

広報



うだ



市の花
(すずらん)



市の鳥
(うぐいす)



市の木
(ひのき)

3 2009(平成21年)
月 No.39
MARCH



主な
内容

2～6……議会だより
7……人権コーナー
8・9……まちのわだい
10・11……保健センター情報・子育て支援コーナー
12～25……お知らせ・相談・募集・病院のコーナー
26……ふるさと探訪



おたのしみかいの様子(菟田野保育所で2月13日撮影)

第4回 定例会 宇陀市議会だより

平成20年第4回定例会は、12月9日から22日までの14日間、開催されました。

今期定例会では、平成20年度の各会計補正予算、条例の制定、一部改正、公の施設の指定管理者の指定についてなどの議案が提案されました。

審議の結果、全議案が原案通り可決されました。
なお、主な審議の内容は次のとおりです。

審議した案件と主な内容

◆予算関係◆

【平成20年度補正予算】

■一般会計補正予算(第3号)

今回の補正予算は、主に国の第一次補正予算成立に伴う「地域活性化・緊急安心実現総合対策事業交付金」の新規追加、障害者福祉費の利用増に伴う扶助費の増加、林業費等の国の補助金事業の変更・追加、及び農林業施設災害復旧費の追加によるもので、歳入歳出それぞれ65,108千円を増額し、補正後の予算総額は、それぞれ18,355,469千円としました。

◆下水道事業特別会計補正予算(第1号)

今回の補正予算は、人事異動による人件費の補正と下水道事業債の借り換えによる公債費の補正で、歳入歳出それぞれ8,300千円を減額し、補正後の歳入歳出予算額は1,849,700千円としました。

◆保養センター事業特別会計補正予算(第1号)

今回の補正予算は、苑の利用見込み者数を宿泊利用者・休憩及び会議利用者合わせて2,500人減員し、人件費及び食料費を減額することにより収益的収入及び支出の予定額をそれぞれ14,000千円減額して補正後の予定額を686,000千円としました。

また、冷暖房機等の老朽化に伴う機器の取替のため、4,830千円を増額し、補正後の資本的支出予定額を114,938千円としました。

◆簡易水道事業特別会計補正予算(第1号)

今回の予算補正は、主に、総務管理費で落雷被害による各施設の機器修繕費用の増額、公債費の増額になり、歳入歳出それぞれ4,623千円を増額し、補正後の予算総額は、それぞれ918,323千円としました。

◆市立病院事業特別会計補正予算(第1号)

今回の補正予算は、入院並びに外来患者数の減による収益の減少と一般会計からの補助金及び常勤職員の減と非常勤職員の増に伴

い、給与費としては減少する見込みとなり、病院事業収益及び病院事業費用をそれぞれ120,000千円減額して補正後の額を3,480,000千円にしました。

◆選挙・人事関係◆

◆奥山組合議会議員の選挙

平成21年3月6日をもって任期満了となるので、指名推薦を行い次の方々を当選人としました。(敬称略)

- 飯降信義(室生区向刈)
- 上北嘉成(室生区向刈)
- 倉本忠博(室生区向刈)
- 飯降哲夫(室生区向刈)
- 大西功二(室生区大野)
- 岡田久雄(室生区大野)
- 中森睦人(室生区三本松)
- 稲垣正一(室生区三本松)
- 松尾博(室生区三本松)
- 勝井喜代治(室生区三本松)
- 山田俊昭(室生区無山)
- 山本馨(室生区無山)
- 山本一清(室生区多田)
- 松浦正男(室生区染田)
- 松井邦夫(室生区小原)
- 榎森猛(室生区上笠岡)
- 中森達(室生区上笠岡)
- 山田悦清(室生区上笠岡)
- 的場是憲(室生区深野)
- 森川桂太郎(室生区深野)

◆宇陀市財産区管理委員の選任について

任期満了となりましたが、引き続き委員として選任されました。(敬称略)

- 前田喜兵衛(菟田野区大神)
- 向井猛雄(菟田野区古市場)
- 徳永慶二郎(菟田野区古市場)
- 田中圭一(菟田野区松井)
- 森田定雄(菟田野区岩端)
- 森本禎造(菟田野区入谷)
- 畑山太良(菟田野区宇賀志)

◆条例・規則の改正など◆

◆公益的法人等への宇陀市職員の派遣等に関する条例等の一部を改正する条例の制定について

奈良県の管理する組合等が整備統合されたことで、市職員の派遣先機関の名称が変更になり、これに伴う字句の改正を行いました。

◆宇陀市職員の分限の手続及び効果に関する条例の一部改正について

この条例の休職の事由、「公共的団体」の次に「公益的法人等への宇陀市職員の派遣等に関する条例(平成20年宇陀市条例第3号)第2条第1項に規定で定める団体を除く。」を加えました。

◆宇陀市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部改正について

当条例の関連法「株式会社日本政策金融公庫法の施行に伴う関係法律の整備に關する法律」第9条により、「公庫の予算及び決算に關する法律」の一部が改正されたため、これに伴う字句の改正を行いました。

◆宇陀市職員の自己啓発等休業に関する条例の制定について

大学等における課程の履修や国際貢献活動を希望する職員に対して、職員としての身分を保有したまま職務に従事しないことを認める条例の制定を行いました。

◆宇陀市廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部改正について

指定袋1袋の廃棄物処理手数料について改正を行いました。

◎宇陀クリーンセンターと宇陀市護美センター廃棄物処理手数料

(1) 可燃ごみの家庭系(大) 指定袋1袋の廃棄物

手数料

(現行) 40円 → (改正) 50円

この条例は、平成21年4月1日から施行します。

◆宇陀市農業委員会の選挙による委員の定数に関する条例の一部改正について

各選挙区の定数の見直しを行いました。

○大宇陀選挙区

(大宇陀区の区域) 8人

○菟田野選挙区

(菟田野区の区域) 5人

○榛原選挙区

(榛原区の区域) 8人

○室生選挙区

(室生区の区域) 8人

◆宇陀市公共下水道条例の一部改正について

水量使用料の改定を行いました。

◎1使用月当たり

(1) 一般排水の汚水量(11³m³から300³m³まで)の使用料

◎1³m³につき

(現行) 100円 →

(改正) 110円

(2) 中間排水の汚水量(30³m³から750³m³)の使用料

◎1³m³につき

(現行) 130円 →

(改正) 145円

(3) 特定排水の汚水量(75³m³以上)の使用料

◎1³m³につき

(現行) 155円 →

(改正) 175円

(4) 公衆浴場排水の汚水量の使用料(一般排水の1/2)

◎1³m³につき

(現行) 50円 → (改正) 55円
この改定は、平成21年4月1日から施行します。

◆宇陀市消防団員等公務災害補償条例の一部改正について

株式会社日本政策金融公庫法の施行により、この条例の損害補償を受ける権利を定める機関が改正されたため、その名称を「株式会社日本政策金融公庫」に改めました。

◆公の施設の指定管理について

宇陀市文化会館、宇陀市総合運動場、宇陀市総合体育館、宇陀市榛原総合センター、宇陀市榛原グリーンテニスコート、宇陀市室内温水プール、宇陀市平成榛原子供の園の7施設の管理運営について、平成21年4月1日から平成24年3月31日までの3年間にわたり、(財)宇陀市文化体育事業団を指定管理者に指定しました。

また、宇陀市菟田野児童館の管理運営について、平成21年4月1日から平成24年3月31日までの3年間に

わたり、「特定非営利活動法人あくしゅ」を指定管理者に指定しました。

◆道路線の認定について

国道トンネル開通に伴い、次の2線を市道認定しました。

○宇陀市室生区田口元田口1510番5先から、宇陀市室生区田口元田口1508番2先を起・終点とする、延長2,000m。

○宇陀市大宇陀区麻生田406番先から、宇陀市大宇陀区麻生田262番2先を起・終点とする、延長527.5m。

◆意見書について

次の2件の意見書を可決し、関係機関へ提出しました。

・「食の安全確保」への取り組み強化を求める意見書
・暮らせる年金の実現を求める意見書

◆その他

◆損害賠償の額を定め和解すること

市役所駐車場での衝突事

故、市役所前交差点での原付バイク接触事故及び榛原区角柄道路草刈作業中の物損事故について、また、榛原区市道萩原34号線、市道榛原天満台東6号線での道路上の物件管理不適当による2件の物損事故について、相手方と和解し損害賠償額を決定しました。

◆訴えの提起することについて

市が相手方と建物収去契約を締結したもののについて、履行期限を過ぎてもその行為が行われず、再三の請求にも関わらず履行完了していないため、これに関する訴えを提起することを決定しました。

◆財産の取得

次の2件の物件を土地開発公社より買い戻しました。

●財産の所在 大宇陀区下竹169番4 外4筆

・財産の表示

土地 7,150.00²m²

・取得金額

72,600,494円

●財産の所在 室生区大野3784番2 外4筆

・財産の表示

土地 8,780.96²m²

・取得金額

195,116,318円

一般質問

紙面の都合上、質問、回答の趣旨についてのみ掲載させていただきます。

Q 市立中央図書館について

A 現在の市立中央図書館は、床面積702㎡、蔵書数72,800冊と他市と比べて狭く本の数も少ない。これを解消するため、総合センターの利用を検討したが、地理条件、センターの利用状況などを考えて困難と考える。

今後、関係部署と協議を重ね、最適案を検討していく。また休日と休館日が重なることについても体制を整えて対応できるよう検討する。

Q 過疎地域における交通弱者の救済及び効果的な公共交通輸送のあり方について

A 現在市内の奈良交通の赤字撤退路線の補完措置としての有償バス4路線、また過疎地の有償バスとして1路線、その他診療所への送迎バスの運行を行っている。今後は少子高齢化による社会変化、地域の

ニーズに合った交通体系を組み立てるように検討し、有償バス路線の考え方について見直しを図り、デマンド交通も視野に入れ考えていく。

Q 宇陀市が進めている家庭ごみの分別収集処理事業と財政負担のあり方について

A ごみ処理計画は、国の法律に基づき資源循環型社会が形成されており、当市においても家庭から排出されるごみの再利用を推進する3R(排出抑制、再利用、再生利用)を基本に進めている。本年4月から、より細分化した分別収集に統一したところである。分別処理を細分化するほど、その処理の手間がかかり、ある程度のコストが増大するが、容器包装リサイクル法等の国の施策に準じて今後

も推進していく。
また、プラスチック容器包装ごみの収集については、可燃性ごみ排出に変更

することや、金属類や瓶類の細分化した収集にも、市民の皆様の理解を得て、早い時期に見直しを行いたいと考えている。財政的な面でも、ごみ減量と、施設の老朽化に伴う維持管理費用、施設統合等についての検討を重ねてごみ処理事業を運営していこうと考えている。

Q 宇陀市の未利用地の活用、利用、処分について

A 公共事業に関わり土地取得し保有している土地開発公社の土地について、事業目的の内容等を検討して、市への買い戻し作業等を行っている。また市保有の未利用地についても、事業化、有効利用、処分等を検討する委員会を早急に立ち上げ検討していく。

Q 宇陀市の産業振興について

A 市の基幹産業である「毛皮革産業」についても、以後5～6年以内に毛皮革に関する輸入関税が完全撤廃される予定であり大変厳しい状況である。今後、市として歴史ある産業

の培ってきた技術や経験、人材の力という財産をもとに、県の文化的、産業的支援資産として後世に伝授できるような協力していきたい。また産業関連機関と連携をとりながら、市の基幹産業と観光と結びついた新しい産業を検討し観光客誘致促進、強化を図って行きたい。

Q 不納欠損をなくし、限られた財源の確保を

A 税には時効の成立があり、諸対応を行ったにもかかわらず回収不能になった税金は不能欠損処分に至ってしまう。昨年度も、数千円円の不能欠損を行った。市としては自主財源の確保の面から、時効の延長、滞納者の物件差し押さえ、分割納付の推進などを行っている。納税に対するサービス向上の目的で、月2回夜間納付相談も行っている。また、市税等徴収対策本部を設置し徴収強化月間などを設け、未収金の回収対応強化をしている。

Q 宇陀市の財政を問う

A 宇陀市合併以前からの事業費による市債の償還などが多くあり、向こう4～5年は大変厳しい時代を迎えることになると思われる。市としては、有利で低利な市債への借り換え、新たな市債発行の抑制等の推進を行い、少しでも残債を減らす努力を行っている。住民サービスが低下しないよう、更なる行政改革の遂行をし、自主財源の確保などに努力していく。

Q 宇陀市松山城保存整理事業について

A 関係機関や学識経験者等の8名で構成した委員会、史跡宇陀松山城跡の保護並びに整備に向けて方針及び計画を策定し、発掘調査の成果をもとに、本丸、天守閣などの区域を設定し保存整備方法等を検討したいと考えている。

本年度は、天守閣の発掘作業が主な事業であるが、今後は28年度までの整備事業となるため、見学路の整備、石段、石垣、通路などの補修等を中心に整備計画を策定し、宇陀松山伝統建造物と共に観光拠点となるよう考えていきたい。

Q 中和幹線の延長と名阪国道のバイパスを宇陀市まで持って来て、中和幹線に接続する構想について

事情を考え、事業時期、規模の見直しを行い、道路の美装化を中心とした事業を推進していく。

A 中和幹線からの延伸の事業化については、交通量、事業手法等の諸問題があり困難であるが、宇陀市発展のため、国道165号線の2次整備改良を含め努力していきたい。

名阪国道のバイパスについては、奈良県内は急峻な山間を通過しており、年間多数の交通事故があるため、名阪国道改良促進期成同盟会、国土交通省と奈良県で検討協議を重ねている。国道の代替道路、165号線方面へのアクセス道路についても検討されており、市としても実現にむけ要請していく。

Q 宇陀松山地区の「街並み環境整備事業」の進捗状況と今後の整備方針について

この事業は、平成13年から10年間の事業であり、道路3路線、生活環境施設2施設、公園1施設、防災施設4基の整備は完了している。今後は市の財政

A

事情を考え、事業時期、規模の見直しを行い、道路の美装化を中心とした事業を推進していく。

Q 「椿寿荘」宇陀寮の撤退後について

健やか奈良支援財団が運営するこの施設について、県や市も関わり今後の運営について協議を進めてきたが、平成21年4月からは民間企業に運営を任せることが決定している。1月には公募による選考委員会が開催され、業者を選定して4月からも運営続行の予定である。

Q 市民の健康増進について

平成20年3月、健康うだ21を作成し「誰もが安心して生き生きと暮らせるまちづくりを目指し、市民の健康づくり」を中心として推進しており、子育て支援部会、思春期保健部会、歯の健康部会、食生活部会、運動・メタボリック部会、介護予防部会、心の健康部会の7部会を設け協議・検討しており、関連機関、地域の方々の協力により、さ

A

さまざまな施策を遂行している。

Q 合併効果と行政のスリム化について

行政改革の目標を26億円として、事務事業の見直し、組織、機構の改革、財政の健全化、職員の定員・給与の適正化、住民の協働と行政サービスの向上、職員の意識改革などを、90項目にわたり具体的な計画を策定し推進している。

今後まだまだ行政改革を図っていく必要があると考えられ、第2次宇陀市行政改革大綱及び実施計画の策定を検討する予定であり、公債費比率の減少、財政健全化を進めていきたい。

Q 伝統文化こども教室事業活用について

この事業は次世代を担う子どもを対象にした、伝統文化の体験修得事業である。市では、和太鼓（2団体）、詩舞、柔道、茶華道、和装礼法教室の6団体があり100名以上の子どもたちが伝統文化に理解を深めている。今後更に事業を広めるため、ホームペー

A

で啓発を行っている。

Q 農林業の活性化の実施について

農林業を取り巻く情勢は、長期的価格の低迷、後継者不足、高齢化等厳しい状況である。このことから、関係機関への組織運営に伴う補助金交付、事業支援・生産性の向上、経営の安定等の政策、農林業の振興に努めている。農業としては、県、農協などの関係機関と十分な連携をとり、特産品目の面積拡大、若い担い手が自信をもてる「有機の宇陀」のブランド化の推進を行い、また林業では、旧内牧小学校を利用した地域再生計画に基づき、新たな流通システムの構築と、新林産の拠点施設として「木材の宇陀」のブランド化を推進していきたい。

A

Q 給食センターの食の安全について

食材の安全性及び衛生管理については、学校給食衛生管理基準に基づき、安全保持に努めている。食品の検収についても、品名、数量、納品時間、納入製造業者、所在地、生産地、品質、鮮度や異物や異臭の混在など詳細な点検に努めている。また給食に使用する食材についても定期的に、細菌、農薬、添加物についての検査を行っている。これらの件については、給食の安全性を理解いただくために、保護者へ報告を行い理解を得るようにしている。

A

Q 地域振興について

地域の高齢化が進み、維持が困難な地区というものが存在してきているのは把握している。地域のイベント、行事、葬儀など地域の協力でやってきたことも困難になってきている。どの方向で応援対策をとるか検討中であるが、職員の参加協力、専門部署の設置などの対策を考えていきたい。

A



Q 固定資産の評価替え期にあたり、課税地籍（土地）の公平性及び適正課税（徴収）について

A 地籍調査を行う上で、いろいろな困難な問題があり、地域協力体制、地権者の協力を得ることが可能な地域、公共事業の計画がある地域については優先して行っているが、市全体を完了するのは、多くの時間を要すると考えられる。調査済の地域についての実測課税は、合意形成を図りながら行っていく。また市統一した実測課税、成果課税への移行については議論を行っている。

証を行い、民間の活力を利用した効率的な施設運営に努めていきたい。

Q 平城遷都1300年事業を通じて「宇陀」の全国発信のスタンバイは整ったのか

A 宇陀市の豊かな歴史や観光資源を発信していくよう、プロジェクトチームを編成して議論を重ねている。今後も室生寺のPRを中心に、地域から積極的に打ちだせる内容のイベントになるよう協議を重ねていく。

Q 病院運営と看護と介護のあり方について

A 診療報酬の引き下げ、患者負担割合の引上げによる患者離れ、医師不足など医療環境は大変厳しい状況となっている。

宇陀市立病院の使命は、

宇陀地域の医療の確保、維持を目的とし、経営の効率化を進め魅力ある病院にしなければならぬ。

さらに、病院としての機能分担、役割分担を図る体制づくりを行い、この地域での受診頻度の高い医療は

当院で実施できるように専門性を高めて医療水準の向上を目指したい。また、不足している看護師の確保に努め、在宅介護のサービスの充実、環境の整備、介護予防事業の各地域での実施を行い、高齢者が主体的、積極的に活動できる場づくりを支援していきたい。

Q 若者が地元「宇陀市」に定着をする施策を講じているのか。

A 企業誘致により、仕事をする場所を作るのもこの問題施策の一つと考えているが、当市でインフラ整備等を行うことが難しく、現在では市有地を利用した誘致策を行っている。今後は市立病院を基軸とした医療、保健、福祉の充実を目指し、若者の流出を抑えていくよう努力し、更なる政策をプロジェクトチームで検討していく。

Q 小学校の統廃合と幼保一元化の現状と全市的見直しを考えているのか

A 大宇陀区の小学校について児童は減少状態にあり、複式学級になりゆる教室も増加しているため、

小学校の適正な規模配置及び教育環境の整備を考慮し、再編統合を計画している。室生区の保育所、幼稚園について、保育所は施設の老朽化と園庭面積が狭いため、保育環境は充分ではない。幼稚園は施設も敷地も広く比較的に余裕があるので、今後幼保一元化を検討し進めていく。

また市全体として通学上の利便性、安全性を考え学校再編に限らず校区の再編も検討したい。



Q 宇陀市の展望について

A 合併後についても財政構造の厳しさがある。

合併に伴う主要事業のケーブルテレビ事業の完成、病院建設事業の実施計画等も整ってきている。都市計画

として、榛原駅前整備、下水道整備、公園整備等があり、まちづくり交付金を活用した榛原駅整備の推進、下水の延長により水洗化人口の増加、各区ごとの公園整備の完了及び計画の実施などが挙げられる。

しかし、事業の前進には財政状況があり、有利な市債や、各種補助金の活用を検討し、宇陀市総合計画に基づいた事業計画の遂行には、財政や経済状況も考え、事業の見直しなど検討する必要がある。

Q 平成20年度から公表が義務づけられた連結決算について

A 市の財政状況は厳しく、市債の発行を極力おさえ、宇陀市総合計画にある事業でも、経済状況を考え延期や見直しも検討しなければならないと考えている。今後も財政健全化を進め対応していく。



てんいち先生

誰もが幸せに生きる権利

毎月11日は
「人権を確かめあう日」です



シリーズ 人権を暮らしのものとさしに

①9 「3月3日は何の日？」

3月3日は何の日でしょうか。桃の節句「ひなまつり」？それもそうですが、3月3日は「耳の日」といわれています。

この日は、三重苦のヘレン・ケラーにサリバン女史が指導を始めた日であり、電話の発明者グラハム・ベルの誕生日でもあります。3月3日で「ミミ」という語呂合わせという説もあります。

「耳の日」とは、人々が耳に関心を持ち、耳の病気のことだけでなく、健康な耳を持つことに感謝し、また、耳の不自由な人々に対する社会的に関心を持つことを目

的として、昭和31年に制定されました。

この機会に、聴覚障がいについて考えてみませんか。

聴覚障がいは、コミュニケーションの障害といわれています。聴覚に障がいのある方は、日常生活の中で、さまざまな不便を感じているのではないのでしょうか。そのことを私たちがよく理解することによりよいコミュニケーションが築けると 생각합니다。

先日見たテレビドラマで、聴覚障がいのある方数名の中での手話を全く理解できずに疎外感を感じた健常者の方が、「普段、自分たちが何気なく会

話したり、テレビを見ているときも、この人たちはいつもこんな気持ちだったのか？」と気がついたという場面がありました。

外見で判断できる障がいのある方は、困っている時などにも比較的気づいてもらいやすいものです。しかし、聴覚に障がいのある方は一見してその障がいかわからないため、周囲の方に気づいてもらえず、逆に心ない言葉を受けることもあります。

また、日常生活の中で、放送や呼びかけに気づかなくて適切な行動がとれないことがあったり、音などから周囲の状況を判断することができないため、事故や事件に巻き込まれたり生命の危機につながることもあるのです。

聴覚障がいのある方は、手話や筆談など、その人なりのコミュニケーションの方法があります。コミュニケーションの方法が適切でないと、話が通じないこともあるかもしれません。手話でなくても、筆談や口話、携帯電話の画面などで相手とコミュニケーションをとることもできるでしょう。手話を知らないからといって会話ができません。自分ができる手段でもっと相手のことを理解することが大事ではないでしょうか。

聴覚障がいのある方にとつて何よりも強い味方は、その場に居合わせた皆さんのちょっとした心遣いなのです。

【耳のマーク】…目の不自由な人の「白い杖」



や「車いすマーク」など同様に、耳が不自由ですということを示すために考えられたマークです。

◎このマークを見かけたら、

「手招きして呼ぶ」

「はっきりと口元を見せて話す」

「筆談をする」などに協力をお願いします。

ま ち の わ だ い

自主防災活動で知事表彰

榛原区富士見ヶ丘自治会（田窪自治会長）は、平成10年11月から自主防災活動に積極的に取り組まれており、このたび、その功績をたたえられ「平成20年度防災功労者知事表彰」を受賞されました。

自治会では、毎年11月に避難訓練をはじめとして救急救命訓練、消火器取扱訓練等を自治会員一丸となって実施することによって地域の防災意識の高揚に努めておられ、その活動は他の自主防災組織の模範となると、受賞にあたって高く評価されました。

※自主防災組織は、災害に備えた地域の共助として、自治会等で組織し、地域防災の要となるものです。災害時に、または災害に備えて、自

助では対応できないことも、地域みんなの力を合わせれば、乗り越えることができます。

あなたの住む地域に自主防災組織はありますか。あればあなたもその一員です。なければ自主防災組織を結成して、地域の力で災害に備えましょう。



「文化財防火デー」の日、 室生寺で防火訓練行われました

「文化財防火週間」（1月23日～29日）にちなんで、市内各所で防火設備の点検、防火訓練、広報活動などの文化財防火運動が行われました。

国指定文化財の多い室生寺では、「文化財防火デー」の1月26日、自衛消防隊による防火訓練が行われました。金堂から出火したとの想定のもと、堂内から文化財の搬出、消火活動などといった訓練が迅速に行われ、消火などの手順などが改めて確認されていました。

市内には、多くの文化財があります。貴重な文化財を火災、盗難から守りましょう。



第93回 二科展デザイン部入選



大上 真帆さん



大上さん(榛原区上井足)は、第93回六本木 国立新美術館二科展 東京本展「デザイン部」で見事入選されました。

「二科展に出品をするまでの苦労や、私の今までの創作活動がこういった結果で選ばれたことをとても嬉しく思っています。今まで絵を描いてきて本当に良かった、そう思えた瞬間でした。」と受賞の喜びを語られました。

入賞された絵は、鉛筆でデッサンされており、金属である楽器を鉛筆でいかに綺麗に光りを表現するか難しくも楽しい作業だったそうです。

宝くじ収益金で地域の活性化

(財) 自治総合センターでは、宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ活動の助成を行っています。

平成20年度事業として、「榛原区連合自治会」では、地域情報伝達や広報活動に効率的に活用すべく掲示板(31台)を購入しました。

また、大宇陀区では、平尾自治会および五

津自治会が連合体を結成し、地域内の宇陀川沿いの桜並木に「ぼんぼり」を設置する事業を行いました。夜桜見物やイベントをとおして、地域内外の住民の交流を深め、より一層の地域の発展・活性化を図ることを目的にしています。

今後も、この事業を通じて地域のコミュニティ活動の輪が広がることを期待します。



新春綱引き大会開催

雪がちらつき寒い日となった1月25日、総合体育館で「新春綱引き大会」を開催、約150人が参加しました。

大会の結果は、右のとおりです。

【一般の部】①すけないですから ②高萩台自治会 ③ヒップアッターマン

【小学生の部】①内牧ファイターズ ②大王ジュニア ③榛原ジャガーズ

癒される元気村

1月27日、室生区にある旧田口小学校の跡地を利用した「ふるさと元気村」を訪れました。すごく落ちついた雰囲気、自然の空気があじわえ別世界といえるほど、すばらしい所でした。

「元気村」に入ってみると、各教室では陶器や切り絵など、たくさんのすばらしい作品が見れました。なかでも陶器は、落ち着きのある作品がたくさんあり、感情がわきおこるほどでした。

また、家庭料理教室では簡単に作れて健康によいヘルシーな料理を作られていました。

「元気村」へ行って、必ず良い経験や他ではあじわえない事ができるので、ぜひ「元気村」へ足を運んでください。

仲間のインターンシップ

1月27日、榛生昇陽高校の生徒がインターンシップに行っている中央図書館と榛原北保育園へ取材に行きました。

中央図書館では、生徒が本の貸し出しをパソコンで整理したり、おはなし会の名札カードに丁寧に色をぬる作業をしていました。榛原北保育園では、生徒が3歳児～5歳児の園児と、楽しくおはなしをしながら、おやつを配ったり、慣れないながらも、一生懸命に園児の世話をしていました。

最後に、市の広報紙編集をさせていただき、広報の良さを知ることができました。これからは、行政についてもっと知りたいと思いました。今回のインターンシップの経験を、これからの学校生活や就職活動に活かしていきたいと思います。



1月27日～29日の3日間、榛生昇陽高等学校の生徒たちが、各施設でインターンシップ(就業体験)を行いました。この記事は、秘書広報課でインターンシップを行った生徒が担当しました。

保健センター情報 3月の保健カレンダー

教室

母親教室参加者募集【全区対象】

日時・内容

①3月13日(金)…妊娠中の日常生活・妊婦体操・妊娠中の口腔ケア、絵本について

②3月19日(木)…妊娠中・産後の食事、調理実習

③3月28日(土)…赤ちゃんのお風呂の入れ方、先輩ママ・パパの体験談

※時間は、午後1時～3時30分です(2回目のみ午前9時30分～11時30分)。

場所 榛原保健センター

対象 妊娠3～8カ月の妊婦とその配偶者

持ち物 母子手帳、筆記用具、②はエプロン、三角きん、手拭きタオルも持参

申し込み 室生ぬく森の郷(☎92-5220/IP☎88-9175)または、大宇陀保健センター(☎83-2255/IP☎88-9113)へ



お元気クラブ参加者募集【大宇陀・菟田野区対象】

参加者同士が楽しく交流し、ゲームや体操、趣味の活動などをおとして、閉じこもり・認知症を予防し健康に過ごすための教室です。

日程・時間 4月16日、5月21日、6月11日、7月16日、8月20日、9月17日、10月15日、11月19日、12月17日、平成22年1月21日、2月18日、3月18日 ※開催日はすべて木曜日です。

※時間は、午後1時30分～3時15分です。(受付：午後1時～1時30分)

場所 大宇陀保健センター

内容 体操、ゲーム、創作、茶話会など

対象 介護保険サービスを受けていない虚弱老人

費用 おやつ代として若干必要

申し込み 3月31日(火)までに、大宇陀保健センター(☎83-2255/IP☎88-9113)へ

ぬく森サロン【室生区対象】

日時 3月13日(金)・19日(木)・27日(金)

※時間は、午前11時～午後3時30分です。

場所 室生ぬく森の郷

対象 介護保険の認定になっていない高齢者

内容 みんなで楽し「ぬく森祭り」で総仕上げ

☎室生ぬく森の郷(☎92-5220/☎88-9175)



教室

区	教室名	対象者	内容	実施日	受付時間	場所
大宇陀 菟田野	シニア貯筋教室	概ね65～74歳の筋力アップをしたい方	転倒予防・健康づくりのための運動実技と講話	10日(火) 24日(火)	午前9時～ 9時30分	菟田野 保健センター
	お元気クラブ	介護保険サービスを受けていない虚弱老人	体操・創作・ゲーム・茶話会など	5日(木) 19日(木)	午後1時～ 1時30分	大宇陀 保健センター

※参加希望の方は、大宇陀保健センター(☎83-2255/IP☎88-9113)へ申し込みください。



予防接種

対象区	種 類	実施日	対象区	場 所	受付時間
大宇陀 菟田野	三種混合 (DPT)	17日(火)	3カ月～90カ月未満の児	大宇陀 保健センター	午後1時～1時50分
榛 原 室 生	三種混合 (DPT)	3日(火) 24日(火)	3カ月～90カ月未満の児	榛原 保健センター	
	BCG	11日(水)	3カ月～6カ月未満の児		



健康診査

対象区	種類	実施日	対象者	場所	受付時間
榛原 室生	2歳児歯科健康診査	12日(木)	平成18年12月～ 平成19年2月生まれの児	室生ぬく森の郷	午後1時30分～ 2時30分



子育て支援コーナー



◆大宇陀子育て支援室

(☎83 - 3511 / IP☎88 - 9118)

◎子育て支援室開放 (対象：市内在住の方)
親子でお友達をつくり、楽しく子育てしましょう。

開放日時 3月5日(木)・11日(水)・16日(月)
午前9時30分～11時30分

場所 大宇陀幼稚園 子育て支援室

◆榛原子育て支援センター (☎82 - 1555) / 榛原北保育園 (☎82 - 1143)

◎子育て支援室開放 (場所：旧伊那佐幼稚園)

対象 未就園児とその保護者

開放日時 3月24日(火) 午前9時～午後2時

◎さくらんぼひろば *毎月募集します。

子育て中の友だちづくり、情報交換、親子触れ合いの場として、「さくらんぼひろば」を実施します。希望に応じて子どもの発達相談や身体測定などを行います。

対象 生後6カ月以上の未就園児とその保護者

開催日時 3月18日(水) 午前10時～11時30分

場所 旧伊那佐幼稚園

定員 先着20組程度

持ち物 水筒、タオル、替えおむつ、着替え

申し込み 3月12日(木)から榛原北保育園で電話にて受付します。(月～金曜日の午前9時～午後4時)

内容 「なかよく遊ぼう」

★園庭開放 (場所：榛原北保育園)

気軽に遊びに来てください(雨天中止)。

開放日時 第1土曜日 午前9時～11時30分

◆菟田野子育て支援センター

(☎84 - 3586)

◎子育て支援室開放 (場所：菟田野子育て支援室)

対象 市内在住の未就園児とその保護者

開放日時 月・火・金曜日 午前9時～午後2時
3月14日(土) 午前9時～11時30分

※3月14日は、園庭も開放します。

◎ぞうさん教室

3月の「ぞうさん教室」は、お休みです。

次回は、4月16日(木)の予定です。



子育てサポートクラブ 「リビングルーム」開催

子育てに喜びや楽しみを持ち、安心して子どもを育てられるような地域づくりを目指して活動しています。みんなで一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

日時 3月6日(金) 午前10時～正午

場所 榛原保健センター

対象 ○市内在住の小学生3年生以下の子を持つ保護者と子ども ○サポートクラブについて興味のある方(サポーターになりたい方)

内容 絵本読み、紙芝居、親子でふれあい遊びなど

参加費 200円(保護者の方のおやつ代)

※子どものおやつなどは持参してください。

☎福祉課 (☎82 - 2236 / IP☎88 - 9080)

花粉症のシーズンです!!

今年の花粉飛散量は、近畿地方では例年より多くなる見込みです。花粉症の予防で最も重要なのは、とにかく花粉に接しないことです。

また、十分な睡眠と規則正しい生活で体調を整え、かぜをひかないことも鼻の粘膜を守るために大切です。



<花粉に接しない工夫>

○テレビやパソコンなどで花粉情報をチェックし、飛散量の多いときは不要な外出を避け窓を開けない。

○洗濯物や布団は外に干さない、干した場合は花粉をよく払ってから取り込む。

○掃除はこまめに拭き掃除をする。

○外出はメガネ・マスク・帽子を着用し、肌の露出は避けて、ポリエステル素材など花粉が付着しにくい服を着る。

○帰宅したら衣服や髪の毛の花粉を払ってから室内へ、手洗い、洗顔、うがいをして鼻をかむ。

<花粉がよく飛ぶ気象条件は>

花粉の多い少ないはその日の天気が大きく影響します。暖かければ雄花の開花が進み、大気の上昇気流がおこり、花粉が舞い上がりやすくなります。次のような気象の時は飛散量が多くなります。

○晴れて気温が高い ○空気が乾燥している

○風が強い ○雨あがりの翌日

市民のおしらせ

みんなの掲示板

■「モーニングRUN」開催

朝日を体いっぱい浴びながら、楽しくみんなで走りませんか。

日時 3月7日(土) 午前9時30分

会場 萩の原公園(宇陀市役所横)

コース 宇陀シティマラソンコース

申し込み 当日受付(小学生以下は保護者同伴) 参加費 無料

問 陸上競技協会(☎84-3473)

■「宇陀市合気道教室」開催

日本の伝統的稽古法を体験しませんか。年齢・性別に関係なく参加できます。

日時 3月29日(日) 午前9時30分～11時30分(集合は午前9時30分まで)

場所 総合体育館(格技室)

対象 市内在住または通勤・通学者

参加費 無料

問 宇陀市合気道連盟 内田方(☎82-2531)

■「第5回アトリエ朱カーマイン作品展」エキジビジョン特別展

アトリエ朱カーマイン(榛原教室・菟田野教室)の生徒・スタッフ・講師・招待作家などによる作品展です。絵・壁掛けなどの固定観念にとらわれず感性豊かに展示していますので、ぜひ、お越しください。



日時 3月20日(金)～22日(日) 午前10時～午後7時(最終日は午後6時まで)

場所 伊那佐文化センター

問 橋本方(☎82-2082)

■リコーダー・フルート・オカリナ・コンサート開催

「マーガレット」(リコーダー・フルート・オカリナを楽しむ会)は、日頃の練習成果を聴いていただくとともに、講師の松岡徳郎氏(フルート・オカリナ奏者)によるフルートとオカリナの演奏を行います。

日時 3月28日(土) 午後2時開演

場所 大和富士ホール 曲名 アメイジング・グレイス、愛燦々ほか

◎新メンバー募集中…月2回大和富

士ホールで練習しています。気軽にご参加ください。

問 マーガレット 佐伯方(☎82-2160)

■3月の石景庵

◎「生活に活かせる薬草&ハーブ」セミナー(講師:山口護さん)

【3月のテーマ】女性の悩みあれこれ

内容 パスポート作り、ハーブティー試飲 ※詳細は、石景庵まで。

◎あなたの作品を発表しませんか?

絵画、写真等の美術作品に限らず、地域からの情報発信、その他当館の趣旨に沿った内容であれば形式は問いません。まずは、ご連絡を!!

【休館日】毎週水曜日【開館時間】午前10時～午後5時

問 石景庵(☎87-2022/E-mail: sekkeian@bz03.plala.or.jp)

■「サクラサク花祭」

日時: 3月22日(日)

場所: うだ・アニマルパーク

「手作りソーセージ体験」と「豚肉教室」

時間 午前9時30分～午後0時30分/午後1時～4時 定員 各40名

参加費 1,500円(材料費)

○ワンちゃんなんでも相談室

時間 午前10時～正午/午後1時～3時 参加費 無料

問 うだ・アニマルパーク 動物愛護センター(☎83-2631)

申し込み 3月12日(木)までに、うだ・アニマルパーク動物学習館(☎87-2520)へ

■特別展「第40回 日展」

地元作家による入選作品なども陳列されます。

期間 3月22日(日)までの午前9時30分～午後5時 ※入館は午後4時30分まで(月曜日休館)。

場所 大阪市立美術館(天王寺公園内) 観覧料 一般1,000円、高大生700円

[中学生以下、障害者手帳などをお持ちの方は無料]

問 大阪市立美術館(☎06-6771-4874)

■スタッフ募集(看護師・准看護師)

青少年の野外活動のサポート業務をしていただける看護師募集!!

職務 看護業務、野外活動支援業務、保健室の管理運営、事務処理全般

採用時期 4月1日(水) 採用人数 1名 待遇 給与・休暇・各種

保険など国家公務員に準ずる。(独身・世帯宿舍賃与有) 資格等 看護業務経験者、要普免

問 国立曽爾青少年自然の家(☎0745-96-2121)

■国立大学法人等職員統一採用試験

受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれた者 受付期間 4月1日(水)～10日(金) 第一次試験日 5月17日(日)

問 近畿地区国立大学法人等職員統一採用試験事務局(☎075-753-2227～2230)

E-mail: shiken@mail.adm.kyoto-u.ac.jp

■若者対象 就職に役立つセミナー

日時・内容 ○3月12日(木) 午後1時30分～4時30分/実践に役立つ!

面接トレーニング ○3月17日(火) 午後1時30分～3時30分/仕事の探し方

○3月26日(木) 午後1時30分～4時30分/コミュニケーション・面接に応用するには

会場 ならジョブカフェ(ヤングコーナー) 対象 おおむね35歳未満の方

参加費 無料 定員 各回10人程度 申し込み 電話かFAXで、住所・氏名・電話番号・年齢と希望日を各回の前日までに申し込み。

(FAXの場合、受付後に連絡あり)

問 ならジョブカフェ(☎0742-23-5730/☎0742-23-5757)

■「骨髄バンクドナー集団登録会」キャンペーン

日時 3月8日(日) 午前10時～午後3時 ※検査の都合上、できるだけ電話でご予約ください。

場所 奈良県骨髄ドナーセンター(近鉄近鉄「筒井」駅下車 徒歩150m)

〈ドナー登録をしていただける方〉

○18歳以上54歳以下の健康な方

○体重が男性45kg以上・女性40kg以上

○骨髄提供の内容を十分に理解されている方など

○家族の同意が必要です ※ドナー登録には20分程度かかります。

問 奈良県骨髄ドナーセンター(☎0743-56-5916)

◆◆ 相談コーナー ◆◆

■人権相談・行政相談 [予約不要・無料・秘密厳守] 〈日時・場所〉

○3月4日(水) / 菟田野人権交流センター

○3月11日(水) / 室生振興センター

○3月16日(月) / 大宇陀体育館

○3月18日(水) / 宇陀市役所

※相談時間は午前9時～12時です。

問 人権相談 (人権施策課 ☎82-2147 / IP ☎88-9077)、行政相談 (総務課 ☎82-1302 / IP ☎88-9068)

■年金出張相談

日時 3月18日(水)

午前9時30分～午後4時

場所 市役所 211会議室

持ち物 年金手帳または年金証書と印かん

問 保険年金課 (☎82-3672 / IP ☎88-9086)

■消費者相談窓口 [受付電話番号 ☎82-2457]

悪徳商法・多重債務などに関する無料相談窓口を開設しています。まずはお気軽にお越しください。

日時 3月2日・9日・16日・23日・30日

(毎週月曜日) 午後1時～4時

※専門相談員の都合で中止となる場合があります。

場所 市役所 211会議室

問 商工観光課 (☎82-2457 / IP ☎88-9081)

■若者自立のための無料相談会

自分の道が見出せない人や、仕事をしたいが一歩踏み出せない若者を支援し、本人や保護者、ご家族対象の相談会です。市外でも相談会を実施しています。まずはお問い合わせください。

日時 3月11日(水) 午後2時～4時

※毎月第2水曜日

※専門相談員の都合で中止となる場合があります。

場所 市役所 211会議室

問 若者サポートステーション 神須学園 (☎92-5570)

■若者就職支援のためのカウンセリング

対象 開催市に在学・在勤のおおむね35歳未満の若年者および保護者

概要 就職活動のしかた、応募書類の作成方法や面接の受け方など就職に関するさまざまな相談 [個別相談：一人50～60分程度。予約制。無料]

開催日時・場所 3月11日(水) 午後1時～5時
奈良市役所 [申込先：奈良市商工労政課 (☎0742-34-5140)] / 3月25日(水)

午後1時～4時 橿原市役所 [申込先：橿原市地域振興課 (☎0744-22-4001)]

問 商工観光課 (☎82-2457 / IP ☎88-9081)

■心配ごと相談・弁護士による福祉専門相談・精神科医による専門相談

広報うだ3月号折り込みの「うだし社協だより」7頁に掲載しています。

問 市社会福祉協議会 (☎84-4116)

■中南和法律相談センターから [無料・要予約]

◎相談はまず電話 (☎0742-22-2035) で予約!

受付 月～金曜日

(午前9時30分～12時 / 午後1時～4時)

相談予約 各相談日の1週間前より受け付け

相談日 <毎月第3金曜日> 3月は休みです。
午後1時～4時 (1人30分)

相談場所 宇陀市役所

◎暮らしのゆとりのない方の法律相談援助

相談日 火・木曜日 午後1時～4時

対象 法律扶助の援助を受けられる方

収入が単身者…182,000円以下 / 2人家族…

251,000円以下 / 3人家族…272,000円以下 /

4人家族…299,000円以下 ※家賃や住宅ローンを支払っている場合には、上記金額を超える

場合にも援助が受けられることがあります。

申し込み 当日の午前11時までに予約 費用 上記の収入以内の方については不要

問 奈良弁護士会・中南和法律相談センター (☎0742-22-2035)

■県医師会の学術部会が行う健康相談 (無料)

◎目の健康相談(予約不要)：3月10日(火)午後2時～3時 ◎精神科に関する健康相談(要予約)：3月12日(木) 午前10時30分～11時30分

◎整形外科に関する健康相談(要予約)：3月17日(火) 午後2時～3時 ◎内科疾患に関する健康相談(要予約)：3月25日(水) 午後2時～3時

場所：県医師会館 (近鉄大和八木駅下車北へ徒歩7分) ※診療・検査等はありません。

問 県医師会各主催部会 (☎0744-22-8502)



善 意 銀 行

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。厚くお礼申し上げます。

●青龍寺…………… 50,000円

問 市社会福祉協議会 (☎84-4116)

平成21年度 宇陀市人権交流センター主催「人権文化講座」受講生募集

市の人権交流センターでは、「福祉と人権のまちづくりの拠点施設」として、より豊かな人権文化の創造をめざした講座を開催しています。

平成21年度から、各人権交流センターで開催する「人権文化講座」の受講生を、広く市民の皆さんを対象に募集を行いますので、多数のお申し込みをお待ちしております。

※募集人数が半数に満たない場合は、開講しない場合がありますので、ご了承ください。

※教材費等が別途必要な講座・教室がありますので、お申し込みの際にご確認ください。

※講座・教室によっては、継続して3年間受講された方は、同じ講座に申し込みができない場合があります。

その他、申込方法等の詳細につきましては、各人権交流センターにお問い合わせください。



◆大宇陀人権交流センター【大宇陀区小附1002】

(申込先：☎83 - 0572/IP☎88 - 9115)

No	講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員	対象者	講 師
1	ふれあい教室 (デイサービス) 対象年齢：60歳以上	要介護にならないための健康管理や、運動の指導	26	月2回木曜日 午後1時～	20	市民 (継続して受講できる方)	大西 馨子 森岡 民子
2	あさあけ料理教室	成人病予防や、健康管理に役立つ料理教室	12	毎月末の木曜日 午前9時～	15		松田 栄子

◆室生人権交流センター【室生区無山727 - 2】

(申込先：☎0743 - 82 - 0679/IP☎0743 - 89 - 0030/☎0743 - 82 - 0876)

No	講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員	対象者	講 師
1	生け花教室	生け方の基礎を学ぶ	18	第1・3水曜日 午後7時30分～	15	市民 (継続して受講できる方)	森井 信子

◆菟田野人権交流センター【菟田野区古市場1401 - 1】

(申込先：☎84 - 2031/IP☎88 - 9179/☎84 - 3843)

No	講座・教室	内 容	回数	開催日時	定員	対象者	講 師
1	家庭料理教室	地元食材を使い、すぐに役立つ簡単家庭料理教室	10	第2金曜日 午後1時30分～	15	市 民 (継続して受講できる方)	山崎 恵子
2	パンづくり教室 「パン倶楽部」	愛情いっぱいふっくら香ばしい手作りパンを食卓に	10	第3水曜日 午後1時～	15		奥田 早予子
3	フラワーアレンジメント教室	普段の生活に花を取り入れ潤いのあるライフスタイルを	8	第1木曜日 午後1時30分～	10		柏本 佐代美
4	フラダンス教室	フラダンスをしながら健康づくり・ダイエット	12	第2・4火曜日 午後1時30分～	25		倉西 千鶴子
5	太極拳教室	ゆるやかな動きで心も体もリフレッシュ	12	第2・4土曜日 午後1時30分～	20		泉 安希子
6	ヨガ教室	身体と心のバランスを整える内なる力があなたにも	12	第1・3月曜日 午前10時～	20		大澤 一榮
7	健康教室 「運動療法」	自分の身体の弱点を知り、改善に向けて体力づくり	16	第2・4金曜日 午後7時30分～	20		石川 えみこ
8	歴史学習会	宇陀の歴史を、人権をキーワードとして学習、フィールドワークによる現地視察	5	講座6月～8月 午後7時30分～ フィールドワーク 9月～11月の休日	15		県同和問題関係史料センター

市有地を一般競争入札により売却します

◆売却物件

所在地：宇陀市大宇陀区岩室528番1外1筆
 地目：登記簿…宅地、現況…宅地
 地積：888.37㎡
 最低入札価格：20,432,000円
 備考：市街化区域、準工業地域、建ぺい率60%、容積率200%



◆「市有地売却の実施要領」の配付

期間 3月2日(月)～3月13日(金)
 午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)
 場所 管財課(市役所3階)

※重要な事項が記載されていますので、入札希望者は必ず配付を受け内容を確認してください。

◆入札参加申込書の受付

期間 3月2日(月)～3月16日(月)
 午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)
 場所 管財課(市役所3階)

※郵送による申し込みは受付しませんので、直接、下記の書類を持参してください。

◆提出書類

- ①市有地の売却に係る一般競争入札参加申込書(様式1：管財課に有り)
- ②誓約書(様式2：管財課に有り)
- ③個人の場合…身分証明書(本籍地の市町村で発行)
 法人の場合…法人登記事項証明書

※入札参加の申し込みをしないと入札には参加できません。

◆入札説明会

日時 3月19日(木) 午前10時
 場所 312会議室(市役所3階)

※入札参加申込書を提出されていない方は出席できません。

◆入札日時

3月23日(月)
 入札受付 午前9時30分～午前10時20分
 入札 午前10時30分

◆入札場所 312会議室(市役所3階)

※詳しくは、「市有地売却の実施要領」をご覧ください。

☎管財課(☎82-3632/IP☎88-9084)

スポーツしよう！平成21年度 宇陀市スポーツ少年団 団員募集

市スポーツ少年団本部では、平成21年度の登録団並びに団員を募集します。スポーツ少年団は、「子どもの体力低下の防止・青少年の育成・仲間作り」を目的とし活動しています。

小学生から19歳までの方ならどなたでも登録で

きます。下記単位団体への入団を希望される方は下記代表者まで問い合わせください。

また、新たに登録を希望される団体は生涯学習課へお問い合わせください。

☎生涯学習課(☎84-3473/IP☎88-9193)

■スポーツ少年団活動一覧表

団体名	種目	代表者	電話番号	活動場所	活動曜日	活動時間帯
室生フットボールクラブ	少年サッカー	山本高山	93-2501 92-2282	室生西小学校	土曜日	10:00～12:00
少林寺拳法室生支部	少林寺拳法	浦田	82-4343	室生西小学校	水曜日 土曜日	19:00～21:00 17:30～19:30
奈良宇太支部	少林寺拳法	東	84-3588	菟田野中	月・木曜日	19:00～21:30
少林寺拳法大王支部	少林寺拳法	井戸家	82-1778 82-1058	榛原西小	火・金曜日	18:00～20:30
少林寺拳法榛原支部	少林寺拳法	米田	82-0236	榛原小	月・金曜日	19:00～20:00
室生バスターズ スポーツ少年団	軟式少年野球	岸本	090-4868-1764 92-3546	室生西小学校 室生運動場	土・日曜日	9:00～17:00
榛原ジュニアバドミントンクラブ	バドミントン	須藤	82-6192	総合体育館 榛原体育センター	木曜日 土・日曜日 月曜日	19:30～22:00 9:00～12:00 19:30～22:00
UDA阿騎野スポーツ少年団	ミニバスケット	小松原 山岡	090-3279-7795 82-2658	大宇陀小学校 旧伊那佐小学校	土曜日 日曜日 第2土曜日	13:00～17:00 9:00～12:00 9:00～12:00
BC榛原	ミニバスケット	橋本	82-8215	榛原小学校	土・日曜日	9:00～12:00
新和会榛原	空手	松原 峰岸	82-0776 82-1870	榛原小学校	土曜日	16:00～18:00
うた少年少女クラブ	バレーボール	杉本	84-3981	菟田野小学校	火・木・金曜日 土・日曜日	17:30～20:00 8:30～12:00

第2回健康ウォーキング大会参加者募集

桜の美しい季節です。自分のために健康づくりを始めましょう。健康ウォーキングでは、楽しく歩きながら「ダイエットできるコツ」や「健康豆知識」が学べるクイズラリーを実施します。

日時 4月12日(日) 午前9時～12時

集合場所 大宇陀ふれあい交流ドーム(奈良交通大宇陀バス停 大宇陀道の駅下車徒歩5分)

コース 大宇陀まちなみ桜の道コース、4.5kmコース、6.5kmコース

※雨天の場合は、大宇陀ふれあい交流ドームでエアロビクス体操を行います。

参加資格 宇陀市民(小学生以下は保護者または引率者が必要)

参加費 無料

その他 お楽しみ抽選会、体力測定など

申し込み 4月7日(火)までに大宇陀保健センターまたは、室生ぬく森の郷へ電話かファックス

問 大宇陀保健センター(☎83-2255/IP☎88-9113/FAX83-2690)または、室生ぬく森の郷(☎92-5220/IP☎88-9175/FAX92-5223)へ

楽しく歩こう会ウォーキング大会参加者募集

日時 3月21日(土) [雨天中止]

午前9時30分集合～午後3時頃(解散予定)

集合場所 菟田野保健センター

コース 菟田野保健センターより平井大師方面(7kmコース)

持ち物 弁当・お茶・敷物・タオル・雨具、防寒具(手袋、帽子など)

参加費 無料

その他 雨天等による問い合わせは、午前8時30分以降テレホンサービス(☎82-5700)をご利用ください。

申し込み 3月19日(木)までに大宇陀保健センターまたは、藤村方(☎84-2680)へ

主催 楽しく歩こう会

問 大宇陀保健センター(☎83-2255/IP☎88-9113)または、藤村方(☎84-2680)

室生児童館職員募集

職務内容 室生児童館の指導員として勤務

資格 50歳までの保育士または教諭免許の有資格者

勤務時間 午前8時30分～午後6時15分までの間で4～8時間勤務

募集人数 1名

申し込み 3月13日(金)までに履歴書と免許状の写しを添えて室生人権交流センターへ

問 室生人権交流センター(☎0743-82-0697/IP☎0743-89-0030)

ふるさとウォーク参加者募集

桜井宇陀広域連合では、圏域内の四季折々の郷にお誘いしています。今回は、御杖の「伊勢本街道」と「丸山公園の桜」ウォークを実施します。

日時 4月17日(金) 受付開始：午前8時30分

(近鉄榛原駅北口) / 午後5時榛原駅着(予定)

[雨天決行]

コース 伊勢本街道と樹齢100年を超える山桜「丸山公園」を巡るコース(徒歩約9.7km)

参加資格 桜井宇陀の魅力体験を希望する完歩可能な方

参加定員 80名(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 1,000円(当日徴収：バス代、諸経費などの一部負担)、「姫石の湯」入浴希望者は、別途負担が必要です。※昼食はご持参ください。

申し込み 4月3日(金)までに、往復はがきに、申込者全員の住所・氏名・年齢・電話番号並びに返信用の宛名を記入のうえ【〒633-0021 桜井市倉橋2116-2 桜井宇陀広域連合事務局】へ

※申し込みは、はがき1枚につき2名までです。

問 桜井宇陀広域連合事務局(☎0744-44-1444)

臨時(校務員・園務員)登録者募集

職務場所 市内の幼稚園・保育所・小中学校

勤務時間 午前7時30分から8時間勤務

時給 700円

資格 55歳までの方

募集人数 若干名

申し込み 3月13日(金)までに履歴書を添えて教育総務課へ

問 教育総務課(☎84-3471/IP☎88-9191)

◆企業・事業者の皆さんに 広告掲載のご協力をお願いします◆ 「うだ市民便利帳」を発行します

市では、株式会社サイネックスと協定を締結し、官民協働により暮らしのガイドブック「うだ市民便利帳(2009年版)」を5月に発行予定。

製作費は、事業者の皆さんからの広告掲載料をもとに株式会社サイネックスがすべて負担する形となります。

この取り組みは、市民生活の利便性の向上、広告効果による地域振興、市の経費削減となるものと考えています。

広告募集について、株式会社サイネックスが直接行いますので、企業や事業主の皆さんに広告掲載のお願いに何う際には、ご協力をよろしくお願いいたします。

問 秘書広報課(☎82-3912/IP☎88-9083)

◆◆ 募集コーナー ◆◆

市文化体育事業団 平成21年度 各種教室受講生募集

■ 榛原総合センター開催 各種教室受講生募集

申込期限 3月4日(水)～16日(月)(火曜日・祝日を除く) 午前9時～午後5時

申込場所 榛原総合センター

◆ 華道教室 ◆

日時 4月～翌年3月まで

- 池坊 第2・4木曜日 午後6時～8時
- 小原流 第1・3土曜日 午前10時～12時
- 末生流 第1・3木曜日 午後6時～8時
- 山村御流 第2・4土曜日 午前10時～12時

場所 榛原総合センター 和室及び研修室

講師 榛原区文化協会華道部

受講料 2,000円(材料費は別途)

募集人数 各教室10名

◆ 染花教室 ◆

日時 4月～翌年3月まで

第2・4月曜日 午後1時～4時

場所 榛原総合センター 研修室

講師 多賀初子氏

受講料 2,000円(工具及び材料代は別途)

募集人数 5名

◆ 竹工芸教室 ◆

日時 4月～翌年3月まで

第1・3土曜日 午前9時～11時30分

場所 榛原総合センター 創作室

講師 上野孝志氏(日本工芸会正会員)

受講料 2,800円(工具及び材料代は別途)

募集人数 10名

◆ ステンドグラス教室 ◆

日時 4月～翌年3月まで

第1・3日曜日 午後1時30分～5時

場所 榛原総合センター 創作室

講師 牟田島龍幸氏

受講料 2,500円(工具及び材料代は別途)

募集人数 15名

◆ 陶芸教室 ◆

日時 9月まで

第1・3土曜日 午後2時～5時

場所 榛原総合センター 創作室

講師 今泉のり子氏(女流陶芸展連続受賞作家)

受講料 3,000円(粘土及び焼成代は別途)

募集人数 10名

※陶芸教室は、随時募集しています。

問 榛原総合センター(☎82-3377)

■ 室内温水プール(アクア・グリーン榛原) 受講生募集

◆ スイミングスクール ◆

募集コース

○成人(16歳～65歳の男女)

月・木・土曜日 午前11～12時

○幼児・児童・生徒(3歳～15歳の男女)

月・水・木・金曜日

①午後3時30分～4時30分

②午後4時30分～5時30分

③午後5時30分～6時30分

受講料・その他

成人…4,620円(月4回)

幼児・児童・生徒…4,200円(月4回)

※別途、年間経費・年間スポーツ保険料が必要です。

◆ 水中ウォーキング教室 ◆

受講日時 毎週金曜日 午後2時～3時

対象者 20歳以上の男女

受講料 4,620円(月4回)

※別途、年間経費・年間スポーツ保険料が必要です。

◆ 水中エアロビクス教室 ◆

受講日時 毎週木曜日 午後7時～8時

対象者 16歳以上の男女

受講料 6,300円(月4回)

※別途、年間経費・年間スポーツ保険料が必要です。

申込方法

宇陀市室内温水プール受付にて、申込用紙に記入・捺印し提出してください。

※詳しくは、室内温水プールにお問合せください。

問 室内温水プール(☎82-2200/IP☎88-9106)

臨時職員募集

職種 プール監視員

応募時間 ①午前9時～午後4時 ②午後4時～午後10時

応募要件 18～40歳くらいまで(高校生不可)

募集人数 若干名

賃金 (財)宇陀市文化体育事業団臨時職員の就業に関する規程による

申し込み 電話連絡のうえ、3月16日(月)までに履歴書を添えて、(財)文化体育事業団へ
[受付: 火曜日を除く午前9時～午後5時まで]

問 (財)文化体育事業団(☎82-6561/IP☎82-0511/総合体育館内)

◎職場体験学習を受け入れました

1月28日から30日まで、榛生昇陽高校から5名の学生が職場体験学習にられました。院内の見学や事務、看護など病院内でのさまざまな仕事や体験を通じて「病院」という職場がどんなところか学習してもらいました。職業意識や今後の進路について、何か学び取ってくれたのではないのでしょうか。

当院では学生さんの将来の夢のために少しでも役立てるよう、今後も積極的に体験学習を受け入れていきたいと考えています。



■3月の土曜日の開院日のご案内

7日、21日を平常診察（※耳鼻いんこう科、皮膚科は休診）します。また7日の泌尿器科は休診となります。

■看護師（正職員・パート）募集

- 募集人員 若干名
- 申し込み 履歴書、資格証明書の写しを提出
- ☆院内には保育園も設置しています。潜在看護師の方もお気軽にお問い合わせください。
- 問市立病院庶務課

■糖尿病教室のご案内

- 40歳以上の10人に1人がかかっていると言われる糖尿病について、当院の専門スタッフが分かりやすく説明します。糖尿病と診断された方、糖尿病についてもっと知りたい方、ご家族の方、どなたでも無料でご参加いただけます。一緒に学習をして、正しい自己管理を身につけましょう。

- 内容 第2木曜「糖尿病及び運動療法について」
- 第3木曜「食事療法について」
- 第4木曜「合併症について」「日常の注意点」
- 3月は12日・19日・26日に行います。
- 時間 午後2時～3時 場所 東館2階232号室

肩・肘関節痛でお悩みの方に

肩や肘の関節の痛みにお悩んでおられる方は多いと思います。今回は1月に着任された整形外科医長の水振(もんどり)先生にお話を伺いました。

私は関節鏡（関節の内視鏡）治療を中心とした肩・肘関節外科およびスポーツ整形外科を専門としています。一昔前は関節鏡といえば膝関節のみで一般化しておりましたが、昨今の内視鏡設備の充実と技術の革新により、肩・肘関節でも多くの疾患が治療可能な時代になってきました。

関節鏡治療の利点としては、従来の切開して行う手術より低侵襲であり、患者様への体の負担は少なく済むということがあげられます。また、他の組織（関節に到達するまでの筋肉や腱）を傷つけることが少ないために、術後の痛みが少なく、リハビリもスムーズにこなせるという利点もあります。

中高齢者の患者様の中には、肩が痛くても、五十肩だから仕方がないとあきらめていらっしゃる方も多くおられることと思います。しかし実際的には、そのうちの約半分の患者様はその他の疾患（腱板断裂や変形性関節症など）であり治療対処可能です。五十肩（拘縮肩）が原因で、肩痛や肩関節可動域制限でお困りになられている患者様においても、適切なリハビリ治



療と関節鏡手術を併用することで治療効果が得られることもありますので、決してあきらめることなく、気軽に我々に相談してみてください。



若年者においては、痛みや筋力低下でスポーツに支障が出ている方や、繰り返す脱臼でお困りの方も多くおられると思います。低侵襲手術が定着してきた現在では、気合や精神力で治すというのは時代遅れの考え方です。

特に少年期の投球障害においては、そういった不適切な指導が取り返しのつかない過ちを起こし、未来ある青少年の夢を打ち砕くことになるのです。我々は、早急に原因となる部位を同定し、それに対して専門的リハビリ治療を中心とした保存的治療を積極的に行っていくとともに、スポーツ障害に対する適切な予防策を指導していくようにしています。それでも改善を認めない場合や、不幸にして骨・関節に障害を認める場合は関節鏡による低侵襲手術で対処していくように努めています。



もし、肩・肘関節の痛みや機能低下で困っていらっしゃる方がおられれば、いつでもご相談ください。

★整形外科医長 水振(もんどり)先生の診察は月曜日です。

中央公民館（大宇陀分館）が公共施設予約システムで予約できるようになります

4月1日から中央公民館（大宇陀分館）の講座室A、講座室B、談話室が「公共施設予約システム」を利用できる施設に追加されます。

「公共施設予約システム」とは、インターネットに接続したパソコンから市内公共施設の空き状況の照会や仮予約をすることができるシステムです。このシステムを利用して、施設の空き状況の照会は、どなたでもご利用できますが、仮予約をするには、事前に窓口でユーザー登録をする必要がありますので、希望される方は登録手続きをしてください。なお、公共施設予約システムには、市ホームページからアクセスすることができます。

☆公共施設予約システム利用の流れ

【中央公民館（大宇陀分館）の場合】

- ①右記の窓口でユーザー登録
- ②インターネットで空き状況を確認し、仮予約をする。（予約番号の確認）

※公共施設予約システムで仮予約ができる期間は、施設利用日の2カ月前から施設利用日の7日前まで。ただし、午前0時から午前9時までは、空き状況の照会のみになり、仮予約をすることはできません。また、12月29日から1月3日の間も終日仮予約をすることはできません。

- ③本予約の申請【中央公民館（大宇陀分館）または、教育委員会生涯学習課窓口】

使用料の納付・利用許可書の交付（ただし、使用料の減免については、利用施設にお問い合わせください。）



※インターネットでの予約はあくまでも仮予約です。仮予約をした日から必ず7日以内に窓口で申請手続き等を行ってください。ただし仮予約の日が利用日の7日及び8日前にあたる場合は、利用日の3日前まで（休館日にあたる場合はその前日まで）とします。

※本申請に来られない時は、仮予約を取り消す場合があります。

④施設の利用

ユーザー登録受付窓口

【大宇陀区】大宇陀地域事務所地域振興課、中央公民館（大宇陀分館）、文化会館 【菟田野区】教育委員会生涯学習課、菟田野地域事務所地域振興課、菟田野分館 【榛原区】市役所情報システム課、榛原分館、大和富士ホール、総合体育館、榛原総合センター、室内温水プール、平成榛原子供のもり公園 【室生区】室生地域事務所地域振興課、室生振興センター

＜登録には運転免許証や健康保険証など本人確認ができるものをご持参ください。＞

なお、予約システム対象施設のインターネットでの仮予約は、午前9時から受け付けていますが、窓口で直接申請される場合は、窓口での予約を優先させるため8時30分から受け付けています。

※すでにユーザー登録をされている方につきましては、登録の必要がありません。

※各施設の休業日、受付時間等は、各施設にお問い合わせください。

問 情報システム課（☎82 - 2121/IP ☎88 - 9075）

中央公民館・大宇陀分館（☎83 - 0551/IP ☎88 - 9180）



『宇陀 悠久のとき』遺跡見学会

【開催日】3月14日（土）

【集合場所】午前10時 市中央公民館

【行程】市中央公民館（壁画 阿騎野の朝）→かぎろひの丘万葉公園（万葉歌碑他）→人麻呂公園（中之庄遺跡）→中央公民館→松山重要伝統的建造物群保存地区（薬の館他）→史跡 宇陀松山城跡→平尾水分神社→近鉄榛原駅（午後4時30分頃 解散）

【案内】市教育委員会 文化財担当職員

【公共交通機関】

奈交バス 榛原駅から大宇陀行き乗車で大宇陀高校前下車

（片道400円）

バス時刻 午前9時10分、33分発



問 生涯学習課（☎84 - 3473/IP ☎88 - 9193）

■春の火災予防運動（3月1日～3月7日）

まだまだ暖房器具を手放せない季節です。この時季は空気が乾燥し、火災が起こりやすくなっていますので火の元には十分注意してください。また、期間中に消防署では防火防災に関する様々な取り組みを実施しますので、皆様の御協力をお願いします。

■備えていますか!住宅用火災警報器

火災予防条例で、住宅用火災警報器の設置期限が平成21年5月31日までと定められています。残すところあとわずかとなりました。

火災の早期発見、早期避難に非常に有効です。『住宅用火災警報器』をまだ設置されていないご家庭は設置期限を待つことなく早期に設置し、大切な『命』を火災から守りましょう。

■消防署からのお願い

○外出前・就寝前の火の元点検を励行しましょう。

○寝たばこは、絶対にやめましょう。

○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。

○ガスコンロの使用中は、そばを離れないようにしましょう。

問 宇陀広域消防組合 消防本部 予防課（☎82 - 3199）



ふるさと元気村 だより

室生区下田口1112 (☎93-4400)

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 毎週木曜日・年末年始

毎月アーティストによる楽しい講座を開催しています。3月の講座は、次のとおりですので、ぜひご参加ください。※下記の講座以外にも毎日教室（アトリエ・ギャラリーの見学・体験等）を行っています。

◆山の芸術学校常設教室

教室名	受講料	アーティスト	開催日・時間
のんき窯（陶芸教室）	700円	阿賀谷 敏雄	7日(午前10時～) 15日(午後1時～)
アトリエ 童 (リコーダー入門)	1,500円	池本 達哉	14日 (午後1時～)
メルヘン工房 竹の世界 (竹による造形)	1,500円	峙 博恭	1日(午前10時～) 21日(午後1時30分～)
グローの自然創作教室 (折り紙教室)	1,000円	汾陽 次夫	10日・25日 (午後1時30分～)
アトリエ染我鬼 (一閑張り)	2,000円	宮戸 弘	14日・28日 (午前10時～)
山里染工房（カルカ ヤでハンカチ染め）	700円	室生染めグル ープ	7日・15日 (午後1時30分～)
夢楽々工房 (手作り行燈)	1,000円	田中 夢見 三毛 槇栄	2日・16日 (午後1時30分～)
きりえ空間（切り絵教室）	1,000円	江本 幸雄	14日・22日 (午後1時30分～)

◆楽しむアート特別講座

講座名	講師	開催日
リズムで楽しく3B体操	的場 保子	11・25日
書道教室	池田 幸子	17日
ステンドグラス講座	山本 美智子	11日
楽しむ墨絵教室	大林 美恵子	18日
摘草野菜料理教室	仲西 宏子	15日
和文文化きもの講座	堀口 育子	7・21日
大正琴	室生野いちご	4・18日
初歩の茶道教室	大林 弘子	8・22・29日
謡曲教室	峯林 清實	6・20日
花を楽しむ会	北村 清嗣	28日
健康家庭料理教室	勘野 康子	11・17日
特別体験エステ教室	金澤 ヨシ子	4・23日



健康家庭料理教室の様子

※いずれの講座も、材料代などの参加費が必要です。
※講師の都合等により日時が変更される場合があります。開催時間など、詳しくはお問い合わせください。

(財)宇陀市文化体育事業団

大宇陀区拾生871 (☎83-0977)

3月の休館日：3・10・17・20・24・31日

宇陀市文化会館 だより

■宇陀の桜展 作品募集

まもなく桜シーズン到来、宇陀の里にも桜が咲きほこります。見慣れた桜も、写真・絵画・陶芸・粘土細工、などに表現されると、また一段と違った趣が見られると思います。宇陀の桜にちなんだ作品をお待ちいたします。

展示期間 4月24日(金)～5月24日(日)

作品搬入 4月15日(水)まで



3月のかぎろひホール催し (2月4日現在)

日	曜	催し物案内	主催者	時	間	対 象
7	土	第4回しらゆり保育園生活発表会	しらゆり保育園	午前9時～11時30分		関係者
8	日	第2回宇陀市健康講演会	宇陀市 宇陀市国民健康保険	午後1時30分～4時		一般 (無料)
15	日	祝3周年カラオケ道歌のつどい	カラオケ道	午前9時～		一般 (無料)

■あなたのお宝展 展示期間 3月7日(土)～4月5日(日)

人生のなかで、数々の出会いから、「自分だけの記録」「親からの授かりもの」「家伝来の品々」など自分だけの大切な思い出となるお宝を展示します。

◎文化教室受講生募集

市文化会館では、平成21年度の文化教室受講生を次のとおり募集します。

■申込期限 3月18日(水)までに市文化会館備え付けの用紙に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。ただし、先着順で定員になりしだい締め切らせていただきます。

■主 催 財団法人 宇陀市文化体育事業団

■問い合わせ先 市文化会館 (☎83-0977) までお問い合わせください。

教室名	開催日	受講料	定員	講師	内 容
絵手紙教室	毎月1回 第1金曜日 午後1時30分～4時	1回1,000円 (教材費別)	20名	原田 登代子氏 (日本絵手紙協会講師)	墨筆で輪郭を描き、色をつけ心を添えてお便りを出しましょう。
陶芸教室	毎月2回 第1・3日曜日 午前9時～正午	2回3,000円 (教材費別)	15名	野口 彰氏 (美草窯 赤膚焼き陶芸家)	1年を通して、陶芸の基本を身につけオリジナルの焼きものを作りましょう。

音楽の森ニュース

■昼下がりのミニコンサート

自然に囲まれたホールの中での演奏を、皆さんぜひお楽しみください。

開催時間 午後2時～3時

内容 下表参照 ※都合により変更する場合があります

◎3月26日(木)は、むろうコーラスの練習のため午後3時～4時です。

水	木	金	土
4	5	6	7
電子オルガン (西川由美子)	歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：大山理保	ピアノ (福家明世)	ピアノ (大山理保)
11	12	13	14
民謡 (勝山好弘)	歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：福家明世	ピアノ (大山理保)	電子オルガン (西川由美子)
18	19	20	21
電子オルガン (西川由美子)	歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：大山理保	ピアノ (大山理保)	電子オルガン (西川由美子)
25	26	27	28
琴(伊藤和子 ・岡田恭子)	歌・トーク：荒井敦子 ピアノ：大山理保	ピアノ (福家明世)	フォークソング (ケセラ)

※木曜日は参加費300円が必要です

室生区上笠間444-1 (☎/☎97-2215)

開館時間 午前11時～午後4時

休館日 毎週日曜日・月曜日・火曜日

■森の音楽喫茶

「ミュージカル“森に生かされて”ミニ公演」

日時 3月29日(日) 午後2時～3時

ゲスト MCタレント 南かおり 参加費 1,000円

出演 歌：荒井 敦子、村尾 藍、室生どんぐり児童合唱団 ピアノ演奏：福家 明世 大山 理保

■音楽の森むろうコーラス&室生どんぐり児童合唱団の平成21年度参加者募集中

☆音楽の森むろうコーラス

【活動日】毎月第4木曜日 午後1時30分～3時

☆室生どんぐり児童合唱団

【対象者】小学1年生～中学3年生まで

【活動日】原則として毎月第2土曜日 午後1時30分～3時

●参加費(コーラス・合唱団)

前期(4月～9月) 3,000円 後期(10月～3月) 3,000円

※おやつ代、郵送代など実費としていただくものです。またテキスト代などは別途必要となります

●指 導：荒井敦子、ピアニスト 福家明世・大山理保

問 音楽の森ふれあい館または企画課(☎82-1362/IP☎88-9074/☎82-3900)



図書館だより

■中央図書館だより

【開館時間 午前9時30分～午後5時】

●おはなし会(約30分)

★すくすくひろば(0～3歳) ※3回とも同じ内容。

日時 3月10日(火)、24日(火)

①午前10時～ ②午前10時45分～

③午前11時30分～

★ちゅーりっぷひろば(3歳～)

日時 3月11日(水)、25日(水) 午後2時45分～

★たんぼぼひろば(6歳～)

日時 3月11日(水)、25日(水) 午後3時30分～

★おはなしクラブ

日時 3月14日(土)

○午前10時30分～(3～5歳)

○午前11時15分～(6～12歳)

日時 3月28日(土)

朝の部○午前10時30分～(3～5歳)

○午前11時15分～(6～12歳)

昼の部○午後1時30分～(3～5歳)

○午後2時15分～(6～12歳)

※朝の部と昼の部は同じ内容です。

●えいが会(約30分)

日時 3月21日(土) 午前11時～

問 中央図書館(☎82-4749/IP☎88-9110)

【3月の休館日：2・9・16・20・23・30日】



■大宇陀図書館だより

【開館時間 午前9時～12時、午後1時～5時】

●おはなし会(約60分)

日時 3月21日(土) 午前10時30分～

場所 2階 和室

●えいが会(約30分)

日時 3月28日(土) 午前10時～

場所 1階 研修室

問 大宇陀図書館(☎83-0977)

【3月の休館日：3・10・17・20・24・31日】



★話題の新刊図書★

【一般書】■自家製味噌のすすめ 石村眞一 著

日本の食文化の形成と味噌の関連性、調理味噌の歴史、自家製味噌の現状と展望、安全で衛生的な味噌づくりの方法とそのメカニズムなど、日本の伝統的な文化を踏まえた自家製味噌を紹介。全国のこうじ店、桶・樽店の一覧も掲載。

【児童 絵本】■門ばんネズミのノーマン

ドン・フリーマン 作

美術館の門番をしているネズミのノーマン。地下室にしまってあるお宝を見に来る、芸術ずきのお客たちの案内をしています。ある日、美術館で彫刻コンテストが行われることを知り…。



税務課から

☎税務課 (☎82 - 1306 / IP☎88 - 9072)

★平成20年分確定申告の受付は
3月16日までです
詳しくは広報うだ1月号をご覧ください。

■公的年金から個人住民税を天引きする特別徴収制度が導入されます

①制度の概要

公的年金の支払を受けている方の個人住民税（個人市民税と個人県民税の総称）が公的年金から天引きされる制度です。このしくみを特別徴収制度といいます。

②特別徴収の対象となる方

前年中に公的年金等の支払を受けている65歳以上の方（特別徴収する年度の初日（4月1日）に老齢基礎年金等の支払を受けている方）が対象となります。ただし、次の場合等は特別徴収の対象なりません。

- (1) 老齢基礎年金等の給付額の年額が18万円未満である場合。
- (2) 当該年度の特別徴収税額が老齢基礎年金等の給付額の年額を超える場合。

③特別徴収の対象となる税額

公的年金等に係る所得に対する所得割額及び均等割額。

④特別徴収の対象となる年金

老齢等年金給付が対象となります。

⑤特別徴収が実施される時期

平成21年10月以後支払われる老齢等年金給付から実施されます。

⑥徴収方法

◎平成21年度（特別徴収を開始する年度）

税 額	普通徴収（自分で納付）		特別徴収（年金からの差し引き）			
	6 月	8 月	10 月	12 月	2 月	
	年税額の1/4	年税額の1/4	年税額の1/6	年税額の1/6	年税額の1/6	

※上半期は普通徴収（納付書または口座振替）、下半期は特別徴収（年金から差し引く方法）となります。

◎平成22年度（2年目以降）

特別徴収（年金からの差し引き）						
税 額	仮徴収			本徴収		
	4 月	6 月	8 月	10 月	12 月	2 月
	前年の10月～翌年の3月までに徴収した額の1/3	前年の10月～翌年の3月までに徴収した額の1/3	前年の10月～翌年の3月までに徴収した額の1/3	年税額から仮徴収した額を控除した額の1/3	年税額から仮徴収した額を控除した額の1/3	年税額から仮徴収した額を控除した額の1/3

※上半期の年金支給月（4月、6月、8月）ごとに、前年度の下半期の特別徴収額の3分の1を仮徴収します。下半期の年金支給月（10月、12月、2月）ごとに、年税額から当該年度の上半期の特別徴収額を控除した額の3分の1を本徴収します。



■軽自動車・バイクの廃車手続きは3月中に

毎年4月1日現在の所有者に軽自動車税を課税しますので、譲渡、スクラップなどにより軽自動車やバイクを所有しなくなった人や、盗難などにより軽自動車やバイクを所有しなくなった人は3月中に廃車の手続きを行ってください。

※個人同士の売買等で、廃車・名義変更の手続きをしていないと、引き続き課税されます。

※盗難等の場合、警察署への届出が必要になります。届出日、受理番号等を聞いてきてください。

※原付バイクを廃品回収業者等に回収してもらう場合は、ナンバープレートを取り外してから回収してもらってください。廃品回収業者では、廃車手続をしてもらえない場合がありますので、各自で廃車手続をしてください。廃車手続の際、ナンバープレートが必要になります。

【手続き場所】

◆原動機付自転車（125cc以下の車両）⇒市税務課または各地域事務所地域振興課

◆軽二輪車（125cc超～250cc以下）⇒県軽自動車協会（☎0743 - 58 - 3700）

◆小型二輪車（250cc超）⇒近畿運輸局奈良運輸支局（☎050 - 5540 - 2063）

◆軽自動車（三・四輪）⇒軽自動車検査協会奈良事務所（☎0743 - 58 - 3018）

※提出書類等は事前に確認してください。また例年3月末は、大変混雑しますので、早期に手続きを済まされますようご協力をお願いします。

■軽自動車は奈良ナンバーまたは宇陀市ナンバーになっていますか

宇陀市に転入されてきた方で軽自動車を所有の方は、軽自動車の登録地の変更が必要です。次の車両を所有されている方は、住所地（登録地）変更の手続きをしてください。

車検証をお持ちの方は、車検証記載の住所地が現住所と変わらないかご確認ください。

手続き場所は、上記軽自動車・バイク廃車の手続き場所と同じです。

●他都道府県ナンバープレートの二輪・三輪・四輪車

●他市町村のナンバープレートの原動機付自転車（125cc以下の車両）

●前住所地で登録された二輪・三輪・四輪車

■トラクターなどの小型特殊自動車にも軽自動車税は課税されます

トラクター、コンバイン、田植機及びフォークリフト等の小型特殊自動車は、軽自動車税の課税対象となる車両ですので、ナンバープレートの交付が必要です。購入時は必ず登録の手続きを行ってください。またすでに所有の小型特殊自動車でも未登録の車両は、登録の手続きを行ってください。

【登録場所】税務課または各地域事務所地域振興課

【持ち物】印かん、販売証明書（すでに所有されている場合は、車名・車台番号が分かるもの）

環境対策課から

問環境対策課 (☎82 - 2202 / IP☎88 - 9078)

■液晶式・プラズマ式テレビと衣類乾燥機が家電リサイクルの対象となります

家電メーカーや小売店が使用済み家電製品を引き取り、再商品化（リサイクル）し、消費者がそのための費用を負担することを定めた家電リサイクル法が施行されています。

平成20年12月2日に、液晶式・プラズマ式テレビと衣類乾燥機が対象商品に加わることが国で決定され、平成21年4月1日からリサイクル料金ががかかります。

▼リサイクル料金（主要メーカー等）

○液晶式・プラズマ式テレビ（ブラウン管式テレビと同額）

15型以下 1,785円、16型以上 2,835円

○衣類乾燥機（洗濯機と同額） 2,520円

※家電リサイクル対象品目の排出の方法については、「家庭ごみの分別と出し方手引き」の6ページをご覧ください。



■大宇陀区、菟田野区及び榛原区の皆様へ生ごみ指定袋（大）を値上げします

生ごみ指定袋大（45ℓ）1枚あたりの料金について、住民負担の公平性を図るため、平成21年4月1日より大宇陀区、菟田野区及び榛原区域における手数料と室生区域における手数料（下表）を統一することになりました。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

区 分	改正後	現 行
生ごみ指定袋大（45ℓ）	50円	40円

★質問の多かった内容にQ & Aでお答えします。

Q 4月1日以降は40円の袋は使えないのですか？

A 使えます。今までどおり使用してください。

Q その他の袋も値上げするのですか？

A いいえ、今までどおりです。

■有害ごみの回収について

4月から有害ごみ（蛍光灯・電球・乾電池）の回収を、年3回の粗大ごみの日に無料で回収します。

【出す場所】 不燃物の指定場所

【出し方】 蛍光灯・電球（割れた物についても）は一緒にし、乾電池は別にしてください。それぞれ透明または半透明の袋に入れて出してください。また長い蛍光灯は、ひもで縛って出してください。

【その他】 持ち込む場合は、各地域事務所及び護美センターをご利用ください。この場合も無料となります。



■3月20日（金）に市営赤人霊苑へのお墓参り臨時送迎バスを運行します

彼岸のお墓参りを予定している人は、ご利用ください。

※道路の渋滞などにより、多少の時間のずれが生じる場合もあります。また積雪など道路状況が悪い場合は、運行中止になる場合があります。



榛原駅北口 → あかね台 → 市役所 → 旧榛原町役場 → 赤人霊苑
（自主放送スタジオ・旧ふれギャラリー前） （コミュニティセンター前） （玄関前） （玄関前）

【1回目】

8:00 → 8:05 → 8:15 → 8:20 → 8:40
 10:10 ← 10:05 ← 9:55 ← 9:50 ← 9:30

【2回目】

10:15 → 10:20 → 10:30 → 10:35 → 10:55
 12:25 ← 12:20 ← 12:10 ← 12:05 ← 11:45

【3回目】

13:30 → 13:35 → 13:45 → 13:50 → 14:10
 15:40 ← 15:35 ← 15:25 ← 15:20 ← 15:00

天満台東 → 天満台西 → ひのき坂 → 福地 → 赤人霊苑
（東公民館前） （グラウンド前） （古墳公園前） （バス停）

【1回目】

8:00 → 8:05 → 8:15 → 8:20 → 8:40
 10:10 ← 10:05 ← 9:55 ← 9:50 ← 9:30

【2回目】

10:15 → 10:20 → 10:30 → 10:35 → 10:55
 12:25 ← 12:20 ← 12:10 ← 12:05 ← 11:45

【3回目】

13:30 → 13:35 → 13:45 → 13:50 → 14:10
 15:40 ← 15:35 ← 15:25 ← 15:20 ← 15:00

■散歩のマナー

楽しい散歩も、マナーを守らないと周りの人に迷惑をかけます。「楽しいのは自分だけ」ということにならないようにしましょう。

○ふんは必ず持ち帰ってください。おしっこも、玄関先や電柱、自動車など、他人の迷惑になる場所でさせないようにしましょう。

○必ずリード（引き綱）をつけて歩きましょう。

○どんなときでもしっかり犬を制御できる人が散歩させてください。

○散歩させる場所や時間にも配慮が必要です。仲の悪い犬のいる家の前や、登下校の時間帯に通学路を通る場合などには十分に気をつけましょう。



昨年お配りした「家庭ごみの分別と出し方手引き」は本年もご利用できますので引き続きご利用ください。

宇陀市国民健康保険加入者の皆様へ

■国民健康保険被保険者証（保険証）が更新されます。

現在お使いの保険証の有効期限は、平成21年3月31日までとなっています。平成21年4月1日より有効の新しい保険証は3月中旬に郵送されます。お手元に保険証が届きましたら、記載内容に誤りがないか確認の上、ご使用ください。なお国民健康保険税に未納がある場合は、納税相談・納付誓約の上、有効期限の短い保険証を交付することになりますので、別途通知します。

■国民健康保険高齢受給者証（高齢受給者証）が更新されます。

70歳以上75歳未満の宇陀市国民健康保険加入者に交付されている高齢受給者証について下記により更新されますので、平成21年4月1日以降に医療機関を受診されます時はご注意ください。

【高齢受給者証の一部負担金の割合の欄に「2割（平成21年3月31日までは1割）」と記載されている証をお持ちの方】

高齢受給者証の一部負担割合は、平成21年4月より1割負担から2割負担に引き上げの予定でしたが、負担割合の引き上げが1年間延期され、平成22年4月から引き上げられることとなりました。

このため高齢受給者証の更新が必要となります。（平成21年4月1日以降、現在お持ちの高齢受給者証で受診すると2割負担となるため。）

新しい高齢受給者証（一部負担金の割合欄に「2割（平成21年7月31日までは1割）」と記載のもの）は、3月中旬に保険証と同封し送付しますので平成21年4月1日以降、医療機関を受診される時は、保険証と一緒に窓口で提示してください。

なお、有効期限は毎年8月に前年の所得により負担割合、負担区分を再判定し更新しますので平成21年7月31日まで（途中で、75歳に年齢到達し後期高齢者医療制度に移行される予定の方については75歳の誕生日の前日まで）となります。

【高齢受給者証の一部負担金の割合の欄に「3割」と記載されている証をお持ちの方】

今回、変更がありませんので、そのままお使い頂くことができます。

◎更新前にお使いの保険証、高齢受給者証については、保険年金課または各地域事務所地域市民課にお越しの際にお戻しください。

問 保険年金課（☎82 - 3672 / IP ☎88 - 9086）

子育て応援金の交付申請について

市では、子育ての家庭を応援するため、子育て応援金を交付しています。申請は3月中となっていますので、今月中に申請をお願いします。

※3月31日までに申請がない場合は、無効となりますのでご注意ください。

【交付対象者】平成21年1月1日現在において市内に住所を有する者で、平成14年4月2日から平成21年1月1日までの間に出生した就学前の乳幼児を養育している者



【応援金の額】交付対象乳幼児1人につき1万円

【申請方法等】市内で利用または購入した領収書またはレシート（応援金と同額以上）と応援地域券を添付して福祉課又は各地域事務所地域市民課に申請してください。

【応援金の申請】平成21年1月5日～平成21年3月31日まで

【その他】応援金交付対象世帯には、年末にお知らせをしていますが、不明な点がございましたら福祉課又は各地域事務所にお問い合わせください。

問 福祉課（☎82 - 2236 / IP ☎88 - 9080）

第2回健康講演会「無理なくはじめる健康づくり」を開催します

あなたにあった健康づくりを探しましょう。

メタボリックシンドロームへの支援を行ってきた講師から「やせる心理学」を学びます。

【日時】3月8日（日）午後1時30分～4時

【場所】市文化会館（かぎろひホール）

【内容】★記念講演 「メタボ撲滅～やせる心理学リバウンド知らずのダイエット～」

（講師：臨床心理士 岡崎 順子）

その他 健康劇 ～メタボの殿様～ 劇団

「円」と榛原中学校吹奏楽部の演奏など

◎送迎バスを運行します

午前11時50分（室生地域事務所玄関前）

午後0時20分（市役所玄関前）

午後0時50分（菟田野地域事務所玄関前）

※詳しくは下記へお問い合わせください。

問 健康増進課（☎82 - 3692 / IP ☎88 - 9087）

大宇陀保健センター（☎83 - 2255 / IP ☎88 - 9113）

室生ぬく森の郷（☎92 - 5220 / IP ☎88 - 9175）

債務整理 過払請求 自己破産 個人民事再生 相続 贈与 遺言 裁判 会社登記 成年後見

五味司法書士事務所



お気軽に
ご相談ください
誠実な対応で
お役に立ちます

司法書士 五味 愛直

（簡裁代理認定No.115031）

桜井市朝倉台西8丁目108-71

☎0744 - 46 - 3951

<http://www.eonet.ne.jp/~momo0187>

大宇陀温泉

あきのゆ

朝・夜清掃・巡回清掃スタッフ募集

朝清掃 8時～10時 夜清掃 21時～22時
巡回清掃 15時～22時（各勤務はシフト制による）
時給：730円から（研修期間700円）
応募方法：まず、ご連絡いただき、面接日時を
決定後、履歴書を持参していただき面接いたします。
大宇陀温泉あきのゆ 83 - 4126（担当：大國谷、高橋）

窓口業務のご案内

宇陀市役所では、毎月第2・4土曜日（午前8時30分～正午）、市民課で住民票、印鑑証明、戸籍謄抄本等の証明発行業務を行っています。（税関係を除く）

3月は14日と28日です。

※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務（住基カード・広域交付の住民票の発行）は行うことができません。

市からの お知らせ

市の情報を掲載するコーナーです

3月は議会の定例会初日と一般質問の模様を生中継で放送します。議会が行われる日は、予定の番組を中止して議会中継を放送しますので、ご了承ください。

放送日については、宇陀市ホームページにて議会日程をご確認いただくか、自主放送のお知らせ（静止画）でもご案内いたします。詳しくは議会事務局（☎82-5771/IP☎88-9082）へお問い合わせください。



毎月1日と16日に内容が更新されます

(3月番組表)

主な放送内容

	1日～15日	16日～31日
6時	宇陀市ホットニュース&まちの話題	宇陀市ホットニュース&まちの話題
7	お天気カメラ お知らせ（静止画）	お天気カメラ お知らせ（静止画）
8		
9	宇陀市ホットニュース&まちの話題	宇陀市ホットニュース&まちの話題
10	ぶらり散歩 お知らせ（静止画）	ぶらり散歩 お知らせ（静止画）
11	お天気カメラ	お天気カメラ
0	お知らせ（静止画） 宇陀市ホットニュース&まちの話題	お知らせ（静止画） 宇陀市ホットニュース&まちの話題
1	ぶらり散歩	ぶらり散歩
2	裁判員制度広報映画	お知らせ（静止画）
3	お知らせ（静止画） サイエンスチャンネル	サイエンスチャンネル お知らせ（静止画）
4	お知らせ（静止画）	お知らせ（静止画）
5	お天気カメラ お知らせ（静止画）	お天気カメラ お知らせ（静止画）
6	宇陀市ホットニュース&まちの話題	宇陀市ホットニュース&まちの話題
7	サイエンスチャンネル 裁判員制度広報映画	サイエンスチャンネル お知らせ（静止画）
8	お知らせ（静止画）	
9		
10	宇陀市ホットニュース&まちの話題	宇陀市ホットニュース&まちの話題
11	ぶらり散歩 お知らせ（静止画）	ぶらり散歩 お知らせ（静止画）

	1日～15日	16日～31日
まちの話題	少年野球他	間伐講演会他
サイエンス (ザ・メイキング)	ゴルフクラブ 冷凍焼おにぎり のできるまで	日本茶 駄菓子② のできるまで
ぶらり散歩	榛原区編	室生区編
裁判員制度 広報映画	●評議 (午後2時より) ●裁判員 (午後7時30分より)	

※番組表はすべて開始時間です。放送内容によって終了時間が早くなる場合があります。また番組内容及び放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

3月より「室生山上公園芸術の森」開園



室生山上公園芸術の森は、冬季休園させていたでしたが、3月1日（日）より開園させていただきます。みなさまのご来園を心よりお待ちしております。

【開園時間】

- ・午前10時～午後4時（3月・11月・12月）
- ・午前10時～午後5時（4月から10月まで）

問 企画課（☎82-1362/IP☎88-9074）

室生山上公園芸術の森

（☎93-4730/IP☎88-9199）

【火曜日定休（祝日の場合はその翌日）】

問 情報システム課（☎82-2121/IP☎88-9075）
自主放送スタジオ（☎82-2497）

大宇陀温泉 あきのの湯（☎83-4126）

市民引換カード（左下）をご利用いただくと、大人700円を500円に、小人350円を250円に割引させていただきます。

営業時間：午前10時～午後9時

第2水・木曜日休館 [4・8・1月は無休]

【入館の諸注意】

- ・入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
- ・館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんが、ご了承ください。
- ・高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。



安心の純国産置表

吉岡たみみ商店

厚生労働大臣認定一級技能士

吉岡豊司・吉岡逸人

宇陀市大宇陀区上茶2092番地
(宇陀市松山重伝建地区)

電話 0745-83-1763

日曜・祝日も営業致しております

当店は「安心・安全」の厳選された純国産置表を使用しております。
お客様のご要望に添える品を取り揃えておりますのでお気軽にご相談下さい。

各宗 石碑 灯籠 あらゆる石材加工販売



森井石材工業

☎632-0204 室生区小原91の1

本社工場 電話 0743-82-1633
FAX 0743-82-1602

大宇陀温泉
あきのの湯
有効期限：
平成21年3月末
市民割引カード引換券

宇陀 ふるさと探訪

第23回 菟田野区

桜の開花時期、菟田野区の芳野川沿い（古市場から松井）に約100本のソメイヨシノが咲き誇ります。

水面に映った桜は美しく、川沿いにはところどころにベンチも設置されていて、ゆっくりとお花見を楽しむことができます。

また、夜になると街道沿いには提灯がともされ、ライトアップで浮かび上がる桜は幻想的に見る人の心を魅了します。

この桜街道は、昭和34年、伊勢湾台風の後、台風の被害などで癒えぬ人々の心の復興を願い、当時の「古市場青年団」が、現在の桜を植樹されたと言われています。



今年は、地元の方々によるまちおこしイベントも行われますので、ぜひ、お花見にお出かけください。



●桜街道「水分桜」

【期間中の行事】

○桜まつり

日時 4月8日(水)～19日(日)
(午前10時～)

場所 古市場芳野川沿い

内容 バザー開催など

駐車場 菟田野多目的駐車場
(桜まつり期間中利用可)

アクセス 奈良交通古市場水分神社前バス停下車すぐ

問 菟田野観光協会 (☎82-2457 / 商工観光課内)

●総数 36,672人(-46)

●男 17,569人(-18)

●女 19,103人(-28)

●世帯数 13,179人(-14)

■公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】			【公共施設】			【地域事務所】		
総務課	88-9068	82-1302	管財課	88-9084	82-3632	水道局	88-9067	82-2185
人事課	88-9069	82-1303	行政改革推進室	88-9085	82-3643		88-9104	夜間緊急時は こちらを利用
危機管理室	88-9070	82-1304	保険年金課	88-9086	82-3672	【教育委員会】		
財政課	88-9071	82-1305	健康増進課	88-9087	82-3692	大宇陀地域振興課	88-9114	大宇陀地域 事務所 83-2251
税務課	88-9072	82-1306	長寿介護課	88-9088	82-3675	大宇陀地域市民課	88-9195	菟田野地域 事務所 84-2521
収納課	88-9073	82-1352	農業委員会	88-9089	82-5781	菟田野地域振興課	88-9187	菟田野地域 事務所 84-2521
企画課	88-9074	82-1362	農林課	88-9090	82-3679	菟田野地域市民課	88-9188	室生地域 事務所 92-2001
情報システム課	88-9075	82-2121	地籍調査課	88-9091	82-5608	室生地域振興課	88-9181	室生地域 事務所 92-2001
市民課	88-9076	82-2143	都市計画課	88-9092	82-5624	室生地域市民課	88-9182	
人権施策課	88-9077	82-2147	公園課	88-9093	82-3674	【教育委員会】		
環境対策課	88-9078	82-2202	下水道課	88-9094	82-5627	教育総務課	88-9191	84-3471
厚生保護課	88-9079	82-2221	建設課	88-9095	82-5638	学校教育課	88-9192	84-3472
福祉課	88-9080	82-2236	営繕課	88-9096	82-5642	生涯学習課	88-9193	84-3473
商工観光課	88-9081	82-2457	監理課	88-9097	82-5658	人権教育室	88-9194	84-3474
議会事務局	88-9082	82-5771	出納室	88-9098	82-5673			
秘書広報課	88-9083	82-3912	榛原地域事務所	88-9099	82-1301			

■広報うだ設置場所

- ◎道の駅宇陀路大宇陀
- ◎市文化会館
(火曜日、祝日)
- ◎菟田野人権交流センター
(日曜日、祝日)
- ◎菟田野分館(月曜日、祝日)

- ◎大和富士ホール(月曜日・祝日)
- ◎市立中央図書館(月曜日・祝日)
- ◎伊那佐文化センター(月曜日)
- ◎農林会館
(水曜日、第2・4火曜日、祝日)
- ◎たかぎふるさと館
(月曜日、第1・3火曜日、祝日)

- ◎自主放送スタジオ(旧ふれいギャラリー)
(土・日曜日、祝日)
- ◎室生めく森の郷(土・日曜日、祝日)
- ◎市役所[1階ふるさとテラス]
- ◎各地域事務所
市役所・地域事務所は土・日曜日、祝日も可。
※()内は休館日です。

広報うだ

2009.3.1

◆表紙「うだ」の字は、前田市長の自筆です。

宇陀市のまちの動き
◎平成21年2月1日現在
()内は前月比です。

●総数 36,672人(-46)
●男 17,569人(-18)
●女 19,103人(-28)
●世帯数 13,179人(-14)

発行:宇陀市 〒633-0292 宇陀市榛原区下井足17-3

☎0745-82-8000 / ☎0745-82-3900

http://www.city.uda.nara.jp

編集:宇陀市総務部秘書広報課