

子育て・育児の支援



ベビーシートレンタル

問 こども未来課 ☎82-2236 IP88-9080 FAX82-3900

乳児を養育している方を対象に、概ね生後6か月間、自動車用ベビーシートを無料で貸し出しています。

対 象 市内に住所を有する0歳児で概ね生後6か月前後までの乳児を保護又は養育する方(予定者を含む)

期 間 6か月間

台 数 乳児1人当たり1台

費 用 無料。ただし、貸与期間中のベビーシートの管理等に要する費用は、ベビーシートの貸与を受けた方の負担とします。

申込み 随時(概ね出産予定日の1か月前から申請を受け付けます)。
こども未来課(榛原下井足17番地の3 宇陀市役所3階)

すくすく子育て応援金

子育て世帯の保護者の経済的な負担を軽減し、次代を担う子どもたちが心身ともに健やかに育つことができるよう「すくすく子育て応援金」を支給します。また、少子化対策及び子育て世帯の定住促進を図ることを目的としています。

対 象 令和5年4月1日以降に生まれた児童
出産時に宇陀市に住所を有する人で、出産月の3ヶ月後の1日時点で市内に住所を定めた児童を養育する保護者等

申込み 不要。該当者には案内文書を送付します。

場 所 生後4ヶ月時の子育て相談会会場(子育て支援センター)でお渡しします。

金 額 3万円(ウッピー商品券)

※保護者等とは親権を行う方、未成年後見人その他の方で児童を現に養育している方です。



広 告

医療法人豊生会 **加藤クリニック**

内科・消化器内科・循環器内科・放射線科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
17:00~20:00	○	○	休	○	○	休

 日曜/祝日は休み (往診可・訪問診療可)
榛原長峯200-2 TEL 82-8880

町家盆栽Cafe
コトノハ

open 11:00~18:00

ランチタイム 11:00~14:00
カフェタイム 14:00~閉店まで
(ラストオーダー 17:30)

定休日: 月曜日・第3火曜日
(不定休あり)

宇陀市榛原萩原2664
TEL: 0745-85-2156



ファミリー・サポート・センター

☎ 82-2236 IP88-9080 FAX 82-3900

育児の援助を受けたい人(依頼会員)と援助を行いたい人(サポート会員)の会員組織です。依頼会員は「病院や役所に行きたい・買い物に行きたい」など、利用目的を問わずに一時的に子どもを預けることができます。サポート会員は規程の講習や研修を受けた、子育て経験のあるベテランサポーターですので、安心してお子さまを預けていただけます。あらかじめ会員登録が必要です。

対 象 依頼する場合は原則、生後6か月～9歳(小学3年生)まで

場 所 サポーター会員宅・依頼会員宅・その他

時 間 月曜日～日曜日 午前8時から午後7時

申込み こども未来課で会員登録をしてからのご利用になります。

費 用 月曜～金曜 子ども1人につき1時間当たり700円
 土日・祝祭日 子ども1人につき1時間当たり800円
 別途出張費として1回50円



子育て・育児の支援



子どもと遊ぼう

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

ファーストバースデー

問 こども未来課 ☎82-2236 IP88-9080 FAX82-3900

1歳の誕生日(ファーストバースデー)を迎えるお子さんにバースデーカードを送るとともに、元気にすくすくと成長することを願い、絵本3冊をプレゼントしています。これは絵本の読み聞かせを通じ、親子のふれあいと幼児期から本に親しむ習慣を育みます。

対 象 市内に住所を有する満1歳の誕生日を迎えるお子さま

日 時 月1回(下旬) 10時～12時

場 所 宇陀市中央図書館(榛原萩原2610番地の1)
大宇陀図書館(大宇陀拾生871)
こども未来課(榛原下井足17番地の3 宇陀市役所3階)

申込み 不要。該当者には案内文書を送付します。

一時保育

問 こども未来課 ☎82-2236 IP88-9080 FAX82-3900

一時保育は保護者就労等、または育児の負担を軽減するため、一時的に保育が必要な場合にご利用いただけるサービスです。

対 象 市内に住所を有する生後7か月以上の小学校就学前の乳幼児
※しらゆり保育園は生後4か月以上(医師の診断書必要)

場 所

名 称	所在地	電話・FAX
大宇陀こども園	大宇陀拾生806	☎83-3511・FAX83-3544
菟田野こども園	菟田野古市場672	☎84-3586・FAX84-4028
榛原北保育園	榛原萩原2078	☎82-1143・FAX88-9255
室生こども園	室生三本松1284	☎97-2255・FAX97-2256
しらゆり保育園	榛原下井足1538-1	☎82-6300・FAX82-6771

時 間 月曜～金曜日(祝祭日を除く)

8時30分～12時30分／12時30分～16時30分

※しらゆり保育園は7時30分～12時30分／12時30分～18時30分

広 告



水谷 歯科

歯科 小児歯科 歯科口腔外科 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	/	●	●
14:30～19:00	●	●	▲	/	●	▲

休診日/木曜・日曜・祝日【完全予約制】▲14:30～17:00

〒633-0253 奈良県宇陀市榛原萩原163-1

☎0745-82-6814 [宇陀 水谷歯科] 検索Q



利用料金(児童一人につき)

午前8時30分～午後12時30分(給食有)	1,000円
午後12時30分～午後4時30分(おやつ有)	1,000円

※上記料金には、給食代・おやつ代が含まれています。

申込み・お問合せ 利用には事前登録が必要です。利用を希望する保育所・こども園に直接申込みをしてください。



病後児保育室「りすぐみ」

問 大宇陀こども園 ☎83-3511 IP88-9118 FAX83-3544
こども未来課 ☎82-2236 IP88-9080 FAX82-3900

お子さんが発熱や下痢、感染症などの病気の回復期にあり、保護者が仕事などで家庭内保育ができない場合、病後児保育室で保育します。

対 象 生後6か月以上から小学3年生までの病気の回復期にある児童

場 所 大宇陀こども園 病後児保育室(大宇陀拾生806番地)

時 間 平日8時30分から16時30分まで

利用日数 連続7日間まで

利用料 2,000円(1日) 別途、給食費(おやつ代含む)300円

申請に必要な書類 各こども園・保育所(園)・幼稚園・こども未来課にあります。

※すべての様式は宇陀市ホームページよりダウンロードできます。

利用方法 ▶①事前登録

病後児保育事業利用登録書をこども未来課もしくは大宇陀こども園へ届け出てください。

▶②予約

定員があるため、必ず大宇陀こども園に電話で空き状況を確認し、予約をしてください。その際、事前登録以後にかかった感染症やお子さんの症状などをお伝えください。

▶③医療機関受診(利用日前日)

予約後、利用日の前日に宇陀市立病院小児科または、かかりつけ医を受診し、病後児保育診療情報提供書に医師の証明をもらってください。

▶④保育室利用当日

当日、病後児保育利用申請書、病後児保育診療情報提供書及び同意書を持参の上、登園してください。

入室を許可されたお子さんは、保護者が病後児保育室まで連れて行き、担当する職員との面談後、お預かりします。

※年齢に応じ利用時に必要な持ち物がありますので、大宇陀こども園までお問い合わせください。