

広報



うだ



市の花
(すずらん)



市の鳥
(うぐいす)



市の木
(ひのき)

7 2009(平成21年)
月 No.43
JULY

主な内容

- 2.....第1回・第2回臨時会 議長・副議長就任のごあいさつ
- 3・4.....人権特集
- 5～7.....まちのわだい
- 8・9.....保健センター情報
- 10・11.....子育て支援コーナー・病院だより
- 12.....みんなの掲示板
- 13～17.....相談・募集のコーナー
- 18～23.....お知らせのコーナー
- 24.....人権ポスター他



市内統一環境美化運動「ごみゼロの日」のようす
(関連記事は、まちのわだい6ページに掲載しています。)



第1回臨時会（5月20日開催）

議長に玉岡 武氏 副議長に多田 與四朗氏

議長・副議長 就任のごあいさつ



玉岡 武氏



多田 與四朗氏

さわやかな初夏の季節となり、皆さま方には、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は議会活動に温かいご支援とご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

私達は、過日の臨時議会におきまして、議員各位のご推挙により、議長・副議長の要職を務めさせていただくことになりました。

市政の難問が山積する中で、市議会の運営という重責を担うこととなり、身の引き締まる思いであります。初心を忘れる事なく、時代の変化をしっかりと踏まえ、市政の発展と円滑な議会運営に全力を尽くしてまいります。

現在の状況は、百年に一度と言われる経済危機にみまわれ、国民生活の不安解消、地域雇用維持をするため、国、県との十分な連携のもと、

当地域の実情に応じた適切な対策を講じていくことが求められています。また、宇陀市は、合併4年目を迎え、住みよい豊かなまちづくりのために、地域の均衡を図った更なる行政改革をすすめ、宇陀市総合計画で掲げる『自然と共生し、歴史・文化が育む ふれあいと活力あるまち』の実現に向け取り組んでいます。

市議会といたしましても、社会の変化に的確に対応し、市民生活に係る様々な課題に対処するため、議会の持つ調査権、監視権、議決権などを適切に行使し、市政発展のために全力を尽くしたいと考えております。

引き続き、市民の皆様方の一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げまして、就任のご挨拶といたします。

宇陀市議会役職名

議長 玉岡武
副議長 多田與四朗
監査委員 中山一夫

議会運営委員会

委員長 大澤正昭
副委員長 小林一三
委員 井谷憲司、上田 徳、
山本良治、井戸本進、山本繁博、
森下裕次、高橋重明

常任委員会

- 総務文教常任委員会
委員長 上田 徳
副委員長 大澤正昭
委員 森下裕次、坂本徹矢、
山本新悟、辻谷禎夫、玉岡武

- 福祉厚生常任委員会
委員長 山本良治
副委員長 高橋重明
委員 井戸本進、中山一夫、
土井英治、竹内幹郎、大西進

- 産業建設常任委員会
委員長 山本繁博
副委員長 井谷憲司
委員 峠谷安寛、多田與四朗、
泉岡正昭、小林一三

特別委員会

- 市立病院建設特別委員会
委員長 森下裕次
副委員長 辻谷禎夫
委員 上田 徳、峠谷安寛、
大澤正昭、山本繁博、高橋重明、
泉岡正昭、大西進、小林一三

- 行政改革特別委員会
委員長 峠谷安寛
副委員長 井谷憲司
委員 山本良治、大澤正昭、
坂本徹矢、竹内幹郎、小林一三

- 地域開発振興特別委員会
平成18年5月15日設置
平成20年5月20日廃止
- 環境水源対策特別委員会
平成18年5月15日設置
平成20年5月20日廃止
- 議員定数検討特別委員会
平成19年3月20日設置
平成20年3月3日廃止
政治倫理条例検討特別委員会及び
美榛苑経営検討特別委員会は、今
回改選を行いませんでした。

第2回臨時会（5月29日開催） 条例の改正：宇陀市議会議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例等の一部改正について

平成21年6月に支給する期末・勤勉手当については、人事院の給与勧告の内容を考慮し、暫定的な措置として支給月数の一部を凍結する特例措置を講ずる改定を行いました。

	（改正前）	（改正後）
○市議会議員並びに市長及び副市長（期末手当）	100分の160	100分の145
○教育長及び一般職の職員（期末手当）	100分の140	100分の125
○教育長及び一般職の職員（勤勉手当）	100分の75	100分の70

～ 確かめあおう 一人ひとりの人権を～

7月は「差別をなくす強調月間」です



1969年（昭和44年）7月に旧同和対策事業特別措置法が制定されました。

それを記念して、毎年7月を「差別をなくす強調月間」として、あらゆる差別をなくすためのさまざまな取り組みを行っています。

私たちの暮らしの中にある「差別」「人権侵害」をなくしていくためには、「差別に気づき」「話し合い」、みんなが正しい認識を持つことが大切です。

あらゆる差別をなくし、誰もが生きていてよかったと思える社会づくりのため、一人ひとりが人権について考えてみましょう。

問 人権施策課（☎82 - 2147 / IP☎88 - 9077）

人権って？

人権とは、私たちが幸せに生きるための権利で、人種、民族、性別を越えて万人に共通した、生まれながらにして持っている基本的な当然の権利です。

しかし、「当然の権利」であるがゆえ、意識することなく毎日を過ごしてしまいがちになり、何気なく交わす言葉や態度によって相手の人権を傷つけてしまう事もあります。

また、いったん人権が侵害されると、その人の一生に大きな傷（損害）を与えることもあります。人権問題は特別なところではなく、日常生活の中に存在しているのです。

人権は一人ひとりが持っている大切な権利です。

自分の人権のみを主張するのではなく相手の人権も大切にしなければなりません。私たちは、日々の生活の中において、「人権の尊重」とは相手に対する思いやりであるというそうした「人権感覚」を身につけていきましょう。

差別って？

差別とは、人権が合理的な理由もなく踏みにじられることです。

私たちのまわりには、すべての人に保障されているはずの人権が、社会参画や結婚さらに就職などに際して、社会習慣、制度や他人によって侵されていることが、まだまだ多くあります。人権が守られている社会こそが本当に豊かな社会ではないでしょうか。

最近でも、インターネット上の掲示板に部落差別をはじめとする女性差別、障がい者差別等、差別を助長する内容の書き込みが後を絶ちません。インターネットを使用し、新たな差別意識や偏見を起こさせ、差別を受けた人の基本的人権を著しく踏みにじる事象が発生しています。

一人ひとりが人権を正しく理解し、日常生活の中で人権感覚を身につけることにより、インターネット上の差別書き込みや差別発言などを絶対に許さない、人権尊重の社会を実現しましょう。

宇陀市差別をなくす市民集会

入場料 無料

あらゆる差別をなくし、人権意識の確立と高揚に努め、部落差別、高齢者差別などさまざまな人権課題について、演劇を通じて今一度考えてみませんか。
多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日 時 7月11日（土）

受付：午後1時 / 開会：午後1時30分

場 所 市文化会館 かぎろひホール

内 容 演劇「光のボタンタッチ」

あれから八年「先生バアちゃん」

公 演 劇団 ひーとびーと



【劇団ひーとびーとプロフィール】

劇団ひーとびーとは、全国水平社創立80周年記念事業に取組むために、2002年4月に結成された市民劇団。同年8月に水平社宣言起草者の一人、西光万吉を題材にした創作劇「異説水平社宣言」にて旗揚げ公演を行う。劇づくりを通じて、現存する社会問題を広く問題提起し、議論されることを活動の主旨としている。

2005年、結婚差別と部落出身者のアイデンティティを主題とした創作劇「光のボタンタッチ」を公演。以来、各地より要請を受け上演を行う。



- 手話通訳・要約筆記あり。
- 1歳6カ月から就学前の子どもさんを対象に、託児ルームを設置します。ご希望の方は、7月7日（火）までに人権施策課まで申し込みください。
- 臨時バスを運行します。詳しくは人権施策課までお問い合わせください。

てんいち先生



人権学習会にご参加ください

人権について考えるきっかけの場として、また、正しい理解と認識を深め、差別のない明るい街づくりをめざして、菟田野人権交流センターでは「差別をなくす強調月間」に人権学習会を開催します。

皆さん、ご参加ください。

日時 7月4日(土)
午前10時30分～
場所 菟田野人権交流センター
内容 講演 「歌の力」
講師 荒井敦子さん

(音楽の森ふれあい館 館長)

問い合わせ 菟田野人権交流センター
(☎84 - 2031 / IP☎88 - 9179)



それが にんげん

しあわせ いっぱいに 生きていたい
自分の のぞむ しごとにつきたい
みんなのために なにかをしたい
あいする人と むすばれたい
にんげんらしく くらしたい
こうしたねがいが かなうこと
こうしたねがいが じゃまされないこと
それが にんげん



じんけんの詩^{うた}
(明石書店発行)

「人権セミナー」を開催

～学びの場として受講をしてください～

今日の地域社会や私たちのくらしの変化によって起こる課題などをふまえ、自らの人権意識を高め、すべての人が互いに共存できる豊かな地域社

会づくりをめざして開催します。

☎人権生涯学習課

(☎84 - 3473 / IP☎88 - 9193)

開催日時	内 容	講 師	場 所
8月1日(土) 午後2時～	「インターネットと人権」 ～みんなでいっしょに考えてみたいこと～	中野博章さん (プロジェクト会議事務局長)	菟田野いき いきホール
9月2日(水) 午後2時～	「高齢者を地域で支える」 ～安心して暮らせる安全なまちづくり～	清水賢三さん (ニッポン・アクティブクラブ参与)	室生振興 センター
10月2日(金) 午前10時～ 午後3時30分	「大宇陀の人権スポットを訪ねて」 講演・現地研修	吉田栄治郎さん (前県同和問題関係史料センター所長) 現地研修を含みます。	大宇陀方面 (市文化会館集合)
11月10日(火) 午後1時30分～	「心境荘苑を訪れて」	植田えい子さん (心境荘苑苑長)	心境荘苑

ま ち の わ だ い

市自治連合会総会を開催

平成21年度の宇陀市自治連合会総会が、5月28日市役所において開催されました。

総会は、各地域自治区から選出された自治会長が評議員として出席され、平成21年度予算、事業計画などの議案が審議されました。

また、役員の改選が行われ、新会長に寺中友紀氏が選出されました。

なお、役員は次のとおりです。



新会長の寺中さん

○平成21年度宇陀市自治連合会役員(敬称略)

会 長	寺中 友紀	(室生区)
副会長	泉岡 正弘	(大宇陀区)
副会長	岸岡 寛式	(菟田野区)
副会長・会計	森田 伊佐男	(榛原区)
監 事	森本 光俊	(大宇陀区)
監 事	森本 徳蔵	(菟田野区)

室生寺本堂の保存修理が終了

室生寺本堂(灌頂堂 かんちょうどう)の屋根葺き替え工事などが終わり、再び美しい姿によみがえりました。

本堂は、延慶元年(1308)に建てられ、昭和27年に国宝に指定されています。堂内の厨子には、本尊の如意輪観音像(重要文化財)が安置されています。

昭和40年に屋根の葺き替え工事が行われてから、かなりの年月がたち、屋根の傷みが目立つようになったため、平成19・20年度にかけて桧皮葺きの屋根の葺き替え工事などが行われました。4月下旬には落慶法要が営まれ、私たちに大きな美しい姿を再び見せてくれています。



災害時の緊急物資供給と電気設備の応急復旧の調印式

6月5日、「災害時における緊急物資供給協力に関する協定及び電気設備の応急復旧の応援に関する協定の調印式」が、奈良県農業協同組合、奈良県電気工事工業組合及び市関係者が出席し、市役所会議室で行われました。

この調印式は、いつ起こるか分からない地震、集中豪雨等の災害に備え、災害が発生した時に事前に結んだ協定に基づいて、奈良県農業協同組合とは、食料、衣料品等の生活必需品、医薬品、教材の物資を供給していただき、奈良県電気工事工業組合とは、電気設備の応急復旧の応援をいただくものです。

今回、「災害時における緊急物資供給協力に関する協定及び電気設備の応急復旧の応援に関する協定の調印」が、前田市長と奈良県農業協

同組合杉本義衛理事長及び奈良県電気工事工業組合尾上剛二理事長により調印されたことで、災害時における、物資の供給及び復旧の備えの幅が広がることになります。

最後に、市長より「いつ起こるか分からない災害に、企業の皆さんの協力を頂いて安心安全なまちづくりをしていきたい」と挨拶があり、調印式が終了しました。



第3回宇陀市スポーツ大会総合開会式

5月24日、総合体育館で「第3回宇陀市民スポーツ大会総合開会式」(宇陀市体育協会主催)が開催され、各支部団体・競技団体による入場行進や、ゴルフ連盟 代表 林英一郎さんによる力強い選手宣誓が行われました。

この開会式は、市体育協会に加盟する22競技団体が、市民の健康増進と交流を図るため、1年間にわたる各競技大会に先駆けて行われたものです。

また、式典では市のスポーツ事業に功績のあった7名の方々に功労者表彰が贈られました。

宇陀市体育協会 功労者表彰受賞者(順不同・敬称略)

- ・濱田 静子 (大宇陀支部体育協会)
- ・殿垣内 長一 (菟田野支部体育協会)
- ・小林 春重 (榛原支部体育協会)
- ・勝井 貞夫 (室生支部体育協会)
- ・堀 千恵子 (グラウンド・ゴルフ協会)
- ・屋敷 知宏 (テニス協会)
- ・稲生 實 (ゲートボール協会)

なお、大会の結果などは宇陀市ホームページの体育協会ホームページまたは広報うだ8月号をご覧ください。



メタボ対策&キンボール交流会

総合型地域スポーツクラブ事業の一貫として、5月22日・29日、総合体育館で「メタボ対策&キンボール交流会パート2」(フレッシュ榛原主催)が開催されました。

河野三千代さん(NPO法人リズム体操研究会会長)による指導で、ご当地体操の「わの体操」や家庭でも簡単にできるメタボ対策KANTAN体操を参加者全員でしました。

続いて、声を出す全身運動ができるキンボール競技をルール説明の後行い、楽しく交流を深めました。

日頃から適度な運動でメタボ対策を心がけ健康に過ごしましょう。

総合型地域スポーツクラブ創設支援事業：総合型地域スポーツ事業の一貫として、「幸せづくり・健康づくり・仲間づくり」をスローガンに市民対象にスポーツを普及する事業です。



むこうじ 向漕スズラン群生地を整備作業



6月14日の早朝より、向漕スズラン群生地(室生区)で、向漕スズラン保存委員会の方々による整備作業が行われました。

整備作業は年2回行われ、適切な管理のもと天然記念物である「すずらん」の保存に努められています。

会員の方々は、クヌギやコナラなどの樹木に囲まれた急斜面での草刈り作業の後、すずらんの間に生えている草を丁寧に引き抜きました。

市の花である「すずらん」の花が、いつまでも生息するため、会員の皆さんの努力が施されています。

皆さんも、すずらんの開花時期(5月下旬から6月初旬)には、一度訪れてみてください。

市内統一環境美化運動 「ごみゼロの日」

6月の環境月間中、環境問題についての関心と理解を深めるため、宇陀市全域で環境美化統一運動「ごみゼロの日」が行われました。

自治会を中心とした方々が、道路沿いのごみや缶を拾ったり、川の草刈りなどを行い美化活動に励みました。

これを機に、市民一人ひとりが環境美化への意識の向上と住みよいまちづくりを目指し、市内の恵まれた緑あふれる自然環境を守っていきましょう。



～みはる温泉玄関ロビーで～
せんとかんがお出迎え



療養温泉で人気の保養センター美榛苑では、平城遷都1300年祭公式マスコットキャラクターの「せんとかん」の等身大パネル（身長145cm・アルミ複合板製）を製作しました。

「せんとかん」は、本館玄関ロビーに設置、来苑の方々をお出迎えしています。

美榛苑では、7月から始まる全国高等学校総合体育大会と、来年本番を迎える平城遷都1300年祭記念事業に向けて、全国から訪れる選手やお客さんを歓迎し、心からおもてなしを行なえればと思っております。

「せんとかん」は、来苑記念として一緒に写真撮影をすることもできます。

また、売店では、「せんとかん」グッズも販売していますので、愛らしい微笑みで出迎える「せんとかん」に、皆さんもぜひお越しください。

—7月5日—

宇陀川・内牧川「鮎友釣解禁」

あゆ漁解禁前の5月17日、宇陀川漁業協同組合（松井和夫組合長）の関係者が集まり、稚鮎が宇陀川に放流されました。



今回、私立しらゆり保育園の園児たちが参加し放流体験をしました。放流前に松井会長から「あゆは、きれいな水で育ちます。だから、皆さんも川を汚さないようにしましょう。」と説明されました。

今年は、7月5日が鮎友釣の解禁日です。マナーを守り、きれいな清流を大切にしましょう。

☎宇陀川漁業協同組合（☎82 - 0389）

**「榛原あいさこいさ祭り」開催
 春の伊勢街道 おかげ祭り**

6月7日、近鉄榛原駅前の商店街周辺で「榛原あいさこいさ祭り」（宇陀商工会主催）が開催され、多くの方が訪れました。

オープニングでは、榛原中学校吹奏楽部によるパレードが華やかに行われ、盛大な拍手がおくられました。

会場特設ステージでは、スティールバンド「パンプル」と榛生昇陽高等学校吹奏楽部の演奏、ダンスコンテストなどが、商店街では、フリーマーケットがずらりと並びました。

また、榛原駅前銀座の「昭和レトロマーケット」では、レトロ飲食店や射的などが行われ、懐かしい雰囲気が漂っていました。



**ふれあい体験事業
 （健康うだ21計画推進事業）**



5月14日、室生中学校で「ふれあい体験学習」を実施しました。

生徒たちは、助産師さんから「生命の誕生、胎児の成長」の話を聞いた後、7～8kgの妊婦体験ジャケットを身につけて模擬体験し、胎内の赤ちゃんの様子や、妊婦の大変さを知ることができました。

また、5月21日には室生福祉保健交流センターで、赤ちゃん人形を抱っこしたり服を着せる実習をした後、「かんかんくらぶ」に参加している乳幼児と保護者との交流を図りました。

赤ちゃんを抱っこしたり、乳幼児とふれあったり、お母さんから出産時のことや子育ての体験談、子どもを思う親の気持ちなどの話を聞きました。

生徒からは、「子育ての大変さがわかった」「親に感謝したい」などの感想が聞かれ、貴重な体験になりました。

中学生と乳幼児のふれあい体験事業：市では、「児童・生徒が乳幼児や保護者と交流し、命の大切さや子育ての大変さを学び、自分や周りの人も大切に思うことができる」ことを目的に、学校と関係機関が連携し、「ふれあい体験事業」をすすめています。

保健センター情報

7月の保健カレンダー 

■ 教室

■ はつらつ料理教室参加者募集

【大宇陀・菟田野区対象】

日時 7月24日(金) 午前9時30分～10時
場所 大宇陀保健センター
内容 高齢者のための食事のお話と調理実習
対象 おおむね65歳以上で、一人暮らしや高齢者世帯の方
申し込み・問い合わせ 大宇陀保健センターへ

ぬく森サロン【室生区対象】

日時 7月10日(金)・17日(金)・24日(金)
午前11時～午後3時30分
場所 室生福祉保健交流センター
対象 介護保険の認定になっていない高齢者
内容 元気いっぱいぬく森まつり
申し込み 室生福祉保健交流センター

■ 育児教室参加者募集【全区対象】

日時・内容 8月3日(月) 育児の正しい知識・予防接種 8月19日(水) 離乳食について(講話と調理) 8月25日(火) 絵本について、病気とその手当
時間は、午後1時30分～3時30分です。

場所 榛原保健センター
対象 平成21年4月から6月生まれの乳児の養育者
持ち物 母子手帳、筆記用具、 はエプロン、三角きん、タオルも持参
申し込み 室生福祉保健交流センターまたは大宇陀保健センターへ

問い合わせ先： 大宇陀保健センター
(☎83 - 2255 / IP ☎88 - 9113)
室生福祉保健交流センター
(☎92 - 5220 / IP ☎88 - 9175)



■ 予防接種

対象	種類	実施日	対象者	場所	受付時間
大宇陀 菟田野	三種混合 (DPT)	22日(水)	3カ月～90カ月未満の児	大宇陀保健 センター	午後1時～1時50分
榛 原 室 生	三種混合 (DPT)	3日(金)	3カ月～90カ月未満の児	榛原保健 センター	
	BCG	13日(月)	3カ月～6カ月未満の児		



■ 健康診査

対象区	種類	実施日	対象者	場所	受付時間
榛原 室生	3歳児 健康診査	9日(木)	平成17年11月～ 平成18年1月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	午後1時30分～ 2時30分
	1歳6カ月児 健康診査	16日(木)	平成19年11月～ 平成20年1月生まれの児		



■ セット健診等結果説明会

対象	対象	実施日	受付時間	場所
大宇陀 菟田野	6月4日セット健診受診者	7月2日(木)	午後1時～1時30分	大宇陀保健 センター 菟田野保健 センター
	6月5日セット健診受診者	7月3日(金)		
	6月19日セット健診受診者	7月17日(金)		
	6月22日セット健診受診者	7月21日(火)	午前9時～9時30分	
榛 室 原 生	6月11日30代女性の健診受診	7月3日(金)	午前10時～	榛原保健 センター
	6月24日セット健診受診者	7月21日(火)	午後1時30分～	
	6月25日セット健診受診者	7月22日(水)		
	6月15日セット健診受診者	7月13日(月)	午前9時30分～	室生福祉保健 交流センター
	6月16日セット健診受診者	7月14日(火)		



■健康診査（成人）

すでに健（検）診の申し込みをされている方が対象となります。

対象区	検診名	実施日	対象	場所	受付時間
大宇陀 菟田野	女性のがん 検診	6日(月)	乳がん検診...40歳以上の女性 子宮頸部がん検診...20歳以上の女性	大宇陀 保健センター	通知した時間 にお越しください。
		15日(水)		菟田野 保健センター	
榛 原 生	セット検診 がん検診	4日(土) 8日(水)	【特定健診】 40～74歳の国民健康保険被保険者 【がん検診】 胃・大腸・肺がん検診...40歳以上の方 肝炎ウィルス検診...40歳以上で未検査の方 前立腺がん検診...50歳以上の男性	榛原 保健センター	午前8時30分～ 9時30分
		30日(木) 31日(金)		室生福祉保健 交流センター	
	女性のがん 検診	1日(水)	乳がん検診...40歳以上の女性 子宮頸部がん検診...20歳以上の女性	室生福祉保健 交流センター	通知した時間 にお越しください。
		23日(木)		榛原保健セン ター	

「自分の体を知ろう！」～特定健康診査を受けましょうキャンペーン～を行います

あなたの体は大丈夫ですか？

高血圧、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病は、症状がないまま進行して、動脈硬化を起こし心筋梗塞や脳梗塞を起こす危険があります。

平成20年度から始まった特定健康診査は、メタボリックシンドロームや生活習慣病など動脈硬化のリスクを診断します。

キャンペーンでは簡単な健康チェックを行いますのでお気軽にお越しください。

日時 7月27日(月)・8月10日(月)

午前10時～午後3時

場所 サンクシティーオークワ榛原店

内容

○健康チェック 血圧・体重・体組成測定
(体脂肪率・筋肉量・基礎代謝量・推定骨量・内臓脂肪・体内年齢など)・骨密度測定

○健康ジュースの試飲

○健診申し込み受け付け

協力 市健康づくり推進員

市食生活改善推進員

問い合わせ先 大宇陀保健センター(☎83-2255/IP☎88-9113) 室生福祉保健交流センター(☎92-5220/IP☎88-9175)

食中毒にご注意ください！

気候が温暖になり湿気のある7月から9月の3カ月間は、食中毒が最もおこりやすい季節です。

基本的な衛生習慣を今一度見直し、食中毒を予防しましょう。

付けない！

- 調理場を清潔にしましょう。ふきん・タオルも清潔に、昆虫などの駆除も行いましょう。
- 食材の選択は慎重にしましょう。肉、魚、野菜などの生鮮食料品は、新鮮なものを購入しましょう。
- 手洗いをこまめにしましょう。生の肉、魚、卵を取り扱った後は、必ず手を洗いましょう。
- 調理器具の使い分けをしましょう。肉や魚を切った包丁やまな板で生野菜や調理済の食品を切るのはやめましょう。

増やさない！

- 調理は手早く、作った料理は早めに食べましょう。
- 冷凍食品などの解凍は常温で放置せず、冷蔵庫かレンジで解凍しましょう。
- 冷蔵庫の詰めすぎに注意し、冷蔵庫は10以下、冷凍庫は-15以下で保存しましょう。

殺菌する！

- 食品の中心部まで十分に加熱しましょう。めやすは中心部の温度が75℃で1分以上加熱しましょう。
- 調理器具は定期的に消毒をしましょう。





子育て支援



大宇陀子育て支援室

(☎83 - 3511 / IP ☎88 - 9118)

子育て支援室開放

(場所：大宇陀幼稚園子育て支援室)

対象 市内在住の方

開放日時 7月2日(木)・24日(金)・31日(金)

午前9時30分～11時30分

天気の良い日はテラスで水遊びができますので、水遊びをする時はタオルや着替えを持参してください。

榛原子育て支援センター (☎82 -

1555) / 榛原北保育園 (☎82 - 1143)

子育て支援室開放(場所：旧伊那佐幼稚園)

対象 未就園児とその保護者

開放日時 7月16日(木)・28日(火)

午前9時～午後2時

さくらんぼひろば(場所：旧伊那佐幼稚園)

子育て中の友だちづくりをしたり、情報交換や親子触れ合いの場として、「さくらんぼひろば」を実施します。希望に応じて子どもの発達相談や身体測定などを行います。(* 毎月募集します。)

対象 生後6カ月～未就園児とその保護者

開催日時 7月15日(水) 午前10時～11時30分

定員 先着20組程度

持ち物 水筒、タオル、替えおむつ、着替え

申し込み 7月8日(水) から榛原北保育園で電話で

受け付け(月～金曜日の午前9時～午後4時)

内容 「ふれあい遊びを楽しもう」

園庭開放(場所：榛原北保育園)

気軽に遊びに来てください(雨天中止)

開放日時 第1土曜日 午前9時～11時30分

菟田野子育て支援センター

(☎84 - 3586)

子育て支援室開放(場所：菟田野子育て支援室)
自由に遊びに来てください。

開放日時 月・火・金曜日 午前9時～午後2時

7月11日(土) 午前9時～11時30分

7月11日は、園庭も開放します。

ぞうさん教室(場所：菟田野保健センター)

民生児童委員が企画した親子遊びや親同士の交流・子ども同士の交流、季節に合わせた遊びなどを実施します。希望に応じて、子どもの発達相談などを行います。

対象 市内在住の未就園児とその保護者

開催日時 7月16日(木) 午前10時～11時

内容 水遊びをしよう！

持ち物 水着・タオル・ビーチサンダルなど

申し込み 菟田野保育所まで電話で受け付け

「すくすくひろば」に遊びにきませんか

市内全域の未就園児の親子を対象に、楽しく遊べる「すくすくひろば」を開催します。みなさんお誘い合わせのうえ、多数ご参加ください。

日時 7月23日(木)

午前11時～12時(受付：10時45分)

場所 室生福祉保健交流センター

内容 劇団「あおむし」による人形劇

「すなばでシュットン」「3匹のやぎのがらがらどん」

問い合わせ 大宇陀幼稚園子育て支援室

(☎83 - 3511 / IP ☎88 - 9118)



第7回大宇陀幼稚園バザー・夏のお楽しみ会

～うきうきワクワクフェスティバル～

大宇陀幼稚園では、バザーとお楽しみ会を開催します。皆さんお誘い合わせのうえお越しく下さい。

日時 7月19日(日) 午前9時～11時30分

場所 大宇陀幼稚園

内容 [遊戯室] 日用品、手作り作品の販売、

[園庭] 飲み物、あてものなどの販売、フリーマーケット

[中庭] 榎原市吹奏楽団の演奏

園庭では金券のみの販売になります。

遊戯室での日用品販売、フリーマーケットは現

金となります。(遊戯室への入場は午前8時30分より整理券を配布します。)

問い合わせ 大宇陀幼稚園 (☎83 - 3511)

第27回夕涼み会

子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで、みんな夕暮れの楽しいひとときを過ごしたいと思います。ご近所お誘い合わせの上、ご参加ください。

日時 7月4日(土) 午後6時～8時

午後3時30分～5時30分まで、バザーを予定。

場所 菟田野人権交流センター

対象 市内在住の方

申し込み 不要

問い合わせ 菟田野保育所 (☎84 - 3586)

■ 整形外科外来からのお知らせ

7月6日から外来診察の担当医が大幅に変更されます。受診の際はご注意ください。

	月	火	水	木	金	土
1 診	門野	水堀	大島	仲川	仲川 (予約)	交代制
2 診	水堀 (予約)	-	-	大島 (予約)	門野 (予約)	-
3 診	横田 (予約)	-	-	-	横田	-

■ 眼科外来からのお知らせ

7月から葛城医師の退職と夏目医師の就任により、担当医が次のように変更になります。

月	火	水	木	金	土
夏目	夏目	夏目	岡本	夏目	小島

■ が変更となった箇所です。

■ 内科外来からのお知らせ

7月から丸山医師・伊藤医師の退職と前川医師・木村医師の就任により、外来診察の担当医が次のように変更になります。

	月	火	水	木	金	土
1 診	椎木	松倉	林	椎木	林	交代制
2 診	木村	杉原	杉原	佐々木	前川	交代制
3 診	城井	浅井	椎木	城井	山路	-
4 診	-	-	-	林	松倉	-

■ が変更となった箇所です。

■ 7月の土曜日の診察案内

4日、18日を平常診察(耳鼻いんこう科、皮膚科は休診します。また4日の泌尿器科は休診となります。

■ 糖尿病教室のご案内 参加費無料

7月は9日、16日、23日に行います。

乳がんの自己検診をしましょう

乳がんは身体の表面にできるため、比較的自分で発見しやすいがんです。定期的に自分の乳房を観察しましょう。自己検診の時期は生理が終わって1週間前後が乳房が柔らかくなり“しこり”を見つけるのに最適の時期です(閉経後の人は毎月一回、日を決めて行いましょう)。

乳がんの自己検診法

入浴時に鏡に向かって両腕を上げたり下げたりして、乳房を観察しましょう。

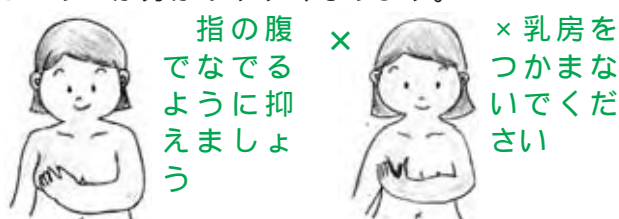
- ・乳房に変形はありませんか？
- ・乳首がただれたり陥没していませんか？
- ・乳首を軽くつまんで血性分泌物がないかも調べましょう。

次に座った姿勢で乳房に触れて“しこり”がないか調べましょう。

(右の乳房は左手で調べてください)

この時、乳房をつかむのではなく、人差し指・中指・薬指の3本の指をそろえて指の腹で乳房をなでるように抑えましょう(つかむと正常な乳腺を“しこり”と勘違いしてしまいます)。

手に石鹸をつけて行くとめらかに診察でき“しこり”が分かりやすくなります。



さらに、入浴後に仰向けに寝て肩の下にタオ

ルなどを入れた姿勢で同じように乳房を触ってください。座った姿勢で分からなかった“しこり”が触れる場合があります。また、わきの下に“しこり”がないか(わきのリンパ節が腫れていないか)も調べましょう。



よく『自己検診を勧められたが、自分では異常が分からない』と言われる方をお見かけします。しかし、毎月続けることで、初めは分からなくても、ほんのわずかな変化でも自分で気づくことができるようになります。しこりを見つけて受診されるほとんどの方は乳腺症など良性疾患であり、しこりがあったからといって怖がらないでください。ただし、良性かどうかは自己判断せずに必ず受診してください。直径2cm(1円玉の大きさ)以下のしこりが万一がんであったとしても早期の可能性が高く、早期に治療すれば再発も少なく完治が望めます。

今や日本女性の25人に1人が乳がんになるといわれ、誰が乳がんになっても不思議ではありません。私だけは大丈夫と思わないでください。乳がんの予防法がない現在、乳がんて命を落とさないためには、早期発見・早期治療しかありません。早期発見のため、定期的な乳がん検診と自己検診を行いましょう。少しでも異常を感じたら、宇陀市立病院外科を受診してください。



中辻外科部長
毎週木曜日の診察です。
お気軽に診察にお越しください。

市民のおしらせ

みんなの掲示板

■第3回宇陀市コーラスのつどい

♪夏の午後のひとときを

メロディーにのせて♪

日時 7月12日(日) 午後1時30分
開演(午後1時開場) 場所 市文化会館 主催 宇陀市コーラスのつどいの仲間たち(ヴィオレッタ、かぎろひコーラス、コーラスアンダンテ、ささなきコーラス、みどりの丘児童合唱団)

問 堂下方(☎82-5529)

■詩舞道「龔風会」15星霜

吟と舞の記念大会開催



今回、私たち「龔風会」の15年の歴史をつづってみました。小学生から？歳までの幅広いメンバー構成です。皆さんも一緒に楽しんでいただけたらと思います。ぜひ、お越しください。

日時 8月30日(日) 午後1時開演(正午開場) 会場 市文化会館 入場料 無料 内容 日本の伝統文化である詩吟、剣舞、扇舞の発表
問 岡本方(☎82-3500) 三明方(☎82-5341)

■室生即売会

(刑務所作業製品展示即売会)

日時 8月1日(土) 午前10時~午後4時/2日(日) 午前10時~午後3時 場所 道の駅「宇陀路 室生」 内容 全国の刑務所では、受刑者が社会復帰を目指して、日々各種の教育活動、職業訓練の受講などに励んでいます。その中で、受刑者が製作した刑務所作業製品を展示販売します。展示品例 各種タンス類、応接セット、靴、一刀彫、石鹸、まな板などの日用品

問 (財)矯正協会刑務作業協力事業部 奈良地方事務所(☎0742-20-3934)

■石景庵

7月のイベント 7月19日(日)

「My 番茶を作ってみよう」

朝に刈り取った茶葉を番茶にして飲んでみましょう。大和高原の無農薬茶生産農家「ふじみ農園」(室生区)による「大和茶」の話と体験会。夏休みの自由研究にいかがですか。

午前11時~ 午後1時~ 午後3時~(3回開催) 募集人数 各回先着5名程度 申し込み 電話またはファックスにて予約ください

「石景庵」はギャラリー(フリースペース)利用者を求めています。

地元木材でできた木の香り漂う場所で、作品発表やグループ展を開かれませんか。

一週間単位(木~火曜日:5,000円)

【休館日】毎週水曜日

【開館時間】午前10時~午後5時

問 石景庵(☎087-2022)

■ダリアの花で地域を元気に!

~宇陀松山華小路イベント

ボランティア募集~

松山伝建地区内でダリアの花で路地に絵を描くイベントを開催します。多くの方に、ダリアの花に触れていただければと思います。

花やデザインが好きな方大歓迎です!!

開催日 10月17日(土)・18日(日)

募集内容 イベント運営に携わるメンバー(毎週第4日曜日の午前10時30分~12時に、石景庵で行うミーティングに参加できる方)

イベント当日、花を並べる作業を手伝ってくれる方

問 田川方(☎080-1439-1351)

■障害をもつ子どもたちの夏休みの居場所作り事業

夏休み中、みんなで楽しく過ごしませんか!

対象児童 市内在住の障害をもつ養護学校等へ通う小学生・中学生・高校生 実施期間 夏休み中の午前9時~午後4時まで(盆休み・その他休みあり)

期間中子どもたちと楽しく過ごしお世話いただける方を募集します。詳しくは、ご確認ください。

問 にこにこの部屋(☎84-3799)

■工房街道フェスタ(入場無料)

開催日 8月1日(土) 午前11時~午後4時30分 場所 市文化会館 内容 工房の「ものづくり」体験、工房作品の展示・実演・即売会・こだわり農産など

当日(午後1時30分~3時)

篠笛コンサートも開催!(有料)

出演 井上真美・Azumaユニット

詳しくは、工房街道推進協議会事務局へご確認ください。

問 工房街道推進協議会事務局

(☎090-4279-4329/☎06-6203-7401/E-mail:nara-info@nit-ass.jp)

■放送大学10月生募集

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

出願期間 8月31日(月)まで

資料を無料で差し上げますので、ご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

問 放送大学奈良学習センター

(☎0742-20-7870)

■畿央大学開催の講習会・イベント

○バッククッキング講習会

日時 8月30日(日) 午前10時~午後1時 献立内容 かやくご飯、煮込みハンバーグなど 定員 40名 持ち物 エプロン、三角きん 参加費 300円(材料費) 申込締切 7月31日(金)

○「食育をサイエンスする」

親子体験型イベント

日時 8月22日(土) 午前10時~午後3時30分 定員 20名 対象 小学校5・6年生(原則、保護者同伴) 参加費 無料 持ち物 筆記用具・ノート・エプロン・三角きん 申込締切 7月31日(金)

各申込方法については、ご確認ください。

問 畿央大学 企画部(☎0745-54-1601/☎0745-54-1600/E-mail:kikaku@kio.ac.jp)

お知らせページは、巻末よりご覧ください。

相談コーナー

■人権相談・行政相談[予約不要・無料・秘密厳守]

日時・場所 相談時間は午前9時～12時です。

7月1日(水) 菟田野人権交流センター

7月8日(水) 室生振興センター

7月15日(水) 宇陀市役所

大宇陀人権交流センター

問 人権相談(人権施策課 ☎82-2147 / IP ☎88-9077)、行政相談(総務課 ☎82-1302 / IP ☎88-9068)

■巡回人権行政心配ごと相談

差別をなくす人権強化月間中、室生区では下記のとおり巡回人権行政相談を行います。

日時・場所

7月7日(火) 午前10時～12時

室生人権交流センター

午後1時30分～3時

旧笠間小学校

7月9日(木) 午前10時～12時

大野西垣内集会所

午後1時30分～3時

蔵集会所

7月10日(金) 午前10時～12時

ふるさと元気村

問 人権相談(人権施策課 ☎82-2147 / IP ☎88-9077)、行政相談(総務課 ☎82-1302 / IP ☎88-9068)

■消費者相談窓口【無料・秘密厳守】

悪徳商法・多重債務などに関する無料相談窓口を開設しています。気軽にお越しください。

日時 7月6日(月)・13日(月)・27日(月)

(毎週月曜日 午後1時～4時 専門相談員の都合で中止となる場合があります。)

場所 市役所 211会議室

問 商工観光課(☎82-2457 / IP ☎88-9081)

■税務相談センター開設【無料・要予約】

市民を対象に税理士による口答での一般的な税務相談を行います。(主催:近畿税理士会桜井支部)

開設日 7月15日(水) 毎月第3水曜日(祝祭日及び年末年始、2月・3月を除く)

開設時間 午後1時～4時(一人約30分以内)

受付は、午後3時30分までです。

場所 市役所(213会議室)

相談内容 所得税、法人税、資産税(譲渡、相続、贈与)、消費税に関する相談

申込先 税務課内

問 税務課(☎82-1306 / IP ☎88-9072)

■若者自立のための無料相談会【無料・要予約】

日時 7月8日(水) 午後2時～5時

(毎月第2水曜日 専門相談員の都合で中止となる場合があります。)

場所 市役所 211会議室

問 若者サポートステーション神須学園(☎92-5570)

■こころの悩みのご相談【要予約】

日時 7月14日(火) 午後2時～4時

場所 榛原保健センター

相談内容 ○イライラしたり、不安な気分が続
きよく眠れないなど心の悩み ○家族に心の
病気の方がおられ、その対応に悩んでいる
○精神障害者の福祉サービスについて等

相談員 保健師、障害者福祉担当者

問 福祉課 ☎82-2236 / IP ☎88-9080、大宇
陀保健センター(☎83-2255 / IP ☎88-
9113)、室生福祉交流センター(☎92-
5220 / IP ☎88-9175)

■中南和法律相談センターから【無料・要予約】

相談はまず電話(☎0742-22-2035)で予約！
受付 月～金曜日

(午前9時30分～12時 / 午後1時～4時)

相談予約 各相談日の1週間前より受け付け

相談日 7月17日(金) 午後1時～4時(1人
30分)

相談場所 宇陀市役所

問 奈良弁護士会・中南和法律相談センター
(☎0742-22-2035)■心配ごと相談・弁護士による福祉専門相談・
精神科医による専門相談広報うだ7月号折り込みの「うだし社協だよ
り」7頁に掲載しています。

問 市社会福祉協議会(☎84-4116)

■大切な人を自死でなくされたあなたへ

自死遺族等の支援、よりそいの会“あかり”
では、同じようなできごとにあった人たちが集
まり、その思いを安心して話し合う場づくりの
お手伝いをしています。個人の秘密・情報は堅く守られます。あなた
も、よりそいの会“あかり”に参加しませんか。問 よりそいの会グループ“あかり”(☎0742-
35-7200 社会福祉法人 奈良いのちの電
話協会内)参加希望の方は、毎週火曜日の午前10時～午後
4時までです。

「宇陀市はいばら花火大会」8月4日開催～協賛金にご協力を～」

この花火大会は、昭和25年から続く伝統ある花火です。開催にあたっては毎年、商工業の方々や住民の皆さんから多くの協賛金をいただいています。今年も、協賛金などへのご協力をよろしくお願いします。

商工業など企業や商店などへは、例年通りお伺いします。協賛金へのご協力をお願いします。

■一般協賛金

個人の方々の協賛金をお願いします。いくらでも結構ですが、グループや団体などは、10,000円以上をお願いします。

■供養花火

先人を偲んで、初盆や各回忌など先祖供養に花火を上げませんか。

協賛金額 10,000円、20,000円、30,000円、50,000円～

(200,000円以上は単独でスターマインができます。)

■アニバーサリー花火

結婚や誕生、還暦などの記念に花火を打ち上げ

ませんか。15文字以内のメッセージをチラシに掲載します。

協賛金額 10,000円

すべて新聞折込チラシに掲載し、打ち上げ前に会場放送をします。(一般協賛金3,000円未満と匿名希望は除きます。)

申し込み

7月17日(金)までに宇陀市はいばら花火大会実行委員会事務局(宇陀商工会館)へお越しいただくか、ご連絡をいただければ係りの者が訪問させていただきます。

花火が間近で見える特別指定観覧席をご利用ください

1区画(1坪4～5人用でシート付)で、運営協力金5,000円が必要です。7月1日から宇陀商工会館へ申し込みください。

当日、午後6時から会場本部で販売しますが、全50区画席のため、お早めをお願いします。

問 宇陀市はいばら花火大会実行委員会事務局(宇陀商工会事務局内)(☎82-2211)

「竹と木とファイアの夕べin向渕」

2年目となる今回のイベントは、竹トンボ・水鉄砲などの竹のおもちゃ作りに加え、ケヤキの木工作も行います。特に今回は、ジャンボテーブルで夕食のカレーを食べ、最後は、キャンプファイアで楽しい一日を締めくくります。

当地域では里山づくりの取り組みを行っており、奈良県の「山と森林の月間」協賛イベントとして、森林や自然の大切さを学ぶこともできます。

地元新鮮野菜の販売コーナーやスイカの振る舞い、餅つきもあり、地域の人々と交流しながら、夏休みの思い出づくりをしてみませんか。

実施日 8月1日(土)

午後2時30分～午後8時30分

実施場所 やまびこホール(室生区向渕)および周辺里山

募集対象 小学生とその保護者

募集人数 100人

主催 向渕さとやま遊友クラブ

申し込み 7月27日(月)までに農林課へ

参加者 夕食材料費(大人300円・子ども200円)

その他 小雨決行(一部内容変更あり)

問 農林課(☎82-3679/IP☎88-9090)

市民活動団体を紹介します(企画課)

【団体名】

運動のつどい



会員数 23名

活動概要 健康づくり

のために、筋力低下を

防ぐために、体重を落と

したくて...など思いはさまざまですが、室生区の運動教室元メンバーを中心に、みんなで運動を楽しむグループとして活動しています。

年間5回、スポーツインストラクターの先生の指導を受けながら、自分たちにあった運動を考えて、月2回、室生ぬく森の郷でストレッチ、筋力トレーニング、エアロビクス、バランスボードなどで汗を流しています。運動の効果が出ているメンバーもたくさんいます。

そして何より運動後の爽快感がたまらない!

なかなか1人では続かなくて...というあなた、ぜひ私たちと一緒に運動をしませんか。

会費 年間3,000円(インストラクター講師代)

連絡先 山下方(☎92-3554)

振り込め詐欺被害防止川柳コンテスト募集

募集期間 ～9月15日(火)

募集作品 振り込め詐欺の被害防止を題材とした川柳

応募資格 宇陀警察管内に居住する方、または宇陀警察署管内に通勤・通学する方

応募方法 はがき・封書にて、住所・氏名・年齢・職

業を記入し、宇陀地区防犯協議会事務局に作品を郵送するか、お近くの交番、駐在所(宇陀警察署管内)に作品を持参してください

申込先 〒633-0253 榛原区萩原1953-1 宇陀警察署内 川柳コンテスト係

問 宇陀地区防犯協議会事務局(☎82-0110)

市営住宅入居者募集（笠神団地・大野東団地・井戸ヶ谷団地）

●募集住宅

団地名	笠神団地	大野東団地	井戸ヶ谷団地
住所	菟田野区松井252-1	室生区大野1582	榛原区下井足269
部屋番号	102号・105号・303号・307号	208号	1号
家賃	収入に応じて算出（最低額21,500円 共益費・駐車場使用料を含む）	収入に応じて算出（最低額16,500円）	収入に応じて算出（最低額13,300円）
敷金	入居時の家賃の3ヵ月分	入居時の家賃の3ヵ月分	入居時の家賃の3ヵ月分
建築年度	平成9年	平成3年	昭和53年
構造	鉄筋コンクリート構造4階建	簡易耐火構造2階建（集合住宅）	簡易耐火構造2階建
形式	3LDK	3DK	3DK
面積	74.24㎡	72.85㎡	58.56㎡

●申込用紙の配布・受付期間及び場所
 配布・受付期間 7月1日（水）～17日（金）
 （土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時）
 場所 営繕課（市役所2階）

●申込方法

- 市営住宅入居申込書に所要事項を記入し、契約書・市税完納証明書を添えて、本人が直接申し込みに来てください。（郵送による受付は不可）
- 申し込みは、1世帯1住宅に限ります。
- 申込書及び提出書類は、一切返却しません。

●申し込み資格

申込本人の住所が、6月30日時点で市内に住所を有する者

現在、住宅に困窮していることが明らかな者
 現に同居し、又は同居しようとする親族（婚姻の届出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者、その他婚姻の予定者を含む。）があること

公営住宅法の規定に基づき、算出した収入額が月額158,000円以下であること

市税その他市に対する納入金を滞納していない者であること

申込本人又は同居しようとする親族が、暴力団の構成員でないこと

- 入居申し込みに必要な書類
 - 市営住宅入居申込書
 - 誓約書（暴力団員でない誓約書・市税完納証明書）
- 入居者の決定方法
 - 入居予定者の抽選方法
 - 住戸ごとに申込者による抽選会を行い、当選者1名と補欠者3名を決定します。
 - 抽選日 7月31日（金）
 - 場所 市役所（212号会議室）
 - 時間 後日連絡させていただきます
- 入居資格審査会
 - 各住戸の当選者から次の書類の提出後、入居資格審査会に提起し決定する。
 - 住民票謄本（家族全員、続柄記載のもの）
 - 所得（収入）に関する所得証明書（申込家族の中で15歳以上の者全員）
 - 諸要件を確認できない場合は、上記以外の書類を求めることがあります。
- 入居の時期 平成21年9月上旬（予定）
- 詳しくは、営繕課にご確認をお願いします。

問 営繕課（☎82 - 5642 / IP☎88 - 9096）

宇陀市体育協会から

■市民合気道教室

人により健康維持・ダイエットなど、始められる動機はさまざまですが、あなたもこの機会に合気道をご自身で体験してみませんか。ぜひ、ご近所・お友達を誘ってご参加ください。

日時 7月20日（月）午前9時30分～10時30分（子どもの部、親子参加も歓迎）/ 午前10時40分～11時40分（一般の部） 集合は、開始10分前までにお越しください。 場所 総合体育館（格技室） 対象 市内在住・在勤・在学者（園児は保護者同伴） 参加費 無料 準備物 運動のできる服装

問 市合気道連盟 内田方（☎82 - 2531）

■ジュニアゴルフ教室

日時 8月6日（木）・7日（金）午後2時30分～5時 場所 33ゴルフセンター（榛原区篠楽） 対象 市内小学校5・6年生と中学生 受講料 2日間で2,000円（受講者の保険料、教材資料代など） 募集人員 先着20名 指導者 山本数夫プロ 申込期間 7月1日（水）～7月31日（金） その他 クラブをお持ちの方は持参してください（ない方は主催者で用意します）。

問 市ゴルフ協会事務局 竹内方（☎82 - 0731 / ☎82 - 6661）、33ゴルフセンター（☎85 - 3311）



臨時職員募集

○大宇陀児童館

業務内容・勤務時間

指導員・午前8時30分～午後6時30分の間
(1日8時間以内)

資格 63歳までの人

期間 7月15日(水)～9月4日(金)
(期間中、泊を伴う行事あり)

時給 800円

募集人数 1名

申し込み 履歴書(写真添付)を7月10日(金)までに、大宇陀児童館へ提出

問 大宇陀児童館(☎83-3304)

夏休み 学童保育の学生アルバイト募集

職務内容 榛原及び榛原東小学校学童保育室に入
室する児童の保育の補助勤務時間 午前9時～午後7時(夏休み期間中の、
土・日曜日を除く) ローテーション勤務

応募資格 18歳以上の大学生

募集人数 若干名

申し込み 7月17日(金)までに履歴書を学校教育
課へ

問 学校教育課

(☎84-3472 / IP☎88-
9192)総合型地域スポーツクラブ創設支援事業
軽スポーツ教室開催スポーツに親しむきっかけ作りを、誰にでもす
ぐにできる軽スポーツで世代間の交流を目的に開
催します。気軽にご参加ください。日時 7月27日(月)、8月24日(月)、9月28日
(月)、11月16日(月)、12月21日(月)
時間はいずれも、午前10時～11時までです。

場所 総合体育館

申し込み 7月21日(火)までに、住所・氏名・電
話番号を記入のうえ、問い合わせ先へ申し込ん
でください。(FAX可)

内容 ワナゲ、歩き方、ペタンク、ガラッキー等

主催 フレッシュアップ榛原

対象 宇陀市民

参加費 無料

持ち物 上くつ、タオル、飲み物など

問 フレッシュアップ榛原 土肥方(☎☎82-
3189)、人権生涯学習課(☎84-3473 /
IP☎88-9193 / ☎84-4089)

「阿騎野ふるさと夏まつり」ボランティア募集

地域の皆さんや久しぶりにふるさとを訪れた
方々が集い、ふれあい楽しめる「ふるさとの夏ま
つり」をみんなで一緒に成功させましょう。

開催日 8月15日(土) 午後2時30分～9時

ボランティア内容 企画運営、会場準備及び片付
け、イベント補助、駐車場案内など

応募資格 18歳以上の方

問 大宇陀地域事務所地域振興課

(☎83-2251 / IP☎88-9114)

中央公民館市民教養講座

受講生募集

— わくわく科学教室 —

<化学実験カーがやってくる@宇陀>

子どもたちに、化学のおもしろ
さと魅力を伝えるために活動
している化学オリンピック日本
委員会の実験カーが、宇陀市中
央公民館にやってきます。これは、2010年に東京で開催される国際化
学オリンピック日本大会のプレイベントとして
たくさんの実験キットを乗せた実験カーが、全
国各地で実験教室を行っているものです。なぜ? どうして? 不思議? という好奇心を大
切に、日頃味わえないような楽しい体験をして
みませんか?

日時 8月1日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館(大宇陀地域事務所前)

【申込先】市中央公民館(〒633-2165 大宇陀区中庄202)

【休館日】木曜日・祝日

問 市中央公民館

(☎83-0551 / IP☎88-9180 / ☎83-1027)

対象 市内の小学生(1・2年生のみ保護者同伴)

定員 50人(定員になり次第締め切り)

内容 わくわく科学教室

○フワフワ浮かぶシャボン玉

○入浴剤づくり ○水の上で動く!?

講師 [化学オリンピック日本委員会協力委員]

越野省三氏 奈良女子大附属中等教育学校)

中川雅博氏(京都府立桃山高等学校)

小宮山宏之氏(兵庫県立川西北陵高等学校)

共催 化学オリンピック日本委員会

受講料 無料

申込方法 7月22日(水)までに、住所・氏名・
年齢・電話番号を明記のうえ、はがき、電話、
FAXのいずれかの方法で市中央公民館へ

募集コーナー

宇陀市歌の歌詞フレーズを募集します

宇陀市は、平成18年1月に誕生して3年が経過しました。そこで、宇陀市のイメージを創出し、市民の郷土愛の醸成を図るため、市歌を制定することになりました。

宇陀市を広くPRできる、また、親しみやすい、宇陀市にふさわしい歌詞のキーワード・フレーズを募集します。宇陀市歌の歌詞に入れてほしい言葉を応募ください。

応募資格 宇陀市内に在住・在勤・在学の方

募集期間 7月1日(水)～31日(金)

応募規定

○応募は、お一人何点でも結構です。

○歌詞のフレーズの募集後、応募フレーズを参考に、作詞・作曲については音楽家に依頼します。

○応募に対しての選考結果は、公表しません。

募集方法・「市歌フレーズ」と明記のうえ、在住・通勤・通学の別と歌詞に入れてほしい言葉を企画課まで郵送、ファクス、Eメールまたは直接提出してください。(電話受付は不可)

申込先 〒633-0292 榛原区下井足17-3

宇陀市役所 企画課 宇陀市歌制定係

☎企画課

(☎82-1362 / IP☎88-9105 / ☎82-3900 / Eメール kikaku@city.uda.lg.jp)

自衛隊募集要項説明会

日時 7月23日(木) 午前10時～午後3時

場所 市役所(1階ふるさとテラス)

内容

○自衛隊広報ビデオの放映・広報パネルの展示

○自衛官の身分、待遇、生活等の説明など

☎総務課(☎82-1302 / IP☎88-9068)

平成22年成人式のご案内・実行委員の募集

開催日時 平成22年1月11日(成人の日)

午前10時～

会場 市文化会館

該当者 平成元年4月2日～平成2年4月1日までの間に生まれた人

実行委員募集

成人式に向けてご協力いただける、実行委員(新成人)を募集します。

申し込み 7月21日(火)までに、人権生涯学習課へ

☎人権生涯学習課

(☎84-3473 / IP☎88-9193)

(財)宇陀市文化スポーツ振興団

平成榛原子供のもり公園木工教室参加者募集

キットや木片を使って船を製作する木工教室を開催します。夏休みの思い出づくりにいかがですか。

日時 7月26日(日) 午後1時30分～4時

(教室の受け付けは、30分前から行います)

場所 平成榛原子供のもり公園 多目的ホール

対象 小学生以上(小学生4年生までは保護者同伴)

募集人数 15人(定員になり次第締め切ります)

参加費 300円(材料費)

申込方法 7月23日(木)までに、電話(FAX不可)

または、直接、平成榛原子供のもり公園管理事務所へ

天候などで変更または中止になることがあります。

駐車場を利用の場合は、駐車料金が別途必要です。

☎平成榛原子供のもり公園

(☎82-7411 / IP☎88-9105)

アートフラワー1日講習会参加者募集

かわいいバラと小花を使ってガーデニング風にアレンジします。初心者の方や親子での参加も大歓迎です。

日時 7月30日(木) 午前9時30分～午後1時

場所 榛原総合センター(3階)

募集人数 先着40名

持ち物 はさみ、手ふきタオル

材料費 1,200円(容器付)

申込方法 文化協会染花部 多賀方(☎82-

5543) 仲角方(☎82-6187)へ

☎人権生涯学習課

(☎84-3473 / IP☎88-9193)

「夏山登山教室」参加者募集

開催日 7月16日(木)～18日(土)

場所 谷川岳(群馬県)

参加資格 菟田野区在住または在勤者

募集人数 先着30人

費用 1人39,000円(大人)

申し込み 7月9日(木)までに、人権生涯学習へ

参加者説明会を、7月10日(金)午後7時30分より菟田野地域事務所で開催します

☎人権生涯学習課

(☎84-3473 / IP☎88-9193)

殿垣内(☎84-2794 / ☎84-2034)



ふるさと元気村 だより

室生区下田口1112 (☎ 93 - 4400)

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 毎週木曜日・年末年始

毎月アーティストによる楽しい講座を開催しています。7月の講座は、次のとおりですので、ぜひご参加ください。 下記の講座以外にも毎日教室（アトリエ・ギャラリーの見学・体験等）を行っています。

山の芸術学校常設教室

教室名	受講料	アーティスト	開催日・時間
のんき窯（陶芸教室）	700円	阿賀谷 敏雄	4日（午前10時～） 12日（午後1時～）
アトリエ 童（リコーダーアンサンブルを楽しもう）	1,500円	池本 達哉	20日（午前10時～ 午後1時30分～）
メルヘン工房 竹の世界（竹による造形）	1,500円	峠 博恭	5日、18日 （午前10時～）
アトリエ楽我鬼（一閑張り）	2,000円	宮戸 弘	11日・25日 （午前10時～）
山里染工房（くちなし実染）	700円	室生染めグループ	4日・19日 （午後1時30分～）
夢楽々工房（古布を使った手芸、ケナフで和紙作り）	1,000円 ～	田中 夢見 三毛 槇栄	6日・20日 （午後1時30分～）
きりえ空間（切り絵教室）	1,000円	江本 幸雄	11日・26日 （午後1時30分～）

楽しむアート特別講座

講座名	講師	開催日
リズムで楽しく3B体操	的場 保子	8・22日
書道教室	池田 幸子	21日
ステンドグラス講座	山本 美智子	13・27日
楽しむ墨絵教室	大林 美恵子	15日
和文化きもの講座	堀口 育子	4・18日
大正琴	室生野いちご	1・15日
初歩の茶道教室	大林 弘子	5・12・26日
謡曲教室	峯林 清實	3・17日
花を楽しむ会	北村 清嗣	25日
健康家庭料理教室	勘野 康子	11・21日
特別体験エステ教室	金澤 ヨシ子	10日
アートフラワー ろうの花アトリエ M	辰巳 町子	7日

いずれの講座も、材料代などの参加費が必要です。

講師の都合等により日時が変更される場合があります。開催時間など、詳しくはお問い合わせください。

(財)宇陀市文化スポーツ振興団

大宇陀区拾生871 (☎ 83 - 0977)

7月の休館日：7・14・20・21・28日

宇陀市文化会館 だより

■ なつかしい時代展 = 作品募集 =

時代は流れ、居・食・住ともに大きく変化し、生活がどんどん便利に、そして豊かになりました。そんな時代を感じ、思わず胸が熱くなるような「なつかしい」生活用品・流行品や愛用品などを展示します。みなさまの出展をお待ちいたします。



【展示期間】8月28日(金)～9月27日(日)
【作品搬入】8月16日(日)まで

■ 宇陀をテーマとした

「写真・絵画・俳句・短歌」作品展

宇陀は歴史と自然が調和した魅力ある地域です。宇陀の魅力を発信するため、「写真・絵画・俳句・短歌」作品を展示します。みなさまのご鑑賞をお待ちいたします。

【展示期間】7月17日(金)～8月16日(日)

【作品搬入】7月5日(日)まで

■ 人権啓発ポスター展

7月の「差別をなくす強調月間」にむけて県が募集した、大宇陀区内の小・中学生の人権ポスターを展示しています。

【展示期間】～7月30日(木)まで

7月のかぎろひホール催し (6月4日現在)

日	曜	催し物案内	主催者	時間	対象
5	日	カラオケファンの集い	フレンドリークラブ	午前9時30分～	一般(無料)
11	土	差別をなくす市民集会	宇陀市 宇陀市教育委員	午後1時30分～4時	市民(無料)
12	日	第3回宇陀市コーラスのつどい	宇陀市コーラスのつどい	午後1時30分～	一般(無料)
18	土	ピアノ発表会	安達 朋子	午後1時～4時	関係者
19	日	ピアノ・フルート発表会	瀬山 登紀子	午後1時～4時	関係者

■ 手づくり作品展

趣味やアイデアを生かした手づくりの作品を展示しています。

【展示期間】～7月5日(日)まで



音楽の森ニュース

■ 昼下がりのミニコンサート

自然に囲まれたホールの中での演奏を、皆さんぜひお楽しみください。

開催時間 午後2時～3時

内容 右表参照 都合により変更する場合があります

7月9日(木) 23日(木)は、むろうコーラスの練習のため午後3時～4時です。

■ 7月の「森の音楽喫茶」

日時 7月25日(土) 午後2時～3時

参加費 1,000円(お茶・お菓子付) 要予約

特別ゲスト サルサバンドオーケストラ NOCHE
(ノーチェ) まつぼっくり少年少女合唱団、
音楽の森むろうコーラス、
室生どんぐり児童合唱団

出演 歌：荒井 敦子、村尾 藍
ピアノ演奏：大山 理保



室生区上笠間444-1 (☎/☎97-2215)

開館時間 午前11時～午後4時

休館日 毎週日曜日・月曜日・火曜日

水	木	金	土
1	2	3	4
電子オルガン (西川由美子)	歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：福家明世	ピアノ (大山理保)	ピアノ (大山理保)
8	9	10	11
民謡 (勝山好弘)	歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：大山理保	ピアノ (大山理保)	ピアノ (福家明世)
15	16	17	18
電子オルガン (西川由美子)	歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：福家明世	ピアノ (福家明世)	フォークソング (ケセラ)
22	23	24	25
琴(伊藤和子、 岡田恭子)	歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：大山理保	ピアノ (福家明世)	
29	30	31	
電子オルガン (西川由美子)	歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：大山理保	ピアノ (福家明世)	

木曜日は参加費300円(お茶・お菓子代)が必要です。

☎音楽の森ふれあい館または企画課 ☎82-1362 / IP☎88-9074 / ☎82-3900

図書館だより

■ 中央図書館だより

【開館時間 午前9時30分～午後5時】

● おはなし会(約30分)

すくすくひろば(0～3歳) 3回とも同じ内容。

日時 7月14日(火) 28日(火)

午前10時～ 午前10時45分～

午前11時30分～

ちゅーりっぷひろば(3歳～)

日時 7月8日(水) 22日(水) 午後2時45分～

たんぼぼひろば(6歳～)

日時 7月8日(水) 22日(水) 午後3時30分～



おはなしクラブ

日時 7月11日(土) 25日(土)

○ 午前10時30分～(3～5歳)

○ 午前11時15分～(6～12歳)

● えいが会(約30分)

日時 7月18日(土) 午前11時～

☎中央図書館 ☎82-4749 / IP☎88-9110

【7月の休館日：6・13・20・21・27日】

■ 宇陀市立図書館蔵書の検索などについて

インターネットを使って宇陀市立図書館にある図書の検索や、新刊・新書のご案内、また貸出し状況を確認することができます。ぜひアクセスしてご活用ください。

<http://www.city.uda.nara.jp/books.html>

■ 大宇陀図書館だより

【開館時間 午前9時～12時、午後1時～5時】

● おはなし会(約60分)

日時 7月18日(土) 午前10時30分～

場所 2階 和室

● えいが会(約30分)

日時 7月25日(土) 午前10時30分～

場所 1階 研修室

☎大宇陀図書館 ☎83-0977

【7月の休館日：7・14・20・21・28日】



話題の新刊図書

【小説】■ アマルフィ

著者 真保 裕一(東京都生まれ)

ローマで日本人女性が失踪。誘拐か？テロの序幕か？真相を追い、外交官・黒田がイタリアを駆ける！2009年7月公開映画「アマルフィ」のプロットをもとにした、エンターテインメントサスペンス小説



【絵本】■ うさこちゃんのがみ

ぶん・え：ディック・ブルーナー やく：まつおか きょうこ
キャンプにやってきたうさこちゃん
は、お家にあてて、手紙を書きました。
「ダンスをしたり、ゲームをしたり。
こんなにたくさんのちょうちょを見た
のははじめてです…。」キャンプの楽
しさにあふれた手紙です。



農 林 課 か ら

■ アライグマ対策について

近年、市内でも野生化したアライグマによる農作物被害や家屋への侵入による被害が急増しています。皆さまには、被害防止のために、以下のことにご協力をお願いします。

アライグマをペットとして飼っている方は、絶対に野山などに捨てないでください。また、見かけた人は、「かわいい」からといって餌などを与えないでください。

農作物の未収穫物、落果実などを農地に放置したり、ペットの餌を放置したままにする
とアライグマを誘引することになりますのでやめてください。また、人家の屋根裏などに住み着く場合がありますので、換気口や隙間を金網などでふさぐなどしてください。

野生化したアライグマは、狂犬病や寄生虫などを持っている可能性があります。住み着いている場合には、捕獲檻の貸出しを行っていますので、農林課までお問い合わせください。



■ イノシシ、シカ対策について

追い払いや草刈り、柵などの対策を行っても、しつこく進入しようとするイノシシやシカは、最後の手段として捕獲することになります。そのため、農家団体に捕獲檻を条件付きで貸し出します。必要な方は農林課までお問い合わせください。



【貸出し条件】 柵など捕獲以外の対策を行っていること 3戸以上の農家団体にわな免許（捕獲許可）を持つ猟友会員がいること 捕獲後、埋設する土地所有者の同意が得られること

■ 市鳥獣被害対策実施隊員が発足しました

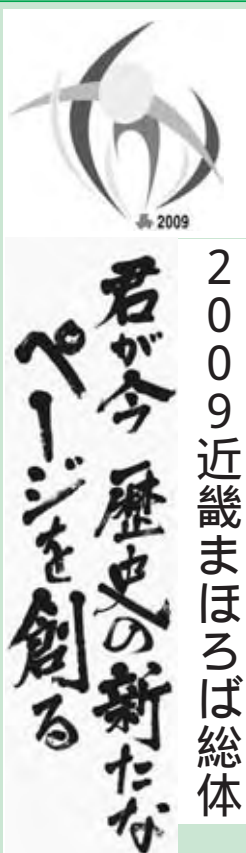
イノシシ、シカ、サル、アライグマの農林産物被害が拡大しています。また、防除ネットに絡まるなどの突発的な事態が多く発生しています。このような事態に対処するため、県内で初めて法律に基づき、市鳥獣被害対策実施隊員が発足しました。隊員の方は次のとおりです。捕獲が必要な場合は、農林課または、隊員にご相談ください。

氏 名	電 話	住所等
内田 治恒	83-1108	大字陀
岸本留太郎	83-0875	大字陀
倉岡 重蔵	83-0844	大字陀
楠田 友幸	83-3033	大字陀
梅谷 弥七	84-3623	菟田野
森脇 秀和	84-3731	菟田野
中西 正	84-3078	菟田野
小泉 真一	84-3227	菟田野
岡本 良一	82-4041	榛原

氏 名	電 話	住所等
松井 和夫	82-0389	榛原
中尾 淳次	82-0807	榛原
堂前 昇	82-3829	榛原
勝山 好弘	92-3016	室生
倉林 章文	92-3086	室生
新貝 進	93-2143	室生
有田 利史	92-3614	室生
廣田 晶一	82-3679	市職員

【順不同・敬称略】

問 農林課（☎82-3679 / I P ☎88-9090）



2009 近畿まほろば総体

君が今歴史の新たなページを創る

全国高等学校総合体育大会（通称インターハイ）が7月28日の総合開会式をスタートに、奈良県を主会場に開催されます。

宇陀市では、8月7日～11日の間、フエッティング競技が市総合体育館で開催されます。

県内各地で様々な競技が7月29日～8月20日の間、開催されますので、高校生の熱戦をぜひご覧ください。

詳しくはホームページ <http://www.09soutai.com> で確認してください。

問 全国高校総体県実行委員会（☎0744-25-7670）

保養センタ - 美榛苑の臨時休館について

9月7日（月）から11日（金）までの間、館内の機械整備点検・補修および清掃のため、全館臨時休業します。

また、9月中は、本館客室等の一部改修工事を予定しているため、本館1階と2階の客室はご利用できませんので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



問 保養センター美榛苑

（☎82-1126 / I P ☎88-9133）

社会を明るくする運動（7月1日～31日）

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。



保護司会と更生保護女性会では、このような犯罪や非行のない明るく住みよいまちを目指して期間中、それぞれの地域で街頭啓発や施設訪問などの啓発運動を行います。また、非行から立ち直りたいと頑張っている人たちの更生の助けとなるよう、「愛の善意募金」を行います。ぜひ、皆様のご協力をお願いします。

（保護司会・更生保護女性会）

国民健康保険加入者の皆さんへ

■「国民健康保険高齢受給者証」の更新について
有効期限が平成21年7月31日までとなっています。8月1日から有効の国民健康保険高齢受給者証については、平成21年度課税分住民税の状況により「一部負担金の割合」、「所得区分」の決定を行い、7月中に郵送にて交付いたします。



■「国民健康保険限度額適用認定証」及び「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新について

有効期限が平成21年7月31日までとなっています。前回まで対象の方に個別通知を行っていましたが、今回より個別通知は行いませんので、引き続き入院による治療が必要な方は、次により手続きを行ってください。（既に退院された方、入院の予定のない方は、今回、申請の必要はありません。）

【申請期日】7月21日（火）～7月31日（金）
（土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時）

【申請場所】保険年金課又は各地域事務所地域市民課



【申請に必要なもの】○印かん

○国民健康保険被保険者証 ○現在交付されている「国民健康保険限度額適用認定証」または「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」

○申請日前、過去1年間の入院分領収書。（同一世帯の世帯主及び国保被保険者の平成21年度課税分住民税が非課税であり、かつ申請日前、過去1年間の入院日数が90日を越える方については、ご用意ください。）

70歳以上75歳未満の国保被保険者の方は、同一世帯の世帯主及び国保被保険者が平成21年度課税分住民税非課税世帯に属する場合にのみ申請してください。

認定に際し、平成21年度分住民税の課税状況を確認する必要があることから、申請される方は、同一世帯の世帯主及び国保被保険者の住民税の申告がお済みかどうかご確認ください。

国民健康保険税に滞納がある場合は、認定できませんので予めご了承ください。

問 保険年金課（☎82 - 3672 / I P ☎88 - 9086）

定額給付金の申請はお済みですか？

地域活性化のために支給される定額給付金の申請は、9月30日までです。

【支給額】一人につき12,000円（昭和19年2月2日以前に生まれた方、平成2年2月2日以後に生まれた方は2万円）

詳しくは、広報うだ4月号、または宇陀市ホームページをご覧ください。

問 総務課（☎82 - 1302 / I P ☎88 - 9068）

水道メーターの取り替えを行います

計量法による検定有効期限を迎える水道メーターの取替えを行います。



屋外作業ですので、お留守でも実施させていただくことがありますのでご了承ください。取替え終了時にはお知らせの文書で通知いたします。

なお、水道メーターボックスの周囲に物を置かないようご協力をお願いします。

【実施期間】7月15日（水）～7月31日（金）【予定】

【施工業者】宇陀市上下水道組合 【費用】無料

7月の対象地域（各地域の一部）

大宇陀区	西山、小附
菟田野区	古市場、平井、松井、宇賀志
榛原区	山辺三、額井、赤瀬、長峯、福地、萩原（小鹿野、西峠、墨坂、新吉田、福田、上町、東町）
室生区	大野、三本松、西谷、黒岩、田口元上田口、田口元角川、室生

問 水道局（☎82 - 2185 / I P ☎88 - 9067）

環境対策課からのお願いです

生ごみの出し方について

生ごみは水切りを十分に行ってください。水分が多いとごみが燃やしにくくなります。

生ごみを排出する時は、水切りネットなどで、十分に水切りを行ってから排出してください。ご協力をお願いします。



問 環境対策課（☎82 - 2202 / I P ☎88 - 9078）

税金

固定資産税（第2期）および

国民健康保険税（全期・第1期）の納期限は7月31日（金）です。

税金は納期限内に納めましょう。

納付、口座振替に関するお問い合わせは税務課（☎82-1306 / I P ☎88-9072）へ

窓口業務のご案内

宇陀市役所では、毎月第2・4土曜日（午前8時30分～正午）市民課で住民票、印鑑証明、戸籍謄抄本等の証明発行業務を行っています。（税関係を除く）

7月は11日と25日です。
住民基本台帳ネットワークシステム関連業務（住基カード・広域交付の住民票の発行）は行うことができません。

善意銀行

市善意銀行に次の方から預託いただきました。厚くお礼申し上げます。

- 第3回宇陀市民ゴルフ大会
チャリティー募金 ... 98,500円
- 匿名 2,000円

問 市社会福祉協議会（☎84 - 4116）

福祉医療費受給資格証をお持ちの方は更新手続きを行ってください

福祉医療費受給資格証をお持ちの方は、7月31日で資格証の有効期限が満了となりますので、更新手続きを次のとおり行います。なお、対象の方には後日申請用紙等を郵送します。

日時 7月27日(月)～8月1日(土) 午前9時～午後4時
 <8月1日(土)は市役所のみで行います>

場所 ○市役所2階214会議室(場所を変更する場合もあります)
 ○大宇陀地域事務所地域市民課 ○菟田野地域事務所地域市民課 ○室生地域事務所地域市民課



各制度の対象者及び助成内容は次のとおりです。

老人医療費助成制度

対象 昭和15年7月31日までに生まれた70歳未満の人で、本人、配偶者及び扶養義務者のいずれもが平成21年度市町村民税の所得割が課せられていない人
 一部負担金 1割(所得に応じて自己負担限度額を設けております。)
 医療機関窓口で一旦3割を負担していただき、後日、一部負担金を控除した額を指定口座に振り込みます。

心身障害者医療費助成制度

対象 ○65歳未満：身体障害者手帳1・2級または、療育手帳Aの交付を受けている人
 ○65歳以上75歳未満：後期高齢者医療保険に加入されていない人で、身体障害者手帳1・2級又は、療育手帳Aの交付を受けている人



乳幼児医療費助成制度

対象 0歳～小学校就学前までの児童

母子医療費助成制度

対象 母子家庭の母及び児童(18歳の年度末まで)など

(心身障害者医療・乳幼児医療・母子医療の一部負担金)

1 医療機関(診療科目ごと)につき

外来	月500円	
入院	14日未満	月500円
	14日以上	月1,000円

医療機関窓口で一旦健康保険の自己負担分を負担していただき、後日、一部負担金を控除した額を指定口座に振り込みます。

福祉医療費助成の対象になるのは、保険診療分に限ります。自費分については助成対象外となりますのでご注意ください。

県外医療機関で受診された場合は、医療機関の領収書、印かんを持参していただき、申請してください。

問 保険年金課(☎82-3672 / I P ☎88-9086) または各地域事務所地域市民課

後期高齢者医療保険証を更新します 新しい保険証を交付します

8月1日から使用していただく新しい保険証を7月20日過ぎに「簡易書留」にて郵送します。

有効期限が平成21年7月31日までの古い保険証は8月1日以降、市(保険年金課または各地域事務所の地域市民課)へ返却いただくか、ハサミを入れるなどして処分してください。

なお、平成20年度分の保険料に未納がある方には、やむなく短期証(普通より有効期間が短い保険証)を送付させていただくこともありますので、ご了承ください。また、配達予定期間(7月21日から7月31日)に不在の予定の方は連絡をお願いします。配達せずに保管していますので受け取りに来てください。

保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に送付します。なお、後期高齢者医療保険料の決まり方・納め方については、同封される書類をご覧ください。**問** 保険年金課(☎82-3672 / I P ☎88-9086)



債務整理 過払請求 自己破産 個人民事再生
 相続 贈与 遺言 裁判 会社登記 成年後見

五味司法書士事務所

お気軽にご相談ください
 誠実な対応でお役に立ちます
司法書士 五味 愛直
 (簡裁代理認定No.115031)
 桜井市朝倉台西8丁目108-71
☎0744-46-3951
<http://www.eonet.ne.jp/momo0187>



お食事処「おとさや」

出し巻き定食 思わず感動するおいしさ。料理長秘伝の出汁がきめて！
 ヘルシー定食 とってもヘルシー、女性だけでなく、男性からも大人気！
 季節御膳 毎月変わる季節の御膳。料理長の味をお楽しみください！
 その他メニュー・デザート等も豊富に取り揃えておりますので、ぜひ、ご利用くださいませ！
 スタッフ一同、心よりお待ちしております。



献血にご協力ください

一人でも多くの方の献血をお願いいたします。

日時 7月29日(水)
 午前9時30分～12時
 午後1時～4時まで
場所 宇陀市役所

市からの お知らせ

市の情報を掲載するコーナーです

Uda-ch
うでちゃん11ch

アナログ

11CH (7月番組表)

1日～31日

6時	宇陀市ホットニュース まちの話題 (A)
7	お天気カメラ お知らせ (静止画)
8	
9	宇陀市ホットニュース まちの話題 (B)
10	ぶらり散歩 お知らせ (静止画)
11	お天気カメラ お知らせ (静止画)
0	宇陀市ホットニュース まちの話題 (A)
1	ぶらり散歩 お知らせ (静止画)
2	
3	サイエンスチャンネル お知らせ (静止画)
4	
5	お天気カメラ お知らせ (静止画)
6	宇陀市ホットニュース まちの話題 (B)
7	サイエンスチャンネル お知らせ (静止画)
8	
9	
10	宇陀市ホットニュース まちの話題 (A)
11	ぶらり散歩 お知らせ (静止画)

問い合わせ電話番号について
市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
問い合わせ電話番号の市外局番が表記されていない場合は、市外局番0743の地域の方は、市外局番0745をつける必要があります。

毎月1日と16日に内容が更新されます

主な放送内容

	1日～15日	16日～31日
ホットニュース	市第1回人権セミナー 他	水道施設見学 他
まちの話題	(A) おかげ祭【1】 (B) おかげ祭【2】	(A) あきの螢能 他 (B) スズラン群生地奉仕作業 他
サイエンス	ザ・メイキング ぼたんができるまで 見つめてみよう！植物の世界 湿地の植物	ザ・メイキング カーペットができるまで 見つめてみよう！植物の世界 寄生植物

21日より6月定例議会の一般質問の様子を、番組を変更して放送する予定です。詳しい放送日については、宇陀市ホームページと自主放送のお知らせ(静止画)でもご案内いたします。

番組表はすべて開始時間です。放送内容によって終了時間が早くなる場合があります。また、番組内容及び放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

問 秘書広報情報課 (☎82-3912 / IP☎88-9083)
自主放送スタジオ (☎82-2497)

セアカゴケグモにご注意ください

6月3日、市内においてセアカゴケグモが発見されました。
セアカゴケグモは毒性を持っていますが、攻撃性もなく、おとなしいクモです。しかし、素手でさわるとかまれることがありますのでご注意ください。

- 見かけたら
素手でさわらないでください。
保健所に知らせる必要はありません。
- かまれたら
患部を水でよく洗ってください。
病院に行き、治療を受けてください。

問 環境対策課 (☎82-2202 / IP☎88-9078)



大宇陀温泉 あきのの (☎83-4126)

市民引換カード(左下)をご利用いただくと、大人700円を500円に、小人350円を250円に割引させていただきます。

営業時間：午前10時～午後9時
第2水・木曜日休館 [4・8・1月は無休]

【入館の諸注意】

- ・入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
- ・館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
- ・高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

安心の純国産産表
吉岡たみ商店
厚生労働大臣認定一級技能士
吉岡豊司・吉岡逸人
宇陀市大宇陀区上茶2092番地
(宇陀市松山重伝建地区)
電話 0745-83-1763
日曜・祝日も営業致しております

当店では「安心・安全」の厳選された純国産産表を使用しております。
お客様のご要望に添える品を取り揃えておりますのでお気軽にご相談下さい。

各宗 石碑 灯籠 あらゆる石材加工販売

森井石材工業

☎632-0204 室生区小原91の1

本社工場 電話 0743-82-1633
FAX 0743-82-1602

大宇陀温泉
あきのの
有効期限：
平成21年7月末
市民割引カード引換券

広報うだ

2009.7.1

■ 宇陀市のまちの動き
平成21年6月1日現在
()内は前月比です。

● 総 数 36,442人 (-7.2%)
● 男 17,437人 (-3.8%)
● 女 19,005人 (-3.4%)
● 世帯数 13,199世帯 (-2.2%)

■ 発行: 宇陀市 〒633-0292 宇陀市榛原区下井足17-3
☎0745-82-8000 / 0745-82-3900
http://www.city.uda.nara.jp
■ 編集: 宇陀市総務部秘書広報情報課

「人権ポスター」優秀作品の紹介

7月の「差別をなくす強調月間」に先がけて県が募集した「人権ポスター・標語」に、ポスターの部2,071点・標語の部820点の応募がありました。

県選考で、宇陀市内の学校から次の作品が優秀作品に選ばれました。(敬称略)

【小学校の部 低学年】



菟田野小学校2年 山本 竜也

【中学校の部】



大宇陀中学校2年 澤井 裕香

壁掛用大型モザイク画を寄贈いただきました



5月14日、榛生昇陽高等学校から、丹精込めたフェンシング競技の壁掛用大型モザイク画(サイズ:縦2.2m、横3.4m)が市に寄贈されました。

壁掛けは、フェンシング競技を小さな色紙をモザイク状にしたもので、昨年の文化祭用に2年3室(当時)の生徒たちが先生のアドバイスのもと仕上げた力作です。

市では、全国高校総体 インターハイ のフェンシング会場となる総合体育館に飾らせていただき、訪れた方々に見ていただければと思っています。

公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課 名	IP電話	ダイヤルイン	課 名	IP電話	ダイヤルイン	施 設 名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公共施設】		
総務課	88-9068	82-1302	徴収対策課	88-9085	82-3643	水道局	88-9067	82-2185
人事課	88-9069	82-1303	保険年金課	88-9086	82-3672		88-9104	夜間緊急時は こちらを利用
危機管理課	88-9070	82-1304	健康増進課	88-9087	82-3692	【地域事務所】		
財政課	88-9071	82-1305	長寿介護課	88-9088	82-3675	大宇陀地域振興課	88-9114	大宇陀地域 事務所 83-2251
税務課	88-9072	82-1306	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679	大宇陀地域市民課	88-9195	菟田野地域 事務所 84-2521
企画課	88-9074	82-1362	地籍調査課	88-9091	82-5608	菟田野地域振興課	88-9187	
市民課	88-9076	82-2143	都市計画課	88-9092	82-5624	菟田野地域市民課	88-9188	室生地域 事務所 92-2001
人権施策課	88-9077	82-2147	公園課	88-9093	82-3674	室生地域振興課	88-9181	
環境対策課	88-9078	82-2202	下水道課	88-9094	82-5627	室生地域市民課	88-9182	
厚生保護課	88-9079	82-2221	建設課	88-9095	82-5638	【教育委員会】		
福祉課	88-9080	82-2236	営繕課	88-9096	82-5642	教育総務課	88-9191	84-3471
商工観光課	88-9081	82-2457	監理課	88-9097	82-5658	学校教育課	88-9192	84-3472
議会事務局	88-9082	82-5771	出納室	88-9098	82-5673	人権生涯学習課	88-9193	84-3473
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	榛原地域事務所	88-9099	82-1301			
管財課	88-9084	82-3632						

■ 広報うだ設置場所

道の駅宇陀路大宇陀
市文化会館
(火曜日、祝日)
菟田野人権交流センター
(第1・2・4日曜日、祝日)
菟田野分館(月曜日、祝日)

大和富士ホール(月曜日・祝日)
市立中央図書館(月曜日・祝日)
伊那佐文化センター(月曜日)
農林会館(土・日曜日、祝日)
たかぎふるさと館
(月曜日、第1・3火曜日、祝日)

自主放送スタジオ(土・日曜日、祝日)
室生福祉保健交流センター
(土・日曜日、祝日)
市役所[1階ふるさとテラス]
各地域事務所
市役所・地域事務所は土・日曜日、祝日も可。
()内は休館日です。