

広報

うだ



市の花
(すずらん)



市の鳥
(うぐいす)



市の木
(ひのき)

3 2013(平成25年)
月 No.87
March



かいけつゾロリの作家がやってきた！

児童書作家 原ゆたか氏による公開授業。それは一つの手紙から始まった。(野依小学校：2月8日撮影)

【関連記事は、7ページのまちのわだいに掲載しています。】

まちの動き

平成25年2月1日現在
()内は前月比

- 総数 34,195人(-51)
- 男 16,344人(-25)
- 女 17,851人(-26)
- 世帯数 13,221世帯(-56)



【マスコットキャラクター】
ウッピー

【内 容】

- 2～5…………… 議会だより
- 6・7…………… まちのわだい
- 8・9…………… 保健センター情報・子育て支援コーナー
- 10・11…………… 市立病院だより・人権コーナー
- 12～17…………… みんなの掲示板・相談・募集
- 18～25…………… お知らせ
- 26…………… 『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』と宇陀市

第4回 定例会 宇陀市議会だより

平成24年第4回定例会は、12月6日から21日までの16日間で開催されました。

今期定例会では、平成24年度の各会計補正予算、条例の制定、一部改正などの議案が提案されました。

議会での審議の結果、全議案が原案通り可決されました。なお、主な審議の内容は次のとおりです。

審議した案件と主な内容

◆予算関係◆

〔平成24年度補正予算〕

◆一般会計補正予算（第3号）

今回の補正予算は、障害者福祉の扶助費、民間の保育所施設整備補助金、東町西峠線道路改良工事及び建物補償、住宅リフォーム補助金・太陽光発電システム設置補助金の追加など歳入歳出それぞれ461,879千円を追加し、補正後の歳入歳出予算の総額はそれぞれ19,042,153千円となりました。

◆国民健康保険事業特別会計補正予算（第1号）

今回の補正予算は、歳出では、退職被保険者等に係る医療給付費の増加によるもの、また、前年度国庫補助金等の金額の確定に伴い超過受領となった金額を返還するものです。歳出では、退職被保険者等療養給付費として、医療費負担金を2

6,000千円追加し、負担金償還金として、出産育児一時金補助金100千円、高齢者医療制度円滑運営事業費補助金36千円、特定健康診査等負担金480千円、療養給付費負担金56,263千円を計上しています。

なお、これらに充てる財源として療養給付費等交付金26,000千円、前年度繰越金7,025千円及び残りを財政調整基金49,854千円で補てんすることとしています。歳入歳出それぞれ82,879千円を追加し、補正後の歳入歳出予算の総額は4,413,879千円となります。

◆介護保険事業特別会計補正予算（第2号）

今回の補正予算は、平成23年度の介護保険事業並びに地域支援事業の実績に基づき、その精算額を国・県に対して返還金として計上すると共に、居宅介護支援事業者が要介護認定者に対して、介護サービスを受けるために必要な居宅介護サービス計画費（ケアプラン）の対象者が増加したことにより不足が生じ、その財源

として県の財政安定化基金交付金及び一般会計から繰り入れを行い、歳入歳出それぞれ31,637千円を追加し、補正後の歳入歳出予算の総額は、それぞれ3,245,591千円としました。

◆選挙・人事関係◆

◆奥山組合議会議員の任期満了による選挙について

平成25年3月6日に任期満了を迎える、奥山組合議会議員の構成市による選挙を行い、次の方々を当選人とし報告しました。

倉本忠博氏（室生向刈）
井戸上正三氏（室生向刈）
田中俊昭氏（室生向刈）
野田隆志氏（室生向刈）
岡田久雄氏（室生大野）
藤本昌宏氏（室生大野）
中森睦人氏（室生三本松）
稲垣正一氏（室生三本松）
松尾博氏（室生三本松）
福西政治氏（室生三本松）
森田清一氏（室生無山）
田中昭夫氏（室生無山）
山口新治氏（室生多田）
松浦正男氏（室生染田）
吉川静雄氏（室生染田）
中井喜代文氏（室生小原）

瀧住博保氏（室生上笠岡）
狗井千尋氏（室生上笠岡）
山田悦清氏（室生上笠岡）
森川桂太郎氏（室生深野）

◆宇陀市財産区管理委員の選任について

平成24年12月25日任期満了となった委員の後任として、次の方々を選任しました。

前田喜兵衛氏（菟田野大神）
向井猛雄氏（菟田野古市場）
徳永慶二郎氏

田中圭一氏（菟田野松井）
森田定雄氏（菟田野岩端）
畑山太良氏（菟田野宇賀志）
藤村秀也氏（菟田野入谷）

◆条例改正・制定など◆

◆宇陀市議会委員会条例の一部改正について

地方自治法の改正により、当市議会の委員会の運営、委員の選任等、市で定めるよう改正がなされたため、所要の改正を行いました。

◆宇陀市議会政務調査費の交付に関する条例の一部改正について

地方自治法の改正によ

り、議員の政務調査に關して、地方自治法100条の変更に伴う、政務調査から政務活動に変更される法の改正により、条例の整備を行いました。

◆議会の委任による市長の専決処分についての一部改正について

議会議決事項の、損害賠償の額を定めること及び和解に関することについて、その事務手続きを見直し、議決の専決処分に関する内容の追加を行いました。

◆宇陀市実費弁償条例の一部改正について

地方自治法の改正により、議会の公聴会開催、参考人の出頭等による、費用弁償に関する項目について、所要の改正を行いました。

◆宇陀市国民健康保険税条例の一部改正について

市の国民健康保険の財政運営は、被保険者の高齢化や医療の高度化により毎年医療給付費が増加傾向にあり、一方、経済不況の影響などにより保険税収入は減少傾向にあり、大変運営が

厳しい状況にあります。町村合併以降、税率については、平成20年度に不均一課税を解消する税率改正を行うため、国保財政調整基金を取り崩し運営してきました。しかし、来年度には財政調整基金も底をつき、大幅な赤字が予想されます。国保事業の健全運営を図るため、今回保険税率を改正し、併せて課税限度額についても改正しました。

◆宇陀市立学校設置条例の一部改正について

平成25年4月1日より、大宇陀地域小学校統合事業により、野依小学校を閉校し、大宇陀小学校1校に再編統合するため、所要の改正を行うものです。この条例は、平成25年4月1日から施行されます。

◆宇陀市指定地域密着型サービス

の事業の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例の制定について

○宇陀市指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営並びに指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のため

の効果的な支援の方法に関する基準を定める条例の制定について

○宇陀市公園条例の一部改正について

○宇陀市公共下水道条例の一部改正について

○宇陀市市道の構造の技術的基準を定める条例の制定について

○宇陀市市道に設ける道路標識の寸法に関する条例の制定について

○宇陀市高齢者、障害者等の移動等の円滑化のために必要な市道の構造に関する基準を定める条例の制定について

○宇陀市準用河川管理条例の制定について

○宇陀市準用河川に係る河川管理施設等の構造の技術的基準を定める条例の制定について

○宇陀市水道の布設工事監督者の配置基準及び資格基準並びに水道技術管理者の資格基準を定める条例の制定について

これらの条例関係について、地域の自主性及び自立性を高めるための改革の推進を図るための関係法律の整備に関する法律及びこれらの条例関係の施行に伴う

関係条例、第1次一括法に引き続き、より一層の地方分権が推進されたところ、地方公共団体に対する義務づけ、枠付けの見直しの一環として、地方公共団体の条例で規定する項目等の整備などにより、条例の制定および一部の改正を行いました。

◆宇陀市介護老人保健施設事業の設置等に関する条例の一部改正について

介護老人保健施設事業（さんとびあ榛原）の経営形態を、地方公営企業法の一部適用から全部適用に運営形態を移行することに伴う所要の改正を行い、また、さんとびあ榛原の職員の給与等について、地方公営企業法第38条の規定に基づき、新たに企業職員の給与条例を整備しました。この条例は、平成25年4月1日から施行します。

◆桜井宇陀広域連合規約の変更について

地域社会における共生の実現に向けて、新たな障害保健福祉施策を講ずるための関係法律の施行により、「障害者自立支援法」が、「障害者の日常生活及び社

会生活を総合的に支援するための法律」に改められることに伴う規約変更を行いました。

◆宇陀市立歯科診療所設置条例の廃止について

宇陀市立歯科診療所は、昭和60年7月から、旧室生村立歯科診療所として開設され、地域に根ざした診療を行ってきました。今後は、現在歯科診療所に勤務する歯科医師の自主的な裁量による、より地域の実情に応じた効率的な経営が望ましいと判断し、平成25年3月31日に市立歯科診療所を設置する条例を廃止します。歯科診療所は4月1日以降は、現状のまま引き続き、現行の歯科医師により、民間診療所として開業していただく予定です。



◆公の指定管理について

次の施設の指定管理者について、次のように決定し運営することとしました。

①公の施設名

保養センター美榛苑

公の施設の所在地

宇陀市榛原福地255番地

指定管理者

株式会社休暇村サービス

(東京都台東区上野7-

6-5上野KYビル5階)

指定の期間

平成25年4月1日～平成28

年3月31日

②公の施設名

天満台東交流センター

公の施設の所在地

宇陀市榛原天満台東1丁目

43番地の2

指定管理者

天満台東自治会連合

指定の期間

平成25年4月1日～平成26

年3月31日

③公の施設名

榛見が丘集会所

公の施設の所在地

宇陀市榛原榛見が丘1丁目

5番地の34

指定管理者

榛見が丘自治会

指定の期間

平成25年4月1日～平成26
年3月31日

④公の施設名

石田公民館

公の施設の所在地

宇陀市榛原石田554番地

の1

指定管理者

石田自治会

指定の期間

平成25年4月1日～平成26
年3月31日

◆その他◆

◆損害賠償の額を定め和解 すること

平成24年6月23日、午前
10時45分頃発生の、宇陀市
榛原体育センターにおいて、
体育館天井から水滴が
落下したことにより、濡れ
た床面にて市民が足を滑ら
せ左膝を負傷した事故につ
いて、相手方と和解し損害
賠償額を決定しました。

一般質問

紙面の都合上、質問、回答の趣旨についてのみ掲載させていただきます。

Q 平成25年度4月から新 病院の運営について

A 看護師の確保と意識改
革を進めており、医療
にかかわる研修会、接遇研
修、医療安全・感染対策等
の各種委員会を通じて、医
療の向上、接遇の向上、職
員モラル向上を目指してい
る。医師不足についても、
平成26年以降は医師の派遣
も増加すると予想され、当
院に常勤の医師を派遣して
いただくよう、日々陳情等
を繰り返している。

Q 地域エネルギーの開発 で農林産業の活性化と 地域雇用の確保を図れ

A 原発に依存しない社会
を目指すには、今後の
電力事情に応じて市の対策
も講じる必要がある。市は
現在、太陽光発電による自
然エネルギーの設置に関す
る補助を行っている。環境
面においても、平成22年4
月に地球温暖化を抑制す
る、第1次宇陀市地球温暖
化対策実行計画を策定し、
温室効果ガス排出量の5%
削減目標を掲げ取り組みを
進めている。自然エネルギ
ーの推進については、市内
の状況や有効活用できる敷
地など、さまざまな状況や
課題を検討して進めていく
必要があると考えられる。
農業に関してのエネルギー
政策として、遊休地への太
陽光発電設備の設置や、農
業用水を利用した小水力発
電などの自立・分散型エネ
ルギーシステムへの移行に
むけて、食料供給や国土保
全を損なわないよう、地方
自治体や関係団体と連携し

Q 地域自治区制度での地 域協議会に代わるまち づくり協議会の設置に ついて

A 市全般に係る行政は、
旧町村の枠を無くし、
市一本化を行い、それぞれ
の地域の方々自ら関わって
いくまちづくりが必要と考
え、地域が自主的にまちづ
くりを考え、行動できる組
織、まちづくり協議会の設
置について提案を進めてい
る。

Q 市立中学校四校におけ る吹奏楽教材の老朽化 に対する支援策につ いて

A 楽器の経年劣化による
修理が必要なものが40
数個、また修理不可能な
ものも36個ある。楽器の修
理や更新について、学校備
等の予算では十分ではな
く、教育振興費部活動補助
金から充てることもあり、
クラブ活動の補助金として
保護者からの負担をいただ
いているのが現状である。
個々の楽器を大切に扱うこ

て検討していきたい。



との指導や、古い楽器のよさを引き出して使いこなすことの指導も進めていき、音楽学習や音楽活動の支援を含むクラブ活動全般の支援として、備品購入の予算化に努めていく。

Q 市内主要農林道の市道への認定変更事業の進捗状況について

A 農道は農作業や農作物の運搬等、林道は林業の用に供し、里道は昔から田や畑、山林、地域間を結ぶ道であり、道路の区分では道路法上の道路ではなく市道認定されない。市内の主要農林道の位置づけは、その敷設された工事業業の観点や旧の町村道との関係等により査定されており、農林業の受益者が使用する道路と、一般公共用道路と区別して調査を行い公平性を保っていききたい。農道、林道がつくられた経緯、利用の状況、土地所有者の関係、地域の事情等が異なり市道に移管されなかった経緯もあるため、市道への認定変更について、関係部署と協議しながら調整を進めていく。

Q インターネットを活用した特産物等の販売とブランドディングについて

A ソーシャル・ネットワーク・キング・サービスの活用について、平成24年10月26日から宇陀市公式ツイッターの運用を開始し、観光情報の発信などを定期的に更新も含めて行っている。記紀・万葉のホームページについては、記紀・万葉にかかる各事業や宇陀市と記紀・万葉のかかわりについて情報発信を進めている。SNSでも代表される、フェイスブックは、世界で10億人、日本では1,500万人から1,700万人が利用しているとされており、自治体が経営するF&B良品などを活用することは、数多くある特産品や名産品の販路を拡大するためには非常に有効な手段の一つであると考えており、今後調査及び研究を進めていく。

Q 中長期財政フレームについて

A 宇陀市発足以来、実質公債費比率3カ年平均は、18%を超えており、中長期財政見通しを毎年、平成28年度分まで作成し進めている。その内容は、各年度の普通会計収支見込みや財政健全化法の実質公債費比率、連結実質赤字比率、将来負担比率などの見込みの推計をしている。中期財政見通しの位置づけは、厳密な意味での財政計画、目標というところまでいかず、この設定の条件で進めば、今後財政収支がどのようになり推移するかという資料であり、その年度のいろいろな事業の推移や計画を検討するときの予算計画の参考にもなる。宇陀市は、普通交付税に依存しており、交付税の動きにより大きく変動するため、ある程度の財政の推移の資料としている。

Q いじめ対策・通学路の安全対策の予算措置について

A 市内の各小・中学校に對する共通認識とともに、いじめの未然防止、早期発見、早期対応及び再発防止に向けて取り組みを進めており、県教育委員会の指導もあり、さらに取り組みを検証し強化している。早期にいじめの兆候を発見し、適切に早期対応することが重要であり、教職員をはじめ、保護者、地域の住民の協力が不可欠であり、学校、家庭、地域が連携を図り、子どもたちを見守る体制が必要であると考えている。児童・生徒や保護者の懇談、いじめアンケート、生活観察、保護者との連携等により今後も対策を進める。通学路の点検等については、毎年、年度当初にPTAの御協力により、危険箇所等について申請を受け付けている。国や県、道路関係機関等と連携、連絡をしながら、財政措置の必要なものは、市長部局と調整を行い、安全・安心な学校づくりに努めている。

Q ウェルネス・シティについて

A 今後の宇陀市が直面する課題は、人口の減少、高齢者の増加、少子化の進展、また、社会保障費の増、税収減である。その課題を克服すべく、市として、高齢者が住みなれたこの地で暮らし続けることのできる状態、つまり元気に健康で生活ができるための健康長寿の市にすることが求められているということを考え、ウェルネスシティの取り組みを進めている。健康であるということは、生き生きと暮らしていくための大切な資源の一つであり、市民の誰もが健康で幸せと思えるまちを目指して健康づくり事業を展開し、健康長寿市を実現していきたいと考えている。



ま ち の わ だ い

「深野ササユリ保存会」にユネスコから未来遺産登録証を伝達！

1月25日、日本ユネスコ協会連盟主催の「プロジェクト未来遺産」登録証伝達式が市役所大会議室で開催されました。

深野ササユリ保存会の皆さんをはじめ、市内の地域づくり団体の方々約150名が出席される中、未来遺産委員会の朴恵淑委員から、「地域をあげて都市と交流し、ササユリの継続した保護・増殖に取り組む皆さんの活動を高く評価しました。100年後の子どもたちに伝えたいモデルを示してくれています。」と、同保存会を代表して中尾文俊さん(深野自治会長)に登録証を授与されました。中尾さんは、「先人から受け継いだ地域の財産を守り、次世代

に必ず引き継ぎます。」と今後の決意を語られました。

式典後、「深野の地域づくり」と題して記念講演が行われ、同保存会世話役の北森義卿氏より、深野が取り組む地域づくりの手法を交え『都市との交流』や『継続』の大切さについてお話いただきました。



市長日記

No. 31

宇陀市誕生から8年目を迎えました。色々な意味で、一つの転換期にきていると感じています。

宇陀市のしつかりとした将来を見据え、「市民と共に、明日の宇陀市を夢あるまちに」をスローガンに、また、宇陀市の経営ビジョンとして「自立した行財政と市民の視点に立った、成果が見えるまちづくり」を目指していきたいと私は常に考えています。

年度末を控え、平成25年度予算のヒアリングを行いました。また、宇陀市のよい良い方向を定めるべく総合計画など骨子が決まりつつあります。皆さんにしっかりと内容説明し、ご理解をいただきながらその実現を図っていききたいと思っています。

2月、流域下水道移管対策協議会の総会に参加してきました。総会後、総務省、国土交通省、自民党高市早苗政務会長、田野瀬太道代議士にもお会いして要望活動を行いました。

また、久しぶりに福島県の田村市長ともお会いして、流域下水道の件や合併の経過措置などの意見交換を行いました。

下水道協議会の会合後、国立博物館で開催されている「日本の歴史展」に行きました。宇陀市の国宝、「文祿麻呂」將軍の墓誌が展示されていました。6月9日まで、特別展として展示されていますので、機会があれば行ってください。

また、2月は、宇陀市が参加している宇陀衛生一部事務組合や宇陀広域消防組合など広域行政組織組合議会が開催されました。宇陀市長として管理者や理事などさせていただいています。しっかりとサービスができるように意見を述べ、運営していききたいと思っています。

私は、宇陀市が「健康なまちに」との思いで、市民の皆さまの体の健康、心の健康の向上を目指していきたいと思っています。うだちゃ



流域下水道移管対策協議会総会後の対談のようす(2月5日)

ン11でも気軽に運動ができる体操番組や野菜たっぷりクッキングを放送しています。健康増進のため一度挑戦してみてください。また、高齢になってもできる範囲で仕事をして、運動を心がけて欲しいと思います。

宇陀市立病院は、現在、駐車場の工事中ですが、外来棟が完成し本格的に診療しています。市民の皆さまも、新しい市立病院をご利用ください。医師不足を改善するため、引き続き奈良県に医師の派遣をお願いし、充実・安定した病院経営を行っていききたいと思っています。

3月とはいえ、まだまだ寒い日が続いています。三寒四温の繰り返しで、春に向かっています。皆さんも、体調管理を十分して、健康に楽しく過ごしてください。

ならスイーツコンテストで見事グランプリ受賞

1月26日、大和郡山で「第4回ならスイーツコンテスト」Daisuki♥ならSweetsが開催され、Rui Tokkos Cafe - 類農園 - が、チャレンジ部門（アマチュア部門）に参加し、見事グランプリを受賞されました。

このコンテストは、「奈良」をテーマに、地産素材を使ったオリジナルスイーツを発表し競うというもので、奈良でしか味わえないスイーツが発見される場でもあります。

グランプリに輝いた、スイーツ名「うだ☆キラ」は、類農園 小松富美子さんと井上朋子さん（菟田野）のコラボレーションで作られたもので、

金ごぼうを使ったスポンジとほうじ茶のムースを重ねてティラミス風にし、黒豆、小豆、青豆と金ごぼうをトッピングしたもので、宇陀の自然に育まれた自慢の食材をアレンジされました。

ほうじ茶のクリームとごぼうのスポンジの食感・バランス・香りを工夫されたそうです。

このスイーツには、お口いっぱいキラキラ幸せが広がりますように、という思いが込められています。



野依小学校で、原ゆたかさんの公開授業

2月8日、野依小学校で児童書『かいけつゾロリ』で著名な原ゆたかさんをゲストティーチャーに招いて公開授業が行われました。

原先生が児童書作家になられたのは、5・6年生の時に本がきらいだったので、本がきらいな人のために本を書こうと思われたからだそうです。1～3年対象、4～6年対象に授業が行われ、本に登場するゾロリやイシシ、ノシシのお



絵書き会をしました。先生は、「いいね。私の書けないゾロリがいっぱい。」と言いながら児童の絵を見て回られました。

「私の母校も8年程前に閉校しました。こちらの小学校も3月までと聞いています。小学校の思い出を心にとめて、これから生きていてください。小学生だから何もできないと思わずに、皆さんも好きなことを見つけて、好きな仕事をしてほしい。」と、自分の体験談を交えながら授業をされました。

今回の学校訪問は、高木智永くん（5年生）が、情熱大陸に出演された原先生を見て、一度先生に会ってみたいという思いを学校から伝え、本人も手紙に託したことがきっかけとなったものです。高木くんは、「願いがかなってうれしかったです。」と喜びを語ってくれました。

松山地区の街並みを駆ける 大宇陀高校

晴天となった2月1日、大宇陀松山通りで、毎年恒例の「第25回大宇陀高校マラソン大会」が行われ、1・2年生220人が地域の方々の声援を受けながら、街中の商店前を勢いよくスタートしました。

マラソンコースは、男子約9km・女子約6kmで、松山地区の歴史的街並みを通過し、高校までのアップダウンの道のりを、全員完走することができました。



「新春綱引き大会」の結果

1月27日、総合体育館で「新春綱引き大会」が行われ、各チームの皆さんは熱戦を繰り広げました。大会の結果は次のとおりです。

【一般の部】

優勝 ミサキエンジェル
準優勝 チーム市立病院
3位 ミサキクラブ

【小学生の部】

優勝 内牧ファイターズC
準優勝 内牧ファイターズD



保健センター情報 3月の保健カレンダー

申し込み・問い合わせ 室生福祉保健交流センター (☎92-5220 / IP☎88-9175)

◎家族教室のご案内

日時 3月13日(水) 午後1時30分～3時
場所 榛原保健センター
対象 ○みんなで健康について考える
～運動・食生活を見直しましょう～
○情報交換
対象 統合失調症の方がおられる家族

3月の大宇陀保健センター「健康相談日」

相談日時 6日(水)・21日(木)
午前9時～午後4時
場所 大宇陀保健センター

◎ぬく森サロン【室生地域対象】

日時 3月1日(金)・8日(金)・15日(金)
午前11時～午後3時30分
場所 室生福祉保健交流センター
対象 65歳以上で介護保険の認定を受けていない高齢者
内容 ○ちらしで肩たたき ○横井先生のセラバンドを使って若返りPart2 ○今年もサロンに来たで賞
持ち物 セラバンド



■予防接種

対象地域	種類・内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	BCG	15日(金)	生後3カ月～6カ月未満の児	榛原保健センター	午後1時～1時50分
全地域	予防接種説明会	27日(水)	平成25年1月生まれの児の保護者	榛原保健センター	午前10時開始



■健康診査(こども)

対象地域	健診名	実施日	対象者	場所	受付時間
榛原室生	2歳児歯科健康診査	13日(水)	平成22年12月～23年2月生まれの児	室生福祉保健交流センター	午後1時～1時50分

◆野菜たっぷりクッキングレシピ◆

うだちゃん11で2月放映されたレシピです。ぜひ作ってくださいね。

[ブロッコリーのミモザサラダ(4人分)]

(材料) ブロッコリー…150g、人参…50g、卵…1個、A [おろしにんにく…小さじ1、マヨネーズ…大さじ3、塩…少々、こしょう…少々]、粗びき黒こしょう…少々

- ①ブロッコリーは、小房に分けて塩ゆでし、水気をきっておく。人参はいちょう切りにし、ゆでてざるにあけておく。
- ②卵は固ゆでにし、ボールに入れてフォークなどで粗くつぶす。
- ③②にAの調味料を入れて混ぜ合わせ、①と和えて仕上げに黒こしょうをふる。



- 3月は自殺対策強化月間です -

政府は、例年自殺する人が最も多い3月を「自殺対策強化月間」としています。

宇陀市でも「健康うだ21計画」の中で自殺予防として「うつ」に関する取り組みをしています。「うつ」は、自分でも気づきにくい病気です。あなたや、あなたの大切な人でこんなことが、続いていませんか？

- ①疲れているのに、2週間以上眠れない日がつづいている。
- ②食欲がなくて、体重が減っている。
- ③だるくて、意欲がわかない。

もし、あるなら「うつ」かもしれません。

特に不眠が続くときは、かかりつけ医や専門機関にご相談ください。

◎3月6日(水) 午後1時30分～3時30分、榛原総合センターで、こころの健康づくり学習会『うつ病』について知ろうを開催します。(参加費無料・申込不要)



子育て支援センター「すくすく」

♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪

問 子育て支援センター（☎84 - 9925）／菟田野松井473番地の1



【3月の予定】

月	火	水	木	金
				1
4 ◎0歳児親子教室 (ばいなっぶる)	5☆お話の日 ◎0歳児親子教室 (ばなな)	6 つどいのひろば (大宇陀幼稚園)	7♪リズムの日 ◎0歳児親子教室 (みかん)	8 ◎1歳児親子教室 (いちご)
11 ◎1歳児親子教室 (さくらんぼ)	12☆お話の日 ◎1歳児親子教室 (りんご)	13 保健師相談日 つどいのひろば (たかぎふるさと館) ◎2歳児親子教室 (うさぎ)	14 ♪リズムの日	15 ◎2歳児親子教室 (ぱんだ)
18 △なかよしひろば	19 ☆お話の日	20 春分の日	21 ♪リズムの日	22
25 	26 ☆お話の日	27	28 ♪リズムの日	29 

※3月27日(水) つどいのひろばは、お休みです。

♪ つどいのひろば ♪ (申込不要)

各地域の保育園(所)の支援室などで、遊びや交流の場を提供します。

対象 市内全域の未就園児とその保護者

開催時間 午前10時～11時30分(毎週水曜日)

☆ なかよしひろば

親子ふれあい事業です

対象 市内全域の就学前幼児とその保護者

開催日 3月18日(月)

午後2時15分～(1時間程度)

場所 子育て支援センター(2階)

内容 子どもと一緒に楽しめるヨガ

♪ 支援センター開放 ♪ (申込不要)

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

対象 市内全域の未就園児とその保護者

日時 月～金曜日(土・日曜日、祝日は除く)

午前9時～午後4時

☆お話の日(毎週火曜日)

♪リズムの日(毎週木曜日)

◎どちらも時間は、午前11時～11時30分です。

☆毎月第3水曜日は、保健師相談日(午前10時～11時30分)です。今月は、13日です。

〈インフルエンザなどに関するお知らせ〉

子育て支援センターには、たくさんのお子さまが集まりますので、お子さんの体調をみてから各活動にご参加ください。また、集団感染防止のため、「親子教室」「つどいのひろば」「なかよしひろば」「すこやかルーム開放」を、中止する場合があります。

※実施については、支援センターへご確認ください。

♪ 子育て相談 ♪

主に、就学までの子育てに関する悩みや疑問などの相談を受け付けます。

◎電話相談、面接相談

午前9時～午後4時(月～金曜日)

平成25年度の「すくすく教室」(年間登録制)の申し込みや内容については、広報うだ4月号でお知らせします。



◎詳しくは、宇陀市ホームページのトップ画面の健康・福祉／子育て／子育て支援センター「すくすく」をご覧ください。

宇陀市立病院から

(☎82-0381) <http://www.udacity-hp.jp>

■内科から担当医の変更のお知らせ

担当医が次のように変更になっています。

	月	火	水	木	金
1 診	木村 (欠)	杉原	杉原	佐々木	佐々木
2 診	椎木	松倉	椎木	椎木	松倉
3 診	城井	福智	—	城井	浅井
4 診	—	—	林	林	林

■が変更となった箇所です。

■糖尿病教室のご案内

糖尿病の治療を受けている方だけでなく、関心のある方のために、糖尿病について学ぶための糖尿病教室を開催しています。

参加費は無料ですのでふるってのご参加をお待ちしております。また、事前の予約も必要ありません。



【3月の予定】

- 第1回 7日(木) 糖尿病の基礎知識
～糖尿病ってどんな病気?～
- 第2回 14日(木) 糖尿病の治療～食事療法～
- 第3回 21日(木) 糖尿病の治療～運動療法～
- 第4回 28日(木) 糖尿病の治療～薬物療法～

【時間】午後1時30分～

【場所】北館2階栄養指導室

○開催予定日は毎月の広報に掲載しています。

■駐車場等の整備について

市立病院は旧館の解体が終了後、駐車場整備等を行います。

騒音等でご迷惑をおかけします。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※工事期間中の病院への出入口につきましては「広報うだ1月号」を参照ください。

■職員募集のお知らせ

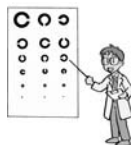
○視能訓練士 若干名(正職員)

【資格】昭和59年4月2日以降に生まれた者で視能訓練士の資格者または資格取得見込者。

【採用試験】小論文・面接

【試験日時】申込者に後日連絡します。

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し



○理学療法士 1名(正職員)

【資格】昭和59年4月2日以降に生まれた者で理学療法士の資格者または資格取得見込者。

【採用試験】小論文・面接

【試験日時】申込者に後日連絡します。

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

○作業療法士 1名(正職員)

【資格】昭和59年4月2日以降に生まれた者で作業療法士の資格者または資格取得見込者。

【採用試験】小論文・面接

【試験日時】申込者に後日連絡します。

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

○看護師 若干名(正職員・パート)

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

※院内に保育園を設置しています。小さいお子さんがおられる方も気軽にお問い合わせください。

○看護助手 若干名(パート)

【業務内容】病棟、外来での看護補助業務

【提出書類】履歴書

★問い合わせ&申込先 市立病院庶務課へ
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

宇陀市立病院では、外来のお薬は全て『院外処方』になっています。

平成25年 春季火災予防運動【3月1日(金)～3月7日(木)】

- 全国統一防火標語 「消すまでは 出ない行かない 離れない」
- 全国山火事予防運動標語 「山の火事 もとは小さな 火種から」

まだ寒さが残る春先は、暖房器具など火を使用する機会も多く、空気が乾燥しているため、1年で最も火災が多い時期です。少しの不注意が大きな火事につながります。

尊い命や大切な財産を守るため、火災予防の意識を高め、火災の発生を防止しましょう。

■重点目標

- ①住宅防火対策の推進
- ②林野火災予防対策の推進
- ③車両火災予防対策の推進



つけましたか？ 命を守る
「住宅用火災警報器」

問 宇陀広域消防組合消防本部 予防課 (☎82-3199)



いじめに負けないで No.1

てんいち先生



2012年の日本の自殺者数は、15年ぶりに、年間3万人台を割り込む見通しです。

【人権オリジナルキャラクター】
「てんいち先生・ひかりちゃん」
作画：坂口郁夫さん

いじめは何気ない日常の中で、最初は当事者本人に関係なく、いつの間にか、いじめの構図を作り上げられ、またどこでも起こり得ます。

冷やかしかやからかい、悪口やおどしという態様のいじめが多く、そこから様々ないじめを生み、エスカレートしていくと考えられます。例えば、いじめは最初、ある人が別の人のことを悪口で周りの人に同意を求めるところから始まります。そして、複数の人の同意ができあがると、次第にひとりの人に対する集団による直接・間接の心理的・精神的攻撃というカタチがつくられます。そして、いじめというまちがった構図がつくられてしまいます。では、どうすればこの流れを止められるのでしょうか。そうならないための方法のひとつを紹介します。

■いじめに負けない5つの方法■

(全国学校図書館協議会選定図書 玉間伸啓著「いじめと戦おう!」から)

①記録をつける

出来事を家に帰ってからノートに詳しく記録しましょう。自分を冷静に見ることができるだけでなく、出来事が整理でき、これからどうすべきか見えやすくなります。また、だれかに相談するのが、楽になります。

②周囲の人たちを味方に変える

そうじを一生懸命したり、みんなのためにひと汗かいたりしましょう。みんなの役に立つ行動で、まわりはいじめにくくなりますし、新たなものが見えてきます。

③心を守る笑顔トレーニング

すぐに笑顔になる練習→背筋を伸ばし、上を向いて、大きく「あ」「い」「う」「え」「お」の顔をしてみましょう。笑顔に切り替わるのが早くなったり、話すのがなめらかになります。

④いじめに反応しない

いじめを受けて、怒ったり、悲しんだり、やり返したりという反応はせず、じっとしていきましょう。いじめている側は、反応がないとつまらないし、飽きます。いちいち反応していじめている側をおもしろがらせる必要はありません。

⑤夢中になれることを見つける

音楽を聴いたり、歌ったり、楽器を弾いたり、スポーツに打ち込んだり、図書室や図書館で本を借りたり、何か夢中になれること、自分らしさを生かせることを見つけましょう。



いじめは受けた人が悪いのではありません。その人に原因はなく、いじめる側が間違っています。あなたは一人ではないのです。いじめを受けた時は我慢をせず、必ず身近な人に相談をしてください。相談することは、弱いことではありませんし、逃げているわけでもありません。勇気をもって相談してください。いじめにより、ひとりで悩むことはありません。みんなで考えていかなければならないものです。

【次号に続く】

■将棋の好きな方 募集中!!

市内の将棋好きが集まっています。将棋を通じて親睦の輪を広げませんか。穴熊戦法や中飛車戦法が得意な方がおられます。一度見学に来てください。(事前にお問い合わせください。)

日時 第1・3水曜日および第2・4日曜日 午後1時～5時
場所 榛原総合センター(2階)
対象 年齢・男女問わず
 ☎宇陀将棋クラブ 上田方
 (☎82-3516)

■アルコール関連問題県民セミナー

～もしかしてアルコール依存症～

日時 3月6日(水) 午後1時～4時
場所 エルトピア中和(大和高田市西町1-60) **参加費** 無料(申込不要) **内容** ○基調講演 ①大塚秀人(八木植松クリニック院長)「もしかしてアルコール依存症」②大本淳(八木植松クリニックソーシャルワーカー)「家族のやってはいけないこと やってほしいこと」○断酒会会員・家族の体験発表 ※別室にて酒害相談あります。
 ☎奈良県断酒連合会 高橋方
 (☎0743-20-2634)

■～まると、まんぷく～大満足第2回「奈良食祭2013」

奈良の食材を使った、奈良ならではの美味しいもの約60店が勢ぞろい。各店自慢の味No1や1コイン弁当など、各店のう

まいものが競いあう。食と健康をテーマにした「奈良食祭」に、ぜひ、お越しください。

日時 3月8日(金)・9日(土)・10日(日) 午前10時～午後4時(朝市は午前9時～) **場所** 県立橿原公苑北駐車場 **内容** ○ステージでは新しい「せんとかん」の登場をはじめ、楽しいプログラムが用意されています。○ふれあいスポーツ広場では、スポーツ体験・体力測定・ネイチャーゲーム、ノルディックウォーキングも開催。

◎当日ボランティア募集中!!

詳細は、☎まで確認ください。
 ☎奈良元気うまいもんプロジェクト 河村方 (☎0742-24-7770)

■生活習慣病に関する公開講演会

日時 3月3日(日) 午後2時～4時(午後0時30分より開場、講演前に健康チェックとパネル展示を行います) **場所** かしはら万葉ホール **対象** 県民約350人 **講師** 岸本年史先生(県立医科大学精神医学講座教授) **演題** 「物忘れと予防と対策」一認知症を知る・予防する・治療する一 **入場料** 無料
 ☎奈良県立五條病院 中央臨床検査部 (☎0747-22-1112)

■「市民法律講座」開催

身近な法律問題を取り上げ、弁護士が講師となって、一般の

方にわかりやすく講義を行います。

日時 4月13日(土) 午後1時～3時 **場所** 奈良弁護士会館
テーマ 弁護士に依頼する方法とポイント **申し込み** はがき・FAX (☎0742-23-8319) にて、希望講座、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し 〒630-8237 奈良市中筋町22番地の1 奈良弁護士会まで
 ☎奈良弁護士会
 (☎0742-22-2035)

■宇陀の記紀・万葉を巡る

日時 3月17日(日) 午前9時10分～午後4時(小雨決行)
場所 近鉄榛原駅北口 **参加費** 無料 **内容** 約8.5キロのウォーク。坂道も多く健脚の方向け
持ち物 筆記用具、弁当(1,000円で事前申込可。当日支払。)、水筒、雨具など **申込方法** 3月8日(金)までに、はがき、FAXで、申込希望者(代表者)の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・昼食希望の有無の他、2名で申し込みの場合は、同伴者の氏名・年齢・昼食の有無を記入のうえ、申し込みください。先着40名。
 詳しくは、http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_itemid-94156.htm#moduleid30195
 ☎県土木部道路建設課広域計画係 (☎0742-27-7495/☎0742-26-1360)

■25年度PVC六樹会パソコンサロン

文字入力からインターネット、ワード(文章作成ソフト)、エクセル(表計算ソフト)の基礎的な操作を学ぶことができます。ぜひ皆さんご参加ください。

対象 ○おおむね60歳代の方 ○マイパソコンをお持ちの方 ○24回とも参加できる方 ○自宅で予習・復習ができる方

会場 ○榛原教室(榛原総合センター<5月開講予定>) ○大宇陀教室(中央公民館・大宇陀分館)<4月開講予定> **期間** 1年間(24回)

参加費 1回800円(諸経費) 初回に前期12回分(9,600円)を徴収。

持ち物 自分のパソコン(Windows7またはWindows8)をご準備ください。

定員 各教室それぞれ12名(定員になり次第締め切り)

申込方法 往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦マイパソコンの種類を書いて、〒634-0804 橿原市内膳町5-3-26-201 PVC六樹会パソコンサロン事務局までお送りください。

☎PVC六樹会パソコンサロン事務局 鎌田方 (☎0744-35-5107)

受講生募集

市中央公民館市民教養講座

【申込先】中央公民館（〒633-2165 大宇陀中庄202）

【休館日】木曜日・祝日

【問】中央公民館（☎83-0551/IP☎88-9180/☎83-1027）

★「宇宙」教養講座

星座観測の参加者を対象とした、社会見学参加者募集！！

～社会見学を通して、「宇宙」について、興味と関心を深めましょう～

【日時】3月23日(土)

【集合】宇陀市役所玄関前に午前6時30分
(集合・出発)

【行き先】名古屋市科学館とセントレア中部国際空港 ☆名古屋市科学館には、世界最大

級のプラネタリウムがあります

【定員】40名(定員になり次第締切)

【募集対象】夏・秋・冬の星座観測に1回以上参加された方

【参加費用】大人2,000円 子ども1,000円
(中学生以下)

*参加費は、当日、徴収させていただきます

【申込方法】3月11日(月)～19日(火)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、電話・FAXいずれかの方法で中央公民館へ

市民のおしらせ

みんなの掲示板

このコーナーは、市民サークルの催しや会員募集などを掲載しています。

■ダリア染め教室を開催！

宇陀松山華小路2012で使用したダリアの花を使って、ダリア染めを楽しみます。

日時 3月16日(土) 午前10時～正午 場所 まちなみギャラリー石景庵 参加費 1,000円
講師 村田浩子さん(畿央大学人間環境デザイン学科教授)

【問】宇陀松山華小路実行委員会 田川方（☎090-6904-8091）

■奈良カエデの郷「ひらら」物品販売事業者の募集

旧宇太小学校(菟田野古市場)に世界のカエデ1,200種3,000本が植栽され、旧木造校舎を改修し、奈良カエデの郷「ひらら」が4月28日(日)オープンします。教室では、カフェを併設した物品コーナーを設けます。市内事業者で物品販売を希望される方、個人でオリジナル品を販売されている方を募集します。

申込期限 3月20日(水)(申し込み者には後日通知。説明会を

行います。) 申込先 NPO法人宇陀カエデの郷づくりまで

【問】NPO法人宇陀カエデの郷づくり事務局 平岡方
(☎090-5248-8839/☎84-4085)

■「ヴィオレッタ」第7回演奏会

日時 3月17日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場) 場所 やまと郡山城ホール 大ホール(「近鉄郡山駅」徒歩7分) 内容 指揮：堂下操子 ピアノ：衣笠まゆ 女声合唱組曲 悲しみの意味 近代日本名歌抄 ゴンドラの唄他 入場料 無料

【問】ヴィオレッタ 大西方
(☎82-3323)

■室生学びのサークル

「文化、芸能総合発表会」

日時 3月17日(日) 午前10時～午後4時 場所 室生振興センター 内容 各作品展示・製作作品・小物即売会・芸能発表会・バザー・お抹茶コーナー

【問】室生学びのサークル

(☎92-2496/室生振興センター内)

■第7回リコーダー・フルート・オカリナ・コンサート開催

「マーガレット」(リコーダー・フルート・オカリナを楽しむ会)は、日頃の練習成果を聴いていただくとともに、講師の松岡徳郎氏(フルート・オカリナ奏者)による、フルートとオカリナ演奏を行います。

日時 3月30日(土) 午後2時開演 場所 大和富士ホール 曲名 私を泣かせてください(ヘンデル)・コンドルは飛んでいく他

[新しいメンバーを募集中!!]

大和富士ホールで月2回練習しています。ぜひご参加ください。

【問】マーガレット 佐伯方
(☎82-2160)

■春休み3日間 ワクワクピアノ体験チャレンジ

スラスラ覚えて、弾いて、歌って♪楽しむ春の3日間!!

日時 3月28日(木)・29日(金)・30日(土) 午前9時30分～10時30分 [幼稚園児] / 午前11時～正午 [小学生] 場所 榛原総合センター2階 参加費 1,000円(教材費など) 持ち物 筆記用具 申し込み 【問】まで(定員になり次第締め切ります)

【問】東方 (☎82-2988/☎090-7110-2402)

はい！こちら消費者相談窓口です。**『訪問販売お断りシール』をご活用ください！**

特定商取引方では、「販売業者は、契約を締結しない旨の意思を表示した者に対し、勧誘をしてはならない」と定められています。(第3条の2)

今月号折り込みの『訪問販売お断りシール』は、悪質な訪問販売による被害を防止するには有効な手段です。何度も勧誘してきたり、すぐに契約を迫ってくるような悪質業者に、明確に拒絶の意思を示すため、はさみなどで半分に切り、お断りの部分を玄関・インターホン等の目につくところに貼ってお使いください。

また、連絡先は電話機などに貼り、有事の際に備えてください。

◎市役所では月曜日の午後に相談室を開設しています。(下表参照)

・参考：国民生活センターHP

(http://www.kokusen.go.jp/pdf/n-20121128_1.pdf)

問 奈良県消費生活センター (☎0742-26-0931)

お花見ウォーキング情報

～ウェルネスシティ宇陀市を目指して～



春を体感しながら体も動かせる「第6回健康ウォーキング大会」に参加しませんか。

開催日 4月14日(日)

〈受付〉午前8時30分～9時

コース 宇陀市役所～水分神社の桜～獵路の桜～篠栗～宇陀川桜並木～平尾～足立～芳野川桜並木～フレンドパーク [約7.5キロ]

【詳しくは、広報うだ今月号の折り込みをご覧ください、必要事項をご記入の上申し込みください。】

問 室生福祉保健交流センター

(☎92-5220/IP☎88-9175)

● ● ● 今月の無料相談 ● ● ●

相談名	月日	時間	場所	問い合わせ
人権・行政相談 【予約不要】	3月6日(水)	午前9時～正午	菟田野人権交流センター	人権相談：人権推進課
	3月13日(水)	午前9時～正午	室生振興センター	(☎82-2147/IP☎88-9077)
	3月15日(金)	午前9時～正午	大宇陀人権交流センター	行政相談：総務課
	3月21日(木)	午前9時～正午	宇陀市役所(212会議室)	(☎82-1302/IP☎88-9068)
消費者相談窓口 【予約不要】	3月4日・11日 ・18日・25日 (各月曜日)	午後1時～4時	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82-2457/IP☎88-9081)
こころの悩みのご相談 【要予約】	3月19日(火)	午後1時30分～ 4時30分	宇陀市役所	介護福祉課(☎82-3675 /IP☎88-9088)、室生福祉保健交流センター (☎92-5220/IP☎88-9175)
DV(ドメスティック・バイオレンス)相談 【要予約】	3月27日(水)	午後1時～4時 (1人50分・1日3人)	予約の際にお知らせします。	人権推進課 (☎82-2147/IP☎88-9077)
心配ごと相談 【予約不要】	3月6日(水)	午前9時～正午	菟田野人権交流センター	大宇陀地域事務所(☎83-2251/IP☎88-9195)、菟田野地域事務所(☎84-2521/IP☎88-9188)、室生地域事務所(☎92-2001/IP☎88-9182)、厚生保護課(☎82-2221/IP☎88-9079)
	3月13日(水)	午前9時～正午	室生振興センター	
	3月15日(金)	午前9時～正午	大宇陀人権交流センター	
	3月25日(月)	午前9時～正午 午後0時30分～3時30分	榛原総合センター	
若者自立のための無料相談 【要予約】	3月12日(火)	午後2時～5時 ※相談員の都合で中止となる場合があります。	宇陀市役所 (213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744-44-2055)
中南和法律相談センター【要予約】	3月15日(金)	午後1時～4時 ※相談日の1週間前より受付。(1人30分)	宇陀市役所 (211会議室)	奈良弁護士会・中南和法律相談センター (☎0742-22-2035)
	他の相談場所も利用できますので、奈良弁護士会にご確認ください。			

■ 弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談

広報うだ今月号折り込みの「うだし社協だより」5ページに掲載しています。

臨時職員募集

●さんとぴあ榛原

○介護職員（若干名）

要件 介護福祉士の有資格者を優遇

時給 840～940円

○リハビリ職員（1名）

要件 理学療法士か作業療法士免許取得者

時給 1,250～1,600円

○事務職員（1名）

業務内容 一般事務・施設管理

募集条件 パソコン入力ができる方

時給 780円

申し込み どちらも年齢60歳以下の方で、履歴書と資格証明書を、さんとぴあ榛原庶務課へ（土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時）

問 さんとぴあ榛原（☎85 - 2525）

●総合体育館・室内温水プール

○受付業務（若干名）

職務内容 室内温水プール及び総合体育館受付業務

募集条件 ○パソコン入力ができる方

○土・日曜日、祝祭日の勤務可能な方

勤務開始 4月1日（月）[予定]

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分／午後5時15分～午後8時30分（交代制）

休館日 毎週火曜日（祝日の場合は翌日休館）

時給 780円～830円

申し込み 3月13日（水）午後5時までに、履歴書（写真添付）を総合体育館へ

○プール監視員（若干名）

資格 35歳まで（高校生は不可）

条件 週2・3日（土・日曜日含む）勤務可能な方

勤務時間 午前9時～午後9時まで（2交代制）

勤務開始 4月1日 [予定]

休館日 毎週火曜日（祝日の場合は翌日休館）

時給 740円～790円

申し込み 3月13日（水）午後5時までに、履歴書（写真添付）を総合体育館へ

問 総合体育館（☎82 - 0511）

●農業委員会事務局

○農家基本台帳整備（照合・調査等）事務（1名）

業務内容 農家台帳システム入力作業等

応募条件 ワード・エクセルの基本操作のできる62歳までの方

雇用期間 4月1日～平成26年3月31日

勤務場所 農業委員会事務局（農林課内）

勤務時間 午前8時30分～午後5時（7時間30分）

勤務日 市職員に準ずる 時給 780円

通勤手当 支給（市職員に準ずる）

応募方法 3月13日（水）までに、履歴書（写真貼付）を農業委員会事務局〔農林課内〕へ

問 農業委員会事務局〔農林課内〕

（☎82 - 5781／IP☎88 - 9089）

●農林課

○森林情報の整理事務（1名）

業務内容 森林関係の書類整理事務、パソコンへのデータ入力作業など

募集条件 ワード・エクセルの基本操作ができる62歳までの方

雇用期間 4月1日～平成26年3月31日

勤務場所 農林課（宇陀市役所2階）

勤務時間 午前9時～午後4時（1日6時間以内）

勤務日 市職員に準ずる 時給 780円

通勤手当 支給（市職員に準ずる）

応募方法 3月13日（水）までに、履歴書（写真貼付）を農林課へ

問 農林課（☎82 - 3679／IP☎88 - 9090）

●生涯学習課

○施設管理職員（若干名）

職務内容 施設管理業務（利用申請受付・許可書発行、使用料收受、巡回、清掃など）

勤務場所 生涯学習課管理施設

（主に大和富士ホール及び榛原ゲートボール場）

応募条件 ○60歳以下の方 ○パソコンの基本操作ができる方 ○週2日以上で夜間勤務も可能な方 ○土・日曜日、祝日の勤務が可能な方

雇用期間 4月1日～平成26年3月31日

就業時間 午前8時30分～午後5時15分

及び午後5時～午後10時の間

（不定期シフト制・月曜日休館日）

時給 740円 選考方法 面接（面接日は後日連絡）

申し込み 3月13日（水）午後5時までに、履歴書（写真添付）を生涯学習課へ

問 生涯学習課（☎82 - 3975／IP☎88 - 9364）

●平成25年度宇陀衛生一部事務組合

募集人数 1人

業務内容 廃棄物処理施設での処理業務（し尿処理施設の運転と管理）及び関連事務

応募条件 ○18歳～60歳まで（昭和27年4月2日～平成7年4月1日生まれの方） ○体力に自信があり、エクセル・ワードの使える方 ○土・日・祝日出勤可能な方（相談可）

雇用期間 4月1日～平成26年3月31日

勤務時間 週5日（午前8時30分～午後5時15分）（1時間休憩 1日当たり実働7時間45分）

賃金時給 1,000円（通勤手当等規程により別途支給）

保険加入 雇用保険、労災保険、厚生年金、健康保険

選考方法 書類・面接

応募方法 3月8日（金）午後5時までに、履歴書を郵送（封筒に「履歴書在中」と記載）または宇陀衛生一部事務組合まで持参してください

提出先 〒633 - 2131 大宇陀和田262番地 宇陀衛生センター内 宇陀衛生一部事務組合

問 宇陀衛生一部事務組合（☎84 - 2337）

「しいたけ祭り」開催

椎茸の作り方や育て方など、作業体験を通して学び楽しめる!! 昼食には、きのこご飯を準備しています。

日時 4月7日(日) 午前10時～午後3時
受付: 午前9時30分〔小雨決行〕

場所 平成榛原子供のもり公園

募集定員 120名 <3月8日(金)より先着順、定員になり次第締め切ります>

内容 椎茸の菌入れ体験や専門家によるきのこのお話

参加費 1,000円(1名)

参加資格 小学生以上

(小学3年生以下は保護者同伴と申し込みください)

服装 作業しやすい服装、軍手、飲み物など

申込方法 電話(FAX不可)で申し込みください。

特典 申込者は、秋の収穫体験とバーベキュー(しいたけ祭り第2部)に参加できます。

※お車でお越しの方は、一般駐車場(有料)をご利用ください。

◎同時開催!!

☆建築労働組合榛原支部の大工パフォーマンス☆
バーベキュー卓の雨よけ施設の公開設置を行います。〈見学は自由です。〉

問 平成榛原子供のもり公園

(☎82-7411/IP☎88-9105)



コモンセンス・ペアレンティング＝「叱らない子育て」を目指ませんか

子育てって大変! ついつい、「ダメ! ダメ!」「もう! 何回言ったらわかるの!」と大きな声を出してしまいます。本当は優しいママ、パパなのに…。コモンセンスペアレンティングでは、生活の中ですぐに使えるしつけのコツや、親自身の気持ちのコントロールの仕方を学びます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日程 ①4月17日(水) ②5月1日(水)
③5月15日(水) ④5月29日(水)
⑤6月5日(水) ⑥6月19日(水)
⑦7月3日(水)

時間 午前10時～11時10分

場所 大宇陀保健センター

講師 家庭児童相談員

対象者 おおむね、3歳から小学3年生までの子どもの保護者

申込締切 3月28日(木)までに電話で申し込みください

※託児希望の方は、申し込み時にお知らせください。

問 子ども支援課 (☎82-2236/IP☎88-9080)



平成25年度 「自主グループ」登録のご案内

宇陀市中央公民館では、平成25年度の宇陀市公民館活動自主グループ登録の申請を下記の要領で受け付けいたします。

【目的】

社会教育活動の一環として、公民館を定期的かつ継続的に使用する団体を登録することにより登録した自主グループの相互の協力に基づき、公民館の使用の目的を調整し円滑な運営を図ることを目的とします。

【活動内容】

自主グループは、知識及び技術の習得を図り、その活動を通じて地域社会の連帯意識を高めることを目的として活動していただきます。

【登録の要件】

登録を行うことができる自主グループは、次の要件全てに該当する方とします。

- ①公民館活動の目的に沿った活動を行うこと。
- ②宇陀市内に在住する10人以上の会員をもって構成し、毎月定期的かつ自主的な活動ができること。
- ③営利を目的としないこと。
- ④特定の政党、宗教などと利害関係を持たないこと。

【登録の申請及び期間】

登録をしようとする自主グループの代表者は、所定の申請書と会員名簿を3月15日(金)までに利用される分館へ提出してください。

なお、申請書は各分館の窓口にあります。

【登録後の諸注意】

登録した自主グループは下記事項についてご注意ください。なお、登録された自主グループは、使用料が半額免除されます。

- 登録期間は、4月1日～平成26年3月31日。
- 自主グループは、市が主催する事業が円滑に行うことができるようご協力ください。
- 次の各号のいずれかに該当するときは、登録を取り消します。

- ①無断で2カ月以上、公民館を使用しない場合。
- ②登録の要件を欠いたとき。
- ③その他、自主グループとしてふさわしくない行為があったとき。

問 大宇陀分館 (☎83-0551/IP☎88-9180)

菟田野分館 (☎84-3521/IP☎88-9190)

榛原分館 (☎82-0374/IP☎88-3377)

室生分館 (☎92-2496/IP☎92-2496)

◆◆ 募集コーナー ◆◆

宇陀市行政改革推進懇話会委員を募集します

宇陀市が取り組んでいる行政改革に関し、幅広く市民の皆さまからの意見をお聴きするため、宇陀市行政改革推進懇話会の委員を一般公募します。



宇陀市の行政改革について審議し、助言してくださる方の応募をお待ちしています。

【応募資格】 次の要件全てに該当する方とします。

- ①市の行財政改革に関心があり、今後の取組について積極的に助言いただける方
- ②市内在住の満20歳以上の方（平成25年4月1日現在）
- ③市職員及び市議会議員でない方

【募集人数】 若干名 ※懇話会委員15名のうち

【任期】 委嘱の日から3年間

- ・【報酬】 市の報酬条例により支給します。
- ・【応募期間】 3月1日(金)～15日(金)まで〈必着〉
- ・【申込方法】 所定の応募用紙（総務課で配布）に、必要事項を記入し、総務課に持参のうえ提出してください。（土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分）
- ・※応募用紙は、市ホームページからもダウンロードができます。
- ・※提出された書類は返却いたしません。
- ・【選考方法】 書類選考を行い、書類選考通過者を対象に面接を行い決定します。
- ・選考結果は、応募者全員にお知らせします。

問 総務課行政改革推進室
（☎82 - 1302/IP☎88 - 9068）

地域の元気をサポートする『地域づくりアドバイザー』を募集します

まちづくり協議会の設置に向けた地域住民の皆さんの活動を側面から支援し、協議会設立のためのアドバイスや事務等を、協議会設立後は当分の間、事務局的な役割をお手伝いするなど、協議会の活動を支援していただく臨時職員を募集します。

【応募資格】 次の要件全てに該当する方とします。

- ①地域づくりに関心がある方
- ②市内在住の満20歳以上の方（平成25年4月1日現在）
- ③ワード、エクセルなどのパソコン操作（初級程度）のできる方

【募集人数】 若干名

【任期】 4月1日(月)～平成26年3月31日(月)

※任期を更新（延長）する可能性があります

【勤務時間】 原則として平日午前8時30分～午後5時15分（要応談）

・【賃金】 市の規定によります（時給780円）

・【応募期間】 3月1日(金)～15日(金)

・【申込方法】 任意の用紙に、
①氏名 ②年齢 ③住所
④電話番号 ⑤志望動機
を簡単にまとめ、持参、郵送、電子メールなどの方法で、まちづくり支援課まで申し込んでください。



・【持参】 まちづくり支援課窓口

・【郵送】 〒633 - 0292 榛原下井足17番地の3
宇陀市役所 まちづくり支援課宛

・【電子メール】 machidukuri@city.uda.lg.jp

・【選考方法】 書類選考及び面接

問 まちづくり支援課
（☎82 - 3910/IP☎88 - 9094）

平成25年度 アクアグリーン榛原 スイミングスクール受講生募集

子どもから大人まで、バランスのとれた水中運動で、健康な身体づくりをはじめませんか？

◎無料体験受付中!! 〈お一人様一回限り〉 ※詳しくは、問までお問い合わせください。

教室名	対象年齢	受講料	保険料
水中ウォーキング教室	20歳以上	5,040円	1,850円
水泳教室（成人）	16歳以上	5,040円	1,850円
水泳教室（幼児・児童・生徒）	3歳～15歳	4,620円	800円
水中エアロビクス教室	16歳以上	6,300円	1,850円



★3月31日(日)まで改修工事のため、総合体育館で受付を行います〈火曜日休館〉★

問 宇陀市総合体育館（☎82 - 0511）

ふるさと元気村 だより

室生下田口1112 (☎&Fax 93-4400)
開館時間 午前9時～午後4時(冬季時間)
休館日：毎週木曜日

◆山の芸術学校常設教室

教室名	1回の受講料	アーティスト	開催日・時間
のんき窯 (陶芸教室)	700円	阿賀谷 敏雄	2日(午前10時～) 10日(午後1時～)
クラフト工房(折り紙・ダンボールクラフト)	1,000円 ※要予約	汾陽 次夫	9日、23日 (午後1時30分～)
油絵教室0174	1,500円 ～	左海 和人	6日、27日 (午後1時30分～)
山里染工房 (自然の恵みを染めた作品作り)	1,000円 ※要予約	山里染め工房	2日、17日 (午後1時～)
夢楽々工房(古布を使った手芸、ケナフで和紙作り)	1,000円 ～	田中 夢見 三毛 槇栄	4日、18日 (午後1時30分～)
きりえ空間(切り絵教室・テーマ：自然)	1,000円	江本 幸雄	9日、24日 (午後1時30分～)
メルヘン工房 (竹造形)	1,500円	峙 博恭	3日、17日 (午前9時～)
花物語(木彫り、粘土の花)	各 1,000円	長谷川 重峰 武田 裕子	27日 (午後1時～)

※常設教室の講座によっては、出張・出前講座もいたしますので、ご相談ください。

◎詳しい講座内容については、ふるさと元気村のホームページをご覧ください。
<http://web1.kcn.jp/furusatogenkimura/>

★木彫り作品展『長谷川重峰とその仲間たち展』

【開催期間】3月1日(金)～5月31日(金)【木曜休館】
【開催時間】午前10時～午後4時
【場所】ふるさと元気村ぎゃらりー
【入場料】無料

◆楽しむアート特別講座

講座名	講師	開催日
書道教室	池田 幸子	12日
ステンドグラス講座	山本 美智子	月曜又は希望日
初歩の茶道教室	大林 弘子	10・17日
大正琴	山本 篤子	希望日2日間
リズムで楽しく3B体操	的場 保子	6・20日
マクロビオティック 楽しくおいしく料理教室	長浜 安子	月曜又は希望日
和文文化きもの教室	堀口 育子	2・16日
着物リフォーム(和服・洋服)	菊山敏子・弓場絹江	12・19日

※いずれの講座も、材料代等の参加費が必要です。
※講師の都合等により、日時が変更になる場合があります。

問 ふるさと元気村 (☎93-4400) または企画課
(☎82-1362/IP☎88-9074)

宇陀市文化会館 だより

大宇陀拾生871 (☎83-0977)

3月の休館日：5・12・19・20・26日

■文化会館文化教室受講生 作品展

文化会館の自主事業として開催している陶芸教室と絵手紙教室の受講生のみなさんの作品を展示してします。
どうぞご鑑賞ください。



【展示期間】3月6日(水)～29日(金)

3月のかぎろひホール催し (2月7日現在)

日	曜	催し物案内	主催者	時間	対象
3	日	「いのちの教育」尾木直樹講演会&公開授業	うだ・アニマルパーク 日本動物福祉協会・Knots	公開授業：午後1時15分～ 講演会：午後2時30分～	入場無料 事前申込
14	木	豊山流大師講 奈良教区第39回奉詠大会	豊山流大師講 奈良教区本部	午前9時30分～	関係者
24	日	ピアノ・エレク トーン発表会	杉本千鶴	午後0時30分～ 4時30分	一般 無料

◎文化会館の文化教室の受講生を募集します

市文化会館では、平成25年度の文化教室受講生を次のとおり募集します。

■申込期限 3月15日(金)から3月25日(月)までに文化会館備え付けの用紙に必要事項を記入のうえ、文化会館へ直接申し込んでください。ただし、先着順で定員になりしだい締め切ります。
なお、一度に同教室の複数申込はお受けできません。

■受付期間 午前9時から午後5時まで(火曜日 休館日を除く) ■問い合わせ先 文化会館(☎83-0977)

教室名	開催日	月額受講料	定員	講師	内容
絵手紙教室	毎月1回 第1金曜日 午前10時30分～ 午後0時30分	1,000円 (別途材料費： 年間6,000円)	22名	浦川 千晶氏	墨筆で輪郭を描き、色をつけ心を添えてお便りを出しましょう。
陶芸教室	毎月2回 第1・3日曜日 午前9時～正午	3,000円 (別途材料費： 年間6,000円)	15名	野口 彰氏 (美章窯 赤膚 焼き陶芸家)	陶芸の基本を身につけオリジナルの焼きものを作しましょう。
ヨガ教室	毎月2回(Aコース) 第1・3月曜日 午後1時30分～3時	2,000円	15名	大澤 一榮氏	ヨガを通して、心身ともに健康な身体づくりをしましょう。 ※申込人数が少ない場合は、Aコースのみの開催となりますのでご了承ください。
	毎月2回(Bコース) 第2・4月曜日 午後1時30分～3時		15名		

音楽の森ニュース

■屋下がりのミニコンサート

自然に囲まれたホールの中で奏でられる演奏を、皆さんぜひお楽しみください。

開催時間 午後2時～(45分間) 内容 右表参照

◎14日(木)、21日(木)は、むろうコーラス練習のため、午後3時～(45分間)です。

※都合により内容等が変更する場合があります。

■音楽の森むろうコーラス

★平成25年度参加者募集中★

【活動日】 毎月第2、4木曜日 午後1時～3時

【参加費】 前期(4月～9月) 12,000円
後期(10月～3月) 12,000円

※テキスト代、郵送代などは別途必要となります。

【指導】 荒井敦子、
大山理保(ピアニスト)



★★音楽の森ふれあい館★★
住所：室生上笠間444-1 連絡先：☎/FAX 97-2215
開館時間：午前11時～午後4時 休館日：月・火・金

水	木	土	日
		2	3
		フルート：南城 優 ピアノ：中村祐維	歌・ピアノ：福家明世 歌・ギター：福家正
6	7	9	10
電子オルガン・ 歌：西川由美子	ピアノ：大山理保 フルート：南城 優	歌・ピアノ：福家明世 歌・ギター：福家正	電子オルガン・ 歌：西川由美子
13	14	16	17
民謡トーク： 勝山好弘	歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：大山理保 フルート：南城 優	歌・ピアノ：福家明世 歌・ギター：福家正	電子オルガン・ 歌：西川由美子
20	21	23	24
臨時休館	歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：大山理保 フルート：南城 優	ピアノ： 大山理保	臨時休館
27	28	30	31
琴： グループ絃竹	ピアノ：大山理保 フルート：南城 優	電子オルガン・ 歌：西川由美子	歌・ピアノ：福家明世 歌・ギター：福家正

◎参加費200円(お茶・コーヒー付)が必要です。

■音楽の森ふれあい館を会合等にお貸しします
詳しくは、音楽の森までご連絡ください。

問 音楽の森ふれあい館(☎97-2215) または企画課(☎82-1362/IP☎88-9074/FAX 82-3900)

図書館だより

■中央図書館だより

【開館時間 午前9時30分～午後5時】

●おはなし会(約30分)

★すくすくひろば(0～3歳)

日時 13日(水)、27日(水)

①午前10時～ ②午前10時45分～

③午前11時30分～ (①②③とも同じ内容)

★ちゅーりっぷひろば(3歳～)

日時 13日(水)、27日(水) 午後2時30分～

★おはなしクラブ

日時 9日(土)、23日(土)

○午前10時30分～(3～5歳)

○午前11時15分～(6～12歳)

●放課後子ども教室

日時 6日(水)、13日(水)、27日(水)

午後3時30分～

●映画会「ノントンといっしょ」(約30分)

上映日 16日(土) 午前11時～



■大宇陀図書館だより

【開館時間 午前9時～12時、午後1時～5時】

●おはなし会(約60分)

日時 16日(土) 午前10時30分～

場所 和室(2階)

●映画会「赤ん坊になったお婆さん」(約30分)

上映日 23日(土) 午前10時30分～

場所 研修室(1階)

★話題の新刊図書★

【一般書】 (大宇陀図書館所蔵)

■尾木ママと考えるいじめのない学校といじめっ子にしない子育て

著：尾木 直樹 出版：ほんの木

親と、教師と、私たちに何ができるか？ いじめ問題に対する尾木ママの緊急提言。大津いじめ事件などを踏まえ、いじめ問題の解決策を語るほか、いじめQ&A、教育問題の本質に踏み込む対談、オランダ視察レポート等を収録。



【児童書】 (大宇陀図書館所蔵)

■かあさんのこもりうた 作：こんのひとみ

絵：いもとようこ 出版：金の星社

嵐でかあさんを失ってしまったこぐまたち。でも、かあさんのこもりうたは今日も風によって聴こえてきます…。東日本大震災の被災地の子どもに、亡くなったお母さんから届いた1通のタイムレターから生まれた絵本。



3月の中央図書館及び大宇陀図書館の休館日は
5・12・19・20・26日です。

問 中央図書館(☎82-4749/IP☎88-9110) 大宇陀図書館(☎83-0977【代】)

みんなの手でまちづくり NO.9

新しい仕組み まちづくり協議会

～ 室生地域の状況 ～

室生地域では、8つの生活圏域でそれぞれの地域の実状に応じた「まちづくり協議会」の設立を進めています。

室生地区では10月6日に「室生地区まちづくり協議会設立検討会」を立ち上げました。

笠間地区では11月29日に「笠間地区まちづくり協議会設立検討会」を立ち上げ、集落ごとに自治会長からまちづくり協議会設立についての住民説明を行い、役員会で協議会設立のスケジュール作成と協議会規約の策定を行いました。

室生地区と笠間地区は平成25年4月のまちづくり協議会の設立に向けて検討を重ねています。

三本松地区、向洲地区、田口地区でも自治会の役員を対象にした説明会を実施し前向きに審議をされています。

大野地区、西谷地区、多田地区についても計画的に進めていく予定です。



1月25日の笠間地区検討会の様子

問 まちづくり支援課

(☎82 - 3910 / IP ☎88 - 9094)

住宅や事業所の宇陀市産木材利用助成制度の変更について

市内林業振興及び経済対策のため、平成24年に制定した「宇陀市産木材利用促進事業」について、従来は必要であった住宅エコポイント制度等の要件を削り、**市独自の施策に変更**しました。

住宅や事業所の新築やリフォーム時に、宇陀市産木材を、構造材は5立方メートル以上、内装材は10平方メートル以上使用する施主様へ、その購入金額の半額（上限10万円）までを、**ウッピー商品券**として交付します。

◎助成制度の詳細は、市ホームページ(<http://www.city.uda.nara.jp/nourin/sangyou/nougyou/ringyoushinkou/tree-sokushin.html>)をご覧ください。

問 農林課 (☎82 - 3679 / IP ☎88 - 9090)



20歳になったら 国民年金に加入しましょう

★国民年金の学生納付特例制度について

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「**学生納付特例制度**」があります。



対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますので、平成25年度にはじめて申請をされる方は、4月以降に年金手帳、認印、学生証または在学証明書をお持ちいただき、お近くの年金事務所または市保険年金課、大宇陀・菟田野・室生地域事務所にて申請してください。

平成24年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、平成25年度も引き続き在学予定の方には、ハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学する場合は、このハガキに必要な事項を記入、返送するだけで申請ができます。この場合は、在学証明書または学生証は不要です。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「**追納制度**」を利用されることをお勧めします。

問 日本年金機構 桜井年金事務所

(☎0744 - 42 - 0033)

保険年金課 (☎82 - 3672 / IP ☎88 - 9086)

平成25年3月1日～3月31日は、 「労働条件の明示・確認月間」です！

「雇う人も働く人も 労働条件は しかと明示、しかと確認。働く前のお約束」

労働基準法では、労働契約を結ぶ際、賃金などの**労働条件を明示した書面（労働条件通知書）**を事業主から労働者に交付することや**就業規則を労働者に周知させる**ことを義務付けています。

問 奈良労働局労働基準部監督課

(☎0742 - 32 - 0204)

保養センター美榛苑の指定管理者が決定いたしました

平成24年第4回宇陀市議会定例会で、保養センター美榛苑を管理運営する指定管理者を、株式会社休暇村サービス（東京都台東区）とすることに決定しました。

指定管理者については、9月3日から公募をおこなっていましたが、1団体から応募があり、11月8日に開催した指定管理者選定委員会において、選定いたしました。詳しくは、市のホームページに掲載しています。

指定の期間は、平成25年4月1日から平成28年3月31日までとなります。

問 商工観光課（☎82-2457／IP☎88-9081）

「記紀・万葉に見る宇陀」講演会を開催します

【日時】 3月17日（日）午後0時30分～1時30分

【場所】 伊那佐文化センター（榛原石田147-1）

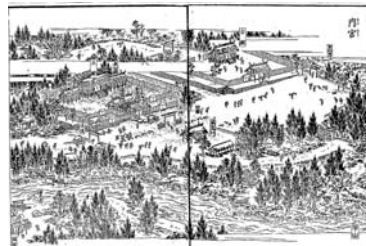
【演題】 「記紀・万葉に見る宇陀」

【講師】 菅谷省吾先生（郷土史家）【参加費】 無料

問 商工観光課（☎82-2457／IP☎88-9081）

第5回宇陀市歴史文化講演会を開催します

市内では、古代から現代にいたるまで「悠久の歴史」を各所に見ることができます。宇陀は古くは『古事記』や『日本書紀』にも登場し、女人高野の名で知られる室生寺をはじめ、城下町や宿場町の風情を今に伝える歴史的な町並みなど、数多くの歴史文化資源があります。



今回は、伊勢神宮とその参宮街道・伊勢街道の歴史を探り、身近にある歴史文化資源を再発見・ご紹介する講演会を開催しますので、ご参加ください。参加費及び申し込みは不要です。

【日時】 3月30日（土）午後1時30分～3時30分

【場所】 榛原総合センター 3階 大ホール
（宇陀市榛原萩原2610番地の1）

【演題】 伊勢の御遷宮と伊勢街道

【講師】 菅谷 省吾先生（郷土史家）

問 文化財課（☎82-3976／IP☎88-9365）

3月20日(水)に、市営赤人霊苑へのお墓参り臨時バスを運行します

お彼岸のお墓参りを予定している方はご利用ください。なお、現地の滞在時間は45分間となります。道路の渋滞などにより、多少の時間のずれが生じる場合があります。

※天満台西2丁目バス停で乗車された方は、お帰りの際、天満台西2丁目バス停は、停車しませんので、ご注意ください。

問 環境対策課（☎82-2202／IP☎88-9078）



榛原駅北口 → ひのき坂3 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑
（自主放送スタジオ）（スクールバス乗り場）（奈良交通バス停）（奈良交通バス停）（奈良交通バス停）（到着）（出発）

【1回目】

8:00 → 8:08 → 8:11 → 8:12 → 8:13 → 8:30 9:15

【2回目】

10:15 → 10:23 → 10:26 → 10:27 → 10:28 → 10:45 11:30

【3回目】

13:30 → 13:38 → 13:41 → 13:42 → 13:43 → 14:00 14:45

旧榛原町役場 → 福地 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑
（萩原・玄関前）（奈良交通バス停）（奈良交通バス停）（奈良交通バス停）（奈良交通バス停）（到着）（出発）

【1回目】

8:00 → 8:03 → 8:11 → 8:12 → 8:13 → 8:30 9:15

【2回目】

10:15 → 10:18 → 10:26 → 10:27 → 10:28 → 10:45 11:30

【3回目】

13:30 → 13:33 → 13:41 → 13:42 → 13:43 → 14:00 14:45

☆☆☆花粉症のシーズンです☆☆☆

花粉症の予防で最も重要なのは、とにかく花粉に接しないことです。また十分な睡眠と規則正しい生活で体調を整え、かぜをひかないことも鼻の粘膜を守るために大切です。

＜花粉に接しない工夫＞

○テレビやパソコンなどで花粉情報をチェックし、飛散量の多いときは不要な外出を避け、窓を開けない。

○洗濯物や布団は外に干さない。また干した場合は花粉をよく払ってから取り込む。



○掃除はこまめに拭き掃除をする。

○外出はメガネ・マスク・帽子を着用し、肌の露出は避けて、ポリエステル素材など花粉が付着しにくい服を着る。また帰宅したら衣服や髪の毛の花粉を払ってから室内へ、手洗い、洗顔、うがいをして鼻をかむ。

＜花粉がよく飛ぶ気象条件は＞

次のような気象は飛散量が多くなります。

○晴れて気温が高い ○空気が乾燥している

○風が強い ○雨あがりの翌日

問 健康増進課（☎82-3692／IP☎88-9087）

税務課からのお知らせ (☎82-1306/IP☎88-9072)

■軽自動車・バイクの廃車手続きおよび譲渡手続きは3月中に！！

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。譲渡、解体、盗難、紛失により軽自動車やバイクを所有しなくなった方は、3月中に下記の手続き場所で廃車もしくは譲渡の手続きを行ってください。

※3月中に手続きを行わずに、4月1日現在で所有されている場合、平成25年度も課税されますので必ず手続きを行ってください。

※盗難・紛失の場合、警察署への届出が必要になります。届出日、受理番号をご確認ください。

※バイクを廃品回収業者等に回収してもらう場合は、あらかじめナンバープレートを取り外してから回収してもらってください。廃品回収業者では、廃車手続きの代行をしてもらえない場合がありますので、各自で廃車手続きをしてください。廃車手続きの際、ナンバープレートが必要となります。

■宇陀市に転入された方で軽自動車・バイクを所有の方は、車両の登録変更が必要です

次の車両を所有の方は、下記の手続き場所で登録地（住所）の変更の手続きをしてください。

- 他都道府県ナンバープレートの二輪・三輪・四輪車
- 他市町村ナンバープレートの原動機付自転車（125cc以下の車両）
- 奈良ナンバーで他市町村にて登録されている二輪・三輪・四輪車

※提出書類などは事前にご確認ください。

※例年3月末は、届出が集中し大変混雑しています。混雑を避けるためにも、できるだけ早期に手続きを済まされますようご協力をお願いします。



■トラクターなどの農耕用小型特殊自動車は軽自動車税の課税対象となります

トラクター、コンバイン、田植機及びフォークリフト等の農耕用小型特殊自動車は、軽自動車税の課税対象となる車両です。



購入された場合もしくはすでに所有されている農耕用小型特殊自動車に登録をお済ませでない場合は、必ず下記の手続き場所で登録の手続きを行ってください。

なお、小型特殊自動車については、税務課までご連絡いただきましたら、税務課職員がご自宅等へ訪問し、手続きすることも可能です。



◎農業用小型特殊自動車に係る軽自動車税については、農業基金として積立てし、農業振興費に充てさせていただきます。

【持ち物】印かん、販売証明書（すでに所有されている場合は、メーカー名・型式・車台番号が分かるもの）

【手続き場所】

- ◆原動機付自転車（125cc以下の車両）及び小型特殊自動車（農耕用を含む）
⇒市税務課または大宇陀・菟田野・室生地域事務所
- ◆軽二輪車（125cc超～250cc以下）
⇒奈良県軽自動車協会（☎0743-58-3700）
- ◆二輪小型車（250cc超）
⇒近畿運輸局奈良運輸支局（☎050-5540-2063）
- ◆軽自動車（三・四輪）⇒軽自動車検査協会奈良事務所（☎0743-58-3018）

※ご不明な点などがありましたら、税務課もしくは大宇陀・菟田野・室生地域事務所までお問い合わせください。

問 税務課（☎82-1306/IP☎88-9072）

平成24年分確定申告の受付は 3月15日（金）まで

詳しくは広報うだ1月号をご覧ください。

3月1日（金）より 「室生山上公園芸術の森」が開園します

みなさまのご来園を心よりお待ちしております。

【開園時間】

- ・午前10時～午後4時（3月・11月・12月）
- ・午前10時～午後5時（4月から10月まで）

問 企画課（☎82-1362/IP☎88-9074）

室生山上公園芸術の森
（☎93-4730）【火曜日定休日
（祝日の場合はその翌日）】



近畿運輸局奈良運輸支局からのお知らせ

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が窓口集中します。この時期に申請されますと、皆さまには長時間お待ちいただくなど大変迷惑をおかけすることになります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録（名義変更）や抹消登録（廃車）等の各種手続きは、できるだけ早期に済まされるようお願いいたします。



登録の手続き案内は、ヘルプデスク「☎050-5540-2063」（音声またはFAXサービス）により24時間行っています。また、近畿運輸局HP「<http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>」で、各種手続き案内を掲載していますのでご利用ください。

問 近畿運輸局奈良運輸支局（☎050-5540-2063）

宇陀市国民健康保険加入者の皆さまへ

■国民健康保険証を更新します

現在お使いの国民健康保険証の有効期限は、平成25年3月31日までとなっています。新しい保険証を確実にお届けするため、3月中旬に世帯主あてに簡易書留で送付します。

※【国民健康保険税に未納がある場合】有効期限の短い保険証または国保資格者証明書を送付しますが、次の保険証更新はご来庁のうえ窓口交付となります。

職場の健康保険等に加入したときは、国民健康保険の喪失届け出をしてください。喪失届け出をされていない場合、引き続き保険税が課税されます。また職場の健康保険などをやめたときは、加入届け出をしてください。加入届け出が遅れると、加入資格を得た時点までさかのぼって保険税を納めていただくことになります。

■国民健康保険高齢受給者証を更新します

70歳から74歳の方（注1）の自己負担割合については、平成25年4月から2割負担に引き上げられることとされていたものを、平成25年4月から当分の間、平成24年度同様に2割負担への引き上げが凍結され、1割負担に据え置かれることとなりました。（注2）

（注1）自己負担割合が3割負担の方は除きます。
（注2）平成20年4月から2割負担に引き上げられることとされておりましたが、特例措置により、平成25年3月31日まで1割に据え置かれていました。

これに伴い、現在お持ちの高齢受給者証に記載されている、一部負担金の割合の記載内容を変更する必要がありますので、「2割（平成25年7月31日までは1割）」と表示した高齢受給者証を平成25年3月下旬に送付します。

なお、平成25年4月1日までに75歳のお誕生日を迎える方については、新しい高齢受給者証は送付いたしません。

★4月1日（月）以降に医療機関で受診されるときは、新しい保険証及び高齢受給者証を提示してください。

★記載内容に誤りのある場合、または保険証及び高齢受給者証が届かないときは、お問い合わせください。

問 保険年金課（☎82 - 3672 / IP ☎88 - 9086）

宇陀市まちづくり活動応援補助金の公開プレゼンテーションを開催します

市では、市民のみなさんの自由な発想、斬新なアイデアで、まちが元気になり多くの方に喜んでいただけるような活動を行う市民グループやNPO、ボランティア団体を支援するために、宇陀市まちづくり活動応援補助金事業を実施しています。



昨年の公開プレゼンテーション様子

平成25年度事業に応募いただいた事業について公開プレゼンテーションを行います。この模様は自由に傍聴していただけますので、皆様のご来場をお待ちしています。

【日時】3月24日（日）午前9時～

【場所】宇陀市役所 4階 大会議室

【内容】応募された団体がグループに分かれて、事業の内容を説明したあと、審査委員との質疑応答を行います。

【傍聴申込】当日会場受付（事前の申し込みは必要ありません）※入退場自由

問 まちづくり支援課

（☎82 - 3910 / IP ☎88 - 9094）

室内温水プール改修工事のお知らせ

2月1日（金）から3月31日（日）までの間、安全確保のため、室内温水プールの内装の修復工事（壁の塗装、サビ止め工事）を行うことになり、臨時休業させていただきます。ご利用の皆さまには、大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、テニスコートの利用は可能ですので、工事期間中は総合体育館窓口で受付を行ってください。

【臨時休業施設名】

- 室内温水プール
- 喫茶アクア
- フィットネスルーム
- アスレチックルーム

問 総合体育館（☎82 - 0511）



MENARD FACIAL SALON
グランドオープン!! **キャンペーン中**
ラグナ
スタンダードコース50分 **ビジター価格6,300円**
〈イルネージュ〉 **初回限定**
お試し2,100円(税込)
※お試しの際には、スタンダードコースのご案内と商品のご紹介をさせていただきます。
 お問合せ 篠原萩原212・1/ハイツ富士見ヶ丘A205
 TEL 0745-82-8189 (担当 泉)

大宇陀温泉 あきのの湯
3月度イベント案内
 毎週様々なイベントでお客さまをお待ちしております。
★23日は夫婦の日★
 ご夫婦・カップル等、入浴ポイント**2倍進呈!**
★22日は感謝割引の日★
 入浴料が大人**400円**、子供**200円!**
 ボディケアでは60分以上のコースのお客さまに入浴券プレゼント

窓口業務のご案内
 宇陀市役所では、毎月第2・4土曜日（午前8時30分～正午）、市民課で住民票、印鑑証明、戸籍謄抄本等の証明発行業務を行っています。（税関係を除く）
3月は9日と23日です。
 ※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務（住基カード・広域交付の住民票の発行）は行うことができません。

国民健康保険の保険税率が平成25年度から変わります

◆保険税率及び課税限度額の改正について

区 分		所得割	資産割	均等割	平等割	限度額
医療分	現 行	5.8%	15.0%	20,400円	16,800円	50万円
	平成25年度から	7.6%	8.0%	23,200円	18,800円	51万円
支援分	現 行	1.7%	4.0%	5,400円	4,800円	13万円
	平成25年度から	2.3%	廃 止	7,500円	6,000円	14万円
介護分	現 行	1.9%	5.0%	7,200円	4,200円	10万円
	平成25年度から	2.5%	廃 止	8,500円	4,200円	12万円

宇陀市国保の運営は、長引く不況により保険税収が伸び悩み、一方保険給付費は被保険者の高齢化や医療技術の進歩に伴い年々増加する中、収支バランスが崩れ、基金を取り崩しながら運営してきました。しかし、収支改善策を講じなければ健全な国保運営に重大な支障をきたすため、昨年12月の定例議会において、平成25年度からの保険税率及び課税限度額の改正が可決されました。



医療機関の適正受診にご協力ください！

医療機関を受診するときは、下記の項目について確認してみましょう。

ひとりひとりの協力や心がけで、医療費の削減や医療機関での窓口負担の削減につながります。年に1回は必ず健診を受けて、早期発見・早期治療、また病気を予防すると医療費を削減することにつながります。

① かかりつけ医をもちましょう

病歴や健康状態などを把握して健康管理全般のアドバイスをしてくれる医師のことです。

大きな病院では初診の患者は紹介状が必要で、紹介状なしで受診する場合は特別料金が発生する場合があります。



② 休日や夜間の診療は控えましょう

休日や夜間に医療機関へ支払われる医療費は高く設定されていて、窓口負担も高額になります。

急病などのやむを得ない場合を除き、診療時間内に受診しましょう。



③ 重複受診はやめましょう

同じ病気で医療機関を次々と変更して受診することをいいます。その都度初診料がかかり、医療費の無駄が発生します。また、何度も検査や処置・投薬などを行うので体にも負担がかかります。



④ おくすり手帳をつくりましょう



体質や服薬歴、副作用の発生状況などを記録するもので、疑問点があったら、かかりつけ医や薬局に相談しましょう。薬を余分にもらったりねだったりすると、医療費の無駄につながります。薬は必要な分だけもらいましょう。

問 保険年金課 (☎82-3672/IP☎88-9086)

売物件募集

売却ご希望の方はお気軽に ☎82-6677 までお問い合わせください。

※ローン返済中でも売却可能です。 査定無料 <http://sanwa10.com/>
e-mail: info@sanwa10.com



★奈良県宅建物取引協会会員

★宅建業免許奈良県知事 (5) 2919号

三和相互住宅販売 株式会社

TEL 0745(82)6677

宇陀市榛原萩原2844・17 (榛原駅 南口正面)

はいばら 各種弁当の注文を
福寿館 承ります。
本店 焼肉弁当980円等

尚、3Fレストランもメニュー豊富ですので、どうぞ、ご利用ください。

営業時間：お食事 (午前11:30～午後9:00)

午後7:00以降要予約 (7:30オーダーストップ)

1階売場 (午前9:00～午後7:00) / 毎週火曜日定休日

〒633-0253 宇陀市榛原萩原2445番地

☎(0745)82-0101 / ☎(0745)82-7133

市からの お知らせ

市の情報を掲載するコーナーです



◎問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。

※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

毎月1日と11日と21日に内容が更新されます

主な放送内容

	1日 ~ 10日	11日 ~ 20日	21日 ~ 末日
ホットニュース	○野依小学校 学習参観 ○宇陀警察署 メロディ・パトロール ○まちづくり協議会啓発事業	○市男女共同参画集会 ○菟田野小学校 6年生を送る会	○平成25年春季火災予防運動 ○奈良県市町村対抗こども駅伝大会
行政企画番組			「古事記」「日本書紀」「万葉集」と宇陀市 第3回
まちの話題	○番組振り返りクイズ抽選会 ○野依白山神社「豆焼き」	○菟田野古市場初えびす ○宇陀初えびす ○榛原栗谷「涅槃会」	○榛原初恵比須 ○天益寺「涅槃会」
サイエンス	A: ザ・メイキング ストッキング : 技の彩 ねずみ 鼠色 東京染小紋 B: この星に生まれて エネルギーの流れ	A: ザ・メイキング パイ : 技の彩 金色 金沢箱 B: この星に生まれて 生物圏のしくみ	A: ザ・メイキング 自転車 : 技の彩 七色 七宝焼 B: この星に生まれて 人間圏の影響
ピカピカはみがきのうた	○菟田野保育所	○大宇陀幼稚園	○榛原西幼稚園

◆今月の「野菜たっぷりクッキング」は『大根ぎょうざ』です。

(毎月21日～末日の午前10時30分と午後3時に放送します。)

★3月議会定例会本会議開催中は、予定の番組を変更して議会の模様を生中継で放送します。

※番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合がありますが、次の番組開始までお知らせ(静止画)が放送されます。また、番組内容及び放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

問 自主放送スタジオ (☎82 - 2497)

宇陀市議会3月定例会のお知らせ

3月定例会	開催日	開始時刻
初日	3月 5日(火)	午前10時～
2日目	3月 7日(木)	午前10時～
3日目	3月21日(木)	午前10時～
4日目	3月22日(金)	午前10時～
5日目	3月26日(火)	午前10時～
6日目予備日	3月28日(木)	未 定

※会期は24日間です。

問 議会事務局 (☎82 - 5771/IP ☎88 - 9082)



大宇陀温泉 あきのの (☎83-4126)

市民引換カード(左下)をご利用いただくと、大人700円を500円に、小人350円を250円に割引させていただきます。

営業時間: 午前10時～午後9時

第2水・木曜日休館 [4・8月は無休]

【入館の諸注意】

- ・入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
- ・館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
- ・高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

表替新置

防虫防湿 たたみシート + 1枚735円 枚数分 プレゼント

サンプルを見て触って納得 家具の移動もおまかせ下さい

日曜・祭日も営業致しております 厚生労働大臣認定 一般製作者技能士

創業 80余年

吉岡たため商店 検索

創業 80余年 吉岡たため商店 ☎0745-83-1763 大宇陀上茶2092

債務整理 過払請求 自己破産 個人民事再生 相続 贈与 遺言 裁判 会社登記 成年後見

五味司法書士事務所

お気軽にご相談ください 誠実な対応でお役に立ちます

司法書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)

桜井市倉台西8丁目108-71

☎0744-46-3951

http://www.eonet.ne.jp/~momo0187

『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』と宇陀市 (12)

◆信濃の墨坂神◆

平安時代の史料、『新抄格勅符抄』という書物（法制書）には、「天心元年十月十四日墨坂神一戸信乃」と書かれており、奈良時代末の781年には、信乃（信濃）に墨坂神の神領があったことがわかります。なぜ、信乃に神領があったのかは、詳しくはわかりませんが、神領があった所以で、ここには、「墨坂神」が祀られるようになります。

現在の長野県須坂市には、墨坂神を祀った墨坂神社が2社あります。ひとつは、須坂市墨坂にある墨坂神社、もうひとつは須坂市須坂にある墨坂神社です。この2社とも「7世紀中頃に大和国宇陀郡の墨坂神社から墨坂神を遷祀したことにはじまる」と伝えられています。大和の墨坂神社の神領は、この辺りにあったのでしょうか。ちなみに須坂という地名は、「墨坂」に由来しているといわれています。少々、遠方ですが、後輩の墨坂神社も訪れてみてはいかがでしょうか。

話を大和国に戻すこととしましょう。

『日本書紀』に第21代天皇、雄略天皇が「三諸丘の神の形を見たいと思う」といった記載があります（雄略天皇7年7月3日条）。この後、続けて「此の山の神をば大物主神と為ふといふ。或いは云はく菟田の墨坂の神なりといふ」と記されています。ある伝えによると、大神神社の祭神である大物主神は、墨坂神でもあるというのです。大物主神＝墨坂神？これは、崇神天皇が大和国内の疫病を鎮めるために大物主神や墨坂神を祀ったことが大きく関係しているのでしょうか（広報1月号）。

このように墨坂神を祀っている神社は、大和国と信濃国に鎮座しているのみで、他国には見当たりません。大和国の墨坂神は、現在では、「健康の神様」としても多くの人々の信仰を集める神様となっています。



墨坂神社（須坂市墨坂）



墨坂神社（須坂市須坂）



墨坂神社（宇陀市榛原萩原）

公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課 名	IP電話	ダイヤルイン	課 名	IP電話	ダイヤルイン	施 設 名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公共施設】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	水道局	88-9067	82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	子ども支援課	88-9080	82-2236	下水道課【水道局内】	88-9104	夜間緊急時は こちらを利用 82-5627
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	【地域事務所】		
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域 事務所 83-2251
総務課	88-9068	82-1302	農林課（農業委員会）	88-9090	82-3679		88-9195	
	88-9099	82-1301	地籍調査課	88-9091	82-5608	菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域 事務所 84-2521
危機管理課	88-9070	82-1304	都市計画課	88-9092	82-5624		88-9188	
企画課	88-9074	82-1362	公園課	88-9093	82-3674	室生地域市民課	88-9181	室生地域 事務所 92-2001
財政課	88-9071	82-1305	建設課	88-9095	82-5638		88-9182	
徴収対策課	88-9085	82-3643	営繕課	88-9096	82-5642	【公民館】		
税務課	88-9072	82-1306	出納室	88-9098	82-5673	市中央公民館	88-9180	83-0551
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	【教育委員会】			大宇陀分館	88-9180	83-0551
市民課	88-9076	82-2143	教育総務課	88-9259	82-3973	菟田野分館	88-9190	84-3521
保険年金課	88-9086	82-3672	生涯学習課	88-9364	82-3975	榛原分館	82-3377	82-0374
環境対策課	88-9078	82-2202	文化財課	88-9365	82-3976	室生分館	92-2496	92-2496
人権推進課	88-9077	82-2147						
健康増進課	88-9087	82-3692						