

広報

うだ



市の花
(すずらん)



市の鳥
(うぐいす)



市の木
(ひのき)

10月 2012(平成24年)
No.82
OCTOBER



(空き缶積み)



(洗面器お手玉投げ)



(タイムトンネル)



9月9日に開催された子どもフェスタの様子

まちの動き

平成24年9月1日現在
()内は前月比

- 総数 34,389人(-57)
- 男 16,416人(-22)
- 女 17,973人(-35)
- 世帯数 13,238世帯(-13)



【マスコットキャラクター】
ウッピー

【内 容】

- 2～5……市長日記・まちのわだい
- 6・7……保健センター情報・子育て支援コーナー
- 8・9……市立病院だより
- 10……人権コーナー
- 11・12……みんなの掲示板
- 13～17……相談・募集
- 18～23……お知らせ
- 24……『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』と宇陀市

ま ち の わ だ い

つなわれ心！ひろがれ笑顔！「宇陀子どもフェスタ2012」開催

9月9日、「宇陀子どもフェスタ2012」が総合体育館で開催、約1,500人が参加され、チャレンジランキングや軽・ニュースポーツコーナーに多くの人が挑戦しました。

また恒例となった紙ひこうき大会には、何回も挑戦する子どももいて、悔しい顔や笑顔であふれていました。「海の世界」タイムトンネルや紙芝居、人形劇などの作品や演出で、多数の人に感動を与えていました。

ステージでは、けん玉デモストレーションや

かぎろひ夢バンドの演奏で盛り上がりました。榛生昇陽高校の企画による「夢の木」コーナーでは、子どもたちの夢でいっぱいの実がなり、大きな夢の木が完成しました。会場の外では、地震体験車で地震を体験したり、水鉄砲、ジュースの釣り堀、大声コンテストなどがありました。各種団体のご協力を得て盛大に開催することができました。



【紙ひこうき大会宇陀カップ チャンピオン】 幼児の部 池ノ上凌玖 (11.1m)、小学校低学年の部 大倉天快 (13.8m)、小学校高学年の部 粟生菜々珠 (17.34m)、中学生の部 中谷広輝 (22.45m)、高校生の部 沢井信江 (14.75m)、大人の部 岡崎浩 (18.20m) 【大きな声コンテスト チャンピオン】 谷口晴輝 (135dB) [敬称略]

市長日記

No. 27

田んぼの稲穂も収穫され、秋も日増しに深まってまいりました。窓から外を眺めると、宇陀市が紅葉で彩られる美しい季節となりました。

豊穡の秋を迎え、市内各地域でお祭りなどが行われます。宇陀市の何百年にも渡る伝統行事が、繰り返されてきたのだらうと思うと、これからは大切に守っていかなければと思うところです。皆さんも、お祭りや行事に積極的に参加していただきたいものです。

9月は、「災害防止月間」ということで、わが宇陀市も地域連携防災訓練を実施しました。

宇陀市の環境にあった情報インフラを最大限活用しながら、地域の皆さんや自治会、消防団、広域消防組合、奈良県警などと宇陀市が一致協力して、本番さながらの情報伝達訓練や避難勧告発令による避難訓練を行いました。

宇陀市の生命財産を守るため、訓練を通じて感じた問題

点や疑問点を再度分析し、改善すべきところは改善し、災害に備えたいと思っています。

災害は忘れたころにやってくるというわれています。災害の時だけ使う、訓練の時だけというのでは、いざ災害の時に動かない、使えないということになりがちです。皆さんも災害に備えるため、日頃から準備しておきましょう。

「子どもフェスタ2012」に参加し、多くの子供たちの元気な歓声を聞きました。子どもたちの姿や動きを見たとき、思わず笑みがこぼれます。宇陀市の子どもたちが、わが宇陀市を思い、日本・世界で活躍してほしいと思います。そして、何らかの形で宇陀市に貢献してほしいと願うばかりです。

宇陀市の第3回定例議会が開催され、平成23年度決算を議会に報告させていただきました。ご心配の各種財政数値は良くなりました。しかし、今までが悪すぎたため、改善



「地域連携防災訓練」のようす
(9月2日/市役所大会議室)

して、やっと普通の財政指標になったただだと考えています。

行政改革は、退職された職員の方々をはじめ、多方面の協力のたまものであり、お礼を申し上げたいと思います。

しかし、現在の宇陀市を取り巻く環境は、人口減少をはじめ、地域経済の低迷など、厳しいものが多くあります。他力本願や行政依存ではなく、一人ひとりが頑張ることが必要だと感じています。

行政の信用力と民間の方々の弾力的な考え方をマッチさせた新たな行動力を期待したいと思います。私も、行政経営という視点に立って、宇陀市を改革改善して、市民の皆さまと、「高原の四季の風薫る宇陀市」をつくらせていきたいと考えています。

市行財政刷新会議「宇陀市行財政改革に関する提言書」を提出

8月20日、宇陀市行財政刷新会議（中野理代表）は、竹内市長に「宇陀市行財政改革に関する提言書」を提出しました。

この会議は、市の行財政改革の推進に当たり、予算、制度その他市の行政の在り方について、市長が専門的な意見を求めるために、平成22年8月に設置、委員3名とアドバイザー兼委員1名の4名で構成されています。

約2年間にわたる会議では、市の現状と課題を検証し真の行政改革に取り組み、より効果的・効率的で持続可能な行政サービスを追求するための議論を重ねてきました。

提言書には、「財政運営の健全化」と「市民との協働によるまちづくり」を目指し29項目の提言が盛り込まれており、宇陀市に住んで良かったと実感でき、夢ある宇陀市であり続けるために、引き続き行財政改革に積極的に取り組むよう提言されています。

※ 提言書は、市ホームページに掲載しています。



カーブミラーの清掃活動

8月19日、交通安全協会榛原分会の方々により、国道369号線沿い(榛原萩原から内牧間)のカーブミラーの清掃活動が行われました。

毎年、清掃活動は夏に実施され、カーブミラーを美しく保つことで、交通事故の減少につながればと一生懸命に汚れを落としてくれました。

その他、交通事故から皆さんを守るため、主要な交差点などで街頭指導や広報車で啓発を行っています。



米寿を祝い、市長が訪問

高齢者保健福祉月間を迎えた9月10日、今年米寿を迎えられた方々の中から、各地域で最年長の方のお宅を竹内市長が訪問し、「いつまでもお元気でお過ごしください。」と、記念品を贈り米寿を祝いました。

今年、市内で217名の方々が米寿を迎えられます。



小南シツエさん（大宇陀）

「交通安全教室」で安全確認

9月10日、榛原西小学校で奈良交通(株)による「交通安全教室」が行われ、全児童127人と榛原西幼稚園の園児43人が参加しました。

バス周辺の事故の危険性を、自転車に乗った太郎君と妹のピロコちゃんの人形で実験しました。園児や児童は、バスに接触しそうになると「危ない。」と叫んでいました。また、ボールが飛び出したとき、バスがすぐに止まらないことやバスの乗り降り時の危険性を学んだり、各学年の代表者が横断歩道の正しい渡り方を練習しました。

今回の体験を忘れずに、事故のない生活を送りましょう。



大規模事故訓練を実施

宇陀市立病院では9月13日、大規模事故発生時の救急訓練が行われました。

今回は、病院長からの患者受入命令から傷病者が到着するまでの間、迅速に診療組織、管理組織体制を整えられ、指揮命令系統の伝達が確立できているかの訓練でした。

伝達方法には、アクションカードが採り入れられ、これは緊急時に集合したスタッフに配布するカードのことで、個々の役割と具体的な指示が書かれており、責任範囲と指揮系統がはっきり分かるようになっています。

今後も計画的な訓練により市民の期待に応えてまいります。



新しいALT（外国語指導助手）を紹介します



9月から大宇陀・菟田野中学校のALTとして来日した、マイケル・ラッシーさんに自己紹介していただきます。

Hello! My name is “Mike”. I am the new ALT living in Uda city. Starting this September, I am working in local junior high schools.

I am from London, England in the United Kingdom. London is famous for Big Ben.

My hobbies include playing the guitar, bike riding and reading. I have just graduated from university in London. I studied Japanese studies and economics. I have an interest in Japanese art and history. I have read a lot about the temples in Nara and would like to go see them. I also like Japanese music. Particularly, the blue hearts.

If you see me around town, please say hello, or even konnichiwa. I would like to make lots of Japanese friends, learn Japanese and help others with their English.

はじめまして！私の名前はマイクです。私は宇陀市に住んでいる新しいALTです。9月から宇陀市の中学校と小学校で働いています。

私は英国のロンドンから来ました。ロンドンはビック・ベンという時計台で有名です。

私の趣味は、ギターを弾いたり、自転車に乗ったり本を読むことです。ロンドン大学を卒業したばかりです。専門は、日本語学科と経済でした。日本の文化と美術史に興味があります。奈良のお寺について、本をよく読んだことがあるのでお寺を見たいです。日本の音楽も好きです。特に、ザ・ブルーハーツが好きです。

街で私を見かけたら、「Hello」か「こんにちは」と言ってください。私は、たくさん日本人の友だちがほしいですし、日本語を勉強して、英語の勉強を手伝いたいです。

どうぞよろしくお願いいたします。

県消防操法大会に出場

9月5日、橿原運動公園駐車場で行われた「第24回奈良県消防操法大会」に、市を代表して宇陀市消防団大宇陀第2分団の団員が、小型ポンプ操法の部に出場されました。

小型ポンプ操法は、消防団員の消防操法技術の向上と士気の高揚を図り、火災時における迅速で的確な消火活動を目指し実施されるもので、一隊5人で消火を想定した基本操作や放水までの早さと正確性を競うものです。

選手の皆さんは、大会に向けて6月から夜間の訓練を実施し、大会当日は、指揮の号令のもと、安全・適確な操作を行い、3カ月におよぶ厳しい訓練の成果を十分に発揮されました。

訓練によって培った技術・精神力・団結力は、今後のまちの安全を支えてくれることでしょう。

【出場選手】（順不同・敬称略）

小林博文、大田隆文、梶岡洋平、口西崇文、奥久保真一



◆中学生スポーツ大会の結果◆

【大宇陀中学校 陸上部】宮奥達也さん
「第39回全日本中学校陸上競技選手権大会」
開催日・場所 8月21日・千葉県

男子110mH(ハードル)予選第8組に出場
(第6着) 15” 63で準決勝進出ならず。

【榛原中学校 ソフトテニス部】

阪本唯さん、林幸穂さん
「第43回全国中学校ソフトテニス大会」
開催日・場所 8月18日・山梨県

1回戦：栃木(古里中)に4 - 2で勝利

2回戦：大分(神崎中)に0 - 4で敗退

【菟田野中学校 男子バレーボール部】

「第42回全日本中学校バレーボール選手権大会」

開催日・場所 8月20日～23日・東京都

決勝トーナメント：鹿児島(田検中)に2 - 0で勝利…ベスト8進出、東京(駿台学園中)に1 - 2で敗退

◎堀江友裕さんが、大会優秀選手12名に選ばれました。

ソフトテニス ジュニアオリンピック出場



中西麻琳さん（榛原東小6）は、9月8日・9日に広島市で開催された「第19回JOC杯ジュニアオリンピック全日本ジュニア選手権大会」のアンダー14女子シングルの部に、全国から選抜出場され健闘されました。

【平成24年の主な戦績】

- 全日本小学生選手権大会
[8月2日～5日／出雲市]
女子個人の部 第3位
- 奈良県小学生シングルス大会
[5月20日／明日香] 女子の部 優勝
- 全国小学生大会・県予選
[1月14日／明日香] 女子個人の部 優勝

内牧川あそび開催

8月12日に榛原内牧地区で、「内牧川あそび（大野花いっばいの会主催）」が開催され、大人も子どもも魚の手づかみや引っ掛け釣りなどをして、川あそびを楽しみました。

魚を手づかみする時には、恐る恐る川に入る子どももいましたが、すぐに慣れ、歓声を上げて魚を追いかけていました。

参加した子どもは、「川の水が冷たくて気持ち良かった。」「魚が好きなので触れて楽しかった。」などと感想を話していました。



室生ゴルフ大会開催

8月25日、室生ゴルフ大会（市体育協会室生支部主催）が、ムロウ36ゴルフクラブにおいて開催され、室生在住・在勤の125人がエントリーされ、交流と親睦を深めました。

また、東日本大震災義援金として58,650円を日本赤十字社奈良県支部を通じて寄付されました。

【大会結果】（敬称略）

総合の部

優勝：治根田敦 準優勝：松浦敏清

3位：福田安民

グランドシニアの部 優勝：奥本昇

レディースの部 優勝：田中ちか子



（写真左から）田中さん、治根田さん、奥本さん

室生西谷地区で盆燈会開催

8月15日に万行寺(室生西谷)で、西谷自治会主催の盆燈会が開催されました。盆燈会は、世代間での交流を図る場を提供することで、住民の絆を深め地区を元気にすることを目的に、花の里「西谷」プロジェクトの協力のもと行われました。

地区の方々が、それぞれの夢や願いを書いた灯籠を作成し、中にロウソクを入れて参道に並べました。ロウソクに火がともされると、幻想的な光景が広がりました。また、会場では、夜店や盆踊りが行われ、来場した多くの方が、夏の風情を楽しんでいました。



「中・高生による榛原クリーン作戦」開催

8月23日、榛原中学校と榛生昇陽高校の生徒と職員による「中・高生による榛原クリーン作戦」を実施、市役所周辺の清掃活動を行いました。部活動生徒およびボランティア生徒約400人を中心に、交流を図りながら、市内15カ所に分かれて道路や堤防のごみを拾いました。

参加した生徒は、「清掃活動を通じて、自分たちの美化意識を確認するとともに、中・高校生が交流ができて良かったです。思っていた以上にゴミが落ちていることにビックリしました。」「地元の榛原中学校と榛生昇陽高校が連

携して清掃活動を行い、お互い触れ合う機会を得ることができ、達成感も喜びも倍に感じました。これからも、このような活動を通じて、多くの方と触れ合う機会を得ていきたいです。そして、この活動が地域の活性化につながればと思います。」と、語ってくれました。



保健センター情報 10月の保健カレンダー

◎たまごクラス（母親教室）

“妊娠中や産後の生活、赤ちゃんについて” 交流しながら楽しく学びませんか。

日時・内容

- ①11月1日(木)・妊娠中や赤ちゃんとの暮らし、先輩ママとの交流など
- ②11月8日(木)・お口のケア、妊娠中・産後の食生活と調理実習
- ③11月17日(土)・沐浴実習、子育てについてなど

※時間は、午後1時30分から4時です。②のみ午前9時15分から午後0時30分です。

場所 室生福祉保健交流センター

対象 妊娠8カ月までの妊婦と配偶者

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、②はエプロン、三角きん、手拭きタオル、歯ブラシ

◎ひよこクラス(育児教室)

“子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。

日時・内容

- ①11月7日(水) 赤ちゃんの生活・病気や事故の予防
- ②11月15日(木) 絵本・予防接種・歯のケア・子育て情報
- ③11月22日(木) 離乳食（講話と調理実習）
- ④12月5日(水)（たまひよサロン）妊娠中のママも参加するお楽しみ交流会

※時間は、午後1時30分から3時30分です。

場所 ①～③は室生福祉保健交流センター、④は子育て支援センター

対象 平成24年7月～9月生まれの乳児の保護者

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、③はエプロン、三角きん、手拭きタオル

※参加・託児希望の方は、事前申込必要です。

（定員になり次第締切）→ 託児費用：1回300円

「なかま会」のご案内

日時 10月15日(月) 午後1時30分～3時30分

場所 道の駅 宇陀路大宇陀（集合）

内容 ○ウォーキングで秋を発見 ○情報交換

対象 精神保健福祉手帳を持っている統合失調症の方

三種混合予防接種のお知らせ

平成24年11月から、4種混合ワクチン(三種混合ワクチン+不活化ポリオワクチン)の医療機関での個別接種が開始される予定です。それに伴い、三種混合ワクチンの予防接種についても、集団接種から個別接種に変更します。

宇陀市健康こどもカレンダーに掲載している三種混合の集団接種は、11月以降実施しません。

三種混合の接種が済んでいない方には、10月末頃に個別接種用の予診票を郵送予定です。

◎ぬく森サロン【室生地域対象】

日時 10月12日(金)・19日(金)・26日(金) 午前11時～午後3時30分

場所 室生福祉保健交流センター

対象 65歳以上で介護保険の認定を受けていない高齢者

内容 劇団「円」もウッピーもピククリ大和座へ

※送迎バスの時間が変更になっています、ご注意ください。

【申し込み・問い合わせ】

室生福祉保健交流センター

(☎92-5220/IP☎88-9175)



■予防接種

対象地域	種類	実施日	対象者	場所	受付時間
榛原 室生	三種混合（DPT）	12日（金）	生後3カ月～90カ月未満の児	榛原保健センター	午後1時～ 1時50分
大宇陀 菟田野		16日（火）		大宇陀保健センター	
大宇陀 菟田野	日本脳炎	23日（火）	生後36カ月～ 90カ月未満の児	大宇陀保健センター	
全地域	予防接種説明会	24日（水）	平成24年7月～ 8月生まれの児の保護者	榛原保健センター	午前10時開始



■健康診査（こども）

対象地域	健診名	実施日	対象	受付時間	場所
榛原 室生	3歳児健康診査	18日（木）	平成21年2月～3月生まれの児	午後1時～ 1時50分	室生福祉保健 交流センター
	10～11カ月児健康診査	23日（火）	平成23年11月～12月生まれの児		
	1歳6カ月児健康診査	25日（木）	平成23年2月～4月生まれの児		
	4～5カ月児健康診査	29日（月）	平成24年5月～6月生まれの児		
大宇陀 菟田野	4～5カ月児健康診査	26日（金）	平成24年5月～6月生まれの児		大宇陀 保健センター
	10～11カ月児健康診査		平成23年11月～12月生まれの児		

子育て支援センター「すくすく」

♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪

☎ 子育て支援センター (☎84 - 9925)



【10月の予定】

月	火	水	木	金
1 	2 ☆お話の日	3 つどいのひろば (フレンドパーク)	4 ♪リズムの日	5
8 体育の日	9 ☆お話の日	10 つどいのひろば (大宇陀幼稚園)	11 ♪リズムの日	12
15	16 ☆お話の日	17 保健師相談日 つどいのひろば (榛原北保育園)	18 ♪リズムの日	19
22	23 ☆お話の日	24	25 開放は休み 運動会(すくすくフ ェスティバル)	26
29 なかよしひろば	30 ☆お話の日	31 開放は休み つどいのひろば (ぬくもりの郷)		

♪ 支援センター開放日 ♪ (申込不要)

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

対象 市内全域の未就園児とその保護者
日時 月～金曜日(土・日曜日、祝日は除く)
午前9時～午後4時

☆お話の日(毎週火曜日)

♪リズムの日(毎週木曜日)

どちらも時間は、午前11時～11時30分です。

◎10月25日・31日の開放は休みです。

☆なかよしひろば(申込不要)

親子ふれあい事業です

対象 市内全域の就学前幼児とその保護者

開催日時 10月29日(月)〈雨天中止〉
午後2時15分～(1時間程度)

内容 外で元気に遊ぼう
(プチレクリエーション)

持ち物 水筒、タオル、帽子

第2回運動会 「すくすくフェスティバル」開催！

親子教室の運動会を開催します。教室に登録されていない未就園児のお子さまも参加できるプログラムがありますので、皆さまお誘い合わせの上お越しください。

開催日時 10月25日(木)

【受付】午前9時30分～

【開始】午前9時50分～正午頃

場所 総合体育館

対象 市内在住の未就園児親子(親子教室参加者を含む)

持ち物 上靴(親子とも必要です)・水筒・ざぶとん(おしりが冷えます)・下靴用の袋



♪ 出前保育「つどいのひろば」♪(申込不要)

各地域の保育園(所)の支援室などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

対象 市内全域の未就園児とその保護者

開催時間 午前10時～11時30分
(毎週水曜日)

♪ 子育て相談 ♪

主に、就学までの子育てに関する悩みや疑問などの相談を受け付けます。

◎電話相談、面接相談

午前9時～午後4時(月～金曜日)

◎詳しくは、宇陀市ホームページのトップ画面の健康・福祉／子育て／子育て支援センター「すくすく」をご覧ください。

■ 11月に宇陀市医療講演会を開催します

病気の予防や治療、健康の保持についてわかりやすく説明する講演会を開催します。

【演題】「知っておきたいおしっこの症状と泌尿器の病気」

【日時】11月14日(水) 午後2時30分～

【場所】市文化会館かざろひホール

【講師】宇陀市立病院 泌尿器科部長
夏目 修医師

◎お申し込みは不要です。
お気軽にご参加ください。



■ 病院建設状況について

現在、外来棟の本体工事を行っています。

来年春のフルオープンに先立ち、外来棟は、来年1月15日に供用を開始する予定です。

騒音等でご迷惑をおかけしています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

建設中の外来棟の様子
(東側からの撮影)



■ 職員募集のお知らせ

◎作業療法士(正職員) 1名

【資格】昭和59年4月2日以降に生まれた者で作業療法士の資格者または資格取得見込者。

【採用試験】小論文・面接

【試験日時】申込者に後日連絡します。

【提出書類】履歴書、資格証明書の写し

◎看護助手(パート) 若干名

【業務内容】病棟、外来での看護補助業務

【提出書類】履歴書

★問い合わせ&申し込み 市立病院庶務課へ
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

■ 糖尿病教室のご案内

糖尿病の治療を受けている方だけでなく、関心のある方のために、糖尿病教室を開催しています。参加費は無料で、事前の予約も不要です。

【10月の予定】

○第1回 4日(木) 糖尿病の基礎知識

～糖尿病ってどんな病気?～

○第2回 11日(木) 糖尿病の治療 ～食事療法～

○第3回 18日(木) 糖尿病の治療 ～運動療法～

○第4回 25日(木) 糖尿病の治療 ～薬物療法～

【時間】午後1時30分～

【場所】北館2階栄養指導室

※開催予定日については毎月の広報に掲載しますのでご確認ください。

栄養科の厨房機器のご紹介

平成23年12月、新本館2階に栄養科が移転し、厨房機器はオール電化となり、設備が一新されました。

今までも、保温食器で患者様に食事を提供していましたが、さらに**温冷配膳車**を導入したことにより温かい料理は温かいまま、冷たい料理は冷たいまま、作りたてのおいしさをそのまま患者様にお届けしています。カラーは4色あり、4階をピンク、5階をブルー、6階をグリーン、7階をオレンジと各病棟の配膳車の色を変えました。



スチームコンベクションオープン(スチコン)を使用し、メニューの幅も広がりました。スチコンを簡単に言えば、コンベクションオープンに、スチームの機能を合わせて持っていて、通常では「焼く」がメインのオープンですが、「煮る」「蒸す」「焼く」「炒める」とさまざまな加熱料理が一台で可能です。蒸気を加えることで食

材の乾燥や委縮を防ぎ、うまみを逃さず焼きあがったり、野菜をゆでるときには水溶性の栄養分、ビタミンは湯の中に流出してしまいがちですが、スチーマーモードの調理では損失が少なく、味、外観、栄養価ともによい仕上がりとなり、野菜が甘く感じられます。さらに、加熱調理した食品温度を安全に早く冷やし、料理のおいしさを保つには急速冷却が必要となります。そこで**ブラストチラー**を導入しました。



なぜ料理を冷やすのかというと、多くの料理は出来たてが最もおいしいからです。しかし、すぐに食べないと熱による味の劣化が進みます。(蒸気・乾燥・油の酸化・香り飛び・色飛び・エキス流出)それらを防ぐためには、熱いまま衛生的に一気に冷却する必要があります。

これらの器具をうまく利用して、おいしい食事を作れるよう努力したいと思います。

宇陀市立病院では、平成25年1月15日から 外来のお薬は全て『院外処方』になります。

当院では、現在、病院内の薬局窓口でお薬をお渡ししていますが、平成25年1月15日からは、院外の保険薬局へ当院発行の「院外処方せん」を提出していただき、そちらの薬局で薬を受け取っていただく「院外処方」に移行することになりました。

院外処方は、「診断と治療は医師が行い、薬は院外の保険薬局で受け取る」という政府の医薬分業政策の流れに沿うものです。

院外処方に移行すると、医師が患者さんを診察し、薬が必要な場合は院外処方せんを発行しお渡しします。患者さんまたはご家族の方は、ご希望の保険薬局に院外処方せんを持って行って薬を受け取り、薬代をお支払いいただくことになります。

保険薬局では、薬の飲み方、効能、副作用、市販薬との飲み合わせなどについての詳しい説明をすることが義務付けられているので、患者さんにとっては薬に関するきめ細かなサービスが受けられるというメリットがあります。

一方では、現行の診療報酬では若干薬代が高くなることや、院外薬局に行く不便さが生じること

も事実です。しかし、副作用の未然防止や重複投与のチェックなど、より安全で効果が充分に得られるような薬物療法を進めるためには、医薬分業は大変効果的な方法です。

このようなことから、平成25年1月15日から「院外処方せん」の発行を実施しますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

Q：支払はどのようになるの？

A：病院では診察や検査などの分の支払いをしていただき、薬の会計は保険薬局でしていただきます。

Q：薬を受け取れる薬局は？

A：「保険薬局」「調剤薬局」「処方せん受付」などの表示がある薬局なら、全国どこでもご利用になれます。ご希望の保険薬局を「かかりつけ薬局」に選んでご利用されることをお勧めします。

【市内の保険薬局】

やまぐち薬局（榛原萩原）、いずみ薬局（菟田野松井）、宇陀市立病院の周辺に3カ所開設される予定です。



院外処方せんで 3つの安心!!

安心 1 病院と院外保険薬局の2重チェックで2倍の安心

安心 2 院外保険薬局のお薬指導で納得して安心

安心 3 かかりつけ薬局でお薬の重複を防げて安心

お薬を受け取るまでの流れ



●「処方せん」の有効期間は、規則により発行日を含めて「4日以内」と定められております。

●処方せんを紛失した際は、再診察が必要となります。くれぐれも紛失されないようお気をつけください。

問 宇陀市立病院（☎82 - 0381）

てんいち先生



【人権オリジナルキャラクター】
「てんいち先生・ひかりちゃん」
作画：坂口郁夫さん

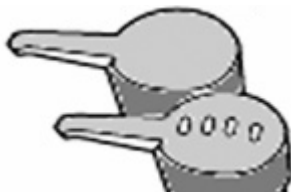
ユニバーサルデザインについて

当時26歳であったパトリシア・ムーアという女性が、85歳のおばあさんに変装して、3年間生活する「実験」で感じた様々な不便さや苦痛を教訓として、「ユニバーサルデザイン」を提唱し、故ロナルド・メイス氏が、高齢者や障がい者だけでなく、最初から多くの方に使いやすいものを造る設計手法として、「ユニバーサルデザイン」を確立しました。今では工業製品だけでなく建物、空間、都市計画や福祉の分野にも適用されています。

思想・発想	性別・年齢・身体的状況・国籍・言語・知識・経験・能力・障がいのレベルにかかわらず、最大限可能な限り、全ての人々に利用しやすいデザイン手法
対象者	すべての人
7つの原則	①どんな人でも公平に使えること ②使う上で自由度が高いこと ③使い方が簡単で、すぐに分かること ④必要な情報がすぐに分かること ⑤うっかりミスが危険につながらないこと ⑥身体への負担がかかりづらいこと（弱い力でも使えること） ⑦接近や利用するための十分な大きさと空間を確保すること

身近なものでは、押しやすい大きなスイッチや自動販売機の硬貨投入口や返却口の大きな受け皿など、「以前に比べて使いやすいデザインになったな」と感じたことはありませんか。

シャンプーとリンスを手触りだけで判別できるようにしたキャップのギザギザもその一例です。



シャンプーキャップのギザギザ



自販販売機の硬貨投入口



押しやすい
大きなスイッチ

「ユニバーサルデザイン」は、今日では広く普及していますが、この世の中のすべてのものがユニバーサルデザインでつくられているわけではありません。

仮に「多くの方に使いやすくデザイン」された「ユニバーサルデザイン」で、すべてのものや施設等が整備されたとしても、人の心のやさしさや思いやりがなければ、本当の意味での「ユニバーサルデザイン」にはならないと言われています。

職業デザイナーではない大部分の方は、ものや

建物を「デザイン」することはなかなかできませんが、身近に誰かが何かで困っている様子を見かけたら、「何かお困りですか。」と手を差し伸べたり、電車で席を譲ったり、何に不便や苦痛を感じているのか、思いを巡らせ、その気遣いや配慮を実際の行動に移すことはできます。

私たちが自らの行動を「デザイン」すれば、ユニバーサルデザインでさえ実現できないことが、その瞬間に実現できるのではないのでしょうか。

■秋のクラシックコンサート開催 [入場料無料]

大阪音楽大学の学生によるクラシックコンサートを開催します。くつろぎのひと時を、お過ごしください。

日時 11月10日(土) <開場:午後1時・開演:午後1時30分>

場所 市文化会館(かぎろひホール)

問 宇陀市女性の会 榛原:木村方(☎82-5377)、大宇陀:細田方(☎83-2711)、室生:岡崎方(☎92-2098)、菟田野:藤村方(☎84-2261)、生涯学習課(☎82-3975/ IP☎88-9364)

■宇陀市シルバー人材センター事務所統合移転のお知らせ

10月1日より、4つの事務所を一つに統合し移転いたします。

場所 農林会館

(榛原下井足825)

問 宇陀市シルバー人材センター(☎82-8200)

■「にしき色コンサート」開催 ～雲海の見える村 戒場～

人口約60人の小さな村(榛原戒場)を、少しでも活性化させようと「コンサート」に取り組んで6年目を迎えます。皆様のご来場をお待ちしています。

日時 10月28日(日) <雨天中止> (午前の部) 午前10時30分～ (午後の部) 午後1時30分～

場所 戒場公民館前広場 内容

① 琴の演奏「ゆうの会」 ② 芝居&踊り 劇団「円」

※十六穀米おにぎりやうどん等のバザーも予定しています。

問 戒場自治会長 日樫方

(☎82-3509)

■「第2回アクティブセンターうだ秋祭り」開催

秋祭り開催時、『展覧会』をします。作業所内で創られた生產品の数々を、様々な形でご覧いただき、日々の活動から発するエネルギーやたくさんの笑顔を感じてください。屋台飲食や遊び、体験教室などもあります。

日時 10月28日(日) 午前10時～午後4時 場所 アクティブセンターうだ(旧伊那佐小学校)

問 障害者生活介護事業所 特定非営利活動法人 アクティブセンターうだ(☎82-3088)

■やすらぎの会「洋画展」開催

日時 10月12日(金)～15日(月) 午前10時～午後5時(12日は午後1時～) 場所 奈良県橿原文化会館

問 森口方(☎82-1221)

■「宇陀松山華小路2012」開催 ◎花摘みボランティア大募集!

イベントで使う花を摘むボランティアを募集します。

日時 10月20日(土) 午前8時～正午迄 要件 18歳以上の健康な方(経験者歓迎) 定員 約30名 締め切り 10月12日(金)

◎「宇陀松山華小路」にご参加ください!

歴史的町並みの一角にダリアの花を敷き詰めるイベントを開催。「宇陀なもの」をテーマに公募し選ばれた作品を展示します。ダリアの花に触れて楽しみませんか。

日時 10月20日(土) 午後2時～21日(日) 午後3時 場所 宇陀市松山重伝建地区の路地、石景庵

ブログ: <http://cha-nomisuke.blog.ocn.ne.jp/udasengen/>

問 宇陀松山華小路実行委員会

田川方(☎090-6904-8091)

■親子アウトドアCooking

宇陀市・奈良県

産の野菜を使い、「地産地消」の良さや安心を知っていただく料理教室です。

※夕食を作って、持ち帰りできます。

日時 ①10月25日(木) 午後3～5時 ②11月<未定> 場所

「わくわく宇陀いち」前駐車場 参加費 1,500円(一家族4人分/1人追加ごとに+200円)

講師 岩本千穂氏 申込先 mcppq@mast-bb.com ※持ち物、レシピなどは、メールで連絡します。

問 福山方(☎050-7522-3786)

■「福祉職deあいフェア」

日時 11月11日(日) 午後1時～4時 場所 都祁交流センター

内容 山添・都祁・福住地域の福祉事業所を中心とした合同就職面接会 対象

○福祉職(看護職・介護職)などに就職希望の方 ○資格や経験はないけれど介護職に関心をお持ちの方

問 ハローワーク奈良

(☎0742-36-1601/自動音声48#)



■広報うだ設置場所

◎道の駅宇陀路大宇陀

◎市文化会館

(火曜日、祝日)

◎菟田野人権交流センター

(日曜日、祝日)

◎菟田野分館(月曜日、祝日)

◎ひのき坂公民館

◎大和富士ホール(月曜日)

◎市立中央図書館(火曜日・祝日)

◎伊那佐文化センター(月曜日)

◎たかぎふるさと館

(月曜日、第1・3火曜日、祝日)

◎自主放送スタジオ(土・日曜日、祝日)

◎天満台東交流センター

◎市観光案内所「うだ観処」(水曜日)

◎室生福祉保健交流センター

(土・日曜日、祝日)

◎市役所[1階ふるさとテラス]

◎各地域事務所

市役所・地域事務所は土・日曜日、祝日も可。

※()内は休館日です。



◆ 消防からの伝言板 ◆

もう設置しましたか？
住宅用火災警報器！！

消防法及び宇陀広域消防組合火災予防条例で、すべての住宅に住宅用火災警報器（以下、「住警器」と略します。）を設置・維持することが義務付けられて3年が経過しました。

住宅火災からあなたや家族を守る住警器は、火災による煙を感知して音や光、振動などで火災の発生を知らせる装置です。1個は寝室に設置します。2階に寝室がある場合は、寝室と階段の上部に取り付けます。

詳しくは、消防本部予防課または、最寄の消防署にお問い合わせください。



問 消防本部予防課（☎82 - 3199）

「観光探訪神武東征の道をたどる」参加者募集

奈良県の記紀・万葉プロジェクトに呼応し、古事記・日本書紀に記された神武東征伝承ゆかりの地を、講師と一緒にめぐる現地講座です。

講師 岡田登さん（皇學館大学文学部教授）

定員 各80名（申込多数の場合は抽選）

※2回とも参加できる方。

参加費 各回2,500円（拝観料、昼食代等）

申込方法 往復はがきに参加者全員（1枚2名様まで）の住所・氏名・年齢・電話番号並びに返信用の宛名（代表者の住所・氏名）を記入のうえ、〒633 - 0021 桜井市大字倉橋2116 - 2 桜井宇陀広域連合事務局 観光探訪係

申込締切 11月9日(金)必着

○宇陀編：11月25日（日）近鉄榛原駅北口 午前9時集合（雨天決行）○桜井編：12月2日（日）近鉄大和朝倉駅前広場 午前10時集合（雨天決行）

※詳しくは「広報うだ9月号」折り込みの「みどりの風9月号」6ページをご覧ください。

問 桜井宇陀広域連合（☎0744 - 44 - 1444）

市民のおしらせ

みんなの掲示板

このコーナーは、市民サークルの催しや会員募集などを掲載しています。

■第33回県ダンススポーツ競技会

全国各地から200組の選手が集い、華麗な演技を競います。
[入場無料・出入自由・応援歓迎]

観戦・ご声援をお願いします。
日時 10月8日(月・祝) 午前10時～午後6時 場所 総合体育館 内容 午前：ラテン種目とスタンダード種目の一部 午後：スタンダード種目
問 ダンススポーツ連盟 副会長 西村方(☎82 - 2327)

■モラロジー生涯学習セミナー 参加者募集

日時 10月10日(水)～12日(金) 午後7時～9時30分(受

付：午後6時30分～) 場所 農林会館(榛原下井足) 参加費 2,000円(会場使用料など)
テーマ 心新たに生きる
問 大和宇陀モラロジー事務所 (☎82 - 3255)

■大亀和尚民芸館 秋季特別展

立花大亀和尚(前大徳寺511世)の愛蔵の茶器、墨跡の他、「天然痘」根絶に尽くした久保良平氏(緒方庵塾22番目の入門生)、ゆかりの品々を展示します。久保氏は、県で最初に種痘をした医師で、久保良一先生(現久保医院院長)の4代前の人です。また、桃山茶陶で活躍中の杉本貞光の作品コーナーを設けました。秋の阿騎野、町並の

散策に気軽にお立ち寄りください。

期間 ～11月23日(金) 午前10時～午後4時[休館日：毎週月曜日、祝日の場合は翌日休館] 入館 無料 場所 大亀和尚民芸館(大宇陀迫間422 - 1)

問 大亀和尚民芸館

(☎83 - 3867)

※不在の場合は、市文化会館(☎83 - 0977)にお問い合わせください。

■「秋の山野草展示会」

秋の山野草や木々の紅葉を鉢植えや石付け、苔玉などにした、丹精込めた作品をご覧ください。

日時 10月27日(土) 午前10時～午後5時/28日(日) 午前9時～3時 場所 榛原上ノ町コミュニティセンター

◎講習会を行います。

時間 午前11時～(両日とも)

内容 ○イワヒバとイワチドリの寄せ植 ○山野草の上手な冬越し方法の講習

問 榛花山野草会 大門方

(☎82 - 2586)、林方

(☎090 - 2104 - 7807)

● ● ● 今月の無料相談 ● ● ●

相談名	月日	時間	場所	問い合わせ
人権・行政相談 【予約不要】	10月3日(水)	午前9時～正午	菟田野人権交流センター	人権相談：人権推進課 (☎82-2147/IP☎88-9077) 行政相談：総務課 (☎82-1302/IP☎88-9068)
	10月10日(水)	午前9時～正午	室生振興センター	
	10月15日(月)	午前9時～正午	大宇陀地域事務所	
	10月17日(水)	午前9時～正午	宇陀市役所(212会議室)	
消費者相談窓口 【予約不要】	10月1日・22日・29日 (各月曜日)	午後1時～4時 ※10月15日は、お休みです。	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82-2457/IP☎88-9081)
税務相談センター 【要予約】	10月17日(水)	午後1時～4時 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで。	宇陀市役所 (213会議室)	税務課 (☎82-1306/IP☎88-9072)
こころの悩みのご相談 【要予約】	10月16日(火)	午後1時30分～4時30分	宇陀市役所	介護福祉課(☎82-3675/IP☎88-9088)、室生福祉保健交流センター(☎92-5220/IP☎88-9175)
DV(ドメスティック・バイオレンス)相談 【要予約】	10月24日(水)	午後1時～4時 (1人50分・1日3人)	予約の際にお知らせします。	人権推進課 (☎82-2147/IP☎88-9077)
	平成24年度のDV相談は毎月第4水曜日に開設します。			
心配ごと相談 【予約不要】	10月3日(水)	午前9時～正午	菟田野人権交流センター	大宇陀地域事務所(☎83-2251/IP☎88-9195)、菟田野地域事務所(☎84-2521/IP☎88-9188)、室生地域事務所(☎92-2001/IP☎88-9182)、厚生保護課(☎82-2221/IP☎88-9079)
	10月10日(水)	午前9時～正午	室生振興センター	
	10月15日(月)	午前9時～正午	大宇陀地域事務所	
	10月22日(月)	午前9時～正午 午後0時30分～3時30分	榛原総合センター	
若者自立のための無料相談 【要予約】	10月10日(水)	午後2時～5時 ※相談員の都合で中止となる場合があります。	宇陀市役所 (213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744-44-2055)
中南和法律相談センター【要予約】	10月19日(金)	午後1時～4時 ※相談日の1週間前より受付。(1人30分)	宇陀市役所 (211会議室)	奈良弁護士会・中南和法律相談センター (☎0742-22-2035)
	他の相談場所も利用できますので、奈良弁護士会にご確認ください。			
弁護士による福祉専門相談【要予約】	10月22日(月)	午前10時～正午 申込締切：10月15日(月)	市社会福祉協議会	市社会福祉協議会 (☎84-4116)
精神科医による専門相談【要予約】	10月29日(月)	午後2時～4時 申込締切：10月22日(月)		

解除したくてもできない有料会員登録

少額のため、引き落としに気づかないまま支払い続けていた。また、IDやパスワードを忘れてしまったり、インターネット等の扱いに不慣れなため、高齢者には解除しづらいという相談がありました。

これらの会員登録などの申し込みや解除は、通常インターネット上で行います。電話対応窓口では、音声ダイヤルやナビダイヤルで細分化されており、たらい回し状態で、さらに郵送による手続きは手間暇を要します。また、一度打ち込んだ情報はずっと存在しますので、悪意ある第三者にIDを知られてしまうと、再度支払いが始まる可能性もあります。

完全に情報を消去するには、どうしてもネット操作が必要です。個人情報流失が問題になる昨今、インターネットへの情報の打ちこみには注意しましょう。

※市役所で消費者相談窓口を開設しています。(上表参照)

☎奈良県消費生活センター(☎0742-26-0931)

月～金曜日 午前9時～午後4時30分

巡回行政相談

【予約不要・無料・秘密厳守】

〈日時・場所〉

◆10月9日(火)

室生人権交流センター

(午前10時～正午)

音楽の森ふれあい館

(午後1時30分～3時)

◆10月10日(水)

ふるさと元気村

(午後1時30分～3時)

◆10月11日(木)

三本松集会所(午前10時～正午)

蕨集会所(午後1時30分～3時)

☎総務課

(☎82-1302/IP☎88-9068)

住宅相談窓口 [無料・要予約]

これから新築・リフォーム等をお考えの市民の方からの疑問・質問に、資格を持った「住まいづくりアドバイザー」が相談に応じます。

日時・10月11日(木) 午後1時～4時
(1人45分程度)

場所・宇陀市役所 (211会議室)

申し込み 10月9日(火)までに営繕課へ

※相談は予約制 (先着3名まで) となっています。

○相談できること

◆耐震診断・耐震改修等の地震に強い住まいづくり、リフォーム ◆バリアフリー改修 ◆知っておきたい法律や制度、設備

×相談できないこと

◆欠陥住宅や敷地境界など民事に関するトラブル相談 ◆悪質リフォームによるトラブル相談 ◆現地調査を伴う相談 ◆具体的な工務店、設計事務所の紹介等に関する相談
☆トラブルや紛争等は相談できませんのでご注意ください☆

問 営繕課 (☎82 - 5642 / IP ☎88 - 9096)

**大宇陀保健センターで
「健康相談日」を
開設します**

10月1日より、大宇陀保健センターの事務所が、室生福祉保健交流センターに移転します。

移転に伴い、大宇陀保健センターにおいて第1・第3水曜日に健康相談日を開設しますので、ご利用ください。

◎「10月の健康相談日」

相談日

10月3日(水)・10月17日(水)

時間 午前9時～午後4時

**★各種相談のお知らせ★****■「法の日週間」**

～10月1日から10月7日まで～

●無料調停相談 (秘密厳守・要予約)

交通事故、金銭、土地建物、家庭の問題など「民事・家事」の争いについて、奈良県調停協会葛城宇陀支部が無料の調停相談所を開設します。

日時 10月2日(火) 午前10時～午後3時まで

場所 宇陀市役所(212会議室)、大宇陀地域事務所

問 宇陀簡易裁判所 (☎83 - 0127)

■行政奈良なんでも無料相談、電話無料相談、常設無料相談会**◇行政奈良なんでも無料相談** (要予約)

①日時：10月7日(日)・8日(月) 午前10時～午後5時 場所：イオンモール橿原3階 スポーツオーソリティ前 (☎0744 - 21 - 2111)

②日時 10月11日(木)・25日(木) 午前10時～午後4時 場所：奈良県行政書士会 会議室 (☎0742 - 95 - 5400)

◇電話無料相談

日時 10月1日(月)～31日(水) <平日のみ>
午前10時～午後4時30分

場所 奈良県行政書士会事務局

◇常設無料相談会 (要予約)

日時 毎月第2木曜日 午後1時～4時

場所 奈良県行政書士会 会議室

問 奈良県行政書士会 (☎0742 - 95 - 5400)

■10月1日～7日までは「公証週間」です

大切な契約や遺言は公証役場で遺言と任意後見で老後の安心設計を!! 公証業務に関しての、相談ご希望の方は無料です。

日時 毎週月～金曜日 (祝日は除く)

午前9時～正午、午後1時～5時

場所・○奈良合同公証役場 (奈良市内侍原町 6 / 0742 - 22 - 2966) ○高田公証役場 (大和高田市大中98 / 0745 - 22 - 7166)

◎日本公証人連合会では、10月7日(日)まで「電話相談」を実施しています。

電話：03 - 3502 - 8239 (受付時間：午前9時30分～正午 / 午後1時～4時30分)

■ご存知ですか？労働委員会

～労働委員会委員による労働相談会～

(相談無料・要予約)

日時 10月11日(木) 午後5時～8時

<一人30分程度>

場所 県奈良総合庁舎内会議室 (奈良市法蓮町 757) 県高田総合庁舎内会議室 (大和高田市 大中98 - 4)

内容 労働委員会委員が相談員となって、労働条件その他労働関係に関する相談 (募集や採用などの相談は除外) をお受けします。

対象 県内在住または在勤の労働者及び事業主

問 奈良県労働委員会事務局

(☎0742 - 20 - 4431)

第19回菟田野人権フェスティバル

さまざまな催しや展示等を通して交流を図り、部落差別をはじめ、あらゆる人権を考える催しとして、住民参加のもと人権意識を高め、住みよい街づくりを目指して開催いたします。

【開催日】 10月27日(土) 午後2時30分～

【場所】 菟田野人権交流センター

【内容】

★開式行事

○表彰(ポスター・ことば・作文)

○人権作文発表

★アトラクション

出演：○菟田野保育所 ○人権文化講座受講生

○チャングハジャ ○かぎろひ夢バンド

○和太鼓「響」 ○大道芸人 他

★作品展示

○東日本大震災及び奈良県南部被災地パネル

○菟田野小学校・菟田野中学校の作品

○菟田野児童館の作品 ○ゆずり葉の会の作品

○人権文化講座受講生の作品

※作品展示につきましては11月2日(金) 正午までの展示となります。

★バザー(午後6時～)

各種団体によるバザー出店

「花は咲く」プロジェクトにご参加ください

「花は咲く」は、2011年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)の被災地、被災者の復興を応援するために制作されたチャリティーソングです。

また、日本放送協会の東日本大震災プロジェクトの、テーマソングにもなっています。みんなで歌って、被災地の方々に元気を届けましょう。

日時 10月27日(土) 午後3時30分～(予定)

場所 菟田野人権交流センター(体育館)にて行います。多数の方のご参加をお待ちしております。

☎菟田野人権交流センター

(☎84-2031/IP☎88-9179)



受講生募集

市中央公民館市民教養講座

【申込先】 中央公民館(〒633-2165 大宇陀中庄202)

【休館日】 木曜日・祝日

☎中央公民館(☎83-0551/IP☎88-9180/FAX83-1027)

★初心者の方も安心して受講していただけるパソコン教室です。★

◎「パソコン教室(第3回目)」受講生募集

～パソコンを使って、デジカメ編集をしよう～

デジタルカメラにある写真を、パソコンに取り込む方法から学びます。

また、無料で使える写真編集ソフト「フォトギャラリー(VISTA、7のみ対応)」を使って思い出の写真を編集する方法を学んでみませんか。

【日時】 11月11日(日) 午後1時～4時

【場所】 榛原分館(榛原総合センター内)

【対象】 市内在住・在勤・在学の人

【内容】 デジタルカメラ画像のパソコン編集

【参加費】 500円(テキスト代)

【講師】 電子自治体アドバイザークラブの皆さん

【募集人数】 20名(定員になり次第締切)

◎「パソコン教室」受講生募集

～パソコンを使って、オリジナル年賀状を作ろう～

デジタルカメラにある写真を、パソコンに取り込んで、オリジナルの年賀状を作ってみませんか。2日間を通して、年賀状の表面・裏面の作成方法を基礎から学びます。

【日時】 11月17日(土)・18日(日)

午後1時30分～4時

【場所】 菟田野分館(いきいきホール)

【対象】 市内在住・在勤・在学の人

(両日とも参加できる方)

【内容】 パソコンを使って、オリジナルの年賀状を作ろう

【参加費】 500円(テキスト代)

【講師】 電子自治体アドバイザークラブの皆さん

【募集人数】 20名(定員になり次第締切)

【その他】 ※パソコンは、教室で準備します。

※デジカメをお持ちの方は、附属のケーブルと一緒に持ちください。

(お持ちのデジカメから写真を取り込みます。)

※データーを持ち帰る場合は、USBメモリーを持参ください。

※お持ちのパソコンと教室で使用するパソコンの機種が違う場合、お持ちのパソコンで対応できない機能があります。



申込方法 いずれも、10月10日(水)～20日(土)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、電話・FAXいずれかの方法で中央公民館へ

第6回 宇陀市農林産物品評会&即売会 品評会出品物募集

日時：11月3日(土)

観覧：午前9時～ 即売会：午後3時～

場所：宇陀市役所 ふるさとテラス（1階）

○品評会出品物募集！

自慢の農林産物を出品してみませんか。出品物の規格については下記のとおりです。ふるってご出品ください。（多数の賞を用意しています。）

■出品規格表

区分	規格	摘要	
		種類例	例外
穀類	2合 (0.36L)	玄米・大豆・小豆等	とうもろこし3本
根菜類	5本	ごぼう・にんじん・小かぶ等	長大根・丸大根・大カブラ・ゆり根・しょうが等は3本
いも類	5個	さつまいも・じゃがいも・さといも等	ジネンジョ・長いも・こんにゃくいも等は3個
葉菜類	3束	ほうれん草・小松菜・ねぎ等 (1束200g)	白菜・きゃべつは3個 水菜等は3株
果菜類	5個	とまと、なす、きゅうり等	ナンキン等大きなものは3個 ミニトマト等小さなものは10個
果実類	5個	柿・みかん・いちじく等	栗・スダチ等小さなものは10個
鶏卵	5個		うずら卵は10個
花き類	5本	タリア・ゆり・菊等の切り花	鉢花は2鉢、花壇苗は5ポット
きのこ類	1袋	乾燥物 100g程度の袋 生物 300g程度のパック	原木1本・菌床1個
苗木類	3本	植木苗、杉・桧苗等	杉・桧等2年生程度のもの、植木苗は2株
その他	適宜	珍品・希少品・ジャンボ等	
加工品	展示のみ、審査は行いません（JAS法や食品衛生法などの法令に基づく加工食品表示が必要です）		

(注) 出品物は返還しませんので、あらかじめご了承ください。

※出品物は、氏名と品目名を添えて11月2日(金) 午前10時までに各地域事務所・奈良県農業協同組合(支店または経済センター)、農産物直売所へお届けいただくか、同日の午前中に宇陀市役所まで直接ご持参ください。

表彰 審査の結果、優秀な農林産物について、次のとおり表彰します。表彰式は後日、市役所で行います。〈特賞 10点、優秀賞 若干、特別賞 若干〉

※出品物は即売会を催し、出品者の協力を得て、その収益は善意銀行へ寄付し社会福祉に役立てます。

問 農林課 (☎82 - 3679/ IP ☎88 - 9090)

秋からの運動教室 参加者募集 [参加費無料]

◎すこやか運動教室

高齢の方が健康に暮らしていただくための運動教室です。

対象 65～79歳の方（要介護認定者を除く）

日程 ①前期コース…10月17日・31日、11月7日・21日、12月12日 ※いずれも水曜日。
午前10時～11時15分

②後期コース…1月16日・30日、2月6日・20日、3月6日 ※いずれも水曜日。
午後1時～2時15分

③両方コース 全10回

定員 30名

◎メンズ貯筋

自分にあった運動習慣を身につけたい男性のための教室です。

対象 30～65歳までの男性

日程 [全10回] 10月17日・31日、11月7日、



11月21日、12月12日、1月16日・30日、2月6日・20日、3月6日 ※いずれも水曜日。
10～12月は午後1時～2時15分、1～3月は午後3時～4時15分

定員 30名

◎スタートスリム

若さを保ちたい女性のための美容と健康の運動教室です。

対象 30～64歳までの女性

日程

①午前コース（午前9時30分～11時30分）
10月29日(月)、11月14日(水)・26日(月)

②午後コース（午後1時30分～3時30分）
11月1日(木)・8日(木)・22日(木)

定員 各コース25名

◎いずれも場所は、室生福祉保健交流センター、講師は健康運動指導士です。

申し込み いずれの教室も10月10日(水)までに、問へお申し込みください。

問 室生福祉保健交流センター (☎92 - 5220/ IP ☎88 - 9175)

◆◆ 募集コーナー ◆◆

臨時職員募集

■さんとおぼあ様原

●介護職員（臨時職員）

職務内容 入所者の介護業務

募集人員 若干名

時給 840～940円（介護福祉士資格者を優遇）

●作業療法士または理学療法士（臨時職員）

職務内容 入所及び通所の個別リハビリ

募集人員 1名

時給 1,250～1,600円

勤務日 相談

【申し込み】いずれも、履歴書と資格証明書を、さんとおぼあ様原庶務課へご持参ください（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）。

問 さんとおぼあ様原（☎85 - 2525）



■学校給食センター

●一般事務職員（臨時職員）

職務内容 一般事務及び給食配送・回収補助

募集人員 1名

資格 普通自動車免許

時給 780円

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日を除く）

申し込み 10月15日（月）午後5時までに、履歴書（写真貼付）を、学校給食センターへご持参ください。後日、面接を行います。

問 学校給食センター（☎82 - 3784）

■文化財調査補助員（臨時職員）

勤務場所 宇陀市教育委員会の文化財関係施設

職務内容 市内文化財の整理作業・管理作業など

募集人数 若干名

要件 55歳以下の方（以前、会社などに勤務し、平成23年3月11日以降に無職となった方）

申し込み 履歴書を添えて文化財課へ

問 文化財課（☎82 - 3976 / IP ☎82 - 9365）

〔平成榛原子供のもり公園開催〕 ゆうゆう祭り・ファミリー石窯教室参加者募集

■「第6回ゆうゆう祭り」開催！！

～公園の自然の中で、秋を感じながら、
いろいろなイベントを楽しもう！～

日時 10月14日（日）

午前10時～午後4時（小雨決行）

場所 平成榛原子供のもり公園

内容 ○ロープスライダー・ロープクライミング
○ネイチャーゲーム ○野鳥写真展 ○わなげ
○「バルーンおばさん」 ○バンド「ミックス
ジュース」 ○ハーブの香り当てクイズなどの
催し物 ○物品販売（ハーブ・革小物・アクセ
サリー・布・ポーチ・木工品など）○食べ物コ
ーナー（ラムネ飲料・ハーブ飲料・焼きもち・
シフォンケーキ・焼きいも・オーガニック野菜
たっぷり3色インドカレーなど）○焼き板表
札づくり ○クラフトコーナー ○アロママッ
サージ

※物品販売、食べ物コーナー、クラフトコーナー



（写真）左：動物ヒントリレー
右：ロープクライミング

は、品物及び材料がなくなり次第終了します。
協力団体 ボーイスカウト宇陀第3団、ガールス
カウト奈良第37団、千年大志の会、WA、山
口農園、蘇生、自然療法「森の学校」、水資源
機構 木津川ダム総合管理所 室生ダム管理所
※天候等によりイベントを中止又は変更する場合
がありますので、子供のもり公園までお問い合わせ
ください。

■「秋のファミリー石窯教室」参加者募集

食欲の秋！野外で石窯を利用した、焼きたての
パンやピザを食べよう！！

日時 10月28日（日）午後0時30分～3時

受付：正午から〔小雨決行〕

場所 平成榛原子供のもり公園

募集定員 8グループ（1グルー
プ5人まで、1人でも可）（定
員になり次第締切）

参加費 1,200円（1グループ）

服装 汚れてもよい服装

持ち物 エプロン、手拭きタオル、飲み物など

内容 パン1個、ピザ1枚

申込方法 電話（FAX不可）でお申し込み。

※中止の場合は、参加者にご連絡いたします。



◎お車で越しの方は、一般駐車場（有料）へ駐車してください。

問 平成榛原子供のもり公園（☎82 - 7411 / IP ☎88 - 9105）

ふるさと元気村 だより

室生下田口1112 (☎93-4400)

開館時間 午前9時～午後5時

10月の休館日：4・11・18・25日

毎月アーティストによる楽しい講座を開催しています。10月の講座は、次のとおりです。

◆山の芸術学校常設教室

教室名	1回の受講料	アーティスト	開催日・時間
のんき窯 (陶芸教室)	700円	阿賀谷 敏雄	14日(午後1時～) 20日(午前10時～)
クラフト工房 (折り紙)	1,000円 ※要予約	汾陽 次夫	13日、27日 (午後1時30分～)
油絵教室0174	1,500円 ～	左海 和人	3日、17日 (午後1時30分～)
山里染工房 (自然の恵みを染めた作品作り)	1,000円 ※要予約	山里染め工房	6日、21日 (午後1時～)
夢染々工房(古布を使った手芸、ケナフで和紙作り)	1,000円 ～	田中 夢見 三毛 模栄	1日、15日 (午後1時30分～)
きりえ空間(切り絵教室・テーマ：自然)	1,000円	江本 幸雄	13日、28日 (午後1時30分～)
メルヘン工房 竹の世界(竹造形)	1,500円	峙 博恭	7日、20日 (午前9時～)
花物語(木彫りのトレイ、いちごの花づくり)	1,000円	長谷川 重峰 武田 裕子	28日 (午後1時～)

※常設教室の講座によっては、出張・出前講座もいたしますので、ご相談ください。

◆楽しむアート特別講座

講座名	講師	開催日
書道教室	池田 幸子	15日
ステンドグラス講座	山本 美智子	月曜又は希望日
初歩の茶道教室	大林 弘子	14・28日
大正琴	山本 篤子	希望日2日間
リズムで楽しく3B体操	的場 保子	10・24日
マクロビオティック 楽しくおいしく料理教室	長浜 安子	月曜又は希望日
和文文化きもの教室	堀口 育子	6・20日
着物リフォーム(和服・洋服)	菊山敏子・弓場絹江	2・9・16日

※いずれの講座も、材料代等の参加費が必要です。
※講師の都合等により、日時が変更になる場合があります。

楽しむアート特別講座の新規開設者募集中

◎詳しい講座内容については、ふるさと元気村のホームページをご覧ください。
<http://web1.kcn.jp/furusatogenkimura/>

問 ふるさと元気村 (☎93-4400) または企画課 (☎82-1362/IP☎88-9074/FAX 82-3900)

宇陀市文化会館 だより

大宇陀拾生871 (☎83-0977)

10月の休館日：2・8・9・16・23・30日

■手づくり作品展

趣味やアイデアを生かした手作りの作品展です。

手芸・小間もの・アートフラワー・自然を生かした細工ものなど、アイデア作品を展示します。皆さまのご鑑賞をお待ちしています。

【展示期間】 10月14日(日)～
10月28日(日)まで

【作品搬入】 10月10日(水)まで

10月のかぎろひホール催し (9月7日現在)

日	曜	催し物	案内主	催者	時	間	対 象
14	日	第45回奈良県人権教育推進協議会研究大会	奈良県人権教育推進協議会	宇陀市人権教育推進協議会	受付：午前9時 開演：午前9時30分		一般 (有料)
28	日	16周年友遊館カラオケまつり	松田 義孝		開場：午前8時30分 開演：午前9時		一般 (無料)

◎詳しい内容については、文化会館ホームページ(宇陀市ホームページ>教育・文化・スポーツ>文化会館)をご覧ください。
<http://www.city.uda.nara.jp/kyouiku/bunka/bunkakaikan/index.html>

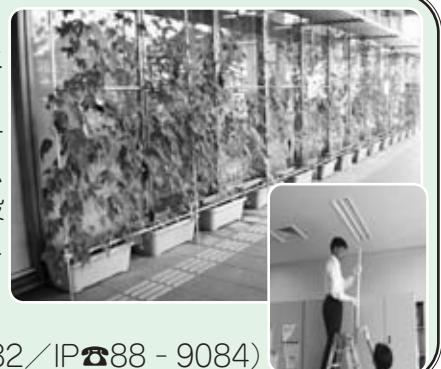
★節電効果のご報告★ (市役所庁舎)

平成22年度と比較して7・8月の電気使用量は約20%、昨年度と比較して約3%の削減が達成できました。

今年度は関西電力の節電要請を受け、大会議室の使用制限、ノー残業デー徹底による夜間一斉消灯、昼間の電力ピークの緩和など、昨年以上に夏場の特別節電対策に取り組みました。その結果、市役所庁舎の電気料金では、このふた月で昨年度と同額、平成22年度と比較して約201,000円の節電効果がありました。

市民の皆さまにはご協力いただきありがとうございました。

引き続き、節電にご協力をお願いします。問 管財課 (☎82-3632/IP☎88-9084)



音楽の森ニュース

■屋下がりのミニコンサート

自然に囲まれたホールの中で奏でられる演奏を、皆さんぜひお楽しみください。

開催時間 午後2時～3時 内容 右表参照

◎11日(木)、25日(木)は、むろうコーラス練習のため、午後3時～4時です。

※都合により内容等を変更する場合があります。

★★音楽の森ふれあい館★★

住所：室生上笠間444-1 連絡先：☎/FAX 97-2215

開館時間：午前11時～午後4時 休館日：月・火・金

水 3	木 4	土 6	日 7
電子オルガン (西川由美子)	ピアノ：大山理保 フルート：南城 優	電子オルガン (西川由美子)	ピアノ：福家明世 歌・ギター：福家 正
10	11	13	14
民謡 (勝山好弘)	歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：大山理保 フルート：南城 優	ピアノ (大山理保)	電子オルガン (西川由美子)
17	18	20	21
電子オルガン (西川由美子)	ピアノ：大山理保 フルート：南城 優	ピアノ：福家明世 歌・ギター：福家 正	電子オルガン (西川由美子)
24	25	27	28
民謡 (勝山好弘)	歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：大山理保 フルート：南城 優	ピアノ (大山理保)	ピアノ：福家明世 歌・ギター：福家 正
31			
電子オルガン (西川由美子)			

◎参加費200円(お茶・コーヒー付)が必要です。

問 音楽の森ふれあい館(☎97-2215) または企画課(☎82-1362/IP☎88-9074/FAX 82-3900)

図書館だより

■中央図書館だより

【開館時間 午前9時30分～午後5時】

●おはなし会(約30分)

★すくすくひろば(0～3歳)

日時 10日(水)、24日(水)

①午前10時～ ②午前10時45分～

③午前11時30分～ (①②③とも同じ内容)

★ちゅーりっぷひろば(3歳～)

日時 10日(水)、24日(水) 午後2時30分～

★おはなしクラブ

日時 13日(土)、27日(土)

○午前10時30分～ (3～5歳)

○午前11時15分～ (6～12歳)

●放課後子ども教室

日時 3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、

31日(水) 午後3時30分～

●映画会「14ひきのあきまつり」(約20分)

上映日 20日(土) 午前11時～



■大宇陀図書館だより

【開館時間 午前9時～12時、午後1時～5時】

●おはなし会(約60分)

日時 20日(土) 午前10時30分～

場所 和室(2階)

●映画会「一休さん」(約25分)

上映日 27日(土) 午前10時30分～

場所 研修室(1階)

★話題の新刊図書★

【一般書】 (中央図書館所蔵)

■実はスゴイ！大人のラジオ体操

著：中村 格子 発行：講談社

美脚・小尻・くびれ・若返り・肩こり解消…。たった3分ですべてが叶う全身運動、ラジオ体操の動きのポイントを写真で解説する。付属のDVDで正しい動きが確認できる。コピーして使えるカード付き。



【児童書】 (中央図書館所蔵)

■ひまわりのおか

文：ひまわりをうえた八人のお母さんと葉方丹

絵：松成 真理子 発行：岩崎書店

東日本大震災の津波で74人の命がうばわれた宮城県の小学校。わが子をなくしたお母さんたちは、子どもたちが避難しようとした場所に、ひまわりを植え始めた。8人のお母さんたちのわが子へ宛てた手紙やお話をもとにした絵本。



◆講演会 えうかし おとうかし 兄穿、弟穿『日本神話に導かれて』

日時 10月14日(日) 午前10時～11時30分

講師 竹内 もと代さん

場所 市農村環境改善センター
(菟田野農林センター)

詳細につきましては、先月広報の折込チラシをご覧ください。

なお、館内では、竹内先生の著書や記紀万葉の特集をしています。



10月の中央図書館及び大宇陀図書館の休館日は
2・8・9・16・23・30日です。

問 中央図書館(☎82-4749/IP☎88-9110) 大宇陀図書館(☎83-0977 代)

菟田野みくまり祭

菟田野みくまり祭は、秋の収穫を感謝し、家内安全を祈願するお祭りです。

平安時代より続くこのお祭りは、宇太水分神社の速秋津彦命（男の神様）に、惣社水分神社の速秋津姫命（女の神様）が1年に1度御渡りします。毛槍・花籠・神輿太鼓などを従えて、往復約12kmの道のりを渡る、全国でも珍しい祭礼です。他にも、この神輿をお迎えするために重さ1トンを超える太鼓台が各地域より練り出され、その勇壮さは迫力満点です。多くの方のお越しをお待ちしています。

周辺では、交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。



【開催日】10月21日(日) 午前7時～午後7時頃

【場所】菟田野地域（主会場：宇太水分神社）

【交通機関】近鉄榛原駅より奈良交通バス菟田野方面行きで古市場水分神社前下車（約20分）

問 菟田野観光協会（商工観光課内：☎82-2457／IP ☎88-9081）

水道メーターの取替えを行います

計量法による検定有効期限を迎える水道メーターの取替えを行います。

屋外作業ですので、お留守でも実施させていただきますのでご了承ください。



取替え終了時には、お知らせの文書で通知いたします。

なお、水道メーターボックスの周囲に物を置かないようご協力をお願いします。

【実施期間】10月15日(月)～10月31日(水)【予定】

【施工業者】宇陀市上下水道協同組合

【費用】無料

10月の対象地域（各地域の一部）

榛原地域	榛原萩乃里、榛原天満台西3・4丁目、榛原天満台東3・4丁目、榛原高萩台、榛原榛見が丘1丁目
室生地域	室生、室生上笠間、室生下笠間

問 水道局総務課（☎82-2185／I P ☎88-9067）

★国民年金保険料後納制度（国民年金保険料の納付可能期間の延長）の納付開始および受給資格期間短縮のお知らせ

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると、保険料を納めることができませんでした。が、本年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる後納制度が始まります。

過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

また、平成24年8月に「年金機能強化法」が成立し、平成27年10月からは、年金の受給資格期間が、これまでの25年（300月）から10年（120月）に短縮されることが予定されています。

これまで受給資格期間を満たさなかった方が年金を受給できる場合や、後納制度を利用することで受給できるようになる場合があります。

詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル、または年金事務所へお問い合わせください。

問 国民年金保険料専用ダイヤル

（☎0570-011-050）

日本年金機構 桜井年金事務所

（☎0744-42-0033）



<宇陀警察署（☎82-0110）からのお知らせ> ～全国地域安全運動を実施します～

この運動は、防犯協会をはじめとする地域安全に関する機関、団体そして警察が期間を定め、地域安全運動をさらに強化するとともに、その相互間の連携の一層の緊密化を図り、もっと安心して暮らせる美しい地域社会の実現を図ることを目的にしています。

【期間】10月11日(木)～20日(土)

【警察の取り組み】○振り込め詐欺の防止

○子ども・女性・高齢者の犯罪被害防止

○住宅を対象とした侵入犯罪の防止

○車上ねらい・部品ねらいの被害防止

○自転車盗・オートバイ盗の被害防止

◎皆さんも、これを機に一人ひとりが防犯に関心を持ち、地域の防犯力を向上させましょう。



宇陀市在住の皆様
ウツピー商品券
が使えます！

“ダニ カビ”
対策は乾燥機で
おまかせ

一級塗装技術士
田中

たみ工房 インテリア

☎0120-36-2960
奈良県宇陀市室生龍口138
(本店 香芝名張)

http://www.tatamikobotanaka.com/

窓口業務のご案内

宇陀市役所では、毎月第2・4土曜日（午前8時30分～正午）、市民課で住民票、印鑑証明、戸籍謄抄本等の証明発行業務を行っています。（税関係を除く）

10月は13日と27日です。

※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務（住基カード・広域交付の住民票の発行）は行うことができません。

税

金

市県民税（第3期）及び
国民健康保険税（第4期）の
納期限は

10月31日(水)です。
税金は納期限内に納めましょう。

軽自動車等の手続きのご案内

■他市町村から転入された方で軽自動車等を所有の皆さまへ

軽自動車税は、当該車両の定置場（常駐されている場所）がある市区町村で課税となります。

他市町村から転入された方で、前住所の市町村ナンバーの原動機付自転車等をお持ちの場合や前住所にて登録されている二輪車・軽自動車をお持ちの場合は、変更の手続きをお願いします。

【手続き先】

◆原動機付自転車等（125cc以下）およびミニカー
⇒市税務課または大宇陀・菟田野・室生地域事務所

※前市町村交付のナンバープレート、認印、前住所地での標識交付証明書をご持参ください。

◆軽二輪車（125cc超～250cc以下）⇒奈良県軽自動車協会（☎0743-58-3700）

◆二輪の小型自動車（250cc超）⇒近畿運輸局奈良運輸支局（☎050-5540-2063）

◆軽自動車（三・四輪）⇒軽自動車検査協会奈良事務所（☎0743-58-3018）

■農耕用作業車（乗用）やフォークリフトなどを所有の皆さまへ

乗用装置のある農耕用作業車（トラクター、コンバイン、田植機など）やフォークリフト等は、小型特殊自動車に分類され、当該車両に対して軽自動車税が課税されます。

公道走行の有無や使用頻度に関わらず、所有されている小型特殊自動車の軽自動車税申告（登録）をお済ませでない場合、または、ナンバープレートがついていない場合には、速やかに軽自動車税申告（登録）の手続きをお願いします。

【手続き先】

認印及び販売証明書（販売証明書がない場合は、メーカー名・型式・車台番号等のメモ書きでも可能）をご用意のうえ、市税務課または大宇陀・菟田野・室生地域事務所までお越しください。

なお、小型特殊自動車については、税務課までご連絡いただきましたら、税務課職員がご自宅等へ訪問し、手続きすることも可能です。

問 税務課（☎82-1306 / IP ☎88-9072）



★地籍調査と固定資産税

NO.4

地籍調査事業が実施されている土地については、未調査地区との課税の均衡上、特例で、調査後に地積が増大した場合は調査前、減少した場合は調査後の地積で課税しています。（「特例課税」と言います。）



また、地籍調査事業自体の事務と費用はもちろん、この特例課税自体にも多くの事務と費用が使われていることと、この課税方法に不公平感が生まれていることも、前号までにお知らせしてきました。

◆特例課税の廃止の流れ

奈良県内12市のうち、地籍調査事業を実施しているのは、8市です。この8市のうち、4市では地籍調査の結果通りの地目、地積で課税（「成果課税」と言います。）をしています。

宇陀市を含む残り4市は特例課税を実施していますが、成果課税に移行を進めている市が1市あり、更に、成果課税への移行を模索している市も1市あります。

全国の統計でも、「すべて成果課税」している自治体は82%に上り、一部成果課税が15%、完全な特例課税は3%に過ぎません。

◆成果課税採用の考え方

成果課税を実施している自治体に照会してみると、「（地籍調査対象地区に）当初から成果課税すると説明してきた」「（成果課税自体が）特に不均衡と考えていない」という回答が返ってきました。

また、「市域の一定面積が（地籍調査を）終了したため、成果課税に移行した」という自治体もありました。逆に「（地籍調査が）いつ終了するか不明なのに、いつまでも特例課税を続けられない。逆の不均衡（不公平感）と煩雑な課税事務が増大するだけ」という回答もありました。

◆宇陀市の今後について

これらの現状を見て、宇陀市の固定資産税の課税はどうあるべきでしょうか。（続く）



問 税務課（☎82-1306 / IP ☎88-9072）



10/8 祝月

住まい再生

まるごと体験博

AM10:00 ▶ PM5:00

IN 大宇陀ふれあい交流ドーム

①耐震診断・建物診断受付
③施工事例写真パネル展示

②住宅リフォーム相談
④最新住宅設備・建材多数展示

新築そっくりさん奈良事業所

☎0120-093-918

〒630-8014 奈良市四條大路1丁目5-60

午前10時～午後6時（土・日・祝も受付けております）

住友不動産



高齢者のインフルエンザ予防接種費用の補助について

宇陀市では、次のとおり高齢者に対してインフルエンザワクチン（3価ワクチン）予防接種の補助を行います。

【対象】

- ①接種当日に満65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方（厚生労働省令で定める者）



【接種期間】

平成24年10月1日～平成24年12月31日

※この期間外で予防接種を受けた場合は、任意接種となり全額個人負担となりますのでご注意ください。

【補助回数】 一人1回

【医療機関及び申込方法】

原則として宇陀市内医療機関でお受けください。必ず予約が必要です。



●宇陀市内の医療機関で受ける場合

＜申し込み方法＞

事前に医療機関に予約して、接種してください。

＜持ち物＞

自己負担金1,000円、本人確認ができる健康保険証等、健康手帳（お持ちの方のみ）

●宇陀市以外・県外の医療機関で受ける場合

＜申し込み方法＞

健康増進課、室生福祉保健交流センター、大宇陀・菟田野・室生地域事務所のいずれかで、お申し込みください。

（予防接種依頼書・問診票をお渡しします。）

□県内医療機関で接種される場合

申し込み時に、自己負担金（1,000円）をお支払いください。

□県外医療機関で接種される場合

自費で接種後、償還払いとなります。

問 健康増進課（☎82 - 3692 / IP ☎88 - 9087）

室生福祉保健交流センター（☎92 - 5220 / IP ☎88 - 9175）

みんなの手でまちづくり

NO.4

新しい仕組み まちづくり協議会

★7月1日に開催したまちづくり講演会 講師：中川幾郎先生より★

単にいくつかの団体が集まるだけで、まちづくり協議会ができる訳ではありません。

- ①課題別の代表制・・・一つのテーマだけでなく、ありとあらゆる課題を考えましょう。
- ②世代・性別代表制・・・ごく一部の世代の方によって運営されるのではなく、その地域の全世代の男性も女性も一緒に関わしましょう。
- ③地域代表制・・・地域の中には、住宅地や山間部など小さい地域があり、各々特性は異なります。その地域特性に細やかに対応しましょう。

このような三つの代表制を大切に、地域の人々で、話し合い、交わりを重ね、コミュニケーションを続けていくことで、みんなが納得のいくまちづくり協議会の設立を目指しましょう！！



いつでも、どこでも、誰でも、何でも語り合える、助け合える、そして力を出し合える・・・まちづくり協議会

問 まちづくり支援課（☎82 - 3910 / IP ☎88 - 9094）

売物件募集

売却ご希望の方はお気軽に ☎82 - 6677 までお問い合わせください。

※ローン返済中でも売却可能です。 査定無料 <http://sanwa10.com/>
e-mail: info@sanwa10.com



★奈良県宅建物取引協会会員

★宅建業免許奈良県知事（5）2919号

三和相互住宅販売 株式会社

TEL 0745(82)6677

宇陀市榛原萩原2844・17（榛原駅 南口正面）



10月は

あきの福くじ

福

入浴すれば、福くじ1枚進呈！

毎週日曜日に抽選会実施！

みごと番号一致で大当たり！！

さらに、抽選会後にはゲーム大会有！

★このチャンスを見逃すな★



市からの お知らせ

市の情報を掲載するコーナーです



11CH (10月番組表)

1 日 ~ 31 日

6時	宇陀市ホットニュース お知らせ（静止画）
7	お天気カメラ まちの話題
8	さわやかストレッチ お知らせ（静止画）
9	宇陀市ホットニュース お知らせ（静止画）
10	サイエンスチャンネルA お知らせ（静止画）
11	お天気カメラ
0	宇陀市ホットニュース お知らせ（静止画）
1	まちの話題 サイエンスチャンネルB
2	はじめてエアロ お知らせ（静止画）
3	サイエンスチャンネルA お知らせ（静止画）
4	お天気カメラ まちの話題
5	宇陀市ホットニュース お知らせ（静止画）
6	サイエンスチャンネルB お知らせ（静止画）
7	ピカピカはみがきのうた お知らせ（静止画）
8	メタボ撃退エクササイズ お知らせ（静止画）
9	宇陀市ホットニュース お知らせ（静止画）
10	まちの話題 お知らせ（静止画）
11	お天気カメラ お知らせ（静止画）

◎問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。

※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

毎月1日と11日と21日に内容が更新されます

★宇陀市ホットニュースは、市ホームページで、現在放送分及び過去の放送分をご覧いただけます。ぜひご覧ください。

また、自主放送スタジオでは、より良い番組を目指して、市ホームページのトップ画面の右側に「あなたの声をお聞かせください」の「市民アンケート」の中で「視聴者アンケート」を実施しています。皆さまのご意見をお待ちしています。

主な放送内容

	1日 ~ 10日	11日 ~ 20日	21日 ~ 末日
ホットニュース	○知事と県民のつどい ○2012宇陀川下水道まつり	○秋の交通安全県民運動 ○みどりの風音楽祭	○野依小学校・菟田野中学校 体育大会 ○市戦没者並びに消防殉職者追悼式 ○社会福祉大会
まちの話題	○ふるさと元気村「ものづくりワークショップ」 ○奈良県消防操法大会	○130年の伝統 藍染工房を訪ねて	○宇陀の古民家めぐり
サイエンス	A：ザ・メイキング ぬいぐるみ ：怖いけど知りたい体の話 頭痛って脳が痛いの？ B：科学が社会にできること インフルエンザ対策の新技术	A：ザ・メイキング 蛍光ランプ ：怖いけど知りたい体の話 おなかの中で赤ちゃんは息をしているの？ B：科学が社会にできること 防犯の安全技術	A：ザ・メイキング 歯ブラシ・歯ミガキ ：怖いけど知りたい体の話 へその緒は切っても大丈夫なの？ B：科学が社会にできること ネットワーク犯罪対策技術
ピカピカはみがきのうた	○菟田野保育所	○大宇陀幼稚園	○榛原西幼稚園

☆TOPICS☆

◆「ピカピカはみがきのうた」を
リニューアルしました。

午後8時に放送します。お楽しみに！



★10月中旬以降に9月定例議会の一般質問の様子を、番組を変更して放送する予定です。放送日については、市ホームページと自主放送のお知らせ（静止画）でご案内いたします。

※番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合があります。また、番組内容及び放送時間は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

◎自主放送スタジオ（☎82 - 2497）

大宇陀温泉 あきのの (☎83-4126)

市民引換カード（左下）をご利用いただくと、大人700円を500円に、小人350円を250円に割引させていただきます。

営業時間：午前10時～午後9時
第2水・木曜日休館（4・8月は無休）

【入館の諸注意】

- ・入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
- ・館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
- ・高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

表替新置

防虫防湿 たたみシート + 1枚735円
枚数分 プレゼント

サンプルを見て触って納得
家具の移動もおまかせ下さい

日曜・祭日も営業致しております
厚生労働大臣認定 一般製作用技能士

創業 80余年 吉岡たたみ商店 ☎0745-83-1763
大宇陀上茶2092

債務整理 過払請求 自己破産 個人民事再生 相続 贈与 遺言 裁判 会社登記 成年後見

五味司法書士事務所



お気軽に
ご相談ください
誠実な対応で
お役に立ちます

司法書士 五味 愛直
（簡裁代理認定No.115031）
桜井市朝倉台西8丁目108-71

☎0744-46-3951

http://www.eonet.ne.jp/~momo0187

『古事記』、『日本書紀』、『万葉集』と宇陀市 (7)

◇オトウカシの活躍◇

神武天皇の夢のなかで天神は、「天香山（天香山）の神社の土で平らな皿八十枚を造り、あわせて新酒を入れる聖なる瓶を造って、天神地祇を敬って祀れ。また、身を浄めて、相手に災いが及ぶようにと祈願せよ。そうすれば、敵は自ら降伏し従うであろう。」とおっしゃいました。時を同じくして、オトウカシは神武天皇に「倭国の磯城邑に磯城の八十梟帥がおります。また、高尾張邑（葛城邑）には赤銅の八十梟帥がおります。この連中は、皆、天皇と戦おうとしております。わたくしめは、密かに天皇のことを憂い申しあげます。今、まさに天香山の土で平らな皿を造って、天社国社の神をお祀りください。その後に敵を攻撃していただければ、勝利するでしょう。」など進言しました。神武天皇は、「先の夢の言葉は、良い事がおこる前ぶれである。オトウカシの言うことを聞くに及んで、ますます嬉しく思う。」などと言い、上機嫌です。あの大宴会以降、オトウカシは神武天皇の側近となっていたのです。

さて、戦いに勝利するため、神武天皇は行動をおこします。椎根津彦に粗末な服と蓑笠を着せて老父、またオトウカシに箕を着せて老嫗（老婆）の格好をさせ、天香山の土をこっそりと取りに行かせようとするのです。

しかし、途中には、前号でご紹介したように、たくさんの敵が道を塞いでいます。この

ような状況で、宇陀と天香山（天香久山）との往復は可能なのでしょうか。何はともあれ、変装した二人の出発です。

二人が敵軍に到着した時、敵の兵士らは「なんと、醜い二人なんだ。」などと言って道をあけ、早々にここを通してしまいます。この変装のおかげで椎根津彦とオトウカシは、天香山の土を無事に神武天皇のもとへ持って帰ることができたのです。この土を見て、神武天皇は大喜びです。

しかし、この天香山の土には、どのような意味があるのでしょうか。実はこの山の土、強い呪力を有する土（埴土）で、倭国支配の象徴であると考えられているからなのです。神武天皇は、早速、この呪力がある天香山の土で天神やオトウカシのいう祭祀用の土器を造り、この土器を「丹生の川上」まで運んで天神地祇を祀りました。ここで、神武天皇は神意を占いますが、占いの結果については、次号としましょう。



天香久山

公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課 名	IP電話	ダイヤルイン	課 名	IP電話	ダイヤルイン	施 設 名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公共施設】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	水道局	88-9067	82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	子ども支援課	88-9080	82-2236	下水道課【水道局内】	88-9104	夜間緊急時はこちらを利用 82-5627
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	【地域事務所】		
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域事務所 83-2251
総務課	88-9068	82-1302	農林課（農業委員会）	88-9090	82-3679	菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域事務所 84-2521
危機管理課	88-9099	82-1301	地籍調査課	88-9091	82-5608	室生地域市民課	88-9181	室生地域事務所 92-2001
企画課	88-9074	82-1362	都市計画課	88-9092	82-5624	【公民館】		
財政課	88-9071	82-1305	公園課	88-9093	82-3674	市中央公民館	88-9180	83-0551
徴収対策課	88-9085	82-3643	建設課	88-9095	82-5638	大宇陀分館	88-9180	83-0551
税務課	88-9072	82-1306	営繕課	88-9096	82-5642	菟田野分館	88-9190	84-3521
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	出納室	88-9098	82-5673	榛原分館	82-3377	82-0374
市民課	88-9076	82-2143	【教育委員会】			室生分館	92-2496	92-2496
保険年金課	88-9086	82-3672	教育総務課	88-9259	82-3973			
環境対策課	88-9078	82-2202	生涯学習課	88-9364	82-3975			
人権推進課	88-9077	82-2147	文化財課	88-9365	82-3976			
健康増進課	88-9087	82-3692						