



宇陀市の「う」の字をモチーフに、大宇陀町・菟田野町・様原町・室生村の4町村の合併と宇陀市の誕生を4つの花弁の開花で表し、レッドは活力を、グリーンは豊かな自然を、ブルーは清らかな水をイメージ。全体として宇陀市の魅力と活力あふれる将来像を表徴しています。

Public Information UDA

2007(平成19年) NO.19

～みんなでつくる夢あるまち～

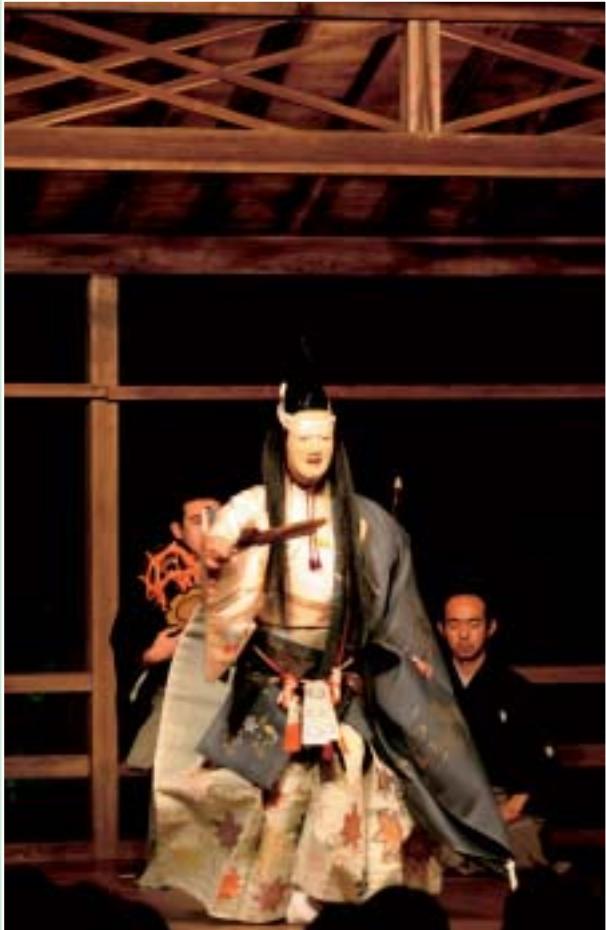
広報

うだ

7

月号

July



あきの螢能（6月16日開催）【写真】左上：狂言 左下：舞囃子 右：能楽
※関連記事はまちのわだい（7頁）に掲載しています。

まちの動き

平成19年6月1日現在

- 総 数 37,766人 (-59)
- 男 18,076人 (-36)
- 女 19,690人 (-23)
- 世帯数 13,205世帯 (+7)

主な内容

CONTENTS

2~4	人権
5	議会だより
6・7	まちのわだい
8~10	保健センター情報・子育て支援
11	市立病院だより
12~21	情報コーナー
22	「人権啓発ポスター・標語」の優秀作品紹介



7月は 「差別をなくす強調月間」です

てんいち先生とひかりちゃん

あれ？おかしいから始まる人権のまちづくり

「差別意識」「人権感覚」、それは日頃の生活のなかに根づいています。

自分にとってなにげない行動でも、相手にとっては尊厳を踏みにじられる行為になることがあります。自分では冗談のつもりでも、相手にとっては生きていきたくないと思うほどの言葉になっている場合があります。

「ことば」（手話、筆談、メール、手紙などを含む）や「行動」は、人間が多くの人たちとともに生きていく上で、とっても大切なツールです。また、「ことば」は単なる手段としてではなく、自分自身の意識や考え方を

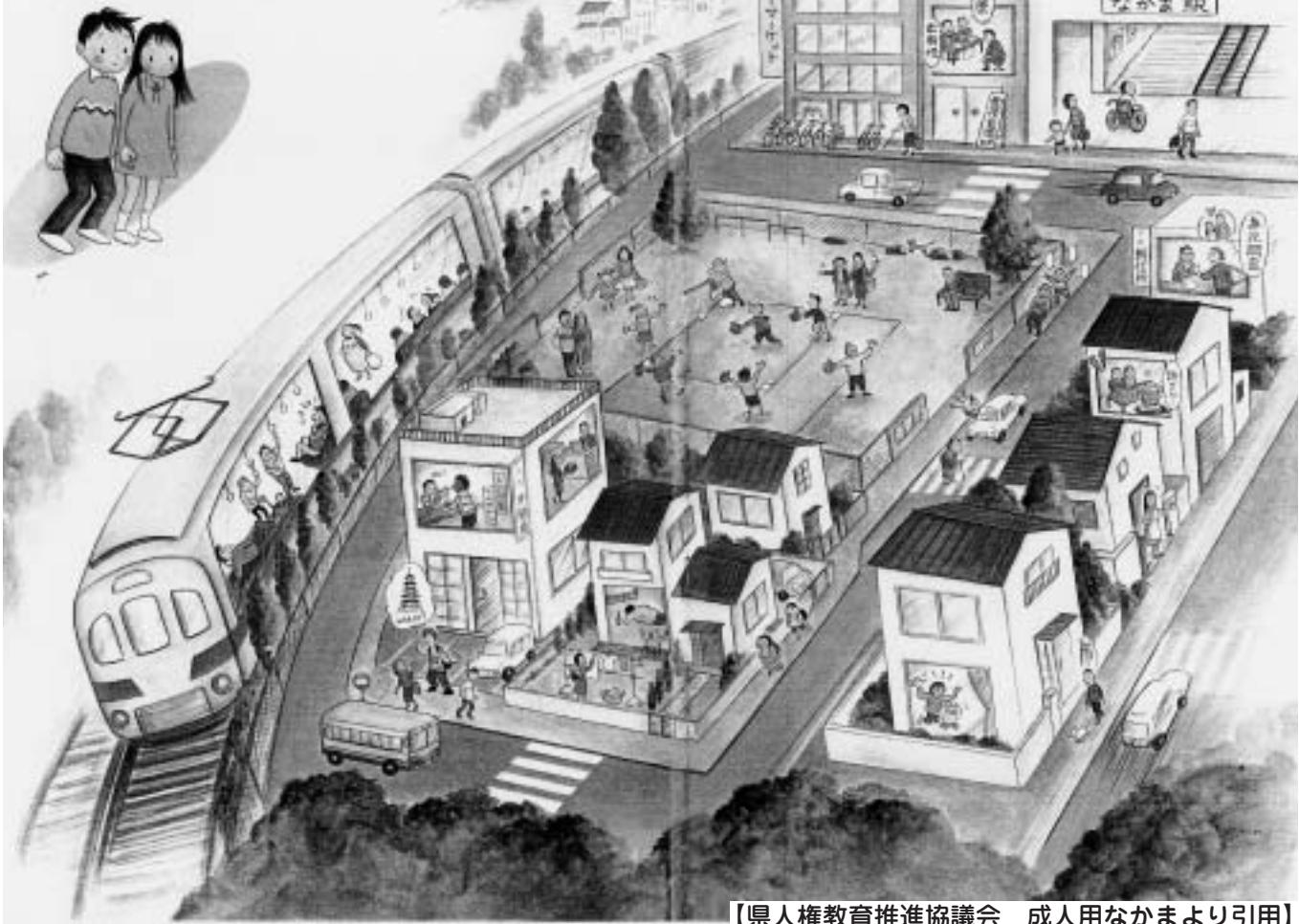
表現するものではないでしょうか。

私たちが暮らしている中で、ひとつひとつ「行動」や「ことば」が、相手の人権を侵害していないか、相手の存在を否定してはいないかなど、常に問題意識をもち、責任をもった発言や行動を心がけましょう。

一見のどかなまちを見て「あれ？おかしいな」「人権が侵害されているな」と思う箇所をみつけてみましょう。

※次ページに、おかしいと思う内容を一部紹介しています。

何か気になる？



【県人権教育推進協議会 成人用なかまより引用】

差別をなくす市民集会



「てんいち」とは、てん（英語の10）といち（日本語の1）を合わせた11（てんいち）のこと、毎月11日の人権を確かめあう日を意味しています。

差別なんかしていない、部落問題なんて関係ないと思っている人の心の奥底に「ほんまにそう?」と問い合わせたい。キレイゴト、タニンゴトじゃない、同和教育は自分自身の心の奥底のドロドロしたものをひきずり出して、取り除いて自分自身が解放されていくことなんやと伝えたい。

部落問題をドンと真ん中に据えて、差別と自己解放をあつく語ります。「見えない差別」を見抜く力を、「本当の自分を取り戻そう」と、あくまでもポジティブに、若者からのメッセージを発信します。

皆さんのご参加をお待ちしています。（手話通訳・要約筆記を行います）

日時 7月11日（水）午後1時（受付）午後1時30分（開演）

場所 宇陀市文化会館 カギロヒホール

内容 講演「差別つていったいなんやねん？」
（若者からのメッセージ）

※臨時バスを運行します。詳しくは人権施策課まで。

◆プロフィール◆

1978年 愛知県宇和

島市の被差別部落に生まれた。中学時代、同和問題に本気で向き合う教師との出会いがきっかけとなり、解放運動に取り組むようになりました。

大学時代は、大阪学生部解放連絡協議会事務局長を務め、現在は、山口県人権啓発センターに勤務されています。



川口 泰司さん

学習会にご参加ください

市では「差別をなくす強調月間」の取り組みとして、各地域で人権学習や地区別懇談会の開催、子どもたちの人権ポスター・標語（入選作品は最終ページで紹介しています）の展示などをています。

こういった機会に積極的に各学習会に参加し、人権意識の高揚につとめ、差別のない明るいまちづくりをめざしましょう。

●人権とともに考える集い（室生区）

日時 7月7日（土）午後1時

場所 室生振興センター

内容 講演「大人が楽しそうに生きていなければ、子どももも楽しいわけがない」

出演 大阪市立大池中学校PTAおやじバンド

●学習会（菟田野区）

日時 7月23日（月）午後7時30分

場所 菅田野人権交流センター

内容 講演「家庭の人権・地域の人権」

講師 堀内伸起さん（県立五條高校校長）

●特設人権相談（13ページに掲載しています。）

●会社や家庭で 就職の面接で、学歴や出身地のことを聞かれていました。
この他にも、私たちの身近なところにも、人権に関する課題はたくさんあります。あなたは気づいていますか？

●電車の中で：妊婦さんが座れなくて困っています。

●公園で：案内が不十分で、行きたい所に行けない外国人がいます。

●駅周辺や道路で：野球の仲間に入れなくて困っている女の子がいます。



市人推協だより

人にやさしい むくもりを感じる地域づくりを

◆人推協総会が開催されました◆

5月29日、市役所において80人が参加のもと、「第2回市人権教育推進協議会総会」が開催されました。

開会行事では、吉田会長から「設立11カ月、4支部の事業を中心にしてそれぞれの実情をふまえ、取り組みを重ねてきました。」とあいさつがありました。また、旧役員として真摯な取り組みを進めていた3人の前支部長に対して、お礼の言葉をおくられました。

来賓の小林市議会議長からは「誰もが生まれて等しく人権が与えられている。支え合い尊重し合うことでのし得ることである。議会としても、助け合い支え合う心を育む取り組みを大切にしていきたい。」とお話をありました。

続いて向出教育長から「人はひとりでは生きられない、自分とかかわる人たちとともに生きている。ところが、人の個性を善し悪しにより評価していないか、振り返ってみたい。」

佐々岡さん（前会計）から、3人の前支部長を代表して「多くの方のご指導やご協力によって、差別のない地域づくりを進めるため、地区別懇談会や研修会などの取り組みを進めてきました。同和教育から人権教育へ名称変更したが、広がりと深まりをもつて、地域社会づくりを進め

ました。平成19年度の新役員、活動方針、事業計画、予算が提案どおり承認されました。

それこそが差別ではないだろうか。真に人のぬくもりを感じてこそ、差別を払拭できると考える。」と話されました。また、飯田奈人推協事務局長から「人権尊重の地域社会づくりのため、今大切なときを迎えている。差別の実態があること、すべての人

が幸せに生きることを願っていること、人権啓発法や県基本計画に由来していること。」と3点にまとめてお話をいただきました。

前役員の方には、市人権教育推進協議会の取り組みの先達として、熱い思いをこめて継続の大切さを訴え、会長・支部長としてご指導いただき共に歩んでいただきました。本当にありがとうございました。

それぞれの経歴は次のとおりです。

■佐々岡奈良石さん(大字陀町人権教育推進協議会会长9年、市人権教育推進協議会会計1年、大字陀支部長1年)

■森下金治郎さん(室生村人権教育推進協議会会长7年、市人権教育推進協議会会計1年、室生支部長1年)

■中島靖夫さん(榛原町人権教育推進協議会会长3年、市人権教育推進協議会副会長1年、榛原支部長1年)

てきたこと。」にふれられました。

前役員の方には、市人権教育推進協議会の取り組みの先達として、熱い思いをこめて継続の大切さを訴え、会長・支部長としてご指導いただき共に歩んでいただきました。本当にありがとうございました。



第1回臨時会 宇陀市議会だより

平成19年第1回臨時会は、5月16日の1日間で開かれました。今期臨時会では、6月号に掲載の市議会正副議長、各委員会委員などが選任されたほか、平成19月

審議した案件と主な内容

人・事・関係

◆奥山組合議会議員

欠員が生じたため、次の方が奥山組合議員として選挙されました。
・松浦 正男（室生区）

◆条例・規則改正など

◆宇陀市総合計画審議会

行政機構改革に伴い、所管課の企画調整部企画調整課は総務部企画課に変更されました。

◆宇陀市行政改革推進懇話会条例の一部改正

行政機構改革に伴い、所管課の企画調整部企画調整課は財務部財政課行いました。推進室に変更されま

年年度の補正予算、条例の制定及び一部改正などの議案が提案され、審議の結果、全議案が原案通り可決されました。なお、主な審議の内容は次の通りです。

◆宇陀市税条例の一部改

地方税法等の改正に伴い改正を行うもので、改正の主な内容は、次のとおりです。

1 住宅のバリアフリー改修促進税制の創設に伴う改正

既存住宅におけるバリアフリー改修工事を含む増改築工事について、所

得税の控除及び所持税が減額されました。

2 上場株式等に係る譲渡所得等の軽減税率の特例の延長

平成21年度に延長されました。エンジエル税制の延長

長

特例が適用される株式の払込期間が平成21年3月31日まで延長されました。

千円となりました。歳出の主な内容は、次のとおりです。

○地域インフラ整備事業費
〔△3,912万8千円〕
○市議会議員選挙執行経費
〔△548万7千円〕
○農業委員会委員選挙執行経費
〔△689万3千円〕
○身体障害者保護費国庫負担金返還金等
〔2,1万8千円〕
○老人医療費、老人医療費貸付金等
〔△1,775万円〕
○多世代交流プラザ管理運営費
〔△149万4千円〕
○乳幼児医療費、乳幼児医療費貸付金
〔△27万1千円〕
○阿騎野宿管理費
〔△30万円〕
○道路維持費
〔△1,022万1千円〕
○道路新設改良費
〔△455万5千円〕
○下水道事業会計繰出金
〔△1,698万9千円〕
○住宅管理費
〔△2,657万1千円〕
○消防施設費
〔△190万8千円〕

○借換による繰上償還金
〔△2,460万円〕
○万9千円

条例の一部改正特例の適用が平成21年3月31日まで延長されました。

4 条約適用利子等及び条約適用配当等に係る市民税の課税の特例の延長

会計の廃止によるもので、補正後の予算総額は、28万9千円となりました。

◆宇陀市国民健康保険税条例の一部改正

平成19年度分から国民健康保険税の基礎課税額が53万円から56万円に引き上げられました。

◆宇陀市消防団員等公務災害補償条例の一部改正

非常勤消防団員等に対する損害補償に係る補償基礎額の加算額が変更されました。

◆平成18年度宇陀市一般会計補正予算(第6号)

今回の補正予算は、繰越明許費及び地方債の追加・変更を行い、1億1,24万1千円の減額で、補正後の予算総額は84億8,841万8千円

◆平成18年度宇陀市下水道事業特別会計補正予算(第3号)

事業費等の確定による算(第3号)もとので、補正後の予算総額は、10億8,265万5千円となりました。

まちのわざい

Town Topics

TOPICS

高齢者叙勲を受章

旭日單光章

東谷 利夫さん
(大字陀区黒木)

この度、永年地方自治に貢献された東谷利夫さんが、旭日單光章を受章され、6月15日、前田市長が勲記および勲章の伝達を行いました。

東谷さんは、昭和58年に大字陀町議会議員に初当選以来、平成7年4月までの3期12年にわたり地方自治の発展に尽力されました。この間、議会議長、農業委員会委員、消防委員、社会教育委員などを歴任され、町政の発展や住民の教育、文化、福祉の向上に多大な貢献をされました。

なお、この高齢者叙勲は、春秋叙勲とは別に、国または公共に対して功績を残された方が米寿を迎えたときに贈られるものです。

TOPICS



環境美化運動「ごみ〇の日」

5月27日、環境美化運動「ごみ〇の日」が、榛原区全域で早朝より行われました。

当団体は、74自治会と6つの協力団体を中心とした約6000人の方々により、道路沿いのごみ拾いや、公園や河川敷の草刈などの美化活動が行われました。

当日、各地域から集められた自然環境を守り、環境美化への意識向上と住みよいまちづくりのため、一人ひとりがルールとマナーを守り、ごみのない美しいまちになるように心がけましょう。

TOPICS

環境美化運動 「ごみ〇の日」

5月20日、総合体育館で「第1回宇陀市民スポーツ大会総合開催」が開催されました。



式を開催

スポーツ大会総合開

られたごみ（2トン）は、建設業協会の協力により、運搬車されたトラックで譲り受けた。

この開会式は、市体育協会に登録した20団体が、会場で開催されました。

また、式典では市のスポーツ事業に功績のある方々に功労者表彰がおこられました。

また、式典では市のスポーツ事業に功績のある方々に功労者表彰がおこられました。

市体育協会功労者表彰 受賞者（敬称略・順不同）

東本 昌平	（大字陀区）
南浦 正義	（菟田野区）
久保田廣次	（榛原区）
枠宇 義彦	（室生区）

なお、大会の結果などは、宇陀市ホームページをご覧ください。

多彩な催し「あいさと いさ祭り 札の辻市」

TOPICS



6月3日、近鉄榛原駅前的新町通り周辺で「あいさといさ祭り 札の辻市」(札の辻市実行委員会主催)が開催されました。榛原中学校吹奏楽部のパレードがオープニングを飾り、会場から盛大な拍手がおくられました。特設ステージでは、ダンスパフォーマンスやアマチュアバンドのライブ、榛生昇陽高校吹奏楽部の演奏、劇団「正研座」の役者さんとの交流会など多くの催しが行われました。また、駅前銀座通りは「昭和レトロマーケット」

が、5月11日から20日までの10日間にわたり実施されました。

交通安全県民運動

に変身、昔を懐かしむマーケットの再現に参加者は満喫されていました。



TOPICS

6月3日、近鉄榛原駅前的新町通り周辺で「あいさといさ祭り 札の辻市」(札の辻市実行委員会主催)が開催されました。榛原中学校吹奏楽部のパレードがオープニングを飾り、会場から盛大な拍手がおくられました。特設ステージでは、ダンスパフォーマンスやアマチュアバンドのライブ、榛生昇陽高校吹奏楽部の演奏、劇団「正研座」の役者さんとの交流会など多くの催しが行われました。また、駅前銀座通りは「昭和レトロマーケット」

期間中の18日には、サンクシティー内で「宇陀地区交通安全大会」が行われ、優良運転者団体の表彰や交通安全の実技講

「子どもと高齢者の交通事故防止」を基本として行われた運動期間中、市内各地で安全運動を呼びかける啓発活動が行われました。

能と蛍の舞い「あきの螢能」

習会などが行われました。

続いて、県警察音楽隊による演奏が行われ、「千の風になつて」の曲の紹介では、「大切な方を亡くされた悲しい詩です。交通事故で大切な人を亡くさないように」と事故防止を呼びかけられました。

練習会なども行われました。

TOPICS



6月16日、あきの螢能保存会と大宇陀観光協会共催による「第15回あきの螢能」が阿紀神社で開催され、600人が観覧に来られました。

6月16日、あきの螢能保存会と大宇陀観光協会共催による「第15回あきの螢能」が阿紀神社で開催され、600人が観覧に来られました。

祝！25周年フレッシュアップ榛原

5月18日、総合体育館で「祝！25周年フレッシュアップ榛原」(フレッシュアップ榛原主催)が開催されました。1・2・3(フレッシュアップ榛原主催)が開催されました。これは、文部科学大臣優良団体表彰の受章のお礼と25周年を記念して行われたものです。式典後、専任講師の河野三千代さんや会員の方々や参加者全員でリズム体操を楽しみ、さわやかな汗を流しました。

TOPICS



保健センター情報 7月の保健カレンダー

■教室

●お元気クラブ【大字陀区・菟田野区対象】

日時 7月4日(水)・18日(水)

午後1時30分～3時15分(受付：午後1時～1時30分)

場所 大字陀保健センター

内容 体操・ゲーム・茶話会

対象 介護保険サービスを受けていない虚弱老人

●お達者クラブ【大字陀区・菟田野区対象】

日時 7月13日(金)・30日(月) 午後1時30分～3時15分(受付：午後1時～1時30分)

場所 大字陀保健センター

内容 体操・ゲーム・茶話会

対象 介護保険サービスを受けていない虚弱老人

●はつらつ料理教室【大字陀区・菟田野区対象】

日時 7月12日(木)・26日(木)

午前10時～12時30分(受付：午前9時30分～10時)

場所 大字陀保健センター(調理室)

対象 おおむね65歳以上の方で、一人暮らしや高齢者
世帯の方



はつらつ料理教室【6月実施】

申込先：お元気クラブ・お達者クラブ・はつらつ料理教室は、大字陀保健センター(183-2255)または、菟田野保健センター(184-9925)へ

「こころの健康づくり学習会」にご参加を

うつ病は、人間関係、ホルモンバランスなどさまざまな要因が引き金になって起こり、今や決して珍しい病気ではありません。このたび、うつ病の症状や要因、治療法などの正しい理解をしていただくため、「こころの健康づくり学習会」を行います。気軽にご参加ください。

日時 7月27日(金)

午後2時～4時(受付：午後1時30分～)

場所 椿原総合センター(3階ホール)

内容 「うつ病」ってどんな病気？

講師 徳山明広氏(財団法人信貴山病院 ハートランドしげさん医師)

申し込み 各保健センターか室生ぬく森の郷へ

●運動のつどい【椿原区・室生区対象】

日時・内容 7月9日(月)・23日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 室生ぬく森の郷

内容 筋力アップ運動・有酸素運動など

対象 運動しようと思う人はどなたでも

●はつらつ貯筋教室【椿原区・室生区対象】

日時 7月5日(木)・26日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 室生あさぎりホール(室生区室生)

内容 筋力アップ運動・有酸素運動など

対象 運動しようと思う人はどなたでも

●さらっとスリム教室【椿原区・室生区対象】

生活習慣病を食生活面から予防する教室です。「体脂肪を減らしたい。長続きするダイエットの工夫」を学びます。

日時 7月26日(木) 午前10時～午後1時

場所 室生ぬく森の郷

内容 講義と調理実習

申込先：運動のつどい・はつらつ貯筋教室・さらっとスリム教室は、室生ぬく森の郷へ(192-5220)へ

■介護予防事業【室生区対象】

●ぬく森サロン

日時 7月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)
午前11時～午後3時30分

場所 室生ぬく森の郷

内容 演芸会

対象 介護保険の認定者になっていない高齢者

申し込み 室生ぬく森の郷へ(192-5220)へ

受講生募集 市食生活改善推進員養成講座

食育に関する知識や技術を修得し、食生活を通じて地域の健康づくりをめざすボランティア活動として、食生活改善推進員があります。

今回、「国民の健康づくり地方推進事業実施要綱」に基づく事業として、推進員の養成講座を開講します。ぜひ、この機会に受講されはどうでしょうか。ご参加、お待ちしています。

期間 7月～12月(月1回で、全6回)

場所 各保健センターおよび椿原総合センター

内容 講義および実習(10単位、20時間受講)、修了証の交付

対象 修了後、地域でのボランティア活動に参加する熱意のある女性(継続して講座に出席できる人)

定員 20人(定員を超えた場合、抽選とします。)

申し込み 7月9日(月)～17日(火)までに、椿原保健センター(182-0998)へ

■予防接種

対象区	種類	対象	場所	実施日	受付時間
大字陀 菟田野	三種混合 (DPT)	3カ月～90カ月未満の児	大字陀 保健センター	3日(火)	午後1時～1時50分
榛原 室生	三種混合(DPT) BCG	3カ月～90カ月未満の児 3カ月～6カ月未満の児	榛原 保健センター	13日(金) 24日(火)	

■健康診査

対象区	種類	対象	場所	実施日	受付時間
榛原 室生	1歳6カ月児健康診査	平成17年11月～18年1月生まれの児	室生ぬく森の郷	19日(木)	午後1時30分～
	3歳児健康診査	平成15年11月～12月生まれの児		12日(木)	2時30分

対象区	種類	対象	場所	実施日	受付時間
菟田野	セット健診	40歳以上の方	菟田野保健センター	4日(水)・5日(木)	
室生	セット健診	深野・長瀬地区の方	室生ぬく森の郷	30日(月)	午前8時30分～9時30分
榛原	総合健診	40歳以上の方	宇陀市立病院 榛原保健センター	7日(土) 21日(土)	午前8時～8時30分
	セット健診	40歳以上の方		10日(火)	午後1時～1時30分
	乳がん検診	40歳以上の方		3日(火)	午後1時～3時
	子宮がん検診	20歳以上の方			
	30代女性の健診	30歳代の女性		5日(木)	午前9時～9時30分

対象：すでに健（検）診の申し込みをされている方（実施日の2週間前までに問診票を個別に送付します。）

※榛原区の結果説明会は、受診日に日程の用紙を渡します。

■健診結果説明会

対象区	対象受診日	実施日	実施時間	場所
大字陀	6月6日	7月2日(月)	午前9時45分～10時	大字陀福祉会館
	6月7日		午後1時15分～1時30分	センター松山
	6月21日	7月17日(火)	午前9時45分～10時	迫間集会所
	6月28日	7月23日(月)		本郷老人憩の家
		7月24日(火)	午後1時15分～1時30分	大字陀人権交流センター
菟田野	6月26日	7月30日(月)	午前9時45分～10時	ふるさと振興センター
	6月27日	7月31日(火)		大字陀保健センター
室生	6月18日	7月10日(火)	午前10時～11時	龍口公民館
			午後2時～3時30分	西谷生活改善センター
			午後3時30分～4時	西谷蕨集会所

ピークは7～9月 食中毒にご注意ください！

食中毒の細菌やウィルスは、水分と栄養分がたっぷりで暖かい環境にあると活発に増えていくため、7～9月の3カ月は食中毒がおこりやすくなります。

次の3つの基本的な衛生習慣を守り食中毒を予防しましょう。

【食中毒を予防する3つの原則】

①ウィルスをつけない

洗う 食品や手、調理器具はしっかり洗いましょう
包む 食品を保存するときはラップなどで包みましょう

②ウィルスを増やさない

温度管理 食品は室内に放置せず冷蔵庫に保存しましょう
早く食べる 作った料理は早めに食べましょう

③ウィルスを消滅させる

加熱 食品内部まで十分に加熱しましょう
調理器具 調理器具は定期的に消毒をしましょう

わが家のキッチンをチェックしよう

まな板 包丁

☆まな板の表面の傷には汚れや細菌が入り込んでいるのでしっかりこすり洗いし、定期的に消毒する。包丁は柄のつけ根や刃先など念入りに洗う。



☆まな板や包丁は、肉魚用など、用途別にできれば2枚用意する。



ふきん スポンジ たわし

☆定期的に漂白剤や煮沸消毒で殺菌し日光でよく乾燥させて使う。
☆特にスポンジは、使用後はよくすすいで洗剤成分を落としておく。

三角コーナー

☆三角コーナーや排水口はこまめに洗う。
☆三角コーナーのごみは、調理後必ず捨てる。



◆親子教室「にじの広場」参加者追加募集◆

「にじの広場」の下記グループに、まだ余裕がありますのでご参加ください。

教室名	平成18年度年齢	対象となるお子さんの生年月日	募集人数
いちご	0歳児	平成18年4月2日～11月30日	10名
オレンジ	1歳児	平成17年4月2日～ 平成18年4月1日	10名
ぶどう	2～3歳児	平成15年4月2日～ 平成17年4月1日	7名

対象 未就園児とその親

開催時間 午前9時30分～11時30分

申し込み 参加を希望される方は、上記表でお子さんの該当する教室名を確認のうえ、大宇陀幼児園子育て支援室（1 83-3511）へ

◆子育て支援室開放日◆

開放日はどなたでも参加できます。親子でお友達をつくり、楽しく子育てしましょう。

●大宇陀区子育て支援室（1 83-3511）

開放日 7月4日(水)、18日(水)、25日(水)

午前9時30分～11時30分

開催場所 大宇陀幼児園

※天気の良い日は、テラスで水遊びができます。タオルや着替えを持参してください。

●菟田野区子育て支援センター“キッズ”（1 84-3586）

開放日 月～金曜日

開放時間 午前9時～午後5時（事前連絡要）

開催場所 菊田保育所

※毎週水曜日は、支援室を開放しています。

◆園開放「みんなおいでよ！なかよし広場」◆ ～第4回夕涼み会にお越しください～



昨年の夕涼み会の様子

夕暮れのひとときをみんなで楽しく過ごしませんか。花火や催し物を予定しています。ご近所お誘い合わせのうえ、たくさんの参加をお待ちしています。

開放日 7月21日(土) 午後6時30分～8時

開催場所 大宇陀幼児園

対象 市内在住の方ならどなたでも

申し込み 不要

問い合わせ 大宇陀幼児園（1 83-3511）

◆園庭開放日◆（雨天中止）

園庭を開放しています。園庭の遊具や砂場で自由に遊べますので、親子で気軽に遊びに来てください。

●榛原区子育て支援室（1 82-1143）

開放日 毎月第1土曜日 午前9時～11時30分

場所 榛原北保育園

●室生保育所（1 92-3005）

開放日 每月第2土曜日 午前9時～11時

場所 室生保育所

◆かんかんくらぶ◆（児童ふれあい交流促進事業）



かんかんくらぶの様子

■室生北児童館（1 0743-82-1847）

かんかんくらぶに遊びにきませんか。こころとからだをリラックスさせ、みんなと一緒に子育てしましょう。「みんなで子育て・親育ち」、気軽にご参加ください。

※8月のかんかんくらぶは、夏休み中の学童保育のためお休みです。次は9月13日(木)に、「かんかん絵本」でお会いしましょう。

対象 生後6ヶ月以上の未就園児とその保護者

●かんかん食事

開催日 7月12日(木) 午前10時～午後1時

場所 室生人権交流センター（室生区無山）

内容 外国料理「韓国料理」（お子さんにも好評のメニュー）

参加費 大人一人400円（材料費）

※7月9日以降のキャンセルについては、材料費（400円）の負担をお願いします。

持ち物 エプロン、三角巾、タッパー

申込締切 7月5日(木)

●かんかん読み聞かせ

開催日 7月19日(木) 午前10時～11時30分

場所 室生北児童館（室生区無山）

内容 絵本の読み聞かせ・手遊び・水遊び

持ち物 水着、タオル、サンダルなど

申込締切 7月17日(火)

【各事業の定員・申し込みは次のとおりです】

定員 先着20組

申し込み 室生北児童館へ（土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時）

●耳鼻咽喉科・泌尿器科外来から

【外来診察休診のお詫び】

耳鼻咽喉科及び泌尿器科については当分の間、月曜日、水曜日、金曜日のみの診察となります。

また、耳鼻咽喉科の学童外来についても、当分の間休診させていただいております。

患者さまにご迷惑をおかけしておりますが、ご理解とご協力を願い申し上げます。

	月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	岡本 (倫)	休診	岡本 (英)	休診	金田	休診
泌尿器科	青木	休診	岡島	休診	田中	休診

●小児科外来から

【外来診察代診のお知らせ】

7月25日(水)の診察は、鈴木医師から辻村医師へ変更します。

7月24日(火)～27日(金)までの診察は、午前中で終了します。

【入院診療の受け入れを一時中止をします】

7月18日(水)頃から7月27日(金)までは、入院の受け入れができません。この間に入院の必要な患者様には、他院の紹介をさせていただきます。

小児科常勤の医師が一人しかいないため、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力を願い申し上げます。

熱中症を予防しましょう

春や秋でも熱中症は発生しますが、特に7月下旬～8月上旬がピークです。暑い日には、運動量にかかわらずこまめに水分補給に努めましょう。のどが渴く前に水分補給をすることが必要です。水分の補給によって、体内の温度調節機能の低下を防ぐことができます。冷やしすぎた水は体によくありませんが、少し冷やした水は胃腸の動きを活発にし、吸収を促進する動きがあるので効果的です。

なお、どのような種類のお酒であっても、アルコールは尿の量を増やし体内の水分を排泄してしまうため、汗で失われた水分をビールなどで補給しようとする考え方には誤りです。一旦吸収した水分も、それ以上の水分がその後に尿で失われてしまいます。

◆熱中症の応急処置◆

①涼しい場所への避難

風通しのよい日陰や、できればクーラーが効いている室内へ避難させましょう。

②脱衣と冷却

- 衣服を脱がせて、体から熱の放散を助けています。
- 露出させた皮膚に水をかけて、うちわや扇風機などで扇ぐことにより体を冷やします。

・氷嚢などがあれば、それを首、脇の下、太腿の付け根に当てて、皮膚の直下を流れている血液を冷やすことも有効です。

・体温の冷却はできるだけ早く行う必要があります。重症者を救命できるかどうかは、いかに早く体温を下げることができるかどうかにかかっています。

・救急隊を要請したとしても、救急隊の到着前から冷却を開始することが求められます。

③水分・塩分の補給

・冷たい水を与えます。冷たい飲み物は、胃の表面で熱を奪います。大量の発汗があった場合には汗で失われた塩分も適切に補えるスポーツドリンクなどが最適です。

・「呼びかけや刺激に対する反応がおかしい」、「応えない」(意識障害がある)時には誤って気道に流れ込む可能性が高く、「吐き気を訴える」ないし「吐く」という症状は、すでに胃の動きが鈍っている証拠です。

これらの場合には、経口で水分を入れるのは禁物です。

④医療機関へ運ぶ

自力で水分の摂取ができないときは、緊急で医療機関に搬送することが最優先の対処方法です。

「看護週間」に無料健康相談を開催

「看護週間」(※)期間中の5月11日、市立病院ロビーにて看護部が薬剤科および栄養科の協力を得て、気軽に看護にふれていただける楽しい行事として「無料健康相談」を行い、多くの方々が参加されました。

これから高齢化社会を支えていくためには、「看護の心、助け合いの心」を広く市民が分かち合うことが必要です。このことを、老若男女問わず、誰もが認識するきっかけとなるように心がけたいも

のです。また、看護部は常に看護のプロとして、患者様の看護に全力を注いでまいります。

※近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日を記念して、平成3年から5月12日を「看護の日」とし、この日を含む1週間を「看護週間」として各地で記念行事が開催されています。



齢を明記し県歯科医師会 高齢者
いい歯のコンクール係（〒630-
8002 奈良市二条町2丁目9-2）
へ 応募期限 8月31日まで 審
査及び表彰 日時：9月27日午後0
時～4時30分 場所：県歯科医師会
館
県歯科医師会（1 0742-33-
0861）

宇陀市中央公民館 市民教養講座

受講生募集

■夏の星座観察の参加者募集

日時 8月8日(水) 午後6時30分～
8時 場所 市中央公民館 申込
方法 住所・氏名・年齢・電話番号を
明記し、電話・FAXにて申し込みを

お願いします 申込締切 7月25
日(水) 対象 市内在住の人（定員
30人）

市中央公民館（1 83-2251
583-1027）

みんなの掲示板

～市民の皆さんからのおしらせです～

■障害をもつ子どもたちの夏休みの居場所作り事業

夏休み中、みんなで楽しく過ごしませんか！

対象児童 市内在住の障害をもつ小学生・中学生・高校生 実施期間 7月23日～8月31日の月～金曜日午前9時～午後4時（盆休み・その他休みあり）実施場所 ○伊那佐文化センター ○菟田野人権交流センター ○大宇陀体育馆※あわせて期間中、子どもたちと楽しく過ごしあわせたい方を募集します。申込・問合せ先 にこにこの部屋（1 84-3799）

■厚生労働省委託実施事業「二ート・引きこもり」家族・支援者のための講座

若者が自分で生きる力を身につけ、自立した社会人となるために必要な「若者自立塾」について、一緒に考えてみませんか。

若者自立塾では、このたび、次のとおり講座を開催します。皆さんの積極的な参加をお待ちしています。
日時・場所 1回目：7月20日(火) 午後7時～8時／市中央公民館菟田野分館 2回目：7月23日(金) 午後7時～8時／市文

窓口業務のご案内

宇陀市役所では、毎月第2・4土曜日（午前8時30分～正午）、市民課で証明発行業務を行っています。

7月は14日と28日です。
※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務（住民基本台帳カードの交付申請・他市町村の住民票の発行）は行うことができません。

化会館 申込・問合せ先 学校法人神須学園若者自立塾室生館（1 92-55665 92-5568）

■ジュニアゴルフ教室開催

市ゴルフ協会では、ゴルフの普及を目的に、ジュニアを対象にしたゴルフ教室を開催します。興味のある方など、参加をお待ちしています。

開催日時 8月8日及び10日午後2時30分～5時 場所 33ゴルフセンター（榛原区篠塚）対象者 市内小学校5・6年生と中学生 募集人員 20名※先着順 指導者 山本数夫プロ（ムロウ36ゴルフクラブ所属プロ・日本プロゴルフ協会トーナメントプレーヤー補助員）受講料 2,000円【2日間】（受講者の保険料、教材資料代など）申込期間 7月1日～7月31日 その他 グラブをお持ちの方は持参してください（ない方は主催者で用意します）。申込・問合せ先 市ゴルフ協会事務局竹内方（1 82-07315 82-6661）又は33ゴルフセンター（1 85-3311）

■ホストファミリー・ボランティアの募集

室生国際交流村実行委員会では、9

善 意 銀 行

宇陀市善意銀行に次の方から預託いただきました。厚くお礼申し上げます。（敬称略）

- 宇陀市民ゴルフ協会 129,753円
 - 天満台西3丁目さつき会 10,000円
 - 匿名（1件） 2,599円
- 宇陀市社会福祉協議会（☎84-4116）

まちなみギャラリー

休館日 毎週水曜日
開館時間 午前10時～午後5時

■「宇陀市文化協会 竹友会」による竹工芸展

7月1日(木)～29日(木)

※入館料 無料

■心配ごと相談

- ◆日時 7月10日c・24日c 午前9時～12時
場所 榛原公民館
- ◆日時 7月11日d 午前9時～午後3時
場所 室生振興センター
- ◆日時 7月17日c 午前9時～11時45分
場所 大宇陀人権交流センター
- ◆日時 月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分 場所 市社会福祉協議会
市社会福祉協議会（184-4116）

■精神科医による専門相談

精神科医による専門相談（家族に認知症の症状がでてきた、問題行動があるなど）を行います。相談を受ける場合、事前に申し込みをお願いします。

【7月】

- 日時 7月30日b 午後2時～4時
場所 市社会福祉協議会
申込締切 7月23日b ※先着2件のみ

【8月】

- 日時 8月27日b 午後2時～4時
場所 市社会福祉協議会
申込締切 8月20日b ※先着2件のみ
※申し込みは、それぞれ市社会福祉協議会へ
市社会福祉協議会（184-4116）

■人権擁護委員による人権相談

- ◆日時 7月4日d 午前9時30分～午後3時
場所 菅田野人権交流センター
- ◆日時 7月10日c 午前10時～12時
場所 無山老人憩いの家
- ◆日時 7月10日c 午後1時30分～3時30分
場所 旧笠間小学校（室生区）
- ◆日時 7月11日d 午前9時～午後3時
場所 室生振興センター
- ◆日時 7月12日e 午前10時～午後3時
場所 下田口会館（室生区）
- ◆日時 7月13日f 午前10時～12時
場所 大野西垣内集会所（室生区）
- ◆日時 7月13日f 午後1時30分～3時30分
場所 わらび蕨集会所（室生区）
- ◆日時 7月17日c 午前9時～11時45分
場所 大宇陀人権交流センター
- ◆日時 7月18日d 午前9時～午後3時
場所 宇陀市役所

※7月は「差別をなくす強調月間」のため、人権相談所を増設しています。人権擁護委員が相談に応じます。どちらの相談所でも相談できます。（予約不要・無料・秘密厳守）

Y 人権施策課（182-2147）

市民へのお知らせ

情報かわら版

市以外の公共機関・団体からの情報を掲載するコーナーです

お知らせ

■吉野川マナーアップキャンペーン開催

生活用水や農業用水として、県民生活に多くの恵を与えてくれる吉野川。この吉野川の自然や清流を守ろうと、夏休み期間中の7月21日から8月31日の間、行楽客などにゴミの持ち帰りなどのマナー向上を呼びかけます。「美しい吉野川を守るためにきれいに後かたづけをしましょう」Y 県環境政策課（10742-27-8737）

募 集

■自衛官募集

- ◆種目 2等陸・海・空士 資格 18歳以上27歳未満の男女 受付期間 8月1日～9月7日 試験期日 男子:9月下旬 女子:9月24日・25日
- ◆種目 一般曹候補学生 資格 18歳以上27歳未満の男女 受付

税 金

固定資産税（第2期）及び国民健康保険税（全期・第1期）の納期限は

7月31日（火）です。

税金は納期限内に納めましょう。

※納付、口座振替に関するお問い合わせは収納課（☎82-1352）へ

ゴミ収集日程

■大宇陀区・菅田野区・榛原区

ゴミ収集日は、各家庭に配付しているゴミカレンダー等をご覧ください。

- Y 大宇陀地域事務所 地域市民課（183-2251）
- Y 菅田野地域事務所 地域市民課（184-2521）
- Y 市環境対策課 護美センター

（182-6521）

■室生区（燃えないゴミ）

○7月10日 上笠間・下笠間・深野・小原・

染田・多田・無山・奥山

○7月20日 大野・向瀬（奥山除く）・三本

松・砥取・瀧谷・西谷・龍口

○7月30日 黒岩・田口元上田口・下田

口・田口元角川・室生

Y 室生地域事務所 地域市民課（192-2001）

募 集

■夏休み 学童保育のアルバイト募集

職務内容 夏休み中に榛原及び榛原東小学校学童保育室に入室する小学1年生～5年生の保育
勤務時間 7月23日b～8月31日f 午前7時30分～午後7時（ローテーション勤務）
※時間は相談に応じます。
資格 18歳（高校生不可）～55歳までの子どもの好きな人（大学生可）
募集人員 若干名
申し込み 7月11日dまでに履歴書を学校教育課へ
Y 学校教育課（1 84-3472）

■室生区ゴルフ大会 参加者募集【室生区限定】

開催日 8月18日g
場所 ムロウ36ゴルフクラブ『室生コース』
参加費 15,000円（プレー費・昼食代・会食代などを含む。キャディ付、ドリンク券2枚付）
競技方法 18ホールズストロークプレー（Wペリア方式・参加者全員による個人順位戦）※順位賞あり
募集人員 120人※先着順
対象者 室生区内に在住または勤務されている方
申込方法 7月30日bまでに市体育協会室生支部（室生振興センター内）へ申し込みをお願いします。
※詳細は、お問い合わせください。
Y 室生振興センター（1 92-20015 92-3110）

■子ども体験学習指導者を募集します

木材や竹材等を利用して「大人と子ども」が交流し「作る」喜びや楽しさを体験できるという会を設立するため、その指導者を募集します。
希望される方は、7月31日までにご連絡ください。
Y 生涯学習課（1 84-3473）

■『サマーキャンプ2007』参加者募集

市青少年健全育成協議会と市子ども会連合会が、野外活動を通じて自然への関心を高め自然を愛する心を育成し、自主性や協調性を育むことを目的に開催します。

大自然の宝庫！野外活動センターで野外活動を楽しみませんか。

開催日 8月23日e～24日f 【1泊2日】（ロッジ）
場所 県立青少年野外活動センター（吐山）
対象 市内の小学5年生～中学1年生
募集人数 80人※応募者多数の場合は抽選
参加費 1,500円【障害保険料を含む】※一人4,000円程度かかりますが、参加費を超える費用は市青少年健全育成協議会及び市子ども連合会で負担します。
その他 申込締め切りは7月20日です。申込方法等の詳細については、生涯学習課へお問い合わせください。
Y 生涯学習課（〒633-2221 宇陀市菟田野区松井486-11 84-34735 84-4089）

■夏山登山 参加者募集 八方尾根唐松岳（長野県）標高2696m【室生区限定】

開催日 7月27日f～29日a ※夜行（車中1泊）
行程 【27日】室生振興センター（午後10時30分出发）→《車中泊》
【28日】白馬（朝食）→八方駐車場（午前7時）→八方池山荘→唐松岳《※山頂折返レコース》→大町温泉【泊】（午後5時30分到着予定）
【29日】ホテル（午前9時出発）→八島ヶ原湿原・白樺湖→室生（午後7時30分到着予定）
※都合により行程を変更する場合があります。
場所 八方尾根 唐松岳（長野県）標高2696m
参加費 大人35,000円 子ども（小学生）29,000円
募集人員 40名※先着順（登山経験は問いません）
対象者 室生区に在住、または勤務されている方
申込方法 7月20日fまでに市体育協会室生支部（室生振興センター内）へ申し込みをお願いします。
その他 詳細はお問い合わせください。
Y 室生振興センター（1 92-20015 92-3110）

■平成20年成人式のご案内

市では、平成20年成人式を、平成20年1月14日（成人の日）に開催します。
成人式に向けてご協力いただける実行委員（新成人）を募集します。
ご協力いただける方は、7月20日fまでに、生涯学習課まで申し込みをお願いします。
対象者 昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までの間に生まれた人
Y 生涯学習課（1 84-3473）

相 談

■弁護士による福祉専門相談

弁護士による福祉専門相談（高齢者ねらいの悪徳商法にひっかかったなど）を行います。相談を受ける場合、事前に申し込みをお願いします。

【7月】

日時 7月17日c 午前10時～12時
場所 市社会福祉協議会
申込締切 7月9日b ※先着2件のみ

【8月】

日時 8月9日e 午前10時～12時
場所 市社会福祉協議会
申込締切 8月1日d ※先着2件のみ
※申し込みは、それぞれ市社会福祉協議会へ
Y 市社会福祉協議会（1 84-4116）

■行政相談

◆**日時** 7月4日d 午前9時30分～午後3時
場所 菅田野人権交流センター
◆**日時** 7月11日d 午前9時～午後3時
場所 室生振興センター
◆**日時** 7月17日c 午前9時～11時45分
場所 大宇陀人権交流センター
Y 総務課（1 82-1302）

■70歳以上の国民健康保険対象者と老人保健で医療を受ける方へ

8月1日から平成19年度の市民税の課税内容により自己負担割合が変わることになります。

◆老人保健該当者の方

老人保健医療受給者証に有効期限が表記されていませんので負担割合等が変更になる方のみ、7月中に通知します。

◆70歳以上の国民健康保険被保険者の方（老人保健の方は除く）

お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日となっていますので、すべての人に新しい負担区分を記載した高齢受給者証を郵送します。

※負担割合は同一世帯内の70歳以上の方および老人保健対象者の課税所得金額により判定します。

■判定基準

市民税課税所得金額	負担割合
145万円未満	1割
145万円以上213万円未満	3割 (自己負担限度額は「一般」適用)
213万円以上	3割

■基準収入額の適用の申請

課税所得金額が145万円以上の方で、70歳以上の方および老人保健対象者の合計収入が基準内であれば、申請により負担割合の変更ができます。該当すると思われる方にはご案内しますので、申請してください。

◎申請には次のものが必要です。

○医療受給者証

○印かん

○平成18年中の収入額の確認できる書類（確定申告書の写し等）

■基準収入額適用基準（負担割合等は適用後のもの）

市民税課税所得金額	合計収入額 【カッコ内は70歳以上の方（老人保健対象者を含む）が1人の場合】		
	520万円未満 (383万円未満)	520万円以上621万円未満 (383万円以上484万円未満)	621万円以上 (484万円以上)
145万円以上213万円未満	1割	3割 (自己負担限度額は「一般」適用)	3割 (自己負担限度額は「一般」適用)
213万円以上		3割	3割

Y 保険年金課（1 82-3672）又は各地域事務所地域市民課

経費節減をしています

～皆様のご理解とご協力をお願いします～

◆市役所をはじめ、各施設のクーラーは28℃から作動します。暑い中、ご迷惑をおかけします。

◆正午～午後0時45分の間、窓口を除くフロアは消灯しています。

Y 行政改革推進室（1 82-3643）

「《宇陀市》榛原夏祭り花火大会」開催 ～協賛金にご協力を～

昭和25年から続けられている榛原夏祭り花火大会は、本年も8月4日に開催します。この伝統ある花火大会は毎年、商工業の方や住民の皆さんから多くの協賛金などの協力をいただいています。今年も協賛金などへのご協力をよろしくお願いします。

商工業など企業へは、例年通りお伺いしますので、協賛金へのご協力をお願いします。

■協賛金

個人やグループ・団体など、金額は問いませんので、ご協力ください。5,000円以上の場合は、新聞への折り込みチラシに氏名を掲載します（匿名可）。

申し込み 7月20日までに榛原夏祭り花火大会実行委員会事務局（榛原商工会館内）に直接持参いただくか、連絡ください。【銀行振込も可能です（南都銀行榛原支店 普通預金 221561 榛原夏祭り花火大会実行委員会 池田周二）。なお、銀行振込の場合、チラシへの氏名掲載ができませんので、希望される場合は必ず連絡をお願いします。】

■供養花火

先人を偲んで、初盆や各回忌など先祖供養に花火を上げませんか。

協賛金額 10,000円、20,000円、30,000円、50,000円～（200,000円以上は、単独でスターマイン）

申し込み 7月20日までに、榛原夏祭り花火大会実行委員会事務局（榛原商工会館内）に直接持参いただくか、連絡ください。

■アニバーサリー花火

結婚や誕生、還暦などの記念に花火を打ち上げませんか。15文字以内のメッセージを打ち上げ時に会場で放送します。

協賛金額 10,000円

申し込み 7月20日までに、榛原夏祭り花火大会実行委員会事務局（榛原商工会館内）にメッセージを直接持参してください。

Y 榛原夏祭り花火大会実行委員会（榛原商工会館内）（1 82-2211）



■国民年金・厚生年金のお問い合わせは『ねんきんダイヤル』へ！

国民年金や厚生年金に関するお問い合わせ先が、**7月17日**から変更となります。

【7月13日まで】

○年金請求などの年金相談

0570-05-1165

○年金をお受けになっている方の年金相談

0570-07-1165



【7月17日から】

○年金請求などの年金相談及び年金をお受けになっている方の年金相談

0570-05-1165

※IP電話・PHSからは「03-6700-1165」へ

【受付時間】

○月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※ただし月曜日(月曜日が休日の場合は、火曜日)は午後7時まで受付

○第2 土曜日 午前9時30分～午後4時

※毎年11月の第2・4土曜日、日曜日は午前9時30分～午後4時

※祝日、12月29日～翌年1月3日はご利用いただけません。

【ご注意】

○「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番を付けて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかげ間違いにご注意ください。

○月曜日など休日明けやお客さまのお手元に通知書が届いた直後は、電話が大変混み合うことがございます。ねんきんダイヤルは、週の後半または月の後半がつながりやすくなっています。どうぞご利用ください。

■国民年金保険料納付のご案内をしています

国民年金保険料の納め忘れがあると、老後に受ける年金が減額されたり、受けられない場合があります。また、障害基礎年金や、遺族基礎年金等についても受けることができない場合があります。

社会保険事務所では、皆さんの年金権を確保するため、納付期限を過ぎても保険料が納められていない場合は、「電話」や「ご自宅の訪問」によって納付のご案内をしています。

電話によるご案内

社会保険事務所職員や奈良社会保険事務局が委託した民間業者が、お電話による納付のご案内をしています。

平成19年度は、奈良社会保険事務局から委託しております民間業者の「富士ソフトサービスビューロ株式会社」からご案内しております。

委託した業者には、徹底した秘守義務が課せられており、個人の年金情報は守られています。

戸別訪問によるご案内

社会保険事務所職員または非常勤の国家公務員である「国民年金推進員」が、直接、ご自宅へお伺いし、制度の説明や納付の相談を行っています。

「国民年金推進員」は、非常勤の国家公務員で、職員証明書を携帯しています。

◆◆ 電話・戸別訪問によるご案内について ◆◆

午前9時～午後9時の時間帯でご案内を行います。休日もご案内をいたしますので、ご理解・ご協力をお願いします。

■社会保険事務所職員等を装った不審な電話や訪問者等にご注意ください

- 「年金の払い過ぎがあったので、指定の口座に振り込むように。振り込まない場合、次回の年金支払いを停止する。」「国民年金が未納があるので至急払うように。」といった電話や文書が届くなどの不審な行為があり、被害も発生しております。また、電話でご家族の勤務先の名称、所在地、電話番号を聞き出すなど、個人情報を収集する不審な行為についても全国で行われています。
- 社会保険事務所では、指定の口座に現金の振込を依頼したり、社会保険の手続きのためと称して現金を徴収することなく、また、電話で個人情報を聞きだすこともあります。
- 不審に思われる電話や訪問者等による照会があった場合は、その場で対応せず相手の所属と氏名、連絡先を確認いただき、お近くの社会保険事務局等にお問い合わせください。

年金制度は、一人ひとりが納めた保険料によって、お年寄り・障害者・遺族の方など多くの人たちを支えています。また、「高齢者世帯の収入の約7割が年金収入」「6割の高齢者世帯が年金収入のみで生活」という現状もあり、年金は高齢者の生活を大きく支えています。

保険料は納め忘れないようにしましょう

奈良社会保険事務局桜井事務所 (1 0744-42-0033)

■ケーブルテレビの加入申込受付【大宇陀区・榛原区】が始まっています

6月1日から、大宇陀区・榛原区に建物をお持ちの方の加入申込を受け付けています。加入を希望される方は、広報うだ6月号に折り込みの「こまどりケーブル予約申込書」により、お申し込みください。

◆提出先

予約申込書は、次のいずれかの場所に提出してください。

提出先	受付時間等	電話番号
お住まいの地域の自治会長宅		
こまどりケーブル事務所（榛原駅北側マンショングリーンスクエア1階「榛原ふれあいギャラリー」内）	火曜日休館。 6月1日～10月31日までの間は、午前9時～午後6時30分まで受付	82-5734
市役所 情報システム課	土・日・祝日を除く 午前8時30分～ 午後5時15分	82-2121
大宇陀地域事務所 地域振興課		83-2251

※共聴組合などでとりまとめをされている場合は、組合などの指示にしたがってください。

◆受付期間

第1次 6月1日f～7月31日c

第2次 9月1日g～10月31日d

※「こまどりケーブル予約申込書」がない場合は、次の施設に備え付けていますのでご利用ください。

	施設名	休業日
大宇陀区	大宇陀地域事務所地域振興課	土・日曜日、祝日
	市文化会館	火曜日、祝日
	道の駅宇陀路大宇陀	
榛原区	市役所 ふるさとテラス	土・日曜日、祝日
	市役所 情報システム課	
	榛原ふれあいギャラリー	火曜日
	市立中央図書館	月曜日、祝日
	榛原保健センター	土・日曜日、祝日
	大和富士ホール	月曜日
	農林会館	水曜日、第2・4火曜日、祝日
	たかぎふるさと館	月曜日、第1・3火曜日、祝日

生ごみ減量のカギは 水分の減量です

★家庭でできるごみの減量〈生ごみは水切りを十分に〉

生ごみの80%以上が水分です。

これから夏場にかけて暑くなると水分の多いごみは、水切りをしっかりしていただくだけで、ごみの減量につながります。

■初期費用に対する補助金申請書の提出について

ケーブルテレビの加入にあたって、初期費用についての補助金の交付を希望される場合は、補助金申請書を提出していただく必要があります。こまどりケーブルの加入契約時に、補助金申請書をお渡ししますので、必要事項をご記入、押印のうえ、契約書とあわせて提出してください。

■集合住宅の整備について

6月から集合住宅の所有者の方などに対して、順次こまどりケーブルから整備の方法などについて、説明を行っています。今後、ご希望に応じて集合住宅ごとに個別に説明会を開催していく予定です。

■こまどりケーブルの幹線工事について

6月中旬より、大宇陀区・榛原区で、電柱にこまどりケーブルの光ケーブルを敷設する工事を行っています。工事期間中、周辺の住民の方には交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■ 情報システム課 (1 82-2121)

市民活動団体を紹介します（企画課）

団体名 コーラス・アンダンテ



会員数 12名（女12名）

活動概要 私たちのコーラス・アンダンテは、結成

して20年になります。

人数も少なく、年1回の文化発表会で歌うだけでしたが「宇陀市コラスの集い」に参加させていただくようになってからたくさんの刺激を受け、今まで手にしていた楽譜を置きました。歌詞を覚えることは苦労しますが、発表した後は達成感があり、チャレンジすること・団結する力も一層芽生えました。歌の心を伝えることはやはり難しいですが、名のごとくアンダンテ（ゆっくりと歩き出すペース）に進みたいと思っています。

練習場所 吉川直子先生宅（菟田野区松井）

練習日 第1・3水曜日（月2回）午後7時30分～9時30分

連絡先 新居方 (1 84-2604)

料理くずなどの乾いた生ごみは、ぬらさないようにして、ごみ袋に入れましょう。

◆ゴミの重量が増えて運搬のエネルギーが余計にかかります。

◆焼却処理又は固形燃料製造時、温度が下がるのを防ぐため、その分工エネルギーが必要になります。

◆集積所を汚したり、腐ったりする原因になります。

■ 護美センター (1 82-6521)

宇陀クリーンセンター (1 83-2296)

音楽の森ニュース

■屋下がりのミニコンサート

音楽の森では、7月より新たに毎週水～土曜日ミニコンサートを開催させていただくことになりました。内容は次のとおりですので、皆さんぜひお越しください。

水	木	金	土
4	5	6	7
電子オルガン（西川由美子）	うた：荒井敦子 ピアノ：大山理保 ※参加費：300円	ピアノ（福家明世）	ピアノ（大山理保）
11	12	13	14
民謡（勝山好弘）	うた：荒井敦子 ピアノ：大山理保 ※参加費：300円	ピアノ（大山理保）	ピアノ（福家明世）
18	19	20	21
ピアノ（生方亘）	うた：荒井敦子 ピアノ：大山理保 ※参加費：300円	ピアノ（生方亘）	ピアノ（福家明世）
25	26	27	28
民謡（勝山好弘）	うた：荒井敦子 ピアノ：大山理保 ※参加費：300円	ピアノ（大山理保）	森の音楽喫茶特別コンサート

室生区上笠間444-1(1 97-2215)

開館時間 午前11時～午後4時

休館日 毎週日・月・火曜日

開催時間 午後2時～3時

※7月26日のみ、むろうコーラス練習のため午後3時～4時

■森の音楽喫茶特別企画 「ふれあいコンサートin笠間」

廃校となった笠間小学校に再び、子どもたちの歌声と校歌が響きわたります。

日時 7月28日（土） 午後1時30分開場

場所 旧笠間小学校体育館【室生区上笠間】

参加費 200円

・出演 まつぼっくり少年少女合唱団・音楽の森むろうコーラス・室生どんぐり児童合唱団

指揮 荒井敦子、村尾藍、ピアノ：福家明世

・特別出演 室生中学校吹奏楽部（指揮：室生中学校教諭 杉村智子）

・ 音楽の森ふれあい館又は企画課（1 82-1362）

室生区下田口1112 (1 93-4400)

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 每週木曜日

ふるさと元気村 だより

ふるさと元気村では、毎月アーティストによる楽しい講座を開催しています。7月の講座は次のとおりです。で、ぜひご参加ください。

◆常設教室

教室名	アーティスト	開催日
のんき窯（陶芸教室） ※受講料：700円	阿賀谷 敏雄	7日(午前10時～) 8日(午後1時～)
メルヘン工房 竹の世界 (竹による造形教室) ※受講料：1,500円	崎 博恭	1日(午前10時～) 21日(午後1時30分～)
ゴローの自然創作教室 (紙芝居・絵本づくり) ※受講料：1,000円	越道 正芳	2日(午前10時～) 16日(午前10時～)
アトリエ工楽我鬼(一閑張り) ※受講料：1,500円	室戸 弘	14日(午後1時～) 22日(午後1時～)
山里染工房 ※受講料：1,800円	室生染めグループ	7日(午後1時30分～) 9日(午前10時～)
きりえ空間(切り絵教室) ※受講料：1,500円	江本 幸雄	1日(午後1時30分～) 28日(午後1時30分～)

※上記の講座以外にも毎日教室（アトリエ・ギャラリーの見学・体験等）も行っています。

◆楽しむアート特別講座

講座名	講 師	開催日
リズムで楽しく3B体操	的場 保子	4・7・18・21日
書道教室	池田 幸子	17日
ステンドグラス講座	山本 美智子	14・28日
墨絵教室	大林 美恵子	15日
マクロビオティック料理教室	長浜 安子	22日
摘草野菜料理教室	仲西 宏子	15日
和文化きもの講座	堀口 育子	7・21日
大正琴	室生野いちご	4・18日
ラベンダーの花飾り教室	大林 弘子	6日

※いずれの講座も、参加費（材料代など）必要。

※また、講師の都合等により日時は変更される場合があります。開催時間など、詳しくはお問い合わせください。

・ 音楽の森ふれあい館又は企画課（1 82-1362）

将来を見えた宅地購入は、「榛原・榛見が丘」で。

建築時期制限や住宅メーカーの指定がなく、将来のマイホーム計画に最適地です。

近鉄大阪線「榛原」駅へ徒歩3分の駅前住宅地

南面ひな壇造成の全区画60坪以上の宅地

好評分譲中!



●事業主（売主） 榛原井之谷特定土地区画整理組合

〒633-0257 奈良県宇陀市榛原区榛見が丘1丁目12-6 TEL.0745-82-7847

●お問い合わせは

「榛原・榛見が丘」現地販売センター

受付時間／午前10時～午後5時

TEL.0745-82-0666

■ 福祉医療費受給資格証をお持ちの方は更新手続きを行ってください

福祉医療費受給資格証をお持ちの方は、7月31日で資格証の有効期限が満了となりますので、更新手続きを次のとおり行います。

※現在、各福祉医療費受給資格証をお持ちの人などには郵送で通知致します。

日時 7月24日c～31日c 午前9時～午後4時

場所 市役所又は各地域事務所地域市民課

※7月28日g 及び29日aは市役所のみで行います。

◆各制度の対象者及び助成内容は次のとおりです。

■ 老人医療費助成制度

対象 昭和15年7月31日までに生まれた70歳未満の人で、本人・配偶者及び扶養義務者のいずれもが平成19年度市町村民税の所得割が課せられていない人

一部負担金 1割（所得に応じて自己負担限度額を設けております）

※医療機関窓口で一旦3割を負担していただき、後日、一部負担金を控除した額を指定口座に振り込みます。

■ 心身障害者医療費助成制度

対象 65歳未満の身体障害者手帳1・2級又は、療育手帳Aの交付を受けている人

■ 乳幼児医療費助成制度

対象 0歳～就学前（通院・入院）
※8月より、通院の助成対象年齢が引き上げられ、3歳以上の幼児についても、入院に加えて通院も助成されるようになります。

■ 母子医療費助成制度

対象 母子家庭の母及び児童（18歳の年度末まで）など

乳幼児医療・心身障害者医療・母子医療の一部負担金

◆外来 1医療機関（診療科目ごと）につき月500円

◆入院 ◎14日未満の入院 1医療機関（診療科目ごと）につき月500円 ◎14日以上の入院 1医療機関（診療科目ごと）につき月1,000円

※医療機関窓口で一旦3割（3歳未満については2割）を負担していただき、後日、一部負担金を控除した額を指定口座に振り込みます。

※福祉医療費助成の対象になるのは、保険診療分に限ります。自費分については助成対象外となりますのでご注意ください。

※県外医療機関で受診された場合は、医療機関の領収書等を持参していただき、申請してください。

Y 保険年金課（182-3672）又は各地域事務所地域市民課

宇陀市文化会館だより

大宇陀区拾生871（183-0977）

7月の休館日：3・10・16・17・24・31日

■ 「手作り作品展」（展示ホール）

先月に引き続き、趣味やアイディアを生かした手作りの作品展を開催します。内容は手芸・陶芸・粘土細工など、多数展示します。みなさんのご来館をお待ちいたします。

展示期間 7月7日g～8月5日aまで

■ 宇陀をテーマとした『写真・絵画・俳句・短歌』作品募集

私たちの宇陀は、歴史と自然が調和しており、魅力が一杯です。文化会館では宇陀をテーマとした写真・絵画・俳句・短歌の作品を次のとおり募集します。

応募方法

写真・絵画…一人1点とし、サイズは写真が半切、絵画は30号までの大きさとします。

俳句・短歌…一人1句とし、色紙に限ります。

応募期間 7月30日bまでに文化会館まで搬入してください。

展示期間 8月13日b～9月16日aまで

■ 人権啓発ポスター展

7月の「差別をなくす強調月間」にむけて県が募集した、大宇陀区内の小・中学生の人権ポスター（約40点）を展示しています。

展示期間 7月30日bまで

7月のかぎろひホール催し（6月2日現在）

日	曜	催し物	案内	主催者	時	間	対象
1	日	四季のコンサート（藤村久美子門下生ピアノ演奏会）		藤村久美子	午後3時～5時	一 般 (無料)	
8	日	カラオケファンの集い		フレンドリークラブ	午前9時30分～	一 般 (無料)	
11	水	差別をなくす市民集会		宇陀市・宇陀市教育委員会	午後1時30分～4時	市 民 (無料)	
12	木	大宇陀中学校修学旅行発表会		大宇陀中学校	午前10時～11時30分	生 徒 者	
14	土	ピアノ発表会		安達朋	午後1時～4時	関係者	
22	日	ピアノ・フルート発表会		瀬山登紀子	午後1時～4時	関係者	
29	日	ヤマハ大宇陀教室発表会		久保正	午後1時～4時30分	一 般 (無料)	

パソコンケア＆サポート
*ビスタ(OS)・ワード2007等もOK！ *例えは♪
 CATV対応長距離無線LAN工事もOK！
*ケーブルで無線LAN・有線LANにしたい
Pascare ダイレクトコール 090-1133-3055
*厚生労働大臣指定：ビジネスパソコン50 教育訓練制度もよろしく！
Dream Iz さんでんき 電話 0745-82-3055
橿原区母里315-1 検索→「パソコンの駅」

メガネ、時計、補聴器、写真
時計・眼鏡士の店
一級技能検定・奈良県知事賞受賞
 めがねのマツオ
うたの区古市場 TEL 84-2255 FAX

宿泊・宴会 レストラン 日帰り温泉
保養センター 美榛苑 (182-1126)
親睦会・お祝・法事など
団体様のご宴会に最適！！
★平日お昼は 20名様以上 バス送迎は
ご相談下さい
おトクな宴会パック 4,500円～

■環境対策課からのお知らせ

最近のペットブームによりペットを飼う方が増加していますが、飼育マナーに関する苦情も増加しています。あなたのペットは回りの方に迷惑をかけていませんか？また、かわいいだけでペットを飼おうとしていませんか？ペットは生きものです。飼い主が責任を持って飼育する義務があります。

今一度、ペットについて考えてみてください。

◆飼い犬・猫の去勢・避妊手術をしてください

不必要に犬や猫の子が生まれたため、心ない飼育者による施設等への置き去りが増えています。ペットは愛玩動物として責任を持って飼育することは当然のことですが、望まれない命を増やすことは、動物愛護の精神に反することになります。生まれた子犬や子猫を、責任を持って飼育する予定がない場合は、去勢又は避妊手術をして不必要に増やすことなく、責任のある飼育をして下さい。

◆犬の放し飼いはやめてください

住宅地や公園内、道路上等での犬の放し飼いに関する苦情が寄せられています。

公園内の犬の放し飼いは、飼い主や犬にとっては気持ちのよいものですが、周囲の人にとっては、大変危険です。悪質な犬の放し飼いの行為は、「奈良県動物の愛護及び管理に関する条例」に違反する行為として、罰せられることにつながります。

犬は必ずおりに入れるか、綱等につなぐなどによる飼育をして、放し飼いはやめましょう。

Y 環境対策課 (1 82-2202)

■室生オートキャンプ場 開場中！

室生ダム湖畔に面し、「不思木の森公園」や室生健民運動場、福祉保健交流センター「ぬく森の郷」に隣接しています。美しい景色とのびのびとした空間の中、バーベキューや宿泊キャンプが存分に楽しめます！皆さんのご利用をお待ちしています。



場所 室生区大野地内

利用料金 市民:3,000円(日帰り)※事前予約が必要

Y 室生地域事務所地域振興課 (1 92-2001)

図書館だより

■中央図書館だより

●おはなし会

★すぐすぐひろば（0～3歳）※3回とも同じ内容です。

7月10日c、24日c

1 午前10時～10時30分 2 午前10時45分～11時15分 3 午前11時30分～12時

★ちゅーりっぷひろば（3歳～）

7月11日d、25日d 午後2時45分～3時15分

★たんぽぽひろば（6歳～）

7月11日d、25日d 午後3時30分～4時

★おはなしクラブ

7月14日g、28日g

午前10時30分～11時（3～5歳）

午前11時15分～11時45分（6～12歳）

●えいが会

日時 7月21日g 午前11時～

内容 『すいかのたね』

Y 中央図書館 (1 82-4749) 【7月の休館日:2・9・16・17・23・30日】

■大宇陀図書館だより

●おはなし会

日時 7月21日g 午前10時30分～

場所 2階セミナー室

対象 2歳から小学校低学年とその保護者

内容 ○おはなし『かにかに こそこそ』○プラッ

クパネルシアター『たなばた』『くずかごおばけ』

○カレンダーをつくろう！

各宗 石碑 灯籠 あらゆる石材加工販売

森井石材工業

0632-0204 室生区小原91の1

本社工場 電話 0743-82-1633

FAX 0743-82-1602

お支払いはビール券、有名百貨店共通券
長靴券、有名ギフト会社の商品券でもOK

Shoes&Living ハルタ
83-0015(代)

●えいが会

日時 7月28日g 午前10時～

場所 1階研修室

内容 ○『メイシー』

Y 大宇陀図書館 (1 83-0977) 【7月の休館日:3・10・16・17・24・31日】

◆夏休み工作教室『かざぐるまを作ろう』◆

日時 8月4日g 1 午前10時～ 2 午後2時～

※2回とも同じ内容です。

持参品 はさみ 対象年齢 4歳くらいから

場所 中央図書館おはなしの部屋

定員 各25名（先着順）

申込受付 7月24日c から中央図書館で受け付けます。
(電話可)

Y 中央図書館 (1 82-4749)

話題の新刊図書

【絵本】

■あれこれたまご
中の滋絵 とりや
まみゆき文



たまごはみんなゆめ
いっぱい。あれにな
りたい、これになり
たい。おいしいお料
理になりたいねん。

お砂糖と小麦粉と牛乳とませこぜ。白

身をとって油と酢とませこぜ。さあ、

何に変身するんやろ？関西弁でつづ

る、たまご料理絵本。

【児童よみもの】

■魔女の宅急便
その5
角野栄子作



もう10代も終わ
うとしているのに、
キキは何か足りな
いのです。ついに、
いらいら、いらいら。

大事な魔法も逃げていきそう。

キキに再び心弾む、いきいきとした

日はやってくるのでしょうか？

裏返し3,675円～/表替え4,725円～/新巻6,825円～

**防虫&
防カビ
対策**

ヒグヒーヨツクス21

業界初 たたみ防カビ

性能保証(1年間)

TANAKA たたみ工房 インテリア

0120-36-2960 奈良県宇陀市室生区龍口138

(本店 香芝 名張)

www1.odn.ne.jp/~cax52620/

級登
技能士田中

广報うだ 20

市かのお知らせ 宇陀市ホットニュース

市の情報を掲載するコーナーです

お知らせ

市税滞納者は一部の補助金事業が受けられない場合があります

市では、入札参加資格申請書等、既に申請時に納税証明書の添付を義務付けている事業もありますが、昨今の市税収入状況を踏まえるなかで、納税意識の高揚、行政サービスの公平性の確保を図るために、8月1日から、行政サービスの性格が扶助的なものや、個人生活に著しい影響がある補助金事業を除いて、申請時に納税証明書の添付が条件となりました。

納税証明書の添付が必要となった補助金事業は次のとおりです。申請手続き等については、各担当課へお問い合わせください。

◎8月1日から納税証明書が必要となる事業申請

【環境対策課】(1 82-2202)

- ◆生ごみ処理機等購入補助金交付申請
- ◆公衆浴場補助金交付申請
- ◆不法投棄防止施設設置整備事業補助金交付申請

【保険年金課】(1 82-3672)

- ◆国民健康保険人間ドック等助成金交付申請

【農林課】(1 82-3679)

- ◆有害鳥獣防除施設設置事業補助金交付申請
- ◆農業近代化資金利子補給申請

【商工観光課】(1 82-2457)

- ◆宇陀市推奨品開発事業補助金交付申請

【生涯学習課】(1 84-3473)

- ◆松山伝統的建造物群保存地区補助金交付申請
- ※詳しくは、お問い合わせください。

Y 収納課 (1 82-1352)

ステンドグラス教室作品展 開催

市文化体育事業団で開催しているステンドグラス教室の作品展を開催します。多数のご参加をお待ちしています。

日時 7月2日b～7月22日a 午前9時～午後4時
(ただし、火曜日及び祝日は除く)

場所 市榛原総合センター 2階展示ルーム

Y 市榛原総合センター (1 82-3377)

地域での介護予防活動への取り組みを支援します

高齢者の社会参加活動を通じ、介護予防に資する地域活動を行う団体等（非営利に限る）を支援します。

支援の内容に関する説明会を開始いたします。事業の詳細内容、出席の希望についてはお問い合わせください。

開催日時 7月9日b 午後2時～

Y 長寿介護課 (1 82-3675)

住民基本台帳カードの交付について

住民基本台帳カード（以下、「住基カード」という。）

は、市町村が交付する安全性に優れたICカードのことです。種類は「写真付き住基カード」と「写真なし住基カード」があり、希望するカードを選択できます。



「写真付き住基カード」は、公的な身分証明としてご利用できます。

申請の時に、本人確認書類として運転免許証、パスポートなどを持参してください。「写真付き住基カード」の場合は、無帽無背景正面向きの顔写真（6ヶ月以内に撮影したパスポート申請用サイズ・カラー）1枚もあわせてご持参してください。

交付手数料 500円

有効期限 発行日から10年間（転出時には返却していただきます）

※詳しくは、お問い合わせください。

Y 市民課 (1 82-2143)

古くなった水道メーターの取り替え

耐用年数をむかえる水道メーターの取り替えを実施します。作業は宇陀市上下水道組合に委託して行います。屋外作業ですので、お留守でも実施させていただくことがありますのでご了承ください。取り替え終了時にはお知らせの文書で通知します。

なお、水道メータボックスの周囲に物を置かないようご協力をお願いいたします。

対象地域（各地域の一部）

大字陀区 拾生・小附

榛原区 山辺三・五月ヶ丘・額井・赤瀬・長峯・福地・萩原（玉立・小鹿野・西峠・墨坂・新吉田・福田・上町・東町・稻荷・新町）

実施期間 7月15日a～31日c（予定）

費用 無料

Y 水道局総務課 (1 82-2185)

大字温泉 あきののゆ (1 83-4126)

市民引換カード（左下）をご利用いただくと、大人700円を500円に、小人350円を250円に割引きさせていただきます。

営業時間：午前10時～午後9時（毎月第2水曜日休館）

【入館の諸注意】

- ・入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
- ・館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
- ・高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

有効期限：
平成19年7月末

市民割引カード引換券

お客様の「快適生活」をお手伝いさせて頂きます

純国産畳表・特撰藁床使用

吉岡たたみ商店

厚生労働大臣認定 一級技能士 吉岡豊司・吉岡逸人

宇陀市大字陀区上茶 2092番地
(宇陀市松山重伝建地区)

電話 0745-83-1763

トリミ眼科 (鳥見保険の横)
近鉄大阪線 北口 榛原駅 宇陀市立病院
日本眼科学会認定 眼科専門医 新町局 開業銀行

診療科目 眼科一般診療（アレルギー・白内障・緑内障など）
網膜レーザー治療（糖尿病網膜症・網膜剥離など）
後発白内障手術・各種コンタクトレンズ処方

診療時間 月・火・木・土・日祝

AM9:00～12:00 ○○○○○○○○/

PM3:00～6:00 ○△○○○○○/

TEL (0745) 82-9876

<http://www.eonet.ne.jp/~torimi/>

「人権ポスター・標語」優秀作品の紹介

7月の差別をなくす強調月間に先がけて県が募集した「人権ポスター・標語」に、ポスターの部22,933点・標語の部17,382点の応募がありました。

県選考で、宇陀市内の学校から次の作品が優秀作品に選ばれました。(敬称略)



榛原西小 高倉豪大（1年）



榛原東小 平野彬（4年）



榛原小 杉山 裕依（5年）



認めあう 一人ひとりの
すばらしさ



菟田野小 田中峻己（2年）



榛原東小 堀井 能宏（4年）



大宇陀中 中井佑香（2年）

広報うだ 発行 宇陀市 〒633-0292 宇陀市榛原区下井足17番地の3
TEL 0745-82-8000 FAX 0745-82-3900
宇陀市ホームページ <http://www.city.uda.nara.jp>

◆表紙「うだ」の字は、前田市長の自筆です。

■ダイヤルイン番号

宇陀市役所

秘書広報課	82-3912	人権施策課	82-2147	建設課	82-5638
企画課	82-1362	環境対策課	82-2202	営繕課	82-5642
人事課	82-1303	健康増進課	82-3692	監理課	82-5658
総務課	82-1302	病院建設準備室	82-3935	出納室	82-5673
危機管理室	82-1304	厚生保護課	82-2221	議会事務局	82-5771
管財課	82-3632	福祉課	82-2236	農業委員会	82-5781
財政課	82-1305	長寿介護課	82-3675		
行政改革推進室	82-3643	農林課	82-3679	宇陀市水道局	82-2185
税務課	82-1306	商工観光課	82-2457	宇陀市教育委員会	84-2522
収納課	82-1352	地籍調査課	82-5608	教育総務課	84-3471
情報システム課	82-2121	都市計画課	82-5624	学校教育課	84-3472
市民課	82-2143	公園課	82-3674	生涯学習課	84-3473
保険年金課	82-3672	下水道課	82-5627	人権教育室	84-3474

大宇陀地域事務所

83-2251

菟田野地域事務所

84-2521

榛原地域事務所

82-1301

地域振興課

82-5864

室生地域事務所

92-2001

■広報うだ設置場所

- ◎道の駅宇陀路大宇陀
- ◎市文化会館
(火曜日、祝日)
- ◎菟田野人権交流センター
(第2・4日曜日、祝日)
- ◎菟田野分館(日曜日、祝日)

◎大和富士ホール(月曜日)

◎市立中央図書館(月曜日・祝日)

◎伊那佐文化センター(月曜日)

◎農林会館

(水曜日、第2・4火曜日、祝日)

◎たかぎふるさと館

(月曜日、第1・3火曜日、祝日)

◎榛原保健センター(土・日曜日、祝日)

◎ふれいギャラリー(火曜日)

◎室生ぬく森の郷(土・日曜日、祝日)

◎市役所[1階ふるさとテラス]

◎各地域事務所

市役所・地域事務所は土・日曜日、祝日でも可。

※()内は休館日です。

◆水道局から◆

新水道局舎の配線工事のため、7月7日(土)（午前8時～12時）は、通常の電話番号が不通となりますので（1 82-2186）をご利用ください。なお、7月9日(月)から新局舎で業務を開始いたします。