宇陀市の「う」の字をモチーフに、大宇陀町・菟田野町・榛原町・室生村の４町村の合併と宇陀市の誕生を４つの花弁の開花で表し、レッドは活力を、グリーンは豊かな自然を、ブルーは清らかな水をイメージ。全体として宇陀市の魅力と活力あふれる将来像を表徴しています。

Public Information UDA

2008（平成20年）　NO.28

～みんなでつくる夢あるまち～

広報 うだ

4月号

April

市役所前をスタート（10㎞コース）する選手たち（宇陀シティマラソン：３月16日開催）
※詳細は、まちのわだい６頁に掲載しています。

人口総数

平成20年3月1日現在

- 総　数　37,377人
- 男　17,913人
- 女　19,464人
- 世帯数　13,203世帯

主な内容 CONTENTS

2・3　宇陀の桜を紹介
4～6　まちのわだい
7　人権コーナー
8・9　保健センター情報・子育て支援
10～12　市立病院だより
13～27　情報コーナー
28　春モミジ・カエデ観賞会

宇陀の桜を紹介します

問商工観光課（☎82-2457）

桜街道「水分桜」《見頃：4月上旬～中旬》

皆さんは、他の地域の方に春の宇陀市を紹介する際、何を紹介されますか。春の風物詩として代表されるものの一つが「桜」です。たくさんの花見客を迎える桜や、人目を避けるようにひっそりとたたずんでいる桜など、宇陀市にはさまざまな桜があるのをご存知ですか。宇陀の桜は、他の地域と比べ、若干開花時期が遅れるため、最後の桜を満喫する場所として、多くの花見客に定着し、多くの観光客を迎えています。

また、地域の方々のご協力により、桜の開花にあわせて、さまざまな催し物が行われています。

一年のうち、わずか数週間しか花を見せない桜を、ぜひ一度訪れてみてはいかがですか。

※桜の開花の様子をお伝えするため、市ホームページで開花状況をお知らせしています。ご利用ください。

◆市ホームページアドレス
（http://www.city.uda.nara.jp/）

イベント紹介

又兵衛桜（本郷の瀧桜）《見頃：4月上旬～中旬》

◆又兵衛桜（本郷の瀧桜）

この桜は、戦国の武将として活躍した後藤又兵衛がこの地へ落ちのび、僧侶となり一生を終えたという伝説が残っており、この枝垂れ桜が残る土地も、後藤家の屋敷跡にあることから地元では「又兵衛桜」と呼ばれ親しまれています。一説には樹齢300年ともいわれ、幹周り約3m、高さ13mの見事な桜です。ぜひ、観桜にお越しください。

▼**料金** 桜維持保護協力金100円の協力をお願いしています。▼**駐車場** あり【民間・有料（500円前後／回）】▼**アクセス** 奈良交通大宇陀高校前バス停下車、徒歩15分

▼**交通規制** 3月22日～4月13日一方通行・駐車禁止を実施しております。

【期間中の行事内容】

○**又兵衛桜まつり** ▼**日時** 4月1日～15日▼**内容** 協賛団体による物産販売、観光案内、観光パンフ配布▼**その他** 期間中の1週間、ライトアップを行います（日没～午後9時）

問大宇陀観光協会（☎83－0252）

天益寺の桜《見頃：4月上旬～中旬》

◆天益寺の桜

大宇陀の小高い森の中に立つ天益寺と、樹齢300年といわれるしだれ桜。その本堂では、毎年プロやアマチュアの音楽家達が集まって夜桜コンサートが開催されます。

【期間中の行事内容】

○**夜桜コンサート** ▼**日時** 4月5日午後5時30分開演▼**出演者** hyotan-yama project・鍋田ファミリーほか▼**その他** 入場無料、物品販売あり▼**ライトアップ** あり▼**駐車場** なし▼**アクセス** 奈良交通大宇陀高校前 下車徒歩5分

問天益寺（☎83－2909）

岩端の桜《見頃：4月中旬～下旬》

◆桜街道「水分桜」

昭和34年、伊勢湾台風により芳野川がはんらんし尊い人命や家・田畑が奪われ人々の心にも深い傷跡を残していきました。

その後、復旧工事により河川は新しく生まれ変わり、その喜びと反面まだ癒えぬ人々の心の復興を願い、当時の古

市場青年団により現在の桜が植樹されたと言われています。
4月の開花時期、川面には、約100本の桜が、まるで湖に映る逆さ富士のようにその姿を映し出しています。また夜になると街道沿いには提灯がともされ、ライトアップで浮かび上がる桜は幻想的で見る人の心を魅了します。「水分桜」・・・。昔も今も人々の心を和ませ続けています。

【期間中の行事】

○**桜まつり** ▼**日時** 4月5日～15日午前10時～午後3時）▼**場所** 古市場芳野川沿▼**内容** バザー開催など▼**駐車場** 菟田野多目的駐車場（4月1日～20日まで利用可）▼**アクセス** 奈良交通古市場水分神社前バス停下車すぐ▼**その他** 夜には提灯でライトアップされた桜が楽しめます。

問 菟田野観光協会（☎84－2521）

平井大師山の桜《見頃：4月上旬～中旬》

◆佛隆寺千年桜

佛隆寺の古桜は、樹齢900年を超え、県下で最大最古の桜として昭和58年に県の天然記念物として指定を受け、現在でもその樹勢に衰えはなく、毎年見事な花を咲かせています。この桜の開花にあわせ、地元自治会や関係団体協力のもと、「佛隆寺千年桜の花見会」として、千年桜をバックにコンサートを開催します。
ぜひ一度、千年桜をご覧ください。

【期間中の行事】

○**佛隆寺千年桜の花見会** ▼**日時** 4月13日午前10時30分～午後3時▼**場所** 佛隆寺及び周辺施設一帯▼**内容** 桜の下コンサート、バザー販売など▼**駐車場** 高井の駐車場（有料）※会場付近に駐車場はありません。なお、駐車場からシャトルバスを運行しています。▼**アクセス** 奈良交通高井下車シャトルバス又は徒歩（1．9㎞）▼**その他** 開花期間中ライトアップを行います（日没～午後9時）

問 榛原観光協会（☎82－2457）

佛隆寺の桜《見頃：4月中旬》

◆西光寺の枝垂桜

樹齢300年といわれる枝垂桜。城之山桜と命名され、寺の開基とともに植樹されたともいわれています。また、大野寺の枝垂桜の親木ともいわれ、小高い山の中腹で、大きな枝を広げて咲く姿は見事です。
毎年満開の時期にあわせて地元自治会により桜祭りが開催され、バザー等が行われます。また、日没から午後10時頃までライトアップされます。ともに日時は確認のこと。

問 室生観光協会（☎92－2001）

悟真寺の桜《見頃：4月上旬～中旬》

◆大野寺の枝垂桜

樹齢300年といわれる小糸枝垂桜2本と、30本の紅枝垂桜が咲き乱れ、毎年多くの観光客の心を奪います。見事な枝振りを見せる小糸枝垂桜は、西光寺より分植されたといわれています。対岸に刻まれた弥勒菩薩磨崖仏（みろくぼさつまがいぶつ）が歴史を感じさせます。

問 室生観光協会（☎92－2001）

大野寺の桜《見頃：4月上旬～中旬》

◆室生寺の桜

石楠花で有名な室生寺も、ソメイヨシノ、枝垂桜、山桜が境内を彩ります。室生川にかかる太鼓橋付近から眺める桜もきれいです。
春の室生の里は、棚田や桜を眺めながら、少し時間をかけて西光寺、室生山上公園芸術の森へ足をのばしたり、ゆっくりとした時間を満喫してはいかがでしょうか。見頃は4月上旬。

問 室生観光協会（☎92－2001）

西光寺の桜《見頃：4月中旬》

Town Topics

まちのわだい

Town Topics

TOPICS

男女共同参画講演会

3月2日、室生振興センターで「市男女共同参画講演会」を開催し、約100人が参加しました。

この講演会は、男女共同参画社会基本法の理念に基づき、男女が家庭、地域、学校、職場などあらゆる場面において対等なパートナーとして、認めあい、支えあえる宇陀市をめざすことを目的として開催したものです。

「真の男女共同参画社会の実現に協力願いたい。」との前田市長のあいさつの後、「笑いでコミュニケーション～真の男女平等とは～」と題して、桂あやめさん（落語家）の講演が行われました。

女に落語はできないといわれる中、あやめさんは、古典落語をしたり、登場人物を女性に換えたりと試行錯誤の末にたどりついたのが、本当の自分を出し身近な女性をネタにした創作落語でした。「男の落語」に近づくよりも「女」のままで演じた方が自然な笑いを取れたそうです。

何でもおもしろいように考えて、男はこう、女はこうというハンディを感じるのではなく、それを自分の特徴として発揮していく。お互いを笑いにして、許して分かり合うことが大事であるというメッセージを笑いとともに伝えてくれました。

TOPICS

健康講演会

3月9日、市文化会館で「第1回健康講演会～楽しく知ろうメタボ退治～」を開催し、約320人が参加しました。

講演「健康が変わる！」では、講師の山本幸重さん（県国民健康保険団体連合会参与）が、4月から「高齢者の医療の確保に関する法律」により、今まで市で実施していた基本健診に変わり、40歳から75歳未満の人には医療保険者が実施する「特定検診」について、わかりやすく解説しました。

また、「劇団円（まどか）」による健康劇「桃太郎のメタボ退治」では、メタボリックになってしまった桃太郎が鬼たちと健診を受けて、健康の大切さに気づく物語が演じられました。

続いて、医師で落語家でもある立川らく朝さんによる、健康落語「内緒の晩餐（ばんさん）」が披露され、登場する糖尿病患者の描写が愉快で、会場は笑いの渦に巻き込まれました。

最後に、榛原中学吹奏楽部の迫力あるマーチング演奏に大きな拍手がおくられました。

参加者は、講演や劇などを通して、改めて医療制度の改正と生活習慣病について学びました。

TOPICS

市町村対抗子ども駅伝大会に出場

晴天となった3月8日、第3回市町村対抗子ども駅伝大会（県・県教育委員会主催）が、馬見丘陵公園（河合町）で開催され35市町村から約450人が参加しました。

市から代表選手13人が参加、たすきをつないで全員が完走し健闘されました。

【出場者】（順不同・敬称略）
池田悠人、丸山勝大、林殿大輔、中岡裕志、奥田泰司、徳野僚太郎、陣田直、上本美穂、田口飛鳥、高谷歩実、寺西花織、松本朋子、稲垣百花

歴史文化文化講演会

3月8日、市文化会館で「桜井宇陀歴史文化講演会」（桜井宇陀広域連合主催）が行われ、県内外から多くの史跡ファンが参加しました。

講師に、千田嘉博先生（奈良大学文学部文化財学科准教授）を招いて、「戦国の城から近世の城へ」と題して城郭の変化をたどり、城跡の整備活用例などをわかりやすく講演していただきました。

講演では、宇陀市の澤城にふれ、平成18年に国の史跡に指定された宇陀松山城についても「国の指定にふさわしい城郭である。」と話されました。

参加者からは、「近くにある城跡により興味を持てた。」「いい講演で、遠くから聞きに来たかいがあった。」など好評の声が多く寄せられました。

TOPICS

老人クラブ連合会「会員の集い」

雪となった2月13日、総合センターで「宇陀市老人クラブ連合会　会員の集い」（市老人クラブ連合会主催）が開催され、約５００人が参加されました。

「会員の集い」に講師として前田市長が招かれ、「宇陀市行政の現状と将来のまちづくり」と題して講演を行いました。

講演後、前田市長に市政の現状や総合計画の骨格について聞くなどの質疑応答の時間が設けられました。

続いて、「劇団円」による漫才や浪曲歌謡劇などが披露され、会場内はおおいににぎわいました。

TOPICS

救命処置講習会を開催

2月12日、天満台東公民館で「緊急時の応急手当と救命処置講習会」（天満台東地区子ども見守りボランティア主催）が行われました。

参加者は、宇陀広域消防組合消防本部の協力で、人形を使って心肺蘇生法（人工呼吸と胸骨圧迫）とＡＥＤを使用した救命訓練を行いました。

今回の講習を通して、万が一の事態に遭遇した時の救命に対する理解と認識を深めることができました。

参加者は「外出先で何か事故に直面した時、役に立つことができれば素晴らしいと思います。繰り返し訓練することが必要ですね。」と、語られました。

TOPICS

はいばらスプリングウォーク２００８

晴天となった3月2日、「はいばらスプリングウォーク２００８」（市体育協会榛原支部主催）が、平成榛原子供のもり公園周辺で開催されました。

家族連れや友だち同士など約３８０人が参加し、歴史や自然を満喫しました。

参加者は、ファミリーコース５・５㎞とチャレンジコース14・４㎞に分かれ公園をスタートしました。

また競技終了後、ラッキータイム賞の発表があり、素敵なプレゼントが贈られました。発表を待つ間、内牧体育協会の役員による、うどんの振る舞いがありました。

TOPICS

スポーツ少年と楽しく食育教育で交流

2月26日、榛原東小学校の運動場で、食推事業の一環として食育教育（市食生活改善推進員協議会主催）を行いました。

「東和クラブ」サッカーチームの練習に参加して、食べることの大切さや朝食の欠食はなくそうなど、元気なスポーツ少年としてがんばってもらえるよう、アンケートにも協力していただきました。

仲浦美好さん（市食生活改善推進員協議会会長）は、「元気な子どもたちの声に、私たちも元気をいただき、楽しいひとときを過ごすことができました。これからも、スポーツ、勉強にがんばってくれることに期待しながら、『ありがとう』の気持ちが持てたい朝でした。」と語られました。

室生区民ソフトバレーボール大会

2月24日、「区民ソフトバレーボール大会」（市体育協会室生支部主催）が、室生農林トレーニングセンターで開催、8地区公民館による対抗戦で11チームが出場しました。

気軽にできるソフトバレーボールは、参加者からも好評で、当支部では生涯スポーツの一環として推進しています。

なお、大会の結果は次のとおりです。

優　勝　大野チーム
準優勝　多田チーム
3　位　笠間Aチーム
　　西谷チーム

TOPICS

アイススケートで交流

2月17日、三重県伊賀市の屋内スケート場で「アイススケート教室」（子ども会連合会室生支部主催）が、開催され約50人が参加しました。

子どもたちは、インストラクターの指導のもと、まずは氷に慣れることから始まり、止り方などの基本を教えてもらった後、自由滑走を楽しみました。

この行事は、各単位子ども会の交流とスポーツを通じて自主性や協調性を養うことを目的に行われています。

参加した子どもたちは、学校や学年を超えて、交流を深めることができました。

TOPICS

上笠間でお松明行列を歓迎

3月12日、名張市から東大寺の二月堂へ「達陀（だったん）」の松明を運ぶ行列（伊賀一ノ井松明講と春を呼ぶ会の会員）約10人が、室生区上笠間に立ち寄りました。

旧笠間小学校で、「笠間の郷を思う会」の人たちによる豚汁の振る舞いが行われ、地元の人たちと交流を深めました。

この行列は、早朝に名張市の極楽寺を出発し、徒歩とバスを利用して奈良市へ向かいました。鎌倉時代からの伝統をもつこの行事は、松材を1年かけて乾燥させ、翌年の二月堂内で行われる火の行法の際に使われています。

福西さん（笠間の郷を思う会会長）は、「3年前より春を呼ぶ会の方との交流から、歓迎行事を行っています。これからもこのような行事を通じて、地域コミュニティに貢献していきたい」と話されていました。

TOPICS

「第1回宇陀シティマラソン」開催

晴天となった3月16日、「第1回宇陀シティマラソン」（宇陀シティマラソン実行委員会主催）が盛大に開催され、約1,000人が参加しました。

宇陀市役所前をスタート、ファミリー1km、2km・3km・10kmの4部門で開催され、日頃の練習成果を発揮する人や参加者との交流を楽しむ人など、それぞれの思いを胸に宇陀路を駆け抜けていました。

結果は、次のとおりです。

（敬称略）

【ファミリー1km】

▼園児以下と保護者の部　①東森薫／夏輝②西浦克博／寛子③貝谷茂／美佳　**▼小学生1・2年生と保護者の部**　①上西剛司／貫太②林一仁／太陽③野嵜重美／重太

【2km】

▼小学生3・4年男子の部　①阪本哲紀②原孝太③森靖貴　**▼小学生3・4年女子の部**　①礒田玲茄②松崎未侑③栗本薫　**▼小学生5・6年男子の部**　①赤松駿②栗本寛士③池田悠人　**▼小学生5・6年女子の部**　①矢追侑加②森保彩夏③武津さなえ

【3km】

▼中学生男子の部　①福田良太②炭谷修登③川崎有輝　**▼中学生女子の部**　①福西真美②酒部友理映③桝本紗也佳　**▼高校生男子の部**　①吉川朋希②小嶋一博③東平修

▼高校生女子の部　①向井彩佳②川上由香梨③細川舞　**▼18歳男子の部**　①中西剛②松本啓利③錦幸伸　**▼18歳女子の部**　①谷澤美代子②小馬侑里子③萩原百合子

【10km】

▼高校生～29歳男子の部　①エウゼビオ和志②大澤翔輝③松河良隆　**▼高校生～29歳女子の部**　①藤原由利子②枡谷優華③寺田和代　**▼30～49歳男子の部**　①番匠正憲②奥坊恵典③足立哲司　**▼30～49歳女子の部**　①辰己多美子②白井直子③大西由美　**▼50歳以上男子の部**　①渡部良一②藤村安信③小野塚孝　**▼50歳以上女子の部**　①森山さとみ②蛯原能里子③荒武千恵子

選手宣誓を行う坂田さん親子

THE HUMAN RIGHTS

誰もが幸せに生きる権利

毎月11日は
「人権を確かめあう日」です

「子どもの心を育む道徳教育」を
菟田野小学校で開催

菟田野小学校で、平成19年度「人を思いやり、生命を大切にする心」についての取り組みを行いました。
今回は、2年生担任の先生に学級の取り組みの一部を紹介していただきました。

本校のめざす子どもの像の中に「心豊かな子」という項目があります。
開校2年目、それぞれの学級でこの目当てに向かって、児童の実態や学年に応じた取り組みが行われています。
2年生の学級では、「友だちを大切にしあう」を大きな目当てとして、お互いを大切に思い合う心を育むためのひとつの方法として、互いの赤ちゃんだったころから、今までの生い立ちを知るという学習を1年かけてすることに決めて取り組みました。

ひとつの命を授かったときから今まで、家の人がどれだけの愛を注いで育ててきてくれたかを知れば、自分も友だちも大切にする気持ちが高まるであろうと思ったからです。この「生い立ちの記」は、誕生日近くに読んでいます。子どもたちは、友だちのお家の人からの手紙を聞くのが楽しみのようで、じっと聞き入っていました。
また、1学期には、なかま教材にある「ほめほめぶくろ」の学習をしました。家の人や友だちに、いいところや好きなところ、がんばっているところなどを書いてもらった手紙を、他の人に紹介したり自分のほめほめぶくろ用紙に書いたりしました。どの子も、にこにこ顔で一生懸命に写していました。
その後、「花さき山」の紙芝居を読み、それぞれに心の花をたくさん咲かせていくようにがんばろうと話しました。
「やさしさの花」「がんばりの花」「がまんの花」の3つの花を提示し、それらの花を増やしていくように取り組んでいます。

【やさしさの花の例】
○ないている子に声をかけて、話を聞いてかいけつした。
○ひとりでいる子をさそって、あそんだ。
○家の人がいそがしいとき、手つだいをした。

「てんいち」とは、てん(英語の10)といち(日本語の1)を合わせた11(てんいち)のことで、毎月11日の人権を確かめあう日を意味しています。

DV（ドメスティック・バイオレンス）相談

一人で悩まないで、相談してください。(相談無料)

相談日時 4月23日(水) 午後1時～4時
相談場所 予約の際にお知らせします
予約 原則、事前予約が必要ですが、当日対応も可能な場合がありますので、ご連絡ください(一人50分・1日3人)
問い合わせ 人権施策課(☎82-2147)

ご参加ください！ 〈手話・要約筆記あり〉

4・11「人権を確かめあう日」県内一斉集会

日時 4月11日(金)
午後2時～4時(受付：午後1時30分)
場所 菟田野人権交流センター(菟田野区古市場)
内容 講演「人権教育の練習問題」
吉田智弥さん(なら民権友の会代表)
テーマ 「世界人権宣言」採択から60年～”人権の街づくり”へより確かなあゆみを～
問い合わせ 人権施策課(☎82-2147)

平成20年度「人権啓発ポスター・標語」募集

7月の「差別をなくす強調月間」に先立ち、ポスター・標語を次のとおり募集します。(応募者全員に参加賞あり)

募集内容 あらゆる人権問題の解決への取り組みや人権尊重の重要性を訴え、人権意識の高揚を図る内容
応募対象 県内在住・在学・在勤している、小学生以上の方
◎ポスター・標語とも小・中・高校生は学校名と学年・氏名を、一般応募者は住所・氏名・年齢を記入してください。
※宇陀市内小・中学生は各学校からの提出になります。
作品規格 ●ポスター 画用紙四つ切り(約39cm×54cm)で画材は自由 ●標語 規格指定はありません
申し込み・問い合わせ 5月16日(金)までに、〒630-8501 奈良市登大路町30番地 県人権施策課☎0742-27-8719(直通)まで
※詳しくは、奈良県人権ホームページ(http://www.pref.nara.jp/jinken/)をご覧ください。

子育て支援コーナー

◆親子教室の紹介◆　一緒に子育てしましょう。ぜひご参加ください。

◆大宇陀区子育て支援室（☎83－3511）

◎親子教室「にじのひろば」

0歳児から3歳児までの未就園児とその保護者が集い、毎月1回楽しく交流しています。園児と交流したり、戸外へ散歩にでかけたり、子どもの健康について専門的な話を聞いたりと内容は盛りだくさんです。

◎子育て広場

年2回程度、市内施設に出向いて子育て広場を開催します。

◎子育て相談

子育てやしつけなど子どもに関する悩みについての相談に応じています。お気軽にご相談ください。

月～金曜日（祝日を除く）　午前8時30分～午後4時30分

◎サークル支援

サークル運営の相談に応じたり、活動場所を提供します。

◎子育て支援室開放日

市内在住の方なら誰でも参加できます。ぜひ遊びに来てください。親子でお友達をつくり、楽しく子育てしましょう。

開放日　4月11日(金)・16日(水)・23日(水)・30日(水)

開催時間　午前9時30分～11時30分

開催場所　大宇陀幼児園　子育て支援室

◆菟田野区子育て支援センター”キッズ”（☎84－3586）

◎親子教室「キッズ」

0歳児から3歳児までの未就園児とその保護者が交流しています。園児や地域の方との交流・お話の会・戸外への散歩などの活動を予定しています。

◎子育てひろば

週3回開催します。スタッフやお母さんたちとのおしゃべりなど、自由にどんどん遊びに来てください。

◎子育て相談

子育てに不安だったり、心配なことはありませんか。こんなことぐらいと思わずに、気軽にご相談ください。お電話でもお待ちしています。

月～金曜日（祝日を除く）　午前8時30分～午後4時30分

◎サークル支援

サークル運営の相談に応じたり、活動場所を提供します。

◆榛原区子育て支援センター（☎82－1555）／榛原北保育園（☎82－1143）

◎親子教室「なかよしひろば」

0歳児から3歳児までの未就園児とその保護者が集い、月1回各年齢別に集います。親子でゆったりと遊んだり、情報交換をしたりして一緒に子育てしましょう。

◎子育て相談

電話や面談で相談を受けたり、ともに考えたりします。子育ての悩みを一人で抱えこまず、どんなことでも気軽にご相談ください。

月～金曜日（祝日を除く）　午前8時30分～午後4時30分

◎園庭開放

榛原北保育園の園庭を開放します。遊びに来てください。

毎月第1土曜日　午前9時～11時30分（雨天中止）

◎サークル支援

サークル運営の相談に応じたり、活動場所を提供します。

◆室生区かんかんくらぶ（児童ふれあい交流促進事業）（☎0743－82－1847）

室生北児童館で実施しているかんかんくらぶは、出会いとなかまづくりの場を提供し、親同士・子ども同士の交流を深めることを目的としています。

生後6カ月以上の未就園児とその保護者が対象です。

5月からそれぞれ月1回ずつ実施します。

★かんかん食事　調理実習と試食会を中心に行います。

★かんかん絵本　絵本の読み聞かせを中心に遠足やミニ運動会もあります。

★かんかん読み聞かせ　絵本の読み聞かせや手遊び・体ほぐしをします。

※親子教室(にじのひろば、キッズ、なかよしひろば)、かんかんくらぶの詳細は、広報うだ5月号で掲載します。

一時保育サービスをご存じですか？

子育て家庭への支援事業として、市内の保育所（園）や子育て支援センターでは、宇陀市在住の就学前の乳幼児を一時的に保育するサービスを行っています。気軽にご利用ください。

要件　・保護者の就労、職業訓練、育児におけるリフレッシュなど一時的に保育が必要となった時に、週3日を限度として利用できます。　・保護者の病気、通院、出産、看護などの理由で、急に保育が必要になった時には、1カ月を限度として利用できます。

保育対象　生後6カ月～小学校就学前の乳幼児（私立保育所のみ生後3カ月～）

利用日　保育所（園）の開園日

利用時間　〈公立保育所〉午前8時30分～12時30分／午後0時30分～4時30分

〈私立保育所〉午前7時30分～12時30分／午後0時30分～6時30分

利用料金　1,000円（半日）　2,000円（1日）

※料金には給食代、おやつ、ふとんリース料が含まれています。

実施場所　大宇陀保育所（☎83－3511）／菟田野保育所（☎84－3586）／榛原北保育園（☎82－1143）〈子育て支援センター（☎82－1555）〉／私立しらゆり保育園（☎82－6300）

申し込み　利用したい保育所（園）に、希望日の1週間前までに申し込みください。緊急の場合は、各保育所（園）へご相談ください。

※初めて利用される方は、事前に登録が必要となりますので、来園時に印かんと健康保険証の写しを持参してください。

みんなの掲示板

～市民の皆さんからのおしらせです～

■宇陀市F&Gc市民農園　H20新クラブ会員会員募集

あなたも豊かな自然の中で新鮮で安全な野菜作りをしませんか。

内容　○市民農園は30㎡以上で、自分の希望する面積だけ借りられます。○野菜や花作りが始めての方でもクラブ員が作り方を教えます。**入会費･利用料**　4月10日㈭までに申し込みされた方はクラブ入会費は無料。利用料は2割引の10㎡あたり月160円で、多面積割引もあり。

問花とみどりのクラブ事務局　横山方（☎82-2514）

■音楽工房『ごんぼ』花咲コンサート

「学生時代」「高校三年生」「瀬戸の花嫁」などを共に歌いながら青春時代にタイムスリップしませんか。

日時　4月27日㈰午後1時30分～　**会場**　市中央公民館菟田野分館「いきいきホール」**入場料**　無料　**特別ゲスト**　ディープ サウス マウティン ボーイズ

問京地方（☎84-2200）

■第3回宇陀市テニス交流会

宇陀市テニス協会が昨年4月に発足し、第3回目のテニス交流会を開催いたします。市内でクラブ･個人等でテニス活動をされている方を対象に交流会（ダブルスのゲーム形式）を行い、市民間の交流と親睦を図りたい考えています。あわせて、初心者へのゲーム講習会(ダブルスゲーム)も実施します。

日時　4月27日㈰午前10時～午後4時（受付は午前9時30分～）**場所**　大宇陀ふれあい交流ドーム　**参加条件**　○原則として市内在住･在勤の方でテニス経験のある方　○テニスウェア･シューズ･ラケットは各自持参　**参加料**　無料　**その他**　講習会は午前10時から12時を予定しています。

問屋敷方（☎82-5641）、浦西方（☎92-2908）、奥峰方（☎83-1577）

■第2回宇陀市民ゴルフ大会開催

5月の3日間にわたり、「宇陀市民ゴルフ大会」が宇陀カントリークラブで開催されます。奮ってご参加ください。

日時　5月15日㈭･16日㈮･17日㈯　**場所**　宇陀カントリークラブ　**参加資格**　市内在住･在勤の人　**申込方法**　市教育委員会、各地域事務所、市内各ゴルフ場、33ゴルフ練習場に設置されている申込用紙に必要事項を記入のうえ、申し込みください。（詳しくは申込用紙裏面の大会要項をご覧ください。）

問市体育協会【生涯学習課内】（☎84-3473）

■榛原柔道教室”澄心館”受講生募集

文化庁の伝統文化子ども教室事業に、我が”澄心館”も採択され実施しています。日本古来の柔道を通じ、個々に応じた技を修得するとともに、仲間とともに頑張る中で、いろいろな作法や仲間との強調することの大切さを学びます。

稽古日　毎週土曜日午後2時～4時/毎週日曜日午前9時30分～11時30分　**場所**　市総合体育館格技室　**対象**　幼稚園･保育園児～中学生

問三明方（☎/FAX82-5341）

■バウンドテニス奈良県交流大会

県バウンドテニス協会主催の奈良県交流大会が榛原で開催されます。県内には全日本で指折りの選手がたくさんおられます。ぜひ観戦に来てください。

日時　5月11日㈰午前9時～午後5時　**場所**　市総合体育館　**その他**　毎週木曜日の午前10時～と毎週土曜日の午後5時～練習を行っています。

問バンビ宇陀　垣内方（☎82-4382）

■室生ダムサイトのごみをひらおう！

日時　4月6日㈰午前9時～12時（集合:午前9時）**集合場所**　室生ダム管理事務所前　**その他**　○ごみ袋は主催者で用意します。○軍手は各自持参してください。

問「I love 宇陀川」連絡会　森下方（☎92-2361）

■猟路の桜まつり　開催

今回で10回目となる「猟路の桜まつり」は、榛原区篠楽の宇陀川堤防約1.8kmに植樹した約300本の桜の開花にあわせて、地元各種団体の協力により開催しています。本年は植樹20周年となり、より多くの花見客を迎えたいと頑張っていますので、ぜひご覧ください。

日時　4月20日㈰午前11時～午後3時　**場所**　榛原区篠楽地内（宇陀川堤防敷き）**内容**　○猟路鍋の振る舞い○青空市○飲食バザーの出店○句会と俳句の披講など　**その他**　夜桜を楽しむための雪洞110基も準備しています。なお、会場周辺に駐車場はありません。

問ささがく猟路の会　林方（☎82-0793）

■フラワーバンクで住みよい環境を！

花に囲まれた潤いのある住みよい環境づくりをめざし、フラワーバンクを開設しています。これは、花の種子を無料で配布し、その花の種の一部をまた希望する方に配付するものです。

なお、当日、世界一ひまわりコンテストや同カボチャコンテストの受付も行います。

開設日　4月19日㈯午前10時～午後3時　**開設場所**　植平工業㈱内フラワーバンク事務局【大宇陀区大東203-1】**その他**　先着100名様にサクランボの苗木をプレゼント

問フラワーバンク事務局【植平工業㈱内】（☎83-3011）

■「榛原観光ボランティアガイドの会」会員募集

榛原観光協会では、榛原を訪れる皆さんに、町の文化や歴史などの案内を行ってくれる観光ボランティアガイドの会員を募集しています。

対象者　榛原区内在住･在勤･在学の16歳以上で、観光案内に熱意がある人　**その他**　詳しくはお問い合わせください。

問榛原観光ボランティアガイドの会世話役　大西方（☎82-2211【宇陀商工会内】）

弁護士による福祉専門相談

弁護士による福祉専門相談（無料）を行います。相談を受ける場合、事前申し込みをお願いします。

【4月】
日時　4月16日㈬　午前10時～12時
場所　市社会福祉協議会
申込締切　4月8日㈫　※先着2件のみ

【5月】
日時　5月21日㈬　午前10時～12時
場所　市社会福祉協議会
申込締切　5月13日㈫　※先着2件のみ

※申込先は、それぞれ市社会福祉協議会へ
問市社会福祉協議会（☎84-4116）

若者自立のための無料相談会

ご家族、保護者、ご本人のご相談を個別に受けさせていただきます。
日時　4月9日㈬　午後2時～5時
場所　市役所　211会議室
宇陀市以外でも下記のとおり相談会を行っています。

会　場	開催日時
名張市勤労者福祉会館	毎月第4土曜日　14:00～17:00
橿原市役所	毎月第2金曜日　14:00～17:00
桜井市まほろばセンター	毎月第2土曜日　9:00～12:00
香芝市中央公民館	毎月第2土曜日　14:00～17:00
大和郡山市役所	毎月第4金曜日　14:00～17:00

問学校法人神須学園若者自立塾室生館（☎92-5566）
または商工観光課（☎82-2457）

消費者相談窓口を開設

4月より消費者相談窓口を開設します。最近の社会情勢の変化により、悪徳商法や多重債務でお困りの方が多発しているといわれています。窓口相談のほか、電話による相談も行っています。お気軽にご利用ください。専門員が適切な指導助言を行います。

【4月の予定】
日時　4月7日・14日・21日・28日の毎週月曜日　午後1時～4時
場所　市役所　211会議室
受付電話番号　☎82-2457
※相談窓口は毎週月曜日の午後（祝祭日と重なる場合は中止）に開設しています。（専門員の都合により、中止となる場合があります。）
問商工観光課（☎82-2457）

精神科医による専門相談

精神科医による専門相談（家族に認知症の症状がでてきた、問題行動があるなど）を行います。相談を受ける場合、事前申し込みをお願いします。

【4月】
日時　4月21日㈪　午後2時～4時
場所　市社会福祉協議会
申込締切　4月14日㈪　※先着2件のみ
申込先　市社会福祉協議会
問市社会福祉協議会（☎84-4116）

市文化体育事業団　各種教室受講生募集

市文化体育事業団では、さまざまな教室を開催しています。参加してみませんか。
申込期日　4月10日㈭まで（火曜日・祝日を除く）　午前9時～午後5時
※竹工芸教室は、随時受け付けています。
申込場所　市榛原総合センター

◆パン教室
日時　6月～翌年3月までの第1・3水曜日と金曜日　午前10時～午後1時
場所　市榛原総合センター　調理室
講師　東　正美氏
受講料　2,000円（材料費別途）
募集人数　各20名（申込人数が少数の場合は水曜日のみとする）

◆竹工芸教室
日時　4月～翌年3月までの第1・3土曜日　午前9時30分～11時30分
場所　市榛原総合センター　創作室
受講料　2,800円（工具及び材料代は別途）

◆ステンドグラス教室
日時　4月～翌年3月までの第1・3日曜日　午後1時30分～4時30分
場所　市榛原総合センター　創作室
受講料　2,500円（工具及び材料代は別途）

◆華道教室
日時　4月～翌年3月まで
○「池坊」第2・4木曜日　午後6時～8時
○「小原流」第1・3土曜日　午前10時～12時
○「未生流」第1・3木曜日　午後6時～8時
○「山村御流」第2・4土曜日　午前10時～12時
場所　市榛原総合センター　和室及び研修室
受講料　2,000円（材料費別途）

◆染花教室
日時　4月～翌年3月までの第2・4月曜日　午後1時～4時
場所　市榛原総合センター　研修室
受講料　2,000円（工具及び材料代は別途）

※「竹工芸教室」・「ステンドグラス教室」・「華道教室」・「染花教室」の講師及び募集人数等詳しくは、広報うだ2月号をご覧いただくか、お問い合わせください。
問市榛原総合センター（☎82-3377）

公用封筒への有料広告を募集します

市では、行政改革の一環として、市の財政収入の確保を目指すとともに地元企業の活性化を推進することを目的に、「広報うだ」や「市ホームページ」を広告媒体として有料広告事業を実施していますが、新たに「公用封筒」を広告媒体に加え有料広告事業の拡大を図ります。ご商売されている方や地元企業の皆様方のご利用をお待ちしています。

◆広告媒体のご紹介

封筒の種類	◆児童3手当通知用【窓付き封筒】 児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当の対象者への通知に使用します。
封筒の規格	縦105×横223mm（薄茶色）
発送時期・発送部数	発送部数:5,000部 （5月下旬:1,600部、10月上旬:1,600部、随時:1,800部）
広告の規格	縦40×横80mm　刷色1色（黒）
募集枠	4枠
掲載料金	10,000円/枠

◆申込方法

4月1日㈫～25日㈮の期間に広告掲載申込書に次の必要書類を添付し、福祉課へ申し込みください。

○広告掲載しようとする広告の原稿案
○広告主の業務についての資格免許証又は証明書の写し等
※広告主が市税を完納していることが申込条件
※広告掲載申込書は、福祉課に用意しています（市ホームページ（http://www.city.uda.nara.jp/）からもダウンロードできます）

◆掲載できない内容

○法令等に違反する又はおそれがあるもの
○公序良俗に反する又はおそれがあるもの
○政治性又は宗教性があるもの
○思想、信条又は社会問題等の主義・主張をするもの
○個人又は法人の名刺広告をするもの
○美観風致を害する又はおそれがあるもの
○公衆に不快の念又は危害を与えるもの又はおそれがあるもの
○その他掲載する広告として適当でないと市長が認めるもの

◆その他

○広告主が市外の場合の掲載料金は、市内料金の1.5倍の金額となります。
○「広報うだ」「市ホームページ」「市営有償バス」などの有料広告も募集しています。詳しくは秘書広報課までお問い合わせください。（市ホームページでも掲載しています。）

問福祉課（☎82-2236）または秘書広報課（☎82-3912）

曽爾御杖桜めぐり参加者募集

桜井宇陀広域連合主催の観光探訪に参加しませんか。スタッフが同行、昼食付きです。

日時・集合場所　4月22日㈫　近鉄榛原駅北口:午前8時45分～9時15分　※雨天決行
コース　近鉄榛原駅北口（出発9:20）→屏風岩公苑→曽爾高原さくらの館で昼食→曽爾高原散策またはお亀の湯入浴（入浴料は自己負担）→曽爾高原ファームガーデン→御杖丸山公園→近鉄榛原駅（到着予定16:00）※気象等の状況によりコース変更あり
交通手段　観光バス（ただし屏風岩までは片道徒歩30分一部山道あり、完歩できない方のみ送迎あり）
参加対象　参加希望の大人
参加人員　80人（申し込み多数の場合は抽選）
参加費用　一人2,500円（当日徴収・参加記念粗品進呈、参加費用は交通費・昼食等の一部負担です。）
申し込み　往復ハガキに申込者（一枚で2名様まで可）の住所、氏名、年齢、電話番号並びに返信用の宛名（代表者の住所・氏名）を記入のうえ、4月10日【必着】までに申し込みください。
申込先　〒633-0021　桜井市倉橋2116-2　桜井宇陀広域連合事務局　観光探訪係

問桜井宇陀広域連合事務局（☎0744-44-1444）又は企画課（☎82-1362）

相談

心配ごと相談

◆**日時**　4月8日㈫・22日㈫　午前9時～12時
　場所　榛原公民館
◆**日時**　4月9日㈬　午前9時～午後3時
　場所　室生振興センター
◆**日時**　4月15日㈫　午前9時～11時45分
　場所　大宇陀体育館
◆**日時**　月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分　**場所**　市社会福祉協議会

問市社会福祉協議会（☎84-4116）

人権相談・行政相談

◆**日時**　4月2日㈬　午前9時～12時
　場所　菟田野人権交流センター
◆**日時**　4月9日㈬　午前9時～12時
　場所　室生振興センター
◆**日時**　4月15日㈫　午前9時～12時
　場所　大宇陀体育館和室
◆**日時**　4月16日㈬　午前9時～12時
　場所　宇陀市役所

問人権相談は人権施策課（☎82-2147）、行政相談は総務課（☎82-1302）

種目	開催日	会場	対象	競技方法	備考
バドミントン	6月15日(日) 午前9時30分～	市総合体育館	中学生以上	◆日本バドミントン協会規則による ◆ダブルス戦（ただし中学生の部はシングル戦とダブルス戦を行います。）	
合気道	9月15日（祝） 午前9時30分～	市総合体育館	小学生以上	◆全日本合気道連盟規則に準ずる ◆演武時間：子供の部は1分、一般の部は1分30秒	申込締切 9月5日(土)
バウンドテニス	10月19日(日) 午前9時30分～	市総合体育館	中学生以上	◆バウンドテニス競技規則による ◆サバイバル・シングルス・ダブルス戦とする	申込締切 9月26日(水) 当日抽選
綱引き	平成21年 1月25日(日) 午前9時30分～	市総合体育館	小学生以上	◆日本綱引連盟規則による ◆小学生の部　◆ファミリーの部 ◆一般の部	申込締切 平成21年1月16日(金)
ホッケー	平成21年 3月8日(日) 午前9時～	室生屋内山村広場	一般男子	◆日本ホッケー協会6人制競技規則 ◆リーグ戦形式の15分ハーフとする	当日抽選
軟式野球	（未定） 後日広報等でお知らせします	（未定） 後日広報等でお知らせします	一般男子	◆全日本軟式野球連盟規則による ◆トーナメント方式とする ◆試合球は公認球Aとする	事前に抽選会、監督会議あり

問生涯学習課（☎84-3473）

平成20年度宇陀市スポーツ少年団新規登録団･団員募集

市スポーツ少年団本部では、平成20年度の登録団並びに団員を募集しています。スポーツ少年団は、「子どもの体力低下の防止･青少年の育成･仲間作り」を目的とし活動を続けています。

小学生から19歳までの方ならどなたでも登録していただけます。下記団体への入団を希望される方は下記代表者までお問い合わせください。また、新たに登録を希望される団体は生涯学習課へお問い合わせください。

■スポーツ少年団活動一覧表

NO	団体名	役員･代表者	電話番号	種目	活動場所	活動曜日	活動時間帯
1	室生フットボールクラブ	滝倉 高山	92-2606 92-2282	少年サッカー	室生西小学校	毎週土曜日	10:00～12:00
2	少林寺拳法室生支部	浦田	82-4343	少林寺拳法	室生西小学校	毎週水曜日 毎週土曜日	19:00～21:00 17:30～19:30
3	室生バスターズ	岸本	92-3546	少年野球	室生西小学校	毎週土･日曜日	9:00～17:00
4	榛原ジュニアバドミントンクラブ	須藤 山下	82-6192 82-7460	バドミントン	総合体育館 榛原体育センター	毎週月･木曜日 毎週日曜日 毎週土曜日	19:30～22:00 9:00～12:00 14:00～17:00
5	室生シャトルズ	奥村	0743-82-1438	バドミントン	室生東小学校	毎週土曜日	13:30～15:30
6	宇陀青少年剣道クラブ	稗田 甲斐田	82-1662 82-3881	剣道	榛原東小学校	毎週土曜日 毎週日曜日	18:00～20:00 9:30～12:00
7	少林寺拳法宇太支部	東	84-3588	少林寺拳法	菟田野中学校	毎週月･木曜日	19:00～21:30
8	少林寺拳法大王支部	井戸家	82-1778 82-1058	少林寺拳法	榛原西小学校	毎週火･金曜日	18:00～20:30
9	少林寺拳法榛原支部	米田	82-0236	少林寺拳法	榛原小学校	毎週月･金曜日	19:00～22:00
10	阿騎野ミニバスケットボールクラブ	小松原 山岡	83-1268 82-2658	ミニバスケット	大宇陀小学校 旧伊那佐小学校	毎週日曜日 第2土曜日	9:00～12:00 9:00～12:00
11	BC榛原	橋本	82-8215	ミニバスケット	榛原小学校	毎週土･日曜日	9:00～12:00
12	新和会榛原	松原 峰岸	82-0776 82-1870	空手道	榛原小学校	毎週土曜日	16:00～18:00
13	うた少年少女クラブ	杉本	84-3981	バレーボール	菟田野小学校体育館	毎週火･木･金曜日 毎週土･日曜日	17:30～20:00 9:00～13:00

問生涯学習課（☎84-3473）

ミニバスケットボール･スプリングスクール参加者募集

青少年の健全育成と市内小学生の親睦を目的とし、ウインタースクールに引き続き開催いたします。

日時　5月3日(土)･4日(日)　午前9時～12時（受付：午前8時45分～）

場所　市大宇陀体育館

対象者　市内の小学生

持ち物　体育館シューズ（上履き程度）、水筒、タオル等

申込み　住所･氏名･電話番号を明記のうえ、4月25日(金)までにFAX又はメールにて申し込みください。

その他　○ケガ等発生した場合は応急措置を行いますが、その後の責任は一切負いません。○2日間の参加が基本ですが、1日のみの参加も可能です。

問生涯学習課（☎84-3473/FAX84-4089/メールアドレス：s-gakusyuu@city.uda.lg.jp）

「第2回宇陀市民スポーツ大会」参加者募集

■**総合開会式**　日時:5月18日㈰　午前8時30分～　場所:宇陀市総合体育館

■**参加資格**　市内に在住または、市内に通勤通学している人。

■**申込期間**　4月1日㈫～22日㈫（土･日曜日、祝日を除く）午前9時～午後5時※開催日程により申込期間の違う種目があります。

■**申込方法**　「第2回宇陀市民スポーツ大会実施要項」に付いている参加申込書へ必要事項を記入し、生涯学習課または、各区の中央公民館分館まで申し込みください。また、メールでの申し込みも受付しますので、大会実施要項を市ホームページからダウンロードし、生涯学習課メールアドレスへ申し込みください（メールアドレス：s-gakusyuu@city.uda.lg.jp）。なお、大会実施要項は市役所、各地域事務所、市内各体育施設等へ設置しています。

■**注意事項**

◎各種目の運営は、監督会議などでの取り決め事項及び各種目の運営委員長の指示に基づき実施します。

◎雨天等で実施が危ぶまれる場合は、大会要項へ記載の競技別連絡先へお問い合わせください。

◎参加者は、各競技の開始30分前には集合してください。

◎選手は、あらかじめ健康診断などを受け、自己の健康に異常のないことを確認してください。万一大会において負傷した場合の応急処置は主管団体で行いますが、その後の責任は負いません。スポーツ障害保険等については、市体育協会が一括加入しますが、参加者各人においても別途加入をお願いします。

■**第2回宇陀市民スポーツ大会開催種目**

種目	開催日	会場	対象	競技方法	備考
ゴルフ	5月15日㈭～17日㈯	宇陀カントリークラブ	一般男子 一般女子	◆18ホールストロークプレイ ◆Wペリア方式 ◆同ネットの場合は、ハンディキャップ上位者年齢上位者	大会参加費は2,000円 プレー費は別途必要
ボウリング	5月17日㈯ 午後7時～	サンクボウル（榛原区）	一般男子 一般女子	◆アメリカン方式で12ゲーム（1チーム3人×4ゲーム） ◆ハンディ規定あり	1チーム3名で参加費は4,800円（チーム分） ※個人での参加可
ソフトボール	5月18日㈰ 午前9時30分～ **（予備日）** 5月25日㈰	市榛原総合運動場	一般男子 一般女子	◆オフィシャルルールを適用する ◆トーナメント形式とする ◆試合は、60分の時間制眼又は5回戦とする	抽選会:5月3日㈯ 時間･場所はソフトボール協会より連絡あり
バレーボール	5月18日㈰ 午前10時～	市総合体育館	一般男子 一般女子	◆オフィシャルルールを適用する ◆トーナメント形式とする ◆試合球は5号球を使用する	当日抽選
テニス	5月18日㈰ 午前9時～	大宇陀ふれあい交流ドーム	一般男子 一般女子	◆日本テニス協会規則を適用する ◆チームは男子3組（1組は、今年度中に45歳以上）女子2組の計5組で1チームとする	参加チームによりトーナメント、もしくはリーグ戦とする
アーチェリー	5月18日㈰ 午後0時～	桜井市 浅古アーチェリー場	一般男子 一般女子	◆全日本アーチェリー連盟アウトドアターゲット競技規則及び大会申し合わせ事項による	参加対象者は、全日本アーチェリー連盟のグリーンバッジ以上の者に限る
バスケットボール	5月18日㈰ 午前9時～	榛原体育センター	一般男子 一般女子	◆オフィシャルルールを適用する ◆トーナメント形式とする ◆試合は、4クォーク制とする	当日抽選
グラウンドゴルフ	5月24日㈯ 午前9時～ **（予備日）** 5月31日㈯	市榛原総合運動場	一般男子 一般女子	◆オフィシャルルールを適用する ◆個人戦競技とする ◆8ホール1ラウンドとした16ホール競技とする	
少林寺拳法	5月25日㈰ 午前9時～	市総合体育館	小学生以上	◆少林寺拳法連盟審判規定による ◆組演武の部・単独演武の部・団体演武の部	少林寺拳法連盟に登録している者に限る
卓球	5月25日㈰ 午前8時30分～	榛原体育センター	一般男子 一般女子	◆日本卓球協会規定ルールとする ◆予選リンク戦、決勝トーナメント方式とする	
ソフトテニス	5月25日㈰ 午前10時～	大宇陀ふれあい交流ドーム	一般男子 一般女子	◆日本ソフトテニス連盟規則による ◆トーナメント形式とする ◆試合は、5ゲームマッチとする	当日抽選
ゲートボール	6月8日㈰ 午前9時～	大宇陀ふれあい交流ドーム	一般男子 一般女子	◆日本ゲートボール連合、公式競技規則及び審判実施要領による ◆8チームの変則リーグ戦	抽選会あり（5月10日㈯午後1時　室生ぬく森の郷）
ソフトバレーボール	6月8日㈰ 午前9時30分～	大宇陀体育館	一般男子 一般女子	◆ソフトバレーボール競技規則による ◆1セット15点の3セットマッチ ◆チーム構成は女子及び男女混合	予選リーグ後、トーナメント戦により決勝戦を行う

募　集

臨時職員募集

職種　プール監視員
勤務時間　①午前8時45分～午後4時／②午後4時～10時
応募要件　18～40歳くらいまで（高校生不可）
募集人数　若干名
賃金　事業団臨時職員就業規定による
申込方法　電話連絡の上、履歴書（写真貼付）を4月14日㈪までに、市文化体育事業団へ（火曜日休館）

問市文化体育事業団（☎82-0511）

さんとぴあ榛原職員を募集

◆看護師（正職員）
職務内容　看護業務（施設利用者の診療補助、保健衛生管理及び看護など）
募集人員　若干名
要件　55歳以下の看護師免許の取得者

◆介護職員（パート）
職務内容　療養階及びデイの介護業務（施設利用者の食事、入浴、排せつなどの介護）
募集人員　若干名
要件　50歳以下の方
待遇　交通費支給、各種保険制度あり

※申込はいずれも履歴書をさんとぴあ榛原庶務課へ（随時面接）

問さんとぴあ榛原（☎85-2525）

市推奨品開発事業「市の推奨品」づくりを募集します

産業の活性化･支援を目的に、「市推奨品」として魅力ある特産品の開発事業を次のとおり募集します。

申請要件　○市内で生産された農林水産物を、市内で加工し、斬新なアイデアによる新規商品の開発であること。○本市農林水産物の付加価値向上につながるブランド化の確立が見込めること。

申請資格　市内に住所を有する法人、その他団体及び個人
申請方法　申請書に必要書類（事業計画書･事業収支予算書）を添付のうえ、商工観光課へ提出してください。※申請書は商工観光課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。（http://www.city.uda.nara.jp/）
申請期間　4月1日㈫～5月30日㈮まで
経費の補助　補助対象経費に対して1/2以内の補助（上限100万円）

問商工観光課（☎82-2457）

指定管理者の再募集を行います

市松山地区まちなみギャラリーの管理及び運営を受けていただく指定管理者（期間：協定後～平成23年3月31日）を募集します。

◆施設の名称及び位置
施設の名称　宇陀市松山地区まちなみギャラリー
施設の位置　宇陀市大宇陀区上1994番地
施設の概要　まちなみギャラリーは木造2階建ての町家風建物で、1階には集会所（休憩室）･厨房施設･事務室･トイレ･中庭が、2階は芸術作品等の展示室があります。

◆申込資格
①市内又は市に関係のある法人、その他の団体であること。
②団体又はその代表者が次の事項に該当しないこと
・法律行為を行う能力を有しない者
・破産者で復権を得ない者
・地方自治法施行令（昭和22年政令第16号）第167条の4第2項（同項を準用する場合を含む）の規定により、本市における一般指名競争入札等の参加を制限されている者
・地方自治法（昭和22年法律第67号）第244条の2第１１項の規定による指定の取り消しを受けたことがある者
・指定管理者の指定を管理の委託とみなした場合に、地方自治法第92条の2、第142条（同条を準用する場合を含む）又は、第180条の5第6項の規定に抵触することとなる者
・国税及び地方税を滞納している者

◆指定管理料
当該施設の管理に要する光熱水費及び警備委託料等の費用は、市が指定管理料として負担します。

◆申し込みの受付期間及び場所
受付期間　4月1日㈫～30日㈬（土･日曜日、祝日を除く）午前9時～午後5時
受付場所　市まちづくりセンター
※提出書類等は上記施設に設置しています。

◆選定方法　応募資格や提案内容等について、書類審査及び応募団体ヒアリングの結果を総合的に審査し、指定管理者の候補者を選定します。

◆その他　提出書類や詳細については、まちづくりセンターまでお問い合わせください。

問市まちづくりセンター（☎87-2274）

国民年金のお知らせ

問奈良社会保険事務局桜井事務所（☎0744-42-0033）

■国民年金保険料を『クレジットカード』でお支払いいただけます

◆クレジットカード支払いについて

クレジットカード支払いは、事前に申込用紙をご提出いただき、以後、将来の保険料を定期的にカード会社が立替払いし、カード会社からカード会員に請求する方法です。

・金融機関等の窓口でクレジットカードを直接ご提示、お支払いいただく方法ではありません。
・過去の未支払い分はご利用いただけません。

◆支払い方法

毎月支払い、1年分支払い（前納）、半年分支払い（前納）の3通りのお支払い方法があります。

◆対象となる保険料等

・お支払いいただける保険料は、「定額保険料」及び「付加保険料込みの定額保険料」です。（保険料の一部を免除されている場合はご利用いただけません。）
・クレジットカード支払いは、口座振替割引が適用されません。
・カード会社へのお支払い回数は、1回払いのみとなります。（分割払いやリボ払い等はご利用いただけません。）

◆申込方法

・クレジットカード支払いをご希望の場合は、「国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書」に必要事項を記入のうえ、お近くの社会保険事務所へご提出ください。
・「国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書」は、社会保険事務所、市役所の国民年金担当窓口に備え付けてあります。郵送もいたしますので、お近くの社会保険事務所へご連絡ください。また、社会保険庁ホームページからダウンロードもできます。（http://www.sia.go.jp/）

◆その他

・お申し込み後、カード会社に確認を行い、ご利用いただけることが確認でき次第、お客様にカード支払い開始の通知をお送りします。
・カード会社への確認の結果、ご利用いただけない場合があります。なお、その際はご利用いただけない旨をご連絡するとともに、お申込前の支払い方法を継続させていただきます。
・カード名義人の続柄が本人･配偶者以外の場合、電話又は文書で同意確認をさせていただく場合があります。
・一部対象とならないカードもございます。詳しくはカード発行会社までお問い合わせください。

■国民年金保険料の『学生納付特例制度』について

日本国内に住む全ての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。（本人の所得及び在学する学校に一定の要件があります。なお、家族の方の所得の多寡は問いません。）

事故や病気等で障害が残った場合で、「障害基礎年金」を受けるためには、一定の保険料納付要件が必要ですが、学生納付特例制度の承認を受けている期間は、保険料納付済期間と同様に当該要件の対象期間になりますので、万が一の時にも安心です。

◆申請について　～毎年度、申請が必要です～

お住いの市町村役場の国民年金担当窓口で申請手続を行っていただください。

必要なもの　年金手帳、在学証明書又は学生証の写し、所得証明書（課税所得がある方で、1月1日時点の住所と申請時点の住所が異なる場合）、雇用保険受給資格者証又は雇用保険被保険者離職票等の写し（課税所得がある方で退職（失業）を理由に申請する場合）

※社会保険庁から学生納付特例申請書（ハガキ）を送付された方は、申請書（ハガキ）に必要事項をご記入のうえ、ご返送ください。（市役所での申請手続は不要となります。）

「ぬく森の郷」入浴日時の変更について

4月1日より入浴日時が変更になります。

入浴日　木曜日･金曜日･土曜日
休館日　月･火･水･日曜日と祝日、12月28日～翌年1月4日
入浴時間　正午から午後7時

問ぬく森の郷（☎92-5220）

人事異動を行いました

2月16日付【　】は旧任

■課長補佐級

▷ 財務部情報システム課付近鉄ケーブルネットワーク㈱派遣（実務研修）樋口裕彦【財務部情報システム課長補佐】

問人事課（☎82-1303）

平成20年　春の交通安全県民運動

4月6日（日）～15日（火）

◆テーマ

「交通事故のない　やすらぎの　大和路づくり」
～大和の交通マナーを高めよう～

◆運動の基本

子供と高齢者の交通事故防止

◆運動の重点

1 すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
2 自転車の安全利用の推進
3 飲酒運転の根絶
4 夕暮れ時と夜間の交通事故防止

問市交通対策協議会【総務課内】（☎82-1302）

◆室生北部線（室生地域事務所⇔下笠間）

【下笠間→室生地域事務所】

停留所名	平日毎日	平日隔日	
下笠間	7:10	9:00	15:20
下笠間西口	7:11	9:01	15:21
上笠間（音楽の森）	7:14	9:04	15:24
滝之尾口	7:16	9:06	15:26
東里小原	7:17	9:07	15:27
小原西口	7:18	9:08	15:28
奥山口	7:20	9:10	15:30
染田	7:22	9:12	15:32
染田口	7:22	9:12	15:32
多田	7:23	9:13	15:33
無山東	7:25	9:15	15:35
無山	7:26	9:16	15:36
向渕	7:30	9:20	15:40
馬場出口	7:31	9:21	15:41
緑川	7:33	9:23	15:43
下脇	7:35	9:25	15:45
室生西小学校前	―	9:27	15:47
室生口大野駅	7:38	9:28	15:48
室生地域事務所	7:39	9:29	15:49

【室生地域事務所→下笠間】

停留所名	平日隔日		平日毎日
室生地域事務所	8:10	14:30	18:10
室生口大野駅	8:11	14:31	18:11
室生西小学校前	―	14:32	18:12
下脇	8:14	14:34	18:14
緑川	8:16	14:36	18:16
馬場出口	8:18	14:38	18:18
向渕	8:19	14:39	18:19
無山	8:23	14:43	18:23
無山東	8:24	14:44	18:24
多田	8:26	14:46	18:26
染田口	8:27	14:47	18:27
染田	8:27	14:47	18:27
奥山口	8:29	14:49	18:29
小原西口	8:31	14:51	18:31
東里小原	8:32	14:52	18:32
滝之尾口	8:33	14:53	18:33
上笠間（音楽の森）	8:35	14:55	18:35
下笠間西口	8:38	14:58	18:38
下笠間	8:39	14:59	18:39

問企画課（☎82-1362）、榛原地域事務所地域振興課（☎82-1301）、室生地域事務所地域振興課（☎92-2001）

身体に障害のある方などに対する軽自動車税の減免制度があります

身体障害者または知的障害者の方などが所有する軽自動車等で、もっぱら当該身体障害者の方の通学･通院･通所、もしくは生業のために運転する軽自動車は、軽自動車税の減免が受けられます。減免を希望される方は、申請をお願いします。

なお、手帳の交付を受けていても、障害の種類や程度により減免が受けられない場合があります。

※障害者1名につき減免対象となるのは普通自動車を含めて1台です。別の車がすでに減免対象になっている場合は、申請前にその車の減免を取り消す必要があります。

※自動車検査証に「自家用」と記載があるものに限ります。

必要なもの　○身体障害者等手帳（または精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、療育手帳）○申請者の印鑑　○運転される方の運転免許証（写し）○自動車検査証（写し）

申請期限　4月23日㈬まで

問税務課（☎82-1306）または各地域事務所地域振興課

平成19年中の収入申告をお忘れなく

国民健康保険税は、加入者全員の所得や資産に応じて計算します。そのため、国民健康保険の加入者は、金額に関わらず、前年中の所得の申告が義務づけられており、所得税や住民税が課税されない方も申告が必要です。

正確な国民健康保険税額の計算や税の軽減措置を受けるためにも、忘れずに収入の申告をしましょう。

申告場所　税務課（郵送での受付も可）

持ち物　印かん、収入等のわかる書類

申告が必要ない方　○確定申告や市民税の申告をした方　○給料または年金のみの所得で、市へ支払い報告書が提出されている方　○どなたかの扶養になっている方（違う世帯の方に扶養されている場合は申告してください。）

問税務課（☎82-1306）

「鳥見山つつじ祭り」開催

標高600m、8haを超える広大な鳥見山公園の、新緑と咲き乱れるツツジの織り成す華麗なグラデーションの中で、山開きの祭事をはじめ大自然の中でのイベントを数多く取り揃え、花見やハイキングで訪れる方をお迎えします。多数のご来場をお待ちしています。

日時　4月29日（祝）午前10時～午後3時30分※雨天の場合は、山開き祭事のみ開催

会場　鳥見山公園一帯

イベント内容　○山開き祭事（午前10時～）･･･つつじの記念植樹　○イベント（午前10時30分～午後3時30分）･･･山の音楽会、ゲーム･アトラクション、ボーイスカウトによるアウトドア体験、ガールスカウトによる野点、模擬店各種

交通　【アクセス】○自然公園の環境保護のため、できるだけハイキング（2.5km）でお越しください。○総合体育館･近鉄榛原駅北口から公園口までの送迎シャトルバス（ただし、協力金100円が必要、中学生以下不要、運行時間:午前9時～午後4時）を利用してください。

【規制】○公園口まで市道区間一般車両通行止め　○公園内駐車場使用不可

【駐車場】市総合体育館駐車場

主催　榛原観光協会

問榛原観光協会【商工観光課内】（☎82-2457）

奈良交通が運行する市内のバス路線について

平成19年度より市内の休止対象バス路線（上内牧系統及び室生線）の運行について、市と奈良交通で協議を重ねてきた結果、平成20年度においても、現行の運行路線の見直し（運行時刻の調整、運行回数の減便等）を行ったうえで、路線バスの運行に係る赤字額を宇陀市が奈良交通に対して補てんすることにより、継続し運行することになりました。

【宇陀市からのお願い】

市内には、今回、課題となっている休止対象バス路線以外にも、「大宇陀線」「古市場線」「榛原ネオポリス線」「桜井菟田野線」等の路線バスが運行されていますが、ほとんどのバス路線が不採算路線となっています。

また、現時点では黒字運行されているバス路線においても毎年、利用者が減少しており、現行でのバス運行が厳しい状況となっています。今後、市内の生活交通を維持存続していくためにも「路線バス」や「市営有償バス」の積極的な利用をお願いいたします。

問企画課（☎82-1362）

「宇陀市営有償バス」運行経路及び運行時刻の変更について

市営有償バスの運行経路、運行時刻が4月1日から次のとおり変更となりますので、ご利用の際にはお間違いのないようご注意ください。

■運行経路の変更

路線名	変更前	変更後	内容
榛原大野線	大野西垣内（バス停）	室生西児童館前（バス停）	経由場所変更
室生南部線	室生地域事務所～上田口弁天	室生地域事務所～黒岩口	区間の短縮

■運行時間の変更

◆榛原大野線（宇陀市役所⇔室生地域事務所）

【室生地域事務所→宇陀市役所】

停留所名	時刻		
室生地域事務所	9:45	13:20	15:00
室生口大野駅	9:46	13:21	15:01
室生西小学校前	9:47	13:22	15:02
下脇	9:49	13:24	15:04
ぬく森の郷	9:51	13:26	15:06
緑川半焼	9:52	13:27	15:07
室生西児童館前	9:53	13:28	15:08
山辺東	9:54	13:29	15:09
山辺	9:55	13:30	15:10
山辺口	9:56	13:31	15:11
長峯	9:58	13:33	15:13
長峯公民館前	9:59	13:34	15:14
美榛苑	10:02	13:37	15:17
市立病院前	10:04	13:39	15:19
榛原駅	10:07	13:42	15:22
宇陀市役所	10:08	13:43	15:23

【宇陀市役所→室生地域事務所】

停留所名	時刻		
宇陀市役所	10:25	14:00	15:40
榛原駅	10:26	14:01	15:41
市立病院前	10:29	14:04	15:44
美榛苑	10:31	14:06	15:46
長峯公民館前	10:34	14:09	15:49
長峯	10:35	14:10	15:50
山辺口	10:37	14:12	15:52
山辺	10:38	14:13	15:53
山辺東	10:39	14:14	15:54
室生西児童館前	10:40	14:15	15:55
緑川半焼	10:41	14:16	15:56
ぬく森の郷	10:42	14:17	15:57
下脇	10:44	14:19	15:59
室生西小学校前	10:46	14:21	16:01
室生口大野駅	10:47	14:22	16:02
室生地域事務所	10:48	14:23	16:03

◆室生南部線（室生地域事務所⇔黒岩口）

【黒岩口→室生地域事務所】

停留所名	平日毎日	平日隔日	
黒岩口	7:10	9:00	15:20
血原橋	7:12	9:02	15:22
田口診療所	7:14	9:04	15:24
角川	7:14	9:04	15:24
不動野橋	7:16	9:06	15:26
ふるさと元気村	7:18	9:08	15:28
太古良橋	7:19	9:09	15:29
老人ホーム室生園	7:20	9:10	15:30
宇野川橋	7:21	9:11	15:31
竜穴神社前	7:23	9:13	15:34
室生駐在所前	7:26	9:16	15:36
砥取	7:29	9:19	15:39
室生西小学校前	—	9:23	15:43
室生口大野駅	7:34	9:24	15:44
室生地域事務所	7:35	9:25	15:45

【室生地域事務所→黒岩口】

停留所名	平日隔日		平日毎日
室生地域事務所	8:10	14:35	18:10
室生口大野駅	8:11	14:36	18:11
室生西小学校前	—	14:37	18:12
砥取	8:16	14:41	18:16
室生駐在所前	8:21	14:46	18:21
竜穴神社前	8:24	14:49	18:24
宇野川橋	8:27	14:52	18:27
老人ホーム室生園	8:28	14:53	18:28
太古良橋	8:29	14:54	18:29
ふるさと元気村	8:30	14:55	18:30
不動野橋	8:32	14:57	18:32
角川	8:34	14:59	18:34
田口診療所	8:34	14:59	18:34
血原橋	8:36	15:01	18:36
黒岩口	8:38	15:03	18:38

平成20年度　犬の登録と狂犬病予防集合注射を行います

平成20年度の狂犬病予防注射を次のとおり行います。狂犬病は人間にも動物にも感染し、ほぼ100%の割合で死亡し、現代医学でも予防しか方法がありません。犬を飼う方は、飼い主の責務･社会に対する責務として必ず犬の登録と予防注射をしてください。狂犬病予防注射のワクチン有効期間は概ね1年ですから、毎年予防注射を受けてください。

なお、1月末までに登録されている犬については、1頭毎に4月上旬に集合注射の通知ハガキを個別に発送します。通知ハガキは、レイアウトの都合上、住所区の日程のみを印刷していますが、市内のいずれの実施場所でも受けていただくことができます。

料金　○登録手数料　1頭あたり3,000円（平成7年度以降に登録済の犬は不要）
○予防注射代　1頭あたり2,650円　○予防注射済票交付手数料　1頭あたり550円

登録できる飼い犬　飼い犬の登録は、生後90日を経過した犬が対象。

※飼い犬の登録は、平成7年度から生涯一回登録となっています。平成7年度以降に登録をしていない犬は､この機会に必ず登録してください。

※飼い犬が死亡したり、所有者の変更、転出等が生じた場合は、必ず届出をしてください。

◆大宇陀区

月日	曜	時間	実施場所
4/21	月	9:00～10:00	ときわ老人憩の家
		10:10～10:50	奈良県農協育苗センター
		11:00～12:00	本郷老人憩の家
		13:00～13:50	岩清水地区多目的研修センター
		14:00～14:50	後出集会所
		15:00～16:30	奈良県農協上竜門支店
4/22	火	9:00～10:30	奈良県農協宇陀大正支店
		10:40～12:00	市大宇陀人権交流センター
		13:00～14:00	大宇陀商工会前
		14:10～16:00	大宇陀地域事務所

◆菟田野区

月日	曜	時間	実施場所
4/25	金	9:00～9:30	佐倉創作館
		9:40～10:10	旧宇賀志小学校
		10:20～10:30	駒帰消防倉庫
		10:40～11:10	上芳野消防会館
		11:20～11:50	芳野地区公民館
		13:00～13:20	東郷地区集会所
		13:30～14:00	岩崎消防会館
		14:10～14:30	平井青年会館
		14:40～15:00	菟田野北部地区研修指導施設
		15:10～15:40	松井消防会館
		15:50～16:30	宇太地区公民館

◆榛原区

月日	曜	時間	実施場所
4/21	月	9:30～11:30	大和富士ホール
		13:30～15:30	天満台東公民館
4/22	火	9:00～9:35	内牧公民館
		9:50～10:20	たかぎふるさと館
		10:35～11:05	旧奈良県農協内牧支店
		11:20～11:50	総合ゲートボール場駐車場
		13:30～14:00	総合センター前
		14:15～14:45	福地公民館
		15:00～16:00	山辺三公民館
4/23	水	9:00～10:00	あかね台コミュニティセンター
		10:15～11:45	ひのき坂古墳公園
		13:00～14:00	農林会館駐車場
		14:15～15:00	大貝研修所前
		15:15～16:15	奈良県農協伊那佐支店
4/24	木	9:00～9:20	西榛原公民館
		9:30～10:00	篠楽白山神社
		10:10～10:20	柳ガード下
		10:30～11:50	旧榛原町役場前駐車場

◆室生区

月日	曜	時間	実施場所
4/23	水	10:00～10:10	弁財天公民館前
		10:20～10:30	黒岩（河原利一様宅前）
		10:35～10:45	上田口（旧奈良交通宿泊所前）
		10:50～11:00	田口診療所前
		11:10～11:20	原山法円寺前
		11:30～11:40	下田口胎中（仲村明義様宅前）
		11:45～12:00	下田口会館前
		13:10～13:30	室生生活改善センター
		13:50～14:05	大野西垣内集会所
		14:10～14:20	大野中山台公園前
		14:25～15:00	室生地域事務所
4/24	木	10:20～10:35	向渕奥山（唐澤様宅前）
		10:50～11:00	染田公民館前
		11:10～11:20	多田バス停前
		11:30～11:50	室生人権交流センター
		13:10～13:20	深野会議所前
		13:35～13:45	下笠間会議所前
		13:55～14:20	奈良県農協宇陀東里経済店舗
		14:30～14:45	小原公民館前
4/25	金	10:00～10:30	向渕消防機庫前
		10:45～10:55	古大野公民館前
		11:05～11:15	琴引消防機庫前
		11:25～11:45	三本松駅前
		13:00～13:10	砥取消防機庫前
		13:20～13:30	滝谷公民館前
		13:40～14:00	龍口公民館前
		14:10～14:20	西谷生活改善センター
		14:30～14:40	蕨集会所

※詳細や書類の届出等は、環境対策課または各地域事務所へお問い合わせください。

わが家のアイドル募集

お子さんの写真を広報「うだ」に掲載してみませんか。

お子さんの写真と住所、氏名（ふりがな）、年齢、一言メッセージ（40字程度）及び問合せ先を記入の上、秘書広報課まで郵送または持参してください。

マナーを守って　楽しくお散歩！

近頃、公園や道路に犬のフンをよく見かけます。犬の散歩時は、必ずフンの後始末をしてください。

マナーを守って美しいまちをつくりましょう。

ごみの分別収集が始まります

家庭ごみの分別が市内全域で統一され、収集が始まります。

ご家庭にお配りしました冊子、『家庭ごみの分別と出し方手引き』をご覧いただき、ご協力をお願いします。

問 環境対策課（☎82-2202）

平成20年度集団資源回収助成金制度の受付が始まります

集団資源回収助成金制度とは、新聞や雑誌、ダンボール、古着、ボロなどを持ち寄り、登録業者が回収することで資源の循環を図り、ごみの減量化を促進する制度で、1kgにつき5円以内の助成金を交付します。

この制度を利用するには事前に登録が必要です。希望する団体は、事前に登録をお願いします。なお、前年度で登録されている団体も再度申請書の提出をお願いします。

利用できる団体　○市民で組織し、営業を目的としない団体であること　○1年に2回以上の回収活動を行う団体であること

20年度の登録業者

業者名	住所	電話番号
仲商店有限会社	名張市東田原601-29	0595-65-5430
(株)吉田稔商店	大和高田市大字池尻87番3	0745-52-5824
高田紙業	香芝市逢坂6丁目241-29	0745-78-8304
木下紙業(株)	京都市南区吉祥院嶋樫山町46	075-661-6066
関西リサイクル(株)	名張市瀬古口623番地の1	0595-63-0901
麻田商店	吉野郡大淀町大字北野45の8	0746-32-2577
柏田商店	吉野郡大淀町大字下淵1114番地	0747-52-4056

訂正とお詫び

3月に配布しましたごみ分別の手引きに誤りがありました。訂正しお詫びいたします。

地域		頁	正	誤
大宇陀区		P31	麻生田・口今井・野依・平尾・五津・芝生・半阪・小附(一区・二区・三区・中河原)・嬉河原・馬取柿【削除】岩室(内垣内・北谷)・内原（全域）	麻生田・口今井・野依・平尾・五津・芝生・半阪・小附(一区・二区・三区・中河原)・嬉河原・馬取柿・迫間(内垣内)・岩室(内垣内・北谷)・内原(全域)
榛原区	新町・宮本・駅前・菟田川・新駅前・口田辺・富士見ケ丘	P32	ビン類 第2回目　金曜日	ビン類 第1回目　金曜日
			プラスチック類 木曜日	プラスチック類 火曜日
	萩乃里	P35	布類・ペットボトル 第2回目 火曜日	布類・ペットボトル 第2回目 月曜日
	白樺台		生ごみ類 午前	生ごみ類 午後
ごみ分別辞典		P14	給油ポンプ（ポリ製）	給油ポンプ（ポリ袋）

問環境対策課（☎82-2202）

平成20年度家庭用生ごみ処理機補助金を交付します

ごみの減量化及び市民のごみに対する意識高揚を図ることを目的として、市内に住所を有した方で、次の条件のすべてを満たし、家庭用生ごみ処理機又は処理容器を設置し、一般家庭の台所から出る生ごみの処理を行う方に対して、予算の範囲内において申請順に補助金を交付します。

なお、過去5年以内に当補助金の交付を受けた方は、補助金を受けることはできません。(旧榛原町及び旧室生村で過去5年以内に当補助金の交付を受けた方は、補助金を受けることはできません。)

補助金を受ける要件　○近隣の住民、住宅等に迷惑をかけない処理機等の設置場所を確保していること　○処理機等によって作られた堆肥の活用を自ら適正に行えること　○処理機の維持管理を自ら行えること

補助金額　補助金の額は、消費税を除いた購入金額の2分の1の額です。ただし、補助金は次にかかげる金額が限度額です。

生ごみコンポスト化容器	1世帯につき2個以内 補助金限度額　1個につき3,000円
EMボカシ処理容器	1世帯につき2個以内 補助金限度額　1個につき2,000円
生ごみ処理機（電動式又は手動式）	1世帯につき1台以内 補助金限度額　30,000円

※詳細については、お問い合わせください。

問環境対策課（☎82-2202）

平成20年度に合併処理浄化槽を設置される方へ【申し込みの受付がはじまります】

市では、合併処理浄化槽の設置者に助成制度を設けています。

合併処理浄化槽とは、河川などの水の汚れの原因になる生活排水（台所、風呂、洗濯などの排水）とし尿を処理・浄化する装置のことです。下水道処理計画区域外（認可区域外）の人で汲み取り便所から水洗便所に改修する場合、必ずこの合併処理浄化槽を設置し、使用することが義務づけられています。

助成は、申し込み順に審査を行い、予算の範囲内で行います。設置を希望される方はお早めに申し込みをお願いします。

問環境対策課（☎82-2202）

～お風呂(日帰り)・喫茶(食事)～
ぬく森の郷　室生区大野3776番地の1（☎92-5220）
★4月より、入浴の営業日・時間が変わります★
入浴時間　正午～午後7時
入浴料　大人(中学生以上) 300円
小人(小学生)…… 150円
幼児……無　料
営業日　木・金・土曜日
◆喫茶ぬく森〈営業日〉
月・水・木・金・土曜日
午前10時30分～午後4時30分

宿泊・宴会　レストラン　日帰り温泉
保養センター　**美榛苑**（☎82-1126）
親睦会・お祝・法事など
団体様のご宴会に最適!!
★平日お昼は　20名様以上　バス送迎はご相談下さい
おトクな宴会パック　4,500円～

「いきいきタウン」放送中

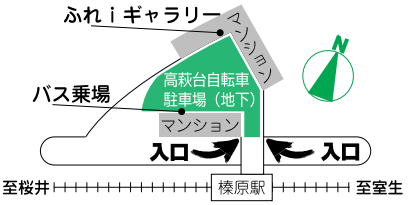
県内各市の話題をお届けする情報番組「いきいきタウン」は、奈良テレビ放送で毎週土曜日の午後10時10分～10時25分、毎週日曜日の午前10時55分～11時10分（再放送）に放送しています。放送の時間は変更になる場合がありますので、新聞のテレビ欄などでご確認ください。

問秘書広報課（☎82-3912）

高萩台自転車駐車場をご利用ください

近鉄榛原駅北側にある高萩台自転車駐車場は、自転車と250cc以下のバイクの駐車が可能となっています。

利用料金と利用時間は次のとおりです（休業日は1月1日のみ）。



自転車等の種類＼利用区分	一時利用（1日1回）	定期利用			
		1カ月		3カ月	
		一般	学生	一般	学生
自転車	150円	2,200円	2,000円	6,300円	5,700円
原動機付自転車・90cc以下のバイク	230円	3,500円		10,000円	
90cc超～250cc以下のバイク	250円	3,800円		10,800円	

※次の方の定期利用は上記金額の半額です。
①身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
②生活保護法の規定による扶助を受けている方
※利用できる時間は、午前5時～翌午前0時30分です。
問高萩台自転車駐車場（☎82-5575）

市民活動団体を紹介します（企画課）

団体名　国際交流を進める会
会員数　23名

活動概要　英語指導助手だったエイミー・マロイさんとの出会いから、平成2年、子どもたち16名をアメリカへホームステイさせていただきました。異国の文化・習慣などに触れる新しい経験をし、子どもたちは数多くの楽しい思い出を作りました。これがきっかけで、アメリカ「ホーケンスクール」・イギリス「カウンティーアッパースクール」との相互ホームステイが始まり、20年が経ちます。

私たちの会は、文化、習慣、言葉の違いがある国の人々と交流をすることにより、人生のプラスにしてもらおうと友好・親善に努めております。今年はアメリカの中学生を受け入れ、来年はアメリカへホームステイを予定しております。「子どもをアメリカへステイさせたい。」「外国の子どもをステイさせてあげよう。」と思っておられる方、ぜひ、ご連絡ください。

代表者　小河原（榛原区）
連絡先　事務局　丸岡方（☎/FM82-6570）

宇陀市文化会館だより

大宇陀区拾生871（☎83-0977）
4月の休館日:1・8・15・22・29・30日

■あなたのお宝展

人生のなかで、数々の出会いから、自分だけの大切な「お宝」があると思います。「自分だけの記録」「親からの授かりもの」「家伝来の品々」など、思い出となる「お宝」を展示しています。どうぞご覧ください。

展示期間　4月13日㈰まで

■宇陀の桜展《作品募集》

桜シーズンの到来で、宇陀の里にも桜が咲きほこる季節となりました。見慣れた桜も、写真・絵画・陶芸・粘土細工・俳句・短歌などに表現されると、また一段と違った趣が見られると思います。宇陀の桜にちなんだ作品を募集するとともに、みなさまのご観賞をお待ちいたします。

展示期間　4月25日㈮～5月25日㈰まで
作品搬入　4月14日㈪まで

■手作り作品展《作品募集》

趣味やアイディアを生かした手作りの作品展です。手芸・小間もの・焼きもの・粘土細工・自然を生かした細工ものなど、アイディア作品を展示します。みなさまの出展をお待ちいたします。

展示期間　6月6日㈮～7月6日㈰まで
作品搬入　5月25日㈰まで

4月のかぎろひホール催し（3月2日現在）

日	曜	催し物案内	主催者	時間	対象
13	日	ピアノ発表会	植田聖子	午後0時30分～4時30分	関係者
27	日	ふれあいコンサート	ヴィオレッタ・ささなきコーラス・みどりの丘児童合唱団	午後1時30分～3時	一般（無料）

近鉄・榛原 榛見が丘 HAIBARA HARUMIGAOKA
将来を見すえた宅地購入は、「榛原・榛見が丘」で。
建築時期制限や住宅メーカーの指定がなく、将来のマイホーム計画に最適地です。
近鉄大阪線「榛原」駅へ徒歩3分の駅前住宅地
南面ひな壇造成の全区画60坪以上の宅地
好評分譲中!
●事業主（売主）
榛原井之谷特定土地区画整理組合
〒633-0257 奈良県宇陀市榛原区榛見が丘1丁目12-6 TEL.0745-82-7847
●お問い合わせは「榛原・榛見が丘」現地販売センター 受付時間／午前10時～午後5時 TEL.0745-82-0666

音楽の森ニュース

室生区上笠間444-1(☎97-2215)
開館時間　午前11時～午後4時
休館日　毎週日・月・火曜日

■昼下がりのミニコンサート

開催時間　午後2時～3時

水	木	金	土
2	3	4	5
電子オルガン（西川由美子）	うた：荒井敦子 ピアノ：大山理保 ※参加費：300円	ピアノ（大山理保）	電子オルガン（西川由美子）
9	10	11	12
民謡（勝山好弘）	うた：荒井敦子 ピアノ：大山理保 ※参加費：300円	ピアノ（福家明世）	ピアノ（福家明世）
16	17	18	19
電子オルガン（西川由美子）	うた：荒井敦子 ピアノ：福家明世 ※参加費：300円	ピアノ（福家明世）	ピアノ（大山理保）
23	24	25	26
民謡（勝山好弘）	うた：荒井敦子 ピアノ：大山理保 ※参加費：300円	ピアノ（大山理保）	ピアノ（福家明世）
30			
電子オルガン（西川由美子）			

※4月24日㈭のみ、むろうコーラス練習のため午後3時～4時
※都合により、変更する場合があります。

■「音楽の森むろうコーラス」「室生どんぐり児童合唱団」平成20年度参加者募集中

◆「音楽の森むろうコーラス」

活動日　毎月第4木曜日　午後1時30分～3時
参加費　前期（4～9月）3,000円　後期（10～3月）3,000円
※おやつ代、郵送代など実費としていただくものです。

◆「室生どんぐり児童合唱団」

対象者　市在住の小学1年生～中学3年生
活動日　原則として毎月第2土曜日　午後1時30分～3時
年会費　6,000円（平成20年度分、500円×12カ月）
指導　荒井敦子、ピアニスト　福家明世･大山理保（音楽の森スタッフ）

問音楽の森ふれあい館又は企画課（☎82-1362）

ふるさと元気村だより

室生区下田口1112（☎93-4400）
開館時間　午前9時～午後5時
休館日　毎週木曜日

4月の講座は次のとおりですので、ぜひご参加ください。

◆常設教室

教室名・料金	アーティスト	開催日
のんき窯（陶芸教室） ※受講料：700円	阿賀谷　敏雄	5日(午前10時～) 13日(午後1時～)
メルヘン工房　竹の世界（竹による造形教室） ※受講料：1,500円	峙　博恭	6日(午前10時～) 19日(午後1時30分～)
ゴローの自然創作教室（折り紙教室）※受講料：1,000円	汾陽　次夫	8日(午後1時30分～) 15日(午後1時30分～)
アトリエ楽我鬼（一閑張り） ※受講料：1,500円	宮戸　弘	12日（午前10時～） 27日（午前10時～）
山里染工房 ※受講料：700円	室生染めグループ	5日(午後1時30分～) 20日(午後1時30分～)
きりえ空間（切り絵教室） ※受講料：1,000円	江本　幸雄	12日(午後1時30分～) 27日(午後1時30分～)

※上記の講座以外にも毎日教室（アトリエ･ギャラリーの見学･体験等）を行っています。

◆楽しむアート特別講座

※いずれの講座も、参加費（材料代など）が必要。
※講師の都合等により日時は変更される場合があります。開催時間など、詳しくはお問い合わせください。

講座名	講師	開催日
リズムで楽しく3B体操	的場　保子	2･16日
書道教室	池田　幸子	15日
ステンドグラス講座	山本　美智子	12･26日
楽しむ墨絵教室	大林　美恵子	16日
マクロビオティック楽しくおいしく料理教室	長浜　安子	27日
摘草野菜料理教室	仲西　宏子	20日
和文化きもの講座	堀口　育子	5･19日
大正琴	室生野いちご	9･23日
初歩の茶道教室	大林　弘子	6･13･27日
謡曲教室	峯林　清實	4･18日

◆グラウンドゴルフ

日時　4月18日㈮　午後1時～　場所　元気村グラウンド　参加費　100円

◆シャクナゲハイキング参加者募集

日時　5月12日㈪　コース　ふるさと元気村～弁財天石楠花の丘　参加費　2,000円（弁当･お土産（わらび）付）

問ふるさと元気村または企画課（☎82-1362）

裏返し3,675円～／表替え4,725円～／新畳6,825円～
新しい季節は、新しい畳で気持ちよく
一級畳技能士 田中
ビッカビッカの畳はタナカで!!

たたみ工房　インテリア
0120-36-2960
奈良県宇陀市室生区龍口138
（本店 香芝 名張）

まちなみギャラリー

休館日　毎週水曜日
開館時間　午前10時～午後5時

■市生涯学習課による『日本画展（複製絵画）』
4月1日㈫～27日㈰
※入館料　無料

窓口業務のご案内

宇陀市役所では、毎月第2･4土曜日（午前8時30分～正午）、市民課で証明発行業務を行っています。
4月は**12**日と**26**日です。
※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務（住民基本台帳カードの交付申請･他市町村の住民票の発行）は行うことができません。

ケーブルテレビについてのお知らせ

■こまどりケーブル月額利用料の支払いについて

大宇陀区・榛原区のこまどりケーブルの利用無料期間（ＩＰ電話通話料を除く）が3月で終了しました。4月分の月額利用料は、こまどりケーブルより5月中旬に送付される「利用料振替のお知らせ」のハガキで口座振替前にご確認いただけます。5月利用分以降は、プラン変更された場合のみ送付されます。

■ケーブルテレビ加入申込後のＱ＆Ａ（菟田野区・室生区対象）

Q 予約申込書の提出後のプラン変更はできますか？

A 予約申込書は本契約書ではありませんので、工事がおこなわれるまでは変更できます。工事完了後にプラン変更することもできますが、別途費用が必要になります。

Q 見積りはいつぐらいになりますか？

A 早い方で6月中旬から順次見積り訪問を予定しています。予約申込書に記入いただいた連絡先に、こまどりケーブルから訪問日程調整の連絡がはいります。一戸ずつの日程調整のため、見積り訪問の連絡がとれない場合は順番が前後する場合もあります。

Q 見積りと同時に工事もするのでしょうか？

A 見積りと工事は別の日になります。見積り訪問後に本契約をかわしたうえで、あらためて工事訪問日の調整の連絡がはいり、工事にかかります。工事は引き込み工事と宅内工事の2種類があり、それぞれ調整します。

Q 補助を受けるためにはどんな条件が必要ですか？

A 補助対象期間内の予約申込書の提出が必要です。宇陀市に住民票（外国人登録）があり、居住用の建物に該当する場合は、別に「ケーブルテレビ加入促進補助金交付申請書」（本契約時に見積り担当者が持参）を提出いただきます。

Q 補助はどのような方法でされるのですか？

A 口座振替の際に補助決定額を差し引いて初期費用の請求がされます。「ケーブルテレビ加入促進補助金交付申請書」を提出いただいた方には、補助の対象となった場合、補助決定通知書を工事の際に伺う工事担当者を通じてお渡しいたします。（非該当の方にも通知します。）

問情報システム課（☎82-2121）

図　書　館　だ　よ　り

■中央図書館だより

●おはなし会

★すくすくひろば（0～3歳）
※3回とも同じ内容です。
日時　4月8日㈫、22日㈫
①午前10時～10時30分
②午前10時45分～11時15分　③午前11時30分～12時

すくすくひろばの様子

★ちゅーりっぷひろば（3歳～）　日時　4月9日㈬、23日㈬　午後2時45分～3時15分

★たんぽぽひろば（6歳～）　日時　4月9日㈬、23日㈬　午後3時30分～4時

★おはなしクラブ　日時　4月12日㈯・26日㈯　○午前10時30分～11時（3～5歳）○午前11時15分～11時45分（6～12歳）

●えいが会
日時　4月19日㈯　午前11時～

問中央図書館（☎82-4749）【4月の休館日:7・14・21・28・29日】

■大宇陀図書館だより

●おはなし会
日時　4月19日㈯　午前10時30分～　場所　2階和室　内容　○おはなし　○パネルシアター　○カレンダーをつくろう！　他

問大宇陀図書館（☎83-0977）【4月の休館日:1・8・15・22・29・30日】

話　題　の　新　刊　図　書

【児童よみもの】
■いたずらぎつね（中川　季枝子　文　山脇　百合子　絵）

明るく、楽しく、ゆかいなむかしばなしを、いきいきとした文と親しみやすい絵でおくります。「がんとかめ」「ききみみずきん」「鬼と三人の子ども」「かみなりのてつだい」など、全部で12編を収録。

【福祉・厚生】
■「働けません。」6つの”奥の手”（湯浅　誠　ほか著）

「働けません。」は意外にあなたのそばにある。貧困を自分のこととしてとらえられるようになった人たちもここ数年の間にふえた。「そんなとき、どうするか？」に焦点をしぼり、具体的な方法論を提示。

各宗　石碑　灯籠　あらゆる石材加工販売
森井石材工業
〒632-0204　室生区小原91の1
本社工場　電話　0743-82-1633
FAX　0743-82-1602

時計・メガネ・補聴器・写真
一級時計・認定眼鏡士の店
技能検定・奈良県知事賞受賞
技術のマツオ
うたの区南都銀行前　TEL FAX 84-2255

全国ペット葬祭業協会加盟
室生ペット霊園
やまなみロード添い
榛原駅より車で約20分
年中無休24時間受付
0120-194-594
宇陀市室生区小原53　TEL&FAX0743-82-6606
http://www15.ocm.ne.jp/~muroupet/

市からのお知らせ

宇陀市ホットニュース

市の情報を掲載するコーナーです

児童扶養手当の一部支給停止について

児童扶養手当とは、母子世帯の自立を促進する目的で支給されています。平成14年の法律改正により、制度が見直され、本年4月からその一部（手当額の2分の1）を支給停止することが決められました。

受給者が5年等経過月を迎えるときは、各受給者へ事前（約2カ月前）に個人通知を行います。適用除外に該当する方は、届出書及び必要書類を提出してください。審査のうえ、適用除外の決定を行います。

支給停止の時期・・・支給開始月の初日から5年を経過したとき、または、手当の支給要件に該当するに至った月の初日から7年を経過したとき（認定請求をした日に3歳未満の児童を監護する受給資格者にあっては、当該児童が3歳に達した月の翌月から5年を経過したとき）

支給停止の適用除外要件

○就業している。
○求職活動等の自立を図るための活動をしている。
○身体上または精神上の障害がある。
○負傷または疾病等により就業することが困難である。
○児童または親族が障害、負傷、疾病、要介護状態等にあり、受給者（母）が介護する必要があるため、就業することが困難である。

問福祉課（☎82-2236）・各地域事務所地域市民課

初回健診（妊娠判定）受診料を補助します

4月より、市民税非課税世帯の方を対象に初回健診（妊娠判定）受診料の補助を行います。これはかかりつけ医のいない「飛び込み出産」をなくすため、県下で始まった取り組みです。

初回健診を確実に受けることは「かかりつけ医」を持つ第1歩であり、妊娠の状態、母体の状態を把握するためにも非常に重要です。

何らかの理由で妊娠診断を受けずに悩まれている方はご相談ください。

問健康増進課（☎82-3692）

住民票・戸籍謄抄本などの交付請求時に本人確認書類の提示が必要となります

戸籍法・住民基本台帳法の一部改正にともない、虚偽の交付申請を防止し、市民の個人情報を保護するため、住民票や戸籍謄抄本などの交付請求時に、窓口に来られた方の本人確認を実施します。

交付請求の際は、本人であることが確認できる書類の提示が必要となりますのでご持参ください。

なお、同一世帯外・同一戸籍外（第三者）の方が交付申請する場合には申請者の本人確認が必要となり、委任状と本人確認書類をあわせてご持参ください。また、提示の際は必要とする明確な理由を求めます。（場合によっては資料の提示を求めます。）

ご理解とご協力をお願いします。

実施開始日　5月1日㈭より

本人確認のための書類一覧

	本人確認証の種類	
ア	■運転免許証　■旅券（パスポート）　■船員手帳　■海技免状　■小型船舶操縦免許証　■猟銃・空気銃所持許可証　■戦傷病者手帳　■宅地建物取引主任者証　■電気工事士免状　■無線従事者免許証　■住民基本台帳カード（顔写真付）　■官公庁が発行する証明書及び各種免許証等（顔写真付）　■療育手帳　■身体障害者手帳	1種類をお持ちください
イ	■国民健康保険証　■健康保険被保険者証　■船員保険証　■共済組合員証　■介護保険被保険者証　■国民年金手帳（または証書）　■厚生年金手帳（または証書）　■共済年金証書　■恩給証書　■印鑑登録証　■クレジットカード　■キャッシュカード　■預金通帳	2種類をお持ちください
ウ	■学生証　■社員証（法人が発行した身分証明証）　■公の機関が発行した資格証明書（顔写真付き）	(イ)+(ウ)で2種類をお持ちください

問市民課（☎82-2143）

4月1日より機構改革を行います

行政改革の一環として、4月1日から組織の見直しを行います。ご理解とご協力をお願いします。

◆各地域事務所の産業建設課が廃止されます。

現在、各地域事務所に設置されている産業建設課は廃止され、本庁へ統合されることとなりました。

なお、各種相談窓口についてはこれまでどおり地域事務所でも行いますので、ご利用ください。

問人事課（☎82-1303）

大字陀温泉　あきののゆ（☎83-4126）
アルバイトスタッフ募集中
市民引換カード（左下）をご利用いただくと、大人700円を500円に、小人350円を250円に割引きさせていただきます。
営業時間：午前10時～午後9時（毎月第2水曜日休館）
【入館の諸注意】
・入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
・館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
・高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

安心の純国産畳表
吉岡たたみ商店
厚生労働大臣認定一級技能士
吉岡豊司・吉岡逸人
宇陀市大宇陀区上茶2092番地（宇陀市松山重伝建地区）
電話　0745-83-1763
日曜・祝日も営業致しております
当店では「安心・安全」の厳選された純国産畳表を使用しております。お客様のご要望に添える品を取り揃えておりますのでお気軽にご相談下さい。

トリミ眼科
日本眼科学会認定　眼科専門医

診療科目
眼科一般診療（アレルギー・白内障・緑内障など）
網膜レーザー治療（糖尿病網膜症・網膜剥離など）
後発白内障手術・各種コンタクトレンズ処方

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~12:00	◎	◎	◎	◎	◎	◎	／
PM3:00~ 6:00	◎	△	◎	◎	◎	／	／

http://www.eonet.ne.jp/~torimi/
TEL (0745) 82-9876

大字陀温泉 あきののゆ
有効期限：平成20年4月末
市民割引カード引換券

菟田野 春モミジ・カエデ観賞会

期間　4月26日(土)～5月11日(日)
会場　菟田野花き植木切り花研究会圃場(菟田野区宇賀志)
主催　菟田野花き植木切り花研究会

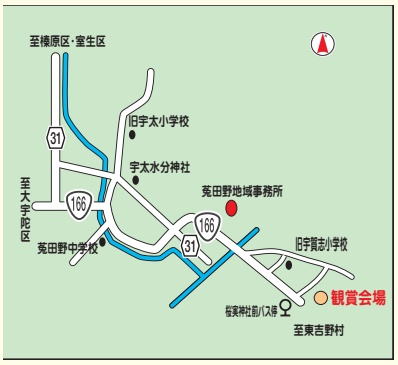
期間中、ヤクシマオナガカエデの無料配布(先着30名)を行います。皆さんのご来場をお待ちしています。(市公園課)

★各種体験教室を開催します。★

◎室生「ふるさと元気村」アーティストによる
☆竹細工体験
4月26日(土)、5月5日(祝)・11日(日)
☆切り絵教室
4月27日(日)、5月3日(祝)・10日(土)
☆折り紙教室
4月29日(祝)、5月4日(祝)・6日(休日)
定員　10名
時間　午後1時30分～3時
費用　1,000円(折り紙教室は500円)

◎菟田野花き植木切り花研究会による
☆デジカメ写真教室　5月8日(木)[雨天中止]
☆苔玉・寄せ植え体験　5月3日(祝)・5日(祝)
☆染め物体験　5月4日(祝)・6日(休日)
定員　10名
時間　午後1時30分～3時
費用　1,000円(デジカメ写真教室は500円)

土・日曜日、祝日には、喫茶コーナーもありますので、ご利用ください。



【交通アクセス】
◆車の場合
奈良交通桜実神社前バス停より約1km
◆公共交通機関の場合
近鉄榛原駅より奈良交通バス
菟田野町行き終点下車徒歩60分
杉谷・大又・新子行き桜実神社前下車徒歩20分
※詳しくは、ホームページ(http://ganshuku.cool.ne.jp)をご覧ください。

問い合わせ　菟田野花き植木切り花研究会圃場(☎84-4760)／公園課(☎82-3674)

広報うだ 発行　宇陀市　〒633-0292 宇陀市榛原区下井足17番地の3
TEL 0745-82-8000　FAX 0745-82-3900
宇陀市ホームページ　http://www.city.uda.nara.jp
◆表紙「うだ」の字は、前田市長の自筆です。

■ダイヤルイン番号

宇陀市役所

秘書広報課	82-3912	人権施策課	82-2147	営繕課	82-5642
企画課	82-1362	環境対策課	82-2202	監理課	82-5658
人事課	82-1303	健康増進課	82-3692	出納室	82-5673
総務課	82-1302	厚生保護課	82-2221	議会事務局	82-5771
危機管理室	82-1304	福祉課	82-2236	農業委員会	82-5781
管財課	82-3632	長寿介護課	82-3675		
財政課	82-1305	農林課	82-3679	宇陀市教育委員会	84-2522
行政改革推進室	82-3643	商工観光課	82-2457	教育総務課	84-3471
税務課	82-1306	地籍調査課	82-5608	学校教育課	84-3472
収納課	82-1352	都市計画課	82-5624	生涯学習課	84-3473
情報システム課	82-2121	公園課	82-3674	人権教育室	84-3474
市民課	82-2143	下水道課	82-5627		
保険年金課	82-3672	建設課	82-5638	宇陀市水道局	82-2185

大宇陀地域事務所　83-2251
菟田野地域事務所　84-2521
榛原地域事務所　82-1301
地域振興課　82-5864
室生地域事務所　92-2001

■広報うだ設置場所
◎道の駅宇陀路大宇陀
◎市文化会館(火曜日、祝日)
◎菟田野人権交流センター(第1・2・4日曜日、祝日)
◎菟田野分館(月曜日、祝日)
◎大和富士ホール(月曜日)
◎市立中央図書館(月曜日・祝日)
◎伊那佐文化センター(月曜日)
◎たかぎふるさと館(月曜日、第1・3火曜日、祝日)
◎榛原保健センター(土・日曜日、祝日)
◎ふれiギャラリー(火曜日)
◎室生ぬく森の郷(土・日曜日、祝日)
◎市役所[1階ふるさとテラス]
◎各地域事務所
市役所・地域事務所は土・日曜日、祝日でも可。
農林会館は、改修工事のため休館しています。

※(　)内は休館日です。

保健センター情報　4月の保健カレンダー

■教室

●お元気クラブ【大宇陀区・菟田野区対象】

日時　4月22日(火)
　午後1時30分～3時15分（受付：午後1時～1時30分）
場所　大宇陀保健センター
内容　体操・創作・ゲーム・茶話会
対象　介護保険サービスを受けていない虚弱老人
申込先　大宇陀保健センター(☎83－2255）または、菟田野保健センター(☎84－9925)

●ぬく森サロン【室生区対象】

日時　4月17日(木)・18日(金)・25日(金)
　午前11時～午後3時30分
場所　室生ぬく森の郷
対象　介護保険の認定者になっていない高齢者
内容　御杖村の円山公園へお花見
申込先　室生ぬく森の郷(☎92－5220)

【全区対象】

【参加者募集】

●目覚ましウォーキング

　みんなで楽しく歩いて、心も体もリフレッシュしましょう。
日時　4月24日(木）午前10時～午後2時30分（受付：午前9時45分～10時）　〈雨天中止〉
集合・解散場所　市総合体育館駐車場
コース・内容　市総合体育館～鳥見山公園まで（往復6.5㎞・健脚コース）、交流会他
持ち物　弁当、水筒
申込先　4月18日(金)までに大宇陀保健センター（☎83－2255）へ

■予防接種

対象区	種類	実施日	対象	場所	受付時間
大宇陀 菟田野	三種混合（ＤＰＴ）	2日（水） 15日（火）	3カ月～90カ月未満の児	大宇陀保健センター	午後1時～1時50分
	ＢＣＧ	30日（水）	3カ月～6カ月未満の児		
榛原 室生	三種混合（ＤＰＴ）	4日（金） 25日（金）	3カ月～90カ月未満の児	榛原保健センター	
	ポリオ	16日（水） 18日（金） 22日（火） 23日（水）			

■健康診査

対象区	種類	実施日	対象	場所	受付時間
大宇陀 菟田野	4～5カ月児健康診査	23日（水）	平成19年11月～12月生まれの児	菟田野保健センター	午後1時～1時50分
	10～11カ月児健康診査		平成19年5月～6月生まれの児		
榛原 室生	4～5カ月児健康診査	30日（水）	平成19年11月～12月生まれの児	室生ぬく森の郷	午後1時30分～2時30分
	10～11カ月児健康診査	10日（木）	平成19年5月～6月生まれの児		
	1歳6カ月児健康診査	24日（木）	平成18年8月～10月生まれの児		

日本脳炎の予防接種について

　日本脳炎の定期予防接種は、国の勧告により、現在接種の勧奨を控えております。しかし、接種対象となる方で希望される場合は、同意書を提出していただければ、保健センターにおいて、現行のワクチンによる接種をすることができます。
申込み　準備の都合上、4月30日(水)までに各保健センターへご連絡ください。

期　別	接種対象者	回数	間隔
1期初回	生後36カ月～90カ月未満の児	2回	1～4週間まで
1期追加	生後36カ月～90カ月未満の児（1期初回終了後、おおむね1年を経過した児）	1回	
2　期	9歳以上13歳未満の児	1回	

3期・4期の「麻しん・風しん」の予防接種が始まりました

　10～20歳代の麻しんの流行に伴い、予防接種法が改正され、平成20年度から5年間、麻しん／風しん混合ワクチンの定期予防接種として3期・4期が追加されました。
　対象となる方は、表のとおりです。

期別	対象者	接種方式	案内方法
3期	平成7年4月2日～8年4月1日生まれの者（中学1年生に相当する年齢の者）	各中学校で集団接種（※）	中学校を通して連絡
4期	平成2年4月2日～3年4月1日生まれの者（高校3年生に相当する年齢の者）	市内医療機関で個別接種	保護者宛に個別通知

※市外通学者は個別接種となりますので、各保健センターへ連絡ください。

○脳ドック

最近のわが国は高齢化社会を迎え、各個人が活力のある人生を過ごすために、若年より健康に対する深い関心を持ち、自分の健康を維持し増進させる意識を持つことが求められます。脳の病気、特に脳卒中は、一度発症すれば様々な問題を生じてくるため、危険因子を発見し予防を考えていくことが大切です。

自らの脳の状態を正確に把握することで健康管理の一助になればとの目的で、脳ドックを行っています。検査は神経内科・放射線科等の専門医によって総合的に判断されます。

検査日：休診日を除く毎週金曜日（予約制）
検査項目：身長・体重・肥満度・血圧測定・神経内科診察・ＭＲＩ（磁気共鳴断層検査）・ＭＲＡ・頚動脈エコー検査・血液検査・尿検査・眼底検査・心電図検査・胸部レントゲン検査
検査当日：当日は必要書類等を持参し、午後１時までに受付窓口へお越しください。検査は午後半日間で終了の予定です。

留意事項
(1)午後からの検査のため、昼食は食べないで来院ください。
(2)下記の項目に該当する方は受診できませんのでご注意ください。
・心臓ペースメーカー・心臓人工弁（金属製）を装着されている方
・脳動脈瘤の手術をされた方
・現在妊娠されている方
・狭い場所に入ると気分が悪くなる方(閉所恐怖症)
費用：39,900円（消費税含む）

◎日帰り人間ドックと脳ドックを同時に受診するとお得です。
日帰り人間ドック36,750円＋
脳ドック15,750円＝合計52,500円（税込）

■４月の土曜日外来診察のご案内

４月の土曜日は、第１土曜日の５日、第３土曜日の19日を午前11時まで受付しています。
※耳鼻いんこう科と泌尿器科は休診です。

■形成外科外来診察のご案内

市立病院皮膚科では、事故などによる傷・火傷の治療・先天的な身体の欠損・変形を正常な状態へ戻すための、形成外科外来診察を行っています。
診察日時：毎週金曜日　午後２時から４時まで
第１・第３・第５金曜日：桑原医師
第２・第４金曜日：真名子医師

■糖尿病教室のご案内

市立病院では毎月第２・３・４木曜日に糖尿病教室を実施しています。

４月は10日・17日・24日に行います。

予約・料金とも不要ですので、気軽に参加してください。
時間　午後２時～３時
場所　東館２階232号室

◆喫茶はぎあかりをご利用ください◆

市立病院４階で営業している「喫茶はぎあかり」は、落ち着いた雰囲気の喫茶室です。コーヒーやジュースなどの飲み物はもちろんのこと、丼物や麺類などの軽食もメニューにご用意しており、お腹を満たすこともできます。

来院の際は、ぜひご利用ください。
取扱内容：軽食と喫茶
営業時間：９時30分から午後３時まで
休業日：土・日曜日、祝日

■患者の皆様へ

平成20年４月１日から医療費の改定が行われました。

つきましては、窓口での一部負担金が変わりますので、お知らせいたします。

◆お願い◆

病院へかかる際は必ず保険証をお持ちください。保険証の提示がないと、保険医療が受けられません。

提示がない場合、診療費は患者様に自費で負担していただきます。

※当院では１ヶ月ごとに保険証を確認させていただいております。

診察を受けられる際には必ず保険証をお持ちいただき、受付にて保険証の提示をお願いいたします。

＜保険証に変更があった場合＞
当日の会計を済まされる前まで（新しい保険証がお手元にない場合は、変更があった月の末日まで）に新しい保険証を受付にご提示ください。

宇陀市立病院から

■健康管理のため、人間ドックを受診してみませんか

医学の進歩により、日本は世界の中では有数の長寿国といわれるようになりました。しかし、その全ての方々が健康に過ごせているかとなると、そうではないようです。どんどん長くなっている人生を、できるだけ健康で過ごすためにも、年１回は人間ドックを受診して身体のチェックをしましょう。

人間ドックを受けることによって、生活習慣病の予防意識を高めるとともに、疾患を早期の段階でチェックできます。

◆市立病院には、いろいろなドックがあります

市立病院では、市民の皆様方の健康保持と増進を図るため、人間ドック以外にも、脳ドック、心臓ドックを行っています。

ドックの結果、精密検査が必要な場合には外来受診や入院治療も行なうことができます。

※「人間ドック」という言葉は、人生という航海を健康で乗り切るために、船のドック入りと同じ目的から生まれたものです。

◆申込方法・検査準備

申込方法　休診日を除く月から金曜日（午前９時～午後５時まで）〈電話での予約が必要〉

※申し込まれた後、検査日の２週間程度前に、必要書類等を送付させていただきます。予約のキャンセルは、必ずご連絡ください。

検査準備　検査前日までに、案内書類をよく読んだうえで、問診票のご記入を当日までに済まし、指示ある事柄をよく守り当日にお備えください。

※体調のすぐれない場合や、都合が悪くなった場合は、必ずご連絡ください。

○日帰り人間ドック

忙しい方のために検査内容、検査時間の合理化により、短時間で必要な検査が取り入れられるようになっています。

検査日：休診日を除く月・火・金曜日（予約制）

検査内容：問診・血圧測定・視力検査・聴力検査・眼底検査・尿検査・便検査・血液一般検査・血液生化学検査（17項目）・免疫血清検査（５項目）・心電図検査・胸部レントゲン検査・胃透視検査・腹部超音波検査・希望者のみ乳がん・子宮がん検査

検査当日：当日は、提出書類等を持参し、午前8時30分から８時45分までに受付窓口へお越しください。（所要時間は2～3時間程度です。）

検査結果：検査結果は、約10日前後で郵送させていただきます。

※検査結果により、再検査（精密検査）などが必要である場合は診察を受けてご相談ください。

費用：36,750円（消費税含む）

※婦人科検診（乳がん・子宮がん）は、3,250円の追加となります。

○一泊人間ドック

保養センター美榛苑で宿泊していただき、温泉と食事を提供させていただきます。病院から宿泊施設へは送迎いたします。自然に包まれた天然温泉で宿泊しながら、心身共にご自身の身体をチェックして、ゆったりリフレッシュできます。

検査日：休診日を除く月・火曜日（予約制）

検査内容：問診・血圧測定・視力検査・聴力検査・眼底検査・尿検査・便検査・血液一般検査・血液生化学検査（30項目）・免疫血清検査（７項目）・心電図検査・胸部レントゲン検査・胃透視検査・腹部超音波検査・呼吸機能検査・直腸検査・希望者のみ乳がん・子宮がん検査

検査当日：当日は、提出書類等を持参し、午前９時から９時30分までに受付窓口へお越しください。

検査結果：検査結果は、約10日前後で郵送させていただきます。

※検査結果により、再検査（精密検査）や治療などが必要である場合は診察を受けてご相談ください。

費用：63,000円（消費税含む）

※婦人科検診（乳がん・子宮がん）は、3,250円の追加となります。

○心臓ドック

市立病院は日本循環器学会から循環器専門医研修施設に認定されています。同学会から認定された循環器専門医が4名在籍し、奈良医大循環器内科と連携して高血圧・狭心症・心筋梗塞・心臓弁膜症・不整脈などの循環器疾患の診断と治療に力を注いでいます。結果は当日にわかります。

検査日：休診日を除く毎週月・火・木・金曜日

検査内容：身長測定・体重測定・血圧測定・心臓超音波検査・胸部レントゲン検査・心電図検査・尿検査・血液検査（末梢血液・中性脂肪・空腹時血糖・クレアチニン・GPT・CPK・HDLコレステロール・LDLコレステロール）・内科診察

検査当日：提出書類などを持参のうえ、午前８時30分に受付窓口へお越しください。

検査結果：検査当日に、日本循環器学会から認定された専門医が説明します。

留意事項：午前中の検査のため、朝食は食べないで来院ください。

費用：20,000円（消費税含む）

◎日帰り人間ドックと心臓ドックを同時に受診するとお得です。

日帰り人間ドック36,750円＋
心臓ドック10，500円=合計47,250円（税込）

◆職員募集のお知らせ◆

助産師、看護師、准看護師のみなさんへ
ー地域の中であなたの資格を生かし、
宇陀市立病院で働いてみませんかー

○現職看護師から

とてもなじみやすい職場です。

先輩からの指導を受けながら楽しく仕事をしています。（勤務３年目）

看護師としてのライフスタイル、5年後、10年後の自分を見据えて働いています。（勤務９年目）

明るく楽しく仕事ができる職場を目指して日々がんばっています。（勤務15年目）

看護師としての力を発揮できる職場です。
一緒に働いて見ませんか。（勤務18年目）

○看護部教育活動

レベルに応じた研修会や看護診断、看護研究、医療安全、感染や接遇研修などの集合教育にトピックス研修を加え、専門的な知識を深めながら責任のある看護実践を目指しています。

■看護職員募集（正職員・パート）

募集職種　助産師・看護師・准看護師
募集人員　若干名
資格　助産師・看護師免許取得者又は平成20年3月31日までに行われた国家試験により当該免許を取得する見込みの方
採用試験　小論文・面接
採用試験日　日時については後日連絡
受付期間　随時
申込方法　履歴書及び当該免許証（見込み者は合格証書）の写しを、宇陀市立病院庶務課へ提出してください。（土・日曜日、祝日を除く午前８時30分から午後５時まで）

■潜在看護師の方へ

そろそろ復帰しようかな
やっぱり看護師の仕事がしたい
そんな思いを大切に
あなたの資格を生かしてみませんか

看護経験が少ない・お産、子育てで病院経験が少ない・制限された時間のみ希望の方等で再就職を考えておられる方は、経験年数や離職期間に関係なく、再就業に対する不安があると思います。最近の看護や医療についての知識や技術を再習得して、スムーズに再就職していただけるよう講習会も実施いたします。あなたの看護の力を待っている患者様のために活用し、看護師として活動をしてみませんか。まずはお話だけでもお待ちいたしております。

◎子育て支援もしています

院内に保育園を設置しています。チャレンジしたいが「子育てが」と悩んでおられる方は、まずはご連絡ください。

■これから看護師を目指す方に看護師等修学金貸与

看護師等を養成する学校に修学し、卒業後すぐに当院に看護師等として勤務しようとされる方を対象に修学に必要な資金の貸付制度があります。

概　　要

■**入学支度金限度**　80万円
■**修学資金限度額**　月額７万円
■**貸与期間**　入学した時から在学する最短修学年限の終期まで。
■**返済免除**　学校を卒業後、看護師等の免許を取得し、

◎ご相談・お問合せは、宇陀市立病院　庶務課または看護部長室まで（☎82 - 0381）

■薬剤師募集（正職員）

募集職種　薬剤師
募集人員　1
資格　○昭和55年4月2日以降に生まれた方　○薬剤師免許取得者又は平成20年3月31日までに行われた国家試験により当該免許を取得する見込みの方（職務経験不問）
採用試験　小論文・面接
採用試験日・場所　4月22日(火)　午後１時／宇陀市立病院
申込方法　4月1日(火)から4月15日(火)までに、履歴書及び薬剤師免許証（見込み者は合格証書）の写しを宇陀市立病院庶務課へ（土・日曜日、祝日を除く午前８時30分から午後５時まで）

宇陀市ホットニュース・情報かわら版は、巻末よりご覧ください。