから回収してもらってください。廃品回収業者では、廃車手続の代行をしてもらえない場合がありますので、各自で廃車手続をしてください。廃車手続の際、ナンバープレートが必要となります。



■宇陀市に転入された方で軽自動車・バイクを所有の方は、車両の登録変更が必要です

次の車両を所有の方は、右記の手続き場所で登録地（住所）の変更の手続きをしてください。

- 他都道府県ナンバープレートの二輪・三輪・四輪車
- 他市町村ナンバープレートの原動機付自転車（125cc以下の車両）
- 奈良ナンバーで他市町村にて登録されている二輪・三輪・四輪車

※提出書類などは事前にご確認ください。

※例年3月末は、届出が集中し大変混雑します。

混雑を避けるためにも、できるだけ早期に手続きを済まされますようご協力をお願いします。

■トラクターなどの農耕用小型特殊自動車は軽自動車税の課税対象となります

トラクター、コンバイン、田植機等の農耕用小型特殊自動車は、軽自動車税の課税対象となる車両です。

購入された場合もしくはすでに所有されている農耕用小型特殊自動車に登録をお済ませでない場合は、必ず下記の手続き場所で登録の手続きを行ってください。

なお、小型特殊自動車については、税務課までご連絡いただきましたら、税務課職員がご自宅等へ訪問し、手続きすることも可能です。

◎農業用小型特殊自動車に係る軽自動車税については、農業基金として積立てし、農業振興費に充てさせていただきます。

【持ち物】印かん、販売証明書（すでに所有されている場合は、メーカー名・型式・車台番号が分かるもの）

【手続き場所】

- ◆原動機付自転車（125cc以下の車両）及び小型特殊自動車（農耕用を含む）
⇒市税務課または大宇陀・菟田野・室生地域事務所
- ◆軽二輪車（125cc超～250cc以下）
⇒奈良県軽自動車協会（☎0743-58-3700）
- ◆二輪小型車（250cc超）
⇒近畿運輸局奈良運輸支局（☎050-5540-2063）
- ◆軽自動車（三・四輪）⇒軽自動車検査協会奈良事務所（☎0743-58-3018）

※ご不明な点などがありましたら、税務課もしくは大宇陀・菟田野・室生地域事務所までお問い合わせください。

☎税務課（☎82-1306/IP☎88-9072）

国民年金保険料の免除申請対象期間の拡大について

～過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方で、免除をご希望の方は申請ください～

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。平成26年4月からは、過去2年1ヵ月分の免除申請ができるようになります。

これまで、過去分の国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・若年者納付猶予・学生納付特例）が受けられる期間は、申請の直前の7月（学生納付特例の場合は直前の4月）までの1年以内でした。

平成26年4月からは、申請時点の2年1ヵ月前の月分まで申請できるようになります。

免除をご希望の方は、離職票もしくは雇用保険の受給資格者証（学生の方は学生証もしくは在学証明書）、年金手帳、印鑑をご持参のうえ、年

金事務所、市役所、大宇陀・菟田野・室生地域事務所で行ってください。

（ご注意ください）

○2年1ヵ月前の月分まで免除申請することができますが、申請が遅れると、万一の際に障害年金などを受け取れない場合や、失業などの特例免除が受けられない場合があります。

○申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

詳しくは、桜井年金事務所へお問い合わせください。

☎日本年金機構 桜井年金事務所

（☎0744-42-0033）

保険年金課（☎82-3672/IP☎88-9086）

宇陀市国民健康保険加入者の皆さまへ

■国民健康保険証を更新します

現在お使いの国民健康保険証の有効期限は、平成26年3月31日までとなっています。新しい保険証を確実にお届けするため、3月中旬、世帯主あてに簡易書留で送付します。

（※市役所保険年金課でお受け取りをご希望の方は、ご連絡ください。）

保険証は、国民健康保険税の納付状況により、年間証、有効期間の短い短期証を送付することになります。しかし、これまで納付相談等に応じて頂いていない方は、市役所保険年金課で納付相談の後、保険証を更新いたします。通知文が届いた方は、必ずご来庁ください。

※職場の健康保険等に加入したときは、国民健康保険の喪失届が必要です。喪失届をしないままですと、引き続き保険税が課税されます。また、職場の健康保険などを止めたときは、加入届が必要です。

加入届が遅れると、加入資格を得た時点までさかのぼって保険税を納めていただくことになります。

■国民健康保険高齢受給者証を更新します

70歳から74歳までの方（自己負担割合が3割負担の方は除く）がお医者さんにかかるときに支払う自己負担割合は原則2割ですが、負担を軽減するために1割に凍結されてきました。これが平成26年度より2割に戻されることになります。

しかし、昭和19年4月1日以前生まれの方は、特例措置により引き続き1割負担に据え置かれるため、現在お持ちの高齢受給者証の記載内容を変更する必要があります。「2割（特例措置により1割）」と表示した新しい高齢受給者証を3月下旬に送付しますので、ご確認ください。

なお、平成26年4月1日までに75歳の誕生日を迎える方は、新しい高齢受給者証を送付いたしませんのでご注意ください。

★4月1日以降に医療機関で受診されるときは、新しい保険証及び高齢受給者証を提示してください。

★記載内容に誤りのある場合、または保険証及び高齢受給者証が届かないときは、お問い合わせください。

☎保険年金課（☎82 - 3672 / IP☎88 - 9086）

**平成25年分確定申告の受付は
3月17日（月）まで**
詳しくは広報うだ1月号をご覧ください。

後期高齢者医療の保険料率が平成26年度から変わります

75歳以上の方および一定の障がいがあると認定された65歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度は、都道府県単位の広域連合（奈良県では奈良県後期高齢者医療広域連合）が運営主体となり、加入者の保険料や資格管理等に関する事務を行っています。制度の運営に必要な保険料は、2年ごとに法律に基づいて広域連合により保険料率が改定されます。

■4月より次のとおり保険料率が変わります

(旧)	平成24・25年度	(新)	平成26・27年度
	均等割額 44,200円		均等割額 44,700円
	所得割率 8.1%		所得割率 8.57%

■4月より賦課限度額が引き上げられます

(旧)	平成24・25年度	(新)	平成26年度から
	賦課限度額 550,000円		賦課限度額 570,000円

※どんなに所得が高い方でも、年間保険料額は57万円が上限となります。

■所得の少ない世帯の方に対する保険料軽減措置が拡大されます

○均等割額の2割軽減の判定を行う基準額が引き上げられます。（総所得金額等が基準額以下の方に適用されます）

(旧) 平成24・25年度
基準額＝33万円＋35万円×同一世帯の被保険者数

(新) 平成26年度から
基準額＝33万円＋45万円×同一世帯の被保険者数

○単身世帯の方についても均等割額の5割軽減が適用されます。（総所得金額等が基準額以下の方に適用されます）

(旧) 平成24・25年度
基準額＝33万円＋24.5万円
×（同一世帯の被保険者数－世帯主）

(新) 平成26年度から
基準額＝33万円＋24.5万円×同一世帯の被保険者数

後期高齢者医療制度は、みなさんの保険料のほか、現役世代からの支援金と国や県、市町村が負担する公費で運営されています。医療機関の上手な受診と毎日の健康づくりで医療費を節約し医療保険制度をみんなで支えましょう。

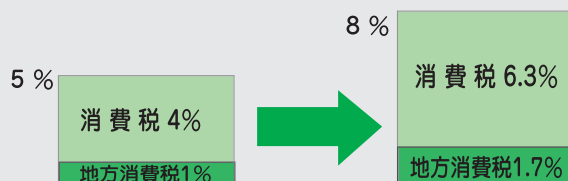
☎保険年金課（☎82 - 3672 / IP☎88 - 9086）

宇陀市長選挙及び宇陀市議会議員選挙（同時選挙）

【告示日】4月20日（日） / 【投票日】4月27日（日）

平成26年4月1日からの消費税率（国・地方）の引き上げについて

■消費税率（国・地方）が引き上げられます



※地方消費税とは、国税である消費税と同様に、事業として行った商品の販売、サービスの提供等の国内取引や外国貨物の引き取りに対して課税される都道府県税です。

※消費税率10%への引き上げについては、改めて経済状況等を総合的に勘案した検討を行います。

消費税価格転嫁等総合相談センター

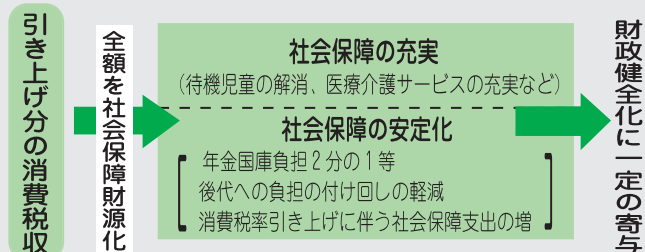
専用ダイヤル：☎0570-200-123

【受付時間】平日午前9時～午後5時

（平成26年3月・4月は土曜日も受付）

URL：http://www.tenkasoudan.go.jp

■引き上げ分の消費税率（国・地方）は、すべて社会保障財源化されます



■円滑かつ適正な転嫁にご理解とご協力をお願いします

消費税率（国・地方）の引き上げにあたって事業者の方々が円滑かつ適正に転嫁できるよう、転嫁、広告・宣伝、価格表示、便乗値上げ等に関する相談窓口を設置しています。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

消費税率引き上げに伴う上下水道料金等の消費税の取り扱いについて

4月1日からの消費税率引き上げに伴う上下水道料金等の消費税の取り扱いは、以下の通りです。

■上下水道料金

区 分	消費税率	備 考
平成26年3月使用分 （平成26年4月検針分）	5%	但し、3月31日以前からの継続使用中の方に限る
平成26年4月使用分 （平成26年5月検針分）	8%	—

※なお定例検針は4月5日～10日までの期間に行いますが、4月10日以前の閉栓分は5%、定例検針以降に閉栓等により金額が確定する分（精算分）は8%で計算し、また4月1日以後に使用を開始された方は8%で計算します。

■給水分担金

所定の金額に8%の消費税を加算した金額

問 水道局（☎82-2185/IP ☎88-9067）

来月号から広報うだが変わります

もっと、みなさんから「見やすい・読みたいになる・役に立つ」と読んでいただける広報紙をめざし、4月号から紙面をリニューアルします。レイアウト変更をはじめ、巻頭特集や新たなコーナーの連載など、親しみやすい紙面作りを進めます。

みなさんに、この広報紙を通じて少しでも宇陀市のことを知り、好きになってもらいたいと願っています。

これからもご愛読よろしくをお願いします。



▲現在、作成中の新表紙です

問 秘書広報情報課（☎82-3912/IP ☎88-9083）

平成26年 春季火災予防運動（3月1日～7日）

昨年の管内では19件の火災が発生し、火災により3名の方がお亡くなりになりました。春は空気が乾燥し、強い風が吹くことから、火災が発生しやすい時期です。火の取扱いには十分注意しましょう。

全国統一防火標語

「消すまでは 心の警報 ONのまま」

問 宇陀広域消防組合消防本部予防課

（☎82-3199）

大宇陀温泉

あきのゆ

3月イベント案内

毎週様々なイベントでお客をお待ちしております。

21日(金)・22日(土)・23日(日)

アヒルバーデー開催！

他にもイベント盛りだくさん！

窓口業務のご案内

宇陀市役所では、毎月第2・4土曜日（午前8時30分～正午）、市民課で住民票、印鑑証明、戸籍謄抄本等の証明発行業務を行っています。（税関係を除く）

3月は8日と22日です。

※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務（住基カード・広域交付の住民票の発行）は行うことができません。

犬を飼われているみなさんへ

○犬の放し飼いはやめましょう

○散歩中犬のフンの後始末をしましょう

地域的美観や安全を保ち、これからも愛犬との楽しい生活を楽しむため飼い主としてのマナーを心がけましょう



市からの お知らせ

市の情報を掲載するコーナーです

Uda-ch
うだちゃん11CH

11CH

(3月番組表)

	1日～10日	11日～末日
6時	まちの話 宇陀市ホットニュース	まちの話 宇陀市ホットニュース
7時	お知らせ(静止画) お天気カメラ	お知らせ(静止画) お天気カメラ
8時	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付静止画)	ストレッチ/タオル体操 お知らせ(音声付静止画)
9時	まちの話 宇陀市ホットニュース	まちの話 宇陀市ホットニュース
10時	お知らせ(静止画)	お知らせ(静止画)
11時	サイエンスチャンネルA お天気カメラ	サイエンスチャンネルA お天気カメラ
0時	まちの話 宇陀市ホットニュース	まちの話 宇陀市ホットニュース
1時	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付静止画)	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付静止画)
2時	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネルB	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネルB
3時	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネルA	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネルA
4時	特別番組	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付静止画)
5時	お天気カメラ お知らせ(静止画)	お天気カメラ お知らせ(静止画)
6時	まちの話 宇陀市ホットニュース	まちの話 宇陀市ホットニュース
7時	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネルB	お知らせ(静止画) サイエンスチャンネルB
8時	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ
9時	お知らせ(静止画) 宇陀市ホットニュース	お知らせ(静止画) 宇陀市ホットニュース
10時	お知らせ(静止画) まちの話	お知らせ(静止画) まちの話
11時	お知らせ(静止画)	お知らせ(静止画)

◎問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。

※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

毎月1日と11日と21日に内容が更新されます

主な放送内容

	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○宇陀市男女共同参画集会 ○保健センターひよこクラス(育児教室)	○榛原まちづくり協議会設立総会 ○榛原幼稚園お別れ会	○春季火災予防運動 ○奈良県市町村対抗子ども駅伝大会
特別番組	宇陀市医療講演会「ヒトはどうして高血圧になるのか？」	—	—
まちの話	○大宇陀高校創立90周年 校内マラソン ○茅葺き屋職人『隅田隆三さん』	○宇陀市内の初えびす	○第3回大宇陀南部いきいきサロン ○室生三本松 青葉寺『星祭り』
サイエンス	A: ザ・メイキング 砂糖 : 空からみた日本 南・中央アルプス B: HOWtoサイエンス 原子から宇宙まで調べる方法	A: ザ・メイキング ふ菓子 : 空からみた日本 北アルプス(前編) B: HOWtoサイエンス オホーツクに迫る	A: ザ・メイキング 木琴 : 空からみた日本 北アルプス(後編) B: HOWtoサイエンス ナノサイズの籠が生み出す不思議な世界
ピカピカはみがきのうた	○榛原幼稚園	○榛原東幼稚園	○室生こども園

◆今月の「野菜たっぷりクッキング」は『春菊と肉団子のスープ』です。
(21日～末日の午前10時30分と午後3時に、『お知らせ(静止画)』の内容を変更して放送します。)

※4月より放送時間を変更し、ホットニュース終了後に放送します。

◎自主放送スタジオ(☎82-2497)

※3月議会定例会開催中は、予定の番組を変更して議会の模様を生中継で放送します。

※番組表はすべて開始時間です。また、番組内容及び放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

宇陀市議会3月定例会のお知らせ

3月定例会	開催日	開始時刻
初日	3月4日(火)	午前10時～
2日目	3月6日(木)	午前10時～
3日目	3月17日(月)	午前10時～
4日目	3月18日(火)	午前10時～
5日目	3月24日(月)	午前10時～
6日目(予備日)	3月25日(火)	未定



◎議会事務局(☎82-5771/IP☎88-9082)

大宇陀温泉 あきののゆ (☎83-4126)

市民引換カード(左下)をご利用いただくと、大人700円を500円に、小人350円を250円に割引させていただきます。

営業時間: 午前10時～午後9時

第2水・木曜日休館[4・8月は無休]

【入館の諸注意】

- ・入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
- ・館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
- ・高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

表替新畳

防虫防湿 たたみシート + 1枚735円 枚数分 プレゼント

サンプルを見て触って納得 家具の移動もおまかせ下さい

日曜・祭日も営業致しております 厚生労働大臣認定 一級畳製作技能士

創業80余年 吉岡たたみ商店 ☎0745-83-1763 大宇陀上茶2092

債務整理 過払請求 自己破産 個人民事再生 相続 贈与 遺言 裁判 会社登記 成年後見

五味司法書士事務所



司法書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)
桜井市朝倉台西8丁目108-71

☎0744-46-3951

http://www.eonet.ne.jp/~momo0187

『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』と宇陀市 (24)

◆漆部の里◆

漆部(うるしべ・ぬりべ)という職業集団は、もともと、漆の木から漆を取り、漆器を製作していましたが、武器や武具類の補修にも従事したことから軍事集団として活躍することもありました。古代宇陀の地に漆部が設置されたということは、宇陀と王権との密接な関わりを知ることができます。

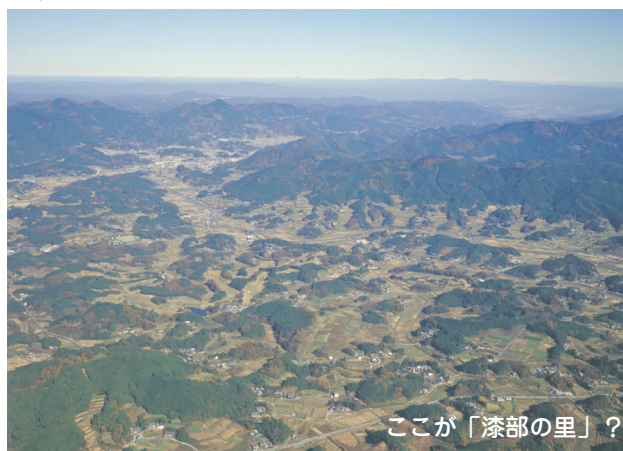
さて、『和名類聚抄』に記載されている漆部について、江戸時代の郷土誌『大和志』(1734～1735)では、「曾爾谷」とし、曾爾川流域の地域をあてています。これに対して、鎌倉時代(嘉元(かげん)3年・1305)の文書(『澤氏古文書』の一部)に「宇陀郡ヌルヘノ里下石田内」とあることから、「石田荘」という荘園のなかに「漆部の里」を求める説があります。この石田荘は興福寺の荘園で、その範囲は、現在の榛原石田を中心に大宇陀地域の北部や菟田野地域の北西部を含む広範囲にわたる地域に散在していたと考えられています。

先にご紹介した嬉河原という地名は、中世の史料には「漆河原」、江戸時代初頭の史料

には「漆川村」、「漆川原村」とあります。

また、『本朝事始』にある「ヤマトタケルと漆」の説話にある阿貴山は、「秋山」(秋山城・のちの宇陀松山城)と考えられます。このことからあまり遠くない所に漆部(漆部の里)を考えることができそうです。

漆部(漆部の里)は、『大和志』にいう曾爾谷ではなく、「ヌルヘノ里」という記録や漆にちなんだ地名、説話から、石田荘のどこか、それも伊那佐山の麓から阿貴山にかけての地域にあるように思われます。



ここが「漆部の里」?

わが家のアイドル



菊岡 佑香ちゃん(11カ月)
お父さん：基礼さん
お母さん：直美さん
(大宇陀下本)

いつも元気で、たくさんの
笑顔をくれて、ありがとう♥



弦巻 早紀ちゃん(2歳11カ月)
お父さん：光生さん
お母さん：千晃さん
(榛原天満台東)

いつまでも
周りを笑顔にする早紀でいてね☆



砥出 依蓮ちゃん(8カ月)
お父さん：高嗣さん
お母さん：沙織さん
(榛原沢)

明るくおおらかに
育ってほしいです☆

【わが家のアイドル募集中】

紙面リニューアルに伴い、「わが家のアイドル」のお子さんの写真掲載は、10月号(表紙)に「育児の日」特集として、一括して掲載させていただく予定です。

※詳しくは13ページをご覧ください。問 秘書広報情報課 (☎82-3912/IP ☎88-9083)